

ጋብቻ አገልግሎት ነው ተከታታይ ትምህርቶች

ፍቅር ምንድነው?

የመልመሳ መጽሐፍ

ጥራዝ 2

“እንግዲህ ሂዱና አሕዛብን ሁሉ በአብ በወልድና በሙንፈስ ቅዱስ ስም እያጠመቃችኋቸው ያዘዝኋችሁንም ሁሉ እንዲጠብቁ እያስተማራችኋቸው ደቀ መዛሙርት አድርጓቸው፤ እነሆም እኔ እስከ ዓለም ፍጻሜ ድረስ ሁልጊዜ ከእናንተ ጋር ነኝ። (ማቴዎስ 28:19-20)



ፍቅር ምንድን ነው?

ፍቅር ምንድን ነው ቁጥር 2

በጋብቻና አግልግሎት ተከታታይ።

በትዳር ውስጥ ያሉ ሌሎች ርዕሶች የአገልግሎት ተከታታይ ናቸው።

ጠንካራ ፋውንዴሽን (ጥራዝ 1)

ልዩ ፍላጎቶች (ጥራዝ 3)

አካላዊ ሙላት (ጥራዝ 4)

አምላካዊ አመራር (ቅፅ 5)

መሪዎች መመሪያ

ሌሎች የስራ መጽሐፍት በFDM.world

የክርስቲያን መሰረታዊ እውነቶች፣ ጠንካራ መሰረት ለደቀመዝሙር በክሬግ ካስተር

ደቀመዝሙርነት ራዕይ እና ስልት በክሬግ ካስተር ይወስዳል

ይቅርታ እና እርቅ በክሬግ ካስተር

አስተዳደርና አግልግሎት ነው ተከታታይ በክሬግ ካስተር

ታዳግዎችን መረዳት በክሬግ ካስተር

ሁሉም የFDM.world የስራ ደብተሮች ለግል ጥናት፣ ለትናንሽ ቡድኖች፣ እንደ ደቀመዝሙርነት መሳሪያዎች እና ለምክር አገልግሎት ይመክራሉ።

ፍቅር ምንድን ነው

ጋብቻ ተከታታይ አገልግሎት ነው

ቅጽ 2

በክሬግ ካስተር

እንግዲህ ሂደትና አሕዛብን ሁሉ በአብ በወልድና በመንፈስ ቅዱስ ስም እያጠመቃችኋቸው ያዘዝኋችሁንም ሁሉ እንዲጠብቁ እያስተማራችኋቸው ደቀ መዛሙርት አድርጓቸው። እነሆም እኔ እስከ ዓለም ፍጻሜ ድረስ ሁልጊዜ ከእናንተ ጋር ነኝ። (ማቴዎስ 28:19—20)

የቤተሰብ ደቀመዝሙርነት አገልግሎት

ስልክ: (619) 590-1901

ኢሜል: info@FDM.world

ድር ጣቢያዎች: www.FDM.world

ፍቅር ማለት ምን ማለት ነው፣ ጋብቻ የአገልግሎት መጽሐፍ ጥራዝ 2 በክሬግ ካስተር የተዘጋጀ

ISBN 978-1-7331045-1-7

የህትመት እና የኤሌክትሮኒክስ ስራት የቅጂ መብት © 2019 በክሬግ ካስተር። ሁሉም መብቶች የተጠበቁ ናቸው።

01052024 ክለሳ

ተቃራኒ ካልተገለጸ በቀር፣ ሁሉም የመጽሐፍ ቅዱስ ጥቅሶች የተወሰዱት ከአዲሱ ኪንግ ጀምስ ትርጉም® ነው። የቅጂ መብት © 1982 በቶማስ ኔልሰን። በፍቃድ ጥቅም ላይ የዋለ ሁሉም መብቶች የተጠበቁ ናቸው።

AMP ምልክት የተደረገባቸው የቅዱሳን መጻሕፍት ጥቅሶች የተወሰዱት ከአምፕሊፋይድ መጽሐፍ ቅዱስ ነው። የቅጂ መብት © 2015 በ Lockman Foundation, La Habra, CA 90631. ሁሉም መብቶች የተጠበቁ ናቸው. የጥቅስ መረጃ ለማግኘት ፍቃድ <http://www.lockman.org/> ይጎብኙ።

ESV ምልክት የተደረገባቸው የቅዱሳን መጻሕፍት ጥቅሶች የተወሰዱት ከ ESV® መጽሐፍ ቅዱስ (ቅዱስ መጽሐፍ ቅዱስ፣ እንግሊዝኛ ስታንዳርድ ቨርሻን®) ነው። ESV® ጽሑፍ እትም፡ 2016 የቅጂ መብት © 2001 በ ክርስቶፎር፣ የምሥራች አሳታሚዎች የሕትመት አገልግሎት። የESV® ጽሑፍ ከምስራች አሳታሚዎች ጋር በመተባበር እና ፈቃድ ተዘጋጅቷል። ይህን እትም ያለፈቃድ ማባዛት የተከለከለ ነው። ሁሉም መብቶች የተጠበቁ ናቸው።

NASB ምልክት የተደረገባቸው የቅዱሳን መጻሕፍት ጥቅሶች የተወሰዱት ከአዲሱ የአሜሪካ መደበኛ መጽሐፍ ቅዱስ፣ የቅጂ መብት © 1960፣ 1962፣ 1963፣ 1968፣ 1971፣ 1972፣ 1973፣ 1975፣ 1977፣ 1995 በሎክማን ፋውንዴሽን ነው። በፍቃድ ጥቅም ላይ የዋለ.

NIV ምልክት የተደረገባቸው የቅዱሳን መጻሕፍት ጥቅሶች የተወሰዱት ከ THE HOLY BIBLE፣ NEW INTERNATIONAL VERSION®፣ NIV® የቅጂ መብት © 1973፣ 1978፣ 1984፣ 2011 በ Biblica, Inc.® በፍቃድ ጥቅም ላይ ይውላል። ሁሉም መብቶች በዓለም ዙሪያ የተጠበቁ ናቸው።

TLB ምልክት የተደረገባቸው የቅዱሳን መጻሕፍት ጥቅሶች የተወሰዱት ከ The Living Bible የቅጂ መብት © 1971 በቲንደል ሃውስ ፋውንዴሽን ነው። በ Tyndale House Publishers Inc., Carol Stream, Illinois 60188 ፍቃድ ጥቅም ላይ ይውላል. ሁሉም መብቶች የተጠበቁ ናቸው. ሕያው መጽሐፍ ቅዱስ፣ ቲኤልቢ፣ እና ሕያው መጽሐፍ ቅዱስ አርማ የቲንደል ሃውስ አታሚዎች የንግድ ምልክቶች ናቸው።

ከዚህ በላይ በቅጂ መብት የተጠበቁ መብቶችን ሳይገድብ የትኛውም የሕትመት ክፍል - በታተመ ወይም በኢ-መጽሐፍ ቅርጸት ወይም በሌላ በማንኛውም የታተመ ምንጭ - ሊባዛ ፣ ሊከማች ወይም ወደ መልሶ ማግኛ ስርዓት ሊገባ ወይም ሊተላለፍ አይችልም ፣ በማንኛውም መንገድ ወይም በማንኛውም መንገድ (ኤሌክትሮኒካዊ, ሜካኒካል, ፎቶ ኮፒ, መቅዳት, ወይም በሌላ መንገድ), ያለቅድመ የጽሁፍ ፍቃድ.

ይዘቶች

መቅደም _____	1
መግቢያ _____	2
አባሪ መርጃዎች _____	3
ትምህርት 1 _____	4
ትምህርት 2 _____	14
ትምህርት 3 _____	24
ትምህርት 4 _____	35
ትምህርት 5 _____	45
የመጨረሻ ማስታወሻዎች _____	108
ስለ ደራሲው _____	110
ስለ ቤተሰብ ደቀመዝሙርነት አገልግሎት _____	111

መቅደም

እግዚአብሔር ጋብቻ የምንለውን ተቋም ፈጥሮ ዛሬ በከባድ ጥቃት ላይ ይገኛል። ይህ አባባል ለእርስዎ እንግዳ ሊመስል ይችላል፤ ነገር ግን በጣም ጉልህ የሆኑ አሉታዊ ውጤቶች የሚመነጩት በባልና ሚስት መካከል ባለው ግንኙነት ነው። አንድ ባልና ሚስት ከተጋቡ በኋላ እያንዳንዱ አጋር እንደየራሳቸው ፍላጎት እና ፍላጎት መጎተት ይጀምራል። ጊዜ እያለፈ ሲሄድ ችግሮች መፍትሄ አያጡም፤ እናም ብስጭት፣ ብስጭት እና ቁጣ ጉዳት ያመጣሉ፤ ይህም ቁምና በቀልን ያስከትላል። ሁለት ሰዎች እንዲህ ዓይነት ተስፋ፣ ጥሩ ሐሳብ ይዘው ወደ ጋብቻ ሲገቡ፣ ብዙ ትዳሮች ለምን ይወድቃሉ? በአማራጭ፣ ለምንድነው ብዙ ባለትዳሮች ያልተሟሉ ግንኙነቶችን የሚፈቱት?

ይህ መጽሐፍ ለእግዚአብሔር እና እያንዳንዱ ጥንዶች በትዳር ውስጥ እርሱ ያሰበውን በረከቶች እንዲለማመዱ ለራሱ ፍላጎት የተሰጠ ነው። ሁለት ሰዎች በአምላክ መሠረታዊ ሥርዓቶች ላይ ምንም ዓይነት ሥልጠና ሳይኖራቸውና ብዙውን ጊዜ አምላካዊ ምሳሌ ሳይሆኑ እንደ ባልና ሚስት ሲተባበሩ አንዳቸው ለሌላው እንዴት መተዛዘን እንደሚችሉ በትክክል አያውቁም። ወደ ፈተናው የሚጨምሩትን ያለፈ ጉዳቶች እና ስሜታዊ ክፍተቶች ያመጣሉ ይሆናል። በዚህ ቁስ እግዚአብሔር መከተል ያለባቸውን ለድርድር የማይቀርቡ እውነቶችን ይገልጣል፤ አለበለዘ ደ ውጤቱ ተስፋ መቁረጥ እና ብስጭት ይሆናል። በአጭሩ፣ ብዙ ህመም።

አኃዛዊ መረጃዎች እንደሚያመለክቱት በክርስቲያኖች መካከል በጣም ብዙ ጋብቻዎች በፍቺ ይጠፋሉ። እንደ እግዚአብሔር ልጆች እና የተስፋዎቹ ሁሉ ወራሾች፣ አማኞች ለምን ይሳናቸዋል? ችግሩ የመረጃ እጦት፣ በመጽሐፍ ቅዱሳዊ መርሆች ውስጥ ደቀመዝሙርነት አለመኖር ነው። በጣም የሚያሳዘነው፣ ቤተ ክርስቲያኒቱ በአሁኑ ጊዜ ብዙዎችን ወደ ጥፋት ጎዳና እየገሰገሰ ያለውን ማዕበል ለመቀየር በዚህ አካባቢ በቂ ጥረት እያደረገች አይደለም። ባለትዳሮች መጽሐፍ ቅዱሳዊ ትምህርት በጣም ያስፈልጋቸዋል፤ በሌሎች በእግዚአብሔር እውነት ደቀ መዛሙርት ሆነዋል። አማኞች እግዚአብሔር የሚፈልገውን ሲያውቁ እና እንደ ክርስቶስ ደቀ መዛሙርት ለመከተል ሲወስኑ፣ ማንኛውንም ችግር ለማሸነፍ ፀጋ እና ሃይል ያገኛሉ።

እግዚአብሔር እራሱን በእኛ ፈንታ ጠንክሮ ሊያሳይ ይፈልጋል እናም በትዳራችን እንድናከብረው ይፈልጋል። እኛ ግን ልንፈልገው ይገባል። ጋብቻ ለእግዚአብሔር አስፈላጊ እንደሆነ እናውቃለን፤ ነገር ግን አብዛኞቹ ክርስቲያኖች ከአሥር ዓመት ጋብቻ በኋላ አሁንም ሌሎችን ደቀ መዛሙርት ለማድረግ ብቁ እንዳልሆኑ ይሰማቸዋል። ለአሥር ዓመታት ሥራ ያከናወነውን ሰው እንመልከት። ሌላ ሰው ለማሰልጠን በጣም በራስ የመተማመን ስሜት ሊሰማቸው ይችላል። እግዚአብሔር ደግሞ ከጥሪያችን ይልቅ ለትዳር ጓደኞቻችን እንዴት እንደምናስብ ያሳስበናል።

ይህንን ተከታታይ ትምህርት በጸሎት ስታጠናቅቅ፣ እግዚአብሔር እንደ ባል እና ሚስት ለእናንተ ያለውን አላማ ይገልጻል። ሁሉም መረጃዎች በመጽሐፍ ቅዱሳዊ እውነት ላይ ብቻ የተመሰረቱ ናቸው። የሥራ መጽሐፎቹ በቅዱሳት መጻሕፍት ይመራዎታል እና የተማራችሁትን መርሆዎች ተግባራዊ ለማድረግ የሚረዱ ተግባራዊ ምሳሌዎችን ይሰጡዎታል። ተከታታዩ ሌሎችን ደቀ መዛሙርት ለማድረግም የታሰበ ነው። እግዚአብሔር ሕይወትህን በሚቀይርበት አስደናቂ መንገድ ዓይኖችህ ሲከፈቱ፣ ሌሎች ብዙዎችም እርዳታ እንደሚያስፈልጋቸው ታያለህ።

አቤቱ አምላክ ሆይ በቃልህ ልብህን እና ፍቃድህን ስለገለጸክልን አመሰግንሃለሁ። እባካችሁ በዚህ መጽሐፍ ውስጥ የሚያልፉትን መርቁ። መርሆቹን ግልጽ ያድርጉ። የበደሉትን ይቅር እንዲሉ ትሐት ልቦችን ስጣቸው እና የበደሉትን ይቅርታ ለመጠየቅ ፍላጎት አላቸው። አምላክ ሆይ፣ አንተን ለመከተል ፈቃደኛ በሆኑ ሰዎች ጋብቻ ውስጥ እና ክብር ይግባው። አሜን።

መግቢያ

ይህ የስራ መጽሐፍ ወደ ደቀመዝሙርነት መንገድ ለማምጣት ታስቦ የተዘጋጀ ነው። ይህም ማለት በእግዚአብሔር መርሆዎች መሄድ ማለት ነው። እንደ መራመድ ያሉ ቃላትን ስንጠቀም፣ በእነዚህ መርሆዎች ስር መኖር መራመድን ከመማር ጋር ተመሳሳይ መሆኑን እንድትረዱ ተስፋ እናደርጋለን።

የሥራ መጽሐፍችን ግቦች፡-

1. እግዚአብሔር ለጋብቻ መመሪያዎችን እንደሚሰጥ ላሳይዎት።
2. እነዚህን መርሆዎች የምትተገብርባቸው መሳሪያዎች እና አፕሊኬሽኖች እንድታስታዋቅ እና
3. ትዳራችሁን እና ቤተሰባችሁን እግዚአብሔርን በመታዘዝ ወደ ሚመጣው ይቅርታ፣ ፈውስ እና አንድነት ለመምራት።

የክርስቶስን አካል ወሳኝ በሆኑ አካባቢዎች ለማስተማር የሚረዱ የቤተሰብ ደቀ መዛሙርት አገልግሎቶች አሉ። ሌሎችን ደቀ መዝሙር አለማድረግ ዛሬ በትዳር ውስጥ ካለው ውድቀት ጋር በቀጥታ የተያያዘ ነው። እና ይህን እንዴት እናውቃለን? ዛሬ ባየነው፣ በተለማመድነው እና በተረጋገጡ ስታቲስቲክስ ውስጥ ባገኘነው ነገር።

ሂደቱ

ጥናቱ በአምስት ጥራዞች የተከፈለ ነው. በድምጽ 1 ይጀምሩ እና በእያንዳንዱ ድምጽ በቅደም ተከተል ይቀጥሉ. ፍላጎትዎን ወደሚያነቃቃ ድምጽ ወይም ክፍል መዘለል ፈታኝ ነው ነገር ግን አይመከርም፣ ምክንያቱም እያንዳንዱ ጥራዝ እና ትምህርት እርስ በእርስ ይገነባሉ። ለምሳሌ፣ የወንድን ወይም የሴቷን የጓደኝነት ፍላጎት ጠንቅቀህ ማወቅ ትፈልግ ይሆናል፣ ነገር ግን የትዳር ጓደኛህን ፍላጎት በአምላካዊ መንገድ ከማሟላትህ በፊት መማር ያለብህ መጽሐፍ ቅዱሳዊ መርሆዎች አሉ። በየቀኑ አንድ ትምህርት ለአምስት ቀናት ለማጠናቀቅ ይስሩ። የዕለት ተዕለት ጥናትን በተከታታይ መገንባት ለመንፈሳዊ ስኬት ቁልፍ ነው።

እነዚህ መርሆዎች ተሞክረዋል እና በተሳካ ሁኔታ ተረጋግጠዋል. እኔ በራሴ ትዳር እና በምክር እና በጋብቻ ክፍሎች ውስጥ ስፍር ቁጥር በሌላቸው ሰዎች ህይወት ውስጥ አግኝቻለሁ። እባክትን ተረዱ፣ ይህ “ለጋብቻ አምስት ቀላል ደረጃዎች” መመሪያ አይደለም። መጽሐፍ ቅዱሳዊ ደቀመዝሙርነት ፈታኝ ስራ ነው እና አንዳንድ አመለካከቶቻችሁን እና ባህሪያችሁን ስትቀይሩ ለእግዚአብሔር ፈቃድ እንድትገዙ ይጠይቃል። ሂደቱ ቁርጠኝነትን፣ መስዋዕትነትን እና ትህትናን ይጠይቃል።

ከእያንዳንዱ ቀን ጀምሮ

- እያንዳንዱን የእለት ጥናት ከአምላክህ ጋር እንዳጠፋው ተመልከት፣ እና እሱ በቃሉ እንዲናገርህ ጠብቅ።
- እግዚአብሔር የት መለወጥ እንዳለብህ እንዲገልጽልህ እና የተማርከውን እንድትተገብር ኃይል እንዲሰጥህ በመጠየቅ እያንዳንዱን ቀን በጸሎት ጀምር።
- የሚያንፀባርቅ አስተሳሰብ ይኑርዎት። ጽሑፉን ጨርሻለሁ ለማለት ብቻ አትቸኩል። እግዚአብሔር እንዲያናገርህ ጊዜ ስጠው፣ በተማርከውም ላይ አሰላስል።

ትኩረት ሊሰጣቸው የሚገቡ ነገሮች

• ይህ ጥናት አዲስ ቅድሚያ የሚሰጠው እና የተወሰነ ጊዜን ይፈልጋል። ትምህርቶቹ በየቀኑ መከናወን አለባቸው። አንድ ቀን ካመለጠዎት፣ አይዘለሉት፣ ነገር ግን ሁሉንም ትምህርቶች በቅደም ተከተል ለማጠናቀቅ ይስሩ።

• ጋብቻ ለእግዚአብሔር አስፈላጊ እንደሆነ ቅዱሳት መጻሕፍት በግልጽ ይናገራሉ። ትምህርቶቹን ለማጠናቀቅ እየታገልክ ከሆነ ስለ ቅድሚያዎችህ እና ስለ ሌሎች ቃል ኪዳኖችህ ጸልይ። አስፈላጊ ከሆነ ለጸሎት የተጠያቂነት አጋር እርዳታ ይጠይቁ።

• በዚህ ጥረት ውስጥ የትዳር ጓደኛዎ አስፈላጊ አጋር መሆኑን ያስታውሱ። አብራችሁ ወይም ተለያይታችሁ አጥኑ፤ ነገር ግን ሁልጊዜ የተማራችሁትን ተወያዩ እና የሚፈለጉትን ለውጦች ተግባራዊ ለማድረግ በጸሎት ይተግብሩ።

• ትምህርቶች በቀረበው መረጃ መጠን ሊለያዩ ይችላሉ። እያንዳንዳቸውን ካጠናቀቁ በኋላ፣ ከእግዚአብሔር ጋር ጊዜዎን ለማቀድ እና የበለጠውን ለማግኘት የሚቀጥለውን ትምህርት ይመልከቱ።

• ጥያቄዎችን ለመመለስ እና ሃሳቦችን እና ጸሎቶችን ለመመዘገብ ቦታ ተዘጋጅቷል። ይህን የሥራ መጽሐፍ አውርደው ካተምከው፣ ባለ ሶስት ቀለበት ማሰሪያ ውስጥ እንድታስቀምጠው እና ለግል ጆርናል እና ማስታወሻዎች ተጨማሪ ወረቀት እንድታካትት እንመክርሃለን።

በጥልቀት ቆፍሩ

ይህ ክፍል ቅዱሳት መጻሕፍትን የማንበብ እና ከሚቀርበው ርዕሰ ጉዳይ ጋር ለማዛመድ የሚያስችል አጋጣሚ ይፈጥራል። ከመጽሐፍ ቅዱስ፣ ከመጽሐፍ ቅዱሳዊ የጋብቻ መርሆዎች እና እግዚአብሔር ከአንተ የሚጠበቀውን በትዳር ጓደኛ የበለጠ ትተዋወቃለህ።

እውነታ ፋይል
እንደነዚህ ያሉት ሳጥኖች የመጽሐፍ ቅዱስን የቃላት ወይም የሐረጎች ፍቺ ይሰጣሉ። የታወቁ፣ ከሥነ-መለኮት አንጻር ጤናማ የሆኑ የመጽሐፍ ቅዱስ መዝገብ-ቃላትን እና ሐተታዎችን ለመጠቀም ከፍተኛ ጥንቃቄ አድርገናል። ሲቻልም ተጠቅሰናል። አብዛኛዎቹ እነዚህ ትርጓሜዎች በአባሪ አር። መዝገብ ቃላት ውስጥ ይገኛሉ።

ራስን መመርመር

መጽሐፍ ቅዱሳዊ መርሆችን በምታጠናቀቁ ጊዜ፣ ይህ ክፍል ራስን ለመፈተሽ ጊዜ ይሰጣል። የግል መሻሻል አስፈላጊ የሆኑ ቦታዎችን ለማግኘት። እነዚያን ለውጦች ለማድረግ ግንዛቤዎችን፣ ኑዛቤዎችን እና ጥንካሬን እና ጥበብን ለማግኘት ጸሎቶችን ለመዘርዘር ክፍት ቦታ ተሰጥቷል። የደቀመዝሙርነት ሂደት አንዱ ገጽታ የግል ተጠያቂነት ነው። እግዚአብሔር በትዳር ጓደኛህ ወይም በልጆችህ ላይ ኃጢአት እንደሠራህ ከገለጸ ኃጢአትህን ተናዘዝ እና ይቅርታን ጠይቅ። ይህን ለማድረግ ባይታወቅም በመደበኛነት ይለማመዱ።

የድርጊት መርሃ ግብር

የመጽሐፍ ቅዱስን መርሆች ካጠኑ በኋላ፣ ይህ ክፍል እርምጃ እንድትወስዱ እና በትዳራችሁ ውስጥ የተማራችሁትን ነገር ተግባራዊ እንድታደርጉ ይገፋፋችኋል። እውነተኛ ደቀ መዛሙርት ለመሆን እግዚአብሔር የሚፈልገው በእውቀት እንድናድግ ብቻ ሳይሆን እንድንኖርም እንደሚፈልገን መረዳት አለብን። አባሪ መርጃዎች

እባክዎ በስራ ደብተሩ መጨረሻ ላይ ያሉትን ተጨማሪዎች ይጠቀሙ። ለእድገትዎ እዚያ አሉ፣ እና በመላው የስራ ደብተር ውስጥ እንጠቅሳቸዋለን። ይህን አስደናቂ ጉዞ ከመጀመርዎ በፊት፣ እባክዎን አባሪ ሆኑ የቃል ኪዳን ደብዳቤ (ቅፅ 1) ይሙሉ

ትምህርት 1
መጽሐፍ ቅዱሳዊ ፍቅር

ለባል ወይም ለሚስት ከሁሉ የላቀ ንደኝነት የሚያስፈልገው ምንድን ነው? ወንዶችና ሴቶች በአካልም ሆነ በስሜታዊነት በተለየ ሁኔታ እንደሚለያዩ እናውቃለን ነገርግን ሁሉም ሰው ፍቅር እንደሚያስፈልገው ሁላችንም ልንስማማ እንችላለን? የእኛ ትልቁ የንደኝነት ፍላጎት - ወንዶች እና ሴቶች እርስ በርሳቸው የሚያስፈልጋቸው - ፍቅር ነው። ይህ እውነት ከሆነ እና ፍላጎታችን ግልጽ ሆኖ፣ ለምንድነው ብዙ ጊዜ ፍቅርን ለመስጠት እና ለመቀበል እንቢ የምንለው? ይህ ዋናው ምክንያት ግንኙነቶቹ የሚወድቁበት እና ትዳሮች በፍቺ የሚቋረጡ ናቸው። ለዚህ ችግር የእግዚአብሔር ቃል መልሶች እና መፍትሄዎች አሉት። እግዚአብሔር ፍቅርን መለማመድ ስለሚያስፈልገው ተስፋ አስቆራጭ እና አስደናቂ የሰው ልጅ ሁኔታ ብዙ የሚናገረው አለው።

ብዙዎች ግንኙነታቸው ፈርሷል ብለው ያምናሉ ምክንያቱም በአንድ ወቅት የሚሰማቸው ወይም የሚፈልጉት ፍቅር የደበዘዘ ወይም የጠፋ ስለሚመስል ነው። ይህ ስሜት ለሚሟላት ቁልፍ ነው ብለው በማሰብ አንድ ነገር ሊስተካከል የማይችል ስህተት መሆን እንዳለበት ይወስናሉ. አሁን ያለው የፍቺ መጠን ይህንን ያረጋግጣል። እነዚህ ሰዎች ሳያውቁ ግንኙነታቸውን በአሉታዊ ባህሪያት፣ አስተሳሰቦች እና መጥፎ ልማዶች እያጠፉ ነው።

የፍቅር ተቃራኒው ጥላቻ ነው። አንድ ሰው የአምላክ ቃል ስለ ፍቅር ከሚያስተምረን ተቃራኒ በሆነ መንገድ ሲሠራ ውጤቱ በትዳርና በመጨረሻ ትውልድ ላይ ከባድ ጉዳት ሊያስከትል ይችላል። የሁሉም ግራ መጋባት እና መወቃቀስ የተለመደው ምክንያት ሁላችንም ይቻላል ብለን የምናምነውን ፍቅር ለመለማመድ ያለን ሁለንተናዊ ፍላጎት ነው፣ አስፈላጊም ቢሆን። አብዛኛው ውድቀታችን በድንቁርና ምክንያት ነው፣ ስለ መጽሐፍ ቅዱሳዊ የፍቅር መርሆች መረጃ ወይም ትምህርት ባለማግኘታችን እና ያንን ፍቅር በትዳር ውስጥ ለመኖር ጸጋን እንዴት እንደምንቀበል።

ይህ ጥናት ሙሉ በሙሉ በእግዚአብሔር ቃል ላይ የተመሰረተ ነው፣ እግዚአብሔር ጋብቻ ፈጣሪ እንደሆነ እና ለስኬት የሚያስፈልጉን ሁሉም መረጃዎች፣ ሀይል እና ፀጋዎች ምንጭ እንደሆነ በማመን ነው. ይህንን ጥናት ክፍት ልቦችን እና አእምሮዎችን እንዲሰጠን ወደ እርሱ በመጸለይ እንጀምር።

አባት ሆይ፣ እርስ በርሳችን እንዴት እንደምናስተናግድ እና ፍቅር ምን እንደሆነ እና እንዳልሆነ በግልፅ ስለሚያሳይ በጥበብ እና መመሪያ የተሞላ ስለ ቃልህ እና መሰግናለን። መንፈስህ ፍቅር ያልሆንንበትን እንዲያሳዩን እጸልያለሁ። ትምህርትህን ለመቀበል እና የተሳሳቱ አመለካከቶችን እና የአለመታዘዝ መንገዶችን ለመለወጥ ሀላፊነት ለመውሰድ ፈቃደኛ የሆኑ ትሑት ልቦችን ስጠን። እግዚአብሔር ሆይ ትዳራችን ክብርን እና ክብርን እንዲያመጣልህ እንፈልጋለን ስለዚህ ጸሎታችን ነው። እነዚህን ነገሮች በኢየሱስ ስም እንጠይቃለን። አሜን።

የመጽሐፍ ቅዱስ ፍቅር አስፈላጊነት

ኢየሱስ ከደቀ መዛሙርቱ የሚጠብቀውን ማስተዋል ሰጠን፣ ይህም ዛሬም በእኛ ላይ ይሠራል። አስተውል እሱ ሀሳብ ሳይሆን ትእዛዝ እየሰጠ ነው።

እርስ በርሳችሁ ትዋደዱ ዘንድ አዲስ ትእዛዝ እሰጣችኋለሁ። እኔ እንደ ወደድኋችሁ እናንተ ደግሞ እርስ በርሳችሁ ተዋደዱ። እርስ በርሳችሁ ፍቅር ቢኖራችሁ ደቀ መዛሙርቱ እንደ ሆናችሁ ሰዎች ሁሉ በዚህ ያውቃሉ። (ዮሐንስ 13:34—35)

ራስን መመርመር 1

"እርስ በርሳችሁ ተዋደዱ." በቁጥር 35 መሠረት የኢየሱስ ትእዛዝ መፈጸሙ ከእሱ ጋር ካለህ ግንኙነት ጋር እንዴት ይዛመዳል? የትዳር ጓደኛዎን በዚህ ቁጥር ውስጥ እንዴት ያስቀምጣሉ?

እግዚአብሔር ያለ እርሱ እርዳታ ይህን ፍቅር እንድናገኝ አይጠብቅብንም። በእግዚአብሔር ቃል እና በህይወታችን መንፈስ ቅዱስ ሥራ መካከል ያለውን ግንኙነት አስተውል።

በመንፈስ ለእውነት እየታዘዘችሁ ነፍሳችሁን ካነጻችሁት በቅን ልቦናችሁ እርስ በርሳችሁ ተዋደዱ፤ ዳግመኛ የተወለዳችሁት ከሚጠፋ ዘር አይደለም፤ በሕያውና ለዘላለም በሚኖረው በእግዚአብሔር ቃል ከማይጠፋ ዘር ነው እንጂ እርስ በርሳችሁ አጥብቃችሁ ተዋደዱ። (1 ጴጥሮስ 1: 22—23)

ቅን የሚለው ቃል “ያለ ግብዝነት” ማለት ነው። ይህ ቅን ፍቅር የሚቻለው በክርስቶስ በመኖር ብቻ ነው (በቁጥር 1 ላይ እንደተገለጸው) እና በእያንዳንዱ አማኝ ውስጥ በሚኖረው በመንፈስ ቅዱስ ኃይል ለእውነት ለመታዘዝ ባለን የግል ፍላጎት። በቅጽ 1፣ 2 ጴጥሮስ 1:3 ስለ ኢየሱስ ሲናገር “መለኮታዊ ኃይሉ ሁሉንም ነገር ሰጥቶናል . . እርሱን በማወቅ” እናም ያ የሁሉም ነገር እና የክርስቶስ እውቀት የሚመጣው ከእግዚአብሔር ቃል ብቻ ነው።

በጥልቀት ቆፍሩ

አምላክ የትዳር ጓደኛህን ጨምሮ ሌሎችን እንድንወድ የሚነግረንን አራት መንገዶች ግለጽ። ፍቅራችሁ ያለ ግብዝነት ይሁን። ክፉውን ነገር ተጸዮት፤ ከሰጎ ነገር ጋር ተባብሩ፤ (ሮሜ 12:9)

ፍቅር የኃጢአትን ብዛት ይሸፍናልና ከሁሉ በፊት እርስ በርሳችሁ አጥብቃችሁ ተዋደዱ። (1 ጴጥሮስ4:8)

በተሰጠንም በመንፈስ ቅዱስ የእግዚአብሔር

ፍቅር በልባችን ስለ ፈሰሰ ተስፋ አያሳፍርም (ሮሜ 5:5)

እግዚአብሔር የትዳር ጓደኞቻችንን በአጋፔ ፍቅር እንድንወድ ጠርቶና የሚወደው ሰው የሚፈልገውን ወይም የሚጠብቀውን ነገር ካላሟላ የማይጠፋውን የመስዋዕትነት ፍቅር ነው። አጋፔ ፍቅር የሚመሰረተው ስለ ስብዕና፣ ጥንካሬ፣ ድክመቶች ወይም ውድቀቶች ከምትገመገመው ይልቅ እግዚአብሔር ለትዳር ጓደኛህ በሰጠው ዋጋ ላይ ነው።

በእግዚአብሔር ፍቅር መውደድ በራስህ ጥንካሬ የማይቻል ነው። ግን እግዚአብሔርን አመስግኑ ክርስቶስን ስንቀበል መንፈስ ቅዱስ በልባችን እንዲኖር ይመጣል። ለራሳችን ከተገዛን እና ከሞትን፣ መንፈስ ቅዱስ በእኛ በኩል የትዳር አጋጭቻችንን ይወዳል። መጽሐፍ ቅዱሳዊ ፍቅር በፍላጎት ወይም በስሜት ላይ የተመሰረተ ስላልሆነ፣ እርስዎ የሚያደርጉት ነገር ነው (ግስ እንጂ ስም አይደለም) እና ሊታወቁ የሚችሉት በተግባር ሲታዩ ብቻ ነው።

ስለዚህ፣ የእግዚአብሔርን ፍቅር ለትዳር አጋጭቻችን ማሳየትን መማር በጣም አስፈላጊ ነው። መልካም ዜና፣ ከኢየሱስ ክርስቶስ ጋር የመሠረትነው መሠረታችን በትክክል ከተጣለ፣ በእግዚአብሔር ኃይል፣ የትዳር ጓደኞቻችን የሚፈልጓቸውን የፍቅር ድጋፎች የመገንባት ችሎታ አለን። መሰናክሎች እና ውድቀቶች እርግጠኛ ናቸው፣ ነገር ግን ተስፋ አትቁረጡ እና ሰብ ወይም ፍቅር የጎደለው ባህሪን መቀበል ይጀምሩ። ዋናው ነገር ለማሻሻል ያለን ፍላጎት ነው። ሁላችንም ፍቅርን በመጋራት መሻሻል ልንጀምር እንችላለን፣ እና ያ ነጥብ የሚመጣው የትዳር ጓደኞቻችንን መውደድ ለእግዚአብሔር ከሰጠን ልብ እንደሚመጣ ስንገነዘብ ነው። ይህ እኛ መምረጥ፣ መፈለግ፣ መማር እና መቀጠል ያለብን ባህሪ ነው። ባሎች እና ሚስቶች በተወሰነ ደረጃ ፍቅር ይሰጣሉ፣ ነገር ግን የተዛባ ሚዛን ችግሮች ሲፈጠሩ ፍቅርን ያጠፋል። የምንፈልገው ሁል ጊዜ የሚያጠናክር ፍቅር ነው፣ ነገር ግን ልንከተለው የሚገባን በፍቅር ልቀት ነው።

ጳውሎስ በፊልጵስዩስ ያሉ ሰዎች እርስ በርሳቸው እንደሚወዱ ያውቅ ነበር፤ ነገር ግን የበለጠ እንዲቀጥሉ አበረታቷቸዋል።

ለእግዚአብሔርም ክብርና ምስጋና ከኢየሱስ ክርስቶስ የሚገኝ የጽድቅ ፍሬ ሞልቶባችሁ፣ ለክርስቶስ ቀን ተዘጋጅታችሁ ቅኖችና አለ ነውር እንድትሆኑ የሚሻለውን ነገር ፈትናችሁ ትወዱ ዘንድ፣ ፍቅራችሁ በእውቀትና በማስተዋል ሁሉ ከፊት ይልቅ እያደገ እንዲበዛ ይህን እጸልያለሁ (ፊልጵስዩስ 1:9—11)

ጳውሎስ በፍቅር ስሜት እንዲሰማቸው አልጸለየም ነገር ግን ቃላቱ በራሳችን ጸሎት ልንጠቀምባቸው የምንችላቸው የተግባር ጥሪዎች መሆናቸውን ልብ በል። የሚከተሉት ነጥቦች እግዚአብሔር የሚናገረውን ጠለቅ ያለ ግንዛቤ ይሰጡሃል።

1. "ፍቅራችሁ በእውቀትና በማስተዋል ሁሉ ከፊት ይልቅ እያደገ እንዲበዛ" (ቁጥር 10) መብዛት ማለት ከበቂ በላይ ፍቅር ማለት "መብዛት" ማለት ነው። እውቀት፣ ኤፒግኖሲስ (ግሪክ) ማለት "አንድን ነገር በእውቀት ማወቅ፣ ነገር ግን በእሱ ላይ ተግብር" ማለት ነው። ጸሎቱ እንዴት መጽሐፍ ቅዱሳዊ መውደድ እንዳለብን ማወቅ እና ከዚያ ህያው ማድረግ ነው። ማስተዋል ማለት "ማስተዋል፣ ወይም የመረዳት አቅም" እና ውሳኔዎችን ማድረግ እና ባህሪዎን በዚያ እውቀት መሰረት መምራት ማለት ነው።
2. "መልካም የሆነውን ነገር እንድታጸድቅ" (ቁጥር 11) ማጽደቅ ማለት "ያለማቋረጥ መሞከር፣ የእርምጃዎን ማረጋገጫ ከማግኘትዎ በፊት መርምር" ማለት ነው። በሌላ

አነጋገር፣ ግሩም አጋፎ የመሆንን መመዘኛ አሟሉ፣ የእግዚአብሔርን ቃል መስፈርት የሚያሟላ ፍቅር፣ ያኔ ልባዊ ፍቅር ይሆናል።

ቃሉን በምታጠናበት ጊዜ ይህን በአንተ ውስጥ እግዚአብሔር ይፈጽመው። ከላይ ያለውን ጥቅስ ተጠቅመህ በመረጃ ጠቋሚ ካርድ ላይ የግል ጸሎት ጻፍና አምላክ በሕይወትህ ውስጥ እውነት እንዲያደርግልህ ለምነው። ለቀጣዮቹ ጥቂት ትምህርቶች የጥናት ጊዜህን ለመጀመር የጸሎት ካርዱን ተጠቀም።

ለምሳሌ፡- ጌታ ኢየሱስ ሆይ ፣ ይህ ፍቅር ሁል ጊዜ በእኔ ውስጥ እንዲፈስ እጠይቃለሁ። በየቀኑ በሚያጋጥሙኝ ሁኔታዎች ሁሉ በፍቅርህ መሞላት እፈልጋለሁ። ጌታ ሆይ፣ ለትዳር ጓደኛዬ ላለ ፍቅር ላለው ሀሳብ፣ ቃል ወይም ድርጊት ሰብስቦ እንዳላደርግ እርዳኝ። እባካችሁ ይህንን ፍቅር በትዳሬ ውስጥ ያለማቋረጥ እንዴት እንደማካፍል ማስተዋልዎን ይስጡኝ። ኢየሱስ ሆይ፣ እባክህ በፊቴ እና በትዳር ጓደኛዬ ፊት በማደርገው ነገር ሁሉ ይከበር። አሜን።

በጥልቀት ቆፍሩ

እነዚህ ቅዱሳን ጽሑፎች ለአንተና ከትዳር ጓደኛህ ጋር ባለህ ግንኙነት እንዴት እንደሚሠሩ ግለጽ።

ስለዚህ እኛ ደግሞ ይህን ከሰማንበት ቀን ጀምረን የፈቃዱ እውቀት መንፈሳዊ ጥበብንና አእምሮን ሁሉ እንዲሞላባችሁ እየለመንን፤ ስለ እናንተ ጸሎትን አልተውንም። (ቆላስይስ 1:9)

የእግዚአብሔር ፈቃድ እርሱም በጎና ደስ የሚያሰኝ ፍጹምም የሆነው ነገር ምን እንደ ሆነ ፈትናችሁ ታውቁ ዘንድ በልባችሁ መታደስ ተለወጡ እንጂ ይህን ዓለም አትምሰሉ። (ሮሜ 12:2)

በጌታ ዘንድ ተቀባይነት ያለውን ነገር ማወቅ. (ኤፌሶን 5:10)

በጣም ኃይለኛ ተነሳሽነት

መሰረታዊ ፍላጎቶች እንደ ሰው ያነሳሳናል። ፍቅር ቁጥር አንድ ነው፣ በጣም ኃይለኛ ማበረታቻ ቀጥሎ እንደ ምግብ፣ ሙቀት እና ደህንነት ያሉ አካላዊ አስፈላጊ ነገሮች ናቸው። ሌላው አበረታች ደስታ፣ አካላዊ እርካታ፣ መዝናኛ፣ ንብረት እና የምንፈልገውን ነገር ማግኘት ነው። ህመም እና ፍርሃት ብዙ ጊዜ በቅጣት፣ በቁጣ ወይም ደግነት በጎደለውነት ሊያነሳሳን ይችላል።

እንደ ባልና ሚስት፣ የትዳር ጓደኞቻችንን ለማነሳሳት የምንጠቀምባቸውን የተለመዱ ዘዴዎች እንመርምር። የትዳር ጓደኛዎን በሆነ መንገድ እንዲቀይሩ ወይም እርስዎ የሚፈልጉትን እንዲያደርጉ ለማነሳሳት ወይም የሚያበሳጭዎትን ነገር ማድረጉን እንዲያቆሙ ለማድረግ ሲሞክሩ ምን አይነት ባህሪ ያሳያሉ?

ራስን መመርመር 2

በብዛት የምትጠቀሙትን አበረታች ክብብ።

ፍቅር አካላዊ አስፈላጊ ነገሮች ደስታ ህመም / ደግነት የጎደለው
ይህንን አበረታች ለምን እና እንዴት እንደሚጠቀሙበት አንጻባርቁት

ጊዜ ወስደህ በትዳርህ ውስጥ ያዳበርካቸውን ንድፎች ግምት ውስጥ አስገባ። ለምሳሌ አንዳንድ ባለትዳሮች ቁጣን፣ ስላቅን፣ መናደድን፣ ችላ በማለት ወይም አካላዊ ፍቅርን በመተው የስቃይና የፍርሃት አካባቢ እንደሚፈጥሩ እንኳ አይገነዘቡም። የእግዚአብሔር ቃል ይህ የሚሆነው የኃጢአት ተፈጥሮ ስላለን ነው፣ እና ይህ ባህሪ እንደ ሰው በተፈጥሮ ወደ እኛ ይመጣል ይለናል።

ሆኖም እግዚአብሔር ሌላ መንገድ ይሰጠናል። ኢየሱስ ክርስቶስን እንደ ጌታ እና አዳኝ ስትቀበሉ፣ መንፈስ ቅዱስ በውስጣችሁ እንዲኖር ይመጣል። ከዚያ በኋላ ብቻ ከኃጢአት ተፈጥሮ ወይም እግዚአብሔር “ሥጋ” ብሎ የሚጠራውን ድርጊት ለመቃወም የሚያስችል ኃይል ያለህ። መጽሐፍ ቅዱስ መንፈስ መሪያችን ነው ይላል እናም ኃጢአትን ወደ እኛ ትኩረት ያመጣል። ለእግዚአብሔር መንፈስ በመገዛት፣ ስለ ፍቅር የሰጠንን መመሪያዎች መከተል እንችላለን። ብዙውን ጊዜ ባለትዳሮች እርስ በርሳቸው የሚስተናገዱት እንደ እግዚአብሔር ቃል ሳይሆን በተፈጥሮ በመጣው ነገር ነው።

ኢየሱስ መጥቶ ለእኛ እንዲሞት ያነሳሳው ምንድን ነው? ዮሐንስ 3:16 “በእርሱ የሚያምን ሁሉ የዘላለም ሕይወት እንዲኖረው እንጂ እንዳይጠፋ እግዚአብሔር አንድያ ልጁን አስኪሰጥ ድረስ ዓለሙን እንዲሁ ወደክልና። ኢየሱስ ለእኛ ሲል በመስቀል ላይ እንዲሞት ያነሳሳው ፍቅር እንጂ የአባቱን ፍርሃት አይደለም። በዚህም ፍቅር እንድንለውጥ የእግዚአብሔር ዋና ተነሳሽነት እና አነሳሽ እንደሆነ እናያለን።

በጥልቀት ቆፍሩ

እነዚህ ጥቅሶች ፍቅርን ስለማሳየት ምን ይላሉ? የትዳር ጓደኛዎን ለመውደድ እንዴት ተግባራዊ ማድረግ ይችላሉ?

ነገር ግን ገና ኃጢአተኞች ሳለን ክርስቶስ ስለ እኛ ሞቶአልና እግዚአብሔር ለእኛ ያለውን የራሱን ፍቅር ያስረዳል። (ሮሜ 5:8)

ስለ ነፍሳችሁም በደስታ እክፍላለሁ። አብዝጩ ባፈቅርሽ መጠን የተወደድኩኝ ግን ያነሰ ነው። (2 ቆሮንቶስ 12:15)

ወዳጆች ሆይ፣ ፍቅር ከእግዚአብሔር ነውና እርስ በርሳችን እንዋደድ። የሚወድም ሁሉ ከእግዚአብሔር የተወለደ እግዚአብሔርንም ያውቃል። (1 ዮሐንስ 4:7)

ለውጥ ያስፈልጋል

አንዳንድ አመለካከቶች እና ባህሪዎች መለወጥ እንደሚያስፈልጋቸው ልንስማማ እንችላለን። እራሳችንን አይተን ስህተቶቻችንን እንገነዘባለን። ትዳር ደግሞ የኃጢአታችንን ተፈጥሮ እንደሚያሳየን የተረጋገጠ ነው።

ከሠርጉ በኋላ ምን ያህል ጊዜ አዲስ, የዕድሜ ልክ የትዳር ጓደኛዎ አንዳንድ ጊዜ የማይወደድ አልፎ ተርፎም ተወዳጅ እንዳልሆነ ተረዱ? በአንተ ላይ ተመሳሳይ አመለካከት እየገነቡ እንደሆነ አስበህ ነበር? በዛን ጊዜ, ባለትዳሮች የእግዚአብሔርን ለትዳር አላማዎች አንዱን ማየት ይጀምራሉ-እያንዳንዱን ግለሰብ ወደ ክርስቶስ አምሳል መለወጥ, ይህም ማለት የእሱን አመለካከት እና ባህሪ ማዳበር ማለት ነው. የትዳር ጓደኛህን መለወጥ ትፈልግ ይሆናል፣ ነገር ግን እግዚአብሔር ሊለውጥህ ይፈልጋል፣ እናም አንተ ማን እንደሆንክ ለማሳየት ሌላውን ሰው ይጠቀምበታል። በቅጽ 1፣ እግዚአብሔር ለትዳር ያለውን ሁለተኛ ዓላማ እንደ ለውጣችን ዘርዝረናል።

ለመጽሐፍ ቅዱስ መመሪያዎች በመታዘዝ የእግዚአብሔር ቅዱስ መንፈስ በውስጣችን እንዲሠራ ስንፈቅድ፣ ለእግዚአብሔር እና ለትዳር አጋሮቻችን ፍቅር እያሳየን ነው። ቆላስይስ 3፡8 “አሁን ግን እናንተ ራሳችሁ ንዴትን ንዴትን ክፋትንም ክከፋችሁም ስድብን የሚያሳፍርንም ንግግር እነዚህን ሁሉ አስወግዱ” ይላል። እነዚህ የፍቅር ተቃራኒዎች ናቸው እና ማቋረጥ ማለት "አንድን ነገር ሆን ተብሎ መስራት ማቆም" ማለት ነው። ይልቁንም የንስሐ መንፈስ በሚሰጠን በእግዚአብሔር መንፈስ መመራት አለብን። እግዚአብሔር ሆይ፣ ይህ ስህተት እንደሆነ አውቃለሁ፣ ይቅር በለኝ፣ እና እባክህ ሀላፊነት እንድወስድ፣ ከትዳር ጓደኛዬ ይቅርታ እንድጠይቅ እና ፈቀቅ እንድል እና በፊትህ ትክክል የሆነውን ለማድረግ ጸጋን ስጠኝ።

ፍቅር፡ ምላሽ ወይስ ምላሽ?

አምላክ በቆላስይስ ሰዎች ላይ የዘረዘራቸውን መጥፎ የሐሳብ ልውውጥ ዓይነቶች 'ማስወገድ' የምንማረው እንዴት ነው? አንዱ መንገድ በቁጣ ምላሽ መስጠትን ማለትም ለሥጋችን ምላሽ መስጠት እና በፍቅር ምላሽ መስጠት ይህም እንደ መንፈስ ቅዱስ ነው።

በስጋ ውስጥ ምላሽ መስጠት

ምላሽ መስጠት ዓላማ ያለው ወይም ንቁ የአዕምሮ ሁኔታ አይደለም እና ወደ አሉታዊ ተግባር ሊለወጥ ይችላል። ለግለሰቡ ምላሽ የምንሰጥ ከሆነ አንድን ሰው መውደድ ጥሩ ባሕርይ አይሆንም።

በተጋቡ ክርስቲያኖች እና በክርስቲያናዊ ጋብቻ መካከል ልዩነት አለ። ብዙ ጊዜ ክርስቲያን ባልና ሚስቶች እርስ በርሳቸው “በሥጋ” ወይም በኃጢአተኝነት ምላሽ እየሰጡ ነው፣ እና ሁለቱም ሰዎች ለራሳቸው ባህሪ ኃላፊነት አይወስዱም። አስበህ ታውቃለህ፣ ያንን ብቻ ነው የተናገርኩት ወይም ያደረግኩት ምክንያቱም በመጀመሪያ ያደረጉት ነገር? በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ ለዚያ ምንም ማረጋገጫ የለም። ለምንሰራው ወይም ለማናደርገው ነገር አንድን ሰው መውቀስ አንችልም። ይህ የእኛ የኃጢአት ተፈጥሮ ነው፣ ውጤቱም አለ።

አገልጋዮች እንደመሆናችን መጠን አሉታዊ ምላሽ መስጠት ኃጢአት እና የእግዚአብሔርን የተሳሳተ መግለጫ ነው። በማንኛውም ሁኔታ ለትዳር ጓደኞቻችን አሉታዊ ምላሽ መስጠት የለብንም። ምላሽ መስጠት ምንም አያስብም - "የማይጨበጥ" - ወደ አእምሮ የሚመጣው ምንም ይሁን ምን, ዝም ብለን እንሄዳለን። ምላሽ መስጠት ከኃጢአታችን ተፈጥሮ ነው እናም ራስን የመግዛት ማሳያ አይደለም የመንፈስ ፍሬ (ገላትያ 5፡22-23)

የትዳር ጓደኛህ የማትወደውን ነገር ስትፈጽም ወደ አእምሮህ የሚመጣውን የመጀመሪያ ነገር በተሳሳተ መንገድ ልትመልስ ትችላለህ, እሱም ብዙውን ጊዜ ኃይለኛ ቃላትን መጮህ ወይም አስጸያፊ ወይም አስፈሪ የፊት መግለጫዎችን መጠቀም። ሌሎች ዘዴዎች ዝምታ፣ አለመቀበል፣ ወሲብን መክልከል እና መራቅ ናቸው። በትዳር ጓደኞቻችን ላይ የኃጢአተኝ ምላሽ መግለጫዎች ዝርዝር በጣም ረጅም ሊሆን ይችላል። ያንን ጉዳት በትክክል ካልተቆጣጠርን, ኢንፌክሽን (ኃጢአት) ወደ ውስጥ ገብቶ ምሬትን, ከዚያም ቁምን ያመጣል, እና የትዳር ጓደኞቻችንን የበለጠ ማራቅ እንችላለን።

ለሁኔታዎች በስሜት ፍንዳታ ምላሽ መስጠት ጊዜ ወይም ጥረት አይጠይቅም። በቅጽበት ነው። ምሳሌ 15፡1 “ክፉ ቃል ቁጣን ያነሳሳል” ይላል። ነገር ግን መጽሐፍ ቅዱስ ጨካኝ ድርጊቶችን ማስወገድ ወይም “ማስወገድ” እንዳለብን ይናገራል (ቆላስይስ 3፡8) ይህንን እውነት መቀበል እና በትዳር ጓደኞቻችን ላይ የሚደርሰውን ማንኛውንም የኃጢአት ምላሽ ለማቆም ነቅተን ውሳኔ ማድረግ አለብን።

በጥልቀት ቆፍሩ

እያንዳንዱን አሉታዊ አመለካከት ወይም ስሜት ለይተው ከውጤቱ ጋር ያገናኙት። ከእነዚህ ውስጥ አንዳቸውም በህይወትዎ ውስጥ ካሉ, ለመለወጥ የሚፈልጉትን ይፃፉ።

እውነታ ፋይል

ምላሽ - ለአበረታች ወይም ለማንኛውም ቃቂያ ምላሽ ለመከገም፣ በተቃዋሚ እርምጃ መውሰድ።

በሥጋ ምላሽ - አንድ ክርስቲያን ለአንድ ሁኔታ በኃጢአተኛ መንገድ ምላሽ ሲሰጥ፣ በአሮጌው የወደቀ ተፈጥሮው ልማድ፣ ወይም ከመሄደስ ቅዱስ ኃይል እና ጥበብ ይልቅ በራሳቸው ጥንካሬ እና ግንዛቤ ምላሽ ሲሰጡ።

ቍጣህን ተው ቍጣንም ተው;

አትበሳጭ - ጉዳትን ብቻ ያመጣል. (መዝሙረ ዳዊት 37:8)

የቀደመውን ኑሮአችሁን አስወግዱ። እንደ ምኞትም ምኞት የሚጠፋውን አሮጌውን ሰው አስወግዱ። (ኤፌሶን 4:22)

የሰው ቁጣ የእግዚአብሔርን ጽድቅ አያመጣምና. (ያእቆብ 1:20)

ከክርክር ይርቅ ዘንድ ለሰው ክብሩ ነው ሰነፍ ሁሉ ግን እንዲህ ባለ ነገር ይጣመራል። (ምሳሌ 20:3)

ድንጋይ ከባድ ነው አሸዋም ሸክሙ ጽኑ ነው ከሁለቱ ግን የሰነፍ ቍጣ ይከብዳል። (ምሳሌ 27:3)

ትምህርት 2 በፍቅር ምላሽ መስጠት

ምላሽ ስንሰጥ ተቀባይነት፣ አሳማኝ ወይም አዎንታዊ ባህሪ እንኖራለን፣ ይህም ምላሽ የመስጠት ተቃራኒ ነው።

የሰውንም አሳብ በእግዚአብሔርም እውቀት ላይ የሚነግውን ከፍ ያለውን ነገር ሁሉ እናፈርሳለን ለክርስቶስም ለመታዘዝ አእምሮን ሁሉ እንማርካለን። (2ኛ ቆሮንቶስ 10:5)

ምላሽ መስጠትም ራስን መግዛትን ይጠይቃል። ፈቃዳችንን የመንፈስ ፍሬ እንዲያብብ ለሚፈቅድ ለእግዚአብሔር ኃይል መገዛት አለብን። " የመንፈስ ፍሬ ግን ፍቅር፣ ደስታ፣ ሰላም፣ ትዕግሥት፣ ቸርነት፣ በጎነት፣ እምነት፣ የውሃት፣ ራስን መግዛት ነው" (ገላትያ 5:22-23) ቅዱሳት መጻሕፍት በእምነት መሠረታችን ላይ ራስን መግዛትን መጨመር አለብን ይላል።

ነገር ግን ስለዚህ ደግሞ ትጋትን ሁሉ እያሳያችሁ በእምነታችሁ በጎነትን ጨምሩ በበጎነት እውቀትን ፣ በእውቀት ራስን መግዛትን ራስንም በመግዛት መጽናትን፣ በመጽናትም እግዚአብሔርን በመምሰል የወንድማማች መዋደድን፣ በወንድማማችም መዋደድ ፍቅርን ጨምሩ። (2 ጴጥሮስ 1:5—7)

እውነታ ፋይል

ምላሽ እንሰጣለን ለአንድ ሰው ምላሽ ስንሰጥ “አዎንታዊ ወይም በጎ ምላሽ እንሰጣለን።”

በፍቅር ምላሽ መስጠት ለአንድ ክርስቲያን፣ በውስጣዊ መመሪያ፣ ፍቅር፣ ጥበብ እና በመንፈስ ቅዱስ ሃይል ለአንድ ሁኔታ ምላሽ

ምላሽ ከመስጠት ይልቅ ምላሽ መስጠትን መማር ጊዜ ይወስዳል። መጥፎ ባህሪን አለመማር በመጀመሪያ አእምሮ አዲሱን መረጃ መቀበልን ይጠይቃል፣ ከዚያም ለመለወጥ ፍላጎት ከቀድሞው መጥፎ አመለካከት እና ምላሽ የበለጠ ጠንካራ ነው። አለመሳካት ለመናዘዝ፣ ለመጸጸት እና ይቅርታ ለመጠየቅ እድል ነው። በዚህ የእድገት ሃይት ውስጥ፣ ከሞቃት ሁኔታ ለመራቅ የተወሰነ ጊዜ መውሰዱ ጠቃሚ መሆኑን ሊገነዘቡ ይችላሉ። እነዚያ ያረጁ ስሜቶች ማደግ ሲጀምሩ፣ ለመጸለይ እራስህን ሰብብ፣ እግዚአብሔርን በሚያከብር መንገድ ሁኔታውን ለመቋቋም ጥበብ እና ጥንካሬን በመጠየቅ እና የትዳር ንደኛህን በፍቅር በሚያበረታታ መንገድ።

እርስ በርሳችን በፍቅር ምላሽ እንድንሰጥ የእግዚአብሔር ቃል ያስተምረናል፣ ያለ ምንም ቅድመ ሁኔታ ፍቅርን ያሳያል። ምሳሌ 15:28 “የጻድቅ ልብ እንዴት መልስ ይሰጣል” ይላል። ያም ማለት የእግዚአብሔርን ቃል ለትክክለኛው ነገር መፈለግ ማለት ነው፣ ይህም ትክክለኛውን ባህሪ ያስገኛል።

የእግዚአብሔር ቃል እውነት ነው እናም እራስን ለመገምገም ብቸኛው ትክክለኛ መሰረት ሆኖ ያገለግላል። የክርስቶስ ደቀ መዛሙርት እንደመሆናችን መጠን ወላጆቻችን ወይም ሌላ ሰው እንዴት እንዳደረጉት አንታመንም፣ ነገር ግን የእግዚአብሔርን ቃል ተመልክተን፣ “እግዚአብሔር ሆይ፣ የምትፈልገው ምግባር ምንድን ነው? እውነቱ ምንድን ነው?”

እንግዲያስ የተወደዳችሁ ወንድሞቼ ሆይ ሰው ሁሉ ለመስማት የፈጠነ ለመናገርም የዘገየ ለቁጣም የዘገየ ይሁን የሰው ቁጣ የእግዚአብሔርን ጽድቅ አያደርግምና።

(ያዕቆብ 1:19—20)

በትዳር ንደኛህ ላይ የኃጢአት ድርጊቶችን መጠቀማችን መፈፀም ብቻ እንዳልሆነ ላታውቅ ትችላለህ

የምትፈልጋቸው ለውጦች ግን ወደ መጥፎ አመለካከቶች እና ምላሾች ሊያነሳሷቸው ይችላሉ። ይህ አብነት በህይወታችሁ ውስጥ ከልጅነት ጀምሮ የነበረ ሊሆን ይችላል፤ ወላጆቻችሁ አንዳቸው ለሌላው አክብሮት የጎደላቸው ናቸው እና ለእርስዎ ይህም በቤትዎ ውስጥ ሁከት አስከትሏል። እግዚአብሔር የኃጢአተኛ ግንኙነት ሌሎችን ያበሳጫል እና ተጨማሪ አምላካዊ ያልሆኑ ድርጊቶችን ያስነሳል ብሏል። ባህሪያችን በእግዚአብሔር ቃል መመራት አለበት። ጌታ ምላሽ እንድንሰጥ የሚፈልገው እንደ እውነት እንጂ ስሜት እና ስሜት አይደለም።

እግዚአብሔር ሰዎች የእርሱን ማንነት በማንጸባረቅ ክብር እንዲያመጡለት ይፈልጋል። ለእግዚአብሔር ክብር ለማምጣት ለትዳራችሁ አላማ ተቀብላችሁ ተቀብላችሁታል?

ለቁጣ የዘገየ ብዙ ማስተዋል አለው፤

ግልፍተኛ ግን ስንፍናን ከፍ ያደርጋል። (ምሳሌ 14:29)

ስሜት ቀስቃሽ ምላሾች ከመንፈስ ቅዱስ አይደሉም ነገር ግን የሥጋችሁ ድርጊት ወይም የኃጢአት ተፈጥሮ ናቸው። ሥጋ በተፈጥሮው በራሱ ላይ ያተኮረ፤ ራሱን የሚወድ እና ለሌሎች የማይወድ ነው። ለውጥ ከመፈጠሩ በፊት ለዚህ ሃላፊነት መውሰድ መጀመር አለብን። እርስ በርሳችን በመያዛችን ምክንያት በቤታችን ውስጥ ትርምስ ነግሏል። የእግዚአብሔር ቃል እውነት ለባህሪያችን ብቸኛው መስፈርት ልባችንን መክፈት አለብን።

" መምህር ሆይ፥ ከሕግ ማናቸይቱ ትእዛዝ ታላቅ ናት?"

ኢየሱስም እንዲህ አለው፡- “ጌታ አምላክህን በፍጹም ልብህ በፍጹም ነፍስህ በፍጹም አሳብህ ውደድ።’ ይህ ፊተኛይቱና ታላቁቱ ትእዛዝ ናት። ሁለተኛይቱም እርሷን ትመስላለች፡- ባልንጀራህን እንደ ራስህ ውደድ።” (ማቴዎስ 22:36—39)

የትዳር ጓደኛዎ ከጎረቤትዎ የበለጠ ቅርብ ነው? ተስፋ እናደርጋለን አዎ. ምንም እንኳን አንዳንድ ጊዜ ጎረቤት በተሻለ ሁኔታ ይታከማል። እንዲህ ልትል ትችላለህ፤ “እሺ፤ ከጎረቤቴ ጋር መኖር የለብኝም። ባለቤቴን አታውቀውም። ለዚህም ነው የማደርገውን የማደርገው እና የምናገረውን የምናገረው። ይሁን እንጂ የአምላክ ቃል እርስ በርስ መዋደድ እንዳለብን ይነግረናል አይልም። መጽሐፍ ቅዱስ ፍቅርን ‘ለመልበስ’ እንዳለብን ይናገራል. ይህ ድርጊት ምርጫ እንጂ ስሜት አይደለም።

በእነዚህም ሁሉ ላይ የፍጻሜ ማሰሪያ የሆነውን ፍቅርን ልበሱት። (ቆላስይስ 3:14)

ለመውደድ ከፍተኛ ፍላጎት ሊኖረን ይገባል። አንዳንድ ጊዜ የትዳር ጓደኛህን መውደድ ላይፈልግ ይችላል እና አንተን እንዳይወዱህ እድሎችን ስጣቸው። ሥጋህ እንዲገዛ ፈቅደህ በተፈጥሮ ወደ አእምሮህ የሚመጣውን ተናግረህ ይሆናል።

በእግዚአብሔር ጸጋ፣ እራስህን ለመንፈስ ቅዱስ መገዛትን ስትማር በብዙ መንገድ መለወጥ ትችላለህ። ፍፁም አትሆንም፤ ነገር ግን ጊዜ እያለፈ ሲሄድ የበለጠ ክርስቶስን ማሻሻል እና ምሳሌ ልትሆን ትችላለህ።

ሁላችንም ወደ እግዚአብሔር አምላክ መለወጡን ልንለማመደው እና የእግዚአብሔርን እርስ በርስ ያለውን ፍቅር ማሳየት እንችላለን። መንገዱ መታዘዝ ነው። ሥጋ በሚነሳበት ጊዜ እነዚያን አፍታዎች ውሰዱ እና ለራስህ ለመናገር ምረጥ፤ ይህን እንደማለት ይሰማኛል፤ ነገር ግን፣ ጌታ ሆይ፣ አፊን ለመዝጋት እና ያንን ጠማማ፣ አስቀያሚ እንዳልለብስ አሁን ጥንካሬህን እጠይቃለሁ። አገላለጽ የግንኙነታችን 55 በመቶ እንደሆነ ባለሙያዎች እንደሚናገሩት የፊትዎ አገላለጽን እና የሰውነት አነጋገርዎን ይገንዘቡ።

እራሳችንን በመግዛት ማደግ የምንችለው በቃሉ ውስጥ የሚገኘውን የእግዚአብሔርን ፈቃድ በማወቅ እና ለመንፈሱ ኃይል በመታዘዝ ብቻ ነው። ይሁን እንጂ ፍፁም አንሆንም። ውድቀት ማለት ሙሉ

አይደለንም ነገር ግን ኃጢአታችንን ለእግዚአብሔር እና ለትዳር ጓደኞችን እየተናዘዝን ይቅርታ ከጠየቅን ክርስቶስን በመምሰል ማደግ እንችላለን።

በእግዚአብሔር ፍቅር እና ምሕረት ምክንያት ይቅር ይለናል. በክርስቶስ ስንኖር ይቅርታውን ለመቀበል እና ሌሎችን ይቅር ማለትን እንማራለን።

ራስን መመርመር

ከትዳር ጓደኛህ ጋር የምትጠቀምባቸውን አንዳንድ አሉታዊ የፊት ወይም የቃል ምላሾች ይዘርዝሩ።

የድርጊት መርሃ ግብር 1

በዚህ አካባቢ ሲወድቁ በታማኝነት ይቅርታ ለመጠየቅ የእግዚአብሔርን ፀጋ ለመጠየቅ ጸሎት ይጻፉ።

በጥልቀት ቆፍሩ

ፍቅርን በተመለከተ ኃላፊነታችንን ይዘርዝሩ።

እርስ በርሳችሁ ትዋደዱ ዘንድ አዲስ ትእዛዝ እሰጣችኋለሁ። እኔ እንደ ወደድኋችሁ እናንተ ደግሞ እርስ በርሳችሁ ተዋደዱ። (ዮሐንስ 13:34)

በእነዚህም ሁሉ ላይ የፍጻሜ ማሰሪያ የሆነውን ፍቅርን ልበሱት። (ቆላስይስ 3:14)

ነገር ግን እውነትን በፍቅር በመናገር በነገር ሁሉ ወደ እርሱ ራስ ወደሚሆን ወደ ክርስቶስ ማደግ እንችላለን። (ኤፌሶን 4:15)

በመንፈስ ለእውነት እየታዘዘችሁ ነፍሳችሁን ስላነጻችሁ በቅንነት ለወንድማማች መዋደድ ነፍሳችሁን አጥብቃችሁ ተዋደዱ። (1ኛ ጴጥሮስ 1:22)

ከሁሉም በላይ እርስ በርሳችሁ አጥብቃችሁ ተዋደዱ፤ ምክንያቱም “ፍቅር የኃጢአትን ብዛት ይሸፍናል”። (1 ጴጥሮስ 4:8)

መጽሐፍ ቅዱስ ስለ ፍቅር ዓይነቶች ይናገራል ነገር ግን እዚህ የምንጠቅሰው አጋፔ የሚለውን የግሪክ ቃል ነው። ዘ ኔልሰን ኒው ኢለስትሬትድ ባይብል ዲክሽነሪ እንዲህ ይላል፣ “ከሕዝብ ግንዛቤ በተቃራኒ፣ የአጋፔ ፍቅር ፋይዳው ቅድመ ሁኔታ የሌለው ፍቅር መሆኑ አይደለም፣ ነገር ግን ይህ በዋናነት ከስሜት ይልቅ የፍላጎት ፍቅር ነው። እግዚአብሔር እንደሚለው የትዳር ጓደኞቻችንን የመውደድ ፍላጎት እንዲኖረን መጸለይ አለብን። በውስጡ ያለው መንፈስ ቅዱስ ችሎታን ይሰጠናል, ነገር ግን ልንፈልገው እና ልንከተለው ይገባል. እግዚአብሔር ልባችንን ያውቃል እና ልብህ በውስጡ ከሌለ አይሳካልም።

እግዚአብሔር ልባችንን ያውቃል እና ልብህ በውስጡ ከሌለ አይሳካልም።

አንዳንድ ባለትዳሮች በዚህ አካባቢ በጣም ይቸገራሉ። ጌታን መከተል እንደሚፈልጉ እና ለእግዚአብሔር መታዘዝ እንደሚፈልጉ ይናገራሉ.

ሆኖም ግን፣ በየእለቱ የዚህ ፍቅር ተቃራኒ ባህሪ በማድረግ የእግዚአብሔርን የፍቅር መግለጫዎች አራት ወይም አምስት ማቋረጣቸውን ቀጥለዋል። መለወጥ ከፈለግክ የምታውቀው ብቸኛው መንገድ ኃጢአትህን ለእግዚአብሔር እና ለትዳር ጓደኛህ አምነህ ይቅርታ ለመጠየቅ ፈቃደኛ መሆንህ ነው።

መጀመሪያ ወደ እግዚአብሔር ከዚያም ወደ የትዳር ጓደኛህ ለመሄድ ፍቃደኛ ነህ፣ “ታውቃለህ፣ የተናገርኩት ስህተት ነበር እናም ይቅርታ እየጠየቅኩ ነው? ካልሆነ ለውጥን አትፈልጉም ምክንያቱም እግዚአብሔር ለለውጥ የነደፈው ሂደት ኑዛዜ እና ንስሃ መግባት ነው። ይህም ጌታን፣ እራሳችንን (ስጋችንን) እና ለትዳር አጋራችንን ለመለወጥ እና የእግዚአብሔርን መንገድ መውደድ እንደምንጀምር ማሳየት ነው።

በጥልቀት ቆፍሩ

ንስሐን በሚመለከት ያገኘኸውን ነገር እና ታዛዥነት ከአምላክ እና ከትዳር ጓደኛህ ጋር ያለህን ግንኙነት እንዴት እንደሚነካው ልብ በል።

ነገር ግን አስቀድሞ በደማስቆና በኢየሩሳሌም ላሉት በይሁዳም አገር ሁሉ ከዚያም ለአሕዛብ ንስሐ እንዲገቡ ወደ እግዚአብሔርም እንዲመለሱ ለንስሐም የሚገባውን ሥራ እንዲሠሩ ተነግሯቸዋል። (የሐዋርያት ሥራ 26:20)
ነገር ግን አስቀድሞ በደማስቆና በኢየሩሳሌም ላሉት በይሁዳም አገር ሁሉ ከዚያም ለአሕዛብ ንስሐ እንዲገቡ ወደ እግዚአብሔርም እንዲመለሱ ለንስሐም የሚገባውን ሥራ እንዲሠሩ ተነግሯቸዋል። (የሐዋርያት ሥራ 26:20)

እውነታ ፋይል
ንስሐ ግቡ - ለመፍታት; ለአንድ ሰው ኃጢአት በመጸጸት ምክንያት ሕይወቱን ለማሻሻል; አንድ ሰው በእግዚአብሔር ፊት ስላደረገው ወይም ስላደረገው ለመጸጸት። ለመዞር እና ወደ ሌላ አቅጣጫ ለመሄድ; የአንድን ሰው አስተሳሰብ ፈቃድ እና ህይወት ለመለወጥ, የባህሪ ለውጥን ያስከትላል; ነገሮችን በሌላ መንገድ ለማድረግ.

ወይስ የእግዚአብሔር ቸርነት ወደ ንስሐ እንዲመራህ ሳታውቅ የቸርነቱን፣ የመቻሉንና የትዕግሥቱን ባለጠግነት ትንቃለህን? (ሮሜ 2:4)

እላችኋለሁ፣ እንዲሁ ንስሐ ከማያስፈልጋቸው ከዘጠና ዘጠኝ ጻድቃን ይልቅ ንስሐ በሚገባ በአንድ ኃጢአተኛ በሰማይ ደስታ ይሆናል። (ሉቃስ 15:7)

እግዚአብሔር በሚገኝበት ጊዜ ፈልጉት፤ ቀርቦም ሳለ ጥሩት

ክፉ ሰው መንገዱን በደለኛም አሳቡን ይተው ወደ እግዚአብሔርም ይመለስ እርሱም ይምረዋል፤ ይቅርታውም ብዙ ነውና ወደ አምላካችን ይመለስ። (ኢሳይያስ 55:6—7)

የአጋፔ ምዕራፍ : ወደ 1ኛ ቆሮንቶስ ሰዎች 13

በባህላችን ፍቅር የሚለው ቃል በየቦታው ይጣላል። አንድ የተለየ ምግብ፣ አዲስ መኪና እና አዲስ የፀጉር አሠራር እንወዳለን እንላለን፣ ከዚያም ለትዳር ጓደኞቻችን "እወድሻለሁ" እንላለን. አንዳንዶች ለትዳር ጓደኛቸው “ፍቅር” የማለት ልማድ ነበራቸው። ሌላውን ሰው በትክክል ለመውደድ፣ መግለጫ ለማግኘት የእግዚአብሔርን ቃል መመልከት አለብን። የእግዚአብሔር ቃል ለበጎ ሥራ ሁሉ ፍጹም እንድትሆኑ ፍጹማን ያደርጋችኋል ይላል (2 ጢሞቴዎስ 3:17)

በ1ኛ ቆሮንቶስ 13 ላይ፣ እግዚአብሔር ይህን አጋፔ ፍቅር ገልጿል፣ እናም ይህንን እውነት ለማጥናት እና እራሳችንን ለመገምገም ጊዜ ወስደን መሰጠት አስፈላጊ ነው።

ፍቅር ለረጅም ጊዜ ይታገላል እና ደግ ነው; ፍቅር አይቀናም; ፍቅር አይታበይም፤ አይታበይም፤ የማይገባውን አያደርግም, የራሱን አይፈልግም, አይበሳጭም, ክፉ አያስብም; በእውነት ደስ ይለዋል እንጂ በአመፅ ደስ አይለውም። ሁሉን ይታገላል፤ ሁሉን ያምናል፤ ሁሉን ተስፋ ያደርጋል፤ ሁሉን ይታገላል። (1ኛ ቆሮንቶስ 13:4-7)

ሁሉንም ነገር በቁጥጥር ስር አዋልከው? ምናልባት ላይሆን ይችላል። ለማናችንም ብንሆን ይህንን የፍቅር መግለጫ ወስደን በራሳችን ጥንካሬ ልናደርገው አንችልም። ይህንን የመለኪያ መሣሪያ ሰጥቶ፣ “እሺ፣ ይህን በራስህ እንድታደርገው እፈልጋለሁ” ሲል የእግዚአብሔር ንድፍ አልነበረም። ይልቁኑ፣ እግዚአብሔር እንዲህ ይላል፣ “አንተ የመንፈስ ቅዱስ ኃይል አለህ፣ ነገር ግን መሻትና መታዘዝን ምረጥ እና ንስሐ ለመግባት ፈቃደኛ መሆን አለብህ። ይህ የእግዚአብሔርን ቃል ለመከተል እና በክርስቶስ ለመኖራችን ቀጣይነት ያለው ቁርጠኝነትን ይጠይቃል፣ ይህም በህይወታችሁ እና በህይወታችሁ ጥንካሬን እና ለውጥን ያመጣል። ያኔ፣ የእግዚአብሔር ፍቅር፣ አጋፔ ፍቅር፣ ከአንተ ወደ ሌሎች መፍሰስ ይጀምራል።

ገላ 5:22-23 ፍቅርን በመጀመሪያ በመንፈስ ፍሬ ይዘረዝራል። ብርቱካናማ ዛፍ ሲያንጎራጉርና ብርቱካን ለማምረት ሲጥር አይተህ ታውቃለህ? ከቅርፊቱ በታች ያለውን እንቅስቃሴ ማየት አይችሉም, ነገር ግን ፍሬው በሁሉም ጤናማ ዛፍ ላይ ይበቅላል. እግዚአብሔር በቃሉ ውስጥ መንፈሳዊ መመሪያዎችን ለማሳየት እንደ ፍሬ የሚያፈራ ዛፍ ምሳሌዎችን ይሰጠናል። በህይወታችን ውስጥ ያለው የፍቅር ፍሬ ከእርሱ ጋር ያለን ቅርርብ እና ፍቅርን ለመልበስ ያለን ምርጫ ውጤት ነው። ያንን ስናደርግ በክርስቶስ ስንኖር እና መንፈሳዊ ፍሬን ስንመኝ፣ እግዚአብሔር እንደሚያፈራው ቃል ገብቷል።

ሀረግ በሀረግ

በሚቀጥሉት ትምህርቶች 1ኛ ቆሮንቶስ 13:4-7 ሀረግ በሐረግ ስንመለከት፣ እግዚአብሔር በእኛ ውድቀቶች እንዳልሆነ እውቅ። ኃጢአትን ማወቅ ከመንፈስ ቅዱስ እንደመጣ ጥሩ ነገር ነው። የተፈረደብህ እንደሆነ ከተሰማህ ጌታን አመስግን። እውነተኛ እምነት ወደ ንስሐ ያደርገናል፣ ልባችንን ይለውጣል፣ እና ለማሻሻል ፍላጎት ይሰጠናል (2ኛ ቆሮንቶስ 7:9—11) ውግዘት ከእግዚአብሔር አይደለም (ሮሜ 8:1) ነገር ግን ከገሃነም ጉድጓድ ከጠላት የመጣ ነውና ልዩነቱን ማወቅ አለብን።

ፍቅር የማይሆነው ምንድን ነው

1. ፍቅር ትዕግስት የለውም.

ይህንን ቅዱስ መጽሐፍ ስናጠና፣ ለትዳር ጓደኛህ እና ለእግዚአብሔር ቃል ስለሚደረግከው ዋጋ እግዚአብሔር ይነግርሃል። ባህሪህ በልብህ ውስጥ ያለውን ነገር አመላካች ነው። ብዙ ሰዎች ከራስ ወዳድነት ወይም ካለማወቅ የተነሳ እነዚህን ባህሪያት በየቀኑ አራት ወይም አምስት እየሰበሩ ስለሆነ የጥፋተኝነት ስሜት ሊሰማዎት ይችላል። በልባችሁ፣ እኔ (የትዳር ጓደኛህ አይደለሁም) መለወጥ አለብኝ፣ እናም በዚህ መንገድ መሆኔን አቆማለሁ ካልክ ስንት ጊዜ ሆነ?

አንደኛ የቆሮንቶስ ሰዎች ፍቅር “ይታገላል” ይላሉ እና እንድናደርግ ያዘናል። ትዕግስት ወይም ታጋሽ መሆን ተቃራኒው ትዕግስት ማጣት ነው። ፍቅር ትዕግስት የለውም. ከትዳር ጓደኞቻችን ራስ ወዳድነት የምንጠብቀው ነገር ካደረግን እና ሲከሸፉ ከተናደድን ትዕግሥት እያጣን እና በአምላክ መሥፈርቶች መሠረት እነርሱን በትክክል መውደዳችን እየቀረን ነው።

መቼም ትዕግስት ማጣት ይሰማዎታል? ጥላቻ ተሰምቶህ ያውቃል? ያ የፍቅር ተቃራኒ ይሆናል። ምንም ግራጫ ቦታ የለም, ምንም መካከለኛ ቦታ የለም. ከጥላቻ በፊት ገለልተኛ ዞን የለም. የእግዚአብሔር ቃል ከሚለው ተቃራኒ የሆነ ነገር ካደረጋችሁ ጥላቻ ነው። በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ አንድ ቃል ብቻ ይገልጻል - ኃጢአት። የእግዚአብሔርን ንድፍ ተቃራኒ በሆነ መንገድ ስትፈጽሙ, ለእግዚአብሔር አለመታዘዝ እና ኃጢአት የሆነውን የትዳር ጓደኛዎን እየጠሉ ነው. ጊዜ.

ምናልባት ተቃራኒዎች እንደሚሰቡ ሰምተህ ይሆናል. ይህ ራሱን ስፍር ቁጥር በሌላቸው መንገዶች ማሳየት ይችላል። ለምሳሌ፣ በሰዓቱ ወደ ቦታዎች መድረስ። ባልየው አሥር ደቂቃ ቀደም ብሎ እዚያ መገኘት ይፈልግ ይሆናል. ሚስት በፋሽን መዘግየቷ ምቹት ሊኖራት ይችላል። ይህ ለባል በትዕግስት አካባቢ ትልቅ ችግር ሊፈጥር ይችላል, ምንም እንኳን ሚስቱ ለምን እንደተበሳጨ ቢረዳም. እያንዳንዱ የትዳር ጓደኛ ከሌላው ጋር እንዴት መላመድ እንዳለበት ሲያወቅ ከፍተኛ ግጭት ሊያስከትል ይችላል.

በምርጫ እና በእውነት መካከል ያለውን ልዩነት አስቡበት። የግል ምርጫ ስህተት ሊሆን ይችላል? አዎ። የግል ምርጫው ከአምላክ ፈቃድ ጋር የሚቃረን ከሆነ ወይም ሌላውን የሚጎዳ ከሆነ ኃጢአትና ስህተት ነው።

እኔ ያዘዘኋችሁን የአምላካችሁን የእግዚአብሔርን ትእዛዝ ትጠብቁ ዘንድ ባዘዘኋችሁ ቃል ላይ አትጨምሩ፣ ከእርሱም አትውሰዱ። (ዘዳግም 4:2)

እውነት እላችኋለሁ፣ ሰማይና ምድር እስኪያልፍ ድረስ ከሕግ አንዲት ነጥብ ወይም አንዲት ነጥብ ከቶ አታልፍም፣ ሁሉ እስኪፈጸም ድረስ።

እንግዲህ ከነዚህ ከሁሉ ከሚያንሱት ትእዛዛት አንዲቱን የሚሸር ለሰውም እንዲሁ የሚያስተምር ማንም ሰው በመንግሥተ ሰማያት ከሁሉ ታናሽ ይባላል። የሚያደርግ ግን የሚያስተምራቸው በመንግሥተ ሰማያት ታላቅ ይባላል። (ማቴዎስ 5:18—19)

እውነታ ፋይል
 ትዕግሥት ወይም ትዕግሥት - ረጅም ትዕግሥት መሆን, የችኮላ ቁጣ ተቃራኒ; ለሰዎች ማስተዋልን እና ትዕግስትን ማሳየትን ይጨምራል። በተጨማሪም እምነትን ሳንጥል ወይም ተስፋ ሳንቆርጥ ዙኑታዎችን

እውነታ ፋይል
 ምርጫ-አንድ ሰው የሚመርጠው, ከሌላው በፊት ወይም ከዚያ በላይ. የግል ምርጫ እንጂ ትክክልም ስህተትም አይደለም። እውነት - ከእግዚአብሔር ቃል; ትክክል እና ስህተት የሆነውን ግልጽ ያደርጋል. ስምምነት - ልዩነቶችን በጋራ መግባባት ለመፍታት...

ባለትዳሮች እንደመሆናችሁ መጠን የግል ምርጫችሁን ለማላላት ብዙ እድሎች ታገኛላችሁ። አንዳንድ ጊዜ የምንጠብቀውን ነገር መቀነስ አለብን። ከላይ ላለው ባል፣ አስፈላጊ ክስተት እንዳልሆነ ሊገነዘበው ይችላል፣ ስለዚህ አሥር ደቂቃዎች ቀደም ብለው መገኘት አያስፈልጋቸውም። ይህ ልማዱ እንጂ የሞራል ጉዳይ አይደለም፣ ስለዚህ ለማስተካከል መምረጥ እና ለሚስቱ ያለውን ትዕግስት ማጣት ኃጢአት መሆኑን ይገነዘባል። ሚስት በሰዓቱ ከቤት ለመውጣት በመሞከር ከመበላጨት ይልቅ ልጆቿን ቀድመው እንዲወጡ ለማድረግ ባሏን እንዲረዳቸው መጠየቅ ትችላለች።

እነዚህ አመለካከቶች ውስጣዊ ናቸው ነገርግን ግንኙነታችንን በትልቁ መንገድ እንደሚነኩ እናውቃለን። የሆነ ቦታ እየነዳ እና ከትዳር ንደኛዎ ጋር ሙሉ በሙሉ በተለይም ወደ ቤተክርስቲያን መጨቃጨቅ ተስፋ አስቆራጭ ሊሆን ይችላል። ጥንዶች ያገቡት ማንኛውም የጊዜ ርዝመት ከእንደዚህ አይነት ችግር ጋር ሊታወቅ ይችላል።

ነገር ግን ብስጭትም እና ትዕግስት ማጣትም ላይ ድል ሊያገኙ ይችላሉ፣ ልክ እንደ በላይኛው ባል። ሁላችንም እንታገላለን፤ እናም ትዕግስት ማጣት እንዲገዛ የምትፈቅዱባቸውን ቦታዎች ለይተህ ማወቅ ትችላለህ፤ ይህም ለትዳር ንደኛህ ያለውን መልካም ስሜት እየሸረሸረ ነው። በዚህ መንገድ ነው ኃጢአት ትዳርን በቁጣና በንዴት በመሙላት ትዳርን ያበላሻል። ሁላችንም አስተዋይ መሆን አለብን፤ ለትዳር ንደኞቻችን አንድ ነገር አስፈላጊ በሚሆንበት ጊዜ አውቀን እና እነሱን ለመርዳት ወይም ህይወታችንን ለማስተካከል ጠንክረን ለመስራት ፈቃደኛ መሆን አለብን። የምንጠብቀውን ነገር ዝቅ ማድረግ እና በአመለካከታችን ላይ ማስተካከያ ማድረግ ሊያስፈልገን ይችላል። ወይስ የእግዚአብሔር ቸርነት ወደ ንስሐ እንዲመራህ ሳታወቅ የቸርነቱን፣ የመቻሉንና የትዕግሥቱን ባለጠግነት ትንቃለህ? (ሮሜ 2:4)

ትዕግስት የመንፈስ ፍሬ እንጂ በተፈጥሮ ወደ እኛ የሚመጣ ፍሬ አይደለም። " የመንፈስ ፍሬ ግን ፍቅር፣ ደስታ፣ ሰላም፣ ትዕግሥት ነው" (ገላትያ 5:22) ትዕግስት ማጣት በሚኖርበት ጊዜ መፍትሄዎችን እያመጣህ ነው ወይስ ግትር ሆነህ "እኔ እንደዚህ ነኝ፣ አንተም እንደዚህ ነህ? ትዕግስት ማጣት ኃጢአት ነው። ለተሳካ ትዳር፣ ትሕትናን፣ ንስሐን፣ እና እግዚአብሔርን እና ሌሎችን ለማስደሰት መፈለግን የሚጠይቅ የእግዚአብሔርን ፈቃድ ለመፈጸም ከትዳር ንደኛህ ጋር መሥራት አለብህ።

ከጌታ ጋር ያለዎትን ግንኙነት ለማቆም እና ለማሰላሰል ይህ በጣም ጥሩ ቦታ ነው።

ወደ ክርስቶስ ከመምጣትህ በፊት እግዚአብሔር በትዕግሥት ለእርሱ እጅ ወደምትትሰጥበት ቦታ እየመራህ ነበር፤ አሁንም እንኳን እግዚአብሔር ባለማወቅህና አለመታዘዝህን ታግሷል።

በ1ኛ ቆሮንቶስ 13:4 ላይ ፍቅር “ይታገሣል” የሚለውን ሐረግ አስታውስ። ትዕግስት ከሚለው ቃል የተገኘ ነው። ወደ ንስሐ የሚመራን የእግዚአብሔር ትዕግሥትና ቸርነት እንጂ የእግዚአብሔር ቁጣና ትዕግሥት ማጣት አይደለም። ለትዳር አጋሮቻችን ተመሳሳይ አመለካከት ማሳየት አይኖርብንም?

አንዳንዶች የሚዘገይ እንደሚመስላቸው ጌታ ስለ ተስፋ ቃሉ አይዘገይም ነገር ግን ሁሉ ወደ ንስሐ እንዲደርሱ እንጂ ማንም እንዳይጠፋ ወደ ስለ እኛ ይታገሣል። (2 ጴጥሮስ 3:9)

እግዚአብሔር ለእኛ ምንኛ ታጋሽ ነው!

የድርጊት መርሃ ግብር 2

ከትዳር ጓደኛህ ጋር ትዕግስት የሌለህባቸውን ሦስት ቦታዎች ዘርዘር እና እግዚአብሔር ይቅር እንዲልህ ጠይቅ። ከዚያም የትዳር ጓደኛዎ ለእያንዳንዱ አካባቢ በተለይ ይቅር እንዲልዎት ይጠይቁ. እነዚህን ቦታዎች ወደ ጸሎት በመተው ይከታተሉ, ለመለወጥ ጥንካሬ እና ጥበብ እግዚአብሔርን በመጠየቅ.

በጥልቀት ቆፍሩ

ጳውሎስ በልባችን ውስጥ ስለሚያስፈልጉን የፍቅርና የትዕግሥት ባሕርያት ጸልዮአል። የዚህ ፍቅር ምንጭ ምንድን ነው?

አሁን ጌታ ልባችሁን ወደ እግዚአብሔር ፍቅር ወደ ክርስቶስም ትዕግስት ይምራ። (2 ተሰሎንቄ 3:5)

እነዚህ ቅዱሳን ጽሑፎች ስለ ትዕግሥት፣ ስለ ፍቅር ወይም ስለ ሁለቱም ምን እንደሚሉ ግለጽ።

አሁን የትዕግሥትና የመጽናናት አምላክ እንደ ክርስቶስ ኢየሱስ ፈቃድ እርስዎ በርሳችሁ አንድ አሳብ ትሆኑ ዘንድ ይስጣችሁ። (ሮሜ 15:5)

የመንፈስ ፍሬ ግን ፍቅር፣ ደስታ፣ ሰላም፣ ትዕግስት፣ ቸርነት፣ በጎነት፣

ታማኝነት ነው። (ገላትያ 5:22)

በእምነትና በትዕግሥት የተስፋውን ቃል የሚወርሱትን ምሰሎ እንጂ ዳተኞች እንዳትሆኑ።
(ዕብራውያን 6:12)

አሁንም እንመክራችኋለን፤ ወንድሞች ሆይ፤ ዓመፀኞችን አስጠንቅቁ፤ ድፍረት የሌላቸውን
አጽናኑ፤ ለደካሞች ደግፏቸው፤ ሁሉንም ታገሡ። (1 ተሰሎንቄ 5:14)

ይህንን የባህሪ ዑደት ለማፍረስ እርዳታ ከፈለጉ፤ አባሪ G፡ ዑደቱን መስበር ያጠናቅቁ።
በሚቀጥሉት ጥቂት ትምህርቶች የ1ኛ ቆሮንቶስ 13 ጥናታችንን ስንቀጥል፤ መለወጥ ያለበትን
አብነት ባየህ ቁጥር ወደዚህ አባሪ ተመለስ።

ትምህርት 3
ደግ ሁን

ለአንድ ሰው ደግ መሆን የሚለካ ነው። ስሜት የጎደለው ነገር ሳይሆን ለማየት፣ ለመስማት እና ለመሰማት የሚዳሰስ ነገር ነው።

2. ፍቅር ደግ አይደለም.

ለዚህ ቃል ጥሩ ምሳሌ የሚሆነው ክርስቶስ ለራሱ ሲጠቀምበት “ቀንበሬ ልዝብ ሸክሜም ቀሊል ነው” (ማቴ 11:30) ሲል ነው። እውነተኛ ፍቅር ለትዳር ጓደኞቻችን በምሕረት በጎነት እንድንሠራ ያነሳሳናል ስለዚህም ክርስቶስ በእኛ ውስጥ ማየት እንዲችሉ የእግዚአብሔር አፍቃሪ እና ደግ አገልጋይ ምሳሌ።

“ፍቅር . . . ደግ” (1 ቆሮንቶስ 13:4) የደግነት ተቃራኒው ደግ አለመሆን ነው። ፍቅር ደግ አይደለም. ደግነት የጎደለው መሆን መበሳጨትን፣ መናደድን፣ መጮህን፣ መፍረድን፣ ችላ ማለትን ወይም አንዱ ሌላውን አለመቀበልን ይጨምራል። አንድ ሰው ልዩነታቸውን ወይም ውድቀታቸውን መቀበል እንደማንችል ለማሳወቅ ብዙ መንገዶች አሉ። ነገር ግን የትዳር ጓደኞቻችን ልዩነቶቻችንን እና ውድቀቶቻችንን መታገስ አለባቸው. ብዙ ሰዎች ካልተናደዱ፣ ወይም ፍቅርን ካልከለከሉ፣ ችላ ባይሉ ወይም ደስ የሚያሰኙ ቃላትን እና መጥፎ ቃላትን በመጠቀም ባለቤታቸው ወይም ባለቤታቸው የአንድን ነገር አስፈላጊነት እንደማይረዱ የሚያምኑት ለምንድን ነው? ይህ ነው ኃጢአታችን። እግዚአብሔር ደግ አለመሆን ይለዋል።

እውነተኛ ቃል	
ዓይነት	- ክሪስቶስ
(ግሪክ)።	ሜላካም
ለማድረግ፣ ገር፣	ማከሪ፣
አዛኝ፣ ችሩ፣	እና ጥሩ
ተፈጥሮ	ከጨኝ፣
ጠንካራ፣ ሹል፣	ሚራራ፣
ወይም ጨኝ	መሆንን
ያሚላክታል።	የጥራል
. . .	

ሃላፊነት መውሰድ እና ኃጢአት ለሆነው ነገር መለየት መጀመር አለብን። ሮሜ 12:10 “በወንድማማች መዋደድ እርስ በርሳችሁ ተዋደዱ፤ እርስ በርሳችሁም ተከባቡሩ” ይላል። ለአንድ ሰው ቅድሚያ መስጠት ማለት ከራስዎ በላይ ግምት ውስጥ ማስገባት ማለት ነው. የትዳር ጓደኛዎን ከራስዎ በላይ ከፍ አድርጎ መቁጠር ስሜታቸውን ከራስዎ በላይ ማጤን እና በምንም ምክንያት በደግነት አለመያዝ ነው። ባልና ሚስት ከሚፈፀሟቸው አጥፊ ነገሮች አንዱ ሌላውን ጨካኝ እና ደግነት የጎደለው የመሆን ልማድ ውስጥ መግባት ሲሆን ይህም በቃላት፣ በድርጊት እና በፊታቸው አገላለጽ ሊግባቡ ይችላሉ። ባሎችም ሆኑ ሚስቶች ይህንን ያደርጋሉ. እግዚአብሔር እራሳችንን እንድንጠይቅ ይፈልጋል። ከትዳር ጓደኛዬ ጋር ያለውን የግንኙነት ድልድይ እንዳይጎዳው ወይም እንዳያፈርስ ስሜቴን፣ ሀሳቤን ወይም ሀሳቤን እንዴት ላካፍል? ለመናገር የሞክርኩትን እንዲረዱ እንዴት ልረዳቸው እችላለሁ? አምላክ ከሌሎች ጋር ያለንን ግንኙነት ለመምራት ጥበብንና ራስን መግዛትን እንድንጠቀም ይፈልጋል። ይህንን ለመፈጸም የሚያስፈልገንን ኃይል ሁሉ መንፈስ ቅዱስ ሰጥቶናል።

ለወንዶች

ህይወት ብዙ መተባበር ያለብን ሁኔታዎች፣ ሃሳቦችን እና አስተያየቶችን ለመለዋወጥ ብዙ እድሎችን ይሰጣል። ሃሳቦቻችን ገንቢ ቢሆኑም እንኳ የምንግባባቸው ጥሩ እና መጥፎ መንገዶች አሉ። አብዛኛዎቹ ወንዶች በግንኙነት ላይ አንዳንድ ስራዎች ያስፈልጋቸዋል ምክንያቱም በስራ ላይ ከሥራ ባልደረቦቻችን ጋር ስንነጋገር ሚስቶቻችንን ማነጋገር አንችልም. ወደ ጓደኛህ ሄደህ፣ “ወዳጄ፣ እየወፈርክ ነው” ማለት ትችል ይሆናል። እና እሱ ደህና ነው. ነገር ግን ለሚስትህ በጥልቅ ልትጎዳት ካልፈለግክ በስተቀር እንዲህ አትነግራትም።

ምናልባት በስራ ቦታም ላይ መጥፎ ባህሪ ተቀባይነት ስለሌለው ለሥራ ባልደረቦችም የበለጠ ጨዋ ትሆናላችሁ። በስራው ላይ ላለ አንድ ወንድ ያንን ስህተት ሲሰራ ሞኝ እንደሆነ መንገር ትፈልጋለህ፤ ነገር ግን አታደርግም እና ያንን ብስጭት ወደ ቤትህ ለሚስትህ እና ለልጆችህ ወሰድ። ከዚያን ጊዜ ጀምሮ ተናደዳችኋል፤ እናም ስህተት በመሥራቱ ሞኝ ተብሎ የሚጠራው ወይም በጭካኔ የሚስተናገድ ማን ነው? ከሚስትህ ወይም ከልጆች መካከል አንዱን ትወስዳለህ። ኃጢአት ነው።

ወንዶች፣ ሴቶች ስሜታዊ መሆናቸውን አስታውሱ፤ እና ከእነሱ ጋር በለዘብተኝነት ማውራት በጣም አስፈላጊ ነው። እግዚአብሔር ሚስትህን ከአንተ ጋር አንድ እንድትሆን “አሚላ” እንድትል አድርጎ ቀርጿል። እንዴት የተለየች እንደሆነች ተማር፤ እና ሃሳቦችን እና አስተያየቶችን በደግነትና በአክብሮት እንዴት መለዋወጥ እንደምትችል ተማር።

ለሴቶች

ሴቶች, እንዴት ልዩ መሆን እንደሚችሉ ለመማር ይሞክሩ. እርስዎ ስሜታዊ መርከቦች ናችሁ, እና አንዳንድ ጊዜ እርስዎ ወደሚፈልጉት ነጥብ ለመድረስ ሃያ አራት ደቂቃዎችን ይወስዳል. በአመክንዮአዊ አእምሯቸው, ወንዶች በዚህ ጥሩ አያደርጉም. ለባልዎ መደምደሚያውን ይስጡ እና የሚፈልጉትን ይንገሩት. ለምሳሌ፣ አንዲት ሚስት “ቤቴን ንጹሕ ለማድረግ ብዙ አደርጋለሁ፤ ዕረፍትም አላገኘሁም። ልጆቼን ማንሳት ሲያስፈልገኝ እራትን በስድስት ማቀናበር በጣም ከባድ ነው፤ እና እኔን እንድቀጣቸው አትረዱኝም። ዛሬ ልጆቼን ማንሳት ትችላለህ? ” ከጥያቄዎ ጋር የማይገናኙትን የበለጠ ከማብራራት ይልቅ ልጆቼን እንዲወስድ ብቻ ይጠይቁት። ወንዶች እና ሴቶች በተለየ መንገድ እንደሚያስቡ አስታውስ. በሚናገሩት እና በሚጠይቁት ነገር ላይ እንዴት ልዩ መሆን እንደሚችሉ ይወቁ።

“ከወደዳችሁኝ ይህን ማወቅ ትችላላችሁ” የሚለውን የግምት ጨዋታ አትጫወቱ። ከዚህ በፊት ትዕግስት የሌለውን ባል እና ከልጆች ጋር እርዳታ የምትፈልግ ሚስት አስታውስ. በዚህ ሁኔታ ውስጥ “ለምን ልጆቼን አትረዱም?” ብለው ይጠይቁ. የበለጠ ቀጥተኛ ጥያቄ ጠይቅ: “ልበሳችሁለሁ?” ይህንን ልዩ ተግባር ማከናወን ይችላል. እሱን እንዴት በትክክል ማድረግ እንዳለበት ለማስተማር በመጀመሪያ እሱን መርዳት ሊኖርብዎ ይችላል ፣ ግን ከዚያ እሱ የበለጠ ወደፊት እንዲሄድ ሊረዳው ይችላል።

በትዳር ውስጥ የሚያጋጥሙንን የማይቀር ተፈታታኝ ሁኔታዎች በሚያጋጥሙን ጊዜ፣ እነዚህን ችግሮች በትክክለኛ መንገድ ልንወጣቸውና ካልቻልን ደግሞ ኃላፊነት ልንወስድ ይገባናል። በአጠቃላይ ቃላትን አለመናገር አስፈላጊ ነው, ነገር ግን የትዳር ጓደኞችን የምንፈልገውን እና የምንፈልገውን እንዲረዱን ለመርዳት በምንሞክርበት ጊዜ ልዩ ይሁኑ. ሴቶች፣ “እኔ የበለጠ እንድትወዱኝ ብቻ ነው የምፈልጋችሁ” ወይም “ብዙ እንድትግባቡ እፈልጋለሁ” ስትሉ ፍላጎታችሁን አይገልጽም። ነገር ግን “ሃኒ፣ ስለ ዘመናችን ለመነጋገር ብቻ ለሰላሳ ደቂቃዎች በየቀኑ ጊዜ መስጠት እፈልጋለሁ” ማለት ትችላለህ።

ትክክለኛው አመለካከት

ትክክለኛ አመለካከት እንዲኖራችሁ፣ የትዳር ጓደኞችሁን እንድትረዱ፣ እና በፍቅር አነጋግሯቸው እንዲረዱችሁ እግዚአብሔርን ጠይቁት። ሳይናደዱ እና ሳይከላከሉ የማይነግሩዎቸው ጉዳዮች ሊኖሩ ይችላሉ ነገር ግን በደብዳቤ መገናኘት ይችላሉ። ለትዳር ጓደኛዎ ደብዳቤ መጻፍ ብቻዎን እንዲያስቡበት ጊዜ ይሰጥዎታል. ለትዳር ጓደኛህ አክብሮት ማሳየት፣ አመለካከታቸውን ማክበር እና በጥበብና በትዕግሥት የሐሳብ ልውውጥ ለማድረግ ጊዜ ይሰጥሃል። ከእነዚያ ፈታኝ አካባቢዎች ውስጥ አንዳንዶቹን እንድታልፍ ሊረዳህ ይችላል።

በትዳር ውስጥ ግንኙነቶችን በሚያሻሽሉበት ጊዜ, ተግባሩ - አጥፊዎች ተብለው የሚጠሩ የተለመዱ ሀረጎች አሉ. ከእነዚህ ውስጥ አንዳቸውም ለእርስዎ ተፈጻሚ መሆናቸውን ይመልከቱ: “ሁልጊዜ፣” “መቼም፣” “መቼም አትለውጥም” “እንደገና ትሄዳለህ”፣ “አንተ ነህ” ወይም “ልክ እንደ እናትህ ነሽ። /አባት።” ሌሎች አጥፊዎች መዋሸት፣ መወንጀል፣ መውቀስ እና ያለፉ ጉዳዮችን ማንሳት ይገኙበታል።

እነዚህ ሁሉ ኃጢአተኞችና ደግነት የጎደላቸው ነገሮች እግዚአብሔር ፍቅር የሌላቸው ናቸው ይላል። ኃጢአት ስትሠራ የትዳር ጓደኛህን መውቀስ አትችልም።

ጳውሎስ በኤፌሶን ውስጥ አንዳንድ ጠቃሚ ምክሮችን ሰጥቷል። ምን መቀመጥ እንዳለበት አስተውል.

ምሬት፣ ቁጣ ፣ ጩኸት እና ስድብ ሁሉ ከክፋት ሁሉ ጋር ከእናንተ ዘንድ ይወገድ። እርስ በርሳችሁም ቸሮችና ርገራዎች ሁኑ። እግዚአብሔርም በክርስቶስ ይቅር እንዳላችሁ ይቅር ተባባሉ። (ኤፌሶን 4:31—32)

በተጨማሪም “ደግ ሁኑ” የሚለውን ትእዛዝ ጨምሯል።

የድርጊት መርሃ ግብር 1

“ለማስወገድ” የሚያስፈልጉዎትን ነገሮች ይለዩ። ለትዳር ጓደኛዎ በንቃት እንዴት ደግ መሆን እንደሚችሉ እንዲያሳዩት ከእግዚአብሔር ይቅርታን ጠይቁት። እምነት በእርሱ እንዲታመን እና እንዲቀጥል ጸልይ፣ ምንም እንኳን አንዳንድ ጊዜ ብትወድቅም። ሳትወድቅ ሁል ጊዜ ይቅርታ እንድትጠይቅ ፀጋውን ጠይቅ። አምላካዊ ለውጥ የምትለማመዱበት መንገድ ይህ ብቻ ነው ለውጥ።

በጥልቀት ቆፍሩ

ለትዳር ጓደኛዎ የበለጠ ደግነት እንዴት ማሳየት እንደሚችሉ ይወቁ።

በወንድማማች መዋደድ እርስ በርሳችሁ ተከባበሩ፤ እርስ በርሳችሁ ተከባበሩ። (ሮሜ 12:10)

እንግዲህ እንደ እግዚአብሔር ምርጫ ቅዱሳን ሆናችሁ የተወደዳችሁም ሆናችሁ ምሕረትን፣ ቸርነትን፣ ትሕትናን፣ የዋህነትን፣ ትዕግሥትን ልበሱ። (ቆላስይስ 3:12)

በለው ዘንድ የሚፈለገው ደግነት ነው። (ምሳሌ 19:22)

3. ፍቅር አይቀናም

በትዳር ጓደኛ ላይ ምቀኝነት ወይም ቅናት በተለያዩ መንገድ ሊከሰት ይችላል፣ ነገር ግን በጣም የተለመደው ምሳሌ በልጆች መካከል አድልዎ ነው። ባሎች እና ሚስቶች የሚወዱት ወንድ ወይም ሴት ልጅ ሊኖራቸው ይችላል፣ እና ችግር በሚፈጠርበት ጊዜ፣ ህጻኑ እንደ ማካካሻ ይጠቀማል። ይህ ደግሞ አንድ ልጅ አንዱን ወላጅ ከሌላው ጋር እንዲያጣላ ያስችለዋል፣ እና ጨዋታው ሁሉንም ተሳታፊዎች በጣም አጥፊ ይሆናል። በዩናይትድ ስቴትስ ውስጥ 39 በመቶው ህዝባችን የተዋሃዱ ቤተሰቦች መሆናቸው ይህንን ልዩ ፈታኝ ችግር ያደርገዋል። ልጆቻችሁ ከኢየሱስ ክርስቶስ ቀጥሎ የትዳር ጓደኛችሁ ሁል ጊዜ ቁጥር ሁለት እንደሚሆኑ እና ልጆቻችሁ ቅናት እንዲቀሰቀሱ የጭንቅላት ጨዋታ እንዲጫወቱ እንደማትፈቅዱላቸው ማወቅ አለባቸው። እግዚአብሔር ለጋብቻ ያዘጋጀው ንድፍ የትዳር ጓደኛው ከእሱ በኋላ ወዲያውኑ ይመጣል፣ ምንም ልዩነት የለውም።

እውነታ ፋይል
ምቀኝነት - የሌላውን ጥሩነት ወይም መልካም እድል ሲያዩ ብስጭት ወይም አለመረጋጋት ፣ በተወሰነ ደረጃ ጥላቻ እና እኩል ጥቅሞችን ለመያዝ ካለው

ራስን መመርመር 1

አድልዎ ያሳየህለት ልጅ አለ? ከሆነ ያብራሩ።

የትዳር ጓደኛህ ከጓደኞችህ ጋር በሚያሳልፈው ጊዜ ቅናት ተሰምቶህ ያውቃል? የቅርብ ጓደኞች ማፍራት ጥሩ ነው፣ ነገር ግን በግንኙነትዎ ኪሳራ አይደለም። ሚዛናዊ መሆን አለበት፣ እና ከጓደኞች ጋር ጊዜን ማካካሻ ወይም በቤት ውስጥ በሚፈጠሩ ችግሮች ላይ እንዳይሰሩ ማዘናጋት መሆን የለበትም። ባለትዳሮች ጤናማ ጓደኝነት ውስጥ እንዲሳተፉ እርስ በርሳቸው መበረታታት አለባቸው።

የትዳር ጓደኛህ ከዚህ ሰው ጋር በምትሆንበት ጊዜ የተለየ ድርጊት ስለምታደርግ ጓደኛህን ከተቃወመ ጥሩ ነጥብ ሊኖራችሁ ይችላል ምናልባትም አምላካዊ ጥበብ ይሰጥሃል።

ክርስቲያን ያልሆኑ ወይም እንደ አምላክ ፈቃድ የማይኖሩ የቅርብ ጓደኞች ካሉህ ተጽዕኖ ሊያሳድሩብህ ይችላሉ። አንደኛ ቆሮንቶስ

15:33 “አትሳቱ፤ ክፉ ባልንጀርነት መልካሙን አመል ያጠፋል’ ይላል።” ይህ ማለት ግን ክርስቲያን ወዳጆች ብቻ ሊኖረን ይገባል ማለት አይደለም። በዚህ የጨለማ ዓለም ብርሃን መሆን አለብን፤ እና ኢየሱስ ክርስቶስ ለማያምኑት ሰዎች ስለ ኢየሱስ ክርስቶስ እንድንነግራቸው ትልቅ ምሳሌ ሰጠን። ነገር ግን፤ እኛ በእነርሱ ላይ ተጽዕኖ ከማድረግ ይልቅ እነሱ በእኛ ላይ ተጽዕኖ እያደረጉ ከሆነ፣ ያ ግንኙነት ጤናማ አይደለም።

መዝናኛ፣ የትርፍ ጊዜ ማሳለፊያዎች ወይም አገልግሎት እንኳ ቅናት ሊያነሳሳ ይችላል። ብዙ ወንዶች ጎልፍ ይጫወታሉ፣ ይህም ብዙ ሰዓታት ይወስዳል። ወንዶች፣ በወር ለአስር ሰዓታት ጎልፍ እየተጫወቱ እና ለሚስትዎ ጊዜ ካልሰጡ፣ ያ ትንሽ ቅናት ሊፈጥር ይችላል። እነዚህን ነገሮች ማመጣጠን ያስፈልግዎታል። ወደ አገልግሎት ሲመጣ እንኳ ሚዛን ዋናው ቁልፍ ነው። ሴቶች፣ ሀላፊነቶቻችሁ እየተሰቃዩ ከቤት ውጭ በሚደረጉ እንቅስቃሴዎች ብዙ ጊዜ ታጠፋላችሁ? የቤት ውስጥ ቅድሚያ የሚሰጠው ጉዳይ ሲሆን ባልና ሚስት አንዳቸው ለሌላው ያላቸውን ፍቅርና ጊዜ ከግል ጥቅማቸው በላይ መጠበቅ አለባቸው።

አንድ የትዳር ጓደኛ ለትዳር ጓደኛው በቂ ነው በሚለው ተገቢ ያልሆነ ጥርጣሬ ውስጥ ሲታገል እና ወደ ውስጥ በሚገቡ ሀሳቦች ሲበላሽ እና ቅናት ያስከትላል፣ መታረም አለበት። የትዳር ጓደኛህ ተቃራኒ ጾታ ያለውን ሰው እንደተመለከተሽ ስትጠራጠር በቅናት ትቆጣለህ? ንጹህ እይታ ማለት አንድ ነገር ማለት ነው? እንደዚያ ከሆነ፣ ያ ችግር፣ ኃጢአት፣ የጸሎት እና ምናልባትም የምክር ጉዳይ ነው። በትዳር ጓደኛህ ላይ ያለ አግባብ ቅናት አትሁን።

ባሎች፣ ሁል ጊዜ የምትሳሳቁ እና የምትመለከቱ ከሆነ፣ ይህን ብታስተናግዱ ይሻላችኋል። ጸልዩ እና እግዚአብሔር ይቅር እንዲላችሁ ለምኑት እና ይለውጡ። ምክንያቱም በማንኛውም ጊዜ ሴቶችን እየፈተሽክ መሆን የለበትም። አታድርግ። አንድ ሰው፣ “እሺ፣ እግዚአብሔር እዚያ አስቀምጧት” ሊል ይችላል፤ እና ለማየት ሞኝ ሰበቦችን ይፈጥራል። በምትፈተኑበት ጊዜ ሁሉ ይህንን ጸልዩ።

ከዓይኖቼ ጋር ቃል ኪዳን ገባሁ;

ታዲያ አንዲት ወጣት ሴት ለምን እመለከታለሁ? (ኢዮብ 31:1)

ራስ ወዳድ እና ልጅ ወዳድ የሆነ ሌላ የቅናት አይነት የትዳር ጓደኛዎ በረከት ሲያገኝ እና እርስዎ ሳያደርጉት ሊነሳ ይችላል። ለምሳሌ፣ ሚስትህ ለጥቂት ቀናት ወደ አንድ ቦታ ለመሄድ ከወላጆቿ ስጦታ ትሰጣለች፣ እና መሄድ አትችልም። ይመስላችኋል፤ እሺ፣ ያ ነው፣ ወደ ውጭ ወጥቼ የሆነ ነገር ልገዛ ነው። ሚስት ከልጆች ጋር በቤት ውስጥ መቆየት ሲያስፈልጋት ወንዶች አንዳንድ ጊዜ ለስራ ወይም ለተልእኮዎች የመጓጓዣ እድሎች አሏቸው። ለትዳር ጓደኛዎ በረከቶች ሲመጡላቸው ደስተኛ ይሁኑ።

ሁላችንም ቅናት እንዴት እንደሚሰማው እናውቃለን፣ እና ሲሰማዎት በሆነ ምክንያት እራስዎን ያረጋግጡ። አምላክ ሆይ፣ ከአመለካከቱ በስተጀርባ ያለው ምክንያት ምንድን ነው? ራስ ወዳድነት ነው ወይንስ በግንኙነት ውስጥ ትክክለኛ ሚዛን አለ? ምቀኝነት እየተሰራበት ጤናማ ትዳር ሊኖርህ አይችልም። ተቀባዩ ከሆንክ፣ አመለካከትህ ወይም ባህሪህ የትዳር ጓደኛህን እያስቆጣ እንደሆነ አስብበት። አንድ ሰው ለብዙ ዓመታት ተፋታ እና በመጨረሻም አንዲት ቆንጆ ሴት አገባ። ለስድስት ዓመታት ነጠላ እና ቆንጆ የሆነ ፀሐፊን የቀጠረ ሲሆን መደበኛ ሥራው በሳምንት ቢያንስ አራት ሌሊት እስከ ሰዓት ሰዓት ድረስ መሥራት ነበር። አዲሷ ሚስቱ በዚህ የፍቅር ግንኙነት ወቅት ቢያውቅም ቅር እንዳሰኘች ገልጸለች። ባልየው በቅናትዋ ግራ ተጋብቶ፣ ለስድስት ዓመታት ያህል በፀሐፊነት መስራቷ ላይ ቆሞ ነበር። በምክር ውስጥ፣ ባልየው "አሁን አግብተሃል; በዚህ ውሳኔ ሚስትህን ግምት ውስጥ ማስገባት አለብህ።

ይህ ሰው የትርፍ ሰዓት ሥራ ብቻ ሳይሆን ከሚስቱ ጋር ከሚያሳልፈው ጊዜ በላይ የሆኑ የመዝናኛ እንቅስቃሴዎች ነበሩት። ይህንን ምቀኝነት የቀሰቀሰው ሚዛናዊነት ማጣት ነበር፣ ስለዚህ አንዳንድ ማስተካከያዎችን ማድረግ ነበረባቸው። ማንም ሰው ሁል ጊዜ የራሱን መንገድ የመግዛት ወይም የመጠየቅ መብት የለውም።

በትዳር ውስጥ ማስተካከል የመደማመጥ፣ የመተሳሰብ እና በፍቅር አመለካከት አብሮ የመስራት ጉዳይ ነው። ይህም የአምላክን ቃል በመመልከትና በጸሎት ጊዜ ማሳለፍን ይጠይቃል።

በጥልቀት ቆፍሩ

ወደ ምቀኝነት ከመዞር ይልቅ እንደ እግዚአብሔር ጥበብ መመላለስ አለብን፡-

ላይኛይቱ ጥበብ ግን በመጀመሪያ ንጽሕት ናት፣ በኋላም ታራቂ፣ ገር፣ እሺ ባይ ምሕረትና በጎ ፍሬ የሞላባት፣ ጥርጥርና ግብዝነት የሌለባት ናት። የጽድቅም ፍሬ ሰላምን በሚያደርጉ ሰዎች በሰላም ይዘራል።

(ያዕቆብ 3:17-18)

በትዳር ጓደኛህ ላይ ያለህን ድርጊት ሊያሻሽል የሚችል የጥበብ ባህሪያትን ከዚህ ቅዱሳት መጻሕፍት ዘርዘር። ችግር በሚፈጠርባቸው አካባቢዎች እንዴት ሊተገብሯቸው ይችላሉ? ልዩ ይሁኑ።

ከምቀኝነት የሚመጡ ድርጊቶች ምን እንደሆኑ ይግለጹ።

አይሁድ ግን ያላመኑት ቀንተው፣ ክፉዎቹን ሰዎች ከገበያ ወስደው ሕዝቡን ሰብስበው ከተማይቱን ሁሉ አወኩ፣ የያዕቆብም ቤት ዘመቱ፣ ወደ ሕዝቡም ሊያወጡአቸው ፈለጉ። (የሐዋርያት ሥራ 17:5)

ጲላሞስ ግን “የአይሁድን ንጉሥ ልፈታላችሁ ትወዳላችሁን?” ሲል መለሰላቸው።

የካህናት አለቆች በቅንግት አሳልፈው እንደ ሰጡት ያውቅ ነበርና።

የካህናት አለቆች ግን በርባንን ይፈታላቸው ዘንድ ሕዝቡን አነሣሁ። (ማር. 15:9—11)

የድርጊት መርሃ ግብር 2

በትዳር ጓደኛዎ ላይ ቅናት ወይም ቅናት የሚቀሰቅሱበትን ቦታ ይለዩ. እንደ ባልና ሚስት ተወያዩበት፣ ይቅርታ ጠይቁ፣ እና የለውጥ እቅድ አውጡ።

4. ፍቅር ራሱን አይታባይም አይፎክርም

ጉራ ለባልም ሆነ ለሚስቶች ይሠራል። እሱ እንደ ማቃለል እና ሌላውን ሰው በግንኙነት ውስጥ ዝቅተኛ ጠቀሜታ እንዲሰማው ወይም ዝቅተኛ ዋጋ እንዲሰማው ያደርጋል።

ለምሳሌ, ችግር ያለባቸው ጥንዶች ወደ ምክር ቤት መጡ, እና የባል ቅሬታው አካላዊ ግንኙነታቸው ከረጅም ጊዜ በፊት ባለበት ቦታ አልነበረም. ለሚስቱ አስፈላጊ እና ቅድሚያ የሚሰጠው ደረጃ ዝቅተኛ ሆኖ ተሰማው. ይህ ሰው በጣም በመበሳጨት እና በመራራነት በመምከር ፊት ለፊት በቃላት ወጋት። "እሷ ማድረግ ያለባት ሶስቱን ልጆች ወደ ትምህርት ቤት መውሰድ ብቻ ነው, ትልቅ ነገር." ቤቱንና ሕፃናትን የመንከባከብን ጥቅምና ጥቅም እያቃለለ ሄደ። "ጠንክሬ እሰራለሁ፣ ገንዘቡን ወደ ቤት አመጣለሁ፣ እና እሷ ማድረግ ያለባት ልጆቹን ወደ ትምህርት ቤት ማምጣት ብቻ ነው። ትልቅ ጉዳይ ምንድን ነው? እና ማታ ወደ ቤት እመጣለሁ፣ እና ከእርሷ የምሰማው ሁሉ 'ደክሞኛል' ብቻ ነው!"

እውነት ፋይል
ጉራ፣ ስለራስ ወይም ስለራስ ጉዳዮች በኩራት ማገር; መጣቶ።

አማካሪው ሚስቱ ምን እንዲሰማት እንዳደረጋት ጠየቃት። እዛው ተቀምጦ ተገርማ አንገቷን ደፍታ እያለቀሰች። አማካሪው፣ “ንድ፣ ራስህን ሰምተሃል?”

ሚስትህ ለልጆቻችሁ ለመውደድ፣ ለመንከባከብ እና ለመንከባከብ ቤት መቆየቷ ምን ያህል አስፈላጊ ነው? ይህ ለአንተ ምን ያህል አስፈላጊ ነው? ይህስ ለእግዚአብሔር ምን ያህል አስፈላጊ ነው? በጣም አስፈላጊ! አሁን ከአፍህ የወጣው እብራተኛ እና ጎጂ ነበር። አዎን፣ በሕይወታችሁ ውስጥ ያሉ ቦታዎች ሊለወጡ ይገባል፣ እና በሚስትህ ሕይወት ውስጥ ያሉ

ጉዳዮች በአንተ ላይ ሊለወጡ ይገባል፣ ነገር ግን አሁን ያደረግከው፣ ይህ እብሪተኛ አመለካከት፣ ሚስትህን በጣም ጎድቶታል።

እና ሚስቶችም ሊያደርጉት ይችላሉ። በጣም ከተለመዱት መንገዶች አንዱ ልጆችን ማሳደግ ነው። አባዬ ተግሣጽ ሰጠ እና እናቱን እንደሄደ “አትስሚው፣ አባዬ ታውቃለህ፣ ነገን ይረሳል” አላት። አባትን በልጆች ላይ ማጥላላት ወይም ሥልጣኑን ማቃለል ኃጢአትና ቀጥተኛ ያልሆነ እብሪት ነው። አንድምታው አባ ሞኝ ነው እና ስለ ምን እንደሚናገር አያውቅም። እራሷን እንደ ብልህ እና ፍትሃዊ ወላጅ በመመልከት እራሷን ከባላ በላይ የምታስቀምጥ ሚስት ነች።

የራስህ አፍ ሳይሆን ሌላ ሰው ያመስግንህ።

እንግዳ እንጂ የራስህ ከንፈር አይደለም። (ምሳሌ 27:2)

ራስን መመርመር 2

ጉራ ከትዳር ጓደኛህ ጋር የምትጠቀምበት ዘዴ ከሆነ ለእግዚአብሔር ተናዘዝ እና ለመለወጥ ቃል ግባ።

በጥልቀት ቆፍሩ

እነዚህ ቅዱሳን ጽሑፎች ራስን ከፍ ስለማድረግ ምን እንደሚሉ ለይ። ከትዳር ጓደኛህ ጋር ይህን የምታደርግ ከሆነ እነዚህን መሠረታዊ ሥርዓቶች ተግባራዊ በማድረግ እንዴት ማስተካከል ትችላለህ? ልዩ ይሁኑ።

በተሰጠኝ ጸጋ እላለሁና፣ በመካከላችሁ ላለው ሁሉ እግዚአብሔር ለእያንዳንዳችሁ የእምነትን መጠን እንደ ከፈለ በመጠን እንዲያስብ እንጂ ማሰብ ከሚገባው አልፎ ለራሱ እንዲያስብ አይደለም። (ሮሜ 12:3)

ማንም ራሱን አንድ አድርጎ ቢያስብ ምንም ሳይሆን ራሱን ያታልላልና።

(ገላትያ 6:3)

በራስ ወዳድነት ምኞት ወይም በትዕቢት ምንም አታድርጉ፤ ነገር ግን እያንዳንዱ ከራሱ ይልቅ እንዲሻል በትሕትና ይቀጠር። (ፊልጵስዩስ 2:3)

5. ፍቅር አይታበይም ወይም አይታበይም

በጭካኔ ወይም በትዕቢት እርስ በእርሳችን እየገዛን አምባገነን መሆን የለብንም። አምላክ የትዳር ጓደኛህን እንድትወድና እንድታበረታታ ይፈልጋል እንጂ ለመቆጣጠር አትሞክር። አምላካዊ ትዳር ለመመሥረት አንዳችሁ ለሌላው እንደሚጠቅማችሁ አስተሳሰባችሁ የሚያንጸባርቅ መሆን አለበት። የትዳር ጓደኛዎ ከእርስዎ ጋር አንድ እንደሆኑ፣ በእግዚአብሔር ፊት እኩል እንደሆኑ ሊሰማቸው ይገባል። ምንም እንኳን ባል መሪ ቢሆንም በሚስቱ ላይ እንደ ወታደር መሆን የለበትም። ነገር ግን ሚስቶች ከራሳችን ወይም እብራሳችን በመጠቀም ቤትን የመግዛት ሚና መጫወት ይችላሉ።

እውነታ ፋይል ትዕቢተኛ ወይም ከሩ-መታበይ; በራስ የመተማመን ስሜት ወይም ማሳየት, ለሌሎች አክብሮት አለማሳየት. ከሩ; ለራስ ከፍ ያለ ማዕረግ መስጠት ፣ ወይም ተገቢ ያልሆነ ትርጉም።

ሁል ጊዜ አምላካዊ ትዳር ዋናውን መርህ ማስታወስ አለብን፡ አገልጋዮች ነን። በትዳር ውስጥ ያለንን አቋም የጌታ መለኮታዊ ጥሪ አድርገን በመመልከት ሁሉንም ለክብሩ ሳይሆን ለክብሩ ማድረግ አለብን። ኢየሱስ ከደቀ መዛሙርቱ ጋር ሆኖ ከመካከላቸው ሁለቱ በእግዚአብሔር መንግሥት ውስጥ አንዱ በቀኝ እና በግራው መቀመጥ እንደሚችሉ ሲጠይቁ።

ኢየሱስ በማቴዎስ 20:25-28 ላይ እንዲህ ሲል መለሰላቸው።

የአሕዛብ አለቆች እንዲገዙአቸው ታላላቆቹም በላያቸው እንዲሠለጥኑ ታወቃላችሁ። ነገር ግን በእናንተ ዘንድ እንዲሁ አይሆንም; ማንም ከእናንተ ታላቅ ሊሆን የሚወድ ለእናንተ ባሪያ ይሁን። ከእናንተም ፊተኛ ሊሆን የሚወድ የእናንተ ባሪያ ይሁን፤ እንዲሁም የሰው ልጅ ሊያገለግል ነፍሱንም ለብዙዎች ቤዛ ሊሰጥ እንጂ እንዲያገለግሉት አልመጣም።

አገልጋይ፣ አገለገለ እና ማገልገል የሚሉት ቃላቶች በአንዳንድ የአዲስ ኪዳን ቁጥሮች “አገልጋይ” ተብሎ ከተተረጎመው ዲያቆኖስ ከሚለው የግሪክ ቃል የተገኙ ናቸው። ባሪያ ማለት የራሱ መብት የሌለው ነገር ግን ለሌላው ፈቃድ ያደረ ሰው ነው። ኢየሱስ ባለ ሥልጣኑን

እየኮነን አልነበረም ነገር ግን በአግባቡ ጥቅም ላይ መዋሉን ጎላ አድርጎ ገልጿል። ኢየሱስ በዓለም ላይ ስልጣን ሁሉ ነበረው ነገር ግን አመለካከቱ የአብን ፈቃድ ለማገልገል እና ለመፈጸም ነበር። ባሎች እና ሚስቶች እያንዳንዳቸው የራሳቸው ከእግዚአብሔር የሰጧቸው ሥልጣን አላቸው፤ ነገር ግን እያንዳንዱ ልዩ መብት እንዴት እንደሚጠቀም ለእግዚአብሔር እንደ አገልጋዮቹ ፈቃዱን ለማድረግ እጅግ በጣም አስፈላጊ ነው።

ራስን መመርመር 3

አንዳንድ ጊዜ ከትዳር ጓደኛህ ጋር ስትነጋገር ወይም በድርጊትህ አምባገነን ነህ? _____ አዎ
_____ አይ

ጌታ የገለጠልህን ግለጽ

በጥልቀት ቆፍሩ

መጽሐፍ ቅዱስ ስለ ትዕቢትና ስለ ትዕቢት ምን እንደሚል እንዲሁም ይህ በትዳራችሁ ላይ ምን ተጽዕኖ እንደሚያሳድር ግለጽ።

እግዚአብሔርን መፍራት ክፋትን ይጠላል ትዕቢትንና እብሪትን ክፋትንም መንገድ ጠማማውንም አፍ እጠላለሁ። (ምሳሌ 8:13)

ትዕቢት ከመጣች ውርደት ትመጣለች በትሑታን ዘንድ ግን ጥበብ ትገኛለች። (ምሳሌ 11:2)

በትዕቢት ጠብ ብቻ ይሆናል ጥበብ ግን ምክርን በሚቀበሉ ዘንድ ናት። (ምሳሌ 13:10)

ነገር ግን ጸጋን አብልጦ ይሰጣል፤ ስለዚህ እግዚአብሔር ትዕቢተኞችን ይቃወማል።
ለትሑታን ግን ጸጋን ይሰጣል ይላል። (ያዕቆብ 4:6)

ትምህርት 4

ሥጋችንን ሳይሆን እግዚአብሔርን አክብር

አንዳንድ ጊዜ የፍቅር እና የመልካም ፈቃድ ድንበር እንሻገራለን። የትዳር ጓደኛችንን የሚጎዳውን እናውቃለን እና ለማንኛውም በሌሎች ሰዎች ፊት እንኳን እንናገራለን። ምንም ይሁን ምን፣ እግዚአብሔር ኃጢአት ነው ይላል፣ እና ማቆም አለብን።

6. ፍቅር ጨዋነት የጎደለው አይደለም፣ የማይመች አይደለም።

ይህ ሆን ተብሎ የትዳር ጓደኛዎን በሌሎች ፊት ማሳፈር ወይም ማዋረድ፣ ልጆቻችሁንም ጨምሮ፣ ወይም እርስ በርስ መሳደብንና መሳደብን ይጨምራል። ብዙ ቤተሰቦች ቀልድ ይወዳሉ እና በቤታቸው ውስጥ ብዙ ያደርጋሉ። ነገር ግን መስመሩን የሚያቋርጡበት ቦታ አለ። ይህ በሚሆንበት ጊዜ ከቆሰለው አጋር ጨዋነት ያለው አስተያየት ይቅርታ ለመጠየቅ እና ባህሪውን ለማስቆም በቂ መሆን አለበት።

ቀልዶች በምክር ውስጥ ብዙ ጊዜ ይነሳል - የትዳር ጓደኛ ለብዙ አመታት የሚያደርጋቸው ነገሮች እና ሰበብ እንደ አዝናኝ ቀልዶች። እግዚአብሔር መቀለድ ምንም አይደለም ይላል ነገር ግን ባለፈ አትሁኑ። በምክር ወቅት አንዲት ሚስት ባሏን እንዲህ አለችው፡- “አንተ እንደዚህ አይነት ህፃን ነህ፣ ለዛ ነው እንደ ልጅ የማደርገው። እና ትዳራቸው ለምን ችግር ውስጥ እንደገባ ይገረማሉ። ሀጢአት ብለን ልንጠራው እና እግዚአብሔር ልባችንን እንዲለውጥ እና መጥፎውን ልማድ እንዲያቆምልን ልንጠይቀው ይገባል።”

እውነታ ፋይል
ባለፈ - ሻካራን ት ባሕርይ ያለው፣ ጨካኝ፣ ከባድ፣ አስቀያሚ ጭቆና ያልሆነ፣ ወይም አፀያፊ በሆነ መንገድ ወይም ድርጊት።

ሙታደስ—አይኮይም (ግሪክ)። ለሌላ ሰው መንፈሳዊ ጥቅም ወይም እድገት መንገድ፣ ቤት ወይም መዋቅር መንገድን

ባሎች እና ሚስቶች፣ አንዳችን ለሌላው ህይወት እንዴት በረከቶችን እንደምንናገር መማር አለብን። ለሚስትህ እንዴት እንደምታደንቃት ንገራቸው፡- “በጣም ጥሩ እናት ነሽ። “ለልጆች ፍቅር የምትያሳዩበትን መንገድ እወዳለሁ።” “አንች ቆንጆ ነሽ።” “ቤቱ ጥሩ ይመስላል” እና ሚስቶች፣ ለባልሽም እንዲሁ አድርጉለት፡ “አንተ ሰው ነህ።” “ፍቅረኛዬ ነሽ” “ልጆቼ እርስዎን ይመለከታሉ።” “እርስዎ ጥሩ አቅራቢ ነዎት።” የሚባርኩን፣ እውነትን የሚናገሩ እና እርስ በርስ መበረታታትን የሚያመጡ ቃላትን ተጠቀም።

ከምትማሩት ታላቅ ትምህርት አንዱ አብራችሁ ስትጸልዩ ለትዳር ጓደኛችሁ እግዚአብሔርን ማመስገን ነው። በፊታቸው ስለሚያደርጉት መልካም ነገር እግዚአብሔርን አመስግኑት። ያንን ማድረግ ትጀምራለህ፣ እናም ትባረካለህ። ኤፌሶን 4:29 “ለሚሰሙት ጸጋን ይሰጥ ዘንድ እንደሚያስፈልግ ለማነጻ የሚጠቅም ማናቸውም በጎ ቃል እንጂ ክፉ ቃል ከአፋችሁ ከቶ አይውጣ” የሚለውን መመሪያ ይሰጠናል።

“ክፉ ቃል ከአፋችሁ ከቶ አይውጣ” የምትልባቸው ጊዜያት አሉ። በማይገነባበት ጊዜ የትዳር ጓደኛዎን ያዋርዳል። እንደ ሐሜት ብቁ ነው፣ ባለፈ፣ ጨካኝ፣ ደግነት የጎደለው እና የመገንባት ተቃራኒ ነው። ልብ ልንል ይገባናል፣ የሚቀጥለው ቃሎቹ ባለቤቱን የሚያንጽ፣ ባለቤቱን ወደ ክርስቶስ የሚስቡ እና የእግዚአብሔርን ፀጋ ለጆሮአቸው ለማካፈል ነው? አሁን ያ ፍቅር ነው።

በትዳራችን ውስጥ ሁላችንም እንሳሳታለን እናም እርስ በርሳችን እንበዳለን። በምናደርግበት ጊዜ ይቅርታን መጠየቅ አለብን እናም ያንን ይቅርታ ከትዳር አጋሮቻችን መቀበል አለብን። ያቆሰለህ ኃጢአት ሲሰረይ፣ መመለሱ ወይም እንደገና ማንሳት ተቀባይነት የለውም። መጽሐፍ ቅዱስ “ፍቅር ኃጢአትን ይሸፍናል” (ምሳሌ 10: 12) ይላል፣ እና በጣም ብዙ ባለትዳሮች ስለ የትዳር ጓደኛቸው ድክመቶች በመጥፎ አፍ መናገር ወይም ማማት ያሳዝናል። ፍቅር የሌሎችን ስህተት ለመደበቅ ይፈልጋል ፣ ግን እነሱን ችላ አይለውም።

በጥልቀት ቆፍሩ

የሚከተለው ምንባብ ከዚህ ርዕስ ጉዳይ ጋር እንዴት እንደሚዛመድ ላይ አሳስብል።

ኃጢአትን የሚሸፍን እና ይቅር የሚል ሰው ፍቅርን ይፈልጋል።

ነገር ግን አንድን ነገር የሚደግም ወይም የሚያማትር የቅርብ ወዳጆችን ይለያል።

(ምሳሌ 17:9)

መሸፈን ማለት “መክደኛውን ሸፍኑበት” ማለት ነው። ለምን እንዲህ ማድረግ እንፈልጋለን? ምክንያቱም የትዳር ጓደኞቻችንን መውደድ ለዚያ ግለሰብ ምርጡን ይፈልጋል። አንድ ታዋቂ ክርስቲያን ምሁርን ለመጥቀስ ያህል፣ “አንድ ሰው በሌለበት ሰው ላይ ደስ የማይል ነገርን ለመናገር ከተፈተነ በእምሯዊ ሦስት ጥያቄዎችን ቢጠይቅ ጥሩ ነው።- እውነት ነውን? ደግ ነው? አስፈላጊ ነው?” 7 እስቲ አንድ ተጨማሪ ጥያቄ እንጨምር፡ የምንናገረውን ሰውና የሚያዳምጡትን ያንጻል?

ይህ ጥንቃቄ የትዳር ጓደኞችን በእኛ ወይም በልጆቻችን ላይ የፈጸመውን ኃጢአት ችላ ማለት ወይም ችላ ማለት ማለት አይደለም። በምሳሌ 17:9 ላይ አንድ ደራሲ በደልን መሸፈኛ እንዴት እንደገለጸው አንብብ፡-

በደልን መሸፈን ማለት ግን ኃጢአትን ማቃለል እና በደል በሌላው ላይ ያለ ነቀፋ እንዲኖር መፍቀድ ማለት አይደለም። በተቃራኒው ግን በግል ርኅራኄና በወንድማማችነት ቸርነት ወደ ስሕተቱ መሄድ ነው። በጌታው ላይ ውርደትን በሚያመጣበት መንገድ ሕሊናውን ለመጠቀም ይፈልጋል። እንደዚህ አይነት ተልእኮ ከተሳካ፣ ኃጢአቱ እንደገና መጠቀስ የለበትም. የተሸፈነ ነው፣ እና ሌላ ማንም አያውቀውም.8

የምንከተለው ጥበብ የተሞላበት ቃል ነው። ይቅርታ እና እርቅ ወዲያውኑ ወይም በተቻለ ፍጥነት መደረግ አለበት.

ራስን መመርመር 1

ለትዳር ጓደኛህ ጨካኝ የምትሆንበት ጊዜ አለ? _____ አዎ _____ አይ

መለወጥ የሚያስፈልገው ጌታ የገለጠው የትኛውን ባህሪ ነው? ኑዛዜህን ጻፍ። የትዳር ጓደኛዎን ይቅርታ መጠየቅ ተገቢ ከሆነ ያድርጉት።

7. ፍቅር የራሱ መንገድ እንዲኖረው አይፈልግም

እስክንጋባ ድረስ ምን ያህል ራስ ወዳድ እንደሆንን አናውቅም። ከአንድ ሰው ጋር ሕይወት ለመካፈል መላመድ አስፈላጊ ነው። ድርድር እና ለውጥ የሚሹ ሁኔታዎች ይከሰታሉ። ለምሳሌ፣ ሚስቶች በቀን ቢያንስ ለአርባ አምስት ደቂቃዎች ከባሎቻቸው ጋር መገናኘት አለባቸው። ባሎች ይህንን ችላ ማለት ይችላሉ፣ ነገር ግን እሱ ስለሚያስፈልገው ነገር ብቻ ሳይሆን እሷ ስለሚያስፈልገው ነገር መሆን አለበት። የአጋራችንን ፍላጎት ማወቁ ጥሩ ነው ነገርግን ለውጡን በመተግበር ካልተከተልን እና መላመድ ካልቻልን ፍሬያማ አይሆንም። አንዳንድ ባለትዳሮች ልጆቻቸው ከተኙ በኋላ ለመወያየት ጊዜ ይወስዳሉ። ነገር ግን በፍላጎት እና በጥሩ አመለካከት ማዳመጥ አለባቸው።

እውነተኛ ፍቅር
የ እራስዎን መንገድ ፈልጉ—
ድርጊታቸው ወይም መንገዳቸው
ሌሎችን እንዴት እንደሚኮ-
ምንም ሳያስቡ የራሳቸውን
ፍላጎት የሚስማማውን
የሚያሳድድ ሰው። ግብአት
ለመቀበል ፈቃደኛ አለመሆን፤
ይህም ከእግዚአብሔር እይታ
ወይም ከትዳር ጓደኛቸው
የሚሰጠውን መግቢያ
ያካትታል።

ጠዋት ላይ አብረው መሄድ ሊጀምሩ ይችላሉ፣ ነገር ግን ይህ ስምምነትን ይጠይቃል። የመናገር ፍላጎት የሌለው ባል በየቀኑ ቀደም ብሎ ለመነሳት ፍላጎት ላይኖረው ይችላል፣ ነገር ግን በሳምንት ሶስት ቀን በእግር ለመራመድ እና ለመነጋገር ይስማማሉ። ፍላጎቷን ማሟላት ሲማር እና በአስፈላጊነት ከእግዚአብሔር በኋላ እንደምትመጣ ሲያሳያት በየቀኑ ጠዋት በእግር ለመራመድ ይጥሩ ይሆናል። ይህ የራስዎን መንገድ፣ ፍላጎት ወይም ፍላጎት ለሌላው ፍቅር ወደ ጎን የማስቀመጥ አንድ ምሳሌ ብቻ ነው።

እያንዳንዱ ጋብቻ ሁለት ልዩ ባህሪያት አሉት። ሰዎች የተለያዩ ፍላጎቶች፣ ፍላጎቶች እና ልምዶች አሏቸው። ይህ የሚጠበቅ ነው፣ ነገር ግን ሰዎች በሚገርም ሁኔታ ግትር ሊሆኑ ይችላሉ። የሌሎችን ፍላጎት ግምት ውስጥ ማስገባት አስፈላጊ ነው። ባልና ሚስት በዚህ መርህ ላይ ቢሠሩ፣ በግንኙነት ውስጥ ስምምነት ይኖራል። ለምሳሌ፣ ሚስት ገጽሕ ቤትን መጠበቅ ትፈልግ ይሆናል፣ ባልየው ግን ለዚህ ጉዳይ ቅድሚያ አይሰጥም። በባል ፍላጎት ላይ ቀደ ጥገና ቢያደርጉ ቤታቸው የተመሰቃቀለ ይሆናል። ባልየው በቤት ውስጥ ንፁህ እና ንፁህ መሆንን መማር ይችላል፣ በተለይም ውኸንብር በሚፈጠርበት ጊዜ። ሚስቱ ከእሱ በኋላ እንዲያጸዳው መጠበቅ ወደ ገረድነት መለወጥ ብቻ ነው።

አንዳንድ ወንዶች ሞተር ሳይክሎችን መንዳት፣ በረሃ ላይ ቆሻሻ ብስክሌቶችን መንዳት እና ካምፕ ማድረግ ያስደስታቸዋል። ከአሥራ አምስት ዓመት የትዳር ሕይወት በኋላ ሚስቱ እንዲህ ትል ይሆናል፡- “ወዴ፣ ካምፕ ማድረግ ለእኔ ከባድ ነው፣ እና በእውነት አልደሰትም። አንተና ልጆቼ ያለ እኔ መሄድ ትችላለህ? ስላደረገች ካምፕ ማቆም አለባት ብላ ከተናገረች ያ ስህተት ነው። ምርጫን አስታውሱ። ማሽከርከር ለእሱ በጣም ሕክምና ሊሆን ይችላል። ሚስት በዚህ ተግባር ልታበረታታው ትችላለች።”

ባሎች ሆይ፣ ለሚስትህ እንደምትጨርስ የነገርኳቸውን በቤት ውስጥ ያሉ ፕሮጀክቶችን አስብ፤ አሁንም ገና አልተጠናቀቁም። ጠየቀች እና “አዎ፣ አዎ” አልሸ። ነገር ግን ሥራው ለሦስት ወር ወይም ለሦስት ዓመታት ያህል ተበላሽቷል። ሆኖም እስከዚያው ድረስ ለራስህ ያደረግካቸውን ነገሮች ሁሉ አስብ፣ ጉዞዎች፣ ጎልፍ፣ ቴኒስ፣ ምንም። እየተመለከተች ነው። የሚወዷቸውን ነገሮች ለማድረግ መነሳሳት አለህ፤

ነገር ግን ጊዜህን ስትጠይቅ፣ አንተ እምብዛም አትሄድም። ጓዶች፣ ሚስትህ አንድ ፕሮጀክት እንድትሰሩ ስትጠይቅ፣ መቼ እንዳጠናቀቀች በመጠየቅ ቃል ግባ እና በተመጣጣኝ ጊዜ እንዲሰሩዎት አድርግ። ይህ እሷ አስፈላጊ፣ የተወደደች እና ቅድሚያ የምትሰጣት መሆኗን ያሳያል።

ባሎች፣ እግዚአብሔር የሰጣችሁ ኃላፊነት በቤት ውስጥ መምራት ነው ብለናል። ነገር ግን በቡድን ስራ መንፈስ ሚስትህ ስጋቷን እንድትገልጽ እና በቤተሰብ ውሳኔ እንድትሳተፍ መፍቀድ አስፈላጊ ነው። ባሎችና ሚስቶች ዕቅዶችን እና መፍትሄዎችን ለማውጣት ተባብረው መሥራት አለባቸው፣ ነገር ግን የመጨረሻው ውሳኔ በባል ላይ ነው። በትዳር ውስጥ የራስን መንገድ አለመፈለግ አንዱ የሌላውን ሀሳብ ለማግኘት መፈለግ ነው።

እቅዶች በምክር ይመሰረታሉ፤

በጥበብ ምክር ጦርነት ክፈት። (ምሳሌ 20:18)

ምክር ከሌለ ዕቅዶች ይበላሻሉ

በአማካሪዎች ብዛት ግን ይመሠረታሉ። (ምሳሌ 15:22)

ለትዳር ጓደኞቻችን ባህሪን ወይም የአኗኗር ዘይቤን ለመወሰን የራሳችንን የራስ ወዳድነት አመለካከት፣ ፍራቻ ወይም ምርጫ እንዳንጠቀም መጠንቀቅ አለብን። ሁላችንም የተለያዩ ነን እና እርስ በርሳችን እንሞላለን እንጂ አንድዎቻችንም።

በጥልቀት ቆፍሩ

ለባለቤትዎ ያለዎት አመለካከት እና ድርጊት ምን መሆን እንዳለበት ይግለጹ።

እያንዳንዳችሁ የራሱን ፍላጎት ብቻ ሳይሆን ጥቅሙንም ጭምር ይመልከት።

(ፊልጵስዩስ 2:4)

በራስ ወዳድነት ምኞት ወይም በትዕቢት ምንም አታድርጉ። ነገር ግን እያንዳንዱ ከራሱ ይልቅ እንዲሻል በትሕትና ይቀጠር። (ፊልጵስዩስ 2:3)

ነገር ግን በፍቅር እርስ በርሳችሁ አገልግሉ። (ገላትያ 5:13)

አንዱ የሌላውን ደኅንነት እንጂ ማንም የራሱን አይፈልግ። (1ኛ ቆሮንቶስ 10:24)

ራስን መመርመር 2

ቤት ውስጥ የራስዎን መንገድ ለማግኘት እየፈለጉ ነበር? ____ አዎ ____ አይ

አዎ ብለው ከመለሱ፣ ለለውጥ ያለዎትን ቁርጠኝነት ይፃፉ፣ ለመከተል ጥንካሬን እግዚአብሔርን ጠይቁ። የትዳር ጓደኛዎን ይቅርታ እንዲደረግላቸው ከጠየቁ ያድርጉት.

8. ፍቅር ክፉ አያስብም

የእግዚአብሔር ቃል ፍቅር “ክፉን አያስብም” (1ኛ ቆሮንቶስ 13:5) ይላል። የNASB እትም “የተሰቃየውን በደል ግምት ውስጥ አያስገባም” ይላል። ለምሳሌ, መጥፎ ሀሳቦችን በመያዝ, ያለፉ ስህተቶችን በማንሳት, የትዳር ጓደኛዎን ውድቀቶች ዝርዝር በመያዝ እና እድሉ በሚፈጠርበት ጊዜ በመረጃ መምታት. እንደ አማኞች፣ የኢየሱስ ክርስቶስን መልክ መምሰል አለብን፣ እናም አዳኝ እና ጌታ አድርገን ከተቀበልን በኋላ የክርስቶስ አስተሳሰብ በውስጣችን እንዳለ ተነግሮናል (1ኛ ቆሮንቶስ 2: 16)

እውነታ ፋይል
ምንም ክፉ አያስብም - ሎጊዘማይ (ግሪክ)። የሂሳብ ቃላቶች, ነገሮችን በአእምሮ ውስጥ አንድ ላይ ለማስባሰብ, ለመቁጠር ወይም ለማጠናከር, እራሱን በስሌቶች ለመያዝ.

አቤቱ፣ አሳብህ ለእኔ ምንኛ የከበረ ነው!

ድምሬቸው እንዴት ታላቅ ነው!

እኔ ብቆጥራቸው ከአሸዋው ይልቅ በቁጥር ይበዛሉ;

ስነቃ አሁንም ካንተ ጋር ነኝ። (መዝሙር 139:17—18)

እግዚአብሔር የምንሰራውን ኃጢያት ሁሉ የሚያውቅ ከሆነ እና ስለእኛ ሀሳቡ ሁሉም መልካም እንደሆነ ከተናገረ ታዲያ ለትዳር ጓደኛዎ መጥፎ ሀሳቦችን ለመያዝ ምን ምክንያት አለዎት? በትዳር ጓደኛህ ላይ ቁጣ፣ ቁም ወይም ምሬት ስትይዝ መጥፎ አመለካከት ይኖርሃል እናም ለዚያ ሰው ምንም ነገር ማድረግ አትፈልግም። እንዲሁም በመገናኛዎ ላይ ተጽእኖ ይኖረዋል ይህ ኃጢአት ነው። በመጮህ፣ የትዳር ጓደኛህን ችላ በማለት፣ ፍቅርን በመከልከል ወይም ለቀናት በመናደድ ጥፋተኛ ነህ? ይቅር ማለት ወይም አለመቀበል ምርጫ ነው. እግዚአብሔር ደስ ብሎን እስኪሰማን ድረስ እንድንጠብቅ አይፈልግም። ስሜቶች ጥሩ ተሳፋሪዎች ናቸው፣ ግን ደካማ አሽከርካሪዎች ናቸው. ስሜታችንን ሳይሆን የእግዚአብሔር ቃል እንዲነዳን መፍቀድ አለብን። በዚህ መንገድ የምትወድቅ ከሆነ ልባችሁን እንዲለውጥ እና ይህን አጥፊ መጥፎ ልማድ እንዲያቆም እግዚአብሔርን ለምኑት።

ስህተቶቹን ወዲያውኑ እና ከማብራራት ጋር ማረም ያስፈልጋል. ባለፈው ማክሰኞ የተፈጠረው ነገር በዚያን ጊዜ ተሸፍኖ፣ በአምላካዊ ጥበብ ተይዞ መወገድ ነበረበት። በጊዜ ሂደት የሚቀሩ የቁጣ እና የቁጣ ስሜቶችን ማዳበር ለግንኙነትም አጥፊ ይሆናል። ለትዳር ጓደኛህ ምላሽ የምትሰጥበትን መንገድ እንዲጠቁምህ መፍቀድ አለብህ።

ከሰዎች ሁሉ ጋር ሰላምን ተከታተሉ ቅድስናንም ተከታተሉ ያለ እርሱ ጌታን ሊያይ የሚችል የለም፤ የእግዚአብሔር ጸጋ ማንም እንዳይጎድለው ተጠንቀቁ። ማንኛውም መራራ ሥር በቅሎ እንዳያስጨንቅ ብዙዎችም እንዲረክሱ። ዕብራውያን 12:14—15)

መርከስ ማለት መራራ ሰው፣ መራራ የትዳር ጓደኛ ሊሆን ይችላል፣ ውሎ አድሮ የቁምን መርዝ ወደሌሎች ሕይወት ውስጥ በማፍሰስ ያረክሳል እና ይጎዳል። እነዚህ ድርጊቶች የፍቅር ተቃራኒዎች ናቸው. ብዙ ባሎች እና ሚስቶች የፍቅር ተቃራኒውን እየተለማመዱ ነው የሚለውን እውነታ በፍጹም አያስቡም። መልካሙን እናስብ እንጂ ክፉ እንዳናስብ መምረጥ አለብን።

ብዙዎች በይቅርታ ከትዳር ጓደኛቸው ላይ የሚረጨውን መርዝ እያጋጠማቸው ነው። የአምላክ ቃል ምሬትን ስትይዝ በዙሪያህ ያሉትን ሰዎች ሁሉ እንደሚጎዳው መርዝ እንደሚወጣ ይናገራል። ብዙ የክርስቲያን ቤቶች እግዚአብሔር እየተናገረ ያለው ይህ መርዛማ ጉጉ አላቸው። ይቅር አለማለት ሌላውን ለመጉዳት ተስፋ በማድረግ የሚወስደው መርዝ ነው። እውነትም ይቅር አለማለት እንደ ካንሰር ነው። ከፈቀድንለት ከውስጥ ይበላናል እና በዙሪያችን ያሉትን ሰዎች ሁሉ በአሉታዊ መልኩ ይጎዳል።

ሕያው መጽሐፍ ቅዱስ ስለ ፍቅር እንዲህ ይላል።

የሚያናድድ ወይም የሚነካ አይደለም። ቁም አይይዝም እና ሌሎች ሲሳሳቱ እንኳን አያስተውልም። (1ኛ ወደ ቆሮንቶስ ሰዎች 13:5)

ይህ የእግዚአብሔር የፍቅር መግለጫ ነው። ምን ያህል ይቅር ማለት አለብን? የእግዚአብሔር ቃል በማቴዎስ 18:22 “ሰባ ጊዜ ሰባት” ወይም 490 ጊዜ ይላል። ይህ ገደብ አይደለም፣ ግን ማለቂያ የሌለው ትርጉም ያለው ምሳሌ ነው። የትዳር ጓደኛዎን በዚህ መንገድ ይቅር እንዳላችሁ ተስፋ እናደርጋለን. በኤፌሶን 4:32 ላይ ጳውሎስ “እርስ በርሳችሁም ቸሮችና ርኅሩኞች ሁኑ፣ እግዚአብሔርም በክርስቶስ ይቅር እንዳላችሁ ይቅር ተባባሉ። የእግዚአብሔር ቃል ፍቅር ይቅር ባይነትን እንደሚለማመድ ያስተምራል። ሁል ጊዜ ለመስጠት እና ለመጠየቅ ፈቃደኛ ይሁኑ።

በጥልቀት ቆፍሩ

ሌሎችን እንዴት እና ለምን ይቅር ማለት እንዳለብን ግለጽ።

እርስ በርሳችሁም ቸሮችና ርገሩኖች ሁኑ፤ እግዚአብሔርም በክርስቶስ ይቅር እንዳላችሁ ይቅር ተባባሉ። (ኤፌሶን 4:32)

የድርጊት መርሃ ግብር

ይቅር በመባባል፣ በመዘንጋት እና ለትዳር ጓደኛዎ መልካም ሀሳቦችን በማሰብ የክርስቶስን ምሳሌ እየተከተሉ ኖረዋል? _____ አዎ _____ አይ

ካልሆነ፣ የትዳር ጓደኛዎን ይቅር ለማለት ያልቻሉባቸውን ቦታዎች ይፃፉ። የእግዚአብሔርን ይቅርታ ጠይቁ እና የትዳር ጓደኛዎን ይቅርታ ለመጠየቅ ጊዜ ይምረጡ።

በጥልቀት ቆፍሩ

ይህን ጥቅስ በራስህ አባባል አስረዳው። ይቅርታን ለማግኘት እንዴት ተግባራዊ ማድረግ ትችላለህ?

በቀረውስ፣ ወንድሞች ሆይ፣ እውነት የሆነውን ነገር ሁሉ፣ ክቡር የሆነውን ነገር ሁሉ፣ ጽድቅ የሆነውን ነገር ሁሉ፣ ንጹሕ የሆነውን ነገር ሁሉ፣ ፍቅር ያለበትን ነገር ሁሉ፣ መልካም ወሬ ያለበትን ነገር ሁሉ፣ በጎነት ቢሆን ምስጋናም ቢሆን፣ አስቡበት። እነዚህ ነገሮች. (ፊልጵስዮስ 4:8)

9. ፍቅር በዐመፅ ደስ አይለውም

ይህ በ1ኛ ቆሮንቶስ 13:6 ላይ ያለ ትዕዛዝ ነው። እግዚአብሔር “ስለ እሱ እንኳን አታስብ” እያለ ነው። አጽንዖቱ ነው።

እውነታ ፋይል
በዓመፅ (በዓመፅ) አለመደሰት-
አንድ ሰው በኃጢአት ሲወድቅ
ወይም ሲሳሳት ስትመለከት
በዚህ ደስተኛ አይደለም

የትዳር ጓደኛዎ ከልጆችዎ ጀር ሲያገኝ ደስታ ይሰማዎታል? ለትዳር ጓደኛህ “እነሆ፣ በእኔ መንገድ ብታደርገው ኖሮ ይህ ባልሆነ ነበር” እንድትል ወንድ ልጅህ ወይም ሴት ልጃችሁ ስህተት እንደሚሠሩ ተስፋ ታደርጋለህ? ሌላ ሰው ሲወድቅ በድብቅ ደስተኛ እንደሆነ ተሰምቷችኋል? ያ ኃጢአት ነው። መጽሐፍ ቅዱስ እርስ በርሳችን እንድንበረታታ እና እንድንታነጽ ይነግረናል።

ስለዚህ ሰላምን ለማምጣት አንዱ ሌላውን የምንታነጽበትን እንክተል። (ሮሜ 14:19)

ስለዚህ እርስ በርሳችሁ ተመካከሩ አንዱም ሌላውን ያንጸው። (1 ተሰሎንቄ 5:11)

መጽሐፍ ቅዱስ ኃጢአትን እንዴት እንደምንይዝ ጥብቅ ማስጠንቀቂያ ይሰጠናል። ምሳሌ 14:9 “ሰነፎች በኃጢአት ያፈዛሉ፤ በቅኖች ዘንድ ግን ሞገስ አለ” ይላል። መሳለቂያ ማለት “መኩራራት፣ መናቅ፣ መሳለቂያ ወይም መመካት” ማለት ነው። ሞገስ የሚለው ቃል የደስታ፣ የመደሰት ወይም የመቀበል መነሻ ትርጉም አለው። ባልና ሚስት እንደመሆናችን መጠን የጥቅሱን የመጨረሻ ክፍል አጥብቀን መያዝ አለብን፤ ስለዚህ የትዳር ጓደኞቻችን በኃጢአት ሲወድቁ በፍቅር በሚያበረታታቸው ርኅራኄ ልብ ሞገስን ያገኛሉ።

አንዲት ሴት ስታመነዘር በተያዘች ጊዜ አይሁድ ወደ ኢየሱስ አምጥተው “መምህር ሆይ፣ ይህች ሴት ስታመነዘር ተገኝታለች። ሙሴም እንደነዚህ ያሉት እንዲወገሩ በሕግ አዘዘን። ግን ምን ትላለህ?” (ዮሐንስ 8:4-5) አይሁዶች ኢየሱስን ሲፈትኑት ነበር። ሴትዮዋ በመያዟም ደስተኞች ነበሩ እና ሊወግሯት ይጠባበቁ ነበር። (ማስታወሻ፡ አጥፊው የት ነበር?)

አንዳንድ ጊዜ የትዳር ጓደኞችሁ በኃጢአት ውስጥ ይሠራል፣ ምናልባትም ይዋሻል፣ ይናደዳል ወይም ይጮኻል። የእርስዎ ምላሽ ምን መሆን አለበት? ኢየሱስ እንዲህ አለ፡- “ከእናንተ ኃጢአት የሌለበት እርሱ አስቀድሞ በድንጋይ ይወገራት” (ዮሐ. 8:7)። በመሬት ላይ መጸፍ ጀመረ፣ እና እሱ የከሳሾችን ኃጢአት እየጠቆመ እንደሆነ ይታመናል። ሁሉም ልባቸው ስለተፈረደበት አንድ በአንድ ሄዱ (ቁጥር 9)። ኢየሱስ ሴቲቱን በቀጥታ ተናግሯል፣ እሱ እንዳልከነናት፣ እናም ይህ እሷ ሄዳ ዳግመኛ ኃጢአትን እንዳትሠራ ዕድል ነው (ቁጥር 11)።

ሁሉም ባልና ሚስት የትዳር ጓደኞቻቸው ውድቀትን ይመለከታሉ። ስናይ ራሳችንን መግዛት አለብን። ምሳሌ 24:17 “ጠላትህ ሲወድቅ ሐሤት አታድርግ፤ ሲሰናከልም ልብህ ደስ አይለው” ይላል። ጠላታችን ሲወድቅ ደስ ሊለን የማይገባን ሆኖ፣ የትዳር ጓደኞቻችን ሲወድቁ ምን ያህል መደሰት አይገባንም?

በመውደቅ ተፈጥሮ ምክንያት በእያንዳንዳችን ውስጥ አንዳንድ ጊዜ አንድ ሰው በሞኝ ምርጫዎች ሲሰቃይ ደስ የሚያሰኝ መካከለኛ መስመር አለ።

እኛ ማድረግ ያለብን ቴሌቪዥኑን መክፈት እና ሰዎች የሚስቁበትን ወይም ቢያንስ በሌሎች ሞኝነት የሚዝናኑበትን የቅርብ ጊዜውን የእውነታ ትርኢት መመልከት ብቻ ነው። "እሺ፣ ያ ሰው ያገኙትን ይገባ ነበር"

ይህ አስተሳሰብ ወደ ቤታችን ዘልቆ ሲገባ በትዳር ጓደኞቻችን እና በልጆቻችን ላይ መጥፎ ተጽዕኖ ያሳድራል ምክንያቱም እግዚአብሔርን እያሳሳትን ነው። ፍቅር ምን እንደሆነ ሙሉ በሙሉ ያደበዘዛል እና ያበላሻል። የትዳር ጓደኞቻችን በየጊዜው ሲወድቁ፣ ስንወድም እና ልጆቻችን በየቀኑ ሲፈትኑን እናያለን። ጥያቄው በእነዚህ ጊዜያት እግዚአብሔርን እንዴት ልትወክል ነው? ትኩረቱን ወደ ራሳችን ለመመለስ፣ በባህሪያችን እርሱን ማክበር ሲያቅተን እግዚአብሔር እንዴት እንዲይዘን እንፈልጋለን?

የአባካኙን ልጅ ታሪክ (ሉቃስ 15:11—32) ስታነብ፣ በኃጢአት ለሚወድቅ ልጅ የአባትን ልብ ጨረፍታ ታገኛለህ፣ ይህም የሰማዩ አባታችን የልብ ምስል ነው። ልጁ በመጨረሻ ወደ ቤት ለመመለስ ሲወስን፣ መጽሐፍ ቅዱስ እንዲህ ይላል፡- “ተነሥቶም ወደ አባቱ መጣ። እርሱ ግን ገና ሩቅ ሳለ አባቱ አይቶ አዘነለት ርጦም አንገቱ ላይ ወድቆ ሳመው” (ቁጥር 20)። በልጁ ውድቀት ላይ ምንም የላቀ ሥነ ምግባር ሳይኖረው፣ ልጁን አቅፎ ሳመው ብዙ ባለትዳሮች አሁንም ይህን አይነት ርህራሄ ማዳበር አለባቸው።

የእግዚአብሔርን ቃል ችላ ብንል ወይም የመንፈስ ቅዱስን አመራር ከተቃወምን እና በኃጢአትና በስህተት ከወደድን፣ እግዚአብሔር አይደሰትም። ይልቁንም በእኛ ስንፍና እና አመፅ ልቡ ተሰበረ። ከትዳር ጓደኛህ ጋር ፍቅርን እንዳልተለማመድክ ስታውቅ፣ ይህንን ለእግዚአብሔር መናዘዝ፣ ይቅርታ ጠይቅ፣ ከዚያም ንስሃ ግባ እና ከዚህ ኃጢአት ተመለስ። ስትናዘዙት እና እሱን ስትታዘዙ እግዚአብሔር ልባችሁን ይለውጣል። አስታውስ፣ ውድቀቶች መለወጥ ያለባቸውን ቦታዎች የሚገልጥበት እና ለትዳር አጋሮቻችን በአምላካዊ መንገድ ምላሽ የምንሰጥበት መንገድ የእግዚአብሔር መንገድ ነው። የእግዚአብሔር አላማ ወደ እርሱ መልክ እንድንለወጥ ማድረግ ነው።

መጽሐፍ ቅዱሳዊ ምህረት ማለት በክርስቶስ እና በጸጋው ስራ ምክንያት የእግዚአብሔርን ይቅርታ እንቀበላለን እንጂ ለኃጢአታችን የሚከፈለውን ቅጣት አይደለም። ነገር ግን መጽሐፍ ቅዱስ እግዚአብሔር ልጆቹን እንደሚቀጣ ይነግረናል ይህም እኔ እና አንተ ማለት ነው። እግዚአብሔር ይሳተፋል። በእነዚህ አስቸጋሪ ሁኔታዎች ውስጥ የለም።

በጥልቀት ቆፍሩ

እነዚህ ቅዱሳን ጽሑፎች ስለ ምሕረትና ርኅራኄ ምን እንደሚሉ ግለጽ። ይህንን በትዳራችሁ ላይ እንዴት ተግባራዊ ማድረግ ትችላላችሁ? ልዩ ይሁኑ።

አባታችሁ መሐሪ እንደ ሆነ ርኅራኄ ሆኑ። (ሉቃስ 6:36)

የሚምሩ ብፁዓን ናቸው

ምሕረትን ያገኛሉና። (ማቴዎስ 5:7)

ያልጠፋነው ከእግዚአብሔር ምስረት የተነሣ ነው ርኅራኄው አያልቅምና። ማለዳ ማለዳ አዲስ ነው ታማኝነትህ ብዙ ነው። (ሰቆቃ ኤርምያስ 3:22—23)

እንግዲህ እንደ እግዚአብሔር ምርጫ ቅዱሳን ሆናችሁ የተወደዳችሁም ሆናችሁ ምስረትን ልበሱ። (ቆላስይስ 3:12)

ምስረትና እውነት አይተዋችሁ;
በአንገትህ ላይ እሰራቸው፤
በልብህ ጽላት ጻፋቸው። (ምሳሌ 3:3)

ትምህርት 5

በኃጢአት ላይ ሳይሆን በእውነት ላይ አተኩር

የእኛ የኃጢአት ተፈጥሮ በሌላ ሰው ውድቀት ላይ ማተኮር ይፈልጋል። ለዚህ ፈተና መገዛታችን በስሜታዊነት እንድንታመም ያደርገናል እናም ልባችንን ከእግዚአብሔር ይለየናል።

ፍቅር ምንድን ነው

10. ፍቅር በእውነት ደስ ይለዋል.

የትዳር ጓደኛችሁን ታወድሳላችሁ፣ ስለሚያደርጉት መልካም ነገር ትነግራቸዋላችሁ ወይንስ በአብዛኛው ድክመቶቻቸውን እና ውድቀቶቻቸውን ትጠቁማላችሁ? እነዚህን አፍራሽ አስተሳሰቦች በንግግር ባትገልጹትም ልትሸከሙት ትችላላችሁና ተጠንቀቁ። እስቲ አስቡት የትዳር ጓደኛችሁን፣ “በአማካኝ በሳምንት ወይም በአማካይ ቀን፣ ስንት በረከቶች ከአፌ ወደ አንቺ ይመጣሉ፣ እና ስንት አሉታዊ ነገሮች?”

እውነታ ፋይል
በእውነት መደሰት-አምላክ በገባቸው ተስፋዎች ላይ በመመሥረት ታላቅ ደስታን ማግኘት፣ በእውነተኛው ነገር

አዎንታዊ ግንኙነት፡ "እንዴት ነህ?" "ቆንጆ ትመስላለህ" "ዛሬ ነገሮች እንዴት ሆነውልሃል?" አሉታዊ፡ "ምን ነህ? አንድ ነገር እንድታደርግ ጠይቁሃለሁ! "ለምን ከስራ አርፈሃል? አሁን እራት ቀዝቃዛ ነው! እኔ በዚህ ላይ ስለስቀመጥኩት ስራ ግድ አይልህም?" "ማር፣ ለምን ቆሻሻውን አላወጣህም?!" ይህ የአንዳቸው የሌላውን ስህተት በአሉታዊ ወይም ፍቅር በጎደለው መንገድ የሚጠቁም ማንኛውም አይነት ሊሆን ይችላል።

ሳናስበው ቀናት ወደ ሳምንታት ይቀየራሉ ሳምንታትም ወደ ወር ይቀየራሉ፤ ይህ ሁሉ የትዳር አጋሮቻችንን እየመረዘን እየበደልንባቸው እንጂ አንወዳቸውም፤ ምክንያቱም እነሱ የማይሰሩትን በማመልከት እና ለማመስገን ባለማሰብ ተበላሽተናል። ለስኬታቸው። ባሎችና ሚስቶች በትዳር ጓደኛቸው ላይ ስለ ጥሩ ነገሮች በትጋት ማሰብ አለባቸው። አሉታዊ አስተሳሰቦችን ከማዳበር መጠንቀቅ አለብን። አዎንታዊ ሀሳቦችን ማዳበር እና እርስ በርስ ለመባረክ መጠቀም ምርጫ ነው። አድናቆትን መለማመድ አለብን። ይህ ማሞኘት ሳይሆን እውነተኛ ፍቅር ከምስጋና ልብ ነው።

ይህ አሉታዊነት ትዳራችሁን ወደ ተሳሳተ አቅጣጫ እየላከ ከሆነ ያዙሩት። በቤተሰባችሁ ወይም በጸሎት ጊዜ፣ ትንሽ ጊዜ ወስደህ፣ “ሁላችንም ስለ አንዳችን ጥሩ ነገር እንነጋገር” በል። አስደሳች ያድርጉት። ቤተሰቡ እርስ በእርሳቸው ጥሩ ነገሮችን መፈለግ ይጀምሩ። በቡድን ተባብረን መስራታችን አስፈላጊ ነው። ልጆች ካሉዎት እናትና አባዬ ለመካፈል የመጀመሪያው መሆን አለባቸው።

የትዳር ጓደኞቻችንን እና ልጆቻችንን ማጥናት፣ ጠንካራ ጎናቸውን ለመማር እና በባህሪያቸው እና በመልካም ስራዎቻቸው ልናወድሳቸው ይገባናል።

ራስን መመርመር 1

በዚህ አካባቢ እየታገልክ ነው? _____ አዎ _____ አይ

ከሆነ፣ በትዳር ጓደኛዎ ላይ ያየሃቸው ቢያንስ ሶስት ጥንካሬዎችን ለይ. ይህንን የምታነጋግርበት ጊዜ እና መንገድ እንዲያሳይህ እግዚአብሔርን ለምነው። በልዩ እራት ላይ በደብዳቤ ወይም በውይይት ሊሆን ይችላል። ለትዳር ጓደኛህ ታዛቢ እንድትሆን እና እነሱን እንዴት ማመስገን እንደምትችል እንዲረዳህ

በአምልኮ ጊዜህ እግዚአብሔርን ጠይቅ።

የድርጊት መርሃ ግብር 1

በዚህ ተግባር ውስጥ እርስ በርስ ለመበረታታት እንደ ባልና ሚስት አብረው ይስሩ። በእነዚያ አስቸጋሪ የትዳር ጊዜያት እርስ በርሳችሁ መረዳዳት የምትችሉባቸውን አንዳንድ መንገዶች ተወያዩ። እዚህ ላይ አስተውላቸው።

በጥልቀት ቆፍሩ

እነዚህ ቅዱሳን ጽሑፎች እውነትን ስለመደሰት ምን እንደሚሉ፣ ጥሩ የሆነውን ነገር እንዲሁም መሠረታዊ ሥርዓቶች በትዳርህ ላይ እንዴት ሊሠሩ እንደሚችሉ ግለጽ።

- አቤቱ፥ አሳብህ ለእኔ ምንኛ የከበረ ነው!
- ድምራቸው እንዴት ታላቅ ነው!
- እኔ ብቆጥራቸው ከአሸዋው ይልቅ በቁጥር ይበዛሉ;
- ስነቃ አሁንም ካንተ ጋር ነኝ። (መዝሙር 139:17—18)

ፍቅር ያለ ግብዝነት ይሁን። ክፋውን ተጸዮ። መልካም የሆነውን አጥብቀህ ያዝ።
(ሮሜ 12:9)

ማንም ለማንም በክፋ ፈንታ ክፋን እንዳይመልስ ተጠንቀቁ። ነገር ግን ሁልጊዜ ለራሳችሁና ለሁሉ መልካሙን አድርጉ። (1 ተሰሎንቄ 5:15)

11. ፍቅር ሁሉን ይታገሳል

በ1ኛ ቆሮንቶስ 13:7 ላይ ያለው ሌላው የፍቅር ገጽታ ፍቅር “ሁሉን የሚሸከም” መሆኑ ነው። አለመታገስ ማለት መተው ማለት ነው፣ ከአሁን በኋላ መውሰድ እንደማትችል ለራስህ መንገር እና ለመሞከር የሰለቸህ ያህል ይሰማሃል። በየአለቱ በክርስቶስ ልንኖር እና እርስ በርሳችን ለመታገስ እና ለመታገስ ጤናማ የአምልኮ ህይወት ሊኖረን ይገባል።

ተስፋ መቁረጥ ስንፈልግ የትዳር ጓደኞቻችንን መውቀስ አንችልም። ይህ የእኛ የግል አለመታዘዝ እና ኃጢአታችን ነው። ታማኝ መሆን አሰብን፣ በትዳር ውስጥ ለእግዚአብሔር እቅድ እና አላማ መሰጠት፣ ከትዳር ጓደኞቻችን ይልቅ በኢየሱስ ላይ እምነት መጣል።

የጭንቅላት ጨዋታዎች፣ የዝምታ አያያዝ፣ መጮህ፣ በቁጣ ምላሽ መስጠት እና ለቀናት መጥፎ አመለካከትን መጠበቅ ሁሉም ኃጢአት ናቸው። እና በፍቅር “መሸከም” አይደለም። እንደተበደሉ ሊሰማዎት ይችላል፣ እና በምክንያታዊነት፣ ነገር ግን እነዚህን ባህሪያቶች መፈጸም መፍትሄ አይደለም።

አንዳችሁ የሌላውን ሽክም ይሸከም እና የክርስቶስን ህግ ፈጽሙ። (ገላትያ 6:2)

እ ውነ ታ ፋ ይል
ድቦች [ሁሉም ነገሮች] - ስቴጎ (ግሪክ)። ለ መደበኛ፣ ለ መደበኛ ፍቅር የ ሌሎችን ስህተት ይደብቃል ወይም ይሸፍናል ማርከቢ ወይም እንዳትጠብቅ ወይም ጣሪያው ዝናብ እንደ የ.ዘንብ ርሞን

ድብ የሚለው ቃል "ለመሸከም፣ ራስን ለመልበስ፣ የሚሸከም ነገር አለ። የትዳር ጓደኛዎ የድርሻውን በማይወጣበት ጊዜ ለእግዚአብሔር ፈቃድ መታዘዝ ከባድ ሸክም እንደመሸከም ሊሰማው ይችላል፣ ነገር ግን ይህ የፍቅር ባህሪ ነው። አምላክ በትዳር ውስጥ የሚያጋጥሙንን ችግሮች "መታገሥ" እንዳለብን ተናግሯል፤ እና አንደኛው የትዳር ጓደኛ ከሌለው የበለጠ የሚሸከም የሚመስለው የሚጠራበት ወቅቶች አሉ።

አምላክ ለትዳር ያለውን ዓላማ ሳታውቅ፣ የምትጠብቀው ነገር የተሳሳተ ከሆነ ወይም የትዳር ጓደኛህን ለመለወጥ ከአምላክ ቃል ጋር የሚቃረኑ ዘዴዎችን ከተጠቀምክ ትበሳጫለህ፤ ትጨነቅና ተስፋ ልትቆርጥ ትችላለህ። ወደ ትዳር በሚገቡበት ጊዜ ወንዶችና ሴቶች አንዳንድ የሚጠበቁ ነገሮች እንዳሉ አስተውለህ ታውቃለህ? የትዳር ጓደኞቻችን እንዲናገሩ፣ እንዲሰሩ እና እኛ በምንፈልገው መንገድ እንዲፈጽሙ እንጠብቃለን፣ ስለዚህ እንደዚህ አይነት ምቹት አይሰማቸውም።

ትዳር ጊዜ፣ ስራ እና መስዋዕትነት የሚጠይቅ ሲሆን ይህም ከእግዚአብሔር የተሰጠ ተግባር ነው። ይህንን በእውነት ተቀብለዋል? ካልተጠነቀቅክ ቂም ወደ ትዳርህ ሊገባ ይችላል። ሁሉንም ነገር በፍቅር መሸከም ማለት አገልግሎትህን እንደ የትዳር ጓደኛ ማለትም ጥሩውን፣ መጥፎውን እና ፈታኙን መቀበል እና በአምላካዊ ፍቅር መመላለስ ማለት ነው። ይህ የባለቤትህን ውድቀቶች እና ስህተቶች እግዚአብሔር እንዲለውጥህ እንደ እድሎች ማየትን ያካትታል እንጂ ጨካኝ እና ራስን የማመጸደቅ ንግግር ለመንቀፍ አይደለም።

ራስን መመርመር 2

ተስፋ እንድትቆርጡ የሚያደርገውን ጌታ በአንተ በትዳር ጓደኛህ በኩል እየገለጠልህ ያለውን ነገር እወቅ። (ጠቃሚ ምክር:- በትዳር ጓደኛህ ላይ የምትወቅስባቸው ችግሮች የትኞቹ ናቸው? አመለካከትህ ምንድን ነው?)

በጥልቀት ቆፍሩ

በእነዚህ ቅዱሳን ጽሑፎች ውስጥ በትዳርህ ውስጥ ሊረዱህ የሚችሉትን መሠረታዊ ሥርዓቶች ለይ።

እኛ ጠንካሮች የሆንን የደካሞችን ድካም የመሸከም ግዴታ አለብን እንጂ ራሳችንን ማስደሰት የለብንም። (ወደ ሮሜ ሰዎች 15:1)

አንዳችሁ የሌላውን ሽክም ይሸከም እና የክርስቶስን ህግ ፈጽሙ። (ገላትያ 6:2)

ራስን መመርመር 3

አምላክ ለትዳር ጓደኛህ በሰጠው ባሕርይ የተነሳ ቅር አለህ? ____ አዎ ____ አይ
ከሆነ ጉዳዮቹን ይግለጹ እና ለእነሱ በፍቅር ምላሽ ለመስጠት እቅድ ያውጡ።

12. ፍቅር ያምናል ተስፋ ያደርጋል።

እዚህ ያለው መጽሐፍ ቅዱሳዊ መርህ ፍቅር ስሜትህ ሌላ ቢነግርህም እንኳ በሰዎች ውስጥ ምርጡን የማመን መንገድ አለው። ማመን ምንም ቢሰማን እርምጃ የሚጠይቅ ግስ ነው። የተማርነው የመጨረሻው መርህ ሁሉንም ነገር መሸከም ወይም የትዳር ጓደኛችንን ስህተቶች በፍቅር ለመሸፈን ፈቃደኛ መሆን ነው። አሁን ማመን እና ለእነሱ ጥሩውን ተስፋ ማድረግ እና የተስፋ አስተሳሰብን መጠበቅ አለብን። ታማኝነት የጎደለው ነገር ቢኖርም ወይም የማንታመንበት ምክንያት ቢኖርም ሁል ጊዜ የሚታመን ግንኙነት ለመከተል ፈቃደኛ መሆን ያስፈልገናል።

እውነታ ፋይል
ማመን - ፒስቲዩ (ግሪክ)።
በአንድ ነገር ላይ እምነት
ማዳበር ወይም በጥብቅ
ማሳመን; የሚጠበቀው የተስፋ
አመለካከት መኖሩን

ለእነርሱ በምታደርገው ባህሪ እግዚአብሔርን በተሳሳተ መንገድ ስታቀርብ ሁልጊዜ ከትዳር ጓደኛህ ወይም ከልጅህ ይቅርታን ትጠይቃለህ? ኢየሱስ እንዲህ አለ:- “ትእዛዜ ያለውና የሚጠብቃቸው የሚወደኝ እርሱ ነው። የሚወደኝንም አባቴ ይወደዋል እኔም እወደዋለሁ ራሴንም እገልጥለታለሁ” (ዮሐ. 14:21)። ይቅርታ አንድ ሰው እንደገና ተጀምሮ ማመን እንዲችል ተሐድሶን የሚያመጣ የመንፈስ ቅዱስ የፈውስ ማዳን ነው።

ሰዎች ለትዳር ምክር ሲመጡ፣ ብዙዎች የእግዚአብሔርን ፈቃድ ለማድረግ እየሞከሩ ነው ነገር ግን ባለማወቅ ይሳናሉ። ለጋብቻ ስኬት መመሪያዎችን አልተማሩም ወይም አልተገኙም, እና ተስፋ ቢስ እንደሆኑ ይሰማቸዋል, ለመተው ዝግጁ ናቸው. ብዙውን ጊዜ የሚከብዳቸው ከባድ ክብደት ለትዳር ጓደኛቸው ባህሪ የራሳቸው ምላሽ ነው. በ1ኛ ቆሮንቶስ 13 ላይ እንደተገለጸው “ሁሉን ነገር ባለማመን ወይም ተስፋ በማድረግ” እግዚአብሔርን እየተጠራጠርክ ነው።

አሁን እግዚአብሔርን ትጠራጠራለህ? በእርሱ ታመኑ። እንደ ፋይናንስ፣ ሚስጥራዊ እንቅስቃሴዎች፣ ታማኝ አለመሆንን የመሳሰሉ በትዳር ጓደኛ የሚደረግ ማታለል አስከፊ ሊሆን ይችላል፣ ነገር ግን እግዚአብሔር ተስፋ እንዲኖረን እና በግንኙነቱ ላይ እንድንተማመን ይፈልጋል። አንዳንድ ያለፉ ስህተቶች በትዳር ጓደኛ ላይ እንደ ጊሎቲን ይያዛሉ። ይህ እንደ እግዚአብሔር ፈቃድ አይደለም. አጠራጣሪ አመለካከት ያለው ሰው “ሁሉን ነገር ተስፋ ማድረግ” አይደለም ኃጢአት ነው።

መተማመን የሌለበት ግንኙነት በጭራሽ ግንኙነት አይደለም. የእግዚአብሔር እቅድ በስሜታዊነት አንድ እንድንሆን ነው። አንተ ይቅር ልትል አትችልም፣ ለዚያም እየጸለይክ ቢሆንም፣ በምሬት ላይ የሙጥኝ ከሆነ፣ አምላክ ለአንተና ለትዳር ጓደኛህ ሊያደርግ የሚችለውን በትዳርህ ውስጥና በመካከላችሁ ያለውን ነገር ለማመን ፈቃደኛ ካልሆንክ።

ቤትም እርስ በርሱ ከተለያየ ያ ቤት ሊቆም አይችልም። (የማርቆስ ወንጌል 3:25)

በጥልቀት ቆፍሩ

ትዳራችሁ በተስፋ የተሞላ እና በእምነት የተሞላ እንዲሆን ከእነዚህ ቅዱሳን ጽሑፎች ውስጥ ያሉትን መርሆች አውጡ። ከተወሰኑ ጉዳዮች ጋር ያዛምዷቸው።

ኢየሱስ ግን እነርሱን ተመልክቶ፣ “ይህ በሰው ዘንድ አይቻልም በእግዚአብሔር ዘንድ ግን ሁሉ ይቻላል” አላቸው። (ማቴዎስ 19:26)

በእምነት እንጂ በማየት አንመላለስምና።(2ቆሮንቶስ 5:7)

በተሰጠን በመንፈስ ቅዱስ የእግዚአብሔር ፍቅር በልባችን ስለ ፈሰሰ ተስፋ አያሳፍርም። (ሮሜ 5:5)

የድርጊት መርሃ ግብር 2

በትዳራችሁ ውስጥ ማመንን እና ተስፋ ማድረግን የተውክባቸው መንገዶች አሉ? _____ አዎ _____ አይ
ከሆነ, ጉዳዮቹን ይግለጹ. ጌታ አለማመንህን እንዲፈውስልህ እና እግዚአብሔር እነዚህን ነገሮች
እንደሚሰራ ለትዳር ቅደም ተከተል ለማረጋገጥ እቅድ እንድትፈጥር እንዲረዳህ ጠይቅ።

በዚህ የመተማመን መስክ ውስጥ እየታገልክ ከሆነ እና በእግዚአብሔር መታመንን ለመማር እና በትዳር
ቅደም ተከተል ለመተማመን ተጨማሪ እርዳታ ካስፈለገህ ወይም በትዳርህ ውስጥ ይቅርታ ማግኘት
ካስፈለገህ አባሪ P: እምነትን እና ይቅርታን ይሙሉ። በሁሉም ሁኔታዎች፣ ከትዳር ቅደም ተከተል
የሚያጋጥሙህን ፈተናዎች እና መከራዎች እንኳን በመጀመሪያ እግዚአብሔርን መታመንን እንድትማር
እና ከዚያም በትዳራችሁ ውስጥ የይቅርታን አስፈላጊነት እንድትረዱ ይረዳችኋል። ይቅርታ
ለሚያስፈልጋቸው እና ይቅርታ ለሚያስፈልጋቸው ሰዎች የማስታረቅ እርምጃዎችን ይማሩ።

13. ፍቅር በነገር ሁሉ ይታገላል

ይህ ግሥ የሚያመለክተው ፍቅር ጸንቶ እንደሚኖር፣ እንደሚጸና እና
መራቱን እንደሚይዝ ነው። ግቡ ዘላቂ ፣ መታገስ ፣ በትዕግስት
መሰቃየት ነው። ትዳር ከባድ ስራ ነው። ልጆችን ማሳደግ ከባድ ስራ
ነው. አሁን ለባለቤትዎ ያለዎት አመለካከት ምንድን ነው?

እ ውነ ታ ፋ ይል
ጽና [ሁሉንም ነገር] - ሁጉሜ
(ግሪክ)። ለመገዛት፣ ለመታገ ሥፍ
መካራ (የመካራ ሸክም)። ታጋሽ
መቀበል፣ ማምና ተስፋ ማድረግ
በመቻላት በት ጊዜ ማራቱን በመቻ ገ

እሱን ለመስራት እና ለመስራት ፈቃደኛ መሆንዎን የሚገልፅ ነው ወይንስ እየተሰቃዩ ያሉት በእንቅስቃሴዎች ውስጥ ነው?

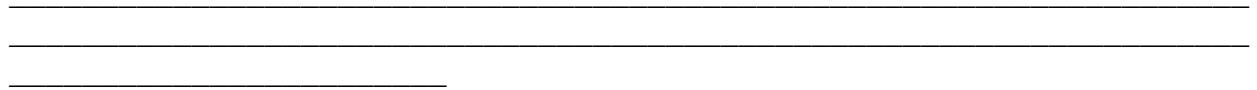
እያደግን ስንሄድ ሰውነታችን ይለወጣል እና ህመም ሊመጣ ይችላል። የትዳር ንደኛህን እንድትንከባከብ ልትጠራ ትችላለህ፤ ወይም የምትሠራውን ወይም የምትፈልጋቸውን ነገሮች ማድረግ አትችል ይሆናል። ምናልባት የግብረ ሥጋ ግንኙነትህ እንደቀድሞው ላይሆን ይችላል። ይህንን እንደ እግዚአብሔር እቅድ አካል ለመቀበል እና እግዚአብሔርን እና ጥበቡን በመንገድ ላይ በመፈለግ በደስታ ልብ ለመጽናት ፍቃደኛ ነዎት? ባሎች ሆይ፣ ሚስትህ ስታገባት የነበረችውን የበልግ ዶሮ ሳትመስል፣ በተቃራኒው ደግሞ ለሚስትህ ስትሆን መሬትህን ልትይዝ ነው?

ምናልባት ሁለታችሁም በአስደናቂ ፈተና ውስጥ ሆናችሁ እና ጠላት ወደ ውስጥ ገብቶ “ይህን ከአሁን በኋላ መውሰድ አትችሉም” ሊላችሁ ይፈልጋል። መታገሥ የማትችል በሚመስል ጊዜ ፍቅር መሬቱን ይይዛል። ለእግዚአብሔር ክብር መጽናት አለብን። ፍቅር በሁሉን ቻይ በሆነው አምላክ ማመንን እና እምነትን ያስቀምጣል፣ እሱም እርስዎን እና የትዳር ንደኛዎን ለመባረክ - እና ትዳራችሁን ይባርካል። የእግዚአብሔር ታማኝነት እና ጥንካሬ የመታመን ችሎታ ይሰጠናል።

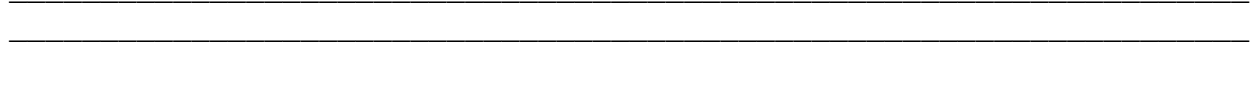
በጥልቀት ቆፍሩ

እነዚህ ቅዱሳን ጽሑፎች አንተና የትዳር ንደኛህ በአስቸጋሪ ጊዜያት እንድትጸና ሊረዱህ የሚችሉት እንዴት እንደሆነ ለይ። ለእያንዳንዱ ምሳሌ ስጥ።

ወንድሞቼ ሆይ፣ የእምነታችሁ መፈተን ትዕግሥትን እንዲያደርግላችሁ አውቃችሁ፣ ልዩ ልዩ ፈተና ሲደርስባችሁ እንደ ሙሉ ደስታ ቀጠሩት። ትዕግስት ግን ምንም የሚጎድላችሁ ሳይኖር ፍጹማንና ፍጹማን ትሆኑ ዘንድ ሥራውን ይፈጽሙ። (ያዕቆብ 1:2-4)



በዚህ እጅግ ደስ ይላችኋል፤ አሁን ለጥቂት ጊዜ ቢያስፈልግ በልዩ ልዩ ፈተና አዝናችኋል። (1ኛ ጴጥሮስ 1:6)



ፍቅር መቼም አይወድቅም

በመጨረሻም 1 ቆሮንቶስ 13:8 “ፍቅር ለዘወትር አይወድቅም” ይላል። እግዚአብሔር መጀመሪያ ይወደናል፣ ያንን ስንገነዘብ እና ስንቀበል፣ ያን ጊዜ እሱንም ሆነ ሌሎችን መውደድ እንችላለን። ይህ ወደ መሠረታችን ሃሳብ፣ ከእግዚአብሔር ጋር ያለንን ቅርርብ ይመልሰናል። እርሱን ካስቀደምነው፣ በየአለቱ ምሪት ለማግኘት ወደ እርሱ ከተመለከትን፣ እና ፈቃዱን ለማድረግ ከፈለግን፣ እግዚአብሔር ለስኬት የሚያስፈልገንን ጸጋ እና ኃይል ይሰጠናል።

ለሚሰሙት ጸጋን ይሰጥ ዘንድ እንደሚያስፈልገው ለማነጻ የሚጠቅም ማናቸውም በጎ ቃል እንጂ ክፉ ቃል ከአፋችሁ ከቶ አይውጣ። ለቤዛም ቀን የታተማችሁበትን ቅዱሱን የእግዚአብሔርን መንፈስ አታሳዘኑ። ምሬት፣ ቁጣ፣ ቁጣ፣ ጩኸት እና ስድብ ሁሉ ከአፋችሁ ሁሉ ጋር ከእናንተ ዘንድ ይወገድ። እርስ በርሳችሁም ቸሮችና ርኅሩኞች ሁኑ። እግዚአብሔርም በክርስቶስ ይቅር እንዳላችሁ ይቅር ተባባሉ። (ኤፌሶን 4:29—32)

መጽሐፍ ቅዱስ ስለ ፍቅር ግንኙነት የሚናገረው ብዙ ነገር አለው። ኢየሱስ እግዚአብሔር እንደንፈጽመው የማይፈቅድልንን ትእዛዝ ከሰጠን እርሱ ውሸታም ነው። የራሳችንን አለመቻል ደግሞ ለመታዘዝ እንቅፋት ካደረግን እርሱ ያላሰበው ነገር እንዳለ ለእግዚአብሔር እየነገርነው ነው። ሁሉም ራስን የመቻል ገፅታዎች መሰጠት አለባቸው፣ በእግዚአብሔር ኃይል ይተካሉ። የእግዚአብሔር መንፈስ ኃይሉን በእኛ ውስጥ እንዲገልጥ ራሳችንን ደካማ እና ጥገኞችን ማመን አስፈላጊ ነው። በትክክል እርስ በርሳችን ለመዋደድ በሥጋችን እና በራሳችን ጥንካሬ ችሎታ እንደሌለን እግዚአብሔር ያውቃል። ስንወድቅ አይቆጣንም፣ ነገር ግን ወደ ገባንበት ቦታ እንድንመጣ፣ ፀጋው እንዲሳካልን በየቀኑ፣ በቅጽበት ወደ እርሱ እንድንመጣ ይፈልጋል።

በጸሎት እራሳችንን ያለማቋረጥ ማሳሰብ አለብን፣ “እግዚአብሔር ሆይ፣ ለስኬት በየቀኑ ጥንካሬህ እና ጸጋህ እፈልጋለሁ። በትላንትናው ጸጋ መታመን አንችልም። “እግዚአብሔር ሆይ ባለቤቴን እንድወድ እና ልጆቼን እንድወድ ምህረትህን እና ምህረትህን እለምንሃለሁ” እያልን በየቀኑ በእግዚአብሔር እግር እንሁን። ትላንት የሚፈለገውን ጸጋ ዛሬ አይሰጥም። ይህን ተምረሃል? ስታደርግ፣ እና በክርስቶስ ውስጥ በየቀኑ ለመኖር እራስህን ስትሰጥ፣ በተፈጥሮ ከልብህ የሚወጣውን የእግዚአብሔር መንፈስ ፍሬ ታገኛለህ።

የብርቱካን ዛፍ ፍሬውን ለማምረት እንደማይሰራ አስታውስ. እግዚአብሔርን ለመጠየቅ ስትማር, ለትዳር ጓደኛህ ደግ እና አፍቃሪ እንድትሆን እንዲረዳህ እመኑ. ያደርገዋል። በየእለቱ ጸልዩ፣ “እግዚአብሔር ሆይ፣ እኔ የምሠራውን ስህተት መሥራትን ለማቆም ጥንካሬን፣ ባለቤቴን እንድወድ ጸጋን ስጠኝ። እናም የትዳር ጓደኛዬን ሳጣው ሄጄ ይቅርታ እንድጠይቅ ፀጋውን ፣ ትህትናን ስጠኝ ። ልባችሁን ለመለወጥ እየደክሙ ሳይሆን በእግዚአብሔር የመውደድ ኃይል በመሙላት ነው። እንደሚያደርገው ቃል ገብቷል። እና ይህን ሲያደርጉ መለወጥ ይጀምራሉ, ግን እስከዚያ ድረስ አይደለም.

እግዚአብሔር እኔን እና አንተን ሊባርክ ይፈልጋል። እርሱ በእያንዳንዳችን ውስጥ መከበር ይፈልጋል። ነገር ግን ቃሉ እንድናደርገው ለሚነግረን ታዛዥ ለመሆን መምረጥ አለብን። የዕለት ተዕለት ግንኙነታችን ውጤት የመታዘዝ ኃይል ነው።

ትንሽ ጊዜ ወስደህ ይህን ጸሎት ጸልይ።

አባት ሆይ፣ ስለ እነዚህ አስደናቂ እውነቶች አመሰግንሃለሁ። ይህንን ሁሉ በራሳችን ሃይል፣ በራሳችን ሃይል እንድናደርግ ስላልጠበቅክን እናመሰግናለን፣ ነገር ግን ሁሉን እንደ ፈቃድህ እንድንፈጽም የሚያስችለንን የመንፈስ ቅዱስህን ኃይል ሰጥተኸናል። እና፣ አባት ሆይ፣ አንተን ብንጠራጠር፣ እኔን እና ባለቤቴን ልትሰጠኝ የምትችለውን ኃይል እየተጠራጠርን ከሆነ፣ እጸልያለሁ፣ እምነት እንድታመጣ እና ልባችንን እንድትለውጥ። በአንተ እምነት እና እምነት እንድንጥል፣ በእያንዳንዳችን ህይወታችን፣ በትዳራችን ውስጥ ታላቅ ስራ እንድንሰራ ተስፋ ስጠን፣ እናም የትኛውም የሀጢያት አስተሳሰቦች ወይም ድርጊቶች እየተተገበሩ ባሉበት ለእያንዳንዳችን ትሑት ልብ እንድትሰጡን እንጸልያለን። ይቅርታ ለመጠየቅ ፈቃደኛ, ይቅር ለማለት ፈቃደኛ. ጌታ ሆይ ክብር እንድትሰጥህ እንፈልጋለን። ቤታችን ሰዎች እርስዎን በህይወታችን እና

በህይወታችን ውስጥ የሚያዩበት ቦታ እንዲሆን እንፈልጋለን። እናመሰግናለን፤ እናመሰግናለን እናም እነዚህን ነገሮች በኢየሱስ ስም እንጠይቃለን። አሜን።

ራስን መመርመር 4

በመጀመሪያ፣ ምን ያህል በደንብ እንደሚያዳምጡ ለማየት አባሪ ኢ፡ ውጤታማ የማዳመጥ ራስን መገምገምን ያጠናቅቁ። ፍቅር የጎደለው የሐሳብ ልውውጥ እንዲያደርጉ ያደረጋቸውን አምላካዊ ያልሆኑ አስተሳሰቦች፣ ስሜቶች ወይም ባህሪዎች ምንጭ ለይተው እንዲያውቁ ለመርዳት ታስቦ የተዘጋጀ ነው።

ሁለተኛ፣ አባሪ ረ ሙሉ፡ የእርስዎን የፍቅር ግንኙነት ማሻሻል። መለወጥ ያለብዎትን ቦታዎች ለይተው እንዲያውቁ እና ከትዳር ጓደኛዎ ጋር በሚደረገው የእርቅ ሂደት ውስጥ እንዲራመዱ ለመርዳት ታስቦ የተዘጋጀ ነው።

በዚህ አካባቢ ተገቢ ያልሆነ ድርጊት እንድትፈጽሙ ጠላት እንዲያታልላችሁ አትፍቀዱ። ይህ ራስን መመርመር በባልና በሚስት መካከል ፍቅር የጎደለው ግንኙነት በተፈጠረ ቁጥር መረዳቱ እስኪጠናቀቅና የይቅርታና የእርቅ ተግባር የግንኙነቱ መደበኛ አካል እስኪሆን ድረስ መጠናቀቅ አለበት።

ስለ ይቅርታ እና ዕርቅ ጥልቅ ግንዛቤ፣ አባሪ እምነትንና ይቅርታን ይክልሱ።

አባሪ መርጃዎች

እነዚህ ተጨማሪ መገልገያዎች እንደ ተጨማሪ መገልገያዎች ተካተዋል. በአምስቱም ጥራዞች ውስጥ ይገኛሉ ነገርግን ሁሉም አባሪዎች በእያንዳንዱ ጥራዝ ውስጥ አይካተቱም። አንድ የተወሰነ አባሪ ለመገምገም ከፈለጉ ከታች ባለው ዝርዝር ውስጥ የት እንደሚገኝ ይፈልጉ።

- አባሪ ሀ: የቃል ኪዳን ደብዳቤቅጽ 1
- አባሪ ለ: ህይወቱን ለክርስቶስ መሰጠት..... ቅጽ 1
- አባሪ ሐ: ከእግዚአብሔር ጋር ዕለታዊ ቅርርብ ማዳበር.....ቅጽ 1
- አባሪ መ: የሚመከሩ መጽሐፍትቅጽ 1
- አባሪ ሠ: ውጤታማ የማዳመጥ ራስን መገምገም..... ቅጽ 2
- አባሪ ረ: የእርስዎን የፍቅር ግንኙነት ቅጽ.....2 ማሻሻል
- አባሪ ሰ: ዑደቱን መስበርቅጽ 2 እና 3
- አባሪ ሸ: የባል ፍ..... ቅጽ 3
- አባሪ ቀ: ባል ለተቃውሞ የሰጠው መጽሐፍ ቅዱሳዊ ምላሽ..... ቅጽ 3
- አባሪ ቦ: ባል ሚስቱን የሚቀድስበት መጽሐፍ ቅዱሳዊ መንገዶችቅጽ 3
- አባሪ ተ: የሚስት ፍላጎት..... ቅጽ 3
- አባሪ ቸ: አብሮነት ያስፈልገዋልጥራዝ 3
- አባሪ ኘ: የተለመዱ ማሰናከያዎችጥራዝ 3—5
- አባሪ ኙ: በትዳር ውስጥ አካላዊ ቅርርብ ለወንዶች..... ቅጽ 4
- አባሪ ኝ: ለሴቶች በትዳር ውስጥ ያለ አካላዊ ቅርርብቅጽ 4
- እምነት እና ይቅርታቅፅ 2-5
- አባሪ ከ: የጋብቻ ራስን መገምገም ቅጽ 5
- አባሪ ኸ: መዝገበ ቃላት1—5

አባሪ ኢ

ውጤታማ የማዳመጥ ራስን መገምገም

የማዳመጥ ልማዶችዎን የበለጠ እንዲያውቁ ለማገዝ ይህንን ራስን መገምገም ያጠናቅቁ። እያንዳንዱን ጥያቄ በጥንቃቄ እና በሐቀኝነት መልሱ፣ ከዚያም እንደ ባልና ሚስት ተወያዩ።

ይህ የቤት ስራ በባልና በሚስት መካከል ፍቅር የጎደለው ግንኙነት በተፈጠረ ቁጥር መግባባት እስኪጠናቀቅ እና የይቅርታ እና የእርቅ ተግባር የግንኙነቱ መደበኛ አካል እስኪሆን ድረስ መጠናቀቅ አለበት።

የግንኙነት ልማዶች ተገለጡ

#	ሚከተሉትን ታደርጋለህ?	ብዙ ጊዜ	በተደጋጋሚ	አልፎ አልፎ	በጭራሽ ማለት ይቻላል
1	የትዳር ጓደኛዎን ከእሱ ጋር ካልተሰማሙ ወይም መስማት በማይፈልጉበት ጊዜ ያስተካክሉት?				
2	ምንም እንኳን ፍላጎት ባይኖረውም በሚነገረው ነገር ላይ አተኩር ታውቃለህ?				
3	የትዳር ጓደኛዎ ምን እንደሚል ያውቃሉ እና ማዳመጥዎን ያቁሙ ይሆናሉ?				
4	የትዳር ጓደኛዎ የተናገረውን በራስዎ ቃል ይድገሙ ይሆነ?				
5	ከአንተ የተለየ ቢሆንም የትዳር ጓደኛህን አመለካከት አዳምጥ ታውቃለህ?				
6	ምንም እንኳን የማይመስል ቢመስልም ከትዳር ጓደኛዎ የሆነ ነገር ለመማር ክፍት ሆነው ያውቃሉ?				
7	እርስዎ በማያውቁት መንገድ ጥቅም ላይ ሲውሉ ምን ማለት እንደሆነ ይውቃሉ?				
8	የትዳር ጓደኛዎ አሁንም እያወራ በጭንቅላታችሁ ላይ ማስተባበያ ይፍጠሩ				

	ይሆን?				
9	እርስዎ በማይኖሩበት ጊዜ የመስማትን መልክ ይስጡ?				
10	የትዳር ጓደኛዎ ሲያወራ የቀን ህልም ካልመው ያውቃሉ?				
11	እውነታዎችን ብቻ ሳይሆን ዋና ሃሳቦችን ያዳምጣሉ?				
12	ለተለያዩ ሰዎች ቃላቶች ሁል ጊዜ ተመሳሳይ ነገር እንዳልሆኑ ያውቃሉ?				
13	የባለቤትዎን ሙሉ መልእክት በማጥፋት መስማት የሚፈልጉትን ብቻ ያዳምጣሉ?				
14	በሚናገርበት ጊዜ የትዳር ጓደኛዎን ይመለከታሉ?				
15	እሱ/ሷ እንዴት እንደሚመስሉ ሳይሆን በትዳር ጓደኛዎ ትርጉም ላይ ያተኩራሉ?				
16	የትኞቹ ቃላት እና ሀረጎች በመከላከያ ወይም በንዴት ምላሽ እንደሚሰጡ ያውቃሉ?				
17	በግንኙነትዎ ምን ማከናወን እንደሚፈልጉ ያስባሉ?				
18	ለመናገር የሚፈልጉትን ለመናገር የተሻለውን ጊዜ ያቅዳሉ?				
19	ለምትናገሩት ነገር የትዳር ጓደኛዎ ምን ምላሽ ሊሰጥ እንደሚችል ያስባሉ?				
20	የሐሳብ ልውውጥ ለማድረግ ምርጡን መንገድ (በጽሑፍ፣ በንግግር እና በጊዜው) ያስባሉ?				
21	ሁልጊዜ የትዳር ጓደኛዎን ሲያናግሩት ስለ				

	ስሜታዊ ሁኔታዎ ያስቡ (እሱ/እሷ ውጥረት ውስጥ ከገባ፣ ያዘነ፣ የተጨነቀ፣ ጠላት፣ ፍላጎት የሌለው፣ የተጣደፈ፣ የተናደደ፣ ወዘተ)? ይመሰላል?				
22	የሐሳብ ልውውጥዎን ከትዳር ጓደኛዎ ስብዕና ጋር ያስተካክላሉ?				
23	የትዳር ጓደኛዎ እርስዎ የሚነጋገሩትን ወይም ከእርስዎ ጋር የተነጋገሩትን እንደሚያውቅ እና እንደሚረዳው ያስባሉ?				
24	የትዳር ጓደኛዎ ተከላካይ ሳይሆኑ አሉታዊ ስሜቶችን በአክብሮት እንዲገልጽልዎት ይፈቅዳሉ?				
25	የመስማት ችሎታዎን ለመጨመር በመደበኛነት ጥረት ያድርጋሉ?				
26	ለማስታወስ እንዲረዳዎ አስፈላጊ ሆኖ ሲገኝ ማስታወሻ ይይዛሉ?				
27	በአካባቢ እና/ወይም በልጆች ሳይረባረቡ በጥሞና ያዳምጣሉ?				
28	ሳትፈርድ ወይም ሳትነቅፍ የትዳር ጓደኛህን ያዳምጣሉ?				
29	በትክክል መረዳትዎን ለማረጋገጥ መመሪያዎችን እና መልዕክቶችን ይደግማሉ?				
30	የትዳር ጓደኛዎን አስቀድሞ በተገመቱ ግምቶች ወይም አመለካከቶችን ያዳምጣሉ?				
31	ጌታ እና የትዳር ጓደኛህ ይቅር እንዲሉህ በመጠየቅ በፍቅር በጎደለው የሐሳብ ልውውጥ				

	ውስጥ ያንተን ድርሻ ሀላፊነት ይወስዳሉ?				
32	ከትዳር ጓደኛዎ ጋር የሚያጋጥሙዎትን ማንኛውንም ችግሮች ከልጆችዎ ጋር ይነጋገራሉ?				

ሠላሳ ሁለቱን ጥያቄዎች ከመለሱ በኋላ በሚቀጥለው ገጽ ላይ ያለውን የውጤት መረጃ ጠቋሚ ይሙሉ።

ውጤታማ የማዳመጥ ራስን መገምገም ነጥብ ማውጫ

ውጤታማ የማዳመጥ ራስን መገምገም በእያንዳንዱ ንጥል ላይ ያመለክቱትን ምድብ የሚወክል ቁጥርን ያክብቡ ወይም ያደምቁ።

#	ብዙ ጊዜ	በተደጋጋሚ	አልፎ አልፎ	በጭራሽ ማለት ይቻላል
1	1	2	3	4
2	4	3	2	1
3	1	2	3	4
4	4	3	2	1
5	4	3	2	1
6	4	3	2	1
7	4	3	2	1
8	1	2	3	4
9	1	2	3	4
10	1	2	3	4
11	4	3	2	1
12	4	3	2	1
13	1	2	3	4
14	4	3	2	1
15	4	3	2	1
16	4	3	2	1
17	4	3	2	1
18	4	3	2	1
19	4	3	2	1
20	4	3	2	1
21	4	3	2	1
22	4	3	2	1

23	1	2	3	4
24	4	3	2	1
25	4	3	2	1
26	4	3	2	1
27	4	3	2	1
28	4	3	2	1
29	4	3	2	1
30	1	2	3	4
31	4	3	2	1
32	1	2	3	4
ንዑስ ድምር				

የእርስዎን ንዑስ ድምርቶች ከታች አስላ፣ እና ከዚያ ለትልቅ ድምርዎ አንድ ላይ አክሏቸው።

በሚቀጥለው ገጽ ላይ የማዳመጥ ደረጃዎን ይወስኑ። ግራንድ ጠቅላላ _____

የመስማት ደረጃ

የማዳመጥ ደረጃን ለመወሰን ነጥብዎን በተገቢው መስመር ላይ ይጻፉ።

110—120: ጥሩ አድማጭ _____

99—109: ከአማካይ በላይ አድማጭ _____

88—98: አማካኝ አድማጭ _____

77—87: ፍትሃዊ አድማጭ _____

<77: ከድሃ እስከ በጣም ደካማ አድማጭ _____

ማዳመጥ ደረጃዎን ከወሰኑ በኋላ ለመለወጥ ቦታዎችን መለየት ሊኖርብዎ ይችላል።

በሚቀጥለው አባሪ F ላይ ያለውን የአጃቢ የስራ ሉህ ያጠናቅቁ፣ የፍቅር ግንኙነትዎን ማሻሻል፣ ፍቅር የለሽ ግንኙነት ሲታይ ሲያዩ በዚህ ራስን መገምገም መጠቀም አለበት።

አስታውሱ፡- እውነተኛ የክርስቶስ ደቀ መዝሙር አእምሮአዊ እውቀትን ለማግኘት መሞከር ብቻ አይደለም። እውነተኛ ደቀ መዝሙር እግዚአብሔር በቃሉ በሚያስተምራቸው መመሪያዎች

ለመማር እና ለመኖር ራሱን ወይም ራሷን ኢንቨስት ያደርጋል። እግዚአብሔር በዚህ ማቴሪያል በሚገልጥላችሁ መርሆዎች መሰረት ለመማር እና ለመኖር ያደረጋችሁት መዋዕለ ንዋይ ህይወታችሁን እግዚአብሔር እንደሚፈልገው ይለውጠዋል።

አባሪ ረ

የፍቅር ግንኙነትዎን ማሻሻል

በተናጠል ያጠናቅቁ፣ ከዚያ ይገምግሙ እና እንደ ባልና ሚስት ይወያዩ።

አባሪ ኢ፡ ውጤታማ የማዳመጥ ራስን መገምገም እና ውጤትዎን ከጨረሱ በኋላ መቀየር ያለብዎትን ቦታዎች በቅድሚያ ይዘርዝሩ።

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

ከ2-5 ቁጥር 1-13 ያለውን “ፍቅር ያልሆነውን” እና “ፍቅር ምንድን ነው” የሚለውን ክልስ። በቤትዎ ውስጥ ሲለማመዷቸው የነበሩትን መጽሐፍ ቅዱሳዊ ያልሆኑ የመግባቢያ ልማዶችን በቅድሚያ ይዘርዝሩ። እነዚህን ለመለወጥ የእግዚአብሔርን ጸጋ እና ጥንካሬ ለማግኘት ጸልይ.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

10. _____

እርቅ

ከትዳር ጓደኛህ (ወይም ሌላ ሰው) ጋር የፍቅር ግንኙነት እያሳየህ እንዳልሆነ ካመንክ፣
ለማስታረቅ ከዚህ በታች ያሉትን ደረጃዎች ተከተል።

1. ይህን ለጌታ ተናዘዙ እና በፍቅር ስላልተግባቡ ይቅር እንዲልህ ለምነው።

ነጻብራቅ

እግዚአብሔርን የሚያከብር ወይም አንድ ሁኔታ ወደ ጭቅጭቅ እንዳይለወጥ የሚያቆመው ልናገር ወይም ማድረግ የምችለው ነገር ነበረ?

ደረጃ 2

እነዚህን ጥቅሶች በምታነብበት ጊዜ፣ ጌታ መሻሻል የሚያስፈልጋቸውን ቦታዎች እንዲገልጥ ጠይቅ።

ፍቅር ለረጅም ጊዜ ይታገላል እና ደግ ነው; ፍቅር አይቀናም; ፍቅር አይታበይም፤ አይታበይም፤ ባለጌ አያደርግም የራሱን አይፈልግም አይበሳጭም ክፉ አያስብም; በእውነት ደስ ይለዋል እንጂ በዓመፅ ደስ አይለውም። ሁሉን ይታገላል፣ ሁሉን ያምናል፣ ሁሉን ተስፋ ያደርጋል፣ በሁሉ ይጸናል። ፍቅር አይወድቅም።

(1ቆሮንቶስ 13:4-8)

ነጻብራቅ 1: ትዕግስት አጥተህ ነበር? ብዙ መከራን መቀበል ማለት የመንፈስን ፍሬ ተጠቀሙ ማለት ነው።

የመንፈስ ፍሬ ግን ፍቅር፣ ደስታ፣ ሰላም፣ ትዕግስት፣ ቸርነት፣ በጎነት፣ ታማኝነት ነው። (ገላትያ 5:22)

ሥጋህ ለደረሰብህ ስህተት ፍትሕን ለመፈለግ ሞክሯል ወይንስ የራስህ መንገድ ለማግኘት ውጊያ? አብራራ።

ነጻብራቅ 2: ደግነት የጎደላችሁ ነበሩ? የደግነት ተቃራኒው ደግነት ማጣት ነው።

በወንድማማች መዋደድ እርስ በርሳችሁ ተከባበሩ፤ እርስ በርሳችሁ ተከባበሩ። (ሮሜ 12:10)

የትዳር ጓደኛህን አስቆጣህ? ተናደሃል፣ ድምጽህን ከፍ አድርገህ ወይም ጎጂ ነገሮችን ተናገርክ? ፈርደሃል ወይም ችላ ብለሃል ወይስ በትዳር ጓደኛህ ላይ ቁም ያዝክ? አብራራ።

ነጻብራቅ 3:- ለትዳር ጓደኛህ ምላሽ እንድትሰጥ ያነሳሳው ቅናት ነው?

በቀን እንደምንሆን በአገባብ እንኩር፥ በመጠጥና በስካር አይሁን፥ በዝሙትና በዝሙት አይሁን፥ በክርክርና በቅናት አይሁን። ነገር ግን ጌታን ኢየሱስ ክርስቶስን ልበሱት፥ ለሥጋም ምኞቱ አታስቡ።

(ወደ ሮሜ ሰዎች 13:13-14)

ለጥያቄው መልስ ይስጡ.

ነጻብራቅ 4: ትዕቢተኛ ነበራችሁ ወይስ ትዕቢተኛ ነበራችሁ? የትዳር ጓደኛዎን አሳንሰዋል ወይንስ አስፈላጊ እንዳልሆነ እንዲሰማቸው አድርጓቸዋል?

እንዲሁም እናንተ ወጣቶች፣ ለሽማግሌዎቻችሁ ተገዙ። አዎን፣ ሁላችሁም እርስ በርሳችሁ እየተገዙ ትሕትናን እንደ ልብስ ታጠቁ፣ ምክንያቱም “እግዚአብሔር ትዕቢተኞችን ይቃወማል፣ ለትሑታን ግን ጸጋን ይሰጣል”። (1 ጴጥሮስ 5:5)

ነጻብራቅ 5: ባለጌ ነበርክ ወይስ ያልተገባ ድርጊት ፈጸምክ?

ለሚሰሙት ጸጋን ይሰጥ ዘንድ እንደሚያስፈልገው ለማነጻ የሚጠቅም ማናቸውም በጎ ቃል እንጂ ክፉ ቃል ከአፋችሁ ከቶ አይውጣ። (ኤፌሶን 4:29)

የትዳር ጓደኛህን አሳፈረህ ወይስ በሌላ ሰው ፊት ስለ እነሱ መጥፎ ነገር ተናግረሃል? ባለጌ ነበርክ ወይስ እንዳታደርግ የጠየቁህን ነገር አድርገሃል? አብራራ።

ነጻብራቅ 6: የምታስበው ስለ ራስህ ብቻ ነበር እና የትዳር ጓደኛህን አመለካከት ግምት ውስጥ አታስገባም? በመከላከያ አቋምህን አረጋግጠሃል ወይንስ ለድርጊትህ ሰብብ አድርገሃል?

በራስ ወዳድነት ምኞት ወይም በትዕቢት ምንም አታድርጉ። ነገር ግን እያንዳንዱ ከራሱ ይልቅ እንዲሻል በትሕትና ይቀጠር። (ፊልጵስዩስ 2:3)

ነጻብራቅ 7: ይህ ሁኔታ ከመከሰቱ በፊት ለደቂቃዎች፣ ለሰዓታት ወይም ለቀናት በትዳር ጓደኛህ ላይ መጥፎ ሃሳቦችን ታስተናግድ ነበር? እግዚአብሔር ይቅር እንድንል እንጂ መጥፎ ሐሳብ እንዳንይዝ ነግሮናል።

በእግዚአብሔር እውቀት ላይ ራሱን ከፍ የሚያደርገውን ክርክርና ከፍ ያለውን ነገር ሁሉ እየጣሰ አእምሮን ሁሉ ወደ ምርኮ እየወሰድን ለክርስቶስ መታዘዝ። (2ቆርንቶስ 10:5)

አእምሮዎ ለትዳር ጓደኛዎ በመጥፎ ወይም በመጥፎ ሀሳቦች እንዲዋሃድ ለማድረግ ሃላፊነት መውሰድ ያስፈልግዎታል። እግዚአብሔር ያውቀናል። ያለፈውን፣ የአሁኑን እና የወደፊቱን ኃጢአታችንን ያያል፣ ነገር ግን ለእኛ ያለው ሃሳብ መልካም ብቻ ነው (መዝሙረ ዳዊት 139: 17-8)። በትዳር ጓደኞቻችን ላይ መጥፎ ሀሳቦችን እንዴት ማጽደቅ እንችላለን? ይህ የአንተ ችግር ከሆነ ምን ዓይነት አስተሳሰብና አመለካከት ትተህ፣ መናዘዝ እና ከጌታ ጋር ትተህ መሄድ አለብህ? ምራትዎን ወይም ቅሬታዎን የሚያስከትሉ የተወሰኑ አካባቢዎችን ወይም መነሻዎችን ይለዩ።

መልስ ስጥ እና እግዚአብሔር ልብህን እንዲለውጥ ጸሎት ጨምር።

ነጻብራቅ 8:- በትዳራችሁ ላይ የሚያጋጥሙዎት ተስፋ መቁረጥና ተስፋ መቁረጥ እንዲያሸንፉህ ትፈቅዳለህ?

በተሰጠን በመንፈስ ቅዱስ የእግዚአብሔር ፍቅር በልባችን ስለ ፈሰሰ ተስፋ አያሳፍርም። (ሮሜ 5:5)

ለእናንተ የማስባትን አሳብ አውቃለሁና፥ ይላል እግዚአብሔር፥ የወደፊትና ተስፋ እሰጣችሁ ዘንድ የሰላም አሳብ እንጂ የክፉ አይደለም። (ኤርምያስ 29:11)

አባሪ ፒ
እምነት እና ይቅርታ

መዝሙር 139 እግዚአብሔር እያንዳንዳችንን በቅርበት እንደሚያውቅ ያስተምራል፤ ተግባሮቻችን እና ሀሳቦቻችን ለእኛ ከመታወቁ በፊትም ለእርሱ እንደሚታወቁ ነው። ልብህን ለእግዚአብሔር ከመክፈትህ በፊት፤ ኢየሱስን እንደ ጌታ እና አዳኝ በመቀበል፤ እንደምትመጣ ያውቅ ነበር። እግዚአብሔር ማንም እንዳይጠፋ ወዶ አይደለም; ሆኖም ግን፤ ነፃ ምርጫን በመጠቀም፤ ለእያንዳንዱ ግለሰብ እሱን ላለመቀበል ነፃነት ይሰጣል።

ካለፈው እና ከፈተናዎቻችን ጋር እግዚአብሔርን መታመን

በምድር የሚኖሩ ሁሉ እንደ ከንቱ ይቆጠራሉ፤

እርሱ ግን በሰማይ ሠራዊት ውስጥ እንደ ፈቃዱ ያደርጋል

እና በምድር ላይ ከሚኖሩት መካከል;

እጁንም ማንም ሊመልስ አይችልም። ወይም “ምን አደረግህ?” በለው። (ዳንኤል 4:35)

ፈትሽኝ አውቀሽኝም። እኔ ስቀመጥ እና ስነሳ ታውቃለህ;

ሀሳቤን ከሩቅ ትረዳለህ። መንገዴንና መተኛቴን መርምረህ እና መንገዶቼን ሁሉ በቅርበት ያውቃሉ። ምላሴ ላይ ቃል ከመምጣቱ በፊት እንኳን. እነሆ ጌታ ሆይ አንተ ሁሉንም ታውቃለህ። (መዝሙረ ዳዊት 139:1-4)

እግዚአብሔር አዳምና ሔዋንን ፈጠረ, እና አንድ ገደብ ብቻ ሰጠ: መልካም እና ክፉን ከሚያስታውቀው ዛፍ አትብላ. ነገር ግን በሰይጣን ተታለው፤ ባለመታዘዛቸውም የዛፉን ፍሬ መብላትን መረጡ። ይህም በሰው ልጆች ሁሉ ላይ የኃጢአት እርግጥን አመጣ። በአዳም ውስጥ፤ እግዚአብሔር ለሰው ልጆች መልካሙን የመምረጥ ነፃነት ሰጣቸው፤ እርሱ ግን ወደ ክፉት ተለወጠ። ስለዚህ አሁን በክርስቶስ በማመን እንደ እግዚአብሔር ልጆች ዳግም ለመወለድ

እ ወሃ ታ ፋይል ሉዓላዊ - ከፍተኛ ኃይል፤ ገደብ የለሽ ጥበብ እና ፍጹም ሥልጣን ያለው።

የመረጡ ሁሉ አሁንም በወደቀው ዓለም ውስጥ ይኖራሉ እና በዙሪያቸው ባለው ክፋት ይነሳሉ። እግዚአብሔር ልጆቹን ከችግርና ከክፉ ሁሉ ከከለላቸው፣ ሰዎች ለቀላል ሕይወት ዋስትና ወደ እርሱ እንዲመለሱ ብቻ ይነሳሳሉ። ይህ ክርክር የጀመረው በኢዮብ ሕይወት ላይ በእግዚአብሔርና በሰይጣን መካከል በሰማይ የነበረውን ታሪካዊ ትርኢት ነው።

ሰይጣንም ለእግዚአብሔር እንዲህ ሲል መለሰ፡ ኢዮብ እግዚአብሔርን የሚፈራራው በከንቱ ነውን? በእርሱና በቤቱ ያለውንም ሁሉ በየአቅጣጫው አጥር አላደረግህለትምን? የእጁን ሥራ ባርከሃል፤ ንብረቱም በምድር ላይ በዛ። አሁን ግን እጅህን ዘርግተህ ያለውን ሁሉ ንካ፣ በፊትህ በእውነት ይሰድብሃል አለው። (ኢዮብ 1:9-11)

አምላክ ሰይጣን ንብረቱን፣ ልጆቹንና ጤንነቱን በማጣቱ የኢዮብን እምነት እንዲፈትን ፈቅዶለታል። እግዚአብሔር አፍቃሪ አባት ነው እናም በሕይወታችን ውስጥ ክፋትን አያመጣም፣ ሆኖም፣ ለዓላማው እና ለመጨረሻው ጥቅማችን፣ በፈተናዎች እንድንነካ ይፈቅድልናል። ኢዮብ በመከራው ጊዜ ሁሉ በእግዚአብሔር መታመኑን ቀጠለ፣ ይህም በመጨረሻ ከፈጣሪው ጋር ጥልቅ፣ የበለጠ የጠበቀ ዝምድና እና የበረከት መመለስ አስገኝቷል።

ኢዮብ አምላክ መከራ እንዲደርስበት የፈቀደው ለምን እንደሆነ ጠየቀ። በኢዮብ 2:3 ላይ እግዚአብሔር ኢዮብን ጻድቅ ብሎ ፈርጆታል፣ ስለዚህ ለምን ብሎ ጠየቀ። ለበርካታ ምዕራፎች፣ ለፈተናዎቹ ምክንያት በጣም አዘነ። እግዚአብሔር በቀጥታ አልመለሰም ነገር ግን የኢዮብን ትኩረት ወደ ኃይሉና ክብሩ አዞረ፣ ይህም በፍጥረት ውስጥ ይታያል። የኢዮብ ፍለጋ በመጨረሻ የረካው የእግዚአብሔርን ታላቅነት በጥልቀት በመረዳት ነው። ልክ እንደ ኢዮብ ፈተና ሲደርስብን ማብራሪያ እንፈልጋለን። በትዳራችንም ሆነ በአቅም በላይ የሚመስሉ ፈተናዎችም እንዲሁ። ከኢዮብ ከምንማረው ብዙ ትምህርት አንዱ ለምን የተሳሳተ ጥያቄ እንደሆነ ነው። በምትኩ እግዚአብሔርን ምን ብለን መጠየቅ አለብን።

ምን ልታስተምረኝ እየሞከርክ ነው?

በዚህ የመከራ ወቅት ለእኔ ፈቃድህ ምንድን ነው?

ማንም ሲፈተን "በእግዚአብሔር እፈተናለሁ" አይበል፣ እግዚአብሔር በክፉ አይፈተንምና እርሱ ራሱ ማንንም አይፈትንም። ነገር ግን እያንዳንዱ በራሱ ምኞት ሲወሰድና ሲታለል ይፈተናል።

(ያዕቆብ 1:13-14)

ኢዮብም ለእግዚአብሔር እንዲህ ሲል መለሰ። "ሁሉንም ማድረግ እንደምትችል አውቃለሁ

እናም ያንተ አላማ ሊደናቀፍ አይችልም። . በጆሮ በመስማት ስለ አንተ ሰምቻለሁ; አሁን ግን ዓይኔ ያየሃል። (ኢዮብ 42:1—2, 5)

ከእግዚአብሔር ኃይል፣ ጥበብ ወይም ሥልጣን በላይ የሆነ የሕይወታችሁ ክፍል አለ? ለምን ወይም ለምን አይሆንም?

በሕይወታችሁ ውስጥ ምን ዓይነት ሁኔታዎች እንደሚገጥሟችሁ እግዚአብሔር አስቀድሞ ያላወቀው ነገር ምንድን ነው?

ሁሉን በሚሠራ እንደ እርሱ አሳብ አስቀድመን የተወሰንን በእርሱ ተመረጥን።

(ኤፌሶን 1:11)

ለተስፋ መቁረጥ፣ ለችግር፣ ለመከራ እና ለፈተናዎች ምን ምላሽ መስጠት አለብት?

እግዚአብሔር ከመወለዳችን በፊት የሚሆነውን ሁሉ የሚያውቅ ከሆነ፣ ከዚያም በእርሱ አስቀድሞ በማወቁ፣ የተሰጠንን ሕይወት እንድንኖር በጸጋው አስቀድሞ ተወስነናል።

እግዚአብሔር ፈተናዎችን ወይም ክፋትን እንዳይነካን አይከለክልም ወይም መጥፎ ምርጫዎቻችንን አይከለክልም, ነገር ግን ለእሱ ታማኝ በሆኑ ሰዎች ህይወት ውስጥ ሁሉንም ነገር ለበጎ እንደሚሰራ ቃል ገብቷል.

እግዚአብሔርንም ለሚወዱት እንደ አሳቡም ለተጠሩት ነገር ሁሉ ለበጎ እንዲሠራ እግዚአብሔር እንደሚያደርግ እናውቃለን። አስቀድሞ ያወቃቸው የልጁን መልክ እንዲመስሉ አስቀድሞ ደግሞ ወስኗል። (ወደ ሮሜ ሰዎች 8:28-29)

ቅር ላሰኛችሁ ወላጆች፣ ጥሎት የሄደ የትዳር ጓደኛ፣ ያልተሳካላችሁ ጓደኞቻችሁ፣ ወይም የምትወዱትን ሰው በገደለ ሰክሮ ሹፌር ላይ ምሬት ለመያዝ መምረጥ ትችላላችሁ። ወይም እምነታችንን ለዓላዊ በሆነ አምላክ ላይ ማድረግ እንችላለን።

ወደ ክርስቶስ ስንመጣ፣ በዘላለማዊ እጣ ፈንታችን እግዚአብሔርን እናምናለን። ካለፈው እና አሁን ባለንበት ሁኔታ እርሱን ልንተማመንበት ይገባል። ክርስቶስ በመከራችንም ሆነ በማለፍ ሊያጽናናን እና ሊያበረታን ይችላል እናም ከክፉ መልካሙን ሊያወጣ ይችላል። እግዚአብሔር ሰላምን ሊሰጠን እና ውዳሴን፣ ክብርን እና ክብርን ለጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ ማምጣት የሚችለው በእምነታችን እና በመታዘዛችን ብቻ ነው።

እነዚህ ጥቅሶች ምን ማለት እንደሆኑ እና እንዴት ከግል ሁኔታዎችህ ጋር ሊተገበሩ እንደሚችሉ ግለጽ።

በዚህም እጅግ ደስ ይላችኋል፤ ምንም እንኳ አሁን ለጥቂት ጊዜ አስፈላጊ ከሆነ በልዩ ልዩ ፈተና ተጨንቃችሁ ነበር፤ ስለዚህም ከእምነታችሁ ከሚጠፋው ወርቅ ይልቅ የከበረ ስለ ነበራችሁ፣ ምንም እንኳን በእሳት የተፈተነ ኢየሱስ ክርስቶስ ሲገለጥ ለምስጋናና ለክብር ለውዳሴም ይሆን ዘንድ።

(1ኛ ጴጥሮስ 1:6-7)

የእኛ ፈተናዎች እና መከራዎች

የእግዚአብሔር ቃል ፈተናዎች እና መከራዎች የክርስቲና ህይወት አካል እንደሆኑ ያስተምራል።

በእኔ ሳላችሁ ሰላም እንዲሆንላችሁ ይህን ተናግራላችኋለሁ። በዓለም ውስጥ መከራ አለባችሁ፤ አይዞህ እኔ አለምን አሸንፌዋለሁ። (ዮሐንስ 16:33)

ኢየሱስ ሰላም እንደሚኖረን እና ዓለምን እንዳሸነፈ ነግሮናል፤ ነገር ግን በፈተናዎች መካከል፤ “ለምን? የእግዚአብሔር ዓላማ ምንድን ነው?” አንጥረኛው ድፍድፍ ወርቅን ወደ ማሰሮ ውስጥ እንደሚያስገባ እና ሙቀትን እንደሚያስተዳድር ዝገትን (ንፅህናን) ወደ ላይ እንደሚያመጣ ሁሉ፤ እግዚአብሔር የሚወዳቸው ልጆቹ ወደ መከራ መስቀሉ እንዲገቡና እንዲነጥሩና የመድኃኒታችን የኢየሱስ ክርስቶስን መልክ እንዲመስሉ ይፈቅዳል።

እርሱም እንደ ብር አንጣሪና ተቀምጦ ይቀመጣል፤ የሌዊንም ልጆች ያጠራል፤ እንደ ወርቅና እንደ ብርም ያጠራቸዋል፤ ለእግዚአብሔርም በጽድቅ ቀርባን ያቀርቡ ዘንድ። (ሚልክያስ 3:3)

ራሳችንን በእግዚአብሔር ቸርነት እና ዓላማ የምንታመን ከሆነ፤ ልባችን በኢየሱስ ክርስቶስ ፍቅር፤ ተስፋ እና መተማመን ይሞላል። ሌሎች የኢየሱስ ክርስቶስ ጽድቅ በእኛ ውስጥ ሲሠራ ያያሉ።

ሮሜ 8:28-29 አስታውስ? እግዚአብሔር አንዳንድ ነገሮች ለበጎ ይሠራሉ አይልም ነገር ግን ሁሉም ነገር ነው። ዋናው ነገር እምነት ነው። የእግዚአብሔርን ተስፋዎች ለማመን ከመረጥን

እና በፈተናዎቻችን እና በመከራዎቻችን ሁሉ በእርሱ ካመንን ፣ አሸናፊዎች እንሆናለን እናም እግዚአብሔር ይከበራል። በዚህ ክፍል ውስጥ፣ “እግዚአብሔርን ለሚወዱት” ኢየሱስን እንደ ጌታ እና አዳኝ የተቀበሉትን ያመለክታል፣ ይህም የእግዚአብሔር አላማ በዚህ ህይወት ውስጥ እኛን ከኃጢአት ኃይል ሊያድነን መሆኑን መረዳትን ይጨምራል፣ ይህም ማለት ከክፉ ይልቅ ጽድቅን መምረጥ የሚችል ሰው መሆንን ያመለክታል፣ ክብር ለእግዚአብሔር።

ነገር ግን በክርስቶስ ሁል ጊዜ በድል አድራጊነት ለሚመራን በእኛም በየስፍራው ሁሉ የእውቀቱን መዓዛ ለገለጠ ለእግዚአብሔር ምስጋና ይሁን።

(2ኛ ወደ ቆሮንቶስ ሰዎች 2:14)

በህይወትህ ውስጥ በሚያጋጥሙህ ፈተናዎች እና ፈተናዎች እግዚአብሔርን ለመታመን ፍቃደኛ ነህ? _____ አዎ _____ አይ

በእነዚህ ፈተናዎች ውስጥ እግዚአብሔር ህይወቶን እንዲለውጥ ለመፍቀድ ፍቃደኛ ነህ? _____ አዎ _____ አይ

በህይወታችሁ ውስጥ እነዚህን ጉዳዮች እና ፈተናዎች ውስጥ ስትሰሩ እግዚአብሔርን ለመታመን ፍቃደኛ ኖት?

_____ አዎ _____ አይ

እግዚአብሔር ጨለማውን ከእናንተ ላይ ማንሳት የማይችልበት ጊዜ አለ፣ ነገር ግን በእርሱ እመኑ። እግዚአብሔር ደግነት የጎደለው ወዳጅ ይመስላል, ነገር ግን እሱ አይደለም; እርሱ ከተፈጥሮ ውጭ የሆነ አባት ይመስላል, ነገር ግን አይደለም; እንደ በደለኛ ዳኛ ይታያል ግን ግን አይደለም። ከሁሉም ነገር በስተጀርባ የእግዚአብሔርን ሀሳብ ጠንካራ እና እያደገ ጠብቅ። የእግዚአብሔር ፈቃድ ከጎሳው እስካልሆነ ድረስ ምንም ነገር አይከሰትም ፣ ስለዚህ በእሱ ላይ ፍጹም በሆነ እምነት ማረፍ ይችላሉ። - ኦስዋልድ ቻምበርስ፣ ለታላቅ ኃይሌ

የይቅርታ ዋጋ

ዕዳው ይቅር ሲባል, የመክፈል መብት ተሰጥቷል. ይቅር የሚለው ቃል በቀጥታ ሲተረጎም “መስጠት” ማለት ነው። አንድ ሰው ቢጎዳኝ እና ይቅር ካልኩኝ, ንዴትን እና ንዴትን ለመቀጠል ነፃነትን እሰጣለሁ. ይህ ወደ ስሜታዊ እና ስነልቦናዊ ችግሮች የሚመሩ ብዙ ምሽጎችን ይሰብራል። አንድን ሰው ይቅር ማለት ማለት ጉዳታችንን ለእግዚአብሔር መስጠት፣ እርሱን

ከእኛ እንዲወስድ መፍቀድ ማለት ነው። በዚህ መንገድ ሊኖረን የሚችለውን ማንኛውንም የተናደዱ ሃሳቦችን እንሰጣለን እና የበቀል ድርጊቶችን እናስወግዳለን።

እግዚአብሔር ይቅር እንዳለን ለበደላችን ይቅርታ እንሰጣለን ። እግዚአብሔር እኛን ይቅር እንዳለን እኛም ሌሎችን ይቅር እንድንል አዘዘናል። ይቅርታ የሚለው ቃል ከላቲን ፐርሶናል የተገኘ ሲሆን ትርጉሙም “በነጻ መስጠት” ማለት ነው። እውነተኛ ይቅርታ የማይገባው፣ የማይገባ እና ነጻ ነው። ፍትሐዊ ወይም ፍትሐዊ የሆነውን ለመወሰን የእኛ ቦታ አይደለም- የተጠራነው ይቅር ለማለት ነው። በቅዱሳን መጻሕፍት ውስጥ፣ መርሳት ማለት “ከሥልጣን መልቀቅ” ማለት ነው።

ይቅርታን አንቀበልም ስንል ዋጋ ያስከፍላል። ይቅር አለማለት፣ ሌላ ሰው እንደበደለን ስናምን ጥፋቶችን ለመተው ፈቃደኛ አለመሆን አሉታዊ ስሜታዊ ሁኔታን ያስከትላል። በጣም የተለመደው ቁም ነው፣ ትርጉሙም “እንደገና መሰማት” ማለት ነው። ቁም ካለፈው ጉዳት ጋር ተጣብቋል ፣ ደጋግሞ ያድሳል። ቁም ፣ ልክ እንደ እክክ ፣ ስሜታዊ ቁስላችን እንዳይደን ይከለክላል።

የእግዚአብሔር ጸጋ ማንም እንዳይጎድለው ተጠንቀቁ። ማንኛውም መራራ ሥር ወደ ላይ በቅሎ መከራን እንዳያመጣ ብዙዎችም የሚረክሱበት እንዳይሆን። (ዕብራውያን 12:15)

ምሬት በሰው ልብ ውስጥ እንደያዘ ጥልቅ ሥር ነው, ከዚያም ያበቅል እና ያፈራል. ይሁን እንጂ ይህ መራራ ፍሬ ሌሎችን ከመመገብ ይልቅ እኛንም ሆነ ሌሎችን ያረክሳል።

ብዙ ሰዎች ከተጎዱ በኋላ እንደ ምክንያታዊ ስሜታዊ ምላሽ ብቻ ስለሚገነዘቡ ይቅርታን፣ ቁምን ወይም ምሬትን በቀላሉ አይቀበሉም። ሁኔታቸውን ትክክል እንደሆነ አድርገው ይመለከቱታል እና ሌሎች ቅሬታቸውን እንዲያዳምጡ ወይም እንዲያዘኑላቸው ይፈልጋሉ። ኤፌሶን በአንድ ሰው ሕይወት ውስጥ መራራው የቁም ዛፍ በልባቸው ውስጥ እያደገ ለመሆኑ የማይካድ ማስረጃ እንደሚኖር ያስተምራል።

ምሬትና ንዴት ቁጣም ጩኸትም ስድብም ሁሉ ከክፋት ሁሉ ጋር ከእናንተ ዘንድ ይወገድ። (ኤፌሶን 4:31)

እውነተኛ ቃል ይል
ቁጣ - የኃይለኛ፣ የበቀል ቁጣ ወይም ቁጣ፣ በቀል የሚፈልግ።
ቁጣ - በብስጭት ተለይቶ የሚታወቅ እና የህይወት ፈተናዎችን በብስጭት ምላሽ የሚጠየቅ የአገልግሎት ሁኔታ።
ክፋት ማናገር—ደግነት የጎደላቸው ቃላት፣ በአንድ ሰው ላይ የቃላት ስድብ፣ ጩኸት፣ ስም ማጥፋት፣ የአንድን ሰው ስም በመጥፎ ዘገባዎች ማሰላሰብ፣ ስድብ፣ ስድብ እና ስም ማጥፋት።
ክፋት - በልባችን ውስጥ የምናጎደጋቸው ጥላቻ ስሜቶች። ሌላ ሰው ሲሰቃይ ለመቸ ወይም ራሳችንን ከዚያ ሰው የሚለየት ፍላጎት፣ ወደ እርቅ ለመግራት ።

ከእነዚህ ውስጥ በህይወቶ ውስጥ የተለመዱ ናቸው?

- ኩራት
- ራስን ጻድቅነት
- እራስን ማዘን
- የስሜት መቃወስ
- ጭንቀት፣ ውጥረት ወይም ውጥረት
- የጤና ችግሮች
- የአመጋገብ መዛባት
- ጤናማ ያልሆነ በራስ የመተማመን ስሜት
- በግንኙነቶች ላይ እምነት ማጣት
- በትዳር ውስጥ ያለ መቀራረብ
- የወሲብ ችግር
- በሌሎች ላይ መፍረድ ወይም መተቸት።
- Ultrasensitive እና በቀላሉ ቅር ያሰኛሉ
- የሰላም ወይም የደስታ አለመኖር
- ከኢየሱስ የራቀ ስሜት
- እንደ ባል ለመምራት መፍራት
- እንደ ሚስት ለመከተል መፍራት

ይቅር የምንለው ለምንድን ነው?

ይቅርታ ካለማድረግ ከሚደርስብን ስሜታዊ እና ማህበራዊ ውድመት ጋር ይቅርታ የመስጠት ባለውለታችን ነው።

እግዚአብሔር ያዛል።

ለእግዚአብሔር መታዘዝ አማራጭ አይደለም። የእርሱን ትእዛዛት መቼ እንደማንታዘዝ እና እንደማንታዘዝ መወሰን ፍሬ አልባ፣ ውጤታማ ወደሌለው እና በመንፈሳዊ ወደ ባዶ ህይወት ይመራናል።

ነገር ግን ጠላቶቻችሁን ውደዱ መልካምንም አድርጉ። . . እናንተም የልዑል ልጆች ትሆናላችሁ; እርሱ ለከሐዲዎች ለክፉዎችም ቸር ነውና። አባታችሁ መሐሪ እንደ ሆነ ርገሩኖች ሁኑ። (ሉቃስ 6:35-36)

ለጸሎትም በቆማችሁ ጊዜ፣ በሰማያት ያለው አባታችሁ ደግሞ ኃጢአታችሁን ይቅር እንዲላችሁ በማንም ላይ አንዳች ቢኖርባችሁ፣ ይቅር በሉት። (የማርቆስ ወንጌል 11:25)

በይቅር ባይነት የኢየሱስን መልክ እንለብሳለን።

ክርስቲያኖች እንደመሆናችን መጠን የክርስቶስን ስም ወደጠፋው ዓለም እንድንሸከም ተጠርተናል። ክርስቲያን የሚለው ቃል “ትንሹ ክርስቶስ” ማለት ነው። ክርስቶስ ይቅርታን አሳይቷል፣ ወደዚህ ምድር መጣ፣ ለበደለኛዎች ይቅርታን ለመስጠት ሞተ፣ እና በተክርስቲያንን ይቅርታ እንድታውጅ አዟል። የእርሱን መልክ ለመሸከም እርሱ ይቅር እንዳለን ሌሎችን ይቅር ለማለት ፈቃደኛ መሆን አለብን።

ከዚያም ኢየሱስ፣ “አባት ሆይ፣ የሚያደርጉትን አያውቁምና ይቅር በላቸው” አለ።
(ሉቃስ 23:34)

በእርሱ እኖራለሁ የሚል እርሱ እንደ ተመላለሰ ሊመላለስ ይገባዋል። (1ኛ የዮሐንስ መልእክት 2:6)

ይቅርታ የስቃይ፣ የወቀሳ እና የምሽግን ዑደት ይሰብራል።

ይቅርታ ለተጎዳ ሰው ፈውስ ያስገኛል እና የመራራ መርዝ መድኃኒት ሆኖ ያገለግላል። ሆኖም፣ ሁሉንም የጥፋተኝነት እና የፍትሃዊነት ጉዳዮችን አይመለከትም ነገር ግን ብዙውን ጊዜ እነዚያን ሙሉ በሙሉ ችላ ይላል። ጉዳዩ እና ቅሬታው በእግዚአብሔር ዘንድ ቀርቷል፣ በታዛዥነት ይቅርታን መስጠት ነፃነትን ያመጣል እና በግንኙነት ውስጥ እንደገና እንዲጀምር ያስችለዋል።

ይህ እውነት በዘፍጥረት 37-45 ውስጥ በዮሴፍ ሕይወት ውስጥ ተገልጧል። በወንድሞቹ ተላልፎ ለባርነት ተሸጠ፤ የምሬት ሥርወ በሕይወቱ ውስጥ እንዲይዝ አልፏቸዋል። ከዓመታት መለያየት በኋላ፣ ቤተሰቡ ሲገናኙ፣ ዮሴፍ እግዚአብሔር በሕይወቱ በይቅርታ በኩል ስላደረገው የፈውስ ሥራ፣ በልጆቹ ስም ታይቷል።

ዮሴፍም የበኩር ልጁን ምናሴ ብሎ ጠራው፣ “እግዚአብሔር ችግራን ሁሉና የአባቴን ቤት ሁሉ አስረሳኝ” አለ። ሁለተኛውንም ኤፍሬም ብሎ ጠራው፡- “እግዚአብሔር በመከራዬ ምድር ፍሬያማ አድርጎኛልና።

(ዘፍጥረት 41:51-52)

በዚህ ክፍል ውስጥ መርሳት ማለት ማስታወስ ማቆም ማለት አይደለም። ትርጉሙም “መልቀቅ” ወይም ጉዳዮች የአሁኑን ሕይወት እንዲቆጣጠሩ መተው ማለት ነው። የዮሴፍ ፍሬያማነት በአምላክ ሉዓላዊነት ላይ ከመታመንና ሌሎችን ይቅር ከማለት ጋር በቀጥታ የተያያዘ ነበር። ዮሴፍ በተደጋጋሚ በመሰማት ጉዳዩን ከማባዛት ይልቅ በህይወቱ ውስጥ የሚከሰቱ ነገሮች ሁሉ የበላይ ተመልካች ሆኖ እግዚአብሔርን ማመንን መረጠ።

ይቅርታ አለማድረግ ባለፈው ጊዜ አስሮናል እና ፍሬያማ ህይወትን ሁሉ ይዘጋል።

ዮሴፍ በግብፅ በኖረባቸው ዓመታት አምላክ በገዛ ወንድሞቹ የተሰበረውን ልብ እንዲፈውስ ፈቅዶለታል። በኋላም እድሉን ሲሰጠው ፈውሱን ለወንድሞቹ በፍቅር፣ በይቅርታ እና በጸጋ አሳይቷል።

አሁን በዚህ ስለሸጣችሁኝ አትዘኑ ወይም አትቁጡ፤ እግዚአብሔር ሕይወትን ለማዳን ከእናንተ በፊት ልኮኛልና በታላቅ ማዳንም እንድትኖር። . . . ወንድሞቹን ሁሉ ሳማቸው በእነሱም ላይ አለቀሰ፤ ከዚያም ወንድሞቹ ከእርሱ ጋር ተነጋገሩ። (ዘፍጥረት 45:5, 6, 15)

የምሕረትና የይቅርታ ድምፅ እንጂ ተወቃሽና ማብራሪያ አልተጠየቀም። ዮሴፍ እና ወንድሞቹ እንደገና እንዲገናኙ እና አዲስ ግንኙነት እንዲጀምሩ መንገዱ ተጠርጓል።

ይቅርታ በአጥቂው ውስጥ ያለውን የጥፋተኝነት ማእዘን ያራግፋል።

በሚመጡት ዘመናትም በክርስቶስ ኢየሱስ ለእኛ ባለው ቸርነት ከሁሉ የሚበልጠውን የጸጋውን ባለጠግነት ሊያሳይ ይችላል። (ኤፌሶን 2:7)

ይቅርታ ለሚመለከተው ሁሉ ነገራትን ያመጣል። እግዚአብሔር የሴፍን ነፃ አውጥቶታል፤ ነገር ግን ወንድሞቹ የሴፍ ይቅር ባይላቸው ሐዘናቸውን ወደ መቃብር በወሰዱ ነበር። እግዚአብሔር በክርስቶስ ይቅር ስላለን ይቅር እንላለን። ያው ይቅርታ ያልተገባንና ያልተገኘን ለሌሎች ያለን ዕዳ ነው። በጥፋተኝነት የምናውቀውን የጭቆና ሽክም ያቃልላል።

ኢየሱስ ለኃጢአተኞች ደግነትን እና ይቅርታን ባያደርግ ኖሮ ሁላችንም በጥፋተኝነት ታንቆ ውስጥ ለዘላለም እንኖራለን። የመጀመሪያውን እርምጃ ወደ እኛ አደረገ፤ ይህም ከእርሱ ጋር እንድንታረቅ አስችሎናል።

እርቅ

እርቅ ጠላትነትን ማስወገድ፣ ጠብን መፍቻ ነው። የሚታረቁት ወገኖች ቀድሞ እርስ በርስ ጠላትነት ወይም መለያየት እንደነበሩ ያመለክታል። ማንኛውም የተሳካ እርቅ ከቁጣና ከግርግር ይልቅ በደግነትና በሰላም ይታጀባል።

እ ወሳ ታ ፋይል
ማስ ታረቅ - ወደ ትክክለኛ ግንኙነት ለመመለስ, ልዩነቶችን መፍታት

ምሬትና ንዴት ቁጣም ጨኸትም ስድብም ሁሉ ከክፋት ሁሉ ጋር ከእናንተ ዘንድ ይወገድ። እርስ በርሳችሁ ቸሮችና ርጎራኖች ሁኑ። እግዚአብሔርም ደግሞ በክርስቶስ ይቅር እንዳላችሁ ይቅር ተባባሉ። (ኤፌሶን 4:31-32)

እርቅ የሚፈለገው ለቤተሰብ አባላት እና ሌሎች በህይወታችን አማኞች ነው። ከቅርብ ቤተሰባችን ውጭ ባሉ ግንኙነቶቻችን ውስጥ፣ የተከበሩ ድንበሮች እና ጤናማ ግንኙነትን መጠበቅ አስፈላጊ ናቸው።

ነገር ግን እርቅ የማያስፈልግ፣ የማይሆን ወይም የሚያስፈልግበት አንዳንድ ሁኔታዎች ወይም ሁኔታዎች ለምሳሌ በስሜት ወይም በአካላዊ ተሳዳቢ ወላጅ ወይም የቀድሞ የትዳር ጓደኛ ወይም በዘፈቀደ አንተን ወይም የምትወደውን ሰው (ደፈረ፣ የምትወደውን ሰው የጎዳ ወይም የገደለ ሰካራም፣ አረጋዊ አስተማሪ ወይም አሰልጣኝ አንተን በቃላት የጎዳ፣ ወዘተ)።

ቅዱሳት መጻሕፍት ምሬትን ሁሉ እንድናስወግድ፣ ደግ፣ ርጎራና ይቅር ባይ እንድንሆን ያዝናል።

ምሬትን እንዴት እናስወግዳለን?

ካስከፋነው ሰው ጋር እንዴት ነው የምንታረቀው?

ሌሎች ያደረሱብንን ጉዳት እንዴት እናስተካክላለን?

የበደለንን ሰው እንዴት ይቅር እንላለን?

በስህተት የራሳችንን ስሜት መቀየር የምንችለው እንዴት ነው?

ይቅር ማለት ካስፈለገዎት

እንደ ፈቃድ ድርጊት አራት ነገሮችን ማድረግ አለብህ።

በመጀመሪያ፣ ኃጢአትህን ለእግዚአብሔር ተናዘዝ፣ ይቅር እንዲልህ ለምነው፣ እና ልብህን በፍቅር እንዲሞላው መንፈሱን ጠይቅ።

በደሉ የተሰረዘሁት ብፁዕ ነው የማን ኃጢአት ተሸፍኗል። ዝም ስል አጥንቴ አረጀ ቀኑን ሙሉ በጨኸቴ። ቀንና ሌሊት እጅህ በላዬ ከብዳለችና; ሕይወቴ ወደ የበጋ ድርቅ ተለወጠ። ኃጢአቴን ለአንተ ተናግራለሁ በደሌንም አልሰወርኩም።

“መተላለፌን ለእግዚአብሔር እናዘዛለሁ” አልኩት። የኃጢአቴንም በደል ይቅር ብለሃል። (መዝሙር 32:1, 3—5)

በኃጢአታችን ብንናዘዝ ኃጢአታችንን ይቅር ሲለን ከዓመፃም ሁሉ ሊያነጻን የታመነና ጻድቅ ነው። (1 ዮሐንስ 1:9)

ምሥራቁ ከምዕራብ እንደሚርቅ፣ እስከ አሁን መተላለፋችንን ከእኛ አርቆናል። (መዝሙር 103:12)

አሁኑኑ ትንሽ ጊዜ ወስደህ ወደ እግዚአብሔር አልቅስ። ይቅር እንዲልህ፣ በመንፈስ ቅዱስ እንዲሞላህ እና እንድትታዘዝ እንዲያበረታህ ለምነው።

እግዚአብሔር ብቻ ኃጢአትን ይቅር ይላል። ይቅር ይለናል ይረሳልም። በእምነት፤

የእግዚአብሔርን ፍፁም ይቅርታ እና ማፅዳት ተቀበል።

ይቅርታ ስሜት አይደለም። . . . ይቅርታ የፈቃዱ ድርጊት ነው, እና የልብ ሙቀት ምንም ይሁን ምን ፍቃዱ ሊሠራ ይችላል. - ኮሪ አስር ቡም

ሁለተኛ፡ ከተቻለ፡ ወደ በደላችሁት ሰዎች ዘንድ ሂዱ፡ በትህትናም ተናዘዙ፡ ይቅርታንም ጠይቁ።

ስለዚህ መባህን ወደ መሠዊያው ብታመጣ፤ በዚያም ወንድምህ በአንተ ላይ አንዳች እንዳለው ብታስብ፤ መባህን በመሠዊያው ፊት ትተህ ሂድ። መጀመሪያ ከወንድምህ ጋር ታረቅ ከዚያም መጥተህ መባህን አቅርብ።

(ማቴዎስ 5:23—24)

ማቴዎስ 5:23—24ን ለመታዘዝ ቃል ኪዳንህን ጻፍ።

ለይቅርታ ሲባል ምን መደረግ እንዳለበት ስም እና አጭር መግለጫ ይጻፉ።

በእንግሊዘኛ ቋንቋ ውስጥ በጣም ኃይለኛ ከሆኑት ስድስት ቃላት ውስጥ ተሳስቻለሁ። እባክህ ይቅርታ አድርግልኝ።

ትኩረትን የሚከፋፍሉ ነገሮች ወይም ሌሎች መሰናክሎች ይህንን የመታዘዝ ድርጊት እንዲዘገዩ አይፍቀዱ። ከእርስዎ ጋር እንዲጸልዩ እና ይህን ቁርጠኝነት እንዲፈጽሙ እርስዎን ተጠያቂ እንዲሆኑ በመጠየቅ ውሳኔዎን ከታማኝ ክርስቲያን ጓደኛ ጋር ያካፍሉ። ፊት ለፊት ይቅርታ መጠየቅ የተሻለ ነው። ነገር ግን፣ በሎጂስቲክስ ወይም ሊፈጠር በሚችል ግጭት ምክንያት፣ በስልክ ወይም በጽሁፍ መገናኘት ሊኖርብዎ ይችላል። የበደልከው ሰው ካለፈ በቃልህ ወደ እግዚአብሔር ሂድ።

ሦስተኛ፣ በየቀኑ ከጌታ ጋር በቃሉ እና በጸሎት ጊዜ አሳልፉ።

ይቅርታ አለመጠየቅ ወይም አለመስጠት ከሚያስከትላቸው በርካታ አሉታዊ ውጤቶች አንዱ ከእግዚአብሔር ጋር ያለን ግንኙነት የተደናቀፈ ነው። የማይተወን ወይም የማይተወን ጌታን አመስግኑት ነገር ግን የራሳችን ልባችን ሊቀዘቅዝ እና ሊርቅ ስለሚችል ከእርሱ ጋር ያለንን ቅርርብ ይነካል። እግዚአብሔር ይህንን መዘዝ የፈጠረው ይቅርታን እንድንለማመድ ለማነሳሳት ነው።

ነገር ግን አስቀድሞችሁ የእግዚአብሔርን መንግሥት ጽድቁንም ፈልጉ ይህም ሁሉ ይጨመርላችኋል። (ማቴዎስ 6:33)

ቃሉን በማንበብ እና በጸሎት እና በማሰላሰል በየቀኑ ከእግዚአብሔር ጋር ጊዜ ለማሳለፍ ውሳኔዎን ይፃፉ።

አራተኛ፣ የመስቀልን ትርጉም እና ኢየሱስ ለኃጢአትህ የከፈለውን መስዋዕትነት አስብ።

እኛ ደግሞ አስቀድመን የማናስተውል ነበርንና፤ የማንታዘዝ፤ የምንስት፤ ለምኞትና ለልዩ ልዩ ተድላ እንደ ባሪያዎች የምንገዛ፤ በክፋትና በምቀኝነት የምንኖር፤ የምንጣላ፤ እርስ በርሳችን የምንጠላላ ነበርን። ነገር ግን የመድኃኒታችን የእግዚአብሔር ቸርነትና ሰውን መውደዱ በተገለጠ ጊዜ፤ እንደ ምሕረቱ መጠን ለአዲስ ልደት በሚሆነው መታጠብና በመንፈስ ቅዱስ መታደስ አዳኝን እንጂ እኛ ስላደረግነው በጽድቅ ስለ ነበረው ሥራ አይደለም። (ቲቶ. 3:3-5)

ኢየሱስን ላደረገልህ ነገር ሁሉ፤ ለኃጢያትህ ሁሉ ይቅር ስላለህ፤ አንተን ወደ እርሱ አምሳል ለመለወጥ ስላለው ፍጹም እቅድ እና ለመንፈስ ቅዱስ ስጦታው ኢየሱስን ለማመስገን አሁን ትንሽ ጊዜ ውሰድ።

ይቅር ማለት ካስፈለገዎት

እንደ ፍቃዱ ድርጊት ሁለት ነገሮችን ማድረግ አለቦት.

በመጀመሪያ፤ ለመታዘዝ እና ይቅር ለማለት ብርታት እንዲሰጠው ጸልዩ እና እግዚአብሔርን ጠይቁት።

ኢየሱስም መልሶ እንዲህ አላቸው፡- “እውነት እላችኋለሁ፤ እምነት ቢኖራችሁ . . . ይህን ተራራ፤ ‘ተነቅለህ ወደ ባሕር ተጣለ’ ብትሉት፤ ይፈጸማል። (ማቴዎስ 21:21)

እግዚአብሔር ተራሮችን ለማንቀሳቀስ የሚያስችል ጥንካሬ እንደሚሰጠን ቃል ገብቷል። ይህ የእርስዎ የኤቨረስት ተራራ ሊሆን ይችላል!

በእግዚአብሔር ፊት ራሴን ባየሁ ጊዜ እና የተባረከ ጌታዬ በቀራንዮ ያደረገልኝን አንድ ነገር ሳስተውል፤ ማንንም ይቅር ለማለት ዝግጁ ነኝ፤ ልይዘው አልችልም። ልከለክለው እንኳን አልፈልግም። - ዶር. ማርቲን ሎይድ-ጆንስ

ሌሎችን ይቅር እንድንል የእግዚአብሔር ፈቃድ እንደሆነ እናውቃለን። ይህንን ጥንካሬ ሲጠይቁ እንደሚሰጥ እርግጠኛ ይሁኑ።

ሁለተኛ፤ ይቅርታህን ለሰው ወይም ለግለሰቦች አሳውቅ።

አሁን በእርሱ ያለን ትምክህት ይህ ነው፤ እንደ ፈቃዱ አንዳች ብንለምን ይሰማናል። (1 ዮሐንስ 5:14)

ስለዚህ ሰላምን ለማምጣት አንዱ ሌላውን የምንታነጽበትን እንከተል። (ሮሜ 14:19)

እርቅን መሻት

በማቴዎስ ውስጥ ጌታ ኢየሱስ አንድ ጠቃሚ ጥያቄ ቀርቦለታል። " መምህር ሆይ፥ ከሕግ ማናቸይቱ ትእዛዝ ታላቅ ናት?" (ማቴዎስ ወንጌል 22:36) የሰጠው ምላሽ አንድ አስፈላጊ እውነት አሳይቷል፡- “ኢየሱስም እንዲህ አለው፡- “ጌታ አምላክህን በፍጹም ልብህ በፍጹም ነፍስህ በፍጹም አሳብህም ውደድ። ታላቂቱና ፊተኛይቱ ትእዛዝ ይህች ናት። ሁለተኛይቱም ይህን ትመስላለች፡- ባልንጀራህን እንደ ራስህ ውደድ። በእነዚህ በሁለቱ ትእዛዛት ላይ ሕጉ ሁሉ ነቢያትም ተሰቅለዋል።” (ማቴዎስ 22:37—40) ኢየሱስ ራሱ ለሌሎች ያለን ፍቅር ለእርሱ ካለን ፍቅር እኩል አስፈላጊ ነው ብሏል።

እግዚአብሔር ይቅር እንዲለን እንፈልጋለን, እና ይህንን በየጊዜው እንጠይቃለን እናም በእሱ ላይ እንመካለን. እግዚአብሔር ፍቅሩን ያሳየናል እና እኛ መጀመሪያ እሱን በመውደድ ከዚያም ሌሎችን በመውደድ ምላሽ መስጠት አለብን። ይህ ጥቅስ ከእግዚአብሔር ፍላጎት ወይም ፈቃድ ጋር የሚጋጭን ፍቅርን የሚያበረታታ አይደለም፤ ነገር ግን ለሌሎች የምናሳየው ፍቅር ሁሉ ለእርሱ በመታዘዛችን ውስጥ መሆን እንዳለበት ይናገራል። ለእግዚአብሔር ከመታዘዛችን በላይ የራሳችንን ፍላጎት ወይም ሌሎችን ለማርካት ያለውን ፍላጎት ማስቀመጥ የለብንም።

እኔ ግን እሳችኋለሁ፥ በወንድሙ ላይ ያለ ምክንያት የሚቆጣ ሁሉ ፍርድ ይገባዋል። ወንድሙንም “ራካ!” የሚለው ሰው የምክር ቤቱን አደጋ ያጋልጣል። ግን “አንተ ሞኝ!” የሚል ሁሉ። በገሃነም እሳት ውስጥ ይሆናል።

(ማቴዎስ 5:22)

በዚህ ጥቅስ ውስጥ ያሉትን ቃላቶች አንዳንድ ግልጽነት እናምጣ። “በወንድሙ ላይ መቆጣት” ማለት አንድን ሰው በአስተሳሰብ፣ በቃላት ወይም በድርጊት በፍቅር ስሜት ማስተናገድ ማለት ነው። አማኞች እንኳን የሚወዷቸውን ሰዎች ፍቅር በሌለው መንገድ ይይዛቸዋል እና እርቅን ከመፈለግ ይልቅ ሰበብ ያደርጓቸዋል።

ራካ የሚለው ቃል “አንድን ሰው በንቀት መያዝ፣ መፍረድ ወይም ዋጋ እንደሌለው ወይም በሆነ መንገድ ከራስዎ ያነሰ እንደሆነ ማመን” ማለት ነው። ሞኝ የሚለው ቃል “በሥነ ምግባር ረገድ ከንቱ የሆነና መዳን የማይገባው” ማለት ነው። እነዚህ ብዙ አማኞች በአንድ ወይም በሌላ ምክንያት በሌሎች ላይ ያነጣጠሩባቸው ከባድ ክሶች ናቸው። ጌታ እንዲህ ይላል፡- “በዋጋ ተገዝታችኋልና; ስለዚህ በሥጋችሁና በመንፈሳችሁ የእግዚአብሔርን አክብሩ።” (1ኛ ቆሮንቶስ 6:20)።

ያለ ምንም ልዩነት ክርስቶስን ለሁሉ ማክበር ወይም ማንጸባረቅ አለብን። ለሌሎች ፍቅር ለሌላቸው ወይም ክርስቶስን ለማይሆኑ ሰዎች የሚዘገዩ አስተሳሰቦች ወይም ምግባሮች ማመካኛ የለሽ ናቸው እናም ወደ እግዚአብሔር እና ወደ ሰው ንስሃ መግባትን ይጠይቃሉ።

ስለዚህ መባህን ወደ መሠዊያው ብታመጣ፣ በዚያም ወንድምህ በአንተ ላይ አንዳች እንዳለው ብታስብ፣ መባህን በመሠዊያው ፊት ትተህ ሂድ። መጀመሪያ ከወንድምህ ጋር ታረቅ ከዚያም መጥተህ መባህን አቅርብ።

(ማቴዎስ 5:23—24)

ወደ መሠዊያው የምንሄደው መቼ ነው? ይህ የሚያመለክተው ከኢየሱስ ጋር ያለንን ህብረት፣ የጸሎት እና የምስጋና ጊዜያችንን እና ከእርሱ ልመናን፣ የእለት ተእለት ተግባራችንን እና በእርሱ ውስጥ የመኖር ፍላጎትን ነው።

እኔ የወይኑ ግንድ ነኝ እናንተም ቅርንጫፎች ናችሁ። በእኔ የሚኖር እኔም በእርሱ፣ ብዙ ፍሬ ያፈራል። ያለ እኔ ምንም ልታደርጉ አትችሉምና። (ዮሐንስ 15:5)

መኖር ማለት “መኖር፣ የመንፈስ ቅዱስ ቤተ መቅደስ መሆንን ያለማቋረጥ በመገንዘብ መኖር” ማለት ነው። ብናደርገው ብዙ ፍሬ እናፈራለን ይላል። ያለ እርሱ ጸጋ ምንም ማድረግ አንችልምና። ወደ መሠዊያው መሄድ ከኢየሱስ ጋር ያለንን ህብረት እና ፍሬ ለማፍራት እና ፈቃዱን ለመታዘዝ አስፈላጊውን ጸጋ የመቀበል ችሎታን ያመለክታል።

እራሳችንን መመርመር

ለአንድ ሰው ይቅርታ ስንጠይቅ፣ በመለመን ወይም በመስጠት፣ በረከቱን እና ፀጋውን ከመጠበቅ በፊት በመጀመሪያ ይህንን ማጽዳት አለብን ይላል። በማቴዎስ 5:23 ላይ የምናመጣው ስጦታዎች ምንድን ናቸው? አይሁዳውያን ለኃጢአታቸው ስርየት አንድ አካል በመሆን ወደ ቤተ መቅደሱ መሥዋዕቶችን ማምጣት የተለመደ ተግባር ነበር። የዛሬ ስጦታዎቻችን ምስጋና፣ አስራት፣ አምልኮ፣ መታዘዝ እና እሱን ማገልገል ናቸው። ሆኖም ኢየሱስ ለማንም የማስታረቅ ዕዳ ካለባችሁ እነዚህን ስጦታዎች አይቀበልም ብሏል።

የእግዚአብሔርን ቃል በመታዘዝ ደስ እንደሚለው እግዚአብሔር በሚቃጠልና በሚሰዋ መሥዋዕት ደስ ይለዋልን? እነሆ፣ መታዘዝ ከመሥዋዕት፣ ማዳመጥም ከአውራ በግ ስብ ይበልጣል። (1 ሳሙኤል 15:22)

ለእግዚአብሔር አገልግሎት እና ሥራ መሥራት ይህንን ችግር አያስተካክለውም። ቁርባን ከመውሰዳችን በፊት ራሳችንን እንድንመረምር ተመክሯል።

ይህን እንጀራ በበላችሁ ጊዜና ይህን ጽዋ በጠጣችሁ ጊዜ ሁሉ ጌታ እስኪመጣ ድረስ ሞቱን ትናገራላችሁና። ስለዚህ ሳይገባው ይህን እንጀራ የበላ ወይም የጌታን ጽዋ የጠጣ ሁሉ የጌታ ሥጋና ደም ዕዳ አለበት። ነገር ግን ሰው ራሱን ይፈትን፣ እንዲሁም ከእንጀራው ይብላ ጽዋውንም ይጠጣ። ሳይገባው የሚበላና የሚጠጣ የጌታን ሥጋ ስለማያውቅ ለራሱ ፍርዱን ይበላል ይጠጣልምና። ስለዚህ በእናንተ ዘንድ ደካሞችና ድውያን ብዙዎች ተኝተዋል ብዙዎችም ተኝተዋል። ራሳችንን ብንፈርድ ባልተፈረደብንም ነበርና። በተፈረደብን ጊዜ ግን ከዓለም ጋር እንዳንኮነን በጌታ እንገሥጻለን። (1ቆርንቶስ 11:26—32)

ክርስቲያኖች ምሬት እንደያዙ ወይም አንድን ሰው ኃጢአት ሠርተው ንስሐ እንዳልገቡ ወይም ለመታረቅ እንዳላሰቡ ልባቸውን ሳይመረምሩ ምን ያህል ጊዜ ነው?

እርስ በርሳችሁ ከመዋደድ በቀር ለማንም ዕዳ አይኑርባችሁ፤ ሌላውን የሚወድ ሕግን ፈጽሞአልና። (ሮሜ 13:8)

ዕዳ ያለበት

ክርስቲያኖች እንደመሆናችን መጠን ለሌሎች እዳ አለብን ያለውን እግዚአብሔር ራሱ የሚናገረውን የመክፈል እዳ አለብን፣ በአሳብ፣ በቃልና በተግባር መውደድ። ይህ ደግሞ

የበደሉንን ይቅር ማለትን ይጨምራል። ብዙ ክርስቲያኖች በአንድ ሰው ላይ ምሬትን፣ ቁም ወይም ይቅርታን በማሳየት እና እነዚህን ስሜቶች በማመካኘት ላይ ናቸው ምክንያቱም ይህ ሰው እስካሁን ምንም ውጤት አልከፈለም ወይም ለባህሪያቸው ሀላፊነቱን አልወሰደም። እኛ ግን ሌሎች ይጎዱናል የሚባሉትም ሳይቀሩ ባለማወቅም ሆነ ሆን ብለው ይወዱናል።

ይቅር የሚለው ቃል ግስ - ድርጊት ነው። እግዚአብሔር በተግባር የሚፈልገውን እውነት እየገለጠ አሁን ለእርስዎ ለመናገር ቃሉን እየተጠቀመ ነው። ይቅር ማለት ቀላል አይደለም. እርስዎ እንዲከተሉት ለማበረታታት የጎለመሰ ክርስቲያንን ድጋፍና ተጠያቂነት ለመጠየቅ ይረዳል።

ግለሰቡን ወይም ሰዎችን ይቅር ለማለት ወይም እግዚአብሔር የገለጠልህን ይቅርታ ለመጠየቅ ቃል ኪዳንህን ጻፍ። ለመከታተል ለራስህ የመጨረሻ ቀን ስጥ።

ለሰዎች ኃጢአታቸውን ይቅር ብትሉ የሰማዩ አባታችሁ እናንተን ደግሞ ይቅር ይላችኋልና። (ማቴዎስ 6:14)

በአንዳንድ ሁኔታዎች፣ በሎጂስቲክስ፣ በጉዞ ዋጋ፣ ለእርስዎ ደህንነት፣ ወይም ሌላ ሰው መናገር ያለብዎትን ለመናገር በቂ ጊዜ ጸጥ እንዲል በመደረጉ ምክንያት፣ ደብዳቤ፣ ኢሜል፣ የጽሑፍ ወይም የስልክ ጥሪ ጥሩ አማራጭ ሊሆን ይችላል።

የግንኙነት አስታዎሾች

በጽሑፍ ሲናገሩ ወይም ሲነጋገሩ እነዚህን ነጥቦች ግምት ውስጥ ያስገቡ።

1. ይህን የምታደርጉት ለሚወዳችሁ እና ለሚንከባከበው ለሰማዩ አባታችሁ በመታዘዝ ነው።
2. ይቅርታ በማጣት ከደረሰብህ እስራትና ጭቆና ነፃ እንድትወጣ ይፈልጋል።
3. በአንተ ላይ የፈጸሙትን ጥፋት እያንዳንዱን ዝርዝር ሁኔታ መለማመድ አያስፈልግህም።
4. ብዙ ጊዜ፣ በተለይም የትዳር ጓደኛን ይቅር ስትል፣ አንተን ለመጉዳት ያደረጉትን ነገር ላያውቁ ይችላሉ።
5. ሌሎች ጥፋታቸውን እንዲቀበሉ አታስገድዱ።
6. እግዚአብሔር የጠራችሁ እንድትታዘዙ ነው እንጂ አቃቤ ህግ ጠበቃ፣ ዳኞች፣ ዳኛ እንድትሆኑ ወይም የሠሩት ነገር ስህተት መሆኑን እንዲናዘዙ እንድትሞክሩ አይደለም።
7. አጭር ያድርጉት.
8. በብዙ አጋጣሚዎች፣ በከፍተኛ ስሜት ስሜት ምክንያት፣ ለመናገር ያላሰብናቸውን ነገሮች ስንናገር እና የስብሰባውን፣ የንግግሩን ወይም የደብዳቤውን አላማ መናድ እንችላለን።
9. በመጨረሻም (የሚመለከተው ከሆነ) በእነሱ ላይ ምሬትን በመያዝ ይቅርታ ጠይቁ።
10. ያደረጉት ነገር ስህተት እና አስጸያፊ መሆኑን አስታውስ, ነገር ግን ምሬት እና ይቅርታ አለመስጠት በተመሳሳይ ስህተት ናቸው.

እግዚአብሔር በወንጌሌ እንደ ነገረው የሰውን ምስጢር በኢየሱስ ክርስቶስ ይፈርዳል።

(ሮሜ 2:16)

ስለዚህ፡ አንተ ሰው፡ አንተ የምትፈርድ ሁሉ፡ የምታመካኘው የለህም፤ በሌላው በምትፈርድበት ነገር ራስህን ትከራክላለህ። እናንተ ፈራጆች ያንኑ አድርጉ። (ሮሜ 2:1)

ሌሎችን ይቅር ለማለት የምችልበት እና የፈቃደኝነት ደረጃ የእግዚአብሔር የአባቴን ይቅርታ ምን ያህል እንደተለማመድኩ ግልጽ ማሳያ ነው። - (ፊሊፕ ኬለር)

ይቅር ለማለት ያለዎትን ቃል ኪዳን መጠበቅ

ይቅርታ ከጠየቅክ ወይም ለሌላ ሰው ይቅር ከተባለ በኋላ በመንፈስና በሥጋ መካከል ጦርነት ሊያጋጥምህ ይችላል።

የመንፈስ ፍሬ ግን ፍቅር፣ ደስታ፣ ሰላም፣ ትዕግሥት፣ ቸርነት፣ በጎነት፣ እምነት፣ የውሃት፣ ራስን መግዛት ነው። በእንደዚህ አይነት ላይ ምንም አይነት ህግ የለም. የክርስቶስ የሆኑትም ሥጋን ከክፉ መሻቱና ከምኞቱ ጋር ሰቀሉ። በመንፈስ ብንኖር በመንፈስም እንመላለስ። እርስ በርሳችን እየተበሳጨን፣ እርስ በርሳችን እየተቀናናን አንታብይ። (ገላትያ 5:22—26)

የይቅርታ ልምዱ በጊዜ ሂደት እርስዎን እና ግንኙነቶችዎን ይለውጣል። እግዚአብሔር በሕይወታችሁ ውስጥ ትልቅ ድልን አግኝቷል፤ ወደዚህ የመገዛት እና የመታዘዝ ቦታ ያመጣችሁ። ግን ይህ ጅምር ብቻ ነው። አሁን ተጭነው በሚያስፈልጉት ለውጦች ውስጥ መስራት አለብዎት። ይህ በምሕረት እና በርኅራኄ ጎዳናዎ ለመቀጠል በየቀኑ እግዚአብሔርን ለኃይሉ መፈለግን ይጠይቃል።

ለምሳሌ፣ አንድ ወላጅ ጨካኝ እና ፍቅር ስለሌለው ይቅር ብለሃቸው እና በምሬት ስለያዘክ ይቅርታ እንዲያደርጉህ ጠይቃቸው ይሆናል። ሆኖም ጨካኞች እና ፍቅር የሌላቸው ሆነው ሊቀጥሉ ይችላሉ። ሥጋህ ከዚህ ቀደም ምላሽ የሰጠህበትን ምላሽ ሊፈልግ ይችላል። በቅጽበት ለእርሱ እጅ ስትሰጡ እግዚአብሔር በህይወታችሁ ፍሬውን ለማፍራት ታማኝ ይሆናል።

የምንታገለው ከሥጋና ከደም ጋር አይደለም፣ ከአለቆችና ከሥልጣናት ጋር ከዚህም ከጨለማ ዓለም ገዢዎች ጋር በሰማያዊም ስፍራ ካለ ከክፉት መንፈሳውያን ሠራዊት ጋር ነው እንጂ። (ኤፌሶን 6:12)

ይቅር በመባባል ላይ ያደረጋችሁት ታዛዥነት የትዳር ጓደኛዎ (ወይም ሌላ ሰው) እንዲለወጥ እንዳልሆነ ልብ ይበሉ። ፈቃዳቸውን ለጌታ ካስረከቡ፣ የእግዚአብሔርን ጸጋ፣ ፈውስ እና

የመለወጥ ችሎታን ያገኛሉ። ልባችንን ሊለወጥ እና አእምሮአችንን ማደስ የሚችለው እግዚአብሔር ብቻ ነው፤ ግን የሚሆነው ለእርሱ ስንገዛ ብቻ ነው።

በየቀኑ በመንፈሳዊ ውጊያ ውስጥ እንሳተፋለን። ጠላት ሰይጣን እግዚአብሔርን እንድትታዘዝ ወይም በኃጢአትና በጉዳት እንድትሸነፍ አይፈልግም። እሱ አእምሮህን በትዝታ፣ በክፉ ሃሳቦች፣ በውሸት፣ በፈተና እና በኩነቴ ያጠቃሃል። የአእምሮ ራስን መግዛት እና ምን እና ማንን እየተዋጋህ እንደሆነ ማስታወስ አለብህ!

"ተቆጡ ኃጢአትንም አትሥሩ"። በቁጣችሁ ላይ ፀሐይ አይግባ ለዲያብሎስም ቦታ አትስጡት። (ኤፌሶን 4:26—27)

የምንኖርበት እውነታ ይህ ነው። ሰይጣን በህይወታችሁ ውስጥ ቦታ ማጣት ይጠላል። የእግዚአብሔርን ሰላምና ደስታ ሊሰርቅህ ይፈልጋል።

የሰይጣን ጥፋት

ዲያብሎስ ጥፋቱን በህይወታችሁ እንዲሰራ እድሎችን መስጠት አቁሙ። ወደ አእምሮአችሁ የሚገባውን እያንዳንዱን ሃሳብ በእግዚአብሔር ቃል ፈትኑት ከእርሱ፣ ከሥጋችሁ ወይም ከጠላት።

በሥጋ ብንመላለስም እንደ ሥጋ ፈቃድ አንዋጋምና። የጦር ዕቃችን ሥጋዊ አይደለም ነገር ግን ምሽጎችን ለማፍረስ በእግዚአብሔርም ዘንድ ብርቱዎች ናቸውና፣ ክርክርንና በእግዚአብሔር እውቀት ላይ ራሱን ከፍ የሚያደርገውን ነገር ሁሉ ለመጣል፣ አእምሮንም ሁሉ ወደ ክርስቶስ መታዘዝ እንድንማርክ፣ መታዘዛችሁም በተፈጸመ ጊዜ አለመታዘዝን ሁሉ ለመቅጣት የተዘጋጀ ነው። (2 ቈረንቶስ 10:3-6)

በመጨረሻም ወንድሞች ሆይ፣ እውነት የሆነውን ነገር ሁሉ፣ ክቡር በሆነው ነገር ሁሉ፣ ጽድቅ የሆነውን ነገር ሁሉ፣ ንጹሕ የሆነውን ነገር ሁሉ፣ ፍቅር ያለበትን ነገር ሁሉ፣ መልካም ወሬ ያለበትን ነገር ሁሉ፣ በጎነት ቢሆን ምስጋናም ቢሆን፣ በእነዚህ ነገሮች ላይ አስቡ። (ፊልጵስዮስ 4:8)

ፈቃዱን ለማድረግ የእግዚአብሔርን ኃይል በመጠየቅ በማንኛውም ፈተና ውስጥ ጸልዩ።

ክፉን በመልካም አሸንፎ እንጂ በክፉ አትሸነፍ። (ሮሜ 12:21)

የተስፋ አምላክ በመንፈስ ቅዱስ ኃይል በተስፋ እንድትበዙ በማመናችሁ ደስታንና ሰላምን ሁሉ ይሙላባችሁ።(ሮሜ 15:13)

በኢየሱስ ስም ዲያብሎስን ተቃወሙ እና ገሥጹት። ተዋጉ!

ነገር ግን የመላእክት አለቃ ሚካኤል ከዲያብሎስ ጋር ሲታገል የስድብን ክስ ሊያቀርበው አልደፈረም። ነገር ግን፡እግዚአብሔር ይገሥጽህ፡ አለው። (ይሁዳ 1:9)

ስለዚህ ከኃይለኛው ከእግዚአብሔር እጅ በታች ራሳችሁን አዋርዱ።. እርሱ ስለ እናንተ ያስባልና የሚያስጨንቃችሁን ሁሉ በእርሱ ላይ ጣሉት። . . . ባላጋራችሁ ዲያብሎስ የሚውጠውን ፈልጎ እንደሚያገሣ አንበሳ ይዞራል። በእምነት ጸንታችሁ ተቃወሙት። (1 ጴጥሮስ 5: 6—9)

ሰይጣን እንዳይጠቀምብን በክርስቶስ ፊት ያን ለእናንተ ስል ተወኩት። እኛ የእርሱን አሳብ አንስተውምና. (2 ቆሮንቶስ 2:10—11)

አሸናፊ እንድትሆኑ እግዚአብሔር ይፈልጋል። የዲያብሎስን መሳሪያዎች ተጠንቀቁ። ይቅርታ አለማድረግ እኛን በባርነት እንድንጠብቅ ከሚያደርጋቸው ስልቶቹ አንዱ ነው። ኢየሱስ የሰይጣንን ማታለያዎች ለመዋጋት ቅዱሳት መጻሕፍትን መጠቀም አስፈላጊ መሆኑን አሳይቷል (ማቴዎስ 4: 4, 7, 10).

መጽሐፍ ቅዱሳዊ ያልሆኑ አስተሳሰቦችን ለመዋጋት እና አእምሮህን በእግዚአብሔር አመለካከት ላይ ለማሳረፍ ከላይ ያሉትን ጥቅሶች ወይም በዚህ ጥናት ውስጥ ያሉትን በርካታ ጥቅሶች በመጠቀም የድርጊት መርሃ ግብር አዘጋጅ። በመረጃ ጠቋሚ ካርድ ላይ ጥቅስ 9ፉ እና ካርዱን ከእርስዎ ጋር በመያዝ እና ጠዋት እና ማታ በመገምገም ያስታውሱ። ጥቅሶችን በማስታወስ ወደ የድል ኪትዎ ማክልዎን ይቀጥሉ። ደጋግመህ ስትጸልይ እና ቅዱሳት መጻሕፍትን በምታስታውስበት ጊዜ፣ የእግዚአብሔርን ቃል በልብህ እየደበቅክ ነው (መዝሙር 119:11)። ይህ ያንተ ድል ይሆናል።

ክፉ ሃሳቦችን ለመተካት፣ የእግዚአብሔርን እውነት ለማጠናከር እና ኢየሱስ እንዳደረገው ለጠላት መልስ ለመስጠት ቅዱሳት መጻሕፍትን ጥቀስ። ሰይጣን በኢየሱስ ላይ ውሸት ባመጣበት ጊዜ “ተጽፎአል” (ማቴዎስ 4:4, 7) ብሎ ተናግሯል፤ እንዲሁም ቅዱሳት መጻሕፍትን ጠቅሷል። እኛም እንዲሁ ማድረግ አለብን። እውነት ሁሌም ያሸንፋል።

ድንበሮችን ማቋቋም

ድንበሮችን ማዘጋጀት ሊኖርብዎ ይችላል። ይቅርታ መጠየቅ ወይም ይቅር ማለት ለዚያ ሰው እርስዎን በአክብሮት ወይም በጭካኔ የመመልከት መብት አይሰጠውም።

እናትህ እያደግክ ስትሄድ ጨካኝ ወይም የምታታልል ከሆነ እና ከቤት ከወጣህ በኋላ ከቀጠለች በግንኙነትህ ውስጥ ድንበር ማዘጋጀት አለብህ (ይቅር ከተባለች በኋላ)። ከእርሷ ጋር ግንኙነት እንደሚፈልጉ በደግነት ያብራሩ ነገር ግን በእሷ ላለመጉዳት ድንበሮችን ማዘጋጀት ያስፈልግዎታል. ምናልባት እንዲህ በማለት ልትጨምር ትችላለህ፡- “እማዬ፣ በፍቅር እንድታናግረኝ እፈልጋለሁ፣ እና ላንቺም ተመሳሳይ ነገር ለማድረግ ቃል እገባለሁ። ማናችንም ብንሆን መጥፎ ነገር ከተናገርን ሌላው ሰው እንደጎዳን መግለጽ አለብን። ወይም ስለ አንድ ርዕሰ ጉዳይ ላለመናገር ከፈለግን ያንን ማክበር አለብን። እነዚህ ድንበሮች ካልተከበሩ ውይይቱን እቋጫለሁ። እማማ፣ ዝምድና መመሥረት እንደምንፈልግ በትክክል ማወቅ የምንችለው በመዋደድና በመከባበር ብቻ ነው።”

ማስታረቅ አልተቻለም

አንዳንድ ጊዜ ማስታረቅ አይቻልም. ይቅር ለማለት የሚፈልጉት ሰው ከሞተ ወይም ለማስታረቅ ፈቃደኛ ካልሆነ አሁንም ይቅር ማለት ይችላሉ.

በሰው ልብ ውስጥ ያለው ምሬት የሚኖረው የዛ መራራ ነገር ከሞተ በኋላ ነው። የሰውን ነፍስ ጤናማ ካልሆኑ ሰብዓዊ ሁኔታዎች ለመፈወስ ይቅርታን እንደ ኃይለኛ መድኃኒት አድርጎ መመልከቱ አስፈላጊ ነው። እግዚአብሔርን ለመተማመን ከመረጥክ እና ይህን "ፀረ-ተባይ" ከተቀበልክ, እግዚአብሔር ፈውስን ያመጣል አልፎ ተርፎም እነዚህን ክፍተቶች በነፍስህ ይሞላል. የበደለኛው ሞት የእግዚአብሔርን ቃል አያፈርስም።

እውነት ነው፣ መጽሐፍ ቅዱሳዊ ይቅርታ እርምጃ እንድንወስድ ይጠይቃል። በአእምሮአችን ወይም በልባችን ይቅር ማለት እንዳለብን ከመስማማት ያለፈ ነገር ማድረግ አለብን። መጽሐፍ ቅዱስ ይቅርታ እንዲሰማን ብቻ አያገዝበንም። ፈቃዳችንን ልንጠቀምበት እና ተግባራችንን መከተል አለብን።

ለጌታ በመናዘዝ መጀመር አለብህ። የእምነት ክህደት ቃላቱን ጮክ ብለህ ከተናገርክ እና ለሚች ሰው ያለህን ይቅርታ ከታመነ ንደኛ፣

እ ወን ታ ፋ ይል
መና ዘ ዝ - የ አ ን ድን ሰው ጥፋት፣
ጥፋት ወይም ኃጢአት እ ወቅና
ለ መካ ጠት ወይም ለ መዘጋት።

የትዳር ንደኛ፣ ፓስተር ወይም አማካሪ ፊት ለፊት ከተናገርክ ጠቃሚ ነው።

የእርስዎ ኃላፊነት

እርስዎ ለእርቅዎ ክፍል ብቻ ተጠያቂ ነዎት። የትዳር ንደኛዎ (ወይም ሌላ ሰው) ምንም ይሁን ምን፣ ይቅርታ በመጠየቅ እና ይቅርታን በመስጠት እግዚአብሔርን መታዘዝ አለብዎት። ይቅርታ ሊሰጡህ ፈቃደኛ ካልሆኑ ወይም በአንተ ላይ የፈጸሙትን በደላቸውን ካላወቁ፣ እግዚአብሔር አሁንም ስለታዘዥኅ ይባርክሃል እና ሰላሙን፣ ጸጋውን እና ምህረቱን በህይወቶ ላይ ያፈስሳል። አሁንም ከባርነት ነፃነቱን ትለማመዳላችሁ።

ምንም የሚጠበቁትን ወይም መስፈርቶችን በሌላ ሰው ላይ ማስቀመጥ አይችሉም። ሁሉንም ለጌታ አስረክቡ እና በሁኔታዎችህ ውስጥ እንዲሰሩ እመኑት። በራሳችን ግንዛቤ መደገፍ የለብንም ነገር ግን መታዘዝ እና ለእግዚአብሔር እና ለፍቃዱ መገዛት አለብን። እኛን ለማስተዳደር፣ ለመጠበቅ እና ነጻ የሚያወጣን መንፈሳዊ ህጎችን ሰጥቶናል። እነዚህን ህጎች እንዴት መከተል እንዳለብን ቃሉ መረዳት እና መመሪያ ይሰጠናል። ሥጋችን፣ ትዕቢታችን እና ፍርሃታችን በእነዚህ ሁኔታዎች በእግዚአብሔር እንዳንታመን እና እንድንታዘዝ ያደርገናል፣ ነገር ግን በመንፈስ ቅዱስ ኃይል፣ ማሸነፍ እንችላለን።

በፍጹም ልብህ በእግዚአብሔር ታመን

በራስህ ማስተዋልም አትደገፍ;

በመንገድህ ሁሉ እርሱን እወቅ።

እርሱም መንገድህን ያቀናልሃል። (ምሳሌ 3:5—6)

ለመምራት የሚከተለውን ጸሎት ተጠቀም:-

ጌታ ኢየሱስ ሆይ፣ በእነዚህ ሁኔታዎች ውስጥ አንተን ለማመን ጥንካሬን እጸልያለሁ። ይህን የማደርግልህ ለአንተ መሆኑን እንዳስታውስ እርዳኝ። እርስ በርሳችን በፈጸምነው በደል አንተ ብቻ እኔን እና ባለቤቴን እንደምትፈውስ አውቃለሁ። ከባለቤቴ ጋር እርቅ ለማግኘት እጸልያለሁ፣ ነገር ግን እኔ የበኩሌን መወጣት እንደምችል አውቃለሁ። ትኩባር ዘንድ ባለቤቴ እጅ እንዲሰጥህ እጸልያለሁ። በውጤቶቹ ሙሉ በሙሉ አምንሃለሁ። በኢየሱስ ስም እጸልያለሁ። አሜን።

ማጠቃለያ

ይቅር ለማለት እጅግ በጣም ከባድ ሊሆን ይችላል ነገር ግን ኃጢአትን በመሸከም እና ኢየሱስ በመስቀል ላይ ያደረገልንን እያጣን ስለሆንን ይቅር ካልን ህይወት ከባድ ነው። የአምላክን የይቅርታ ተሞክሮ ሌሎችን ይቅር ከማለት ችሎታ ጋር በቀጥታ የተያያዘ ነው። ሌሎችን ይቅር ለማለት ዝግጁ መሆንህ ለራስህ ኃጢአት በእውነት ንስህ እንደገባህ፣ ህይወትህን አሳልፈህ እንደ ሰጠህ እና የእግዚአብሔርን ይቅርታ እንዳገኘህ ማሳያ ነው። ለእግዚአብሔር የተገዛ ልብ ለሌሎች ከባድ ልብ ሊሆን አይችልም።

ትዕቢትና ፍርሃት ከይቅርታና እርቅ ይጠብቀናል። እጅ ለመስጠት ወይም ለመስበር ፈቃደኛ አለመሆን፣ በመብትህ ላይ አጥብቆ መጠየቅ እና እራስህን መከላከል ከጌታ ይልቅ ራስ ወዳድነት ትዕቢት ህይወቶን እየገዛ መሆኑን የሚጠቁሙ ናቸው። የሚበላህ እና የሚቆጣጠርህ ከሆነ ምን ፍራቻ ስትሆን እምነት በእግዚአብሔር እንዲታመን እና እንዲታዘዝ ጸልይ። ጠላቶች ለማቆየት በጣም ውድ ናቸው. በማቴዎስ 18:21-35 ያለው ምሳሌ የይቅርታ መንፈስ ወደ ስሜታዊ እስር ቤት እንደሚያስገባህ ያስጠነቅቃል።

የመጀመሪያው እና ብዙውን ጊዜ በይቅርታ የሚፈወሱት ይቅርታን የሚያደርግ ሰው ብቻ ነው። . . . ከልባችን ይቅር ስንል እስረኛን ነፃ አውጥተን ነፃ የወጣነው እስረኛ እኛ መሆናችንን እንገነዘባለን። (- ሉዊስ ስሜድስ)

አባሪ አር
መዝገበ ቃላት

እነዚህ ትርጓሜዎች የተወሰዱት ከዌብስተር አዲስ ዓለም አቀፍ የእንግሊዝኛ ቋንቋ መዝገበ ቃላት፣

G & C Merriam ኩባንያ፣ እና የተጠናቀቀው የቃል ጥናት መዝገበ ቃላት፣ ስፓይርስ ዞዲያትስ፣ AMG አታሚዎች።

ተገዛ፡ መቆየት፡ ቀረ፡ በአንድ ቦታ ላይ ለመቀጠል፣ ሳይሸነፍ ለመጽናት።

አረጋግጥ፡ ለማረጋገጥ፣ ልክ እንደሆነ አስረግጠው፣ አዎንታዊ በሆነ መልኩ አስረግጠው።

ትዕቢተኛ ወይም ትዕቢተኛ፡ መመካት፣ በራስ የመተማመን ስሜት ወይም ማሳየት፣ ለሌሎች አክብሮት አለማሳየት. ኩሩ፣ ለራስ ከፍ ያለ ደረጃ መስጠት ፣ ተገቢ ያልሆነ ጠቀሜታ።

ሁሉንም ነገር ይሸከማል፡- ድቦች፣ ስቴጎ (ግሪክ)። ለመደበቅ፣ ለመደበቅ. ፍቅር የሌሎችን ስህተት ይደብቃል ወይም ይሸፍናል. መርከቧ ውሃውን ወይም ጣሪያውን ዝናብ እንዳይጥል ስለሚያደርግ ቅሬታን ያስወግዳል.

ማመን፡ ፒስቴዮ (ግሪክ)። በአንድ ነገር ላይ እምነት ማዳበር ወይም በጠንካራ ሁኔታ ማሳመን። እሱ የሚጠብቀውን የተስፋ አመለካከት ያሳያል።

ጉራ፡- ስለራስ ወይም ስለራስ ጉዳይ በኩራት መናገር፣ መመካት።

አጃቢ፡- አንዱ ከሌላው ጋር አብሮ የሄደ ወይም አብሮ የነበረ፣ የትዳር ጓደኛ ፣ አጋር ፣ እንደ የትዳር ጓደኛ ወይም ጓደኛ የአንዳንድ ልዩ ግንኙነት ፍላጎት።

የሚነጻጸር፡ አንዱ ተጓዳኝ፣ ሌላኛው ወገን፣ ክፍል ተቃራኒ፣ የትዳር ጓደኛ፣ ጓደኛ፣ ግን ተመሳሳይ አይደለም።

መግባባት፡- ልዩነቶችን በጋራ መግባባት ለመፍታት፡፡

እርማት፡- የአምላክ ቃል አንድን ነገር እንዴት ወደነበረበት መመለስ እንደምንችል ይነግረናል፤ የወደቀውን ነገር ማስተካከልና አምላካዊ ኑሮን ያመለክታል፡፡

ርኩስ፡ ሚያኖ (ግሪክ)፡፡ እንደ መስታወት ማቅለሚያ በቀለም ለመበከል, ለማቅለም, ለመበከል, ለማርከስ.

ተግሣጽ፡ ሁፖፒያዞ (ግሪክ)፡፡ በክሰኞች knockout ምት መስጠት ለመግለጽ ጥቅም ላይ ይውላል; ጥቁር እና ሰማያዊ እስኪሆኑ ድረስ ከዓይኑ ስር ወደ ፊቱ ክፍል ጡጫ፡፡ (ተዛማጅ ምንጫዎች፡ 1 ጢሞቴዎስ 4:7—8፤ ይሁዳ 3፤ 2 ጴጥሮስ 1:5—6)

መለኮታዊ ኃይል፡ ኃይል፤ ዱናሚስ (ግሪክ)፡፡ ተለዋዋጭ ጥንካሬ፤ ወይም እግዚአብሔር ብቻ ማድረግ የሚችለውን የማድረግ ችሎታ፡፡

ትምህርት፡ የእግዚአብሔር መለኮታዊ መመሪያ ለሕይወት፤ እግዚአብሔርን መምሰል እና ለቤተሰብ አስፈላጊ የሆነውን ሁሉን አቀፍ እና የተሟላ መለኮታዊ እውነት ያቀርባል፡፡

ማነጻ፡ አይኮዶም (ግሪክ)፡፡ ለሌላ ሰው መንፈሳዊ ጥቅም ወይም እድገት መገንባት; ቤት ወይም መዋቅር መገንባትን ለማመልከት ያገለግላል.

ሁሉንም ነገር ታገሥ፡ ለመጽናት, hupomeno (ግሪክ). ለመታገዝ፤ ለመታገስ፤ ለመሰቃየት፤ እንደ መከራ ሸክም፡፡ ታጋሽ መቀበል፤ ማመንና ተስፋ ማድረግ በማይችልበት ጊዜ መራቱን በመያዝ፡፡

የተቀረጸ፡ ሳጋህ (ዕብራይስጥ)፡፡ ኢሳይያስ ይህን ግሥ ተጠቅሞ መወዛወዝን፤ መማማልን ወይም በስካር መጠመድን ለመጠቆም ነው (ኢሳ. 28:7)፡፡ ስካርን ከወይን ወይም ከቢራ ብቻ ሳይሆን ከፍቅርም ጭምር ሊገልጽ ይችላል (ምሳሌ 5:19-20)፡፡

ምቀኝነት፡- የሌላውን ብልጫ ወይም መልካም እድል ሲመለከት ብስጭት ወይም አለመረጋጋት፤ በተወሰነ ደረጃ ጥላቻ እና እኩል ጥቅሞችን ለመያዝ ካለው ፍላጎት ጋር፡፡ ተንኮለኛ ቁም.

መጠበቅ፡ የሆነ ነገር የሚፈጠር ግምት ወይም ግምት; የሚጠበቀው መስፈርት.

መተው፡ መካድ። በየቀኑ ቅድሚያ የምንሰጣቸውን ነገሮች ከእግዚአብሔር ቃል ጋር አስተካክል፤ እሱም ፈቃዱን ከኛ በላይ ያደርገዋል።

የዋህ፡ የሚመስል፣ ተስማሚ፣ ፍትሃዊ፣ ፍትሃዊ፣ ልክኛ፣ ታጋሽ፣ በህግ ደብዳቤ ላይ አጥብቆ የማይጠይቅ። በሰብአዊነት እና በምክንያታዊነት የጉዳዩን እውነታዎች የሚመለከት አሳቢነትን ያሳያል።

እውነተኛነት፡ ዶኪምዮን (ግሪክ)። ተፈትኖ የጸደቀ ነገር። ሁሉንም ቆሻሻዎች ለማስወገድ ሂደት ውስጥ የነበሩትን ብረቶች ለመግለጽ ጥቅም ላይ ይውላል።

ክብር መስጠት፡ እርሱን በክብር ቦታ ላይ በማስቀመጥ ለማንፀባረቅ፣ ለማክበር፣ ለማወደስ፣ ክብር ወይም ክብር ለመስጠት።

ልብ፡ Kardia (ግሪክ). የፍላጎቶች፣ ስሜቶች፣ ስሜቶች፣ ስሜቶች፣ ግፊቶች መቀመጫ፣ አእምሮ.

ልብ፡ ሊባብ (ዕብራይስጥ)። አእምሮ፣ ውስጣዊ ሰው (ፈቃድ፣ ስሜቶች). ቃሉ በዋነኛነት የውስጣዊውን ሰው አጠቃላይ ሁኔታ ይገልጻል።

ረዳት፡ አዛር (ዕብራይስጥ)። ለመርዳት፣ ለመደገፍ፣ ለማበረታታት፣ ሌላውን የሚከብር፣ የሚከላከል እና የሚረዳ።

ረዳት፡ ኤዘር (ዕብራይስጥ)። የሚሰጠውን ለመርዳት ወይም ለመርዳት፣ እርዳታ የሚሰጡ ሰዎችን ያመለክታል። ሴትየዋ የአዳም ተጨማሪ ረዳት ሆና ተፈጠረች (ዘፍጥረት 2:18፣ 20)። ጌታ እንደ እስራኤል እርዳታ (ሆሴዕ 13:9) ጌታ እንደ እስራኤል ዋና ረዳት (ዘጸአት 18:4፣ ዘዳግም 33:7፣ መዝሙረ ዳዊት 33:20፣ 115:9—11)።

ረዳት፡- መጥቶ የሚረዳ እንጂ የሚመራ አይደለም።

የጽድቅ ትምህርት፡- ቅዱሳን መጻሕፍት አዎንታዊ ሥልጠና ይሰጣሉ። መመሪያ መጀመሪያ ላይ ልጅን በአምላካዊ ምግባር ማሠልጠንን ያመለክታል፣ የተሳሳቱ ድርጊቶችን መገሰጸም ማረም ብቻ አይደለም (ሐዋ. 20:32፣ 1 ጢሞቴዎስ 4:6፣ 1 ጴጥሮስ 2:1—2)።

ዓይነት፡ ክሪስቶስ (ግሪክ)። መልካም ለማድረግ፣ ገር፣ መሐሪ፣ አዛኝ፣ ቸሩ፣ እና ጥሩ ተፈጥሮ ከጨካኝ፣ ጠንካራ፣ ሹል፣ መራራ፣ ወይም ጨካኝ መሆንን ያመለክታል። የሞራል ልቀት ሀሳብ።

እውቀት፡ ኤፒግኖሲስ (ግሪክ)። እውቀትን በማግኘት እና በመተግበር ላይ የተሟላ ተሳትፎ።

ትዕግሥት ወይም ትዕግሥት፡ ረጅም ቁጣ መሆን፣ የችኮላ ቁጣ ተቃራኒ፣ በሰዎች ላይ ግንዛቤን እና ትዕግስት ማሳየትን ያካትታል። እምነት እንዳንቆርጥ ወይም ተስፋ ሳንቆርጥ ሁኔታዎችን እንድንቋቋም ይፈልጋል።

ፍቅር፡ አጋፔ (ግሪክ)። ብቁ ላልሆኑ ኃጢአተኞች የእግዚአብሔር የልብ ምላሽ። አጋፔ ለፍቅር ዕቃዎች ጥቅም ሲል ራሱን በመሠዋት የተገለጸ የእግዚአብሔር ፍቅር ነው። ልጁ ለሰው ይቅርታን የሚያመጣ። የሌሎቹ ድርጊት ምንም ይሁን ምን የእግዚአብሔር አስፈላጊ ባሕርይ የሌሎችን ጥቅም ይፈልጋል። እግዚአብሔር ለሰው የሚበጀውን ማድረግን ይጨምራል እንጂ የግድ ሰው የሚፈልገውን አይደለም። አጋፔ ያለ ምንም ቅድመ ሁኔታ መውደድን እየመረጠ ነው።

ፍቅር፡ ፊሊዮ (ግሪክ)። የሰው መንፈስ ለሚያስደስተው ነገር የሚሰጠው ምላሽ አስደሳች ነው። ከአጋፔ የሚለይ እና ስለ ክብር፣ ክፍ ያለ ግምት እና ርህራሄ ይናገራል እና የበለጠ ስሜታዊ ነው። ጓደኝነት ፍቅር፣ አንድ ሰው ከዚያ ፍቅር ነገር በሚያገኘው ደስታ ይወሰናል። ፊሊዮ ሁኔታዊ ፍቅር ነው።

ማሰላሰል፡- እንደ ግማሽ ጮክ ማንበብ ወይም ከራስ ጋር መነጋገር፣ ወደ አእምሮዎ እንዲገባ ከጽሑፉ ጋር መስተጋብርን የመሳሰሉ የሚያገተመትሙ ድምጾችን ለማቃሰት፣ ለመናገር ወይም ለማገራገሪያም የሻይ ከረጢት በውሃ ውስጥ የገባ ፈሳሹን እንደ ሚገባ ሁሉ በቅዱሳት መጻሕፍት ላይ ማሰላሰላችንም ወደ አእምሮአችን ዘልቋል። በመጽሐፍ ቅዱሳዊው ዓለም፣ ማሰላሰል ጸጥ ያለ ልምምድ አልነበረም።

አገልጋይ (ስም)፡ አገልጋይ ወይም አገልጋይ፣ የሚቆጣጠር፣ የሚያስተዳድር እና የሚያሟላ።

አገልጋይ (ግስ)፡ ለማስተካከል፣ ለመቆጣጠር እና በቅደም ተከተል ለማስቀመጥ፣ ለማገልገል፣ ለሌላ አገልግሎት መስጠት፣ እንደ አገልጋይ ለጌታ ልታገለግል።

በዓመፅ (በዓመፅ) አለመደሰት፡- አንድ ሰው በኃጢአት ሲወድቅ ወይም ሲሳሳት ስታዩ ደስተኛ አይደለህም ወይም አትበቀልም፡፡

ፍጹም፡ ቴሌዮ (ግሪክ)፡፡ አንድ ነገር በሂደት ላይ እንዳለ የሚያመለክተው የተሟላ ለማድረግ፡፡ በተለይም ከትርጉሙ ጋር ወደ ሙሉ ፍጻሜ ማጠናቀቅ ወደታሰበው ግብ ላይ መድረስ ስራን ወይም ግዴታን መጨረስ.

ምርጫ፡- አንዱ ከሌላው በፊት ወይም ከዚያ በላይ የሚመርጠው፡፡ ትክክልም ስህተትም አይደለም፡፡

ማቅረብ፡ ፕሮፖዥ (ግሪክ)፡፡ በጥሞና ለማሰብ፣ ለማሰብ፣ ለማሰብ፣ ለማሰብ፣ ለማሰብ፣ ለማሰብ፣ ለቅድሚያ ለማሰብ በቁጭት መንገድ ለማሰብ፣ ለሌላ ሰው ለማቅረብ እንክብካቤ ማድረግ፡፡

ዓላማ፡- የታሰበ ወይም የሚፈለግ ውጤት ወይም ግብ፡፡

ምላሽ መስጠት፡ ለአበረታች ወይም ለማነቃቂያ ምላሽ ለመስጠት፣ በተቃዋሚነት ለመንቀሳቀስ፡፡

በሥጋ ምላሽ መስጠት፡- ክርስቲያን ለአንድ ሁኔታ በኃጢአተኛ መንገድ ምላሽ ሲሰጥ፣ በአሮጌው የወደቀ ተፈጥሮአቸው ልማዱ፣ ወይም ከመንፈስ ቅዱስ ኃይልና ጥበብ ይልቅ በጥንካሬያቸውና በማስተዋል ምላሽ መስጠት፡፡

በእውነት ደስ ይበላችሁ፡ ታላቅ ደስታ አላችሁ፡ በእግዚአብሔር ተስፋዎች ላይ ተመስርተው እውነተኛ በሆነው ነገር መደሰት፡፡

ንስሐ፡ መፍታት፡ ለአንድ ሰው ኃጢአት በመጸጸት ምክንያት ሕይወቱን ለማሻሻል፡ አንድ ሰው በእግዚአብሔር ፊት ላደረገው ወይም ላደረገው ነገር መጸጸት. ለመዘር እና ወደ ሌላ አቅጣጫ ለመሄድ፡ የባህሪ ለውጥን የሚያስከትል አእምሮን ፍቃድን እና ህይወትን ለመለወጥ፡ ነገሮችን በሌላ መንገድ ለማድረግ.

ተግሣጽ፡- የእግዚአብሔር ቃል በእምነት እና በምግባር ስህተት ወይም ኃጢአተኛ የሆነውን ይነግረናል፡፡

ምላሽ ይስጡ፡ አዎንታዊ ወይም ጥሩ ምላሽ ይስጡ.

በፍቅር ምላሽ መስጠት፡- በውስጣዊ መመሪያ፣ ፍቅር፣ ጥበብ እና የመንፈስ ቅዱስ ሃይል ምላሽ መስጠት፡፡

በትክክል መከፋፈል፡- አንድን ነገር በአናጢነት፣ በግንባኝነት ወይም በአንድ ላይ ለመገጣጠም ቁርጥራጭ በመቁረጥ ልክ እንደ አንድ ነገር መቁረጥ።

ባለጌ፡ ሻካራነት ባሕርይ ያለው; ጨካኝ፣ ከባድ፣ አስቀያሚ፣ ጨዋ ያልሆነ፣ ወይም አፀያፊ በሆነ መንገድ ወይም ድርጊት።

ማርካት፡ ራዋህ (ዕብራይስጥ)። ውሃ ለመስጠት፣ ለማፍሰስ; አንድ ሰው መሙላትን ለመጠጣት. እሱም የሚያመለክተው አንድን ሰው በጥሬው እና በምሳሌያዊ አነጋገር መጠጣትን ነው (መዝሙር 36:8-9፣ 65:10—11)። እሱ የሚፈልገውን ሁሉ መጠጣት፣ ማርካት ማለት ነው (ምሳ 5:19፣ 7:18)።

ደህንነት፡- ከአደጋ ወይም ከአደጋ ነፃ የመሆን ሁኔታ፣ አንድ ሰው ደህንነቱ የተጠበቀ እንደሆነ እና የአንዱ ደህንነት በሌላ ሰው እንደሚተማመን፣ ሚስት በባል አመራር ውስጥ በሰላም እንዳረፈ።

አእምሮዎን ይፈልጉ እና ያዘጋጁ፡ ድርጊቱን የሚያመለክቱ ወሳኝ ግሦች ቀጣይነት ያለው ሂደት ነው። መፈለግ ማለት መፈለግ እና ለማግኘት መጣር ማለት ነው። ሃሳብህን አስቀምጥ ፈቃድን፣ ፍቅርን እና ህሊናን ያመለክታል።

አስቀድማችሁ ፈልጉ፡ እንድታደርጉ እና እንዳታቋርጡ ትእዛዝን ፈልጉ (ማቴዎስ 6:33)።

የራሳችሁን መንገድ ፈልጉ፡ ድርጊቶችዎ ወይም መንገዶችዎ ሌሎችን እንዴት እንደሚነኩ ምንም ሳያስቡ ለፍላጎትዎ የሚስማማውን መከታተሉ። ግብአት ለመቀበል ፈቃደኛ አለመሆን፣ ይህም ከእግዚአብሔር እይታ ወይም ከትዳር ጓደኛህ ትምህርትን ያካትታል።

ጥናት፡ አስፈላጊ ግሥ; ለማድረግ እና ለመቀጠል ትእዛዝ. ቀናተኛ ጽናትን፣ ታታሪ መሆንን፣ የሚቻለውን ለማድረግ ሁሉንም ጥረት ማድረግን፣ ግብን ለማሳካት ጉጉ እና ቆራጥ መሆንን ያመለክታል።

አስረክብ፡ ሁፖታሶ (ግሪክ)። የመስጠት፣ የመተባበር፣ ኃላፊነት የመሸከም እና ሸክም የመሸከም የበጎ ፈቃድ አመለካከት።

ምንም ክፉ አያስብም፡ Logizomai (ግሪክ). እንደ የሂሳብ ቃላቶች ጥቅም ላይ የዋለ፣ ይህም ማለት ነገሮችን በአእምሮ ውስጥ አንድ ላይ ማድረግ፣ መቁጠር ወይም መደመር፣ እራሱን በስሌቶች መያዝ ማለት ነው.

ለበጎ ሥራ ሁሉ በሚገባ የታጠቁ፣ እግዚአብሔር ፈቃዱን እንድንረዳ እና በቃሉ ውስጥ ያሉትን መጽሐፍ ቅዱሳዊ መርሆች በመከተል በመታዘዝ እንድንፈጽም ኃይል እንዲሰጠን ይፈልጋል።

ተለወጠ፣ ሜታሞርፎ (ግሪክ)። ከየትኛውም ሜታሞርፎሲስ የሚለውን ቃል ነው ያገኘነው። እንደ አባጫንሬ ወደ ቢራቢሮ ወደ ሙሉ ለሙሉ የተለየ ነገር ለመለወጥ።

እውነት፣ ከእግዚአብሔር ቃል የመጣ ነው፣ ትክክል እና ስህተት የሆነውን ግልጽ ያደርጋል.

ሥራ፣ Poima (ግሪክ). ግጥም የሚለውን ቃል የወሰድንበት ነው። የሆነ ነገር ለመስራት፣

ሥራ ፣ ሥራ ፣ ሥራ ወይም ዋና ሥራ ።

የመጨረሻ ማስታወሻዎች

1. ሪቻርድ ኤል.ፕራት ጁኒየር፣ “1 እና 2 ቆሮንቶስ” በሆልማን አዲስ ኪዳን ሐተታ፣ ጥራዝ. 7 (ናሽቪል፣ ቴኬን፣ ብሮድማን እና ሆልማን አሳታሚዎች፣ 2000)፣ 447።

2. ስፓይሮስ ዞዲያትስ፣ ሙሉው የቃል ጥናት መዝገበ ቃላት፣ አዲስ ኪዳን (ቻትኑጋ፣ ቲኤን፣ AMG አሳታሚዎች፣ 2000)፣ 66.
3. J.D. Watson፣ የእለቱ ቃል (ቻትኑጋ፣ ቲኤን፣ AMG ፐብ፣ 2006)፣ 21.
4. የእንግሊዝኛ ቋንቋ የዌብስተር አዲስ ዓለም አቀፍ መዝገበ ቃላት፣ ሁለተኛ እትም ያልተቋረጠ፣ (ስፕሪንግፊልድ፣ ኤምኤጂ እና ሲ. ሜሪም ኩባንያ፣ 1944)
5. የዌብስተር II አዲስ ሪቨርሳይድ መዝገበ ቃላት የተሻሻለ እትም፣ የቢሮ እትም (ቦስተን፣ ኤምኤ፣ ሃውተን ሚፍሊን ኩባንያ፣ 1996)::
6. ዞዲያትስ፣ ሙሉው የቃል ጥናት መዝገበ ቃላት፣ 939::
7. H.A. Ironside፣ በምሳሌ መጽሐፍ ላይ ማስታወሻዎች (ኔፕቱን፣ ኤንጄ፣ ሎይዝአውክስ ብሮስ፣ 1908)፣ 212.
8. Ironside፣ የምሳሌ መጽሐፍ ማስታወሻዎች፣ 211::
9. ዞዲያትስ፣ ሙሉው የቃል ጥናት መዝገበ ቃላት፣ 1310::
10. ማርቪን ሪቻርድስን ቪንሴንት፣ የቃል ጥናቶች በአዲስ ኪዳን (ቤሊንግሃም፣ WA፣ ሎጎስ ሪሰርች ሲስተምስ፣ ኢንክ.፣ 2002)፣ 1 ቆሮንቶስ 13:7::
11. ዞዲያትስ፣ ሙሉው የቃል ጥናት መዝገበ ቃላት፣ 1424::
12. ቪንሴንት፣ የቃል ጥናቶች በአዲስ ኪዳን፣ 1ኛ ቆሮንቶስ 13:7

ስለ ደራሲው

ሞኝ. ዲስሌክሲያ ያለበት ተማሪ። የሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤት የሶስተኛ ክፍል የንባብ ደረጃ ያለው። አላዋቂ ባል እና ተሳዳቢ አባት። ሁሉም ፓስተር ክሬግ ካስተር በህይወቱ ውስጥ በአንድ ወቅት ገልፀዋል፣ ነገር ግን እግዚአብሔር ለእርሱ የተለየ እቅድ ነበረው። ክሬግ በሕዝብ ፊት ለመናገር ቢፈራም አምላክ በ1994 የሙሉ ጊዜ አገልግሎት ጠራው። ያለ መደበኛ ትምህርት ወይም የሴሚናሪ ዲግሪ በእምነት ወጣ። በ 1995 የተሾመ ሲሆን ከዚያን ጊዜ ጀምሮ አራት መጻሕፍትን ጽፏል; ብዙ ሰዎችን ደቀ መዝሙር አደረገ; በመቶዎች የሚቆጠሩ ምክር ሰጥቷል; ስፍር ቁጥር የሌላቸው ወደ ክርስቶስ መርተዋል; እና በሺዎች የሚቆጠሩ በጋብቻ እና በወላጅነት ሴሚናሮች፣ በወንዶች ማፈግፈግ እና በፓስተር ጉባኤዎች በመላው ዩኤስ እና በአለም አቀፍ ደረጃ አስተምረዋል። ሁሉም በእግዚአብሔር ጸጋ እና ኃይል።

ምንም እንኳን ክሬግ በ1979 ህይወቱን ለኢየሱስ ቢሰጥም፣ ለውጡ የጀመረው በኢየሱስ እና በቃሉ ውስጥ በየቀኑ መኖር ሲጀምር ነው። ኢየሱስ ከእያንዳንዳችን ጋር የጠበቀ ግንኙነት እንደሚፈልግ በእውነት ያምናል። ይህንን ግንኙነት ስለሚከታተል እና ሙሉ በሙሉ በክርስቶስ ላይ ጥገኛ ስለሆነ ህይወቱ ለዘላለም ተለውጧል።

ይበረታቱ

እግዚአብሔር በህይወቶ እንደሚሰራ ለማመን እየታገልክ ከሆነ በፓስተር ክሬግ ታሪክ ተበረታታ። ያለፈው ኃጢአትህ፣ የመማር እክልህ፣ የማስተማር ወይም የመናገር ፍራቻ፣ ወይም የትምህርት እጦትህ በህይወታችሁ ላይ ላለው የእግዚአብሔር ጥሪ ከመታዘዝ እንዲያግድህ አትፍቀድ። እግዚአብሔር አንተን የእሱ ደቀ መዝሙር ሊያደርግህ ይፈልጋል፣ እና ካገባህ ወይም ልጆች ከወለድክ፣ እርሱን የሚያከብር የትዳር ጓደኛ እና ወላጅ አድርጎ ሊፈጥርህ ይፈልጋል። ጸጋው አስደናቂ እና ገደብ የለሽ ነው። እሱ ይወድሃል እና በአንተ መከበር ይፈልጋል።

እግዚአብሔር ለአንተ የገባው ቃል ኪዳን

እግዚአብሔር ስለ በዛለት ቃል ኪዳንና አቅርቦቱ ይመስገን። “የኢየሱስ ክርስቶስ ባሪያና ሐዋርያ የሆነው ስምዖን ጴጥሮስ” ባሉት ቃላት በሰጣቸው ተስፋዎች ላይ አሰላስል።

በአምላካችንና በመድኃኒታችን በኢየሱስ ክርስቶስ ጽድቅ ከእኛ ጋር የከበረ እምነትን ላገኙ።

በዓለም ካለው ጥፋት አምልጣችሁ የመለኮት ባሕርይ ተካፋዮች እንድትሆኑ በክብርና በበጎነት የጠራን በእርሱ እውቀት ለሕይወትና እግዚአብሔርን ለመምሰል የሚሆነውን ነገር ሁሉ እንደ ሰጠን በእግዚአብሔርና በጌታችን በኢየሱስ እውቀት ጸጋና ሰላም ይብዛላችሁ።

ነገር ግን ስለዚህ ደግሞ ትጋትን ሁሉ እያሳያችሁ በእምነታችሁ በጎነትን ጨምሩ በበጎነት እውቀትን በእውቀት ራስን መግዛትን ራስንም በመግዛት መጽናትን፣ በመጽናትም እግዚአብሔርን በመምሰል የወንድማማች መዋደድን፣ በወንድማማችም መዋደድ ፍቅርን ጨምሩ። እነዚህ ነገሮች ለእናንተ ከሆኑና ከበዙ፣ በጌታችን በኢየሱስ ክርስቶስ እውቀት መካን ወይም ፍሬ ቢሶች አትሆኑም። (2 ጴጥሮስ 1: 1—8)

ስለ ቤተሰብ ደቀመዝሙርነት አገልግሎት

በ1994 እ.ኤ.አ በመስራች እና ዳይሬክተር በፓስተር ክሬግ ካስተር የተቋቋመው የቤተሰብ ደቀመዝሙርነት ሚኒስቴር (ኤፍዲኤም) የክርስቶስን አካል ቤተሰቦችን እንዲያገለግል ለመደገፍ፣ ለማስተማር እና ለማሰልጠን ይጥራል። ይህንን ግብ ለማሳካት ኤፍዲኤም ለግል ጥናት፣ ለአስተዳደር ቡድኖች፣ ለቤት-ቡድን ጥናት እና ለአንድ ለአንድ ደቀመዝሙርነት መጽሐፎችን፣ ደጋፊ ቪዲዮዎችን እና የመስመር ላይ ቁሳቁሶችን ያቀርባል። በጋብቻ፣ በወላጅነት፣ በታዳጊ ወጣቶች ግንዛቤ እና በቤተ ክርስቲያን ደቀመዝሙርነት እቅድ ላይ ሴሚናሮችን ያካሂዳሉ።

የኤፍዲኤም አገልግሎት ግብ የክርስቲያን አብያተ ክርስቲያናት መሪዎችን ለደቀመዝሙርነት ራዕይ እንዲያዳብሩ እና የቤተክርስቲያናቸውን ቤተሰብ እንዲያገለግሉ ለመርዳት መጽሐፍ ቅዱሳዊ ጽኑ መጽሐፎችን እንዲያቀርቡ መምከር፣ ማሰልጠን እና ማስታጠቅ ነው። ከ1995 ጀምሮ፣ በሺዎች የሚቆጠሩ ሰዎች የጋብቻ እና የወላጅነት ትምህርቶችን ጨርሰዋል፣ እና በአሜሪካ እና በውጪ የሚገኙ በመቶዎች የሚቆጠሩ አብያተ ክርስቲያናት የኤፍዲኤም ቁሳቁሶችን በመጠቀም ጉባኤያቸውን አገልግለዋል። አገልግሎታቸውም ብዙ ቤተሰቦችን በFDM.world በሚገኙ ነጻ የመስመር ላይ ግብዓቶች ይረዳል።

ኤፍዲኤም እንደ ሩሲያ፣ ዩክሬን፣ ኩባ፣ ሜክሲኮ፣ አፍሪካ፣ ሲንጋፖር፣ ጃፓን እና ቻይና ባሉ አገሮች ውስጥ በንቃት ያገለግላል። በFDM.world ላይ የበለጠ ያግኙ።