

ਵਿਆਹ ਇੱਕ ਸੇਵਕਾਈ ਲੜੀ ਹੈ

ਸਰੀਰਕ ਪੂਰਤੀ

ਵਾਲੀਅਮ 4

ਇਸ ਲਈ ਤੁਸਾਂ ਜਾ ਕੇ ਸਾਰੀਆਂ ਕੋਮਾਂ ਨੂੰ ਚੇਲੇ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਪੁੱਤ੍ਰ ਅਤੇ ਪਵਿੱਤ੍ਰ ਆਤਮਾ ਦੇ ਨਾਮ ਵਿੱਚ ਬਪਤਿਸਮਾ ਦਿਓ 20ਅਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਿਖਾਓ ਭਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦੀ ਪਾਲਨਾ ਕਰਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਵੇਖੋ ਮੈਂ ਜੁਗ ਦੇ ਅੰਤ ਤੀਕਰ ਹਰ ਵੇਲੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਹਾਂ॥ (ਮੱਤੀ 28:19-20)

Craig Caster
FDM
• WORLD

ਚੇਲਾਪਨ
ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਅਧਿਐਨ
ਛੋਟੇ ਸਮੂਹ

MARRIAGE IS A MINISTRY SERIES VOLUME 5 OF 4
UNIQUE NEEDS IN PUNJABI

ਭੌਤਿਕ ਪੂਰਤੀ ਭਾਗ 4

ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸੇਵਕਾਈ ਦੀ ਲੜੀ ਹੈ

ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਸਿਰਲੇਖ ਇੱਕ ਸੇਵਕਾਈ ਲੜੀ ਹੈ

ਮਜ਼ਬੂਤ ਨੀਂਹ (ਭਾਗ 1)

ਪਿਆਰ ਕੀ ਹੈ (ਭਾਗ 2)

ਵਿਲੱਖਣ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ (ਭਾਗ 3)

ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ (ਭਾਗ 5)

ਨੇਤਾ ਦੀ ਗਾਈਡ

FDM.world ਦੁਆਰਾ ਹੋਰ ਵਰਕਬੁੱਕਾਂ

ਬੁਨਿਆਦੀ ਸੱਚ: ਇੱਕ ਚੇਲੇ ਲਈ ਇੱਕ ਮਜ਼ਬੂਤ ਨੀਂਹ, ਕ੍ਰੋਗ ਕੈਸਟਰ ਦੁਆਰਾ

ਕ੍ਰੋਗ ਕੈਸਟਰ ਦੁਆਰਾ ਪੇਰੈਂਟਿੰਗ ਇੱਕ ਸੇਵਕਾਈ ਲੜੀ ਹੈ

ਕ੍ਰੋਗ ਕੈਸਟਰ ਦੁਆਰਾ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ

ਸਾਰੀਆਂ FDM.world ਵਰਕਬੁੱਕਾਂ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਅਧਿਐਨ ਲਈ, ਛੋਟੇ ਸਮੂਹਾਂ ਲਈ, ਚੇਲੇ ਬਣਨ ਦੇ ਸਾਧਨਾਂ ਵਜੋਂ, ਅਤੇ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਸਰੀਰਕ ਪੂਰਤੀ

ਵਿਆਹ ਇੱਕ ਸੇਵਕਾਈ ਲੜੀ ਹੈ

ਭਾਗ 4

ਕ੍ਰੋਗ ਕੈਸਟਰ

ਇਸ ਲਈ ਤੁਸਾਂ ਜਾ ਕੇ ਸਾਰੀਆਂ ਕੋਮਾਂ ਨੂੰ ਚੇਲੇ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਪੁੱਤ੍ਰ ਅਤੇ ਪਵਿੱਤ੍ਰ ਆਤਮਾ ਦੇ ਨਾਮ ਵਿੱਚ ਬਪਤਿਸਮਾ ਦਿਓ 20 ਅਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਿਖਾਓ ਭਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦੀ ਪਾਲਨਾ ਕਰਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਵੇਖੋ ਮੈਂ ਜੁਗ ਦੇ ਅੰਤ ਤੀਕਰ ਹਰ ਵੇਲੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਹਾਂ॥
(ਮੱਤੀ 28:19-20)

FAMILY DISCIPLESHIP MINISTRIES

ਫੋਨ: (619) 590-1901

ਈਮੇਲ: info@FDM.world

ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ: www.FDM.world, www.discipleshipworkbooks.com

ਭੌਤਿਕ ਪੁਰਤੀ, ਵਿਆਹ ਇੱਕ ਸੇਵਕਾਈ ਵਰਕਬੁੱਕ ਹੈ, ਭਾਗ 4, ਕ੍ਰੇਗ ਕੈਸਟਰ ਦੁਆਰਾ

ISBN 978-1-7331045-3-1

ਪ੍ਰਿੰਟ ਅਤੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਸੰਸਕਰਣ ਕਾਪੀਰਾਈਟ © 2019 ਕ੍ਰੇਗ ਕੈਸਟਰ ਦੁਆਰਾ। ਸਾਰੇ ਹੱਕ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ।

09012020 ਸੰਸ਼ੋਧਨ

ਅਨੁਵਾਦਕ: ਏਲਿਸ਼ਾਂ ਡਿੱਗਲ

ਵਟਸਐਪ ਨੰ.: 6283244990

ਈਮੇਲ: karandigal5@gmail.com

ਮੁਖਬੰਧ

ਪਰਮੇਸੁਰ ਨੇ ਵਿਆਹ ਸੰਸਥਾ ਬਣਾਈ ਹੈ, ਅਤੇ ਅੱਜ ਇਹ ਗੰਭੀਰ ਹਮਲੇ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹੈ। ਇਹ ਕਥਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜੀਬ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਤੀ-ਪਤਨੀ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੇ ਅੰਦਰੋਂ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਜੋੜੇ ਦੇ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਹਰੇਕ ਸਾਥੀ ਆਪਣੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਅਤੇ ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਖਿੱਚਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਸਮਾਂ ਬੀਤਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ, ਅਤੇ ਨਿਰਾਸ਼ਾ, ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਅਤੇ ਗੁੱਸਾ ਦੁੱਖ ਲਿਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਸਦਾ ਨਤੀਜਾ ਨਾਰਾਜ਼ਗੀ ਅਤੇ ਬਦਲਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਦੋ ਲੋਕ ਅਜਿਹੀਆਂ ਉਮੀਦਾਂ, ਇੰਨੇ ਚੰਗੇ ਇਰਾਦਿਆਂ ਨਾਲ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਇੰਨੇ ਸਾਰੇ ਵਿਆਹ ਕਿਉਂ ਅਸਫਲ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ? ਵਿਕਲਪਕ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਇੰਨੇ ਸਾਰੇ ਜੋੜੇ ਅਧੂਰੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਲਈ ਕਿਉਂ ਸੈਟਲ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ?

ਇਹ ਕਿਤਾਬ ਪਰਮੇਸੁਰ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਇੱਛਾ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਜੋੜਾ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦੁਆਰਾ ਇਰਾਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਬਰਕਤਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰੇ। ਜਦੋਂ ਦੋ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦੀ ਕੋਈ ਸਿਖਲਾਈ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ, ਅਤੇ ਅਕਸਰ ਆਪਣੇ ਅਤੀਤ ਤੋਂ ਕੋਈ ਈਸ਼ਵਰੀ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਪਤੀ-ਪਤਨੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹ ਸੱਚਮੁੱਚ ਇਸ ਗੱਲ ਤੋਂ ਅਣਜਾਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦਾ ਧਿਆਨ ਕਿਵੇਂ ਰੱਖਣਾ ਹੈ। ਉਹ ਪਿਛਲੇ ਦੁੱਖ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਖਾਲੀਪਣ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਚੁਣੌਤੀ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਸਮੱਗਰੀ ਰਾਹੀਂ ਪਰਮੇਸੁਰ ਗੈਰ-ਗੱਲਬਾਤਯੋਗ ਸੱਚਾਈਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰੇਗਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਨਤੀਜਾ ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਅਤੇ ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਸੰਖੇਪ ਵਿੱਚ, ਬਹੁਤ ਦਰਦ।

ਅੰਕੜੇ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਮਸੀਹੀਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਆਹ ਤਲਾਕ ਵਿੱਚ ਖਤਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਸਾਰੇ ਵਾਅਦਿਆਂ ਦੇ ਵਾਰਸ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ, ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਕਿਉਂ ਅਸਫਲ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ? ਸਮੱਸਿਆ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਘਾਟ, ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਵਿੱਚ ਚੇਲੇਪਣ ਦੀ ਘਾਟ ਹੈ। ਦੁੱਖ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਚਰਚ ਇਸ ਸਮੇਂ ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਕਾਫ਼ੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਸ ਲਹਿਰ ਨੂੰ ਮੋੜਿਆ ਜਾ ਸਕੇ ਜੋ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਤਬਾਹੀ ਦੇ ਰਾਹ 'ਤੇ ਲੈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਵਿਆਹੋ ਜੋੜਿਆਂ ਨੂੰ ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੀ ਬਹੁਤ ਲੋੜ ਹੈ, ਦੂਜਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੀ ਸੱਚਾਈ ਵਿੱਚ ਚੇਲੇ ਬਣਨ। ਜਦੋਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਸਿੱਖਦੇ ਹਨ ਕਿ ਪਰਮੇਸੁਰ ਕੀ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮਸੀਹ ਦੇ ਚੇਲਿਆਂ ਵਜੋਂ ਉਸਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਅਤੇ ਸ਼ਕਤੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਗੀ।

ਪਰਮੇਸੁਰ ਸਾਡੇ ਲਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਦਿਖਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਿਆਹਾਂ ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ ਵਡਿਆਈ ਕਰੀਏ। ਪਰ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਵਿਆਹ ਪਰਮੇਸੁਰ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ, ਫਿਰ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਸੀਹੀ ਦਸ ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਚੇਲੇ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਅਯੋਗ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਜਿਸਨੇ ਦਸ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਨੈਕਰੀ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਉਹ ਸ਼ਾਇਦ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਆਤਮਵਿਸ਼ਵਾਸ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਗੇ। ਅਤੇ ਪਰਮੇਸੁਰ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਚਿੰਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪੇਸ਼ਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਪ੍ਰਤੀ ਕਿਵੇਂ ਪੇਸ਼ ਆਉਂਦੇ ਹਾਂ।

ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਨਾਲ ਇਸ ਲੜੀ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਪਰਮੇਸੁਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਪਤੀ ਅਤੇ ਪਤਨੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਮਕਸਦ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰੇਗਾ। ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਿਰਫ਼ ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਸੱਚਾਈ 'ਤੇ ਅਧਾਰਤ ਹੈ। ਵਰਕਬੁੱਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਧਰਮ-ਗ੍ਰੰਥ ਨਾਲ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨਗੀਆਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿੱਖ ਰਹੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿਹਾਰਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਾਂਤ ਦੇਣਗੀਆਂ। ਇਹ ਲੜੀ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਚੇਲੇ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਸਾਧਨ ਬਣਨ ਲਈ ਵੀ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਦੇ ਅਦਭੁਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਖੁੱਲ੍ਹ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖੋਗੇ ਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਹੋਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਪ੍ਰਭੂ ਪਰਮੇਸੁਰ, ਆਪਣੇ ਬਚਨ ਵਿੱਚ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਦਿਲ ਅਤੇ ਇੱਛਾ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਸੀਸ ਦਿਓ ਜੋ ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਦੇ ਹਨ। ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਨੂੰ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਰੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਿਮਰ ਦਿਲ ਦਿਓ ਕਿ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਾਫ਼

ਕਰਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੁੱਖ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਮਾਫ਼ੀ ਮੰਗਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਰੱਖੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੁੱਖ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਹੈ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਆਹਾਂ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਮਹਿਮਾ ਹੋਵੇ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਪਾਲਣ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਨ। ਆਮੀਨ।

ਜਾਣ-ਪਛਾਣ

ਇਹ ਵਰਕਬੁੱਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੇਲੇ ਬਣਨ ਦੇ ਮਾਰਗ 'ਤੇ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਜਿਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ 'ਤੇ ਚੱਲਣਾ। ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਤੁਰਨ ਵਰਗੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਮਝ ਜਾਓਗੇ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦੇ ਅਧੀਨ ਰਹਿਣਾ ਤੁਰਨਾ ਸਿੱਖਣ ਜਿੰਨਾ ਹੀ ਬੁਨਿਆਦੀ ਹੈ।

ਸਾਡੀ ਵਰਕਬੁੱਕ ਦੇ ਟੀਚੇ ਹਨ:

1. ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਪਰਮੇਸੁਰ ਵਿਆਹ ਲਈ ਸਿਧਾਂਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ,
2. ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਧਨਾਂ ਅਤੇ ਉਪਯੋਗਾਂ ਨਾਲ ਲੈਸ ਕਰਨ ਲਈ, ਅਤੇ
3. ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਆਹ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ੀ, ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਏਕਤਾ ਵੱਲ ਸੇਧਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਜੋ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਦੁਆਰਾ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।

ਪਰਿਵਾਰਕ ਚੇਲੇ ਬਣਨ ਦੇ ਸੇਵਕਾਈਆਂ ਦਾ ਕੰਮ ਮਸੀਹ ਦੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਚੇਲੇ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲਤਾ ਅੱਜ ਵਿਆਹਾਂ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲਤਾ ਦਰ ਨਾਲ ਸਿੱਧਾ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੈ। ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ? ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਜੋ ਦੇਖਿਆ, ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਸਾਬਤ ਅੰਕੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਹੈ, ਉਸ ਦੁਆਰਾ।

ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ

ਅਧਿਐਨ ਨੂੰ ਪੰਜ ਭਾਗਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਭਾਗ 1 ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਭਾਗ ਨੂੰ ਕ੍ਰਮਵਾਰ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ। ਇੱਕ ਭਾਗ ਜਾਂ ਭਾਗ ਵੱਲ ਜਾਣਾ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਨੂੰ ਜਗਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਲੁਭਾਉਣਾ ਹੈ ਪਰ ਸਲਾਹ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਹਰੇਕ ਭਾਗ ਅਤੇ ਪਾਠ ਇੱਕ ਦੂਜੇ 'ਤੇ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਤੁਸੀਂ ਆਦਮੀ ਜਾਂ ਐਰਤ ਦੀਆਂ ਸੰਗਤ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁਹਾਰਤ ਹਾਸਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਿੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਪੰਜ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਇੱਕ ਪਾਠ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰੋ। ਇਕਸਾਰਤਾ ਨਾਲ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨਾ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਸਫਲਤਾ ਦੀ ਕੁੰਜੀ ਹੈ।

ਇਹ ਸਿਧਾਂਤ ਅਜ਼ਮਾਏ ਗਏ ਹਨ ਅਤੇ ਸਫਲ ਸਾਬਤ ਹੋਏ ਹਨ। ਮੈਂ ਇਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਵਿਆਹ ਦੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਵਿੱਚ ਅਣਗਿਣਤ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦੁਆਰਾ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਮਝੋ, ਇਹ "ਵਿਆਹ ਦੇ ਪੰਜ ਆਸਾਨ ਕਦਮ" ਮੈਨੂਅਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਚੇਲਾਪਨ ਇੱਕ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਕੰਮ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕੁਝ ਰਵੱਈਏ ਅਤੇ ਵਿਵਹਾਰਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਦੇ ਹੋਏ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੀ ਇੱਛਾ ਦੇ ਅੱਗੇ ਸਮਰਪਣ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧਤਾ, ਕੁਰਬਾਨੀ ਅਤੇ ਨਿਮਰਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ।

ਹਰ ਦਿਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ

- ਹਰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਅਧਿਐਨ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਰਮੇਸੁਰ ਨਾਲ ਬਿਤਾਏ ਸਮੇਂ ਵਜੋਂ ਦੇਖੋ, ਅਤੇ ਉਮੀਦ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਬਚਨ ਰਾਹੀਂ ਗੱਲ ਕਰੇਗਾ।
- ਹਰ ਦਿਨ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ, ਪਰਮੇਸੁਰ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਲਈ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿੱਥੇ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਿੱਖ ਰਹੇ ਹੋ ਉਸਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਕਤੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ।
- ਇੱਕ ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਰੱਖੋ। ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਇਹ ਕਹਿਣ ਲਈ ਜਲਦਬਾਜ਼ੀ ਨਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਪਰਮੇਸੁਰ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਦਿਓ, ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਿੱਖਦੇ ਹੋ ਉਸ 'ਤੇ ਮਨਨ ਕਰੋ।

ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਯੋਗ ਗੱਲਾਂ

- ਇਹ ਅਧਿਐਨ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਤਰਜੀਹ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਸਮਰਪਿਤ ਸਮੇਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ। ਪਾਠ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਕਰਨੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਖੁੰਝ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਨਾ ਛੱਡੋ, ਪਰ ਸਾਰੇ ਪਾਠਾਂ ਨੂੰ ਕ੍ਰਮ ਵਿੱਚ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰੋ।
- ਧਰਮ-ਗ੍ਰੰਥ ਸਪੱਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵਿਆਹ ਪਰਮੇਸੁਰ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪਾਠਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਤਰਜੀਹਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਵਚਨਬੱਧਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਲਈ ਇੱਕ ਜਵਾਬਦੇਹ ਸਾਥੀ ਦੀ ਮਦਦ ਲਓ।
- ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਇਸ ਯਤਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਾਥੀ ਹੈ। ਇਕੱਠੇ ਜਾਂ ਵੱਖਰੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਧਿਐਨ ਕਰੋ, ਪਰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਿੱਖਿਆ ਹੈ ਉਸ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਬਦਲਾਅ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਨਾਲ ਵਚਨਬੱਧ ਹੋਵੋ।
- ਪਾਠ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਹਰੇਕ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਪਰਮੇਸੁਰ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲਾਭ ਉਠਾਉਣ ਲਈ ਅਗਲੇ ਪਾਠ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰੋ।
- ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਨ ਲਈ ਜਗ੍ਹਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਵਰਕਬੁੱਕ ਨੂੰ ਡਾਊਨਲੋਡ ਅਤੇ ਛਾਪਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਸੁਝਾਅ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਤਿੰਨ-ਰਿੰਗ ਬਾਈਂਡਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਜਰਨਲਿੰਗ ਅਤੇ ਨੋਟਸ ਲਈ ਵਾਧੂ ਕਾਗਜ਼ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ।

ਡੂੰਘਾਈ ਨਾਲ ਸੋਚੋ

ਇਹ ਭਾਗ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਵਿੱਤਰ ਸ਼ਾਸਤਰ ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਵਿਸ਼ੇ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਬਾਈਬਲ, ਵਿਆਹ ਦੇ ਬਾਈਬਲੀ ਸਿਧਾਂਤਾਂ, ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਰਮੇਸੁਰ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਕੀ ਉਮੀਦ ਰੱਖਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣੂ ਹੋਵੋਗੇ।

ਸਵੈ-ਜਾਂਚ

ਜਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਇਹ ਭਾਗ ਸਵੈ-ਜਾਂਚ ਲਈ ਸਮਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਲਈ ਜਿੱਥੇ ਨਿੱਜੀ ਸੁਧਾਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਨੂੰ ਕਰਨ ਲਈ ਤਾਕਤ ਅਤੇ ਬੁੱਧੀ ਲਈ ਸੂਝ, ਇਕਬਾਲ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕਰਨ ਲਈ ਜਗ੍ਹਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਚੇਲੇ ਬਣਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦਾ ਇੱਕ ਪਹਿਲੂ ਨਿੱਜੀ ਜਵਾਬਦੇਹੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਪਰਮੇਸੁਰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਪਾਪ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਾਪ ਦਾ ਇਕਬਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਮਾਫ਼ੀ ਮੰਗੋ। ਇਸਦਾ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ ਭਾਵੇਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਲਈ ਨੇਟ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ।

ਕਾਰਜ ਯੋਜਨਾ

ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਇਹ ਭਾਗ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰੋ ਅਤੇ ਲਾਗੂ ਕਰੋ। ਸੱਚੇ ਚੇਲੇ ਬਣਨ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪਰਮੇਸੁਰ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਗਿਆਨ ਵਿੱਚ ਵਧੀਏ, ਸਗੋਂ ਉਹ ਇਹ ਵੀ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਜੀਏਏ।

ਅੰਤਿਕਾ ਸਰੋਤ

ਤੱਥ ਫਾਈਲ

ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਡੱਬੇ ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਜਾਂ ਵਾਕਾਂਸ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਸਪੱਸ਼ਟਤਾ ਲਈ ਜਾਣੇ-ਪਛਾਣੇ, ਧਰਮ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਹੀ ਬਾਈਬਲ ਸ਼ਬਦਕੋਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਧਿਆਨ ਰੱਖਿਆ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਹਵਾਲਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਅੰਤਿਕਾ R: ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵਰਕਬੁੱਕ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੇ ਅੰਤਿਕਾਵਾਂ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਉਠਾਓ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਹਨ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਵਰਕਬੁੱਕ ਵਿੱਚ ਹਵਾਲਾ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਯਾਤਰਾ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਅੰਤਿਕਾ A: ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਪੱਤਰ (ਖੰਡ 1) ਭਰੋ।

ਆਗੂ ਦੀ ਗਾਈਡ

ਇੱਕ ਲੀਡਰ ਦੀ ਗਾਈਡ FDM.world 'ਤੇ ਮੁਫਤ ਸੇਵਕਾਈ ਡਾਊਨਲੋਡਸ ਦੇ ਤਹਿਤ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਸਾਰੀ ਸਮੱਗਰੀ ਚੇਲੇਪਨ 'ਤੇ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਹੈ ਅਤੇ ਮੁਫਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਵਿਸ਼ਾ - ਸੂਚੀ

ਮੁਖਬੰਧ.....	5
ਜਾਣ-ਪਛਾਣ.....	7
ਪਾਠ 1.....	11
ਪਾਠ 2.....	15
ਪਾਠ 3.....	22
ਪਾਠ 4.....	28
ਅੰਤਿਕਾ ਸਰੋਤ	38
ਅੰਤਿਕਾ M.....	39
ਅੰਤਿਕਾ N.....	44
ਅੰਤਿਕਾ O.....	48
ਅੰਤਿਕਾ ਪੀ	54
ਲੇਖਕ ਬਾਰੇ.....	72
ਪਰਿਵਾਰਕ ਚੇਲੇ ਸੇਵਕਾਈਆਂ ਬਾਰੇ.....	74

ਪਾਠ 1

ਸੈਕਸ ਦਾ ਤੋਹਫ਼ਾ

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਇਸ ਗ੍ਰਹਿ ਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਅਸੀਂ ਧਰਤੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ, ਇਸਦੇ ਸਾਰੇ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨਾਲ ਸੰਪੂਰਨ। ਉਸਦੀ ਅਦਭੁਤ ਸ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਕੀਮਤੀ ਜਾਇਦਾਦ ਮਨੁੱਖਜਾਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਸਾਬਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਮਨੁੱਖ ਜਾਤੀ ਵਿੱਚ, ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਵਿੱਚ, ਸਾਨੂੰ ਪਾਪ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਦਿਵਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਉਸਦੇ ਨਾਲ ਸਦੀਵੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰਹਿ ਸਕੀਏ। ਜ਼ਬੂਰ 139:14 ਵਿੱਚ, ਬਾਈਬਲ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਮਨੁੱਖ "ਭੈਅ ਅਤੇ ਅਦਭੁਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਬਣਾਏ ਗਏ ਹਨ", ਜੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਸਾਡੇ ਲਈ ਇਰਾਦੇ ਦੇ ਹਰ ਵੇਰਵੇ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਸਦੀਆਂ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਅਸੀਸਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਖੁਸ਼ੀ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਪਹਿਲੂ ਜਿਨਸੀ ਅਨੰਦ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਸਾਡੀ ਖੁਸ਼ੀ ਲਈ ਸੈਕਸ ਬਣਾਇਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਅਜਿਹੇ ਵਿਵਾਦ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਕਿਉਂ ਹੈ ਅਤੇ ਵੱਡੀ ਬੁਰਾਈ ਦਾ ਸਰੋਤ ਵੀ ਕਿਉਂ ਹੈ? ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਗਲਤੀਆਂ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ, ਇਸ ਲਈ ਸਮੱਸਿਆ ਮਨੁੱਖਜਾਤੀ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਸਮਝ ਦੀ ਘਾਟ ਜਾਂ ਸੈਕਸ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਹੋਈ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਅਧਿਆਇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਨਾਲ ਬੰਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਦੀਆਂ ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ, ਆਉਂਦੇ ਇਸ ਵਾਰ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੀਏ:

ਪਿਤਾ ਜੀ, ਸੈਕਸ ਦੇ ਤੋਹਫ਼ੇ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ। ਸਾਡੇ ਸਰੀਰਾਂ ਨੂੰ ਇੰਨਾ ਤੀਬਰ ਅਨੰਦ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨ ਲਈ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਨੂੰ ਜਿਨਸੀ ਅਨੁਭਵ ਦਾ ਅਰਥ ਸਿਖਾਓ ਜਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰੋ, ਪ੍ਰਭੂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਮਿਆਂ ਅਤੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਲਈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅਸੀਂ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਨੂੰ ਸਾਡੇ 'ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਉਣ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਜਿਨਸੀ ਅਨੰਦ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਇਰਾਦਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲੋ, ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਦ੍ਰਿੜਤਾ ਲਿਆਓ, ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਰਵੱਈਏ ਅਤੇ ਵਿਵਹਾਰ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਅਤੇ ਇੱਛਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ। ਸੈਕਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਇੱਕ ਤੋਹਫ਼ੇ ਵਜੋਂ ਦੇਖਣ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਅਨੁਸਾਰ ਵਰਤਣ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੋ। ਸਾਨੂੰ ਬੁੱਧੀ ਦੇਣ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਬਚਨ ਅਤੇ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਬਦਲੋ ਜਿਵੇਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਹਰ ਗੱਲ ਅਤੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਵਡਿਆਈ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਯਿਸੂ ਦੇ ਨਾਮ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਆਮੀਨ।

ਬਾਈਬਲ ਸੈਕਸ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਬਾਰੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ, ਅਸੀਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਤਿੰਨ ਖਾਸ ਵਿਚਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਗਠਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਸਮੱਗਰੀ 'ਤੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਅਤੇ ਨਿਰੰਤਰ ਮਨਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਅਸੀਂ ਸੈਕਸ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਇਰਾਦਿਆਂ ਦੇ ਸੰਦਰਭ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਦੇਖ ਸਕਦੇ।

ਬਾਈਬਲ ਦਾ ਸਿਧਾਂਤ 1: ਸੈਕਸ ਅਤੇ ਇੱਕ ਮਾਸ

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਜਿਨਸੀ ਮੇਲ ਲਈ ਪਹਿਲਾ ਉਦੇਸ਼ ਇੱਕ ਆਦਮੀ ਅਤੇ ਔਰਤ ਨੂੰ, ਸਰੀਰ ਅਤੇ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਬੰਨ੍ਹਣਾ ਹੈ।

ਜੇ ਮਰਦ ਆਪਣੇ ਮਾਪੇ ਛੱਡਕੇ ਆਪਣੀ ਤੀਵੀਂ ਨਾਲ ਮਿਲਿਆ ਰਹੇਗਾ ਅਤੇ ਉਹ ਇੱਕ ਸਰੀਰ ਹੋਵੇਗਾ। (ਉਤਪਤ 2:24)

ਜਾਂ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਕਿ ਜੇ ਕੋਈ ਵੇਸਵਾ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਉਹ ਉਸ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਸਰੀਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ? (1 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ 6:16)

ਅਸੀਂ ਉਤਪਤ ਤੋਂ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਵਿਆਹ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸੈਕਸ ਕਰਨ ਦਾ ਇਰਾਦਾ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ ਦੀ ਆਇਤ ਇਸ ਮਿਲਾਪ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਫਿਰ ਵੀ ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਕਿ ਨਤੀਜਾ ਅਜੇ ਵੀ ਇੱਕ ਬਣ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਦੇਵੇਂ ਇੱਕ ਸਰੀਰ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਅੱਜ ਦੁਨੀਆਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਸੰਕਲਪ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਦੂਰ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਨਸੀ ਸੰਬੰਧਾਂ ਲਈ ਉਸਦੀ ਇੱਛਾ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਵੀ ਅੱਗੇ ਵਧ ਰਹੀ ਹੈ।

ਇੱਕ ਬਾਈਬਲੀ ਸ਼ਬਦਕੋਸ਼ ਇਹ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ:

[ਇੱਕ ਸਰੀਰ] ਵਿੱਚ ਪੂਰੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਏਕਤਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ: ਉਦੇਸ਼, ਸਰੀਰਕ, ਅਤੇ ਜੀਵਨ - ਇੱਕ ਏਕਤਾ ਜਿਸਦੇ ਦੁਆਰਾ ਦੇਵੇਂ ਇੱਕ ਨਵਾਂ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੁਆਰਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਸੰਤੁਲਿਤ ਜੀਵਨ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੀਆਂ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰੀਆਂ ਦਾ ਸੰਤੁਲਨ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਜਿਨਸੀ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਦੇਵੇਂ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ "ਇੱਕ ਸਰੀਰ" ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੰਤਾਨ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਤੀਬਿੰਬਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। "ਇੱਕ ਸਰੀਰ" ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਆਦਰਸ਼ ਵਿਲੱਖਣਤਾ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਰ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੀ: ਸਮਲਿੰਗਤਾ, ਬਹੁ-ਵਿਆਹ, ਵਿਭਚਾਰ, ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੈਕਸ, ਰਖੇਲਾਂ, ਗੋਤਰ-ਸੰਗ, ਪਸ਼ੂ-ਗਮਨ, ਸੰਪਰਦਾਇਕ ਵੇਸਵਾਗਮਨੀ।

ਅਸੀਂ ਨਿੱਜੀ ਜਿਨਸੀ ਅਨੰਦ ਨੂੰ ਵੀ ਅਸਵੀਕਾਰ ਕਰਾਂਗੇ। ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪੂਰੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਨੂੰ ਅਪਣਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਵਿਆਹ ਨੂੰ ਆਦਮੀ ਅਤੇ ਔਰਤ ਵਿਚਕਾਰ ਇੱਕ ਸਰੀਰ ਬਣਾਇਆ।

ਬਾਈਬਲ ਦਾ ਸਿਧਾਂਤ 2: ਸੈਕਸ ਅਤੇ ਪ੍ਰਜਨਨ

ਜਿਨਸੀ ਮੇਲ ਬੱਚੇ ਪੈਦਾ ਕਰਨ, ਜਾਂ ਆਬਾਦੀ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ ਪ੍ਰਜਨਨ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਸੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਰੂਪ ਉੱਤੇ ਉਤਪਤ ਕੀਤਾ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਸਰੂਪ ਉੱਤੇ ਉਹ ਨੂੰ ਉਤਪਤ ਕੀਤਾ। ਨਰ ਨਾਰੀ ਉਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਤਪਤ ਕੀਤਾ 28 ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਸੀਸ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਖਿਆ ਕਿ ਫਲੇ ਅਰ ਵੱਧੋ ਅਤੇ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਭਰ ਦਿਓ ਅਤੇ ਉਹ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵੱਸ ਵਿੱਚ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਮੁੰਦਰ ਦੀਆਂ ਮੱਛੀਆਂ ਉੱਤੇ ਅਰ ਅਕਾਸ਼ ਦਿਆਂ ਪੰਛੀਆਂ ਉੱਤੇ ਅਰ ਸਾਰੇ ਧਰਤੀ ਪੁਰ ਖਿੱਸਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਜੀਆਂ ਉੱਤੇ ਰਾਜ ਕਰੋ। (ਉਤਪਤ 1:27-28)

ਭਾਵੇਂ ਵਿਆਹ ਦੇ ਅੰਦਰ ਬੱਚੇ ਪੈਦਾ ਨਾ ਕਰਨਾ ਕੋਈ ਪਾਪ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਮਨੁੱਖਜਾਤੀ ਨੂੰ ਗ੍ਰਹਿ ਨੂੰ ਵਸਾਉਣ ਲਈ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੇ ਸਿਰਾਂ ਦੇ ਵਾਲ ਗਿਣੇ ਹੋਏ ਹਨ (ਲੂਕਾ 12:7), ਜੇ ਇਹ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਪੂਰਵ-ਗਿਆਨ ਨਾਲ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਹਰ ਕੋਈ ਉਸ ਲਈ ਕੀਮਤੀ ਹੈ। ਉਹ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਜਨਮ, ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਮੁਕਤੀ ਵਿੱਚ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।

"ਫਲਦਾਰ ਬਣੋ ਅਤੇ ਵਧੋ" (ਉਤਪਤ 9:1, 7; 17:20; 28:3; 35:11; 48:4)। ਇਹ ਵਿਸ਼ਾ ਉਤਪਤ ਵਿੱਚ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਅਸੀਸ ਦੇ ਨਾਲ ਜੋੜ ਕੇ ਦੁਹਰਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਦੇ ਅਧਾਰ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵਫ਼ਾਦਾਰ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਮਨੁੱਖਜਾਤੀ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਰਚਨਾ ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਇੱਕ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾ ਯੋਜਨਾ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਸਾਰੀ ਧਰਤੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਭਰੀ ਜਾਵੇ ਜੋ ਉਸਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜੋ ਸਮਝਦਾਰੀ ਨਾਲ ਉਸਦੇ ਉਪ-ਰਾਜਿਆਂ ਜਾਂ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀਆਂ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਇਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅਧੀਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ ਅਤੇ ਰਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।²

ਸਾਡਾ ਸਮਾਜ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਅੱਗੇ ਵਧ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਿਕਲਪਿਕ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀਆਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਆਹ ਦੇ ਲਾਭ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਡੂੰਘਾਈ ਨਾਲ ਸੋਚੋ

ਬੱਚੇ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਰੱਬ ਕੀ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਉਸਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ।

ਵੇਖੋ, ਬੱਚੇ ਯਹੋਵਾਹ ਵੱਲੋਂ ਮਿਰਾਸ ਹਨ,
ਢਿੱਡ ਦਾ ਫਲ ਇੱਕ ਇਨਾਮ ਹੈ,
4ਜਿਵੇਂ ਸੂਰਮੇ ਦੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਬਾਣ,
ਤਿਵੇਂ ਜੁਆਨੀ ਦੇ ਪੁੱਤ੍ਰ ਹਨ, -
5ਪੰਨ ਹੈ ਉਹ ਮਰਦ ਜਿਹ ਦਾ ਤਰਕਸ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ
ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ!
ਅਜੇਰੇ ਸ਼ਰਮਿੰਦੇ ਨਾ ਹੋਣਗੇ ਜਦ ਉਹ ਆਪਣੇ
ਵੈਰੀਆਂ ਨਾਲ ਫਾਟਕ ਵਿੱਚ ਗੱਲਾਂ ਕਰਨਗੇ!! (ਜ਼ਬੂਰ 127:3-5)

ਫੇਰ ਓਸ ਅੱਖਾਂ ਚੁੱਕ ਕੇ ਤੀਵੀਆਂ ਅਰ ਬਾਲਾਂ ਨੂੰ ਡਿੱਠਾ ਅਰ ਆਖਿਆ, ਤੇਰੇ ਨਾਲ ਏਹ ਕੈਣ ਹਨ ? ਤਾਂ ਓਸ ਆਖਿਆ, ਏਹ ਓਹ
ਬਾਲ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਪਰਮੇਸੁਰ ਨੇ ਤੇਰੇ ਦਾਸ ਨੂੰ ਬਖਸ਼ੇ ਹਨ। (ਉਤਪਤ 33:5)

ਮੁਬਾਰਕ ਹੋਵੇਗਾ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦਾ ਫਲ, ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਮੀਨ ਦਾ ਫਲ, ਤੁਹਾਡੇ ਡੰਗਰ ਦਾ ਫਲ, ਤੁਹਾਡੇ ਚੈਂਦੇ ਦਾ ਵਾਧਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ
ਇੱਜ਼ ਦੇ ਬੱਚੇ। (ਬਿਵਸਥਾ ਸਾਰ 28:4)

ਬਾਈਬਲ ਦਾ ਸਿਧਾਂਤ 3: ਸੈਕਸ ਅਤੇ ਅਨੰਦ

ਵਿਆਹ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸੈਕਸ ਗਤੀਵਿਧੀ ਸਿਰਫ਼ ਖੁਸ਼ੀ ਜਾਂ ਮਨੋਰੰਜਨ ਲਈ
ਸਵੀਕਾਰਯੋਗ ਹੈ।

ਹੇਠ ਲਿਖੀ ਆਇਤ ਬਹੁਤ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਪਤੀ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਆਪਣੀ
ਪਤਨੀ ਨਾਲ ਹੀ ਜਿਨਸੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ
ਪੜ੍ਹਦੇ ਹੋ, ਵਰਤੇ ਗਏ ਖਾਸ ਸ਼ਬਦਾਂ ਅਤੇ ਵਾਕਾਂਸ਼ਾਂ 'ਤੇ ਮਨਨ ਕਰੋ।

ਤੇਰਾ ਸੇਤਾ ਮੁਬਾਰਕ ਹੋਵੇ,
ਅਤੇ ਤੂੰ ਆਪਣੀ ਜੁਆਨੀ ਦੀ ਵਹੁਟੀ ਨਾਲ ਅਨੰਦ
ਰਹੁ। ਉਹ ਪਿਆਰੀ ਹਰਨੀ ਅਤੇ ਸੋਹਣੀ ਹਰਨੇਟੀ ਹੋਵੇ,
ਉਹ ਦੀਆਂ ਛਾਤੀਆਂ ਤੋਂ ਸਦਾ ਤੈਨੂੰ ਤ੍ਰਿਪਤ ਆਵੇ,
ਅਤੇ ਨਿੱਤ ਓਸੇ ਦੇ ਪ੍ਰੇਮ ਨਾਲ ਮੋਹਿਤ ਰਹੁ। (ਕਹਾਉਤਾਂ 5:18-
19)

ਤੱਥ ਫਾਈਲ

ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਕਰਨਾ—ਰਾਵਾਹ (ਇਬਰਾਨੀ)। ਇੱਕ ਕਿਰਿਆ
ਜਿਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਪਾਣੀ ਦੇਣਾ, ਭਿੱਜਣਾ; ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਰੱਜ ਕੇ
ਪੀਣਾ। ਇਹ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਸ਼ਾਬਦਿਕ ਅਤੇ ਲਾਖਣਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ
ਪੀਣ ਨੂੰ ਦੇਣ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ (ਜ਼ਬੂਰ 36:8;
65:10)। ਇਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਉਹ ਸਭ ਕੁਝ ਪੀਣਾ ਜੋ ਕੋਈ
ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਕਰਨਾ (ਕਹਾਉਤਾਂ 5:19; 7:18)।³

ਖੁਸ਼—ਸਾਗਾ (ਇਬਰਾਨੀ)। ਯਸਾਯਾਹ ਦੁਆਰਾ ਸ਼ਰਾਬੀ
ਹੋਣ, ਘੁੰਮਣ-ਫਿਰਨ, ਜਾਂ ਸ਼ਰਾਬ ਵਿੱਚ ਡੁੱਬਣ ਦਾ ਸੁਝਾਅ
ਦੇਣ ਲਈ ਵਰਤੀ ਗਈ ਇੱਕ ਕਿਰਿਆ (ਯਸਾਯਾਹ 28:7)।
ਕਈ ਵਾਰ, ਇਹ ਨਸ਼ੇ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਨਾ
ਸਿਰਫ਼ ਵਾਈਨ ਜਾਂ ਬੀਅਰ ਤੋਂ, ਸਗੋਂ ਪਿਆਰ ਤੋਂ ਵੀ
(ਕਹਾਉਤਾਂ 5:19-20)।⁴

ਸ਼ਬਦ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸੰਨ ਇੱਕ ਸੰਪੂਰਨ ਅਤੇ ਫਲਦਾਇਕ ਸੈਕਸ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਕਿ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ੀ ਦਾ ਮੇਲ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸੈਕਸ ਮਨਭਾਉਂਦਾ ਅਤੇ ਨਸੀਲਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਜਲਦੀ ਹੀ ਇੱਕ ਬਰਕਤ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦੇਸ਼ੀ ਖੁਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੁਝ ਲੋਕ ਸੈਕਸ ਦੇ ਆਦੀ ਹਨ। ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਦੇ ਨਾਲ, ਪੋਰਨੋਗ੍ਰਾਫੀ ਵੰਡ ਅਤੇ ਵਿਗਾੜ ਦੇ ਨਵੇਂ ਪਹਿਲੂਆਂ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਈ ਹੈ। ਇਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਮਨੁੱਖਜਾਤੀ ਨੂੰ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਤੋਹਫ਼ਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਉਸਦੀ ਯੋਜਨਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਗਟ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ। ਪਰ ਆਪਣੀ ਸਾਵਧਾਨੀ ਰੱਖੋ, ਅਤੇ ਸੈਕਸ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਜਾਂ ਇਸ ਪ੍ਰਤੀ ਰਵੱਈਏ ਨੂੰ ਜ਼ਹਿਰ ਨਾ ਦੇਣ ਦਿਓ। ਇਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਇਰਾਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪਤੀ ਅਤੇ ਪਤਨੀ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਨਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਹੋਣ।

ਇੱਕ ਲੇਖਕ ਕਹਾਉਤਾਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਲਿਖਤ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਮਰਦਾਂ ਨੂੰ ਜਿਨਸੀ ਸੰਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਸੁੱਧ ਅਤੇ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਹਿਦਾਇਤ ਦੇਣ ਲਈ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਕੋਈ ਵੀ ਸਰੀਰਕ ਖਿੱਚ ਦੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ। ਕਹਾਉਤਾਂ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਵੱਲ ਇਸ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨੂੰ ਭੇਜਣ ਲਈ ਕਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਸਨੂੰ ਉਸਦੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਉਹ ਇੱਕ ਸੁੰਦਰ ਹਿਰਨ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਸਰੀਰ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਹੋਵੇ। ਉਸਨੂੰ ਉਸਨੂੰ "ਇਕੱਲਾ" ਪਿਆਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ (ਆਇਤ 17) ਅਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ... ਇਸ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਆਦਮੀ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਦੇ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਖੁਸ਼ ਹੋਵੇ, ਨਾ ਕਿ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਆਦਮੀ ਦੀ ਪਤਨੀ ਨਾਲ।⁵

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤਿੰਨ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਸੈਕਸ ਨੂੰ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਧਰਮ-ਗ੍ਰੰਥ ਵਿੱਚ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੈ ਕਿ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਕੋਈ ਵੀ ਜਿਨਸੀ ਅਨੰਦ ਪਾਪ ਹੈ ਅਤੇ ਵਿਗਾੜ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਤੋਹਫ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਪਾਪ ਲਈ ਵਰਤਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਅਸੀਸਾਂ ਦੀ ਬਜਾਏ ਦੁਖਦਾਈ ਨਤੀਜੇ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਅੱਜ, ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਪਾਪ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਇੰਨਾ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਇਸਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਵਿਆਹ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਵਰਤਣ ਦਾ ਇਰਾਦਾ ਰੱਖਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਵੀ ਕਈ ਵਾਰ ਪਾਪੀ ਅਭਿਆਸਾਂ ਅਤੇ ਵਿਗਾੜੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਫਸ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਸਵੈ-ਪੜਤਾਲ

ਹੇਠਾਂ ਤਿੰਨ ਉਦੇਸ਼ ਲਿਖੋ।

ਉਦੇਸ਼ 1: _____

ਉਦੇਸ਼ 2: _____

ਉਦੇਸ਼ 3: _____

ਇਹਨਾਂ ਤਿੰਨ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ, ਵਰਣਨ ਕਰੋ ਕਿ ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੇ ਸੈਕਸ ਪ੍ਰਤੀ ਤੁਹਾਡੇ ਮੌਜੂਦਾ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਬਦਲਿਆ ਹੈ।

ਪਾਠ 2

ਆਮ ਗੈਰ-ਬਾਈਬਲੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ

ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਦੁਨਿਆਵੀ ਵਿਚਾਰਾਂ, ਸਵਾਰਥੀ ਉਮੀਦਾਂ, ਜਾਂ ਸ਼ੈਤਾਨ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਏ ਹਨ, ਇਹ ਸਾਰੇ ਸਾਨੂੰ ਸੈਕਸ ਨੂੰ ਗਲਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਦੇਖਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸ਼ੈਤਾਨ ਨੇ ਇੱਥੇ ਆਪਣੇ ਝੂਠੇ ਅਤੇ ਉਲਝਣ ਪੇਸ਼ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪਰਮੇਸੁਰ ਨੇ ਜੇ ਵੀ ਤੋਹਫ਼ਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਸ਼ੈਤਾਨ ਉਸਨੂੰ ਤਬਾਹ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਸੰਚਾਰ ਦੇ ਹਰ ਤਰੀਕੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਰਸਾਲੇ, ਮੀਡੀਆ, ਖ਼ਬਰਾਂ, ਟੀਵੀ, ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਇਸ ਸੁੰਦਰ ਤੋਹਫ਼ੇ ਨੂੰ ਵਿਗਾੜਨ ਲਈ ਜੋ ਸਾਡੇ ਲਈ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਕਿਸੇ ਬਿਮਾਰ, ਮਰੋੜਿਆ, ਜਾਂ ਗਲਤ ਚੀਜ਼ ਵਿੱਚ ਬਦਲਦਾ ਹੈ।

ਸ਼ਾਸਤਰ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਅਸੀਂ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਵਿੱਚ ਆਜ਼ਾਦ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਅਸੀਂ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਪਾਪ ਦੇ ਗੁਲਾਮ ਹਾਂ (ਯੂਹੰਨਾ 8:34; ਰੋਮੀਆਂ 6:6-7)। ਉਤਪਤ 3:4-5 ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਅਸੀਂ ਸ਼ੈਤਾਨ ਨੂੰ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੀ ਚੰਗਿਆਈ 'ਤੇ ਸ਼ੱਕ ਕਰਨ ਲਈ ਭਰਮਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਦੇਖਦੇ ਹਾਂ, ਇਹ ਸੰਕੇਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਪਰਮੇਸੁਰ ਸਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਤੋਂ ਵਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਸਨੇ ਸ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਵਿੱਚ ਕੀ ਲਿਆਂਦਾ ਹੈ।

ਆਉ ਸੈਕਸ ਸੰਬੰਧੀ ਸਾਡੇ ਕੁਝ ਗੈਰ-ਬਾਈਬਲੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੀਏ ਅਤੇ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰੀਏ।

ਬਾਈਬਲ ਤੋਂ ਪਰੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ 1: ਇੱਕ ਸੰਸਾਰਿਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ

ਸੈਕਸ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਦੁਨਿਆਵੀ ਬੁਰਾਈ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਾ ਹੋਣ ਦਿਓ। ਸੈਕਸ ਨੂੰ ਵਿਗਾੜਨ ਵਾਲੇ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਜਾਂ ਪਾਪੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹਰ ਸਮੇਂ ਸਾਡੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਸਾਨੂੰ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਉਸਦੇ ਬਚਨ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਮਨਾਂ ਦੀ ਰਾਖੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਸੁੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸੱਭੇ ਕੁਝ ਸੁੱਚਾ ਹੈ ਪਰ ਭਰਿਸ਼ਟਾਂ ਅਤੇ ਬੇਪਰਤੀਤਿਆਂ ਲਈ ਕੁਝ ਵੀ ਸੁੱਚਾ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬੁੱਧ ਅਤੇ ਅੰਤਹਕਰਨ ਭਰਿਸ਼ਟ ਹੋਏ ਹੋਏ ਹਨ। (ਤੀਤੁਸ 1:15)

ਸ਼ੁਰੂ ਤੋਂ ਹੀ, ਝੂਠੇ ਗੁਰੂ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੇ ਬਚਨ ਨੂੰ ਤੋੜ-ਮਰੋੜ ਕੇ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਆਏ ਹਨ। ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਤੋਂ ਹੈਰਾਨ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਕਿ ਦੁਨੀਆਂ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪਾਪੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪਲੀਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜੋ ਉਸ ਨੇ ਸਾਡੀ ਖੁਸ਼ੀ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਭਲੇ ਲਈ ਬਣਾਈਆਂ ਹਨ।

ਪਰ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਉਮੀਦ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੇ ਬਚਨ ਤੋਂ ਵਾਅਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪਾਪ ਉੱਤੇ

ਜਿੱਤ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਦੁਆਰਾ ਜਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ (ਰੋਮੀਆਂ 6:6-7)। ਸਾਨੂੰ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੇ ਬਚਨ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਛੁਪਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਵਾਬਦੇਹ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮਸੀਹ ਦੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਦੂਜੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀਆਂ ਨਾਲ ਸੰਗਤੀ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਬਾਈਬਲ ਸਾਡੇ ਪਰਤਾਵਿਆਂ ਨੂੰ "ਯੁੱਧ" ਵਜੋਂ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੁਆਰਾ ਸਾਡੇ ਲਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਾਰੇ ਹਥਿਆਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਬਚਣ ਦਾ ਰਸਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਸਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਇਸਦੀ ਭਾਲ ਕਰੋ।

ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਸੈਕਸ ਨੂੰ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਕੱਚੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਦੇਖਣ ਦੀ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਹੁੰਦਾ ਜਾਪਦਾ ਹੈ। ਕਾਰਨ ਇੱਕ ਮਾਤਾ ਜਾਂ ਪਿਤਾ ਦੀ ਉਸ ਰਵੱਈਏ ਵਾਲੀ ਮਾੜੀ ਜਿਨਸੀ ਉਦਾਹਰਣ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਸ਼ਾਇਦ ਇੱਕ ਨਾਖੁਸ਼ ਮਾਂ, ਜਾਂ

ਤੱਥ ਫਾਈਲ

ਅਪਵਿੱਤਰ—ਮਿਆਨੇ (ਯੂਨਾਨੀ)। ਸ਼ੀਸ਼ੇ ਦੇ ਦਾਗ ਵਾਂਗ ਰੰਗ ਨਾਲ ਦਾਗ ਲਗਾਉਣਾ, ਰੰਗਤ ਦੇਣਾ, ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਿਤ ਕਰਨਾ, ਅਪਵਿੱਤਰ ਕਰਨਾ।

ਇਹ ਕਿ ਵਿਸ਼ੇ ਨੂੰ ਅਣਉਚਿਤ ਮੰਨਿਆ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਚਰਚਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਔਰਤਾਂ ਅਕਸਰ ਬਲਾਤਕਾਰ ਅਤੇ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦੀਆਂ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਜਾਂ ਪਿਆਰ ਲਈ ਸੈਕਸ ਕਰਨ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਝੁਕਾਅ ਰੱਖਦੀਆਂ ਹਨ, ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਆਦਮੀ ਦੁਆਰਾ ਮਨੋਰੰਜਨ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰੱਦ ਕਰਨ ਲਈ। ਇਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਸੈਕਸ ਅਤੇ ਵਿਆਹ ਲਈ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸੈਕਸ ਖੁਦ ਸੁੱਧ ਅਤੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਹੈ।

ਦੁਨੀਆਂ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਪਰਤਾਵੇ ਵੀ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਹਰੇਕ ਜੋੜੇ ਨੂੰ ਸੰਚਾਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰਯੋਗ ਦੁਆਰਾ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦਾ ਜਿਨਸੀ ਆਨੰਦ ਲੈਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਨਿੱਜੀ ਸਾਧਨ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਦੁਨੀਆ ਦੁਆਰਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਵਿਗਾੜਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਪੇਰਨੇਗ੍ਰਾਫੀ ਵਿਗਾੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਕਦੋਂ ਵਿਗਾੜ ਨਹੀਂ ਹੈ? ਕਦੇ ਨਹੀਂ। ਕਦੇ ਵੀ ਦੁਨਿਆਵੀ ਬੁਰਾਈ ਨੂੰ ਅਪਣਾਓ। ਇਸਨੂੰ ਬੇਲੋੜਾ ਅਤੇ ਅਣਚਾਹੇ ਵਜੋਂ ਨਾ ਮੰਨੋ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਿਰਜਣਾਤਮਕਤਾ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਸੁਤੰਤਰ ਹੋਵੋਗੇ ਜਿਸ ਨਾਲ ਸੱਚੀ ਖੁਸ਼ੀ ਅਤੇ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਜੋ ਸਿਰਫ ਪਤੀ ਅਤੇ ਪਤਨੀ ਵਿਚਕਾਰ ਹੀ ਮੌਜੂਦ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸੈਕਸ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦੁਨਿਆਵੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ, ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਬਚਨ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਲਈ ਪੁੱਛੋ। ਤੁਸੀਂ ਦੋਵੇਂ ਦੁਨਿਆ ਦੇ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਲਗਾਤਾਰ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਤੁਸੀਂ ਜਿਨਸੀ ਸਮੱਗਰੀ ਵਾਲੇ ਟੀਵੀ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਵੇਖੋਗੇ, ਜੋ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਨਾਰਾਜ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮਰਦਾਂ ਨੂੰ ਚਾਰਜ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਰਵੱਈਏ ਨੂੰ ਬੈਂਡਰੂਮ ਵਿੱਚ ਰੈਂਗਓਵਰ ਵਾਂਗ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰਭਾਵ ਅਸਲੀ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਹ ਸਾਡੇ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹ ਇੱਕ ਅਸਲੀ ਲੜਾਈ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਪਤਾ ਲਗਾਓ ਕਿ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਰਵੱਈਏ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਲੜਨਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਮਦਦ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਵੱਲ ਦੇਖੋ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਸਦੇ ਤੋਹਫ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਖੁੰਝ ਜਾਓ।

ਸਵੈ-ਜਾਂਚ 1

ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਮਾਫ਼ੀ ਅਤੇ ਮੇਲ-ਮਿਲਾਪ ਦੇ ਬਾਈਬਲੀ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਹੈ? ਹੋਰ ਅਧਿਐਨ ਲਈ, ਅੰਤਿਕਾ P: ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਮਾਫ਼ੀ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ।

ਡੂੰਘਾਈ ਨਾਲ ਖੋਜ ਕਰੋ

ਪਛਾਣੋ ਕਿ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਦੁਨਿਆਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਸੰਸਾਰ ਨਾਲ ਮੋਹ ਨਾ ਰੱਖੋ, ਨਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਸਤਾਂ ਨਾਲ ਜੋ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਹਨ। ਜੇ ਕੋਈ ਸੰਸਾਰ ਨਾਲ ਮੋਹ ਰੱਖਦਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਹ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪਿਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰੇਮ ਨਹੀਂ। (1 ਯੂਹੰਨਾ 2:15)

ਅਤੇ ਇਸ ਜੁੱਗ ਦੇ ਰੂਪ ਜੇਹੇ ਨਾ ਬਣੋ ਸਗੋਂ ਆਪਣੀ ਬੁੱਧ ਦੇ ਨਵੇਂ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਹੋਰ ਸਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬਦਲਦੇ ਜਾਓ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸਿਆਣ ਲਵੋ ਭਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਚੰਗੀ ਅਤੇ ਮਨ ਭਾਉਂਦੀ ਅਤੇ ਪੂਰੀ ਇੱਛਿਆ ਕੀ ਹੈ। (ਰੋਮੀਆਂ 12:2)

ਬਾਈਬਲ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦਾ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ 2: ਪਿਛਲੇ ਪਾਪਾਂ ਲਈ ਨਿੰਦਾ

ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜਿਨਸੀ ਅਤੀਤ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਭਵਿੱਖ 'ਤੇ ਰਾਜ ਨਹੀਂ ਕਰਨ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਜਾਂ ਸਾਨੂੰ ਨਿੰਦਾ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਨਾਲ, ਮਾਫ਼ੀ ਅਤੇ ਨਵੀਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਹੈ। ਆਓ ਇਸਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰੀਏ, ਸਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੈਕਸ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਮਰਦਾਂ ਨੂੰ ਪੇਰਨ ਦੇਖਣ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਜਿਨਸੀ ਅਨੰਦ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਭਰਮਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਹੱਥਰਸੀ ਅਤੇ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਸੈਕਸ ਵਧੀਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹ ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਜਵਾਨ ਕੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਹੁਣ ਜਿਨਸੀ ਦਮਨ ਤੋਂ "ਮੁਕਤ" ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਪੇਰਨੇਗ੍ਰਾਫੀ, ਹੱਥਰਸੀ ਅਤੇ ਖਿਡੌਣਿਆਂ ਨਾਲ ਸੈਕਸ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਮਰਦ ਬੇਲੋੜੇ ਹਨ। ਇਹ ਉਹ ਹੈ ਜੋ ਦੁਨੀਆਂ ਸੈਕਸ ਬਾਰੇ ਸਿਖਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਕਬਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਤੋਬਾ ਕਰੋ, ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਸੱਚਾਈ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਰਵੱਈਏ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਵਿਵਹਾਰ ਦਾ ਪਿੱਛਾ ਕਰੋ।

ਕੁਝ ਆਦਮੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਸੈਕਸ ਵਾਰ ਸੈਕਸ ਬਾਰੇ ਸੋਚਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪੇਰਨ ਦੇਖ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਲਗਾਤਾਰ ਹੱਥਰਸੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸੈਕਸ ਨਾਲ ਗ੍ਰਸਤ ਹੋ ਜਾਵੋਗੇ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਰਦਾਂ ਨੇ ਜਿਨਸੀ ਅਨੰਦ ਲਈ ਪੇਰਨੇਗ੍ਰਾਫੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ, ਇੱਕ ਗੈਰ-ਪੁਸ਼ਟੀਕਰਤਾ ਜਾਂ ਪਿਆਰ ਨਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪਿਤਾ ਤੋਂ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਦੀ ਘਾਟ, ਇੱਕ ਗੈਰ-ਪਿਆਰ ਨਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਜਾਂ ਹਾਵੀ ਮਾਂ ਨਾਲ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ, ਜਾਂ ਵਿਆਹ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਲਈ ਵੀ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੇਰਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਇਸ ਜ਼ਹਿਰ ਨਾਲ ਸੰਕਰਮਿਤ ਨਾ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸਾਫ਼ ਗਲਾਸ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਜ਼ਹਿਰ ਦੀਆਂ ਕਿੰਨੀਆਂ ਬੂੰਦਾਂ ਪਾਓਗੇ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਨਾ ਪੀਓ? ਇਸਨੂੰ ਅਤੀਤ ਵਿੱਚ ਛੱਡਣ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਵਧੋ ਜਿਸਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਵੱਲੋਂ ਇੱਕ ਸੁੰਦਰ ਅਤੇ ਸੁੱਧ ਤੋਹਫ਼ਾ ਹੈ, ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਅਤੇ ਅਸੀਸਾਂ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹੋਏ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੈਕਸ ਕੀਤਾ ਸੀ, ਤਾਂ ਇਸਨੇ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੀ ਨੇੜਤਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਮਰਦਾਂ ਲਈ, ਇਹ ਅਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਅਤੇ ਸੁਆਰਥ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਔਰਤਾਂ ਲਈ, ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਪਤੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਭਰੋਸਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਮਰਪਣ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਘਰਸ਼ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਔਰਤ ਦਾ ਸਰੀਰ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਮਰਦ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਲਈ ਇੱਕ ਨਮੂਨਾ ਪਲੇਟ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਵਜੋਂ ਵਿਚਾਰਨ ਲਈ ਧੋਖਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਮਰਦਾਂ ਨੂੰ ਕਾਮ-ਵਾਸਨਾ ਲਈ ਉਕਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਫਿਲਮਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਸਾਏ ਅਨੁਸਾਰ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਉਤਰਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਅਸਲ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਇਸਦਾ ਕੋਈ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਨਤੀਜਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਤੁਸੀਂ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਈ, ਆਪਣੇ ਜਿਨਸੀ ਸੰਬੰਧ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ, ਅਤੇ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘ ਗਏ। ਪਰ ਕੁਝ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਡੀ ਸੈਕਸ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਅਸਫਲ ਹੋਣ ਲੱਗੀ ਕਿਉਂਕਿ ਵਿਆਹ ਤੁਹਾਡੇ ਪਾਪ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਮਾਫ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀਤੇ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਮਾਫ਼ ਨਹੀਂ ਮੰਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਕਾਰਜ ਯੋਜਨਾ

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਜਾਂ ਇਕੱਠੇ ਜਿਨਸੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੀਤੇ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅਤੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਤੋਂ ਮਾਫ਼ੀ ਮੰਗੀ ਹੈ? ਜੇ ਨਹੀਂ, ਤਾਂ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਕੱਢੋ ਅਤੇ ਹੁਣੇ ਕਰੋ।

ਡੂੰਘਾਈ ਨਾਲ ਖੋਜ ਕਰੋ

ਦੱਸੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਨਵੇਂ ਰਿਸ਼ਤੇ ਬਾਰੇ ਕੀ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹੁਣ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ "ਮਸੀਹ ਵਿੱਚ" ਹੋ ਤਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸਮਝਣਾ ਹੈ।

ਸੇ ਜੇ ਕੋਈ ਮਸੀਹ ਵਿੱਚ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਨਵੀਂ ਸਰਿਸ਼ਟ ਹੈ। ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਬੀਤ ਗਈਆਂ, ਵੇਖੋ, ਉਹ ਨਵੀਆਂ ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ। (2 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ 5:17)

ਸੇ ਅਸੀਂ ਮੌਤ ਦਾ ਬਪਤਿਸਮਾ ਲੈਣ ਕਰਕੇ ਉਹ ਦੇ ਨਾਲ ਦੱਬੇ ਗਏ ਤਾਂ ਜੋ ਜਿਵੇਂ ਪਿਤਾ ਦੀ ਵਡਿਆਈ ਦੇ ਵਸੀਲੇ ਨਾਲ ਮਸੀਹ ਮੁਰਦਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਜਿਵਾਲਿਆ ਗਿਆ ਤਿਵੇਂ ਅਸੀਂ ਵੀ ਨਵੇਂ ਜੀਵਨ ਦੇ ਰਾਹ ਚੱਲੀਏ। (ਰੋਮੀਆਂ 6:4)

ਬਾਈਬਲ ਤੋਂ ਬਾਹਰੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ 3: ਦੁਖਾਂਤ ਦੁਆਰਾ ਫਸਿਆ

ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦਾ ਆਪਣੇ ਅਤੀਤ ਵਿੱਚ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਬਚਾਅ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੁੱਖ ਦੇ ਨਾਲ ਜੀਣ ਦੀ ਚੋਣ ਨਾ ਕਰੋ। ਸਾਡੇ ਅਹਿਸਾਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਬੱਚੇ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੀਤ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਭਰ ਕੇ ਨਜਿੱਠਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ, ਜੋ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਮਾਫ਼ੀ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਬਾਈਬਲੀ ਐਂਟੀਡੋਟਸ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਦੁੱਖ ਜਾਂ ਕੁਝਤਣ ਅੱਜ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇਸ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਤੋਹਫ਼ੇ ਨੂੰ ਜ਼ਹਿਰੀਲਾ ਕਰ ਦੇਵੇਗੀ। ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਅਤੀਤ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ। ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਪਾਪ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਰਵੱਈਏ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਨੇੜਤਾ ਅਤੇ ਅਨੰਦ ਦੇ ਇਸ ਸੁੰਦਰ ਤੋਹਫ਼ੇ ਦਾ ਆਨੰਦ ਲੈਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਸੰਕਰਮਿਤ ਅਤੇ ਬਰਬਾਦ ਨਾ ਕਰਨ ਦਿਓ।

ਜਿਨਸੀ ਵਿਗਾੜ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਇੱਛਾ ਅਤੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੁਝ ਵੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਇੱਛਾ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਜਿਨਸੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਦੁੱਖ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਮਦਦ ਨਹੀਂ ਮੰਗਦੇ ਤਾਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਵੇਗਾ। ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਸਲਾਹ, ਪਾਦਰੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ, ਅਤੇ ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਦੁਆਰਾ ਧਰਮ-ਗੁੰਥ ਵਿੱਚ ਮਨਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਹਥਿਆਰ ਹੋਣਗੇ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਏ ਹੋ ਅਤੇ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਇਸ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਰੁਕੋ ਅਤੇ ਮਾਫ਼ੀ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੋ। ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ੀ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਅੰਤਿਕਾ P: ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਮਾਫ਼ੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਖਮੀ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਇਹ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ:

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੀਤੇ ਕੰਮਾਂ ਲਈ _____ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਾਦਾਸ਼ਤ ਅਤੇ ਦਰਦ ਤੋਂ ਚੰਗਾ ਕਰਨ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ਕਿ ਬੀਤੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਬੁਰਾਈ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਹਫ਼ੇ ਨੂੰ ਬਰਬਾਦ ਕਰੇ। ਮੈਂ ਯਿਸੂ ਦੇ ਨਾਮ ਵਿੱਚ ਇਹ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਆਮੀਨ।

ਬਾਈਬਲ ਤੋਂ ਬਾਹਰੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ 4: ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਦੁਆਰਾ ਇਲਾਜ

ਇਸ ਗੱਲ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਕਿ ਵਿਆਹ ਸਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸਭ ਤੋਂ ਬੁਰਾ ਹਾਲ ਲਿਆ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਹਕੀਕਤ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਨਜਿੱਠਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਥੀ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁੱਖ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁੱਖ ਪਹੁੰਚਾ ਰਿਹਾ ਹੈ? ਤੁਸੀਂ ਦੁੱਖ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਭਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਬਹਾਨੇ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਜਵਾਬੀ ਲੜਾਈ ਲੜ ਰਹੇ ਹੋ? ਜਵਾਬ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੈਰਾਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਕੀਤੇ

ਗਏ ਅਪਰਾਧਾਂ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਨਾ ਕਰੋ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੁਆਫ਼ ਨਾ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਵਿਗੜੇ ਜਾਂ ਅਣਚਾਹੇ ਜਿਨਸੀ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ ਹੈ, ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਦੇ ਸਰੀਰ ਜਾਂ ਜਿਨਸੀ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਦੀ ਆਲੋਚਨਾ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਲਈ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਜਿਨਸੀ ਅਨੰਦ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਦੁਖੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਦੁੱਖ ਤੁਹਾਡੀ ਸੈਕਸ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਜ਼ਹਿਰ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹ ਵਿਵਹਾਰ ਸੁਆਰਥ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਅਗਿਆਨਤਾ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਇਹ ਉਸ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੂੰ ਦੂਸ਼ਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੰਪੂਰਨ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਇਹ ਗਲਤੀ ਨਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਬੇਰੀਅਤ ਜਾਂ ਰਚਨਾਤਮਕਤਾ ਦੀ ਘਾਟ ਕਾਰਨ ਹਨ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਜੋੜਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਬਕਾ ਥੈਰੇਪਿਸਟਾਂ ਦੁਆਰਾ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਸੈਕਸ ਆਪਣਾ ਉਤਸ਼ਾਹ ਗੁਆ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਪੇਰਨ ਵੱਲ ਮੁੜਨ। ਪਰ ਇਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇੱਕ ਆਫ਼ਤ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਾਂ ਤਾਂ ਇੱਕ ਸਾਥੀ ਨਾਰਾਜ਼ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਦੁਖੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਗਲਤ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਲਿਜਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ ਕਿ, ਜਿਨਸੀ ਠੰਢਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੰਤਰੀਵ ਦੁੱਖਾਂ ਅਤੇ ਅਪਰਾਧਾਂ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਵਿਆਹ ਕਰਨਾ ਸਭਨਾਂ ਵਿੱਚ ਆਦਰ ਜੋਗ ਗਿਣਿਆ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਵਿਛਾਉਣਾ ਬੇਦਾਗ ਰਹੇ ਕਿਉਂ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹਰਾਮਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਵਿਭਚਾਰੀਆਂ ਦਾ ਨਿਆਉਂ ਕਰੇਗਾ। (ਇਬਰਾਨੀਆਂ 13:4)

ਇੱਕ ਟਿੱਪਣੀਕਾਰ ਇਸ ਸ਼ਾਸਤਰ ਨੂੰ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਵਿਆਹ ਦੇ ਬਿਸਤਰੇ ਵਿੱਚ ਪਵਿੱਤਰਤਾ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਪਹਿਲਾ ਕਥਨ, "ਵਿਆਹ ਦਾ ਸਾਰਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ," ਇਸ ਧਾਰਾ ਵਿੱਚ ਇਸਦੀ ਮੁੱਖ ਸਥਿਤੀ ਦੁਆਰਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤੇ ਗਏ "ਸਨਮਾਨਿਤ" ਸ਼ਬਦ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸ਼ਬਦ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਬਹੁਤ ਸਤਿਕਾਰ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰ। ਵਿਆਹ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਇਸ ਆਮ ਕਥਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਜਿਨਸੀ ਸੰਬੰਧਾਂ ਦੀ ਪਵਿੱਤਰਤਾ 'ਤੇ ਇੱਕ ਹੋਰ ਸੰਕੁਚਿਤ ਧਿਆਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ: "ਅਤੇ ਵਿਆਹ ਦਾ ਬਿਸਤਰਾ ਸੁੱਧ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ।" ਇਹ ਵਾਕੰਸ਼ ਵਿਆਹ ਦੇ ਅੰਦਰ ਜਿਨਸੀ ਸੰਬੰਧਾਂ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਪਤੀਆਂ ਅਤੇ ਪਤਨੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਪ੍ਰਤੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਵਿਆਹ ਦੀਆਂ ਸਹੁਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਜਿਨਸੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਫ਼ਾਦਾਰ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। "ਸੁੱਧ" ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਯੂਨਾਨੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ "ਨਿਰਮਲ", "ਅਸੁੱਧ", "ਬੇਦਾਗ" ਦਾ ਅਰਥ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇਸਦੇ ਧਾਰਾ ਵਿੱਚ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਹੈ।⁷

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਇਹ ਵਿਆਹ ਦੇ ਬਿਸਤਰੇ ਵਿੱਚ ਸੁੱਧਤਾ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜ਼ੋਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਦੁਨੀਆਂ ਵੱਲ ਨਹੀਂ ਮੁੜ ਸਕਦੇ ਅਤੇ ਜਿਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਦੁਨੀਆਂ ਸੈਕਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ, ਪਤੀ-ਪਤਨੀ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਉਮੀਦ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਨੂੰ ਅਸੀਸ ਦੇਵੇ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਛਲੇ ਦੁੱਖਾਂ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਥੀ ਪ੍ਰਤੀ ਕਠੋਰ ਦਿਲ ਹੈ, ਤਾਂ ਪੇਰਨੇਗ੍ਰਾਫੀ ਇਸਨੂੰ ਨਰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਕੁੰਜੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਹਾਂ, ਪੇਰਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਤੇਜਿਤ ਕਰੇਗਾ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਣੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਇਹ ਸਾਡੇ ਪਾਪੀ ਸੁਭਾਅ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। ਇਲਾਜ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਬੈਂਡਰੂਮ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਇਕਬਾਲ ਅਤੇ ਤੇਬਾ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕੋਲ ਜਾਓ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਪਿਆਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਕੋਲ ਜਾਓ, ਅਤੇ ਅਸਲ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਬਾਰੇ ਇਮਾਨਦਾਰ ਬਣੋ।

ਕੁੜੱਤਣ ਅਤੇ ਬਦਲਾ ਸੈਕਸ ਨੂੰ ਅਧੂਰਾ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਅਕਸਰ ਵਿਆਹ ਦੇ ਬਿਸਤਰੇ ਵਿੱਚ ਸਵੀਕਾਰਯੋਗ ਅਤੇ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਰਵੱਈਏ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਅਪਰਾਧਾਂ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਰਵੱਈਏ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਸਾਫ਼ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਨੰਦਦਾਇਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਲਈ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਖੁੱਲ੍ਹ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਅਣਚਾਹੇ ਜਾਂ "ਗਲਤ" ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਰਵੱਈਏ ਜੋ ਅੰਦਰ ਆ ਗਏ ਸਨ, ਉਹ ਦੁਨਿਆਵੀ ਵਾਸਨਾ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਕਿ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਕਿ ਸੱਚ ਹੋਵੇ। ਇੱਕ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿਨਸੀ ਅਨੰਦ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨ ਲਈ ਲੁਬਰੀਕੈਂਟ, ਹੱਥ ਜਾਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਗਲਤ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਨੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਗਲਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਨੂੰ ਸੁਣਿਆ ਜਾਂ ਦੇਖਿਆ ਹੈ। ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਜੋ ਕਿਹਾ ਉਹ ਚੰਗਾ ਹੈ, ਚੰਗਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਦੁਨੀਆਂ ਕੁਝ ਵੀ ਕਹੇ ਜਾਂ ਕਰੇ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਗੁਣਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿਆਹ ਲਈ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤੋਂ ਰੋਕ ਰਹੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਅੰਤਿਕਾ M: ਆਮ ਠੋਕਰ ਵਾਲੇ ਬਲਾਕਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ।

ਬਾਈਬਲ ਤੋਂ ਪਰੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ 5: ਗਲਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸੈਕਸ

ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਪਤੀ ਜਾਂ ਪਤਨੀ ਸੈਕਸ ਨੂੰ ਮੂਰਤੀ ਵਿੱਚ ਬਦਲਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ। ਮੂਰਤੀਆਂ ਬਣਾਉਣਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਪਤਨ ਅਤੇ ਵਿਨਾਸ਼ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਮਸ਼ੀਰੀ ਜੋੜਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋਵਾਂ ਨੇ ਸੈਕਸ ਨੂੰ ਮੂਰਤੀ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਉਹ ਅਦਲਾ-ਬਦਲੀ ਜਾਂ ਹੋਰ ਪਾਪੀ ਅਭਿਆਸਾਂ ਵਿੱਚ ਚਲੇ ਗਏ ਹਨ। ਉਮੀਦ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਜੋੜੇ ਇਸਨੂੰ ਪਾਪ ਵਜੋਂ ਪਛਾਣਨ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਗੇ। ਸਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਮੂਰਤੀ ਪਰਮੇਸੁਰ ਨਾਲ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰੇਗੀ।

ਪਰਮੇਸੁਰ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਉੱਤੇ ਕਬਜ਼ਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਜਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਗੁਸਤ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਆਦਮੀ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਇਸ ਜਿਨਸੀ ਇੱਛਾ ਨੂੰ ਇੱਕ ਮੂਰਤੀ ਬਣਨ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਕਈ ਵਾਰ ਸੋਚਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਆਦਮੀ ਸੜਕ 'ਤੇ ਤੁਰਦੀ ਹੋਈ ਕਿਸੇ ਔਰਤ ਨੂੰ ਜਿਨਸੀ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਨਹੀਂ ਦੇਖ ਸਕਦੇ। ਪਰ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਪਤਨੀ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ? ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਉਸਦੇ ਸਰੀਰ, ਉਸਦੇ ਦਿੱਖ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਦੂਜੀਆਂ ਔਰਤਾਂ, ਜਵਾਨ ਔਰਤਾਂ ਨਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ? ਇਹ ਪਾਪ ਹੈ।

ਤੁੰਘਾਈ ਨਾਲ ਸੋਚੋ

ਪੌਲੁਸ ਨੇ ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ ਲਿਖੇ ਕਿ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਤੇ ਰਾਜ ਨਾ ਕਰਨ ਦਿਓ। ਪਛਾਣੋ ਕਿ ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕੀ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਸਾਰੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਮੇਰੇ ਲਈ ਉਚਿਤ ਹਨ ਪਰੰਤੂ ਸੱਭੇ ਲਾਭਦਾਇਕ ਨਹੀਂ। ਸਾਰੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਮੇਰੇ ਲਈ ਉਚਿਤ ਹਨ ਪਰ ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਵਸਤ ਦੇ ਅਧੀਨ ਨਹੀਂ ਹੋਵਾਂਗਾ। (1 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ 6:12)

ਸਾਰੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਉਚਿਤ ਹਨ ਪਰ ਸੱਭੇ ਲਾਭਦਾਇਕ ਨਹੀਂ। ਸਾਰੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਉਚਿਤ ਹਨ ਪਰ ਸੱਭੇ ਗੁਣਕਾਰ ਨਹੀਂ। (1 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ 10:23)

ਕੋਈ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਮਾਲਕਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਕਿਉਂ ਜੋ ਇੱਕ ਨਾਲ ਵੈਰ ਅਤੇ ਦੂਏ ਨਾਲ ਪ੍ਰੀਤ ਰੱਖੇਗਾ ਯਾ ਇੱਕ ਨਾਲ ਮਿਲਿਆ ਰਹੇਗਾ ਅਤੇ ਦੂਏ ਨੂੰ ਤੁੱਛ ਜਾਣੇਗਾ। ਤੁਸੀਂ ਪਰਮੇਸੁਰ ਅਤੇ ਮਾਯਾ ਦੋਹਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। (ਮੱਤੀ 6:24)

ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਸਾਡੇ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਉੱਤੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਦੀ ਲੜਾਈ ਹੈ। ਪਰਮੇਸੁਰ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਬਚਨ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹੋਵੋ। ਇਹਨਾਂ ਸ਼ਾਸਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਦਾ ਸਾਡੇ ਉੱਤੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਪਰਮੇਸੁਰ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਇਹ ਇੱਕ ਮੂਰਤੀ, ਇੱਕ ਜਨੂੰਨ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸੁਰ ਵਿਚਕਾਰ ਪਾੜਾ ਪਾ ਦੇਵੇਗੀ।

ਜਿਨਸੀ ਅਨੰਦ ਨੂੰ ਹੇਰਾਫੇਰੀ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਦੇ ਕੇ ਜਾਂ ਰੋਕ ਕੇ। ਮੇਕਅਪ ਸੈਕਸ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਵੀ ਗਲਤ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਸੈਕਸ ਨੂੰ "ਮੈਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰਨਾ" ਕਹਿਣ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਛੂਹਣ ਵਾਲੇ ਮੁੱਦੇ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਵਰਤਣਾ ਗਲਤ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਲੈਣ ਅਤੇ ਜੇ ਕਿਹਾ ਜਾਂ ਕੀਤਾ ਉਸ ਲਈ ਮੁਆਫ਼ੀ ਮੰਗਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਫਿਰ ਪਿਆਰ ਕਰੋ। ਪਰ ਸੈਕਸ ਨੂੰ ਗਲਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਨਾ ਵਰਤੋ। ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਇੱਕ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਬਰਾਬਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸੈਕਸ ਨੂੰ ਰੋਕ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਹੇਰਾਫੇਰੀ ਅਤੇ ਗਲਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸੈਕਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਹੈ। ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਜਿਨਸੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਸੰਚਾਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਹੱਲ ਲੱਭਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸੈਕਸ ਨੂੰ ਹਥਿਆਰ ਵਜੋਂ ਵਰਤਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਨਾ ਹੋਵੇ।

ਸਵੈ-ਪੜਤਾਲ 2

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਕੁਝ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਮਾਫ਼ੀ ਮੰਗਣ ਲਈ ਇੱਕ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਲਿਖੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿਣ ਲਈ ਇੱਕ ਸਮਾਂ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰੋ।

ਪਾਠ 3

ਇੱਕ ਤੋਹਫ਼ਾ, ਹਥਿਆਰ ਨਹੀਂ

ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਡਾ ਅਤੀਤ ਦੁਖਦਾਈ ਅਤੇ ਅਗਿਆਨਤਾ, ਅਤੇ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਗਲਤੀਆਂ ਵੀ, ਸੈਕਸ ਦੇ ਇਸ ਤੋਹਫ਼ੇ ਨੂੰ ਦਾਗ਼ੀ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਪਾਠ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਰਵੱਈਏ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ ਜੋ ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਰੁਕਾਵਟ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਹੋਰ ਡੂੰਘਾਈ ਨਾਲ ਸੋਚੋ

ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਜਿਨਸੀ ਸੰਬੰਧਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਤੁਹਾਡਾ ਰਵੱਈਆ ਕੀ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਪਤੀ ਪਤਨੀ ਦਾ ਹੱਕ ਪੂਰਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਤਨੀ ਪਤੀ ਦਾ। ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਦੇਹੀ ਉੱਤੇ ਵੱਸ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਪਤੀ ਨੂੰ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਤੀ ਨੂੰ ਭੀ ਆਪਣੀ ਦੇਹੀ ਉੱਤੇ ਵੱਸ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਹੈ। (1 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ 7:3-4)

ਘੱਟ ਸੈਕਸ ਡਰਾਈਵ

ਕੁਝ ਮਰਦ ਆਪਣੀਆਂ ਪਤਨੀਆਂ ਨਾਲ ਸੈਕਸ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਪਤਨੀਆਂ ਦੇ ਮੂੰਹੋਂ ਨਿਕਲਦੀਆਂ ਭਿਆਨਕ ਗੱਲਾਂ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਉਸਦੀ ਆਲੋਚਨਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਬੁਰਾ-ਭਲਾ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸਦੀ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ ਕਿ ਸੈਕਸ ਕਰਨ ਦੀ ਉਸਦੀ ਇੱਛਾ ਉਸ ਦੁਆਰਾ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਜਾਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਸਹਿਮਤੀ ਦੇ ਪੂਰੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਜਦੋਂ ਪਤੀ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਨਾਲ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ, ਤਾਂ ਪਤਨੀ ਅਕਸਰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਔਰਤਾਂ, ਮਰਦਾਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਜਿਨਸੀ ਅੰਗਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਸਾਡੇ ਕੰਨ ਹਨ, ਜੋ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਮੂੰਹੋਂ ਨਿਕਲਦਾ ਸੁਣਦੇ ਹਾਂ। ਜੇਕਰ ਇਹ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪੁਸ਼ਟੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਾਡੀ ਸੈਕਸ ਡਰਾਈਵ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਸਵੈ-ਪੜਤਾਲ

ਪਤਨੀ, ਜੇਕਰ ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਕੀਨ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਕਬਾਲ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਲਿਖੋ। ਇਕਬਾਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਤੋਂ ਮਾਫ਼ੀ ਮੰਗਣ ਲਈ ਇੱਕ ਸਮਾਂ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ।

ਪਤਨੀ, ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸੈਕਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸੁਆਰਥ ਜਾਂ ਹੇਰਾਫੇਰੀ ਲਈ ਇੱਕ ਸਾਧਨ ਵਜੋਂ ਵਰਤ ਰਹੇ ਹੋ? ਇਸ ਨੂੰ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਰਨ ਲਈ, ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦਿਓ:

1. ਕੀ ਸੈਕਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਤੀ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਰਚ ਕਰਨ ਲਈ ਮਾਫ਼ੀ ਮੰਗਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ? ___ ਹਾਂ ___ ਨਹੀਂ

2. ਕੀ ਸੈਕਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਉਸ ਨੂੰ ਕੁਝ ਅਜਿਹਾ ਕਹਿਣ ਜਾਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਪਿਆਰ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਜਾਂ ਗੈਰ-ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਹੈ? ___ ਹਾਂ ___ ਨਹੀਂ
3. ਕੀ ਸੈਕਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਉਸ ਤੋਂ ਕੁਝ ਅਜਿਹਾ ਮੰਗਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਲਈ ਉਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਾਂਹ ਕਰਦਾ ਹੈ? ___ ਹਾਂ ___ ਨਹੀਂ

ਹਾਂ, ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਪਤੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਾਲਾਤ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀਆਂ ਪਤਨੀਆਂ ਤੋਂ ਸੈਕਸ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਪਤਨੀ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੇ ਗਏ ਇਹ ਅਭਿਆਸ, ਸੈਕਸ ਦੇ ਤੋਹਫ਼ੇ ਨੂੰ ਗਲਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਸਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਹਿਰ ਦੇਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦੇਣਗੇ।

ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਸਬੂਤ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਸੈਕਸ ਦੇ ਤੋਹਫ਼ੇ ਨਾਲ ਬਖਸ਼ਿਆ ਹੈ, ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਹੈ, ਬਿਹਤਰ ਜਾਂ ਮਾੜੇ ਲਈ। ਅਸੀਸ ਜਾਂ ਸਰਾਪ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਦੇਖਦੇ ਹਾਂ ਜਾਂ ਇਸਨੂੰ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਨਜ਼ਰੀਏ ਤੋਂ ਦੇਖਦੇ ਹਾਂ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸ਼ੈਤਾਨ ਨੂੰ ਇਸ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਰਾਜਕੁਮਾਰ ਵਜੋਂ ਭੇਸ ਬਦਲਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਮਨੁੱਖਜਾਤੀ ਨੂੰ ਪਾਪ ਕਰਨ ਲਈ ਭਰਮਾਉਣ ਲਈ ਆਜ਼ਾਦ ਹੋ ਸਕੇ। ਪਰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹਰ ਪਰਤਾਵੇ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦਾ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਵਾਅਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਮਨੁੱਖ ਲਈ ਆਮ ਹੈ (1 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ 10:13)। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇਸ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹਾਂ, ਪਰ ਇਸ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਨਹੀਂ (ਰੋਮੀਆਂ 12:2), ਕਿ ਅਸੀਂ ਤੀਰਥ ਯਾਤਰੀ ਹਾਂ (1 ਪਤਰਸ 2:11), ਇੱਥੇ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ ਵਡਿਆਈ ਕਰਨ ਲਈ ਉਸਦੇ ਰਾਜਦੂਤ ਬਣਨ ਲਈ (2 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ 5:20; 1 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ 10:31)।

ਅਸੀਂ ਇੱਥੇ ਆਪਣੀ ਸਵਾਰਥੀ ਇੱਛਾ ਅਤੇ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਕਰਨ ਲਈ ਨਹੀਂ ਹਾਂ। ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਭਵਿੱਖ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸਦੀਵੀ ਜੀਵ ਹਾਂ, ਮਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਿਤੇ ਹੋਰ ਰਹਿਣਾ ਸਾਡੀ ਕਿਸਮਤ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਜਾਂ ਤਾਂ ਸਵਰਗ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਨਰਕ ਵਿੱਚ।

ਹੇ ਪਿਆਰਿਓ, ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਅੱਗੇ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਭਈ ਤੁਸੀਂ ਪਰਦੇਸੀ ਅਤੇ ਮੁਸਾਫ਼ਰ ਹੋ ਕੇ ਸਰੀਰਕ ਕਾਮਨਾਂ ਤੋਂ ਪਰੇ ਰਹੋ ਜਿਹੜੀਆਂ ਜਾਨ ਨਾਲ ਲੜਦੀਆਂ ਹਨ। (1 ਪਤਰਸ 2:11)

ਦਾਤੇ ਨੂੰ ਦਾਤ ਨਾਲ ਬਦਲਣਾ

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਬਚਨ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਦੇ ਮਾਲਕਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਸਾਨੂੰ ਇੱਕ ਨੂੰ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਸਮਰਪਣ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਕੋਈ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਮਾਲਕਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਕਿਉਂ ਜੋ ਇੱਕ ਨਾਲ ਵੈਰ ਅਤੇ ਦੂਏ ਨਾਲ ਪ੍ਰੀਤ ਰੱਖੇਗਾ ਯਾ ਇੱਕ ਨਾਲ ਮਿਲਿਆ ਰਹੇਗਾ ਅਤੇ ਦੂਏ ਨੂੰ ਤੁੱਛ ਜਾਣੇਗਾ। ਤੁਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅਤੇ ਮਾਯਾ ਦੇਹਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। (ਮੱਤੀ 6:24)

1. ਕੀ ਸੈਕਸ ਤੁਹਾਡਾ ਆਖਰੀ ਵਿਚਾਰ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸੌਂਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਸਵੇਰੇ ਤੁਹਾਡਾ ਪਹਿਲਾ ਵਿਚਾਰ? ___ ਹਾਂ ___ ਨਹੀਂ
2. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਦਿਨ ਭਰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੁਪਨੇ ਦੇਖਦੇ ਹੋ? ___ ਹਾਂ ___ ਨਹੀਂ
3. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਸ 'ਤੇ ਗੁਪਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪੈਸੇ ਖਰਚ ਕਰਦੇ ਹੋ? ___ ਹਾਂ ___ ਨਹੀਂ
4. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾ ਕੇ ਆਪਣੇ ਕਰੀਅਰ ਅਤੇ ਵਿਆਹ ਨੂੰ ਜੋਖਮ ਵਿੱਚ ਪਾਉਂਦੇ ਹੋ? ___ ਹਾਂ ___ ਨਹੀਂ
5. ਕੀ ਇਹ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਵਿਸ਼ਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਝਗੜਿਆਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ? ___ ਹਾਂ ___ ਨਹੀਂ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਵਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸੈਕਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਮੂਰਤੀ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ ਹੋਵੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਭੂ ਅੱਗੇ ਇਸ ਪਾਪ ਦਾ ਇਕਬਾਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਆਰ ਲਈ ਈਰਖਾਲੂ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਉਸ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰੋ। ਪਰ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਨਾਲ ਇੱਕ ਫਲਦਾਇਕ ਅਤੇ ਸੰਪੂਰਨ ਸੈਕਸ ਜੀਵਨ ਦੀ ਉਮੀਦ ਨਾ ਕਰੋ। ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਾਦ ਹੋਵੇਗਾ ਜਦੋਂ ਨਿਨਟੈਂਡੋ ਗੇਮ ਬੁਆਏ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਬਾਹਰ ਆਇਆ ਸੀ। ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਮੇਰੇ ਪੁੱਤਰ ਛੋਟੇ ਕਿਸ਼ੋਰ ਸਨ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਇੱਕ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਕ੍ਰਿਸਮਸ ਲਈ ਇੱਕ ਖਰੀਦੀ, ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਪੁੱਤਰ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਸਨ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੋਹਿਤ ਹੋ ਗਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਨਾਲ ਸਮੇਂ ਲਈ ਲੜਾਈ ਕੀਤੀ, ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਛੱਡਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਫਿਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਨਵੀਆਂ ਖੇਡਾਂ ਲਈ ਭੀਖ ਮੰਗਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੋਸਤਾਂ ਕੋਲ ਹੋਰ ਹੈ। ਅਚਾਨਕ ਇਹ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਤੋਹਫ਼ਾ ਜੋ ਉਹ ਬਹੁਤ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸਨ ਹੁਣ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਹੈ। ਅਕਸਰ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਕੁਝ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿੰਦੇ ਸੀ, ਤਾਂ ਉਹ ਕਹਿੰਦੇ ਸਨ ਕਿ ਉਹ ਬਸ ਬੈਠ ਕੇ ਨਿਨਟੈਂਡੋ ਖੇਡਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸਨ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਤੋਂ ਪਤਾ ਚੱਲਿਆ ਕਿ ਉਹ ਦੇਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਖੇਡ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਉਹ ਖੇਡ ਨੂੰ ਮੂਰਤੀਮਾਨ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਮੈਨੂੰ ਦਖਲ ਦੇਣਾ ਪਿਆ ਅਤੇ ਸੀਮਾਵਾਂ ਬਣਾਉਣੀਆਂ ਪਈਆਂ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਖਿਡੌਣੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਉੱਤੇ ਕਾਬੂ ਨਾ ਕਰਨ ਦੇਣ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਇਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਪ੍ਰਤੀ ਉਸਦੇ ਤੋਹਫ਼ਿਆਂ ਨਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੈਕਸ। ਅਸੀਂ ਉਸਦਾ ਤੋਹਫ਼ਾ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਇਸ ਨਾਲ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਧਿਆਨ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਫਿਰ ਅਸੀਂ ਸੈਕਸ ਜਾਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਆਨੰਦ ਨਹੀਂ ਮਾਣ ਰਹੇ ਹੋਵਾਂਗੇ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਸਭ ਸਾਡੀ ਸਵਾਰਥੀ ਖੁਸ਼ੀ ਬਾਰੇ ਹੈ।

ਬਦਲਾਅ ਵੱਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ

ਜਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਪਹਿਲਾ ਕਦਮ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਪਾਪ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਮਾਨਦਾਰ ਹੋਣਾ ਹੈ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਉਹ ਇਹ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸੈਕਸ ਦੇ ਉਸਦੇ ਤੋਹਫ਼ੇ ਦੀ ਕਿੱਥੇ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਆਹ 'ਤੇ ਕੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਿਆ ਹੈ। ਅੱਗੋਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪਾਪ ਅਤੇ ਅਣਆਗਿਆਕਾਰੀ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਤੋਂ ਮਾਫ਼ੀ ਮੰਗੋ। ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਇਕਬਾਲ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਬਦਲੇਗਾ। ਅੰਤ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿਵਹਾਰ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਲਈ।

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਾਪਾਂ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਦੁਬਾਰਾ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਆਓ ਪੈਰਨੇਗ੍ਰਾਫੀ ਵਿੱਚ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਭੋਗ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੀਏ। ਪੈਰਨ ਦੀ ਪਾਪੀ ਆਦਤ ਨੂੰ ਤੋੜਨਾ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜਿਨਸੀ ਸੰਬੰਧ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨਾ ਇੱਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ। ਇੱਕ ਸੈਕਸ ਸਾਥੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ, ਪੈਰਨੇਗ੍ਰਾਫੀ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸਮਾਯੋਜਨ, ਕੋਈ ਅਸਵੀਕਾਰ, ਕੋਈ ਹਕੀਕਤ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਿਯੰਤਰਣ ਵਿੱਚ ਹੋ। ਇਹ ਸਭ ਕਲਪਨਾ ਹੈ।

ਮਰਦਾਂ, ਇੱਕ ਅਸਲੀ ਔਰਤ ਨਾਲ ਸੈਕਸ ਕਰਨ ਲਈ ਉਸਦੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਚੱਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਕਲਪਨਾ ਦੁਆਰਾ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਸੁਆਰਥ ਦੇ ਉਲਟ ਹੈ। ਸੈਕਸ ਦੌਰਾਨ ਸੱਚੀ ਨੇੜਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਬੁਰੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਨੂੰ ਤੋੜਨਾ ਅਤੇ ਪਤਨੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਆਦਮੀਆਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੁੰਦਾ ਕਿ ਇਹ ਕਿੰਨਾ ਔਖਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਤਾਂ ਉਹ ਕਦੇ ਵੀ ਪੈਰਨ ਦੇ ਅੱਗੇ ਨਾ ਝੁਕਦੇ। ਮੈਗਜ਼ੀਨਾਂ, ਫਿਲਮਾਂ ਜਾਂ ਟੀਵੀ ਸ਼ੋਅ 'ਤੇ ਕੋਈ ਚੇਤਾਵਨੀ ਲੇਬਲ ਨਹੀਂ ਲਿਖਿਆ ਹੁੰਦਾ ਕਿ "ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਨੂੰ ਖਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਜ਼ਹਿਰ ਦੇਵੇਗਾ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰੇਗਾ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਖ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਵਾਏਗਾ।"

ਕਿਸੇ ਗੱਲ ਦੀ ਚਿੰਤਾ ਨਾ ਕਰੋ ਸਗੋਂ ਹਰ ਗੱਲ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅਰਦਾਸਾਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਅਤੇ ਬੇਨਤੀ ਨਾਲ ਧੰਨਵਾਦ ਸਣੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਅੱਗੇ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ 7 ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਜੋ ਸਾਰੀ ਸਮਝ ਤੋਂ ਪਰੇ ਹੈ ਮਸੀਹ ਯਿਸੂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਮਨਾਂ ਅਤੇ ਸੋਚਾਂ ਦੀ ਰਾਖੀ ਕਰੇਗੀ।।(ਫਿਲਿੱਪੀਆਂ 4:6-7)

"ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਚਿੰਤਾ ਨਾ ਕਰੋ" ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਆਪਣੀ ਸਮੱਸਿਆ 'ਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਧਿਆਨ ਨਾ ਦਿਓ, ਪਰ ਇਲਾਜ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖੋ, ਖੁਸ਼ੀ ਅਤੇ ਧੀਰਜ ਨਾਲ ਹੱਲ ਵੱਲ ਕੰਮ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਜਿਨਸੀ ਸੰਬੰਧ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਰਹੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਚਿੰਤਾ ਕਰਨਾ ਬੰਦ ਕਰਨ ਅਤੇ ਜਿਨਸੀ ਅਨੰਦ ਦੇ ਉਸਦੇ ਤੋਹਫੇ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹੋਣ ਲਈ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਰਿਸ਼ਤੇ 'ਤੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਅਸੀਸ ਮੰਗਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ। ਸਿਰਫ਼ ਤਬਦੀਲੀ ਦੀ ਉਡੀਕ ਨਾ ਕਰੋ, ਸਗੋਂ ਉਸਦੇ ਬਚਨ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਆਪਣੇ ਵਿਵਹਾਰ ਅਤੇ ਰਵੱਈਏ ਨੂੰ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਬਦਲੋ।

ਔਰਤਾਂ, ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਲਈ ਸੈਕਸ ਕਰਦੇ ਹੋ? ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਤੋਂ ਝਿਜਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਪਸੰਦ ਹੈ ਜਾਂ ਉਸਨੂੰ ਹਦਾਇਤਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆ ਰਹੀ ਹੈ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਨਾਲ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਆਈਆਂ ਨਿਰਾਸ਼ਾਵਾਂ ਜਾਂ ਅਪਰਾਧਾਂ ਲਈ ਕੁਝ ਅਤੇ ਗੁੱਸਾ ਰੱਖਿਆ ਹੋਵੇ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਰਵੱਈਆ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਜਾਂ ਦਾਗੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪਾਪ ਵਿੱਚ ਜੀ ਰਹੇ ਹੋ। ਲਗਾਤਾਰ ਕੋੜੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਉਲਝ ਕੇ, ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਆਦਮੀ ਵਾਂਗ ਹੀ ਪਾਪੀ ਹੋ ਜੋ ਪੇਰਨ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਭਰਨ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਆਪਣਾ ਦਿਲ ਬਦਲਣ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਮੰਗੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੈਕਸ ਦੇ ਇਸ ਤੋਹਫੇ ਪ੍ਰਤੀ ਆਪਣਾ ਦਿਲ ਅਤੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਦੇਵੇ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਲਈ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਤੋਂ ਉਸਦੇ ਬਚਨ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਕੁਝ ਵੀ ਮੰਗਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਉਹ ਇਹ ਕਰੇਗਾ।

ਅਤੇ ਉਹ ਦੇ ਅੱਗੇ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਦਿਲੇਰੀ ਹੈ ਸੋ ਇਹ ਹੈ ਭਈ ਜੋ ਅਸੀਂ ਉਹ ਦੀ ਇੱਛਿਆ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਕੁਝ ਮੰਗਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਉਹ ਸਾਡੀ ਸੁਣਦਾ ਹੈ 15 ਅਤੇ ਜੋ ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਭਈ ਜੋ ਕੁਝ ਮੰਗਦੇ ਹਾਂ ਉਹ ਸਾਡੀ ਸੁਣਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਵੀ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਭਈ ਮੰਗੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਵਸਤਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਅਸਾਂ ਓਸ ਤੋਂ ਮੰਗੀਆਂ ਹਨ ਓਹ ਸਾਨੂੰ ਪਰਾਪਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। (1 ਯੂਹੰਨਾ 5:14-15)

ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇੱਕ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਵੇਖਣਾ

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਨੂੰ ਸਭ ਕੁਝ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ, ਤੁਸੀਂ ਪਰਮਾਤਮਾ ਕੋਲ $1 + 1 = 1$, ਜਾਂ ਇੱਕ ਸਰੀਰ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹੋ। ਫਿਲਿੱਪੀਆਂ 4 ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਭ ਕੁਝ "ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਅਤੇ ਬੇਨਤੀ ਦੁਆਰਾ" ਕਰੋ (ਆਇਤ 6)। ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਨਾਲ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ: ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੀ ਸੈਕਸ ਲਾਈਫ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦੇ ਹੱਲ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ। ਇਕੱਠੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨਾ ਸਭ ਅਰਥ ਰੱਖਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ "ਇੱਕ ਸਰੀਰ" ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਦੇਖਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਿਆਹੇ ਜੋੜੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਜਿਨਸੀ ਅਨੰਦ ਦੇ ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਹੋ।

ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕੁਝ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਸਾਡੇ ਮਨਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਜਿਨਸੀ ਸੰਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰ। ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਇਸਨੂੰ ਸਹੀ ਬਣਾ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਅਤੇ ਦਿਮਾਗਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਤੋਹਫੇ ਪ੍ਰਤੀ ਸ਼ੁੱਧ ਕਰ। ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ ਕਿ ਇਸਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸੰਪੂਰਨ ਸਮੇਂ, ਤਾਲ ਅਤੇ ਵਿਧੀ ਦੇ ਅਧੀਨ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਨਾ ਕਿ ਸਾਡੇ ਆਪਣੇ ਸਵਾਰਥ ਦੇ। ਆਮੀਨ।

ਫਿਲਿੱਪੀਆਂ 4 ਵੀ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ, "ਆਪਣੇ ਦਿਲਾਂ ਅਤੇ ਮਨਾਂ ਦੀ ਰਾਖੀ ਕਰੋ" (ਆਇਤ 7)। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਨਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰੇਕ ਨੂੰ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ, ਉਸੇ ਪੁਰਾਣੇ ਪੈਟਰਨ ਵਿੱਚ ਡਿੱਗਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਨਗੀਆਂ। ਅੱਯੂਬ 31:1 ਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖੋ, "ਮੈਂ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨਾਲ ਇੱਕ ਨੇਮ ਬਣਾਇਆ ਹੈ; ਫਿਰ ਮੈਂ ਇੱਕ ਜਵਾਨ ਔਰਤ ਵੱਲ ਕਿਉਂ ਦੇਖਾਂ?" ਇਹ ਸਿਧਾਂਤ ਇੱਕ ਆਦਮੀ ਜਾਂ ਔਰਤ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। "ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਬੰਧਕ ਬਣਾਉਣਾ" (2 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ 10:5) ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਸੈਕਸ ਦੇ ਤੋਹਫੇ ਨੂੰ ਦੂਸ਼ਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਕੋਈ ਵੀ ਚੀਜ਼, ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਸੁਆਰਥ, ਕਾਮ, ਜਾਂ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਵਿਚਾਰ ਹੋਵੇ।

ਸ਼ੁੱਧ ਅਤੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਰਹਿਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਈਏ। ਇਹ ਵਿਆਹੁਤਾ ਸਾਥੀਆਂ ਵਿਚਕਾਰ "ਏਕਤਾ" ਨੂੰ ਤੋੜਨ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨਗੇ। ਇੱਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਉਹ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੈਕਸ ਨੂੰ ਗਲਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਦੇਖਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪੇਰਨ, ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ, ਕਿਤਾਬਾਂ, ਰੋਮਾਂਸ ਨਾਵਲ, ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ, ਫਿਲਮਾਂ, ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ, ਅਤੇ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ

ਪ੍ਰਤੀ ਇੱਕ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਨਜ਼ਰੀਆ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਸਭ ਕੁਝ ਜਾਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਤੋਹਫ਼ੇ ਨੂੰ ਜ਼ਹਿਰ ਦੇਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਸੱਦਾ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਸ਼ਾਬਦਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਪਾਪੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਾਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਕੂੜਾ-ਕਰਕਟ ਅੰਦਰ ਸੁੱਟੋ, ਕੂੜਾ ਬਾਹਰ ਕੱਢੋ। ਕੋਈ ਹੈਰਾਨੀ ਦੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਕਿ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਇਸ ਕਬਾੜ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਸਾਡੀ ਜਿਨਸੀ ਏਕਤਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਡੂੰਘਾਈ ਨਾਲ ਸੋਚੋ

ਧਰਮ-ਗ੍ਰੰਥ ਵਿੱਚ ਦਿਲ ਸਬਦ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ, ਇੱਛਾ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਪਛਾਣੋ ਕਿ ਇਹ ਆਇਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਦਿਲ ਬਾਰੇ ਕੀ ਦੱਸਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਾਡੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਕੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਕੀ ਹੈ?

ਆਪਣੇ ਮਨ ਦੀ ਵੱਡੀ ਚੋਕਸੀ ਕਰ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਜੀਉਣ ਦੀਆਂ ਧਾਰਾਂ ਉਸੇ ਤੋਂ ਨਿੱਕਲਦੀਆਂ ਹਨ! (ਕਹਾਉਤਾਂ 4:23)

ਧੰਨ ਉਹ ਜਿਹੜੇ ਸੁੱਧਮਨ ਹਨ ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਵੇਖਣਗੇ। (ਮੱਤੀ 5:8)

ਇਸ ਪੇਥੀ ਉੱਤੇ ਮਨਨ ਕਰੋ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸ਼ਬਦਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਜੀਉਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਏਕਤਾ ਕਿਵੇਂ ਲਿਆ ਸਕਦਾ ਹੈ? ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਹਦਾਇਤ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਨ ਦੀ "ਰੱਖਿਆ" ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਵੇਂ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ? ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਇੱਛਾ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ?

ਮੁਕਦੀ ਗੱਲ, ਹੇ ਭਰਾਵੇ, ਜਿਹੜੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਸੱਚੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਹੜੀਆਂ ਆਦਰ ਜੇਗ ਹਨ ਜਿਹੜੀਆਂ ਜਥਾਰਥ ਹਨ, ਜਿਹੜੀਆਂ ਸੁੱਧ ਹਨ, ਜਿਹੜੀਆਂ ਸੁਹਾਉਣੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਹੜੀਆਂ ਨੇਕ ਨਾਮੀ ਦੀਆਂ ਹਨ, ਜੇ ਕੁਝ ਗੁਣ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇ ਕੁਝ ਸੋਭਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਦੀ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। (ਫਿਲਿੱਪੀਆਂ 4:8)

ਪਾਪੀ ਵਿਚਾਰ

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕੋੜੇ, ਗੁੱਸੇ ਭਰੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੀ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹੋ? ਇਹ ਪਾਪ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨਾਲ ਜਿਨਸੀ ਸੰਬੰਧ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਇੱਛਾ, ਕਲਪਨਾ, ਮਨਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ? ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਇਸਨੂੰ ਵਿਭਚਾਰ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ (ਮੱਤੀ 5:28)। ਇਹ ਪਾਪ ਹੈ।

ਤੁਸਾਂ ਸੁਣਿਆ ਹੈ ਜੋ ਇਹ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਸੀ ਭਈ ਤੂੰ ਜ਼ਨਾਹ ਨਾ ਕਰ 28ਪਰ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਖਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਜੇ ਕੋਈ ਤੀਵੀਂ ਨੂੰ ਬੁਰੀ ਇੱਛਿਆ ਕਰ ਕੇ ਵੇਖਦਾ ਹੈ ਸੇ ਤਦੋਂ ਹੀ ਆਪਣੇ ਮਨੋਂ ਉਹ ਦੇ ਨਾਲ ਜ਼ਨਾਹ ਕਰ ਚੁੱਕਿਆ। (ਮੱਤੀ 5:27-28)

ਕੁਝ ਮਰਦ ਇਹ ਮੰਨਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜਦੋਂ ਉਹ ਪਿਆਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਕਲਪਨਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਸੈਕਸ ਦੌਰਾਨ ਕੁਝ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ? ਉਹ ਪਿਆਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ। ਇਹ ਮਰਦ ਆਪਣੀਆਂ ਪਤਨੀਆਂ ਦੀ ਕੋਈ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸੁਆਰਥੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਖੁਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਪਾਪ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਗਲਤ, ਬੁਰਾਈ ਅਤੇ ਜ਼ਹਿਰ ਹੈ।

ਸਾਨੂੰ ਸੁੱਧਤਾ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਸੈਕਸ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਲਗਾਉਣਾ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਆਦਮੀ ਅਤੇ ਪਤਨੀ ਲਈ ਇਰਾਦਾ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਇੱਕ ਪਤੀ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ, ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਨਾ ਸਿੱਖੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਤਸਵੀਰ ਦੀ ਬਜਾਏ ਉਸ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਚਾਲੂ ਹੋ ਜਾਓ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਚਾਲੂ ਹੈ। ਸਿੱਖੋ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਕੀ ਪਸੰਦ ਹੈ ਅਤੇ ਕੀ ਨਾਪਸੰਦ ਹੈ, ਉਹ ਕੀ ਮਾਣਦੀ ਹੈ, ਆਪਣੀ ਕਿਸੇ ਸਵਾਰਥੀ ਇੱਛਾ ਦੀ ਬਜਾਏ।

ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦੀ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਆਤਮਾ ਅਤੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸ਼ੈਤਾਨ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਾਨੂੰ ਧੋਖਾ ਦੇਣ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀਆਂ ਦਾਤਾਂ ਨੂੰ ਦਾਗ਼ੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜੇ ਚੰਗਾ ਹੈ ਉਸਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਇਸਨੂੰ ਬੁਰਾਈ ਵਿੱਚ ਬਦਲਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਸੇ ਅਸੀਂ ਵਹਿਮਾਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਹਰ ਇੱਕ ਉੱਚੀ ਗੱਲ ਨੂੰ ਜਿਹੜੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਗਿਆਨ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਸਿਰ ਚੁੱਕਦੀ ਹੈ ਢਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਹਰ ਇੱਕ ਖਿਆਲ ਨੂੰ ਬੰਧਨ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਂਦੇ ਹਾਂ ਭਈ ਉਹ ਮਸੀਹ ਦਾ ਆਗਿਆਕਾਰ ਹੋਵੇ। (2 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ 10:5)

ਹੋਰ ਡੂੰਘਾਈ ਨਾਲ ਦੇਖੋ

ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਬਾਰੇ, ਪਛਾਣੋ ਕਿ ਇਹ ਸ਼ਾਸਤਰ ਸਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਿਉਂ।

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਇੱਛਿਆ ਤੁਹਾਡੀ ਪਵਿੱਤਰਤਾਈ ਦੀ ਹੈ ਭਈ ਤੁਸੀਂ ਹਰਾਮਕਾਰੀ ਤੋਂ ਬਚੋ ਰਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਹਰ ਕੋਈ ਆਪਣੇ ਲਈ ਇਸਤ੍ਰੀ ਨੂੰ ਪਵਿੱਤਰਤਾਈ ਅਤੇ ਪਤ ਨਾਲ ਪਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਜਾਣੇ। (1 ਥੱਸਲੁਨੀਕੀਆਂ 4:3-4)

ਹਰਾਮਕਾਰੀ ਤੋਂ ਭੱਜੋ। ਹਰੇਕ ਪਾਪ ਜੋ ਮਨੁੱਖ ਕਰਦਾ ਹੈ ਸੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਬਾਹਰ ਹੈ ਪਰ ਜਿਹੜਾ ਹਰਾਮਕਾਰੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਉਹ ਆਪਣੇ ਹੀ ਸਰੀਰ ਦਾ ਪਾਪ ਕਰਦਾ ਹੈ।(1 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ 6:18)

ਚਿਆਂ ਲਈ ਸੱਭੇ ਕੁਝ ਸੁੱਚਾ ਹੈ ਪਰ ਭਰਿਸ਼ਟਾਂ ਅਤੇ ਬੇਪਰਤੀਤਿਆਂ ਲਈ ਕੁਝ ਵੀ ਸੁੱਚਾ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬੁੱਧ ਅਤੇ ਅੰਤਰਕਰਨ ਭਰਿਸ਼ਟ ਹੋਏ ਹੋਏ ਹਨ 16ਓਹ ਆਖਦੇ ਹਨ ਭਈ ਅਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਪਰ ਆਪਣੀਆਂ ਕਰਨੀਆਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਉਹ ਦਾ ਇਨਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂ ਜੋ ਓਹ ਘਿਣਾਉਣੇ ਅਤੇ ਅਣਆਗਿਆਕਾਰ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਭਲੇ ਕੰਮ ਦੇ ਲਈ ਅਪਰਵਾਨ ਹਨ।(ਤੀਤੁਸ 1:15-16)

ਪਾਠ 4

ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦਾ ਅਨੰਦ ਮਾਣਨਾ

ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਅਸੀਂ ਉਮਰ ਵਧਦੇ ਹਾਂ, ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਪਹਿਲਾਂ ਵਰਗੇ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੇ। ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਚੁਣੌਤੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਸੁੰਦਰਤਾ ਕਿਹੋ ਜਿਹੀ ਦਿਖਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਾਂ ਨਾਲ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ। ਕੁਝ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰਕ ਰੂਪ ਬਾਰੇ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸ਼ਰਮਿੰਦਗੀ ਕਾਰਨ ਆਪਣੇ ਪਤੀਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਪਤਨੀ ਸ਼ਾਇਦ ਇਹ ਨਾ ਚਾਹੇ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਨਗਨ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਦੇਖੇ, ਡਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਸਦੀ ਉਹੀ ਤਸਵੀਰ ਹੈ ਜੋ ਉਹ ਸਾਲਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀ ਸੀ।

ਔਰਤਾਂ, ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਲਈ ਖੁਸ਼ੀ ਦੇ ਸਰੋਤ ਵਜੋਂ ਦੇਖਣ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਇੱਛਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨਾਲ ਲੜਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸ਼ੈਤਾਨੀ ਜਾਂ ਦੁਨਿਆਵੀ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਸਵੈ-ਚਿੱਤਰ ਨੂੰ ਜ਼ਹਿਰੀਲਾ ਨਹੀਂ ਹੋਣ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਪਤੀ-ਪਤਨੀ ਲਈ ਜਿਨਸੀ ਅਨੁਭਵ ਦਾ ਦਿਲ ਸਬੰਧ ਹੈ, ਅਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਉਮਰ ਇਸਨੂੰ ਨਹੀਂ ਬਦਲ ਸਕਦੀ। ਉਮਰ ਦੇ ਨਾਲ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਅਨੁਕੂਲ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਨੁਕੂਲ ਹੋਣਾ ਸਿੱਖੇ। ਰਚਨਾਤਮਕ ਹੋਣਾ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀ ਦੇਣ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਸ਼ਰਧਾ ਦੀ ਤਾਕਤ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ।

ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਸਰੀਰ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਹਰ ਵਿਚਾਰ ਨੂੰ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਸੁੱਟਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਸੁੰਦਰਤਾ, ਉਮਰ, ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਵੇ। ਸਾਡੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਲਈ ਇੱਕ ਜੰਗ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ - ਰੱਬ ਦੀ ਸੱਚਾਈ ਬਨਾਮ ਸ਼ੈਤਾਨ ਦੇ ਝੂਠ। ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਸਾਡੇ ਦਿਮਾਗਾਂ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੇ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਆਤਮਾ ਨਾਲ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਸਾਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਸਰਬੋਤਮ ਲਈ ਲੜਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸ਼ੈਤਾਨ ਨੂੰ ਉਸ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਜ਼ਹਿਰ ਨਹੀਂ ਦੇਣ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਸੁੰਦਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਬਣਾਈ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ, ਪਾਪਾਂ ਅਤੇ ਮੁਸ਼ੀਬਤਾਂ ਦੇ ਸਰੋਤਾਂ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਇਆ ਹੈ। ਹੁਣ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਜਿਨਸੀ ਅਨੰਦ ਅਤੇ ਅਨੁਭਵ ਦੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਪਹਿਲੂਆਂ ਵੱਲ ਮੋੜਦੇ ਹਾਂ।

ਸੈਕਸ ਦੇ ਤੋਹਫ਼ੇ ਦਾ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਪੱਖ

ਜਦੋਂ ਪੁਰਾਣੇ ਨੇਮ ਦੀ ਇੱਕ ਕਿਤਾਬ "ਸਰੇਸ਼ਟ ਗੀਤ" ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਹੈਰਾਨੀਜਨਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਲੋਕ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ, "ਮੈਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਬਾਈਬਲ ਵਿੱਚ ਹੈ।" ਇਨ੍ਹਾਂ ਅਧਿਆਵਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ, ਅਸੀਂ ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੋਵਾਂ ਬਾਰੇ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਸਿੱਖਦੇ ਹਾਂ। ਸਾਡਾ ਧਿਆਨ ਅਧਿਆਇ 7 ਤੋਂ ਹੈ, ਜੋ ਜਿਨਸੀ ਅਨੰਦ, ਸਰੀਰਕ ਨੇੜਤਾ, ਅਤੇ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਮਨੁੱਖੀ ਜਿਨਸੀ ਸਰੀਰ ਵਿਗਿਆਨ ਦੇ ਕੁਝ ਪਹਿਲੂਆਂ ਦੀ ਆਪਸੀਤਾ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਕਿਤਾਬ 'ਤੇ ਟਿੱਪਣੀ ਲਿਖਣ ਵਾਲੇ ਇੱਕ ਲੇਖਕ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ।

ਅਸੀਂ ਵਿਆਖਿਆ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪੁਰਾਣੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਢੰਗ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ—ਆਮ ਪਹੁੰਚ। ਅਸੀਂ ਗੀਤ ਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੇਖਾਂਗੇ ਅਤੇ ਦੇਖਾਂਗੇ ਕਿ ਇਹ ਅੱਜ ਸਾਡੇ 'ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਲੇਖਕ ਇਹ ਮੰਨਣ ਤੋਂ ਝਿਜਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸੈਕਸ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਜਨਨ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਉਦੇਸ਼ ਲਈ ਸੀ। ਇਸ ਲਈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਤਾਬ ਦੀ ਇੱਕ ਆਮ ਵਿਆਖਿਆ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਉਹ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਧਰਮ-ਗ੍ਰੰਥ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ ਵਿੱਚ ਸੈਕਸ ਬਾਰੇ (ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਵੀ) ਕਿਸੇ ਕਿਤਾਬ ਦੀ ਆਗਿਆ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਦੇਵੇਗਾ। ਇਸ ਲਈ ਗੀਤ ਦੇ ਆਮ ਅਰਥ ਨੂੰ ਢੱਕ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ("ਇਹ ਇੱਕ ਰੂਪਕ ਹੈ"), ਉੱਪਰ ਖਿਸਕ ਗਿਆ ("ਖੈਰ, ਇਸਦਾ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਇਹ ਮਤਲਬ ਨਹੀਂ ਹੈ") ਅਤੇ ਰੂਪਕ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ("ਇਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ

ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਹੈ")। ਕਿਤਾਬ ਰੂਪਕਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰਤੀਕਾਂ ਨਾਲ ਭਰੀ ਹੋਈ ਹੈ, ਪਰ ਕਦੇ ਵੀ ਇੱਕ ਰੂਪਕ ਨਹੀਂ ਹੋਈ ਸੀ। ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਆਦਰਸ਼ ਵਿਆਹੁਤਾ ਪਿਆਰ ਦੀ ਇੱਕ ਤਸਵੀਰ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਇਸਦਾ ਇਰਾਦਾ ਕੀਤਾ ਸੀ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਧਿਆਨ ਦਿਓ: ਇਹਨਾਂ ਆਇਤਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਅਸੀਂ ਜਿਸ ਵਿਆਖਿਆ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਉਸਨੂੰ "ਸਾਦਾ ਸੰਸਕਰਣ" ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰ "ਸ਼ਾਬਦਿਕ ਪਹੁੰਚ" ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ "ਕ੍ਰਿਸਚਿਊਲੋਜੀਕਲ" ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਕੱਢ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਜੋ ਇਹਨਾਂ ਆਇਤਾਂ 'ਤੇ ਵੀ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਸ਼ਾਸਤਰਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਦੇ ਹੋ, ਸਰੀਰ ਦੇ ਵਰਣਨ ਅਤੇ ਜਿਨਸੀ ਸੰਬੰਧਾਂ ਦੇ ਜਨੂੰਨ ਅਤੇ ਉਤੇਜਨਾ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦਿਓ।

ਹੇ ਪਤਵੰਤ ਦੀ ਪੁੱਤ੍ਰੀ,
ਤੇਰੇ ਪੈਰ ਜੁੱਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕਿਆ ਹੀ ਰੂਪਵੰਤ ਹਨ!
ਤੇਰੇ ਪੱਟਾਂ ਦੀ ਗੁਲਿਆਈ ਗਹਿਣਿਆਂ ਵਾਂਗੁ
ਕਾਰੀਗਰ ਦੇ ਹੱਥਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਹੈ।
ਤੇਰੀ ਧੁੰਨੀ ਗੋਲ ਕੋਲ ਹੈ,
ਜਿਹ ਦੇ ਵਿੱਚ ਮਿਲੀ ਹੋਈ ਮੈਂ ਦੀ ਕਮੀ ਨਹੀਂ,
ਤੇਰਾ ਪੇਟ ਕਣਕ ਦਾ ਢੇਰ ਹੈ,
ਜਿਹੜਾ ਸੋਸਨਾਂ ਵਿੱਚ ਵਲਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।
ਤੇਰੀਆਂ ਦੇਨੋਂ ਛਾਤੀਆਂ ਦੇ ਹਰਨੇਟਿਆਂ ਵਾਂਗੁ
ਹਰਨੀ ਦੇ ਜੋੜੇ ਹਨ।
ਤੇਰੀ ਗਰਦਨ ਹਾਥੀ ਦੰਦ ਦੇ ਬੁਰਜ ਵਾਂਗੁ ਹੈ,
ਤੇਰੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਹਸ਼ਬੋਨ ਵਿੱਚ ਸਰੋਵਰ ਹਨ,
ਬਥ-ਰੱਬੀਮ ਦੇ ਫਾਟਕ ਉੱਤੇ। ਤੇਰਾ ਨੱਕ ਲਬਾਨੇਨ ਦੇ ਬੁਰਜ ਵਰਗਾ ਹੈ
ਜਿਹ ਦਾ ਰੁਕ ਦੰਮਿਸਕ ਵੱਲ ਹੈ।
ਤੇਰਾ ਸਿਰ ਤੇਰੇ ਉੱਤੇ ਕਰਮਲ ਵਰਗਾ ਹੈ,
ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਸਿਰ ਦੇ ਵਾਲ ਅਰਗਵਾਨੀ ਜਿਹੇ ਹਨ,
ਪਤਾਸ਼ਾਹ ਤੇਰੀਆਂ ਜੁਲਫਾਂ ਵਿੱਚ ਬੰਧੂਆਂ ਹੈ।
ਹੇ ਪ੍ਰਿਯਾ, ਤੂੰ ਕਿੰਨੀ ਰੂਪਵੰਤ,
ਅਤੇ ਰੰਗ ਰੰਗੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੀ ਮਨ ਮੋਹਣੀ
ਹੈ! ਤੇਰਾ ਏਹ ਕੱਦ ਖਜੂਰ ਵਰਗਾ ਹੈ,
ਤੇਰੀਆਂ ਛਾਤੀਆਂ ਉਹ ਦੇ ਗੁੱਛਿਆਂ ਵਾਂਗੁ ਹਨ।
8ਮੈਂ ਆਖਿਆ ਸੀ ਕਿ ਮੈਂ ਖਜੂਰ ਉੱਤੇ ਚੜ੍ਹਾਂਗਾ,
ਮੈਂ ਟਹਿਣੀਆਂ ਨੂੰ ਫੜਾਂਗਾ,
ਤੇਰੀਆਂ ਛਾਤੀਆਂ ਅੰਗੂਰ ਦੇ ਗੁੱਛਿਆਂ ਵਾਂਗੁ ਹੋਣ,
ਤੇਰੇ ਸਾਹ ਦੀ ਸੁਗੰਧ ਸੇਵਾਂ ਵਰਗੀ,
9ਤੇਰਾ ਮੂੰਹ ਚੰਗੀ ਮੈਂ ਵਰਗਾ
ਜਿਹੜੀ ਮੇਰੇ ਬਾਲਮ ਲਈ ਸਿੱਧੀ ਚਾਲ ਚੱਲੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ,
ਅਤੇ ਸੋਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਸਰਕ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।(ਸਰੇਸ਼ਟ ਗੀਤ 7:1-9)

ਆਇਤ 1 "ਕਿੰਨੀ ਸੋਹਣੀ" ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਪਤੀ ਸੁਲੇਮਾਨ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਦਾ ਹੈ। "ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਰ ਜੁੱਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੇ ਸੋਹਣੇ ਹਨ।" ਅਸੀਂ ਇਹ ਗੱਲ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਸਮਝਦੇ, ਪਰ ਪ੍ਰਭੂ ਦੀ ਉਸਤਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਕਿ ਇੱਥੇ ਵਰਤਿਆ ਗਿਆ ਜਿਨਸੀ ਅੰਗ ਇੱਕ ਆਦਮੀ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਹੈ।

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲੀਆਂ ਚਾਰ ਆਇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਉਸਦਾ ਇਸ਼ਾਰਾ ਦੇਖਦੇ ਹੋ ਕਿ ਉਹ ਕਿੰਨੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਹੈ? ਆਦਮੀਓ, ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਆਦਮੀ ਵਾਂਗ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਨ ਦੇ ਨੇੜੇ ਵੀ ਆ ਗਏ ਹੋ? ਉਹ ਸੱਚਮੁੱਚ ਉਸ ਬਾਰੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਜੋ ਉਸਨੂੰ ਸੁੰਦਰ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਪਰਮੇਸੁਰ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਪਤਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ ਹੋਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਪਤਨੀਓ, ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇਖਣ ਦੇਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ?

ਫਿਰ ਆਇਤਾਂ 6-9 ਉਸਨੂੰ ਉਸਦੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਰੇ ਜਾ ਕੇ ਦਿਖਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਹ ਸੱਚਮੁੱਚ ਉਸਦਾ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਨੰਦ ਲੈਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਇੱਕ ਮਸ਼ਹੂਰ ਟਿੱਪਣੀ ਹੇਠ ਲਿਖੀ ਗੱਲ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ।

ਪ੍ਰੇਮੀ ਦੀ ਨਾਭੀ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ ਗੋਲ ਪਿਆਲੇ ਨਾਲ ਕਰਨਾ ਜੇਕਰ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਗਤ ਤੁਲਨਾ ਵਜੋਂ ਲਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਬਹੁਤ ਹੀ ਅਜੀਬ ਹੋਵੇਗਾ। ਪ੍ਰੇਮੀ ਦਾ ਮਤਲਬ ਸੀ ਕਿ ਉਸਦਾ ਸਰੀਰ ਸ਼ਰਾਬ ਵਾਂਗ ਹੀ ਮਨਭਾਉਂਦਾ ਅਤੇ ਨਸ਼ੀਲਾ ਸੀ (ਦੇਖੋ. 4:10)। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਣਕ ਦੇ ਢੇਰ ਨਾਲ ਉਸਦੀ ਕਮਰ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਜੇਕਰ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਬੇਤੁਕੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਫਲਸਫੀ ਵਿੱਚ ਕਣਕ ਮੁੱਖ ਭੋਜਨ ਸਰੋਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਸੀ (ਬਿਵਸਥਾ ਸਾਰ 32:14; 2 ਸਮੂਏਲ 4:6; 17:28)। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਸਦੀ ਪਤਨੀ ਉਸਦਾ "ਭੋਜਨ" (ਕਣਕ) ਅਤੇ "ਪੀਣਾ" (ਸ਼ਰਾਬ) ਦੋਵੇਂ ਸੀ ਇਸ ਅਰਥ ਵਿੱਚ ਕਿ ਉਸਦੇ ਪਿਆਰ ਦੇ ਸਰੀਰਕ ਪ੍ਰਗਟਾਵੇ ਉਸਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਅਤੇ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਕਰਦੇ ਸਨ।⁹

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਅਧਿਆਇ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਵਧਦੇ ਹਾਂ, ਸੁਲੇਮਾਨ ਦੀ ਪਤਨੀ ਉਸਦੀ ਕਦਰਦਾਨੀ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

ਰਾ ਮੂੰਹ ਚੰਗੀ ਮੈ ਵਰਗਾ ਜਿਹੜੀ ਮੇਰੇ ਬਾਲਮ ਲਈ ਸਿੱਧੀ ਚਾਲ ਚੱਲੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ,

ਅਤੇ ਸੌਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਸਰਕ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।।

ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬਾਲਮ ਦੀ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਉਹ ਦੀ ਚਾਹ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਹੈ।(ਸਰੋਸ਼ਟ ਗੀਤ 7:9-10)

ਆਓ ਵਿਚਾਰ ਕਰੀਏ ਕਿ ਸੁਲੇਮਾਨ ਕੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ: ਉਸਦੇ ਪੈਰ, ਮੁੜੇ ਹੋਏ ਪੱਟਾਂ, ਨਾਭੀ, ਕਮਰ, ਛਾਤੀਆਂ, ਗਰਦਨ, ਅੱਖਾਂ, ਨੱਕ ਅਤੇ ਵਾਲ। ਅਤੇ ਫਿਰ ਉਹ ਉਸਦੇ ਸਰੀਰ, ਉਸਦੇ ਛਾਤੀਆਂ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਛੱਤ ਨੂੰ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਸੈਕਸ ਦਾ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਗਤ ਪਹਿਲੂ

ਇਹ ਜਿਨਸੀ ਆਨੰਦ ਹੈ। ਇੱਕ ਔਰਤ ਦਾ ਸਰੀਰ ਸੁੰਦਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ੀ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਪਰਮੇਸੁਰ ਨੇ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾਇਆ, ਉਹ ਜਾਣਦਾ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਕੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਆਦਮੀ ਲਈ, ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਇੱਕ ਔਰਤ ਦੇ ਸਰੀਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੁਝ ਵੀ ਪਸੰਦੀਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇੱਕ ਔਰਤ ਦੂਜੀ ਔਰਤ ਦੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਸੁੰਦਰਤਾ ਦੇਖ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਨਸੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ, ਪਰ ਉਹ ਜਾਣਦੀ ਹੈ ਕਿ ਪਰਮੇਸੁਰ ਨੇ ਇੱਕ ਔਰਤ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਵੇਲੇ ਕੁਝ ਖਾਸ ਬਣਾਇਆ ਸੀ।

ਮਰਦ, ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਾਦਾ ਸਰੀਰ ਹਨ, ਪਰ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜਿਨਸੀ ਸਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਪਤਨੀ ਦੇ ਸੰਦਰਭ ਵਿੱਚ ਦੇਖਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਸੁਲੇਮਾਨ ਸਾਨੂੰ ਮਰਦਾਂ ਲਈ ਜਿਨਸੀ ਉਤਸ਼ਾਹ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਗੱਲ ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਕਿ ਆਦਮੀ ਦੇ ਮੁੱਖ ਜਿਨਸੀ ਅੰਗਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਉਸਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਹਨ। ਪਤਨੀ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਤੋਂ ਜਿਨਸੀ ਆਨੰਦ ਦੇ ਇਸ ਪਹਿਲੂ ਨੂੰ ਰੋਕ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸ ਅਭਿਆਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦਿਓ।

ਸਰੀਰਕ ਛੂਹ ਅਤੇ ਸੈਕਸ

ਪਰਮੇਸੁਰ ਦਾ ਵਚਨ ਇਹ ਵੀ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸੁਲੇਮਾਨ ਨੇ ਉਸਦੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਛੂਹਿਆ। ਸਾਡੇ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਆਪਸੀ ਖੁਸ਼ੀ ਨੂੰ ਉਤੇਜਿਤ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। ਸੁਲੇਮਾਨ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਰੀਰ ਉੱਤੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਘੁੰਮਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਵਾਕੰਸ, "ਤੇਰੀ ਨਾਭੀ ਇੱਕ ਗੋਲ ਪਿਆਲੇ ਵਾਂਗ; ਇਸ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਮਿਸ਼ਰਤ ਪੀਣ ਦੀ ਘਾਟ ਨਹੀਂ ਹੈ" (ਆਇਤ 2), ਉਸਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਫਿਰ ਸੁਲੇਮਾਨ ਉਸਦੀਆਂ ਛਾਤੀਆਂ ਨੂੰ ਫੜਨ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਛਾਤੀਆਂ ਨੂੰ ਫੜਨ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਹੈ ਜੋ ਇੱਕ ਆਦਮੀ ਅਤੇ ਇੱਕ ਔਰਤ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜਿਨਸੀ ਅਨੰਦ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਸੱਚਮੁੱਚ ਸੁੰਦਰ ਅਤੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਹਨ। ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਇਹ ਪ੍ਰਸੰਸਾ, ਇੱਛਾ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਰੱਖੀ ਹੈ।

ਨਿੱਜੀ ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਸੈਕਸ

ਉਸਦਾ "ਸੇਬਾਂ ਵਰਗਾ ਸਾਹ" (ਆਇਤ 8) ਨਿੱਜੀ ਸਫਾਈ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਤੇਜ਼ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਹੈ। ਆਉ ਆਪਣੀ ਅਪੀਲ, ਆਪਣੀ ਸਫਾਈ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੋਫੀ ਸਾਹ ਜਾਂ ਜੇ ਵੀ ਮੂਡ ਨੂੰ ਵਿਗਾੜਦਾ ਹੈ, ਪ੍ਰਤੀ ਸੁਚੇਤ ਰਹੀਏ। ਨਹਾਉ, ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੀ ਵਧੀਆ, ਇਸਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਕਰੋ। ਕੰਜਰੀਆਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਉੱਤੇ, ਬਿਸਤਰੇ 'ਤੇ ਵੀ, ਅਤਰ ਲਗਾਉਂਦੀਆਂ ਸਨ, ਇਸ ਲਈ ਇੱਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਖੁਸ਼ਬੂ ਜਿਨਸੀ ਅਨੁਭਵ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਹੋਈ ਸੀ (ਕਹਾਉਤਾਂ 7:16-17)।

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝ ਆਇਆ, ਪਤੀ-ਪਤਨੀ? ਇਹ ਸਭ ਕੁਝ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਜਿਨਸੀ ਅਨੰਦ ਦੇਣ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੇ ਬਚਨ ਤੋਂ ਸਿੱਧਾ ਸਾਡੇ ਲਈ ਹੈ।

ਔਰਤ ਬੋਲਦੀ ਹੈ

ਸੁਲੇਮਾਨ ਦੀ ਪਤਨੀ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ, "ਸੌਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਹਿਲਾਉਣਾ" (ਆਇਤ 9)। ਇੱਥੇ ਮੁੱਖ ਸ਼ਬਦ ਨਰਮੀ ਨਾਲ ਹੈ, ਜੋ "ਨਰਮ, ਕੋਮਲਤਾ ਨਾਲ, ਰੁੱਖੇ ਜਾਂ ਜਲਦਬਾਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਧੀਰਜ ਅਤੇ ਕੋਮਲਤਾ ਨਾਲ" ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਨਾ ਕਿ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਨਾਲ ਜਾਂ ਸਵਾਰਥੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਿਰਫ ਆਪਣੀ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਜਾਂ ਖੁਸ਼ੀ ਲਈ ਚਿੰਤਤ ਹੋਣਾ।

ਕੁਝ ਪਤਨੀਆਂ ਕਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਸਿਰਫ ਸੰਭੋਗ ਹੈ। ਉਹ ਸੈਕਸ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਸੰਭੋਗ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪਲਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਪਤਨੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਦੋ ਸੰਭੋਗ ਹੋਏ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡਾ ਇਤਿਹਾਸ, ਤੁਹਾਡੇ ਦੁੱਖ ਅਤੇ ਜ਼ਖਮ ਜੋ ਵੀ ਹੋਣ, ਪਰਮਾਤਮਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪਤੀਓ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਕੋਮਲ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਪਤਨੀਓ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸਨੂੰ ਦੱਸਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਮਾਣਦੇ ਹੋ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਦੇ ਹੱਥ 'ਤੇ ਕੁਝ ਤੇਲ ਲਗਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਦਿਖਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਖੁਸ਼ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਪਤੀ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਇੱਕ ਔਰਤ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨਗੇ ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਸੰਚਾਰ ਅਤੇ ਸੈਕਸ

ਚੰਗੇ ਸੈਕਸ ਲਈ ਸੰਚਾਰ ਅਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਚਰਚਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਰੱਬ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੇ ਤੋਹਫ਼ੇ ਵਜੋਂ ਸੈਕਸ ਦਾ ਆਨੰਦ ਲੈਣਾ ਇਕੱਠੇ ਚੰਗੇ ਖਾਣੇ ਦਾ ਆਨੰਦ ਲੈਣ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਿਵਾਦਪੂਰਨ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇਖਦੇ ਹੋ?

ਪਤਨੀ, ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚਾਹ ਪਸੰਦ ਹੈ? ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਪਤੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚਾਹ ਬਣਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚਾਹੋਗੇ ਜਿਵੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਸੰਦ ਹੈ ਜਾਂ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਹ ਇਸਨੂੰ ਪਸੰਦ ਕਰਦਾ ਹੈ? ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਹੋਵੋਗੇ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਸਹੀ ਨਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਠਹਿਰਾਓਗੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਪਸੰਦ ਹੈ? ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਫਿਰ ਵੀ ਉਸਨੂੰ ਦਿਖਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿੰਨੀ ਖੰਡ ਪਸੰਦ ਹੈ, ਕਿੰਨੀ ਕਰੀਮ? ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਵੇਗੀ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੜਾ ਕੱਪ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪਸੰਦ ਹੈ?

ਹਾਂ, ਚਾਹ ਸੈਕਸ ਨਾਲੋਂ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਸੌਖਾ ਹੈ, ਪਰ ਸੈਕਸ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਕੀ ਪਸੰਦ ਹੈ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜਿਨਸੀ ਅਨੰਦ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ। ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖੋ ਕਿ ਕੀ ਖੁਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਉੱਥੇ ਬਣੇ ਰਹਿਣਾ ਸੁਆਰਥੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਏਗਾ।

ਇੱਕ ਜੋੜਾ ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਸਲ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਸੀ। ਇਹ ਦੋ ਲੋਕ, ਆਪਣੇ ਪੰਜਾਹਵਿਆਂ ਦੇ ਅੱਧ ਵਿੱਚ, ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਜ਼ਾਕੀਆ, ਸਭ ਤੋਂ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਜੋੜਾ ਸਨ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸੰਪੂਰਨ ਸੈਕਸ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੋਵਾਂ ਦੇ ਪਹਿਲਾਂ ਵਿਆਹ ਹੋਏ ਸਨ ਜੋ ਈਸਾਈ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਸਫਲ ਰਹੇ ਸਨ। ਜਦੋਂ ਉਹ ਮਿਲੇ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਰਮੇਸੁਰ ਅਤੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਵਾਅਦਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਹ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੈਕਸ ਕਰਨ ਜਾਂ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੁਆਰਥੀ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਸੈਕਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਗਲਤੀਆਂ ਨਾ ਕਰਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕੀਤਾ ਸੀ ਅਤੇ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਸੀ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੈਕਸ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਹੈ। ਅਤੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਵੀਹਵਿਆਂ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲੋਂ ਬਿਹਤਰ ਸੈਕਸ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਇਹੀ ਯੋਜਨਾ ਹੈ।

ਹੇਠਾਂ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਵਿਹਾਰਕ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਫਸ ਗਏ ਹੋ ਅਤੇ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਕਿ ਅੱਗੇ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ ਜਾਂ ਇਸ ਖੇਤਰ ਦੀ ਹੋਰ ਡੂੰਘਾਈ ਨਾਲ ਪੜਚੋਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਇੱਕ ਪੂਰੀ ਸੂਚੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਸਰੋਤਾਂ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਜਾਂ ਰੱਦ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਇਹ ਮਸੀਹੀ ਲੇਖਕਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਨਮੂਨਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਯਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮੱਗਰੀ ਲਿਖੀ ਹੈ।

ਜੋੜਿਆਂ ਲਈ ਕਿਤਾਬਾਂ

ਬਾਈਬਲ ਪਿਆਰ, ਵਿਆਹ ਅਤੇ ਸੈਕਸ ਬਾਰੇ ਕੀ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ ਡੇਵਿਡ ਜੇਰਮੀਯਾਰ ਸੁਲੇਮਾਨ ਦੁਆਰਾ ਸੈਕਸ ਬਾਰੇ ਜੋਸਫ਼ ਸੀ. ਡਿਲੇ ਦੁਆਰਾ ਨੇੜਤਾ ਇਗਨਾਈਟਡ: ਗੱਲਬਾਤ ਜੋੜੇ ਤੋਂ ਜੋੜੇ: ਡਾ. ਜੋਸਫ਼ ਅਤੇ ਲਿੰਡਾ ਡਿਲੇ ਅਤੇ ਡਾ. ਪੀਟਰ ਅਤੇ ਲੇਰੇਨ ਪਿੰਟਸ ਦੁਆਰਾ ਸੋਗ ਆਫ਼ ਸੁਲੇਮਾਨ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਸੈਕਸ ਲਾਈਫ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲਗਾਓ।

ਸੈਕਸ ਦਾ ਤੇਰਫ਼ਾ: ਸੈਕਸੁਅਲ ਪੂਰਤੀ ਲਈ ਇੱਕ ਗਾਈਡ ਕਲਿਫੋਰਡ ਅਤੇ ਜੋਇਸ ਪੇਨਰ ਦੁਆਰਾ ਖੁਸ਼ੀ ਲਈ ਇਰਾਦਾ: ਸੈਕਸ ਤਕਨੀਕ ਅਤੇ ਮਸੀਹੀ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਜਿਨਸੀ ਪੂਰਤੀ ਐਡ ਵੀਟ ਐਮਡੀ ਅਤੇ ਗੇ ਵੀਟ ਦੁਆਰਾ ਸੈਕਸ ਅਤੇ ਮਸੀਹ ਦੀ ਸਰਵਉੱਚਤਾ ਜੌਨ ਪਾਈਪਰ ਅਤੇ ਜਸਟਿਨ ਟੇਲਰ ਦੁਆਰਾ।

ਔਰਤਾਂ ਲਈ

ਕੋਈ ਹੋਰ ਸਿਰ ਦਰਦ ਨਹੀਂ: ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਸੈਕਸ ਅਤੇ ਨੇੜਤਾ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਨਾ - ਡਾ. ਜੂਲੀ ਸਲੈਟਰੀ

ਪਾਠ 5

ਇੱਕ ਮਹਾਨ ਸੈਕਸ ਜੀਵਨ

ਔਸਤਨ, ਇੱਕ ਔਰਤ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਨਾਲ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਸੈਕਸ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਔਰਗੈਜ਼ਮ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੀ? ਅਕਸਰ। ਇੱਕ ਔਰਤ ਲਈ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਕਰਨਾ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਔਰਗੈਜ਼ਮ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ ਜਾਂ ਇਸਦੀ ਇੱਛਾ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦੀ। ਇੱਕ ਔਰਤ ਦੀ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਔਰਗੈਜ਼ਮ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨ ਦੀ ਇੱਛਾ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਰਦ ਜਿੰਨੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਉਸਦੀ ਇੱਛਾ ਉਵੇਲੇਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਸਿਖਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਪਤੀ ਇਸ ਸ਼ਾਸਤਰ ਤੋਂ ਲਾਭ ਉਠਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਧੜਬਾਜ਼ੀਆਂ ਅਥਵਾ ਫੇਕੇ ਘੁਮੰਡ ਨਾਲ ਕੁਝ ਨਾ ਕਰੋ ਸਗੋਂ ਤੁਸੀਂ ਅਧੀਨਗੀ ਨਾਲ ਇੱਕ ਦੂਏ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਤੋਂ ਉੱਤਮ ਜਾਣੇ 4ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰੇਕ ਜਣਾ ਆਪਣੇ ਹੀ ਹਾਲ ਉੱਤੇ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਹਰੇਕ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਹਾਲ ਉੱਤੇ ਵੀ ਨਿਗਾਹ ਕਰੋ। (ਫਿਲਿੱਪੀਆਂ 2:3-4)

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਨੂੰ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਪਿਆਰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੀ ਕੀਮਤ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਹਿੱਤਾਂ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਰਵੱਈਏ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਇੱਕ ਚੰਗੀ, ਆਪਸੀ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀਜਨਕ ਸੈਕਸ ਜੀਵਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਖੇਤਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਜਿਨਸੀ ਉਤੇਜਨਾ ਲਈ ਚੰਗੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵੀ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੰਭੋਗ ਦੁਆਰਾ ਸੰਭੋਗ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਰਦ, ਆਪਣੀ ਜਿਨਸੀ ਸਰੀਰ ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਅਗਿਆਨਤਾ ਦੇ ਕਾਰਨ, ਆਪਣੇ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਇਹ ਰੱਖਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸੰਭੋਗ ਜਿਨਸੀ ਅਨੁਭਵ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਿਉਂ ਰੱਖੋ? ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਸੰਭੋਗ ਤੋਂ ਜਿਨਸੀ ਅਨੰਦ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ, ਤਾਂ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਹੋਰ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਜਿਨਸੀ ਅਨੰਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਅਨੁਕੂਲ ਹੋਣ ਅਤੇ ਜੋੜਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ?

ਸੰਚਾਰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ

ਆਵਿਰਤੀ, ਰਚਨਾਤਮਕਤਾ ਅਤੇ ਸੰਚਾਰ ਨੂੰ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿੱਖਣ, ਅਨੁਕੂਲ ਹੋਣ ਅਤੇ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹੋ ਜਿਸਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਇੱਕ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਅਤੇ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀਜਨਕ ਸਰੀਰਕ ਸਬੰਧ ਬਣਦੇ ਹਨ। ਚਰਚਾ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਪਹਿਲੂਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ੈਲੀ, ਬਾਰੰਬਾਰਤਾ, ਤਕਨੀਕ, ਖੁਸ਼ੀ ਦੇ ਮੌਖਿਕ ਪ੍ਰਗਟਾਵੇ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਰੱਖਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਖੇਡ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਜੋੜਾ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਵਾਰ ਟੀਚਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਇੱਕ ਆਪਸੀ ਫੈਸਲਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਉਸ ਤਾਲ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਵਾਰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਰਬਾਨੀ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ।

ਮਰਦ, ਤੁਸੀਂ ਸੰਭੋਗ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਔਰਗੈਜ਼ਮ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕੁਝ ਜੋੜੇ ਤੇਲ ਜਾਂ ਲੇਸ਼ਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਸੁਝਾਅ 'ਤੇ, ਕਦੇ-ਕਦੇ ਮਰਦਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ, "ਮੇਰੀ ਪਤਨੀ ਵੇਸਵਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।" ਇਹ ਬਾਈਬਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜਿਨਸੀ ਸਿਖਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਲੇਸ਼ਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਉਸਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵੇਸਵਾ ਨਾਲ ਕਿਉਂ ਕਰੀਏ? ਦੁਨਿਆਵੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਸੈਕਸ ਨੂੰ ਵਿਗਾੜ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਝਿਜਕ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੰਭੋਗ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਜਿਨਸੀ ਅਨੰਦ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਮਦਦ ਲਈ ਸਲਾਹਕਾਰ ਅਤੇ ਕਿਤਾਬਾਂ ਹਨ। ਪਹਿਲਾਂ, ਸੰਚਾਰ ਅਜੀਬ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਅਭਿਆਸ ਨਾਲ ਇਹ ਆਸਾਨ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਰਨ ਜਾਂ ਆਲੋਚਨਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚੋ, ਪਰ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਹਦਾਇਤਾਂ ਅਤੇ ਟਿੱਪਣੀਆਂ 'ਤੇ ਬਣੇ ਰਹੋ ਜਿਵੇਂ ਕਿ, "ਪਿਆਰੇ, ਕੀ ਅਸੀਂ ਥੋੜ੍ਹਾ ਹੌਲੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ," ਜਾਂ "ਮੈਂ ਇਸ ਸਮੇਂ ਇਸ

ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਨਹੀਂ ਹਾਂ, ਪਰ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ, ਇਸ ਲਈ ਆਉ ਇਸ ਵਾਰ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰੀਏ, ਠੀਕ ਹੈ?"

ਸਾਡੇ ਅੰਤਰ

ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵੇਰਵੇ ਸੈਕਸ ਲਈ ਔਰਤ ਦੇ ਮੂਡ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮਰਦ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਕੁਝ ਚਮੜੀ ਦੇਖਣ, ਕੁਝ ਲੇਸ਼ਨ ਵਰਤਣ ਅਤੇ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਔਰਤਾਂ ਲਈ, ਇਹ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕੁਝ ਬੱਚਿਆਂ, ਨੈਕਰੀ, ਸਰੀਰਕ ਥਕਾਵਟ, ਮਾਹਵਾਰੀ ਚੱਕਰ, ਵਿੱਤੀ ਸੰਘਰਸ਼, ਅਤੇ ਕੁਝ ਵਿਆਹ ਦੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਇਹ ਮੂਡ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਲਈ ਹੋਰ ਕੰਮ ਵਾਂਗ ਜਾਪਦਾ ਹੈ। ਮਰਦ ਸੋਚ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮਰਦਾਨਗੀ ਸਾਬਤ ਕਰਨ ਲਈ ਉਸਨੂੰ ਉਤੇਜਿਤ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ ਜਾਂ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਉਸਨੂੰ ਹੁਣ ਉਤੇਜਿਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਪਰ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਸਿਖਰ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਰਨਾ ਉਸਨੂੰ ਨਿਰਾਸ਼ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਸੈਕਸ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਰਵੱਈਆ ਪੈਦਾ ਕਰੇਗਾ। ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਪਤਨੀ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਨਾਲ ਸੈਕਸ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਇੱਕ ਔਰਗੈਜ਼ਮ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦੀ ਅਤੇ ਫਿਰ ਵੀ ਇਸਨੂੰ ਇੱਕ ਖੁਸ਼ੀ ਸਮਝਦੀ ਹੈ। ਆਦਮੀਓ, ਅਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਪਤਨੀਆਂ ਨਾਲ ਸਮਝਦਾਰੀ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹਾਂ (1 ਪਤਰਸ 3:7)।

ਸੈਕਸ ਦੀ ਇੱਛਾ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਔਰਤਾਂ ਨਾਲੋਂ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸੁਆਰਥ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਇੱਕ ਆਦਮੀ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇੱਕ ਜੋੜਾ ਬਾਰੰਬਾਰਤਾ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਉਸਦੇ ਕਹਿਣ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਹੈ, "ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸੈਕਸ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ, ਇਹ ਉਹੀ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਹੱਕਦਾਰ ਹਾਂ," ਜਾਂ ਉਸਦਾ ਕਹਿਣਾ, "ਮੈਂ ਇਸਨੂੰ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਵਾਰ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ, ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਵਾਂਗੇ।" ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਜੋੜੇ ਉਸਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਤੋਂ ਉਸਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਵੱਲ ਉਛਲਦੇ ਹਨ, ਦੇਵੇਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਮਾਂ ਤਣਾਅ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਇਕੱਠੇ ਆਉ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸਵੀਕਾਰਯੋਗ ਤਾਲ ਸਥਾਪਤ ਕਰੋ, ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਦਾ ਸਮਾਂ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ। ਜਿਨਸੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਕੱਠੇ ਆਉਣ ਲਈ ਬਾਰੰਬਾਰਤਾ 'ਤੇ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਅਤੇ, ਯਕੀਨਨ, ਅਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਆਉਣਗੇ ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਅਨੁਕੂਲ ਹੋਣਾ ਪਏਗਾ, ਪਰ ਇਹ ਪਿਆਰ ਹੈ।

ਇਕੱਠੇ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰੋ

ਹਰ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ। ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ, ਉਂਗਲਾਂ, ਹੱਥਾਂ ਅਤੇ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਕੱਠੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ, ਤੁਹਾਡਾ ਟੀਚਾ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਕੀ ਪਸੰਦ ਹੈ। ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਪਤਨੀ ਅਤੇ ਸੈਕਸ ਪਾਰਟਨਰ ਬੋਲਣਗੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਨੂੰ ਦੱਸਣਗੇ ਕਿ ਕੀ ਉਹ ਕੁਝ ਅਜਿਹਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜੋ ਅਸਹਿਜ ਹੈ, ਅਤੇ ਪਤੀ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਅਤੇ ਸਮਝੋਜਨ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਕੁਝ ਜੋੜੇ ਇਹ ਸੋਚਣ ਵਿੱਚ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਹਰੇਕ ਲਈ ਕੀ ਸਵੀਕਾਰਯੋਗ ਹੈ। ਕੀ ਸਭ ਕੁਝ ਠੀਕ ਹੈ? ਗੁਦਾ ਸੈਕਸ ਠੀਕ ਹੈ? "ਮੈਨੂੰ ਪਸੰਦ ਹੈ" ਕਹਿਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਇਹ ਜਾਂ ਉਹ ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ, ਜਾਂ ਉਹ ਨਹੀਂ ਜਾਣ ਸਕਦੀ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਕੀ ਪਸੰਦ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਸੈਕਸ ਵਿੱਚ ਸਫਲ ਹੋਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਜੋੜਿਆਂ ਨੂੰ ਸੀਮਾਵਾਂ ਬਾਰੇ, ਆਪਣੇ ਦਿਲਾਂ ਅਤੇ ਦਿਮਾਗਾਂ ਦੀ ਰਾਖੀ ਕਰਨ ਬਾਰੇ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਇਨਪੁਟ ਦੇਣ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ (ਕਹਾਉਤਾਂ 4:23)। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜਿਨਸੀ ਸੰਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ੈਤਾਨ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਇਸਨੂੰ ਜ਼ਹਿਰ ਦੇਣ ਲਈ ਉਹ ਜੋ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਰੇਗਾ।

ਉਸਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ

ਸਰੇਸ਼ਟ ਗੀਤ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ, "ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰੀਤਮ ਦੀ ਰਾਂ, ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਇੱਛਾ ਮੇਰੇ ਵੱਲ ਹੈ" (7:10)। ਸੱਜਣੇ, ਅਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਸਿੱਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਔਰਤ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਉਸਨੂੰ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਇਹ ਦਿਖਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੀ ਪਹਿਲੀ ਤਰਜੀਹ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸਭ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਨਿਰੰਤਰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ

ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਸਫਲਤਾ ਦੀ ਉਮੀਦ ਨਾ ਕਰੋ। ਸੁਲੇਮਾਨ ਦੀ ਪਤਨੀ ਦੁਨੀਆ ਨੂੰ ਦੱਸ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਉਸਦਾ ਪਤੀ ਉਸਨੂੰ ਪਰਮੇਸੁਰ ਵੱਲੋਂ ਇੱਕ ਕੀਮਤੀ ਤੋਹਫਾ ਮੰਨਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਉਸਨੂੰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਅਤੇ ਮਨਭਾਉਂਦਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਤੁਹਾਡੀ ਪਤਨੀ ਜਾਣਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਇੱਛਾ ਉਸਦੇ ਲਈ ਹੈ, ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਉਹ ਸਿੱਖਿਆ ਹੈ ਜੋ ਉਸਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਸੰਗਤ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ? ਕੀ ਉਹ ਇੰਨੀ ਧੰਨ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦਾ ਵੀ ਜਵਾਬ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ? ___ ਹਾਂ ___ ਨਹੀਂ।

ਹੇ ਪਤੀਓ, ਆਪਣੀਆਂ ਪਤਨੀਆਂ ਨਾਲ ਪ੍ਰੇਮ ਰੱਖੋ ਜਿਵੇਂ ਮਸੀਹ ਨੇ ਵੀ ਕਲੀਸਿਯਾ ਨਾਲ ਪ੍ਰੇਮ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਲਈ ਦੇ ਦਿੱਤਾ। (ਅਫ਼ਸੀਆਂ 5:25)

ਇੱਕ ਔਰਤ ਦੀ ਪਹਿਲ

ਸੁਲੇਮਾਨ ਦਾ ਗੀਤ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਗੱਲ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਸੁਲੇਮਾਨ ਦੀ ਪਤਨੀ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ, "ਆਓ, ਮੇਰੇ ਪਿਆਰੇ, ਆਓ ਅਸੀਂ ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਚੱਲੀਏ, ਆਓ ਅਸੀਂ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਠਹਿਰੀਏ" (7:11)। ਉਹ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਰਿਸ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਸੈਕਸ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਹੈ। ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸੈਕਸ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੌਣ ਕਰਦਾ ਹੈ? ਬਿਲਕੁਲ, ਤੁਸੀਂ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਵਰਗਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਆਦਮੀ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਜਿਨਸੀ ਇੱਛਾ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹਾਂ, ਨਹੀਂ, ਸ਼ਾਇਦ, ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ, ਕੱਲ੍ਹ, ਜਾਂ ਕੁਝ ਹੋਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਔਰਤਾਂ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸੁਲੇਮਾਨ ਦੀ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਉਸਨੂੰ ਇਹ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਦੇਖਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਉਹ ਅੰਗੂਰੀ ਬਾਗ਼ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਉਹ ਉਸਨੂੰ ਅਸੀਸ ਦੇਣ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸਦੇ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਹਾਵ-ਭਾਵ, ਰਵੱਈਏ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਕਲਪਨਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਉਹ ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਹਿ ਰਹੀ ਸੀ, "ਤੁਸੀਂ ਅੱਜ ਰਾਤ ਸੈਕਸ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ? ਆਓ ਇਸਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰੀਏ।"

ਤੁਸੀਂ ਆਖਰੀ ਵਾਰ ਕਦੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਡੌਲ ਕੀਤਾ ਸੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਦਮੀ ਕੋਲ ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚਿਆ ਸੀ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗੇ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡਾ ਪ੍ਰੇਮੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਉਸਦੀ ਦੁਨੀਆ ਨੂੰ ਹਿਲਾ ਦੇਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ? ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਇਹ ਪਤੀ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਅਸੀਸ ਦਿੰਦਾ ਹੈ?

ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਲਗਾਤਾਰ ਪਹਿਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਨਹੀਂ ਬਣਨਾ ਪੈਂਦਾ, ਪਰ ਕਦੇ-ਕਦੇ ਰਵੱਈਏ ਦੀ ਜਾਂਚ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਬਾਰੰਬਾਰਤਾ 'ਤੇ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣਾ ਇੱਕ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਬਿੰਦੂ ਹੈ। ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਦੀ ਉਡੀਕ ਨਾ ਕਰੋ ਜਾਂ ਇਸਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਵਾਂਗ ਨਾ ਸਮਝੋ। ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ-ਕਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਇੱਕ ਖਾਸ ਸਮਾਂ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹੋ।

ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਅਸੀਸ ਦੇਣਾ

ਸੈਕਸ ਪਰਮੇਸੁਰ ਵੱਲੋਂ ਹੈ, ਉਸਦੇ ਬਚਨ ਵਿੱਚ, ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਸੰਦੇਸ਼। ਪਰਮੇਸੁਰ ਆਪਣੀ ਇੱਛਾ, ਸੁੰਦਰਤਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜੋ ਉਸਨੇ ਪਤੀ ਅਤੇ ਪਤਨੀ ਲਈ ਜਿਨਸੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਣਾਈ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹ ਸੱਚਮੁੱਚ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਨਾਲ ਅਸੀਸ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਰਮੇਸੁਰ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਭੇਤ ਦੱਸ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦਾ ਆਨੰਦ ਕਿਵੇਂ ਮਾਣ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਅਸੀਸ ਕਿਵੇਂ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਪਤੀ ਪਤਨੀ ਦਾ ਹੱਕ ਪੂਰਾ ਕਰੇ ਅਤੇ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਤਨੀ ਪਤੀ ਦਾ 4ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਦੇਹੀ ਉੱਤੇ ਵੱਸ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਪਤੀ ਨੂੰ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਤੀ ਨੂੰ ਭੀ ਆਪਣੀ ਦੇਹੀ ਉੱਤੇ ਵੱਸ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਹੈ 5ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਤੋਂ ਅੱਡ ਨਾ ਹੋਵੋ ਪਰ ਥੋੜੇ ਚਿਰ ਲਈ ਅਰ ਇਹ ਵੀ ਤਦ ਜੇ ਦੋਹਾਂ ਧਿਰਾਂ ਦੀ ਸਲਾਹ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿਹਲ ਮਿਲੇ ਅਤੇ ਫੇਰ ਇੱਕਠੇ ਹੋਵੋ ਭਈ ਸ਼ੈਤਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਅਸੰਜਮ ਦੇ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਾ ਪਰਤਾਵੇ। (1 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ 7:3-5)

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪਤੀ ਅਤੇ ਪਤਨੀ ਦੋਵਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਸਰੀਰ ਉੱਤੇ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਇੱਕ ਚੁਣੌਤੀ ਹੈ ਜੋ ਅੱਜ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸਨੂੰ ਬਾਕੀ ਆਇਤ ਦੇ ਨਾਲ ਰੱਖੋ। ਹਰੇਕ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ, ਪਤੀ ਅਤੇ ਪਤਨੀ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਉਹ ਪਿਆਰ ਦੇਣ, ਨਾ ਕਿ ਉਹ ਪਿਆਰ ਜੋ ਅਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਹੱਕਦਾਰ ਹਨ ਜਾਂ ਉਹ ਪਿਆਰ ਜੋ ਅਸੀਂ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। ਇਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਹਿਦਾਇਤ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੇਸ਼ ਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਅਹਿਸਾਸ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸੁਆਰਥ ਇੱਕ ਵਿਨਾਸ਼ਕਾਰੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸੈਕਸ ਨੂੰ ਇਨਾਮ ਜਾਂ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ-ਅਧਾਰਤ ਗਤੀਵਿਧੀ ਵਿੱਚ ਬਦਲਣਾ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਇੱਕ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਦੂਜਾ ਆਪਣਾ ਭਾਰ ਨਹੀਂ ਚੁੱਕ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਕਿਸੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਅਸਫਲ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਉਮੀਦਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ "ਮੈਂ ਹਿੱਸਾ ਨਹੀਂ ਲਵਾਂਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਸੀਸ ਨਹੀਂ ਦੇਵਾਂਗਾ," ਵਰਗੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪੈ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਕਿ ਪਾਪ ਹੈ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਸਾਡੇ ਆਪਣੇ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਇੱਥੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਅਸੀਸ ਦੇਣ ਲਈ ਭਾਂਡੇ ਬਣਨ ਲਈ ਹਾਂ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸੈਕਸ ਸਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ੀ ਅਤੇ ਸਾਡੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਦਾ ਬੰਧਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਤੋਂ ਵਾਂਝਾ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਦੂਜੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਸਾਡੇ ਮਿਆਰਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਅਤੇ ਨੇੜਤਾ ਚੰਗੀ ਹੋਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਵਿਆਹ ਦੇ ਸਾਰੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਚਾਰ ਅਤੇ ਸਹਿਯੋਗ ਮੌਜੂਦ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਵਧਦਾ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਟੀਚਾ

ਵਿਆਹੇ ਜੋੜਿਆਂ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਡਾ ਟੀਚਾ ਇਹ ਕਹਿਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੀ ਸੈਕਸ ਲਾਈਫ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਸਿੱਖ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਸਹਿਯੋਗ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸੰਚਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਸੈਕਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਸਾਂਝਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਚੰਗੇ ਸੰਚਾਰ ਦੇ ਕਾਰਨ ਸੰਭੋਗ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖਿਆ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਈਸਾਈਆਂ ਵਿੱਚ ਵੀ, ਇਹ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਵਿਸ਼ਾ ਹੈ ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਲੋਕ ਚਰਚਾ ਕਰਨਾ ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਅਸੀਂ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਕਿ ਲੋਕ ਜਾਣ ਲੈਣ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਆ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਸਮੱਗਰੀ ਸਾਡੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਸਾਨੂੰ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਦਿਖਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਰਸਤੇ ਤੋਂ ਕਿੱਥੇ ਭਟਕ ਗਏ ਹਾਂ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਦਾਨ ਨੂੰ ਪਾਪ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਦਾਗੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਸਾਨੂੰ ਇਕਬਾਲ ਅਤੇ ਮਾਫ਼ੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਸਹੀ ਕਰਨ ਲਈ ਦੁਬਾਰਾ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਸਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰੇਕ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਅਸੀਸਾਂ ਉਡੀਕ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

ਪਤੀ ਅਤੇ ਪਤਨੀ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੱਥਰਸੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਜਿਨਸੀ ਅਨੰਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਦੇਖ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਸੋਚ ਰਹੇ ਹੋ ਜੋ ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸੈਕਸ ਸਵੈ-ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਲਈ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਤੁਹਾਡੀ ਜਿਨਸੀ ਇੱਛਾ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸੰਜਮ ਵਰਤੇ (ਗਲਾਤੀਆਂ 5:23; 2 ਪਤਰਸ 1:6)। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਨਾਲ ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਸੈਕਸ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਿਤਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੋ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਇਹ ਸਹੀ ਹੋਵੇ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕਿਸੇ ਵੀ ਖੁਸ਼ੀ ਦੇ ਪਲ ਨਾਲੋਂ ਬਿਹਤਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਕਰਨ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪਾਪੀ ਅਭਿਆਸ ਵਜੋਂ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਚੀਜ਼ ਲੈਣਾ ਜਿਸਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਸੁੰਦਰ, ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਅਤੇ ਸੁੱਧ ਕਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਕਲੰਕਿਤ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਰੁਕੋ। ਜੇਕਰ ਇਹ ਇੱਕ ਆਦਤ ਹੈ ਜਾਂ ਇੱਕ ਮੂਰਤੀ ਬਣ ਗਈ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਪਾਦਰੀ, ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ, ਜਾਂ ਇੱਕ ਮਸੀਹੀ ਸਲਾਹਕਾਰ (ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲਿੰਗ ਸੰਬੰਧੀ, ਆਦਮੀ ਆਦਮੀ ਨਾਲ, ਔਰਤ ਔਰਤ ਨਾਲ)

ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਮਦਦ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਪਹਿਲੇ ਮਸੀਹੀ ਨਹੀਂ ਹੋ। ਕਈਆਂ ਨੇ ਇਹ ਅਭਿਆਸ ਕਿਸੇਰ ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਸੀ, ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਨਿੱਜੀ ਸੈਕਸ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਕਈ ਸਾਲ ਬਿਤਾਏ। ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਵੀ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਸੋਚਿਆ ਕਿ ਇਸਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪਰ ਇਹ ਇੱਕ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ। ਰੁਕੋ, ਮਦਦ ਮੰਗੋ, ਅਤੇ ਪਰਮੇਸੁਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਦਿਓ।

ਇੱਕ ਜੋੜੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ, ਪਰਮੇਸੁਰ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਦਿਲਾਂ ਨਾਲ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭੂ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੋ ਬਦਲਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਹੈ ਉਸਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹੋ। ਜੇਕਰ ਮਾਫ਼ੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਦੀ ਮੰਗ ਕਰੋ ਅਤੇ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਦਿਓ।

ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

ਹੇ ਪਰਮੇਸੁਰ, ਅਸੀਂ ਤੇਰੀ ਮਦਦ ਮੰਗ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਇੱਥੇ ਅਸੀਸ ਪਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਇਸ ਰਿਸ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਤੇਰੀ ਵਡਿਆਈ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੋ ਕਿ ਅਸੀਂ ਨਵੇਂ ਸਿਰਿਓਂ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰੀਏ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਪਾਪੀ, ਸ਼ੈਤਾਨੀ ਅਤੇ ਬੁਰੇ ਰਵੱਈਏ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕੀਏ ਜੋ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮਨਾਂ ਅਤੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਜਿੱਥੇ ਅਸੀਂ ਇਸ ਤੋਹਫ਼ੇ ਨੂੰ ਜ਼ਹਿਰੀਲਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸਾਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਸੀਂ ਹੁਣੇ ਅਧਿਐਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਆਓ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬਚਨ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹੋਈਏ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਹੋਈਏ। ਜਦੋਂ ਵੀ ਅਸੀਂ ਸੈਕਸ ਨੂੰ ਵਿਗਾੜਨ ਦੇ ਆਪਣੇ ਪਾਪੀ ਤਰੀਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਡਿੱਗਦੇ ਹਾਂ, ਹੇ ਪਰਮੇਸੁਰ, ਸਾਨੂੰ ਇਸਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਇਕਬਾਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਦੂਜੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵੱਲ ਮੁੜ ਕੇ ਤੋਬਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੀਏ। ਆਮੀਨ।

ਹੋਰ ਵਿਚਾਰ ਲਈ

ਮਾਫ਼ੀ ਬਾਰੇ ਵਾਧੂ ਮਦਦ ਲਈ, ਅੰਤਿਕਾ P: ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਮਾਫ਼ੀ ਵੇਖੋ।

ਸਰੀਰਕ ਨੇੜਤਾ ਦੀ ਡੂੰਘੀ ਸਮਝ ਲਈ, ਸੰਭਾਵੀ ਮੁੱਦਿਆਂ ਸਮੇਤ, ਅੰਤਿਕਾ N: ਮਰਦਾਂ ਲਈ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਨੇੜਤਾ ਅਤੇ ਅੰਤਿਕਾ O: ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਨੇੜਤਾ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ। ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ, ਇੱਕ ਆਦਮੀ ਜਾਂ ਔਰਤ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਬਣਾਈ ਗਈ ਸਮੱਗਰੀ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਰਹੋ, ਅਤੇ ਉਸ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਵਿਆਹੁਤਾ ਰਿਸ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਭੂਮਿਕਾ ਦੀ ਬਿਹਤਰ ਸਮਝ ਆਵੇਗੀ। ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਨਾਲ ਸਮੱਗਰੀ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।

ਅੰਤਿਕਾ ਸਰੋਤ

ਇਹਨਾਂ ਅੰਤਿਕਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵਾਧੂ ਸਰੋਤਾਂ ਵਜੋਂ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਰੇ ਪੰਜ ਖੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਮਿਲਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਹਰੇਕ ਖੰਡ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਅੰਤਿਕਾਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਅੰਤਿਕਾਵਾਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਇਹ ਕਿੱਥੇ ਸਥਿਤ ਹੈ, ਲੱਭੋ।

ਅੰਤਿਕਾ A: ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਪੱਤਰ	ਭਾਗ 1
ਅੰਤਿਕਾ B: ਮਸੀਹ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਜੀਵਨ ਸਮਰਪਿਤ ਕਰਨਾ	ਭਾਗ 1
ਅੰਤਿਕਾ C: ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨਾਲ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਨੇੜਤਾ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨਾ	ਭਾਗ 1
ਅੰਤਿਕਾ D: ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ੀ ਕਿਤਾਬਾਂ	ਭਾਗ 1
ਅੰਤਿਕਾ E: ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸੁਣਨਾ ਸਵੈ-ਮੁਲਾਂਕਣ	ਭਾਗ 2
ਅੰਤਿਕਾ F: ਆਪਣੇ ਪਿਆਰ ਭਰੇ ਸੰਚਾਰ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨਾ	ਭਾਗ 2
ਅੰਤਿਕਾ G: ਚੱਕਰ ਤੋੜਨਾ	ਭਾਗ 2 ਅਤੇ 3
ਅੰਤਿਕਾ H: ਪਤੀ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ	ਭਾਗ 3
ਅੰਤਿਕਾ I: ਵਿਰੋਧ ਪ੍ਰਤੀ ਪਤੀ ਦਾ ਬਾਈਬਲੀ ਜਵਾਬ	ਭਾਗ 3
ਅੰਤਿਕਾ J: ਬਾਈਬਲੀ ਤਰੀਕੇ ਇੱਕ ਪਤੀ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਪਵਿੱਤਰ ਕਰਦਾ ਹੈ	ਭਾਗ 3
ਅੰਤਿਕਾ K: ਪਤਨੀ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ	ਭਾਗ 3
ਅੰਤਿਕਾ L: ਸਾਥੀ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ	ਭਾਗ 3
ਅੰਤਿਕਾ M: ਆਮ ਠੇਕਰ ਵਾਲੀਆਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ	ਭਾਗ 3-5
ਅੰਤਿਕਾ N: ਮਰਦਾਂ ਲਈ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਨੇੜਤਾ	ਭਾਗ 4
ਅੰਤਿਕਾ O: ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਨੇੜਤਾ	ਭਾਗ 4
ਅੰਤਿਕਾ P: ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਮਾਫ਼ੀ	ਭਾਗ 2-5
ਅੰਤਿਕਾ S: ਵਿਆਹ ਸਵੈ-ਮੁਲਾਂਕਣ	ਭਾਗ 5
ਅੰਤਿਕਾ R: ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ	ਭਾਗ 1-5

ਅੰਤਿਕਾ M

ਆਮ ਠੇਕਰ ਖਾਣ ਵਾਲੇ ਬਲਾਕ

ਬਾਈਬਲ ਕੁਝ ਆਮ ਕਾਰਨਾਂ ਦਾ ਖੁਲਾਸਾ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਮਰਦ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੀ ਇੱਛਾ ਅਨੁਸਾਰ ਅਗਵਾਈ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਆਪਣੇ ਪਤੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਮੰਨਦੀਆਂ। ਇੱਕ ਰੁਕਾਵਟ, ਜਾਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਗੜ੍ਹ, ਹੇਠਾਂ ਸੂਚੀਬੱਧ ਮੁੱਦਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਜਾਂ ਵੱਧ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਪ੍ਰਭੂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਉਸਦੀ ਇੱਛਾ ਦੇ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਹੋਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ। ਹਰੇਕ ਖੇਤਰ ਲਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਜਗ੍ਹਾ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਇਕਬਾਲ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਲਿਖੋ।

ਕਾਰਨ 1: ਮਾਫ਼ ਨਾ ਕਰਨਾ

ਕੀ ਰੱਬ ਨੇ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਵਾਆ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਕਿਉਂਕਿ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਪਰਾਧ ਮਾਫ਼ ਕਰ ਦਿਓ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸੁਰਗੀ ਪਿਤਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੀ ਮਾਫ਼ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ 15ਪਰ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਪਰਾਧ ਮਾਫ਼ ਨਾ ਕਰੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਪਿਤਾ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਅਪਰਾਧ ਮਾਫ਼ ਨਾ ਕਰੇਗਾ। (ਸਰੀ 6:14-15)

ਮਾਫ਼ੀ ਦਾ ਅਰਥ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ:

- ਅਪਰਾਧੀ ਇਹ ਮੰਨ ਲਏ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਜੋ ਕੀਤਾ ਉਹ ਗਲਤ ਸੀ,
- ਅਪਰਾਧੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਫ਼ੀ ਮੰਗੇ,
- ਅਪਰਾਧੀ ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਫ਼ੀ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰੇ, ਜਾਂ
- ਰਿਸ਼ਤਾ ਦੁਬਾਰਾ ਬਣਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ

ਕਾਰਨ 2: ਧੋਖਾ

ਸ਼ੈਤਾਨ ਸਾਨੂੰ ਮਸੀਹ ਦੀ ਅਣਆਗਿਆਕਾਰੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਮਸੀਹ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਕੋਣ ਹਾਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸ਼ੱਕ ਕਰਨ ਲਈ ਭਰਮਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਲਈ ਜੇ ਸਾਡੇ ਜੁੱਧ ਦੇ ਸ਼ਸਤ੍ਰ ਸਰੀਰਕ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੇ ਭਾਣੇ ਕਿਲ੍ਹਿਆਂ ਦੇ ਢਾਹ ਦੇਣ ਲਈ ਡਾਢੇ ਤਕੜੇ ਹਨ 5ਸੇ ਅਸੀਂ ਵਹਿਮਾਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਹਰ ਇੱਕ ਉੱਚੀ ਗੱਲ ਨੂੰ ਜਿਹੜੀ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੇ ਗਿਆਨ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਸਿਰ ਚੁੱਕਦੀ ਹੈ ਢਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਹਰ ਇੱਕ ਖਿਆਲ ਨੂੰ ਬੰਧਨ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਂਦੇ ਹਾਂ ਭਈ ਉਹ ਮਸੀਹ ਦਾ ਆਗਿਆਕਾਰ ਹੋਵੇ। (2 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ 10:4-5)

ਸ਼ੈਤਾਨ ਸਾਡੇ ਵਿਰੁੱਧ ਤਿੰਨ ਆਮ ਚਾਲਾਂ ਵਰਤਦਾ ਹੈ।

1. ਝੂਠ, ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੇ ਵਾਅਦਿਆਂ 'ਤੇ ਸ਼ੱਕ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਸ਼ੈਤਾਨ ਤੋਂ ਹੋ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਦੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਉਹ ਸ਼ੁਰੂ ਤੋਂ ਹੀ ਇੱਕ ਕਾਤਲ ਸੀ, ਅਤੇ ਸੱਚ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸੱਚਾਈ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਉਹ ਝੂਠ ਬੋਲਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਆਪਣੇ ਸਰੋਤਾਂ ਤੋਂ ਬੋਲਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਝੂਠਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਪਿਤਾ ਹੈ। (ਯੂਹੰਨਾ 8:44)

2. ਦੂਜਿਆਂ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿਰੁੱਧ ਨਿੰਦਾ ਜਾਂ ਦੇਸ਼

ਅਤੇ ਉਹ ਵੱਡਾ ਅਜਗਰ ਹੇਠਾਂ ਸੁੱਟਿਆ ਗਿਆ, ਉਹ ਪੁਰਾਣਾ ਸੱਪ ਜਿਹੜਾ ਇਬਲੀਸ ਅਤੇ ਸ਼ਤਾਨ ਕਰਕੇ ਸਦਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸਾਰੇ ਜਗਤ ਨੂੰ ਭਰਮਾਉਂਦਾ ਹੈ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਸੁੱਟਿਆ ਗਿਆ ਅਤੇ ਉਹ ਦੇ ਦੂਤ ਉਹ ਦੇ ਨਾਲ ਸੁੱਟੇ ਗਏ।

ਅਤੇ ਮੈਂ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਅਵਾਜ਼ ਸੁਰਗ ਵਿੱਚ ਇਹ ਆਖਦੇ ਸੁਣੀ ਭਈ ਹੁਣ ਸਾਡੇ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੀ ਮੁਕਤੀ ਅਤੇ ਸਮਰੱਥਾ ਅਤੇ ਰਾਜ ਅਤੇ ਉਹ ਦੇ ਮਸੀਹ ਦਾ ਇੱਖਤਿਆਰ ਹੋ ਗਿਆ ਕਿਉਂ ਜੋ ਸਾਡੇ ਭਰਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਲਾਉਣ ਵਾਲਾ ਜਿਹੜਾ ਸਾਡੇ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੇ ਹਜ਼ੂਰ ਓਹਨਾਂ ਉੱਤੇ ਰਾਤ ਦਿਨ ਦੇਸ਼ ਲਾਉਂਦਾ ਹੈ ਹੇਠਾਂ ਸੁੱਟਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ! (ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦੀ ਪੋਥੀ 12:9-10)

3. ਆਪਣੇ ਅਤੀਤ ਨੂੰ ਸਾਹਮਣੇ ਲਿਆਉਣਾ, ਇਹ ਅਸਪਸ਼ਟ ਕਰਨਾ ਕਿ ਅਸੀਂ ਮਸੀਹ ਵਿੱਚ ਕੌਣ ਹਾਂ

ਜੇ ਕੋਈ ਮਸੀਹ ਵਿੱਚ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਨਵੀਂ ਸਰਿਸ਼ਟ ਹੈ। ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਬੀਤ ਗਈਆਂ, ਵੇਖੋ, ਓਹ ਨਵੀਆਂ ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ 18ਪਰ ਸਾਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਪਰਮੇਸੁਰ ਤੋਂ ਹਨ ਜਿਹ ਨੇ ਮਸੀਹ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਮਿਲਾ ਲਿਆ ਅਤੇ ਮਿਲਾਪ ਦੀ ਸੇਵਕਾਈ ਸਾਨੂੰ ਦਿੱਤੀ 19ਅਰਥਾਤ ਪਰਮੇਸੁਰ ਮਸੀਹ ਵਿੱਚ ਹੋ ਕੇ ਜਗਤ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਮਿਲਾ ਰਿਹਾ ਸੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਪਰਾਧਾਂ ਦਾ ਲੇਖਾ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਰਦਾ ਅਤੇ ਉਸ ਨੇ ਮੇਲ ਮਿਲਾਪ ਦਾ ਬਚਨ ਸਾਨੂੰ ਸੌਂਪ ਦਿੱਤਾ।

ਅਸੀਂ ਮਸੀਹ ਦੇ ਏਲਰੀ ਹਾਂ ਭਈ ਜਾਣੇ ਪਰਮੇਸੁਰ ਸਾਡੇ ਰਾਹੀਂ ਮਿੰਨਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਸੋ ਅਸੀਂ ਮਸੀਹ ਵੱਲੋਂ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਪਰਮੇਸੁਰ ਨਾਲ ਮੇਲ ਮਿਲਾਪ ਕਰ ਲਓ 21ਉਹ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਜਿਹੜਾ ਪਾਪ ਦਾ ਜਾਣੂ ਨਹੀਂ ਸੀ ਸਾਡੀ ਖਾਤਰ ਪਾਪ ਠਹਿਰਾਇਆ ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਉਸ ਵਿੱਚ ਹੋ ਕੇ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦਾ ਧਰਮ ਬਣੀਏ।

ਕਾਰਨ 3: ਅਤਿਆਚਾਰ

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਇਹ ਬਦਲਾਅ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਲਈ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੀ ਸੰਪੂਰਨ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਦੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਅਤੇ ਤਿਆਰ ਹੋ?

ਜਿਹ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਵੀ ਅਸੀਂ ਨਿਰਚਾ ਨਾਲ ਓਸ ਕਿਰਪਾ ਵਿੱਚ ਅੱਪੜੇ ਜਿਹ ਦੇ ਉੱਤੇ ਖਲੋਤੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੇ ਪਰਤਾਪ ਦੀ ਆਸ ਉੱਤੇ ਅਭਮਾਨ ਕਰੀਏ 3ਨਿਰਾ ਇਹੋ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਬਿਪਤਾਂ ਵਿੱਚ ਭੀ ਅਭਮਾਨ ਕਰੀਏ ਕਿਉਂ ਜੋ ਇਹ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਭਈ ਬਿਪਤਾ ਧੀਰਜ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ 4ਅਤੇ ਧੀਰਜ ਦ੍ਰਿੜ੍ਹਤਾ ਅਤੇ ਦ੍ਰਿੜ੍ਹਤਾ ਆਸ ਪੈਦੀ ਕਰਦੀ ਹੈ 5ਅਤੇ ਆਸ ਸ਼ਰਮਿੰਦਿਆਂ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ ਇਸ ਲਈ ਜੋ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦਾ ਪ੍ਰੇਮ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੇ ਵਸੀਲੇ ਨਾਲ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸਾਡਿਆਂ ਹਿਰਦਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। (ਰੋਮੀਆਂ 5:2-5)

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪਾਪ ਦੇ ਕਾਰਨ ਮੁੱਕੇ ਖਾ ਕੇ ਧੀਰਜ ਕਰੋ ਤਾਂ ਕੀ ਵਡਿਆਈ ਹੈ ? ਪਰ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੁਭ ਕਰਮਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਦੁਖ ਝੱਲ ਕੇ ਧੀਰਜ ਕਰੋ ਤਾਂ ਇਹ ਪਰਮੇਸੁਰ ਨੂੰ ਪਰਵਾਨ ਹੈ 21ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਇਸੇ ਕਾਰਨ ਸੱਦੇ ਗਏ ਇਸ ਲਈ ਜੋ ਮਸੀਹ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਨਮਿੱਤ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਖ ਝੱਲ ਕੇ ਇੱਕ ਨਮੂਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਛੱਡ ਗਿਆ ਭਈ ਤੁਸੀਂ ਉਹ ਦੀ ਪੈੜ ਉੱਤੇ ਤੁਰੋ। (1 ਪਤਰਸ 2:20-21)

ਕਾਰਨ 4: ਸਵਾਰਥ

ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਇਹ ਸਾਡਾ ਤਰੀਕਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਉਸਦਾ ਹੈ। ਸਾਡਾ ਸਮਾਂ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਉਸਦਾ ਹੈ। ਅੱਗੇ ਵਧਦੇ ਰਹੋ।

[ਪਿਆਰ] ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਭਾਲਦਾ। (1 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ 13:5)

ਉਸ ਨੇ ਸਭਨਾਂ ਨੂੰ ਆਖਿਆ, ਜੇ ਕੋਈ ਮੇਰੇ ਪਿੱਛੇ ਆਉਣਾ ਚਾਹੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦਾ ਇਨਕਾਰ ਕਰੇ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ ਆਪਣੀ ਸਲੀਬ ਚੁੱਕ ਕੇ ਮੇਰੇ ਪਿੱਛੇ ਚੱਲੇ। (ਲੂਕਾ 9:23)

ਜੇ ਕੋਈ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਆਵੇ ਅਰ ਆਪਣੇ ਪਿਉ ਅਤੇ ਮਾਂ ਅਤੇ ਤੀਵੀਂ ਅਤੇ ਬਾਲ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਭਾਈਆਂ ਅਤੇ ਭੈਣਾਂ ਨਾਲ ਸਗੋਂ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਨਾਲ ਵੀ ਵੈਰ ਨਾ ਰੱਖੇ ਤਾਂ ਉਹ ਮੇਰਾ ਚੇਲਾ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸੱਕਦਾ। (ਲੂਕਾ 14:26)

ਸ਼ੈਤਾਨ ਤੁਹਾਡਾ ਧਿਆਨ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀਆਂ ਤਰਜੀਹਾਂ ਤੋਂ ਹਟਾ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵੱਲ ਖਿੱਚਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀਆਂ ਨਹੀਂ ਹਨ - ਪਿਛਲੀਆਂ ਅਸਫਲਤਾਵਾਂ, ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਪਰਤਾਵੇ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਵਾਰਥੀ ਇੱਛਾਵਾਂ।

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਨੂੰ ਪਰਖਦਾ ਅਤੇ ਸੁਧਾਰਦਾ ਹੈ।

ਪਰੰਤੂ ਜਿਵੇਂ ਅਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਵੱਲੋਂ ਪਰਵਾਨ ਹੋਏ ਹਾਂ ਜੋ ਇੰਜੀਲ ਸਾਨੂੰ ਸੌਂਪੀ ਜਾਵੇ ਤਿਵੇਂ ਅਸੀਂ ਬੋਲਦੇ ਹਾਂ, ਇਉਂ ਨਹੀਂ ਭਈ ਅਸੀਂ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਰਿਝਾਉਂਦੇ ਹਾਂ, ਸਗੋਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਜਿਹੜਾ ਸਾਡਿਆਂ ਮਨਾਂ ਨੂੰ ਪਰਤਾਉਂਦਾ ਹੈ। (1 ਥੱਸਲੁਨੀਕੀਆਂ 2:4)

ਉਹ ਚਾਂਦੀ ਨੂੰ ਤਾਉਣ ਅਤੇ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਬੈਠੇਗਾ ਅਤੇ ਲੋਹੀਆਂ ਨੂੰ ਚਾਂਦੀ ਵਾਂਗੂ ਸਾਫ਼ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸੋਨੇ ਵਾਂਗੂ ਅਤੇ ਚਾਂਦੀ ਵਾਂਗੂ ਤਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਉਹ ਧਰਮ ਨਾਲ ਯਹੋਵਾਹ ਲਈ ਭੇਟ ਚੜ੍ਹਾਉਣਗੇ। (ਮਲਾਕੀ 3:3)

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਸੁੱਧਤਾ ਰਾਹੀਂ ਸੁਧਾਰੇਗਾ। ਇਹ ਇੱਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ, ਇੱਕ ਵਾਰ ਦੀ ਘਟਨਾ ਨਹੀਂ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਸਦੀ ਪਰੀਖਿਆ ਸਾਡੇ ਵਿੱਚ ਪਾਪ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਉਹ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਉਸਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਇਕਬਾਲ ਕਰੀਏ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਉਸ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਸਮਰਪਿਤ ਕਰੀਏ, ਆਪਣੇ ਪਾਪੀ ਤਰੀਕਿਆਂ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰੀਏ ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰੀਏ।

ਸਾਡਾ ਕੰਮ ਉਸਦੇ ਬਚਨ ਵਿੱਚ ਹੋਣਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਨਿਮਰਤਾ ਨਾਲ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਵਿੱਚ ਆਉਣਾ ਹੈ, ਮਸੀਹ ਦੇ ਸਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਰਤਨ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਵਿੱਚ ਚੱਲਦੇ ਹਾਂ, ਉਹ ਕੰਮ ਕਰੇਗਾ ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਉਸਦੀ ਵਡਿਆਈ ਕਰ ਸਕੀਏ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਹਿੰਦਾ ਕਿ ਅਸੀਂ ਸੰਪੂਰਨ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਸਭ ਕੁਝ ਸੰਪੂਰਨਤਾ ਨਾਲ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਅਸੀਂ ਸੰਪੂਰਨ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਉਸ ਉੱਤੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਥਿਰ ਦਿਲ ਨਾਲ ਚੱਲਦੇ ਹਾਂ।

ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਪੂਰੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਚੱਲਾਂਗਾ। (ਜ਼ਬੂਰ 101:2)

ਇੱਕ "ਸੰਪੂਰਨ ਦਿਲ" ਇੱਕ ਦਿਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਦ੍ਰਿੜਤਾ ਨਾਲ ਪਰਮੇਸੁਰ ਵੱਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਰਾਗਾਂ ਵਿੱਚ ਉਸਨੂੰ ਪ੍ਰਸੰਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਚੱਲੀਏ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਉਸਦੀ ਵਡਿਆਈ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਪ੍ਰਭੂ ਤੋਂ ਇੱਕ "ਸੰਪੂਰਨ ਦਿਲ" ਮੰਗਦੇ ਹੋਏ ਇੱਕ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਲਿਖੋ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ ਇੱਛਾ ਅਨੁਸਾਰ ਚੱਲ ਸਕੇ।

ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਪੜ੍ਹੋ ਅਤੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦਿਓ।

ਜਿਹੜੇ ਪਿਤਾ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੇ ਅਗੇਤ੍ਰੇ ਗਿਆਨ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਆਤਮਾ ਤੋਂ ਪਵਿੱਤਰ ਹੋਣ ਨਾਲ ਚੁਣੇ ਹੋਏ ਹਨ ਭਈ ਆਗਿਆਕਾਰ ਹੋਣ ਅਤੇ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਦਾ ਲਹੂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਛਿੜਕਿਆ ਜਾਵੇ। ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੁੰਦੀ ਜਾਵੇ।

3 ਮੁਬਾਰਕ ਹੈ ਸਾਡੇ ਪ੍ਰਭੂ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਦਾ ਪਰਮੇਸੁਰ ਅਤੇ ਪਿਤਾ ਜਿਹ ਨੇ ਆਪਣੀ ਅੱਤ ਦਯਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਦੇ ਮੁਰਦਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਜੀ ਉੱਠਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਸਾਨੂੰ ਜੀਉਂਦੀ ਆਸ ਲਈ ਨਵੇਂ ਸਿਰਿਓਂ ਜਨਮ ਦਿੱਤਾ 4 ਅਰਥਾਤ ਓਸ ਅਵਨਾਸੀ, ਨਿਰਮਲ ਅਤੇ ਨਾ ਕੁਮਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਅਧਕਾਰ ਲਈ ਜੋ ਸੁਰਗ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਧਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ 5 ਜਿਹੜੇ ਨਿਰਚਾ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨਾਲ ਓਸ ਮੁਕਤੀ ਨੂੰ ਪਰਾਪਤ ਹੋਣ ਲਈ ਜੋ ਅੰਤ ਦੇ ਸਮੇਂ ਪਰਗਟ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਹੈ ਬਚਾਏ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ 6 ਇਹ ਦੇ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਵੱਡਾ ਅਨੰਦ ਕਰਦੇ ਹੋ ਭਾਵੇਂ ਹੁਣ ਥੋੜਾਕੁ ਚਿਰ ਜੇਕਰ ਲੋੜੀਦਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਭਾਂਤ ਭਾਂਤ ਦੇ ਪਰਤਾਵਿਆਂ ਨਾਲ ਦੁਖੀ ਹੋਏ ਹੋਏ ਹੋ 7 ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਪਰਖੀ ਹੋਈ ਨਿਰਚਾ ਜਿਹੜੀ ਨਾਸ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸੇਨੇ ਨਾਲੋਂ ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਅੱਗ ਵਿੱਚ ਤਾਇਆ ਵੀ ਜਾਵੇ ਅੱਤ ਭਾਰੇ ਮੁੱਲ ਦੀ ਹੈ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਦੇ ਪਰਗਟ ਹੋਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਉਸਤਤ, ਮਹਿਮਾ ਅਤੇ ਆਦਰ ਦੇ ਯੋਗ ਨਿੱਕਲੇ 8 ਜਿਹ ਦੇ ਨਾਲ ਬਿਨ ਵੇਖੇ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰੇਮ ਰੱਖਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਭਾਵੇਂ ਹੁਣ ਉਹ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਵੇਖਦੇ ਤਾਂ ਵੀ ਓਸ ਉੱਤੇ ਨਿਰਚਾ ਕਰ ਕੇ ਐਡਾ ਅਨੰਦ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜੋ ਵਰਨਣ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਅਤੇ ਤੇਜ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹੈ 9 ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਨਿਰਚਾ ਦਾ ਫਲ ਅਰਥਾਤ ਜਾਨਾਂ ਦੀ ਮੁਕਤੀ ਪਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ 10 ਇਸੇ ਮੁਕਤੀ ਦੇ ਵਿਖੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਬੀਆਂ ਨੇ ਵੱਡੀ ਭਾਲ ਅਤੇ ਖੋਜ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਉਸ ਕਿਰਪਾ ਦੇ ਵਿਖੇ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤੇ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਸੀ ਅਗੰਮ ਵਾਕ ਕੀਤਾ 11 ਅਤੇ ਓਹ ਇਹ ਖੋਜ ਵਿਚਾਰ ਕਰਦੇ ਸਨ ਭਈ ਮਸੀਹ ਦਾ ਆਤਮਾ ਜਿਹੜਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸੀ ਜਦ ਮਸੀਹ ਦਿਆਂ ਦੁਖਾਂ ਦੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਿੱਛੋਂ ਦੀ ਮਹਿਮਾ ਦੇ ਵਿਖੇ ਅੱਗੋਂ ਹੀ ਸਾਖੀ ਦਿੰਦਾ ਸੀ ਤਦ ਉਹ ਕਿਹੜੇ ਅਥਵਾ ਕਿਹੋ ਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਦਾ ਪਤਾ ਦਿੰਦਾ ਸੀ। (2 ਪਤਰਸ 1:2-11)

ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਾਧੂ ਆਇਤਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ: ਜ਼ਬੂਰ 73:23-24; 91:1-2; 103:8-18; ਕਹਾਉਤਾਂ 3:5-6; ਮੱਤੀ 11:28-30; ਰੋਮੀਆਂ 8:28-39; 1 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ 10:13; 2 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ 5:17; 9:8; ਅਫਸੀਆਂ 6:10-12; ਫਿਲਿੱਪੀਆਂ 4:6-7; ਤੀਤੁਸ 3:4-6; ਯਾਕੂਬ 1:2-4; 1 ਪਤਰਸ 5:6-7।

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸੁਰ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ "ਬਹੁਤ ਵੱਡੇ ਅਤੇ ਕੀਮਤੀ ਵਾਅਦੇ" ਦਿੱਤੇ ਹਨ? ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ।

ਉਸਦੇ ਬ੍ਰਹਮ ਸੁਭਾਅ ਦੁਆਰਾ, ਅਸੀਂ ਦਲੇਰ, ਜੇਤੂ, ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਇੱਛਾ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਆਗੂ, ਪਤੀ, ਪਿਤਾ, ਪਤਨੀਆਂ ਅਤੇ ਮਾਵਾਂ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਉਸਨੇ ਸਾਨੂੰ ਬੁਲਾਇਆ ਹੈ।

ਮੈਂ ਮਸੀਹ ਰਾਹੀਂ ਸਭ ਕੁਝ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਤਾਕਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। (ਫਿਲਿੱਪੀਆਂ 4:13)

ਇਹ ਸਾਡੀ ਸ਼ਕਤੀ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਡੇ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਵੀ ਚੰਗਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਅੰਗੂਰ ਦੀ ਬੇਲ ਮੈਂ ਹਾਂ, ਤੁਸੀਂ ਟਹਿਣੀਆਂ ਹੋ। ਜੇ ਮੇਰੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਉਸ ਵਿੱਚ ਸੋਧੀ ਬਹੁਤਾ ਫਲ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂ ਜੋ ਮੈਥੋਂ ਵੱਖਰੇ ਹੋ ਕੇ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸੱਕਦੇ। (ਯੂਹੰਨਾ 15:5)

ਉਸਦੀ ਕਿਰਪਾ ਨਾਲ ਹੀ ਅਸੀਂ ਸਫਲ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ।

ਤਦ ਯਿਸੂ ਨੇ ਫੇਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਖਿਆ, ਤੁਹਾਡੀ ਸਾਂਤੀ ਹੋਵੇ! ਜਿਵੇਂ ਪਿਤਾ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਘੱਲਿਆ ਹੈ ਤਿਵੇਂ ਮੈਂ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘੱਲਦਾ ਹਾਂ। (ਯੂਹੰਨਾ 20:21)

ਪਛਾਣੋ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਤਾਕਤ ਕਿੱਥੋਂ ਮਿਲਦੀ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਉਸ ਤਾਕਤ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਲਾਗੂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਨਤੀਜਾ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਨੂੰ ਉਹ ਸਭ ਕੁਝ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸਦੀ ਸਾਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਨਾਲ ਕੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ?

ਧੀਰਜ ਰੱਖੋ। ਨਿਰਾਸ਼ ਨਾ ਹੋਵੋ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਬਚਨ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਆਤਮਾ ਦੁਆਰਾ ਮਸੀਹ ਦੇ ਸਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬਦਲਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਮਰਪਿਤ ਕਰੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਅਸਫਲ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਲਓ। ਫਿਰ ਉਸਦੀ ਇੱਛਾ ਵਿੱਚ ਦ੍ਰਿੜਤਾ ਨਾਲ ਖੜੋ ਰਹੋ ਅਤੇ ਦੇਖੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਕੀ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਅੰਤਿਕਾ N

ਮਰਦਾਂ ਲਈ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਨੇੜਤਾ

ਬਾਈਬਲ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਮਨੁੱਖੀ ਜਿਨਸੀ ਗਤੀਵਿਧੀ ਦੇ ਦੋ ਖਾਸ ਉਦੇਸ਼ ਸਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ: ਪ੍ਰਜਨਨ (ਉਤਪਤ 1:28; ਬਿਵਸਥਾ ਸਾਰ 7:13-14) ਅਤੇ ਅਨੰਦ/ਮਨੋਰੰਜਨ (ਸਰੇਸ਼ਟ ਗੀਤ 4:10-12; ਕਹਾਉਤਾਂ 5:18-19)। ਜਿਨਸੀ ਨੇੜਤਾ ਵੀ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸੈਕਸ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਨਾਲ ਆਨੰਦ ਲੈਣ ਲਈ ਪਰਮੇਸੁਰ ਵੱਲੋਂ ਇੱਕ ਤੋਹਫ਼ਾ ਸਮਝਦੇ ਹੋ?

ਲਿੰਗ ਮਨੁੱਖਤਾ ਲਈ ਪਰਮੇਸੁਰ ਵੱਲੋਂ ਇੱਕ ਤੋਹਫ਼ਾ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ ਉਸ ਨੇ ਸਿਰਫ਼ ਵਿਆਹ ਦੇ ਮੇਲ ਦੇ ਅੰਦਰ ਆਨੰਦ ਲੈਣ ਲਈ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਸਾਨੂੰ, ਨਰ ਅਤੇ ਮਾਦਾ, ਬੱਚੇ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਜਿਨਸੀ ਸੰਬੰਧਾਂ ਦੌਰਾਨ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਅਨੰਦ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਜਿਨਸੀ ਸੰਬੰਧਾਂ ਰਾਹੀਂ, ਪਤੀ ਅਤੇ ਪਤਨੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ, ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਮੌਕਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਲਈ ਇੱਕ ਤੋਹਫ਼ੇ ਵਜੋਂ ਪੇਸ਼ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪਰਮੇਸੁਰ "ਇੱਕ" ਕਰੋ।

ਇਹ ਸੈਕਸ ਲਈ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਹੈ, ਪਰ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਪਾਪ ਅਤੇ ਸ਼ੈਤਾਨ ਦੇ ਧੋਖੇ ਨੇ ਸਾਡੇ ਲਈ ਉਸ ਦੇ ਤੋਹਫ਼ੇ ਨੂੰ ਦਾਗ਼ੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਦੁਨਿਆਵੀ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੇ ਅਧੀਨ ਆ ਗਏ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸੈਕਸ ਦੀ ਪਵਿੱਤਰਤਾ ਨੂੰ ਵਿਗਾੜ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਪਾਪੀ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਕਈ ਵਾਰ ਇਸਨੂੰ ਕੁਝ ਗੰਦਾ ਜਾਂ ਥਕਾ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਫਰਜ਼ ਵੀ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸੈਕਸ ਪ੍ਰਤੀ ਰਵੱਈਆ ਸਾਡੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਜਾਂ ਨਿੱਜੀ ਅਨੁਭਵ ਦੁਆਰਾ ਵੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਬਚਪਨ ਦੀ ਉਤਸੁਕਤਾ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਪੇਰਨੇਗ੍ਰਾਫੀ, ਛੇੜਛਾੜ, ਬਲਾਤਕਾਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰਯੋਗਾਤਮਕ ਜਿਨਸੀ ਵਿਕਲਪਾਂ ਤੱਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਇਹ ਸ਼ੈਤਾਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਤਬਾਹ ਕਰੇ, ਜਾਂ ਬੁਰਾ ਕਰੇ ਜੋ ਪਰਮੇਸੁਰ ਨੇ ਚੰਗੇ ਲਈ ਬਣਾਈਆਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸੈਕਸ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਦੋ ਲੋਕ ਵਿਆਹ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੀ ਇੱਛਾ ਤੋਂ ਅਣਜਾਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਸਵਾਰਥੀ ਉਮੀਦਾਂ ਰੱਖਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਸੈਕਸ ਪ੍ਰਤੀ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਨਜ਼ਰੀਆ ਰੱਖਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸੰਪੂਰਨ ਜਿਨਸੀ ਸਬੰਧ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਵੇਗੀ।

ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜਿਨਸੀ ਸਬੰਧ ਇਸ 'ਤੇ ਅਧਾਰਤ ਹੈ:

- ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਿ ਸੈਕਸ ਪਰਮੇਸੁਰ ਵੱਲੋਂ ਇੱਕ ਤੋਹਫ਼ਾ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਿਆ ਅਤੇ ਅਭਿਆਸ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਸਿਰਫ਼ ਵਿਆਹ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੀ;
- ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਪਿਆਰ ਦੇ ਸੰਦਰਭ ਵਿੱਚ ਸੈਕਸ ਦੇਣ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ, ਜੋ ਕਿ ਨਿਰਸਵਾਰਥ ਹੈ, ਸੁਆਰਥੀ ਨਹੀਂ;
- ਪਤੀ-ਪਤਨੀ ਵਿਚਕਾਰ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਅਤੇ ਇਮਾਨਦਾਰ ਸੰਚਾਰ ਦਾ ਅਭਿਆਸ, ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਅਨੰਦ ਕਿਵੇਂ ਲਿਆਉਣਾ ਹੈ ਇਹ ਸਿੱਖਣਾ; ਅਤੇ
- ਮਨੁੱਖੀ ਜਿਨਸੀ ਸਰੀਰ ਵਿਗਿਆਨ ਦੀ ਇੱਕ ਬੁਨਿਆਦੀ ਸਮਝ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇਹ ਜਿਨਸੀ ਅਨੰਦ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹੈ।

ਅਫ਼ਸੋਸ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਸੀਹੀ ਜੋੜੇ ਵਿਆਹ ਦੇ ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਅਧੂਰੇ ਹਨ ਅਤੇ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਕਿ ਇਸਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਸੈਕਸ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਨਾਲ ਜਿਨਸੀ ਸਬੰਧਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਰਵੱਈਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਉਂ। ਜਦੋਂ ਪਰਮੇਸੁਰ ਸਾਡੇ ਲਈ ਆਪਣੀ ਇੱਛਾ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਇਸਨੂੰ ਚੰਗੇ ਵਜੋਂ ਦੇਖਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਸੈਕਸ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਕਿਉਂ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਅਗਿਆਨਤਾ, ਸੁਆਰਥ, ਜਾਂ ਨਾਰਾਜ਼ਗੀ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਆਹ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਅਜਿਹੇ ਮੌਸਮ ਆਉਂਦੇ

ਹਨ ਜਦੋਂ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾਵਾਂ, ਸਰਜਰੀਆਂ, ਅਸਥਾਈ ਅਤੇ ਅੰਤਮ ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਜੀਵਨ ਦੇ ਸਦਮੇ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਦੇ ਕਾਰਨ ਧੀਰਜ ਰੱਖਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜਦੋਂ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜਿਨਸੀ ਸੰਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਸੰਪੂਰਨ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਮਰਦਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰੀਖਿਆ

ਆਪਣੇ ਵਿਆਹ ਵਾਲੇ ਦਿਨ, ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਸੋਚਿਆ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਿ ਅਜਿਹਾ ਸਮਾਂ ਆਵੇਗਾ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਦੇ ਜਿਨਸੀ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਨੂੰ ਠੁਕਰਾ ਦਿਓਗੇ। ਅੱਜ, ਕੁਝ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਰਦ ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਨਾਲ ਜੁੜ ਰਹੇ ਹਨ, ਸ਼ੈਤਾਨ ਦੇ ਝੂਠਾਂ ਲਈ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਖੋਲ੍ਹ ਰਹੇ ਹਨ, ਪਰਤਾਵੇ ਪੈਦਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਲਝਣ ਪੈਦਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਪਤੀ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਦੇ ਜਿਨਸੀ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਨੂੰ ਠੁਕਰਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਅਣਚਾਹੇ, ਆਕਰਸ਼ਕ ਅਤੇ ਅਣ-ਪਿਆਰਯੋਗ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਲੱਗ ਪਵੇਗੀ। ਇੱਕ ਪਤੀ ਜੇ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੈਕਸ ਸ਼ੁਰੂ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਉਸਨੂੰ ਇਸਦਾ ਕਾਰਨ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਬਦਲਣ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਕਾਰਨ ਡਾਕਟਰੀ ਨਹੀਂ ਹਨ ਪਰ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ।

ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ

1. ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਦੀ ਤਰਜੀਹ ਰਹੇ ਹੋ, ਸਿਰਫ਼ ਰੱਬ ਤੋਂ ਬਾਅਦ? ___ ਹਾਂ ___ ਨਹੀਂ
2. ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਪਤਨੀ ਜਾਣਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਇੱਜ਼ਤ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਪੇਸ਼ ਆਉਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸਤਿਕਾਰ ਅਤੇ ਪੁਸ਼ਟੀ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਹੈ? ___ ਹਾਂ ___ ਨਹੀਂ
3. ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਪਤਨੀ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਵਾਂਗ ਪੇਸ਼ ਆਉਂਦੀ ਹੈ? ___ ਹਾਂ ___ ਨਹੀਂ
4. ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਪਤਨੀ ਤੁਹਾਡੀ ਅਗਵਾਈ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਨੂੰ ਮੰਨਦੀ ਹੈ? ___ ਹਾਂ ___ ਨਹੀਂ
5. ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਪਤਨੀ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜਿਨਸੀ ਸੰਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਿਆਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੀ? ___ ਹਾਂ ___ ਨਹੀਂ
6. ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਪਤਨੀ ਸੈਕਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹੈ? ___ ਹਾਂ ___ ਨਹੀਂ
7. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਉਪਰੋਕਤ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਪ੍ਰਤੀ ਗੁੱਸੇ ਜਾਂ ਨਾਰਾਜ਼ ਹੋ? ___ ਹਾਂ ___ ਨਹੀਂ

ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਮੁੱਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੇ ਰਵੱਈਏ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਪਤਨੀ ਨਾਲ ਸੈਕਸ ਕਰਨ ਦੀ ਇੱਛਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਦੋਵਾਂ ਸਾਥੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਮੁਆਫ਼ੀ ਅਤੇ ਸੁਲ੍ਹਾ ਵੱਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਇੱਛਾ ਦੁਆਰਾ, ਤੁਹਾਡੀ ਸਰੀਰਕ ਨੇੜਤਾ ਬਹਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਪਾਪ ਭਰੇ ਜਵਾਬਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ

1. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਦੇ ਜਿਨਸੀ ਸੰਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਠੁਕਰਾ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਉਸਨੂੰ ਦੁਖੀ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਂ ਪਿਛਲੀਆਂ ਅਸਵੀਕਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਵਿਵਹਾਰ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਦਾ ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਲਈ ਸੈਕਸ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਨਹੀਂ ਦਿਖਾ ਰਹੇ ਹੋ? ___ ਹਾਂ ___ ਨਹੀਂ
2. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜਿਨਸੀ ਸੰਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨਾ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਹੈ? ___ ਹਾਂ ___ ਨਹੀਂ

ਅਫ਼ਸੀਆਂ 5:27 ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ, "ਉਹ ਉਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਲਈ ਇੱਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਕਲੀਸਿਯਾ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਦਾਗ ਜਾਂ ਝੁਰੜੀਆਂ ਜਾਂ ਅਜਿਹੀ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਪਰ ਉਹ ਪਵਿੱਤਰ ਅਤੇ ਬੇਦਾਗ ਹੋਵੇ।" ਇਹ ਇੱਕ ਉਪਦੇਸ਼ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੀ ਪਵਿੱਤਰ ਇੱਛਾ ਤੋਂ ਘੱਟ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਲਈ ਸਮਝੌਤਾ ਕਰੋ। ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਉਸਦੀ ਇੱਛਾ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਤਾਂ ਇਹ ਪਾਪ ਹੈ। ਇੱਕ ਆਦਮੀ ਜੋ ਜਿਨਸੀ ਸੰਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਪਾਪੀ ਅਭਿਆਸਾਂ ਲਈ ਕਮਜ਼ੋਰ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸਦਾ ਨਤੀਜਾ ਵਿਭਚਾਰ ਜਾਂ ਪੋਰਨੋਗ੍ਰਾਫੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਹੋਰ ਆਮ ਪਾਪ ਕਰੀਅਰ, ਸ਼ੌਕ, ਸਵੈ-ਸੇਵਕ ਕੰਮ, ਅਤੇ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਸੇਵਕਾਈ ਵਰਗੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਣਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਪੁਸ਼ਟੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀ, ਤਾਂ ਇਹ ਇੱਕ ਆਮ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕਬਾਲ ਕਰਨ, ਤੇਬਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

3. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਪੋਰਨ ਵੱਲ ਮੁੜ ਗਏ ਹੋ? ___ ਹਾਂ ___ ਨਹੀਂ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪੋਰਨੋਗ੍ਰਾਫੀ ਅਤੇ ਹੱਥਰਸੀ ਵੱਲ ਮੁੜ ਗਏ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਇੱਕ ਵਿਨਾਸ਼ਕਾਰੀ ਅਤੇ ਪਾਪੀ ਇਲਾਜ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਸਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਜਿਨਸੀ ਅਨੰਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਪਸੰਦੀਦਾ ਤਰੀਕਾ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਵਿੱਚ ਅਸਵੀਕਾਰ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਰਵੱਈਏ ਦਾ ਕੋਈ ਜੋਖਮ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਪਾਪ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਅਤੇ ਹੋਰ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਤੇਬਾ ਕਰਨ, ਮਦਦ ਲੈਣ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਵਿਆਹ ਨੂੰ ਬਹਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

4. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਦੇ ਸਰੀਰਕ ਰੂਪ ਜਾਂ ਕੁਝ ਜਿਨਸੀ ਕਿਰਿਆਵਾਂ 'ਤੇ ਸਵਾਰਥੀ ਉਮੀਦਾਂ ਰੱਖੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਸੈਕਸ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਸਕੋ? ___ ਹਾਂ ___ ਨਹੀਂ

ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੀ ਇੱਛਾ ਪੂਰੀ ਨਾ ਕਰਨ ਦਾ ਕਦੇ ਵੀ ਕੋਈ ਬਹਾਨਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਦੀਆਂ ਜਿਨਸੀ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਫਿਲਿੱਪੀਆਂ 2:3 ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ, "ਸੁਆਰਥੀ ਇੱਛਾ ਜਾਂ ਹੰਕਾਰ ਨਾਲ ਕੁਝ ਵੀ ਨਾ ਕਰੋ, ਸਗੋਂ ਮਨ ਦੀ ਨਿਮਰਤਾ ਵਿੱਚ ਹਰੇਕ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਤੋਂ ਬਿਹਤਰ ਸਮਝੋ।" ਸੈਕਸ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਸੁਆਰਥ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਪਿਆਰ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸੁਰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਪ੍ਰਤੀ ਉਸਦੀ ਇੱਛਾ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਹੈ।

ਸਰੀਰਕ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ

ਕੁਝ ਸਰੀਰਕ ਕਾਰਨ ਹਨ ਕਿ ਇੱਕ ਆਦਮੀ ਆਪਣੀ ਸੈਕਸ ਡਰਾਈਵ ਅਤੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਗੁਆ ਸਕਦਾ ਹੈ।

1. ਐਂਡਰੋਜਨ ਤੋਂ ਘੱਟ ਟੈਸਟੋਸਟੀਰੋਨ ਪੱਧਰ। ਇਹ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਜਾਣ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸਧਾਰਨ ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਟੈਸਟੋਸਟੀਰੋਨ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਕਲਪ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

2. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਐਂਟੀ ਡਿਪ੍ਰੈਸੈਂਟਸ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ? ਇਹ ਇੱਕ ਆਦਮੀ ਦੀ ਜਿਨਸੀ ਇੱਛਾ ਨੂੰ ਗੁਆ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਹੋਰ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰੋ। ਕੁਝ ਚੰਗੀ ਬਾਈਬਲੀ ਸਲਾਹ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ। ਡਿਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਜਾਂ ਚਿੰਤਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੁੱਖਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਮਾਫ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਪਿਛਲੇ ਪਾਪਾਂ ਤੋਂ ਦੇਸ਼ੀ ਭਾਵਨਾ ਜਾਂ ਗਲਤੀਆਂ ਜੋ ਮਾਫ਼ੀ ਦੁਆਰਾ ਕਦੇ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ, ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਪਾਪੀ ਅਭਿਆਸਾਂ, ਆਪਣੇ ਬਾਰੇ ਸੱਚ ਮੰਨੇ ਗਏ ਸ਼ੈਤਾਨੀ ਝੂਠ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰਤੀ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੇ ਨਜ਼ਰੀਏ ਜਾਂ ਉਸ ਦੁਆਰਾ ਸਵੀਕਾਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਬਾਰੇ ਉਲਝਣ।

3. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ? ਇਹ ਜਿਨਸੀ ਇੱਛਾ ਅਤੇ ਇਰੈਕਸ਼ਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ - ਇੱਕ ਆਦਮੀ ਲਈ ਬਹੁਤ ਨਿਮਰਤਾ ਅਤੇ ਸ਼ਰਮਨਾਕ। ਪਤੀ-ਪਤਨੀ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਚੁਣੌਤੀ ਵਿੱਚੋਂ ਇਕੱਠੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ

ਹੈ। ਦਵਾਈ ਬਦਲਣ ਨਾਲ ਸਮੱਸਿਆ ਹੱਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਇਰੈਕਟਾਈਲ ਨਪੁੰਸਕਤਾ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਵਾਇਗਰਾ, ਲੇਵਿਟਰਾ, ਜਾਂ ਸਿਆਲਿਸ ਵਰਗੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸੱਚ ਤਾਂ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਇਹ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਖੁਸ਼ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਔਰਗੈਜ਼ਮ ਦੇ ਖੁਦ ਪਹੁੰਚਣ ਦੇ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਪਤਨੀਆਂ ਨੇ ਕਈ ਵਾਰ ਸੈਕਸ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ ਹੈ, ਕਦੇ ਵੀ ਸਿਖਰ ਜਾਂ ਔਰਗੈਜ਼ਮ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚੇ ਬਿਨਾਂ। ਇੱਕ ਆਦਮੀ ਲਈ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਲਈ ਘੱਟ ਜਾਂ ਕੋਈ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾ ਹੋਣ 'ਤੇ ਜਿਨਸੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਖੁਸ਼ ਹੋਣਾ ਕਿਉਂ ਸਵੀਕਾਰਯੋਗ ਹੈ? ਹਾਲਾਂਕਿ, ਉਲਟ ਸਥਿਤੀ ਆਮ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਵਰਜਿਤ ਅਤੇ ਅਸਵੀਕਾਰਯੋਗ ਹੈ। ਹਾਂ, ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਨਾਲ ਜਿਨਸੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਹ "ਮੂਡ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ" ਹੁੰਦੀ, ਪਰ ਇੱਕ ਚੰਗੇ ਪਤੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਆਪਣੀਆਂ ਜਿਨਸੀ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵੀ ਤਿਆਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਇੱਕ ਪਤੀ ਜੋ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਜਿਨਸੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਇੱਛਾ ਰੱਖਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਖੁਦ ਔਰਗੈਜ਼ਮ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਜਾਂ ਇੱਛਾ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਤਕਨੀਕਾਂ ਬਾਰੇ ਇਮਾਨਦਾਰ ਸੰਚਾਰ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਜਿਨਸੀ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰਨ ਦੀ ਆਪਸੀ ਇੱਛਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ, ਸ਼ਾਇਦ ਲੇਸ਼ਨ, ਲੁਬਰੀਕੇਸ਼ਨ, ਹੱਥ, ਮੂੰਹ ਅਤੇ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ।

ਆਪਣੇ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਮਾਫ਼ੀ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਅਤੇ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਅੰਤਿਕਾ P: ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਮਾਫ਼ੀ ਵੇਖੋ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰੇ ਅਤੇ ਬਰਕਤ ਦੇਵੇ।

ਨੇੜਤਾ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਇਮਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ

ਪ੍ਰਭੂ, ਮੈਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸੈਕਸ ਕਿਉਂ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਮੈਂ ਜਾਣਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਮੈਨੂੰ ਤਸੀਹੇ ਦੇਣ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਰੱਖਣ ਲਈ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਵਡਿਆਈ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਤੋਹਫ਼ਾ ਹੈ। ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਪਿਛਲੇ ਦੁੱਖਾਂ ਲਈ ਮਾਫ਼ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਉਸ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਲਈ ਮਾਫ਼ੀ ਮੰਗਣ ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਦਿਓ ਜੋ ਮੈਂ ਇਸਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਮੈਨੂੰ ਸਿਖਾਓ ਕਿ ਇਸਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਵੇਖਣਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਹੈ - ਜੇਸ਼, ਕੇਮਲਤਾ ਅਤੇ ਨਿਰਸਵਾਰਥਤਾ ਨਾਲ - ਅਤੇ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਕਿ ਮੇਰਾ ਸਰੀਰ ਮੇਰਾ ਆਪਣਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਇੱਕ ਤੋਹਫ਼ਾ ਹੈ ਜੋ ਮੈਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਖੁਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਪੂਰਤੀ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹੈ।

ਮੇਰੇ ਸਰੀਰ ਬਾਰੇ ਮੇਰੇ ਡਰ ਅਤੇ ਰਾਖਵੇਂਕਰਨ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਮੇਰਾ ਨੰਗੇਪਨ ਲੁਕਿਆ ਜਾਂ ਸ਼ਰਮਨਾਕ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਮੈਨੂੰ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੀ ਪਸੰਦ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਕਿ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਖੁਸ਼ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਮੇਰੀਆਂ ਸਵਾਰਥੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਅਤੇ ਡਰਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਤੋਹਫ਼ੇ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਏ ਗਏ ਨਾਲੋਂ ਕਿਤੇ ਘੱਟ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਭੂ, ਜੋ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਬਣਾਇਆ ਹੈ ਉਹ ਚੰਗਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸੈਕਸ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਮੇਰੇ ਮਨ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਲਪਨਾਵਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਓ ਜੋ ਸੁਆਰਥੀ ਹਨ ਜਾਂ ਇਸ ਦੁਨੀਆ ਤੋਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਸੁੱਧ ਤੋਹਫ਼ੇ ਨੂੰ ਦਾਗ਼ੀ ਕਰ ਦੇਣਗੀਆਂ। ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਸੈਕਸ ਲਈ ਸੱਚਮੁੱਚ ਸੁਕਰਗੁਜ਼ਾਰ ਬਣਾਓ, ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਇਆ ਹੈ।

ਪ੍ਰਭੂ, ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਜਿਨਸੀ ਜੀਵ ਬਣਾਇਆ ਹੈ ਜੋ ਮੇਰੇ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਜਿਨਸੀ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਦੇਣ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਇਸ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ, ਪ੍ਰਭੂ, ਮੇਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਖੇਤਰਾਂ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਤਰੀਕਾ ਅਪਣਾਓ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਸੈਕਸ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ। ਆਮੀਨ।

ਅੰਤਿਕਾ ੦

ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਨੇੜਤਾ

ਬਾਈਬਲ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਮਨੁੱਖੀ ਜਿਨਸੀ ਗਤੀਵਿਧੀ ਦੇ ਦੋ ਖਾਸ ਉਦੇਸ਼ ਸਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ: ਪ੍ਰਜਨਨ (ਉਤਪਤ 1:28; ਬਿਵਸਥਾ ਸਾਰ 7:13-14) ਅਤੇ ਅਨੰਦ/ਮਨੋਰੰਜਨ (ਸਰੇਸ਼ਟ ਗੀਤ 4:10-12; ਕਹਾਉਤਾਂ 5:18-19)। ਜਿਨਸੀ ਨੇੜਤਾ ਵੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸੈਕਸ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਨਾਲ ਆਨੰਦ ਲੈਣ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਵੱਲੋਂ ਇੱਕ ਤੋਹਫ਼ਾ ਸਮਝਦੇ ਹੋ?

ਲਿੰਗ ਮਨੁੱਖਤਾ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਵੱਲੋਂ ਇੱਕ ਤੋਹਫ਼ਾ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ ਉਸ ਨੇ ਸਿਰਫ਼ ਵਿਆਹ ਦੇ ਮੇਲ ਦੇ ਅੰਦਰ ਆਨੰਦ ਲੈਣ ਲਈ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਸਾਨੂੰ, ਨਰ ਅਤੇ ਮਾਦਾ, ਬੱਚੇ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਜਿਨਸੀ ਸੰਬੰਧਾਂ ਦੌਰਾਨ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਅਨੰਦ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਜਿਨਸੀ ਸੰਬੰਧਾਂ ਰਾਹੀਂ, ਪਤੀ ਅਤੇ ਪਤਨੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ, ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਮੌਕਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਲਈ ਇੱਕ ਤੋਹਫ਼ੇ ਵਜੋਂ ਪੇਸ਼ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ "ਇੱਕ" ਕਰੇ।

ਇਹ ਸੈਕਸ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਹੈ, ਪਰ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਪਾਪ ਅਤੇ ਸ਼ੈਤਾਨ ਦੇ ਧੋਖੇ ਨੇ ਸਾਡੇ ਲਈ ਉਸ ਦੇ ਤੋਹਫ਼ੇ ਨੂੰ ਦਾਗ਼ੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਦੁਨਿਆਵੀ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੇ ਅਧੀਨ ਆ ਗਏ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸੈਕਸ ਦੀ ਪਵਿੱਤਰਤਾ ਨੂੰ ਵਿਗਾੜ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਪਾਪੀ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਕਈ ਵਾਰ ਇਸਨੂੰ ਕੁਝ ਗੰਦਾ ਜਾਂ ਥਕਾ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਫਰਜ਼ ਵੀ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸੈਕਸ ਪ੍ਰਤੀ ਰਵੱਈਆ ਸਾਡੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਜਾਂ ਨਿੱਜੀ ਅਨੁਭਵ ਦੁਆਰਾ ਵੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਬਚਪਨ ਦੀ ਉਤਸੁਕਤਾ ਅਤੇ ਦੇਸਤਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਪੇਰਨੇਗ੍ਰਾਫੀ, ਛੇੜਛਾੜ, ਬਲਾਤਕਾਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰਯੋਗਾਤਮਕ ਜਿਨਸੀ ਵਿਕਲਪਾਂ ਤੱਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਇਹ ਸ਼ੈਤਾਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਤਬਾਹ ਕਰੇ, ਜਾਂ ਬੁਰਾ ਕਰੇ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸੈਕਸ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਦੋ ਲੋਕ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਇੱਛਾ ਤੋਂ ਅਣਜਾਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਸਵਾਰਥੀ ਉਮੀਦਾਂ ਰੱਖਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਸੈਕਸ ਪ੍ਰਤੀ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਨਜ਼ਰੀਆ ਰੱਖਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸੰਪੂਰਨ ਜਿਨਸੀ ਸਬੰਧ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਵੇਗੀ।

ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜਿਨਸੀ ਸੰਬੰਧ ਇਸ 'ਤੇ ਅਧਾਰਤ ਹੈ:

- ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਿ ਸੈਕਸ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਵੱਲੋਂ ਇੱਕ ਤੋਹਫ਼ਾ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਿਆ ਅਤੇ ਅਭਿਆਸ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਸਿਰਫ਼ ਵਿਆਹ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੀ;
- ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਪਿਆਰ ਦੇ ਸੰਦਰਭ ਵਿੱਚ ਸੈਕਸ ਦੇਣ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ, ਜੋ ਕਿ ਨਿਰਸਵਾਰਥ ਹੈ, ਸੁਆਰਥੀ ਨਹੀਂ;
- ਪਤੀ-ਪਤਨੀ ਵਿਚਕਾਰ ਇਮਾਨਦਾਰ ਅਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਸੰਚਾਰ ਦਾ ਅਭਿਆਸ, ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਅਨੰਦ ਕਿਵੇਂ ਲਿਆਉਣਾ ਹੈ ਇਹ ਸਿੱਖਣਾ; ਅਤੇ
- ਮਨੁੱਖੀ ਜਿਨਸੀ ਸਰੀਰ ਵਿਗਿਆਨ ਦੀ ਇੱਕ ਬੁਨਿਆਦੀ ਸਮਝ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇਹ ਜਿਨਸੀ ਅਨੰਦ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹੈ।

ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰੀਖਿਆ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮਾਪੇ ਇੱਕ ਚੰਗੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਸਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੈਕਸ ਬਾਰੇ ਬਾਈਬਲ ਦਾ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਸਿਖਾਇਆ ਸੀ, ਤਾਂ ਇਹ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੰਗੀਆਂ ਉਮੀਦਾਂ ਰੱਖਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਨਾਲ ਸੈਕਸ ਸਬੰਧ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਤੁਹਾਡਾ ਸਹੀ ਇਤਿਹਾਸ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਇੱਕ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਮਾਯੋਜਿਤ ਦੁਲਹਨ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ

ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਆਪਸੀ ਜਿਨਸੀ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਅਤੇ ਅਨੰਦ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਪਰ, ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਸਮਾਂ ਬੀਤਦਾ ਹੈ, ਉਮੀਦਾਂ ਅਤੇ ਉਮੀਦਾਂ ਕਈ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਬਦਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਹਾਡੇ ਪਤੀ ਨਾਲ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਅਸੰਤੁਸ਼ਟ ਜਿਨਸੀ ਅਨੁਭਵ, ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਹਦਾਇਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਉਸਦੀ ਇੱਛਾ ਨਾ ਹੋਣਾ, ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ, ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਰਵਰਿਸ਼, ਅਤੇ ਹੋਰ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜਿਨਸੀ ਅਨੰਦ ਨੂੰ ਘਟਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਰਵੱਈਏ ਨੂੰ ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਅਤੇ ਸੈਕਸ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਸੈਕਸ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਨਾਲ ਜਿਨਸੀ ਸੰਬੰਧਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਰਵੱਈਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਉਂ। ਜੇਕਰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਕੁਝ ਬਣਾਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਇਸਨੂੰ ਚੰਗਾ ਦੇਖਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਦੇਣਾ ਹੈ ਇਹ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸਨੂੰ ਸੰਚਾਰ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਾਥੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਮਹੱਤਵ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਆਉਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ।

ਦੁੱਖ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਸੀਹੀ ਜੋੜੇ ਅਧੂਰੇ ਜਿਨਸੀ ਸੰਬੰਧਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਕਿ ਇਸਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਡਾਕਟਰੀ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਮੁੱਦੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਦੇਵਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਇਹ ਅਗਿਆਨਤਾ, ਸੁਆਰਥ ਜਾਂ ਨਾਰਾਜ਼ਗੀ ਹੈ ਜੋ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਇਸ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਆਹੁਤਾ ਸੰਬੰਧ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਅਜਿਹੇ ਮੌਸਮ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਕਾਰਨਾਂ, ਗਰਭ ਅਵਸਥਾਵਾਂ, ਜੀਵਨ ਦੇ ਸਦਮੇ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਕਰਕੇ ਧੀਰਜ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜੇਕਰ ਸਥਿਤੀ ਅੰਤਮ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜਿਨਸੀ ਸੰਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਇੱਕ ਪਤਨੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਿਯਮਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੈਕਸ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਹਿੱਸਾ ਨਹੀਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਕਿ ਕਿਉਂ ਅਤੇ ਬਦਲਾਅ ਵੱਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਔਰਤਾਂ ਸੈਕਸ ਦੀ ਇੱਛਾ ਨਾ ਕਰਨ ਜਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਨਾ ਕਰਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਕਾਰਨ ਸਰੀਰਕ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਦਿਲ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਜਿਨਸੀ ਸੰਬੰਧਾਂ ਦੀ ਬਾਰੰਬਾਰਤਾ ਅਤੇ ਹਰ ਵਾਰ ਔਰਗੈਜ਼ਮ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਮਰਦਾਂ ਲਈ ਇੱਕੋ ਜਿਹੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਮਰਦਾਂ ਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੇਵਾਂ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਾਰੰਬਾਰਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਤਾਂ ਫਿਰ ਕਿਹੜੀ ਸੈਕਸ ਡਰਾਈਵ ਜਿਨਸੀ ਨੇੜਤਾ ਲਈ ਨਿਰਣਾਇਕ ਕਾਰਕ ਹੈ? ਦੇਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਨਹੀਂ, ਕਿਉਂਕਿ ਸੰਤੁਲਿਤ ਅਤੇ ਆਪਸੀ ਪਿਆਰ ਭਰੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਲਈ ਹਰੇਕ ਦੁਆਰਾ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਕੁਰਬਾਨੀ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਇਨਕਾਰ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਇੱਕ ਔਰਤ ਦੇ ਉਸਦੇ ਪਤੀ ਨਾਲ ਜਿਨਸੀ ਸੰਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ

1. ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਇੱਕ ਧਰਮੀ ਪਤੀ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਤਰਜੀਹ ਦੇਣਾ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ? ___ ਹਾਂ ___ ਨਹੀਂ
2. ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸਖ਼ਤੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਵਫ਼ਾਦਾਰੀ ਨਾਲ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਲੈਂਦਾ ਹੈ? ___ ਹਾਂ ___ ਨਹੀਂ
3. ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡਾ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਕਦਰ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਤਿਆਰ ਅਤੇ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦਾ ਹੈ? ___ ਹਾਂ ___ ਨਹੀਂ
4. ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪਰਿਵਾਰ ਉਸਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਧਰਤੀ ਦੀ ਜਾਇਦਾਦ ਹੈ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਸਨੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਰਵੱਈਏ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ ਹੈ? ___ ਹਾਂ ___ ਨਹੀਂ
5. ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਵਿੱਚ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈ? ___ ਹਾਂ ___ ਨਹੀਂ
6. ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਬਹਾਨੇ ਵਰਤਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਮੁਆਫ਼ੀ ਮੰਗਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਬੱਚਿਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਗੁੱਸੇ ਅਤੇ ਸਖ਼ਤ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ? ___ ਹਾਂ ___ ਨਹੀਂ

7. ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਲੈਂਦਾ ਹੈ? ___ ਹਾਂ ___ ਨਹੀਂ
8. ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸੈਕਸ ਕਿਵੇਂ ਅਤੇ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਇਨਪੁਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈ? ___ ਹਾਂ ___ ਨਹੀਂ
9. ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲ ਆਕਰਸ਼ਿਤ ਹੈ? ___ ਹਾਂ ___ ਨਹੀਂ
10. ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸਨੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਅਗਵਾਈ ਦਿਖਾਈ ਹੈ? ___ ਹਾਂ ___ ਨਹੀਂ

ਇਹ ਸਵਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੇ ਦੁੱਖਾਂ ਅਤੇ ਜ਼ਖ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਸੈਕਸ ਪ੍ਰਤੀ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੇ ਰਵੱਈਏ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਸਾਰੇ ਦੁੱਖ ਮਾਫ਼ੀ ਦੁਆਰਾ ਠੀਕ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਪਤੀ-ਪਤਨੀ ਮਾਫ਼ੀ ਮੰਗਣ, ਦੇਣ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਬਾਈਬਲ ਅਨੁਸਾਰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦਾ ਧਿਆਨ ਕਿਵੇਂ ਰੱਖਣਾ ਹੈ, ਇਹ ਸਿੱਖਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਹ ਦੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰਿਸ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਸੁਲ੍ਹਾ ਲਿਆ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਪਾਪੀ ਜਵਾਬਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ

1. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਨੂੰ ਬਦਲਾ ਲੈਣ, ਉਸਨੂੰ ਦੁਖੀ ਕਰਨ, ਜਾਂ ਉਸਨੂੰ ਹੇਰਾਫੇਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਸੈਕਸ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ? ___ ਹਾਂ ___ ਨਹੀਂ
2. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਦੁਨੀਆ ਦੀ ਸ਼ੈਤਾਨੀ, ਸੈਕਸ ਦੀ ਗੰਦੀ ਤਸਵੀਰ ਨੂੰ ਇਸ ਪ੍ਰਤੀ ਆਪਣੇ ਰਵੱਈਏ ਨੂੰ ਖਰਾਬ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਹੈ? ___ ਹਾਂ ___ ਨਹੀਂ
3. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਦਾ ਆਨੰਦ ਲੈਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਇੱਕ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਸਵੈ-ਚਿੱਤਰ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਹੈ? ___ ਹਾਂ ___ ਨਹੀਂ
4. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਤੋਂ ਸੈਕਸ ਨੂੰ ਰੋਕ ਰਹੇ ਹੋ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਉਸ ਅਨੁਸਾਰ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਇੱਕ ਪਿਤਾ ਜਾਂ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਆਗੂ ਵਜੋਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ? ___ ਹਾਂ ___ ਨਹੀਂ
5. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਨਾਲ ਇਹ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਿਨਸੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਖੁਸ਼ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਖੁਸ਼ ਕਰਨਾ ਹੈ ਇਹ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ? ___ ਹਾਂ ___ ਨਹੀਂ
6. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਨਾਲ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਆਪਣੀਆਂ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਰੋਮਾਂਸ ਨਾਵਲਾਂ ਜਾਂ ਟੀਵੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵੱਲ ਮੁੜੇ ਹੋ? ___ ਹਾਂ ___ ਨਹੀਂ
7. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨਾ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਹੈ? ___ ਹਾਂ ___ ਨਹੀਂ

ਜੇਕਰ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਜਵਾਬ ਹਾਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਬੇਵਫ਼ਾਈ ਸਮੇਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਮੁੱਦੇ ਪਤੀ-ਪਤਨੀ ਵਿਚਕਾਰ ਪਾੜਾ ਪਾਉਣਗੇ, ਜਿਸਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਇੱਕ ਦੁਖੀ ਸਹਿ-ਰਹਿਤ ਹੋਵੇਗਾ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਇੱਛਾ ਅਤੇ ਵਿਆਹ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਦੂਰ ਹੈ।

ਇਹ ਇੱਕ ਤੱਥ ਹੈ ਕਿ ਪਤਨੀਆਂ ਪਤੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਾਰ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਔਰਗੈਜ਼ਮ ਦੇ ਵਿਆਹੁਤਾ ਸੈਕਸ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਆਦਮੀ ਲਈ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਲਈ ਘੱਟ ਜਾਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਖੁਸ਼ੀ ਦੇ ਜਿਨਸੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਖੁਸ਼ ਹੋਣਾ ਸਵੀਕਾਰ ਕਿਉਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ, ਜਦੋਂ ਇਹ ਉਲਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਨਤੀਜਾ ਅਸਧਾਰਨ, ਵਰਜਿਤ ਜਾਂ ਅਸਵੀਕਾਰਨਯੋਗ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ? ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਨਾਲ ਜਿਨਸੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਹ "ਮੂਡ ਵਿੱਚ" ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਪਰ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇੱਕ ਚੰਗੇ ਪਤੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਖੁਦ ਔਰਗੈਜ਼ਮ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਵੀ ਖੁਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਇੱਛਾ ਰੱਖਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਨੇੜਤਾ ਦੇ ਇਸ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਖੁਸ਼ ਕਰਨਾ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਅਤੇ ਇਮਾਨਦਾਰ ਸੰਚਾਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਸੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਲਈ ਨਵੇਂ ਰਸਤੇ ਖੋਜਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਸੰਭਵ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲੇਸ਼ਨ, ਲੁਬਰੀਕੇਸ਼ਨ, ਹੱਥ, ਮੂੰਹ ਅਤੇ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨਾਲ।

ਅੰਤਿਕਾ P ਵੇਖੋ: ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਮਾਫ਼ੀ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਮਾਫ਼ੀ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਅਤੇ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ। ਪਰਮੇਸੁਰ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰੇ ਅਤੇ ਬਰਕਤ ਦੇਵੇ।

ਸਰੀਰਕ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ

ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਅੰਤਰ ਜਿਨਸੀ ਸੰਬੰਧਾਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰੀ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਢੁਕਵਾਂ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਕੈਥਰੀਨ ਓ'ਕੋਨਲ, ਐਮਡੀ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਦੋ-ਤਿਹਾਈ ਔਰਤਾਂ ਲਈ, ਕਿਸੇ ਸਮੇਂ ਸੰਭੋਗ ਦਰਦਨਾਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।" ਉਸਨੇ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਸਿਹਤ ਮੁੱਦਿਆਂ 'ਤੇ ਵਿਆਪਕ ਖੋਜ ਕੀਤੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਉਹ ਸੰਭੋਗ ਦੌਰਾਨ ਬੇਅਰਾਮੀ ਕਿਉਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਡਾ. ਓ'ਕੋਨਲ ਨੇ ਸਮਝਾਇਆ ਕਿ ਔਰਤਾਂ ਅਕਸਰ ਚੁੱਪਚਾਪ ਦੁੱਖ ਝੱਲਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਬੋਲਣ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਮੰਨਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਇਸਦਾ ਕੋਈ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪਰ ਜੇਕਰ ਸੈਕਸ ਦੁਖਦਾਈ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਸਮਝਣਾ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਇੱਕ ਲੇਖ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਕਾਰਨਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਜੋ ਹੁਣ ਐਨਲਾਈਨ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਸਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਵਿਆਖਿਆ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਯੋਨੀ ਦੀ ਖੁਸ਼ਕੀ

ਸੈਕਸ ਦੌਰਾਨ ਦਰਦ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਕਾਰਨ ਸਿਰਫ਼ ਕਾਫ਼ੀ ਲੁਬਰੀਕੇਟ ਨਾ ਹੋਣਾ ਹੈ। ਫੋਰਪਲੇ ਪ੍ਰਤੀ ਸਰੀਰ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਦੇ ਦੋ ਹਿੱਸੇ ਹਨ। ਪਹਿਲਾ ਹੈ ਐਂਗੋਰਜਮੈਂਟ, ਯੋਨੀ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਦਾ ਵਹਾਅ ਜੋ ਯੋਨੀ ਦੀਆਂ ਕੰਧਾਂ ਨੂੰ ਫੈਲਾਉਂਦਾ ਹੈ - ਇੱਕ ਇਰੈਕਸ਼ਨ ਦਾ ਮਾਦਾ ਸੰਸਕਰਣ। ਦੂਜਾ ਹੈ ਲੁਬਰੀਕੇਸ਼ਨ, ਯੋਨੀ ਦੇ ਖੁੱਲਣ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੀਆਂ ਗ੍ਰੰਥੀਆਂ ਤੋਂ ਨਮੀ ਦੀ ਰਿਹਾਈ। ਦੋਵੇਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਸੈਕਸ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਐਸਟ੍ਰੋਗਲਾਈਡ ਜਾਂ ਕੇ-ਵਾਈ ਵਰਗੇ ਲੁਬਰੀਕੈਂਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬੇਅਰਾਮੀ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਪਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਐਂਟੀਬਿਓਟਿਕਸ (ਐਲਰਜੀ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਲਈ) ਕਈ ਦਵਾਈਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹਨ ਜੋ ਖੁਸ਼ਕੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਦੂਜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਐਂਟੀਡਿਪ੍ਰੈਸੈਂਟਸ ਅਤੇ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਜਨਮ ਨਿਯੰਤਰਣ ਦਵਾਈ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਸੰਚਾਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਤੋਂ ਇਨਪੁਟ ਦੇਣ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹੋ ਕਿ ਸੰਭੋਗ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਫੋਰਪਲੇ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰਨੀ ਹੈ।

ਵੁਲਵੇਡਾਇਨੀਆ

ਇਸ ਸ਼ਬਦ ਦਾ ਮੂਲ ਅਰਥ ਹੈ "ਦਰਦਨਾਕ ਵੁਲਵਾ"। ਡਾ. ਓ'ਕੋਨਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ 16 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸਥਿਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਖੇਤਰ ਅਜੇ ਵੀ ਇਹ ਨਹੀਂ ਸਮਝਦਾ ਕਿ ਇਸਦਾ ਕੀ ਕਾਰਨ ਹੈ। ਔਰਤਾਂ ਅਕਸਰ ਇਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵੁਲਵਾ ਅਤੇ ਲੈਬੀਆ 'ਤੇ ਜਲਣ, ਡੰਗਣ, ਖੁਜਲੀ, ਜਲਣ, ਜਾਂ ਕੱਚੀ ਭਾਵਨਾ ਵਜੋਂ ਦਰਸਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਈ ਵਾਰ ਇਹ ਉਦੋਂ ਵੀ ਦਰਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਬੈਠੀਆਂ ਜਾਂ ਤੁਰ ਰਹੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਡਾ. ਓ'ਕੋਨਲ ਨੇ ਵੁਲਵਰ ਦਰਦ ਦੇ ਮਾਹਰ (ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ nva.org 'ਤੇ ਇੱਕ ਲੱਭ ਸਕਦਾ ਹੈ) ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਓਬ-ਗਾਈਨ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ। ਟੈਪੀਕਲ ਕਰੀਮਾਂ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ (ਐਂਟੀਡਿਪ੍ਰੈਸੈਂਟਸ ਸਮੇਤ) ਵੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਹਰਪੀਜ਼

ਜਣਨ ਅੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਹਰਪੀਜ਼ ਇੱਕ ਹੋਰ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਲਾਲ ਰੰਗ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਸਾਫ਼ ਛਾਲਿਆਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਮੁਹਾਸੇ ਵਰਗੇ ਧੱਬਿਆਂ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਕੁਝ ਵੀ ਸੱਕੀ ਲੱਗਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਗਾਇਨੋਕੋਲੋਜਿਸਟ ਨੂੰ ਮਿਲੋ। ਹਰਪੀਜ਼ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਗੂਗਲ 'ਤੇ ਨਾ ਦੇਖੋ; ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਰਾ ਦੇਵੇਗਾ।

ਖਮੀਰ ਦੀ ਲਾਗ

ਸੂਖਮ ਫੰਗਲ ਕੈਂਡੀਡਾ ਦਾ ਇਹ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਾਧਾ ਅਕਸਰ ਯੋਨੀ, ਯੋਨੀ ਅਤੇ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਨੂੰ ਜਲਣ, ਸੋਜ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਬਣਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਸੈਕਸ ਦੌਰਾਨ ਰੇਤ ਦੇ ਸੈਂਡਪੇਪਰ ਵਰਗੀ ਭਾਵਨਾ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਲੱਛਣ ਕੋਮਲਤਾ, ਖੁਜਲੀ ਅਤੇ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਡਿਸਚਾਰਜ ਹਨ। ਇੱਕ ਓਵਰ-ਦੀ-ਕਾਊਟਰ ਯੋਨੀ ਖਮੀਰ ਦੀ ਲਾਗ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਇਸਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਨਹੀਂ, ਤਾਂ ਜਿਨਸੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਚਾਰਿਤ ਬਿਮਾਰੀਆਂ (STDs) ਅਤੇ ਬੈਕਟੀਰੀਅਲ ਯੋਨੀਨੋਸਿਸ (BV) ਵਰਗੇ ਹੋਰ ਲਾਗਾਂ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਗਾਇਨੀਕੋਲੋਜਿਸਟ ਨੂੰ ਮਿਲੋ।

ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਧੋਕਣਾ

ਡਾ. ਓਕੈਨਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ 20 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਪਿੱਛੇ ਵੱਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਅੰਗ ਮਸਾਨੇ ਵੱਲ ਅੱਗੇ ਜਾਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਪੂਛ ਦੀ ਹੱਡੀ ਵੱਲ ਪਿੱਛੇ ਵੱਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਲਿੰਗ ਨੂੰ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਬੁਰਜ ਕਰਨਾ ਆਸਾਨ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਇਹ ਦੁਰਘਟਨਾ ਕਿਸੇ ਵੀ ਔਰਤ ਨਾਲ ਸੈਕਸ ਦੌਰਾਨ ਡੂੰਘੀ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਵਾਲੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਇਹ "ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਧੱਕ ਰਿਹਾ ਹੈ," ਤਾਂ ਇੱਕ ਵੱਖਰੀ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਪਾਸੇ ਲੇਟਣਾ ਜਾਂ ਉੱਪਰ ਹੋਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਦੇ ਧੱਕੇ ਨੂੰ ਕਿੰਨੀ ਡੂੰਘਾਈ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਅੰਡਕੋਸ਼ ਸਿਸਟ

ਜੇਕਰ ਦਰਦ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਇੱਕ ਅੰਡਕੋਸ਼ ਸਿਸਟ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅੰਡਕੋਸ਼ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਸਿਸਟ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਸਿਸਟ ਵਿਕਾਸਸ਼ੀਲ ਅੰਡੇ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਬਣਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਫਿਰ ਓਵੂਲੇਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਇਸਨੂੰ ਛੱਡਣ ਲਈ ਫਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਜੇਕਰ ਸਿਸਟ ਆਮ ਵਾਂਗ ਜਲਦੀ ਦੁਬਾਰਾ ਸੋਖ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਤਰਲ ਜਾਂ ਖੂਨ ਨਾਲ ਮੁੱਜ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਬੇਆਰਾਮੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਸੈਕਸ ਦੌਰਾਨ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਿਸਟ ਕੁਝ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਜਾਂ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਣਗੇ, ਪਰ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਲਗਾਤਾਰ ਸਿਸਟਾਂ ਨੂੰ ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਅੰਡਕੋਸ਼ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਓਬ-ਗਾਈਨ ਨੂੰ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਲਈ ਕਰੋ। ਆਈਬਿਊਪ੍ਰੋਫੇਨ ਦਰਦ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਹਾਰਮੋਨਲ ਜਨਮ ਨਿਯੰਤਰਣ ਭਵਿੱਚ ਵਿੱਚ ਸਿਸਟਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਪਿਸ਼ਾਬ ਨਾਲੀ ਦੀ ਲਾਗ (UTI)

ਜੇਕਰ ਪੇਡੂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦਰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ - ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜੇ ਇਹ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨ ਦੌਰਾਨ ਜਲਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ - ਤਾਂ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਲਈ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲੋ। (ਨਹੀਂ, ਕਰੈਨਬੇਰੀ ਜੂਸ ਇਸਨੂੰ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ।)

ਐਂਡੋਮੈਟਰੀਓਸਿਸ

ਇਹ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਟਿਸ਼ੂ ਜੋ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੀ ਪਰਤ ਵਾਂਗ ਦਿਖਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਇਸਦੇ ਬਾਹਰ ਵਧਦਾ ਹੈ - ਅੰਡਾਸ਼ਯ, ਫੈਲੋਪੀਅਨ ਟਿਊਬਾਂ, ਜਾਂ ਪੇਟ ਦੀ ਕੰਧ 'ਤੇ ਵੀ। ਬੇਆਰਾਮ ਸੈਕਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਇਹ ਲਗਾਤਾਰ ਪੇਡੂ ਦਰਦ ਅਤੇ ਦਰਦਨਾਕ ਮਾਹਵਾਰੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਵੀ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹਾਰਮੋਨਲ ਜਨਮ ਨਿਯੰਤਰਣ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਇਲਾਜ ਹੈ।

ਪੈਲਵਿਕ ਇਨਫਲਾਮੇਟਰੀ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ (PID)

ਬੇਆਰਾਮੀ ਲਈ ਇੱਕ ਹੋਰ ਸੰਭਾਵਿਤ ਦੇਸ਼ੀ ਪੈਲਵਿਕ ਇਨਫਲਾਮੇਟਰੀ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ ਹੈ, ਜੋ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਲੈਮੀਡੀਆ ਜਾਂ ਗੋਨੋਰੀਆ ਵਰਗੇ ਇਲਾਜ ਨਾ ਕੀਤੇ ਗਏ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਅਤੇ ਫੈਲੋਪੀਅਨ ਟਿਊਬਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਉੱਨਤ ਪੜਾਅ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਤੱਕ, ਹਰਪੀਜ਼ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, STDs ਲਗਭਗ ਕਦੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿੱਚ ਦਰਦਨਾਕ ਸੈਕਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। PID ਦੇ ਹੋਰ ਲੱਛਣ ਪੇਟ ਦਰਦ, ਬੁਖਾਰ ਅਤੇ ਬਦਬੂਦਾਰ ਡਿਸਚਾਰਜ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲੋ। PID ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਨਾਲ ਠੀਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਜੇਕਰ ਇਲਾਜ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਉਪਜਾਊ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇੰਟਰਸਟੀਸ਼ੀਅਲ ਸਿਸਟਾਈਟਸ (IC)

ਮਸਾਨੇ ਦੀ ਇਹ ਸੋਜਸ਼ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨ ਦੌਰਾਨ ਡੰਗਣ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ, ਤੁਰੰਤ ਜਾਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸਮਾਨ ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਇਸਨੂੰ ਅਕਸਰ ਪੁਰਾਣੀ UTI ਵਜੋਂ ਗਲਤ ਨਿਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਘੰਟੇ ਟਾਇਲਟ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਸੈਕਸ ਦੌਰਾਨ ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਮੁਲਾਂਕਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲੋ ਅਤੇ IC ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ।

ਪੇਡੂਆਂ ਦੀ ਭੀੜ

ਫੇਰਪਲੇ ਅਤੇ ਉਤੇਜਨਾ ਦੌਰਾਨ, ਖੂਨ ਪੇਡੂ ਵੱਲ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸੈਕਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ ਆਰਾਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਖੂਨ ਸਰੀਰ ਦੇ ਬਾਕੀ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਦੁਬਾਰਾ ਦਾਖਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਜੇਕਰ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਸਾਫ਼ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਅਤੇ ਖੂਨ ਨਹੀਂ ਨਿਕਲਦਾ, ਤਾਂ ਇਹ ਇੱਕ ਮੱਧਮ ਦਰਦ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਖਤਰਨਾਕ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਬੇਆਰਾਮ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਉਪਾਅ ਇੱਕ ਔਰਗੈਜ਼ਮ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਇਹ ਬੇਅਰਾਮੀ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਡਾ. ਓ'ਕੋਨੇਲ ਦਰਦ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਸੈਕਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 600-800 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ ਆਈਬਿਊਪਰੋਫੈਨ ਦਾ ਸੁਝਾਅ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਨੇੜਤਾ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਇਮਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ

ਪ੍ਰਭੂ, ਮੈਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸੈਕਸ ਕਿਉਂ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਮੈਂ ਜਾਣਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਮੈਨੂੰ ਤਸੀਹੇ ਦੇਣ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਰੱਖਣ ਲਈ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਵਡਿਆਈ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਤੋਹਫ਼ਾ ਹੈ। ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਪਿਛਲੇ ਦੁੱਖਾਂ ਲਈ ਮਾਫ਼ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਉਸ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਲਈ ਮਾਫ਼ੀ ਮੰਗਣ ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਦਿਓ ਜੋ ਮੈਂ ਇਸਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਮੈਨੂੰ ਸਿਖਾਓ ਕਿ ਇਸਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਵੇਖਣਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਹੈ - ਜੇਸ਼, ਕੇਮਲਤਾ ਅਤੇ ਨਿਰਸਵਾਰਥਤਾ ਨਾਲ - ਅਤੇ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਕਿ ਮੇਰਾ ਸਰੀਰ ਮੇਰਾ ਆਪਣਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਇੱਕ ਤੋਹਫ਼ਾ ਹੈ ਜੋ ਮੈਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਖੁਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਪੂਰਤੀ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਮੇਰੇ ਸਰੀਰ ਬਾਰੇ ਮੇਰੇ ਡਰ ਅਤੇ ਸ਼ੰਕੇ ਦੂਰ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਮੇਰਾ ਨੰਗੇਜ਼ ਲੁਕਿਆ ਜਾਂ ਸ਼ਰਮਨਾਕ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਮੈਨੂੰ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੀ ਪਸੰਦ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਕਿ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਖੁਸ਼ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਮੇਰੀਆਂ ਸਵਾਰਥੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਅਤੇ ਡਰਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਤੋਹਫ਼ੇ ਨੂੰ ਉਸ ਤੋਂ ਕਿਤੇ ਘੱਟ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਪ੍ਰਭੂ, ਜੇ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਬਣਾਇਆ ਹੈ ਉਹ ਚੰਗਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸੈਕਸ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਮੇਰੇ ਮਨ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਲਪਨਾਵਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਓ ਜੋ ਸੁਆਰਥੀ ਹਨ ਜਾਂ ਇਸ ਦੁਨੀਆ ਤੋਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਸੁੱਧ ਤੋਹਫ਼ੇ ਨੂੰ ਦਾਗ਼ੀ ਕਰ ਦੇਣਗੀਆਂ।

ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਸੈਕਸ ਲਈ ਸੱਚਮੁੱਚ ਸੁਕਰਗੁਜ਼ਾਰ ਬਣਾਓ, ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੁੱਖਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਪ੍ਰਭੂ, ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਜਿਨਸੀ ਜੀਵ ਬਣਾਇਆ ਹੈ ਜੋ ਮੇਰੇ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਜਿਨਸੀ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਦੇਣ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਇਸ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ, ਪ੍ਰਭੂ, ਮੇਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਖੇਤਰਾਂ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਤਰੀਕਾ ਅਪਣਾਓ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਸੈਕਸ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ। ਆਮੀਨ।

ਅੰਤਿਕਾ ਪੀ

ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਮਾਫੀ

ਜ਼ਬੂਰ 139 ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰੇਕ ਨੂੰ ਨੇੜਿਓਂ ਜਾਣਦਾ ਹੈ, ਕਿ ਸਾਡੇ ਸਾਰੇ ਕੰਮ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰ ਉਸ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਪਤਾ ਹਨ। ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭੂ ਅਤੇ ਮੁਕਤੀਦਾਤਾ ਵਜੋਂ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਕੇ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅੱਗੇ ਆਪਣਾ ਦਿਲ ਖੋਲ੍ਹਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਉਹ ਜਾਣਦਾ ਸੀ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਉਗੇ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਨਾਸ ਹੋ ਜਾਵੇ; ਹਾਲਾਂਕਿ, ਸੁਤੰਤਰ ਇੱਛਾ ਦੇ ਅਭਿਆਸ ਦੁਆਰਾ, ਉਹ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਉਸਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਨ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਅਤੀਤ ਅਤੇ ਅਜਮਾਇਸ਼ਾਂ ਨਾਲ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਨਾ
ਧਰਤੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵਸਨੀਕ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਗਿਣੇ ਜਾਂਦੇ,
ਅਤੇ ਉਹ ਸੁਰਗ ਦੀਆਂ ਫੌਜਾਂ ਵਿੱਚ
ਅਤੇ ਜਗਤ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵਸਨੀਕਾਂ ਨਾਲ
ਜੇ ਕੁਝ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਰਦਾ ਹੈ,
ਅਤੇ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਜੋ ਉਹ ਦੇ ਹੱਥ ਨੂੰ ਰੋਕ ਸਕੇ,
ਯਾ ਉਹ ਨੂੰ ਆਖੇ ਕਿ ਤੂੰ ਕੀ ਕਰਦਾ ਹੈ?॥(ਦਾਨੀਏਲ 4:35)

ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੈਂ ਮੈਨੂੰ ਪਰਖ ਲਿਆ ਤੇ ਜਾਣ ਲਿਆ,
2ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਬੈਠਣਾ ਉੱਠਣਾ ਜਾਣਦਾ ਹੈ,
ਤੂੰ ਮੇਰੀ ਵਿਚਾਰ ਨੂੰ ਦੂਰ ਤੋਂ ਹੀ ਸਮਝ ਲੈਂਦਾ ਹੈ,
3ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਚੱਲਣੇ ਤੇ ਮੇਰੇ ਲੇਟਣੇ ਦੀ ਛਾਨਬੀਨ
ਕਰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੇਰੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਚਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵਾਕਫ਼ ਹੈ।
4ਮੇਰੀ ਜੀਭ ਉੱਤੇ ਤਾਂ ਇੱਕ ਗੱਲ ਵੀ ਨਹੀਂ, -
ਵੇਖ ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਉਹ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਤੌਰ ਨਾਲ
ਜਾਣਦਾ ਹੈ।(ਜ਼ਬੂਰ 139:1-4)

ਤੱਥ ਫਾਈਲ

ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ—ਪਰਮ ਸ਼ਕਤੀ, ਅਸੀਮ
ਬੁੱਧੀ, ਅਤੇ ਪੂਰਨ ਅਧਿਕਾਰ ਦਾ ਮਾਲਕ।

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਆਦਮ ਅਤੇ ਹੱਵਾ ਨੂੰ ਬਣਾਇਆ, ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਹੀ ਪਾਬੰਦੀ ਲਗਾਈ: ਚੰਗੇ ਅਤੇ ਬੁਰੇ ਦੇ ਗਿਆਨ ਦੇ ਰੁੱਖ ਤੋਂ ਨਾ ਖਾਓ। ਪਰ ਉਹ ਸ਼ੈਤਾਨ ਦੁਆਰਾ ਧੋਖਾ ਖਾ ਗਏ ਅਤੇ, ਅਣਆਗਿਆਕਾਰੀ ਵਿੱਚ, ਉਸ ਰੁੱਖ ਦਾ ਫਲ ਖਾਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਨਾਲ ਸਾਰੀ ਮਨੁੱਖਜਾਤੀ ਉੱਤੇ ਪਾਪ ਦਾ ਸਰਾਪ ਆ ਗਿਆ। ਆਦਮ ਵਿੱਚ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਮਨੁੱਖਜਾਤੀ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਚੁਣਨ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਿੱਤੀ, ਪਰ ਉਹ ਬੁਰਾਈ ਵੱਲ ਮੁੜ ਗਿਆ। ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਸਾਰੇ ਜੋ ਹੁਣ ਮਸੀਹ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੁਆਰਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਜੋਂ ਦੁਬਾਰਾ ਜਨਮ ਲੈਣਾ ਚੁਣਦੇ ਹਨ, ਅਜੇ ਵੀ ਇੱਕ ਡਿੱਗੀ ਹੋਈ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਬੁਰਾਈ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਰੀਆਂ ਮੁਸੀਬਤਾਂ ਅਤੇ ਬੁਰਾਈ ਤੋਂ ਬਚਾਇਆ, ਤਾਂ ਲੋਕ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਆਸਾਨ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗਰੰਟੀ ਲਈ ਉਸ ਵੱਲ ਮੁੜਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਹੋਣਗੇ। ਇਸ ਦਲੀਲ ਨੇ ਅੱਯੂਬ ਦੇ ਜੀਵਨ ਬਾਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅਤੇ ਸ਼ੈਤਾਨ ਵਿਚਕਾਰ ਸਵਰਗ ਵਿੱਚ ਇਤਿਹਾਸਕ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ।

ਤਾਂ ਸ਼ੈਤਾਨ ਨੇ ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਉੱਤਰ ਦੇ ਕੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਅੱਯੂਬ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਹਾੜੇ ਕੱਢੀ ਨਹੀਂ ਡਰਦਾ 10ਕੀ ਤੈਂ ਉਸ ਦੇ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਘਰ ਦੇ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਸਭ ਕਾਸੇ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਵਾੜ ਨਹੀਂ ਲਾ ਛੱਡੀ? ਤੈਂ ਉਸ ਦੇ ਹੱਥ ਦੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਬਰਕਤ ਦੇ ਛੱਡੀ ਹੈ ਸੇ ਉਸ ਦਾ ਮਾਲ ਧਰਤੀ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਗਿਆ ਹੈ 11ਜ਼ਰਾਂ ਤੂੰ ਆਪਣਾ ਹੱਥ ਤਾਂ ਵਧਾ ਅਤੇ ਜੇ ਕੁੱਝ ਉਸ ਦਾ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਛੋਹ। ਉਹ ਤੇਰੇ ਮੂੰਹ ਉੱਤੇ ਫਿਟਕਾਰਾਂ ਪਾਉਗਾ! (ਅੱਯੂਬ 1:9-11)

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਸ਼ੈਤਾਨ ਨੂੰ ਅੱਯੂਬ ਦੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਪਰਖ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ, ਉਸਦੀ ਜਾਇਦਾਦ, ਉਸਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ ਸਿਹਤ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦੁਆਰਾ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਇੱਕ ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਪਿਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਡੀਆਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬੁਰਾਈ ਨਹੀਂ ਲਿਆਉਂਦਾ; ਹਾਲਾਂਕਿ, ਆਪਣੇ ਉਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਅੰਤਮ ਭਲੇ ਲਈ, ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਅਜ਼ਮਾਇਸ਼ਾਂ ਦੁਆਰਾ ਛੂਹਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਅੱਯੂਬ ਨੇ ਆਪਣੇ ਦੁੱਖਾਂ ਦੌਰਾਨ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਿਆ, ਜਿਸਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਉਸਦੇ ਸਿਰਜਣਹਾਰ ਨਾਲ ਇੱਕ ਡੂੰਘਾ, ਵਧੇਰੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਰਿਸ਼ਤਾ ਅਤੇ ਬਰਕਤ ਦੀ ਪੂਰੀ ਬਹਾਲੀ ਹੋਈ।

ਅੱਯੂਬ ਨੇ ਸਵਾਲ ਕੀਤਾ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਉਸਨੂੰ ਦੁੱਖ ਕਿਉਂ ਝੱਲਣ ਦੇ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਅੱਯੂਬ 2:3 ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਅੱਯੂਬ ਨੂੰ ਇੱਕ ਧਰਮੀ ਮਨੁੱਖ ਐਲਾਨਿਆ ਸੀ, ਇਸ ਲਈ ਉਸਨੇ ਪੁੱਛਿਆ ਕਿ ਕਿਉਂ। ਕਈ ਅਧਿਆਵਾਂ ਲਈ, ਉਹ ਆਪਣੀਆਂ ਅਜ਼ਮਾਇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ 'ਤੇ ਦੁਖੀ ਰਿਹਾ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਕਦੇ ਵੀ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਪਰ ਅੱਯੂਬ ਦਾ ਧਿਆਨ ਉਸਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਅਤੇ ਮਹਿਮਾ ਵੱਲ ਮੋੜਿਆ, ਜੋ ਸ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਹੈ। ਅੱਯੂਬ ਦੀ ਖੋਜ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਮਹਾਨਤਾ ਦੀ ਡੂੰਘੀ ਸਮਝ ਦੁਆਰਾ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਹੋ ਗਈ। ਅੱਯੂਬ ਵਾਂਗ, ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਅਜ਼ਮਾਇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਵਿਆਖਿਆ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਅਤੇ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਹ ਸਾਡੇ ਵਿਆਹਾਂ ਅਤੇ ਅਜ਼ਮਾਇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਹੈ ਜੋ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਪਦੇ ਹਨ। ਅੱਯੂਬ ਤੋਂ ਅਸੀਂ ਜੋ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਬਕ ਸਿੱਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਗਲਤ ਸਵਾਲ ਕਿਉਂ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਏ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਪੁੱਛਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ।

ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਸਿਖਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ?

ਇਸ ਦੁੱਖ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਮੇਰੇ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਕੀ ਇੱਛਾ ਹੈ?

ਕੋਈ ਮਨੁੱਖ ਜਦ ਪਰਤਾਇਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਨਾ ਆਖੇ ਭਈ ਮੈਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਵੱਲੋਂ ਪਰਤਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ ਕਿਉਂ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਬਦੀਆਂ ਤੋਂ ਪਰਤਾਇਆ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾ ਉਹ ਆਪ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਪਰਤਾਉਂਦਾ ਹੈ 14ਪਰ ਹਰ ਕੋਈ ਤਦੇ ਪਰਤਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਆਪਣੀ ਹੀ ਕਾਮਨਾ ਨਾਲ ਲੁਭਾਇਆ ਅਤੇ ਭੁਚਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। (ਯਾਕੂਬ 1:13-14)

ਫੇਰ ਅੱਯੂਬ ਨੇ ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਉੱਤਰ ਦੇ ਕੇ
ਆਖਿਆ, ਮੈਂ ਜਾਣਦਾ ਹਾਂ ਭਈ ਤੂੰ ਸਭ ਕੁੱਝ ਕਰ ਸੱਕਦਾ ਹੈ,
ਅਤੇ ਤੇਰਾ ਕੋਈ ਪਰੇਜਨ ਰੁਕ ਨਹੀਂ ਸੱਕਦਾ ਹੈ।
ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਵਿਖੇ ਸੁਣੀਆਂ ਸੁਣਾਈਆਂ ਗੱਲਾਂ ਸੁਣੀਆਂ,
ਪਰ ਹੁਣ ਮੇਰੀ ਅੱਖ ਤੈਨੂੰ ਵੇਖਦੀ ਹੈ, (ਅੱਯੂਬ 42:1-2, 5)

ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਕੋਈ ਹਿੱਸਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ, ਬੁੱਧੀ ਜਾਂ ਅਧਿਕਾਰ ਤੋਂ ਪਰੇ ਹੈ? ਕਿਉਂ ਜਾਂ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ?

ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਸੀ?

ਹਾਂ, ਉਸੇ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਵੀ ਉਹ ਦੀ ਧਾਰਨਾ ਮੂਜਬ ਜਿਹੜਾ ਆਪਣੀ ਇੱਛਿਆ ਦੇ ਮਤੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸੱਭੇ ਕੁਝ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅੱਗੇ ਹੀ ਠਹਿਰਾਏ ਜਾ ਕੇ ਅਧਕਾਰ ਬਣ ਗਏ। (ਅਫ਼ਸੀਆਂ 1:11)

ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿਰਾਸ਼ਾਵਾਂ, ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ, ਦੁੱਖਾਂ ਅਤੇ ਅਜ਼ਮਾਇਸ਼ਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

ਜੇਕਰ ਪਰਮੇਸੁਰ ਸਾਡੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸਭ ਕੁਝ ਜਾਣਦਾ ਹੁੰਦਾ, ਤਾਂ ਇਹ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੁੰਦਾ ਕਿ, ਉਸਦੀ ਪੂਰਵ-ਗਿਆਨ ਦੁਆਰਾ, ਸਾਨੂੰ ਉਸਦੀ ਕਿਰਪਾ ਦੁਆਰਾ ਸਾਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀਉਣ ਲਈ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਨਿਯਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਪਰਮੇਸੁਰ ਸਾਨੂੰ ਅਜਮਾਇਸ਼ਾਂ ਜਾਂ ਬੁਰਾਈ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਰੋਕਦਾ, ਜਾਂ ਸਾਡੇ ਮਾੜੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਰੋਕਦਾ, ਪਰ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਭਲੇ ਲਈ ਸਭ ਕੁਝ ਕਰਨ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਸ ਪ੍ਰਤੀ ਵਚਨਬੱਧ ਹਨ।

ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਭਈ ਜਿਹੜੇ ਪਰਮੇਸੁਰ ਨਾਲ ਪ੍ਰੇਮ ਰੱਖਦੇ ਹਨ ਸਾਰੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਰਲ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਭਲਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਰਥਾਤ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਜਿਹੜੇ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੀ ਮਨਸ਼ਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸੱਦੇ ਹੋਏ ਹਨ 29ਕਿਉਂਕਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਹ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਜਾਣਿਆ ਸੀ ਉਸ ਨੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅੱਗਿਓਂ ਠਹਿਰਾਇਆ ਉਸ ਨੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸੱਦਿਆ ਭੀ ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਸ ਨੇ ਸੱਦਿਆ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਧਰਮੀ ਭੀ ਠਹਿਰਾਇਆ ਭਈ ਉਹ ਦੇ ਪੁੱਤ੍ਰ ਦੇ ਸਰੂਪ ਉੱਤੇ ਬਣਨ ਭਈ ਉਹ ਬਹੁਤੇ ਭਰਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਜੇਠਾ ਹੋਵੇ।

ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮਾਪਿਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਕੁਝਤਣ ਰੱਖਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿਰਾਸ਼ ਕੀਤਾ, ਇੱਕ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਜਿਸਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਿਆਗ ਦਿੱਤਾ, ਇੱਕ ਦੇਸਤ ਜਿਸਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਸਫਲ ਕੀਤਾ, ਜਾਂ ਇੱਕ ਸ਼ਰਾਬੀ ਡਰਾਈਵਰ ਜਿਸਨੇ ਕਿਸੇ ਪਿਆਰੇ ਨੂੰ ਮਾਰ ਦਿੱਤਾ। ਜਾਂ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮੇਸੁਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਮਸੀਹ ਕੋਲ ਆਉਂਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਦੀਵੀ ਕਿਸਮਤ ਦੇ ਨਾਲ ਪਰਮੇਸੁਰ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਿਛਲੇ ਅਤੇ ਵਰਤਮਾਨ ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਉਸ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਮਸੀਹ ਸਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਅਜਮਾਇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਦੁਆਰਾ ਦਿਲਾਸਾ ਅਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬੁਰੇ ਵਿੱਚੋਂ ਚੰਗਾ ਕੱਢ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਸਾਡੀ ਨਿਹਚਾ ਅਤੇ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਦੁਆਰਾ ਹੀ ਹੈ ਕਿ ਪਰਮੇਸੁਰ ਸਾਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਦੇਵੇਗਾ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਪ੍ਰਭੂ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਦੀ ਉਸਤਤ, ਸਨਮਾਨ ਅਤੇ ਮਹਿਮਾ ਲਿਆਵੇਗਾ।

ਦੱਸੋ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਆਇਤਾਂ ਦਾ ਕੀ ਅਰਥ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਿੱਜੀ ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਦੇ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਵੱਡਾ ਅਨੰਦ ਕਰਦੇ ਹੋ ਭਾਵੇਂ ਹੁਣ ਥੋੜ੍ਹਾਕੁ ਚਿਰ ਜੇਕਰ ਲੋੜੀਦਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਭਾਂਤ ਭਾਂਤ ਦੇ ਪਰਤਾਵਿਆਂ ਨਾਲ ਦੁਖੀ ਹੋਏ ਹੋਏ ਹੋ 7ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਪਰਖੀ ਹੋਈ ਨਿਹਚਾ ਜਿਹੜੀ ਨਾਸ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸੇਨੇ ਨਾਲੋਂ ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਅੱਗ ਵਿੱਚ ਤਾਇਆ ਵੀ ਜਾਵੇ ਅੱਤ ਭਾਰੇ ਮੁੱਲ ਦੀ ਹੈ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਦੇ ਪਰਗਟ ਹੋਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਉਸਤਤ, ਮਹਿਮਾ ਅਤੇ ਆਦਰ ਦੇ ਯੋਗ ਨਿੱਕਲੇ। (1 ਪਤਰਸ 1:6-7)

ਸਾਡੀਆਂ ਅਜਮਾਇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਮੁਸੀਬਤਾਂ

ਪਰਮੇਸੁਰ ਦਾ ਬਚਨ ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਜਮਾਇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਮੁਸੀਬਤਾਂ ਮਸੀਹੀ ਜੀਵਨ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਨ।

ਮੈਂ ਏਹ ਗੱਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਲਈ ਆਖੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੇਰੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਂਤੀ ਹੋਵੇ। ਜਗਤ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਸਟ ਹੈ ਪਰ ਹੌਸਲਾਂ ਰੱਖੋ, ਮੈਂ ਜਗਤ ਨੂੰ ਜਿੱਤ ਲਿਆ ਹੈ। (ਯੂਹੰਨਾ 16:33)

ਯਿਸੂ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਸ਼ਾਂਤੀ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਜਿੱਤ ਲਿਆ ਹੈ, ਪਰ ਅਜਮਾਇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਅਸੀਂ ਪੁੱਛਦੇ ਹਾਂ, "ਕਿਉਂ? ਪਰਮੇਸੁਰ ਦਾ ਮਕਸਦ ਕੀ ਹੈ?" ਜਿਵੇਂ ਰਿਫਾਈਨਰ ਕੱਚੇ ਸੇਨੇ ਨੂੰ ਇੱਕ ਕਰੂਸੀਬਲ ਵਿੱਚ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਤ੍ਹਾ 'ਤੇ ਮੈਲ

(ਅਸੁੱਧਤਾ) ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਗਰਮੀ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦੁੱਖਾਂ ਦੇ ਕਰੂਸੀਬਲ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਸੁੱਧ ਹੋ ਸਕਣ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਮੁਕਤੀਦਾਤਾ, ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਦੇ ਚਿੱਤਰ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਸਕਣ।

ਉਹ ਚਾਂਦੀ ਨੂੰ ਤਾਉਣ ਅਤੇ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਬੈਠੇਗਾ ਅਤੇ ਲੋਹੀਆਂ ਨੂੰ ਚਾਂਦੀ ਵਾਂਗ ਸਾਫ਼ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸੋਨੇ ਵਾਂਗ ਅਤੇ ਚਾਂਦੀ ਵਾਂਗ ਤਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਉਹ ਧਰਮ ਨਾਲ ਯਹੋਵਾਹ ਲਈ ਭੇਟ ਚੜ੍ਹਾਉਣਗੇ। (ਮਲਾਕੀ 3:3)

ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਭਲਾਈ ਅਤੇ ਉਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਦਿਲ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਦੇ ਪਿਆਰ, ਉਮੀਦ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹੋ ਜਾਣਗੇ। ਦੂਸਰੇ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਦੀ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਦੇਖਣਗੇ।

ਰੋਮੀਆਂ 8:28-29 ਯਾਦ ਰੱਖੋ? ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਹਿੰਦਾ ਕਿ ਕੁਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਭਲਾਈ ਲਈ ਇਕੱਠੇ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ। ਕੁੰਜੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਵਾਅਦਿਆਂ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨਾ ਚੁਣਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਅਜ਼ਮਾਇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਮੁਸੀਬਤਾਂ ਵਿੱਚ ਉਸ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਜਿੱਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਾਂਗੇ, ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਵਡਿਆਈ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਸ ਹਵਾਲੇ ਵਿੱਚ, "ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ" ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭੂ ਅਤੇ ਮੁਕਤੀਦਾਤਾ ਵਜੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸਮਝ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਸਾਨੂੰ ਪਾਪ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣਾ ਹੈ, ਜਿਸਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਵਿਅਕਤੀ ਬਣਨ ਲਈ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਬੁਰਾਈ ਉੱਤੇ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਚੁਣਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੈ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਵਡਿਆਈ।

ਪਰ ਧੰਨਵਾਦ ਹੈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਜੋ ਮਸੀਹ ਵਿੱਚ ਸਾਨੂੰ ਸਦਾ ਫਤਹ ਦੇ ਕੇ ਲਈ ਫਿਰਦਾ ਹੈ ਅਰ ਉਹ ਦੇ ਗਿਆਨ ਦੀ ਵਾਸਨਾ ਸਾਡੇ ਰਾਹੀਂ ਥਾਓਂ ਥਾਈਂ ਖਿਲਾਰਦਾ ਹੈ। (2 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ 2:14)

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਅਜ਼ਮਾਇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ? ___ ਹਾਂ ___ ਨਹੀਂ

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਅਜ਼ਮਾਇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘ ਕੇ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਦਲਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦੇਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ? ___ ਹਾਂ ___ ਨਹੀਂ

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਇਹਨਾਂ ਦੁੱਖਾਂ ਅਤੇ ਅਜ਼ਮਾਇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘਦੇ ਹੋਏ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ? ___ ਹਾਂ ___ ਨਹੀਂ

ਯਿਸੂ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਕਈ ਵਾਰ ਅਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਹਨੇਰਾ ਨਹੀਂ ਹਟਾ ਸਕਦਾ, ਪਰ ਉਸ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰੋ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਇੱਕ ਬੇਰਹਿਮ ਦੇਸਤ ਵਾਂਗ ਦਿਖਾਈ ਦੇਵੇਗਾ, ਪਰ ਉਹ ਨਹੀਂ ਹੈ; ਉਹ ਇੱਕ ਗੈਰ-ਕੁਦਰਤੀ ਪਿਤਾ ਵਾਂਗ ਦਿਖਾਈ ਦੇਵੇਗਾ, ਪਰ ਉਹ ਨਹੀਂ ਹੈ; ਉਹ ਇੱਕ ਬੇਇਨਸਾਫ਼ੀ ਵਾਲੇ ਜੱਜ ਵਾਂਗ ਦਿਖਾਈ ਦੇਵੇਗਾ, ਪਰ ਉਹ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਮਨ ਦੀ ਧਾਰਨਾ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਅਤੇ ਵਧਦੇ ਰੱਖੋ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਖਾਸ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਇੱਛਾ ਇਸਦੇ ਪਿੱਛੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਇਸ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਵਿੱਚ ਸੰਪੂਰਨ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਿੱਚ ਆਰਾਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। —ਓਸਵਾਲਡ ਚੈਂਬਰਜ਼, ਉਸਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਚੇ ਲਈ ਮੇਰਾ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਚਾ।

ਮਾਫ਼ੀ ਨਾ ਦੇਣ ਦੀ ਕੀਮਤ

ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਕਰਜ਼ਾ ਮਾਫ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਭੁਗਤਾਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮਾਫ਼ ਸ਼ਬਦ ਦਾ ਸ਼ਾਬਦਿਕ ਅਰਥ ਹੈ "ਦੇਣ"। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਮੈਨੂੰ ਜ਼ਖਮੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਮੈਂ ਗੁੱਸੇ ਅਤੇ ਨਾਰਾਜ਼ ਰਹਿਣ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਛੱਡ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ। ਇਹ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਗੜ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੋੜਦਾ ਹੈ ਜੋ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਅਤੇ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰਨ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਆਪਣੇ ਦੁੱਖ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਦੇਣਾ, ਉਸਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਕਰਨ ਦੇਣਾ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਨਾਰਾਜ਼ਗੀ ਭਰੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਪਰਮੇਸੁਰ ਸਾਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਅਪਰਾਧ ਲਈ ਮਾਫ਼ੀ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਪਰਮੇਸੁਰ ਹੁਕਮ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰੀਏ ਜਿਵੇਂ ਉਸਨੇ ਸਾਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਮਾਫ਼ੀ ਸ਼ਬਦ ਲਾਤੀਨੀ, ਪਰਡੋਨਾਰੇ ਤੋਂ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ "ਖੁਲ੍ਹ ਕੇ ਦੇਣਾ"। ਸੱਚੀ ਮਾਫ਼ੀ ਅਯੋਗ, ਅਯੋਗ ਅਤੇ ਮੁਫ਼ਤ ਹੈ। ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸਾਡੀ ਜਗ੍ਹਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਜਾਇਜ਼ ਜਾਂ ਨਿਰਪੱਖ ਹੈ - ਸਾਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਧਰਮ-ਗ੍ਰੰਥ ਵਿੱਚ, ਭੁੱਲਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ "ਕਿਸੇ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਤੋਂ ਜਾਣ ਦੇਣਾ"।

ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਮਾਫ਼ੀ ਦੇਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਕੀਮਤ ਚੁਕਾਉਣੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਮਾਫ਼ ਨਾ ਕਰਨਾ, ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਬੁਰਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਅਪਰਾਧਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਨਾ ਹੋਣਾ, ਇੱਕ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਨਾਰਾਜ਼ਗੀ ਹੈ, ਜਿਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ "ਦੁਬਾਰਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ"। ਨਾਰਾਜ਼ਗੀ ਪਿਛਲੇ ਜ਼ਖ਼ਮਾਂ ਨਾਲ ਚਿਪਕ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਜੀਉਂਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਨਾਰਾਜ਼ਗੀ, ਖੁਰਕ ਚੁੱਕਣ ਵਾਂਗ, ਸਾਡੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਜ਼ਖ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਦੀ ਹੈ।

ਵੇਖਣਾ ਭਈ ਕੋਈ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਤੋਂ ਵੰਜਿਆ ਨਾ ਰਹੇ ਅਤੇ ਨਾ ਹੋਵੇ ਭਈ ਕੋਈ ਕੁਤੱਤਣ ਦੀ ਜੜ੍ਹ ਫੁੱਟ ਕੇ ਦੁਖ ਦੇਵੇ ਅਤੇ ਬਾਹਲੇ ਉਸ ਦੇ ਕਾਰਨ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟ ਹੋ ਜਾਣ। (ਇਬਰਾਨੀਆਂ 12:15)

ਕੁਤੱਤਣ ਇੱਕ ਡੂੰਘੀ ਜੜ੍ਹ ਵਾਂਗ ਹੈ ਜੋ ਮਨੁੱਖੀ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਜਕੜ ਲੈਂਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਫਿਰ ਉੱਗਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਫਲ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ਣ ਦੇਣ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਇਹ ਕੋੜਾ ਫਲ ਸਾਨੂੰ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇਵਾਂ ਨੂੰ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਮਾਫ਼ ਨਾ ਕਰਨ, ਨਾਰਾਜ਼ਗੀ ਜਾਂ ਕੁਤੱਤਣ ਨੂੰ ਸਹਿਜੇ ਹੀ ਸਵੀਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਦੁਖੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਸਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਤਰਕਪੂਰਨ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਵਜੋਂ ਪਛਾਣਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਆਪਣੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਜਾਇਜ਼ ਸਮਝਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਸੁਣਨ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਹਮਦਰਦੀ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅਫ਼ਸੀਆਂ ਸਿਖਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਇਸ ਗੱਲ ਦੇ ਨਿਰਵਿਵਾਦ ਸਬੂਤ ਹੋਣਗੇ ਕਿ ਨਾਰਾਜ਼ਗੀ ਦਾ ਕੋੜਾ ਰੁੱਖ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਲ ਦੇ ਅੰਦਰ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਸਭ ਕੁਤੱਤਣ, ਕ੍ਰੋਧ, ਰੋਲਾ ਅਤੇ ਦੁਰਬਚਨ ਸਾਰੀ ਬੁਰਿਆਈ ਸਣੇ ਤੁਹਾਥੋਂ ਦੂਰ ਹੋਵੇ। (ਅਫ਼ਸੀਆਂ 4:31)

ਕੀ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਆਮ ਹੈ?

- ਹੰਕਾਰ
- ਸਵੈ-ਧਰਮ
- ਸਵੈ-ਤਰਸ
- ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ
- ਚਿੰਤਾ, ਤਣਾਅ, ਜਾਂ ਤਣਾਅ
- ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ
- ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੇ ਵਿਕਾਰ
- ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਗੈਰ-ਸਿਹਤਮੰਦ ਭਾਵਨਾ
- ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਘਾਟ
- ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਨੇੜਤਾ ਦੀ ਘਾਟ
- ਜਿਨਸੀ ਨਪੁੰਸਕਤਾ

ਤੱਥ ਫਾਈਲ

ਕ੍ਰੋਧ—ਤੋਜ਼, ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਗੁੱਸੇ ਜਾਂ ਗੁੱਸੇ ਦਾ ਵਿਸਫੋਟ, ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਦੀ ਮੰਗ।

ਕ੍ਰੋਧ—ਮਨ ਦੀ ਇੱਕ ਅਵਸਥਾ ਜੋ ਬੇਚੈਨੀ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ 'ਤੇ ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਨਾਲ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਬੁਰਾ ਬੋਲਣਾ—ਕਠੋਰ ਸ਼ਬਦ, ਕਿਸੇ ਵਿਰੁੱਧ ਜੁਬਾਨੀ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ, ਰੋਲਾ, ਨਿੰਦਿਆ, ਬੁਰੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕਿਸੇ ਦੀ ਸਾਖ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣਾ, ਨਿੰਦਿਆ, ਅਪਮਾਨ ਅਤੇ ਬਦਨਾਮੀ।

ਦੁੱਖ—ਨਫ਼ਰਤ ਭਰੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਲਦੇ ਹਾਂ। ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਦੁੱਖ ਝੱਲਦੇ ਦੇਖਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਵੱਖ ਕਰਨ ਦੀ ਇੱਛਾ,

- ਦੂਜਿਆਂ ਦਾ ਨਿਰਣਾਇਕ ਜਾਂ ਆਲੋਚਨਾਤਮਕ
- ਅਤਿ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਅਤੇ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਨਾਰਾਜ਼
- ਸ਼ਾਂਤੀ ਜਾਂ ਖੁਸ਼ੀ ਦੀ ਅਣਹੋਂਦ
- ਯਿਸੂ ਤੋਂ ਦੂਰੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ
- ਪਤੀ ਵਜੋਂ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨ ਤੋਂ ਡਰਨਾ
- ਪਤਨੀ ਵਜੋਂ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਡਰਨਾ

ਮਾਫ਼ ਕਿਉਂ ਕਰੀਏ?

ਮਾਫ਼ ਨਾ ਕਰਨ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਤਬਾਹੀ ਦੇ ਨਾਲ, ਅਸੀਂ ਮਾਫ਼ ਕਰਨ ਦੇ ਕਰਜ਼ਦਾਰ ਹਾਂ।

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਇਸਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਵਿਕਲਪਿਕ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨਾ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕਦੋਂ ਉਸਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਾਂਗੇ ਅਤੇ ਕਦੋਂ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗੇ, ਇੱਕ ਫਲਹੀਣ, ਬੇਅਸਰ ਅਤੇ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੰਜਰ ਜੀਵਨ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਿਆਂ ਵੈਰੀਆਂ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਭਲਾ ਕਰੋ। ਨਿਰਾਸ ਨਾ ਹੋ ਕੇ ਉਧਾਰ ਦਿਓ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਫਲ ਬਹੁਤ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਅੱਤ ਮਹਾਨ ਦੇ ਪੁੱਤ੍ਰ ਹੋਵੋਗੇ ਕਿ ਉਹ ਨਾਸ਼ੁਕਰਿਆਂ ਅਤੇ ਦੁਸ਼ਟਾਂ ਉੱਤੇ ਕਿਰਪਾਲੂ ਹੈ 36ਦਿਆਲੂ ਹੋਵੇ ਜਿਵੇਂ ਤੁਹਾਡਾ ਪਿਤਾ ਦਿਆਲੂ ਹੈ।

ਜਦ ਕਦੇ ਤੁਸੀਂ ਖਲੋ ਕੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਵਿਰੋਧ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਹ ਮਾਫ਼ ਕਰੇ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਪਿਤਾ ਵੀ ਜੋ ਸੁਰਗ ਵਿੱਚ ਹੈ ਤੁਹਾਡੇ ਅਪਰਾਧਾਂ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰੇ। (ਮਰਕੁਸ 11:25)

ਮਾਫ਼ ਕਰਨ ਵਿੱਚ, ਅਸੀਂ ਯਿਸੂ ਦੀ ਮੂਰਤ ਧਾਰਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਮਸੀਹੀ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ, ਸਾਨੂੰ ਮਸੀਹ ਦੇ ਨਾਮ ਨੂੰ ਇੱਕ ਗੁਆਚੀ ਹੋਈ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਲੈ ਜਾਣ ਲਈ ਬੁਲਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਈਸਾਈ ਸ਼ਬਦ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ "ਛੋਟਾ ਮਸੀਹ"। ਮਸੀਹ ਨੇ ਮਾਫ਼ੀ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ, ਇਸ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਆਇਆ, ਦੇਸ਼ੀਆਂ ਲਈ ਮਾਫ਼ੀ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਮਰਿਆ, ਅਤੇ ਚਰਚ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ੀ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰਨ ਦਾ ਕੰਮ ਸੌਂਪਿਆ। ਉਸਦੀ ਮੂਰਤ ਧਾਰਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਤਦ ਯਿਸੂ ਨੇ ਆਖਿਆ, ਹੇ ਪਿਤਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰ ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਹ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਭਈ ਕੀ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉਸ ਦੇ ਕੱਪੜੇ ਵੰਡ ਕੇ ਗੁਣੇ ਪਾਏ। (ਲੂਕਾ 23:34)

ਉਹ ਜਿਹੜਾ ਆਖਦਾ ਹੈ ਭਈ ਮੈਂ ਉਸ ਵਿੱਚ ਕਾਇਮ ਰਹਿੰਦਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਭਈ ਜਿਵੇਂ ਉਹ ਚੱਲਦਾ ਸੀ ਤਿਵੇਂ ਆਪ ਵੀ ਚੱਲੇ। (1 ਯੂਹੰਨਾ 2:6)

ਮਾਫ਼ੀ ਦਰਦ, ਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਦੇ ਚੱਕਰ ਨੂੰ ਤੋੜਦੀ ਹੈ।

ਮਾਫ਼ੀ ਦੁਖੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕੁੜੱਤਣ ਦੇ ਜ਼ਹਿਰ ਦੇ ਇਲਾਜ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਹ ਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਨਿਰਪੱਖਤਾ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਿਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ ਪਰ ਅਕਸਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਣਡਿੱਠ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਦੁੱਖ ਅਤੇ ਨਾਰਾਜ਼ਗੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕੋਲ ਪਿੱਛੇ ਰਹਿ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਨਾਲ ਮਾਫ਼ੀ ਦੇਣ ਨਾਲ ਆਜ਼ਾਦੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਇੱਕ ਰਿਸ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਸਿਰੇ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਸੱਚਾਈ ਉਤਪਤ 37-45 ਵਿੱਚ ਪਾਈ ਜਾਂਦੀ ਯੂਸੁਫ਼ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਉਸਦੇ ਭਰਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਧੋਖਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਗੁਲਾਮੀ ਵਿੱਚ ਵੇਚ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ, ਉਸਨੇ ਕੁੜੱਤਣ ਦੀ ਜੜ੍ਹ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਫੜਨ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਵਿਛੋੜੇ

ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਜਦੋਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੁਬਾਰਾ ਇਕੱਠਾ ਹੋਇਆ, ਤਾਂ ਯੂਸੁਫ ਨੇ ਮਾਫੀ ਦੁਆਰਾ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੁਆਰਾ ਉਸਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਗਏ ਇਲਾਜ ਦੇ ਕੰਮ ਦੀ ਗਵਾਹੀ ਦਿੱਤੀ, ਜੋ ਉਸਦੇ ਪੁੱਤਰਾਂ ਦੇ ਨਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

ਤਾਂ ਯੂਸੁਫ ਨੇ ਪਲੇਠੇ ਦਾ ਨਾਉਂ ਮਨੱਸਹ ਰੱਖਿਆ ਕਿਉਂਜੋ ਉਸ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਮੈਥੋਂ ਪਰਮੇਸੁਰ ਨੇ ਮੇਰੇ ਕਸ਼ਟ ਅਰ ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ ਦਾ ਘਰ ਭੁਲਾ ਦਿੱਤਾ 52ਦੂਜੇ ਦਾ ਨਾਉਂ ਇਹ ਕਹਿਕੇ ਇਫਰਾਈਮ ਰੱਖਿਆ ਕਿ ਪਰਮੇਸੁਰ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਦੁੱਖ ਦੇ ਦੇਸ ਵਿੱਚ ਫਲਦਾਰ ਬਣਾਇਆ॥ (ਉਤਪਤ 41:51-52)

ਇਸ ਹਵਾਲੇ ਵਿੱਚ, ਭੁੱਲਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ "ਛੱਡ ਦੇਣਾ", ਜਾਂ ਦੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਮੌਜੂਦਾ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰਨ ਦੇਣਾ ਬੰਦ ਕਰਨਾ। ਯੂਸੁਫ ਦੀ ਫਲਦਾਇਕਤਾ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੀ ਪ੍ਰਭੂਸੱਤਾ ਵਿੱਚ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਮਾਫ ਕਰਨ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸੀ। ਵਾਰ-ਵਾਰ (ਨਾਰਾਜ਼ਗੀ) ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਦੁੱਖ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਯੂਸੁਫ ਨੇ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਸਾਰੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੇ ਨਿਗਰਾਨ ਵਜੋਂ ਪਰਮੇਸੁਰ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਨਾ ਚੁਣਿਆ।

ਮਾਫ ਨਾ ਕਰਨਾ ਸਾਨੂੰ ਅਤੀਤ ਵਿੱਚ ਕੈਦ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਫਲਦਾਇਕ ਜੀਵਨ ਲਈ ਸਾਰੀਆਂ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਮਿਸਰ ਵਿੱਚ ਯੂਸੁਫ ਦੇ ਸਾਲਾਂ ਦੌਰਾਨ, ਉਸਨੇ ਪਰਮੇਸੁਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਦਿਲ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਜੋ ਉਸਦੇ ਆਪਣੇ ਭਰਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਟੁੱਟ ਗਿਆ ਸੀ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ, ਜਦੋਂ ਮੌਕਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ, ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਭਰਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪਿਆਰ, ਮਾਫੀ ਅਤੇ ਕਿਰਪਾ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਦੁਆਰਾ ਆਪਣੇ ਇਲਾਜ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ।

ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਹਿਰਖ ਨਾ ਕਰੋ ਅਰ ਨਾ ਹੀ ਰੰਜ ਕਰੋ ਕੀ ਤੁਸਾਂ ਮੈਨੂੰ ਏਧਰ ਵੇਚ ਦਿੱਤਾ ਕਿਉਂਕਿ ਪਰਮੇਸੁਰ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅੱਗੇ ਮੈਨੂੰ ਜਾਨਾਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਖੱਲਿਆ। ਏਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਰਿਹਾਂ ਤੋਂ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਕਾਲ ਹੈ ਅਰ ਅਤੇ ਪੰਜ ਵਰਰੇ ਹੋਰ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਨਾ ਵਾਹੀ ਤੇ ਨਾ ਵਾਢੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਫੇਰ ਉਸ ਆਪਣੇ ਸਾਰਿਆਂ ਭਰਾਵਾਂ ਨੂੰ ਚੁੰਮਿਆ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਰੋਇਆ ਅਰ ਏਸ ਦੇ ਪਿੱਛੋਂ ਉਸ ਦੇ ਭਰਾਵਾਂ ਨੇ ਉਹ ਦੇ ਨਾਲ ਗੱਲਾਂ ਕੀਤੀਆਂ। (ਉਤਪਤ 45:5, 6, 15)

ਨਾ ਤਾਂ ਕੋਈ ਦੇਸ਼ ਸੀ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕੋਈ ਸਪੱਸ਼ਟੀਕਰਨ ਦੀ ਮੰਗ ਸੀ, ਸਿਰਫ ਦਇਆ ਅਤੇ ਮਾਫੀ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਸੀ। ਯੂਸੁਫ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਭਰਾਵਾਂ ਲਈ ਦੁਬਾਰਾ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਅਤੇ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਰਿਸ਼ਤਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦਾ ਰਾਹ ਸਾਫ਼ ਹੋ ਗਿਆ।

ਮਾਫੀ ਅਪਰਾਧੀ ਅੰਦਰਲੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਜਕੜ ਨੂੰ ਢਿੱਲੀ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

ਭਈ ਉਸ ਦਿਆਲਗੀ ਨਾਲ ਜੋ ਮਸੀਹ ਯਿਸੂ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਉੱਤੇ ਹੈ ਉਹ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਜੁੱਗਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਕਿਰਪਾ ਦਾ ਬੇਹੱਦ ਧਨ ਉਜਾਗਰ ਕਰੇ। (ਅਫਸੀਆਂ 2:7)

ਮਾਫੀ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਆਜ਼ਾਦੀ ਲਿਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਪਰਮੇਸੁਰ ਨੇ ਯੂਸੁਫ ਨੂੰ ਆਜ਼ਾਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ, ਪਰ ਜੇਕਰ ਯੂਸੁਫ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਾਫ ਨਾ ਕੀਤਾ ਹੁੰਦਾ ਤਾਂ ਉਸਦੇ ਭਰਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੁੱਖ ਨੂੰ ਕਬਰ ਵਿੱਚ ਲੈ ਜਾਂਦੇ। ਅਸੀਂ ਮਾਫ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਪਰਮੇਸੁਰ ਸਾਨੂੰ ਮਸੀਹ ਵਿੱਚ ਮਾਫ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਹੀ ਮਾਫੀ, ਅਯੋਗ ਅਤੇ ਅਣਕਿਆਸੀ, ਉਹ ਹੈ ਜੋ ਅਸੀਂ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਦੇਣਦਾਰ ਹਾਂ। ਇਹ ਉਸ ਦਮਨਕਾਰੀ ਬੋਝ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਅਸੀਂ ਦੇਸ਼ ਵਜੋਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ।

ਜੇਕਰ ਯਿਸੂ ਨੇ ਪਾਪੀਆਂ ਨੂੰ ਦਿਆਲਤਾ ਅਤੇ ਮਾਫੀ ਨਾ ਦਿੱਤੀ ਹੁੰਦੀ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਈ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਘੇਰੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ। ਉਸਨੇ ਸਾਡੇ ਵੱਲ ਪਹਿਲਾ ਕਦਮ ਚੁੱਕਿਆ, ਜਿਸਨੇ ਸਾਡੇ ਲਈ ਉਸ ਨਾਲ ਮੇਲ-ਮਿਲਾਪ ਕਰਨਾ ਸੰਭਵ ਬਣਾਇਆ।

ਸੁਲ੍ਹਾ

ਮੇਲ-ਮਿਲਾਪ ਦੁਸ਼ਮਣੀ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨਾ, ਝਗੜੇ ਦਾ ਹੱਲ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਸੁਲ੍ਹਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਧਿਰਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਵਿਰੋਧੀ ਸਨ ਜਾਂ

ਤੱਥ ਫਾਈਲ

ਮੇਲ-ਮਿਲਾਪ—ਇੱਕ ਸਹੀ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੂੰ ਬਹਾਲ ਕਰਨ ਲਈ, ਮਤਭੇਦਾਂ ਨੂੰ ਸੁਲਝਾਉਣ ਜਾਂ ਹੱਲ ਕਰਨ ਲਈ।

ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਤੋਂ ਵੱਖ ਹੋਈਆਂ ਸਨ। ਕੋਈ ਵੀ ਸਫਲ ਸੁਲ੍ਹਾ ਗੁੱਸੇ ਅਤੇ ਅਸਾਂਤੀ ਦੀ ਬਜਾਏ ਦਿਆਲਤਾ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਹੋਵੇਗੀ।

ਸਭ ਕੁਝ ਤੱਥ, ਕ੍ਰੋਧ, ਰੋਲਾ ਅਤੇ ਦੁਰਬਚਨ ਸਾਰੀ ਬੁਰਿਆਈ ਸਣੇ ਤੁਹਾਥੋਂ ਦੂਰ ਹੋਵੇ 32 ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਦੂਏ ਉੱਤੇ ਕਿਰਪਾਵਾਨ ਅਤੇ ਤਰਸਵਾਨ ਹੋਵੋ ਅਤੇ ਇੱਕ ਦੂਏ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰੋ ਜਿਵੇਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਵੀ ਮਸੀਹ ਯਿਸੂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕੀਤਾ। (ਅਫ਼ਸੀਆਂ 4:31-32)

ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀਆਂ ਲਈ ਸੁਲ੍ਹਾ-ਸਫ਼ਾਈ ਦੀ ਭਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮਾਹੌਲ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਸਾਡੇ ਸਾਰੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਸਤਿਕਾਰਯੋਗ ਸੀਮਾਵਾਂ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਿਸ਼ਤਾ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਹਾਲਾਂਕਿ, ਕੁਝ ਮਾਮਲੇ ਜਾਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਸੁਲ੍ਹਾ ਜ਼ਰੂਰੀ, ਸੰਭਵ, ਜਾਂ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਲੋੜੀਂਦਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਜਾਂ ਸਾਬਕਾ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਇੱਕ ਬੇਤਰਤੀਬ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਪਿਆਰੇ ਨੂੰ ਦੁਖੀ ਕੀਤਾ ਹੈ (ਇੱਕ ਬਲਾਤਕਾਰੀ, ਇੱਕ ਸ਼ਰਾਬੀ ਜਿਸਨੇ ਕਿਸੇ ਪਿਆਰੇ ਨੂੰ ਦੁੱਖ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂ ਮਾਰ ਦਿੱਤਾ, ਇੱਕ ਪੁਰਾਣਾ ਅਧਿਆਪਕ ਜਾਂ ਕੋਚ ਜਿਸਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੁਬਾਨੀ ਦੁੱਖ ਦਿੱਤਾ, ਆਦਿ)।

ਸ਼ਾਸਤਰ ਸਾਨੂੰ ਸਾਰੀ ਕੁਝ ਤੱਥ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ, ਦਿਆਲੂ, ਕੋਮਲ ਦਿਲ ਅਤੇ ਮਾਫ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬਣਨ ਦੀ ਹਿਦਾਇਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਕੁਝ ਤੱਥ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਦੂਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ?

ਅਸੀਂ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਸੁਲ੍ਹਾ ਕਰੀਏ ਜਿਸਨੂੰ ਅਸੀਂ ਨਾਰਾਜ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ?

ਅਸੀਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਪਹੁੰਚਾਏ ਦੁੱਖ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਠੀਕ ਕਰੀਏ?

ਅਸੀਂ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਮਾਫ਼ ਕਰੀਏ ਜਿਸਨੇ ਸਾਨੂੰ ਨਾਰਾਜ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ?

ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਗਲਤ ਕੰਮ ਪ੍ਰਤੀ ਆਪਣੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹਾਂ?

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

ਇੱਛਾ ਦੇ ਕੰਮ ਵਜੋਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਚਾਰ ਕੰਮ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਪਹਿਲਾਂ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅੱਗੇ ਆਪਣੇ ਪਾਪ ਦਾ ਇਕਰਾਰ ਕਰੋ, ਉਸਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ, ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਭਰਨ ਲਈ ਕਹੋ।

ਧੰਨ ਹੈ ਉਹ ਜਿਹ ਦਾ ਅਪਰਾਧ ਖਿਮਾ ਹੋ ਗਿਆ,
 ਜਿਹ ਦਾ ਪਾਪ ਢੱਕਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।
 ਜਦ ਮੈਂ ਦੁਪ ਕਰ ਰਿਹਾ ਮੇਰੀਆਂ ਹੱਡੀਆਂ
 ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਹੂੰਗਣ ਨਾਲ ਗਲ ਗਈਆਂ,
 4ਕਿਉਂ ਜੇ ਤੇਰਾ ਹੱਥ ਦਿਨੇ ਰਾਤ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਭਾਰਾ ਸੀ,
 ਮੇਰੀ ਤਰੀ ਗਰਮੀ ਦੀ ਔੜ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਗਈ ॥
 ਸਲਹ॥ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਅੱਗੇ ਆਪਣੇ ਪਾਪ ਦਾ ਇਕਰਾਰ ਕੀਤਾ,
 ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਬਦੀ ਨਹੀਂ ਲੁਕਾਈ। ਮੈਂ ਆਖਿਆ ਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਅਪਰਾਧਾਂ ਨੂੰ ਯਹੋਵਾਹ
 ਦੇ ਅੱਗੇ ਮੰਨ ਲਵਾਂਗਾ, ਤਾਂ ਤੈਂ ਆਪ ਮੇਰੇ ਪਾਪ ਦੀ ਬਦੀ ਨੂੰ ਚੁੱਕ ਲਿਆ॥(ਜ਼ਬੂਰ 32:1, 3-5)

ਜੇ ਅਸੀਂ ਆਪਣਿਆਂ ਪਾਪਾਂ ਦਾ ਇਕਰਾਰ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਉਹ ਵਫ਼ਾਦਾਰ ਅਤੇ ਧਰਮੀ ਹੈ ਭਈ ਸਾਡੇ ਪਾਪਾਂ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰੇ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ
 ਸਾਰੇ ਕੁਧਰਮ ਤੋਂ ਸੁੱਧ ਕਰੇ। (1 ਯੂਹੰਨਾ 1:9)

ਜਿੰਨਾ ਚੜ੍ਹਦਾ ਲਹਿੰਦੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੈ,
 ਉੱਨੇ ਹੀ ਉਸ ਨੇ ਸਾਡੇ ਅਪਰਾਧ ਸਾਥੋਂ ਦੂਰ ਕੀਤੇ ਹਨ! (ਜ਼ਬੂਰ 103:12)

ਹੁਣੇ ਇੱਕ ਪਲ ਕੱਢੋ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅੱਗੇ ਪੁਕਾਰ ਕਰੋ। ਉਸਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਨਾਲ ਭਰ ਦੇਵੋ,
 ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਗਿਆ ਮੰਨਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰੋ।

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹੀ ਪਾਪ ਮਾਫ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਮਾਫ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੁਆਰਾ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਪੂਰਨ ਮਾਫ਼ੀ ਅਤੇ
 ਸੁੱਧਤਾ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰੋ।

ਮਾਫ਼ੀ ਕੋਈ ਭਾਵਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। . . . ਮਾਫ਼ੀ ਇੱਛਾ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਇੱਕ ਕਾਰਜ ਹੈ, ਅਤੇ ਇੱਛਾ ਸ਼ਕਤੀ ਦਿਲ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ ਦੀ ਪਰਵਾਹ
 ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। —ਕੋਰੀ ਟੈਨ ਬੁਮ

**ਦੂਜਾ, ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਜਾਓ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਗਲਤ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਨਿਮਰਤਾ ਨਾਲ ਇਕਬਾਲ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਮਾਫ਼ੀ
 ਮੰਗੋ।**

ਸੇ ਜੇ ਤੂੰ ਜਗਵੇਦੀ ਉੱਤੇ ਆਪਣੀ ਭੇਟ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਲੱਗੇਂ ਅਰ ਉੱਥੇ ਤੈਨੂੰ ਚੇਤੇ ਆਵੇ ਜੇ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਭਰਾ ਨਾਲ ਖੇਟ ਕਮਾਇਆ ਹੈ 24ਤਾਂ
 ਉੱਥੇ ਆਪਣੀ ਭੇਟ ਜਗਵੇਦੀ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਛੱਡ ਕੇ ਚੱਲਿਆ ਜਾਹ ਅਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਭਰਾ ਨਾਲ ਮੇਲ ਕਰ। ਪਿੱਛੋਂ ਆਣ ਕੇ
 ਆਪਣੀ ਭੇਟ ਚੜ੍ਹਾਂ। (ਮੱਤੀ 5:23-24)

ਮੱਤੀ 5:23-24 ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਦੀ ਆਪਣੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਲਿਖੋ।

ਮਾਫ਼ੀ ਲਈ ਕੀ ਕਿਹਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਅਤੇ ਸੰਖੇਪ ਵਰਣਨ ਲਿਖੋ।

ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਛੇ ਸਭ ਤੋਂ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਸ਼ਬਦ ਹਨ, ਮੈਂ ਗਲਤ ਸੀ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੈਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰੋ।

ਭਟਕਾਅ ਜਾਂ ਹੋਰ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਨੂੰ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਦੇ ਇਸ ਕਾਰਜ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਨਾ ਹੋਣ ਦਿਓ। ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ ਨੂੰ ਇੱਕ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਈਸਾਈ ਦੇਸਤ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰੋ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਸ ਵਚਨਬੱਧਤਾ 'ਤੇ ਚੱਲਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਵਾਬਦੇਹ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਹੋ। ਆਹਮੋ-ਸਾਹਮਣੇ ਮਾਫ਼ੀ ਮੰਗਣਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਲੈਜਿਸਟਿਕਸ ਜਾਂ ਸੰਭਾਵੀ ਟਕਰਾਅ ਦੇ ਕਾਰਨ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਫੋਨ 'ਤੇ ਜਾਂ ਲਿਖਤੀ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਜਿਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਗਲਤ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਉਸਦਾ ਦੇਹਾਂਤ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਿਰਫ਼ ਆਪਣੇ ਇਕਬਾਲ ਨਾਲ ਪਰਮਾਤਮਾ ਕੋਲ ਜਾਓ।

ਤੀਜਾ, ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਪ੍ਰਭੂ ਨਾਲ ਉਸਦੇ ਬਚਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਵਿੱਚ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਓ।

ਮਾਫ਼ੀ ਨਾ ਮੰਗਣ ਜਾਂ ਨਾ ਦੇਣ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਨਤੀਜਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਪਰਮੇਸੁਰ ਨਾਲ ਇੱਕ ਰੁਕਾਵਟ ਵਾਲਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਭੂ ਦੀ ਉਸਤਤ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਛੱਡਦਾ ਜਾਂ ਤਿਆਗਦਾ ਨਹੀਂ, ਪਰ ਸਾਡੇ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਠੰਡੇ ਅਤੇ ਦੂਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਸ ਨਾਲ ਸਾਡੀ ਨੇੜਤਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪਰਮੇਸੁਰ ਨੇ ਇਹ ਨਤੀਜਾ ਸਾਨੂੰ ਮਾਫ਼ੀ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਹ ਦੇ ਰਾਜ ਅਤੇ ਉਹ ਦੇ ਧਰਮ ਨੂੰ ਭਾਲੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਏਹ ਸਾਰੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਵੀ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ। (ਮੱਤੀ 6:33)

ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੇ ਬਚਨ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹ ਕੇ, ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਅਤੇ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਣ ਦਾ ਆਪਣਾ ਫੈਸਲਾ ਲਿਖੋ।

ਚੌਥਾ, ਸਲੀਬ ਦੇ ਅਰਥ ਅਤੇ ਯਿਸੂ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਡੇ ਪਾਪਾਂ ਲਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਕੁਰਬਾਨੀ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।

ਕਿਉਂ ਜੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਵੀ ਨਦਾਨ, ਅਣਆਗਿਆਕਾਰ, ਧੋਖਾ ਖਾਣ ਵਾਲੇ, ਅਨੇਕ ਪਰਕਾਰ ਦੇ ਬੁਰਿਆਂ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਅਤੇ ਭੋਗ ਬਿਲਾਸਾਂ ਦੇ ਗੁਲਾਮ ਸਾਂ, ਬੁਰਿਆਈ ਅਤੇ ਖਾਰ ਵਿੱਚ ਉਮਰ ਭੋਗਦੇ ਸਾਂ, ਘਿਣਾਉਣੇ ਅਤੇ ਇੱਕ ਦੂਏ ਦੇ ਵੈਰੀ ਸਾਂ 4ਪਰ ਜਾਂ ਸਾਡੇ ਮੁਕਤੀ ਦਾਤਾ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੀ ਦਿਆਲਗੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰੇਮ ਜੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨਾਲ ਸੀ ਪਰਗਟ ਹੋਇਆ। (ਤੀਤੁਸ 3:3-5)

ਯਿਸੂ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਜੇ ਕੁਝ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰੇ ਪਾਪਾਂ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬਦਲਣ ਦੀ ਉਸਦੀ ਸੰਪੂਰਨ ਯੋਜਨਾ ਲਈ, ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੀ ਦਾਤ ਲਈ ਉਸਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਨ ਲਈ ਹੁਣੇ ਇੱਕ ਪਲ ਕੱਢੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

ਇੱਛਾ ਦੇ ਕੰਮ ਵਜੋਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਪਹਿਲਾਂ, ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸੁਰ ਤੋਂ ਆਗਿਆ ਮੰਨਣ ਅਤੇ ਮਾਫ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਤਾਕਤ ਮੰਗੋ।

ਯਿਸੂ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉੱਤਰ ਦਿੱਤਾ, ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੱਤ ਆਖਦਾ ਹਾਂ ਭਈ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿਹਚਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਭਰਮ ਨਾ ਕਰੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਨਿਰਾ ਇਹੋ ਨਹੀਂ ਕਰੋਗੇ ਜੇ ਰੰਜੀਰ ਦੇ ਬਿਰਫ਼ ਨਾਲ ਹੋਇਆ ਸਗੋਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਪਹਾੜ ਨੂੰ ਕਰੋ ਜੇ ਉੱਠ ਅਰ ਸਮੁੰਦਰ ਵਿੱਚ ਜਾ ਪੈ ਤਾਂ ਅਜਿਹਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। (ਮੱਤੀ 21:21)

ਰੱਬ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਪਹਾੜਾਂ ਨੂੰ ਹਿਲਾਉਣ ਦੀ ਤਾਕਤ ਦੇਣ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡਾ ਮਾਊਂਟ ਐਵਰੈਸਟ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ!

ਜਦੋਂ ਵੀ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਦੇਖਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਮੇਰੇ ਧੰਨ ਪ੍ਰਭੂ ਨੇ ਕਲਵਰੀ ਵਿਖੇ ਮੇਰੇ ਲਈ ਕੀ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਮਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਇਸਨੂੰ ਰੋਕ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ। ਮੈਂ ਇਸਨੂੰ ਰੋਕਣਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦਾ। —ਡਾ. ਮਾਰਟਿਨ ਲੋਇਡ-ਜੋਨਸ

ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਇੱਛਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰੀਏ। ਭਰੋਸਾ ਰੱਖੋ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਤਾਕਤ ਮੰਗੋਗੇ, ਤਾਂ ਇਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਦੂਜਾ, ਆਪਣੀ ਮਾਫ਼ੀ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।

ਅਤੇ ਉਹ ਦੇ ਅੱਗੇ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਦਿਲੇਰੀ ਹੈ ਸੇ ਇਹ ਹੈ ਭਈ ਜੇ ਅਸੀਂ ਉਹ ਦੀ ਇੱਛਿਆ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਕੁਝ ਮੰਗਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਉਹ ਸਾਡੀ ਸੁਣਦਾ ਹੈ। (1 ਯੂਹੰਨਾ 5:14)

ਸੇ ਚੱਲੋ ਅਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਪਿੱਛਾ ਕਰੀਏ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਮਿਲਾਪ ਅਤੇ ਇੱਕ ਦੂਏ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਹੋਵੇ। (ਰੋਮੀਆਂ 14:19)

ਮੇਲ-ਮਿਲਾਪ ਦੀ ਇੱਛਾ

ਮੱਤੀ ਵਿੱਚ, ਪ੍ਰਭੂ ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। "ਗੁਰੂ ਜੀ, ਬਿਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਹੁਕਮ ਕਿਹੜਾ ਹੈ?" (ਮੱਤੀ 22:36)। ਉਸਦੇ ਜਵਾਬ ਨੇ ਇੱਕ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੱਚਾਈ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੀ: "ਯਿਸੂ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਕਿਹਾ, 'ਤੂੰ ਪ੍ਰਭੂ ਆਪਣੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਦਿਲ ਨਾਲ, ਆਪਣੀ ਸਾਰੀ ਜਾਨ ਨਾਲ, ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸਾਰੀ ਬੁੱਧ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰ।' ਇਹ ਪਹਿਲਾ ਅਤੇ ਮਹਾਨ ਹੁਕਮ ਹੈ। ਅਤੇ ਦੂਜਾ ਇਸ ਵਰਗਾ ਹੈ: 'ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜਿਹਾ ਪਿਆਰ ਕਰ।' ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋ ਹੁਕਮਾਂ 'ਤੇ ਸਾਰੀ ਬਿਵਸਥਾ ਅਤੇ ਨਬੀਆਂ ਦੀਆਂ ਲਿਖਤਾਂ ਟਿੱਕੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ।" (ਮੱਤੀ 22:37-40)। ਯਿਸੂ ਨੇ ਖੁਦ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਸਾਡਾ ਪਿਆਰ ਉਸ ਲਈ ਸਾਡੇ ਪਿਆਰ ਜਿੰਨਾ ਹੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰੇ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਇਸ ਲਈ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਇਸ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਪਿਆਰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਉਸਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਕੇ ਅਤੇ ਫਿਰ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਕੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਆਇਤ ਅਜਿਹੇ ਪਿਆਰ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਜਾਂ ਸਾਡੇ ਲਈ ਇੱਛਾ ਦੇ ਟਕਰਾਅ ਵਿੱਚ ਪਾਵੇ, ਪਰ ਇਹ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਦੂਜਿਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਜੋ ਪਿਆਰ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹਾਂ ਉਹ ਉਸਦੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਵਿੱਚ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਜਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਕਰਨ ਦੀ ਇੱਛਾ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਪ੍ਰਤੀ ਆਪਣੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਨਹੀਂ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।

ਪਰ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਖਦਾ ਹਾਂ ਭਈ ਹਰੇਕ ਜੋ ਆਪਣੇ ਭਰਾ ਉੱਤੇ ਕ੍ਰੋਧ ਕਰੇ ਉਹ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਸਜ਼ਾ ਦੇ ਲਾਇਕ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਜਿਹੜਾ ਆਪਣੇ ਭਰਾ ਨੂੰ ਗਾਲ ਦੇਵੇ ਉਹ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਸਜ਼ਾ ਦੇ ਲਾਇਕ ਹੋਵੇਗਾ ਪਰ ਜਿਹੜਾ ਕਰੇ "ਮੂਰਖ" ਉਹ ਅਗਨ ਦੇ ਨਰਕ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਦੇ ਲਾਇਕ ਹੋਵੇਗਾ। (ਮੱਤੀ 5:22)

ਆਓ ਇਸ ਆਇਤ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਰੀਏ। "ਆਪਣੇ ਭਰਾ ਨਾਲ ਗੁੱਸੇ" ਹੋਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਸੋਚ, ਸ਼ਬਦ ਜਾਂ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਪਿਆਰ ਨਾ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਵਹਾਰ ਕਰਨਾ। ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਵੀ ਆਪਣੇ ਅਜੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਨਾ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਵਹਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸੁਲ੍ਹਾ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਇਸਦਾ ਬਹਾਨਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਰਾਕਾ ਸ਼ਬਦ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ "ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨਫ਼ਰਤ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣਾ, ਨਿਰਣਾ ਕਰਨਾ, ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਤੋਂ ਘੱਟ ਜਾਂ ਬੇਕਾਰ ਮੰਨਣਾ।" ਮੂਰਖ ਸ਼ਬਦ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ "ਉਹ ਜੋ ਨੈਤਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੇਕਾਰ ਹੈ ਅਤੇ ਮੁਕਤੀ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੈ।" ਇਹ ਗੰਭੀਰ ਦੋਸ਼ ਹਨ ਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ ਦੂਜਿਆਂ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਪ੍ਰਭੂ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ, "ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀਮਤ ਦੇ ਕੇ

ਖਰੀਦਿਆ ਗਿਆ ਸੀ; ਇਸ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਆਤਮਾ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੀ ਵਡਿਆਈ ਕਰੋ, ਜੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੇ ਹਨ" (1 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ 6:20)।

ਸਾਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਅਪਵਾਦ ਦੇ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਮਸੀਹ ਦੀ ਵਡਿਆਈ ਜਾਂ ਪ੍ਰਤੀਬਿੰਬਤ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਦੂਜਿਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਵਿਚਾਰ ਜਾਂ ਵਿਵਹਾਰ ਜੋ ਪਿਆਰ ਨਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹਨ ਜਾਂ ਮਸੀਹ ਵਰਗੇ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਬੇਬੁਨਿਆਦ ਹਨ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸੁਰ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੋਵਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਤੇਬਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਸੇ ਜੇ ਤੂੰ ਜਗਵੇਦੀ ਉੱਤੇ ਆਪਣੀ ਭੇਟ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਲੱਗੇਂ ਅਰ ਉੱਥੇ ਤੈਨੂੰ ਚੇਤੇ ਆਵੇ ਜੇ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਭਰਾ ਨਾਲ ਖੇਟ ਕਮਾਇਆ ਹੈ। ਤਾਂ ਉੱਥੇ ਆਪਣੀ ਭੇਟ ਜਗਵੇਦੀ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਛੱਡ ਕੇ ਚੱਲਿਆ ਜਾਹ ਅਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਭਰਾ ਨਾਲ ਮੇਲ ਕਰ। ਪਿੱਛੋਂ ਆਣ ਕੇ ਆਪਣੀ ਭੇਟ ਚੜ੍ਹਾਂ। (ਮੱਤੀ 5:23-24)

ਅਸੀਂ ਜਗਵੇਦੀ ਤੇ ਕਦੇ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ? ਇਹ ਯਿਸੂ ਨਾਲ ਸਾਡੀ ਸੰਗਤ, ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਅਤੇ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬੇਨਤੀਆਂ ਮੰਗਣ ਵਿੱਚ ਸਾਡਾ ਸਮਾਂ, ਸਾਡੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸ਼ਰਧਾ ਦੇ ਕੰਮ ਅਤੇ ਉਸ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਅੰਗੂਰ ਦੀ ਬੇਲ ਮੈਂ ਹਾਂ, ਤੁਸੀਂ ਟਹਿਣੀਆਂ ਹੋ। ਜੇ ਮੇਰੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਉਸ ਵਿੱਚ ਸੋਈ ਬਹੁਤਾ ਫਲ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂ ਜੋ ਮੈਥੋਂ ਵੱਖਰੇ ਹੋ ਕੇ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। (ਯੂਹੰਨਾ 15:5)

ਰਹਿਣ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ "ਨਾਲ ਰਹਿਣਾ, ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੇ ਮੰਦਰ ਹੋਣ ਦੀ ਨਿਰੰਤਰ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ।" ਅਤੇ ਇਹ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਅਸੀਂ ਇਹ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਬਹੁਤ ਫਲ ਦੇਵਾਂਗੇ; ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਦੀ ਕਿਰਪਾ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਅਸੀਂ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਜਗਵੇਦੀ 'ਤੇ ਜਾਣਾ ਯਿਸੂ ਨਾਲ ਸਾਡੀ ਸੰਗਤ ਅਤੇ ਫਲ ਦੇਣ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਇੱਛਾ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਿਰਪਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਸਾਡੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਆਪ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ

ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਮਾਫ਼ੀ ਮੰਗਦੇ ਹਾਂ ਜਾਂ ਦੇ ਕੇ, ਤਾਂ ਪਰਮੇਸੁਰ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਉਸਦੀ ਅਸੀਸ ਅਤੇ ਕਿਰਪਾ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰ ਸਕੀਏ। ਮੱਤੀ 5:23 ਵਿੱਚ ਕਿਹੜੇ ਤੋਹਫ਼ੇ ਲਿਆਉਣੇ ਹਨ? ਯਹੂਦੀਆਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਪਾਪਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਾਸਚਿਤ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਮੰਦਰ ਵਿੱਚ ਬਲੀਆਂ ਲਿਆਉਣਾ ਇੱਕ ਆਮ ਅਭਿਆਸ ਸੀ। ਅੱਜ ਸਾਡੇ ਤੋਹਫ਼ੇ ਉਸਤਤ, ਦਸਵੰਧ, ਪੂਜਾ, ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਸੇਵਾ ਹਨ। ਫਿਰ ਵੀ ਯਿਸੂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਸੁਲ੍ਹਾ ਕਰਨ ਦੇ ਦੇਣਦਾਰ ਹੋ ਤਾਂ ਉਹ ਇਹ ਤੋਹਫ਼ੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ।

ਭਲਾ, ਯਹੋਵਾਹ ਹੋਮ ਦੀਆਂ ਭੇਟਾਂ ਅਤੇ ਬਲੀਆਂ ਨਾਲ ਪਰਸੰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਯਾ ਇਸ ਗੱਲ ਉੱਤੇ ਜੋ ਉਹ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਸੁਣੀ ਜਾਵੇ? ਵੇਖ, ਮੰਨਣਾ ਭੇਟਾਂ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਨਾਲੋਂ, ਅਤੇ ਸਰੋਤਾ ਬਣਨਾ ਛੱਤਰਿਆਂ ਦੀ ਚਰਬੀ ਨਾਲੋਂ ਚੰਗਾ ਹੈ। (1 ਸਮੂਏਲ 15:22)

ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੀ ਸੇਵਾ ਅਤੇ ਕੰਮ ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਕਰਨਗੇ। ਸਾਨੂੰ ਸੰਗਤੀ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਕਿਉਂਕਿ ਜਦ ਕਦੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਰੋਟੀ ਖਾਓ ਅਤੇ ਪਿਆਲਾ ਪੀਓ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਭੂ ਦੀ ਮੌਤ ਦਾ ਪਰਚਾਰ ਕਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਜਦ ਤੀਕਰ ਉਹ ਨਾ ਆਵੇ 27 ਇਸ ਕਰਕੇ ਜੇ ਕੋਈ ਅਯੋਗਤਾ ਨਾਲ ਇਹ ਰੋਟੀ ਖਾਵੇ ਅਥਵਾ ਪ੍ਰਭੂ ਦਾ ਪਿਆਲਾ ਪੀਵੇ ਸੇ ਪ੍ਰਭੂ ਦੇ ਸਰੀਰ ਅਤੇ ਲਹੂ ਦਾ ਦੇਸੀ ਹੋਵੇਗਾ 28 ਪਰ ਮਨੁੱਖ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪਰਖੇ ਅਤੇ ਇਉਂ ਇਸ ਰੋਟੀ ਵਿੱਚੋਂ ਖਾਵੇ ਅਤੇ ਪਿਆਲੇ ਵਿੱਚੋਂ ਪੀਵੇ 29 ਜਿਹੜਾ ਖਾਂਦਾ ਅਤੇ ਪੀਂਦਾ ਹੈ ਜੇ ਉਹ ਸਰੀਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਨਾ ਕਰੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਉੱਤੇ ਡੰਨ ਲਾ ਕੇ ਖਾਂਦਾ ਪੀਂਦਾ ਹੈ 30 ਇਸੇ ਕਾਰਨ ਬਾਹਲੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਨਿਤਾਣੇ ਅਤੇ ਰੋਗੀ ਹਨ ਅਤੇ ਕਈਕੁ ਸੁੱਤੇ ਪਏ ਹਨ 31 ਪਰ ਜੇ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਜਾਚਦੇ ਤਾਂ ਜਾਚੇ ਨਾ

ਜਾਂਦੇ 32ਪਰ ਜਾਂ ਜਾਚੇ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਪ੍ਰਭੂ ਤੋਂ ਤਾੜੇ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਜੇ ਅਸੀਂ ਸੰਸਾਰ ਨਾਲ ਦੇਸ਼ੀ ਨਾ ਠਹਿਰਾਏ ਜਾਈਏ। (1 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ 11:26-32)

ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਮਸੀਹੀ ਆਪਣੇ ਦਿਲਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਸੰਗਤ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੀ ਉਹ ਕਿਸੇ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਕੁਝ ਤੱਥ ਰੱਖ ਰਹੇ ਹਨ ਜਾਂ ਪਾਪ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੇਬਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਹੈ ਜਾਂ ਸੁਲ੍ਹਾ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਨਹੀਂ ਬਣਾਉਂਦੇ?

ਇੱਕ ਦੂਏ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਦੇ ਕਰਜ਼ਦਾਰ ਨਾ ਰਹੇ ਕਿਉਂਕਿ ਜਿਹੜਾ ਦੂਏ ਦੇ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਉਹ ਨੇ ਸਰਾ ਨੂੰ ਪੂਰਿਆਂ ਕੀਤਾ ਹੈ। (ਰੋਮੀਆਂ 13:8)

ਤੱਥ ਫਾਈਲ

ਮੇਲ-ਮਿਲਾਪ—ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਲਈ; ਕਿਸੇ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਜਾਂ ਦੂਜੇ ਪ੍ਰਤੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਲਈ; ਜਾਂ ਬਕਾਇਆ ਕਰਜ਼ਾ ਚੁਕਾਉਣ ਲਈ।

ਇੱਕ ਕਰਜ਼ਾ ਦੇਣਾ ਬਣਦਾ ਹੈ

ਮਸੀਹੀ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ ਸਾਨੂੰ ਇੱਕ ਕਰਜ਼ਾ ਅਦਾ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਪਰਮੇਸੁਰ ਆਪ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਕਰਜ਼ਦਾਰ ਹਾਂ: ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੋਚ, ਸ਼ਬਦ ਅਤੇ ਕਰਮ ਵਿੱਚ ਪਿਆਰ ਕਰਨਾ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਦੁੱਖ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਸੀਹੀ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਤੀ ਕੁਝ ਤੱਥ, ਨਾਰਾਜ਼ਗੀ, ਜਾਂ ਮਾਫ਼ ਨਾ ਕਰਨ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਪਾਲ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਜਾਇਜ਼ ਠਹਿਰਾ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਅਜੇ ਤੱਕ ਕੋਈ ਨਤੀਜਾ ਨਹੀਂ ਭੁਗਤਿਆ ਹੈ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਵਿਵਹਾਰ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਹੀਂ ਲਈ ਹੈ। ਪਰ ਅਸੀਂ ਦੂਜਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਦੁਖੀ ਹੋਵਾਂਗੇ, ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਉਹ ਵੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਾਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਤਾਂ ਅਣਜਾਣੇ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ।

ਮਾਫ਼ ਸ਼ਬਦ ਇੱਕ ਕਿਰਿਆ ਹੈ—ਇੱਕ ਕਿਰਿਆ। ਪਰਮੇਸੁਰ ਹੁਣੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬਚਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਸੱਚਾਈ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਿਸ ਲਈ ਕਾਰਵਾਈ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਮਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਆਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਪਰਿਪੱਕ ਈਸਾਈ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਜਵਾਬਦੇਹੀ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨਾ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰਨ ਜਾਂ ਪਰਮੇਸੁਰ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੋ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤਾ ਹੈ ਉਸ ਲਈ ਮਾਫ਼ੀ ਮੰਗਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਲਿਖੋ। ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਸਮਾਂ-ਸੀਮਾ ਦਿਓ।

ਕਿਉਂਕਿ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਪਰਾਧ ਮਾਫ਼ ਕਰ ਦਿਓਗੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸਵਰਗੀ ਪਿਤਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੀ ਮਾਫ਼ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ। (ਮੱਤੀ 6:14)

ਕੁਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਲੋਜਿਸਟਿਕਸ, ਯਾਤਰਾ ਦੀ ਲਾਗਤ, ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਜਾਂ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੋ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਉਸਨੂੰ ਕਹਿਣ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਦੇਰ ਤੱਕ ਚੁੱਪ ਰਹਿਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਦੇ ਕਾਰਨ, ਇੱਕ ਪੱਤਰ, ਈਮੇਲ, ਟੈਕਸਟ, ਜਾਂ ਫੋਨ ਕਾਲ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਵਿਕਲਪ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸੰਚਾਰ ਯਾਦ-ਦਹਾਨੀਆਂ

ਬੇਲਦੇ ਸਮੇਂ ਜਾਂ ਲਿਖਤੀ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸੰਚਾਰ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਇਹਨਾਂ ਨੁਕਤਿਆਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ।

1. ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਆਪਣੇ ਸਵਰਗੀ ਪਿਤਾ ਦੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਕਰਕੇ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਪਰਵਾਹ ਕਰਦਾ ਹੈ।
2. ਉਹ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਬੰਧਨ ਅਤੇ ਜੁਲਮ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹੋਵੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਮਾਫ਼ੀ ਨਾ ਦੇਣ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।
3. ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿਰੁੱਧ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਪਰਾਧ ਦੇ ਹਰ ਵੇਰਵੇ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।
4. ਕਈ ਵਾਰ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਉਹ ਇਸ ਗੱਲ ਤੋਂ ਅਣਜਾਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁੱਖ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ ਕੀ ਕੀਤਾ ਹੈ।
5. ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅਪਰਾਧ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਨਾ ਕਰੋ।
6. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਗਿਆ ਮੰਨਣ ਲਈ ਬੁਲਾਇਆ ਹੈ, ਨਾ ਕਿ ਇੱਕ ਵਕੀਲ, ਜਿਊਰੀ, ਜੱਜ ਬਣਨ ਲਈ, ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਮੰਨਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਜੋ ਕੀਤਾ ਉਹ ਗਲਤ ਸੀ।
7. ਇਸਨੂੰ ਛੋਟਾ ਰੱਖੋ।
8. ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਉੱਚ ਪੱਧਰੀ ਭਾਵਨਾ ਦੇ ਕਾਰਨ, ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਉਹ ਗੱਲਾਂ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਕਹਿਣ ਦਾ ਇਰਾਦਾ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦੇ ਸੀ ਅਤੇ ਮੁਲਾਕਾਤ, ਗੱਲਬਾਤ ਜਾਂ ਪੱਤਰ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।
9. ਅੰਤ ਵਿੱਚ (ਜੋ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇ), ਉਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਕੁਝਤਣ ਰੱਖਣ ਲਈ ਮਾਫ਼ੀ ਮੰਗੋ।
10. ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਜੋ ਕੀਤਾ ਉਹ ਗਲਤ ਅਤੇ ਅਪਮਾਨਜਨਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਕੁਝਤਣ ਅਤੇ ਮਾਫ਼ ਨਾ ਕਰਨਾ ਵੀ ਓਨੇ ਹੀ ਗਲਤ ਹਨ।

ਉਸ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਜਦੋਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਮੇਰੀ ਖੁਸ਼ ਖਬਰੀ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੀਆਂ ਗੁਪਤ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਨਿਆਉਂ ਕਰੇਗਾ। (ਰੋਮੀਆਂ 2:16)

ਸੇ ਹੋ ਮਨੁੱਖ, ਤੂੰ ਭਾਵੇਂ ਕੋਈ ਹੋਵੇ ਜੋ ਦੇਸ਼ ਲਾਉਂਦਾ ਹੈ ਤੇਰੇ ਲਈ ਕੋਈ ਉਜਰ ਨਹੀਂ ਕਿਉਂਕਿ ਜਿਹੜੀ ਗੱਲ ਵਿੱਚ ਤੂੰ ਦੂਏ ਉੱਤੇ ਦੇਸ਼ ਲਾਉਂਦਾ ਹੈ ਓਸੇ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ੀ ਠਹਿਰਾਉਂਦਾ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਕਿ ਤੂੰ ਜਿਹੜਾ ਦੇਸ਼ ਲਾਉਂਦਾ ਹੈ ਆਪ ਉਹੋ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। (ਰੋਮੀਆਂ 2:1)

ਮੈਂ ਕਿਸ ਹੱਦ ਤੱਕ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਅਤੇ ਤਿਆਰ ਹਾਂ, ਇਹ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਸਪੱਸ਼ਟ ਸੰਕੇਤ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਮਾਫ਼ੀ ਨੂੰ ਕਿਸ ਹੱਦ ਤੱਕ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਹੈ। —ਫਿਲਿਪ ਕੈਲਰ

ਮਾਫ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਆਪਣੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣਾ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਫ਼ੀ ਮੰਗਣ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਤਮਾ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚਕਾਰ ਲੜਾਈ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਪਰ ਆਤਮਾ ਦਾ ਫਲ ਇਹ ਹੈ - ਪ੍ਰੇਮ, ਅਨੰਦ, ਸ਼ਾਂਤੀ, ਧੀਰਜ, ਦਿਆਲਗੀ, ਭਲਿਆਈ, ਵਫ਼ਾਦਾਰੀ 23 ਨਰਮਾਈ, ਸੰਜਮ। ਇਹੋ ਜੇਹਿਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦੇ ਵਿਰੁਧ ਕੋਈ ਸ਼ਰਾ ਨਹੀਂ ਹੈ 24 ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਮਸੀਹ ਯਿਸੂ ਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਉਹ ਦੀਆਂ ਕਾਮਨਾਂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਸਣੇ ਸਲੀਬ ਉੱਤੇ ਚਾੜ੍ਹ ਦਿੱਤਾ। ਜੇ ਅਸੀਂ ਆਤਮਾ ਦੁਆਰਾ ਜੀਉਂਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਆਤਮਾ ਦੁਆਰਾ ਚੱਲੀਏ ਵੀ 26 ਅਸੀਂ ਫੇਕਾ ਘੁਮੰਡ ਨਾ ਕਰੀਏ ਭਈ ਇੱਕ ਦੂਏ ਨੂੰ ਖਿਝਾਈਏ ਅਤੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਖਾਰ ਕਰੀਏ। (ਗਲਾਤੀਆਂ 5:22-26)

ਮਾਫ਼ੀ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਨੂੰ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਬਦਲ ਦੇਵੇਗਾ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਜਿੱਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮਰਪਣ ਅਤੇ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਦੇ ਇਸ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਲਿਆਇਆ ਹੈ। ਪਰ ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਹੈ। ਹੁਣ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੇ ਬਦਲਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਦ੍ਰਿੜ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਇਆ ਅਤੇ ਹਮਦਰਦੀ ਦੇ ਆਪਣੇ ਮਾਰਗ 'ਤੇ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਤਾਕਤ ਲਈ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਭਾਲ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ।

ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਤੁਸੀਂ ਸਾਇਦ ਕਿਸੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਕਠੋਰ ਅਤੇ ਨਿਰਮੋਹੀ ਹੋਣ ਲਈ ਮਾਫ਼ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝਤਣ ਰੱਖਣ ਲਈ ਮਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਹੋਵੇ। ਫਿਰ ਵੀ ਉਹ ਕਠੋਰ ਅਤੇ ਨਿਰਮੋਹੀ ਰਹਿਣਗੇ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰ ਉਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕਰਨਾ ਚਾਹ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਪਰਮੇਸੁਰ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਫਲ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵਫ਼ਾਦਾਰ ਰਹੇਗਾ ਜਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਪਲ-ਪਲ ਉਸ ਨੂੰ ਸਮਰਪਣ ਕਰਦੇ ਹੋ।

ਕਿਉਂ ਜੋ ਸਾਡੀ ਲੜਾਈ ਲਹੂ ਅਤੇ ਮਾਸ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਹਕੂਮਤਾਂ ਇਖ਼ਤਿਆਰਾਂ, ਅਤੇ ਅੰਧਘੋਰ ਦੇ ਮਹਾਰਾਜਿਆਂ ਅਤੇ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਿਆਂ ਨਾਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਸੁਰਗੀ ਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਹਨ। (ਅਫ਼ਸੀਆਂ 6:12)

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮਾਫ਼ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ (ਜਾਂ ਦੂਜਾ ਵਿਅਕਤੀ) ਬਦਲ ਜਾਵੇ। ਜੇਕਰ ਉਹ ਆਪਣੀ ਇੱਛਾ ਪੂਰੀ ਨੂੰ ਸੌਂਪ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੀ ਕਿਰਪਾ, ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਬਦਲਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨਗੇ। ਸਿਰਫ਼ ਪਰਮੇਸੁਰ ਹੀ ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਮਨਾਂ ਨੂੰ ਨਵਿਆ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਉਦੋਂ ਹੀ ਹੋਵੇਗਾ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਉਸ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਹੋਵਾਂਗੇ।

ਅਸੀਂ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਇੱਕ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਲੜਾਈ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਾਂ। ਦੁਸ਼ਮਣ, ਸ਼ੈਤਾਨ, ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੀ ਆਗਿਆ ਮੰਨੋ ਜਾਂ ਪਾਪ ਅਤੇ ਦੁੱਖਾਂ ਉੱਤੇ ਜਿੱਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ 'ਤੇ ਯਾਦਾਂ, ਬੁਰੇ ਵਿਚਾਰਾਂ, ਝੂਠ, ਪਰਤਾਵਿਆਂ ਅਤੇ ਨਿੰਦਾ ਨਾਲ ਹਮਲਾ ਕਰੇਗਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਨਸਿਕ ਸੰਜਮ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਨਾਲ ਅਤੇ ਕਿਸ ਨਾਲ ਲੜ ਰਹੇ ਹੋ!

ਤੁਸੀਂ ਗੁੱਸੇ ਤਾਂ ਹੋਵੋ ਪਰ ਪਾਪ ਨਾ ਕਰੋ, ਸੁਰਜ ਤੁਹਾਡੇ ਕ੍ਰੋਧ ਉੱਤੇ ਨਾ ਡੁੱਬ ਜਾਵੇ! 27 ਅਤੇ ਨਾ ਸ਼ਤਾਨ ਨੂੰ ਥਾਂ ਦਿਓ। (ਅਫ਼ਸੀਆਂ 4:26-27)

ਇਹ ਉਹ ਹਕੀਕਤ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਸ਼ੈਤਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਜ਼ਮੀਨ ਗੁਆਉਣ ਤੋਂ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਖੋਹਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਸ਼ੈਤਾਨ ਦਾ ਵਿਨਾਸ਼

ਸ਼ੈਤਾਨ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਵਿਨਾਸ਼ ਕਰਨ ਦੇ ਮੌਕੇ ਦੇਣਾ ਬੰਦ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਹਰੇਕ ਵਿਚਾਰ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੇ ਬਚਨ ਦੁਆਰਾ ਪਰਖੋ ਕਿ ਇਹ ਉਸ ਵੱਲੋਂ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵੱਲੋਂ ਹੈ, ਜਾਂ ਦੁਸ਼ਮਣ ਵੱਲੋਂ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਭਾਵੇਂ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਚੱਲਦੇ ਹਾਂ ਪਰ ਸਰੀਰ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਜੁੱਧ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ 4 ਇਸ ਲਈ ਜੇ ਸਾਡੇ ਜੁੱਧ ਦੇ ਸਸਤ੍ਰ ਸਰੀਰਕ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੇ ਭਾਣੇ ਕਿਲ੍ਹਿਆਂ ਦੇ ਢਾਹ ਦੇਣ ਲਈ ਡਾਢੇ ਤਕੜੇ ਹਨ 5 ਸੇ ਅਸੀਂ ਵਹਿਮਾਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਹਰ ਇੱਕ ਉੱਚੀ ਗੱਲ ਨੂੰ ਜਿਹੜੀ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੇ ਗਿਆਨ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਸਿਰ ਚੁੱਕਦੀ ਹੈ ਢਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਹਰ ਇੱਕ ਖਿਆਲ ਨੂੰ ਬੰਧਨ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਂਦੇ ਹਾਂ ਭਈ ਉਹ ਮਸੀਹ ਦਾ ਆਗਿਆਕਾਰ ਹੋਵੇ 6 ਅਤੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਪੂਰੀ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਣਆਗਿਆਕਾਰੀ ਦਾ ਵੱਟਾ ਲੈਣ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਹਾਂ। (2 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ 10:3-6)

ਮੁਕਦੀ ਗੱਲ, ਹੇ ਭਰਾਵੇ, ਜਿਹੜੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਸੱਚੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਹੜੀਆਂ ਆਦਰ ਜੋਗ ਹਨ ਜਿਹੜੀਆਂ ਜਥਾਰਥ ਹਨ, ਜਿਹੜੀਆਂ ਸੁੱਧ ਹਨ, ਜਿਹੜੀਆਂ ਸੁਹਾਉਣੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਹੜੀਆਂ ਨੇਕ ਨਾਮੀ ਦੀਆਂ ਹਨ, ਜੇ ਕੁਝ ਗੁਣ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇ ਕੁਝ ਸੇਭਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਦੀ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। (ਫ਼ਿਲਿੱਪੀਆਂ 4:8)

ਹਰ ਪਰਤਾਵੇ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ, ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੀ ਇੱਛਾ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਮੰਗੋ।

ਬੁਰਿਆਈ ਤੋਂ ਨਾ ਹਾਰ ਸਗੋਂ ਭਲਿਆਈ ਨਾਲ ਬੁਰਿਆਈ ਨੂੰ ਜਿੱਤ ਲੈ। (ਰੋਮੀਆਂ 12:21)

ਹੁਣ ਆਸਾ ਦਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿਹਚਾ ਕਰਨ ਦੇ ਵਸੀਲੇ ਨਾਲ ਸਾਰੇ ਅਨੰਦ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਨਾਲ ਭਰ ਦੇਵੇ ਭਈ ਤੁਸੀਂ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੀ ਸਮਰਥ ਨਾਲ ਆਸਾ ਵਿੱਚ ਵਧਦੇ ਜਾਵੋ।।(ਰੋਮੀਆਂ 15:13)

ਯਿਸੂ ਦੇ ਨਾਮ ਤੇ ਸ਼ੈਤਾਨ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਝਿੜਕੋ। ਲੜੋ!

ਪਰ ਮਹਾਂ ਦੂਤ ਮੀਕਾਏਲ ਜਾਂ ਸ਼ਤਾਨ ਨਾਲ ਝਗੜਾ ਕਰ ਕੇ ਮੂਸਾ ਦੀ ਲੇਖ ਦੇ ਵਿਖੇ ਵਿਵਾਦ ਕਰਦਾ ਸੀ ਤਾਂ ਉਹ ਦਾ ਹਿਆਉਂ ਨਾ ਪਿਆ ਭਈ ਮਿਹਣਾ ਮਾਰ ਕੇ ਉਸ ਉੱਤੇ ਦੇਸ਼ ਲਾਵੇ ਸਗੋਂ ਇਹ ਆਖਿਆ ਭਈ ਪ੍ਰਭੂ ਤੈਨੂੰ ਸਮਝੋ ! (ਯਹੂਦਾਹ 1:9)

ਸੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਬਲਵੰਤ ਹੱਥ ਦੇ ਹੇਠ ਨੀਵਿਆਂ ਕਰੋ ਭਈ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੇਲੇ ਸਿਰ ਉੱਚਿਆ ਕਰੇ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸਾਰੀ ਚਿੰਤਾ ਉਸ ਉੱਤੇ ਸੁਟ ਛੱਡੋ ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਹ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡਾ ਫਿਕਰ ਹੈ 8 ਸੁਚੇਤ ਹੋਵੋ, ਜਾਗਦੇ ਰਹੋ! ਤੁਹਾਡਾ ਵਿਰੋਧੀ ਸ਼ਤਾਨ ਬੁਕਦੇ ਸੀਂਹ ਵਾਂਗ ਭਾਲਦਾ ਫਿਰਦਾ ਹੈ ਭਈ ਕਿਹ ਨੂੰ ਪਾੜ ਖਾਵਾਂ ! 9 ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਨਿਹਚਾ ਵਿੱਚ ਤਕੜੇ ਹੋ ਕੇ ਉਹ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰੋ ਇਹ ਜਾਣ ਕੇ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਗੁਰਭਾਈ ਜਿਹੜੇ ਜਗਤ ਵਿੱਚ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਏਹੋ ਦੁਖ ਸਹਿਣੇ ਪੈਂਦੇ ਹਨ। (1 ਪਤਰਸ 5:6-9)

ਪਰ ਜਿਹ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਮਾਫ਼ ਕਰਦੇ ਹੋ ਮੈਂ ਵੀ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿਉਂ ਜੋ ਮੈਂ ਵੀ ਜੋ ਕੁਝ ਮਾਫ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜੇ ਮੈਂ ਕੁਝ ਮਾਫ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਮਿੱਤ ਮਸੀਹ ਦੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਵਿੱਚ ਮਾਫ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਭਈ ਸ਼ਤਾਨ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਹੱਥ ਨਾ ਕਰ ਜਾਏ ਕਿਉਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਉਸ ਦਿਆਂ ਚਾਲਿਆਂ ਤੋਂ ਅਣਜਾਣ ਨਹੀਂ।।(2 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ 2:10-11)

ਪਰਮਾਤਮਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜੇਤੂ ਬਣੋ। ਸ਼ੈਤਾਨ ਦੇ ਚਾਲਾਂ ਤੋਂ ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ। ਮਾਫ਼ ਨਾ ਕਰਨਾ ਉਸਦੀਆਂ ਸਭ ਤੋਂ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਚਾਲਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਬੰਧਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਲਈ ਵਰਤਦੀਆਂ ਹਨ। ਯਿਸੂ ਨੇ ਸ਼ੈਤਾਨ ਦੇ ਧੋਖੇ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਧਰਮ ਗ੍ਰੰਥ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਦਰਸਾਇਆ (ਮੱਤੀ 4:4, 7, 10)।

ਅਬਾਈਬਲੀ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ 'ਤੇ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਉਪਰੋਕਤ ਕਿਸੇ ਵੀ ਆਇਤ ਜਾਂ ਇਸ ਅਧਿਐਨ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਕਾਰਜ ਯੋਜਨਾ ਵਿਕਸਤ ਕਰੋ। ਇੱਕ ਇੰਡੈਕਸ ਕਾਰਡ 'ਤੇ ਇੱਕ ਆਇਤ ਲਿਖੋ ਅਤੇ ਕਾਰਡ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਅਤੇ ਸਵੇਰੇ ਅਤੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਇਸਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਕੇ ਇਸਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖੋ। ਆਇਤਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਜਿੱਤ ਕਿੱਟ ਵਿੱਚ ਜੋੜਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ। ਜਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਵਚਨ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਬਚਨ ਨੂੰ ਲੁਕਾ ਰਹੇ ਹੋ (ਜ਼ਬੂਰ 119:11)। ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਜਿੱਤ ਹੋਵੇਗੀ।

ਦੁਸ਼ਟ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਣ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਸੱਚਾਈ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਦੁਸ਼ਮਣ ਨੂੰ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਲਈ ਸ਼ਾਸਤਰ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿਓ ਜਿਵੇਂ ਯਿਸੂ ਨੇ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਸ਼ੈਤਾਨ ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਝੂਠ ਬੋਲਿਆ, ਤਾਂ ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ, "ਇਹ ਲਿਖਿਆ ਹੈ" (ਮੱਤੀ 4:4, 7), ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਸ਼ਾਸਤਰ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿੱਤਾ। ਸਾਨੂੰ ਵੀ ਇਹੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸੱਚ ਹਮੇਸ਼ਾ ਜਿੱਤੇਗਾ।

ਸੀਮਾਵਾਂ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨਾ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੀਮਾਵਾਂ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਮਾਫ਼ੀ ਮੰਗਣ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰਨ ਨਾਲ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਨਿਰਾਦਰ ਕਰਨ ਜਾਂ ਕਠੋਰ ਹੋਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਡੇ ਹੁੰਦੇ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕਠੋਰ ਜਾਂ ਹੇਰਾਫੇਰੀ ਕਰਦੀ ਸੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਉਹ ਜਾਰੀ ਰਹੀ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਸੀਮਾਵਾਂ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ (ਉਸਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ)। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਮਝਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਨਾਲ ਰਿਸ਼ਤਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਪਰ ਉਸ ਤੋਂ ਦੁਖੀ ਨਾ ਹੋਣ ਲਈ ਸੀਮਾਵਾਂ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਜੋੜ ਸਕਦੇ ਹੋ, "ਮੈਂ, ਮੈਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਵੀ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਦਾ ਵਾਅਦਾ

ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਜੇਕਰ ਸਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਕੁਝ ਬੁਰਾ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਦੁਖੀ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਵਿਸ਼ੇ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ, ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਉਸਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ, ਤਾਂ ਮੈਂ ਚਰਚਾ ਖਤਮ ਕਰ ਦਿਆਂਗੀ। ਮੰਮੀ, ਅਸੀਂ ਸੱਚਮੁੱਚ ਜਾਣ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕੀ ਅਸੀਂ ਰਿਸ਼ਤਾ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ, ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਕਿਵੇਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।"

ਸੁਲ੍ਹਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ

ਕਈ ਵਾਰ ਸੁਲ੍ਹਾ ਕਰਨਾ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਿਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਉਹ ਮਰ ਗਿਆ ਹੈ ਜਾਂ ਸੁਲ੍ਹਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਉਸ ਕੁਤੱਤਣ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਦੇ ਮਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਮਨੁੱਖੀ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਕੁਤੱਤਣ ਬਹੁਤ ਦੇਰ ਤੱਕ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਮਾਫ਼ੀ ਨੂੰ ਮਨੁੱਖੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਗੈਰ-ਸਿਹਤਮੰਦ ਮਨੁੱਖੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਤੋਂ ਠੀਕ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਐਂਟੀਡੋਟ ਵਜੋਂ ਵੇਖਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਇਸ "ਐਂਟੀਡੋਟ" ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਚੁਣਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਇਲਾਜ ਲਿਆਏਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਆਤਮਾ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਖਾਲੀ ਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਭਰ ਦੇਵੇਗਾ। ਅਪਰਾਧੀ ਦੀ ਮੌਤ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਬਚਨ ਨੂੰ ਰੱਦ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ।

ਸੱਚ ਹੈ, ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਮਾਫ਼ੀ ਸਾਨੂੰ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਨਾਂ ਜਾਂ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੁਝ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਬਾਈਬਲ ਸਾਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਮਾਫ਼ੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਦਾ ਹੁਕਮ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੀ। ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਇੱਛਾ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਕੰਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਭੂ ਅੱਗੇ ਇਕਬਾਲ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਮਦਦਗਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਇਕਬਾਲ ਨੂੰ ਉੱਚੀ ਆਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਬੋਲਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਦੇਸਤ, ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ, ਪਾਦਰੀ, ਜਾਂ ਸਲਾਹਕਾਰ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਵਿੱਚ ਮ੍ਰਿਤਕ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਆਪਣੀ ਮਾਫ਼ੀ ਨੂੰ ਜ਼ੁਬਾਨੀ ਬੋਲਦੇ ਹੋ।

ਤੱਥ ਫਾਈਲ

ਇਕਬਾਲ ਕਰਨਾ—ਕਿਸੇ ਦੇ ਮਾੜੇ ਕੰਮ, ਦੇਸ਼ ਜਾਂ ਪਾਪ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨਾ।

ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ

ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ਼ ਸੁਲ੍ਹਾ-ਸਫ਼ਾਈ ਦੇ ਆਪਣੇ ਹਿੱਸੇ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੋ। ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ (ਜਾਂ ਦੂਜਾ ਵਿਅਕਤੀ) ਭਾਵੇਂ ਕੋਈ ਵੀ ਸਥਿਤੀ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਫ਼ੀ ਮੰਗ ਕੇ ਅਤੇ ਮਾਫ਼ੀ ਦੇ ਕੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਮੰਨਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਫ਼ੀ ਦੇਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰਤੀ ਆਪਣੀ ਗਲਤੀ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਲਈ ਅਸੀਸ ਦੇਵੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਸ਼ਾਂਤੀ, ਕਿਰਪਾ ਅਤੇ ਦਇਆ ਵਰਸਾਵੇਗਾ। ਤੁਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ ਉਸਦੀ ਬੰਧਨ ਤੋਂ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰੋਗੇ।

ਤੁਸੀਂ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ 'ਤੇ ਕੋਈ ਉਮੀਦਾਂ ਜਾਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨਹੀਂ ਲਗਾ ਸਕਦੇ। ਸਭ ਕੁਝ ਪ੍ਰਭੂ ਨੂੰ ਸੌਂਪ ਦਿਓ ਅਤੇ ਉਸ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰੇਗਾ। ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਮਝ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਸਗੋਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਇੱਛਾ ਦੇ ਅੱਗੇ ਆਗਿਆ ਮੰਨਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਮਰਪਣ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਸਾਨੂੰ ਸ਼ਾਸਨ ਕਰਨ, ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਆਜ਼ਾਦ ਕਰਨ ਲਈ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਕਾਨੂੰਨ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਉਸਦਾ ਬਚਨ ਸਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਸਮਝ ਅਤੇ ਹਦਾਇਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਸਾਡਾ ਸਰੀਰ, ਹੰਕਾਰ ਅਤੇ ਡਰ ਸਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕੇਗਾ, ਪਰ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੁਆਰਾ, ਅਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਆਪਣੇ ਪੂਰੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਯਹੋਵਾਹ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ

ਰੱਖ, ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਹੀ ਸਮਝ ਉੱਤੇ ਅਤਬਾਰ ਨਾ ਕਰ।

6 ਆਪਣੇ ਸਾਰਿਆਂ ਰਾਹਾਂ ਵਿੱਚ ਉਹ ਨੂੰ ਪਛਾਣ,

ਅਤੇ ਉਹ ਤੇਰੇ ਮਾਰਗਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਕਰੇਗਾ।(ਕਹਾਉਤਾਂ 3:5-6)

ਆਪਣੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਹੇਠ ਲਿਖੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ:

ਪ੍ਰਭੂ ਯਿਸੂ, ਮੈਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਨ ਦੀ ਤਾਕਤ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਯਾਦ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ ਕਿ ਮੈਂ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਜਾਣਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹੀ ਮੈਨੂੰ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਉਸ ਗਲਤੀ ਲਈ ਠੀਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਨਾਲ ਸੁਲ੍ਹਾ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਪਰ ਮੈਂ ਜਾਣਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਸਿਰਫ ਆਪਣਾ ਹਿੱਸਾ ਹੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਅੱਗੇ ਸਮਰਪਣ ਕਰੇ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਮਹਿਮਾ ਹੋਵੇ। ਮੈਂ ਨਤੀਜਿਆਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਪੂਰਾ ਭਰੋਸਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਯਿਸੂ ਦੇ ਨਾਮ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਆਮੀਨ।

ਸਿੱਟਾ

ਮਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਉਦੋਂ ਐਥੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਮਾਫ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਪਾਪ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਪਨਾਹ ਦੇ ਰਹੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਯਿਸੂ ਨੇ ਸਲੀਬ 'ਤੇ ਸਾਡੇ ਲਈ ਜੋ ਕੀਤਾ ਸੀ ਉਸ ਨੂੰ ਗੁਆ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਮਾਫ਼ੀ ਦਾ ਸਾਡਾ ਅਨੁਭਵ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਸਾਡੀ ਯੋਗਤਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੈ। ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਇੱਕ ਸੰਕੇਤ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸੱਚਮੁੱਚ ਆਪਣੇ ਪਾਪ ਤੋਂ ਤੋਬਾ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਆਪਣਾ ਜੀਵਨ ਸਮਰਪਣ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਮਾਫ਼ੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਪ੍ਰਤੀ ਸਮਰਪਿਤ ਦਿਲ ਦੂਜਿਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਸਖ਼ਤ ਦਿਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ।

ਹੰਕਾਰ ਅਤੇ ਡਰ ਸਾਨੂੰ ਮਾਫ਼ੀ ਅਤੇ ਸੁਲ੍ਹਾ ਤੋਂ ਰੋਕਦੇ ਹਨ। ਹਾਰ ਮੰਨਣ ਜਾਂ ਟੁੱਟਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨਾ, ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦੇਣਾ, ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਬਚਾਅ ਕਰਨਾ ਇਹ ਸਾਰੇ ਸੰਕੇਤ ਹਨ ਕਿ ਸੁਆਰਥੀ ਹੰਕਾਰ ਪ੍ਰਭੂ ਦੀ ਬਜਾਏ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ 'ਤੇ ਰਾਜ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕੀ ਜੇ ਦਾ ਡਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਨੂੰ ਰੱਖਣਾ ਬਹੁਤ ਮਹਿੰਗਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਮੱਤੀ 18:21-35 ਵਿੱਚ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਾਂਤ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਮਾਫ਼ ਨਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਆਤਮਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਕੈਦ ਵਿੱਚ ਪਾ ਦੇਵੇਗੀ।

ਮਾਫ਼ੀ ਦੁਆਰਾ ਚੰਗਾ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਪਹਿਲਾ ਅਤੇ ਅਕਸਰ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਉਹ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਮਾਫ਼ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। . . . ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਸੱਚਮੁੱਚ ਮਾਫ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਕੈਦੀ ਨੂੰ ਆਜ਼ਾਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਫਿਰ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿਸ ਕੈਦੀ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਆਜ਼ਾਦ ਕੀਤਾ ਸੀ ਉਹ ਅਸੀਂ ਹੀ ਸੀ। —ਲੇਵਿਸ ਸਮੇਡਸ

ਲੇਖਕ ਬਾਰੇ

ਇੱਕ ਮੂਰਖ। ਡਿਸਲੈਕਸੀਆ ਵਾਲਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ। ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਗ੍ਰੈਜੂਏਟ, ਤੀਜੀ ਜਮਾਤ ਦਾ ਪੜ੍ਹਨ ਵਾਲਾ। ਇੱਕ ਅਣਜਾਣ ਪਤੀ ਅਤੇ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਪਿਤਾ। ਸਾਰਿਆਂ ਨੇ ਪਾਦਰੀ ਕ੍ਰੇਗ ਕੈਸਟਰ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਮੇਂ ਦੱਸਿਆ ਸੀ, ਪਰ ਪਰਮੇਸੁਰ ਕੋਲ ਉਸਦੇ ਲਈ ਇੱਕ ਵੱਖਰੀ ਯੋਜਨਾ ਸੀ। ਕ੍ਰੇਗ ਦੇ ਜਨਤਕ ਭਾਸ਼ਣ ਦੇ ਡਰ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਪਰਮੇਸੁਰ ਨੇ ਉਸਨੂੰ 1994 ਵਿੱਚ ਪੂਰੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਸੇਵਕਾਈ ਲਈ ਬੁਲਾਇਆ। ਉਸਨੇ ਰਸਮੀ ਸਿੱਖਿਆ ਜਾਂ ਸੈਮੀਨਰੀ ਡਿਗਰੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਿੱਚ ਕਦਮ ਰੱਖਿਆ। ਉਸਨੂੰ 1995 ਵਿੱਚ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਉਦੋਂ ਤੋਂ ਉਹ ਚਾਰ ਕਿਤਾਬਾਂ ਲਿਖ ਚੁੱਕਾ ਹੈ; ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਆਦਮੀਆਂ ਨੂੰ ਚੇਲਾ ਬਣਾਇਆ; ਸੈਂਕੜੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ; ਅਣਗਿਣਤ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਸੀਹ ਵੱਲ ਲੈ ਗਿਆ; ਅਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਵਿਆਹ ਅਤੇ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਸੈਮੀਨਾਰਾਂ, ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਦੇ ਰਿਟਰੀਟ ਅਤੇ ਪਾਦਰੀ ਕਾਨਫਰੰਸਾਂ ਰਾਹੀਂ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿਖਾਇਆ। ਇਹ ਸਭ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਅਤੇ ਸ਼ਕਤੀ ਦੁਆਰਾ ਹੈ।

ਹਾਲਾਂਕਿ ਕ੍ਰੇਗ ਨੇ 1979 ਵਿੱਚ ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਜੀਵਨ ਦਿੱਤਾ, ਉਸਦਾ ਪਰਿਵਰਤਨ ਉਦੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ ਜਦੋਂ ਉਸਨੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਯਿਸੂ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਬਚਨ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ। ਉਹ ਸੱਚਮੁੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਯਿਸੂ ਸਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰੇਕ ਨਾਲ ਇੱਕ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਰਿਸ਼ਤਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਸਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਈ ਬਦਲ ਗਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਇਸ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੂੰ ਅਪਣਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਸੀਹ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਹੈ।

ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਰਹੇ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸੁਰ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਪਾਸਟਰ ਕ੍ਰੇਗ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਤੋਂ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਹੋਵੋ। ਆਪਣੇ ਪਿਛਲੇ ਪਾਪਾਂ, ਸਿੱਖਣ ਦੀਆਂ ਅਸਮਰੱਥਾਵਾਂ, ਸਿਖਾਉਣ ਜਾਂ ਬੇਲੋੜਾ ਦਾ ਡਰ, ਜਾਂ ਸਿੱਖਿਆ ਦੀ ਘਾਟ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੇ ਸੱਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਨਾ ਰੋਕੋ। ਪਰਮੇਸੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਚੇਲਾ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਵਿਆਹੋ ਹੋਏ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਅਤੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਸਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਸਦੀ ਕਿਰਪਾ ਅਦਭੁਤ ਅਤੇ ਅਸੀਮ ਹੈ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਮਹਿਮਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਪਰਮੇਸੁਰ ਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਵਾਅਦਾ

ਪਰਮੇਸੁਰ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਉਸਦੇ ਭਰਪੂਰ ਵਾਅਦਿਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਲਈ। "ਸ਼ਮਊਨ ਪਤਰਸ, ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਦਾ ਦਾਸ ਅਤੇ ਰਸੂਲ" ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਤੋਂ ਉਸਦੇ ਵਾਅਦਿਆਂ 'ਤੇ ਮਨਨ ਕਰੋ।

ਲਿਖਤਮ ਸ਼ਮਊਨ ਪਤਰਸ ਜਿਹੜਾ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਦਾ ਦਾਸ ਅਤੇ ਰਸੂਲ ਹਾਂ। ਅੱਗੇ ਜੋਗ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਿਹੜੇ ਸਾਡੇ ਪਰਮੇਸੁਰ ਅਤੇ ਮੁਕਤੀ ਦਾਤੇ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਦੇ ਧਰਮ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਸਾਡੇ ਸਮਾਨ ਅਮੋਲਕ ਨਿਹਚਾ ਨੂੰ ਪਰਾਪਤ ਹੋਏ ਹਨ।

ਪਰਮੇਸੁਰ ਅਤੇ ਯਿਸੂ ਸਾਡੇ ਪ੍ਰਭੂ ਦੇ ਗਿਆਨ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੁੰਦੀ ਜਾਵੇ 3 ਜਦੋਂ ਉਹ ਦੀ ਈਸ਼ੁਰੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨੇ ਸੱਭੇ ਕੁਝ ਜੋ ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਭਗਤੀ ਨਾਲ ਵਾਸਤਾ ਰੱਖਦਾ ਹੈ ਸਾਨੂੰ ਉਸੇ ਦੇ ਗਿਆਨ ਦੇ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਜਿਹ ਨੇ ਆਪਣੇ ਹੀ ਪਰਤਾਪ ਅਤੇ ਗੁਣ ਨਾਲ ਸਾਨੂੰ ਸੱਦਿਆ 4 ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਉਹ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਅਮੋਲਕ ਅਤੇ ਵੱਡੇ ਵੱਡੇ ਵਾਇਦੇ ਦਿੱਤੇ ਹਨ ਭਈ ਤੁਸੀਂ ਓਸ ਵਿਨਾਸ ਤੋਂ ਛੁੱਟ ਕੇ ਜੋ ਕਾਮਨਾ ਦੇ ਕਾਰਨ ਜਗਤ ਵਿੱਚ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੁਆਰਾ ਈਸ਼ੁਰੀ ਸੁਭਾਉ ਵਿੱਚ ਸਾਂਝੀ ਹੋ ਜਾਓ।

ਸਗੋਂ ਇਸੇ ਕਾਰਨ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਵੱਲੋਂ ਵੱਡਾ ਜਤਨ ਕਰ ਕੇ ਆਪਣੀ ਨਿਹਚਾ ਨਾਲ ਨੇਕੀ ਅਤੇ ਨੇਕੀ ਨਾਲ ਗਿਆਨ 6 ਅਤੇ ਗਿਆਨ ਨਾਲ ਸੰਜਮ ਅਤੇ ਸੰਜਮ ਨਾਲ ਧੀਰਜ ਅਤੇ ਧੀਰਜ ਨਾਲ ਭਗਤੀ 7 ਅਤੇ ਭਗਤੀ ਨਾਲ ਭਰੱਪਣ ਦਾ ਪ੍ਰੇਮ ਅਤੇ ਭਰੱਪਣ

ਦੇ ਪ੍ਰੇਮ ਨਾਲ ਪ੍ਰੇਮ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਜਾਓ ੪ਕਿਉਂ ਜੋ ਏਹ ਗੁਣ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਅਤੇ ਵਧਦੇ ਜਾਣ ਤਾਂ ਓਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਪ੍ਰਭੂ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਦੇ ਗਿਆਨ ਵਿੱਚ ਨਾ ਆਲਸੀ ਅਤੇ ਨਾ ਨਿਸਫਲ ਹੋਣ ਦੇਣਗੇ। (2 ਪਤਰਸ 1:1-8)

ਪਰਿਵਾਰਕ ਚੇਲੇ ਸੇਵਕਾਈਆਂ ਬਾਰੇ

ਫੈਮਿਲੀ ਡਿਸਾਈਪਲਿਨਿੰਗ ਮਿਨਿਸਟਰੀਜ਼ (FDM), ਇੱਕ ਗੈਰ-ਮੁਨਾਫ਼ਾ ਸੇਵਕਾਈਆਂ, ਜੋ ਕਿ 1994 ਵਿੱਚ ਸੰਸਥਾਪਕ ਅਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਪਾਸਟਰ ਕ੍ਰੇਗ ਕੈਸਟਰ ਦੁਆਰਾ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਲਈ ਮਸ਼ੀਹ ਦੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਸਮਰਥਨ, ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਟੀਚੇ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ, FDM ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਅਧਿਐਨ, ਛੋਟੇ ਸਮੂਹਾਂ, ਘਰੇਲੂ-ਸਮੂਹ ਅਧਿਐਨ, ਅਤੇ ਇੱਕ-ਨਾਲ-ਇੱਕ ਚੇਲੇਪਣ ਲਈ ਵਰਕਬੁੱਕ, ਸਹਾਇਕ ਵੀਡੀਓ ਅਤੇ ਔਨਲਾਈਨ ਸਮੱਗਰੀ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਵਿਆਹ, ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ, ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਅਤੇ ਚਰਚ ਚੇਲੇਪਣ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ 'ਤੇ ਸੈਮੀਨਾਰ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹਨ।

FDM ਦਾ ਸੇਵਕਾਈ ਦਾ ਟੀਚਾ ਮਸ਼ੀਹੀ ਚਰਚਾਂ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਨੂੰ ਚੇਲੇਪਣ ਲਈ ਇੱਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ, ਸਿਖਲਾਈ ਦੇਣਾ ਅਤੇ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਚਰਚ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਬਾਈਬਲ ਅਨੁਸਾਰ ਨੇਸ ਵਰਕਬੁੱਕ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਹੈ। 1995 ਤੋਂ, ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਵਿਆਹ ਅਤੇ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਦੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਸੈਂਕੜੇ ਚਰਚਾਂ ਨੇ FDM ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀਆਂ ਕਲੀਸਿਯਾਵਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੇਵਕਾਈ FDM.world 'ਤੇ ਪਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਮੁਫਤ ਔਨਲਾਈਨ ਸਰੋਤਾਂ ਰਾਹੀਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ।

FDM ਰੂਸ, ਯੂਕਰੇਨ, ਕਿਊਬਾ, ਮੈਕਸੀਕੋ, ਅਫਰੀਕਾ, ਸਿੰਗਾਪੁਰ, ਜਾਪਾਨ ਅਤੇ ਚੀਨ ਵਰਗੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਸੇਵਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। FDM.world 'ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ।