

వివాహం ఒక పరిచర్య శీర్షికలు

భౌతిక నెరవేర్పు

చేతి పుస్తకం

సంపుటి 4

కాబట్టి మీరు వెళ్లి, సమస్త జనులను శిష్యులనుగా చేయుడి; తండ్రియొక్కయు కుమారునియొక్కయు పరిశుద్ధాత్మయొక్కయు నామములోనికి వారికి బాప్తిస్మ మిచ్చుచు నేను మీకు ఏ యే సంగతులను ఆజ్ఞాపించితినో వాటినిన్నిటిని గైకొనవలెనని వారికి బోధించుడి. ఇదిగో నేను యుగసమాప్తివరకు సదాకాలము మీతోకూడ ఉన్నానని వారితో చెప్పెను. మత్తయి

28:19-20

వివాహం ఒక పరిచర్య సిరీస్ నందు
భౌతిక నెరవేర్పు అనే నాల్గవ సంపుటి.

వివాహం ఒక పరిచర్య సిరీస్ నందు ఉన్న ఇతర శీర్షికలు:

బలమైన పునాది (సంపుటి 1)

ప్రేమ అంటే ఏమిటి (సంపుటి 2)

ప్రత్యేక అవసరాలు (సంపుటి 3)

భౌతిక నెరవేర్పు (సంపుటి 4)

దైవిక నాయకత్వం (సంపుటి 5)

నాయకుని మార్గదర్శిని

FDM.world ద్వారా ఇతర చేతి పుస్తకములు

క్రిస్టియన్ ఫౌండేషన్ ట్రూత్స్: ఎ స్ట్రాంగ్ ఫౌండేషన్ ఫర్ ఎ డిసిపుల్, క్రెయిగ్ కాస్టర్

పేరెంటింగ్ ఈస్ మినిస్ట్రీ సిరీస్, క్రెయిగ్ కాస్టర్

అండర్ స్టాండింగ్ టీన్స్, క్రెయిగ్ కాస్టర్

అన్ని FDM.world చేతి పుస్తకములు వ్యక్తిగత అధ్యయనం కోసం, చిన్న
సమూహాల కోసం, శిష్యత్వ సాధనాలుగా మరియు కౌన్సెలింగ్ లో సిఫార్సు
చేయబడ్డాయి.

దయచేసి గమనించండి: ఆరంభ చేతి పుస్తకముల నుండి అన్ని ఖాళీ పేజీలు
తీసివేయబడ్డాయి. ఈ కారణంగా కొన్ని పేజీ సంఖ్యలు దాటవేయబడవచ్చు.

భౌతిక నెరవేర్పు

వివాహం ఒక పరిచర్య సిరీస్

సంపుటి 4

క్రైయిగ్ కాస్టర్

కాబట్టి మీరు వెళ్లి, సమస్త జనులను శిష్యులనుగా చేయుడి; తండ్రియొక్కయు కుమారునియొక్కయు పరిశుద్ధాత్మయొక్కయు నామములోనికి వారికి బాప్తిస్మ మిచ్చుచు నేను మీకు ఏ యే సంగతులను ఆజ్ఞాపించితినో వాటినిన్నిటిని గైకొనవలెనని వారికి బోధించుడి. ఇదిగో నేను యుగసమాప్తివరకు సదాకాలము మీతోకూడ ఉన్నానని వారితో చెప్పెను. (మత్తయి 28:19–20)



Phone: (619) 590-1901

Email: info@FDM.world

Websites: www.FDM.world, www.discipleshipworkbooks.com

Physical Fulfilment, Marriage Is a Ministry Workbook, Volume 3, by Craig Caster

ISBN 978-1-7331045-2-4 Print and Electronic Version Copyright © 2019 by Craig Caster. *All rights reserved* Print and Electronic Version Copyright © 2020 by Craig Caster. All rights reserved.

09012020 revision Unless otherwise noted, all Scripture quotations are taken from the New King James Version®. Copyright © 1982 by Thomas Nelson. Used by permission. All rights reserved.

Scripture quotations marked AMP are taken from the Amplified Bible. Copyright © 2015 by The Lockman Foundation, La Habra, CA 90631. All rights reserved. For Permission to Quote information visit [http:// www.lockman.org/](http://www.lockman.org/). Scripture quotations marked KJV are taken from the King James Version, 1987 printing. Public domain.

Scripture quotations marked NLT are taken from the Holy Bible, New Living Translation, copyright © 1996, 2004, 2015 by Tyndale House Foundation. Used by permission of Tyndale House Publishers, Inc., Carol Stream, Illinois

60188. All rights reserved.

Without limiting the rights under copyright reserved above, no part of this publication—whether in printed or e book format, or any other published derivation—may be reproduced, stored in or introduced into a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means (electronic, mechanical, photocopying, recording, or otherwise), without prior written permission.

విషయ సూచిక

పరిచయం	vi
పాఠం 1: సెక్స్ (లైంగిక సంభోగం) అనే బహుమతి	vii
పాఠం 2: బైబిలుకు విరుద్ధమైన సాధారణ దృక్పథాలు	1
పాఠం 3: ఒక బహుమతి, ఆయుధం కాదు.....	5
పాఠం 4: ఒకరినొకరు అనందించడం	18
పాఠం 5: ఒక గొప్ప సెక్స్ జీవితం	24
అనుబంధం అనుబంధం యమ్ - సాధారణ అడ్డంకులు.....	29
అనుబంధం యన్ పురుషులకు వివాహంలో శారీరక సాన్నిహిత్యం.....	34
అనుబంధం ఒ స్త్రీలకు వివాహంలో శారీరక సాన్నిహిత్యం.....	38
అనుబంధం పి - విశ్వాసము మరియు క్షమాపణ.....	45
ముగింపు వివరణలు	63
రచయిత గురించి	64
కుటుంబ శిష్యత్వం పరిచర్యల గురించి	65

ముందు మాట

మనం వివాహం అని పిలవబడతున్న వ్యవస్థను దేవుడు సృష్టించాడు మరియు నేడు దాని మీద తీవ్రమైన దాడి జరుగుతుంది. ఈ ప్రకటన మీకు వింతగా అనిపించవచ్చు, అయితే చాలా అర్థవంతమైన ప్రతికూల ప్రభావాలు భార్యభర్తల మధ్య సంబంధాల నుండి ఉద్భవిస్తాయి. ఒక జంట వివాహం చేసుకున్న తరువాత, ప్రతీ భాగస్వామి వారి స్వంత అవసరాలు మరియు కోరికలు తీర్చుకోడానికి తీవ్రంగా ప్రయత్నిస్తారు. సమయం గడిచేకొద్దీ, సమస్యలు పరిష్కరించబడకుండా ఉంటాయి మరియు నిరాశ, చిరాకు మరియు కోపం వారిని బాధిస్తాయి, తద్వారా ఇది పగ మరియు ప్రతీకారానికి దారి తీస్తుంది. ఇద్దరు వ్యక్తులు మంచి ఆశయాలతో, మంచి ఉద్దేశాలతో వివాహ జీవితంలోనికి ప్రవేశించినప్పుడు, చాలా వివాహాలు ఎందుకు విఫలమవుతున్నాయి? ప్రత్యామ్నాయంగా, అనేక మంది దంపతుల జంటలు అసంపూర్ణ సంబంధాలతో ఎందుకు స్థిరపడుతున్నారు?

ఈ పుస్తకం దేవునికి మరియు ప్రతి దాంపత్య జంట, వివాహంలో ఆయన ఉద్దేశించిన ఆశీర్వాదాలను అనుభవించాలనే ఆయన అభిలాషకు అంకితం చేయబడింది. ఇద్దరు వ్యక్తులు దేవుని నియమాలపై ఎటువంటి శిక్షణ లేకుండా భార్యభర్తలుగా ఏకమైనప్పుడు మరియు తరచుగా వారి గతంలో ఎటువంటి దైవిక ఉదాహరణలు లేనప్పుడు, వారు ఒకరినొకరు సంరక్షించుకోవడం నిజంగా అజ్ఞానంగా ఉంటారు. వారు ఈ సవాలుకు జోడించే గత గాయాలను మరియు భావోద్వేగ శూన్యతలను తీసుకు రావచ్చు. ఈ సాధనం ద్వారా, దేవుడు తప్పనిసరిగా అనుసరించాల్సిన చర్చించలేని సత్యాలను వెల్లడి చేస్తున్నాడు, లేదా దాని ఫలితం నిరుత్సాహంగానూ మరియు నిస్పృహనూ ఉంటుంది. సంక్షిప్తంగా, చాలా బాధ.

క్రైస్తవుల మధ్య అనేక వివాహాలు విడాకులతో ముగుస్తున్నాయని గణాంకాలు సూచిస్తున్నాయి. దేవుని పిల్లలుగా మరియు ఆయన వాగ్దానాలన్నింటికీ వారసులుగా, విశ్వాసులు ఎందుకు విఫలమవుతున్నారు? సమస్య సమాచారం లేకపోవడం, బైబిలు నియమాలలో శిక్షణ లేకపోవడం. విచారకరంగా, అనేక మంది ని నాశనం మార్గంలోనికి నెట్టివేస్తున్న ఆటుపోట్లను మార్చడానికి సంఘం ప్రస్తుతం ఈ విషయంలో తగినంత కృషి చేయడం లేదు. వివాహిత జంటలకు దేవుని సత్యంలో ఇతరుల చేత శిక్షణ పొందియుండడానికి సరియైన బైబిలు బోధ చాలా అవసరం. విశ్వాసులు దేవుడు కోరుకున్న దానిని నేర్చుకుని, క్రీస్తు శిష్యులుగా ఆయనను వెంబడించాలని నిర్ణయించుకున్నప్పుడు, వారు ఎటువంటి సమస్యనైనా అధిగమించగలిగే కృపను మరియు శక్తిని పొందుకుంటారు.

దేవుడు మన తరపున తనను తాను బలంగా ప్రత్యక్ష పరచుకోవాలని కోరుకుంటున్నాడు మరియు మన వివాహాలలో మనం ఆయనను మహిమపరచాలాని కోరుకుంటున్నాడు. అయితే మనం కూడా అదేవిధంగా కోరుకోవాలి. వివాహం అనేది దేవునికి చాలా ప్రాముఖ్యమైనదని మనకు తెలుసు, అయినప్పటికీ అనేక మంది క్రైస్తవులు వివాహం అయిన పది సంవత్సరాల తరువాత కూడా ఇతరులకు బోధించుటకు వారు అయోగ్యులమని భావిస్తూ ఉంటారు. పదేళ్లపాటు ఉద్యోగం చేసిన వ్యక్తిని తీసుకోండి. మరొకరికి శిక్షణ ఇవ్వడానికి వారు చాలా ఆత్మవిశ్వాసంతో ఉంటారు. మరియు మన వృత్తుల కంటే మన జీవిత భాగస్వామిని మనం ఏ విధంగా సంరక్షిస్తున్నాము అనే దాని గురించి దేవుడు చాలా ఎక్కువ శ్రద్ధ వహిస్తాడు.

మీరు ప్రార్థనాపూర్వకంగా, భార్యభర్తలుగా ఈ వరుస అంశాలను పూర్తి చేస్తూ ఉండగా, దేవుడు మీ పట్ల తన ఉద్దేశ్యాన్ని వెల్లడి చేస్తాడు. సమాచారం అంతా బైబిలు సత్యం మీద మాత్రమే ఆధారపడి ఉంటుంది. చేతి పుస్తకాలు మీకు లేఖనాలతో మార్గనిర్దేశం చేస్తాయి మరియు మీరు నేర్చుకుంటున్న సూత్రాలను అమలు చేయడంలో మీకు సహాయపడటానికి మీకు ఆచరణాత్మక దృష్టాంతాలను అందిస్తాయి. ఈ వరుస అంశాలు, ఇతరులను శిష్యులుగా సిద్ధపరచడానికి ఒక సాధనంగా కూడా ఉద్దేశించబడ్డాయి. దేవుడు మీ జీవితాన్ని అద్భుతమైన రీతిలో మార్చడం ద్వారా మీ కళ్ళు తెరిచినప్పుడు, అనేకమంది ఇతరులకు కూడా ఈ సహాయం అవసరమని మీరు చూస్తారు. ప్రభువైన దేవా, నీ వాక్యం ద్వారా నీ హృదయాన్ని మరియు నీ చిత్తాన్ని మాకు వెల్లడించినందుకు ధన్యవాదాలు. దయచేసి ఈ

స్తకాన్ని చదివే వారిని ఆశీర్వదించండి. దేవా, నిన్ను వెంబడించుటకు ఇష్టపడే వారి వివాహాలలోనూ మరియు వాటి ద్వారానూ నీకు మహిమ కలుగునుగాక. ఆమెన్.

పరిచయం

ఈ చేతిపుస్తకం మిమ్ములను శిష్యత్వపు మార్గంలోనికి తీసుకురావడానికి రూపొందించబడింది, అంటే దేవుని యొక్క నియమాలలో నడవడం. నడవడం వంటి పదాలను మనం ఉపయోగించినప్పుడు, ఈ నియమాల ప్రకారం జీవించడం నడక నేర్చుకోవడం వంటి ప్రాథమికమైనదని మీరు అర్థం చేసుకుంటారని మేము ఆశిస్తున్నాము.

మన చేతి పుస్తకం యొక్క లక్ష్యాలు:

1. దేవుడు వివాహానికి సూత్రాలను ఉంచాడని మీకు చూపించడం,
2. ఈ సూత్రాలను అన్వయించ చెయ్యడానికి, సాధనాలు మరియు అన్వయాలతో మిమ్ములను సన్నద్ధం చేయడానికి, మరియు
3. దేవునికి విధేయత చూపడం ద్వారా వచ్చే క్షమాపణ, స్వస్థత మరియు ఐక్యతలోనికి మీ వివాహాన్ని మరియు కుటుంబాన్ని నడిపించడం.

క్రీస్తు శరీరం యొక్క ముఖ్యమైన విభాగాలలో, అవగాహన కల్పించడంలో కుటుంబ శిష్యత్వం పరిచర్యలు సహాయపడడానికి ఉన్నాయి. ఇతరులను శిష్యులుగా చేయడంలో వైఫల్యం అనేది నేటి వివాహాలలో వైఫల్య గణాంకాలకు నేరుగా సంబంధించినదిగా ఉంది. మరియు ఇది మనకు ఏ విధంగా తెలుసు? ఈరోజు నిరూపితమైన గణాంకాలలో మనం చూసిన, అనుభవించిన మరియు కనుగొన్న వాటి ద్వారా తెలుసుకున్నాము.

ప్రక్రియ

ఈ అధ్యయనం ఐదు సంపుటాలుగా విభజించబడింది. సంపుటి 1 తో ప్రారంభించి, ప్రతి సంపుటిని క్రమంలో కొనసాగించండి. మీ ఆసక్తిని రేకెత్తించే సంపుటికి లేదా విభాగానికి మీరు దాటివెళ్ళేలా మీరు శోధించబడవచ్చు. అయితే అటువంటి సూచన చెయ్యబడలేదు, ఎందుకంటే ప్రతి సంపుటి మరియు పాఠం ఒకదాని మీద ఒకటి ఆధారపడి ఉంటాయి. ఉదాహరణకు, మీరు పురుషుడు లేదా స్త్రీ యొక్క సాహచర్యం అవసరాల మీద పట్టు సాధించాలనుకోవచ్చు, అయితే మీరు మీ జీవిత భాగస్వామి అవసరాలను దైవిక మార్గంలో సరిగ్గా తీర్చడానికి ముందు తప్పనిసరిగా నేర్చుకోవలసిన బైబిలు సూత్రాలు ఉన్నాయి. ఐదు రోజుల పాటు ప్రతిరోజూ ఒక పాఠాన్ని పూర్తి చేయడానికి కృషి చేయండి. పట్టుదలతో రోజువారీ అధ్యయనాన్ని నిర్వహించడం ఆత్మీయ విజయానికి కీలకం.

ఈ సూత్రాలు ప్రయత్నించబడ్డాయి మరియు విజయవంతం అని నిరూపించబడ్డాయి. వాటిని నా స్వంత వివాహంలోనూ మరియు అనేక ఆలోచన మరియు వివాహ తరగతులలోనూ లెక్కలేనంత మంది మనుష్యుల జీవితాల ద్వారా అనుభవించాను. ఇది "వివాహానికి ఐదు సులభమైన దశలు" అనే చేతిపుస్తకం కాదు అని దయచేసి అర్థం చేసుకోండి. బైబిలు పరమైన శిష్యత్వం అనేది సవాలుతో కూడిన కార్యం. మరియు మీరు మీ వైఖరులు మరియు ప్రవర్తనలలో కొన్నింటిని మార్చుకుంటూ ఉండగా, దేవుని చిత్తానికి మీ సమర్పణను కోరుతుంది. ఈ ప్రక్రియకు మీ సమర్పణ, త్యాగం మరియు వినయం అవసరం.

ప్రతి దినాన్ని ప్రారంభించడం

మీ రోజువారీ అధ్యయనాన్ని మీ దేవునితో గడిపిన సమయంగా చూడండి మరియు ఆయన తన వాక్యం ద్వారా మీతో మాట్లాడాలని ఆశించండి.

మీరు ఎవిభాగంలో మార్పు చెందాలి మరియు మీరు నేర్చుకుంటున్న వాటిని అన్వయించుకోవడానికి మీకు తగిన శక్తిని ఇవ్వమని దేవుడిని అడుగుతూ, ప్రతి రోజును ప్రార్థనతో ప్రారంభించండి.

ఆలోచనా విధానం గల మనస్తత్వాన్ని కలిగి ఉండండి. ఈ పుస్తకాన్ని పూర్తి చేశామని చెప్పడానికి తొందరపడకండి. మీతో మాట్లాడటానికి దేవునికి సమయం ఇవ్వండి మరియు మీరు నేర్చుకున్న వాటిని ధ్యానించండి.

గమనించవలసిన సంగతులు

ఈ అధ్యయనం ఒక నూతన ప్రాధాన్యత గలది, మరియు ఇందుకు అంకిత భావం గల సమయం అవసరం. పాఠాలు రోజువారీ ప్రాతిపదికన పూర్తిచేయాలి. మీరు ఒక రోజును కోల్పోయినట్లయితే, దానిని దాటవేయవద్దు, అయితే అన్ని పాఠాలను క్రమంగా పూర్తి చేయడానికి కృషి చేయండి.

వివాహము దేవునికి ముఖ్యమైనదని లేఖనము స్పష్టంగా చెపుతుంది. మీరు పాఠాలను పూర్తి చేయడంలో ఇబ్బంది పడుతున్నట్లయితే, మీ ప్రాధాన్యతలు మరియు ఇతర పనులను గురించి ప్రార్థించండి. అవసరమైతే ప్రార్థన కోసం జవాబుదారీ భాగస్వామి సహాయాన్ని తీసుకోండి.

ఈ ప్రయత్నంలో మీ జీవిత భాగస్వామి ముఖ్యమైనవారు అని జ్ఞాపకం ఉంచుకోండి. కలిసిగా గానీ లేదా విడిగా గానీ అధ్యయనం చేయండి, అయితే మీరు నేర్చుకున్న వాటిని ఎల్లప్పుడూ చర్చిస్తూ ఉండండి మరియు అవసరమైన ఏవైనా మార్పులను అమలు చేయడానికి ప్రార్థనాపూర్వకంగా సమర్పించుకొని ఉండండి.

పాఠాలలో అందించబడిన మొత్తం సమాచారంలో మార్పు ఉండవచ్చు. మీరు ప్రతిదానిని పూర్తి చేసిన తరువాత, దేవునితో మీ సమయాన్ని ప్రణాళిక చేసుకోవడానికి మరియు దాని నుండి ఎక్కువ ప్రయోజనం పొందడానికి తదుపరి పాఠం కోసం ఎదురు చూడండి. చేతి పుస్తకంలోని ప్రశ్నలకు సమాధానమివ్వడానికి మరియు మీ ఆలోచనలు మరియు ప్రార్థనలను నమోదు చేయడానికి చోటు ఇవ్వబడింది. మీరు ఈ చేతి పుస్తకమును డౌన్‌లోడ్ చేసి, ప్రింట్ చేసి ఉంటే, మీరు దీనిని మూడు-రింగుల బైండింగ్ లో ఉంచాలానీ మరియు వ్యక్తిగత దినచర్య మరియు వివరణ కోసం అదనపు కాగితాన్ని చేర్చాలనీ మేము సూచిస్తున్నాము.

లోతుగా తవ్వడం

ఈ విభాగం బోధించే అంశానికి సంబంధించిన లేఖనాలను చదవడానికి ఒక అవకాశాన్ని సూచిస్తుంది. బైబిలుతో మరియు వివాహానికి సంబంధించిన బైబిలు పఠన సూత్రాలతో మరియు జీవిత భాగస్వామిగా మీ నుండి దేవుడు ఏమి ఆశిస్తున్నాడో అన్నవాటితో మీకు మరింత పరిచయం ఏర్పడుతుంది.

వాస్తవ అంశం

ఇలాంటి పెట్టెలు బైబిలు నుండి పదాలు లేదా పదబంధాలు నిర్వచనాలను అందిస్తాయి. మేము సుప్రసిద్ధమైన, వేదాంతపరంగా మంచి బైబిలు నిఘంటువులను మరియు స్పష్టత కోసం వ్యాఖ్యానాలను ఉపయోగించడానికి గొప్ప జాగ్రత్త తీసుకున్నాము, సాధ్యమైనమేర లిఫ్‌రెన్సులు ఇచ్చాము. వీటిలో చాలా నిర్వచనాలు అనుబంధం ఆర్ పదకోశంలో కనిపిస్తాయి.

స్వీయ పరీక్ష

మీరు బైబిలు సూత్రాలను అధ్యయనం చేస్తున్నప్పుడు, స్వీయ-పరిశీలన కోసం మరియు వ్యక్తిగత మెరుగుదలకు అవసరమయ్యే రంగాలను కనుగొనుటకు ఈ విభాగం సమయాన్ని ఇస్తుంది. ఆ మార్పులు చేయడానికి బలం మరియు జ్ఞానం కోసం, అంతర్దృష్టి, ఒప్పుకోలులను, మరియు ప్రార్థనలను ఒక జాబితా చేయడానికి స్థలం కేటాయించబడింది. శిష్యత్వం ప్రక్రియ యొక్క ఒక అంశం, వ్యక్తిగత జవాబుదారీతనం. మీరు మీ జీవిత భాగస్వామికి లేదా పిల్లలకు వ్యతిరేకంగా పాపం చేసినట్లు దేవుడు వెల్లడించినట్లయితే, మీ పాపాన్ని వారితో ఒప్పుకుని, క్షమించమని వారిని అడగండి. అలా చేయాలనీ వ్రాసుకోనప్పటికీ, దీనిని క్రమం తప్పకుండా సాధన చేయండి.

కార్యాచరణ ప్రణాళిక

మీరు బైబిలు సూత్రాలను అధ్యయనం చేసిన తరువాత, కార్యాచరణ చేయాలని మరియు మీరు నేర్చుకున్న వాటిని మీ వివాహంలో అన్వయించమని సవాలు చేస్తుంది. నిజమైన శిష్యులుగా ఉండాలంటే మనం జ్ఞానంతో ఎదగాలని దేవుడు కోరుకోవడం మాత్రమే కాదు, మనం వాటి ప్రకారం జీవించాలని కూడా ఆయన కోరుతున్నాడని మనం అర్థం చేసుకోవాలి.

అనుబంధ వనరులు

దయచేసి చేతిపుస్తకం చివరిలో ఉన్న అనుబంధాల యొక్క ప్రయోజనాన్ని పొందండి. అవి మీ ఎదుగుదల కోసం అక్కడ పొందుపరచబడిఉన్నాయి మరియు మేము వాటిని చేతిపుస్తకం అంతటా సూచిస్తున్నాము. మీరు ఈ అద్భుతమైన ప్రయాణాన్ని ప్రారంభించే ముందు, దయచేసి అనుబంధం ఎ: సమర్పణ పత్రాన్ని పూరించండి.

నాయకుని మార్గదర్శి

నాయకుని మార్గదర్శి , FDM.worldలో ఉచిత పరిచర్యలు డౌన్‌లోడ్ క్రింద అందుబాటులో ఉంది. మా వెబ్‌సైట్‌లోని అన్ని ముఖ్యమైన సంగతులు శిష్యత్వం మీద దృష్టిని నిలుపుతాయి. మరియు ఉచితంగా అందిస్తాయి.

పాఠం 1

సెక్స్ (లైంగిక సంభోగం) అనే బహుమతి

మనం భూమి అని పిలుస్తున్న ఈ గ్రహాన్ని, దాని నివాసులన్నిటితో పాటుగా పూర్తిగా దేవుడు సృష్టించాడు. దేవుని అద్భుతమైన సృష్టిలో, ఆయన అత్యంత ప్రశస్త సంపద మానవజాతి. దీనిని నిరూపించుటకు, మనము ఆయనతో నిత్యము జీవించగలిగేలా పాపము నుండి మనలను విమోచించుటకు యేసుక్రీస్తులో మానవ జాతిలోనికి దేవుడు తనను తాను అమర్చుకున్నాడు. కీర్తన 139:14లో, మానవులు “భయంతోనూ మరియు అద్భుతంగానూ సృష్టించబడ్డారు” అని బైబిలు చెపుతుంది, ఇది దేవుడు మన కోసం ఉద్దేశించిన ప్రతీ వివరాన్ని కలిగి ఉంది. ఆయన అత్యంత ముఖ్యమైన ఆశీర్వాదాలలో ఒకటి ఆనందాన్ని అనుభవించే సామర్థ్యం మరియు దాని యొక్క చాలా ముఖ్యమైన అంశం లైంగిక ఆనందం.

దేవుడు మన ఆనందం కోసం శృంగారాన్ని సృష్టించినట్లయితే, ఇది ఎందుకు వివాదాస్పద అంశం మరియు గొప్ప చెడుకు మూలం అయింది? దేవుడు తప్పులు చేయడు కాబట్టి, దాని యెడల సరియైన అవగాహన లేకపోవడం లేదా దాని యొక్క దుర్వినియోగం వలన ఇది మానవజాతి సమస్య అయింది.

మనము సాధారణంగా ప్రార్థనతో మన అధ్యాయాలను ముగిస్తాము, అయితే ఈ అంశం యొక్క సంక్లిష్టత కారణంగా, ఈసారి ప్రార్థనతో మొదలుపెడదాము:

తండ్రీ, సెక్స్ అనే బహుమతి కోసం వందనాలు. అటువంటి ఉత్తేజభరితమైన ఆనందాన్ని అనుభవించే విధంగా మా శరీరాలను సృష్టించినందుకు వందనాలు. దయచేసి నీవు రూపొందించిన లైంగిక అనుభవం యొక్క అర్థాన్ని మాకు తెలియచెయ్యండి. మరియు ప్రభువా, నీవు ఉద్దేశించని విధంగా లైంగిక ఆనందాన్ని, మేము ఈ ప్రాపంచిక దుష్టికోణంతో చూచుటకు అనుమతించినందుకు మమ్ములను క్షమించు. దేవా, నీవు మా హృదయాలను మార్చాలని, ప్రేమ మరియు విశ్వాసాన్ని తీసుకురావాలని మరియు మా వైఖరి మరియు ప్రవర్తనను మార్చుకోవాలనే కోరికను మరియు సంకల్పాన్ని మాకు ఇవ్వాలని నేను ప్రార్థిస్తున్నాను. లైంగికతను నీవు ఇచ్చిన బహుమతిగా చూడడానికి మరియు నీ రూపకల్పన ప్రకారం దాన్ని ఉపయోగించుటకు మాకు సహాయం చెయ్యి. మాకు జ్ఞానాన్ని ఇవ్వడానికి దేవుని వాక్యాన్ని మరియు పరిశుద్ధాత్మను ఉపయోగించు మరియు మేము చెప్పే మరియు చేసే అన్నిటిలో నిన్ను మహిమపరచడానికి ప్రయత్నిస్తున్నప్పుడు మమ్మల్ని మార్చు. యేసు నామములో ప్రార్థిస్తున్నాము. ఆమెన్.

సెక్స్ యెడల దేవుని రూపకల్పనపై బైబిలు స్పష్టంగా ఉంది. మన ప్రయోజనాల కోసం, మేము సమాచారాన్ని మూడు ప్రత్యేకమైన ఆలోచనా పంక్తులుగా ఏర్పాటు చేసాము. లైంగికతను దేవుని దృక్పథంలో వీక్షించే వరకు, మనం ఈ విషయాన్ని పదే పదే మరియు నిరంతరం ధ్యానించాలి.

బైబిలుపరమైన నియమం 1: సెక్స్ (లైంగిక సంభోగం) మరియు ఏక శరీరము

లైంగిక పరమైన ఐక్యత కోసం దేవుని మొదటి ఉద్దేశం, స్త్రీ మరియు పురుషుని యొక్క శరీరాత్మలను ఒకటిగా బంధించడం.

కాబట్టి పురుషుడు తన తండ్రిని తల్లిని విడిచి తేన భార్యను హత్తుకొనును; వారు ఏక శరీరమైయుందురు. (ఆదికాండము 2:24)

లేక, వేశ్యతో కలిసికొనువాడు దానితో ఏకదేహమై యున్నాడని మీరెరుగరా? (1 కొరింథీ 6:16)

వివాహంలో లైంగిక చర్య జరగాలని దేవుడు ఉద్దేశించాడని మనం ఆదికాండము నుండి చూడవచ్చు. కొరింథీలోని ఈవచనం ఈ కలయిక యొక్క దుర్వినియోగాన్ని చూపిస్తుంది, అయినప్పటికీ ఫలితం ఏకంకావడం అంటే ఒకే శరీరంగా మారడం అని గమనించండి, లోకం నేడు దేవుని ఉద్దేశం నుండి చాలా దూరంగా ఉంది మరియు లైంగిక సంబంధం యెడల ఆయన చిత్తాన్ని మరింత ఉల్లంఘిస్తుంది.

శారీరిక సంతృప్తి

ఒక బైబిలు నిఘంటువు ఈ క్రింది విధంగా చెపుతుంది:

[ఒక శరీరం] మొత్తం వ్యక్తి యొక్క ఉద్దేశం, భౌతిక మరియు జీవిత ఐక్యతను కలిగి ఉంటుంది: ఉద్దేశ్యం, — దీని ద్వారా, దేవుడు రూపొందించిన, సమతుల్య జీవితంలో ఇద్దరు ఏకం అవుతారు. వారు ఒకరి బలాలు మరియు బలహీనతలను మరొకరు సమతుల్యం చేసుకుంటారు. లైంగికంగా, వారి సంతానంలో ప్రతిబంబంబించేలా ఇద్దరూ భౌతికంగా "ఒకే శరీరం" అవుతారు. "ఒక శరీరము" అన్న సంబంధము యొక్క దేవుని ఆదర్శవంతమైన ప్రత్యేకత, స్వలింగసంపర్కం, బహుభార్యత్వం, వ్యభిచారం, వివాహానికి ముందు శృంగారం, ఉంపుడుగత్తెలు, అక్రమ సంభోగం, మృగత్వం, మతపరమైన వ్యభిచారం. వంటి ఏ ఇతర సంబంధాన్ని అనుమతించదు.

మనము వ్యక్తిగత లైంగిక ఆనందాన్ని కూడా అనుమతించము. మనము మన హృదయాలతో దేవుని రూపకల్పనను స్వీకరించాలి. స్త్రీ పురుషుల మధ్య వివాహాన్ని ఏకశరీరంగా ఉండేలా చేశాడు.

బైబిలుపరమైన నియమం 2: లైంగికత మరియు సంతానోత్పత్తి

లైంగిక సంభోగం పిల్లలను కనటానికి లేదా జనాభాను పెంచడానికి రూపొందించబడింది, దీనిని సంతానోత్పత్తి అంటారు.

దేవుడు తన స్వరూపమందు నరుని సృజించెను; దేవుని స్వరూపమందు వాని సృజించెను; స్త్రీనిగాను పురుషునిగాను సృజించెను. దేవుడు వారిని ఆశీర్వాదించెను; ఎట్లనగా మీరు ఫలించి అభివృద్ధి పొంది విస్తరించి భూమిని నిండించి దానిని లోపరచుకొనుడి; సముద్రపు చేపలను ఆకాశపక్షులను భూమిమీద ప్రాకు ప్రతి జీవని ఏలుడని దేవుడు వారితో చెప్పెను. (అది 1:27-28)

ఒక వివాహంలో పిల్లలను కనడంలో విఫలమనడం పాపం కానప్పటికీ, దేవుడు మానవాళిని ఈ భూగ్రహం మీద జనాభాగా విస్తరించుటకు రూపొందించాడు. మన తలపై వెంట్రుకలు లెక్కించబడ్డాయని (లూకా 12:7), ప్రతి వ్యక్తి దేవుని ముందస్తు జ్ఞానంతో జన్మించాడని మరియు ప్రతి ఒక్కరూ ఆయనకు విలువైనవారని వాక్యం చెపుతుంది. ఆయన ప్రతి వ్యక్తి యొక్క పుట్టుక, జీవితం మరియు రక్షణపై వ్యక్తిగతంగా ఆసక్తి కలిగి ఉంటాడు.

"ఫలించి అభివృద్ధి చెందండి" (అదికాండము 9:1, 7; 17:20; 28:3; 35:11; 48:4). ఈ ఇతివృత్తం అదికాండము అంతటా దైవిక ఆశీర్వాదంతో కలిసి పునరావృతమవుతుంది మరియు నమ్మకమైన పిల్లలను పెంచడం మానవజాతి కోసం దేవుని సృష్టి ప్రణాళికలో ఒక భాగమని బైబిలు దృష్టికోణానికి ఆధారం. భూమి అంతా తనను ఎరిగిన వారితో మరియు దానిని లోపరచుకొని మరియు ఆధిపత్యం కలిగి ఉండి ఆయన ఉప-ప్రతినిధులుగా లేదా ప్రతినిధులుగా తెలివిగా సేవ చేసేవారితో నిండి ఉండాలి అన్నది దేవుని సృష్టి ప్రణాళిక.2.

వివాహ ప్రమేయం లేకుండా పిల్లలను కనడం మరియు పెంచడం వంటి ప్రత్యామ్నాయ జీవనశైలితో మన సమాజం దేవుని ప్రణాళికను దాటిపోయింది.

లోతుగా త్రవ్వ

పిల్లలను కలిగిఉండడం గురించి దేవుడు చెప్పేది వివరించండి.

కుమారులు (పిల్లలు) యెహోవా అనుగ్రహించు స్వాస్థ్యము, గర్భఫలము అయిన యిచ్చు బహుమానమే; యవ్వనకాలమందు పుట్టిన కుమారులు బలవంతుని చేతిలోని బాణములవంటివారు, వారితో తన అంబులపాడిని నింపుకొనినవాడు ధన్యుడు అట్టివాడు సిగ్గుపడక గుమ్ముములో తమ తమ విరోధులతో వాదించుదురు. (కెర్రనలు 127:3-5)

ఏశావు కన్నులెత్తి ఆ స్త్రీలను పిల్లలను చూచి నీకేమీ కావలెనని అడిగినందుకు ఆయన వీరు దేవుడు నీ సేవకునికి దయచేసిన పిల్లలే అని చెప్పెను. (అది 33:5)

నీ గర్భఫలము నీ భూఫలము నీ పశువుల మందలు నీ దుక్కి టెడ్డులు నీ గొర్రె మేకల మందలు దీవించబడును. (ద్వితీయో 28:4)

బైబిలుపరమైన నియమం 3: సెక్స్ (లైంగిక సంభోగం) మరియు ఆనందము

వివాహంలో లైంగిక కార్యకలాపాలు సంపూర్ణ ఆనందం లేదా వినోదం కోసం ఆమోదయోగ్యమైనవి.

భర్త తన భార్యతో మాత్రమే లైంగికంగా సంతృప్తి చెందాలని ఈ క్రింది వాక్యంలో చాలా స్పష్టంగా ఉంది. మీరు చదువుతున్నప్పుడు, ఉపయోగించిన ప్రత్యేక పదాలు మరియు పదబంధాలను ధ్యానించండి.

నీ ఊట దీవెన నొందును, నీ యవనకాలపు భార్యయందు సంతోషింపుము. ఆమె అతి ప్రియమైన లేడి, అందమైన దుప్పి, ఆమె రొమ్ములవలన నీవు ఎల్లప్పుడూ తృప్తినిొందు చుండుము; ఆమె ప్రేమచేత నిత్యము బద్ధుడవై యుండుము. (సామెతలు 5:18-19)

పరవసించుట - సాగహ్ (హెబ్రీ) ఉగిసలాడుట, మెలికలు తిరుగుట, లేక తాగి తూగుటను సూచించుటకు, యెషయా ప్రవక్త ఉపయోగించిన క్రియాపదం. (యెషయా 28:7). కొన్ని సమయాలలో ఇది ద్రాక్షారసము లేక సారా వలన వచ్చే మత్తు మాత్రమే కాదు గాని ప్రేమ వలన కూడా మత్తు ఏర్పడుతుందని సూచిస్తుంది. (సామెతలు 5:19-20)

తృప్తి చెందడం మరియు పరవసించడం (లేదా మత్తు) అనే పదాలు సంతృప్తికరమైన మరియు ఫలవంతమైన లైంగిక జీవితాన్ని సూచిస్తాయి, ఇది గొప్ప ఆనందం యొక్క కలయిక. లైంగికత వాంఛనీయమైనది మరియు మత్తు కలిగించేది అని మనమందరం అర్థం చేసుకున్నాము, అయితే అది త్వరగా ఆశీర్వాదం నుండి అపరాధ ఆనందంగా మారుటకు అవకాశం వుంది.

కొంతమంది లైంగిక వ్యసనపరులు. ఇంటర్నెట్ పరిచయంతో, అశ్లీలత, విభజన మరియు వక్రబుద్ధి వంటి క్రొత్త కోణాలకు చేరుకుంది. మానవాళికి దేవుడు ఇచ్చిన బహుమతులను ఆయన ప్రణాళిక మరియు వ్యక్తీకరించబడిన మార్గదర్శకాల ప్రకారం ఉపయోగించబడనప్పుడు, ఇదే జరుగుతుంది. అయితే మీరు జాగ్రత్తగా ఉండండి మరియు లైంగికత విషయంలో ఈ ప్రపంచం యొక్క

వాస్తవ అంశం

తృప్తి చెందుట - రావహ్ (హెబ్రీ) అన్నది ఒకరికి కడుపు నిండుగా నీళ్లు ఇచ్చుట, తడుపుట అనే క్రయపదానికి అర్థం. ఒకరికి అక్షరాలా మరియు సాదృశ్యంగా నీళ్లు ఇవ్వడము. (కీర్తనలు 36:8; 65:10). అంటే కావలసినంత తృప్తిగా త్రాగుటకు ఇచ్చుట. (సామెతలు 5:19; 7:18).

దుర్వినియోగాలు మీ వ్యక్తిగత నమ్మకం లేదా దాని పట్ల ఉన్న వైఖరిని విషపూరితం చేయనివ్వవద్దు. భార్యభర్తలు ఒకరి పట్ల ఒకరు మత్తులో ఉన్నట్టు ఉండాలనేది దేవుని ఉద్దేశం.

లైంగిక సంబంధాన్ని స్వచ్ఛంగా మరియు ఏకాగ్రతతో ఉంచుకోవడంపై పురుషులకు సూచించడానికి ఒక రచయిత సామెతలలోని ఈ వచనాన్ని ఉపయోగిస్తాడు.

శారీరక ఆకర్షణ యొక్క ఉత్సాహాన్ని ఎవరూ కాదనలేరు. సామెతలు ఆ ఉత్సాహాన్ని తన భార్య వైపు మళ్లించమని మనిషికి పిలుపునిస్తుంది. ఆమె మనోహరమైన ఒక జింకలాగ ఉందని ఆమె అందాన్ని ఆయన మెచ్చుకోవాలి మరియు ఆమె యొక్క శరీరం మరియు ప్రేమతో సంతృప్తి చెందాలి.

అతడు ఆయన ఆమెను "ఒక్కదానినే" ప్రేమించాలి (17వ వచనం) మరియు ఎల్లప్పుడూ, ఇతరుల భార్యతో కాక, తన సొంత భార్య యొక్క ప్రేమతో ఉల్లసించాలి అన్నది దేవుని ఉద్దేశం.

ఈ మూడు కారణాల కోసం దేవుడు లైంగికతను రూపొందించాడు మరియు వివాహానికి వెలుపల లభించే ఏదైనా లైంగిక ఆనందం పాపం మరియు వికృతంగా మారుతుందని లేఖనాలలో స్పష్టంగా ఉంది. దేవుడు ఇచ్చిన బహుమతులను మనం పాపం కోసం ఉపయోగించినప్పుడు, ఆశీర్వాదాలకు బదులుగా బాధాకరమైన పరిణామాలను అనుభవిస్తాము. నేడు, ఈ రంగంలో పాపం యొక్క ప్రభావం ఎంత బలంగా మారిందంటే, దానిని వివాహంలో మాత్రమే ఉపయోగించాలని భావించే వారు కూడా కొన్నిసార్లు పాపపు అభ్యాసాలు మరియు వక్రీకృత దృక్పథాలలోనికి ఆకర్షించబడతారు.

స్వీయ పరీక్ష

మూడు ఉద్దేశాలను దిగువ వ్రాయండి.

ఉద్దేశం 1: _____

ఉద్దేశం 2: _____

ఉద్దేశం 3: _____

ఈ మూడు ఉద్దేశాలను పరిగణలోనికి తీసుకుని, శృంగారం పట్ల మీ ప్రస్తుత దృక్పథాన్ని ఈ సమాచారం ఎలా మార్చిందో వివరించండి.

పాఠం 2

బైబిలుకు విరుద్ధమైన సాధారణ దృక్పథాలు

అనేకులు ప్రాపంచిక ఆలోచనలు, స్వార్థపూరిత అంచనాలు లేదా సాతానుచే ప్రభావితమయ్యారు, ఇవన్నీ లైంగికతను మనం తప్పుడు కోణంలో చూడడానికి దారితీస్తున్నాయి. తన అబద్ధాలు మరియు గందరగోళాన్ని పరిచయం చేయడం ద్వారా సాతాను ఇక్కడ విపరీతమైన పని చేసాడు. దేవుడు ఇచ్చిన ఏ బహుమతినైనా, సాతాను నాశనం చేయాలని కోరుకుంటాడు. వివాహంలో మన కోసం రూపొందించబడిన ఈ అందమైన బహుమతిని, ఒక రోగిష్టిగా మరియు వక్రీకరించినట్లు లేదా తప్పుగా చిత్రీకరించుటకు, పత్రికలు, ప్రసార మాధ్యమం, వార్తలు, టీవీ, ఇంటర్నెట్ మరియు ఇతరమైన వాటితో సహా ప్రసరణను సంబంధించిన ప్రతి మార్గాన్ని వాడు ఉపయోగించుకుంటాడు.

మనం యేసుక్రీస్తులో స్వతంత్రులమయ్యే వరకు, నిజానికి మనం పాపానికి బానిసలం అని లేఖనాలు చెబుతున్నాయి. (యోహాను 8:34; రోమా 6:6-7). ఆదికాండము 3:4-5లో మొదలుకొని, మానవులు దేవుని మంచితనాన్ని అపార్థం చేసుకోవటానికి మరియు ఏదో ఒకదానిని నుండి మానవులను దూరం చేయాలని దేవుడు అనుకుంటున్నాడని, సాతానుడు మానవులను ప్రలోభపెట్టడాన్ని మనం చూస్తాము. అది సృష్టిలోనికి ఏమి తెచ్చిందో మనకు తెలుసు.

శృంగారానికి సంబంధించి మనకు ఉన్న కొన్ని బైబిలు విరుద్ధమైన దృక్పథాలను పరిగణలోనికి తీసుకుని వాటి మూలాలను గుర్తిద్దాం.

బైబిలుకు విరుద్ధమైన దృక్పథం 1: ఒక ప్రాపంచిక దృక్పథం

లైంగికత చుట్టూ ఉన్న ప్రాపంచిక చెడును, మీ యొక్క దృక్పథాన్ని ప్రభావితం చేయనివ్వవద్దు. ప్రతికూల లేదా పాపాత్మకమైన ప్రభావాలు శృంగారాన్ని తప్పుదారి పట్టించే అంశాలు మన చుట్టూ అన్నివేళలా ఉంటాయి. మనం దేవుని దృక్పథాన్ని హత్తుకోవాలి మరియు ఈ అంశంపై ఆయన వాక్యంతో మన మనస్సులను కాపాడుకోవాలి.

పవిత్రులకు అన్నియు పవిత్రములే గాని అపవిత్రులకును అవిశ్వాసులకును ఏదియు పవిత్రమైనది కాదు; వారి మనస్సును వారి మనస్సాక్షియు అపవిత్రపరచబడి యున్నవి. (తీతుకు 1:15)

మొదటి నుండి, తప్పుడు బోధకులు దేవుని వాక్యాన్ని వక్రీకరిస్తున్నారు. మన ఆనందం కోసం మరియు మన మంచి కోసం ఆయన సృష్టించిన వస్తువులను అపవిత్రపరచుటకు ఈ ప్రపంచం ఏమి చేసిందో అందునుబట్టి మనం ఆశ్చర్యపోనవసరం లేదు.

అయితే మనము నిరీక్షణ కలిగియున్నాము. యేసుక్రీస్తు ద్వారా పాపంపై విజయం సాదించబడినది (రోమా 6:6-7) అన్న వాక్యము నుండి ఆయన వాగ్దానాన్ని పొందాము. మనము దేవుని వాక్యాన్ని మన హృదయాలలో దాచుకోవాలి మరియు క్రీస్తు శరీరంలోని ఇతర విశ్వాసులతో జవాబుదారీగా మరియు సహవాసంలో ఉండాలి.

వాస్తవ అంశం

అపవిత్రపరచుట - మియానో (గ్రీకు). గాజుపై రంగుల మరకలు వేసినట్లు, జల్లుట, కలుషితం చేయుట, మురికి చేయుట మొ.నవి.

మన శోధనలను "యుద్ధం" అని బైబిలు సూచిస్తుంది మరియు దేవుడు మన కోసం అందించిన ఉపకరణాలన్నిటిని మనం ఉపయోగించాలి. మనం తప్పించుకోవడానికి ఎల్లప్పుడూ ఒక మార్గాన్ని ఆయన అందిస్తాడు. ఆయనని వెంబడించండి మరియు దాని కోసం చూడండి.

కొంతమంది లైంగికతను ప్రతికూలంగాను, అనాగరికంగా చూసే వైఖరిని కలిగి ఉండవచ్చు. ఇది స్త్రీలలో ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. కారణాలు, అటువంటి వైఖిరితో తల్లిదండ్రుల అసంపూర్ణ లైంగిక ఉదాహరణ కావచ్చు, బహుశా సంతోషంగా లేని తల్లి కావచ్చు లేదా ఆ అంశం సరియైనది కాదని మరియు చర్చించుటకు తగినది కాదని అనుకోవడం కావచ్చు. మహిళలు ఎక్కువగా అత్యాచారం మరియు లైంగిక వేధింపులకు గురవుతారు మరియు ఒక వ్యక్తి యొక్క ఆమోదం లేదా ప్రేమ పొందుటకు, సంభోగానికి ఎక్కువ మొగ్గు చూపుతారు, అయితే అది కేవలం ఒక సాధారణ వినోదంగా ఆ వ్యక్తి వారిని వదిలించుకుంటాడు, అందుకే మనం శృంగారం మరియు వివాహం కోసం దేవుని రూపకల్పన గురించి తెలుసుకోవాలి మరియు శృంగారం స్వచ్ఛమైనది మరియు సానుకూలమైనది అని గుర్తుంచుకోవాలి.

ఈ లోకం, వివాహాలలోనికి శోధనలను తీసుకువస్తుంది. ప్రతి జంట సంభాషణ మరియు ప్రయోగాల ద్వారా ఒకరినొకరు లైంగిక చర్యను ఆస్వాదించడానికి వారి స్వంత వ్యక్తిగత మార్గాలను అభివృద్ధి చేసుకోవాలి. అయితే, ఇది ఖచ్చితంగా లోకం అందించే వక్రీకరణలను కలిగి ఉండకూడదు. అశ్లీలత వక్రబుద్ధి అయితే, అది ఎప్పుడు వక్రబుద్ధి కాదు? ఈ ప్రాపంచిక చెడును ఎప్పుడూ స్వీకరించవద్దు. అనవసరమైనది మరియు అవాంఛనీయమైనదిగా ఎంచి దానికి దూరంగా ఉండండి, ఆపై మీరు మీ స్వంత సృజనాత్మకతను కొనసాగించడానికి స్వేచ్ఛగా ఉంటారు, ఇది భార్యభర్తల మధ్య మాత్రమే ఉండే నిజమైన ఆనందం మరియు సంతృప్తికి దారి తీస్తుంది.

మీరు లైంగికత విషయంలో ప్రాపంచిక దృక్పథంలో మీరు ప్రవర్తిస్తున్నట్లు అనిపిస్తే, దానిని దేవుని వద్ద మరియు మీ జీవిత భాగస్వామివద్ద అంగీకరించి, ఆపై దేవుని వాక్యం ప్రకారం కొత్త దృక్పథం కోసం ప్రార్థించండి. లోకం నుండి వచ్చే ప్రతికూల ప్రభావాల వల్ల మీరిద్దరూ నిరంతరం దాడి చేయబడతారు. మీరు లైంగిక అంశంతో కూడిన టీవీ వాణిజ్య ప్రకటనలను చూస్తారు, ఇది స్త్రీలను కించపరచవచ్చు మరియు పురుషులను ఉత్తేజపరుస్తుంది, ఆ దుష్ప్రభావాలుగల వైఖరులను పడకగదిలోనికి తీసుకురావచ్చు. ఈ ప్రభావాలు నిజమైనవి మరియు అవి మనపై దాడి చేస్తున్నాయి. ఇది నిజమైన పోరాటం, కాబట్టి ప్రతికూల వైఖరిని ఎలా ఎదుర్కోవాలి గుర్తించండి మరియు సహాయం కోసం దేవుని వైపు చూడండి ఎందుకంటే మీరు ఆయన బహుమతులను కోల్పోవడాన్ని ఆయన కోరుకోడు.

స్వీయ పరీక్ష 1

ఈ రంగంలో మీ దృక్పథాన్ని ప్రభావితం చేసిన ఏవైనా ప్రతికూల ప్రభావాలను గుర్తించండి.

మీరు ప్రతికూల ప్రభావాలను గుర్తించినట్లయితే, మీరు క్షమాపణ మరియు సమాధానము యొక్క బైబిలు సూత్రాలను అన్వయించారా? తదుపరి అధ్యయనం కోసం, అనుబంధం పి: నమ్మకము మరియు క్షమాపణ పూర్తి చేయండి.

లోతుగా త్రవ్వు

మనం లోకాన్ని అనుసరించినప్పుడు మరియు మనం దేవుడిని అనుసరించినప్పుడు ఏమి జరుగుతుందో గుర్తించండి.

ఈ లోకమునైనను లోకములో ఉన్నవాటినైనను ప్రేమింపకుడి; ఎవడైనను లోకమును ప్రేమించినయెడల తండ్రి ప్రేమ వానిలో నుండదు.

(1యోహాను 2:15)

మీరు ఈ లోక మర్యాదను అనుసరింపక ఉత్తమమును, అనుకూలమును, సంపూర్ణమునైయున్న దేవిని చితమేదో పరీక్షించి తెలిసికొనునట్లు మీ మనస్సు మారి నూతనమగుటవలన రూపాంతరము పొందుడి. (రోమా 12:2)

బైబిలుకు విరుద్ధమైన దృక్పథం 2: గత పాపాల కోసం ఖండించబడుట

మన లైంగిక గతంతో మన భవిష్యత్తును శాసించనివ్వకూడదు లేదా ఖండించబడి శిక్షావిధికి మనల్ని అప్పజెప్పనివ్వకూడదు. దేవునితో, క్షమాపణ మరియు నూతన జీవితం ఉంది. మనలో అనేక మందికి శృంగారం పట్ల ఆధ్యాత్మిక పరిచయం లేదు. మగవాళ్ళను అశ్లీల చిత్రాలు చూడడానికి మరియు స్వీయ-లైంగిక ఆనందంలో మునిగిపోయేలా చేసే ప్రపంచంలో మనం జీవిస్తున్నాం. హస్తప్రయోగం మరియు వివాహేతర శృంగారం పరవాలేదని మరియు వారు దాని గురించి వారి స్నేహితులతో మాట్లాడవచ్చు అని మన పిల్లలకు చెప్పబడుతుంది. స్త్రీలు మరియు యువతులు ఇప్పుడు లైంగిక అణచివేత నుండి "విముక్తి పొందారు" మరియు అశ్లీలత, హస్తప్రయోగం మరియు వస్తువులతో శృంగారంలో పాల్గొనేలా ప్రోత్సహించబడ్డారు మరియు దానికి పురుషులు అవసరంలేదని వారికి చెప్పబడింది. శృంగారం గురించి లోకం బోధించేది ఇదే. మీరు ఈ కార్యకలాపాలలో పాల్గొన్నట్లయితే, ఒప్పుకొని పశ్చాత్తాపపడండి, బైబిలు సత్యాన్ని అనుసరించండి మరియు బైబిలు సూత్రాలు మరియు కొత్త వైఖరుల ఆధారిత ప్రవర్తనను అనుసరించండి. కొంతమంది పురుషులు శృంగారం గురించి రోజుకు వందల సార్లు ఆలోచిస్తారని చెబుతారు. మీరు నిరంతరం అశ్లీల చిత్రాలు చూస్తూ హస్తప్రయోగం చేస్తుంటే, మీరు శృంగారంలో నిమగ్నమై ఉంటారు. వారి జీవితంలోని ఇబ్బందులు, ప్రేమించని తండ్రి నుండి ఆమోదం లేకపోవడం, ప్రేమలేని లేదా ఆధిపత్యం వహించే తల్లితో సమస్యలు లేదా వివాహ సమస్యల నుండి ఉపశమనం కోసం, చాలామంది పురుషులు అశ్లీల చిత్రాలను చూస్తారు

మీరు పెళ్లికి ముందు అశ్లీల చిత్రాలులో పాల్గొంటే, ఈ విషయం మీ భార్యను సోకనివ్వకండి. మీరు త్రాగకుండా ఉండటానికి ముందు మీరు స్వచ్ఛమైన గ్లాసు నీటిలో ఎన్ని చుక్కల విషాన్ని వేస్తారు? గతాన్ని వదిలిపెట్టి, సంతృప్తి మరియు ఆశీర్వాదాలను ఆశించి, అందమైన మరియు స్వచ్ఛమైన బహుమతి అని దేవుడు చెప్పే కొత్త జీవితంలోనికి ముందుకు సాగండి.

మీరు వివాహానికి ముందు శృంగారం (సెక్స్) చేసి ఉంటే, అది వివాహం తారువాత మీ సొన్నిహిత్యాన్ని ప్రభావితం చేస్తుంది. పురుషులకు, ఇది సున్నితత్వం మరియు స్వార్థాన్ని ఉత్పత్తి చేస్తుంది. మహిళలకు, ఇది భర్త నాయకత్వాన్ని విశ్వసించడానికి మరియు సమర్పించుకోవటంలో పారాటాన్ని పెంచుతుంది. వివాహానికి ముందు పురుషుని ఆనందం కోసం స్త్రీ శరీరం ఒక నమూనా పట్ల కాదు. స్త్రీలు దీనిని పొగడగా భావించి మోసగించబడ్డారు, సినిమాలలో చిత్రీకరించినట్లుగా పురుషులను కామం లేదా ఆడటానికి ప్రేరేపించారు. అయితే ఇది నిజ జీవితంలో సానుకూల ప్రతిఫలాన్ని కలిగి ఉండదు.

మీరు వివాహం చేసుకోవాలని ప్రణాళిక చేసారు, మీ లైంగిక సంబంధాన్ని ప్రారంభించాలని నిర్ణయించుకున్నారు మరియు వివాహం ద్వారా దాన్ని చేసారు. అయితే కొన్ని సంవత్సరాలలో, మీ లైంగిక జీవితం విఫలమవడం మొదలైంది, ఎందుకంటే వివాహం, మీ పాపం యొక్క పరిణామాలను పరిష్కరించదు. దేవుడు క్షమిస్తాడు. మరియు మీ వివాహానికి ముందు మీరు చేసిన దానికి క్షమించమని మీరు మీ జీవిత భాగస్వామిని అడగకపోతే, మీరు ఇప్పుడు అది చేయాలి.

కార్య ప్రణాళిక

మీరు వివాహానికి ముందు ఇతరులతో లేదా కలిసి లైంగికంగా చేసిన దానికి మీరు దేవుడిని మరియు ఒకరినొకరు క్షమించమని అడిగారా? లేకపోతే, కొంత సమయం తీసుకొని ఇప్పుడే చేయండి.

లోతుగా తవ్వు

ఆయనతో మీ కొత్త సంబంధం గురించి దేవుడు ఏమి చెపుతున్నాడో మరియు ఇప్పుడు మీరు "క్రీస్తులో" ఉన్నందున వాటిని ఎలా గ్రహించాలో వివరించండి.

కాగా ఎవడైనను క్రీస్తునందు ఉన్నయెడల వాడు నూతన సృష్టి; పాతవి గతించెను, ఇదిగో కొత్తవాయెను:
(2 కొరింది 5:17)

కాబట్టి తండ్రి మహిమ వలన క్రీస్తు మృతులలోనుండి ఎలాగూ లేపబడెనో, అలాగే మనమును నూతన జీవము పొందినవారమై నడుచుకొనునట్లు, మనము బాప్తిస్మమువలన మరణములో పాలు పొందుటకై ఆయనతోకూడా పాతిపెట్టబడి తిమి. (రోమా 6:1)

బైబిలుకు విరుద్ధమైన దృక్పథం 3: విషాదంలో చిక్కుకొనుట

అనేక మంది పురుషులు మరియు మహిళలు వారి గతంలో లైంగిక వేధింపులకు గురయ్యారు. మీరు విడుదల పొందవచ్చు. ఈ బాధతో జీవించడాన్ని ఎంచుకోవద్దు. మనం అనుకున్న దానికంటే ఎక్కువ మంది పిల్లలు లైంగిక వేధింపులకు గురవుతున్నారు. ఇది మీ గతంలో ఉన్నట్లయితే, దానికి పూతపూసి కప్పడానికి ప్రయత్నించవద్దు, అది పని చేయదు. మీరు క్షమాపణ మరియు స్వస్థత యొక్క బైబిలు విరుగుడులను వర్తింపజేయకపోతే, ఈ రోజు దేవుడు మీకు ఇచ్చిన ఈ అద్భుతమైన బహుమతిని, మీ బాధ లేదా అవమానం రెండూ కలిసి విషమయం చేస్తాయి. బైబిలు మార్గంలో మీ గతాన్ని జాగ్రత్తగా చూసుకోండి. దేవుడు అందించిన ఈ అందమైన సాన్నిహిత్యం మరియు ఆనందాన్ని ఆస్వాదించే మీ వైఖరిని మరియు సామర్థ్యాన్ని మీపై మరొక వ్యక్తి చేసిన పాపం సోకడానికి మరియు నాశనం చేయడానికి అనుమతించవద్దు.

లైంగిక వక్రబుద్ధి అనేది దేవుని చిత్తం మరియు మార్గదర్శకాలకు వేళాపాళా ఉంది. మీరు మీ ఇష్టానికి విరుద్ధంగా లైంగిక చర్యకు బలవంతం చేయబడితే, మీరు ఈ బాధను ఎదుర్కోకపోతే మరియు దేవుని సహాయం కోసం అడగకపోతే దీర్ఘకాలిక నష్టం జరుగుతుంది. బైబిలు సలహాలు, కాపరితో మాట్లాడటం మరియు చదవడం మరియు ప్రార్థన ద్వారా లేఖనాలను ధ్యానించడం అన్నవి మీ ఆయుధాలు.

మీరు ఈ రంగంలో ప్రభావితమైనట్లయితే మరియు ప్రస్తుతం దేవుడు మీతో మాట్లాడుతున్నాడని తెలిస్తే, ఆగి, క్షమాపణ పాఠాలను చదవండి. మిమ్మల్ని గాయపరిచిన వ్యక్తి లేదా వ్యక్తులకు క్షమాపణను వర్తించే ప్రక్రియ ద్వారా మీకు సహాయం చేయడానికి అనుబంధం పి: నమ్మకము మరియు క్షమాపణను ఉపయోగించండి.

ఈ ప్రార్థనను ప్రార్థించండి:

దేవా, వారు చేసినదానికి నేను క్షమిస్తున్నాను మరియు జ్ఞాపకం మరియు బాధ నుండి నాకు విముక్తి దయచేయమని మిమ్మల్ని అడుగుతున్నాను. గతంలో జరిగిన చెడునిబట్టి, నీవు నాకు ఇచ్చిన బహుమతిని పాడుచేయాలని నేను అనుకోవటంలేదు. యేసు నామంలో ప్రార్థిస్తున్నాను. ఆమెన్.

బైబిలుకు విరుద్ధమైన దృక్పథం 4: ప్రతీకారంతో చికిత్స

వివాహం అనేది మనలో ఎవరిలోనైనా ఉన్న చెడును బయటకు తీసుకురాగలదు, అన్నది అతిశయోక్తి కాదు. కాబట్టి మీ భాగస్వామి మిమ్మల్ని బాధపెట్టిన లేదా మిమ్మల్ని బాధపెడుతున్న వాస్తవాన్ని మీరు ఎలా ఎదుర్కోవాలి? బాధను కప్పిపుచ్చడం, సాకులు చెప్పడం లేదా తిరిగి పోరాడడం మీరు ఎలా చేస్తున్నారు? సమాధానం మిమ్మల్ని ఆశ్చర్యపరచవచ్చు. మీరు ఒకరికొకరు పరస్పరం చేసిన తప్పులను పట్టించుకోవద్దు లేదా క్షమించు. మీరు వక్రమైన లేదా అవాంఛిత లైంగిక చర్యలలో పాల్గొనివుంటే, మీ జీవిత భాగస్వామి యొక్క శరీరాన్ని లేదా లైంగిక పనితీరును విమర్శించినట్లయితే లేదా ప్రతీకారం కోసం ఒకరికొకరు లైంగిక ఆనందాన్ని నిరాకరించినట్లయితే, మీ సంబంధం బాధాకరంగా ఉంటుంది మరియు ఈ బాధలు మీ లైంగిక జీవితాన్ని విషపూరితం చేస్తాయి. ఈ ప్రవర్తన స్వార్థం నుండి వచ్చింది. అజ్ఞానంతో చేసినప్పటికీ, అది మిమ్మల్ని సంతృప్తికరంగా మరియు సంతోషంగా ఉంచడానికి దేవుడు రూపొందించిన సంబంధాన్ని కలుషితం చేస్తుంది.

మీ సమస్యలు విసుగు లేదా సృజనాత్మకత లేకపోవడం వల్ల అని పారబడకండి. లైంగిక ఉత్సాహాన్ని కోల్పోయినప్పుడు అనేక మంది జంటలు అశ్లీల చిత్రాలు వైపు చూడాలని మాజీ చికిత్సకులు ప్రోత్సహించారు. అయితే అది ఎల్లప్పుడూ విపత్తుగా మారుతుంది. అయితే ఒక భాగస్వామి మనస్తాపం చెంది బాధపడవచ్చు. లేదా ఇద్దరూ తప్పుగా అర్థంచేసుకోవచ్చు. చాలా మటుకు, లైంగిక నిరుత్సాహం అనేది అంతర్లీనంగా ఉన్న బాధలను మరియు తప్పులను సరిగా అవలోకనం చేసుకోలేని కారణంగా ఏర్పడుతుంది.

వివాహము అన్ని విషయములలో ఘనమైనదిగాను, పానుపు నిషేధ్యమైనదిగాను ఉండవలెను; వేశ్య సాంగులకును వ్యభిచారులకును దేవుడు తీర్పు తీర్చును. (హెబ్రీ 13:4)

ఒక వ్యాఖ్యాత, ఈ వాఖ్యానికి స్పష్టతను మరియు వివాహ పానుపు స్వచ్ఛత యొక్క ప్రాముఖ్యతను తీసుకొని వస్తున్నాడు.

“వివాహాన్ని అందరు గౌరవించాలి,” అనే మొదటి ప్రకటన యొక్క నిబంధనలో ప్రత్యేక స్థానం ఇవ్వబడిన “గౌరవించదగినది” అన్న పదంపై ప్రత్యేక దృష్టిని కేంద్రీకరిస్తుంది. ఈ పదానికి అత్యంత గౌరవమైనది మరియు ఘనమైనది అని అర్థం. వివాహాన్ని గౌరవించడం గురించిన ఈ సాధారణ ప్రకటన, వివాహంలో లైంగిక సంబంధం యొక్క పవిత్రతపై మరింత సంకుచితమైన దృష్టిని అనుసరిస్తుంది: “మరియు వివాహ పానుపును స్వచ్ఛమైనదిగా ఉంచాలి

మీరు చూడగలిగినట్లుగా ఇది వివాహ పానుపు యొక్క స్వచ్ఛతకు ప్రత్యేక ప్రాధాన్యతనిస్తుంది. మనం లోకం వైపుకు తిరగలేము మరియు లోకం

శృంగారాన్ని ఉపయోగిస్తున్న విధానాన్ని ఆశ్రయించలేము, మరియు దానిని భార్యభర్తల బంధంలోనికి తీసుకురావేము మరియు దేవుడు దానిని ఆశీర్వదించాలని ఆశించలేము. గత బాధల కారణంగా మీరు మీ భాగస్వామి పట్ల కలిగిన హృదయాన్ని కలిగి ఉన్నట్లయితే, దానిని మృదువుగా చేయడానికి అశ్లీలత కీలకం కాదు. అవును, అశ్లీల చిత్రాలు మిమ్మల్ని ఇంకా ఉత్తేజపరుస్తుంది. మనం తయారు చేయబడిన విధానం అదే, అయితే అది మన పాపపు స్వభావంలో భాగం. స్వస్థత యొక్క ప్రారంభం పడకగదిలో కాదు అయితే హృదయంలో కనుగొనబడింది. ఒప్పుకోలు మరియు పశ్చాత్తాపంతో దేవుని వద్దకు వెళ్లండి, ఆపై ప్రేమలో ఒకరికొకరు, మరియు నిజమైన సమస్యల గురించి నిజాయితీగా ఉండండి.

వాస్తవ అంశము

." ఈ పదబంధం వివాహంలో లైంగిక సంభోగాన్ని సూచిస్తుంది, అంటే భార్యభర్తలు ఒకరికొకరు మరియు వారి వివాహ ప్రమాణాలకు లైంగిక విశ్వాసంతో ఉండాలి. “స్వచ్ఛమైనది” అని అనువదించబడిన గ్రీకు విశేషణం “నిషేధ్యమైన,” “కలుషితంకాని” “మలినములేని” అనే అర్థాన్ని తెలియజేస్తుంది. ఇది దాని నిబంధనను ఉద్ఘాటించే స్థితిలో ఉంది.

ద్వేషం మరియు పగ శృంగారాన్ని అసంతృప్తి పరుస్తుంది. వారు తరచుగా వివాహ పానుపుపై ఆమోదయోగ్యమైన మరియు సరదాగా ఉండే వాటి పట్ల వైఖరిని తగ్గిస్తాయి. క్రొత్త వైఖరులను తెచ్చుటకు చేసిన తప్పులు సమసిపోయిన తారువాత, ఇంతకుముందు అనవసరం లేదా "తప్పు" అని భావించిన సంతోషకరమైన కార్యకలాపాలకు ఇప్పుడు తలుపులు తెరవబడతాయి. ఆ విధంగా తెచుకున్న క్రొత్త వైఖరులలో కొన్ని ప్రాపంచిక కామముతో ముడిపడి ఉండవచ్చు, ఇది తప్పనిసరిగా నిజం కాకపోవచ్చు. లైంగిక ఆనందాన్ని అనుభవించడానికి తైలాలు, చేతులు లేదా వేర్వేరు భంగిమలను ఉపయోగించడం తప్పు అని ఒక భాగస్వామి భావించవచ్చు, ఎందుకంటే లోకం దానిని తప్పుగా ప్రదర్శించడం విన్నారు లేదా చూశారు. లోకం ఏది చెప్పినా, ఏది చేసినా, దేవుడు చెప్పేదే మంచిదని గుర్తుంచుకోవాలి.

మీ వివాహానికి దేవుని ఉత్తమమైన వాటి నుండి మిమ్మల్ని నిలువరించే బలమైన ఆటంకాలను గుర్తించడానికి మీకు సహాయం కావాలంటే, అనుబంధం యమ్: సాధారణ అడ్డంకులు పూర్తి చేయండి.

బైబిలుకు విరుద్ధమైన దృక్పథం 5: తప్పుడు విధానంలో లైంగిక చర్య

భర్త లేదా భార్య శృంగారాన్ని ఒక విగ్రహంగా మార్చినప్పుడు, ఇది పెద్ద సమస్య అవుతుంది. విగ్రహాలను సృష్టించడం ఎల్లప్పుడూ అవమానము మరియు వినాశనానికి దారితీస్తుంది. కొంతమంది క్రైస్తవ దంపతులలో, ఒకరు లేదా ఇద్దరూ లైంగిక కార్యాన్ని ఒక విగ్రహంగా మార్చుకున్నారు, ఇది వారిని జంట మార్పిడి లేదా ఇతర పాపపు అభ్యాసాలకు దారితీసింది. ఈ దంపతులు దీనిని పాపంగా గుర్తించి దాని నుండి దూరంగా ఉండగలరని ఆశిస్తున్నాము. మన జీవితంలో ఏదైనా విగ్రహం దేవునికి పోటీగా ఉంటుంది.

మనల్ని దేనినీ స్వాధీనం చేసుకోనివ్వవద్దని లేదా దానితో నిమగ్నమవువద్దని దేవుడు చెప్పాడు. అనేక మంది పురుషులు మరియు మహిళలు ఆనందం కోసం ఈ లైంగిక కోరికను విగ్రహంగా మారుస్తున్నారు, దాని గురించి రోజుకు చాలాసార్లు ఆలోచిస్తున్నారు. కొంతమంది పురుషులు లైంగిక ఆలోచన లేకుండా వీధిలో నడుస్తున్న స్త్రీని చూడలేరు. అయితే అది మీ భార్యతో మీ సంబంధాన్ని ఎలా ప్రభావితం చేస్తుంది? మీరు ఆమె శరీరాన్ని, ఆమె రూపాన్ని ఇతర స్త్రీలు, యువతులతో పోల్చుతున్నారా? ఇది పాపం.

లోతుగా తవ్వు

అటువంటి విషయాలు మన జీవితాలను పాలించనివ్వవద్దు అన్న బైబిలు సూత్రాలను పాలు వ్రాసాడు. ఆ విషయాలు ఏమిటో మరియు వాటిపై మీరు ఎలా వ్యవహరించాలో గుర్తించండి.

అన్నిటియందు నాకు స్వాతంత్ర్యము కలదుగాని అన్నియు చేయదగినవి కావు, అన్నిటియందు నాకు స్వాతంత్ర్యము కలదు గాని నేను దేనిచేతను లోపరచు కోబడనొల్లను. (1 కొరింబి 6:12)

అన్ని విషయములయందు నాకు స్వాతంత్ర్యము కలదు గాని అన్ని యు చేయదగినవి కావు. అన్నిటి యందు నాకు స్వాతంత్ర్యము కలదు గాని అన్నియు క్షేమాభివృద్ధి కలుగజేయవు. (1 కొరింబి 10:23)

ఎవడును ఇద్దరు యజమానులకు దాసుడుగా నుండనేరడు; అతడు ఒకనిని ద్వేషించి యొకని ప్రేమించును; లేదా యొకని పక్షముగానుండి యొకని తృణీకరించును. మీరు దేవునికిని సిరికిని దాసులుగా నుండనేరరు.

జీవితం అనేది మనపై మరియు మన ఎంపికలపై నియంత్రణ కోసం ఒక పోరాటం. దేవునికి మరియు ఆయన వాక్యానికి మిమ్ములను సమర్పించుకోండి. దేవుడు కాకుండా వేరే ఏదైనా మనపై నియంత్రణ కలిగి ఉన్నప్పుడు, అది ఒక విగ్రహంగా, వ్యామోహంగా మారుతుంది మరియు మనకు మరియు దేవునికి మధ్య చీలిక తెస్తుంది అని ఈ లేఖనాలలోని హెచ్చరికలు చెప్తున్నాయి.

ఇవ్వడం లేదా నిలిపివేయడం ద్వారా తారుమారు చేయుటకు లైంగిక ఆనందాన్ని ఉపయోగించవచ్చు. ఏదో సంతోషపెట్టుటకు చేసే శృంగారంలో తప్పు ఏమీ లేదు, అయితే "నన్ను క్షమించండి" అని చెప్పడానికి లేదా చిరాకుపుట్టించే సమస్యను నివారించడానికి లైంగిక చర్యను ఉపయోగించడం తప్పు. మీరు బాధ్యత వహించాలి మరియు మీరు చెప్పిన లేదా చేసిన దానికి క్షమాపణ చెప్పాలి. అప్పుడు సంభోగించండి. అయితే లైంగిక చర్యను తప్పుగా ఉపయోగించవద్దు. లేదా ఒక జీవిత భాగస్వామి పగతీర్చుకోవటానికి లైంగిక చర్యను నిలిపివేసినట్లయితే, ఇది తారుమారు చేయడం మరియు లైంగికతను తప్పు మార్గంలో ఉపయోగించడం. సమస్యలు లైంగిక స్పందనను ప్రభావితం చేయగలవు, అయితే పరస్పర సంభాషణ అవసరం, మరియు లైంగికతను ఆయుధంగా ఉపయోగించకుండా ఒక పరిష్కారాన్ని అనుసరించాలి.

స్వీయ పరీక్ష 2

ఇది మీరు చేస్తున్నదే అయితే, మిమ్ముల్ని క్షమించమని దేవుడిని కోరుతూ ఒక ప్రార్థన రాయండి మరియు మిమ్ముల్ని కూడా క్షమించమని మీ జీవిత భాగస్వామిని అడగడానికి సమయాన్ని కేటాయించండి.

పాఠం 3

ఒక బహుమతి, ఒక ఆయుధం కాదు

మనం పెళ్లి కాకముందు మన గతం మరియు అజ్ఞానం బాధిస్తుంది మరియు పెళ్లి అయిన తరువాత మనం చేసే తప్పులు కూడా ఈ లైంగిక కార్యం బహుమతిని కలుషితం చేయవచ్చు. ఈ పాఠం మీ హృదయాన్ని పరిశీలించడానికి మరియు ఈ రంగంలో మిమ్ములను ఆటంకపరచే ఆలోచనలు మరియు వైఖరులను ఒప్పుకోవడానికి మీకు సహాయం చేస్తుంది.

లోతుగా తవ్వ

మీ జీవిత భాగస్వామితో మీ లైంగిక సంబంధం గురించి మీ వైఖరి ఎలా ఉండాలి వివరించండి.

భర్త భార్యకును ఆలాగుననే భార్య భర్తకును వారి వారి ధర్మములను నడుపవలెను. భర్తకేగాని భార్యకు తన దేహంపైని అధికారము లేదు; ఆలాగున భార్యకే గాని భర్తకు తన దేహముపైని అధికారము లేదు. (1 కొరింబి 7:4)

తక్కువ లైంగిక కోరిక

కొంతమంది పురుషులు తమ భార్య నోటి నుండి వచ్చే భయంకరమైన విషయాల కారణంగా వారి భార్యలతో లైంగిక సంబంధం కలిగి ఉండరు. ఒక వ్యక్తి యెడల తక్కువ శ్రద్ధ చూపినా లేదా విమర్శించినా లేక చెడుగా మాట్లాడినా, తనతో శృంగారంలో పాల్గొనాలనే కోరికలు ఆయనకి చాలా తక్కువ లేక అసలు ఉండవని ఆయన భార్య కనుగొంటుంది. భర్త తన భార్యతో ఏమీ చేయకూడదనుకుంటే, భార్య తరచుగా కలత చెందుతుంది.

స్త్రీలారా, పురుషులకు వలే మన లైంగిక అవయవాలలో ఒకటి మన చెవులు, మనం విన్నది మన నోటి నుండి వస్తుంది, దానిని నిర్లక్ష్యం చేసి మరియు ధృవీకరించకపోతే, మన లైంగిక కోరిక ప్రభావితమవుతుంది.

స్వీయ పరీక్ష

ఓ భార్యమణీ, ఇది నీకు ఒప్పుకోలును కలిగించినట్లయితే, ఒప్పుకోలు ప్రార్థన వ్రాయి. ఒప్పుకోవడానికి మరియు నీ భర్త నుండి క్షమాపణ అడగడానికి సమయాన్ని కేటాయిండు. .

ఓ భార్యమణీ, నీవు స్వార్థ ప్రయోజనాల కోసం లేదా తారుమారు చేయడం కోసం శృంగారాన్ని సాధనంగా ఉపయోగిస్తున్నావా? దీనిని స్పష్టం చేయడానికి, ఈ క్రింది ప్రశ్నలకు సమాధానం ఇవ్వ:

అధిక ఖర్చు చేసినందుకు మీ భర్త నుండి క్షమాపణ అడగడానికి శృంగారాన్ని ఉపయోగిస్తున్నారా?

అవును / కాదు

మీమ లేని లేదా సమ్మతం అయితే ఏదైనా ఆయనకి చెప్పిన తరువాత లేదా చేసిన తరువాత శృంగారాన్ని ఉపయోగిస్తున్నారా?

అవును / కాదు

ఆయన సాధారణంగా వద్దు అని చెప్తాడని తెలిసి, దాని కోసం అడగడానికి శృంగారాన్ని ఉపయోగిస్తున్నారా?

అవును / కాదు

అవును, అనేక మంది భర్తలు ఎట్టి పరిస్థితులలోనూ తమ భార్యల నుండి లైంగిక చర్యను అభినందిస్తారు, అయితే భార్య ద్వారా లైంగిక బహుమతిని తప్పుగా ఉపయోగించే అభ్యాసాలు చివరికి శారీరక సంబంధాన్ని విషపూరితం చేయడం ప్రారంభిస్తాయి. దేవుడు మంచికో చెడుకో మనకు లైంగిక చర్య బహుమతిని అనుగ్రహించాడనే సాక్ష్యం ప్రతిరోజూ మన దగ్గర ఉంది. ఆశీర్వాదం లేదా శాపం, మనం దానిని దేవుని మార్గంలో చూస్తామా లేదా లోక దృష్టికోణం నుండి చూస్తామా అనే దానిపై ఆధారపడి ఉంటుంది. దేవుడు సాతానును ఈ లోకపు యువరాజుగా మారువేషంలో, మానవజాతి పాపం చేసేలా స్వేచ్ఛగా శోభించుటకు అనుమతిస్తున్నాడు. అయితే మానవునికి సాధారణంగా ఉండే ప్రతి శోధన నుండి తప్పించుకోవడానికి దేవుడు ఒక మార్గాన్ని వాగ్దానం చేస్తున్నాడు (1 కొరింథీయులు 10:13). మనం ఈ లోకంలో ఉన్నాము, అయితే ఈ లోకం నుండి కాదు (రోమా 12:2), మనం యాత్రికులం (1 పేతురు 2:11), ఇక్కడ ప్రతిదానిలో ఆయనను మహిమపరచడానికి ఆయన రాయబారులుగా ఉండాలని దేవుడు చెప్పాడు (2 కొరింథీయులకు 5:20 ; 1 కొరింథీయులు 10:31).

మన స్వార్థ చిత్తం మరియు కోరికలను తీర్చుకోవడానికి మనము ఇక్కడ లేము. మనము పరిగణించవలసిన భవిష్యత్తు ఉంది. మనం శాశ్వతమైన జీవులం, మనం చనిపోయిన తారువాత పరలోకంలో లేదా నరకంలో నివసించడానికి ఉద్దేశించబడ్డాము. ప్రియులారా మీరు పరదేశులను యాత్రికులునై యున్నారు కనుక ఆత్మకు విరోధముగా పోరడు శరీరాశలను విసర్జించుడి.

బహుమతితో దానిని ఇచ్చే వ్యక్తిని భర్తీ చేయడం

మనం ఇద్దరు యజమానులకు సేవ చేయలేమని దేవుని వాక్యం చెపుతుంది. మనం ఒకరిని తిరస్కరించాలి మరియు మరొకరిని ప్రేమించాలి.

ఎవడును ఇద్దరు యజమానులకు దాసుడుగా నుండనేరడు; అతడు ఒకనిని ద్వేషించి యొకని ప్రేమించును; లేదా యొకని పక్షముగా నుండి యొకని త్యజించును. (మత్తయి 6:24)

స్వీయ పరీక్ష కోసం ఈ ప్రశ్నలను పరిగణించండి:

మీరు పడుకునేటప్పుడు మీ చివరి ఆలోచన లేదా ఉదయం మీ మొదటి ఆలోచన లైంగిక చర్య యేనా?

అవును / కాదు

మీరు రోజంతా దాని గురించి పగటి కలలు కంటున్నారా? _ అవును / కాదు

మీరు దానిపై రహస్యంగా డబ్బు ఖర్చు చేస్తున్నారా? అవును / కాదు

మీరు మీ వృత్తిని మరియు వివాహాన్ని దాని కోసం పణంగా పెట్టగలరా? అవును / కాదు

ఇది మీ వైవాహిక జీవితంలో చాలా గొడవలకు ఇదే కారణమా? అవును / కాదు

మీరు ఈ ప్రశ్నలలో దేనికైనా అవును అని సమాధానమిస్తే, మీరు శృంగారాన్ని ఒక విగ్రహంగా మార్చారు. మీరు ఈ పాపాన్ని ప్రభువుతో ఒప్పుకోవాలి. మీ ఆప్యాయత కోసం ఎదురుచూచే దేవుడు మీకు ఇచ్చిన దానిని మీరు తీసుకుని దానిని ఆయన కంటే ముఖ్యమైనదిగా చేసినప్పుడు, వచ్చే పరిణామాలను ఎదుర్కొండి. అయితే మీ జీవిత భాగస్వామితో ఫలవంతమైన మరియు సంతృప్తికరమైన లైంగిక జీవితాన్ని ఆశించవద్దు. అది జరగదు.

నింటెండో గేమ్ బాయ్ (ఒక ఆన్లైన్ అట) మీకు గుర్తుండవచ్చు. అనేక మంది యుక్తవయస్కులు దానిని కలిగి ఉంటారు. నా కుమారులు యుక్తవయస్కులో ఉన్నప్పుడు, వారికి ఒక గేమ్ కావాలని చెప్పారు, కాబట్టి మేము చివరకు క్రిస్టెస్ సమయంలో ఒక గేమ్ కొన్నాము,

మరియు నా కుమారులు చాలా సంతోషించారు మరియు దానితో పూర్తిగా ఆకర్షితులయ్యారు. వారు దానితో సమయం కోసం పోరాడారు, వారి పనులను ఎగవేయడానికి ప్రయత్నించారు మరియు వారి పాఠశాల చదువును ప్రక్కన పెట్టారు. అప్పుడు వారు కొత్త ఆటల కోసం అడగటం ప్రారంభించారు ఎందుకంటే వారి స్నేహితుల వద్ద ఇంకా ఎక్కువ ఆటలు ఉన్నాయని ఫిర్యాదు చేశారు. వారు ఎంతగానో కోరుకున్న ఈ అద్భుతమైన బహుమతి ఇప్పుడు హఠాత్తుగా వారిని స్వాధీనం చేసుకుంది. మాతో సరదాగా ఏదైనా చేయమని మేము వారిని తరచుగా అడిగినప్పుడు, వారు కూర్చుని నింటెండో ఆడాలని కోరుకుంటున్నారని చెబుతారు. ఇచ్చేవారిని ప్రేమించే బదులు ఆటను ఇప్పవడుతున్నట్లు వారి చర్యలు వెల్లడించాయి. వారు ఆటను ఆరాధించారు. నేను అడుగుపెట్టి సరిహద్దులను సృష్టించవలసి వచ్చింది, కాబట్టి ఆ ఆటను వారిని నియంత్రించనివ్వలేదు. అదే విధంగా మనం లైంగికత వంటి బహుమతులతో దేవుని పట్ల ఈ విధంగా చేయవచ్చు. మనం ఆయన బహుమతిని తీసుకోవచ్చు మరియు దానితో ఆయనని భర్తీ చేయవచ్చు. మనం ఆ బహుమతి గురించి ఆలోచించడం మరియు అనుభవించడం కోసం అధిక సమయం మరియు శ్రద్ధను ఇవ్వవచ్చు, ఆపై అది మనల్ని నియంత్రిస్తుంది. అప్పుడు మనం శృంగారాన్ని లేదా భగవంతుడిని ఆస్వాదించలేము ఎందుకంటే అదంతా మన స్వార్థ ఆనందానికి సంబంధించినది.

మార్పు దిశగా కృషి చేయుట

మిమ్మల్ని మీరు పరిశీలిస్తున్నప్పుడు, మీరు ఈ రంగంలో ఎలా పాపం చేస్తున్నారో అనే దాని గురించి పూర్తిగా నిజాయితీగా ఉండటమే మొదటి అడుగు. ఆయన ఇచ్చిన లైంగిక బహుమతిని మీరు ఎక్కడ దుర్వినియోగం చేసారో మరియు అది మీ వివాహాన్ని ఎలా ప్రభావితం చేసిందో వెల్లడించమని దేవుడిని అడగండి. ఆ తరువాత, మీరు ఏదైనా పాపం మరియు అవిధేయతను ఒప్పుకోవాలి, ఆపై దేవుడు మరియు మీ జీవిత భాగస్వామి నుండి క్షమాపణ అడగాలి. మీరు ఒప్పుకునే వరకు, ఏమీ మారదు. చివరగా, మీరు మీ ప్రవర్తనను మార్చుకోవడానికి కొత్త దృక్పథంతో ప్రారంభించడానికి సిద్ధంగా ఉండాలి,

మనం మన పాపాలను ఒప్పుకొని తిరిగి మంచిగా ప్రారంభించేందుకు సిద్ధంగా ఉండాలని దేవుడు చెప్పాడు. అశ్లీల చిత్రాలలో దీర్ఘకాల భోగము యొక్క సమస్యను పరిశీలిద్దాం. అశ్లీల పాపపు అలవాటును బద్దలు కొట్టడం మరియు ఆరోగ్యకరమైన లైంగిక సంబంధాన్ని ఏర్పరచుకోవడం ఒక ప్రక్రియ. అశ్లీలతలో, ఒక లైంగిక భాగస్వామికి ఉన్నటువంటి ఎలాంటి సర్దుబాటు, తిరస్కరణ, వాస్తవ అంశం ఉండవు మరియు మీరు పూర్తి నియంత్రణలో ఉండే పరిస్థితి. అదంతా ఊహాలోకం.

పురుషులారా, నిజమైన స్త్రీతో సంభోగానికి ఆమె కోరికలు మరియు అవసరాలకు అనుగుణంగా ఉండాలి, ఇది ఊహలతో నియంత్రించబడే స్వార్థానికి వ్యతిరేకం. చెడు అలవాట్లను విడిచిపెట్టడం మరియు సంభోగ సమయంలో భార్యతో నిజమైన సాన్నిహిత్యాన్ని తిరిగి పొందడానికి భార్యతో కొంత సమయం పడుతుంది. ఇది ఇంత కష్టమని తెలిస్తే, మేము అశ్లీల చిత్రాలును ఎప్పటికీ అనుమతించేవారము కామని కొంతమంది పురుషులు అన్నారు. "ఇది మీ మనస్సును తినేస్తుంది మరియు విషపూరితం చేస్తుంది, మిమ్మల్ని నియంత్రిస్తుంది మరియు మీరు దేవుడు, జీవిత భాగస్వామి మరియు పిల్లల నుండి వేరు చేయబడిన అనుభూతిని కలిగిస్తుంది." అని చెప్పే, పత్రికలు. చలన చిత్రాలు, లేదా టీవీలో ఎటువంటి హెచ్చరికలు ఉండవు.

దేనిని గూర్చియు చింతింపకుడి గాని ప్రతి విషయములోను ప్రార్థన విజ్ఞాపనలచేత కృతజ్ఞతాపూర్వకముగా మీ విన్నపములను దేవునికి తెలియజేయుడి. అప్పుడు సమస్త జ్ఞానములకు మించిన దేవుని సమాధానము యేసుక్రీస్తువలన మీ హృదయములను మీ తలంపులకును కావలియుండును. (ఫిలిప్పీ 4:6-7)

"దేనిని గూర్చియు చింతింపకుడి " అంటే మీ సమస్యపై నిమగ్నమై ఉండకండి, అయితే విముక్తి కోసం దేవుణ్ణి నమ్మండి, ఇష్టపూర్వకంగా మరియు ఓపికగా పరిష్కారం కోసం కృషి చేయండి. మీ వివాహంలో లైంగిక సంబంధం సరిగ్గా లేకుంటే, చింతించటం మానేసి, లైంగిక ఆనందాన్ని అందించినందుకు కృతజ్ఞతతో ఉండమని దేవుడు మీకు చెబుతాడు.

మీ జీవిత భాగస్వామితో మీ సంబంధం నిమిత్తం ప్రార్థన చేయడం మరియు ఆయన ఆశీర్వాదం కోసం అడగడం ప్రారంభించండి. మార్పు కోసం కేవలం వేచి ఉండకండి, అయితే ఆయన వాక్యం ప్రకారం మీ ప్రవర్తన మరియు వైఖరిని చురుకుగా మార్చుకోండి.

స్త్రీలారా, మీరు కేవలం మీ భర్త ఆనందం కోసం శృంగారంలో పాల్గొంటున్నారా? మీకు నచ్చిన వాటిని ఆయనకి చెప్పడానికి మీరు సిగ్గుపడవచ్చు లేదా సూచనలను స్వీకరించడంలో ఆయనకి సమస్య ఉండవచ్చు. ఆయన వివాహంలోనికి తెచ్చిన నిరుత్సాహాలు లేదా తప్పుల కోసం మీరు ఆయన పట్ల ఆగ్రహాన్ని మరియు కోపాన్ని కలిగి ఉండవచ్చు. మీ వైఖరి ప్రతికూలంగా లేదా కలుషితంగా ఉంటే, మరియు మీరు దానిలో జీవిస్తున్నట్లయితే, మీరు పాపంలో జీవిస్తున్నారు. నిరంతరాయంగా చెడు ఆలోచనలతో మునిగితేలడం ద్వారా, అశ్లీలతను తన మనస్సును నింపుకోవడానికి అనుమతించే వ్యక్తి వలె మీరు కూడా పాపులయ్యారు. మీ హృదయాన్ని మార్చమని దేవుడిని అడగడానికి మీరు సిద్ధంగా ఉండాలి. మీకు మరియు మీ జీవిత భాగస్వామికి ఈ లైంగిక చర్య బహుమతి పట్ల ఆయన హృదయాన్ని మరియు దృక్పథాన్ని వెల్లడించమని దేవుడిని అడగండి. మీరు ఆయన మాటకు అనుగుణంగా ఆయనను ఏదైనా అడిగితే, ఆయన దానిని చేస్తాడు.

మనమేమి అడిగినను అయిన మన మనవి ఆలకించునని మన మెరిగినయెడల మనమాయనను వేడుకొనినవి మనకు కలిగినవని యెరుగుదుము (1 యోహాను 5:14-15)

మిమ్మల్ని మీరు ఒకరిగా చూసుకోవడం:

అన్నింటినీ తన వద్దకు తీసుకురావాలని దేవుడు చెప్పుచున్నాడు. ఈ సందర్భంలో, మీరు దేవుని వద్దకు $1 + 1 = 1$, లేదా ఒక శరీరంగా వస్తారు. "ప్రార్థన మరియు విజ్ఞాపనల ద్వారా" ప్రతిబి చేయాలని ఫిలిప్పి 4 చెప్తుంది. (వచనం 6). దేవా, దయచేసి మా శృంగార జీవితాన్ని సరిచేయండి అని మీ భాగస్వామితో కలిసి ప్రార్థించుటకు ప్రయత్నించండి. మీరు ప్రార్థించేటప్పుడు, మీరు మీ సమస్యకు పరిష్కారంలో దేవుణ్ణి చేరుస్తున్నారు. కలిసి ప్రార్థించడం సమంజసమైనది ఎందుకంటే దేవుడు మిమ్మల్ని "ఒక శరీరము"గా చూస్తాడు మరియు వివాహిత జంటగా లైంగిక ఆనందాన్ని పొందే ఈ రంగంలో మీరు ఒకరిగా ఉంటారు.

మీ ప్రార్థన ఇలాంటిదే కావచ్చు.

దేవా, మా మనస్సులను స్వస్థపరచుము మరియు మా లైంగిక సంబంధాన్ని స్వస్థపరచుము. ప్రభువా, ఈ అద్భుతమైన బహుమతి వైపు మా హృదయాలను మరియు మనస్సులను శుద్ధి చేయండి. మా స్వంత స్వార్థానికి కాకుండా మీ ఖచ్చితమైన సమయం మరియు లయ మరియు పద్ధతికి ఎలా లోబడాలి అర్థం చేసుకోవడానికి మాకు సహాయం చేయండి. ఆమెన్.

"మీ హృదయాలను మరియు మనస్సులను కావలి కాయుడి" అని కూడా ఫిలిప్పి 4 చెపుతుంది.(వచనం 7). అదే పాత ప్రవర్తనలలో పడవేసేలా చేసే వాటి నుండి మీరు మీ మనస్సులను కాపాడుకోవాలి. "నేను నా కన్నులతో ఒడంబడిక చేసుకొంటిని; అలాంటప్పుడు కన్యకను నేనేలాగు చూచుదును?" అన్న యోబు 31:1 బట్టిపెట్టండి. ఈ సూత్రం పురుషునికి లేదా స్త్రీకి వర్తించవచ్చు. "ప్రతి ఆలోచనను క్రీస్తుకు లోబడునట్లు చెరపట్టండి" (2 కొరింథీయులు 10:5) అంటే, స్వార్థం, కామం లేదా ప్రతికూల ఆలోచనల ద్వారా లైంగిక చర్య బహుమతిని కలుషితం చేసే ఏదైనా మనసులోనికి వచ్చే ఆలోచనలు అని అర్థం.

. స్వచ్ఛంగా మరియు సానుకూలంగా ఉండాలంటే చెడు ప్రభావాల నుండి మనల్ని మనం కాపాడుకోవడం అవసరం. వివాహ భాగస్వాముల మధ్య "పకత్తాన్ని" విచ్చిన్నం చేయడానికి ఇవి పని చేస్తాయి. అశ్లీలత, వెబ్సైట్లు, పుస్తకాలు, శృంగార నవలలు, టెలివిజన్, చలనచిత్రాలు, సోషల్ మీడియా మరియు మీ స్వంత శరీరం యొక్క ప్రతికూల దృక్పథంతో సహా మీరు శృంగారాన్ని తప్పుడు మార్గంలో వీక్షించేలా చేసేది చెడు ప్రభావం. అన్నిటిని వదిలిపెట్టాలి. దేవుని అద్భుతమైన బహుమతిని విషపూరితం చేయడానికి మన జీవితాలలోనికి మనం ఎన్నింటినో ఆహ్వానించవచ్చు. పాపాత్మకమైన సమాచారంతో మన మెదడును అక్షరాలా నిర్దేశించవచ్చు. ఇది లోపల చెత్త, బయట చెత్త. మనం ఈ చెత్తను ఉపయోగిస్తున్నప్పుడు, మన లైంగిక ఏకత్వం దెబ్బతింటుందని ఆశ్చర్యపోనవసరం లేదు.

లోతుగా తవ్వు

లేఖనంలో హృదయం అనే పదం మీ మనస్సు, చిత్తం మరియు భావోద్వేగాలను సూచిస్తుంది. ఈ వచనాలు హృదయం గురించి ఏమి చెపుతున్నాయో, మన బాధ్యత ఏమిటి, విధేయత వల్ల కలిగే ఫలితం ఏమిటి? అన్నవాటిని గుర్తించండి.

నీ హృదయములోనుండి జీవాధారాలు బయలుదేరును కాబట్టి అన్నిటికంటే ముఖ్యముగా నీ హృదయమును భద్రముగా కాపాడుకొనుము. (సామెతలు 4:23)

హృదయశుద్ధి గలవారు ధన్యులు; వారు దేవుని చూచెదరు. (మత్తయి 5:8)

ఈ లేఖనాన్ని ధ్యానించండి. ఈ మాటల ప్రకారం జీవించడం ద్వారా మీ వివాహంలోనికి ఐక్యతను ఎలా తీసుకురాగలదు? మీ మనస్సును "కాపలా" కాయుటకు మీరు ఈ హెచ్చరికను ఎలా ఉపయోగించగలరు? మీరు మీ ఆలోచనల కోసం, దేవుని చిత్తాన్ని ఉల్లంఘిస్తున్నారా?

మెట్టుకు సహోదరులారా, ఏ యోగ్యతయైనను మెప్పినను ఉండినయెడల, ఏవి స్వత్యమైనవో, ఏవి మాన్యమైనవో, ఏవి న్యాయమైనవో, ఏవి పవిత్రమైనవో, ఏవి రమ్యమైనవో, ఏవి ఖ్యాతిగలవో, వాటి మీద ధ్యానం ముంచుకొనుడి. (ఫిలిప్పీ 4:8).

పాపపు ఆలోచనలు

మీరు ఆగ్రహము, కోపంతో కూడిన ఆలోచనలతో జీవిస్తున్నారా? ఇది పాపం. మీరు మీ జీవిత భాగస్వామితో కాకుండా వేరొకరితో లైంగిక సంబంధాన్ని కోరుకోవడం, ఊహించుకోవడం, ధ్యానం చేయడం వంటివి మీకు అనిపిస్తే, మీరు ఏమి చేస్తున్నారు? దేవుడు దానిని వ్యభిచారం అంటాడు (మత్తయి 5:28). ఇది పాపం.

వ్యభిచారము చేయవద్దని చెప్పబడిన మాట విన్నారుగదా, నేను మీతో చెప్పునదేమనగా ఒక స్త్రీని మోహపుచూపుతో చూచు ప్రతివాడు అప్పుడే తేనె హృదయమందు ఆమెతో వ్యభిచారము చేసినవాడగును. (మత్తయి 5:27-28)

కొంతమంది పురుషులు తాము సంభోగిస్తున్నప్పుడు, వారు తమ జీవిత భాగస్వామిని కాకుండా ఇతర స్త్రీలను ఉపాించుకుంటామని ఒప్పుకుంటారు. రతి సమయంలో ఏదో సరిగ్గా లేదని, ప్రేమ లేకుండా యాంత్రికంగా జరుగుతుందని, భార్య భావించడం లేదని మీరు అనుకుంటున్నారా? ఈ పురుషులు తమ భార్యల పట్ల శ్రద్ధ లేకుండా స్వార్థపూరితంగా తమను తాము ఆనందపరుచుకుంటున్నారు. ఇది పాపం మరియు ఆపాలి. ఇది తప్పు, చెడు మరియు విషం.

పవిత్రత గురించి ధ్యానం చేయమని మనకు చెప్పబడింది, అంటే పురుషునికి మరియు భార్యకు దేవుడు ఉద్దేశించిన విధంగా, శృంగారం గురించి ధ్యానం చేయండి. ఒక భర్తగా, మీ భార్య ఆనందాన్ని ఆస్వాదించడం నేర్చుకోండి మరియు మీ మనసులో ఉన్న కొన్ని ఊహలకు బదులుగా ఆమెతో పంచుకోవడానికి మనసు తెరవండి. ఆమె ఉత్తేజపరచబడింది కాబట్టి మీరు కూడా ఉత్తేజపడండి. స్వంత స్వార్థపూరిత కోరిక కంటే ఆమె ఇష్టాయిష్టాలను మరియు ఆమె ఏమి చేస్తే ఆనందిస్తుందో తెలుసుకోండి.

మనం మన ఆలోచనలను బంధించి, దేవుని ఆత్మతో మరియు ఒకరికొకరు సహకరించుకోవడం ప్రారంభించాలి. సాతాను ఎల్లప్పుడూ మనలను మోసగించడానికి మరియు దేవుని బహుమతులను కలుషితం చేయడానికి పని చేస్తాడు, మంచిని తీసుకొని దానిని చెడుగా మార్చడానికి ప్రయత్నిస్తాడు.

మేము వితర్కములను, దేవుని గూర్చిన జ్ఞానమును అడ్డగించు ప్రతి ఆటంకమును పడద్రోసి, ప్రతి ఆలోచనను క్రీస్తుకు లోబడునట్లు చెరపట్టడము. (2 కొరింబి 10:5)

లోతుగా తవ్వ

ఈ విషయానికి సంబంధించి, మనం ఏమి చేయాలో మరియు ఎందుకు చేయాలో ఈ లేఖనాలు ఏమి చెప్పుచున్నాయో గుర్తించండి. మీరు పరిశుద్ధులగుటయే, అనగా మీరు జారత్వమునకు దూరముగా ఉండుటయే దేవుని చిత్తము. మీలో ప్రతివాడును, పరిశుద్ధతయందును ఘనతయందును తన తన ఘటమునుపట్లు కాపాడుకోవలెనో అని ఎరిగియుండుటయే దేవుని చిత్తము. (1 థెస్సలోనీక 4:3-4)

జారత్వమునకు దూరముగా పారిపోవుడి. మనుషుడు చేయు ప్రతి పాపమును దేహమునకు వేళాపాళా ఉందిగానీ, జారత్వము చేయువాడు తన సొంత శరీరమునకు హానికరంగా పాపమూ చేయుచున్నాడు. (1 కొరింబి 6:18)

పవిత్రులకు అన్నియు పవిత్రములే గాని అపవిత్రులకును అవిశ్వాసులకును ఏదియు పవిత్రమైనది కాదు; వారి మనస్సును వారి మనస్సొక్కియు అపవిత్రపరచబడి యున్నవి. దేవుని యెరుగుదుమని వారు చెప్పుకుందురు గాని, అసహ్యులును అవిధేయులును ప్రతి సత్కార్యము విషయము బ్రహ్మలనైయుండి, తమ క్రియలవలన ఆయనను ఎరుగమన్నట్టున్నారు. (తీతుకు 1:15-16)

పాఠం 4

ఒకరి యందు ఒకరు ఆనందించుట

వయసు పెరిగే కొద్దీ మన శరీరాలు మునుపటిలా ఉండవు. అందం ఎలా ఉండాలనే దాని గురించి అనేక ప్రకటనలతో పోటీ పడుతూ ఈ రంగంలో ప్రత్యేకంగా మహిళలు సవాలు చేయబడుతున్నారు. కొందరు తమ శారీరక రూపం గురించి ప్రతికూలంగా భావించడం ప్రారంభించవచ్చు మరియు అవమాన భావం కారణంగా వారి భర్తలకు దూరంగా ఉంటారు. ఇట్టి పరిస్థితులలో భర్త తన శరీరాన్ని నగ్నంగా చూడాలని భార్య కోరుకోకపోవచ్చు, కొన్ని సంవత్సరాల క్రితం తన శరీరం ఎలా కనిపించిందో ఆయనకి అదే చిత్రం మనసులో ఉంటుందని భయపడవచ్చు.

స్త్రీలారా, మీ భర్త యొక్క ఆనందం కోసం మూలంగా మీ శరీరాన్ని చూడాలనే మీ సుముఖతను ఇది ప్రభావితం చేస్తుంది. మీరు ఈ ఆలోచనలతో పోరాడాలి మరియు దుష్ట లేదా ప్రాపంచిక ప్రభావాలను మీ స్వీయ ప్రతీకను విషపూరితం చేయడానికి అనుమతించకూడదు. అనుబంధం అనేది భార్యభర్తల లైంగిక అనుభవం యొక్క గుండెకాయ మరియు వృద్ధాప్యం ఎంతైనా దానిని మార్చలేదు. వయస్సుతో వచ్చే మార్పులకు అనుగుణంగా మరియు సర్దుబాటు చేయడం ఎలాగో తెలుసుకోండి. సృజనాత్మకంగా ఉండటం అనేది ఒకరికొకరు ఆనందాన్ని కలిగించడంలో మరియు మీ ప్రేమ మరియు భక్తి యొక్క బలాన్ని ప్రదర్శించడంలో భాగం.

అందం, వయస్సు లేదా శారీరక సామర్థ్యాల గురించి అయినా, ప్రతికూల శరీర రూపం గురించి వారి మెదడులో వచ్చే ప్రతి ఆలోచనను పురుషులు మరియు మహిళలు చురుకుగా తిరస్కరించాలి. మన ఆలోచనల నియంత్రణ కోసం యుద్ధం జరుగుతోంది - దేవుని సత్యానికి వ్యతిరేకంగా సాతాను అబద్ధాలు. మరియు మన జీవిత భాగస్వాములు మన మెదడులోనికి ప్రవేశించి దేవుని ఆత్మతో మనం సహకరించేలా చేయలేరు. మనం దేవుని యొక్క ఉత్తమమైనవాటి కోసం పోరాడాలి మరియు దేవుడు అందంగా సృష్టించిన దానిని సాతానును విషపూరితం చేయనివ్వకూడదు.

మనము సమస్యలను, పాపాలను మరియు ఇబ్బందుల మూలాలను కప్పిపుచ్చడానికి సమయం గడిపాము. ఇప్పుడు మనం మన ఆలోచనలను లైంగిక ఆనందం మరియు అనుభవం యొక్క సానుకూల అంశాల వైపు మళ్లడాము.

లైంగిక చర్య బహుమతి యొక్క సానుకూలత రూపం

పాత నిబంధనలో పరమ గీతము అనే పుస్తకాన్ని అధ్యయనం చేస్తున్నప్పుడు, “ఇది బైబిల్లో ఉందని నేను నమ్మలేకపోతున్నాను” అని ప్రజలు ఎన్నిసార్లు చెప్తారో అని ఆశ్చర్యంగా ఉంది. ఈ అధ్యాయాలలో, మనము పురుషులు మరియు స్త్రీల గురించి చాలా నేర్చుకుంటాము. లైంగిక ఆనందం, శారీరక సాన్నిహిత్యం మరియు మానవ లైంగిక నిర్మాణ శాస్త్రం యొక్క కొన్ని అంశాలను కూడా వివరించే అధ్యాయం 7 నుండి మన దృష్టి సరిస్తాము.

ఈ పుస్తకానికి వ్యాఖ్యానం వ్రాసిన ఒక రచయిత ఈ క్రింది విధంగా చెప్పారు.

మనం ఒక ధృవీకరించబడినట్టి, పాతదైనటువంటి అనువాద పద్ధతిని అనుసరిస్తాము - ఇది సాధారణ విధానం. మనం ఈ గీతాన్నిముఖ విలువతో తీసుకుంటాము మరియు ఈ రోజు మనకు ఇది ఎలా వర్తిస్తుందో చూద్దాం. కొంతమంది రచయితలు శృంగారాన్ని సంతానోత్పత్తికి కాకుండా వేరే దేనికైనా దేవుడు ఉద్దేశించాడని నమ్ముటకు వెనుకాడుతున్నారు. అందువల్ల, వారు ఈ పుస్తకం యొక్క సాధారణ వివరణను అంగీకరించడానికి నిరాకరించారు. దేవుడు, లేఖనం యొక్క ప్రామాణికతలో శృంగారం (వివాహంలో కూడా) గురించిన వివరాలను ఎప్పటికీ అనుమతించడు అని వారు చెప్తారు. కాబట్టి (“ఇది ఒక రూపకం”), జార్జిబడింది (“ సరే, దాని అర్థం అది కాదు”) మరియు ఉపమానంగా చెప్పబడింది. (“ఇది దేవుని మరియు ఆయన ప్రజల యొక్క చిత్రం”) అని, గీతం యొక్క సాధారణ అర్థం కప్పివేయబడింది.

ఆమె ఎంత అద్భుతంగా ఉందో మొదటి నాలుగు వచనలలో ఆయన ఉద్దేశాన్ని మీరు చూస్తున్నారా? పురుషులారా, మీరు కూడా ఈ వ్యక్తి వలె మీ భార్యను ఇలా మెచ్చుకున్నారా? ఆయన నిజంగా ఆమె గురించి అందంగా భావించే అన్ని విషయాలతో నిమగ్నమై ఉన్నాడు మరియు మన భార్యలలో మనం ఆనందించగలగాలి అని దేవుడు చెపుతున్నాడు. భార్యలారా, మీ భర్త మిమ్మల్ని ఇలా చూడనివ్వడానికి మీరు సిద్ధంగా ఉన్నారా?

ఆ తరువాత 6-9 వచనాలు ఆమె అందాన్ని మెచ్చుకోవడం కంటే ముందుకు వెళుతున్నట్లు చూపిస్తుంది మరియు ఆయన ఆమెను శారీరకంగా అనుభవించడం ప్రారంభిస్తున్నాడు.

ఒక ప్రసిద్ధ వ్యాఖ్యానం ఈ క్రింది విధంగా చెపుతుంది.

ప్రియురాలి యొక్క నాభిని గుండ్రని ద్రాక్షారస కలశంతో పోల్చడాన్ని ఒక దృశ్య పోలికగా తీసుకుంటే, అది వింతగా ఉంటుంది. ఆమె శరీరం ద్రాక్షారసం వలె కోరదగినది మరియు మత్తుగా ఉందని ప్రేమికుడి అర్థం. (4:10). అలాగే ఆమె నడుమును గోధుమల గుట్టతో పోల్చడాన్ని కూడా దృశ్యమానంగా తీసుకున్నట్లయితే, అది అసంబద్ధంగా ఉంటుంది.

పురాతన పాలస్తీనాలో గోధుమలు ప్రధాన ఆహార వనరులలో ఒకటి (ద్వితీయోపదేశకాండము 32:14; 2 సమూయేలు 4:6; 17:28). ఆ విధంగా ఆయన భార్య ఆయన "ఆహారం" (గోధుమలు) మరియు "పానీయం" (ద్రాక్షారసము) రెండూనూ, అంటే, ఆమె ప్రేమ యొక్క శారీరక వ్యక్తీకరణలు, ఆయనని పోషించి సంతృప్తిపరిచాయి అని అర్థం.

మనం ఈ అధ్యాయంలో కొనసాగుతున్నప్పుడు, సొలోమోను భార్య ఆయన ప్రశంసలకు స్పందిస్తుంది.

ఆ స్పష్ట ద్రాక్షారసము నా ప్రియునికి మధుర పానీయము అది నిబ్రతుల యధరములను ఆడజేయును. నేను నా ప్రియునిదానను అతడు నాయందు ఆశాబద్ధుడు. (పరమ గీతము 7:9-10)

ఆమె పాదాలు, వంపుల తొడలు, నాభి, నడుము, రొమ్ములు, మెడ, కళ్ళు, ముక్కు మరియు జుట్టును బట్టి సొలోమోను ఏమనుకుంటున్నాడో చూద్దాము. ఆపై ఆయన ఆమె శరీరం, ఆమె రొమ్ములు మరియు ఆమె నోటిని అనుభవించడం ప్రారంభిస్తాడు.

లైంగిక చర్య యొక్క దృశ్యమాన్య కోణం

ఇది లైంగిక ఆనందం. ఒక మహిళ యొక్క శరీరం అందంగా ఉంటుంది, మరియు అది గొప్ప ఆనందాన్ని తెస్తుంది. దేవుడు స్త్రీలను సృష్టించినప్పుడు, ఆయన ఏమి చేస్తున్నాడో ఆయనకి తెలుసు, మరియు ఒక పురుషునికి, స్త్రీ శరీరం కంటే భూమిపై కోరదగినది మరొకటి

లేదు. ఒక స్త్రీ మరొక స్త్రీ శరీరంలో అందాన్ని చూడగలదు, లైంగిక మార్గంలో కాదు, అయితే ఒక స్త్రీని సృష్టించినప్పుడు దేవుడు ప్రత్యేకమైన దానిని చేశాడని ఆమెకు తెలుసు.

పురుషులారా, మీ చుట్టుపక్కల అనేక మంది స్త్రీలు ఉంటారు, అయితే మనం మన లైంగిక సంబంధాన్ని భార్య సంబంధంలో మాత్రమే చూడాలి. మనిషి యొక్క ప్రధాన లైంగిక అవయవాలలో ఒకటి ఆయన కళ్ళు, అని సాలొమోను పురుషులకు లైంగిక ప్రేరేపణ గురించి ముఖ్యమైన విషయాన్ని బోధించాడు. భార్యలారా, మీరు మీ భర్త నుండి లైంగిక ఆనందానికి సంబంధించిన ఈ అంశాన్ని నిలిపివేసినట్లయితే, దానిని ఒప్పుకోండి మరియు మీ సంబంధంలోనికి రావడానికి ఈ అభ్యాసాన్ని అనుమతించండి.

శారీరిక స్వర్గ మరియు లైంగిక చర్య

సాలొమోను ఆమె శరీరాన్ని తాకాడని కూడా లేఖనం చెబుతుంది. పరస్పర ఆనందాన్ని ప్రేరేపించడానికి మన చేతులను ఉపయోగించడం మంచి మార్గం. సాలొమోను తన భార్య శరీరమంతా చేతులు కదుపుతున్నాడు. పదబంధం, “మీ నాభి మండలాకార కలశము; దానిలో మిశ్రిత పానీయం లేదు” (వచనం 2), అన్న పదబంధం, ఆయన నోటి వినియోగాన్ని సూచిస్తోంది. ఆపై సాలొమోను ఆమె రొమ్ములను పట్టుకోవడాన్ని సూచిస్తున్నాడు. స్త్రీ మరియు పురుషులకు గొప్ప లైంగిక ఆనందాన్ని కలిగించే రొమ్ములను పట్టుకోవడంలో అద్భుతమైన అనుభూతి ఏదో ఉంది. వారు నిజంగా అందంగా మరియు అద్భుతంగా ఉంటాయి.. దేవుడు ఈ ప్రశంసను, కోరికను మరియు ఆనందాన్ని అనుభవించే సామర్థ్యాన్ని మనలో ఉంచాడు.

వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత మరియు లైంగిక చర్య

ఆమె " జల్దరుఫల శ్వాస" (వచనం 8) వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత గురించి త్వరిత గుర్తు. ఇది పురుషులు మరియు మహిళలకు వర్తిస్తుంది.

మన ఆకర్షణ గురించి, మన పరిశుభ్రత గురించి మరియు మనోభావాన్ని విచ్చిన్నం చేసే నోటి దుర్వాసన లేక ఇతరమైన వాటి గురించి తెలుసుకుందాం. స్నానం చేయండి, లేదా కలిసి చేయండి అది ఇంకా మంచిది. వేశ్యలు పరిమళాన్ని వారిపైనే కాకుండా పొసుపుమీద కూడా జల్లుతారు, కాబట్టి అద్భుతమైన సువాసన లైంగిక అనుభవంతో ముడిపడి ఉంది (సామెతలు 7:16-17).

భార్యభర్తలారా, మీకు అది అర్థమయిందా? ఇది ఒకరికొకరు లైంగిక ఆనందాన్ని కలిగించే ఉద్దేశ్యంతో మనకు దేవుని వాక్యం నుండి అద్భుతమైనది మరియు సూటిగా ఉంది

స్త్రీ మాట్లాడుతుంది

"నిద్రపోయేవారి పెదవులను మెల్లగా కదిలించడం" (వచనం 9) అని సాలొమోను భార్య చెబుతుంది. ఇక్కడ ముఖ్య పదం 'సున్నితంగా, మృదువుగా, అయితే కరుకుగా లేదా తొందరపాటు కాదు, అయితే ఓర్పు మరియు సౌమ్యతతో" అంటే అయితే నిర్లక్ష్యంగా లేదా స్వార్థపూరితంగా మీ స్వంత సంతృప్తి లేదా ఆనందం కోసం మాత్రమే చింతించకూడదు అని సూచిస్తుంది.

కొంతమంది భార్యలు తమకు ఉన్నదంతా సంభోగమే అంటున్నారు. ఆయన సంభోగిస్తాడు అంటే అయిపోయినట్టే. ఆయన తన భావప్రాప్తికి చేరుకుంటాడు మరియు ప్రక్కకు తిరిగి పడుకుంటాడు అని చెప్తారు. ఒక భార్య తనకు రెండుసార్లు మాత్రమే భావప్రాప్తి కలిగిందని, ఈ రంగంలో సంతృప్తి చెందలేదని చెప్పింది. ఇది ఎలా కావచ్చు?

మీ చరిత్ర, మీ బాధలు మరియు గాయాలు ఏమైనా, దేవుడు మిమ్మల్ని స్వస్థపరచ గలడు. భర్తలారా, మీరు శ్రద్ధవహించాలి మరియు సున్నితంగా ఉండాలి. భార్యలారా, మీకు ఏమి ఎలా కావాలి ఆయనకి చెప్పాలి. బహుశా మీరు మీ భర్త చేతికి నూనె రాసి, మిమ్మల్ని ఎలా మెప్పించాలో ఆయనకి చూపించాలి. చాలామంది భర్తలు తమతో ప్రేమలో ఉన్న స్త్రీకి ఇష్టపూర్వకంగా సేవ చేస్తారు.

సంభాషణ లేదా సమాచారం మరియు లైంగిక చర్య

మంచి లైంగిక చర్యకు సంభాషణ మరియు బహిరంగ చర్చ అవసరం. కలిసి మంచి ఆహారాన్ని ఆస్వాదించడం కంటే దేవుడు ఇచ్చిన బహుమతిగా శృంగారాన్ని ఆస్వాదించడం వివాదాస్పదమైనది కాదు. మీరు దానిని ఆలా చూడగలరా?

భార్యమణి, నీకు టీ ఇష్టమా? మీ భర్త మీకు కప్పు టీ చేస్తుంటే, అది మీకు నచ్చినట్లు కావాలా లేదా ఆయనకి నచ్చినట్లు కావాలా? మీకు ఇది ఎలా నచ్చిందో ఆయనకి ఎప్పుడూ చెప్పకపోతే మీరు కలత చెందుతారు మరియు దానిని సరిగ్గా చేయనందుకు ఆయనని బాధ్యులుగా చేస్తారా? మీకు ఎంత చక్కెర, ఎన్ని పాలు ఇష్టమో మీరు ఇప్పటికీ ఆయనకి చూపించగలరా? మీకు ఏ కప్ బాగా నచ్చుతుందో ఆయనకి చెప్పడంలో మీకు సమస్య ఉందా?

అవును, లైంగిక చర్య కంటే టీ గురించి మాట్లాడటం సులభం, అయితే లైంగిక చర్య చాలా ముఖ్యమైనది. మీ జీవిత భాగస్వామిని సంతోషపెట్టే వాటి గురించి ముఖ్యంగా లైంగిక ఆనందంలో శ్రద్ధ వహించడం నేర్చుకోండి. మరియు ఇష్టపడని వాటి గురించి తెలుసుకోండి, ఎందుకంటే వాటిని అంటిపెట్టుకుని ఉండటం స్వార్థం మరియు మీ సంబంధాన్ని దెబ్బతీస్తుంది.

ఈ రంగంలో ఒక దంపతుల జంట నిజమైన ప్రేరణ. ఈ ఇద్దరు వ్యక్తులు, వారి యాభై సంవత్సరాల మధ్య వయస్సులో, అత్యంత ముచ్చటైన, అత్యంత సంతోషకరమైన జంట, మరియు వారు సంతృప్తికరమైన లైంగిక జీవితాన్ని గడిపారు. వారిద్దరికీ ఇంతకుముందు వివాహాలు అయ్యాయి, అవి క్రైస్తవులు కాకముందే విఫలమయ్యాయి. వారు కలుసుకున్నప్పుడు, వారు వివాహానికి ముందు మరియు వివాహం తరువాత లైంగిక సంబంధాలలో చేసిన అవే తప్పులను ఇక చేయకూడని దేవునికి మరియు ఒకరికొకరికి ఒప్పందం చేసుకున్నారు. వారు సమస్యలను ఎదుర్కొన్నారు మరియు వారి లైంగిక జీవితం సంతృప్తిగా ఉంటుందని నిర్ణయించుకున్నారు. మరియు వారు వారి ఇరవైలో ఉన్న అనేక మంది వ్యక్తుల కంటే మెరుగైన లైంగిక సంబంధ జీవితాన్ని కలిగి ఉన్నారు. అది నిజమైన ప్రణాళిక. మీరు చిక్కుకుపోయారని భావిస్తే, మరియు తదుపరి ఏమి చేయాలో తెలియకపోతే లేదా ఈ రంగాన్ని మరింత లోతుగా అన్వేషించడంలో మీకు సహాయపడటానికి కొన్ని ఆచరణాత్మక చర్యలు తీసుకోవడంలో మీకు సహాయపడే వనరుల జాబితా క్రింద ఉంది.

ఇది పూర్తి జాబితా కాదు మరియు మేము ఈ వనరులలో అందించిన ప్రతిదానిని అంగీకరించడం లేదా తిరస్కరించడం లేదు. ఇది ఈ ప్రయాణంలో మీకు సహాయం చేయడానికి విషయాలను వ్రాసిన క్రైస్తవ రచయితల నమూనా.

దంపతుల కోసం పుస్తకాలు

ప్రేమ, వివాహం, మరియు శృంగారం గురించి బైబిలు ఏమి చెప్పుంది. by David Jeremiah

శృంగారం గురించి సాలోమోను చెప్పినది. by Joseph C. Dillow

డేవిడ్ జెరీమియా ద్వారా ప్రేమ, వివాహం మరియు సెక్స్ గురించి బైబిల్ ఏమి చెబుతుంది

జోసెఫ్ సి. డిల్లో ద్వారా సోలమన్ ఆన్ సెక్స్

సాన్నిహిత్యం ఇగ్నోటెడ్: జంట నుండి జంటకు సంభాషణలు: డాక్టర్ జోసెఫ్ మరియు లిండా డిల్లో మరియు డాక్టర్ పీటర్

మరియు లోరైన్ పింటన్ రచించిన సోలమన్ పాటతో మీ సెక్స్ జీవితాన్ని ప్రారంభించండి

ది గిఫ్ట్ ఆఫ్ సెక్స్: ఎ గైడ్ టు సెక్సువల్ ఫిల్ఫిల్ మెంట్ బై క్లిఫోర్డ్ మరియు జాయిస్ పెన్నర్

ఆనందం కోసం ఉద్దేశించబడింది: ఎడ్ వీట్ MD మరియు గే వీట్ ద్వారా క్రైస్తవ వివాహంలో సెక్స్ టెక్నిక్ మరియు లైంగిక నెరవేర్పు

జాన్ పైపర్ మరియు జస్టిన్ టేలర్ రచించిన సెక్స్ అండ్ ది సుప్రీమసీ ఆఫ్ క్రైస్ట్

సాన్నిహిత్యాన్ని వెలిగించుట: జంటలు పరస్పరం సంభాషించుట: సాలోమోను యొక్క పరమ గీతంతో మీ సంగీత జీవితాన్ని

వెలిగించుట.. డా. జోసెఫ్ మరియు లిండా డిల్లో మరియు డాక్టర్. పీటర్ మరియు లోరైన్ పింటన్ ద్వారా

వారి చర్య యొక్క బహుమతి: సంతృప్తి కోసం ఒక మార్గదర్శి, క్లిఫోర్డ్ మరియు జాయిస్ పెన్నర్ ద్వారా

ఆనందం కోసం ఉద్దేశించబడింది: క్రైస్తవ వివాహంలో సాంకేతికత మరియు సంతృప్తికరమైన సంతృప్తి. ఎడ్ వీట్ MD

మరియు గే వీట్ ద్వారా

ప్రార్థన మరియు క్రీస్తు యొక్క ఆధిపత్యము. జాన్ పైపర్ మరియు జస్టిన్ టేలర్ ద్వారా

మహిళలకు

నో మోర్ తలనొప్పి: డా. జూలీ స్లాటర్ రచించిన వివాహంలో సెక్స్ & సాన్నిహిత్యం ఆనందించడం స్త్రీల కోసం

ఇక తల నొప్పులు ఉండవు: వివాహంలో శృంగారాన్ని మరియు సాన్నిహిత్యాన్ని అనుభవించుట. by Dr. Juli Slattery

పాఠం 5

ఒక గొప్ప సెక్స్ జీవితం

సగటున, ఒక స్త్రీ భావప్రాప్తి పొందాలని కోరుకోనప్పుడు తన భర్తతో ఎంత తరచుగా లైంగిక చర్యలో పాల్గొంటుంది? తరచుగా. స్త్రీకి భావప్రాప్తి పొందుటకు సుముఖంగా లేకపోయినా, లేక తనకు భావప్రాప్తి కలగకపోయినా తన భర్తను సంతోషపెట్టడం సర్వసాధారణం. భావప్రాప్తి తరచుగా అనుభవించడానికి స్త్రీ యొక్క కోరిక సాధారణంగా పురుషుడి వలె బలంగా ఉండదు. నెలలో అండము విడుదలయ్యే సమయంలో ఆమె కోరిక గరిష్ట స్థాయికి చేరుకుంటుంది. కాబట్టి భర్తలు ఈ లేఖనం నుండి ప్రయోజనం పొందవచ్చు.

కక్షచేతనైనను వృధాతిశయము చేతనైనను ఏమియు చేయక, వినయంగా మనస్సు గలవారై యొకనినొకడు తనకంటే యోగ్యుడని యెంచుచుచు, మీలో ప్రతివాడును తన సాంతకార్యములను మాత్రమేగాక ఇతరుల కార్యములను కూడా చూడవలెను. (ఫిలిప్పీ 2:3-4)

ఇతరులను మనకంటే ఉన్నతంగా చూడాలని, వారి గురించి ఎక్కువ శ్రద్ధ వహించాలని దేవుడు చెబుతున్నాడు. ఈ ప్రేమ మరొకరి వ్యయప్రయాసలతో స్వీయ-ఆసక్తితో ఆక్రమించబడలేదు. ఈ వైఖరి మంచి, పరస్పర సంతృప్తికరమైన లైంగిక జీవితం ద్వారా ఏర్పడుతుంది .

స్త్రీలు లైంగిక ప్రేరేపణకు, శరీరంలోని అనేక మంచి భాగాలను కలిగి ఉంటారు, అయితే సంభోగం ద్వారా భావప్రాప్తికి చేరుకోవడానికి చాలా కష్టపడే మహిళలు కూడా ఉన్నారు. మరియు అనేక మంది పురుషులు, వారి లైంగిక సాంకేతిక నిర్మాణము మరియు అజ్ఞానం కారణంగా, సంభోగం అనేది లైంగిక అనుభవానికి నిర్వచనం అని వారి మెదడులో స్థిరపడిపోతారు. మిమ్మల్ని మీరు ఎందుకు పరిమితం చేసుకోవాలి? మీ భార్య సంభోగంలో లైంగిక ఆనందాన్ని పొందలేకపోతే, మీరు ఇతర మార్గాలలో లైంగిక ఆనందాన్ని అనువర్తించుటకు మరియు జోడించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారా?

సంభాషించడం తప్పనిసరి

ప్రశాంతత మరియు సంతృప్తికరమైన శారీరక సంబంధానికి దారితీసే తరచుదనం, సృజనాత్మకత మరియు సంభాషణను స్థాపించుటను తెలుసుకోవడానికి, అన్వయించడానికి మరియు సహకరించడానికి సిద్ధంగా ఉండండి. చర్చ కోసం తెరవబడిన అంశాలలో శైలి, తరచుదనం, సాంకేతికత, ఆనందం యొక్క మౌఖిక వ్యక్తీకరణలు మరియు మరిన్ని ఉన్నాయి. అంటే అవతలి వ్యక్తిని సంతృప్తి పరచడానికి మీరు మీ ప్రయత్నాన్ని వేగవంతం చేయాల్సి రావచ్చు. ఉదాహరణకు, ఒక జంట వారానికి ఒకటి లేదా రెండుసార్లు శృంగార లక్ష్యం అని నిర్ణయించుకుంటే, అది పరస్పర నిర్ణయం అయి ఉండాలి మరియు ఇద్దరూ ఆ లయను కొనసాగించడంలో పని చేయాలి. కొన్నిసార్లు ఒకరినొకరు గౌరవించుకోవడానికి త్యాగం అవసరం.

. పురుషులారా, మీరు సంభోగం లేకుండానే భావప్రాప్తికి చేరుకోవచ్చు. కొందరు జంటలు నూనెలు లేదా తైలాలు ఉపయోగిస్తారు. ఈ సూచనతో, అప్పుడప్పుడు పురుషులు, "నా భార్య వేశ్య కాదు" అని చెప్పేవారు. ఇది బైబిలు స్పందన కాదు. లైంగిక పరాకాష్ఠకు చేరుకోవడానికి ఔషధం వాడినందుకు ఆమెను వేశ్యతో ఎందుకు పోలుస్తారు? ప్రాపంచిక ప్రభావాలు శృంగారాన్ని తారుమారు చేయగలవు మరియు ఆనందంతో ప్రయోగాలు చేయడంలో మనల్ని గొర్రెల వంటివారముగా చేస్తాయి.

సంభోగం లేకుండా లైంగిక ఆనందం గురించి మీకు సమాచారం కావాలంటే, సహాయం చేయడానికి సలహాదారులు మరియు పుస్తకాలు ఉన్నాయి. మొదట, సంభాషించడం ఇబ్బందికరంగా అనిపించవచ్చు, అయితే అభ్యాసంతో ఇది సులభం అవుతుంది. ఫిర్యాదు

చేయడం లేదా విమర్శించడం మానుకోండి, అయితే, “హనీ, మనం కొంచెం నెమ్మదించగలమా,” లేదా “నేను ప్రస్తుతం సిద్ధంగా లేను, అయితే నేను మిమ్మల్ని సంతోషపెట్టాలనుకుంటున్నాను, కాబట్టి ఈసారికి ఇలా సరిపెడదాము సరేనా?” అన్నటువంటి సానుకూల సూచనలు మరియు వ్యాఖ్యలకు కట్టుబడి ఉండండి.

మన మధ్య వ్యత్యాసాలు

అనేక వివరాలు శృంగారం కోసం స్త్రీ యొక్క మానసిక స్థితిని ప్రభావితం చేస్తాయి. పురుషుడు కొంత చర్మ సౌందర్యాన్ని చూసి, కొంత తైలాన్ని వాడనచ్చు మరియు పాల్గొనవచ్చు. చాలామంది మహిళలకు, ఇది అలా వర్తించదు. కొంతమంది పిల్లలు, ఉద్యోగం, శారీరక అలసట, ఋతు చక్రం, ఆర్థిక ఇబ్బందులు మరియు కొన్ని వివాహ సవాళ్ల వలన, మంచి ఉత్సాహంలోనికి రావటానికి ఎక్కువ భారం ఉన్నట్లు అనిపిస్తుంది. పురుషులు తమ మగసిరిని నిరూపించుకోవడానికి ఆమెను ప్రేరేపించాలని అనుకోవచ్చు లేదా ఇకపై ఆమెను ఉత్తేజపరచ లేకపోతున్నామని అనుకోవచ్చు. అయితే మీ భార్యను భావప్రాప్తి చెందమని బలవంతం చేయడం ఆమెను నిరాశపరుస్తుంది మరియు శృంగారం యెడల ప్రతికూల వైఖరిని ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఒక మంచి భార్య భావప్రాప్తిని పొందాలన్న కోరిక లేనప్పుడుకూడా తన భర్తతో లైంగికంగా పాల్గొనవచ్చు మరియు ఆనందించవచ్చు. పురుషులారా, మన భార్యలతో అవగాహనతో జీవించాల్సిన బాధ్యత మనపై ఉంది (1 పేతురు 3:7).

లైంగిక కోరిక సాధారణంగా మహిళల కంటే పురుషులకు ఎక్కువగా వస్తుంది. ఇది స్వార్థం కాదు, అది కేవలం పురుషుడు తయారుచేయబడిన విధానం. అయితే, ఒక జంటపరంగా తరచుదనం గురించి చర్చిస్తున్నప్పుడు, “నేను ప్రతిరోజూ శృంగారాన్ని కోరుకుంటాను కాబట్టి, ఇందుకు నేను అర్హుడిని అని ఆయన చెప్పడము సరికాదు, లేదా “నాకు నెలకు ఒకసారి మాత్రమే కావాలి, కాబట్టి ఆవిధంగా ప్రణాళిక చేద్దాము “ అని ఆమె చెప్పడము సరికాదు. అనేక మంది దంపతులు ఆయన అవసరాల నుండి ఆమె అవసరాలతో పోటీపడతారు కాబట్టి ఇద్దరూ ఎక్కువ సమయం ఒత్తిడికి లోనవుతారు. బదులుగా, అనేక సంవత్సరాలు నిరాశకు గురైనప్పటికీ, ఇద్దరు కలిసి ఒక ఆమోదయోగ్యమైన గమనాన్ని స్థాపించండి. లైంగికంగా కలిసి ఆనందించడానికి తరచుదనాన్ని అంగీకరించడం ముఖ్యం. మరియు, ఖచ్చితంగా, ఒకరు స్వీకరించవలసిన సందర్భాలు ఉంటాయి, అయితే అది ప్రేమ.

కలిసి ప్రయోగించాలి

పంచుకునే ప్రతి విషయం గురించి సంభాషించాలి. మీరు ప్రయోగాలు చేయడం ప్రారంభించినప్పుడు, మీ నోళ్లు, వేళ్లు, చేతులు మరియు కళ్లు ఉపయోగించి భౌతికంగా ఏకమగుట ద్వారా, ఇద్దరికీ ఏది నచ్చుతుందో తెలుసుకోవడమే మీ లక్ష్యం. ఒక మంచి భార్య, లైంగికంగా తన భర్త అసౌకర్యమైనది ఏదైనా చేస్తుంటే ఆయనతో మాట్లాడతూంది మరియు భర్త విని సర్దుకోవాలి..

కొంతమంది దంపతులు ప్రతి ఒక్కరికీ ఏది ఆమోదయోగ్యమైనదో ఆలోచించడానికి సిగ్గుపడతారు. ప్రతిదీ పరవాలేదా? అంగ సంపర్కము పరవాలేదా? “నేను చేస్తాను” అని చెప్పే ముందు దీని గురించి చర్చించడం ముఖ్యం. భార్యకు ఇది ఇష్టం లేక పోవచ్చు లేదా ఆమెకు ఏది ఇష్టమో తెలియకపోవచ్చు. అనేక మంది యువకులకు వారి తల్లిదండ్రులు శృంగారంలో విజయం ఎలా సాధించాలో చెప్పటకు బదులు దానికి దూరంగా ఉండాలని చెప్తారు. దంపతులు తప్పనిసరిగా వారి హద్దుల గురించి, వారి హృదయాలను మరియు మనస్సులను కాపాడుకోవడం గురించి మరియు ఒకరికొకరు వ్యక్తిగత అభిప్రాయం ఇవ్వడం యొక్క ప్రాముఖ్యత గురించి మాట్లాడుకోవాలి. (సామెతలు 4:23). వారు తమ లైంగిక సంబంధాన్ని సాతాను నుండి కాపాడుకోవాలి, వాడు దానిని విషపూరితం చేయడానికి తాను చేయగలిగినదంతా చేస్తాడు.

ఆమె అవసరాలను తీర్చడం

సాలామోను యొక్క పరమ గీతం, “నేను నా ప్రియునిదానను, అతడు నాయందు ఆశా బద్ధుడు” (7:10) అని చెప్పుతుంది. పెద్దమనుషులారా, స్త్రీ సురక్షితంగా ఉండాలంటే ఏమి అవసరమో మనం చాలా నేర్చుకున్నాము. మీరు ఆమెను ప్రేమిస్తున్నారని మరియు దేవుని తారువాత ఆమె మీ మొదటి ప్రాధాన్యత అని చూపించి, ఆమెను పోషించాలి మరియు ఆదరించాలి. మీరు వీటన్నింటినీ

విశ్వసించకపోతే మరియు స్థిరంగా అన్వయించుటకు మీ వంతు కృషి చేయకపోతే, మీ భార్య సహకారం పొందడంలో గొప్ప విజయాన్ని ఆశించవద్దు. తన భర్త తనను దేవుడిచ్చిన అమూల్యమైన బహుమతిగా పరిగణిస్తున్నాడని మరియు ఆయన తనకు ముఖ్యమైన మరియు కావాల్సిన అనుభూతిని కలిగిస్తున్నాడని సాలొమోను భార్య ప్రపంచానికి చెబుతుంది.

మీ కోరిక ఆమెపై ఉందని, మీరు ఆమెకు అవసరమైనది మీకు తెలుసని మరియు ఆమె సాంగత్య అవసరాలను తీర్చడానికి కృషి చేస్తున్నారని మీ భార్యకు తెలుసా? ఆమె మీ అవసరాలకు కూడా స్పందించాలనుకునేంత ఆశీర్వాదం పొందిందా? _ అవును / కాదు

పురుషులారా, మీరును మీ భార్యను ప్రేమించండి. అటువలె క్రీస్తు కూడా సంఘమును ప్రేమించి - తన్ను తాను అప్పగించుకొనెను (ఎఫిసీ 5:25)

ఒక స్త్రీ యొక్క చొరవ

నా ప్రియుడా, లేమ్ము రమ్ము మనము పల్లెలకు పోదము గ్రామసీమలలో నివసించుము" (7:11) అని సాలొమోను భార్య చెప్పినప్పుడు, స్త్రీలు పరిగణించవలసిన ముఖ్యమైన విషయాన్ని సాలొమోను పరమ గీతము వెల్లడిస్తుంది. తనను తాను ఆయనకి ఎలా అప్పగించాలనుకుంటున్నదో ఆమె వివరిస్తుంది. ఇది ఒక సంబంధంలో లైంగిక చర్యను ప్రారంభించడానికి సంబంధించినది. మీ వివాహంలో ఎక్కువగా శృంగారాన్ని ఎవరు ప్రారంభిస్తారో మీకు తెలుసా? మీకు ఖచ్చితంగా తెలుసు. అది మీరే అయితే, మీ పురుషుడు మీ పట్ల లైంగిక కోరికను వ్యక్తపరుస్తున్నప్పుడు, అవును, కాదు, బహుశా, తరువాత, రేపు లేదా మరేదైనా చెప్తారా.

”స్త్రీలారా, సాలొమోను భార్య ఆయనతో ద్రాక్షతోట గురించి మరియు ఆయనని అన్ని విధాలా సంతోషపరచే అన్ని విషయాల గురించి మాట్లాడుతున్న దృశ్యాన్ని మీరు చూస్తున్నప్పుడు, ఆమె ముఖ కవళకలు, వైఖరి, మరియు శరీర భంగిమను ఊహించడానికి ప్రయత్నించండి. “ఈ రాత్రి నీకు శృంగారం కావాలా? రా అయితే దీనిని తీసుకుందాం” అని ఆమె చెప్పడం లేదు.

మీరు చివరిసారిగా బొమ్మలాగా సిద్ధపడి, ఆయన నీ ప్రేమికుడని మరియు నీవు అతనితో పాటు అనుభవించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నావని ఆయనకి తెలియజేసే విధంగా ఆయన వద్దకు వెళ్లింది ఎప్పుడు? ఆలా చేస్తే భర్త ఎంత సంతోషిస్తాడో తెలుసా?

స్త్రీలు స్థిరంగా ఉపక్రమించాల్సిన అవసరం లేదు, అయితే అప్పుడప్పుడు వైఖరిని తనిఖీ చేయండి. తరచుదనాన్ని అంగీకరించడం ఒక ప్రారంభ మెట్టు. మీ భర్త ఉపక్రమిస్తాడని ఎల్లప్పుడూ వేచి ఉండకండి లేదా దానిని వైద్యునితో ఒక అపాయింట్‌మెంట్ లాగా పరిగణించకండి. మీరు కొన్నిసార్లు ఉపక్రమించండి మరియు దానిని ప్రత్యేక సమయంగా చేసుకోండి.

ఒకరినొకరు ఆశీర్వదించుకోవడం (సంతోషపెట్టుకోవడం)

లైంగిక చర్య అనేది దేవుని నుండి వచ్చినది. ఆయన వాక్యంలో, పురుషులు మరియు స్త్రీలకు అది ఒక సందేశం. భార్యాభర్తల కోసం లైంగికంగా సృష్టించిన అందాన్ని దేవుడు బయలు పరుస్తున్నాడు మరియు నిజంగా దానితో మనల్ని ఆశీర్వదించాలని కోరుకుంటున్నాడు. మనం ఆనందించే మరియు ఒకరినొకరు సంతోషపరచే తన పద్ధతుల యొక్క రహస్యాలను మనకు ఇస్తున్నాడు.

భర్త భార్యకును ఆలాగుననే భార్య భర్తకును వారి వారి ధర్మములు నడుపవలెను. భర్తకేగాని భార్యకు తేన దేహముపైని అధికాములేదు; ఆలాగుననే భార్యకే గాని భర్తకు తేన దేహముపైని అధికారము లేదు. ప్రార్థన చేయుటకు మీకు సావకాశము కలుగునట్లు కొంత కాలము వరకు ఉభయులు సమ్మతి చొప్పుననే తప్ప, ఒకరినొకరు ఎడబాయకుడి; మీరు మనస్సు నిలపలేకపోయినప్పుడు సాతాను మిమ్మును శోభింపకుండునట్లు తిరిగి కలిసికొనుడి. (1 కోరింథీ 7:3-5)

భార్యాభర్తలిద్దరికీ ఒకరి శరీరంపై ఒకరికి అధికారం ఉందని దేవుడు చెబుతున్నాడు, మరియు ఇది నేడు ప్రజాదరణ పొందని సవాలు. దీనిని మిగత వచనంతో కలపండి. ప్రతి ఒక్కరు, మనం చూపవలసిన ఆప్యాయతలు అంటే, ఎదుటి వారు అర్హులని మనం భావించే ఆప్యాయతలు లేక మనకు ఇవ్వలనిపించే ఆప్యాయతలు కాకుండా, ఒకరికొకరు భార్యాభర్తలవలె ఆప్యాయతలను పంచుకోవాలని చెప్పబడ్డారు, ఇది దేవుని సూచన, మరియు మనం ఒకరినొకరు ఈ విధంగా చూసుకోవాలి, దీని గురించి మాట్లాడుకోవాలి మరియు స్వార్థం నాశనం చేయగలదని గ్రహించాలి.

లైంగిక చర్యను ఒక బహుమతిగా లేదా పనితీరు ఆధారిత కార్యకలాపముగా పరిగణిస్తే అది తీవ్రమైన సమస్య. తన భారాన్ని మోయటంలేదని లేక ఏదో ఒక విధంగా విఫలమవుతున్నారని లేదా వారి అంచనాలకు తగ్గట్టిగా లేరని భావిస్తే, "నేను పొల్చినను, మిమ్మల్ని సంతోషపెట్టను" అన్నటువంటి ఆలోచనలకు వారు లోనవుతారు, అది పాపం. దేవుడు మన శరీరాలు మన స్వంతం కాదని చెప్పాడు. ఒకరినొకరు ఆశీర్వదించుకునే పాత్రలుగా మనం ఇక్కడ ఉన్నాము. లైంగిక చర్య మనకు అద్భుతమైన ఆనందాన్ని మరియు మన ఆత్మల బంధాన్ని తెస్తుందని దేవుడు చెప్పాడు. మనము ఈ రంగంలో ఒకరినొకరిని నిరాకరించకూడదు ఎందుకంటే ఇతర రంగాలలో పనితీరు మన ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా లేదని మనము భావిస్తున్నాము. మనము ఏ రంగంలోనూ సంబంధాన్ని దుర్వినియోగం చేయలేము మరియు మంచి సాన్నిహిత్యాన్ని ఆశించలేము. వివాహం యొక్క అన్ని రంగాలలో సంభాషణ మరియు సహకారం తప్పనిసరిగా ఉండాలి మరియు పెరుగుతూ ఉండాలి.

లక్ష్యం

వివాహిత దంపతులుగా మన లక్ష్యం ఏమిటంటే, మనము గొప్ప లైంగిక సంబంధ జీవితాన్ని అనుభవిస్తున్నాము, నేర్చుకుంటున్నాము, సహకరిస్తున్నాము మరియు సంభాషిస్తున్నాము అని చెప్పగలగాలి. మనము శృంగారానికి ముందు మాట్లాడగలుగుతాము మరియు తరువాత పంచుకోగలుగుతాము. మనము సూచనలను స్వీకరించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాము. మంచి సంభాషణ కారణంగా సంభోగం వెలుపల ఒకరినొకరు సంతోషపెట్టడం నేర్చుకున్నాము.

మీరు అలా చెప్పలేకపోతే, మీరు దాని గురించి ఏదైనా చేయాలి.

కైస్తవులలో కూడా, ఇది ప్రజలు చర్చించడానికి ఇష్టపడని అంశం. మనకు సమస్యలు ఉన్నాయని ప్రజలు తెలుసుకోవాలనుకోవడం మనకు ఇష్టంలేదు. ఈ విషయాలు మనకు మార్గనిర్దేశం చేయగలవు, సంభాషించంలో సహాయపడతాయి మరియు బైబిలు ప్రకారం మనం ఎక్కడ దారి తప్పామో మరియు దేవుని బహుమతిని పొందామో అలా కలుషితం చేశామో చూపిస్తాయి. మనము తప్పక ఒప్పుకోలు మరియు క్షమాపణపై సమాచారాన్ని స్వీకరించాలి మరియు అనుసరించాలి మరియు ఈ హక్కును పొందడానికి మనము పునః ప్రారంభించగలమని విశ్వసించాలి. మనలో ప్రతి ఒక్కరి కోసం దేవుని గొప్ప ఆశీర్వాదాలు వేచి ఉన్నాయి.

భార్యాభర్తలారా, మీరు మీ స్వంతంగా హస్తప్రయోగం చేసుకుంటూ మరియు మీ స్వంతంగా లైంగిక ఆనందాన్ని పొందుతున్నట్లయితే, మీరు బహుశా మీ జీవిత భాగస్వామి కాని వ్యక్తిని చూస్తున్నారని లేదా ఆలోచిస్తున్నారు. శృంగారం అనేది ఆత్మ సంతృప్తి కోసం

ఇవ్వబడలేదు. మీ లైంగిక కోరిక మీ జీవిత భాగస్వామితో మీ సంబంధానికి అనుగుణంగా ఉండాలి. ఆశా నిగ్రహము పాటించమని దేవుడు చెప్పాడు (గలతీయులకు 5:23; 2 పేతురు 1:6). మీరు మీ జీవిత భాగస్వామితో మంచి లైంగిక జీవితాన్ని గడుపుతున్నప్పుడు, మీరు దానివలన పొందే సంతృప్తి, స్వయం సంతృప్తి కంటే ఉత్తమంగా ఉంటుంది. .

మీకు మీరు స్వయం సంతృప్తి పొందడాన్ని, పాపపు అభ్యాసంగా చూడాలి మరియు అందమైనది, అద్భుతమైనది మరియు స్వచ్ఛమైనది అని దేవుడు చెప్పినదాన్ని తీసుకొని దానిని కలుషితం చేస్తుంది. దీనిని ఆపండి. ఇది అలవాటు అయితే లేదా విగ్రహంగా మారినట్లయితే, మీ కాపరి, జీవిత భాగస్వామి లేదా క్రైస్తవ సలహాదారునితో (సాధారణంగా ఒకే లింగమైన పురుషుడితో పురుషుడు, స్త్రీతో స్త్రీగా) మాట్లాడండి మరియు సహాయం పొందండి. సహాయం కోరిన మొదటి క్రైస్తవుడవు నువ్వు కాదు. అనేక మంది ఈ అభ్యాసాన్ని యుక్తవయసులో ప్రారంభించారు, వారు వివాహానికి ముందే రహస్య లైంగిక జీవితంలో సంవత్సరాలు గడిపారు. మరియు దానిని వారు తమ వివాహములోనికి తీసుకువెళ్లారు మరియు దానిని కొనసాగించడంలో సమస్య లేదని భావించారు. అయితే అది ఒక సమస్య. ఆగి, సహాయం కోరండి మరియు దేవుణ్ణి మీ మనస్సును మరియు మీ జీవిత భాగస్వామితో మీ సంబంధాన్ని స్వస్థపరచనివ్వండి.

ఒక జంటగా, ముందుగా మీ హృదయాలతో వ్యక్తిగతంగా మాట్లాడమని దేవుణ్ణి అడగండి, ఆపై ఒకచోట చేరి, ప్రభువు మిమ్ములను మారమని కోరిన వాటిని పంచుకోవడానికి సిద్ధంగా ఉండండి. క్షమాపణ అవసరమైతే, దానిని అడగండి మరియు అవసరమైతే ఇవ్వండి.

మీరు ఇలా ప్రార్థించవచ్చు:

దేవా, మేము మీ సహాయం కోసం అడుగుతున్నాము. మేము ఇక్కడ ఆశీర్వాదించబడాలని కోరుకుంటున్నాము మరియు ఈ సంబంధంలో మేము నిన్ను మహిమపరచాలని అనుకుంటున్నాము. మేము పునఃప్రారంభించుటకు, మీరు మాకు ఇచ్చిన బహుమతిని విషపూరితం చేసే, మా మనసులలోనికి మరియు హృదయాలలోనికి అనుమతించే పాపాత్మక,పైశాచిక, చెడ్డ వైఖరులు మరియు ఆలోచనలను అన్నింటినీ ఆపడానికి మాకు సహాయం చేయండి. మేము ఇప్పుడే అధ్యయనం చేసిన ఈ విషయాల గురించి మాట్లాడటానికి మాకు సహాయం చేయండి. మేము నీ వాక్యమునకు విధేయులమై యుండుము. ఎప్పుడైనా వికృత శృంగారం యొక్క మా పాపాత్మకమైన మార్గాలలోనికి తిరిగి పడిపోతే, ప్రభువా, దిశను మార్చుట ద్వారా, దానిని మీకు మరియు ఒకరికొకరు ఒప్పుకునేలా మరియు పశ్చాత్తాపపడేలా మాకు సహాయం చేయండి. ఆమెన్.

తదుపరి పునరాలోచన కోసం

క్షమాపణ యొక్క అదనపు సహాయం కోసం, అనుబంధం పి: నమ్మకము మరియు క్షమాపణ చూడండి.

సంభాష్య సమస్యలతో సహా శారీరక సాన్నిహిత్యం యొక్క లోతైన అవగాహన కోసం, అనుబంధం యన్: పురుషుల కోసం వివాహంలో శారీరక సాన్నిహిత్యం మరియు అనుబంధం ఓ: మహిళల కోసం వివాహంలో శారీరక సాన్నిహిత్యం పూర్తిచేయండి ప్రారంభించడానికి, ఒక పురుషుడు లేదా స్త్రీగా మీ కోసం ఉద్దేశించిన పాఠ్యభాగంతో ఉండండి మరియు మీ కోసం ఉద్దేశించబడని విషయాలను చదవకుండా నిరోధించండి. ఇది వివాహ బంధంలో మీ పాత్ర గురించి మంచి అవగాహనకు దారి తీస్తుంది. మీ అధ్యయనాన్ని వ్యక్తిగతంగా పూర్తి చేసిన తారువాత, మీ జీవిత భాగస్వామితో విషయాలను చర్చించండి.

అనుబంధం యమ్ - సాధారణ అడ్డంకులు

దేవుడు కోరుకున్నట్లు పురుషులు నడిపించకపోవడం మరియు స్త్రీలు తమ భర్తలను అంగీకరించకపోవడం పట్ల, బైబిలు కొన్ని సాధారణ కారణాలను వెల్లడిస్తుంది. దిగువ జాబితా చేయబడిన ఒక అవరోధం లేక బలమైన ఆటంకము, ఒకటి లేదా అంతకంటే ఎక్కువ సమస్యలు కావచ్చు. ఈ రంగాల దేనిలోనైనా ప్రభువు మీతో మాట్లాడినట్లయితే, దానిని అంగీకరించి, ఆయన చిత్తానికి విధేయత చూపేలా మిమ్మల్ని బలపరచమని ఆయనను అడగండి. ప్రతి రంగానికి అమల్చిన ఖాళీలో మీ ఒప్పుకోలు మరియు ప్రార్థనలను వ్రాయండి.

కారణం 1: క్షమించకపోవడం

మీరు క్షమించవలసిన వ్యక్తిని దేవుడు మీకు గుర్తుకు తెచ్చాడా?

మనుష్యుల అపరాధములను మీరు క్షమించిన యెడల, మీ పరలోకపు తండ్రియు మీ అపరాధములను క్షమించును. మీరు మనుష్యుల అపరాధములను క్షమింపక పోయినయెడల మీ తండ్రియు మీ అపరాధములను క్షమింపడు. (మత్తయి 6:14-15)

క్షమించడం అంటే ఇవి కాదు:

నేరస్థుడు తాను చేసిన తప్పును అంగీకరించుట

నేరస్థుడు క్షమాపణను కోరడం

అపరాధి మీ క్షమాపణను అంగీకరించడం, లేదా

సంబంధం పునరుద్ధరించబడడం లేదా పునరుద్ధరించబడడం.

కారణం 2: మోసం

మనము క్రీస్తుకు అవిధేయత చూపి, ఆయనలో మనమెవరని అనుమానించేలా సాతాను మనలను శోధిస్తాడు.

మా యుద్ధోపకరణములు శరీరసంబంధమైనవి కావుగాని, దేవుని ఎదుట దుర్గములను పడద్రోయజాలినంత బలముకలవై యున్నవి.

మేము వితర్కములను, దేవునిగుర్తింది జ్ఞానమును అడ్డగించు ప్రతి ఆటంకమును పడద్రోసి, ప్రతి ఆలోచనను క్రీస్తుకు లోబడునట్లు చెరపట్టి ఉన్నాము. (2 కొరింబి 10:4-5)

సాతాను మనకు వ్యతిరేకంగా మూడు సాధారణ వ్యూహాలను ఉపయోగిస్తాడు.

శారీరిక సంతృప్తి

అబద్ధాలు, కాబట్టి మనము దేవుని వాగ్దానాలను అనుమానిస్తాము

మీరు మీ తండ్రియగు అపవాది సంబంధులు; మీ తండ్రి దురాశలు నెరవేర్చ గోరుచున్నారు. ఆదినుండి వాడు నరహంతకుడైయుండి

సత్యమందు నిలిచివాడు కాదు; వానియందు సత్యమేలేదు; వాడు అబద్ధమాడునప్పుడు తన స్వభావము అనుసరించియే మాటలాడును;

వాడు అబద్ధికుడును అబద్ధమునకు జనకుడునై యున్నాడు. (యోహాను 8:44)

ఇతరులపై లేదా మనకు వ్యతిరేకంగా ఖండించడం లేదా ఆరోపణలు చేయడం

కాగా సర్వలోకమును మోసపుచ్చుచు, అపవదియనియు శాతాననియు పేరుగల ఆదిసర్పమైన ఆ మహా ఘటసర్పము పడద్రోయబడెను. అది భూమిమీద పడ ద్రోయబడెను; దాని దూతలు దానితో కూడ పడద్రోయబడెరి. మరియు ఒక గొప్ప స్వరము పరలోకమందు ఈలాగు చెప్పుట వింటిని రాత్రింబగళ్లు మన దేవుని ఎదుట మన సహోదరుల మీద నేరము మోపువాడైన అపవది పడద్రోయబడియున్నాడు గనుక ఇప్పుడు రక్షణయు శక్తియు రాజ్యమును మన దేవుని వాయెను; ఇప్పుడు అధికారము అయన క్రీస్తుదాయెను. (ప్రకటన 12:9-10)

మన గతాన్ని తీసుకురావడం, క్రీస్తులో మనం ఎవరు అన్నదాన్ని మరుగునపెట్టడం

కాగా ఎవడైనను క్రీస్తునందున్న యెడల వాడు నూతన సృష్టి పాతవి గతించెను, ఇదిగో క్రొత్తవాయెను; సమస్తమును దేవుని వలననైయున్నవి; అయన మనలను క్రీస్తుద్వారా తనతో సమానపరచుకొని, ఆ సమాధాన పరిచర్యను మనకు అనుగ్రహించెను. అదేమనగా, దేవుడు వారి అపరాధములను వారిమీద మోపక, క్రీస్తునందు లోకమును తనతో సమాధానపరచుకొనుచు, ఆ సమాధానవాక్యమును మాకు అప్పగించెను. కావున దేవుడు మా ద్వారా వేడుకొనినటు మేము క్రీస్తుకు రాయబారులమై దేవునితో సమాధానపడుదని క్రీస్తు పక్షముగా మిమ్మును బతిమాలుకొనుచున్నాము. (2 కోరింది 5:17-21)

కారణం 3: హింస

ఈ మార్పులు చేయడానికి మీరు మరియు మీ జీవిత భాగస్వామి కృషి చేస్తున్నప్పుడు, మీ జీవితానికి సంబంధించిన దేవుని పరిపూర్ణ ప్రణాళికలో భాగంగా శ్రమలను అంగీకరించి మరియు అనుభవించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారా?

మరియు ఆయనద్వారా మనము విశ్వాసమువలన ఈ కృషయందు ప్రవేశముగల వారమై, అందులో నిలిచియుండి, దేవుని మహిమను గూర్చిన నిరీక్షణకు బట్టి అతిశయ పడుచున్నాము. అంతే కాదు; శ్రమ ఓర్పును ఓర్పు పరీక్షను, పరీక్ష మిరీక్షణను కలుగజేయునని యెరిగి శ్రమలయందు అతిశయపడుచున్నాము. (రోమా 5:2-5)

తప్పిదమునకై దెబ్బలు తినినప్పుడు మీరు సహించినయెడల మీకేమి ఘనము? మేలుచేసి బాధపడునప్పుడు మీరు సహించిన యెడల అది దేవునికి హితమగును; ఇందుకు మీరు పిలువబడితిరి క్రీస్తు కూడా మీకోసం బాధపడి, మీరు తన అడుగుజాడలయందు నడుచుకొనునట్లు మీకు మాదిరి యుంచి పోయెను. (1 పీటర్ 2:20-21)

కారణం 4: స్వార్థం

అది మన మన మార్గము కాదు అయితే, ఆయనది. మన సమయం కాదు అయితే, ఆయనది. ముందుకు సాగండి.

[ప్రేమ] స్వప్రయోజనమును విచారించుకొనదు. (1 కోరింది 13:5)

మరియు ఆయన అందరితో ఇట్లనెను, ఎవడైనను నన్ను వెంబడింప గోరినయెడల తన్ను తాను ఉపేక్షించుకుని, ప్రతిదినము తేనె సిలువను ఎత్తికొని నన్ను వెంబడింపవలెను. (లూకా 9:23)

ఎవడైనను నా యొద్దకు వచ్చి తన తండ్రిని తల్లిని భార్యను పిల్లలను అన్న దమ్ములను అక్క చెల్లెండ్రను తన ప్రాణమును సహా ద్వేషింపకుంటే వాడు నా శిష్యుడు కానేరడు. (లూకా 14:26)

దేవుని యొక్క ప్రాధాన్యతల నుండి, దేవునికి చెందనటువంటి మీ యొక్క గత వైఫల్యాలు, లోకాశలు లేక స్వార్థపూరిత కోరికల వైపు మీ దృష్టిని మళ్లించాలని సాతాను కోరుకుంటున్నాడు.

దేవుడు మనలను పరీక్షించి శుద్ధి చేస్తాడు

సువార్తను మాకు అప్పగించినందుకు యోగులమని దేవునివలన ఎంచబడినవారమై, మనుష్యులను సంతోషపెట్టువారము కాక మన హృదయములను పరీక్షించు దేవునిని సంతోషపెట్టు వారమై బోధించు చున్నాము. (1 థెస్సలొనీక 2:4)

వెండిని శోధించి నిర్మలము చేయువాడైనట్లు కూర్చునియుండును, లేవీయులు నీతిని అనుసరించి యెహోవాకు నైవేద్యములు చేయునట్లు వెండి బంగారములను నిర్మలము చేయు లీతిని ఆయన వారిని నిర్మలము చేయును. (మలకి 3:3)

శారీరిక సంతృప్తి

దేవుడు మన హృదయాలను పరీక్షిస్తాడని మరియు శుద్ధి చేయడం ద్వారా మనలను బాగు చేస్తాడని చెప్పాడు. ఇది ఒక ప్రక్రియ, ఒక పర్యాయ సన్నివేశం కాదు. ఆయన పరీక్ష మనలోని పాపాన్ని బహిర్గతం చేస్తున్నందున, మనం ఆయనతో ఒప్పుకోవాలని మరియు మన పాపపు మార్గాలను తిరస్కరించి, ప్రతిరోజు ఆయనలో నివసించడానికి మరియు ఆయనను వెంబడించడానికి కట్టుబడి ఉండాలని ఆయన కోరుకుంటాడు.

ఆయన వాక్యములో ఉండుట, మరియు వినయముగా ప్రార్థనలో వచ్చి, క్రీస్తు యొక్క స్వరూపముగా రూపాంతరం చెందెదమని కోరడం మన వంతు. మనం విధేయతతో నడుచుకున్నప్పుడు, మనం ఆయనను మహిమపరచగలిగేలా ఆయన పని చేస్తాడు. మనం ప్రతిదీ పరిపూర్ణంగా చేయడం వల్ల మనం పరిపూర్ణులమని దేవుడు చెప్పడు, అయితే మనం ఆయనపై సంపూర్ణంగా స్థిరపడిన హృదయంతో నడిచినప్పుడు మనం పరిపూర్ణంగా ఉంటాము.

నా యింట యదార్థ హృదయముతో నడచుకొందును (కీర్తన 101:2)

ఒక “పరిపూర్ణ హృదయం” అనేది దేవుని వైపు దృఢంగా నిర్దేశించబడిన హృదయం మరియు మన మార్గాలన్నింటిలో ఆయనకు నచ్చే విధంగా నడవడానికి ప్రేమతో ప్రేరేపించబడుతుంది. ఇందులో మనం ఆయనను మహిమపరుస్తాము. ఆయన కోరుకున్నట్లు మీ ఇంటిలో నడవడానికి “పరిపూర్ణ హృదయం” కోసం ప్రభువును కోరుతూ ఒక ప్రార్థన రాయండి.

దిగువ వచనాలను చదివి, ఈ క్రింది ప్రశ్నలకు సమాధానాలు రాయండి.

తన మహిమనుబట్టియు, గుణాతిశయమునుబట్టియు, మనలను పిలిచినవాని గూర్చిన అనుభవజ్ఞానమూలముగా ఆయన దైవశక్తి, జీవమునకును భక్తికిని కావలసినవాటిన్నంటిని మనకు దయచేయుచున్నందున, దేవునిగూర్చినట్టియు మన ప్రభువైన యేసునుగూర్చినట్టియునైన అనుభవజ్ఞానమువలన మీకు కృపయు సమాధానమును విస్తరించునుగాక. ఆ మహిమ గుణాతిశయమునుబట్టి ఆయన మనకు అమూల్యములును అత్యధికములునైన వాగ్దానములను అనుగ్రహించి యున్నాడు. దురాశను అనుసరించుటవలన లోకమందున్న భ్రష్టత్వమును ఈ వాగ్దానముల మూలముగా మీరు తప్పించుకొని, దేవస్వభావమునందు పాలివారగునట్లు వాటిని అనుగ్రహించెను. ఆ హేతువుచేతనే మీమట్టుకు మీరు పూర్ణజాగ్రత్తగలవారై, మీ విశ్వాసమునందు సద్గుణమును, సద్గుణమునందు జ్ఞానమును, జ్ఞానమునందు అశానిగ్రహమును, ఆశానిగ్రహమునందు సహనమును, సహనమునందు భక్తిని, భక్తియందు సహోదరప్రేమను, సహోదర ప్రేమయందు దయను అమర్చుకొనుడి. అవి మీకు కలిగి విస్తరించినయెడల అవి మన ప్రభువైన యేసుక్రీస్తునుగూర్చిన అనుభవజ్ఞానవిషయములో మిమ్మును సోమరులైనను నిష్ఠలు లైనను కాకుండా చేయును. ఇవి ఎవనికి లేకపోవునో వాడు తేన పూర్వపాపములకు శుద్ధి కలిగిన సంగతి మరచిపోయి, గ్రుడ్డివాడును దూరదృష్టిలేనివాడునగును. అందువలన సహోదరులారా, మీ పిలుపును ఏర్పాటును నిశ్చయము చేసికొనుటకు మరి జాగ్రత్తపడుడి. మీరిట్టి క్రియలు చేయువారైతే ఎప్పుడును తొట్టిల్లరు. ఆలాగున మన ప్రభువైన యేసుక్రీస్తుయొక్క నిత్యరాజ్యములో ప్రవేశము మీకు సమృద్ధిగా అనుగ్రహింపబడును. (2 పేతురు 1:2-11)

ఈ అదనపు వచనాలను కూడా పరిశీలించండి: కీర్తనలు 73:23-24; 91:1-2; 103:8-18;

సామెతలు 3:5-6;

మత్తయి 11:28-30;

రోమా 8:28-39; 1

కొరింథీ 10:13; 2

కొరింథీ 5:17; 9:8;

ఎఫెసి 6:10-12;

ఫిలిప్పీ 4:6-7;

తీతుకు 3:4-6;

యాకోబు 1:2-4;

1 పేతురు 5:6-7.

దేవుడు మీకు “అమూల్యములును మరియు అత్యధికమైన వాగ్దానాలు” అనుగ్రహించాడని మీరు నమ్ముతున్నారా? వాటిని జాబితా చేయండి.

ఆయన దైవిక స్వభావం ద్వారా, మనం దైర్యవంతులము, విజయం సాధించాము మరియు ఆయన చిత్తాన్ని చేయగలము. ఆయన పిలుపును బట్టి మనము, మంచి నాయకులు, భర్తలు, తండ్రులు, భార్యలు మరియు తల్లులుగా మారవచ్చు.

నన్ను బలపరచువానియందే నేను సమస్తమును చేయగలను.(ఫిలిప్పీ 4:13). మన ప్రార్థనద్వారా కాదు, ఎందుకంటే మనలో ఏ మంచి లేదు.

ద్రాక్షావల్లిని నేను, తీగెలు మీరు. ఎవడు నాయండు నిలిచియుండునో నేను ఎవని యండు నిలిచి యుండునో వాడు బహుగా ఫలించును; నాకు వేరుగా ఉండి మీరేమియు చేయలేరు. (యోహాను 15:5)

కేవలం ఆయన కృపద్వారానే మనం విజయం సాధిస్తాం.

“ మీకు సమాధానము కలుగునుగాక, తండ్రి నన్ను పంపిన ప్రకారము నేనును మిమ్మును పంపుచున్నాను” అని మరల యేసు వారితో చెప్పెను. (యోహాను 20:21)

మన బలాన్ని మనం ఎక్కడ పొందుతాము, ఆ బలాన్ని మనం ఎలా సముచితం చేయాలి మరియు దాని ఫలితం ఏమిటో గుర్తించండి. దేవుడు మనకు కావలసినవన్నీ ఇస్తే, దానితో మనం ఏమి చేయాలని ఆయన కోరుకుంటున్నాడు?

ఓపికపట్టండి. నిరుత్సాహపడకండి. దేవుని వాక్యము మరియు ఆయన ఆత్మ ద్వారా క్రీస్తు యొక్క స్వరూపముగా రూపాంతరం చెందడానికి ప్రతిరోజూ మిమ్మల్ని మీరు అంకితం చేసుకోండి. మీరు విఫలమైనప్పుడు బాధ్యత వహించండి. అప్పుడు ఆయన చిత్తంలో స్థిరంగా నిలబడండి మరియు దేవుడు మీ జీవితంలో ఏమి చేస్తాడో చూడండి.

అనుబంధం యన్ – పురుషులకు వివాహంలో శారీరక సాన్నిహిత్యం

వివాహంలో మానవ లైంగిక కార్యకలాపాల కోసం బైబిలు రెండు నిర్దిష్ట ఉద్దేశాలను బోధిస్తుంది:

సంతానోత్పత్తి (అదికాండము 1:28; ద్వితీయోపదేశకాండము 7:13-14)

ఆనందం/వినోదం (పరమ గీతము 4:10-12; సామెతలు 5:18-19).

మనం ఒకరితో ఒకరుగా ఏకమగుటకు దేవుని ప్రణాళికలో లైంగిక సాన్నిహిత్యం కూడా ఒక భాగం.

మీరు శృంగారాన్ని మీ జీవిత భాగస్వామితో మాత్రమే ఆనందించడానికి దేవుడు ఇచ్చిన బహుమతిగా చూస్తున్నారా?

లైంగిక చర్య అనేది మానవాళికి దేవుడు ఇచ్చిన బహుమతి, ఇది వివాహం యొక్క కలయికలో మాత్రమే ఆనందించడానికి ఆయనచే సృష్టించబడింది. ఆయన మగ మరియు ఆడ, ఇద్దరికీ పిల్లలను పుట్టించే సామర్థ్యంతో మరియు లైంగిక సంభోగం సమయంలో శారీరక మరియు మానసిక ఆనందాన్ని అనుభవించే సామర్థ్యంతో మనలను రూపించాడు. లైంగిక సంబంధం ద్వారా, భార్యాభర్తలుగా, మనం మన శరీరాలను పంచుకుంటున్నప్పుడు దేవుడు "ఒకరు" అని పిలిచే వ్యక్తిగా సన్నిహితంగా మారడానికి పరస్పరం మనల్ని మనం ఒకరికొకరు బహుమతిగా సమర్పించుకునే అవకాశం ఉంది.

ఇది లైంగిక చర్య కోసం దేవుని ప్రణాళిక, అయితే మనిషి యొక్క పాపం మరియు సాతాను యొక్క మోసం, మనకు అయిన ఇచ్చిన బహుమతిని కలుషితం చేశాయి. అనేక మంది ప్రాపంచిక ప్రభావాలకు లోనయ్యారు, ఇది లైంగిక చర్య యొక్క స్వచ్ఛతను వక్రీకరించి, దానిని పాపభరితంగా మార్చింది, కొన్నిసార్లు ఏదో మురికిగా లేదా అలసట కలిగించే విధిగా కూడా భావించబడుతుంది. లైంగిక చర్య పట్ల వైఖరులు మన తల్లిదండ్రుల బోధన లేదా వ్యక్తిగత అనుభవం ద్వారా కూడా ప్రభావితమవుతాయి, ఇది చిన్ననాటి ఉత్సాహకత మరియు స్నేహితుల నుండి పొందిన సమాచారం నుండి అశ్లీలత, వేధింపులు, అత్యాచారం మరియు ప్రయోగాత్మక లైంగిక ఎంపికల వరకు ఉంటుంది. లైంగిక చర్యతో సహా మంచి కోసం దేవుడు సృష్టించిన వాటిన్నిటినీ నాశనం చేయడం లేదా పాడు చేయడం సాతాను ప్రణాళిక అని గుర్తుంచుకోండి.

ఇద్దరు వ్యక్తులు వివాహ బంధంలో చేరి, దేవుని చిత్తం ఏమిటో తెలుసుకోనప్పుడు, స్వార్థపూరితమైన అంచనాలను కలిగి ఉన్నయెడల లేదా లైంగిక చర్య పట్ల ప్రతికూల దృక్పథాన్ని కలిగి ఉన్నయెడల, వారు లైంగిక సంబంధాన్ని ఏర్పరచుకోవడం మరియు కొనసాగించడం కష్టం.

ఆరోగ్యకరమైన లైంగిక సంబంధం వీటిపై ఆధారపడి ఉంటుంది:

- లైంగిక చర్య అనేది వివాహంలో మాత్రమే ఆనందించడానికి మరియు ఆచరించడానికి దేవుడు ఇచ్చిన బహుమతి అన్న నమ్మకం;
- బైబిలు పరమైన ప్రేమ యొక్క సందర్భంలో లైంగిక చర్యలో ఇచ్చుపుచ్చుకునే ఒక నిబద్ధత, ఇది నిస్వార్థమైనది, స్వార్థమైనది కాదు;

- భర్త మరియు భార్య మధ్య బహిరంగ మరియు నిజాయితీతో కూడిన సంభాషణ యొక్క అభ్యాసం, ఒకరికొకరు శారీరక ఆనందాన్ని ఎలా తీసుకురావాలో నేర్చుకోవడం; మరియు
- లైంగిక ఆనందానికి సంబంధించిన మానవ లైంగిక శరీర నిర్మాణ శాస్త్రం యొక్క ప్రాథమిక అవగాహన.

విచారకరంగా, అనేక మంది క్రైస్తవ దంపతులు వివాహం యొక్క ఈ రంగంలో సంతృప్తి చెందలేదు. మరియు దానిని ఎలా మెరుగుపరుచుకోవాలో తెలియదు. మీరు లైంగిక చర్య పట్ల లేదా మీ జీవిత భాగస్వామితో లైంగిక సంబంధం పట్ల ప్రతికూల వైఖరిని కలిగి ఉన్నట్లయితే, ఆలా ఏండుకు జరుగుతుందో నిర్ణయించుకోవాలి. దేవుడు మన కోసం తన చిత్తాన్ని వెల్లడి చేసినప్పుడు, అది మంచిదని మనం చూడాలి. పురుషులు మరియు మహిళలు లైంగిక చర్యలో ఇబ్బందిని ఎదుర్కొనే వైద్యపరమైన లేదా శారీరక కారణాలు ఉండవచ్చు. చాలా సందర్భాలలో, అజ్ఞానం, స్వార్థం లేదా పగ కారణం కావచ్చు. ఏదైనా వైవాహిక జీవితంలో, గర్భధారణలు, శస్త్రచికిత్సలు, తాత్కాలిక మరియు ప్రాణాంతక అనారోగ్యాలు, జీవిత గాయాలు మరియు మిగిలినవి కారణంగా మనం ఈ రంగంలో మనల్ని మనం ఉపేక్షించుకోవాల్సిన సమయాలు ఉంటాయి. అయితే, సాధ్యమైనప్పుడల్లా, మనము మన లైంగిక సంబంధాన్ని సంతృప్తికరం చేసుకోవాలి.

పురుషులకు పరీక్ష

మీ పెళ్లి రోజున, మీరు ఎదురుచూచే లైంగిక చర్యను మీ భార్య నిరాకరించే సమయం వస్తుందని మీరు ఎప్పుడూ ఉహించివుండరు. నేడు, కొంతమంది కంటే ఎక్కువ మంది పురుషులు, సాతాను అబద్ధాలకు, ప్రలోభాలకు గందరగోళానికి తలుపులు తెరిచి యుంచడం ద్వారా ఈ సమస్యతో పోరాడుతున్నారు. భార్య యొక్క లైంగిక చొరవను భర్త నిరాకరించినప్పుడు, తాను అవాంఛనీయమైనదిగానూ, ఆకర్షణ లేనిదానిగానూ మరియు ప్రేమింపబడని దానిగా ఉన్నట్లు ఆమె భావిస్తుంది. తరచుగా లైంగిక చర్యకు చొరవ చూపని భర్త అలా ఎందుకు చేస్తున్నాడో తెలుసుకోవాలి మరియు దాని నుండి బయటపడే దిశగా ప్రయత్నించాలి. అత్యంత సాధారణ కారణాలు వైద్యపరమైనవి కావు అయితే హృదయం యొక్క పరిస్థితి నుండి వస్తాయి.

మీ హృదయాన్ని పరీక్షించుకోండి

1. మీ వివాహంలో మీ భార్య దేవునికి మొదటి స్థానం, మీకు రెండవ స్థానం ఇస్తుందని మీరు అనుకుంటున్నారా? అవును / కాదు
2. మిమ్మల్ని ఎలా సన్మానించాలో మరియు మీతో గౌరవంగా మరియు ప్రామాణికంగా ఎలా మాట్లాడాలో మీ భార్యకు తెలుసని మీరు అనుకుంటున్నారా? అవును / కాదు
3. మీ భార్య మిమ్మల్ని పిల్లలలో ఒకరిలా చూస్తుందని మీరు అనుకుంటున్నారా? అవును / కాదు
4. మీ భార్య కుటుంబం కోసం మీ నాయకత్వాన్ని విశ్వసిస్తుందని మరియు మీ నిర్ణయాలను ఆపోషిస్తుందని మీరు అనుకుంటున్నారా? అవును / కాదు
5. మీ భార్య మిమ్మల్ని ప్రేమించడం లేదా ప్రాధాన్యత ఇవ్వకపోవడం వల్ల మీ లైంగిక చొరవను తిరస్కరిస్తుందని మీరు అనుకుంటున్నారా? అవును / కాదు
6. మీ భార్య లైంగిక చర్య గురించి మాట్లాడటానికి ఇష్టపడటం లేదని మరియు దానిని మెరుగుపరిచేందుకు కృషి చేయటంలేదని మీరు అనుకుంటున్నారా? అవును / కాదు
7. పైన పేర్కొన్న కారణాల వల్ల మీరు మీ భార్య పట్ల కోపంగా లేదా ద్వేషంతో ఉన్నారా? అవును/ కాదు

ఈ సమస్యలలో ఏవైనా మీ హృదయ వైఖరిని మరియు మీ భార్యతో లైంగిక సంపర్కం చేయాలనే మీ కోరికను ప్రభావితం చేయవచ్చు. క్షమాపణ మరియు భాగస్వాములిద్దరూ సమాధానపడుటకు సుముఖత చూపుట ద్వారా, మీ శారీరక సాన్నిహిత్యం పునరుద్ధరించబడుతుంది.

పాపాత్మకమైన స్పందనలను పరిగణించండి

మీరు మీ భార్య యొక్క లైంగిక చొరవను తిరస్కరిస్తున్నారా లేదా ఆమెను బాధపెట్టడానికి లేదా గత తిరస్కరణలకు మరియు ఆమె మీతో ప్రవర్తించిన తీరుకు ప్రతీకారం తీర్చుకోవడానికి శృంగారం పట్ల ఆసక్తి చూపడం లేదా? అవును / కాదు
 మీరు మీ లైంగిక సాన్నిహిత్యాన్ని మెరుగుపరచే ప్రయాతాన్ని మనుకున్నారా అవును / కాదు

నిరోధమైనదిగాను మహిమగల సంఘముగాను అయిన ఎదుట దానిని నిలువబెట్టుకొనవలెనని, వాక్యంతో ఉదకస్నానముచేత దానిని పవిత్రపరచి, పరిశుద్ధపరచుటకై దానికోసం తన్ను తాను అప్పయించుకొనెను అని ఎఫిసీ 5:27 చెప్పుంది. ఇది, మీ వివాహంలో మీరు దేవుని యొక్క పరిశుద్ధ చిత్తమునకు ఏమాత్రము తక్కువకాకుండా ఉండుటకు ఉపదేశింపబడినది. అయిన చిత్తాన్ని మనము అనుసరించనప్పుడు, అది పాపము. లైంగిక సాన్నిహిత్యాన్ని విడిచిపెట్టిన వ్యక్తి, తనను మరియు తన భార్యను, వ్యభిచారము లేక అశ్లీల చిత్రాలు వంటి పాపపు కార్యాలకు దారితీసే అవకాశం ఇస్తున్నాడు. ఇంకొక సాధారణ పాపం ఏంటంటే, వృత్తి, అభిరుచులు, స్వచ్ఛంద సేవ మరియు పరిచర్య వంటి కార్యక్రమాలకు కూడా అమితమైన సమయాన్ని వెచ్చించడం. తాను చేసినదానికి అంగీకారాన్ని పొందకపోతే, అది సాధారణ సమస్య అవుతుంది. మీరు ఒప్పుకోవాలి, పశ్చాత్తాప పదాలి మరియు పరిస్థితులను సరిచేసే దిశగా కృషి చేయాలి.

మీరు అశ్లీల చిత్రాలు వైపు మళ్లారా? అవును / కాదు

మీరు అశ్లీలత మరియు హస్తప్రయోగం వైపు మళ్లనట్లయితే, ఇది విధ్వంసక మరియు పాపాత్మకమైన విరుగుడు. మీరు దీనిని రోజూ అలవాటుగా చేయడం ప్రారంభించినట్లయితే, ఇది లైంగిక ఆనందాన్ని పొందేందుకు ఇష్టపడే మార్గంగా మారవచ్చు, ఎందుకంటే తిరస్కరణ మరియు ప్రతికూల వైఖరి యొక్క ఒత్తిడి ఉండదు, అయితే అది పాపం. మీరు పశ్చాత్తాపపడాలి, సహాయం కోరుకోవాలి మరియు అన్ని రంగాలలో మీ వివాహాన్ని పునరుద్ధరించడానికి కృషి చేయాలి. మీరు ఆమెతో ప్రేమగా లైంగిక చర్యలో పాల్గొనడానికి మీ భార్య యొక్క శారీరక రూపం లేదా కొన్ని లైంగిక కార్యాలపై స్వార్థపూరిత అంచనాలను ఉంచారా? అవును / కాదు

మన జీవితంలోని ఏ రంగంలోనైనా దేవుని చిత్తాన్ని చేయకూడదనుటకు ఎట్టి సాకు లేదు, అందులో మీ భార్య యొక్క లైంగిక అవసరాలను తీర్చడం కూడా ఉంటుంది. “కక్షచేతనైనను వృధాతిశయము చేతనైనను ఏమియు చేయక, వినయమైన మనస్సు గలవారై యొకనినొకడు తనకంటే యోగుడని ఎంచుమని” ఫిలిప్పీ 2:3 చెప్పుతుంది. శృంగారం అనేది వివాహంలో స్వార్థం కాదు. ఇది ప్రేమ యొక్క వ్యక్తీకరణ మరియు మీ వివాహంలో ఆయన ఇష్టాన్ని నెరవేర్చడానికి దేవునికి మరియు మీ జీవిత భాగస్వామికి కట్టుబడి ఉండుట.

శారీరక సమస్యలు

మనిషి తన లైంగిక కోరికను మరియు పనితీరును అకాలంగా కోల్పోవడానికి శారీరక కారణాలు ఉన్నాయి.

1. సగటు కంటే తక్కువ టెస్టోస్టెరాన్ (వృషణముల స్రావం) స్థాయి. ఇది డాక్టర్ సందర్శన మరియు సాధారణ రక్త పరీక్ష ద్వారా నిర్ణయించబడుతుంది. టెస్టోస్టెరాన్ స్థాయిలను పెంచడానికి అనేక ఎంపికలు అందుబాటులో ఉన్నాయి.
2. మీరు యాంటిబియోటిక్స్ (వ్యాకులతకు విరుగుడు) తీసుకుంటున్నారా? ఇవి పురుషుడు తన లైంగిక కోరికను కోల్పోయేలా చేస్తాయి. మీ వైద్యునితో మాట్లాడండి మరియు ఇతర ఎంపికలను వెదకండి. కొన్ని మంచి బైబిలు సలహాలను పొందండి. ఎన్నటికీ క్షమింపబడని బాధలు, క్షమాపణ ద్వారా ఎప్పటికీ పరిష్కరించబడని గత పాపాలు లేదా తప్పుల నుండి అపరాధ భావం, ఒప్పుకోని పాపపు అభ్యాసాలు, మీ గురించి నిజమని మీరు అంగీకరించిన భూతవైద్యుల అబద్ధాలు మరియు మీ పట్ల దేవుని ఉద్దేశం లేదా మీరు ఏమి దేవుడు అంగీకరిస్తాడు అనే గందరగోళం వల్ల నిరాశ లేదా ఆందోళన ఏర్పడవచ్చు.

3. మీరు రక్తపోటు మందులు తీసుకుంటున్నారా? ఇది లైంగిక కోరికను మరియు అంగస్తంభనను పొందగల సామర్థ్యాన్ని ప్రభావితం చేస్తుంది - ఇది మనిషికి చాలా దీనంగా మరియు ఇబ్బందికరంగా ఉంటుంది. భార్యభర్తలిద్దరూ రక్తపోటు మందులు తీసుకోవడం వల్ల కలిగే దుష్ప్రభావాలను తెలుసుకోవాలి మరియు కలిసి ఈ సవాలును ఎదుర్కోవడానికి సిద్ధంగా ఉండాలి. మందులను మార్చడం వలన సమస్యను పరిష్కరించవచ్చు లేదా అంగస్తంభన సమస్యను పరిష్కరించడానికి వయోగ్రా, లెవిట్రా లేదా సియాలిస్ వంటి మందులను ఉపయోగించమని వైద్యుడు సలహా ఇవ్వవచ్చు.

నిజమేమిటంటే, ఒక పురుషుడు తను భావప్రాప్తి చెందకముందు భార్యను శారీరకంగా ఎలా సంతోషపెట్టాలో నేర్చుకోవాలి. అనేక మంది భార్యలు కైమాక్స్ లేదా భావప్రాప్తి పొందకుండానే చాలాసార్లు రతిలో పాల్గొంటారు. భార్యకు భావప్రాప్తి కలుగకుండా పురుషుడు ముందుగా త్వరగా భావప్రాప్తి చెందడము ఎలా ఆమోదయోగ్యమా? అయితే, లివర్స్ పరిస్థితి సాధారణమైనది కాదు, అయితే నిషిద్ధం మరియు ఆమోదయోగ్యం కాదు. అవును, ఒక మంచి భార్య తనకు లైంగిక కోరిక లేనప్పుడు కూడా భర్తతో రతిలో పాల్గొనడానికి సిద్ధంగా ఉండాలి, అయితే ఒక మంచి భర్త తన భార్య యొక్క లైంగిక కోరికలను తన కోరికలకు పైగా తీర్చడానికి సిద్ధంగా ఉండాలి.

తన భార్యను ప్రేమించి, ఆమెను లైంగికంగా సంతోషపెట్టాలనుకున్న భర్త తనకు భావప్రాప్తి పొందే సామర్థ్యం లేదా కోరిక లేకుండానే చేయగలడు. ఇది లైంగిక పద్ధతుల గురించి నిజాయితీతో కూడిన సంభాషణను మరియు బహుశా లోషన్లు, తైలం, చేతులు, నోరు మరియు వివిధ భంగిమలను ఉపయోగించడం వంటి కొత్త లైంగిక పద్ధతులను అన్వేషించే పరస్పర అంగీకారం ఆవసరం ఉంటుంది.

అనుబంధం పి చూడండి: మీ వివాహంలో క్షమాపణను అర్థం చేసుకోవడంలో మరియు ఆచరించడంలో మీకు నమ్మకం మరియు క్షమాపణ సహాయం చేస్తాయి. దేవుణ్ణి మరియు ఆయన మార్గాలను విశ్వసించండి మరియు ఆయన నయం చేసి మీ విధేయతను ఆశీర్వదించాలని ప్రార్థించండి.

సాన్నిహిత్యం గురించి ఒక నిజాయితీ ప్రార్థన

ప్రభువా, మీరు శృంగారాన్ని ఎందుకు సృష్టించారు అనే విషయంలో నిన్ను విశ్వసించడానికి నాకు సహాయం చేయండి. అది నిన్ను మహిమపరచుటకేగాని నన్ను హింసించడానికి లేదా వశం చేసుకోవడానికి కాదని నాకు తెలుసు. ఈ రంగంలో నా జీవిత భాగస్వామి చేసిన తప్పులను నేను క్షమించుటకు నాకు సహాయం చేయండి మరియు నీకు వ్యతిరేకంగా నేను చేసిన ప్రతిదానికీ క్షమాపణ అడగడానికి కృపను దయచేయండి. ఎంతో అనురాగంతో, దాక్షిణ్యముతో మరియు నిస్వార్థతతో మీరు రూపొందించినట్టి నా శరీరాన్ని ఎలా చూడాలి మరియు నా శరీరం నా స్వంతం కాదని, నా జీవిత భాగస్వామిని ఆశీర్వదించడానికి మరియు శారీరక సంతృప్తిని కలిగించడానికి ఆమెకు బహుమతిగా ఇచ్చా రని నాకు బోధించండి.

నా నగ్నత్వం దాచబడనిదిగా లేదా అవమానకరమైనదిగా ఉండకూడదు కాబట్టి నా శరీరం గురించి నా భయాలు మరియు ప్రత్యేకింపులను తొలగించండి. శారీరకంగా నాకు నచ్చిన వాటిని బహిరంగంగా పంచుకోవడానికి మరియు నా జీవిత భాగస్వామిని ఎలా సంతోషపెట్టాలో తెలుసుకోవడానికి నాకు సహాయం చేయండి. మీరు రూపొందిన బహుమతిని చాలా తక్కువగా అంచనా వేసిన నా స్వార్థపూరిత ప్రయోజాలను మరియు భయాలను తొలగించండి. ప్రభువా, మీరు చేసినది ఏదైనా మంచిదే, అందులో శృంగారం కూడా ఉంటుంది.

నీ నుండి వచ్చిన ఈ స్వచ్ఛమైన బహుమతిని కలుషితం చేసే స్వార్థపూరితమైన లేదా ఈ ఊహాప్రపంచం నుండి నా మనస్సును కాపాడండి. లైంగిక చర్య పట్ల నా హృదయం నిజంగా కృతజ్ఞతతో ఉండేలా చేయండి మరియు మీరు సృష్టించిన ఆనందాలను నేను అనుభవించడానికి ఇష్టపడేలా నన్ను తాయారు చేయండి.

ప్రభువా, నా వివాహంలో లైంగిక సంతృప్తిని ఇచ్చిపుచ్చుకోగలిగే లైంగిక జీవిగా నన్ను సృష్టించారు, మరియు అందుకు నేను మీకు కృతజ్ఞతలు తెలుపుతున్నాను. దయచేసి, ప్రభువా, నా జీవితంలోని అన్ని రంగాలలో మరియు మా వివాహంలో నీ స్వంత చిత్తాన్ని కలిగి ఉండండి. దేవా, లైంగిక చర్య కోసం వందనాలు. ఆమెన్.

అనుబంధం ఓ

స్త్రీలకు వివాహంలో శారీరక సాన్నిహిత్యం

వివాహంలో మానవ లైంగిక కార్యకలాపాల కోసం బైబిలు రెండు నిర్దిష్ట ఉద్దేశాలను బోధిస్తుంది:

సంతానోత్పత్తి (అదికాండము 1:28; ద్వితీయోపదేశకాండము 7:13-14)

ఆనందం/వినోదం (పరమ గీతము 4:10-12; సామెతలు 5:18-19).

మనం ఒకరితో ఒకరుగా ఏకమగుటకు దేవుని ప్రణాళికలో లైంగిక సాన్నిహిత్యం కూడా ఒక భాగం.

మీరు శృంగారాన్ని మీ జీవిత భాగస్వామితో మాత్రమే ఆనందించడానికి దేవుడు ఇచ్చిన బహుమతిగా చూడాలి

లైంగిక చర్య అనేది మానవాళికి దేవుడు ఇచ్చిన బహుమతి, ఇది వివాహం యొక్క కలయికలో మాత్రమే ఆనందించడానికి ఆయనచే సృష్టించబడింది. ఆయన మగ మరియు ఆడ, ఇద్దరికీ పిల్లలను పుట్టించే సామర్థ్యంతో మరియు లైంగిక సంభోగం సమయంలో శారీరక మరియు మానసిక ఆనందాన్ని అనుభవించే సామర్థ్యంతో మనలను రూపించాడు. లైంగిక సంబంధం ద్వారా, భార్యభర్తలుగా, మనం మన శరీరాలను పంచుకుంటున్నప్పుడు దేవుడు "ఒకరు" అని పిలిచే వ్యక్తిగా సన్నిహితంగా మారడానికి పరస్పరం మనల్ని మనం ఒకరికొకరు బహుమతిగా సమర్పించుకునే అవకాశం ఉంది.

ఇది లైంగిక చర్య కోసం దేవుని ప్రణాళిక, అయితే మనిషి యొక్క పాపం మరియు సాతాను యొక్క మోసం, మనకు అయిన ఇచ్చిన బహుమతిని కలుషితం చేశాయి. అనేక మంది ప్రాపంచిక ప్రభావాలకు లోనయ్యారు, ఇది లైంగిక చర్య యొక్క స్వచ్ఛతను వక్రీకరించి, దానిని పాపభరితంగా మార్చింది, కొన్నిసార్లు ఏదో మురికిగా లేదా అలసట కలిగించే విధంగా కూడా భావించబడుతుంది. లైంగిక చర్య పట్ల వైఖరులు మన తల్లిదండ్రుల బోధన లేదా వ్యక్తిగత అనుభవం ద్వారా కూడా ప్రభావితమవుతాయి, ఇది చిన్ననాటి ఉత్సుకత మరియు స్నేహితుల నుండి పొందిన సమాచారం నుండి అశ్లీలత, వేధింపులు, అత్యాచారం మరియు ప్రయోగాత్మక లైంగిక ఎంపికల వరకు ఉంటుంది. లైంగిక చర్యతో సహా మంచి కోసం దేవుడు సృష్టించిన వాటన్నిటిని నాశనం చేయడం లేదా పాడు చేయడం సాతాను ప్రణాళిక అని గుర్తుంచుకోండి.

ఇద్దరు వ్యక్తులు వివాహ బంధంలో చేరి, దేవుని చిత్తం ఏమిటో తెలుసుకోనప్పుడు, స్వార్థపూరితమైన అంచనాలను కలిగి ఉన్నయెడల లేదా లైంగిక చర్య పట్ల ప్రతికూల దృక్పథాన్ని కలిగి ఉన్నయెడల, వారు లైంగిక సంబంధాన్ని ఏర్పరచుకోవడం మరియు కొనసాగించడం కష్టం.

- లైంగిక చర్య అనేది వివాహంలో మాత్రమే ఆనందించడానికి మరియు ఆచరించడానికి దేవుడు ఇచ్చిన బహుమతి అన్న నమ్మకం;
- బైబిలు పరమైన ప్రేమ యొక్క సందర్భంలో లైంగిక చర్యలో ఇచ్చుపుచ్చుకునే ఒక నిబద్ధత, ఇది నిస్వార్థమైనది, స్వార్థమైనది కాదు;
- భర్త మరియు భార్య మధ్య బహిరంగ మరియు నిజాయితీతో కూడిన సంభాషణ యొక్క అభ్యాసం, ఒకరికొకరు శారీరక ఆనందాన్ని ఎలా తీసుకురావాలి నేర్చుకోవడం; మరియు
- లైంగిక ఆనందానికి సంబంధించిన మానవ లైంగిక శరీర నిర్మాణ శాస్త్రం యొక్క ప్రాథమిక అవగాహన.

మహిళలకు పరీక్ష

మీకు లైంగికతపై బైబిలు పరమైన దృక్పథాన్ని బోధించిన ప్రేమగల తల్లిదండ్రులు ఉండి ఉంటే, మీరు మంచి అంచనాలను మరియు మీ భర్తతో లైంగిక సంబంధం గురించి ఉత్సాహంగా ఉండగలరని భావించవచ్చు. ఆలా కానప్పటికీ, కొద్ది అవగాహనతో వధువు సాధారణంగా వివాహంలో పరస్పర లైంగిక సంతృప్తి, మరియు ఆనందంతో కూడిన జీవితం కోసం ఎదురుచూస్తుంది. అయితే, సమయం గడిచేకొద్దీ, వివిధ కారణాల వల్ల ఆశలు మరియు అంచనాలు మారవచ్చు. బహుశా మీ భర్తతో తరచుగా అసంతృప్త లైంగిక అనుభవాలు,

మీ నుండి ఏదైనా సూచనలను స్వీకరించడానికి ఆయన ఇష్టపడకపోవడం, గర్భం ధరించడాలు, పిల్లల పెంపకం మరియు ఇతర సవాళ్లు మీ లైంగిక ఆనందాన్ని చల్లార్చి ఉండవచ్చు మరియు మీ వైఖరిని నిరుత్సాహానికి గురిచేసి ఉండవచ్చు మరియు లైంగిక చర్య వద్దు అనుకునేలా చేసి ఉండవచ్చు.

మీరు లైంగిక చర్య పట్ల లేదా మీ జీవిత భాగస్వామితో లైంగిక సంబంధం పట్ల ప్రతికూల వైఖరిని కలిగి ఉన్నట్లయితే, మీరు అలా ఎందుకు జరుగుతుందో నిర్ణయించుకోవాలి. దేవుడు దేనినైనా సృష్టించి, అది మన వివాహ బంధంలో భాగం కావాలని చెప్పితే, మనం దానిని మంచిగా చూడాలి మరియు దానిని ఉత్తమ మార్గంలో ఎలా ఇవ్వాలి నేర్చుకోవడానికి సిద్ధంగా ఉండాలి. సంభాషణ లేదా ఏ ఇతర సాంగత్యం అవసరాలకు ప్రాముఖ్యత ఇచ్చినట్టే, అదే ప్రాముఖ్యతతో దీనిని పరిగణించాలి.

విచారకరంగా, అనేక మంది క్రైస్తవ దంపతులు వివాహం యొక్క ఈ రంగంలో సంతృప్తి చెందలేదు. మరియు దానిని ఎలా మెరుగుపరుచుకోవాలి తెలియదు. మీరు లైంగిక చర్య పట్ల లేదా మీ జీవిత భాగస్వామితో లైంగిక సంబంధం పట్ల ప్రతికూల వైఖరిని కలిగి ఉన్నట్లయితే, ఆలా ఎందుకు జరుగుతుందో నిర్ణయించుకోవాలి. దేవుడు మన కోసం తన చిత్తాన్ని వెల్లడి చేసినప్పుడు, అది మంచిదని మనం చూడాలి. పురుషులు మరియు మహిళలు లైంగిక చర్యలో ఇబ్బందిని ఎదుర్కొనే వైద్యపరమైన లేదా శారీరక కారణాలు ఉండవచ్చు. చాలా సందర్భాలలో, అజ్ఞానం, స్వార్థం లేదా పగ కారణం కావచ్చు. ఏదైనా వైవాహిక జీవితంలో, గర్భధారణలు, శస్త్రచికిత్సలు, ఆత్మార్థిక మరియు ప్రాణాంతక అనారోగ్యాలు, జీవిత గాయాలు మరియు మరిన్నింటి కారణంగా మనం ఈ రంగంలో మనల్ని మనం ఉపేక్షించుకోవాల్సిన సమయాలు ఉంటాయి. అయితే, సాధ్యమైనప్పుడల్లా, మనము మన లైంగిక సంబంధాన్ని సంతృప్తికరం చేసుకోవాలి.

భార్యగా, మీరు తరచుగా లైంగిక చర్యలో పాల్గొనడం లేక ఉపక్రమించడం వంటివి చేయకపోతే, ఎందుకు ఈ విధంగా అవుతుంది అని తెలుసుకుని మార్పు కోసం ప్రయత్నించాలి. స్త్రీలు శృంగారాన్ని కోరుకోకపోవడానికి లేదా ఉపక్రమించకపోవడానికి అత్యంత సాధారణ కారణం శారీరకమైనది కాదు, అయితే అది మానసిక సమస్య కావచ్చు. సాధారణంగా, లైంగిక సంపర్కం యొక్క తరచుదనం మరియు ప్రతిసారి భావప్రాప్తి పొందవలసి అవసరం, స్త్రీలకు మరియు పురుషులకు సమానంగా ఉండవు. పురుషులకు సాధారణంగా రెండింటిలోనూ ఎక్కువ తరచుదనం అవసరం. కాబట్టి లైంగిక సాన్నిహిత్యాన్ని నిర్ణయించే అంశం ఏ లైంగిక కోరిక? రెండూ కావు, ఎందుకంటే త్యాగం మరియు స్వయం ఉపేక్షణ సమతుల్యంగా మరియు పరస్పరం ప్రేమించే సంబంధాన్ని కొనసాగించడానికి ప్రతి ఒక్కరూ వేర్వేరు సమయాలలో తప్పనిసరిగా పాటించాలి. కింది సమస్యలను పరిశీలించడం ద్వారా స్త్రీ తన భర్తతో లైంగిక సంబంధాన్ని ప్రభావితం చేసే సమస్యలను పరిష్కరించడంలో సహాయపడుతుంది.

మీ హృదయాన్ని పరిశీలించండి

1. ఒక దైవభక్తిగల భర్త పద్ధతిలో మిమ్మల్ని ఎలా ప్రేమించాలో మరియు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి నేర్చుకోవడంలో మీ జీవిత భాగస్వామి ఆసక్తి చూపుతున్నారా? అవును / కాదు
2. ఆయన మీతో కలిసేగా మాట్లాడినప్పుడు, ఆయన విశ్వసనీయతతో బాధ్యత తీసుకుంటాడని మీరు అనుకుంటున్నారా? అవును / కాదు
3. ఆయన మిమ్మల్ని పోషించడం మరియు ఆదరించడం ఎలాగో నేర్చుకోవడానికి ఇష్టపడుతున్నాడని మరియు ఆసక్తిగా ఉన్నాడని మీరు అనుకుంటున్నారా? అవును / కాదు
4. ఆయన ఇంటిలో తన సమయానికి మరియు తన వైఖరికి ప్రాధాన్యత ఇచ్చే విధానం ద్వారా మీ కుటుంబం ఆయన గొప్ప భూసంబంధమైన ఆస్తిగా ఉంది అని మీరు అనుకుంటున్నారా? అవును / కాదు
5. పిల్లలను పెంచడంలో ప్రేమతో నాయకత్వం వహించడానికి ఆయన ఇష్టపడుతున్నాడని మీరు అనుకుంటున్నారా? అవును / కాదు
6. ఆయన పిల్లల పట్ల కోపం మరియు కలిసేగా క్రమశిక్షణను ఉపయోగించినప్పుడు ఆయన సాకులు చెప్పుతున్నాడని లేదా క్షమాపణ చెప్పడానికి ఇష్టపడడు అని మీరు అనుకుంటున్నారా? అవును / కాదు
7. కుటుంబాన్ని పోషించే బాధ్యతను ఆయన శ్రద్ధాపూర్వకంగా పరిగణిస్తున్నాడని మీరు అనుకుంటున్నారా? అవును / కాదు
8. మీరిద్దరు ఎలా, ఎంత తరచుగా లైంగిక చర్యలో పాల్గొనాలనే దానిపై ప్రేమతో చర్చించి, మీరిచ్చే సలహాలను స్వీకరించడానికి ఇష్టపడుతున్నాడని మీరు అనుకుంటున్నారా? _ అవును / కాదు

9. ఆయన మీ పట్ల ఆకర్షితుడయ్యాడని మీరు అనుకుంటున్నారా? _ అవును / కాదు
10. ఆయన ఇంటిలో ఆత్మీయ నాయకత్వాన్ని చూపించాడని మీరు అనుకుంటున్నారా? _
అవును / కాదు

లైంగిక చర్య పట్ల మీ హృదయ వైఖిరిని ప్రభావితం చేసేవిగా మీకు ఉన్నటువంటి బాధలు మరియు గాయాలను ఈ ప్రశ్నలు పరిష్కరిస్తాయి. క్షమాపణ ద్వారా ఈ బాధలన్నీ నయం అవుతాయి. భార్యభర్తలు క్షమాపణ అడగడానికి, దానిని ఇవ్వడానికి మరియు స్వీకరించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నప్పుడు, బైబిలు ప్రకారం ఒకరికొకరు ఎలా సంరక్షించుకోవాలో నేర్చుకున్నప్పుడు, ఇది బాధలను నయం చేస్తుంది మరియు సంబంధం యొక్క అన్ని రంగాలలో సమాధానాన్ని తెస్తుంది.

పాపాత్మకమైన ప్రతిస్పందనలను పరిగణించండి

1. ప్రతీకారం తీర్చుకోవడానికి, ఆయనని బాధపెట్టడానికి లేదా ఆయనని నియంత్రించడానికి మీరు మీ భర్తతో లైంగిక చర్యను నిరాకరిస్తున్నారా? అవును / కాదు
2. లైంగిక చర్య పట్ల మీ దృక్పథాన్ని కలుషితం చేయడానికి మీరు లోక శక్తుల, చెడ్డ ఊహాచిత్రాన్ని అనుమతించారా? అవును / కాదు
3. మీ భర్త మీ శరీరాన్ని అనుభవించకుండా నిరోధించడానికి మీరు ప్రతికూల స్వీయ-చిత్రాన్ని అనుమతించారా? అవును / కాదు
4. మీ భర్తను, ఒక తండ్రిగా లేదా ఒక ఆత్మీయ నాయకుడిగా మీరు చూడాలనుకున్నదానికి అనుగుణంగా జీవించనందున మీరు ఆయన నుండి లైంగిక చర్యను నిలిపివేస్తున్నారా? అవును / కాదు
5. మీ భర్త మిమ్మల్ని లైంగికంగా ఎలా సంతోషపెట్టగలరో వ్యక్తపరచడంలో మీరు ఆయనతో సహకరించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారా మరియు ఆయనని ఎలా సంతోషపెట్టాలో తెలుసుకోవడానికి మీరు సిద్ధంగా ఉన్నారా? _ అవును / కాదు
6. మీరు మీ భర్తతో సంబంధాన్ని మెరుగుపరచుకోవడం కంటే మీ భావోద్వేగ అవసరాలను తీర్చుకోవడానికి శృంగార సంబంధమైన నవలలు లేదా టీవీ కార్యక్రమాలను ఆశ్రయించారా? అవును కాదు
7. లైంగిక చర్యను మెరుగుపరిచే ప్రయత్నాన్ని ఇంక విరమించుకున్నారా? అవును / కాదు

ఈ సమాధానాలలో ఏదైనా అవును అయితే, మీరు భావోద్వేగ మరియు శారీరక అవిశ్వాసంతో సమస్యలకు గురవుతారు. ఈ సమస్యలు భార్యభర్తల మధ్య చిచ్చు పెడతాయి, ఫలితంగా సంతోషకరమైన సహజీవనం దేవుని చిత్తానికి మరియు వివాహ ప్రణాళికకు దూరంగా ఉంటుంది.

భర్తల కంటే భార్యలు భావప్రాప్తి లేకుండా వైవాహిక లైంగిక చర్యలో ఎక్కువగా పాల్గొంటారనేది వాస్తవం. తన భార్యకు తక్కువ లేదా ఎటువంటి ఆనందం లేకుండా లైంగికంగా పురుషుడు సంతోషించడం ఎందుకు అంగీకరించబడుతుంది? అయితే అది తిరగబడినప్పుడు, ఫలితం అసాధారణమైనది, నిషేధం లేదా ఆమోదయోగ్యం కాదని మీ ఎప్పుడైనా ఆలోచించారా? ఒక మంచి భార్య తనకు "కోరిక" లేనప్పుడు కూడా ఆయనతో లైంగికంగా పాల్గొనడానికి సిద్ధంగా ఉండాలి, అయితే అదే విధంగా మంచి భర్త కూడా తాను భావప్రాప్తి పొందకుండానే తన భార్యను సంతోషపెట్టాలని కోరుకోవాలి. సాన్నిహిత్యం ఈ స్థాయి చేరుకోవడానికి ఒకరినొకరు ఎలా మెప్పించుకోవాలనే దాని గురించి బహిరంగంగా మరియు నిజాయితీతో కూడిన సంభాషణ అవసరం మరియు ఆనందం కోసం, బహుశా తైలాలు, నూనె, చేతులు, నోరు మరియు భంగిమలు మొదలగు నూతన పద్ధతులను పరస్పరం అన్వేషించడానికి సిద్ధంగా ఉండాలి.

అనుబంధం పి చూడండి: మీ వివాహంలో క్షమాపణను అర్థం చేసుకొనుటకు మరియు ఆచరించుటకు మీకు సహాయం చేయడానికి నమ్మకం మరియు క్షమాపణ దేవుణ్ణి మరియు ఆయన మార్గాలను విశ్వసించండి మరియు ఆయన మీ విధేయతను నయం చేసి ఆశీర్వాదించాలని ప్రార్థించండి.

శారీరక సమస్యలు

పురుషులు మరియు స్త్రీల మధ్య శారీరక వ్యత్యాసాలు లైంగిక సంపర్కానికి సంబంధించి వైద్యపరమైన విషయాలను ప్రత్యేకంగా పరిగణనలోనికి తీసుకుంటాయి. కాథలన్ ఓ'కానెల్, MD మాట్లాడుతూ, "మూడింట రెండు వంతుల స్త్రీలకు, ఏదో ఒక సమయంలో సంభోగం బాధాకరంగా ఉంటుంది." సంభోగం సమయంలో మహిళలు ఎందుకు అసౌకర్యాన్ని అనుభవిస్తారో బాగా అర్థం చేసుకోవడంలో సహాయపడటానికి, ఆమె మహిళల ఆరోగ్య సమస్యలపై విస్తృతమైన పరిశోధనలు చేసింది.

స్త్రీలు తరచుగా మౌనంగా బాధపడుతారని ఎందుకంటే వారు మాట్లాడటానికి చాలా సిగ్గుపడతారు లేదా ఎటువంటి నివారణ లేదని వారు భావిస్తారు అని డాక్టరు ఓ'కానెల్ వివరించారు. అయితే సంభోగం బాధిస్తే, ఎందుకు బాధిస్తుందో అర్థం చేసుకోవడం మరియు దానిని పరిష్కరించడం ముఖ్యం. ఆన్‌లైన్‌లో అందుబాటులో లేని కథనంలోని అత్యంత సాధారణ కారణాలను ఆమె గుర్తించింది. ఆమె ఆలోచనలు క్రింద పేరాలలో చెప్పబడ్డాయి.

యోని సంబంధ తడిలేమి

కేవలం తగినంతగా మెత్తపరచకుండా ఉండడం సంభోగ సమయంలో నొప్పికి మొదటి కారణం. ముందస్తు అవయవాల స్వర్ణకు శరీరంలో రెండు భాగాలు స్పందిస్తాయి. మొదటిది రక్తముతో కిక్కిరిసిన కణజాలములు, యోని గోడలను విస్తరింప జేసేలా యోనిలోనికి రక్తం వేగంగా ప్రవహించడం- దీనిని స్త్రీల సంబంధమైన అంగ స్థంభన అనవచ్చు. రెండవది మెత్తపరచబడడం, యోని ద్వారం చుట్టూ ఉన్న గ్రంథుల నుండి తేమను విడుదల చేయడం. ఈ రెండు చర్యలు సంభోగం కోసం యోని సంసిద్ధతను సూచిస్తాయి, కాబట్టి అవి జరగడానికి ముందే ఉపక్రమించడం హాని కలిగించవచ్చు. ఆస్ట్రోగ్లెడ్ లేదా K-Y వంటి జారుడు పదార్థాలను ఉపయోగించడం వల్ల అసౌకర్యం నుండి ఉపశమనం పొందవచ్చు.

యాంటిబియోటిక్స్ (అల్లెల్లి లక్షణాల కోసం వాడే మందు), యోని తడి ఆరిపోవడానికి దారితీసే అనేక మందులలో ఒకటి. ఇతరులు మనోవ్యాకులతకు వాడే మందులు మరియు జనన నియంత్రణ మందులు కూడా ఇందులో ఉన్నాయి. అవసరమైతే మీ వైద్యునితో మాట్లాడండి. సంభాషించండి మరియు సంభోగానికి దారితీసే ముందస్తు అవయవాల స్వర్ణ తమకు ఎలా సహాయపడగలదో ఒకరికొకరు భావప్రకటన చేయడానికి మరియు స్వీకరించడానికి సిద్ధంగా ఉండండి.

వల్వోడినియా (యోని పెదవుల నొప్పి)

ఈ పదానికి ప్రాథమికంగా "యోని పెదవుల నొప్పి" అని అర్థం. 16 శాతం మంది స్త్రీలు ఈ పరిస్థితిని కలిగి ఉన్నారని డాక్టర్ ఓ'కానెల్ చెప్పారు, దీనికి గల కారణాన్ని వైద్యరంగం ఇప్పటికీ అర్థం చేసుకోలేదు. మహిళలు తరచుగా తమ యోని పెదవులలో మంట, కుట్టినట్టు

ఉండడం, దురద, చిరాకు లేదా పచ్చిగా ఉందని వర్ణిస్తారు. కొన్నిసార్లు వారు కూర్చున్నప్పుడు లేదా నడుస్తున్నప్పుడు కూడా ఇది బాధిస్తుంది. స్త్రీ జననేంద్రియ నిపుణులు (మీ డాక్టర్ nva.orgలో కనుగొనవచ్చు) లేదా మీ స్త్రీ జననేంద్రియ నిపుణితో మాట్లాడాలని ఒకానెల్ సిఫార్సు చేసారు. సంబంధిత క్రీములు మరియు నోటి ద్వారా మందులు (మనోవ్యాకులత విరుగుడు మందులు సహా) కూడా సహాయపడతాయి.

హార్వెస్ట్ (పాక్కులు)

దీనిని జననేంద్రియ పాక్కులు అని పిలిస్తారు. ఎర్రటి స్పష్టమైన పాక్కులుగా కనిపించే మొటిమల లాంటి గడ్డలను గమనించండి. ఈ విధంగా ఏదైనా అనుమానాస్పదంగా కనిపిస్తే, మీ జననేంద్రియ నిపుణుని సంప్రదించండి. హార్వెస్ట్ చిత్రాలను గూగుల్ లో చూడవద్దు, అది మిమ్మల్ని భయభ్రాంతులకు గురి చేస్తుంది.

యోనిలో ఈస్ట్ (బాక్టీరియా సంబంధిత) సంక్రమణ

సూక్ష్మ తెగులు యొక్క ఈ పెరుగుదల తరచుగా యోని క్రింది పెదవులను మరియు యోని ద్వారాన్ని, గర్భాశయాన్ని చికాకు పరుస్తుంది, ఎర్రబడినట్లుగా మరియు చాలా సున్నితంగా మారుస్తుంది, సంభోగ సమయంలో గరుకుగా ఉన్న అనుభూతి కలుగుతుందని కొందరు ఫిర్యాదు చేశారు. సున్నితత్వం, దురద మరియు చిక్కని యోని స్రావము దీని లక్షణాలు. మందుల ద్వారా యోని సూక్ష్మ తెగులు సంక్రమణ చికిత్స కొన్ని రోజుల నుండి ఒక వారం మధ్య దీని శుద్ధి చేస్తుంది. లైంగికంగా సంక్రమించే వ్యాధులు (యస్.టి.డి. లు) మరియు యోనిలో బాక్టీరియా సంబంధిత సంక్రమణ (బి.వి) వంటి ఇతర సంక్రమణలు లేకుండా ఉండేలా మీ జననేంద్రియ నిపుణుని చూడండి.

గర్భాశయ ముఖద్వార ఒత్తిడి

డాక్టర్ ఓ'కానెల్ మాట్లాడుతూ, 20 శాతం మంది స్త్రీలు ఒక తిరోగమన గర్భాశయాన్ని కలిగి ఉన్నారు, అంటే అవయవ చిగుళ్లు మూత్రాశయం వైపుకు బదులుగా తోక ఎముక వైపు తిరిగి ఉంటాయి. దీనివల్ల పురుషాంగం గర్భాశయ ముఖద్వారానికి వ్యతిరేకంగా రాపిడి చేస్తుంది. అయితే సంభోగ సమయంలో పురుషాంగం లోతుగా చొచ్చుకుపోయే భంగిమలలో స్త్రీలలో ప్రమాదం జరగవచ్చు. "మీ గర్భాశయం మీ కడుపులోనికి నెట్టివేస్తున్నట్లు అనిపిస్తే," వేరే భంగిమను ప్రయత్నించండి. మీరు ప్రక్కగా పడుకోవడం లేదా పైనుండి సంభోగించడము వలన మీ జీవిత భాగస్వామి ఎంత లోతుగా మరియు త్వరగా సంభోగం చేసినా, దాని ఒత్తిడిని బాగా నియంత్రించవచ్చు.

అండాశయ తిత్తి

నొప్పి ఒక వైపు మాత్రమే ఉంటే, అది అండాశయ తిత్తి కావచ్చు. అండాశయాలు ప్రతి నెలా తిత్తులను తయారు చేస్తాయి. అభివృద్ధి చెందుతున్న అండం చుట్టూ ఒక చిన్న పొర ఏర్పడుతుంది మరియు అండోత్సర్గము సమయంలో దానిని విడుదల చేయడానికి పగిలిపోతుంది. అయితే తిత్తి సాధారణ రీతిలో త్వరగా తిరిగి కరగకపోతే, అది ద్రవం లేదా రక్తంతో ఉబ్బుతుంది మరియు ముఖ్యంగా రతి సమయంలో చాలా అసౌకర్యంగా ఉంటుంది. చాలా తిత్తులు కొన్ని వారాలు లేదా నెలలలోనే స్వయంగా కలిగిపోతాయి, అయితే అరుదైన సందర్భాలలో, నిరంతర తిత్తులకు శస్త్రచికిత్స అవసరం కావచ్చు. మీ అండాశయాలను తనిఖీ చేయడానికి అల్ట్రాసౌండ్ కోసం మీ డాక్టరుని అడగండి. ఇబుప్రోఫెన్ దీని నొప్పిని తగ్గించగలదు మరియు హార్మోన్ల జనన నియంత్రణ భవిష్యత్తులో తిత్తులను దూరం చేస్తుంది.

యూరినరీ ట్రాక్ట్ ఇన్ఫెక్షన్ (యు.టి.ఐ) (మూత్ర నాళ సంక్రమణ)

పాత్రికడుపు మధ్యలో నొప్పి ఎక్కువగా ఉంటే-ముఖ్యంగా మూత్రవిసర్జన సమయంలో మంటగా ఉన్న లేదా మీరు తరచుగా మూత్రవిసర్జన చేయాల్సి వస్తే- యాంటీబయాటిక్స్ కోసం మీ వైద్యుడిని చూడండి. (సీమ వాక్యాయ రసం దానిని నయం చేయదు.)

ఎండోమెట్రియోసిస్ (గర్భాశయ లోపలి పార)

ఇది గర్భాశయం యొక్క లోపలి పార వలే కనిపించే మరియు పనిచేసే కణజాలం. అది గర్భాశయంలో కాకుండా, దానికి వెలుపల ఉన్న అండాశయాలు, ఫెలోపియన్ ట్యూబ్లు (అండాశయము నుండి గర్భాశయమునకు వెళ్లే నాళ మార్గము) లేదా ఉదరం గోడపై కూడా పెరిగే పరిస్థితి. అసాకర్య సంభోగమే కాకుండా, ఇది స్థిరమైన పెల్విక్ (వెన్నెముక చివరి భాగము) నొప్పి మరియు బాధాకరమైన ఋతుక్రమాన్ని కూడా కలిగిస్తుంది. దీనికి హార్మోన్ జనన నియంత్రణ ఉత్తమమైన చికిత్స.

పెల్విక్ ఇన్ఫ్లమేటరీ డిసీజ్ (పి.ఐ.డి) (స్త్రీ పునరుత్పత్తి అవయవాల వాపు)

అసాకర్యానికి మరొక సంభావ్య అపరాధి స్త్రీల పునరుత్పత్తి అవయవాల వాపు. ఇది సాధారణంగా క్లామిడియా లేదా గోనోరియా వంటి చికిత్స చేయని సంక్రమణం, గర్భాశయం మరియు అండాశయ నాళాలలోనికి ప్రయాణించడం వల్ల వస్తుంది. ఈ అధునాతన దశకు చేరుకునే వరకు, (లైంగిక సంక్రమణ వ్యాధులు), హెర్పెస్ లను తప్పించి, దాదాపు ఎప్పుడూ వాటంతట అవే బాధాకరమైన సంభోగానికి కారణంగా ఉండదు. దీని యొక్క ఇతర లక్షణాలు కడుపు నొప్పి, జ్వరం మరియు దుర్వాసనతో కూడిన ప్రావం కావచ్చు. వీలైనంత త్వరగా మీ వైద్యుడిని చూడండి. ఇది సాధారణంగా యాంటీబయాటిక్స్ తో నయమవుతుంది, అయితే చికిత్స చేయకుండా విడిచి పెట్టినట్లయితే అది సంతానోత్పత్తిని ప్రభావితం చేస్తుంది.

ఇంటర్స్టీషియల్ సిస్టిటిస్ (ఐ.సి) (మూత్రాశయ వాపు)

మూత్రాశయం యొక్క ఈ వాపు మూత్రవిసర్జన సమయంలో కుట్టినట్టు అనుభూతిని కలిగిస్తుంది మరియు తరచుగా, అత్యవసరంగా వెళ్ళవలసి ఉంటుంది. సారూప్య లక్షణాల కారణంగా ఇది తరచుగా దీర్ఘకాలిక (మూత్ర నాళ సంక్రమణ) అని తప్పుగా నిర్ధారణ చేయబడుతుంది. మీరు ప్రతి గంటకు మూత్ర విసర్జన చేయవలసి వస్తుంటే మరియు రతి సమయంలో లేదా తరువాత నొప్పిగా ఉన్నట్లయితే, నిర్ధారణ కోసం మీ వైద్యుడిని చూడండి మరియు వాపు గురించి అడగండి.

పెల్విక్ కాంజెషన్ (ఉదరంలో రద్దీ)

ముందస్తు అవయవాల స్పర్శ మరియు ఉద్రేకం సమయంలో, రక్తం ఉదరంలోనికి ప్రవహిస్తుంది. సంభోగం తారువాత, రక్తం శరీరంలోని మిగిలిన భాగాలకు తిరిగి చేరేలా కండరాలు మరియు రక్త నాళాలు విస్త్రాంతి తీసుకుంటాయి. అయితే కండరాలు సడలకపోతే, మరియు రక్తం చెదరకపోతే, అది నిస్సజమైన నొప్పిని కలిగిస్తుంది. ఇది ప్రమాదకరమైనది కాదు, అయితే ఇది అసాకర్యంగా ఉంటుంది. ఉత్తమ నివారణ భావప్రాప్తి. అది అసాకర్యాన్ని తగ్గించకపోతే, నొప్పికి చికిత్స చేయడానికి సంభోగానికి ముందు 600-800 మిల్లీగ్రాముల ఇబుప్రోఫెన్ ను తీసుకోమని డాక్టర్ ఓ'కానెల్ సూచిస్తున్నారు.

సాన్నిహిత్యం గురించి ఒక నిజాయితీ ప్రార్థన

ప్రభువా, నీవు లైంగికతను ఎందుకు సృష్టించారు అనే విషయంలో నిన్ను విశ్వసించడానికి నాకు సహాయం చేయండి. అది నిన్ను మహిమపరచుటకేగాని నన్ను హింసించడానికి లేదా వశం చేసుకోవడానికి కాదని నాకు తెలుసు. ఈ రంగంలో నా జీవిత భాగస్వామి చేసిన తప్పులను నేను క్షమించుటకు నాకు సహాయం చేయండి మరియు నీకు వ్యతిరేకంగా నేను చేసిన ప్రతిదానికి క్షమాపణ అడగడానికి కృపను దయచేయండి. ఎంతో అనురాగంతో, దాక్షిణ్యముతో మరియు నిస్వార్థతతో మీరు రూపొందించినట్టి నా శరీరాన్ని

ఎలా చూడాలో మరియు నా శరీరం నా స్వంతం కాదని, నా జీవిత భాగస్వామిని ఆశీర్వదించడానికి మరియు శారీరక సంతృప్తిని కలిగించడానికి బహుమతిగా ఇచ్చారని నాకు బోధించండి.

నా నగ్నత్వం దాచబడనిదిగా లేదా అవమానకరమైనదిగా ఉండకూడదు కాబట్టి నా శరీరం గురించి నా భయాలు మరియు ప్రత్యేకింపులను తొలగించండి. శారీరకంగా నాకు నచ్చిన వాటిని బహిరంగంగా పంచుకోవడానికి మరియు నా జీవిత భాగస్వామిని ఎలా సంతోషపెట్టాలో తెలుసుకోవడానికి నాకు సహాయం చేయండి. నీవు రూపించిన బహుమతిని చాలా తక్కువగా అంచనా వేసిన నా స్వార్థపూరిత ప్రయోజనాలను మరియు భయాలను తొలగించండి. ప్రభువా, మీరు చేసినది ఏదైనా మంచిదే, అందులో లైంగిక చర్య కూడా ఉంటుంది.

నీ నుండి వచ్చిన ఈ స్వచ్ఛమైన బహుమతిని కలుషితం చేసే స్వార్థపూరితమైన లేదా ఈ ఊహాప్రపంచం నుండి నా మనస్సును కాపాడండి. లైంగిక చర్య పట్ల నా హృదయం నిజంగా కృతజ్ఞతతో ఉండేలా చేయండి మరియు నీవు సృష్టించిన ఆనందాలను నేను అనుభవించడానికి ఇష్టపడేలా నన్ను తయారు చేయండి.

ప్రభువా, నా వివాహంలో లైంగిక సంతృప్తిని ఇచ్చిపుచ్చుకోగలిగే లైంగిక జీవితాన్ని సృష్టించారు, మరియు అందుకు నేను మీకు కృతజ్ఞతలు తెలుపుతున్నాను. దయచేసి ప్రభువా, నా జీవితంలోని అన్ని రంగాలలో మరియు మా వివాహంలో నీ స్వంత చిత్తాన్ని కలిగి ఉండండి. దేవా, లైంగికత కోసం వందనాలు. ఆమెన్.

అనుబంధం పి - విశ్వాసము మరియు క్షమాపణ

దేవునికి మనలో ప్రతి ఒక్కరు సన్నిహితంగా తెలుసని, మన కార్యాలు మరియు ఆలోచనలు మనకు తెలియక ముందే ఆయనకు తెలుసునని కెర్రన 139 బోధిస్తుంది. యేసును ప్రభువుగా మరియు రక్షకుడిగా అంగీకరించడం ద్వారా, మీ హృదయాన్ని దేవునికి తెరవకముందే మీరు వస్తారని ఆయనకు తెలుసు. దేవుడు ఎవరూ నశించిపోవడానికి ఇష్టపడడు; అయినప్పటికీ, స్వేచ్ఛా సంకల్ప సాధన ద్వారా, ఆయన ప్రతి వ్యక్తికి తనను తిరస్కరించే స్వేచ్ఛను ఇస్తాడు.

భూనివాసులందరు ఆయన దృష్టికి ఎన్నికకు రానివారు; ఆయన పరలోక సేనయెడలను భూనివాసులయెడలను తన చిత్తము చొప్పున జరిగించువాడు; ఆయన చేయి పట్టుకొని నీవేమి చేయుచున్నావని ఆయనతో చెప్పుటకు ఎవడును సమర్థుడుకాడు. (దానియేలు 4:35)

యెహోవా, నీవు నన్ను పరిశోధించి తెలిసికొనియున్నావు, నేను కూర్చుండుట నేను లేచుట నీకు తెలియును నాకు తలంపు పుట్టకమునుపే నీయవు నా మనస్సు ర్రహించుచున్నావు. నా నడకను నా పడకను నీయవు పరిశీలన చేసియున్నావు; నా చర్యలన్నిటిని నీవు బాగుగా తెలిసికొనియున్నావు. యెహోవా, మాట నా నాలుకకు రాకమునుపే అది నీకు పూర్తిగా తెలిసియున్నది. (కెర్రన 139:1-4)

దేవుడు ఆదాము మరియు హవ్వలను సృష్టించాడు మరియు మంచి చెడుల జ్ఞానవృక్ష ఫలమును తినవద్దు అన్న షరతును పెట్టాడు. అయితే వారు సాతానుచే మోసపోయి, అవిధేయతతో, ఆ చెట్టు ఫలాలను తినడానికి ఎంచుకున్నారు. ఇది సమస్త మానవాళికి పాప శాపాన్ని తెచ్చిపెట్టింది. ఆదాములో, దేవుడు మానవాళికి మంచిని ఎంచుకునే స్వేచ్ఛను ఇచ్చాడు, అయితే ఆయన చెడు వైపు మళ్లాడు. కాబట్టి క్రీస్తుపై విశ్వాసం ద్వారా ఇప్పుడు దేవుని పిల్లలుగా పునర్జన్మను ఎంచుకునే వారందరూ ఇప్పటికీ పడిపోయిన లోకంలో నివసిస్తున్నారు మరియు వారి చుట్టూ ఉన్న చెడు ద్వారా తాకబడ్డారు. దేవుడు తన పిల్లలను కష్టాలు మరియు చెడులన్నిటి నుండి రక్షించినట్లయితే, ప్రజలు సులభమైన జీవితం యొక్క హామీ ఇస్తేనే, ఆయనని ఆశ్రయించటానికి ప్రేరేపించబడతారు. యోబు జీవితానికి సంబంధించి ఇదే వాదన దేవునికి మరియు సాతానుకు మధ్య పరలోకంలో చారిత్రాత్మక ప్రదర్శన ప్రారంభమయింది. .

వాస్తవ అంశం

సార్వభౌమ్యం - అత్యున్నత శక్తి,
అమితమైన జ్ఞానం మరియు సంపూర్ణ
అధికారాన్ని కలిగి ఉండడం.

అంతట అపవాది యెహోవాతో ఇట్లనెను. యోబు ఊరకయే దేవునియందు భయభక్తులు కలవాడాయెనా? నీవు ఆయనకిని ఆయన యింటివారిని ఆయనకి కలిగిన సమస్తమునకును చుట్టూ కంచె వేసితివి గదా? నీవు ఆయన చేతిపనికి దీవించుచుండుట చేత అహాన్ని ఆస్తి దేశములో బహుగా విస్తరించుయున్నది.

ఆయనను నీవు ఇప్పుడు నీ చేయి చాపి ఆయనకి కలిగిన సమస్తమును మొత్తిన యెడల అతడు నీ ముఖము ఎదుటనే దూషించి నిన్ను విడిచిపోవును. (యోబు 1:9-11)

యోబు తన ఆస్తులను, ఆయన పిల్లలను, చివరకు ఆయన ఆరోగ్యాన్ని కోల్పోవడం ద్వారా ఆయన విశ్వాసాన్ని పరీక్షించడానికి దేవుడు సాతానును అనుమతించాడు. దేవుడు ప్రేమగల తండ్రి మరియు మన జీవితాలలోనికి చెడును తీసుకురాడు; అయినప్పటికీ, ఆయన ఉద్దేశ్యం కోసం మరియు మన అంతిమ మేలు కోసం, ఆయన మనల్ని శ్రమల ద్వారా తాకబడడానికి అనుమతిస్తాడు.

యోబు తన శ్రమలన్నిటిలో దేవుణ్ణి విశ్వసించడం కొనసాగించాడు, ఇది చివరికి ఆయన సృష్టికర్తతో లోతైన, మరింత సన్నిహిత సంబంధానికి దారితీసింది మరియు ఆశీర్వాదం యొక్క పూర్తి పునరుద్ధరణకు దారితీసింది.

శారీరిక సంతృప్తి

తనను శ్రమలకు ఎందుకు అనుమతిస్తున్నావని యోబు దేవుణ్ణి ప్రశ్నించాడు. యోబు 2:3లో దేవుడు యోబును నీతిమంతునిగా ప్రకటించాడు, కాబట్టి నా కెందుకు ఈ శ్రమ అని అడిగాడు. అనేక అధ్యాయాల వరకు, ఆయన తన శ్రమల యొక్క కారణం గురించి బాధపడ్డాడు. దేవుడు ఎన్నడూ సూటిగా సమాధానం చెప్పలేదు అయితే యోబు దృష్టిని సృష్టిలో ప్రదర్శించబడే ఆయన శక్తి మరియు మహిమ వైపు మళ్లించాడు.

దేవుని గొప్పతనాన్ని లోతుగా అర్థం చేసుకోవడం ద్వారా యోబు అన్వేషణ చివరికి సంతృప్తి చెందింది. యోబు లాగానే, మనం శ్రమలు ఎదుర్కొన్నప్పుడు, మనము వివరణ కోసం చూస్తాము. అలాగే మన వివాహాలు, మరియు శ్రమలు చాలా ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి. యోబు నుండి మనం నేర్చుకోగల అనేక పాఠాలలో ఒకటి, “ఎందుకు” అన్నది తప్పుడు ప్రశ్న. బదులుగా మనం దేవుణ్ణి ఏమిటి అని అడగాలి.

మీరు నాకు ఏమి బోధించడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారు?
ఈ శ్రమల కాలంలో నా పట్ల నీ సంకల్పం ఏమిటి?

దేవుడు కీడు విషయమై శోధింపబడనేరడు; ఆయన ఎవరిని శోధింపడు గనుక ఎవడైనను శోధింపబడినప్పుడు నేను దేవునిచేత శోధింపబడుచున్నానని అనకూడదు. ప్రతివాడును తన స్వకీయమైన దురాశచేత ఈడవబడి మరులు కొల్పబడిన వాడై శోధింపబడును (యాకోబు 1:12-14)

అప్పుడు యోబు యెహోవాకు ఈలాగు ప్రతుత్తరమిచ్చెను. నీవు సమస్త క్రియలను చేయగలవనియు, నీవు ఉద్దేశించినది ఏదియు నిష్ఫలము కానేరదనియు నేనిప్పుడు తలసికొంటిని. వినికడి చేత నిన్ను గూర్చిన వార్త నేను వింటిని, అయితే ఇప్పుడు నేను కన్నులారా చూచుచున్నాను. (యోబు 42:1-2, 5)

మీ జీవితంలో ఏదైనా భాగం దేవుని శక్తికి, జ్ఞానానికి లేదా అధికారానికి అతీతంగా ఉందా? ఎందుకు లేదా ఎందుకు కాదు?

మీ జీవితంలో ఎలాంటి పరిస్థితిని మీరు ఎదుర్కొంటారని దేవుడు ముందుగా తెలిసికోలేదు?

మరియు క్రీస్తునందు ముందుగా నిరీక్షించిన మనము తన మహిమకు కీర్తి కలుగజేయవలనని దేవుడు తన చిత ప్రకారమైన సంకల్పమును బట్టి మనలను ముందుగా నిర్ణయించి ఆయన తన చిత్తానుసారముగా చేసిన నిర్ణయము చొప్పున సమస్తకార్యములను జరిగించుచున్నాడు. (ఎఫేసీ 1:12)

నిరాశలు, ఇబ్బందులు, బాధలు మరియు శ్రమలకు మీరు ఎలా స్పందించాలి?

మనం పుట్టకముందే జరిగేదంతా భగవంతుడికి తెలిస్తే, ఆయన ముందస్తు జ్ఞానం ద్వారా, మనకు ఇచ్చిన జీవితాన్ని జీవించడానికి ఆయన కృప ద్వారా మనం ముందుగా నిర్ణయించబడ్డాము. దేవుడు శ్రమలను లేక చెడును మనల్ని తాకనివ్వడు లేదా మన చెడు ఎంపికలను నిరోధించడు, అయితే తనకు కట్టుబడి ఉన్నవారి జీవితంలో మంచి కోసం పని చేస్తానని వాగ్దానం చేస్తాడు.

దేవుని ప్రేమించువారికి అనగా ఆయన సంకల్పముచొప్పున పిలువబడినవారికి, మేలు కలుగుటకై సమస్తమును సమకూడి జరుగుచున్నావని యెరుగుదుము. దేవుడెవరిని ముందుగా ఎరిగినో, వారు తన కుమారునితో సారూప్యము గళవారగుటకు వారిని ముందుగా నిర్ణయించెను. (రోమా 8:28-29)

మిమ్మల్ని నిరాశపరిచిన తల్లిదండ్రులు, మిమ్మల్ని విడిచిపెట్టిన జీవిత భాగస్వామి, మిమ్మల్ని మోసం చేసిన స్నేహితులు లేదా ప్రియమైన వ్యక్తిని చంపిన తాగుబోతు డ్రైవరు పట్ల మీరు ద్వేషాన్ని కలిగి ఉండడాన్ని ఎంచుకోవచ్చు. లేదా సార్వభౌమాధికారం గల దేవునిపై మన విశ్వాసాన్ని ఉంచవచ్చు.

మనము క్రీస్తు వద్దకు వచ్చినప్పుడు, మన శాశ్వతమైన గమ్యంతో దేవుణ్ణి విశ్వసిస్తాము. మన గత మరియు ప్రస్తుత పరిస్థితులతో కూడా మనం ఆయనను విశ్వసించాలి. క్రీస్తు మన శ్రమలలో మరియు వాటి ద్వారా మనలను ఓదార్పు మరియు బలపరచగలడు మరియు చెడు నుండి మంచిని తీసుకురాగలడు. మన విశ్వాసం మరియు విధేయత ద్వారా మాత్రమే దేవుడు మనకు శాంతిని ఇవ్వగలడు మరియు మన ప్రభువైన యేసుక్రీస్తుకు ప్రశంసలు, ఘనత మరియు కీర్తిని తీసుకురాగలడు.

ఈ వచనాల అర్థం ఏమిటి? మరియు మీ వ్యక్తిగత పరిస్థితులకు వాటిని ఎలా అన్వయించవచ్చో వివరించండి.

ఇందువలన మీరు మిక్కిలి ఆనందించుచున్నారు గాని, అవసరమును బట్టి నానా విధములైన శోధనలచేత, ప్రస్తుతమున్న కొంచెము కాలము మీకు దుఃఖము కలుగుచున్నది. నశించిపోవు సువర్ణము అగ్నిపరీక్షవలన శుద్ధపరచబడుచున్నది గదా? దానికంటే అమూల్యమైన మీ విశ్వాసము ఈ శోధనలచేత పరీక్షకు నిలిచినదై, యేసుక్రీస్తు ప్రత్యక్షమైనప్పుడు మీకు మెప్పును మహిమయు ఘనతయు కలుగుటకు కారణ మాయెను. (1 పేతురు 1:6-7)

మా ట్రయల్స్ మరియు కష్టాలు

మన శ్రమలు మరియు కష్టాలు క్రైస్తవ జీవితంలో భాగమని దేవుని వాక్యం బోధిస్తుంది.

నాయందు మీకు సమాధానము కలుగునట్లు ఈ మాటలు మీతో చెప్పుచున్నాను. లోకములో మీకు శ్రమ కలుగును; అయినను ధైర్యము తెచ్చుకొనుడి, నేను లోకమును జయించి యున్నాను. (యోహాను 16:33)

మనం శాంతిని కలిగి ఉండగలమని మరియు ఆయన లోకాన్ని జయించాడని యేసు చెబుతున్నాడు, అయితే శ్రమల మధ్య “ఎందుకు? దేవుని ఉద్దేశం ఏమిటి? అని మనం అడుగుతాము. శుద్ధి చేసేవాడు ముడి బంగారాన్ని మూసలో ఉంచి, పనికీరాని (మలినాన్ని) పైకి

తీసుకురావడానికి వేడిని చేసినట్లే, దేవుడు తన ప్రియమైన పిల్లలను సామల మూసలోనికి ఉంచి, శుద్ధి చేసి, మన విమోచకుడైన యేసుక్రీస్తు రూపంలోనికి మార్చడానికి అనుమతిస్తాడు.

వెండిని శోధించి నిర్మలము చేయునట్లు కూర్చునియుండును. లేవీయులు నేతిని అనుసరించి యెహోవాకు నైవేద్యములు చేయునట్లు వెండి బంగారములను నిర్మలము చేయురీతిని అయన వారిని నిర్మలము చేయును. (మలాకి 3:3)

దేవుని మంచితనం మరియు ఉద్దేశ్యంపై మనల్ని మనం విశ్వసిస్తే, మన హృదయాలు యేసుక్రీస్తు ప్రేమ, నిరీక్షణ మరియు విశ్వాసంతో నిండిపోతాయి. యేసుక్రీస్తు నీతి మనలో పని చేయడాన్ని ఇతరులు చూస్తారు.

రోమా 8:28-29 గుర్తుందా? అ కొన్ని విషయాలు మాత్రమే మన మంచి కోసం కలిసి పనిచేస్తాయని దేవుడు చెప్పడు, అయితే అన్ని విషయాలు పనిచేస్తాయి. ప్రధానమైనది విశ్వాసం. మనం దేవుని వాగ్దానాలను విశ్వసించి, మన శోధనలు మరియు కష్టాలన్నిటిలో ఆయనను విశ్వసిస్తే, మనం విజయం సాధిస్తాము మరియు దేవుడు మహిమపరచబడతాడు

ఈ ప్రకరణంలో, “దేవుణ్ణి ప్రేమించేవారికి” అనేది యేసును ప్రభువుగా మరియు రక్షకునిగా స్వీకరించిన వారిని సూచిస్తుంది, ఈ జీవితంలో దేవుని ఉద్దేశ్యం పాపం యొక్క శక్తి నుండి మనలను విడిపించడమే అనే అవగాహనను కూడా కలిగి ఉంటుంది, ఇది పాపం యొక్క శక్తి నుండి మనలను విడిపించడమే, అంటే చెడు కంటే నేతిని ఎన్నుకోగలడు అని అర్థం. దేవునికి మహిమ. మా ద్వారా ప్రతి స్థలమందును క్రీస్తును జ్ఞానముయొక్క సువాసనను కనుపరచుచు ఆయనయందు మమ్మును ఎల్లప్పుడూ విజయోత్సాహముతో ఉర్రేగించుచున్న దేవునికి స్తోత్రము. (2 కోరింది 2:14)

మీరు మీ జీవితంలోని శ్రమలు మరియు సవాళ్లతో దేవుణ్ణి విశ్వసించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారా? అవును / కాదు
ఈ శ్రమల ద్వారా మీ జీవితాన్ని మార్చడానికి దేవుణ్ణి అనుమతించడానికి మీరు సిద్ధంగా ఉన్నారా? అవును / కాదు
మీ జీవితంలో ఈ బాధలు మరియు శ్రమల ద్వారా మీరు పని చేస్తున్నప్పుడు మీరు దేవుణ్ణి విశ్వసించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారా? అవును / కాదు

దేవుడు మీ నుండి చీకటిని తొలగించలేని సమయాలు ఉన్నాయి, అయితే ఆయనను విశ్వసించండి అని యేసు చెప్పాడు. దేవుడు దయలేని స్నేహితుడిలా కనిపిస్తాడు, అయితే ఆయన అది కాదు; ఆయన అసహజ తండ్రిలా కనిపిస్తాడు, అయితే ఆయన అది కాదు; ఆయన అన్యాయమైన న్యాయమూర్తిలా కనిపిస్తాడు, అయితే ఆయన అది కాదు. అన్ని విషయాల వెనుక దేవుని మనస్సు యొక్క భావనను బలంగా మరియు పెంచుతూ ఉంచండి. వెనుక భగవంతుని సంకల్పం ఉంటే తప్ప ఏదీ నిర్దిష్టంగా జరగదు, కాబట్టి మీరు ఆయనపై సంపూర్ణ విశ్వాసంతో విశ్రాంతి తీసుకోవచ్చు.

ఓస్వాల్డ్ ఛాంబర్స్, మై అట్టోస్ట్ ఫర్ హిజ్ హైయెస్ట్ (అయన అత్యుత్తమునికి నా సర్వస్వము)

క్షమించరానితనం యొక్క ఖర్చు

రుణమాఫీ జరిగినప్పుడు, తిరిగి చెల్లించాల్సిన అవసరం ఉండదు. . క్షమించడం అనే పదానికి అక్షరార్థంగా "విడచిపెట్టడం" అని అర్థం. ఎవరైనా నన్ను గాయపరిచినట్లయితే మరియు నేను వారిని క్షమించినట్లయితే, కోపంగా మరియు పగతో ఉండే స్వేచ్ఛను నేను కోల్పోతాను. ఇది భావోద్వేగ మరియు మానసిక సమస్యలకు దారితీసే అనేక బలమైన కోటలను విచ్ఛిన్నం చేస్తుంది. ఒకరిని క్షమించడం అంటే మన బాధలను దేవునికి ఇవ్వడం, వాటిని మన నుండి దూరం చేయనివ్వడం. ఈ విధంగా మనం కలిగి ఉన్న ఏవైనా కోపంతో కూడిన ఆలోచనలను వదిలివేస్తాము మరియు ప్రతీకార చర్యలను తొలగిస్తాము.

దేవుడు మనలను క్షమించినట్లుగా, మనం చేసిన నేరానికి క్షమాపణ ఇస్తాం. దేవుడు మనలను క్షమించినట్లు మనం ఇతరులను క్షమించమని ఆజ్ఞాపించాడు. క్షమాపణ అనే పదం లాటిన్, పెర్డోనారే నుండి వచ్చింది, దీని అర్థం "స్వేచ్ఛగా మంజూరు చేయడం". నిజమైన

క్షమాపణ అనేది ఒక అర్హత, యోగ్యత లేనిది మరియు ఉచితం. ఏది సరియైనదో లేదా న్యాయమో నిర్ణయించుకోవడం మన పరం కాదు - మనం క్షమించమని పిలవబడ్డాము. లేఖనంలో, మరచిపోవడమంటే "ఒకరి శక్తి నుండి వైదొలగడం" అని అర్థం.

మనము క్షమాపణ ఇవ్వడానికి నిరాకరించినప్పుడు, చెల్లించాల్సిన మూల్యం ఉంటుంది. క్షమించకపోవడం అనేది, మరొక వ్యక్తి మనకు అన్యాయం చేశాడని మనం విశ్వసించినప్పుడు నేరాలను వదులుకోవడానికి ఇష్టపడకపోవడం ప్రతికూల భావోద్వేగ స్థితికి దారితీస్తుంది. అత్యంత సాధారణమైనది ఆగ్రహం, అంటే "మళ్ళీ అనుభూతి చెందడం". పగ గత బాధలను అంటిపెట్టుకుని ఉంటుంది, వాటిని పదే పదే గుర్తుచేస్తుంది. పుండుపై పాక్కును పీకడం వలే, ఆగ్రహం, మన భావోద్వేగ గాయాలను నయం చేయకుండా నిషేధిస్తుంది.

మీలో ఎవడైనను దేవుని కృపను పండకుండా తప్పిపోవునేమో అనియు, చెడైనా వేరు ఏదైనను మొలిచి కలవరపరచుట వలన అనేకులు అపవిత్రులై పోవుదురేమో అనియు చూచుకొనుడి.

ద్వేషం అనేది మానవ హృదయంలో ఒక లోతైన మూలం వంటిది, అది వృద్ధి చెందుతుంది మరియు ఫలాలను ఇస్తుంది. అయితే, ఈ చేదైన పండు ఇతరులను పోషించే బదులు, మనల్ని మరియు ఇతరులను అపవిత్రం చేస్తుంది.

అనేక మంది వ్యక్తులు క్షమించరానితనం, కోపం, లేదా ద్వేషాన్ని కలిగి ఉండడాన్ని తక్షణమే అంగీకరించరు, ఎందుకంటే వారు గాయపడిన తారువాత దానిని ఒక తార్కిక భావోద్వేగ స్పందనగా మాత్రమే గుర్తిస్తారు. వారు తమ పరిస్థితిని సమర్థవంతంగా చూస్తారు మరియు వారి ఫిర్యాదులను వినడానికి లేదా వారితో సానుభూతి చూపడానికి ఇతరులను కోరుకుంటారు. ఒక వ్యక్తి జీవితంలో వారి హృదయంలో కోపం అనే చేదైన చెట్టు పెరుగుతోందనడాన్ని కాదనలేని సాక్ష్యాలు ఉంటాయని ఎఫెసీయులు బోధిస్తుంది. సమస్తమైన ద్వేషము, కోపము, క్రోధము అల్లరి, దూషణ, సకలమైన దుష్కర్మము మీరు వినల్లించుడి. (ఎఫెసీ 4:31)

వీటిలో ఏవైనా మీ జీవితంలో సాధారణమైనవా?

అహంకారం

స్వనీతి

స్వీయ జాలి

భావోద్వేగ కలవరం

ఆందోళన, ఉద్రిక్తత లేదా ఒత్తిడి

ఆరోగ్య సమస్యలు

తినే రుగ్గతలు

ఆత్మవిశ్వాసం యొక్క అనారోగ్య భావన

సంబంధాలపై నమ్మకం లేకపోవడం

వివాహంలో సాన్నిహిత్యం లేకపోవడం

లైంగిక అసమర్థత

ఇతరులపై తీర్పు చెప్పడం లేదా విమర్శించడం

అతి సున్నితము, సులభంగా మంసస్థాప పడడం

శాంతి లేదా ఆనందం లేకపోవడం

యేసు నుండి దూరం అయినట్లు భావించడం

భర్తగా నిర్వహించాలంటే భయం

భార్యగా అనుసరించడానికి భయం

వాస్తవ అంశం

ఆగ్రహం - పెల్లుబికిన కోపం లేక ద్వేషం ఆగ్రహం, ప్రతీకారం తీర్చుకోవాలన్న తీవ్రమైన కోరిక.

కోపం - జీవితం యొక్క నిరాశల తో కూడిన సవాళ్ల ద్వారా ప్రతిస్పందించే నిస్పృహోత్సాహ మానసిక స్థితి.

చెడ్డ మాటలు - దయ లేని మాటలు, ఒకరిని మాటలతో తిట్టడం, నిరసించడం, దూషణ, చేడు నివేదికల ద్వారా, ఒకరిని గాయపరచడం, వెనుపాటు మరియు అపఖ్యాతి కలిగించడం.

దురాలోచన - మన హృదయాలలో పోషించే

ద్వేషపూరితమైన

భావనలు. వేరొకరు బాధపడుతుంటే చూడాలన్న కోరిక,

లేక ఆ వ్యక్తి నుండి వేరుపడుట, సమాధానపడకుండుట.

ఎందుకు క్షమించాలి?

క్షమించకపోవడం వల్ల కలిగే మానసిక మరియు సామాజిక వినాశంతో పాటు, క్షమించడానికి మనము రుణపడి ఉంటాము.

దేవుడు ఆజ్ఞాపిస్తాడు.

దేవునికి విధేయత విచ్చికం కాదు. ఆయన ఆజ్ఞలను మనం ఎప్పుడు పాటించాలో మరియు ఎప్పుడు పాటించకూడదో నిర్ణయించుకోవడం, ఫలించని, అసమర్థమైన మరియు ఆధ్యాత్మికంగా బంజరు జీవితానికి దారి తీస్తుంది.

మీరైతే మీ శత్రువులను ప్రేమించుడి, మేలుచేయుడి..... మీరు సర్వోన్నతుని కుమారులై యుండురు. ఆయన కృతజ్ఞత లేనివారి యెడలను దుష్టుల యెడలను ఉపకారియై యున్నాడు. మీ తండ్రి కనికరము గలవాడై యున్నట్లు మీరును కనికరముగలవారై యుండుడి. (లూకా 6:35-36)

శారీరిక సంతృప్తి

మీకు ఒకని మీద విరోధమేమైనను కలిగియున్న యెడల, మీరు నిలువబడి ప్రార్థన చేయునప్పుడెల్లను వాని క్షమించుడి. (మార్కు 11:25)

కైస్తవులుగా, నశించిపోయిన లోఅయితేకి క్రీస్తు నామాన్ని మోసుకుని వెళ్లడానికి మనం పిలువబడ్డాము. క్రైస్తవుడు అనే పదానికి "చిన్న క్రీస్తు" అని అర్థం. క్రీస్తు క్షమాపణను ప్రదర్శించాడు, ఈ భూమిపైకి వచ్చాడు, దోషులకు క్షమాపణను స్థాపించడానికి మరణించాడు మరియు క్షమాపణ ప్రకటించడానికి సంఘాన్ని నియమించాడు. ఆయన ప్రతిరూపాన్ని భరించాలంటే ఆయన మనల్ని క్షమించినట్లు మనం ఇతరులను క్షమించడానికి సిద్ధంగా ఉండాలి.

యేసు, తండ్రి వేరేమీ చేయున్నానారో వీరెరుగరు గనుక ఎంవీరిని క్షమించమని చెప్పెను. (లూకా 23:24)

ఆయన యందు నిలిచియున్నవాడనని చెప్పుకొనువాడు ఆయన ఎలాగూ నడచుకొనెనో అలాగే నడుచుకొన బద్ధుడై యున్నాడు. (1 యోహాను 2:6)

క్షమాపణ అనేది బాధ, నింద మరియు బలమైన భావనాల యొక్క క్రమాన్ని విచ్ఛిన్నం చేస్తుంది.

క్షమాపణ అనేది బాధపుతున్న ఒక వ్యక్తికి స్వస్థత చేకూరుస్తుంది మరియు విచారానికి విరుగుడుగా పనిచేస్తుంది. ఏది ఏమైనప్పటికీ, ఇది నిందలు మరియు న్యాయం యొక్క అన్ని సమస్యలను పరిష్కరించదు అయితే తరచుగా వాటిని పూర్తిగా విస్మరిస్తుంది. బాధను మరియు ఆగ్రహాన్ని దేవునికి మిగిలిపెట్టి, విధేయతతో క్షమాపణను అందించడం స్వేచ్ఛను తెస్తుంది మరియు సంబంధాన్ని తిరిగి ప్రారంభించేలా చేస్తుంది.

ఈ సత్యం ఆదికాండము 37-45లో యోసేపు జీవితంలో ప్రదర్శించబడింది. తన సోదరులచే మోసగించబడి, బానిసత్వానికి అమ్మబడ్డాడు, ఆయన తన జీవితంలో ద్వేషం యొక్క మూలాన్ని పట్టుకోని వ్రేలాడుకు నిరాకరించాడు. విడిపోయిన సంవత్సరాల తరువాత, కుటుంబం తిరిగి కలిసినప్పుడు, యోసేపు క్షమాపణ ద్వారా తన జీవితంలో దేవుడు చేసిన స్వస్థత కార్యాన్ని తన కుమారుల పేర్లతో ప్రదర్శించాడు .

అప్పుడు యోసేపు, దేవుడు నా సమస్త బాధను, నా తండ్రియింటి వారినందరిని నేను మరచి పోవునట్లు చేసినని చెప్పి, తన జేస్త కుమారునికి మనస్సే అను పేరు పెట్టెను. తరువాత అతడు నాకు బాధ కలిగిన దేశమందు దేవుడు నన్ను అభివృద్ధి పొందించెనని చెప్పి, రెండవవానికి ఎఫ్రాయిము అను పేరు పెట్టెను. (ఆది 41:51-52)

ఈ ప్రకరణంలో, మర్రిపోవడం అంటే గుర్తుంచుకోవడం మానేయడం కాదు. దీని అర్థం “వదిలివేయడం,” లేదా బాధలు ప్రస్తుత జీవితాన్ని నియంత్రించ నివ్వకపోవడం. యోసేపు యొక్క ఫలభరితం అనేది దేవుని సార్వభౌమాధికారంపై నమ్మకం ఉంచడం మరియు ఇతరులను క్షమించడం వంటి వాటికి నేరుగా సంబంధించినది. తన బాధను మళ్లీ మళ్లీ అనుభూతి చెందడాన్ని (ఆగ్రహం) పెంచుకోకుండా, యోసేపు తన జీవితంలోని అన్ని సంఘటనల పర్యవేక్షకుడిగా దేవుణ్ణి విశ్వసించడాన్ని ఎంచుకున్నాడు.

క్షమించకపోవడం అనేది, గతంతో మనల్ని ఖైదు చేస్తుంది మరియు ఫలవంతమైన జీవితానికి అన్ని అవకాశాలను బంధిస్తుంది.

యోసేపు ఐగుప్తులో గడిపిన సంవత్సరాలలో, తన స్వంత సహోదరులచే పగిలిన హృదయాన్ని స్వస్థపరచడానికి దేవుణ్ణి అనుమతించాడు. తరువాత, అవకాశం లభించినప్పుడు, ఆయన తన సోదరులకు ప్రేమ, క్షమాపణ మరియు దయతో కూడిన చర్యల ద్వారా తన స్వస్థతను ప్రదర్శించాడు.

అయినాను నేఇక్కడకు వచ్చినట్లు మీరు నన్ను అమ్మివేసినందుకు దుఃఖపడకుడి; సంతాపము పుట్టింపనియ్యకుడి; మిమ్మును ఆశ్చర్యముగా రక్షించి దేశములో మిమ్మును నిలుపుటకు దేవుడు మీకు ముందుగా నన్ను వంపించెను..... ఆయన తన సహోదరులను ముద్దు పెట్టుకొని వారిమీద పది ఏడ్వినా తరువాత ఆయన సహోదరులు ఆయనతో మాట్లాడిరి. (ఆది 45: 5, 6, 15)

నిందలు వేయలేదు మరియు వివరణ కోరలేదు, దయ మరియు క్షమాపణ యొక్క స్వరం మాత్రమే. జోసెఫ్ మరియు ఆయన సోదరులు తిరిగి కలుసుకోవడానికి మరియు కొత్త సంబంధాన్ని ప్రారంభించడానికి మార్గం సుగమం చేయబడింది. క్షమాపణ అనేది నేరస్థుడిలోని అపరాధ భావనను సడలిస్తుంది. క్రీస్తుయేసునందు ఆయన మనకు చేసిన ఉపకారముద్వారా అతయధికమైన తేన కృప మహాదైశ్వర్యమును రాబోవు యుగములలో కనపరచు నిమిత్తము (ఎఫిసీ 2:7)

క్షమాపణ అనేది ప్రతి ఒక్కరికీ స్వేచ్ఛను తెస్తుంది. దేవుడు యోసేపుకు విడుదల దయచేసాడు, అయితే యోసేపు వారిని క్షమించకపోతే ఆయన సోదరులు తమ దుఃఖాన్ని సమాధికి తీసుకువెళ్లేవారు. క్రీస్తులో దేవుడు మనలను క్షమించినందున మనం క్షమిస్తాము. అదే క్షమాపణ, అనర్హమైనది మరియు పొందలేనిది, మనం ఇతరులకు రుణపడి ఉంటాము. ఇది అపరాధం అని మనకు తెలిసిన అణచివేత భారాన్ని ఉపశమనం చేస్తుంది.

యేసు పాపులకు దయ మరియు క్షమాపణను అనుగ్రహించకపోతే, మనమందరం అపరాధ భావనలో ఎప్పటికీ ఉందిపీఠము. ఆయన మన వైపుకు మొదటిగా కదిలాడు, అది ఆయనతో సమాధానపడుటకు సాధ్యం చేసింది.

సమాధానపడుట

సమాధానం అనేది శత్రుత్వాన్ని తొలగించడం, వైరం యొక్క పరిష్కారం. ఇంతవరకు శత్రుత్వం లేదా విడిపోయిన ఇరు వర్గాలు ఇప్పుడు సమాధాన పడ్డాయని ఇది సూచిస్తుంది. ఏదైనా విజయవంతమైన సయోధ్య, కోపం మరియు అలజడి కాకుండా, దయ మరియు శాంతితో కూడి ఉంటుంది.

వాస్తవ అంశం
సమాధానపడుట - సరియైన బంధుత్వాన్ని పునరుద్ధరించడం, ఇరి వర్గాల మధ్య ఉన్న వ్యత్యాసాలను పరిష్కరించడం.

సమస్తమైన ద్వేషము, కోపము, క్రోధము, అల్లరి, దిశన సకలమైన దుష్పత్వము మీరు విసరిజంచుడి. ఒకని యెడల ఒకడు దయగలిగి కరుణాహృదయం క్రీస్తునందు దేవుడు ముమిమ్మును క్షమించి ప్రకాము మీరును ఒకరినొకరు క్షమించుడి. (ఎఫెసీ 4:31-32)

మన జీవితాలలో కుటుంబ సభ్యులు మరియు ఇతర విశ్వాసుల కోసం సమాధానాన్ని వెతకాలి. మన తక్షణ కుటుంబ సముదాయానికి వెలుపల ఉన్న మన సంబంధాలన్నింటిలో, గౌరవప్రదమైన సరిహద్దులు మరియు ఆరోగ్యకరమైన సంబంధాన్ని కొనసాగించడం ముఖ్యమైనవి.

అయితే మానసికంగా లేదా శారీరకంగా దుర్వినియోగం చేసే తల్లిదండ్రులు లేదా మాజీ జీవిత భాగస్వామి లేదా మిమ్మల్ని లేదా ప్రియమైన వారిని బాధపెట్టే గురిలేని, అనగా (ఒక అత్యాచారం చేసినట్టి, గాయపరచినట్టి లేక ప్రియమైన వారిని చంపినట్టి, మాలతో మిమ్మును బాధించే ఒక పాత్ర ఉపాధ్యాయుడు లేక శిక్షకుడు) వంటి వ్యక్తితో సమాధానపడటం అవసరం లేని, సాధ్యం అయితే లేదా అవసరం లేని కొన్ని సందర్భాలు లేదా పరిస్థితులు ఉన్నాయి.

అన్ని చేదులను విడిచిపెట్టి, దయతో, సున్నిత హృదయంతో మరియు క్షమించమని లేఖనం మనకు ఉపదేశిస్తుంది.

ద్వేషాన్ని, మనం ఎలా దూరం చేయగలం?
మనం బాధపెట్టిన వారితో ఎలా సమాధానపడాలి?
మనం ఇతరులకు కలిగించిన బాధను ఎలా సరిదిద్దాలి?
మనల్ని బాధపెట్టిన ఎవరినైనా ఎలా క్షమించాలి?

మనం చేసిన తప్పును గురించి మన స్వంత భావాలను ఎలా మార్చుకోగలం ?

ఒకవేళ మీరు క్షమించబడాల్సివస్తే స్వచ్ఛందంగా, మీరు నాలుగు పనులు చేయాలి.

మొదట, మీ పాపాన్ని దేవునితో ఒప్పుకోండి. మిమ్మల్ని క్షమించమని ఆయనను అడగండి మరియు ఆయన ప్రేమతో మీ హృదయాన్ని నింపమని ఆయన పరిశుద్ధాత్ముని అడగండి.

తన అతిక్రమములకు పరిహారమునొందినవాడు తన పాపమునకు ప్రాయశ్చిత్తము నొందినవాడు ధన్యుడు. నేను మౌనినై యుండగా దినమంతయు నేను చేసిన నా ఆర్తధ్వనివలన నా ఎముకలు క్షీణించినవి. దివారాత్రములు నీ చెయ్యి నామీద బరువుగా నుండెను నా సారము వేసవికాలమున ఎండినట్లాయెను. నా దోషమును కప్పుకొనక నీ యెదుట నా పాపమును ఒప్పుకొంటిని యెహోవా సన్నిధిని నా అతిక్రమములు ఒప్పుకొందుననుకొంటిని. నీవు నా పాపదోషమును పరిహరించెయిన్నావు. (కీర్తనలు 32:1, 3-5)

మన పాపములను మనము ఒప్పుకొనిన యెడల, అయన నమ్మదగినవాడును నీతిమంతుడును గనుక అయన మన పాపములను క్షమించి సమస్త దుర్మతినుండి మనలను పవిత్రులునుగా చేయును. (1 యోహాను 1:9)

పడమటికి తూర్పు ఎంత దూరమో అయన మన అతిక్రమములను మనకు అంత దూరపరచి యున్నాడు. (కీర్తనలు 103:12)

ఇప్పుడే కాస్త సమయాన్ని వెచ్చించండి మరియు దేవునికి మొర పెట్టండి. మిమ్మల్ని క్షమించమని, ఆయన పరిశుద్ధాత్మతో మిమ్మల్ని నింపమని మరియు విధేయత చూపేలా మిమ్మల్ని బలపరచమని అడగండి.

దేవుడు మాత్రమే పాపాలను క్షమిస్తాడు. ఆయన క్షమిస్తాడు మరియు మరచిపోతాడు. విశ్వాసం ద్వారా, దేవుని సంపూర్ణ క్షమాపణను మరియు ప్రక్షాళనను అంగీకరించండి.

క్షమాపణ అనేది ఒక భావోద్వేగము కాదు. క్షమాపణ అనేది ఒక స్వచ్ఛంద చర్య, మరియు చిత్తం అనేది మనస్సు యొక్క గతితో సంబంధములేకుండా పనిచేస్తుంది. కోరి టెన్ బూమ్

రెండవది, వీలైతే, మీరు తప్పు చేసిన వారి వద్దకు వెళ్లి, వినయంగా ఒప్పుకోండి మరియు వారి క్షమాపణ కోసం అడగండి. కావున నీవు బలిపీఠమునొద్ద అర్పణము నర్పించుచుండగా నీ మీద నీ సహోదరునికి విరోధ మేమైననుకలదని అక్కడ నీకు జ్ఞాపకము వచ్చినయెడల అక్కడ బలిపీఠము నెదుటనే నీ యర్పణము విడిచిపెట్టి, మొదట వేళ్ళు నీ సహోదరునితో సమాధానపడుము; తరువాత వచ్చి నీ యర్పణము నర్పింపుము. (మత్తయి 5:23-24)

మత్తయి 5:23-24కు కట్టుబడి ఉండాలనే మీ నిబద్ధతను వ్రాయండి.
క్షమాపణ కోసం చెప్పవలసిన పేర్లను మరియు క్లుప్త వివరణను వ్రాయండి.

ఆంగ్ల భాషలోని అత్యంత శక్తివంతమైన ఆరు పదాలు, నేను తప్పు చేశాను. దయచేసి నన్ను క్షమించండి.

పరధ్యానం లేదా ఇతర అడ్డంకులు ఈ విధేయత చర్యను ఆలస్యం చేయనివ్వవద్దు. మీ నిర్ణయాన్ని నమ్మదగిన క్రైస్తవ స్నేహితునితో పంచుకోండి, మీతో ప్రార్థించమని మరియు ఈ నిబద్ధతను అనుసరించడానికి మిమ్మల్ని జవాబుదారీగా ఉంచమని వారిని అడగండి. ముఖాముఖంగా క్షమాపణ కోరడం ఉత్తమం.

ఏదిఏమైనప్పటికీ, రవాణా లేదా సాధ్యమయ్యే ఘర్షణ కారణంగా, మీరు ఫోన్లో లేదా వ్రాతపూర్వకంగా సంభాషించాల్సి రావచ్చు. మీరు అన్యాయం చేసిన వ్యక్తి మరణించినట్లయితే, మీ ఒప్పుకోలుతో దేవుని వద్దకు వెళ్లండి.

మూడవది, ప్రభువుతో ఆయన వాక్యంలో మరియు ప్రార్థనలో ప్రతిరోజూ సమయాన్ని వెచ్చించండి.

క్షమాపణ కోరకపోవడం లేదా ఇవ్వకపోవడం వల్ల కలిగే అనేక ప్రతికూల పరిణామాలలో ఒకటి దేవునితో అడ్డుపడే సంబంధం. ప్రభువు మనలను ఎప్పటికీ విడిచిపెట్టడు లేదా విడిచిపెట్టడు అని ప్రభువును స్తుతించండి, అయితే మన స్వంత హృదయాలు చల్లబడిపోయి మరియు దూరం కావచ్చు. తద్వారా ఆయనతో మన సాన్నిహిత్యాన్ని ప్రభావితం చేయవచ్చు. క్షమాపణ పాటించేలా మనల్ని ప్రేరేపించడానికి దేవుడు ఈ పరిణామాన్ని రూపొందించాడు.

శారీరిక సంతృప్తి

కాబట్టి మీరు ఆయన రాజ్యమును నేతిని మొదట వెదకుడి; అప్పుడవన్నీయు మీకానుగ్రహింపబడును. (మత్తయి 6:33)
దేవుని వాక్యాన్ని చదవడం ద్వారా మరియు ప్రార్థన మరియు ధ్యానంలో దేవునితో ప్రతిరోజూ గడపాలనే మీ నిర్ణయాన్ని వ్రాయండి.

నాల్గవది, సిలువ యొక్క అర్థాన్ని మరియు మీ పాపాల కోసం యేసు చేసిన త్యాగాన్ని గురించి దీర్ఘంగా ఆలోచించండి.
ఎందుకనగా మనము కూడా మునుపు అవివేకులమును అవిధేయులమును మోసపోయిన వారమును, నానావిధములైన దురాశలకును భోగములను దాసులమునైయుండి, దుష్కర్మమునందును అసూయా యందును కాలముగడుపుచు, అసహ్యలమై యొకని నొకడు ద్వేషించుచు ఉంటిమి గాని, మన రక్షకుడైన దేవియొక్క దయయు, మానవులయెడల ఆయనకున్న ప్రేమయు ప్రత్యక్షమైనప్పుడు మనము నేతిని అనుసరించి చేసిన జ్ఞయాశములనుగా కాక, తన కనికరముచొప్పుననే పునర్జన్మసంబంధమైన స్నానము ద్వారాను, పరిశుద్ధత్వా మనకు నూతన స్వభావము కలుగజేయుటద్వారాను మనలను రక్షించెను. (తీతుకు 3:3-5)

యేసు మీ కోసం చేసిన వాటన్నిటికీ, మీ పాపాలన్నిటికీ మిమ్మల్ని క్షమించినందుకు, మిమ్మల్ని ఆయన స్వరూపంగా మార్చే ఆయన పరిపూర్ణ ప్రణాళిక కోసం మరియు ఆయన పరిశుద్ధాత్మ బహుమతికి కృతజ్ఞతలు చెప్పడానికి ఒక్క క్షణం వెచ్చించండి.

ఒకవేళ మీరు క్షమించాల్సివస్తే స్వచ్ఛందంగా, మీరు రెండు పనులు చేయాలి.

మొదట, ప్రార్థన మరియు విధేయత మరియు క్షమించే శక్తి కోసం దేవుని అడగండి.
అందుకు యేసు మీరు విశ్వాసముగలిగి సందేహింపకుండిన యెడల..... ఈ కొండను చూచి నీవు ఎత్తబడి సముద్రములో పడవేయబడుదువుగాక అని చెప్పినయెడల ఆలాగు జరుగునని మీతో నిశ్చయముగా చెప్పుచున్నాననెను. (మత్తయి 21:21)

పర్వతాలను కదిలించే శక్తిని ఇస్తానని దేవుడు వాగ్దానం చేశాడు. ఇది మీ ఎవరెస్ట్ పర్వతం కావచ్చు!

దేవుని ముందు నన్ను నేను ఎప్పుడు చూసినా, మరియు నా ఆశీర్వాదంపబడిన ప్రభువు నా కోసం కల్వరిలో ఏమిచేశాడో చూసినప్పుడు, నేను ఎవరినైనా దేనినైనా క్షమించుటకు సిద్ధంగా వున్నాను మరియు ఆలా చేయకుండా యుండలేను. డా. మార్టిన్ లోయిడ్ జోన్స్

మనం ఇతరులను క్షమించాలనేది దేవుని చిత్తమని మనకు తెలుసు. మీరు ఈ బలాన్ని కోరినప్పుడు, అది మంజూరు చేయబడుతుందని నమ్మకంగా ఉండండి.

రెండవది, మీ క్షమాపణను వ్యక్తికి లేదా వ్యక్తులకు తెలియజేయండి.

మనమేమి అడిగినను అయిన మన మానవుని ఆలకించునని మన మెరిగినయెడల మనమాయణను వేడుకొనినవి మనకు కలిగినవాని యెరుగుదుము. (1 యోహాను 5:14)

కాబట్టి సమాధానమును, పరస్పర క్షమాభివృద్ధిని కలుగజేయువాటినే ఆసక్తితో అనుసరించుము. (రోమా 14:19)

సమాధానాన్ని కోరుకోవడం

మత్తయిలో, ప్రభువైన యేసును ఒక ముఖ్యమైన ప్రశ్న అడిగారు. "బోధకుడా, ధర్మశాస్త్రములో ముఖ్యమైన ఆజ్ఞ ఏది?" (మత్తయి 22:36). ఆయన స్పందన ఒక అత్యవసరమైన సత్యాన్ని వెల్లడి చేసింది: "యేసు ఆయనతో ఇలా అన్నాడు: "నీ దేవుడైన యోహోవాను నీ పూర్వహృదయముతోను నీ పూర్ణాత్మతోను నీ పూర్ణమనస్సుతోను ప్రేమించవలెను." ఇది ముఖ్యమైనదియు మొదిటిదియునైన ఆజ్ఞ. మరియు "నిన్ను వలె నీ పొరుగువారిని ప్రేమింపవలెను." అను రెండవ ఆజ్ఞయు దానివంటిదే". ఈ రెండు ఆజ్ఞలు ధర్మశాస్త్రమంతటికీని ప్రక్కలకును ఆధారమై యున్నది. (మత్తయి 22:37-40). తన పట్ల మనకున్న ప్రేమ ఎంత ముఖ్యమైనదో ఇతరుల పట్ల కూడా అంతే ముఖ్యమని యేసు స్వయంగా చెప్పాడు.

దేవుడు మనలను క్షమించాలని మేము కోరుకుంటాము మరియు మనము దీని కోసం క్రమం తప్పకుండా అడుగుతాము మరియు దానిపై ఆధారపడతాము. దేవుడు మనపట్ల తన ప్రేమను చూపిస్తాడు మరియు మనం మొదట ఆయనను ప్రేమించడం ద్వారా మరియు ఇతరులను ప్రేమించడం ద్వారా అందుకు స్పందించాలి. మన యెడల దేవుని కోరికలు లేదా చిత్తంతో విభేదించే ప్రేమను ఈ వచనం ప్రోత్సహించడం లేదు, అయితే ఇతరులపై మనం చూపించే ప్రేమ అంతా ఆయనకు విధేయత చూపే పరిధిలోనే ఉండాలని చెప్పబడింది. దేవునికి మన విధేయత కంటే పైగా, మన స్వంత కోరికలను లేదా ఇతరులను సంతృప్తిపరచాలనే కోరికను మనం ఉంచకూడదు.

నేను మీతో చెప్పినదేమనగా తన సహోదరునిమీద కోపపడి ప్రహివాడు విమర్శకు లోనగును, తన సహోదరుని చూచి వ్యర్థుడా అని చెప్పువాడు మహాసభకు లోనగును; ద్రోహి అని చెప్పువాడు నరకాగ్నికి లోనగును. (మత్తయి 5:22)

ఈ వచనంలోని పదాలకు కొంత స్పష్టత తీసుకువద్దాము. “తన సహోదరునితో కోపగించుట” అంటే ఎవరితోనైనా ఆలోచనలో, మాటలో లేదా చేతలలో ప్రేమలేని విధంగా వ్యవహరించడం. విశ్వాసులు కూడా ప్రియమైన వారితో ప్రేమలేని విధంగా వ్యవహరిస్తారు మరియు సమాధానపడటానికి బదులు సాకులు చెప్తారు.

ఇవి అనేక మంది విశ్వాసులు ఒక కారణం లేదా మరొక కారణంగా ఇతరులను లక్ష్యంగా చేసుకుంటున్న తీవ్రమైన ఆరోపణలు. మీరు విలువపెట్టి కొనబడినవారు గనుక మీ దేహముతో దేవుని మహిమ పరచుడి. అని ప్రభువు చెప్పుచున్నాడు. (1 కొరింథీయులు 6:20).

మనము ఎట్టి మినహాయింపు లేకుండా అందరి వద్ద, క్రీస్తును మహిమపరచాలి లేదా అందరికీ క్రీస్తును ప్రతిబింబించాలి. ప్రేమలేని లేదా క్రీస్తుపరంగా లేని ఇతరుల పట్ల దీర్ఘకాలిక ఆలోచనలు లేదా ప్రవర్తనలు క్షమించరానివి మరియు దేవుని పట్ల మరియు వ్యక్తి పట్ల పశ్చాత్తాపం అవసరం.

కావున నీవు బలిపీఠమునొద్ద అర్పణము నర్పించుచుండగా నీమీద నీ సహోదరునికి విరోధమేమైనను కలదని అక్కడ నీకు జ్ఞాపకము వచ్చినయెడల అక్కడ బలిపీఠము నెడుటనే నీ యర్పణము విడిచిపెట్టి, మొదట వెళ్లి నీ సహోదరునితో సమాధానపడుము; అటు తరువాత వచ్చి నీ యర్పణము నర్పింపుము. (మత్తయి 5:23-24)

శారీరిక సంతృప్తి

మనం బలిపీఠం వద్దకు ఎప్పుడు వెళ్తాము? ఇది యేసుతో మన సహవాసం, ప్రార్థన మరియు కృతజ్ఞతాపూర్వకంగా మరియు ఆయనని అడిగే మన సమయాన్ని, మన రోజువారీ భక్తి మరియు ఆయనలో ఉండాలనే కోరికను సూచిస్తుంది.

ద్రాక్షావల్లిని నేను, తీగెలు మీరు. ఎవరు నా యందు నిలిచియుండునో నేను ఎవని యందు నిలిచి యుండునో వాడు బహుగా ఫలించును; నాకు వేరుగా ఉండి మీరేమియు చేయలేరు. (యోహాను 15:5)

కట్టుబడి ఉండుట అంటే "నివసించుట, పరిశుద్ధాత్మ యొక్క దేవాలయం అనే స్థిరమైన అవగాహనతో జీవించడం" అని అర్థం. మరియు అది మనం చేస్తే, మేము బహుగా ఫలిస్తాము అని వాక్యం చెప్తుంది; ఎందుకంటే ఆయన కృప లేకుండా మనం ఏమీ చేయలేము. బలిపీఠం వద్దకు వెళ్లడం అనేది యేసుతో మన సహవాసం మరియు ఫలించుటానికి మరియు ఆయన చిత్తానికి కట్టుబడి ఉండటానికి అవసరమైన కృపను పొందగల మన సామర్థ్యాన్ని సూచిస్తుంది.

మనల్ని మనం పరీక్షించుకోవడం

మనం ఎవరినైనా క్షమాపణను అడగడము లేక ఇవ్వడము రుణపడివుంటే, దేవుని ఆశీర్వాదం మరియు కృపను ఆశించినప్పుడు, ముందుగా మనం రుణాన్ని తీరుచివేయాలని దేవుడు చెప్పాడు. మత్తయి 5:23లో ఏ బహుమతులు తీసుకురావాలి? తమ పాపాలకు ప్రాయశ్చిత్తం చేయడంలో భాగంగా ఆలయానికి బలులు తీసుకురావడం యూదుల సాధారణ ఆచారం. నేటి మన బహుమతులు స్తుతి, దశమభాగాలు, ఆరాధన, విధేయత మరియు ఆయన పరిచర్య చేయడం. మీరు ఎవరితోనైనా సమాధానపడడం రుణపడి ఉంటే యేసు ఈ బహుమతులను స్వీకరించనని చెప్పాడు.

వ్యర్థుడా అనే పదానికి అర్థం

"ఒకరిని ధిక్కరించడం, తీర్పు చెప్పడం లేదా వారిని ఏదో ఒక విధంగా మీ కంటే విలువ లేనివారు లేదా తక్కువ అని నమ్మడం." మూర్ఖుడు అనే పదానికి అర్థం "నైతికంగా విలువ లేనివాడు"

ఒకడు దహనబలులను బలులను అరించుటవలన అయన సంతోషించునా? ఆలోచించుము, బలులు గైకొనుటకంటే ఆజ్ఞను గైకొనుటయు, పాట్లకై క్రొవ్వు అర్పించుటకంటే మాట వినుటయు శ్రేష్ఠము. (1 సమూయేలు 15:22)

దేవుని సేవ మరియు పరిచర్య ఈ సమస్యను పరిష్కరించదు. మనం ప్రభురాత్రి భోజన సంస్కారం తీసుకునే ముందు మనల్ని మనం పరీక్షించుకోవాలని ఉద్ఘోషించారు.

మీరు ఈ రొట్టెను తిని, ఈ పాత్రలోనిది త్రాగు నప్పుడల్లా ప్రభువు వచ్చువరకు అయన మరణమును ప్రచురించుదురు. కాబట్టి ఎవడు అయోగ్యముగా ప్రభువు యొక్క రొట్టెను తినినో, లేక అయన పాత్రలోనిది త్రాగునో, వాడు ప్రభువుయొక్క శరీరమును గూర్చియు రక్తమును గూర్చియు అపరాధియగును. కాబట్టి ప్రతి మనుష్యుడు తన్ను తాను పరీక్షించుకొనవలెను; అలాగుచేసి ఆ రొట్టెను తిని, ఆ పాత్రలోనిది త్రాగవలెను. ప్రభువు శరీరమని వివేచింపక తిని త్రాగువాడు తనకు శిక్షావిధిని కలుగుటకై తిని త్రాగుచున్నాడు. ఇందువలననే మీలో అనేకులు బలహినిలును రోగులునై యున్నారు; చాలామంది నిద్రించుచున్నారు. అయితే మనలను మనమే మర్చించుకొనినయెడల తీర్పు పొందాక పొందుము. మనము తీర్పు పొందినయెడల లోకముతోపాటు మనకు శిక్షావిధి కలుగకుండునట్లు ప్రభువుచేత శిక్షయింపబడుచున్నాము. (1 కొరింబి 11:26-32)

వారు ఒకరికి విరోధంగా ద్వేషాన్ని లేక పాపం చేసి సమాధానపడుటకు పశ్చాత్తాపపడకుండా లేక ఏ ప్రణాళిక చేయకుండా, తమ హృదయాలను పరిశీలించకుండానే ఎంత తరచుగా సంస్కారంలో పాల్గొంటారు.

ఒకని నొకడు ప్రేమించుట విషయములో తప్ప మరేమియు ఎవనికని అచ్చియుండవద్దు. పొరుగువానిని ప్రేమించువాడే ధర్మశాస్త్రము నెరవేర్చినవాడు. (రోమా 13:8)

బాకీవద్ద ఒక అప్పు

క్రైస్తవులుగా మనకు చెల్లించడానికి ఋణం వుంది. దేవుడు స్వయంగా చెప్పినట్లు: ఆలోచనల, మాటల మరియు కార్యాల ద్వారా వారిని ప్రేమించడానికి మనం ఇతరులకు రుణపడి ఉంటాము. మనల్ని బాధపెట్టిన వారిని క్షమించడం కూడా ఇందులో ఉంది. అనేక మంది క్రైస్తవులు ఒకరిపట్ల ద్వేషం, పగ లేదా క్షమించలేకపోవడం వంటి వాటిని కలిగిఉంటారు మరియు ఈ భావాలను సమర్థించుకుంటున్నారు, ఎందుకంటే ఆ వ్యక్తి ఇంకా ఎటువంటి పర్యవసానాన్ని చెల్లించలేదు లేదా వారి ప్రవర్తనకు బాధ్యత వహించలేదు. అయితే మనం ఇతరులచే, మరియు మనల్ని ప్రేమించాల్సిన వారు చేత కూడా, అజ్ఞానంతోనో లేదా ఉద్దేశపూర్వకంగానో బాధించబడతాము. .

క్షమించు అనే పదం ఒక క్రియ-ఒక కార్యచరణ. ప్రస్తుతం మీతో మాట్లాడటానికి దేవుడు తన వాక్యాన్ని ఉపయోగిస్తున్నాడు, కార్యచరణకు అవసరమయ్యే సత్యాన్ని వెల్లడి చేస్తున్నాడు. క్షమించడం సులభం కాదు. మిమ్మును ప్రోత్సహించడానికి పరిణతి చెందిన క్రైస్తవుని మద్దతు మరియు జవాబుదారీతనం కోరుటకు ఇది సహాయం చేస్తుంది.

దేవుడు మీకు వెల్లడించిన దాన్ని బట్టి, వ్యక్తిని లేదా వ్యక్తులను క్షమించడానికి లేదా క్షమాపణ అడగడానికి మీ నిబద్ధతను వ్రాయండి. దీనిని ఆచరించుటకు మీకు మీరే గడువు ఇచ్చుకోండి.

మనుష్యుల అపరాధములను మానేరు క్షమించినయెడల, మీ పరలోకపుతండ్రీయు మీ అపరాధములను క్షమించును. (మత్తయి 6:14)

కొన్ని సందర్భాలలో, రవాణా, ప్రయాణ ఖర్చు, మీకు భద్రత లేదా మీరు చెప్పవలసినది చెప్పడానికి అవతలి వ్యక్తి మిమ్మల్ని అనుమతించేంత కాలం నిశ్శబ్దంగా ఉండగల సామర్థ్యం కారణంగా, ఒక లేఖ, ఇమెయిల్, టెక్స్ట్ లేదా ఫోన్ కాల్, ఉత్తమ ఎంపిక కావచ్చు. .

గుర్తుంచుకోవాల్సిన సంభాషణలు

మాట్లాడేటప్పుడు లేదా వ్రాతపూర్వకంగా సంభాషిస్తున్నప్పుడు ఈ అంశాలను గుర్తుంచుకోండి.

మిమ్మల్ని ప్రేమిస్తూ, శ్రద్ధగా చూసుకునే మీ పరలోకపు తండ్రికి విధేయత చూపుతూ మీరు దీనిని చేస్తున్నారు.

క్షమించకపోవడం వల్ల మీరు అనుభవిస్తున్న బానిసత్వం మరియు ఒత్తిడి నుండి మీరు విముక్తి పొందాలని ఆయన కోరుకుంటున్నారు. మీపై వారు చేసిన నేరానికి సంబంధించిన ప్రతి వివరాలను మీరు సాధన చేయాల్సిన అవసరం లేదు. చాలా సార్లు, ముఖ్యంగా జీవిత భాగస్వామిని క్షమించేటప్పుడు, వారు మిమ్మల్ని బాధపెట్టడానికి ఏమి చేశారో వారికి తెలియకపోవచ్చు. దేవుడు నిన్ను పిలిపించి విధేయత చూపడం అంతేఅయితే విచారణ జరిపే న్యాయవాదిగా, న్యాయ సంఘంగా, న్యాయమూర్తిగా ఉండడానికి లేదా వారు చేసింది తప్పు అని ఒప్పించటానికి ప్రయత్నించడానికి కాదు. ఈ విషయాన్నీ చిన్నదిగా ఉంచండి.

శారీరిక సంతృప్తి

అనేక సందర్భాలలో, అధిక స్థాయి భావోద్వేగం కారణంగా, మనం చెప్పకూడదని అనుకున్న విషయాలను మనం చెప్పడం వలన, సమావేశం, సంభాషణ లేదా లేఖ యొక్క ఉద్దేశ్యాన్ని దెబ్బతీయడం మనం చూస్తాము.

చివరగా (వర్తిస్తే), వారి పట్ల ద్వేషాన్ని కలిగి ఉన్నందుకు క్షమాపణ అడగండి. వారు చేసినది తప్పు మరియు అభ్యంతరకరమైనదని గుర్తుంచుకోండి, అయితే ద్వేషం మరియు క్షమించకపోవడం సమానంగా తప్పు.

దేవుడు నా సువార్త ప్రకారము క్రీస్తుద్వారా మనుష్యుల రహస్యములను విమర్శించును. (రోమా 2:16)

కాబట్టి తీర్పు తీర్పు మనుష్యుడా, నీవెవడవైనను సరే నిరుత్తురుడవై యున్నావు. దేని విషయములో ఎదుటివానికి తీర్పు తీర్చుచున్నావో దాని విషయములో నీవే నేరస్థుడవని తీర్పు తీర్చుకొనుచున్నావు: ఏలయనగా తీర్పు తీర్పు నీవును అట్టి కార్యములనే చేయుచున్నావు కావా? (రోమా 2:1)

నేను ఎంత మేరకు ఇతరులను క్షమించగలను మరియు ఇష్టపడుతున్నాను అనేది నా తండ్రి అయిన దేవుడు నా పట్ల క్షమాపణను వ్యక్తిగతంగా అనుభవించాను అనేదానికి స్పష్టమైన సూచన. - ఫిలిప్ కెల్లర్

క్షమించడానికి మీ నిబద్ధతను కొనసాగించడం

మీరు క్షమించమని అడిగిన తారువాత లేదా మరొక వ్యక్తిని క్షమించిన తారువాత, మీరు ఆత్మ మరియు శరీరానికి మధ్య యుద్ధాన్ని ఎదుర్కోవచ్చు.

అయితే ఆత్మ ఫలమేమనగా, ప్రేమ, సంతోషము, సమాధానము, దీర్ఘశాంతము, దయాళుత్వము, మంచితనము, విశ్వాసము, సాత్వికము, ఆస నిర్వహము. అట్టివాటికి విరోధమైన నియమమేమియులేదు. క్రీస్తుయేసు సంబంధులు శరీరమును దాని యిచాలా తోను దురాశలతోను సిలువవేసి యున్నారు. మనము ఆత్మ ననుసరించి జీవించువారమైతిమా ఆత్మను అనుసరించి క్రమముగా నడచుకొందము, ఒకరినొకరము వివాదమునకు రేపకయు, ఒకరి యందొకరము అసూయపడకయు వృధాగా అతిశయపడకయు ఉండము.

క్షమాపణ అనుభవం మిమ్మల్ని మరియు మీ సంబంధాలను కాలక్రమేణా మారుస్తుంది. దేవుడు మీ జీవితంలో ఒక పెద్ద విజయాన్ని సాధించాడు, సమర్పణ మరియు విధేయత యొక్క ఈ ప్రదేశానికి మిమ్మల్ని తీసుకువచ్చాడు. అయితే ఇది ప్రారంభం మాత్రమే. ఇప్పుడు మీరు కొనసాగాలి మరియు అవసరమైన మార్పుల ద్వారా పని చేయాలి. దయ మరియు కరుణ మార్గంలో కొనసాగడానికి ఆయన బలం కోసం మీరు ప్రతిరోజూ దేవుణ్ణి వెతకడం దీనికి అవసరం.

ఉదాహరణకు, మీరు కలిగిన మరలయ్యే ప్రేమ లేని తల్లిదండ్రులను క్షమించి ఉండవచ్చు మరియు మీరు ద్వేషాన్ని కలిగి ఉన్నందుకు క్షమించమని వారిని కోరవచ్చు. అయినప్పటికీ వారు కలిసంగా మరియు ప్రేమరహితంగా కొనసాగవచ్చు. మీరు గతంలో ప్రతిస్పందించిన విధంగానే మీ శరీరం స్పందించాలనుకోవచ్చు. మీరు క్షణక్షణం ఆయనకు సంపించుకున్నప్పుడు దేవుడు మీ జీవితంలో తన ఫలాలను ఉత్పత్తి చేయడానికి నమ్మకంగా ఉంటాడు.

ఏలయినగా మనము పోరాడునది శరీరులతో కాదు, గాని ప్రధానులతోను, అధికారులతోను, ప్రస్తుత అంధకార సంబంధులగు లోక నాథులతోను, ఆకాశమండలమందున్న దురాత్మల సమూహములతోను పోరాడుచున్నాము. (ఎఫీసీ 6:12)

క్షమించడంలో మీరు చూపిన విధేయత వల్ల మీ జీవిత భాగస్వామి (లేదా ఇతర వ్యక్తి) మారరని మీరు గుర్తుంచుకోవాలి. వారు తమ చిత్తాన్ని ప్రభువుకు అప్పగించినట్లయితే, వారు దేవుని కృప, స్వస్థత మరియు మారగల సామర్థ్యాన్ని అనుభవిస్తారు. దేవుడు మాత్రమే మన హృదయాలను మార్చగలడు మరియు మన మనస్సులను నూతనపర్చగలడు, అయితే మనం ఆయనకు సమర్పించుకున్నప్పుడు మాత్రమే అది జరుగుతుంది.

మనము అనుదినము ఆత్మీయ పోరాటంలో పాల్గొంటాము. మీరు దేవునికి విధేయత చూపాలని లేదా పాపంపై మరియు శ్రమల నుండి విజయం సాధించాలని శత్రువైన సాతానుడు కోరుకోడు. గత జ్ఞాపకాలు, చెడు ఆలోచనలు, అబద్ధాలు, శోధనలు మరియు శిక్షావిధితో మీ మనస్సుపై దాడి చేస్తాడు. మీరు మానసిక అశనిగ్రహాన్ని పాటించాలి మరియు మీరు దేనితో మరియు ఎవరితో పోరాడుతున్నారో గుర్తుంచుకోవాలి!

కోపపడుడి గాని పాపమూ చేయుడి; సూర్యుడస్తమించువాకు మీ కోపము నిలిచియుండకూడదు. అపవాదికి చోటియ్యకుడి. (ఎఫీసీ 4:26-27)

ఇది మనం జీవితాలలోని వాస్తవ అంశం. మీ జీవితంలోస్థానాన్ని కోల్పోవడాన్ని సాతాను అసహించుకుంటాడు. ఆయన మీనుండి దేవుని శాంతి మరియు ఆనందాన్ని దోచుకోవాలనుకుంటాడు.

సాతాను యొక్క విధ్వంసం

మీ జీవితంలో సాతానుకు విధ్వంసం సృష్టించే అవకాశాలను ఇవ్వడం ఆపండి. దేవుని వాక్యం ద్వారా మీ మనస్సులోనికి ప్రవేశించే ప్రతి ఆలోచనను, అది ఆయన నుండి వచ్చినదా, మీ శరీరం నుండి లేదా శత్రువు నుండి వచ్చినదా అని పరీక్షించండి.

మేము శరీరధారులమై నడచుకొనుచున్నాను శారీర ప్రకారము యుద్ధము చేయము. మా యొద్దోపకరణములు శరీరసంబంధమైనవి కావుగాని, దేవుని ఎదుట దుర్గములను పడద్రోయజాలినంత బలముకలవై యున్నవి. మేము వితర్కములను, దేవుని గూర్చిన జ్ఞానమును అడ్డగించు ప్రతి ఆటంకమును పడద్రోసి, ప్రతి ఆలోచనను క్రీస్తుకు లోబడినట్లు చెరపట్టి మీరు సంపూర్ణ విధేయత కనుపరచినప్పుడు సమస్తమైన అవిధేయతకు ప్రతిదండన చేయ సిద్ధపడి యున్నాము. (2 కొరింబి 10:3-6)

మెట్టుకు సాయదారులారా, యే యోగ్యతయైనను మెప్పినను ఉండినయెడల, ఏవి సత్యమైనవో, ఏవి మాన్యమైనవో, ఏవి న్యాయమైనవో, ఏవి పవిత్రమైనవో, ఈవిరమ్యమైనవో, ఏవి ఖ్యాతిగలవో, వాటిమీద ధ్యాన ముంచుకొనుడి. (ఫిలిప్పీ 4:8)

ప్రతి శోధనలో, ఆయన చిత్తప్రకారము చేయడానికి దేవుని శక్తిని కోరుతు ప్రార్థించండి. .

కీడువలన జయింపబడక, మేలుచేత కీడును జయించుము. (రోమా 12:21)

కాగా మీరు పరిశుద్ధాత్మ శక్తి పొంది, విస్తారముగా నిరీక్షణ గళవారగుటకు నిరీక్షణ కర్తయగు దేవుడు విశ్వాసముద్వారా సమస్థానందముతోను సమాధానముతోను మిమ్మును నింపునుగాక (రోమా 15:13)

యేసు నామంలో సొతానును ఎదిరించండి మరియు మందలించండి. పోరాడండి!

అయితే ప్రధానదూతయైన మిఖాయేలు అపవాదితో వాదించుచు ... దూషించి తీర్పు తీర్చి తెగింపక, ప్రభువు నిన్ను గద్దించును గాక అనెను. (యూదా 1:9)

అయన బలిష్ఠమైన చేతుల క్రింద దీనమనస్సులై యుండుడి.... అయన మీ గురించి చింతించుచున్నాడు గనుక మీ చింత యావత్తు అయన మీద వేయుడి...మీ విరాధియైన అపవాది గర్జించు సింహమువలె ఎవరిని మ్రింగుడునా అని వెదకుచు తిరుగుచున్నాడు. విశ్వాసమందు స్థిరులై వానిని ఎదిరించుడి. (1 పేతురు 5:6-9)

నేనేమైనను క్షమించియుంటే సొతాను మనలను మోసపరచకుండునట్లు, మీ నిమిత్తము, క్రీస్తు సముఖమునందు క్షమించియున్నాను; సొతాను తంత్రములను మనము ఎరగనివారము కాము. (2 కోరింది 2:10-11)

మీరు విజయం సాధించాలని దేవుడు కోరుకుంటున్నాడు. అపవాది ఎత్తుగడల గురించి తెలుసుకోండి. మనలను బంధించి ఉంచడానికి ఆయన అత్యంత శక్తివంతమైన వ్యూహాలలో క్షమించకపోవడం ఒకటి. సొతాను మోసాలను ఎదుర్కోవడానికి లేఖనాలను ఉపయోగించడం యొక్క ప్రాముఖ్యతను యేసు చూపించాడు (మత్తయి 4:4, 7, 10).

బైబిలు విరుద్ధమైన ఆలోచనలను ఎదుర్కోవడానికి మరియు దేవుని దృక్పథంపై మీ మనస్సును అమర్చడానికి పై వచనాలలో దేనినైనా లేదా ఈ అధ్యయనంలోని అనేక వచనాలను ఉపయోగించడం ద్వారా ఒక కార్యాచరణ ప్రణాళికను రూపొందించండి. ఇండెక్స్ కార్డ్లపై ఒక వాక్యాన్ని వ్రాసి, కార్డును మీతో తీసుకెళ్లి, ఉదయం మరియు రాత్రి సమీక్షించడం ద్వారా దానిని గుర్తుంచుకోండి. వాక్యాలను

కంఠస్థం చేయడం ద్వారా మీ గెలుపు సరంజామాకు జోడించండి. మీరు ప్రార్థిస్తూ, లేఖనాలను కంఠస్థం చేస్తున్నప్పుడు, మీరు దేవుని వాక్యాన్ని మీ హృదయంలో దాచుకుంటున్నారు (కీర్తన 119:11). ఇది మీ విజయం అవుతుంది.

చెడు ఆలోచనలను భర్తీ చేయడానికి, దేవుని సత్యాన్ని బలపరచడానికి మరియు యేసు చేసినట్లుగా శత్రువుకు సమాధానం ఇవ్వడానికి లేఖనాలను గుర్తుచేయండి. సాతాను యేసు వద్దకు అబద్ధాలు చెప్పినప్పుడు, "ఇది వ్రాయబడింది" అని అన్నాడు (మత్తయి 4:4, 7), మరియు ఆయన లేఖనాలను గుర్తుచేశాడు. మనం కూడా అలాగే చేయాలి. సత్యం ఎప్పుడూ గెలుస్తుంది.

సరిహద్దులను ఏర్పాటు చేయడం

మీరు సరిహద్దులను ఏర్పాటు చేయాల్సి రావచ్చు. క్షమించమని అడగడం లేదా మరొకరిని క్షమించడం ఆ వ్యక్తికి మిమ్మల్ని అగౌరవంగా లేదా కలిసంగా ప్రవర్తించే హక్కును ఇవ్వదు.

మీరు పెరుగుతున్నప్పుడు మీ తల్లి మీ పట్ల కలిసంగా లేదా అవకతవకలు చేసి ఉంటే మరియు మీరు బయటకు వెళ్లిన తారువాత కూడా ఆమె అదేవిధంగా కొనసాగితే, మీరు మీ సంబంధంలో హద్దులు ఏర్పరచుకోవాలి (ఆమెను క్షమించిన తారువాత). మీరు ఆమెతో సంబంధాన్ని కోరుకుంటున్నారని దయచేసి వివరించండి, అయితే ఆమె వల్ల బాధపడకుండా హద్దులు ఏర్పరచుకోవాలి.

బహుశా మీరు ఇలా జోడించవచ్చు, "అమ్మా, మీరు నాతో ప్రేమపూర్వకంగా మాట్లాడాలి మరియు మీ పట్ల కూడా అలాగే చేస్తానని వాగ్దానం చేస్తున్నాను. మనలో ఎవరైనా అసభ్యంగా మాట్లాడితే, అవతలి వ్యక్తి మనల్ని బాధపెట్టాడని మనం వ్యక్తపరచాలి. లేదా మనం ఫలానా విషయం గురించి మాట్లాడకూడదనుకుంటే, మనం దానిని గౌరవించాలి. ఆ సరిహద్దులను గౌరవించకపోతే, నేను చర్చను ముగిస్తాను. అమ్మా, మనం ఒకరినొకరు ప్రేమించుకోవడం మరియు గౌరవించడం ద్వారా మాత్రమే మనం ఒక సంబంధం కలిగి ఉండాలనుకుంటున్నామో లేదో తెలుసుకునే ఏకైక మార్గం.

సమాధానపడుట అసాధ్యం

కొన్నిమార్లు సమాధానపడటం కుదరదు. మీరు క్షమించవలసిన వ్యక్తి మరణించినట్లయితే లేదా రాజీపడటానికి ఇష్టపడకపోతే, కూడా మీరు వారిని క్షమించగలరు.

ద్వేషానికి కారణమైన విషయం చాచి[పోయిన తరువాత కూడా మానవ హృదయాలలో ద్వేషం చాలా కాలం పాటు జీవిస్తుంది. అనారోగ్యకరమైన మానవ పరిస్థితుల నుండి మానవ ఆత్మను నయం చేయడానికి క్షమాపణను శక్తివంతమైన విరుగుడుగా చూడటం చాలా ముఖ్యం. మీరు దేవుణ్ణి విశ్వసించి, ఈ "విరుగుడు"ని స్వీకరించాలని ఎంచుకుంటే, దేవుడు స్వస్థతను తెస్తాడు మరియు మీ ఆత్మలో ఆ శూన్యాలను కూడా నింపుతాడు. నేరస్థుని మరణం దేవుని వాక్యాన్ని రద్దు చేయదు.

నిజమే, బైబిలు పరమైన క్షమాపణ మన కార్యాచరణను కోరుకుంటుంది. మనం క్షమించాలని మన మనస్సులలో లేదా హృదయాలలో అంగీకరించడం కంటే ఎక్కువ చేయాలి. కేవలం క్షమాపణను అనుభవించమని బైబిలు మనకు ఆజ్ఞాపించదు. మన చిత్తాన్ని అమలు చేసి, మన కార్యాల ద్వారా చిత్తాన్ని అనుసరించాలి.

మీరు ప్రభువుకు ఒప్పుకోలతో ప్రారంభించాలి. విశ్వసనీయ స్నేహితుడు, జీవిత భాగస్వామి, పాస్టర్ లేదా సలహాదారుని సమక్షంలో మీరు మీ ఒప్పుకోలు జగ్గరగా మాట్లాడి, మరణించిన వ్యక్తి యొక్క క్షమాపణను మౌఖికంగా చెప్పినట్లయితే ఇది ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది.

వాస్తవ అంశం
ఒప్పుకోలు - ఒకరి చెడు
కార్యాన్ని, తప్పును లేక
పాపాన్ని గుర్తించడం

మీ బాధ్యత

సమాధాన పడేటప్పుడు మీ వంతుకు మాత్రమే మీరు బాధ్యత వహిస్తారు. మీ జీవిత భాగస్వామి (లేదా ఇతర వ్యక్తి) ఎలాంటి స్థానం తీసుకున్నప్పటికీ, మీరు క్షమాపణ అడగడం మరియు క్షమాపణ ఇవ్వడం ద్వారా దేవునికి లోబడాలి. వారు మీకు క్షమాపణ ఇవ్వడానికి నిరాకరిస్తే, లేదా వారు మీ పట్ల చేసిన తప్పును అంగీకరించకపోతే, దేవుడు మీ విధేయత కోసం మిమ్మల్ని ఇంకా ఆశీర్వదిస్తాడు మరియు మీ జీవితంపై తన శాంతి, కృప మరియు దయను కురిపిస్తాడు. మీరు ఇప్పటికీ ఆయన బానిసత్వం నుండి స్వేచ్ఛను అనుభవిస్తారు.

మీరు అవతలి వ్యక్తిపై ఎలాంటి అంచనాలు లేదా అవసరాలు ఉంచలేరు. అంతటిని భగవంతునికి అప్పగించండి మరియు మీ పరిస్థితులలో పని చేస్తాడని ఆయనను విశ్వసించండి. మనం మన స్వంత అవగాహనపై ఆధారపడకూడదు, అయితే దేవునికి మరియు ఆయన చిత్తానికి సమర్పించుకోవాలి. మనల్ని పరిపాలించడానికి, రక్షించడానికి మరియు విడిపించడానికి ఆయన మనకు ఆధ్యాత్మిక నియమాలను ఇచ్చాడు.

ఈ నియమాలను ఎలా పాటించాలో ఆయన వాక్యం మనకు అవగాహనను మరియు సూచనలను ఇస్తుంది. మన శరీరం, గర్వం మరియు భయం ఈ పరిస్థితులలో దేవుణ్ణి విశ్వసించకుండా మరియు విధేయత చూపకుండా చేస్తుంది, అయితే పరిశుద్ధాత్మ శక్తి ద్వారా మనం అధిగమించగలము.

నీ స్వబుద్ధిని ఆధారము చేసికొనక నీ పూర్ణహృదయముతో యెహోవాయందు నమ్మకముంచుము. నీ ప్రవర్తన అంతటియందును ఆయన అధికారమునకు ఒప్పుకొనుము, అప్పుడు ఆయన నీ త్రోవలను సరాళము చేయును. (సామెతలు 3:5-6)

మీకు మార్గనిర్దేశం చేసేందుకు క్రింది ప్రార్థనను ఉపయోగించండి:

ప్రభువైన యేసు, ఈ పరిస్థితులలో నిన్ను విశ్వసించే శక్తి కోసం నేను ప్రార్థిస్తున్నాను. నేను నీ కోసమే దీనిని చేస్తున్నాను అని గుర్తుంచుకోవడానికి నాకు సహాయం చెయ్యి. మేము ఒకరికొకరు చేసిన తప్పుకు నన్ను మరియు నా జీవిత భాగస్వామిని మీరు మాత్రమే నయం చేయగలరని నాకు తెలుసు. నేను నా జీవిత భాగస్వామితో సమాధానం కోసం ప్రార్థిస్తున్నాను, అయితే నేను నా వంతు మాత్రమే చేయగలనని నాకు తెలుసు. నీవు మహిమపరచబడుటకు నా జీవిత భాగస్వామి నీకు సమర్పించుకోవాలని నేను ప్రార్థిస్తున్నాను. ఫలితాలతో నేను నిన్ను పూర్తిగా విశ్వసిస్తున్నాను. యేసు నామంలో నేను ప్రార్థిస్తున్నాను. ఆమెన్.

ముగింపు

క్షమించడం చాలా కష్టం, అయితే మనం క్షమించనప్పుడు జీవితం కష్టంగా ఉంటుంది, ఎందుకంటే మనం పాపాన్ని ఆశ్రయిస్తున్నాము మరియు సిలువపై యేసు మన కోసం చేసిన వాటిని కోల్పోతాము. దేవుని క్షమాపణ యొక్క మన అనుభవం నేరుగా ఇతరులను క్షమించే మన సామర్థ్యానికి సంబంధించినది.

ఇతరులను క్షమించడానికి సిద్ధంగా ఉండటం అనేది మీరు మీ స్వంత పాపం గురించి నిజంగా పశ్చాత్తాపపడి, మీ జీవితాన్ని అప్పగించి, దేవుని క్షమాపణను పొందారని సూచించే ఒక సూచన. దేవుని పట్ల సమర్పణతో కూడిన హృదయం ఇతరుల పట్ల కలిసే హృదయంగా ఉండకూడదు.

అహంకారం మరియు భయం మనల్ని క్షమాపణ మరియు సమాధానపడడం నుండి దూరం చేస్తాయి. ఒప్పుకోవడానికి లేదా విడుదలకు నిరాకరించడం, మీ హక్కులపై పట్టుబట్టడం మరియు మిమ్మల్ని మీరు రక్షించుకోవడం ఇవన్నీ ప్రభువు కంటే స్వార్థపూరిత అహంకారం మీ జీవితాన్ని శాసిస్తోందనడానికి సూచనలు. అయితే ఎలా, ఏంటి అన్న భయం మిమ్మల్ని ఆవరించి నియంత్రిస్తున్నట్లయితే, దేవుని నమ్ముటకు మరియు విధేయత చూపే విశ్వాసం కోసం ప్రార్థించండి. శత్రువులను ఉంచుకోవడం చాలా భారంతో కూడినది. మత్తయి 18:21-35లోని ఉపమానం క్షమించలేని ఆత్మ మిమ్మల్ని భావోద్వేగ చెరసాలలో ఉంచుతుందని హెచ్చరిస్తుంది.

క్షమాపణ ద్వారా స్వస్థత పొందే మొదటి మరియు తరచుగా ఏకైక వ్యక్తి క్షమించే వ్యక్తి మాత్రమే. మనం నిజాయితీగా క్షమించినప్పుడు, ఒక ఖైదీని విడిపిస్తాము మరియు, మనం విడుదల చేసిన ఖైదీ మనమే అని తెలుసుకోండి. - లూయిస్ స్టెడెన్

Bibliography- ముగింపు వనరులు

1. జెన్నిఫర్ వోల్స్, “ది సింగిల్ పేరెంట్ స్టాటిస్టిక్స్ బేస్డ్ సెన్సస్ డేటా,” వెబ్ వెల్ ఫ్యామిలీ, చివరిగా సవరించినది మే 22, 2018, <https://www.verywellfamily.com/single-parent-census-data-2997668>.
2. “ప్యూ రీసెర్చ్ సోషల్ అండ్ డెమోగ్రాఫిక్ ట్రెండ్స్,” ప్యూ రీసెర్చ్ సెంటర్, సవరించబడింది 12/14/11, www.pewsocialtrends.org.
3. జాన్ మాక్ఆర్థర్ జూనియర్, ది మాక్ఆర్థర్ స్టడీ బైబిల్ (నాష్విల్లే, TN: వర్డ్ పబ్., 1997), జెనెసిస్ 2:18..
4. మాక్ఆర్థర్, ది మాక్ఆర్థర్ స్టడీ బైబిల్, 2 తిమోతి 3:16.
5. స్పిరోస్ జోదియేట్స్, ది కంప్లీట్ వర్డ్ స్టడీ డిక్షనరీ: న్యూ టెస్టమెంట్ (చట్టనూగా, టి.ఎన్.ఎ. యమ్ జి పబ్లిషర్స్, 2000), 481.
6. జోదియేట్స్, ది కంప్లీట్ వర్డ్ స్టడీ డిక్షనరీ, #5048.
7. మాక్ఆర్థర్, ది మాక్ఆర్థర్ స్టడీ బైబిల్, జెనెసిస్ 2:24.
8. మాక్ఆర్థర్, ది మాక్ఆర్థర్ స్టడీ బైబిల్, జెనెసిస్ 2:24.
9. రాండీ ఆల్కార్నతో స్టీఫెన్ & అలెక్స్ కేండ్రిక్, ది రిజల్యూషన్ ఫర్ మెన్, ed. లారెన్స్ కింబ్రో (నాష్విల్లే, టి.ఎన్. జి అండ్ హెచ్ పబ్లిషింగ్, 2011), 115.
10. వారెన్ బేకర్, ది కంప్లీట్ వర్డ్ స్టడీ డిక్షనరీ: ఓల్డ్ టెస్టమెంట్ (చట్టనూగా, టి.ఎన్.ఎ. యమ్ జి పబ్లిషర్స్, 2003), 537.
11. స్పిరోస్ జోదియేట్స్, ది కంప్లీట్ వర్డ్ స్టడీ డిక్షనరీ: న్యూ టెస్టమెంట్, (చట్టనూగా, టి.ఎన్.ఎ. యమ్ జి పబ్లిషర్స్, 2000), ఎలక్ట్రానిక్ ఎడిషన్.
12. జోదియేట్స్, ది కంప్లీట్ వర్డ్ స్టడీ డిక్షనరీ, ఎలక్ట్రానిక్ ఎడిషన్.
13. థామస్ డి. లీ మరియు హేన్ పి. గ్రీఫిన్, “1, 2 తిమోతి, టైటస్,” ది న్యూ అమెరికన్ కామెంటరీ వాల్యూమ్. 34, (నాష్విల్లే: బ్రాడ్మాన్ & హోల్మాన్ పబ్లిషర్స్, 2001), 112.
14. వెబ్స్టర్స్ న్యూ ఇంటర్నేషనల్ డిక్షనరీ ఆఫ్ ది ఇంగ్లీష్ లాంగ్వేజ్; రెండవ ఎడిషన్ అన్ బ్రెడ్జ్ ; (స్ప్రింగ్ఫీల్డ్, MA: G & C మెరియం కంపెనీ, 1944).
15. ఎ. స్కెవింట్స్ ఫుడ్, “ఎఫెసియన్స్,” ది ఎక్స్పోజిటర్స్ బైబిల్ కామెంటరీ: ఎఫెసియన్స్ త్రూ ఫిలేమోన్, ఎడిషన్. ప్రాంక్ E. గేబెలిన్, వాల్యూమ్. 11 (గ్రాండ్ రాపిడ్స్, MI: జోండర్వాన్ పబ్లిషింగ్ హౌస్, 1981), 77

రచయితనుగూర్చి

ఒక అవివేకిని. డైస్టెక్నియాతో బాధపడుతున్న విద్యార్థి. మూడవ-తరగతి పఠన స్థాయిలో ఉన్న త పాఠశాల గ్రాడ్యుయేట్. అమాయకుడైన భర్త మరియు వేధించే తండ్రి. అతని జీవితంలో ఒక సమయంలో పాస్టర్ క్రెయిగ్ కాస్టర్ను అందరూ వర్ణించారు, కానీ దేవుడు అతని కోసం వేరే ప్రణాళికను కలిగి ఉన్నాడు. క్రెయిగ్ కు బహిరంగంగా మాట్లాడాలనే భయం ఉన్నప్పటికీ, దేవుడు 1994లో అతనిని పూర్తికాల పరిచర్యకు పిలిచాడు. అతను అధికారిక విద్య లేదా సెమినరీ డిగ్రీ లేకుండా విశ్వాసంలో అడుగుపెట్టాడు. అతను 1995లో నియమితుడయ్యాడు మరియు అప్పటి నుండి నాలుగు పుస్తకాలు రాశాడు; అనేకమంది మనుష్యులను శిష్యులను; కౌన్సెలింగ్ వందల; లెక్కలేనన్ని క్రీస్తు వైపు నడిపించారు; మరియు US అంతటా మరియు అంతర్జాతీయంగా వివాహం మరియు సంతాన సమినార్లు, పురుషుల తిరోగమనాలు మరియు పాస్టర్ల సమావేశాల ద్వారా వేలమందికి బోధించారు. అన్నీ భగవంతుని దయ మరియు శక్తితో.

1979లో క్రెయిగ్ తన జీవితాన్ని జీసస్ కు ఇచ్చినప్పటికీ, అతను ప్రతిరోజూ జీసస్ లో మరియు ఆయన వాక్యంలో ఉండడం ప్రారంభించినప్పుడు అతని పరివర్తన మొదలైంది. యేసు మనలో ప్రతి ఒక్కరితో సన్నిహిత సంబంధాన్ని కోరుకుంటున్నాడని అతను నిజంగా నమ్ముతాడు. అతను ఈ సంబంధాన్ని అనుసరిస్తాడు మరియు పూర్తిగా క్రీస్తుపై ఆధారపడినందున అతని జీవితం ఎప్పటికీ మార్చబడుతుంది.

ప్రోత్సహించండి

దేవుడు మీ జీవితంలో పని చేయగలడని విశ్వసించటానికి మీరు కష్టపడుతున్నట్లయితే, పాస్టర్ క్రెయిగ్ కథ ద్వారా ప్రోత్సహించబడండి. మీ గత పాపాలు, అభ్యాస వైకల్యాలు, బోధన లేదా మాట్లాడే భయం లేదా విద్య లేకపోవడం మీ జీవితంలో దేవుని పిలుపుకు విధేయత చూపకుండా మిమ్మల్ని ఆపవద్దు. దేవుడు మిమ్మల్ని తన శిష్యునిగా చేయాలని కోరుకుంటున్నాడు మరియు మీరు వివాహం చేసుకున్నట్లయితే లేదా పిల్లలు ఉన్నట్లయితే, ఆయన మిమ్మల్ని గౌరవించే జీవిత భాగస్వామిగా మరియు తల్లితండ్రులుగా తయారు చేయాలనుకుంటున్నారు. అతని దయ అద్భుతమైనది మరియు అపరిమితమైనది. అతను నిన్ను ప్రేమిస్తున్నాడు మరియు మీ ద్వారా మహిమపరచబడాలని కోరుకుంటాడు.

మీకు దేవుని వాగ్దానం

అతని సమ్మతిగా వాగ్దానాలు మరియు ఏర్పాటు కోసం దేవునికి ధన్యవాదాలు. “యేసుక్రీస్తు సేవకుడు మరియు అపొస్తలుడైన సైమన్ పీటర్” మాటల నుండి ఆయన వాగ్దానాలను ధ్యానించండి.

మన దేవుడు మరియు రక్షకుడైన యేసుక్రీస్తు యొక్క నీతి ద్వారా మనతో సమానమైన అమూల్యమైన విశ్వాసాన్ని పొందిన వారికి:

దేవుని మరియు మన ప్రభువైన యేసును గూర్చిన జ్ఞానంలో మీకు కృప మరియు శాంతి వృద్ధి చెందుతాయి, అతని దైవిక శక్తి మనకు జీవానికి మరియు దైవభక్తికి సంబంధించిన సమస్తాన్ని అందించింది, కీర్తి మరియు ధర్మం ద్వారా మమ్మల్ని పిలిచిన అతని జ్ఞానం ద్వారా. ఈ లోకంలో భోగముచేత ఉన్న భ్రష్టత్వమునుండి తప్పించుకొని, వాటిద్వారా మీరు దైవిక స్వభావములో పాలుపంచుకొనునట్లు, మాకు చాలా గొప్ప మరియు విలువైన వాగ్దానాలు ఇవ్వబడ్డాయి.

అయితే ఈ కారణంచేతనే, మీ విశ్వాసానికి పుణ్యాన్ని, సద్గుణానికి జ్ఞానాన్ని, జ్ఞానానికి స్వీయ నియంత్రణను, స్వీయ నియంత్రణకు పట్టుదలను, పట్టుదలకు దైవభక్తిని, దైవభక్తికి సోదర దయ మరియు సోదర దయకు ప్రేమను జోడించుకోండి. ఇవి మీకు చెందినవి మరియు సమృద్ధిగా ఉన్నట్లయితే, మీరు మన ప్రభువైన యేసుక్రీస్తును గూర్చిన జ్ఞానంలో వంధ్యులుగా లేదా ఫలించనివారుగా ఉండరు. (2 పేతురు 1:1-8)

కుటుంబము — శిష్యత్వమును గూర్చిన పరిచర్యశాఖల గురించి

ఫామిలీ డివైజన్ మినిస్ట్రీస్ (FDM), స్థాపకుడు మరియు డైరెక్టర్ పాస్టర్ క్రెయిగ్ కాస్టర్ 1994లో స్థాపించబడిన లాభాపేక్షలేని పరిచర్య, కుటుంబాలకు పరిచర్య చేయడానికి క్రీస్తు శరీరానికి మద్దతు ఇవ్వడానికి, విద్యను అందించడానికి మరియు శిక్షణ ఇవ్వడానికి ప్రయత్నిస్తుంది. ఈ లక్ష్యాన్ని సాధించడానికి, FDM వ్యక్తిగత అధ్యయనం, చిన్న సమూహాలు, గృహ-సమూహ అధ్యయనం మరియు ఒకరికి ఒకరు, శిష్యులకం కోసం వర్క్‌బుక్‌లు, సపోర్టింగ్ వీడియోలు మరియు ఆన్‌లైన్ మెటీరియల్‌లను అందిస్తుంది. వారు వివాహం, పేరెంటింగ్, టీనేజీలను అర్థం చేసుకోవడం మరియు చర్చి శిష్యుల ప్రణాళికపై సెమినార్‌లను నిర్వహిస్తారు.

FDM యొక్క మంత్రిత్వ శాఖ లక్ష్యం ఏమిటంటే, క్రైస్తవ చర్చిల నాయకులను శిష్యులకం కోసం ఒక దృష్టిని అభివృద్ధి చేయడానికి మరియు వారి చర్చి కుటుంబాలకు పరిచర్య చేయడంలో వారికి సహాయం చేయడానికి బైబిల్‌పరంగా దృఢమైన వర్క్‌బుక్‌లను అందించడానికి వారిని ప్రోత్సహించడం, శిక్షణ ఇవ్వడం మరియు సన్నద్ధం చేయడం. 1995 నుండి, వేలాది మంది వ్యక్తులు వివాహం మరియు సంతాన తరగతులను పూర్తి చేసారు మరియు US మరియు విదేశాలలో ఉన్న వందలాది చర్చిలు FDM మెటీరియల్‌లను ఉపయోగించి వారి సమ్మేళనాలకు సేవ చేశాయి. వారి మంత్రిత్వ శాఖ కూడా FDM.worldలో ఉన్న ఉచిత ఆన్‌లైన్ వనరుల ద్వారా అనేక కుటుంబాలకు సహాయం చేస్తుంది.

FDM రష్యా, ఉక్రెయిన్, క్యూబా, మెక్సికో, ఆఫ్రికా, సింగపూర్, జపాన్ మరియు చైనా వంటి దేశాలలో అంతర్జాతీయంగా చురుకుగా పరిచర్య చేశారు. FDM.worldలో మరింత తెలుసుకోండి