विवाह एक सेवकाई श्रृंखला है

शारीरिक तृप्ति

वर्कबुक

वॉल्यूम 4

इसलिये तुम जाकर सब जातियों के लोगों को चेला बनाओ और उन्हें पिता और पुत्र और पवित्रआत्मा के नाम से बपतिस्मा दो। और उन्हें सब बातें जो मैं ने तुम्हें आज्ञा दी है, मानना सिखाओ: और देखो, मैं जगत के अन्त तक सदैव तुम्हारे संग हूं॥ (मत्ती 28:19-20)

FDM .WORLD

Craig Caster

Physical Fulfillment in Hindi
Marriage Is a Ministry series, Volume 4 of 5

शारीरिक तृप्ति वॉल्यूम 4
विवाह एक सेवकाई श्रृंखला है

विवाह एक सेवकाई श्रृंखला में अन्य शीर्षक है

मजबूत नींव (वॉल्यूम 1)
प्रेम क्या है (वॉल्यूम 2)
अनोखी जरूरतें (वॉल्यूम 3)
ईश्वरीय अगुवाई (वॉल्यूम 5)
अगुवों की मार्गदर्शन

FDM.world द्वारा अन्य कार्य पुस्तिका
मसीही बुनियादी सत्य : एक चेले के लिए एक मजबूत नींव - क्रेग कास्टर द्वारा
पालन-पोषण एक सेवकाई श्रृंखला है - क्रेग कास्टर द्वारा
किशोरों को समझना - क्रेग कास्टर द्वारा

सभी FDM.world कार्यपुस्तिकाओं को व्यक्तिगत अध्ययन के लिए, छोटे समूहों के लिए, चेले बनना उपकरण के रूप में और परामर्श में अनुशंसित किया जाता है।

कृपया ध्यान दें: मूल कार्य पुस्तिका से सभी खाली पृष्ठ हटा दिए गए हैं।

इस वजह से कुछ पेज नंबर छोड़े जा सकते हैं।

शारीरिक तृप्ति

विवाह एक सेवकाई श्रृंखला है
वॉल्यूम 4

क्रेग कास्टर

इसलिये तुम जाओ, सब जातियों के लोगों को चेला बनाओ; और उन्हें पिता, और पुत्र, और पवित्र आत्मा के नाम से बपतिस्मा दो, और उन्हें सब बातें जो मैं ने तुम्हें आज्ञा दी है, मानना सिखाओ : और देखो, मैं जगत के अन्त तक सदा तुम्हारे संग हूँ। (मत्ती 28:19-20)

FAMILY
DISCIPLESHIP
MINISTRIES

फ़ोन: (619) 590-1901
ईमेल:info@FDM.world
वेबसाइटें:www.FDM.world, www.discipleshipworkbooks.com
शारीरिक तृप्ति, विवाह एक सेवकाई कार्यपुस्तिका है वॉल्यूम 4, क्रेग कास्टर आई एस बीएन
978-1-7331045-3-1
प्रिंट और इलेक्ट्रॉनिक संस्करण कॉपीराइट © 2019 क्रेग कास्टर द्वारा। सभी अधिकार सुरक्षित. 09012020
संशोधन

जब तक अन्यथा उल्लेख नहीं किया जाता है, तब तक सभी पवित्रशास्त्र उद्धरण न्यू किंग जेम्स संस्करण® से लिए गए हैं। प्रकाशनाधिकार © 1982 थॉमस नेल्सन द्वारा। अनुमति द्वारा उपयोग किया जाता है। सभी अधिकार सुरक्षित हैं।

ईएसवी चिह्नित पवित्रशास्त्र उद्धरण ईएसवी® बाइबिल (पवित्र बाइबिल, अंग्रेजी मानक संस्करण®) से लिए गए हैं। ईएसवी® टेक्स्ट संस्करण: 2016। कॉपीराइट © 2001 क्रॉसवे द्वारा, गुड न्यूज पब्लिशर्स का एक प्रकाशन सेवकाई। ईएसवी® पाठ गुड न्यूज पब्लिशर्स के सहयोग से और उनकी अनुमति से पुन: प्रस्तुत किया गया है। इस प्रकाशन का अनधिकृत पुनरुत्पादन निषिद्ध है। सभी अधिकार सुरक्षित हैं।

एचसीएसबी चिह्नित पवित्रशास्त्र उद्धरण होलमैन क्रिश्चियन स्टैंडर्ड बाइबिल® से लिए गए हैं। कॉपीराइट © 1999, 2000, 2002, 2003, 2009 होलमैन बाइबल पब्लिशर्स द्वारा. होलमैन बाइबल पब्लिशर्स, नैशविले, टेनेसी द्वारा अनुमति के साथ उपयोग किया जाता है। सभी अधिकार सुरक्षित हैं।

एनएएसबी चिह्नित पवित्रशास्त्र उद्धरण नई अमेरिकी मानक बाइबिल®, कॉपीराइट से लिए गए हैं © 1960, 1962, 1963, 1968, 1971, 1972, 1973, 1975, 1977, 1995 द लॉकमैन फाउंडेशन द्वारा लिए गए हैं। अनुमति द्वारा उपयोग किया जाता है।

एनआईवी चिह्नित पवित्रशास्त्र उद्धरण पवित्र बाइबिल, नए अंतर्राष्ट्रीय संस्करण®, एनआईवी® कॉपीराइट © 1973, 1978, 1984, 2011 से बिब्लिका, इंक ® द्वारा लिए गए हैं। सभी अधिकार दुनिया भर में सुरक्षित हैं।

ऊपर आरक्षित कॉपीराइट के तहत अधिकारों को सीमित किए बिना, इस प्रकाशन का कोई भी हिस्सा- चाहे मुद्रित या ई- पुस्तक प्रारूप में, या किसी अन्य प्रकाशित व्युत्पत्ति में - पुन: प्रस्तुत किया जा सकता है, संग्रहीत किया जा सकता है या पुनर्प्राप्ति प्रणाली में पेश किया जा सकता है, या किसी भी रूप में प्रसारित किया जा सकता है या किसी भी तरह से (इलेक्ट्रॉनिक, मैकेनिकल, फोटोकॉपी, रिकॉर्डिंग, या अन्यथा), पूर्व लिखित अनुमति के बिना।

सामग्री

प्रस्तावना Vii

परिचय Ix

पाठ 1: संभोग का उपहार 1

पाठ 2: सामान्य गैर- बाइबल आधारित दृष्टिकोण............................ 5

पाठ 3: एक उपहार, हथियार नहीं 13

पाठ 4: एक दूसरे में आनंद लेना 19

पाठ 5: एक बेहतरीन यौन जीवन.. 25

अपेंडिक्स संसाधन 31

अंत लेख 73

लेखक के बारे में 75

पारिवारिक चेले बनाना सेवकाई के बारे में...................................... 77

प्रस्तावना

परमेश्वर ने उस संस्था को बनाया जिसे हम विवाह कहते हैं, और आज यह गंभीर हमले में है। यह बयान आपको अजीब लग सकता है, लेकिन सबसे महत्वपूर्ण विपरीत प्रभाव पति और पत्नी के बीच संबंधों के भीतर उत्पन्न होते हैं। एक जोड़े के शादी करने के बाद, प्रत्येक साथी अपनी जरूरतों और इच्छाओं के अनुसार खींचना शुरू कर देता है। जैसे-जैसे समय बीतता है, समस्याएं अनसुलझी हो जाती हैं, और मायूसी , निराशा और क्रोध चोट पहुंचाते हैं, जिसके परिणामस्वरूप असंतोष और बदला होता है। जब दो लोग ऐसी आशाओं, इतने अच्छे इरादों के साथ विवाह में प्रवेश करते हैं, तो इतने सारे विवाह क्यों विफल हो जाते हैं? वैकल्पिक रूप से, इतने सारे जोड़े अधूरे रिश्तों के लिए क्यों बस रहे हैं?

यह पुस्तक परमेश्वर और उसकी इच्छा को समर्पित है कि प्रत्येक जोड़े को उन आशीषों का अनुभव हो जो उसने विवाह में प्राप्त करने का इरादा किया था। जब दो लोग पति-पत्नी के रूप में एकजुट होते हैं और परमेश्वर के सिद्धांतों में कोई प्रशिक्षण नहीं लेते हैं, और अक्सर अपने अतीत के कोई धर्मी उदाहरण नहीं होते हैं, तो वे वास्तव में इस बात से अनजान होते हैं कि एक-दूसरे की देखभाल कैसे करें। वे अतीत के दर्द और भावनात्मक ख़ालीपन को ला सकते हैं जो चुनौती को बढ़ाता हैं। इस सामग्री के माध्यम से परमेश्वर उन तय किए गए सत्यों को प्रकट करेगा जिनका पालन किया जाना चाहिए, अन्यथा परिणाम निराशा और मायूसी होगी । संक्षेप में, बहुत दर्द।

आंकड़े बताते हैं कि मसीहियों के बीच बहुत सारे विवाह तलाक में समाप्त होते हैं। परमेश्वर की सन्तान और उसकी सभी प्रतिज्ञाओं के वारिस होने के नाते, विश्वासी क्यों असफल हो रहे हैं? समस्या जानकारी की कमी, बाइबिल के सिद्धांतों में चेले बनाने की कमी है। अफसोस की बात है कि कलीसिया वर्तमान में इस क्षेत्र में पर्याप्त प्रयास नहीं कर रहा है ताकि लहर को बदल दिया जा सके जो इतने सारे लोगों को विनाश के रास्ते पर ले जा रहा है। विवाहित जोड़ों को बाइबल आधारित शिक्षा की बहुत आवश्यकता होती है, जिन्हें परमेश्वर की सच्चाई में दूसरों द्वारा चेला बनाया जाता है। जब विश्वासी सीखते हैं कि परमेश्वर क्या चाहता है और मसीह के चेलो के रूप में उसका पालन करने का फैसला लेते हैं, तो वे किसी भी समस्या को दूर करने के लिए अनुग्रह और शक्ति प्राप्त करेंगे।

परमेश्वर हमारी ओर से स्वयं को मजबूत दिखाना चाहता है और चाहता है कि हम अपने विवाहों में उसकी महिमा करें। लेकिन हमें यह भी चाहिए। हम जानते हैं कि विवाह परमेश्वर के लिए महत्वपूर्ण है, फिर भी विवाह के दस वर्षों के बाद भी अधिकांश मसीही दूसरों को चेला बनाने के लिए अपर्याप्त महसूस करते हैं। एक ऐसे व्यक्ति पर विचार करें जिसने दस साल तक नौकरी की थी। वे संभवतः किसी और को प्रशिक्षित करने के लिए बहुत आत्मविश्वास महसूस करेंगे। और परमेश्वर इस बात से अधिक चिंतित है कि हम अपने व्यवसायों की तुलना में अपने जीवन-साथी के प्रति कैसा व्यवहार करते हैं।

जैसे ही आप प्रार्थनापूर्वक इस श्रृंखला को पूरा करते हो, परमेश्वर पति और पत्नी के रूप में तुम्हारे लिए अपना उद्देश्य प्रकट करेगा। सभी जानकारी विशेष रूप से बाइबिल की सच्चाई पर आधारित है। कार्यपुस्तिकाएँ आपको पवित्रशास्त्र के साथ मार्गदर्शन करेंगी और आपके द्वारा सीखे जा रहे सिद्धांतों को लागू करने में आपकी सहायता करने के लिए आपको वास्तविक चित्र देंगी। श्रृंखला का उद्देश्य दूसरों को चेला बनाने के लिए एक उपकरण होना भी है। जब आपकी आँखें उस अद्भुत तरीके से खुल जाती हैं जिस तरह से परमेश्वर आपके जीवन को बदल रहा है, तो आप देखेंगे कि कई अन्य लोगों को भी मदद की ज़रूरत है।

हे प्रभु परमेश्वर, अपने वचन में हमारे लिए अपने दिल और इच्छा को प्रकट करने के लिए धन्यवाद । कृपया उन लोगों को आशीर्वाद दें जो इस पुस्तक से गुजरते हैं। सिद्धांतों को स्पष्ट करें। उन्हें उन लोगों को माफ करने के लिए विनम्र दिल दें जिन्होंने उन्हें चोट पहुंचाई है और उन लोगों से माफी मांगने की इच्छा है जिन्हें उन्होंने चोट पहुंचाई

है। परमेश्वर, उन लोगों के विवाहों में और उनके माध्यम से महिमा प्राप्त करे जो आपका पीछा करने के लिए तैयार हैं। आमीन।

परिचय

यह कार्य पुस्तिका आपको चेले बनाने के मार्ग पर लाने के लिए तैयार की गई है, जिसका अर्थ है परमेश्वर के सिद्धांतों पर चलना। जब हम चलने जैसे शब्दों का उपयोग करते हैं, तो हमें उम्मीद है कि आप समझते हैं कि इन सिद्धांतों के तहत रहना उतना ही बुनियादी है जितना कि चलना सीखना।

हमारी कार्य पुस्तिका के लक्ष्य हैं:

1. आपको यह दिखाने के लिए कि परमेश्वर विवाह के लिए सिद्धांत प्रदान करता है,
2. इन सिद्धांतों को लागू करने के लिए आपको उपकरणों और अनुप्रयोगों से तैयार करने के लिए, और
3. अपने विवाह और परिवार को क्षमा, उपचार और एकता में मार्गदर्शन करना जो परमेश्वर के प्रति आज्ञाकारिता के माध्यम से आता है।

पारिवारिक चेले बनाना सेवकाई महत्वपूर्ण क्षेत्रों में मसीह की देह को शिक्षित करने में मदद करने के लिए मौजूद हैं।

दूसरों को चेला बनाने में विफलता का सीधा संबंध आज विवाह में विफलता दर से है। और हम इसे कैसे जानते हैं? आज सिद्ध आंकड़ों में हमने जो देखा, अनुभव किया और पाया है।

प्रक्रिया

अध्ययन को पांच वॉल्यूम्स में विभाजित किया गया है। वॉल्यूम 1 से शुरू करें और प्रत्येक वॉल्यूम के माध्यम से क्रम में जारी रखें। आपकी रुचि जगाने वाले वॉल्यूम या हिस्से को छोड़ना लुभावना है, लेकिन सलाह नहीं दी जाती है, क्योंकि प्रत्येक वॉल्यूम और सबक एक दूसरे पर आधारित होते हैं। उदाहरण के लिए, हो सकता है कि आप पुरुष या स्त्री की साथी की ज़रूरतों में महारत हासिल करना चाहें, लेकिन बाइबल के ऐसे सिद्धांत हैं जिन्हें अपने पति या पत्नी की ज़रूरतों को परमेश्वरीय तरीके से ठीक से पूरा करने से पहले सीखना चाहिए। पांच दिनों के लिए प्रत्येक दिन एक पाठ पूरा करने की दिशा में काम करें। निरंतरता के साथ प्रतिदिन अध्ययन का निर्माण आत्मिक सफलता की कुंजी है।

इन सिद्धांतों को आजमाया गया है और सफल साबित किया गया है। मैंने इसे अपने विवाह में और अनगिनत लोगों के जीवन के माध्यम से सलाह और विवाह कक्षाओं में अनुभव किया है। कृपया समझें, यह "विवाह के लिए पांच आसान कदम" मैनुअल नहीं है। बाइबल आधारित चेले बनना चुनौतीपूर्ण कार्य है और इसके लिए आवश्यक है कि आप परमेश्वर की इच्छा के प्रति आज्ञाकारी हो जाएँ क्योंकि आप अपने कुछ रवैयों और व्यवहारों को बदलते हैं। इस प्रक्रिया के लिए प्रतिबद्धता, बलिदान और विनम्रता की आवश्यकता होगी।

प्रत्येक दिन की शुरुआत

- प्रत्येक दैनिक अध्ययन को अपने परमेश्वर के साथ बिताए गए समय के रूप में देखें, और उससे उम्मीद करें कि वह अपने वचन के माध्यम से आपसे बात करे।
- प्रत्येक दिन प्रार्थना के साथ शुरू करें, परमेश्वर से यह प्रकट करने के लिए कहें कि आपको कहां बदलने की आवश्यकता है और आप जो सीख रहे हैं उसे लागू करने के लिए आपको समर्थ बनाएं।
- एक चिंतनशील मानसिकता रखें। सामग्री के माध्यम से केवल यह कहने के लिए जल्दबाजी न करें कि आपने इसे समाप्त कर दिया है। परमेश्वर को आपसे बात करने का समय दें, और जो कुछ भी आप सीखते हैं उस पर ध्यान करें।

ध्यान देने योग्य बातें

- यह अध्ययन एक नई प्राथमिकता है और इसके लिए समर्पित समय की आवश्यकता होगी। पाठ दैनिक रूप से किया जाना है। यदि आप एक दिन चूक जाते हैं, तो इसे न छोड़ें, लेकिन क्रम में सभी पाठों को पूरा करने के लिए काम करें।

- पवित्रशास्त्र स्पष्ट रूप से बताता है कि विवाह परमेश्वर के लिए महत्वपूर्ण है। यदि आप पाठ को पूरा करने के लिए संघर्ष कर रहे हैं, तो अपनी प्राथमिकताओं और अन्य प्रतिबद्धताओं के बारे में प्रार्थना करें। यदि आवश्यक हो तो प्रार्थना के लिए जवाबदेही साथी की मदद लें।
- याद रखें, आपका जीवनसाथी इस प्रयास में एक आवश्यक भागीदार है। एक साथ या अलग-अलग अध्ययन करें, लेकिन हमेशा चर्चा करें कि आपने क्या सीखा है और प्रार्थना से आवश्यक किसी भी परिवर्तन को लागू करने के लिए प्रतिबद्ध रहे।
- प्रस्तुत जानकारी की मात्रा में पाठ भिन्न हो सकते हैं । प्रत्येक पाठ को पूरा करने के बाद, परमेश्वर के साथ अपने समय की योजना बनाने और इसका अधिकतम लाभ उठाने के लिए अगले पाठ को देखें।
- सवालों के जवाब देने और अपने विचारों और प्रार्थनाओं को रिकॉर्ड करने के लिए स्थान प्रदान किया जाता है। यदि आपने इस कार्यपुस्तिका को डाउनलोड और प्रिंट किया है, तो हमारा सुझाव है कि आप इसे तीन-रिंग बाइंडर में रखें और व्यक्तिगत जर्नलिंग और नोट्स के लिए अतिरिक्त पेपर शामिल करें।

गहराई में अध्ययन करें

यह अनुभाग पवित्रशास्त्र को पढ़ने और इसे प्रस्तुत किए जा रहे विषय से संबंधित करने का अवसर प्रदान करता है। आप बाइबल, विवाह के बाइबल आधारित सिद्धांतों, और एक जीवनसाथी के रूप में परमेश्वर आपसे क्या अपेक्षा करता है, से अधिक परिचित हो जाएंगे।

तथ्य - फ़ाइल

इस तरह के बक्से बाइबल से शब्दों या वाक्यांशों के अंतर प्रदान करते हैं। हमने स्पष्टता के लिए प्रसिद्ध, थियो तार्किक रूप से ध्वनि बाइबल शब्दकोशों और टिप्पणियों का उपयोग करने के लिए बहुत सावधानी बरती है, जब संभव हो तो संदर्भित किया गया है। इनमें से कई परिभाषाएँ परिशिष्ट आर: शब्दावली में दिखाई देती हैं।

आत्म-परीक्षा

जैसा कि आप बाइबिल के सिद्धांतों का अध्ययन करते हैं, यह अनुभाग आत्म-परीक्षा के लिए समय प्रदान करता है, उन क्षेत्रों को खोजने के लिए जहां व्यक्तिगत सुधार की आवश्यकता होती है। उन परिवर्तनों को करने के लिए शक्ति और ज्ञान के लिए समझ, बयानों और प्रार्थनाओं को सूचीबद्ध करने के लिए स्थान प्रदान किया जाता है। चेले बनना प्रक्रिया का एक पहलू व्यक्तिगत जवाबदेही है। यदि परमेश्वर प्रकट करता है कि तुमने अपने पति या पत्नी या बच्चों के विरुद्ध पाप किया है, तो उनसे अपना पाप स्वीकार करें और क्षमा माँगें। नियमित रूप से इसका अभ्यास करें, भले ही ऐसा करने के लिए ध्यान न दिया गया हो।

कार्य योजना

बाइबल के सिद्धांतों का अध्ययन करने के बाद, यह अनुभाग आपको कार्रवाई करने और अपने विवाह में सीखी गई बातों को लागू करने के लिए चुनौती देता है। सच्चे चेला होने के लिए हमें यह समझना चाहिए कि परमेश्वर न केवल यह चाहता है कि हम ज्ञान में विकसित हों, बल्कि वह यह भी अपेक्षा करता है कि हम इसे जीते रहें।

अपेंडिक्स संसाधन

कृपया कार्यपुस्तिका के अंत में परिशिष्टों का लाभ उठाएं. वे आपकी वृद्धि के लिए हैं, और हम उन्हें पूरी कार्यपुस्तिका में संदर्भित करते हैं। इस अद्भुत यात्रा को शुरू करने से पहले, कृपया परिशिष्ट ए: प्रतिबद्धता पत्र (वॉल्यूम 1) भरें।

अगुवे का मार्गदर्शन

एक अगुवे का मार्गदर्शन मुफ्त सेवकाई डाउनलोड के तहत FDM.world पर उपलब्ध है। हमारी वेबसाइट पर सभी सामग्री चेले बनाने पर ध्यान केंद्रित करती है और मुफ्त प्रदान की जाती है।

पाठ 1
संभोग का उपहार

परमेश्वर ने इस ग्रह को बनाया है जिसे हम पृथ्वी कहते हैं, अपने सभी निवासियों से परिपूर्ण। अपनी अद्भुत रचना में, परमेश्वर की सबसे कीमती संपत्ति मानव जाति है। इसे साबित करने के लिए, उसने हमें पापों से छुड़ाने के लिए, यीशु मसीह में, स्वयं को मानव जाति में सम्मिलित किया ताकि हम उसके साथ अनंत काल तक रह सकें। भजन संहिता 139:14 में, बाइबल कहती है कि मनुष्य "भय-योग्य और अद्भुत रूप से बनाए गए हैं," जिसमें परमेश्वर ने हमारे लिए जो इरादा किया है उसका हर विवरण शामिल है। उनकी सबसे महत्वपूर्ण आशीषों में से एक आनंद का अनुभव करने की क्षमता है, और इसका एक बहुत ही महत्वपूर्ण पहलू यौन सुख है।

यदि परमेश्वर ने हमारी खुशी के लिए संभोग बनाया है, तो यह इतने विवाद का विषय और यहाँ तक कि बड़ी बुराई का स्रोत क्यों है? परमेश्वर गलतियाँ नहीं करता है, इसलिए समस्या मानव जाति और उसकी समझ या संभोग के दुरुपयोग की कमी के साथ होनी चाहिए।

हम आम तौर पर प्रार्थना के साथ अपने अध्याय बंद करते हैं, लेकिन इस विषय की जटिलताओं के कारण, आइए इस बार प्रार्थना के साथ शुरूआत करें:

पिता, संभोग के उपहार के लिए धन्यवाद। हमारे शरीर को ऐसे तीव्र आनंद का अनुभव कराने के लिए धन्यवाद। कृपया हमें यौन अनुभव का अर्थ सिखाएं जैसा कि आपने इसे डिज़ाइन किया है। और कृपया हमें क्षमा करें, परमेश्वर, उन समयों और तरीकों के लिए जब हमने दुनिया के दृष्टिकोण को हमें प्रभावित करने की अनुमति दी है, जब हमने यौन सुख को ऐसी चीज़ में बदल दिया जैसा आपने कभी नहीं चाहा था। परमेश्वर, मैं प्रार्थना करता हूँ कि आप हमारे दिलों को बदल देंगे, प्रेम और दृढ़ विश्वास लाएंगे, और हमें अपने दृष्टिकोण और व्यवहार को बदलने की इच्छा और इच्छाशक्ति देंगे। हमें संभोग को आपकी ओर से एक उपहार के रूप में देखने और इसे अपनी इच्छा के अनुसार उपयोग करने में मदद करें। हमें बुद्धि देने के लिए परमेश्वर के वचन और पवित्र आत्मा का उपयोग करें, और हमें बदलें क्योंकि हम जो कुछ भी कहते और करते हैं उसमें आपको महिमा देना चाहते हैं। हम यीशु के नाम में प्रार्थना करते हैं। आमीन।

संभोग के लिए परमेश्वर की योजना के बारे में बाइबल स्पष्ट है। अपने उद्देश्यों के लिए, हमने जानकारी को विचार की तीन विशिष्ट पंक्तियों में व्यवस्थित किया है। हमें इस सामग्री पर बार-बार और लगातार तब तक मनन करना चाहिए जब तक कि हम परमेश्वर के इरादों के संदर्भ में संभोग को नहीं देख सकते।

बाइबल सिद्धान्त 1: संभोग और एक देह

यौन एकता के लिए परमेश्वर का पहला उद्देश्य एक पुरुष और स्त्री को एक साथ देह और प्राण से जोड़ना है।

इसलिए पुरुष अपने माता-पिता को छोड़कर अपनी पत्नी के साथ रहेगा, और वे एक देह होंगे। (उत्पत्ति 2:24)

क्या आप लोग यह नहीं जानते कि जिसका मिलन वेश्या से होता है, वह उसके साथ एक शरीर हो जाता है?
(1 कुरिन्थियों 6:16)

हम उत्पत्ति के अध्याय से देख सकते हैं कि परमेश्वर का इरादा विवाह के भीतर यौन संबंध बनाने का था। कुरिन्थियों का पद इस मिलन के दुरूपयोग को दर्शाता है, फिर भी ध्यान दें कि परिणाम अभी भी एक हो रहा है, दोनों एक तन बन जाते हैं।

संसार आज परमेश्वर की अवधारणा से कोसों दूर है और यौन संबंधों के लिए उसकी इच्छा का उल्लंघन करने तक पहुंच गई है।

एक बाइबिल शब्दकोश निम्नलिखित कहता है:

[एक देह] में संपूर्ण व्यक्ति की एकता शामिल है: उद्देश्य, भौतिक और जीवन- एक ऐसी एकता जिससे दोनों एक नया, ईश्वर-निर्मित, संतुलित जीवन बन जाते हैं। वे एक दूसरे की ताकत और कमजोरियों को संतुलित करते हैं। यौन रूप से, दोनों शारीरिक रूप से "एक देह " बन जाते हैं जैसा कि उनकी संतानों में परिलक्षित होता है। "एक देह" का रिश्ता परमेश्वर की आदर्श विशिष्टता किसी भी अन्य रिश्ते को अस्वीकार करती है: समलिंगी कामुकता, बहुविवाह, व्यभिचार, विवाह पूर्व यौन संबंध, रखैल, अनाचार, पशुधर्म, पंथिक वेश्यावृत्ति।

हम व्यक्तिगत यौन सुख की भी अनुमति नहीं देंगे। हमें परमेश्वर की योजना को पूरे दिल से अपनाना चाहिए। उन्होंने विवाह को स्त्री और पुरुष के बीच एक तन माना।

बाइबिल सिद्धांत 2: संभोग और प्रजनन

यौन मिलन बच्चे पैदा करने या जनसंख्या बढ़ाने के लिए बनाया गया है, जिसे प्रजनन कहा जाता है।

तब परमेश्वर ने मनुष्य को अपने स्वरूप के अनुसार उत्पन्न किया, अपने ही स्वरूप के अनुसार परमेश्वर ने उसको उत्पन्न किया; नर और नारी करके उसने मनुष्यों की सृष्टि की। और परमेश्वर ने उनको आशीष दी, और उनसे कहा, “फूलो-फलो, और पृथ्वी में भर जाओ, और उसको अपने वश में कर लो; और समुद्र की मछलियों, तथा आकाश के पक्षियों, और पृथ्वी पर रेंगनेवाले सब जन्तुओं पर अधिकार रखो। (उत्पत्ति 1:27-28)

हालाँकि विवाह के भीतर बच्चे पैदा करने में असफल होना कोई पाप नहीं है, परमेश्वर ने मानव जाति को इस ग्रह को आबाद करने के लिए बनाया है। पवित्रशास्त्र कहता है कि हमारे सिर पर बाल गिने हुए हैं (लूका 12:7), यह दर्शाता है कि प्रत्येक व्यक्ति परमेश्वर के पूर्वज्ञान के साथ पैदा हुआ है और प्रत्येक उसके लिए अनमोल है। वह प्रत्येक व्यक्ति के जन्म, जीवन और मोक्ष में व्यक्तिगत रूप से रुचि रखते हैं।

"फूलो-फलो और बढ़ो" (उत्पत्ति 9:1, 7; 17:20; 28:3; 35:11; 48:4)। यह विषय संपूर्ण उत्पत्ति में दिव्य आशीर्वाद के साथ दोहराया जाता है और बाइबिल के दृष्टिकोण के आधार के रूप में कार्य करता है कि वफादार बच्चों का पालन-पोषण मानव जाति के लिए परमेश्वर की निर्माण योजना का एक हिस्सा है। परमेश्वर की सृजन योजना यह है कि पूरी पृथ्वी उन लोगों से आबाद हो जो उसे जानते हैं और जो बुद्धिमानी से उसके उप- शासनकर्ता या प्रतिनिधियों के रूप में सेवा करते हैं ताकि इसे अपने अधीन कर सकें और प्रभुत्व जमा सकें।

हमारा समाज वैकल्पिक जीवन शैली के साथ परमेश्वर की योजना से काफी आगे निकल गया है जिसमें विवाह के लाभ के बिना बच्चों को प्राप्त करना और उनका पालन-पोषण करना शामिल है।

गहराई में अध्ययन करें

विवरण करें कि बच्चे पैदा करने के बारे में परमेश्वर क्या कहते हैं।

देखो, बालक-बालिका प्रभु का उपहार हैं, गर्भ का फल प्रभु का एक दान है। युवावस्था में उत्पन्न पुत्र योद्धा के हाथ में तीर के सदृश होते हैं। वह पिता धन्य है, जिसने अपने तरकश को उनसे भर लिया है। जब वह अपने शत्रु से अदालत में बात करेगा। तब वह पराजित न होगा। (भजन संहिता 127:3-5)

तब उसने आँखें उठाकर स्त्रियों और बच्चों को देखा, और पूछा, “ये जो तेरे साथ हैं वे कौन हैं?” उसने कहा, “ये तेरे दास के लड़के हैं, जिन्हें परमेश्वर ने अनुग्रह करके मुझ को दिया है।” (उत्पत्ति 33:5)

धन्य हो तेरी सन्तान, और तेरी भूमि की उपज, और गाय और भेड़-बकरी आदि पशुओं के बच्चे।
(व्यवस्थाविवरण 28:4)

बाइबिल सिद्धांत 3: संभोग और आनंद

विवाह के भीतर यौन गतिविधि केवल आनंद या मनोरंजन के लिए स्वीकार्य है।

निम्नलिखित लेखांश बहुत स्पष्ट है कि एक पति को केवल अपनी पत्नी से ही यौन रूप से संतुष्ट होना है। पढ़ते समय, उपयोग किए गए विशिष्ट शब्दों और वाक्यांशों पर ध्यान दें।

तेरा झरना सदा हरा-भरा रहे; तु अपनी युवावस्था की पत्नी से ही सदा सुखी रहना; वह तेरी दृष्टि में हमेशा सुन्दर हरिणी, आकर्षक सांभरनी बनी रहे। उसका प्रेम सदा तुझे रसमय बनाए रखे, तू उसके प्रेम में सदा डूबे रहना। (नीतिवचन 5:18-19)

संतुष्ट और मंत्रमुग्ध (या ईएसवी में नशे में) शब्द एक पूर्ण और फलदायी यौन जीवन, अत्यधिक आनंद के मिलन का संकेत देते हैं। हम सभी समझते हैं कि संभोग चाहनेयोग्य और नशीला है, लेकिन यह जल्द ही वरदान से दोषी आनंद में बदल सकता है।

कुछ लोग संभोग नशेड़ी होते हैं। इंटरनेट के आगमन के साथ, अश्लील साहित्य वितरण और विकृति के नए आयामों तक पहुँच गई है। ऐसा तब होता है जब मानव जाति के लिए परमेश्वर के के उपहारों का उपयोग उसकी योजना और व्यक्त दिशानिर्देशों के अनुसार नहीं किया जाता है। लेकिन सावधान रहें, और संभोग के क्षेत्र में इस दुनिया के दुरुपयोग को अपने व्यक्तिगत विश्वास या इसके प्रति दृष्टिकोण को विषाक्त न करने दें। परमेश्वर की यह इच्छा है कि पति-पत्नी एक-दूसरे के नशे में धुत हों।

तथ्य - फ़ाइल

संतुष्ट—रावा (इब्रान्ति)। एक क्रिया जिसका अर्थ है पानी देना, भिगोना; किसी का भरा हुआ पीने के लिए। यह किसी को शाब्दिक रूप से और लाक्षणिक रूप से पेय देने के लिए संदर्भित करता है (भजन संहिता 36:8; 65:10)। इसका अर्थ है वह सब कुछ पीना जो कोई चाहता है, संतुष्ट करना (नीतिवचन 5:19; 7:18)।

क्रोधित—सागाह (इब्रान्ति)। यशायाह के द्वारा नशे में झुकने, घूमने या झुलसने का सुझाव देने के लिए उपयोग की जाने वाली क्रिया (यशायाह 28:7)। कभी-कभी, यह न केवल दाखमधु या बियर से, अपितु प्रेम से भी नशे को परिभाषित कर सकता है (नीतिवचन 5:19-20)।

एक लेखक पुरुषों को यौन संबंधों को शुद्ध और केंद्रित रखने का निर्देश देने के लिए नीतिवचन में इस पाठ का उपयोग करता है।

शारीरिक आकर्षण की उत्तेजना से कोई नकार नहीं सकता। नीतिवचन पुरुष को उस उत्तेजना को अपनी पत्नी की ओर प्रवाहित करने के लिए कहते हैं। उसे उसकी सुंदरता की सराहना करनी चाहिए जैसे कि वह एक सुंदर हिरनी है और उसके शरीर और उसके प्रेम से संतुष्ट होना चाहिए। उसे उससे "अकेले" (वचन 17) और हमेशा प्रेम करना चाहिए। इसलिए परमेश्वर की इच्छा है कि एक व्यक्ति अपनी पत्नी के स्नेह से प्रसन्न हो, न कि किसी अन्य व्यक्ति की पत्नी के स्नेह से।

परमेश्वर ने इन तीन कारणों से संभोग की रचना की, और पवित्रशास्त्र में यह स्पष्ट है कि विवाह के बाहर प्राप्त कोई भी यौन सुख पाप है और विकृत हो जाता है। जब हम पाप के लिए परमेश्वर के उपहारों का उपयोग करते हैं, तो हम आशीषों के बजाय दर्दनाक परिणामों का अनुभव करते हैं। आज, इस क्षेत्र में पाप का प्रभाव इतना मजबूत हो गया है कि यहां तक कि जो लोग इसे केवल विवाह के भीतर ही उपयोग करने का इरादा रखते हैं, वे भी कभी-कभी पापपूर्ण प्रथाओं और विकृत दृष्टिकोणों में फंस जाते हैं।

आत्म-परीक्षा

नीचे तीन उद्देश्य लिखिए।

उद्देश्य 1____

उद्देश्य 2:____

उद्देश्य 3:____

इन तीन उद्देश्यों पर विचार करते हुए, बताएं कि इस जानकारी ने संभोग के प्रति आपके वर्तमान दृष्टिकोण को कैसे बदल दिया है।

पाठ 2
सामान्य गैर-बाइबल आधारित दृष्टिकोण

कई लोग सांसारिक विचारों, स्वार्थी अपेक्षाओं, या शैतान से प्रभावित हुए हैं, जो हमें संभोग को गलत तरीके से देखने के लिए प्रेरित कर रहे हैं। शैतान ने यहाँ अपने झूठ और भ्रम का परिचय देकर एक जबरदस्त काम किया है। परमेश्वर ने जो भी उपहार दिया है, शैतान उसे बर्बाद करना चाहता है। वह संचार के हर माध्यम का उपयोग करता है, जिसमें पत्रिकाएं, मीडिया, समाचार, टीवी, इंटरनेट और अन्य शामिल हैं, इस खूबसूरत उपहार को विकृत करने के लिए जो शादी में हमारे लिए डिज़ाइन किया गया था, कुछ ख़राब, विकृत या यहां तक कि गलत में।

पवित्रशास्त्र कहता है कि जब तक हम यीशु मसीह में स्वतंत्र नहीं हो जाते, तब तक हम वास्तव में पाप के गुलाम हैं (यूहन्ना 8:34; ; रोमियों 6:6-7)। उत्पत्ति 3:4-5 से आरंभ करते हुए, हम देखते हैं कि शैतान मनुष्यों को परमेश्वर की अच्छाई पर सन्देह करने के लिए प्रलोभित करता है, यह संकेत देते हुए कि परमेश्वर हमें किसी चीज़ से वंचित करना चाहता है। हम जानते हैं कि वह सृष्टि में क्या लेकर आया है।

आइए संभोग के संबंध में हमारे कुछ गैर-बाइबल दृष्टिकोणों पर विचार करें और स्रोतों की पहचान करें।

गैर- बाइबल आधारित दृष्टिकोण 1: एक सांसारिक दृष्टिकोण

संभोग से जुड़ी सांसारिक बुराई को अपने दृष्टिकोण पर प्रभाव न डालने दें। संभोग को विकृत करने वाले नकारात्मक या पापपूर्ण प्रभाव हर समय हमारे आसपास रहते हैं। हमें इस विषय पर परमेश्वर का दृष्टिकोण रखना चाहिए और अपने दिमाग को उसके वचन से सुरक्षित रखना चाहिए।

शुद्ध लोगों के लिये सब वस्तुएँ शुद्ध हैं, पर अशुद्ध और अविश्वासियों के लिये कुछ भी शुद्ध नहीं, वरन् उनकी बुद्धि और विवेक दोनों अशुद्ध हैं। (तीतुस 1:15)

शुरू से ही, झूठे शिक्षक परमेश्वर के वचन को तोड़ रहे हैं। हमें इस बात से आश्चर्यचकित नहीं होना चाहिए कि संसार ने उन चीज़ों को पापपूर्वक ढंग से अपवित्र करने के लिए क्या किया है जो उसने हमारे आनंद और हमारी भलाई के लिए बनाई हैं।

लेकिन हमें उम्मीद है। हमारे पास परमेश्वर के वचन से उसका वादा है कि पाप पर विजय यीशु मसीह द्वारा जीती गई है (रोमियों 6:6-7)। हमें परमेश्वर के वचन को अपने दिल में छिपाना चाहिए और मसीह की देह में अन्य विश्वासियों के साथ जवाबदेह और संगति में रहना चाहिए।

तथ्य - फ़ाइल

अशुद्ध-मियानो (ग्रीक)। कांच के धुंधला होने के रूप में रंग के साथ दाग करने के लिए, रंग, प्रदूषित, अशुद्ध करने के लिए।

बाइबल हमारे प्रलोभनों को "युद्ध" के रूप में संदर्भित करती है, और हमें उन सभी हथियारों का उपयोग करने की आवश्यकता है जो परमेश्वर ने हमारे लिए प्रदान किए हैं। वह सदैव बचने का रास्ता प्रदान करता है। उसका अनुसरण करो, और उसकी तलाश करो।

कुछ लोगों में संभोग को नकारात्मक रूप से, घटिया रूप में देखने की प्रवृत्ति हो सकती है। ऐसा महिलाओं में अक्सर होता है। इसका कारण उस रवैये वाले माता-पिता का खराब यौन उदाहरण हो सकता है, शायद एक नाखुश मां, या यह कि विषय को अनुचित माना गया और उस पर चर्चा नहीं की गई। महिलाएं अक्सर बलात्कार और यौन शोषण का शिकार होती हैं और मंजूरी या प्रेम के लिए यौन संबंध बनाने की अधिक इच्छुक होती हैं, लेकिन पुरुष इसे मनोरंजन के रूप में त्याग देते हैं।

यही कारण है कि हमें संभोग और विवाह के लिए परमेश्वर की योजना के बारे में जागरूक होना चाहिए, और याद रखना चाहिए कि संभोग अपने आप में शुद्ध और सकारात्मक है।

यहाँ तक कि संसार विवाह में लाने के लिए भी प्रलोभन देता है। प्रत्येक जोड़े को संचार और प्रयोग के माध्यम से एक-दूसरे का यौन आनंद लेने के लिए अपने निजी साधन विकसित करने की आवश्यकता है। हालांकि, इसमें दुनिया द्वारा पेश की गई विकृतियाँ बिल्कुल शामिल नहीं होनी चाहिए। यदि अश्लील साहित्य विकृत है तो यह कब विकृत नहीं है? कभी नहीं। सांसारिक बुराई को कभी मत अपनाओ। इसे अनावश्यक और अनचाहा मानकर इससे दूर रहें, और फिर आप अपनी खुद की रचनात्मकता को आगे बढ़ाने के लिए स्वतंत्र होंगे, जिससे सच्चा आनंद और संतुष्टि प्राप्त होगी जो केवल पति और पत्नी के बीच ही हो सकती है।

यदि आप खुद को संभोग के संबंध में एक सांसारिक दृष्टिकोण से कार्य करते हुए पाते हैं, तो इसे परमेश्वर और अपने जीवनसाथी के सामने स्वीकार करें, और फिर प्रार्थना करें, परमेश्वर के वचन के अनुसार एक नया दृष्टिकोण माँगें। आप दोनों पर दुनिया के नकारात्मक प्रभावों द्वारा लगातार हमला किया जाएगा। आप यौन सामग्री वाले टीवी विज्ञापन देखेंगे, जो महिलाओं को नाराज कर सकते हैं और पुरुषों को उत्तेजित कर सकते हैं। उन मनोभावों को हैंगओवर की तरह शयनकक्ष में लाया जा सकता है। ये प्रभाव वास्तविक हैं, और वे हम पर हमला कर रहे हैं। यह एक वास्तविक लड़ाई है, इसलिए नकारात्मक दृष्टिकोण से लड़ने का तरीका जानें, और सहायता के लिए परमेश्वर की ओर देखें क्योंकि वह नहीं चाहता कि आप उसके उपहारों को खो दें।

आत्म-परीक्षा 1

इस क्षेत्र में आपके दृष्टिकोण को प्रभावित करने वाले किसी भी नकारात्मक प्रभाव की पहचान करें।

यदि आपने नकारात्मक प्रभावों की पहचान की है, तो क्या आपने क्षमा और मेल-मिलाप के बाइबिल सिद्धांतों को लागू किया है? आगे के अध्ययन के लिए, अपेंडिक्स पी: विश्वास और क्षमा को पूरा करें।

गहराई में अध्ययन करें

पहचानें कि जब हम दुनिया का अनुसरण करते हैं और जब हम परमेश्वर का अनुसरण करते हैं तो क्या होता है।

तुम न तो संसार से और न संसार में की वस्तुओं से प्रेम रखो। यदि कोई संसार से प्रेम रखता है, तो उसमें पिता का प्रेम नहीं है। (1 यूहन्ना 2:15)

इस संसार के सदृश न बनो; परन्तु तुम्हारे मन के नए हो जाने से तुम्हारा चाल-चलन भी बदलता जाए, जिससे तुम परमेश्वर की भली, और भावती, और सिद्ध इच्छा अनुभव से मालूम करते रहो। (रोमियों 12:2)

गैर- बाइबल आधारित दृष्टिकोण 2: पिछले पापों के लिए निंदा की गई

हमें अपने यौन अतीत को अपने भविष्य पर हावी नहीं होने देना चाहिए या हमें निंदा का शिकार नहीं बनना चाहिए। परमेश्वर के साथ क्षमा और नया जीवन है। आइए इसका सामना करें, हममें से अधिकांश लोगों को संभोग से आत्मिक परिचय नहीं था। हम एक ऐसी दुनिया में रहते हैं जो पुरुषों को अश्लील साहित्य देखने और आत्म-यौन आनंद लेने के लिए प्रेरित करती है। हमारे बच्चों को बताया जा रहा है कि हस्तमैथुन और विवाहेतर यौन संबंध अच्छा है, और वे इसके बारे में अपने दोस्तों से बात कर सकते हैं। महिलाओं और युवा लड़कियों को अब यौन दमन से "मुक्त" कर दिया गया है और उन्हें अश्लील साहित्य, हस्तमैथुन, और खिलौनों के साथ संभोग करने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है, और उन्हें बताया जाता है कि पुरुष अनावश्यक हैं। संभोग के बारे में दुनिया यही सिखा रही है। यदि आपने इन गतिविधियों में भाग लिया है,तो अंगीकार करें, और पश्चाताप करें, बाइबिल की सच्चाई का पालन करें, और बाइबल के सिद्धान्तों और नए दृष्टिकोणों के आधार पर व्यवहार करें।

कुछ पुरुषों का कहना है कि वे दिन में सैकड़ों बार संभोग के बारे में सोचते हैं। अगर आप अश्लील साहित्य देख रहे हैं और लगातार हस्तमैथुन कर रहे हैं तो आप संभोग के प्रति जुनूनी होंगे। बहुत से पुरुषों ने यौन आनंद के लिए अश्लील साहित्य का उपयोग किया है, जिससे उन्हें जीवन की कठिनाइयों, स्वीकार न करने वाले या नापसंद करने वाले पिता से अनुमोदन की कमी, एक नापसंद करने वाली या हावी होने वाली मां के साथ समस्याओं, या यहां तक कि शादी की समस्याओं के लिए क्षतिपूर्ति करने में मदद मिलती है।

अगर आप शादी से पहले अश्लील साहित्य में लिप्त थे, तो अपनी पत्नी को इस जहर से संक्रमित न करें। एक साफ गिलास पानी पीने से पहले आप उसमें जहर की कितनी बूंदें डालेंगे? इसे अतीत में छोड़ने के लिए काम करें, और संतुष्टि और आशीर्वाद की उम्मीद करते हुए एक नए जीवन में आगे बढ़ें, जिसे परमेश्वर कहते हैं कि यह उसकी ओर से एक सुंदर और शुद्ध उपहार है।

अगर आपने शादी से पहले संभोग किया है तो इसका असर शादी के बाद आपकी घनिष्ठता पर पड़ता है। पुरुषों के लिए, यह असंवेदनशीलता और स्वार्थ पैदा करता है। महिलाओं के लिए, यह अपने पति की अगुवाई पर भरोसा करने और उसके आगे झुकने के संघर्ष को बढ़ाता है। एक महिला का शरीर शादी से पहले पुरुष की ख़ुशी के लिए सैम्पलर प्लेट नहीं है। महिलाओं को धोखा दिया गया है कि वे इसे तारीफ समझकर पुरुषों को वासना के लिए उकसाती हैं या नाटक करने के लिए जैसा कि फिल्मों में चित्रित किया गया है। लेकिन वास्तविक जीवन में इसका कोई सकारात्मक लाभ नहीं है।

आपने शादी करने की योजना बनाई, अपना यौन संबंध शुरू करने का फैसला किया, और इसे अंजाम तक पहुंचाया। लेकिन कुछ ही सालों में आपका यौन जीवन ख़राब होने लगा क्योंकि शादी आपके पाप के परिणामों को ठीक नहीं करती। परमेश्वर क्षमा करते हैं। और अगर आपने अपने जीवनसाथी से शादी से पहले अपने किए के लिए माफ़ करने के लिए नहीं कहा है, तो आपको ऐसा करने की ज़रूरत है।

कार्य योजना

क्या आपने शादी से पहले दूसरों के साथ या यहाँ तक कि एक साथ यौन संबंध बनाने के लिए परमेश्वर और एक-दूसरे से माफ़ी मांगी है? यदि नहीं, तो कुछ समय लें और अभी ऐसा करें।

गहराई में अध्ययन करें

विवरण करें कि परमेश्वर आपके साथ आपके नए रिश्ते के बारे में क्या कहता है और अब जब आप "मसीह में हैं" तो चीजों को कैसे समझें।

इसलिये यदि कोई मसीह में है तो वह नई सृष्टि है : पुरानी बातें बीत गई हैं; देखो, सब बातें नई हो गई हैं।
(2 कुरिन्थियों 5:17)

अत: उस मृत्यु का बपतिस्मा पाने से हम उसके साथ गाड़े गए, ताकि जैसे मसीह पिता की महिमा के द्वारा मरे हुओं में से जिलाया गया, वैसे ही हम भी नए जीवन की सी चाल चलें। (रोमियों 6:4)

गैर- बाइबल आधारित दृष्टिकोण 3: त्रासदी में फँसा हुआ

कई पुरुषों और महिलाओं ने अपने अतीत में यौन शोषण किया है। आपको बचाया जा सकता है। इस दुख के साथ जीना मत चुनो। हम जितना समझते हैं उससे कहीं अधिक बच्चे यौन शोषण का शिकार होते हैं। यदि यह आपके अतीत में है, तो इसे ठूंसकर निपटने की कोशिश न करें, जो काम नहीं करेगा। यदि आप क्षमा और चंगाई के बाइबिल उपायों को लागू नहीं करते हैं, तो चोट या कड़वाहट इस अद्भुत उपहार को विषाक्त कर देगी जो परमेश्वर ने आज आपके लिए दिया है। बाइबिल के अनुसार अपने अतीत का ख्याल रखना सुनिश्चित करें। अपने प्रति किसी अन्य व्यक्ति के पाप को परमेश्वर द्वारा प्रदान किए गए घनिष्ठता और आनंद के इस खूबसूरत उपहार का आनंद लेने के अपने दृष्टिकोण और क्षमता को संक्रमित और बर्बाद न करने दें।

यौन विकृति परमेश्वर की इच्छा और दिशानिर्देशों के बाहर कुछ भी है। यदि आपको आपकी इच्छा के विरुद्ध यौन संबंध बनाने के लिए मजबूर किया गया है, तो यदि आप इस चोट का सामना नहीं करते हैं और परमेश्वर से मदद नहीं मांगते हैं तो दीर्घकालिक नुकसान होगा। बाइबल परामर्श, एक पासबान से बात करना और पढ़ने और प्रार्थना के माध्यम से पवित्र शास्त्र पर ध्यान करने में समय बिताना आपके हथियार होंगे।

यदि आप इस क्षेत्र में प्रभावित हुए हैं और जानते हैं कि परमेश्वर अभी आपसे बात कर रहे हैं, तो रुकें और क्षमा सामग्री पढ़ें। अपेंडिक्स पी का उपयोग करें: जिस व्यक्ति या व्यक्तियों ने आपको चोट पहुंचाई है, उन्हें क्षमा करने की प्रक्रिया में आपकी मदद करने के लिए विश्वास और क्षमा का उपयोग करें।

यह प्रार्थना करें:

परमेश्वर, मैं उनके किए के लिए ___________ को माफ कर रहा हूं और आपसे मुझे स्मृति और दर्द से ठीक करने के लिए कह रहा हूं। मैं नहीं चाहता कि अतीत की बुराई मेरे लिए आपके उपहार को बर्बाद कर दे। मैं यीशु के नाम से यह प्रार्थना करता हूं। आमीन।

गैर- बाइबल आधारित दृष्टिकोण 4: बदला लेने के द्वारा उपचार

इस बात से इनकार नहीं किया जा सकता कि शादी हम में से किसी के लिए भी सबसे बुरा परिणाम ला सकती है। तो आप इस वास्तविकता से कैसे निपटते हैं कि आपके साथी ने आपको चोट पहुंचाई है या आपको चोट पहुंचा रहा है? आप चोट को भरने, बहाने बनाने, या प्रतिकार करने में क्या कर रहे हैं? जवाब आपको आश्चर्य में डाल सकता है। उन अपराधों को नज़रअंदाज़ न करें या उन्हें माफ़ न करें जो आपने एक दूसरे के ख़िलाफ़ किए हैं। यदि आपने विकृत या अवांछित यौन कृत्यों में भाग लिया है, अपने जीवनसाथी के शरीर या यौन प्रदर्शन की आलोचना की है, या बदला लेने के लिए एक-दूसरे को यौन सुख से वंचित किया है, तो आपका रिश्ता पीड़ित है और ये चोटें आपके यौन जीवन में जहर घोल रही हैं। यह व्यवहार स्वार्थ से उत्पन्न होता है । भले ही यह अज्ञानता में किया गया हो, यह उस रिश्ते को ख़राब कर सकता है जिसे परमेश्वर ने आपको पूर्ण और खुश बनाने के लिए डिज़ाइन किया है ।

यह गलती न करें कि आपकी समस्याएं बोरियत या रचनात्मकता की कमी के कारण हैं। कई जोड़ों को पूर्व चिकित्सकों द्वारा प्रोत्साहित किया गया है जब संभोग का उत्साह खत्म हो जाए तो वे अश्लील साहित्य की ओर रुख करें। लेकिन वह हमेशा तबाही में बदल जाता है। या तो एक साथी नाराज और आहत होता है, या दोनों को गलत रास्ते पर ले जाया जाता है। सबसे अधिक संभावना है, यौन शीतलन अंतर्निहित दर्द और अपराधों के कारण होता है जिन्हें ठीक से साफ नहीं किया गया है।

विवाह सब में आदर की बात समझी जाए, और विवाह-बिछौना निष्कलंक रहे, क्योंकि परमेश्वर व्यभिचारियों, और परस्त्रीगामियों का न्याय करेगा। (इब्रानियों 13:4)

एक टिप्पणीकार इस पवित्र शास्त्र और विवाह बिस्तर में पवित्रता के महत्व को स्पष्ट करता है।

पहला कथन, "विवाह को सभी द्वारा सम्मानित किया जाना चाहिए," पद में इसकी अग्रणी स्थिति से अनुवादित "सम्मानित" शब्द पर विशेष ध्यान दिया गया है। । इस शब्द का अर्थ ही, अत्यधिक आदर और सम्मान करना है। विवाह का सम्मान करने के बारे में इस सामान्य कथन के बाद विवाह में यौन संबंधों की पवित्रता पर अधिक सीमित ध्यान केंद्रित किया जाता है: " और विवाह बिस्तर को शुद्ध रखा जाता है।" यह वाक्यांश विवाह के भीतर संभोग को संदर्भित करता है, जिसका अर्थ है कि पति और पत्नी को एक दूसरे के प्रति और अपनी विवाह प्रतिज्ञाओं के प्रति यौन रूप से वफादार रहना जिस यूनानी विशेषण का अनुवाद "शुद्ध" किया गया है, उसका अर्थ है "निर्मल," "अप्रदूषित," "बेदाग।" यह अपने पद में सशक्त स्थिति में है।

जैसा कि आप देख सकते हैं कि यह विवाह बिस्तर में शुद्धता पर विशेष जोर देता है। हम दुनिया की ओर रुख नहीं कर सकते हैं और जिस तरह से दुनिया संभोग का उपयोग कर रही है, उसे पति और पत्नी के रूप में अपने रिश्ते में नहीं ला सकते हैं, और परमेश्वर से आशीर्वाद की उम्मीद नहीं कर सकते हैं। यदि अतीत की तकलीफों के कारण आपका दिल अपने साथी के प्रति कठोर हो गया है, तो अश्लील साहित्य इसे नरम करने की कुंजी नहीं है। हां, अश्लील साहित्य आपको उत्तेजित करेगा। हम इसी तरह बने है, लेकिन यह हमारे पापी स्वभाव का हिस्सा है। उपचार की शुरुआत शयन कक्ष से नहीं, बल्कि हृदय से होती है। अंगीकार और पश्चाताप में परमेश्वर के पास जाओ, औ फिर एक-दूसरे के पास प्रेम से जाएँ, और वास्तविक समस्याओं के प्रति ईमानदार रहें।

कड़वाहट और प्रतिशोध संभोग को अधूरा बना देता है। वे अक्सर विवाह-बिस्तर पर जो स्वीकार्य और मनोरंजक होता है, उसके प्रति अपना दृष्टिकोण संकीर्ण कर लेते हैं। एक बार जब नए दृष्टिकोण लाने के लिए अपराधों को साफ़ कर दिया जाता है, तो आनंददायक गतिविधियों के लिए दरवाज़ा खुला हो जाता है जो अवांछित हो सकते हैं या "गलत"

महसूस हो सकते हैं। उनमें से कुछ मनोवृत्तियाँ जो अंदर चली गईं, वे सांसारिक वासना से जुड़ी हो सकती हैं, जो जरूरी नहीं कि सच हो। एक साथी को लग सकता है कि यौन सुख का अनुभव करने के लिए स्नेहक, हाथ या विभिन्न स्थितियों का उपयोग करना गलत है क्योंकि उन्होंने दुनिया द्वारा इसे गलत तरीके से प्रदर्शित होते सुना या देखा है। याद रखें कि परमेश्वर ने जो कहा वह अच्छा है, चाहे दुनिया कुछ भी कहे या करे।

यदि आपको उन गढ़ों को निर्धारित करने में सहायता की आवश्यकता है जो आपको आपके विवाह के लिए परमेश्वर की ओर से सर्वश्रेष्ठ देने से रोक रहे हैं, तो अपेंडिक्स एम पूरा करें।: सामान्य बाधाएं ।

गैर- बाइबल आधारित दृष्टिकोण 5: गलत तरीके से संभोग

जब कोई पति या पत्नी संभोग को मूर्ति पूजन में बदल देते हैं, तो यह एक बड़ी समस्या है। मूर्तियाँ बनाने से हमेशा पतन और विनाश होता है। कुछ मसीही जोड़ों में, एक या दोनों ने संभोग को एक आदर्श में बदल दिया है, जो उन्हें अदला-बदली या अन्य पापपूर्ण प्रथाओं की ओर ले जाता है। उम्मीद है कि ये जोड़े इसे पाप के रूप में पहचानने और इससे दूर होने में सक्षम होंगे। हमारे जीवन में कोई भी मूर्ति परमेश्वर के साथ प्रतिस्पर्धा में होगी।

परमेश्वर कहते हैं कि हम किसी भी चीज़ को अपने ऊपर हावी होने नहीं दे सकते या उससे ग्रस्त नहीं हो सकते। कई पुरुष और महिलाएं आनंद की इस यौन इच्छा को मूर्ति बनने दे रहे हैं, दिन में कई बार इसके बारे में सोचते हैं। कुछ पुरुष सड़क पर चलती किसी महिला को बिना यौन विचार के नहीं देख सकते। लेकिन इसका आपकी पत्नी के साथ आपके रिश्ते पर क्या प्रभाव पड़ता है? क्या आप उसके शरीर, उसके रूप की तुलना अन्य महिलाओं, कम उम्र की महिलाओं से कर रहे हैं? यह पाप है।

गहराई में अध्ययन करें

पौलुस ने चीजों को हमारे जीवन पर हावी न होने देने के बारे में बाइबिल के सिद्धांत लिखे। पहचानें कि वे चीजें क्या हैं और आपको उन पर कैसे कार्य करना चाहिए।

सब वस्तुएँ मेरे लिये उचित तो हैं, परन्तु सब वस्तुएँ लाभ की नहीं; सब वस्तुएँ मेरे लिये उचित हैं, परन्तु मैं किसी बात के अधीन न हूँगा । (1 कुरिन्थियों 6:12)

___

___

___

सब वस्तुएँ मेरे लिये उचित तो हैं, परन्तु सब लाभ की नहीं : सब वस्तुएँ मेरे लिये उचित तो हैं, परन्तु सब वस्तुओं से उन्नति नहीं। (1 कुरिन्थियों 10:23)

___

___

___

“कोई मनुष्य दो स्वामियों की सेवा नहीं कर सकता, क्योंकि वह एक से बैर और दूसरे से प्रेम रखेगा, या एक से मिला रहेगा और दूसरे को तुच्छ जानेगा। तुम परमेश्वर और धन दोनों की सेवा नहीं कर सकते। (मत्ती 6:24)

___

___

___

जीवन हम पर और हमारी पसंद पर नियंत्रण की लड़ाई है। परमेश्वर और उसके वचन के प्रति समर्पित करें। इन धर्मग्रंथों में दी गई चेतावनियाँ हमें बताती हैं कि जब परमेश्वर के अलावा किसी अन्यचीज़ का हम पर नियंत्रण होता है, तो वह एक आदर्श, एक जुनून बन जाता है, और हमारे और परमेश्वर के बीच एक दरार पैदा कर देगा।

यौन सुख का उपयोग हेरफेर के लिए किया जा सकता है, या तो इसे देकर या रोककर। तीव्र असहमति के बाद यौन संबंध बनाने में कुछ भी गलत नहीं है, लेकिन "मुझे क्षमा करें" कहने या किसी संवेदनशील मुद्दे से बचने के लिए संभोग का उपयोग करना गलत है। आपको जिम्मेदारी लेनी होगी और आपने जो कहा या किया उसके लिए माफी मांगनी होगी। फिर प्रेम करो। लेकिन संभोग का गलत इस्तेमाल न करें। या यदि पति-पत्नी में से कोई एक समान होने के लिए संभोग रोक रहा है, तो यह चालाकी है और गलत तरीके से संभोग का उपयोग कर रहा है। समस्याएं यौन प्रतिक्रिया को प्रभावित कर सकती हैं, लेकिन संचार की आवश्यकता है, और एक समाधान खोजा जाना चाहिए जिसमें संभोग को एक हथियार के रूप में उपयोग करना शामिल न हो।

आत्म-परीक्षा 2

यदि यह कुछ ऐसा है जो आप कर रहे हैं, तो परमेश्वर से आपको क्षमा करने के लिए प्रार्थना लिखें और अपने जीवनसाथी से भी आपको क्षमा करने के लिए कहने के लिए एक समय निर्धारित करें।

पाठ 3
एक उपहार, हथियार नहीं

शादी से पहले हमारा अतीत दुख और अज्ञानता, और यहां तक कि शादी के बाद हम जो गलतियाँ करते हैं, वे संभोग के इस उपहार को दागदार कर सकते हैं। यह पाठ आपको अपने दिल की जांच करने और उन विचारों और व्यवहारों को स्वीकार करने में मदद करेगा जो इस क्षेत्र में आपके लिए बाधा बन सकते हैं।

गहराई में अध्ययन करें

विवरण करें कि अपने जीवनसाथी के साथ अपने यौन संबंधों के संबंध में आपका दृष्टिकोण क्या होना चाहिए।

पति अपनी पत्नी के प्रति अपने कर्त्तव्य का पालन करे और स्त्री अपने पति के प्रति। पत्नी का अपने शरीर पर अधिकार नहीं, वह पति का है और उसी प्रकार पति का भी अपने शरीर पर अधिकार नहीं, वह पत्नी का है। (1 कुरिन्थियों 7:3-4)

____

____

____

कम संभोग अभियान

कुछ पुरुष अपनी पत्नी के मुंह से निकलने वाली भयानक बातों के कारण अपनी पत्नी के साथ यौन संबंध नहीं बनाना चाहते हैं। यदि किसी पुरुष को कम समर्थन दिया जाता है या उसकी आलोचना की जाती है और बुरा-भला कहा जाता है, तो उसकी पत्नी को पता चलेगा कि उसकी यौन संबंध बनाने की इच्छाएं बहुत कम या बिना किसी इच्छा के पूरी होंगी। जब पति अपनी पत्नी से कोई संबंध नहीं रखना चाहता तो पत्नी अक्सर परेशान हो जाती है।

महिलाएं, पुरुषों की तरह हमारे यौन अंगों में से एक हमारे कान हैं, जो हम आपके मुंह से सुनते हैं। यदि यह कमजोर है और स्वीकार नहीं कर रहा है, तो हमारी यौन अभियान प्रभावित होती है।

आत्म-परीक्षा

पत्नी, यदि इससे तुम्हें दृढ़ विश्वास हुआ है, तो अंगीकार की प्रार्थना लिखो। कबूल करने और अपने पति से माफ़ी मांगने के लिए एक समय की योजना बनाएं।

____

____

____

____

____

____

पत्नी, क्या तुम संभोग को स्वार्थी उद्देश्यों या हेरफेर के लिए एक उपकरण के रूप में उपयोग कर रही हो? इसे स्पष्ट करने के लिए निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए:

शारीरिक तृप्ति

1. क्या संभोग का उपयोग अपने पति से अधिक खर्च के लिए माफ़ी मांगने के लिए किया जाता है? हाँ ___ नहीं_____
2. क्या संभोग का उपयोग उससे कुछ ऐसा कहने या करने के बाद किया जाता है जो अप्रिय या गैर-कार्यकारी हो? हाँ ___ नहीं____
3. क्या उससे कोई ऐसी चीज़ माँगने से पहले संभोग किया जाता है जिसके लिए वह आमतौर पर मना कर देता है? हाँ ____ नहीं_____

हां, अधिकांश पति किसी भी परिस्थिति में अपनी पत्नियों से संभोग की सराहना करते हैं, लेकिन संभोग के उपहार को गलत तरीके से मानने वाली पत्नी की ये आदतें अंत में शारीरिक संबंधों में जहर घोलना शुरू कर देंगी।

इस बात का सबूत कि परमेश्वर ने हमें संभोग के उपहार दिया है, चाहे अच्छा हो या बुरा, हर दिन हमारे साथ रहता है। आशीर्वाद या अभिशाप इस बात पर निर्भर करता है कि हम इसे परमेश्वर के तरीके से देखते हैं या दुनिया के नजरिए से देखते हैं। परमेश्वर शैतान को इस संसार के राजकुमार के भेष में आने की अनुमति दे रहा है, ताकि मानव जाति को पाप करने के लिए प्रलोभित करने के लिए स्वतंत्र हो सके। लेकिन परमेश्वर हर उस प्रलोभन से बचने का एक तरीका देने का वादा करते हैं जो मनुष्य के लिए आम है (1 कुरिन्थियों 10:13)। परमेश्वर हमें बताते हैं कि हम इस दुनिया में हैं, लेकिन इस दुनिया के नहीं (रोमियों 12:2), हर चीज में उनकी महिमा करने के लिए उनके दूत बनने के लिए यहां हैं (1 पतरस 2:11), हर बात में उसकी महिमा करने के लिए उसके दूत हैं (2 कुरिन्थियों 5:20 ; 1 कुरिन्थियों 10:31)।

हम यहां अपनी स्वार्थी इच्छा और कामनाओं को पूरा करने के लिए नहीं हैं। हमारे पास विचार करने के लिए एक भविष्य है। हम अनन्त प्राणी हैं, मरने के बाद स्वर्ग या नर्क में कहीं और रहना हमारा भाग्य है।

हे प्रियो, मैं तुम से विनती करता हूँ कि तुम अपने आप को परदेशी और यात्री जानकर उन सांसारिक अभिलाषाओं से जो आत्मा से युद्ध करती हैं, बचे रहो। (1 पतरस 2:11)

दाता को उपहार से बदलना

परमेश्वर का वचन कहता है कि हम दो स्वामियों की सेवा नहीं कर सकते। हमें एक को नकारना होगा और दूसरे के सामने समर्पण करना होगा।

कोई मनुष्य दो स्वामियों की सेवा नहीं कर सकता, क्योंकि वह एक से बैर और दूसरे से प्रेम रखेगा, या एक से मिला रहेगा और दूसरे को तुच्छ जानेगा। तुम परमेश्वर और धन दोनों की सेवा नहीं कर सकते। (मत्ती 6:24)

आत्मनिरीक्षण के लिए इन प्रश्नों पर विचार करें:

1. जब आप बिस्तर पर जाते हैं तो संभोग आपका आखिरी विचार होता है या सुबह आपका पहला विचार ? __हाँ __ नहीं
2. क्या आप दिन भर इसके बारे में दिवास्वप्न देखते हैं?___हाँ ___नहीं
3. क्या आप इस पर गुप्त रूप से पैसा खर्च करते हैं? ___हाँ ___नहीं
4. क्या आप इसके पीछे अपना करियर और शादी जोखिम में डालते हैं? ___हाँ ___नहीं
5. क्या यह एक ऐसा विषय है जो आपके विवाह में सबसे अधिक झगड़ों का कारण बनता है? ___हाँ ___नहीं

यदि आपने इनमें से किसी भी प्रश्न का उत्तर हाँ में दिया है, तो हो सकता है कि आपने संभोग को एक आदर्श में बदल दिया हो। तुम्हें यह पाप प्रभु के सामने स्वीकार करना होगा। जब आप परमेश्वर द्वारा दी गई कोई चीज़ लेते हैं जो आपके स्नेह से ईर्ष्या करता है और आप उसे उससे अधिक महत्वपूर्ण बनाते हैं, तो परिणामों की अपेक्षा करें। लेकिन अपने जीवनसाथी से फलदायी और संतुष्टिदायक यौन जीवन की उम्मीद न करें। ऐसा नहीं होगा।

आपको शायद याद होगा जब निनटेंडो गेम ब्वॉय पहली बार सामने आया था। किशोरों के पास यह होना ही था। जब मेरे बेटे युवा किशोर थे, तो उन्होंने कहा कि उन्हें एक होना ही चाहिए। इसलिए हमने आखिरकार क्रिसमस के लिए एक खरीदा, और मेरे बेटे इससे बहुत खुश थे और पूरी तरह से उससे मोहित हो गए। वे इसके साथ समय के लिए संघर्ष करते थे, अपने काम छोड़ने की कोशिश करते थे और अपने स्कूल के काम को` अनदेखा करते थे। फिर वे नए गेम की भीख माँगने लगे और शिकायत करने लगे कि उनके दोस्तों के पास और भी गेम हैं। अचानक यह अद्भुत उपहार जिसे वे बहुत चाहते थे, अब उनके पास आ गया। अक्सर जब हम उनसे हमारे साथ कुछ मज़ेदार करने के लिए कहते थे, तो वे कहते थे कि वे बस बैठकर निनटेंडो खेलना चाहते थे।

उनके कार्यों से पता चला कि वे देने वालों से प्रेम करने के बजाय खेल से प्रेम करते थे। वे खेल को आदर्श मान रहे थे। मुझे हस्तक्षेप करना पड़ा और सीमाएँ बनानी पड़ीं ताकि वे खिलौने को अपने ऊपर नियंत्रण न करने दें। उसी तरह हम परमेश्वर के प्रति उसके उपहारों, जैसे संभोग के साथ ऐसा कर सकते हैं। हम उसका उपहार ले सकते हैं और उसके स्थान पर उसे दे सकते हैं। हम इसके बारे में सोचने और करने में अत्यधिक समय और ध्यान दे सकते हैं और फिर यह हमें नियंत्रित करता है। तब हम संभोग या परमेश्वर का आनंद नहीं ले पा रहे होंगे क्योंकि यह सब हमारे स्वार्थी आनंद के बारे में है।

बदलाव की दिशा में कार्य करना

जैसे ही आप स्वयं की जांच करते हैं, पहला कदम इस बारे में पूरी तरह ईमानदार होना है कि आप इस क्षेत्र में कैसे पाप कर रहे हैं। परमेश्वर से यह बताने के लिए कहें कि आपने संभोग के उनके उपहार का कहाँ दुरुपयोग किया है और इसका आपके विवाह पर क्या प्रभाव पड़ा है। इसके बाद, आपको किसी भी पाप और अवज्ञा को स्वीकार करना होगा, और फिर परमेश्वर और अपने जीवनसाथी से क्षमा मांगनी होगी। जब तक आप कबूल नहीं करेंगे, कुछ भी नहीं बदलेगा। अंत में, आपको अपने व्यवहार को बदलने के लिए, एक नए दृष्टिकोण के साथ शुरुआत करने के लिए तैयार रहने की आवश्यकता है।

परमेश्वर कहते हैं कि हमें अपने पापों को स्वीकार करना होगा और नये सिरे से शुरुआत करने के लिए तैयार रहना होगा। आइए लंबे समय तक अश्लील साहित्य में लिप्त रहने की समस्या पर विचार करें। अश्लील साहित्य की पापपूर्ण आदत को तोड़ना और स्वस्थ यौन संबंध स्थापित करना एक प्रक्रिया है। एक यौन साथी के रूप में, अश्लील साहित्य में कोई समायोजन, कोई अस्वीकृति, कोई वास्तविकता शामिल नहीं है, और यह एक ऐसी स्थिति है जहाँ आप पूर्ण नियंत्रण में हैं। यह सब कल्पना है।

पुरुष, एक वास्तविक महिला के साथ यौन संबंध के लिए उसकी इच्छाओं और जरूरतों के अनुरूप होना आवश्यक है, जो कल्पना द्वारा नियंत्रित स्वार्थ के विपरीत है। बुरी आदतों को छोड़ने और पत्नी के साथ संभोग के दौरान सच्ची घनिष्ठता हासिल करने के लिए काम करने में कुछ समय लगता है। कुछ पुरुषों ने कहा है कि अगर उन्हें पता होता कि यह कितना कठिन होगा, तो वे कभी भी अश्लील साहित्य के आगे न झुकते। पत्रिकाओं, फिल्मों, या टीवी शो पर कोई चेतावनी लेबल नहीं है जिसमें लिखा हो, "यह आपके दिमाग को खा जाएगा और जहर देगा, आपको नियंत्रित करेगा, और आपको परमेश्वर, जीवनसाथी और बच्चों से अलग महसूस कराएगा।"

किसी भी बात की चिन्ता मत करो; परन्तु हर एक बात में तुम्हारे निवेदन, प्रार्थना और विनती के द्वारा धन्यवाद के साथ परमेश्वर के सम्मुख उपस्थित किए जाएँ। तब परमेश्वर की शान्ति, जो सारी समझ से परे है, तुम्हारे हृदय और तुम्हारे विचारों को मसीह यीशु में सुरिक्षत रखेगी। (फिलिप्पियों 4:6-7)

" किसी भी चीज़ के लिए चिंतित न रहें" का अर्थ है अपनी समस्या पर ध्यान न दें, बल्कि उपचार के लिए परमेश्वर पर भरोसा रखें, स्वेच्छा से और धैर्यपूर्वक समाधान की दिशा में काम करें। यदि आपकी शादी में यौन संबंध सही नहीं रहा है, तो परमेश्वर आपसे कह रहे हैं कि चिंता करना बंद करें और यौन सुख के उनके उपहार के लिए आभारी रहें। प्रार्थना करना शुरू करें और अपने जीवनसाथी के साथ अपने रिश्ते पर उनका आशीर्वाद मांगें। केवल परिवर्तन की प्रतीक्षा न करें, बल्कि उसके वचन के अनुसार सक्रिय रूप से अपने व्यवहार और दृष्टिकोण को बदलें।

देवियों, क्या आप ज्यादातर अपने पति की खुशी के लिए संभोग करती हैं? हो सकता है कि आप उसे यह बताने से कतराते हों कि आपको क्या अच्छा लगता है या उसे निर्देश प्राप्त करने में परेशानी होती है। हो सकता है कि विवाह में उसके द्वारा की गई निराशाओं या अपराधों के कारण आपके मन में उसके प्रति कड़वाहट और गुस्सा हो। यदि आपका दृष्टिकोण नकारात्मक या दूषित है, और आप बस उसी में जी रहे हैं, तो आप पाप में जी रहे हैं। लगातार कड़वे विचारों में लिप्त रहकर, आप उतने ही पापी हैं जितना वह आदमी जो अपने दिमाग में अश्लील साहित्य भरने दे रहा है। आपको परमेश्वर से अपना हृदय परिवर्तन करने के लिए कहने को तैयार रहना चाहिए।

परमेश्वर से प्रार्थना करें कि वह आपको संभोग के इस उपहार के प्रति अपना हृदय और दृष्टिकोण दे जो आपके और आपके जीवनसाथी के लिए है। यदि आप उससे उसके वचन के अनुसार कुछ भी मांगेंगे, तो वह उसे करेगा।

और हमें उसके सामने जो हियाव होता है, वह यह है; कि यदि हम उसकी इच्छा के अनुसार कुछ माँगते हैं, तो वह हमारी सुनता है। जब हम जानते हैं कि जो कुछ हम माँगते हैं वह हमारी सुनता है, तो यह भी जानते हैं कि जो कुछ हम ने उससे मांगा, वह पाया है। (1 यूहन्ना 5:14-15)

अपने आप को एक के रूप में देखना

परमेश्वर हमसे कहते हैं कि सब कुछ उनके पास ले आओ। इस मामले में, आप 1 जोड़ 1 बराबर 1, या एक देह के रूप में परमेश्वर के पास आते हैं। फिलिप्पियों 4 कहता है कि सब कुछ "प्रार्थना और विनती के द्वारा" करो (वचन 6)। अपने जीवनसाथी के साथ प्रार्थना करने की कोशिश करें: परमेश्वर , कृपया हमारे यौन जीवन को ठीक करें। जब आप प्रार्थना करते हैं, तो आप अपनी समस्या के समाधान में परमेश्वर को भी शामिल कर रहे होते हैं। एक साथ प्रार्थना करना बहुत मायने रखता है क्योंकि परमेश्वर आपको "एक देह " के रूप में देखते हैं, और आप वास्तव में एक विवाहित जोड़े के रूप में यौन सुख के इस क्षेत्र में एक हैं।

आपकी प्रार्थना कुछ इस प्रकार हो सकती है।

परमेश्वर, हमारे मन को चंगा करें, और हमारे यौन संबंधों को चंगा करें। प्रभु, इसे सही करें और इस अद्भुत उपहार के प्रति हमारे दिल और दिमाग को शुद्ध करें। हमें यह समझने में सहायता करें कि हम इसे आपके सही समय, लय और विधि के अधीन कैसे करें, न कि हमारे अपने स्वार्थ के अधीन। आमीन।

फिलिप्पियों 4 भी कहता है, "अपने हृदय और मन की रक्षा करो" (वचन 7)। आपको अपने दिमाग को उन चीजों से बचाना चाहिए जो आप में से प्रत्येक को, या आप में से किसी एक को, उन्हीं पुराने ढाँचों में फँसने पर मजबूर कर देंगी। अय्यूब 31:1 याद करें, “मैं ने अपनी आंखों से वाचा बान्धी है; फिर मैं किसी युवती की ओर क्यों ताकूं?” यह सिद्धांत किसी पुरुष या महिला पर लागू हो सकता है। "उन विचारों को बंदी बना लेना" (2 कुरिन्थियों 10:5) का अर्थ

है कुछ भी जो मन में संभोग के उपहार को धूमिल करने के लिए आता है, चाहे वह स्वार्थ, वासना हो, या नकारात्मक विचार हों।

शुद्ध और सकारात्मक बने रहने के लिए जरूरी है कि हम खुद को बुरे प्रभावों से बचाएं। ये विवाह साझेदारों के बीच "एकता" को तोड़ने का काम करेंगे। प्रभाव वह है जो आपको संभोग को गलत तरीके से देखने पर मजबूर करता है, जिसमें अश्लील साहित्य, वेबसाइट, किताबें, रोमांस उपन्यास, टेलीविजन, फिल्में, सोशल मीडिया और यहां तक कि अपने देह के बारे में नकारात्मक दृष्टिकोण भी शामिल है। सब कुछ जाना है। हम परमेश्वर के अद्भुत उपहार को विषाक्त करने के लिए अपने जीवन में बहुत कुछ आमंत्रित कर सकते हैं। हम सचमुच अपने दिमाग को पापपूर्ण जानकारी से प्रोग्राम कर सकते हैं। कचरा आया कचरा गया। इसमें कोई आश्चर्य नहीं कि जब हम इस जंक फूड का सेवन कर रहे होते हैं, तो हमारी यौन एकता प्रभावित होती है।

गहराई में अध्ययन करें

पवित्रशास्त्र में दिल शब्द आपके मन, इच्छा और भावनाओं को संदर्भित करता है। इन आयतों से हमें दिल के बारे में क्या पता चलता है । हमारी ज़िम्मेदारी क्या है, और आज्ञाकारिता का परिणाम क्या है?

सब से ऊपर अपने दिल की रक्षा करो, क्योंकि वही जीवन का स्रोत है। (नीतिवचन 4:23 एचसीएसबी)

धन्य हैं वे, जिन के मन शुद्ध हैं, क्योंकि वे परमेश्वर को देखेंगे। (मत्ती 5:8)

इस पवित्रशास्त्र पर मनन करें। इन शब्दों के अनुसार जीने से आपके विवाह में एकता कैसे आ सकती है? आप अपने दिमाग की "सुरक्षा" करने के लिए इस निर्देश का उपयोग कैसे कर सकते हैं? क्या आप अपने विचारों के लिए परमेश्वर की इच्छा का उल्लंघन कर रहे हैं?

इसलिये हे भाइयो, जो जो बातें सत्य हैं, और जो जो बातें आदरणीय हैं, और जो जो बातें उचित हैं, और जो जो बातें पवित्र हैं, और जो जो बातें सुहावनी हैं, और जो जो बातें मनभावनी हैं, अर्थात् जो भी सद्गुण और प्रशंसा की बातें हैं उन पर ध्यान लगाया करो। (फिलिप्पियों 4:8)

पापमय विचार

क्या आप कड़वे, क्रोधपूर्ण विचारों की मानसिकता में रह रहे हैं? यह पाप है। यदि आप स्वयं को अपने जीवनसाथी के अलावा किसी अन्य के साथ यौन संबंध बनाने की इच्छा, कल्पना, मनन करते हुए पाते हैं, तो आप क्या कर रहे हैं? परमेश्वर इसे व्यभिचार कहता है (मत्ती 5:28)। यह पाप है।

“तुम लोगों ने सुना है कि कहा गया था : ‘व्यभिचार मत करना’। परन्तु मैं तुम से कहता हूँ : जो कोई बुरी इच्छा से किसी स्त्री पर दृष्टि डालता है, वह अपने मन में उसके साथ व्यभिचार कर चुका है। (मत्ती 5:27-28)

कुछ पुरुष स्वीकार करते हैं कि जब वे प्रेम कर रहे होते हैं, तो वे अपने जीवनसाथी के अलावा अन्य महिलाओं की कल्पना कर रहे होते हैं। क्या आपको लगता है कि पत्नी को यह महसूस नहीं होता कि संभोग के दौरान कुछ ठीक नहीं है? वे प्रेम नहीं कर रहे हैं। ये पुरुष अपनी पत्नियों की परवाह किए बिना स्वार्थी तरीके से खुद को खुश कर रहे हैं। यह पाप है और इसे रुकना चाहिए।' यह ग़लत, दुष्ट और ज़हर है।

हमें पवित्रता पर ध्यान करने के लिए कहा जाता है, जिसका अर्थ है संभोग पर उस तरह से ध्यान करना जिस तरह से परमेश्वर ने पुरुष और पत्नी के लिए चाहा है। एक पति के रूप में, अपनी पत्नी की खुशी का आनंद लेना सीखें और अपने दिमाग में किसी तस्वीर के बजाय उसके साथ हिस्सा लेने के लिए तैयार रहें। उत्तेजित हो जाओ क्योंकि वह उत्तेजित हो गई है। अपनी किसी स्वार्थी इच्छा के बजाय जानें कि उसे क्या पसंद है और क्या नापसंद है, उसे क्या पसंद है।

हमें अपने विचारों को बंदी बनाकर परमेश्वर की आत्मा और एक-दूसरे के साथ सहयोग करना शुरू करना होगा। शैतान हमेशा हमें धोखा देने और परमेश्वर के उपहारों को कलंकित करने, जो अच्छा है उसे छीनने और उसे बुराई में बदलने की कोशिश करता रहता है।

इसलिये हम कल्पनाओं का और हर एक ऊँची बात का, जो परमेश्वर की पहिचान के विरोध में उठती है, खण्डन करते हैं; और हर एक भावना को कैद करके मसीह का आज्ञाकारी बना देते हैं । (2 कुरिन्थियों 10:5)

गहराई में अध्ययन करें

इस विषय के बारे में, पहचानें कि ये पवित्रशास्त्र हमें क्या करने के लिए कहते हैं और क्यों।

क्योंकि परमेश्वर की इच्छा यह है कि तुम पवित्र बनो : अर्थात् व्यभिचार से बचे रहो, और तुम में से हर एक पवित्रता और आदर के साथ अपनी पत्नी को प्राप्त करना जाने। (1 थिस्सलुनीकियों 4:3-4)

व्यभिचार से बचे रहो। जितने अन्य पाप मनुष्य करता है वे देह के बाहर हैं, परन्तु व्यभिचार करनेवाला अपनी ही देह के विरुद्ध पाप करता है। (1 कुरिन्थियों 6:18)

शुद्ध लोगों के लिये सब वस्तुएँ शुद्ध हैं, पर अशुद्ध और अविश्वासियों के लिये कुछ भी शुद्ध नहीं, वरन् उनकी बुद्धि और विवेक दोनों अशुद्ध हैं। वे कहते हैं कि हम परमेश्वर को जानते हैं, पर अपने कामों से उसका इन्कार करते हैं; क्योंकि वे घृणित और आज्ञा न माननेवाले हैं, और किसी अच्छे काम के योग्य नहीं। (तीतुस 1:15-16)

पाठ 4
एक दूसरे में आनंद लेना

जैसे-जैसे हमारी उम्र बढ़ती है, वैसे-वैसे हमारे शरीर वैसे नहीं रह जाते जैसे पहले हुआ करते थे। इस क्षेत्र में महिलाओं को विशेष रूप से कई विज्ञापन के साथ प्रतिस्पर्धा करते हुए चुनौती दी जाती है कि सुंदरता कैसी होनी चाहिए। कुछ अपनी शारीरिक बनावट के बारे में नकारात्मक महसूस करने लगती हैं और शर्मिंदगी के कारण अपने पति से दूर हो जाती हैं। एक पत्नी शायद यह नहीं चाहेगी कि वह उसके शरीर को नग्न अवस्था में देखे, उसे डर है कि उसके मन में वह छवि है जैसी वह वर्षों पहले दिखती थी।

देवियों, यह आपके शरीर को अपने पति के लिए आनंद के स्रोत के रूप में देखने की आपकी इच्छा को प्रभावित कर सकता है। आपको इन विचारों से लड़ना चाहिए और राक्षसी या सांसारिक प्रभावों को अपनी आत्म-छवि को विषाक्त नहीं करने देना चाहिए। एक पति और पत्नी के लिए यौन अनुभव का केंद्र संबंध है, और उम्र बढ़ने की कोई भी सीमा इसे बदल नहीं सकती, जानें कि उम्र के साथ आने वाले परिवर्तनों को कैसे अनुकूलित और समायोजित किया जाए। रचनात्मक होना एक-दूसरे को खुशी देने और अपने प्यार और भक्ति की ताकत का प्रदर्शन करने का हिस्सा है।

पुरुषों और महिलाओं को शरीर की नकारात्मक छवि के बारे में अपने दिमाग में आने वाले हर विचार को सक्रिय रूप से त्यागने की जरूरत है, चाहे वह सुंदरता, उम्र या शारीरिक क्षमताओं के बारे में हो। हमारे विचारों पर नियंत्रण के लिए एक युद्ध चल रहा है - परमेश्वर का सच बनाम शैतान का झूठ। और हमारे जीवनसाथी हमारे मस्तिष्क तक नहीं पहुंच पाते और हमें परमेश्वर की आत्मा के साथ सहयोग नहीं करवा पाते। हमें परमेश्वर के सर्वश्रेष्ठ के लिए लड़ना चाहिए और परमेश्वर ने जिसे सुंदर बनाने के लिए बनाया है, उसमें शैतान को जहर नहीं डालने देना चाहिए।

हमने समस्याओं, पापों और परेशानी के स्रोतों को छुपाने में समय बिताया है। अब हम अपने विचारों को यौन सुख और अनुभव के सकारात्मक पहलुओं की ओर मोड़ते हैं।

संभोग के उपहार का एक अच्छा पहलू

पुराने नियम में सुलैमान के गीत नामक पुस्तक का अध्ययन करते समय, यह आश्चर्यजनक है कि कितनी बार लोग कहते हैं, "मुझे विश्वास नहीं हो रहा है कि यह बाइबल में है।" इन अध्यायों में हम पुरुषों और महिलाओं दोनों के बारे में बहुत कुछ सीखते हैं। हमारा ध्यान अध्याय 7 पर है, जो यौन सुख, शारीरिक घनिष्ठता और यहां तक कि मानव यौन शरीर रचना के कुछ पहलुओं की पारस्परिकता का विवरण करता है।

एक लेखक जिसने इस पुस्तक पर एक टिप्पणी लिखी है, निम्नलिखित कहता है।

हम व्याख्या की सबसे पुरानी प्रमाणित पद्धति - सामान्य दृष्टिकोण - का पालन करते हैं। हम गीत को अंकित मूल्य पर लेंगे और देखेंगे कि यह आज हम पर कैसे लागू होता है। कुछ लेखक यह मानने में संकोच करते हैं कि परमेश्वर ने प्रजनन के अलावा किसी अन्य उद्देश्य के लिए संभोग का इरादा किया था। इसलिए, उन्होंने पुस्तक की सामान्य व्याख्या को स्वीकार करने से इनकार कर दिया। वे कहते हैं, परमेश्वर पवित्रशास्त्र के सिद्धांत में कभी भी संभोग (यहाँ तक कि विवाह में भी) के बारे मे किताब की अनुमति नहीं देंगे। इसलिए गीत के सामान्य अर्थ को ढक दिया गया ("यह एक रूपक है"), खत्म कर दिया गया ("ठीक है, इसका वास्तव में यह मतलब नहीं है") और रूपक ("यह परमेश्वर और उनके लोगों की तस्वीर है")। पुस्तक रूपकों और अन्य प्रतीकों से भरी है, लेकिन कभी रूपक नहीं थी। इसके बजाय, यह केवल आदर्श विवाहित प्रेम की एक तस्वीर है जैसा कि परमेश्वर ने चाहा था।

कृपया ध्यान दें: इन आयतों को समझाने के लिए हम जिस व्याख्या का उपयोग करते हैं उसे "सादा संस्करण" माना जाता है, जिसे कभी-कभी "शाब्दिक दृष्टिकोण" भी कहा जाता है। हम मसीह विज्ञान दृष्टिकोण को बाहर नहीं कर रहे हैं, जो इन आयतों पर भी लागू होता है।

जब आप इन आयतों को पढ़ते हैं, देह के विवरण और यौन संबंध के जुनून और उत्तेजना पर ध्यान देते हैं।

हे कुलीन की पुत्री, तेरे पाँव जूतियों में क्या ही सुन्दर हैं!
तेरी जाँघों की गोलाई ऐसे गहनों के समान है,
जिसको किसी निपुण कारीगर ने रचा हो।
तेरी नाभि गोल कटोरा है, जो मसाला मिले हुए दाखमधु से पूर्ण हो।
तेरा पेट गेहूँ के ढेर के समान है जिसके चारों ओर सोसन फूल हों।
तेरी दोनों छातियाँ मृगनी के दो जुड़वे बच्चों के समान हैं।
तेरा गला हाथीदाँत की मीनार है। तेरी आँखें हेशबोन के
उन कुन्डों के समान हैं, जो बेत-रब्बीम के फाटक के पास हैं।
तेरी नाक लबानोन की मीनार के तुल्य है, जिसका मुख दमिश्क की ओर है।
तेरा सिर तुझ पर कर्मेल के समान शोभायमान है,
और तेरे सिर की लटें बैंजनी रंग के वस्त्र के तुल्य हैं;
राजा उन लटाओं में बँधुआ हो गया है।
हे प्रिय और मनभावनी कुमारी, तू कैसी सुन्दरी और कैसी मनोहर है!
तेरा डील-डौल खजूर के समान शानदार है
और तेरी छातियाँ अंगूर के गुच्छों के समान हैं।
मैं ने कहा, "मैं इस खजूर पर चढ़कर उसकी डालियों को पकड़ूँगा।"
तेरी छातियाँ अँगूर के गुच्छे हों, और तेरी श्वास का सुगन्ध
सेबों के समान हो (श्रेष्ठगीत 7.1-8)

पद 1 की शुरुआत, "कितना सुंदर" है, जिसमें पति सुलैमान अपनी पत्नी से बात कर रहा है। "सैंडल में आपके पैर कितने सुंदर हैं। हम उसे पूरी तरह समझ नहीं पाते, लेकिन प्रभु की स्तुति करते हैं। ध्यान दें कि यहां इस्तेमाल किया गया यौन अंग एक आदमी की आंखें है।

क्या आप पहले चार पदों में उसकी बात देखते हैं कि वह कितनी अद्‌भुत है? पुरुषो, क्या आप भी इस लड़के की तरह अपनी पत्नी की सराहना करने के करीब पहुँचे हैं? वह वास्तव में उसके बारे में उन सभी चीजों में शामिल है जो उसे सुंदर लगती हैं, और परमेश्वर कह रहे हैं कि हमें अपनी पत्नियों को प्रसन्न करने में सक्षम होने की आवश्यकता है। पत्नियों, क्या आप अपने पति को इस तरह अपनी ओर देखने के लिए तैयार हैं?

फिर वचन 6-9 उसे उसकी सुंदरता की सराहना करने से आगे बढ़ते हुए दिखाता है, और वह वास्तव में शारीरिक रूप से उसका आनंद लेना शुरू कर देता है।

एक प्रसिद्ध टिप्पणी निम्नलिखित कहती है।

अगर दृश्य तुलना के रूप में लिया जाए तो प्रेमिका की नाभि की तुलना शराब के गोल प्याले से करना विचित्र होगा। प्रेमी का मतलब था कि उसका शरीर शराब की तरह चाहने योग्य और नशीला था (cf. 4:10)। इसी तरह उसकी कमर की तुलना गेहूँ के एक टीले से करना अगर दृष्टि से समझा जाए तो बेतुका होगा। प्राचीन फ़िलिस्तीन में गेहूं मुख्य खाद्य स्रोतों में से एक था (व्यवस्थाविवरण 32:14; 2 शमूएल 4:6; 17:28)। इस प्रकार उसकी पत्नी उसका "भोजन"

(गेहूं) और "पेय" (शराब) दोनों थी, इस अर्थ में कि उसके प्रेम की शारीरिक अभिव्यक्तियाँ उसे पोषित और संतुष्ट करती थीं।

जैसे ही हम अध्याय में आगे बढ़ते हैं, सुलैमान की पत्नी उसकी सराहना का जवाब देती है।

तुम्हारा मुख सबसे उत्तम दाखमधु के समान है
जो होंठों से होती हुई, दांतों को छूती हुई,
मेरे प्रेमी की ओर धीरे धीरे बढ़ती जाती है,
मैं अपने प्रेमी की हो चुकी हूं,
और वह मेरी कामना करता रहता है। (श्रेष्ठगीत 7.9-10)

आइए विचार करें कि सुलैमान क्या महसूस कर रहा है: उसके पैर, घुमावदार जांघें, नाभि, कमर, स्तन, गर्दन, आंखें, नाक और बाल। और फिर वह उसके शरीर, उसके स्तनों और उसके मुंह की छत का अनुभव करना शुरू कर देता है।

संभोग का दृश्य पहलू

यह यौन सुख है। एक महिला का शरीर सुंदर होता है, और यह बहुत आनंद लाता है। जब परमेश्वर ने महिलाओं को बनाया, तो वह जानते थे कि वह क्या कर रहे थे, और एक पुरुष के लिए, एक महिला के शरीर से अधिक चाहनेयोग्य पृथ्वी पर कुछ भी नहीं है। एक महिला दूसरी महिला के शरीर में सुंदरता देख सकती है, यौन रूप से नहीं, लेकिन वह जानती है कि जब परमेश्वर ने एक महिला बनाई तो उसने कुछ विशेष बनाया।

पुरुषों, चारों ओर बहुत सारी महिला शरीर हैं, लेकिन हमें अपने यौन संबंधों को केवल एक पत्नी के संदर्भ में देखने की जरूरत है। सुलैमान हमें पुरुषों के लिए यौन उत्तेजना के बारे में कुछ महत्वपूर्ण सिखाता है, कि मनुष्य के मुख्य यौन अंगों में से एक उसकी आँखें हैं। पत्नी, यदि आप अपने पति से यौन सुख के इस पहलू को छिपा रही हैं, तो इसे स्वीकार करें और इस अभ्यास को अपने रिश्ते में आने दें।

शारीरिक स्पर्श और संभोग

पवित्रशास्त्र यह भी कहता है कि सुलैमान ने उसके शरीर को छुआ। अपने हाथों का उपयोग करना आपसी आनंद को प्रोत्साहित करने का एक अच्छा तरीका है। सुलैमान अपनी पत्नी के पूरे शरीर पर हाथ घुमा रहा है। वाक्यांश, “आपकी नाभि एक गोल प्याले के समान है; इसमें किसी मिश्रित पेय का अभाव नहीं है" (वचन 2), उसके मुंह के उपयोग की बात कर रहा है। और फिर सुलैमान उसके स्तनों को पकड़ने का उल्लेख करता है। स्तनों को पकड़ने के बारे में कुछ अद्‌भुत है जो एक पुरुष और एक महिला को बहुत अधिक यौन आनंद देता है। वे सचमुच सुंदर और अद्‌भुत हैं। परमेश्वर ने यह प्रशंसा, इच्छा और आनंद का अनुभव करने की क्षमता हमारे भीतर रखी है।

व्यक्तिगत स्वच्छता और संभोग

उसकी "सेब के समान साँस" (वचन 8) व्यक्तिगत स्वच्छता के बारे में एक त्वरित अनुस्मारक है। यह पुरुषों और महिलाओं के लिए लागू होता है। आइए हम अपनी अपील, अपनी साफ़-सफ़ाई और अन्य बदलावों जैसे कॉफ़ी की सांस या मूड ख़राब करने वाली किसी भी चीज़ के प्रति जागरूक रहें। स्नान करें, या इससे भी बेहतर, इसे एक साथ करें। वेश्याएँ अपने ऊपर, यहाँ तक कि बिस्तर पर भी, इत्र लगाती थीं, इसलिए एक अद्‌भुत सुगंध यौन अनुभव से जुड़ी हुई थी (नीतिवचन 7:16-17)।

क्या आपको वह समझ आया, पति और पत्नी? यह सब एक दूसरे के लिए यौन आनंद लाने के उद्‌देश्य से हमारे लिए परमेश्वर के वचन से अद्‌भुत और सीधा है।

औरत बोलती है

सुलैमान की पत्नी कहती है, "सोनेवालों के होठों को धीरे से हिलाना" (वचन 9)। यहां मुख्य शब्द धीरे से है, जो "नम्रतापूर्वक, कोमलता से, कठोरता या जल्दबाजी से नहीं, बल्कि धैर्य और नम्रता से" संकेत करता है न कि लापरवाही से या स्वार्थी रूप से केवल अपनी संतुष्टि या खुशी के लिए चिंतित होना।

कुछ पत्नियां कहती हैं कि उनके पास केवल संभोग है। उसने संभोग किया और हो गया। वह अपने संभोग सुख तक पहुँच जाता है और लुढ़क जाता है। एक पत्नी ने कहा कि उसे केवल दो बार ही संभोग सुख प्राप्त हुआ है और वह इस क्षेत्र से संतुष्ट नहीं है। यह कैसे हो सकता है?

आपका इतिहास, आपके दुख और घाव कुछ भी हों, परमेश्वर आपको चंगा कर सकता है। पतियों, आपको सावधान और सौम्य रहने की जरूरत है। पत्नियों, तुम्हें उसे बताना होगा कि तुम्हें क्या आनंद आता है। शायद आपको अपने पति के हाथ पर थोड़ा तेल लगाना होगा और उन्हें दिखाना होगा कि आपको कैसे खुश करना है। अधिकांश पति स्वेच्छा से उस महिला की सेवा करेंगे जो उनसे प्रेम करती है।

संचार और संभोग

अच्छे संभोग के लिए संचार और खुली चर्चा की आवश्यकता होती है। परमेश्वर के उपहार के रूप में संभोग का आनंद लेना एक साथ अच्छे भोजन का आनंद लेने से ज्यादा विवादित नहीं है। क्या आप इसे इस तरह देखते हैं?

पत्नी, क्या आपको चाय पसंद है? यदि आपका पति आपके लिए एक कप चाय बना रहा है, तो क्या आप इसे उस तरह से चाहेंगी जिस तरह से आप इसे पसंद करती हैं या जिस तरह से उसे पसंद है? यदि आपने उसे यह नहीं बताया कि आपको यह कैसा लगता है, तो क्या आप परेशान होंगे और इसे सही न बनाने के लिए उसे जिम्मेदार ठहराएंगे? क्या आप अभी भी उसे दिखा सकते हैं कि आपको कितनी चीनी पसंद है, कितनी क्रीम? क्या आपको उसे यह बताने में कोई समस्या होगी कि आपको कौन सा कप सबसे अधिक पसंद है?

हां, संभोग की तुलना में चाय के बारे में बात करना आसान है, लेकिन संभोग इससे कहीं अधिक महत्वपूर्ण है। इस बात की परवाह करना सीखें कि आपके जीवनसाथी को क्या पसंद है, खासकर यौन सुख के क्षेत्र में। और जो चीज़ पसंद नहीं आती, उसके बारे में जानें, क्योंकि उसी पर कायम रहना स्वार्थी है और आपके रिश्ते को नुकसान पहुंचाएगा।

एक जोड़ा इस क्षेत्र में वास्तविक प्रेरणा था। ये दोनों लोग, जिनकी आयु लगभग पचास वर्ष के बीच है, सबसे अधिक प्रसन्नचित्त जोड़े थे, और उनका यौन जीवन संतुष्टिपूर्ण था। मसीही बनने से पहले उन दोनों की पहले भी शादियाँ विफल हो चुकी थीं। जब वे मिले, तो उन्होंने परमेश्वर और एक-दूसरे के प्रति प्रतिबद्धता जताई कि वे वही गलतियाँ नहीं करेंगे जो उन्होंने विवाह पूर्व यौन संबंध के मामले में की थीं या स्वार्थी कारणों से शादी के बाद यौन संबंध बनाने में की थी। उन्होंने समस्याओं का सामना किया और निर्णय लिया कि उनका यौन जीवन संतुष्टिपूर्ण होगा। और वे अपने बीस के दशक में अधिकांश लोगों की तुलना में बेहतर संभोग कर रहे थे। यही योजना है।

नीचे संसाधनों की एक सूची दी गई है जो आपको कुछ व्यावहारिक कदम उठाने में मदद कर सकती है यदि आपको लगता है कि आप फंस गए हैं और यह नहीं जानते कि आगे क्या करें या इस क्षेत्र को और अधिक गहराई से जानने में आपकी मदद करें। यह पूरी सूची नहीं है, और हम इन संसाधनों में प्रस्तुत सभी चीजों को अनदेखा या खारिज नहीं कर रहे हैं। यह उन मसीही लेखकों का नमूना है जिनके पास इस यात्रा में आपकी सहायता के लिए लिखित सामग्री है।

जोड़ों के लिए किताबें

डेविड जेरेमिया द्वारा प्रेम, विवाह और संभोग के बारे में बाइबल क्या कहती है

जोसेफ सी. डिलो द्वारा संभोग पर सुलैमान

घनिष्ठता प्रज्वलित: जोड़े से जोड़े के बीच बातचीत: सुलैमान के गीत के साथ अपने यौन जीवन को गर्म करें - जोसेफ और लिंडा डिल्लो और डॉ पीटर और लोरेन पिंटस

संभोग का उपहार: क्लिफोर्ड और जॉयस पेन्नर द्वारा यौन पूर्ति के लिए एक गाइड

मसीही विवाह में आनंद के लिए इरादा: संभोग तकनीक और यौन पूर्ति - एड व्हीट एमडी द्वारा और गे व्हीट

जॉन पाइपर और जस्टिन टेलर द्वारा संभोग और मसीह की सर्वोच्चता

महिलाओं के लिए

अब और सिरदर्द नहीं: डॉ जूली स्लेटरी द्वारा शादी में संभोग और घनिष्ठता का आनंद लेना

पाठ 5
एक बेहतरीन यौन जीवन

औसतन, एक महिला अपने पति के साथ यौन संबंध में कितनी बार भाग लेती है जब उसे संभोग सुख की इच्छा नहीं होती है? अक्सर। एक महिला के लिए अपने पति को खुश करना आम बात है, भले ही उसे संभोग सुख का अनुभव या इच्छा न हो। एक महिला का बार-बार संभोग सुख अनुभव करने की इच्छा आमतौर पर एक पुरुष जितनी मजबूत नहीं होती है। उसकी इच्छा मासिक रूप से स्त्रीबीजजनन के दौरान चरम पर होती है। इसलिए पति इस शास्त्र से लाभ उठा सकते हैं।

रोध या झूठी बड़ाई के लिये कुछ न करो, पर दीनता से एक दूसरे को अपने से अच्छा समझो। हर एक अपने ही हित की नहीं, वरन् दूसरों के हित की भी चिन्ता करे। (फिलिप्पियों 2:3-4)

परमेश्वर हमसे कह रहे हैं कि हम दूसरों को खुद से ऊपर रखें, उनके बारे में अधिक चिंतित रहें। यह प्रेम दूसरे की कीमत पर, स्वार्थ से युक्त नहीं है। इस रवैये के परिणामस्वरूप एक अच्छा, पारस्परिक रूप से संतोषजनक यौन जीवन बनता है।

महिलाओं के शरीर पर कई ऐसे क्षेत्र होते हैं जो यौन कामोत्तेजना के लिए अच्छे होते हैं, लेकिन कई महिलाएं ऐसी भी होती हैं जिन्हें संभोग के माध्यम से चरमसुख तक पहुंचने में कठिनाई होती है। और कई पुरुष, अपनी यौन शारीरिक रचना और अज्ञानता के कारण, अपने दिमाग में रखते हैं कि संभोग ही यौन अनुभव की परिभाषा है। अपने आप को सीमित क्यों रखें? यदि आपकी पत्नी को संभोग से यौन सुख नहीं मिलता है, तो क्या आप अन्य तरीकों से यौन सुख प्राप्त करने के लिए तैयार हैं?

संचार जरूरी है

आवृत्ति, रचनात्मकता और संचार स्थापित करने के लिए सीखने, अनुकूलन और सहयोग करने के लिए तैयार रहें, जिसके परिणामस्वरूप एक आरामदायक और संतोषजनक शारीरिक संबंध बनता है। चर्चा के लिए खुले पहलुओं में शैली, आवृत्ति, तकनीक, आनंद की मौखिक अभिव्यक्ति और बहुत कुछ शामिल हैं। इसका मतलब है कि दूसरे व्यक्ति को संतुष्ट रखने के लिए आपको अपने खेल को आगे बढ़ाने की आवश्यकता हो सकती है। उदाहरण के लिए, यदि कोई जोड़ा तय करता है कि सप्ताह में एक या दो बार उसका लक्ष्य है, तो यह आपसी निर्णय होना चाहिए और दोनों को उस लय को बनाए रखने के लिए काम करना चाहिए। कभी-कभी एक-दूसरे का सम्मान करने के लिए बलिदान की आवश्यकता होगी।

पुरुषों, आप संभोग के बिना संभोग सुख तक पहुँच सकते हैं। कुछ जोड़े तेल या लोशन का उपयोग करते हैं। इस सुझाव पर, कभी-कभी पुरुषों ने कहा, "मेरी पत्नी वेश्या नहीं है।" यह कोई बाइबिल आधारित प्रतिक्रिया नहीं है। संभोग सुख के चरम तक पहुँचने के लिए लोशन का उपयोग करने के लिए उसकी तुलना एक वेश्या से क्यों की जाए? सांसारिक प्रभाव संभोग को विकृत कर सकते हैं और हमें आनंद के साथ प्रयोग करने में संकोची बना सकते हैं।

यदि आपको संभोग के बिना यौन सुख के बारे में जानकारी चाहिए, तो सहायता के लिए सलाहकार और किताबें मौजूद हैं। सबसे पहले, संचार अजीब लग सकता है, लेकिन अभ्यास के साथ यह आसान हो जाता है। शिकायत करने या आलोचना करने से बचें, लेकिन सकारात्मक निर्देशों और टिप्पणियों पर टिके रहें, जैसे " प्रिय, क्या हम थोड़ा धीमा कर सकते हैं," या "मैं अभी इसके साथ नहीं हूं, लेकिन मैं आपको खुश करना चाहता हूं, तो आइए इस बार सिर्फ आप पर ध्यान केंद्रित करें, ठीक है?"

हमारे मतभेद

कई बातें किसी महिला के संभोग के स्वभाव को प्रभावित कर सकती हैं। आदमी को केवल कुछ त्वचा देखने, कुछ लोशन का उपयोग करने और भाग लेने की आवश्यकता हो सकती है। ज्यादातर महिलाओं के लिए, यह वैसा नहीं है। कुछ बच्चे, एक नौकरी, शारीरिक थकावट, मासिक धर्म, वित्तीय संघर्ष और कुछ शादी की चुनौतियाँ, और यह मूड में आने के लिए और अधिक काम करने जैसा लगता है। पुरुष सोच सकते हैं कि उन्हें अपनी मर्दानगी साबित करने के लिए उसे उत्तेजित करना होगा या वे सोच सकते हैं कि वे अब उसे उत्तेजित नहीं करते हैं। लेकिन अपनी पत्नी को चरमोत्कर्ष का अनुभव करने के लिए मजबूर करने से वह केवल निराश होगी और संभोग के बारे में नकारात्मक रवैया पैदा करेगी। एक अच्छी पत्नी चरमसुख तक पहुँचने की इच्छा न होने पर भी अपने पति के साथ यौन संबंध बना सकती है और फिर भी इसे आनंद मान सकती है। हे पुरुषो, हम अपनी पत्नियों के साथ समझदारी से रहने के लिए ज़िम्मेदार हैं (1 पतरस 3:7)

आमतौर पर संभोग की इच्छा महिलाओं की तुलना में पुरुषों में अधिक होती है। यह स्वार्थ नहीं है, बस जिस तरह से एक आदमी को बनाया गया है। हालाँकि, जैसा कि एक जोड़ा आवृत्ति पर चर्चा करता है, यह उसके कहने के बारे में नहीं है, "चूँकि मैं हर दिन संभोग की इच्छा रखता हूँ, इसलिए मैं आपसे यही चाहता हूँ," या उसका यह कहना, "मैं इसे महीने में केवल एक बार चाहता हूँ, इसलिए हम इस तरह योजना बनाएंगे।" कई जोड़े अपनी ज़रूरतों से उछल कर दूसरे की जरूरतों पे आ जाते हैं, दोनों अधिकांश समय तनावग्रस्त महसूस करते हैं। इसके बजाय, एक साथ आएं और एक स्वीकार्य लय स्थापित करें, भले ही यह हताशा का वर्ष रहा हो। यौन रूप से एक साथ आने के लिए आवृत्ति पर सहमत होना महत्वपूर्ण है। और, निश्चित रूप से, ऐसे समय भी आएंगे जब किसी को अनुकूलन करना होगा, लेकिन वह प्रेम है।

एक साथ प्रयोग करें

इसमें शामिल हर चीज़ के बारे में संवाद करें। जैसा कि आप प्रयोग करना शुरू करते हैं, अपने मुंह, उंगलियों, हाथों और आंखों का उपयोग करके शारीरिक रूप से एक साथ आते हैं, आपका लक्ष्य यह पता लगाना है कि दोनों के लिए क्या सुखद है। एक अच्छी पत्नी और यौन साथी अपने पति से बोलेगी और बताएगी कि क्या वह कुछ ऐसा कर रहा है जो असहज है, और पति को सुनना और समायोजित करना होगा।

कुछ जोड़े यह सोचकर शर्मिंदा होते हैं कि प्रत्येक को क्या स्वीकार्य है। क्या सब कुछ ठीक है? गुदा मैथुन ठीक है? "मैं करता हूं" कहने से पहले इस पर चर्चा करना महत्वपूर्ण है। हो सकता है कि पत्नी को यह या वह पसंद न हो, या वह नहीं जानती हो कि उसे क्या पसंद है। अधिकांश युवाओं को उनके माता-पिता ने संभोग में सफल होने के बजाय इससे दूर रहने के लिए कहा है। जोड़ों को सीमाओं के बारे में, अपने दिल और दिमाग की सुरक्षा के बारे में, और एक-दूसरे को इनपुट देने के महत्व के बारे में बात करनी चाहिए (नीतिवचन 4:23)। उन्हें अपने यौन संबंधों को शैतान से

बचाना होगा, जो इसमें जहर घोलने की हर संभव कोशिश करेगा।

उसकी (पत्नी) जरूरतों को पूरा करना

श्रेष्ठगीत कहता है, "मैं अपने प्रेमी का हूं, और उसकी अभिलाषा मेरी ओर है" (7:10)। सज्जनों, हमने इस बारे में बहुत कुछ जान लिया है कि एक महिला को सुरक्षित महसूस करने के लिए क्या चाहिए। उसे पोषित और उसकी कद्र करने की जरूरत है, यह दिखाने की जरूरत है कि आप उससे प्यार करते हैं और परमेश्वर के बाद वह आपकी पहली प्राथमिकता है। यदि आप इन सब पर विश्वास नहीं करते हैं और इसे लगातार लागू करने की पूरी कोशिश नहीं करते हैं, तो अपनी पत्नी का सहयोग पाने में बड़ी सफलता की उम्मीद न करें। सुलैमान की पत्नी दुनिया को बता रही है

कि उसका पति उसे परमेश्वर का एक अनमोल उपहार मानता है और वह उसे महत्वपूर्ण और चाहनेयोग्य महसूस कराता है।

क्या आपकी पत्नी जानती है कि आपकी इच्छा उसके लिए है, कि आपने जान लिया है कि उसे क्या चाहिए और आप उसकी साथी की ज़रूरतों को पूरा करने के लिए काम कर रहे हैं? क्या वह इतनी धन्य है कि वह आपकी ज़रूरतों का भी जवाब देना चाहती है? ____हाँ ____नहीं

हे पतियो, अपनी अपनी पत्नी से प्रेम रखो जैसा मसीह ने भी कलीसिया से प्रेम करके अपने आप को उसके लिये दे दिया। (इफिसियों 5:25)

एक महिला की पहल

श्रेष्ठगीत महिलाओं के लिए विचार करने योग्य एक बहुत ही महत्वपूर्ण बात को प्रकट करता है जब सुलैमान की पत्नी कहती है, "हे मेरे प्रेमी, आओ, हम खेतों में निकल जाएँ, और गाँवों में रहें" (7:11)। वह बताती है कि कैसे वह खुद को उसके हवाले करना चाहती है। यह एक रिश्ते में संभोग की शुरुआत करने के बारे में है। क्या आप जानते हैं कि आपकी शादी में संभोग की पहल सबसे ज्यादा कौन करता है? आप करते हैं। यदि आपकी स्थिति अन्य लोगों की तरह है, तो आपका पुरुष आपके लिए यौन इच्छा व्यक्त कर रहा है और हाँ, नहीं, शायद, बाद में, कल, या कुछ और भी उत्तर दे रहा है।

देवियों, जब आप कल्पना करते हैं कि सुलैमान की पत्नी उससे यह कह रही है, और जब वह अंगूर के बगीचे के बारे में बात करती है और वह उसे आशीर्वाद देने के सभी तरीकों के बारे में बात करती है, तो उसके चेहरे की अभिव्यक्ति, दृष्टिकोण और शारीरिक मुद्रा की कल्पना करने का प्रयास करें। वह यह नहीं कह रही थी, “तुम्हें आज रात संभोग चाहिए? इसे अब ख़तम करें।"

आखिरी बार कब आपने खुद को तैयार किया था और अपने साथी से इस तरह से संपर्क किया था कि उसे पता चले कि वह आपका प्रेमी है और आप उसकी दुनिया में धूम मचाने जा रहे हैं? क्या आप जानते हैं कि इससे पति को कैसे आशीर्वाद मिलता है?

महिलाओं को लगातार आरंभकर्ता बनने की ज़रूरत नहीं है, लेकिन कभी-कभी अपने रवैये की जाँच करें। आवृत्ति पर सहमत होना एक आरंभस्थल है। हमेशा अपने पति के पहल करने का इंतजार न करें या इसे डॉक्टर की नियुक्ति की तरह न लें। आप कभी-कभी पहल करते हैं, और इसे एक विशेष समय बनाते हैं।

एक-दूसरे को आशीर्वाद देना

संभोग परमेश्वर की ओर से है, उनके वचन में, पुरुषों और महिलाओं के लिए एक संदेश है। परमेश्वर अपनी इच्छा को प्रकट कर रहा है, वह सौंदर्य जो उसने पति और पत्नी के लिए यौन रूप से बनाया है, और वह वास्तव में हमें इसके साथ आशीषित करना चाहता है। परमेश्वर हमें उन तरीकों के बारे में अपने रहस्य बता रहे हैं जिनसे हम आनंद ले सकते हैं और एक-दूसरे को आशीर्वाद दे सकते हैं।

एक पति को अपनी पत्नी के प्रति और उसी प्रकार एक पत्नी को अपने पति के प्रति अपनी वैवाहिक जिम्मेदारी निभानी चाहिए। एक पत्नी का अपने शरीर पर अधिकार नहीं होता, लेकिन उसके पति का होता है। उसी प्रकार पति का अपने शरीर पर अधिकार नहीं होता, परंतु उसकी पत्नी का होता है। एक-दूसरे को यौन संबंध से वंचित न करें - सिवाय इसके कि जब आप प्रार्थना के लिए खुद को समर्पित करने के लिए कुछ समय के लिए सहमत हों। तो फिर साथ आओ; अन्यथा, आपके आत्मसंयम की कमी के कारण शैतान आपको प्रलोभित कर सकता है। (1 कुरिन्थियों 7:3-5 एचसीएसबी)

परमेश्वर कहते हैं कि पति और पत्नी दोनों का एक दूसरे के शरीर पर अधिकार है, और यह एक चुनौती है जो आज लोकप्रिय नहीं है। इसे शेष श्लोक के साथ रखें। प्रत्येक को कहा जाता है कि पति-पत्नी के रूप में एक-दूसरे को अपना स्नेह दें, न कि वह स्नेह जिसके हम हकदार हैं या वह स्नेह जो हम देना चाहते हैं। यह परमेश्वर का निर्देश है, और हमें एक दूसरे के साथ इस तरह से व्यवहार करने, इस बारे में बात करने और यह महसूस करने की आवश्यकता है कि स्वार्थ विनाशकारी हो सकता है।

संभोग को पुरस्कार या प्रदर्शन-आधारित गतिविधि में बदलना एक गंभीर समस्या है। यदि एक साथी को लगता है कि दूसरा उनका भार नहीं उठा रहा है, किसी तरह से विफल हो रहा है, या उनकी अपेक्षाओं को पूरा नहीं कर रहा है, तो वे ऐसे विचारों में पड़ सकते हैं जैसे "मैं भाग नहीं लूंगा और आपको आशीर्वाद नहीं दूंगा," जो पाप है। परमेश्वर कहते हैं कि हमारे शरीर हमारे नहीं हैं। हम यहां एक-दूसरे को आशीर्वाद देने वाले पात्र बनने आए हैं। परमेश्वर कहते हैं कि संभोग हमें अत्यधिक आनंद देता है और हमारी आत्माओं को जोड़ता है। हमें इस क्षेत्र में एक-दूसरे से वंचित नहीं रहना है क्योंकि हमें लगता है कि अन्य क्षेत्रों में प्रदर्शन हमारे मानकों के अनुरूप नहीं है। हम किसी भी क्षेत्र में रिश्ते का दुरुपयोग नहीं कर सकते और घनिष्ठता अच्छी होने की उम्मीद नहीं कर सकते। संचार और सहयोग मौजूद रहना चाहिए और बढ़ना चाहिए।

लक्ष्य

विवाहित जोड़ों के रूप में हमारा लक्ष्य यह कहने में सक्षम होना है कि हमारा यौन जीवन बहुत अच्छा है, और हम सीख रहे हैं, सहयोग कर रहे हैं और संवाद कर रहे हैं। हम संभोग से पहले बात करने में सक्षम हैं और बाद में भाग लेने में सक्षम हैं। हम निर्देश प्राप्त करने के इच्छुक हैं। अच्छे संचार के कारण हमने संभोग के अलावा भी एक-दूसरे को खुश करना सीख लिया है।

यदि आप ऐसा नहीं कह सकते हैं, तो आपको इसके बारे में कुछ करने की आवश्यकता है।

मसीहियों के बीच भी, यह एक ऐसा विषय है जिस पर लोग चर्चा करना पसंद नहीं करते। हम नहीं चाहते कि लोगों को पता चले कि हमें समस्या हो रही है। ये सामग्रियाँ हमारा मार्गदर्शन कर सकती हैं, हमें संवाद करने में मदद कर सकती हैं, और हमें दिखा सकती हैं कि हम बाइबल के मार्ग से कहाँ भटक गए हैं और हमने पाप के साथ परमेश्वर के उपहार को कैसे कलंकित किया है। हमें अंगीकार और क्षमा पर जानकारी प्राप्त करनी चाहिए और उसका पालन करना चाहिए और विश्वास करना चाहिए कि हम इस अधिकार को प्राप्त करने के लिए फिर से शुरुआत कर सकते हैं। परमेश्वर के पास हम में से प्रत्येक के लिए महान आशीर्वाद हैं।

पति और पत्नी, यदि आप स्वयं हस्तमैथुन कर रहे हैं और स्वयं यौन सुख पा रहे हैं, तो आप किसी ऐसे व्यक्ति को देख रहे हैं या उसके बारे में सोच रहे हैं जो संभवतः आपका जीवनसाथी नहीं है। संभोग आत्म-संतुष्टि के लिए नहीं दिया गया। आपकी यौन इच्छा को आपके जीवनसाथी के साथ आपके रिश्ते के अनुरूप होना चाहिए। परमेश्वर कहते हैं कि आत्म-नियंत्रण रखो (गलातियों 5:23; 2 पतरस 1:6)। जब आपका अपने जीवनसाथी के साथ अच्छा यौन जीवन होता है, तो सही समय पर आपको जो संतुष्टि मिलती है, वह आपके द्वारा खुद को दिए गए आनंद के किसी भी पल से बेहतर होती है।

आपको खुद को खुश करने को एक पापपूर्ण अभ्यास के रूप में देखना होगा और जो कुछ परमेश्वर ने कहा है वह सुंदर, अद्भुत और शुद्ध है और उसे कलंकित करना है। रुको। यदि यह एक आदत है या एक आदर्श बन गई है, तो अपने पासबान, जीवनसाथी या मसीही सलाहकार (आमतौर पर लिंग विशिष्ट, पुरुष के साथ पुरुष, महिला के साथ महिला) से बात करें और सहायता प्राप्त करें। आप मदद मांगने वाले पहले मसीही नहीं हैं।

कई लोगों ने यह प्रथा किशोरावस्था में ही शुरू कर दी थी, और शादी से पहले उन्होंने वर्षों तक निजी यौन जीवन बिताया। और उन्होंने उस अधिकार को अपनी शादी में शामिल किया और सोचा कि इसे जारी रखने में कोई समस्या नहीं है। लेकिन यह एक समस्या है। रुकें, मदद लें और परमेश्वर को आपके मन और आपके जीवनसाथी के साथ आपके रिश्ते को ठीक करने दें।

एक जोड़े के रूप में, परमेश्वर से पहले व्यक्तिगत रूप से अपने दिल की बात कहने के लिए कहें, और फिर एक साथ आने और जो कुछ बदलने के लिए परमेश्वर ने आपसे कहा है उसे बाँटने के लिए तैयार रहें। यदि क्षमा की आवश्यकता है, तो मांगें और आवश्यकतानुसार दें।

आप इस प्रकार प्रार्थना कर सकते हैं:

परमेश्वर, हम आपकी मदद मांग रहे हैं। हम यहां आशीर्वाद पाना चाहते हैं, और हम इस रिश्ते में आपकी महिमा करना चाहते हैं। हमें फिर से शुरू करने में मदद करें, उन सभी पापपूर्ण, राक्षसी और बुरे व्यवहारों और विचारों को रोकने के लिए जिन्हें हम अपने दिमाग और दिलों में डाल रहे हैं, जहां हम आपके द्वारा दिए गए इस उपहार में जहर घोल रहे हैं। हमें खुल कर उन चीज़ों के बारे में बात करने में मदद करें जिनका हमने अभी अध्ययन किया है। क्या हम आपके वचन के प्रति समर्पित हो सकते हैं और उसके प्रति आज्ञाकारी हो सकते हैं। जब भी हम संभोग को विकृत करने के अपने पापपूर्ण तरीकों में वापस आते हैं, तो प्रभु, हमें इसे आपके और एक-दूसरे के सामने स्वीकार करने और दूसरी दिशा में मुड़कर पश्चाताप करने में मदद करें। आमीन।

आगे के विचार के लिए

क्षमा के संबंध में अतिरिक्त सहायता के लिए, अपेंडिक्स पी देखें: विश्वास और क्षमा ।

संभावित मुद्दों सहित शारीरिक घनिष्ठता की गहरी समझ के लिए, अपेंडिक्स एन: पुरुषों के लिए विवाह में शारीरिक यौन संबंध और अपेंडिक्स ओ: महिलाओं के लिए विवाह में शारीरिक यौन संबंध को पूरा करें । शुरू करने के लिए, एक पुरुष या महिला के रूप में, उस सामग्री के साथ बने रहें जो आपके लिए है, और उस सामग्री को पढ़ने का विरोध करें जो आपके लिए नहीं है। इससे विवाह संबंध में आपकी भूमिका की बेहतर समझ विकसित होगी। अपना काम व्यक्तिगत रूप से पूरा करने के बाद, अपने जीवनसाथी के साथ सामग्री पर चर्चा करें।

अपेंडिक्स संसाधन

इन अपेंडिक्स को अतिरिक्त संसाधनों के रूप में शामिल किया गया है। वे सभी पाँच वॉल्यूम में पाए जाते हैं, लेकिन प्रत्येक वॉल्यूम में सभी अपेंडिक्स शामिल नहीं हैं। यदि आप किसी विशिष्ट अपेंडिक्स की समीक्षा करना चाहते हैं, तो नीचे दी गई सूची में देखें कि यह कहाँ स्थित है।

अपेंडिक्स ए: ज़िम्मेदारी पत्र	वॉल्यूम 1
अपेंडिक्स बी: मसीह के लिए अपना जीवन समर्पित करना	वॉल्यूम 1
अपेंडिक्स सी: परमेश्वर के साथ दैनिक घनिष्ठता विकसित करना	वॉल्यूम 1
अपेंडिक्स डी: सुझाए गए पुस्तकें	वॉल्यूम 1
अपेंडिक्स ई: असरदार सुनने का आत्म-समीक्षा	वॉल्यूम 2
अपेंडिक्स एफ: अपने प्यार भरे संचार में सुधार	वॉल्यूम 2
अपेंडिक्स जी: चक्र को तोड़ना	वॉल्यूम 2 & 3
अपेंडिक्स एच: पति की ज़रूरतें	वॉल्यूम 3
अपेंडिक्स I: विरोध के प्रति पति की बाइबिल प्रतिक्रिया	वॉल्यूम 3
अपेंडिक्स जे: बाइबल आधारित तरीके एक पति अपनी पत्नी को पवित्र करता है	वॉल्यूम 3
अपेंडिक्स के: पत्नी की ज़रूरतें	वॉल्यूम 3
अपेंडिक्स एल: साथी की ज़रूरतें	वॉल्यूम 3
अपेंडिक्स एम: सामान्य बाधाएं	वॉल्यूम 3 -5
अपेंडिक्स एन: पुरुषों के लिए विवाह में शारीरिक यौन संबंध	वॉल्यूम 4
अपेंडिक्स ओ: महिलाओं के लिए विवाह में शारीरिक यौन संबंध	वॉल्यूम 4
अपेंडिक्स पी: विश्वास और क्षमा	वॉल्यूम 2 -5
अपेंडिक्स क्यू: विवाह आत्म-समीक्षा	वॉल्यूम 5
अपेंडिक्स आर: शब्दावली	वॉल्यूम 1-5

अपेंडिक्स एम

सामान्य बाधाएं

बाइबल कुछ सामान्य कारणों को प्रकट करती है कि पुरुष परमेश्वर की इच्छा के अनुसार नेतृत्व नहीं करते हैं और क्यों महिलाएं अपने पति की पुष्टि नहीं करती हैं। एक ठोकर, या गढ़, नीचे सूचीबद्ध मुद्दों में से एक या अधिक हो सकता है। यदि परमेश्वर इनमें से किसी भी क्षेत्र में आपसे बात करता है, तो उसे स्वीकार करें और उसकी इच्छा के प्रति आज्ञाकारी होने के लिए आपको मजबूत करने के लिए कहें। प्रत्येक क्षेत्र के लिए प्रदान की गई जगह में अपनी इकबालिया और प्रार्थनाएँ लिखें।

कारण 1: क्षमा न करना

क्या परमेश्वर ने किसी को दिमाग में लाया है जिसे आपको क्षमा करने की आवश्यकता है?

"इसलिये यदि तुम मनुष्य के अपराध क्षमा करोगे, तो तुम्हारा स्वर्गीय पिता भी तुम्हें क्षमा करेगा। और यदि तुम मनुष्यों के अपराध क्षमा न करोगे, तो तुम्हारा पिता भी तुम्हारे अपराध क्षमा न करेगा। (मत्ती 6:14-15)

क्षमा का अर्थ यह नहीं है:

- अपराधी सहमत है कि उन्होंने जो किया वह गलत था,
- अपराधी तुम्हारी क्षमा माँगता है,
- अपराधी आपकी क्षमा स्वीकार करता है, या
- संबंध को बहाल किया जाना है या बहाल किया जाएगा।

____

____

____

____

____

____

कारण 2: धोखा

शैतान हमें मसीह की अवज्ञा करने के लिए लुभाता है और संदेह करता है कि हम उसमें कौन हैं।

क्योंकि हमारी लड़ाई के हथियार शारीरिक नहीं, पर गढ़ों को ढा देने के लिये परमेश्वर के द्वारा सामर्थी हैं। 5इसलिये हम कल्पनाओं का और हर एक ऊँची बात का, जो परमेश्वर की पहिचान के विरोध में उठती है, खण्डन करते हैं; और हर एक भावना को कैद करके मसीह का आज्ञाकारी बना देते हैं। (2 कुरिन्थियों 10:4-5)

शैतान हमारे विरुद्ध तीन सामान्य युक्तियों का प्रयोग करता है।

1. झूठ, इसलिए हम परमेश्वर के वादों पर संदेह करते हैं

तुम अपने पिता शैतान से हो और अपने पिता की लालसाओं को पूरा करना चाहते हो। वह तो आरम्भ से हत्यारा है और सत्य पर स्थिर न रहा, क्योंकि सत्य उसमें है ही नहीं। जब वह झूठ बोलता, तो अपने स्वभाव ही से बोलता है; क्योंकि वह झूठा है वरन् झूठ का पिता है। (यूहन्ना 8:44)

2. दूसरों या खुद के खिलाफ निंदा या आरोप

तब वह बड़ा अजगर, अर्थात् वही पुराना साँप जो इब्लीस और शैतान कहलाता है और सारे संसार का भरमानेवाला है, पृथ्वी पर गिरा दिया गया, और उसके दूत उसके साथ गिरा दिए गए। फिर मैं ने स्वर्ग से यह बड़ा शब्द आते हुए सुना, "अब हमारे परमेश्वर का उद्धार और सामर्थ्य और राज्य और उसके मसीह का अधिकार प्रगट हुआ है, क्योंकि हमारे भाइयों पर दोष लगानेवाला, जो रात दिन हमारे परमेश्वर के सामने उन पर दोष लगाया करता था, गिरा दिया गया है। (प्रकाशितवाक्य 12:9-10)

3. हमारे अतीत को सामने लाना, यह अस्पष्ट करना कि हम मसीह में कौन हैं

इसलिये यदि कोई मसीह में है तो वह नई सृष्टि है : पुरानी बातें बीत गई हैं; देखो, सब बातें नई हो गई हैं। ये सब बातें परमेश्वर की ओर से हैं, जिसने मसीह के द्वारा अपने साथ हमारा मेलमिलाप कर लिया, और मेलमिलाप की सेवा हमें सौंप दी है। अर्थात् परमेश्वर ने मसीह में होकर अपने साथ संसार का मेलमिलाप कर लिया, और उनके अपराधों का दोष उन पर नहीं लगाया, और उस ने मेलमिलाप का वचन हमें सौंप दिया है।

इसलिये, हम मसीह के राजदूत हैं; मानो परमेश्वर हमारे द्वारा विनती कर रहा है। हम मसीह की ओर से निवेदन करते हैं कि परमेश्वर के साथ मेलमिलाप कर लो। जो पाप से अज्ञात था, उसी को उसने हमारे लिये पाप ठहराया कि हम उसमें होकर परमेश्वर की धार्मिकता बन जाएँ। (2 कुरिन्थियों 5:17-21)

____

____

____

____

____

____

कारण 3: सताहट

जैसा कि आप और आपका जीवनसाथी इन परिवर्तनों को करने की दिशा में काम करते हैं, क्या आप तैयार हैं और अपने जीवन के लिए परमेश्वर की सिद्ध योजना के हिस्से के रूप में दुख को स्वीकार करने के इच्छुक हैं?

जिसके द्वारा विश्वास के कारण उस अनुग्रह तक जिसमें हम बने हैं, हमारी पहुँच भी हुई, और परमेश्वर की महिमा की आशा पर घमण्ड करें। 3केवल यही नहीं, वरन् हम क्लेशों में भी घमण्ड करें, यह जानकर कि क्लेश से धीरज, 4और धीरज से खरा निकलना, और खरे निकलने से आशा उत्पन्न होती है; 5और आशा से लज्जा नहीं होती, क्योंकि पवित्र आत्मा जो हमें दिया गया है उसके द्वारा परमेश्वर का प्रेम हमारे मन में डाला गया है।
(रोमियों 5:2-5)

क्योंकि यदि तुम ने अपराध करके घूँसे खाए और धीरज धरा, तो इस में क्या बड़ाई की बात है? पर यदि भला काम करके दु:ख उठाते हो और धीरज धरते हो, तो यह परमेश्वर को भाता है। 21और तुम इसी के लिये बुलाए भी गए हो, क्योंकि मसीह भी तुम्हारे लिये दु:ख उठाकर तुम्हें एक आदर्श दे गया है कि तुम भी उसके पद-चिह्नों पर चलो। (1 पतरस 2:20-21)

कारण 4: स्वार्थ

याद रखें कि यह हमारा नहीं बल्कि उसका तरीका है। हमारी टाइमिंग नहीं, बल्कि उनकी। जारी रखें ।

[प्रेम] अपना स्वार्थ नहीं खोजता । (1 कुरिन्थियों 13:5)

" उसने सबसे कहा, "यदि कोई मेरे पीछे आना चाहे, तो अपने आपे से इन्कार करे और प्रतिदिन अपना क्रूस उठाए हुए मेरे पीछे हो ले। (लूका 9:23)

"यदि कोई मेरे पास आए, और अपने पिता और माता और पत्नी और बच्चों और भाइयों और बहिनों वरन् अपने प्राण को भी अप्रिय न जाने, तो वह मेरा चेला नहीं हो सकता । (लूका 14:26)

शैतान चाहता है कि आपका ध्यान परमेश्वर की प्राथमिकताओं से हटकर उन बातों पर चले जो परमेश्वर की नहीं हैं– पिछली असफलताएँ, दुनिया की परीक्षाएँ, या आपकी स्वार्थी इच्छाएँ।

परमेश्वर हमें परखता और शुद्ध करता है

पर जैसा परमेश्वर ने हमें योग्य ठहराकर सुसमाचार सौंपा, हम वैसा ही वर्णन करते हैं, और इस में मनुष्यों को नहीं, परन्तु परमेश्वर को, जो हमारे मनों को जाँचता है, प्रसन्न करते हैं। (1 थिस्सलुनीकियों 2:4)

वह रूपे का तानेवाला और शुद्ध करनेवाला बनेगा, और लेवियों को शुद्ध करेगा और उनको सोने रूपे के समान निर्मल करेगा, तब वे यहोवा की भेंट धर्म से चढ़ाएँगे। (मलाकी 3:3)

परमेश्वर हमें बताता है कि वह हमारे हृदयों को परखता है और शुद्धिकरण के द्वारा हमें शुद्ध करेगा। यह एक प्रक्रिया है, एक बार की घटना नहीं। जैसा कि उसका परीक्षण हम में पाप को प्रकट करता है, वह चाहता है कि हम उसे कबूल करें और अपने पापी तरीकों से इनकार करते हुए और उसका अनुसरण करते हुए प्रतिदिन उसमें बने रहने के लिए खुद को प्रतिबद्ध करें।

हमारा भाग उसके वचन में होना है, और नम्रता से प्रार्थना में आना है, मसीह की छवि में परिवर्तन की माँग करना। जब हम आज्ञाकारिता में चलते हैं, तो वह कार्य करेगा ताकि हम उसकी महिमा कर सकें। परमेश्वर यह नहीं कहता है कि हम सिद्ध हैं क्योंकि हम सब कुछ उत्तमता से करते हैं, परन्तु हम सिद्ध हैं जब हम उस पर पूरी तरह से मन लगाकर चलते हैं।

मैं अपने घर के भीतर शुद्ध हृदय से आचरण करूंगा (भजन संहिता 101:2)

एक "परिपूर्ण हृदय" एक ऐसा हृदय है जो दृढ़ता से परमेश्वर की ओर निर्देशित होता है और प्रेम से प्रेरित होता है ताकि वह हमारे सभी तरीकों से उसे प्रसन्न करे। इसमें हम उसकी महिमा करते हैं। अपने घर में चलने के लिए एक "परिपूर्ण हृदय" के लिए प्रभु से एक प्रार्थना लिखें जैसा वह चाहता है।

____

____

____

____

____

____

____

नीचे दिए गए पदों को पढ़िए और निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

परमेश्वर की और हमारे प्रभु यीशु की पहचान के द्वारा अनुग्रह और शान्ति तुम में बहुतायत से बढ़ती जाए। क्योंकि उसकी ईश्वरीय सामर्थ्य ने सब कुछ जो जीवन और भक्ति से सम्बन्ध रखता है, हमें उसी की पहचान के द्वारा दिया है, जिसने हमें अपनी ही महिमा और सद्गुण के अनुसार बुलाया है। 4जिनके द्वारा उसने हमें बहुमूल्य और बहुत ही बड़ी प्रतिज्ञाएँ दी हैं : ताकि इनके द्वारा तुम उस सड़ाहट से छूटकर, जो संसार में बुरी अभिलाषाओं से होती है, ईश्वरीय स्वभाव के समभागी हो जाओ।
इसी कारण तुम सब प्रकार का यत्न करके अपने विश्वास पर सद्गुण, और सद्गुण पर समझ, 6और समझ पर संयम, और संयम पर धीरज, और धीरज पर भक्ति, 7और भक्ति पर भाईचारे की प्रीति और भाईचारे की प्रीति पर प्रेम बढ़ाते जाओ। 8क्योंकि यदि ये बातें तुम में वर्तमान रहें और बढ़ती जाएँ, तो तुम्हें हमारे प्रभु यीशु मसीह की पहचान में निकम्मे और निष्फल न होने देगी। 9क्योंकि जिसमें ये बातें नहीं, वह अंधा है और धुँधला देखता है, और अपने पिछले पापों से धुलकर शुद्ध होने को भूल बैठा है।
इस कारण हे भाइयो, अपने बुलाए जाने, और चुन लिये जाने को सिद्ध करने का भली भाँति यत्न करते जाओ, क्योंकि यदि ऐसा करोगे तो कभी भी ठोकर न खाओगे; 11वरन् इस रीति से तुम हमारे प्रभु और उद्धारकर्ता यीशु मसीह के अनन्त राज्य में बड़े आदर के साथ प्रवेश करने पाओगे। (2 पतरस 1:2-11)

इन अतिरिक्त पदों पर विचार करें: भजन संहिता 73:23-24; 91:1-2; 103:8-18; नीतिवचन 3: 5-6; मैथ्यू 11: 28-30; रोमियों 8:28-39; 1 कुरिन्थियों 10:13; 2 कुरिन्थियों 5:17; 9:8; इफिसियों 6: 10-12; फिलिप्पियों 4: 6-7; तीतुस 3: 4-6; जेम्स 1: 2-4; 1 पतरस 5:6-7।

क्या आप विश्वास करते हैं कि परमेश्वर ने आपको "बेहद बड़ी और बहुमूल्य प्रतिज्ञाएं" दी हैं? उनकी सूची बनाओ।

उसके दिव्य स्वभाव के कारण, हम साहसी, विजयी और उसकी इच्छा पूरी करने में सक्षम हैं। हम अगुवा, पति, पिता, पत्नी और माता बन सकते हैं जिसके लिए उसने हमें बुलाया है।

जो मुझे सामर्थ्य देता है उसमें मैं सब कुछ कर सकता हूँ। (फिलिप्पियों 4:13)

यह हमारी शक्ति से नहीं है, क्योंकि हममें कुछ भी अच्छा नहीं है।

मैं दाखलता हूँ : तुम डालियाँ हो। जो मुझ में बना रहता है और मैं उसमें, वह बहुत फल फलता है, क्योंकि मुझ से अलग होकर तुम कुछ भी नहीं कर सकते। (यूहन्ना 15:5)

उनकी अनुग्रह से ही हमें सफलता मिलती है।

यीशु ने फिर उनसे कहा, “तुम्हें शान्ति मिले; जैसे पिता ने मुझे भेजा है, वैसे ही मैं भी तुम्हें भेजता हूँ।”
(यूहन्ना 20:21)

पहचानें कि हमें अपनी ताकत कहां से मिलती है, हम उस ताकत और परिणाम को कैसे उपयुक्त बनाते हैं। यदि परमेश्वर हमें वह सब देता है जिसकी हमें आवश्यकता है, तो वह क्या चाहता है कि हम इसके साथ क्या करें?

धैर्य रखें। निराश न हों। प्रतिदिन स्वयं को परमेश्वर के वचन और उसकी आत्मा के द्वारा मसीह के स्वरूप में परिवर्तित होने के लिए समर्पित करें। असफल होने पर जिम्मेदारी लें। फिर उसकी इच्छा में मजबूती से खड़े रहें और देखें कि परमेश्वर आपके जीवन में क्या करता है ।

अपेंडिक्स एन
पुरुषों के लिए विवाह में शारीरिक यौन संबंध

बाइबल विवाह में मानव यौन गतिविधि के लिए दो विशिष्ट उद्देश्यों को सिखाती है: प्रजनन (उत्पत्ति 1:28; व्यवस्थाविवरण 7:13-14) और आनन्द/मनोरंजन (श्रेष्ठगीत 4:10-12; नीतिवचन 5:18-19)। यौन घनिष्ठता भी हमें एक दूसरे के साथ एक होने में मदद करने की परमेश्वर की योजना का हिस्सा है। क्या आप संभोग को परमेश्वर के उपहार के रूप में देखते हैं जिसका आनंद केवल अपने जीवनसाथी के साथ लिया जा सकता है?

संभोग मानवता के लिए परमेश्वर की ओर से एक उपहार है, जिसे उन्होंने शादी के बंधन में ही आनंद लेने के लिए बनाया है। उन्होंने हमें, पुरुष और महिला दोनों को बच्चे पैदा करने और संभोग के दौरान शारीरिक और भावनात्मक आनंद का अनुभव करने की क्षमता के साथ डिजाइन किया। यौन संबंध के माध्यम से, पति और पत्नी के रूप में, हमारे पास एक अवसर है कि हम अपने आप को एक दूसरे के लिए एक उपहार के रूप में पेश करें ताकि हम अपने शरीर को बांटते हुए वह बन सकें जिसे परमेश्वर "एक" कहता है।

यह संभोग के लिए परमेश्वर की योजना है, लेकिन मनुष्य के पाप और शैतान के धोखे ने उसके उपहार को हमारे लिए कलंकित कर दिया है। कई लोग सांसारिक प्रभाव में आ गए हैं, जिन्होंने संभोग की शुद्धता को विकृत कर दिया है और इसे पापी बना दिया है, कभी-कभी कुछ गंदा या थकाऊ कर्तव्य भी माना जाता है। संभोग के प्रति दृष्टिकोण हमारे माता-पिता के शिक्षण या व्यक्तिगत अनुभव से भी प्रभावित होता है, जो बचपन की जिज्ञासा और दोस्तों से प्राप्त जानकारी से लेकर अश्लील साहित्य, छेड़छाड़, बलात्कार और प्रायोगिक यौन विकल्पों तक हो सकता है। याद रखें, यह शैतान की योजना है कि वह उन चीज़ों को नष्ट कर दे या खराब कर दे, जिन्हें परमेश्वर ने अच्छे के लिए बनाया है, जिसमें सेक्स भी शामिल है।

जब दो लोग विवाह सम्बन्ध में जुड़ते हैं और परमेश्वर की इच्छा से अनजान होते हैं, स्वार्थी अपेक्षाएँ रखते हैं, या शायद संभोग के बारे में नकारात्मक दृष्टिकोण रखते हैं, तो उन्हें एक पूर्ण यौन सम्बन्ध स्थापित करने और बनाए रखने में कठिनाई होगी।

एक स्वस्थ यौन संबंध इस पर आधारित है:

- एक विश्वास कि संभोग परमेश्वर की ओर से एक उपहार है जिसका आनंद लिया जा सकता है और केवल शादी के भीतर अभ्यास किया जा सकता है;
- बाइबिल के प्रेम के संदर्भ में संभोग देने और प्राप्त करने की प्रतिबद्धता, जो निस्वार्थ है, स्वार्थी नहीं है;
- पति और पत्नी के बीच खुले और ईमानदार संचार का अभ्यास, एक दूसरे को शारीरिक सुख देना सीखना; और
- यौन सुख से संबंधित मानव यौन शरीर रचना विज्ञान की बुनियादी समझ।

अफसोस की बात है, कई मसीही जोड़े विवाह के इस क्षेत्र में अधूरे हैं और यह नहीं जानते कि इसे कैसे बेहतर बनाया जाए। यदि आपका सेक्स या अपने जीवनसाथी के साथ यौन संबंधों के प्रति नकारात्मक रवैया है, तो आपको यह निर्धारित करना चाहिए कि क्यों। जब परमेश्वर हमारे लिए अपनी इच्छा प्रकट करता है, तब हमें उसे अच्छे के रूप में देखने की आवश्यकता है। पुरुषों और महिलाओं को सेक्स में कठिनाई का अनुभव होने के चिकित्सकीय या शारीरिक कारण हो सकते हैं। ज्यादातर मामलों में, अज्ञानता, स्वार्थ या द्वेष इसका कारण होता है। किसी भी विवाह के दौरान, ऐसे मौसम आते हैं जब हमें इस क्षेत्र में खुद को नकारना चाहिए और गर्भधारण, सर्जरी, अस्थायी और लाइलाज बीमारियों, जीवन के आघातों, और बहुत कुछ के कारण धैर्य का प्रयोग करना चाहिए। हालाँकि, जब भी संभव हो, हमें अपने यौन संबंधों को परिपूर्ण रखना है।

पुरुषों के लिए परीक्षा

अपनी शादी के दिन, आपने कभी नहीं सोचा था कि एक समय ऐसा भी आएगा जब आप अपनी पत्नी के यौन प्रस्ताव को ठुकरा देंगे। आज, कुछ से अधिक पुरुष इस समस्या से जूझ रहे हैं, शैतान के झूठ के लिए द्वार खोल रहे हैं, प्रलोभन पैदा कर रहे हैं और भ्रम पैदा कर रहे हैं। जब एक पति अपनी पत्नी की यौन इच्छाओं को अस्वीकार करता है, तो वह अवांछित, अनाकर्षक और अप्रिय महसूस करने लगेगी। एक पति जो नियमित रूप से सेक्स की शुरुआत नहीं कर रहा है, उसे यह पता लगाने की जरूरत है कि ऐसा क्यों है और इसे बदलने की दिशा में काम करें। सबसे आम कारण चिकित्सा नहीं हैं, बल्कि हृदय की स्थिति से आते हैं।

अपने दिल की जाँच करें

1. क्या आपको लगता है कि आप विवाह में अपनी पत्नी की प्राथमिकता रहे हैं, जो परमेश्वर के बाद दूसरे स्थान पर है? हाँ ___ नहीं_____
2. क्या आपको लगता है कि आपकी पत्नी जानती है कि आपके साथ सम्मान के साथ कैसे व्यवहार करना है और आपसे सम्मान और प्रतिज्ञान के साथ बात करनी है? हाँ___ नहीं______
3. क्या आपको लगता है कि आपकी पत्नी आपको बच्चों में से एक की तरह मानती है? हाँ___ नहीं___
4. क्या आपको लगता है कि आपकी पत्नी आपके अगुवाई पर भरोसा करती है और परिवार के लिए आपके फैसलों के आगे झुक जाती है? हाँ___ नहीं_____
5. क्या आपको लगता है कि आपकी पत्नी ने आपकी यौन इच्छाओं को अस्वीकार कर दिया है क्योंकि वह आपसे प्यार नहीं करती या आपको प्राथमिकता नहीं देती है? हाँ_____ नहीं_____
6. क्या आपको लगता है कि आपकी पत्नी सेक्स के बारे में बात करने और इसे बेहतर बनाने की दिशा में काम करने को तैयार नहीं है? हाँ____ नहीं______
7. क्या आप ऊपर दिए गए किसी भी कारण से अपनी पत्नी के प्रति नाराज या परेशान हैं? हाँ_____नहीं_____

इनमें से कोई भी समस्या आपके दिल के रवैये और आपकी पत्नी के साथ यौन संबंध बनाने की आपकी इच्छा को प्रभावित कर सकती है। सुलह की दिशा में काम करने के लिए दोनों भागीदारों द्वारा क्षमा और इच्छा के माध्यम से, आपकी शारीरिक घनिष्ठता को बहाल किया जा सकता है।

पापी प्रतिक्रियाओं पर विचार करें

1. क्या आप अपनी पत्नी की यौन इच्छाओं को अस्वीकार कर रहे हैं या उसे चोट पहुँचाने के लिए सेक्स में दिलचस्पी नहीं दिखा रहे हैं या पिछले अस्वीकृति का बदला लेने के लिए और जिस तरह से वह आपके साथ व्यवहार करती है? हाँ____ नहीं_____
2. क्या आपने अपने यौन संबंधों को बेहतर बनाने की कोशिश करना छोड़ दिया है? हाँ_____ नहीं_____

इफिसियों 5:27 कहता है, "और उसे एक ऐसी तेजस्वी कलीसिया बनाकर अपने पास खड़ी करे, जिसमें न कलंक, न झुर्री, न कोई और ऐसी वस्तु हो वरन् पवित्र और निर्दोष हो। यह आपके विवाह में परमेश्वर की पवित्र इच्छा से कम पर समझौता करने का एक उपदेश है। जब हम उसकी इच्छा का पालन नहीं करते हैं, तो यह पाप है। एक पुरुष जो यौन संबंधों को छोड़ देता है, वह खुद को और अपनी पत्नी को पापी प्रथाओं के प्रति संवेदनशील बनाता है, जिसके परिणामस्वरूप व्यभिचार या अश्लील साहित्य में लिप्त हो सकता है। एक और आम पाप है करियर, शौक, स्वयंसेवी कार्य, और यहाँ तक कि सेवकाई जैसी गतिविधियों के लिए समय देना। जब पुरुष को पुष्टि नहीं मिलती है, तो यह एक आम समस्या है। आपको कबूल करने, पश्चाताप करने और चीजों को ठीक करने की दिशा में काम करने की जरूरत है।

3. क्या आपने अश्लील साहित्य की ओर रुख किया है? हाँ_____ नहीं______

यदि आप अश्लील साहित्य और हस्तमैथुन की ओर मुड़ गए हैं, तो यह एक विनाशकारी और पापपूर्ण मारक है। यदि आपने नियमित रूप से इसका अभ्यास करना शुरू कर दिया है, तो यह यौन सुख पाने का पसंदीदा तरीका बन सकता है क्योंकि अस्वीकृति और या नकारात्मक दृष्टिकोण का कोई जोखिम नहीं है, लेकिन यह पाप है। आपको इस और अन्य क्षेत्रों में पश्चाताप करने, मदद लेने और अपने विवाह को बहाल करने के लिए काम करने की आवश्यकता है।

4. क्या आपने अपनी पत्नी के शारीरिक रूप या कुछ यौन कृत्यों पर स्वार्थी अपेक्षाएँ रखी हैं, ताकि आप उसके साथ प्यार से सेक्स में भाग ले सकें? हाँ _____ नहीं______

हमारे जीवन के किसी भी क्षेत्र में परमेश्वर की इच्छा को पूरा न करने का कोई बहाना नहीं है, और इसमें आपकी पत्नी की यौन ज़रूरतों को पूरा करने के लिए काम करना भी शामिल है। फिलिप्पियों 2:3 कहता है, "स्वार्थ या झूठी बड़ाई से कुछ न करो पर दीनता से एक दूसरे को अपने से अच्छा समझो।" शादी में सेक्स स्वार्थ के बारे में नहीं है। यह आपके विवाह में उसकी इच्छा को पूरा करने के लिए परमेश्वर और आपके जीवनसाथी के प्रति प्रेम और प्रतिबद्धता की अभिव्यक्ति है।

शारीरिक समस्याएं

ऐसे शारीरिक कारण हैं जिनकी वजह से एक आदमी अपनी यौनरुचि और प्रदर्शन को समय से पहले खो सकता है।

1. औसत से कम टेस्टोस्टेरोन का स्तर। यह एक डॉक्टर की यात्रा और एक साधारण रक्त परीक्षण के माध्यम से निर्धारित किया जा सकता है। टेस्टोस्टेरोन के स्तर को बढ़ाने के लिए कई विकल्प उपलब्ध हैं।
2. क्या आप एंटीडिपेंटेंट्स ले रहे हैं? ये एक आदमी को अपनी यौनरुचि खोने का कारण बन सकता हैं। अपने डॉक्टर से बात करें और अन्य विकल्पों की तलाश करें। कुछ अच्छी बाइबिल परामर्श प्राप्त करें। निराशा या चिंता उन चोटों से उत्पन्न हो सकती है जिन्हें कभी माफ़ नहीं किया गया है, पिछले पापों से दोष या गलतियों को क्षमा के माध्यम से कभी हल नहीं किया जा सकता है, अपुष्ट पापी प्रथाओं, राक्षसी झूठ को अपने बारे में सच माना जाता है, और आपके बारे में परमेश्वर के दृष्टिकोण के बारे में भ्रम या आपको क्या करने की आवश्यकता है उसके द्वारा स्वीकार किया जाए।
3. क्या आप रक्तचाप की दवाएं ले रहे हैं? यह यौनरुचि और इरेक्शन प्राप्त करने की क्षमता को प्रभावित कर सकता है - एक आदमी के लिए बहुत विनम्र और शर्मनाक। पति और पत्नी दोनों को रक्तचाप की दवाएँ लेने के दुष्प्रभावों के बारे में पता होना चाहिए और साथ मिलकर इस चुनौती से निपटने के लिए तैयार रहना चाहिए। दवा बदलने से समस्या का समाधान हो सकता है, या डॉक्टर इरेक्टाइल डिसफंक्शन को दूर करने के लिए वियाग्रा, लेविट्रा, या सियालिस जैसी दवाओं का उपयोग करने की सलाह दे सकते हैं।

सच तो यह है, एक आदमी को यह सीखने की जरूरत है कि कैसे अपनी पत्नी को शारीरिक रूप से खुश किया जाए बिना खुद एक संभोग सुख तक पहुंचे। अधिकांश पत्नियों ने कई बार सेक्स में हिस्सा लिया और कभी संभोग सुख या चरमसीमा तक नहीं पहुंची। एक पुरुष के लिए यह क्यों स्वीकार्य है कि वह अपनी पत्नी के लिए बहुत कम या कोई खुशी न होने पर भी यौन रूप से प्रसन्न हो? हालाँकि, विपरीत स्थिति सामान्य नहीं है, लेकिन वर्जित और अस्वीकार्य है। हां, एक अच्छी पत्नी को अपने पति के साथ यौन संबंध बनाने के लिए तैयार होना चाहिए जब वह "मूड में नहीं" हो, लेकिन एक अच्छे पति को अपनी पत्नी के अलावा अपनी पत्नी की यौन इच्छाओं को पूरा करने के लिए भी तैयार होना चाहिए।

एक पति जो अपनी पत्नी से प्यार करता है और उसे यौन रूप से पूरा करने की इच्छा रखता है, वह ऐसा बिना किसी क्षमता या इच्छा के स्वयं एक संभोग तक पहुंचने की इच्छा के बिना कर सकता है। यह तकनीकों के बारे में ईमानदार संचार और नए यौन रास्ते तलाशने के लिए एक पारस्परिक इच्छा, शायद लोशन, स्नेहन, हाथ, मुंह और स्थिति का उपयोग करेगा।

अपेंडिक्स पी देखें: विश्वास और क्षमा - आपकी शादी में क्षमा को समझने और अभ्यास करने में आपकी मदद करने के लिए। परमेश्वर और उसके तरीकों पर विश्वास करें, और प्रार्थना करें कि वह चंगा करेगा और आपकी आज्ञाकारिता को आशीषित करेगा।

घनिष्ठता के बारे में एक ईमानदार प्रार्थना

हे प्रभु, आप पर विश्वास करने में मेरी मदद करें कि आपने सेक्स क्यों बनाया। मैं जानता हूँ कि यह मुझे पीड़ा देने या अपने पास रखने के लिए नहीं है, बल्कि आपकी महिमा करने के लिए एक उपहार है। इस क्षेत्र में पिछले दुखों के लिए मेरे जीवनसाथी को क्षमा करने में मेरी मदद करें, और मुझे उन सभी चीजों के लिए क्षमा मांगने का अनुग्रह दें जो मैंने आपकी ओर से नहीं की हैं। मुझे सिखाएं कि इसे कैसे देखा जाए जैसा आपने इसे बनाया है - जोश, कोमलता और निःस्वार्थ भाव के साथ- और यह जानना कि मेरा शरीर मेरा अपना नहीं है बल्कि मेरे जीवनसाथी को आशीर्वाद देने और शारीरिक पूर्णता लाने के लिए एक उपहार है।

मेरे शरीर के बारे में मेरे डर और शंकाओं को दूर करें ताकि मेरी नग्नता छिपी या शर्मनाक न हो। जो मुझे शारीरिक रूप से प्रसन्न करता है उसे खुले तौर पर साझा करने में मेरी मदद करें और मेरे जीवनसाथी को खुश करने के तरीके सीखने में मेरी मदद करें। मेरी स्वार्थी स्थितियों और भय को दूर करें जिसने इस उपहार को उससे बहुत कम बना दिया है जो आपने इसे बनाया था। आपने जो कुछ भी बनाया है वह अच्छा है, भगवान, और इसमें सेक्स भी शामिल है।

मेरे मन को उन कल्पनाओं से बचाओ जो स्वार्थी हैं या इस दुनिया की हैं जो आपके इस शुद्ध उपहार को कलंकित करेंगी। मेरे दिल को सेक्स के लिए वास्तव में आभारी बनाएं, और मुझे उन सुखों का अनुभव करने के लिए तैयार करें जो आपने मुझे महसूस करने में सक्षम बनाया।

प्रभु, आपने मुझे एक यौन प्राणी बनाया है जो मेरे विवाह में यौन संतुष्टि देने और प्राप्त करने में सक्षम है, और मैं इसके लिए आपको धन्यवाद देता हूं। कृपया, भगवान, मेरे जीवन के सभी क्षेत्रों में और हमारे विवाह में अपना रास्ता अपनाएं। भगवान, सेक्स के लिए धन्यवाद। आमीन।

अपेंडिक्स ओ
महिलाओं के लिए विवाह में यौन संबंध

बाइबल विवाह में मानव यौन गतिविधि के लिए दो विशिष्ट उद्देश्यों को सिखाती है: प्रजनन (उत्पत्ति 1:28; व्यवस्थाविवरण 7:13-14) और आनन्द/मनोरंजन (श्रेष्ठगीत 4:10-12; नीतिवचन 5:18-19)। यौन घनिष्ठता भी हमें एक दूसरे के साथ एक होने में मदद करने की परमेश्वर की योजना का हिस्सा है। क्या आप संभोग को परमेश्वर के उपहार के रूप में देखते हैं जिसका आनंद केवल अपने जीवनसाथी के साथ लिया जा सकता है?

संभोग मानवता के लिए परमेश्वर की ओर से एक उपहार है, जिसे उन्होंने शादी के बंधन में ही आनंद लेने के लिए बनाया है। उन्होंने हमें, पुरुष और महिला दोनों को बच्चे पैदा करने और संभोग के दौरान शारीरिक और भावनात्मक आनंद का अनुभव करने की क्षमता के साथ डिजाइन किया। यौन संबंध के माध्यम से, पति और पत्नी के रूप में, हमारे पास एक अवसर है कि हम अपने आप को एक दूसरे के लिए एक उपहार के रूप में पेश करें ताकि हम अपने शरीर को बांटते हुए वह बन सकें जिसे परमेश्वर "एक" कहता है।

यह संभोग के लिए परमेश्वर की योजना है, लेकिन मनुष्य के पाप और शैतान के धोखे ने उसके उपहार को हमारे लिए कलंकित कर दिया है। कई लोग सांसारिक प्रभाव में आ गए हैं, जिन्होंने संभोग की शुद्धता को विकृत कर दिया है और इसे पापी बना दिया है, कभी-कभी कुछ गंदा या थकाऊ कर्तव्य भी माना जाता है। संभोग के प्रति दृष्टिकोण हमारे माता-पिता के शिक्षण या व्यक्तिगत अनुभव से भी प्रभावित होता है, जो बचपन की जिज्ञासा और दोस्तों से प्राप्त जानकारी से लेकर अश्लील साहित्य, छेड़छाड़, बलात्कार और प्रायोगिक यौन विकल्पों तक हो सकता है। याद रखें, यह शैतान की योजना है कि वह उन चीज़ों को नष्ट कर दे या खराब कर दे, जिन्हें परमेश्वर ने अच्छे के लिए बनाया है, जिसमें सेक्स भी शामिल है।

जब दो लोग विवाह सम्बन्ध में जुड़ते हैं और परमेश्वर की इच्छा से अनजान होते हैं, स्वार्थी अपेक्षाएँ रखते हैं, या शायद संभोग के बारे में नकारात्मक दृष्टिकोण रखते हैं, तो उन्हें एक पूर्ण यौन सम्बन्ध स्थापित करने और बनाए रखने में कठिनाई होगी।

एक स्वस्थ यौन संबंध इस पर आधारित है:

- एक विश्वास कि संभोग परमेश्वर की ओर से एक उपहार है जिसका आनंद लिया जा सकता है और केवल शादी के भीतर अभ्यास किया जा सकता है;
- बाइबिल के प्रेम के संदर्भ में संभोग देने और प्राप्त करने की प्रतिबद्धता, जो निस्वार्थ है, स्वार्थी नहीं है;
- पति और पत्नी के बीच खुले और ईमानदार संचार का अभ्यास, एक दूसरे को शारीरिक सुख देना सीखना; और
- यौन सुख से संबंधित मानव यौन शरीर रचना विज्ञान की बुनियादी समझ।

महिलाओं के लिए परीक्षा

यदि आपके अच्छे रिश्ते में प्यार करने वाले माता-पिता हैं जिन्होंने आपको कामुकता पर एक बाइबल के दृष्टिकोण को सिखाया है, तो इसका मतलब यह है कि आपको अच्छी उम्मीदें रखनी चाहिए और अपने पति के साथ यौन संबंध बनाने के लिए उत्साहित होना चाहिए। यहां तक कि अगर यह आपका सटीक इतिहास नहीं था, तो सामान्य रूप से समायोजित दुल्हन आमतौर पर पारस्परिक यौन संतुष्टि और विवाह में खुशी के जीवन की आशा करती है। लेकिन, जैसे-जैसे समय बीतता है, आशाएँ और अपेक्षाएँ कई कारणों से बदल सकती हैं। शायद आपके पति के साथ बार-बार असंतोषजनक यौन अनुभव, आपसे कोई निर्देश प्राप्त करने की उनकी अनिच्छा, गर्भधारण, बच्चों की परवरिश, और अन्य रिश्ते की चुनौतियों ने आपके यौन सुख को कम कर दिया है और आपके रवैये को निराशा और सेक्स से बचने की इच्छा में बदल दिया है।

यदि आपका संभोग या अपने जीवनसाथी के साथ यौन संबंधों के प्रति नकारात्मक रवैया है, तो आपको यह निर्धारित करना चाहिए कि क्यों। यदि परमेश्वर ने कुछ बनाया और कहा कि यह विवाह में हमारे रिश्ते का हिस्सा बनना है, तो हमें इसे अच्छा देखना चाहिए और यह सीखने के लिए तैयार रहना चाहिए कि इसे सर्वोत्तम तरीके से कैसे देना है। इसे संचार या किसी अन्य साथी की आवश्यकता के समान महत्व के साथ माना जाना चाहिए।

अफसोस की बात है, कई मसीही जोड़े अधूरे यौन संबंधों का अनुभव कर रहे हैं और नहीं जानते कि इसे कैसे बेहतर बनाया जाए। चिकित्सा और शारीरिक मुद्दे पति या पत्नी दोनों को प्रभावित कर सकते हैं। ज्यादातर मामलों में, यह अज्ञानता, स्वार्थ या नाराजगी है जो विवाह में इस क्षेत्र को नकारात्मक रूप से प्रभावित करती है। किसी भी विवाह संबंध के दौरान, ऐसे मौसम आते हैं जब हमें चिकित्सा कारणों, गर्भधारण, जीवन के आघात और अन्य कारणों से खुद को नकारना चाहिए और धैर्य रखना चाहिए। हालांकि, अगर स्थिति टर्मिनल नहीं है, तो हमें अपने यौन संबंधों को पूरा करने की दिशा में काम करना होगा।

एक पत्नी के रूप में, यदि आप नियमित रूप से संभोग शुरू नहीं कर रहे हैं या इसमें भाग नहीं ले रहे हैं, तो आपको यह पता लगाने और बदलाव की दिशा में काम करने की आवश्यकता है। महिलाओं द्वारा संभोग की इच्छा या शुरुआत न करने का सबसे आम कारण शारीरिक नहीं है, लेकिन यह दिल का मामला है। आमतौर पर, संभोग की आवृत्ति और हर बार संभोग सुख की आवश्यकता महिलाओं और पुरुषों के लिए समान नहीं होती है। पुरुषों को आमतौर पर दोनों में अधिक आवृत्ति की आवश्यकता होती है। तो कौन सा यौन अभियान यौन घनिष्ठता के लिए निर्धारित कारक है? एक संतुलित और पारस्परिक रूप से प्यार करने वाले संबंध को बनाए रखने के लिए प्रत्येक व्यक्ति को अलग-अलग समय पर त्याग और आत्म-त्याग का अभ्यास नहीं करना चाहिए। निम्नलिखित मुद्दों की जांच करने से उन समस्याओं को हल करने में मदद मिल सकती है जो एक महिला के अपने पति के साथ यौन संबंधों को प्रभावित करती हैं।

अपने दिल की जाँच करें

1. क्या आपका जीवनसाथी यह सीखने में दिलचस्पी दिखाता है कि कैसे एक ईश्वरीय पति के रूप में आपको प्यार करना और प्राथमिकता देना है? ____हाँ ____नहीं
2. क्या आपको लगता है कि जब वह आपसे कठोरता से बात करता है तो वह ईमानदारी से जिम्मेदारी लेता है? ____हाँ ____नहीं
3. क्या आपको लगता है कि वह आपको पालने और संजोने के तरीके सीखने में इच्छुक और रुचि रखता है? ____हाँ____नहीं
4. क्या आपको लगता है कि परिवार उसकी सबसे बड़ी सांसारिक संपत्ति है जिस तरह से उसने अपने समय और घर पर अपने दृष्टिकोण को प्राथमिकता दी है? ____हाँ____नहीं
5. क्या आपको लगता है कि वह बच्चों के पालन-पोषण में प्यार से अगुवाई करने के लिए तैयार है? ____हाँ____नहीं
6. क्या आपको लगता है कि जब वह बच्चों के प्रति क्रोध और कठोर अनुशासन का प्रयोग करता है तो क्या वह बहाने बनाता है या माफी माँगने को तैयार नहीं है? ____हाँ____नहीं
7. क्या आपको लगता है कि वह परिवार का भरण-पोषण करने की अपनी ज़िम्मेदारी को गंभीरता से लेता है? ____हाँ____नहीं
8. क्या आपको लगता है कि वह प्यार से चर्चा करने और आपसे इनपुट प्राप्त करने के लिए तैयार है कि कैसे, और कितनी बार, सेक्स करना है? ____हाँ____नहीं
9. क्या आपको लगता है कि वह आपकी ओर आकर्षित है? ____हाँ____नहीं
10. क्या आपको लगता है कि उसने घर में आत्मिक अगुवाई दिखायी है? ____हाँ____नहीं

ये प्रश्न आपके दर्द और घावों को संबोधित करते हैं, जो सेक्स के प्रति आपके दिल के रवैये को प्रभावित कर सकते हैं। क्षमा के माध्यम से इन सभी दुखों को ठीक किया जा सकता है। जब एक पति और पत्नी क्षमा माँगने और उसे प्राप्त करने के लिए तैयार रहते हैं और फिर सीखना सीखते हैं कि कैसे एक दूसरे के साथ बाइबल के अनुसार व्यवहार करना है तो यह दर्द को दूर कर सकता है और सभी क्षेत्रों में संबंधों के लिए सुलह ला सकता है ।

गलत जवाबों पर गौर कीजिए

1. क्या आप बदला लेने के लिए, उसे चोट पहुँचाने के लिए, या उसके साथ छेड़छाड़ करने के लिए अपने पति को संभोग से मना कर रही हैं? ____हाँ____नहीं
2. क्या आपने दुनिया की शैतानी, गंदी छवि को सेक्स के प्रति अपना रवैया खराब करने दिया है? ____हाँ____नहीं
3. क्या आपने अपने पति को अपने शरीर का आनंद लेने से रोकने के लिए नकारात्मक आत्म-छवि की अनुमति दी है? ____हाँ____नहीं
4. क्या आप अपने पति से यौन संबंध रखने से मना कर रही हैं क्योंकि वह एक पिता या आध्यात्मिक नेता के रूप में जो आप सोचते हैं कि उसे करना चाहिए, उस पर खरे नहीं उतरे हैं? ____हाँ____नहीं
5. क्या आप यह व्यक्त करने में अपने पति के साथ सहयोग करने को तैयार हैं कि वह आपको यौन रूप से कैसे खुश कर सकता है, और क्या आप उसे खुश करने के तरीके सीखने को तैयार हैं? ____हाँ____नहीं
6. क्या आपने अपने पति के साथ संबंध सुधारने के बजाय अपनी भावनात्मक ज़रूरतों को पूरा करने के लिए रोमांस उपन्यासों या टीवी कार्यक्रमों की ओर रुख किया है? ____हाँ____नहीं
7. क्या आपने अभी इसे बेहतर बनाने की कोशिश करना छोड़ दिया है? ____हाँ____नहीं

यदि इनमें से कोई भी उत्तर हाँ है, तो आप भावनात्मक और शारीरिक बेवफाई सहित समस्याओं के प्रति संवेदनशील हैं। ये मुद्दे पति और पत्नी के बीच दरार पैदा कर देंगे, जिसके परिणामस्वरूप एक दुखी सहवास होगा जो परमेश्वर की इच्छा और विवाह की योजना से दूर है।

यह एक सच्चाई है कि पत्नियां पतियों की तुलना में अधिक बार संभोग सुख के बिना वैवाहिक यौन संबंधों में भाग लेती हैं। क्या आपने सोचा है कि यह क्यों स्वीकार किया जाता है कि एक पुरुष अपनी पत्नी के लिए बहुत कम या कोई खुशी नहीं होने पर भी यौन रूप से प्रसन्न होता है, लेकिन जब इसका उल्टा होता है, तो परिणाम को असामान्य, वर्जित या अस्वीकार्य माना जाता है? एक अच्छी पत्नी को अपने पति के साथ यौन रूप से भाग लेने के लिए तैयार होना चाहिए जब वह "मनोदशा में" न हो, लेकिन उसी तरह एक अच्छे पति को अपनी पत्नी को खुश करने की इच्छा होनी चाहिए, भले ही वह स्वयं संभोग सुख प्राप्त न करे। घनिष्ठता के इस स्तर तक पहुंचने के लिए एक दूसरे को खुश करने के तरीके के बारे में खुले और ईमानदार संचार की आवश्यकता होती है और संभवतः लोशन, स्नेहन, हाथ, मुंह और स्थिति के साथ खुशी के नए रास्ते तलाशने की इच्छा होती है।

अपेंडिक्स पी देखें: विश्वास और क्षमा आपकी शादी में क्षमा को समझने और अभ्यास करने में आपकी मदद करने के लिए। परमेश्वर और उसके तरीकों पर विश्वास करें, और प्रार्थना करें कि वह चंगा करेगा और आपकी आज्ञाकारिता को आशीषित करेगा।

शारीरिक समस्याएं

पुरुषों और महिलाओं के बीच शारीरिक अंतर चिकित्सकीय विचारों को विशेष रूप से संभोग के संबंध में प्रासंगिक बनाते हैं। कैथरीन ओ'कोनेल, एमडी ने कहा, "दो-तिहाई महिलाओं के लिए, संभोग किसी समय पर दर्दनाक होता है । उन्होंने महिलाओं के स्वास्थ्य के मुद्दों पर व्यापक शोध किया है ताकि महिलाओं को बेहतर ढंग से समझने में मदद मिल सके कि वे संभोग के दौरान असुविधा का अनुभव क्यों करती हैं।

डॉ ओ'कोनेल ने समझाया कि महिलाएं अक्सर चुप्पी में पीड़ित होती हैं क्योंकि वे बोलने में बहुत शर्मिंदा होती हैं या क्योंकि वे मानती हैं कि कोई उपाय नहीं है। लेकिन अगर संभोग में दर्द होता है, तो यह समझना और इसे ठीक करना महत्वपूर्ण है। उसने एक लेख में सबसे सामान्य कारणों की पहचान की जो अब ऑनलाइन उपलब्ध नहीं है। उनके विचार नीचे दिए गए हैं।

योनि का सूखापन

बस पर्याप्त चिकनाई नहीं होना संभोग के दौरान दर्द का नंबर एक कारण है। फोरप्ले के लिए शरीर की प्रतिक्रिया के दो भाग हैं। पहला है उत्तेजना, योनि में रक्त की दौड़ जो योनि की दीवारों को फैलाता है- एक निर्माण का महिला संस्करण। दूसरा चिकनाई है, योनि खोलने के आसपास ग्रंथियों से नमी की रिहाई। दोनों क्रियाएं संभोग के लिए तैयारी का संकेत देती हैं, इसलिए उनके होने से पहले शुरू करना चोट पहुंचा सकता है। एस्ट्रोग्लाइड या के-वाई जैसे लूब्रिकेंट का उपयोग करने से असुविधा से राहत मिलती है ।

एंटीथिस्टेमाइंस (एलर्जी के लक्षणों के लिए) कई दवाओं में से एक है जो सूखापन का कारण बन सकती है। अन्य में अवसादरोधी और यहां तक कि जन्म नियंत्रण दवा भी शामिल है। जरूरत पड़ने पर डॉक्टर से बात करें। बातचीत करें और एक दूसरे से इनपुट प्राप्त करने के लिए तैयार रहिए कि संभोग की ओर बढ़ने वाले फोरप्ले में मदद कैसे की जाए ।

वुल्वोडनिया

मूल रूप से शब्द का अर्थ है "दर्दनाक योनी।" डॉ ओ'कोनेल ने कहा कि 16 प्रतिशत महिलाओं की यह स्थिति है, और चिकित्सा क्षेत्र अभी भी यह नहीं समझ पाया है कि इसका क्या कारण है। महिलाएं अक्सर इसे अपने योनी और लेबिया पर जलन, चुभने, खुजली, जलन या कच्चे एहसास के रूप में बयान करती हैं। कभी-कभी उनके बैठने या चलने पर भी दर्द होता है। डॉ. ओ'कोनेल ने वल्वर पेन स्पेशलिस्ट से मिलने की सलाह दी (आपका डॉक्टर इसे nva.org पर ढूंढ सकता है) या अपने ओब-जीन से बात करें। सामयिक क्रीम और मौखिक दवाएं (अवसादरोधी सहित) भी मदद कर सकती हैं।

हर्पीज़

जननांग हर्पीज़ एक और संभावना है । लाल आधार पर स्पष्ट फफोले के रूप में दिखाई देने वाले फुंसी जैसे धक्कों को देखें। अगर कुछ भी संदिग्ध लगता है, तो अपने स्त्री रोग विशेषज्ञ से मिलें। हर्पीज़ चित्रों को गूगल न करें; यह आपको डरा देगा।

खमीर संक्रमण

माइक्रोस्कोपिक फंगल कैंडिडा की यह वृद्धि अक्सर योनिमुख, योनि और गर्भाशय ग्रीवा को उत्तेजित और अविश्वसनीय रूप से संवेदनशील बनाती है। कुछ लोगों ने संभोग के दौरान सैंडपेपर जैसी भावनाओं की शिकायत की है। लक्षण कोमलता, खुजली और क्लंपी डिस्चार्ज हैं। एक ओवर-द-काउंटर योनि खमीर संक्रमण उपचार इसे कुछ दिनों में एक सप्ताह में साफ कर सकता है । यदि नहीं, तो यौन संचारित रोगों (एसटीडी) और बैक्टीरियल वेजिनोसिस (बीवी) जैसे अन्य संक्रमणों का पता लगाने के लिए अपने स्त्री रोग विशेषज्ञ को देखें।

गर्भाशय ग्रीवा टकराना

डॉ। ओ'कोनेल ने कहा कि 20 प्रतिशत महिलाओं में एक उल्टा गर्भाशय होता है, जिसका अर्थ है कि अंग मूत्राशय की ओर आगे बढ़ने के बजाय टेलबोन की ओर वापस आ जाता है। इससे लिंग को गर्भाशय ग्रीवा के खिलाफ ब्रश करना आसान हो जाता है। लेकिन यह दुर्घटना किसी भी महिला के साथ गहरे प्रवेश के साथ स्थिति में संभोग के दौरान हो सकती है ।

यदि ऐसा लगता है कि "वह आपके गर्भाशय को आपके पेट में दबा रहा है," एक अलग स्थिति का प्रयास करें। अपनी तरफ लेटना या शीर्ष पर होना बेहतर ढंग से नियंत्रित कर सकता है कि आपका पति कितनी गहराई से और जल्दी जोर देता है ।

ओवेरियन सिस्ट

यदि दर्द केवल एक तरफ है, तो यह ओवेरियन सिस्ट हो सकता है। अंडाशय हर महीने सिस्ट बनाते हैं। विकासशील अंडे के चारों ओर एक छोटा सा बनता है और फिर ओव्यूलेशन के दौरान इसे छोड़ने के लिए फट जाता है। लेकिन यदि सिस्ट को जल्दी से सामान्य की तरह फिर से अवशोषित नहीं किया जाता है, तो यह तरल पदार्थ या रक्त के साथ सूज सकता है और विशेष रूप से संभोग के दौरान बहुत असहज हो सकता है। अधिकांश सिस्ट कुछ हफ्तों या महीनों के भीतर अपने आप चले जाते हैं, लेकिन दुर्लभ मामलों में, लगातार सिस्ट को सर्जरी की आवश्यकता हो सकती है। अपने ओब-जीन से अपने अंडाशय की जांच के लिए अल्ट्रासाउंड कराने के लिए कहें। इबुप्रोफेन दर्द को कम कर सकता है, और हार्मोनल जन्म नियंत्रण भविष्य में अल्सर को दूर कर सकता है।

मूत्र पथ के संक्रमण (यूटीआई)

यदि यह पेल्विस के बीच में अधिक दर्द होता है- विशेष रूप से यदि यह पेशाब के दौरान जलता है या आपको बार-बार पेशाब करने की आवश्यकता होती है-एंटीबायोटिक दवाओं के लिए अपने डॉक्टर को देखें। (नहीं, क्रैनबेरी का रस इसे ठीक नहीं करेगा।)

एंडोमेट्रियोसिस

यह एक ऐसी स्थिति है जिसमें मांस-तंतु जो गर्भाशय के अस्तर की तरह दिखता है और कार्य करता है, उसके बाहर बढ़ता है-अंडाशय, फैलोपियन ट्यूब, या यहां तक कि पेट की दीवार पर भी। असहज संभोग के अलावा, यह लगातार पेल्विक दर्द और कष्टदायक अवधि भी पैदा कर सकता है। हार्मोनल जन्म नियंत्रण सबसे अच्छा उपचार है।

पेल्विक सूजन रोग (पीआईडी)

असुविधा के लिए एक और संभावित अपराधी पेल्विक सूजन की बीमारी है, जो आमतौर पर गर्भाशय और फैलोपियन ट्यूब में यात्रा करने वाले क्लैमाइडिया या गोनोरिया जैसे अनुपचारित संक्रमण के परिणामस्वरूप होती है। इस उन्नत अवस्था तक पहुँचने तक, एसटीडी, दाद के अलावा, लगभग कभी भी दर्दनाक सेक्स का कारण नहीं बनते हैं। पीआईडी के अन्य लक्षण पेट में दर्द, बुखार और बदबूदार डिस्चार्ज हो सकते हैं। जितनी जल्दी हो सके अपने डॉक्टर को देखें। पीआईडी आमतौर पर एंटीबायोटिक दवाओं के साथ इलाज योग्य है, लेकिन अनुपचारित रहने पर यह प्रजनन क्षमता को प्रभावित कर सकता है।

अंतरालीय सिस्टिटिस (आईसी)

मूत्राशय की यह सूजन पेशाब के दौरान चुभने वाली सनसनी का कारण बनती है और बार-बार जाने की तत्काल आवश्यकता होती है। समान लक्षणों के कारण इसे अक्सर पुरानी यूटीआई के रूप में गलत समझा जाता है। यदि आप हर घंटे टॉयलेट जा रहे हैं और सेक्स के दौरान या बाद में दर्द हो रहा है, तो मूल्यांकन के लिए अपने डॉक्टर से मिलें और आईसी के बारे में पूछें।

पेल्विक कंजेशन

फोरप्ले और कामोत्तेजना के दौरान रक्त श्रोणि में चला जाता है। संभोग के बाद, मांसपेशियों और रक्त वाहिकाओं को आराम मिलता है, जिससे रक्त शरीर के बाकी हिस्सों में फिर से प्रवेश कर जाता है। लेकिन अगर मांसपेशियां नहीं खुलती हैं और रक्त नहीं फैलता है, तो यह सुस्त दर्द पैदा कर सकता है।

यह खतरनाक नहीं है, लेकिन यह असहज हो सकता है। सबसे अच्छा उपाय एक संभोग सुख है। यदि वह बेचैनी से राहत नहीं देता है, तो दर्द का इलाज करने के लिए डॉ। ओ'कोनेल सेक्स से पहले 600-800 मिलीग्राम इबुप्रोफेन का सुझाव देते हैं।

घनिष्ठता के बारे में एक ईमानदार प्रार्थना

हे प्रभु, आप पर विश्वास करने में मेरी मदद करें कि आपने संभोग क्यों बनाया। मैं जानता हूँ कि यह मुझे पीड़ा 47 या अपने पास रखने के लिए नहीं है, बल्कि आपकी महिमा करने के लिए एक उपहार है। इस क्षेत्र में पिछले दुखों क लिए मेरे जीवनसाथी को क्षमा करने में मेरी मदद करें, और मुझे उन सभी चीजों के लिए क्षमा मांगने का अनुग्रह दें जो मैंने आपकी ओर से नहीं की हैं। मुझे सिखाएं कि इसे कैसे देखा जाए जैसा आपने इसे बनाया है - जोश, कोमलता और निःस्वार्थ भाव के साथ- और यह जानना कि मेरा शरीर मेरा अपना नहीं है बल्कि मेरे जीवनसाथी को आशीर्वाद देने और शारीरिक पूर्णता लाने के लिए एक उपहार है।

मेरे शरीर के बारे में मेरे डर और शंकाओं को दूर करें ताकि मेरी नग्नता छिपी या शर्मनाक न हो। जो मुझे शारीरिक रूप से प्रसन्न करता है उसे खुले तौर पर साझा करने में मेरी मदद करें और मेरे जीवनसाथी को खुश करने के तरीके सीखने में मेरी मदद करें। मेरी स्वार्थी स्थितियों और भय को दूर करें जिसने इस उपहार को उससे बहुत कम बना दिया है जो आपने इसे बनाया था। आपने जो कुछ भी बनाया है वह अच्छा है, परमेश्वर, और इसमें संभोग भी शामिल है।

मेरे मन को उन कल्पनाओं से बचाओ जो स्वार्थी हैं या इस दुनिया की हैं जो आपके इस शुद्ध उपहार को कलंकित करेंगी। मेरे दिल को संभोग के लिए वास्तव में आभारी बनाएं, और मुझे उन सुखों का अनुभव करने के लिए तैयार करें जो आपने मुझे महसूस करने में सक्षम बनाया।

हे प्रभु, आपने मुझे एक ऐसा यौन प्राणी बनाया जो मेरे विवाह में यौन संतुष्टि देने और प्राप्त करने में सक्षम है, और मैं इसके लिए आपको धन्यवाद देता हूँ। हे प्रभु, कृपया मेरे जीवन के सभी क्षेत्रों में और हमारे विवाह में अपना रास्ता बनाओ। परमेश्वर , संभोग के लिए धन्यवाद। आमीन।

अपेंडिक्स पी
विश्वास और क्षमा

भजन संहिता 139 सिखाता है कि परमेश्वर हम में से प्रत्येक को गहराई से जानता है, कि हमारे सभी कार्यों और विचारों को हमें जानने से पहले ही वह जानता है। इससे पहले कि आप परमेश्वर के सामने अपना हृदय खोलें, यीशु को प्रभु और उद्धारकर्ता के रूप में स्वीकार करके, वह जानता था कि आप आएंगे। परमेश्वर नहीं चाहता कि कोई नाश हो; हालाँकि, स्वतंत्र इच्छा के अभ्यास के माध्यम से, वह प्रत्येक व्यक्ति को उसे अस्वीकार करने की स्वतंत्रता देता है।

अपने अतीत और परीक्षाओं के साथ परमेश्वर पर भरोसा करना

पृथ्वी के सब रहनेवाले उसके सामने तुच्छ गिने जाते हैं, और वह स्वर्ग की सेना और पृथ्वी के रहनेवालों के बीच अपनी ही इच्छा के अनुसार काम करता है; और कोई उसको रोककर उस से नहीं कह सकता है, “तू ने यह क्या किया है?” (दानिय्येल 4:35 NASB)

तथ्य - फ़ाइल

सार्वभौम -सर्वोच्च शक्ति, असीमित ज्ञान और पूर्ण अधिकार रखने वाला।

हे यहोवा, तू ने मुझे जाँचकर जान लिया है। तू मेरा उठना बैठना जानता है; और मेरे विचारों को दूर ही से समझ लेता है। मेरे चलने और लेटने की तू भली-भाँति छानबीन करता है, और मेरे पूरे चालचलन का भेद जानता है। हे यहोवा, मेरे मुँह में ऐसी कोई बात नहीं जिसे तू पूरी रीति से न जानता हो। (भजन संहिता 139:1-4)

परमेश्वर ने आदम और हव्वा को बनाया, और उसने केवल एक ही प्रतिबंध दिया: भले और बुरे के ज्ञान के वृक्ष का फल मत खाओ। लेकिन वे शैतान के बहकावे में आ गए और अनाज्ञाकारिता में उस पेड़ का फल खाना चुना। यह सारी मानवजाति पर पाप का श्राप ले आया। आदम में, परमेश्वर ने मानवजाति को अच्छाई चुनने की स्वतंत्रता दी, परन्तु वह बुराई की ओर मुड़ा। इसलिए वे सभी जो अब मसीह में विश्वास के द्वारा परमेश्वर की संतानों के रूप में पुनर्जन्म लेना चुनते हैं, अभी भी पतित संसार में रहते हैं और अपने चारों ओर की बुराई से प्रभावित हैं। यदि परमेश्वर अपने बच्चों को सभी परेशानियों और बुराई से बचाता है, तो लोग केवल एक आसान जीवन की गारंटी के लिए उसकी ओर मुड़ने के लिए प्रेरित होंगे। इसी तर्क ने अय्यूब के जीवन के विषय में परमेश्वर और शैतान के बीच स्वर्ग में ऐतिहासिक प्रदर्शन की शुरुआत की।

तब शैतान ने यहोवा को उत्तर दिया, “क्या अय्यूब परमेश्वर का भय बिना लाभ के मानता है? क्या तू ने उसकी, और उसके घर की, और जो कुछ उसका है उसके चारोंओर बाड़ा नहीं बान्धा? तूने उसके हाथों के काम पर आशीष दी है, और उसकी संपत्ति देश भर में बढ़ गई है। परन्तु अब अपना हाथ बढ़ाकर जो कुछ उसका है, उसे छू; वह निश्चय तेरे मुंह पर तेरी निन्दा करेगा।" (अय्यूब 1:9-11 NASB)

परमेश्वर ने शैतान को अय्यूब की संपत्ति, उसके बच्चों, और अंत में उसके स्वास्थ्य के नुकसान के माध्यम से उसके विश्वास का परीक्षण करने की अनुमति दी। परमेश्वर एक प्रेमी पिता है और हमारे जीवन में बुराई नहीं लाता है; हालाँकि, अपने उद्देश्य के लिए और हमारे परम अच्छे के लिए, वह हमें परीक्षाओं से प्रभावित होने देता है। अय्यूब ने अपनी पीड़ा के दौरान परमेश्वर पर भरोसा करना जारी रखा, जिसके परिणामस्वरूप अंततः उसके निर्माता के साथ गहरा, अधिक घनिष्ठ संबंध और आशीष की पूर्ण पुनर्स्थापना हुई।

अय्यूब ने सवाल किया कि भगवान उसे पीड़ित क्यों होने दे रहे हैं। परमेश्वर ने अय्यूब 2:3 में अय्यूब को एक धर्मी पुरुष घोषित किया था, इसलिए उसने पूछा कि क्यों। कई अध्यायों के लिए, वह अपने परीक्षणों के कारण से परेशान रहा। परमेश्वर ने कभी सीधे उत्तर नहीं दिया परन्तु अय्यूब का ध्यान अपनी शक्ति और महिमा की ओर लगाया, जो सृष्टि में प्रदर्शित होता है। अय्यूब की खोज अंततः परमेश्वर की महानता की गहरी समझ के द्वारा पूरी हुई। अय्यूब की तरह, जब हम परीक्षाओं का अनुभव करते हैं, तो हम स्पष्टीकरण की तलाश करते हैं। और इसलिए यह हमारे विवाहों और परीक्षणों के साथ है जो इतने भारी लगते हैं। अय्यूब से हम जो कई सबक सीख सकते हैं उनमें से एक यह है कि गलत सवाल क्यों है। हमें इसके बजाय भगवान से क्या पूछना चाहिए।

आप मुझे क्या सिखाने की कोशिश कर रहे हैं?
दुख के इस मौसम में मेरे लिए आपकी इच्छा क्या है?

जब किसी की परीक्षा हो, तो वह यह न कहे कि मेरी परीक्षा परमेश्वर की ओर से होती है; क्योंकि न तो बुरी बातों से परमेश्वर की परीक्षा हो सकती है, और न वह किसी की परीक्षा आप करता है। 14परन्तु प्रत्येक व्यक्ति अपनी ही अभिलाषा से खिंचकर और फँसकर परीक्षा में पड़ता है। (याकूब 1:13-14 NASB)

तब अय्यूब ने यहोवा को उत्तर दिया, "मैं जानता हूँ कि तू सब कुछ कर सकता है, और तेरी युक्तियों में से कोई रुक नहीं सकती। । मैं ने कानों से तेरा समाचार सुना था, परन्तु अब मेरी आँखें तुझे देखती हैं;"
(अय्यूब 42:1-2, 5 NASB)

क्या आपके जीवन का कोई हिस्सा परमेश्वर की शक्ति, बुद्धि या अधिकार से परे है? क्यों या क्यों नहीं?

आपके जीवन में ऐसी कौन सी परिस्थिति थी जिसका परमेश्वर को पहले से पता नहीं था कि आप उसका सामना करेंगे?

"उसी में जिसमें हम भी उसी की मनसा से जो अपनी इच्छा के मत के अनुसार सब कुछ करता है, पहले से ठहराए जाकर मीरास बने ।" (इफिसियों 1:11 NIV)

आपको निराशाओं, कठिनाइयों, कष्टों और परीक्षणों का जवाब कैसे देना चाहिए?

यदि परमेश्वर जानता था कि हमारे जन्म से पहले क्या होगा, तो यह इस प्रकार है कि, उसके पूर्वज्ञान के द्वारा, हम उसके अनुग्रह के द्वारा हमें दिए गए जीवन को जीने के लिए पूर्वनिर्धारित किए गए थे। परमेश्वर परीक्षणों या बुराई को हमें छूने से नहीं रोकता है, या हमारे बुरे विकल्पों को नहीं रोकता है, लेकिन वह उन लोगों के जीवन में अच्छाई के लिए काम करने का वादा करता है जो उसके प्रति प्रतिबद्ध हैं।

और हम जानते हैं कि जो लोग परमेश्वर से प्रेम रखते हैं, उनके लिये जो उस की इच्छा के अनुसार बुलाए हुए हैं, परमेश्वर सब बातों को मिलकर भलाई ही के लिये करता है। उनके लिए जिन्हें उसने पहिले से जान लिया था, उसने अपने पुत्र की छवि के अनुरूप होने के लिए भी पूर्वनिर्धारित किया था। (रोमियों 8:28-29)

आप या तो उन माता-पिता के प्रति कड़वाहट का चयन कर सकते हैं जिन्होंने आपको निराश किया, एक जीवनसाथी जिसने आपको छोड़ दिया, दोस्तों जो आपको विफल कर दिया, या नशे में चालक जिसने किसी प्रियजन को मार डाला। या हम एक सर्वसत्ताधारी परमेश्वर में अपना विश्वास रख सकते हैं।

जब हम मसीह के पास आते हैं, तो हम अपने अनंत काल के लिए परमेश्वर पर भरोसा करते हैं। हमें अपने अतीत और वर्तमान परिस्थितियों में भी उस पर भरोसा करना चाहिए। मसीह हमारी परीक्षाओं में और परीक्षाओं में हमें सांत्वना और सामर्थ्य दे सकता है और बुरे में से भले को निकाल सकता है। यह केवल हमारे विश्वास और आज्ञाकारिता के माध्यम से ही है कि परमेश्वर हमें शांति दे सकता है और देगा और हमारे प्रभु यीशु मसीह के लिए स्तुति, सम्मान और महिमा लाएगा।

विवरण करें कि इन आयतों का क्या अर्थ है और उन्हें आपकी व्यक्तिगत परिस्थितियों में कैसे लागू किया जा सकता है।

इस कारण तुम मगन होते हो, यद्यपि अवश्य है कि अभी कुछ दिन के लिये नाना प्रकार की परीक्षाओं के कारण दुःख में हो; और यह इसलिये है कि तुम्हारा परखा हुआ विश्वास, जो आग से ताए हुए नाशवान् सोने से भी कहीं अधिक बहुमूल्य है, यीशु मसीह के प्रगट होने पर प्रशंसा और महिमा और आदर का कारण ठहरे। (1 पतरस 1:6-7 NASB)

____

____

____

____

____

हमारे परीक्षण और क्लेश

परमेश्वर का वचन सिखाता है कि परीक्षण और क्लेश मसीही जीवन का हिस्सा हैं।

ये बातें मैं ने तुम से इसलिये कही हैं, कि मुझ में तुम्हें शान्ति मिले। संसार में तुम्हें क्लेश होगा; लेकिन अच्छे उत्साह के रहो, मैंने दुनिया पर काबू पा लिया है। (यूहन्ना 16:33)

यीशु हमें बताते हैं कि हमें शांति मिल सकती है और उन्होंने दुनिया पर विजय पा ली है, लेकिन परीक्षणों के बीच हम पूछते हैं, "क्यों? परमेश्वर का उद्देश्य क्या है?" जिस तरह शुद्ध करने वाला कच्चे सोने को एक घड़िया में रखता है और मैल (अशुद्धता) को सतह पर लाने के लिए गर्मी का संचालन करता है, परमेश्वर अपने प्यारे बच्चों को हमारे उद्धारक, यीशु मसीह की छवि में शुद्ध होने और बदलने के लिए पीड़ित होने की घड़िया में जाने की अनुमति देते हैं।

वह रूपे को गलाने और शुद्ध करनेवाला बनेगा, और लेवी की सन्तान को शुद्ध और सोने रूपे के समान निर्मल करेगा, तब वे यहोवा की भेंट धर्म से चढ़ाएंगे। (मलाकी 3:3 NASB)

यदि हम स्वयं को परमेश्वर की भलाई और उद्देश्य के प्रति भरोसा करते हैं, तो हमारे हृदय यीशु मसीह के प्रेम, आशा और विश्वास से भर जाएंगे। दूसरे लोग यीशु मसीह की धार्मिकता को हम में कार्य करते हुए देखेंगे।

रोमियों 8:28-29 याद रखें? परमेश्वर यह नहीं कहते हैं कि कुछ चीजें मिलकर अच्छे के लिए काम करती हैं, लेकिन सभी चीजें। कुंजी विश्वास है। यदि हम परमेश्वर के वादों पर विश्वास करना चुनते हैं और अपने सभी परीक्षणों और क्लेशों में उस पर भरोसा करते हैं, तो हम विजयी होंगे, और परमेश्वर की महिमा होगी। इस परिच्छेद में, "उनके लिए जो परमेश्वर से प्रेम करते हैं" उन लोगों को संदर्भित करता है जिन्होंने यीशु को प्रभु और उद्धारकर्ता के रूप में स्वीकार किया है, जिसमें यह समझ शामिल है कि इस जीवन में परमेश्वर का उद्देश्य हमें पाप की शक्ति से छुड़ाना है, जो एक ऐसा बनने का अनुवाद करता है बुराई पर धार्मिकता चुनने में सक्षम, परमेश्वर की महिमा।

परन्तु परमेश्वर का धन्यवाद हो जो मसीह में सदा हम को जय के उत्सव में लिये फिरता है, और अपने ज्ञान की सुगन्ध हमारे द्वारा हर जगह फैलाता है। (2 कुरिन्थियों 2:14)

क्या आप अपने जीवन में परीक्षाओं और चुनौतियों के साथ परमेश्वर पर भरोसा करने को तैयार हैं?
___ हाँ ___ नहीं

क्या आप इन परीक्षणों के माध्यम से परमेश्वर को आपके जीवन को बदलने की अनुमति देने के इच्छुक हैं?
___ हाँ ___ नहीं

क्या आप परमेश्वर पर भरोसा करने के इच्छुक हैं जब आप अपने जीवन में इन चोटों और परीक्षणों के माध्यम से कार्य करते हैं? ____हाँ____नही

ऐसा समय आता है, यीशु कहते हैं, जब परमेश्वर आप से अन्धकार नहीं हटा सकता, परन्तु उस पर भरोसा रखते रहो। परमेश्वर एक निर्दयी मित्र के रूप में प्रकट होगा, परन्तु वह नहीं है; वह एक अप्राकृतिक पिता की तरह दिखाई देगा, लेकिन वह नहीं है; वह एक अन्यायी न्यायाधीश के रूप में प्रकट होगा, परन्तु वह नहीं है। सभी चीजों के पीछे परमेश्वर के मन की धारणा को मजबूत और विकसित रखें। किसी विशेष में कुछ भी तब तक नहीं होता जब तक कि इसके पीछे परमेश्वर की इच्छा न हो, इसलिए आप उस पर पूर्ण विश्वास कर सकते हैं। -ओस्वाल्ड चेम्बर्स, माई यूटमोस्ट फॉर हिज़ हाइएस्ट

क्षमा न करने की कीमत

जब कर्ज माफ किया जाता है, तो भुगतान का अधिकार दिया जाता है। शब्द क्षमा का शाब्दिक अर्थ है "देना।" यदि कोई मुझे चोट पहुँचाता है और मैं उन्हें क्षमा कर देता हूँ, तो मैं क्रोधित और अप्रसन्न रहने की स्वतंत्रता देता हूँ। यह कई गढ़ों को तोड़ता है जो भावनात्मक और मनोवैज्ञानिक समस्याओं को जन्म देते हैं। किसी को क्षमा करने का अर्थ है अपने दुखों को परमेश्वर को देना, उसे हमसे दूर करने देना। इस तरह हम अपने मन में आने वाले किसी भी द्वेषपूर्ण विचार को दूर कर देते हैं और प्रतिशोध के कार्यों को समाप्त कर देते हैं।

जैसे परमेश्वर हमें क्षमा करता है, वैसे ही हम अपराध के लिए क्षमा देते हैं। परमेश्वर आज्ञा देता है कि हम दूसरों को वैसे ही क्षमा करें जैसे उसने हमें क्षमा किया है। क्षमा शब्द लैटिन से लिया गया है, पेरडोनारे, जिसका अर्थ है "स्वतंत्र रूप से अनुदान देना।" सच्ची क्षमा अयोग्य, अनुपयुक्त और मुक्त है। यह तय करने की हमारी जगह नहीं है कि क्या उचित या अनुकूल है - हमें क्षमा करने के लिए कहा जाता है। पवित्रशास्त्र में, भूलने का अर्थ है "किसी की शक्ति से जाने देना।"

जब हम क्षमा देने से इंकार करते हैं, तो कीमत चुकानी पड़ती है। जब हम मानते हैं कि किसी अन्य व्यक्ति ने हमारे साथ गलत किया है, तो क्षमा न करना, अपराध को छोड़ने के लिए अनिच्छुक होना, एक नकारात्मक भावनात्मक स्थिति का परिणाम है। सबसे आम नाराजगी है, जिसका अर्थ है "फिर से महसूस करना।"

आक्रोश पिछले दुखों से चिपक जाता है, उन्हें बार-बार राहत देता है। आक्रोश, पपड़ी उठाने की तरह, हमारे भावनात्मक घावों को भरने से रोकता है।

“देखो कि कोई परमेश्वर के अनुग्रह से वंचित न रहे; ऐसा न हो कि कड़वाहट की कोई जड़ फूट निकले, और उसके कारण बहुतेरे अशुद्ध हो जाएं।” (इब्रानियों 12:15 NASB)

कड़वाहट एक गहरी जड़ की तरह है जो मानव हृदय में पकड़ लेती है, जो फिर बढ़ती है और फल पैदा करती है। हालांकि, दूसरों का पोषण करने के बजाय, यह कड़वा फल हमें और दूसरों को अशुद्ध करता है।

अधिकांश लोग आसानी से क्षमा, असंतोष या कड़वाहट को आश्रय देने के लिए स्वीकार नहीं करते हैं क्योंकि वे केवल चोट लगने के बाद इसे तार्किक भावनात्मक प्रतिक्रिया के रूप में पहचानते हैं। वे अपनी स्थिति को उचित मानते हैं और दूसरों को उनकी शिकायतों को सुनने या उनके साथ सहानुभूति रखने की तलाश करते हैं। इफिसियों ने सिखाया है कि किसी व्यक्ति के जीवन में निर्विवाद सबूत होंगे कि असंतोष का कड़वा पेड़ उनके दिल के भीतर बढ़ रहा है।

सब प्रकार की कड़वाहट और प्रकोप और क्रोध और कलह और निन्दा सब बैरभाव समेत तुम से दूर की जाए। (इफिसियों 4:31 NASB)

क्या इनमें से कोई भी आपके जीवन में सामान्य है?

- अभिमान
- आत्म-धार्मिकता
- आत्म-दया
- भावनात्मक गड़बड़ी
- चिंता, तनाव या दबाव
- स्वास्थ्य समस्याएं
- खाने में दिक्कत
- आत्मविश्वास की अस्वस्थ भावना
- रिश्तों में विश्वास की कमी
- शादी में आत्मीयता की कमी
- यौन रोग
- न्याय करना या दूसरों की आलोचना
- अति संवेदनशील और आसानी से नाराज
- शांति या खुशी की अनुपस्थिति
- यीशु से दूर महसूस करना
- पति के रूप में अगुवाई करने से डरते हैं
- पत्नी के रूप में पालन करने से डरते हैं

तथ्य - फ़ाइल

क्रोध—एक मजबूत, प्रतिशोधी क्रोध या क्रोध का प्रकोप, प्रतिशोध की मांग करना

क्रोध- मन की एक अवस्था जो झल्लाहट और हताशा के साथ जीवन की चुनौतियों पर प्रतिक्रिया करती है।

बुराई बोलना-निर्दयी शब्द, किसी के खिलाफ मौखिक दुर्व्यवहार, शोर, बदनामी, बुरी खबरों से किसी की प्रतिष्ठा को चोट पहुंचाना, पीठ थपथपाना, अपमान और मानहानि।

द्वेष-घृणित भावनाओं को हम अपने दिल में पोषित करते हैं। किसी अन्य को पीड़ित देखने या उस व्यक्ति से खुद को अलग करने की इच्छा, सुलह की दिशा में काम नहीं करना चाहते।

क्षमा क्यों करें?
क्षमा न करने से होने वाली भावनात्मक और सामाजिक तबाही के साथ-साथ हम क्षमा के कर्जदार हैं।

परमेश्वर इसकी आज्ञा देता है।
परमेश्वर के प्रति आज्ञाकारिता वैकल्पिक नहीं है। यह तय करना कि हम उसकी आज्ञाओं का पालन कब करेंगे और नहीं करेंगे, एक निष्फल, अप्रभावी और आध्यात्मिक रूप से बंजर जीवन की ओर ले जाता है।

वरन् अपने शत्रुओं से प्रेम रखो, और भलाई करो, और फिर पाने की आशा न रखकर उधार दो; और तुम्हारे लिये बड़ा फल होगा, और तुम परमप्रधान के सन्तान ठहरोगे, क्योंकि वह उन पर जो धन्यवाद नहीं करते और बुरों पर भी कृपालु है। जैसा तुम्हारा पिता दयावन्त है, वैसे ही तुम भी दयावन्त बनो। (लूका 6:35-36)

और जब कभी तुम खड़े हुए प्रार्थना करते हो तो यदि तुम्हारे मन में किसी के प्रति कुछ विरोध हो, तो क्षमा करो : इसलिये कि तुम्हारा स्वर्गीय पिता भी तुम्हारे अपराध क्षमा करे। (मरकुस 11:25)

क्षमा करने में, हम यीशु की छवि धारण करते हैं।
मसीहीयों के रूप में, हमें मसीह के नाम को एक खोई हुई दुनिया में ले जाने के लिए बुलाया जाता है। मसीही शब्द का अर्थ है "छोटा मसीह।" मसीह ने क्षमा का प्रदर्शन किया, इस पृथ्वी पर आया, दोषियों के लिए क्षमा स्थापित करने के लिए मरा, और क्षमा की घोषणा करने के लिए कलीसिया को आदेश दिया। उसकी छवि को धारण करने के लिए हमें दूसरों को क्षमा करने के लिए तैयार होना चाहिए क्योंकि वह हमें क्षमा करता है।

तब यीशु ने कहा, "हे पिता, इन्हें क्षमा कर, क्योंकि ये जानते नहीं कि क्या कर रहे हैं।"" (लूका 23:34)

"जो कोई यह कहता है कि मैं उसमें बना रहता हूँ, उसे चाहिए कि आप भी वैसा ही चले जैसा वह चलता था।"
(1 यूहन्ना 2:6)

क्षमा पीड़ा, दोष और गढ़ों के चक्र को तोड़ देती है।
क्षमा एक आहत व्यक्ति के लिए चंगाई लाती है और कड़वाहट के जहर के लिए एक मारक के रूप में कार्य करती है। हालाँकि, यह दोष और निष्पक्षता के सभी मुद्दों को संबोधित नहीं करता है लेकिन अक्सर उन पर पूरी तरह से ध्यान नहीं देता है। चोट और आक्रोश को परमेश्वर के पास छोड़ दिया जाता है, जबकि आज्ञाकारी रूप से क्षमा करने से स्वतंत्रता मिलती है और एक रिश्ते को शुरू करने में सक्षम बनाता है।

यह सत्य उत्पत्ति 37-45 में पाए जाने वाले यूसुफ के जीवन में प्रदर्शित होता है। अपने भाइयों द्वारा धोखा दिया गया और गुलामी में बेच दिया गया, उसने अपने जीवन में कड़वाहट की जड़ को पकड़ने से इनकार कर दिया। वर्षों के अलगाव के बाद, जब परिवार फिर से मिला, तो यूसुफ ने उस चंगाई के कार्य की गवाही दी जिसे परमेश्वर ने उसके जीवन में क्षमा के माध्यम से किया था, जो उसके पुत्रों के नाम से प्रदर्शित हुआ था।

"यूसुफ ने अपने जेठे का नाम यह कहके मनश्शे रखा, कि 'परमेश्वर ने मुझ से मेरा सारा क्लेश, और मेरे पिता का सारा घराना भुला दिया है।' दूसरे का नाम उसने यह कहकर एप्रैम रखा, कि 'मुझे दु:ख भोगने के देश में परमेश्वर ने फलवन्त किया है।'" (उत्पत्ति 41:51-52 NASB)

इस पाठ में, भूलने का मतलब याद करना बंद करना नहीं है। इसका अर्थ है "जाने देना," या दुखों को वर्तमान जीवन पर नियंत्रण करने देना बंद करना। यूसुफ के फलदायी होने का सीधा संबंध परमेश्वर की संप्रभुता में उसके भरोसे और दूसरों को क्षमा करने से था। अपनी चोट को बार-बार (नाराजगी) महसूस करके गुणा करने के बजाय, यूसुफ ने अपने जीवन में सभी घटनाओं के पर्यवेक्षक के रूप में परमेश्वर पर भरोसा करना चुना।

क्षमा न करना हमें अतीत में कैद कर देता है और एक फलदायी जीवन की सभी संभावनाओं को बंद कर देता है।

मिस्र में यूसुफ के वर्षों के दौरान, उसने परमेश्वर को एक ऐसे हृदय को चंगा करने दिया जो उसके अपने भाइयों द्वारा तोड़ा गया था। बाद में, अवसर दिए जाने पर, उसने अपने भाइयों को प्रेम, क्षमा, और अनुग्रह के कार्यों के द्वारा अपनी चंगाई का प्रदर्शन किया।

अब तुम लोग मत पछताओ, और तुम ने जो मुझे यहाँ बेच डाला, इससे उदास मत हो; क्योंकि परमेश्वर ने तुम्हारे प्राणों को बचाने के लिये मुझे तुम्हारे आगे भेज दिया है। . . और बड़े छुटकारे के द्वारा तुझे जीवित रखे।. . . वह अपने सब भाइयों को भी चूमकर रोया, और इसके पश्चात् उसके भाई उससे बातें करने लगे।
(उत्पत्ति 45:5, 6, 15 NASB)

कोई दोषारोपण नहीं था और न ही कोई स्पष्टीकरण मांगा गया था, केवल दया और क्षमा की आवाज थी। यूसुफ और उसके भाइयों के फिर से मिलने और एक नया रिश्ता शुरू करने का रास्ता साफ हो गया।

क्षमा अपराधी में अपराध की जकड़न को ढीला कर देती है।

आने वाले युगों में वह मसीह यीशु में हम पर अपनी कृपा के द्वारा अपने अनुग्रह का अपार धन दिखा सकता है। (इफिसियों 2:7 NASB)

क्षमा सभी को शामिल करने के लिए स्वतंत्रता लाती है। परमेश्वर ने यूसुफ को स्वतंत्र कर दिया, परन्तु यदि यूसुफ ने उन्हें क्षमा न किया होता, तो उसके भाइयों ने उनके शोक को कब्र में पहुंचा दिया होता। हम क्षमा करते हैं क्योंकि परमेश्वर हमें मसीह में क्षमा करता है। वही क्षमा, नाहक और अनर्जित, वह है जो हम दूसरों के प्रति एहसानमंद हैं। यह दमनकारी बोझ से छुटकारा दिलाता है जिसे हम अपराध बोध के रूप में जानते हैं।

यदि यीशु ने पापियों के प्रति दया और क्षमा नहीं की होती, तो हम सब हमेशा अपराध बोध की जकड़ में रहते। उसने हमारी ओर पहला कदम उठाया, जिससे हमारे लिए उसके साथ मेल मिलाप करना संभव हो गया।

मेल-मिलाप

मेल-मिलाप से शत्रुता का नाश होता है, झगड़े का समाधान होता है। इसका तात्पर्य यह है कि जिन पक्षों का समाधान किया जा रहा है वे पूर्व में एक दूसरे के प्रति शत्रुतापूर्ण या अलग थे। कोई भी सफल मेल-मिलाप क्रोध और उथल-पुथल के बजाय दया और शांति के साथ होगा।

तथ्य - फ़ाइल

सामंजस्य स्थापित करना-एक सही संबंध को बहाल करना, मतभेदों को सुलझाना या हल करना।

“सब प्रकार की कड़वाहट और प्रकोप और क्रोध और कलह और निन्दा सब बैरभाव समेत तुम से दूर की जाए। एक दूसरे पर कृपाल, और करूणामय हो, और जैसे परमेश्वर ने मसीह में तुम्हारे अपराध क्षमा किए, वैसे ही तुम भी एक दूसरे के अपराध क्षमा करो।” (इफिसियों 4:31-32 NASB)

हमारे जीवन में परिवार के सदस्यों और अन्य विश्वासियों के लिए मेल-मिलाप की तलाश की जानी है। हमारी तत्काल पारिवारिक सेटिंग के बाहर हमारे सभी रिश्तों में, सम्मानपूर्ण सीमाएं और स्वस्थ संबंध बनाए रखना महत्वपूर्ण है।

हालाँकि कुछ मामले या परिस्थितियाँ हैं जहाँ मेल-मिलाप आवश्यक नहीं है, संभव है, या यहाँ तक कि आवश्यक भी है, जैसे कि भावनात्मक या शारीरिक रूप से अपमानजनक माता-पिता या पूर्व-पति या एक यादृच्छिक व्यक्ति जो आपको या किसी प्रियजन को चोट पहुँचाता है (एक बलात्कारी, एक शराबी जो चोट पहुँचाता है) या किसी प्रियजन को मार डाला, एक पुराने शिक्षक या कोच जिसने आपको मौखिक रूप से चोट पहुंचाई, आदि)।

पवित्रशास्त्र हमें सभी कड़वाहट को दूर करने, दयालु, कोमल हृदय और क्षमा करने का निर्देश देता है।

हम कड़वाहट को कैसे दूर कर सकते हैं?

हम किसी ऐसे व्यक्ति से कैसे मेल मिलाप कर सकते हैं जिसे हमने नाराज किया है?

हम दूसरों को जो चोट पहुँचाते हैं उसकी मरम्मत कैसे करें?

हम किसी ऐसे व्यक्ति को कैसे क्षमा कर सकते हैं जिसने हमें नाराज किया है?

किसी गलत काम के बारे में हम अपनी भावनाओं को कैसे बदल सकते हैं?

यदि आपको क्षमा करने की आवश्यकता है

इच्छा के एक कार्य के रूप में, आपको चार चीजें करनी चाहिए।

सबसे पहले, अपने पापों को परमेश्वर के सामने स्वीकार करें, उससे आपको क्षमा करने के लिए कहें, और उसके पवित्र आत्मा से आपके हृदय को उसके प्रेम से भरने के लिए कहें।

क्या ही धन्य है वह जिसका अपराध क्षमा किया गया, और जिसका पाप ढाँपा गया हो।
जब मैं चुप रहा तब दिन भर कराहते कराहते मेरी हड्डियाँ पिघल गईं।
क्योंकि रात दिन मैं तेरे हाथ के नीचे दबा रहा; और मेरी तरावट धूप काल की सी झुर्राहट बनती गई। (सेला)
जब मैं ने अपना पाप तुझ पर प्रगट किया और अपना अधर्म न छिपाया, और कहा, "मैं यहोवा के सामने अपने अपराधों को मान लूँगा," तब तू ने मेरे अधर्म और पाप को क्षमा कर दिया। (भजन संहिता 32:1, 3-5)

यदि हम अपने पापों को मान लें, तो वह हमारे पापों को क्षमा करने और हमें सब अधर्म से शुद्ध करने में विश्वासयोग्य और धर्मी है। (1 यूहन्ना 1:9)

पुर्व पश्चिम से जितनी दूर है, वह हमारे अपराध हमसे उतनी ही दूर करता है। (भजन संहिता 103:12)

अभी एक क्षण लें और परमेश्वर को पुकारें। उसे क्षमा करने के लिए कहें, आपको उसकी पवित्र आत्मा से भरने के लिए, और आज्ञा मानने के लिए आपको मजबूत करे।

परमेश्वर ही पापों को क्षमा करते हैं। वह क्षमा करता है और वह भूल जाता है। विश्वास के द्वारा, परमेश्वर की पूर्ण क्षमा और शुद्धिकरण को स्वीकार करें।

क्षमा कोई भावना नहीं है। . . . क्षमा इच्छा का एक कार्य है, और इच्छा हृदय के तापमान की परवाह किए बिना कार्य कर सकती है। –कोरी टेन बूम

दूसरा, यदि संभव हो, तो उनके पास जाएं जिनके साथ आपने गलत किया है, विनम्रतापूर्वक स्वीकारोक्ति करें और उनकी क्षमा मांगें।
इसलिये यदि तू अपनी भेंट वेदी पर लाए, और वहाँ तू स्मरण करे, कि तेरे भाई के मन में तेरे लिये कुछ विरोध है, 24तो अपनी भेंट वहीं वेदी के सामने छोड़ दे, और जाकर पहले अपने भाई से मेल मिलाप कर और तब आकर अपनी भेंट चढ़ा। (मत्ती 5:23-24)

मत्ती 5:23-24 का पालन करने के लिए अपनी प्रतिबद्धता को लिखें।

___
___
___

क्षमा के लिए क्या कहा जाना चाहिए, इसके नाम और संक्षिप्त विवरण लिखें।

___
___
___
___
___
___

अंग्रेजी भाषा के छह सबसे शक्तिशाली शब्द हैं, मैं गलत था। कृपया मुझे माफ़ करें।

विकर्षणों या अन्य बाधाओं को आज्ञाकारिता के इस कार्य में विलंब न करने दें। एक भरोसेमंद मसीही मित्र के साथ अपने निर्णय को साझा करें, उन्हें आपके साथ प्रार्थना करने के लिए कहें और इस प्रतिबद्धता का पालन करने के लिए आपको जवाबदेह ठहराएं। आमने-सामने क्षमा मांगना सबसे अच्छा है। हालाँकि, लॉजिस्टिक्स या संभावित टकराव के कारण, आपको फोन पर या लिखित रूप से संवाद करने की आवश्यकता हो सकती है। जिस व्यक्ति के साथ आपने अन्याय किया है यदि वह मर गया है, तो बस अपने अंगीकार के साथ परमेश्वर के पास जाएं।

तीसरा, प्रतिदिन प्रभु के साथ उनके वचन और प्रार्थना में समय बिताएं।
क्षमा न मांगने या न देने के कई नकारात्मक परिणामों में से एक परमेश्वर के साथ एक बाधित संबंध है। प्रभु की स्तुति करो कि वह हमें कभी नहीं छोड़ते या हमें त्यागते नहीं हैं, लेकिन हमारे अपने हृदय ठंडे और दूर हो सकते हैं, इस प्रकार उनके साथ हमारी अंतरंगता को प्रभावित कर सकते हैं। परमेश्वर ने इस परिणाम की रचना हमें क्षमा करने के लिए प्रेरित करने के लिए की है।

इसलिये पहले तुम परमेश्वर के राज्य और उसके धर्म की खोज करो तो ये सब वस्तुएँ भी तुम्हें मिल जाएँगी।”
(मत्ती 6:33)

परमेश्वर के वचन को पढ़कर और प्रार्थना और ध्यान में प्रतिदिन परमेश्वर के साथ समय बिताने के अपने निर्णय को लिखें।

चौथा, क्रूस के अर्थ और यीशु द्वारा आपके पापों के लिए दिए गए बलिदान पर विचार करें।
"क्योंकि हम भी पहले निर्बुद्धि, और आज्ञा न माननेवाले, और भ्रम में पड़े हुए और विभिन्न प्रकार की अभिलाषाओं और सुखविलास के दासत्व में थे, और बैरभाव, और डाह करने में जीवन व्यतीत करते थे, और घृणित थे, और एक दूसरे से बैर रखते थे। 4पर जब हमारे उद्धारकर्ता परमेश्वर की कृपा और मनुष्यों पर उसका प्रेम प्रगट हुआ, 5तो उसने हमारा उद्धार किया; और यह धर्म के कामों के कारण नहीं, जो हम ने आप किए, पर अपनी दया के अनुसार नए जन्म के स्नान और पवित्र आत्मा के हमें नया बनाने के द्वारा हुआ।" (तीतुस 3:3-5)

यीशु ने आपके लिए जो कुछ भी किया है, उसके लिए यीशु को धन्यवाद देने के लिए अभी कुछ समय निकालें, आपके सभी पापों के लिए आपको क्षमा करने के लिए, आपको अपनी छवि में बदलने की उनकी सिद्ध योजना के लिए, और उनकी पवित्र आत्मा के उपहार के लिए।

यदि आपको क्षमा करने की आवश्यकता है

इच्छा के कार्य के रूप में, आपको दो काम करने होंगे।

सबसे पहले, प्रार्थना करें और परमेश्वर से आज्ञा मानने और क्षमा करने की शक्ति मांगें।
यीशु ने उनको उत्तर दिया, "मैं तुम से सच कहता हूँ, यदि तुम विश्वास रखो और संदेह न करो, तो न केवल यह करोगे जो इस अंजीर के पेड़ से किया गया है, परन्तु यदि इस पहाड़ से भी कहोगे, 'उखड़ जा, और समुद्र में जा पड़', तो यह हो जाएगा।" (मत्ती 21:21)

परमेश्वर ने हमें पहाड़ों को हिलाने की ताकत देने का वादा किया। यह आपका माउंट एवरेस्ट हो सकता है!

जब भी मैं खुद को परमेश्वर के सामने देखता हूं और महसूस करता हूं कि मेरे धन्य परमेश्वर ने मेरे लिए कलवरी में क्या किया है, तो मैं किसी को भी कुछ भी माफ करने के लिए तैयार हूं, मैं इसे रोक नहीं सकता। मैं इसे रोकना भी नहीं चाहता। -डॉ। मार्टिन लॉयड-जोन्स

हम जानते हैं कि यह परमेश्वर की इच्छा है कि हम दूसरों को क्षमा करें। आश्वस्त रहें कि जब आप इस शक्ति के लिए पूछेंगे, तो यह दी जाएगी।

दूसरा, अपनी क्षमा को उस व्यक्ति या व्यक्तियों से संप्रेषित करें।

और हमें उसके सामने जो हियाव होता है, वह यह है; कि यदि हम उसकी इच्छा के अनुसार कुछ माँगते हैं, तो वह हमारी सुनता है। (1 यूहन्ना 5:14)

"इसलिये हम उन बातों में लगे रहें जिनसे मेलमिलाप और एक दूसरे का सुधार हो।" (रोमियों 14:19)

मेल-मिलाप की कामना

मत्ती में प्रभु यीशु से एक महत्वपूर्ण प्रश्न पूछा गया था। "गुरु, व्यवस्था में सबसे बड़ी आज्ञा कौन सी है?" (मत्ती 22:36)। उसकी प्रतिक्रिया ने एक आवश्यक सत्य प्रकट किया: "यीशु ने उससे कहा, 'तू अपने परमेश्वर यहोवा से अपने सारे मन, अपने सारे प्राण, और अपनी सारी बुद्धि के साथ प्रेम रख।" यह प्रथम एवं बेहतरीन नियम है। और दूसरा उसके समान है: "तू अपने पड़ोसी से अपने समान प्रेम रख।" इन्हीं दो आज्ञाओं पर सारी व्यवस्था और भविष्यद्वक्ताओं का आधार है।'" (मत्ती 22:37-40)। यीशु ने स्वयं कहा कि दूसरों के लिए हमारा प्रेम उतना ही महत्वपूर्ण है जितना कि उसके लिए हमारा प्रेम।

हम चाहते हैं कि परमेश्वर हमें क्षमा करें, और हम नियमित रूप से इसके लिए प्रार्थना करते हैं और इस पर निर्भर रहते हैं। परमेश्वर हमें अपना प्रेम दिखाता है, और हमें पहले उससे प्रेम करके और फिर दूसरों से प्रेम करके प्रत्युत्तर देना है। यह वचन किसी ऐसे प्रेम को प्रोत्साहित नहीं कर रहा है जो हमें परमेश्वर की इच्छाओं या हमारे लिए इच्छा के साथ संघर्ष में डाल दे, लेकिन यह कहता है कि हम दूसरों के प्रति जो भी प्रेम दिखाते हैं वह उसके प्रति हमारी आज्ञाकारिता के दायरे में होना चाहिए। हमें अपनी स्वयं की इच्छाओं या दूसरों को संतुष्ट करने की इच्छा को परमेश्वर के प्रति अपनी आज्ञाकारिता से ऊपर नहीं रखना चाहिए।

परन्तु मैं तुम से यह कहता हूँ, कि जो कोई अपने भाई पर क्रोध करेगा, वह कचहरी में दण्ड के योग्य होगा, और जो कोई अपने भाई को निकम्मा कहेगा वह महासभा में दण्ड के योग्य होगा; और जो कोई कहे 'अरे मूर्ख' वह नरक की आग के दण्ड के योग्य होगा। (मत्ती 5:22)

आइए इस पद के शब्दों में कुछ स्पष्टता लाएं। "अपने भाई पर क्रोधित" होने का अर्थ है किसी के साथ मन, वचन या कर्म से प्रेमरहित व्यवहार करना। यहाँ तक कि विश्वासी भी अपने प्रियजनों के साथ प्रेमरहित व्यवहार करते हैं और मेल-मिलाप करने के बजाय उसे क्षमा कर देते हैं।

राका शब्द का अर्थ है "किसी को अवमानना, जज करना, या किसी भी तरह से अपने आप से कम या बेकार मानना।" मूर्ख शब्द का अर्थ है "वह जो नैतिक रूप से अयोग्य और उद्धार के योग्य नहीं है।" ये गंभीर आरोप हैं कि कई विश्वासी किसी न किसी कारण से दूसरों को निशाना बना रहे हैं। यहोवा कहता है, "क्योंकि तुम दाम देकर मोल लिये गए हो; इसलिये अपनी देह के द्वारा, और अपनी आत्मा के द्वारा, जो परमेश्वर के हैं, परमेश्वर की महिमा करो" (1 कुरिन्थियों 6:20)।

हमें बिना किसी अपवाद के सभी के लिए मसीह की महिमा करनी है या उसे प्रतिबिंबित करना है। दूसरों के प्रति ऐसे विचार या व्यवहार जो प्रेमहीन हैं या मसीह के समान नहीं हैं अक्षम्य हैं और परमेश्वर और व्यक्ति दोनों के प्रति पश्चाताप की आवश्यकता है।

"इसलिये यदि तू अपनी भेंट वेदी पर लाए, और वहाँ तू स्मरण करे, कि तेरे भाई के मन में तेरे लिये कुछ विरोध है, तो अपनी भेंट वहीं वेदी के सामने छोड़ दे, और जाकर पहले अपने भाई से मेल मिलाप कर और तब आकर अपनी भेंट चढ़ा।" (मत्ती 5:23-24)

हम वेदी पर कब जाते हैं? यह यीशु के साथ हमारी संगति, प्रार्थना और धन्यवाद में हमारे समय और उससे प्रार्थनाएँ माँगने, भक्ति के हमारे दैनिक कार्यों और उसमें बने रहने की इच्छा को संदर्भित करता है।

मैं दाखलता हूँ : तुम डालियाँ हो। जो मुझ में बना रहता है और मैं उसमें, वह बहुत फल फलता है, क्योंकि मुझ से अलग होकर तुम कुछ भी नहीं कर सकते। (यूहन्ना 15:5)

बने रहने का अर्थ है "साथ रहना, पवित्र आत्मा के मंदिर होने की निरंतर जागरूकता में रहना।" और यह कहता है कि यदि हम ऐसा करें, तो हम बहुत फल उत्पन्न करेंगे; क्योंकि उनकी कृपा के बिना हम कुछ नहीं कर सकते। वेदी पर जाना यीशु के साथ हमारी संगति और फल पैदा करने और उसकी इच्छा का पालन करने के लिए आवश्यक अनुग्रह प्राप्त करने की हमारी क्षमता को दर्शाता है।

खुद की जांच करना

जब हम किसी से क्षमा मांगते हैं या देते हैं, तो परमेश्वर कहते हैं कि हमें पहले इसे स्पष्ट करना चाहिए, इससे पहले कि हम उनके आशीर्वाद और अनुग्रह की उम्मीद कर सकें। मत्ती 5:23 में कौन से वरदान लाने हैं? मन्दिर में बलि चढ़ाना यहूदियों के लिए उनके पापों के प्रायश्चित के भाग के रूप में एक सामान्य प्रथा थी। आज हमारे उपहार हैं स्तुति, दशमांश, आराधना, आज्ञाकारिता और उसकी सेवा। फिर भी यीशु ने कहा कि वह इन उपहारों को प्राप्त नहीं करेगा यदि आप किसी के सुलह के लिए बाध्य हैं।

शमूएल ने कहा, "क्या यहोवा होमबलियों और मेलबलियों से उतना प्रसन्न होता है, जितना कि अपनी बात के माने जाने से प्रसन्न होता है? सुन, मानना तो बलि चढ़ाने से, और कान लगाना मेढ़ों की चर्बी से उत्तम है। (1 शमूएल 15:22)

परमेश्वर के लिए सेवा और कार्य इस समस्या को ठीक नहीं करेंगे। प्रभु भोज लेने से पहले हमें अपने आप को जाँचने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है।

क्योंकि जब कभी तुम यह रोटी खाते और इस कटोरे में से पीते हो, तो प्रभु की मृत्यु को जब तक वह न आए, प्रचार करते हो। इसलिये जो कोई अनुचित रीति से प्रभु की रोटी खाए या उसके कटोरे में से पीए, वह प्रभु की देह और लहू का अपराधी ठहरेगा। 28इसलिये मनुष्य अपने आप को जाँच ले और इसी रीति से इस रोटी में से खाए, और इस कटोरे में से पीए। 29क्योंकि जो खाते-पीते समय प्रभु की देह को न पहिचाने, वह इस खाने और पीने से अपने ऊपर दण्ड लाता है। 30इसी कारण तुम में बहुत से निर्बल और रोगी हैं, और बहुत से सो भी गए। 31यदि हम अपने आप को जाँचते तो दण्ड न पाते। 32परन्तु प्रभु हमें दण्ड देकर हमारी ताड़ना करता है, इसलिये कि हम संसार के साथ दोषी न ठहरें। (1 कुरिन्थियों 11:26-32)

तथ्य - फ़ाइल

सामंजस्य स्थापित करना-चीजों को सही बनाना; किसी की भावनाओं को बदलना या दूसरे के प्रति प्रति दर्शक; या बकाया ऋण का भुगतान करने के लिए।

कितनी बार मसीही अपने दिलों की जांच किए बिना यह देखने के लिए प्रभु भोज में भाग लेते हैं कि क्या वे कड़वाहट को सहन कर रहे हैं या उन्होंने किसी के खिलाफ पाप किया है और पश्चाताप नहीं किया है या मेल-मिलाप करने की योजना नहीं बनाते हैं?

आपस के प्रेम को छोड़ और किसी बात में किसी के कर्जदार न हो; क्योंकि जो दूसरे से प्रेम रखता है, उसी ने व्यवस्था पूरी की है। (रोमियों 13:8)

एक कर्ज बकाया है

मसीहीयों के रूप में हमारे पास भुगतान करने के लिए एक कर्ज है जो परमेश्वर स्वयं कहते हैं कि हम दूसरों के लिए आभारी हैं: उन्हें विचार, वचन और कर्म में प्यार करना। इसमें उन लोगों को क्षमा करना भी शामिल है जिन्होंने हमें ठेस पहुँचाई है। बहुत से मसीही किसी के प्रति कटुता, आक्रोश, या अक्षमता को आश्रय दे रहे हैं और इन भावनाओं को सही ठहरा रहे हैं क्योंकि इस व्यक्ति ने अभी तक कोई परिणाम नहीं चुकाया है या अपने व्यवहार की जिम्मेदारी नहीं ली है। लेकिन हम दूसरों के द्वारा चोट पहुँचाएंगे, यहाँ तक कि वे भी जो हमसे प्यार करने वाले हैं, या तो अज्ञानता में या जानबूझकर।

क्षमा शब्द एक क्रिया है - एक क्रिया। परमेश्वर अभी आपसे बात करने के लिए अपने वचन का उपयोग कर रहा है, सत्य को प्रकट कर रहा है जिसके लिए कार्रवाई की आवश्यकता है। क्षमा करना आसान नहीं है। आपको पालन करने के लिए प्रोत्साहित करने के लिए एक परिपक्व ईसाई के समर्थन और उत्तरदायित्व की तलाश करने में मदद मिल सकती है।

उस व्यक्ति या व्यक्तियों को क्षमा करने की अपनी प्रतिबद्धता को लिखें या जो कुछ परमेश्वर ने आप पर प्रकट किया है उसके लिए क्षमा मांगें। पालन करने के लिए खुद को एक समय सीमा दें।

____

____

____

____

____

____

इसलिये यदि तुम मनुष्य के अपराध क्षमा करोगे, तो तुम्हारा स्वर्गीय पिता भी तुम्हें क्षमा करेगा। (मत्ती 6:14)

कुछ मामलों में, रसद, यात्रा की लागत, आपके लिए सुरक्षा, या दूसरे व्यक्ति की इतनी देर तक चुप रहने की क्षमता के कारण आपको वह कहने की ज़रूरत है जो आपको कहने की ज़रूरत है, एक पत्र, ईमेल, टेक्स्ट या फोन कॉल हो सकता है सबसे बढ़िया विकल्प।

संचार अनुस्मारक

बोलते समय या लिखित रूप में संवाद करते समय इन बातों को ध्यान में रखें।

1. आप अपने स्वर्गीय पिता की आज्ञाकारिता के कारण ऐसा कर रहे हैं, जो आपसे प्यार करता है और आपकी परवाह करता है।
2. वह चाहता है कि आप उस बंधन और उत्पीड़न से मुक्त हों जिसे आप क्षमा न करने के परिणामस्वरूप अनुभव कर रहे हैं।
3. आपको अपने खिलाफ किए गए अपराध के हर विवरण का पूर्वाभ्यास करने की आवश्यकता नहीं है।
4. कई बार, खासकर जीवनसाथी को क्षमा करते समय, वे इस बात से अनजान हो सकते हैं कि उन्होंने आपको चोट पहुँचाने के लिए क्या किया है।
5. दूसरों को अपना अपराध स्वीकार करने के लिए बाध्य न करें।
6. परमेश्वर ने आपको आज्ञा मानने के लिए बुलाया है, न कि अभियोजन पक्ष का वकील, जूरी, न्यायाधीश बनने के लिए, या कोशिश करने और उनसे यह स्वीकार करने के लिए कि उन्होंने जो किया वह गलत था।
7. इसे छोटा रखें।

8. कई मामलों में, भावनाओं के उच्च स्तर के कारण, हम खुद को वे बातें कहते हुए पा सकते हैं जो हम कहना नहीं चाहते थे और बैठक, बातचीत या पत्र के उद्देश्य को कम कर देते हैं।
9. अंत में (यदि लागू हो), उनके प्रति कड़वाहट रखने के लिए क्षमा मांगें।
10. याद रखें कि उन्होंने जो किया हो सकता है वह गलत और अपमानजनक था, लेकिन कड़वाहट और क्षमा न करना भी उतना ही गलत है।

जिस दिन परमेश्वर मेरे सुसमाचार के अनुसार यीशु मसीह के द्वारा मनुष्यों की गुप्त बातों का न्याय करेगा।
(रोमियों 2:16)

अत: हे दोष लगानेवाले, तू कोई क्यों न हो, तू निरुत्तर है; क्योंकि जिस बात में तू दूसरे पर दोष लगाता है उसी बात में अपने आप को भी दोषी ठहराता है, इसलिये कि तू जो दोष लगाता है स्वयं ही वह काम करता है।
(रोमियों 2:1)

जिस हद तक मैं दूसरों को माफ करने में सक्षम और तैयार हूं, वह इस बात का स्पष्ट संकेत है कि मैंने व्यक्तिगत रूप से मेरे लिए अपने पिता परमेश्वर की क्षमा का अनुभव किया है। –फिलिप केलर

क्षमा करने की अपनी प्रतिबद्धता को बनाए रखना
क्षमा माँगने या किसी अन्य व्यक्ति को क्षमा करने के बाद आप आत्मा और देह के बीच युद्ध का सामना कर सकते हैं।

पर आत्मा का फल प्रेम, आनन्द, शान्ति, धीरज, कृपा, भलाई, विश्वास, नम्रता, और संयम है; ऐसे ऐसे कामों के विरोध में कोई भी व्यवस्था नहीं। और जो मसीह यीशु के हैं, उन्होंने शरीर को उसकी लालसाओं और अभिलाषाओं समेत क्रूस पर चढ़ा दिया है। यदि हम आत्मा के द्वारा जीवित हैं, तो आत्मा के अनुसार चलें भी। हम घमण्डी होकर न एक दूसरे को छेड़ें, और न एक दूसरे से डाह करें। (गलातियों 5:22-26)

क्षमा का अनुभव आपको और आपके रिश्तों को समय के साथ बदल देगा। समर्पण और आज्ञाकारिता के इस स्थान पर लाकर परमेश्वर ने आपके जीवन में एक बड़ी विजय प्राप्त की है। लेकिन यह महज़ एक शुरुआत है। अब आपको प्रेस करना होगा और आवश्यक परिवर्तनों के माध्यम से कार्य करना होगा। इसके लिए यह आवश्यक होगा कि आप अपनी दया और करुणा के मार्ग पर चलते रहने के लिए उसकी शक्ति के लिए प्रतिदिन परमेश्वर की तलाश करें।
उदाहरण के लिए, आपने माता-पिता को कठोर और अप्रिय होने के लिए क्षमा कर दिया होगा और कड़वाहट को सहन करने के लिए उन्हें क्षमा करने के लिए कहा होगा। फिर भी वे कठोर और प्रेमहीन बने रह सकते हैं। हो सकता है कि आपकी देह उस तरह से प्रतिक्रिया करना चाहे जिस तरह से आपने पहले प्रतिक्रिया की थी। परमेश्वर आपके जीवन में उसका फल उत्पन्न करने के लिए विश्वासयोग्य रहेगा जैसे ही आप पल-पल उसके प्रति समर्पण करते हैं।

क्योंकि हमारा यह मल्लयुद्ध लहू और मांस से नहीं परन्तु प्रधानों से, और अधिकारियों से, और इस संसार के अन्धकार के हाकिमों से और उस दुष्टता की आत्मिक सेनाओं से है जो आकाश में हैं। (इफिसियों 6:12)

आपको यह ध्यान रखना चाहिए कि क्षमा करने में आपकी आज्ञाकारिता इसलिए नहीं थी कि आपका जीवनसाथी (या दूसरा व्यक्ति) बदल जाए। यदि वे अपनी इच्छा को प्रभु को सौंप देते हैं, तो वे परमेश्वर के अनुग्रह, चंगाई और बदलने की क्षमता का अनुभव करेंगे। केवल परमेश्वर ही हमारे हृदयों को बदल सकता है और हमारे मनों को नया कर सकता है, परन्तु यह तभी होगा जब हम उसके प्रति समर्पण करेंगे।

हम हर दिन एक आत्मिक लड़ाई में शामिल होते हैं। शत्रु, शैतान, नहीं चाहता कि आप परमेश्वर की आज्ञा मानें या पाप और दुखों पर विजय प्राप्त करें। वह आपके मन पर यादों, बुरे विचारों, झूठ, प्रलोभनों और निंदा से आक्रमण करेगा। आपको मानसिक आत्म-नियंत्रण का अभ्यास करना चाहिए और याद रखना चाहिए कि आप क्या और किससे जूझ रहे हैं!

" क्रोध तो करो, पर पाप मत करो; सूर्य अस्त होने तक तुम्हारा क्रोध न रहे, 27और न शैतान को अवसर दो।"
(इफिसियों 4:26-27)

यह वह वास्तविकता है जिसमें हम रहते हैं। शैतान को आपके जीवन में जमीन खोने से नफरत है। वह आपको परमेश्वर की शांति और आनंद से वंचित करना चाहता है।

शैतान का विनाश

अपने जीवन में शैतान को अपना विनाश करने का अवसर देना बंद करें। परमेश्वर के वचन के द्वारा आपके दिमाग में आने वाले प्रत्येक विचार को परखें यह देखने के लिए कि यह उसकी ओर से है, आपकी देह से है, या शत्रु से है।

क्योंकि यद्यपि हम शरीर में चलते फिरते हैं, तौभी शरीर के अनुसार नहीं लड़ते। क्योंकि हमारी लड़ाई के हथियार शारीरिक नहीं, पर गढ़ों को ढा देने के लिये परमेश्वर के द्वारा सामर्थी हैं। इसलिये हम कल्पनाओं का और हर एक ऊँची बात का, जो परमेश्वर की पहिचान के विरोध में उठती है, खण्डन करते हैं; और हर एक भावना को कैद करके मसीह का आज्ञाकारी बना देते हैं, और तैयार रहते हैं कि जब तुम्हारा आज्ञापालन पूरा हो जाए, तो हर एक प्रकार के आज्ञा-उल्लंघन को दण्डित करें। (2 कुरिन्थियों 10:3-6)

इसलिये हे भाइयो, जो जो बातें सत्य हैं, और जो जो बातें आदरणीय हैं, और जो जो बातें उचित हैं, और जो जो बातें पवित्र हैं, और जो जो बातें सुहावनी हैं, और जो जो बातें मनभावनी हैं, अर्थात् जो भी सद्‌गुण और प्रशंसा की बातें हैं उन पर ध्यान लगाया करो। (फिलिप्पियों 4:8)

प्रत्येक परीक्षा में प्रार्थना करें, उसकी इच्छा पूरी करने के लिए परमेश्वर की सामर्थ्य मांगें।
बुराई से न हारो, परन्तु भलाई से बुराई को जीत लो। (रोमियों 12:21)

परमेश्वर जो आशा का दाता है तुम्हें विश्वास करने में सब प्रकार के आनन्द और शान्ति से परिपूर्ण करे, कि पवित्र आत्मा की सामर्थ्य से तुम्हारी आशा बढ़ती जाए। (रोमियों 15:13)

यीशु के नाम में शैतान का विरोध करें और उसे फटकारें। लड़ाई!
परन्तु प्रधान स्वर्गदूत मीकाईल ने, जब शैतान से मूसा के शव के विषय में वाद-विवाद किया, तो उसको बुरा-भला कहके दोष लगाने का साहस न किया पर यह कहा, "प्रभु तुझे डाँटे।" (यहूदा 1:9)

इसलिये परमेश्वर के बलवन्त हाथ के नीचे दीनता से रहो, जिस से वह तुम्हें उचित समय पर बढ़ाए। अपनी सारी चिन्ता उसी पर डाल दो, क्योंकि उसको तुम्हारा ध्यान है। सचेत हो, और जागते रहो; क्योंकि तुम्हारा विरोधी शैतान गर्जनेवाले सिंह के समान इस खोज में रहता है कि किस को फाड़ खाए। विश्वास में दृढ़ होकर, और यह जानकर उसका सामना करो कि तुम्हारे भाई जो संसार में हैं ऐसे ही दु:ख सह रहे हैं। (1 पतरस 5:6-9)

जिसका तुम कुछ क्षमा करते हो उसे मैं भी क्षमा करता हूँ, क्योंकि मैं ने भी जो कुछ क्षमा किया है, यदि किया हो, तो तुम्हारे कारण मसीह की जगह में होकर क्षमा किया है 11कि शैतान का हम पर दाँव न चले, क्योंकि हम उसकी युक्तियों से अनजान नहीं। (2 कुरिन्थियों 2:10-11)

परमेश्वर चाहता है कि आप विजयी हों। शैतान की युक्तियों से सावधान रहें। हमें बंधन में रखने के लिए क्षमा न करना उनकी सबसे शक्तिशाली युक्तियों में से एक है। यीशु ने शैतान के धोखे का मुकाबला करने के लिए पवित्रशास्त्र के उपयोग के महत्व को दिखाया (मत्ती 4:4, 7, 10)।

गैर-बाइबल संबंधी विचारों का सामना करने के लिए और परमेश्वर के दृष्टिकोण पर अपने मन को स्थापित करने के लिए ऊपर दिए गए किसी भी पद या इस अध्ययन के कई पदों का उपयोग करके एक कार्य योजना विकसित करें। एक इंडेक्स कार्ड पर एक कविता लिखें और कार्ड को अपने साथ ले जाकर उसे याद करें और सुबह और रात में उसकी समीक्षा करें। छंदों को कंठस्थ करके अपनी विजय किट में शामिल करना जारी रखें। जब आप प्रार्थना करते हैं और पवित्रशास्त्र को याद करते हैं, तो आप परमेश्वर के वचन को अपने हृदय में छिपा रहे हैं (भजन संहिता 119:11)। यह आपकी जीत होगी।

बुरे विचारों को बदलने के लिए पवित्रशास्त्र का उद्धरण दें, परमेश्वर की सच्चाई को सुदृढ़ करें, और शत्रु को जवाब दें जैसे यीशु ने किया। जब शैतान यीशु के पास झूठ लेकर आया, तो उसने कहा, "यह लिखा है" (मत्ती 4:4, 7), और उसने पवित्रशास्त्र का हवाला दिया। हमें भी ऐसा ही करना चाहिए। सत्य की हमेशा जीत होगी।

सीमाओं की स्थापना

आपको सीमाएं स्थापित करने की आवश्यकता हो सकती है। क्षमा माँगना या किसी को क्षमा करना उस व्यक्ति को यह अधिकार नहीं देता है कि वह आपके साथ अनादर या कठोर व्यवहार करे।

यदि आपकी माँ आपके बड़े होने पर आपके प्रति कठोर या जोड़-तोड़ कर रही थी और आपके बाहर जाने के बाद भी जारी रही, तो आपको अपने रिश्ते में सीमाएँ निर्धारित करने की आवश्यकता है (उसे क्षमा करने के बाद)। कृपया समझाएं कि आप उसके साथ एक रिश्ता चाहते हैं लेकिन उसके द्वारा आहत न होने के लिए सीमाएं स्थापित करने की आवश्यकता है। शायद आप यह जोड़ सकते हैं, "माँ, मुझे चाहिए कि आप मुझसे प्यार से बात करें, और मैं आपके साथ भी ऐसा ही करने का वादा करता हूँ। यदि हम में से कोई भी कुछ कठोर कहता है, तो हमें यह व्यक्त करने की आवश्यकता है कि दूसरा व्यक्ति हमें चोट पहुँचाता है। या अगर हम किसी खास विषय पर बात नहीं करना चाहते हैं, तो हमें उसका सम्मान करना चाहिए। यदि उन सीमाओं का सम्मान नहीं किया जाता है, तो मैं चर्चा समाप्त कर दूंगा। माँ, जिस तरह से हम एक दूसरे से प्यार और सम्मान करते हैं, उसी तरह से हम वास्तव में जान सकते हैं कि क्या हम संबंध बनाना चाहते हैं।

मेल-मिलाप में नाकाम

कभी-कभी समझौता करना संभव नहीं होता। यदि आप जिस व्यक्ति को क्षमा करना चाहते हैं वह मर चुका है या मेल-मिलाप करने के लिए तैयार नहीं है, तब भी आप उन्हें क्षमा कर सकते हैं।

उस कड़वाहट की वस्तु के मरने के बाद मानव हृदय में कड़वाहट लंबे समय तक जीवित रहती है। अस्वास्थ्यकर मानवीय परिस्थितियों की मानव आत्मा को ठीक करने के लिए माफी को एक शक्तिशाली एंटीडोट के रूप में देखना महत्वपूर्ण है। यदि आप परमेश्वर पर भरोसा करना चुनते हैं और इस "एंटीडोट" को प्राप्त करते हैं, तो परमेश्वर चंगाई लाएगा और यहां तक कि आपकी आत्मा में उन खालीपनों को भर देगा। अपराधी की मृत्यु परमेश्वर के वचन को निष्प्रभावी नहीं कर देती।

> **तथ्य - फ़ाइल**
>
> कबूल करना—किसी के कुकर्म, दोष या पाप को स्वीकार करना या बंद करना

सच है, बाइबल आधारित क्षमा के लिए हमें कार्रवाई करने की आवश्यकता है। हमें अपने मन या हृदय में इस बात से अधिक सहमत होना चाहिए कि हमें क्षमा कर देना चाहिए। बाइबल हमें केवल क्षमा को महसूस करने की आज्ञा नहीं देती है। हमें अपनी इच्छा का प्रयोग करना चाहिए और अपने कार्यों का पालन करना चाहिए। आपको प्रभु के सामने अंगीकार करने के साथ आरंभ करना चाहिए। यदि आप अपने अंगीकार को ज़ोर

से बोलते हैं और मृत व्यक्ति के लिए अपनी क्षमा को एक विश्वसनीय मित्र, जीवनसाथी, पासबान, या परामर्शदाता की उपस्थिति में मौखिक रूप से बोलते हैं तो यह सहायक होता है।

आपकी जिम्मेदारी

आप केवल मेलमिलाप के अपने हिस्से के लिए जिम्मेदार हैं। भले ही आपका जीवनसाथी (या अन्य व्यक्ति) किसी भी स्थिति में क्यों न हो, आपको क्षमा माँगने और क्षमा देने के द्वारा परमेश्वर की आज्ञा का पालन करना चाहिए। यदि वे आपको क्षमा करने से इनकार करते हैं, या वे आपके प्रति अपने गलत को स्वीकार नहीं करते हैं, तब भी परमेश्वर आपकी आज्ञाकारिता के लिए आपको आशीष देगा और आपके जीवन पर अपनी शांति, अनुग्रह और दया उंडेलेगा। आप अभी भी बंधन से उनकी मुक्ति का अनुभव करेंगे।

आप दूसरे व्यक्ति से कोई अपेक्षा या आवश्यकता नहीं रख सकते। प्रभु को सब कुछ सौंप दें और अपनी परिस्थितियों में काम करने के लिए उस पर भरोसा करें। हमें अपनी समझ का सहारा नहीं लेना चाहिए बल्कि परमेश्वर और उसकी इच्छा का पालन और समर्पण करना चाहिए। उसने हमें शासन करने, रक्षा करने और हमें स्वतंत्र करने के लिए आध्यात्मिक नियम दिए हैं। उसका वचन हमें इन नियमों का पालन करने के बारे में समझ और निर्देश देता है। हमारा शरीर, घमण्ड और भय हमें इन परिस्थितियों में परमेश्वर पर भरोसा करने और उसकी आज्ञा मानने से रोकेगा, परन्तु पवित्र आत्मा की सामर्थ्य के द्वारा हम जय पा सकते हैं।

तू अपनी समझ का सहारा न लेना, वरन् सम्पूर्ण मन से यहोवा पर भरोसा रखना। उसी को स्मरण करके सब काम करना, तब वह तेरे लिये सीधा मार्ग निकालेगा। (नीतिवचन 3:5-6)

आपका मार्गदर्शन करने के लिए निम्नलिखित प्रार्थना का प्रयोग करें:

प्रभु यीशु, मैं इन परिस्थितियों में आप पर भरोसा करने की शक्ति के लिए प्रार्थना करता हूँ। यह याद रखने में मेरी मदद करें कि मैं यह आपके लिए कर रहा हूं। मैं जानता हूँ कि केवल आप ही मुझे और मेरे जीवनसाथी को उस ग़लती के लिए चंगा कर सकते हैं जो हमने एक दूसरे के साथ की है। मैं अपने जीवनसाथी के साथ मेलमिलाप के लिए प्रार्थना करता हूं, लेकिन मैं जानता हूं कि मैं केवल अपना हिस्सा ही कर सकता हूं। मैं अपने जीवनसाथी के लिए प्रार्थना करता हूं कि वह आपके सामने आत्मसमर्पण कर दे ताकि आपकी महिमा हो। मैं परिणामों को लेकर आप पर पूरी तरह भरोसा करता हूं। यीशु के नाम में मैं प्रार्थना करता हूँ। आमीन।

निष्कर्ष

क्षमा करना अत्यंत कठिन हो सकता है, परन्तु जीवन तब कठिन हो जाता है जब हम क्षमा नहीं करते क्योंकि हम पाप को आश्रय दे रहे हैं और जो यीशु ने क्रूस पर हमारे लिए किया उसे खो रहे हैं। परमेश्वर की क्षमा का हमारा अनुभव सीधे तौर पर दूसरों को क्षमा करने की हमारी क्षमता से संबंधित है। दूसरों को क्षमा करने की तत्परता एक संकेत है कि आपने वास्तव में अपने पाप का पश्चाताप किया है, अपना जीवन समर्पित किया है, और परमेश्वर की क्षमा प्राप्त की है। परमेश्वर के प्रति समर्पित हृदय दूसरों के प्रति कठोर हृदय नहीं हो सकता।

घमण्ड और भय हमें क्षमा और मेल-मिलाप से दूर रखते हैं। देने या तोड़ने से इनकार करना, अपने अधिकारों पर जोर देना, और अपना बचाव करना ये सभी संकेत हैं कि स्वार्थी अभिमान प्रभु के बजाय आपके जीवन पर शासन कर रहा है। जब इस बात का भय हो कि क्या होगा अगर आपको खा रहा है और नियंत्रित कर रहा है, तो ईश्वर पर विश्वास करने और उसकी आज्ञा मानने के लिए प्रार्थना करें। दुश्मनों को रखना बहुत महंगा है। मत्ती 18:21-35 का दृष्टांत चेतावनी देता है कि क्षमा न करने वाली आत्मा आपको एक भावनात्मक कैदखाने में डाल देगी।

क्षमा द्वारा चंगा होने वाला पहला और अक्सर एकमात्र व्यक्ति वह व्यक्ति होता है जो क्षमा करता है। . . . जब हम वास्तव में क्षमा करते हैं, तो हम एक कैदी को आज़ाद करते हैं और फिर पता चलता है कि जिस कैदी को हमने आज़ाद किया था, वह हम ही थे। –लुईस समेडेस

अपेंडिक्स आर
शब्दावली

ये परिभाषाएं वेबस्टर के न्यू इंटरनेशनल डिक्शनरी ऑफ द इंग्लिश लैंग्वेज, जी एंड सी मेरियम कंपनी और द कम्प्लीट वर्ड स्टडी डिक्शनरी, स्पिरोस ज़ोधिएट्स, एएमजी पब्लिशर्स से ली गई हैं।

बने रहें: रहना, बने रहना; एक स्थान पर बने रहना; बिना झुके सहन करना।

पुष्टि करें: पुष्टि करना; मान्य के रूप में दावा करें; सकारात्मक रूप से जोर दें।

अभिमानी या घमंडी: अभिमानी होना; आत्म-महत्व महसूस करना या दिखाना, दूसरों के लिए उपेक्षा। अभिमानी; अपने आप को उच्च पद देना, महत्व की अनुचित डिग्री।

सब कुछ सहन करता है: सहन करता है, स्टेगो (ग्रीक)। छिपाना, छिपाना। प्रेम दूसरों के दोषों को छुपाता है या उन्हें ढकता है। यह आक्रोश को दूर रखता है जैसे जहाज पानी या छत को बारिश से बाहर रखता है।

विश्वास: पिस्तूओ (ग्रीक)। किसी बात पर दृढ़ विश्वास या विश्वास होना। यह अपेक्षित आशा के दृष्टिकोण को इंगित करता है।

अपनी प्रशंसा करना: अपने बारे में, या स्वयं से संबंधित चीजों के बारे में, घमंडी तरीके से बात करना; घमंड करना।

साथी: वह जो किसी के साथ या साथ में हो; जीवनसाथी, सहयोगी, जीवनसाथी या साथी के रूप में किसी विशेष रिश्ते का हित।

तुलनीय: एक जो प्रतिपक्ष है, दूसरा पक्ष, विपरीत भाग, एक साथी, एक दोस्त, लेकिन समान नहीं।

समझौता: आपसी सहमति से मतभेदों को सुलझाना।

सुधार: परमेश्वर का वचन हमें बताता है कि कैसे किसी चीज़ को उसकी उचित स्थिति में पुनर्स्थापित करना है, किसी गिरे हुए को सीधा करना, जो ईश्वरीय जीवन की ओर इशारा करता है।

अपवित्र: मियानो (ग्रीक)। कांच के दाग के रूप में रंग से दागना, दूषित करना, रंगत करना, अपवित्र करना।

अनुशासन: हूपोपियाज़ो (ग्रीक)। नॉकआउट मुक्के देने वाले मुक्केबाजों का वर्णन करते थे; आंखों के ठीक नीचे चेहरे के हिस्से पर तब तक वार करता है जब तक वे काले और नीले नहीं हो जाते। (संबंधित अंश: 1 तीमुथियुस 4:7-8; यहूदा 3; 2 पतरस 1:5-6)

दिव्य शक्ति: शक्ति, डुनामिस (ग्रीक)। गतिशील शक्ति, या वह करने की क्षमता जो केवल परमेश्वर ही कर सकता है।

सिद्धांत: परमेश्वर का दिव्य निर्देश जीवन, ईश्वरत्व और परिवार के लिए आवश्यक दिव्य सत्य का एक व्यापक और पूर्ण शरीर प्रदान करता है।

संपादन: ओइकोडोम (ग्रीक)। आध्यात्मिक लाभ या किसी और की उन्नति के लिए निर्माण करना; एक घर या संरचना के निर्माण को इंगित करने के लिए उपयोग किया जाता है।

सब कुछ सहना: सहना, हूपोमेनो (ग्रीक)। के अधीन रहना, सहन करना, दुखों के भार के रूप में पीड़ित होना। रोगी स्वीकृति, अपनी जमीन को पकड़े हुए जब वह न तो विश्वास कर सकता है और न ही आशा।

लुभाना: सागाह (हिब्रू)। यशायाह ने इस क्रिया का प्रयोग करवट बदलने, भटकने, या नशे में झूमने के लिए किया था (यशा0 28:7)। न केवल शराब या बीयर से बल्कि प्रेम से भी नशे को परिभाषित कर सकता है (नीतिवचन 5:19-20)।

ईर्ष्या: किसी अन्य की श्रेष्ठता या सौभाग्य को देखते हुए असंतोष या बेचैनी, कुछ हद तक घृणा और समान लाभ प्राप्त करने की इच्छा के साथ; दुर्भावनापूर्ण अनिच्छा

अपेक्षा: कुछ होने की प्रत्याशा या धारणा; एक अपेक्षित मानक

त्यागना : इनकार करना। प्रतिदिन हमारी प्राथमिकताओं को परमेश्वर के वचन के साथ संरेखित करें, जो उसकी इच्छा को हमारे ऊपर रखता है।

कोमल: उचित रूप से, उपयुक्त; न्यायसंगत, निष्पक्ष, मध्यम, सहनशील, कानून के पत्र पर जोर नहीं दे रहा है। विचारशीलता व्यक्त करता है जो किसी मामले के तथ्यों पर मानवीय और यथोचित रूप से दिखता है।

वास्तविकता: डोकिमियन (ग्रीक)। कुछ ऐसा जो परीक्षण और अनुमोदित किया गया हो। उन धातुओं का वर्णन करने के लिए उपयोग किया जाता है जो सभी अशुद्धियों को दूर करने की प्रक्रिया से गुजरे थे।

महिमा करना: प्रतिबिंबित करना, सम्मान करना, प्रशंसा करना, सम्मान या सम्मान देना, उसे एक सम्मानजनक स्थिति में रखना।

दिल: कार्दिया (ग्रीक)। इच्छाओं, भावनाओं, स्नेह, जुनून, आवेगों का स्थान; मन।

दिल: लेबाब (हिब्रू)। मन, आंतरिक व्यक्ति (इच्छा, भावनाएं)। शब्द मुख्य रूप से आंतरिक व्यक्ति के संपूर्ण स्वभाव का वर्णन करता है।

सहायक: अजार (हिब्रू)। सहायता करना, सहारा देना, प्रोत्साहन देना; वह जो दूसरे को घेरता हो, उसकी रक्षा करता हो और उसकी सहायता करता हो।

सहायक: एज़ेर (हिब्रू)। दी गई सहायता या सहायता के लिए; सहायता देने वाले व्यक्तियों को इंगित करता है। स्त्री को आदम के पूरक सहायक के रूप में सृजा गया (उत्पत्ति 2:18, 20)। इस्राएल की सहायता के रूप में यहोवा (होशे 13:9)। इस्राएल के मुख्य सहायक के रूप में यहोवा (निर्गमन 18:4; व्यवस्थाविवरण 33:7; भजन संहिता 33:20; 115:9-11)।

सहायक: वह जो साथ आता है और सहायता करता है, नेतृत्व नहीं करता।

धार्मिकता में निर्देश: पवित्रशास्त्र सकारात्मक प्रशिक्षण प्रदान करता है। निर्देश मूल रूप से ईश्वरीय व्यवहार में एक बच्चे को प्रशिक्षित करने के लिए संदर्भित है; गलत व्यवहार के लिए केवल फटकार और सुधार नहीं (प्रेरितों के काम 20:32 ; 1 तीमुथियुस 4:6; 1 पतरस 2:1-2)।

दयालु: - क्रेस्टोस (ग्रीक)। अच्छा करना; कठोर, कठिन, तेज, कड़वा या क्रूर के विपरीत कोमल, दयालु, सहानुभूतिपूर्ण, शालीन और अच्छे स्वभाव को दर्शाता है। नैतिक उत्कृष्टता का विचार।

ज्ञान: एपिग्नोसिस (ग्रीक)। ज्ञान प्राप्त करने और उसे लागू करने में पूरी भागीदारी।

सहनशीलता या धैर्य: लंबे समय तक गुस्से में रहना, जल्दबाजी में क्रोध के विपरीत; इसमें लोगों के प्रति समझ और धैर्य का प्रयोग करना शामिल है। आवश्यकता है कि हम परिस्थितियों को सहन करें, विश्वास न खोएं या हार न मानें।

प्रेम: अगापे (ग्रीक)। अयोग्य पापियों के प्रति परमेश्वर के हृदय की प्रतिक्रिया। अगापे परमेश्वर का प्रेम है जो उसके प्रेम की वस्तुओं के लाभ के लिए आत्म-बलिदान में प्रदर्शित होता है, उसका पुत्र मनुष्य को क्षमा लाता है। परमेश्वर का आवश्यक गुण दूसरों के कार्यों की परवाह किए बिना दूसरों के सर्वोत्तम हितों की तलाश करता है; इसमें परमेश्वर को वह करना शामिल है जो वह जानता है कि मनुष्य के लिए सबसे अच्छा है और जरूरी नहीं कि मनुष्य क्या चाहता है। अगापे बिना शर्त प्यार करना चुन रहा है।

प्रेम: फिलियो (ग्रीक)। मानवीय आत्मा की प्रतिक्रिया जो उसे आकर्षित करती है, आनंददायक है। अगापे से अलग और सम्मान, उच्च सम्मान और कोमल स्नेह की बात करता है और अधिक भावनात्मक है। दोस्ती का प्यार; उस प्रेम की वस्तु से प्राप्त होने वाले आनंद से निर्धारित होता है। फिलियो सशर्त प्रेम है।

ध्यान करना: कराहना, बोलना, या गुर्राने वाली आवाज़ें, जैसे आधा जोर से पढ़ना या खुद से बातचीत करना, पाठ के साथ बातचीत करना ताकि यह आपके दिमाग में समा जाए। जिस प्रकार पानी में भिगोया गया टी बैग तरल पदार्थ में व्याप्त हो जाता है, उसी प्रकार पवित्रशास्त्र पर मनन करना हमारे मन में व्याप्त हो जाता है। बाइबिल की दुनिया में, ध्यान एक मूक अभ्यास नहीं था।

सेवक (संज्ञा): नौकर या वेटर ; वह जो देखरेख करता है, शासन करता है और पूरा करता है।

सेवक (क्रिया): समायोजित करने, विनियमित करने और क्रम में सेट करने के लिए; सेवा करना, दूसरे की सेवा करना; एक सेवक के रूप में प्रभु के लिए परिश्रम करना।

अधार्मिकता (अधर्म) में आनन्दित न होना: जब आप किसी को पाप में गिरते हुए या गलती करते हुए देखते हैं, तो आप उनके प्रति खुश या प्रतिशोधी नहीं होते हैं।

सिद्ध: टेलीयो (ग्रीक)। पूरा करने के लिए, जो इंगित करता है कि कुछ प्रक्रिया में है। विशेष रूप से अर्थ के साथ एक पूर्ण अंत, पूर्णता, अभीष्ट लक्ष्य तक पहुँचने के लिए, किसी कार्य या कर्तव्य को पूरा करने के लिए।

प्राथमिकता: एक दूसरे से पहले या ऊपर क्या पसंद करता है। न सही न गलत।

प्रदान करें: प्रोनियो (ग्रीक)। ध्यान से विचार करना, विचार करना, ध्यान में रखना, सम्मान करना, पहले से विचार करना, किसी और को प्रदान करने में देखभाल करना।

उद्देश्य: एक इच्छित या वांछित परिणाम या लक्ष्य।

प्रतिक्रिया: एक उत्तेजक या उत्तेजना के जवाब में कार्य करने के लिए, विरोध में कार्य करने के लिए।

शारीरिक तृप्ति

देह में प्रतिक्रिया करना: एक मसीही किसी स्थिति पर पापपूर्ण तरीके से, अपने पुराने पतित स्वभाव की आदत में, या पवित्र आत्मा की शक्ति और ज्ञान के बजाय अपनी शक्ति और समझ में प्रतिक्रिया करता है।

सच्चाई में आनन्दित होना: बहुत आनन्दित होना; परमेश्वर के वादों के आधार पर जो सत्य है उस पर आनन्दित होना।

प्रायश्चित करना : समाधान करना; अपने पापों के पछतावे के परिणामस्वरूप अपने जीवन में सुधार करना; किसी ने परमेश्वर के सामने किसी ने जो किया है या करने से चूक गया है, उसके लिए खेद महसूस करना। घूमने और दूसरी दिशा में जाने के लिए; अपने मन, इच्छा और जीवन को बदलने के लिए, जिसके परिणामस्वरूप व्यवहार में परिवर्तन होता है; चीजों को दूसरे तरीके से करने के लिए।

फटकार: परमेश्वर का वचन हमें बताता है कि विश्वास और व्यवहार में क्या गलत या पापपूर्ण है।

जवाब दें: सकारात्मक या अनुकूल प्रतिक्रिया दें।

प्रेम में प्रतिक्रिया देना: आंतरिक मार्गदर्शन, प्रेम, ज्ञान और पवित्र आत्मा की शक्ति के साथ प्रतिक्रिया करना।

ठीक से विभाजित करना: बढ़ईगीरी, चिनाई, या कपड़े के एक टुकड़े को एक साथ सिलने के साथ सीधे काटना।

असभ्य: खुरदरापन की विशेषता; कठोर, गंभीर, बदसूरत, अभद्र, या तरीके या कार्रवाई में आक्रामक।

संतुष्ट: रवाह (हिब्रू)। पानी देना, भिगोना; किसी का पेट भरना पीना। यह किसी को शाब्दिक और आलंकारिक रूप से पेय देने को संदर्भित करता है (भजन संहिता 36:8-9; 65:10-11)। इसका अर्थ है कि जो कुछ भी कोई चाहता है उसे पीना, संतुष्ट करना (नीतिवचन 5:19; 7:18)।

सुरक्षा: खतरे या खतरे से मुक्त होने की स्थिति, विश्वास है कि एक सुरक्षित है, और यह कि किसी की भलाई दूसरे द्वारा सुनिश्चित की जाती है, जैसे कि एक पत्नी पति के नेतृत्व में सुरक्षित रूप से आराम करती है।

अपने दिमाग की तलाश करें और सेट करें: कार्रवाई को इंगित करने वाली अनिवार्य क्रियाएं एक सतत प्रक्रिया है। तलाश का अर्थ है तलाश करना और खोजने का प्रयास करना। अपने दिमाग को सेट करें इच्छा, स्नेह और विवेक को संदर्भित करता है।

सबसे पहले खोजें: करने और कभी न रुकने की आज्ञा (मत्ती 6:33)।

अपने तरीके की तलाश करें: इस बात की परवाह किए बिना कि आपके कार्य या तरीके दूसरों को कैसे प्रभावित करते हैं, अपने हितों के लिए सबसे अच्छा प्रयास करें। इनपुट प्राप्त करने की अनिच्छा, जिसमें भगवान के दृष्टिकोण या आपके जीवनसाथी से निर्देश शामिल हैं।

अध्ययन: अनिवार्य क्रिया; करने और जारी रखने की आज्ञा। एक उत्साही दृढ़ता को दर्शाता है, मेहनती होने के लिए, अपना सर्वश्रेष्ठ करने के लिए हर संभव प्रयास करने के लिए, एक लक्ष्य को पूरा करने के लिए उत्सुक और ईमानदार होने के लिए।

समर्पण करना: हुपोटासो (ग्रीक)। देने, सहयोग करने, जिम्मेदारी संभालने और बोझ उठाने का स्वैच्छिक रवैया।

कोई बुराई नहीं सोचता: लोगिज़ोमई (ग्रीक)। एक लेखांकन शब्द के रूप में उपयोग किया जाता है, जिसका अर्थ है किसी के दिमाग में चीजों को एक साथ रखना, गिनना या जोड़ना, गणनाओं के साथ खुद को व्यस्त रखना।

हर अच्छे काम के लिए पूरी तरह से तैयार: परमेश्वर चाहता है कि हम उसकी इच्छा को समझें और उसके वचन में बाइबिल के सिद्धांतों का पालन करके आज्ञाकारिता में पालन करने के लिए सशक्त हों।

रूपांतरित: मेटामोर्फो (ग्रीक)। जिससे हम कायापलट शब्द की व्युत्पत्ति करते हैं। एक तितली के कैटरपिलर के रूप में, कुछ पूरी तरह से अलग में बदलने के लिए।

सत्य: परमेश्वर के वचन से आता है; सही और गलत क्या है स्पष्ट करता है।

कारीगरी: पोइमा (ग्रीक)। जिससे हम कविता शब्द की व्युत्पत्ति करते हैं। कुछ बनाना; एक काम, वर्कपीस, कारीगरी या उत्कृष्ट कृति।

अंत लेख

1. वाल्टर ए. एल्वेल, एड., इवेंजेलिकल डिक्शनरी ऑफ बिब्लिकल थियोलॉजी, बेकर रेफरेंस लाइब्रेरी (ग्रैंड रैपिड्स, एमआई: बेकर बुक हाउस, 1996) लोगोस लाइब्रेरी सिस्टम
2. क्रॉसवे बाइबल्स, द ईएसवी स्टडी बाइबल (व्हीटन, आईएल: क्रॉसवे बाइबल्स, 2008), 51-52
3. वॉरेन बेकर और यूजीन ई. कारपेंटर, द कम्पलीट वर्ड स्टडी डिक्शनरी: ओल्ड टेस्टामेंट (चटानोगो, टीएन: एएमजी पब्लिशर्स, 2003), 1039
4. बेकर एंड कारपेंटर, द कम्प्लीट वर्ड स्टडी डिक्शनरी, 1101
5. मैक्स एंडर्स, होल्मन ओल्ड टेस्टामेंट कमेंट्री: नीतिवचन (नैशविले, टीएन: ब्रॉडमैन एंड होल्मन, 2005), 50
6. स्पिरोस ज़ोधिएट्स, द कम्प्लीट वर्ड स्टडी डिक्शनरी: न्यू टेस्टामेंट (चट्टानूगा, टीएन: एएमजी पब्लिशर्स, 2000), 984
7. डेविड एल एलन, इब्रानियों, द न्यू अमेरिकन कमेंट्री (नैशविले, टीएन: बी एंड एच पब्लिशिंग ग्रुप, 2010), 609
8. जोसेफ सी. डिलो, सोलोमन ऑन सेक्स (नैशविले, टीएन: थॉमस नेल्सन, 1977)
9. द बाइबल नॉलेज कमेंट्री: एन एक्सपोज़िशन ऑफ़ द स्क्रिप्चर्स, एड में जैक एस डीरे, "सॉन्ग ऑफ़ सोंग्स"। जे.एफ. वाल्वूर्ड और आर.बी. ज़क, वॉल्यूम। 1 (व्हीटन, आईएल: विक्टर बुक्स, 1985), 1022

लेखक के बारे में

एक मूर्ख। डिस्लेक्सिया के साथ एक छात्र। एक तीसरी कक्षा के पढ़ने के स्तर के साथ एक उच्च विद्यालय स्नातक।एक अज्ञानी पति और अपमान जनक पिता।सभी ने अपने जीवन में एक समय में पास्टर क्रेग कास्टर का वर्णन किया, लेकिन प्रभु के पास उस के लिए एक अलग योजना थी। क्रैग के सार्वजनिक बोलने के डर के बावजूद, परमेश्वर ने उसे 1994 में पूरे समय की सेवा के लिए बुलाया । उन्होंने औपचारिक शिक्षा या एक सेमीनरी की डिग्री के बिना विश्वास में कदम रखा । उन्हें 1995 में नियुक्त किया गया था और तब से उन्होंने चार किताबें लिखी हैं; कई पुरुषों को शिष्य बनाया; सैकड़ों लोगों को सलाहदी; मसीह के पास अनगिनत को पहुंचाया; और संयुक्तराज्य अमेरिका और अंतर राष्ट्रीय स्तर पर शादी और परवरिश सेमिनार, पुरुषों की सभाएं, और पास बानों के सम्मेलनों के माध्यम से हजारों लोगों को सिखाया । सब कुछ परमेश्वर की कृपा और शक्ति से।

यद्यपि क्रेग ने 1979 में यीशु को अपना जीवन दे दिया, लेकिन उनका परिवर्तन तब शुरू हुआ जब उन्होंने प्रतिदिन यीशु और उसके वचन में रहना शुरू कर दिया । वह वास्तव में विश्वास करता है कि यीशु हममें से प्रत्येक के साथ घनिष्ठ संबंध चाहता है । उसका जीवन हमेशा के लिए बदल गया है क्योंकि वह इस रिश्ते का पीछा करते है और पूरी तरह से मसीह पर निर्भर है।

प्रोत्साहित हों

यदि आप इस बात पर भरोसा करने के लिए संघर्ष कर रहे हैं कि परमेश्वर आपके जीवन में और उसके माध्यम से कार्य कर सकता है, तो पास्टर क्रेग की कहानी से प्रोत्साहित हों । अपने पिछले पापों, सीखने की अक्षमताओं, शिक्षण या बोलने के डर, या शिक्षा की कमी को अपने जीवन पर परमेश्वर के आहवान के प्रति आज्ञा कारी होने से न रोकें। परमेश्वर आपको अपना शिष्य बनाना चाहता है, और यदि आप विवाहित हैं या आप के बच्चे हैं, तो वह आप को एक ऐसे पति या पत्नी और माता-पिता के रूप में बनाना चाहता है जो उसका सम्मान करता है । उसका अनुग्रह अद्भुत और असीम है । वह आपसे प्रेम करता है और आप के द्वारा महिमा प्राप्त करने की इच्छा रखता है।

परमेश्वर का आप से वादा

परमेश्वर को उसकी प्रचुर मात्रा में प्रतिज्ञाओं और प्रावधानों के लिए धन्यवाद । "शमौन पतरस, यीशु मसीह के एक दास और प्रेरित" के शब्दों से उसकी प्रतिज्ञाओं पर मनन करें ।

शमौन पतरस की ओर से जो यीशु मसीह का दास और प्रेरित है, उन लोगों के नाम जिन्होंने हमारे परमेश्वर और उद्धार कर्ता यीशु मसीह की धामिर्कता से हमारा सा बहु मूल्य विश्वास प्राप्त किया है।

परमेश्वर के और हमारे प्रभु यीशु की पहचान के द्वारा अनुग्रह और शान्ति तुम में बहुतायत से बढ़ती जाए। क्योंकि उसके ईश्वरीय सामर्थ ने सब कुछ जो जीवन और भक्ति से सम्बन्ध रखता है, हमें उसी की पहचान के द्वारा दिया है, जिसने हमें अपनी ही महिमा और सद्गुण के अनुसार बुलाया है। जिनके द्वारा उसने हमें बहु मूल्य और बहुत ही बड़ी प्रतिज्ञाएं है कि इनके द्वारा तुम उस सड़ाहट से छूट कर जो संसार में बुरी अभिलाषाओं से होती है ईश्वरीय स्वभाव के सहभागी हो जाओ।

और इसी कारण तुम सब प्रकार का यत्न करके, अपने विश्वास पर सद्गुण, और सद्गुण पर समझ। और समझ पर संयम, और संयम पर धीरज, और धीरज पर भक्ति। और भक्ति पर भाईचारे की प्रीति, और भाईचारे की प्रीति पर प्रेमबढ़ातेजाओ।क्योंकि यदि ये बातें तुम में वर्तमान रहें, और बढ़ती जाएं, तो तुम्हें हमारे प्रभु यीशु मसीह के पहचान ने में निकम्मे और निष्फल नहो ने देंगी। (2 पतरस 1:1-8)

पारिवारिक चेले बनाना सेवकाई के बारे में

पारिवारिक चेले बनाना सेवकाई (FDM), संस्थापक और निर्देशक पादरी क्रेग कास्टर द्वारा 1994 में स्थापित एक गैर-लाभकारी सेवकाई, परिवारों को चेले बनाने के लिए मसीह की देह को समर्थन देने, शिक्षित करने और प्रशिक्षित करने का प्रयास करता है। इस लक्ष्य को पूरा करने के लिए, FDM व्यक्तिगत अध्ययन, छोटे समूहों, घर-समूह अध्ययन और एक-पर-एक चेले बनाने के लिए कार्य पुस्तिकाओं, सहायक वीडियो और ऑन लाइन सामग्री प्रदान करता है।वे चेले बनाने, विवाह और परवरिश पर सेमिनार आयोजित करते हैं।

FDM की सेवकाई का लक्ष्य मसीही कलीसियाओं के अगुवों को प्रोत्साहित, चेले बनाने और सुसज्जित करने के लिए एक दर्शन विकसित करने और उनके कलीसियाई परिवारों के प्रति सेवकाई करने में मदद करने के लिए बाइबिल की ठोस कार्य पुस्तिकाएं प्रदान करना है।1995 के बादसे, हजारों लोगों ने विवाह और पालन - पोषण कक्षाओं को पूरा कर लिया है, और संयुक्त राज्य अमेरिका और विदेशों में सैकड़ों कलीसियाओं ने FDM सामग्री का उपयोग करके अपनी मंडलियों
की सेवा की है। उनकी सेवकाई www.FDM.world पर पाए जाने वाले मुफ्त ऑन लाइन संसाधनों के माध्यम से कई परिवारों की मदद करता है।

FDM सक्रिय रूपसे भारत, रूस, यूक्रेन, क्यूबा, मेक्सिको, अफ्रीका, सिंगापुर, जापान और चीन जैसे देशों में अंतरराष्ट्रीय स्तर पर सेवकाई करता है। www.FDM.world पर अधिक जानकारी प्राप्त करें।