جسمانی تکمیل

”شادی ایک خدمت“ کتابوں کا سلسلہ

جلد 4

کریگ کاسٹر

'پس تُم جا کر سب قَوموں کو شاگرد بناؤ اور اُن کو باپ اور بیٹے اور رُوح القُدس کے نام سے بپتِسمہ دو۔ اور اُن کو یہ تعلیم دو کہ اُن سب باتوں پر عمل کریں جِن کا مَیں نے تُم کو حکم دِیا اور دیکھو مَیں دنیا کے آخِر تک ہمیشہ تُمہارے ساتھ ہُوں۔'

(متّی 28:19-20)

Craig Caster

Physical Fulfillment in Urdu

Marriage Is a Ministry Series, Volume 4 of 5

FDM
.WORLD

جسمانی تکمیل جلد 4 ہے

شادی ایک خدمت کا سلسلہ ہے۔

"شادی ایک خدمت" کے دیگر عنوانات مندرجہ ذیل ہیں۔

مضبوط بنیاد (جلد 1)

مُحبّت کیا ہے (جلد 2)

منفرد ضروریات (جلد 3)

خُدائی قیادت (جلد 5)

قائدین کے لیے راہنمائی

FDM.world کی طرف سے دیگر مشقی کتابیں

مسیحی بنیادی سچائیاں: کریگ کاسٹر کی طرف سے ایک شاگرد کے لئے ایک مضبوط بنیاد

"والدین کی خدمت" کریگ کاسٹر کی کِتابوں کا سلسلہ ہے

کریگ کاسٹر کی طرف سے "نوجوانوں کو سمجھنا"

تمام FDM.world مشقی کتابیں انفرادی مطالعہ کے لئے، چھوٹے گروہوں کے لئے، شاگردیت کے اوزار کے طور پر، اور اصلاح کاری میں خاص طور پر پیش کی جاتی ہیں.

جسمانی تکمیل

شادی ایک خدمت کی سیریز ہے

جلد 4

کریگ کاسٹر

'پس تُم جا کر سب قَوموں کو شاگرد بناؤ اور اُن کو باپ اور بیٹے اور رُوحُ القُدس کے نام سے بپتِسمہ دو۔ اور اُن کو یہ تعلِیم دو کہ اُن سب باتوں پر عمل کریں جِن کا مَیں نے تُم کو حکم دِیا اور دیکھو مَیں دُنیا کے آخِر تک ہمیشہ تُمہارے ساتھ ہُوں۔'
(متّی 28:19-20)

FAMILY
DISCIPLESHIP
MINISTRIES
Phone: (619) 590-1901
Email: info@FDM.world
Websites: www.FDM.world

کریگ کاسٹر کی طرف سے جسمانی تکمیل، جلد 4، شادی ایک خدمت کی مشق کتاب ہے۔
آئی ایس بی این (ISBN) 978-1-7331045-3-1
کریگ کاسٹر کی طرف سے پرنٹ اور الیکٹرانک ورژن کاپی رائٹ ©2019. تمام حقوق محفوظ ہیں۔
09012020 نظر ثانی

جب تک کہ دوسری صورت میں ذکر نہ کیا جائے، بائبل کے تمام اقتباسات نیو کنگ جیمز ورژن New King James Version® سے لیے گئے ہیں۔ کاپی رائٹ © 1982 تھامس نیلسن Thomas Nelson کی طرف سے اجازت کے ذریعہ استعمال کیا جاتا ہے. تمام حقوق محفوظ ہیں.

ای ایس وی (ESV) کی نشاندہی کرنے والے بائبل کے اقتباسات ای ایس وی® بائبل (مقدس بائبل، انگریزی معیاری ورژن® The Holy Bible, English Standard Version®) سے لئے گئے ہیں۔ ای ایس وی® ٹیکسٹ ایڈیشن ESV® Text Edition:2016. کاپی رائٹ © 2001 کراس وے Crossway کی طرف سے، گڈ نیوز پبلشرز Good News Publishers کی اشاعت کی خدمت. ای ایس وی® متن کو گڈ نیوز پبلشرز Good News Publishers کے تعاون اور اجازت سے دوبارہ پیش کیا گیا ہے۔ اس اشاعت کی غیر مجاز نقل ممنوع ہے۔ تمام حقوق محفوظ ہیں.

ایچ سی ایس بی (HCSB) کی نشاندہی کرنے والے بائبل کے اقتباسات ہولمین کرسچن اسٹینڈرڈ بائبل Holman Christian Standard Bible® سے لیے گئے ہیں۔ کاپی رائٹ ©1999، 2000، 2002، 2003، 2009 ہولمین بائبل پبلشرز کی طرف سے. ہولمین بائبل پبلشرز Holman Bible Publishers، نیش ویل Nashville، ٹینیسی Tennessee کی اجازت سے استعمال کیا جاتا ہے۔ تمام حقوق محفوظ ہیں.

این اے ایس بی(NASB) کو نشان زد کرنے والے بائبل کے اقتباسات نیو امریکن اسٹینڈرڈ بائبل NEW AMERICAN STANDARD BIBLE®، کاپی رائٹ ©1960، 1962، 1963، 1968، 1971، 1972، 1973، 1975، 1977، 1995 لاک مین فاؤنڈیشن The Lockman Foundation کی طرف سے لیے گئے ہیں۔ اجازت کے ذریعہ استعمال کیا جاتا ہے.

بائبل کے اقتباسات مقدس بائبل، نیو انٹر نیشنل ورژن NEW INTERNATIONAL VERSION ®، این آئی وی (NIV)® کاپی رائٹ ©1973، 1978، 1984، 2011 سے لیے گئے ®ہیں۔ تمام حقوق دنیا بھر میں محفوظ ہیں.

مندرجہ بالا کاپی رائٹ کے تحت حقوق کو محدود کیے بغیر، اس اشاعت کا کوئی بھی حصہ - چاہے وہ مطبوعہ یا ای کتاب فارمیٹ e-book format میں ہو، یا کسی اور شائع شدہ ماخذ میں - پیشگی تحریری اجازت کے بغیر، کسی بھی شکل میں یا کسی بھی ذریعہ (الیکٹرانک، مکینیکل، فوٹو کاپی، ریکارڈنگ، یا کسی اور طرح) کے ذریعہ دوبارہ پیش، ذخیرہ یا متعارف نہیں کرایا جاسکتا ہے۔

فہرست مضامین

باب نمبر	صفحہ نمبر
پیش لفظ	vii
تعارف	ix
سبق 1: جِنسی فعل کا تُحفہ	1
سبق 2: عام غیر بائبل نقطہ نظر	7
سبق 3: ایک تُحفہ، ہتھیار نہیں	17
سبق 4: ایک دوسرے سے لطف اندوز ہونا	27
سبق 5: ایک عظیم جِنسی زندگی	34
ضمیمہ کے وسائل	42
اختتامیہ	100
مصنف کے بارے میں	102
خاندانی شاگردیت کی خدمتوں کے بارے میں	104

پیش لفظ

خُدا نے اس ادارے کو پَیدا کیا جسے ہم شادی کہتے ہیں، اور آج اس پر شدید حملے ہو رہے ہیں۔ یہ بیان آپ کو عجیب لگ سکتا ہے، لیکن سب سے اہم منفی اثرات شوہر اور بیوی کے درمیان تعلقات کے اندر سے پَیدا ہوتے ہیں. ایک جوڑے کی شادی کے بعد، ہر ساتھی اپنی ضروریات اور خواہشات کے مطابق سانس لینا شرُوع کر دیتا ہے. جیسے جیسے وقت گزرتا ہے، مسائل حل نہیں ہوتے، اور مایوسی، نااُمیدی اور غُصّہ تکلیف پہنچاتا ہے، جس کے نتیجے میں ناراضگی اور انتقام ہوتا ہے. جب دو لوگ اس طرح کی امیدوں، اچھے ارادوں کے ساتھ شادی میں داخل ہوتے ہیں، تو اتنی ساری شادیاں ناکام کیوں ہوتی ہیں؟ متبادِل کے طور پر، اتنے سارے جوڑے نامکمل تعلقات کے لئے کیوں آباد ہو رہے ہیں؟

یہ کتابِ خُدا اور اس کی خواہش کے لئے وقف ہے کہ ہر جوڑا شادی میں اس کی نعمتوں کا تجربہ کرے۔ جب دو لوگ میاں بیوی کے طور پر متحد ہوتے ہیں اور خُدا کے اصولوں کی کوئی تربیت نہیں رکھتے ہیں، اور اکثر اپنے ماضی سے کوئی خُدائی مثال نہیں ملتی ہے، تو وہ واقعی اس بات سے لاعلم ہوتے ہیں کہ ایک دوسرے کی دیکھ بھال کیسے کی جائے۔ وہ ماضی کی تکلیفوں اور جذباتی خلا کو لا سکتے ہیں جو چیلنج میں اضافہ کرتے ہیں۔ اس مواد کے ذریعے، خُدا نا قابل تردید سچائیوں کو ظاہر کرے گا جن پر عمل کرنا ضروری ہے، یا اس کا نتیجہ حوصلہ شکنی اور ناپسندیدگی ہو گا. مختصر میں، بہت درد سے گذرنا پڑے گا۔

اعداد و شمار سے پتہ چلتا ہے کہ مسیحیوں کے درمیان بہت سی شادیاں طلاق پر ختم ہوتی ہیں۔ خُدا کے فرزند اور اُس کے تمام وعدوں کے وارث ہونے کے ناطے، ایماندار کیوں ناکام ہو رہے ہیں؟ مسئلہ معلومات کی کمی اور بائبل کے اصولوں میں شاگردی کی کمی ہے۔ افسوس کی بات یہ ہے کہ گرجاگھر فی الحال اس معاملے میں اتنی کوشش نہیں کر رہا ہے کہ بہت سے لوگوں کو تباہی کے راستے پر دھکیل دیا جائے۔ شادی شدہ جوڑوں کو بائبل کی تعلیم کی بہت ضرورت ہوتی ہے، جو خُدا کی سچائی میں دوسروں کے ذریعہ نظم وضبط رکھتے ہیں۔ جب ایمان والے سیکھتے ہیں کہ خُدا کیا چاہتا ہے اور مسیح کے شاگردوں کے طور پر اس کی پیروی کرنے کا فیصلہ کرتے ہیں، تو وہ کسی بھی مسئلے پر قابو پانے کے لئے فضل اور طاقت حاصل کریں گے.

خُدا اپنی طرف سے اپنے آپ کو مضبوط دکھانا چاہتا ہے اور چاہتا ہے کہ ہم اپنی شادیوں میں اس کی بڑائی کریں۔ لیکن ہمیں بھی اس سے لطف اندوز ہونا چاہئے. ہم جانتے ہیں کہ شادی خُدا کے لئے ضروری ہے، لیکن شادی کے دس سال بعد بھی، زیادہ تر مسیحی دوسروں کی شاگردی

کرنے کے لئے ناکافی محسوس کرتے ہیں. ایک ایسے شخص پر غور کریں جس نے دس سال تک ملازمت کی ہو۔ وہ شاید کسی اور کو تربیت دینے کے لئے بہت پر اعتماد محسوس کریں گے. اور خُدا کو اس بات کی زیادہ فِکر ہے کہ ہم اپنے پیشوں سے زیادہ اپنے شریک حیات کی دیکھ بھال کرتے ہیں۔

جب آپ دُعا کے ساتھ اس سلسلے کو مکمل کریں گے تو خُدا آپ کے لئے شوہر اور بیوی کی حیثیت سے اپنا مقصد ظاہر کرے گا۔ تمام معلومات خاص طور پر بائبل کی سچائی پر مبنی ہیں. مشقی کتابیں آپ کو بائبل کے ساتھ رہنمائی کریں گی اور آپ کو عملی مثالیں دیں گی تاکہ آپ کو ان اصولوں کو نافذ کرنے میں مدد مل سکے جو آپ سیکھ رہے ہیں۔ اس سیریز کا مقصد دوسروں کو شاگرد بنانے کا ایک ذریعہ بھی بننا ہے۔ جب آپ کی آنکھیں اس ناقابل یقین طریقے سے کھلیں گی جس طرح خُدا آپ کی زندگی بدل رہا ہے، تو آپ دیکھیں گے کہ بہت سے دوسرے لوگوں کو بھی مدد کی ضرورت ہے۔

خُداوند خُدا، اپنے کلام میں ہمارے لئے اپنے دِل اور ارادے کو ظاہر کرنے کے لئے تیرا شکُر ہے. برائے مہربانی ان لوگوں کو برکت عطا فرمائیں جو اس کِتابِ کا مطالعہ کرتے ہیں۔ اصولوں کو واضح کریں. ان کو عاجز دِل عطا فرما کہ وہ ان لوگوں کو معاف کر دیں جنہوں نے انہیں تکلیف پہنچائی ہے اور جن لوگوں کو انہوں نے تکلیف پہنچائی ہے ان سے مُعافی مانگنے کی خواہش کریں۔ اے خُدا، ان لوگوں کی شادیوں میں اور ان کے ذریعے عزت حاصل کی جائے جو تیری پیروی کرنا چاہتے ہیں۔ آمین

تعارف

یہ مشقی کتاب آپ کو شاگردیت کے راستے پر لانے کے لئے ڈیزائن کی گئی ہے، جس کا مطلب ہے خُدا کے اصولوں پر چلنا۔ جب ہم چہل قدمی جیسے الفاظ استعمال کرتے ہیں، تو ہم امید کرتے ہیں کہ آپ سمجھتے ہیں کہ ان اصولوں کے تحت جینا اتنا ہی بنیادی ہے جتنا چلنا سیکھنا۔

ہماری مشقی کتاب کے مقاصد یہ ہیں:

1. آپ کو یہ دکھانے کے لئے کہ خُدا شادی کے لئے اصول فراہم کرتا ہے،
2. آپ کو ان اصولوں کو لاگو کرنے کے لئے اوزار اور ایپلی کیشنز سے لیس کرنے کے لئے،
3. اور آپ کی شادی اور خاندان کو بخشش، شفایابی اور اتحاد میں رہنمائی کرنے کے لئے جو خُدا کی فرمانبرداری کے ذریعہ آتا ہے.

خاندانی شاگردیت کی خدمتّیں اہم علاقوں میں مسیح کے جسم کو تعلیم دینے میں مدد کرنے کے لیے موجود ہیں۔ دوسروں کو شاگرد بنانے میں ناکامی کا براہ راست تعلق آج کی شادیوں میں ناکامی کی شرح سے ہے۔ اور ہم یہ کیسے جانتے ہیں؟ آج ہم نے جو کچھ دیکھا، تجربہ کیا اور ثابت شدہ اعدادوشمار میں پایا۔

عمل

اس مطالعے کو پانچ جلدوں میں تقسیم کیا گیا ہے۔ جلد 1 سے شروع کریں اور ترتیب سے ہر جلد کے ذریعے جاری رکھیں۔ کسی ایسے جلد یا سیکشن میں جانا جو آپ کی دلچسپی کو بڑھاتا ہے، پرکشش تو ہے لیکن مشورہ نہیں دیا جاتا، کیونکہ ہر جلد اور سبق ایک دوسرے پر مبنی ہوتے ہیں. مثال کے طور پر، آپ مرد یا عورت کی صحبت کی ضروریات پر عبور حاصل کرنا چاہتے ہیں، لیکن بائبل کے اصول ہیں جو آپ کو اپنے شریک حیات کی ضروریات کو صحیح طریقے سے پیش کرنے سے پہلے سیکھنا ضروری ہیں. پانچ دن تک ہر روز ایک سبق مکمل کریں۔ مستقل مزاجی کے ساتھ روزانہ مطالعہ کی تعمیر روحانی کامیابی کی کُلید ہے۔

ان اصولوں کو آزمایا اور کامیاب ثابت کیا گیا ہے۔ میں نے اپنی شادی میں اور اصلاح کاری اور شادی کی کلاسوں میں بے شمار لوگوں کی زندگیوں میں اس کا تجربہ کیا ہے۔ براہ مہربانی سمجھیں، یہ "شادی کے لئے پانچ آسان اقدامات" گائیڈ نہیں ہیں. بائبل کی شاگردیت ایک مشکل کام ہے اور اس کے لئے ضروری ہے کہ آپ خُدا کی مرضی کے سامنے ہتھیار ڈال دیں کیونکہ آپ کو اپنے کچھ رویوں اور طرزِ عمل کو

تبدیل کرنے کی ضرورت ہے۔ اس عمل میں عزم، قربانی اور عاجزی کی ضرورت ہو گی۔

ہر دن کا آغاز

- ہر روز کے مطالعہ کو اپنے خُدا کے ساتھ گزارے گئے وقت کے طور پر دیکھیں، اور توقع کریں کہ وہ اپنے کلام کے ذریعہ آپ سے بات کرے گا۔
- ہر دن کا آغاز دُعا کے ساتھ کریں، خُدا سے پوچھیں کہ وہ بتائے کہ آپ کو کہاں تبدیل کرنے کی ضرورت ہے اور جو کچھ آپ سیکھ رہے ہیں اسے لاگو کرنے کے لئے آپ کو بااختیار بنائیں.
- ایک عکاسی کرنے والی ذہنیت رکھیں. مواد میں جلد بازی نہ کریں صرف یہ کہنے کے لئے کہ آپ نے اسے ختم کر دیا ہے۔ خُدا کو آپ سے بات کرنے کے لئے وقت دیں، اور جو کچھ آپ سیکھتے ہیں اس پر غور کریں.

نوٹ کرنے والی چیزیں

- یہ مطالعہ ایک نئی ترجیح ہے اور وقت کو وقف کرنے کی ضرورت ہو گی. اسباق روزانہ کرنے پڑیں گے۔ اگر آپ ایک دن بھول جاتے ہیں تو، اسے نہ چھوڑیں، بلکہ تمام اسباق کو ترتیب سے مکمل کرنے کے لئے کام کریں۔
- کِتابِ مُقدّس واضح طور پر کہتی ہے کہ شادی خُدا کے لئے اہم ہے۔ اگر آپ اسباق کو مکمل کرنے کے لئے جدوجہد کر رہے ہیں تو، اپنی ترجیحات اور دیگر وعدوں کے بارے میں دُعا کریں۔ اگر ضروری ہو تو دُعا کے لئے احتساب یا اصلاح کاری کرنے والے شخص کی مدد حاصل کریں۔
- یاد رکھیں، آپ کا شریک حیات اس کوشش میں ایک ضروری ساتھی ہے. ایک ساتھ یا الگ الگ مطالعہ کریں، لیکن ہمیشہ اس بات پر تبادلہ خیال کریں کہ آپ نے کیا سیکھا ہے اور دُعا کے ساتھ کسی بھی ضروری تبدیلی کو نافذ کرنے کا عہد کریں۔
- پیش کردہ معلومات کی مقدار میں اسباق مختلف ہو سکتے ہیں۔ ہر ایک کو مکمل کرنے کے بعد، خُدا کے ساتھ اپنے وقت کی منصوبہ بندی کرنے اور اس سے زیادہ سے زیادہ فائدہ اٹھانے کے لئے اگلے سبق کی طرف دیکھیں۔
- سوالات کے جوابات دینے اور آپ کے خیالات اور دُعاؤں کو ریکارڈ کرنے کے لئے جگہ فراہم کی جاتی ہے. اگر آپ نے اس مشقی کتاب کو ڈاؤن لوڈ اور پرنٹ کیا ہے تو، ہم تجویز کرتے ہیں کہ آپ اسے تین رنگ کے بائنڈر میں ڈالیں اور ذاتی جرنلنگ اور نوٹ کے لئے اضافی کاغذ شامل کریں۔

گہری کھدائی کریں

یہ سیکشن کِتابِ مُقدّس کو پڑھنے اور اسے پیش کیے جانے والے موضوع سے منسلک کرنے کا موقع فراہم کرتا ہے۔ آپ بائبل سے زیادہ واقف ہو جائیں گے، شادی کے بائبلی اصولوں اور ایک شریک حیات کے طور پر خُدا آپ سے کیا توقعات رکھتا ہے، ان کے تعلق سے آپ زیادہ سیکھ جائیں گے۔

حقائق فائل

اس طرح کے ڈبے بائبل کے الفاظ یا جملے کی وضاحت فراہم کرتے ہیں۔ ہم نے اس بات کا بہت خیال رکھا ہے کہ بائبل کی مشہور اور منطقی لغات اور تفاسیر کو وضاحت کے لیے استعمال کیا جائے، جن کا جب بھی ممکن ہو حوالہ دیا جائے۔ ان میں سے بہت سی تعریفیں اپینڈکس آر: لفظیات میں نظر آتی ہیں۔

خود امتحان

جب آپ بائبل کے اصولوں کا مطالعہ کرتے ہیں تو، یہ سیکشن خود کو جانچنے کے لئے وقت فراہم کرتا ہے، ان جگہوں کو تلاش کرتا ہے جہاں انفرادی بہتری کی ضرورت ہوتی ہے۔ ان تبدیلیوں کو کرنے کے لئے طاقت اور حِکمت کے لئے بصیرت، اعترافات اور دُعاؤں کو درج کرنے کے لئے جگہ فراہم کی جاتی ہے. شاگردی کے عمل کا ایک پہلو ذاتی ذمہ داری ہے۔ اگر خُدا ظاہر کرتا ہے کہ آپ نے اپنے شریک حیات یا بچوں کے خلاف گُناہ کیا ہے تو ان کے سامنے اپنے گُناہ کا اقرار کریں اور معافی مانگیں۔ اگر ایسا کرنے کا ذکر نہ بھی کیا گیا ہو تو بھی باقاعدگی سے اس پر عمل کریں۔

عملی منصوبہ

بائبل کے اصولوں کا مطالعہ کرنے کے بعد، یہ سیکشن آپ کو عمل کرنے اور اپنی شادی میں جو کچھ سیکھا ہے اسے لاگو کرنے کا پختہ عزم دیتا ہے۔ سچے شاگرد بننے کے لئے ہمیں یہ سمجھنا ہو گا کہ خُدا نہ صرف چاہتا ہے کہ ہم عِلم میں اضافہ کریں، بلکہ وہ یہ بھی چاہتا ہے کہ ہم اس پر زندگی بھی گزاریں۔

ضمیمہ کے وسائل

برائے کرم مشقی کتاب کے آخر میں ضمیمہ سے فائدہ اٹھائیں۔ وہ آپ کی ترقی کے لئے موجود ہیں، اور ہم مشقی کتاب میں ان کا حوالہ دیتے ہیں. اس حیرت انگیز سفر کو شروع کرنے سے پہلے، براہ مہربانی ضمیمہ اے: عہد نامہ پُر کریں.

قائدین کے لیے راہنمائی

قائدین کے لیے راہنمائی گائیڈ فری منسٹری ڈاؤن لوڈ سے آپ FDM سے حاصل کر سکتے ہیں۔ ہماری ویب سائٹ پر تمام مواد شاگردیت پر توجہ مرکوز کرتے ہیں اور مفت فراہم کیے جاتے ہیں.

سبق 1
جِنسی فعل کا تُحفہ

خُدا نے اس سیارے کو پَیدا کیا جسے ہم زمین کہتے ہیں، جو اس کے تمام باشندوں کے ساتھ مکمل ہے. اس کی حیرت انگیز تخلیق کے اندر، خُدا کا سب سے قیمتّی اثاثہ اِنسانیت ہے. یہ ثابت کرنے کے لئے، اس نے خود کو اِنسانی نسل، یِسّوع مسیح میں داخل کیا، تا کہ ہمیں گُناہ سے نجات دِلائی جائے تا کہ ہم اس کے ساتھ ابدی طور پر رہ سکیں۔ زبور 139:14 میں، بائبل کہتی ہے کہ اِنسان **"عجیب و غرِیب اور حیرت انگیز طور پر بنائے گئے ہیں"**، جس میں اس بات کی ہر تفصیل کا احاطہ کیا گیا ہے کہ خُدا نے ہمارے لئے کیا ارادہ کیا تھا۔ اس کی سب سے اہم نعمتوں میں سے ایک خُوشی کا تجربہ کرنے کی صلاحیت ہے، اور اس کا ایک بہت اہم پہلو جِنسی لذت ہے.

اگر خُدا نے جِنسی فعل کو ہماری خُوشنودی کے لیے بنایا ہے، تو یہ کیوں بہت زیادہ تنازعہ کا موضوع ہے اور یہاں تک کہ بڑی برائی کا ذریعہ بھی ہے؟ خُدا غلطیاں نہیں کرتا، لہذا مسئلہ اِنسانیت اور اس کی سمجھ کی کمی یا جِنسی فعل کے غلط استعمال کے ساتھ ہے۔

ہم عام طور پر اپنے ابواب کو دُعا کے ساتھ ختم کرتے ہیں، لیکن اس موضوع کی پیچیدگیوں کی وجہ سے، آیئے اس بار دُعا کے ساتھ کھولتے ہیں:

> اے آسمانی. باپ، جِنسی نظام کے تُحفے کے لئے تیرا شکُریہ۔ اس طرح کی شدید خُوشی کا تجربہ کرنے کے لئے ہمارے جسم کو تخلیق کرنے کے لئے آپ کا شکُریہ. برائے مہربانی ہمیں جِنسی تجربے کا مطلب سکھائیں جیسا کہ آپ نے اسے ڈیزائن کیا ہے۔ اور براہ مہربانی ہمیں مُعاف کر دیں، اے خُداوند، ان اوقات اور طریقوں کے لئے جو ہم نے دُنیا کے نقطہ نظر کو ہم پر اثر انداز ہونے کی اجازت دی تھی جب ہم نے جِنسی لذت کو ایسی چیز میں تبدیل کیا تھا جس کا آپ نے کبھی ارادہ نہیں کیا تھا۔ خُدا، میں دُعا کرتا ہوں کہ تو ہمارے دِلوں کو بدِل دے، مُحبّت اور یقین لائے، اور ہمیں ہمارے رویوں اور طرزِ عمل کو تبدیل کرنے کی خواہش اور ارادہ عطا کرے۔ جِنسی فعل کو آپ کی طرف سے تُحفہ کے طور پر دیکھنے اور اسے اپنے ڈیزائن کے مطابق استعمال کرنے میں ہماری مدد کریں. خُدا کے کلام اور رُوح القُدس کا استعمال ہمیں حکمت دینے اور ہمیں تبدیل کرنے کے لئے استعمال کریں کیونکہ ہم جو کچھ بھی کہتے ہیں اور کرتے ہیں اس میں تیری تمجید کرنا چاہتے ہیں۔ ہم یِسّوع کے نام سے دُعا کرتے ہیں۔ آمین۔

بائبل جِنسی فعل کے لئے خُدا کے ارادے کے بارے میں واضح ہے. اپنے مقاصد کے لئے، ہم نے معلومات کو سوچ کی تین مخصوص لائنوں میں منظم کیا ہے. ہمیں اس مواد پر بار بار اور مسلسل غور وفِکر کرنا چاہیۓ جب تک کہ ہم جِنسی فعل کو خُدا کے ارادوں کے تناظر میں نہ دیکھ سکیں۔

بائبل کا اصول 1: جِنسی فعل اور ایک جسم

جِنسی اتحاد کے لئے خُدا کا پہلا مقصد مَرد اور عَورت، جسم اور رُوح کو ایک ساتھ باندھنا ہے۔

'اِس واسطے مَرد اپنے ماں باپ کو چھوڑے گا اور اپنی بیوی سے مِلا رہے گا اور وہ ایک تن ہوں گے۔' (پَیدائش 24:2)

'کیا تُم نہیں جانتے کہ جو کوئی کَسبی سے صُحبت کرتا ہے وہ اُس کے ساتھ ایک تن ہوتا ہے؟ کیونکہ وہ فرماتا ہے کہ وہ دونوں ایک تَن ہوں گے۔' (ا۔کُرِنتھِیوں 16:6)

ہم پَیدائش سے دیکھ سکتے ہیں کہ خُدا شادی کے اندر جِنسی تعلق قائم کرنے کا ارادہ رکھتا تھا۔ کُرِنتھِیوں کی آیت اس اتحاد کے غلط استعمال کو ظاہر کرتی ہے، لیکن نوٹ کریں کہ نتیجہ اب بھی ایک بن رہا ہے، دونوں ایک جسم بن جاتے ہیں۔ دُنیا آج خُدا کے تصور سے بہت دور ہے اور جِنسی تعلقات کے لئے اس کی مرضی کی خلاف ورزی کرنے میں مزید آگے بڑھ رہی ہے۔

بائبل کی ایک ڈکشنری میں درج ذیل کہا گیا ہے:

[ایک جسم] میں پورے شخص کا اتحاد شامل ہے: مقصد، جسم، اور زندگی - ایک اتحاد جس کے ذریعے دونوں ایک نئی، خُدا کی تیار کردہ، متوازن زندگی بن جاتے ہیں. وہ ایک دوسرے کی طاقت اور کمزوریوں کو متوازن کرتے ہیں۔ جِنسی طور پر، دونوں جسمانی طور پر "ایک جسم" بن جاتے ہیں جیسا کہ ان کی اولاد میں ظاہر ہوتا ہے۔ "ایک جسم" کے رشتے کے بارے میں خُدا کی مثالی انفرادیت کسی بھی دوسرے رشتے کی ممانعت کرتی ہے: ہم جنس پرستی، کثرت ازدواج، زنا، شادی سے پہلے جِنسی تعلقات، کنیزوں کا رکھنا، مباشرت، بدکاری، اور مذہبی یا مندروں میں کی جانے والی جسم فروشی.

ہم ذاتی جِنسی لذت کو بھی منع کریں گے۔ ہمیں اپنے تمام دِلوں سے خُدا کے ارادے کو قبول کرنا چاہیۓ۔ اس نے شادی کو مَرد اور عَورت کے درمیان ایک جسم بنا دیا۔

بائبل کا اصول 2: جِنسی فعل اور افزائش نسل

جِنسی اتحاد بچے پَیدا کرنے یا آبادی میں اضافہ کرنے کے لئے مرتب کیا گیا ہے، جسے پرورش کہا جاتا ہے.

'اور خُدا نے اِنسان کو اپنی صُورت پر پَیدا کِیا۔ خُدا کی صُورت پر اُس کو پَیدا کِیا۔ نر و ناری اُن کو پَیدا کِیا۔ اور خُدا نے اُن کو برکت دی اور کہا کہ پَھلو اور بڑھو اور زمِین کو معمُور و محکُوم کرو اور سمُندر کی مچھلیوں اور ہوا کے پرِندوں اور کُل جانوروں پر جو زمِین پر چلتے ہیں اِختیار رکھّو۔' (پیدائش 1:28-27)

اگرچہ شادی کے اندر بچے پَیدا کرنے میں ناکامی گُناہ نہیں ہے، لیکن خُدا نے اِنسان کو اس زمین کو آباد کرنے کے لئے تیار کیا ہے۔ بائبل کہتی ہے کہ **تُمہارے سر کے سب بال بھی گِنے ہُوئے ہیں** (لوقا 12:7)، جس سے ظاہر ہوتا ہے کہ ہر شخص خُدا کے پیشگی علم کے ساتھ پَیدا ہوا ہے اور ہر ایک اس کے لئے قیمتّی ہے. وہ ذاتی طور پر ہر فرد کی پَیدائش، زندگی اور نجات میں دِلچسپی رکھتا ہے.

"پَھلو اور بڑھو" (پَیدائش 1:9، 7؛ 17:20؛ 28:3؛ 35:11؛ 48:4). یہ موضوع پوری پَیدائش میں خُدا کی نعمت کے ساتھ مل کر دہرایا جاتا ہے اور بائبل کے اس نقطہ نظر کی بنیاد کے طور پر کام کرتا ہے کہ وفادار بچوں کی پرورش اِنسانیت کے لئے خُدا کی تخلیق کے منصوبے کا ایک حصہ ہے۔ خُدا کی تخلیق کا منصوبہ یہ ہے کہ پوری زمین ان لوگوں سے آباد ہو جو اسے جانتے ہیں اور اس کے حاکم یا نمائندے کے طور پر دانشمندی کے ساتھ خدمت کرتے ہیں تاکہ اسے معمور و محکوم کیا جا سکے اور اس پر غلبہ حاصل کریں۔

ہمارا معاشرہ خُدا کے منصوبے سے کہیں آگے نکل کر متبادِل طرز زندگی اختیار کر چکا ہے جس میں شادی کے فائدے کے بغیر بچوں کی پرورش اور نگہداشت شامل ہے۔

گہری کھدائی کریں

بیان کریں کہ خُدا بچے پَیدا کرنے کے بارے میں کیا کہتا ہے۔

دیکھو! اَولاد خُداوند کی طرف سے مِیراث ہے اور پیٹ کا پَھل اُسی کی طرف سے اَجر ہے۔ جوانی کے فرزند اَیسے ہیں جَیسے زبردست کے ہاتھ میں تِیر۔ خُوش نصِیب ہے وہ آدمی جِس کا ترکش اُن سے بھرا ہے۔ جب وہ اپنے دُشمنوں سے پھاٹک پر باتیں کریں گے تو شرمِندہ نہ ہوں گے۔

(زبُور 127:3-5)

'پھر اُس نے آنکھیں اُٹھائیں اور عَورتوں اور بچّوں کو دیکھا اور کہا کہ یہ تیرے ساتھ کَون ہیں؟ اُس نے کہا یہ وہ بچّے ہیں جو خُدا نے تیرے خادِم کو عنایت کِئے ہیں۔'

(پَیدائش 33:5)

'تیری اَولاد اور تیری زمِین کی پَیداوار اور تیرے چَوپایوں کے بچّے یعنی گائے بَیل کی بڑھتی اور تیری بھیڑ بکریوں کے بچّے مُبارک ہوں گے۔'

(اِستِثنا 28:4)

بائبل کا اصول 3: جِنسی فعل اور خُوشی

شادی کے اندر جِنسی سرگرمی سراسر خُوشی یا تفریح کے لئے قابل قبول ہے.

مندرجہ ذیل اقتباس بہت واضح ہے کہ شوہر کو صرف اپنی بیوی کے ساتھ جِنسی طور پر مطمئن ہونا ہے۔ پڑھتے وقت، استعمال ہونے والے مخصوص الفاظ اور جملے پر غور کریں۔

'تیرا سوتا مُبارک ہو اور تُو اپنی جوانی کی بیوی کے ساتھ شادرہ۔ پیاری ہرنی اور دِل فریب غزال کی مانِند اُس کی چھاتیاں تُجھے ہر وقت آسُودہ کریں اور اُس کی مُحبّت تُجھے ہمیشہ فریفتہ رکھّے۔'
(امثال 5:19-18)

حقائق فائل

مطمئن-رواح (عبرانی) *Rawah*. ایک فعل جس کا مطلب ہے پانی دینا، بگھو دینا۔ کسی کا پیٹ بھر کر پانی پیلانا۔ اس سے مراد کسی کو لفظی اور علامتی طور پر مشروب دینا ہے (زبور 8:36؛ 10:65)۔ اس کا مطلب ہے وہ سب پینا جو کوئی چاہتا ہے، اسے پورا اور مطمعن کرنے کے لئے (امثال 5:19؛ 18:7).[3]

مسحور کرنا: ساگاہ (عبرانی) *Sagah*. ایک ایسا فعل جو یسعیاہ نے شراب نوشی، گھومنے یا شراب پینے کی طرف اشارہ کرنے کے لئے استعمال کیا تھا (یسعیاہ 28:7)۔ بعض اوقات، یہ نشے کی تعریف کر سکتا ہے، نہ صرف شراب سے بلکہ محبت سے بھی (امثال 5:19-20).[4]

یہ الفاظ مطمئن اور پرجوش (یا ای ایس وی ESV میں نشے میں دھت) ایک بھرپور اور نتیجہ خیز جِنسی زندگی کی نشاندہی کرتے ہیں، جو بڑی خُوشی کا اتحاد ہے۔ ہم سب سمجھتے ہیں کہ جِنسی فعل پسندیدہ اور نشہ آور ہے، لیکن یہ جلد ہی ایک نعمت سے مجرمانہ خُوشی میں تبدیل ہو سکتا ہے۔

کچھ لوگ جِنسی فعل کرنے کے عادی ہیں. انٹرنیٹ کے متعارف ہونے کے ساتھ، پورنوگرافی (فحش فلموں اور گانوں) تقسیم اور بگاڑ کی نئی جہتوں تک پہنچ گئی ہے. یہ تب ہوتا ہے جب اِنسانوں کے لئے خُدا کی نعمتوں کو اس کے منصوبے اور بیان کردہ ہدایات کے مطابق استعمال نہیں کیا جاتا ہے۔ لیکن اپنی حفاظت کو برقرار رکھیں، اور جِنسی فعل کے شعبے میں اس دُنیا کی بدسلوکی کو اپنے ذاتی عقیدے یا اس کے بارے میں رویئے کو زہر آلود نہ ہونے دیں۔ خُدا چاہتا ہے کہ میاں بیوی ایک دوسرے کے پیار میں دُھت ہوں۔

ایک مصنف نے امثال میں اس متن کو مَردوں کو جِنسی تعلقات کو خالص اور مرکوز رکھنے کی ہدایت کرنے کے لئے استعمال کیا ہے۔

جسمانی کشش کے جوش و خروش سے کوئی انکار نہیں کر سکتا۔ امثال مَرد کو اس جوش و خروش کو اپنی بیوی کی طرف موڑنے کا مطالبہ کرتی ہیں۔ اسے اس کی خوبصورتی کی تعریف کرنی چاہئے جیسے وہ ایک خوبصورت ہرنی ہے اور اس کے جسم اور اس کی مُحبّت سے مطمئن ہونا چاہئے۔ اسے اس سے "اکیلے" مُحبّت کرنی چاہئے (آیت 17) اور ہمیشہ... اس لئے خُدا چاہتا ہے کہ آدمی اپنی بیوی کی مُحبّت سے خُوش ہو نہ کہ کسی دوسرے مَرد کی بیوی سے۔

خُدا نے ان تین وجوہات کی بناء پر جِنسی تعلق قائم کیا ہے، اور کِتابِ مُقدّس میں یہ واضح ہے کہ شادی سے باہر حاصل ہونے والی کوئی بھی جِنسی لذت گُناہ ہے اور گمراہ ہو جاتی ہے۔ جب ہم خُدا کی نعمتوں کو گُناہ کے لئے استعمال کرتے ہیں، تو ہمیں برکتوں کے بجائے دردناک نتائج کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ آج، اس معاملے میں گُناہ کا اثر اتنا مضبوط ہو گیا ہے کہ وہ لوگ بھی جو اسے صرف شادی کے اندر استعمال کرنے کا ارادہ رکھتے ہیں، بعض اوقات گُناہ کے طریقوں اور من گھڑت نقطہ نظر کی طرف راغب ہو جاتے ہیں۔

خود کا امتحان

ذیل میں تین مقاصد لکھیں۔

مقصد 1: ____________________

مقصد 2: ____________________

مقصد 3: ____________________

ان تین مقاصد کو مدنظر رکھتے ہوئے، بیان کریں کہ ان معلومات نے جِنسی فعل کے بارے میں آپ کے موجودہ نقطہ نظر کو کس طرح تبدیل کیا ہے۔

____

____

سبق2
عام غیر بائبلی نقطہ نظر

بہت سے لوگ دُنیاوی خیالات، خود غرض توقعات، یا شَیطان سے متاثر ہوئے ہیں، جو ہمیں جِنسی تعلقات کو غلط طریقے سے دیکھنے پر مجبور کرتے ہیں. شَیطان نے اپنے جھوٹ اور الجھن کو متعارف کروا کر یہاں زبردست کام کیا ہے۔ خُدا نے جو بھی تُحفہ دیا ہے، شَیطان اسے برباد کرنا چاہتا ہے۔ وہ رسالے، میڈیا، خبریں، ٹی وی، انٹرنیٹ اور دیگر سمیت مواصلات کے ہر ذریعے کو استعمال کرتے ہوئے اس خوبصورت تُحفے کو تبدیل کرنا چاہتا ہے جو ازدواجی زندگی میں ہمارے لئے مرتب کیا گیا تھا۔

بائبل کہتی ہے کہ جب تک ہم یِسُوع مسیح میں آزاد نہیں ہوتے، ہم گُناہ کے غلام ہیں (یُوحنّا8:34؛رُومیوں6:7-6).پَیدائش3:5-4سے شرُوع کرتے ہوئے، ہم دیکھتے ہیں کہ شَیطان اِنسانوں کو خُدا کی بھلائی پر شک کرنے کی ترغیب دیتا ہے، اور یہ الزام لگاتا ہے کہ خُدا ہمیں کسی چیز سے محروم کرنا چاہتا ہے۔ ہم جانتے ہیں کہ ابلیس کے کاموں سے تخلیق میں کیسا بگاڑ آیا ہے۔

آیئے کچھ غیر بائبلی نقطہ نظر پر غور کرتے ہیں جو ہم جِنسی فعل کے بارے میں رکھتے ہیں اور ذرائع کی شناخت کرتے ہیں.

غیر بائبلی نقطہ نظر 1: ایک دُنیاوی نقطہ نظر

جِنسی فعل کے ارد گرد کی دُنیاوی برائی کو اپنے نقطہ نظر پر اثر انداز نہ ہونے دیں۔ جِنسی تعلقات کو بگاڑنے والے منفی یا گُناہ کے اثرات ہر وقت ہمارے ارد گرد موجود ہوتے ہیں۔ ہمیں خُدا کے نقطہ نظر کو برقرار رکھنا چاہئے اور اس موضوع پر اس کے کلام کے ساتھ اپنے ذہنوں کی حفاظت کرنی چاہئے۔

'پاک لوگوں کے لِئے سب چِیزیں پاک ہیں مگر گُناہ آلُودہ اور بے اِیمان لوگوں کے لِئے کُچھ بھی پاک نہیں بلکہ اُن کی عقل اور دِل دونوں گُناہ آلُودہ ہیں۔' (طِطُس 15:1)

شرُوع سے، جھوٹے اساتذہ خُدا کے کلام کو توڑ مروڑ کر پیش کرتے رہے ہیں۔ ہمیں اس پر حیران نہیں ہونا چاہیے کہ دُنیا نے ان چیزوں کو گُناہ سے ناپاک کرنے کے لیے کیا کیا ہے جو اس نے ہماری خُوشنودی اور بھلائی کے لیے بنائی ہیں۔

حقائق فائل

غلیظ کرنا، گندہ کرنا میلا کرنا- میانو*Miano* (یونانی). شیشے کے دھبے کی طرح رنگ کے ساتھ داغ لگانا، رنگنا، آلودہ کرنا، گندا کرنا.

لیکن ہمیں امید ہے۔ ہمارے پاس خُدا کا وعدہ اُس کے کلام سے ہے کہ گُناہ پر فتح یِسُوع مسیح نے حاصل کی ہے (رُومیوں 6:6-7)۔ ہمیں خُدا کے کلام کو اپنے دِلوں میں محفوظ رکھنا چاہیے اور مسیح کے جسم میں دوسرے ایمانداروں کے ساتھ جوابدہ اور رفاقت میں رہنا چاہیے۔

بائبل ہماری آزمایشوں کو "جنگ" کے طور پر بیان کرتی ہے اور ہمیں وہ تمام ہتھیار استعمال کرنے کی ضرورت ہے جو خُدا نے ہمارے لئے فراہم کیے ہیں۔ وہ ہمیشہ بچ نکلنے کا ایک طریقہ فراہم کرتی ہے۔ آپ اس کی پیروی کریں اور اِسے تلاش کریں.

کچھ لوگ جِنسی فعل کو منفی طور پر یا غیر مہذب سمجھتے ہیں۔ ایسا لگتا ہے کہ خواتین میں یہ رجحان زیادہ ہوتا ہے. اس کی وجوہات اس رویے والے والدین کی خراب جِنسی زندگی کی مثال ہو سکتی ہیں، شاید ایک ناخُوش ماں، یا یہ کہ اس موضوع کو نامناسب سمجھا گیا تھا اور اس پر تبادِلہ خیال نہیں کیا گیا تھا. خواتین اکثر عصمت دری اور جِنسی استحصال کا شکار ہوتی ہیں اور رضامندی یا مُحبّت کے لئے جِنسی تعلق دینے کی طرف زیادہ مائل ہوتی ہیں، صرف ایک مرد کی طرف سے تفریح کے طور پر چھوڑ دیا جاتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ ہمیں جِنسی اور شادی کے لئے خُدا کے ارادے سے آگاہ ہونا چاہئے اور یاد رکھنا چاہئے کہ جِنسی فعل بذات خود خالص اور مثبت ہے۔
یہاں تک کہ دُنیا شادی میں بھی جِنسی فعل میں بگاڑ کے نئے ذرائع پیش کرتی ہے۔ ہر جوڑے کو باہمی رضامندی اور تجربات کے ذریعے ایک دوسرے سے جِنسی طور پر لطف اندوز ہونے کے اپنے نجی ذرائع کو فروغ دینے کی ضرورت ہے. تاہم، اس میں دُنیا کی طرف سے پیش کردہ خرابیوں کو قطعی طور پر شامل نہیں کیا جانا چاہئے۔ اگر پورنوگرافی pornography ایک گمراہی ہے، تو یہ کب گمراہی نہیں تھی؟ یہ ہمیشہ گمراہی تھی. دُنیاوی برائی کو کبھی گلے نہ لگائیں۔ اسے غیر ضروری اور ناپسندیدہ سمجھ کر چھوڑ دیں، اور پھر آپ اپنی تخلیقی صلاحیتوں کو آگے بڑھانے کے لئے آزاد ہوں گے جس سے حقیقی خُوشی اور اِطمینان حاصل ہو گا جو صرف شوہر اور بیوی کے درمیان موجود ہو سکتا ہے.

اگر آپ اپنے آپ کو جِنسی فعل کے بارے میں دُنیاوی نقطہ نظر سے کام کرتے ہوئے پاتے ہیں، تو خُدا اور اپنے شریک حیات کے سامنے اس کا اعتراف کریں، اور پھر خُدا کے کلام کے مطابق ایک نیا نقطہ نظر مانگتے ہوئے دُعا کریں۔ آپ دونوں پر دُنیا کے منفی اثرات کی طرف سے

مسلسل حملہ کیا جائے گا۔ آپ جِنسی مواد کے ساتھ ٹی وی اشتہارات دیکھیں گے، جو خواتین کو ناراض کر سکتے ہیں اور مَردوں کو مست کر سکتے ہیں. ان خیالات کو سونے کے کمرے میں نہ چاہتے ہوے بھی لایا جاتا ہے۔ یہ اثرات حقیقی ہیں، اور وہ ہم پر حملہ کر رہے ہیں۔ یہ ایک حقیقی جنگ ہے، لہٰذا معلوم کریں کہ کس طرح منفی رویوں سے لڑنا ہے اور مدد کے لیے خُدا کی طرف دیکھنا ہے کیونکہ وہ نہیں چاہتا کہ آپ اس کے تحائف سے محروم رہیں۔

خود کا امتحان 1

کسی بھی منفی اثرات کی نشاندہی کریں جو اس شعبے میں آپ کے نقطہ نظر کو متاثر کرتے ہیں.

اگر آپ نے منفی اثرات کی نشاندہی کی ہے، تو کیا آپ نے مُعافی اور مصالحت کے بائبل کے اصولوں کو لاگو کیا ہے؟ مزید مطالعہ کے لئے، مکمل اپینڈکس پی: بھروسہ اور مُعافی.

گہری کھدائی کریں

شناخت کریں کہ جب ہم دُنیا کی پیروی کرتے ہیں اور جب ہم خُدا کی پیروی کرتے ہیں تو کیا ہوتا ہے۔

'نہ دُنیا سے مُحبّت رکھّو نہ اُن چِیزوں سے جو دُنیا میں ہیں۔ جو کوئی دُنیا سے مُحبّت رکھتا ہے اُس میں باپ کی مُحبّت نہیں۔'

(ا-یُوحنّا 2:15)

اور اِس جہان کے ہم شکل نہ بنو بلکہ عقل نئی ہو جانے سے اپنی صُورت بدلتے جاؤ تاکہ خُدا کی نیک اور پسندِیدہ اور کامِل مرضی تجربہ سے معلُوم کرتے رہو۔ (رُومیوں 12:2)

غیر بائبلی نقطہ نظر 2: ماضی کے گُناہوں کے لئے سزا

ہمیں اپنے ماضی میں کئے گئے جِنسی اعمال کو اپنے مستقبل پر حکمرانی کرنے نہیں دینا چاہئے یا مذمت کے لئے ہمیں چھوڑ نہیں دینا چاہئے۔ خُدا کے پاس مُعافی اور نئی زندگی ہے۔ آیئے اس کا سامنا کرتے ہیں، ہم میں سے زیادہ تر کے پاس جِنسی فعل کا سب سے زیادہ رُوحُانی تعارف نہیں تھا. ہم ایک ایسی دُنیا میں رہتے ہیں جو مَردوں کو فحش دیکھنے اور خود کو جِنسی لذت میں مشغول کرنے کے لئے راغب کرتی ہے۔ ہمارے بچوں کو بتایا جا رہا ہے کہ مشت زنی اور غیر شادی شدہ جِنسی تعلقات شاندار ہیں، اور وہ اپنے دوستوں کے ساتھ اس کے بارے میں بات کر سکتے ہیں. خواتین اور نوجوان لڑکیوں کو اب جِنسی جبر سے "آزاد" کیا جاتا ہے اور ان کی حوصلہ افزائی کی جاتی ہے کہ وہ فحش مواد، مشت زنی اور جِنسی کھلونوں کے ساتھ جِنسی تعلقات قائم کریں، اور انہیں بتایا جاتا ہے کہ مَرد غیر ضروری ہیں. دُنیا جِنسی فعل کے بارے میں یہی تعلیم دے رہی ہے۔ اگر آپ نے ان سرگرمیوں میں حصہ لیا ہے تو، اقرار کریں اور تَوبہ کریں، بائبل کی سچائی کی پیروی کریں، اور بائبل کے اصولوں اور نئے رویوں پر مبنی طرزِ عمل کی پیروی کریں.

کچھ مَرد کہتے ہیں کہ وہ جِنسی فعل کے بارے میں دن میں سینکڑوں بار سوچتے ہیں۔ اگر آپ پورن pornography دیکھ رہے ہیں اور لگاتار مشت زنی کر رہے ہیں تو آپ جِنسی فعل کے جنون میں مبتلا ہو جائیں گے۔ بہت سے مَردوں نے فحش مواد کو جِنسی لذت کے لیے استعمال کیا ہے، زندگی کی مشکلات کی تلافی کرنے میں ان کی مدد کی ہے، ایک غیر تصدیق شدہ یا غیر مُحبّت کرنے والے باپ کی جانب سے محبت کی کمی، ایک غیر مُحبّت کرنے والی یا زیادہ حاکم ماں کے ساتھ مسائل، یا یہاں تک کہ شادی کے مسائل۔

اگر آپ شادی سے پہلے پورن (فحش فلمیں یا تصویروں) میں ملوث رہے ہیں تو اپنی بیوی کو اس زہر میں مت لگائیں۔ ایک صاف گلاس پانی میں زہر کے کتنے قطرے آپ کے لئے پینا نا قابل قبول بنا دیں گے؟ اس گندی عادت کو ماضی میں چھوڑنے کے لیے کام کریں اور ایک نئی زندگی میں آگے بڑھیں جسے خُدا کہتا ہے کہ اس کی طرف سے ایک خوبصورت اور پاکیزہ تُحفہ ہے، اِطمینان اور برکت کی امید ہے۔

اگر آپ نے شادی سے پہلے جِنسی تعلق قائم کیا ہے تو اس نے شادی کے بعد آپ کی قربت کو متاثر کیا ہے۔ مَردوں کے لئے، یہ بے حسی اور خود غرضی پَیدا کرتا ہے. خواتین کے لئے، یہ اپنے شوہر کی قیادت پر اعتماد کرنے اور فرمانبرداری کی جدوجہد میں اضافہ کرتا ہے. عَورت کا جسم ایک ایسی چیز نہیں ہے جسے مَرد اپنی خُوشی کے لیے شادی سے پہلے ایک ٹیسٹ یا تجربے کے طور پر استعمال کرے۔ خواتین کو دھوکہ دیا جاتا ہے کہ وہ اسے ایک تعریف سمجھیں، مَردوں کو ہوس یا فلموں میں دکھائے گئے میدان میں کھیلنے کے لئے اکسایا جائے۔ لیکن حقیقی زندگی میں اس کا کوئی مثبت فائدہ نہیں ہے۔

آپ نے شادی کرنے کا ارادہ کیا، اپنے جِنسی تعلقات شرُوع کرنے کا فیصلہ کیا، اور آپ نے شادی کے ذریعے ایسا کیا. لیکن چند سالوں میں، آپ کی جِنسی زندگی ناکام ہونا شرُوع ہو جاتی ہے کیونکہ شادی آپ کے گُناہ کے نتائج کو ٹھیک نہیں کرتی ہے. خُدا معاف کرتا ہے۔ اور اگر آپ نے اپنے شریک حیات سے اپنی شادی سے پہلے جو کچھ کیا اس کے لئے آپ کو معاف کرنے کے لئے نہیں کہا ہے تو، آپ کو ایسا کرنے کی ضرورت ہے۔

عملی منصوبہ

کیا آپ نے شادی سے پہلے دوسروں کے ساتھ یا یہاں تک کہ ایک ساتھ جِنسی تعلقات قائم کرنے کے لئے خُدا اور ایک دوسرے سے مُعافی مانگی ہے؟ اگر نہیں، تو کچھ وقت لیں اور اب ایسا کریں.

گہری کھدائی کریں

بیان کریں کہ خُدا اس کے ساتھ آپ کے نئے تعلقات کے بارے میں کیا کہتا ہے اور اب جب آپ "مسیح میں "ہیں تو چیزوں کو کیسے دیکھیں۔

'اِس لئے اگر کوئی مسیح میں ہے تو وہ نیا مخلُوق ہے۔ پُرانی چیزیں جاتی رہیں۔ دیکھو وہ نئی ہو گئیں۔'

(۲-کُرِنتھیوں17:5)

'پس مَوت میں شامِل ہونے کے بپتِسمہ کے وسِیلہ سے ہم اُس کے ساتھ دفن ہُوئے تاکہ جِس طرح مسیح باپ کے جلال کے وسِیلہ سے مُردوں میں سے جِلایا گیا اُسی طرح ہم بھی نئی زِندگی میں چلیں۔' (رُومیوں4:6)

بائبل کا غیر بائبلی نقطہ نظر 3: سانحے میں پھنس جانا

ماضی میں بہت سے مرد اور خواتین جِنسی زیادتی کا شکار ہو چکے ہیں۔ آپ آزاد ہو سکتے ہیں۔ اس تکلیف کے ساتھ جینے کا انتخاب نہ کریں۔

ہمارے سوچ سے کہیں زیادہ بچے جِنسی استحصال کا شکار ہوتے ہیں۔ اگر یہ عادت آپ کے ماضی میں ہے تو، اسے اپنی کوشش سے نہ نمٹیں، جو کام نہیں کرے گا۔ اگر آپ بائبل کی مُعافی اور شفایابی کے اصولوں پر عمل نہیں کرتے ہیں، تو تکلیف یا تلخی آج آپ کے لئے خُدا کے حیرت انگیز تُحفے کے لیے جان لیوا ثابت ہو گی۔ بائبل کے طریقے سے اپنے ماضی کا خیال رکھنا یقینی بنائیں۔ آپ کے خلاف کسی دوسرے شخص کے گُناہ کو اثر انداز نہ ہونے دیں اور آپ کے رویے اور قربت اور خُوشی کے اس خوبصورت تُحفے سے لطف اندوز ہونے کی صلاحیت کو خراب نہ کریں جو خُدا نے فراہم کیا ہے۔

جِنسی کج روی خُدا کی مرضی اور رہنما اصولوں سے باہر کی کوئی چیز ہے۔ اگر آپ کو آپ کی مرضی کے خلاف جِنسی عمل پر مجبور کیا گیا تو، اگر آپ اس تکلیف کا مقابلہ نہیں کرتے اور خُدا سے مدد نہیں مانگتے ہیں تو طویل مدتی نقصان ہو گا۔ بائبل کی اصلاح کاری، ایک پادری سے بات کرنا، اور پڑھنے اور دُعا کے ذریعے کلام پاک میں غور کرنا آپ کے ہتھیار ہوں گے۔

اگر آپ اس معاملے میں متاثر ہوئے ہیں اور جانتے ہیں کہ خُدا ابھی آپ سے بات کر رہا ہے تو، رکیں اور مُعافی کے مواد سے گزریں۔
اپینڈکس پی استعمال کریں: "بھروسہ اور مُعافی "اس شخص یا افراد کو مُعافی دینے کے عمل میں آپ کی مدد کرنے کے لئے ہے جس نے آپ کو زخمی کیا ہے.

اس دُعا کو پڑھیں:
اے خُداوند، میں ان کے کیے کے لئے __ کو معاف کر رہا ہوں اور تجھ سے دُعا کر رہا ہوں کہ مجھے پُرانی تلخ یادوں اور درد سے شفا دے. میں نہیں چاہتا کہ ماضی کی برائی میرے اندر تیرے تُحفے کو برباد کرے۔ میں یِسُوع کے نام سے یہ دُعا کرتا ہوں. آمین۔

غیر بائبلی تناظر 4: علاج بذریعہ انتقام

اس بات سے انکار نہیں کیا جا سکتا کہ شادی ہم میں سے کسی میں بھی بدترین چیز کو سامنے لا سکتی ہے۔ تو آپ اس حقیقت سے کیسے نمٹتے ہیں کہ آپ کے ساتھی نے آپ کو تکلیف پہنچائی ہے یا آپ کو نقصان پہنچا رہا ہے؟ آپ زخموں کو بھرنے، بہانے بنانے، یا جنگ کرنے کے ساتھ کیا کر رہے ہیں؟ جواب آپ کو حیران کر سکتا ہے. ایک دوسرے کے خلاف کیے گئے جرائم کو نظر انداز نہ کریں یا بہانے نہ بنائیں۔
اگر آپ نے من گھڑت یا ناپسندیدہ جِنسی سرگرمیوں میں حصہ لیا ہے، اپنے شریک حیات کے جسم یا جِنسی کارکردگی پر تنقید کی ہے، یا انتقام کے لئے ایک دوسرے کو جِنسی لذت سے انکار کیا ہے، تو آپ کے تعلقات متاثر ہو رہے ہیں، اور یہ تکلیفیں آپ کی جِنسی زندگی میں زہر گھول

رہی ہیں. یہ طرز عمل خود غرضی سے پَیدا ہو تا ہے۔ یہاں تک کہ اگر لاعلمی میں کیا جائے، تو یہ اس رشتے کو داغ دار کر سکتا ہے جو خُدا نے آپ کو پورا اور خُوش کرنے کے لئے ترتیت دیا ہے.

یہ سوچنے کی غلطی نہ کریں کہ آپ کے مسائل بوریت یا تخلیقی صلاحیتوں کی کمی کی وجہ سے ہیں۔ سابق جزباتی اور ذہنی علاج کرنے والوں نے بہت سے جوڑوں کی حوصلہ افزائی کی ہے کہ وہ فحش مواد کی طرف رخ کریں جب جِنسی فعل نے اپنا جوش کھو دیا ہے۔ لیکن یہ ہمیشہ تباہی میں بدل جاتا ہے. یا تو ایک ساتھی ناراض اور زخمی ہو تا ہے، یا دونوں کو غلط راستے پر لے جایا جاتا ہے. زیادہ تر امکان یہ ہے کہ جِنسی ٹھنڈک بنیادی چوٹوں اور گناہوں کی وجہ سے ہے جو مناسب طریقے سے صاف نہیں کیے گئے ہیں.

'بیاہ کرنا سب میں عِزّت کی بات سمجھی جائے اور بِستر بے داغ رہے کیونکہ خُدا حرام کاروں اور زانیوں کی عدالت کرے گا۔'
(عِبرانیوں 4:13)

ایک مفسر نے اس کِتابِ اور شادی کے بستر میں پاکیزگی کی اہمیت کو واضح کیا ہے۔

پہلا بیان، "شادی کا احترام سب کو کرنا چاہئے" میں خصوصی طور پر اس لفظ پر توجہ مرکوز کی گئی ہے جس کا ترجمہ شِق میں اس کے سامنے والے مقام کے ذریعہ "اعزاز" کیا گیا ہے۔ اس لفظ کا مطلب ہی انتہائی عزت اور احترام ہے۔ شادی کی عزت کے بارے میں اس عام بیان کے بعد شادی میں جِنسی تعلقات کے تقدس پر زیادہ محدود توجہ دی جاتی ہے: "اور شادی "کا بستر پاک رکھا جاتا ہے۔ اس جملے سے مراد شادی کے اندر جِنسی تعلق ہے، جس کا مطلب ہے کہ شوہر اور بیوی کو ایک دوسرے کے ساتھ جِنسی طور پر وفادار رہنا چاہئے اور اپنی شادی کی قسمیں پوری کرنی چاہیے. یونانی لفظ کا ترجمہ "خالص یا پاک کیا گیا ہے اس کا مطلب ہے "پاکیزہ" غیر آلودہ" یا" بے داغ" یہ اپنی شق میں زور دار پوزیشن میں ہے۔[7]

جیسا کہ آپ دیکھ سکتے ہیں، یہ شادی کے بستر میں پاکیزگی پر خاص زور دیتا ہے. ہم دُنیا کا رخ نہیں کر سکتے اور جس طرح سے دُنیا جِنسی فعل کا استعمال کر رہی ہے، اسے شوہر اور بیوی کی حیثیت سے اپنے تعلقات میں نہیں لا سکتے اور خُدا سے اس پر برکت کی توقع نہیں کر سکتے۔ اگر آپ ماضی کی تکلیفوں کی وجہ سے اپنے ساتھی کے لئے سخت دِل رکھتے ہیں تو، پورنوگرافی اسے نرم کرنے کی کلید نہیں ہے۔ جی ہاں، فحش آپ کی حوصلہ افزائی کرے گا. کہ اسی طرح ہم بنائے گئے ہیں، لیکن یہ ہماری گنہگار فطرت کا حصہ ہے. شفایابی کا آغاز بیڈروم میں نہیں بلکہ دِل میں ہوتا ہے۔ اقرار اور توبہ میں خُدا کے پاس جاؤ، اور پھر مُحبّت میں ایک دوسرے کے پاس جاؤ، اور حقیقی مسائل کے بارے میں ایماندار رہو.

تلخی اور انتقام جِنسی تعلقات کو نامکمل بنا دیتے ہیں۔ وہ اکثر شادی کے بستر میں قابل قبول اور تفریحی چیزوں کے بارے میں اپنا رویہ تنگ کرتے ہیں۔ ایک بار جب نئے نقطہ نظر لانے کے لئے جرائم کو دُور کر دیا جاتا ہے تو، خُوشگوار سرگرمیوں کے لئے دروازے کھلے رہتے ہیں جو شروع میں ناپسندیدہ یا "غلط" محسوس ہو سکتے ہیں۔ ان میں سے کچھ رویوں کا تعلق دُنیاوی ہوس سے ہو سکتا ہے، جو ضروری نہیں کہ سچ ہو۔ ایک ساتھی یہ سوچ سکتا ہے کہ جِنسی لذت کا تجربہ کرنے کے لیے چکنا کرنے والے مادوں lubricants ، ہاتھوں یا مختلف پوزیشنوں کا استعمال غلط ہے کیونکہ اس نے سنا یا دیکھا کہ دُنیا اسے برے طریقے سے ظاہر کرتی ہے۔ یاد رکھیں، خُدا نے جو کہا اچھا ہے، اچھا ہے، چاہے دُنیا کچھ بھی کہے یا کرے۔

اگر آپ کو ان قلعوں کا تعین کرنے کے لئے مدد کی ضرورت ہے جو آپ کی شادی کے لئے آپ کو خُدا کی بہترین سے روک رہے ہیں، تو ضمیمہ ایم: عام ٹھوکر کھانے کی رکاوٹیں۔

غیر بائبل نقطہ نظر 5: غلط طریقے سے جِنسی عمل

جب کوئی شوہر یا بیوی جِنسی فعل کو بت میں بدل دیتے ہیں تو یہ ایک بڑا مسئلہ ہوتا ہے۔ بتوں کو بنانا ہمیشہ انحطاط اور تباہی کا باعث بنتا ہے۔ کچھ مسیحی جوڑوں میں، ایک یا دونوں نے جِنسی تعلقات کو ایک بت میں تبدیل کر دیا ہے، جس کی وجہ سے وہ تبادِلے یا دیگر گُناہوں میں تبدیل ہو گئے ہیں. امید ہے کہ یہ جوڑے اسے گُناہ سمجھ کر اس سے منہ موڑ لیں گے۔ کیا ہماری زندگیوں میں کوئی بھی بت خُدا کا مقابلہ کرے گا۔

خُدا کہتا ہے کہ ہم کسی چیز کو اپنے پاس نہیں آنے دے سکتے یا اس کے جنون میں مبتلا نہیں ہو سکتے۔ بہت سے مَرد و خواتین خُوشی کی اس جِنسی خواہش کو بت بننے کی اجازت دے رہے ہیں اور دن میں کئی بار اس کے بارے میں سوچ رہے ہیں۔ کچھ مَرد کسی عَورت کو جِنسی سوچ کے بغیر سڑک پر چلتے ہوئے نہیں دیکھ سکتے ہیں۔ لیکن یہ آپ کی بیوی کے ساتھ آپ کے تعلقات کو کس طرح متاثر کرتا ہے؟ کیا آپ اس کے جسم، اس کی شکل، دوسری خواتین، نوجوان خواتین سے موازنہ کر رہے ہیں؟ یہ ایک گُناہ ہے.

گہری کھدائی کریں

پَولُس نے بائبل کے اصول لکھے تھے کہ چیزوں کو ہماری زندگیوں پر حکمرانی نہ کرنے دیں۔ شناخت کریں کہ وہ چیزیں کیا ہیں اور آپ کو ان پر کس طرح عمل کرنا چاہئے.

'سب چِیزیں میرے لئے روا تو ہیں مگر سب چِیزیں مُفِید نہیں۔ سب چِیزیں میرے لئے روا تو ہیں لیکن مَیں کِسی چِیز کا پابند نہ ہُوں گا۔'

(ا-کُرِنتھِیوں 12:6)

'سب چِیزیں روا تو ہیں مگر سب چِیزیں مُفِید نہیں۔ سب چِیزیں روا تو ہیں مگر سب چِیزیں ترقّی کا باعث نہیں۔'

(ا-کُرِنتھِیوں 23:10)

' کوئی آدمی دو مالِکوں کی خِدمت نہیں کر سکتا کیونکہ یا تو ایک سے عداوت رکھّے گا اور دُوسرے سے مُحبّت۔ یا ایک سے مِلا رہے گا اور دُوسرے کو ناچِیز جانے گا۔ تُم خُدا اور دَولت دونوں کی خِدمت نہیں کر سکتے۔'

(متّی 24:6)

زندگی ہم پر اور ہمارے انتخاب پر کنٹرول کی لڑائی ہے. خُدا اور اس کے کلام کے تابع ہو جاؤ۔ ان صحیفوں میں دی گئی انتباہات ہمیں بتاتے ہیں کہ جب خُدا کے علاوہ کسی چیز کا ہم پر کنٹرول ہوتا ہے، تو وہ ایک بت بن جاتا ہے، ایک جنون بن جاتا ہے، اور خُدا اور ہمارے درمیان خلیج پَیدا کر دیتا ہے۔

جِنسی لذت کو ہیرا پھیری کے لئے استعمال کیا جا سکتا ہے، یا تو اسے دے کر یا اسے روک کر۔ جِنسی فعل کی تیاری میں کچھ بھی غلط نہیں ہے، لیکن یہ کہہ دینا کہ "میں معذرت خواہ ہوں" یا مجھے مت چھونا وغیرہ یہ غلط ہے۔ آپ کو ذمہ داری لینے اور جو کچھ آپ نے کہا یا کیا اس کے لئے مُعافی مانگنے کی ضرورت ہے. اور پھر آپ دِل سے ایک دوسرے سے مُحبّت کریں. لیکن جِنسی فعل کو غلط طریقے سے استعمال نہ کریں. یا اگر ایک شریک حیات جِنسی فعل کو برابر کرنے سے روک رہا ہے تو یہ ہیرا پھیری اور منافقت ہے اور جِنسی تعلقات کو غلط طریقے سے استعمال

کرنا ہے۔ مسائل جِنسی رد عمل کو متاثر کر سکتے ہیں، لیکن باہمی رابطے کا مطالبہ کیا جاتا ہے، اور ایک ایسا حل تلاش کیا جانا چاہئے جس میں جِنسی تعلقات کو ہتھیار کے طور پر استعمال کرنا شامل نہ ہو۔

خود کا امتحان 2

اگر آپ ایسا کر رہے ہیں تو خُدا سے معافی کی دُعا کرتے ہوئے ایک دُعا لکھیں اور اپنے شریک حیات سے آپ کو معاف کرنے کا وقت مقرر کریں۔

سبق 3
یہ ایک تُحفہ ہے، ہتھیار نہیں

شادی سے پہلے ہمارے ماضی کی تکلیفیں اور جہالت، اور یہاں تک کہ شادی کے بعد ہم جو غلطیاں کرتے ہیں، وہ بھی جِنسی فعل کے اس تُحفے کو داغدار کر سکتی ہیں۔ یہ سبق آپ کو اپنے دِل کی جانچ پڑتال کرنے اور ان خیالات اور رویوں کا اعتراف کرنے میں مدد دے گا جو اس مسلے میں آپ کی راہ میں رکاوٹ بن سکتے ہیں۔

گہری کھدائی کریں

بیان کریں کہ آپ کے شریک حیات کے ساتھ آپ کے جِنسی تعلقات کے بارے میں آپ کا رویہ کیا ہونا چاہئے۔

'شَوہر بیوی کا حق ادا کرے اور وَیسا ہی بیوی شَوہر کا۔ بیوی اپنے بدن کی مُختار نہیں بلکہ شَوہر ہے۔ اِسی طرح شَوہر بھی اپنے بدن کا مُختار نہیں بلکہ بیوی۔'

(ا-کُرِنتھِیوں 7:3-4)

جنسی خواہش میں کمی

کچھ مرد اپنی بیوی کے منہ سے نکلنے والی خوفناک باتوں کی وجہ سے اپنی بیویوں کے ساتھ تعلقات نہیں رکھنا چاہتے ہیں۔ اگر کسی مرد کو تھوڑا سا اثبات دیا جاتا ہے یا اس پر تنقید کی جاتی ہے اور بدزبانی کی جاتی ہے، تو اُس کی بیوی کو پتہ چل جائے گا کہ اس کی جِنسی تعلقات کی خواہشات کسی اور طرح سے پوری ہو جائیں گی یا اس کی کوئی خواہش نہیں ہے۔ تنقید اور اثبات کی کمی اس کی جِنسی خواہش کو کم کر دیتی ہے۔ جب شوہر اپنی بیوی سے کچھ نہیں کرنا چاہتا تو بیوی اکثر پریشان رہتی ہے۔

خواتین، مردوں کی حیثیت سے، ہمارے جِنسی اعضاء میں سے ایک ہمارے کان ہیں، اور اس سے ہم بیوی کی تمام اچھی بری باتوں کو سنتے ہیں۔ اگر آپ کے الفاظوں میں مایوسی اور تنقید ہے تو ہماری مباشرت کرنے کی حس متاثر ہوتی ہے

خود کا امتحان

بیوی، اگر اس بات پر آپ کو یقین ہو گیا ہے تو اقرار کی دُعا لکھیں۔ اقرار کرنے اور اپنے شوہر سے مُعافی مانگنے کے لئے ایک خاص وقت نکالیں۔

بیوی، کیا آپ جِنسی فعل کو خود غرضی یا ہیرا پھیری کے لئے ایک آلے کے طور پر استعمال کر رہی ہیں؟ اس کی وضاحت کے لئے، مندرجہ ذیل سوالات کے جوابات دیں:

1. کیا شوہر کے ساتھ جِنسی فعل آپ نے اس لیے کیا ہے کہ آپ فضول خرچی کی معافی مانگ سکیں؟

___جی ہاں___جی نہیں

2. کیا جِنسی فعل کا استعمال کسی ناپسندیدہ ہے یا غیر تصدیق شدہ بات یا حرکت کے بعد کیا جاتا ہے؟

___جی ہاں___جینہیں

3. کیا جِنسی فعل کسی ایسی چیز کو لینے کے لیے آپ نے مطلب کی خاطر کیا ہے جِسے آپ کا خاوند دینے کے لیے تیار نہیں تھا؟

___جی ہاں___جی نہیں

جی ہاں، زیادہ تر شوہر اپنی بیویوں کی طرف سے کسی بھی حالت میں جِنسی فعل کی تعریف کرتے ہیں، لیکن بیوی کی طرف سے جِنسی تُحفہ کو غلط طریقے سے برتاؤ کرنے والے یہ عمل بالآخر جسمانی تعلقات کو زہر دینے لگتے ہیں۔

اس بات کا ثبوت کہ خُدا نے ہمیں جِنسی فعل کا تُحفہ عطا کیا ہے، جو ہر روز ہمارے پاس ہوتا ہے چاہے اچھے کے لیے یا برے کے لیے۔ لیکن خُدا ہر اس آزمائش سے بچنے کا ایک راستہ عطا کرتا ہے جو اِنسان کے لئے عام ہے (1 کُرِنتھِیوں 13:10). خُدا ہمیں بتاتا ہے کہ ہم اس دُنیا میں ہیں، لیکن اس دُنیا کے نہیں ہیں (رُومیوں 2:12)، کہ ہم مسافر ہیں (1 پطرس 11:2)، یہاں ہر چیز میں اس کی تمجید کرنے کے لئے اس کے

سفیر ہیں(2 کُرِنتھیوں 5:20؛ 1 کُرِنتھِیوں 10:31). برکت یالعنت اس بات پر منحصر ہے کہ آیا ہم اسے خُدا کی راہ میں دیکھتے ہیں یا اسے دُنیا کے نقطہ نظر سے دیکھتے ہیں۔ خُدا شَیطان کو اجازت دے رہا ہے کہ وہ اس جہان کا خدا بن جائے، تا کہ وہ اِنسانیت کو گُناہ کی طرف راغب کرنے کے لئے آزاد ہو۔

ہم یہاں اپنی خود غرضی اور خواہشات کو پورا کرنے کے لئے نہیں آئے ہیں۔ ہمارے پاس غور کرنے کے لئے ایک مستقبل ہے. ہم ابدی مخلوق ہیں، مرنے کے بعد کہیں اور رہنے کے لئے مقدر ہیں، یا تو جنت میں یا جہنم میں.

'اَے پیارو مَیں تُمہاری مِنّت کرتا ہُوں کہ تُم اپنے آپ کو پردیسی اور مُسافِر جان کر اُن جِسمانی خواہِشوں سے پرہیز کرو جو رُوح سے لڑائی رکھتی ہیں۔'
(ا-پطرس 2:11)

تحفہ دینے والے کی جگہ تحفہ کو دینا

خُدا کا کلام کہتا ہے کہ ہم دو مالِکوں کی خدمت نہیں کر سکتے۔ ہمیں ایک کا انکار کرنا چاہئے اور دوسرے کے سامنے ہتھیار ڈالنا چاہئے۔

'کوئی آدمی دو مالکوں کی خِدمت نہیں کر سکتا کیونکہ یا تو ایک سے عداوت رکھّے گا اور دُوسرے سے مُحبّت۔ یا ایک سے مِلا رہے گا اور دُوسرے کو ناچِیز جانے گا۔ تُم خُدا اور دَولت دونوں کی خِدمت نہیں کر سکتے۔'
(متّی 6:24)

خود امتحان کے لئے ان سوالات پر غور کریں:

1. جب آپ بستر پر جاتے ہیں تو جِنسی فعل آپ کا آخری خیال ہے یا صبح میں آپ کا پہلا خیال ہے؟ ___جی ہاں ___جینہیں
2. کیا آپ دن بھر اس کے بارے میں خواب دیکھتے ہیں؟ ___جی ہاں ___جی نہیں
3. کیا آپ اس پر خفیہ طور پر پیسہ خرچ کرتے ہیں؟ ___جی ہاں ___جی نہیں
4. کیا آپ اپنے کیریئر اور شادی کو خطرے میں ڈالتے ہیں؟ ___جی ہاں ___جی نہیں
5. کیا یہ ایک ایسا موضوع ہے جو آپ کی شادی میں سب سے زیادہ جھگڑے کا سبب بنتا ہے؟ ___جی ہاں ___جی نہیں

اگر آپ نے ان سوالات کا جواب ہاں میں دیا، تو ہو سکتا ہے کہ آپ نے جِنسی فعل کو ایک بت میں تبدیل کر دیا ہو۔ آپکو خُداوند کے سامنے اس گُناہ کا اقرار کرنا چاہیئے۔ جب آپ خدا کی طرف سے دی گئی کوئی چیز لیتے ہیں۔ جو خدا آپ کی مُحبّت کا منتظر رہتا ہے، اور آپ اُس چیز کو خدا سے زیادہ اہم بناتے ہیں، تو اسکے نتائج کی توقع کریں. لیکن اپنے شریک حیات کے ساتھ ایک نتیجہ خیز اور بھرپور جِنسی زندگی کی توقع نہ کریں. ایسا نہیں ہو گا.

آپ کو یاد ہو گا کہ نائنٹینڈو گیم Nintendo Game console پہلی بار کب سامنے آئی تھی۔ نوجوانوں کو یہ حاصل کرنے کی بڑی خواہش تھی. جب میرے بیٹے جوان تھے، انہوں نے کہا کہ ان کے پاس ایک Nintendo Game console ہونا چاہیے۔ چنانچہ ہم نے آخر کار کرسمس کے لیے ایک Nintendo Game console خریدا، اور میرے بیٹے بہت خُوش تھے اور اس سے پوری طرح متاثر ہوئے تھے۔ انہوں نے اس کے ساتھ وقت بیتانے کے لیے آپس میں جھگڑنا شروع کیا، اپنے کام کاج کو چھوڑنے کی کوشش کی، اور اپنے اسکول کے کام کو نظر انداز بھی کیا۔ پھر وہ نئے گیمز کے لیے تنگ کرنے لگے اور شکایت کرنے لگے کہ ان کے دوستوں کے پاس زیادہ گیمز موجود ہیں۔ اکثر جب ہم ان سے ہمارے ساتھ کچھ تفریح کرنے کو کہتے، تو وہ کہتے کہ وہ صرف بیٹھ کر نینٹینڈو Nintendo Games کھیلنا چاہتے ہیں۔ اچانک یہ حیرت انگیز تُحفہ جسے وہ بہت چاہتے تھے اب ان کے پاس آ گیا اُس نے انھیں مکمل طور پر قابو میں کر لیا۔

ان کے کاموں سے پتہ چلا کہ وہ گیم دینے والے سے مُحبّت کرنے کے بجائے **Nintendo Game** سے مُحبّت کرتے تھے۔ انہوں نے کھیل کو اپنا آئیڈیل بنالیا۔ لہذا مجھے قدم اٹھانا تھا مجھے مشکل قونین بنانے پڑے، اس طرح سے میں نے اس کھیلونے کو اپنے بچوں پر قابو پانے نہیں دیا۔ اسی طرح، ہم خُدا کی طرف اس کے تُحفوں کے ساتھ بھی ایسا کر سکتے ہیں، جیسے جِنسی فعل کا تحفہ. ہم اس تُحفے کو خدا کی جگہ دے سکتے ہیں۔ ہم اس کے بارے میں سوچنے اور اسے حاصل کرنے میں ضرورت سے زیادہ وقت اور توجہ دے سکتے ہیں، اور پھر یہ ہمیں کنٹرول کرتا ہے. پھر ہم جِنسی فعل یا خُدا سے لطف اندوز نہیں ہوں گے کیونکہ یہ سب ہماری خود غرضانہ خُوشی کے بارے میں ہے.

تبدیلی کی طرف کام کرنا۔

اپنے آپ کی جانچ پڑتال کرتے وقت، ابتدائی مرحلہ یہ ہے کہ اس میدان میں اپنے غلط کاموں کے بارے میں سچ بولنا ہے۔ خُدا سے پوچھیں کہ وہ بتائے کہ آپ نے اس کے جِنسی تُحفے کا غلط استعمال کہاں کیا ہے اور اس نے آپ کی شادی کو کس طرح متاثر کیا ہے۔ اس کے بعد، آپ کو کسی بھی گُناہ اور نافرمانی کا اعتراف کرنے کی ضرورت ہے اور پھر خُدا اور اپنے شریک حیات سے مُعافی مانگنے کی ضرورت ہے. جب تک آپ

اعتراف نہیں کرتے، کچھ بھی تبدیل نہیں ہو گا. آخر میں، اگر آپ ایک نئے نقطہ نظر کے ساتھ شرُوع کرنے کے لئے اپنے طرز عمل کو تبدیل کرنے کے لئے تیار ہیں تو اس سے مدد ملے گی۔
خُدا کہتا ہے کہ ہمیں اپنے گُناہوں کا اقرار کرنے اور شرُوع کرنے کے لئے تیار ہونے کی ضرورت ہے. آیئے پورنوگرافی (فحش تصاویر اور فلمیں) میں طویل مدتی لذت کے مسئلے پر غور کرتے ہیں۔ پورن (فحش تصاویر اور فلمیں) کی گُناہ بھری عادت کو توڑنا اور صحت مند جِنسی تعلق قائم کرنا ایک عمل ہے۔ ایک جِنسی ساتھی کی حیثیت سے، پورنوگرافی (فحش تصاویر اور فلمیں) میں کوئی ایڈجسٹمنٹ، انکار، یا حقیقت شامل نہیں ہے اور یہ ایک ایسی صورتحال ہے جہاں آپ مکمل کنٹرول میں ہوتے ہیں۔ یہ سب خیالی چیزیں ہیں۔

مردو، ایک حقیقی عورت کے ساتھ جِنسی فعل اس کی خواہشات اور ضروریات کے مطابق ہونا ضروری ہے، جو کہ خیالات اور تصورات کے ذریعے کنٹرول کردہ خود غرضی کے برعکس ہے۔ بری عادات کو توڑنا اور جِنسی تعلقات کے دوران حقیقی قربت حاصل کرنے کے لئے بیوی کے ساتھ کام کرنے میں کچھ وقت لگتا ہے۔ کچھ مردوں نے کہا ہے کہ اگر وہ جانتے کہ یہ کتنا مشکل ہو گا، تو وہ کبھی بھی فحش کو قبول نہیں کرتے. میگزین، فلموں یا ٹی وی شوز پر کوئی انتباہ لیبل نہیں لکھا ہے، "یہ آپ کے دماغ کو کھا جائے گا اور زہر آلود کر دے گا، آپ پر قابو پالے گا، اور آپ کو خُدا، شریک حیات اور بچوں سے الگ ہونے کا احساس دِلائے گا۔"

'کسی بات کی فِکر نہ کرو بلکہ ہر ایک بات میں تُمہاری درخواستیں دُعا اور مِنّت کے وسِیلہ سے شُکرگُذاری کے ساتھ خُدا کے سامنے پیش کی جائیں۔ تو خُدا کا اِطمِینان جو سمجھ سے بِالکُل باہر ہے تُمہارے دِلوں اور خیالوں کو مسیح یِسُوع میں محفُوظ رکھّے گا۔'
(فلپّیوں4:6-7)

"**کسی بات کی فِکر نہ کرو**" کا مطلب یہ ہے کہ اپنے مسئلے کو اپنے ذہن پر سوار نہ کر لیں، بلکہ شفایابی کے لئے خُدا پر بھروسہ کریں، رضاکارانہ طور پر اور صبر کے ساتھ حل کے لئے کام کریں. اگر آپ کی شادی میں جِنسی تعلق صحیح نہیں رہا ہے، تو خُدا آپ کو فِکر کرنا چھوڑنے اور جِنسی لذت کے اس تُحفے کے لئے شکُر ادا کرنے کے لئے کہہ رہا ہے. اپنے شریک حیات کے ساتھ اپنے تعلقات پر دُعا کرنا اور اس سے برکت مانگنا شرُوع کریں۔ صرف تبدیلی کا انتظار نہ کریں، بلکہ اس کے کلام کے مطابق فعال طور پر اپنے طرز عمل اور رویے کو تبدیل کریں۔

خواتین، کیا آپ زیادہ تر اپنے شوہر کی خُوشی کے لئے جِنسی فعل کرتی ہیں؟ ہو سکتا ہے کہ آپ اسے یہ بتانے میں شرم محسوس کرتی ہوں کہ آپ کو کیا پسند ہے، یا اسے ہدایات حاصل کرنے میں دشواری ہے۔ ہو سکتا ہے کہ آپ نے اس کی شادی میں پیدا ہونے والی مایوسیوں یا

غلطیوں کی وجہ سے اس کے خلاف تلخی اور غُصّہ پیدا کیا ہو۔ اگر آپ کا رویہ منفی یا داغدار ہے، اور آپ صرف اس میں رہ رہے ہیں، تو آپ گُناہ میں رہ رہی ہیں. مسلسل تلخ خیالات میں مشغول رہنے سے، آپ ایک ایسے شخص کی طرح گُناہگار ہیں جو فحش کو اپنے ذہن کو بھرنے کی اجازت دے رہا ہے۔ آپ کو خُدا سے اپنا دِل بدلنے کے لئے دُعا کرنے کے لئے تیار ہونا چاہئے.

خُدا سے دُعا کریں کہ وہ آپ کو اپنے اور آپ کے شریک حیات کے لیے جِنسی فعل کے اس تُحفے کی طرف اپنا دِل اور نقطہ نظر عطا کرے۔ اگر آپ اُس سے اُس کے کلام کے مطابق کچھ مانگیں گے، تو وہ کرے گا۔

'اور ہمیں جو اُس کے سامنے دِلیری ہے اُس کا سبب یہ ہے کہ اگر اُس کی مرضی کے مُوافِق کُچھ مانگتے ہیں تو وہ ہماری سُنتا ہے۔ اور جب ہم جانتے ہیں کہ جو کُچھ ہم مانگتے ہیں وہ ہماری سُنتا ہے تو یہ بھی جانتے ہیں کہ جو کُچھ ہم نے اُس سے مانگا ہے وہ پایا ہے۔'
(ا-یُوحنّا 5:14-15)

اپنے آپ کو ایک کے طور پر دیکھنا۔

خُدا ہمیں کہتا ہے کہ سب کچھ اُس کے پاس لاؤ۔ اس صورت میں، آپ خُدا کے پاس 1 + 1 = 1، یا ایک جسم کے طور پر آتے ہیں۔ فِلپّیوں 4 کہتا ہے کہ سب کچھ "دُعا اور مِنّت سے" کرو (آیت 6)۔ اپنے شریک حیات کے ساتھ دُعا کرنے کی کوشش کریں: اے خُدا، براہ کرم ہماری جِنسی زندگی کو ٹھیک کر دیں۔ جب آپ دُعا کرتے ہیں تو آپ اپنے مسئلے کے حل میں خُدا کو شامل کرتے ہیں۔ ایک ساتھ دُعا کرنا بہت معنی رکھتا ہے کیونکہ خُدا آپ کو "ایک جسم" کے طور پر دیکھتا ہے، اور آپ ایک شادی شدہ جوڑے کے طور پر جِنسی لذت کے اس شعبے میں ایک ہیں۔
آپ کی دُعا کچھ اس طرح ہو سکتی ہے.

اے خُدا، ہمارے دماغوں کو شفا دے اور ہمارے جِنسی تعلقات کو ٹھیک کر دے۔ خُداوند، اِسے درست کر دے اور ہمارے دِلوں اور دماغوں کو اِس شاندار تحفہ کے لیے پاک کر دے۔ یہ سمجھنے میں ہماری مدد کریں کہ اسے آپ کے کامِل وقت اور تال اور طریقہ کے تابع کیا جائے، نہ کہ ہماری خود غرضی کے۔ آمین

فِلِپّیوں 4 میں یہ بھی کہا گیا ہے، "**تُمہارے دِلوں اور خیالوں کو مسیح یِسُوع میں محفُوظ رکھّے**" (آیت 7). آپ کو اپنے ذہنوں کو ان چیزوں

سے محفوظ رکھنا چاہئے جو آپ میں سے ہر ایک، یا آپ میں سے کسی ایک کو وہی پرانے گناہوں میں گرنے کا سبب بنیں گی۔
ایُّوب 1:31 کو یاد رکھو، **"مَیں نے اپنی آنکھوں سے عہد کیا ہے۔ پھر مَیں کِسی کُنواری پر کیونکر نظر کرُوں؟"** یہ اصول ایک مرد یا عورت پر لاگو ہو سکتا ہے. ہر ایک خیال کو قید کر کے مسیح کا فرمانبردار بنادیتے ہیں۔"(۲-کُرِنتھِیوں 5:10) سے مراد ایسی کوئی بھی چیز جو جِنسی تُحفے کو داغدار کرنے کے لئے ذہن میں آتی ہے، چاہے وہ خود غرضی ہو، ہوس ہو، یا منفی خیالات ہوں۔

خالص اور مثبت رہنے کے لئے ضروری ہے کہ ہم اپنے آپ کو برے اثرات سے محفوظ رکھیں۔ یہ شادی کے شراکت داروں کے مابین "اتحاد" کو توڑنے کا کام کریں گے۔ کسی چیز کے زیرِ اثر آ جانا ایسا ہے کہ جو آپ کو جِنسی تعلقات کو غلط طریقے سے دیکھنے پر مجبور کرتا ہے، بشمول فحش، ویب سائٹس، کِتابیں، رومانوی ناول، ٹیلی ویژن، فلمیں، سوشل میڈیا، اور یہاں تک کہ اپنے جسم کے بارے میں منفی نقطہ نظر بھی۔ آپ کو سب کچھ کو چھوڑنا ہے۔ ہم خُدا کے حیرت انگیز تُحفے کو زہر دینے کے لئے اپنی زندگیوں میں بہت کچھ مدعو کرسکتے ہیں۔ ہم اپنے دماغ کو غلط معلومات کے ساتھ پروگرام کرسکتے ہیں. کچرا ہمارے اندر ہے، کچرا باہر ہے. اس میں کوئی تعجب کی بات نہیں ہے کہ جب ہم اس گندگی کو کھا رہے ہوتے ہیں تو ہماری جِنسی یکجہتی متاثر ہوتی ہے۔

گہری کھدائی کریں:

بائبل میں لفظ دِل سے مراد آپ کے ذہن، ارادے اور جذبات ہیں۔ شناخت کریں کہ یہ آیات ہمیں دِل کے بارے میں کیا بتاتی ہیں۔ ہماری ذمہ داری کیا ہے اور فرمانبرداری کا نتیجہ کیا نکلتا ہے؟

'اپنے دِل کی خُوب حِفاظت کر کیونکہ زِندگی کا سرچشمہ وُہی ہے۔'

(امثال 23:4)

'مُبارک ہیں وہ جو پاک دِل ہیں کیونکہ وہ خُدا کو دیکھیں گے۔'

(متّی 8:5)

اس کِتاب پر غور کریں۔ ان الفاظ کے مطابق زندگی گزارنا آپ کی شادی میں اتحاد کیسے لا سکتا ہے؟ آپ اپنے دماغ کی "حفاظت" کے لئے اس ہدایت کو کس طرح استعمال کر سکتے ہیں؟ کیا آپ اپنے خیالات کے لئے خُدا کی مرضی کی خلاف ورزی کر رہے ہیں؟

'غرض اَے بھائیو! جِتنی باتیں سچ ہیں اور جِتنی باتیں شرافت کی ہیں اور جِتنی باتیں واجِب ہیں اور جِتنی باتیں پاک ہیں اور جِتنی باتیں پسندِیدہ ہیں اور جِتنی باتیں دِلکش ہیں غرض جو نیکی اور تعریف کی باتیں ہیں اُن پر غَور کیا کرو۔'
(فلپّیوں8:4)

گناہ بھرے خیالات

کیا آپ تلخ، ناراض خیالات کی ذہنیت میں رہ رہے ہیں؟ خُدا اسے زنا کہتا ہے (متّی 28:5)۔ یہ ایک گُناہ ہے. اگر آپ اپنے آپ کو اپنے شریک حیات کے علاوہ کسی اور کے ساتھ جِنسی تعلقات کی خواہش، تصور اور مراقبہ / دھیان کرتے ہوئے پاتے ہیں، تو آپ کیا کر رہے ہیں؟

'تُم سُن چُکے ہو کہ کہا گیا تھا کہ زِنا نہ کرنا۔ لیکن مَیں تُم سے یہ کہتا ہُوں کہ جِس کِسی نے بُری خواہِش سے کِسی عَورت پر نِگاہ کی وہ اپنے دِل میں اُس کے ساتھ زِنا کر چُکا۔'
(متّی5:27-28)

کچھ مَرد اِس بات کا اعتراف کرتے ہیں کہ جب وہ مُحبّت کر رہے ہوتے ہیں تو وہ اپنے شریک حیات کے علاوہ دیگر خواتین کی تصویر کشی کر رہے ہوتے ہیں۔ کیا آپ کو لگتا ہے کہ بیوی کو یہ محسوس نہیں ہوتا ہے کہ جِنسی تعلقات کے دوران کچھ ٹھیک نہیں ہے؟ ایسے مرد مُحبّت نہیں کر رہے ہیں. وہ مَرد اپنی بیویوں کی کوئی پرواہ نہ کرتے ہوئے خود غرضی سے اپنے آپ کو خُوش کر رہے ہیں۔ یہ ایک گُناہ ہے اور اسے روکنا چاہئے. یہ غلط، برا اور زہریلا ہے.
ہمیں پاکیزگی پر دھیان لگانے کے لئے کہا گیا ہے، جس کا مطلب ہے کہ جِنسی فعل پر اسی طرح دھیان لگائیں جس طرح خُدا نے شوہر اور

بیوی کے لئے اس کا ارادہ کیا تھا۔ ایک شوہر کی حیثیت سے، اپنی بیوی کی خُوشی سے لطف اندوز ہونا سیکھیں اور اپنے ذہن میں کسی تصویر کے بجائے اس کے ساتھ اشتراک کریں۔ اپنے آپ کو چوکس رکھیں کیونکہ آپکی بیوی چوکس رہتی ہے. جانیں کہ وہ کیا پسند کرتی ہے اور کیا ناپسند کرتی ہے، وہ آپ کی اپنی کسی خودغرض خواہش کے بجائے کیا پسند کرتی ہے۔
ہمیں ہر ایک خیال کو قَید کر کے مسیح کا فرمانبردار بنانے اور خُدا کی رُوح اور ایک دوسرے کے ساتھ تعاون شرُوع کرنے کی ضرورت ہے۔
شیطان ہمیشہ ہمیں دھوکہ دینے اور خُدا کی نعمتوں کو داغدار کرنے کے لئے کام کرتا ہے، جو اچھا ہے اسے لے لیتا ہے اور اسے برائی میں تبدیل کرنے کی کوشش کرتا ہے۔

'چُنانچہ ہم تصوّرات اور ہر ایک اُونچی چیز کو جو خُدا کی پہچان کے برخِلاف سر اُٹھائے ہُوئے ہے ڈھا دیتے ہیں اور ہر ایک خیال کو قَید کر کے مسیح کا فرمانبردار بنا دیتے ہیں۔'
(۲-کُرِنتھِیوں5:10)

گہری کھدائی کریں

اس موضوع کے بارے میں، اس بات کی نشاندہی کریں کہ یہ صحیفے ہمیں کیا کرنے کے لئے کہتے ہیں اور کیوں۔

'چُنانچہ خُدا کی مرضی یہ ہے کہ تُم پاک بنو یعنی حرام کاری سے بچے رہو۔ اور ہر ایک تُم میں سے پاکیزگی اور عِزّت کے ساتھ اپنے ظرف کو حاصِل کرنا جانے۔'
(۱- تھِسّلُنیکیوں4:3-4)

'حرام کاری سے بھاگو۔ جِتنے گُناہ آدمی کرتا ہے وہ بدن سے باہر ہیں مگر حرام کار اپنے بدن کا بھی گُنہگار ہے۔'
(۱-کُرِنتھِیوں18:6)

'پاک لوگوں کے لِئے سب چیزیں پاک ہیں مگر گُناہ آلُودہ اور بے اِیمان لوگوں کے لِئے کُچھ بھی پاک نہیں بلکہ اُن کی عقل اور دِل دونوں گُناہ آلُودہ ہیں۔ وہ خُدا کی پہچان کا دعویٰ تو کرتے ہیں مگر اپنے کاموں سے اُس کا اِنکار کرتے ہیں کیونکہ وہ مکرُوہ اور نافرمان ہیں اور کِسی نیک کام کے قابِل نہیں۔'

(طِطُس 1:15-16)

سبق4

ایک دوسرے سے لطف اندوز ہونا

جیسے جیسے ہماری عمر بڑھتی ہے، ہمارے جسم وہ نہیں رہتے جو پہلے ہوتے تھے۔ اس معاملے میں خواتین کو خاص طور پر مشکلات کا سامنا کرنا پڑتا ہے، وہ بہت سارے اشتہارات کے ساتھ مقابلہ کرتی ہیں کہ خُوبصورتی کیسی ہونی چاہیے۔ کچھ عورتیں اپنی جسمانی شکل کے بارے میں منفی محسوس کرنے لگتی ہیں اور شرمندگی کی وجہ سے اپنے شوہروں سے کنارہ کشی اختیار کر لیتی ہیں۔ ایک بیوی شاید نہیں چاہتی کہ اسکا خاوند اس کے جسم کو برہنہ حالت میں دیکھے، اس خوف سے کہ اس کے پاس وہ تصویریں ہیں کہ وہ سالوں پہلے کیسی نظر آتی تھی۔

خواتین، یہ آپ کے جسم کو اپنے شوہر کے لیے خُوشی کا ذریعہ کے طور پر دیکھنے کی آپ کی خواہش کو متاثر کر سکتا ہے۔ آپ کو ان خیالات کا مقابلہ کرنا چاہیے اور شَیطانی یا دُنیاوی اثرات کو اپنی خود کی تصویر کو زہر آلود نہ ہونے دیں۔ شوہر اور بیوی کے جِنسی تجربے کا مرکز ایک دوسرے سے گہرا تعلق استوار کرنا ہے، اور عمر کی کوئی حد اسے تبدیل نہیں کر سکتی۔ عمر کے ساتھ آنے والی تبدیلیوں کو اپنانے اور ایڈجسٹ کرنے کا طریقہ سیکھیں۔ تخلیقی ہونا ایک دوسرے کو خُوشی دِلانے اور اپنی محبت اور عقیدت کی طاقت کا مظاہرہ کرنا ہے۔

ہمارے خیالات پر قابو پانے کے لئے ایک جنگ چل رہی ہے -خُدا کی سچائی بمقابلہ شَیطان کے جھوٹ۔ مَردوں اور عَورتوں کو جسم کی منفی تصویر کے بارے میں ان کے دماغ میں آنے والے ہر خیال کو فعال طور پر نیچے لانے کی ضرورت ہے، چاہے وہ خُوبصورتی، عمر، یا جسمانی صلاحیتوں کے بارے میں ہو۔ اور ہمارے شریک حیات ہمارے دماغ تک نہیں پہنچ سکتے اور ہمیں خُدا کی رُوح کے ساتھ تعاون کرنے پر مجبور نہیں کر سکتے ہیں۔ ہمیں خُدا کی بھلائی کے لیے لڑنا چاہیے اور شَیطان کو اس چیز میں زہر نہ ڈالنے دینا چاہیے جسے خُدا نے خوبصورت بنانے کے لیے پَیدا کیا ہے۔

ہم نے مسائل، گُناہوں اور پریشانیوں کے ذرائع پر دہ ڈالنے میں وقت گزارا ہے۔ اب ہم اپنے خیالات کو جِنسی لذت اور تجربے کے مثبت پہلوؤں کی طرف موڑ دیتے ہیں۔

جنسی فعل کے تُحفے کا مثبت پہلو

پرانے عہد نامہ کی ایک کتاب کا مطالعہ کرتے ہوئے جسے غزلُ الغزلات کہا جاتا ہے، یہ ناقابل یقین ہے کہ لوگ کتنی بار کہتے ہیں، "میں یقین نہیں کر سکتا کہ یہ بائبل ہی میں ہے۔ ان ابواب کے اندر، ہم مردوں اور عورتوں دونوں کے بارے میں بہت کچھ سیکھتے ہیں۔" ہماری توجہ باب 7 پر ہے، جس میں جِنسی لذت، جسمانی قُربت، اور یہاں تک کہ انسانی جِنسی اناٹومی کے کچھ پہلوؤں کو بھی بیان کیا گیا ہے۔

ایک مصنف جس نے اس کِتابِ پر تبصرہ لکھا ہے وہ مندرجہ ذیل کہتا ہے۔

ہم تشریح کے سب سے پرانے تصدیق شدہ طریقہ کی پیروی کرتے ہیں—عام طریقہ۔ ہم غرل الغزلات کی آج کی اہمیت پر غور کریں گے اور دیکھیں گے کہ یہ آج ہم پر کیسے لاگو ہوتی ہے۔ کچھ مصنفین یہ ماننے میں ہچکچاہٹ محسوس کرتے ہیں کہ خُدا نے جِنسی تعلق کو افزائشِ نسل کے علاوہ کسی اور مقصد کے لیے بھی بنایا ہے۔ اس لیے انہوں نے اس کتاب کی عام تشریح اور ترجمہ کو قبول کرنے سے انکار کر دیا۔، وہ کہتے ہیں، کہ خُدا کبھی بھی مقدس صحیفوں کے اس مجموعے میں جِنسی فعل (یہاں تک کہ شادی میں) کے بارے میں کتاب کی اجازت نہیں دے گا۔ لہٰذا غزل الغزلات کے عام معنی کو چھپا دیا گیا ("یہ تقریر کا ایک پیکر ہے")' آہستہ آہستہ، خاموشی اور احتیاط سے نظر انداز کر دینا ("ٹھیک ہے، اس کا مطلب یہ نہیں ہے")" اور تشبیہ دی گئی ("یہ خُدا اور اس کے لوگوں کی تصویر ہے")" کتاب تشبیہات اور دیگر علامتوں سے بھری ہوئی ہے لیکن یہ کبھی بھی تشبیہہ نہیں تھی۔ اس کے بجائے، یہ محض مثالی شادی شدہ محبت کی تصویر ہے جیسا کہ خُدا نے ارادہ کیا ہے۔

برائے مہربانی نوٹ کریں: ان آیات کی وضاحت کے لئے ہم جس تشریح کا استعمال کرتے ہیں اسے "سادہ ترجمہ" سمجھا جاتا ہے، جسے بعض اوقات "لغوی نقطہ نظر" بھی کہا جاتا ہے۔ ہم "کرائسٹولوجیکل Christological" نقطہ نظر کو خارج نہیں کر رہے ہیں، جو ان آیات پر بھی لاگو ہوتا ہے۔

جب آپ ان صحیفوں کو پڑھتے ہیں، تو جسم کی تفصیل اور جِنسی تعلقات کے جذبے اور جوش و خروش کو نوٹ کریں.

'اَے امیر زادی تیرے پاؤں جُوتیوں میں کَیسے خُوب صُورت ہیں! تیری رانوں کی گولائی اُن زیوروں کی مانِند ہے جِن کو کسی اُستاد کارِیگر نے بنایا ہو۔ تیری ناف گول پیالہ ہے جِس میں مِلائی ہُوئی مَے کی کمی نہیں۔ تیرا پیٹ گیہُوں کا انبار ہے جِس کے گِرداگِرد سوسن ہوں۔ تیری دونوں چھاتیاں دو آہُو بچّے ہیں۔ جو تَوام پَیدا ہُوئے ہوں۔ تیری گردن ہاتھی دانت کا بُرج ہے۔ تیری آنکھیں بیت ربیم کے پھاٹک کے پاس

حسبوؔن کے چشمے ہیں۔ تیری ناک لُبناؔن کے بُرج کی مِثال ہے جو دمشق کے رُخ بنا ہے۔ تیرا سر تُجھ پر کرمل کی مانِند ہے اور تیرے سر کے بال ارغوانی ہیں۔ بادشاہ تیری زُلفوں میں اسیر ہے۔ اَے محبُوبہ! عَیش و عِشرت کے لِئے تُو کَیسی جمِیلہ اور جانفزا ہے! یہ تیری قامت کھجُور کی مانِند ہے اور تیری چھاتیاں انگُور کے گُچّھے ہیں۔ مَیں نے کہا مَیں اِس کھجُور پر چڑھُوں گا اور اِس کی شاخوں کو پکڑُوں گا۔ تیری چھاتیاں انگُور کے گُچّھے ہوں اور تیرے سانس کی خُوشبُو سیب کی سی ہو اور تیرا مُنہ بہترِین شراب کی مانِند ہو جو میرے محبُوب کی طرف سِیدھی چلی جاتی ہے اور سونے والوں کے ہونٹوں پر سے آہِستہ آہِستہ بہہ جاتی ہے۔'

(غزلُ الغزلات 7:1-9)

آیت 1 کا آغاز "اتنا خوبصورت ہے "" سلیمان بادشاہ، شوہر، اپنی بیوی سے بات کرتے ہوئے۔ تیرے پاؤں جُوتیوں میں کَیسے خُوب صُورت ہیں۔ ہم اس کو بالکل نہیں سمجھتے ہیں، لیکن خُداوند کی تعریف کرتے ہیں. نوٹ کریں کہ یہاں استعمال ہونے والا جِنسی عضو مَرد کی آنکھیں ہیں۔

کیا آپ پہلی چار آیات میں اس کا نقطہ نظر دیکھتے ہیں کہ وہ کتنی شاندار ہے؟ مردو، کیا آپ بھی اپنی بیوی کی تعریف کرنے کے قریب پہنچ گئے ہیں جیسا کہ یہ آدمی کرتا ہے؟ وہ اس کے بارے میں ان تمام چیزوں میں شامل ہے جو اسے خُوبصورت لگتی ہیں، اور خُدا کہہ رہا ہے کہ ہمیں اپنی بیویوں میں خُوش رہنے کے قابل ہونے کی ضرورت ہے۔ بیویو، کیا آپ اپنے شوہر کو آپ کی طرف اس طرح دیکھنے کے لیے تیار ہیں؟

پھر آیات 9-6 میں دکھایا گیا ہے کہ وہ اس کی خُوبصورتی کی تعریف کرنے سے آگے بڑھ رہا ہے، اور وہ جسمانی طور پر اس سے لطف اندوز ہونا شرُوع کر دیتا ہے.

ایک مشہور تبصرہ مندرجہ ذیل کہتا ہے۔

محبوب کی ناف کا موازنہ شراب کے گول پیالے سے کیا جائے اگر اسے بصری موازنہ کے طور پر لیا جائے تو یہ عجیب بات ہو گی۔ عاشق کا مطلب یہ تھا کہ اس کا جسم شراب کی طرح پسندیدہ اور نشہ آور ہے (10:4). اسی طرح اس کی کمر کا موازنہ گندم کے ٹیلے سے کیا جائے اگر اس کی بصارت سے تشریح کی جائے تو یہ مضحکہ خیز ہو گا۔ گندم قدیم فلسطین میں خوراک کے اہم ذرائع میں سے ایک تھا (اِستِثنا 14:32؛ ۲-سموئیل 28:17؛6:4). اس طرح اس کی بیوی اس کی "خوراک" (گندم) اور "پینا" (شراب) دونوں اس معنی میں تھی کہ اس کے جسمانی مُحبّت کے اظہار نے اسے پرورش اور اِطمینان بخشا۔

جیسا کہ ہم باب کو جاری رکھتے ہیں، سلیمان کی بیوی اس کی تعریف کا جواب دیتی ہے.

'اور تیرا مُنہ بہترِین شراب کی مانِند ہو جو میرے محبُوب کی طرف سِیدھی چلی جاتی ہے اور سونے والوں کے ہونٹوں پر سے آہِستہ بہہ جاتی ہے۔ مَیں اپنے محبُوب کی ہُوں اور وہ میرا مُشتاق ہے۔'
(غزلُ الغزلات 7:10-9)

آیئے غور کرتے ہیں کہ سلیمان کیا محسوس کر رہا ہے: اس کے پاؤں، جھکتی ہوئی رانیں، ناف، کمر، چھاتی، گردن، آنکھیں، ناک اور بال۔ اور پھر وہ اس کے جسم، اس کی چھاتی، اور اس کے منہ کی چھت کا تجربہ کرنا شرُوع کر دیتا ہے.

جِنسی فعل کا بصری پہلو

یہ جِنسی خُوشی ہے. ایک عَورت کا جسم خوبصورت ہے، اور یہ بہت خُوشی لاتا ہے. جب خُدا نے عورت کو پَیدا کیا، تو وہ جانتا تھا کہ وہ کیا کر رہا ہے، اور ایک مَرد کے لئے، عَورت کے جسم سے زیادہ زمین پر کوئی چیز پسندیدہ نہیں ہے. ایک عَورت کسی دوسری عَورت کے جسم میں خُوبصورتی کو دیکھ سکتی ہے، جِنسی طریقے سے نہیں، لیکن وہ جانتی ہے کہ خُدا نے ایک عَورت کو پَیدا کرتے وقت کچھ خاص کیا ہے.

مَردو، اردگرد بہت ساری خواتین کے جسم ہیں، لیکن ہمیں اپنے جِنسی تعلقات کو صرف ایک بیوی کے تناظر میں دیکھنے کی ضرورت ہے. سلیمان ہمیں مَردوں کے لئے جِنسی جوش و خروش کے بارے میں کچھ اہم سکھاتا ہے۔ اِنسان کے اہم جِنسی اعضاء میں سے ایک اس کی آنکھیں ہیں۔ بیویو!، اگر آپ اپنے شوہر سے جِنسی لذت کے اس پہلو کو چھپا رہی ہیں تو اس کا اقرار کریں اور اس عمل کو اپنے رشتے میں آنے دیں۔

جسمانی چھونا اور جِنسی فعل

بائبل یہ بھی کہتی ہے کہ سلیمان نے اس کے جسم کو چھوا۔ ہمارے ہاتھوں کا استعمال باہمی خُوشی کو فروغ دینے کا ایک بہترین طریقہ ہے. سلیمان اپنی بیوی کے پورے جسم پر ہاتھ پھیر رہا ہے۔ فقرہ، "تیری ناف گول پیالہ ہے جِس میں مِلائی ہُوئی مَے کی کمی نہیں۔" (آیت 2) اس کے منہ کے استعمال کی طرف اشارہ کرتا ہے. اور پھر سلیمان اس کے پستانوں کو پکڑنے کی طرف اشارہ کرتا ہے۔ چھاتی پکڑنے کے بارے میں کچھ حیرت انگیز ہے جو ایک مَرد اور ایک عَورت کے لئے بہت جِنسی خُوشی لاتا ہے. وہ واقعی خوبصورت اور حیرت انگیز ہیں. خُدا نے یہ

تعریف، خواہش، اور خُوشی کا تجربہ کرنے کی صلاحیت ہمارے اندر رکھی.

ذاتی حفظان صحت اور جِنسی فعل

اس کی "سانس کی خُوشبُو سیب کی سی ہے "(آیت 8) ذاتی حفظان صحت کے بارے میں ایک فوری یاد دہانی ہے۔ یہ مردوں اور عورتوں کے لئے جاتا ہے. آیئے اپنی جِنسی فعل کی لذت، کو خراب نہ ہونے دیں اور صفائی کا خاص خیال رکھیں اور اس سے آگاہ رہیں۔ بستر میں جانے سے پہلے غسل کریں، بیوی بھی اس بات کا خیال رکھے اور بستر پر جانے سے پہلے غسل کرے۔ فاحشہ عورتیں اپنے اوپر، یہاں تک کہ بستر پر بھی عطر لگاتیں ہیں، اس لیے جِنسی تجربے کے ساتھ ایک شاندار خُوشبو وابستہ ہے (امثال 7:17-16)۔
کیا آپ کو یہ سمجھ میں آیا، شوہر اور بیوی؟ یہ سب حیرت انگیز اور براہ راست خُدا کے کلام سے ہمیں ایک دوسرے کو جِنسی لذت لانے کے لئے ہے.

عَورت بولتی ہے

سلیمان کی بیوی کہتی ہے، **"سونے والوں کے ہونٹوں پر سے آہِستہ آہِستہ بہہ جاتی ہے۔"** (آیت 9)۔ یہاں اہم لفظ نرم یعنی آہِستہ آہِستہ ہے، جس کا مطلب ہے "نرم، ملائمت سے، کھردری یا عجلت سے نہیں، بلکہ صبر اور نرمی کے ساتھ" کی طرف اشارہ کرتا ہے، نہ کہ لاپرواہی یا خودغرضی سے جو صرف آپ کی تسلی یا خُوشی کے لیے فکر مند ہو۔

بعض بیویاں کہتی ہیں کہ ان کا خاوند صرف اُن کے پاس جِنسی فعل کے لیے ہی آتا ہے۔ وہ جِنسی فعل کرتا ہے اور چلا جاتا ہے. وہ اپنے عروج تک پہنچ جاتا ہے اور آگے بڑھتا ہے۔ ایک بیوی کا کہنا تھا کہ اس نے اب تک صرف دو بار جِنسی فعل کیا ہے۔ اور وہ اس معاملے میں مطمئن نہیں ہے۔ یہ کیسے ہو سکتا ہے؟

آپ کا ماضی جو بھی ہو، آپ کے زخم اور آپ کے گھاؤ جو بھی ہوں، خُدا آپ کو شفا دے سکتا ہے. شوہرو، آپ کو محتاط اور نرم ہونے کی ضرورت ہے. بیویو، آپ کو اسے بتانے کی ضرورت ہے کہ آپ کو کیا پسند ہے. ہو سکتا ہے کہ آپ کو اپنے شوہر کے ہاتھ پر تھوڑا سا تیل ڈالنے اور اسے دکھانے کی ضرورت ہو کہ آپ کو کس طرح خُوش کیا جائے۔ زیادہ تر شوہر خوشی سے ایک ایسی عَورت کی خدمت کریں گے جو ان سے مُحبّت کرتی ہے۔

باہمی گفتگو اور جِنسی تعلقات

خُدا کی طرف سے تُحفے کے طور پر جِنسی فعل سے لطف اندوز ہونا ایک ساتھ اچھے کھانے سے لطف اندوز ہونے سے زیادہ متنازع نہیں ہے۔ اچھے جِنسی فعل کے لئے بات چیت اور کھلی بحث کی ضرورت ہوتی ہے۔ کیا آپ اسے اس طرح دیکھتے ہیں؟

بیوی، کیا تمہیں چائے پسند ہے؟ اگر آپ کا شوہر آپ کے لیے چائے کا کپ بنا رہا ہے، تو کیا آپ اسے اسی طرح چاہیں گی جس طرح آپ چائے کا بنانا پسند کرتیں ہیں یا جس طرح آپکا خاوند پسند کرتا ہے؟ اگر آپ نے اسے کبھی نہیں بتایا کہ آپ کو یہ کیسا لگتا ہے تو کیا آپ پریشان ہوں گی اور اسے صحیح نہ کرنے کا ذمہ دار ٹھہرائیں گی؟ کیا آپ اس کے باوجود بھی اسے دکھا سکتیں ہیں کہ آپ کو کتنی چینی پسند ہے، اور کتنی کریم؟ کیا آپ کو اسے یہ بتانے میں کوئی مسئلہ ہو گا کہ آپ کو کون سا کپ سب سے زیادہ پسند ہے؟

جی ہاں، چائے کے بارے میں بات کرنا جِنسی فعل کے مقابلے میں آسان ہے، لیکن جِنسی فعل بہت زیادہ اہم ہے. اس بات کی پرواہ کرنا سیکھیں کہ آپ کے شریک حیات کو کیا خُوش کرتا ہے، خاص طور پر جِنسی لذت کے شعبے میں۔ اور اس کے بارے میں سیکھیں جو خُوش نہیں کرتا، کیونکہ اپنی ضد میں کھڑے رہنا خود غرضی ہے اور آپ کے تعلقات کو نقصان پہنچائے گا۔

ایک جوڑا اس معاملے میں ایک حقیقی محرک تھا۔ پچاس سال کی عمر کے وسط میں یہ دونوں افراد سب سے زیادہ خُوش حال جوڑے تھے، اور ان کی جِنسی زندگی بھرپور تھی۔ ان دونوں کی پہلے شادیاں تھیں جو مسیحی ہونے سے پہلے ناکام ہو گئیں۔ جب ان کی ملاقات ہوئی، تو انہوں نے خُدا اور ایک دوسرے سے عہد کیا کہ وہ وہی غلطیاں نہیں کریں گے جو انہوں نے شادی سے پہلے جِنسی تعلقات یا شادی کے بعد خود غرضی کی وجہ سے جِنسی تعلقات کے استعمال کے ساتھ کی تھیں۔ انہوں نے مسائل کا سامنا کیا تھا اور فیصلہ کیا تھا کہ ان کی جِنسی زندگی پوری ہو گی۔ اور وہ بیس کی دہائی میں زیادہ تر لوگوں کے مقابلے میں بہتر جِنسی تعلقات رکھتے تھے۔ یہ ایک اچھا منصوبہ ہے.

ذیل میں وسائل کی ایک فہرست ہے جو آپ کو کچھ عملی اقدامات اٹھانے میں مدد کر سکتی ہیں اگر آپ محسوس کرتے ہیں کہ آپ پھنس گئے ہیں اور یہ نہیں جانتے کہ آگے کیا کرنا ہے یا اس شعبے کو مزید گہرائی میں تلاش کرنے میں آپ کی مدد کرنا ہے۔ یہ ایک مکمل فہرست نہیں ہے، اور ہم ان وسائل میں پیش کردہ ہر چیز کو مسترد یا رد نہیں کر رہے ہیں. یہ مسیحی مصنفین کا ایک نمونہ ہے جنہوں نے اس سفر میں آپ کی مدد کے لئے مواد لکھا ہے۔

جوڑوں کے لئے کتابیں

بائبل مُحبّت، شادی اور جِنسی فعل کے بارے What the Bible says about Love, Marriage, and Sex میں ڈیوڈ یرمیاہ David Jeremiah

جوزف سی ڈِلو Joseph C. Dillow کی جِنسی فعل پر سلیمان *Solomon on Sex*

قربت میں اضافہ Intimacy Ignited: جوڑے سے جوڑے کے درمیان بات چیت Conversations Couple to Couple:
غزلُ الغزلات کے ساتھ اپنی جِنسی زندگی کو بڑھکائیں Conversations Couple to Couple
ڈاکٹر جوزف Dr. Joseph اور لنڈا ڈِلو Linda Dillow اور ڈاکٹر پیٹر Dr. Peter اور لورین پنٹس Lorraine Pintus

جِنسی فعل کا تُحفہ The Gift of Sex: کلفورڈ Clifford اور جوائس پینر Joyce Penner کی طرف سے جِنسی تکمیل کے لئے ایک گائیڈ A Guide to Sexual Fulfillment

خُوشی کے لئے ارادہ Intended for Pleasure: ایڈ گیہوں ایم ڈی Ed Wheat MD
اور گی ویٹ Gaye Wheat کی طرف سے مسیحی شادی میں جِنسی تکنیک اور جِنسی تکمیل Sex Technique and Sexual Fulfillment in Christian Marriage

جنس اور مسیح کی بالادستی Sex and the Supremacy of Christ - جان پائپر John Piper اور جسٹن ٹیلر Justin Taylor

خواتین کے لئے

مزید سر درد نہیں No More Headaches: شادی میں جِنسی تعلقات اور قربت سے لطف اندوز ہونا Enjoying Sex & Intimacy in Marriage– ڈاکٹر جولی سلاٹری Dr. Juli Slattery

سبق 5
ایک عظیم جِنسی زندگی

اوسطا، ایک عَورت کتنی بار اپنے شوہر کے ساتھ جِنسی طور پر حصہ لیتی ہے جب وہ عضوتناسل نہیں چاہتی ہے؟ اکثر ایک عَورت کے لئے اپنے شوہر کو خُوش کرنا عام بات ہے اگرچہ وہ عضوتناسل یا جِنسی جوش وخروش حاصل کرنے کا تجربہ یا خواہش نہیں رکھتی ہے۔ (ایک عَورت کی بار بار جِنسی جوش وخروش کا ایک عروج، جس کی خصوصیت جِنسی اعضاء میں مرکوز خوشی کے احساسات اور (مردوں میں) انزال کے ساتھ ساتھ ہونے کے طور پر محسوس کی جاتی ہے،)
ایک عورت کی بار بار عضوتناسل کو حاصل کرنے کا تجربہ کرنے کی خواہش عام طور پر مَرد کے مقابلے میں کم مضبوط ہوتی ہے۔ اوولیشن ovulation (جب اوریز میں سے انڈہ یوٹرس میں داخل ہوتا ہے) کے دوران ماہانہ اس کی خواہش عروج پر پہنچ جاتی ہے۔ لہذا شوہر اس دورانئے سے فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔

'تفرقے اور بے جا فخر کے باعث کُچھ نہ کرو بلکہ فروتنی سے ایک دُوسرے کو اپنے سے بہتر سمجھے۔ ہر ایک اپنے ہی اَحوال پر نہیں بلکہ ہر ایک دُوسروں کے اَحوال پر بھی نظر رکھّے۔'
(فلِپّیوں4:2-3)

خُدا ہمیں بتارہا ہے کہ ہم دوسروں کو اپنی زمہ داری میں رکھیں اور اُن کے بارے میں زیادہ فکر کریں۔ یہ محبت کسی دوسرے کی قیمت پر خود غرضی سے نہیں ہوتی۔ اس رویے کے نتیجے میں ایک اچھی، باہمی طور پر اِطمینان بخش جِنسی زندگی ہوتی ہے۔

خواتین کے جسم کے بہت سے حصے جِنسی جوش وخروش کے لیے اچھے ہوتے ہیں، لیکن بہت سی خواتین ایسی بھی ہوتی ہیں جنہیں جماع کے ذریعے جِنسی جوش وخروش تک پہنچنے میں دشواری کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ اور بہت سے مَرد، اپنی جِنسی ساخت اور بے وقوفی کی وجہ سے، ان کے دماغ میں یہ ہے کہ ان کے دماغ میں یہ ہے کہ ہمبستری جِنسی فعل یا تجربے کی تعریف ہے۔ اپنے آپ کو محدود کیوں کریں؟ اگر آپ کی بیوی کو جماع میں جِنسی لذت نہیں ملتی ہے، تو کیا آپ دوسرے طریقوں سے جِنسی لذت میں اضافہ کرنے کے لئے تیار ہیں؟

مواصلات ایک لازمی عمل ہے

گفتگو کرنا، تخلیقی صلاحیتوں اور باہمی رفاقت کو قائم کرنے کے لئے سیکھنے، اپنانے اور تعاون کرنے کے لئے تیار رہیں جس کے نتیجے میں ایک آرام دہ اور اِطمینان بخش جسمانی تعلقات پَیدا ہوتے ہیں. بحث اور کھلی گفتگو کے لیے مختلف پہلو کھلے ہوئے ہیں، جیسے کہ کسی خاص انداز میں، گفتگو کی تعداد میں اضافہ، کوئی خاص تکنیک، خوشی کے زبانی اظہار، اور بہت کچھ۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ آپ کو دوسرے شخص کو مطمئن رکھنے کے لئے اپنے کام کو آگے بڑھانے کی ضرورت ہو سکتی ہے۔ مثال کے طور پر، اگر کوئی جوڑا یہ فیصلہ کرتا ہے کہ ہفتے میں ایک یا دو بار انہیں جِنسی فعل کرنا ہے، تو یہ ایک باہمی فیصلہ ہونا چاہیئے اور دونوں کو اس تال میل کو بر قرار رکھنے کے لئے کام کرنا چاہیئے. بعض اوقات ایک دوسرے کی عزت کرنے کے لئے قُربانی کی ضرورت ہوتی ہے۔

مَردو، آپ جماع کے بغیر جِنسی خوشی اور جوش تک پہنچ سکتے ہیں. کچھ جوڑے تیل یا لوشن کا استعمال کرتے ہیں. اس تجویز پر کبھی کبھار مَرد کہتے ہیں کہ میری بیوی طوائف نہیں ہے۔ یہ بائبل کا جواب نہیں ہے۔ جِنسی عروج تک پہنچنے کے لئے لوشن یا تیل کا استعمال کرنے کے لئے اس کا موازنہ ایک طوائف سے کیوں کیا جائے؟ دنیاوی اثرات جِنسی تعلقات کو خراب کر سکتے ہیں اور ہمیں لذت کے ساتھ تجربہ کرنے کے بارے میں بھیڑ بھاڑ میں ڈال سکتے ہیں۔

اگر آپ کو جِنسی تعلقات کے بغیر جِنسی لذت کے بارے میں معلومات کی ضرورت ہے تو، مدد کے لئے مشیر اور کِتابیں موجود ہیں. شروع میں، بات چیت عجیب لگ سکتی ہے، لیکن مشق کے ساتھ یہ آسان ہو جاتا ہے. شکایت کرنے یا تنقید کرنے سے گریز کریں، لیکن مثبت ہدایات اور تبصروں پر قائم رہیں جیسے، "ہنی، کیا ہم تھوڑا سا آہستہ کر سکتے ہیں" یا "میں ابھی اس کے لیے تیار نہیں ہوں، لیکن میں آپ کو خُوش کرنا چاہتی ہوں، لہٰذا چلو اس بار صرف آپ پر توجہ مرکوز کرتے ہیں، ٹھیک ہے؟"

ہمارے اختلافات

بہت ساری تفصیلات جِنسی تعلقات کے لئے ایک عَورت کے موڈ کو متاثر کر سکتی ہیں. مَرد کو صرف خوبصورت جِسم دیکھنے، کچھ لوشن استعمال کرنے اور جِنسی فعل میں حصہ لینے کی ضرورت ہوتی ہے بچے، نوکری، تھکاوٹ، حیض کا چکر، پیسے کے مسائل، اور شادی- یہ سب جِنسی موڈ میں آنے کے لئے بہت پریشانی کا سبب ہیں۔

مرد یہ سوچ سکتے ہیں کہ انہیں اپنی مردانگی ثابت کرنے کے لیے اسے ابھارنا پڑے گا یا یہ سوچیں گے کہ اِسے یہ سب چیزیں زیادہ پرجوش نہیں کرتیں۔

لیکن اپنی بیوی کو جِنسی فعل کا تجربہ کرنے پر مجبور کرنا صرف اسے مایوس کرے گا اور جِنسی تعلقات کے بارے میں منفی رویہ پَیدا کرے گا۔ ایک اچھی بیوی اپنے شوہر کے ساتھ جِنسی طور پر حصہ لے سکتی ہے جب وہ اپنے جِنسی جوش تک پہنچنے کی خواہش نہیں رکھتی ہے اور پھر بھی اسے خُوشی سمجھتی ہے۔ اَے شَوہرو! تُم بھی بیویوں کے ساتھ عقل مندی سے بسر کرو(1 پطرس 7:3).

جِنسی فعل کی خواہش عام طور پر خواتین کے مقابلے میں مَردوں میں زیادہ ہوتی ہے۔ یہ خود غرضی نہیں ہے، صرف اسی طرح ہے جس طرح ایک مرد کی حمایت کی جاتی ہے۔ تاہم، جب ایک جوڑا جِنسی فعل کی تعداد کے بارے میں بات کرتا ہے، تاہم ایسا نہیں ہے کہ ایک مرد کہے "چونکہ میں ہر روز جِنسی فعل کرنا چاہتا ہوں، اس لئے میں آپ سے یہی توقع رکھتا ہوں،" یا وہ کہتی ہے، "میں اسے مہینے میں صرف ایک بار چاہتی ہوں، لہٰذا ہم اسی طرح منصوبہ بندی کریں گے. "بہت سے جوڑے اس کی ضروریات سے نکل کر اس کی طرف آتے ہیں، دونوں زیادہ تر وقت تناؤ محسوس کرتے ہیں۔ اس کے بجائے، ایک ساتھ آئیں اور ایک قابل قبول تال میل قائم کریں، بھلے ہی یہ برسوں کی مایوسی ہی کیوں نہ ہو۔ جِنسی طور پر اکٹھے ہونے کی تعداد پر اتفاق کرنا ضروری ہے۔ اور، یقینی طور پر، ایسے اوقات ہوں گے جب کسی ایک کو اپنانا پڑے گا، لیکن یہ مُحبّت ہے

ایک ساتھ تجربہ کریں

اس میں شامل ہر چیز کے بارے میں بات چیت کریں. ایک اچھی بیوی اور جِنسی ساتھی بات کرے گی اور اپنے شوہر کو بتائے گی کہ آیا وہ کچھ تکلیف دہ جِنسی کام کر رہا ہے، اور شوہر کو سننے اور قبول کرنے کی ضرورت ہے. جب آپ تجربات کرنا شرُوع کرتے ہیں، اپنے منہ، انگلیوں، ہاتھوں اور آنکھوں کا استعمال کرتے ہوئے جسمانی طور پر اکٹھے ہوتے ہیں تو، آپ کا مقصد یہ معلوم کرنا ہے کہ دونوں کے لئے کیا خُوشگوار ہے۔

کچھ جوڑے یہ سوچنے میں شرمندہ ہوتے ہیں کہ ہر ایک کے لئے کیا قابل قبول ہے۔ کیا سب کچھ ٹھیک ہے؟ کیا مقعد میں جِنسی فعل ٹھیک ہے؟ "میں ایسا کرتا ہوں" یہ کہنے سے پہلے اس پر تبادِلہ خیال کرنا ضروری ہے۔ ہو سکتا ہے کہ بیوی کو یہ یا وہ پسند نہ ہو، یا اسے معلوم نہ ہو کہ اسے کیا پسند ہے۔ زیادہ تر نوجوانوں کو ان کے والدین کی طرف سے کہا جاتا ہے کہ وہ جِنسی افعال پر زیادہ دھیان نہ لگائیں۔ جوڑے کو حدود کے بارے میں، اپنے دِلوں اور دماغوں کی حفاظت کے بارے میں، اور ایک دوسرے کا احساس کرنے کے بارے میں بات کرنی چاہیے (امثال 23:4)۔ انہیں اپنے جِنسی تعلقات کو شَیطان سے بچانا چاہیے، جو اسے زہر دینے کے لیے ہر ممکن کوشش کرے گا۔

اپنی بیوی کی ضروریات کو پورا کرنا

غزلُ الغزلات کہتی ہے، **"مَیں اپنے محبُوب کی ہُوں اور وہ میرا مشتاق ہے۔"**(10:7). عزیزو، ہم نے اس بارے میں بہت کچھ سیکھا ہے کہ عورت کو محفوظ محسوس کرنے کے لیے کیا ضرورت ہے۔ اس کی پالنا اور قدر کرنے کی ضرورت ہے، یہ ظاہر کرتے ہوئے کہ آپ اس سے محبت کرتے ہیں اور وہ خُدا کے بعد آپ کی ترجیح ہے۔ اگر آپ ان سب باتوں پر یقین نہیں رکھتے اور اسے لگاتار لاگو کرنے کی پوری کوشش نہیں کرتے تو اپنی بیوی کا تعاون حاصل کرنے میں بڑی کامیابی کی امید نہ رکھیں۔ سلیمان کی بیوی دُنیا کو بتاتی ہے کہ اس کا شوہر اسے خُدا کی طرف سے ایک قیمتی تحفہ سمجھتا ہے اور اسے ضروری اور مطلوبہ محسوس کرتا ہے۔

کیا آپ کی بیوی کو معلوم ہے کہ آپ کی خواہش اس کے لئے ہے، آپ نے سیکھ لیا ہے کہ اس کی کیا ضرورت ہے اور اس کی صحبت کی ضروریات کو پورا کرنے کے لئے کام کر رہے ہیں؟ کیا وہ اتنی خُوش قسمت ہے کہ وہ آپ کی ضروریات کا بھی جواب دینا چاہتی ہے؟___ جی ہاں___ جی نہیں

'اَے شَوہرو! اپنی بِیویوں سے مُحبّت رکھّو جَیسے مسِیح نے بھی کلِیسیا سے مُحبّت کرکے اپنے آپ کو اُس کے واسطے مَوت کے حوالہ کر دِیا۔'

(اِفسِیوں 25:5)

بیویوں کے اقدامات

غزلُ الغزلات عَورتوں کے لئے ایک بہت اہم بات کا انکشاف کرتا ہے جب سلیمان کی بیوی کہتی ہے، **"اَے میرے محبُوب! چل ہم کھیتوں میں سَیر کریں اور گاؤں میں رات کاٹیں۔**(11:7) وہ بتاتی ہے کہ وہ کس طرح خود کو اپنے شوہر کے حوالے کرنا چاہتی ہے۔ یہ آیت تعلقات میں جِنسی فعل شرُوع کرنے کے بارے میں ہے. کیا آپ جانتے ہیں کہ آپ کی شادی میں زیادہ تر جِنسی فعل کون شرُوع کرتا ہے؟ یقیناً، آپ کرتے ہیں. اگر آپ سب سے زیادہ پسند کرتے ہیں تو، آپ کا شوہر آپ کے لئے جِنسی خواہش کا اظہار کر رہا ہے اور آپکا جواب ہاں، نہیں، شاید، بعد میں، کل، یا کچھ اور ہو گا۔

خواتین، جب آپ سلیمان کی بیوی کو یہ کہتے ہوئے تصویر بناتے ہیں۔، اور جب وہ انگُور کے باغ کے بارے میں بات کرتی ہے اور تمام طریقوں سے وہ اسے برکت دینے جا رہی ہے، تو اس کے چہرے کے تاثرات، رویے اور جسم کے انداز کا تصور کرنے کی کوشش کریں. وہ یہ نہیں کہہ رہی تھی، "کیا آپ آج رات جِنسی فعل کرنا چاہتے ہیں؟ آیئے ہم ہمبستری کریں۔

آخری بار کب آپ خوبصورت تیار ہوئی تھیں اور اپنے خاوند کی دنیا کو ہلا دینے کے ارادے سے اس کے پاس پہنچی تھی؟
کیا آپ جانتی ہیں کہ ایسا کرنا شوہر کے لیے برکت کا سبب بنتا ہے؟

خواتین کو مستقل پہل کرنے والے بننے کی ضرورت نہیں ہے لیکن کبھی کبھار رویہ تبدیل کرتے رہنا ضروری ہے۔ کتنی بار جنسی فعل کرنا ہے اس پر متفق ہونا ایک نقطہ آغاز ہے۔ ہمیشہ اپنے شوہر کے شرُوع کرنے کا انتظار نہ کریں یا اس کے ساتھ ڈاکٹر کی ملاقات کی طرح سلوک نہ کریں۔ آپ کو کبھی کبھی خود شرُوع کرنا چاہیے اور ان لمحات کو خاص بنانا چاہیئے۔

ایک دوسرے کے لیے برکت کا سبب بننا

جِنسی فعل خُدا کی طرف سے ہے، اس کے کلام میں، مردوں اور عورتوں کے لئے ایک پیغام ہے. خُدا اپنی خواہش کو ظاہر کر رہا ہے، وہ خُوبصورتی جو اس نے شوہر اور بیوی کے لئے جِنسی طور پر پیدا کی ہے، اور وہ ہمیں اس سے برکت دینا چاہتا ہے. خُدا ہمیں ان طریقوں کے بارے میں اپنے راز دے رہا ہے جن سے ہم لطف اندوز ہو سکتے ہیں اور ایک دوسرے کو برکت دے سکتے ہیں۔

'شَوہر بیوی کا حق ادا کرے اور وَیسا ہی بِیوی شَوہر کا۔ بِیوی اپنے بدن کی مُختار نہیں بلکہ شَوہر ہے۔ اِسی طرح شَوہر بھی اپنے بدن کا مُختار نہیں بلکہ بِیوی۔ تُم ایک دُوسرے سے جُدا نہ رہو مگر تھوڑی مُدّت تک آپس کی رضامندی سے تا کہ دُعا کے واسطے فُرصت مِلے اور پِھر اِکٹّھے ہو جاؤ۔ اَیسا نہ ہو کہ غلبہِ نفس کے سبب سے شَیطان تُم کو آزمائے۔'
(ا۔کُرِنتھِیوں 7:3-5)

خُدا فرماتا ہے کہ میاں بیوی دونوں کو ایک دوسرے کے جسم پر اختیار حاصل ہے، اور یہ ایک چیلنج ہے جو آج مقبول نہیں ہے. اس کو بقیہ آیت کے ساتھ رکھیں۔ ہر ایک سے کہا جاتا ہے کہ وہ شوہر اور بیوی کی حیثیت سے ایک دوسرے کو وہ پیار کرے جو ہم سمجھتے ہیں کہ وہ مستحق ہیں یا وہ پیار جو ہم دینا چاہتے ہیں۔ یہ خُدا کی ہدایت ہے، اور ہمیں ایک دوسرے کے ساتھ اس طرح کا برتاؤ کرنے، اس کے بارے میں بات کرنے اور یہ سمجھنے کی ضرورت ہے کہ خود غرضی تباہ کن ہو سکتی ہے۔

جِنسی فعل کو انعام یا کارکردگی پر مبنی سرگرمی میں تبدیل کرنا ایک سنگین مسئلہ ہے۔ اگر ایک ساتھی کو لگتا ہے کہ دوسرا ان کا وزن نہیں کھینچ رہا ہے، کسی طرح سے ناکام ہو رہا ہے، یا ان کی توقعات پر پورا نہیں اتر رہا ہے، تو وہ اس طرح کے خیالات میں ڈوب سکتا ہے جیسے "میں" میں

اب جِنسی فعل میں شامل نہیں ہوں گا اور میں تمہارے لیے برکت کا سبب نہیں بنوں گا" یہ کہنا گُناہ ہے. خُدا کہتا ہے کہ ہمارے جسم ہمارے اپنے نہیں ہیں۔ ہم یہاں ایک دوسرے کو برکت دینے کے لیے برتن بننے کے لیے ہیں۔ خُدا کہتا ہے کہ جِنسی فعل سے ہمیں بے پناہ خُوشی ملتی ہے اور یہ ہماری رُوحوں کا بندھن ہے۔ ہمیں اس شعبے میں ایک دوسرے کو محروم نہیں کرنا ہے کیونکہ ہم محسوس کرتے ہیں کہ دیگر شعبوں میں کارکردگی ہمارے معیار کے مطابق نہیں ہے۔ ہم کسی بھی شعبے میں تعلقات کا غلط استعمال نہیں کرسکتے اور قربت کے رشتوں کے اچھے ہونے کی توقع نہیں کرسکتے۔ بات چیت اور تعاون ہونا چاہیے اور اسے ازدواجی زندگی کے تمام شعبوں میں بڑھتا جانا چاہیے۔

ہمارا مقصد

شادی شدہ جوڑوں کے طور پر ہمارا مقصد یہ کہنے کے قابل ہونا ضروری ہے کہ ہم نے ایک عمدہ جِنسی زندگی حاصل کی ہے اور ہم ایک دوسرے سے سیکھ رہے ہیں، تعاون کررہے ہیں، اور ایک دوسرے سے کھلی گفتگو کرتے ہیں۔ ہم جِنسی فعل سے پہلے بات کرسکتے ہیں اور بعد میں شئیر کرنے کے قابل ہیں. ہم ہدایات وصول کرنے کے لئے تیار ہیں. ہم نے اچھی بات چیت کی وجہ سے جماع نہ کرنے کے باوجود بھی ایک دوسرے کو خُوش کرنا سیکھا ہے۔

اگر آپ یہ نہیں کہہ سکتے ہیں، تو آپ کو اس کے بارے میں کچھ کرنے کی ضرورت ہے.

یہاں تک کہ مسیحیوں میں بھی، یہ ایک ایسا موضوع ہے جس پر لوگ بحث کرنا پسند نہیں کرتے ہیں. ہم نہیں چاہتے کہ لوگوں کو معلوم ہو کہ ہمیں مسائل کا سامنا ہے۔ یہ مواد ہماری رہنمائی کرسکتا ہے، ہمیں بات چیت کرنے میں مدد دے سکتا ہے، اور ہمیں دکھا سکتا ہے کہ ہم بائبل کے راستے سے کہاں چلے گئے ہیں اور کس طرح ہم نے خُدا کے اس تُحفے کو گُناہ سے آلودہ کیا ہے ہمیں اعتراف اور معافی کے بارے میں معلومات حاصل کرنا اور اس پر عمل کرنا چاہیے اور یقین رکھنا چاہیے کہ ہم اس حق کو حاصل کرنے کے لیے دوبارہ شروع کرسکتے ہیں۔ خُدا ہم میں سے ہر ایک کے لئے بڑی نِعمتوں کا انتظار کررہا ہے.
شوہر اور بیوی، اگر آپ مشت زنی کررہے ہیں اور اپنے طور پر جِنسی لذت حاصل کررہے ہیں، تو آپ کسی ایسے شخص کو دیکھ رہے ہیں یا اس کے بارے میں سوچ رہے ہیں جو شاید آپ کا شریک حیات نہیں ہے. جِنسی تعلق کو خود کی تسکین کے لئے نہیں دیا گیا تھا۔ آپ کی جِنسی توانائی کو آپ کے شریک حیات کے ساتھ آپ کے تعلقات کے مطابق ڈھالنے کی ضرورت ہے۔ خُدا کہتا ہے کہ خود پر قابو رکھو (گلتِیوں 5:23؛ 2 پطرس 1:6)۔ جب آپ اپنے شریک حیات کے ساتھ ایک اچھی جِنسی زندگی گزارتے ہیں تو، صحیح ہونے پر آپ کو جو تکمیل اور تسکین ملتی ہے وہ خوشی کے کسی بھی لمحے سے بہتر ہے جو آپ مشت زنی سے حاصل کرتے ہیں۔

آپ کو مشت زنی کرنے کو ایک گُناہ کی مشق کے طور پر دیکھنے کی ضرورت ہے اور ایسی چیز لینا جو خُدا نے کہا ہے وہ خوبصورت، حیرت انگیز اور خالص ہے اور یہ اس تحفے کو داغدار کرتا ہے۔ روکیں. اگر یہ عادت ہے یا آئیڈیل بن گئی ہے تو اپنے پادری، شریک حیات، یا کسی مسیحی اصلاح کار (عام طور پر صنف کے لحاظ سے مخصوص، مَرد کے ساتھ مَرد، عَورت کے ساتھ عَورت) سے بات کریں اور مدد حاصل کریں۔ آپ مدد طلب کرنے والے پہلے مسیحی نہیں ہیں۔ بہت سے لوگوں نے یہ عمل نوجوانی میں شرُوع کیا تھا، شادی سے پہلے نجی جِنسی زندگی میں سالوں گزارے تھے۔ اور انہوں نے اس حرکت کو اپنی ازدواجی زندگی میں لے لیا اور سوچا کہ اسے جاری رکھنا کوئی مسئلہ نہیں ہے۔ لیکن یہ ایک مسئلہ ہے. روکیں، مدد طلب کریں، اور خُدا کو آپ کے ذہن اور آپ کے شریک حیات کے ساتھ آپ کے تعلقات کو ٹھیک کرنے دیں.

ایک جوڑے کے طور پر، خُدا سے درخواست کریں کہ وہ پہلے انفرادی طور پر اپکے دِلوں سے بات کرے اور پھر اکٹھے ہونے اور جو کچھ خُداوند نے آپ کو تبدیل کرنے کے لئے کہا ہے اس کا اشتراک کرنے کے لئے تیار رہیں۔ اگر مُعافی کی ضرورت ہو تو اس کے لئے مانگیں اور ضرورت کے مطابق معاف بھی کریں۔

آپ اس طرح دُعا کرسکتے ہیں:

اے خُدا ہم تجھ سے مدد مانگتے ہیں۔ ہم یہاں برکت حاصل کرنا چاہتے ہیں، اور ہم اس رشتے میں تیری شکر گزاری کرنا چاہتے ہیں۔ شرُوع کرنے میں ہماری مدد کریں، اور ان تمام گُناہوں، شَیطانی اور برے رویوں اور خیالات کو روکیں جو ہم اپنے ذہنوں اور دِلوں میں ڈال رہے ہیں، جہاں ہم اس جِنسی فعل کے تُحفہ کو زہر دے رہے ہیں جو تو نے ہمیں دیا ہے. ان چیزوں کے بارے میں کُھل کر بات کرنے میں ہماری مدد کریں جن کا ہم نے ابھی مطالعہ کیا ہے۔ جب بھی ہم اپنے گُناہوں میں مبتلا ہو جائیں تو خُداوند، ہمیں اپنی اور ایک دوسرے کے سامنے اس کا اقرار کرنے میں مدد دے اور گناہوں سے مڑ کر تَوبہ کر لیں۔ ہم تیرے کلام کے تابع ہوں اور اس کے فرمانبردار رہیں۔ آمین۔

مزید غور وفِکر کے لئے

معافی کے ساتھ اضافی مدد کے لئے، ضمیمہ پی: بھروسہ اور مُعافی ملاحظہ کریں.

ممکنہ مسائل سمیت جسمانی قربت کی گہری سمجھ کے لئے، مکمل اپینڈکس این: مَردوں کے لئے شادی میں جسمانی قربت اور اپینڈکس اوO:

خواتین کے لئے شادی میں جسمانی قربت.

سب سے پہلے، ایک مَرد یا عَورت کی حیثیت سے اپنے لئے بنائے گئے مواد کو پڑھیں، اور اس مواد کو پڑھنے سے گریز کریں جو آپ کے لئے نہیں ہے. اس کے نتیجے میں شادی کے رشتے میں آپ کے کردار کی بہتر سمجھ ہو گی۔ انفرادی طور پر اپنا کام مکمل کرنے کے بعد، اپنے شریک حیات کے ساتھ مواد پر تبادِلہ خیال کریں۔

ضمیمہ کے وسائل

یہ ضمیمہ اضافی وسائل کے طور پر شامل ہیں. وہ تمام پانچ جلدوں میں پائے جاتے ہیں، لیکن ہر جلد میں تمام ضمیمہ شامل نہیں ہیں۔ اگر آپ کسی مخصوص ضمیمہ کا جائزہ لینا چاہتے ہیں تو، نیچے دی گئی فہرست میں یہ کہاں واقع ہے تلاش کریں۔

ضمیمہ A: عہد نامہ	جلد 1
ضمیمہ B: اپنی زندگی مسیح کے لئے وقف کرنا	جلد 1
ضمیمہ C: خُدا کے ساتھ روزانہ قربت پیدا کرنا	جلد 1
ضمیمہ D: تجویز کردہ کِتابیں	جلد 1
ضمیمہ E: مؤثر سماعت خود تشخیص	جلد 2
ضمیمہ F: اپنی محبت بھری گفتگو کو بہتر بنانا	جلد 2
ضمیمہ G: چکر کو توڑنا	جلد 2 اور 3
ضمیمہ H: شوہر کی ضروریات	جلد 3
ضمیمہ I: مخالفت پر شوہر کا بائبل میں سے جواب	جلد 3
ضمیمہ J: بائبل کے طریقے جس سے شوہر اپنی بیوی کو مُقدّس بناتا ہے	جلد 3
ضمیمہ K: بیوی کی ضروریات	جلد 3
ضمیمہ L: رفاقت کی ضرورت	جلد 3
ضمیمہ M: عام رکاوٹیں	جلد 3-5
ضمیمہ N: مردوں کے لئے شادی میں جسمانی قربت	جلد 4
ضمیمہ O: خواتین کے لئے شادی میں جسمانی قربت	جلد 4
ضمیمہ P: بھروسہ اور معافی	جلد 2-5
ضمیمہ Q: ازدواج کے لیے خود کی تشخیص	جلد 5
ضمیمہ R: لغات	جلد 1-5

ضمیمہ ایم M
عام رکاوٹیں

بائبل کچھ عام وجوہات کو ظاہر کرتی ہے کہ مرد خُدا کی مرضی کے مطابق رہنمائی نہیں کرتے ہیں اور کیوں عورتیں اپنے شوہروں کی تصدیق نہیں کرتی ہیں۔ ایک رکاوٹ، یا مضبوط گڑھ، ذیل میں درج مسائل میں سے ایک یا زیادہ ہو سکتا ہے۔ اگر خُداوند ان میں سے کسی بھی شعبے میں آپ سے بات کرتا ہے، تو اس کا اقرار کریں اور اس سے درخواست کریں کہ وہ آپ کو اپنی مرضی کی فرمانبرداری کرنے کی طاقت دے۔ ہر علاقے کے لئے فراہم کردہ جگہ میں اپنے اعترافات اور دُعائیں لکھیں۔

وجہ 1: ناقابل معافی

کیا خُدا کسی ایسے شخص کو ذہن میں لایا ہے جسے آپ کو معاف کرنے کی ضرورت ہے؟

'اِس لِئے کہ اگر تُم آدمِیوں کے قصُور مُعاف کرو گے تو تُمہارا آسمانی باپ بھی تُم کو مُعاف کرے گا۔ اور اگر تُم آدمِیوں کے قصُور مُعاف نہ کرو گے تو تُمہارا باپ بھی تُمہارے قصُور مُعاف نہ کرے گا۔'
(متّی 6:14-15)

معافی کا مطلب یہ نہیں ہے:

- مجرم اس بات سے اتفاق کرتا ہے کہ انہوں نے جو کچھ کیا وہ غلط تھا،
- مجرم آپ سے معافی مانگتا ہے،
- مجرم آپ کی معافی قبول کرتا ہے، یا
- تعلقات کو بحال کرنا ہے یا بحال کیا جائے گا.

____

____

____

وجہ 2: دھوکہ دہی

شیطان ہمیں مسیح کی نافرمانی کرنے اور شک کرنے کی ترغیب دیتا ہے کہ ہم اس میں کون ہیں۔

'اِس لِئے کہ ہماری لڑائی کے ہتھیار جسمانی نہیں بلکہ خُدا کے نزدِیک قلعوں کو ڈھا دینے کے قابِل ہیں۔ چُنانچہ ہم تصوُّرات اور ہر ایک اُونچی چیز کو جو خُدا کی پہچان کے برخِلاف سر اُٹھائے ہُوئے ہے ڈھا دیتے ہیں اور ہر ایک خیال کو قَید کر کے مسیح کا فرمانبردار بنا دیتے ہیں۔'
(۲-کُرِنتھِیوں 10:4-5)

شیطان ہمارے خلاف تین عام ہتھکنڈے استعمال کرتا ہے۔

1۔ جھوٹ، اس لیے ہم خُدا کے وعدوں پر شک کرتے ہیں

'تُم اپنے باپ اِبلِیس سے ہو اور اپنے باپ کی خواہِشوں کو پُورا کرنا چاہتے ہو۔ وہ شرُوع ہی سے خُونی ہے اور سچّائی پر قائِم نہیں رہا کیونکہ اُس میں سچّائی ہے نہیں۔ جب وہ جُھوٹ بولتا ہے تو اپنی ہی سی کہتا ہے کیونکہ وہ جُھوٹا ہے بلکہ جُھوٹ کا باپ ہے۔'
(یُوحنّا 8:44)

2. دوسروں یا اپنے آپ پر مذمت یا الزامات

'اور وہ بڑا اژدہا یعنی وُہی پُرانا سانپ جو اِبلِیس اور شَیطان کہلاتا ہے اور سارے جہان کو گُمراہ کر دیتا ہے زمِین پر گِرا دِیا گیا اور اُس کے فرِشتے بھی اُس کے ساتھ گِرا دِئے گئے۔ پِھر مَیں نے آسمان پر سے یہ بڑی آواز آتی سُنی کہ اب ہمارے خُدا کی نجات اور قُدرت اور بادشاہی اور اُس کے مسیح کا اِختیار ظاہِر ہُؤا کیونکہ ہمارے بھائیوں پر اِلزام لگانے والا جو رات دِن ہمارے خُدا کے آگے اُن پر اِلزام لگایا کرتا ہے گِرا دِیا گیا۔'

(مُکاشفہ 12:9-10)

3. اپنے ماضی کو سامنے لانا، یہ بتانا کہ ہم مسیح میں کون ہیں

'اِس لِئے اگر کوئی مسیح میں ہے تو وہ نیا مخلُوق ہے۔ پُرانی چِیزیں جاتی رہِیں۔ دیکھو وہ نئی ہو گئِیں۔ اور سب چِیزیں خُدا کی طرف سے ہیں جِس نے مسیح کے وسِیلہ سے اپنے ساتھ ہمارا میل مِلاپ کر لِیا اور میل مِلاپ کی خِدمت ہمارے سپُرد کی۔ مطلب یہ ہے کہ خُدا نے مسیح میں ہو کر اپنے ساتھ دُنیا کا میل مِلاپ کر لِیا اور اُن کی تقصِیروں کو اُن کے ذِمّہ نہ لگایا اور اُس نے میل مِلاپ کا پَیغام ہمیں سَونپ دِیا ہے۔ پس ہم مسیح کے ایلچی ہیں۔ گویا ہمارے وسِیلہ سے خُدا اِلتماس کرتا ہے۔ ہم مسیح کی طرف سے مِنّت کرتے ہیں کہ خُدا سے میل مِلاپ کر لو۔ جو گُناہ سے واقِف نہ تھا اُسی کو اُس نے ہمارے واسطے گُناہ ٹھہرایا تاکہ ہم اُس میں ہو کر خُدا کی راست بازی ہو جائیں۔'

(۲-کُرِنتھِیوں5: 17-21)

وجہ 3: ظلم و ستم

جیسا کہ آپ اور آپ کا شریک حیات ان تبدیلیوں کو کرنے کے لئے کام کر رہے ہیں، کیا آپ اپنی زندگی کے لئے خُدا کے کامل منصوبے کے حصے کے طور پر تکلیف کو قبول کرنے کے لئے تیار اور تیار ہیں؟

> 'جِس کے وسِیلہ سے اِیمان کے سبب سے اُس فضل تک ہماری رسائی بھی ہُوئی جِس پر قائِم ہیں اور خُدا کے جلال کی اُمّید پر فخر کریں۔ اور صِرف یہی نہیں بلکہ مُصِیبتوں میں بھی فخر کریں یہ جان کر کہ مُصِیبت سے صبر پَیدا ہوتا ہے۔ اور صبر سے پُختگی اور پُختگی سے اُمّید پَیدا ہوتی ہے۔ اور اُمّید سے شرمِندگی حاصِل نہیں ہوتی کیونکہ رُوح القُدس جو ہم کو بخشا گیا ہے اُس کے وسِیلہ سے خُدا کی مُحبّت ہمارے دِلوں میں ڈالی گئی ہے۔'
>
> (رُومیوں5:2-5)

'اِس لِئے کہ اگر تُم نے گُناہ کر کے مُکّے کھائے اور صبر کِیا تو کون سا فخر ہے؟ ہاں اگر نیکی کر کے دُکھ پاتے اور صبر کرتے ہو تو یہ خُدا کے نزدِیک پسندِیدہ ہے۔ اور تُم اِسی کے لِئے بُلائے گئے ہو کیونکہ مسیح بھی تُمہارے واسطے دُکھ اُٹھا کر تُمہیں ایک نمُونہ دے گیا ہے تاکہ اُس کے نقشِ قدم پر چلو۔' (۱-پطرس2:20-21)

وجہ 4: خود غرضی

یاد رکھیں کہ یہ ہمارا راستہ نہیں بلکہ اس کا راستہ ہے۔ ہمارا وقت نہیں بلکہ اس کا وقت ہے۔ دبائیں۔

[محبت] اپنی بہتری نہیں چاہتی۔ (1 کرنتھیوں 13:5)

اور اُس نے سب سے کہا "اگر کوئی میرے پیچھے آنا چاہے تو اپنی خُودی سے اِنکار کرے اور ہر روز اپنی صلیب اُٹھائے اور میرے پیچھے ہولے۔ "(لُوقا 23:9)

'اگر کوئی میرے پاس آئے اور اپنے باپ اور ماں اور بیوی اور بچّوں اور بھائیوں اور بہنوں بلکہ اپنی جان سے بھی دُشمنی نہ کرے تو میرا شاگرد نہیں ہو سکتا۔' (لُوقا 26:14)

شیطان چاہتا ہے کہ آپ کی توجہ خُدا کی ترجیحات سے ہٹ کر ان چیزوں کی طرف مبذول کر دے جو خُدا کی نہیں ہیں جیسے ماضی کی ناکامیاں، دنیا کی آزمائش، یا آپ کی خود غرض خواہشات۔

خُدا ہمیں آزماتا اور نکھارتا ہے

'بلکہ جَیسے خُدا نے ہم کو مقبُول کر کے خُوشخبری ہمارے سپُرد کی وَیسے ہی ہم بیان کرتے ہیں۔ آدمیوں کو نہیں بلکہ خُدا کو خُوش کرنے کے لِئے جو ہمارے دِلوں کو آزماتا ہے۔'
(ا۔ تھِسّلُنیکیوں 4:2)

'اور وہ چاندی کو تانے اور پاک صاف کرنے والے کی مانند بَیٹھے گا اور بنی لاوی کو سونے اور چاندی کی مانند پاک صاف کرے گا تاکہ وہ راست بازی سے خُداوند کے حضُور ہدیئے گُذرانیں۔' (ملاکی 3:3)

خُدا ہمیں بتاتا ہے کہ وہ ہمارے دلوں کو آزماتا ہے اور پاکیزگی کے ذریعے ہمیں صاف کرے گا۔ یہ ایک عمل ہے، ایک بار کا واقعہ نہیں. جیسا کہ اس کی آزمایش ہم میں گناہ کو ظاہر کرتی ہے، وہ چاہتا ہے کہ ہم اس کے سامنے اقرار کریں اور روزانہ اس میں رہنے کا عہد کریں، اپنے گناہوں کے طریقوں سے انکار کریں اور اس کی پیروی کریں۔

ہمارا حصہ اس کے کلام پر قائم رہنا ہے، اور عاجزی کے ساتھ دُعا میں آنا ہے، مسیح کی شبیہ میں تبدیلی کا مطالبہ کرنا ہے۔ جب ہم فرمانبرداری میں چلتے ہیں، تو وہ کام کرے گا تاکہ ہم اس کے نام کو جلال دے سکیں۔ خُدا یہ نہیں کہتا کہ ہم کامل ہیں کیونکہ ہم سب کچھ اچھی طرح سے کرتے ہیں، لیکن جب ہم اس پر مکمل طور پر مرکوز دل کے ساتھ چلتے ہیں تو ہم کامل ہوتے ہیں۔

'مَیں عقل مندی سے کامِل راہ پر چلُوں گا۔ تُو میرے پاس کب آئے گا؟ گھر میں میری رَوِش خلُوصِ دِل سے ہو گی۔'

(زبُور 2:101)

ایک "کامل دل" ایک ایسا دل ہے جو خُدا کی طرف مضبوطی سے متوجہ ہوتا ہے اور محبت کے ذریعہ اپنے تمام طریقوں سے اس کو خوش کرنے کے طریقے سے چلنے کی ترغیب دیتا ہے۔ اس میں ہم اس کے نام کو جلال دیتے ہیں۔ ایک دُعا لکھیں جس میں خُداوند سے ایک "کامل دل" کی درخواست کریں تاکہ وہ آپ کے گھر کے اندر اپنی مرضی کے مطابق چل سکے۔

درج ذیل آیات پڑھیں اور مندرجہ ذیل سوالات کے جوابات دیں۔

'خُدا اور ہمارے خُداوند یسُوع کی پہچان کے سبب سے فضل اور اِطمینان تُمہیں زِیادہ ہوتا رہے۔ کیونکہ اُس کی اِلٰہی قُدرت نے وہ سب چِیزیں جو زِندگی اور دِین داری سے مُتعلّق ہیں ہمیں اُس کی پہچان کے وسِیلہ سے عِنایت کِیں جِس نے ہم کو اپنے خاص جلال اور نیکی کے ذرِیعہ سے بُلایا۔ جِن کے باعِث اُس نے ہم سے قیمتی اور نہایت بڑے وعدے کِئے تاکہ اُن کے وسِیلہ سے تُم اُس خرابی سے چُھوٹ کر جو دُنیا میں بُری خواہِش کے سبب سے ہے ذاتِ اِلٰہی میں شریک ہو جاؤ۔ پس اِسی باعِث تُم اپنی طرف سے کمال کوشِش کر کے اپنے اِیمان پر نیکی اور نیکی پر معرفت۔ اور معرفت پر

پرہیزگاری اور پرہیزگاری پر صبر اور صبر پر دِین داری۔ اور دِین داری پر برادرانہ اُلفت اور برادرانہ اُلفت پر محبّت بڑھاؤ۔ کیونکہ اگر یہ باتیں تُم میں مَوجُود ہوں اور زِیادہ بھی ہوتی جائیں تو تُم کو ہمارے خُداوند یِسُوعؔ مسِیح کے پہچاننے میں بے کار اور بے پَھل نہ ہونے دیں گی۔ اور جِس میں یہ باتیں نہ ہوں وہ اندھا ہے اور کوتاہ نظر اور اپنے پہلے گُناہوں کے دھوئے جانے کو بُھولے بَیٹھا ہے۔ پس اَے بھائیو! اپنے بُلاوے اور برگُزِیدگی کو ثابِت کرنے کی زِیادہ کوشِش کرو کیونکہ اگر اَیسا کرو گے تو کبھی ٹھوکر نہ کھاؤ گے۔ بلکہ اِس سے تُم ہمارے خُداوند اور مُنّجی یِسُوعؔ مسِیح کی ابدی بادشاہی میں بڑی عِزّت کے ساتھ داخِل کِئے جاؤ گے۔'
(۲-پطرس 2:1-11)

ان اضافی آیات پر غور کریں: زبُور 73:23-24; 91:1-2; 103:8-18; امثال 3:5-6; متّی 11:28-30; رُومیوں 8:28-39; 1 کُرِنتھِیوں 10:13; 2 کُرِنتھِیوں 5:17، 9:8; اِفِسیوں 6:10-12; فِلپّیوں 4:6-7; طِطُس 3:4-6; یعقُوب 1:2-4; 1 پطرس 5:6-7

کیا تم ایمان رکھتے ہو کہ خُدا نے آپکو "بہت بڑے اور قیمتی وعدے" دیے ہیں؟ ان کی فہرست بنائیں.

اس کی خُدائی فطرت کے مطابق، ہم بہادر، فاتح، اور اس کی مرضی کو پورا کرنے کے قابل ہیں. ہم رہنما، شوہر، باپ، بیویاں اور مائیں بن سکتے ہیں جو اس نے ہمیں بننے کے لیے بلایا ہے۔

'جو مُجھے طاقت بخشتا ہے اُس میں مَیں سب کُچھ کر سکتا ہُوں۔' (فِلپّیوں 4:13)

یہ ہماری طاقت سے نہیں ہے، کیونکہ ہم میں کچھ بھی اچھا نہیں ہے.

'مَیں انگُور کا درخت ہُوں تُم ڈالِیاں ہو۔ جو مُجھ میں قائِم رہتا ہے اور مَیں اُس میں وُہی بُہت پَھل لاتا ہے کیونکہ مُجھ سے جُدا ہو کر تُم کُچھ نہیں کر سکتے۔' (یُوحنّا 15:5)

صرف اس کے فضل سے ہی ہم کامیاب ہوتے ہیں۔

'یِسُوعؔ نے پِھر اُن سے کہا تُمہاری سلامتی ہو! جِس طرح باپ نے مُجھے بھیجا ہے اُسی طرح مَیں بھی تُمہیں بھیجتا ہُوں۔' (یُوحنّا 21:20)

شناخت کریں کہ ہم اپنی طاقت کہاں سے حاصل کرتے ہیں، ہم اس طاقت کو کس طرح مناسب بناتے ہیں، اور نتیجہ۔ اگر خُدا ہمیں وہ سب کچھ دیتا ہے جس کی ہمیں ضرورت ہے، تو وہ چاہتا ہے کہ ہم اس کے ساتھ کیا کریں؟

صبر کرو۔ حوصلہ شکنی نہ کریں۔ اپنے آپ کو روزانہ خُدا کے کلام اور اس کی رُوح کے ذریعہ مسیح کی شبیہ میں تبدیل ہونے کے لئے وقف کریں۔ جب آپ ناکام ہو جائیں تو ذمہ داری لیں۔ پھر اس کی مرضی میں مضبوطی سے کھڑے ہو جائیں اور دیکھو کہ خُدا تمہاری زندگی میں کیا کرتا ہے۔

ضمیمہ این N
مَردوں کے لئے شادی میں جسمانی قربت

بائبل شادی میں اِنسانی جِنسی سرگرمی کے لئے دو مخصوص مقاصد کی تعلیم دیتی ہے: افزائشِ نسل (پیدائش 28:1؛ اِستثنا 13:7–14) اور خُوشی / تفریح (غزلُ الغزلات 10:4–12؛ امثال 19:5–18). جِنسی قربت بھی خُدا کے منصوبے کا حصہ ہے جو ہمیں ایک دوسرے کے ساتھ ایک ہونے میں مدد کرتا ہے۔ کیا آپ جِنسی فعل کو خُدا کی طرف سے ایک تُحفہ کے طور پر دیکھتے ہیں تاکہ صرف اپنے شریک حیات کے ساتھ لطف اندوز ہوں؟

جِنسی فعل خُدا کی طرف سے اِنسانیت کے لئے ایک تُحفہ ہے، جسے اس نے صرف شادی کے اتحاد کے اندر لطف اندوز کرنے کے لئے پَیدا کیا ہے. اس نے ہمیں، مَرد اور عَورت، دونوں بچے پَیدا کرنے اور جِنسی تعلقات کے دوران جسمانی اور جذباتی خُوشی کا تجربہ کرنے کی صلاحیت کے ساتھ مرتب کیا ہے. جِنسی تعلقات کے ذریعے، شوہر اور بیوی کی حیثیت سے، ہمیں باہمی طور پر اپنے آپ کو ایک دوسرے کے لئے تُحفہ کے طور پر پیش کرنے کا موقع ملتا ہے تاکہ ہم اپنے جسموں کو بانٹتے ہوئے قریبی طور پر وہ بن سکیں جسے خُدا "ایک" کہتا ہے۔

یہ جِنسی تعلق کے لئے خُدا کا منصوبہ ہے، لیکن اِنسان کے گُناہ اور شَیطان کے دھوکے نے ہمارے لئے اس کے تُحفے کو داغدار کر دیا ہے. بہت سے لوگ دُنیاوی اثرات کا شکار ہو چکے ہیں، جنہوں نے جِنسی پاکیزگی کو مسخ کر دیا ہے اور اسے گُناہ بنا دیا ہے، بعض اوقات اسے گندی یا تھکا دینے والا فرض بھی سمجھا جاتا ہے۔ جِنسی تعلقات کے بارے میں رویے ہمارے والدین کی تعلیم یا ذاتی تجربے سے بھی متاثر ہوتے ہیں، جس میں بچپن کے تجسس اور دوستوں سے حاصل کردہ معلومات سے لے کر پورنوگرافی (گندی اور فحش فلمیں)، چھیڑ چھاڑ، عصمت دری اور تجرباتی جِنسی انتخاب شامل ہیں۔ یاد رکھیں، شَیطان ان چیزوں کو تباہ کرنے یا بدتر بنانے کا ارادہ رکھتا ہے جو خُدا نے نیکی کے لئے پَیدا کی ہیں، بشمول جِنسی فعل۔

جب دو لوگ شادی کے رشتے میں شامل ہوتے ہیں اور خُدا کی مرضی سے ناواقف ہوتے ہیں، خود غرض توقعات رکھتے ہیں، یا شاید جِنسی تعلقات کے بارے میں منفی نقطہ نظر رکھتے ہیں، تو انہیں ایک مکمل جِنسی تعلق قائم کرنے اور برقرار رکھنے میں دشواری ہوتی ہے۔

ایک صحت مند جِنسی تعلق اس پر مبنی ہے:

- ایک عقیدہ کہ جِنسی فعل خُدا کی طرف سے ایک تُحفہ ہے جس سے صرف شادی کے اندر لطف اندوز ہونا اور اس پر عمل کرنا ہے۔
- بائبل کی مُحبّت کے سیاق وسباق میں جِنسی تعلق دینے اور وصول کرنے کا عزم، جو بے لوث ہے، خود غرض نہیں ہے۔
- شوہر اور بیوی کے درمیان کھلی اور ایماندارانہ بات چیت کی مشق، ایک دوسرے کو جسمانی خُوشی لانے کا طریقہ سیکھنا، اور
- اِنسانی جِنسی تشریح کی ایک بنیادی سمجھ کیونکہ یہ جِنسی لذت سے متعلق ہے.

افسوس کی بات یہ ہے کہ بہت سے مسیحی جوڑے شادی کے اس شعبے میں نامکمل ہیں اور وہ نہیں جانتے کہ اسے کیسے بہتر بنایا جائے۔ اگر آپ اپنے شریک حیات کے ساتھ جِنسی تعلقات یا جِنسی تعلقات کے بارے میں منفی رویہ رکھتے ہیں تو، آپ کو اس بات کا تعین کرنا ہو گا کہ کیوں. جب خُدا ہمارے لئے اپنی مرضی ظاہر کرتا ہے، تو ہمیں اسے اچھے کے طور پر دیکھنے کی ضرورت ہے. مَردوں اور عَورتوں کو جِنسی تعلقات میں دشواری کا سامنا کرنے کی طبی یا جسمانی وجوہات ہو سکتی ہیں۔ زیادہ تر معاملات میں، جہالت، خود غرضی، یا ناراضگی اس کی وجہ ہے. کسی بھی شادی کے دوران، ایسے مواقع آتے ہیں جب ہمیں اس شعبے میں اپنے آپ سے انکار کرنا پڑتا ہے اور حمل، سرجری، عارضی اور لاعلاج بیماریوں، زندگی کے صدمے، اور بہت کچھ کی وجہ سے صبر کا مظاہرہ کرنا پڑتا ہے. تاہم، جب بھی ممکن ہو، ہمیں اپنے جِنسی تعلقات کو پورا رکھنا ہے.

مَردوں کے لئے امتحان

اپنی شادی کے دن، آپ نے کبھی سوچا بھی نہیں تھا کہ ایک وقت آئے گا جب آپ اپنی بیوی سے جِنسی پیش قدمی کو مسترد کر دیں گے. آج بہت سے لوگ اس مسئلے سے نبرد آزما ہیں، اپنے لیے شَیطان کے جھوٹ کے دروازے کھول رہے ہیں، آزمایش پَیدا کر رہے ہیں اور الجھن پَیدا کر رہے ہیں۔ جب ایک شوہر اپنی بیوی کی جِنسی پیش رفت کو مسترد کرتا ہے، تو وہ ناپسندیدہ، غیر پرکشش اور ناپسندیدہ محسوس کرنے لگے گی. ایک شوہر جو باقاعدگی سے جِنسی تعلقات کا آغاز نہیں کر رہا ہے اسے یہ معلوم کرنے اور اسے تبدیل کرنے کے لئے کام کرنے کی ضرورت ہے. زیادہ تر وجوہات طبی نہیں ہیں لیکن دِل کے معملات درست نہیں ہیں۔

اپنے دِل کی جانچ کریں

1. کیا آپ کو لگتا ہے کہ آپ شادی میں اپنی بیوی کی ترجیح رہے ہیں، خُدا کے بعد دوسرے نمبر پر ہیں؟ ___جی ہاں ___جینہیں
2. کیا آپ کو لگتا ہے کہ آپ کی بیوی جانتی ہے کہ آپ کے ساتھ عزت سے کیسے پیش آنا ہے اور آپ سے احترام اور اثبات کے ساتھ

بات کرنا ہے؟___جی ہاں___جینہیں

3. کیا آپ کو لگتا ہے کہ آپ کی بیوی آپ کے ساتھ بچوں میں سے ایک کی طرح سلوک کرتی ہے؟___جی ہاں___جی نہیں

4. کیا آپ کو لگتا ہے کہ آپ کی بیوی آپ کی قیادت پر اعتماد کرتی ہے اور خاندان کے لئے آپ کے فیصلوں کے سامنے جھک جاتی ہے؟ ___جی ہاں___جینہیں

5. کیا آپ کو لگتا ہے کہ آپ کی بیوی نے آپ کی جِنسی پیش رفت کو مسترد کر دیا ہے کیونکہ وہ آپ سے مُحبّت یا ترجیح نہیں دیتی ہے؟ ___جی ہاں___جینہیں

6. کیا آپ کو لگتا ہے کہ آپ کی بیوی جِنسی فعل کے بارے میں بات کرنے اور اسے بہتر بنانے کے لئے کام کرنے کے لئے تیار نہیں ہے؟___جی ہاں___جی نہیں

7. کیا آپ مندرجہ بالا وجوہات میں سے کسی ایک کی وجہ سے اپنی بیوی سے ناراض یا غصے میں ہیں؟___جی ہاں___جی نہیں

ان میں سے کوئی بھی مسئلہ آپ کے دِل کے رویے اور آپ کی بیوی کے ساتھ جِنسی تعلقات کی خواہش کو متاثر کر سکتا ہے۔ مصالحت کی طرف کام کرنے کے لئے دونوں شراکت داروں کی طرف سے مُعافی اور آمادگی کے ذریعہ، آپ کی جسمانی قربت کو بحال کیا جا سکتا ہے۔

گُناہ کے جوابات پر غور کریں

1. کیا آپ اپنی بیوی کی جِنسی پیش رفت کو مسترد کر رہے ہیں یا اسے تکلیف پہنچانے کے لئے جِنسی تعلقات میں دِلچسپی ظاہر نہیں کر رہے ہیں یا ماضی کے انکار اور جس طرح وہ آپ کے ساتھ سلوک کرتی ہے اس کا بدلہ لے رہے ہیں؟___جی ہاں___جی نہیں

2. کیا آپ نے اپنے جِنسی تعلقات کو بہتر بنانے کی کوشش ترک کر دی ہے؟___جی ہاں___جینہیں

اِفسیوں 27:5 کہتا ہے **'اور ایک اَیسی جلال والی کلِیسیا بنا کر اپنے پاس حاضِر کرے جِس کے بدن میں داغ یا جُھرّی یا کوئی اَور اَیسی چِیز نہ ہو بلکہ پاک اور بے عَیب ہو۔'** یہ ایک نصیحت ہے کہ اپنی شادی میں خُدا کی مُقدّس مرضی کے بغیر کچھ نہ کریں۔ جب ہم اس کی مرضی کی پیروی نہیں کرتے ہیں، تو یہ گُناہ ہے. جب ہم اس کی مرضی کی پیروی نہیں کرتے ہیں، تو یہ گُناہ ہے. ایک مَرد جو جِنسی تعلقات کو ترک کر دیتا ہے وہ اپنے آپ کو اور اپنی بیوی کو گُناہوں کا شکار بنا دیتا ہے، جس کے نتیجے میں وہ فحش مواد میں مشغول ہو سکتا ہے۔ ایک اور عام گُناہ یہ ہے کہ کیریئر، مشاغل، رضاکارانہ کام، اور یہاں تک کہ خدمت جیسی سرگرمیوں کے لئے زیادہ

وقت کا وقف کرنا۔ جب شوہر تصدیق حاصل نہیں کرتا تو یہ ایک عام مسئلہ ہے۔ آپ کو اقرار کرنے، توبہ کرنے اور چیزوں کو درست کرنے کے لئے کام کرنے کی ضرورت ہے۔

3. کیا آپ نے فحش مواد کی طرف رخ کیا ہے؟ ___جی ہاں ___جی نہیں

اگر آپ نے فحاشی اور مشت زنی کی طرف رخ کیا ہے تو، یہ ایک تباہ کن اور گُناہ آلودہ علاج ہے۔ اگر آپ نے باقاعدگی سے اس پر عمل کرنا شرُوع کر دیا ہے تو، یہ جِنسی لذت حاصل کرنے کا ترجیحی طریقہ بن سکتا ہے کیونکہ انکار یا منفی رویوں کا کوئی خطرہ نہیں ہے، لیکن یہ ایک گُناہ ہے۔ آپ کو توبہ کرنے، مدد حاصل کرنے اور اس اور دیگر شعبوں میں اپنی شادی کو بحال کرنے کے لئے کام کرنے کی ضرورت ہے۔

4. کیا آپ نے اپنی بیوی کی جسمانی ظاہری شکل یا کچھ جِنسی سرگرمیوں پر خود غرضی کی توقعات رکھی ہیں تاکہ آپ اس کے ساتھ جِنسی فعل کر سکیں؟ ___جی ہاں ___جی نہیں

ہماری زندگی کے کسی بھی شعبے میں خُدا کی مرضی کو پورا نہ کرنے کا کوئی بہانہ نہیں ہے، بشمول اپنی بیوی کی جِنسی ضروریات کو پورا کرنے کے لئے کام کرنا۔ فِلپّیوں 3:2 کہتا ہے **"تفرقے اور بے جا فخر کے باعث کچھ نہ کرو بلکہ فروتنی سے ایک دُوسرے کو اپنے سے بہتر سمجھے۔"** جِنسی فعل شادی میں خود غرضی کے بارے میں نہیں ہے. یہ مُحبّت کا اظہار ہے اور خُدا اور آپ کے شریک حیات سے اپنی شادی میں اس کی مرضی کو پورا کرنے کا عہد ہے۔

جسمانی مسائل

1. اوسط سے کم ٹیسٹوسٹیرون testosterone کی سطح. اس کا تعین ڈاکٹر کے وزٹ اور ایک سادہ خون کے ٹیسٹ کے ذریعے کیا جا سکتا ہے۔ ٹیسٹوسٹیرون کی سطح کو بڑھانے کے لئے بہت سے علاج دستیاب ہیں.

2. کیا آپ اینٹی ڈپریسنٹ antidepressants لے رہے ہیں؟ یہ ایک مرد کو اپنی جِنسی ڈرائیو کھونے کا سبب بن سکتی ہے. اپنے ڈاکٹر سے بات کریں اور دیگر علاج تلاش کریں. بائبل کی کچھ اچھی اصلاح کاری حاصل کریں۔ افسردگی یا اضطراب ان تکلیفوں کا نتیجہ ہو سکتا ہے جنہیں کبھی معاف نہیں کیا گیا ہے، ماضی کے گُناہوں یا غلطیوں کا جرم کبھی مُعافی کے ذریعے حل نہیں کیا گیا ہے، بے ایمان گُناہوں کے اعمال، شَیطانی جھوٹ کو اپنے بارے میں سچ کے طور پر قبول کیا جاتا رہا، اور آپ کا خدا کے بارے میں الجھا دینے والا نظریہ کہ آپ کو اس کی طرف سے قبول کیے جانے کے لیے کیا کرنا چاہیے۔

3۔ کیا آپ بلڈ پریشر کی دوائیں لے رہے ہیں؟ یہ جنسی تحریک اور عضو تناسل حاصل کرنے کی صلاحیت کو متاثر کر سکتا ہے-ایک مرد کے لیے بہت ہی عاجزانہ اور شرمناک ہے۔ شوہر اور بیوی دونوں کو بلڈ پریشر کی ادویات لینے کے مضر اثرات کو جاننا چاہیے اور اس چیلنج سے مل کر کام کرنے کے لیے تیار ہونا چاہیے۔ ادویات تبدیل کرنے سے مسئلہ حل ہو سکتا ہے، یاڈاکٹر ویاگراViagra ، لیویٹرا،Levitra یا Cialis جیسی ادویات استعمال کرنے کا مشورہ دے سکتا ہے تاکہ عضو تناسل کی خرابی کو دور کیا جا سکے۔

حقیقت یہ ہے کہ ایک مَرد کو یہ سیکھنے کی ضرورت ہے کہ اپنی بیوی کو جسمانی طور پر کس طرح خُوش کیا جائے تا کہ وہ جِنسی لذت مشت زنی سے حاصل نہ کرے۔ زیادہ تر بیویوں نے جِنسی تعلقات میں کئی بار حصہ لیا ہے اور کبھی بھی عروج یا جِنسی لذت کے جوش تک نہیں پہنچے ہیں۔ ایک مَرد کے لئے یہ کیوں قابل قبول ہے کہ وہ اپنی بیوی کے لئے بہت کم یا بغیر کسی خُوشی کے جِنسی طور پر خُوش ہو؟ تاہم، اس کے برعکس صورتحال نارمل نہیں ہے لیکن ممنوع اور ناقابل قبول ہے. جی ہاں، ایک اچھی بیوی کو اپنے شوہر کے ساتھ جِنسی طور پر حصہ لینے کے لئے تیار ہونا چاہئے جب وہ "موڈ میں نہیں" ہو، لیکن ایک اچھے شوہر کو بھی اپنی بیوی کی جِنسی خواہشات کو پورا کرنے کے لئے تیار ہونا چاہئے.

ایک شوہر جو اپنی بیوی سے مُحبّت کرتا ہے اور اسے جِنسی طور پر پورا کرنے کی خواہش رکھتا ہے وہ خود جِنسی جوش اور جِنسی فعل تک پہنچنے کی صلاحیت یا خواہش کے بغیر ایسا کر سکتا ہے۔ اس کے لئے تکنیک کے بارے میں ایماندارانہ بات چیت اور نئ جِنسی راہیں تلاش کرنے کے لئے شاید لوشن، چکنائیlubrication، ہاتھ، منہ اور مختلف پوزیشنوں کا استعمال کرتے ہوئے۔
باہمی آمادگی کی ضرورت ہوتی ہے۔

ضمیمہ پیP ملاحظہ کریں: آپ کی شادی میں معافی کو سمجھنے اور اس پر عمل کرنے میں آپ کی مدد کرنے کے لیے بھروسہ اور معافی۔ خُدا اور اس کے طریقوں پر بھروسہ رکھو، اور دُعا کرو کہ وہ آپ کی فرمانبرداری کو قبول کرے اور برکت دے۔

قربت کے بارے میں ایک ایماندارانہ دُعا

اے خُداوند، مجھے آپ پر بھروسہ کرنے میں مدد کریں کہ آپ نے جِنسی تعلق کیوں پَیدا کیا۔ میں جانتا ہوں کہ یہ مجھے اذیت دینے یا مجھے قبضے میں لینے کے لئے نہیں ہے بلکہ تیری شکر گزاری کرنے کے لئے ایک تُحفہ ہے۔ اس معاملے میں ماضی کی تکلیفوں کے لئے میری بیوی کو معاف کرنے میں میری مدد کریں، اور مجھے ہر اس چیز کے لئے مُعافی مانگنے کا فضل دیں جو میں نے تجھ میں رہتے ہوئے نہیں کیا. مجھے سکھائیں کہ جس طرح تو نے اسے بنایا ہے اسی طرح میں اسے جوش، نرمی اور بے غرضی کے ساتھ دیکھوں، اور یہ سیکھوں کہ میرا جسم میرا اپنا نہیں

بلکہ میرے شریک حیات کے لیے ایک تُحفہ ہے کہ وہ برکت کا سبب بنے اور جسمانی تسکین لائے۔ میرے جسم کے بارے میں میرے خوف اور تحفظات کو دور کریں تا کہ میرا ننگاپن پوشیدہ یا شرمناک نہ ہو۔ جو چیز مجھے جسمانی طور پر خُوش کرتی ہے اسے کھل کر شیئر کرنے اور اپنے شریک حیات کو خُوش کرنے کا طریقہ سیکھنے میں میری مدد کریں۔

میرے خود غرض خیالات اور خوف کو دور کر دے جس نے اس تحفے کو اس سے کہیں کم کر دیا ہے جیسے آپ نے اسے بنایا ہے۔ جو کچھ بھی تو نے بنایا ہے وہ اچھا ہے، خُداوند، اور اس میں جِنسی فعل بھی شامل ہے. میرے ذہن کو ان تصورات سے محفوظ رکھیں جو خود غرض ہیں یا اس دُنیا کے ہیں جو تیری طرف سے اس پاکیزہ تُحفے کو داغدار کر رہے ہیں۔

میرے دل کو جِنسی فعل کے لیے واقعی شکر گزار بنائیں، اور مجھے ان لذتوں کا تجربہ کرنے کے لیے آمادہ کریں جو آپ نے مجھے محسوس کرنے کے قابل بنایا ہے۔

خداوند، تو نے مجھے ایک جِنسی مخلوق بنایا ہے جو میری شادی میں جِنسی تکمیل دے سکتا ہے اور حاصل کر سکتا ہے، اور میں اس کے لئے تیرا شکرادا کرتا ہوں. براہ مہربانی، خداوند، میری زندگی اور ہماری شادی کے تمام شعبوں میں اپنا راستہ اختیار کریں. ہماری جِنسی قابلیت کے لئے اے خدا تیرا شکریہ،. آمین۔

ضمیمہ اوO

خواتین کے لئے شادی میں جسمانی قربت

بائبل شادی میں اِنسانی جِنسی سرگرمی کے لئے دو مخصوص مقاصد کی تعلیم دیتی ہے: افزائشِ نسل (پَیدائش 28:1؛ اِستِثنا 13:7–14) اور خُوشی / تفریح (غزلُ الغزلات 10:4–12؛ امثال 19:5–18)۔ جِنسی قربت بھی خُدا کے منصوبے کا حصہ ہے جو ہمیں ایک دوسرے کے ساتھ ایک ہونے میں مدد کرتا ہے۔ کیا آپ جِنسی فعل کو خُدا کی طرف سے ایک تُحفہ کے طور پر دیکھتے ہیں تاکہ صرف اپنے شریک حیات کے ساتھ لطف اندوز ہوں؟

جِنسی فعل خُدا کی طرف سے اِنسانیت کے لئے ایک تُحفہ ہے، جسے اس نے صرف شادی کے اتحاد کے اندر لطف اندوز کرنے کے لئے پَیدا کیا ہے. اس نے ہمیں، مَرد اور عَورت، دونوں بچے پَیدا کرنے اور جِنسی تعلقات کے دوران جسمانی اور جذباتی خُوشی کا تجربہ کرنے کی صلاحیت کے ساتھ مرتب کیا. جِنسی تعلقات کے ذریعے، شوہر اور بیوی کی حیثیت سے، ہمیں باہمی طور پر اپنے آپ کو ایک دوسرے کے لئے تُحفہ کے طور پر پیش کرنے کا موقع ملتا ہے تاکہ ہم اپنے جسموں کو بانٹتے ہوئے قریبی طور پر وہ بن سکیں جسے خُدا "ایک" کہتا ہے۔

یہ جِنسی تعلق کے لئے خُدا کا منصوبہ ہے، لیکن اِنسان کے گُناہ اور شَیطان کے دھوکے نے ہمارے لئے اس کے تُحفے کو داغدار کر دیا ہے. بہت سے لوگ دُنیاوی اثرات کا شکار ہو چکے ہیں، جنہوں نے جِنسی پاکیزگی کو مسخ کر دیا ہے اور اسے گُناہ بنا دیا ہے، بعض اوقات اسے گندی یا تھکا دینے والا فرض بھی سمجھا جاتا ہے۔ جِنسی تعلقات کے بارے میں رویے ہمارے والدین کی تعلیم یا ذاتی تجربے سے بھی متاثر ہوتے ہیں، جو بچپن کے تجسس اور دوستوں سے حاصل کردہ معلومات سے لے کر پورنوگرافی، چھیڑ چھاڑ، عصمت دری اور تجرباتی جِنسی انتخاب تک ہو سکتا ہے۔ یاد رکھیں، شَیطان ان چیزوں کو تباہ کرنے یا برا کرنے کا ارادہ رکھتا ہے جو خُدا نے اچھے کے لئے پَیدا کی ہیں، بشمول جِنسی.

جب دو لوگ شادی میں شامل ہوتے ہیں اور خُدا کی مرضی سے ناواقف ہوتے ہیں، خود غرضی کی توقعات رکھتے ہیں، یا شاید جِنسی تعلقات کے بارے میں منفی نقطہ نظر رکھتے ہیں، تو انہیں ایک مکمل جِنسی تعلق قائم کرنے اور برقرار رکھنے میں دشواری ہو گی.

ایک صحت مند جنسی تعلق اس پر مبنی ہے:

- ایک عقیدہ کہ جنسی فعل خُدا کی طرف سے ایک تحفہ ہے جس سے صرف شادی کے اندر لطف اندوز ہونا اور اس پر عمل کرنا ہے۔
- بائبل کی محبّت کے سیاق وسباق میں جنسی تعلق دینے اور وصول کرنے کا عزم، جو بے لوث ہے، خودغرض نہیں ہے۔
- شوہر اور بیوی کے درمیان ایمانداری اور کھلی بات چیت کی مشق، ایک دوسرے کو جسمانی خُوشی لانے کا طریقہ سیکھنا؛
- اور اِنسانی جنسی اناٹومی کی ایک بنیادی سمجھ کیونکہ یہ جنسی لذت سے متعلق ہے.

خواتین کے لئے امتحان

اگر آپ کے پاس ایک عظیم رشتے میں مُحبّت کرنے والے والدین تھے جنہوں نے آپ کو جِنسیت (جنسی فعل) کے بارے میں بائبل کا نقطہ نظر سکھایا ہے تو، اس کا مطلب یہ ہے کہ آپ کو اچھی توقعات رکھنی چاہئیں اور اپنے شوہر کے ساتھ جنسی تعلقات قائم کرنے کے بارے میں پرجوش ہونا چاہئے۔ ہوسکتا ہے کہ آپ کو اپنے گھر والا ماحول نہ مِلا ہو تو بھی ایک دلہن کو جنسی اطمینان اور شادی میں خوشی کی زندگی کی منتظر ہونا چاہیے۔ لیکن، جیسے جیسے وقت گزرتا ہے، امیدیں اور توقعات مختلف وجوہات کی بناپر تبدیل ہوسکتی ہیں. شاید اپنے شوہر کے ساتھ بار بار غیر اِطمینان بخش جنسی تجربات، آپ سے کوئی ہدایت حاصل کرنے میں اس کی عدم دِلچسپی، حمل، بچوں کی پرورش، اور تعلقات کے دیگر چیلنجوں نے آپ کی جنسی خُوشی کو بجھا دیا ہے اور حوصلہ شکنی کی وجہ سے آپ کے اندر جنسی تعلقات سے بچنے کی خواہش رہتی ہے۔

اگر آپ اپنے شریک حیات کے ساتھ جنسی فعل یا جنسی تعلقات کے بارے میں منفی رویہ رکھتے ہیں تو، آپ کو اس بات کا تعین کرنا ہوگا کہ کیوں. اگر خُدا نے کچھ بنایا ہے اور کہا ہے کہ یہ شادی میں ہمارے رشتے کا حصہ بننا ہے، تو ہمیں اسے اچھا دیکھنے اور اسے بہترین طریقے سے دینے کا طریقہ سیکھنے کے لئے تیار ہونے کی ضرورت ہے. اس کے ساتھ اتنی ہی اہمیت کا برتاؤ کرنے کی ضرورت ہے جتنی کہ آپس میں گفتگو یا کوئی اور صحبت کی ضرورت ہوتی ہے۔

افسوس کی بات یہ ہے کہ بہت سے مسیحی جوڑے نامکمل جنسی تعلقات کا سامنا کر رہے ہیں اور وہ نہیں جانتے کہ اسے کیسے بہتر بنایا جائے۔ طبی اور جسمانی مسائل شریک حیات کو متاثر کرسکتے ہیں. زیادہ تر معاملات میں، یہ جہالت، خودغرضی، یا ناراضگی ہے جو شادی میں اس شعبے کو منفی طور پر متاثر کرتی ہے. شادی کے کسی بھی رشتے کے دوران، ایسے مواقع آتے ہیں جب ہمیں طبی وجوہات، حمل، زندگی کے صدمے اور بہت کچھ کی وجہ سے اپنے آپ سے انکار کرنا پڑتا ہے اور صبر کا مظاہرہ کرنا پڑتا ہے. تاہم، تاہم، اگر یہ سب کچھ نارمل ہو جاتا ہے، تو ہمیں اپنے جنسی تعلقات کو پورا کرنے کے لیے کام کرنا ہے۔

ایک بیوی کے طور پر، اگر آپ باقاعدگی سے جِنسی عمل شرُوع نہیں کر رہی ہیں یا اس میں حصہ نہیں لے رہی ہیں، تو آپ کو اس کی وجہ جاننے اور تبدیلی کی طرف کام کرنے کی ضرورت ہے۔ خواتین کی جِنسی خواہش کی کمی یا شرُوع کرنے کی سب سے عام وجہ جسمانی نہیں ہے بلکہ یہ دِل کا مسئلہ ہے۔ عام طور پر جِنسی ملاپ کی تعداد اور ہر بار عضو تناسل کی ضرورت عَورتوں اور مَردوں کے لیے یکساں نہیں ہوتی۔ مَردوں کو عام طور پر دونوں میں زیادہ تعداد کی ضرورت ہوتی ہے۔ تو کون سی جِنسی ڈرائیو جِنسی قربت کا تعین کرنے والا عنصر ہے؟
ایک متوازن اور باہمی مُحبّت بھرے رشتے کو برقرار رکھنے کے لیے ہر ایک ساتھی کو مختلف اوقات میں عمل کرنا چاہیے۔ درج ذیل امور کا جائزہ لینے سے ان مسائل کو حل کرنے میں مدد مل سکتی ہے جو عَورت کے اپنے شوہر کے ساتھ جِنسی تعلقات کو متاثر کرتے ہیں۔

اپنے دِل کی جانچ کریں

1. کیا آپ کا شریک حیات ایک خُدا پرست شوہر کی طرح آپ سے مُحبّت کرنے اور ترجیح دینے کا طریقہ سیکھنے میں دِلچسپی ظاہر کرتا ہے؟ ___جی ہاں___ جینہیں
2. کیا آپ کو لگتا ہے کہ جب وہ آپ سے سختی سے بات کرتا ہے تو وہ ایمانداری سے ذمہ داری لیتا ہے؟ ___جی ہاں___ جینہیں
3. کیا آپ کو لگتا ہے کہ وہ آپ کی پرورش اور پالنا کرنے کا طریقہ سیکھنے کے لئے تیار اور دِلچسپی رکھتا ہے؟ ___جی ہاں___ جی نہیں
4. کیا آپ کو لگتا ہے کہ خاندان اس کی سب سے بڑی زمینی ملکیت ہے جس طرح اس نے گھر پر اپنے وقت اور اپنے روپے کو ترجیح دی ہے؟ ___جی ہاں___ جی نہیں
5. کیا آپ کو لگتا ہے کہ وہ بچوں کی پرورش میں مُحبّت سے رہنمائی کرنے کے لئے تیار ہے؟ ___ہاں___ جی نہیں
6. کیا آپ کو لگتا ہے کہ جب وہ بچوں کے خلاف غُصّہ اور سخت نظم وضبط کا استعمال کرتا ہے تو وہ بہانے لگاتا ہے یا مُعافی مانگنے کے لئے تیار نہیں ہے؟ ___جی ہاں___ جینہیں
7. کیا آپ کو لگتا ہے کہ وہ خاندان کی دیکھ بھال کرنے کی اپنی ذمہ داری کو سنجیدگی سے لیتا ہے؟ ___ہاں___ جی نہیں
8. کیا آپ کو لگتا ہے کہ وہ پیار سے بات چیت کرنے اور آپ سے رائے حاصل کرنے کے لئے تیار ہے کہ کس طرح، اور کتنی بار، جِنسی تعلق قائم کرنا ہے؟ ___جی ہاں___ جینہیں
9. کیا آپ کو لگتا ہے کہ وہ آپ کی طرف راغب ہے؟ ___جی ہاں___ جی نہیں
10. کیا آپ کو لگتا ہے کہ اس نے گھر میں رُوحانی قیادت کا مظاہرہ کیا ہے؟ ___جی ہاں___ جی نہیں

یہ سوالات آپ کے درد اور زخموں کو حل کرتے ہیں، جو جِنسی تعلقات کے بارے میں آپ کے دِل کے رویے کو متاثر کر سکتے ہیں۔ ان تمام تکلیفوں کو معاف کرنے کے ذریعے ٹھیک کیا جا سکتا ہے۔ جب شوہر اور بیوی مُعافی مانگنے، اور معاف کرنے کے لیے تیار ہوتے ہیں، اور پھر بائبل کے مطابق ایک دوسرے کی دیکھ بھال کرنا سیکھتے ہیں، تو اس سے تکلیفوں کا علاج ہو سکتا ہے اور تمام شعبوں میں تعلقات میں مصالحت آ سکتی ہے.

گُناہ کے بارے میں ردِ عمل پر غور کریں

1. کیا آپ اپنے شوہر سے بدلہ لینے، اسے تکلیف پہنچانے، یا اس کے ساتھ چھیڑ چھاڑ کرنے کے لئے جِنسی تعلقات سے انکار کر رہی ہیں؟___جی ہاں___جی نہیں
2. کیا آپ نے دُنیا کی شَیطانی، گندی جِنسی تصویر کو اس کے بارے میں اپنے رویے کو داغدار کرنے کی اجازت دی ہے؟___جی ہاں ___جینہیں
3. کیا آپ نے اپنے شوہر کو اپنے جسم سے لطف اندوز ہونے سے روکنے کے لیے منفی خود کی تصویر کی اجازت دی ہے؟___جی ہاں ___جی نہیں
4. کیا آپ اپنے شوہر سے جِنسی تعلق کو روک رہی ہیں کیونکہ وہ اس پر پورا نہیں اترا ہے جو آپ کے خیال میں اسے والد یا رُوحانی رہنما کے طور پر کرنا چاہیئے؟___ہاں___جی نہیں
5. کیا آپ اپنے شوہر کے ساتھ اس بات کا اظہار کرنے میں تعاون کرنے کے لئے تیار ہیں کہ وہ آپ کو جِنسی طور پر کس طرح خُوش کر سکتا ہے، اور کیا آپ یہ سیکھنے کے لئے تیار ہیں کہ اسے کس طرح خُوش کیا جائے؟___جی ہاں___جینہیں
6. کیا آپ نے اپنے شوہر کے ساتھ اپنے تعلقات کو بہتر بنانے کے بجائے اپنی جذباتی ضروریات کو پورا کرنے کے لئے رومانوی ناولوں یا ٹی وی پروگراموں کا رخ کیا ہے؟___جی ہاں___جینہیں
7. کیا آپ نے اسے بہتر بنانے کی کوشش چھوڑ دی ہے؟___جی ہاں___جینہیں

اگر ان میں سے کوئی بھی جواب ہاں میں ہے تو، آپ جذباتی اور جسمانی بے وفائی سمیت مسائل کا شکار ہیں۔ یہ مسائل میاں بیوی کے درمیان خلیج پیدا کریں گے، جس کے نتیجے میں ایک ناخُوشگوار باہمی اشتراک پَیدا ہو گا جو خُدا کی مرضی اور شادی کے منصوبے سے کوسوں دور ہے۔

یہ ایک حقیقت ہے کہ بیویاں شوہروں کے مقابلے میں زیادہ بار عضوِتناسل لیے بغیر ازدواجی جِنسی تعلقات میں حصہ لیتی ہیں۔ کیا آپ نے سوچا ہے کہ ایک مَرد کے لئے یہ کیوں قبول کیا جاتا ہے کہ وہ اپنی بیوی کے لئے بہت کم یا بغیر کسی جِنسی خُوشی کے جِنسی طور پر خُوش ہو، لیکن جب اس کے برعکس ہوتا ہے، تو نتیجہ غیر معمولی، ممنوع یا ناقابل قبول سمجھا جاتا ہے؟ ایک اچھی بیوی کو چاہئے کہ وہ اپنے شوہر کے ساتھ جِنسی طور پر حصہ لینے کے لئے تیار ہو بھلے وہ "موڈ میں" نہ ہو، لیکن اسی طرح، ایک اچھے شوہر کو اپنی بیوی کو خُوش کرنے کی خواہش کرنی چاہئے، یہاں تک کہ خود عضوِتناسل کو دئے بغیر بھی.
قربت کی اس سطح تک پہنچنے کے لئے ایک دوسرے کو خُوش کرنے کے بارے میں کھلی اور ایمانداری سے بات چیت کی ضرورت ہوتی ہے اور ممکنہ طور پر لوشن، چکنائی، ہاتھ، منہ اور پوزیشنوں کے ساتھ خُوشی کے لئے نئی راہیں تلاش کرنے کی خواہش ہوتی ہے۔

ضمیمہ پی P ملاحظہ کریں: بھروسہ اور مُعافی آپ کی مدد کے گی تاکہ آپ اپنی شادی میں معافی کو سمجھیں اور اس پر عمل کریں. خُدا اور اس کے طریقوں پر بھروسہ رکھو، اور دُعا کرو کہ وہ آپ کی فرمانبرداری کو قبول کرے اور برکت دے۔

جسمانی مسائل

مردوں اور عورتوں کے درمیان جسمانی فرق طبی تحفظات کو خاص طور پر جِنسی تعلق سے متعلق بناتا ہے۔ کیتھرین او کونل، ایم ڈی Katharine O'Connell, MD کا کہنا ہے کہ 'دو تہائی خواتین کے لیے کسی نہ کسی مرحلے پر جِنسی تعلق تکلیف دہ ہوتا ہے۔ انہوں نے خواتین کی صحت کے مسائل پر وسیع پیمانے پر تحقیق کی ہے تاکہ انہیں بہتر طور پر سمجھنے میں مدد مل سکے کہ وہ جِنسی تعلقات کے دوران تکلیف کا سامنا کیوں کرتی ہیں۔

ڈاکٹر او کونیل Dr. O'Connell نے وضاحت کی کہ خواتین اکثر خاموشی سے تکلیف اٹھاتی ہیں کیونکہ وہ بولنے میں بہت شرمندہ محسوس کرتیں ہیں یا اس وجہ سے کہ وہ سوچتی ہیں کہ اس کا کوئی علاج نہیں ہے۔ لیکن اگر جِنسی درد ہوتا ہے، تو یہ سمجھنا ضروری ہے کہ کیوں اور اسے ٹھیک کرنا ضروری ہے. انہوں نے ایک مضمون میں سب سے عام وجوہات کی نشاندہی کی جو اب آن لائن دستیاب نہیں ہیں۔ ان کے خیالات ذیل میں بیان کیے گئے ہیں۔

وجائنل خشکی / اندام نہانی کی خشکی Vaginal Dryness

جِنسی فعل کے دوران درد کی سب سے بڑی وجہ اندام نہانی(veginal Dryness) کی خشکی کا ہونا ہے۔ فور پلےforeplay(جِنسی سر گرمی جو جماع سے پہلے ہوتی ہے۔) کے لئے جسم کے رد عمل کے دو حصے ہیں. سب سے پہلے خون کا بہاؤ وجائنا میں داخل ہوتا ہے جس کی وجہ سے وجائنل کی دیواروں کو وسعت ملتی ہے۔ دوسرا چکنائی*lubrication* ہے، جو وجائنل اوپنگ vaginal opening کے آس پاس کے گلینڈز glands سے نمی کا اخراج ہے۔ دونوں اعمال جِنسی تعلقات کے لئے تیاری کا اشارہ کرتے ہیں، لہذا ان کے ہونے سے پہلے شروع کرنا نقصان پہنچا سکتا ہے۔ ایسٹروگلیڈ Astroglide یا اور کے-وائی K-Y جیسے لبریکینٹ*lubrication* کا استعمال تکلیف کو دور کرنے میں مدد کر سکتا ہے۔

اینٹی ہسٹامنز Antihistamines (الرجی کی علامات کے لئے) متعدد ادویات میں سے ایک ہے جو خشکی کا باعث بن سکتی ہے. دیگر میں اینٹی ڈپریسنٹس antidepressants اور یہاں تک کہ پَیدائش پر قابو پانے کی دوا birth control medication بھی شامل ہے۔ اگر ضرورت ہو تو اپنے ڈاکٹر سے بات کریں. بات چیت کریں اور ایک دوسرے سے ردِ عمل دینے اور وصول کرنے کے لئے تیار رہیں کہ جِنسی تعلقات سے پہلے فور پلے foreplay (جِنسی سر گرمی جو جماع سے پہلے ہوتی ہے۔) میں کس طرح مدد کی جائے۔

ولووڈینیا Vulvodynia

(ایک ایسی حالت ہے جس کی خصوصیت دائمی **vulvar** کے درد سے ہوتی ہے۔)

ڈاکٹر او کونیل Dr. O'Connell کا کہنا ہے کہ 16 فیصد خواتین کو یہ کیفیت لاحق ہے اور طبی شعبے کو اب بھی یہ سمجھ نہیں آ رہا کہ اس کی وجہ کیا ہے۔ خواتین اکثر اسے اپنے ولوا vulva (خواتین کے جِنسی اعضاء پر مشتمل ہے۔) اور لابیا labia (لیبیا خواتین کے تناسل کا حصہ ہیں؛ وہ vulva کے بیرونی طور پر نظر آنے والے بڑے حصے ہیں۔) پر جلن، چبھنے، خارش، جلن، یا کچے احساس کے طور پر بیان کرتی ہیں۔ کبھی کبھی بیٹھنے یا چلنے کے دوران بھی درد ہوتا ہے۔ ڈاکٹر او کونیل نے مشورہ دیا کہ وہلور vulva درد کے ماہر کو دیکھائیں آپ اس ڈاکٹر nva.org پر تلاش کر سکتا ہے (یا آپ کسی گائینی ڈاکٹر سے بات کریں. ٹوپیکل کریمز Topical creams . اور کھانے والی ادویات (بشمول اینٹی ڈپریسنٹس antidepressants) بھی مدد کر سکتے ہیں۔

ہرپیز Herpes

(جینٹل ہرپس Herpes ایک ایس ٹی ڈی (جنسی بیماری) ہے جو دو قسم کے وائرسوں کی وجہ سے ہوتا ہے۔)

جینٹل ہرپس ایک اور امکان ہے۔ سرخ بنیاد پر واضح چھالوں کی طرح نمودار ہونے والے پمپل جیسے دانوں کو دیکھیں۔ اگر کوئی چیز مشکوک نظر آتی ہے تو اپنے ماہر امراض نسواں سے ملیں۔ ہرپس کی تصاویر کو گوگل نہ کریں؛ یہ صرف آپ کا وقت ضائع کر دے گا۔

خمیر کا انفیکشن Yeast Infection

(اندام نہانی خمیر کا انفیکشن ایک فنگل انفیکشن ہے جو اندام نہانی اور ولوا میں جلن، خارج ہونے والے مادہ اور شدید خارش کا سبب بنتا ہے)

مائکرواسکوپک فنگل کینڈیڈا fungal candida کی یہ حد سے زیادہ بڑھنے سے اکثر ولوا vulva، وجائنا vagina اور سرویکس cervix چڑچڑا، سوزش اور ناقابل یقین حد تک حساس ہو جاتے ہیں۔ کچھ لوگوں نے جنسی تعلقات کے دوران سینڈ پیپر (ریگمار) جیسے احساس کی شکایت کی ہے۔ اس کی علامات نرمی، خارش، اور نہ چاہنے والا اخراج ہیں۔ ایک اوور دی کاؤنٹر over-the-counter (ایسی ادویات جو میڈیکل سٹور سے مل جاتیں ہیں بغیر نسخے کے) ویجنل خمیر انفیکشن کا علاج اسے چند دنوں سے ایک ہفتے میں صاف کر سکتا ہے۔ اگر نہیں، تو جنسی طور پر منتقل ہونے والی بیماریوں (ایس ٹی ڈیز STDs) اور بیکٹیریل ویجینوسس (بی وی BV) bacterial vaginosis جیسے دیگر انفیکشنز کو خارج کرنے کے لئے اپنے گائناکالوجسٹ gynecologist کو ملیں.

سرویکس کا مسئلہ Bumping the Cervix

(سرویکس: بچہ دانی کا سب سے کم حصہ؛ یہ بچہ دانی کو اندام نہانی سے جوڑتا ہے اور اندام نہانی کی گہا اور رحم کی گہا کے درمیان راستہ فراہم کرتا ہے۔)

ڈاکٹر او کونل Dr. O'Connell کا کہنا ہے کہ 20 فیصد خواتین کی بچہ دانی ریٹروورٹ retroverted uterus (پیچھے ہٹنے والا بچہ دانی ایک عام حالت ہے جو یہ بتاتی ہے کہ آپ کا بچہ دانی آپ کے مثانے bladder کے اندر کیسے بیٹھتی ہے۔) ہوتی ہے جس کا مطلب ہے کہ عضو تناسل مثانے کی طرف آگے بڑھنے کے بجائے ریڑھ کی ہڈی کے آخری حصے (دُم) کی طرف جاتا ہے۔ اس سے عضو تناسل کے لئے سرویکس Cervix اندر آگے پیچھے چلنا آسان ہو جاتا ہے۔ لیکن یہ تکلیف کسی بھی خاتون کے ساتھ جنسی تعلقات کے دوران ان پوزیشنوں میں ہو سکتی ہے جہاں عضو تناسل کو گہرائی سے ڈالا جاتا ہے۔ اگر ایسا لگتا ہے کہ وہ آپ کی بچہ دانی کو آپ کے پیٹ میں دھکیل رہا ہے تو کوئی

مختلف پوزیشن آزمائیں۔ اپنی طرف لیٹنا یا اوپر ہونا بہتر طور پر کنٹرول کر سکتا ہے کہ آپ کے شریک حیات کتنی گہرائی اور تیزی سے زور دیتے ہیں۔

بیضہ دانی کی سوزش Ovarian Cyst

اگر درد صرف ایک طرف ہے تو، یہ بیضہ دانی کی cyst (ایک سسٹ جھلی نما ٹشو کی ایک تھیلی نما جیب ہے جس میں سیال، ہوا، یا دیگر مادے ہوتے ہیں۔) ہو سکتی ہے۔ بیضہ دانی ہر مہینے cyst بناتی ہے۔ نشوونما پذیر انڈے کے ارد گرد ایک چھوٹا سا انڈہ بنتا ہے اور پھر بیضہ دانی کے دوران اسے چھوڑنے کے لئے پھٹ جاتا ہے۔ لیکن اگر cysts کو معمول کی طرح تیزی سے دوبارہ جذب نہیں کیا جاتا ہے تو، یہ سیال یا خون کے ساتھ سوج سکتا ہے اور خاص طور پر جنسی تعلقات کے دوران بہت تکلیف دہ ہو سکتا ہے۔ زیادہ تر cysts کچھ ہفتوں یا مہینوں کے اندر خود بخود ختم ہو جاتیں ہیں، لیکن کچھ معاملات میں، مستقل cysts کو سرجری کی ضرورت ہو سکتی ہے۔ اپنے بیضہ دانیوں کی جانچ پڑتال کے لئے الٹراساؤنڈ کے لئے اپنے گائینی ڈاکٹر سے پوچھیں۔ آئبیوپروفین Ibuprofen درد کو کم کر سکتا ہے، اور ہارمونل برتھ کنٹرول hormonal birth control مستقبل میں cysts کو دور کر سکتا ہے۔

پیشاب کی نالی میں انفیکشن (یوٹی آئی) Urinary Tract Infection (UTI)

اگر pelvis (جسے bony pelvis یا pelvic girdle بھی کہا جاتا ہے، انسانی اناٹومی میں، ہڈیوں کا ایک بیسن کی شکل کا کمپلیکس ہے جو دھڑ اور ٹانگوں کو جوڑتا ہے، دھڑ کو سہارا دیتا ہے اور توازن رکھتا ہے، اور آنتوں، پیشاب کی مثانہ اور اندرونی حصے پر مشتمل ہوتا ہے، ایک جنسی اعضاء.) کے وسط میں زیادہ درد ہوتا ہے - خاص طور پر اگر یہ پیشاب کے دوران جلتا ہے یا آپ کو بار بار پیشاب کرنے کی ضرورت ہوتی ہے - تو اینٹی بائیوٹکس کے لئے اپنے ڈاکٹر کو ملیں۔ (نہیں، کرین بیری کا رس cranberry juice اس کا علاج نہیں کرے گا.)

اینڈومیٹریوسس Endometriosis

(**Endometriosis** ایک تکلیف دہ حالت ہے جس میں **Endometrium** ٹشو بچہ دانی کے اندر کی بجائے باہر بڑھتا ہے۔)

یہ ایک ایسی حالت ہے جس میں ٹشو جو بچہ دانی کی تہہ کی طرح نظر آتا ہے اور کام کرتا ہے وہ اس کے باہر بڑھتا ہے - بیضہ دانی ovaries، فالوپیئن ٹیوب fallopian tubes، یا یہاں تک کہ پیٹ کی دیوار abdominal wall پر۔ تکلیف دہ جنسی تعلقات کے علاوہ، یہ مسلسل pelvic میں درد اور تکلیف دہ periods (ماہواری) کا سبب بھی بن سکتا ہے۔ Hormonal birth control ہارمونل برتھ کنٹرول

بہترین علاج ہے.

Pelvic کی سوزش کی بیماری (پی آئی ڈی)

Pelvic Inflammatory Disease (PID)

تکلیف کا ایک اور ممکنہ وجہ Pelvic کی سوزش کی بیماری ہے، جو عام طور پر بچہ دانی اور فالوپیئن ٹیوبوں fallopian tubes میں چلنے کرنے والے کلیمیڈیا chlamydia یا گونوریا gonorrhea جیسے غیر علاج شدہ انفیکشن کا نتیجہ ہے۔ اس ایڈوانس مرحلے تک پہنچنے تک، ہرپیز herpes کے علاوہ، ایس ٹی ڈیز شاذونادر ہی اپنے طور پر تکلیف دہ جنسی تعلقات کا سبب بنتے ہیں۔ پی آئی ڈی PID کی دیگر علامات پیٹ میں درد، بخار، اور بدبودار اخراج discharge ہوسکتی ہیں۔ جتنی جلدی ممکن ہو اپنے ڈاکٹر کو ملیں. پی آئی ڈی عام طور پر اینٹی بائیو ٹکس PID کے ساتھ قابل علاج ہے، لیکن اگر علاج نہ کیا جائے تو یہ افزایشِ نسل کو متاثر کر سکتا ہے۔

انٹرسٹیشل سسٹائٹس (آئی سی) Interstitial Cystitis (IC)

IC کے نام سے بھی جانا جاتا ہے، انٹرسٹیشل سیسٹائٹس Interstitial Cystitis (IC)

ایک دائمی حالت ہے جو مثانے کو متاثر کرتی ہے۔ لوگ اکثر اس حالت کو مثانے کی جگہ میں درد اور دباؤ کے احساس کے طور پر بیان کرتے ہیں۔ علامات ہلکے سے شدید تک ہوتی ہیں اور ہر مریض میں مختلف ہوتی ہیں۔

مثانے کی یہ سوزش پیشاب کے دوران چبھنے والی سنسنی کا سبب بنتی ہے اور بار بار پیشاب کرنے کی فوری ضرورت ہوتی ہے۔ اسی طرح کی علامات کی وجہ سے اسے اکثر دائمی یوٹی آئی کے طور پر غلط تشخیص کیا جاتا ہے۔ اگر آپ ہر گھنٹے ریسٹ روم کا دورہ کر رہے ہیں اور جنسی تعلقات کے دوران یا بعد میں درد محسوس کر رہے ہیں تو، تشخیص کے لئے اپنے ڈاکٹر کو ملیں اور آئی سی IC کے بارے میں پوچھیں۔

شرونیی Pelvic Congestion

(پیلوک کنجشن سنڈروم (پی سی ایس) میں دائمی شرونیی درد شامل ہوتا ہے جس کا حیض یا حمل سے کوئی تعلق نہیں ہوتا ہے۔ اس میں آپ کی **Pelvic** رگوں میں خون کے بہاؤ کے مسائل شامل ہیں۔ خون پیچھے کی طرف بہتا ہے، جس کی وجہ سے آپ کی رگیں پھول جاتی ہیں اور مڑ جاتی ہیں۔)

فور پلے (جنسی سرگرمی جو جماع سے پہلے ہوتی ہے۔) اور جوش و خروش کے دوران، خون pelvis میں دوڑتا ہے. جنسی فعل کے بعد پٹھوں

اور خون کی شریانوں کو آرام ملتا ہے جس سے خون جسم کے باقی حصوں میں دوبارہ داخل ہو جاتا ہے۔ لیکن اگر پٹھوں کو ریلیکس نہیں کیا جاتا ہے اور خون دوبارہ جسم کے پٹھوں میں شامل نہیں ہوتا تو، یہ بے حس درد کا سبب بن سکتا ہے۔ یہ خطرناک نہیں ہے، لیکن یہ تکلیف دہ ہو سکتا ہے. اس کا بہترین علاج جِنسی طور پر سکون اور پورے جوش تک پہنچنا ہے۔ اگر یہ تکلیف کو دور نہیں کرتا ہے تو، ڈاکٹر اوکونل درد کے علاج کے لئے جِنسی فعل سے پہلے 800-600 ملی گرام آئبوپروفین ibuprofen تجویز کرتے ہیں۔

قربت کے بارے میں ایک ایماندار دُعا

اے خُداوند، مجھے آپ پر بھروسہ کرنے میں مدد کریں کہ آپ نے جِنسی تعلق کیوں پیدا کیا۔ میں جانتا ہوں کہ یہ مجھے اذیت دینے یا مجھے قبضے میں لینے کے لئے نہیں ہے بلکہ تیری شکر گزاری کرنے کے لئے ایک تُحفہ ہے۔ اس معاملے میں ماضی کی تکلیفوں کے لئے میری بیوی کو معاف کرنے میں میری مدد کریں، اور مجھے ہر اس چیز کے لئے مُعافی مانگنے کا فضل دیں جو میں نے تجھ میں رہتے ہوئے نہیں کیا. مجھے سکھائیں کہ جس طرح تونے اسے بنایا ہے اسی طرح میں اسے جوش، نرمی اور بے غرضی کے ساتھ دیکھوں، اور یہ سیکھوں کہ میرا جسم میرا اپنا نہیں بلکہ میرے شریک حیات کے لیے ایک تُحفہ ہے کہ وہ برکت کا سبب بنے اور جسمانی تسکین لائے۔ میرے جسم کے بارے میں میرے خوف اور تحفظات کو دور کریں تاکہ میرا ننگا پن پوشیدہ یا شرمناک نہ ہو۔ جو چیز مجھے جسمانی طور پر خُوش کرتی ہے اسے کھل کر شیئر کرنے اور اپنے شریک حیات کو خُوش کرنے کا طریقہ سیکھنے میں میری مدد کریں۔

میرے خود غرض خیالات اور خوف کو دور کر دے جس نے اس تحفے کو اس سے کہیں کم کر دیا ہے جیسے آپ نے اسے بنایا ہے۔ جو کچھ بھی تو نے بنایا ہے وہ اچھا ہے، خُداوند، اور اس میں جِنسی فعل بھی شامل ہے. میرے ذہن کو ان تصورات سے محفوظ رکھیں جو خود غرض ہیں یا اس دُنیا کے ہیں جو تیری طرف سے اس پاکیزہ تُحفے کو داغدار کر رہے ہیں۔

میرے دل کو جِنسی فعل کے لیے واقعی شکر گزار بنائیں، اور مجھے ان لذتوں کا تجربہ کرنے کے لیے آمادہ کریں جو آپ نے مجھے محسوس کرنے کے قابل بنایا ہے۔

خداوند، تونے مجھے ایک جِنسی مخلوق بنایا ہے جو میری شادی میں جِنسی تکمیل دے سکتا ہے اور حاصل کر سکتا ہے، اور میں اس کے لئے تیرا شکر ادا کرتا ہوں. براہ مہربانی، خداوند، میری زندگی اور ہماری شادی کے تمام شعبوں میں اپنا راستہ اختیار کریں. ہماری جِنسی قابلیت کے لئے اے خدا تیرا شکریہ، آمین۔

ضمیمہ پیP
بھروسہ اور مُعافی

زبور 139 تعلیم دیتا ہے کہ خُدا ہم میں سے ہر ایک کو قریب سے جانتا ہے اور یہ کہ ہمارے تمام اعمال اور خیالات ہمیں معلوم ہونے سے پہلے ہی اس کو معلوم ہیں۔ اس سے پہلے کہ آپ یِسُوع کو خُداوند اور نجات دہندہ کے طور پر قبول کر کے خُدا کے لئے اپنا دِل کھولیں، وہ جانتا تھا کہ آپ آئیں گے۔ خُدا نہیں چاہتا کہ کوئی ہلاک ہو جائے۔ تاہم، آزاد مرضی کے استعمال کے ذریعے، وہ ہر شخص کو اس کا انکار کرنے کی آزادی دیتا ہے.

اپنے ماضی اور آزمائشوں کے ساتھ خُدا پر بھروسہ کرنا

'اور زمین کے تمام باشندے ناچیز گنے جاتے ہیں اور وہ آسمانی لشکر اور اہلِ زمین کے ساتھ جو کُچھ چاہتا ہے کرتا ہے اور کوئی نہیں جو اُس کا ہاتھ روک سکے یا اُس سے کہے کہ تُو کیا کرتا ہے ؟' (دانی ایل 35:4)

'اَے خُداوند! تُو نے مُجھے جانچ لِیا اور پہچان لِیا۔ تُو میرا اُٹھنا بَیٹھنا جانتا ہے۔ تُو میرے خیال کو دُور سے سمجھ لیتا ہے۔ تُو میرے راستہ کی اور میری خواب گاہ کی چھان بِین کرتا ہے اور میری سب روِشوں سے واقِف ہے۔ دیکھ! میری زُبان پر کوئی اَیسی بات نہیں جِسے تُو اَے خُداوند! پُورے طَور پر نہ جانتا ہو۔' (زبُور 139:1-4)

> حقائق فائل
> خود مختار - اعلی طاقت، لا محدود حکمت، اور مطلق اختیار کا حامل.

خُدا نے آدم اور حوا کو پیدا کیا، اور اس نے صرف ایک پابندی دی: اچھائی اور برائی کے علم کے درخت کا پھل نہ کھاؤ۔ لیکن وہ شَیطان کے فریب میں آ گئے اور نافرمانی میں اس درخت کا پھل کھانے کا انتخاب کیا۔ اس سے تمام بنی نوع انسان پر گناہ کی لعنت نازل ہوئی۔ آدم میں، خُدا نے انسانیت کو اچھائی کے انتخاب کی آزادی دی، لیکن وہ برائی کی طرف متوجہ ہوا۔ لہٰذا وہ تمام لوگ جو اب خُدا کے بچوں کے طور پر دوبارہ جنم لینے کا انتخاب کرتے ہیں، مسیح میں ایمان کے ذریعے، اب بھی ایک گرے ہوئے دُنیا میں رہتے ہیں اور اپنے ارد گرد کی برائیوں

سے متاثر ہوتے ہیں۔ اگر خُدا نے اپنے بچوں کو تمام مصیبتوں اور برائیوں سے بچایا، تو لوگ صرف ایک آسان زندگی کی ضمانت کے لیے اُس کی طرف رجوع کرنے کی ترغیب دیں گے۔ اسی دِلیل نے ایوب کی زندگی کے بارے میں خُدا اور شَیطان کے درمیان آسمان میں تاریخی جھڑپ شروع کی۔

'شَیطان نے خُداوند کو جواب دِیا کیا ایُّوبؔ یُوں ہی خُدا سے ڈرتا ہے؟ کیا تُو نے اُس کے اور اُس کے گھر کے گِرداور جو کُچھ اُس کا ہے اُس سب کے گِرد چاروں طرف باڑ نہیں بنائی ہے؟ تُو نے اُس کے ہاتھ کے کام میں برکت بخشی ہے اور اُس کے گلّے مُلک میں بڑھ گئے ہیں۔ پر تُو ذرا اپنا ہاتھ بڑھا کر جو کُچھ اُس کا ہے اُسے چُھو ہی دے تو کیا وہ تیرے مُنہ پر تیری تکفِیر نہ کرے گا؟'
(ایُّوب 1:9–11)

خُدا ایک مُحبّت کرنے والا باپ ہے اور ہماری زندگیوں میں برائی نہیں لاتا۔ تاہم، اپنے مقصد اور ہماری حتمی بھلائی کے لئے، وہ ہمیں آزمائشوں سے چھونے کی اجازت دیتا ہے. خُدا نے شَیطان کو اجازت دی کہ وہ ایُّوب کے ایمان کو اس کے مال، اس کے بچوں اور آخر کار اس کی صحت کے نقصان کے ذریعے آزمائے۔ ایُّوب اپنے مصائب کے دوران خُدا پر بھروسہ کرتا رہا، جس کے نتیجے میں آخر کار اس کے خالق کے ساتھ گہرا، زیادہ گہرا رشتہ اور نعمت کی مکمل بحالی ہوئی۔

ایُّوب نے سوال کیا کہ خُدا اسے تکلیف اٹھانے کی اجازت کیوں دے رہا ہے۔ خُدا نے ایُّوب 2:3 میں ایُّوب کو ایک راستباز آدمی قرار دیا تھا، تو اس نے پوچھا کیوں. کئی ابواب تک وہ اپنی آزمائشوں کی وجوہات پر غصے میں رہے۔ خُدا نے کبھی براہ راست جواب نہیں دیا بلکہ ایُّوب کی توجہ اپنی قدرت اور جلال کی طرف مبذول کرائی، جو تخلیق میں ظاہر ہوتی ہے۔ ایُّوب کی تلاش بالآخر خُدا کی عظمت کی گہری سمجھ کے ذریعے پوری ہوئی۔ ایُّوب کی طرح، جب ہم آزمائشوں کا سامنا کرتے ہیں، تو ہم وضاحت تلاش کرتے ہیں. اور اسی طرح یہ ہماری شادیوں اور آزمائشوں کے ساتھ ہے جو بہت بھاری لگتا ہے۔ ہم ایُّوب سے جو بہت سے سبق سیکھ سکتے ہیں ان میں سے ایک یہ ہے کہ غلط سوال کیوں ہے؟ اس کے بجائے ہمیں خُدا سے پوچھنا چاہئے کہ کیا ہے۔

تم مجھے کیا سکھانے کی کوشش کر رہے ہو؟

مصیبت کے اس دُور میں میرے لئے تیری کیا خواہش ہے؟

'جب کوئی آزمایا جائے تو یہ نہ کہے کہ میری آزمائش خُدا کی طرف سے ہوتی ہے کیونکہ نہ تو خُدا بدی سے آزمایا جا سکتا ہے اور نہ وہ کسی کو آزماتا

ہے۔ہاں۔ ہر شخص اپنی ہی خواہشوں میں کھنچ کر اور پھنس کر آزمایا جاتا ہے۔'(یعقوب 1:13-14)

"تب ایّوب نے خُداوند کو یُوں جواب دِیا:- مَیں جانتا ہُوں کہ تُو سب کُچھ کر سکتا ہے اور تیرا کوئی اِرادہ رُک نہیں سکتا۔
مَیں نے تیری خبر کان سے سُنی تھی پر اب میری آنکھ تُجھے دیکھتی ہے'
(ایّوب42:1-2,5)

کیا آپ کی زندگی کا کوئی حصہ خُدا کی قدرت، حکمت یا اختیار سے باہر ہے؟ کیوں یا کیوں نہیں؟

آپ کی زندگی میں کون سے حالات خُدا کو پہلے سے معلوم نہیں تھے کہ آپ کو کس صورتحال کا سامنا کرنا پڑے گا؟

'اُسی میں ہم بھی اُس کے ارادہ کے مُوافق جو اپنی مرضی کی مصلحت سے سب کُچھ کرتا ہے پیشتر سے مُقرّر ہو کر میراث بنے۔'
(اِفِسیوں 1:11)

آپ کو مایوسیوں، مشکلات، مصائب اور آزمائشوں کا جواب کیسے دینا چاہئے؟

اگر خُدا ہمارے پَیدا ہونے سے پہلے سب کچھ جانتا تھا، تو اس کا مطلب یہ ہے کہ، اس کی پیشگی معلومات کے ذریعے، ہمیں اس کے فضل کے ذریعے اس زندگی کو جینے کے لئے تیار کیا گیا تھا جو ہمیں دی گئی تھی. خُدا آزمائشوں یا برائیوں کو ہمیں چھونے سے نہیں روکتا ہے، یا ہمارے برے انتخاب کو روکتا ہے، لیکن وہ ان لوگوں کی زندگی میں بھلائی کے لئے سب کچھ کرنے کا وعدہ کرتا ہے جو اس کے پابند ہیں۔

'اور ہم کو معلُوم ہے کہ سب چِیزیں مِل کر خُدا سے مُحبّت رکھنے والوں کے لِئے بھلائی پَیدا کرتی ہیں یعنی اُن کے لِئے جو خُدا کے اِرادہ کے

مُوافِق بُلائے گئے۔ کیونکہ جِن کو اُس نے پہلے سے جانا اُن کو پہلے سے مُقرّر بھی کِیا کہ اُس کے بیٹے کے ہم شکل ہوں تاکہ وہ بُہت سے بھائیوں میں پہلوٹھا ٹھہرے۔' (رُومیوں 8:28-29)

آپ یا تو ان والدین کے بارے میں تلخی پیدا کرنے کا انتخاب کر سکتے ہیں جنہوں نے آپ کو مایوس کیا، ایک شریک حیات جس نے آپ کو چھوڑ دیا، دوست جنہوں نے آپ کو ناکام کر دیا، یا ایک نشے میں دھت ڈرائیور جس نے کسی عزیز کو قتل کیا۔ یا ہم ایک خود مختار خُدا پر اپنا ایمان رکھ سکتے ہیں۔

جب ہم مسیح کے پاس آتے ہیں، تو ہم اپنی ابدی تقدیر کے ساتھ خُدا پر بھروسہ کرتے ہیں۔ ہمیں اپنے ماضی اور حال کے حالات میں بھی اس پر بھروسہ کرنا چاہیئے۔ مسیح ہمیں ہماری آزمائشوں میں اور اس کے ذریعے تسلی اور طاقت دے سکتا ہے اور اچھائی کو برے سے نکال سکتا ہے۔ صرف ہمارے ایمان اور فرمانبرداری کے ذریعے ہی خُدا ہمیں امن دے سکتا ہے اور ہمارے خُداوند یِسُوعؔ مسیح کی تعریف، عزت اور جلال لا سکتا ہے۔

بیان کریں کہ ان آیات کا کیا مطلب ہے اور ان کا اطلاق آپ کے حالات پر کیسے کیا جا سکتا ہے۔

'اِس کے سبب سے تُم خُوشی مناتے ہو۔ اگرچہ اب چند روز کے لِئے ضرُورت کی وجہ سے طرح طرح کی آزمایشوں کے سبب سے غم زدہ ہو۔ اور یہ اِس لِئے ہے کہ تُمہارا آزمایا ہُؤا اِیمان جو آگ سے آزمائے ہُوئے فانی سونے سے بھی بُہت ہی بیش قِیمت ہے یِسُوعؔ مسیح کے ظہُور کے وقت تعریف اور جلال اور عِزّت کا باعث ٹھہرے۔'

(۱-پطرس 1:6-7)

ہماری آزمائشیں اور مصائب

خُدا کا کلام سکھاتا ہے کہ آزمائشیں اور مصیبتیں مسیحی زندگی کا حصہ ہیں۔

'مَیں نے تُم سے یہ باتیں اِس لِئے کہیں کہ تُم مُجھ میں اِطمِینان پاؤ۔ دُنیا میں مُصِیبت اُٹھاتے ہو لیکن خاطِر جمع رکھّو مَیں دُنیا پر غالِب آیا ہُوں۔' (یُوحنّا 16:33)

یِسُوع ہمیں بتاتا ہے کہ ہم امن حاصل کر سکتے ہیں اور اس نے دُنیا پر فتح حاصل کی ہے، لیکن آزمائشوں کے درمیان، ہم پوچھتے ہیں، "کیوں؟ خُدا کا مقصد کیا ہے؟" جس طرح ریفائنر خام سونے کو ایک خندق میں ڈالتا ہے اور سطح پر نجاست لانے کے لئے گرمی کا انتظام کرتا ہے، اسی طرح خُدا اپنے پیارے بچوں کو مصائب کی دِلدِل میں جانے کی اجازت دیتا ہے تاکہ انہیں صاف کیا جا سکے اور ہمارے نجات دہندہ یِسُوع مسیح کی شبیہ میں تبدیل کیا جا سکے۔

'اور وہ چاندی کو تانے اور پاک صاف کرنے والے کی مانِند بَیٹھے گا اور بنی لاوی کو سونے اور چاندی کی مانِند پاک صاف کرے گا تاکہ وہ راست بازی سے خُداوند کے حضُور ہدیئے گُذرانیں۔'

(ملاکی 3:3)

اگر ہم اپنے آپ کو خُدا کی بھلائی اور مقصد پر بھروسہ کرتے ہیں، تو ہمارے دِل یِسُوع مسیح کی مُحبّت، امید اور اعتماد سے بھر جائیں گے۔ دوسرے لوگ یِسُوع مسیح کی راستبازی کو ہم میں کام کرتے ہوئے دیکھیں گے۔

رُومیوں 8:28-29 یاد ہے؟ خُدا یہ نہیں کہتا کہ کچھ چیزیں بھلائی کے لئے مل کر کام کرتی ہیں، بلکہ سب چیزیں ہیں. کلید ایمان ہے. اگر ہم خُدا کے وعدوں پر ایمان لانے کا انتخاب کرتے ہیں اور اپنی تمام آزمائشوں اور مصائب میں اس پر بھروسہ کرتے ہیں، تو ہم فاتح ہوں گے، اور خُدا کی عزت کی جائے گی. اس اقتباس میں، "خُدا سے مُحبّت کرنے والوں" سے مراد وہ لوگ ہیں جنہوں نے یِسُوع کو خُداوند اور نجات دہندہ کے طور پر قبول کیا ہے، جس میں یہ سمجھنا بھی شامل ہے کہ اس زندگی میں خُدا کا مقصد ہمیں گُناہ کی طاقت سے نجات دِلانا ہے، جس کا مطلب یہ ہے کہ وہ شخص بن جائے جو برائی پر راستبازی کا انتخاب کر سکتا ہے۔

'مگر خُدا کا شُکر ہے جو مسیح میں ہم کو ہمیشہ اسیروں کی طرح گشت کراتا ہے اور اپنے عِلم کی خُوشبُو ہمارے وسِیلہ سے ہر جگہ پھَیلاتا ہے۔'

(۲-کُرِنتھِیوں 14:2)

کیا آپ اپنی زندگی میں آزمائشوں اور چیلنجوں کے ساتھ خُدا پر بھروسہ کرنے کے لئے تیار ہیں؟ ___جی ہاں ___جینہیں

کیا آپ خُدا کو ان آزمائشوں کے ذریعے اپنی زندگی کو تبدیل کرنے کی اجازت دینے کے لئے تیار ہیں؟ ___جی ہاں ___جی نہیں

کیا آپ خُدا پر بھروسہ کرنے کے لئے تیار ہیں کیونکہ آپ اپنی زندگی میں ان تکلیفوں اور آزمائشوں سے گزرتے ہیں؟ ___جی ہاں ___ جینہیں

یِسُوع کہتاہے، ایسے وقت آتے ہیں جب خُدا آپ سے اندھیرا نہیں ہٹاسکتا، لیکن اس پر بھروسہ کریں۔ خُدا ایک بے رحم دوست کی طرح ظاہر ہو گا، لیکن وہ نہیں ہے۔ وہ ایک غیر فطری باپ کی طرح ظاہر ہو گا، لیکن وہ نہیں ہے۔ وہ ایک ظالم قاضی کی طرح ظاہر ہو گا، لیکن وہ نہیں ہے. ہر چیز کے پیچھے خُدا کے ذہن کے تصور کو مضبوط اور بڑھتا ہوا رکھیں۔ کسی خاص چیز میں اس وقت تک نہیں ہو تا جب تک کہ خُدا کی مرضی اس کے پیچھے نہ ہو۔ لہذا، آپ اس پر کامِل اعتماد میں آرام کر سکتے ہیں. -اوسوالڈ چیمبرز، اُن کی بلند ترین سطح کے لئے میری پوری کوشش Oswald Chambers, *My Utmost for His Highest*

ناقابل مُعافی کی قیمت

جب قرض معاف کر دیا جاتا ہے تو ادائیگی کا حق چھین لیا جاتا ہے۔ مُعافی کے لفظ کا مطلب ہے "دینا"۔ اگر کوئی مجھے زخمی کرتا ہے اور میں انہیں معاف کر دیتا ہوں، تو میں غُصّہ اور ناراضگی جاری رکھنے کی آزادی دیتا ہوں۔ اس سے بہت سے مضبوط گڑھ ٹوٹ جاتے ہیں جو جذباتی اور نفسیاتی مسائل کا باعث بنتے ہیں۔ کسی کو معاف کرنے کا مطلب یہ ہے کہ ہم اپنی تکلیفیں خُدا کو دے دیں اور اسے ہم سے دور کر دیں۔ اس طرح، ہم اپنے اندر موجود کسی بھی ناراض خیالات کو ترک کر دیتے ہیں اور انتقامی کارروائیوں کو ختم کر دیتے ہیں.

جیسا کہ خُدا ہمیں معاف کرتا ہے، ہم اس جرم کے لئے مُعافی دیتے ہیں. خُدا حکم دیتا ہے کہ ہم دوسروں کو اسی طرح معاف کر دیں جس طرح اس نے ہمیں معاف کر دیا ہے۔ مُعافی کا لفظ لاطینی زبان سے اخذ کیا گیا ہے، جس کا مطلب ہے "آزادانہ طور پر مفت دینا"۔ سچی مُعافی بے گُناہ، بے فائدہ اور آزاد ہے۔ یہ فیصلہ کرنے کی ہماری جگہ نہیں ہے کہ کیا منصفانہ یا سچا ہے- ہمیں معاف کرنے کے لئے کہا جاتا ہے۔ بائبل میں بھولنے کا مطلب ہے "اپنی طاقت سے دستبردار ہو جانا"۔

جب ہم معافی دینے سے انکار کرتے ہیں تو اس کی قیمت ادا کرنی پڑتی ہے۔ عدم معافی، جب ہمیں یقین ہو کہ کسی دوسرے شخص نے ہم پر ظلم کیا ہے تو ہم جرم کو چھوڑنے کے لئے تیار نہیں ہیں، منفی جذباتی حالت کا نتیجہ ہے. سب سے عام ناراضگی ہے، جس کا مطلب ہے "دوبارہ محسوس کرنا"۔ ناراضگی ماضی کی تکلیفوں سے جڑی رہتی ہے، انہیں بار بار زندہ کرتی ہے۔ غصہ، جیسے خارش چننا، ہمارے جذباتی زخموں کو بھرنے سے روکتا ہے۔

'غور سے دیکھتے رہو کہ کوئی شخص خُدا کے فضل سے محرُوم نہ رہ جائے۔ اَیسا نہ ہو کہ کوئی کڑوی جڑ پُھوٹ کر آپکو دُکھ دے اور اُس کے سبب سے اکثر لوگ ناپاک ہو جائیں۔' (عبرانیوں 15:12)

کڑواہٹ ایک گہری جڑ کی طرح ہے جو انسانی دل میں اپنی گرفت میں لے لیتی ہے، جو پھر بڑھتی ہے اور پھل پیدا کرتی ہے۔ تاہم، دوسروں کی پرورش کرنے کے بجائے، یہ کڑوا پھل ہمیں اور دوسروں دونوں کو آلودہ کرتا ہے.

زیادہ تر لوگ آسانی سے ناقابل معافی، ناراضگی یا تلخی کو قبول نہیں کرتے ہیں کیونکہ وہ اسے صرف چوٹ لگنے کے بعد ایک منطقی جذباتی رد عمل کے طور پر تسلیم کرتے ہیں. وہ اپنی حالت کو جائز سمجھتے ہیں اور دوسروں کو ان کی شکایات سننے یا ان سے ہمدردی رکھنے کی کوشش کرتے ہیں۔ اِفِسیوں کا خط سکھاتا ہے کہ کسی فرد کی زندگی میں اس بات کے ناقابل تردید ثبوت موجود ہوں گے کہ ان کے دل میں ناراضگی کا کڑوا درخت بڑھ رہا ہے۔

'ہر طرح کی تلخ مِزاجی اور قہر اور غُصّہ اور شور وغُل اور بدگوئی ہر قِسم کی بدخواہی سمیت تُم سے دُور کی جائیں۔'
(اِفِسیوں31:4)

کیا آپ کی زندگی میں ان میں سے کوئی بھی عام ہے؟

- فخر
- خود کی راستبازی
- خود پر رحم کرنا
- جذباتی پریشانیاں
- اضطراب، دباؤ، یا ذہنی تناؤ
- صحت کے مسائل
- کھانے کے معاملات میں خرابی
- خود اعتمادی کا غیر صحت مند احساس
- رشتوں پر اعتماد کا فقدان
- شادی میں قربت کا فقدان
- جِنسی کمزوری
- دوسروں کے بارے میں فیصلہ کرنے والے یا تنقید کرنے والے
- انتہائی حساس اور آسانی سے ناراض ہو جانا۔
- امن یا خوشی کی عدم موجودگی
- یِسُوعؔ سے دوری محسوس کرنا
- شوہر کی طرح زندگی گزارنے سے ڈرنا۔
- بیوی کی حیثیت سے پیروی کرنے سے ڈرنا۔

حقائق فائل

غضب: ایک شدید، انتقامی غصہ یا غصے کا اظہار، جو بدلہ لینے کی کوشش کرتا ہے۔ غصہ: ذہنی کیفیت جس میں گھبراہٹ اور مایوسی کے ساتھ زندگی کے چیلنجوں کا جواب دینا شامل ہے۔

برا بولنا: بے رحم الفاظ، کسی کے خلاف زبانی گالیاں، تضحیک، بدنامی، بری خبروں سے کسی کی ساکھ کو ٹھیس پہنچانا، پیٹھ کاٹنا، توہین کرنا اور ہتک عزت کرنا۔

بغض- نفرت انگیز جذبات جو ہم اپنے دلوں میں پروان چڑھاتے ہیں۔ کسی دوسرے کو تکلیف میں دیکھنا یا اپنے آپ کو اس شخص سے الگ کرنے کی خواہش، مصالحت کی طرف کام نہیں کرنا چاہتا.

کیوں معاف کریں؟

عدم معافی کے نتیجے میں پیدا ہونے والی جذباتی اور سماجی تباہی کے ساتھ ساتھ، ہم معاف کرنے کے مقروض ہیں.

خُدا اس کا حکم دیتا ہے۔

خُدا کی فرمانبرداری اختیاری نہیں ہے۔ یہ فیصلہ کرنا کہ ہم کب اس کے احکامات پر عمل کریں گے اور کب نہیں کریں گے، ایک بے نتیجہ، غیر موثر اور رُوحانی طور پر بنجر زندگی کی طرف لے جاتا ہے۔

'مگر تُم اپنے دُشمنوں سے مُحبّت رکھّو اور بَھلا کرو اور بغَیر نااُمّید ہُوئے قرض دو تو تُمہارا اَجر بڑا ہو گا اور تُم خُدا تعالےٰ کے بیٹے ٹھہرو گے کیونکہ وہ ناشُکروں اور بدوں پر بھی مِہربان ہے۔ جَیسا تُمہارا باپ رحِیم ہے تُم بھی رحم دِل ہو۔' (لُوقا6:35-36)

'اور جب کبھی تُم کھڑے ہُوئے دُعا کرتے ہو اگر تُمہیں کِسی سے کُچھ شِکایت ہو تو اُسے مُعاف کرو تاکہ تُمہارا باپ بھی جو آسمان پر ہے تُمہارے گُناہ مُعاف کرے۔' (مرقس 11:25)

معاف کرنے میں، ہم یِسُوعؔ کی شبیہ کو برداشت کرتے ہیں.

مسیحی ہونے کے ناطے، ہمیں مسیح کا نام ایک کھوئی ہوئی دنیا میں لے جانے کے لیے کہا جاتا ہے۔ لفظ مسیحی کا مطلب ہے "چھوٹا مسیح"۔ مسیح نے معافی کا مظاہرہ کیا، اس زمین پر آیا، مجرموں کے لئے معافی قائم کرنے کے لئے مر گیا، اور کلیسیا کو معافی کا اعلان کرنے کا حکم دیا. اس کی شبیہ کو برقرار رکھنے کے لئے ہمیں دوسروں کو معاف کرنے کے لئے تیار ہونا چاہئے جیسے وہ ہمیں معاف کرتا ہے۔

'یِسُوعؔ نے کہا اَے باپ! اِن کو مُعاف کر کیونکہ یہ جانتے نہیں کہ کیا کرتے ہیں۔ (لُوقا23:34)

'جو کوئی یہ کہتا ہے کہ مَیں اُس میں قائِم ہُوں تو چاہئے کہ یہ بھی اُسی طرح چلے جِس طرح وہ چلتا تھا۔' (ا-یُوحنّا2:6)

معافی درد، الزام تراشی اور قلعوں کے چکر کو توڑ دیتی ہے۔

معافی تکلیف دہ شخص کے لئے شفا لاتی ہے اور تلخی کے زہر کے علاج کے طور پر کام کرتی ہے۔ تاہم، یہ الزام اور انصاف کے تمام مسائل کو حل نہیں کرتا ہے لیکن اکثر ان کو مکمل طور پر نظر انداز کرتا ہے. تکلیف اور ناراضگی خُدا کے پاس رہ جاتی ہے، جکتا بہ فرمانبرداری کے ساتھ معافی کی پیش کش سے آزادی ملتی ہے اور کسی کو رشتہ میں شروع کرنے کے قابل بناتا ہے۔

یہ سچائی یُوسفؔ کی زندگی میں ظاہر ہوتی ہے، جو پَیدائش 37-45 میں پائی جاتی ہے۔ کئی سالوں کی علیحدگی کے بعد، جب خاندان دوبارہ ملیں،

تو یُوسف ؑ نے اس شفایابی کے کام کی گواہی دی جو خُدا نے اس کی زندگی میں معافی کے ذریعے کیا تھا، جس کا مظاہرہ اس کے بیٹوں کے ناموں سے ہوتا ہے۔ اُس کے بھائیوں نے دھوکہ دیا اور غلامی میں بیچ دیا، اس نے اپنی زندگی میں تلخی کی جڑ پکڑنے سے انکار کر دیا۔

'اور یُوسف ؑ نے پہلوٹھے کا نام منسّی ؔیہ کہہ کر رکھّا کہ خُدا نے میری اور میرے باپ کے گھر کی سب مشقّت مُجھ سے بُھلادی۔ اور دُوسرے کا نام اِفرائیم ؔیہ کہہ کر رکھّا کہ خُدا نے مُجھے میری مُصِیبت کے مُلک میں پَھل دار کِیا۔'
(پیدائش 41:51-52)

اس اقتباس میں بھول جانے کا مطلب یہ نہیں ہے کہ یاد رکھنا چھوڑ دیں۔ اس کا مطلب ہے "چھوڑ دینا"، یا تکلیف کو موجودہ زندگی پر قابو پانے دینا چھوڑ دینا۔ یُوسف ؑ کی افادیت کا براہ راست تعلق خُدا کی حاکمیت پر بھروسہ کرنے اور دوسروں کو معاف کرنے سے تھا۔ بار بار (ناراضگی) محسوس کر کے اپنی تکلیف کو بڑھانے کے بجائے، یُوسف ؑ نے خُدا پر بھروسہ کرنے کا انتخاب کیا جو اس کی زندگی کے تمام واقعات کا نگران ہے۔

عدم معافی ہمیں ماضی میں قید کر دیتی ہے اور ایک نتیجہ خیز زندگی کے تمام امکانات کو بند کر دیتی ہے۔

مصر میں یُوسف ؑ کے سالوں کے دوران، اس نے خُدا کو ایک ایسے دل کو شفا دینے کی اجازت دی جو اس کے اپنے بھائیوں نے توڑ دیا تھا۔ بعد میں، جب انہیں موقع ملا، تو انھوں نے اپنے بھائیوں کے لئے محبت، مغفرت اور فضل کے کاموں کے ذریعے اپنی شفایابی کا مظاہرہ کیا.

'اور اِس بات سے کہ تُم نے مُجھے بیچ کر یہاں پُہنچوایا نہ تو غمگین ہو اور نہ اپنے اپنے دِل میں پریشان ہو کیونکہ خُدا نے جانوں کو بچانے کے لِئے مُجھے تُم سے آگے بھیجا۔۔۔ اِس لِئے کہ اب دو برس سے مُلک میں کال ہے اور ابھی پانچ برس اَور اَیسے ہیں جِن میں نہ تو ہل چلے گا اور نہ فصل کٹے گی۔۔۔ اور اُس نے سب بھائِیوں کو چُوما اور اُن سے مِل کر رویا۔ اِس کے بعد اُس کے بھائی اُس سے باتیں کرنے لگے۔'
(پیدائش 45:5،6،15)

کوئی الزام نہیں تھا اور نہ ہی کوئی وضاحت مانگی گئی تھی، صرف رحم اور معافی کی آواز تھی۔ یُوسف ؑ اور اس کے بھائیوں کے دوبارہ ملنے اور ایک نئے رشتے کا آغاز کرنے کا راستہ صاف ہو گیا تھا۔

معافی مجرم میں جرم کی گرفت کو ڈھیلا کر دیتی ہے۔

'تاکہ وہ اپنی اُس مِہربانی سے جو مسیح یِسُوعؔ میں ہم پر ہے آنے والے زمانوں میں اپنے فضل کی بے نہایت دَولت دِکھائے۔' (اِفِسیوں7:2)

معافی اس میں شامل تمام افراد کو آزادی فراہم کرتی ہے۔ خُدا نے یُوسفؔ کو آزاد کر دیا لیکن اگر یُوسفؔ نے انہیں معاف نہ کیا ہوتا تو اس کے بھائی ان کے غم کو قبر تک لے جاتے۔ ہم معاف کرتے ہیں کیونکہ خُدا مسیح میں ہمیں معاف کرتا ہے. وہی معافی، جو غیر مستحق اور غیر حاصل شدہ ہے، جس کے لیے ہم دوسروں کے ذمہ دار ہیں۔ یہ اس ظالمانہ بوجھ کو کم کرتا ہے جسے ہم جرم کے طور پر جانتے ہیں۔

اگر یسوع نے گنہگاروں پر مہربانی اور معافی نہ کی ہوتی، تو ہم سب ہمیشہ کے لئے جرم کے شکنجے میں رہتے۔ اس نے پہلے ہماری طرف اپنا قدم اٹھایا، جس کی وجہ سے ہمارے لئے اس کے ساتھ مصالحت ممکن ہو گئی۔

مفاہمت

مفاہمت دشمنی کا خاتمہ ہے، جھگڑے کا حل ہے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ مصالحت کرنے والے فریقین پہلے ایک دوسرے کے مخالف تھے یا ایک دوسرے سے جدا تھے۔ کسی بھی کامیاب مصالحت کے اندر غصہ اور افراتفری کے بجائے مہربانی اور امن ہو گا۔

> **حقائق فائل**
> مصالحت: صحیح تعلقات کی بحالی، اختلافات کو تجویز کرنے یا حل کرنے کے لئے.

'ہر طرح کی تلخ مِزاجی اور قہر اور غُصّہ اور شور و غُل اور بد گوئی ہر قِسم کی بدخواہی سمیت تُم سے دُور کی جائیں۔ اور ایک دُوسرے پر مِہربان اور نرم دِل ہو اور جِس طرح خُدا نے مسیح میں تُمہارے قصُور مُعاف کِئے ہیں تُم بھی ایک دُوسرے کے قصُور مُعاف کرو۔'(اِفِسیوں4:31-32)

مصالحت ہماری زندگیوں میں خاندان کے ارکان اور دوسرے ایمانداروں کی طرف سے تلاش کی جانی چاہئے. ہمارے قریبی خاندانی ترتیب

سے باہر ہمارے تمام رشتوں میں باعزت حدود اور صحت مند تعلقات کو برقرار رکھنا ضروری ہے۔

تاہم، کچھ معاملات یا حالات ایسے بھی ہوتے ہیں جہاں مفاہمت غیر ضروری، اور ناممکن ہوتی ہے، جیسے جذباتی یا جسمانی طور پر بدسلوکی کرنے والے والدین یا سابق شریک حیات یا بے ترتیب شخص جو آپ کو یا کسی عزیز کو بے انتہا تکلیف پہنچاتا ہے (ایک ریپسٹ، شرابی جس نے کسی عزیز کو چوٹ پہنچائی یا قتل کیا، ایک بوڑھا استاد یا کوچ جس نے آپ کو زبانی طور پر تکلیف پہنچائی، وغیرہ).

کِتابِ مُقدّس ہمیں تمام تلخیوں کو دور کرنے، مہربان، نرم دل اور معاف کرنے کی ہدایت کرتی ہے۔

ہم تلخی کو کیسے دور کر سکتے ہیں؟

ہم کس طرح کسی ایسے شخص کے ساتھ مصالحت کریں جسے ہم نے ناراض کیا ہے؟

ہم دوسروں کو پہنچنے والی تکلیف کی تلافی کیسے کریں؟

ہم کس طرح کسی ایسے شخص کو معاف کر سکتے ہیں جس نے ہمیں ناراض کیا ہے؟

ہم کسی غلط کام کے بارے میں اپنے احساسات کو کیسے تبدیل کر سکتے ہیں؟

اگر آپ معافی کے طلب گار ہیں۔

وصیت کے عمل کے طور پر، آپ کو چار چیزیں کرنی چاہئیں.

سب سے پہلے، خُدا کے سامنے اپنے گناہ کا اقرار کریں، اس سے آپ کو معاف کرنے کی درخواست کریں، اور رُوح القُدس سے مانگیں کہ وہ آپ کے دل کو خُدا کی محبت سے بھر دے۔

'مُبارک ہے وہ جس کی خطا بخشی گئی اور جس کا گُناہ ڈھانکا گیا۔ جب مَیں خاموش رہا تو دِن بھر کے کراہنے سے میری ہڈّیاں گھل گئیں۔ کیونکہ تیرا ہاتھ رات دِن مُجھ پر بھاری تھا میری تراوت گرمیوں کی خُشکی سے بدل گئی۔ مَیں نے تیرے حضُور اپنے گُناہ کو مان لِیا اور اپنی بدکاری کو نہ چھپایا۔ مَیں نے کہا مَیں خُداوند کے حضُور اپنی خطاؤں کا اِقرار کرُوں گا اور تُو نے میرے گُناہ کی بدی کو مُعاف کیا۔'
(زبُور32:1،3-5)

'اگر اپنے گُناہوں کا اِقرار کریں تو وہ ہمارے گُناہوں کے مُعاف کرنے اور ہمیں ساری ناراستی سے پاک کرنے میں سچّا اور عادِل ہے۔' (۱-یُوحنّا1:9)

'جَیسے پُورب پچھم سے دُور ہے وَیسے ہی اُس نے ہماری خطائیں ہم سے دُور کر دِیں'
(زبُور103:12)

ایک لمحے کے لئے خدا کو پکارنا شروع کریں. اس سے دعا مانگیں کہ وہ آپکو معاف کرے، آپکو روح القدس سے بھر دے، اور آپکو فرمانبرداری کرنے کی توفیق دے۔

خُدا ہی گناہوں کو معاف کرتا ہے۔ وہ معاف کر دیتا ہے اور بھول جاتا ہے۔ ایمان کے ذریعے، خُدا کی مطلق مغفرت اور صفائی کو قبول کریں.

معافی ایک جذبہ نہیں ہے... معافی وصیت کا ایک عمل ہے، اور وصیت دل کے درجہ حرارت سے قطع نظر کام کر سکتی ہے.- کوری ٹین بوم Corrie ten Boom

دوسرا یہ کہ اگر ممکن ہو تو ان لوگوں کے پاس جائیں جن پر تم نے ظلم کیا ہے، عاجزی سے اقرار کرو اور ان سے معافی مانگو۔

'پس اگر تُو قُربان گاہ پر اپنی نذر گُذرانتا ہو اور وہاں تُجھے یاد آئے کہ میرے بھائی کو مُجھ سے کُچھ شِکایت ہے۔ تو وہیں قُربان گاہ کے آگے اپنی نذر چھوڑ دے اور جا کر پہلے اپنے بھائی سے مِلاپ کر۔ تب آ کر اپنی نذر گُذران۔'
(متّی 23:5–24)

متّی 23:5–24 کی فرمانبرداری کرنے کا اپنا عہد لکھیں۔

____

____

نام اور مختصر وضاحت لکھیں کہ معافی کے لئے کیا کہنے کی ضرورت ہے۔

____

____

انگریزی زبان کے چھ سب سے طاقتور الفاظ ہیں، میں غلط تھا. مجھے معاف کر دو.

توجہ ہٹانے یا دیگر رکاوٹوں کو فرمانبرداری کے اس عمل میں تاخیر نہ ہونے دیں۔ ایک قابل اعتماد مسیحی دوست کے ساتھ اپنے فیصلے کا اشتراک کریں، ان سے کہیں کہ وہ آپ کے ساتھ دُعا کریں اور اس عہد پر عمل کرنے کے لئے آپ کو جوابدہ بنائیں۔ بہتر یہی ہے کہ آمنے سامنے معاف کیا جائے۔ تاہم، لاجسٹکس Logistics یا ممکنہ تصادم کی وجہ سے، آپ کو فون پر یا تحریری طور پر بات چیت کرنے کی ضرورت ہو سکتی ہے۔ اگر جس شخص پر آپ نے ظلم کیا ہے وہ فوت ہو گیا ہے تو بس اپنے اعتراف کے ساتھ خُدا کے پاس جائیں۔

تیسرا، خُداوند کے ساتھ روزانہ اس کے کلام اور دُعا میں وقت گزاریں۔

معافی نہ مانگنے یا نہ دینے کے بہت سے منفی نتائج میں سے ایک خدا کے ساتھ تعلقات میں رکاوٹ ہے۔ خداوند کی حمد کرو کہ وہ ہمیں کبھی نہیں چھوڑتا اور نہ ہی ہمیں چھوڑے گا، لیکن ہمارے اپنے دل ٹھنڈے اور دور ہو سکتے ہیں، اس طرح اس کے ساتھ ہماری قربت متاثر ہوتی

ہے. خدا نے اس نتیجے کو ہمیں معافی پر عمل کرنے کی ترغیب دینے کے لئے تیار کیا۔

'بلکہ تُم پہلے اُس کی بادشاہی اور اُس کی راست بازی کی تلاش کرو تو یہ سب چِیزیں بھی تُم کو مِل جائیں گی۔'
(متّی6: 33)

خُدا کے کلام کو پڑھ کر اور دُعا اور مراقبہ میں روزانہ وقت گزارنے کا فیصلہ لکھیں۔

چوتھا، صلیب کے معنی اور یِسُوعؔ نے آپ کے گناہوں کے لئے جو قربانی دی ہے اس پر غور کریں۔

'کیونکہ ہم بھی پہلے نادان۔ نافرمان۔ فرِیب کھانے والے اور رنگ برنگ کی خواہِشوں اور عَیش وعِشرت کے بندے تھے اور بدخواہی اور حَسد میں زِندگی گُذارتے تھے۔ نفرت کے لائِق تھے اور آپس میں کِینہ رکھتے تھے۔ مگر جب ہمارے مُنّجی خُدا کی مِہربانی اور اِنسان کے ساتھ اُس کی اُلفت ظاہِر ہُوئی۔ تواُس نے ہم کو نجات دی مگر راست بازی کے کاموں کے سبب سے نہیں جو ہم نے خُود کِئے بلکہ اپنی رحمت کے مُطابِق نئ پَیدایش کے غُسل اور رُوح القُدس کے ہمیں نیا بنانے کے وسِیلہ سے۔'
(طِطُس3:3-5)

ابھی یِسُوعؔ کا شکریہ ادا کریں کہ اس نے آپ کے لئے کیا کیا ہے، آپ کے تمام گناہوں کے لئے آپ کو معاف کر دیا ہے، آپ کو اپنی شبیہ میں تبدیل کرنے کے اس کے کامل منصوبے کے لئے، اور اس کی رُوح القُدس کے تحفے کے لئے.

اگر آپ کو معاف کرنے کی ضرورت ہے

وصیت کے عمل کے طور پر، آپ کو دو چیزیں کرنی چاہئیں.

سب سے پہلے، دُعا کریں اور خُدا سے فرمانبرداری کرنے اور معاف کرنے کی طاقت مانگیں.

'یِسُوعؔ نے جواب میں اُن سے کہا مَیں تُم سے سچ کہتا ہُوں کہ اگر اِیمان رکھّو اور شک نہ کرو تو نہ صِرف وُہی کرو گے جو انجِیر کے درخت کے ساتھ ہُوا بلکہ اگر اِس پہاڑ سے بھی کہو گے کہ تُو اُکھڑ جا اور سمُندر میں جا پڑ تو یُوں ہی ہو جائے گا۔' (متّی21:21)

خُدا نے ہمیں پہاڑوں کو ہٹا دینے کی طاقت دینے کا وعدہ کیا ہے۔ یہ آپ کا ماؤنٹ ایورسٹ Mount Everest ہو سکتا ہے!

جب بھی میں اپنے آپ کو خُدا کے سامنے دیکھتا ہوں اور اس بات کا احساس کرتا ہوں کہ میرے بابرکت رب نے کلوری میں میرے لئے کیا کیا ہے، میں کسی کو بھی معاف کرنے کے لئے تیار ہوں، میں اسے روک نہیں سکتا. میں اسے روکنا بھی نہیں چاہتا۔ -ڈاکٹر مارٹن لائیڈ-جونز Dr. Martyn Lloyd-Jones

ہم جانتے ہیں کہ یہ خُدا کی مرضی ہے کہ ہم دوسروں کو معاف کریں۔ یقین رکھیں کہ جب آپ اس طاقت کا مطالبہ کریں گے، تو اسے قبول کیا جائے گا.

دوسرا، اپنی معافی کو اس شخص یا افراد تک پہنچائیں۔

'اور ہمیں جو اُس کے سامنے دِلیری ہے اُس کا سبب یہ ہے کہ اگر اُس کی مرضی کے مُوافِق کُچھ مانگتے ہیں تو وہ ہماری سُنتا ہے۔(ا-یُوحنّا5 :14)

'پس ہم اُن باتوں کے طالب رہیں جِن سے میل مِلاپ اور باہمی ترقّی ہو۔' (رُومیوں14 :19)

مصالحت کی خواہش

متّی میں، خُداوند یِسُوعؔ سے ایک اہم سوال پوچھا گیا تھا۔ **"اَے اُستاد تَورَیت میں کَون سا حُکم بڑا ہے؟"** (متّی22 :36) اس کے جواب سے ایک اہم سچائی ظاہر ہوئی: "یِسُوعؔ نے اس سے کہا، **" تم خُداوند اپنے خُدا سے اپنے سارے دِل اور اپنی ساری جان اور اپنی ساری عقل سے مُحبّت رکھ۔ بڑا اور پہلا حُکم یہی ہے۔ اور دُوسرا اِس کی مانِند یہ ہے کہ اپنے پڑوسی سے اپنے برابر مُحبّت رکھ۔ اِن ہی دو حُکموں پر تمام تَورَیت اور**

انبیاکے صحیفوں کا مدار ہے۔"(متّی22: 37–40)"یِسُوعؔ نے خود کہا تھا کہ دوسروں کے لئے ہماری محبت اتنی ہی اہم ہے جتنی اس کے لئے ہماری محبت۔

ہم چاہتے ہیں کہ خُدا ہمیں معاف کر دے، اور ہم باقاعدگی سے اس کے لئے مانگتے ہیں اور اس پر انحصار کرتے ہیں. خُدا ہم سے اپنی محبت کا اظہار کرتا ہے، اور ہمیں پہلے اس سے محبت کرنے اور پھر دوسروں سے محبت کرنے کے ذریعہ جواب دیناہے. یہ آیت ایسی محبت کی حوصلہ افزائی نہیں کر رہی ہے جو ہمیں خُدا کی خواہشات یا ہماری مرضی سے متصادم کر دے، بلکہ یہ کہتی ہے کہ جو محبت ہم دوسروں سے ظاہر کرتے ہیں وہ اس کی فرمانبرداری کے دائرے میں ہونی چاہئے۔ ہمیں اپنی خواہشات یادوسروں کی تسکین کی خواہش کو خُدا کی فرمانبرداری پر فوقیت نہیں دینی چاہیے۔

'لیکن مَیں تُم سے یہ کہتا ہُوں کہ جو کوئی اپنے بھائی پر غُصّے ہو گا وہ عدالت کی سزا کے لائِق ہو گا اور جو کوئی اپنے بھائی کو پاگل کہے گا وہ صدرِعدالت کی سزا کے لائِق ہو گا اور جو اُس کو احمق کہے گا وہ آتشِ جہنّم کا سزاوار ہو گا۔' (متّی5:22)

آیئے اس آیت کے الفاظ میں کچھ وضاحت لاتے ہیں۔ "اپنے بھائی سے ناراض ہونے کا مطلب ہے کسی کے ساتھ سوچ، کلام یا عمل میں ناپسندیدہ طریقے سے برتاؤ کرنا۔ یہاں تک کہ ایمان دار بھی اپنے پیاروں کے ساتھ غیر پسندیدہ سلوک کرتے ہیں اور مصالحت کی کوشش کرنے کے بجائے اسے معاف کرتے ہیں۔

راکاRaka لفظ کا مطلب ہے "کسی کو توہین میں رکھنا، فیصلہ کرنا، یا اسے کسی طرح سے بیکار یا خود سے کم تر سمجھنا۔ لفظ بیوقوف کا مطلب ہے "وہ جو اخلاقی طور پر بیکار اور نجات کا مستحق نہیں ہے۔ یہ سنگین الزامات ہیں جو بہت سے ایماندار کسی نہ کسی وجہ سے دوسروں کو نشانہ بنا رہے ہیں۔ خُداوند کہتا ہے، تم **'کیونکہ قِیمت سے خرِیدے گئے ہو۔ پس اپنے بدن سے خُدا کا جلال ظاہِر کرو۔**(۱-کُرِنتھِیوں6:20)

ہمیں بغیر کسی استثناء کے سب کے سامنے مسیح کے نام کو جلال دینا یا عکاسی کرنی ہے۔ دوسروں کے بارے میں جو خیالات یا طرزِ عمل مسیح سے محبت نہیں کرتے یا نہیں ہیں نا قابل معافی ہیں اور خُدا اور انسان دونوں کی طرف توبہ کی ضرورت ہے۔

'پس اگر تُو قُربان گاہ پر اپنی نذر گُذرانتا ہو اور وہاں تُجھے یاد آئے کہ میرے بھائی کو مُجھ سے کُچھ شِکایت ہے۔ تو وہیں قُربان گاہ کے آگے اپنی نذر چھوڑ دے اور جا کر پہلے اپنے بھائی سے مِلاپ کر۔ تب آ کر اپنی نذر گُذران۔'
(متّی5:23–24)

ہم قربان گاہ پر کب جائیں گے ؟اس سے مر ادیِسُوعؔ کے ساتھ ہماری رفاقت، دُعااور شکر گزاری میں ہمارا وقت اور اس سے التجا مانگنا، ہماری روزمرہ کی عبادت اور اس میں رہنے کی خواہش ہے۔

'مَیں انگُور کا درخت ہُوں تُم ڈالِیاں ہو۔ جو مُجھ میں قائِم رہتا ہے اور مَیں اُس میں وُہی بُہت پَھل لاتا ہے کیونکہ مُجھ سے جُدا ہو کر تُم کُچھ نہیں کر سکتے۔'

(یُوحنّا5:15)

قائم رہنے کا مطلب ہے "رُوح القُدس کے ہیکل ہونے کے بارے میں مستقل شعور کے ساتھ رہنا، زندہ رہنا۔" اور یہ کہتا ہے کہ اگر ہم ایسا کریں گے تو ہمیں بہت پھل ملے گا۔ کیونکہ اس کے فضل کے بغیر ہم کچھ نہیں کر سکتے۔ قربان گاہ پر جانے سے مر ادیِسُوعؔ کے ساتھ ہماری رفاقت اور پھل دینے اور اس کی مرضی کی فرمانبر داری کرنے کے لئے ضروری فضل حاصل کرنے کی ہماری صلاحیت ہے۔

اپنے آپ کو جانچنا

جب ہم کسی سے معافی مانگتے ہیں یا دینے سے، تو خُدا کہتا ہے کہ ہمیں اس کی نعمت اور فضل کی توقع کرنے سے پہلے پہلے اسے صاف کرنا ہو گا۔ متّی 5:23 میں کیا تحفے لانے کے لئے ہیں؟ یہودیوں کے لئے اپنے گناہوں کے کفارے کے طور پر ہیکل میں قربانی لانا ایک عام رواج تھا۔ آج ہماری نعمتّیں تعریف، جلال دینا، عبادت، فرمانبر داری اور اس کی خدمت ہیں۔ پھر بھی یِسُوعؔ نے کہا کہ اگر تم کسی سے صلح کرو گے تو وہ یہ تحفے وصول نہیں کرے گا۔

'سموئیل نے کہا کیا خُداوند سوختنی قُربانیوں اور ذبیحوں سے اِتنا ہی خُوش ہوتا ہے جِتنا اِس بات سے کہ خُداوند کا حکم مانا جائے؟ دیکھ فرمانبرداری قُربانی سے اور بات ماننا مینڈھوں کی چربی سے بِہتر ہے۔'

(ا-سموئیل22:15)

خُدا کے لئے خدمت اور کام کرنے سے یہ مسئلہ حل نہیں ہو گا۔ ہمیں تلقین کی جاتی ہے کہ ہم بات چیت کرنے سے پہلے اپنے آپ کا جائزہ لیں۔

'کیونکہ جب کبھی تُم یہ روٹی کھاتے اور اِس پیالے میں سے پِیتے ہو تو خُداوند کی مَوت کا اِظہار کرتے ہو۔ جب تک وہ نہ آئے۔ اِس واسطے جو کوئی نامُناسِب طَور پر خُداوند کی روٹی کھائے یا اُس کے پِیالے میں سے پِئے وہ خُداوند کے بَدن اور خُون کے بارے میں قصُوروار ہو گا۔ پس

آدمی اپنے آپ کو آزمالے اور اِسی طرح اُس روٹی میں سے کھائے اور اُس پیالے میں سے پیئے۔ کیونکہ جو کھاتے پیتے وقت خُداوند کے بدن کو نہ پہچانے وہ اِس کھانے پینے سے سزا پائے گا۔ اِسی سبب سے تُم میں بُہتیرے کمزور اور بیمار ہیں اور بُہت سے سو بھی گئے۔ اگر ہم اپنے آپ کو جانچتے تو سزا نہ پاتے۔ لیکن خُداوند ہم کو سزا دے کر تربیّت کرتا ہے تاکہ ہم دُنیا کے ساتھ مُجرِم نہ ٹھہریں۔'
(ا-کُرِنتھِیوں 11:26-32)

حقائق فائل
مصالحت - چیزوں کو درست کرنے کے لئے؛ اپنے احساسات کو تبدیل کرنا یا دوسرے کے تیئں ناپسندیدگی کا اظہار کرنا۔ یا واجب الادا قرض ادا کرنا۔

مسیحی کتنی بار اپنے دلوں کی جانچ پڑتال کیے بغیر بات چیت میں حصہ لیتے ہیں کہ آیا وہ تلخی پیدا کر رہے ہیں یا انہوں نے کسی کے خلاف گناہ کیا ہے اور توبہ نہیں کی ہے یا صلح کا ارادہ نہیں رکھتے ہیں۔

'آپس کی مُحبّت کے سِوا کسی چِیز میں کِسی کے قرض دار نہ ہو کیونکہ جو دُوسرے سے مُحبّت رکھتا ہے اُس نے شریعت پر پُورا عمل کِیا۔'
(رُومِیوں 13:8)

واجب الادا قرض

مسیحی ہونے کے ناطے ہمارا قرض ہے کہ ہم اس کی ادائیگی کریں جو خُدا خود کہتا ہے کہ ہم دوسروں کے مقروض ہیں: سوچ، کلام اور عمل میں ان سے محبت کرنا۔ اس میں ان لوگوں کو معاف کرنا بھی شامل ہے جنہوں نے ہمیں تکلیف پہنچائی ہے۔ بہت سے مسیحی کسی کے تیئں تلخی، ناراضگی یا عدم معافی کو فروغ دے رہے ہیں اور ان جذبات کو جواز فراہم کر رہے ہیں کیونکہ اس شخص نے ابھی تک کوئی نتیجہ ادا نہیں کیا ہے اور نہ ہی اس کے رویے کی ذمہ داری لی ہے۔ لیکن ہمیں دوسروں سے تکلیف پہنچے گی، یہاں تک کہ وہ لوگ بھی جو ہم سے محبت کرتے ہیں، یا تو جاہلانہ طور پر یا جان بوجھ کر۔

معافی کا لفظ ایک فعل ہے - ایک عمل. خُدا اس وقت آپ سے بات کرنے کے لئے اپنے کلام کا استعمال کر رہا ہے، سچائی کو ظاہر کر رہا ہے جس کے لئے عمل کی ضرورت ہے. معاف کرنا آسان نہیں ہے۔ یہ آپ کو پیروی کرنے کی ترغیب دینے کے لئے ایک بالغ مسیحی کی حمایت اور

احتساب حاصل کرنے میں مدد کر سکتا ہے۔

اس شخص یا افراد کو معاف کرنے کا عہد لکھیں یا جو کچھ خُدا نے آپ پر نازل کیا ہے اس کے لئے معافی مانگیں۔ اپنے آپ کو پیروی کرنے کے لئے ایک ڈیڈ لائن دیں.

'اِس لِئے کہ اگر تُم آدمیوں کے قصُور مُعاف کرو گے تو تُمہارا آسمانی باپ بھی تُم کو مُعاف کرے گا۔' (متّی 14:6)

کچھ معاملات میں، لاجسٹکس logistics، سفر کی لاگت، آپ کی حفاظت، یا دوسرے شخص کی اتنی دیر تک خاموش رہنے کی صلاحیت کی وجہ سے کہ آپ کو کیا کہنے کی ضرورت ہے، ایک خط، ای میل، ٹیکسٹ Text message، یا فون کال بہترین آپشن ہو سکتا ہے۔

مواصلات کی یاد دہانی

تحریری طور پر بات کرتے وقت یا بات چیت کرتے وقت ان نکات کو ذہن میں رکھیں۔

1. تم یہ کام اپنے آسمانی باپ کی فرمانبرداری سے کر رہے ہو جو تم سے محبت کرتا ہے اور اس کی دیکھ بھال کرتا ہے۔
2. وہ چاہتا ہے کہ آپ اس غلامی اور جبر سے آزاد ہوں جس کا سامنا آپ کو ناقابل معافی کے نتیجے میں کرنا پڑ رہا ہے۔
3. آپ کو اپنے خلاف ان کے جرم کی ہر تفصیل کی مشق کرنے کی ضرورت نہیں ہے.
4. کئی بار، خاص طور پر جب کسی شریک حیات کو معاف کرتے ہیں تو، وہ اس بات سے بے خبر ہو سکتے ہیں کہ انہوں نے آپ کو تکلیف پہنچانے کے لئے کیا کیا ہے۔
5. دوسروں کو اپنے جرائم کا اعتراف کرنے پر مجبور نہ کریں۔
6. خُدا نے آپ کو فرمانبرداری کرنے کے لئے بلایا ہے، نہ کہ استغاثہ کے وکیل، جیوری، جج بننے کے لئے، یا ان کو اس بات کا اعتراف کرنے کی کوشش کرنے کے لئے کہ انہوں نے جو کچھ کیا وہ غلط تھا۔

7. اسے مختصر رکھیں.

8. بہت سے معاملات میں، جذبات کی اعلی سطح کی وجہ سے، ہم خود کو ایسی باتیں کہتے ہوئے پا سکتے ہیں جو ہم کہنے کا ارادہ نہیں رکھتے تھے اور ملاقات، گفتگو، یا خط کے مقصد کو کمزور کر سکتے ہیں.

9. آخر میں (اگر قابل اطلاق ہو) ان کے ساتھ تلخی پیدا کرنے پر معافی مانگیں۔

10. یاد رکھیں کہ انہوں نے جو کچھ کیا ہے وہ غلط اور قابل اعتراض تھا، لیکن تلخی اور عدم معافی یکساں طور پر غلط ہے۔

جِس روز خُدا میری خُوشخبری کے مُطابِق یِسُوعؔ مسِیح کی معرفت آدمیوں کی پوشِیدہ باتوں کا اِنصاف کرے گا۔
(رُومیوں 2:16)

'پس اَے اِلزام لگانے والے! تُو کوئی کیوں نہ ہو تیرے پاس کوئی عُذر نہیں کیونکہ جِس بات کا تُو دُوسرے پر اِلزام لگاتا ہے اُسی کا تُو اپنے آپ کو مُجرِم ٹھہراتا ہے۔ اِس لِئے کہ تُو جو اِلزام لگاتا ہے خُود وُہی کام کرتا ہے۔'
(رُومیوں 2:1)

میں جس حد تک دوسروں کو معاف کرنے کے قابل اور تیار ہوں وہ اس بات کا واضح اشارہ ہے کہ میں نے ذاتی طور پر اپنے لئے خُدا کے باپ کی مغفرت کا تجربہ کیا ہے۔- فلپ کیلر Phillip Keller

معاف کرنے کے اپنے عزم کو برقرار رکھنا

معاف کرنے یا کسی دوسرے شخص کو معاف کرنے کے بعد آپ کو رُوح اور جسم کے درمیان لڑائی کا سامنا کرنا پڑ سکتا ہے۔

'مگر رُوح کا پھل مُحبّت۔ خُوشی۔ اِطمِینان۔ تحمُّل۔ مِہربانی۔ نیکی۔ اِیمان داری۔ حِلم۔ پرہیزگاری ہے۔ اَیسے کاموں کی کوئی شرِیعت مُخالِف نہیں۔ اور جو مسِیح یِسُوعؔ کے ہیں اُنہوں نے جِسم کو اُس کی رَغبتوں اور خواہِشوں سمیت صلِیب پر کھینچ دِیا ہے۔ اگر ہم رُوح کے سبب سے زِندہ ہیں تو رُوح کے مُوافِق چلنا بھی چاہیے۔ ہم بے جا فخر کر کے نہ ایک دُوسرے کو چِڑائیں نہ ایک دُوسرے سے جلیں۔'
(گلتیوں 5:22-26)

معافی کا تجربہ وقت کے ساتھ آپ اور آپ کے تعلقات کو تبدیل کرے گا. خُدا نے آپ کی زندگی میں ایک بڑی فتح حاصل کی ہے، آپ کو ہتھیار ڈالنے اور فرمانبرداری کی اس جگہ پر لایا ہے. لیکن یہ صرف شروعات ہے. اب آپ کو ضروری تبدیلیوں کے ذریعے دباؤ ڈالنا اور کام کرنا ہو گا۔ اس کے لئے ضروری ہے کہ آپ روزانہ خُدا کی طاقت کے لئے اس کی تلاش کریں تاکہ آپ اپنی رحمت اور شفقت کے راستے پر چلتے رہیں۔

مثال کے طور پر، ہو سکتا ہے کہ آپ نے والدین کو سخت اور غیر محبت کرنے پر معاف کر دیا ہو اور ان سے تلخی پیدا کرنے کے لئے آپ کو معاف کرنے کے لئے کہا ہو. پھر بھی وہ سخت اور محبت نہ کرنے والے رہ سکتے ہیں۔ ہو سکتا ہے کہ آپ کا جسم اسی طرح رد عمل ظاہر کرنا چاہے جس طرح آپ نے پہلے رد عمل ظاہر کیا تھا۔ خُدا آپ کی زندگی میں اپنا پھل پیدا کرنے کے لئے وفادار ہو گا کیونکہ آپ لمحہ بہ لمحہ اس کے سامنے ہتھیار ڈالتے ہیں۔

'کیونکہ ہمیں خُون اور گوشت سے کُشتی نہیں کرنا ہے بلکہ حُکُومت والوں اور اِختیار والوں اور اِس دُنیا کی تارِیکی کے حاکِموں اور شرارت کی اُن رُوحانی فَوجوں سے جو آسمانی مقاموں میں ہیں۔'

(اِفِسیوں12:6)

آپ کو یہ بات ذہن میں رکھنی چاہیئے کہ معاف کرنے میں آپ کی فرمانبرداری اس طرح نہیں تھی کہ آپ کا شریک حیات (یا دوسرا شخص) تبدیل ہو جائے۔ اگر وہ اپنی مرضی خُداوند کے حوالے کر دیں گے، تو وہ خُدا کے فضل، شفا اور تبدیلی کی صلاحیت کا تجربہ کریں گے۔ صرف خُدا ہی ہمارے دلوں کو بدل سکتا ہے اور ہمارے ذہنوں کی تجدید کر سکتا ہے، لیکن یہ صرف اسی وقت ہو گا جب ہم اس کے سامنے ہتھیار ڈالیں گے۔

ہم ہر روز ایک رُوحانی جنگ میں شامل ہوتے ہیں۔ دشمن شیطان نہیں چاہتا کہ آپ خُدا کی فرمانبرداری کرو یا گناہ اور تکلیف پر فتح حاصل کرو۔ وہ آپ کے ذہن پر یادوں، برے خیالات، جھوٹ، فتنوں اور مذمت سے حملہ کرے گا۔ آپ کو ذہنی طور پر خود پر قابو رکھنا چاہیئے اور یاد رکھنا چاہیئے کہ آپ کیسے اور کس سے لڑ رہے ہیں!

'غُصّہ تو کرو مگر گُناہ نہ کرو۔ سُورج کے ڈُوبنے تک تُمہاری خفگی نہ رہے۔ اور اِبلِیس کو مَوقع نہ دو۔'

(اِفِسیوں26:4-27)

یہ وہ حقیقت ہے جس میں ہم رہتے ہیں۔ شیطان آپ کی زندگی میں زمین کھونے سے نفرت کرتا ہے۔ وہ آپ سے خُدا کا امن اور خوشی چھیننا چاہتا ہے۔

شیطان کی تباہی

شیطان کو اپنی زندگی میں اس کی تباہی کا کام کرنے کے مواقع دینا بند کریں۔ خُدا کے کلام کے ذریعہ آپ کے ذہن میں داخل ہونے والے ہر خیال کی جانچ کریں کہ آیا وہ اس کی طرف سے ہے، آپ کے جسم سے ہے، یا دشمن کی طرف سے ہے.

'کیونکہ ہم اگرچہ جِسم میں زِندگی گُذارتے ہیں مگر جِسم کے طَور پر لڑتے نہیں۔ اِس لِئے کہ ہماری لڑائی کے ہتھیار جِسمانی نہیں بلکہ خُدا کے نزدِیک قلعوں کو ڈھا دینے کے قابِل ہیں۔ چُنانچہ ہم تصوُّرات اور ہر ایک اُونچی چِیز کو جو خُدا کی پہچان کے برخِلاف سر اُٹھائے ہُوئے ہے ڈھا دیتے ہیں اور ہر ایک خیال کو قَید کر کے مسِیح کا فرمانبردار بنا دیتے ہیں۔ اور ہم تیّار ہیں کہ جب تُمہاری فرمانبرداری پُوری ہو تو ہر طرح کی نافرمانی کا بدلہ لیں۔' (۲-کُرِنتھِیوں10:3-6)

'غرض اَے بھائِیو! جِتنی باتیں سچ ہیں اور جِتنی باتیں شرافت کی ہیں اور جِتنی باتیں واجِب ہیں اور جِتنی باتیں پاک ہیں اور جِتنی باتیں پسندِیدہ ہیں اور جِتنی باتیں دِلکش ہیں غرض جو نیکی اور تعریف کی باتیں ہیں اُن پر غَور کِیا کرو۔' (فِلپّیوں8:4)

ہر آزمائیش میں دُعا کریں، خُدا کی مرضی کو پورا کرنے کے لئے اس کی طاقت طلب کریں۔

'بدی سے مغلُوب نہ ہو بلکہ نیکی کے ذرِیعہ سے بدی پر غالِب آؤ۔' (رُومیوں21:12)

'پس خُدا جو اُمّید کا چشمہ ہے تُمہیں اِیمان رکھنے کے باعث ساری خُوشی اور اِطمینان سے معمُور کرے تاکہ رُوحُ القُدس کی قُدرت سے تُمہاری اُمّید زِیادہ ہوتی جائے۔' (رُومیوں13:15)

یِسُوعؔ کے نام میں شیطان کی مزاحمت کریں اور اس کی سرزنش کریں۔ لڑنا!

'لیکن مُقرّب فرِشتہ مِیکائیل نے مُوسیٰ کی لاش کی بابت اِبلِیس سے بحث و تکرار کرتے وقت لَعن طَعن کے ساتھ اُس پر نالِش کرنے کی جُراَت نہ کی بلکہ یہ کہا کہ خُداوند تُجھے ملامت کرے۔' (یہُوداہ 9:1)

'پس خُدا کے قَوی ہاتھ کے نِیچے فروتنی سے رہو تا کہ وہ تُمہیں وقت پر سربُلند کرے۔ اور اپنی ساری فِکر اُسی پر ڈال دو کیونکہ اُس کو تُمہاری فِکر ہے۔ تُم ہوشیار اور بیدار رہو۔ تُمہارا مُخالِف اِبلِیس گرجنے والے شیرِ بَبر کی طرح ڈُھونڈتا پِھرتا ہے کہ کِس کو پھاڑ کھائے۔ تُم اِیمان میں مضبُوط ہو کر اور یہ جان کر اُس کا مُقابلہ کرو کہ تُمہارے بھائی جو دُنیا میں ہیں اَیسے ہی دُکھ اُٹھا رہے ہیں۔' (۱-پطرس 5:6-9)

'جِسے تُم کُچھ مُعاف کرتے ہو اُسے مَیں بھی مُعاف کرتا ہُوں کیونکہ جو کُچھ مَیں نے مُعاف کِیا اگر کِیا تو مسِیح کا قائِم مقام ہو کر تُمہاری خاطِر مُعاف کِیا۔ تاکہ شَیطان کا ہم پر داؤں نہ چلے کیونکہ ہم اُس کے حِیلوں سے ناواقِف نہیں۔' (۲-کُرِنتھِیوں 2:10-11)

'اُس نے جواب میں کہا لِکھا ہے کہ آدمی صِرف روٹی ہی سے جِیتا نہ رہے گا بلکہ ہر بات سے جو خُدا کے مُنہ سے نِکلتی ہے۔
یِسُوعؔ نے اُس سے کہا یہ بھی لِکھا ہے کہ تُو خُداوند اپنے خُدا کی آزمایش نہ کر۔
یِسُوعؔ نے اُس سے کہا اَے شَیطان دُور ہو کیونکہ لِکھا ہے کہ تُو خُداوند اپنے خُدا کو سِجدہ کر اور صِرف اُسی کی عبادت کر۔'
(متّی 4:4,7,10)

مذکورہ بالا آیات میں سے کسی ایک یا اس مطالعہ کی بہت سی آیات کو استعمال کرتے ہوئے ایک عملی منصوبہ تیار کریں تاکہ غیر بائبل خیالات کا مقابلہ کیا جا سکے اور اپنے ذہن کو خُدا کے نقطہ نظر پر ترتیب دیا جا سکے۔ ایک انڈیکس کارڈ پر ایک آیت لکھیں اور کارڈ اپنے ساتھ لے کر اور صبح و رات اس کا جائزہ لے کر اسے یاد رکھیں۔ آیات کو یاد کر کے اپنی فتح کی کٹ Victoy Kit میں اضافہ جاری رکھیں۔ جب آپ دُعا کرتے ہیں اور کِتابِ مُقدّس کو یاد کرتے ہیں تو آپ خُدا کے کلام کو اپنے دل میں چھپا رہے ہیں (زبُور 119:11)۔ یہ آپ کی جیت ہو گی.

برے خیالات کی جگہ کِتابِ مُقدّس کا حوالہ دیں، خُدا کی سچائی کو تقویت دیں، اور یِسُوعؔ کی طرح دشمن کو جواب دیں۔ جب شیطان یِسُوعؔ کے پاس جھوٹ لے کر آیا، تو اس نے کہا، "یہ لکھا ہوا ہے" (متّی 4:4، 7)، اور اس نے بائبل کا حوالہ دیا۔ ہمیں بھی ایسا ہی کرنا چاہیے۔ سچ کی ہمیشہ جیت ہوتی ہے۔

سرحدوں کا قیام

آپ کو حدود قائم کرنے کی ضرورت ہو سکتی ہے. کسی دوسرے سے معافی مانگنے یا معاف کرنے سے اس شخص کو یہ حق حاصل نہیں ہوتا کہ وہ آپ کے ساتھ توہین آمیز برتاؤ کرے یا سخت رویہ اختیار کرے۔

اگر آپ کی والدہ آپ کے ساتھ سخت یا جوڑ توڑ کرتی تھیں جب آپ بڑے ہو رہے تھے اور آپ کے باہر جانے کے بعد بھی وہ جاری رکھتی تھیں تو آپ کو اپنے تعلقات میں حدود طے کرنے کی ضرورت ہے (اسے معاف کرنے کے بعد)۔ براہ مہربانی وضاحت کریں کہ آپ اس کے ساتھ تعلقات چاہتے ہیں لیکن اس سے تکلیف نہ ہونے کے لئے حدود قائم کرنے کی ضرورت ہے. شاید آپ مزید کہہ سکتے ہیں، "ماں، میں چاہتا ہوں کہ آپ مجھ سے محبت بھرے انداز میں بات کریں، اور میں آپ کے ساتھ بھی ایسا ہی کرنے کا وعدہ کرتا ہوں. اگر ہم میں سے کوئی بھی بے رحم بات کہتا ہے تو ہمیں یہ ظاہر کرنے کی ضرورت ہے کہ دوسرے شخص نے ہمیں تکلیف پہنچائی ہے۔ یا اگر ہم کسی خاص موضوع پر بات نہیں کرنا چاہتے ہیں تو ہمیں اس کا احترام کرنے کی ضرورت ہے۔ اگر ان حدود کا احترام نہیں کیا گیا تو میں بحث ختم کر دوں گا۔ ماں، ہم واقعی جان سکتے ہیں کہ کیا ہم رشتہ قائم کرنا چاہتے ہیں تو ہم ایک دوسرے سے محبت اور احترام کرتے ہیں" .

مصالحت کرنے سے قاصر

بعض اوقات مصالحت ممکن نہیں ہوتی۔ اگر جس شخص کو آپ کو معاف کرنے کی ضرورت ہے وہ مر چکا ہے یا صلح کرنے کے لئے تیار نہیں ہے تو، آپ پھر بھی انہیں معاف کر سکتے ہیں۔

اس تلخی کا مقصد مرنے کے بعد بھی انسان کے دل میں تلخی زندہ رہتی ہے۔ معافی کو غیر صحت مند انسانی حالات سے انسانی رُوح کو شفا دینے کے لئے ایک طاقتور علاج کے طور پر دیکھنا ضروری ہے۔ اگر آپ خُدا پر بھروسہ کرنے کا انتخاب کرتے ہیں اور اس "دوا" کو حاصل کرتے ہیں تو، خُدا شفا لائے گا اور یہاں تک کہ آپ کی رُوح میں ان خلا کو بھی پر کرے گا۔ مجرم کی موت خُدا کے کلام کو منسوخ نہیں کرتی ہے۔

سچ، بائبل کی معافی کا تقاضا ہے کہ ہم عمل کریں۔ ہمیں اپنے دل و دماغ میں اس بات پر اتفاق کرنے سے بڑھ کر بہت کچھ کرنا چاہیے کہ ہمیں معاف کر دینا چاہیے۔ بائبل ہمیں صرف معافی کا احساس کرنے کا حکم نہیں دیتی ہے۔ ہمیں اپنی مرضی پر عمل کرنا چاہئے اور اپنے اعمال پر عمل کرنا چاہئے۔

آپ کو خُداوند کے سامنے اعتراف کے ساتھ شروع کرنا چاہئے. اگر آپ اپنے اعتراف کو اونچی آواز میں بولتے ہیں اور کسی قابل اعتماد دوست، شریک حیات، پادری یا مشیر کی موجودگی میں متوفی شخص کی معافی کو زبانی طور پر بیان کرتے ہیں تو یہ مدد گار ثابت ہوتا ہے۔

حقائق فائل

اقرار کرنا: اپنے گناہ، غلطی یا گناہ کو تسلیم کرنا یا اس سے انکار کرنا۔

آپ کی ذمہ داری

آپ صرف مصالحت کے اپنے حصے کے ذمہ دار ہیں۔ اس سے قطع نظر کہ آپ کا شریک حیات (یا دوسرا شخص) کسی بھی مقام پر فائز ہے، آپ کو معاف اور معاف کر کے خُدا کی فرمانبرداری کرنی چاہئے۔ اگر وہ آپکو بخشنے سے انکار کر دیں یا تم پر اپنے ظلم کا اعتراف نہ کریں تو پھر بھی خُدا آپکو تمہاری فرمانبرداری پر برکت دے گا اور تمہاری زندگی پر اپنی سلامتی، فضل اور رحمت برسائے گا۔ تم اب بھی غلامی سے اس کی آزادی کا تجربہ کروگے.

آپ دوسرے شخص پر کوئی توقعات یا تقاضے نہیں رکھ سکتے ہیں۔ سب کچھ خُداوند کے سپرد کر دو اور اپنے حالات میں کام کرنے کے لئے اس پر بھروسہ کرو۔ ہمیں اپنی فہم پر انحصار نہیں کرنا چاہئے بلکہ خُدا اور اس کی مرضی کی فرمانبرداری کے آگے سر تسلیم خم کرنا چاہیے۔ اس نے ہمیں حکومت کرنے، حفاظت کرنے اور آزاد کرنے کے لئے رُوحانی قوانین دیئے ہیں۔ اس کا کلام ہمیں ان قوانین پر عمل کرنے کے بارے میں تفہیم اور ہدایت دیتا ہے۔ ہمارا جسم، غرور اور خوف ہمیں ان حالات میں خُدا پر بھروسہ کرنے اور اس کی فرمانبرداری کرنے سے روکیں گے، لیکن رُوح القُدس کی طاقت کے ذریعے، ہم اس پر قابو پاسکتے ہیں۔

'سارے دِل سے خُداوند پر توکّل کر اور اپنے فہم پر تکیہ نہ کر۔ اپنی سب راہوں میں اُس کو پہچان اور وہ تیری راہنُمائی کرے گا۔'
(امثال 3:5-6)

آپ کی رہنمائی کے لئے مندرجہ ذیل دُعا کا استعمال کریں:

خُداوند یسُوعؔ، میں ان حالات میں تجھ پر بھروسہ کرنے کی طاقت کے لئے دُعا کرتا ہوں۔ مجھے یہ یاد رکھنے میں مدد کریں کہ میں یہ تیرے لئے کر رہا ہوں۔ میں جانتا ہوں کہ ہم نے ایک دوسرے کے ساتھ جو ظلم کیا ہے اس کے لئے صرف

آپ ہی مجھے اور میری شریک حیات کو شفادے سکتے ہیں۔ میں اپنے شریک حیات کے ساتھ مفاہمت کی دُعا کرتا ہوں، لیکن میں جانتا ہوں کہ میں صرف اپنا حصہ ادا کر سکتا ہوں. میں دُعا کرتا ہوں کہ میری شریک حیات تیرے سامنے تابعداری کر دے تا کہ تیری عزت کی جائے۔ میں نتائج کے ساتھ مکمل طور پر آپ پر اعتماد کرتا ہوں. میں یِسُوعؔ کے نام سے دُعا کرتا ہوں۔ آمین۔

نتیجہ

معاف کرنا انتہائی مشکل ہو سکتا ہے، لیکن زندگی اس وقت مشکل ہوتی ہے جب ہم معاف نہیں کرتے کیونکہ ہم گناہ کو پناہ دے رہے ہیں اور صلیب پر یِسُوعؔ نے ہمارے لئے جو کچھ کیا ہے اس سے محروم ہیں۔ خُدا کی مغفرت کا ہمارا تجربہ دوسروں کو معاف کرنے کی ہماری صلاحیت سے براہ راست وابستہ ہے۔ دوسروں کو معاف کرنے کی تیاری اس بات کی ایک علامت ہے کہ آپ نے واقعی اپنے گناہ سے توبہ کی ہے، اپنی زندگی قربان کر دی ہے، اور خُدا کی معافی حاصل کی ہے. خُدا کے لیے ہتھیار ڈالنے والا دل دوسروں کے لیے سخت دل نہیں ہو سکتا۔

غرور اور خوف ہمیں مغفرت اور مصالحت سے دور رکھتے ہیں۔ ہار ماننے یا ٹوٹنے سے انکار کرنا، اپنے حقوق پر اصرار کرنا، اور اپنا دفاع کرنا یہ سب اس بات کی نشاندہی کرتے ہیں کہ خُداوند کے بجائے خود غرض غرور آپ کی زندگی پر حکمرانی کر رہا ہے۔ جب اس بات کا خوف ہو کہ کیا چیز آپ کو کھا رہی ہے اور آپ پر قابو پا رہی ہے تو ایمان کے لئے دُعا کریں کہ وہ خُدا پر بھروسہ کرے اور اس کی فرمانبرداری کرے۔ دشمنوں کو رکھنا بہت مہنگا ہے۔ متّی 18:21-35 کی تمثیل میں متنبہ کیا گیا ہے کہ ایک ناقابل معافی رُوح آپ کو جذباتی قید خانے میں ڈال دے گی۔

معافی سے شفا پانے والا پہلا اور اکثر واحد شخص وہ ہے جو معاف کرنے والا ہے۔... جب ہم حقیقی طور پر معاف کرتے ہیں، تو ہم ایک قیدی کو آزاد کرتے ہیں اور پھر دریافت کرتے ہیں کہ جس قیدی کو ہم نے آزاد کیا ہے وہ ہم تھے۔ -لیوس سمیڈس Lewis Smedes

اپینڈکس آر

لغت

یہ تعریفیں ویبسٹرز Webster's کی انگریزی زبان کی نیو انٹرنیشنل ڈکشنری New International Dictionary، جی اینڈ سی میریم کمپنی G & C Merriam Company، اور دی کمپلیٹ ورڈ اسٹڈی ڈکشنری The Complete Word Study Dictionary، اسپائروس زودھیئٹس Spiros Zodhiates، اے ایم جی پبلشرز AMG Publishers سے لی گئی ہیں۔

قائم رہیں: ٹھہریں، رہیں۔ ایک جگہ پر جاری رکھنے کے لئے؛ بغیر جھکے برداشت کرنا۔

تصدیق: تصدیق کرنے کے لئے؛ جائز قرار دینا؛ مثبت طور پر زور دیں.

مغرور یا غرور: غرور کرنا؛ خود کو اہمیت دینا یا ظاہر کرنا، دوسروں کو نظر انداز کرنا۔ فخر ہے۔ اپنے آپ کو اعلیٰ مقام دینا، غیر ضروری اہمیت دینا۔

تمام چیزوں کو برداشت کرتا ہے: ریچھ، سٹیگو stego (یونانی). چھپانا، پوشیدہ کرنا۔ محبت دوسروں کی غلطیوں کو چھپاتی ہے یا ان پر پردہ ڈالتی ہے۔ یہ ناراضگی کو دور رکھتا ہے کیونکہ جہاز پانی یا چھت کو بارش سے دور رکھتا ہے۔

ایمان: پستیو Pisteuo (یونانی). کسی چیز پر یقین رکھنا یا اس پر پختہ طور پر قائل ہونا۔ یہ متوقع اُمید کے رویے کی نشاندہی کرتا ہے۔

فخر: اپنے بارے میں، یا اپنے آپ سے متعلق چیزوں کے بارے میں فخریہ انداز میں بات کرنا؛ فخر کرنے کے لئے.

ساتھی: وہ شخص جو کسی دوسرے کے ساتھ ہے یا اس کے ساتھ ہے۔ ایک شریک حیات، ایک ساتھی، شریک حیات یا کامریڈ کے طور پر کسی خاص تعلقات میں دلچسپی.

موازنہ: ایک جو ہم منصب ہے، دوسرا فریق، ایک حصہ مخالف، ایک ساتھی، لیکن ایک جیسا نہیں ہے.

سمجھوتہ: باہمی اتفاق رائے سے اختلافات کو حل کرنا۔

اصلاح: خُدا کا کلام ہمیں بتاتا ہے کہ کس طرح کسی چیز کو اس کی صحیح حالت میں بحال کیا جائے، گرنے والی کسی چیز کو سیدھا کیا جائے، خُدائی زندگی کی طرف اشارہ کیا جائے۔

ناپاک: میانو Miano (یونانی). شیشے کے دھبے کی طرح رنگ کے ساتھ داغ لگانا، رنگ بھرنا، آلودہ کرنا، گندا کرنا۔

نظم وضبط discipline: ہوپوپیازو Hupopiazo (یونانی). ناک آؤٹ وار کرنے والے باکسرز کو بیان کرنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ آنکھوں کے نیچے چہرے کے ایک حصے پر اس وقت تک گھونسے لگائے جاتے ہیں جب تک کہ وہ سیاہ اور نیلے نہ ہو جائیں۔ (متعلقہ اقتباسات: 1 تیمُتھِیُس 4:7–8۔ یہوداہ 3؛ 2 پطرس 1:5–6)

خُدائی طاقت: طاقت، دنیا dunamis (یونانی). متحرک طاقت، یا وہ کرنے کی صلاحیت جو صرف خُدا ہی کر سکتا ہے.

نظریہ: خُدا کی الہامی ہدایت زندگی، خُدا پرستی اور خاندان کے لئے ضروری خُدائی سچائی کا ایک جامع اور مکمل جسم فراہم کرتی ہے۔

تدوین: اوکوڈوم Oikodome (یونانی). کسی اور کے روحانی نفع یا ترقی کے لئے تعمیر کرنا؛ گھر یا ڈھانچے کی تعمیر کی نشاندہی کرنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے.

ہر چیز کو برداشت کریں: صبر کرنا، ہوپومینو hupomeno (یونانی). زندگی گزارنا، اس کے نیچے رہنا، تکلیف جھیلنا، مصائب کے بوجھ کے طور پر۔ مریض راضی ہو جاتا ہے، اپنی زمین کو تھام لیتا ہے جب وہ اب نہ تو یقین کر سکتا ہے اور نہ ہی اُمید کر سکتا ہے۔

ترجمہ: ساگاہSagah(عبرانی).یسعیاہ نے اس فعل کا استعمال شراب پینے، گھومنے یا شراب پینے کی طرف اشارہ کرنے کے لئے کیا تھا (یسعیاہ7:28)۔نشے کی تعریف کرسکتے ہیں، نہ صرف شراب یا بیئر سے بلکہ محبت سے بھی(امثال5:19-20).

حسد: کسی دوسرے کی فضیلت یا خوش قسمتی کو دیکھ کر عدم اطمینان یا بے چینی، کسی حد تک نفرت اور مساوی فوائد حاصل کرنے کی خواہش۔ بد نیتی پر مبنی دھوکہ دہی۔

توقع: کسی چیز کے ہونے کی توقع یا تصور؛ ایک متوقع معیار.

ترک کریں: انکار کرنا۔ روزانہ اپنی ترجیحات کو خُدا کے کلام کے مطابق ترتیب دیتے ہیں، جو اس کی مرضی کو ہماری مرضی پر فوقیت دیتا ہے۔

نرم: ٹھیک ہے، مناسب ہے۔ منصفانہ، انصاف پسند، اعتدال پسند، بردباری، قانون کے حرف پر اصرار نہ کرنا۔ غور و فکر کا اظہار کرتا ہے جو کسی کیس کے حقائق کو اِنسانی اور معقول طور پر دیکھتا ہے۔

صداقت: ڈوکیمیونDokimion(یونانی). کوئی ایسی چیز جس کی جانچ کی گئی ہو اور اسے منظور کیا گیا ہو۔ دھاتوں کو بیان کرنے کے لئے استعال کیا جاتا ہے جو تمام گندگیوں کو دور کرنے کے عمل سے گزر چکے تھے۔

جلال دینا: غور و فکر کرنا، تعظیم کرنا، تعریف کرنا، عزت کرنا یا عزت دینا اسے ایک باوقار مقام پر رکھ کر۔۔

دل: کارڈیا(یونانی). خواہشات، احساسات، پیار، جذبات، محرکات کی نشست؛ دماغ.

دل: لیباب Lebab(عبرانی). ذہن، اندرونی شخص (ارادہ، جذبات). یہ لفظ بنیادی طور پر اندرونی شخص کے پورے مزاج کو بیان کرتا ہے۔
مددگار: آزرAzar(عبرانی). مدد کرنا، مدد کرنا، حوصلہ افزائی کرنا؛ ایک جو دوسرے کو گھیرتا ہے، حفاظت کرتا ہے اور مدد کرتا ہے۔

مددگار: ایزرEzer(عبرانی). جو مدد یا مدد دی جاتی ہے؛ مدد کرنے والے افراد کی نشاندہی کرتا ہے۔ عورت کو آدم کی معاون کے طور پر پیدا

کیا گیا تھا(پیدائش 18:2،20). خُداوند اسرائیل کی مدد کے طور پر (ہوسیعَ 9:13)۔ خُداوند اسرائیل کا سب سے بڑا مددگار ہے (خرُوج 4:18؛ اِستِثناء 7:33. زبور 33:20؛115 :9–11).

مددگار: وہ جو ساتھ آتا ہے اور مدد کرتا ہے، رہنمائی نہیں کرتا۔

راستبازی کی تعلیم: کلام مثبت تربیت فراہم کرتا ہے۔ بنیادی طور پر تعلیم سے مراد بچے کو خُدائی طرز عمل کی تربیت دینا تھا۔ نہ صرف غلط طرز عمل کی سرزنش اور اصلاح (اعمال 20:32؛ 1 تیمُتھِیُس 6:4؛ 1 پطرس 2:1–2)۔

قسم: کرسٹس Chrestos (یونانی). نیکی کرنا۔ سخت، کڑوا، تیز، تلخ یا ظالم کے برعکس نرم، مہربان، ہمدرد، مہربان اور اچھی فطرت کا اظہار کرتا ہے. اخلاقی فضیلت کا تصور۔

عِلم: ایپیگنوسس Epignosis (یونانی). عِلم کے حصول اور اس پر عمل کرنے میں مکمل شرکت۔

طویل المدت یا صبر: لمبے مزاج کا ہونا، جلد بازی میں غصہ کرنے کے برعکس۔ لوگوں کے ساتھ تفہیم اور صبر کا مظاہرہ کرنا شامل ہے۔ ضرورت اس بات کی ہے کہ ہم حالات کو برداشت کریں، نہ کہ اِیمان کھوئیں اور نہ ہی ہار مانیں۔

محبت: اگاپے (یونانی). نالائق گنہگاروں کے تئیں خُدا کے دل کا ردعمل۔ اگاپے خُدا کی محبت ہے جو اس کی محبت کے مقاصد کے فائدے کے لئے خود کی قربانی میں ظاہر ہوتی ہے، اس کا بیٹا اِنسان کے لئے مغفرت لاتا ہے۔ خُدا کی بنیادی خوبی دوسروں کے اعمال سے قطع نظر دوسروں کے بہترین مفادات کی تلاش کرتی ہے۔ اس میں خُدا وہی کرتا ہے جو وہ جانتا ہے کہ اِنسان کے لئے بہتر ہے اور ضروری نہیں کہ اِنسان کیا چاہتا ہے۔ اگاپے غیر مشروط طور پر محبت کرنے کا انتخاب کر رہا ہے۔

محبت: فیلو Phileo (یونانی). اِنسانی روح کا ردعمل جو اسے خوشگوار بناتا ہے۔ اگاپے سے مختلف اور عزت، اعلیٰ احترام اور نرم محبت کی بات کرتا ہے اور زیادہ جذباتی ہے. دوستی کی محبت۔ اس محبت کے مقصد سے حاصل ہونے والی خُوشی سے طے ہوتا ہے۔ فیلو مشروط محبت ہے.

مراقبہ کرنا: رونا، بولنا، یا گڑگڑانے والی آوازیں، جیسے آدھی اونچی آواز میں پڑھنا یا اپنے آپ سے بات چیت کرنا، متن کے ساتھ بات چیت کرنا تاکہ وہ آپ کے ذہن میں گھس جائے۔ جس طرح پانی میں بھیگا ہوا چائے کا تھیلا مائع میں سرایت کرتا ہے، اسی طرح کِتابِ مُقدّس پر مراقبہ کرنا ہمارے ذہنوں میں سرایت کر جاتا ہے۔ بائبل کی دنیا میں، مراقبہ ایک خاموش عمل نہیں تھا.

خادم (اسم): ایک خادم یا ویٹر۔ جو نگرانی کرتا ہے، حکومت کرتا ہے اور پورا کرتا ہے۔

خادم (فعل): ایڈجسٹ کرنا، ریگولیٹ کرنا، اور سمت میں مقرر کرنا؛ خدمت کرنا، دوسرے کی خدمت کرنا؛ ایک خادم کی حیثیت سے خُداوند کے لئے محنت کرنا۔

ناانصافی میں خُوشی نہ منانا: جب آپ کسی کو گُناہ میں گرتے یا غلطی کرتے ہوئے دیکھتے ہیں تو آپ ان کے ساتھ خوش یا انتقامی رویہ نہیں رکھتے۔

کامل: ٹیلیو Teleio (یونانی). مکمل کرنا، جو اس بات کی نشاندہی کرتا ہے کہ کچھ عمل میں ہے. خاص طور پر کسی کام یا ڈیوٹی کو مکمل انجام تک پہنچانے، تکمیل، مطلوبہ مقصد تک پہنچنے کے معنی کے ساتھ۔

ترجیح: ایک دوسرے سے پہلے یا اس سے اوپر کیا ترجیح دیتا ہے. نہ صحیح اور نہ ہی غلط۔
فراہم کریں: پرونوو Pronoeo (یونانی). محتاط انداز میں غور و فکر کرنا،، اس کا خیال رکھنا، پہلے سے سوچنا، کسی اور کی دیکھ بھال کرنا۔

مقصد: ایک مطلوبہ یا نتیجہ یا مقصد.

رد عمل: محرک یا تحریک کے جواب میں کام کرنا، مخالفت میں کام کرنا۔

جسم میں رد عمل: ایک مسیحی کسی صورت حال پر گُناہ بھرے انداز میں رد عمل ظاہر کرتا ہے، اپنی پرانی گرتی ہوئی فطرت کی عادت میں، یا روح القدس کی طاقت اور حِکمت کے بجائے اپنی طاقت اور فہم میں رد عمل ظاہر کرتا ہے۔

سچائی پر خُوشی منانا: بڑی خُوشی حاصل کرنا۔ خُدا کے وعدوں کی بنیاد پر جو سچ ہے اس پر خُوشی منانا۔

تَوبہ کرنا: عزم کرنا۔ اپنے گُناہوں کی تلافی کے نتیجے میں اپنی زندگی کی اصلاح کرنا۔ خُدا کے سامنے جو کچھ کیا ہے یا کرنا چھوڑ دیا ہے اس پر افسوس محسوس کرنا۔ پیچھے مڑنا اور دوسری سمت جانا۔ کسی کے ذہن، ارادے اور زندگی کو تبدیل کرنا، جس کے نتیجے میں طرزِ عمل میں تبدیلی آتی ہے۔ چیزوں کو دوسرے طریقے سے کرنے کے لئے.

ثبوت: خُدا کا کلام ہمیں بتاتا ہے کہ اِیمان اور طرزِ عمل میں کیا غلط یا گُناہ ہے۔

جواب دیں: مثبت یا موافق ردِ عمل ظاہر کریں۔.

محبت میں جواب دینا: روح القدس کی اندرونی رہنمائی، محبت، حِکمت اور طاقت کے ساتھ جواب دینا۔

صحیح طور پر تقسیم کرنا: کسی چیز کو سیدھا کاٹنا جیسا کہ آپ بڑھئی، میسنری، یا کپڑے کے ایک ٹکڑے کو کاٹ کر ایک ساتھ سلائی کرتے ہیں۔
بدتمیز: کھردرے پن کی خصوصیت۔ سخت، شدید، بدصورت، غیر مہذب، یا انداز یا عمل میں جارحانہ.

مطمئن: رواح Rawah (عبرانی). پانی منصوبے کے لئے، دھونے کے لئے؛ کسی کا پیٹ بھر کر پینے کے لئے. اس سے مراد کسی کو لفظی اور علامتی طور پر مشروب دینا ہے (زبور 36:8-9؛ 65:10-11)۔ اس کا مطلب ہے وہ سب پینا جو اِنسان چاہتا ہے، اسے پورا کرنا (امثال 5: 19؛ 7:18).

سلامتی: خطرے یا خطرے سے آزاد ہونے کی حالت، اس بات کا یقین رکھنا کہ کوئی محفوظ ہے، اور یہ کہ کسی کی فلاح و بہبود کو دوسرے کی طرف سے یقینی بنایا جاتا ہے، جیسا کہ بیوی شوہر کی قیادت میں محفوظ طریقے سے آرام کرتی ہے.

تلاش کریں اور اپنے دماغ کو ترتیب دیں: ضروری فعل جو عمل کی نشاندہی کرتے ہیں ایک مسلسل عمل ہے۔ تلاش کا مطلب کسی چیز کو

ڈھونڈنااور تلاش کرناہے اپنے ذہن کو ترتیب دینے سے مراد ارادہ، محبت اور ضمیر ہے۔

پہلے تلاش کریں: ایسا کرنے اور کبھی نہ رکنے کا حکم (متّی33:6).

اپناراستہ تلاش کریں: اپنے مفادات کے مطابق چیزوں کی پیروی کرنااس بات کی پرواہ کیے بغیر کہ آپ کے اعمال یاطریقے دوسروں کو کس طرح متاثر کرتے ہیں۔ شرکت حاصل کرنے کے لئے تیار نہیں، جس میں خُدا کے نقطہ نظر سے یا آپ کے شریک حیات سے ہدایات شامل ہیں.

مطالعہ: لازمی فعل۔ کرنے اور جاری رکھنے کا حکم. اس سے مراد ایک پرجوش استقامت، محنتی ہونا، اپنی بہترین کارکردگی کا مظاہرہ کرنے کی ہر ممکن کوشش کرنا، کسی مقصد کو حاصل کرنے کے لیے بے چین اور مخلص ہوناہے۔

پیش کریں: ہوپوٹاسوHupotasso (یونانی). ہتھیار ڈالنے، تعاون کرنے، ذمہ داری سنبھالنے اور بوجھ اٹھانے کا رضاکارانہ رویہ۔

کوئی برائی نہیں سوچتا: لوگیزومی (یونانی). اکاؤنٹنگ کی اصطلاح کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے، جس کا مطلب چیزوں کو اپنے ذہن میں جمع کرنا ، گنتی کرنا یا شامل کرنا، حساب کِتاب کے ساتھ اپنے آپ پر قبضہ کرنا ہے۔

ہر اچھے کام کے لئے مکمل طور پر لیس: خُدا چاہتا ہے کہ ہم اس کی مرضی کو سمجھیں اور اس کے کلام میں بائبل کے اصولوں پر عمل کرتے ہوئے فرمانبرداری میں عمل کرنے کا اختیار حاصل کریں۔

تبدیل شدہ: میٹامورفوMetamorphoó (یونانی). جس سے ہم تبدیلی کا لفظ اخذ کرتے ہیں۔ تتلی کے کیٹرپلر کے طور پر کسی بالکل مختلف چیز میں تبدیل ہونا۔

سچائی: خُدا کے کلام سے آتا ہے۔ واضح کرتا ہے کہ صحیح اور غلط کیا ہے.

کاریگری: پوئیماPoiema (یونانی). جس سے ہم نظم کا لفظ اخذ کرتے ہیں۔ کچھ بنانے کے لئے؛ ایک کام، مشقی پیس، کاریگری، یا شاہکار.

اختتامیہ

1. والٹراے ایلویل، ایڈیشن Walter A. Elwell, ed.، انجیلی ڈکشنری آف بائبل تھیولوجی Evangelical Dictionary of Biblical Theology،بیکر ریفرنس لائبریری Baker Reference Library (گرینڈ ریپڈز، ایم آئی Grand Rapids, MI: بیکر کتاب ہاؤس Baker Book House، 1996)لوگوز لائبریری سسٹم Logos Library System ۔

2. کراس وے بائبلز Crossway Bibles، دی ای ایس وی اسٹڈی بائبل The ESV Study Bible(وہائٹن، آئی ایل Wheaton, IL: کراس وے بائبلز Crossway Bibles، 2008)، 51–52.

3. وارن بیکر Warren Baker اور یوجین ای کارپینٹر Eugene E. Carpenter، مکمل ورڈ اسٹڈی ڈکشنری The Complete Word Study Dictionary: پرانا عہد نامہ Old Testament (چٹانوگا، ٹی این Chattanooga, TN : اے ایم جی پبلشرز AMG Publishers، 2003)، 1039.

4. بیکر اور کارپینٹر Baker and Carpenter، مکمل ورڈ اسٹڈی ڈکشنری The Complete Word Study Dictionary، 1101.

5. میکس اینڈرزز Max Anders، ہولمین پرانے عہد نامہ کی تبصرہ Holman Old Testament Commentary: امثال Proverbs(نیش ویل، ٹی این Nashville, TN: براڈمین اینڈ ہولمن Broadman & Holman، 2005)، 50.

6. اسپائروس زودھیات Spiros Zodhiates، مکمل ورڈ اسٹڈی ڈکشنری The Complete Word Study Dictionary: نیا عہد نامہ New Testament (چٹانوگا، ٹی این Chattanooga, TN : اے ایم جی پبلشرز AMG Publishers، 2000)، 984.

7. ڈیوڈ ایل ایلن David L. Allen، عبرانی Hebrews، دی نیو امریکن کمنٹری The New American Commentary (نیش ویل، ٹی این Nashville, TN: بی اینڈ ایچ پبلشنگ گروپ B&H Publishing Group، 2010)، 609.

8. جوزف سی ڈیلو Joseph C. Dillow، جنسی فعل پر سلیمان Solomon on Sex (نیش ویل، ٹی این Nashville, TN : تھامس نیلسن Thomas Nelson، 1977)، 9.

9. جیک ایس ڈیئر Jack S. Deere، "غزل الغزلات Song of Songs"، بائبل نالج کمنٹری The Bible Knowledge Commentary: صحیفوں کی ایک وضاحت An Exposition of the Scriptures، ایڈز جے ایف والورڈ eds. J. F.

Walvoordاور آر بی زوکR. B. Zuck ، جلد 1 (وہائٹن، آئی ایلWheaton, IL: وکٹر کتابیںVictor Books ، 1985)، 1022۔

مصنف کے بارے میں

ایک احمق. ڈسلیکسیاDyslexia کے ساتھ ایک طالب علم. تیسری جماعت کے پڑھنے کی سطح کے ساتھ ہائی اسکول کے گریجویٹ. ایک جاہل شوہر اور بدتمیز باپ۔ پاسٹر کریگ کاسٹر کو ان کی زندگی میں ایک وقت میں سب نے بیان کیا تھا، لیکن خُدا نے اس کے لئے ایک مختلف منصوبہ بنایا تھا۔ کریگ کے عوامی تقریر کے خوف کے باوجود، خُدا نے اسے 1994 میں کل وقتی خدمت میں بلایا۔ انہوں نے رسمی تعلیم یا سیمنری کی ڈگری کے بغیر ایمان میں قدم رکھا۔ انہیں 1995 میں مقرر کیا گیا تھا اور اس کے بعد سے وہ چار کتابیں لکھ چکے ہیں۔ بہت سے لوگوں کی شاگردیت کی۔ سینکڑوں کو صلاح دی۔ بے شمار مسیح کی طرف لے گئے۔ اور امریکہ بھر اور بین الاقوامی سطح پر شادی اور پرورش کے سیمیناروں، مردوں کی واپسی یا پناہ گاہ اور پاسٹروں کی کانفرنسوں کے ذریعے ہزاروں لوگوں کو تعلیم دی۔ یہ سب خُدا کے فضل اور قدرت سے ہے۔

اگرچہ کریگ نے 1979 میں یِسُوعؔ کو اپنی زندگی دے دی، لیکن اس کی تبدیلی اس وقت شروع ہوئی جب اس نے روزانہ یِسُوعؔ اور اس کے کلام پر عمل کرنا شروع کیا۔ وہ واقعی یقین رکھتا ہے کہ یِسُوعؔ ہم میں سے ہر ایک کے ساتھ قریبی رشتہ چاہتا ہے۔ اس کی زندگی ہمیشہ کے لئے بدل جاتی ہے کیونکہ وہ اس رشتے کی پیروی کرتا ہے اور مکمل طور پر مسیح پر منحصر ہے۔

حوصلہ افزائی کریں

اگر آپ اس بات پر یقین کرنے کے لئے جدوجہد کر رہے ہیں کہ خُدا آپ کی زندگی میں اور اس کے ذریعے کام کر سکتا ہے تو، پاسٹر کریگ کی کہانی سے حوصلہ حاصل کریں۔ اپنے ماضی کے گُناہوں، سیکھنے کی معذوری، تعلیم یا بولنے کا خوف، یا تعلیم کی کمی آپ کو اپنی زندگی پر خُدا کی پکار کی فرمانبرداری کرنے سے نہ روکیں۔ خُدا آپ کو اپنا شاگرد بنانا چاہتا ہے، اور اگر آپ شادی شدہ ہیں یا بچے ہیں، تو وہ آپ کو ایک شریک حیات اور والدین بنانا چاہتا ہے جو اس کی عزت کرتا ہے. اس کا فضل حیرت انگیز اور لامحدود ہے۔ وہ تم سے مُحبّت کرتا ہے اور چاہتا ہے کہ تمہارے وسیلے سے اس کی تعظیم کی جائے۔

خُدا کا تم سے وعدہ

"شمعُون پطرسؔ کی طرف سے جو یِسُوعؔ مسیحؔ کا بندہ اور رسُول ہے اُن لوگوں کے نام جنہوں نے ہمارے خُدا اور مُنّجی یِسُوعؔ مسیحؔ کی راست بازی میں ہمارا سا قیمتی ایمان پایا ہے۔ خُدا اور ہمارے خُداوند یِسُوعؔ کی پہچان کے سبب سے فضل اور اِطمینان تُمہیں زِیادہ ہوتا رہے۔

کیونکہ اُس کی اِلٰہی قُدرت نے وہ سب چیزیں جو زِندگی اور دِین داری سے مُتعلّق ہیں ہمیں اُس کی پہچان کے وسِیلہ سے عِنایت کِیں جِس نے ہم کو اپنے خاص جلال اور نیکی کے ذرِیعہ سے بُلایا۔ جِن کے باعث اُس نے ہم سے قیمتی اور نہایت بڑے وعدے کئے تا کہ اُن کے وسِیلہ سے تُم اُس خرابی سے چُھوٹ کر جو دنیا میں بُری خواہش کے سبب سے ہے ذاتِ اِلٰہی میں شریک ہو جاؤ۔ پس اِسی باعث تُم اپنی طرف سے کمال کوشِش کر کے اپنے ایمان پر نیکی اور نیکی پر معرفت۔ اور معرفت پر پرہیز گاری اور پرہیز گاری پر صبر اور صبر پر دِین داری۔ اور دِین داری پر برادرانہ اُلفت اور برادرانہ اُلفت پر مُحبّت بڑھاؤ۔ کیونکہ اگر یہ باتیں تُم میں مَوجُود ہوں اور زِیادہ بھی ہوتی جائیں تو تُم کو ہمارے خُداوند یِسُوعؔ مسیح کے پہچاننے میں بے کار اور بے پَھل نہ ہونے دیں گی۔'

(۲-پطرسؔ 1:1-8)

خاندانی شاگردیت کی خدمتوں کے بارے میں

خاندانی شاگردیت کی خدمتیں (ایف ڈی ایم FDM)، بانی اور ڈائریکٹر پاسٹر کریگ کاسٹر کی طرف سے 1994 میں قائم کردہ ایک غیر منافع بخش خدمت، شاگردیت ماڈل کے ذریعہ خاندانوں کی خدمت کرنے کے لئے مسیح کی کلیسیا کی حمایت، تعلیم اور تربیت کی کوشش کرتی ہے۔ اس مقصد کو حاصل کرنے کے لئے، ایف ڈی ایم انفرادی مطالعہ، چھوٹے گروپوں، ہوم گروپ اسٹڈی، اور ون آن ون شاگردیت کے لئے مشقی کتاب، معاون ویڈیوز، اور آن لائن مواد پیش کرتا ہے۔ وہ شاگردیت، شادی اور پرورش کے بارے میں سیمینار منعقد کرتے ہیں۔

FDM منسٹری کا مقصد مسیحی گرجاگھروں کے رہنماؤں کو شاگردیت کے لیے ایک وژن تیار کرنے کے لیے نصیحت کرنا، تربیت دینا اور اس سے آراستہ کرنا اور ان کے چرچ کے خاندانوں کی خدمت کرنے میں ان کی مدد کرنے کے لیے بائبل کے لحاظ سے ٹھوس مشقی کتابیں فراہم کرنا ہے۔ تاکہ انہیں اپنے گرجاگھر کے خاندانوں کی خدمت کرنے میں مدد مل سکے۔ سنہ 1995 سے اب تک ہزاروں افراد شادی کے تعلق سے اور بچوں کی پرورش کی کلاسیں مکمل کر چکے ہیں اور امریکہ اور بیرون ملک کے سیکڑوں گرجاگھروں نے ایف ڈی ایم مواد کا استعمال کرتے ہوئے اپنے اجتماعات میں شرکت کی ہے۔ ان کی خدمت پر پائے جانے والے مفت آن لائن وسائل کے ذریعے بھی بہت سے خاندانوں کی مدد کرتی ہے۔ www.FDM.world.

ایف ڈی ایم روس Russia، یوکرین Ukraine، کیوبا Cuba، میکسیکو Mexico، افریقہ Africa، سنگاپور Singapore، جاپان Japan اور چین China جیسے ممالک میں بین الاقوامی سطح پر فعال طور پر خدمت کر رہے ہیں. مزید معلومات حاصل کریں www.FDM.world.