

వివాహం ఒక పరిచర్య శీర్షికలు

# ప్రేమ అంటే ఏమిటి

చేతి పుస్తకం

సంపుటి 2

కాబట్టి మీరు వెళ్లి, సమస్త జనులను శిష్యులనుగా చేయుడి; తండ్రియొక్కయు కుమారునియొక్కయు పరిశుద్ధాత్మయొక్కయు నామములోనికి వారికి బాప్తిస్మ మిచ్చుచు నేను మీకు ఏ యే సంగతులను ఆజ్ఞాపించితిను వాటినిన్నిటిని గైకొనవలెనని వారికి బోధించుడి. ఇదిగో నేను యుగసమాప్తివరకు సదాకాలము మీతోకూడ ఉన్నానని వారితో చెప్పెను. **మత్తయి 28:19-20**

వివాహం ఒక పరిచయ సిరీస్ నందు

**ప్రేమ అంటే ఏమిటి? రెడవ సంపుటి.**

**వివాహం ఒక పరిచయ సిరీస్ నందు ఉన్న ఇతర శీర్షికలు:**

బలమైన పునాది ( సంపుటి 1)

ప్రేమ అంటే ఏమిటి? ( సంపుటి 2)

ప్రత్యేక అవసరాలు ( సంపుటి 3)

భౌతిక నెరవేర్పు ( సంపుటి 4)

దైవిక నాయకత్వం ( సంపుటి 5)

నాయకుని మార్గదర్శిని

**FDM.world ద్వారా ఇతర చేతి పుస్తకములు**

క్రిస్టియన్ ఫౌండేషన్ ట్రూత్స్: ఎ స్ట్రాంగ్ ఫౌండేషన్ ఫర్ ఎ డిసిపుల్, క్రెయిగ్ కాస్టర్

పేరెంటింగ్ ఈస్ మినిస్ట్రీ సిరీస్, క్రెయిగ్ కాస్టర్

అండర్ స్టాండింగ్ టీన్స్, క్రెయిగ్ కాస్టర్

అన్ని FDM.world చేతి పుస్తకములు

వ్యక్తిగత అధ్యయనం కోసం,

చిన్న సమూహాల కోసం,

శిష్యత్వ సాధనాలుగా మరియు

కాన్సెలింగ్ లో సిఫార్సు చేయబడ్డాయి.

**దయచేసి గమనించండి:**

ఆరంభ చేతి పుస్తకముల నుండి అన్ని ఖాళీ పేజీలు తీసివేయబడ్డాయి.

ఈ కారణంగా కొన్ని పేజీ సంఖ్యలు దాటవేయబడవచ్చు.

# ప్రేమ అంటే ఏమిటి?

వివాహం ఒక పరిచర్య సిరీస్

వాల్యూమ్ 2

క్రైస్టిన్ కాస్టర్

కాబట్టి మీరు వెళ్లి, సమస్త జనులను శిష్యులనుగా చేయుడి; తండ్రియొక్కయు కుమారునియొక్కయు పరిశుద్ధాత్మయొక్కయు నామములోనికి వారికి బాప్తిస్మ మిచ్చుచు నేను మీకు ఏ యే సంగతులను ఆజ్ఞాపించితి నో వాటినిన్నిటిని గైకొనవలెనని వారికి బోధించుడి. ఇదిగో నేను యుగసమాప్తివరకు సదాకాలము మీతోకూడ ఉన్నానని వారితో చెప్పెను. (మత్తయి 28:19-20)



Phone: (619) 590-1901

Email: info@FDM.world

Websites: www.FDM.world, www.discipleshipworkbooks.com

*What Love Is, Marriage Is a Ministry Workbook, Volume 2, by Craig Caster*

ISBN 978-1-7331045-0-0

Print and Electronic Version Copyright © 2020 by Craig Caster. All rights reserved.

09012020 revision Unless otherwise noted, all Scripture quotations are taken from the New King James Version®. Copyright © 1982 by Thomas Nelson. Used by permission. All rights reserved.

Scripture quotations marked AMP are taken from the Amplified Bible. Copyright © 2015 by The Lockman Foundation, La Habra, CA 90631. All rights reserved. For Permission to Quote information visit [http:// www.lockman.org/](http://www.lockman.org/). Scripture quotations marked KJV are taken from the King James Version, 1987 printing. Public domain.

Scripture quotations marked NLT are taken from the Holy Bible, New Living Translation, copyright © 1996, 2004, 2015 by Tyndale House Foundation. Used by permission of Tyndale House Publishers, Inc., Carol Stream, Illinois

60188. All rights reserved.

Without limiting the rights under copyright reserved above, no part of this publication—whether in printed or e book format, or any other published derivation—may be reproduced, stored in or introduced into a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means (electronic, mechanical, photocopying, recording, or otherwise), without prior written permission.

## విషయ సూచిక

ముందుమాట .....	vi
పరిచయం .....	vii
పాఠము 1 బైబిలు ప్రేమ .....	1
పాఠం 2 ప్రేమలో స్పందిస్తున్నారు .....	11
పాఠం 3 దయతో ఉండండి .....	23
పాఠం 4 దేవుణ్ణి మహిమపరచండి, మన శరీరాన్ని కాదు.....	34
పాఠం 5 ప్రేమ అంటే ఏమిటి ?.....	45
అనుబంధం వనరులు E .....	54
అనుబంధం వనరులు F .....	59
అనుబంధం వనరులు G .....	61
అనుబంధం వనరులు P .....	65
ముగింపు గమనికలు .....	89
రచయిత గురించి .....	90
కుటుంబ శిష్యత్వ మంత్రిత్వ శాఖల గురించి .....	91

## ముందు మాట

మనం వివాహం అని పిలవబడతున్న వ్యవస్థను దేవుడు సృష్టించాడు మరియు నేడు దాని మీద తీవ్రమైన దాడి జరుగుతుంది. ఈ ప్రకటన మీకు వింతగా అనిపించవచ్చు, అయితే చాలా అర్థవంతమైన ప్రతికూల ప్రభావాలు భార్యాభర్తల మధ్య సంబంధాల నుండి ఉద్భవిస్తాయి. ఒక జంట వివాహం చేసుకున్న తరువాత, ప్రతీ భాగస్వామి వారి స్వంత అవసరాలు మరియు కోరికలు తీర్చుకోడానికి తీవ్రంగా ప్రయత్నిస్తారు. సమయం గడిచేకొద్దీ, సమస్యలు పరిష్కరించబడకుండా ఉంటాయి మరియు నిరాశ, చిరాకు మరియు కోపం వారిని బాధిస్తాయి, తద్వారా ఇది పగ మరియు ప్రతీకారానికి దారి తీస్తుంది. ఇద్దరు వ్యక్తులు మంచి ఆశయాలతో, మంచి ఉద్దేశాలతో వివాహ జీవితంలోనికి ప్రవేశించినప్పుడు, చాలా వివాహాలు ఎందుకు విఫలమవుతున్నాయి? ప్రత్యామ్నాయంగా, అనేక మంది దంపతుల జంటలు అసంపూర్ణ సంబంధాలతో ఎందుకు స్థిరపడుతున్నారు?

ఈ పుస్తకం దేవునికి మరియు ప్రతి దాంపత్య జంట, వివాహంలో ఆయన ఉద్దేశించిన ఆశీర్వాదాలను అనుభవించాలనే ఆయన అభిలాషకు అంకితం చేయబడింది. ఇద్దరు వ్యక్తులు దేవుని నియమాలపై ఎటువంటి శిక్షణ లేకుండా భార్యాభర్తలుగా ఏకమైనప్పుడు మరియు తరచుగా వారి గతంలో ఎటువంటి దైవిక ఉదాహరణలు లేనప్పుడు, వారు ఒకరినొకరు సంరక్షించుకోవడం నిజంగా అజ్ఞానంగా ఉంటారు. వారు ఈ సవాలుకు జోడించే గత గాయాలను మరియు భావోద్వేగ శూన్యతలను తీసుకు రావచ్చు. ఈ సాధనం ద్వారా, దేవుడు తప్పనిసరిగా అనుసరించాల్సిన చర్చించలేని సత్యాలను వెల్లడి చేస్తున్నాడు, లేదా దాని ఫలితం నిరుత్సాహంగానూ మరియు నిస్సహాయంగా ఉంటుంది. సంక్షిప్తంగా, చాలా బాధ. క్రైస్తవుల మధ్య అనేక వివాహాలు విడాకులతో ముగుస్తున్నాయని గణాంకాలు సూచిస్తున్నాయి. దేవుని పిల్లలుగా మరియు ఆయన వాగ్దానాలన్నింటికీ వారసులుగా, విశ్వాసులు ఎందుకు విఫలమవుతున్నారు? సమస్య సమాచారం లేకపోవడం, బైబిలు నియమాలలో శిక్షణ లేకపోవడం. విచారకరంగా, అనేక మంది ని నాశనం మార్గంలోనికి నెట్టివేస్తున్న ఆటుపోట్లను మార్గదానికి సంఘం ప్రస్తుతం ఈ విషయంలో తగినంత కృషి చేయడం లేదు. వివాహిత జంటలకు దేవుని సత్యంలో ఇతరుల చేత శిక్షణ పొందియుండడానికి సరియైన బైబిలు బోధ చాలా అవసరం. విశ్వాసులు దేవుడు కోరుకున్న దానిని నేర్చుకుని, క్రీస్తు శిష్యులుగా ఆయనను వెంబడించాలని నిర్ణయించుకున్నప్పుడు, వారు ఎటువంటి సమస్యనైనా అధిగమించగలిగే కృపను మరియు శక్తిని పొందుకుంటారు.

దేవుడు మన తరపున తనను తాను బలంగా ప్రత్యక్ష పరచుకోవాలని కోరుకుంటున్నాడు మరియు మన వివాహాలలో మనం ఆయనను మహిమపరచాలని కోరుకుంటున్నాడు. అయితే మనం కూడా అదేవిధంగా కోరుకోవాలి. వివాహం అనేది దేవునికి చాలా ప్రాముఖ్యమైనదని మనకు తెలుసు, అయినప్పటికీ అనేక మంది క్రైస్తవులు వివాహం అయిన పది సంవత్సరాల తరువాత కూడా ఇతరులకు బోధించుటకు వారు అయోగ్యులమని భావిస్తూ ఉంటారు. పదేళ్లపాటు ఉద్యోగం చేసిన వ్యక్తిని తీసుకోండి. మరొకరికి శిక్షణ ఇవ్వడానికి వారు చాలా ఆత్మవిశ్వాసంతో ఉంటారు. మరియు మన వృత్తుల కంటే మన జీవిత భాగస్వామిని మనం ఏ విధంగా సంరక్షిస్తున్నాము అనే దాని గురించి దేవుడు చాలా ఎక్కువ శ్రద్ధ వహిస్తాడు.

మీరు ప్రార్థనార్హకంగా, భార్యాభర్తలుగా ఈ వరుస అంశాలను పూర్తి చేస్తూ ఉండగా, దేవుడు మీ పట్ల తన ఉద్దేశ్యాన్ని వెల్లడి చేస్తాడు. సమాచారం అంతా బైబిలు సత్యం మీద మాత్రమే ఆధారపడి ఉంటుంది. చేతి పుస్తకాలు మీకు లేఖనాలతో మార్గనిర్దేశం చేస్తాయి మరియు మీరు నేర్చుకుంటున్న సూత్రాలను అమలు చేయడంలో మీకు సహాయపడటానికి మీకు ఆచరణాత్మక దృష్టాంతాలను అందిస్తాయి. ఈ వరుస అంశాలు, ఇతరులను శిష్యులుగా సిద్ధపరచడానికి ఒక సాధనంగా కూడా ఉద్దేశించబడ్డాయి. దేవుడు మీ జీవితాన్ని అద్భుతమైన రీతిలో మార్చడం ద్వారా మీ కళ్ళు తెరిచినప్పుడు, అనేకమంది ఇతరులకు కూడా ఈ సహాయం అవసరమని మీరు చూస్తారు.

ప్రేమ అంటే ఏమిటి

vii

ప్రభువైన దేవా, నీ వాక్యం ద్వారా నీ హృదయాన్ని మరియు నీ చిత్తాన్ని మాకు వెల్లడించినందుకు ధన్యవాదాలు. దయచేసి ఈ పుస్తకాన్ని చదివే వారిని ఆశీర్వదించండి. ఈ సూత్రాలను స్పష్టం చేయండి. వారిని గాయపరచిన వారిని క్షమించేందుకు వినయపూర్వకమైన హృదయాలను మరియు వారు బాధపెట్టిన వారి నుండి క్షమాపణ అడగాలనే కోరికను వారికి ఇవ్వండి. దేవా, నిన్ను వెంబడించుటకు ఇష్టపడే వారి వివాహాలలోనూ మరియు వాటి ద్వారానూ నీకు మహిమ కలుగునుగాక. ఆమెన్.

## పరిచయం

ఈ చేతిపుస్తకం మిమ్ములను శిష్యత్వపు మార్గంలోనికి తీసుకురావడానికి రూపొందించబడింది, అంటే దేవుని యొక్క నియమాలలో నడవడం. నడవడం వంటి పదాలను మనం ఉపయోగించినప్పుడు, ఈ నియమాల ప్రకారం జీవించడం నడక నేర్చుకోవడం వంటి ప్రాథమికమైనదని మీరు అర్థం చేసుకుంటారని మేము ఆశిస్తున్నాము.

మన చేతి పుస్తకం యొక్క లక్ష్యాలు:

1. దేవుడు వివాహానికి సూత్రాలను ఉంచాడని మీకు చూపించడం,
2. ఈ సూత్రాలను అన్వయింప చెయ్యడానికి, సాధనాలు మరియు అన్వయాలతో మిమ్ములను సన్నద్ధం చేయడానికి, మరియు
3. దేవునికి విధేయత చూపడం ద్వారా వచ్చే క్షమాపణ, స్వస్థత మరియు ఐక్యతలోనికి మీ వివాహాన్ని మరియు కుటుంబాన్ని నడిపించడం.

క్రీస్తు శరీరం యొక్క ముఖ్యమైన విభాగాలలో, అవగాహన కల్పించడంలో కుటుంబ శిష్యత్వం పరిచర్యలు సహాయపడడానికి ఉన్నాయి. ఇతరులను శిష్యులుగా చేయడంలో వైఫల్యం అనేది నేటి వివాహాలలో వైఫల్య గణాంకాలకు నేరుగా సంబంధించినదిగా ఉంది. మరియు ఇది మనకు ఏ విధంగా తెలుసు? ఈరోజు నిరూపితమైన గణాంకాలలో మనం చూసిన, అనుభవించిన మరియు కనుగొన్న వాటి ద్వారా తెలుసుకున్నాము.

## ప్రక్రియ

ఈ అధ్యయనం ఐదు సంపుటాలుగా విభజించబడింది. సంపుటి 1 తో ప్రారంభించి, ప్రతి సంపుటిని క్రమంలో కొనసాగించండి. మీ ఆసక్తిని రేకెత్తించే సంపుటికి లేదా విభాగానికి మీరు దాటివెళ్ళేలా మీరు శోధించబడవచ్చు. అయితే అటువంటి సూచన చెయ్యబడలేదు, ఎందుకంటే ప్రతి సంపుటి మరియు పాఠం ఒకదాని మీద ఒకటి ఆధారపడి ఉంటాయి. ఉదాహరణకు, మీరు పురుషుడు లేదా స్త్రీ యొక్క సాహచర్యం అవసరాల మీద పట్టు సాధించాలనుకోవచ్చు, అయితే మీరు మీ జీవిత భాగస్వామి అవసరాలను దైవిక మార్గంలో సరిగ్గా తీర్చడానికి ముందు తప్పనిసరిగా నేర్చుకోవలసిన బైబిలు సూత్రాలు ఉన్నాయి. ఐదు రోజుల పాటు ప్రతిరోజూ ఒక పాఠాన్ని పూర్తి చేయడానికి కృషి చేయండి. పట్టుదలతో రోజువారీ అధ్యయనాన్ని నిర్మించడం ఆత్మీయ విజయానికి కీలకం. ఈ సూత్రాలు ప్రయత్నించబడ్డాయి మరియు విజయవంతం అని నిరూపించబడ్డాయి. వాటిని నా స్వంత వివాహంలోనూ మరియు అనేక ఆలోచన మరియు వివాహ తరగతులలోనూ లెక్కలేనంత మంది మనుష్యుల జీవితాల ద్వారా అనుభవించాను. ఇది "వివాహానికి ఐదు సులభమైన

ప్రేమ అంటే ఏమిటి

viii

దశలు" అనే చేతిపుస్తకం కాదు అని దయచేసి అర్థం చేసుకోండి. బైబిలు పరమైన శిష్యత్వం అనేది సవాలుతో కూడిన కార్యం. మరియు మీరు మీ వైఖరులు మరియు ప్రవర్తనలలో కొన్నింటిని మార్చుకుంటూ ఉండగా, దేవుని చిత్తానికి మీ సమర్పణను కోరుతుంది. ఈ ప్రక్రియకు మీ సమర్పణ, త్యాగం మరియు వినయం అవసరం.

## ప్రతి దినాన్ని ప్రారంభించడం

మీ రోజువారీ అధ్యయనాన్ని మీ దేవునితో గడిపిన సమయంగా చూడండి మరియు ఆయన తన వాక్యం ద్వారా మీతో మాట్లాడాలని ఆశించండి.

మీరు ఎవిభాగంలో మార్పు చెందాలి మరియు మీరు నేర్చుకుంటున్న వాటిని అన్వయించుకోవడానికి మీకు తగిన శక్తిని ఇవ్వమని దేవుడిని అడుగుతూ, ప్రతి రోజును ప్రార్థనతో ప్రారంభించండి.

ఆలోచనా విధానం గల మనస్తత్వాన్ని కలిగి ఉండండి. ఈ పుస్తకాన్ని పూర్తి చేశామని చెప్పడానికి తొందరపడకండి. మీతో మాట్లాడడానికి దేవునికి సమయం ఇవ్వండి మరియు మీరు నేర్చుకున్న వాటిని ధ్యానించండి.

## గమనించవలసిన సంగతులు

ఈ అధ్యయనం ఒక నూతన ప్రాధాన్యత గలది, మరియు ఇందుకు అంకిత భావం గల సమయం అవసరం. పాఠాలు రోజువారీ ప్రాతిపదికన పూర్తిచేయాలి. మీరు ఒక రోజును కోల్పోయినట్లయితే, దానిని దాటవేయవద్దు. అయితే అన్ని పాఠాలను క్రమంగా పూర్తి చేయడానికి కృషి చేయండి.

వివాహము దేవునికి ముఖ్యమైనదని లేఖనము స్పష్టంగా చెపుతుంది. మీరు పాఠాలను పూర్తి చేయడంలో ఇబ్బంది పడుతున్నట్లయితే, మీ ప్రాధాన్యతలు మరియు ఇతర పనులను గురించి ప్రార్థించండి. అవసరమైతే ప్రార్థన కోసం జవాబుదారీ భాగస్వామి సహాయాన్ని తీసుకోండి.

ఈ ప్రయత్నంలో మీ జీవిత భాగస్వామి ముఖ్యమైనవారు అని జ్ఞాపకం ఉంచుకోండి. కలిసిగా గానీ లేదా విడిగా గానీ అధ్యయనం చేయండి, అయితే మీరు నేర్చుకున్న వాటిని ఎల్లప్పుడూ చర్చిస్తూ ఉండండి మరియు అవసరమైన ఏదైనా మార్పులను అమలు చేయడానికి ప్రార్థనాపూర్వకంగా సమర్పించుకొని ఉండండి. పాఠాలలో అందించబడిన మొత్తం సమాచారంలో మార్పు ఉండవచ్చు. మీరు ప్రతిదానిని పూర్తి చేసిన తరువాత, దేవునితో మీ సమయాన్ని ప్రణాళిక చేసుకోవడానికి మరియు దాని నుండి ఎక్కువ ప్రయోజనం పొందడానికి తదుపరి పాఠం కోసం ఎదురు చూడండి.

చేతి పుస్తకంలోని ప్రశ్నలకు సమాధానమివ్వడానికి మరియు మీ ఆలోచనలు మరియు ప్రార్థనలను నమోదు చేయడానికి చోటు ఇవ్వబడింది. మీరు ఈ చేతి పుస్తకమును డౌన్‌లోడ్ చేసి, ప్రింట్ చేసి ఉంటే, మీరు దీనిని మూడు-రింగుల బైండింగ్ లో ఉంచాలానీ మరియు వ్యక్తిగత దినచర్య మరియు వివరణ కోసం అదనపు కాగితాన్ని చేర్చాలనీ మేము సూచిస్తున్నాము.



### లోతుగా తవ్వడం

ఈ విభాగం బోధించే అంశానికి సంబంధించిన లేఖనాలను చదవడానికి ఒక అవకాశాన్ని సూచిస్తుంది. బైబిలుతో మరియు వివాహానికి సంబంధించిన బైబిలు పరమైన సూత్రాలతో మరియు జీవిత భాగస్వామిగా మీ నుండి దేవుడు ఏమి ఆశిస్తున్నాడో అన్నవాటితో మీకు మరింత పరిచయం ఏర్పడుతుంది.

### స్వీయ పరీక్ష

మీరు బైబిలు సూత్రాలను అధ్యయనం చేస్తున్నప్పుడు, స్వీయ-పరిశీలన కోసం మరియు వ్యక్తిగత మెరుగుదలకు అవసరమయ్యే

రంగాలను కనుగొనుటకు ఈ విభాగం సమయాన్ని ఇస్తుంది. ఆ మార్పులు చేయడానికి బలం మరియు జ్ఞానం కోసం, అంతర్దృష్టి, ఒప్పుకోలులను, మరియు ప్రార్థనలను ఒక జాబితా చేయడానికి స్థలం కేటాయించబడింది. శిష్యత్వం ప్రక్రియ యొక్క ఒక అంశం, వ్యక్తిగత జవాబుదారీతనం. మీరు మీ జీవిత భాగస్వామికి లేదా పిల్లలకు వ్యతిరేకంగా పాపం చేసినట్లు దేవుడు వెల్లడించినట్లయితే, మీ పాపాన్ని వారితో ఒప్పుకుని, క్షమించమని వారిని అడగండి. అలా చేయాలనీ వ్రాసుకోనప్పటికీ, దీనిని క్రమం తప్పకుండా సాధన చేయండి.

### కార్యాచరణ ప్రణాళిక

మీరు బైబిలు సూత్రాలను అధ్యయనం చేసిన తరువాత, కార్యాచరణ చేయాలని మరియు మీరు నేర్చుకున్న వాటిని మీ వివాహంలో అన్వయించమని సవాలు చేస్తుంది. నిజమైన శిష్యులుగా ఉండాలంటే మనం జ్ఞానంతో ఎదగాలని దేవుడు కోరుకోవడం మాత్రమే కాదు, మనం వాటి ప్రకారం జీవించాలని కూడా ఆయన కోరుతున్నాడని మనం అర్థం చేసుకోవాలి.

అనుబంధ వనరులు

దయచేసి చేతిపుస్తకం చివరిలో ఉన్న అనుబంధాల యొక్క ప్రయోజనాన్ని పొందండి. అవి మీ ఎదుగుదల కోసం అక్కడ పొందుపరచబడిఉన్నాయి మరియు మేము వాటిని చేతిపుస్తకం అంతటా సూచిస్తున్నాము. మీరు ఈ అద్భుతమైన ప్రయాణాన్ని ప్రారంభించే ముందు, దయచేసి అనుబంధం ఎ: సమర్పణ పత్రాన్ని పూరించండి.

### నాయకుని మార్గదర్శి

నాయకుని మార్గదర్శి , FDM.worldలో ఉచిత పరిచర్యలు డౌన్‌లోడ్ల క్రింద అందుబాటులో ఉంది. మా వెబ్‌సైట్‌లోని అన్ని ముఖ్యమైన సంగతులు శిష్యత్వం మీద దృష్టిని నిలుపుతాయి. మరియు ఉచితంగా అందిస్తాయి.

### వాస్తవ అంశం

ఇలాంటి పెట్టెలు బైబిలు నుండి పదాలు లేదా పదబంధాల నిర్వచనాలను అందిస్తాయి. మేము సుప్రసిద్ధమైన, వేదాంతపరంగా మంచి బైబిలు నిఘంటువులను మరియు స్పష్టత కోసం వ్యాఖ్యానాలను ఉపయోగించడానికి గొప్పజాగ్రత్త తీసుకున్నాము, సాధ్యమైనమేర లిఫరెన్సులు ఇచ్చాము. వీటిలో చాలా నిర్వచనాలు అనుబంధం

## పాఠము 1 బైబిలు ప్రేమ

భర్త లేదా భార్య యొక్క గొప్ప సహవాసం అవసరం ఏమిటి? పురుషులు మరియు స్త్రీలు శారీరకంగా మరియు మానసికంగా విభిన్నంగా ఉంటారని మనకు తెలుసు, అయితే ప్రతి ఒక్కరికీ ప్రేమ అవసరమని మనమందరం అంగీకరించగలమా? మన గొప్ప సహవాసం అవసరం-పురుషులు మరియు స్త్రీలు ఒకరి నుండి ఒకరికి అవసరమైనది-ప్రేమ. ఇది నిజం కావడంతో, మరియు మన అవసరం చాలా స్పష్టంగా ఉన్నందున, మనం తరచుగా ప్రేమను ఇవ్వడానికి మరియు స్వీకరించడానికి ఎందుకు నిరాకరిస్తాము? సంబంధాలు విఫలం కావడానికి మరియు వివాహాలు విడాకులతో ముగియడానికి ఇది ప్రధాన కారణం. ఈ సందిగ్ధతకు దేవుని వాక్యంలో సమాధానాలు మరియు పరిష్కారాలు ఉన్నాయి. ప్రేమను అనుభవించాలి అవసరమున్న ఈ నిరాశాజనకమైన మరియు అద్భుతమైన మానవ స్థితి గురించి చెప్పవలసింది దేవుడు చాలా కలిగి యున్నాడు.

అనేకమంది తాము ఒకప్పుడు భావించిన లేదా కోరుకొన్న ప్రేమ మసకబారిన విధముగా లేదా పోయిన విధముగా అనిపించడం వల్ల సంబంధం నాశనం అవుతుందని నమ్ముతారు. ఈ భావన నెరవేర్చుకు కీలకమని భావించి, సరిదిద్దలేని తప్పు తాము చేసామని వారు నిర్ణయించుకుంటారు. ప్రస్తుత విడాకుల రేటు దీనిని నిర్ధారిస్తుంది. ఇదే వ్యక్తులు ప్రతికూల ప్రవర్తనలు, వైఖరులు మరియు చెడు అలవాట్లతో తమ సంబంధాలను తమకు తెలియకుండానే నాశనం చేసుకుంటున్నారు.

ప్రేమకు వ్యతిరేకం ద్వేషం. ప్రేమ గురించి దేవుని వాక్యం మనకు బోధిస్తున్నదానికి విరుద్ధంగా ఒక వ్యక్తి చేస్తే, దాని ఫలితాలు వివాహానికి మరియు భవిష్యత్తు తరాలకు వినాశకరమైనవి కావచ్చు. గందరగోళం మరియు నిందలు వేయడంలో సాధారణ అంశం, మనమందరం సాధ్యం అని విశ్వసించే ప్రేమను అనుభవించాలనే మన విశ్వవాస్తవ కోరిక, ఇది సాధ్యమే, అవసరం కూడా. ప్రేమ యొక్క బైబిలు నియమాల గురించి మరియు వివాహంలో ఆ ప్రేమను జీవించడానికి కృషిను ఏవిధంగా పొందాలనే దాని గురించి తెలియపరచబడకపోవడం లేదా బోధించబడకపోవడంలో మన వైఫల్యం చాలా వరకు ఉంటుంది.

ఈ అధ్యయనం పూర్తిగా దేవుని వాక్యం మీద ఆధారపడింది, దేవుడే వివాహానికి సృష్టికర్త మరియు మనం విజయవంతం కావడానికి అవసరమైన సమాచారం అంతా, శక్తి మరియు కృషి మూలం అనే నమ్మకం మీద ఆధారపడింది. తెరువబడిన హృదయాలు మరియు మనస్సుల కోసం ఆయనకు ఒక ప్రార్థనతో ఈ అధ్యయనాన్ని ప్రారంభిద్దాం.

తండ్రీ, జ్ఞానం మరియు మార్గదర్శకత్వంతో నిండిన నీ వాక్యము కోసం వందనములు, ఇది ఒకరికొకరు ఏవిధంగా వ్యవహరించాలో మాకు నేర్పుతుంది మరియు ప్రేమ అంటే ఏమిటి మరియు ఏది కాదో స్పష్టంగా తెలియజేస్తుంది.

నీ ఉపదేశాన్ని స్వీకరించడానికి మరియు తప్పుడు వైఖరులు మరియు అవిధేయ మార్గాలను మార్చడానికి బాధ్యత వహించడానికి సిద్ధంగా ఉన్న వినయపూర్వకమైన హృదయాలను మాకు ఇవ్వండి. దేవా, మా వివాహాలు నీకు గౌరవాన్ని మరియు మహిమను తీసుకురావాలని మేము కోరుకుంటున్నాము, కనుక ఇది మా ప్రార్థన. యేసు నామంలో మేము ఈ విషయాలు అడుగుతున్నాము. ఆమెన్.

ప్రేమ అంటే ఏమిటి

2

## బైబిలు ప్రేమ యొక్క ప్రాముఖ్యత

యేసు తన శిష్యుల నుండి ఆశిస్తున్న దాని విషయంలో మనకు అంతర్దృష్టిని అనుగ్రహించాడు. అది నేటికీ ఇంకా మనకు వర్తిస్తుంది. ఆయన ఒక సూచన చేయడం లేదని గమనించండి, అయితే ఒక ఆదేశం లేక ఆజ్ఞ.

మీరు ఒకరి నొకరు ప్రేమింపవలెనని మీకు క్రొత్త ఆజ్ఞ ఇచ్చుచున్నాను; నేను మిమ్మును ప్రేమించి నట్టే మీరును ఒకరి నొకరు ప్రేమింపవలెను. 35. మీరు ఒకరియెడల ఒకడు ప్రేమ గలవారైనయెడల దీని బట్టి మీరు నా శిష్యులని అందరును తెలిసికొందురనెను. యోహాను (13:34-35)

## స్వీయ పరీక్ష 1

“ఒకరినొకరు ప్రేమించుకొనుడి” 35వ వచనం ప్రకారం, యేసు ఆజ్ఞ యొక్క నెరవేర్పు ఆయనతో మీ సంబంధానికి ఏవిధంగా సంబంధం కలిగి ఉంటుంది? ఈ వచనంలో మీరు మీ జీవిత భాగస్వామిని ఏవిధంగా ఉంచుతారు?

---

---

---

ఆయన సహాయం లేకుండా మనం ఈ ప్రేమను సాధించాలని దేవుడు ఆశించడు. మన జీవితాలలో దేవుని వాక్యానికి మరియు పరిశుద్ధాత్మ కార్యానికి మధ్య ఉన్న సంబంధాన్ని గమనించండి.

మీరు క్షయ బీజమునుండి కాక, శాశ్వతమగు జీవముగల దేవుని వాక్యమూలముగా అక్షయ బీజము నుండి పుట్టించబడినవారు గనుక నిష్కపటమైన సహోదరప్రేమ కలుగున విధముగా, మీరు సత్యమునకు విధేయులవుటచేత మీ మనస్సులను పవిత్రపరచుకొనిన వారైయుండి, యొకనినొకడు హృదయపూర్వకముగాను మిక్కటముగాను ప్రేమించుడి. (1 పేతురు 1:22-23)

---

---

---

నిష్కపటమైన అనే పదానికి అర్థం "కపటత్వం లేకుండా". ఈ నిష్కపటమైన ప్రేమ క్రీస్తులో (సంపుటి 1లో చర్చించిన విధముగా) మరియు ప్రతి విశ్వాసిలో నివసించే పరిశుద్ధాత్మ శక్తి ద్వారా సత్యానికి లోబడాలనే మన వ్యక్తిగత కోరిక ద్వారా మాత్రమే సాధ్యమవుతుంది.

సంపుటి 1లో, 2 పేతురు 1:3 యేసును గూర్చి చెప్పిన విధముగా తెలుసుకున్నాము, “ఆయన దైవిక శక్తి మనకు సమస్తమును . . . ఆయన జ్ఞానం ద్వారా. మరియు అన్ని విషయాల గురించి మరియు క్రీస్తు గురించిన జ్ఞానం దేవుని వాక్యం నుండి మాత్రమే వస్తుంది.

లోతుగా తవ్వండి

ప్రేమ అంటే ఏమిటి

3

మీ జీవిత భాగస్వామితో సహా ఇతరులను ప్రేమించమని దేవుడు చెబుతున్న నాలుగు మార్గాలను వివరించండి.

---

---

---

మీ ప్రేమ నిష్కపటమైనదై యుండవలెను. చెడ్డదాని నసహించుకొని మంచిదానిని హత్తుకొన యుండుడి. (రోమా 12:9)

---

---

---

ప్రేమ అనేక పాపములను కప్పును గనుక అన్నిటికంటే ముఖ్యముగా ఒకనియెడల ఒకడు మిక్కటమైన ప్రేమగలవారై యుండుడి.(1 పేతురు 4:8)

---

---

---

మీరు చేసిన కార్యమును, మీరు పరిశుద్ధులకు ఉపచారముచేసి యింకను ఉపచారము చేయుచుండుటచేత తన నామమునుబట్టి చూపిన ప్రేమను మరచుటకు, దేవుడు అన్యాయస్థుడు కాడు. (హెబ్రీయులకు6:10)

---

---

---

ప్రియులారా, మనము ఒకనినొకడు ప్రేమింతము; ఏలయనగా ప్రేమ దేవునిమూలముగా కలుగుచున్నది; ప్రేమించు ప్రతివాడును దేవుని మూలముగా పుట్టినవారై దేవుని ఎరుగును. (1యోహాను 4:7)

---

---

---

## బైబిలు ప్రేమ అంటే ఏమిటి?

బైబిలు ప్రేమ భావాల మీద ఆధారపడి ఉండదు లేదా అది సహజంగా రాదు. మనము సహజంగా స్వార్థపరులం మరియు స్వీయ-కేంద్రీకృతులం. బైబిలు ప్రేమ అనేది ఎంపిక మీద ఆధారపడిన ఒక చర్య. ఈ రకమైన ప్రేమ మానవాతీతమైనది మరియు దేవునికి లొబడిన హృదయం నుండి మాత్రమే వస్తుంది, ఎందుకంటే అది ఆయన నుండి వస్తుంది. మీ జీవిత భాగస్వామిని నిష్కపటముగా ప్రేమించాలంటే, మీరు మొదట దేవుణ్ణి ప్రేమించాలి మరియు మీ హృదయాన్ని ఆయనకు అప్పగించాలి.

మన సంస్కృతిలో, ప్రేమ అనే పదం చుట్టూ విసిరివేయబడి, అర్థం చౌకగా చేయబడింది. దేవుడు, మన పిల్లలు మరియు కొన్ని ఆహారాల గురించి మనకు ఏవిధంగా అనిపిస్తుందో వివరించడానికి అదే పదాన్ని ఉపయోగిస్తాము. చాలామంది భార్యాభర్తలు తమ జీవిత భాగస్వాములను ప్రేమిస్తున్నారని ఆతురతతో సాక్ష్యమిస్తారు. అయినప్పటికీ, మనం నిజమైన ప్రేమను కొలవగల ఏకైక ప్రమాణం దేవుని వాక్యం.

మనకు అగాపే ప్రేమ ఉంది "ఎందుకనగా ఈ నిరీక్షణ మనలను సిగ్గుపరచదు. మనకు అనుగ్రహింపబడిన పరిశుద్ధాత్మ ద్వారా దేవుని ప్రేమ మన హృదయములలో కుమ్మరింపబడియున్నది." (రోమా 5:5).

అగాపే ప్రేమతో మన జీవిత భాగస్వాములను ప్రేమించమని దేవుడు మనలను పిలిచాడు. ప్రేమించిన వ్యక్తి హక్కులు లేదా అంచనాలకు అనుగుణంగా జీవించడంలో విఫలమైతే అది ఉపసంహరించబడని త్యాగపూరిత ప్రేమ. వ్యక్తిత్వం, బలాలు, బలహీనతలు లేదా వైఫల్యాలు గురించి మీ అంచనా కంటే దేవుడు మీ జీవిత భాగస్వామి మీద ఉంచిన విలువ మీద ఈ అగాపే ప్రేమ ఆధారపడి ఉంటుంది.

దేవుని ప్రేమతో ప్రేమించడం మీ స్వంత శక్తితో అసాధ్యం. అయితే దేవునికి స్తోత్రం! మనం క్రీస్తును స్వీకరించినప్పుడు, పరిశుద్ధాత్మ మన హృదయాలలో నివసించడానికి వస్తాడు. మనము సమర్పించు కొని మన విషయంలో మరణించినట్లయితే, పరిశుద్ధాత్మ మన ద్వారా మన జీవిత భాగస్వాములను ప్రేమిస్తాడు. బైబిలు ప్రేమ భావాలు లేదా భావోద్వేగాల మీద ఆధారపడి ఉండదు కాబట్టి, అది మీరు చేసే పని (క్రియ, నామవాచకం కాదు) మరియు దానిని చర్యలో చూడడం ద్వారా మాత్రమే గుర్తించవచ్చు.

కాబట్టి, మన జీవిత భాగస్వాముల పట్ల దేవుని ప్రేమను చూపించడం నేర్చుకోవడం చాలా అవసరం. శుభవార్త, యేసు క్రీస్తుతో మన సాన్నిహిత్యం యొక్క పునాది సరిగ్గా వేయబడినట్లయితే, మన జీవిత భాగస్వాములకు అవసరమైన ప్రేమ యొక్క సహకారాన్ని మనం దేవుని బలంతో నిర్మించగలము. ఎదురుదెబ్బలు మరియు వైఫల్యాలు ఖచ్చితంగా ఉన్నాయి, అయితే నిరుత్సాహపడకండి మరియు ప్రేమలేని ప్రవర్తనను క్షమించడం లేదా అంగీకరించడం ప్రారంభించండి. ముఖ్యమైన అంశం-

**వాస్తవ అంశం**

ప్రేమ—అగాపే (గ్రీకు). యోగ్యత లేని పాపుల పట్ల దేవుని హృదయ స్పందన. దేవుని ప్రేమ తన ప్రేమ లక్ష్యముల ప్రయోజనం కోసం స్వీయ త్యాగంలో ప్రదర్శించబడింది. “ఇతరుల చర్యలతో సంబంధం లేకుండా ఇతరుల ఉత్తమ ప్రయోజనాలను కోరుకునే దేవుని ముఖ్యమైన లక్షణం.”<sup>1</sup> “మనిషికి ఏది ఉత్తమమో దేవునికి తెలిసిన దానిని దేవుడు చేయాలని ఇది కోరుకుంటుంది, మనిషి కోరుకునేది కాదు. . . మనిషికి క్షమాపణ తీసుకురావడానికి ఆయన కుమారుడు.”<sup>2</sup> షరతులు లేకుండా ప్రేమించడానికి ఎంచుకోవడం. ప్రేమ - ఫిలియో (గ్రీకు). మానవ ఆత్మకు అహోదకరంగా ఉన్న దానికి ప్రతిస్పందన. "ఫిలియో స్పష్టంగా (అగాపే నుండి) భిన్నంగా ఉన్నట్లు అనిపిస్తుంది మరియు గౌరవం, అధిక గౌరవం మరియు సున్నితత్వం గురించి మాట్లాడుతుంది, మరియు భావోద్వేగంగా ఉంటుంది." <sup>3</sup> స్నేహంతో కూడిన ప్రేమ, ఆ ప్రేమ లక్ష్యము నుండి పొందే ఆనందం ద్వారా నిర్ణయించబడుతుంది. ఇది షరతులతో కూడిన ప్రేమ.

ప్రేమ అంటే ఏమిటి

5

మెరుగుపరచాలనే మన కోరిక. మనమందరం ప్రేమను పంచుకోవడంలో మెరుగుపడటం ప్రారంభించవచ్చు మరియు మన జీవిత భాగస్వాములను ప్రేమించడం అనేది దేవునికి లోబడిన హృదయం నుండి వస్తుందని మనం గ్రహించినప్పుడు ఆ విషయం వస్తుంది. ఇది మనం ఎన్నుకోవలసిన ప్రవర్తన, వెదకాలి, నేర్చుకోవాలి మరియు కొనసాగించాలి. భార్యభర్తలు కొంత వరకు ప్రేమను అందిస్తారు, అయితే సమస్యలు తప్పుగా నిర్వహించబడినప్పుడు బలహీనమైన సమతుల్యత ప్రేమను చల్లార్చగలదు. మనకు కావలసినది ఎప్పటికీ బలపడే ప్రేమ, అయితే మనం కొనసాగించాల్సినది ప్రేమలోని శ్రేష్టత.

ఫిలిప్పీలోని మనుష్యులు ఒకరినొకరు ప్రేమిస్తున్నారని పాలుకు తెలుసు, అయితే అతడు మరింత ముందుకు సాగాలని వారిని ప్రోత్సహించాడు:

మీరు శ్రేష్టమైన కార్యములను వివేచింపగలవారగుటకు, మీ ప్రేమ తెలివితోను, సకలవిధములైన అనుభవజ్ఞానముతోను కూడినదై, అంతకంతకు అభివృద్ధిపొందవలెననియు, ఇందువలన దేవునికి మహిమయు సౌత్రిమును కలుగున విధముగా, మీరు యేసుక్రీస్తు వలనైన నీతిఫలములతో నిండికొనిన వారై క్రీస్తు దినమునకు నిష్కపటులును నిర్దోషులును కావలెననియు ప్రార్థించుచున్నాను. (ఫిలిప్పీయులకు 1:9-11)

పాలు వారు ప్రేమగా భావించాలని ప్రార్థించలేదని గమనించండి, అయితే అతని మాటలు మన స్వంత ప్రార్థనలలో మనం ఉపయోగించగల చర్యకు పిలుపు. ఈ క్రింది అంశాలు దేవుడు ఏమి చెబుతున్నాడో మీకు లోతైన అవగాహనను అందిస్తాయి.

1. "మీ ప్రేమ తెలివితోను, సకల విధములైన అనుభవజ్ఞానముతోను కూడినదై, అంతకంతకు అభివృద్ధిపొందవలెననియు" (10వ వచనం). సమృద్ధిగా ఉండడం అంటే "అభికంగా ఉండడం," తగినంత ప్రేమ కంటే ఎక్కువ. జ్ఞానము, ఎపిగోసిస్ (గ్రీకు), అంటే "మేధోపరంగా ఏదైనా తెలుసుకోవడం, అయితే దాని మీద చర్య తీసుకోవడం." ప్రార్థన బైబిలు ప్రకారం ఏవిధంగా ప్రేమించాలో తెలుసుకోవడం మరియు దానిని జీవించడం. వివేచన అంటే "అంతర్వృష్టి లేదా అర్థం చేసుకునే సామర్థ్యం" మరియు మీ నిర్ణయాలు తీసుకోవడం మరియు ఆ జ్ఞానం ప్రకారం మీ ప్రవర్తనను నడిపించడం.

2. "మీరు శ్రేష్టమైన కార్యములను వివేచింపగలవారగుటకు" (11వ వచనం). వివేచించడం అంటే "నిరంతరంగా పరీక్షించడం, మీ చర్య ఆమోదానికి ముందు పరిశీలించడం" అని అర్థం. మరో మాటలో చెప్పాలంటే, అద్భుతమైన అగాపే అనే అర్హతను పొందండి, అంటే దేవుని వాక్యం యొక్క ప్రమాణానికి అనుగుణంగా ఉండే ప్రేమ. అప్పుడు అది నిష్కపటుమైన ప్రేమ అవుతుంది.

మీరు ఆయన వాక్యాన్ని అధ్యయనం చేస్తున్నప్పుడు దేవుడు మీలో దీనిని నెరవేర్చును గాక. మీద లేఖనాన్ని ఉపయోగించి, సూచిక కార్డు మీద వ్యక్తిగత ప్రార్థనను వ్రాసి, దానిని మీ జీవితంలో నిజం చేయమని దేవుణ్ణి అడగండి. తదుపరి కొన్ని పాఠాల కోసం, మీ అధ్యయన సమయాన్ని ప్రారంభించడానికి ప్రార్థన కార్డుని ఉపయోగించండి.

ఉదాహరణకి:

ప్రభువైన యేసూ, ఈ ప్రేమ ఎల్లప్పుడూ నాలో ప్రవహించాలని నేను అడుగుతున్నాను. నేను ప్రతిరోజూ ఎదుర్కొనే అన్ని పరిస్థితులలో నీ ప్రేమతో పొంగిపోవాలని కోరుకుంటున్నాను. ప్రభూ, నా జీవిత భాగస్వామి పట్ల ప్రేమలేని ఆలోచన, మాట లేదా పనిని ఎప్పుడూ సాకుగా

ప్రేమ అంటే ఏమిటి

6

చెప్పకుండా నాకు సహాయం చేయి. నా వివాహ జీవితంలో ఈ ప్రేమను నిరంతరం ఏవిధంగా పంచుకోవాలి దయచేసి మీ వివేచన నాకు ఇవ్వండి. యేసు, దయచేసి నా జీవిత భాగస్వామి ముందు మరియు నేను చేసే ప్రతిదానిలో మహిమపరచబడండి. ఆమెన్.

## లోతుగా తవ్వండి

ఈ లేఖనాలు మీకు మరియు మీ జీవిత భాగస్వామితో మీ సంబంధానికి ఏవిధంగా వర్తించవచ్చో వివరించండి.

---

---

---

అందుచేత ఈ సంగతి వినిన నాటనుండి మేమును మీ నిమిత్తము ప్రార్థన చేయుట మానక, మీరు సంపూర్ణ జ్ఞానమును ఆత్మ సంబంధమైన వివేకమునుగలవారును, ఆయన చిత్తమును పూర్ణముగా గ్రహించినవారునై, (కొలస్సయులకు 1:9)

---

---

---

మీరు ఈ లోక(లేక, ఈ యుగ) మర్యాదను అనుసరింపక, ఉత్తమమును, అనుకూలమును, సంపూర్ణమునై యున్న దేవుని చిత్తమేదో పరీక్షించి తెలిసికొనున విధముగా మీ మనస్సు మాలి నూతనమగుటవలన రూపాంతరము పొందుడి.

గనుక ప్రభువుకేది ప్రీతికరమైనదో దానిని పరీక్షించుచు,(ఎఫెసీయులకు 5:10)

---

---

---

## అత్యంత శక్తివంతమైన ప్రేరేపకుడు

ప్రాథమిక అవసరాలు మానవులుగా మనల్ని ప్రేరేపిస్తాయి. అత్యంత శక్తివంతమైన ప్రేరేపకుడిగా ప్రేమ మొదటి స్థానంలో ఉంది. తదుపరి ఆహారం, వెచ్చదనం మరియు భద్రత వంటి భౌతిక అవసరాలు ఉన్నాయి. మరొక ప్రేరేపకుడు ఆనందం: శారీరక సంతృప్తి, వినోదం, ఆస్తులు మరియు మనం కోరుకునే వస్తువులను పొందడం. నొప్పి మరియు భయం కూడా మనల్ని ప్రేరేపించగలవు, తరచుగా శిక్ష కోపం లేదా దయలేనితనము ద్వారా ప్రేరేపిస్తాయి. .

భార్యభర్తలుగా, మన జీవిత భాగస్వాములను ప్రేరేపించడానికి మనం ఉపయోగించే సాధారణ పద్ధతులను పరిశీలిద్దాం. మీరు మీ జీవిత భాగస్వామిని ఏదో ఒక విధంగా మార్చడానికి లేదా మీరు కోరుకున్నది చేయడానికి వారిని ప్రేరేపించడానికి లేదా మీకు చికాకు కలిగించే పనిని ఆపడానికి ప్రయత్నిస్తున్నప్పుడు మీరు ఏవిధంగా ప్రవర్తిస్తారు?

## స్వీయ పరీక్ష 2

ప్రేమ అంటే ఏమిటి

7

మీరు ఎక్కువగా ఉపయోగించే ప్రేరేపకుడిని గుర్తించండి. ప్రేమ / భౌతిక అవసరాలు/ ఆనందం/ నొప్పి/దయలేనితనం  
మీరు ఈ ప్రేరేపకుడిని ఎందుకు మరియు ఏవిధంగా ఉపయోగించాలో పర్యాలించండి.

---

---

---

మీ వివాహంలో మీరు అభివృద్ధి చేసిన నమూనాలను పరిశీలించడానికి సమయాన్ని వెచ్చించండి. ఉదాహరణకు, కొంతమంది వివాహిత దంపతుల దంపతుల జంట కోపం, వ్యంగ్యం, తప్పుపట్టడం, విస్తరించడం లేదా శారీరక ప్రేమను నిలుపుదల చేయడం ద్వారా బాధ మరియు భయం యొక్క వాతావరణాన్ని సృష్టిస్తున్నారని కూడా గ్రహించలేరు. మనకు పాప స్వభావం ఉన్నందున ఇది జరుగుతుందని దేవుని వాక్యం చెబుతుంది మరియు ఈ ప్రవర్తన మానవులుగా మనకు సహజంగా వస్తుంది.

అయినప్పటికీ, దేవుడు మనకు మరో మార్గాన్ని అందిస్తున్నాడు. మీరు యేసుక్రీస్తును ప్రభువుగా మరియు రక్షకునిగా స్వీకరించినప్పుడు, ఆయన పరిశుద్ధాత్మ మీలో నివసించడానికి వస్తాడు. అప్పుడు మాత్రమే మీరు మీ పాప స్వభావం నుండి లేదా దేవుడు పిలిచే “శరీరం” నుండి నటించడాన్ని ప్రతిఘటించే శక్తి మీరు కలిగి ఉంటారు. ఆత్మ మనకు మార్గదర్శి మరియు పాపాన్ని మన దృష్టికి తీసుకువస్తాడని బైబిలు చెబుతుంది. దేవుని ఆత్మకు సమర్పించుకోవడం ద్వారా, ప్రేమ గురించి ఆయన మనకు ఇచ్చే ఆదేశాలను మనం అనుసరించవచ్చు. తరచుగా దంపతుల జంట దేవుని వాక్యం ప్రకారం కాకుండా సహజంగా వచ్చే దాని ప్రకారం పరస్పరం వ్యవహరిస్తారు.

మన కోసం ఈ లోకానికి వచ్చి చనిపోయేలా యేసును ఏది ప్రేరేపించింది? యోహాను 3:16 ఇలా చెబుతుంది, “దేవుడు లోకమును ఎంతో ప్రేమించెను. కాగా ఆయన తన అద్వితీయకుమారునిగా (లేక, జనితైక కుమారునిగా) పుట్టిన వానియందు విశ్వాసముంచు ప్రతివాడును నశింపక నిత్యజీవము పొందున విధముగా ఆయనను అనుగ్రహించెను.” యేసు మనకోసం వచ్చి నిలువ మీద చనిపోయేలా ప్రేరేపించింది ప్రేమే తప్ప, తన తండ్రికి భయపడటం కాదు. దీని ద్వారా, మనల్ని మార్చడానికి ప్రేమ దేవుని ప్రాథమిక ఉద్దేశ్యం మరియు ప్రేరణ అని మనం చూస్తాము.

## లోతుగా తవ్వండి

ప్రేమను ప్రదర్శించడం గురించి ఈ వచనాలు ఏమి చెబుతున్నాయి? మీ జీవిత భాగస్వామిని ప్రేమించడానికి మీరు దానిని ఏవిధంగా అన్వయించవచ్చు?

---

---

---

అయితే దేవుడు మనయెడల తన ప్రేమను వెల్లడిపరచుచున్నాడు; ఎట్లనగా మనమింకను పాపులమై యుండగానే క్రీస్తు మనకోసం చనిపోయెను. (రోమా 5:8)



ప్రేమ అంటే ఏమిటి

8

కాబట్టి నాకు కలిగినది యావత్తు మీ ఆత్మలకోసం బహు సంతోషముగా వ్యయపరచెదను; నన్ను నేను వ్యయపరచుకొందును. నేను మిమ్మును ఎంత యెక్కువగా ప్రేమించుచున్నానో అంత తక్కువగా మీరు నన్ను ప్రేమింతురా? (2 కొరింథీయులకు 12:15)

---

---

ప్రియులారా, మనము ఒకనినొకడు ప్రేమింతము; ఏలయనగా ప్రేమ దేవునిమూలముగా కలుగుచున్నది; ప్రేమించు ప్రతివాడును దేవుని మూలముగా పుట్టినవాడై దేవుని ఎరుగును. (1 యోహాను 4:7)

**మార్పు అవసరం!**

కొన్ని వైఖరులు మరియు ప్రవర్తనలు మారాలని మనము అంగీకరించవచ్చు. మనల్ని మనం చూసి మన తప్పులు తెలుసుకోవచ్చు. మరియు వివాహం మన పాప స్వభావాన్ని చూపుతుందని హామీ ఇవ్వబడింది.

మీ కొత్త జీవితకాల భాగస్వామి కొన్నిసార్లు ప్రేమించదగినవాడు లేదా ఇష్టపడదగినవాడు కాదని వివాహం జరిగిన తరువాత ఎంతకాలం తరువాత మీరు గ్రహించారు? వారు మీ పట్ల ఇలాంటి వైఖరిని పెంచుకుంటున్నారని మీరు భావించారా? ఆ సమయంలో, దంపతుల జంట వివాహం కోసం దేవుని ఉద్దేశాలలో ఒకదానిని అనుభవించడం ప్రారంభించారు: ప్రతి వ్యక్తిని క్రీస్తు యొక్క ప్రతిరూపంగా మార్చడం, అంటే ఆయన వైఖరులు మరియు గుణమును అభివృద్ధి చేయడం. మీరు మీ జీవిత భాగస్వామిని మార్చాలనుకోవచ్చు, అయితే దేవుడు మిమ్మల్ని మార్చాలని కోరుకుంటున్నాడు మరియు మీరు నిజంగా ఎవరో మీకు చూపించడానికి ఆ అవతలి వ్యక్తిని ఉపయోగిస్తాడు. సంపుటి 1లో, వివాహం కోసం దేవుని రెండవ ఉద్దేశ్యాన్ని మన పరివర్తనగా జాబితా చేసాము.

వైఖరుల సూచనలకు విధేయత చూపడం ద్వారా దేవుని పరిశుద్ధాత్మ మనలో పని చేయడానికి అనుమతించినప్పుడు, మనం దేవుని పట్ల మరియు మన జీవిత భాగస్వాముల పట్ల ప్రేమను చూపుతున్నాము. కొలొస్సయులు 3:8 ఇలా చెబుతుంది, “ఇప్పుడైతే మీరు, కోపము, ఆగ్రహము, దుష్టత్వము, దూషణ, మీనోట బూతులు అను వీటినిన్నిటిని విసర్జించుడి.” ఇవి ప్రేమకు విరుద్ధమైనవి మరియు నిలిపివేయడం అంటే “ఉద్దేశపూర్వకంగా ఏదైనా చేయడం మానేయడం.” బదులుగా, మనం పశ్చాత్తాపపడే వైఖరిని ఇచ్చే దేవుని ఆత్మచే నడిపించబడాలి. దేవా, ఇది తప్పు అని నాకు తెలుసు, నన్ను క్షమించు, మరియు దయచేసి నాకు బాధ్యత వహించే కృప ఇవ్వండి, నా జీవిత భాగస్వామి నుండి క్షమాపణ కోసం మరియు దూరంగా తిరిగి మరియు మీ ఎదుట సరైనది చేయడానికి అడుగుచున్నాను.

**ప్రేమ: ప్రతిచర్య లేదా ప్రతిస్పందన?**

కొలొస్సయులలో దేవుడు జాబితా చేసిన చెడు సంభాషణల రకాలను “నిలిపివేయడం” మనం ఏవిధంగా నేర్చుకోవచ్చు? మధ్య తేడాను గుర్తించడం ఒక మార్గం, కోపంతో ప్రతిస్పందించడం, ఇది మన శరీరానికి ప్రతిస్పందన మరియు ప్రేమలో ప్రతిస్పందించడం, ఇది పరిశుద్ధాత్మ ప్రకారం.

**శరీరంలో ప్రతిస్పందించడం**

ప్రతిస్పందించడం అనేది ఒక ఉద్దేశపూర్వకంగా లేదా చురుకైన మానసిక స్థితి కాదు మరియు అది అనివార్యంగా ప్రతికూల చర్యగా మారగలదు. మనం కేవలం ఒక వ్యక్తి పట్ల ప్రతిస్పందిస్తున్నట్లయితే ఆ వ్యక్తిని ప్రేమించడం గొప్ప లక్షణం కాదు.

వివాహిత క్రైస్తవులకు మరియు క్రైస్తవ వివాహానికి మధ్య వ్యత్యాసం ఉంది. చాలా తరచుగా క్రైస్తవ దంపతుల జంట ఒకరికొకరు "శరీరంలో" లేదా పాపాత్మకంగా ప్రతిస్పందిస్తున్నారూ మరియు వారి స్వంత ప్రవర్తనకు ఏ వ్యక్తి బాధ్యత వహించరు. మీరు ఎప్పుడైనా ఆలోచించారా, నేను మాత్రమే అలా అన్నానా లేదా వారు మొదట చేసిన దాని వల్ల చేశానా? బైబిలులో దానికి సమర్థన లేదు. మనం చేసే పనికి లేదా చేయని పనికి మనం ఒకరిని నిందించలేము. అది మన పాప స్వభావం, మరియు దాని పర్యవసానాలు ఉన్నాయి. శరీరానుసారంగా ప్రతిస్పందించడం-ఒక క్రైస్తవుడు ఒక పరిస్థితికి పాపాత్మకమైన రీతిలో ప్రతిస్పందించడం, వారి పాత పడిపోయిన స్వభావం యొక్క అలవాటులో లేదా పరిశుద్ధాత్మ శక్తి మరియు జ్ఞానం కంటే వారి స్వంత బలం మరియు అవగాహనతో ప్రతిస్పందించడం.

పరిచారకులుగా, ప్రతికూలంగా ప్రతిస్పందించడం పాపం మరియు దేవునిని తప్పుగా సూచించడం అవుతుంది. మనం ఎట్టి పరిస్థితులలోనూ మన జీవిత భాగస్వాముల పట్ల ప్రతికూలంగా స్పందించకూడదు. ప్రతిస్పందించడానికి ఎటువంటి ఆలోచన అవసరం లేదు. ఒక "బుద్ధి లేనివాడు"- మనసుకు ఏది వచ్చినా, మనము దానితో వెళ్తాము. ప్రతిస్పందించడం మన పాప స్వభావానికి సంబంధించినది మరియు ఆత్మ యొక్క ఫలమైన ఆశానిగ్రహం యొక్క ప్రదర్శన కాదు (గలతీ 5:22-23).

**వాస్తవ అంశం**  
స్పందించడం-ఒక ఉద్దేశపూర్వకం  
లేదా ఉత్తేజమునకు ప్రతిస్పందనగా  
వ్యతిరేకతతో పనిచేయడం.

మీ జీవిత భాగస్వామి మీకు నచ్చని పనిని చేసినప్పుడు, మీ మనసులో వచ్చే మొదటి విషయంతో మీరు తప్పుగా ప్రతిస్పందించవచ్చు. ఇది తరచుగా కఠినమైన పదాలు లేదా అసహ్యకరమైన లేదా భయపెట్టే ముఖ కవళకలను ఉపయోగించడం. ఇతర వ్యూహాలు నిశ్శబ్దం, తిరస్కరణ, లైంగిక వాంఛను నిలిపివేయడం మరియు పరాధీనము. మన జీవిత భాగస్వాముల పట్ల పాపాత్మకమైన ప్రతిచర్య వ్యక్తికరణల జాబితా చాలా పొడవుగా ఉంటుంది.

ఆ నష్టాన్ని మనం సరిగ్గా ఎదుర్కొనప్పుడు, సంక్రమణ (పాపం) వచ్చి చేదును, ఆ తరువాత ఆగ్రహమును తెస్తుంది మరియు మనం మన జీవిత భాగస్వాములను మరింత దూరం చేయవచ్చు.

భావోద్వేగాలతో కూడిన పరిస్థితులకు ప్రతిస్పందించడానికి సమయం లేదా కృషి అవసరం లేదు. ఇది తక్షణమే. సామెతలు 15:1 ఇలా చెబుతుంది, "మృదువైన మాట క్రోధమును చల్లార్చును. నొప్పించు మాట కోపమును రేపును." అయినప్పటికీ బైబిలు మనం కఠినమైన చర్యలను తొలగించాలని లేదా "వదిలివేయాలని" చెబుతుంది (కొలస్సీ 3:8). మనము ఈ సత్యాన్ని అంగీకరించాలి మరియు మన జీవిత భాగస్వాముల పట్ల ప్రతి పాపాత్మక ప్రతిచర్యను ఆపడానికి ఒక జాగ్రూక నిర్ణయం తీసుకోవాలి.

**లోతుగా తవ్వండి**

ప్రతి ప్రతికూల వైఖరి లేదా భావోద్వేగాన్ని గుర్తించండి మరియు దానిని ఫలితంతో కలపండి. వీటిలో ఏవైనా మీ జీవితంలో ఉంటే, మీరు మార్చవలసిన వాటిని వ్రాయండి.

ప్రేమ అంటే ఏమిటి

10

కోపము మానుము ఆగ్రహము విడిచిపెట్టుము

వ్యసనపడకుము అది కీడుకే కారణము. (కీర్తన 37:8)

కావునమునుపటి ప్రవర్తన విషయములోనైతే, మోసకరమైన దురాశవలన చెడిపోవు మీ ప్రాచీనస్వభావమును మూలభాషలో—ప్రాచీన పురుషుని. వదలుకొని... (ఎఫెసీయులు 4:22)

ఎందుకనగా నరుని కోపము దేవుని నీతిని నెరవేర్చదు. (యాకోబు 1:20)

కలహమునకు దూరముగా నుండుట నరులకు ఘనత

మూర్ఖుడైన ప్రతివాడును పోరునే కోరును. (సామెతలు 20:3)

రాయి బరువు ఇసుక భారము మూఢుని కోపము ఆ రెంటికంటే బరువు. (సామెతలు 27:3)

### కార్యాచరణ ప్రణాళిక

మీరు ప్రేమ లేనిది ఏదైనా చెప్పినప్పుడు లేదా చేసినప్పుడు క్షమాపణ కోరే శక్తి కోసం ప్రతిరోజూ ప్రార్థించుటకు ప్రభువుకు మరియు మీ జీవిత భాగస్వామికి తీర్మానంను వ్రాయండి. ప్రార్థనను అభివృద్ధి చేయడానికి దానిని ఉపయోగించండి మరియు మీ స్నానాల గది అద్దం మీద జ్ఞాపకముచేయునదిగా ఉంచడానికి సూచిక కార్డు మీద వ్రాయండి. మీ జీవిత భాగస్వామి దీనిని చదవనివ్వండి లేదా వ్రాసి వారికి ఇవ్వండి.

## పాఠం 2 ప్రేమలో స్పందిస్తున్నారు

మనం ప్రతిస్పందిస్తున్నప్పుడు, మనం అంగీకరించడం, ఒప్పించడం లేదా సానుకూలంగా ప్రవర్తించడం జరుగుతుంది, ఇది ప్రతిస్పందించడానికి వ్యతిరేకం.

ప్రతిస్పందించడం ఆలోచనాత్మకం. మనం మన మనస్సును మరియు చిత్తాన్ని ఉపయోగించాలి. "ప్రతి ఆలోచనను క్రీస్తుకు లోబడున విధముగా చెరపెట్టి" తీసుకురావాలని లేఖనాలు మనలను ఆదేశిస్తున్నాయి (2 కొరింథీయులు 10:5).

ప్రతిస్పందించడం కూడా స్వీయ నియంత్రణను తీసుకుంటుంది. మనం మన చిత్తాన్ని దేవుని శక్తికి లోబడి ఉంచాలి, అది ఆత్మ యొక్క ఫలాన్ని వికసించేలా చేస్తుంది.

"అయితే ఆత్మ యొక్క ఫలము ప్రేమ, సంతోషము, సమాధానము, దీర్ఘశాంతము, కృప, మంచితనము, విశ్వాసము, సాత్వికము, ఆత్మనిగ్రహము" (గలతీ 5:22-23). మన విశ్వాసపు పునాదికి మనం స్వీయ-నియంత్రణను జోడించాలని లేఖనాలు చెపుతున్నాయి.

**వాస్తవ అంశం**

ప్రతిస్పందించండి-మనం ఎవరికైనా ప్రతిస్పందించినప్పుడు, మనం "సానుకూలంగా లేదా అనుకూలంగా స్పందిస్తాము."<sup>5</sup> ప్రేమలో ప్రతిస్పందించడం-ఒక క్రైస్తవునికి, పరిశుద్ధాత్మ యొక్క అంతర్గత మార్గదర్శకత్వం, ప్రేమ,

ఆ హేతువుచేతనే మీమట్టుకు మీరు పూర్ణజాగ్రత్తగలవారై, మీ విశ్వాసమునందు సద్గుణమును, సద్గుణమునందు జ్ఞానమును, జ్ఞానమునందు ఆశానిగ్ర హమును, ఆశానిగ్రహమునందు సహనమును, సహనమునందు భక్తిని, భక్తియందు సహోదరప్రేమను, సహోదర ప్రేమ యందు దయను (1:7 మూలభాషలో-ప్రేమను) అమర్చుకొనుడి.

ప్రతి చర్య చెయ్యడానికంటే కంటే ప్రతిస్పందించడం నేర్చుకోవడానికి సమయం పడుతుంది. చెడు ప్రవర్తనను నేర్చుకోకుండా ఉండాలంటే ముందుగా మనస్సు కొత్త సమాచారాన్ని అంగీకరించాలి, ఆ తరువాత మార్పు చెందాలనే చిత్తం మునుపటి చెడు వైఖరులు మరియు ప్రతిచర్యల కంటే బలంగా ఉండాలి. వైఫల్యం అనేది ఒప్పుకోవడానికి, పశ్చాత్తాపపడడానికి మరియు క్షమాపణ అడగడానికి ఒక అవకాశం. ఈ పెరుగుదల ప్రక్రియలో, వేడి పరిస్థితి నుండి దూరంగా నడవడానికి కొంత సమయం తీసుకోవడం సహాయకరంగా ఉంటుందని మీరు కనుగొనవచ్చు. ఆ పాత భావాలు బాగా పెరగడం ప్రారంభించినప్పుడు, ప్రార్థించడానికి మిమ్మల్ని మీరు క్షమించుకోండి, పరిస్థితిని

ప్రేమ అంటే ఏమిటి

12

ఆయనను గౌరవించే విధానంలోనూ మరియు ప్రేమతో మీ జీవిత భాగస్వామిని ప్రోత్సహించే విధంగా నిర్వహించడానికి జ్ఞానం మరియు శక్తిని కోరండి.

షరతులు లేని ప్రేమను ప్రదర్శిస్తూ, ఒకరికొకరు ప్రేమగా స్పందించాలని దేవుని వాక్యం మనకు నిర్దేశిస్తుంది. సామెతలు 15:28 ఇలా చెప్పుతుంది, “నీతిమంతుని మనస్సు యుక్తమైన ప్రత్యుత్తర మిచ్చుటకు ప్రయత్నించును.” అంటే సరైనదాని కోసం దేవుని వాక్యాన్ని చూడటం, సరైన ప్రవర్తనకు దారితీయడం.

దేవుని వాక్యం సత్యం మరియు స్వీయ-మూల్యాంశానికి మాత్రమే చెల్లుబాటు అయ్యే ఆధారం. క్రీస్తు శిష్యులుగా, మన తల్లిదండ్రులు లేదా ఎవరైనా ఏవిధంగా చేశారనే దాని మీద మనము ఆధారపడము, అయితే మనము దేవుని వాక్యాన్ని చూస్తూ, “దేవా, మీరు కోరుకునే ప్రవర్తన ఏమిటి? ఏది నిజం?”

---

---

---

నా ప్రియ సహోదరులారా, మీరీసంగతి ఎరుగుదురు గనుక ప్రతిమనుష్యుడు వినుటకు వేగిరపడువాడును, మాటలాడుటకు నిదానించువాడును, కోపించుటకు నిదానించువాడునై యుండవలెను. ఎందుకనగా నరుని కోపము దేవుని నీతిని నెరవేర్చదు. (యాకోబు 1:19-20)

---

---

---

మీ జీవిత భాగస్వామి పట్ల పాపపు చర్యలను ఉపయోగించడం మీరు కోరుకున్న మార్పులను సాధించడంలో విఫలమవ్వడమే కాకుండా, వాస్తవానికి వారిని అధ్యాన్నమైన వైఖరివైపునకు మరియు ప్రతిచర్యల వైపు రెచ్చగొట్టగలదని మీరు గ్రహించకపోవచ్చు. ఈ చిన్నతనం నుండి మీ జీవితంలో ఒక నమూనా ఉండవచ్చు. మీ తల్లిదండ్రులు ఒకరిపట్లనొకరు అగౌరవంగా మరియు మీ పట్లకూడా అగౌరవంగా ప్రవర్తించడం వల్ల మీ ఇంట్లో గందరగోళపరిస్థితి ఏర్పడింది. మీపాపపు సంభాషణ ఇతరులను నిరుత్సాహపరుస్తుంది మరియు మరింత భక్తిహీన చర్యలకు ప్రేరేపిస్తుంది అని దేవుడు చెప్పాడు. మన ప్రవర్తన దేవుని వాక్యం ద్వారా నిర్దేశించబడాలి. మనం భావాలు మరియు భావోద్వేగాల ప్రకారం కాకుండా సత్యం ప్రకారం ప్రతిస్పందించాలని ప్రభువు కోరుకుంటున్నాడు.

మనుష్యులు, దేవుని స్వభావాన్ని ప్రతిబింబించడం ద్వారా తనకు మహిమ తీసుకురావాలని దేవుడు కోరుకుంటున్నాడు. దేవునికి మహిమ తీసుకురావడానికి, మీ వివాహం జీవితముకోసం మీరు ఈ ఉద్దేశ్యాన్ని అంగీకరించి, స్వీకరిస్తున్నారా?

దీర్ఘశాంతముగలవాడు మహా వివేకి, ముంగోపి మూఢత్వమును బహుమానముగా పొందును. (సామెతలు 14:29)

---

---

---

ప్రేమ అంటే ఏమిటి

13

ఆకస్మిక ప్రతిచర్యలు పరిశుద్ధాత్మదేవుని నుండి వచ్చినవి కావు అయితే అవి కేవలము మీశరీరానికి సంబంధించినవి లేదా మీపాప స్వభావం. శరీరము సహజంగా స్వార్థముతో కేంద్రీకృతమైనది, స్వార్థ-ప్రేమగలది మరియు ఇతరులను ప్రేమించదు. మొదట నీలోమార్పు కలగాలంటే, మొదట మనమే దీనికి బాధ్యత వహించడం ప్రారంభించాలి. మనం పరస్పరం వ్యవహరించే విధానం వల్ల మన కుటుంబాలలో గందరగోళం రాజ్యమేలుతుంది. మన ప్రవర్తన మార్పునకు ఏకైక ప్రమాణంగా దేవుని వాక్య సత్యమునకు మన హృదయాలను తెరవాలి.

ఒకడు “బోధకుడా, ధర్మశాస్త్రములో ముఖ్యమైన ఆజ్ఞ ఏదని” అడిగెను. అందు కాయన—నీ పూర్ణహృదయముతోను నీ పూర్ణాత్మతోను నీ పూర్ణమనస్సుతోను నీ దేవుడైన ప్రభువును ప్రేమింపవలెననునదియే. ఇది ముఖ్యమైనదియు మొదటిదియునైన ఆజ్ఞ. నిన్నువలె నీ పారుగువాని ప్రేమింపవలెనను రెండవ ఆజ్ఞయు దానివంటిదే.” (మత్తయి 22:36-39)

---

---

---

మీ జీవిత భాగస్వామి మీ పారుగువారి కంటే దగ్గరగా ఉన్నారా? ఆశాజనకంగా అవును అనే వస్తుంది. కొన్నిసార్లు పారుగువారు మరింత మెరుగ్గా వ్యవహరించినప్పటికీ. మీరు ఇలా అనవచ్చు, “సరే, నేను నా పారుగువారితో కలిసి జీవించాల్సిన అవసరం లేదు. నీకు నా జీవిత భాగస్వామి తెలియదు. అందుకే నేను చేసేది చేస్తాను మరియు నేను చెప్పేది చెబుతాను. ఒకవేళ అని దేవుని వాక్యం చెప్పలేదు, అయితే, మనం ఒకరినొకరు ప్రేమించుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని దేవుని వాక్యం చెబుతుంది, మనం ప్రేమను “ధరించుకోవాలని” బైబిలు చెబుతుంది. ఈ చర్య ఒక ఎంపిక, అనుభూతి కాదు.

వీటన్నిటి మీదన పరిపూర్ణతకు అనుబంధమైన ప్రేమను ధరించుకొనుడి. (కొలస్సయులకు 3:14)

---

---

---

ప్రేమించాలనే బలమైన కోరిక మనకు ఉండాలి. కొన్నిసార్లు, మీరు మీ జీవిత భాగస్వామిని ప్రేమించాలని భావించకపోవచ్చు మరియు ఒప్పుకొన్నట్లుగా మిమ్మల్ని ప్రేమించకూడదనుకునే అవకాశాలను వారికి ఇస్తారు. మీరు పాలించటానికి మీ శరీరాన్ని అనుమతించి ఉండవచ్చు మరియు సహజంగా మీ మనసుకు వచ్చిన వాటిని చెప్పవచ్చు.

దేవుని కృపతో, మీరు పరిశుద్ధాత్మకు సమర్పించు కోవాలని నేర్చుకున్నప్పుడు మీరు అనేక విధాలుగా రూపాంతరం చెందవచ్చు. మీరు పరిపూర్ణులుగా ఉండరు, అయితే సమయం గడిచేకొద్దీ మీరు క్రీస్తును మరింత మెరుగుగానూ మరియు ఉదాహరణగానూ చూపించ వచ్చు.

మనమందరం దేవుని స్వరూపంలోనికి రూపాంతరం చెందడాన్ని అనుభవించవచ్చు మరియు ఒకరి పట్ల ఒకరు దేవుని ప్రేమను ఎక్కువగా ప్రదర్శించవచ్చు. ఆ మార్గం విధేయత. శరీరము ఆధిపత్యాన్ని తీసుకొంటూ లేచినప్పుడు ఆ క్షణాలను తీసుకోండి మరియు మీతో చెప్పుకోండి, నాకు ఇలా చేయడం, ఇలా చెప్పడం ఇష్టం, అయితే, ప్రభువా, నేను ఇప్పుడు నా నోరు మూసుకుని, ఆ వక్రీకృత, వికారమైన

ప్రేమ అంటే ఏమిటి

14

దానిని ధరించకుండా ఉండటానికి మీ శక్తిని అడుగుతున్నాను. వ్యక్తికరణ. మీ ముఖ కవళకలు మరియు శరీర భాష గురించి తెలుసుకోండి, ఇవి మన సమాచారము (సంభాషణ)లో 55 శాతం ఉంటాయని నిపుణులు అంటున్నారు.

మన పట్ల దేవుని చిత్తాన్ని తెలుసుకోవడం ద్వారా, ఆయన వాక్యంలో ఆయన చిత్తాన్ని కనుగొంటూ, విధేయతతో ఆయన ఆత్మ శక్తికి సమర్పించుకోవడం ద్వారా మాత్రమే మనం స్వీయ నియంత్రణలో ఎదగగలం. అయితే, మనం ఎప్పటికీ పరిపూర్ణంగా ఉండము. వైఫల్యం అంటే మనం సంపూర్ణంగా లేము అని అర్థం. అయితే మనం మన పాపాన్ని దేవుని వద్ద మరియు మన జీవిత భాగస్వామి వద్ద ఒప్పుకుంటూ మరియు క్షమాపణ కోరుతూ ఉంటే మనం నిరంతరం క్రీస్తులో ఎదగగలము. దేవుని ప్రేమ మరియు కృప కారణంగానే ఆయన మనల్ని క్షమించాడు. మనము క్రీస్తులో నిలిచియున్నప్పుడు, ఆయన క్షమాపణను అంగీకరించడం మరియు ఇతరులను క్షమించడం నేర్చుకుంటాము.

## స్వీయ పరీక్ష

మీ జీవిత భాగస్వామితో మీరు ఉపయోగించే ప్రతికూలమైన ముఖ సంబంధమైన లేదా మౌఖిక ప్రతిచర్యలను జాబితా చేయండి.

కార్యాచరణ ప్రణాళిక 1

మీరు ఈ రంగంలో విఫలమైనప్పుడు క్షమాపణను విశ్వసనీయంగా అడగడానికి దేవుని కృపను అభ్యర్థిస్తూ ప్రార్థనను వ్రాయండి. లోతుగా తవ్వండి

ప్రేమకు సంబంధించి మన బాధ్యతలను జాబితా చేయండి.

మీరు ఒకరి నొకరు ప్రేమింపవలెనని మీకు క్రొత్త ఆజ్ఞ ఇచ్చుచున్నాను; నేను మిమ్మును ప్రేమించి నట్టే మీరును ఒకరి నొకరు ప్రేమింపవలెను. (యోహాను 13:34)

---

---

---

వీటన్నిటి మీద పరిపూర్ణతకు అనుబంధమైన ప్రేమను ధరించుకొనుడి. (కొలస్సయులకు 3:14)

---

---

---

ప్రేమ గలిగి సత్యము చెప్పుచు క్రీస్తువలె ఉండుటకు, మనమన్ని విషయములలో ఎదుగుదము. (ఎఫెసీయులకు 4:15)

---

---

---

నిష్కపటమైన సహోదర ప్రేమ కలుగు విధముగా, మీరు సత్యమునకు విధేయులవుటచేత మీ మనస్సులను పవిత్రపరచుకొనిన వారైయుండి, యొకనినొకడు హృదయపూర్వకముగాను మిక్కిటముగాను ప్రేమించుడి. (1 పేతురు 1:22)

---

---

ప్రేమ అనేక పాపములను కప్పును గనుక అన్నిటికంటే ముఖ్యముగా ఒకనియెడల ఒకడు మిక్కిలిమైన ప్రేమగలవారై యుండుడి. ( 1 పేతురు 4:8)

---

---

బైబిలు వివిధ రకాల ప్రేమ గురించి మాట్లాడుతుంది, అయితే మనం ఇక్కడ ప్రస్తావించేది గ్రీకు పదం అగాపే. నెల్సన్ న్యూ ఇలస్ట్రేటెడ్ బైబిలు డిక్షనరీ ఇలా చెబుతుంది, “ప్రజాదరణ అవగాహనకు విరుద్ధంగా, అగాపే ప్రేమ యొక్క ప్రాముఖ్యత అది షరతులు లేని ప్రేమ అనేది కాదు, అయితే అది ప్రధానంగా భావోద్వేగాల కంటే చిత్తానికి సంబంధించిన ప్రేమ.”

దేవుడు చెప్పిన విధంగా మన జీవిత భాగస్వాములను ప్రేమించాలనే కోరిక కోసం మనం ప్రార్థించాలి. లోపల నివసించే పరిశుద్ధాత్మ మనకు సామర్థ్యాన్ని ఇస్తాడు, అయితే మనం ఆయనను కోరుకోవాలి మరియు ఆయనను వెంటాడాలి. దేవునికి మన హృదయాలు తెలుసు, మీ హృదయం ఆయనలో లేకుంటే మీరు విజయం సాధించలేరు.

కొంతమంది వివాహిత దంపతుల జంట ఈ విషయంలో నిజంగా కష్టపడుతున్నారు. వారు ప్రభువును అనుసరించాలని మరియు దేవునికి విధేయులుగా ఉండాలని కోరుకుంటున్నారని వారు చెప్పారు. అయినప్పటికీ, వారు ప్రతిరోజూ ఈ ప్రేమకు విరుద్ధంగా ప్రవర్తిస్తూ, ప్రేమకు సంబంధించిన నాలుగు లేదా ఐదు దేవుని వర్ణనలను విచ్చిన్నం చేస్తూనే ఉన్నారు. మీరు మార్చుకోవాలనుకుంటే మీకు తెలిసిన ఏకైక మార్గం మీ పాపాన్ని దేవుని వద్ద మరియు మీ జీవిత భాగస్వామి వద్ద ఒప్పుకొని క్షమాపణ అడగడమే.

"నీకు తెలుసా, నేను చెప్పింది తప్పు మరియు నేను క్షమాపణ అడుగుతున్నాను" అని ముందుగా దేవుని వద్దకు వెళ్లి, ఆ తరువాత మీ జీవిత భాగస్వామి వద్దకు వెళ్లడానికి మీరు సిద్ధంగా ఉన్నారా? కాకపోతే, మీరు మార్పు కోరుకోరు ఎందుకంటే మార్పు కోసం దేవుడు రూపొందించిన ప్రక్రియ ఒప్పుకోలు మరియు పశ్చాత్తాపం. మనం మార్పు చెందాలని మరియు దేవుని విధానంలో వారిని ప్రేమించడానికి ప్రారంభించాలని కోరుకుంటున్నట్లుగా అది ప్రభువుకూ, మనకూ (మన శరీరానికి) మరియు మన జీవిత భాగస్వామికి చూపిస్తుంది.

## లోతుగా తవ్వండి

పశ్చాత్తాపం విషయమూ, విధేయత చూపించడమూ దేవునితోనూ మీ జీవిత భాగస్వామితోనూ మీ సంబంధాన్ని ఏవిధంగా ప్రభావితం చేస్తుందో గమనించండి.

మొదట దమస్కులోనివారికిని, యెరూషలేములోను యూదయ దేశమంతటను, తరువాత అన్యజనులకును, వారు మారుమనస్సు పొంది దేవునితట్టు తిరిగి మారుమనస్సునకు తగిన క్రియలు చేయవలెనని ప్రకటించుచుంటిని. (అపొస్తలుల కార్యములు 26:20)

వాస్తవ అంశం

పశ్చాత్తాపము — పరిష్కరించుటకు; ఒకరి పాపాలకు అనుతాపం ఫలితంగా ఒకరి జీవితాన్ని సవరించడానికి; దేవుని యెదుట ఒకరు తాము చేసిన దాని విషయంలోనూ లేదా చెయ్యవలసిన దానిని విస్మరించినందుకు గానూ విచారపడడానికి, వెనుకకు తిరగడానికి



ప్రేమ అంటే ఏమిటి

16

మరియు మరొక దిశలో వెళ్ళడానికి; ఒకని మనసు, చిత్తం, జీవితం మార్చుకోడానికి, ప్రవర్తనలోని మార్పు ఫలితంగా, క్రియలను మరొక విధంగా చేయడానికి.

లేదా, దేవుని అనుగ్రహము మారుమనస్సు పొందుటకు నిన్ను ప్రేరేపించుచున్నదని యెరుగక, ఆయన అనుగ్రహైశ్వర్యమును సహనమును దీర్ఘశాంతమును త్యజింపకుదువా? (రోమా 2:4)

---

---

---

అటువలె మారుమనస్సు అక్కరలేని తొంబది తొమ్మిది మంది నీతిమంతుల విషయమై కలుగు సంతోషముకంటే మారుమనస్సు పొందు ఒక్క పాపి విషయమై పరలోకమందు ఎక్కువ సంతోషము కలుగును. (లూకా 15:7)

---

---

---

యెహోవా మీకు దొరుకు కాలమునందు ఆయనను వెదకుడి ఆయన సమీపములో ఉండగా ఆయనను వేడుకొనుడి.

భక్తిహీనులు తమ మార్గమును విడువవలెను దుష్టులు తమ తలంపులను మానవలెనువారు యెహోవావైపు తిరిగినయెడల ఆయన వారి యందు జాలిపడునువారు మన దేవుని వైపు తిరిగినయెడల ఆయన బహుగా క్షమించును. (యెషయా 55:6-7)

---

---

---

అగాపే అధ్యాయం, 1 కొరింథీయులు 13

మన సంస్కృతిలో ప్రేమ అనే పదం తారుమారు చెయ్యబడింది. మనం ప్రత్యేకమైన ఆహారాన్ని, కొత్త కారును మరియు కొత్త జుట్టు కత్తిరింపును ప్రేమిస్తున్నాము అని చెబుతాము, ఆ తరువాత మన జీవిత భాగస్వాములకు "ఐ లవ్ యు" (నేను నిన్ను ప్రేమిస్తున్నాను) అని చెప్తాము. కొంతమంది తమ జీవిత భాగస్వామికి "లవ్ యా" అని చెప్పడం ఒక అలవాటుగా చేసుకున్నారు. మరొక వ్యక్తిని సరిగ్గా ప్రేమించాలంటే, దాని వర్ణన కోసం మనం దేవుని వాక్యాన్ని చూడాలి. ప్రతి సత్యార్థమునకు సిద్ధపడియుండేలా దేవుని వాక్యం మిమ్మల్ని పూర్ణముగా చేయగలదని దేవుని వాక్యం చెబుతుంది. (2 తిమోతి 3:17).

---

---

---

1 కొరింథీయులకు 13లో, దేవుడు ఈ అగాపే ప్రేమను వివరించాడు మరియు ఈ సత్యాన్ని అధ్యయనం చేయడానికి మరియు మనల్ని మనం విలువ కట్టకోవడానికి సమయాన్ని వెచ్చించడం చాలా ముఖ్యం.

---

---

---

ప్రేమ అంటే ఏమిటి

17

ప్రేమ దీర్ఘకాలము సహించును, దయ చూపించును. ప్రేమ మత్సరపడదు; ప్రేమ డంబముగా ప్రవర్తింపదు; అది ఉప్పొంగదు; అమర్యాదగా నడువదు; స్వప్రయోజనమును విచారించుకొనదు; త్వరగా కోపపడదు; అప కారమును మనస్సులో ఉంచుకొనదు. దుర్నీతివిషయమై సంతోషపడక సత్యమునందు సంతోషించును. అన్నిటికి తాళుకొనును, అన్నిటిని నమ్మును; అన్నిటిని నిరీక్షించును; అన్నిటిని ఓర్చును. (1 కొరింథీయులు 13:4-7)

---

---

---

మీరు అన్నింటినీ అదుపులో ఉంచుకున్నారా? బహుశా కాకపోవచ్చు. ప్రేమ యొక్క ఈ వర్ణనను తీసుకొని మన స్వంత శక్తితో చేయడం మనలో ఎవరికైనా అసాధ్యం. ఈ కొలిచే సాధనాన్ని ఇచ్చి, "సరే, మీరు దీనిని మీ స్వంతంగా చేయాలని నేను కోరుకుంటున్నాను" అని చెప్పడం దేవుని రూపకల్పన కాదు.

బదులుగా, దేవుడు ఇలా అంటున్నాడు, "నీకు నా పరిశుద్ధాత్మ శక్తి ఉంది, అయితే మీరు విధేయతను కోరుకోవాలి మరియు ఎంచుకోవాలి మరియు పశ్చాత్తాపపడడానికి సిద్ధంగా ఉండాలి. దీనికి దేవుని వాక్యాన్ని అనుసరించడానికి మరియు క్రీస్తులో ఉండడానికి నిరంతర తీర్మానం అవసరం, ఇది మీ జీవితంలో మరియు దాని ద్వారా బలాన్ని మరియు పరివర్తనను తీసుకొని వస్తుంది. అప్పుడు, దేవుని ప్రేమ, అగాపే ప్రేమ, మీ నుండి ఇతరులకు ప్రవహించడం ప్రారంభమవుతుంది.

గలతీయులకు 5:22-23 ఆత్మ ఫలం జాబితాలో మొదటిగా ప్రేమ కనిపిస్తుంది. ఒక నారింజ చెట్టు సణుగుకోవడం మరియు నారింజను ఉత్పత్తి చేయడానికి కష్టపడడం మీరు ఎప్పుడైనా చూసారా? మీరు బెరడు కింద కార్యాచరణను చూడలేరు, అయితే పండ్లు ఆరోగ్యకరమైన చెట్టు అంతటా కనిపిస్తాయి. ఆత్మీయ నియమాలను వివరించడానికి దేవుడు తన వాక్యంలో ఫలాలను ఇచ్చే చెట్టు వంటి ఉదాహరణలను ఇచ్చాడు. మన జీవితంలో ప్రేమ యొక్క ఫలం ఆయనతో మనకున్న సాన్నిహిత్యం మరియు ప్రేమను ధరించడానికి మన ఎంపిక యొక్క ఉప ఉత్పత్తిగా ఉంది. మనము దానిని చేసినప్పుడు, మనము క్రీస్తులో నిలిచి మరియు ఆత్మీయ ఫలములను కోరినప్పుడు, దేవుడు దానిని ఉత్పత్తి చేస్తానని వాగ్దానం చేస్తాడు.

### పదబంధము వారీగా

రాబోయే పాఠాలలో 1 కొరింథీయులు 13:4-7 పదబంధాల వారీగా మనం చూస్తున్నప్పుడు, మన వైఫల్యాల కోసం దేవుడు మనల్ని ఖండించడం లేదని తెలుసుకోండి పాపం గురించిన అవగాహన మంచి విషయం ఎందుకంటే అది . . పరిశుద్ధాత్మ నుండి వచ్చింది. మీరు ఒప్పించబడినట్లయితే దేవునికి స్తోత్రం. నిజమైన దోషనిర్ధారణ మనలను పశ్చాత్తాపానికి తీసుకువస్తుంది, మన హృదయాలను మారుస్తుంది మరియు మెరుగుపరచబడాలనే కోరికను ఇస్తుంది (2 కొరింథీయులు 7:9-11).

---

---

---

శిక్ష విధించుటము అనేది దేవుని నుండి కాదు (రోమా 8:1) అయితే నరకం యొక్క అగాధం నుండి వస్తుంది మరియు మనం ఆ వ్యత్యాసాన్ని తెలుసుకోవాలి.

**ప్రేమ అంటే ఏది కాదు - ప్రేమ అసహనమైనది కాదు.**

మనం ఈ లేఖనాన్ని అధ్యయనం చేస్తున్నప్పుడు, మీరు మీ జీవిత భాగస్వామి మీద మరియు దేవుని వాక్యం మీద ఉంచిన విలువ గురించి దేవుడు మీతో మాట్లాడుతాడు. మీ ప్రవర్తన మీ హృదయంలో ఉన్న దానికి సూచిక.

అనేక మంది వ్యక్తులు, స్వార్థం లేదా అజ్ఞానం కారణంగా, ప్రతిరోజూ ఈ నాలుగు లేదా ఐదు లక్షణాలను విచ్చిన్నం చేస్తున్నారు కాబట్టి మీరు ఒప్పించబడ వచ్చు. నేను (మీ జీవిత భాగస్వామి కాదు) మారాలి, నేను ఇలా ప్రవర్తించడం మానేస్తానని మీ హృదయంలో చెప్పి ఎంతకాలం అయ్యింది?

మొదటి కొరింథీయులు ప్రేమ "దీర్ఘ కాలం సహిస్తుంది" అని చెబుతుంది మరియు అలా చేయడానికి మనకు ఆజ్ఞాపిస్తుంది. దీర్ఘకాలానికి, లేదా ఓపికగా ఉండటానికి వ్యతిరేకం అసహనం. ప్రేమ అసహనం కాదు. మనం మన జీవిత భాగస్వాముల మీద స్వార్థపూరితమైన అంచనాలు వేసి, వారు విఫలమైనప్పుడు కోపం తెచ్చుకుంటే, మనం అసహనానికి గురవుతున్నాము మరియు దేవుని ప్రమాణం ప్రకారం వారిని సరిగ్గా ప్రేమించడంలో విఫలమవుతాము.

మీరు ఎప్పుడైనా అసహనానికి గురవుతున్నారా? మీరు ఎప్పుడైనా ద్వేషాన్ని అనుభవిస్తున్నారా? అది ప్రేమకు వ్యతిరేకం అవుతుంది. నెరిసిన ప్రాంతం లేదు, మధ్యస్థం లేదు. ద్వేషానికి ముందు తటస్థ ప్రాంతం లేదు. మీరు దేవుని వాక్యం చెప్పేదానికి విరుద్ధంగా ఏదైనా చేస్తే, అది ద్వేషం.

బైబిల్ లో ఒక్క పదం మాత్రమే దానిని వర్ణిస్తుంది-పాపం. మీరు దేవుని రూపకల్పనకు విరుద్ధంగా ప్రవర్తించినప్పుడు, మీరు మీ జీవిత భాగస్వామిని ద్వేషిస్తున్నారు, అది దేవునికి అవిధేయత మరియు పాపం.

**కాలం.**

వ్యతిరేకతలు ఆకర్షిస్తాయని మీరు బహుశా విన్నారు. ఇది లెక్కలేనన్ని మార్గాలలో వ్యక్తమవుతుంది. ఉదాహరణకు, సమయానికి స్థలాలకు చేరుకోవడం. భర్త పది నిముషాలు ముందుగా అక్కడికి రావాలనుకోవచ్చు. సాగసుగా ఆలస్యం కావడం వల్ల భార్య సుఖంగా ఉండవచ్చు. ఇది సహనం యొక్క ప్రాంతంలో భర్తకు పెద్ద సమస్యను సృష్టించగలదు, అతడు ఎందుకు విసుగు చెందాడో భార్య అర్థం చేసుకున్నప్పటికీ. ప్రతి జీవిత భాగస్వామి మరొకరికి ఏవిధంగా సర్దుబాటు చేయాలో నేర్చుకునేటప్పుడు ఇది గణనీయమైన ఘర్షణకు కారణం కావచ్చు.

**వాస్తవ అంశం**

దీర్ఘకాలం లేదా సహనం-దీర్ఘకాలం కోపాన్ని కలిగి ఉండటం, తొందరపాటు కోపానికి వ్యతిరేకం; మనుష్యుల పట్ల అవగాహన మరియు సహనాన్ని అభ్యాసం చెయ్యడంలో నిమగ్నమై ఉంటుంది. విశ్వాసాన్ని కోల్పోకుండా లేదా వదులుకోకుండా పరిస్థితులను మనం సహించడం కూడా దీనికి అవసరం.6

ప్రేమ అంటే ఏమిటి

19

ప్రాధాన్యత మరియు సత్యం మధ్య వ్యత్యాసాన్ని పరిగణించండి. వ్యక్తిగత ప్రాధాన్యత తప్పు కాగలదా? అవును. వ్యక్తిగత ప్రాధాన్యత దేవుని చిత్తానికి విరుద్ధంగా ఉంటే లేదా మరొకరిని బాధపెడితే, అది పాపం మరియు తప్పు.

మీ దేవుడైన యెహోవా ఇచ్చిన ఆజ్ఞలను మీ కాజ్ఞాపించుచున్నాను. వాటిని గైకొనుటయందు నేను మీ కాజ్ఞాపించిన మాటతో దేనిని కలుపకూడదు, దానిలోనుండి దేనిని తీసివేయకూడదు. (ద్వితీయోపదేశకాండము 4:2)

---

---

ఆకాశమును భూమియు గతించిపోయిననే గాని ధర్మశాస్త్రమంతయు నెరవేరువరకు దానినుండి యొక పొల్లయినను ఒక సున్నయైనను తప్పి పోదని నిశ్చయముగా మీతో చెప్పుచున్నాను. కాబట్టి యీ యాజ్ఞలలో మిగుల అల్పమైన యొకదానినైనను మీరి, మనుష్యులకు ఆలాగున చేయ బోధించువాడెవడో వాడు పరలోకరాజ్యములో మిగుల అల్పుడనబడును; అయితే వాటిని గైకొని బోధించువాడెవడో వాడు పరలోక రాజ్యములో గొప్పవాడనబడును. (మత్తయి 5:18-19)

---

---

ఒక వివాహిత దంపతుల జంటగా, మీ వ్యక్తిగత ప్రాధాన్యతలను రాజీ చేసుకోవడానికి మీకు అనేక అవకాశాలు ఉంటాయి. కొన్నిసార్లు మన అంచనాలను తగ్గించుకోవాలి. మీదన ఉన్న భర్తకు, ఇది ముఖ్యమైన సంఘటన కాదని అతడు గ్రహించగలడు, కాబట్టి వారు పది నిమిషాల ముందుగా అక్కడ ఉండవలసిన అవసరం లేదు.

ఇది కేవలం అలవాటు, నైతిక సమస్య కాదు, కాబట్టి అతడు తన భార్య పట్ల తనకున్న అసహనం పాపమని గ్రహించి, సర్దుబాటు చేసుకోవడాన్ని ఎంచుకోవచ్చు. సమయానికి ఇంటి నుండి బయటకు రావడానికి ప్రయత్నించడం గురించి విసుగు చెందడానికి బదులుగా, పిల్లలను సిద్ధం చేయడంలో సహాయం కోసం భార్య తన భర్తను అడగవచ్చు, తద్వారా వారు ముందుగానే బయలుదేరవచ్చు.

ఈ వైఖరులు అంతర్గతమైనవి, అయితే అవి మన సంబంధాలను పెద్ద విధాలుగా ప్రభావితం చేస్తాయని మనకు తెలుసు. ఎక్కడికో డ్రైవింగ్ చేయడం మరియు మీ జీవిత భాగస్వామితో, ముఖ్యంగా సంఘానికి వెళ్లేటప్పుడు వాదించడం నిరుత్సాహపరుస్తుంది. పెళ్లి చేసుకున్న దంపతుల దంపతుల జంట ఏ సమయంలోనైనా ఇలాంటి సమస్యను గుర్తించవచ్చు.

అయితే మీద భర్త లాగానే మీ నిరాశ మరియు అసహనం మీద మీరు విజయం సాధించగలరు. మనమందరం కష్టపడుతున్నాము మరియు మీరు అసహనాన్ని పాలించడానికి అనుమతించే ప్రాంతాలను గుర్తించగలరని ఆశిస్తున్నాము, మీ జీవిత భాగస్వామి పట్ల మంచి భావాలను చెలిపివేస్తుంది. ఇలా పాపం దాంపత్యాన్ని కోపాన్ని, పగతో నింపి నాశనం చేస్తుంది. మనమందరం గమనిస్తూ ఉండాలి, మన జీవిత భాగస్వాములకు ఏదైనా ముఖ్యమైనది అయినప్పుడు తెలుసుకోవాలి మరియు వారికి సహాయం చేయడానికి లేదా మన జీవితాలను సర్దుబాటు చేయడానికి అదనముగా కష్టపడి పనిచేయడానికి సిద్ధంగా ఉండాలి. మన అంచనాలను తగ్గించుకుని, మన వైఖరిలో సర్దుబాటు చేసుకోవలసి రావచ్చు.

ప్రేమ అంటే ఏమిటి

20

లేదా, దేవుని అనుగ్రహము మారుమనస్సు పొందుటకు నిన్ను ప్రేరేపించుచున్నదని యెరుగక, ఆయన అనుగ్రహైశ్వర్యమును సహనమును దీర్ఘశాంతమును త్యజింపకుదా? (రోమా 2:4)

---

---

---

సహనం అనేది ఆత్మ యొక్క ఒక ఫలం, మనకు సహజంగా వచ్చే పండు కాదు. "అయితే ఆత్మ ఫలము ప్రేమ, సంతోషము, సమాధానము, దీర్ఘశాంతము" (గలతీయులకు 5:22). మీరు అసహనం ఉన్న చోట పరిష్కారాలతో ముందుకు వస్తున్నారా లేదా మీరు కఠినంగా మారి, "ఇది నేను ఉన్న మార్గం, మరియు అది నీవు ఉన్న మార్గం" అని చెప్పారా? అసహనం ఒక పాపం. విజయవంతమైన వివాహం కోసం, మీరు దేవుని చిత్తాన్ని నెరవేర్చడానికి మీ జీవిత భాగస్వామితో కలిసి పని చేయాలి, దీనికి విస్వస్థత, పశ్చాత్తాపం మరియు దేవుణ్ణి మరియు ఇతరులను సంతోషపెట్టాలనే కోరిక అవసరం.

ప్రభువుతో మీ సంబంధాన్ని ఆపివేసేందుకు మరియు ప్రతిబంబించడానికి ఇది ఒక అడ్డుతీసుకొన్న ప్రదేశం. మీరు క్రీస్తు వద్దకు రాకముందు, దేవుడు మీకు లొంగిపోయే ప్రదేశానికి మిమ్మల్ని ఒప్పించాడు మరియు ఇప్పుడు కూడా దేవుడు మీ అజ్ఞానం మరియు అవిధేయతతో సహనంతో ఉన్నాడు.

1 కొరింథీయులు 13:4లో ప్రేమ "దీర్ఘకాలం సహిస్తుంది" అని చెప్పడాన్ని గుర్తుంచుకోండి. ఇది దీర్ఘశాంతము అనే పదం నుండి ఉద్భవించింది. గమనించండి, దేవుని దీర్ఘశాంతము మరియు మంచితనమే మనలను పశ్చాత్తాపానికి నడిపిస్తుంది, దేవుని కోపం మరియు అసహనం కాదు. మనం మన జీవిత భాగస్వాముల పట్ల అదే వైఖరిని ప్రదర్శించకూడదా?

---

---

---

కొందరు ఆలస్యమని యెంచుకొనున విధముగా ప్రభువు తన వాగ్దానమునుగూర్చి ఆలస్యము చేయువాడు కాడు గాని యెవడును నశింపవలెనని యిచ్చయింపక, అందరు మారుమనస్సు పొందవలెనని కోరుచు, మీ యెడల దీర్ఘశాంతముగలవాడై యున్నాడు. (2 పేతురు 3:9)

---

---

---

ప్రేమ అంటే ఏమిటి

21

ఓహో, దేవుడు మనపట్ల ఎంత నిజంగా దీర్ఘశాంతముతో ఉన్నాడు!

## కార్యాచరణ ప్రణాళిక 2

మీరు మీ జీవిత భాగస్వామి పట్ల అసహనంగా ఉన్న మూడు ప్రాంతాలను జాబితా చేయండి మరియు మిమ్మల్ని క్షమించమని దేవుణ్ణి అడగండి. ఆ మీద, ప్రతి ప్రాంతానికి ప్రత్యేకంగా మిమ్మల్ని క్షమించమని మీ జీవిత భాగస్వామిని అడగండి. ఈ ప్రాంతాలను ప్రార్థనకు కట్టబడి, మార్చడానికి బలం మరియు జ్ఞానం కోసం దేవుణ్ణి అడగడం ద్వారా అనుసరించండి.

పాలు మన హృదయాలలో మనకు అవసరమైన ప్రేమ మరియు సహనం గురించి ప్రార్థించాడు. ఈ ప్రేమకు మూలం ఏమిటి? దేవుని యందలి ప్రేమయు క్రీస్తు చూపిన ఓర్పును మీకు కలుగున విధముగా ప్రభువు మీ హృదయములను ప్రేరేపించును గాక.

(2 థెస్సలోనీకయులకు 3:5)

ఓర్పు, ప్రేమ లేదా రెండింటి గురించి ఈ లేఖనాలు ఏమి చెపుతున్నాయో వివరించండి.

క్రీస్తుయేసు చిత్తప్రకారము ఒకనితో నొకడు మనస్సు కలిసినవారై యుండున విధముగా ఓర్పునకును ఆదరణకును కర్తయగు దేవుడు మీకు అనుగ్రహించును గాక. (రోమా 15:5)

అయితే ఆత్మ ఫలమేమనగా, ప్రేమ, సంతోషము, సమాధానము, దీర్ఘశాంతము, దయా శుభ్రము, మంచితనము, విశ్వాసము, సౌత్వికము, ఆశానిగ్రహము. (గలతీయులకు 5:22)

మీరు మందులు కాక, విశ్వాసముచేతను ఓర్పుచేతను వాగ్దానములను స్వతంత్రించుకొను వారిని పోలి నడుచుకొనున విధముగాగా మీలో ప్రతివాడును మీ నిరీక్షణ పరిపూర్ణమగు నిమిత్తము మీరిదివరకు కనుపరచిన ఆసక్తిని తుదమట్టుకు కనుపరచవలెనని అపేక్షించుచున్నాము. (హెబ్రీయులకు 6:12)

సహోదరులారా, మేము మీకు బోధించునది ఏమనగా — అక్రమముగా నడుచుకొనువారికి బుద్ధిచెప్పుడి, ధైర్యము చెడినవారిని ధైర్యపరచుడి, బలహీనులకు ఊత నియ్యుడి, అందరియెడల దీర్ఘ శాంతముగలవారై యుండుడి. (1 థెస్సలోనీకయులకు 5:14)

---

---

---

ఈ ప్రవర్తనా చక్రాన్ని విచ్ఛిన్నం చేయడానికి మీకు సహాయం కావాలంటే, అనుబంధం G: బ్రేకింగ్ ది సైకిల్స్ని పూర్తి చేయండి. మనము తదుపరి కొన్ని పాఠాలలో 1 కొరింఫీయులు 13 యొక్క మన అధ్యయనాన్ని కొనసాగిస్తున్నప్పుడు, మీరు మార్చవలసిన నమూనాను చూసినప్పుడల్లా ఈ అనుబంధానికి తిరిగి వెళ్లండి.

---

---

---

### పాఠం 3 దయతో ఉండండి

ఒకరి పట్ల దయ చూపడం కొలవదగినది. ఇది విషయము లేని అనుభూతి కాదు, అయితే చూడటానికి, వినడానికి లేదా అనుభూతి చెందడానికి స్పష్టమైనది.

#### 2 ప్రేమ దయ లేనిది కాదు.

"నా కాడి తేలికైనది [క్రైస్టోస్] మరియు నా భారం తేలికైనది" (మత్తయి 11:30) అని క్రీస్తు తన కోసం ఉపయోగించినప్పుడు ఈ పదానికి మంచి ఉదాహరణ. నిజమైన ప్రేమ మన జీవిత భాగస్వాముల పట్ల కరుణతో మంచిగా ప్రవర్తించేలా మనల్ని ప్రేరేపిస్తుంది, తద్వారా వారు మనలో క్రీస్తును చూడగలరు, ఇది దేవుని ప్రేమగల మరియు దయగల ఒక పరిచారకుడి యొక్క ఉదాహరణ దయ—క్రైస్టోస్ (గ్రీకు). మంచి చెయ్యడం; మృదువుగా ఉండడాన్ని సూచిస్తుంది, కరుణ పూరితం, సానుభూతి, క్రుపగల, కలిసంగా ఉండడానికి విరుద్ధంగా మంచి స్వభావం, కలిసం, చురుకు, చేదు, లేదా క్రూరం, నైతిక శ్రేష్టత.

"ప్రేమ అంటే . . . రకం." (1 కొరింథీయులు 13:4). దయకు వ్యతిరేకం దయలేనిది. ప్రేమ దయ లేనిది కాదు. దయ లేకుండా ఉండటంలో రెచ్చగొట్టడం, కోపంగా ఉండటం, కేకలు వేయడం, తీర్పు చెప్పడం, ఒకరినొకరు విన్నవించడం లేదా తిరస్కరించడం. వారి విభేదాలు లేదా వైఫల్యాలను మనం అంగీకరించలేమని ఒక వ్యక్తికి తెలియజేయడానికి అనేక మార్గాలు ఉన్నాయి. అయితే మన జీవిత భాగస్వాములు కూడా మన విభేదాలు మరియు వైఫల్యాలను భరించాలి. అనేక మంది మనుష్యులు కోపంగా లేకుంటే, లేదా ఆప్యాయతను తగ్గించుకుంటే, విన్నవించి లేదా బాధ కలిగించే పదాలు మరియు నీచమైన ప్రకటనలను ఉపయోగించి తమ అసంతృప్తిని వ్యక్తం చేస్తే, వారి భార్య లేదా భర్త ఏదైనా ప్రాముఖ్యతను అర్థం చేసుకోలేరని ఎందుకు అర్థం చేసుకోలేరు? అది మన పాపం. దేవుడు దానిని దయలేనిదిగా పిలుస్తాడు.

మనం బాధ్యత వహించడం ప్రారంభించాలి మరియు పాపం ఏమిటో గుర్తించాలి. రోమా 12:10 ఇలా చెప్పుతుంది,

---

---

---

“సహోదర ప్రేమ విషయములో ఒకనియందొకడు అనురాగముగలవారై, ఘనత విషయములో ఒకని నొకడు గొప్పగా ఎంచుకొనుడి.”  
ఎవరికైనా ప్రాధాన్యత ఇవ్వడం అంటే వారిని మీ కంటే ఎక్కువగా పరిగణించడం.  
మీ జీవిత భాగస్వామిని మీ కంటే ఎక్కువగా గౌరవించడం అంటే వారి భావాలను మీ స్వంతం కంటే ఎక్కువగా పరిగణించడం లేదా పరిగణించడం మరియు ఏ కారణం చేతనైనా వారి పట్ల నిర్ణయంతో కలిసంగా వ్యవహరించకూడదు.



భార్యాభర్తలు చేసే అత్యంత విధ్వంసకరమైన పని ఏమిటంటే, ఒకరిపట్ల ఒకరు కటువుగా మరియు నిర్ణయంగా ఉండడం అలవాటు చేసుకోవడం, ఇది మాటలు, చర్యలు మరియు ముఖ కవళికల ద్వారా తెలియజేయబడుతుంది. భార్యాభర్తలు ఇద్దరూ దీనిని చేస్తారు. నా భావాలను, నా అభిప్రాయాన్ని లేదా నా ఆలోచనలను నేను ఏవిధంగా పంచుకోవాలి అని మనల్ని మనం ప్రశ్నించుకోవాలని దేవుడు కోరుకుంటున్నాడు, అది నా జీవిత భాగస్వామితో సమాచారం యొక్క వంతెనను బాధించదు లేదా కూల్చివేయదు? నేను ఏమి చెప్పాలనుకుంటున్నానో అర్థం చేసుకోవడానికి నేను వారికి ఉత్తమంగా ఏవిధంగా సహాయం చేయగలను? మనం ఇతరులతో ఏవిధంగా ప్రవర్తించాలో మార్గనిర్దేశం చేసేందుకు జ్ఞానాన్ని మరియు స్వీయ నియంత్రణను ఉపయోగించాలని దేవుడు కోరుకుంటున్నాడు. పరిశుద్ధాత్మ దీనిని నెరవేర్చుటకు కావలసిన శక్తినంతటినీ మనకు ఇచ్చాడు.

### పురుషుల కోసం

జీవితం మనం సహకరించుకోవాల్సిన అనేక పరిస్థితులను, ఆలోచనలు మరియు అభిప్రాయాలను పంచుకోవడానికి అనేక అవకాశాలను అందిస్తుంది. మన ఆలోచనలు నిర్మాణాత్మకంగా ఉన్నప్పటికీ, వాటిని తెలియ చేయడానికి మంచి మరియు చెడు మార్గాలు ఉన్నాయి. అనేక మంది పురుషులకు సమాచారము అందించడం మీద కొంత పని అవసరం ఎందుకంటే మనము ఉద్యోగంలో సహోద్యోగులతో మాట్లాడేటప్పుడు మన భార్యలతో మాట్లాడలేము. మీరు మీ స్నేహితుని వద్దకు వెళ్లి, "మిత్రమా, మీరు లావు అవుతున్నారు" అని చెప్పవచ్చు. మరియు అతడు దానితో సరే. అయితే మీరు మీ భార్యను తీవ్రంగా బాధించాలనుకుంటే తప్ప ఆ విషయం ఆమెతో ఆ మాట చెప్పకండి.

మీ పని ప్రదేశంలో చెడు ప్రవర్తన ఆమోదయోగ్యం కానందున మీరు సహోద్యోగులతో మరింత మర్యాదగా ఉండవచ్చు. మీరు ఉద్యోగంలో ఉన్న వ్యక్తికి ఆ తప్పు చేసినందుకు అతడు బుద్ధిహీనుడని చెప్పడానికి ఇష్టపడవచ్చు, అయితే మీరు అలా చేయరు, ఆ తరువాత మీరు ఆ నిరాశను మీ భార్య మరియు పిల్లలకు ఇంటికి తీసుకొని వెళ్తారు. ఆ సమయం నుండి, మీరు చిరాకు పడుతున్నారు మరియు తప్పు చేసినందుకు ఎవరిని బుద్ధిహీనుడు అని పిలుస్తారో లేదా కఠినంగా వ్యవహరిస్తారో ఊహించండి? ఎక్కువగా, మీరు దానిని మీ భార్య లేదా పిల్లలలో ఒకరి మీద తీసుకుంటారు. అది పాపం.

పురుషులు, స్త్రీలు భావోద్వేగానికి లోనవుతున్నారని గుర్తుంచుకోండి మరియు వారితో సున్నితంగా మాట్లాడటం చాలా ముఖ్యం. దేవుడు మీ భార్యను మీతో ఒకటిగా ఉండేలా "పూర్తిగా" రూపొందించాడు. ఆమె ఏవిధంగా విభిన్నంగా ఉందో తెలుసుకోండి మరియు దయ మరియు గౌరవంతో ఆలోచనలు మరియు అభిప్రాయాలను ఏవిధంగా మార్చండి చేసుకోవాలి తెలుసుకోండి.

### స్త్రీల కోసం

స్త్రీలు, నిర్దిష్టంగా ఏవిధంగా ఉండాలి తెలుసుకోవడానికి ప్రయత్నించండి. మీరు భావోద్వేగ ఘటములు, మరియు కొన్నిసార్లు మీరు చేయడానికి ప్రయత్నిస్తున్న అంశం పొందడానికి ఇరవై నాలుగు నిమిషాలు పడుతుంది. వారి తార్కిక మనస్సులలో, పురుషులు దానితో బాగా పని చేయరు. మీ భర్తకు ముగింపు ఇవ్వండి మరియు మీకు ఏమి కావాలి అతనికి చెప్పండి. ఉదాహరణకు, ఒక భార్య ఇలా అనవచ్చు, "ఇంటిని శుభ్రంగా ఉంచుకోవడానికి నేను చాలా చేస్తాను, నాకు విరామం దొరకదు. నేను పిల్లలను తీసుకొనవలసి వచ్చినప్పుడు ఆరు గంటలకు విందు ఏర్పాటుచేయడం చాలా కష్టం, మరియు మీరు వారిని క్రమశిక్షణలో ఉంచడంలో నాకు సహాయం చేయరు. ఈ రోజు పిల్లలను తీసుకువెళ్లగలరా?" మీ అభ్యర్థనతో సంబంధం లేని మరియు అసహనంతో వివరించడానికి బదులుగా పిల్లలను తీసుకెళ్లమని అతనిని అడగండి. పురుషులు మరియు స్త్రీలు భిన్నంగా ఆలోచిస్తారని గుర్తుంచుకోండి. మీరు ఏమి చెబుతున్నారో మరియు మీరు ఏమి అడుగుతున్నారో నిర్దిష్టంగా ఏవిధంగా ఉండాలి తెలుసుకోండి.

ప్రేమ అంటే ఏమిటి

25

"మీరు నన్ను ప్రేమిస్తే, మీరు దీనిని గుర్తించగలరు" అని ఊహించే ఆట ఆడకండి. అసహనానికి గురైన భర్తను మరియు పిల్లలతో సహాయం కోరిన భార్యను గుర్తుంచుకోండి. "మీరు పిల్లలతో ఎందుకు సహాయం చేయకూడదు?" అని అడగడం ద్వారా ఆ పరిస్థితిలో అస్పష్టంగా ఉండకండి. మరింత సూటిగా ప్రశ్న అడగండి: "మీరు వారికి దుస్తులు ధరించగలరా?" అతడు ఈ నిర్దిష్ట పనిని చేయగలడు. సరిగ్గా ఏవిధంగా చేయాలో అతనికి నేర్పడానికి మీరు మొదట అతనికి సహాయం చేయాల్సి ఉంటుంది, అయితే అతడు మరింత ముందుకు సాగడానికి సహాయం చేయగలడు.

మనము వివాహం యొక్క అనివార్య సవాళ్లను ఎదుర్కొంటున్నప్పుడు, మనం వాటిని సరైన మార్గంలో ఎదుర్కోవాలి మరియు లేనప్పుడు మనం బాధ్యత వహించాలి. సాధారణ పరంగా మాట్లాడకుండా ఉండటం ముఖ్యం, అయితే మన జీవిత భాగస్వామికి మనకు ఏమి కావాలో మరియు ఏది అవసరమో అర్థం చేసుకోవడానికి మనము ప్రయత్నిస్తున్నప్పుడు నిర్దిష్టంగా ఉండండి. స్త్రీలారా, "మీరు నన్ను ఎక్కువగా ప్రేమించడం నాకు అవసరం" లేదా "మీరు మరింత తెలియ చేయాలి" అని మీరు చెప్పినప్పుడు అది మీ అవసరాన్ని వివరించదు. అయితే మీరు ఇలా చెప్పవచ్చు, "హానీ, నేను ప్రతిరోజూ ముప్పై నిమిషాలు, కేవలం మన రోజు గురించి మాట్లాడటానికి సమయం కేటాయించాలనుకుంటున్నాను."

## సరైన వైఖరి

సరైన దృక్పథాన్ని కలిగి ఉండటానికి, మీ జీవిత భాగస్వామిని అర్థం చేసుకోవడానికి మరియు వారితో ప్రేమగా మాట్లాడటానికి మీకు సహాయం చేయమని దేవుణ్ణి అడగండి. మీరు కోపంగా మరియు రక్షణగా మారకుండా మాట్లాడలేని విషయాలు ఉండవచ్చు, అయితే మీరు ఒక లేఖ ద్వారా తెలియ చేయవచ్చు.

మీ జీవిత భాగస్వామికి లేఖ రాయడం ద్వారా మీరు దాని గురించి ఆలోచించడానికి ఒంటరిగా సమయాన్ని అందిస్తుంది. ఇది మీ జీవిత భాగస్వామిని ఏవిధంగా గౌరవించాలో, వారి దృక్పథాన్ని ఏవిధంగా గౌరవించాలో మరియు జ్ఞానం మరియు సహనంతో తెలియచేయడం గురించి ఆలోచించడానికి మీకు సమయాన్ని ఇస్తుంది. ఇది మీకు కొన్ని సవాలుగా ఉన్న ప్రాంతాల ద్వారా పని చేయడంలో సహాయపడుతుంది.

వివాహంలో సంబంధాలను మెరుగుపరిచేటప్పుడు, ప్రసారకుడు-విధ్వంసకులు అని పిలువబడే సాధారణ పదబంధాలు ఉన్నాయి. వీటిలో ఏదైనా మీకు వర్తిస్తుందో లేదో చూడండి: "మీరు ఎల్లప్పుడూ," "మీరు ఎప్పటికీ," "మీరు ఎప్పటికీ మారరు," "మీరు మళ్లీ అక్కడకు వెళతారు," "మీరు ఒక " లేదా "మీరు మీ తల్లి /తండ్రి లాగే ఉన్నారు."

ఇతర విధ్వంసకులలో అబద్ధాలు చెప్పడం, ఆరోపణలు చేయడం, నిందించడం మరియు గత సమస్యలను తీసుకురావడం వంటివి ఉన్నాయి. ఇవన్నీ పాపభరితమైన, దయలేని విషయాలు అని దేవుడు అంటాడు. మీరు పాపంగా ప్రవర్తించినప్పుడు మీ జీవిత భాగస్వామిని నిందించలేరు.

పాలు ఎఫెసీయులలో కొంత సూటియైన ఉపదేశం ఇచ్చాడు. ఏది దూరంగా ఉంచాలో గమనించండి.

---

---

---

ప్రేమ అంటే ఏమిటి

26

సమస్తమైన ద్వేషము, కోపము, క్రోధము, అల్లరి, దూషణ, సకలమైన దుష్టత్వము మీరు విసర్జించుడి. ఒకని యెడల ఒకడు దయగలిగి కరుణాహృదయులై క్రీస్తునందు దేవుడు మిమ్మును క్షమించిన ప్రకారము మీరును ఒకరినొకరు క్షమించుడి. (ఎఫెసీయులకు 4:31-32)

అతడు "దయగా ఉండు," క్రీస్టోస్ (గ్రీకు) అనే ఆజ్ఞను కూడా చేర్చాడు, ఇది మనం అనుసరించాల్సిన మరియు అనుసరించడం కొనసాగించాల్సిన ప్రవర్తన.

## కార్యాచరణ ప్రణాళిక 1

మీరు "వదలివేయాల్సిన" విషయాలను గుర్తించండి. దేవుని నుండి క్షమాపణ అడగండి మరియు మీ జీవిత భాగస్వామికి ముందస్తుగా దయ చూపడం ఏవిధంగాగో ఆయన మీకు చూపించడానికి. మీరు కొన్నిసార్లు విఫలమైనప్పటికీ, ఆయనను విశ్వసించేలా విశ్వాసం కోసం ప్రార్థించండి మరియు దానిని కొనసాగించండి. మీరు విఫలమైనప్పుడు ఎల్లప్పుడూ క్షమాపణ అడగడానికి ఆయన కృప కోసం అడగండి. మీరు దైవిక మార్పును-పరివర్తనను అనుభవించే ఏకైక మార్గం ఇది.

## లోతుగా తవ్వండి

మీరు మీ జీవిత భాగస్వామి పట్ల మరింత దయ ఏవిధంగా చూపించవచ్చో గుర్తించండి.

సహోదరప్రేమ విషయములో ఒకనియందొకడు అనురాగముగలవారై, ఘనతవిషయములో ఒకని నొకడు గొప్పగా ఎంచుకొనుడి. (రోమా 12:10)

---

---

---

కాగా, దేవునిచేత ఏర్పరచబడినవారును పరిశుద్ధులును ప్రియులునైనవారికి తగిన విధముగా, మీరు జాలిగల మనస్సును, దయాళుత్వమును, వినయమును, సొత్వికమును, దీర్ఘశాంతమును ధరించుకొనుడి. (కొలస్సీయులకు 3:12)

---

---

---

కృప చూపుట నరుని పరులకు ప్రియునిగా చేయును. (సామెతలు 19:22)

---

---

---

3. ప్రేమ అసూయపడదు.

జీవిత భాగస్వామి పట్ల అసూయ లేదా ఈర్ష్య వివిధ రూపాలలో సంభవించవచ్చు, అయితే అత్యంత సాధారణ ఉదాహరణ పిల్లల మధ్య అభిమానం. భార్యభర్తలకు ఇష్టమైన కుమారుడు లేదా కుమార్తె ఉండవచ్చు, మరియు ఇబ్బందులు తలెత్తినప్పుడు, పిల్లవాడిని పరిహారంగా ఉపయోగిస్తారు. ఇది పిల్లలను ఒక తల్లితండ్రుని మరొకరికి వ్యతిరేకంగా నిలబెట్టడానికి కూడా అనుమతిస్తుంది మరియు ఆటలో పాల్గొన్న వారందరికీ చాలా నాశనకరం అవుతుంది. అమెరికాలో జనాభాలో 39 శాతం మంది మిళిత కుటుంబాలు కావడం వల్ల ఇది ఒక ప్రత్యేకమైన సవాలు సమస్యగా మారింది. మీ పిల్లలు తెలుసుకోవాలి, యేసుక్రీస్తు తరువాత మీ జీవిత భాగస్వామి ఎల్లప్పుడూ రెండవ స్థానంలో ఉంటారు మరియు మీరు మీ పిల్లలలో అసూయను రేకెత్తించే ఆటలు ఆడనివ్వకూడదు. వివాహం కోసం దేవుని రూపకల్పనలో జీవిత భాగస్వామి ప్రభువు తరువాత ఎటువంటి మినహాయింపులు లేకుండా వస్తాడు.

**వాస్తవ అంశం**

అసూయ—మరొకరి శ్రేష్ఠత లేదా మంచి భాగ్యాన్ని చూసి అసంతృప్తి లేదా అశాంతి, కొంత ద్వేషం మరియు సమాన ప్రయోజనాలను కలిగి ఉండాలనే కోరిక; హానికరమైన ద్వేషం.

**స్వీయ పరీక్ష 1**

మీరు అభిమానం చూపిన నిర్దిష్ట బిడ్డ ఎవరైనా ఉన్నారా? అలా అయితే, వివరించండి. మీ జీవిత భాగస్వామి స్నేహితులతో గడిపే సమయాన్ని చూసి మీరు ఎప్పుడైనా ఈర్ష్యగా భావించారా? సన్నిహిత స్నేహితులను కలిగి ఉండటం మంచిది, అయితే మీ సంబంధానికి నష్టం కలిగించడం కాదు. సమతుల్యంగా ఉండాలి మరియు స్నేహితులతో సమయాన్ని ఇంట్లో సమస్యల మీద పని చేయకుండా పరిహారంగా లేదా పరధ్యానంగా ఉపయోగించకూడదు. భార్యభర్తలు ఒకరినొకరు ఆరోగ్యకరమైన స్నేహంలో పాల్గొనేలా ప్రోత్సహించాలి.

మీరు ఆ వ్యక్తితో ఉన్నప్పుడు మీరు భిన్నంగా ప్రవర్తించినందున మీ జీవిత భాగస్వామి స్నేహితుడి పట్ల అభ్యంతరం వ్యక్తం చేస్తే, వారు మంచి విషయాన్ని కలిగి ఉండవచ్చు మరియు బహుశా మీకు దైవిక జ్ఞానాన్ని అందిస్తారు. మీకు క్రైస్తవులు కాని, లేదా దేవుని చిత్తానికి అనుగుణంగా జీవించని సన్నిహిత మిత్రులు ఉంటే, వారు మిమ్మల్ని ప్రభావితం చేయవచ్చు. మొదటి కొరింథీయులు 15:33 ఇలా చెబుతుంది, “మోసపోకండి: ‘మోసపోకుడి. దుష్టసాంగత్యము మంచి నడవడిని చెరువును.’” అంటే మనకు క్రైస్తవ స్నేహితులు మాత్రమే ఉండాలని కాదు. ఈ చీకటి లోకంలో మనం ఒక వెలుగుగా ఉండాలి మరియు యేసుక్రీస్తు గురించి చెప్పడానికి అవిశ్వాసులను చేరుకోవడానికి యేసు మనకు ఒక గొప్ప ఉదాహరణను ఇచ్చాడు. అయితే, వారు మనల్ని ప్రభావితం చేయడం కంటే మనల్ని ప్రభావితం చేస్తుంటే, ఆ సంబంధం అనారోగ్యకరమైనది.

వినోదం, అభిరుచులు లేదా పరిచర్య కూడా అసూయను రేకెత్తించవచ్చు. అనేక మంది పురుషులు గోల్ఫ్ ఆడతారు, దీనికి చాలా గంటలు పడుతుంది. పురుషులు, మీరు నెలకు పది గంటలు గోల్ఫ్ ఆడుతూ, మీ భార్య కోసం సమయం కేటాయించకపోతే, అది కొంత అసూయను రేకెత్తిస్తుంది. మీరు ఆ విషయాలను సమతుల్యం చేసుకోవాలి.

ప్రేమ అంటే ఏమిటి

28

పరిచర్య విషయంలో కూడా సమతుల్యం కీలకం. స్త్రీలారా, మీరు ఇంటి వెలుపల కార్యకలాపాల మీద ఎక్కువ సమయం గడుపుతు మీ బాధ్యతలకు విపత్తు కలిగిస్తున్నారా? ఇల్లు మొదటి ప్రాధాన్యత, మరియు భార్యభర్తలు వ్యక్తిగత ప్రయోజనాల కంటే ఒకరికొకరు తమ ప్రేమ మరియు సమయాన్ని కాపాడుకోవాలి.

జీవిత భాగస్వామి తమ జీవిత భాగస్వామికి సరిపోతారనే అన్యాయమైన సందేహాలతో పోరాడుతున్నప్పుడు మరియు అసూయకు దారితీసే ఆత్మపరిశీలన ఆలోచనలతో మునిగిపోతే, అది సరిదిద్దబడాలి. మీ జీవిత భాగస్వామి ఎదుటి వ్యక్తిని చూశారని మీరు అనుమానించినప్పుడు మీరు అసూయతో రెచ్చిపోతున్నారా? అమాయకపు చూపు అర్థం అదేనా? అలా అయితే, అది ఒక సమస్య, ఒక పాపం, ప్రార్థన మరియు బహుశా సలహాకు సంబంధించిన విషయం. మీ జీవిత భాగస్వామి పట్ల అన్యాయంగా అసూయపడకండి.

భర్తలారా, మీరు ఎప్పటికప్పుడూ గందరగోళ పడుతూ, చూస్తూ ఉంటే, మీరు దానితో వ్యవహరించడం మంచిది. ప్రార్థించండి మరియు మిమ్మల్ని క్షమించమని మరియు మార్చమని దేవుణ్ణి అడగండి. ఎందుకంటే మీరు ఎప్పుడైనా స్త్రీలను తనిఖీ చేయకూడదు. దీనిని చేయవద్దు. ఒక వ్యక్తి, "మంచిది, దేవుడు ఆమెను అక్కడ ఉంచాడు" అని అనవచ్చు మరియు చూడడానికి తెలివితక్కువ సాకులు చెప్పవచ్చు. బదులుగా, మీరు శోధించబడిన ప్రతిసారీ ఇలా ప్రార్థించండి:  
నేను నా కన్నులతో నిబంధన చేసికొంటిని, కన్యకను నేనేలాగు చూచుదును? (యోబు 31:1)

మీ జీవిత భాగస్వామి ఆశీర్వాదం పొందినప్పుడు మరియు మీరు పొందనప్పుడు స్వార్థపూరితమైన మరియు చిన్నపిల్లల అసూయ యొక్క మరొక రూపం తలెత్తవచ్చు. ఉదాహరణకు, మీ భార్య కొన్ని రోజుల పాటు ఎక్కడికైనా వెళ్లమని ఆమె తల్లిదండ్రుల నుండి బహుమానం పొందింది మరియు మీరు వెళ్లలేరు. మీరు అనుకుంటున్నారు, సరే, అది అంతే, నేను బయటకు వెళ్లి ఏదైనా కొనబోతున్నాను. భార్య పిల్లలతో ఇంట్లో ఉండాల్సిన అవసరం వచ్చినప్పుడు పురుషులు కొన్నిసార్లు పని కోసం లేదా పరిచర్యలు కోసం ప్రయాణించే అవకాశాలను కలిగి ఉంటారు. మీ జీవిత భాగస్వామికి ఆశీస్సులు వచ్చినప్పుడు సంతోషించండి.

అసూయ ఏవిధంగా ఉంటుందో మనందరికీ తెలుసు, మరియు మీకు అనిపించినప్పుడు కారణం కోసం మిమ్మల్ని మీరు తనిఖీ చేసుకోండి. దేవా, నా వైఖరి వెనుక ఉద్దేశ్యం ఏమిటి? ఇది స్వార్థమా, లేదా సంబంధంలో సమతుల్యత నిజంగా లోపించడం ఉందా? అసూయ పాటించే చోట మీరు ఆరోగ్యకరమైన వివాహం చేసుకోలేరు. మీరు గ్రహీత అయితే, మీ వైఖరి లేదా ప్రవర్తన మీ జీవిత భాగస్వామిని రెచ్చగొడుతుందో లేదో ఆలోచించండి.

ఒక వ్యక్తి చాలా సంవత్సరాలు విడాకులు తీసుకున్నాడు మరియు చివరికి ఒక అందమైన మహిళను వివాహం చేసుకున్నాడు. అతడు ఆరు సంవత్సరాలు ఒంటరిగా మరియు అందంగా ఉండే సెక్రటరీని నియమించుకున్నాడు మరియు ఏడు గంటల వరకు వారానికి కనీసం నాలుగు రాత్రులు పని చేయడం అతని దినచర్య.

ప్రేమ అంటే ఏమిటి

29

అతని కొత్త భార్య, వారి డేటింగ్ కాలంలో ఈ విషయం తనకు తెలిసినప్పటికీ, దీని మీద అసంతృప్తిని వ్యక్తం చేసింది. ఆమె ఆరేళ్లుగా తన సెక్రటరీగా పనిచేసిందన్న అసూయతో భర్త అయోమయంలో పడ్డాడు. సూచనలు ఇవ్వడంలో, భర్తకు ఇలా చెప్పబడింది, “నీకు ఇప్పుడు పెళ్లయింది; ఈ నిర్ణయంలో మీరు మీ భార్యను పరిగణనలోకి తీసుకోవాలి.

ఈ వ్యక్తి ఎక్కువ సమయం పని చేయడం మాత్రమే కాదు, అతడు తన భార్యతో గడిపే సమయానికి మించిన వినోద కార్యకలాపాలను కలిగి ఉన్నాడు. ఈ అసూయను రేకెత్తించే సమతుల్య లోపం ఉంది, కాబట్టి వారు కొన్ని సర్దుబాట్లు చేయవలసి వచ్చింది. అన్ని సమయాలలో ఎవరికీ వారి స్వంత మార్గాన్ని నిర్దేశించే లేదా గట్టిగా అడిగే హక్కు లేదు. వివాహ సర్దుబాట్లు వినడం, శ్రద్ధ వహించడం మరియు ప్రేమ వైఖరితో కలిసి పనిచేయడం. దీనికి దేవుని వాక్యాన్ని చూడడానికి మరియు ప్రార్థనలో సమయాన్ని వెచ్చించవలసి ఉంటుంది.

## లోతుగా తవ్వండి

అసూయపడే బదులు, దేవుని జ్ఞానం ప్రకారం మనం ప్రవర్తించాలి:

అయితే మీదనుండివచ్చు జ్ఞానము మొట్టమొదట పవిత్రమైనది, తరువాత సమాధానకరమైనది, మృదువైనది, సులభముగా లోబడునది, కనికరముతోను మంచి ఫలములతోను నిండుకొనినది, పక్షపాతమైనను వేషధారణయైనను లేనిదియునై యున్నది. నీతిఫలము సమాధానము చేయువారికి సమాధానమందు విత్తబడును. (యాకోబు 3:17-18)

---

---

---

మీ జీవిత భాగస్వామి పట్ల మీ చర్యలను మెరుగుపరచగల ఈ గ్రంథం నుండి జ్ఞానం యొక్క లక్షణాలను జాబితా చేయండి. మీరు వాటిని సమస్యత్వక ప్రాంతాలకు ఏవిధంగా వర్తింపజేయవచ్చు? నిర్దిష్టంగా ఉండండి.

## అసూయ వల్ల ఎలాంటి చర్యలు జరుగుతాయో వివరించండి.

అయితే యూదులు మత్స్యరపడి, పనిపాటులు లేక తిరుగు కొందరు దుష్టులను వెంటబెట్టుకొని గుంపుకూర్చి పట్టణమెల్ల అల్లరిచేయుచు, యాసోను ఇంటిమీదపడి వారిని జనుల సభయెదుటికి తీసికొని వచ్చుటకు యత్నముచేసిరి. (అపొస్తలుల కార్యములు 17:5)

---

---

---

ప్రేమ అంటే ఏమిటి

30

ప్రధానయాజకులు అసూయ చేత యేసును అప్పగించిరని పిలాతు తెలిసికొని—నేను యూదుల రాజును మీకు విడుదల చేయగోరుచున్నారా? అని అడిగెను. అతడు బరబ్బను తమకు విడుదల చేయవలెనని జనులు అడుగుకొనున విధముగా ప్రధానయాజకులు వారిని ప్రేరేపించిరి. (మార్కు 15:9-11)

## కార్యాచరణ ప్రణాళిక 2

మీరు మీ జీవిత భాగస్వామిలో ఎక్కడ అసూయపడుతున్నారో లేదా అసూయను రేకెత్తిస్తున్నారో గుర్తించండి. ఒక దంపతుల దంపతుల జంటగా చర్చించండి, క్షమాపణ అడగండి మరియు మార్పు కోసం ఒక ప్రణాళికను రూపొందించండి.

### 4. ప్రేమ తనను తాను ఊరేగించదు లేదా డంబములు చెప్పుకోదు.

డంబాలుగా చెప్పుకోవడం భార్యభర్తలిద్దరికీ వర్తిస్తుంది. ఇది అవతలి వ్యక్తిని చిన్న చూపు చూడడం మరియు సంబంధంలో తక్కువ ప్రాముఖ్యత లేదా తక్కువ విలువను కలిగి ఉన్నట్లు అనిపిస్తుంది.

ఉదాహరణకు, సమస్యాత్మక దంపతుల జంట సలహా సూచన సమయానికి వచ్చారు మరియు వారి శారీరక సంబంధం చాలా కాలంగా ఎక్కడ ఉండాలో అక్కడ లేదని భర్త ఫిర్యాదు ఉంది. అతడు తన భార్యకు ప్రాముఖ్యత మరియు ప్రాధాన్యత యొక్క స్థాయిలో తక్కువగా భావించాడు. ఈ వ్యక్తి చాలా నిరుత్సాహానికి గురయ్యాడు మరియు సలహాదారు ముందు ఆమెను మాటలతో కొట్టాడు. “అన్నీ ఆమె చేయాల్సింది ముగ్గురు పిల్లలను పాఠశాలకు తీసుకెళ్లడమే, పెద్ద విషయం. అతడు ఇంటిని మరియు పిల్లలను చూసుకోవడం యొక్క విలువ మరియు ప్రాముఖ్యతను తక్కువ చేస్తూ వెళ్ళాడు. “

#### వాస్తవ అంశం

ప్రగల్భాలు – ఒకని గురించి మాట్లాడడం, లేదా ఒకని సంబంధించిన విషయాలు మాట్లాడుకోవడానికి; గొప్పగా చెప్పుకోవడం

“నేను కష్టపడి పని చేస్తున్నాను, నేను డబ్బు ఇంటికి తీసుకువస్తాను మరియు ఆమె చేయాల్సిందల్లా పిల్లలను పాఠశాలకు తీసుకురావడం. ఇందులో పెద్ద విషయం ఏముంది? మరియు నేను రాత్రి ఇంటికి వస్తాను, మరియు నేను ఆమె నుండి విన్నది ఇదే, నేను అలసిపోయాను!”

సలహాదారు అతని భార్యను అది ఆమెను ఏవిధంగా భావింప చేసిందని అడిగాడు. అతడు అక్కడ కూర్చున్నాడు, ఆశ్చర్యపోయాడు, ఆమె తల వంచుకుని ఏడ్చింది. సలహాదారు, “అబ్బాయి, మీరే విన్నారా? మీ భార్య ప్రేమించడం, ఆదరించడం మరియు మీ పిల్లల కోసం ఇంట్లో ఉండడం ఎంత ముఖ్యమైనది? ఇది మీకు ఎంత ముఖ్యమైనది మరియు దేవునికి అది ఎంత ముఖ్యమైనది? చాలా ముఖ్యమైనది! మీ నోటి నుండి వచ్చినది చాలా గర్వంగా మరియు బాధించేది. అవును, మీ జీవితంలోని ప్రాంతాలు మారాలి మరియు మీ భార్య జీవితంలోని ప్రాంతాలు మీ పట్ల మారాలి, అయితే మీరు ఇప్పుడే చేసిన ఈ దురహంకార వైఖరి మీ భార్యను తీవ్రంగా గాయపరిచింది.

మరియు భార్యలు కూడా చేయగలరు. పిల్లలను పెంచడం అనేది అత్యంత సాధారణ మార్గాలలో ఒకటి. తండ్రి ఒక క్రమశిక్షణ ఇస్తాడు, మరియు అతడు వెళ్లిన వెంటనే అమ్మ, “అతని మాట వినకు, నాన్నకు తెలుసు, అతడు రేపు మరచిపోతాడు.” తండ్రిని పిల్లలతో కించపరచడం లేదా అతని అధికారాన్ని అణగదొక్కడం పాపం మరియు ఒక రకమైన పరోక్ష అహంకారం. తాత ఒక మూర్ఖుడు మరియు అతడు ఏమి మాట్లాడుతున్నాడో తెలియదు. తనను తాను తెలివైన మరియు న్యాయమైన తల్లిదండ్రులుగా చూసుకుంటూ, ఈమె తన భర్త కంటే తనను తాను ఉన్నతంగా ఉంచుకుంటున్న భార్య నీ నోరు కాదు అన్నదే, నీ పెదవులు కాదు పరులే నిన్ను పొగడదగును. (సామెతలు 27:2)

---

---

---

## స్వీయ పరీక్ష 2

గొప్పగా చెప్పుకోవడం అనేది మీరు మీ జీవిత భాగస్వామితో ఉపయోగించే ఒక సాంకేతికత అయితే, దానిని దేవునికి ఒప్పుకోండి మరియు మార్పుకు కట్టుబడి ఉండండి.

## లోతుగా తవ్వండి

మిమ్మల్ని మీరు హెచ్చించుకోవడం గురించి ఈ లేఖనాలు ఏమి చెపుతున్నాయో గుర్తించండి. మీరు మీ జీవిత భాగస్వామితో ఇలా చేస్తుంటే, ఈ నియమాలను అన్వయించడం ద్వారా దానిని ఏవిధంగా సరిదిద్దవచ్చు? నిర్దిష్టంగా ఉండండి.

తన్ను తాను ఎంచుకొనలేదని కంటే ఎక్కువగా ఎంచుకొనక, దేవుడు ఒక్కొక్కరికి విభజించి యిచ్చిన విశ్వాస పరిమాణ ప్రకారము, తాను స్వస్థబుద్ధి గలవాడగుటకై తగినరీతిగా తన్ను ఎంచుకొనవలెనని, నాకు అను గ్రహింపబడిన కృపనుబట్టి మీలోనున్న ప్రతి వానితోను చెప్పుచున్నాను. (రోమా 12:3)

---

---

---

## ప్రేమ అంటే ఏమిటి ?

ఎవడైనను వట్టివాడైయుండి తాను ఎన్నికైన వాడనని యెంచుకొనినయెడల తన్ను తానే మోసపరచు కొనును. (గలతీయులకు 6:3) కక్షచేతనైనను వృధాతిశయముచేతనైనను ఏమియు చేయక, వినయమైన మనస్సుగలవారై యొకనినొకడు తన కంటే యోగ్యుడని యెంచుచు... (ఫిలిప్పీయులకు 2:3)

---

---

---



### 5. ప్రేమ ఉప్పొంగదు లేదా అహంకారము గలది కాదు.

మనము నియంతలుగా ఉండకూడదు, క్రూరంగా లేదా అహంకారంతో ఒకరి మీద ఒకరు పాలించకూడదు. మీరు మీ జీవిత భాగస్వామిని ప్రేమించాలని మరియు ప్రోత్సహించాలని దేవుడు కోరుకుంటున్నాడు, వారిని నియంత్రించడానికి ప్రయత్నించకూడదు. మీరు ప్రతి పరిస్థితిలోనూ ఒకరికొకరు ఉత్తమమైన ఆసక్తిని కలిగి ఉన్నారని, దైవిక వివాహాన్ని పెంపొందించుకోవడానికి ఒకరికొకరు సహాయపడుతున్నారని మీ వైఖరి ప్రతిబంబించాలి. మీ జీవిత భాగస్వామి మీతో ఒక్కటేనని, దేవుని దృష్టిలో సమానమని భావించాలి. భర్త నాయకుడయినా, సైన్యంలో ఉన్నట్లుగా భార్యను శాసించకూడదు. అయితే భార్యలు గర్వం లేదా అహంకారాన్ని ఉపయోగిస్తూ ఇంటిని పాలించే పాత్రను కూడా పోషిస్తారు.

**వాస్తవ అంశం**

అహంకారం లేదా గర్వం-అభిమానం కలిగి ఉండటం; అనుభూతి లేదా స్వీయ-ప్రాముఖ్యతను చూపడం, ఇతరుల పట్ల నిర్లక్ష్యం. గర్వంగా ఉండడం; తనకు తాను హెచ్చు స్థాయి లేదా అనవసరమైన ప్రాముఖ్యతను ఇవ్వడం.

దైవిక వివాహం యొక్క ప్రాథమిక సూత్రాన్ని మనం ఎల్లప్పుడూ జ్ఞాపకం ఉంచుకోవాలి: మనం పరిచారకులం. మనం వివాహంలో మన స్థానాన్ని ప్రభువు నుండి వచ్చిన దైవిక పిలుపుగా చూడాలి మరియు మన పిలుపు కాదు, ఆయన మహిమ కోసం ప్రతిబి చ్చేయాలి. యేసు తన శిష్యులతో ఉండగా, వారిలో ఇద్దరు దేవుని రాజ్యంలో ఒకరిని ఆయన కుడి వైపున మరొకరు ఎడమవైపు కూర్చుండ వచ్చా అని అడిగారు.

### మత్తయి 20:25-28లో యేసు వారికి ప్రతిస్పందించాడు:

అన్యజనుల పాలకులు వారి మీద ఆధిపత్యం చెలాయిస్తున్నారని, గొప్పవారు వారి మీద అధికారం చెలాయిస్తున్నారని మీకు తెలుసు. అయినా మీ మధ్య అలా ఉండకూడదు; అయితే మీలో ఎవడైనను గొప్పవాడనుకొన గోరినవాడు మీకు సేవకుడై యుండవలెను. మరియు మీలో ఎవడైనను మొదటివానిగా ఉండగోరుచున్నవాడెవడో, అతడు మీకు దాసుడై యుండవలెను—మనుష్యకుమారుడు సేవింపబడుటకు రాలేదు గాని సేవచేయుటకు మరియు అనేకుల కోసం విమోచన క్రయధనముగా తన ప్రాణమును ఇచ్చుటకు వచ్చిన విధముగా.

సేవకుడు, సేవచేసేను మరియు సేవచేయు అనే పదాలు గ్రీకు పదం డైకోనోస్ నుండి ఉద్భవించాయి, కొత్త నిబంధనలోని కొన్ని వచనాలలో "సేవకుడు" అని అనువదించబడింది. ఒక బానిస అంటే తన స్వంత హక్కులు లేనివాడు అయితే మరొకరి ఇష్టానికి అంకితం చేయబడినవాడు.

యేసు అధికారాన్ని ఖండించలేదు అయితే దాని సరైన ఉపయోగాన్ని నొక్కి చెప్పాడు. యేసు లోకంలోని అన్ని అధికారాలను కలిగి ఉన్నాడు, అయితే ఆయన వైఖరి తండ్రి చిత్రానికి సేవ చేయడం మరియు నెరవేర్చడం. భార్యాభర్తలు ప్రతి ఒక్కరికి వారి స్వంత దేవుడిచ్చిన

ప్రేమ అంటే ఏమిటి

33

అధికారాన్ని కలిగి ఉంటారు, అయితే ప్రతి ఒక్కరు ఆ అధికారాన్ని ఏవిధంగా వినియోగించుకోవాలనేది ఆయన పరిచారకులుగా దేవునికి ఆయన చిత్తం చేయడానికి అత్యంత ముఖ్యమైనది.

### స్వీయ పరీక్ష 3

మీరు మీ జీవిత భాగస్వామితో మాట్లాడేటప్పుడు లేదా మీ చర్యల ద్వారా కొన్ని సమయాలలో నియంతలా? అవును కాదు ప్రభువు మీకు ఏమి తెలియజేశారో వివరించండి.

### లోతుగా తవ్వండి

గర్వం మరియు అహంకారం గురించి బైబిలు ఏమి చెపుతుందో మరియు ఇది మీ వివాహాన్ని ఏవిధంగా ప్రభావితం చేస్తుందో గుర్తించండి.

యెహోవాయందు భయభక్తులు గలిగియుండుట చెడుతనము నసహ్యించుకొనుటయే. (సామెతలు 8:13)

---

---

---

అహంకారము వెంబడి అవమానము వచ్చును వినయముగలవారియొద్ద జ్ఞానమున్నది. (సామెతలు 11:2)

---

---

---

గర్వమువలన జగడమే పుట్టును ఆలోచన వినువానికి జ్ఞానము కలుగును. (సామెతలు 13:10)

---

---

---

కాదుగాని, ఆయన ఎక్కువ కృప నిచ్చును; అందుచేత—దేవుడు అహంకారులను ఎదిరించి దీనులకు కృప అనుగ్రహించును అని లేఖనము చెప్పుచున్నది. (యాకోబు 4:6)

---

---

---

## పాఠం 4 దేవుణ్ణి మహిమపరచండి, మన శరీరాన్ని కాదు

కొన్నిసార్లు మనం ప్రేమ మరియు మంచి చిత్తం యొక్క సరిహద్దును దాటుతాము. మన జీవిత భాగస్వామిని ఏది బాధపెడుతుందో మనకు తెలుసు మరియు ఇతరుల ముందు కూడా ఏవిధంగాగైనా చెప్పండి. ఏది ఏమైనప్పటికీ, అది పాపమని దేవుడు చెప్పాడు, మనం దానిని నిలిపి వెయ్యాలి.

### 6. ప్రేమ అసభ్యంగా ప్రవర్తించదు, అననుకూలమైనది కాదు.

మీ పిల్లలతో సహా ఇతరుల ముందు మీ జీవిత భాగస్వామిని ఉద్దేశ్యపూర్వకంగా ఇబ్బంది పెట్టడం లేదా కించపరచడం లేదా ఒకరి పట్ల ఒకరు అసభ్యంగా ఎగతాళి చేయడం మరియు వ్యంగ్యం చేయడం వంటివి ఇందులో ఉంటాయి.

చాలా కుటుంబాలు తమ ఇళ్లలో తమాషా చేయడానికి ఇష్టపడతారు. అయితే మీరు గీతను దాటగలిగే స్థలం ఉంది. ఇది జరిగినప్పుడు, క్షమాపణలు చెప్పడానికి మరియు ప్రవర్తనను ఆపడానికి గాయపడిన భాగస్వామి నుండి మర్యాదపూర్వకమైన వ్యాఖ్య సరిపోతుంది.

**వాస్తవ అంశం**  
మొరటుగా ఉండడం — కరుకుదనంతో వర్ణించబడిన; కలిసమైన, తీవ్రమైన, అసహ్యం, అసభ్యకరమైన లేదా అప్రియమైన పద్ధతిలో లేదా చర్యలో. సవరణ-ఓయికోడోమ్ (గ్రీకు). వేరొకరి ఆధ్యాత్మిక లాభం లేదా పురోగతి కోసం నిర్మించడం; ఇల్లు లేదా నిర్మాణాన్ని నిర్మించడాన్ని సూచించడానికి

సలహాలో హాస్యము తరచుగా వస్తుంది - జీవిత భాగస్వామి చాలా సంవత్సరాలు చేసే పనులు మరియు సరదాగా హాస్యాస్పదంగా సాకులు చెబుతారు. తమాషా చేయడం సరైంది, అయితే మొరటుగా ప్రవర్తించవద్దు అని దేవుడు చెప్పాడు. సలహా సమావేశములో, ఒక భార్య తన భర్తతో, "నువ్వు చాలా చిన్నపిల్లవాడివి, అందుకే నేను నిన్ను చిన్నపిల్లవాడిలా చూస్తాను" అని చెప్పింది. మరియు తమ పెళ్లికి ఎందుకు ఇబ్బంది అని ఆలోచిస్తున్నారు. మనం దానిని పాపం అని పిలవాలి మరియు మన హృదయాలను మార్చమని మరియు చెడు అలవాటును ఆపమని దేవుణ్ణి అడగాలి.

భార్యాభర్తలు, ఒకరి జీవితాలలో మరొకరు ఆశీర్వాదాలు ఏవిధంగా మాట్లాడాలో మనము నేర్చుకోవాలి. మీరు ఆమెను ఏవిధంగా అభినందిస్తున్నారో మీ భార్యకు చెప్పండి: "మీరు ఒక గొప్ప అమ్మ." "మీరు పిల్లల పట్ల ప్రేమను చూపించే విధానం నాకు చాలా ఇష్టం." "నువ్వు అందంగా ఉన్నావు." "ఇల్లు చాలా బాగుంది." మరియు భార్యలారా, మీ భర్త కోసం అదే చేయండి: "మీరు నా మనిషి." "నువ్వు నా ప్రియుడివి." "పిల్లలు మీ వైపు చూస్తారు." "మీరు మంచి సమకుర్చువాడవు." ఒకరినొకరు ఆశీర్వదించే, నిజం మాట్లాడే మరియు ప్రోత్సాహాన్ని అందించే పదాలను ఉపయోగించండి.

మీరు కలిసి ప్రార్థిస్తున్నప్పుడు మీ జీవిత భాగస్వామి విషయంలో దేవునికి కృతజ్ఞతలు చెప్పడం మీరు నేర్చుకోగల గొప్ప పాఠాలలో ఒకటి. వారి సన్నిధిలో వారు చేసే మంచి పనులకు దేవునికి స్తుతించండి. మీరు అలా చేయడం ప్రారంభించండి మరియు మీరు ఆశీర్వదించబడతారు. ఎఫెసీయులు 4:29 మనకు మార్గనిర్దేశం చేస్తుంది: "ఎనువారికి మేలు కలుగున విధముగా అవసరమునుబట్టి క్షేమాభివృద్ధికరమైన అను కులవచనమే పలుకుడి గాని దుర్బాషయేదైనను మీ నోట రానియ్యకుడి."

ప్రేమ అంటే ఏమిటి

35

నిర్బంధాన్ని పాటించాల్సిన సందర్భాలు ఉన్నాయి మరియు “మీ నోటి నుండి ఎటువంటి దుర్బాషయేదైనను రాకూడదు.” అది వృద్ధి చెందనప్పుడు, అది మీ జీవిత భాగస్వామిని తగ్గిస్తుంది. ఇది పుకారుగా అర్హత పొందింది, ఇది మొరటుగా, కఠినంగా, క్రూరంగా ఉంటుంది మరియు నిర్మించడానికి వ్యతిరేకం. మనము జ్ఞాపకం ఉంచుకోవాలి, నా తదుపరి మాటలు నా జీవిత భాగస్వామిని నిర్మించబోతున్నాయా, నా జీవిత భాగస్వామిని క్రీస్తు వైపుకు ఆకర్షిస్తాయా మరియు వారి చెవులకు దేవుని కృపను అందించబోతున్నాయా? ఇప్పుడు, అది ప్రేమ.

మన వివాహాలలో, మనమందరం తప్పులు చేస్తాము మరియు ఒకరికొకరు పాపం చేస్తాము. మనం అలా చేసినప్పుడు, మనం క్షమాపణ అడగాలి మరియు ఆ క్షమాపణను మన జీవిత భాగస్వాముల నుండి పొందాలి. మిమ్మల్ని గాయపరిచిన పాపం క్షమింపబడినప్పుడు, దానిని తిరిగి చెప్పడం లేదా మళ్లీ తీసుకురావడం ఆమోదయోగ్యం కాదు.

“ప్రేమ పాపాన్ని కప్పివేస్తుంది” (సామెతలు 10:12) అని బైబిలు చెబుతుంది, మరియు అనేక మంది భార్యభర్తలు తమ జీవిత భాగస్వామి లోపాలను గురించి చెడుగా మాట్లాడడం లేదా పుకారు చేయడం విచారకరం. ప్రేమ ఇతరుల తప్పులను దాచడానికి ప్రయత్నిస్తుంది, అయితే వాటిని విస్మరించదు.

## లోతుగా తవ్వండి

కింది భాగం ఈ అంశానికి సంబంధించి ఏవిధంగా ఉందో ధ్యానించండి.

ప్రేమను వృద్ధిచేయగోరువాడు తప్పితములు దాచిపెట్టును. జరిగిన సంగతి మాటిమాటికి ఎత్తువాడు మిత్రభేదము చేయును. (సామెతలు 17:9 )

---

---

---

కప్పివేయడం అంటే "దాని మీద మూత పెట్టడం, దాచడం." మనం ఎందుకు అలా చేయాలనుకుంటున్నాం? ఎందుకంటే మన జీవిత భాగస్వామిని ప్రేమించడం ఆ వ్యక్తికి మంచిని కోరుకుంటుంది. ఒక ప్రముఖ క్రైస్తవ పండితుడిని ఉటంకిస్తూ, “ఎవరో చెప్పారు, లేని వ్యక్తి యొక్క అసహ్యకరమైన విషయాలను చెప్పడానికి శోధించబడినట్లయితే, మానసికంగా మూడు ప్రశ్నలు అడగడం మంచిది: ఇది నిజమేనా? దయగా ఉందా? ఇది అవసరమా?” 7 మరో ప్రశ్నను జత చేద్దాం: ఇది మనం మాట్లాడుతున్న వ్యక్తిని మరియు వింటున్న వారిని మెరుగుపరుస్తుందా?

ఈ జాగ్రత్త అంటే మన పట్ల లేదా మన పిల్లల పట్ల మన జీవిత భాగస్వామి చేసిన పాపాన్ని మనం విస్మరించడమో లేదా పట్టించుకోకపోవడమో కాదు. సామెతలు 17:9 యొక్క విశ్లేషణ నుండి చదవండి, ఒక రచయిత ఒక అతిక్రమణను ఈ విధంగా వివరిస్తున్నాడు:

---

---

---

ప్రేమ అంటే ఏమిటి

36

అయితే, ఒక అతిక్రమణను కప్పిస్తున్నట్లు అంటే, పాపాన్ని తేలికపరచడం మరియు మరొకరిలో అధర్మాన్ని ఖండించకుండా అనుమతించడం కాదు. దీనికి విరుద్ధంగా, తప్పు చేసిన వ్యక్తికి వ్యక్తిగతంగా సున్నితత్వం మరియు సోదర దయతో వెళ్లడం; తన మనస్సాక్షిని తన ప్రభువుకు అవమానం కలిగించే విధంగా తన కోర్టులో ఉపయోగించుకోవాలని కోరుకోవడం. అలాంటి కర్తవ్యం విజయవంతమైతే, పాపం గురించి మళ్లీ ప్రస్తావించకూడదు. ఇది కప్పివేయబడింది మరియు దాని గురించి మరెవరూ తెలుసుకోవలసిన అవసరం లేదు

మనం అనుసరించాల్సిన తెలివైన మాటలు. క్షమాపణ మరియు సమాధానము వెంటనే లేదా వీలైనంత త్వరగా చేయాలి.

## స్వీయ పరీక్ష 1

మీరు మీ జీవిత భాగస్వామితో అసభ్యంగా లేదా కఠినంగా ప్రవర్తించిన సందర్భాలు ఉన్నాయా? \_ అవును కాదు

మార్పుకోవాల్సిన ఏ ప్రవర్తనను ప్రభువు వెల్లడించాడు? మీ ఒప్పుకోలు వ్రాయండి. మీ జీవిత భాగస్వామిని క్షమాపణ అడగడం సరైనదే అయితే, అలా చేయండి.

## 7. ప్రేమ దాని స్వంత మార్గాన్ని కోరుకోదు.

మనం ఎంత స్వార్థపరులమో పెళ్లి చేసుకునే వరకు మనకు తెలియదు. ఎవరితోనైనా జీవితాన్ని పంచుకోవడానికి అలవాటు పడటం చాలా అవసరం. రాజీ మరియు మార్కు అవసరమయ్యే పరిస్థితులు తలెత్తుతాయి.

ఉదాహరణకు, భార్యలు తరచూ తమ భర్తలతో రోజుకు కనీసం నలభై-బదు నిమిషాలు తెలియ చేయాలి. భర్తలు దీనిని విన్నవించవచ్చు, అయితే అది అతనికి అవసరమైన దాని గురించి మాత్రమే కాదు, ఆమెకు ఏమి అవసరమో.

మన భాగస్వామి యొక్క అవసరాన్ని గుర్తించడం మంచిది,

అయితే మార్కును అనుసరించడం మరియు అమలు చేయడం ద్వారా మనం స్వీకరించడంలో విఫలమైతే అది ఫలవంతమైన కాదు.

కొంతమంది దంపతుల జంట తమ పిల్లలు పడుకున్న తరువాత కబుర్లు చెప్పుకోవడానికి సమయం తీసుకుంటారు. అయితే వారు ఆసక్తితో మరియు మంచి వైఖరితో వినాలి.

వారు ఉదయాన్నే కలిసి నడవడం ప్రారంభించవచ్చు, అయితే దానికి రాజీ అవసరం. మాట్లాడే అవసరం లేని భర్తకు ప్రతిరోజూ ముందుగా లేవాలని అనిపించకపోవచ్చు, అయితే వారానికి మూడు రోజులు నడవడానికి మరియు మాట్లాడటానికి అంగీకరించవచ్చు. అతడు ఆమె అవసరాన్ని తీర్చడం నేర్చుకుని, ఆమె దేవుని తరువాత ప్రాముఖ్యతనిస్తుందని ఆమెకు చూపించినప్పుడు వారు ప్రతిరోజూ ఉదయం నడవడానికి పని చేయవచ్చు. మరొకరి ప్రేమ కోసం మీ స్వంత మార్గం, అవసరాలు లేదా కోరికలను పక్కన పెట్టడానికి ఇది ఒక ఉదాహరణ మాత్రమే.

### వాస్తవ అంశం

మీ స్వంత మార్గాన్ని వెదకడం - వారి స్వంత ప్రయోజనాలకు బాగా సరిపోయే వాటిని అనుసరించే వ్యక్తి. వారి చర్యలు లేదా మార్గాలు ఇతరులను ఎలా ప్రభావితం చేస్తాయనే ఆందోళన లేకుండా, దేవుని దృక్పథం లేదా వారి జీవిత భాగస్వామి నుండి సూచనలను కలిగి ఉన్న అభిప్రాయాలను స్వీకరించడానికి ఇష్టపడకపోవడం

ప్రతి వివాహానికి రెండు అసమానమైన వ్యక్తిత్వం ఉంటుంది. ప్రజలకు వివిధ అవసరాలు, అభిరుచులు మరియు అలవాట్లు ఉంటాయి. ఇది ఊహించినదే, అయితే మనుష్యులు ఆశ్చర్యకరంగా మొండిగా ఉంటారు. ఇతరుల ప్రయోజనాలను పరిగణనలోకి తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. భార్యాభర్తలు ఈ సూత్రం మీద పనిచేస్తే, సంబంధంలో సామరస్యం ఉంటుంది.

ఉదాహరణకు, భార్య ఇంటిని శుభ్రంగా ఉంచుకోవడానికి ఇష్టపడవచ్చు, అయితే భర్త దానికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వడు. భర్త అవసరానికి పనిచేస్తే వారి ఇల్లు గజిబిబిగా ఉంటుంది. భర్త ఇంట్లో శుభ్రంగా మరియు చక్కగా ఏవిధంగా ఉండాలి నేర్చుకోవచ్చు, ముఖ్యంగా అతడు గజిబిబి చేసినప్పుడు. అతని భార్య తన తరువాత శుభ్రం చేస్తుందని ఆశించడం ఆమెను పనిమనిషిగా మార్చడమే.

కొంతమంది పురుషులు మోటార్ సైకిళ్లను నడిపించడం, ఎడారిలో మురికి బైక్ లు నడపడం మరియు అక్కడే మకాము చేయడంలో ఆనందిస్తారు. పెళ్లయిన పదిహేను సంవత్సరాల తరువాత, అతని భార్య ఇలా అనవచ్చు, “హానీ, మకాము నాకు చాలా కష్టం, నేను నిజంగా ఆనందించను, మీరు మరియు అబ్బాయిలు నేను లేకుండా వెళ్ళగలరా?” ఆమె చెప్పి, అతడు మకాము నుండి తప్పుకోవాలని ఆమె చెప్పటము తప్పు. భార్య తన భర్త ప్రాధాన్యతను కూడా గుర్తుంచుకోవాలి. మురికి బైక్ లు నడిపించడం అతనికి చాలా ఉత్సాహంగా ఉండవచ్చు. ఈ పనిలో భార్య అతనిని ప్రోత్సహించాలి.

భర్తలారా, మీరు పూర్తి చేస్తారని మీ భార్యకు చెప్పిన ఇంటి చుట్టూ ఉన్న వ్యవస్థల గురించి ఆలోచించండి-అవి ఇప్పటికీ పూర్తి కాలేదు. ఆమె అడిగింది మరియు మీరు “ఓహో, అవును” అన్నారు. అయితే మూడు నెలలు, మూడేళ్లుగా పనులు అసంపూర్ణ స్థితిలో సాగుతున్నాయి. అయితే ఈ మధ్యకాలంలో మీరు మీ కోసం చేసిన అన్ని పనుల గురించి ఆలోచించండి: పర్వటనలు, గోల్ఫ్, టెన్నిస్, ఏదైనా. ఆమె చూస్తోంది. మీరు ఆనందించే పనులను చేయడానికి మీకు ప్రేరణ ఉంటుంది, అయితే ఆమె మీ సమయాన్ని అడిగినప్పుడు, మీరు చాలా అరుదుగా దాని చుట్టూ తిరుగుతారు. మిత్రులారా, మీ భార్య మిమ్మల్ని ఒక ప్రాజెక్ట్ చేయమని అడిగినప్పుడు, అది ఎప్పుడు పూర్తి కావాలి ఆమెని అడగండి మరియు సహేతుకమైన సమయంలో పూర్తి చేయండి. ఇది ఆమె ముఖ్యమైనది, ప్రయమైనది మరియు ప్రాధాన్యతనిస్తుంది.

భార్యాభర్తలారా, మీ దేవుడిచ్చిన బాధ్యత ఇంటిలో నడిపించడం అని మేము చెప్పాము. అయితే జట్టు కృషి స్ఫూర్తితో, మీ భార్య తన ఆందోళనలను వ్యక్తపరచడం మరియు కుటుంబ నిర్ణయాలలో ఆమెను పాల్గొనేలా చేయడం చాలా ముఖ్యం. భార్యాభర్తలు కలిసి ప్రణాళికలు మరియు పరిష్కారాలను రూపొందించాలి, అయితే తుది నిర్ణయం భర్తదే. వివాహంలో ఒకరి స్వంత మార్గాన్ని కలిగి ఉండకూడదనుకోవడంలో భాగంగా ఒకరి ఉత్సాహకంగా పొందడం.

ఉద్దేశములు ఆలోచనచేత స్థిరపరచబడును వివేకముగల నాయకుడవై యుద్ధము చేయుము. (సామెతలు 20:18)

---

---

---

ఆలోచన చెప్పవారు లేని చోట ఉద్దేశములు వ్యర్థమగును  
ఆలోచన చెప్పవారు బహుమంది యున్నయెడల ఉద్దేశములు దృఢపడును. (సామెతలు 15:22)

---

---

---

మన జీవిత భాగస్వాముల కోసం ప్రవర్తన లేదా జీవనశైలిని నిర్దేశించడానికి మన స్వంత స్వార్థపూరిత అభిప్రాయాలు, భయాలు లేదా ప్రాధాన్యతలను ఉపయోగించకుండా జాగ్రత్త వహించాలి. మనమందరం భిన్నంగా ఉన్నాము మరియు మనము ఒకరినొకరు పూర్తి చేస్తాము, ఒకరితో ఒకరు పోటీపడము.

### లోతుగా తవ్వండి

మీ జీవిత భాగస్వామి పట్ల మీ వైఖరి మరియు చర్యలు ఏవిధంగా ఉండాలి వివరించండి.

మీలో ప్రతివాడును తన సొంతకార్యములను మాత్రమేగాక యితరుల కార్యములను కూడ చూడవలెను. (ఫిలిప్పీయులకు 2:4)

---

---

---

కక్షచేతనైనను వృథాతిశయముచేతనైనను ఏమియు చేయక, వినయమైన మనస్సుగలవారై యొకనినొకడు తన కంటె యోగ్యుడని యెంచుచు (ఫిలిప్పీయులకు 2:3)

---

---

---

ప్రేమ కలిగినవారై యొకనినొకడు దాసులైయుండుడి. (గలతీయులకు 5:13)

---

---

---

ఎవడును తనకొరకే కాదు, ఎదుటి వానికోసం మేలుచేయ చూచుకొనవలెను. (1 కొరింథీయులకు 10:24)

---

---

---

### స్వీయ పరీక్ష 2

మీరు ఇంట్లో మీ స్వంత మార్గాన్ని కలిగి ఉండాలని కోరుతున్నారా? అవును \_ కాదు

మీరు అవును అని జవాబిచ్చినట్లయితే, మార్గదానికి మీ తీర్మానంను వ్రాయండి, దానిని అనుసరించడానికి శక్తిని కోరండి. ఈ క్రమంలో మీ జీవిత భాగస్వామిని క్షమాపణ కోరితే, అలా చేయండి.

### 8. ప్రేమ చెడుగా ఆలోచించదు.

” ప్రేమ “చెడుగా ఆలోచించదు” (1 కొరింథీయులు 13:5) అని దేవుని వాక్యం చెబుతుంది. NASB సంస్కరణ అది “ఒక తప్పును పరిగణనలోకి తీసుకోదు” అని చెప్పింది. ఉదాహరణకు, చెడు ఆలోచనలను కలిగి ఉండటం, గత తప్పులను తీసుకురావడం, మీ జీవిత భాగస్వామి యొక్క వైఫల్యాల జాబితాను ఉంచడం మరియు అవకాశం వచ్చినప్పుడు సమాచారంతో వారిని ఓడించడం. విశ్వాసులుగా, మనం యేసుక్రీస్తు స్వరూపానికి అనుగుణంగా ఉండాలి మరియు మనము క్రీస్తును రక్షకునిగా మరియు ప్రభువుగా స్వీకరించిన తరువాత మనలో క్రీస్తు మనస్సు ఉందని మనకు చెప్పబడింది (1 కొరింథీయులు 2:16).

దేవా, నీ తలంపులు నా కెంత ప్రయమైనవి వాటి మొత్తమెంత గొప్పది. వాటిని లెక్కించడం ననుకొంటినా అవి యిసుక కంటెను లెక్కకు ఎక్కువై యున్నవి నేను మేల్కొంటినా యింకను నీయొద్దనే యుందును. (కీర్తనలు 139:17-18)

మనం చేసే పాపాలన్నీ దేవునికి తెలిసి, మనపట్ల ఆయన ఆలోచనలన్నీ మంచివే అని చెబితే, మీ జీవిత భాగస్వామి పట్ల చెడు ఆలోచనలు పెట్టుకోవడానికి మీరు ఏమనుకోవాలి? మీరు మీ జీవిత భాగస్వామి పట్ల కోపం, పగ లేదా కోపాన్ని కలిగి ఉన్నప్పుడు, మీరు చెడు వైఖరిని కలిగి

ఉంటారు మరియు ఆ వ్యక్తి కోపం ఏమీ చేయకూడదనుకుంటారు. ఇది మీ సంబంధమును కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. ఇది పాపం. మీరు అలుకగా ఉన్నందుకు దోషిగా ఉన్నారా, మీ జీవిత భాగస్వామిని నిర్లక్ష్యం చేయడం, ప్రేమను నిలుపుదల చేయడం లేదా రోజుల తరబడి కోపంగా ఉండటం వంటి వాటికి పాల్పడుతున్నారా? క్షమించడం లేదా క్షమించకపోవడం ఒక ఎంపిక. మనకు అనిపించే వరకు వేచి ఉండకూడదని దేవుడు కోరుకోడు. భావాలు మంచి ప్రయాణీకులు, అయితే వారు పేద చోదకులు. మనం దేవుని వాక్యం మనల్ని నడిపించనివ్వాలి, మన భావాలు కాదు. మీరు ఈ విధంగా విఫలమైతే, మీ హృదయాన్ని మార్చమని మరియు ఈ నాశనకరమైన చెడు అలవాటును ఆపమని దేవుణ్ణి అడగండి.

తప్పులను తక్షణమే మరియు వివరణతో పరిష్కరించాలి. గత మంగళవారం ఏమి జరిగిందో ఆతప్పులను కప్పివేసి, దైవిక జ్ఞానంతో నిర్వహించబడాలి, మరియు వాటినుండి విడుదల చేయబడాలి. కాలక్రమేణా మిగిలి ఉన్న కోపం మరియు ఆగ్రహం యొక్క భావాలను పెంపొందించడం మీ సంబంధానికి నాశనకరం. మీరు మీ జీవిత భాగస్వామికి ఏవిధంగా స్పందిస్తారో మీరు మీ భావాలను కాకుండా సత్యాన్ని నిర్దేశించనివ్వాలి.

**వాస్తవ అంశం**

చెడుగా ఆలోచించకపోవడం-లోగిజోమై (గ్రీకు). ఒక గణాంక సంబంధమైన పదం, ఒకరి మనస్సులో విషయాలను ఒకచోట చేర్చడం, లెక్కించడం లేదా జోడించడం, గణనలతో తనను తాను ఉంచుకోవడం



ప్రేమ అంటే ఏమిటి

40

అందరితో సమాధానమును పరిశుద్ధతయు కలిగి యుండుటకు ప్రయత్నించుడి. పరిశుద్ధతలేకుండ ఎవడును ప్రభువును చూడడు. మీలో ఎవడైనను దేవుని కృపను పొందకుండ తప్పిపోవునేమో అనియు, చేదైన వేరు ఏదైనను మొలిచి కలవరపరచుటవలన అనేకులు అప విత్తులై పోవుదురేమో అనియు జాగ్రత్తగా చూచుకొనుడి. (హెబ్రీయులకు 12:14-15)

---

---

---

అపవిత్రంగా మారడం అంటే, చేదు జీవిత భాగస్వామిగా ఉండే, ఒక చేదు వ్యక్తి చివరికి ఇతరుల జీవితాలలో పగ అనే విషాన్ని చిందించడం, వారిని అపవిత్రం చేయడం మరియు బాధించడం జరుగుము. ఈ పద్ధతులు ప్రేమకు వ్యతిరేకం. అనేక మంది భార్యాభర్తలు తాము ప్రేమకు విరుద్ధంగా ఆచరిస్తున్నారనే వాస్తవాన్ని ఎప్పుడూ ఆలోచించరు. మనం చెడుగా ఆలోచించకుండా మంచిని మాత్రమే ధ్యానించాలి.

మీరు క్షమించకపోవడం వల్ల మీ జీవిత భాగస్వామి మీ మీద విషం చిమ్మినట్లు మీలో అనేక మంది అనుభవిస్తున్నట్లున్నారు. మీ ప్రాధమ్యములో చేదును కలిగి ఉన్నట్లయితే, అది మీ చుట్టూ ఉన్న ప్రతి ఒక్కరినీ ప్రభావితం చేసే విషం వంటిదని దేవుని వాక్యం చెపుతుంది. చాలా క్రైస్తవుల గృహాలలో దేవుడు చెపుతున్న ఈ విషపూరితమైన జుగురు ఉంది. క్షమించకపోవడం అనేది ఎదుటి వ్యక్తిని బాధపెట్టాలనే ఆశతో తీసుకునే విషం. నిజంగా, క్షమించకపోవడం క్యాన్సర్ లాంటిది. మనం దానిని అనుమతించినట్లయితే, అది మనల్ని లోపలి నుండి మ్రింగివేస్తుంది మరియు మన చుట్టూ ఉన్న ప్రతి ఒక్కరికి ప్రతికూల మార్గంలో సోకుతుంది.

**లివింగ్ బైబిలు ప్రేమ గురించి ఇలా చెపుతుంది:**

అమర్యాదగా నడువదు; స్వప్రయోజనమును విచారించుకొనదు; త్వరగా కోపపడదు; అపకారమును మనస్సులో ఉంచుకొనదు. (1 కొరింథీయులకు 13:5)

---

---

---

అది ప్రేమ గురించి దేవుని వర్ణన. మనం ఎంత క్షమించాలి? దేవుని వాక్యం మత్తయి 18:22లో “ఏడు సార్లు ఏడు” లేదా 490 సార్లు చెపుతుంది. ఇది పరిమితి కాదు, అయితే అంతులేని అర్థం. మీరు మీ జీవిత భాగస్వామిని ఈ విధంగా క్షమించారని ఆశిస్తున్నాము. ఎఫెసీయులు 4:32లో, పౌలు ఇలా వ్రాశాడు, “ఒకని యెడల ఒకడు దయగలిగి కరుణాహృదయులై క్రీస్తునందు దేవుడు మిమ్మును క్షమించిన ప్రకారము మీరును ఒకరినొకరు క్షమించుడి.” ప్రేమ క్షమాపణను పాటిస్తుంది అని దేవుని వాక్యం బోధిస్తోంది. ఎల్లప్పుడూ ఇవ్వడానికి మరియు అడగడానికి సిద్ధంగా ఉండండి.

**లోతుగా తవ్వండి**

ప్రేమ అంటే ఏమిటి

41

మనం ఇతరులను ఏవిధంగా మరియు ఎందుకు క్షమించాలో వివరించండి.

ఒకని యెడల ఒకడు దయగలిగి కరుణాహృదయులై క్రీస్తునందు దేవుడు మిమ్మును క్షమించిన ప్రకారము మీరును ఒకరినొకరు క్షమించుడి. (ఎఫెసీయులు 4:32)

---

---

---

### కార్యాచరణ ప్రణాళిక

మీరు మీ జీవిత భాగస్వామిని క్షమించడం, మరచిపోవడం మరియు మంచి ఆలోచనలు చేయడంలో క్రీస్తు మాదిరిని అనుసరిస్తున్నారా?

\_ అవును కాదు

కాకపోతే, మీరు మీ జీవిత భాగస్వామిని క్షమించడంలో విఫలమవుతున్న విషయాలను వ్రాయండి. దేవుని క్షమాపణ అడగండి మరియు మీ జీవిత భాగస్వామిని క్షమించమని అడగడానికి సమయాన్ని ఎంచుకోండి.

### లోతుగా తవ్వండి

ఈ వచనాన్ని మీ స్వంత మాటలలో వివరించండి. క్షమాపణ కోసం మీరు దానిని ఏవిధంగా అన్వయించవచ్చు?

మొట్టమొదట, యే యోగ్యతయైనను మెప్పినను ఉండినయెడల, ఏవి సత్యమైనవో, ఏవి మాన్యమైనవో, ఏవి న్యాయమైనవో, ఏవి పవిత్రమైనవో, ఏవి రమ్యమైనవో, ఏవి ఖ్యాతిగలవో, వాటిమీద ధ్యాన ముంచుకొనుడి. (ఫిలిప్పీయులకు 4:8)

---

---

---

### 9. ప్రేమ దుర్మీతి యందు సంతోషించడు.

ఇది 1 కొరింథీయులకు 13:6లోని ఆజ్ఞ. "దాని గురించి కూడా ఆలోచించకు" అని దేవుడు చెప్పుతున్నాడు. అది ఉద్ఘాటన

ఆనందంగా ఉన్నారా? మీ కుమారుడు లేదా మీ కుమార్తె ఏదైనా తప్పు చేస్తారని మీరు ఆశిస్తున్నారా, కాబట్టి మీరు మీ జీవిత భాగస్వామికి, "చూడండి, మీరు నా విధంగా చేసి ఉంటే, ఇది జరిగేది కాదు" అని చెప్పగలరా?

మరొక వ్యక్తి విఫలమైనప్పుడు మీరు రహస్యంగా సంతోషంగా ఉన్నారని భావించారా? అది పాపం. ఒకరినొకరు ప్రోత్సహించుకోవాలని మరియు క్షేమాభివృద్ధి కలుగజేసుకోవాలని బైబిలు చెప్పుతుంది.

కాబట్టి సమాధానమును, పరస్పర క్షేమాభివృద్ధిని కలుగజేయు వాటినే ఆసక్తితో అనుసరింతము. (రోమా 14:19)

---

---

---

కాబట్టి మీరిప్పుడు చేయుచున్నట్టుగానే యొకనినొకడు ఆదరించి యొకనికొకడు క్షేమాభివృద్ధి కలుగజేయుడి. (1 థెస్సలోనీకయులకు 5:11)

---

---

---

” మనం పాపాన్ని ఏవిధంగా నిర్వహిస్తాం అనే విషయంలో బైబిలు మనకు కలిగిన మైన హెచ్చరికను ఇస్తుంది. సామెతలు 14:9 ఇలా చెబుతుంది, “మూఢులు చేయు అపరాధపరిహారార్థబలి వారిని అపహాస్యము చేయును యధార్థవంతులు ఒకరియందు ఒకరు దయ చూపుదురు.” వెక్కిరించడం అంటే “ప్రగల్భాలు, అపహాస్యం, ఎగతాళి చేయడం లేదా ఉబ్బించడం.” దయ అనే పదానికి ఆనందం, సంతోషం లేదా అంగీకారం అనే మూల అర్థం ఉంది. భార్యాభర్తలుగా, మనం వచనం యొక్క చివరి భాగానికి కట్టుబడి ఉండాలి, కాబట్టి మన జీవిత భాగస్వాములు పాపంలో పడినప్పుడు, వారు ప్రేమతో ప్రోత్సహించే కనికరముగల హృదయం నుండి మన మీద దయను పొందుతారు.

ఒక స్త్రీ వ్యభిచారం చేస్తూ పట్టుబడినప్పుడు, యూదులు ఆమెను యేసు దగ్గరకు తీసుకొచ్చి, “బోధకుడా, ఈ స్త్రీ వ్యభిచారంలో పట్టుబడింది. ఇప్పుడు మోషే, ధర్మశాస్త్రంలో, అలాంటి వారిని రాళ్లతో కొట్టమని ఆజ్ఞాపించాడు. అయితే మీరు ఏమి చెబుతారు?” (యోహాను 8:4-5). యూదులు యేసును పరీక్షించారు. వారు కూడా ఆ మహిళ పట్టుబడిందని సంతోషించారు మరియు ఆమె మీద రాళ్లతో కొట్టడానికి ఎదురు చూస్తున్నారు. (గమనిక: నేరం చేసిన వ్యక్తి ఎక్కడ ఉన్నాడు?)

కొన్నిసార్లు మీ జీవిత భాగస్వామి పాపం చేయడం, బహుశా అబద్ధం చెప్పడం, కోపం తెచ్చుకోవడం లేదా అరుస్తూ ఉంటారు. మీ ప్రతిస్పందన ఏవిధంగా ఉండాలి? యేసు ఇలా చెప్పాడు, “మీలో పాపము లేనివాడు, ముందుగా ఆమె మీద రాయి వేయవలెను” (యోహాను 8:7). ఆయన నేల మీద రాయడం ప్రారంభించాడు మరియు ఆయన ఆరోపణలు చేసేవారి యొక్క పాపాలను ఎత్తి చూపుతున్నాడని నమ్ముతారు. వారి హృదయాలు దోషిగా నిర్ధారించబడినందున వారందరూ ఒక్కొక్కరుగా వెళ్ళిపోయారు (వచనం 9). యేసు నేరుగా ఆ స్త్రీతో మాట్లాడాడు, ఆయన ఆమెను ఖండించలేదు మరియు ఇక మీద ఎన్నడు పాపం చేయకుండా ఉండటానికి ఇది ఆమెకు అవకాశం (వచనం 11).

ప్రతి భార్యాభర్తలు తమ జీవిత భాగస్వామి వైఫల్యానికి సాక్ష్యమిస్తారు. అది చూసినప్పుడు మనం స్వీయ నియంత్రణ పాటించాలి. సామెతలు 24:17 ఇలా చెబుతుంది, “నీ శత్రువు పడినప్పుడు సంతోషించకుము వాడు తొట్టిలినప్పుడు నీవు మనస్సున నుల్లినపకుము.” మన శత్రువు పడిపోయినప్పుడు మనం సంతోషించకూడదు కాబట్టి, మన జీవిత భాగస్వాములు పడిపోయినప్పుడు మనం ఎంత ఎక్కువ సంతోషించకూడదు?

పతనమైన స్వభావం కారణంగా, మనలో ప్రతి ఒక్కరిలో మూర్ఖపు ఎంపికల కారణంగా ఎవరైనా బాధపడినప్పుడు కొన్నిసార్లు ఆనందాన్ని పొందే సగటు పరంపర ఉంటుంది. మనం చేసేదంతా టీవీ ఆరంభం చేసి, ఇతరుల మూర్ఖత్వాన్ని చూసి నవ్వుకునే లేదా కనీసం వినోదం పొందే తాజా వాస్తవిక కార్యక్రమమును చూడటం. “సరే, ఆ వ్యక్తి వారు పొందినదానికి అర్హులు.”

ఈ వైఖరి మన గృహాలలోనికి చొచ్చుకొని వచ్చినప్పుడు, అది మన జీవిత భాగస్వాములు మరియు పిల్లల మీద వినాశకరమైన ప్రభావాలను కలిగిస్తుంది ఎందుకంటే మనం దేవుణ్ణి తప్పుగా చూపిస్తున్నాము. ఇది ప్రేమను పూర్తిగా అస్పృష్టం చేస్తుంది మరియు పాడు చేస్తుంది. మన జీవిత భాగస్వాములు క్రమం తప్పకుండా విఫలమవడం, మనం క్రమం తప్పకుండా విఫలం కావడం మరియు మన పిల్లలు ప్రతిరోజూ మనల్ని సవాలు చేయడం చూస్తాము.

ఈ సమయాలలో మీరు దేవునికి ఏవిధంగా ప్రాతినిధ్యం వహించబోతున్నారు అనేదే ప్రశ్న. మన మీదనే దృష్టి మరలాలనుకొంటూ, మన ప్రవర్తన ద్వారా ఆయనను మహిమపరచడంలో విఫలమైనప్పుడు దేవుడు మనతో ఏవిధంగా ప్రవర్తించాలని మనం కోరుకుంటున్నాము?

మీరు తప్పిపోయిన కుమారుని కథను (లూకా 15:11-32) చదివినప్పుడు, పాపంలో పడిపోయే కుమారుని పట్ల ఒక తండ్రి హృదయం యొక్క సంగ్రహణలోకం మీకు దొరుకుతుంది. ఇది మన పరలోకపు తండ్రి హృదయానికి సంబంధించిన చిత్రం. అతని కుమారుడు చివరకు ఇంటికి తిరిగి రావాలని నిర్ణయించుకున్నప్పుడు, బైబిలు ఇలా చెబుతుంది, “అతడు లేచి తన తండ్రి దగ్గరకు వచ్చాడు. అయితే అతడు చాలా దూరంలో ఉన్నప్పుడు, అతని తండ్రి అతనిని చూసి కనికరం కలిగి, పరిగెత్తి అతని మెడ మీద పడి ముద్దు పెట్టుకున్నాడు” (20వ వచనం). తన కుమారుడు పతనం మీద ఎటువంటి ఉన్నతమైన నైతికత లేకుండా, అతడు తన కుమారుడును కౌగిలించుకొని ముద్దుపెట్టుకున్నాడు. అనేక మంది జీవిత భాగస్వాములు ఇప్పటికీ ఈ రకమైన కనికరమును పెంపొందించుకోవాలి.

మనం దేవుని వాక్యాన్ని విన్నవించే, లేదా పరిశుద్ధాత్మ నడిపింపును ఎదిరించి, పాపంలోనూ మరియు తప్పులో పడిపోతే, దేవుడు సంతోషించడు. బదులుగా, మన మూర్ఖత్వం మరియు తిరుగుబాటు మీద ఆయన హృదయం విరిగిపోయింది. మీరు మీ జీవిత భాగస్వామితో ప్రేమను అభ్యసించనప్పుడు, మీరు ఈ విషయాన్ని దేవుని వద్ద ఒప్పుకోవాలి, క్షమాపణ కోసం అడగాలి, తరువాత పశ్చాత్తాపపడి, ఈ పాపం నుండి వెనుకకు తిరగాలి. మీరు ఒప్పుకున్నప్పుడు మరియు ఆయనకు విధేయత చూపినప్పుడు దేవుడు మీ హృదయాన్ని మారుస్తాడు. గుర్తుంచుకోండి, వైఫల్యాలు రూపాంతరం చెందవలసిన ప్రాంతాలను బహిర్గతం చేయడానికి మరియు మన జీవిత భాగస్వాములకు దైవిక మార్గంలో ఏవిధంగా ప్రతిస్పందించాలో తెలుసుకోవడానికి దేవుని మార్గం. మనల్ని ఆయన స్వరూపంలోకి మార్చడమే దేవుని లక్ష్యం.

బైబిలు కరుణ అంటే మనం దేవుని క్షమాపణను పొందుతాము, మన పాపానికి శిక్ష కాదు, ఎందుకంటే క్రీస్తు కార్యం మరియు ఆయన కృప. అయితే దేవుడు తన పిల్లలను క్రమశిక్షణలో ఉంచుతాడని బైబిలు చెబుతుంది, అంటే మీరు మరియు నేను. దేవుడు చారిత్రాత్మకంగా తీసుకొంటాడు. ఎటువంటి క్లిష్ట పరిస్థితులలోనూ ఆయన గైర్నా జరు కాదు.

## లోతుగా తవ్వండి

కృప మరియు కనికరము గురించి ఈ లేఖనాలు ఏమి చెబుతున్నాయో వివరించండి. మీరు దీనిని మీ వివాహానికి ఏవిధంగా అన్వయించవచ్చు? నిర్దిష్టంగా ఉండండి.

కాబట్టి మీ తండ్రి కనికరముగలవారై యున్నట్లు మీరును కని కరముగలవారై యుండుడి. (లూకా 6:36)

---

---

కనికరముగలవారు ధన్యులు; వారు కనికరము పొందుదురు. (మత్తయి 5:7)

---

---

---

యెహోవా కృపగలవాడు ఆయన వాత్సల్యత యెడతెగక నిలుచునది గనుక మనము నిర్మూలము కాకున్నవారము.  
అనుదినము నూతనముగా ఆయనకు వాత్సల్యత పుట్టుచున్నది నీవు ఎంతైన నమ్మదగినవాడవు. (విలాపవాక్యములు 3:22-23)

---

---

---

కాగా, దేవునిచేత ఏర్పరచబడినవారును పరిశుద్ధులును ప్రియులునైనవారికి తగిన విధముగా, మీరు జాలిగల మనస్సును,  
దయాళుత్వమును, వినయమును, సాత్వికమును, దీర్ఘశాంతమును ధరించుకొనుడి. (కొలోస్సయిలకు 3:12)

---

---

---

దయను సత్యమును ఎన్నడును నిన్ను విడిచి పోనియ్యకుము వాటిని కంఠభూషణముగా ధరించుకొనుము.  
నీ హృదయమును పలకమీద వాటిని వ్రాసికొనుము. (సామెతలు 3:3)

---

---

---

## పాఠం 5 ప్రేమ అంటే ఏమిటి ?

### 10. ప్రేమ సత్యంలో సంతోషిస్తుంది.

మీరు మీ జీవిత భాగస్వామిని మెచ్చుకుంటున్నారా, వారు చేసే మంచి పనుల గురించి వారికి చెప్పతారా లేదా మీరు ఎక్కువగా వారి బలహీనతలను మరియు వైఫల్యాలను ఎత్తిచూపుచున్నారా?

జాగ్రత్తగా ఉండండి, ఎందుకంటే మీరు ఈ ప్రతికూల ఆలోచనలను మౌఖికంగా వ్యక్తం చేయకపోయినా, వాటిని కలిగి ఉంటారు. మీ జీవిత భాగస్వామిని ఇలా అడగండి, “సగటున వారంలో లేదా సగటు రోజులో, నా నోటి నుండి ఎన్ని ఆశీర్వాదాలు వస్తాయి మరియు ఎన్ని ప్రతికూల విషయాలు ఉన్నాయి?”

సానుకూల సంభాషణ: "మీరు ఏవిధంగా ఉన్నారు?" "మీరు చూడడానికి బావున్నారు." "ఈ రోజు మీకు విషయాలు ఏవిధంగా జరిగాయి?"  
ప్రతికూలమైనది: "మీకు ఏమైంది? నేను నిన్ను ఒక పని చేయమని అడిగాను! "మీరు పని నుండి ఎందుకు ఆలస్యం అయ్యారు? ఇప్పుడు రాత్రి భోజనం చల్లగా ఉంది!

**వాస్తవ అంశం**  
సత్యంలో ఆనందించడం-గొప్ప ఆనందాన్ని పొందడం, దేవుని వాగ్దానాల ఆధారంగా సత్యాన్ని బట్టి సంతోషించగలగడం

నేను ఇందులో చేసిన పని గురించి మీరు పట్టించుకోలేదా? ” "హానీ, మీరు చెప్తను ఎందుకు బయటకు తీయలేదు?!" ఇది ప్రతికూలంగా లేదా ప్రేమలేని విధంగా ఒకరి లోపాలను మరొకరు ఎత్తి చూపే ఏ రూపమైనా కావచ్చు.

మనకు తెలియకుండానే, రోజులు వారాలు, వారాలు నెలలుగా మారుతాయి, మనం మన జీవిత భాగస్వాముల మీద విషం పెడుతూ, వారి మీద పాపం చేస్తూ, వారిని ప్రేమించకుండా, వారు సరిగ్గా చేయని వాటిని ఎత్తి చూపడం మరియు ప్రశంసించడం వారి విజయాల గురించి ఆలోచించడం లేదు. భార్యభర్తలు తమ జీవిత భాగస్వామికి సంబంధించిన మంచి విషయాల గురించి చురుకుగా ఆలోచించాలి. ప్రతికూల దృక్పథాలను పెంపొందించుకోకుండా జాగ్రత్త వహించాలి. సానుకూల ఆలోచనలను పెంపొందించుకోవడం మరియు ఒకరినొకరు ఆశీర్వదించడానికి వాటిని ఉపయోగించడం ఒక ఎంపిక. మనం మెచ్చుకోవడం సాధన చేయాలి. ఇది ముఖ్యమైనది కాదు, కృతజ్ఞతతో కూడిన హృదయం నుండి నిజమైన ప్రేమ.

ఈ ప్రతికూలత మీ వివాహాన్ని తప్పు దిశలో పంపుతున్నట్లయితే, దానిని తిప్పివేయండి. మీ కుటుంబం లేదా ప్రార్థన సమయంలో, కొంత సమయం కేటాయించి, "అందరం ఒకరి గురించి మరొకరు మంచిగా చెప్పుకుందాం" అని చెప్పండి. సరదాగా చేయండి. కుటుంబంలో ఒకరిలో ఒకరు మంచి విషయాలను వెతకడం ప్రారంభించండి. మనం ఒక జట్టుగా కలిసి పనిచేయడం ముఖ్యం. మీకు పిల్లలు ఉంటే, అమ్మ మరియు నాన్న మొదట పంచుకోవాలి.

ప్రేమ అంటే ఏమిటి

46

మనం మన భార్యభర్తలు మరియు పిల్లలను అధ్యయనం చేయాలి, వారి బలాలను తెలుసుకోవాలి మరియు మరియు వారి లక్షణాలు మరియు మంచి పనుల కోసం వారిని ప్రశంసించడం చేయాలి.

## స్వీయ పరీక్ష 1

మీరు ఈ ప్రాంతంలో పోరాడుతున్నారా? అవును కాదు

అలా అయితే, మీ జీవిత భాగస్వామిలో మీరు చూసిన కనీసం మూడు బలాలను గుర్తించండి. దీనిని తెలియచేయడానికి మీకు ఉత్తమమైన సమయం మరియు మార్గాన్ని చూపించమని దేవుణ్ణి అడగండి. ఇది ఒక ప్రత్యేక విందులో లేఖ లేదా సంభాషణ ద్వారా కావచ్చు. మీ జీవిత భాగస్వామిని గమనించడానికి మరియు వారిని ఏవిధంగా ప్రశంసించాలో తెలుసుకోవడానికి మీ ప్రార్థన సమయంలో దేవుణ్ణి అడగండి.

---

---

---

## కార్యచరణ ప్రణాళిక 1

ఈ అభ్యాసంలో ఒకరినొకరు ప్రోత్సహించుకోవడానికి భార్యభర్తలుగా కలిసి పని చేయండి. ఆ సవాలతో కూడిన వివాహ క్షణాలలో మీరు ఒకరికొకరు సహాయం చేసుకోగల కొన్ని మార్గాలను చర్చించండి. వాటిని ఇక్కడ గమనించండి.

## లోతుగా తవ్వండి

సత్యంలో సంతోషించడం గురించి ఈ లేఖనాలు ఏమి చెబుతున్నాయో, ఏది మంచిదో, ఆ సూత్రాలు మీ వివాహానికి ఏవిధంగా అన్వయించవచ్చో వివరించండి.

దేవా, నీ తలంపులు నా కెంత ప్రయమైనవి వాటి మొత్తమెంత గొప్పవి. వాటిని లెక్కించేద ననుకొంటినా అవి యిసుక కంటెను లెక్కకు ఎక్కువై యున్నవి. నేను మేల్కొంటినా యింకను నీయొద్దనే యుండును. (కీర్తనలు 139:17-18)

మీ ప్రేమ నిష్కపటమైనదై యుండవలెను. చెడ్డదాని నసహ్యించుకొని మంచిదానిని హత్తుకొని యుండుడి. (రోమా 12:9)

ఎవడును కీడునకు ప్రతికీడు ఎవనికైనను చేయకుండ చూచుకొనుడి; మీరు ఒకని యెడల ఒకడును మనుష్యులందరి యెడలను ఎల్లప్పుడు మేలైనదానిని అనుసరించి నడుచుకొనుడి. (1 థెస్సలొనీకయులకు 5:15)

## 11. ప్రేమ సమస్తమును భరించును

1 కొరింథీయులు 13:7లో ప్రేమకు సంబంధించిన మరో అంశం ఏమిటంటే ప్రేమ “అన్నిటిని భరించును.” భరించడం లేదు అంటే వదులుకోవడం, మీరు ఇక మీద తీసుకోలేరని మీరే చెప్పడం మరియు మీరు ప్రయత్నించడం వలన అలసిపోయిన విధముగా భావించడం. మనము ప్రతిరోజూ క్రీస్తునందు నివసించాలి మరియు ఒకరినొకరు సహించటానికి మరియు ఒకరితో ఒకరు సహనంగా

ఉండటానికి ఆరోగ్యకరమైన భక్తి జీవితాన్ని కలిగి ఉండాలి.

మనం వదులుకోవాలని అనిపించినప్పుడు, మన జీవిత భాగస్వాములను నిందించలేము.

అది మన వ్యక్తిగత అవిధేయత మరియు మన పాపం. మనం నమ్మకంగా ఉండాలి, వివాహంలో దేవుని ప్రణాళిక మరియు ఉద్దేశ్యానికి కట్టుబడి ఉండాలి, మన జీవిత భాగస్వాముల కంటే యేసు మీద నమ్మకం ఉంచాలి.

తల ఆటలు, నిశ్శబ్ద చికిత్స, అలగడం, కోపంతో ప్రతిస్పందించడం మరియు రోజుల తరబడి చెడు వైఖరిని కొనసాగించడం ఇవన్నీ పాపం, మరియు అది ప్రేమలో "భరించడం" కాదు. మీరు తప్పుగా భావించవచ్చు మరియు కారణంతో ఉండవచ్చు, అయితే ఈ ప్రవర్తనలను అమలు చేయడం పరిష్కారం కాదు.

ఒకని భారముల నొకడు భరించి, యీలాగు క్రీస్తు నియమమును పూర్తిగా నెరవేర్చుడి. (గలతీయులకు 6:2)

భరించడం అనే పదానికి అర్థం "మోయడానికి, తన మీద పెట్టుకోవడానికి; ఏదో తీసుకువెళ్లాలి." మీ జీవిత భాగస్వామి తమ వంతు బాధ్యతను నిర్వర్తించినప్పుడు దేవుని చిత్తానికి విధేయత చూపడం అనేది అధిక బరువును మోస్తున్నట్లు అనిపించవచ్చు, అయితే అది ప్రేమ యొక్క లక్షణం. వివాహంలో సమస్యలను మనం "భరించవలసి ఉంటుంది" అని దేవుడు చెప్పాడు, మరియు ఒక జీవిత భాగస్వామి మరొకరి కంటే ఎక్కువగా భరించే వ్యక్తిగా ఉండాలని పిలవబడే కాలములు కూడా ఉన్నాయి.

మీరు వివాహం కోసం దేవుని ఉద్దేశ్యం తెలియక, తప్పుడు అంచనాలతో సంబంధంలోకి ప్రవేశించినట్లయితే లేదా మీ జీవిత భాగస్వామిని మార్చడానికి ప్రయత్నించడానికి దేవుని వాక్యానికి విరుద్ధమైన పద్ధతులను ఉపయోగించినట్లయితే, మీరు విసుగు చెంది, నిరుత్సాహానికి గురవుతారు మరియు వదులుకోవాలని కోరుకోవచ్చు.

వివాహ జీవితంలోకి అడుగుపెట్టేటప్పుడు స్త్రీ, పురుషులకు కొన్ని అంచనాలు ఉంటాయని మీరు ఎప్పుడైనా గమనించారా? మన జీవిత భాగస్వాములు మనకు నచ్చిన విధంగా మాట్లాడాలని, ప్రవర్తించాలని మరియు పని చేయాలని మనము ఆశిస్తున్నాము, కాబట్టి వారు అలాంటి అసౌకర్యాన్ని కలిగి ఉండరు.

### వాస్తవ అంశం

భరించడం [అన్ని విషయాలు]-స్టెగో (గ్రీకు).  
దాచడానికి, మూసియించడానికి. ప్రేమ ఇతరుల లోపాలను దాచిపెడుతుంది లేదా వాటిని కప్పివేస్తుంది. 9 ఓడ నీటిని దూరంగా ఉంచిన విధంగా ఆగ్రహాన్ని దూరంగా ఉంచుతుంది, లేదా వర్షం పడకుండా చేస్తుంది.



ప్రేమ అంటే ఏమిటి

48

వివాహానికి సమయం, పని మరియు త్యాగం అవసరం మరియు ఇది దేవుడు ఇచ్చిన పని. మీరు దీనిని ఇంకా నిజంగా అంగీకరించారా? మీరు జాగ్రత్తగా ఉండకపోతే, మీ వైవాహిక జీవితంలో అగ్రహం పాకవచ్చు. ప్రేమతో అన్నిటిని భరించడం అంటే మీ పరిచర్యను జీవిత భాగస్వామిగా అంగీకరించడం-మంచి, చెడు మరియు సవాలు చేసేది-మరియు దైవిక ప్రేమతో ప్రవర్తించడం. ఇందులో మీ జీవిత భాగస్వామి యొక్క వైఫల్యాలు మరియు లోపాలను దేవుడు మిమ్మల్ని మార్చే అవకాశాలుగా చూడడం, విమర్శించడం లేదా కఠినమైన, స్వీయ-నీతితో కూడిన ఉపన్యాసాలు ఇవ్వడం కాదు.

## స్వీయ పరీక్ష 2

మీ జీవిత భాగస్వామి ద్వారా ప్రభువు మీలో ఏమి వెల్లడిస్తున్నాడో గుర్తించండి, అది మీరు వదులుకోవాలనుకుంటున్నారు. (చిట్కా: మీరు మీ జీవిత భాగస్వామి మీద ఎలాంటి సమస్యలను నిందిస్తున్నారు? మీ వైఖరి ఏమిటి?)

---

---

---

## లోతుగా తవ్వండి

మీ వివాహానికి సహాయపడే ఈ లేఖనాలలోని నియమాలను గుర్తించండి.

కాగా బలవంతులమైన మనము, మనలను మనమే సంతోషపరచుకొనక, బలహీనుల దౌర్బల్యములను భరించుటకు బద్ధులమై యున్నాము. (రోమా 15:1 )

---

---

---

ఒకని భారముల నొకడు భరించి, యీలాగు క్రీస్తు నియమమును పూర్తిగా నెరవేర్చుడి. (గలతీయులకు 6:2 )

---

---

---

## స్వీయ పరీక్ష 3

దేవుడు మీ జీవిత భాగస్వామికి ఇచ్చిన వ్యక్తిత్వం వలన మీకు కోపం ఉందా? అవును \_ కాదు

అలా అయితే, సమస్యలను వివరించండి మరియు వాటికి ప్రేమతో ప్రతిస్పందించడానికి ఒక ప్రణాళికను రూపొందించండి.

## 12. ప్రేమ నమ్ముతుంది, నిలకడగా ఉంటుంది

ఇక్కడ బైబిలు సూత్రం ఏమిటంటే, మీ భావాలు మీకు భిన్నంగా చెప్పినప్పటికీ, ప్రజలలో ఉత్తమమైన వాటిని విశ్వసించే మార్గం ప్రేమను కలిగి ఉంటుంది. విశ్వసించు అనేది ఒక క్రియ, మనకు ఏవిధంగా అనిపించినా పర్యాయం ఇది చర్య కోసం పిలుపునిస్తుంది. మనము

నేర్చుకున్న చివరి సూత్రం ఏమిటంటే అన్ని విషయాలను భరించడం లేదా మన జీవిత భాగస్వామి యొక్క తప్పులను ప్రేమతో కప్పిపుచ్చడానికి సిద్ధంగా ఉండటం. ఇప్పుడు మనం నమ్మాలి మరియు వారి కోసం మంచిని ఆశిస్తున్నాము మరియు ఆశాజనక వైఖరిని కొనసాగించాలి. నిజాయితీ లేని లేదా విశ్వసించకపోవడానికి కారణం ఉన్నప్పటికీ, ఎల్లప్పుడూ విశ్వసనీయ సంబంధాన్ని కొనసాగించడానికి మనకు సుముఖత అవసరం.

మీరు ఎల్లప్పుడూ మీ జీవిత భాగస్వామి లేదా పిల్లల పట్ల మీ ప్రవర్తనలో దేవుణ్ణి తప్పుగా చిత్రించినప్పుడు వారి నుండి క్షమాపణ అడుగుతారా? యేసు ఇలా అన్నాడు, “నా ఆజ్ఞలను అంగీకరించి వాటిని గైకొనువాడే నన్ను ప్రేమించువాడు; నన్ను ప్రేమించువాడు నా తండ్రివలన ప్రేమింపబడును; నేనును వానిని ప్రేమించి, వానికి నన్ను కనబరచుకొందును.” (యోహాను 14:21). క్షమాపణ అనేది పునరుద్ధరణను తీసుకువచ్చే పరిశుద్ధాత్మ యొక్క స్వస్థత నివృత్తి, కాబట్టి ఒకరు మళ్లీ ప్రారంభించవచ్చు మరియు విశ్వసించవచ్చు.

**వాస్తవ అంశం**  
నమ్మకం-పిస్టియో (గ్రీకు). ఒకదాని మీద విశ్వాసం కలిగి ఉండటం లేదా గట్టిగా ఒప్పించడం; ఎదురుచూపుతో కూడిన నిరీక్షణ యొక్క వైఖరి ఉందని సూచిస్తుంది

మనుష్యులు వివాహ సలహా కోసం వచ్చినప్పుడు, చాలామంది దేవుని చిత్తం చేయడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారు అయితే అజ్ఞానం కారణంగా విఫలమవుతున్నారు. వైవాహిక విజయానికి సంబంధించిన మార్గదర్శకాలు వారికి బోధించబడలేదు లేదా వారి స్వంతంగా కనుగొనబడలేదు మరియు వారు నిరాశగా భావిస్తారు, వదులుకోవడానికి సిద్ధంగా ఉంటారు. తరచుగా ముంచెత్తుతున్న అధిక బరువు వారి జీవిత భాగస్వామి యొక్క ప్రవర్తనకు వారి స్వంత ప్రతిస్పందనలు. 1 కొరింథీయులు 13లో చెప్పిన విధముగా “అన్నిటిని నమ్మడం లేదా ఆశించడం” లేకుండుట ద్వారా మీరు దేవుణ్ణి అనుమానిస్తున్నారు.

నీకు ఇప్పుడే దేవుడి మీద అనుమానం ఉందా? ఆయన మీద నమ్మకం ఉంచండి. ఆర్థిక వ్యవహారాలు, రహస్య కార్యకలాపాలు, అవిశ్వాసం వంటి రంగాలలో జీవిత భాగస్వామి మోసం చేయడం వినాశకరమైనది కావచ్చు, అయితే దేవుడు మనకు నిరీక్షణను కలిగి ఉండాలని మరియు సంబంధం మీద నమ్మకం కోసం పని చేయాలని కోరుకుంటున్నాడు. జీవిత భాగస్వామి మీద గతంలో జరిగిన కొన్ని తప్పులు శిరశ్చేదక యంత్రం లాగా ఉంటాయి. ఇది దేవుని చిత్తానికి అనుగుణంగా ప్రవర్తించడం కాదు. అనుమానాస్పద దృక్పథం ఉన్న వ్యక్తి “అన్నింటిని ఆశించడం” కాదు. అది పాపం.

నమ్మకం లేని సంబంధం అస్సలు సంబంధం కాదు. మనం మానసికంగా ఒక్కటి కావాలనేది దేవుని ప్రణాళిక. మీ వివాహంలో మరియు మీ జీవిత భాగస్వామి కోసం దేవుడు మీకు మరియు మీ జీవిత భాగస్వామికి ఏమి చేయగలడు అని నమ్మడానికి నిరాకరిస్తూ, మీరు దాని కోసం ప్రార్థిస్తున్నప్పటికీ, మీరు ద్వేషాన్ని అంటిపెట్టుకుని ఉంటే, మీరు క్షమించలేరు.

ఒక యిల్లు తనుకుతానే విరోధముగా వేరు పడినయెడల, ఆ యిల్లు నిలువనేరదు. (మార్కు 3:25)

లోతుగా తవ్వండి

ప్రేమ అంటే ఏమిటి

50

మీ వివాహం ఆశాజనకంగా మరియు నమ్మకమైన విశ్వాసంతో నిండి ఉండటంలో సహాయపడటానికి ఈ లేఖనాల నుండి నియమాలను గుర్తించండి. వాటిని నిర్దిష్టమైన సమస్యలతో సంబంధం పెట్టండి.

యేసు వారిని చూచి ఇది మనుష్యులకు అసాధ్యమే గాని దేవునికి సమస్తమును సాధ్యమని చెప్పెను. (మత్తయి 19:26)

---

---

---

వెలి చూపువలన కాక విశ్వాసమువలననే నడుచుకొనుచున్నాము. (2 కొరింథీయులకు 5:6)

---

---

---

ఎందుకనగా ఈ నిరీక్షణ మనలను సిగ్గుపరచదు. మనకు అనుగ్రహింపబడిన పరిశుద్ధాత్మద్వారా దేవుని ప్రేమ మన హృదయములలో కుమ్మురింపబడియున్నది. (రోమా 5:5)

---

---

---

## కార్యాచరణ ప్రణాళిక 2

మీరు మీ వివాహం మీద నమ్మకం మరియు ఆశలు వదులుకున్న మార్గాలు ఉన్నాయా? \_ అవును కాదు

అలా అయితే, సమస్యలను వివరించండి. మీ అవిశ్వాసాన్ని స్వస్థపరచమని ప్రభువును అడగండి మరియు దేవుడు ఈ విషయాలను నెరవేరుస్తాడని మీ జీవిత భాగస్వామికి భరోసా ఇవ్వడానికి ఒక ప్రణాళికను రూపొందించడంలో మీకు సహాయం చేయండి.

మీరు ఈ విశ్వాస రంగంలో పోరాడుతున్నట్లయితే మరియు దేవుణ్ణి విశ్వసించడం మరియు మీ జీవిత భాగస్వామిని విశ్వసించడం నేర్చుకోవడానికి మరింత సహాయం అవసరమైతే లేదా మీ వివాహంలో మీరు క్షమాపణను కనుగొనవలసి వస్తే, అనుబంధం పి: నమ్మకము మరియు క్షమాపణను పూర్తి చేయండి. అన్ని పరిస్థితులలో, మీ జీవిత భాగస్వామికి ఎదురయ్యే కష్టాలు మరియు కష్టాలలో కూడా ముందుగా దేవుణ్ణి విశ్వసించడం నేర్చుకోవడానికి ఇది మీకు సహాయం చేస్తుంది, మరియు ఆ తరువాత మీ వివాహంలో క్షమాపణ యొక్క ప్రాముఖ్యతను అర్థం చేసుకోవచ్చు. క్షమించవలసిన వారికి మరియు క్షమించబడవలసిన వారికి సమాధానమునకు సంబంధించిన దశలను తెలుసుకోండి.

13. ప్రేమ అన్నిటిని సహిస్తుంది.

ప్రేమ అంటే ఏమిటి

51

ఈ క్రియ ప్రేమ స్థిరంగా ఉంటుందని, బలంగా నిలిచి ఉంటుందని మరియు దాని స్థానాన్ని కలిగి ఉందని సూచిస్తుంది. నిలచిఉండం, సహించడం, సహనంతో బాధపడడం లక్ష్యంగా ఉంది. పెళ్లి అనేది చాలా కష్టమైన పని. పిల్లలను పెంచడం చాలా కష్టమైన పని. ప్రస్తుతం మీ జీవిత భాగస్వామి పట్ల మీ వైఖరి ఏమిటి? ఇది పని చేయడానికి మరియు దానిలో పని చేయడానికి మీ సుముఖతను వ్యక్తపరుస్తుంది, లేదా మీరు ఇప్పుడే బాధపడుతున్నారా, మీరు కదలికల గుండా వెళుతున్నారా?

వయసు పెరిగే కొద్దీ మన శరీరాలు మారి అనారోగ్యం రావచ్చు. మీరు మీ జీవిత భాగస్వామిని చూసుకోవడానికి పిలవబడవచ్చు లేదా మీరు గతంలో చేసిన లేదా చేయాలనుకుంటున్న పనులను మీరు చేయలేకపోవచ్చు. మీ లైంగిక సంబంధం మునుపటిలా ఉండకపోవచ్చు. మీరు దీనిని దేవుని ప్రణాళికలో భాగంగా అంగీకరించి, సంతోషకరమైన హృదయంతో, దేవుణ్ణి మరియు ఆయన జ్ఞానాన్ని వెతుకుతూ సహించడానికి ఇష్టపడుచున్నారా? భర్తలారా, మీ భార్య మీరు పెళ్లి చేసుకున్నప్పుడు ఉన్న గెంతే కోడిలా కనిపించనప్పుడు మరియు భార్యకు విరుద్ధంగా ఉన్నప్పుడు మీరు మీ స్థానాన్ని పట్టుకోబోతున్నారా?

**వాస్తవ అంశం**  
[అన్నిటికీ] సహించండి - హుపోమెనో (గ్రీకు), కింద ఉండడానికి, కింద భరించడానికి, బాధ (కష్టాల భారం).<sup>11</sup> రోగి అంగీకారం, ఇకపై నమ్మకం లేదా ఆశ లేనప్పుడు దాని నేలను పట్టుకోవడం.<sup>12</sup>

మీరిద్దరూ విపరీతమైన పరీక్షని ఎదుర్కొంటున్నారు మరియు శత్రువు లోపలికి వచ్చి, "మీరు దీనిని ఇక మీద తీసుకోలేరు" అని చెప్పాలనుకుంటున్నారు. మీరు ఇక మీద భరించలేరని అనిపించినప్పుడు ప్రేమ దాని స్థానాన్ని కలిగి ఉంటుంది. దేవుని మహిమ కోసం మనం సహించాలి. ప్రేమ సర్వశక్తిమంతుడైన దేవుని మీద విశ్వాసము మరియు నమ్మకాన్ని ఉంచుతుంది, ఆయన మిమ్మల్ని మరియు మీ జీవిత భాగస్వామిని ఆశీర్వదించాలని మరియు మీ వివాహాన్ని ఆశీర్వదించాలనే కోరికను కలిగి ఉంటాడు. దేవుని విశ్వసనీయత మరియు బలం మనకు విశ్వసించే సామర్థ్యాన్ని ఇస్తుంది.

### లోతుగా తవ్వండి

ఈ లేఖనాలు మీకు మరియు మీ జీవిత భాగస్వామికి కష్ట సమయాలలో ఏవిధంగా సహకరిస్తాయో గుర్తించండి. ప్రతిదానికి ఒక ఉదాహరణ ఇవ్వండి.

నా సహోదరులారా, మీ విశ్వాసమునకు కలుగు పరీక్ష ఓర్పును పుట్టించునని యెరిగి, మీరు నానా విధములైన శోధనలలో పడునప్పుడు, అది మహానందమని యెంచుకొనుడి. మీరు సంపూర్ణులును, అనూ నాంగులును, ఏ విషయములోనైనను కొడువలేనివారునై యుండున విధముగా ఓర్పు తన క్రియను కొనసాగింపనీయుడి. (యాకోబు 1:2-4)

---

ఇందువలన మీరు మిక్కిలి ఆనందించుచున్నారు గాని అవసరమునుబట్టి నానావిధములైన శోధనలచేత, ప్రస్తుతమున కొంచెము కాలము మీకు దుఃఖము కలుగుచున్నది. (1 పేతురు 1:6)

---

## ప్రేమ ఎన్నటికీ విఫలం కాదు

చివరగా, 1 కొరింథీయులు 13:8 ఇలా చెబుతుంది, “ప్రేమ ఎన్నటికీ విఫలం కాదు.” దేవుడు మొదట మనలను ప్రేమిస్తాడు, మనం దానిని గ్రహించి, స్వీకరించినప్పుడు, మనం ఆయనను మరియు ఇతరులను ప్రేమించగలము. ఇది మన పునాదికి, దేవునితో మన సాన్నిహిత్యానికి తిరిగి తీసుకువెళుతుంది. మనం ఆయనకు మొదటి స్థానం ఇస్తే, మార్గనిర్దేశం కోసం ప్రతిరోజూ ఆయన వైపు చూస్తూ, ఆయన చిత్తాన్ని చేయాలని కోరుకుంటే, దేవుడు మనకు విజయం సాధించడానికి అవసరమైన కృప మరియు శక్తిని ఇస్తాడు.

వినువారికి మేలు కలుగున విధముగా అవసరమునుబట్టి క్షేమాభివృద్ధికరమైన అనుకూలవచనమే పలుకుడి గాని దుర్బాషయేదైనను మీ నోట రానియ్యకుడి. దేవుని పరిశుద్ధాత్మను దుఃఖపరచకుడి; విమోచనదినమువరకు ఆయస్వస్థుడగు మీరు ముద్రింపబడి యున్నారు. సమస్తమైన ద్వేషము, కోపము, క్రోధము, అల్లరి, దూషణ, సకలమైన దుష్టత్వము మీరు విసర్జించుడి. ఒకని యెడల ఒకడు దయగలిగి కరుణాహృదయులై క్రీస్తునందు దేవుడు మిమ్మును క్షమించిన ప్రకారము మీరును ఒకరినొకరు క్షమించుడి. (ఎఫేసీయులకు 4:29-32)

ప్రేమపూర్వక సంభాషణ గురించి బైబిలు చాలా చెబుతుంది. నెరవేర్చుటకు దేవుడు మనల్ని బలపర్చడని యేసు ఎన్నడైనా మనకు ఆజ్ఞ ఇస్తే, ఆయన అబద్ధికుడు. మరియు మనం మన స్వంత అసమర్థతను విధేయతకు అడ్డంకిగా మార్చుకుంటే, దేవుడు పరిగణించని విషయం ఉందని మనం చెబుతున్నాము. తనకు తాను ఆధారపడుటకు సంబంధించిన ప్రతి అంశము లొంగిపోవాలి, దేవుని శక్తి చేత భర్తీ చేయబడాలి. దేవుని ఆత్మ మనలో తన శక్తిని కనబరచడానికి మనల్ని మనం బలహీనంగా మరియు ఆధారపడేవారిగా విశ్వసించడం అవసరం. మన శరీరం మరియు మన స్వంత శక్తి ఒకరినొకరు సరిగ్గా ప్రేమించే సమర్థులము కామని దేవునికి తెలుసు. మనం విఫలమైనప్పుడు ఆయన మన మీద కోపంగా ఉండడు, అయితే మనం కట్టుబడి ఉన్న ప్రదేశానికి రావాలని, ఆయన కృప విజయవంతం కావడానికి ప్రతిరోజూ, క్షణ క్షణం ఆయన వద్దకు రావాలని ఆయన కోరుకుంటున్నాడు.

“దేవా, విజయం సాధించడానికి నాకు ప్రతిరోజూ నీ బలం మరియు కృప అవసరం” అని మనం ప్రార్థనలో నిరంతరం గుర్తుచేసుకోవాలి. మనము నిన్నటి కృప మీద ఆధారపడలేము. “దేవా, నా జీవిత భాగస్వామిని ప్రేమించడానికి మరియు నా పిల్లలను ప్రేమించడానికి నేను నీ కృప మరియు కరుణ కోసం యాచించుచున్నాను” అని ప్రతిరోజూ దేవుని పాదాల వద్ద ఉందాం. ఈరోజు అవసరమైన కృపను నిన్న అందించదు. మీరు అది నేర్చుకున్నారా? మీరు అలా చేసినప్పుడు, మరియు మీరు ప్రతిరోజూ క్రీస్తులో నివసించడానికి మిమ్మల్ని మీరు కట్టుబడి ఉన్నప్పుడు, మీ హృదయం నుండి సహజంగా వచ్చే దేవుని ఆత్మ యొక్క ఫలాన్ని మీరు అనుభవిస్తారు.

నారింజ చెట్టు దాని పండ్లను ఉత్పత్తి చేయడానికి ఎప్పుడూ పనిచేయదని గుర్తుంచుకోండి. మీరు దేవుణ్ణి అడగడం నేర్చుకున్నప్పుడు, మీ జీవిత భాగస్వామితో దయగా మరియు ప్రేమగా ఉండేందుకు మీకు సహాయం చేస్తాడని నమ్మండి. ఆయన అది చేస్తాడు. ప్రతిరోజూ ప్రార్థించండి, “దేవా, నా జీవిత భాగస్వామిని ప్రేమించుటకు, నేను తప్పు చేస్తున్న పనులు చేయడం మానేయడానికి శక్తిని, కృపను నాకు ఇవ్వండి. మరియు నేను నా జీవిత భాగస్వామిని విఫలమైనప్పుడు, త్వరగా వెళ్లి క్షమాపణ అడగడానికి నాకు కృప, విస్వస్థత ఇవ్వండి. ఇది మీ హృదయాన్ని మార్చుకోవడానికి మీరు శ్రమించడం ద్వారా కాదు అయితే ప్రేమించే దేవుని శక్తితో మిమ్మల్ని నింపుకోవడం ద్వారా చేస్తానని వాగ్దానం చేస్తాడు. మరియు మీరు దీనిని చేసినప్పుడు, మీరు మారడం ప్రారంభిస్తారు, అయితే అంతవరకు కాదు.

ప్రేమ అంటే ఏమిటి

53

దేవుడు నిన్ను మరియు నన్ను ఆశీర్వదించాలని కోరుకుంటున్నాడు. ఆయన మనలో ప్రతి ఒక్కరిలో మహిమపరచబడాలని కోరుకుంటాడు. అయితే ఆయన వాక్యం ఏమి చేయమని చెబుతుందో దానికి విధేయత చూపాలని మనం ఎన్నుకోవాలి. మన రోజువారీ నిలిచి ఉండే సంబంధం యొక్క ఉప-ఉత్పత్తి లోబడే శక్తి.

**ఒక్క క్షణం తీసుకోండి మరియు ఈ ప్రార్థనను ప్రార్థించండి.**

తండ్రీ, ఈ అద్భుతమైన సత్యాలకు నేను మీకు కృతజ్ఞతలు తెలుపుతున్నాను. మా స్వంత బలముతో, మా స్వంత శక్తితో ఇవన్నీ చేయాలని మేము ఆశించనందుకు వందనములు, అయితే మీ చిత్తానుసారం అన్ని పనులను చేయడానికి మాకు సహాయపడే మీ పవిత్ర ఆత్మ యొక్క శక్తిని మీరు మాకు ఇచ్చారు. మరియు, తండ్రీ, మేము నిన్ను అనుమానిస్తున్నట్లయితే, మీరు నాకు మరియు నా జీవిత భాగస్వామికి ఇవ్వగల శక్తిని అనుమానించినట్లయితే, మీరు నమ్మకం కలిగించి, మా హృదయాలను మార్చాలని నేను ప్రార్థిస్తున్నాను. మా ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో, మా వివాహంలో, మా విశ్వాసం మరియు విశ్వాసం ఉంచడానికి మాకు నిరీక్షణను ఇవ్వండి మరియు ఏదైనా పాపాత్మకమైన వైఖరులు లేదా చర్యలు ఉన్న చోట మీరు మాకు ప్రతి ఒక్కరికి వినయ హృదయాలను ఇవ్వాలని మేము ప్రార్థిస్తున్నాము, క్షమాపణ అడగడానికి ఇష్టపడుచున్నాము, క్షమించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాము. ప్రభువా, నీవు మహిమ పరచబడాలని మేము కోరుకుంటున్నాము. మనుష్యులు మిమ్మల్ని మా జీవితాలలో మరియు మా జీవితాల ద్వారా చూడగలిగే ఒక స్థలంగా మా గృహము ఉండాలని మేము కోరుకుంటున్నాము. మేము నీకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నాము, మేము నిన్ను స్తుతిస్తున్నాము మరియు యేసు నామంలో మేము ఈ విషయాలను అడుగుతున్నాము. ఆమెన్.

#### స్వీయ పరీక్ష 4

ముందుగా, అనుబంధం ఇ పూర్తి చేయండి: మీరు ఎంత బాగా వింటున్నారో చూడడానికి ప్రభావవంతముగా వినడము స్వీయ మూల్యాంకనం. ప్రేమలేని సంభాషణకు కారణమైన భక్తిహీన ఆలోచనలు, భావాలు లేదా ప్రవర్తనల మూలాన్ని గుర్తించడంలో మీకు సహాయపడేలా ఇది రూపొందించబడింది.

రెండవది, అనుబంధం ఎఫ్ పూర్తి చేయండి: మీ ప్రేమపూర్వక సంభాషణను మెరుగుపరచడం. మీరు మార్చవలసిన ప్రాంతాలను గుర్తించడంలో మరియు మీ జీవిత భాగస్వామితో సమాధానము ప్రక్రియ ద్వారా మిమ్మల్ని నడిపించడంలో మీకు సహాయపడేలా ఇది రూపొందించబడింది.

ఈ ప్రాంతంలో అనుచితంగా ప్రవర్తించేలా శత్రువు మిమ్మల్ని మోసం చేయనివ్వవద్దు. అవగాహన పూర్తయ్యే వరకు మరియు క్షమాపణ మరియు సమాధానము యొక్క అభ్యాసం సంబంధంలో ఒక సాధారణ భాగమయ్యే వరకు భార్యభర్తల మధ్య ప్రేమ లేని సంభాషణ జరిగిన ప్రతిసారి ఈ స్వీయ-పరీక్ష పూర్తి చేయాలి.

క్షమాపణ మరియు సమాధానము గురించి లోతైన అవగాహన కోసం, అనుబంధం పి: నమ్మకము మరియు క్షమాపణను సమీక్షించండి.

## అనుబంధం వనరులు

ఈ అనుబంధాలు అదనపు వనరులుగా చేర్చబడ్డాయి. అవి మొత్తం ఐదు సంపుటాలలో కనిపిస్తాయి, అయితే ప్రతి సంపుటిలో అన్ని అనుబంధాలు చేర్చబడలేదు. మీరు నిర్దిష్ట అనుబంధాన్ని సమీక్షించాలనుకుంటే, దిగువ జాబితాలో అది ఎక్కడ ఉందో కనుగొనండి.

అనుబంధం A: తీర్మానం లేఖ

అనుబంధం B: మీ జీవితాన్ని క్రీస్తుకు అంకితం చేయడం అనుబంధం C: దేవునితో ప్రతి రోజు సాన్నిహిత్యాన్ని పెంపొందించుకోవడం

అనుబంధం D: సిఫార్సు చేయబడిన పుస్తకాలు

అనుబంధం E: ప్రభావవంతముగా వినడం స్వీయ-మూల్యాంకనం అనుబంధం F: మీ ప్రేమపూర్వక సంభాషణను మెరుగుపరచడం

అనుబంధం G: చక్రాన్ని విచ్చిన్నం చేయడం

అనుబంధం H: భర్త యొక్క అవసరాలు

అనుబంధం I: వ్యతిరేకతకు భర్త యొక్క బైబిలు ప్రతిస్పందన అనుబంధం J: భర్త తన భార్యను పవిత్రం చేసే బైబిలు మార్గాలు అనుబంధం

K: భార్య యొక్క అవసరాలు

అనుబంధం L: సాంగత్యం అవసరాలు అనుబంధం M: సాధారణ తొట్టుపరచే అవరోధాలు

అనుబంధం N: పురుషుల వివాహంలో శారీరక సాన్నిహిత్యం అనుబంధం O: స్త్రీల వివాహంలో శారీరక సాన్నిహిత్యం అనుబంధం P:

విశ్వాసం మరియు క్షమాపణ

అనుబంధం Q: వివాహం స్వీయ-మూల్యాంకనం అనుబంధం R: పదకోశం

## అనుబంధం ఇ

### ప్రభావవంతముగా వినడం స్వీయ-మూల్యాంకనం

మీ వినే అలవాట్లను మరియు తెలుసుకోవడంలో మీకు సహాయపడటానికి ఈ స్వీయ-మూల్యాంకనాన్ని పూర్తి చేయండి. ప్రతి ప్రశ్నకు ఆలోచనాత్మకంగా మరియు నిజాయితీగా సమాధానం ఇవ్వండి, ఆ తరువాత దంపతుల జంటగా చర్చించండి.

అవగాహన పూర్తయ్యే వరకు మరియు క్షమాపణ మరియు సమాధానము యొక్క అభ్యాసం సంబంధంలో ఒక సాధారణ భాగం అయ్యే వరకు భార్యభర్తల మధ్య ప్రేమ లేని సంభాషణ జరిగిన ప్రతిసారీ ఈ ఇంటి పని పూర్తి చేయాలి.

సమాచార అలవాట్లు వెల్లడయ్యాయి

### మీరు ఈ క్రింది వాటిని చేస్తారా?

ఎక్కువ సమయం తరచుగా అప్పుడప్పుడు దాదాపు ఎప్పుడూ కాదు

1 మీరు అతనితో/ఆమెతో ఏకీభవించనప్పుడు లేదా వినడానికి ఇష్టపడనప్పుడు మీ జీవిత భాగస్వామిని సమ్మతము చేయాలా?

2 మీకు నిజంగా ఆసక్తి లేకపోయినా చెప్పేదాని మీద దృష్టి పెట్టాలా?

- 3 మీ జీవిత భాగస్వామి ఏమి చెప్పబోతున్నారో మీకు తెలుసని ఊహించుకోండి మరియు వినడం మానేస్తారా?
- 4 మీ జీవిత భాగస్వామి ఇప్పుడే చెప్పిన విధముగా మీ స్వంత మాటలలో చెప్పాలా?  
మీ అభిప్రాయానికి భిన్నంగా మీ జీవిత భాగస్వామి అభిప్రాయాన్ని వినండి?
- 6 మీ జీవిత భాగస్వామి నుండి ఏదైనా నేర్చుకునేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నారా, అది చాలా ముఖ్యము కానిదిగా అనిపించినా?
- 7 పదాలు మీకు పరిచయం లేని మార్గాలలో ఉపయోగించినప్పుడు అర్థం ఏమిటో తెలుసుకోండి?
- 8 మీ జీవిత భాగస్వామి ఇంకా మాట్లాడుతున్నప్పుడు మీ తల మీద ప్రతిఘటనను ఏర్పాటు చేయాలా?
- 9 మీరు లేనప్పుడు వినే రూపాన్ని ఇవ్వాలా?
- # మీరు ఈ క్రింది వాటిని చేస్తున్నారా? చాలా సమయం తరచుగా అప్పుడప్పుడు దాదాపు ఎప్పుడూ
- 10 మీ జీవిత భాగస్వామి మాట్లాడుతున్నప్పుడు పగటి కలలు కంటున్నారా?
- 11 వాస్తవాలను మాత్రమే కాకుండా ప్రధాన ఆలోచనలను వింటారా?
- 12 వేర్వేరు వ్యక్తులకు పదాలు ఎల్లప్పుడూ ఒకే విషయాన్ని సూచించవని గుర్తించాలా?
- 13 మీరు వినాలనుకుంటున్నది మాత్రమే వినండి, మీ జీవిత భాగస్వామి యొక్క మొత్తం సందేశాన్ని తొలగించాలా?
- 14 అతడు/ఆమె మాట్లాడేటప్పుడు మీ జీవిత భాగస్వామిని చూడాలా?
- 15 మీ జీవిత భాగస్వామి/ఆమె ఏవిధంగా కనిపిస్తారు అనే దానికంటే అతని అర్థం మీద దృష్టి పెట్టాలా?
- 16 మీరు ఏ పదాలు మరియు పదబంధాలకు రక్షణగా లేదా ఆగ్రహంతో ప్రతిస్పందించగలరో తెలుసా?
- 17 మీ సమాచారముతో మీరు ఏమి సాధించాలనుకుంటున్నారో ఆలోచించండి?
- 18 మీరు ఏమి చెప్పాలనుకుంటున్నారో చెప్పడానికి ఉత్తమ సమయాన్ని ప్రణాళిక చేయాలా?
- 19 మీరు చెప్పేదానికి మీ జీవిత భాగస్వామి ఏవిధంగా స్పందిస్తారో ఆలోచించండి?
- 20 తెలియచేయడానికి ఉత్తమమైన మార్గాన్ని పరిగణించాలా (వ్రాతపూర్వకంగా, మాట్లాడే మరియు సమయం)?
- 21 మీ జీవిత భాగస్వామి/ఆమెతో మాట్లాడేటప్పుడు అతని/ఆమె మానసిక స్థితి గురించి ఎల్లప్పుడూ శ్రద్ధ వహించండి (అతను/ఆమె ఒత్తిడితో, విచారంగా, ఆందోళనగా, శత్రుత్వంతో, ఆసక్తి లేకుండా, తొందరపాటుగా, కోపంగా, మొదలైనవి)?
- 22 మీ జీవిత భాగస్వామి వ్యక్తిత్వానికి అనుగుణంగా మీ సంభాషణను సర్దుబాటు చేయాలా?
- 23 మీరు ఏమి తెలియ చేస్తున్నారో లేదా అతని/ఆమెతో తెలియ చేశారో మీ జీవిత భాగస్వామికి తెలుసు మరియు అర్థం చేసుకున్నారని అనుకోండి?
- 24 రక్షణాత్మకంగా మారకుండా మీ పట్ల ప్రతికూల భావాలను గౌరవపూర్వకంగా వ్యక్తీకరించడానికి మీ జీవిత భాగస్వామిని అనుమతించాలా?
- 25 మీ ఆలకించే సామర్థ్యాన్ని పెంచుకోవడానికి క్రమం తప్పకుండా ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారా?
- # మీరు ఈ క్రింది వాటిని చేస్తున్నారా? చాలా సమయం తరచుగా అప్పుడప్పుడు దాదాపు ఎప్పుడూ
- 26 గుర్తుంచుకోవడంలో మీకు సహాయపడటానికి అవసరమైనప్పుడు గమనికలు తీసుకోవాలా?
- 27 పరిసరాలు మరియు/లేదా పిల్లలు దృష్టి మరల్చకుండా దగ్గరగా వినండి?
- 28 మీ జీవిత భాగస్వామికి తీర్పు చెప్పకుండా లేదా విమర్శించకుండా వినండి?
- 29 మీరు సరిగ్గా అర్థం చేసుకున్నారని నిర్ధారించుకోవడానికి సూచనలు మరియు సందేశాలను మళ్లీ పేర్కొనాలా?
- 30 ముందుగా ఊహించిన ఊహలు లేదా వైఖరులతో మీ జీవిత భాగస్వామిని వినండి?



ప్రేమ అంటే ఏమిటి

56

31 మిమ్మల్ని క్షమించమని ప్రభువు మరియు మీ జీవిత భాగస్వామిని అడగడం ద్వారా ప్రేమలేని సంభాషణలో మీ వంతు బాధ్యత వహించాలా?

32 మీ జీవిత భాగస్వామితో మీరు ఎదుర్కొంటున్న ఏవైనా ఇబ్బందులను మీ పిల్లలతో చర్చించండి?

ముప్పై రెండు ప్రశ్నలకు సమాధానమిచ్చిన తరువాత, తదుపరి పేజీలో పరిగణించే సూచికను పూర్తి చేయండి.

ప్రతి అంశంలో మీరు తనిఖీ చేసిన వర్గాన్ని సూచించే సంఖ్యను సర్కిల్ చేయండి లేదా హైలైట్ చేయండి

ప్రభావవంతముగా వినడం స్వీయ-మూల్యాంకనం.

# చాలా సమయం తరచుగా అప్పుడప్పుడు దాదాపు ఎప్పుడూ

1 1 2 3 4

2 4 3 2 1

3 1 2 3 4

4 4 3 2 1

5 4 3 2 1

6 4 3 2 1

7 4 3 2 1

8 1 2 3 4

9 1 2 3 4

10 1 2 3 4

11 4 3 2 1

12 4 3 2 1

13 1 2 3 4

ప్రేమ అంటే ఏమిటి

57

14 4 3 2 1

15 4 3 2 1

16 4 3 2 1

17 4 3 2 1

18 4 3 2 1

19 4 3 2 1

20 4 3 2 1

21 4 3 2 1

22 4 3 2 1

23 1 2 3 4

24 4 3 2 1

25 4 3 2 1

26 4 3 2 1

27 4 3 2 1

28 4 3 2 1

29 4 3 2 1

30 1 2 3 4

ప్రేమ అంటే ఏమిటి

58

31 4 3 2 1

32 1 2 3 4

### ఉప మొత్తం

దిగువన ఉన్న మీ ఉపమొత్తాలను లెక్కించండి, ఆ తరువాతవాటిని మీ సంపూర్ణ మొత్తానికి కలపండి. తదుపరి పేజీలో మీ వినే స్థాయిని నిర్ణయించండి.

### సంపూర్ణ మొత్తము

**వినే స్థాయి స్థాయిని గుర్తించడానికి దిగువ తగిన పంక్తి లో మీ లెక్కను వ్రాయండి.**

- 110-120: అడ్డుతమైన శ్రోత  
99-109: సాధారణంకన్నా ఎక్కువ శ్రోత  
88-98: సగటు శ్రోత  
77-87: న్యాయమైన శ్రోత  
<77: అల్పానికి చాలా అల్పమైన శ్రోత

మీ వినే స్థాయిని నిర్ణయించిన తరువాత, మీరు మార్చాల్సిన ప్రాంతాలను గుర్తించాల్సి రావచ్చు. అనుబంధం ఎఫ్లో తదుపరి సహచర పని కాగితమును పూర్తి చేయండి: మీ ప్రేమగల సమాచారమును మెరుగుపరచడం, ప్రేమలేని సమాచారమును ప్రదర్శించబడడాన్ని మీరు చూసినప్పుడు ఈ స్వీయ-మూల్యాంకనంతో ఉపయోగించాలి.

గుర్తుంచుకోండి: క్రీస్తు యొక్క నిజమైన శిష్యుడు కేవలం మేధో జ్ఞానాన్ని సంపాదించడానికి ప్రయత్నించడు. నిజమైన శిష్యుడు దేవుడు తన వాక్యంలో బోధించే నియమాలను నేర్చుకోవడానికి మరియు దాని ప్రకారం జీవించడానికి తనను తాను పెట్టుబడి పెట్టుకుంటాడు. ఈ విషయం ద్వారా దేవుడు మీకు వెల్లడించిన నియమాల ప్రకారం నేర్చుకోవడం మరియు జీవించడం కోసం మీ పెట్టుబడి మీ జీవితాన్ని దేవుడు కోరుకున్నట్లుగా మారుస్తుంది.

## అనుబంధం ఎఫ్ - మీ ప్రేమపూర్వక సంభాషణను మెరుగుపరచడం

వ్యక్తిగతంగా పూర్తి చేయండి, ఆ తరువాత సమీక్షించండి మరియు దంపతుల జంటగా చర్చించండి.

అనుబంధం ఇ ని పూర్తి చేసిన తరువాత: ప్రభావవంతమైన వినోది స్వీయ మూల్యాంకనం మరియు మీ లెక్కను పూర్తి చేసిన తరువాత, మీరు మార్చాల్సిన ప్రాంతాలను ప్రాధాన్యత ప్రకారం జాబితాగా రాయండి.

1. \_
2. \_
3. \_
4. \_
5. \_
6. \_
7. \_

1-13 సంఖ్య గల 2-5 పాఠాల నుండి “ప్రేమ ఏమి కాదు” మరియు “ప్రేమ అంట్ ఏమిటి” సమీక్షించండి. మీ ఇంటిలో మీరు అభ్యసిస్తున్న ఏవైనా బైబిలు విరుద్ధమైన సంభాషణ అలవాట్లను ప్రాధాన్యత ప్రకారం జాబితా చేయండి. వీటిని మార్చడానికి దేవుని కృప మరియు శక్తి కోసం ప్రార్థించండి.

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

ప్రేమ అంటే ఏమిటి

60

5. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

6.. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

7.. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

8.. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

9.. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

10.. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### సమాధానము

మీరు మీ జీవిత భాగస్వామి (లేదా మరొక వ్యక్తి)తో ప్రేమపూర్వక సంభాషణను ప్రదర్శించడం లేదని మీరు విశ్వసిస్తే, సమాధానము కోసం క్రింది దశలను అనుసరించండి.

1. ప్రభువుతో దీనిని ఒప్పుకోండి మరియు వారికి ప్రేమను తెలియ చేయనందుకు మిమ్మల్ని క్షమించమని అడగండి.

మన పాపములను మనము ఒప్పుకొనినయెడల, ఆయన నమ్మదగినవాడును నీతిమంతుడును గనుక ఆయన మన పాపములను క్షమించి సమస్త దుర్మీతునుండి మనలను పవిత్రులనుగా చేయును. (1 యోహాను 1:9)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. మీ జీవిత భాగస్వామి పట్ల నూతన ప్రేమతో మీ హృదయాన్ని నింపమని దేవుణ్ణి అడగండి.

ప్రేమ అంటే ఏమిటి

61

ఎందుకనగా ఈ నిరీక్షణ మనలను సిగ్గుపరచదు. మనకు అనుగ్రహింపబడిన పరిశుద్ధాత్మద్వారా దేవుని ప్రేమ మన హృదయములలో కుమ్మరింపబడియున్నది. (రోమా 5:5)

---

---

3. మీ జీవిత భాగస్వామి వద్దకు వెళ్లి ఒప్పుకోలు చేయండి.

---

---

ఉదాహరణకు, “నేను మీ మాట వినడం ద్వారా నా ప్రేమను మీకు చూపించడం లేదని నాకు తెలుసు. నేను అసహనంగా ఉన్నాను, మీరు చెప్పేది నిజంగా వినడానికి బదులుగా ఇతర విషయాల గురించి ఆలోచిస్తున్నాను. దయచేసి నన్ను క్షమించండి. నేను నిన్ను ప్రేమిస్తున్నాను మరియు మీ భర్త/భార్య అయినందుకు నేను చాలా సంతోషంగా ఉన్నాను.

4. మీ జీవిత భాగస్వామితో కలిసి ప్రార్థించండి.

---

---

## తీర్మానం

ఈ ప్రాంతాలను మార్చడానికి మరియు దేవుడు కోరుకునే జీవిత భాగస్వామిగా మారడానికి ప్రభువు శక్తి కోసం వెతకడానికి తీర్మానంతో కూడిన ప్రార్థనను వ్రాయండి. అప్పుడు, మీ జీవిత భాగస్వామితో కలిసి ప్రార్థించండి మరియు చాలా కాలంగా ఆచరిస్తున్న భక్తిహీన మరియు పాపపు అలవాట్లను విచ్ఛిన్నం చేయడానికి దేవుని శక్తిని కోరండి.

## అనుబంధం జి - చక్రాన్ని విచ్ఛిన్నం చేయడం

ఈ అభ్యాసము మార్చవలసిన ప్రాంతాలను ఎదుర్కోవటానికి మరియు పాపపు ప్రవర్తన యొక్క చక్రాన్ని విచ్ఛిన్నం చేయడానికి మీకు సహాయం చేస్తుంది. దేవుని కృప ఎన్నడు సరిపోనిది కాదు. సమస్య మన ఇష్టమే.

### దశ 1

ప్రతి రాత్రి, ప్రభువుతో కొంత సమయం ఒంటరిగా గడపండి. మీ హృదయాన్ని మృదువుగా చేయమని మరియు ఆ రోజులో మీ జీవిత భాగస్వామితో చర్చలు, వాదనలు లేదా పరిస్థితులలో మీరు భిన్నంగా ఏమి చేయగలిగారో మీతో మాట్లాడమని ఆయనను అడగండి. ఇవ్వబడిన స్థలంలో లేదా వివరాల పుస్తకములో మీ అన్వేషణలను వ్రాయండి.

మీరు విశ్వాసముగలవారై యున్నారో లేదో మిమ్మును మీరే శోధించుకొని చూచు కొనుడి; మిమ్మును మీరే పరీక్షించుకొనుడి; మీరు భ్రష్టులు కానియెడల యేసుక్రీస్తు మీలో నున్నాడని మిమ్మునుగూర్చి మీరే యెరుగరా? (2 కొరింథీయులకు 13:5)

ప్రేమ అంటే ఏమిటి

62

## ఆలోచన

నేను ఏదైనా చెప్పగలిగితే లేదా చేయగలిగేది దేవుణ్ణి మహిమపరచడం లేదా వాదనగా మారే ఒక పరిస్థితి నుండి ఆపగలదా? అయితే ఆత్మ ఫలమేమనగా, ప్రేమ, సంతోషము, సమాధానము, దీర్ఘశాంతము, దయా శుభ్రము, మంచితనము, విశ్వాసము, సౌత్వికము, ఆశానిగ్రహము. గలతీ 5:22

## దశ 2

మీరు ఈ వచనాలను చదువుతున్నప్పుడు, అభివృద్ధికి అవసరమైన ప్రాంతాలను వెల్లడించమని ప్రభువును అడగండి.

ప్రేమ దీర్ఘకాలము సహించును, దయ చూపించును. ప్రేమ మత్సరపడదు; ప్రేమ డంబముగా ప్రవర్తింపదు; అది ఉప్పొంగదు; అమర్యాదగా నడువదు; స్వప్రయోజనమును విచారించుకొనదు; త్వరగా కోపపడదు; అప కారమును మనస్సులో ఉంచుకొనదు. దుర్నీతివిషయమై సంతోషపడక సత్యమునందు సంతోషించును. అన్నిటికీ తాళుకొనును, అన్నిటిని నమ్మును; అన్నిటిని నిరీక్షించును; అన్నిటిని ఓర్చును. ప్రేమ శాశ్వతకాలముండును. ప్రవచనములైనను నిరర్థకములగును; భాషలైనను నిలిచి పోవును; జ్ఞానమైనను నిరర్థకముగును. (1 కొరింథీయులకు 13:4-8)

**ఆలోచన 1: మీరు అసహనానికి ఉన్నారా? చాలా కాలం బాధలు అనుభవించడం అంటే మీరు ఆత్మ ఫలాన్ని ఉపయోగించారని అర్థం.**

మీ శరీరము గ్రహించిన తప్పు కోసం న్యాయం కోరడానికి ప్రయత్నించారా లేదా మీ స్వంత మార్గంలో పోరాడటానికి ప్రయత్నించారా? వివరించండి.

**ఆలోచన 2: మీరు కృప లేకుండా ఉన్నారా? దయకు వ్యతిరేకం దయలేనితనం.**

సహోదర ప్రేమ విషయములో ఒకనియందొకడు అనురాగముగలవారై, ఘనత విషయములో ఒకని నొకడు గొప్పగా ఎంచుకొనుడి. (రోమా 12:10)

మీరు మీ జీవిత భాగస్వామిని రెచ్చగొట్టారా? మీకు కోపం వచ్చిందా, గొంతు పెంచారా లేదా బాధ కలిగించే మాటలు చెప్పారా? మీరు తీర్పు తీర్చారా లేదా విన్నవించారా లేదా మీ జీవిత భాగస్వామి పట్ల మీరు కోపముతో ఉన్నారా? వివరించండి.

**ఆలోచన 3: మీ జీవిత భాగస్వామి పట్ల ప్రతిచర్య వెనుక అసూయ కారణం ఉందా?**

అల్లరితోకూడిన ఆటపాటలైనను మత్తయినను లేకయు, కామవిలాసములైనను పోకిరి చేష్టలైనను లేకయు, కలహమైనను మత్సరమైనను లేకయు, పగటియందు నడుచుకొన్నట్లు మర్యాదగా నడుచుకొందము. మెట్టుకు ప్రభువైన యేసుక్రీస్తును ధరించుకొనినవారై, శరీరేచ్ఛలను నెరవేర్చుకొనుటకు శరీరము విషయమై ఆలోచన చేసికొనకుడి. (రోమా 13:13-14)

**ప్రశ్నకు ప్రతిస్పందించండి.**

**ఆలోచన 4: మీరు అహంకారంతో ఉన్నారా లేదా గర్వంగా ఉన్నారా? మీరు మీ జీవిత భాగస్వామిని తక్కువచేసారా లేదా వారిని ప్రాముఖ్యత లేనివారిగా భావించేల చేసారా?**

చిన్నలారా, మీరు పెద్దలకు లోబడియుండుడి; మీరందరు ఎదుటివాని యెడల దీనమనస్సు అను వస్త్రము ధరించుకొని మిమ్మును అలంకరించుకొనుడి; దేవుడు అహంకారులను ఎదిరించి దీనులకు కృప అనుగ్రహించును. (1 పేతురు 5:5)

**ఆలోచన 5: మీరు మొరటుగా ప్రవర్తించారా లేదా అననుకూలంగా ప్రవర్తించారా?**

వినువారికి మేలు కలుగున విధముగా అవసరమునుబట్టి క్షేమాభివృద్ధికరమైన అను కులవచనమే పలుకుడి గాని దుర్భాషయేదైనను మీ నోట రానియ్యకుడి. (ఎఫెసీయులకు 4:29)

మీరు మీ జీవిత భాగస్వామిని ఇబ్బంది పెట్టారా లేదా మరొకరి ముందు వారి గురించి చెడుగా చెప్పారా? మీరు మొరటుగా ప్రవర్తించారా లేదా చేయకూడదని వారు కోరిన పని మీరు ఏదైనా చేశారా? వివరించండి.

ఆలోచన 6: మీరు మీ గురించి మాత్రమే ఆలోచిస్తున్నారా మరియు మీ జీవిత భాగస్వామి అభిప్రాయాన్ని పరిగణనలోకి తీసుకోలేదా? మీరు రక్షణాత్మకంగా మీ స్థానాన్ని సమర్థించారా లేదా మీ చర్యలను క్షమించారా? కక్షచేతనైనను వృధాతిశయముచేతనైనను ఏమియు చేయక, వినయమైన మనస్సుగలవారై యొకనినొకడు తన కంటె యోగ్యుడని యెంచుకొనుడి. (ఫిలిప్పీయులకు 2:3)

**ఆలోచన 7: ఈ పరిస్థితి ఏర్పడటానికి ముందు మీరు మీ జీవిత భాగస్వామి పట్ల కొన్ని నిమిషాలు, గంటలు లేదా రోజుల పాటు చెడు ఆలోచనలను కలిగి ఉన్నారా? చెడు ఆలోచనలు పెట్టుకోవద్దని, క్షమించమని దేవుడు మనకు చెప్పాడు. మేము వితర్కములను, దేవునిగూర్చిన జ్ఞానమును అడ్డగించు ప్రతి ఆటంకమును పడద్రోసి, ప్రతి ఆలోచనను క్రీస్తుకు లోబడున విధముగా చెరపెట్టి (2 కొరింథీయులకు 10:5)**



ప్రేమ అంటే ఏమిటి

64

మీ జీవిత భాగస్వామి పట్ల చెడు లేదా కీడు ఆలోచనలతో మీ మనస్సును నాశనం చేయడానికి మీరు బాధ్యత వహించాలి. దేవుడు మనకు తెలుసు. ఆయన మన గత, వర్తమాన మరియు భవిష్యత్తు పాపాలను చూస్తాడు, అయినప్పటికీ మన పట్ల ఆయన ఆలోచనలు మంచివి (కీర్తన 139:17-18).

మన జీవిత భాగస్వాముల పట్ల చెడు ఆలోచనలను ఏవిధంగా న్యాయంచేయగలము? ఇది మీ సమస్య అయితే, మీరు ఏ ఆలోచనలు మరియు వైఖరిని విడిచిపెట్టాలి, ఒప్పుకోవాలి మరియు ప్రభువు వద్ద వదిలివేయాలి? మీ ద్వేషాన్ని లేదా ఆగ్రహాన్ని కలిగించే నిర్దిష్ట ప్రాంతాలు లేదా మూలాలను గుర్తించండి.

ప్రతిస్పందించండి మరియు మీ హృదయాన్ని మార్చమని దేవుణ్ణి కోరుతూ ప్రార్థనను జోడించండి.

---

---

---

ఆలోచన 8: మీ వివాహం పట్ల నిరుత్సాహం మరియు నిస్సహాయత మిమ్మల్ని ముంచివేయడానికి మీరు అనుమతిస్తున్నారా? ఎందుకనగా ఈ నిరీక్షణ మనలను సిగ్గుపరచదు. మనకు అనుగ్రహింపబడిన పరిశుద్ధాత్మద్వారా దేవుని ప్రేమ మన హృదయములలో కుమ్మరింపబడియున్నది. (రోమా 5:5)

నేను మిమ్మునుగూర్చి ఉద్దేశించిన సంగతులను నేనెరుగుదును, రాబోవు కాలమందు మీకు నిరీక్షణకలుగున విధముగాగా అవి సమాధానకరమైన ఉద్దేశములేగాని హానికరమైనవి కావు; ఇదే యెహోవా వాక్కు. (యిర్మీయా 29:11)

మీ కోసం మధ్యవర్తిత్వం వహించడానికి దేవుడు మరియు సర్వశక్తిమంతుడైన ఆయన శక్తిని మీరు అనుమానించారా? ప్రేమ “అన్నింటినీ నిరీక్షించును,” అన్ని విషయాల మీద సందేహం లేదు. మీరు దేవుణ్ణి అనుమానించినట్లయితే, గత లేదా ప్రస్తుత సమస్యల మీద దృష్టి పెడతారు మరియు ప్రేమగల సర్వశక్తిమంతుడైన దేవుని మీద కాకుండా, మీరు నిరుత్సాహానికి గురవుతారు మరియు మీ జీవిత భాగస్వామితో ఈ విధంగా వ్యవహరిస్తారు. మీ వివాహానికి సంబంధించి మీరు ఏ విధాలుగా దేవుణ్ణి అనుమానిస్తున్నారు?

మీకు దేవుని శక్తి మరియు మంచితనం గురించి అనుమానించడాన్ని వివరించండి మరియు ఒప్పుకోండి. మీ వివాహంతో ఆయనను విశ్వసించడానికి సహాయం కోసం ఒక ప్రార్థన రాయండి.

---

---

---

### దశ 3

ప్రార్థించండి మరియు దేవుని క్షమాపణ కోసం అడగండి.

#### దశ 4

విస్వస్థత మరియు బలం కోసం దేవుణ్ణి అడగండి మరియు మీ జీవిత భాగస్వామితో కూర్చోవడానికి, మీ తప్పులను అంగీకరించడానికి మరియు క్షమాపణ కోసం అడగడానికి ఉత్తమ సమయాన్ని అందించమని అడగండి. కలిసి ప్రార్థించండి, కాలక్రమేణా ఆచరిస్తున్న భక్తిహీన మరియు పాపపు అలవాట్లను విచ్ఛిన్నం చేయడానికి దేవుని శక్తిని కోరండి.

భార్యభర్తలు ఒకరికొకరు సహవాస అవసరాలను ఏవిధంగా తీర్చుకోవాలో అర్థం చేసుకోవడానికి సమయం మరియు ప్రేమపూర్వక సంభాషణ అవసరం. నేర్చుకోవడానికి మరియు మార్చడానికి ఇష్టపడే హృదయం కూడా అవసరం.

మీరు అంగీకరిస్తారా? అవును కాదు

మీరు నేర్చుకోవడం పూర్తి చేశారా? అవును కాదు

ఈ చెడు అలవాట్లను విడిచిపెట్టడానికి ప్రతిరోజూ దేవుని కృప కోసం ప్రార్థించాలనే మీ ప్రార్థనను మరియు మార్చడానికి మీ తీర్మానంను వ్రాయండి

### అనుబంధం పి నమ్మకము మరియు క్షమాపణ

కీర్తన 139 దేవుడు మనలో ప్రతి ఒక్కరికి సన్నిహితంగా తెలుసని బోధిస్తుంది, మన క్రియలు మరియు ఆలోచనలు మనకు తెలియక ముందే అవి ఆయనకు తెలుసు. మీరు దేవునికి మీ హృదయాన్ని తెరవడానికి ముందు, యేసును ప్రభువుగా మరియు రక్షకుడిగా అంగీకరించడం ద్వారా, మీరు ఆయన చెంతకు వస్తారని ఆయనకు తెలుసు. దేవుడు ఏ ఒక్కరూ నశించిపోవడానికి ఇష్టపడడు; అయినప్పటికీ, స్వేచ్ఛా సంకల్ప సాధన ద్వారా, ఆయన ప్రతి వ్యక్తికి తనను తిరస్కరించే స్వేచ్ఛను ఇచ్చాడు.

#### మన గతం మరియు శ్రమలతో దేవుణ్ణి విశ్వసించడం

భూనివాసులందరు ఆయన దృష్టికి ఎన్నికకు రానివారు; ఆయన పరలోక సేన యెడలను భూనివాసులయెడలను తన చిత్తము చొప్పున జరిగించువాడు; ఆయన చేయి పట్టుకొని నీవేమి చేయుచున్నావని ఆయనతో చెప్పుటకు ఎవడును సమర్థుడుకాడు. (దానియేలు 4:35)

యెహోవా, నీవు నన్ను పరిశోధించి తెలిసికొని యున్నావు. నేను కూర్చుండుట నేను లేచుట నీకు తెలియును

నాకు తలంపు పుట్టకమునుపే నీవు నా మనస్సు గ్రహించుచున్నావు. నా నడకను నా పడకను నీవు పరిశీలన చేసియున్నావు, నా చర్యలన్నిటిని నీవు బాగుగా తెలిసికొనియున్నావు. యెహోవా, మాట నా నాలుకకు రాకమునుపే అది నీకు పూర్తిగా తెలిసియున్నది. (కీర్తనలు 139:1-4)

దేవుడు ఆదాము మరియు హవ్వలను సృష్టించాడు మరియు ఆయన ఒకే ఒక పరిమితిని ఇచ్చాడు: మంచి మరియు చెడుల జ్ఞానం యొక్క చెట్టు ఫలమును తినవద్దు. అయితే వారు సాతాను చేత మోసగించబడి, అవిధేయతతో, ఆ చెట్టు ఫలాలను తినడానికి ఎంచుకున్నారు. ఇది సమస్త మానవాళికి పాప శాపాన్ని తెచ్చిపెట్టింది. ఆదాములో, దేవుడు మానవాళికి మంచిని ఎంచుకునే స్వేచ్ఛను ఇచ్చాడు, అయితే అతడు చెడు వైపు మళ్లాడు. కాబట్టి క్రీస్తు మీద విశ్వాసం ద్వారా ఇప్పుడు దేవుని పిల్లలుగా పునర్జన్మను ఎంచుకునే వారందరూ ఇప్పటికీ పడిపోయిన లోకములో నివసిస్తున్నారు మరియు వారి చుట్టూ ఉన్న చెడుచేత వారు తాకబడ్డారు. దేవుడు తన పిల్లలను అన్ని కష్టాలు మరియు చెడుల నుండి రక్షించినట్లయితే, మనుష్యులు సులభమైన జీవితానికి నిస్వయతను పొందడానికి మాత్రమే ఆయనను ఆశ్రయించటానికి ప్రేరేపించబడతారు. ఇదే వాదన యోబు జీవితానికి సంబంధించి దేవునికి మరియు సాతానుకు మధ్య పరలోకంలో చారిత్రాత్మక ప్రదర్శనను ప్రారంభించింది. అపవాది-యోబు ఊరకయే దేవునియందు భయభక్తులు కలవాడాయెనా? నీవు అతనికని అతని యింటివారికిని అతనికి కలిగిన సమస్తమునకును చుట్టు కంచె వేసితివి గదా? నీవు అతని చేతి పనిని దీవించుచుండుట చేత అతని ఆస్తి దేశములో బహుగా విస్తరించియున్నది. అయినను నీవు ఇప్పుడు నీ చేయి చాపి అతనికి కలిగిన సమస్తమును మొత్తినయెడల అతడు నీ ముఖము ఎదుటనే దూషించి నిన్ను విడిచిపోవును (యోబు 1:9-11)

**వాస్తవ అంశం**  
సార్వభౌమత్వం — సర్వోన్నతమైన శక్తిని కలిగి యుండడం, అపరిమితమైన జ్ఞానం, మరియు పరిపూర్ణ మైన అధికారం

యోబు తన ఆస్తులను, అతని పిల్లలను, చివరకు అతని ఆరోగ్యాన్ని కోల్పోవడం ద్వారా అతని విశ్వాసాన్ని పరీక్షించడానికి దేవుడు సాతానును అనుమతించాడు. దేవుడు ప్రేమగల తండ్రి మరియు మన జీవితాలలోనికి చెడును తీసుకురాడు; అయినప్పటికీ, ఆయన ఉద్దేశ్యం కోసం మరియు మన అంతిమ మేలు కోసం, ఆయన మనల్ని పరీక్షల ద్వారా తాకడానికి అనుమతిస్తాడు. యోబు తన బాధ అంతటా దేవుణ్ణి విశ్వసించడం కొనసాగించాడు, ఇది చివరికి అతని సృష్టికర్తతో లోతైన, మరింత సన్నిహిత సంబంధానికి దారితీసింది మరియు ఆశీర్వాదం యొక్క సంపూర్ణ పునరుద్ధరణకు దారితీసింది.

దేవుడు తనను బాధపెట్టడానికి ఎందుకు అనుమతిస్తున్నాడని యోబు ప్రశ్నించాడు. దేవుడు యోబు 2:3లో యోబును నీతిమంతునిగా ప్రకటించాడు, ఆ కారణంగా ఎందుకు అని అడిగాడు. అనేక అధ్యాయాలు, అతడు తన శ్రమలకు కారణం గురించి బాధపడ్డాడు. దేవుడు ఎన్నడూ సూటిగా సమాధానం చెప్పలేదు అయితే యోబు దృష్టిని సృష్టిలో ప్రదర్శించబడే ఆయన శక్తి మరియు మహిమ వైపు మళ్లించాడు. దేవుని గొప్పతనాన్ని లోతుగా అర్థం చేసుకోవడం ద్వారా యోబు అన్వేషణ చివరికి సంతృప్తి చెందింది. యోబు లాగానే, మనం శ్రమలు ఎదుర్కొన్నప్పుడు, మనము వివరణ కోసం చూస్తాము. అలాగే మన వివాహాలు మరియు శ్రమలు చాలా ఎక్కువగా

ప్రేమ అంటే ఏమిటి

67

కనిపిస్తాయి. యోబు నుండి మనం నేర్చుకోగల అనేక పాఠాలలో ఒకటి, ఎందుకు అనేది తప్పు ప్రశ్న. బదులుగా మనం దేవుణ్ణి ఏమి అడగాలి?

---

---

---

### మీరు నాకు ఏమి బోధించడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారు?

ఈ శ్రమల కాలంలో నా పట్ల నీ చిత్తం ఏమిటి?

దేవుడు కీడు విషయమై శోధింపబడనేరడు; ఆయన ఎవనిని శోధింపడు గనుక ఎవడైనను శోధింపబడినప్పుడు—నేను దేవునిచేత శోధింపబడుచున్నానని అనకూడదు. ప్రతివాడును తన స్వకీయమైన దురాశచేత ఈడ్వబడి మరులు కొల్పబడిన వాడై శోధింపబడును. (యాకోబు 1:13-14)

---

---

---

అప్పుడు యోబు యెహోవాతో ఈలాగు ప్రత్యుత్తరమిచ్చెను— నీవు సమస్తక్రియలను చేయగలవనియు నీవు ఉద్దేశించినది ఏదియు నిష్ఫలము కానేరదనియునేనిప్పుడు తెలిసికొంటిని. వినికెడిచేత నిన్ను గూర్చిన వార్త నేను వింటిని అయితే ఇప్పుడు నేను కన్నులార నిన్ను చూచుచున్నాను. (యోబు 42:1-2, 5)

---

---

---

మీ జీవితంలో ఏదైనా భాగం దేవుని శక్తికి, జ్ఞానానికి లేదా అధికారానికి అతీతంగా ఉందా? ఎందుకు లేదా ఎందుకు కాదు?

మీ జీవితంలో ఎలాంటి పరిస్థితిని మీరు ఎదుర్కొంటారని దేవునికి ముందుగా తెలియదు?

మరియు క్రీస్తునందు ముందుగా నిరీక్షించిన మనము తన మహిమకు కీర్తికలుగజేయవలెనని, దేవుడు తన చిత్తప్రకారమైన సంకల్పమునుబట్టి మనలను ముందుగా నిర్ణయించి, ఆయస్వస్థతడు స్వాస్థ్యముగా ఏర్పరచెను. ఆయన తన చిత్తాను సారముగా చేసిన నిర్ణయముచొప్పున సమస్తకార్యములను జరిగించుచున్నాడు. (ఎఫెసీయులకు 1:11)

---

---

---

నిరాశలు, ఇబ్బందులు, శ్రమలు మరియు పరీక్షలకు మీరు ఏవిధంగా స్పందించాలి?

---

---

---

మనం పుట్టకముందే జరిగేదంతా దేవునికి తెలిస్తే, ఆయన ముందస్తు జ్ఞానం ద్వారా, మనకు ఇచ్చిన జీవితాన్ని జీవించడానికి ఆయన కృప ద్వారా మనం ముందుగా నిర్ణయించబడ్డాము. దేవుడు మనల్ని తాకకుండా శ్రమలు లేదా చెడును ఉంచడు, లేదా మన చెడు ఎంపికలను నిరోధించడు, అయితే తనకు కట్టుబడి ఉన్నవారి జీవితంలో మంచి కోసం పని చేస్తానని వాగ్దానం చేస్తాడు.

దేవుని ప్రేమించువారికి, అనగా ఆయన సంకల్పము చొప్పున పిలువబడినవారికి, మేలుకలుగుటకై సమస్తమును సమకూడి జరుగుచున్నవని యెరుగుదుము. ఎందుకనగా తన కుమారుడు అనేక సహోదరులలో జ్యేష్ఠుడగున విధముగా, దేవుడెవరిని ముందు ఎరిగెనో, వారు తన కుమారునితో సారూప్యము గలవారవుటకు వారిని ముందుగా నిర్ణయించెను. (రోమా 8:28-29)

---

---

---

మిమ్మల్ని నిరుత్సాహపరిచిన తల్లిదండ్రులు, మిమ్మల్ని విడిచిపెట్టిన జీవిత భాగస్వామి, మిమ్మల్ని విఫలముచేసిన స్నేహితులు లేదా ప్రియమైన వ్యక్తిని చంపిన తాగుబోతు దొంగ పట్ల మీరు ద్వేషాన్ని కలిగి ఉండడాన్ని ఎంచుకోవచ్చు. లేదా సార్వభౌమాధికారం గల దేవుని మీద మన విశ్వాసాన్ని ఉంచవచ్చు.

మనము క్రీస్తు వద్దకు వచ్చినప్పుడు, మన శాశ్వతమైన విధితో దేవుణ్ణి విశ్వసిస్తాము. మన గత మరియు ప్రస్తుత పరిస్థితులతో కూడా మనం ఆయనను విశ్వసించాలి. క్రీస్తు మన శ్రమలలో మరియు వాటి ద్వారా మనలను ఓదార్చి, బలపరచగలడు మరియు చెడు నుండి మంచిని తీసుకురాగలడు. మన విశ్వాసం మరియు విధేయత ద్వారా మాత్రమే దేవుడు మనకు సమాధానమును ఇవ్వగలడు మరియు మన ప్రభువైన యేసు క్రీస్తుకు స్తుతి, ఘనత మరియు మహిమను తీసుకురాగలడు.

ఈ వచనాల అర్థం ఏమిటో మరియు మీ వ్యక్తిగత పరిస్థితులకు వాటిని ఏవిధంగా అన్వయించవచ్చో వివరించండి.

---

---

---

---

ఇందువలన మీరు మిక్కిలి ఆనందించుచున్నారు గాని అవసరమునుబట్టి నానావిధములైన శోధనలచేత, ప్రస్తుతమున కొంచెము కాలము మీకు దుఃఖము కలుగుచున్నది. నశించిపోవు సువర్ణము అగ్నిపరీక్షవలన శుద్ధపరచబడుచున్నది గదా? దానికంటే అమూల్యమైన మీ విశ్వాసము ఈ శోధనల చేత పరీక్షకు నిలిచినదై, యేసుక్రీస్తు ప్రత్యక్షమైనప్పుడు మీకు మెప్పును మహిమయు ఘనతయు కలుగుటకు కారణమగును. (1 పేతురు 1:6-7)

---

---

---

## మన శోధనలు మరియు శ్రమలు

శ్రమలు మరియు శ్రమలు క్రైస్తవ జీవితంలో భాగమని దేవుని వాక్యం బోధిస్తుంది.

నాయండు మీకు సమాధానము కలుగు విధముగా ఈ మాటలు మీతో చెప్పుచున్నాను. లోకములో మీకు శ్రమ కలుగును; అయినను ధైర్యము తెచ్చుకొనుడి, నేను లోకమును జయించియున్నాననెను. (యోహాను 16:33)

---

---

---

మనం సమాధానమును కలిగి ఉండగలమని మరియు ఆయన లోకాన్ని జయించాడని యేసు చెబుతున్నాడు, అయితే శోధనల మధ్య మనం ఇలా అడుగుతాము, “ఎందుకు? దేవుని ఉద్దేశ్యం ఏమిటి?” శుద్ధి చేసేవాడు ముడి బంగారాన్ని మూసలో ఉంచి, మస్తును (మలినాన్ని) మీదకి తీసుకురావడానికి వేడిని ఇచ్చినట్లు, దేవుడు తన ప్రియమైన పిల్లలను శ్రమల మూసలో శుద్ధి చేసి, మన విమోచకుడైన యేసు క్రీస్తు రూపంలోనికి మార్చడానికి అనుమతిస్తాడు.

వెండిని శోధించి నిర్మలము చేయువాడైన విధముగా కూర్చునియుండును. లేవీయులు నీతిని అనుసరించి యెహోవాకు నైవేద్యములు చేయున విధముగా వెండి బంగారములను నిర్మలము చేయునీతిని ఆయన వారిని నిర్మలము చేయును. (మలాకీ 3:3)

దేవుని మంచితనం మరియు ఉద్దేశ్యం మీద మనల్ని మనం విశ్వసిస్తే, మన హృదయాలు యేసు క్రీస్తు ప్రేమ, నిరీక్షణ మరియు విశ్వాసంతో నిండిపోతాయి. యేసు క్రీస్తు నీతి మనలో పని చేయడాన్ని ఇతరులు చూస్తారు.

రోమా 8:28-29 జ్ఞాపకం చేసుకోండి. కొన్ని విషయాలు మంచి కోసం కలిసి జరుగుతాయి అని దేవుడు చెప్పడు, అయితే సమస్తమూ ప్రధానమైనది విశ్వాసం. మనం దేవుని వాగ్దానాలను విశ్వసించి, మన శ్రమలు మరియు శ్రమలలో ఆయనను విశ్వసిస్తే, మనం విజయం సాధిస్తాము మరియు దేవుడు మహిమపరచబడతాడు.

ఈ వచన భాగంలో, “దేవుణ్ణి ప్రేమించేవారికి” అనేది యేసును ప్రభువుగా మరియు రక్షకునిగా స్వీకరించిన వారిని సూచిస్తుంది, ఈ జీవితంలో దేవుని ఉద్దేశ్యం పాపం యొక్క శక్తి నుండి మనలను విడిపించడమే అనే అవగాహనను కలిగి ఉంటుంది, ఇది పాపం యొక్క శక్తి నుండి మనలను విడిపించడమే. చెడు కంటే నీతిని ఎన్నుకోగలడు, దేవునికి మహిమ.

మా ద్వారా ప్రతి స్థలమందును క్రీస్తునుగూర్చిన జ్ఞానముయొక్క సువాసనను కనుపరచుచు ఆయస్వస్థతడు మమ్మును ఎల్లప్పుడు విజయోత్సవముతో ఊరేగించుచున్న దేవునికి స్తోత్రము. (2 కొరింథీయులకు 2:14)

---

మీరు మీ జీవితంలోని శ్రమలు మరియు సవాళ్లతో దేవుణ్ణి విశ్వసించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారా? అవును / కాదు

ఈ శ్రమల ద్వారా మీ జీవితాన్ని మార్చడానికి దేవుణ్ణి అనుమతించడానికి మీరు సిద్ధంగా ఉన్నారా? అవును / కాదు

మీ జీవితంలో ఈ శ్రమలు మరియు శోధనలు ద్వారా మీరు పని చేస్తున్నప్పుడు మీరు దేవుణ్ణి విశ్వసించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారా? అవును / కాదు

దేవుడు మీ నుండి చీకటిని తొలగించలేని సమయాలు ఉన్నాయి, అయితే ఆయనను విశ్వసించండి అని యేసు చెప్పాడు. దేవుడు దయలేని స్నేహితుడిలా కనిపిస్తాడు, అయితే ఆయన అలా కాదు; ఆయన అసహజ తండ్రిలా కనిపిస్తాడు, అయితే ఆయన కాదు; ఆయన అన్యాయమైన న్యాయమూర్తిలా కనిపిస్తాడు, అయితే ఆయన కాదు. అన్ని విషయాల వెనుక దేవుని మనస్సు యొక్క తలంపులో బలంగా మరియు ఎదుగుతూ ఉండండి. దేవుని చిత్తం వెనుక ఉంటే తప్ప ఏదైనా నిర్దిష్టంగా ఏమీ జరగదు, కాబట్టి మీరు ఆయన మీద సంపూర్ణ విశ్వాసంతో విశ్రాంతి తీసుకోవచ్చు. - ఓస్కార్ ఛాంబర్స్, మై అట్లీస్ట్ ఫర్ హిజ్ హైయెస్ట్

### క్షమించకపోవడం యొక్క ఖరీదు

రుణమాఫీ చేసినప్పుడు, చెల్లించే హక్కు ఇచ్చివేయబడుతుంది. క్షమించడం అనే పదానికి అక్షరార్థంగా "విడచిపెట్టడం" అని అర్థం. ఎవరైనా నన్ను గాయపరిచినట్లయితే మరియు నేను వారిని క్షమించినట్లయితే, కోపంగా మరియు పగతో ఉండడానికి నేను స్వేచ్ఛను విడిచివేస్తాను. ఇది భావోద్వేగ మరియు మానసిక సమస్యలకు దారితీసే అనేక బలమైన కోటలను విచ్ఛిన్నం చేస్తుంది. ఒకరిని క్షమించడం అంటే మన శ్రమలను దేవునికి ఇవ్వడం, వాటిని ఆయన మన నుండి తీసివేయనియ్యడం. ఈ విధంగా మనం కలిగి ఉన్న ఏదైనా కోపంతో కూడిన ఆలోచనలను వదిలివేస్తాము మరియు ప్రతీకార చర్యలను తొలగిస్తాము.

దేవుడు మనలను క్షమిస్తూ ఉన్నప్పుడు, మనం చేసిన తప్పిదానికి క్షమాపణ ఇస్తాం. దేవుడు మనలను క్షమించిన విధముగా మనం ఇతరులను క్షమించమని ఆజ్ఞాపించాడు. క్షమాపణ అనే పదం లాటిన్, పెర్డోనారే నుండి వచ్చింది, దీని అర్థం "స్వేచ్ఛగా మంజూరు చేయడం". నిజమైన క్షమాపణ అనర్హమైనది, అర్హత లేనిది మరియు ఉచితం. ఏది న్యాయమో లేదా నిష్పక్షపాతమైనదో నిర్ణయించుకోవడం మన స్థానం కాదు-మనం క్షమించమని పిలువబడతాము. గ్రంథంలో, మరచిపోవడమంటే "ఒకరి శక్తి నుండి వదలడం" అని అర్థం.

మనము క్షమాపణ ఇవ్వడానికి నిరాకరించినప్పుడు, చెల్లించాల్సిన మూల్యం ఉంటుంది. క్షమించకపోవడం, మరొక వ్యక్తి మనకు అన్యాయం చేశాడని మనం విశ్వసించినప్పుడు నేరాలను వదులుకోవడానికి ఇష్టపడకపోవడం ప్రతికూల భావోద్వేగ స్థితికి దారితీస్తుంది. అత్యంత సాధారణమైనది ఆగ్రహం, అంటే "మళ్లీ అనుభూతి చెందడం". పగ గత శ్రమలను అంటిపెట్టుకుని ఉంటుంది, వాటిని పదే పదే తిరిగి జీవింపచేస్తుంది. పొట్టును తీయడం వంటి ఆగ్రహం మన మానసిక గాయాలను స్వస్థత చేయకుండా నిషేధిస్తుంది.

మీలో ఎవరైనా దేవుని కృపను పొందకుండా తప్పిపోవునేమో అనియు, చేదైన వేరు ఏదైనా మొలిచి కలవరపరచుటవలన అనేకులు అప విత్తలై పోవుదురేమో అనియు జాగ్రత్తగా చూచుకొనుడి. (హెబ్రీయులకు 12:15)

చేదు అనేది మానవ హృదయంలో ఒక లోతైన వేరు వంటిది, అది వృద్ధి చెందుతుంది మరియు ఫలాలను ఇస్తుంది. అయితే, ఈ చేదు పండు ఇతరులను పోషించే బదులు, మనల్ని మరియు ఇతరులను అపవిత్రం చేస్తుంది.

అనేక మందివ్యక్తులు క్షమాపణ, పగ లేదా చేదును కలిగి ఉండడాన్ని తక్షణమే అంగీకరించరు, ఎందుకంటే వారు గాయపడిన తరువాత తార్కిక భావోద్వేగ ప్రతిస్పందనగా మాత్రమే గుర్తిస్తారు. వారు తమ పరిస్థితిని సమర్థవంతంగా చూస్తారు మరియు వారి ఫిర్యాదులను వినడానికి లేదా వారితో సానుభూతి చూపడానికి ఇతరులను కోరుకుంటారు. ఒక వ్యక్తి జీవితంలో వారి హృదయంలో పగ అనే చేదు చెట్టు పెరుగుతోందనడానికి కాదనలేని సాక్ష్యాలు ఉంటాయని ఎఫెసీయులు బోధిస్తున్నారు. సమస్తమైన ద్వేషము, కోపము, క్రోధము, అల్లరి, దూషణ, సకలమైన దుష్టత్వము మీరు వినల్లించుడి. (ఎఫెసీయులకు 4:31) వీటిలో ఏవైనా మీ జీవితంలో సాధారణమా?

- \* అహంకారం
- \* స్వనీతి
- \* స్వీయ జాలి
- \* భావోద్వేగ ఆటంకాలు
- \* ఆందోళన, ఉద్రిక్తత లేదా ఒత్తిడి
- \* ఆరోగ్య సమస్యలు
- \* ఆహార విషయంలో అవకతవకలు
- \* ఆత్మవిశ్వాసం యొక్క అనారోగ్య భావన
- \* సంబంధాల మీద నమ్మకం లేకపోవడం
- \* వివాహంలో సాన్నిహిత్యం లేకపోవడం
- \* లైంగికంగా సరిగా ఉండకపోవడం
- \* ఇతరుల మీద తీర్పు చెప్పడం లేదా విమర్శించడం
- \* అతి సున్నితమైన మరియు సులభంగా మనస్తాపం చెందడము

### వాస్తవ అంశం

ఉగ్రత - ప్రతీకారం తీర్చుకోవాలనే బలమైన, ప్రతీకార కోపం లేదా ఆగ్రహం.  
కోపం - చిరాకు మరియు జీవిత సవాళ్లకు నిరాశతో ప్రతిస్పందించడం ద్వారా గుర్తించబడిన మానసిక స్థితి. చెడుగా మాట్లాడటం-అనుచితమైన మాటలు, ఒకరిపై మాటలతో దుర్భాషలాడడం, గొడవ, అపవాదు, చెడు నివేదికల ద్వారా ఒకరి ప్రతిష్ఠను దెబ్బతీయడం, తిట్టడం, అవమానించడం మరియు పరువు తీయడం.  
దుర్బుద్ధి - ద్వేషపూరిత భావాలు మనం మన హృదయాలలో పెంచుకుంటాము. మరొకరు బాధపడటం చూడాలని లేదా ఆ వ్యక్తి నుండి మనల్ని మనం వేరు చేసుకోవాలని కోరిక, సమాధాన పరచాబడడం కోసం పని చేయకూడదనుకోవడం



ప్రేమ అంటే ఏమిటి

72

- \* సమాధానం లేదా ఆనందం లేకపోవడం
- \* యేసు నుండి దూరం అవుతున్నట్లు అనిపించడం
- \* భర్తగా నడిపించడానికి భయపడడం
- \* భార్యగా అనుసరించడానికి భయపడడం

## ఎందుకు క్షమించాలి?

క్షమించకపోవడం వల్ల కలిగే మానసిక మరియు సామాజిక వినాశంతో పాటు, క్షమించడానికి మనము రుణపడి ఉంటాము.

## దానిని దేవుడు ఆజ్ఞాపిస్తున్నాడు

దేవునికి విధేయత విచ్చికం కాదు. ఆయన ఆజ్ఞలను మనం ఎప్పుడు పాటించాలో మరియు ఎప్పుడు పాటించకూడదో నిర్ణయించుకోవడం ఫలించని, అసమర్థమైన మరియు ఆత్మీయముగా బంజరు జీవితానికి దారి తీస్తుంది.

మీరైతే ఎట్టి వారిని గూర్చియైనను నిరాశ చేసికొనక మీ శత్రువులను ప్రేమించుడి, మేలుచేయుడి, అప్పు ఇయ్యుడి; అప్పుడు మీ ఫలము గొప్పదైయుండును, మీరు సర్వోన్నతుని కుమారులైయుండురు. ఆయన, కృతజ్ఞతలేనివారియెడలను దుష్టులయెడలను ఉపకారియై యున్నాడు. కాబట్టి మీ తండ్రి కనికరముగలవారై యున్నట్లు మీరును కని కరముగలవారై యుండుడి. (లూకా 6:35-36)

మీకు ఒకని మీద విరోధ మేమైనను కలిగియున్నయెడల, మీరు నిలువబడి ప్రార్థన చేయునప్పుడెల్లను వాని క్షమించుడి. (మార్కు 11:25)

---

---

---

## క్షమించడంలో, మనము యేసు యొక్క ప్రతిరూపాన్ని కలిగి ఉంటాము.

క్రైస్తవులుగా, క్రీస్తు పేరును కోల్పోయిన లోకానికి తీసుకువెళ్లడానికి మనం పిలువబడ్డాము. క్రైస్తవుడు అనే పదానికి "చిన్న క్రీస్తు" అని అర్థం. క్రీస్తు క్షమాపణను ప్రదర్శించాడు, ఈ భూమి మీదకి వచ్చాడు, దోషులకు క్షమాపణను స్థాపించడానికి మరణించాడు మరియు క్షమాపణ ప్రకటించడానికి సంఘమును నియమించాడు. ఆయన ప్రతిరూపాన్ని భరించాలంటే ఆయన మనల్ని క్షమించిన విధముగా మనం ఇతరులను క్షమించడానికి సిద్ధంగా ఉండాలి.

యేసు— “తండ్రి, వీరేమి చేయుచున్నారో వీరెరుగరు గనుక వీరిని క్షమించుమని” చెప్పెను. (లూకా 23:34)

---

---

---

ప్రేమ అంటే ఏమిటి

73

ఆయస్వస్థుడను నిలిచియున్నవాడనని చెప్పుకొనువాడు ఆయన ఏలాగు నడుచుకొనెనో అలాగే తానును నడుచు కొన బద్ధుడైయున్నాడు.

(1 యోహాను 2:6)

---

---

---

### క్షమాపణ బాధను, నిందలు మరియు బలమైన కోటల చక్రాన్ని విచ్ఛిన్నం చేస్తుంది.

క్షమాపణ బాధించే వ్యక్తికి స్వస్థత చేకూరుస్తుంది మరియు చేదు విషానికి విరుగుడుగా పనిచేస్తుంది. ఏది ఏమైనప్పటికీ, ఇది నిందలు మరియు న్యాయం యొక్క అన్ని సమస్యలను పరిష్కరించదు అయితే తరచుగా వాటిని పూర్తిగా విస్మరిస్తుంది. బాధ మరియు పగ దేవునికి మిగిలిపోతుంది, అయితే విధేయతతో క్షమాపణను అందించడం స్వేచ్ఛను తెస్తుంది మరియు సంబంధాన్ని తిరిగి ప్రారంభించేలా చేస్తుంది.

ఈ సత్యం ఆదికాండము 37-45లో కనుగొనబడిన యోసేపు జీవితంలో ప్రదర్శించబడింది. తన సోదరులచే ద్రోహం చేయబడి, బానిసత్వానికి అమ్మబడ్డాడు, అతడు తన జీవితంలో చేదు యొక్క వేరును పట్టుకోవడానికి నిరాకరించాడు. విడిపోయిన సంవత్సరాల తరువాత, కుటుంబం తిరిగి కలిసినప్పుడు, యోసేపు క్షమాపణ ద్వారా తన జీవితంలో దేవుడు చేసిన స్వస్థత కార్యమును తన కుమారుల పేర్లతో నిరూపించాడు.

అప్పుడు యోసేపు—దేవుడు నా సమస్త బాధను నా తండ్రియింటి వారినందరిని నేను మరచిపోవున విధముగా చేసినని చెప్పి తన జ్యేష్ఠకుమారునికి మనషే అనగా, మరచుట. అను పేరు పెట్టెను. తరువాత అతడు—నాకు బాధ కలిగిన దేశమందు దేవుడు నన్ను అభివృద్ధి పొందించెనని చెప్పి, రెండవవానికి ఎస్ట్రాయిము అభివృద్ధి లేక, ఫలము. అను పేరు పెట్టెను. (ఆదికాండము 41:51–52)

---

---

---

ఈ వచన భాగంలో, మర్చిపోవడం అంటే గుర్తుంచుకోవడం మానేయడం కాదు. దీని అర్థం “వదిలివేయడం,” లేదా బాధలు ప్రస్తుత జీవితాన్ని నియంత్రించనివ్వడం మానేయడం. యోసేపు ఫలవంతం అనేది దేవుని సార్వభౌమాధికారం మీద నమ్మకం ఉంచడం మరియు ఇతరులను క్షమించడం వంటి వాటికి నేరుగా సంబంధించినది. తన బాధను మళ్లీ మళ్లీ అనుభూతి చెందడం (ఆగ్రహం) గుణించకుండా, యోసేపు తన జీవితంలోని అన్ని సంఘటనల పర్యవేక్షకుడిగా దేవుణ్ణి విశ్వసించడాన్ని ఎంచుకున్నాడు.

### క్షమించకపోవడం గతంలో మనల్ని బంధిస్తుంది మరియు ఫలవంతమైన జీవితానికి పనిచేసే శక్తి అంతటినీ మూసివేస్తుంది.

ప్రేమ అంటే ఏమిటి

74

యోసేపు ఐగుప్తులో గడిపిన సంవత్సరాలలో , తన స్వంత సహోదరులచే పగిలిన హృదయాన్ని స్వస్థపరచడానికి దేవుణ్ణి అనుమతించాడు. తరువాత, అవకాశం లభించినప్పుడు, అతడు తన సహోదరులకు ప్రేమ, క్షమాపణ మరియు కృపతో కూడిన చర్యల ద్వారా తన స్వస్థతను ప్రదర్శించాడు.

అయినను నేనిక్కడికి వచ్చిన విధముగా మీరు నన్ను అమ్మివేసినందుకు దుఃఖపడకుడి; అది మీకు సంతాపము పుట్టింప నియ్యకుడి; ప్రాణరక్షణ కోసం దేవుడు మీకు ముందుగా నన్ను పంపించెను. ... మరియు గొప్ప విడుదల ద్వారా మిమ్మల్ని సజీవంగా ఉంచడానికి. .... అతడు తన సహోదరులందరిని ముద్దు పెట్టుకొని వారిమీదపడి యేడ్చిన తరువాత అతని సహోదరులు అతనితో మాటలాడిరి.

(అదికాండము 45:5, 6, 15)

నిందలు వేయలేదు మరియు వివరణ కోరలేదు, కరుణ మరియు క్షమాపణ యొక్క స్వరం మాత్రమే. యోసేపు మరియు అతని సహోదరులు తిరిగి కలుసుకోవడానికి మరియు కొత్త సంబంధాన్ని ప్రారంభించడానికి మార్గం సుగమం చేయబడింది.

### **క్షమాపణ నేరస్థుడిలోని అపరాధ భావన పట్టును సడలిస్తుంది.**

క్రీస్తుయేసునందు ఆయన మనకు చేసిన ఉపకారముద్వారా అత్యధికమైన తన కృపామహదైశ్వర్యమును రాబోవు యుగములలో కనుపరచునిమిత్తము, (ఎఫెసీయులకు 2:6)

---

---

---

క్షమాపణ ప్రతి ఒక్కరికీ స్వేచ్ఛను తెస్తుంది. దేవుడు యోసేపును విడిపించాడు, అయితే యోసేపు వారిని క్షమించకపోతే అతని సహోదరులు తమ దుఃఖాన్ని సమాధికి తీసుకొని వెళ్ళే వారు. క్రీస్తులో దేవుడు మనలను క్షమించినందున మనం క్షమిస్తాము. అదే క్షమాపణ, అది అనర్హమైనది మరియు పొందలేనిది, మనం ఇతరులకు రుణపడి ఉంటాము. ఇది అపరాధం అని మనకు తెలిసిన అణచివేత భారాన్ని ఉపశమనం చేస్తుంది.

యేసు పాపులకు దయ మరియు క్షమాపణను అందించకపోతే, మనమందరం అపరాధ భావనలో ఎప్పటికీ కలిగి యున్నావారం. ఆయన మన వైపుకు మొదటి కదలికను చేసాడు, అది మనం ఆయనతో సమాధాన పడడాన్ని సాధ్యం చేసింది.

### **సమాధానపరచబడడం**

సమాధాన పరచబడడం అనేది శత్రుత్వాన్ని తొలగించడం, వైరం యొక్క పరిష్కారం. పునరుద్ధరించబడుతున్న పక్షాలు గతంలో ఒకదానికొకటి శత్రుత్వం లేదా వేరుగా ఉన్నాయని ఇది సూచిస్తుంది. ఏదైనా విజయవంతమైన సమాధానము కోసం మరియు అలజడి కంటే దయ మరియు సమాధానంతో కూడి ఉంటుంది.

సమస్తమైన ద్వేషము, కోపము, క్రోధము, అల్లరి, దూషణ, సకలమైన దుష్టత్వము మీరు విసర్జించుడి. ఒకని యెడల ఒకడు దయగలిగి కరుణాహృదయులై క్రీస్తునందు దేవుడు మిమ్మును క్షమించిన ప్రకారము మీరును ఒకరినొకరు క్షమించుడి. (ఎఫెసీయులకు 4:31-32)

సమాధాన పరచబడదం అనేది మన జీవితాలలో కుటుంబ సభ్యులు మరియు ఇతర విశ్వాసుల కోసం వెదకాలి. మన తక్షణ కుటుంబ అమరిక వెలుపల ఉన్న మన అన్ని సంబంధాలలో, గౌరవప్రదమైన సరిహద్దులు మరియు ఆరోగ్యకరమైన సంబంధాన్ని కొనసాగించడం ముఖ్యమైనవి.

**వాస్తవ అంశం**  
సమాధాన పరచబడదం—  
సరియైన సంబంధాన్ని  
పునరుద్ధరించడం, స్థిరపరచడం  
లేదా వ్యత్యాసాలను పరిష్కరించడం

అయితే మానసికంగా లేదా శారీరకంగా దుర్బినియోగం చేసే తల్లిదండ్రులు లేదా మాజీ జీవిత భాగస్వామి లేదా మిమ్మల్ని లేదా ప్రియమైన వారిని బాధపెట్టే యాదృచ్ఛిక వ్యక్తి (అత్యాచారం చేసేవాడు, తాగుబోతు గాయపరిచే వ్యక్తి) వంటి సమాధానము అవసరం లేని, సాధ్యం కాని లేదా అవసరం లేని కొన్ని సందర్భాలు లేదా పరిస్థితులు ఉన్నాయి. లేదా ప్రియమైన వ్యక్తిని చంపిన, మిమ్మల్ని మాటలతో బాధపెట్టిన పాత ఉపాధ్యాయుడు లేదా శిక్షకుడు మొదలగువారు).  
అన్ని చేదులను విడిచిపెట్టి, దయతో, సున్నిత హృదయంతో మరియు క్షమించమని లేఖనం మనకు నిర్దేశిస్తుంది.

మనం చేదును ఏవిధంగా దూరంగా ఉంచాలి?

---

---

మనం బాధపెట్టిన వారితో ఏవిధంగా సమాధానపడాలి?

---

---

మనం ఇతరులకు కలిగించిన బాధను ఏవిధంగా బాగుచేయాలి?

---

---

మనల్ని బాధపెట్టిన వ్యక్తిని ఏవిధంగా క్షమించాలి?

---

---

చేసిన ఒక తప్పు గురించి మన స్వంత భావాలను ఏవిధంగా మార్చుకోవచ్చు?

---

---

**నీవు క్షమించబడవలసిన యెడల చిత్తం యొక్క చర్యగా, మీరు నాలుగు పనులు చేయాలి.**

మొదట, మీ పాపాన్ని దేవునికి ఒప్పుకోండి, మిమ్మల్ని క్షమించమని ఆయనను అడగండి మరియు ఆయన ప్రేమతో మీ హృదయాన్ని నింపమని ఆయన పరిశుద్ధాత్మను అడగండి.

---

---

---

---

తన అతిక్రమములకు పరిహారమునొందినవాడు తన పాపమునకు ప్రాయశ్చిత్తము నొందినవాడు ధన్యుడు. నేను మౌనినై యుండగా దినమంతయు నేను చేసిన నా ఆర్తధ్వనివలన నాయెముకలు క్షీణించినవి. దివారాత్రులు నీ చెయ్యి నామీద బరువుగా నుండెను. నా సారము వేసవికాలమున ఎండినట్టాయెను.(సిలా.) నా దోషమును కప్పుకొనక నీ యెదుట నాపాపము ఒప్పుకొంటిని – యెహోవా సన్నిధిని నా అతిక్రమములు ఒప్పుకొందుననుకొంటిని. నీవు నా పాపదోషమును పరిహరించియున్నావు. (కీర్తనలు 32:1, 3-5)

మన పాపములను మనము ఒప్పుకొనినయెడల, ఆయన నమ్మదగినవాడును నీతిమంతుడును గనుక ఆయన మన పాపములను క్షమించి సమస్త దుర్బీతినుండి మనలను పవిత్రులనుగా చేయును. (1 యోహాను 1:9)

---

---

---

---

పడమటికి తూర్పు ఎంత దూరమో ఆయన మన అతిక్రమములను మనకు అంత దూరపరచియున్నాడు. (కీర్తనలు 103:12)

---

---

---

---

ఇప్పుడే ఒక్క క్షణం తీసుకోండి మరియు దేవునికి మొర పెట్టండి. మిమ్మల్ని క్షమించమని, ఆయన పరిశుద్ధాత్మతో మిమ్మల్ని నింపమని మరియు విధేయత చూపేలా మిమ్మల్ని బలపరచమని అడగండి.

---

---

---

---

దేవుడు మాత్రమే పాపాలను క్షమిస్తాడు. ఆయన క్షమిస్తాడు మరియు మరచిపోతాడు. విశ్వాసం ద్వారా, దేవుని సంపూర్ణ క్షమాపణ మరియు ప్రక్షాళనను అంగీకరించండి.

---

---

క్షమాపణ అనేది భావోద్వేగం కాదు, క్షమించడం అనేది చిత్తం యొక్క చర్య, మరియు చిత్తం గుండె యొక్క ఉష్ణోగ్రతతో సంబంధం లేకుండా పని చేయగలదు.

**రెండవది, సాధ్యమైతే, మీరు అన్యాయం చేసిన వారి వద్దకు వెళ్లి, విస్వస్థతగా ఒప్పుకోండి మరియు వారి క్షమాపణ కోసం అడగండి.**

కావున నీవు బలిపీఠమునొద్ద అర్పణము నర్పించుచుండగా నీమీద నీ సహోదరునికి విరోధమేమైనను కలదని అక్కడ నీకు జ్ఞాపకము వచ్చినయెడల అక్కడ బలిపీఠము నెదుటనే నీ యర్పణము విడిచిపెట్టి, మొదట వెళ్లి నీ సహోదరునితో సమాధానపడుము; అటు తరువాత వచ్చి నీ యర్పణము నర్పింపుము. (మత్తయి 5:23-24)

---

---

మత్తయి 5:23-24కు కట్టుబడి ఉండాలనే మీ తీర్మానమును వ్రాయండి.

---

---

క్షమాపణ కోసం చెప్పవలసిన పేర్లను మరియు క్లుప్త వివరణను వ్రాయండి.

---

---

ఆంగ్ల భాషలోని అత్యంత శక్తివంతమైన ఆరు పదాలు, నేను తప్పు చేశాను. దయచేసి నన్ను క్షమించండి.

పరధ్యానం లేదా ఇతర అడ్డంకులు ఈ విధేయత చర్యను ఆలస్యం చేయనివ్వవద్దు. మీ నిర్ణయాన్ని నమ్మదగిన క్రైస్తవ స్నేహితునితో పంచుకోండి, మీతో ప్రార్థించమని మరియు ఈ తీర్మానంను అనుసరించడానికి మిమ్మల్ని జవాబుదారీగా ఉంచమని వారిని అడగండి. ముఖాముఖంగా క్షమాపణ కోరడం ఉత్తమం.

అయితే, వ్యూహారచన లేదా సాధ్యమయ్యే ఘర్షణ కారణంగా, మీరు ఫోన్లో లేదా వ్రాతపూర్వకంగా తెలియ చేయాల్సి రావచ్చు. మీరు అన్యాయం చేసిన వ్యక్తి మరణించినట్లయితే, మీ ఒప్పుకోలుతో దేవుని వద్దకు వెళ్లండి.

---

---

**మూడవది, ప్రభువుతో ఆయన వాక్యంలో మరియు ప్రార్థనలో ప్రతిరోజూ సమయాన్ని గడపండి.**

క్షమాపణ కోరకపోవడం లేదా ఇవ్వకపోవడం వల్ల కలిగే అనేక ప్రతికూల పరిణామాలలో ఒకటి దేవునితో అడ్డుపడే సంబంధం. ప్రభువు మనలను ఎప్పటికీ విడిచిపెట్టడు లేదా విడిచిపెట్టడు అని ప్రభువును స్తుతించండి, అయితే మన స్వంత హృదయాలు చల్లగా మరియు దూరం కావచ్చు. తద్వారా ఆయనతో మన సాన్నిహిత్యాన్ని ప్రభావితం చేయవచ్చు. క్షమాపణ పొటించేలా మనల్ని ప్రేరేపించడానికి దేవుడు ఈ పరిణామాన్ని రూపొందించాడు.

కాబట్టి మీరు ఆయన రాజ్యమును నీతిని మొదట వెదకుడి; అప్పుడవన్నీయు మీకనుగ్రహింపబడును. (మత్తయి 6:33)

---

---

---

దేవుని వాక్యాన్ని చదవడం ద్వారా మరియు ప్రార్థన మరియు ధ్యానంలో దేవునితో ప్రతిరోజూ గడపాలనే మీ నిర్ణయాన్ని వ్రాయండి.

---

---

---

**నాల్గవది, నిలువ యొక్క అర్థాన్ని మరియు మీ పాపాల కోసం యేసు చేసిన త్యాగాన్ని గురించి ఆలోచించండి.**

ఎందుకనగా మనము కూడ మునుపు అవివేకులమును అవిధేయులమును మోసపోయిన వారమును నానావిధములైన దురాశలకును భోగములకును దాసులమునైయుండి, దుష్టత్వమునందును అసూయయందును కాలముగడుపుచు, అసహ్యాలమై యొకని నొకడు ద్వేషించుచు ఉంటిమి గాని మన రక్షకుడైన దేవునియొక్క దయయు, మానవులయెడల ఆయనకున్న ప్రేమయు ప్రత్యక్షమైనప్పుడు మనము నీతిని అనుసరించి చేసిన క్రియలమూలముగా కాక, తన కనికరము చొప్పుననే పునర్జన్మసంబంధమైన స్నానము ద్వారాను, పరిశుద్ధాత్మ మనకు నూతన స్వభావము కలుగజేయుట ద్వారాను మనలను రక్షించెను. (తీతు 3:3-5)

---

---

---

యేసు మీ కోసం చేసిన వాటన్నిటికీ, మీ పాపాలన్నిటికీ మిమ్మల్ని క్షమించినందుకు, మిమ్మల్ని ఆయన స్వరూపంగా మార్చే ఆయన పరిపూర్ణ ప్రణాళిక కోసం మరియు ఆయన పరిశుద్ధాత్మ వరమునకు కృతజ్ఞతలు చెప్పడానికి ఒక్క క్షణం వెచ్చించండి.

**మీరు క్షమించవలసి వచ్చిన యెడల**

చిత్తం యొక్క చర్యగా, మీరు రెండు పనులు చేయాలి.

**మొదట, ప్రార్థన మరియు విధేయత మరియు క్షమించే శక్తి కోసం దేవుని అడగండి.**

అందుకు యేసు—మీరు విశ్వాసముగలిగి సందేహపడకుండానయెడల, ఈ అంజారపుచెట్టునకు జరిగిన దానిని చేయుట మాత్రమే కాదు, ఈ కొండను చూచి నీవు ఎత్తబడి సముద్రములో పడవేయబడుదువు గాకని చెప్పినయెడల, ఆలాగు జరుగునని మీతో నిశ్చయముగా చెప్పుచున్నాను. (మత్తయి 21:21)

---

---

---

పర్వతాలను కదిలించే శక్తిని ఇస్తానని దేవుడు వాగ్దానం చేశాడు. ఇది మీ ఎవరెస్ట్ పర్వతం కావచ్చు! నేను దేవుని యెదుట నన్ను చూసినప్పుడు మరియు కల్వరిలో నా దివ్యమైన ప్రభువు నా కోసం ఏమి చేసాడో తెలుసుకున్నప్పుడు, నేను ఎవరినైనా క్షమించటానికి సిద్ధంగా ఉన్నాను, నేను దానిని ఆపలేను. నేను దానిని నిలిపివేయాలని కూడా అనుకోను. - డా. మార్టిన్

**లాయిడ్-జోన్స్**

మనం ఇతరులను క్షమించాలనేది దేవుని చిత్తమని మనకు తెలుసు. మీరు ఈ బలాన్ని కోరినప్పుడు, అది మంజూరు చేయబడుతుందని నమ్మకంగా ఉండండి.

**రెండవది, మీ క్షమాపణను వ్యక్తికి లేదా వ్యక్తులకు తెలియజేయండి.**

ఆయనను బట్టి మనకు కలిగిన ధైర్యమేదనగా, ఆయన చిత్తానుసారముగా మనమేది అడిగినను ఆయన మన మనవి ఆలకించుననునదియే. (1 యోహాను 5:14)

---

---

---

కాబట్టి సమాధానమును, పరస్పర క్షేమాభివృద్ధిని కలుగజేయు వాటినే ఆసక్తితో అనుసరింతము. (రోమా 14:19)

---

---

---

**సమాధానపరచబడడం కోరుకోవడం**

మత్తయిలో, ప్రభువైన యేసును ఒక ముఖ్యమైన ప్రశ్న అడిగారు. బోధకుడా, ధర్మశాస్త్రంలో గొప్ప ఆజ్ఞ ఏది?

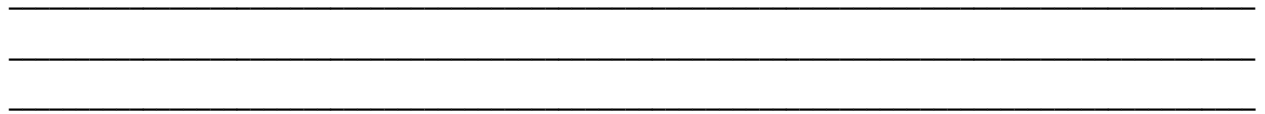


మత్తయిలో, ప్రభువైన యేసును ఒక ముఖ్యమైన ప్రశ్న అడిగారు.

యేసు అతనితో అన్నాడు, —నీ పూర్ణహృదయముతోను నీ పూర్ణాత్మతోను నీ పూర్ణమనస్సుతోను నీ దేవుడైన ప్రభువును ప్రేమింపవలెననునదియే. ఇది ముఖ్యమైనదియు మొదటిదియునైన ఆజ్ఞ. నిన్నువలె నీ పొరుగువాని ప్రేమింపవలెనను రెండవ ఆజ్ఞయు దానివంటిదే. ఈ రెండు ఆజ్ఞలు ధర్మశాస్త్రమంతటికిని ప్రవక్తలకును ఆధారమై యున్నవని అతనితో చెప్పెను. (మత్తయి 22:37-40).

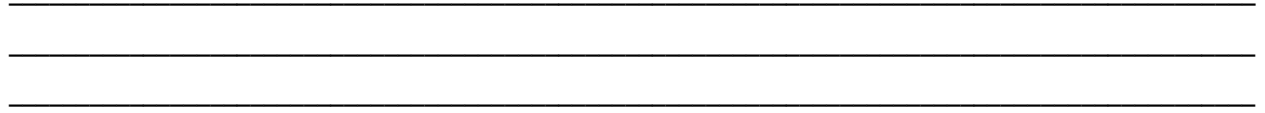
ఇతరుల పట్ల మనకున్న ప్రేమ ఆయన పట్ల మనకున్న ప్రేమతో సమానంగా ముఖ్యమైనదని యేసు స్వయంగా చెప్పాడు. దేవుడు మనలను క్షమించాలని మనము కోరుకుంటున్నాము మరియు మనము దీని కోసం క్రమం తప్పకుండా అడుగుతాము మరియు దాని మీద ఆధారపడతాము. దేవుడు మనపట్ల తన ప్రేమను చూపిస్తాడు మరియు మనం మొదట ఆయనను ప్రేమించడం ద్వారా మరియు ఇతరులను ప్రేమించడం ద్వారా ప్రతిస్పందించాలి. ఈ వచనం మన పట్ల దేవుని కోరికలు లేదా చిత్తంతో విభేదించే ప్రేమను ప్రోత్సహించడం లేదు, అయితే ఇతరుల పట్ల మనం చూపే ప్రేమ అంతా ఆయనకు విధేయత చూపే పరిధిలోనే ఉండాలని ఇది చెబుతుంది. దేవునికి మన విధేయత కంటే మన స్వంత కోరికలను లేదా ఇతరులను సంతృప్తిపరచాలనే కోరికను మనం ఉంచకూడదు.

నేను మీతో చెప్పునదేమనగా — తన సహోదరునిమీద కోపపడు ప్రతివాడు విమర్శకు లోనగును, తన సహోదరుని చూచి వ్యర్థుడా అని చెప్పువాడు మహాసభకు లోనగును; ద్రోహి అని చెప్పువాడు నరకాగ్నికి లోనగును. (మత్తయి 5:22)



ఈ వచనంలోని పదాలకు కొంత స్పష్టత తీసుకువద్దాము. “తన సహోదరునితో కోపగించుట” అంటే ఎవరితోనైనా ఆలోచనలో, మాటలో లేదా చేతలలో ప్రేమలేని విధంగా వ్యవహరించడం. విశ్వాసులు కూడా ప్రియమైన వారితో ప్రేమలేని విధంగా వ్యవహరిస్తారు మరియు సమాధానము కోరుకొనుట కంటే దానిని క్షమించండి.

రాకా అనే పదానికి అర్థం “ఒకరిని ధిక్కరించడం, తీర్పు చెప్పడం లేదా వారిని ఏదో ఒక విధంగా మీ కంటే విలువ లేనివారు లేదా తక్కువ అని నమ్మడం.” మూర్ఖుడు అనే పదానికి అర్థం “నైతికంగా విలువ లేనివాడు మరియు రక్షణకు అర్హత లేనివాడు.” ఇవి అనేక మందివిశ్వాసులు ఒక కారణం లేదా మరొక కారణంగా ఇతరులను లక్ష్యంగా చేసుకుంటున్న తీవ్రమైన ఆరోపణలు. ప్రభువు ఇలా అంటున్నాడు, “విలువపెట్టి కొనబడినవారు గనుక మీ దేహముతో దేవుని మహిమపరచుడి.” (1 కొరింథీయులు 6:20).



మనము మినహాయింపు లేకుండా అందరికీ క్రీస్తును మహిమపరచాలి లేదా ప్రతిబింబించాలి. ప్రేమ లేని లేదా క్రీస్తులాగా లేని ఇతరుల పట్ల దీర్ఘకాలిక ఆలోచనలు లేదా ప్రవర్తనలు క్షమించరానివి మరియు దేవుని పట్ల మరియు వ్యక్తి పట్ల పశ్చాత్తాపం అవసరం.

కావున నీవు బలిపీఠమునొద్ద అర్పణము నర్పించుచుండగా నీమీద నీ సహోదరునికి విరోధమేమైననుకలదని అక్కడ నీకు జ్ఞాపకము వచ్చినయెడల అక్కడ బలిపీఠము నెదుటనే నీ యర్పణము విడిచిపెట్టి, మొదట వెళ్లి నీ సహోదరునితో సమాధానపడుము; అటు తరువాత

ప్రేమ అంటే ఏమిటి

81

వచ్చి నీ యర్పణము నర్పింపుము. (మత్తయి 5:23-24)

---

---

---

మనం బలిపీఠానికి ఎప్పుడు వెళ్తాము? ఇది యేసుతో మన సహవాసం, ప్రార్థన మరియు కృతజ్ఞతాపూర్వకంగా మరియు ఆయనను అడిగే మన సమయాన్ని, మన రోజువారీ భక్తి మరియు ఆయనలో నిలచి ఉండాలనే కోరికను సూచిస్తుంది.

ద్రాక్షావల్లిని నేను, తీగెలు మీరు. ఎవడు నాయండు నిలిచియుండునో నేను ఎవనియండు నిలిచి యుండునో వాడు బహుగా ఫలించును; నాకు వేరుగా ఉండి మీరేమియు చేయలేరు. (యోహాను 15:5)

---

---

---

కట్టుబడి ఉండుట అంటే "నివసించుట, పరిశుద్ధాత్మ దేవాలయం అనే స్థిరమైన అవగాహనతో జీవించడం" అని అర్థం. మరియు అది మనం చేస్తే, మనము చాలా ఫలాలు అందిస్తాము అని చెప్పుతుంది; ఎందుకంటే ఆయన కృప లేకుండా మనం ఏమీ చేయలేము. బలిపీఠం వద్దకు వెళ్లడం అనేది యేసుతో మన సహవాసం మరియు ఫలాలను అందించడానికి మరియు ఆయన చిత్తానికి కట్టుబడి ఉండటానికి అవసరమైన కృపను పొందగల మన సామర్థ్యాన్ని సూచిస్తుంది.

### **మనల్ని మనం పరీక్షించుకోవడం**

మనం ఎవరికైనా క్షమాపణ చెప్పవలసి వచ్చినప్పుడు, అడగడం ద్వారా లేదా ఇవ్వడం ద్వారా, మనం ఆయన ఆశీర్వాదం మరియు కృప కోసం ఎదురుచూడాలంటే ముందుగా మనం దీనిని స్పష్టం చేయాలని దేవుడు చెప్పాడు. మత్తయి 5:23లో ఏ బహుమానములు తీసుకురావాలి? తమ పాపాలకు ప్రాయశ్చిత్తం చేయడంలో భాగంగా ఆలయానికి బలులు తీసుకురావడం యూదుల సాధారణ ఆచారం. నేడు మన బహుమానములు స్తుతి, దశమభాగాలు, ఆరాధన, విధేయత మరియు ఆయనకు సేవ చేయడం. మీరు ఎవరికైనా సమాధానపడడం రుణపడి ఉంటే యేసు ఈ బహుమానములు పొందలేనని చెప్పాడు.

తాను సెలవిచ్చిన ఆజ్ఞను ఒకడు గైకొనుటవలన యెహోవా సంతోషించున విధముగా, ఒకడు దహనబలులను బలులను అర్పించుటవలన ఆయన సంతోషించునా? ఆలోచించుము, బలులు అర్పించుటకంటే ఆజ్ఞను గైకొనుటయు, పాట్లేళ్ల క్రొవ్వు అర్పించుటకంటే మాట వినుటయు శ్రేష్టము. (1 సమూయేలు 15:22)

---

---

---

దేవుని సేవ మరియు పని ఈ సమస్యను పరిష్కరించదు. మనం ప్రభువు రాత్రి భోజనం తీసుకునే ముందు మనల్ని మనం పరీక్షించుకోవాలని ఉద్ఘోషించబడింది.

మీరు ఈ రొట్టెను తిని, యీ పాత్రలోనిది త్రాగు నప్పుడెల్ల ప్రభువు వచ్చువరకు ఆయన మరణమును ప్రచురించుదురు। 27కాబట్టి యెవడు అయోగ్యముగా ప్రభువుయొక్క రొట్టెను తినునో, లేక ఆయన పాత్రలోనిది త్రాగునో, వాడు ప్రభువుయొక్క శరీరమునుగూర్చియు రక్తమునుగూర్చియు అపరాధియగును కాబట్టి ప్రతిమనుష్యుడు తన్ను తాను పరీక్షించుకొనవలెను; ఆలాగు చేసి ఆ రొట్టెను తిని, ఆ పాత్రలోనిది త్రాగవలెను. ప్రభువు శరీరమని వివేచింపక తిని త్రాగువాడు తనకు శిక్షావిధి కలుగుటకే తిని త్రాగుచున్నాడు. ఇందువలననే మీలో అనేకులు బలహీనులును రోగులునై యున్నారు; చాలమంది నిద్రించుచున్నారు. అయితే మనలను మనమే విమర్శించుకొనినయెడల తీర్పు పొందక పోదుము. మనము తీర్పు పొందినయెడల లోకముతోపాటు మనకు శిక్షావిధి కలుగకుండున విధముగా ప్రభువుచేత శిక్షింపబడు చున్నాము. (1 కొరింథీయులకు 11:26-32)

---



---



---

క్రైస్తవులు తమ హృదయాలను పరిశీలించకుండానే ఎంత తరచుగా ప్రభువు రాత్రి భోజనంలో పాల్గొంటారు, వారు ద్వేషాన్ని కలిగి ఉన్నారా లేదా ఎవరికైనా వ్యతిరేకంగా పాపం చేశారా మరియు పశ్చాత్తాపం చెందలేదా లేదా సమాధానపడటానికి ప్రణాళిక వేయలేదా?

---



---



---

ఒకని నొకడు ప్రేమించుట విషయములో తప్ప మరేమియు ఎవనికని అచ్చియుండవద్దు. పొరుగువానిని ప్రేమించువాడే ధర్మశాస్త్రము నెరవేర్చినవాడు. (రోమా 13:8)

---



---



---

**రుణపడిన అప్పు**

క్రైస్తవులుగా మనం ఇతరులకు రుణపడి ఉంటాము అని దేవుడు స్వయంగా చెప్పిన విధముగా చెల్లించడానికి మనకు రుణం ఉంది: ఆలోచన, మాట మరియు పనిలో వారిని ప్రేమించడం. మనల్ని బాధపెట్టిన వారిని క్షమించడం కూడా ఇందులో ఉంది. అనేక మంది క్రైస్తవులు ఒకరిపట్ల ద్వేషం, పగ లేదా క్షమించలేకపోవడం మరియు ఈ భావాలను సమర్థించుకుంటున్నారు, ఎందుకంటే ఆ వ్యక్తి ఇంకా ఎటువంటి పర్యవసానాన్ని చెల్లించలేదు లేదా వారి ప్రవర్తనకు బాధ్యత వహించలేదు. అయితే మనం ఇతరులచే బాధించబడతాము, మనల్ని ప్రేమించాల్సిన వారు కూడా, అజ్ఞానంతో లేదా ఉద్దేశపూర్వకంగా ఉంటారు.

**వాస్తవ అంశం**

సమాధాన పరచబడడం—విషయాలను సరి చెయ్యడం, ఒకరి భావాలను లేదా ఒకరిపట్ల ఒకరి దృక్పథాలను మార్చడం, లేదా అచ్చియున్న రుణాన్ని తీర్చడం

ప్రేమ అంటే ఏమిటి

83

క్షమించు అనే పదం ఒక క్రియ-ఒక చర్య. ప్రస్తుతం మీతో మాట్లాడటానికి దేవుడు తన వాక్యాన్ని ఉపయోగిస్తున్నాడు, చర్య అవసరమయ్యే సత్యాన్ని వెల్లడి చేస్తున్నాడు. క్షమించడం సులభం కాదు. మీరు అనుసరించమని ప్రోత్సహించడానికి పరిణతి చెందిన క్రైస్తవుని మద్దతు మరియు జవాబుదారీతనం కోసం ఇది సహాయం చేస్తుంది.

వ్యక్తిని లేదా వ్యక్తులను క్షమించడానికి లేదా దేవుడు మీకు వెల్లడించిన దాని కోసం క్షమాపణ అడగడానికి మీ తీర్మానమును వ్రాయండి. అనుసరించడానికి మీరే గడువు ఇవ్వండి.

మనుష్యుల అపరాధములను మీరు క్షమించినయెడల, మీ పరలోకపు తండ్రియు మీ అపరాధములను క్షమించును.

(మత్తయి 6:14)

---

---

---

కొన్ని సందర్భాలలో, వ్యూహారచన, ప్రయాణ ఖర్చు, మీకు భద్రత లేదా అవతలి వ్యక్తి మీరు చెప్పవలసినది చెప్పడానికి మిమ్మల్ని అనుమతించేంత కాలం నిశ్శబ్దంగా ఉండగల సామర్థ్యం కారణంగా, లేఖ, ఇమెయిల్, వచనం లేదా ఫోన్ కాల్ కావచ్చు అది ఉత్తమ ఎంపిక.

### సమాచార జ్ఞాపికలు

మాట్లాడేటప్పుడు లేదా వ్రాతపూర్వకంగా తెలియ చేస్తున్నప్పుడు ఈ అంశాలను గుర్తుంచుకోండి.

1. మిమ్మల్ని ప్రేమిస్తూ, శ్రద్ధగా చూసుకునే మీ పరలోకపు తండ్రికి విధేయత చూపుతూ మీరు దీనిని చేస్తున్నారు.
2. క్షమించకపోవడం వల్ల మీరు అనుభవిస్తున్న బానిసత్వం మరియు అణచివేత నుండి మీరు విముక్తి పొందాలని ఆయన కోరుకుంటున్నారు.
3. మీ మీద వారు చేసిన నేరానికి సంబంధించిన ప్రతి వివరాలను మీరు సాధన చేయాల్సిన అవసరం లేదు.
4. చాలా సార్లు, ముఖ్యంగా జీవిత భాగస్వామిని క్షమించేటప్పుడు, వారు మిమ్మల్ని బాధపెట్టడానికి ఏమీ చేశారో వారికి తెలియకపోవచ్చు.
5. తమ నేరాలను అంగీకరించమని ఇతరులను బలవంతం చేయవద్దు.
6. దేవుడు నిన్ను పిలిపించి విధేయత చూపడానికి, న్యాయవాదిగా, న్యాయ సంఘముగా, న్యాయమూర్తిగా ఉండడానికి లేదా వారు చేసింది తప్పు అని ఒప్పుకునేలా ప్రయత్నించడానికి కాదు.
7. చిన్నదిగా ఉంచండి.
8. అనేక సందర్భాలలో, అధిక స్థాయి భావోద్వేగం కారణంగా, మనం చెప్పదలుచుకున్న విషయాలను మనం చెప్పుకోవచ్చు మరియు సమావేశం, సంభాషణ లేదా లేఖ యొక్క ఉద్దేశ్యాన్ని నిర్లక్ష్యం చేస్తుంది.

9. చివరగా (వర్తిస్తే), వారి పట్ల ద్వేషాన్ని కలిగి ఉన్నందుకు క్షమాపణ అడగండి.

10. వారు చేసినది తప్పు మరియు అభ్యంతరకరమైనదని గుర్తుంచుకోండి, అయితే చేదు మరియు క్షమించకపోవడం సమానంగా తప్పు.

దేవుడు నా సువార్త ప్రకారము యేసు క్రీస్తుద్వారా మనుష్యుల రహస్యములను విమర్శించు దినమందు ఈలాగు జరుగును. (రోమా 2:16)

---

---

---

కాబట్టి తీర్పు తీర్పు మనుష్యుడా, నీ వెనడవైనను సరే నిరుత్తరుడవై యున్నావు. దేనివిషయములో ఎదుటి వానికి తీర్పు తీర్చుచున్నావో దాని విషయములో నీవే నేరస్థుడవని తీర్పు తీర్చుకొనుచున్నావు; ఏలయనగా తీర్పు తీర్పు నీవును అట్టి కార్యములనే చేయుచున్నావు కావా?

(రోమా 2:1)

---

---

---

నేను ఎంత మేరకు ఇతరులను క్షమించగలను మరియు ఇష్టపడుతున్నాను అనేది నా తండ్రి అయిన దేవుడు నా పట్ల క్షమాపణను వ్యక్తిగతంగా అనుభవించాను అనేదానికి స్పష్టమైన సూచన. - ఫిలిప్ కెల్లర్

### క్షమించడానికి మీ తీర్మానమును కొనసాగించడం

మీరు క్షమించమని అడిగిన తరువాత లేదా మరొక వ్యక్తిని క్షమించిన తరువాత మీరు ఆత్మ మరియు శరీరానికి మధ్య యుద్ధాన్ని ఎదుర్కోవచ్చు.

అయితే ఆత్మ ఫలమేమనగా, ప్రేమ, సంతోషము, సమాధానము, దీర్ఘశాంతము, దయా శుభ్రము, మంచితనము, విశ్వాసము, సాత్వికము, ఆశానిగ్రహము. ఇట్టివాటికి విరోధమైన నియమమేదియు లేదు. క్రీస్తుయేసు సంబంధాలు శరీరమును దాని యిచ్చలతోను దురాశలతోను సిలువవేసి యున్నారు. మనము ఆత్మ ననుసరించి జీవించువారమైతిమా ఆత్మను అనుసరించి క్రమముగా నడుచుకొందము. ఒకరి నొకరము వివాదమునకు రేపకయు, ఒకరియందొకరము అసూయపడకయు వృధాగా అతిశయపడకయు ఉండము. (గలతీయులకు 5:22-26)

---

---

---

క్షమాపణ అనుభవం మిమ్మల్ని మరియు మీ సంబంధాలను కాలక్రమేణా మారుస్తుంది. దేవుడు మీ జీవితంలో ఒక పెద్ద విజయాన్ని సాధించాడు, లొంగిపోయే మరియు విధేయత యొక్క ఈ ప్రదేశానికి మిమ్మల్ని తీసుకువచ్చాడు. అయితే ఇది ప్రారంభం మాత్రమే.

ఇప్పుడు మీరు ముందుకు సాగండి మరియు అవసరమైన మార్పుల ద్వారా పని చేయాలి. మీ కరుణ మరియు కనికరము మార్గంలో కొనసాగడానికి ఆయన బలం కోసం మీరు ప్రతిరోజూ దేవుణ్ణి వెతకడం దీనికి అవసరం.

ఉదాహరణకు, మీరు కఠోరమైన మరియు ప్రేమ లేని తల్లిదండ్రులను క్షమించి ఉండవచ్చు మరియు మీ మీద ద్వేషాన్ని కలిగి ఉన్నందుకు క్షమించమని వారిని కోరవచ్చు. అయినప్పటికీ వారు కఠినంగా మరియు ప్రేమరహితంగా కొనసాగవచ్చు. మీరు గతంలో ప్రతిస్పందించిన విధంగానే మీ శరీరం స్పందించాలనుకోవచ్చు. మీరు క్షణక్షణం ఆయనకు లోబడినప్పుడు దేవుడు మీ జీవితంలో తన ఫలాలను ఉత్పత్తి చేయడానికి నమ్మకంగా ఉంటాడు.

క్షమించడంలో మీ విధేయత మీ జీవిత భాగస్వామి (లేదా ఇతర వ్యక్తి) మారుతుందని మీరు జ్ఞాపకం ఉంచుకోవాలి. వారు తమ చిత్తాన్ని ప్రభువుకు అప్పగించినట్లయితే, వారు దేవుని కృప, స్వస్థత మరియు మార్చగల సామర్థ్యాన్ని అనుభవిస్తారు. దేవుడు మాత్రమే మన హృదయాలను మార్చగలడు మరియు మన మనస్సులను పునరుద్ధరించగలడు, అయితే మనం ఆయనకు లోబడినప్పుడు మాత్రమే అది జరుగుతుంది.

మనం ప్రతిరోజూ ఆత్మీయ యుద్ధంలో పాల్గొంటాము. శత్రువు, సాతాను, మీరు దేవునికి విధేయత చూపాలని లేదా పాపం మీద విజయం సాధించాలని కోరుకోవడం లేదు మరియు బాధిస్తుంది. అతడు జ్ఞాపకాలు, చెడు ఆలోచనలు, అబద్ధాలు, ప్రలోభాలు మరియు ఖండించడంతో మీ మనస్సు మీద దాడి చేస్తాడు. మీరు మానసిక స్వీయ నియంత్రణను పాటించాలి మరియు మీరు ఏమి మరియు ఎవరితో పోరాడుతున్నారో జ్ఞాపకం ఉంచుకోవాలి!

ఇది మనం జీవిస్తున్న వాస్తవికత. మీ జీవితంలో భూమిని కోల్పోవడాన్ని సాతాను అసహ్యించుకుంటాడు. అతడు మీకు దేవుని సమాధానం మరియు ఆనందానిని దోచుకోవాలనుకుంటున్నాడు.

“మనము ఒకరికొకరము అవయవములై యున్నాము గనుక మీరు అబద్ధమాడుట మాని ప్రతివాడును తన పొరుగువానితో సత్యమే మాటలాడవలెను. 26కోపపడుడి గాని పాపము చేయకుడి; సూర్యుడస్తమించువరకు మీ కోపమునిలిచియుండకూడదు.” (ఎఫెసీ 4:26-27)

---

---

---

### సాతాను విధ్వంసం

మీ జీవితంలో సాతాను నాశనం చేసే అవకాశాలను ఇవ్వడం ఆపండి. దేవుని వాక్యం ద్వారా మీ మనస్సులోకి ప్రవేశించే ప్రతి ఆలోచనను పరీక్షించండి, అది ఆయన నుండి వచ్చినదా, మీ శరీరం నుండి లేదా శత్రువు నుండి వచ్చినదా అని.

మేము శరీరధారులమై నడుచు కొనుచున్నను శరీరప్రకారము యుద్ధముచేయము. 4మా యుద్ధోపకరణములు శరీరసంబంధమైనవి కావుగాని, దేవుని యెదుట దుర్గములను పడద్రోయజాలినంత బలము కలవై యున్నవి. 5మేము వితర్కములను, దేవునిగూర్చిన జ్ఞానమును అడ్డగించు ప్రతి ఆటంకమును పడద్రోసి, ప్రతి ఆలోచనను క్రీస్తుకు లోబడునట్లు చెరపెట్టి 6మీరు సంపూర్ణ విధేయతను కనుపరచినప్పుడు సమస్తమైన అవి ధేయతకు ప్రతిదండనచేయ సిద్ధపడి యున్నాము. (2 కొరింథీ 10:3-6)

---

---

---

ప్రేమ అంటే ఏమిటి

86

మెట్టుకు సహోదరులారా, యే యోగ్యతయైనను మెప్పైనను ఉండినయెడల, ఏవి సత్యమైనవో, ఏవి మాన్యమైనవో, ఏవి న్యాయమైనవో, ఏవి పవిత్రమైనవో, ఏవి రమ్యమైనవో, ఏవి ఖ్యాతిగలవో, వాటిమీద ధ్యాన ముంచుకొనుడి. (ఫిలిప్పీ 4:8)

---

---

---

ప్రతి శోధనలో ప్రార్థించండి, ఆయన చిత్తం చేయడానికి దేవుని శక్తిని కోరండి.

కీడువలన జయింపబడక, మేలు చేత కీడును జయించుము. (రోమా 12:21)

---

---

---

కాగా మీరు పరిశుద్ధాత్మశక్తి పొంది, విస్తారముగా నిరీక్షణ గలవారగుటకు నిరీక్షణకర్తయగు దేవుడు విశ్వాసము ద్వారా సమస్తానందముతోను సమాధానముతోను మిమ్మును నింపునుగాక. (రోమా 15:13)

---

---

---

యేసు నామంలో సొతానును ఎదిరించండి మరియు మందలించండి. పోరాడు!

అయితే ప్రధానదూతయైన మిఖాయేలు అపవాదితో వాదించుచు మోషేయొక్క శరీరమునుగూర్చి తర్కించి నప్పుడు, దూషించి తీర్పుతీర్చి తెగింపక—ప్రభువు నిన్ను గద్దించును గాక అనెను. (యూదా 9)

---

---

---

చిన్నలారా, మీరు పెద్దలకు లోబడియుండుడి; మీరందరు ఎదుటివాని యెడల దీనమనస్సు అను వస్త్రము ధరించుకొని మిమ్మును అలంకరించుకొనుడి; దేవుడు అహంకారులను ఎదిరించి దీనులకు కృప అనుగ్రహించును. దేవుడు తగిన సమయమందు మిమ్మును హెచ్చించునట్లు ఆయన బలిష్ఠమైన చేతిక్రింద దీనమనస్కులై యుండుడి. (1 పేతురు 5:5-6)

---

---

---

మీరు దేనిగూర్చియైనను ఎవని క్షమించుచున్నారో నేనును వానిని క్షమించుచున్నాను. నేనేమైనను క్షమించియుంటే సొతాను మనలను మోస పరచకుండునట్లు, మీ నిమిత్తము, క్రీస్తు సముఖమునందు క్షమించియున్నాను; సొతాను తంత్రములను మనము ఎరుగనివారము కాము. (2 కొరింథీ 2:10-11)

---

---

---

---



---

మీరు విజయం సాధించాలని దేవుడు కోరుకుంటున్నాడు. సాతాను పరికరాల గురించి తెలుసుకోండి. మనలను బంధంలో ఉంచడానికి అతని అత్యంత శక్తివంతమైన వ్యూహాలలో క్షమించకపోవడం ఒకటి. సాతాను మోసాలను ఎదుర్కోవడానికి లేఖనాలను ఉపయోగించడం యొక్క ప్రాముఖ్యతను యేసు చూపించాడు (మత్తయి 4:4, 7, 10).

---



---

బైబిలు విరుద్ధమైన ఆలోచనలను ఎదుర్కోవడానికి మరియు దేవుని దృక్పథం మీద మీ మనస్సును అమర్చడానికి మీద వచనాలలో దేనినైనా లేదా ఈ అధ్యయనంలోని అనేక వచనాలను ఉపయోగించడం ద్వారా కార్యాచరణ ప్రణాళికను రూపొందించండి. సూచిక కార్డు మీద ఒక పద్యాన్ని వ్రాసి, కార్డును మీతో తీసుకెళ్లి, ఉదయం మరియు రాత్రి సమీక్షించడం ద్వారా దానిని గుర్తుంచుకోండి. పద్యాలను కంఠస్థం చేయడం ద్వారా మీ విజయ సాధనాన్ని జోడించడం కొనసాగించండి. మీరు ప్రార్థిస్తూ, లేఖనాలను కంఠస్థం చేస్తున్నప్పుడు, మీరు దేవుని వాక్యాన్ని మీ హృదయంలో దాచుకుంటున్నారు (కీర్తన 119:11). ఇది మీ విజయం అవుతుంది.

---



---

చెడు ఆలోచనలను భర్తీ చేయడానికి, దేవుని సత్యాన్ని బలపరచడానికి మరియు యేసు చేసిన విధముగాగా శత్రువుకు సమాధానం ఇవ్వడానికి లేఖనాలను కోట్ చేయండి. సాతాను యేసు వద్దకు అబద్ధాలు చెప్పినప్పుడు, అతడు ఇలా అన్నాడు, "ఇది వ్రాయబడింది" (మత్తయి 4:4, 7), మరియు అతడు లేఖనాలను ఉటంకించాడు. మనం కూడా అలాగే చేయాలి. సత్యం ఎప్పుడూ గెలుస్తుంది.

### సరిహద్దులను ఏర్పాటు చేయడం

మీరు సరిహద్దులను ఏర్పాటు చేయాల్సి రావచ్చు. క్షమించమని అడగడం లేదా మరొకరిని క్షమించడం ఆ వ్యక్తికి మిమ్మల్ని అగౌరవంగా లేదా కలిసినా ప్రవర్తించే హక్కును ఇవ్వదు.

మీరు పెరుగుతున్నప్పుడు మీ తల్లి మీ పట్ల కలిసినా లేదా తారుమారుగా ఉంటే మరియు మీరు బయటకు వెళ్లిన తరువాత కూడా ఆమె కొనసాగితే, మీరు మీ సంబంధంలో హద్దులు ఏర్పరచుకోవాలి (ఆమెను క్షమించిన తరువాత). మీరు ఆమెతో సంబంధాన్ని కోరుకుంటున్నారని దయచేసి వివరించండి, అయితే ఆమె వల్ల బాధపడకుండా హద్దులు ఏర్పరచుకోవాలి." బహుశా మీరు ఇలా జోడించవచ్చు, "అమ్మా, నువ్వు నాతో ప్రేమపూర్వకంగా మాట్లాడాలి మరియు నీ పట్ల కూడా అలాగే చేస్తానని వాగ్దానం చేస్తున్నాను. మనలో ఎవరైనా అసభ్యంగా మాట్లాడితే, అవతలి వ్యక్తి మనల్ని బాధపెట్టాడని మనం వ్యక్తపరచాలి. లేదా మనం ఒక నిర్దిష్ట విషయం గురించి మాట్లాడకూడదనుకుంటే, మనం దానిని గౌరవించాలి. ఆ సరిహద్దులను గౌరవించకపోతే, నేను చర్చను ముగిస్తాను. అమ్మా, మనం ఒకరినొకరు ప్రేమించుకోవడం మరియు గౌరవించడం ద్వారా మాత్రమే మనం ఒక సంబంధం కలిగి ఉండాలనుకుంటున్నామో లేదో తెలుసుకునే ఏకైక మార్గం.



### సమాధానపరచబడ లేకపోవడం

కొన్నిసార్లు సమాధానము కుదరదు. మీరు క్షమించవలసిన వ్యక్తి మరణించినట్లయితే లేదా సమాధానపడటానికి ఇష్టపడకపోతే, మీరు వారిని క్షమించగలరు.

మానవ హృదయంలో చేదు ఆ చేదు యొక్క మూలం చనిపోయిన తరువాత చాలా కాలం పాటు జీవిస్తుంది. అనారోగ్యకరమైన మానవ పరిస్థితుల నుండి మానవ ఆత్మను స్వస్థత చేయడానికి క్షమాపణను శక్తివంతమైన విరుగుడుగా చూడటం చాలా ముఖ్యం. మీరు దేవుణ్ణి విశ్వసించి, ఈ "విరుగుడు"ని స్వీకరించాలని ఎంచుకుంటే, దేవుడు స్వస్థతను తెస్తాడు మరియు మీ ఆత్మలో ఆ శూన్యాలను కూడా నింపుతాడు. నేరస్థుని మరణం దేవుని వాక్యాన్ని రద్దు చేయదు.

నిజమే, బైబిలు క్షమాపణకు మనం చర్య తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఉంది. మనం క్షమించాలని మన మనస్సులలో లేదా హృదయాలలో అంగీకరించడం కంటే ఎక్కువ చేయాలి. కేవలం క్షమాపణను అనుభవించమని బైబిలు మనకు ఆజ్ఞాపించదు. మనం మన చిత్తాన్ని అమలు చేయాలి మరియు మన చర్యలను అనుసరించాలి.

మీరు ప్రభువుకు ఒప్పుకోవడంతో ప్రారంభించాలి. విశ్వసనీయ స్నేహితుడు, జీవిత భాగస్వామి, పాస్టర్ లేదా కౌన్సెలర్ సమక్షంలో మీరు మీ ఒప్పుకోలు బిగ్గరగా మాట్లాడి, మరణించిన వ్యక్తి యొక్క క్షమాపణను మౌఖికంగా చెప్పినట్లయితే ఇది ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది.

### మీ బాధ్యత

సమాధానపరచబడడంలో మీ భాగానికి మాత్రమే మీరు బాధ్యత వహిస్తారు. మీ జీవిత భాగస్వామి (లేదా ఇతర వ్యక్తి) ఎలాంటి స్థానం తీసుకున్నప్పటికీ, మీరు క్షమాపణ అడగడం మరియు క్షమాపణ ఇవ్వడం ద్వారా దేవునికి లోబడాలి. వారు మీకు క్షమాపణ ఇవ్వడానికి నిరాకరిస్తే, లేదా వారు మీ పట్ల చేసిన తప్పును అంగీకరించకపోతే, దేవుడు మీ విధేయత కోసం మిమ్మల్ని ఇంకా ఆశీర్వదిస్తాడు మరియు మీ జీవితం మీద తన సమాధానం, కృప మరియు కృపను కురిపిస్తాడు. మీరు ఇప్పటికీ అతని బానిసత్వం నుండి స్వేచ్ఛను అనుభవిస్తారు.

**వాస్తవ అంశం**  
ఒప్పుకోలు—ఒకని తప్పుపనిని, లోపాన్ని, లేదా పాపాన్ని గురించడం

మీరు అవతలి వ్యక్తి మీద ఎలాంటి అంచనాలు లేదా అవసరాలు ఉంచలేరు. అందరినీ దేవునికి అప్పగించండి మరియు మీ పరిస్థితులలో పని చేసేలా ఆయనను విశ్వసించండి. మనం మన స్వంత అవగాహన మీద ఆధారపడకూడదు, అయితే దేవునికి మరియు ఆయన చిత్తానికి లోబడి లొంగిపోవాలి. మనల్ని పరిపాలించడానికి, రక్షించడానికి మరియు విడిపించడానికి ఆయన మనకు ఆత్మీయ చట్టాలను ఇచ్చాడు. ఈ చట్టాలను ఏవిధంగా పాటించాలో ఆయన వాక్యం మనకు అవగాహనను మరియు సూచనలను ఇస్తుంది. మన శరీరము, గర్వం మరియు భయం ఈ పరిస్థితులలో దేవుణ్ణి విశ్వసించకుండా మరియు విధేయత చూపకుండా చేస్తుంది, అయితే పరిశుద్ధాత్మ శక్తి ద్వారా మనం అభిగమించగలము.

### మీకు మార్గనిర్దేశం చేయడానికి క్రింది ప్రార్థనను ఉపయోగించండి:

ప్రభువైన యేసు, ఈ పరిస్థితులలో నిన్ను విశ్వసించే శక్తి కోసం నేను ప్రార్థిస్తున్నాను. నేను నీ కోసమే దీనిని చేస్తున్నాను అని గుర్తుంచుకోవడానికి నాకు సహాయం చెయ్యి. మేము ఒకరికొకరు చేసిన తప్పుకు నన్ను మరియు నా జీవిత భాగస్వామిని మీరు మాత్రమే స్వస్థత చేయగలరని నాకు తెలుసు. నేను నా జీవిత భాగస్వామితో సమాధానము కోసం ప్రార్థిస్తాను, అయితే నేను నా వంతు మాత్రమే చేయగలనని నాకు తెలుసు. నీవు మహిమపరచబడుటకు నా జీవిత భాగస్వామి నీకు లొంగిపోవాలని నేను ప్రార్థిస్తున్నాను. ఫలితాలతో నేను నిన్ను పూర్తిగా విశ్వసిస్తున్నాను. యేసు నామంలో నేను ప్రార్థిస్తున్నాను. ఆమెన్.

## ముగింపు

క్షమించడం చాలా కష్టం, అయితే మనం క్షమించనప్పుడు జీవితం కష్టంగా ఉంటుంది, ఎందుకంటే మనం పాపాన్ని ఆశ్రయిస్తున్నాము మరియు సిలువ మీద యేసు మన కోసం చేసిన వాటిని కోల్పోతాము. దేవుని క్షమాపణ యొక్క మన అనుభవం నేరుగా ఇతరులను క్షమించే మన సామర్థ్యానికి సంబంధించినది. ఇతరులను క్షమించడానికి సిద్ధంగా ఉండటం అనేది మీరు మీ స్వంత పాపం గురించి నిజంగా పశ్చాత్తాపపడి, మీ జీవితాన్ని అప్పగించి, దేవుని క్షమాపణను పొందారని సూచించే ఒక సూచన. దేవుని పట్ల లోబడిన హృదయం ఇతరుల పట్ల కలిగిన హృదయంగా ఉండకూడదు.

అహంకారం మరియు భయం మనల్ని క్షమాపణ మరియు సమాధానము నుండి దూరం చేస్తాయి. లొంగిపోవడానికి లేదా విచ్చిన్నం చేయడానికి నిరాకరించడం, మీ హక్కుల కోసం పట్టుబట్టడం మరియు మిమ్మల్ని మీరు రక్షించుకోవడం ఇవన్నీ ప్రభువు కంటే స్వార్థపూరిత అహంకారం మీ జీవితాన్ని శాసిస్తోందనడానికి సూచనలు. మిమ్మల్ని తినేస్తే మరియు నియంత్రిస్తున్నట్లయితే ఏమి జరుగుతుందనే భయం ఉన్నప్పుడు, విశ్వాసం దేవునికి విధేయత చూపేలా ప్రార్థించండి. శత్రువులను ఉంచుకోవడం చాలా ఖరీదైనది. మత్తయి 18:21-35లోని ఉపమానం క్షమించలేని ఆత్మ మిమ్మల్ని భావోద్వేగ చెరసాలలో ఉంచుతుందని హెచ్చరిస్తుంది.

*క్షమాపణ ద్వారా స్వస్థత పొందే మొదటి మరియు తరచుగా ఏకైక వ్యక్తి క్షమాపణ చేసే వ్యక్తి మాత్రమే. మనం నిజాయితీగా క్షమించినప్పుడు, ఖైదీని విడిపిస్తాము. మనం విడుదల చేసిన ఖైదీ మనమే అవుతాము అని కనుగొనండి. - లూయిస్ స్ట్రెడ్స్*

## Bibliography - పనరులు

1. లిచర్డ్ L. ప్రాట్ Jr., "1 & 2 కొరింథియన్స్" హోల్మన్ న్యూ టెస్టమెంట్ కామెంటరీ, సంపుటి I. 7 (నాష్విల్లే, టి.యన్: బ్రాడ్మ్యాన్ & హోల్మన్ పబ్లిషర్స్, 2000), 447.
2. స్పిరోస్ జోదియేట్స్, ది కంప్లీట్ వర్డ్ స్టడీ డిక్షనరీ: న్యూ టెస్టమెంట్ (చట్టనూగా, టి.యన్: ఏయం,జి పబ్లిషర్స్, 2000), 66.
3. జె. డి. వాట్సన్, ఎ వర్డ్ ఫర్ ది డే (చట్టనూగా, టి.యన్: ఏయం,జి పబ్లిషర్స్, 2006), 21.
4. వెబ్స్టర్స్ న్యూ ఇంటర్నేషనల్ డిక్షనరీ ఆఫ్ ది ఇంగ్లీష్ లాంగ్వేజ్; రెండవ ఎడిషన్ అన్ బ్రెడ్జ్; (స్రింగ్ ఫీల్డ్, యం.ఎ జి & సి మెరియం కంపెనీ, 1944).
5. వెబ్స్టర్స్ II న్యూ లివర్ సైడ్ డిక్షనరీ లివైజ్డ్ ఎడిషన్, ఆఫ్స్ ఎడిషన్ (బోస్టన్, MA: హాటన్ మిఫ్ఫిన్ కంపెనీ, 1996).
6. జోదియేట్స్, ది కంప్లీట్ వర్డ్ స్టడీ డిక్షనరీ, 939.
7. హెచ్. ఎ. ఐరన్ సైడ్, నోట్స్ ఆన్ ది బుక్ ఆఫ్ ప్రావేర్బ్స్ (నెప్పుయాన్, యన్.జే.: లోయిజేక్స్ బ్రోస్, 1908), 212.
8. ఐరన్ సైడ్, నోట్స్ ఆన్ ది బుక్ ఆఫ్ సామెతలు, 211.
9. జోదియేట్స్, ది కంప్లీట్ వర్డ్ స్టడీ డిక్షనరీ, 1310.
10. మార్లిన్ లిచర్డ్ సన్ విన్సెంట్, వర్డ్ స్టడీస్ ఇన్ ది న్యూ టెస్టమెంట్ (బెల్లింగ్ హామ్, డబ్ల్యు.ఎ: లోగోస్ రీసెర్చ్ సిస్టమ్స్, ఇంక్., 2002), 1 కొరింథియన్స్ 13:7.

ప్రేమ అంటే ఏమిటి

90

11. జోదియేట్స్, ది కంప్లీట్ వర్డ్ స్టడీ డిక్షనరీ, 1424.

12. విన్సెంట్, కొత్త నిబంధనలో వర్డ్ స్టడీస్, 1 కొరింథీయులు 13:7.

## రచయితను గూర్చి



“నేను ఒక అవివేకినైయుంటిని. దైనిక్వియాతో బాధపడుతున్న విద్యార్థి నైయుంటిని. మూడవ-తరగతి స్థాయిలో ఉన్నత పాఠశాల గ్రాడ్యుయేట్టి. అమాయకుడైన భర్త మరియు వేధించే తండ్రినైయుంటిని”. — క్రెగ్ కాస్టర్

ఒక సమయంలో పాస్టర్ క్రెయిగ్ కాస్టర్ను ఆయన జీవితంలో అందరూ ఇలా వర్ణించారు, కానీ దేవుడు అతని కోసం వేరే ప్రణాళికను కలిగి ఉన్నాడు. క్రెయిగ్కు బహిరంగంగా మాట్లాడాలనే భయం ఉన్నప్పటికీ, దేవుడు 1994లో అతన్ని పూర్తికాల పరిచర్యకు పిలిచాడు. అతను అధికారిక విద్య లేదా సెమినరీ డిగ్రీ లేకుండా విశ్వాసంలో అడుగుపెట్టాడు. అతను 1995లో పరిచర్యలో నియమితుడయ్యాడు మరియు అప్పటి నుండి నాలుగు పుస్తకాలు రాశాడు; అనేకమంది మనుష్యులను శిష్యులను తయారుచేస్తూ, కౌన్సెలింగ్ ద్వారా వందల కొలది, లెక్కలేనంతమందిని క్రీస్తు వైపు నడిపించారు. మరియు US అమెరికా అంతటా మరియు అంతర్జాతీయంగా, వివాహం మరియు సంతానమును పెంచటములో సెమినార్లను, పురుషుల కొరకు రిట్రీట్లు, మరియు పాస్టర్ల-సమావేశాల ద్వారా వేలాదిమందికి బోధించారు. అన్నీ భగవంతుని దయ మరియు శక్తితోనే జరిగించారు.

## మీకు దేవుని వాగ్దానం

సమృద్ధిగా వాగ్దానాలు మరియు ఏర్పాటు కోసం దేవునికి ధన్యవాదాలు. “యేసుక్రీస్తు సేవకుడు మరియు అపొస్తలుడైన సైమన్ పీటర్” మాటల నుండి ఆయన వాగ్దానాలను ధ్యానించండి. మన దేవుడు మరియు రక్షకుడైన యేసుక్రీస్తు యొక్క నీతి ద్వారా మనతో సమానమైన అమూల్యమైన విశ్వాసాన్ని పొందిన వారికి “మన ప్రభువును రక్షకుడునైన యేసుక్రీస్తు అనుగ్రహించు కృపయందును జ్ఞానమందును అభి వృద్ధిపొందుడి. ఆయనకు ఇప్పుడును యుగాంతదినము వరకును మహిమ కలుగును గాక. ఆమేన్.-2 పేతురు 3:18

దేవుని మరియు మన ప్రభువైన యేసును గూర్చిన జ్ఞానంలో మీకు కృప మరియు శాంతి వృద్ధి చెందుతాయి, అతని దైవిక శక్తి మనకు జీవానికి మరియు దైవభక్తికి సంబంధించిన సమస్తాన్ని అందించింది, కీర్తి మరియు ధర్మం ద్వారా మమ్మల్ని పిలిచిన అతని జ్ఞానం ద్వారా. మాకు చాలా గొప్ప మరియు విలువైన ఇవ్వబడ్డాయి

## ప్రోత్సహించండి

దేవుడు మీ జీవితంలో పని చేయగలడని విశ్వసించటానికి మీరు కష్టపడుతున్నట్లయితే, పాస్టర్ క్రెయిగ్ కథ ద్వారా ప్రోత్సహించబడండి. మీ గత పాపాలు, అభ్యాస వైకల్యాలు, బోధన లేదా మాట్లాడే భయం లేదా విద్య లేకపోవడం మీ జీవితంలో దేవుని పిలుపుకు విధేయత చూపకుండా మిమ్మల్ని ఆపవద్దు. దేవుడు మిమ్మల్ని తన శిష్యునిగా చేయాలని కోరుకుంటున్నాడు మరియు మీరు

ప్రేమ అంటే ఏమిటి

91

వివాహం చేసుకున్నట్లయితే లేదా పిల్లలు ఉన్నట్లయితే, ఆయన మిమ్మల్ని గౌరవించే జీవిత భాగస్వామిగా మరియు తల్లితండ్రులుగా తయారు చేయాలనుకుంటున్నారు. అతని దయ అద్భుతమైనది మరియు అపరిమితమైనది. అతను నిన్ను ప్రేమిస్తున్నాడు మరియు మీ ద్వారా మహిమపరచబడాలని కోరుకుంటాడు.

## దేవుని వాగ్దానం

అతని సమ్మతిగా వాగ్దానాలు మరియు ఏర్పాటు కోసం దేవునికి ధన్యవాదాలు.. ఈ లోకంలో భోగముచేత ఉన్న భ్రష్టత్వమునుండి తప్పించుకొని, వాటిద్వారా మీరు దైవిక స్వభావములో పాలుపంచుకొనునట్లు, మాకు చాలా గొప్ప మరియు విలువైన వాగ్దానాలు ఇవ్వబడ్డాయి.

అయితే ఈ కారణంచేతనే, మీ విశ్వాసానికి పుణ్యాన్ని, సద్గుణానికి జ్ఞానాన్ని, జ్ఞానానికి స్వీయ నియంత్రణను, స్వీయ నియంత్రణకు పట్టుదలను, పట్టుదలకు దైవభక్తిని, దైవభక్తికి సోదర దయ మరియు సోదర దయకు ప్రేమను జోడించుకోండి. ఇవి మీకు చెందినవి మరియు సమ్మతిగా ఉన్నట్లయితే, మీరు మన ప్రభువైన యేసుక్రీస్తును గూర్చిన జ్ఞానంలో వంధ్యులుగా లేదా ఫలించనివారుగా ఉండరు. (2 పేతురు 1:1-8)

## శిష్యత్వమును గూర్చిన పరిచర్యశాఖల గురించి

ఫామిలీ డివైజింగ్ మినిస్ట్రీస్ (FDM), స్థాపకుడు మరియు డైరెక్టర్ పాస్టర్ క్రెయిగ్ కాస్టర్ 1994లో స్థాపించబడిన లాభాపేక్షలేని పరిచర్య, కుటుంబాలకు పరిచర్య చేయడానికి క్రీస్తు శరీరానికి మద్దతు ఇవ్వడానికి, విద్యను అందించడానికి మరియు శిక్షణ ఇవ్వడానికి ప్రయత్నిస్తుంది. ఈ లక్ష్యాన్ని సాధించడానికి, FDM వ్యక్తిగత అధ్యయనం, చిన్న సమూహాలు, గృహ-సమూహ అధ్యయనం మరియు ఒకరికి ఒకరు, శిష్యులకం కోసం వర్క్బుక్లు, సపోర్టింగ్ వీడియోలు మరియు ఆన్లైన్ మెటీరియల్లను అందిస్తుంది. వారు వివాహం, పేరెంటింగ్, టీనేజీలను అర్థం చేసుకోవడం మరియు చర్చి శిష్యుల ప్రణాళికపై సెమినార్లను నిర్వహిస్తారు.

FDM యొక్క మంత్రిత్వ శాఖ లక్ష్యం ఏమిటంటే, క్రైస్తవ చర్చిల నాయకులను శిష్యులకం కోసం ఒక దృష్టిని అభివృద్ధి చేయడానికి మరియు వారి చర్చి కుటుంబాలకు పరిచర్య చేయడంలో వారికి సహాయం చేయడానికి బైబిల్పరంగా దృఢమైన వర్క్బుక్లను అందించడానికి వారిని ప్రోత్సహించడం, శిక్షణ ఇవ్వడం మరియు సన్నద్ధం చేయడం. 1995 నుండి, వేలాది మంది వ్యక్తులు వివాహం మరియు సంతాన తరగతులను పూర్తి చేసారు మరియు US మరియు విదేశాలలో ఉన్న వందలాది చర్చిలు FDM మెటీరియల్లను ఉపయోగించి వారి సమ్మేళనాలకు సేవ చేశాయి. వారి మంత్రిత్వ శాఖ కూడా FDM.worldలో ఉన్న ఉచిత ఆన్లైన్ వనరుల ద్వారా అనేక కుటుంబాలకు సహాయం చేస్తుంది.

FDM రష్యా, ఉక్రెయిన్, క్యూబా, మెక్సికో, ఆఫ్రికా, సింగపూర్, జపాన్ మరియు చైనా వంటి దేశాలలో అంతర్జాతీయంగా చురుకుగా పరిచర్య చేశారు. FDM.worldలో మరింత తెలుసుకోండి