पालन-पोषण एक सेवकाई श्रंखला है

प्रेमपूर्ण संचार

वर्कबुक

वॉल्यूम 2

इसलिये तुम जाकर सब जातियों के लोगों को चेला बनाओ और उन्हें पिता और पुत्र और पवित्रआत्मा के नाम से बपतिस्मा दो। और उन्हें सब बातें जो मैं ने तुम्हें आज्ञा दी है, मानना सिखाओ: और देखो, मैं जगत के अन्त तक सदैव तुम्हारे संग हूं॥ (मत्ती 28:19-20)

Craig Caster

Loving Communication in Hindi
Parenting Is a Ministry series, Volume 2 of 4

प्रेमपूर्वक संचार वॉल्यूम 2 है
पालन-पोषण एक सेवकाई श्रंखला में

पालन-पोषण एक सेवकाई श्रृंखला में अन्य शीर्षक है

परिवर्तनकारी परवरिश (वॉल्यूम 1)

अपने बच्चों को प्रशिक्षित करें (वॉल्यूम 3)

बाइबल अनुशासन (वॉल्यूम 4)

अगुवों की मार्गदर्शन

FDM.world द्वारा अन्य कार्य पुस्तिकाएँ

मसीही बुनियादी सत्य: एक चेले के लिए एक मजबूत नींव: क्रेग कास्टर द्वारा

विवाह एक सेवकाई श्रंखला है - क्रेग कैस्टर द्वारा

किशोरों को समझना -क्रेग कैस्टर द्वारा

सभी FDM.world कार्य पुस्तिकाओं को व्यक्तिगत अध्ययन के लिए, छोटे समूहों के लिए, चेले बनना उपकरण के रूप में और परामर्श में अनुशंसित किया जाता है।

कृपया ध्यान दें: मूल कार्य पुस्तिका से सभी खाली पृष्ठ हटा दिए गए हैं।

इस वजह से कुछ पेज नंबर छोड़े जा सकते हैं।

प्रेमपूर्वक संचार

पालन-पोषण एक सेवकाई श्रंखला है

वॉल्यूम 2

पारंपरिक, मिश्रित और एकल- माता-पिता परिवारों के लिए

क्रेग केस्टर

इसलिये तुम जाओ, सब जातियों के लोगों को चेला बनाओ; और उन्हें पिता, और पुत्र, और पवित्र आत्मा के नाम से बपतिस्मा दो, और उन्हें सब बातें जो मैं ने तुम्हें आज्ञा दी है, मानना सिखाओ : और देखो, मैं जगत के अन्त तक सदा तुम्हारे संग हूँ। (मत्ती 28:19-20)

FAMILY
DISCIPLESHIP
MINISTRIES

फोन: (619) 590-1901

ईमेल: info@FDM.world

वेबसाइट: www.FDM.world, www.discipleshipworkbooks.com

प्रेमपूर्वक संचार, पालन-पोषण एक सेवकाई श्रंखला है, वॉल्यूम 2 क्रेग कास्टर द्वारा, ISBN 978-1-7331045-7-9

क्रेग कॉस्टर द्वारा प्रिंट और इलेक्ट्रॉनिक संस्करण कॉपीराइट © 2020।
सर्वाधिकार सुरक्षित। 09012020 संशोधन
जब तक अन्यथा उल्लेख न किया गया हो, सभी पवित्रशास्त्र उद्धरण न्यू किंग जेम्स वर्जन®
से लिए गए हैं। कॉपीराइट© 1982 थॉमस नेल्सन द्वारा। अनुमति द्वारा उपयोग किया जाता है।
सर्वाधिकार सुरक्षित। एएमपीसी के रूप में चिह्नित पवित्रशास्त्र के उद्धरण एम्प्लीफाइड®
बाइबिल (एएमपीसी) से लिए गए हैं, कॉपीराइट © 1954, 1958,
द लॉकमैन फाउंडेशन द्वारा 1962, 1964, 1965, 1987। अनुमति द्वारा उपयोग किया जाता है।
www.Lockman.orgKJV के रूप में चिह्नित पवित्रशास्त्र के उद्धरण किंग जेम्स संस्करण, 1987
की छपाई से लिए गए हैं। पब्लिक डोमेन।NASB के रूप में चिह्नित पवित्रशास्त्र के उद्धरण नए
अमेरिकी मानक बाइबिल®, कॉपीराइट से लिए गए हैं© 1960, 1962, 1963, 1968, 1971, 1972,
1973, 1975, 1977, 1995 द लॉकमैन फाउंडेशन द्वारा। द्वारा इस्तेमाल किया अनुमति।एनएलटी
के रूप में चिह्नित पवित्रशास्त्र के उद्धरण पवित्र बाइबिल, न्यू लिविंग ट्रांसलेशन, कॉपीराइट ©
1996 से लिए गए हैं।2004, 2015 टिंडेल हाउस फाउंडेशन द्वारा। टिंडेल हाउस पब्लिशर्स, इंक.,
कैरोल की अनुमति से उपयोग किया जाता हैस्ट्रीम, इलिनॉय 60188. सर्वाधिकार सुरक्षित।

ऊपर सुरक्षित कॉपीराइट के तहत अधिकारों को सीमित किए बिना, इस प्रकाशन का कोई
भी हिस्सा-चाहे मुद्रित में होया ई-बुक प्रारूप, या कोई अन्य प्रकाशित व्युत्पत्ति- को पुन:
प्रस्तुत, संग्रहीत या एक में पेश किया जा सकता हैपुनर्प्राप्ति प्रणाली, या प्रेषित, किसी भी
रूप में या किसी भी माध्यम से (इलेक्ट्रॉनिक, यांत्रिक, फोटोकॉपी,रिकॉर्डिंग, या अन्यथा),
पूर्व लिखित अनुमति के बिना

सामग्री

प्रस्तावना..... vii

परिचय..... xi

पाठ 1: प्रेम का इससे क्या लेना-देना है?..... 1

पाठ 2: हमारे बच्चों का अनोखा होना..... 5

पाठ 3: प्रतिक्रिया करना के मुकाबले प्रतिक्रिया देना..... 11

पाठ 4: प्रेम धैर्यवान होता है..... 17

पाठ 5: प्रेम दयालु है..... 21

पाठ 6: प्रेम स्वार्थी नहीं है..... . 25

पाठ 7: प्रेम अच्छा व्यवहार करता है..... 31

पाठ 8: प्रेम नहीं करता 39

पाठ 9: प्रेम आनन्दित करता है..... 45

पाठ 10: प्रेम धीरज धरता है..... 51

पाठ 11: संचार आवश्यक है..... 55

पाठ 12: प्रेम का दिल..... 59

पाठ 13: प्रेम करने में असफल होना..... 65

पाठ 14: आत्मिक युद्ध..... 75

पाठ 15: सताव और खुदगर्जी 81

अपेंडिक्स संसाधन..... 89

अंत लेख 127

लेखक के बारे में..... 129

पारिवारिक चेले बनाना सेवकाई के बारे में..... 131

प्रस्तावना

अधिकांश माता-पिता कम से कम दो चीजों पर सहमत होंगे: बच्चों का पालन-पोषण करना अद्भुत और कठिन हो सकता है। प्रत्येक व्यक्तित्व की विशिष्टता के लिए समायोजन किया जाना चाहिए, और बच्चों का मनोरंजन करना एक चुनौती हो सकती है। लेकिन असली ख़तरा अनुशासन है। जोड़ों को एक टीम के रूप में काम करना चाहिए, एकल माता-पिता बैकअप के बिना काम कर रहे हैं, और प्रत्येक माता-पिता को जन्म से वयस्कता तक प्रत्येक बच्चे की रक्षा और प्रशिक्षण की चुनौती का सामना करना पड़ता है। कब, कहाँ, कैसे, कितना, कितनी बार, कितनी देर तक, और क्या यह वास्तव में काम कर रहा है, बस कुछ सवाल हैं जो एक अनमोल, अवज्ञाकारी बच्चे के चेहरे पर घूरते हुए माता-पिता के विचारों को भीड़ते हैं। सच तो यह है कि आज अधिकांश माता-पिता यह नहीं जानते कि कहां जाएं, उनका मानना है कि उनके अपने माता-पिता ने ठीक-ठाक काम किया है, और स्वयं को अपर्याप्त रूप से सुसज्जित महसूस करते हैं।

लेकिन उन लोगों के लिए मदद है जो सुनेंगे। परमेश्वर, सभी चीज़ों का निर्माता, हमें मार्गदर्शन के बिना नहीं छोड़ा है। वह उस संस्था का निर्माता है जिसे हम परिवार कहते हैं और उसने हमें अपने वचन में स्पष्ट निर्देश दिए हैं कि कैसे सफल होना है। हमें इसे गंभीरता से लेने की जरूरत है क्योंकि हमारा एक दुश्मन है। बाइबल हमें बताती है कि , शैतान, हमारे खिलाफ काम कर रहा है और परिवार की ताकत को तोड़ना पसंद करेगा, जो कलीसिया, समाज और हमारे मसीही गवाह के खिलाफ एक खोई हुई दुनिया के लिए एक हमला भी है। परन्तु परमेश्वर , हमारी सभी आवश्यकताओं को जानते हुए, हमें अपना वचन और पवित्र आत्मा दोनों देता है, जो किसी भी युद्ध को जीतने के लिए पर्याप्त है।

अफसोस की बात है कि ज़्यादातर मसीही विश्वासी इस बात से अवगत नहीं हैं कि बाइबल बच्चों के पालन-पोषण के लिए प्रासंगिक है, इसलिए वे मदद के लिए पिछले अनुभव या सांसारिक दर्शन की ओर रुख करते हैं। लेकिन अब हमारे परिवारों को मज़बूत करने के लिए परमेश्वर की बुद्धि और मार्गदर्शन सुनने और खोजने का समय है। यदि हम अपने सृष्टिकर्ता के अधीन होने के इच्छुक नहीं हैं, तो हम भविष्य के लिए क्या उम्मीद कर सकते हैं? जब हम परमेश्वर की इच्छा के बाहर काम करते हैं, तो परिणाम अराजकता और विनाश होता है। यह धीरे-धीरे आ सकता है, इसलिए हम शायद ही नोटिस करते हैं, लेकिन अंत दर्द है।

पालन-पोषण एक सेवकाई श्रंखला है जो आपको बच्चों के पालन-पोषण के लिए परमेश्वर की योजना सीखने में मदद करेगी। चाहे आप एक पारंपरिक परिवार, मिश्रित परिवार, एकल-माता-पिता परिवार, या दादा-दादी के रूप में कार्य करते हैं, जो पोते-पोतियों की परवरिश करते हैं, परमेश्वर के परवरिश सिद्धांत प्रभावी और निर्णायक हैं। हम सभी परमेश्वर की सन्तान, माता-पिता और बच्चे समान हैं, और वह हमें आनन्द से भरे, सफल जीवन की संभावना के बिना कभी नहीं छोड़ेगा।

परमेश्वर आपको अपने अद्भुत, जीवन-परिवर्तनकारी सिद्धांतों के माध्यम से आशीर्वाद दें और आपके परिवार को आशीर्वाद दें क्योंकि आप उसे आपको माता-पिता में बदलने की अनुमति देते हैं जो वह आपको चाहता है।

इस प्रार्थना को एक साथ करें

प्रिय प्रभु यीशु, हम माता-पिता बनने के लिए आपकी सहायता और बुद्धि माँग रहे हैं जो आपका सम्मान और महिमा करते हैं। कृपया हमें आप पर भरोसा करने के लिए विश्वास दें और उन चीजों को बदलने के लिए अनुग्रह दें जो हम गलत कर रहे हैं। जिस तरह से हम प्रेम करते हैं और हमारे बच्चों को प्रशिक्षित करने के तरीके में अपनी इच्छा को शुरू करने में हमारी मदद करें। आमीन।

परिचय

यह कार्यपुस्तिका आपको शिष्यता के मार्ग पर लाने के लिए बनाई गई है, जिसका अर्थ है परमेश्वर के सिद्धांतों में चलना। जब हम चलने जैसे शब्दों का उपयोग करते हैं, तो हम आशा करते हैं कि आप समझते हैं कि इन सिद्धांतों में रहना उतना ही मौलिक है जितना चलना सीखना।

हमारी कार्यपुस्तिका के लक्ष्य हैं:

1. आपको दिखाने के लिए कि परमेश्वर परवरिश के लिए सिद्धांत प्रदान करता है,
2. इन सिद्धांतों को लागू करने के लिए उपकरण और अनुप्रयोगों के साथ आप को लैस करने के लिए, और
3. अपने परिवार को क्षमा, चंगाई और एकता में मार्गदर्शन करने के लिए जो परमेश्वर की आज्ञाकारिता के माध्यम से आता है।

पारिवारिक शिष्यता सेवकाई महत्वपूर्ण क्षेत्रों में मसीह के शरीर को शिक्षित करने में मदद करने के लिए मौजूद है। शिष्यता में विफलता का सीधा संबंध परवरिश में विफलता से है। और हम यह कैसे जानते हैं? जो हमने देखा है, अनुभव किया है, और आज सिद्ध आंकड़ों में पाया है।

प्रक्रिया

अध्ययन को चार खंडों में विभाजित किया गया है। खंड 1 के साथ प्रारंभ करें और क्रम में प्रत्येक खंड के माध्यम से जारी रखें। एक खंड या अनुभाग को छोड़ना जो आपकी रुचि को चिंगारी देता है, मोहक है लेकिन सलाह नहीं दी जाती है, क्योंकि प्रत्येक खंड और पाठ एक दूसरे पर निर्मित हैं। उदाहरण के लिए, आप वास्तव में अपने बच्चे को अनुशासित करने में महारत हासिल करना चाहते हैं ताकि आप उस अध्ययन के लिए आगे बढ़ें, लेकिन बाइबल के सिद्धांत हैं जिन्हें ईश्वरीय तरीके से अनुशासित करने से पहले सीखा जाना चाहिए। पांच दिनों के लिए प्रत्येक दिन एक पाठ पूरा करने की दिशा में काम करें। स्थिरता के साथ दैनिक अध्ययन का निर्माण आत्मिक सफलता की कुंजी है।

इन सिद्धांतों का प्रयोग किया गया है और सफल साबित हुए हैं। मैंने इसे अपने स्वयं के जीवन में, अपने परिवार में, और परामर्श और परवरिश कक्षाओं में अनगिनत लोगों के जीवन के माध्यम से अनुभव किया है। कृपया समझें, यह "परवरिश के लिए पांच आसान कदम" मैनुअल नहीं है। बाइबिल शिष्यता चुनौतीपूर्ण काम है और आपको अपने कुछ दृष्टिकोणों और व्यवहारों को बदलने की आवश्यकता होगी। प्रक्रिया को सिद्धांतों को सफलतापूर्वक लागू करने के लिए प्रतिबद्धता और बलिदान की आवश्यकता होगी।

प्रत्येक दिन शुरूकरे

- प्रत्येक दैनिक अध्ययन को अपने परमेश्वर के साथ बिताए गए समय के रूप में देखें, और उससे अपने वचन के माध्यम से आपसे बात करने की अपेक्षा करें।
- प्रार्थना के साथ प्रत्येक दिन शुरू करें, परमेश्वर से यह प्रकट करने के लिए कहें कि आपको कहां बदलने की आवश्यकता है और आप जो सीख रहे हैं उसे लागू करने के लिए आपको सशक्त बनाने के लिए।
- एक चिंतनशील मानसिकता है। सामग्री के माध्यम से जल्दी मत करो बस यह कहने के लिए कि आपने इसे समाप्त कर दिया है। परमेश्वर को आपसे बात करने का समय दें, और जो कुछ भी आप सीखते हैं उस पर ध्यान दें।

नोट करने के लिए चीजें

- यह काम एक नई प्राथमिकता है और इसके लिए समर्पित समय की आवश्यकता होगी। पाठ दैनिक रूप से किया जाना है। यदि आप एक दिन याद करते हैं, तो इसे न छोड़ें, लेकिन क्रम में सभी पाठों को पूरा करने के लिए काम करें

- कभी-कभी हम परियोजनाएं शुरू करते हैं और समाप्त नहीं होते हैं। अपनी परवरिश जिम्मेदारी के महत्व पर विचार करें और इस अध्ययन को ईमानदारी से पूरा करने का निर्णय लें। अपनी प्राथमिकताओं के बारे में प्रार्थना करें और आप इस प्रतिबद्धता से पहले क्या रख रहे हैं। यदि आवश्यक हो तो प्रार्थना और अध्ययन के लिए एक जवाबदेही साथी की मदद लें।
- यदि विवाहित है, तो आपका पति या पत्नी इस प्रयास में एक आवश्यक साथी है। एक साथ या अलग-अलग अध्ययन करें, लेकिन हमेशा चर्चा करें कि आपने क्या सीखा है क्योंकि यह वैवाहिक और परवरिश मुद्दों और परिवर्तनों से संबंधित है।
- पाठ प्रस्तुत जानकारी की मात्रा में भिन्न हो सकते हैं। प्रत्येक को पूरा करने के बाद, परमेश्वर के साथ अपने समय की योजना बनाने के लिए अगले पाठ की ओर देखें और इसका अधिकतम लाभ उठाएं।
- सवालों के जवाब देने और अपने विचारों और प्रार्थनाओं को रिकॉर्ड करने के लिए स्थान प्रदान किया गया है। यदि आपने इस कार्यपुस्तिका को डाउनलोड और मुद्रित किया है, तो हमारा सुझाव है कि आप इसे तीन-रिंग बाइंडर में रखें और व्यक्तिगत कॉपी और नोट्स के लिए अतिरिक्त पेपर शामिल करें।

गहराई में अध्ययन करें

यह भाग पवित्रशास्त्र को पढ़ने और प्रस्तुत किए जा रहे विषय से संबंधित करने का अवसर चिह्नित करता है। इस शिष्यता प्रक्रिया के दौरान आप बाइबल, परवरिश के बाइबल के सिद्धांतों, और एक माता-पिता के रूप में परमेश्वर आपसे क्या उम्मीद करता है, से अधिक परिचित हो जाएंगे।

[redacted] इस तरह के बक्से बाइबल से शब्दों या वाक्यांशों के अंतर प्रदान करते हैं। हमने स्पष्टता के लिए प्रसिद्ध, थियो तार्किक रूप से ध्वनि बाइबल शब्दकोशों और टिप्पणियों का उपयोग करने के लिए बहुत सावधानी बरती है, जब संभव हो तो संदर्भित किया गया है। इनमें से कई परिभाषाएँ परिशिष्ट T: शब्दावली में दिखाई देती हैं।

आत्म-परीक्षा

जैसा कि आप बाइबिल के सिद्धांतों का अध्ययन करते हैं, यह खंड खुद को आजमाए के लिए समय प्रदान करता है, उन क्षेत्रों को खोजता है जहां व्यक्तिगत सुधार की आवश्यकता होती है। अंतरिक्ष अंतर्दृष्टि, स्वीकारोक्ति, और शक्ति और ज्ञान के लिए प्रार्थनाओं को सूचीबद्ध करने के लिए प्रदान किया जाता है उन परिवर्तनों को करने के लिए।

शिष्यता प्रक्रिया का एक पहलू व्यक्तिगत जवाबदेही है। यदि परमेश्वर प्रकट करता है कि आप अपने पति या पत्नी या बच्चों के विरुद्ध पाप किया है, तो अपने पाप को उनके सामने स्वीकार करें और क्षमा याचना करें। नियमित रूप से इसका अभ्यास करें, भले ही ऐसा करने के लिए नोट नहीं किया गया हो।

कार्य योजना

बाइबिल के सिद्धांतों का अध्ययन करने के बाद, यह भाग आपको कार्रवाई करने और अपने जीवन में जो कुछ भी सीखा है उसे लागू करने की चुनौती देता है। सच्चे शिष्य होने के लिए हमें यह समझना चाहिए कि परमेश्वर न केवल चाहता है कि हम ज्ञान में बढ़ें, बल्कि वह यह भी अपेक्षा करता है कि हम इसे जीएं

परिशिष्ट संसाधन

कृपया कार्यपुस्तिका के अंत में परिशिष्टों का लाभ उठाएं. वे आपके विकास के लिए वहां हैं, और हम उन्हें पूरी कार्यपुस्तिका में संदर्भित करते हैं। इससे पहले कि आप इस अद्भुत यात्रा को शुरू करें, कृपया परिशिष्ट अ: माता-पिता प्रतिबद्धता पत्र भरें।

अगुवे की मार्गदर्शिका

एक अगुवे की मार्गदर्शिका नि: शुल्क सेवकाई डाउनलोड के तहत FDM.worldपर उपलब्ध है। हमारी वेबसाइट पर सभी सामग्री शिष्यता पर ध्यान केंद्रित करती है और नि: शुल्क प्रदान की जाती है।

पाठ 1
प्रेम का इससे क्या लेना-देना है

एक परिवार के सलाहकार होने के नाते मैंने कई बच्चों को यह कहते हुए सुना है, "मुझे लगता है कि मेरे माता-पिता मुझसे प्रेम नहीं करते। लेकिन असल में कोई भी माता-पिता निश्चय ही कहेंगे की वे अपने बच्चों से प्रेम करते है। समस्या यह है कि माता-पिता कभी-कभी प्रेम के बिना कार्य करते हैं। पालन-पोषण की निराशाएँ और कठिनाइयां हमारे अंदर सबसे बुरा परिणाम ला सकती हैं। हम वो चीज़े कहते और करते है जो प्रेम के विपरीत हैं। समय के साथ, अगर माता-पिता जिम्मेदारी नहीं ले रहे और माफी नहीं मांग रहे है, तो बच्चे को प्रेम महसूस नहीं होगा।

जैसा कि हम बाइबल के प्रेम को देखते हैं, यीशु हमें अंतर्दृष्टि देते है की वो अपने चेलों से क्या उम्मीद करते है, जो आज भी हम पर लागू होता है। ध्यान दें कि यीशु ने कोई सुझाव नहीं दिया, बल्कि एक आज्ञा दी थी।

मैं तुम्हें एक नई आज्ञा देता हूं, कि एक दूसरे से प्रेम रखो: जैसा मैं ने तुम से प्रेम रखा है, वैसा ही तुम भी एक दूसरे से प्रेम रखो।यदि आपस में प्रेम रखोगे तो इसी से सब जानेंगे, कि तुम मेरे चेले हो। (यूहन्ना 13:34-35)

आत्म-परीक्षा

पद 35 के अनुसार, इस आज्ञा की पूर्ति मसीह और दूसरों, विशेषकर आपके बच्चों के साथ आपके रिश्ते से कैसे संबंधित है?

परमेश्वर हमें बताता है कि हम उसकी मदद के बिना इस प्रेम को व्यक्त नहीं कर सकते हैं। हमारे जीवन में परमेश्वर के वचन और पवित्र आत्मा के काम के बीच के संबंध पर ध्यान दें:

अत: जब कि तुम ने भाईचारे की निष्कपट प्रीति के निमित्त सत्य के मानने से अपने मनों को पवित्र किया है, तो तन–मन लगाकर एक दूसरे से अधिक प्रेम रखो। क्योंकि तुम ने नाशवान् नहीं पर अविनाशी बीज से, परमेश्वर के जीवते और सदा ठहरनेवाले वचन के द्वारा नया जन्म पाया है। (1पतरस 1:22-23)

ईमानदार शब्द का अर्थ है ढोंग के बिना। यह सच्चा प्रेम केवल मसीह में बने रहने में, और पवित्र आत्मा की शक्ति के माध्यम से सत्य का पालन करने से संभव होता है, जो प्रत्येक विश्वासी में निवास करता है। पिछले अध्ययन में हमने सीखा कि 2पतरस 1:3 यीशु के बारे में कहता है, "क्योंकि उसके ईश्वरीय सामर्थ ने सब कुछ .....उसी की पहचान के द्वारा दिया है। और यह ज्ञान परमेश्वर के वचन के माध्यम से आता है।

गहराई में अध्यन करे

उन चार तरीकों का वर्णन कीजिए जिनसे परमेश्वर हमें दूसरों से प्रेम करने के लिए कह रहा है, जिसमें हमारे बच्चे भी शामिल हैं।

प्रेम पूर्वक संचार

प्रेम निष्कपट हो; बुराई से घृणा करो; भलाई में लगे रहो। (रोमियों 12:9)

सब में श्रेष्ठ बात यह है कि एक दूसरे से अधिक प्रेम रखो, क्योंकि प्रेम अनेक पापों को ढाँप देता है। (1पतरस 4:8)

क्योंकि परमेश्वर अन्यायी नहीं कि तुम्हारे काम, और उस प्रेम को भूल जाए, जो तुम ने उसके नाम के लिये इस रीति से दिखाया, कि पवित्र लोगों की सेवा की और कर भी रहे हो। (इब्रानियों 6:10)

हे प्रियो, हम आपस में प्रेम रखें; क्योंकि प्रेम परमेश्वर से है। जो कोई प्रेम करता है, वह परमेश्वर से जन्मा है और परमेश्वर को जानता है। (1यूहन्ना 4:7)

बाइबल का प्रेम क्या है?

बाइबिल का प्रेम भावनाओं पर निर्भर नहीं करता, न ही यह स्वाभाविक रूप से आता है। हम स्वाभाविक रूप से स्वार्थी और आत्म-केंद्रित हैं। बाइबिल का प्रेम एक क्रिया है - जो चुनाव पर आधारित है । इस प्रकार का प्रेम अलौकिक है और केवल उस दिल से आ सकता है जो परमेश्वर को मानता है, क्योंकि यह प्रेम परमेश्वर से ही आता है। वास्तव में, ईमानदारी से अपने बच्चों से प्रेम करने के लिए, हमें पहले परमेश्वर से प्रेम करना चाहिए और अपने दिलों को उसके सामने सौंपना चाहिए।

आज हमारी संस्कृति में प्रेम शब्द इतना उछाला जाता है कि उसका मतलब ही सस्ता हो गया है। हम उसी शब्द का इस्तेमाल परमेश्वर के लिए, अपने बच्चों के लिए और कुछ खाने की चीजों के लिए करते है। अधिकांश माता-पिता उत्सुकता से गवाही देंगे कि वे अपने बच्चों से प्रेम करते हैं। लेकिन एकमात्र स्तर जिसके द्वारा हम वास्तविक प्रेम को माप सकते हैं, वह परमेश्वर का वचन है।

दो शब्द यूनानी से अंग्रेजी बाइबल में "प्रेम" का अनुवाद करते हैं: अगापे और फिलियो। अगापे मतलब बिना किसी शर्त के प्रेम करना, जबकि फिलियो का मतलब किसी शर्त के प्रेम करना। हमारे पास अगापे प्रेम है क्योंकि "पवित्र आत्मा जो हमें दिया गया है उसके द्वारा परमेश्वर का प्रेम [अगापे] हमारे दिलों में डाला गया है"(रोमियों 5:5)

परमेश्वर ने हमें अगापे प्रेम के साथ अपने बच्चों से प्रेम करने के लिए बुलाया है – निस्वार्थ प्रेम वापस नहीं लिया जाता अगर प्रियजन चूक भी जाए उन उम्मीदों या मांगो से जीने में। अगापे प्रेम उस कीमत पर आधारित है जिसे परमेश्वर ने हमारे बच्चों पर रखा है, न कि उनके व्यक्तित्व, ताकत, कमजोरियों या असफलताओं पर ।

तथ्य - फ़ाइल

अगापे–अयोग्य पापियों के प्रति परमेश्वर के हृदय की प्रतिक्रिया। अगापे परमेश् वर का प्रेम है जो उसके प्रेम की वस्तुओं के लाभ के लिए आत्म-बलिदान में प्रदर्शित होता है। "भगवान की आवश्यक गुणवत्ता जो दूसरों के कार्यों की परवाह किए बिना दूसरों के सर्वोत्तम हितों की तलाश करती है। 1 "यह परमेश्वर को वही करने में शामिल करता है जो वह जानता है कि वह मनुष्य के लिए सबसे अच्छा है और जरूरी नहीं कि जो मनुष्य चाहता है। . . . उसका बेटा मनुष्य के लिए क्षमा लाने के लिए। 2 फिलियो– इंसानी आत्मा की प्रतिक्रिया जो उसे आकर्षित करती है, उसे सुखद लगता है। "फिलियो स्पष्ट रूप से अलग प्रतीत होता है (अगापे से) और सम्मान, उच्च सम्मान और कोमल स्नेह की बात करता है और अधिक भावनात्मक है। 3 फिलियो दोस्ती का प्यार है, जो उस प्यार की वस्तु से मिलने वाली खुशी से तय होता है।

परमेश्वर के अगापे प्रेम जैसा प्रेम करना अपनी शक्ति में असंभव है। लेकिन परमेश्वर की स्तुति हो! जब हम मसीह को स्वीकार करते हैं, तो पवित्र आत्मा हमारे दिल में जीने के लिए आता है। यदि हम अपने आप को झुकाते हैं और अपने मैं को मारते है, तो पवित्र आत्मा हमारे माध्यम से हमारे बच्चों से प्रेम करेगा। क्योंकि बाइबल आधारित प्रेम, भाव या भावनाओं पर आधारित नहीं है, यह कुछ ऐसा है जो आप करते हैं (एक क्रिया, संज्ञा नहीं) और इसे केवल क्रिया में देखकर ही देखा जा सकता है।

यह सीखना की कैसे परमेश्वर के प्रेम को अपने बच्चों को दिखाया जाये ज़रूरी हैं । अच्छी खबर यह है कि, यदि यीशु मसीह के साथ घनिष्ठता की हमारी नींव ठीक से रखी गई है, तो हम परमेश्वर की ताकत में, अपने बच्चों को प्रेम का सहारा दे सकते है जिनकी उन्हें ज़रूरत है। असफलता कोई विकल्प नहीं है। हम सभी कहीं न कहीं से शुरू कर सकते हैं, और वह तब होता है जब हमें एहसास होता है कि अपने बच्चों से प्रेम करना परमेश्वर के प्रति समर्पित दिल से आता है। यह एक ऐसा व्यवहार है जिसे हमें चुनना चाहिए, खोजना चाहिए, सीखना चाहिए और विकसित होना चाहिए। हम सभी अपने बच्चों से कुछ हद तक प्रेम करते हैं, लेकिन हम प्रेम में उत्कृष्टता हासिल करना चाहते हैं।

पौलुस जानता था कि फिलिप्पी के लोग एक-दूसरे से प्रेम करते हैं। लेकिन उसने उन्हें और ज़ोर देने के लिए प्रोत्साहित किया:

मैं यह प्रार्थना करता हूँ कि तुम्हारा प्रेम ज्ञान और सब प्रकार के विवेक सहित और भी बढ़ता जाए, यहाँ तक कि तुम उत्तम से उत्तम बातों को प्रिय जानो, और मसीह के दिन तक सच्चे बने रहो, और ठोकर न खाओ; और उस धार्मिकता के फल से जो यीशु मसीह के द्वारा होते हैं, भरपूर होते जाओ जिससे परमेश्वर की महिमा और स्तुति होती रहे। (फिलिप्पियों 1:9-11)

ध्यान दें कि पौलुस ने उनके लिए प्रार्थना नही की, कि वे प्रेम की अनुभूति करें, जिसे अगले पाठ में और अच्छे तरीके से समझाया गया है। यह कार्रवाई की प्रार्थना है जिसका उपयोग हम अपने लिए प्रार्थना करने के लिए कर सकते हैं। दो वाक्यांश हमें दिखाते हैं कि इसे प्रार्थना के रूप में कैसे उपयोग किया जाए:

1. “कि तुम्हारा प्रेम, ज्ञान और सब प्रकार के विवेक सहित और भी बढ़ता जाए।” (पद10) । भरपूर होने का मतलब है "अधिक होना," पर्याप्त प्रेम से अधिक। ज्ञान (यूनानी में एपिग्नोसिस) का अर्थ है "समझ से कुछ जानना, लेकिन फिर उस पर काम करना।" विवेक का अर्थ है गहरी समझ होना या समझने की क्षमता, और ज्ञान से बहने वाले व्यवहार के बारे में निर्णय लेना।" प्रार्थना यह जानना है कि बाइबिल के अनुसार प्रेम कैसे किया जाए और फिर उसे कैसे जिया जाए।

2. “ताकि तू उत्कृष्ट वस्तुओं को स्वीकार कर सके” (पद 11)। स्वीकार कर लेने का अर्थ है "लगातार परीक्षण करना, काम को स्वीकार करने से पहले जांचना। अगापे प्रेम श्रेष्ठ होने की योग्यता को पूरा करता है, परमेश्वर के वचन का स्तर , जो की सच्चा प्रेम है।

जैसे ही आप उसके वचन का अध्ययन करते हैं, परमेश्वर आपमें इसे पूरा करें। फिलिप्पियों की आयत का उपयोग करके, एक सूची कार्ड पर एक व्यक्तिगत प्रार्थना लिखें और परमेश्वर से इसे अपने जीवन में सच होने के लिए कहें। अगले कुछ पाठों के लिए, अपना अध्ययन समय शुरू करने के लिए प्रार्थना कार्ड का उपयोग करें। उदाहरण के लिए:

प्रभु यीशु, मैं चाहता हूं कि यह प्रेम हर समय मुझमें बहता रहे। मैं उन सभी स्थितियों में आपके प्रेम से भरपूर होना चाहता हूँ जिनका मैं प्रतिदिन सामना करता हूँ। हे प्रभु, मेरी सहायता करें कि मैं अपने बच्चों के प्रति किसी अप्रिय विचार, शब्द या कार्य के लिए कभी कोई बहाना न बनाऊं। कृपया मुझे अपनी समझ दें कि एक माता-पिता के रूप

में मेरे सामने आने वाली सभी स्थितियों में इस प्रेम को कैसे बांट पाऊं। यीशु, कृपया अपने बच्चों के सामने और उनके प्रति जो कुछ भी मैं करता हूँ उसमें आपकी महिमा हो। आमीन।

गहराई में अध्यन करे

समझाएं कि इन उपदेशों को अपने बच्चों पर कैसे लागू किया जाए।

इसी लिये जिस दिन से यह सुना है, हम भी तुम्हारे लिये यह प्रार्थना और विनती करना नहीं छोड़ते कि तुम सारे आत्मिक ज्ञान और समझ सहित परमेश्वर की इच्छा की पहिचान में परिपूर्ण हो जाओ। (कुलुस्सियों 1:9)

इस संसार के सदृश न बनो; परन्तु तुम्हारे मन के नए हो जाने से तुम्हारा चाल-चलन भी बदलता जाए, जिससे तुम परमेश्वर की भली, और भावती, और सिद्ध इच्छा अनुभव से मालूम करते रहो। (रोमियों 12:2)

और यह परखो कि प्रभु को क्या भाता है। (इफिसियों 5:10)

पाठ 2

हमारे बच्चों का अनोखा होना

एक महत्वपूर्ण सिद्धांत, जिसे कभी-कभी अनदेखा किया जाता है, यह है कि परमेश्वर प्रत्येक बच्चे को अनोखा होने के लिए बनाता है। मेरी बेटी, केटी, चलने-फिरने से लेकर पांच साल की उम्र तक इतनी शर्मीली थी कि अगर हम सार्वजनिक स्थान पर होते तो उसे मेरी पत्नी या मुझसे शारीरिक रूप से जुड़ा रहना पड़ता था। वह हमारा साथ नहीं छोड़ती। यहां तक कि चर्च जैसी जगह पर जहां वह इतने सारे लोगों को जानती थी, वह सचमुच मेरे हाथ से अपनी मां के हाथ तक पहुंचने के लिए दस फीट दौड़ती थी। यह कभी-कभी थोड़ा अजीब था।

शुक्रवार को जब केटी बच्चों के स्कूल में थी, तो पूरा स्कूल, लगभग चार सौ छात्र स्तुति और आराधना कर रहे थे। जब आराधना शुरू हुई, तो बच्चे चिल्लाने लगे, "प्रभु की स्तुति हो! यह केटी के लिए एक बुरे सपने की तरह था। वह अपने कानों को ढांपती और डर की भावनाओं से लड़ते हुए अपना सिर नीचे रखती। यहां तक कि रोज़ मर्रा खेल के मैदान पर, पचास बच्चे गेंदों को फेंकते और चिल्लाते, केटी के लिए मुश्किल था। वह एक मेज पर बैठती, रंग भरती और शिक्षकों के साथ बातें करती।

जब वह पांच साल की थी, तो हम उसे डिज्नीलैंड ले गए, और यह "पृथ्वी पर सबसे खुशनुमा जगह" के अलावा कुछ भी नहीं था। केटी को यह पसंद नहीं आया। भीड़ में संभलने में उसे लगभग पांच घंटे लग गए। वह ऐसी ही थी। शुक्र है, उम्र के साथ, वह और अधिक आत्मविश्वासी हो गई।

फिर भी मेरे लड़के पूरी तरह से अलग थे, केटी जैसे कुछ भी नहीं। मेरा बेटा निक बिल्कुल विपरीत था। हमें हर समय उसका पीछा करना पड़ता था, और पुकारते हुए कहना पड़ता था, "यहाँ पहुँच जाओ, जवान आदमी!" क्योंकि वह हमेशा आत्म निर्भर होना चाहता था।

कई दोस्तों और परिवार के सदस्यों ने केटी के व्यवहार को देखा था, जो उन्हें अजीब लगता था। क्या होता अगर मेरी पत्नी और मैं शर्मिंदा या बेसब्र हो जाते और उसकी जरूरतों को अनदेखा कर देते यह कहकर, " क्या आप इसे रोकेंगे? मुझे जाने दो! वहां खड़े रहिये।" लड़कों ने कभी ऐसा नहीं किया। अगर हम उसे छोड़ देते, तो क्या होता? हम केटी को गहराई से चोट पहुंचा सकते थे और संभावित लंबे समय तक चलने वाले नुकसान का कारण बन सकते थे, क्योंकि हमने उसकी अनोखी भावनात्मक जरूरतों को स्वीकार करने से इनकार कर दिया था।

परमेश्वर ने उन्हें बनाया है

प्रत्येक बच्चे के प्रति गहरी प्रशंसा पाने के लिए, हमें हमेशा ध्यान रखना चाहिए कि उन्हें किसने बनाया है। हाँ, हम अपने बच्चों की रचना में भागीदार हैं, लेकिन परमेश्वर सृष्टिकर्ता है। उत्पत्ति 1: 26-27 कहता है, "तब परमेश्वर ने कहा, 'आओ हम मनुष्य को अपनी समानता के अनुसार अपने स्वरूप में बनाएं। इसलिए परमेश्वर ने मनुष्य को अपने स्वरूप में बनाया; परमेश्वर की छवि में उसने उसे बनाया; नर और नारी करके उसने उन्हें उत्पन्न किया। परमेश्वर ने मनुष्य को मिट्टी से बनाया (उत्पत्ति 2:7), और तब उसने कहा कि यह "बहुत अच्छा" है (उत्पत्ति 1:31)

हमारे बच्चे परमेश्वर की छवि में बनाए गए हैं, और हमें उनकी खामियों और अनोखी व्यक्तित्वों के बावजूद भी उन्हें उसी तरह महत्व देने की आवश्यकता है। यह फर्क नहीं पड़ता कि आप एक पारंपारिक, मिश्रित, एकल-माता-पिता, दादा दादी या यहां तक कि पालने वाला परिवार है, हम सभी अपने घरों में परमेश्वर के बच्चों को रखने की ज़िम्मेदारी बाँटा करते हैं और हमें उन्हें उसी तरह महत्व देने की ज़रूरत है जैसे परमेश्वर देता है।

हमें यह ध्यान रखना चाहिए कि परमेश्वर हममें से प्रत्येक को एक अनोखा व्यक्तित्व वाला बनाता है। क्या आपने कभी गौर किया है कि एक बच्चा दूसरे की तुलना में तेजी से कैसे सीखता है? एक संवेदनशील हो सकता है, दूसरा ऊर्जावान हो सकता है, और कोई शांत स्वभाव का।

आपने इसे बाइबिल में यीशु के बारह चेलों के साथ देखा है। पतरस दिलेर था, हमेशा बोलता रहता था, जब कि यूहन्ना, जिसे प्रेम के प्रेरित के रूप में जाना जाता है, यीशु की छाती पर झुका हुआ दिखाया गया था।

भजन संहिता 139 में, दाऊद ने उसे बनाने के लिए परमेश्वर की स्तुति की

मेरे मन का स्वामी तो तू है; तू ने मुझे माता के गर्भ में रचा।
मैं तेरा धन्यवाद करूंगा, इसलिये कि मैं भयानक और अद्‌भुत रीति से रचा गया हूं ।
तेरे काम तो आश्चर्य के हैं, और मैं इसे भली भांति जानता हूं। (पद 13-14)

एक टिप्पणीकार ने इस पाठ के संबंध में लिखा:

दाउद अब अपनी शक्ति और कौशल पर विचार करने लगा। और परमेश्वर की सर्वशक्ति के जिस विशेष चरण को वह चुनता है वह यह है की जब एक बच्चे का अद्‌भुत विकास अपनी माँ के गर्भ में होता है। जब गर्भधारण होता है, तो यह इस। पर बिंदु से भी छोटा पानी जैसा पदार्थ का एक टुकड़ा होता है, और बच्चे की सभी भविष्य की विशेषताओं को पहले से ही डाल दिया जाता है - उनकी त्वचा, आंखों और बालों का रंग, उनके चेहरे का आकार, उनकी प्राकृतिक क्षमताएं क्या होंगी। बच्चा शारीरिक और मानसिक रूप से जो कुछ होगा, वह उपजाऊ अंडे में पहले से ही समाया है।

इससे अधिक स्पष्ट नहीं हो सकता। परमेश्वर ने हममें से प्रत्येक को जन्म से ही वैसा बनाया है जैसा हम हैं, और वह हमसे प्रेम करता है। हां, हमारे बच्चे हमारी तरह ही पापी पैदा होते हैं, और उन्हें प्रेमपूर्वक प्रशिक्षित और अनुशासित करने की आवश्यकता है। लेकिन यह हमेशा इस संदर्भ में होगा कि वे कौन हैं, और हमेशा प्रेम के साथ।

गहराई में अध्यन करे

विवरण करें कि परमेश्वर की रचना (हमारे बच्चों सहित) के प्रति भजनहार का रवैया आपको अपने बच्चे के अनोखे होने को गले लगाने में कैसे मदद कर सकता है। आपका रवैया क्या होना चाहिए?

क्योंकि, हे यहोवा, तू ने मुझ को अपने काम से आनन्दित किया है;
और मैं तेरे हाथों के कामों के कारण जयजयकार करूंगा। (भजन संहिता 92:4)

हे यहोवा तेरे काम अनगिनित हैं! इन सब वस्तुओं को तूने बुद्‌धि से बनाया है;
पृथ्वी तेरी सम्पत्ति से परिपूर्ण है। (भजन संहिता 104:24)

यहोवा के काम बड़े हैं, जितने उनसे प्रसन्न रहते हैं, वे उन पर ध्यान लगाते हैं।(भजन संहिता 111:2)

अपने बच्चों के लिए परमेश्वर की योजना कब शुरू होती है?

“गर्भ में रचने से पहले ही मैं ने तुझ पर चित्त लगाया, और उत्पन्न होने से पहले ही मैं ने तेरा अभिषेक किया; मैं ने तुझे जातियों का भविष्यद्वक्ता ठहराया।” (यिर्मयाह 1:5)

परन्तु परमेश्वर की, जिसने मेरी माता के गर्भ ही से मुझे ठहराया और अपने अनुग्रह से बुला लिया (गलातियों 1:15)

हम इस बात से सहमत हो सकते हैं कि हम सब अनोखे है। इसमें कोई आश्चर्य नहीं होना चाहिए कि हमारे बच्चे हमसे और एक-दूसरे से बहुत अलग हैं। उन्हें उचित रूप से प्रेम करने के लिए, हमें अपने बच्चों का छात्र बनने की ज़रूरत है - उनके व्यक्तित्व को स्वीकार करना, उनकी ज़रूरतों को समझना और उनके साथ प्रेम से संवाद करना सीखना। और उनके प्रति स्नेह दिखाना कभी न भूलें, जो उनके व्यक्तित्व के अनुसार भी हो सकता है। यदि हम स्वयं को पालन-पोषण के इन क्षेत्रों में नहीं लगाते हैं, तो गंभीर समस्याएँ उत्पन्न हो सकती हैं।

कई माता-पिता, इसे जाने या पहचाने बिना, बच्चे की आत्मा को दुखी कर सकते हैं और उनके आत्म-सम्मान को नुकसान पहुंचा सकते हैं। परमेश्वर की ग़लत व्याख्या करके, एक बच्चे से प्रेम न करके और उनकी भावनात्मक ज़रूरतों के अनुरूप ढलकर, माता-पिता समय से पहले उस बच्चे पर अपना प्रभाव ख़त्म कर सकते हैं।

कार्य योजना

उन विशेषताओं की सूची बनाएं जो आपके प्रत्येक बच्चे के लिए अनोखी हैं और इसे प्रार्थना में परमेश्वर के पास ले जाएं। फिर विवाहित होने पर एक साथ चर्चा करें। उदाहरण के लिए:

प्रभु, मेरा बच्चा शर्मीला है और कभी-कभी वह बहुत भयभीत होता है। मुझे पता है कि आपने उसे इस तरह से बनाया है, इसलिए कृपया मुझे अपनी बुद्धि दें। मुझे (हमें) दिखाओ कि हम उसकी सेवा कैसे करें जिससे आपका सम्मान हो और उसकी ज़रूरतें पूरी हों। आमीन।

इस पूरी श्रृंखला में, आप इस बारे में और अधिक सीखेंगे कि अपने बच्चों को परमेश्वर की तरह कैसे प्रेम करें। इसे प्रार्थना में समर्पित करें, और वह आपको परिवर्तन करने के लिए आवश्यक ज्ञान और शक्ति प्रदान करने में विश्वासयोग्य होगा।

प्रेमपूर्ण संचार में समय लगता है

बच्चे को प्रेम करने का एक और महत्वपूर्ण पहलू उनके साथ समय बिताना है। आज की दुनिया में, हम नौकरियों, सेवकाइयों , शौक और मनोरंजन द्वारा कई दिशाओं में खींचे जाते हैं कि बच्चों के लिए बहुत कम समय बचता है। यहां तक कि उन माता-पिता को भी खतरा हो सकता है जिनके बच्चे फुटबॉल, सॉफ्टबॉल या अन्य खेलों में हैं। खेल अच्छे हैं, लेकिन कुछ लोग उन्हें चरम सीमा तक ले जाते हैं। यदि आपका एक बच्चा खेलों का शौकीन है, लेकिन बाकी तीन नहीं हैं, तो आप उन तीनों से क्या बात कर रहे हैं, जब आप शनिवार और रविवार को पूरा दिन बिताते हैं, टैक्सी कैब की तरह, घर पर रहने के दौरान "खेल" चलाते हैं?

इससे भी बदतर तब होता है जब आप उन्हें साथ खींचते हैं और उन्हें ब्लीचर्स में बैठाते हैं। हमें अपने प्रत्येक बच्चे को उनके हितों के आधार पर प्रेम करने का एक संतुलित तरीका खोजना चाहिए।

हमारे समाज में, कई माताएँ घर से बाहर काम करती हैं। कृपया समझें कि मैं कामकाजी माताओं को नीचा नहीं दिखा रहा हूँ। जिस क्षेत्र में आप रहते हैं वह दो-माता-पिता की आय की आवश्यकता को निर्धारित कर सकता है। लेकिन सवाल यह है कि जब कामकाजी माता-पिता घर आते हैं, तो उनके दिल और दिमाग कहां होते हैं? "बच्चों, मुझे थोड़ी देर के लिए अकेला छोड़ दो। मुझे अपनी जगह चाहिए। हम थके हुए हो सकते हैं, तो अपने आप से ईमानदार रहें कि आप उनके लिए उपलब्ध है या नहीं। यदि आप नहीं हैं, तो समस्याएँ होंगी।

अपने बच्चों से प्रेम करना, जरूरी नहीं कि इस बात से प्रभावित हो कि हम काम करते हैं, लेकिन यह हमारे व्यवहार से प्रभावित होता है। संयुक्त राज्य अमेरिका में कामकाजी माताएं अपने बच्चों के साथ आमने सामने प्रति दिन केवल 104 मिनट बिताती हैं, जबकि पिता प्रति दिन लगभग 59 मिनट बिताते है। और जिनके एक से अधिक बच्चे है, उनका समय और भी गिर जाता है।

आंकड़े बताते हैं कि बच्चे प्रति दिन लगभग चार घंटे टीवी देखते हैं, जबकि किशोर अपने सेल फोन पर प्रति दिन औसतन सात घंटे बिताते हैं। क्या इसमें कोई आश्चर्य है कि मीडिया धर्मांतरण कर रहा है और हमारे बच्चों के दिमाग को सांसारिक विचारों से संक्रमित कर रहा है? अपने बच्चों से प्रेम करना और उनकी भावनात्मक जरूरतों को पूरा करने का मतलब है बलिदान देना, खुद को समर्पित करना और उनके लिए उपलब्ध रहना। उनकी रुचियों को अहमियत देना जैसे उनके लिए एक किताब पढ़ना,खेलना उनके साथ, या कुत्ते को घुमाना हो सकता है। इसमें समय लगता है, लेकिन माता-पिता भी अपने बच्चों को वास्तव में जानने और उनका आनंद लेने के नए पुरस्कार प्राप्त करेंगे।

सबसे शक्तिशाली प्रेरक

चार बुनियादी आवश्यकताएं हैं जो सभी मनुष्यों को प्रेरित करती हैं। पहला है प्रेम, सबसे शक्तिशाली प्रेरक। दूसरा शारीरिक आवश्यकताएं हैं: भोजन, गर्मी और सुरक्षा। तीसरा आनंद है: शारीरिक संतुष्टि, मनोरंजन, संपत्ति, और उन चीजों को प्राप्त करना जो हम चाहते हैं। चौथा, और कम से कम शक्तिशाली, दर्द और भय है।

जब बच्चों को प्रेरित करने की बात आती है, तो माता-पिता अक्सर दर्द और डर पर सबसे अधिक झुकते हैं। क्या यह दिलचस्प नहीं है? वास्तविकता तो यह है कि प्रेम कहीं अधिक शक्तिशाली प्रेरक है। प्रेम हमारे बच्चों को सही निर्णय लेने के लिए प्रेरित करेगा जब वे हमारी उपस्थिति में नहीं होंगे, खासकर जब वे किशोर हो जाएंगे। हमारा प्रेम उनके लिए यह कहने के लिए सबसे शक्तिशाली प्रेरणा है, "नहीं, मैं ऐसा नहीं चाहता" या "मैं ऐसा नहीं करूंगा। उनके लिए हमारा प्रेम ही कुंजी है।

परमेश्वर हमारा उदाहरण है, और यह "यह जानना है कि परमेश्वर की भलाई [प्रेमपूर्ण दयालुता] आपको पश्चाताप की ओर ले जाती है" (रोमियों 2:4) जिसे हमें अपनाने की आवश्यकता है। चूँकि यह परमेश्वर का प्रेम और भलाई थी जो हमें पश्चाताप करने पर लाया, क्या हमें अपने बच्चों के साथ भी ऐसा नहीं करना चाहिए? वह कौन सी प्रेरणा थी जिसके कारण यीशु नीचे आए और हमारे लिए मर गए? यूहन्ना 3:16 हमें बताता है कि यह हमारे प्रति उसका प्रेम ही था जिसने उसे क्रूस पर मरने के लिए प्रेरित किया।

गहराई में अध्यन करे

विवरण करें कि बाइबल प्रेम से कार्य करने के बारे में क्या कहती है। कारण और परिणाम क्या हैं, और आप इसे पालन-पोषण में कैसे लागू कर सकते हैं?

परन्तु परमेश्वर हम पर अपने प्रेम की भलाई इस रीति से प्रगट करता है, कि जब हम पापी ही थे तो भी मसीह हमारे लिये मरा। (रोमियों 5:8)

मैं तुम्हारी आत्माओं के लिये बहुत आनन्द से खर्च करूंगा, वरन आप भी खर्च हो जाऊंगा: क्या जितना बढ़ कर मैं तुम से प्रेम रखता हूं, उतना ही घट कर तुम मुझ से प्रेम रखोगे? (2 कुरिन्थियों 12:15)

हे प्रियों, हम आपस में प्रेम रखें; क्योंकि प्रेम परमेश्वर से है: और जो कोई प्रेम करता है, वह परमेश्वर से जन्मा है; और परमेश्वर को जानता है। (1यूहन्ना 4:7)

हमारे अगले पाठ में, आप नियमों, अनुशासन और दंड स्थापित करके अपने बच्चों को प्रशिक्षित करना सीखेंगे। लेकिन याद रखें, प्रभावी प्रशिक्षण प्रेम में किया जाना चाहिए और प्रेम से प्रेरित होना चाहिए यदि हम इसे परमेश्वर के तरीके से कर रहे हैं। यह माता-पिता के लिए मुश्किल है क्योंकि इसके लिए बलिदान की आवश्यकता होती है। प्रेम को सच्चा बनाने के लिए उसका प्रदर्शन करना ज़रूरी है। क्या आप आभारी नहीं हैं कि परमेश्वर ने हमारे लिए सिर्फ प्रेम महसूस नहीं किया? क्या आप खुश नहीं हैं कि उसने उस प्रेम का प्रदर्शन किया? वह हमें प्रेम को प्रदर्शन करने के लिए प्रेम महसूस करने से परे जाकर उसके उदाहरण का पालन करने के लिए कहता है ।

पाठ 3

प्रतिक्रिया करना के मुकाबले प्रतिक्रिया देना

प्रतिक्रिया करना मन की एक उद्देश्यपूर्ण या सक्रिय स्थिति नहीं है और अनिवार्य रूप से एक नकारात्मक कार्रवाई हो सकती है। किसी से प्रेम करना बहुत अच्छा गुण नहीं होगा यदि हम केवल उस व्यक्ति के प्रति प्रतिक्रिया कर रहें है।

देह में प्रतिक्रिया करना

मसीही माता-पिता के रुप में हमारे बच्चों के सेवक होने के नाते- नकारात्मक तरीके से प्रतिक्रिया देना पाप है, और परमेश्वर की गलत व्याख्या है। हमें किसी भी परिस्थिति में अपने बच्चों पर नकारात्मक प्रतिक्रिया नहीं देनी चाहिए। जब मन शरीर से प्रेरित होता है तो यह एक "बिना सोचे-समझे" प्रतिक्रिया होती है। हम बस जो भी मन में आता है उसके साथ चलते हैं। प्रतिक्रिया करना हमारे पापी स्वभाव (देह) से है और आत्म-नियंत्रण का प्रदर्शन नहीं है, जो आत्मा का फल है (गलातियों 5:22-23)

तथ्य – फ़ाइल

प्रतिक्रिया—उत्तेजक या उत्तेजना के प्रत्युत्तर में कार्य करना, विरोध में कार्य करना.8 देह में प्रतिक्रिया करना—एक मसीही विश्वासी किसी स्थिति पर पापपूर्ण तरीके से, अपने पुराने पतन स्वभाव की आदत में, या पवित्र आत्मा की सामर्थ्य और ज्ञान के बजाय अपनी सामर्थ्य और समझ में प्रतिक्रिया करता है

जब बच्चे कुछ गलत करते हैं, तो माता-पिता पहली बात जो मन में आती है, उस पर गलत तरीके से प्रतिक्रिया कर सकते हैं, जो अक्सर कठोर शब्द चिल्लाना, आशाहीन या डरावने चेहरे के भावों का उपयोग करना, या यहां तक कि शारीरिक हिंसा भी है। अन्य रणनीति चुप्पी, स्वीकार न करना और अलगाव हैं। हमारे बच्चों के प्रति पापी, प्रतिक्रिया करने वाले तरीकों की सूची बहुत लंबी हो सकती है। ये प्रेमपूर्ण नहीं हैं और ईश्वरीय प्रशिक्षण के योग्य नहीं हैं।

हमें हर दिन यह याद रखना चाहिए कि हम अपने बच्चों के जीवन पर सबसे शक्तिशाली प्रभाव डालते हैं। हर बार जब हम गुस्सा करते हैं, या अपने बच्चों को नकारात्मक तरीके से प्रतिक्रिया देते हैं, तो हमें तलवार निकालकर उनके दिलों को काटने की कल्पना करनी चाहिए। बेशक, हम तुरंत नुकसान नहीं देखते हैं, लेकिन यह वास्तव में हो रहा है। इसके अलावा, जब हम उस घात से ठीक से नहीं निपटते हैं, तो संक्रमण आ जाता है और कड़वाहट, फिर नाराजगी लाता है, और जब हमारे बच्चे किशोर हो जाते हैं, तो हम इसकी कीमत चुकाते हैं।

एक सलाहकार के रूप में, मैंने सैकड़ों मसीही लड़कों और लड़कियों को टूटे हुए दिलों के साथ देखा है। वे बहुत संक्रमित हैं और दर्द से भरे हुए हैं। अफसोस की बात है, जिन माता-पिता ने इन बच्चों का पालन-पोषण किया, उन्हें कभी भी एहसास नहीं हुआ कि वे प्रेम में जवाब देने के बजाय बार-बार शरीर में प्रतिक्रिया करके अपने बच्चों को कितना नुकसान पहुंचा रहे हैं।

भावनाओं के विस्फोट के साथ परिस्थितियों पर प्रतिक्रिया करने में कोई समय या प्रयास नहीं लगता है। यह अचानक से होता है। नीतिवचन 15: 1 कहता है,“कटु वचन से क्रोध भड़क उठता है।“फिर भी बाइबल कहती है कि हमें अपने व्यवहार से कठोर कार्यों को समाप्त करना है: " पर अब तुम भी इन सब को अर्थात क्रोध, रोष, बैरभाव, निन्दा, और अपने मुंह से गन्दी बातें निकालना ये सब छोड़ दो।" (कुलुस्सियों 3:8)। हमें इस सच्चाई को स्वीकार करना चाहिए और अपने बच्चों के प्रति हर पापी प्रतिक्रिया को रोकने के लिए एक सचेत निर्णय लेना चाहिए। यहां तक कि मसीही माता-पिता भी अपने बच्चों के प्रति शरीर में प्रतिक्रिया करते हैं और कभी भी उनके व्यवहार की ज़िम्मेदारी नहीं लेते हैं।

गहराई में अध्यन करे

प्रत्येक नकारात्मक रवैया या भावनाओं की सूची बनाएं और उसे परिणाम से जोड़ें। यदि इनमें से कोई भी आपके जीवन में है, तो पहचानें कि आपको कैसे बदलने की आवश्यकता है।

क्रोध से परे रह, और जल जलाहट को छोड़ दे! मत कुढ़, उस से बुराई ही निकलेगी। (भजन संहिता 37:8)

कि तुम पिछले चालचलन के पुराने मनुष्यत्व को जो भरमाने वाली अभिलाषाओं के अनुसार भ्रष्ट होता जाता है, उतार डालो। (इफिसियों 4:22)

क्योंकि मनुष्य का क्रोध परमेश्वर के धर्म का निर्वाह नहीं कर सकता। (याकूब 1:20)

लड़ाई-झगड़ों में हाथ न डालना मनुष्य के लिए गौरव की बात है; मूर्ख मनुष्य ही झगड़े के लिए सदा तैयार रहता है। (नीतिवचन 20:3)

पत्थर तो भारी है और बालू में बोझ है, परन्तु मूढ़ का क्रोध उन दोनो से भारी है।(नीतिवचन 27:3)

प्रेम से जवाब देना

जब हम उत्तरदायी होते हैं, तो हम स्वीकार्य, मनाने योग्य या सकारात्मक तरीके से व्यवहार कर रहे होते हैं, जो प्रतिक्रिया करने के विपरीत है। प्रतिक्रिया देने के लिए विचार की आवश्यकता होती है। हमें अपने दिमाग और इच्छा शक्ति का उपयोग करना चाहिए। परमेश्वर का वचन हमें आदेश देता है“हर एक भावना को कैद करके मसीह का आज्ञाकारी बना देने को।“ (2 कुरिन्थियों 10:5)

[redacted]

उत्तर दें—सकारात्मक या अनुकूल प्रतिक्रिया देना. [९]प्यार में जवाब देना—एक मसीही के लिए, इसका मतलब है कि पवित्र आत्मा के आंतरिक मार्गदर्शन, प्रेम, ज्ञान और सामर्थ्य के साथ एक स्थान का जवाब देना

प्रतिक्रिया देने के लिए भी आत्म-नियंत्रण की आवश्यकता होती है। हमें अपनी इच्छा को परमेश्वर की शक्ति के अधीन लाना चाहिए, जो पवित्र आत्मा के फल को खिलने की आज्ञा देता है।

पर आत्मा का फल प्रेम, आनन्द, शान्ति, धीरज, कृपा, भलाई, विश्वास, नम्रता, और संयम है; ऐसे ऐसे कामों के विरोध में कोई भी व्यवस्था नहीं। (गलतियों 5:22-23) । इसके अलावा, पवित्रशास्त्र कहता है कि हमें अपने विश्वास की नींव में आत्म-नियंत्रण जोड़ना चाहिए।

और इसी कारण तुम सब प्रकार का यत्न करके अपने विश्वास पर सद्गुण, और सद्गुण पर समझ। और समझ पर संयम, और संयम पर धीरज, और धीरज पर भक्ति । और भक्ति पर भाईचारे की प्रीति, और भाईचारे की प्रीति पर प्रेम बढ़ाते जाओ। (2पतरस 1:5-7)

आत्म-परीक्षा

अपने बच्चों के साथ आपके द्वारा उपयोग की जाने वाली कुछ नकारात्मक चेहरे या मौखिक प्रतिक्रियाओं की सूची बनाएं ।

कार्य योजना

इस क्षेत्र में असफल होने पर ईमानदारी से क्षमा मांगने के लिए परमेश्वर से उसकी कृपा के लिए प्रार्थना लिखें।

अंत में, प्रतिक्रिया देने के बजाय जवाब देने में समय लगता है। इसमें दस तक गिनने जितना समय लग सकता है, या इससे भी अधिक समय लग सकता है। वॉल्यूम 4 में, हम अनुशासन के बारे में सीखेंगे, जिसमें क्रोध में ऐसा कभी न करने का महत्व भी शामिल है। कभी-कभी उचित अनुशासन के साथ प्रतिक्रिया करने की क्षमता के लिए माता-पिता को समय निकालने की आवश्यकता होती है। हो सके तो स्थिति से दूर चलें जाएं और प्रार्थना करें। परमेश्वर से ऐसी प्रतिक्रिया देने की बुद्धि मांगें जिससे उसका सम्मान हो और प्रेम से आपके बच्चे को प्रोत्साहन मिले।

धर्मी मन में सोचता है कि क्या उत्तर दूं, परन्तु दुष्टों के मुंह से बुरी बातें उबल आती हैं। (नीतिवचन 15:28)

हे मेरे प्रिय भाइयो, यह बात तुम जान लो: हर एक मनुष्य सुनने के लिये तत्पर और बोलने में धीरे और क्रोध में धीमा हो।क्योंकि मनुष्य का क्रोध परमेश्वर के धर्म का निर्वाह नहीं कर सकता। (याकूब 1:19-20)

वचन हमें बताता है कि शारीरिक रूप से प्रतिक्रिया न करें बल्कि सोच-समझकर प्रेम से प्रतिक्रिया दें। याद रखें, हमारा उद्देश्य परमेश्वर की महिमा करना है। अनुशासन के दौरान भी, यहां तक कि जब हमारे बच्चे असफल हो रहे हों, तब भी जब वे सुनना नहीं चाहते हों , तब भी जब वे हमें चुनौती दे रहे हों। फिर भी, हमें प्रेम से जवाब देने की ज़रूरत है। याद रखें कि यह परमेश्वर की इच्छा है जिसे हम पूरा कर रहे हैं, अपनी नहीं।

गहराई में अध्ययन करें

प्रेम के संबंध में हमारी जिम्मेदारियों का विवरण करें।

मैं तुम्हें एक नई आज्ञा देता हूं, कि एक दूसरे से प्रेम रखो: जैसा मैंने तुम से प्रेम रखा है, वैसा ही तुम भी एक दूसरे से प्रेम रखो। (यूहन्ना 13:34)

इन सब के ऊपर प्रेम को जो सिद्धता का कटिबन्ध है बाँध लो। (कुलुस्सियों 3:14)

वरन प्रेम में सच्चाई से चलते हुए, सब बातों में उसमें जो सिर है, अर्थात मसीह में बढ़ते जाएं। (इफिसियों 4:15)

अतः जब कि तुमने भाईचारे की निष्कपट प्रीति के निमित्त सत्य के मानने से अपने मनों को पवित्र किया है, तो तन मन लगाकर एक दूसरे से अधिक प्रेम रखो। (1पतरस 1:22)

सब में श्रेष्ठ बात यह है कि एक दूसरे से अधिक प्रेम रखो; क्योंकि प्रेम अनेक पापों को ढांप देता है। (1पतरस 4:8)

मजबूत इरादों वाला बच्चा

नीतिवचन 14:29 कहता है,“जो विलम्ब से क्रोध करनेवाला है वह बड़ा समझवाला है, परन्तु जो अधीर है, वह मूढ़ता की बढ़ती करता है।” जवाब देने के बजाय प्रतिक्रिया करना हमारे अंदर समझ की कमी को दर्शाता है, और यह हमारे बच्चों में, विशेष रूप से मजबूत इरादों वाले बच्चे के साथ, निरंतर मूर्खतापूर्ण व्यवहार को बढ़ावा देता है।

मेरे सबसे बड़े बेटे के जीवन के पहले पांच वर्षों के दौरान, मैंने अक्सर एक क्रोधी पागल की तरह उसके मजबूत इरादों वाले व्यवहार पर प्रतिक्रिया ज़ाहिर की। मैं गुस्से में था, और मैंने अपने अधिकार का दुरुपयोग किया। अंत में, परमेश्वर ने मुझसे कहा, "क्रेग, क्या आप कभी आग बुझाने की कोशिश करते समय उस पर गैसोलीन डालेंगे?" मैंने सोचा, बिल्कुल नहीं! फिर से मैंने परमेश्वर की आवाज़ सुनी, "हर बार जब आप क्रोधित होते हैं और आपके बेटे को यह पता चलता है, तो आप उसे उसके व्यवहार में लगातार मूर्खता के लिए उकसा रहे हैं।"

पवित्रशास्त्र से पता चलता है कि जब हम किसी बच्चे को परेशान करते हैं, तो दृढ़ इच्छाशक्ति वाले लोग तुरंत पीछे हट जाते हैं। इफिसियों 6: 4 कहता है, “हे बच्चेवालो(पिताओं), अपने बच्चों को रिस न दिलाओ, परन्तु प्रभु की शिक्षा और चेतावनी देते हुए उनका पालन–पोषण करो।“यह पद "पिता" कहता है क्योंकि उन्हें घर पर शासन करने की जिम्मेदारी दी गई है, लेकिन सिद्धांत माताओं के लिए भी है। आदेश है: "उकसाओ मत। यहां कोई अपवाद धारा नहीं है - या कहीं और। स्वीकार्य विकल्प उन्हें प्रशिक्षित करना है, जिसका विवरण बाद में गहराई से किया जाएगा। क्रोध भड़काने के लिए(यूनानी में पैरोर्गिज़ो) का अर्थ है "किसी को क्रोध की उस हद तक ले जाना " या "क्रोध, जलन या नाराज़गी के लिए उकसाना ।"

जब परमेश्वर हमें कुछ न करने का आदेश देते हैं, और हम इसे वैसे भी करते हैं, तो यह पाप है। कोई भी माता-पिता इसे पसंद नहीं करता है जब एक मजबूत इच्छाशक्ति वाला बच्चा सुनने या पालन करने से इनकार कर देता है। लेकिन बाइबल हमें हमेशा प्रेम- या मसीह-समानता में प्रतिक्रिया देने के लिए प्रोत्साहित करती है। इब्रानियों 10:24 सकारात्मक तरीके से उकसाता है, "और प्रेम और भले कामों को बढ़ावा देने के लिए हम एक दूसरे पर विचार करें।" हिलाओ, कभी-कभी इसका अनुवाद "उत्तेजित करना या भड़काना" होता है, यह पैराक्ससमोस (यूनानी) है और यह किसी को अच्छे व्यवहार के लिए प्रोत्साहित करने के कार्य को संदर्भित करता है।

हम वास्तव में जो करना चाहते हैं वह प्रेम को "उकसाना" है, जो आपके बच्चे में अच्छे व्यवहार को प्रोत्साहित करता है। यह प्रम का "अग्निशामक यंत्र" है।

व्यक्तित्व उस तरीके से आता है जिस तरह से परमेश्वर हमें तारते हैं। वे मजबूत इच्छाशक्ति वाले व्यक्ति दुनिया के पतरस और पौलूस हैं। हमें अपने जीवन में, राज्य में उनके जैसे लोगों की आवश्यकता है। वे ऐसे लोग हैं, जब उन्हें सही तरीके से प्रशिक्षित किया जाता है, तो वे केवल महान विरोध के माध्यम से दबाव नहीं डालते, बल्कि दूसरों को भी अपने साथ लाते हैं। जीत सच्चाई का जवाब देने, आत्म-नियंत्रण का उपयोग करने और हमारी भावनाओं और भावनाओं से प्रेरित न होने से आती है। माता-पिता के रूप में हमारे लिए, सच्चाई का अर्थ है कि हमारी प्रतिक्रिया परमेश्वर के वचन द्वारा प्रशिक्षित दिल और विवेक से आती है। व्यवस्थाविवरण 27:26 कहता है,"शापित हो वह जो इस व्यवस्था के वचनों को मानकर पूरा न करे। तब सब लोग कहें, आमीन।" निश्चित करने का मतलब है कि परमेश्वर का वचन हमारे दिलों में आ गया है और हमारे व्यवहार को निर्देशित करता है।

"हे गुरू, व्यवस्था में कौन सी आज्ञा बड़ी है? उसने उससे कहा, तू परमेश्वर अपने प्रभु से अपने सारे मन और अपने सारे प्राण और अपनी सारी बुद्धि के साथ प्रेम रख। बड़ी और मुख्य आज्ञा तो यही है।और उसी के समान यह दूसरी भी है, कि तू अपने पड़ोसी से अपने समान प्रेम रख। (मत्ती 22:36-39)

इस लेखांश में, परमेश्वर प्रेम के महत्व और मानव जीवन के मूल्य पर ज़ोर देते हैं। जब हम किसी से प्रेम करते हैं और उसे महत्व देते हैं, तो हम उसके अनुसार व्यवहार करते हैं। ज़ाहिर है, हम प्रेम न करके असफल होने का विकल्प चुन सकते हैं, भले ही हमें अपने बच्चों के लिए एक सेवक और मसीह के उदाहरण के रूप में सेवा करने के लिए बुलाया गया है।

यहां प्रेम के विपरीत कार्य करने का एक उदाहरण दिया गया है: यह आपके बच्चे के कुछ मूर्खतापूर्ण करने के बाद एक गंभीर क्षण है, और आप तीव्र बहस कर रहे हैं। फोन बजता है, और आप इसका जवाब देने के लिए रुकते हैं (एक दोस्त) "नमस्ते। अरे, सब ठीक है। मैं बढ़िया हूँ। आप कैसे हैं?" आप उनकी बातें सुनकर खुश होते हैं और आपकी आवाज़ का लहजा तुरंत सुखद हो जाता है। आपने अभी-अभी अपने बच्चे से क्या संवाद किया? फ़ोन पर बात करने वाला व्यक्ति अधिक मूल्यवान है।

अफसोस की बात है हम ऐसा करते हैं, दोबारा कभी नहीं सोचते। जब हमारे बच्चे छोटे होते हैं, तो उनकी ज्ञान संबंधी कुशलता विकसित होने से पहले, वे इसे स्पष्ट रूप से देखते हैं: माँ या पिताजी अन्य लोगों को मुझसे ज्यादा पसंद करते हैं। यह आम घटना, यहां तक कि मसीही घरों में भी, एक कारण है कि हम कई बच्चों को आत्म-सम्मान के साथ संघर्ष करते हुए पाते हैं।

प्रेम **एक विकल्प है**

बाइबल कहती है कि हमें "प्रेम धारण करना चाहिए।" यह एक विकल्प है, कोई भावना नहीं, भावनाएँ आ सकती हैं, लेकिन सबसे पहले हमें परमेश्वर के वचन का पालन करते हुए कार्य करना चाहिए। "इन सब के ऊपर प्रेम को जो सिद्धता का कटिबन्ध है बाँध लो।" (कुलुस्सियों 3:14)। यहाँ अनुवादित प्रेम शब्द अगापे है। नेल्सन की इलस्ट्रेटेड बाइबल डिक्शनरी अगापे प्रेम के बारे में यह कहती है: "एक लोकप्रिय समझ के विपरीत, 'अगापे' का महत्व यह नहीं है कि यह बिना शर्त के प्रेम है, बल्कि यह मुख्य रूप से भावना के बजाय इच्छा का प्रेम है।"

अगापे प्रेम का अर्थ है अपने बच्चों को ऐसे जवाब देना जैसे कि हम उनसे प्रेम करते हैं और उन्हें महत्व देते हैं, भले ही हम उनकी पसंद से परेशान हों। हमारे मन में नकारात्मक विचार हो सकते हैं, लेकिन हम फिर भी प्रेम और धैर्य से जवाब देते हैं। हम आत्म-नियंत्रण, अपने शरीर को संतुष्ट करने की कला सीख रहे हैं, इसलिए हम कुछ भी मूर्खतापूर्ण, आलोचनात्मक, नीच या निर्दयी कहने से बचते हैं। यह आत्मा का फल है, स्वयं का फल नहीं । यह प्रेम स्वाभाविक रूप से नहीं आता।

बाइबिल का प्रेम भावनाओं पर आधारित नहीं है। यह पवित्र आत्मा के दृढ़ विश्वास के प्रति समर्पित होने या समर्पण करने का एक विकल्प है। हम सभी इसे पहचानते हैं— यह दृढ़ विश्वास हमें बताता है कि कब हम नियंत्रण से बाहर हो जाते हैं(इफिसियों 4:29-32)। अगापे प्रेम किसी अन्य व्यक्ति, शायद एक बच्चे को महत्व देने का निर्णय है, चाहे हम खुद परेशानी में हो। रोमियों 13: 8 कहते है," आपस के प्रेम को छोड़ और किसी बात में किसी के कर्जदार न हो; क्योंकि जो दूसरे से प्रेम रखता है, उसी ने व्यवस्था पूरी की है।"

प्रेम का संचार दिल से शुरू होता है। शारीरिक प्रतिक्रिया के बजाय प्रेम से प्रतिक्रिया देना सीखना एक प्रक्रिया है। मैं अब अपने बच्चों पर गुस्से में प्रतिक्रिया नहीं देता बल्कि प्रेम से जवाब देता हूं। परमेश्वर की स्तुति करो, मेरे सबसे बड़े बेटे ने अपने जीवन के पहले छह वर्षों के दौरान कई गलतियों के लिए मेरे प्रति कोई माफ़ी भाव नहीं रखा है। परमेश्वर ने मेरे क्रोधपूर्ण, पापपूर्ण व्यवहार की उसकी स्मृति को चंगा कर दिया है।

यदि आप व्यवहार के एक प्रतिक्रियाशील पापी ढांचे में फंस गए हैं, तो हिम्मत रखें। आप और आपका बच्चा समान चंगाई का अनुभव कर सकते हैं। अगले पाठ में, हम उस प्रतिक्रियाशील व्यवहार को एक प्रेमपूर्वक प्रतिक्रिया में बदलने से निपटेंगे। हालाँकि, यह समझना महत्वपूर्ण है कि यदि आप नकारात्मक प्रतिक्रिया जारी रखना चुनते हैं, तो बाद में आपको इसकी भारी कीमत चुकानी पड़ेगी, और आपके बच्चों को भी।

पाठ 4
प्रेम धैर्यवान होता है

हम में से ज्यादातर लोग मानते हैं कि हम जानते हैं कि अपने बच्चों को कैसे प्रेम करना है। लेकिन हम इसे केवल परमेश्वर के वचन में बताये गए प्रेम के साथ अपने प्रेम के प्रकार की तुलना करके ही साबित कर सकते हैं। इस विषय पर सबसे पूर्ण मार्ग 1कुरिन्थियों 13 पाया जाता है, जो प्रेम क्या है और क्या नहीं, दोनों का विवरण करता है। जब हम इस पाठ के सिद्धांतों का अध्ययन करते हैं, तो हम प्रेम पर परमेश्वर के प्रकट ज्ञान के संबंध में अपने ज्ञान और व्यवहार का मूल्यांकन करेंगे।

जैसा कि हम इस प्रक्रिया से गुजरते हैं, कृपया ध्यान रखें कि परमेश्वर आपसे प्रेम करता है, और उसका निर्देश प्रोत्साहित करने के लिए है, निंदा करने के लिए नहीं। यह शैतान है, हमारा दुश्मन, जो चाहता है कि हम दोषी महसूस करें। पवित्र आत्मा हमें उन क्षेत्रों का खुलासा करके प्रेरित करता है जहां हमें बदलाव की आवश्यकता है, और हमारा काम उस दृढ़ विश्वास को प्राप्त करना है। परमेश्वर चाहता है कि हम दृढ़ विश्वास और निंदा के बीच के अंतर को समझें और यह कि "अतः अब जो मसीह यीशु में हैं, उन पर दण्ड की आज्ञा नहीं" (रोमियों 8:1)

इस बारे में सोचें कि आपने यह सामग्री क्यों शुरू की। परमेश्वर इन बातों को आपके साथ बांटने का इंतज़ार कर रहा है। उससे कहो, "ठीक है, परमेश्वर, मैं तैयार हूं। जैसे ही आप मेरे सामने सच्चाई प्रकट करते हैं, जहां मैं कुछ गलत कर रहा हूं, मैं प्रार्थना करता हूं कि आप दृढ़ विश्वास लाएंगे और मेरे दिल में बदलाव की इच्छा पैदा करेंगे।

1कुरिन्थियों 13 में, परमेश्वर प्रेम की व्याख्या करने के लिए क्रियाओं का उपयोग करता है—विशेषणों का नहीं—क्योंकि अगापे प्रेम का विवरण केवल क्रिया में देखकर ही किया जा सकता है। प्रेम कोई ऐसी चीज़ नहीं है जिसे हम केवल परिभाषित करते हैं। यह कुछ ऐसा है जो हम करते हैं। यह सिर्फ एक भावना या एक दृष्टिकोण नहीं है, यह एक ऐसी क्रिया है जो दूसरों पर केंद्रित होती है, स्वयं पर नहीं।

प्रेम धीरजवन्त है, और कृपालु है; प्रेम डाह नहीं करता; प्रेम अपनी बड़ाई नहीं करता, और फूलता नहीं। वह अनरीति नहीं चलता, वह अपनी भलाई नहीं चाहता, झुंझलाता नहीं, बुरा नहीं मानता। कुकर्म से आनन्दित नहीं होता, परन्तु सत्य से आनन्दित होता है।वह सब बातें सहलेता है, सब बातों की प्रतीति करता है, सब बातों की आशा रखता है, सब बातों में धीरज धरता है। प्रेम कभी टलता नहीं; भविष्यवाणियां, तो समाप्त हो जाएंगी, भाषाएं आती जाती रहेंगी; ज्ञान, तो मिट जाएगा। (1कुरिन्थियों 13:4-8)

जब हम प्रेम के इन पहलुओं के संबंध में खुद को देखते हैं, अपने बच्चों से प्रेम करने के तरीके पर विशेष ध्यान देते हैं, तो यह देखना मददगार होगा कि प्रेम क्या है और क्या नहीं।

प्रेम धैर्यवान होता है

पवित्रशास्त्र हमें बताता है कि प्रेम "लंबे समय तक सहता है" (या NASB और NIV में " धैर्यवान होता है ") और हमें ऐसा करने का आदेश देता है। लंबे समय तक सहने, या धैर्यवान होने का विपरीत, बेसब्र है। प्रेम बेसब्र नहीं है। यदि हम अपने बच्चों पर स्वार्थी, अवास्तविक अपेक्षाएं रखते हैं, और फिर असफल होने पर क्रोधित हो जाते हैं, तो हम बेसब्र हो रहे हैं और परमेश्वर के स्तर के अनुसार उन्हें उचित रूप से प्रेम करने में असफल हो रहे हैं।

माता-पिता शिकायत करते हैं: "मेरा तीन साल का बच्चा लगातार गंदगी फैलाता है और आज्ञा मानना नहीं चाहता।" आप तीन साल के बच्चे से क्या उम्मीद करते हैं?

[redacted]

लंबे समय तक सहन करना या धैर्य, जल्दबाजी में क्रोध के विपरीत, इसके बजाय इसमें लोगों के प्रति समझ और धैर्य का प्रयोग करना शामिल है। इसके लिए यह भी आवश्यक है कि हम सर्कम रुख को सहन करें, विश्वास न खोएं या हार न मानें।

दूसरे बताते हैं: “मेरा किशोर कभी काम नहीं करना चाहता, और इससे मुझे बहुत गुस्सा आता है। जब वह वह नहीं करेगा जो मैं कहता हूँ तो धैर्य रखना कठिन है!” लेकिन क्या यह आश्चर्य की बात है? आपने अपने बच्चे को कैसे प्रशिक्षित किया है? अक्सर प्रतिक्रिया होती है, "आपका क्या मतलब है 'प्रशिक्षित'? मैं केवल आज्ञाकारिता की उम्मीद करता हूँ।"

इसमें कोई आश्चर्य नहीं कि वह चौदह वर्ष का है और ऐसे व्यवहार करता है जैसे कि वह छह वर्ष का हो - क्योंकि आपने उस पर उम्मीदें रखीं और कभी भी उसे उन उम्मीदों को पूरा करने के लिए प्रशिक्षित नहीं किया। क्रोध में प्रतिक्रिया करके, आप वास्तव में अपने बच्चे के भीतर एक क्रोधी व्यक्ति पैदा कर रहे हैं (नीतिवचन 15:1), और आप उसे बाहर जाने और ऐसा ही करने के लिए प्रभावित कर रहे हैं (नीतिवचन 22:24-25)। इस चक्र को किसे तोड़ना चाहिए? कौन जिम्मेदार है? आपका चौदह साल का बेटा या आप?

हम अपने बच्चों को जो प्रेम दिखाते हैं, वह लंबे समय तक सहन करने वाला होना चाहिए। चाहे वह "भयानक दो" या "चुनौतीपूर्ण किशोर" हो, प्रेम का मतलब है कि स्वयं के लिए मरना क्योंकि हम धैर्य से सिखाते हैं और उन्हें परिपक्वता में मार्गदर्शन करते हैं। जब से हम उन्हें अस्पताल से घर लाते हैं, ऐसा लगता है कि वे सिर्फ चाहते हैं, चाहते हैं, चाहते हैं। सब कुछ है, "मेरा, मेरा, मेरा। लेकिन हम बेसब्र नहीं हो सकते। प्रेम के लिए धैर्य की आवश्यकता होती है।

यह रुकने और प्रभु के साथ अपने रिश्ते पर विचार करने के लिए एक अच्छी जगह है। मसीह के पास आने से पहले, परमेश्वर धैर्यपूर्वक आपको एक ऐसे स्थान पर ले जा रहा था जहाँ आप उसके प्रति समर्पण करेंगे, और अब भी परमेश्वर आपकी अज्ञानता और अवज्ञा के प्रति धैर्यवान है।

क्या तू उसकी कृपा, और सहनशीलता, और धीरजरूपी धन को तुच्छ जानता है? क्या यह नहीं समझता कि परमेश्वर की कृपा तुझे मन फिराव को सिखाती है? (रोमियों 2:4)

याद रखें 1कुरिन्थियों 13: 4 यह भी कहता है कि प्रेम "लंबे समय तक सहता है," जो उपरोक्त शब्द "धीरज" से लिया गया है। ध्यान दें कि परमेश्वर की सहनशीलता और भलाई हमें पश्चाताप की ओर ले जाती है, न कि परमेश्वर के क्रोध और बेसब्री की ओर। क्या हमें अपने बच्चों के प्रति भी यही रवैया नहीं दिखाना चाहिए?

प्रभु अपनी प्रतिज्ञा के विषय में देर नहीं करता, जैसी देर कुछ लोग समझते हैं; पर तुम्हारे विषय में धीरज धरता है, और नहीं चाहता कि कोई नष्ट हो, वरन् यह कि सब को मन फिराव का अवसर मिले।।(2पतरस 3:9)

ओह, वास्तव में परमेश्वर हमारे प्रति कितना सहनशील है!

कार्य योजना

तीन क्षेत्रों की पहचान करें जहां आप अपने बच्चों के प्रति बेसब्र हैं, फिर परमेश्वर से आपको क्षमा करने के लिए कहें। अपने बच्चों से भी आपको माफ़ करने के लिए कहें (प्रत्येक क्षेत्र के लिए विशिष्ट रहें)। इन क्षेत्रों को प्रार्थना में समर्पित करके परमेश्वर से बदलाव के लिए शक्ति और बुद्धि की प्रार्थना करें।

ध्यान रखें, कुछ बच्चों को दूसरों की तुलना में बहुत अधिक धैर्य की आवश्यकता होती है। मेरा बेटा निकोलस एक मजबूत इच्छाशक्ति वाला बच्चा था। उसे मेरी पत्नी और मुझसे बहुत अधिक समय और हमारे अन्य बच्चों की तुलना में दस गुना अधिक ऊर्जा की आवश्यकता थी। यह निरंतर था। वह सुबह उठता था, और सुबह 9:00 बजे तक मैं और मेरी पत्नी सोचते थे, हे परमेश्वर , वह ढोल बजा रहा है, लेकिन यह निश्चित रूप से हमारा नहीं है। कभी-कभी हम उसे एक दिन में दस या बीस बार अनुशासित करते थे, जबकि हमारे अन्य बच्चों को एक या दो की आवश्यकता होती थी।

निकोलस को प्रेम करना वास्तव में उस समय के दौरान कड़ी मेहनत थी। अक्सर हमारे विचार थे, मैं इससे तंग आ गया हूँ! वह नियमों का पालन क्यों नहीं कर सकता? वह बड़ा क्यों नहीं हो जाता? हम सारी रात जाग कर उसी की बात करते, "हम कल क्या करने जा रहे हैं? परमेश्वर हमें शक्ति दे! निकोलस को उचित रूप से प्रेम करने के लिए धैर्य की एक जबरदस्त मात्रा की आवश्यकता थी।

जितनी बातें पहले से लिखी गईं, वे हमारी ही शिक्षा के लिये लिखी गईं हैं कि हम धीरज और पवित्रशास्त्र के प्रोत्साहन द्वारा आशा रखें। (रोमियों 15:4)

गहराई में अध्यन करे

पौलुस ने हमारे दिलों में प्रेम और धैर्य की गुणवत्ता के बारे में प्रार्थना की। इस प्रेम का स्रोत क्या है?

परमेश्वर के प्रेम और मसीह के धीरज की ओर प्रभु तुम्हारे मन की अगुवाई करे। (2 थिस्सलुनीकियों 3:5)

एडीएचडी / एडीडी

अटेंशन डेफिसिट हाइपरएक्टिविटी डिसऑर्डर (एडीएचडी), जिसमें अटेंशन डेफिसिट हाइपरएक्टिविटी डिसऑर्डर (एडीडी) का पूर्व निदान भी शामिल है, एक वास्तविक विकार है जो असावधानी, ध्यान भंग होने, खराब कार्यशील स्मृति, हाइपरएक्टिविटी और आवेग का कारण बनता है।13 कुछ बच्चों में वास्तव में एडीएचडी होता है, लेकिन यह मेरा पिछले पच्चीस वर्षों का अनुभव है कि इनमें से लगभग 85 प्रतिशत निदान झूठे हैं। यह विशेष रूप से तब स्पष्ट होता है जब किसी चिकित्सा पेशेवर द्वारा अपने बच्चे के व्यवहार के संबंध में पूछे गए प्रश्नों पर विचार किया जाता है, जबकि माता-पिता द्वारा उन्हें प्रेम दिखाने और उन्हें प्रशिक्षित करने के तरीकों के बारे में कभी नहीं पूछा जाता है। इसके अलावा, वे कभी इस बात पर विचार नहीं करते कि माता-पिता कितनी बार बच्चे के प्रति गुस्से से प्रतिक्रिया करते हैं, उन्हें परेशान करते हैं और उनके व्यवहार को निरंतर मूर्खता के लिए उकसाते हैं।

यह प्रश्नयोग्य है कि एडीएचडी से पीड़ित बच्चों की संख्या क्यों बढ़ रही है। वर्तमान कारणों से ऐसा प्रतीत होता है कि वे कक्षा में बैठकर शिक्षक की बात नहीं सुनते हैं या घर पर चिल्लाने और चीखने-चिल्लाने के अलावा उन्हें कोई प्रशिक्षण नहीं मिला है। निरंतर प्रेमपूर्ण अनुशासन न होने से, इसमें कोई आश्चर्य की बात नहीं है कि बच्चे वैसे ही कार्य करते हैं जैसे वे करते हैं। उनकी अनुशासन शैली की बारीकी से जांच करने के बाद, मैंने कई माता-पिता को बताया है, "ऐसा नहीं है कि आपके बच्चे को एडीएचडी है, बल्कि समस्या आपकी अज्ञानता या परमेश्वर की इच्छा के अनुसार उन्हें प्रेम करने और प्रशिक्षित करने की अनिच्छा है।"

जब माता-पिता को एक मजबूत इरादों वाले बच्चे का आशीर्वाद मिलता है, तो उन्हें यह विश्वास दिलाया जा सकता है कि बच्चे का चिकित्सकीय उपचार ही समाधान है। ज्यादातर मामलों में, सबसे बड़ी समस्या माता-पिता की अज्ञानता या परमेश्वर की आज्ञाओं को मानने और उनका पालन करने की अनिच्छा है। पालन-पोषण के संबंध में इच्छाशक्ति की लड़ाई या शक्ति संघर्ष जैसे शब्दों पर विचार करें। इनसे बच्चों में एक विकार हो सकता है जिसे हमने यूएडीडी, या अनिच्छुक-ध्यान-अभाव विकार नाम दिया है। और यदि किसी बच्चे में यूएडीडी नहीं है, तो इसे अक्सर एलओपीडी, पालन-पोषण में कमी विकार या दोनों का संयोजन कहा जाता है।

यदि आपके बच्चे में एडीएचडी का निदान किया गया है, तो कृपया यह न सोचें कि आपको तुरंत उसकी दवा बंद कर देनी चाहिए। इसके बजाय, इस अध्ययन के दौरान आप जो सिद्धांत सीख रहे हैं उन्हें लागू करें।

आप पाएंगे कि अब से नब्बे दिन बाद, आप उन्हें उस दवा से दूर कर सकते हैं, और शायद आप पाएंगे कि उन्हें पहले कभी इसकी आवश्यकता नहीं थी। मैंने यह कई बार देखा है। इसके बारे में प्रार्थना करें।

गहराई में अध्यन करे

विवरण करें कि ये पद सहनशील धैर्य, प्रेम या दोनों के बारे में क्या कहते हैं।

धीरज और शान्ति का दाता परमेश्वर तुम्हें यह वरदान दे, कि मसीह यीशु के अनुसार आपस में एक मन रहो। (रोमियों 15:5)

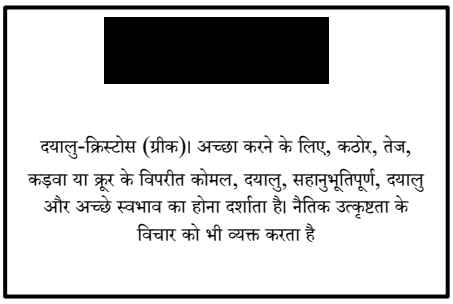
पर आत्मा का फल प्रेम, आनन्द, मेल, धीरज,और कृपा, भलाई, विश्वास, नम्रता, और संयम हैं; (गलातियों 5:22)

ताकि तुम आलसी न हों जाओ, वरन् उनका अनुकरण करो, जो विश्वास और धीरज के द्वारा प्रतिज्ञाओं के वारिस होते हैं। (इब्रानियों 6:12)

हे भाइयो, हम तुम्हें समझाते हैं कि जो ठीक चाल नहीं चलते उनको समझाओ, कायरों को ढाढ़स दो, निर्बलों को संभालो, सब की ओर सहनशीलता दिखाओ। (1थिस्सलुनीकियों 5:14)

पाठ 5
प्रेम दयालु है

किसी के प्रति दयालु होने को मापा जा सकता है। यह कोई पदार्थहीन भावना नहीं है, बल्कि कुछ ऐसी चीज़ है जो देखने, सुनने या महसूस करने योग्य है।



दयालु-क्रिस्टोस (ग्रीक)। अच्छा करने के लिए, कठोर, तेज, कड़वा या क्रूर के विपरीत कोमल, दयालु, सहानुभूतिपूर्ण, दयालु और अच्छे स्वभाव का होना दर्शाता है। नैतिक उत्कृष्टता के विचार को भी व्यक्त करता है

इस वचन का एक अच्छा उदाहरण तब है जब मसीह ने स्वयं का उपयोग करते हुए कहा, " क्योंकि मेरा जूआ सहज [क्रेस्टोस] और मेरा बोझ हल्का है" (मत्ती 11:30)। सच्चा प्रेम हमें अपने बच्चों के प्रति दयालु भलाई का कार्य करने के लिए प्रेरित करता है ताकि वे हम में मसीह को देख सकें, जो कि परमेश्वर के एक प्यारे और दयालु सेवक का उदाहरण है।

" प्रेम है ... दयालु" (1 कुरिन्थियों 13:4)। दया का विपरीत है दयाहीन होना। प्रेम दयाहीन नहीं है। दयाहीनता का अर्थ है खुद को उकसाने देना, गुस्सा करना, चिल्लाना, आलोचना करना, नजरअंदाज करना, अपने बच्चों की तुलना उनके भाई-बहनों से करना और ऐसा व्यवहार करना जैसे कि उनकी असफलताएं हमारे माता-पिता के अधिकार के खिलाफ खतरा हैं। परमेश्वर हमारे जीवन में अपनी इच्छा पूरी करने के लिए, हमारे चरित्र को आवश्यकतानुसार बदलने के लिए हमारे बच्चों की गलतियों और असफलताओं का उपयोग करेंगे। वह हमारे बच्चे की कमजोरियों का उपयोग हमारी अपनी कमजोरियों को उजागर करने के लिए करेगा। यदि हम उन कठिन क्षेत्रों में परमेश्वर को स्वीकार करने और उसके साथ कार्य करने से इनकार करते हैं, तो हम परमेश्वर के लिए अपनी कमजोरियों पर कार्य करने के अवसरों को भी खो देंगे।

हमें याद रखना चाहिए कि हमारे घर एक प्रशिक्षण स्थल हैं। सभी बच्चे ईश्वरीय चरित्र के बिना पैदा होते हैं। वे परिपक्वता के लक्षण लेकर नहीं आते। वचन हमें बताता है, "लड़के के मन में मूढ़ता की गाँठ बन्धी रहती है" (नीतिवचन 22:15)। यहां जोर इस बात पर है कि सभी बच्चे पापी झुकाव के साथ पैदा होते हैं। इसे समझते हुए, हम उन्हें प्रेम भरे तरीके से अनुशासित करना सीख सकते हैं।

नीतिवचन हमें परिपक्वता की कमी का एक चित्र देता है, जो माता-पिता पर एक बड़ी ज़िम्मेदारी डालता है (19:18; 22:6)

- बच्चों में न्याय की कमी है (10:21)
- बच्चे मूर्खता का आनंद लेते हैं (10:23)
- बच्चे भोले-भाले होते हैं (14:15)
- बच्चे बुद्धिमानों से बचते हैं (15:12)
- बच्चे घमंडी और अहंकारी होते हैं (21:24)
- बच्चे अच्छी सलाह का तिरस्कार करते हैं (23:9)
- बच्चे सत्य को बेकार कर देते हैं (26:7)
- बच्चे अपनी मूर्खता को दोहराते हैं (26:11)
- बच्चे स्वयं पर भरोसा करते हैं (28:26)
- बच्चे अपना क्रोध निकालते हैं (29:11)
- बच्चे संघर्ष और झगड़े का कारण बनते हैं (22:10)
- बच्चे क्रोध भड़काते हैं (29:8a)
- बच्चे अपने तरीके से चलते हैं (15:21a)
- जब बच्चों को मूर्खता का पता चलता है तो वे चिल्लाने लगते हैं (17:12)
- बच्चे अपने शब्दों से खतरे में पड़ जाते हैं (18:6-7)

• बच्चे परेशानी भरे रास्ते पर चलते हैं (22: 5a)
• बच्चों को कभी-कभी कठिनाई से निर्देशित किया जाना चाहिए (26:3)
• बच्चे मूर्खता में बने रहते हैं (27:22)

इसका मतलब यह नहीं है कि ये सभी नकारात्मक चरित्र लक्षण स्वयं प्रकट होंगे, लेकिन यह हमें अपरिपक्वता-मूर्खता का विवरण देता है। अच्छी खबर यह है कि बाइबल आपके बच्चों को सही शिक्षा और ईश्वरीय अनुशासन के माध्यम से चरित्र और परिपक्वता विकसित करने के लिए आवश्यक सहायता प्रदान करती है।

हम बचकाने व्यवहार पर आश्चर्यचकित क्यों हो जाते हैं? और हमें क्यों लगता है कि क्रोध हमारे अनुशासन को अधिक प्रभावी बनाता है? बहुत से लोग इसी तरह बड़े हुए हैं और वे अपने माता-पिता से सीखे गए व्यवहार को दोहरा रहे हैं। मेरा पालन-पोषण इसी तरह हुआ। एक समय था जब मैं मानता था कि अगर मैं अपना चेहरा नहीं मोड़ रहा हूं और अपनी आवाज नहीं उठा रहा हूं, तो मेरा अनुशासन काम नहीं कर रहा है। लेकिन बाइबल में इस व्यवहार की तारीफ कहाँ की गई है? कहीं भी नहीं। वास्तव में, याकूब 1: 20 बिल्कुल विपरीत कहता है:"क्योंकि मनुष्य का क्रोध परमेश्वर के धर्म का निर्वाह नहीं कर सकता है।“ हम क्या उत्पादन करने की कोशिश कर रहे हैं?

कई साल पहले मैं एक रेस्तरां के शौचालय में हाथ धो रहा था, तभी एक बेहद उत्तेजित आदमी दरवाजे से अंदर आया। वह अपने नौ या दस साल के बेटे को ला रहा था, जो स्पष्ट रूप से अपना रात का खाना खोने की कगार पर था। पिताजी ने एक स्टॉल का दरवाजा खोला और लड़के को अंदर धकेल दिया, और चिल्लाते रहे, “जल्दी करो, जल्दी करो, जल्दी करो। क्या आप उल्टी करने जा रहे हैं? तुम्हारे साथ क्या गलत है?"

जाहिर तौर पर बीमार लड़के ने टॉयलेट सीट पर अपने हाथ टिकाकर खुद को सहारा दिया। पिता चिल्लाये, "टॉयलेट सीट को मत छुओ!" उसने अपने बेटे को पकड़ लिया, उसे सिंक के पास ले गया, और बेतहाशा उसके हाथ धोने लगा, शिकायत करने लगा, आलोचना करने लगा और उस गरीब लड़के की आलोचना करने लगा। यह नियंत्रण-से-बाहर पिता ने, अपने रात्रिभोज में बाधा डालने से परेशान होकर, मेरे सामने एक बड़ा, शर्मनाक दृश्य खड़ा कर दिया, एक बिल्कुल अजनबी। मैं केवल कल्पना ही कर सकता था कि उसके अपने घर की गोपनीयता में क्या चल रहा था।

मुझे ऐसा महसूस हुआ कि मैं उस आदमी को अपना कार्ड सौंप दूं और उसे बता दूं कि जल्द ही उसके पास एक क्रोधित किशोर होगा और शायद उसे कुछ परामर्श की आवश्यकता होगी।

हमें सीखना चाहिए कि बिना किसी पापपूर्ण अभिव्यक्ति के, बिना हमारे रोंगटे खड़े हुए या हमारी नसें बाहर निकले बिना अनुशासन कैसे रखा जाए। और जैसे ही हम प्रभु को समर्पित होते हैं, हम यह कर सकते हैं। याद रखें कि प्रेम और दयालुता के कार्य प्रभु की आज्ञाकारिता से किए जाने चाहिए। जब हम उससे प्रेम करते हैं और उसमें बने रहते हैं, तो वह हमें इन चीजों को करने की शक्ति देता है। यह भावनाओं के बारे में नहीं है, क्योंकि कई बार हमें प्रेम करने का मन नहीं होता।

कई मसीही घरों में दुखद वास्तविकता यह है कि माता-पिता अपने बच्चों के प्रति अधिक तिरस्कार और अधिक दयाहीनता दिखाते हैं, जितना कि वे पृथ्वी पर किसी और को करते हैं- प्रेम (सच्चाई) में जवाब देने के बजाय शारीरिक रूप से प्रतिक्रिया करते हैं। हमें परमेश्वर के साथ सहयोग करना चाहिए ताकि वह पहले हमें प्रशिक्षित कर सके, और फिर जब हम प्रेमहीन हो जाते हैं तो जिम्मेदारी लेनी चाहिए।

पौलुस ने इफिसियों 4:31-32 में कुछ स्पष्ट निर्देश दिए:“सब प्रकार की कड़वाहट और प्रकोप और क्रोध, और कलह, और निन्दा सब बैरभाव समेत तुम से दूर की जाए। और एक दूसरे पर कृपालु, और करूणामय हो, और जैसे परमेश्वर ने मसीह में तुम्हारे अपराध क्षमा किए, वैसे ही तुम भी एक दूसरे के अपराध क्षमा करो।“

ध्यान दें कि क्या हटाने की जरूरत है। वहाँ "दयालु बनने" का आदेश भी है, क्रेस्टोस (ग्रीक), जो एक ऐसा व्यवहार है जिसे हमें अपनाना है और जारी रखना है।

कार्य योजना

क्रेग कास्टर

उन चीजों की सूची बनाएं जिन्हें आपको "हटाना" चाहिए, परमेश्वर से क्षमा माँगें, और फिर परमेश्वर से आपको यह दिखाने के लिए कहें कि आप अपने बच्चों के प्रति कैसे सक्रिय रूप से दयालु हो सकते हैं। उस पर भरोसा करने और उस पर विश्वास बनाए रखने के लिए प्रार्थना करें, भले ही आप कभी-कभी असफल हों। असफल होने पर सदैव क्षमा माँगने के लिए उसकी कृपा माँगें। यही एकमात्र तरीका है जिससे आप ईश्वरीय परिवर्तन का अनुभव करेंगे।

गहराई में अध्यन करे

बाइबल हमें दूसरों और अपने बच्चों के प्रति क्या करने का निर्देश देती है?

भाईचारे के प्रेम से एक दूसरे से स्नेह रखो; परस्पर आदर करने में एक दूसरे से बढ़ चलो। (रोमियों 12:10)

इसलिये परमेश्वर के चुने हुओं के समान जो पवित्र और प्रिय हैं, बड़ी करूणा, और भलाई, और दीनता, और नम्रता, और सहनशीलता धारण करो। (कुलुस्सियों 3:12)

पर आत्मा का फल.....धीरज, कृपा और भलाई, हैं। (गलतियों 5:22)

मनुष्य कृपा करने के अनुसार चाहने योग्य होता है। (नीतिवचन 19:22)

पाठ 6

प्रेम स्वार्थी नहीं है

माता-पिता बनना आत्म-बलिदान है |

प्रेम ईर्ष्या नहीं करता है

माता-पिता की ईर्ष्या, या द्वेष, तब उत्पन्न हो सकती है जब माता-पिता का बचपन कष्टदायक रहा हो और उनके बच्चे का जीवन आसान हो या उन क्षेत्रों में वह अच्छा कर रहा हो जिनमें उन्होंने अच्छा नही किया हो। उदाहरण के लिए, एक युवा बेटी का अपनी माँ के साथ बहुत अच्छा रिश्ता होता है। एक बार हाई स्कूल में, वह एक चीयरलीडर बन गई, बहुत लोकप्रिय हो गई, और लोगों का बहुत ध्यान आकर्षित करने लगी। धीरे-धीरे वह अपनी माँ से दूर हो जाती है और उसके अपने ही उम्र के कई दोस्त बन जाते हैं, जो पूरी तरह से सामान्य है। माँ को नुकसान महसूस होने लगता है, फिर पछतावा होता है, जब वह अपनी किशोरावस्था को याद करती है। जैसे ही वह अपने जीवन की तुलना अपनी बेटी से करती है, ईर्ष्या और असंतोष तब तक सामने आने लगता है जब तक कि माँ का रवैया पूरी तरह से ईर्ष्या में नहीं बदल जाता।

तथ्य – फ़ाइल

ईर्ष्या-किसी अन्य की उत्कृष्टता या सौभाग्य की दृष्टि से असंतोष या बेचैनी, कुछ हद तक घृणा और समान फायदे रखने की इच्छा के साथ; दुर्भावनापूर्ण क्रोध।

दूसरा सामान्य उदाहरण एक पिता का है जिसका बेटा बड़ा हो रहा है। वह एक फुटबॉल खिलाड़ी है और एक सामान्य किशोर के रूप में अपने बारे में बहुत अहंकारी महसूस करता है। उत्साहपूर्वक वह अपने पिता को बताता है, "मैंने आज 150 पाउंड भारी वजन उठाया, पिताजी!" पिताजी ने संवेदनहीन प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए कहा, “तो क्या हुआ। तुम्हारी उम्र में, मैं और अधिक कर रहा था। आश्चर्य की बात है हम ऐसे ही बर्ताव करते है जब हम अपने बच्चों से ईर्ष्या करते है। हमे इन चीज़ों से अपने दिल की रक्षा करनी चाहिए ।

क्या आप अपने बच्चों को उनके सभी उपहारों और प्रतिभाओं के लिए आशीर्वाद दे रहे हैं और प्रोत्साहित कर रहे हैं? क्या आप उनकी उपलब्धियों से उत्साहित हैं? क्या आप उन्हें उत्साहित कर रहे हैं? क्या आप उनकी सफलताओं के बारे में बात कर रहे हैं, या आप केवल नकारात्मक, बुरी चीजों की ओर इशारा कर रहे हैं? हमें अपने बच्चों के खूबियों को पहचानना होगा और उन्हें अक्सर प्रोत्साहित करना होगा।

आत्म-परीक्षा 1

क्या कोई विशेष बच्चा है जिसके प्रति आपने अवमानना या ईर्ष्या दिखाई है? यदि हां, तो समझाएं।

गहराई में अध्यन करे

ईर्ष्या की ओर मुड़ने के बजाय, हमें परमेश्वर की बुद्धि के अनुसार कार्य करने की आवश्यकता है।

पर जो ज्ञान ऊपर से आता है वह पहले तो पवित्र होता है फिर मिलनसार, कोमल और मृदुभाव और दया और अच्छे फलों से लदा हुआ और पक्षपात और कपट रहित होता है। मिलाप कराने वाले धार्मिकता का फल मेलमिलाप के साथ बोते हैं। (याकूब 3:17-18)

इस शास्त्र से ज्ञान की कुछ विशेषताओं की सूची बनाएं।

विवरण करें कि ईर्ष्या के परिणामस्वरूप किस प्रकार के कार्य होते हैं।

परन्तु यहूदियों ने डाह से भरकर बाजारू लोगों में से कुछ दुष्ट मनुष्यों को अपने साथ में लिया, और भीड़ इकट्ठी करके नगर में हुल्लड़ मचाने लगे, और यासोन के घर पर चढ़ाई करके उन्हें लोगों के सामने लाना चाहा। (प्रेरितों 17:5)

पिलातुस ने उनको उत्तर दिया, “क्या तुम चाहते हो कि मैं तुम्हारे लिये यहूदियों के राजा को छोड़ दूँ?” क्योंकि वह जानता था कि प्रधान याजकों ने उसे डाह से पकड़वाया था। परन्तु प्रधान याजकों ने लोगों को उभारा कि वह बरअब्बा ही को उनके लिये छोड़ दे। (मरकुस 15:9-11)

कार्य योजना

आपके प्रत्येक बच्चे के पास मौजूद प्राकृतिक उपहारों और प्रतिभाओं की सूची बनाएं। फिर इस सप्ताह इन उपहारों के लिए अपने बच्चों की प्रशंसा करने के लिए परमेश्वर से उसकी कृपा मांगे।

प्रेम अपना प्रदर्शन या डींगें नहीं मारता

प्रेम इस तरह की बातें कहकर अपना प्रदर्शन नहीं करता, या डींगें नहीं मारता: “तुम्हें पता है, जब मैं तुम्हारी उम्र का था तो मेरे लिए यह तुम्हारी तुलना में कहीं अधिक कठिन था। मेरे तो पिता भी नहीं थे!" "मेरे पिता मुझे बेल्ट से पीटते थे।" “मुझे स्कूल जाने के लिए कभी कोई सवारी नहीं मिली। मुझे बर्फ में दोनों तरफ, चढ़ाई पर चलना पड़ा। "मुझे सारे काम करने पड़े।

इस प्रकार के बयान अक्सर तब आते हैं जब हम अपने बच्चों को अनुशासित कर रहे होते हैं या जब वे शिकायत कर रहे होते हैं। लेकिन ये प्रमाण-पत्र प्रेरित नहीं करते क्योंकि ये डींगें हांक रहे हैं। डींगें हांकना शब्द का पर्यायवाची शब्द "बातूनी" है। क्या हम यही बनना चाहते हैं? बिलकुल नही। डींगें हांकना अनुशासन नहीं है और न ही यह इसका हिस्सा होना चाहिए।

डींग मारना—अपने बारे में, या स्वयं से संबंधित बातों के बारे में घमंड भरे तरीके से बात करना; घमंड करने के लिए

क्या हम ईमानदारी से सोचते हैं कि हमारे किशोर हमारे बचपन से जुड़ सकते हैं? वे नहीं कर सकते।

सच में, इस तरफ न जाना मुश्किल है जब हमारे बच्चे शिकायत करते हैं और चिल्लाते हैं, "ओह, मुझे स्कूल जाना है," जब स्कूल दो ब्लॉक दूर है। अधिकांश बच्चे आलसी होते हैं; इसमें कोई बदलाव नहीं आया है। सुकरात (socrates)ने लगभग 400 ईसा पूर्व एक बयान दिया था जिसमें कहा गया था कि, "आज बच्चे तानाशाह हैं। वे अपने माता-पिता का विरोध करते हैं, अपने भोजन को जल्दी जल्दी खाते है, और अपने शिक्षकों पर अत्याचार करते हैं। कुछ चीजें कभी नहीं बदलतीं। चाहे कितना भी आकर्षक क्यों न हो, हमें डींगें हांकने का नहीं बल्कि उन्हें प्रोत्साहित करने का चुनाव करना चाहिए।

बाइबल डींगें हांकने के बारे में कहती है, "तेरी प्रशंसा और लोग करें तो करें, परन्तु तू आप न करना; दूसरा तुझे सराहे तो सराहे, परन्तु तू अपनी सराहना न करना।" (नीतिवचन 27:2)। हमें कभी भी अपने बच्चों को यह बताकर प्रभावित करने की ज़रूरत नहीं है कि हम कितने महान और बुद्धिमान हैं, न ही उन्हें यह दिखाने के लिए कि हम कितने महत्वपूर्ण हैं, उन्हें कमतर दिखाने की ज़रूरत नहीं है, ऐसी बातें कहकर, "जब मैं तुम्हारी उम्र का था तो मैंने कभी अपने माता-पिता से इस तरह बात नहीं की थी।"

क्योंकि जो अपनी बड़ाई करता है वह नहीं, परन्तु जिसकी बड़ाई प्रभु करता है, वही ग्रहण किया जाता है।
(2 कुरिन्थियों 10:18)

आत्म-परीक्षा 2

क्या डींग मारना एक तकनीक है जिसका उपयोग आप अनुशासन के दौरान करते हैं या अपने बच्चों को प्रेरित करने का एक तरीका है? यदि हां, तो समझाइए।

गहराई मे अध्यन करें

विवरण कीजिए कि ये वचन दूसरों के सामने खुद को ऊँचा उठाने के बारे में क्या कहते हैं- हमारे बच्चे।

क्योंकि मैं उस अनुग्रह के कारण जो मुझ को मिला है, तुम में से हर एक से कहता हूँ कि जैसा समझना चाहिए उससे बढ़कर कोई भी अपने आप को न समझे; पर जैसा परमेश्वर ने हर एक को विश्वास परिमाण के अनुसार बाँट दिया है, वैसा ही सुबुद्धि के साथ अपने को समझे। (रोमियों 12:3)

क्योंकि यदि कोई कुछ न होने पर भी अपने आपको कुछ समझता है, तो अपने आप को धोखा देता है।
(गलातियों 6:3)

विरोध या झूठी बड़ाई के लिये कुछ न करो, पर दीनता से एक दूसरे को अपने से अच्छा समझो।
(फिलिप्पियों 2:3)

प्रेम फूला हुआ या अहंकारी नहीं होता

हमें तानाशाह नहीं बनना है, क्रूरतापूर्वक या अहंकारपूर्वक दूसरों पर शासन नहीं करना है।

[redacted]

अभिमानी या अभिमानी-घमंडी होना; महसूस करना या आत्म महत्व दिखाना, दूसरों के लिए उपेक्षा करना। गौरवान्वित; अपने आप को उच्च स्तर, या महत्व की एक अनुचित डिग्री देना।

परमेश्वर चाहता है कि हम अपने बच्चों को प्रशिक्षित करें, न कि उन पर नियंत्रण रखें। हमारे रवैये से यह दिखना चाहिए कि हम हर परिस्थिति में उनके सर्वोत्तम हित में काम कर रहे हैं, उन्हें परिपक्व होने और ईश्वरीय चरित्र विकसित करने में मदद कर रहे हैं। हमारे बच्चों को ऐसा महसूस होना चाहिए कि वे एक टीम का हिस्सा हैं, जो उनके पालन-पोषण की इस यात्रा में हमारे साथ मिलकर काम कर रहे हैं, न कि किसी सेना के सैनिक।

कुछ माता-पिता इस बात से चूक जाते है । जो पुरुष सेना में रहे हैं या एक सैन्य परिवार में पले-बढ़े हैं वे अक्सर एक ड्रिल सार्जेंट जैसे अगुआई करने की कोशिश करते है। परमेश्वर की अगुवाई कोई गेस्टापो दृष्टिकोण नहीं है, जैसे कि गुप्त पुलिस का रवैया बनाए रखना और कुछ गलत करने वाले बच्चे को फंसाने या पकड़ने का रास्ता खोजना। जब माता-पिता अपने बच्चों से कहते हैं, "मुझे पता है कि तुम झूठ बोल रहे हो। मैं तुम्हें पकड़ने जा रहा हूं, "और फिर वे साज़िश रचते हैं और योजना बनाते हैं कि कैसे सफल होना है, यह एक बाइबिल दृष्टिकोण नहीं है और इससे नाराजगी पैदा होगी जो आपके बच्चों को दूर कर देगी।

कई किशोर सोचते हैं कि उनके माता-पिता हमेशा उन्हें पकड़ने की कोशिश कर रहे हैं। यह टीम की तरह काम करना नही है, बल्कि एक तानाशाह, पुलिस या दुश्मन की तरह है, जो युद्ध में विजेता होने की उम्मीद कर रहा है। क्या आप कल्पना कर सकते हैं कि एक क्वार्टरबैक किसी लाइनमैन से कह रहा है, "मैं आपको देख रहा हूं," या लाइनमैन क्वार्टरबैक से , "बेहतर होगा कि आप उस व्यक्ति को गेंद फेंकें जिसे मैं चाहता हूं, या मैं इस डिफेंडर को आप पर हमला करने दूंगा "? यह किस तरह का टीम वर्क है?

हमें ईश्वरीय पालन-पोषण का एक प्राथमिक सिद्धांत हमेशा याद रखना चाहिए: हम सेवक हैं। हमें परिवार में अपनी स्थिति को प्रभु से एक ईश्वरीय बुलाहट के रूप में देखना चाहिए और सब कुछ उनकी महिमा के लिए करना चाहिए, न कि अपनी महिमा के लिए। यीशु अपने चेलों के साथ थे जब उनमें से दो ने पूछा कि क्या वे परमेश्वर के राज्य में, एक उसके दाहिने हाथ पर और दूसरा उसके बाईं ओर बैठ सकते हैं।

यीशु ने उन्हें जवाब दिया:

"यीशु ने उन्हें पास बुलाकर कहा, “तुम जानते हो कि अन्यजातियों के हाकिम उन पर प्रभुता करते हैं; और जो बड़े हैं,वे उन पर अधिकार जताते हैं। परन्तु तुम में ऐसा नहीं होगा; परन्तु जो कोई तुम में बड़ा होना चाहे, वह तुम्हारा सेवक बने; और जो तुम में प्रधान होना चाहे, वह तुम्हारा दास बने; जैसे कि मनुष्य का पुत्र; वह इसलिये नहीं आया कि उसकी सेवा टहल की जाए, परन्तु इसलिये आया कि आप सेवा टहल करे, और बहुतों की छुड़ौती के लिये अपने प्राण दे।”(मत्ती 20:25-28)

सेवक, सेवा लेना और सेवा शब्द यूनानी शब्द डायकोनोस से लिए गए हैं, जिसका अनुवाद नए नियम के कुछ पदों में "सेवक" किया गया है। गुलाम वह होता था जिसके पास अपना कोई अधिकार नहीं होता था लेकिन वह दूसरे की इच्छा के प्रति समर्पित होता था। यीशु अधिकार की निंदा नहीं कर रहे थे, बल्कि अधिकार के उचित रूप से उपयोग करने पर जोर दे रहे थे। यीशु के पास दुनिया का सारा अधिकार था, लेकिन उसका रवैया "पिता की इच्छा" की सेवा करना और उसे पूरा करना था। माता-पिता के पास परमेश्वर द्वारा दिया गया अधिकार है, लेकिन हम उस विशेष अधिकार का उपयोग कैसे करते हैं, यह परमेश्वर के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण है, क्योंकि हम उसके सेवक हैं।

परमेश्वर पासबानों को सेवा करने के लिए कहते हैं न कि "जिन्हें तुम्हें सौंपा गया है उन पर प्रभुता करने के नाते, बल्कि झुंड के लिए उदाहरण बनने के लिए" (1पतरस 5:3)। उसी तरह, हमें उस झुंड की सेवकाई करनी चाहिए, न कि उस पर शासन करना चाहिए जिसे परमेश्वर ने हमें देखभाल करने के लिए सौंपा है। परमेश्वर ने हम पर कोई कार्य नहीं बल्कि एक बड़ी जिम्मेदारी सौंपी है। हमें इस बात की चिंता होनी चाहिए कि हम उसका उदाहरण बनें, अत्याचारी न बनें।

लालची मनुष्य झगड़ा मचाता है, और जो यहोवा पर भरोसा रखता है वह हृष्टपुष्ट हो जाता है। (नीतिवचन 28:25)

आत्म-परीक्षा 3

क्या आप कभी-कभी तानाशाह हो जाते हैं, अपने बच्चों से बात करने के बजाय उन्हें नीचा दिखाते हैं, गेस्टापो जैसी टिप्पणियां करते हैं? __ हाँ _नहीं

विवरण करें कि यहोवा ने आप पर क्या प्रकट किया है।

गहराई मे अध्यन करे

विवरण करें कि बाइबल अभिमान और अहंकार के बारे में क्या कहती है और वे हमारे पालन-पोषण को कैसे प्रभावित कर सकते हैं।

यहोवा का भय मानना बुराई से बैर रखना है। घमण्ड, अंहकार, और बुरी चाल से, और उलट फेर की बात से भी मैं बैर रखती हूं। (नीतिवचन 8:13)

जब अभिमान होता, तब अपमान भी होता है, परन्तु नम्र लोगों में बुद्धि होती है। (नीतिवचन 11:2)

झगड़े रगड़े केवल अंहकार ही से होते हैं, परन्तु जो लोग सम्मति मानते हैं, उनके पास बुद्धि रहती है। (नीतिवचन 13:10)

वह तो और भी अनुग्रह देता है; इस कारण यह लिखा है,
परमेश्वर अभिमानियों से विरोध करता है, पर दीनों पर अनुग्रह करता है। (याकूब 4:6)

पाठ 7

प्रेम अच्छा व्यवहार करता है

हम अपने भीतर की भ्रष्टता और पाप के स्वभाव की गहराई को नहीं जानते हैं, लेकिन परमेश्वर जानते हैं कि इसे हमारे सामने कैसे प्रकट किया जाए। अपने बच्चों से प्रेम करने में असफल होने के बाद हम क्या करते हैं, यही मायने रखता है।

प्रेम बेरूखी से व्यवहार नहीं करता है, अशोभनीय नहीं होता

प्रेम किसी बच्चे को शर्मिंदा या अपमानित नहीं करता। माता-पिता बच्चे की असफलताओं या कमियों पर दूसरों के साथ चर्चा करके या अनुशासित करते समय क्रोधित या आलोचनात्मक होकर ऐसा कर सकते हैं। इसमें भाई-बहन सहित अन्य लोगों के सामने डांटना, व्याख्यान देना और पिटाई करना शामिल होगा।

तथ्य – फ़ाइल

असभ्य-किसी न किसी की विशेषता; कठोर, गंभीर, बदसूरत, अशोभनीय, या तरीके या कार्रवाई में आक्रामक। आत्मिक उन्नति-ओइकोडोम (यूनानी)। किसी और के आध्यात्मिक लाभ या उन्नति के लिए निर्माण करना, घर या संरचना के निर्माण का संकेत देने के लिए भी उपयोग किया जाता है

कई माता-पिता खुद को खुले तौर पर बच्चे के व्यवहार पर चर्चा करने की अनुमति देते हैं, बिना इस बात की परवाह किए कि कौन सुन रहा है। माताओं, यह बात अपने पर लेने के लिए नहीं, लेकिन यह आम बात है जब आप अपने दोस्तों से कहते हैं, "आपको उस दिन पर विश्वास नहीं होगा जो मैंने देखा था। पहले मेरे बेटे ने यह किया, फिर उसने वह किया, फिर उसने यह किया।" जब आप उसके पापों और असफलताओं को उजागर कर रहे हों तो आपका बच्चा पास में ही हो सकता है और आपकी बातें सुन रहा हो।

लेकिन पौलुस हमें प्रोत्साहित करता है: "कोई गन्दी बात तुम्हारे मुंह से न निकले, पर आवश्यकता के अनुसार वही जो उन्नति के लिये उत्तम हो, ताकि उससे सुनने वालों पर अनुग्रह हो।" (इफिसियों 4:29)। हमें यह अवश्य देखना चाहिए कि संयम बरतने का समय आ गया है और हमारे मुँह से "कोई भ्रष्ट शब्द बाहर न निकले"।

क्यों? क्योंकि यह निर्माण नहीं करता, बल्कि यह हमारे बच्चों को नीचे लाता है। यह वास्तव में गपशप के रूप में योग्य है, जो असभ्य, कठोर, निर्दयी है, और निर्माण के विपरीत है। हमें इस बात पर विचार करना चाहिए, क्या मेरे अगले शब्द मेरे बच्चों का निर्माण करेंगे, उन्हें मसीह की ओर आकर्षित करेंगे, और उनके कानों में परमेश्वर का अनुग्रह प्रदान करेंगे? अब यह प्रेम है।

यहां तक कि कलीसिया में भी लोग बच्चे की गलतियों के बारे में बात करते रहते हैं जबकि बच्चा वहीं बैठा होता है। हां, हमारे लिए सलाह लेने के लिए एक समय और स्थान है, लेकिन हमें कभी भी उनके पापपूर्ण व्यवहार को किसी के सामने सार्वजनिक रूप से उजागर नहीं करना चाहिए। कभी नहीं।

गहराई में अध्यन करे

विवरण करें कि यह कहावत इस विषय से किस प्रकार संबंधित है और इस पर मनन करें।

जो दूसरे के अपराध को ढांप देता, वह प्रेम का खोजी ठहरता है, परन्तु जो बात की चर्चा बार बार करता है, वह परम मित्रों में भी फूट करा देता है। (नीतिवचन 17:9)

ढकने का अर्थ है "उस पर ढक्कन लगाना, उसे छिपाना। हम ऐसा क्यों करना चाहेंगे? क्योंकि एक बच्चे से प्रेम करना उस व्यक्ति के लिए सर्वोत्तम चाहता है । एक विख्यात मसीही विद्वान को उद्धृत करना, "किसी ने कहा है, कि, यदि कोई व्यक्ति

जो उपस्थित नहीं है उसकी अप्रिय बातें बताने का प्रलोभन हो, तो मानसिक रूप से तीन प्रश्न पूछना ठीक है: क्या यह सच है? क्या यह दयालु है? क्या यह जरूरी है?" आइए एक और सवाल जोड़ें: क्या यह उस व्यक्ति को उन्नत करेगा जिसके बारे में हम बात कर रहे हैं और जो सुन रहे हैं?

इस सावधानी का मतलब यह नहीं है कि हम अपने बच्चों के पाप या आज्ञापलन में असफलता को ढंक कर अनदेखा करदे । नीतिवचन 17:9 के विश्लेषण से पढ़ें, कैसे एक लेखक किसी अपराध को छुपाने की व्याख्या करता है:

हालाँकि, किसी अपराध को छुपाने का मतलब पाप को हल्का करना और दूसरे में अधर्म को बिना रोक-टोक के चलने देना नहीं है। इसके विपरीत, गलती करने वाले के पास व्यक्तिगत रूप से कोमलता और भाईचारे की दयालुता के साथ जाना है; अपने विवेक से यह जानने का प्रयत्न करना कि उसके मार्ग में उसके प्रभु का अनादर हो रहा है। यदि ऐसा मिशन सफल हो जाता है तो फिर कभी पाप का जिक्र नहीं करना चाहिए। यह ढका हुआ है, और किसी अन्य को इसके बारे में जानने की आवश्यकता नहीं है।

हमारे बच्चे हमारी गलतियों को जानते हैं, है ना? उन्होंने उन चीजों को देखा और सुना है जो आपने और मैंने, जो हमने घर पर गलत किया है। क्या आप कल्पना कर सकते हैं कि एक रविवार की सुबह कलीसिया में शिक्षक जो आपके खूबसूरत छोटे बच्चों को देख रहे थे, उन्होंने उनसे कहा, "हम प्रार्थना का समय रखने जा रहे हैं, इसलिए जो कोई भी आकर प्रार्थना करना चाहता है, आ जाए।" तो आपका छोटा आठ साल का लड़का ऊपर जाता है और कहता है, "प्रभु, मैं अपनी माँ और पिताजी के लिए प्रार्थना करता हूं। वे चिल्लाते हैं, वे बहस करते हैं, वे चिल्लाते हैं, और वे बुरी भाषा का उपयोग करते हैं। आपको कैसा लगेगा? आप इतने शर्मिंदा हो सकते हैं कि शायद आप उस कलीसिया में जाना ही छोड़ देंगे। अगर हम नहीं चाहते कि हमारे बच्चे हमें इस तरह उजागर करें, तो इसका कारण यह है कि वे भी नहीं चाहते कि हम ऐसा करें।

आत्म-परीक्षा 1

क्या कभी-कभी आप अपने बच्चों के प्रति असभ्य या कठोर हो जाते हैं? _हाँ _नहीं

प्रभु ने कौन सा व्यवहार प्रकट किया है जिसे बदलने की आवश्यकता है? अपना कबूलनामा लिखें।

प्रेम अपना रास्ता नहीं तलाशता

जब गैर-नैतिक मुद्दों की बात आती है तो हम इस बात पर जोर नहीं दे सकते कि हमारे बच्चे केवल वही करें जो हम सोचते हैं कि उन्हें करना चाहिए या नहीं करना चाहिए।

एक जोड़ा सलाह के लिए आया, और यह स्पष्ट था कि मां परिवार को नियंत्रित करने की कोशिश कर रही थी, जिसमें बच्चों के हित भी शामिल थे। उसने बताया कि वह अपने चौदह साल के बेटे से कितनी नाराज़ थी। अपनी भावनाओं को व्यक्त करने की प्रक्रिया में, उन्होंने पेंटबॉल का विषय उठाया और कहा, "मेरा बेटा पेंटबॉल खेलना चाहता है। पेंटबॉल बहुत बुरा है। मुझे लगता है कि यह बहुत गलत है।

तथ्य – फ़ाइल

अपना रास्ता खोजें- एक व्यक्ति जो अपने स्वयं के हितों का पीछा करता है, बिना किसी चिंता के कि उनके कार्य या तरीके दूसरों को कैसे प्रभावित करते हैं; सुधार प्राप्त करने के लिए अनिच्छुक, जिसमें परमेश्वर के दृष्टिकोण से निर्देश शामिल है

मैंने पिता से पूछा, "पिताजी, आप इस बारे में क्या सोचते हैं?"

उन्होंने उत्तर दिया, "ठीक है, मुझे लगता है कि यह ठीक है।

वह अचानक से बोलीं, "मुझे लगता है कि यह गलत है। आप पेंटबॉल में लोगों पर गोली चलाते हैं!"

मैंने उससे कहा, "मैं पेंटबॉल खेलता हूं और अपने बच्चों को कई बार गोली मार चुका हूं! यह बहुत ही मजेदार है। हमें पेंटबॉल खेलना पसंद है। आपका बेटा आपसे अलग है। क्या आपने गौर किया है?

मैं जानता हूं कि मेरी पत्नी हमारे लड़कों और मेरे साथ कभी पेंटबॉल नहीं खेलेगी। यह उसकी "बात" नहीं है। एक सहायक के रूप में, एक पत्नी अपने पति-या बेटे को स्त्री बनाने की कोशिश किए बिना प्रेम से अपनी चिंताओं को व्यक्त कर सकती है। कई बार मैं पेंटबॉल खेलने के बाद अपनी शर्ट उतार देता था और मेरे शरीर पर चोट के निशान होते थे, इसलिए वह पूछती थी, "तुम्हें वह पसंद आया? क्या इससे दर्द नहीं हुआ?"

मैंने उत्तर दिया, "ओह हाँ, दर्द हुआ। लेकिन अगर इसमें थोड़ा सा भी दर्द नहीं होता, तो यह उतना मज़ेदार नहीं होता। मुझे लगता है कि यह बहुत मजेदार है, और लड़के भी ऐसा ही करते हैं।"

वही मां नहीं चाहती थी कि उसके बेटे के पास स्केटबोर्ड हो। उन्होंने कहा, "सभी स्केटर बुरे हैं। वे अपनी टोपी पीछे की ओर पहनते हैं और उनकी पैंट ढीली होती है।"

मैं समझ गया कि उसे यह पसंद नहीं आया, लेकिन मैंने समझाया कि यह उसके बारे में नहीं है। मैंने तब पिता से कहा, "अगर आपको लगता है कि यह ठीक है, तो आपको आगे आकर अगुवाई करना होगा। अपनी पत्नी को बताएं कि आप मानते हैं कि यह ठीक है और उसे आप पर भरोसा करने की जरूरत है और आपके बेटे के साथ तिरस्कारपूर्ण व्यवहार नहीं करना चाहिए क्योंकि वह उन चीजों का आनंद लेना चाहता है जो लड़के स्वाभाविक रूप से करना पसंद करते हैं।

एक साथ काम करना

मेरा बड़ा बेटा एक सर्फर है। जब उसे अपना ड्राइवर का लाइसेंस मिल गया, तो वह समुद्र तट पर जाने और सर्फिंग करने के लिए इंतजार नहीं कर सका। मेरी पत्नी स्वाभाविक रूप से उसके वहां अकेले गाड़ी चलाने को लेकर चिंतित थी। उनका इनपुट था, "मुझे लगता है कि उन्हें कम से कम अगले छह महीने तक हमारे शहर से बाहर गाड़ी नहीं चलानी चाहिए।"

मैंने उत्तर दिया, "आइए उसे कुछ महीने का समय दें। उसके कुछ अनुभव हो जाने के बाद, मैं उसे अपने साथ समुद्र तट पर ले जाने दूँगा और देखूँगा कि वह कैसा अनुभव करता है। अगर वह ठीक करता है, तो मैं उसे अकेले समुद्र तट पर ड्राइव करने दूंगा।

अपना रास्ता न अपनाने का एक हिस्सा यह है कि माता-पिता एक-दूसरे का इनपुट प्राप्त करना चाहते हैं।

सब कल्पनाएँ सम्मति ही से स्थिर होती हैं; और युक्ति के साथ युद्ध करना चाहिये।
(नीतिवचन 20:18)

बिना सम्मति की कल्पनाएँ निष्फल हुआ करती हैं, परन्तु बहुत से मंत्रियों की सम्मति से बात ठहरती है। (नीतिवचन 15:22)

हमें सावधान रहना चाहिए कि हम अपनी स्वार्थी राय, डर या जो हमें पसंद या नापसंद है, उस पर वह हावी न होने दें जो हम अपने बच्चों को करने देते हैं। वे हमसे अलग हैं। हमें उन्हें नैतिकता और सुरक्षा के संदर्भ में उनके हितों का पालन करने देना चाहिए।

पतियों, टीम वर्क की भावना से, अपनी पत्नी को अपनी चिंताओं को व्यक्त करने देना और पारिवारिक फैसलों में उसे शामिल करना महत्वपूर्ण है। पति और पत्नियों को योजनाओं और समाधानों के साथ मिलकर काम करने की ज़रूरत है, लेकिन इन स्थितियों में अंतिम फैसला पिता का होता है।

गहराई मे अध्यन करे

ये आयतें हमारे बच्चों की रुचियों के अनुसार ढलने को कैसे दर्शाते हैं?

हर एक अपनी ही हित की नहीं, वरन दूसरों की हित की भी चिन्ता करे। (फिलिप्पियों 2:4)

विरोध या झूठी बड़ाई के लिये कुछ न करो, पर दीनता से एक दूसरे को अपने से अच्छा समझो।(फिलिप्पियों 2:3)

हे भाइयों, तुम स्वतंत्र होने के लिये बुलाए गए हो; परन्तु ऐसा न हो, कि यह स्वतंत्रता शारीरिक कामों के लिये अवसर बने, वरन प्रेम से एक दूसरे के दास बनो। (गलातियों 5:13)

एक समझौता खोजें

माता-पिता ने मुझे बताया है, "मैं अपने बच्चों को वह 'रॉक जंक' नहीं सुनने देता। मैं जानता हूं कि यह मसीही है, लेकिन इसमें बुरी ताल है।" क्या सचमुच बुरी ताल जैसी कोई चीज़ होती है? क्या आप इसे बाइबल में पा सकते हैं? इसमें बुरे गीत और बुरे कार्य हैं, लेकिन बुरी ताल जैसी कोई चीज़ नहीं है। बच्चों को विविध प्रकार का संगीत पसंद होता है, जो हमारी रुचि से भिन्न हो सकता है। यदि यह मसीही है और गीत ठीक हैं, तो समस्या क्या है? अपने विश्वास से समझौता किए बिना समझौता करने का रास्ता खोजने का प्रयास करें।

गहराई में अध्यन करे

विवरण करें कि ये पद बुराई, बेकार गीत के बोल से कैसे संबंधित हैं।

कोई गन्दी बात तुम्हारे मुंह से न निकले, पर आवश्यकता के अनुसार वही जो उन्नति के लिये उत्तम हो, ताकि उससे सुनने वालों पर अनुग्रह हो। (इफिसियों 4:29)

पर अब तुम भी इन सब को, अर्थात क्रोध, रोष, बैरभाव, निन्दा, और मुंह से गालियां बकना सब बातें छोड़ दो। (कुलुस्सियों 3:8)

मेरे मुंह के वचन और मेरे हृदय का ध्यान तेरे सम्मुख ग्रहण योग्य हों, हे यहोवा परमेश्वर, मेरी चट्टान और मेरे उद्धार करने वाले! (भजन संहिता 19:14)

हमें उन चीजों के बारे में लचीला होना चाहिए जो हम अपने बच्चों को करने की अनुमति देते हैं, न कि उन्हें गलत कारणों से नियंत्रित करना चाहिए। इसके बजाय हमें उन्हें उनके हितों का आनंद लेने में मदद करनी चाहिए, और इस बात पर ध्यान देना चाहिए कि हम उन्हें नैतिक रूप से गलत गतिविधियों को करने की अनुमति देकर अपने विश्वास या बाइबल के सिद्धांतों से कभी समझौता न करें।

जब संभव हो तो अपने बच्चों के साथ उनके हितों में भाग लेना अच्छा है। मेरे बेटे की किशोरावस्था के दौरान, मैं सर्दियों के दिनों में उसके साथ सर्फिंग करने जाता था: छह फुट की लहरों के साथ चौवन डिग्री कई मौकों पर, लहरों के पार निकलने में ही मेरी लगभग जान चली जाती थी। मुझे आधे समय ठंड लग रही थी और मैं थक गया था, लेकिन प्रभु की स्तुति करो, मैं अपने लड़के के साथ वहां मौज-मस्ती कर रहा था। इनमें से कुछ सर्फ आउटिंग पर, मैं कुछ और करना चाहता था, लेकिन उसने मुझे अपने साथ शामिल होने के लिए कहा। तो हम साथ गए।

हर बच्चा अलग होता है। जब मेरी बेटी छोटी थी, तो उसे ट्रैंपोलिन पर कूदना या हमारे कुत्ते को सैर पर ले जाना पसंद था। न ही ऐसी गतिविधियाँ थीं जिन्हें मैं आनंद के लिए चुनूँगा, लेकिन मुद्दा यह नहीं था। हम बस एक-दूसरे के साथ समय बिता रहे थे, वही कर रहे थे जो वह करना चाहती थी।

जब मेरी बेटी दस साल की थी, उसने मुझे एक फादर्स डे कार्ड लिखा, जिसमें बताया कि वह अपने पिता से क्यों प्रेम करती थी:

यही कारण हैं कि मैं आपसे प्रेम करती हूं, पिताजी।

नंबर 1, आप मेरे साथ ट्रैम्पोलिन पर जाते हैं।
नंबर 2, आप मुझे डेयरी क्वीन के पास ले जाते हैं। [ठीक है, मुझे यह पसंद है- यह कोई बलिदान नहीं है!
नंबर 3, आप मेरे कुत्ते को मेरे साथ घुमाने ले जाते हैं।
नंबर 4, आप मेरे साथ फुटबॉल खेलते हैं।
नंबर 5, आप मुझे साइकिल की सवारी पर ले जाते हैं।
नंबर 6, आप मुझे मोटरसाइकिल की सवारी पर ले जाते हैं।
नंबर 7, आप मेरे साथ पढ़ते हैं।
नंबर 8, आप मेरा नाश्ता बनाते हैं।
नंबर 9, आप मेरे साथ ताश खेलते हैं।

ध्यान दीजिए कि उसने जो भी कारण बताए, वह एक कार्यवाही थी। मैं उसे अपना समय दे रहा था। प्रेम कुछ करने के बारे में है, जिसमें एक साथ बिताया गया समय भी शामिल है। हर बच्चे को इसकी आवश्यकता होती है, और हमें इसे लगातार याद रखने और अभ्यास करने की जरूरत है। जल्द ही हमारे बच्चों को हमसे दूर ले जाने के खिलाफ सबसे अच्छा बचाव यह है कि हम उनके साथ व्यक्तिगत रूप से और एक परिवार के रूप में समय बिताकर एक मजबूत आक्रमण शुरू करें।

बच्चों के साथ संबंध का एक और महत्वपूर्ण पहलू उचित स्नेह दिखाना है। अक्सर पापा कहते हैं, "मैं गले लगाने वाला नहीं हूं।" मैं जवाब देता हूं, "लेकिन यह आपके बारे में नहीं है। यदि आप गले लगाने वाले हैं तो वास्तव में इससे कोई फर्क नहीं पड़ता। सच्चा प्रेम एक बलिदान है और यह दूसरे व्यक्ति के बारे में है। आपका एक बच्चा है जो आपसे प्रेम करता है और उसे गले लगाने की जरूरत है। इसके बारे मे कुछ करो।"

पिताजी, आप खुद से कह सकते हैं कि माँ आपके ध्यान की कमी को पूरा कर रही है, लेकिन यह उस तरह से काम नहीं करता है। आपको अपने अंदर जो भी डर या जिद है उससे छुटकारा पाना होगा और कहना होगा, "मैं गले लगाने वाला बनने जा रहा हूं। फिर परमेश्वर से प्रार्थना करें कि वह आपका हृदय बदल दे और आपको आपके गले लगने वाले बच्चे के लिए एक गले लगाने वाला बना दे।

कुछ माताओं को गले लगाने में समस्या होती है, लेकिन वही सिद्धांत लागू होते हैं। माताओं में आमतौर पर अपने बच्चों के प्रति स्वाभाविक स्नेह होता है, लेकिन पिछले मुद्दे (विशेष रूप से अनसुलझे मुद्दे) इस तरह से प्रेम दिखाने की उनकी स्वतंत्रता को प्रभावित कर सकते हैं। यदि हां, तो इसे बदलने की जरूरत है और परमेश्वर की मदद से यह बदल सकता है।

गहराई में अध्यन करे

थिस्सलुनीकियों में लोगों के प्रति पौलुस के कार्यों के बारे में पढ़ें:

परन्तु जिस तरह माता अपने बालकों का पालन–पोषण करती है, वैसे ही हम ने भी तुम्हारे बीच में रहकर कोमलता दिखाई है; और वैसे ही हम तुम्हारी लालसा करते हुए, न केवल परमेश्वर का सुसमाचार पर अपना अपना प्राण भी तुम्हें देने को तैयार थे, इसलिये कि तुम हमारे प्रिय हो गए थे। (1 थिस्सलुनीकियों 2:7-8)

इस कलीसिया के प्रति उसका रवैया और कार्य क्या था?

बच्चों के प्रति यीशु के कार्य और वह दूसरों से क्या करने की अपेक्षा करता है, इसके बारे में पढ़ें:

और उसने एक बालक को लेकर उनके बीच में खड़ा किया, और उसे गोद में लेकर उनसे कहा, “जो कोई मेरे नाम से ऐसे बालकों में से किसी एक को भी ग्रहण करता है, वह मुझे ग्रहण करता है; और जो कोई मुझे ग्रहण करता, वह मुझे नहीं, वरन मेरे भेजनेवाले को ग्रहण करता है”। (मरकुस 9:36-37)

येशु अपने चेलों को बच्चों के साथ क्या करने के लिए प्रोत्साहित कर रहे थे?

हमारे मतभेद

मेरा बड़ा बेटा निकोलस कभी भी गले लगाने वाला नहीं था। स्नेह प्राप्त करने का उसका तरीका मेरी पीठ पर कूदना और मेरे साथ कुश्ती करना था। इसलिए हम अक्सर कुश्ती लड़ते थे। मेरा बेटा जस्टिन, एक किशोर के रूप में, अभी भी मेरी गोद में लेटा हुआ होता और विनती करता, "मेरी पीठ खुजाओ।" कई रातों तक जब हम प्रार्थना करते थे, जस्टिन बीस मिनट तक मेरे ठीक बगल में लेटा रहता था ताकि मैं उसका सिर रगड़ सकूं, उसकी पीठ खुजला सकूं या उसके पैर रगड़ सकूं। उसे यह पसंद है।

प्रत्येक बच्चा अलग है, और उनके साथ उसी तरह व्यवहार करना महत्वपूर्ण है। लेकिन सभी को विशेष स्नेह की आवश्यकता होती है। इसके साथ संघर्ष करने वाले कई माता-पिता ने कभी इसके बारे में प्रार्थना नहीं की। उन्होंने कभी भी परमेश्वर से उन्हें बदलने के लिए नहीं कहा, या उन्होंने यह समझने के लिए खुद की जांच करना बंद कर दिया है कि यह इतना कठिन क्यों है।

आत्म-परीक्षा 2

यदि वह आप ही हैं, तो रुकें और परमेश्वर से इस क्षेत्र में आपकी सहायता करने के लिए कहें। उसने तुम पर जो प्रकट किया वह लिखो।

हमें यह याद रखना चाहिए कि यह हमारे बारे में नहीं है। यदि आप असहज महसूस करते हैं, तो विनती करना शुरू करें, "प्रभु, मुझे बदल दो। यह आपकी इच्छा नहीं है, बल्कि परमेश्वर की इच्छा है। हमें उसकी महिमा करने की आवश्यकता है, तब भी जब अपने बच्चों के प्रति स्नेह दिखाने की बात आती है। पुरानी समस्याएं आपकी परेशानी का कारण बन सकती हैं। शायद आपके ऐसे माता-पिता थे जो आपसे स्नेह नहीं करते थे या यहाँ तक कि आपके साथ शारीरिक दुर्व्यवहार भी नहीं करते थे। यदि आप कड़वाहट पाले हुए हैं या आपके माता-पिता के कारण हुए घाव ठीक नहीं हुए हैं, और आपने अपने अतीत के बारे में प्रभु पर भरोसा करके उन्हें माफ नहीं किया है, तो यह मुद्दा आपके जीवन में एक "अनुग्रह को रोकने वाला" हो सकता है।

सबसे मेल मिलाप रखो, और उस पवित्रता के खोजी हो जिसके बिना कोई प्रभु को कदापि न देखेगा। ध्यान से देखते रहो, ऐसा न हो कि कोई परमेश्वर के अनुग्रह से वंचित रह जाए, या कोई कड़वी जड़ फूटकर कष्ट दे, और उसके द्वारा बहुत से लोग अशुद्ध हो जाएँ। (इब्रानियों 12:14-15)

परमेश्वर दर्द को ठीक कर सकता है और आपको भावनात्मक क्षति से बचाना चाहता है। यदि आप प्रार्थना में उस पर भरोसा नहीं करते हैं, और आज्ञाकारिता में एक नया दृष्टिकोण तलाशते हैं, तो आपका नकारात्मक व्यवहार आपके आस-पास के लोगों के लिए एक विनाशकारी शक्ति बन जाएगा।

इस क्षेत्र में अधिक सहायता के लिए अपेंडिक्स ई देखें: विश्वास और क्षमा ।

परमेश्वर अपनी परिवर्तनकारी शक्ति को हमारे जीवन में डालना चाहता है, जिससे हम उन बच्चों के प्रति कोमलता से स्नेही बन सकें जो वह हमें देता है। लेकिन अगर हम अपने माता-पिता को क्षमा करके प्रभु की आज्ञा का पालन नहीं करते हैं, इससे हमारे बदलाव की क्षमता में बाधा आएगी। यह एक आम समस्या है। हमें अपने शरीर में मरना चाहिए और उन अपराधों को छोड़ देना चाहिए जो हमें लाचार बनाते है, परमेश्वर और हमारे बच्चों के प्रेम के लिए। केवल तभी हम उन्हें उन तरीकों से स्वतंत्र रूप से स्नेह देंगे जिस तरह से उन्हें इसे प्राप्त करने की आवश्यकता है।

गहराई में अध्यन करे

विवरण करें कि इन पदों का क्या अर्थ है और वे पालन-पोषण पर कैसे लागू हो सकते हैं।

क्योंकि जो कोई अपना प्राण बचाना चाहे, वह उसे खोएगा; और जो कोई मेरे लिये अपना प्राण खोएगा, वह उसे पाएगा। (मत्ती 16:25)

कोई अपनी ही भलाई को नहीं, वरन् दूसरो की भलाई को ढूंढे। (1कुरिन्थियों 10:24)

क्या आप घर में अपने तरीके से रहने की खोज कर रहे हैं? _ हाँ _ नहीं

यदि हां, तो बदलाव के प्रति अपनी प्रतिबद्धता लिखें और परमेश्वर से इसे पूरा करने की शक्ति मांगें।

पाठ 8

प्रेम ये नहीं करता है

पालन-पोषण करने वाले गिनते नहीं है और ना ही उनका कोई पसंदीदा होता है।

प्रेम बुरा नहीं सोचता

हम अपने बच्चों की असफलताओं का हिसाब इस सोच के साथ नहीं रख सकते कि बाद में उन्हें परेशान किया जाए। अफसोस की बात है, यह एक आम तरीका है जिसका उपयोग कई माता-पिता अनुशासन के दौरान करते हैं। विफलता एक बच्चे के जीवन का हिस्सा है, और कई माता-पिता, उस विफलता के लिए उन्हें अनुशासित करने के बजाय, उस घटना को अपनी "पिछली जेब" में रख देते हैं, ताकि बाद में उसे बाहर निकाल सकें और उनके खिलाफ इसका इस्तेमाल कर सकें। परमेश्वर का वचन कहता है कि प्रेम "कोई बुराई नहीं सोचता" (1कुरिन्थियों 13:5)

तथ्य – फ़ाइल

कोई बुराई नहीं सोचता है-लॉजिजोमाई (ग्रीक)। एक लेखांकन शब्द के रूप में उपयोग किया जाता है, जिसका अर्थ है किसी के दिमाग में चीजों को एक साथ रखना, गिनती करना या जोड़ना, गणना के साथ खुद पर कब्जा करना

एक उदाहरण तब होगा जब आपका किशोर पूछेगा कि क्या वह किसी दोस्त के साथ स्कूल फ़ुटबॉल खेल में जा सकता है, और आपका जवाब होगा, "नहीं!" याद रखें कि आपने पिछले मंगलवार को क्या किया था? क्षमा करें। तुम कहीं नहीं जा रहे हो"। अनुशासन का यह तरीका गलत है और आक्रोश को बढ़ावा दे सकता है। यह प्रेम के विपरीत है। प्रेम गलतियों का कोई हिसाब नहीं रखता।

ग़लतियों से तुरंत निपटा जाना चाहिए—और स्पष्टीकरण के साथ। पिछले मंगलवार को जो कुछ हुआ उसे उसी समय ढांपा जाना चाहिए था, ईश्वरीय ज्ञान के साथ संभाला जाना चाहिए था, और छोड़ दिया जाना चाहिए था। क्रोध और आक्रोश की भावनाएँ विकसित होना जो समय के साथ बनी रहती हैं, रिश्तों के लिए विनाशकारी होती हैं और परिणामस्वरूप अप्रभावी अनुशासन होता है। भावनाएं अच्छे यात्री हैं, लेकिन बुरे चालक हैं। हमें अपनी भावनाओं को नहीं, बल्कि सच्चाई को यह तय करने देना चाहिए कि हम अपने बच्चों को कैसे जवाब दें, तब भी जब उन्हें अनुशासित करने की बात आती है।

सबसे मेल मिलाप रखो, और उस पवित्रता के खोजी हो जिसके बिना कोई प्रभु को कदापि न देखेगा। ध्यान से देखते रहो, ऐसा न हो कि कोई परमेश्वर के अनुग्रह से वंचित रह जाए, या कोई कड़वी जड़ फूटकर कष्ट दे, और उसके द्वारा बहुत से लोग अशुद्ध हो जाएँ। (इब्रानियों 12:14-15)

अशुद्ध होने का मतलब है कि हमारे बच्चे ने जो कुछ किया है उसके प्रति हमारे मन में कड़वाहट आ गई है, हम जहर फैलाना शुरू कर देते हैं जो हमारे आस-पास के लोगों को संक्रमित और नुकसान पहुंचाता है। जो माता-पिता अपने बच्चों के प्रति बुरे विचार रखते हैं और उनकी असफलताओं पर ध्यान देते हैं, वे अक्सर उन्हें नज़रअंदाज़ करना शुरू कर देते हैं। या माता-पिता चिढ़ सकते हैं, कई दिनों तक क्रोधित रह सकते हैं, निर्दयी शब्दों का प्रयोग कर सकते हैं, या उनकी तुलना भाई-बहनों से कर सकते हैं। ये प्रथाएं प्रेम के विपरीत हैं। कई माता-पिता इस तथ्य पर कभी विचार नहीं करते हैं कि वे प्रेम के विपरीत अभ्यास कर रहे हैं। हमें बुरा नहीं सोचना चाहिए बल्कि जो अच्छा है उस पर ध्यान देना चाहिए।

1 कुरिन्थियों 13: 5 का एनएएसबी संस्करण कहता है, प्रेम "गलत सहने का हिसाब नहीं रखता" और एनआईवी कहता है, प्रेम "गलत का कोई हिसाब नहीं रखता।" जीवित बाइबल इसे विशेष तरीके से कहती है: "यह चिड़चिड़ा या भावपूर्ण नहीं है। यह द्वेष नहीं रखता और जब दूसरे लोग गलत करते हैं तो शायद ही इसे ध्यान आता है।"

1 कुरिन्थियों 13:5 का वास्तविक अर्थ यही है, और हमें इसी प्रकार व्यवहार करना चाहिए। प्रेम माफ कर देता है और पिछली समस्याओं से छुटकारा पा लेता है।

माफ न करना उस जहर के समान है जो दूसरे व्यक्ति को चोट पहुंचाने की उम्मीद करता है। वास्तव में, माफ न करना एक कैंसर की तरह है। यदि हम इसकी अनुमति देते हैं, तो यह हमें अंदर से निगल जाएगा और हमारे आस-पास के सभी लोगों को नकारात्मक तरीके से संक्रमित कर देगा।

एक माता-पिता के रूप में, हमें अपने बच्चों को क्षमा करने के अवसर मिलते हैं, कभी-कभी प्रतिदिन। जब अपने बच्चों के किसी नियम को तोड़ने या आज्ञा तोड़ने की बात आती है तो कई माता-पिता गलत दृष्टिकोण रखते हैं। परमेश्वर चाहता है कि हम किसी बच्चे के मूर्खतापूर्ण कार्य या असफलता को उन्हें प्रशिक्षित करने के एकअवसर के रूप में देखें, न कि व्यक्तिगत रूप से क्रोधित होने या आहत होने के लिए।

जब कोई हमारे साथ गलत करता है, तो परमेश्वर कहते हैं, इसलिये इससे भला यह है कि उसका अपराध क्षमा करो और शान्ति दो, न हो कि ऐसा मनुष्य बहुत उदासी में डूब जाए। 8इस कारण मैं तुम से विनती करता हूँ कि उसको अपने प्रेम का प्रमाण दो। (2कुरिन्थियों 2:7-8)। प्रक्रिया पर ध्यान दें: क्षमा करें और फिर अपने प्रेम को साबित करें।

हमें कितनी बार माफ करना चाहिए? हमेशा। "सत्तर गुना सात बार " (मत्ती 18:22)। इस पर परमेश्वर का वचन स्पष्ट है।

गहराई मे अध्यन करे

विवरण करें कि हमें दूसरों को कैसे माफ करना चाहिए।

एक दूसरे के प्रति दयालु तथा सहृदय बनें। जिस तरह परमेश्वर ने मसीह में आप लोगों को क्षमा कर दिया, उसी तरह आप भी एक दूसरे को क्षमा करें। (इफिसियों 4:32)

कार्य योजना

क्या आप क्षमा करने, भूलने और अपने बच्चों के प्रति अच्छे विचार सोचने के मसीह के उदाहरण का अनुसरण कर रहे हैं?
_हाँ_ नहीं

यदि नहीं, तो उन क्षेत्रों की सूची बनाएं जहां आप अपने बच्चों को माफ करने में नाकाम रहे हैं। परमेश्वर से क्षमा मांगें और अपने बच्चों से माफी मांगने के लिए एक समय चुनें |

गहराई में अध्यन करे

विवरण करें कि निम्नलिखित पद का क्या अर्थ है और आप इसे पालन-पोषण में कैसे लागू कर सकते हैं।

इसलिये हे भाइयो, जो जो बातें सत्य हैं, और जो जो बातें आदरणीय हैं, और जो जो बातें उचित हैं, और जो जो बातें पवित्र हैं, और जो जो बातें सुहावनी हैं, और जो जो बातें मनभावनी हैं, अर्थात् जो भी सद्‌गुण और प्रशंसा की बातें हैं उन पर ध्यान लगाया करो। (फिलिप्पियों 4:8)

प्रेम अधार्मिकता में आनन्दित नहीं होता

प्रेम अनैतिकता में आनन्दित नहीं होता। यह 1 कुरिन्थियों 13:6 से एक आदेश है। यह ऐसा है जैसे परमेश्वर कह रहे हों, "इसके बारे में सोचो भी मत।" इस पर जोर दिया गया है।

शायद आपने अपने बच्चे से कहा हो"मैंने तुमसे ऐसा कहा था! आपको जो मिला है उसके आप हकदार हैं। मैंने तुमसे कहा था कि तुम मुसीबत में पड़ जाओगे। मैं सही था!" जब कोई बच्चा गलती करता है और पकड़ा जाता है, तो हमें कभी भी इस बात से खुश नहीं होना चाहिए कि वह मुसीबत में है या उसे चोट लगी है। परमेश्वर नहीं चाहता कि हम देह में अपने बच्चों के प्रति प्रतिक्रिया करें। वह चाहता है कि हम प्रेम में जवाब दें, तब भी जब वे जानबूझकर कुछ मूर्खतापूर्ण काम करते हैं।

तथ्य – फ़ाइल

अधर्म में आनन्दित न होना—जब तुम किसी को पाप में पड़ते हुए देखते हो, या कोई गलती करते हो, तो तुम उसके प्रति प्रसन्न या बदला लेने की भावना नहीं रखते हो। उपहास करना-घमंड करना, तिरस्कार करना, उपहास करना या फुलाना। तरफदारी-प्रसन्नता, आनंद या स्वीकार करना

हमारे गिरे हुए स्वभाव के कारण, हमारे अंदर एक नीच प्रवृत्ति है जो कभी-कभी तब आनंदित होती है जब कोई व्यक्ति मूर्खतापूर्ण विकल्पों से पीड़ित होता है। हमें बस टीवी चालू करना है और नवीनतम रियलिटी शो देखना है जहां लोग दूसरों की मूर्खता पर हंस रहे हैं, या कम से कम उनका मनोरंजन कर रहे हैं। "ख़ैर, वह व्यक्ति उसी का हकदार था जो उसे मिला।" जब यह रवैया हमारे घरों में घर कर जाता है, तो इसका हमारे बच्चों और हम पर विनाशकारी प्रभाव पड़ता है, क्योंकि हम परमेश्वर को गलत तरीके से पेश कर रहे हैं। यह पूरी तरह से धुंधला और भ्रष्ट कर देता है कि प्रेम क्या है।

माता-पिता के रूप में, हमें अपने बच्चों की मूर्खता से प्रतिदिन निपटना चाहिए। प्रश्न यह है कि हम इन समयों के दौरान परमेश्वर का प्रतिनिधित्व कैसे करेंगे? इस बात पर विचार करें कि जब हम उसकी महिमा करने में असफल होते हैं या उसके तरीके से काम नहीं करते हैं तो हम चाहते हैं कि परमेश्वर हमारे साथ कैसा व्यवहार करे ।

हम पाप से कैसे निपटें, इसके संबंध में बाइबल हमें सख्त चेतावनी देती है:

मूढ़ लोग पाप का अंगीकार करने को ठट्ठा जानते हैं, परन्तु सीधे लोगों के बीच अनुग्रह होता है। (नीतिवचन 14:9)

हमें पद के बाद वाले भाग का पालन करने की आवश्यकता है, ताकि जब हमारे बच्चे पाप में पड़ें, तो वे करुणा के दिल से हमारे साथ अनुग्रह प्राप्त करें जो प्रेम से उन्हें अनुशासित करता है।

कुछ गलत करते हुए पकड़ा जाना

जब एक औरत व्यभिचार करते हुए पकड़ी गई, तो यहूदी उसे यीशु के पास ले आए और पूछा, "हे गुरू, यह स्त्री व्यभिचार करते पकड़ी गई है। व्यवस्था में मूसा ने हमें आज्ञा दी है कि ऐसी स्त्रियों पर पथराव करें। अत: तू इस स्त्री के विषय में क्या कहता है?" (यूहन्ना 8:4-5)। आयत 6 में कहा गया है कि यहूदी यीशु की परीक्षा ले रहे थे, लेकिन वे इस बात से खुश भी थे कि वह इस काम में पकड़ी गई थी और उस पर पथराव करने की फिराक में थे। (अपमानजनक आदमी कहाँ था?)

कई बार हम अपने बच्चों को पाप करते हुए, शायद हमसे झूठ बोलते हुए पकड़ लेते हैं, और हमारी प्रतिक्रिया क्या होनी चाहिए? यीशु ने पद 7 में हमारे लिए यह उत्तर दिया, " "तुम में जो निष्पाप हो, वही पहले उसको पत्थर मारे।"

इसके बाद यीशु ने ज़मीन पर लिखना शुरू किया और ऐसा माना जाता है कि वह आरोप लगाने वालों के पापों की ओर इशारा कर रहे थे। एक-एक करके वे सब चले गए क्योंकि उनके दिलों में दोष था (आयत 9)। तब यीशु ने सीधे स्त्री से बात की, यह कहते हुए कि उसने उसे दोषी नहीं ठहराया और यह उसके लिए अवसर था "जाओ और फिर पाप न करना" (वचन 11)

कभी-कभी मुझे खुशी होती थी कि निक को वह मिला जिसका वह हकदार था, लेकिन मैंने वह नहीं दिखाया। ऐसा सोचना भी गलत है। हमें आत्मसंयम बरतने की जरूरत है. नीतिवचन 24:17 कहता है, "जब तेरा शत्रु गिर जाए तब तू आनन्दित न हो, और जब वह ठोकर खाए, तब तेरा मन मगन न हो।"चूँकि हमें अपने शत्रु के गिरने पर खुशी नहीं मनानी चाहिए, तो बच्चों के गिरने पर हमें कितनी खुशी नहीं मनानी चाहिए?

उस उड़ाऊ पुत्र की कहानी में (लूका 15:11-32), हमें पाप में गिरे पुत्र के प्रति एक पिता के हृदय की झलक मिलती है, जो हमारे स्वर्गीय पिता के हृदय की एक तस्वीर है। जब उसके बेटे ने आखिरकार घर लौटने का फैसला किया, तो बाइबल कहती है"और वह उठकर अपने पिता के पास आया। वह अभी दूर ही था, कि उसके पिता ने उसे देखकर तरस खाया, और दौड़कर उसे गले लगाया, और बहुत चूमा।"(पद 20)। अपने बेटे के गिरने पर कोई बेहतर नैतिकता नहीं थी, इसके बजाय उसने अपने बेटे को गले लगा लिया और उसे चूमा। कई माता-पिता को अभी भी इस प्रकार की करुणा विकसित करने की आवश्यकता है।

जब हम परमेश्वर के वचन को नज़र अंदाज़ करते हैं या पवित्र आत्मा के मार्गदर्शन का विरोध करते हैं और पाप में पड़ जाते हैं, तो परमेश्वर आनन्दित नहीं होता है। इसके बजाय, उनका दिल हमारी मूर्खता और विद्रोह पर टूटता है। जब हम पाते हैं कि हम अपने बच्चों के साथ प्रेम का अभ्यास नहीं कर रहे हैं, तो हमें इसे ईश्वर के सामने स्वीकार करना चाहिए, उनसे हमें क्षमा करने के लिए कहना चाहिए, फिर पश्चाताप करना चाहिए और इस पाप से दूर होना चाहिए। जैसे ही हम उसे स्वीकार करेंगे और उसकी आज्ञा मानेंगे, परमेश्वर हमारे हृदयों को बदल देगा। याद रखें कि परमेश्वर हमें अपनी छवि में बदलने के लिए हमारे बच्चों का उपयोग कर रहे हैं।

दया की बाइबल व्याख्या यह है कि हमें मसीह के कार्य और उसकी कृपा के कारण हमारे पापों का दंड नहीं मिलता है। लेकिन बाइबल हमें यह भी बताती है कि परमेश्वर अपने बच्चों को, यानी आपको और मुझे, अनुशासित करता है। दया दिखाना अनुशासन की कमी को नहीं दर्शाता है, जो आवश्यक है, बल्कि इसका मतलब है कि हम बच्चे के सर्वोत्तम हित के लिए प्रेम से अनुशासन करते हैं। सही तरीके से किया गया अनुशासन प्रेम की अभिव्यक्ति है।

गहराई में अध्यन करे

बताइए कि परमेश्वर का वचन दया और करुणा के बारे में क्या कहता है और वे पालन-पोषण से कैसे संबंधित हैं।

जैसा तुम्हारा पिता दयावन्त है, वैसे ही तुम भी दयावन्त बनो। (लूका 6:36)

_____

_____

_____

धन्य हैं वे, जो दयावन्त हैं, क्योंकि उन पर दया की जाएगी। (मत्ती 5:7)

_____

_____

_____

हम मिट नहीं गए; यह यहोवा की महाकरुणा का फल है, क्योंकि उसकी दया अमर है। प्रति भोर वह नई होती रहती है; तेरी सच्चाई महान है। (विलापगीत 3:22-23)

_____

_____

_____

इसलिये परमेश्वर के चुने हुओं के समान जो पवित्र और प्रिय हैं, बड़ी करूणा, और भलाई, और दीनता, और नम्रता, और सहनशीलता धारण करो। (कुलुस्सियों 3:12)

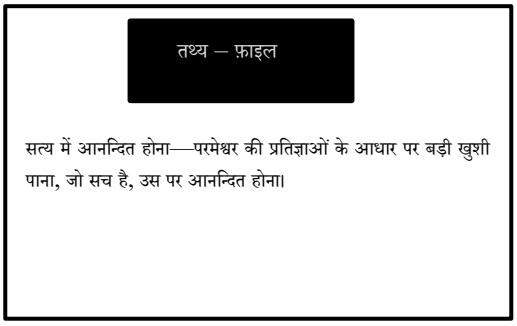
कृपा और सच्चाई तुझसे अलग न होने पाएं; वरन उनको अपने गले का हार बनाना, और अपनी हृदयरूपी पटिया पर लिखना। (नीतिवचन 3:3)

पाठ 9
प्रेम आनन्दित करता है

परमेश्वर का शुक्र है कि वह हमारी असफलताओं पर ध्यान केंद्रित नहीं करता है, लेकिन उसकी दया हर दिन नई होती है। माता-पिता के रूप में हमें अपने स्वर्गीय पिता की महिमा करनी चाहिए और अपने बच्चों की असफलताओं पर ध्यान केंद्रित नहीं करना चाहिए। हमें इस बात पर ध्यान देना चाहिए कि परमेश्वर क्या कहता है कि वे क्या हैं—उसकी ओर से एक उपहार।

सत्य में आनन्द मनाओ

प्रेम सत्य में आनन्दित होता है। जब हम अपने बच्चों की प्रशंसा करने में असफल होते हैं और इसके बजाय लगातार उनकी गलतियाँ बताते हैं, तो हम सच्चाई से खुश नहीं होते हैं। जब माता-पिता सलाह के लिए आते हैं, तो मैं उनसे पूछता हूं, "यदि आपका किशोर यहां था और मैंने उससे पूछा, एक औसत दिन में, आपके माता-पिता के साथ आपकी कितनी बातचीत सकारात्मक बनाम नकारात्मक है, तो वह क्या कहेगा?"



सकारात्मक संचार है, "आप कैसे हैं? आप अच्छे लग रहे हैं। "आज स्कूल में क्या हुआ? नकारात्मक है, "इसे बंद करो, अपनी बहन को अकेला छोड़ दो! अपना होमवर्क करो! कचरा बाहर निकाल दो!" या व्याख्यान का कोई भी रूप।

अक्सर माता-पिता जवाब देते हैं, "यह आसान है। यह 90 प्रतिशत नकारात्मक है। हर दिन"। दिन हफ्तों में बदल जाते हैं, और सप्ताह महीनों में बदल जाते हैं, इस दौरान हम अपने बच्चों में जहर घोल रहे हैं, उनके खिलाफ पाप कर रहे हैं, उनसे प्रेम नहीं कर रहे हैं, क्योंकि हम यह बताने में व्यस्त हैं कि वे क्या सही नहीं कर रहे हैं और उनकी सफलताओं के लिए उनकी प्रशंसा करने के बारे में नहीं सोच रहे हैं। हमें अपने बच्चों में अच्छी चीजों के बारे में सक्रिय रूप से सोचने की जरूरत है। मैं जानता हूं कि उन मजबूत इरादों वाले बच्चों के साथ यह कठिन हो सकता है। मुझे याद है कि मैंने निक से कई बार कहा था, "आप मजबूत इच्छाशक्ति वाले हैं; अच्छी बात है"। मैं बस इतना ही सोच सका! कुछ दिनों में मैं कुछ अच्छा कहने के लिए प्रार्थना करने लगा।

यदि यह नकारात्मकता आपके परिवार को गलत दिशा में भेज रही है, तो इसे बदल दें। जब आपके पास अपने परिवार के लिए प्रार्थना का समय हो, तो एक क्षण रुकें और कहें, "ठीक है, सब लोग, एक-दूसरे के बारे में कुछ अच्छा कहें।" इसे एक मज़ेदार चीज़ बनाएं। पूरे परिवार को एक-दूसरे में अच्छी चीज़ें तलाशने के लिए प्रेरित करें। यह बहुत महत्वपूर्ण है कि हम एक टीम के रूप में मिलकर काम करें। पिताजी या माँ, आप ही इसकी शुरुआत करें।

एक-दूसरे को जांच में रखें

मैं छोटी-छोटी बातों पर अत्यधिक ध्यान देता हू । जैसे ही मैं घर में प्रवेश करता हूं, मुझे पता चलता है कि क्या गड़बड़ है, हर किसी की गलतियों को सुधारता हूं। "किसने इसे फर्श पर छोड़ दिया? सच है, दोषों को ठीक करने की ज़रूरत है, लेकिन हमें इसे प्रेमपूर्ण अनुशासन और प्रशिक्षण के साथ करना चाहिए। हमें इस क्षेत्र में खुद को नियंत्रण में रखना चाहिए।

मेरी पत्नी इस क्षेत्र में मेरे लिए एक वरदान रही है। उसने मुझे घर में चलने और आराम करने के लिए प्रोत्साहित किया, बिना एक शब्द कहे कि क्या किया गया है या क्या नहीं। इससे मुझे यह बताने से पहले कि क्या करने की आवश्यकता है, बच्चों को आने और थोड़ी देर के लिए मिलने का मौका मिलता है। मैंने यह भी पाया है कि काम से घर लौटते समय रेडियो या संगीत बंद करने और परमेश्वर की ओर मुड़ने का एक शानदार अवसर होता है, ताकि मैं अपने परिवार की जरूरतों को पूरा करने के लिए अपने दिल को तैयार कर सकूं। याद रखें, घर हमारी पहली प्राथमिकता है, और हम परमेश्वर के सेवक बनकर इसे निभाते हैं।

कल्पना करें कि आप अपने बच्चे को लेकर वास्तव में खुश हैं और ऐसा करने के तरीके खोजने में रचनात्मक हैं। उन्हें लिखना, प्रेम का संचार करने का एक शानदार तरीका है। मेरी पत्नी मेरे बड़े बेटे की अलमारी में कुछ कपड़े रख रही थी और उसे वह सभी पत्र मिले जो मैंने उसे लिखे थे। परमेश्वर की स्तुति हो वे अच्छे पत्र थे! मैंने यह नहीं कहा, "तुम छोटे बदमाश ... इसके बजाय, पत्र भरे हुए थे, "मैं तुमसे प्रेम करता हूँ। आप पर मुझे बहुत गर्व हैं। मैं आपके उपहारों और संगीत में आपकी प्रतिभा को देखकर बहुत खुश हूं। उन्हें पढ़ते समय मैं और मेरी पत्नी रो पड़े। उसने हर एक को बचाया था, और मेरे दूसरे बेटे ने भी।

परमेश्वर ने हमें माता-पिता जैसा शक्तिशाली प्रभाव दिया है। हमें उस शक्ति का उपयोग अपने बच्चों को आशीर्वाद देने और उनकी प्रशंसा करने के लिए करने की आवश्यकता है। इससे बहुत फर्क पड़ता है। हमें अपने बच्चों का अध्ययन करना चाहिए, उनकी ताकत के बारे में जानना चाहिए, और उनके गुणों और अच्छे कार्यों के लिए उनकी प्रशंसा करनी चाहिए।

आत्म-परीक्षा 1

क्या आप इस क्षेत्र में संघर्ष कर रहे हैं? _हाँ_ नहीं

यदि हां, तो अपने प्रत्येक बच्चे में देखी गई कम से कम तीन खूबियों की सूची बनाएं। परमेश्वर से कहिए कि वह आपको यह बताने का सबसे अच्छा समय और तरीका बताए । यह किसी पत्र के माध्यम से या किसी विशेष रात्रिभोज के लिए बातचीत के माध्यम से हो सकता है। परमेश्वर से प्रार्थना करें कि वह आपको अपने बच्चों के प्रति चौकस रहने और उनकी प्रशंसा करना सीखने में मदद करे।

कार्य योजना 1

इस अभ्यास में एक-दूसरे को प्रोत्साहित करने के लिए पति और पत्नी के रूप में मिलकर काम करें। उन चुनौतीपूर्ण पालन-पोषण क्षणों में एक-दूसरे की मदद करने के कुछ तरीकों पर चर्चा करें और उन्हें यहां सूचीबद्ध करें।

गहराई में अध्यन करे

विवरण कीजिए कि ये वचन सत्य में आनन्दित होने के बारे में क्या कहते हैं और क्या अच्छा है और ये सिद्धांत पालन-पोषण पर कैसे लागू होते हैं।

मेरे लिये तो हे परमेश्वर, तेरे विचार क्या ही बहु मूल्य हैं! उनकी संख्या का जोड़ कैसा बड़ा है! यदि मैं उनको गिनता तो वे बालू के किनको से भी अधिक ठहरते। जब मैं जाग उठता हूं, तब भी तेरे संग रहता हूं। (भजन संहिता 139:17-18)

प्रेम निष्कपट हो; बुराई से घृणा करो; भलाई मे लगे रहो। (रोमियों 12:9)

सावधान! कोई किसी से बुराई के बदले बुराई न करे; पर सदा भलाई करने पर तत्पर रहो, आपस में और सब से भी भलाई ही की चेष्टा करो। (1थिस्सलुनीकियों 5:15)

मुझे इससे बढ़कर और कोई आनन्द नहीं कि मैं सुनूं, कि मेरे बच्चे सत्य पर चलते हैं। (3 यूहन्ना 1: 4)

सभी चीजें सहन करें

सभी चीजों को सहन करता है-स्टेगो (ग्रीक)। छिपाना, गुप्त रखना। प्यार दूसरों के दोषों को छुपाता है या उन्हें ढांपताहै 18 यह असंतोष को बाहर रखता है जैसे जहाज पानी को बाहर रखता है या छत का पानी

हमें अपने बच्चों की आलोचना या अनादर करने से बचना चाहिए क्योंकि वे हमारी उम्मीदों पर खरे नहीं उतरे हैं। हम उनसे उम्मीद कर सकते हैं कि वे वैसे ही बात करें, कार्य करें और वैसा ही प्रदर्शन करें जैसा हम उनसे चाहते हैं ताकि उन्हें इतनी असुविधा न हो। लेकिन पालन-पोषण में समय लगता है। यह कार्य है, इसमें बलिदान लगता है, और यह परमेश्वर का दिया हुआ कार्य है। यदि हम सावधान नहीं हैं, तो नाराजगी हमारी पालन-पोषण शैली में आ सकती है। सभी चीज़ों को प्रेम से सहन करने का अर्थ है माता-पिता के रूप में हमारे सेवकाई को स्वीकार करना - अच्छा, बुरा और चुनौतीपूर्ण - और ईश्वरीय प्रेम के साथ व्यवहार करना। इसमें हमारे बच्चों की विफलताओं और दोषों को उन्हें प्रशिक्षित करने के अवसरों के रूप में देखना शामिल है, न कि आलोचना करने या कठोर, आत्म-तुष्ट व्याख्यान देने के रूप में।

क्या हमारे कठिन बच्चे हमारे दैनिक कार्यों से जानते हैं कि हम उन्हें स्वीकार करते हैं? क्या हम उनसे प्रेम करने और उस मजबूत इच्छाशक्ति के जरिए काम करने की इच्छा दिखाते हैं? क्या वे हमारा अतिरिक्त समय और ऊर्जा देने की इच्छा देखते हैं? या क्या वे मानते हैं कि हम उन्हें पसंद नहीं करते हैं, या शायद हम उन्हें उनके भाई-बहनों से कम पसंद करते हैं?

क्या पांच साल का मजबूत इरादों वाला बच्चा यह समझता है कि वह ऐसा क्यों सोचता है और परिस्थितियों को इस तरह से क्यों नियंत्रित करता है? बिलकूल नही। उसे समझ में नहीं आता कि माता-पिता क्यों कहते हैं, "उस सीमा को पार मत करो।" वह सोच सकता है, "मेरे माता-पिता को नहीं लगता कि मैं कर सकता हूं, इसलिए मुझे उन्हें दिखाना होगा कि मैं कर सकता हूं। वे नहीं जानते कि वे इस तरह क्यों बंधे हुए हैं। जब हम लगातार क्रोधित होते हैं और जिस तरह से परमेश्वर ने उन्हें बनाया है और उन्हें पालने-पोसने में जो अतिरिक्त मेहनत करनी पड़ती है, उनसे नाराज होते हैं, तो संदेश यह होता है कि हम उनसे कम प्रेम करते हैं। यही उनकी धारणा है।

इसके बजाय, हमें यह कहना होगा, "ठीक है, प्रभु, आप मेरे लिए यह मजबूत इरादों वाला बच्चा लाए। मुझे इसे स्वीकार करना होगा और इसे आपकी शक्ति और सामर्थ्य में सहना होगा, न कि मेरी शक्ति में। हमारे परिवर्तन में परमेश्वर की योजना को याद रखें। उसके तरीके उत्तम हैं।

आत्म-परीक्षा 2

इस बच्चे के माध्यम से प्रभु आपके अंदर क्या प्रकट कर रहे हैं जो परमेश्वर की ओर से नहीं है, और आपको कैसे बदलने की आवश्यकता है?

याद रखें, हमारे बच्चे मूर्ख पैदा होते हैं। यह माता-पिता की जिम्मेदारी है कि वे जीवन के विभिन्न चरणों के माध्यम से उन्हें सक्रिय रूप से प्रेम करें, मार्गदर्शन करें, सिखाएं, और अनुशासित करें, उनकी प्राकृतिक विकास प्रक्रिया या परमेश्वर द्वारा उन्हें दिए गए व्यक्तित्व से नाराज हुए बिना। जैसे-जैसे यह अध्ययन आगे बढ़ता है, हम आपके बच्चों को परमेश्वर की महिमा तक परिपक्वता तक ले जाने में मदद करने के लिए बाइबिल उपकरण प्रदान करते हैं।

गहराई में अध्यन करे

हम अपने पालन-पोषण में सहायता के लिए इन आयतों से कौन से सिद्धांत प्राप्त कर सकते हैं?

अत: हम बलवानों को चाहिए कि निर्बलों की निर्बलताओं को सहें, न कि अपने आप को प्रसन्न करें। (रोमियों 15:1)

तुम एक दूसरे के भार उठाओ, और इस प्रकार मसीह की व्यवस्था को पूरी करो। (गलातियों 6:2)

आत्म-परीक्षा 3

क्या आपको परमेश्वर द्वारा आपके बच्चों को दिए गए व्यक्तित्व के कारण नाराजगी है? __ हाँ__ नहीं

यदि हां, तो मुद्दों की सूची बनाए और फिर उन्हें प्रेम से जवाब देने की योजना बनाएं।

विश्वास करें और सभी चीजों की आशा करें

प्रेम लोगों में सर्वश्रेष्ठ पर विश्वास करने का एक तरीका है, भले ही आपकी भावनाएं आपको अलग बताती हैं। विश्वास एक क्रिया है, जो कार्रवाई की मांग करती है, इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि हम कैसा महसूस करते हैं। आखिरी सिद्धांत जो हमने सीखा था, अपने बच्चों की गलतियों को प्रेम से सहन करना या उन्हें छुपाने के लिए तैयार रहना। अब हमें विश्वास करना चाहिए और उनके लिए सर्वश्रेष्ठ की उम्मीद करनी चाहिए और एक आशावादी रवैया बनाए रखना चाहिए। हमें हमेशा एक भरोसेमंद रिश्ते को आगे बढ़ाने की इच्छा की आवश्यकता है, भले ही बेईमानी हुई हो।

तथ्य – फ़ाइल

विश्वास-पिस्तुओ (यूनानी)। किसी चीज़ पर विश्वास करना, या दृढ़ता से राजी होना। यह अपेक्षित आशा के दृष्टिकोण को इंगित करता है।

कई माता-पिता सच्चाई को जानने से पहले ही संदेह करते हैं कि उनका बच्चा क्या कहता है। कुछ लोग कहते हैं, "मेरा बच्चा झूठा है। मैं कुछ भी सह सकता हूं, लेकिन जब वे झूठ बोलते हैं, ओह।"

इस पर विचार करें, क्या आप हमेशा अपने जीवनसाथी या बच्चे से माफी मांगते हैं जब आप उनके प्रति अपने व्यवहार में परमेश्वर को गलत तरीके से पेश करते हैं? यीशु ने कहा, “जिस के पास मेरी आज्ञाएँ हैं, और वह उन्हें मानता है, वही मुझ से प्रेम रखता है, और जो मुझसे प्रेम रखता है, उससे मेरा पिता प्रेम रखेगा, और मैं उससे प्रेम रखूंगा, और अपने आपको उस पर प्रगट करूंगा“ (यूहन्ना 14:21)

यह दृष्टिकोण कि झूठ बोलना "सभी बुरी चीज़ों की माँ है" हमारे बच्चों को परेशान कर सकता है और उन्हें उस व्यवहार को जारी रखने के लिए उकसा सकता है। हां, झूठ बोलना एक पाप है और इसे ठीक करने की आवश्यकता है, लेकिन हम झूठ को अन्य सभी पापों से ऊपर नहीं उठा सकते हैं। हमें उन्हें भावनाओं में बिना बहे अनुशासित करना चाहिए। लेकिन हम एक नियम बना सकते हैं कि अगर आप झूठ बोल रहे हैं तो परिणाम दोगुना हो सकते हैं। वॉल्यूम 4 में इस पर अधिक जानकारी।

अक्सर ऐसे मामलों में जहां बच्चे लगातार झूठ बोलते हैं, माता-पिता को सबसे पहले बदलाव करने की जरूरत होती है। उन्हें गुस्सा करना, आलोचना करना और "मुझे तुम पर भरोसा नहीं है" या "मुझे पता है कि मैं तुम्हें पकड़ लूंगा" जैसी बातें कहना बंद कर देना चाहिए। प्रेम सभी चीज़ों की आशा करता है, सभी चीज़ों पर संदेह नहीं करता। हमारा रवैया हमें अपने बच्चों पर लगातार संदेह करने के लिए प्रभावित कर सकता है और यहां तक कि उनकी मदद करने की कोशिश करना भी छोड़ देना चाहता है। मनोरंजक विचार जैसे मुझे इस व्यवहार को कितनी बार सुधारना होगा? यह सभी चीजों की आशा करने से नहीं आता बल्कि हार मानने की इच्छा से आता है। प्रेम जो सभी चीज़ों पर विश्वास करता है और आशा करता है कि सभी चीजें केवल परमेश्वर के साथ एक स्थायी रिश्ते के माध्यम से आ सकती हैं।

गहराई में अध्यन करे

इन पदों में विशिष्ट सिद्धांतों की पहचान करें जो हमें आशावान और विश्वासपूर्ण विश्वास रखने में मदद करेंगे।

यीशु ने उन की ओर देखकर कहा, “मनुष्यों से तो यह नहीं हो सकता, परन्तु परमेश्वर से सब कुछ हो सकता है।(मत्ती 19:26)

क्योंकि हम रूप को देखकर नहीं, पर विश्वास से चलते हैं। (2 कुरिन्थियों 5:7)

और आशा से लज्ज़ा नहीं होती, क्योंकि पवित्र आत्मा जो हमें दिया गया है उसके द्वारा परमेश्वर का प्रेम हमारे मन में डाला गया है। (रोमियों 5:5)

कार्य योजना 2

क्या ऐसे कोई तरीके हैं जिनसे आपने अपने बच्चे पर विश्वास करना और आशा करना छोड़ दिया है? __ हाँ __ नहीं

यदि हां, तो मुद्दों की सूची बनाएं और प्रभु से अपने अविश्वास को ठीक करने के लिए कहें और अपने बच्चों को आश्वासन देने की योजना में मदद करें कि परमेश्वर इन चीजों को हल करने जा रहे हैं।

पाठ 10
प्रेम धीरज धरता है

प्रेम सब कुछ सह लेता है। यह क्रिया दर्शाती है कि प्रेम कायम रहता है, मजबूत रहता है, और अपनी पकड़ बनाए रखता है। यह न केवल माता-पिता के लिए महत्वपूर्ण है, बल्कि माता-पिता को बच्चे को मजबूत रहने के लिए प्रोत्साहित करना चाहिए।

तथ्य – फ़ाइल

सभी चीजों को सहन करें- हुपोमेनो (यूनानी)। नीचे रहना, सहन करना, दुःखों के भार के रूप में पीड़ित होना.20 इसके अलावा रोगी स्वीकार करता है, अपनी जमीन को पकड़ता है जब वह अब विश्वास नहीं कर सकता है और न ही आशा कर सकता है।

प्रेम हार नहीं मानता या किसी बच्चे से यह नहीं कहता कि हम इसे और बर्दाश्त नहीं कर सकते और फिर घर में अशांति फैलने नहीं देते। हमें जीवन के सभी मौसमों में अपने बच्चों का समर्थन करने के लिए वफादार रहने की आवश्यकता है। हमें "दिमागी खेल" नहीं खेलना चाहिए या उनके साथ अवमानना का व्यवहार नहीं करना चाहिए। हमें सेवकों के रूप में अपनी जिम्मेदारी को बनाए रखना चाहिए, लगातार धैर्य रखना चाहिए और उन्हें प्रेम से उचित रूप से अनुशासित करना चाहिए।

मेरे बेटे जस्टिन को कभी भी होमवर्क करने में घंटों खर्च करने में कोई परेशानी नहीं हुई। न तो मेरी पत्नी और न ही मैं उससे जुड़ सका। बड़े होने के दौरान हम दोनों को होमवर्क पसंद नहीं था। दूसरी ओर, निक, होमवर्क से नफरत करता था और वह प्लेग की तरह इससे बचने की कोशिश करता था। निक के जूनियर हाई से लेकर हाई स्कूल की समाप्ति तक, यदि हम होमवर्क करते समय उसके साथ नहीं बैठते, तो वह ऐसा कभी नहीं करता। तो हर रात मेरी पत्नी और मैं निक के साथ होमवर्क करवाने में नापसंद समय बिताते । हम में से एक रात का खाना खत्म करता या बर्तन साफ करता जबकि दूसरा निक के साथ बैठता।

एक अकेली माँ इसी स्थिति की शिकायत लेकर मेरे कार्यालय में आई। उसने कहा, "हर रात जब मैं काम से घर आती हूं, तो मैं बहुत थक जाती हूं, लेकिन अगर मैं अपने बेटे के साथ नहीं बैठती हूं, तो वह बस टाल-मटोल करता है और एक घंटे के होमवर्क को तीन घंटे का बना देता है। हर रात मैं उस पर चिल्लाती हूं और वह नहीं बदल रहा है। यह अच्छा नही है"। फिर उसने एक तुलना की, जो हमें माता-पिता के रूप में कभी नहीं करनी चाहिए, और कहा, "मुझे कभी भी अपने बड़े बेटे के साथ नहीं बैठना पड़ा। वह घर आता है और बस यही करता है। मैं बहुत परेशान हूं, इसे ठीक करने के लिए मैं क्या करूं?

"बैठो और उसके साथ होमवर्क करो," मैंने शांति से जवाब दिया।

"लेकिन क्या मुझे उसे प्रशिक्षित नहीं करना चाहिए?" उसने कहा।

"हाँ, लेकिन अभी उसे तुम्हारी ज़रूरत है," मैंने जवाब दिया। उसकी हरकतें कह रही हैं, 'माँ, मैं चाहता हूँ कि आप मेरे साथ बैठें। मुझे आपकी मदद चाहिए। मुझे इस क्षेत्र में आपकी संरचना की आवश्यकता है।'' मैंने उससे यह भी कहा, "आप उसकी तुलना अपने बड़े बेटे से नहीं कर सकते। इसके बजाय, हर रात अपने आप को याद दिलाएं, 'यह मेरे बेटे के साथ मेरा समय है,' और उसके साथ उसका होमवर्क करें। आप और क्या कर रही हैं जो अधिक महत्वपूर्ण है?

बेचारी महिला ने इस बच्चे के जीवन के पहले आठ साल उसे अपने भाई से तुलना करने और हर रात सिर्फ बैठकर उसके होमवर्क में मदद करने के बजाय गुस्सा करने में बिताए थे।

हमें इन परिस्थितियों को सहना ही होगा। जो बच्चे पढ़ाई में संघर्ष करते हैं या दृढ़ इच्छाशक्ति वाले होते हैं उन्हें अधिक समय और ऊर्जा लगती है। हमारे लिए सवाल यह है कि क्या हम उन बच्चों को स्वीकार करते हैं जो परमेश्वर ने हमें दिए और जो सेवकाई उन्होंने हमारे सामने रखा है? यदि हम उससे पूछें और शिकायत करना छोड़ दें तो वह हमें ऐसा करने की शक्ति देगा।

गुणवत्ता समय

अपने बच्चों के साथ सहने का एक और तरीका गुणवत्तापूर्ण समय बिताना है। आपको प्रत्येक बच्चे के साथ अकेले में कितना समय मिलता है? इस क्षेत्र में रचनात्मक प्रयास की आवश्यकता होती है, विशेषकर जब उनकी उम्र बढ़ती है। जब मेरे बच्चे किशोर थे, मैंने सक्रिय रूप से उनका पीछा करना सीखा। जब वे छोटे थे तो यह आसान था क्योंकि वे मेरा पीछा करते थे। एक परिवार के रूप में, हम अक्सर कैंपिंग, मछली पकड़ने और अन्य बाहरी गतिविधियों का आनंद लेने जाते थे। लेकिन जैसे-जैसे मेरे बच्चे परिपक्व हुए, उनकी गतिविधियों का दायरा उन गतिविधियों तक विस्तृत हो गया जिनमें माता-पिता शामिल नहीं थे। इसे व्यक्तिगत रूप से लेने, नाराज होने और इससे दूर रहने से सावधान रहें। पालन-पोषण एक जानी मानी प्रतियोगिता नहीं है। हम हमेशा उनके माता-पिता रहेंगे, जो कभी नहीं बदलेगा, लेकिन रिश्ता ज़रूर बदलता है।

अपने बच्चों के साथ समय बिताने के लिए, हमें उनसे वहीं मिलना चाहिए जहां वे हैं और उन गतिविधियों में शामिल होने के लिए तैयार रहना चाहिए जिनका वे व्यक्तिगत रूप से आनंद लेते हैं। निक और मैं दोनों बहुत शारीरिक हैं, इसलिए ऐसी गतिविधियाँ ढूंढना आसान था जिन्हें हम एक साथ करने में आनंद लेते हैं। लेकिन जस्टिन के साथ, यह एक अलग कहानी थी। मैं हमेशा सक्रिय रहा हूं: मोटरसाइकिल चलाना, सर्फिंग और गोताखोरी। जस्टिन को पढ़ना, पहेलियाँ करना और वीडियो गेम खेलना पसंद है और उन्हें अभिनय करना पसंद है। जस्टिन के साथ समय बिताने के लिए मुझे उनकी रुचियों के अनुरूप ढलना पड़ा। मैंने उनके मतभेदों को सहन किया और उनके हितों की सराहना करना सीखा।

सालों पहले, मुझे नाव चलाने का शौक हुआ, और जस्टिन मेरे साथ जाने लगा। पहले तो, वह उत्साहित नहीं था, लेकिन हमने इसे एक साथ करने में कई घंटे बिताए। मुझे प्रत्येक अनोखे बच्चे की रुचि के अनुरूप यात्राओं की योजना बनाने का प्रयास करना पड़ा। ज्यादातर समय, इस प्रकार की गतिविधियां यूं ही नहीं होती हैं। इससे हम पर जिम्मेदारी आ जाती है। और याद रखें, प्रेम बदले में कुछ भी उम्मीद नहीं करता है। हम अपने बच्चों के लिए ये चीजें करते हैं क्योंकि हम उनसे प्रेम करते हैं। यीशु हमारा उदाहरण है।

जैसे कि मनुष्य का पुत्र; वह इसलिये नहीं आया कि उसकी सेवा टहल की जाए, परन्तु इसलिये आया कि आप सेवा टहल करे, और बहुतों की छुड़ौती के लिये अपने प्राण दे।" (मत्ती 20:28)

मेरी बेटी केटी को ट्रैम्पोलिन पर कूदना पसंद था। शुरुआत में मैं फ्लिप और घुमाव कर सकता था; हालांकि, जब वह सात साल की हुई, तो लगभग पन्द्रह मिनट तक उछलने-कूदने का काम मेरे बूढ़े घुटने ही संभाल पाते थे। लेकिन मैंने उसे सहन किया और उसके लिए समायोजन किया। अगर हम अपने बच्चों से प्रेम करते हैं, तो हमें उनके साथ रहने के लिए समय निकालना होगा।

कार्य योजना

क्या आप अपने बच्चों के साथ समय बिता रहे हैं? _ हाँ _नहीं

क्या आप उन गतिविधियों में भाग लेने और आनंद लेने के लिए तैयार हैं जिन्हें आप आमतौर पर अपने बच्चों के साथ समय बिताने के लिए नहीं चुनते हैं? _हाँ _ नहीं

ऐसी कुछ गतिविधियों की सूची बनाएं जिनका आनंद आपके प्रत्येक बच्चे को मिलता है।

आप उनके साथ इन गतिविधियों का आनंद लेने में कितना समय बिताते हैं? यदि आप नहीं हैं, तो पहचानें कि आप उनके साथ कब समय बिताने जा रहे हैं, और ऐसा करने की प्रतिबद्धता बनाएं।

परमेश्वर से उसकी अंतर्दृष्टि और सहायता मांगें। यदि विवाहित हैं, तो अपने जीवनसाथी के साथ इस पर चर्चा करें, और उन चीजों को लिखें जो आप अपने बच्चों के साथ एक-पर-एक समय बिताने के लिए कर सकते हैं। शुरूवात करने के लिए आप नीचे सुझाई गई गतिविधियों की सूची का उपयोग कर सकते हैं।

सुझाई गई गतिविधियाँ

साइकिल चलाना
बोर्ड गेम्स
नौका विहार
कैनोइंग
ताश के खेल
शिल्प, पेंटिंग, सिलाई
बाहर भोजन करना
डाइविंग
मछली पकड़ना
पतंग उड़ाना
लंबी पैदल यात्रा
एक ट्रैम्पोलिन पर कूदना
कयाकिंग
माउंटेन बाइकिंग
फिल्में, नाटक, संगीत कार्यक्रम
बॉल खेलना
किताबें पढ़ना
रॉक क्लाइम्बिंग
स्कीइंग
खेल के आयोजन
सर्फिंग
तैरना
चाय पार्टियों
वीडियो गेम
कुत्ते को चलना
विंडो शॉपिंग
व्यायाम करना

ये तो बस कुछ उदाहरण हैं। प्रभु आपसे व्यक्तिगत रूप से बात करें कि 1 कुरिन्थियों 13 की बाइबिल सच्चाइयों को आपके अपने घर में कैसे जीना चाहिए और कैसे जिया जा सकता है। अपने बच्चों और उनकी अनोखी प्रतिभाओं और रुचियों का निरीक्षण करें। याद रखें, यह साथ का समय प्रेम के लिए है और यह आपके हितों से ज्यादा आपके बच्चे के हितों पर केंद्रित हो सकता है।

वही करें जो अस्वाभाविक रूप से आता है

अधिकांश समय, हमारे बच्चों के पालन-पोषण में समस्याएँ अज्ञानता और अवज्ञा से आती हैं: हम नहीं जानते कि उन्हें ठीक से कैसे अनुशासित किया जाए या उनकी असफलताओं, मूर्खता और उनके द्वारा चुने गए विकल्पों को कैसे देखा जाए। लेकिन एक बार जब हम सीख जाते हैं कि उनके साथ ईश्वरीय प्रेम से कैसे जुड़ा जाए, ईश्वरीय अनुशासन के सिद्धांतों को कैसे लागू किया जाए और एक टीम के रूप में मिलकर काम किया जाए, तो हमारी बहुत सारी निराशाएँ कम हो जाएँगी।

प्रेम कभी असफल नहीं होता। जब कोई हमारे साथ दुर्व्यवहार करता है, तो परमेश्वर हमें वह करने के लिए सशक्त कर सकता है जो स्वाभाविक रूप से नहीं, बल्कि अलौकिक रूप से होता है। जब कोई हमारी उम्मीदों पर खरा नहीं उतरता है, तो हम स्वाभाविक तरीके से प्रतिक्रिया करना चाहते हैं। लेकिन परमेश्वर कहते हैं, "नहीं, मेरे सेवकों के रूप में, मैं चाहता हूं कि आप एक अलौकिक तरीके से जवाब दें। हमारा उदाहरण मसीह है, जिस तरह से उसने दिया है और वह हमेशा हमें जवाब देगा।

कोई गन्दी बात तुम्हारे मुँह से न निकले, पर आवश्यकता के अनुसार वही निकले जो उन्नति के लिये उत्तम हो, ताकि उससे सुननेवालों पर अनुग्रह हो। परमेश्वर के पवित्र आत्मा को शोकित मत करो, जिस से तुम पर छुटकारे के दिन के लिये छाप दी गई है। सब प्रकार की कड़वाहट, और प्रकोप और क्रोध, और कलह, और निन्दा, सब बैरभाव समेत तुम से दूर की जाए। एक दूसरे पर कृपालु और करुणामय हो, और जैसे परमेश्वर ने मसीह में तुम्हारे अपराध क्षमा किए, वैसे ही तुम भी एक दूसरे के अपराध क्षमा करो। (इफिसियों 4:29-32)

यह लेखांश उस प्रकार के प्रेम का विवरण करता है जिसके लिए परमेश्वर ने हमें अभिभावक सेवकों के रूप में बुलाया है। यदि परमेश्वर ने हमें कोई आदेश दिया है जिसे वह हमें पूरा करने में सक्षम नहीं कर सकता है, तो यह उसे झूठा बना देगा। लेकिन वह झूठ नहीं बोलता। यदि हम निराश हो जाते हैं, असफल होते हैं, या इसे बहुत कठिन पाते हैं, तो परमेश्वर नहीं चाहता कि हम दोषी महसूस करें। वह चाहता है कि हम प्रार्थना करें और उससे अपने बच्चों को उसी तरह प्रेम करने की शक्ति मांगें जिस तरह हमें करना चाहिए।

उस दिन तुम मुझ से कुछ न पूछोगे। मैं तुम से सच सच कहता हूँ, यदि पिता से कुछ भी माँगोगे, तो वह मेरे नाम से तुम्हें देगा। (यूहन्ना 16:23)

परमेश्वर ने हमें यह जानते हुए भी माता-पिता बनने के लिए चुना कि हम कितने मूर्ख और स्वार्थी हैं। लेकिन वह यह सोचकर ऐसा नहीं करता कि हम वैसे ही रहेंगे। वह हमें अपना अलौकिक वचन देता है, लेकिन हमें उसमें गहराई से उतरना चाहिए और विश्वास की एक मजबूत नींव बनानी चाहिए ताकि वचन हमारे दिलों को बदल सके। और परमेश्वर हमें सफल होने में मदद करने, मार्गदर्शन करने और सशक्त बनाने के लिए हमेशा मौजूद रहते हैं। वह अपने वादे के माध्यम से हमारी जीत की घोषणा करता है जब वह कहता है, "मैं तुम्हें पवित्र आत्मा की शक्ति के माध्यम से, यीशु के साथ आपके घनिष्ठ संबंध के माध्यम से, और जब आप क्षमा के माध्यम से उसकी महिमा करने में विफल रहते हैं तो ईमानदारी से जिम्मेदारी लेते हुए, हर काम को पूरा करने की क्षमता दूंगा।" एकल आदेश" (फिलिप्पियों 4:13, मेरी व्याख्या)। परमेश्वर की स्तुति करो!

पाठ 11

संवाद करना आवश्यक है

हम बिना एक शब्द कहे संवाद कर सकते हैं। हालांकि, बिना सुने वास्तव में संवाद करना असंभव है। जब परमेश्वर ने हमें दो कान दिए, तो हमारे चेहरे को आकार देने के अलावा उसके मन में और भी बहुत कुछ था। एक अच्छे कारण से हमारे पास दो कान और एक मुँह है।

तथ्य – फ़ाइल

संचार-विचारों, संदेशों या सूचनाओं का आदान-प्रदान करना. [22]

यदि संचार के लिए सुनना आवश्यक है, तो इसमें चौकस रहना भी शामिल है। अपने बच्चों के साथ प्रेमपूर्ण संवाद स्थापित करने के लिए हमें उनकी बात ध्यान से सुननी चाहिए। क्योंकि अनुशासनात्मक कार्रवाई की आवश्यकता वाली परिस्थितियाँ माता-पिता और बच्चों दोनों में तीव्र भावनाएँ पैदा कर सकती हैं, इसलिए हमें विभिन्न प्रकार के संचार के प्रभावों पर विचार करना चाहिए।

हमारे संवाद करने के तरीके

दिखने मे

सबसे शक्तिशाली संचार चेहरे के भावों के माध्यम से व्यक्त किया जाता है, वे संदेश जो दूसरे हमारे चेहरे पर देखते हैं। आंकड़े बताते हैं कि यह हमारे संचार का 55 प्रतिशत हिस्सा है, इसलिए हमें अपने बच्चों से बात करते समय चेहरे के भावों के बारे में बहुत जागरूक रहना चाहिए।

इस उदाहरण पर विचार करें । एक रात जब आप अपने बच्चों को पिछली सीट पर बैठाकर गाड़ी चलाते हुए घर जा रहे थे, तभी कोई आपके सामने आ गया, जिससे आप लगभग सड़क से भटक गए। आप हताशा में चिल्लाते हैं, "तुम बेवकूफ हो, ये, ये, ये," जबकि आपका चेहरा आपके गुस्से को दर्शाता है।

जब आप घर पहुंचते हैं, तो बच्चे बिस्किट और टॉफी खाने से ऊर्जा से भरे होते हैं और बिस्तर पर नहीं जाना चाहते। आप उन्हें एक बार बिस्तर पर जाने के लिए कहते हैं, और वे नहीं जाते, तो आपके चेहरे पर वही गुस्से वाले भाव दिखाते हैं जब उस आदमी ने गाड़ी चलाते समय आपका रास्ता काट दिया और आप उन पर चिल्लाते हैं, "मैंने आपको अभी अपने बिस्तर में जाने के लिए कहा था! उस पल में आपके बच्चों की धारणा यह है कि आप उन्हें देखते हैं, या उन्हें महत्व देते हैं, ठीक उसी तरह जैसे आपने उस अजनबी को देखा था जिसने आपको लगभग सड़क से हटा दिया था। आउच! हमारे चेहरे के भाव पापपूर्ण और अप्रिय हो सकते हैं - - घूरना या एक नज़र- और हम जो संवाद करते हैं उसका एक प्रमुख हिस्सा हमें यह देखने की ज़रूरत है कि हम अपने चेहरे से क्या कहते हैं।

क्या अनुशासन के दौरान क्रोधित चेहरा आपके लिए आम बात है? ___ हाँ ___ नहीं

तथ्य – फ़ाइल

चेहरा-पानियम (हिब्रू)। चेहरे का शाब्दिक अर्थ (उत्पत्ति 43:31; 1 राजा 19:13); किसी व्यक्ति की मनोदशा या मनोवृत्ति का प्रतिबिंब भी, जैसे कि अज्ञाकारी ना होना (यिर्मयाह 5:3), निर्दयी (व्यवस्थाविवरण 28:50), आनन्दित (अय्यूब 29:24), अपमानित (2 शमूएल 19:5), भयभीत (यशायाह 13:8)। पवित्रशास्त्र हमें एक बुरे चेहरे (मत्ती 6:16) और एक अच्छे के उदाहरण देता है (भजन संहिता 4:6)।

गहराई में अध्यन करे |

विवरण करें कि ये पद आपसे व्यक्तिगत रूप से कैसे संबंधित हैं। विशिष्ट रहो। फिर प्रत्येक व्यक्ति के लिए एक प्रार्थना लिखें जिसमें परमेश्वर से इसे बदलने में मदद करने की प्रार्थना करें।

जैसे उत्तरी वायु वर्षा को लाती है, वैसे ही चुगली करने से मुख पर क्रोध छा जाता है। (नीतिवचन 25:23)

जो विलम्ब से क्रोध करनेवाला है वह बड़ा समझवाला है, परन्तु जो अधीर है, वह मूढ़ता की बढ़ती करता है। (नीतिवचन 14:29)

हे मेरे प्रिय भाइयो, यह बात तुम जान लो: हर एक मनुष्य सुनने के लिये तत्पर और बोलने में धीर और क्रोध में धीमा हो, क्योंकि मनुष्य का क्रोध परमेश्वर के धर्म का निर्वाह नहीं कर सकता। (याकूब 1:19-20)

क्रोध करने वाला मनुष्य झगड़ा मचाता है और अत्यन्त क्रोध करने वाला अपराधी भी होता है। (नीतिवचन 29:22)

मौखिक रूप से

आवाज का लहजा हमारे संचार का 38 प्रतिशत हिस्सा है। जब हम अनुशासन के दौरान या उसके लिए अपनी आवाज उठाते हैं, तो हम क्रोध का संचार कर रहे होते हैं। इसलिए जब हम क्रोध, नाराजगी या निराशा से अपना चेहरा घुमा रहे होते हैं और अपनी आवाज ऊंची कर रहे होते हैं, तो हम 93 प्रतिशत प्रेमहीन, पापपूर्ण तरीके से संवाद कर रहे होते हैं। इतने सारे माता-पिता ऐसा क्यों करते हैं, और इसे अपने अनुशासन का हिस्सा भी क्यों बनाते हैं? यह हमारी देह और शैतान से आता है। माता-पिता के इस प्रकार के संचार ने कई जिंदगियों को नष्ट कर दिया है। याकूब 1:20 याद रखें: "क्योंकि मनुष्य का क्रोध परमेश्वर के धर्म का निर्वाह नहीं कर सकता।" हमारी आवाज़ के लहज़े और चेहरे के भावों के पीछे एक दृष्टिकोण मौजूद होता है। गुस्सा तब सामने आता है जब हम प्रेम से जवाब देने के बजाय भावनाओं और भाव के साथ प्रतिक्रिया करते हैं।

आत्म-परीक्षा 1

क्या अनुशासन के दौरान अपनी आवाज उठाना आम बात है? __हाँ __नहीं

यदि हां, तो यहोवा को पश्चाताप की प्रार्थना लिखिए ।

शाब्दिक रूप से (बोलकर)

हैरानी की बात है कि मौखिक संचार कुल संचार का केवल 7 प्रतिशत है। उन लोगों के लिए जिन्होंने व्याख्यान देने की बुरी आदत अपना ली है, यह तथ्य शायद आपको छोड़ने में मदद करे। यदि आप व्याख्यान देते हैं, तो आपके बच्चे ब्ला, ब्ला, ब्ला ही सुनते हैं। यह बुरी आदत आपके अच्छे रिश्ते और आपके प्रभाव को ख़त्म कर देती है।

बच्चों को पता होना चाहिए कि उन्होंने क्या गलत किया है और अनुशासन क्या है, लेकिन आप उनके उद्देश्यों को क्या समझते हैं या यह उनके भविष्य को कैसे प्रभावित कर सकते है, इसकी लंबी व्याख्या प्रभावी अनुशासन नहीं है - यह व्याख्यान देना है। ज्यादातर मामलों में माता-पिता बस गुस्से में आ जाते हैं या अपने बच्चे से उनके पालन-पोषण का काम कराने के लिए बदला लेना चाहते हैं, लेकिन ये गलत पापपूर्ण उद्देश्य हैं।

एक औसत दिन पर विचार करें। आपके बच्चे के साथ एक-पर-एक संचार का कितना प्रतिशत सकारात्मक है, और कितना प्रतिशत नकारात्मक है?

नकारात्मक संचार इस तरह लगता है: "ऐसा मत करो। आपने ऐसा क्यों किया? मैंने तुमसे कहा था कि तुम अपना कमरा साफ करो। अपने आप उठाओ। अपनी बहन को अकेला छोड़ दो। कचरा बाहर निकालो"।

सकारात्मक संचार इस तरह लगता है: "आप अच्छे दिखते हैं। आज स्कूल कैसा था? आपके दोस्त कैसे हैं? आप आज रात के खाने में क्या चाहेंगे?"

यदि माता-पिता अपने बच्चे के साथ प्रतिदिन दस मिनट अकेले संवाद कर रहे हैं, और 75 प्रतिशत नकारात्मक है, तो कितना सकारात्मक संचार हो रहा है?

एक बच्चे के जीवन में माता-पिता सबसे प्रभावशाली लोग होते हैं। यदि आपके जीवन का सबसे प्रभावशाली व्यक्ति मुख्य रूप से आपको आदेश देता है या आपको व्याख्यान देता है, आप पर आरोप लगाता है, और आपसे नीची बातें करता है, तो आप खुद को कैसे समझना शुरू करेंगे?

जैसा कि पहले बताया गया है, कई किशोर सोचते हैं कि उनके माता-पिता उनसे प्रेम नहीं करते हैं और उनकी परवाह नहीं करते हैं। कई लोग इस पर विश्वास करते हैं क्योंकि उनके माता-पिता लगातार नकारात्मक या पापपूर्ण संचार कर रहे हैं। यह कोई आश्चर्य की बात नहीं है कि इतने सारे बच्चे आत्म-सम्मान के साथ संघर्ष कर रहे हैं। एक बच्चे का आत्म-मूल्य इस बात से पता चलता है कि उसके माता-पिता उसके प्रति किस प्रकार प्रेम , देखभाल और मूल्य दर्शाते हैं। जब आप और मैं प्रतिदिन परमेश्वर की गलत व्याख्या करते हैं, तो हम उसे ईडीटीएनआई सिंड्रोम कहते हैं: नकारात्मक इनपुट के माध्यम से भावनात्मक रूप से वंचित। बहुत सारे बच्चे इससे जूझ रहे हैं। और जो लोग सबसे अधिक नकारात्मक रूप से प्रभावित होते हैं वे अपनी चोट से निपटने के लिए सभी प्रकार के पापपूर्ण प्रलोभनों के आगे झुक जाते हैं। आखिरकार, जब वे माता-पिता बन जाते हैं, तो वे अक्सर अपने बच्चों के साथ भी वही नकारात्मक व्यवहार दोहराते हैं।

आत्म-परीक्षा 2

अपने बच्चों के साथ अपने रिश्ते पर विचार करें। सूचीबद्ध करें कि आप प्रतिदिन प्रत्येक बच्चे के साथ कितने मिनट का व्यक्तिगत संचार करते हैं और उस संचार का कितना प्रतिशत नकारात्मक और सकारात्मक है।

कई वयस्क अभी भी अपने माता-पिता से मिले नकारात्मक व्यवहार के कारण भावनात्मक आघात से जूझ रहे हैं। यदि यह आपके साथ जुड़ रहा है, तो बाइबिल की क्षमा के बारे में जानने के लिए और अतीत को स्थायी रूप से अपने पीछे कैसे रखा जाए, इसके लिए अपेंडिक्स ई: विश्वास और क्षमा की ओर रुख करें।

पाठ 12
प्रेम का दिल

हमारे मुंह से जो निकलता है, उससे पता चलता है कि हमारे दिल में क्या है। क्योंकि पवित्रीकरण एक प्रक्रिया है, और परमेश्वर अक्सर हमारे बच्चों का उपयोग हमें यह बताने के लिए करते हैं कि हमें कहाँ रूपांतरित होने की आवश्यकता है, हम ऐसी बातें कह सकते हैं जो अप्रिय हैं।

यीशु के शब्द हृदय के बारे में मूल्यवान बाइबिल सिद्धांत प्रदान करते हैं:

[redacted]
अशुद्ध—दूषित करना,
अशुद्ध करना; या भ्रष्ट

पर जो कुछ मुँह से निकलता है, वह मन से निकलता है, और वही मनुष्य को अशुद्ध करता है।(मत्ती 15:18)

भला मनुष्य मन के भले भण्डार से भली बातें निकालता है, और बुरा मनुष्य बुरे भण्डार से बुरी बातें निकालता है।(मत्ती 12:35)

मत्ती 15:18 मे, येशु ने कहा कि जो शब्द आपके मुँह से निकलते हैं वे आपको और दूसरों दोनों को अशुद्ध कर सकते हैं। परमेश्वर हमारे मुँह से जो निकलता है उसकी चिंता करता है, लेकिन बड़ा मुद्दा बुराई का स्रोत है। मत्ती 15:19 में, परमेश्वर ने कुछ बुरे विचारों और कार्यों को प्रकट किया जो मानव हृदय से आ सकते हैं। हमें हृदय परिवर्तन की आवश्यकता है ताकि हमारे मुँह से जो निकले वह अच्छा हो।

इसलिये हे भाइयो, मैं तुम से परमेश्वर की दया स्मरण दिला कर विनती करता हूँ कि अपने शरीरों को जीवित, और पवित्र, और परमेश्वर को भावता हुआ बलिदान करके चढ़ाओ। यही तुम्हारी आत्मिक सेवा है। इस संसार के सदृश न बनो; परन्तु तुम्हारे मन के नए हो जाने से तुम्हारा चाल–चलन भी बदलता जाए, जिससे तुम परमेश्वर की भली, और भावती, और सिद्ध इच्छा अनुभव से मालूम करते रहो।(रोमियों 12:1-2)

मत्ती 12: 35 कहता है कि हममें से प्रत्येक के दिल में एक खजाना है, जो अच्छा या बुरा हो सकता है। यहाँ खजाने का अर्थ है "मन का भंडार," जहाँ विचारों और भावनाओं को रखा जाता है। हम में से कई लोगों के पास "बुरे खजाने" हैं, या ऐसे मुद्दे हैं जिनका समाधान नहीं हुआ है। जब हम उद्धार पाते हैं, तो हमारे पास एक नया हृदय होता है (यहेजकेल 11:19; 18:31; 36:26; 2 कुरिन्थियों 5:17), लेकिन इसका मतलब यह नहीं है कि दुष्ट संचार की पुरानी आदतें गायब हो गई हैं। परिवर्तन की एक प्रक्रिया होती है क्योंकि हम बुरे को अस्वीकार करते हैं और "अच्छे खजाने" को विकसित करते हैं। यह हमारी मजबूत नींव पर निर्माण के विचार पर आधारित है। जैसे ही हम परमेश्वर के वचन को अपने हृदय में रखकर परमेश्वर की इच्छा की तलाश करते हैं, अच्छी चीजें सामने आएंगी। दिन-ब-दिन, जैसे-जैसे हम अध्ययन और प्रार्थना के माध्यम से परमेश्वर के साथ संगति करते हैं, हम अपना "अच्छा खजाना" विकसित कर रहे हैं। केवल वचन ही हमें अच्छे और बुरे की परिभाषा दे सकता है, और केवल परमेश्वर ही वास्तव में हमारे हृदयों को बदल सकता है।

गहराई में अध्यन करे |

अच्छे और बुरे खजाने के उदाहरणों और प्रत्येक के परिणाम पर ध्यान दें।

मैं ने तेरे वचन को अपने हृदय में रख छोड़ा है, कि तेरे विरुद्ध पाप न करूं। (भजन संहिता 119:11)

धर्मी अपने मुंह से बुद्धि की बातें करता, और न्याय का वचन कहता है। (भजन संहिता 37:30)

धर्मी के वचन तो उत्तम चाँदी हैं; परन्तु दुष्टों का मन बहुत हल्का होता है। (नीतिवचन 10:20)

दुष्टों की बातचीत हत्या करने के लिये घात लगाने के विषय में होती है, परन्तु सीधे लोग अपने मुंह की बात के द्वारा छुड़ानेवाले होते हैं। (नीतिवचन 12:6)

कार्य योजना

क्या आपका दैनिक भक्ति समय सार्थक रहा है? ___ हाँ__ नहीं लगातार? __हाँ __ नहीं
यदि नहीं, तो एक प्रतिबद्धता लिखें और बदलाव की योजना बनाएं

दूसरों की अहमियत

प्रेमपूर्ण संचार मसीह-केंद्रित है, आत्म-केंद्रित नहीं। यह किसी अन्य व्यक्ति को महत्व देने का निर्णय है। "देखो, बच्चे प्रभु का उपहार हैं (भजन संहिता 127:3 NASB)। उपहार शब्द का अनुवाद विरासत (ईएसवी, एनकेजेवी) भी किया जाता है, जो किसी ऐसी चीज का सुझाव देता है जो वसीयत या कानूनी दस्तावेज द्वारा पारित की जाती है, जैसे कि विरासत या संपत्ति (यहेजकेल 48:29)। इस मामले में, ये बच्चे ही हैं जो प्रभु ने हमें दिये हैं। इसका मतलब यह है कि बच्चे एक उपहार हैं, और किशोर, और यहां तक कि ऐसे बच्चे भी जो जैविक रूप से आपके नहीं हैं।

दूसरों को महत्व देने के इस उदाहरण पर विचार करें। यदि आपने अपने पासबान को रात्रिभोज के लिए आमंत्रित किया, तो क्या आप उसके आने से पहले उसकी पसंदीदा पकवान का पता लगाएंगे? क्या आप अपने घर की सफाई करेंगे? क्या आप सावधान रहेंगे कि गलत बात न कहें ताकि आप उसे अपमानित न करें? क्या आप यह सुनिश्चित करेंगे कि आपके बच्चे अच्छा व्यवहार करें? आप कैसे कपड़े पहनेंगे? आप अपना सर्वश्रेष्ठ प्रयास करेंगे क्योंकि आप अपने पासबान को महत्व देते हैं। वह शायद एक अच्छे आदमी हों और उसकी कद्र की जानी चाहिए-- लेकिन आपके बच्चों से ज़्यादा नहीं।

हमारे बच्चे जानते हैं कि हम कब उनका अवमूल्यन कर रहे हैं। अफसोस की बात है कि कई माता-पिता अपने कार्यों पर विचार भी नहीं करते हैं। किसी को महत्व देना एक विकल्प है, और परमेश्वर का वचन कहता है कि प्रत्येक बच्चा परमेश्वर की ओर से एक उपहार है। क्योंकि उसने हमारे बच्चों पर उच्च मूल्य रखा है, इसलिए हमें हमेशा उनके साथ वैसा ही व्यवहार करना चाहिए और जब हम माफी नहीं मांगते हैं तो जिम्मेदारी लेनी चाहिए।

गहरी में अध्यन करे

बच्चों के प्रति माता-पिता के इन दृष्टिकोणों को पहचानें।

तब एसाव उससे भेंट करने को दौड़ा, और उसको हृदय से लगाकर, गले से लिपटकर चूमा; फिर वे दोनों रो पड़े। तब उसने आँखें उठाकर स्त्रियों और बच्चों को देखा, और पूछा, “ये जो तेरे साथ हैं वे कौन हैं?” उसने कहा, “ये तेरे दास के लड़के हैं, जिन्हें परमेश्वर ने अनुग्रह करके मुझ को दिया है।”(उत्पत्ति 33:4-5)

तब इस्राएल को यूसुफ के पुत्र देख पड़े, और उसने पूछा, “ये कौन हैं?” यूसुफ ने अपने पिता से कहा, “ये मेरे पुत्र हैं, जो परमेश्वर ने मुझे यहाँ दिए हैं।” उसने कहा, “उनको मेरे पास ले आ कि मैं उन्हें आशीर्वाद दूँ।”(उत्पत्ति 48:8-9)

आत्म-परीक्षा 1

क्या ऐसे समय या परिस्थितियाँ आती हैं जब आप अपने व्यवहार से अपने बच्चों का अवमूल्यन करते हैं?_हाँ_ नहीं

पहचानें कि ऐसा कब होता है और परमेश्वर से अपने दृष्टिकोण को ईश्वरीय बनने में बदलने में मदद करने के लिए कहें।

यह एक सीखा हुआ कौशल है

प्रेमपूर्ण संचार मसीह-केंद्रित होने का एक विकल्प है। बाइबल हमें निर्देश देती है कि "प्रभु यीशु मसीह को पहिन लो" (रोमियों 13:14)। यह एक आदेश और एक जिम्मेदारी है। मसीह को धारण करना सचेत निर्णय है जिसे हमें हर समय लेना चाहिए चाहे हमें ऐसा लगे या नहीं। इस प्रकार का प्रेम केवल उसी से आ सकता है, जो हमें हमारी मजबूत नींव पर वापस ले जाता है। पहला यूहन्ना 2: 10 कहता है, "जो कोई अपने भाई से प्रेम रखता है वह ज्योति में रहता है, और ठोकर नही खा सकता। प्रकाश में बने रहने का अर्थ है मसीह में बने रहना, जिसका अर्थ है आत्म-इच्छा के लिए मरना और मसीह की इच्छा के प्रति अधिक जीवित बनना।

कई माता-पिता जानते हैं कि उन्हें अपने बच्चों के साथ पापपूर्ण संचार बंद करना होगा, फिर भी वे इसके बारे में कुछ नहीं करते हैं। यह परमेश्वर की इच्छा है कि हम प्रेम का संचार करें, इसलिए उससे हमें बदलने के लिए कहना इस बात की गारंटी है कि वह इसे लाने के लिए काम करेगा। पवित्रशास्त्र कहता है, धर्मी मन में सोचता है कि क्या उत्तर दूं।(नीतिवचन 15:28), यह दर्शाता है कि धर्मी संचार सीखा और जानबूझकर किया जाता है। “बुद्धिमान का मन उसके मुँह पर भी बुद्धिमानी प्रगट करता है, और उसके वचन में विद्या रहती है।” (नीतिवचन 16:23)। यह निश्चित करता है कि संचार कौशल प्रगतिशील हैं और सीखे जा सकते हैं। फिर से ध्यान दें कि मुँह वही प्रकट करता है जो हृदय में है। परमेश्वर का आशीर्वाद धार्मिक संचार के माध्यम से आता है क्योंकि हम उसकी इच्छा के प्रति आज्ञाकारी होते हैं (इफिसियों 4:29)। और यह संचार प्रेरक होगा, अपना उद्देश्य पूरा करेगा। यह प्रेमपूर्ण संचार और उचित प्रशिक्षण के माध्यम से है कि हम अपने बच्चों को सफलतापूर्वक वह करने के लिए मनाएंगे जो सही है।

आत्म-परीक्षा 2

ऊपर दिए गए पदों पर विचार करें। विवरण करें कि वे आपके बच्चों के साथ संवाद करने में कैसे लागू होते हैं।

प्रेमपूर्ण संचार स्थापित करने के लिए, हमें अपने बच्चों को एक अलग नजरिए से देखना शुरू करना चाहिए। परमेश्वर चाहता है कि हम अपने बच्चों को उसकी आँखों से (एक उपहार के रूप में) और उसका वचन जो कहता है, उसके माध्यम से देखें। मसीही लेखक वॉरेन विर्सबे ने कहा, "सेवकाई तब होती है जब ईश्वरीय संसाधन परमेश्वर की महिमा के लिए प्रेमपूर्ण माध्यमों के माध्यम से मानवीय जरूरतों को पूरा करते हैं।" पालन-पोषण एक सेवकाई है, और हमारे संचार को उन ईश्वरीय संसाधनों से आना चाहिए। लेकिन यह हमेशा उसकी महिमा करने, उसके चरित्र को प्रतिबिंबित करने के इरादे से होना चाहिए। हमारा दिव्य संसाधन मसीह में वह स्थायी संबंध है, चट्टान जैसी ठोस नींव जिस पर हम निर्माण करते हैं।

अपने बच्चों को परमेश्वर को समर्पित करें

हम इन सिद्धांतों का ईमानदारी से पालन कर सकते हैं, और हमारे बच्चे अभी भी पापपूर्ण या अनैतिक जीवन शैली जीना चुन सकते हैं। इस बात की कोई गारंटी नहीं है कि वे सही साबित होंगे। परमेश्वर उन्हें स्वतंत्र इच्छा या विकल्प देता है, ठीक वैसे ही जैसे वह हमें देता है।

प्रशिक्षण-चानक (हिब्रू)। दैवीय सेवा के लिए समर्पित करना या अलग रखना।

लड़के को उसी मार्ग की शिक्षा दे जिसमें उसको चलना चाहिए, और वह बुढ़ापे में भी उससे न हटेगा। (नीतिवचन 22:6)

बहुत से लोग सोचते हैं कि यह लेखांश एक गारंटी प्रदान करता है, लेकिन यहाँ परमेश्वर के वचन का जोर इस पर नहीं है। नीतिवचन की व्याख्या करते समय, हमें यह समझना चाहिए कि इस तरह के वाक्यांश संभावनाएं हैं, गारंटी नहीं। हालाँकि, हमें अपने बच्चों को परमेश्वर की इच्छा के अनुसार बड़ा करने के लिए अधिकतम प्रयास करना चाहिए और धार्मिकता में उनके विकास के लिए बिना रुके प्रार्थना करनी चाहिए।

इस विचार का उपयोग सुलैमान और इस्राएल द्वारा प्रभु के भवन को समर्पित करने के संबंध में किया गया था (1 राजा 8:63)। हमें हमेशा इस बात का ध्यान रखना चाहिए कि हमारे बच्चे हमारे नहीं, बल्कि प्रभु के हैं, और हमें उनके साथ इसी तरह व्यवहार करने की ज़रूरत है। हमें उन्हें वापस प्रभु को समर्पित करना चाहिए।

हमारे बच्चों को समर्पित करना एक महत्वपूर्ण घटना है। हम पूरी मंडली के सामने सार्वजनिक रूप से यह घोषणा करते हुए खड़े हैं कि हमारे बच्चे हमारे नहीं हैं - वे उनके हैं - और जब तक वे हमारी देखभाल में रहेंगे हम उनके साथ इसी तरह व्यवहार करेंगे। परमेश्वर इस सन्दर्भ में बस इतना ही कह रहे हैं: हमारे बच्चे उनके हैं। लेकिन यह समर्पण कोई अस्वीकरण नहीं है: "यहाँ, प्रभु, वे अब आपके हैं। इस समर्पण के भीतर हमारे बच्चों को प्रेम करने, मार्गदर्शन करने और प्रशिक्षित करने की परमेश्वर द्वारा दी गई जिम्मेदारी के बारे में जागरूकता है। जैसा कि इफिसियों 6:4 में कहा गया है, हमें "उन्हें प्रभु की शिक्षा और चेतावनी में बड़ा करना है।"

हमें अपने बच्चों द्वारा चुने गए विकल्पों के लिए जिम्मेदार नहीं ठहराया जाएगा, बल्कि उन्हें बड़ा करने में हम जो विकल्प चुनते हैं, उसके लिए हम जिम्मेदार होंगे। हम अक्सर इस बात को लेकर इतने चिंतित रहते हैं कि हमारे बच्चे क्या गलतियाँ करने जा रहे हैं, और वे हमें कैसे शर्मिंदा करेंगे, कि यह इस बात पर निर्भर करता है कि हम उनके साथ कैसा व्यवहार करेंगे या परमेश्वर की आज्ञा के अनुसार उनसे प्रेम नहीं करेंगे। हमें यह समझना चाहिए कि हमारे बच्चों का मूल्य

परमेश्वर ने जो कहा है उससे आता है, न कि उनके व्यक्तित्व, असफलताओं या उनके जीवन स्तर से। परमेश्वर ने कहा, "यह तुम्हारे लिए मेरा उपहार है।"

कभी-कभी मुझे ऐसा लगता था कि मैं अपने सबसे बड़े बेटे को लपेटकर एक नोट के साथ वापस भेज दूं: "हे परमेश्वर , मुझे यह नहीं चाहिए। इसपर बहुत काम करना है । लेकिन इस मामले में मेरे पास कोई विकल्प नहीं था, है ना? आप पर भी नहीं है। परमेश्वर जानता था कि हमें क्या चाहिए। कोई अदला बदली की नीति नहीं है।

यदि आप एकल माता-पिता, मिश्रित परिवार, पालक माता-पिता, या दादा-दादी बच्चों का पालन-पोषण कर रहे हैं तो क्या इसमें कोई बदलाव आएगा? नहीं, ऐसा नहीं है।

आत्म - परीक्षा 3

क्या आप जानते हैं कि आपके बच्चे परमेश्वर की ओर से उपहार हैं? _हाँ _ नहीं

क्या आप हमेशा उनके साथ ऐसा ही व्यवहार करते हैं? _ हाँ _ नहीं

वह हमारा युद्धक्षेत्र है। ऐसा लगता है जैसे परमेश्वर कह रहे हों, "यह मेरा उपहार है, जिसमें यह निर्देश भी है कि मैं चाहता हूं कि आप इसे कैसे संभालें। मेरे निर्देशों का पालन करें क्योंकि मैं आपको देखता रहूँगा। हमें अपना सर्वश्रेष्ठ प्रयास करना चाहिए और परमेश्वर जो कहते हैं उसे करने की इच्छा रखनी चाहिए। अपने बच्चों के साथ कैसा व्यवहार करना चाहिए, इस बारे में परमेश्वर ने हमें जो निर्देश पुस्तिका दी है, वह पवित्र बाइबल है। और पवित्रशास्त्र कहता है, "उनसे प्रेम करो; उन्हें हमेशा एक उपहार के रूप में मानें।"

प्रत्येक अनोखे व्यक्तित्व का सम्मान करें

नीतिवचन 22: 6 का दूसरा भाग कहता है, "जिस मार्ग में उसे चलना चाहिए। "उसे जिस रास्ते पर जाना चाहिए वह एक इब्रानी मुहावरा है जिसका शाब्दिक अर्थ है "उसके तरीकों के मुंह पर," या उसके व्यक्तित्व, आचरण, जीवन के चरण, या प्राकृतिक झुकाव की मांगों के अनुसार। हमें अपने प्रत्येक बच्चे को उनके व्यक्तिगत व्यक्तित्व को अपनाते हुए एक अनोखे उपहार के रूप में मानना है।। परमेश्वर चाहता है कि हम उसके द्वारा दिए गए हस्तियों के अनुरूप ढलें।

पहले परिवार, आदम और हव्वा से शुरुआत करते हुए, हम विभिन्न व्यक्तित्वों के प्रमाण देखते हैं। दृढ़ इच्छाशक्ति वाला खच्चर था और अपने रास्ते पर चलने के लिए कृतसंकल्प था। हाबिल प्रभु से प्रेम करता था और वह एक संवेदनशील, अधिक आज्ञाकारी बच्चा था।

इसहाक के बेटे, याकूब और एसाव, जुड़वां थे। याक़ूब माँ का लाडला लड़का था चिकनी त्वचा वाला और अक्सर रसोई में रहता था। एसाव एक मर्द आदमी था, कठोर, शिकारी, क्रूर आदमी था। वे अलग-अलग व्यक्तित्वों और अलग-अलग रुचियों वाले जुड़वां भाई थे। परमेश्वर आदिकाल से ऐसा करता आया है।

कुछ माता-पिता जिन्हें मजबूत इरादों वाला या विकलांग बच्चा मिलता है, उन्हें लगता है कि वे बदतर स्थिति में हैं । परमेश्वर जानता है कि वह क्या कर रहा है। वह गलतियां नहीं करता है। क्या आप ऐसा मानते हैं?

यहोवा जिसने हमारा यह जीव रचा है (यिर्मयाह 38:16)

परमेश्वर आत्मा का निर्माता है, जो मन, इच्छा और भावनाओं का स्थान है। हमें अपने बच्चे की आंखों के रंग, उनके बालों की लटें, उनके आकार और उनकी त्वचा के रंग से कुछ लेना-देना था, लेकिन जब बात उनकी आत्मा की आती है, तो हमें इससे कोई लेना-देना नहीं होता। हाँ, वे हमारे गुणों को अपनाएंगे, लेकिन उनका मन, इच्छाशक्ति और भावनाएं परमेश्वर द्वारा दी गई हैं, और वह गलतियाँ नहीं करते हैं।

हमें खुद को, अपने जीवनसाथी को या अपने माता-पिता को दोष देना बंद कर देना चाहिए। इसके बजाय, अपने बच्चे के झुकाव के लिए, उनके व्यक्तित्व के लिए, परमेश्वर को दोष दें, क्योंकि परमेश्वर ही एकमात्र निर्माता है।

मेरे मन का स्वामी तो तू है; तू ने मुझे माता के गर्भ में रचा। (भजन संहिता 139:13)

परमेश्वर ने तुम्हारी आत्मा की रचना की; उसने आपमें जान फूंक दी। वचन कहता है कि हम सभी "भयानक और अद्भुत रीति से रचे गए हैं" (भजन संहिता 139:14)। जब हम अपने बच्चों पर क्रोधित और नाराज हो जाते हैं, और मसीह को गलत तरीके से पेश करना शुरू करते हैं, तो हम ऐसा व्यवहार कर रहे हैं जैसे उसने गलती की है। कुलुस्सियों 3: 21 कहता है," हे बच्चेवालो, अपने बालकों को तंग न करो, न हो कि उनका साहस टूट जाए"। फिर भी कई माता-पिता अपने बच्चों को बाइबल आधारित प्रेम का अभ्यास न करने और उन्हें परमेश्वर का उपहार न मानने के कारण उकसाते हैं।

जब माता-पिता प्रेमहीन संचार का अभ्यास करते हैं तो परमेश्वर हमें प्राकृतिक परिणामों की एक स्पष्ट तस्वीर देता है। यदि आपका बच्चा निराश है, तो सबसे आम कारणों में से एक हमारा नकारात्मक प्रभाव है। हम उन्हें निराशा की ओर ले जा सकते हैं। इसका मतलब हर चीज़ के लिए माता-पिता को दोष देना नहीं है, बल्कि जैसे-जैसे वे बड़े हो रहे हैं, हम उनके जीवन में अच्छाई या बुराई के लिए महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। परमेश्वर ने माता-पिता को जबरदस्त प्रभाव दिया है, और वह चाहते हैं कि हम इसका सही तरीके से उपयोग करें— उनकी महिमा करें और उनकी इच्छा पूरी करें।

हतोत्साहित-अथुमियो (यूनानी)। जुनून के बिना, निराश, मन में परेशान; साहस की हानि का संकेत देता है। जड़ थुमोस है, जिसका अर्थ है हिंसक गति या मन का जुनून, जैसे क्रोध, क्रोध, या राष्ट्र। शब्द के सामने ए (अल्फा) डालकर, यह एक नकारात्मक हो जाता है, जिसका अर्थ है "बिना।

पाठ 13

प्रेम करने में असफल होना

सभी चीजों का एक समय और मौसम होता है (सभोपदेशक 3:1), जिसमें अपमानजनक व्यवहार और यहां तक कि किशोरावस्था की कठिनाई भी शामिल है। परमेश्वर ने इन मौसमों को बनाया है। यह कोई गलती नहीं है। भले ही नीतिवचन 22:6 सफलता की गारंटी नहीं है, लेकिन यह स्पष्ट रूप से दर्शाता है कि हमें प्रत्येक बच्चे का अध्ययन करने की आवश्यकता है; उनके अनोखे व्यक्तित्व को अपनाने; और इस तथ्य को स्वीकार करने के लिए तैयार रहें कि एक को दूसरे की तुलना में अधिक निर्देश, अनुशासन और समय की आवश्यकता हो सकती है। कुछ को बहुत अधिक समय और ऊर्जा लगेगी। जब हम अपने पालन-पोषण में परमेश्वर की इच्छा का पालन करते हैं, तो हमें कोई गारंटी नहीं दी जाती है, बल्कि इसे सही ढंग से करने के लिए आवश्यक सभी अनुग्रह प्राप्त करने का वादा किया जाता है।

आत्म - परीक्षा 1

इस सत्य पर विचार करें। शायद आप मानते हैं कि परमेश्वर ने आपको वह बच्चा देकर गलती की है। इससे पहले कि आप इस अध्ययन को जारी रखें, प्रभु को अपना अंगीकार लिखिए। परमेश्वर से अपने बच्चे के अनोखे व्यक्तित्व को उसकी पूर्ण इच्छा के रूप में देखने की शक्ति माँगें।

हमें हमेशा उस प्रभावशाली शक्ति को ध्यान में रखना चाहिए जो परमेश्वर ने हमें अपने बच्चों, विशेषकर हमारे पिताओं पर दी है। हमारा प्रभाव किसी और के जैसा नहीं है। हमारे बच्चों के दिमाग रिकॉर्डर की तरह हैं, और पहले बारह या तेरह वर्षों तक वे "रिकॉर्ड" पर रहते हैं। लेकिन जब वे किशोरावस्था में पहुंचते हैं, तो वे "सुनने" पर स्विच करते हैं। उस समय, हम अक्सर वही काट रहे होते हैं जो हमने पिछले वर्षों के दौरान बोया था।

यदि हम वास्तव में परमेश्वर से प्रेम करते हैं और हमारी इच्छा उसकी सेवा करने की है, तो हम एक बच्चे के व्यक्तित्व, चरित्र, विफलताओं, या जीवन के चरणों के भेदों पर ध्यान केंद्रित नहीं करेंगे। हम इन चीजों को यह तय नहीं करने देंगे कि हम उन पर कैसी प्रतिक्रिया देते हैं। प्रभु के एक सेवक के रूप में, हमें अपने प्राकृतिक स्वभाव से नहीं, बल्कि परमेश्वर के वचन और पवित्र आत्मा द्वारा शासित होना चाहिए।

गहराई में अध्यन करे

बताइए कि याकूब की ये सच्चाइयाँ आपके बच्चे के साथ आपके संचार से कैसे जुड़ी हैं।

पर जो ज्ञान ऊपर से आता है वह पहिले तो पवित्र होता है फिर मिलनसार, कोमल और मृदुभाव और दया, और अच्छे फलों से लदा हुआ और पक्षपात और कपट रहित होता है। मिलाप कराने वालों के लिये धार्मिकता का फल मेल-मिलाप के साथ बोते हैं। (याकूब 3:17-18)

अपने आप से परे

मुझे अपनी पत्नी को निक को जन्म देते हुए देखना याद है। गर्भावस्था और प्रसव इतना कठिन था, यह डरावना था। यहाँ तक कि वह पैदा होने को लेकर भी ज़िद पर अड़ा हुआ था। मैं बस कल्पना कर सकता था कि वह वहां चिल्ला रहा है, "नहीं, मैं बाहर आने के लिए तैयार नहीं हूं!

मेरी पत्नी लगभग नौ घंटे तक संघर्ष करती रही, तब अंततः डॉक्टर ने कुछ डरावनी दिखने वाली चिमटी उठाई। मुझे तुरंत घबराहट होने लगी । उसने खींचना शुरू कर दिया, और मैं बस यही सोच सका, "अरे, डॉक्टर, आप उसका सिर खींच लेंगे!"अचानक मैंने एक चटाका सुना, और वहाँ निक का सिर था। वह चिल्लाते हुए बाहर आया और उसने शुरू से ही सभी को बताया, "मैं नियंत्रण में हूं, और मैं आप सभी पर क्रोधित हूं।"

जब मैंने उसकी गर्भनाल काट दी, तो नर्स ने उसे पैमाने पर रखा, और मेरे बेटे ने अपनी बांहों को हिलाकर, अपनी पीठ को झुकाया और लगभग पलट गया। नर्स चिल्लाई,, "ओह मेरे प्रभु!" और पीछे हट गई। वह पहला संकेत था कि हम मुसीबत में थे।

जब वह एक साल का था, तब से वह तब तक झपकी नहीं लेता था जब तक कि वह बीमार न हो जाए। जैसे ही सूरज ऊपर आता, वह उठ जाता था। उनके पास अन्य किसी भी व्यक्ति की तुलना में अधिक ऊर्जा थी जो मैं जानता था। वह विशेष तरीके से प्रतिक्रियाए करता था और दृढ़ था, "मैं शासन करूंगा और जो चाहूं, जब चाहूं वही करूंगा।" इस तरह से परमेश्वर ने उसका निर्माण किया। वह एक सच्चा मजबूत इरादों वाला बच्चा था।

पालन-पोषण एक सेवकाई है। यह हमेशा आसान या सुविधाजनक नहीं होता और बेहद थका देने वाला हो सकता है। कभी-कभी दैनिक परेशानी माता-पिता को पागलपन के कगार पर धकेल सकती है, लेकिन अपने बच्चों का पालन - पोषण करना सबसे महत्त्वपूर्ण और पुरस्कृत चीज़ों में से एक है जो हम इस जीवनकाल में करेंगे। यहोवा के प्रति हमारी आज्ञाकारिता और हमारे द्वारा किए गए बलिदानों को आशिषों में बदला जाएगा ।

एक सेवक बनने का अर्थ है अपने स्वाभाविक स्वरूप - अपनी कमजोरियों, पक्षपात और स्वार्थी अपेक्षाओं - से परे जाना और पवित्र आत्मा की शक्ति से कार्य करना। मसीह के प्रति माता-पिता की अधीनता के अलावा, यह असंभव है।

आत्म - परीक्षा 2

जारी रखने से पहले इन सवालों पर विचार करें। परमेश्वर से प्रार्थना करें कि वह आपको दिखाए कि आप अपने बच्चों को उसके तरीके से कैसे प्रेम करें। अपने विचार नीचे नोट करें

- हम अपने बच्चों से कैसे प्रेम कर सकते हैं जो बदले में हमेशा प्रेम नहीं दिखाते?
- जब हमारे बच्चे आज्ञा नहीं मानते, तो हम अपने स्वभाव को उनके स्वभाव से टकराने से कैसे बचाते हैं?
- जब परमेश्वर हमारे बच्चों के व्यक्तित्व या विफलताओं का उपयोग कर रहा है, तो हम अपने रूपांतरण में परमेश्वर की सही योजना पर कैसे भरोसा करते हैं?

जिन कारणों से हम प्रेम करने में असफल हो जाते हैं

माता-पिता सावधान रहें: लड़ाई जारी है। परमेश्वर ने परिवार इकाई की रचना कि है और अपनी महिमा के लिए इसका उपयोग करना चाहता है। इसलिए शैतान ने परिवारों को विनाश का लक्ष्य बनाया है। हमें युद्ध के मैदान को समझना चाहिए, एक ऐसी जगह जहां शैतान माता-पिता के ईश्वरीय परिवर्तन के साथ-साथ ईश्वरीय बच्चों के पालन-पोषण को भी रोकना चाहेगा। हम अपने असली दुश्मन की रणनीति के प्रति सचेत रहने के बजाय गलती से यह मान सकते हैं कि वे (बच्चे) हमारे(माता-पिता) ख़िलाफ़ हैं । बाइबल सिखाती है कि हमारी लड़ाई आत्मिक है, और हमारा दुश्मन शैतान है (इफिसियों 6:12), न कि हमारे बच्चे या हमारे जीवनसाथी। आइए चार सामान्य कारणों पर गौर करें कि क्यों माता-पिता प्रेमपूर्ण संचार के क्षेत्र में असफल होते हैं:

1. क्षमा न करना—किसी ऐसे व्यक्ति को क्षमा न करना जिसने हमें ठेस पहुँचाई हो या हमारे विरुद्ध पाप किया हो
2. आत्मिक युद्ध—यह न समझना कि कई नकारात्मक विचारों का स्रोत शैतान है
3. उत्पीड़न—धार्मिकता में हमारी तरक्की के हिस्से के रूप में (अपने बच्चों के साथ) परीक्षणों को देखने के बजाय आत्म-दया महसूस करना
4. स्वार्थ-अपने परिवारों का सेवक (मसीह का सेवक) न बनकर जिम्मेदारी से भागना

जिस प्रकार परमेश्वर ने ब्रह्मांड को नियंत्रित करने के लिए ग्रेविटी जैसे भौतिक नियम बनाए, उसी तरह बाइबल में परमेश्वर के आत्मिक नियमों को शामिल किया है जो सभी मानव जाति, विश्वासियों और अविश्वासियों को नियंत्रित करने के लिए बनाए गए हैं। हम इसके बारे में नहीं सोचते हैं, लेकिन ये सभी ताकतें हर दिन काम कर रही हैं। और परमेश्वर के आत्मिक नियम उसके भौतिक नियमों के समान पूर्ण और गैर-परिवर्तनीय हैं। जैसे हम ग्रेविटी को समझते हैं और दस मंजिला इमारत से नहीं कूदते , जब हम आत्मिक सिद्धांतों का पालन करते हैं, तो धार्मिकता के मार्ग पर सुरक्षा होती है, और हम उनके वादों में रहकर परमेश्वर के आशीर्वाद का अनुभव करते हैं।

क्षमा न करना

प्रेम करने में असफल होने का सबसे आम तरीका क्षमा न करना है। हम ऐसा अपने अतीत के दुखों या ख़ालीपन को संग्रहित करके करते हैं। दुख वे चीजें हैं जो दूसरों ने हमारे साथ गलत की हैं, और खालीपन वे चीजें हैं जो लोगों ने हमारे लिए नहीं कीं जिनकी हमें जरूरत थी। एक शून्य एक माता - पिता हो सकता है जो एक साथ बिताए गए कृपालु शब्दों या समय के माध्यम से उचित प्रेम नहीं दिखाते। ये चोटें और खालीपन हमें उनके प्रति कड़वाहट या नाराजगी पैदा कर सकते हैं।

तथ्य – फ़ाइल

रिक्तियाँ—कुछ ऐसा जिसे छोड़ दिया गया है। कड़वाहट-कुछ अरुचिकर या कष्टदायक। यह एक जड़ है जो कड़वे फल का कारण बनती है, जैसे क्रोध, घृणा, नाराजगी, और अंधापन, और किसी को परिस्थितियों में परमेश्वर के दृष्टिकोण को देखने से रोकती है।

माता-पिता, पूर्व जीवनसाथी, बच्चों, वर्तमान जीवनसाथी या किसी अन्य के प्रति कड़वाहट मन में रखना चरित्र के उस परिवर्तन को रोकता है जो परमेश्वर हमारे लिए चाहता है। कड़वाहट हमें परमेश्वर के अनुग्रह से दूर कर देती है जो आत्मिक रूप से चलने और बढ़ने के लिए आवश्यक होता है और हम दूसरों को दूषित करने का कारण बनते है (इब्रानियों 12:15)

एक बच्चे की कुछ विकास संबंधी भावनात्मक ज़रूरतें होती हैं जिनका पालन-पोषण प्रेमपूर्ण अधिकार और लगातार उचित अनुशासन के माध्यम से किया जाना चाहिए। यदि इन जरूरतों से समझौता किया जाता है या प्रदान नहीं किया जाता है, तो बच्चे के भीतर एक खालीपन पैदा हो जाता है। ऐसा अक्सर इसलिए होता है क्योंकि माता-पिता अपनी परमेश्वर द्वारा दी गई जिम्मेदारियों या अच्छे या बुरे के लिए उनके प्रभाव की सीमा को नहीं समझते हैं। अधिकांश बच्चे यह नहीं पहचान पाते कि क्या कमी है, लेकिन वे सहज रूप से इसे किसी चीज़ से भरने का प्रयास करेंगे।

वास्तविक प्रेम और उचित अनुशासन की कमी एक बच्चे को बुरी आदतों में डाल सकती है या भावनात्मक और मनोवैज्ञानिक समस्याओं के प्रति संवेदनशील बना सकती है जो विनाशकारी व्यवहार का कारण बनती है। जैसे-जैसे आप इन पाठों के माध्यम से आगे बढ़ते हैं, आपको बाइबिल के निर्देश प्राप्त होंगे, जिनका पालन करने पर, आपके बच्चे के साथ एक स्वस्थ संबंध और आपके बच्चे में भावनात्मक रूप से स्वस्थ व्यक्ति का निर्माण हो सकता है।

गहराई में अध्यन करे

आत्म-खोज का मतलब है कि हम परमेश्वर पर भरोसा नहीं कर रहे हैं और उन लोगों को क्षमा नहीं कर रहे हैं जिन्होंने हमें चोट पहुंचाई है, और हम किसी भी अधर्मी विचारों, शब्दों, या कर्मों को कर रहे हैं जो हमसे आ रहे हैं। परमेश्वर कहते हैं कि हमें क्षमा करना चाहिए, लेकिन हमारे दिल कहते हैं कि उन्हें भुगतान करना होगा।

परमेश्वर द्वारा लाए जाने वाले परिणामों का विवरण करें।

ध्यान से देखते रहो, ऐसा न हो कि कोई परमेश्वर के अनुग्रह से वंचित रह जाए, या कोई कड़वी जड़ फूटकर कष्ट दे, और उसके द्वारा बहुत से लोग अशुद्ध हो जाएँ। (इब्रानियों 12:15)

पर जो विवादी हैं और सत्य को नहीं मानते, वरन् अधर्म को मानते हैं, उन पर क्रोध और कोप पड़ेगा। और क्लेश और संकट हर एक मनुष्य के प्राण पर जो बुरा करता है आएगा, पहले यहूदी पर फिर यूनानी पर।(रोमियों 2:8-9)

और तुम उस उपदेश को, जो तुम को पुत्रों के समान दिया जाता है, भूल गए हो: “हे मेरे पुत्र, प्रभु की ताड़ना को हलकी बात न जान, और जब वह तुझे घुड़के तो साहस न छोड़। क्योंकि प्रभु जिससे प्रेम करता है, उसकी ताड़ना भी करता है, और जिसे पुत्र बना लेता है, उसको कोड़े भी लगाता है।” (इब्रानियों 12:5-6)

धोखा न खाओ, परमेश्वर ठट्ठों में नहीं उड़ाया जाता, क्योंकि मनुष्य जो कुछ बोता है, वही काटेगा। (गलातियों 6:7)

क्षमा का आत्मिक कानून

क्षमा परमेश्वर के आत्मिक नियमों में से एक है। माता-पिता द्वारा बच्चे को प्रेम करने या प्रेम का संचार करने में असफल होने का सबसे आम तरीका क्षमा न करना है। अक्सर माता-पिता अभी भी अपने बचपन के नकारात्मक अनुभवों से पीड़ित होते हैं । उनके साथ प्रेमहीन, क्रोधपूर्ण व्यवहार किया गया और हो सकता है कि उनके मन में अब भी कड़वाहट या ठेस हो। लेकिन उद्धार उपलब्ध है। दूसरा कुरिन्थियों 5: 17 कहता है, "इसलिए यदि कोई मसीह में है तो वह नई सृष्टि है: पुरानी बातें बीत गई हैं; देखो, वे सब नई हो गईं।" हमें यह अद्भुत वादा दिया गया है कि एक बार जब हम बच जाते हैं, तो हमारा जीवन नया हो जाता है। इसका मतलब नई क्षमताएं और धार्मिकता की नई क्षमता है, लेकिन यह किसी भी तरह से यह संकेत नहीं देता है कि अतीत के मुद्दों का अब हम पर कोई प्रभाव नहीं है। आत्मिक रूप से बढ़ना काम है, बाइबिल के सिद्धांतों को लागू करने की एक प्रक्रिया है और हमारी ताकत बनने के लिए हमारे भीतर मसीह के स्वभाव पर निर्भर होना है।

बीते दर्द से निपटना

हम विभिन्न तरीकों से चोट से निपटते हैं। एक प्राकृतिक आत्मरक्षा तंत्र अतीत की चोटों की स्मृति को दबाना और ऐसा व्यवहार करना है जैसे कि वे कभी हुए ही नहीं थे। हम उस पुरानी कहावत का पालन करने का प्रयास करते हैं जो कहती है, "समय सभी घावों को भर देता है।" लेकिन बाइबल सिखाती है कि चंगा होने के लिए, हमें उन लोगों को माफ कर देना चाहिए जिन्होंने हमें ठेस पहुंचाई है, सच्चाई का सामना करना चाहिए और दूसरों को दोष से मुक्त करना चाहिए। जब हम माफ नहीं करते हैं, तो कड़वाहट की जड़ हमारे दिलों में बस जाती है, जो हमें परेशान करती है और हमारे बच्चों सहित हमारे करीबी लोगों को अशुद्ध कर देती है। जब माता-पिता चिल्लाते हैं, आलोचना करते हैं, व्याख्यान देते हैं, या अनुशासन का पालन नहीं करते हैं, तो यह अक्सर एक संकेत है कि उन्हें अपने माता-पिता के साथ क्षमा संबंधी समस्याएं हैं। या यदि वे अपने बच्चों के साथ कठोरता से व्यवहार कर रहे हैं, तो यह उन्हें प्राप्त दुर्व्यवहार के कारण हो सकता है।

क्योंकि हम एक गिरे हुए संसार में रहते हैं, हम पापी हैं जिनका पालन-पोषण पापियों द्वारा हुआ है। मसीह के देह में कई वयस्क उन घरों से चोट या शून्यता लाते हैं जहां नशीली दवाओं का उपयोग, दुर्व्यवहार, तलाक, अस्वीकृति, छेड़छाड़, बुरा व्यवहार, उपेक्षा या परित्याग, और उचित प्रेमपूर्ण अनुशासन की कमी थी। कई लोग गवाही देंगे कि यह बचपन का आघात था जिसने उन्हें मसीह की तलाश करने के लिए प्रेरित किया।

जब हम भावनात्मक रूप से आहत होते हैं, विशेषकर माता-पिता द्वारा, जिनका हम पर जबरदस्त प्रभाव होता है, तो यह विभिन्न नकारात्मक और विनाशकारी, यहां तक कि नशे की लत, व्यवहार पैदा कर सकता है। कई वयस्क स्वीकार करते हैं कि किशोरावस्था से ही वे चोटों और खालीपन से निपटने की कोशिश करते हुए नशीली दवाओं, शराब, अश्लील साहित्य और अस्वस्थ रिश्तों में शामिल हो गए। अधिकांश को पता ही नहीं था कि वे ऐसा क्यों कर रहे थे या इसका मूल कारण क्या था।

आज कई किशोर प्रेम , स्नेह और सही पालन-पोषण की कमी के कारण संघर्ष कर रहे हैं, जिससे खालीपन और दुख पैदा हो गया है। कुछ लोग इसे नशीली दवाओं, अश्लील साहित्य, अस्वस्थ रिश्तों, एनोरेक्सिया, बुलिमिया, अधिक भोजन, आत्म-नुकसान, और कई अन्य नकली "एंटीडोट्स" के साथ ठीक करने का प्रयास कर रहे हैं जो शैतान प्रदान करता है। अक्सर सलाहकार दर्द को दूर करने के लिए परमेश्वर की क्षमा के प्रावधान की ओर देखने के बजाय बुरे व्यवहारों और विकल्पों को सुधारने पर ध्यान केंद्रित करते हैं। मसीही बनना और विनाशकारी व्यवहार का पश्चाताप करना संभव है, फिर भी मूल कारण को नहीं समझना या उसका समाधान नहीं करना और गढ़ को बने रहने देना संभव है। यदि आप इस पहिये की लकीर में फंस गए हैं, मसीह में विकसित होने में असमर्थ हैं, अपने माता-पिता की पापपूर्ण, अप्रिय आदतों को दोहरा रहे हैं, तो स्वयं की जांच करें और प्रभु से अपने अतीत के दर्द से उबरने में मदद करने के लिए कहें। यह हमारे व्यवहार के लिए किसी को दोष देना नहीं है, बल्कि यह समझना है कि हम इस गढ़ में क्यों फंसे हुए हैं।

बाइबिल आधारित इलाज है

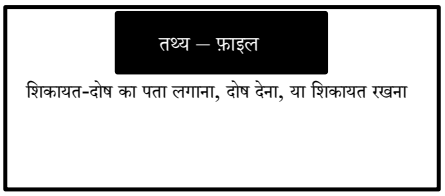
शुक्र है कि हमारे जीवन में अतीत की चोटों या ख़ालीपन के लिए बाइबिल का उपचार परमेश्वर के वचन में पाया जाता है। क्षमा करने का अर्थ है "जाने देना या भेज देना", जो कि मसीह ने हमारे पापों के साथ किया है (2 कुरिन्थियों 5:21)। उसने क्रूस पर हमारे पापों से छुड़ाने की कीमत चुकाई (इफिसियों 1:7)। जब परमेश्वर क्षमा करता है, तो वह "हमारे सारे पापों को समुद्र की गहराइयों में डाल देता है" (मीका 7:19)

उदयाचल अस्ताचल से जितनी दूर है, उसने हमारे अपराधों को हम से उतनी ही दूर कर दिया है। (भजन संहिता 103:12)

“मैं वही हूँ जो अपने नाम के निमित्त तेरे अपराधों को मिटा देता हूँ और तेरे पापों को स्मरण न करूँगा।(यशायाह 43:25)

परमेश्वर अब हमारे पापों को हमारे विरुद्ध नहीं रखता । वह उन पर ध्यान नहीं करता क्योंकि वह उन्हें अब और याद न करने का विकल्प चुनता है (यिर्मयाह 31:34)।

परमेश्वर सर्वज्ञानी (सर्वज्ञ) है। वह भूलता नहीं है, लेकिन वह हमारे पापों को समुद्र में डालने का विकल्प चुनता है–सच्ची क्षमा।



बाइबल आदेश देती है जैसे परमेश्वर हमें क्षमा करता है, वैसे ही हम भी दूसरों को क्षमा करें।

और यदि किसी को किसी पर दोष देने को कोई कारण हो, तो एक दूसरे की सह लो, और एक दूसरे के अपराध क्षमा करो: जैसे प्रभु ने तुम्हारे अपराध क्षमा किए, वैसे ही तुम भी करो। (कुलुस्सियों 3:13)

हमारा मानवीय स्वभाव है द्वेष रखना या बुरी यादें भरना (दबाना या नजरअंदाज करना) और अपने माता-पिता के व्यवहार के लिए बहाना बनाना: "मुझे पता है कि वे मुझसे प्रेम करते थे और उन्होंने अपना सर्वश्रेष्ठ किया।" "यह अब बेहतर है और मैं यह पुराना सामान लाकर नाव को हिलाना नहीं चाहता।" लेकिन केवल क्षमा के माध्यम से ही हम जो किया गया या नहीं किया गया उससे मुक्त हो सकते हैं। हमारी क्षमा का मानक यह है कि "जैसे मसीह ने तुम्हें क्षमा किया।" हमें अपराध को भूलभुलैया के सागर में फेंकने का चयन करना चाहिए। यदि कड़वे विचार वापस आते हैं, तो हम उन पर ध्यान करने से इनकार कर देते हैं, बल्कि उन्हें पहले ही माफ कर दिया गया मानकर खारिज कर देते हैं।

यह सिद्धांत उस चीज़ में दिया गया है जिसे पारंपरिक रूप से प्रभु की प्रार्थना के रूप में जाना जाता है (मत्ती 6:9-13)। पद 12 कहता है, " और जिस प्रकार हम ने अपने अपराधियों को क्षमा किया है, वैसे ही तू भी हमारे अपराधों को क्षमा कर। " हमें प्रार्थना करनी है, "हे प्रभु मेरे पापों को क्षमा करें जैसे मैं उन लोगों को क्षमा करता हूं जिन्होंने मेरे विरुद्ध पाप किया है।" यह प्रार्थना प्रभु के साथ संवाद करते समय हमारे लिए एक ढांचा प्रदान करती है और यीशु के पहाड़ी उपदेश की शिक्षा के ठीक बीच में है (मत्ती 5-7)। जब हम परमेश्वर से उसकी कृपा और अपने पापों को क्षमा करने, हम पर दया और करुणा करने की प्रार्थना करते हैं, तो इसका सीधा संबंध उन लोगों से है, जिन्होंने हमारे खिलाफ पाप किया है। हमें क्षमा करने के लिए तैयार रहना चाहिए।

पाप को चुनना

हम दो तरह से पाप करते हैं:

1. दलाली का पाप– हम अपने अधिकार से कार्य करके पाप करते हैं। परमेश्वर कहते हैं, "नहीं, ऐसा मत करो," और हम इसे वैसे भी करते हैं। उदाहरण के लिए, परमेश्वर कहते हैं, "चोरी मत करो" (इफिसियों 4:28), परन्तु हम चोरी करते हैं। यह परमेश्वर का वचन जो कहता है या निर्देश देता है उसके विपरीत कार्य कर रहा है।

2. चूक का पाप– हम परमेश्वर द्वारा उचित कार्य न करके पाप करते हैं। वह हमें कुछ करने का आदेश देता है, और हम उसे न करने का फैसला लेते हैं। या, अज्ञानता के कारण, हम वह नहीं करते जो परमेश्वर का वचन हमें करने का निर्देश देता है। उदाहरण के लिए, परमेश्वर क्षमा करने के लिए कहते हैं, लेकिन हम माफ करने से इनकार कर देते हैं। हम अपने बच्चों के साथ वही व्यवहार करते हैं जो हमें सबसे अच्छा लगता है या जो हम उस समय महसूस करते हैं, परमेश्वर की इच्छा पूरी नहीं करते।

मसीही विश्वासी के लिए, पाप की अज्ञानता कोई बहाना नहीं है, चाहे वह दलाली का पाप हो या चूक का पाप हो। परमेश्वर ने हमें अपना वचन दिया है ताकि हम जान सकें कि परमेश्वर की इच्छा क्या है और क्या नहीं। इसलिए उसके वचन में बने रहना, प्रतिदिन मसीह में बने रहना बहुत महत्वपूर्ण है।

लेकिन क्या होगा यदि हम क्षमा न करने का विकल्प चुनते हैं? प्रभु की प्रार्थना के बाद के वचन बताते हैं |

इसलिये यदि तुम मनुष्य के अपराध क्षमा करोगे, तो तुम्हारा स्वर्गीय पिता भी तुम्हें क्षमा करेगा।और यदि तुम मनुष्यों के अपराध क्षमा न करोगे, तो तुम्हारा पिता भी तुम्हारे अपराध क्षमा न करेगा॥ (मत्ती 6:14-15)

मसीही धर्म के इस मूलभूत सिद्धांत को अक्सर नजरअंदाज कर दिया जाता है। कृपया "यदि" अनुच्छेद पर ध्यान दें, जिसका अर्थ है कि क्षमा की एक शर्त है, सकारात्मक (पद 14) और नकारात्मक (पद 15) दोनों। सकारात्मक बात यह है कि यदि हम दूसरों को क्षमा करने का विकल्प चुनते हैं, तो वह हमें क्षमा कर देगा। यह एक वादा है। रोमियों 4: 7 कहते हैं, "कि धन्य वे हैं, जिनके अधर्म क्षमा हुए, और जिनके पाप ढांपे गए।"नकारात्मक यह है कि अगर हम क्षमा नहीं करने का विकल्प चुनते हैं, तो परमेश्वर हमें माफ नहीं करेगा। यह भी एक वादा है, लेकिन इसका क्या मतलब है?

कृपया समझें कि यह मोक्ष की शर्त नहीं है। इसका मतलब यह नहीं है: यदि आप किसी और को माफ कर देंगे, तो परमेश्वर आपको माफ कर देगा और बचाएगा; यदि आप ऐसा नहीं करते हैं, तो वह नहीं करेगा। यीशु विश्वासियों के उनके पास आने और अपने पापों को क्षमा करने के बारे में बात कर रहे हैं। यदि उन्होंने आज्ञापालन न करने का फैसला किया, तो इससे परमेश्वर के साथ उनकी संगति, उसकी सशक्त कृपा, और स्वयं को क्षमा किए जाने की उनकी भावना प्रभावित होगी। लेकिन एक बार जब हम स्वीकार करते हैं और आज्ञा का पालन करते हैं, तो हम संगति में पुनः स्थापित हो जाते हैं।

यदि हम अपने पापों को मान लें, तो वह हमारे पापों को क्षमा करने, और हमें सब अधर्म से शुद्ध करने में विश्वास योग्य और धर्मी है। (1यूहन्ना 1:9)

क्षमा न करने वाला हृदय परमेश्वर और मनुष्य के साथ हमारी संगति में बाधा डालता है और ताड़ना लाएगा। बेरहम प्रतिक्रिया क्षमा न करने वाले सेवक का एक उदाहरण हैं । मत्ती 18:21-35 में, एक राजा ने इतना बड़ा कर्ज़ चुकाने के लिए एक नौकर को बुलाया कि यह लगभग असंभव था। नौकर राजा के सामने गिर पड़ा और दया की भीख माँगने लगा। राजा को दया आ गई और उसने उसका सारा धन माफ कर दिया। तभी वही नौकर बाहर गया और एक नौकर से भुगतान की मांग की जो उसका कर्ज़दार था। जब इस सेवक ने धैर्य की भीख माँगी, तो क्षमा किये गये सेवक ने अपने कर्ज़दार को बन्दीगृह में डाल दिया। जब राजा ने इसके बारे में सुना, तो वह बहुत गुस्सा हुआ, कठोर हृदय वाले व्यक्ति पर इतना क्रोधित हुआ कि उसने उसे अत्याचार करने वालों के हवाले कर दिया जब तक कि वह पूरी कीमत चुका न दे। यीशु ने कहा, " इसी प्रकार यदि तुम में से हर एक अपने भाई को मन से क्षमा न करेगा, तो मेरा पिता जो स्वर्ग में है, तुम से भी वैसा ही करेगा।" " (वचन 35)। जब परमेश्वर मसीह में हमारे पापों को माफ कर देते हैं, तो हमारा भुगतान न होने वाला कर्ज़ क्षमा कर दिया जाता है, इसलिए हमें दूसरों को माफ करना चाहिए या ताड़ना का पालन करना होगा।

भावना नहीं

क्षमा के बारे में कुछ मान्यताओं का कोई बाइबिल आधार नहीं है और वे भावनाओं से अधिक संबंधित हैं। जब परमेश्वर क्षमा के बारे में बात करते हैं, तो वह हमें हमारी भावनाओं के बावजूद क्षमा करने का आदेश देते हैं। भावनाएं अस्थिर हैं और इनसे सच्ची क्षमा नहीं मिलेगी। आइए इसका सामना करें, माता-पिता के पास जाना और उन्हें यह बताना कि परमेश्वर ने आपके बचपन से कुछ दुखों और खालीपन को प्रकट किया है, बेहद मुश्किल हो सकता है। जब आप किसी से आहत हुए हैं और उस व्यक्ति के प्रति आपके मन में कड़वाहट है, तो ऐसा लग सकता है कि कोई नकारात्मक बात सामने लाने से मौजूदा रिश्ता खतरे में पड़ जाएगा। लेकिन आपको यह याद रखने की ज़रूरत है कि आप "शिकायत" के साथ नहीं बल्कि क्षमा के दिल (एक उपहार) के साथ जा रहे हैं। यह चुनौतीपूर्ण हो सकता है, लेकिन हमें आज्ञाकारी होने और परमेश्वर पर भरोसा रखने की जरूरत है।

"यदि कोई मेरे पास आए, और अपने पिता और माता और पत्नी और बच्चों और भाइयों और बहिनों वरन् अपने प्राण को भी अप्रिय न जाने, तो वह मेरा चेला नहीं हो सकता; और जो कोई अपना क्रूस न उठाए, और मेरे पीछे न आए, वह भी मेरा चेला नहीं हो सकता। (लूका 14:26-27)

आइए समझें कि यीशु यहाँ क्या कह रहे हैं। नफरत शब्द का सीधा सा मतलब है "कम प्रेम करना। उनका आदेश है कि सभी से ऊपर यीशु से प्रेम करो। ये पद ऐसी ही स्थितियों पर लागू होती हैं। जब प्रभु प्रकट करते हैं कि हमें किसी को क्षमा करने की आवश्यकता है, तो यीशु के साथ हमारे गठबंधन की परीक्षा होती है। यदि हम यीशु से सर्वोच्च प्रेम करते हैं, तो हमारी कड़वाहट, हठ, या मानवीय भावनाएँ कि यह उस व्यक्ति को कैसे प्रभावित कर सकता है, हमें मुक्त करने की परमेश्वर की इच्छा के प्रति आज्ञाकारी होने में बाधा नहीं बनेगी। यह आस्था का मामला है।

परमेश्वर यह नहीं कहते कि आपके संपर्क करने के बाद अपराधी स्वीकार करेगा, जिम्मेदारी लेगा, या माफ़ी मांगेगा। कई बार लोग यह उम्मीद लेकर चलते हैं कि अपराधी परेशान हो जाएगा और गलत काम स्वीकार कर लेगा। लेकिन उनसे एक ही सोच के होने की उम्मीद नहीं की जा सकती। वे अभी भी अंधे या कठोर हो सकते हैं। आपका अपराधी बहस करना, इनकार करना या अपने कार्यों को उचित ठहराना चाह सकता है। यीशु अकेले ही उस खालीपन को चंगा और भर सकता है, न कि आपका अपराधी। अपराधी के शब्द या कार्य उपचार नहीं लाते । यह परमेश्वर के प्रति आपकी आज्ञाकारिता ही है कि उसकी कृपा से ही आप ठीक हो गए हैं। लेकिन इस प्रक्रिया के माध्यम से कुछ लोगों को बचाया जाता है, और यहां तक कि पूरे परिवार भी सुलह प्रक्रिया में प्रवेश करते हैं।

परमेश्वर कहते हैं कि किसी व्यक्ति के स्वभाव या परिस्थितियों के बावजूद, हमें बस क्षमा करना चाहिए। रोमियों 12: 18 कहता है, "जहाँ तक हो सके, तुम भरसक सब मनुष्यों के साथ मेल मिलाप रखो । यह हमारी ज़िम्मेदारी है कि हम सुलह करने वाले बनें, यथासंभव शांति से रहें। आप पत्र द्वारा, टेलीफोन द्वारा, ईमेल के माध्यम से, या व्यक्तिगत रूप से मेल-मिलाप कर सकते हैं।

क्षमा करना कठिन है, लेकिन क्षमा न करना और भी कठिन है। दूसरों को क्षमा करने की तैयारी बताती कि हमने वास्तव में पश्चाताप किया है और परमेश्वर की क्षमा प्राप्त की है। परमेश्वर के प्रति टूटा दिल दूसरों के प्रति कठोर हृदय नहीं हो सकता। अभिमान, भय और परमेश्वर से कम प्रेम करना ही वे वास्तविक कारण हैं जिनके कारण हम दूसरों को क्षमा नहीं करेंगे। पश्चाताप करने से इनकार करना, अधिकारों की मांग करना, और अपना बचाव करना इस बात का संकेत है कि परमेश्वर के बजाय स्वार्थी अहंकार आपके जीवन पर शासन कर रहा है। यदि डर और क्या-क्या आपको नियंत्रित कर रहे हैं, तो परमेश्वर पर भरोसा करने और उसकी आज्ञा मानने के लिए प्रार्थना करें। मत्ती 18 का क्षमाशील सेवक चेतावनी देता है कि क्षमा न करने वाला हृदय हमें भावनात्मक जेल में डाल देगा।

क्षमा करने के तरीके के बारे में अधिक जानकारी के लिए अपेंडिक्स ई: विश्वास और क्षमा देखें।

कार्य योजना

यदि यह आप पर लागू होता है, तो किसी को माफ करने की अपनी योजना और प्रतिबद्धता लिखें। उस तारीख को शामिल करना सुनिश्चित करें जब आप इसे करेंगे, और फिर इसका पालन करें।

पाठ 14
आत्मिक युद्ध

दूसरा आम कारण है कि हम अपने बच्चों से प्रेम नहीं कर पाते, वह शैतान या उसके राक्षसों द्वारा उत्पीड़न या विरोध है।

परमेश्वर के सारे हथियार बान्ध लो कि तुम शैतान की युक्तियों के सामने खड़े रह सको। (इफिसियों 6:11)

शत्रु समय शुरू होने से पहले से ही मौजूद है। उसने पहले परिवार (आदम और हव्वा) को पाप में पड़ने के लिए प्रलोभित किया, और यह सफल हुआ (उत्पत्ति 3:1-7)। उसकी योजना में कोई बदलाव नहीं हुआ है। दुश्मन हम पर हमला करने के तरीके तैयार कर रहा है, घर में व्याकुलता, मतभेद और विभाजन लाने के लिए। वह हमें असफलता के लिए तैयार करने के व्यवसाय में है।

तथ्य फ़ाइल

विल्स-मेथोडिया (ग्रीक)। चालाकी, चालाकी और विघटन को उजागर करना। अंग्रेजी शब्द विधि इस ग्रीक शब्द से ली गई है। इस शब्द का उपयोग अक्सर एक जंगली जानवर के लिए किया जाता था जो चालाकी से डंठल करता है और फिर अप्रत्याशित रूप से अपने शिकार पर झपट्टा मारता है। शैतान की बुरी योजनाएँ चुपके और धोखे के इर्द-गिर्द बनाई गई हैं।

गहराई में अध्यन करे|

नीचे दिए गए अनुच्छेदों में विवरण करें कि हम किस प्रकार का युद्ध लड़ रहे हैं और हमें इसके बारे में क्या करना चाहिए।

क्योंकि हमारा यह मल्लयुद्ध लहू और मांस से नहीं परन्तु प्रधानों से, और अधिकारियों से, और इस संसार के अन्धकार के हाकिमों से और उस दुष्टता की आत्मिक सेनाओं से है जो आकाश में हैं। इसलिये परमेश्वर के सारे हथियार बाँध लो कि तुम बुरे दिन में सामना कर सको, और सब कुछ पूरा करके स्थिर रह सको। (इफिसियों 6:12-13)

युद्ध का मैदान

लगातार जागरूक रहें कि आप युद्ध के बीच में हैं, और आपका दिल और दिमाग युद्ध का मैदान है। हमें अपने मन में आने वाले हर विचार को परमेश्वर के वचन के आधार पर तौलना चाहिए।

प्रत्येक विचार को मसीह की आज्ञाकारिता की कैद में लाना। (2 कुरिन्थियों 10:5)

इस सन्दर्भ में, बन्दी बनाना हमारे अधर्मी विचारों को पकड़ना और उन्हें मसीह और उनके वचन के प्रति आज्ञाकारी बनाना है। शैतान हमसे नफरत करता है, और हमारे बच्चों से नफरत करता है, और आखिरी चीज जो वह चाहता है कि हम करें वह है हमारे बच्चों के सामने सफलतापूर्वक मसीह का प्रतिनिधित्व करना।

बंदी लाओ—किसी कैदी को पकड़ना या वश में करना और उसे कैद से बाहर ले आना

शैतान चाहता है कि हम मतलबी और कठोर बनें और अपने परमेश्वर प्रदत्त प्रभाव का इस्तेमाल उसकी दुष्ट इच्छा के लिए करें। जब एक मसीही माता-पिता घर पर मसीह को गलत तरीके से पेश करते हैं और अपने बच्चों के प्रति तिरस्कार दिखाते हैं, तो वे उन्हें सीधे शैतान के हाथों में धकेलने का एक उपकरण बन सकते हैं। अफसोस की बात है कि बहुत से मसीही इसे जाने बिना ऐसा ही कर रहे हैं।

हमें परमेश्वर के हृदय को खोजना चाहिए और किसी भी ऐसी चीज़ को मार डालना चाहिए जो उसकी ओर से नहीं है। एक बार जब हम एक मसीही बन जाते हैं, तो "हम में मसीह का मन है" (1कुरिन्थियों 2:16)। अब हमारे अंदर परमेश्वर की आत्मा निवास कर रही है (रोमियों 8:9), जो हमें मसीह के समान बनने के लिए वचन के माध्यम से मार्गदर्शन करती है।

आत्म - परीक्षा 1

प्रत्येक दिन वचन में रहना क्यों महत्वपूर्ण है?

हमारे तीन स्रोत

हमारे मनों को तीन स्रोतों से विचार प्राप्त होते हैं।

पहला स्रोत हमारी अपनी आत्मा, मानसिकता या स्वयं है।

ये विचार हमारी अपनी जरूरतों, भावनाओं और रायों से संबंधित हैं। हम जानते हैं कि हमारे विचार कब हमारी अपनी आत्मा से उत्पन्न होते हैं क्योंकि उन पर मैं, मुझे या खुद जैसे शब्द हावी होते हैं। "मुझे अपने मजबूत इरादों वाले बच्चे के साथ व्यवहार करना पसंद नहीं है।" "मैं अपना खुद का समय बिताना चाहता हूं।" ये हमारे अपने विचार और भावनाएँ हैं। बाइबल स्पष्ट रूप से कहती है कि हमारे मन को रूपांतरित किया जाना चाहिए (रोमियों 12:2), नये बनते जाओ (इफिसियों 4:23), और परमेश्वर के वचन के द्वारा निर्देशित होना है, क्योंकि यह "मन के विचारों और इरादों को परखता है" (इब्रानियों 4:12)

दूसरा स्रोत पवित्र आत्मा है।

हमारे मन भी पवित्र आत्मा से विचार या संदेश प्राप्त कर सकते हैं।

परन्तु हमने संसार की आत्मा नहीं, परन्तु वह आत्मा पाया है, जो परमेश्वर की ओर से है, कि हम उन बातों को जानें, जो परमेश्वर ने हमें दी हैं। (1कुरिन्थियों 2:12)

जैसे ही हम मसीह के साथ एक स्थायी रिश्ते में चलते हैं, वह हमारे दिलों को अपने वचन की सच्चाइयों से भर देता है। जैसे ही हम उसकी धार्मिकता पर मनन करते हैं, हमारे मन पवित्र आत्मा के लिए खुल जाते हैं और हम मार्गदर्शन, प्रोत्साहन, ज्ञान और निर्देश के शब्द सुनते हैं। हम जान सकते हैं कि हमें पवित्र आत्मा से कब कोई विचार प्राप्त होता है क्योंकि यह पवित्रशास्त्रीय है, सच्चा है, संपादित करता है, हमें प्रभु की ओर खींचता है, और कभी भी उनके वचन के विपरीत नहीं है। यह जानकर कितना सुकून मिलता है कि, परमेश्वर की सन्तान होने के `नाते, हमें अपनी समझ पर नहीं छोड़ा जाता है। परमेश्वर हमसे बात करना चाहता है और अपने वचन के माध्यम से और पवित्र आत्मा की सेवकाई के द्वारा हमसे बात करेगा।

तीसरा स्रोत दुष्ट आत्माएं है।

अंत में, हमारे मन को शैतान से विचार प्राप्त होते हैं। यहां तक कि जो विश्वासी प्रभु यीशु से प्रेम करते हैं वे भी आत्मिक उत्पीड़न का अनुभव कर सकते हैं, उनके दिमाग में राक्षसी विचार आ सकते हैं। पतरस एक आदर्श उदाहरण है।

इस पर पतरस उसे अलग ले जाकर झिड़कने लगा, "हे प्रभु, परमेश्वर न करे! तेरे साथ ऐसा कभी न होगा।" उसने मुड़कर पतरस से कहा, "हे शैतान, मेरे सामने से दूर हो! तू मेरे लिये ठोकर का कारण है; क्योंकि तू परमेश्वर की बातों पर नहीं, परन्तु मनुष्यों की बातों पर मन लगाता है।" (मत्ती 16:22-23)

गौर कीजिए कि यीशु ने पतरस को इसलिए डांटा क्योंकि वह "परमेश्वर की बातों को नहीं जानता था। " पतरस यीशु को क्रूस पर जाने से रोकना चाहता था, लेकिन यीशु ने पहचान लिया कि ये विचार शैतान से उत्पन्न हुए थे और इनसे तुरंत निपटने की आवश्यकता थी।

हम जानते हैं कि एक विचार दुष्ट आत्मा से उत्पन्न होता है जब वह निम्नलिखित श्रेणियों में से एक में गिरता है: झूठ, निंदा, या प्रलोभन। परमेश्वर से यह प्रकट करने के लिए कहें कि क्या इनमें से कोई भी श्रेणी अब आपके विचार जीवन को प्रभावित कर रही है।

आत्म - परीक्षा 2

परमेश्वर से इन सच्चाइयों के बारे में अपने दिल से बात करने के लिए कहें।

शैतान . . सत्य पर कायम नहीं रहता क्योंकि उसमें सत्य है ही नहीं। जब भी वह झूठ बोलता है, तो अपने स्वभाव से बोलता है, क्योंकि वह झूठा है और झूठ का पिता है। (यूहन्ना 8:44 NASB)

झूठ के बारे में आप पर क्या खुलासा हुआ?

दानव और शैतान. . . हमारे भाइयों पर दोष लगाने वाला दिन रात हमारे परमेश्वर के साम्हने उन पर दोष लगाता रहता है, वह नीचे गिरा दिया गया है। (प्रकाशितवाक्य 12:9,10 NASB)

निंदा या आरोपों के बारे में आपके सामने क्या खुलासा हुआ?

और परखनेवाले ने आकर उस से कहा, यदि तू परमेश्वर का पुत्र है, तो आज्ञा दे, कि ये पत्थर रोटियां बन जाएं। (मत्ती 4:3)

पाप के प्रलोभन के विषय में आप पर क्या प्रकट हुआ?

हमारे विचार

जब हम झूठे विचारों (बनाम बाइबल आधारित सत्य), निंदा, या परमेश्वर और दूसरों के खिलाफ पाप करने के निमंत्रण से प्रलोभित होते हैं, तो यह निश्चित है कि हम आत्मिक युद्ध का अनुभव कर रहे हैं। हम दुष्ट के ज्वलंत तीरों से बच नहीं सकते

(इफिसियों 6:16)। लेकिन हम उन विचारों को नियंत्रित कर सकते हैं। परमेश्वर कहते हैं कि हमें अपने मन में आने वाले प्रत्येक विचार को ध्यान में रखना चाहिए और उस विचार को परमेश्वर के वचन के आधार पर तौलना चाहिए। यदि कोई विचार परीक्षण में सफल नहीं होता है, तो परमेश्वर कहते हैं कि हमें इसे तुरंत अपने दिमाग से निकाल देना चाहिए।

"हर विचार को कैद में लाना" एक अनुशासन है जिसका लगातार अभ्यास किया जाना चाहिए। प्रलोभन पर कार्य करने से पहले आपके मन में पाप की कल्पना की जाती है। इसलिए यदि आप पवित्रता का पीछा कर रहे हैं तो आपको इस अनुशासन का अभ्यास करना चाहिए। परमेश्वर हमें पवित्रशास्त्र में एक विशिष्ट जांच सूची देते हैं:

“इसलिये हे भाइयो, जो जो बातें सत्य हैं, और जो जो बातें आदरणीय हैं, और जो जो बातें उचित हैं, और जो जो बातें पवित्र हैं, और जो जो बातें सुहावनी हैं, और जो जो बातें मनभावनी हैं, अर्थात् जो भी सद्गुण और प्रशंसा की बातें हैं उन पर ध्यान लगाया करो।“ (फिलिप्पियों 4:8)

यदि हम इस लड़ाई से अनजान हैं और सक्रिय रूप से इसे नहीं लड़ रहे हैं, तो यह दुश्मन के लिए हमारे परिवारों के खिलाफ आने का अवसर होगा। ध्यान रखें: दुश्मन हमेशा हमें माता-पिता के रूप में विफल करने के लिए कोई न कोई तरीका खोजने की साजिश रचता रहता है।

निम्नलिखित कहानी इस सच्चाई को दर्शाती है। जब आप पढ़ते हैं, तो यह देखने के लिए कि शत्रु कैसे कार्य कर रहा है, अधर्मी विचार कहाँ से आते हैं, उसे उजागर करें या रेखांकित करें। हमने किसी परिस्थिति पर प्रतिक्रिया करने और प्रेम में प्रतिक्रिया देने के बीच के अंतर का अध्ययन किया है। प्रतिक्रिया देने के लिए विचार (पहले सोचें), आत्म-नियंत्रण (अपनी इच्छा को पवित्र आत्मा के सामने झुकाना), समय लगता है और यह भावनाओं या संवेदनाओं से निर्धारित नहीं होता है। प्रतिक्रिया या जवाब देते समय भी ध्यान दें।

वर्षों पहले, मैं निक को एक जूनियर हाई युवा समूह से लेने गया था जिसमें वह भाग ले रहा था। मैं वहां जल्दी पहुंच गया और कलीसिया पार्किंग में इंतजार कर रहा था, तभी एक पुराना दोस्त अपने बेटे को लेने आया। जब उसने मुझे देखा, तो वह अपनी कार से कूद गया और मेरी खिड़की की ओर भागा।

“अरे, क्रेग, क्या तुमने सुना क्या हुआ? बच्चों के एक समूह ने, जिनमें आपका और मेरा बेटा भी शामिल है, आज रात युवा समूह को छोड़ दिया और सड़क पर किसी लड़की के घर पर बास्केटबॉल खेल रहे हैं। यार, जब मेरा बेटा यहां आएगा, तो मैं वास्तव में उसे कड़ी फटकार लगाऊंगा ।

जब मैंने उनसे पूछा कि उन्हें यह जानकारी कैसे मिली, तो उन्होंने बताया कि उनकी पत्नी की दोस्त, जो उस घर के बगल में रहती है, जहां बच्चे बास्केटबॉल खेल रहे थे, ने उनके बेटे को देखा और उसकी पत्नी को फोन किया ।

क्या आप हमारे बच्चों पर विश्वास कर सकते हैं?” उसने कहा। “मैं अपने कलीसिया में एक सामान्य पासबान हूं। क्या आप विश्वास कर सकते हैं कि यह मेरे लिए कितना शर्मनाक है? पूरे कलीसिया को पता चल जाएगा! वह वास्तव में इसके लिए भुगतान करने वाला है!”

मैंने वर्षों पहले इस आदमी को सलाह दी थी और उसे प्रभु के पास लाया था। जैसे ही यह आदमी अपनी कार में वापस गया, ये विचार मेरे दिमाग में भर गए: हे परमेश्वर, मैं एक पासबान हूँ। यह आदमी मेरे बारे में क्या सोचता है? मुझे विश्वास नहीं हो रहा कि निक ऐसा करेगा। मेरी प्रतिष्ठा का क्या होगा? क्या उसे लगता है कि वह छिपकर बच सकता है? वह सोचता है कि मुझे पता नहीं चलेगा? यह बात है! जब वह यहाँ आएगा, तो मैं उसे कड़ी फटकार लगाऊंगा!

शैतान मेरे मन पर आलोचनात्मक, बुरे आरोपों और प्रलोभनों की बमबारी कर रहा था। मैं स्थिति के बारे में सच्चाई नहीं जानता था, केवल एक परेशान पिता की सुनी-सुनाई बातें थीं। इससे पहले कि मैं यह जानता, मैं अपने बेटे के खिलाफ शैतान के आरोपों से सहमत था, और मैं अपने बेटे को ऐसा करने देने के लिए प्रलोभित था। यह लड़का मेरे

बारे में क्या सोचता है, इस बारे में मेरी अपनी अहंकारपूर्ण चिंताएँ मेरे गुस्से को बढ़ा रही थीं। मेरा कामुक स्वभाव अवसर ढूंढ रहा था! यह स्थिति बड़ती जा रही थी, और शैतान इसका फायदा उठाने की कोशिश कर रहा था। शैतान ने मुझे फसा लिया था। उसने हुक मेरे चेहरे पर लटका दिया, मैंने उसे ले लिया, और वह मुझ पर नियंत्रण पा रहा था ।

परमेश्वर को उनकी कृपा और दया के लिए धन्यवाद। पवित्र आत्मा ने मेरी अपनी जवानी की याद दिलायी:"क्रेग, जब तुम बच्चे थे तो तुम्हें कितने कलीसिया समूहों से बाहर निकाला गया था? जब आप तेरह वर्ष के थे तब आप क्या काम कर रहे थे? जब आप निक की उम्र के थे, तो क्या आप युवा समूह में भी गए थे?

मैंने कुछ समय लिया और इस स्थिति से सही ढंग से निपटने के लिए शक्ति और ज्ञान की प्रार्थना की।

निक आखिरकार आ गया और कार के पास आकर पूछने लगा कि क्या मैं उसके दोस्त को घर तक छोड़ सकता हूं। मैं सहमत हो गया, यह जानते हुए कि मुझे किसी दूसरे बच्चे के सामने उसका सामना नहीं करना चाहिए।

कुछ सेकंड के भीतर, निक ने मुझसे कहा, "अरे, पिताजी, मुझे आपको बताना है कि आज रात क्या हुआ। हम युवा समूह में नहीं गए क्योंकि उनका ग्रेजुएशन समारोह हो रहा था, और अगुवे ने कहा कि अगर हम नहीं चाहते तो हमें इसमें शामिल होने की ज़रूरत नहीं है, लेकिन हमें अपने माता-पिता को बुलाने की ज़रूरत है। बच्चों में से एक सड़क के किनारे रहता है और उसने पूछा कि क्या हम उसके घर पर बास्केटबॉल खेलना चाहते हैं, इसलिए हमने ऐसा किया।

मैंने मूर्खतापूर्ण अभिनय किया, जैसे कि मुझे पता ही नहीं कि क्या हुआ था, फिर जवाब दिया, "तुम्हें पता है, निक, हमारे साथ पहले कभी ऐसा नहीं हुआ था। अगली बार जब आप निर्णय लें कि आप वहां नहीं हैं जहां आपको होना चाहिए, तो हम एक फ़ोन कॉल चाहते हैं। यह निर्णय मुझे और तुम्हारी माँ को लेने दो। आपके पास अभी तक ये निर्णय लेने का अधिकार नहीं है।"

उसने मुझे कोई बहाना नहीं दिया लेकिन इस बात पर सहमत हो गया कि वह अगली बार फोन करेगा। बस इतना ही था। खत्म हो गया।उसने अगली बार फोन करना सीखा लिया, और मुझे अपने विचारों को मसीह के पास लाने में एक और जीत मिली।

अगले दिन, युवा समूह के बच्चों की माताओं में से एक ने मेरी पत्नी को फोन किया। उसने कहा कि उसकी बेटी इस समूह के उन बच्चों में से एक थी जो बास्केटबॉल खेलने के लिए रवाना हुए थे । उसकी बेटी ने उसे बताया कि जब वे कलीसिया वापस जा रहे थे, तो वे आपस में चर्चा करने लगे कि वे अपने माता-पिता से कैसे झूठ बोलेंगे। उन्होंने बताया कि निक ने उनसे क्या कहा था, "झूठ मत बोलो, तुम लोग। आप झूठ क्यों बोलेंगे? सिर्फ सच बतायें। हमारे माता-पिता वैसे भी पता लगा लेंगे!"

मैं केवल कल्पना ही कर सकता हूं कि क्या मैंने शैतान को जीतने दिया होता, अपने बेटे पर क्रोधित होकर प्रतिक्रिया व्यक्त की होती, और उसे उसके दोस्तों के सामने शर्मिंदा किया होता। यह जानने के बाद मुझे कैसा महसूस हुआ होगा कि मेरे बेटे ने दूसरे बच्चों को सच बोलने के लिए कैसे प्रोत्साहित किया? इस तरह से ये कार्य करता है। शैतान को हमारी दैनिक बातचीत के बीच में आना पसंद है, वह झूठ, निंदा और प्रलोभनों के अपने उग्र तीर फेंकता है जो हमारे घरों को विभाजित करते हैं। माता-पिता, जब हम अपने विचारों को बंदी बनाने में आज्ञाकारी नहीं होते हैं, तो हम शैतान के उत्पीड़न के लिए द्वार खोल सकते हैं।

आत्म - परीक्षा 3

आपने जो सीखा है उस पर विचार करें कि शैतान हमारे दिमागों पर कैसे हमला करता है। आपके बच्चों के संबंध में शत्रु द्वारा आप पर छोड़े गए कुछ झूठ या तीखे तीर क्या हैं?

पाठ 15
सताव और खुदगर्जी

सताव और स्वार्थ के कारण भी हम अपने बच्चों से प्रेम नहीं कर पाते।

सताव

तीसरा आम कारण है कि हम अपने बच्चों से प्रेम नहीं कर पाते, वह है सताव या विरोध है। पवित्रशास्त्र हमें बताता है कि विरोध का जवाब कैसे देना है:

"तुम सुन चुके हो कि कहा गया था, 'अपने पड़ोसी से प्रेम रखना, और अपने बैरी से बैर।' परन्तु मैं तुमसे यह कहता हूँ कि अपने बैरियों से प्रेम रखो और अपने सतानेवालों के लिए प्रार्थना करो, जिस से तुम अपने स्वर्गीय पिता की सन्तान ठहरोगे क्योंकि वह भले और बुरे दोनों पर अपना सूर्य उदय करता है, और धर्मी और अधर्मी दोनों पर मेंह बरसाता है। (मत्ती 5:43-45)

प्रेम करना, आशीष देना, भलाई करना और अपने दुश्मनों के लिए प्रार्थना करना, पालन-पोषण से क्या लेना-देना है? जैसा कि आप देखेंगे, इस वचन में बताए गए सिद्धांतों का हमारे बच्चों के प्रति हमारी मानसिकता से गहरा संबंध है।

कभी-कभी ऐसा लगता है जैसे हमारे बच्चे ही दुश्मन हैं। हमें ऐसा लगता है कि वे जानबूझकर हमें परेशान करने के लिए अपने रास्ते से हट रहे हैं, लेकिन अगर वे हैं भी, तो परमेश्वर हमें बताते हैं कि उन्हें कैसे जवाब देना है। नीतिवचन स्वीकार करते हैं कि बच्चे हम पर नकारात्मक प्रभाव डाल सकते हैं, इसलिए हमें अपने बच्चों का पालन-पोषण करते समय कभी-कभी विरोध की उम्मीद करनी चाहिए, जो सताव जैसा लगता है।

तथ्य – फ़ाइल

सताना—चोट पहुँचाने, शोक करने या दुःख पहुँचाने के तरीके से अनुसरण करना; अत्याचार करने के लिए; क्रूरता के साथ पीड़ित होने का कारण बनना

परन्तु मूर्ख पुत्र के कारण माता उदास रहती है। (नीतिवचन 10:1)

मूर्ख पुत्र से पिता उदास होता है, और जननी को शोक होता है। (नीतिवचन 17:25)

जो मूर्ख को जन्म देता है वह उससे दु:ख ही पाता है; और मूढ़ के पिता को आनन्द नहीं होता। (नीतिवचन 17:21)

लड़के के मन में मूढ़ता की गाँठ बन्धी रहती है। (नीतिवचन 22:15)

सताव की यह भावना तब आती है जब हमारे बच्चे हमें चुनौती देते हैं, हमारे सुधार और प्रशिक्षण का जवाब देने से इनकार करते हैं, हमारे अधिकार के खिलाफ विद्रोह करते हैं, या हमारे प्रेम का विरोध करते हैं। वे अक्सर दुश्मनों की तरह व्यवहार करते हैं और हमारे साथ ऐसा व्यवहार करते हैं जैसे हम उनके दुश्मन हों। स्वाभाविक रूप से, अधिकांश माता-पिता इसे व्यक्तिगत रूप से लेते हैं और निराश हो सकते हैं या अपना दिल कठोर भी कर सकते हैं। प्रेम में प्रतिक्रिया देने के बजाय, माता-पिता प्रतिक्रिया कर सकते हैं, और प्रेम नकारात्मक भावनाओं और दृष्टिकोणों में खो जाता है।

कार्य योजना 1

परमेश्वर हमें मत्ती 5:43-45 में दिए गए सिद्धांतों का पालन करके इन पापपूर्ण प्रतिक्रियाओं पर काबू पाने का एक तरीका देते हैं। इनमें से प्रत्येक निर्देश करने का आदेश है–और करते रहना है। दुश्मन वे लोग हैं जिनके साथ आप नहीं रहना

चाहेंगे, जो कभी-कभी हमारे बच्चों पर भी लागू होता है। पद 44 में से प्रत्येक को करने के लिए अपनी व्यक्तिगत प्रतिबद्धता लिखें क्योंकि यह आपके बच्चों पर लागू होता है।

"**अपने दुश्मनों से प्रेम करो**।"
यहां प्रेम अगापे (यूनानी) है, और जैसा कि पहले बताया गया है कि इस प्रकार का प्रेम मुख्य रूप से भावनाओं के बजाय इच्छाशक्ति का होता है। वास्तव में कोई भी किसी शत्रु से प्रेम करने जैसा "महसूस" नहीं करता। एक लेखक का कहना है, "यह प्राकृतिक स्नेह के समान नहीं है क्योंकि उन लोगों से प्रेम करना स्वाभाविक नहीं है जो आपसे नफरत करते हैं आपको नुकसान पहुँचाते हैं। यह एक अलौकिक अनुग्रह है और इसे केवल उन्हीं लोगों द्वारा प्रकट किया जा सकता है जिनके पास दिव्य जीवन है। यह केवल मसीह में बने रहने की आपकी मजबूत नींव के माध्यम से आ सकता है।

"**उन लोगों को आशीर्वाद दें जो आपको श्राप देते हैं।**"

आशीर्वाद एक उपहार देने का विचार है, और प्रेम से बेहतर उपहार क्या हो सकता है? कोसना ऐसे शब्दों का प्रयोग है जो चोट पहुँचाते हैं। हम शब्दों के ज़रिए प्रतिक्रिया नहीं कर सकते और गुस्से में जवाबी हमला नहीं कर सकते, लेकिन हमें प्रेम से जवाब देना चाहिए। (प्रेम में अनुशासन के उपकरण वॉल्यूम्स 3 और 4 में दिए गए हैं।)

"उन लोगों का भला करो जो आपसे नफरत करते हैं।"
ऐसा समय भी आ सकता है जब आपका बच्चा कहता है कि वह आपसे नफरत करता है या जब आप उसे अनुशासित करते हैं या जो कुछ वह करना चाहता है उसके लिए मना करते हैं तो वह अपमानजनक चेहरा दिखाता है। लेकिन आपको फटकार नहीं लगानी चाहिए। "अच्छा करने" का तरीका देखें और प्रार्थना करें। प्रेम से जवाब देने में थोड़ा समय लग सकता है, लेकिन यह दर्शाता है कि आपके पास आत्म-नियंत्रण है और आप परमेश्वर की महिमा करने के लिए प्रतिबद्ध हैं।

"उन लोगों के लिए प्रार्थना करें जो द्वेषपूर्वक आपका उपयोग करते हैं और आपको सताते हैं।"
द्वेषपूर्वक दुरुपयोग करने, अपमान करने या झूठा आरोप लगाने का भाव रखता है। माता-पिता बनने में इस अंधेरे पक्ष को हमारे बच्चों में देखने में ज्यादा समय नहीं लगता। यीशु प्रार्थना करने की आज्ञा देते हैं क्योंकि कई बार यह आखिरी काम होता है जो हम करते हैं।

प्रार्थना करने के तीन कारण

1. प्रार्थना का मतलब है कि आप परमेश्वर से आपके और आपके बच्चों में बदलाव लाने के लिए कह रहे हैं, कि वह उनकी आँखें खोल दे और उन्हें आज्ञाकारी बनने के लिए सशक्त करें।
2. प्रार्थना का मतलब है कि आप परमेश्वर पर निर्भर हैं, न कि अपनी सामर्थ्य और बुद्धि पर, परन्तु आप स्थिति में उसकी बुद्धि माँग रहे हैं (याकूब 1:5-8)।
3. प्रार्थना आपके दिल को बदल देती है। अगापे प्रेम के प्रति अपने दृष्टिकोण को बदलने का सबसे अच्छा तरीका एक बच्चे को प्रार्थना में प्रभु के सामने लाना है। और चूँकि यह प्रार्थना करने और प्रार्थना करते रहने का आदेश है, परमेश्वर धीरे-धीरे आपके दिल को नरम कर देते हैं ताकि आप उनसे उसी तरह प्रेम करना शुरू कर दें जैसे वह करते हैं।।

प्रार्थना करने के लिए कुछ समय निकालें:

प्रिय प्रभु, आपने मुझे जो बच्चे दिए हैं, उनके लिए मैं आपको बहुत धन्यवाद देता हूं। मैं जानता हूं कि आपने उन्हें बनाया है, और वे आपकी ओर से उपहार हैं। मैं आपसे यह जानने में मदद करने के लिए कहता हूं कि मैं उनसे उसी तरह प्रेम कैसे कर सकता हूं जिस तरह आप करते हैं, तब भी जब मेरा मन न हो। हे यहोवा, मेरे बच्चों द्वारा किए जाने वाले प्रत्येक विरोध का 1 कुरिन्थियों के प्रेम से उत्तर देने के लिए मुझे आपकी शक्ति और बुद्धि की आवश्यकता है। मुझे यह जानने में मदद करें कि उन्हें कैसे आशीर्वाद देना है और उनका भला कैसे करूं। मेरे दिल को बदल दो। और, प्रभु, मुझे अपने बच्चों के लिए प्रतिदिन और यहां तक कि मिनट-दर-मिनट प्रार्थना करने के लिए एक दिल दें। मैं प्रार्थना करता हूं कि आप मेरे बच्चों को अंदर से बाहर तक बदल दें, कि उनके दिल में आपके वचन के प्रति आज्ञाकारी होने की इच्छा हो, और जैसा कि मैं उन्हें बाइबिल से निर्देश देता हूं, वे आपको गले लगाएंगे। यीशु के नाम पर मैं प्रार्थना करता हूँ। आमीन।

एक माता-पिता और एक सेवक के रूप में, परमेश्वर चाहता है कि हम अपने बच्चों को इसी तरह प्रतिक्रिया दें।

क्योंकि यदि तुम ने अपराध करके घूँसे खाए और धीरज धरा, तो इस में क्या बड़ाई की बात है? पर यदि भला काम करके दु:ख उठाते हो और धीरज धरते हो, तो यह परमेश्वर को भाता है। और तुम इसी के लिये बुलाए भी गए हो, क्योंकि मसीह भी तुम्हारे लिये दु:ख उठाकर तुम्हें एक आदर्श दे गया है कि तुम भी उसके पद-चिह्नों पर चलो। (1 पतरस 2:20-21)

परमेश्वर कहते हैं कि हम धन्य हैं जब हमें मसीह के लिए या मसीह के प्रति हमारी आज्ञाकारिता के लिए सताया जाता है। हम भण्डारी हैं जिन्हें परमेश्वर ने वचन और कर्म (हमारे कार्यों) के द्वारा अपने सन्देश और योजना को अपने बच्चों तक पहुँचाने के लिए सौंपा है। पालन-पोषण में कष्ट शामिल हो सकते हैं। कभी-कभी यह कठिन होता है, परन्तु वचन हमें बताता है: "यदि परमेश्वर की इच्छा हो, तो बुराई करने से अच्छा है, भलाई करने के लिये दु:ख उठाना" (1 पतरस 3:17)। जब हम उसकी आज्ञा मानने में निरंतर और वफादार रहेंगे तो परमेश्वर हमें आशीर्वाद देगा । हम भण्डारी हैं, जिन्हें परमेश्वर ने अपने बच्चों तक अपना संदेश पहुंचाने के लिए सौंपा है।

पौलुस हमें खुद से ध्यान हटाकर परमेश्वर को प्रसन्न करने पर ध्यान केंद्रित करने के लिए कुछ उत्साहवर्धक शब्द देते हैं।

तथ्य - फ़ाइल

स्टीवर्ड-**प्रबंधक**; **संचालक**; जो संरक्षक, व्यवस्थापक या पर्यवेक्षक के रूप में कार्य करता है।

परमेश्वर ने हमें योग्य समझ कर शुभ समाचार सौंपा है।
इसलिए हम मनुष्यों को नहीं, बल्कि हमारा हृदय परखनेवाले परमेश्वर को प्रसन्न करने के लिए उपदेश देते हैं। (1थिस्सलुनीकियों 2:4)

हमारे परिवारों पर परमेश्वर के भण्डारी होने के नाते, हमें अपने मुख्य उद्देश्य के रूप में प्रभु को प्रसन्न करने के साथ, प्रतिदिन अपने दिल और उद्देश्यों की जांच करनी चाहिए। हमारा मकसद अच्छे माता-पिता बनने में सफल होना या अच्छे बच्चों का पालन-पोषण करना नहीं बल्कि परमेश्वर को खुश करना होना चाहिए। जैसे - जैसे वह हमारे दिलों को जाँचता है, परमेश्वर विश्वासयोग्य है कि वह हमें वह जानकारी देता है जो वह देखता है ।

स्वार्थ

अंत में, चौथा सामान्य कारण जिससे हम प्रेम नहीं कर पाते वह स्वार्थ है। फिर, 1कुरिन्थियों 13: 5 हमें बताता है कि "प्रेम अपनी भलाई नहीं चाहता।" लेकिन चूँकि हम पापी हैं, हम स्वभाव से स्वार्थी हैं और हम सशर्त प्रेम करते हैं।

हमें तब तक एहसास नहीं होता कि हम कितने स्वार्थी और सशर्त हैं जब तक कि हमारे बच्चे अस्पताल से घर नहीं आते और हम उनका पालन-पोषण करना शुरू नहीं करते। यदि वे हमारी अपेक्षाओं पर खरे नहीं उतरते तो हम क्या करें? "इतना ही; अब तुमने हद पार कर दी, दोस्त।" हम प्रतिक्रिया करते हैं।

लेकिन परमेश्वर हमसे कहते हैं कि हमें अपने बच्चों से स्वार्थी उम्मीदें नहीं रखनी चाहिए। भले ही हमारे बच्चे सुनना नहीं चाहते हैं, और वे प्रशिक्षित नहीं होना चाहते हैं, हमें अपने क्रोध और स्वार्थ के बिना यह तय किए बिना कि हम उन्हें कैसे प्रतिक्रिया देंगे, उन्हें ईमानदारी से प्रशिक्षित करने की आवश्यकता है। शायद आपका पहला बच्चा एक अद्भुत, सहज, प्रसन्नचित्त बच्चा था। फिर अगला जिसे आप मानते हैं वह तस्मानियाई शैतान है, और आप दोनों की तुलना करने में बहुत समय बिताते हैं। "तुम अपनी बहन की तरह क्यों नहीं बन सकती?" याद रखें, एक कभी भी दूसरे जैसा नहीं होगा। हम अपने बच्चों पर स्वार्थी मांगें नहीं डाल सकते।

पवित्रशास्त्र कहता है कि परमेश्वर हमारी परीक्षा लेते हैं। वह हमारे दिलों की जांच करता है और हमें दिखाता है कि हम कितने सशर्त और स्वार्थी हैं। हमारा ध्यान परमेश्वर को खुश करने पर होना चाहिए। परीक्षा तब आती है जब हमें निःस्वार्थ होना या प्रेम बढ़ाना चुनना होता है। दूसरों (हमारे बच्चों) से प्रेम करना परमेश्वर के वचन का पालन करने में अति महत्त्वपूर्ण तत्व है ।

क्योंकि सारी व्यवस्था इस एक ही बात में पूरी हो जाती है, तू अपने पड़ोसी से अपने समान प्रेम रख। (गलातियों 5:14)

आपस के प्रेम को छोड़ और किसी बात में किसी के कर्जदार न हो; क्योंकि जो दूसरे से प्रेम रखता है, उसी ने व्यवस्था पूरी की है। (रोमियों 13:8)

ऐसा होने के लिए, स्वयं को मसीह के प्रति समर्पित होना होगा, यही कारण है कि उन्होंने कहा, " यदि कोई मेरे पीछे आना चाहे, तो अपने आप से इन्कार करे और प्रतिदिन अपना क्रूस उठाए हुए मेरे पीछे हो ले।" (लूका 9:23)। स्वयं को नकारने और अपना क्रूस उठाने का अर्थ है अपनी स्वार्थी अपेक्षाओं और उसके तरीकों को मौत के घाट उतारना - मसीह के लिए जीना। जैसे ही हम अपने बच्चों का पालन-पोषण करते हैं, हम एक शुद्धिकरण प्रक्रिया के माध्यम से बदल जाते हैं।

अशुद्धियों को हटाना

जैसे धातु को शुद्ध किया जाता है, वैसे ही स्वार्थ को हमसे दूर कर दिया जाता है। धातु को शुद्ध करने के लिए, इसे व्यापक ताप वाले विशाल बर्तनों में रखा जाना चाहिए। जैसे ही अंदर की धातु लाल गर्म हो जाती है, सभी प्रकार की काली चीजें, जिन्हें मैल कहा जाता है, सतह पर आने लगती हैं। मैल धातु के अंदर की अशुद्धता है, जिसे शुद्ध करने के लिए ऊपर से निकाला जाता है।

परमेश्वर ने स्पष्ट रूप से अपनी प्रजा इस्राएल के साथ ऐसा किया। ध्यान दें कि शुद्धिकरण का परिणाम सकारात्मक है; यह हमें प्रभु को धार्मिकता अर्पित करने की क्षमता देता है।

मैं तुम पर हाथ बढ़ाकर तुम्हारा धातु का मैल पूरी रीति से भस्म करूँगा, और तुम्हारी मिलावट पूरी रीति से दूर करूँगा। (यशायाह 1:25)

वह रूपे का तानेवाला और शुद्ध करनेवाला बनेगा, और लेवियों को शुद्ध करेगा और उनको सोने रूपे के समान निर्मल करेगा, तब वे यहोवा की भेंट धर्म से चढ़ाएँगे। (मलाकी 3:3)

परमेश्वर हमारे साथ भी ऐसा ही करता है। वह हमारे जीवन में ऐसी परिस्थितियों को लाता है जो "हमें गर्म करती हैं," और अनुमान लगाओ कि सतह पर क्या आता है? हमारी अशुद्धियाँ। यदि हम यह याद रखने में विफल रहते हैं कि परमेश्वर हमें बदल रहा है (रोमियों 12:2) और हमारे बच्चों का उपयोग हमारे दिल की स्वार्थी स्थिति को प्रकट करने के लिए कर रहा है, तो हम अपने पापी कार्यों का दोष अपने बच्चों पर डालेंगे। परमेश्वर चाहता है कि हम इस सत्य को समझें और अपनाएं तथा गंदगी से उचित ढंग से निपटें। परमेश्वर आपके हृदय से निपटना चाहता है क्योंकि - मन तो सब वस्तुओं से अधिक धोखा देनेवाला होता है, उस में असाध्य रोग लगा है; उसका भेद कौन समझ सकता है? “मैं यहोवा मन की खोजता और हृदय को जाँचता हूँ ताकि प्रत्येक जन को उसकी चाल–चलन के अनुसार अर्थात् उसके कामों का फल दूँ।” (यिर्मयाह 17:9-10)। परमेश्वर हमें अंदर से बदलना चाहता है ताकि हम इसे बाहर लागू कर सकें और उसे प्रतिबिंबित कर सकें।

जब परमेश्वर ने हमें माता-पिता के रूप में चुना तो वह हमारी हर गलती को जानता था। यह जानकर अच्छा लगा कि वह हमें चुनने के लिए हमारे बच्चों से माफी नहीं मांगेंगे। जब भी हम माता-पिता के रूप में असफल होते हैं, जब हम क्रोधित होते हैं और शारीरिक रूप से प्रतिक्रिया करते हैं, तो यह जरूरी है कि हम पूरी जिम्मेदारी लें। हमें प्रभु के पास जाकर कहना होगा, “परमेश्वर, मुझे क्षमा करें। मैंने बहुत बड़ी गलती कर दी।" और फिर उस बेटे या बेटी से कहें, “प्रिय, तुमने जो किया वह गलत था, लेकिन जिस तरह से मैंने प्रतिक्रिया की वह भी गलत था। कृपया मुझे माफ़ करें।" हम अभी भी उन्हें अनुशासित करते हैं, लेकिन हम यीशु को गलत तरीके से प्रस्तुत करने की ज़िम्मेदारी लेते हैं और उनसे माफ़ी भी मांगते हैं।

कि मेरा दोस्त प्रेम में काम कर रहा है। इस तरह मैल साफ हो जाता है और हम बदल जाते हैं। यदि हम उन दो चीजों को नहीं करते हैं, तो यह एक बड़ा चम्मच लेने और गंदगी को वापस हमारे अंदर हिलाने जैसा है, जो फिर से सतह पर आने की गारंटी है।

मेरे बेटे निकोलस को परमेश्वर ने यह बताने के लिए भेजा था कि मैं कितना दुष्ट, स्वार्थी और क्रोधी व्यक्ति था। यह मेरे लिए सबसे बड़ा चमत्कार था जब मैं निक को देख सकता था, जब उसने कोई गलती की थी या मेरे अधिकार को चुनौती दी थी, और बिना किसी भावना के शांति से कह सकता था, "खराब विकल्प"। चिल्लाने या अपना सिर बंद नहीं करने के लिए। परमेश्वर की स्तुति करो! उन्होंने खुद को सच्चा साबित कर दिया था । मैंने इसके लिए प्रार्थना की थी । एक बार जब मैंने अपनी असफलताओं की जिम्मेदारी लेनी शुरू की, तो मैंने अपने अंदर परमेश्वर के परिवर्तन को देखा। मुझे यह सीखना था कि मैं निक पर अपनी स्वार्थी अवास्तविक अपेक्षाएं न रखूं, यह स्वीकार करूं कि कैसे परमेश्वर मेरे पापों को प्रकट करने के लिए उसका उपयोग कर रहे थे, और क्षमा मांगकर मेरे प्रति परमेश्वर के अनुशासन का पालन करना था।

मेरे बेटे ने अपनी आंखों के सामने अपने पिता को बदलते देखा। हां, ऐसा होने में एक समय लग गया। यह रातों रात नहीं हुआ। आज, निकोलस के पास परमेश्वर के प्रति दृढ़ विश्वास और स्वस्थ भय है, क्योंकि कुछ हद तक, उसने अपने पिता के परिवर्तन को देखा। यह चेले बनाने का सबसे बड़ा उदाहरण है जो हम अपने बच्चों को दे सकते हैं।

परमेश्वर हमें शुद्ध कर रहे हैं. वह हमें गर्म कर रहा है और हमारी बदसूरत, स्वार्थी स्थितियों को प्रकट कर रहा है। हम इस प्रक्रिया से भाग नहीं सकते। हमें इसे अपनाना चाहिए और अपने परिवर्तन की जिम्मेदारी लेनी चाहिए।

आत्म - परीक्षा

अपने बच्चों के साथ कुछ "गर्म क्षणों" का विवरण करें और वे आपके बारे में क्या बताते हैं। फिर उन्हें प्रार्थना में प्रभु के पास ले जाएं।

यदि आपने अपने बच्चों से सही तरीके से प्रेम करना सीखते समय सुधार की गुंजाइश पाई है, तो आपका पहला कदम इसे प्रभु के सामने स्वीकार करना होगा: "मुझे मदद की ज़रूरत है। मैं असफल रहा हूं। मुझे बदलने की जरूरत है, परमेश्वर । मैं _____ द्वारा आपका गलत प्रतिनिधित्व करता हूँ। मुझे माफ़ करें।"

फिर अपने बच्चों से प्रेम करने के क्षेत्र में बदलाव की प्रतिबद्धता लिखें। प्रभु ने आपके मन में कौन सी बातें लायीं? अपने बच्चों से आपको माफ़ करने के लिए कहने के लिए (जल्द ही) एक समय के लिए प्रार्थना करें। सफल पालन-पोषण के लिए अपने बच्चों से प्रेम करना आवश्यक है। हम किसी और चीज़ को प्राथमिकता देने की अनुमति नहीं दे सकते।

कार्य योजना 2

यह स्पष्ट रूप से देखने के लिए कि हमें किन क्षेत्रों में सुधार करने की आवश्यकता है, हमें कुछ आत्म-मंथन करना होगा। संपूर्ण अपेंडिक्स एफ: प्रभावी सुनना आत्म-मूल्यांकन। फिर अपेंडिक्स जी को पूरा करें: अपने प्रेमपूर्ण संचार में सुधार करें। यदि विवाहित हैं, तो उन्हें अलग से करें और फिर अपने परिवर्तन के माध्यम से एक-दूसरे को प्रोत्साहित करने के लिए परिणामों पर चर्चा करें।

यदि आपको अपने बच्चों के साथ प्रेमपूर्ण संबंध विकसित करने के लिए कुछ अतिरिक्त सहायता की आवश्यकता है, तो अपेंडिक्स एच: अपने बच्चे को प्रेम दिखाना की समीक्षा करें।

परिशिष्ट संसाधन

इन परिशिष्टों को अतिरिक्त संसाधनों के रूप में शामिल किया गया है। वे सभी चार खंडों में पाए जाते हैं, लेकिन सभी परिशिष्ट प्रत्येक खंड में शामिल नहीं होते हैं। यदि आप किसी विशिष्ट परिशिष्ट की समीक्षा करना चाहते हैं, तो नीचे दी गई सूची में यह पता लगाएं कि यह कहां स्थित है।

अपेंडिक्स A: माता - पिता प्रतिबद्धता पत्र	खंड 1
अपेंडिक्स B: अपना जीवन मसीह को समर्पित करना	खंड 1
अपेंडिक्स C: परमेश्वर के साथ दैनिक घनिष्ठता विकसित करना	खंड 1
अपेंडिक्स D: अनुशंसित पुस्तकें	खंड 1 और 3
अपेंडिक्स E: विश्वास और क्षमा	खंड 2
अपेंडिक्स F: प्रभावी सुनना आत्म-मूल्यांकन	खंड 2 और 4
अपेंडिक्स G: आपके प्रेम संचार में सुधार	खंड 2 और 4
अपेंडिक्स H: अपने बच्चे को प्रेम दिखाना	खंड 2
अपेंडिक्स I: एकल माता-पिता के लिए आवश्यक	खंड 3
अपेंडिक्स J: परवरिश मिश्रित परिवार	खंड 3
अपेंडिक्स K: मसीह की ओर एक बच्चे की अगुवाई	खंड 3
अपेंडिक्स L: अनुपयुक्त मनोरंजन	खंड 3
अपेंडिक्स M: अनुशासन व्यवहार	खंड 4
अपेंडिक्स N: नियम और परिणाम	खंड 4
अपेंडिक्स O: सकारात्मक सुदृढीकरण	खंड 4
अपेंडिक्स P: घर का काम सूची	खंड 4
अपेंडिक्स Q: किशोरों के लिए प्रश्नावली	खंड 4
अपेंडिक्स R: नए वयस्कों के लिए	खंड 4
अपेंडिक्स S: माता-पिता स्व-मूल्यांकन	खंड 4
अपेंडिक्स T: शब्दावली	खंड 1-4

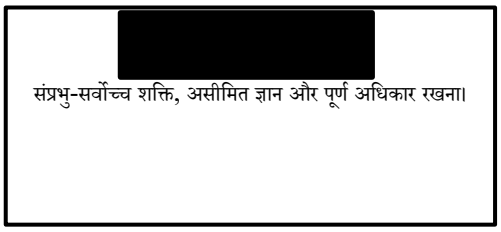
परिशिष्ट E
विश्वास और क्षमा

भजन संहिता 139 सिखाती है कि परमेश्वर हम में से प्रत्येक को निकट से जानता है, कि हमारे सभी कार्य और विचार हमें ज्ञात होने से पहले ही उसे ज्ञात हो जाते हैं। इससे पहले कि तुम ने अपने हृदय को परमेश्वर के लिए खोला, यीशु को प्रभु और उद्धारकर्ता के रूप में स्वीकार करके, वह जानता था कि तुम आओगे। परमेश् वर इस बात का इच्छुक नहीं है कि किसी को भी नष्ट कर दिया जाए; हालांकि, स्वतंत्र इच्छा के अभ्यास के माध्यम से, वह प्रत्येक व्यक्ति को उसे अस्वीकार करने की स्वतंत्रता देता है।

हमारे अतीत और परीक्षणों के साथ परमेश्वर पर भरोसा करना

पृथ्वी के सब रहने वाले उसके साम्हने तुच्छ गिनेजाते हैं, और वह स्वर्ग की सेना और पृथ्वी के रहने वालों के बीच अपनी इच्छा के अनुसार काम करता है; और कोई उसको रोककर उससे नहीं कह सकता है, तू ने यह क्या किया है? (दानिय्येल 4:35)

हे यहोवा, तू ने मुझे जांच कर जान लिया है॥ तू मेरा उठना बैठना जानता है; और मेरे विचारों को दूर ही से समझ लेता है। मेरे चलने और लेटने की तू भली भांति छान बीन करता है, और मेरी पूरी चाल चलन का भेद जानता है।हे यहोवा, मेरे मुंह में ऐसी कोई बात नहीं जिसे तू पूरी रीति से न जानता हो। (भजन संहिता 139:1-4 NASB))



परमेश्वर ने आदम और हव्वा को पैदा किया, और उसने केवल एक ही प्रतिबंध दिया: अच्छे और बुरे के ज्ञान के पेड़ का फल मत खाओ। लेकिन वे शैतान के द्वारा धोखा दिए गए थे और अवज्ञा में, उस पेड़ के फल खाने के लिए चुना। इससे समस्त मानवजाति पर पाप का शाप आ गया। आदम में, परमेश्वर ने मानवजाति को अच्छाई चुनने की स्वतंत्रता दी, लेकिन वह बुराई की ओर मुड़ गया। इसलिए वे सभी जो अब परमेश्वर के बच्चों के रूप में पुनर्जन्म लेने का विकल्प चुनते हैं, मसीह में विश्वास करके, अभी भी एक गिरी हुई दुनिया में रहते हैं और उनके आस-पास की बुराई से प्रभावित होते हैं।यदि परमेश्वर अपने बच्चों को सभी मुसीबतों और बुराइयों से बचाता है, तो लोगों को केवल एक आसान जीवन की गारंटी के लिए उसकी ओर मुड़ने के लिए प्रेरित किया जाएगा। वास्तव में, यह वही तर्क है जिसने अय्यूब के जीवन के संबंध में परमेश्वर और शैतान के बीच स्वर्ग में ऐतिहासिक प्रदर्शन शुरू किया था।

शैतान ने यहोवा को उत्तर दिया, क्या अय्यूब परमेश्वर का भय बिना लाभ के मानता है?क्या तू ने उसकी, और उसके घर की, और जो कुछ उसका है उसके चारों ओर बाड़ा नहीं बान्धा? तू ने तो उसके काम पर आशीष दी है,और उसकी सम्पत्ति देश भर में फैल गई है। परन्तु अब अपना हाथ बढ़ाकर जो कुछ उसका है, उसे छू; तब वह तेरे मुंह पर तेरी निन्दा करेगा। (अय्यूब 1:9-11)

परमेश् वर ने शैतान को अपनी सम्पत्ति, उसके बच्चों और अन्त में उसके स्वास्थ्य के नुकसान के माध्यम से अय्यूब के विश् वास की जाँच करने की अनुमति दी। परमेश्वर एक प्रेमपूर्ण पिता है और हमारे जीवन में बुराई नहीं लाता है; हालाँकि, अपने उद्देश्य के लिए और हमारे परम भलाई के लिए, वह हमें परीक्षाओं द्वारा स्पर्श करने की अनुमति देता है। अय्यूब ने अपनी पीड़ा के दौरान परमेश्वर पर भरोसा करना जारी रखा, जिसके परिणामस्वरूप अंततः उसके सृष्टिकर्ता के साथ एक गहरा, अधिक घनिष्ठ सम्बन्ध और आशीष की पूर्ण बहाली हुई।

अय्यूब ने प्रश्न किया कि परमेश्वर उसे कष्ट उठाने की अनुमति क्यों दे रहा है। परमेश् वर ने अय्यूब 2:3 में अय्यूब को धर्मी व्यक्ति घोषित किया था, इसलिए उसने पूछा क्यों। कई अध्यायों के लिए उन्होंने अपने परीक्षणों के कारण पर पीड़ा व्यक्त की। परमेश् वर ने कभी भी प्रत्यक्ष उत्तर नहीं दिया, परन्तु अय्यूब का ध्यान उसकी सामर्थ्य और महिमा की ओर मोड़ दिया, जिसे सृष्टि में प्रदर्शित किया गया है। अय्यूब की खोज अंततः परमेश्वर की महानता की गहरी समझ के माध्यम से संतुष्ट हुई। अय्यूब की तरह, जब हम

परीक्षणों का अनुभव करते हैं, तो हम एक स्पष्टीकरण की तलाश करते हैं। और इसलिए यह हमारे विवाह और परीक्षणों के साथ है जो इतना भारी लगता है। अय्यूब से हम जो कई सबक सीख सकते हैं, उनमें से एक यह है कि गलत प्रश्न क्यों है। इसके बजाय हमें परमेश्वर से पूछना चाहिए कि क्या

आप मुझे क्या सिखाने की कोशिश कर रहे हैं?

दुख के इस मौसम में मेरे लिए आपकी इच्छा क्या है?

जब किसी की परीक्षा हो, तो वह यहनकहे, कि मेरी परीक्षा परमेश्वर की ओर से होती है; क्योंकि न तो बुरी बातों से परमेश्वर की परीक्षा हो सकती है, और न वह किसी की परीक्षा आप करता है।परन्तु प्रत्येक व्यक्ति अपनी ही अभिलाषा में खिंचकर, और फंसकर परीक्षा में पड़ता है। (याकूब 1:13-14)

तब अय्यूब ने यहोवा को उत्तर दिया; मैं जानता हूँ कि तू सब कुछ कर सकता है, और तेरी युक्तियों में से कोई रुक नहीं सकती।मैं कानों से तेरा समाचार सुना था, परन्तु अब मेरी आंखें तुझे देखती हैं; (अय्यूब 42:1-2, 5)

क्या तुम्हारे जीवन का कोई भी भाग परमेश्वर की सामर्थ्य, बुद्धि या अधिकार से परे है? क्यों या क्यों नहीं?

आपके जीवन की कौन सी परिस्थिति का परमेश्वर को पहले से नहीं पता था कि आप उसका सामना करेंगे?

उसी में जिस में हम भी उसी की मन सासे जो अपनी इच्छा के मत के अनुसार सब कुछ करता है, पहिले से ठहराए जाकर मीरासबने। (इफिसियों 1:11 NIV)

आपको जीवन की निराशाओं, कठिनाइयों, दुखों और परीक्षाओं का जवाब कैसे देना चाहिए?

यदि परमेश्वर हमारे जन्म से पहले होने वाली सभी चीज़ों को जानता था, तो यह इस प्रकार है कि, उसके पूर्वज्ञान के माध्यम से, हमें दिए गए जीवन को जीने के लिए उसके अनुग्रह के माध्यम से पूर्वनिर्धारित किया गया था। परमेश्वर हमें छूने से परीक्षाओं या बुराई को नहीं रोकता है, या हमारे बुरे विकल्पों को रोकता है, लेकिन वह उन लोगों के जीवन में भलाई के लिए स क्रेग कास्टर वादा करता है जो उसके लिए प्रतिबद्ध हैं।

और हम जानते हैं, कि जो लोग परमेश्वर से प्रेम रखते हैं, उनके लिये सब बातें मिलकर भलाई ही को उत्पन्न करती है; अर्थात उन्हीं के 92 ।सकी इच्छा के अनुसार बुलाए हुए हैं ।क्योंकि जिन्हें उसने पहिले से जान लिया है उन्हें पहिले से ठहराया भी है कि उ स्वरूप में होंता कि वह बहुत भाइयों में पहिलौठाठहरे। (रोमियों 8:28-29)

आप या तो उन माता-पिता के प्रति कड़वाहट को आश्रय देना चुन सकते हैं जिन्होंने आपको निराश किया, एक पति या पत्नी जिसने आपको छोड़ दिया, दोस्त जो आपको विफल कर दिया, या एक शराबी ड्राइवर जिसने किसी प्रियजन को मार डाला। या हम एक संप्रभु परमेश्वर में अपना विश्वास रख सकते हैं।

जब हम मसीह के पास आते हैं, तो हम अपने अनन्त भाग्य के साथ परमेश्वर पर भरोसा करते हैं। हमें अपने अतीत और वर्तमान परिस्थितियों के साथ उस पर भी भरोसा करना चाहिए। मसीह हमें हमारे परीक्षणों में और उनके माध्यम से सांत्वना और मजबूत

कर सकता है और बुरे से अच्छाई ला सकता है। यह केवल हमारे विश्वास और आज्ञाकारिता के माध्यम से है कि परमेश्वर हमें शांति दे सकता है और हमें शांति दे सकता है और हमारे प्रभु यीशु मसीह की प्रशंसा, सम्मान और महिमा ला सकता है।

वर्णन करें इन पदों का क्या अर्थ है और उन्हें आपकी व्यक्तिगत परिस्थितियों पर कैसे लागू किया जा सकता है।

और इस कारण तुम मगन होते हो, यद्यपि अवश्य है कि अब कुछ दिन तक नाना प्रकार की परीक्षाओं के कारण उदास हो।और यह इसलिये है कि तुम्हारा परखा हुआ विश्वास, जो आग से ताए हुए नाशमान सोने से भी कहीं, अधिक बहुमूल्य है, यीशु मसीह के प्रगट होने पर प्रशंसा, और महिमा, और आदर का कारण ठहरे। (1पतरस 1:6-7 NASD)

____
____
____
____
____
____

हमारे परीक्षण और क्लेश

परमेश्वर का वचन सिखाता है कि परीक्षाएँ और क्लेश मसीही जीवन का हिस्सा हैं।
मैंने ये बातें तुमसे इसलिये कही हैं, कि तुम्हें मुझ में शान्ति मिले; संसार में तुम्हें क्लेश होता है, परन्तु ढाढ़सबांधो, मैंने संसार को जीत लिया है। (यूहन्ना 16:33)

यीशु हमें बताता है कि हम शांति प्राप्त कर सकते हैं और उसने दुनिया पर विजय प्राप्त कर ली है, लेकिन परीक्षाओं के बीच हम पूछते हैं, "क्यों? "परमेश्वर का उद्देश्य क्या है? जिस तरह परिशोधक कच्चे सोने को एक कुठाली में रखता है और सतह पर कालिख (अशुद्धता) लाने के लिए गरम करता है, परमेश्वर अपने प्यारे बच्चों को हमारे उद्धारकर्ता, यीशु मसीह की छवि में परिष्कृत और परिवर्तित होने के लिए पीड़ा की कुठाली में जाने की अनुमति देता है।

वह रूपेकाताने वाला और शुद्ध करनेवाला बनेगा, और लेवियों को शुद्धकरेगा और उन को सोने रूपे की नाईं निर्मल करेगा, तब वे [illegible]गे। (मलाकी 3:3 NASB)

प्रेमपूर्वक संचार

यदि हम परमेश्वर की भलाई और उद्देश्य के प्रति अपने आप पर भरोसा करते हैं, तो हमारे दिल यीशु मसीह के प्रेम, आशा और विश्वास से भरे होंगे। अन्य लोग देखेंगे कि यीशु मसीह की धार्मिकता को हम में काम किया जा रहा है।

रोमियों 8:28-29 को याद रखें? परमेश्वर यह नहीं कहता है कि कुछ चीजें अच्छे के लिए एक साथ काम करती हैं, लेकिन सभी चीजें। कु[illegible] है; यदि हम परमेश्वर की प्रतिज्ञाओं पर विश्वास करना चुनते हैं और अपनी सभी परीक्षाओं और क्लेशों में उस पर भरोसा करते हैं, तो हम विजयी होंगे, और परमेश्वर की महिमा की जाएगी। इस अंश में, "उन लोगों के लिए जो परमेश्वर से प्रेम करते हैं"उन लोगों को संदर्भित करता है जिन्होंने यीशु को प्रभु और उद्धारकर्ता के रूप में प्राप्त किया है, जिसमें यह समझ शामिल है कि इस जीवन में परमेश्वर का उद्देश्य हमें पाप की शक्ति से बचाना है, जो एक ऐसे व्यक्ति बनने का अनुवाद करता है जो बुराई पर धार्मिकता का चयन कर सकता है, परमेश्वर की महिमा कर सकता है।

परन्तु परमेश्वर का धन्यवाद हो, जो मसीह में सदा हम को जय के उत्सव में लिये फिरता है, और अपने ज्ञान का सुगन्ध हमारे द्वारा हर जगह फैलाता है। (2 कुरिन्थियों 2:14 NASB)

क्या आप अपने जीवन में परीक्षाओं और चुनौतियों के साथ परमेश्वर पर भरोसा करने के लिए तैयार हैं?
_हाँ _ नहीं
क्या आप परमेश्वर को इन परीक्षाओं के माध्यम से अपने जीवन को बदलने की अनुमति देने के लिए तैयार हैं?_ हाँ _ नहीं

आप परमेश्वर पर भरोसा करने के लिए तैयार हैं क्योंकि आप अपने जीवन में इन दर्दों और परीक्षाओं के माध्यम से काम करते हैं?__ हाँ _ नहीं

यीशु कहता है, ऐसे समय होते हैं जब परमेश्वर तुमसे अंधकार को नहीं उठा सकता, परन्तु उस पर भरोसा रखो। परमेश्वर एक निर्दयी मित्र की तरह प्रकट होगा, परन्तु वह नहीं है; वह एक अप्राकृतिक पिता की तरह प्रकट होगा, लेकिन वह नहीं है; वह एक अन्यायपूर्ण न्यायाधीश की तरह दिखाई देगा, लेकिन वह नहीं है। सभी चीज़ों के पीछे परमेश्वर के मन की धारणा को मज़बूत और बढ़ते हुए रखो। किसी विशेष में कुछ भी नहीं होता है जब तक कि इसके पीछे परमेश्वर की इच्छा न हो, इसलिए आप उस पर पूर्ण विश्वास में आराम कर सकते हैं। -ओसवाल्ड चैंबर्स, उनके उच्चतम के लिए मेरा अत्यंतअक्षम्यता की कीमत

क्षमा की लागत

जब कोई ऋण माफ कर दिया जाता है, तो भुगतान का अधिकार दिया जाता है। क्षमा शब्द का शाब्दिक अर्थ है "देना। अगर कोई मुझे चोट पहुंचाता है और मैं उन्हें माफ कर देता हूं, तो मैं क्रोधित और नाराज रहने की स्वतंत्रता देता हूं। यह कई गढ़ों को तोड़ता है जो भावनात्मक और मनोवैज्ञानिक समस्याओं का कारण बनते हैं। किसी को क्षमा करने का अर्थ है परमेश्वर को अपनी पीड़ा देना, उसे उन्हें हमसे दूर ले जाना। इस तरह हम किसी भी नाराज विचारों को दूर करते हैं और प्रतिशोध के कृत्यों को समाप्त करते हैं।

जैसा कि परमेश्वर हमें क्षमा करता है, हम अपराध के लिए क्षमा देते हैं। वास्तव में, परमेश् वर आज्ञा देता है कि हम दूसरों को क्षमा करें क्योंकि उसने हमें क्षमा किया है। क्षमा शब्द लैटिन, पेर्डोनेयर से लिया गया है, जिसका अर्थ है "स्वतंत्र रूप से अनुदान देना। सच्ची क्षमा अयोग्य, अयोग्य और स्वतंत्र है। यह तय करने के लिए हमारी जगह नहीं है कि क्या उचित या उचित है- हमें माफ करने के लिए कहा जाता है। पवित्रशास्त्र में, भूलने का अर्थ है "अपनी सामर्थ्य से जाने देना।

हमक्षमा देने से इनकार करते हैं, तो भुगतान करने के लिए एक कीमत होती है। क्षमा, अपराधों को छोड़ने के लिए अनिच्छुक होने के नाते जब हम मानते हैं कि किसी अन्य व्यक्ति ने हमारे साथ अन्याय किया है, तो नकारात्मक भावनात्मक स्थिति होती है। सबसे आम असंतोष है, जिसका अर्थ है "फिर से महसूस करना। असंतोष अतीत के दर्द
क्रेग कास्टर
से चिपक जाता है, उन्हें बार-बार पुनर्जीवित करता है। असंतोष, एक पपड़ी चुनने की तरह, हमारे भावनात्मक घा... ... ... रोकता है |

और ध्यान से देखते रहो, ऐसा न हो, कि कोई परमेश्वर के अनुग्रह से वंचित रहजाए, या कोई कड़वीजड़फूट कर कष्ट दे, और उसके द्वारा बहुत से लोग अशुद्ध हो जाएं। (इब्रानियों 12:15 NASB)

94

क... ...क गहरी जड़ की तरह है जो मानव हृदय में पकड़ लेती है, जो तब बढ़ती है और फल पैदा करती है। हालांकि, दूसरों को पोषण देने के बजाय, यह कड़वा फल हमें और दूसरों दोनों को अशुद्ध करता है।

ज्यादातर लोग आसानी से अक्षम्यता, असंतोष या कड़वाहट को आश्रय देने के लिए स्वीकार नहीं करते हैं क्योंकि वे केवल चोट लगने के बाद इसे तार्किक भावनात्मक प्रतिक्रिया के रूप में पहचानते हैं। वे अपनी स्थिति को उचित मानते हैं और दूसरों को उनकी शिकायतों को सुनने या उनके साथ सहानुभूति रखने की तलाश करते हैं। इफिसियों की शिक्षा है कि किसी व्यक्ति के जीवन में निर्विवाद सबूत होंगे कि उनके दिल के भीतर असंतोष का कड़वा पेड़ बढ़ रहा है।

सब प्रकार की कड़वाहट, कोप, क्रोध,कोलाहल,और निन्दा,सब प्रकार के द्वेष के साथ, तुझ से दूर की जाए। (इफिसियों 4:31)

क्या इनमें से कोई भी आपके जीवन में आम है?

- गर्व
- आत्म-धार्मिकता
- आत्म-दया
- भावनात्मक गड़बड़ी
- चिंता, तनाव, या तनाव
- स्वास्थ्य समस्याओं
- खाने के विकार
- आत्मविश्वास की अस्वास्थ्यकर भावना

[redacted]

क्रोध—प्रतिशोध की मांग करते हुए एक मजबूत, प्रतिशोधी क्रोध या क्रोध का प्रकोप।

क्रोध- मन की एक अवस्था जो झल्लाहट और हताशा के साथ जीवन की चुनौतियों पर प्रतिक्रिया करती है।

बुराई बोलना-निर्दयी शब्द, किसी के खिलाफ मौखिक दुर्व्यवहार, शोर, बदनामी, बुरी खबरों से किसी की प्रतिष्ठा को चोट पहुंचाना, पीठ थपथपाना, अपमान और मानहानि

द्वेष-घृणित भावनाओं को हम अपने दिल में पोषित करते हैं। किसी अन्य को पीड़ित देखने या उस व्यक्ति से खुद को अलग करने की इच्छा, सुलह की दिशा में काम नहीं करना चाहते

- रिश्तों में विश्वास की कमी
- शादी में अंतरंगता की कमी
- यौन रोग
- दूसरों का न्याय करना या आलोचनात्मक
- अतिसंवेदनशील और आसानी से नाराज
- शांति या खुशी की अनुपस्थिति
- यीशु से दूर महसूस करना
- एक पति के रूप में अगुवाई करने से डरते हैं
- एक पत्नी के रूप में पालन करने के लिए डर

क्षमा क्यों करें?

भावनात्मक और सामाजिक तबाही के साथ-साथ जो अक्षम्यता के परिणामस्वरूप होता है, हम क्षमा करने के लिए ऋणी हैं।

ईश्वर आज्ञा देता है।

ईश्वर की आज्ञाकारिता वैकल्पिक नहीं है। यह निर्णय लेना कि हम उसकी आज्ञाओं का पालन कब करेंगे और नहीं करेंगे, एक निष्फल, निष्प्रभावी और आध्यात्मिक रूप से बंजर जीवन की ओर ले जाता है।

परन्तु अपने शत्रुओं से प्रेम रखो, और भलाई करो। . . . . और तुम परमप्रधान के पुत्र ठहरोगे; क्योंकि वह कृतघ्न और दुष्ट मनुष्यों प [illegible] ो, जैसे तुम्हारा पिता दयालु है। (लूका 6:35-36 NASB)
प्रेमपूर्वक संचार

और जब भी तुम खड़े होकर प्रार्थना करो, यदि तुम्हारे मन में किसी के विरुद्ध कुछ है, तो उसे क्षमा कर, कि स्वर्ग में तुम्हारा पिता भी तुम्हारे अपराध क्षमा करे। (मरकुस 11:25)

क्षमा करने में, हम यीशु की छवि को सहन करते हैं।

मसीही विश् वासी होने के नाते, हमें मसीह के नाम को एक खोई हुई दुनिया में ले जाने के लिए बुलाया जाता है। वास्तव में, ईसाई शब्द का अर्थ है "छोटा मसीह। मसीह ने क्षमा का प्रदर्शन किया, इस पृथ्वी पर आया, दोषियों के लिए क्षमा स्थापित करने के लिए मर गया, और कलीसिया को क्षमा की घोषणा करने के लिए आज्ञा दी। उसकी छवि को सहन करने के लिए हमें दूसरों को क्षमा करने के लिए तैयार रहना चाहिए क्योंकि वह हमें क्षमा करता है

तब यीशु ने कहा, "हे पिता, उन्हें क्षमा कर, क्योंकि वे नहीं जानते कि वे क्या करते हैं। (लूका 23:34)
जो कहता है कि वह उसमें रहता है, उसे स्वयं उसी रीति से चलना चाहिए जैसे वह चलता था। (1 यूहन्ना 2:6)

क्षमा दर्द, दोष और गढ़ों के चक्र को तोड़ती है।

क्षमा एक चोट पहुंचाने वाले व्यक्ति को उपचार लाती है और कड़वाहट के जहर के लिए एक दवा के रूप में कार्य करती है। हालांकि यह दोष और निष्पक्षता के सभी मुद्दों को संबोधित नहीं करता है, लेकिन अक्सर उन लोगों को पूरी तरह से अनदेखा करता है। चोट और नाराजगी को परमेश्वर के साथ पीछे छोड़ दिया जाता है, जबकि आज्ञाकारी रूप से क्षमा की पेशकश स्वतंत्रता लाती है और किसी को एक रिश्ते में शुरू करने में सक्षम बनाती है।

यह सत्य यूसुफ के जीवन में प्रदर्शित किया गया है, जो उत्पत्ति 37-45 में पाया जाता है। अपने भाइयों द्वारा धोखा दिया गया और गुलामी में बेच दिया गया, उसने कड़वाहट की जड़ को अपने जीवन में पकड़ने की अनुमति देने से इनकार कर दिया। अलगाव के वर्षों के बाद, जब परिवार को फिर से मिलाया गया, तो यूसुफ ने उस चिकित्सा कार्य की गवाही दी जो परमेश्वर ने अपने जीवन में क्षमा के माध्यम से किया था, जो उसके बेटों के नामों से प्रदर्शित किया गया था।

और यूसुफ ने अपने जेठे का नाम यह कहके मनश्शे रखा, कि परमेश्वर ने मुझ से सारा क्लेश, और मेरे पिता का सारा घराना भुला दिया है। और दूसरे का नाम उसने यह कहकर एप्रैम रखा, कि मुझे दुःख भोगने के देश में परमेश्वर ने फुलाया फलाया है। (उत्पत्ति 41:51-52)

इस पाठ में, भूलने का मतलब याद रखना बंद करना नहीं है। इसका मतलब है "जाने देना" या दर्द को वर्तमान जीवन को नियंत्रित करने देना बंद कर देना। यूसुफ की फलदायीता का सीधा संबंध परमेश्वर की संप्रभुता पर भरोसा रखने और दूसरों को क्षमा करने से था। बार-बार इसे महसूस करके अपनी चोट को गुणा करने के बजाय (नाराजगी), यूसुफ ने अपने जीवन की सभी घटनाओं के निरीक्षक के रूप में परमेश्वर पर भरोसा करने का फैसला किया।

अक्षम्यता हमें अतीत में कैद करती है और एक फलदायी जीवन के लिए सभी क्षमताओं को बंद कर देती है।

मिस्र में यूसुफ के वर्षों के दौरान, उसने परमेश्वर को एक ऐसे दिल को चंगा करने की अनुमति दी, जिसे उसके अपने भाइयों ने तोड़ दिया था। बाद में, जब उन्हें मौका दिया गया, तो उन्होंने अपने भाइयों के लिए प्रेम , क्षमा और अनुग्रह के कृत्यों के माध्यम से अपने उपचार का प्रदर्शन किया।

अब तुम लोग मत पछताओ, और तुम ने जो मुझे यहां बेच डाला, इस से उदास मत हो; क्योंकि परमेश्वर ने तुम्हारे प्राणों को बचाने के लिये मुझे आगे से भेज दिया है।सो परमेश्वर ने मुझे तुम्हारे आगे इसी लिये भेजा, कि तुम पृथ्वी पर जीवित रहो, और तुम्हारे प्राणों के बचने से तुम्हारा वंश बढ़े।तब वह अपने सब भाइयों को चूम कर उन से मिल कर रोया: और इसके पश्चात उसके भाई उससे बातें करने लगे। (उत्पत्ति 45:5, 7, 15)

कोई दोष नहीं था और कोई स्पष्टीकरण की मांग नहीं की गई थी, केवल दया और क्षमा की आवाज। यूसुफ और उसके भाइयों के पुनर्मिलन और एक नया रिश्ता शुरू करने का रास्ता साफ हो गया था।

क्षमा अपराधी में अपराध की गला घोंटने को ढीला कर देती है।
आने वाले युगों में वह मसीह यीशु में हमारे प्रति दयालुता में अपने अनुग्रह के उत्कृष्ट धन को दिखा सकता है। (इफिसियों 2:7)
क्षमा सभी सम्मिलितों के लिए स्वतंत्रता लाती है। परमेश्वर ने यूसुफ को मुक्त कर दिया, परन्तु उसके भाई अपने दुःख को कब्र तक ले जाते यदि यूसुफ ने उन्हें क्षमा नहीं किया होता। हम क्षमा करते हैं क्योंकि परमेश्वर हमें मसीह में क्षमा करता है। वही क्षमा, अयोग्य और अनर्जित, वह है जो हम दूसरों के लिए ऋणी हैं। यह दमनकारी बोझ को दूर करता है जिसे हम अपराध के रूप में जानते हैं।

यदि यीशु ने पापियों के लिए दयालुता और क्षमा नहीं की होती, तो हम सभी हमेशा के लिए अपराध के चंगुल में मौजूद होते। उसने हमारी ओर पहला कदम बढ़ाया, जिसने हमारे लिए उसके साथ सामंजस्य स्थापित करना संभव बना दिया।

पुनर्मिलन

सामंजस्य स्थापित करना-[redacted]मतभेदों को सुलझाना या हल करना।

सुलह दुश्मनी को दूर करना है, झगड़े का
समाधान है।इस का तात्पर्य यह है कि जिन पार्टियों का [redacted] अलग थे।कोई भी सफल सामंजस्य क्रोध और अशांति के बजाय दयालुता और शांति के साथ होगा।

सब प्रकार की कड़वाहट और प्रकोप और क्रोध, और कलह, और निन्दा सब बैरभाव समेत तुम से दूर की जाए।और एक दूसरे पर कृपाल, और करूणामय हो, और जैसे परमेश्वर ने मसीह में तुम्हारे अपराध क्षमा किए, वैसे ही तुम भी एक दूसरे के अपराध क्षमा करो। (इफिसियों 4:31-32)

हमारे जीवन में परिवार के सदस्यों और अन्य विश्वासियों के लिए सुलह की तलाश की जानी चाहिए। हमारे तत्काल परिवार की सेटिंग के बाहर हमारे सभी रिश्तों में, सम्मानजनक सीमाएं और एक स्वस्थ संबंध बनाए रखना महत्वपूर्ण है

हालांकि कुछ ऐसे मामले या स्थितियां हैं जहां सुलह आवश्यक, संभव या यहां तक कि आवश्यक नहीं है, जैसे कि भावनात्मक रूप से या शारीरिक रूप से अपमानजनक माता-पिता या पूर्व-पति या पत्नी या एक यादृच्छिक व्यक्ति जो आपको या किसी प्रियजन को चोट पहुंचाता है (एक बलात्कारी, एक शराबी जो किसी प्रियजन को चोट पहुंचाता है या मारता है, एक पुराना शिक्षक या कोच जो आपको मौखिक रूप से चोट पहुंचाता है, आदि)।

पवित्रशास्त्र हमें निर्देश देता है कि हम सभी कड़वाहट को दूर कर दें, दयालु, कोमल दिल और क्षमाशील बनें।

हम कड़वाहट को कैसे दूर करते हैं?

हम किसी ऐसे व्यक्ति के साथ कैसे सामंजस्य स्थापित कर सकते हैं जिसे हमने अपमानित किया है?

हम दूसरों को जो चोट पहुंचाते हैं, उसकी मरम्मत कैसे करते हैं?

हम किसी ऐसे व्यक्ति को कैसे क्षमा कर सकते हैं जिसने हमें अपमानित किया है?

हम एक गलत काम के बारे में अपनी भावनाओं को कैसे बदल सकते हैं?

यदि आपको क्षमा करने की आवश्यकता है

इच्छा के कार्य के रूप में, आपको चार चीजें करनी चाहिए |

सबसे पहले, परमेश्वर के सामने अपने पाप को स्वीकार करें, उससे आपको क्षमा करने के लिए कहें, और अपने पवित्र आत्मा से अपने दिल को अपने प्रेम से भरने के लिए कहें।

धन्य है वह जिसका पाप क्षमा हो गया है,
जिसका पाप ढका हुआ है। , , ,
जब मैं चुप रहा, तो मेरी हड्डियां बूढ़ी हो गईं
पूरे दिन बढ़ने के माध्यम से।
क्योंकि दिन-रात तेरा हाथ मुझ पर भारी था;
मेरी जीवन शक्ति गर्मियों के सूखे में बदल गई थी।

मैंने तुझे अपना पाप स्वीकार किया,
और मेरा अधर्म मैंने छिपाया नहीं है।
मैंने कहा, "मैं प्रभु के सामने अपने संक्रमण को स्वीकार करूँगा,"
और तूने मेरे पाप के अधर्म को क्षमा कर दिया। (भजन संहिता 32:1, 3-5)

यदि हम अपने पापों को मान लें, तो वह हमारे पापों को क्षमा करने, और हमें सब अधर्म से शुद्ध करने में विश्वास योग्य और धर्मी है। (1यूहन्ना 1:9)

उदयाचल अस्ताचल से जितनी दूर है, उसने हमारे अपराधों को हम से उतनी ही दूर कर दिया है।
(भजन 103:12)

क्रेग कास्टर

३ 98 ल लो और भगवान को पुकारो। उससे तुम्हें क्षमा करने, तुम्हें उसके पवित्र आत्मा से भरने, और आज्ञा पालन करने के लिए ९७ फरने के लिए कहो

ईश्वर ही पापों को क्षमा करता है। वह क्षमा कर देता है और वह भूल जाता है। विश्वास के द्वारा, परमेश्वर की पूर्ण क्षमा और शुद्धिकरण को स्वीकार करो।

क्षमा एक भावना नहीं है... .. क्षमा इच्छा का एक कार्य है, और इच्छा हृदय के तापमान की परवाह किए बिना कार्य कर सकती है। - कोरी टेन बूम

दूसरा, यदि संभव हो, तो उन लोगों के पास जाएं जिनके साथ आपने अन्याय किया है, विनम्रतापूर्वक स्वीकारोक्ति करें, और उनसे माफी मांगें

इसलिए यदि आप अपना उपहार वेदी पर लाते हैं, और याद रखें कि आपके भाई के पास आपके खिलाफ कुछ है, तो अपना उपहार वेदी के सामने छोड़ दें, और अपने रास्ते पर जाएं। पहले अपने भाई के साथ सुलह करो, और फिर आओ और अपना उपहार अर्पित करो। (मत्ती 5:23-24)

मत्ती 5:23-24 का पालन करने की अपनी वचनबद्धता लिखें।

____
____
____

नाम और एक संक्षिप्त विवरण लिखें कि माफी के लिए क्या कहा जाना चाहिए।

____
____
____
____
____
____

अंग्रेजी भाषा में सबसे शक्तिशाली छह शब्द हैं, मैं गलत था। कृपया मुझे क्षमा कर दो।

विकर्षण या अन्य बाधाओं को आज्ञाकारिता के इस कार्य में देरी न करने दें। एक भरोसेमंद मसीही मित्र के साथ अपना फैसला साझा करें, उन्हें आपके साथ प्रार्थना करने के लिए कहें और इस प्रतिबद्धता का पालन करने के लिए आपको जवाबदेह ठहराएं। आमने-सामने माफी मांगना सबसे अच्छा है। हालांकि, रसद या संभावित टकराव के कारण, आपको फोन पर या लिखित रूप में

संवाद करने की आवश्यकता हो सकती है। यदि आपने जिस व्यक्ति के साथ अन्याय किया है, उसकी मृत्यु हो गई है, तो बस अपनी स्वीकारोक्ति के साथ परमेश्वर के पास जाओ

तीसरा, प्रभु के साथ उसके वचन और प्रार्थना में प्रतिदिन समय बिताएं।

क्षमा न मांगने या देने के कई नकारात्मक परिणामों में से एक परमेश्वर के साथ एक बाधित संबंध है। प्रभु की स्तुति करो कि वह हमें कभी नहीं छोड़ता है या हमें त्यागता नहीं है, लेकिन हमारे अपने दिल ठंडे और दूर हो सकते हैं, इस प्रकार उसके साथ हमारी 3 प्रेमपूर्वक संचार सकते हैं। परमेश्वर ने इस परिणाम को हमें क्षमा करने के लिए प्रेरित करने के लिए बनाया है।

इसलिये पहिले तुम उसे राज्य और धर्म की खोज करो तो ये सब वस्तुएं भी तुम्हें मिलजाएंगी। (मत्ती 6:33)

परमेश्वर के वचन को पढ़कर और प्रार्थना और ध्यान में प्रतिदिन समय बिताने के अपने निर्णय को लिखें।

चौथा, क्रूस के अर्थ और यीशु द्वारा आपके पापों के लिए किए गए बलिदान पर विचार करें।

क्योंकि हम भी पहिले, निर्बुद्धि, और आज्ञान मानने वाले, और भ्रम में पड़े हुए, और रंगरंग के अभिलाषाओं और सुख विलास के दासत्व में थे, और बैर भाव, और डाहकरने में जीवन निर्वाह करते थे, और घृणित थे, और एक दूसरे से बैररखते थे।पर जब हमारे उद्धार कर्ता परमेश्वर की कृपा, और मनुष्यों पर उसकी प्रीति प्रगट हुई।तो उसने हमारा उद्धार किया: और यह धर्म के कामों के कारण नहीं, जो हमने आप किए, पर अपनी दया के अनुसार, नए जन्म के स्नान, और पवित्र आत्मा के हमें नया बनाने के द्वारा हुआ। (तीतुस 3:3-5)

यीशु ने आपके लिए जो कुछ भी किया है, उसके लिए धन्यवाद देने के लिए अभी एक पल लें, आपको अपने सभी पापों के लिए क्षमा करने के लिए, आपको अपनी छवि में बदलने की उसकी सिद्ध योजना के लिए, और उसके पवित्र आत्मा के उपहार के लिए

यदि आपको माफ करने की आवश्यकता है

इच्छा के एक कार्य के रूप में, आपको दो चीजें करनी चाहिए।

सबसे पहले, प्रार्थना करें और परमेश्वर से आज्ञा पालन करने और क्षमा करने की शक्ति के लिए पूछें।

यीशु ने उन को उत्तर दिया, "मैं तुम से निश्चय कहता हूँ, यदि तुम विश्वास करते हो और सन्देह नहीं करते हो। यदि तुम इस पहाड़ से कहोगे, 'हटा कर समुद्र में फेंक दिया जाए,' तो यह किया जाएगा। (मत्ती 21:21)

परमेश्वर ने हमें पहाड़ों को हिलाने की शक्ति देने का वादा किया था। यह आपका माउंट एवरेस्ट हो सकता है!

जब भी मैं अपने आप को परमेश्वर के सामने देखता हूँ और कलवरी में मेरे धन्य प्रभु ने मेरे लिए जो कुछ किया है, उसके बारे में कुछ महसूस करता हूँ, तो मैं किसी को भी कुछ भी क्षमा करने के लिए तैयार हूँ, मैं इसे रोक नहीं सकता। मैं इसे रोकना भी नहीं चाहता। --डॉ मार्टिन लॉयड-जोन्स

हम जानते हैं कि यह परमेश्वर की इच्छा है कि हम दूसरों को क्षमा करें। विश्वास रखें कि जब आप इस ताकत के लिए पूछेंगे, तो यह प्रदान किया जाएगा।

क्रेग कास्टर

100 **क्ति या व्यक्तियों को अपनी क्षमा का संचार करें।**

उसके साम्हने जो हियाव होता है, वह यह है; कि यदि हम उस की इच्छा के अनुसार कुछ मांगते हैं, तो हमारी सुनता है। (1यूहन्ना 5:14)

इसलिये हम उन बातों का प्रयत्न करें जिनसे मेल मिलाप और एक दूसरे का सुधार हो। (रोमियों 14:19)

सुलह की इच्छा

मत्ती में, प्रभु यीशु से एक महत्वपूर्ण प्रश्न पूछा गया था। "गुरु, व्यवस्था में सबसे बड़ी आज्ञा कौन सी है? (मत्ती 22:36) उसकी प्रतिक्रिया ने एक ज़रूरी सच्चाई ज़ाहिर की: "यीशु ने उससे कहा, "तू अपने परमेश्वर यहोवा से अपने सारे मन से, अपने सारे प्राण से, और अपने सारे मन से प्रेम रखेगा।" यह पहली और महान आज्ञा है। और दूसरा ऐसा है: "आप अपने पड़ोसी को अपने समान प्रेम करेंगे। इन दो आज्ञाओं पर सारी व्यवस्था और भविष्यद्वक्ताओं को लटका दिया जाता है। (मत्ती 22:37-40)। यीशु ने स्वयं कहा था कि दूसरों के लिए हमारा प्रेम उतना ही महत्वपूर्ण है जितना कि उसके लिए हमारा प्रेम।

हम चाहते हैं कि परमेश्वर हमें क्षमा करे, और हम नियमित रूप से इसके लिए पूछते हैं और इस पर निर्भर करते हैं। परमेश् वर हमें अपना प्रेम दिखाता है, और हमें पहले उससे प्रेम करके और फिर दूसरों से प्रेम करके उत्तर देना है। यह आयत एक ऐसे प्रेम को प्रोत्साहित नहीं कर रही है जो हमें परमेश्वर की इच्छाओं या हमारे लिए इच्छा के साथ संघर्ष में डाल देगा, लेकिन यह कहता है कि हम दूसरों के प्रति जो भी प्रेम दिखाते हैं, वह उसके प्रति हमारी आज्ञाकारिता के दायरे में होना चाहिए। हमें अपनी इच्छाओं या दूसरों को संतुष्ट करने की इच्छा को परमेश्वर के प्रति अपनी आज्ञाकारिता से ऊपर नहीं रखना चाहिए।

परन्तु मैं तुम से यह कहता हूं, कि जो कोई अपने भाई पर क्रोध करेगा, वह कचहरी में दण्ड के योग्य होगा: और जो कोई अपने भाई को निकम्मा कहेगा वह महासभा में दण्ड के योग्य होगा; और जो कोई कहे ‘‘अरे मूर्ख’’ वह नरक की आग के दण्ड के योग्य होगा। (मत्ती 5:22)

आइए इस पद में शब्दों के लिए कुछ स्पष्टता लाएं। "अपने भाई से नाराज" होने का मतलब है कि किसी के साथ विचार, शब्द या काम में एक अप्रिय तरीके से व्यवहार करना। यहां तक कि विश्वासियों ने प्रियजनों के साथ एक अप्रिय तरीके से व्यवहार किया और सुलह की तलाश करने के बजाय इसे माफ कर दिया।

राका शब्द का अर्थ है "किसी को अवमानना में पकड़ना, न्याय करना, या उन्हें किसी तरह से बेकार या खुद से कम होने पर विश्वास करना। मूर्ख शब्द का अर्थ है "वह जो नैतिक रूप से बेकार है और उद्धार का अयोग्य है। ये गंभीर आरोप हैं कि कई विश्वासी किसी न किसी कारण से दूसरों पर निशाना साध रहे हैं। परमेश्वर कहता है, "क्योंकि दाम देकर मोल लिये गए हो, इसलिये अपनी देह के द्वारा परमेश्वर की महिमा करो।"(1कुरिन्थियों 6:20)

हमें बिना किसी अपवाद के सभी के लिए मसीह की महिमा या प्रतिबिंबित करना है। दूसरों के प्रति सुस्त विचार या व्यवहार जो अप्रिय हैं या मसीह की तरह नहीं हैं, अक्षम्य हैं और उन्हें परमेश्वर और व्यक्ति दोनों के प्रति पश्चाताप की आवश्यकता होती है।

इसलिये यदि तू अपनी भेंट वेदी पर लाए, और वहां तू स्मरण करे, कि मेरे भाई के मन में मेरी ओर से कुछ विरोध है, तो अपनी भेंट वहीं वेदी के साम्हने छोड़ दे। और जाकर पहिले अपने भाई से मेल मिलाप कर; तब आकर अपनी भेंट चढ़ा। (मत्ती 5:23-24)

हम वेदी पर कब जाते हैं? यह यीशु के साथ हमारी संगति, प्रार्थना में हमारा समय और धन्यवाद और उससे अनुरोध पूछने, भक्ति के हमारे दैनिक कार्यों और उसमें बने रहने की इच्छा को संदर्भित करता है।

मैं दाखलता हूं: तुम डालियां हो; जो मुझ में बना रहता है, और मैं उस में, वह बहुत फल फलता है, क्योंकि मुझ से अलग होकर तुम कुछ भी नहीं कर सकते। (यूहन्ना 15:5)

बने रहना का अर्थ है "पवित्र आत्मा का मंदिर होने के बारे में निरंतर जागरूकता में रहना, साथ रहना। और यह कहता है कि यदि हम ऐसा करते हैं, तो हम बहुत अधिक फल देंगे; क्योंकि उसके अनुग्रह के बिना हम कुछ नहीं कर सकते। वेदी पर जाने से तात्पर्य यीशु के साथ हमारी संगति और फल देने और उसकी इच्छा का पालन करने के लिए आवश्यक अनुग्रह प्राप्त करने की हमारी क्षमता से है।

खुद को आजमाए

करना जब हम किसी को क्षमा देते हैं, या तो मांगने या देने से, परमेश्वर कहता है कि हमें पहले इसे साफ करना होगा इससे पहले कि हम उसके आशीर्वाद और अनुग्रह की अपेक्षा कर सकें। मत्ती 5:23 में लाने के लिए उपहार क्या हैं? मंदिर में बलिदान लाना यहूदियों के लिए उनके पापों के लिए प्रायश्चित करने के हिस्से के रूप में एक आम प्रथा थी। आज हमारे उपहार प्रशंसा, दशमांश, पूजा, आज्ञाकारिता और उसकी सेवा हैं। फिर भी यीशु ने कहा कि यदि तुम किसी के मेल-मिलाप के ऋणी हो तो वह इन उपहारों को प्राप्त नहीं करेगा।

शमूएल ने कहा, क्या यहोवा होमबलियों, और मेलबलियों से उतना प्रसन्न होता है, जितना कि अपनी बात के माने जाने से प्रसन्न होता है? सुन मानना तो बलि चढ़ाने और कान लगाना मेढ़ों की चर्बी से उत्तम है।
(1शमूएल 15:22)

परमेश्वर के लिए सेवा और कार्य इस समस्या को ठीक नहीं करेगा। हमें कम्युनियन लेने से पहले खुद की जांच करने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है।

क्योंकि जितनी बार तुम इस रोटी को खाते हो और इस कटोरे को पीते हो, तुम प्रभु के आने तक उसकी मृत्यु की घोषणा करते हो। इसलिए जो कोई इस रोटी को खाता है या प्रभु के इस प्याले को अयोग्य तरीके से पीता है, वह प्रभु के शरीर और लहू का दोषी होगा। परन्तु मनुष्य अपनी जाँच करे, और इसलिए वह रोटी खाए और प्याले में से पीए। क्योंकि जो अयोग्य रीति से खाता और पीता है, वह अपने आप को न्याय करता और पीता है, प्रभु के शरीर को नहीं समझता। इस कारण तुम लोगों में बहुत से दुर्बल और बीमार हैं, और बहुत से लोग सोते हैं। क्योंकि यदि हम स्वयं का न्याय करेंगे, तो हमारा न्याय नहीं किया जाएगा। परन्तु जब हमारा न्याय किया जाता है, तो हमें प्रभु के द्वारा ताड़ना दी जाती है, ताकि संसार के साथ हमारी निंदा न की जाए। (1 कुरिन्थियों 11:26-32)

मसीही कितनी बार अपने दिलों की जाँच किए बिना यह देखने के लिए कि क्या वे कड़वाहट पाल रहे हैं या किसी के खिलाफ पाप कर रहे हैं और पश्चाताप नहीं करते हैं या सुलह करने की योजना नहीं बनाते हैं?

आपस के प्रेम से छोड़ और किसी बात में किसी के कर्जदार नहो; क्योंकि जो दूसरे से प्रेम रखता है, उसीने व्यवस्था पूरी की है। (रोमियों 13:8)

सामंजस्य स्थापित [redacted] भावनाओं या दूसरे के प्रति परिप्रेक्ष्य को बदलने के लिए; या बकाया ऋण का भुगतान करने के लिए।

क्रेग कास्टर

र या ऋण

मसीही विश्वासी होने के नाते हमारे पास चुकाने के लिए एक ऋण है जिसे परमेश् वर स्वयं कहता है कि हम दूसरों के ऋणी हैं: उन्हें विचार, वचन और कर्म में प्रेम करने के लिए। इसमें उन लोगों को माफ करना भी शामिल है जिन्होंने हमें चोट पहुंचाई है। बहुत से मसीही विश् वासी किसी के प्रति कड़वाहट, आक्रोश या क्षमा को आश्रय दे रहे हैं और इन भावनाओं को न्यायोचित ठहरा रहे हैं क्योंकि इस व्यक्ति ने अभी तक कोई परिणाम नहीं दिया है या उनके व्यवहार की ज़िम्मेदारी नहीं ली है। लेकिन हम दूसरों से आहत होंगे, यहां तक कि उन लोगों से भी जो हमें प्रेम करने वाले हैं, या तो अज्ञानी या जानबूझकर।

क्षमा शब्द एक क्रिया है- एक क्रिया। परमेश्वर अभी तुमसे बात करने के लिए अपने वचन का उपयोग कर रहा है, सत्य को प्रकट कर रहा है जिसके लिए कार्रवाई की आवश्यकता है। क्षमा करना आसान नहीं है। यह एक परिपक्व मसीही विश् वासी का समर्थन और जवाबदेही पाने में मदद कर सकता है ताकि आपको अनुसरण करने के लिए प्रोत्साहित किया जा सके

उस व्यक्ति या व्यक्तियों को क्षमा करने या परमेश्वर द्वारा आपके सामने जो कुछ प्रकट किया गया है, उसके लिए क्षमा मांगने के लिए अपनी वचनबद्धता लिखें। अपने आप को पालन करने के लिए एक समय सीमा दें।

_____

_____

_____

_____

_____

_____

इसलिये यदि तुम मनुष्य के अपराध क्षमा करोगे, तो तुम्हारा स्वर्गीय पिता भी तुम्हें क्षमा करेगा। (मत्ती 6:14)

कुछ मामलों में, रसद, यात्रा की लागत, आपके लिए सुरक्षा, या दूसरे व्यक्ति की लंबे समय तक शांत रहने की क्षमता के कारण आपको यह कहने की ज़रूरत है कि आपको क्या कहना है, एक पत्र, ईमेल, टेक्स्ट या फोन कॉल सबसे अच्छा विकल्प हो सकता है

संचार अनुस्मारक

लिखित में बोलते या संवाद करते समय इन बातों को ध्यान में रखें।

तुम ऐसा अपने स्वर्गीय पिता की आज्ञा मानने के कारण कर रहे हो, जो तुमसे प्रेम करता है और तुम्हारी परवाह करता है।
वह चाहता है कि आप उस बंधन और उत्पीड़न से मुक्त हों जो आप अक्षम्यता के परिणामस्वरूप अनुभव कर रहे हैं।
आपको अपने खिलाफ उनके अपराध के हर विवरण का पूर्वाभ्यास करने की ज़रूरत नहीं है।
कई बार दूसरा व्यक्ति इस बात से अनजान हो सकता है कि उसने आपको चोट पहुंचाने के लिए क्या किया है।
दूसरों को अपने अपराधों को स्वीकार करने के लिए मजबूर न करें।
परमेश् वर ने तुम्हें आज्ञा मानने के लिए बुलाया है, अभियोजन पक्ष के वकील, जूरी, न्यायी होने के लिए नहीं, या उन्हें स्वीकार करने की कोशिश करने के लिए कि उन्होंने जो किया वह गलत था।
इसे छोटा रखें
कई मामलों में, भावनाओं के उच्च स्तर के कारण, हम खुद को उन चीजों को कह सकते हैं जिन्हें हम कहने का इरादा नहीं रखते थे और बैठक, वार्तालाप या पत्र के उद्देश्य को कमजोर करते थे।
अंत में (यदि लागू हो), तो उनके प्रति कड़वाहट पैदा करने के लिए क्षमा मांगें।
याद रखें कि उन्होंने जो किया वह गलत और आक्रामक था, लेकिन कड़वाहट और क्षमाशीलता समान रूप से गलत है

प्रेमपूर्वक संचार

भी दोषी ठहराता है, इसलिये कि तू जो दोष लगाता है, आप ही वही काम करता है।
(रोमियों 2:1)

जिस हद तक मैं दूसरों को क्षमा करने में सक्षम और तैयार हूं, वह इस बात का एक स्पष्ट संकेत है कि मैंने व्यक्तिगत रूप से मेरे लिए अपने पिता परमेश्वर की क्षमा का अनुभव किया है। —फिलिप केलर

क्षमा करने के लिए अपनी प्रतिबद्धता बनाए रखना

क्षमा माँगने या किसी अन्य व्यक्ति को क्षमा करने के बाद तुम आत्मा और देह के बीच युद्ध का सामना कर सकते हो।

पर आत्मा का फल प्रेम, आनन्द, मेल, धीरज,और कृपा, भलाई, विश्वास, नम्रता, और संयम हैं; ऐसे ऐसे कामों के विरोध में कोई भी व्यवस्था नहीं।और जो मसीह यीशु के हैं, उन्होंने शरीर को उस की लालसाओं और अभिलाषाओं समेत क्रूस पर चढ़ा दिया है। यदि हम आत्मा के द्वारा जीवित हैं, तो आत्मा के अनुसार चलें भी।हम घमण्डी होकर न एक दूसरे को छेड़ें, और न एक दूसरे से डाह करें। (गलतियों 5:22-26)

क्षमा का अनुभव आपको और आपके रिश्तों को समय के साथ बदल देगा। परमेश्वर ने आपके जीवन में एक बड़ी जीत हासिल की है, जो आपको समर्पण और आज्ञाकारिता के इस स्थान पर लाता है। लेकिन यह केवल शुरुआत है। अब आपको आवश्यक परिवर्तनों के माध्यम से प्रेस और काम करना होगा। इसके लिए यह आवश्यक होगा कि आप दया और करुणा के अपने मार्ग पर जारी रखने के लिए उसकी शक्ति के लिए प्रतिदिन परमेश्वर की खोज करें।

उदाहरण के लिए, हो सकता है कि आपने एक माता-पिता को कठोर और अप्रिय होने के लिए माफ कर दिया हो और उन्हें कड़वाहट को सहन करने के लिए आपको माफ करने के लिए कहा हो। फिर भी वे कठोर और अप्रिय बने रह सकते हैं। हो सकता है कि आपका शरीर उस तरह से प्रतिक्रिया करना चाहता हो जिस तरह से आपने पहले प्रतिक्रिया व्यक्त की थी। परमेश्वर आपके जीवन में अपने फल का उत्पादन करने के लिए वफादार होगा क्योंकि आप पल-पल उसके प्रति समर्पण करते हैं।

क्योंकि हमारा यह मल्लयुद्ध, लोहू और मांस से नहीं, परन्तु प्रधानों से और अधिकारियों से, और इस संसार के अन्धकार के हाकिमों से, और उस दुष्टता की आत्मिक सेनाओं से है जो आकाश में हैं। (इफिसियों 6:12)

आपको यह ध्यान रखना चाहिए कि क्षमा करने में आपकी आज्ञाकारिता इतनी नहीं थी कि दूसरा व्यक्ति या व्यक्ति बदल जाएगा। यदि वे अपनी इच्छा को प्रभु के सामने समर्पित कर देते हैं, तो वे परमेश्वर के अनुग्रह, उपचार और परिवर्तन की क्षमता का अनुभव करेंगे। केवल परमेश्वर ही हमारे हृदयों को बदल सकता है और हमारे मन को नवीनीकृत कर सकता है, लेकिन यह केवल तभी होगा जब हम उसके प्रति समर्पण करेंगे।

क्रेग कास्टर

हम हर दिन एक आत्मिक लड़ाई में शामिल होते हैं। शत्रु, शैतान, नहीं चाहता कि तुम परमेश्वर की आज्ञा का पालन करो या पाप औ[illegible]र विजय प्राप्त करो। वह यादों, बुरे विचारों, झूठ, प्रलोभन और निंदा के साथ आपके दिमाग पर हमला करेगा। आपको मा[illegible]आत्म-नियंत्रण का अभ्यास करना चाहिए और याद रखना चाहिए कि आप क्या और किससे जूझ रहे हैं!

"क्रोध करो, और पाप न करो": सूर्य को अपने क्रोध पर न जाने दो, और न ही शैतान को जगह दो। (इफिसियों 4:26-27)

यह वह वास्तविकता है जिसमें हम रहते हैं। शैतान आपके जीवन में जमीन खोने से नफरत करता है। वह तुम्हें परमेश्वर की शांति और आनन्द से वंचित करना चाहता है।

शैतान का विनाश

शैतान को अपने जीवन में अपने विनाश का काम करने के अवसर देना बंद करो। परमेश्वर के वचन के द्वारा तुम्हारे मन में प्रवेश करने वाले प्रत्येक विचार का परीक्षण यह देखने के लिए करो कि क्या यह उससे, तुम्हारी देह से, या शत्रु से है।

क्योंकि यद्यपि हम शरीर में चलते फिरते हैं, तौ भी शरीर के अनुसार नहीं लड़ते।क्योंकि हमारी लड़ाई के हथियार शारीरिक नहीं, पर गढ़ों को ढादेने के लिये परमेश्वर के द्वारा सामर्थी हैं। सो हम कल्पनाओं को, और हर एक ऊंची बात को, जो परमेश्वर की पहिचान के विरोध में उठती है, खण्डन करते हैं; और हर एक भावना को कैदकर के मसीह का आज्ञाकारी बना देते हैं।और तैयार रहते हैं कि जब तुम्हारा आज्ञा माननना पूरा हो जाए, तो हर एक प्रकार के आज्ञान मानने का पलटालें। (2 कुरिन्थियों 10:3-6)

निदान, हे भाइयों, जोजो बातें सत्य हैं, और जोजो बातें आदरणीय हैं, और जोजो बातें उचित हैं, और जोजो बातें पवित्र हैं, और जोजो बातें सुहावनी हैं, और जोजो बातें मनभावनी हैं, निदान, जोजो सदगुण और प्रशंसाकी बातें हैं, उन्हीं पर ध्यान लगाया करो। (फिलिप्पियों 4:8)

हर परीक्षा में प्रार्थना करें, अपनी इच्छा को पूरा करने के लिए परमेश्वर की शक्ति के लिए पूछें।

बुराई से न हारो परन्तु भलाई से बुराई का जीत लो॥ (रोमियों 12:21)

सो परमेश्वर जो आशा का दाता है तुम्हें विश्वास करने में सब प्रकार के आनन्द और शान्ति से परिपूर्ण करे, कि पवित्र आत्मा की सामर्थ से तुम्हारी आशा बढ़ती जाए॥ (रोमियों 15:13)

यीशु के नाम पर शैतान का विरोध करें और उसे डांटें। लड़ाई!

परन्तु प्रधान स्वर्गदूत मीकाईल ने, जब शैतान से मूसा की लोथ के विषय में वाद-विवाद करता था, तो उस को बुरा भला कहके दोष लगाने का साहस न किया; पर यह कहा, कि प्रभु तुझे डांटे। (यहूदा 9)

इसलिये परमेश्वर के बलवन्त हाथ के नीचे दीनता से रहो, जिस से वह तुम्हें उचित समय पर बढ़ाए।और अपनी सारी चिन्ता उसी पर डाल दो, क्योंकि उस को तुम्हारा ध्यान है। सचेत हो, और जागते रहो, क्योंकि तुम्हारा विरोधी शैतान गर्जने वाले सिंह की नाईं इस खोज में रहता है, कि किस को फाड़ खाए।विश्वास में दृढ़ हो कर, और यह जान कर उसका साम्हना करो, कि तुम्हारे भाई जो संसार में हैं, ऐसे ही दुख भुगत रहे हैं। (1पतरस 5:6-9)

जिसका तुम कुछ क्षमा करते हो उस मैं भी क्षमा करता हूं, क्योंकि मैं ने भी जो कुछ क्षमा किया है, यदि किया हो, तो तुम्हारे कारण मसीह की आड़ में होकर क्षमा किया है। कि शैतान का हम पर दांवन चले, क्योंकि हम उसकी युक्तियों से अनजान नहीं। (2वु प्रेमपूर्वक संचार

परमेश्वर चाहता है कि आप विजयी हो। शैतान के उपकरणों के बारे में जागरूक रहें। अक्षम्यता हमें बंधन में रर 105 उनकी सबसे शक्तिशाली रणनीतियों में से एक है। यीशु ने शैतान के धोखे का मुकाबला करने के लिए पवित्रशास्त्र क. उपयोग करने के महत्व को दिखाया (मत्ती 4:4, 7, 10)।

बाइबल के विचारों का मुकाबला करने और अपने मन को परमेश्वर के परिप्रेक्ष्य में स्थापित करने के लिए ऊपर दिए गए किसी भी पद, या इस अध्ययन के कई पदों का उपयोग करके एक कार्य योजना विकसित करें। एक इंडेक्स कार्ड पर एक कविता लिखें और कार्ड को अपने साथ ले जाकर और सुबह और रात में इसकी समीक्षा करके इसे याद रखें। पदों को याद करके अपनी जीत के कारणों में जोड़ने के लिए जारी रखें। जैसा कि आप प्रार्थना करते हैं और पवित्रशास्त्र को याद करते हैं, आप अपने दिल में परमेश्वर के वचन को छिपा रहे हैं (भजन संहिता 119:11)। यह आपकी जीत होगी।

दुष्ट विचारों को बदलने के लिए, परमेश्वर के सत्य को सुदृढ़ करने, और यीशु की तरह दुश्मन का जवाब देने के लिए पवित्रशास्त्र को उद्धृत करें। जब शैतान यीशु के पास झूठ लाया, तो उसने कहा, "लिखा है" (मत्ती 4:4,7), और उसने पवित्रशास्त्र को उद्धृत किया। हमें भी ऐसा ही करना चाहिए। सत्य की हमेशा जीत होगी।

सीमाओं की स्थापना

आपको सीमाएं स्थापित करने की आवश्यकता हो सकती है। क्षमा मांगने या किसी अन्य को क्षमा करने से उस व्यक्ति को आपके साथ अनादर का व्यवहार करने या कठोर होने का अधिकार नहीं मिलता है।

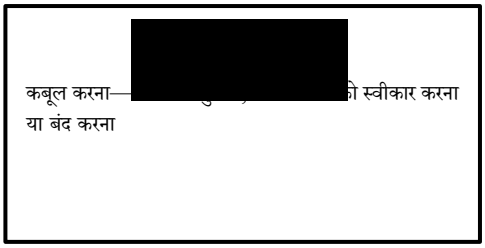
यदि आपकी माँ आपके प्रति कठोर या जोड़तोड़ कर रही थी जब आप बड़े हो रहे थे और आपके बाहर जाने के बाद वह जारी रही, तो आपको अपने रिश्ते में सीमाएं निर्धारित करने की आवश्यकता है (उसे माफ करने के बाद)। कृपया समझाएं कि आप उसके साथ एक रिश्ता चाहते हैं लेकिन उससे आहत नहीं होने के लिए सीमाएं स्थापित करने की आवश्यकता है। शायद आप जोड़ सकते हैं, "माँ, मुझे चाहिए कि आप मुझसे प्रेम से बात करें, और मैं आपके प्रति भी ऐसा करने का वादा करता हूं। यदि हम में से कोई भी कुछ निर्दयी कहता है, तो हमें यह व्यक्त करने की आवश्यकता है कि दूसरा व्यक्ति हमें चोट पहुंचाता है। या अगर हम किसी निश्चित विषय के बारे में बात नहीं करना चाहते हैं, तो हमें इसका सम्मान करने की आवश्यकता है। यदि उन सीमाओं का सम्मान नहीं किया जाता है, तो मैं चर्चा समाप्त कर दूंगा। माँ, एकमात्र तरीका है कि हम वास्तव में जान सकते हैं कि क्या हम एक रिश्ता बनाने की इच्छा रखते हैं जिस तरह से हम एक-दूसरे से प्रेम करते हैं और सम्मान करते हैं।

सामंजस्य स्थापित करने में असमर्थ

कभी-कभी सामंजस्य स्थापित करना संभव नहीं होता है। यदि आपको जिस व्यक्ति को माफ करने की आवश्यकता है, वह मृत है या सामंजस्य स्थापित करने के लिए तैयार नहीं है, तो आप अभी भी उन्हें माफ कर सकते हैं।

उस कड़वाहट की वस्तु के मरने के बाद मानव हृदय में कड़वाहट लंबे समय तक जीवित रहती है। अस्वास्थ्यकर मानव स्थितियों की मानव आत्मा को ठीक करने के लिए माफी को एक शक्तिशाली मारक के रूप में देखना महत्वपूर्ण है। यदि आप परमेश्वर पर भरोसा करना चुनते हैं और इस "मारक" को प्राप्त करते हैं, तो परमेश्वर चंगाई लाएगा और यहां तक कि आपकी आत्मा में उन रिक्तियों को भी भर देगा। अपराधी की मृत्यु परमेश्वर के वचन को निष्प्रभावी नहीं करती है

सच है, बाइबल आधारित क्षमा के लिए हमें कार्रवाई करने की आवश्यकता है। हमें अपने मन या हृदय में सहमत होने से अधिक करना चाहिए कि हमें माफ कर देना चाहिए। बाइबल हमें केवल क्षमा महसूस करने की आज्ञा नहीं देती है। हमें अपनी इच्छा शक्ति का प्रयोग करना चाहिए और अपने कार्यों का पालन करना चाहिए।



कबूल करना— [redacted] ो स्वीकार करना या बंद करना

तुम्हें प्रभु के प्रति अंगीकार से आरम्भ करना चाहिए। यह मददगार है यदि आप अपनी स्वीकारोक्ति को ज़ोर से बोलते हैं और एक विश्वसनीय मित्र, पति या पत्नी, पादरी या परामर्शदाता की उपस्थिति में ी क्षमा को मौखिक करते हैं।

क्रेग कास्टर

3 106 मेदारी

3.. ुह के अपने हिस्से के लिए जिम्मेदार हैं। भले ही दूसरा व्यक्ति किसी भी स्थिति को लेता है, आपको क्षमा मांगकर और क्षमा देकर परमेश्वर का पालन करना चाहिए। यदि वे आपको क्षमा देने से इनकार करते हैं, या वे आपके प्रति अपनी गलती को स्वीकार नहीं करते हैं, तो परमेश्वर अभी भी आपकी आज्ञाकारिता के लिए आपको आशीष देगा और आपके जीवन पर अपनी शांति, अनुग्रह और दया डाल देगा। आप अभी भी दासता से उसकी स्वतंत्रता का अनुभव करेंगे।

आप दूसरे व्यक्ति पर कोई अपेक्षाएं या आवश्यकताएं नहीं रख सकते हैं। प्रभु के लिए सभी को समर्पित करें और अपनी परिस्थितियों में काम करने के लिए उस पर भरोसा करें। हमें अपनी समझ पर निर्भर नहीं होना चाहिए, बल्कि परमेश्वर और उसकी इच्छा का पालन करना और समर्पण करना चाहिए। उन्होंने हमें शासन करने, रक्षा करने और हमें मुक्त करने के लिए आत्मिक नियम दिए हैं। उसका वचन हमें इन नियमों का पालन करने के बारे में समझ और निर्देश देता है। हमारा शरीर, घमंड, और भय हमें

इन परिस्थितियों में परमेश्वर पर भरोसा करने और उसकी आज्ञा का पालन करने से रोक सकता है, लेकिन पवित्र आत्मा की शक्ति के माध्यम से, हम जीत सकते हैं।

तू अपनी समझ का सहारा न लेना, वरन सम्पूर्ण मन से यहोवा पर भरोसा रखना। उसी को स्मरण करके सब काम करना, तब वह तेरे लिये सीधा मार्ग निकालेगा। (नीतिवचन 3:5-6)

आपका मार्गदर्शन करने के लिए निम्नलिखित प्रार्थना का उपयोग करें:

प्रभु यीशु, मैं इन परिस्थितियों में आप पर भरोसा करने की शक्ति के लिए प्रार्थना करता हूं। मुझे यह याद रखने में मदद करें कि मैं आपके लिए यह कर रहा हूं। मुझे पता है कि केवल आप ही मुझे और दूसरों को उन गलतियों के लिए चंगा कर सकते हैं जो हमने किए हैं। मैं इस व्यक्ति के साथ सुलह के लिए प्रार्थना करता हूं, लेकिन मुझे पता है कि मैं केवल अपने हिस्से का काम कर सकता हूं। मैं प्रार्थना करता हूँ कि यह व्यक्ति आपके सामने समर्पण करे ताकि आपकी महिमा की जा सके। मैं परिणामों के साथ पूरी तरह से आप पर भरोसा करता हूं। यीशु के नाम पर मैं प्रार्थना करता हूँ। आमीन।

समाप्ति

क्षमा करना बेहद मुश्किल हो सकता है, लेकिन जीवन कठिन होता है जब हम क्षमा नहीं करते हैं क्योंकि हम पाप को आश्रय दे रहे हैं और यीशु ने क्रूस पर हमारे लिए जो कुछ भी किया था, उसे याद कर रहे हैं। परमेश्वर की क्षमा का हमारा अनुभव सीधे-सीधे दूसरों को क्षमा करने की हमारी क्षमता से संबंधित है। दूसरों को क्षमा करने की तत्परता एक संकेत है कि आपने वास्तव में अपने स्वयं के पाप के लिए पश्चाताप किया है, अपना जीवन समर्पित कर दिया है, और परमेश्वर की क्षमा प्राप्त की है। परमेश्वर के प्रति समर्पण किया हुआ हृदय दूसरों के प्रति कठोर हृदय नहीं हो सकता है।

गर्व और भय हमें क्षमा और सुलह से बचाते हैं। देने या तोड़ने से इनकार करना, अपने अधिकारों पर जोर देना, और खुद की रक्षा करना सभी संकेत हैं कि स्वार्थी गर्व प्रभु के बजाय आपके जीवन पर शासन कर रहा है। जब इस बात का डर हो कि अगर आप उपभोग और नियंत्रण कर रहे हैं, तो विश्वास के लिए प्रार्थना करें कि वे परमेश्वर पर भरोसा करें और उसकी आज्ञा का पालन करें। दुश्मनों को रखने के लिए बहुत महंगा है। मत्ती 18:21-35 में दृष्टान्त चेतावनी देता है कि एक अक्षम्य आत्मा आपको एक भावनात्मक जेल में डाल देगी।

क्षमा द्वारा चंगा होने वाला पहला और अक्सर एकमात्र व्यक्ति वह व्यक्ति है जो क्षमा करता है जब हम वास्तव में क्षमा करते हैं, तो हम एक कैदी को मुक्त करते हैं और फिर पता चलता है कि जिस कैदी को हमने मुक्त किया था, वह हम थे। —लूईस स्मेड्स

क्रेग कास्टर

परिशिष्ट F

प्रभावी सुनना आत्म-मूल्यांकन

इस आत्म-मूल्यांकन को पूरा करें ताकि आप अपनी सुनने की आदतों के बारे में अधिक जागरूक हो सकें। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर सोच-समझकर और ईमानदारी से दें।

संचार की आदतों से पता चला

#	क्या आप निम्नलिखित करते हैं?	ज्यादातर समय	बार बार	कभी-कभी	कभी नहीं
1	जब आप उनसे सहमत नहीं होते हैं या सुनना नहीं चाहते हैं तो अपने बच्चे को ट्यून करें?				

2	क्या कहा जा रहा है पर ध्यान केंद्रित करें, भले ही आप वास्तव में रुचि नहीं रखते हैं?				
3	मान लें कि आप जानते हैं कि आपका बच्चा क्या कहने जा रहा है और सुनना बंद कर दें?				
4	अपने शब्दों में दोहराएं कि आपके बच्चे ने अभी क्याकहा है?				
5	अपने बच्चे के दृष्टिकोण को सुनें, भले ही वह आपके से अलग हो?				
6	उनसे कुछ सीखने के लिए खुले रहें, भले ही यह महत्वहीन लगे?				
7	पता लगाएं कि शब्दों का क्या अर्थ है जब वे उन तरीकों से उपयोग किए जाते हैं जो आपके परिचित नहीं हैं?				
8	अपने सिर में एक खंडन बनाएं जबकि आपका बच्चा अभी भी बात कर रहा है?				
9	जब आप नहीं हैं तो सुनने की उपस्थिति दें?				
10	जब आपका बच्चा बात कर रहा हो तो दिवास्वप्न?				
11	मुख्य विचारों के लिए सुनो, न केवल तथ्यों के लिए?				
12	पहचानें कि शब्दों का मतलब हमेशा अलग-अलग लोगों के लिए एक ही बात नहीं है?				
13	केवल वही सुनें जो आप सुनना चाहते हैं, अपने बच्चे के पूरे संदेश को धुंधला करें?				

प्रेमपूर्वक संचार

संचार की आदतों का पता चला (जारी)

#	**क्या आप निम्नलिखित करते हैं?**	**ज्यादातर समय**	**बार बार**	**कभी-कभी**	**नहीं**
14	जब वे बोल रहे हों तो अपने बच्चे को देखो?				
15	अपने बच्चे के अर्थ पर ध्यान केंद्रित करें बजाय इसके कि वह कैसा दिखता है?				
16	जानें कि आप किन शब्दों और वाक्यांशों का भावनात्मक रूप से जवाब देते हैं?				
17	इस बारे में सोचें कि आप अपने संचार के साथ क्या हासिल करना चाहते हैं?				
18	यह कहने के लिए सबसे अच्छा समय योजना बनाएं कि आप क्या कहना चाहते हैं?				

19	इस बारे में सोचें कि आप जो कहते हैं उस पर दूसरा व्यक्ति कैसे प्रतिक्रिया दे सकता है?				
20	संवाद करने का सबसे अच्छा तरीका (लिखित, बोली जाने वाली, और / या समय) पर विचार करें?				
21	उनसे बात करते समय हमेशा अपने बच्चे की भावनात्मक स्थिति की परवाह करें (यदि वे तनावग्रस्त, उदास, चिंतित, शत्रुतापूर्ण, उदासीन, जल्दबाजी, गुस्से में, आदि हैं)?				
22	प्रत्येक बच्चे के व्यक्तित्व के लिए अपने संचार को समायोजित करें?				
23	मान लें कि आपका बच्चा जानता है और समझता है कि आप क्या संवाद कर रहे हैं और / या उनसे संवाद कर रहे हैं?				
24	अपने बच्चे को रक्षात्मक बनने के बिना आपके प्रति नकारात्मक भावनाओं को सम्मानपूर्वक व्यक्त करने की अनुमति दें?				
25	नियमित रूप से अपनी सुनने की दक्षता बढ़ाने के लिए प्रयास करें?				
26	याद रखने में आपकी मदद करने के लिए आवश्यक होने पर नोट्स लें?				
27	परिवेश से विचलित हुए बिना बारीकी से सुनो?				
28	न्याय या आलोचना के बिना अपने बच्चे को सुनो?				

संचार की आदतों का पता चलाये (जारी)

#	**क्या आप निम्नलिखित करते हैं?**	**ज्यादातर समय**	**बार बार**	**कभी-कभी**	**कभी नहीं**
39	यह सुनिश्चित करने के लिए निर्देशों और संदेशों को फिर से बताएं कि आप सही ढंग से समझते हैं?				
30	इस बारे में चिंता करें कि आपका बच्चा ऐसा क्यों महसूस करता है जैसा वे करते हैं?				

तीस प्रश्नों के उत्तर देने के बाद, अगले पृष्ठ पर स्कोरिंग इंडेक्स पूरा करें

प्रेमपूर्वक संचार

प्रभावी श्रवण स्व-मूल्यांकन स्कोरिंग सूचकांक

प्रभावी श्रवण स्व-मूल्यांकन के प्रत्येक आइटम पर आपके द्वारा चेक की गई श्रेणी का प्रतिनिधित्व करने वाली संख 111 .
या हाइलाइट करें

#	अधिकांश समय	बार बार	कभी-कभार	कभी नहीं
1	1	2	3	4
2	4	3	2	1
3	1	2	3	4
4	4	3	2	1
5	4	3	2	1
6	4	3	2	1
7	4	3	2	1
8	1	2	3	4
9	1	2	3	4
10	1	2	3	4
11	4	3	2	1
12	4	3	2	1
13	1	2	1	4
14	4	3	2	1
15	4	3	2	1
16	4	3	2	1
17	4	3	2	1
18	4	3	2	1
19	4	3	2	1
20	4	3	2	1
21	4	3	2	1
22	4	3	2	1
23	1	2	3	4
24	4	3	2	1

25	4	3	2	1
26	4	3	2	1
27	4	3	2	1
28	4	3	2	1
29	4	3	2	1
30	4	3	2	1
उपयोग				

नीचे अपने उप-योगों की गणना करें, और फिर उन्हें अपने भव्य योग के लिए एक साथ जोड़ें। अगले पृष्ठ पर अपने सुनने के स्तर का निर्धारण करें।

क्रेग कास्टर

महायोग _____

सुनने का स्तर

112

अ ु ; स्तर को निर्धारित करने के लिए नीचे दी गई उपयुक्त रेखा पर अपना स्कोर लिखें।

110-120: उत्कृष्ट श्रोता _____

99-109: औसत श्रोता से ऊपर _____

88-98: औसत श्रोता _____

77-87: निष्पक्ष श्रोता _____

<77: गरीब से बहुत गरीब श्रोता _____

अपने सुनने के स्तर का निर्धारण करने के बाद, आपको बदलने के लिए क्षेत्रों की पहचान करने की आवश्यकता हो सकती है। परिशिष्ट जी में अगले साथी वर्कशीट को पूरा करें: अपने प्रेमपूर्ण संचार में सुधार, जिसका उपयोग इस आत्म-मूल्यांकन के साथ किया जाना चाहिए जब आप अप्रिय संचार का प्रदर्शन करते हैं।

याद रखें: मसीह का एक सच्चा शिष्य केवल बौद्धिक ज्ञान प्राप्त करने की कोशिश नहीं कर रहा है। एक सच्चा शिष्य अपने वचन में परमेश्वर द्वारा सिखाए गए सिद्धांतों के अनुसार सीखने और जीने के लिए खुद को निवेश करता है। सीखने और जीने के लिए आपका निवेश उन सिद्धांतों के अनुसार जो परमेश्वर इस सामग्री के माध्यम से आपको प्रकट करता है, आपके जीवन को परमेश्वर की इच्छाओं के अनुसार बदल देगा।

परिशिष्ट G
आपके प्यार संचार में सुधार

व्यक्तिगत रूप से पूरा करें, फिर विवाहित होने पर एक जोड़े के रूप में समीक्षा और चर्चा करें।

परिशिष्ट एफ पूरा करने के बाद: प्रभावी सुनना स्व-मूल्यांकन और अपने स्कोर को कुल करना, प्राथमिकता से उन क्षेत्रों को सूचीबद्ध करें जिन्हें आपको बदलने की आवश्यकता है |

1 ____________________
2 ____________________
3 ____________________
4 ____________________
5 ____________________
6 ____________________
7 ____________________

क्षा करें कि वॉल्यूम 2 में प्रेम क्या है, सबक 4-10। प्राथमिकता से किसी भी बाइबल आधारित संचार आदतों को सूचीबद्ध
ो आप अपने घर में अभ्यास कर रहे हैं। इन्हें बदलने के लिए भगवान की कृपा और शक्ति के लिए प्रार्थना करें।

1 ____________________
2 ____________________
3 ____________________
4 ____________________
5 ____________________
6 ____________________
7 ____________________
8

स्य

9 पको लगता है कि आप अपने बच्चों (या किसी अन्य व्यक्ति) को प्रेमपूर्ण संचार का प्रदर्शन नहीं कर रहे हैं, तो सामंजस्य
10 नीचे दिए गए चरणों का पालन करें

1. यहोवा के सामने इसे अंगीकार करो और उससे अपने बच्चे / बच्चों के साथ प्रेम का संचार नहीं करने के लिए आपको क्षमा करने के लिए कहें। यदि हम अपने पापों को अंगीकार करते हैं, तो वह वफादार है और सिर्फ हमारे पापों को क्षमा करने और हमें सभी अधर्म से शुद्ध करने के लिए है। (1 यूहन्ना 1:9)तीस सवालों के जवाब देने के बाद, अगले पृष्ठ पर स्कोरिंग इंडेक्स पूरा करें।

2. परमेश्वर से अपने दिल को अपने बच्चे / बच्चों के लिए नए सिरे से प्रेम से भरने के लिए कहें। अब आशा निराश नहीं करती है, क्योंकि परमेश्वर का प्रेम पवित्र आत्मा के द्वारा हमारे हृदयों में उंडेल दिया गया है जिसे हमें दिया गया था। (रोमियों 5:5)

3. अपने बच्चे / बच्चों के पास जाएं और उम्र-उपयुक्त स्वीकारोक्ति करें। उदाहरण के लिए, "मैं तुमसे प्रेम करता हूँ, लेकिन मुझे पता है कि मैं तुम्हें अपने शब्दों के साथ प्रेम नहीं दिखा रहा हूं। मैं अधीर (निर्दयी, आदि) रहा हूं, और मुझे माफी मांगने की जरूरत है। कृपया मुझे क्षमा कर दो। मैं तुमसे प्रेम करता हूँ, और मैं तुम्हारी माँ / पिताजी होने के लिए बहुत खुश हूँ।

4. अपने बच्चे के साथ प्रार्थना करें

प्रतिबद्धता

इन क्षेत्रों को बदलने और माता-पिता परमेश्वर की इच्छा बनने की अपनी शक्ति के लिए प्रभु की खोज करने के लिए प्रतिबद्धता की प्रार्थना लिखें।

परिशिष्ट H

अपने बच्चे को प्रेमदर्शाना

हम अपने बच्चों को कई मायनों में प्रेम दिखा सकते हैं, लेकिन सबसे अच्छा तरीका एक साथ गुणवत्ता का समय बिताना है। यहाँ कुछ सुझाव दिए गए हैं। समीक्षा करें और एक जोड़े के रूप में चर्चा अगर विवाहित हैं।

1. उनके खेल की घटनाओं, संगीत प्रदर्शन, स्कूल नाटकों, आदि में भाग लेने के लिए
2. उन्हें जिम्मेदारी का एक नया क्षेत्र प्रदान करके अपने बच्चे पर भरोसा करने के अवसरों का पता लगाएं।

3. एक रविवार दोपहर को एक परिवार पिकनिक जाना।
4. बारिश में चलना और एक साथ पानी के गड्ढों में कूदना।
5. अपने पूरे ध्यान के साथ अपने बच्चे को सुनना।
6. एक साथ बैठना और अपने बच्चे के पसंदीदा टेलीविजन शो देखना।
7. एक झील, तालाब, या नदी पर एक साथ पत्थर फेंकना।
8. कहना, "मुझे तुम पर गर्व है।"
9. अपने किशोर बाहर से आता है उसके बाद, चिमनी के पास एक साथ पॉपकॉर्न खाना।
10. अपने बच्चे को उन चीजों के बारे में बताएं जो आप अपने माता-पिता के बारे में सबसे अधिक सराहना करते हैं।
11. पानी के गुब्बारे की लड़ाई (आप प्रमुख लक्ष्य के रूप में बिना).
12. एक साथ शाम की सैर।
13. अपने बच्चे को, आप अपने एक दोस्त को उनके बारे में डींग मार रहे हैं,समझने दें।
14. अपने बच्चे को गले लगाओ।
15. एक नियुक्त कार्य स्थगित करें, और इसके बजाय कुछ अपने बच्चे के साथ करने का आनंद लें।
16. अपने बच्चे को स्कूल से एक दिन की छुट्टी देकर आश्चर्यचकित करें और एक साथ दिन बिताएं।
17. अपनी बेटी को बतायें कि वह सुंदर है.
18. अपने पुत्र से कहो कि वह सुन्दर है।
19. जब वे एक गलती करते हैं अपने बच्चे को अनुग्रह दें.
20. हर दिन अपने बच्चे के साथ प्रार्थना करें।
21. उचित अवसरों को जब्त करने के लिए उनकी राय के लिए अपने बच्चे से पूछने के लिए।
22. उनके लिए अपने प्रेम को व्यक्त करने के लिए एक नोट लिखें।
23. सेंकना या अपने पसंदीदा कुकीज़ खरीदने के लिए।
24. पॉपकॉर्न बनाने के लिए और एक साथ एक पुरानी फिल्म का आनंद लें।
25. उन्हें नाश्ते या रात के खाने के लिए एक रेस्तरां के लिए बाहर ले जाओ।
26. एक शौक जिसे कि वे विशेष रूप से करना पसंद करते हैं उसे कराये।
27. एक साथ एक नया शौक शुरू करते हैं।

क्रेग कास्टर

परिशिष्ट T

शब्दावली

ये परिभाषाएं वेबस्टर के न्यू इंटरनेशनल डिक्शनरी ऑफ द इंग्लिश लैंग्वेज, जी एंड सी मेरीयम कंपनी और द कम्प्लीट वर्ड स्टडी डिक्शनरी, स्पाइरोस जोधिएट्स, एएमजी पब्लिशर्स से ली गई हैं।

अबाइड : बने रहना, रहना, एक स्थान पर बने रहना, बिना उपज के सहन करना।
अकाउंटबलेटी : जवाबदेही एक खाता देने के अधीन, जवाबदेह, किसी के आचरण को समझाते हुए एक बयान।

आडमोनिशन : नसीहत चेतावनी नौथैसिया (ग्रीक)। चेतावनी, प्रोत्साहन, प्रोत्साहन या फटकार का कोई भी शब्द, जो सही व्यवहार की ओर जाता है (इफिसियों 6:4)। यह समझ प्रदान करके किसी पर सुधारात्मक प्रभाव डालने का विचार है।

अकफएक्सनली लॉगिंग अ र फाउंड एफएक्शन : होमीरोमाई (ग्रीक)। किसी के लिए जुनून और ईमानदारी से लालसा करना, और, एक माँ के प्रेम से जुड़ा होना, यहाँ एक स्नेह को इतना गहरा और सम्मोहक व्यक्त करना है कि वह नायाब हो (1 थिस्सलुनीकियों 2:8)। मृत शिशुओं की कब्रों पर प्राचीन शिलालेखों में कभी-कभी यह शब्द होता था जब माता-पिता बहुत जल्द दिवंगत बच्चे के लिए अपनी दुखद लालसा का वर्णन करना चाहते थे

अप्रूव : मंजूर लगातार परीक्षण करने के लिए, अपनी कार्रवाई के अनुमोदन से पहले जांच करें।

एरोगेंट अ र प्राउड : अभिमानी होना; महसूस करना या आत्म-महत्व दिखाना, दूसरों के लिए उपेक्षा करना। अभिमानी; अपने आप को उच्च रैंक, या महत्व की एक अनुचित डिग्री देना।

एटिटिउट : एक आसन या स्थिति; एक भावना, राय या मनोदशा

बेअस् ऑल थिंग : बेअस् स्टेगो (ग्रीक)। छिपाना, छिपाना। प्रेम दूसरों के दोषों को छुपाता है, उन्हें कवर करता है। यह असंतोष को बाहर रखता है क्योंकि जहाज बारिश के पानी या छत को बाहर रखता है

बिहेवियर : व्यवहार करने का कार्य या तरीका।

बिलिंविंग : पिस्टुओ (ग्रीक)। किसी चीज़ पर विश्वास करना, या दृढ़ता से राजी होना। यह अपेक्षित आशा के दृष्टिकोण को इंगित करता है

ब्लेवलेशली : दोषरहित, आलोचकों की जांच को खड़ा करने में सक्षम। जैसे-जैसे तुम परमेश्वर की इच्छा की आज्ञाकारिता में आगे बढ़ते हो, तुम मसीह के स्वरूप में परिवर्तित हो जाते हो, और तुम्हारा ईश्वरीय व्यवहार दूसरों के लिए स्पष्ट हो जाता है।

ड्रग : अपने बारे में, या स्वयं से संबंधित चीजों के बारे में घमंडी तरीके से बात करना; घमंड करने के लिए।

ब्रिंग दीम अप: एकट्रेफो (ग्रीक)। पोषण करने, पालने, खिलाने के लिए (इफिसियों 6:4)। बच्चों जैसे परिपक्वता तक लाने के लिए, प्रशिक्षित करने या शिक्षित करने के अर्थ में पोषण करना, पीछे करना

चार्ज एम्पलोर अर्जेन : शहीदोमेनोई (ग्रीक)। "सत्य की डिलीवरी" का तात्पर्य है और संभवतः एक पिता के अधिक निर्देशक कार्यों को व्यक्त करने के लिए था। एक अच्छा पिता प्रोत्साहित करता है और मार्गदर्शन प्रदान करता है, जो मां भी करती है।

चि प्रेमपूर्वक संचार **डिया** (ग्रीक)। सुधार या प्रशिक्षण। हर अपराध के लिए एक परिणाम है; किसी प्रकार के प्रशिक्षण / सुधार का परिणाम। इफिसियों 6:4 में प्रयुक्त

चिट : लूटना या लूटना जैसे युद्ध में लूट लिया जाता है। कुलुस्सियों 2:8 एनएएसबी में "तुम्हें बन्दी बना लो" के रू 119 त। इस मामले में यह विश्वासियों को मसीह में पूर्ण धन से लूटना है जैसा कि वचन में प्रकट किया गया है, साथ ही उसका शाक्त और हस्तक्षेप

चेरिस : ध्यान देने के लिए, ध्यान देने के लिए, सेवकाई करने के लिए, गर्मी से नरम करने के लिए, पंखों के साथ अपने युवा को कवर करने वाले पक्षियों के रूप में गर्म रखने के लिए (व्यवस्थाविवरण 22: 6), कोमल प्रेम के साथ संजोने के लिए, कोमल देखभाल के साथ पालक करने के लिए। 1 थिस्सलुनीकियों 2:7 एनएएसबी में "कोमल देखभाल" के रूप में अनुवादित

कमिनियुकेशन : संचार का कार्य विचार, संदेश या जानकारी का आदान-प्रदान है।

कनफ़ेस : परमेश्वर से सहमत होना कि आपने जो कुछ अज्ञानतापूर्वक या जानबूझकर किया वह पाप था

कॉनसीसिकवेनसेस जो किसी नियम को तोड़ने के बाद होता है। जब आपके पास कोई नियम होता है, तो उस नियम को तोड़ने के लिए एक सुधारात्मक परिणाम होना चाहिए

कंट्रोलिंग शक्ति का प्रयोग करना, हावी होना या शासन करना, रोकना, एक निरोधक बल।

काउंटेनेस पाणियम (हिब्रू)। चेहरे का शाब्दिक अर्थ है (उत्पत्ति 43:31; 1 राजा 19:13) परन्तु इसका अर्थ किसी व्यक्ति की मनोदशा या मनोवृत्ति का प्रतिबिंब भी है जैसे कि अवज्ञाकारी होना (यिर्मयाह 5:3), निर्दयी (व्यवस्थाविवरण 28:50), आनन्दित (अय्यूब 29:24), अपमानित (2 शमूएल 19:5), भयभीत (यशायाह 13:8)। बाइबल एक बुरा चेहरा दिखाता है (मत्ती 6:16) और एक अच्छा एक (भजन संहिता 4:6)

डिफ़ेयन्स जब एक बच्चा अधिकार और अनुशासन के खिलाफ विद्रोह करता है जो अपरिपक्वता के अपने मूर्खतापूर्ण कार्य का पालन करता है।

डिफ़ाइल प्रदूषित करने के लिए, अशुद्ध प्रस्तुत करने के लिए; या भ्रष्ट।

डिवैनकलि पवित्र, पवित्र, पवित्र, परमेश्वर को समर्पित। यह मसीह के साथ आपके स्थायी संबंध का वर्णन करता है। जब आप समर्पित होते हैं, या परमेश्वर के प्रति समर्पित होते हैं, तो वह संबंध एक पवित्र जीवन का स्रोत होता है

डिजेनटेली : दृढ़ता से चौकस; किसी विषय या पीछा करने के लिए आवेदन में स्थिर और बयाना; सावधानीपूर्वक ध्यान और प्रयास के साथ मुकदमा चलाया गया; लापरवाह या लापरवाह नहीं

डिसाइपल (क्रिया): उदाहरण और निर्देश के माध्यम से हमारे बच्चों के दिलों में परमेश्वर के वचन को स्थापित करना, उन्हें प्रार्थना करना सिखाना और परमेश्वर के साथ संबंध बनाना (नैतिकता और मूल्यों का आध्यात्मिक प्रशिक्षण)

डिसाइपल (नाऊँन): मैथेट्स (ग्रीक)। छात्र, शिक्षार्थी, या शिष्य। परन्तु नए नियम में इसका अर्थ बहुत अधिक है। यह क्रेग कास्टर है जो उसे दिए गए निर्देश को स्वीकार करता है और इसे अपना नियम बनाता है
शास्त्रीय ग्रीक में, "एक प्रशिक्षु," जो न केवल शिक्षक से तथ्यों को सीखता है, बल्कि दृष्टिकोण और दर्शन जैसी अन्य है। मैथेट्स को "छात्र साथी" कहा जा सकता है, जो कक्षा में बैठकर व्याख्यान नहीं सुनता है, बल्कि जो जीवन के साथ-साथ तथ्या को सीखने के लिए शिक्षक का अनुसरण करता है और उत्तरोत्तर शिक्षक के चरित्र को लेता है

डिसाइपल शिप / डिसिप्लिन : एक जानबूझकर रिश्ता जिसमें हम मसीह में परिपक्वता की ओर बढ़ने के लिए प्रेम में एक दूसरे को प्रोत्साहित करने, लैस करने और चुनौती देने के लिए अन्य शिष्यों के साथ चलते हैं। इसमें शिष्य को दूसरों को भी पढ़ाने के लिए सुसज्जित करना शामिल है।

डिसाइपल शिप (डरेक्ट): शिक्षा-शिष्यता वह समय है जिसे आप अपने बच्चों के साथ भक्ति (बाइबल अध्ययन) करने के लिए अलग रखते हैं। यह एक नियोजित गतिविधि है जिसमें परिवार शामिल है।

डिसाइपल शिप (इनडरेक्ट): शिक्षा-शिष्यता तब होता है जब परमेश्वर आध्यात्मिक चीज़ों की अनौपचारिक या अनियोजित चर्चा का अवसर प्रस्तुत करता है। इसका मतलब है कि माता-पिता उन अवसरों को देखकर ध्यान दे रहे हैं
अनुशासन (बच्चों का): एक परिपक्व वयस्क के चरित्र लक्षणों को स्थापित करना (इफिसियों 6:4), जो नैतिकता, मूल्य, व्यक्तिगत जिम्मेदारी और आत्म-नियंत्रण हैं; प्रशिक्षण व्यवहार।

डिसकरेज अथुमियो (ग्रीक)। मूल शब्द थुमोस है, जिसका अर्थ है "हिंसक गति या मन का जुनून, जैसे क्रोध, क्रोध या क्रोध। इससे पहले कि यह नकारात्मक हो जाए, ए (अल्फा) को जोड़ना, जिसका अर्थ है "बिना" जुनून; निराश, मन में परेशान, और साहस की हानि का संकेत देता है (कुलुस्सियों 3:21)

एटिकएफिशन ओइकोडोम (ग्रीक)। किसी और के आध्यात्मिक लाभ या उन्नति के लिए निर्माण करना, घर या संरचना के निर्माण का संकेत देने के लिए उपयोग किया जाता है

इंकरेजएरकनफोर्ट प्रेरित करने के लिए, समर्थन;मुसीबत या चिंता के समय में सांत्वना, सुखदायक प्रोत्साहन खुश करने और सही व्यवहार को प्रेरित करने के लिए डिज़ाइन किया गया

इंडियोर ऑल थिंक सहन करने के लिए, हुपोमेनो (ग्रीक), दुखों के भार के रूप में, नीचे रहने के लिए, नीचे सहन करने के लिए, पीड़ित होने के लिए। रोगी सहमति, अपनी जमीन पकड़े हुए जब यह अब विश्वास नहीं कर सकता है और न ही आशा कर सकता है

एनवी दूसरे की उत्कृष्टता या सौभाग्य की दृष्टि से असंतोष, कुछ हद तक घृणा और समान फायदे रखने की इच्छा के साथ; दुर्भावनापूर्ण क्रोध।

एक्सजओट परक्लियो (ग्रीक)। किसी के पक्ष को बुलाना, सहायता करना; किसी को कुछ करने के लिए प्रोत्साहित करना,

चेतावनी देना या प्रोत्साहित करना। हमें अपने बच्चों के साथ आना है और प्रभु की बातों में उन्हें बढ़ने में मदद करनी है।

फेत : पिस्टुओ (ग्रीक)। विश्वास करना, विश्वास करना; विशेष रूप से किसी चीज़ के रूप में दृढ़ता से राजी होने के लिए। यह सिर्फ

प्रेमपूर्वक संचार अधिक है; इसका मतलब है कि जो माना जाता है उस पर कार्य करना

फुलेसनएसलेस चरित्र की कमी, समझ की कमी, मूर्खतापूर्ण, बुद्धिहीन, तर्कहीन, हास्यास्पद, निर्णय की कमी।

और न ही आशा कर सकता है।

फसेक इनकार करना। प्रतिदिन हमारी प्राथमिकताओं को परमेश्वर के वचन के अनुरूप संरेखित करें, जो उसकी इच्छा को हमारे ऊपर रखता है।

जेन्टल प्रतीत होता है, फिटिंग; न्यायसंगत, निष्पक्ष, उदारवादी, सहनशीलता, कानून के पत्र पर नहीं। उस विचारशीलता को व्यक्त करता है जो किसी मामले के तथ्यों पर मानवीय और यथोचित रूप से दिखता है।

जेनियननएएस डोकिमियन (ग्रीक)। कोई वस्तु जिसका परीक्षण और अनुमोदन किया गया हो। धातुओं का उपयोग किया जाता है जो सभी अशुद्धियों को दूर करने के लिए एक शुद्धिकरण प्रक्रिया के माध्यम से किया गया था

ग्लोरीफाई प्रतिबिंबित करने के लिए, सम्मान करने के लिए, प्रशंसा करने के लिए; उसे सम्मानजनक स्थिति में रखकर सम्मान या सम्मान देना

हाएड प्रमुख या प्रमुख व्यक्ति जिसके अधीनस्थ अन्य लोग हैं। रूपक रूप से व्यक्तियों की, उदाहरण के लिए, पति अपनी पत्नी के संबंध में (1 कुरिन्थियों 11:3; कुरिन्थियों 11:3)। इफिसियों 5:23) जहाँ तक वे एक शरीर हैं (मती 19:6; मती 19:6)। मरकुस 10:8), और एक शरीर को निर्देशित करने के लिए केवल एक सिर हो सकता है; उसकी कलीसिया के सम्बन्ध में मसीह की ओर से, जो उसकी देह है, और उसके सदस्य उसके सदस्य हैं (1 कुरिन्थियों 12:27; कुरिन्थियों 12:27)। इफिसियों 1:22; 4:15; 5:23; कुलुस्सियों 1:18; 2:10, 19); मसीह के सम्बन्ध में परमेश्वर की ओर से (1 कुरिन्थियों 11:3)। परमपिता परमेश्वर को मसीह के प्रमुख के रूप में नामित किया गया है (कुलुस्सियों 2:10; कुलुस्सियों 2:10)। इफिसियों 1:22)।

हार्ट कार्डिया (ग्रीक)। इच्छाओं, भावनाओं, स्नेह, जुनून, आवेगों की सीट; मन को

हटस किसी व्यक्ति को दूसरों के प्रति कड़वाहट पैदा कर सकता है। यह परमेश्वर के साथ हमारे सम्बन्ध और हमारे जीवन में उसकी पवित्रता प्रक्रिया को भी प्रभावित कर सकता है। यदि हम एक चोट को कड़वाहट में बदलने की अनुमति देते हैं, तो यह आध्यात्मिक रूप से चलने और बढ़ने के लिए आवश्यक परमेश्वर के अनुग्रह को प्रभावित करेगा, और यह हमारे आस-पास के

लोगों को नकारात्मक रूप से प्रभावित कर सकता है। इब्रानियों 12: 15 कहता है, "ध्यान से देखरहा है कि कोई भी परमेश्वर के अनुग्रह से कम हो जाए; ऐसा न हो कि कड़वाहट की कोई जड़ परेशानी का कारण बनती है, और इससे कई लोग अशुद्ध हो जाते हैं।

हिपोक्रिट कोई व्यक्ति जो नकली कार्य करता है, या नकली है; एक आदमी जो एक दिखावा चरित्र के तहत मानता है और बोलता है, या कार्य करता है

इम्पार्ट इस क्रिया में कुछ साझा करने का विचार है, जिसे पहले से ही भाग में बरकरार रखा गया है।

इन्टीगृटी दिल की एकलता को इंगित करता है, डबल-माइंडेड नहीं; जो परमेश्वर की इच्छा के अनुसार चलता है और उसकी धार्मिकता का उदाहरण देता है।

जस्टली ईमानदारी और ईमानदारी के साथ, न्यायपूर्ण, चरित्र और व्यवहार की ईमानदारी, दैनिक रूप से परमेश्वर को प्रसन्न करने के अनुसार जीवन जीने की इच्छा रखते हैं। जब आप परमेश्वर के वचन को जानते हैं, तो आप न्याय कर सकते हैं कि क्या सही है और क्या गलत है।

क्रेग कास्टर

काइन्ड - क्रिस्टोस (ग्रीक)। अच्छा करने के लिए; कठोर, कठोर, तेज, कड़वा या क्रूर के विपरीत कोमल, दयालु, सहानुभूतिपूर्ण,
ः 122 अच्छे स्वभाव का होना दर्शाता है। नैतिक उत्कृष्टता का विचार।

नॉलेज एपिग्नोसिस (ग्रीक)। ज्ञान प्राप्त करने और इसे लागू करने में पूरी तरह से भागीदारी

है, या कार्य करता है।

लॉगसफरेंग अर पेशन लंबे स्वभाव का होना,जल्दबाजी में क्रोध के विपरीत; इसमें लोगों के प्रति समझ और धैर्य रखना शामिल है। आवश्यकता है कि हम परिस्थितियों को सहन करें, विश्वास न खोएं या हार न मानें।

लव अगापे (ग्रीक)। अयोग्य पापियों के प्रति परमेश्वर के हृदय की प्रतिक्रिया। परमेश्वर का प्रेम अपने प्रेम की वस्तुओं के लाभ के लिए आत्म-बलिदान में प्रदर्शित होता है, उसका पुत्र मनुष्य के लिए क्षमा लाता है। परमेश्वर का आवश्यक गुण दूसरों के कार्यों की परवाह किए बिना दूसरों के सर्वोत्तम हितों की तलाश करता है; इसमें परमेश्वर को वह करना सम्मिलित है जो वह जानता है कि वह मनुष्य के लिए सर्वोत्तम है और यह आवश्यक नहीं कि मनुष्य क्या चाहता है। अगापे बिना शर्त प्रेम करना चुन रहा है।

लव फिलियो (ग्रीक)। मानव आत्मा की प्रतिक्रिया जो इसे सुखद के रूप में अपील करती है। अगापे से अलग और सम्मान, उच्च सम्मान और कोमल स्नेह की बात करता है और अधिक भावनात्मक है। दोस्ती का प्रेम ; उस प्रेम की वस्तु से प्राप्त होने वाले आनंद से निर्धारित होता है। फिलियो सशर्त प्रेम है।

मेक डिसाइपल (वार्ब) मैथेटूओ (ग्रीक)। एक शिष्य बनाने के लिए (मत्ती 28:19; मत्ती 28:19)। प्रेरितों के काम 14:21); एक शिष्य बनाने के उद्देश्य से निर्देश देने के लिए (मत्ती 13:52)। यह बिल्कुल "कन्वर्ट्स बनाने" के समान नहीं है, हालांकि यह निश्चित रूप से निहित है। यह शब्द शिष्यों को इस तथ्य पर कुछ अधिक जोर देता है कि मन, साथ ही हृदय और इच्छा को नए विश्वासियों को यीशु का अनुसरण करने, यीशु के प्रभुत्व के प्रति समर्पण करने, और दयालु सेवा के अपने मिशन को पूरा करने के बारे में निर्देश देकर परमेश्वर के लिए जीता जाना चाहिए। इसमें लोगों को यीशु के साथ शिष्यों के रूप में शिक्षक के रूप में सम्बन्ध में लाना और उन्हें आधिकारिक के रूप में अपने ऊपर शिक्षा के जूए को लेने के लिए प्राप्त करना भी सम्मिलित है (मत्ती 11:29), उसके वचनों को सत्य के रूप में स्वीकार करना, और उसकी इच्छा के प्रति समर्पण करना जो सही है

मानिपीयूलेसन कलात्मक, अनुचित और कपटी साधनों द्वारा नियंत्रित करना या खेलना, विशेष रूप से अपने स्वयं के लाभ के लिए।

मेडिटेड विलाप करना, बोलना, या बड़बड़ाना, जैसे आधा जोर से पढ़ना या खुद के साथ बातचीत करना, पाठ के साथ बातचीत करना ताकि यह आपके दिमाग में भिगो जाए। जैसे पानी में भिगोने वाला एक चाय बैग तरल में व्याप्त होता है, इसलिए बाइबल पर ध्यान करना हमारे दिमाग में व्याप्त है। बाइबल आधारित संसार में, ध्यान एक मूक अभ्यास नहीं था।

मिनिस्टर (नाउन्न) एक सेवक या वेटर, जो देखरेख करता है, शासन करता है, और पूरा करता है।

मिनिस्टर (वार्ब) समायोजित करने, विनियमित करने और सेट करने के लिएक्रम में; सेवा करना, दूसरे की सेवा करना; एक सेवक के रूप में प्रभु के लिए श्रम करना।

मोरल्स परमेश्वर के दृष्टिकोण से सही और गलत क्या है, इसके द्वारा परिभाषित किया गया है।

न प्रेमपूर्वक संचार **टी** जब आप किसी को पाप में गिरते या गलती करते देखते हैं, तो आप उसके प्रति खुश या प्रतिशोधी नहीं होते हैं।

नर्स नर्सिंग, चूसना, पोषण, ट्रेन का कार्य; कुछ जो पोषण करता है, पोषण के साथ आपूर्ति करने के लिए; शिक्षित करना या बढ़ावा

देना, किसी व्यक्ति या वस्तु के विकास को आगे बढ़ाना (1 थिस्सलुनीकियों 2:7)

परफेक्ट अ र मिचियोर टेलीयॉस (ग्रीक)। लक्ष्य या उद्देश्य; समाप्त हो गया, जो अपने अंत, अवधि, सीमा तक पहुंच गया है; इसलिए, पूर्ण, पूर्ण, कुछ भी नहीं चाहता है (इफिसियों 4:13)

परफेक्टली ट्रेन्ड कटार्तिज़ो (ग्रीक)। किसी वस्तु को उसकी उचित स्थिति में रखना,स्थापित करना, लैस करना ताकि यह किसी भी भाग में कमी न हो।

पारसेक्यूट चोट पहुँचाने, शोक करने या पीड़ित करने के तरीके से पीछा करना; अत्याचार करना; क्रूरता के साथ सेट करना; कष्ट उठाने का कारण बनता है।

पर्सनल रिस्पॉन्सबाल्टी : खुद का ख्याल रखने की क्षमता; उन चीजों का पालन करने के लिए जिन्हें आपने करने के लिए प्रतिबद्ध किया है, या आवश्यक चीजें, बिना किसी और को आपको संकेत दिए; स्वामित्व लेना, जवाबदेह होना और अपने कार्यों के लिए जिम्मेदारी स्वीकार करना।

पवार डुनामिस (ग्रीक)। गतिशील शक्ति या ऐसा करने की क्षमता जो केवल परमेश्वर ही कर सकता है

पनिसमेंट प्रेरित करने के लिए दर्द की एक मापी गई राशि, या दंड का दमन। सजा समग्र अनुशासन योजना का हिस्सा है, लेकिन यह एक सुधारात्मक परिणाम से अलग है। सजा एक बच्चे को माता-पिता के अधिकार के लिए उपज और सुधारात्मक परिणाम स्वीकार करने के लिए प्रेरित करती है

पर्पस एक इच्छित या वांछित परिणाम या लक्ष्य।

रिअक्ट उत्तेजक या उत्तेजना के जवाब में कार्य करना, विरोध में कार्य करना।

रियकटिंग इन द फलेक्ट एक मसीही विश् वासी किसी स्थिति पर पापपूर्ण रीति से, अपने पुराने पतन स्वभाव की आदत में, या पवित्र आत्मा की सामर्थ्य और बुद्धि के बजाय अपनी सामर्थ्य और समझ में प्रतिक्रिया करता है

रबईयुक दोषी ठहराना, एक को गलत साबित करना।

रिजॉइसिंग इन द ट्रुथ बड़ी खुशी है; परमेश्वर की प्रतिज्ञाओं के आधार पर जो सच है, उस पर आनन्दित होना।

रिपेन्ट टू रिजॉल अपने पापों के लिए पश्चाताप के परिणामस्वरूप किसी के जीवन में संशोधन करना; किसी ने परमेश्वर के सामने जो किया है या छोड़ा है, उसके लिए पछतावा महसूस करना। चारों ओर मुड़ना और दूसरी दिशा में जाना; किसी के मन, इच्छा और जीवन को बदलने के लिए जिसके परिणामस्वरूप व्यवहार में परिवर्तन होता है; चीजों को दूसरे तरीके से करने के लिए

रिसपॉण्ड सकारात्मक या अनुकूल प्रतिक्रिया दें

रिसपॉण्डींग इन लव : आंतरिक मार्गदर्शन, प्रेम, ज्ञान और पवित्र आत्मा की सामर्थ्य के साथ जवाब देना।

रईवेंज अपमान के बदले में चोट पहुंचाना

क्रेग कास्टर

रिवॉर्ड एक महान कीमती मूल्य।

राइटली डिवाईडिग : बढ़ईगीरी, चिनाई, या कपड़े के टुकड़े को एक साथ सिलने के लिए काटने के सा सीधे कुछ काटना।

 ापन की विशेषता; कठोर, गंभीर, बदसूरत, अभद्र, या तरीके या कार्रवाई में आक्रामक

रूल र।।सन करना, प्रबंधित करना, नेतृत्व करना, चरवाहा करना और मार्गदर्शन करना। निहितार्थ से इसका मतलब है कि किसी चीज़ की देखभाल करना, मेहनती होना, अभ्यास करना

स्कजएल सभी पीड़ितों को परमेश्वर अपने बच्चों के लिए ठहराता है, जो हमेशा उनकी भलाई के लिए डिज़ाइन किया गया है। इसमें परीक्षाओं और क्लेशों की पूरी श्रृंखला शामिल है, जिन्हें वह ठहराता है और जो पाप को कम करने और विश्वास का पोषण करने के लिए काम करते हैं

सिक और अपना मन निर्धारित करें: अनिवार्य क्रियाएं, यह दर्शाती हैं कि कार्रवाई एक निरंतर प्रक्रिया है। तलाश का अर्थ है "खोजने और खोजने का प्रयास करना। अपने मन को निर्धारित करना इच्छा, स्नेह और विवेक को संदर्भित करता है (कुलुस्सियों 3:1-2)

सिक पहला: ऐसा करने और कभी न रोकने की आज्ञा (मत्ती 6:33)

सिक अपना खुद का तरीका: आपके कार्यों या तरीकों से दूसरों को कैसे प्रभावित करते हैं, इसकी परवाह किए बिना अपने स्वयं के हितों को सबसे अच्छा करने का पीछा करना। इनपुट प्राप्त करने के लिए अनिच्छुक, जिसमें परमेश्वर के दृष्टिकोण से निर्देश शामिल है

सेल्फ कंट्रोल : भावनात्मक, शारीरिक और आध्यात्मिक रूप से खुद को नियंत्रित करने की क्षमता; हमेशा कम से कम प्रतिरोध के मार्ग पर उपज नहीं करने की क्षमता

सेल्फ सिकइंग : चीजों को अपने तरीके से करना, चुनाव करने में हमारे या इस दुनिया के ज्ञान का उपयोग करना।

सेडाउन कोई दोस्त, फोन, रेडियो, कंप्यूटर, खेल, या आइपॉड के साथ कमरे प्रतिबंध

सीन ऑफ कमीशन हम अपने अधिकार से बाहर काम करते हुए पाप करते हैं। परमेश्वर कहते हैं कि ऐसा मत करो, और हम इसे वैसे भी करते हैं। उदाहरण के लिए, परमेश्वर कहता है कि चोरी मत करो (इफिसियों 4:28), परन्तु हम चोरी करते हैं।

सीन ऑफ कमीशन: हम वह नहीं करके पाप करते हैं जो परमेश्वर के द्वारा सही है। वह हमें कुछ करने की आज्ञा देता है, और हम तय करते हैं कि ऐसा न करें या अज्ञानतावश, हम अपने बच्चों के साथ वही व्यवहार करते हैं जो हमें सबसे अच्छा लगता है, परमेश्वर की इच्छा को पूरा नहीं करते हैं। उदाहरण के लिए, परमेश्वर क्षमा करने के लिए कहता है, लेकिन हम इनकार करते हैं

इस्टिवर्ड ओवरसियर; प्रबंधक; जो संरक्षक, प्रशासक या पर्यवेक्षक के रूप में कार्य करता है।

इस्टडी अनिवार्य क्रिया; करने और जारी रखने के लिए एक आदेश। एक उत्साही दृढ़ता को दर्शाता है, मेहनती होना, अपना सर्वश्रेष्ठ करने के लिए हर संभव प्रयास करना, एक लक्ष्य को पूरा करने में उत्सुक और ईमानदार होना।

साबमिससीव होपोटासो (ग्रीक)। देने, सहयोग करने, जिम्मेदारी संभालने और बोझ उठाने का स्वैच्छिक दृष्टिकोण

प्रेमपूर्वक संचार जिज़ोमाई (ग्रीक)। एक लेखांकन शब्द के रूप में उपयोग किया जाता है, जिसका अर्थ है किसी के दिमाग ना, गिनती करना या जोड़ना, गणना के साथ खुद पर कब्जा करना

थाअरेलीग हर अच्छे कार्य के लिए सुसज्जित: परमेश्वर हमारे लिए उसकी इच्छा को समझने और आज्ञाकारिता 125 करने के लिए सशक्त होने का इरादा रखता है।

ट्रेनप चानक (हिब्रू)। ईश्वरीय सेवा के लिए समर्पित करना या अलग रखना (नीतिवचन 22:6)

ट्रेनिंग पेडिया (ग्रीक)। ताड़ना, क्योंकि मनुष्यों की पापी सन्तानों के लिए सभी प्रभावशाली शिक्षाओं में अनुशासन, सुधार सम्मिलित और तात्पर्य है, जैसा कि प्रभु अनुमोदित करता है (इफिसियों 6:4)। अनुशासन जो चरित्र को नियंत्रित करता है। वांछित के रूप में बढ़ने का कारण भी; तैयार या कुशल बनाना या बनना

ट्रानफरोउँड मेटामोर्फो (ग्रीक)। जिससे हम कायापलट शब्द प्राप्त करते हैं। तितली के लिए कैटरपिलर के रूप में, पूरी तरह से कुछ अलग में बदलना

वेलीयुस सिद्धांत या कार्य जिनके द्वारा आप जीते हैं। आपका व्यवहार दिखाता है कि आप सबसे अधिक क्या महत्व देते हैं।

वॉइड्स कुछ जो छोड़ दिया गया है। परमेश्वर ने हमारे भीतर भावनात्मक आवश्यकताओं को रखा है जो हमारे भौतिक लोगों के समान ही महत्वपूर्ण हैं। अगर हमारे पास सांस लेने के लिए हवा, पीने के लिए पानी और हमारे शरीर को पोषण देने के लिए भोजन नहीं है, तो हम अंततः मर जाएंगे। परमेश्वर ने हर बच्चे के भीतर भावनात्मक विकास की जरूरतों को रखा है। यदि नहीं मिले, तो वे एक वयस्क के रूप में गंभीर भावनात्मक और मनोवैज्ञानिक समस्याएं पैदा कर सकते हैं

उदाहरण के लिए, एक बच्चे की कुछ विकासात्मक भावनात्मक आवश्यकताएं होती हैं जिन्हें लगातार उचित अनुशासन के साथ प्रेमपूर्ण अधिकार के माध्यम से पोषित किया जाना चाहिए। यदि इन जरूरतों से समझौता किया जाता है या प्रदान नहीं किया जाता है, तो बच्चे के भीतर एक शून्य पैदा होता है। ऐसा अक्सर इसलिए होता है क्योंकि माता-पिता अपनी परमेश्वर प्रदत्त ज़िम्मेदारियों या अच्छे या बुरे के लिए उनके प्रभाव की सीमा को नहीं समझते हैं। अधिकांश बच्चे यह नहीं पहचान सकते हैं कि क्या गायब है- शून्य क्या है-लेकिन वे सहज रूप से इसे किसी चीज़ से भरने की कोशिश करेंगे। वास्तविक प्रेम और उचित अनुशासन की कमी एक बच्चे को व्यसनों या भावनात्मक और मनोवैज्ञानिक समस्याओं के प्रति संवेदनशील बना सकती है जो विनाशकारी व्यवहार का कारण बनती हैं। जब बाइबल के निर्देशों का पालन किया जाता है, तो आपके बच्चे के साथ एक स्वस्थ संबंध और आपके बच्चे में भावनात्मक रूप से स्वस्थ व्यक्ति पैदा कर सकते हैं

वाइल्स : मेथोडिया (ग्रीक)। जिससे हम शब्द विधि प्राप्त करते हैं। चालाकी, चालाक और धोखे का संकेत। इस शब्द का उपयोग अक्सर एक जंगली जानवर के लिए किया जाता था जो चालाकी से डंठल करता है और फिर अप्रत्याशित रूप से अपने शिकार पर झपट्टा मारता है। शैतान की बुरी योजनाएँ चुपके और धोखे के इर्द-गिर्द बनाई गई हैं |

अंतलेख

126

रिचर्ड एल। प्रैट, जूनियर, होल्मन न्यू टेस्टामेंट कमेंट्री: I और II कोरिंथियंस, बुक 7 (नैशविले, टीएन: ब्रॉडमैन एंड होल्मन पब्लिशर्स, 2000), 447।

स्पाइरोस जोधियेट्स, द कम्प्लीट वर्ड स्टडी डिक्शनरी: न्यू टेस्टामेंट (चट्टानोगा, टीएन: एएमजी पब्लिशर्स, 2000), 66.

जेडी वाटसन, ए वर्ड फॉर द डे: की वर्ड्स फ्रॉम द न्यू टेस्टामेंट (चट्टानोगा, टीएन: एएमजी पब्लिशर्स, 2006), 21.

विलियम मैकडोनाल्ड और आर्थर फ़ार्स्टेड, बिलीवर्स बाइबल कमेंट्री: दूसरा संस्करण (नैशविले, टीएन: थॉमस नेल्सन, 2016), भजन संहिता 139:13-14।

"आज के माता-पिता अपने बच्चों के साथ 50 साल पहले की तुलना में अधिक समय बिताते हैं," कैलिफोर्निया विश्वविद्यालय, इरविन, 29 सितंबर, 2016, https://phys.org/news/2016-09 -today-parents- Kids-moms-dads.html.

Kyla Boyse, RN, "टेलीविज़न और बच्चे," मिशिगन मेडिसिन, मिशिगन विश्वविद्यालय, अगस्त 2010 को अपडेट किया गया, http://www.med.umich.edu/yourchild/topics/tv।

जूलिया जैकोबो, "किशोर एक दिन में मनोरंजन के लिए स्क्रीन पर 7 घंटे से अधिक समय बिताते हैं: रिपोर्ट," एबीसी न्यूज़, अक्टूबर 29, 2019, https://abcnews.go.com/US/teens-spend-hours -screens- मनोरंजन-दिन-रिपोर्ट/कहानी?आईडी=66607555।

वेबस्टर्स न्यू इंटरनेशनल डिक्शनरी ऑफ द इंग्लिश लैंग्वेज, सेकेंड एडिशन अनब्रिज्ड (स्प्रिंगफील्ड, एमए: जी एंड सी मेरियम कंपनी, पब्लिशर्स, 1939)।

पैट्रिक मैककॉले, वेबस्टर्स II न्यू रिवरसाइड डिक्शनरी संशोधित संस्करण, कार्यालय संस्करण (विलमिंगटन, एमए: ह्यूटन मिफ्लिन कंपनी, 1996)।

जोधियेट्स, द कम्प्लीट वर्ड स्टडी डिक्शनरी, 1122।

रोनाल्ड एफ. यंगब्लड, नेल्सन इलस्ट्रेटेड बाइबिल डिक्शनरी: न्यू एंड एन्हांस्ड एडिशन (नैशविले, टीएन: थॉमस नेल्सन, 2014)।

जोधियेट्स, द कम्प्लीट वर्ड स्टडी डिक्शनरी, 939।

एलीसन रूसो, "ADD vs. ADHD लक्षण: क्या अंतर है?," ADDitude, 2 मार्च, 2020 को अपडेट किया गया, https://www.additudemag.com/add-adhd-symptoms-difference/।

"ब्रैग," Thesaurus.com, 5 मार्च, 2020 को एक्सेस किया गया।

विलियम एल. पैटी और लुईस एस. जॉनसन, व्यक्तित्व और समायोजन (न्यूयॉर्क: मैकग्रा-हिल, 1953) 277।

एच. ए. आयरनसाइड, नीतिवचन की पुस्तक पर नोट्स (नेप्च्यून, एनजे: लोइज़ेक्स ब्रोस, 1908), 212।

आयरनसाइड, नीतिवचन की किताब पर नोट्स, 211।

जोधियेट्स, द कम्प्लीट वर्ड स्टडी डिक्शनरी, 1310।

मार्विन रिचर्डसन विन्सेंट, वर्ड स्टडीज़ इन द न्यू टेस्टामेंट (बेलिंगहैम, डब्ल्यूए: लोगोस रिसर्च सिस्टम्स, इंक., 2002), 1कुरिन्थियों 13:7।

प्रेमपूर्वक संचार ानरी, 1424

127

21. विन्सेन्ट, शब्द अध्ययन, 1कुरिन्थियों 13:7.
22. मैककावली, वेबस्टर्स II न्यू रिवरसाइड डिक्शनरी।
23. "मेहराबियन संचार सिद्धांत: मौखिक, गैर-मौखिक, शारीरिक भाषा," बिजनेस बॉल्स, 5 मार्च, 2020 को एक्सेस किया गया, https://www.businessballs.com/communication-skills /mehrabians-communication-theory-verbal-non- मौखिक-शरीर-भाषा/.
24. "मेहराबियन का संचार सिद्धांत।"
25. "मेहराबियन का संचार सिद्धांत।"

लेखक के बारे में

एक मूर्ख डिस्लेक्सिया के साथ एक छात्र। एक तीसरी कक्षा के पढ़ने के स्तर के साथ एक उच्च विद्यालय स्नातक ।एक अज्ञानीपति और अपमान जनक पिता।सभी ने अपने जीवन में एक समय में पास्टर क्रेग कास्टर का वर्णन किया, लेकिन परमेश्वर के पास उसके लिए एक अलग योजना थी। क्रैग के सार्वजनिक बोलने के डर के बावजूद, परमेश्वर ने उसे1994 में पूरे समय की सेवा के लिए बुलाया।उन्होंने औपचारिक शिक्षा या एक से मीनरीकीडिग्री के बिना विश्वास में कदम रखा। उन्हें 1995 में नियुक्त किया गया था और तब से उन्हों ने चार किताबें लिखी हैं; कई पुरुषों को शिष्य बनाया; सैकड़ों लोगों को सलाह दी; मसीह के पास अनगिनत को पहुंचाया; और संयुक्त राज्य अमेरिका और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर शादी और परवरिश से मिनार, पुरुषों की सभाएं, और पास बानों के सम्मेलनों के माध्यम से हजारों लोगों को सिखाया ।सब कुछ परमेश्वर की कृपा और शक्ति से।

यद्यपि क्रेगने 1979 में यीशु को अपना जीवन दे दिया, लेकिन उनका परिवर्तन तब शुरू हुआ जब उन्होंने प्रतिदिन यीशु और उसके वचन में रहना शुरू कर दिया।वह वास्तव में विश्वास करता है कि यीशु हम में से प्रत्येक के साथ घनिष्ठ संबंध चाहता है।उसका जीवन हमेशा के लिए बदल गया है क्योंकि वह इस रिश्ते का पीछा करते है और पूरी तरह से मसीह पर निर्भर है।

प्रोत्साहितहों

यदि आप इस बात पर भरोसा करने के लिए संघर्ष कर रहे हैं कि परमेश्वर आपके जीवन में और उसके माध्यम से कार्य कर सकता है, तो पास्टर क्रेग की कहानी से प्रोत्साहित हों ।अपने पिछले पापों, सीखने की अक्षमताओं, शिक्षण या बोलने के डर, या शिक्षा की कमी को अपने जीवन पर परमेश्वर के आह्वान के प्रति आज्ञाकारी होने से नरोकें ।परमेश्वर आपको अपना शिष्य बनाना चाहता है, और यदि आप विवाहित हैं या आपके बच्चे हैं, तो वह आपको एक ऐसे पतिया पत्नी और माता-पिता के रूप में बनाना चाहता है जो उसका सम्मान करता है।उसका अनुग्रह अद्भुत और असीम है।वह आप से प्रेम करता है और आपके द्वारा महिमा प्राप्त करने की इच्छा रखता है।

परमेश्वर का आपसे वादा

परमेश्वर को उसकी प्रचुर मात्रा में प्रतिज्ञओं और प्रावधानों केलिए धन्यवाद। "शमौन पतरस, यीशु मसीह के एक दास और प्रेरित" के शब्दों से उसकी प्रतिज्ञाओं पर मननकरें।

शमौन पतरस की और से जो यीशु मसीह का दास और प्रेरित है, उनलोगों के नाम जिन्होंने हमारे परमेश्वर और उद्धार कर्ता यीशु मसीह की धामिर्कता से हमारा सा बहुमूल्य विश्वास प्राप्त किया है।परमेश्वर के और हमारे प्रभु यीशु की पहचान के द्वारा अनुग्रह और शान्ति तुम में बहुतायत से बढ़ती जाए।क्यों कि उसके ईश्वरीय सामर्थ ने सबकुछ जो जीवन और भक्ति से सम्बन्ध रखता है, हमें उसी की पहचान के द्वारा दिया है, जिसने हमें अपनी ही महिमा और सद्गुण के अनुसार बुलाया है।जिन के द्वारा उसने हमें बहुमूल्य और बहुत ही बड़ी प्रतिज्ञाएं दी हैं: ता कि इनके द्वारा तुम उस सड़ाहट से छूट कर जो संसार में बुरी अभिलाषाओं से होती है, ईश्वरीय स्वभाव के समभागी हो जाओ । और इसी कारण तुम सब प्रकार का यत्न करके, अपने विश्वास पर सद्गुण, और सद्गुण पर समझ। और समझ पर संयम, और संयम पर धीरज, और धीरज पर भक्ति। और भक्ति पर भाईचारे की प्रीति, और भाईचारे की प्रीति पर प्रेम बढ़ाते जाओ।क्यों कि यदि ये बातें तुम में वर्तमान रहें, और बढ़ती जाएं, तो तुम्हें हमारे प्रभु यीशुमसीह के पहचान ने में निकम्मे और निष्फलन होने देंगी। (2पतरस 1:1-8)

क्रेग कास्टर

परिवार शिष्यता सेवकाई के बारे में

परिवार शिष्यता सेवकाई (FDM), संस्थापक और निदेशक पादरीक्रेगकास्टर द्वारा 1994 में स्थापित एक गैर-लाभ कारी सेवकाई, एक शिष्यता नमूने के माध्यम से परिवारों को परामर्श करने केलिए मसीह की देह का समर्थन, शिक्षित और प्रशिक्षित करने का प्रयास करती है।इस लक्ष्य को पूरा करने के लिए, FDM व्यक्तिगत अध्ययन, छोटे समूहों, घर –समूह अध्ययन और एक-पर-एक शिष्यता केलिए कार्य पुस्तिकाओं, सहायक वीडियो और ऑनलाइन सामग्री प्रदान करता है।वे शिष्यता , विवाह और परवरिश पर से मिनार आयोजित करते हैं।

FDM की सेवकाई का लक्ष्य मसीही कलीसियाओं के अगुवों को प्रोत्साहित ,शिष्यता और सुसज्जित करने केलिए एक दर्शन विकसित करने और उनके कलीसियाई परिवारों के प्रति सेवकाई करने में मदद करने के लिए बाइबिल की ठोस कार्य पुस्तिकाएं प्रदान करना है।1995 के बाद से, हजारों लोगों ने विवाह और परवरिश कक्षाओं को पूरा कर लिया है, और संयुक्त राज्य अमेरिका और विदेशों में सैकड़ों कलीसियाओं ने एफडीएम सामग्री का उपयोग करके अपनी मंडलियों

की सेवाकी है।उन की सेवकाई www.FDM.world पर पाए जाने वाले मुफ्त ऑनलाइन संसाधनों के माध्यम से कई परिवारों की मदद करता है।

FDM सक्रिय रूप से भारत ,रूस , यूक्रेन, क्यूबा, मेक्सिको, अफ्रीका, सिंगापुर, जापान और चीन जैसे देशों में अंतरराष्ट्रीय स्तर पर सेवकाई करता है।www.FDM.world ।पर अधिक जानकारी प्राप्त करें।