विवाह एक सेवकाई श्रृंखला है

अनोखी जरूरतें

वर्कबुक

वॉल्यूम 3

इसलिये तुम जाकर सब जातियों के लोगों को चेला बनाओ और उन्हें पिता और पुत्र और पवित्रआत्मा के नाम से बपतिस्मा दो। और उन्हें सब बातें जो मैं ने तुम्हें आज्ञा दी है, मानना सिखाओ: और देखो, मैं जगत के अन्त तक सदैव तुम्हारे संग हूं॥ (मत्ती 28:19-20)

Craig Caster

Unique Needs in Hindi
Marriage Is a Ministry series, Volume 3 of 5

अनोखी जरूरतें वॉल्यूम 3
विवाह एक सेवकाई श्रृंखला है

विवाह एक सेवकाई श्रृंखला में अन्य शीर्षक है

मजबूत नींव (वॉल्यूम 1)
प्रेम क्या है (वॉल्यूम 2)
शारीरिक तृप्ति (वॉल्यूम 4)
ईश्वरीय अगुवाई (वॉल्यूम 5)
अगुवों का मार्गदर्शन

FDM.world द्वारा अन्य कार्य पुस्तिकाएँ
मसीही बुनियादी सत्य: एक चेले के लिए एक मजबूत नींव: क्रेग कास्टर द्वारा
पालन-पोषण एक सेवकाई श्रृंखला है क्रेग कास्टर द्वारा
किशोरों को समझना क्रेग कास्टर द्वारा

सभी FDM.world कार्यपुस्तिकाओं को व्यक्तिगत अध्ययन के लिए, छोटे समूहों के लिए, चेले बनना उपकरण के रूप में और परामर्श में अनुशंसित किया जाता है।

कृपया ध्यान दें: मूल कार्य पुस्तिका से सभी खाली पृष्ठ हटा दिए गए हैं।

इस वजह से कुछ पेज नंबर छोड़े जा सकते हैं।

अनोखी जरूरतें

विवाह एक सेवकाई श्रृंखला है
वॉल्यूम 3

क्रेग कास्टर

इसलिये तुम जाओ, सब जातियों के लोगों को चेला बनाओ; और उन्हें पिता, और पुत्र, और पवित्र आत्मा के नाम से बपतिस्मा दो, और उन्हें सब बातें जो मैं ने तुम्हें आज्ञा दी है, मानना सिखाओ : और देखो, मैं जगत के अन्त तक सदा तुम्हारे संग हूँ। (मत्ती 28:19-20)

FAMILY
DISCIPLESHIP
MINISTRIES

फ़ोन: (619) 590-1901
ईमेल:info@FDM.world
वेबसाइटें:www.FDM.world, www.discipleshipworkbooks.com

अनोखी जरूरतें, विवाह एक सेवकाई श्रृंखला कार्यपुस्तिका है, वॉल्यूम 3, क्रेग कास्टर द्वारा ISBN
978-1-7331045-2-4
क्रेग कास्टर द्वारा प्रिंट और इलेक्ट्रॉनिक संस्करण कॉपीराइट © 2019 । सभी अधिकार सुरक्षित हैं। 09012020 संशोधन
जब तक अन्यथा उल्लेख नहीं किया जाता है, तब तक सभी पवित्रशास्त्र उद्धरण न्यू किंग जेम्स संस्करण® से लिए गए हैं। प्रकाशनाधिकार © 1982 थॉमस नेल्सन द्वारा। अनुमति द्वारा उपयोग किया जाता है। सभी अधिकार सुरक्षित हैं।
एचसीएसबी चिह्नित पवित्रशास्त्र उद्धरण होलमैन क्रिश्चियन स्टैंडर्ड बाइबिल® से लिए गए हैं। कॉपीराइट © 1999, 2000, 2002, 2003, 2009 होलमैन बाइबल पब्लिशर्स द्वारा. होलमैन बाइबल पब्लिशर्स, नैशविले, टेनेसी द्वारा अनुमति के साथ उपयोग किया जाता है। सभी अधिकार सुरक्षित हैं।

केजेवी चिह्नित पवित्रशास्त्र उद्धरण किंग जेम्स संस्करण, 1987 मुद्रण से लिए गए हैं। पब्लिक डोमेन। एनएएसबी चिह्नित पवित्रशास्त्र उद्धरण नई अमेरिकी मानक बाइबिल®, कॉपीराइट से लिए गए हैं
© लॉकमैन फाउंडेशन द्वारा 1960, 1962, 1963, 1968, 1971, 1972, 1973, 1975, 1977, 1995। द्वारा उपयोग किया जाता है
अनुमति।
एनआईवी चिह्नित पवित्रशास्त्र उद्धरण पवित्र बाइबिल, नए अंतर्राष्ट्रीय संस्करण®, एनआईवी® कॉपीराइट © 1973, 1978, 1984, 2011 से बिब्लिका, इंक ® द्वारा लिए गए हैं। सभी अधिकार दुनिया भर में सुरक्षित हैं।

एनएलटी चिह्नित पवित्रशास्त्र उद्धरण से लिया गया है पवित्र बाइबल, न्यू लिविंग अनुवाद, कॉपीराइट © 1996, 2004, 2015 द्वारा टिंडेल हाउस फाउंडेशन। टिंडेल हाउस पब्लिशर्स, इंक, कैरोल स्ट्रीम, इलिनोइस 60188 की अनुमति से उपयोग किया जाता है। सभी अधिकार सुरक्षित हैं।

आरएसवी चिह्नित पवित्रशास्त्र उद्धरण बाइबिल के संशोधित मानक संस्करण, कॉपीराइट © 1946, 1952 और 1971 से लिया गया है मसीही शिक्षा का प्रभाग संयुक्त राज्य अमेरिका में मसीह के चर्चों की राष्ट्रीय परिषद। अनुमति द्वारा उपयोग किया जाता है। सभी अधिकार सुरक्षित हैं।

ऊपर आरक्षित कॉपीराइट के तहत अधिकारों को सीमित किए बिना, इस प्रकाशन का कोई भी हिस्सा- चाहे मुद्रित या ई-बुक प्रारूप में, या किसी अन्य प्रकाशित व्युत्पत्ति में- पूर्व लिखित अनुमति के बिना किसी भी रूप में या किसी भी माध्यम से (इलेक्ट्रॉनिक, मैकेनिकल, फोटोकॉपी, रिकॉर्डिंग, या अन्यथा) पुन: प्रस्तुत, संग्रहीत या पुनर्प्राप्ति प्रणाली में पेश किया जा सकता है।

सामग्री

प्रस्तावना vii
परिचय ix
पाठ 1: बाइबल आधारित साथी की आवश्यकताएँ 1
पाठ 2: पुरुषों की ज़रूरतें 9
पाठ 3: सांसारिक प्रभाव से सावधान रहें 17
पाठ 4: एक पुष्टि करने वाली पत्नी 23
पाठ 5: सामान्य गैर-पुष्टि प्रथाएं 30
पाठ 6: महिलाओं की ज़रूरतें 36
पाठ 7: परमेश्वर की ओर से एक उपहार 43
पाठ 8: अपनी पत्नी से प्यार करना 49
पाठ 9: पारिवारिक अगुवाई एक पुरुष का काम है 55
पाठ 10: उचित अगुवाई सुसंगत है 60
अपेंडिक्स संसाधन 63
अंत लेख 117
लेखक के बारे में 118
पारिवारिक चेले बनाना सेवकाई के बारे में 119

प्रस्तावना

परमेश्वर ने उस संस्था को बनाया जिसे हम विवाह कहते हैं, और आज यह गंभीर हमले में है। यह बयान आपको अजीब लग सकता है, लेकिन सबसे महत्वपूर्ण विपरीत प्रभाव पति और पत्नी के बीच संबंधों के भीतर उत्पन्न होते हैं। एक जोड़े के शादी करने के बाद, प्रत्येक साथी अपनी जरूरतों और इच्छाओं के अनुसार खींचना शुरू कर देता है। जैसे-जैसे समय बीतता है, समस्याएं अनसुलझी हो जाती हैं, और मायूसी , निराशा और क्रोध चोट पहुंचाते हैं, जिसके परिणामस्वरूप असंतोष और बदला होता है। जब दो लोग ऐसी आशाओं, इतने अच्छे इरादों के साथ विवाह में प्रवेश करते हैं, तो इतने सारे विवाह क्यों विफल हो जाते हैं? वैकल्पिक रूप से, इतने सारे जोड़े अधूरे रिश्तों के लिए क्यों बस रहे हैं?

यह पुस्तक परमेश्वर और उसकी इच्छा को समर्पित है कि प्रत्येक जोड़े को उन आशीषों का अनुभव हो जो उसने विवाह में प्राप्त करने का इरादा किया था। जब दो लोग पति-पत्नी के रूप में एकजुट होते हैं और परमेश्वर के सिद्धांतों में कोई प्रशिक्षण नहीं लेते हैं, और अक्सर अपने अतीत के कोई धर्मी उदाहरण नहीं होते हैं, तो वे वास्तव में इस बात से अनजान होते हैं कि एक-दूसरे की देखभाल कैसे करें। वे अतीत के दर्द और भावनात्मक ख़ालीपन को ला सकते हैं जो चुनौती को बढ़ाता हैं। इस सामग्री के माध्यम से परमेश्वर उन तय किए गए सत्यों को प्रकट करेगा जिनका पालन किया जाना चाहिए, अन्यथा परिणाम निराशा और मायूसी होगी । संक्षेप में, बहुत दर्द।

आंकड़े बताते हैं कि मसीहियों के बीच बहुत सारे विवाह तलाक में समाप्त होते हैं। परमेश्वर की सन्तान और उसकी सभी प्रतिज्ञाओं के वारिस होने के नाते, विश्वासी क्यों असफल हो रहे हैं? समस्या जानकारी की कमी, बाइबिल के सिद्धांतों में चेले बनाने की कमी है। अफसोस की बात है कि कलीसिया वर्तमान में इस क्षेत्र में पर्याप्त प्रयास नहीं कर रहा है ताकि लहर को बदल दिया जा सके जो इतने सारे लोगों को विनाश के रास्ते पर ले जा रहा है। विवाहित जोड़ों को बाइबल आधारित शिक्षा की बहुत आवश्यकता होती है, जिन्हें परमेश्वर की सच्चाई में दूसरों द्वारा चेला बनाया जाता है। जब विश्वासी सीखते हैं कि परमेश्वर क्या चाहता है और मसीह के चेलो के रूप में उसका पालन करने का फैसला लेते हैं, तो वे किसी भी समस्या को दूर करने के लिए अनुग्रह और शक्ति प्राप्त करेंगे।

परमेश्वर हमारी ओर से स्वयं को मजबूत दिखाना चाहता है और चाहता है कि हम अपने विवाहों में उसकी महिमा करें। लेकिन हमें यह भी चाहिए। हम जानते हैं कि विवाह परमेश्वर के लिए महत्वपूर्ण है, फिर भी विवाह के दस वर्षों के बाद भी अधिकांश मसीही दूसरों को चेला बनाने के लिए अपर्याप्त महसूस करते हैं। एक ऐसे व्यक्ति पर विचार करें जिसने दस साल तक नौकरी की थी। वे संभवतः किसी और को प्रशिक्षित करने के लिए बहुत आत्मविश्वास महसूस करेंगे। और परमेश्वर इस बात से अधिक चिंतित है कि हम अपने व्यवसायों की तुलना में अपने जीवन-साथी के प्रति कैसा व्यवहार करते हैं।

जैसे ही आप प्रार्थनापूर्वक इस श्रृंखला को पूरा करते हो, परमेश्वर पति और पत्नी के रूप में तुम्हारे लिए अपना उद्देश्य प्रकट करेगा। सभी जानकारी विशेष रूप से बाइबिल की सच्चाई पर आधारित है। कार्यपुस्तिकाएँ आपको पवित्रशास्त्र के साथ मार्गदर्शन करेंगी और आपके द्वारा सीखे जा रहे सिद्धांतों को लागू करने में आपकी सहायता करने के लिए आपको वास्तविक चित्र देंगी। श्रृंखला का उद्देश्य दूसरों को चेला बनाने के लिए एक उपकरण होना भी है। जब आपकी आँखें उस अद्भुत तरीके से खुल जाती हैं जिस तरह से परमेश्वर आपके जीवन को बदल रहा है, तो आप देखेंगे कि कई अन्य लोगों को भी मदद की ज़रूरत है।

हे प्रभु परमेश्वर, अपने वचन में हमारे लिए अपने दिल और इच्छा को प्रकट करने के लिए धन्यवाद । कृपया उन लोगों को आशीर्वाद दें जो इस पुस्तक से गुजरते हैं। सिद्धांतों को स्पष्ट करें। उन्हें उन लोगों को माफ करने के लिए विनम्र दिल दें जिन्होंने उन्हें चोट पहुंचाई है और उन लोगों से माफी मांगने की इच्छा है जिन्हें उन्होंने चोट पहुंचाई है। परमेश्वर, उन लोगों के विवाहों में और उनके माध्यम से महिमा प्राप्त करे जो आपका पीछा करने के लिए तैयार हैं। आमीन।

परिचय

यह कार्य पुस्तिका आपको चेले बनाने के मार्ग पर लाने के लिए तैयार की गई है, जिसका अर्थ है परमेश्वर के सिद्धांतों पर चलना। जब हम चलने जैसे शब्दों का उपयोग करते हैं, तो हमें उम्मीद है कि आप समझते हैं कि इन सिद्धांतों के तहत रहना उतना ही बुनियादी है जितना कि चलना सीखना।

हमारी कार्य पुस्तिका के लक्ष्य हैं:

1. आपको यह दिखाने के लिए कि परमेश्वर विवाह के लिए सिद्धांत प्रदान करता है,
2. इन सिद्धांतों को लागू करने के लिए आपको उपकरणों और अनुप्रयोगों से तैयार करने के लिए, और
3. अपने विवाह और परिवार को क्षमा, उपचार और एकता में मार्गदर्शन करना जो परमेश्वर के प्रति आज्ञाकारिता के माध्यम से आता है।

पारिवारिक चेले बनाना सेवकाई महत्वपूर्ण क्षेत्रों में मसीह की देह को शिक्षित करने में मदद करने के लिए मौजूद हैं।

दूसरों को चेला बनाने में विफलता का सीधा संबंध आज विवाह में विफलता दर से है। और हम इसे कैसे जानते हैं? आज सिद्ध आंकड़ों में हमने जो देखा, अनुभव किया और पाया है।

प्रक्रिया

अध्ययन को पांच वॉल्यूम्स में विभाजित किया गया है। वॉल्यूम 1 से शुरू करें और प्रत्येक वॉल्यूम के माध्यम से क्रम में जारी रखें। आपकी रुचि जगाने वाले वॉल्यूम या हिस्से को छोड़ना लुभावना है, लेकिन सलाह नहीं दी जाती है, क्योंकि प्रत्येक वॉल्यूम और सबक एक दूसरे पर आधारित होते हैं। उदाहरण के लिए, हो सकता है कि आप पुरुष या स्त्री की साथी की ज़रूरतों में महारत हासिल करना चाहें, लेकिन बाइबल के ऐसे सिद्धांत हैं जिन्हें अपने पति या पत्नी की ज़रूरतों को परमेश्वरीय तरीके से ठीक से पूरा करने से पहले सीखना चाहिए। पांच दिनों के लिए प्रत्येक दिन एक पाठ पूरा करने की दिशा में काम करें। निरंतरता के साथ प्रतिदिन अध्ययन का निर्माण आत्मिक सफलता की कुंजी है।

इन सिद्धांतों को आजमाया गया है और सफल साबित किया गया है। मैंने इसे अपने विवाह में और अनगिनत लोगों के जीवन के माध्यम से सलाह और विवाह कक्षाओं में अनुभव किया है। कृपया समझें, यह "विवाह के लिए पांच आसान कदम" मैनुअल नहीं है। बाइबल आधारित चेले बनना चुनौतीपूर्ण कार्य है और इसके लिए आवश्यक है कि आप परमेश्वर की इच्छा के प्रति आज्ञाकारी हो जाएँ क्योंकि आप अपने कुछ रवैयों और व्यवहारों को बदलते हैं। इस प्रक्रिया के लिए प्रतिबद्धता, बलिदान और विनम्रता की आवश्यकता होगी।

प्रत्येक दिन की शुरुआत

- प्रत्येक दैनिक अध्ययन को अपने परमेश्वर के साथ बिताए गए समय के रूप में देखें, और उससे उम्मीद करें कि वह अपने वचन के माध्यम से आपसे बात करे।
- प्रत्येक दिन प्रार्थना के साथ शुरू करें, परमेश्वर से यह प्रकट करने के लिए कहें कि आपको कहां बदलने की आवश्यकता है और आप जो सीख रहे हैं उसे लागू करने के लिए आपको समर्थ बनाएं।
- एक चिंतनशील मानसिकता रखें। सामग्री के माध्यम से केवल यह कहने के लिए जल्दबाजी न करें कि आपने इसे समाप्त कर दिया है। परमेश्वर को आपसे बात करने का समय दें, और जो कुछ भी आप सीखते हैं उस पर ध्यान करें।

ध्यान देने योग्य बातें

- यह अध्ययन एक नई प्राथमिकता है और इसके लिए समर्पित समय की आवश्यकता होगी। पाठ दैनिक रूप से किया जाना है। यदि आप एक दिन चूक जाते हैं, तो इसे न छोड़ें, लेकिन क्रम में सभी पाठों को पूरा करने के लिए काम करें।

- पवित्रशास्त्र स्पष्ट रूप से बताता है कि विवाह परमेश्वर के लिए महत्वपूर्ण है। यदि आप पाठ को पूरा करने के लिए संघर्ष कर रहे हैं, तो अपनी प्राथमिकताओं और अन्य प्रतिबद्धताओं के बारे में प्रार्थना करें। यदि आवश्यक हो तो प्रार्थना के लिए जवाबदेही साथी की मदद लें।
- याद रखें, आपका जीवनसाथी इस प्रयास में एक आवश्यक भागीदार है। एक साथ या अलग-अलग अध्ययन करें, लेकिन हमेशा चर्चा करें कि आपने क्या सीखा है और प्रार्थना से आवश्यक किसी भी परिवर्तन को लागू करने के लिए प्रतिबद्ध रहे।
- प्रस्तुत जानकारी की मात्रा में पाठ भिन्न हो सकते हैं । प्रत्येक पाठ को पूरा करने के बाद, परमेश्वर के साथ अपने समय की योजना बनाने और इसका अधिकतम लाभ उठाने के लिए अगले पाठ को देखें।
- सवालों के जवाब देने और अपने विचारों और प्रार्थनाओं को रिकॉर्ड करने के लिए स्थान प्रदान किया जाता है। यदि आपने इस कार्यपुस्तिका को डाउनलोड और प्रिंट किया है, तो हमारा सुझाव है कि आप इसे तीन-रिंग बाइंडर में रखें और व्यक्तिगत जर्नलिंग और नोट्स के लिए अतिरिक्त पेपर शामिल करें।

गहराई में अध्ययन करें

यह अनुभाग पवित्रशास्त्र को पढ़ने और इसे प्रस्तुत किए जा रहे विषय से संबंधित करने का अवसर प्रदान करता है। आप बाइबल, विवाह के बाइबल आधारित सिद्धांतों, और एक जीवनसाथी के रूप में परमेश्वर आपसे क्या अपेक्षा करता है, से अधिक परिचित हो जाएंगे।

तथ्य - फाडल

इस तरह के बक्से बाइबल के शब्दों या वाक्यांशों की व्याख्या प्रदान करते हैं। हमने बहुत सावधानी बरती है कि हम बाइबल के जाने-माने, धार्मिक रूप से सही शब्दकोशों और टिप्पणियों का इस्तेमाल करें, जिन्हें जब भी संभव हो, संदर्भित किया जाए। इनमें से कई परिभाषाएँ अपेंडिक्स आर: शब्दावली में दिखाई देती हैं।

आत्म-परीक्षा

जैसा कि आप बाइबिल के सिद्धांतों का अध्ययन करते हैं, यह अनुभाग आत्म-परीक्षा के लिए समय प्रदान करता है, उन क्षेत्रों को खोजने के लिए जहां व्यक्तिगत सुधार की आवश्यकता होती है। उन परिवर्तनों को करने के लिए शक्ति और ज्ञान के लिए समझ, बयानों और प्रार्थनाओं को सूचीबद्ध करने के लिए स्थान प्रदान किया जाता है। चेले बनना प्रक्रिया का एक पहलू व्यक्तिगत जवाबदेही है। यदि परमेश्वर प्रकट करता है कि तुमने अपने पति या पत्नी या बच्चों के विरुद्ध पाप किया है, तो उनसे अपना पाप स्वीकार करें और क्षमा माँगें। नियमित रूप से इसका अभ्यास करें, भले ही ऐसा करने के लिए ध्यान न दिया गया हो।

कार्य योजना

बाइबल के सिद्धांतों का अध्ययन करने के बाद, यह अनुभाग आपको कार्रवाई करने और अपने विवाह में सीखी गई बातों को लागू करने के लिए चुनौती देता है। सच्चे चेला होने के लिए हमें यह समझना चाहिए कि परमेश्वर न केवल यह चाहता है कि हम ज्ञान में विकसित हों, बल्कि वह यह भी अपेक्षा करता है कि हम इसे जीते रहें।

अपेंडिक्स संसाधन

कृपया कार्यपुस्तिका के अंत में अतिरिक्त विषय का लाभ उठाएं. वे आपके विकास के लिए हैं, और हम उन्हें पूरी कार्यपुस्तिका में संदर्भित करते हैं। इससे पहले कि आप इस अद्भुत यात्रा को शुरू करें, कृपया अपेंडिक्स ए: ज़िम्मेदारी पत्र (वॉल्यूम 1) भरें।

अगुवे का मार्गदर्शन

एक अगुवे की मार्गदर्शिका मुफ्त सेवकाई डाउनलोड के तहत FDM.world पर उपलब्ध है। हमारी वेबसाइट पर सभी सामग्री चेले बनाने पर ध्यान केंद्रित करती है और मुफ्त प्रदान की जाती है।

पाठ - 1

बाइबल आधारित साथी की आवश्यकताएँ

इस विवाह श्रृंखला में प्रत्येक वॉल्यूम पिछले संस्करणों पर आधारित है, और यह कोई अपवाद नहीं है। इस सामग्री में खुदाई करने से पहले पिछली अवधारणाओं पर एक मजबूत समझ रखने के लिए प्रत्येक का अध्ययन करना सुनिश्चित करें।

हम इस अध्ययन की शुरुआत एक पुरुष या पति की साथी की जरूरतों से करते हैं, और फिर यह पता लगाने के लिए आगे बढ़ते हैं कि एक महिला को क्या चाहिए। हमें पहले से ही सेवकाई शब्द से परिचित होना चाहिए और यह कैसे हमारे विवाहों पर लागू होता है। याद रखें, हमें अपने घरों में सेवक बनना है, अपने जीवन साथी की सेवा करनी है जैसे मसीह ने की और करता है। एक-दूसरे की साथी की ज़रूरतों को पूरा करने की परमेश्वर द्वारा दी गई ज़िम्मेदारी एक सेवकाई है जिसका उद्देश्य प्रेम का संचार करना और परमेश्वर की महिमा करना है।

जैसे-जैसे आप परमेश्वर के सत्य को अपने जीवन में लागू करना सीखते हैं, आपके विचारों और व्यवहार में एक परिवर्तन आएगा। यह परमेश्वर के वचन के प्रति आज्ञाकारी होने का चमत्कार है, जो हमेशा आसान नहीं होता, लेकिन हमेशा धार्मिकता का फल देता है। यह आज्ञाकारिता परिवर्तन से पहले होनी चाहिए। आप अपने आप को एक-दूसरे की गहरी जरूरतों को पूरा करते हुए पाएंगे, जो कि अत्यंत संतोषजनक है। और जब हम परमेश्वर के वचन का ज़िक्र करते हैं, तो अपने पूरे दिल से विश्वास कीजिए कि यीशु मसीह के साथ एक निजी रिश्ता बनाने और उसे बनाए रखने का यही एकमात्र आधार है। यह एकमात्र स्थान है जहाँ हम परमेश्वर की आशिष और शक्ति प्राप्त कर सकते हैं ताकि हम उसकी इच्छा और उद्देश्य को पूरा कर सकें ।

हमने पहले ही सीखा है कि पति - पत्नी दोनों के लिए एक - दूसरे के साथ संगति करने की ज़रूरत है, हमारी सबसे बड़ी ज़रूरत है प्रेम । 1 कुरिन्थियों 13 और उन सभी बातो को अपने दिमाग में ताजा रखें जो बताते हैं कि परमेश्वर चाहता है कि हम एक दूसरे से प्रेम करें। इस आयत को अकसर याद कीजिए जब आप अपने और अपने जीवनसाथी के बीच बिना शर्त प्रेम बनाने की कोशिश करते हैं ।

पतियों ध्यान दें: अपने घर के अगुवे के रूप में, और अपनी पत्नी से प्रेम करने की जिम्मेदारी के साथ जैसे मसीह कलीसिया से प्रेम करता है, 1 कुरिन्थियों 13 को अच्छी तरह से सीखें। आप अपनी पत्नी और बच्चों के लिए परमेश्वर और उसकी सच्चाई का प्रतिनिधित्व कर रहे हैं।

साथी की आवश्यकताएँ परमेश्वर द्वारा दी गई हैं

पतियों और पत्नियों के पास साथी की ज़रूरतें होती हैं जो प्रत्येक पुरुष और महिला के लिए अनोखी होती हैं। इन ज़रूरतों को हम में परमेश्वर द्वारा विश्वव्यापी रूप से रखा गया है और उन्हें पूरा करने के उद्देश्य से एक दूसरे की सेवा करने के बारे में बाइबल ही जानकारी का एकमात्र उचित स्रोत है । हम इफिसियों 5:22-23 में उन आवश्यकताओं के साथ अध्ययन शुरू करते हैं जो पुरुषों के लिए विशिष्ट हैं। पहले पुरुष क्यों? सिर्फ इसलिए कि पवित्रशास्त्र उस क्रम में सिखाता है, जिसमें महिलाओं को निर्देश दिया जाता है कि पुरुष के साथ संगति की ज़रूरतों को कैसे पूरा किया जाए ।

जब हम इस सामग्री का अध्ययन करते हैं, तो विचार करें कि परमेश्वर ने विवाह के बंधन को बनाया और ऐसा करने में, विवाह में पुरुषों और महिलाओं के लिए एक योजना और उद्देश्य था और अभी भी है। सामान्य दृष्टिकोण के विपरीत, विवाह हमारी स्वार्थी अपेक्षाओं और इच्छाओं को पूरा करने के लिए मौजूद नहीं है। उदाहरण के लिए, परामर्श में जोड़े आमतौर पर इस सूची के साथ शुरू करते हैं कि उन्हें रिश्ते से क्या नहीं मिल रहा है और क्यों वे उन्हें बहुत दुखी करते हैं। हम में से अधिकांश इस मनोभाव के बिना शुरुआत करते हैं कि एक दूसरे को परमेश्वर के तरीके से प्रेम करने का क्या अर्थ है। विवाह एक अच्छी चीज है, जिसे परमेश्वर ने हमारे लाभ और आनंद के

लिए बनाया है, लेकिन यह तभी होता है जब हम उसकी इच्छा और उद्देश्यों को पूरा करने के लिए खुद को समर्पण करते हैं।

अधिकांश लोग इस बुनियादी सत्य से अनजान हैं: परमेश्वर विवाह का लेखक और रूपकार है। क्या आप जानते हैं कि आपके विवाह का एक मुख्य उद्देश्य परमेश्वर को महिमा देना है? विवाह के उद्देश्य और वास्तविक प्रेम की परिभाषा के बारे में गलतफहमियाँ अक्सर बड़े असंतोष और निराशा का स्रोत होती हैं, यही कारण है कि बहुत से लोग उस आशीर्वाद की परिपूर्णता का अनुभव नहीं कर रहे हैं जिसे परमेश्वर ने इस रिश्ते के लिए बनाया है। इनमें से अधिकांश समस्याएँ स्वार्थी दृष्टिकोण रखने के कारण होती हैं। हमें इसे परमेश्वर के तरीके से करना चाहिए, या हम निश्चित रूप से अधूरे रहेंगे, कोई रोक नहीं।

गहराई में अध्ययन करें

महान चरवाहा, मसीह के साथ आपके संबंध के द्वारा, परमेश्वर आप में कार्य कर सकता है। वह काम क्या है, और लक्ष्य क्या हैं?

अब शान्तिदाता परमेश्वर, जो हमारे प्रभु यीशु को जो भेड़ों का महान् रखवाला है सनातन वाचा के लहू के गुण से मरे हुओं में से जिलाकर ले आया, तुम्हें हर एक भली बात में सिद्ध करे, जिससे तुम उसकी इच्छा पूरी करो, और जो कुछ उसको भाता है उसे यीशु मसीह के द्वारा हम में उत्पन्न करे। उसी की महिमा युगानुयुग होती रहे। आमीन। (इब्रानियों 13:20-21)

यूहन्ना 17:17 में, यीशु अपने चेलो के लिए यह प्रार्थना करता है, सत्य के द्वारा उन्हें पवित्र कर : तेरा वचन सत्य है । पवित्र करने का अर्थ है "पवित्र बनाना और पाप से अलग करना," जिसके परिणामस्वरूप एक जीवन परमेश्वर को समर्पित हो जाता है। यह शास्त्र परमेश्वर की इच्छा के अनुसार कुछ भी पूरा करने में, या सही और गलत के मूल्यांकन के लिए एक मानक के रूप में परमेश्वर के वचन के महत्व को दर्शाता है, जिसमें यह भी शामिल है कि हम अपने विवाह में कैसे व्यवहार करते हैं।

आत्म-परीक्षा 1

जैसा कि हमने सीखा है, सफलता एक मजबूत नींव, परमेश्वर के वचन और प्रार्थना में समय के माध्यम से यीशु के साथ एक स्थायी संबंध होने से आती है। परमेश्वर की इच्छा को जानने और हमारे विवाह की सेवकाई में सफल होने के लिए शक्ति और अनुग्रह प्राप्त करने का यही एकमात्र तरीका है। इस समय, आप अपने भक्तिमय जीवन का विवरण कैसे करेंगे? यदि यह सुसंगत नहीं है, तो परमेश्वर के सामने अंगीकार करें और इसे ठीक करने के लिए एक योजना निर्धारित करें।

लोग यहाँ पृथ्वी पर परमेश्वर की इच्छा को पूरा करने के लिए हैं, भले ही कुछ उसे अस्वीकार करते हैं और कुछ लोग मसीह में उसका उद्धार का वरदान प्राप्त करते हैं। और इसलिए यह विश्वासियों के बीच भी है। हम परमेश्वर के निर्देशों का पालन करना या अवज्ञाकारी होना चुन सकते हैं। परन्तु, यदि हम समझते हैं कि आनंद और आशीष का मार्ग केवल उन्हीं से आता है, तो क्या यह समझ में नहीं आता है कि हमारे जीवन के सभी क्षेत्रों में हमें प्रभु

की ओर देखने की आवश्यकता है, "आप मुझसे क्या चाहते हैं?" और हम उसकी इच्छा को अपनी ताकत से पूरा नहीं करेंगे। परमेश्वर वादा करता है कि जो कुछ भी है उसे पूरा करने की शक्ति प्रदान करेगा। दूसरा पतरस 1: 4 कहता है कि "उसने हमें बहुमूल्य और बहुत ही बड़ी प्रतिज्ञाएँ दी हैं। ताकि इनके द्वारा तुम उस सड़ाहट से छूटकर, जो संसार में बुरी अभिलाषाओं से होती है, ईश्वरीय स्वभाव के समभागी हो जाओ। इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि आप अपने अतीत में कितने मूर्ख या स्वार्थी रहे हैं, परमेश्वर इन सब पर विजय प्राप्त कर सकता है और करेगा। जब बाइबल कुछ कहती है और हम उस पर विश्वास नहीं करते, तो हम परमेश्वर को झूठा कहते हैं।

पति और पत्नी के रूप में, परमेश्वर के पास आप में से प्रत्येक के लिए एक योजना और उद्देश्य है। उसने आपको अपने पास बुलाया है, अपने वादों से आपको आशीषित करने के लिए, और जब आप उसकी ओर देखते हैं, उसके वचन की ओर देखते हैं, तो वह आपका मार्गदर्शन करेगा और आपको शक्ति प्रदान करेगा। वही सर्वशक्तिमान सामर्थ आपके पास है जिसने यीशु को मरे हुओं में से जिलाया, जो परमेश्वर आपसे चाहता है।

और हम-विश्वासियों के कल्याण के लिए सक्रिय रहने वाले ईश्वरीय महा-सामर्थ्य का प्रभाव कितना अपार है। परमेश्वर ने मसीह में वही सामर्थ्य प्रदर्शित किया, जब उसने मृतकों में से उन्हें पुनर्जीवित किया और स्वर्ग में अपनी दाहिनी ओर बैठाया। (इफिसियों 1:19-20)

यहां तक कि मसीही जोड़े भी निराश होकर परामर्श में आते हैं, आक्रोश से भरे हुए। उन्हें यह एहसास नहीं है कि वे आत्म-दया में फिसल गए हैं, जो कि परमेश्वर की शक्ति को अस्वीकार करना है। परमेश्वर अपने ही बच्चों को धोखा नहीं देता। उसने उनकी सफलता के लिए सब कुछ प्रदान किया है "क्योंकि उसकी ईश्वरीय सामर्थ्य ने सब कुछ जो जीवन और भक्ति से सम्बन्ध रखता है, हमें उसी की पहचान के द्वारा दिया है, जिसने हमें अपनी ही महिमा और सद्गुण के अनुसार बुलाया है।" (2 पतरस 1: 3)। समस्या हमारे साथ है। एक स्वार्थी या अज्ञानी दृष्टिकोण कभी भी परमेश्वर की महिमा नहीं करता है और न ही कभी विजय उत्पन्न करता है।

मसीही यह जानकर हैरान हैं कि 1997 से विश्वासियों के बीच तलाक की दर उन जोड़ों के बराबर हो गई है जो विश्वास के बाहर हैं। हमें विश्वास हासिल करना चाहिए कि परमेश्वर हमें विवाह में सफल होने के लिए ज्ञान और शक्ति प्रदान कर सकते हैं और प्रदान करेंगे। परमेश्वर अपने बच्चों में महिमा पाना चाहता है। उसने खुद को महिमा लाने के लिए विवाह के बंधन को बनाया। यदि परमेश्वर ने विवाह को अपने बच्चों के लिए एक आशीष के रूप में और उसकी महिमा करने के लिए बनाया है, तो क्या गलत हो गया है?

संगति को परिभाषित करना

शादी में दो लोग एक - दूसरे के साथ एक हो जाते हैं । यह किसी अन्य व्यक्ति के साथ इस तरह के मिलन में होने के अर्थ और संभावित आनंद को सूचित करता है । इतने लोगों को जो चौंकाने वाला सच मिला वह यह है कि हमारी सफलता हमारे भीतर से नहीं आती। सच्ची पूर्ति केवल परमेश्वर की विशिष्ट जानकारी को जानने और उसका अनुसरण करने से आती है कि एक दूसरे की साथी की जरूरतों को कैसे पूरा किया जाए, जो केवल उसके वचन में पायी जाती है।

तथ्य - फ़ाइल

सहयात्री - जिसने किसी का साथ दिया हो या साथ दिया हो; जीवनसाथी, सहयोगी, जीवनसाथी या साथी के रूप में किसी विशेष रिश्ते-सहयोगी का हित।

आत्म-परीक्षा 2

ऊपर दिए गए बयानों पर अपने वर्तमान प्रतिबिंब का विवरण करें। ईमानदार रहें।

परमेश्वर ने विवाह की रचना की, जो प्रेम के रहस्य को खोजने और खोलने की कुंजी है। जैसा कि बाइबल परमेश्वर के लिखित सत्य का स्रोत है, हम इसे उस चीज़ के लिए देखते हैं जो हम चाहते हैं, जो विवाह के उद्देश्य की समझ है और एक-दूसरे की गहरी जरूरतों को कैसे पूरा करता है। जब किसी खास विषय पर धर्मसिद्धान्तों पर शोध करते हैं, तो शुरुआत में शुरू करना महत्वपूर्ण है, जो कि पुराने नियम की पहली पुस्तक उत्पत्ति है। मनुष्य को परमेश्वर के द्वारा बनाए जाने और जीवन की सांस प्राप्त करने के बाद (उत्पत्ति 2:7), उसे अदन की वाटिका में रखवाली करने और उसकी देखभाल करने के लिए रखा गया था (पद 15)। परमेश्वर ने देखा और जल्द ही फैसला किया कि आदम, जैसा कि उसने अपने आदमी का नाम दिया था, उसके पास एक साथी नहीं था, उसके बराबर सहायक, और यह उसकी दृष्टि में अच्छा नहीं था। परमेश्वर ने बाकी सब बातों को अच्छा देखा (उत्पत्ति 1:4, 10, 12, 18, 21, 25), लेकिन अकेला आदम अच्छा नहीं था।

परमेश्वर एक ही समय में आदम और हव्वा को बना सकता था, लेकिन वह चाहता था कि आदम एक साथी की आवश्यकता को स्वीकार करे, जिसके परिणामस्वरूप स्त्री के लिए अधिक आशीष और प्रशंसा हुई। नीतिवचन 18:22 कहता है, " जिसने स्त्री ब्याह ली, उसने उत्तम पदार्थ पाया, और यहोवा का अनुग्रह उस पर हुआ है।"

फिर यहोवा परमेश्वर ने कहा, “आदम का अकेला रहना अच्छा नहीं; मैं उसके लिये एक ऐसा सहायक बनाऊँगा जो उस से मेल खाए।” (उत्पत्ति 2:18)

एक लेखक ने उत्पत्ति में इस लेखांश के विषय में लिखा है:

आदम के लिए परमेश्वर द्वारा एक पत्नी का प्रबन्ध
परमेश्वर के यह जानने का एक ठोस उदाहरण है कि मनुष्य के लिए क्या अच्छा है। साथी ने एकांतवास को बदल दिया। तथापि, साथी को संतोषजनक होने के लिए, विवाह में एकता होनी चाहिए (उत्पत्ति 1:26-27; 2:18)। आत्मकेंद्रित जीवन एकता और संगति को नष्ट कर देता है।

तथ्य - फ़ाइल

सहायक-एज़र (हिब्रू)। दी जाने वाली सहायता या सहायता के लिए; सहायता देने वाले व्यक्तियों को इंगित करता है: आदम के पूरक सहायक के रूप में बनाई गई स्त्री (उत्पत्ति 2:18, 20); यहोवा को इस्राएल की सहायता के रूप में संदर्भित करता है (होशे 13:9) और इस्राएल के मुख्य सहायक के रूप में (निर्गमन 18:4; इब्रानियों 18:4)। व्यवस्थाविवरण 33:7; भजन संहिता 33:20; 115:9-11). एक तुलनीय– एक उपयुक्त, उसके लिए उपयुक्त, एक साथी।

दोनों पतियों और पत्नियों को परमेश्वर के नमूने को अपनाने और एक दूसरे की साथी की ज़रूरतों को पूरा करने के महत्व को अपनाने की ज़रूरत है। यह विवाह के निर्माण में परमेश्वर का पहला कदम है। यदि परमेश्वर आपका रचयिता है, तो क्या वह आपको जानता है? और क्या वह जानता है कि आपके लिए सबसे अच्छा क्या है?

अपने भीतर झांकना मूर्खता है - यह पता लगाना कि हम क्या चाहते हैं और संतोष प्राप्त करने की आवश्यकता है। हम स्वाभाविक रूप से आत्म - प्रेरित हैं और हमारी अधिकांश जानकारी सांसारिक स्रोतों से मिली है जो परमेश्वर के वचन के विपरीत हैं। हमें बाइबल को अपने स्रोत के रूप में देखना चाहिए। परमेश्वर ही हमारा सृष्टिकर्ता है और केवल उसी पर भरोसा किया जा सकता है कि वह हमें हमारी अनोखी साथी की जरूरतों को समझाए और उन्हें कैसे पूरा करे।

परमेश्वर हमारी जरूरतों को निर्धारित करता है

जैसा कि हमने उत्पत्ति से सीखा है, पुरुषों और महिलाओं को साथी के रूप में बनाया गया है, लेकिन विवाह संबंधों में प्रत्येक की एक अलग भूमिका है। केवल परमेश्वर ही हमें बता सकता है कि उसने हमें पति या पत्नी के रूप में देने और प्राप्त करने के लिए क्या बनाया है। वह जानता है कि हमें क्या चाहिए।

मेरा परमेश्वर भी अपने उस धन के अनुसार जो महिमा सहित मसीह यीशु में है, तुम्हारी हर एक घटी को पूरी करेगा। (फिलिप्पियों 4:19)

इसलिये तुम उन के समान न बनो, क्योंकि तुम्हारा पिता तुम्हारे माँगने से पहले ही जानता है कि तुम्हारी क्या-क्या आवश्यकताएँ हैं। (मत्ती 6:8)

परमेश्वर हमारी ज़रूरतों को जानता है और उन्हें प्रदान करता है, लेकिन उसने हमें अपनी इच्छा के लिए या उसके विरुद्ध चुनने का अधिकार भी दिया है। उसके वादों के प्रकाश में - क्या परमेश्वर की योजना को अस्वीकार करना और हमारे विवाहों में आशीर्वाद और आशिष पाने में असफल होना समझदारी है?

बाइबल कहती है कि "परमेश्वर प्रेम है" (1 यूहन्ना 4:16), और विशेष रूप से इसका अर्थ है कि परमेश्वर आपसे प्रेम करता है। परमेश्वर आपसे इतना प्रेम करता है कि वह चाहता है कि आपका जीवनसाथी वह साथी बन जाए जिसकी आपको आवश्यकता है। परमेश्वर आपके जीवनसाथी से इतना प्रेम करता है कि वह चाहता है कि आप वही बनें जिसकी उन्हें जरूरत है। परमेश्वर आपको उस साथी में बदलने के लिए तैयार, इच्छुक और सक्षम है जिसके लिए उसने आपको बनाया है।

परमेश्वर पत्नी को एक साथी के रूप में मार्गदर्शित कर सकता है, वह चाहता है कि वह अपने पति के लिए उसके अद्वितीय व्यक्तित्व और ज़रूरतों के अनुरूप हो । केवल एक ही जो गड़बड़ कर सकती है जो वह स्वयं है, पति नहीं। और पति के साथ भी ऐसा ही होता है। परमेश्वर ने हर एक को बनाया और उन अनोखी साथी की जरूरतों को उनमें रखा।

परमेश्वर कहते हैं, "मैं आपके जीवनसाथी से बहुत प्रेम करता हूँ, और मैं आप पर अपना अनुग्रह डालना चाहता हूँ, आपको एक पुरुष (या महिला) और पति (या पत्नी) में बदलना चाहता हूँ, जो मैं चाहता हूँ कि आप बनें, आपके जीवनसाथी की साथी की ज़रूरतों को पूरा करने के लिए। " और केवल आप ही हैं जो इसे गड़बड़ा सकते हैं।। क्या आप मानते हैं कि? यदि नहीं, तो आप किस पर विश्वास करना चुन रहे हैं?

इन आत्मिक बातो में हमें लगातार चुनौती दी जानी चाहिए और जांच की जानी चाहिए क्योंकि अनेक तत्त्वज्ञान और नकारात्मक दुष्टात्मावादी शक्तियाँ उस सत्य के विरुद्ध आती हैं जिसे परमेश्वर ने स्पष्ट रूप से परिभाषित किया है । जब हम अपनी असफलताओं को सांसारिक दृष्टिकोण से देखते हैं, तो हम संदेह और भय में पड़ सकते हैं, जो परमेश्वर ने हमारे लिए नहीं बनाया है।

तू अपनी समझ का सहारा न लेना, वरन् सम्पूर्ण मन से यहोवा पर भरोसा रखना। उसी को स्मरण करके सब काम करना, तब वह तेरे लिये सीधा मार्ग निकालेगा। (नीतिवचन 3:5-6)

यह सर्वशक्तिमान परमेश्वर की ओर से एक वादा है। जब हम दिशा के लिए उसके वचन की ओर देखते हैं, तो हम विनम्रता के साथ उसके पास जाते हैं, यह स्वीकार करते हुए कि परमेश्वर पाप और स्वार्थ के प्रति हमारे स्वाभाविक झुकाव को जानता है, लेकिन फिर भी वह हमसे प्रेम करता है। संदेह करना सामान्य बात है, इसलिए आइए स्वीकार करें कि परमेश्वर के तरीके हमारे तरीके नहीं हैं और स्वीकार करते हैं कि वह अकेले ही वह सत्य प्रदान करता है जिसकी हमें जीवन के लिए आवश्यकता है।

"क्योंकि यहोवा कहता है, मेरे विचार और तुम्हारे विचार एक समान नहीं हैं, न तुम्हारी गति और मेरी गति एक सी है। क्योंकि मेरी और तुम्हारी गति में और मेरे और तुम्हारे सोच विचारों में, आकाश और पृथ्वी का अन्तर है। (यशायाह 55:8-9)

इस शास्त्रवचन को अत्यधिक विश्वास लाना चाहिए। हम अपने तरीकों पर भरोसा नहीं कर सकते और अपने शादी के रिश्ते के बारे में जो सोचते हैं या महसूस करते हैं, या जो हमारे जीवनसाथी के लिए सबसे अच्छा है, उस पर हम भरोसा नहीं कर सकते । ऐसा लगता है कि परमेश्वर ग्रैंड कैन्यन के एक तरफ खड़े हैं और दूसरी तरफ आप। उनके विचार और आपके विचार अब तक अलग हैं। शादी के बारे में परमेश्वर और इंसान की समझ में एक फर्क है । इसलिए परमेश्वर की बुद्धि पाना बहुत ज़रूरी है । हमें यह भी स्वीकार करना चाहिए कि हमारे मन पापी हैं, और हमें शुद्ध करने के लिए परमेश्वर की ज़रूरत है ।

मन तो सब वस्तुओं से अधिक धोखा देनेवाला होता है, उस में असाध्य रोग लगा है; उसका भेद कौन समझ सकता है? “मैं यहोवा मन की खोजता और हृदय को जाँचता हूँ ताकि प्रत्येक जन को उसकी चाल-चलन के अनुसार अर्थात् उसके कामों का फल दूँ।” (यिर्मयाह 17:9-10)

इसका मतलब है कि हम यह नहीं कह सकते, "ठीक है, प्रिये, मैं चाहता हूं कि तुम मेरे लिए यही करो, और फिर मैं खुश रहूंगा।" इस तरह हम खुद को धोखा देते हैं। एक जोड़ा परामर्श के लिए आया था, और पत्नी के पास अपने पति के लिए अपेक्षाओं की एक लंबी सूची थी। उसने सोचा कि अगर वह उन सभी चीजों को करता है तो वह खुश होगी।

उस नेक अर्थ वाली महिला को परमेश्वर के वचन का दृष्टिकोण समझ नहीं आया । हमारी खुशी हमारे जीवनसाथी से नहीं आती है। अगर हम ऐसा मानते हैं तो हमें धोखा दिया गया है और इस तरह से खुशी और तृप्ति कभी नहीं मिलेगी। इसे खोजने का एकमात्र तरीका है परमेश्वर के प्रति समर्पण करना और अपने जीवनसाथी के लिए परमेश्वर की इच्छा को पूरा करना है। इस तरह से परमेश्वर ने विवाह की रचना की थी।

इस पत्नी की समस्या थी शादी के रिश्ते के लिए परमेश्वर की इच्छा की अज्ञानता । लेकिन परमेश्वर नहीं चाहता कि हम अज्ञानी हों। उसने हमें अपने वचन में वह सारी जानकारी दी है जिसकी हमें आवश्यकता है। शुक्र है कि उसने परमेश्वर के सुधार को प्राप्त करने का विकल्प चुना।

कई पुरुष एक ही गलती करते हैं। वे अपनी पत्नियों से स्वार्थी अपेक्षाएँ रखते हैं, जिसके परिणामस्वरूप वे क्रोधी व्यवहार करने लगते हैं, चिड़चिड़े हो जाते हैं, अलग-थलग पड़ जाते हैं और क्रोधित हो जाते हैं, या घर से बाहर की गतिविधियों के प्रति अत्यधिक समर्पित हो जाते हैं।

पुरुषों, आप यह सीखने जा रहे हैं कि आपकी अनोखी साथी की ज़रूरतें क्या हैं, परमेश्वर ने इन ज़रूरतों को आपके भीतर कैसे रखा है, और आपकी पत्नी को उन ज़रूरतों को कैसे पूरा करना है। आप यह भी सीखेंगे कि कैसे एक साथ काम करना है, अपनी पत्नी के प्रदर्शन को मापना नहीं, बल्कि धैर्य रखना, क्षमा करना और प्रोत्साहित करना। याद रखें कि उसकी अनोखी जरूरतों को पूरा करने के लिए आप भी जिम्मेदार हैं। एक चुनौती की तरह लग रहा है - कुछ असली काम? यह है। लेकिन इसे हम "विन-विन" स्थिति कहते हैं।

आत्म-परीक्षा 3

आपने अपने जीवनसाथी से जो उम्मीदें रखी हैं, उन्हें सूचीबद्ध करें। इसे परमेश्वर के सामने ले जाएं, किसी भी बुरे व्यवहार का अंगीकार करें, और बदलाव के प्रति समर्पण की प्रार्थना लिखें। अपने जीवनसाथी को यह बताने के लिए उचित, ईश्वरीय तरीकों के बारे में सोचें कि आप क्या बदलना चाहते हैं।

गहराई में अध्ययन करें

यीशु कहते हैं "यदि," और वह स्वयं को एक उदाहरण के रूप में उपयोग करते हैं। इन पवित्रशास्त्रों में, पहचानें कि वह आपसे क्या करने के लिए कह रहे है और आपके जीवन में इसका क्या परिणाम होगा।

यदि तुम मेरी आज्ञाओं को मानोगे, तो मेरे प्रेम में बने रहोगे; जैसा कि मैं ने अपने पिता की आज्ञाओं को माना है, और उसके प्रेम में बना रहता हूँ। मैं ने ये बातें तुम से इसलिये कही हैं, कि मेरा आनन्द तुम में बना रहे, और तुम्हारा आनन्द पूरा हो जाए। (यूहन्ना 15:10-11)

अब तक तुम ने मेरे नाम से कुछ नहीं माँगा; माँगो, तो पाओगे ताकि तुम्हारा आनन्द पूरा हो जाए।
(यूहन्ना 16:24)

कई जोड़े बीस साल या उससे अधिक समय तक एक साथ रहने के बाद भी अपनी समझ के अनुसार जी रहे हैं, जिसमें मसीही भी शामिल हैं। आश्चर्य है कि वे खालीपन, निराशापूर्ण, या दुखी क्यों महसूस करते हैं, उनके विवाह परमेश्वर की योजना से कोई समानता नहीं रखते । साथ ही, कई लोग इस आम धोखे का पालन करके अलग हो गए हैं कि वे वह चीज़ पा सकते हैं जो उन्हें कहीं और खुश करती है, बस अपने असफल विचारों को अपने साथ ले जाते हैं। वे दृढ़ संकल्प के कारण नए रिश्ते में बने रह सकते हैं, दोबारा प्रयास करने के लिए बहुत थके हुए हो सकते हैं, या "मैदान में खेलकर" विनाश के रास्ते पर चल सकते हैं।

यिर्मयाह 17:9 का न्यू लिविंग ट्रांसलेशन कहता है कि दिल "धोखा देने वाला" है। . . और बेहद दुष्ट" (एनएलटी)। आप जो चाहते हैं उसकी तलाश में बाहर नहीं जा सकते और आपको सच्ची खुशी नहीं मिल सकती। यह एक खाली खोज है। पतियों और पत्नियों, हमें परमेश्वर की ओर देखना चाहिए। उसने हमें बनाया और हमें रिश्ते में रहने के लिए डिजाइन किया। वह विश्वासयोग्य और सर्वशक्तिमान है, और वह झूठा नहीं है।

मसीही विश्वासी सावधान रहें, क्योंकि कलीसिया भी सांसारिक मनोविज्ञान से संक्रमित हो गई है, कभी-कभी विवाह के बारे में सांसारिक शिक्षा और दर्शन का प्रचार करती है। यहाँ तक कि "मसीही" सलाहकार भी मार्गदर्शन देते हैं जो पवित्रशास्त्र पर आधारित नहीं है। जब कलीसिया परमेश्वर के लिखित वचन को अपने नियम पुस्तिका के रूप में उपयोग करना बंद कर देती है, तो इसका परिणाम उनके लोगों के जीवन में विफलता होगी।

सांसारिक तत्त्वज्ञान के बारे में परमेश्वर का वचन क्या कहता है?

चौकस रहो कि कोई तुम्हें उस तत्व-ज्ञान और व्यर्थ धोखे के द्वारा अपना अहेर न बना ले, जो मनुष्यों की परम्पराओं और संसार की आदि शिक्षा के अनुसार तो है, पर मसीह के अनुसार नहीं। (कुलुस्सियों 2:8)

बाइबल ज्ञान की व्याख्या कुलुस्सियों में इस पाठ के विषय में कुछ उत्कृष्ट टिप्पणियां करती है:

कोलोस के विशेष झूठे दर्शन “खोखले” थे (केनेस, "खाली"), "कपटी" और मानव परंपरा पर आधारित... न कि मसीह पर। सच्चे मसीही तत्त्वज्ञान को मसीह की आज्ञा मानने के लिए हर विचार को बंदी बना लेता है" (2 कुरिन्थियों 10:5)। दर्शन शास्त्र ज्ञान का प्रेम है, परन्तु यदि कोई ज्ञान से प्रेम करता है जो मसीह नहीं है (समस्त ज्ञान का योग, कुलुस्सियों 2:3), तो वह एक खाली मूर्ति से प्रेम करता है। ऐसा व्यक्ति "हमेशा सीखता रहेगा लेकिन कभी भी सत्य को स्वीकार करने में सक्षम नहीं होगा"। (2 तीमुथियुस 3:7)। इस तरह का दर्शन दुनिया के बुनियादी सिद्धांतों पर आधारित है (स्टोइकिया, "प्राथमिक सिद्धांत" या "मौलिक आत्माओं" [आरएसवी]; कुलुस्सियों 2:20; गलातियों 4:3, 9)। यह उन दुष्ट आत्माओं का उल्लेख कर सकता है जो ऐसी अपधर्मिता को प्रेरित करती हैं और जिन पर मसीह ने विजय प्राप्त की है (सीएफ 2 कुरिन्थियों 4:3-4; इफिसियों 6:11-12)। ऐसा दर्शन शैतानी और सांसारिक है – ईश्वरीय या मसीह जैसे नहीं । जब तक कि विश्वासी सावधान नहीं रहते, तब तक ऐसा दर्शन उन्हें लुभा सकता है, और उन्हें बंदी बना सकता है ।

आप अपनी शादी में कैसा महसूस कर रहे हैं? खाली, निराश, निराशाजनक? अपने विचार लिखें।

आमतौर पर असफलता के दो कारण होते हैं। या तो आप जानते हैं कि परमेश्वर का वचन क्या कहता है और आपने उसकी अवज्ञा करने का फैसला किया है, या आप परमेश्वर के वचन से अनजान हैं और इसलिए उसकी आशीषों से वंचित हैं। कई समस्याएँ इसलिए उत्पन्न होती हैं क्योंकि मसीही यह नहीं जानते कि बाइबल विवाह के बारे में क्या कहती है। दुश्मन और दुनिया आसानी से उन लोगों को प्रभावित कर सकती है जिनकी नींव कमजोर है और जिनके पास ज्ञान की कमी है। इसलिए चेले बनाना इतना महत्वपूर्ण है।

ताकि हम आगे को बालक न रहें जो मनुष्यों की ठग-विद्या और चतुराई से, उन के भ्रम की युक्तियों के और उपदेश के हर एक झोंके से उछाले और इधर-उधर घुमाए जाते हों। (इफिसियों 4:14)

जब मनुष्य के सिद्धांत या शिक्षा की हवा चलती है, तो हमें बेहतर पता होना चाहिये कि बाइबल क्या कहती है। विवाह के विषय में परमेश्वर के वचन की हमारी समझ में हमें अब बच्चे नहीं, बल्कि परिपक्व होना चाहिए।

पाठ 2
पुरुषों की ज़रूरतें

हमारा अध्ययन पूरी तरह से पवित्रशास्त्र पर आधारित है। इफिसियों 5:21-33 में, हमें पति और पत्नी के रूप में हमारी अनोखी साथी की आवश्यकताओं पर स्पष्ट शिक्षा मिलती हैं। और जैसा कि हम शुरू करते हैं, तो हम याद रखें कि सफलता केवल आज्ञाकारिता के माध्यम से आती है, उस पवित्र आत्मा की आवाज़ का जवाब देने के द्वारा जिसे यीशु ने हमारे अन्दर रहने के लिए भेजा, हमें सब सत्य में सिखाने और मार्गदर्शन करने के लिए ।

मदिरा पी कर मतवाले नहीं बनें, क्योंकि इससे विषय-वासना उत्पन्न होती है, बल्कि पवित्र आत्मा से परिपूर्ण हो जायें। (इफिसियों 5:18)

एक विख्यात मसीही लेखक पवित्र आत्मा के बारे में लिखते हैं:

आत्मा से भरे रहो। इस प्रकार एक विश्वासी स्वयं को नियंत्रित करने के बजाय, पवित्र आत्मा द्वारा नियन्त्रित किया जाता है। और मसीह भरने की सामग्री है (कुलुस्सियों 3:15)। इस प्रकार इस संबंध में, जैसे एक विश्वासी यहोवा के सामने झुकता है और उसके द्वारा नियंत्रित होता है, वह आत्मा के फल को अधिकाधिक प्रकट करता है (गलातियों 5:22-23)।

यहाँ हम फिर से इस सिद्धांत को देखते हैं, "एक विश्वासी के रूप में प्रभु को सौंप दिया जाता है," हमारी सफलता की एक शर्त है। वह हमारी मजबूत नींव है, और यह उसकी शक्ति के माध्यम से है कि हम आत्मा के फल को प्रकट करने और परमेश्वर की इच्छा को पूरा करने की क्षमता प्राप्त करते हैं।

एक दूसरे को सौंपना

इफिसियों 5:21 में, परमेश्वर कहता है, "परमेश्वर के भय से एक-दूसरे के अधीन रहो।" परमेश्वर क्यों चाहता है कि हम इसे पहले समझें? क्योंकि वह जानता है कि हम स्वार्थ, बराबरी का और एक-दूसरे पर हावी होने की इच्छा के विरुद्ध युद्ध करते हैं। और यह एक दोस्त की बात नहीं है, है ना? महिलाएं भी ऐसा करती हैं। सेब खाने के बाद हव्वा पर श्राप, अपने पति के परमेश्वर द्वारा दिए गए अधिकार को हड़पने की इच्छा के साथ संघर्ष करना था (उत्पत्ति 3:16)।

जब पुरुष और महिला ने अच्छे और बुरे के ज्ञान के वृक्ष का फल खाने के लिए स्वतंत्र इच्छा का प्रयोग करके ईश्वर की अवज्ञा की, तो उन्हें अपने विद्रोह के परिणाम भुगतने पड़े। पतन के परिणामस्वरूप उत्पन्न श्राप उत्पत्ति 3:16-19 में दर्ज हैं।

फिर स्त्री से उसने कहा, “मैं तेरी पीड़ा और तेरे गर्भवती होने के दु:ख को बहुत बढ़ाऊँगा; तू पीड़ित होकर बालक उत्पन्न करेगी; और तेरी लालसा तेरे पति की ओर होगी, और वह तुझ पर प्रभुता करेगा।” (उत्पत्ति 3:16)

उत्पत्ति 3:16 और उत्पत्ति 4:7 में इच्छा शब्द का अर्थ है प्रभुता करना । पुरुष को अपनी पत्नी पर अधिकार दिया गया है, फिर भी उसके बाद वह आत्मसमर्पण करने के लिए संघर्ष करती है और यहां तक कि अपने पति की अगुवाई का पालन नहीं करने की शारीरिक इच्छा भी रखती है।

हर विश्वासी

उन महिलाओं के लिए जो समर्पण करने के लिए संघर्ष करती हैं, स्वाभाविक रूप से अपने पति पर हावी होना चाहती हैं और अधिकार हड़पना चाहती हैं, परमेश्वर आपको अपनी इच्छा के आगे झुकने के लिए अनुग्रह और शक्ति दे सकता है और देगा। इफिसियों का बस इतना ही कहना है, "परमेश्वर के भय में एक-दूसरे के अधीन होना। वह आयत "स्पष्ट रूप से घोषणा कर रही है कि प्रत्येक आत्मा से भरे हुए मसीही को विनम्र और आज्ञाकारी होना चाहिए। यह हमारे संबंधों के लिए बुनियादी है; कोई भी विश्वासी स्वाभाविक रूप से किसी भी अन्य विश्वासी से बेहतर नहीं है। परमेश्वर के सम्मुख खड़े होने में, हम सब बातों में बराबर हैं (गलातियों 3:28)। यह पद स्पष्ट करता है कि परमेश्वर हमें समान रूप से महत्व देता है। एक पुरुष या महिला दूसरे से कम या ज्यादा महत्वपूर्ण नहीं है। यह हमें "परमेश् वर के भय में" एक दूसरे को देने और प्रभु के रूप में एक-दूसरे की साथी की आवश्यकताओं को पूरा करने की हमारी इच्छा और प्रतिबद्धता के लिए नींव भी देता है।

यहोवा का भय मानना बुद्धि का आरम्भ है, और परमपवित्र ईश्वर को जानना ही समझ है। (नीतिवचन 9:10)

हमें यह महसूस करना चाहिए कि हमारे जीवनसाथी की ज़रूरतें परमेश्वर के लिए उतनी ही ज़रूरी हैं जितनी हमारी अपनी। परमेश्वर की आवाज की कल्पना करें, "इससे पहले कि मैं आपको आपकी अनोखी साथी की जरूरतों को दिखाऊं, मैं चाहता हूं कि आप यह महसूस करें कि आप अपने जीवनसाथी की जरूरतों को पूरा करने के लिए जिम्मेदार हैं।" परमेश्वर की दृष्टि में, हमारी ज़िम्मेदारी दूसरे की आवश्यकताओं को पूरा करना है। यह प्रेम है– परमेश्वर का मार्ग।

इफिसियों 5:21 हम में से प्रत्येक को परमेश्वर की आज्ञाकारिता में किसी अन्य व्यक्ति के प्रति समर्पण करने की चुनौती देता है। यह उन प्रेमपूर्ण कार्यों को करने की इच्छा को दर्शाता है जिन्हें परमेश्वर ने हमें पति और पत्नी के रूप में बुलाया है, चाहे हम कैसा महसूस करते हैं, इसकी परवाह किए बिना उसकी इच्छा के आगे झुकना। परमेश् वर न केवल हमारे जीवन-साथियों को आत्मिक रूप से तेज करने और आशीष देने के लिए हमारा उपयोग कर रहा है, बल्कि वह हमें अपने पुत्र, यीशु मसीह की छवि में बदलने के लिए हमारी आज्ञाकारिता का उपयोग करेगा, जो कि प्रत्येक विश्वासी के लिए उसकी इच्छा है।

यह एक चेले होने की परिभाषा है: हमारी सबसे बड़ी इच्छा मसीह का पीछा करना है क्योंकि परमेश्वर हमें अपनी छवि में बदल देता है। हो सकता है कि आप एक मसीही हों, लेकिन एक चेले ने ठान लिया है कि वह उसके अधीन रहेगा जो परमेश्वर ने उनके सामने रखा है ।

परामर्श में बहुत से लोगों में परमेश्वर की इच्छा को पूरा करने की इच्छा नहीं होती है। वे अपना होमवर्क नहीं करते हैं या स्पष्ट निर्देश का पालन नहीं करते हैं। लेकिन कोई जादू की छड़ी नहीं है। परमेश्वर चमत्कार से वह नहीं करेगा जो उसने आपको आज्ञाकारिता के द्वारा करने के लिए कहा है। जब तक आप आत्मसमर्पण नहीं करते और कहते हैं, "ठीक है, परमेश्वर, मैं वास्तव में खुद को जांचना चाहता हूं, यह देखने के लिए कि क्या मैं आपकी इच्छा पूरी कर रहा हूँ, और मैं आज्ञा पालन करना चाहता हूँ," तुम्हारा विवाह कभी नहीं बदलेगा।

आपसी सहयोग सबसे अच्छा है, लेकिन हमें हमेशा परमेश्वर पर अपनी नजर रखनी चाहिए, न कि हमारे जीवनसाथी पर। आप केवल अपनी आज्ञाकारिता के लिए जिम्मेदार हैं, अपने जीवनसाथी की नहीं। एक पति या पत्नी के लिए दूसरे की तुलना में बदलाव के लिए अधिक समर्पित होना असामान्य नहीं है। कई बार एक पति या पत्नी ने परमेश्वर की आज्ञा का पालन करने का निश्चय किया है, जिसका परिणाम यह हुआ है कि दूसरा साथी आखिरकार बेहतर के लिए बदल गया है। यह फैसला लेने के लिए किसी न किसी की जरूरत होती है। हमारे कर्तव्यों को पूरा करने की प्रेरणा उन्हें प्रसन्न करने के लिए होनी चाहिए, स्वयं को नहीं।

गहराई में अध्ययन करें

यीशु और पिता के बीच हमारा संबंध कैसा है? इस तरह के संबंध को प्राप्त करने के लिए यीशु ने क्या किया, और यह आपके जीवन पर कैसे लागू हो सकता है?

मेरा भेजनेवाला मेरे साथ है; उसने मुझे अकेला नहीं छोड़ा क्योंकि मैं सर्वदा वही काम करता हूँ जिससे वह प्रसन्न होता है।" (यूहन्ना 8:29)

परमेश्वर के साथ आपके संबंध में आज्ञाकारिता की प्रेरणा क्या होनी चाहिए? आप इसे अपनी शादी और अपने जीवनसाथी के प्रति अपने रवैये से कैसे जोड़ सकते हैं? यदि संभव हो, तो चुनौती का एक विशिष्ट क्षेत्र चुनें और तय करें कि अपने व्यवहार से परमेश्वर को बेहतर तरीके से कैसे खुश किया जाए।

इस कारण हमारे मन की उमंग यह है कि चाहे साथ रहें चाहे अलग रहें, पर हम उसे भाते रहें। (2 कुरिन्थियों 5:9)

इसलिये हे भाइयो, हम तुम से विनती करते हैं और तुम्हें प्रभु यीशु में समझाते हैं कि जैसे तुम ने हम से योग्य चाल चलना और परमेश्वर को प्रसन्न करना सीखा है, और जैसा तुम चलते भी हो, वैसे ही और भी बढ़ते जाओ। (1 थिस्सलुनीकियों 4:1)

विश्वास ही से हनोक उठा लिया गया कि मृत्यु को न देखे, और उसका पता नहीं मिला क्योंकि परमेश्वर ने उसे उठा लिया था, और उसके उठाए जाने से पहले उसकी यह गवाही दी गई थी कि उसने परमेश्वर को प्रसन्न किया है। (इब्रानियों 11:5)

रास्ते में एक चेतावनी: यदि आप अपने जीवनसाथी के प्रति आज्ञाकारिता और सेवा के अपने निवेश पर वापसी की तलाश में चूक जाते हैं, तो आप स्वार्थी रूप से प्रेरित हो रहे हैं और अनुभव करेंगे जिसे हम तीन डी कहते हैं: मन तोडना, उदास करना और निराश करना । क्या आप इनमें से किसी भी भावना को पहचानते हैं? फिर परमेश्वर से प्रतिफल की अपेक्षा करते हुए आज्ञाकारिता की ओर लौटें। परमेश्वर झूठा नहीं है। वह आपको अपने जीवनसाथी के व्यवहार के अलावा एक आज्ञाकारी चेले के रूप में आशीर्वाद देगा।

आत्म-परीक्षा 1

यदि परमेश्वर ने इस जानकारी का उपयोग आपके जीवनसाथी के प्रति कोई स्वार्थी अपेक्षाएं या पापपूर्ण प्रतिक्रिया प्रकट करने के लिए किया है, तो इसे नीचे स्वीकार करें और परमेश्वर से इसे रोकने में मदद करने के लिए कहें।

आदमी की साथी की ज़रूरतें

आइए इफिसियों 5 पर आगे नज़र डालें ताकि यह जान सकें कि परमेश्वर ने पति के भीतर कितनी अनोखी साथी की ज़रूरतें रखी हैं। परमेश्वर ने विवाह को इस तरह से तैयार किया है कि पत्नी ही अपने पति को वह सभी प्रोत्साहन और समर्थन देती है जो उसके जन्मजात साथी की जरूरतों को पूरा करने के लिए आवश्यक है। पुरुष इन जरूरतों का आविष्कार नहीं करते हैं। उनमें परमेश्वर द्वारा रखे गए हैं। यही कारण है कि बाइबल चेतावनी देती है कि जब हम जीवनसाथी की ज़रूरतों को पूरा करने से इनकार करते हैं, तो हम अपने विवाह को मुसीबत और प्रलोभन के लिए खोल देते हैं।

हे पत्नियो, अपने अपने पति के ऐसे अधीन रहो जैसे प्रभु के। क्योंकि पति पत्नी का सिर है जैसे कि मसीह कलीसिया का सिर है और स्वयं ही देह का उद्धारकर्ता है। और पत्नी भी अपने पति का भय माने।
(इफिसियों 5:22-24, 33)

क्या आप शास्त्र की इन आयतों में ऐसी कोई बात देखते हैं जो आज बहुत - सी महिलाओं को परेशान करती हैं?

ध्यान दें कि यह लेखांश केवल "समर्पण" करने के लिए नहीं कहता है, बल्कि यह "प्रभु के समान" जोड़ता है। और फिर यह बताता है, "जैसे कलीसिया मसीह के अधीन है, वैसे ही पत्नियां भी हर बात में अपने अपने पति के आधीन रहें।" कितनी बातों में अपने पति के अधीन रहें? देवियों, हर चीज में। कुछ चीजें ही नहीं, बल्कि सब कुछ। पवित्रशास्त्र पत्नियों को अपने पतियों का सम्मान करने का भी आदेश देता है, जिसका अर्थ है कि उनके साथ उच्च सम्मान के साथ व्यवहार करना।

तथ्य - फ़ाइल

समर्पण करना - हुपोटासो (ग्रीक)। हार मानने, सहयोग करने, जिम्मेदारी लेने और बोझ उठाने का एक स्वयंसेवी रवैया।

आत्म-परीक्षा 2

देवियों, अपने आप को जांचें कि आप इस पर कैसी प्रतिक्रिया दे रहे हैं। क्या आप सोच रहे हैं कि वह इसके लायक नहीं है, केवल समय-समय पर इसके लायक है, या आप एक डोरमैट बन जाएंगे और किसी तरह यह उचित नहीं लगेगा? ___हाँ ____नहीं।

यदि हाँ, तो अंगीकार करें और परमेश्वर पर भरोसा करने के लिए विश्वास मांगें। अपनी चिंताओं को पहचानें और अपने अविश्वास को ठीक करने के लिए एक आज्ञाकारी दिल और विशेष ज्ञान की मांग करें।

पत्नियों, परमेश्वर ने आपके पति में ये ज़रूरतें डाल दीं। उसने कोई गलती नहीं की। ऐसा महसूस हो सकता है कि कभी-कभी परमेश्वर ऐसे काम करने के लिए कहता है जो असंभव या अनुचित लगते हैं। लेकिन याद रखिए, हम एक ऐसे समाज में रहते हैं जो सवाल करता है कि क्या जीवन उचित है और अक्सर परमेश्वर के वचन को अन्यायपूर्ण और अनुचित कहकर अस्वीकार करते हैं । हम इस मानसिकता को अपने विवाहों में ला सकते हैं, यह मानते हुए कि हमारी स्थिति अनुचित है जबकि यह वास्तव में परमेश्वर की इच्छा है। जिस परिवर्तन की वास्तव में आवश्यकता है, वह है उस पर भरोसा करने और उसकी आज्ञा का पालन करने की हमारी प्रतिबद्धता। जीवन अनुचित प्रतीत होगा यदि हम खुद पर ध्यान केंद्रित करते हैं और यह तय करने के लिए अपने भीतर देखते हैं कि हमें पूर्ति के लिए क्या चाहिए। परमेश्वर के दृष्टिकोण के अलावा, हम हमेशा ठगा हुआ महसूस करेंगे क्योंकि देह को कभी संतुष्ट नहीं किया जा सकता है। जब हम उसकी आज्ञाओं का पालन करते हैं, तो हम उसके प्रेम में बने रहते हैं और आनन्द प्राप्त करते हैं।

यदि तुम मेरी आज्ञाओं को मानोगे, तो मेरे प्रेम में बने रहोगे; जैसा कि मैं ने अपने पिता की आज्ञाओं को माना है, और उसके प्रेम में बना रहता हूँ। मैं ने ये बातें तुम से इसलिये कही हैं, कि मेरा आनन्द तुम में बना रहे, और तुम्हारा आनन्द पूरा हो जाए। (यूहन्ना 15:10-11)

परमेश्वर ही निर्माता - चित्रकार है, और वह अकेले ही निर्देश पुस्तिका लिखते हैं। आपके पति को समझ में नहीं आता है कि उसकी ये विशिष्ट आवश्यकताएं क्यों हैं और जब उसकी पत्नी उसके साथ ठीक से व्यवहार नहीं कर रही है तो वह अधूरा क्यों महसूस करता है। अधिकांश पुरुष अपनी जरूरतें पूरी नहीं कर पाते। इसे पढ़ने के बाद, वे उन्हें परिभाषित कर पाएंगे। और, पुरुषों, जब आपको स्पष्टता मिलती है, तो आपको अपनी पत्नी को प्रेमपूर्वक बताने की ज़रूरत है कि क्या कमी है।

देवियो, उचित और अनुचित हमारी आज्ञाकारिता का मानक नहीं है, लेकिन हम परमेश्वर के प्रति आस्था और प्रेम से भरे दिल से उसकी आज्ञा मानते हैं। आप अपने जीवन में इस व्यक्ति के प्रति समर्पित होने को लेकर असुरक्षित हो सकते हैं, लेकिन आप प्रभु के प्रति समर्पण कर रहे हैं। जब आप ऐसा करते हैं, तो परमेश्वर आपकी वफादार आज्ञाकारिता का सम्मान करेगा।

आइए अब ' आनन्दित ' शब्द को अलग करें । कई संतों ने परमेश्वर का आज्ञापालन किया है और कई बार बहुत दुखी भी हुए हैं। जब हम यीशु के जीवन के बारे में पढ़ते हैं, तो निश्चित ही उसकी तात्कालिक ख़ुशी उसके कार्यों का लक्ष्य नहीं था । और यह सिद्धान्त चेलों के जीवन में स्पष्ट है, खासकर प्रेरित पौलुस के जीवन में । बाइबल कहती है कि पौलुस पर पत्थरवाह किया गया था, मरा हुआ समझकर छोड़ दिया गया था (प्रेरितों के काम 14:19), और परमेश्वर की सेवा करने के लिए वापस चला गया । 2 कुरिन्थियों 11:23-30 में, पौलुस ने अपने दुःख और विपत्तियों को बिना किसी शिकायत के सूचीबद्ध किया।

यह समझना मुश्किल है। हमारी संस्कृति दुखों को नकारात्मक और अपमानजनक तरीके से देखती है। परन्तु यह एक विश्वासी का जीवन नहीं है जैसा कि पवित्रशास्त्र में बताया गया है। जैसे - जैसे हम मसीह के लिए दुःख उठाते हैं, हम बेहतर और मज़बूत होते जाते हैं । बाइबल कहती है कि जब हम निर्बल होते हैं, तो उसका अनुग्रह हमारे लिए पर्याप्त होता है क्योंकि उसकी सामर्थ हमारी निर्बलता में सिद्ध होती है (2 कुरिन्थियों 12:9-10)। यीशु मसीह के चेले होने के नाते , हमें दुनिया की राय और उनके कामों को यह तय नहीं करने देना चाहिए कि हम क्या मानते हैं और क्या करते हैं।

गहराई में अध्ययन करें

इन आयतों की पहचान कीजिए कि ये शास्त्र परीक्षाओं और दुःख - तकलीफों के बारे में क्या कहते हैं और वे हमारे जीवन में क्या पैदा करते हैं । यह पति और पत्नी दोनों के लिए एक सामान्य सिद्धांत है।

केवल यही नहीं, वरन् हम क्लेशों में भी घमण्ड करें, यह जानकर कि क्लेश से धीरज, और धीरज से खरा निकलना, और खरे निकलने से आशा उत्पन्न होती है; (रोमियों 5:3-4)

हे मेरे भाइयो, जब तुम नाना प्रकार की परीक्षाओं में पड़ो, तो इसको पूरे आनन्द की बात समझो, यह जानकर कि तुम्हारे विश्वास के परखे जाने से धीरज उत्पन्न होता है। पर धीरज को अपना पूरा काम करने दो कि तुम पूरे और सिद्ध हो जाओ, और तुम में किसी बात की घटी न रहे। (याकूब 1:2-4)

इस कारण तुम मगन होते हो, यद्यपि अवश्य है कि अभी कुछ दिन के लिये नाना प्रकार की परीक्षाओं के कारण दु:ख में हो; 7और यह इसलिये है कि तुम्हारा परखा हुआ विश्वास, जो आग से ताए हुए नाशवान् सोने से भी कहीं अधिक बहुमूल्य है, यीशु मसीह के प्रगट होने पर प्रशंसा और महिमा और आदर का कारण ठहरे। (1 पतरस 1:6-7)

पीड़ित होने के पूर्व मैं भटक गया था, परन्तु अब मैं तेरे वचनों का पालन करता हूं। तू भला है, और भलाई करता है, मुझे अपनी संविधियां सिखा।(भजन संहिता 119:67-68)

मेरे लिए यह अच्छा था कि मैं पीड़ित हुआ, जिससे मैं तेरी संविधियां सीख सकूं। सोने-चांदी के लाखों टुकड़ों की अपेक्षा तेरे मुंह की व्यवस्था मेरे लिए उत्तम है। (भजन संहिता 119:71-72)

हे यहोवा, मैं जान गया कि तेरे नियम धर्ममय हैं, और तू ने अपनी सच्चाई के अनुसार मुझे दु:ख दिया है।
मुझे अपनी करुणा से शान्ति दे, क्योंकि तू ने अपने दास को ऐसा ही वचन दिया है। (भजन संहिता 119:75-76)

कार्य योजना 1

दुख के समय में उस पर भरोसा करने के लिए परमेश्वर से विश्वास मांगें। उसे बताएं कि आप कैसा महसूस करते हैं, उसे अपने डर के बारे में बताएं, और उससे ईमानदारी से और खुलकर बात करें। भजन संहिता में, दाऊद ने परमेश्वर के सामने अपना दिल उंडेल दिया, और परमेश्वर ने इस विनम्रता के कारण विशेष रूप से दाऊद से प्रेम किया।

बाधाएं

विशिष्ट बाधाएं एक महिला को अपने पति के प्रति समर्पित होने से रोक सकती हैं। हो सकता है कि पुरुषों ने स्वार्थी और अज्ञानतापूर्ण चुनाव किए हों, जिन्होंने बेटियों, पत्नियों और महिलाओं को चोट पहुंचाई हो, जैसे यौन शोषण, बलात्कार, हिंसा, परित्याग, अनादर और क्रूरता। एक महिला ने इनमें से एक या अधिक का अनुभव पिता, भाइयों, चाचाओं, पड़ोसियों, या प्रेमी से किया हो सकता है।

अगर आपने इनमें से किसी को भी अनुभव किया है और आप अपनी रक्षा करने के लिए अपने पति की भूमिका पर भरोसा करने के लिए संघर्ष कर रही हैं या एक पिता के रूप में उनके नेतृत्व का समर्थन करने के लिए संघर्ष कर रही हैं, तो यह जानकारी आपको घबरा सकती है या डरा सकती है। शायद तुम उस पत्नी के सक्षम होने या बनने की इच्छा की कल्पना भी नहीं कर सकते हो जिसके लिए परमेश्वर तुम्हें बुला रहा है। हो सकता है कि आपके पिता ने परमेश्वर को गलत तरीके से प्रस्तुत किया हो और आपको, आपकी माँ, भाइयों, या बहनों को चोट पहुँचाई हो, और इसने पुरुषों के प्रति आपके दिल को गहराई से प्रभावित किया हो। शायद आपको लगता है कि आपने एक ऐसे आदमी से शादी की है जो नहीं जानता कि वह क्या कर रहा है। आपका दिल दर्द कर सकता है, और आपको लगता है, अगर मैं इस मूर्ख के अधीन होना जा रही हूं तो मुझे डर लगेगा। हो सकता है कि आप पुराने दुखों की पहचान कर रही हों, परमेश्वर पर भरोसा करने के बजाय, शत्रुता और आत्म-रक्षा से जूझ रही हों, कमजोर हो रही हों और अपने पति की अगुवाई को स्वीकार कर रही हों।

क्या आपको लगता है कि जब आपका पति अगुवाई करने की कोशिश करता है तो आप गुस्से में आकर या अपमान महसूस करती हैं? आप शायद सोचें कि वह आपको नियंत्रित करने की कोशिश कर रहा है। यह एक आम भावना है यदि आपने कभी भी अपने अतीत के दुखों से नहीं निपटा है। प्रार्थना करने के लिए कुछ समय निकालें, "परमेश्वर, क्या मुझे क्षमा के माध्यम से चंगाई की तलाश करने की आवश्यकता है क्योंकि मैं आप पर भरोसा करने और अपने पति की अगुवाई को स्वीकार करने के लिए संघर्ष कर रही हूं? हे प्रभु, मुझे यकीन नहीं है कि मैं इस मामले में भी आप पर भरोसा कर सकती हूं। यह हमेशा एक अवज्ञा का मुद्दा नहीं है, लेकिन अक्सर यह एक अतीत के कारण होता है जिसे बाइबल के अनुसार नहीं निपटाया गया है।

यदि यह आपको पूरी तरह से समझ आता है, तो आपको अपने अतीत पर वापस जाना होगा । पता करें कि आपको चंगाई पाने की आवश्यकता कहाँ है और आपको किसे क्षमा करने की आवश्यकता है। एकमात्र विकल्प यह है कि आप एक पापमय स्थिति में रहने के लिए कटुता और विश्वास करने में असमर्थ हों जो आपके आसपास के सभी लोगों को संक्रमित कर देगी ।

सबसे मेल मिलाप रखो, और उस पवित्रता के खोजी हो जिसके बिना कोई प्रभु को कदापि न देखेगा। ध्यान से देखते रहो, ऐसा न हो कि कोई परमेश्वर के अनुग्रह से वंचित रह जाए, या कोई कड़वी जड़ फूटकर कष्ट दे, और उसके द्वारा बहुत से लोग अशुद्ध हो जाएँ। (इब्रानियों 12:14-15)

दूसरों ने हमें जो चोट पहुंचाई है, वह गढ़ और जंजीर बन सकती है जो हमारे मसीही जीवन में तब तक बाधा डालती है जब तक हम उन्हें माफ करके ठीक नहीं हो जाते। आपको अपने अतीत में क्षमा के एंटीडोट को लागू करना चाहिए। अपेंडिक्स पी पर जाएं: विश्वास और क्षमा और आपके लिए निर्धारित सिद्धांतों का पालन करें। एक पत्नी के लिए परमेश्वर की योजना यह है कि वह पहले उस पर अपना भरोसा रखे। इसका अर्थ है अपने पति की साथी की आवश्यकताओं को पूरा करने की उसकी योजना के प्रति समर्पण। यह हमारी परंपराओं, सांस्कृतिक कसौटी, जातीय लक्षणों, अतीत के दर्द, या यहां तक कि जिस तरह से हमारे माता-पिता रहते थे, वह हमारा मार्गदर्शन करने के लिए नहीं है। यह परमेश्वर का वचन होना चाहिए।

कार्य योजना 2

यदि आवश्यक हो, तो क्षमा और मेल-मिलाप पर सामग्री को पढ़ने के लिए एक प्रार्थनापूर्ण प्रतिबद्धता लिखें। हर उस जगह पर अनुसरण करें जहां कार्रवाई की आवश्यकता है। एक कड़वी औरत, बिना किसी इरादे के, अपने ही घर को तोड़ देगी।

कृपया ध्यान दें: यदि आप वर्तमान में एक अपमानजनक संबंध में संघर्ष कर रहे हैं, तो आपको मदद लेनी चाहिए। यह जानना ज़रूरी है कि न तो परमेश्वर और न ही हम किसी भी रूप में दुर्व्यवहार की निंदा करते हैं । यदि शारीरिक या मौखिक दुर्व्यवहार उपस्थित है तो उचित मदद माँगिए । बीच-बचाव और परामर्श की सिफारिश की जाती है।

पाठ 3
सांसारिक प्रभाव से सावधान रहें

क्या आप अपनी सोच और व्यवहार को सांसारिक दर्शनों के प्रभाव में पड़ने देते हैं? यदि ऐसा है, तो इससे आपकी शादी प्रभावित हो सकती है। परामर्श में कई लोग कहते हैं, "ठीक है, मेरी संस्कृति में (अर्थात् जातीय पृष्ठभूमि), में हम ऐसा करते हैं। या "एक _____ (अपनी जातीय पृष्ठभूमि भरें) के रूप में, महिला को घर में कोई अधिकार नहीं है, या महिला बच्चों की सारी ट्रेनिंग करती है।" लेकिन मसीही के रूप में, हमें अपनी सांस्कृतिक मान्यताओं को एक तरफ रखना चाहिए, क्योंकि वे परमेश्वर के वचन के सीधे विरोध में हैं। कई बार, सांस्कृतिक मान्यताएं बिना किसी नैतिक प्रभाव के प्राथमिकताएं होती हैं, और उनका अभ्यास करना पूरी तरह से ठीक है। हालाँकि, जब एक सांस्कृतिक विश्वास बाइबल के विपरीत होता है, तो यह एक नैतिक संघर्ष बन जाता है, जो पाप है। हमें हमेशा परमेश्वर के वचन के साथ विवाह और परिवार के बारे में अपने विश्वास की जांच करनी चाहिए।

सांस्कृतिक प्रभाव

हमारी संस्कृति, या इस दुनिया के दर्शन और सिद्धांत, हमारे चारों ओर हैं। दुनिया का ज्ञान मीडिया के माध्यम से आता है (किताबें, टीवी, फिल्में, पत्रिकाएं, और इंटरनेट, बस कुछ का नाम लेने के लिए) या अक्सर शिक्षा और साथियों के दबाव के माध्यम से आता है। इनमें से कोई भी दुनिया के नजरिए से शादी और परिवार को देखने के लिए हमें प्रभावित कर सकता है। विश्वास और तत्त्वज्ञान इतने गहरे हो सकते हैं कि हम विश्वास करते हैं कि यह सच्चाई है, विवाह में काम करने का तरीका है, जब तक कि हम इसकी तुलना परमेश्वर के वचन से नहीं करते।

धार्मिक परम्पराएँ

विवाह और पालन-पोषण के बारे में अनेक धार्मिक शिक्षाएं परंपराएं बन गयी हैं। इसके बजाय, आइए हम बेरिया के मसीहियों की तरह बनें, जिन्होंने पौलुस की शिक्षा सुनने के बाद, "प्रति दिन पवित्र शास्त्रों में ढूंढ़ा कि क्या ये बातें ऐसी ही हैं कि नहीं"" (प्रेरितों 17:11)। सत्य पर किसी और की बात को आंख मूंदकर न लें, यहां तक कि इस कार्यपुस्तिका से भी नहीं, बल्कि वचन को खोलें और जांच करें कि यह सत्य है। यीशु को धार्मिक नेताओं से निपटना पड़ा जो उन परंपराओं के अनुसार अपना जीवन जीना पसंद करते थे जो उस धार्मिक संस्कृति पर हावी थीं जिसमें उनका पालन-पोषण हुआ था। पुरुषों द्वारा सिखाए गए उन विचारों को छोड़ने से इनकार करके, उन्होंने अंत में उस उद्धारकर्ता को अस्वीकार कर दिया जो उन्हें बचाने आया था।

पुरुषों की परंपराएं

परंपराएं विश्वास और व्यवहार हैं जो एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति, एक पीढ़ी से दूसरी पीढ़ी तक पारित होते हैं। माता-पिता अपने जीवन को मानक के रूप में उपयोग करके बच्चों को बुरी शादी की सलाह देते हैं। लेकिन जब मसीह का अनुसरण करने की बात आती है तो मसीहियों को कड़े फैसले लेने चाहिए। जब परमेश्वर का वचन हमारा आदर्श होता है, तो हमें हमेशा परमेश्वर और उसके वचन का सम्मान अपने माता-पिता सहित अन्य सभी से ऊपर करना चाहिए। हमारे पास विवाह के विषय पर प्रकाशित पिछले दर्शन, वर्तमान मनोवैज्ञानिक और कई लेखक हैं। कुछ शादी और पालन-पोषण पर विचार की मुख्य धारा बन गए हैं। सिगमंड फ्रायड जैसे पुरुषों को अभी भी जानकारी का एक व्यवहार्य स्रोत माना जाता है। इनमें से कई लोग व्यक्तिगत रूप से सफल भी नहीं थे, कभी भी स्वयं पूर्ति प्राप्त नहीं कर पाए। कभी भी ऐसी सलाह का पालन न करें जो परमेश्वर के वचन द्वारा प्रमाणित न हो। यीशु ने इस विषय पर एक ठोस चेतावनी दी।

उसने उनसे कहा, “तुम लोग अपनी ही परम्परा बनाये रखने के लिए परमेश्वर की आज्ञा का उल्लंघन किस सुन्दर रीति से कर देते हो!!..... इस तरह तुम लोग अपनी परम्परा के नाम पर, जिसे तुम आगे बढ़ाते हो, परमेश्वर का वचन रद्द करते हो और ऐसे ही अनेक कार्य तुम करते रहते हो।” (मरकुस 7:9,13)

परमेश्वर ने यहूदियों को जीने के लिए निर्देश दिए थे, लेकिन उनके धार्मिक नेताओं ने उसके वचनों को तब तक बदल दिया, तोड़ मरोड़ दिया, और जोड़ दिया जब तक कि वे लोगों को मानव-निर्मित नियमों या सिद्धांतों के अधीन नहीं कर रहे थे, न कि सत्य के अधीन। ऐसा करके उन्होंने परमेश्वर के वचन को निरर्थक बना दिया। इस संदर्भ में, फरीसी कह रहे थे कि वे अपने माता-पिता की आर्थिक रूप से देखभाल नहीं कर सकते क्योंकि पैसा " कॉर्बन" था, जो परमेश्वर को दिया गयाएक बलिदान उपहार था। वास्तव में, वे लालच को सही ठहरा रहे थे, अपने उद्देश्यों के लिए धन की बचत कर रहे थे ।

इससे पता चलता है कि हमारे दिल कितने धोखेबाज हो सकते हैं, ताकि हम आत्मिक हो सकें, या अपने उद्देश्यों के लिए पवित्रशास्त्र में अपना मनमुटाव डाल सकें। यीशु ने कहा, " ये व्यर्थ ही मेरी उपासना करते हैं, क्योंकि ये मनुष्यों के बनाए हुए नियमों को ऐसे सिखाते हैं मानो वे धर्मसिद्धान्त हों।' " (मरकुस 7:7)। कोई भी शब्द या कर्म यहोवा द्वारा अनदेखा नहीं किया जाता।

बाइबिल की परंपराएं

ऐसी परंपराएं हैं जिन्हें हमें कसकर पकड़ना चाहिए। पौलुस ने थिस्सलुनीका की कलीसिया से कहा, " इसलिये, हे भाइयो, स्थिर रहो; और जो शिक्षा तुम को वचन से, या पत्र से मिली है, उसे थामे रहो" (2 थिस्सलुनीकियों 2:15)। पौलुस कह रहा था कि दृढ़ रहो और बाइबल की उन सच्चाइयों को पकड़े रहो जो प्रेरितों ने अपने प्रचार और पत्रों के माध्यम से उन्हें दी थीं। हम सभी को सच्चाई को कसकर पकड़ना चाहिए।

हम किसी और रिश्ते को मसीह में सच्चाई से समझौता करने नहीं दे सकते, चाहे वह दूसरों को कैसा भी लगे। और मसीही होने के नाते, हमें कभी-कभी अजीब माना जाएगा जब हम बाइबिल के सिद्धांतों का पालन करते हैं जो दुनिया के दृष्टिकोण के विपरीत हैं।

इससे वे अचम्भा करते हैं कि तुम ऐसे भारी लुचपन में उनका साथ नहीं देते, और इसलिये वे बुरा भला कहते हैं। (1 पतरस 4:4)

हमें अजीब दिखना चाहिए, क्योंकि हम अजनबी हैं, दुनिया के लिए अजनबी हैं, और परमेश्वर का वचन अब हमारे द्वारा किए जाने वाले हर काम को निर्देशित और नियंत्रित करता है।

तुम लोग उस समय मसीह से अलग, और इस्राएल की प्रजा के पद से अलग किए हुए, और प्रतिज्ञा की वाचाओं के भागी न थे, और आशाहीन और जगत में ईश्वररहित थे। (इफिसियों 2:12)

आत्म-परीक्षा 1

क्या आप किसी भी तरह से संस्कृति या धार्मिक परंपराओं का पालन कर रहे हैं जो परमेश्वर के वचन से सहमत नहीं हैं? क्या यह आपकी शादी को प्रभावित कर रहा है? पति-पत्नी के रूप में इस पर चर्चा करें। ऊपर दिए गए प्रत्येक भाग से आपने जो सीखा है उसे लिखें।

परिवार पर यीशु का दृष्टिकोण

यीशु ने परमेश्वर के सामने किसी के विचारों या प्रभाव को रखने के खिलाफ चेतावनी दी जब उसने कहा, " यदि कोई मेरे पास आता है और अपने माता-पिता, पत्नी, सन्तान, भाई-बहिनों और यहाँ तक कि अपने जीवन से बैर नहीं करता, तो वह मेरा शिष्य नहीं हो सकता।" (लूका 14:26)।

यीशु यह नहीं कह रहे है कि उससे प्रेम करने के लिए आपको अपने जीवनसाथी, बच्चों और परिवार के अन्य सदस्यों से नफरत करनी चाहिए। बल्कि, यदि परमेश्वर के तरीके से या अपने माता-पिता के तरीके से, या दुनिया के तरीके से या अपने तरीके से कुछ करने का विकल्प आता है, तो हमें परमेश्वर का रास्ता चुनना होगा। इस पद में नफरत के रूप में अनुवादित शब्द का वास्तव में अर्थ है"कम प्रेम" करना। परमेश्वर के लिए हमारा प्रेम , उसके वचन के लिए , और जो वह चाहता है, वह किसी अन्य संकल्प से बड़ा होना चाहिए । हर कीमत पर मसीह की आज्ञा का पालन करना एक सच्चे चेले का स्वभाव है। मसीह के दिनों में, जिन यहूदियों ने मसीह का अनुसरण करने का चुनाव किया, सार्वजनिक रूप से उनके चेलो के रूप में पहचान बनाई, उन्हें छोड़ दिया गया और दंडित किया गया। यह आज भी सारे संसार में उन लोगों के साथ हो रहा है जो मसीह को चुनते हैं।

अगर हम परमेश्वर की आज्ञा का पालन नहीं करते और उससे कम प्रेम करना चुनते हैं, तो इसके परिणाम होंगे। सबसे पहले, शांति गायब हो जाती है, फिर आनंद, फिर संतोष, और अंत में आत्मिक फल। आत्मा का फल, जो प्रेम है, तुम में से नहीं, परन्तु तुम्हारे देह के फल से बहेगा। यह फल कितना अच्छा है? यह सड़ा हुआ देह है। बाइबल कहती है कि हमारी सारी दिखावटी धार्मिकता परमेश्वर के लिए गंदे चिथड़ों के समान है।

हम तो सब के सब अशुद्ध मनुष्य के से हैं, और हमारे धर्म के काम सब के सब मैले चिथड़ों के समान हैं। हम सब के सब पत्ते के समान मुर्झा जाते हैं, और हमारे अधर्म के कामों ने हमें वायु के समान उड़ा दिया है।
(यशायाह 64:6)

हमसे कुछ भी अच्छा नहीं निकलता - एक भी अच्छी चीज़ नहीं। और जब हम खुद को इस स्थिति में पाते हैं, जब हम दुखी और उदास होते हैं और हमारे अंदर से यह सारा कबाड़ उगल रहा होता है, तो मनुष्य के रूप में हम स्वाभाविक रूप से क्या करते हैं? हम अपने बुरे दृष्टिकोण और बुरे व्यवहार के लिए दूसरों को दोष देते हैं, जैसे कि हमारी प्रतिक्रिया सामान्य है और इस तरह के भयानक दबाव में उचित है।

पति-पत्नी दोनों इसे करते हैं। आदम और हव्वा को देखो। उनके वर्जित फल खाने के बाद परमेश्वर ने बगीचे में प्रवेश किया और पूछा, "आदम, क्या हुआ? आदम के मुँह से निकले पहले शब्द क्या थे? "यह वह महिला है जिसे आपने मुझे दी है। उसने परमेश्वर को और उसकी पत्नी को दोष देने की कोशिश की। यह हमारा पाप स्वभाव है।

पति और पत्नी आमतौर पर अपने दुख के लिए दूसरे व्यक्ति को दोष देते हैं। पाप करने वाले लोग, अपनी समझ के अनुसार इसे अपने तरीके से करते हैं और परमेश्वर के निर्देशों को नहीं जानते या उनका पालन नहीं करते हैं, वे दुखी हैं। यदि आप अपनी आंखों को अपने जीवनसाथी की विफलताओं से भर देंगे, तो आप कभी भी स्पष्ट रूप से

नहीं देख पाएंगे। आपको अपने स्वयं के पाप को देखना चाहिए, पश्चाताप करना चाहिए और आज्ञाकारिता में परमेश्वर का अनुसरण करना चाहिए।

परमेश्वर हमें बार-बार कहता है, "अपनी समझ का सहारा न लेकर, मेरे मार्ग पर भरोसा रखो। शांति और आनन्द मुझ से आते हैं।" न तुम्हारा पति, न तुम्हारी पत्नी, और न तुम्हारे भीतर से। जब आप इसे अपने तरीके से कर रहे हैं तो आप पाप में हैं, और आप दुखी होंगे क्योंकि वह आपको खुश करने के लिए आपसे बहुत प्यार करता है। परमेश्वर कहते हैं कि वह हमारे लिए अपने सिद्ध प्रेम के कारण अपने प्रत्येक बच्चे को अनुशासित करते हैं (इब्रानियों 12:5-6)।

अनुशासन की पहली निशानी है शांति, आनंद और संतोष की कमी। इसके बाद अवसाद होता है। और फिर हमारे देह का फल वास्तव में खिलने लगता है। दोष देना जारी रखने के बजाय, एकमात्र उपाय यही है कि हम परमेश्वर की खोज करें और स्वयं को जाँचने के लिए तैयार रहें। हमें अपने जीवनसाथी के फल की जांच करना बंद कर देना चाहिए और अपने स्वयं के फल को देखना चाहिए।

आत्म-परीक्षा 2

यदि आप अपने जीवनसाथी पर ध्यान केंद्रित कर रहे हैं या अपने दुख के लिए उसे दोष दे रहे हैं, तो परमेश्वर को एक प्रार्थनापूर्ण अंगीकार लिखें, उससे अपने पाप प्रकट करने और आपको बदलने के लिए कहें।

अन्य दर्शनों को एक तरफ रखकर और दोष के खेल से छुटकारा पाने के साथ, हम यह जानने के लिए तैयार हैं कि परमेश्वर क्या कहना चाहता है। एक पति की साथी की ज़रूरतें शुद्ध रूप से एक पत्नी के लिए परमेश्वर के निर्देशों के भीतर होती हैं। परमेश्वर सभी पत्नियों से कहता है: यहोवा के अधीन हो जाओ, कि तुम्हारा पति प्रमुख है। हर बात में पति के अधीन रहें। अपने पति का आदर और सम्मान करें। दैनिक जीवन के लिए इसका क्या मतलब है?

समर्पण करने का काम: अपने पति को स्वीकार करना

क्या आपको लगता है कि आपके पति अगुवाई करना नहीं जानते हैं, और अतीत उनकी गलतियों से भरा है? मानव नज़रिए से यह समझ में आता है कि आपको इस व्यक्ति के प्रति समर्पण करने के बारे में संदेह होगा, वास्तव में परमेश्वर पर भरोसा करते हुए कि वह स्वयं को उसके अधिकार में रखता है । बाइबल बताती है कि यह कैसा दिखता है, एक आज्ञाकारी स्त्री का स्वभाव ।

हे पत्नियो, तुम भी अपने पति के अधीन रहो, इसलिये कि यदि इन में से कोई ऐसे हों जो वचन को न मानते हों, तौभी तुम्हारे भय सहित पवित्र चालचलन को देखकर बिना वचन के अपनी-अपनी पत्नी के चालचलन के द्वारा खिंच जाएँ। तुम्हारा श्रृंगार दिखावटी न हो, अर्थात् बाल गूँथना, और सोने के गहने, या भाँति भाँति के कपड़े पहिनना, वरन् तुम्हारा छिपा हुआ और गुप्त मनुष्यत्व, नम्रता और मन की दीनता की अविनाशी सजावट से सुसज्जित रहे, क्योंकि परमेश्वर की दृष्टि में इसका मूल्य बड़ा है। पूर्वकाल में पवित्र स्त्रियाँ भी, जो परमेश्वर पर आशा रखती थीं, अपने आप को इसी रीति से संवारती और अपने-अपने पति के अधीन रहती थीं। जैसे सारा अब्राहम की आज्ञा में रहती और उसे स्वामी कहती थी। इसी प्रकार तुम भी यदि भलाई करो और किसी प्रकार के भय से भयभीत न हो, तो उसकी बेटियाँ ठहरोगी। (1 पतरस 3:1-6)

ध्यान दीजिए कि इन आयतों को उन स्त्रियों को निर्देशित किया गया है जिनके पति वचन का पालन नहीं कर रहे हैं । अवज्ञा के बारे में कोई विशिष्ट बात नहीं है लेकिन पत्नी को निर्देश काफी विशिष्ट है - अधीन रहना जारी रखें। इस आयत में एक पत्नी की उस क्षमता को शामिल किया गया है जो यहोवा के साथ संगति करने के लिए अविश्वासी पति को प्रभावित करती है ("जीता जा सकता है")। एक पत्नी की शक्ति उसके चाल-चलन और रवैये में है, शब्दों में नहीं ("एक शब्द के बिना")। परमेश्वर पर अपना भरोसा रखो, एक पत्नी के रूप में उसकी इच्छा के प्रति समर्पण करो, और वह काम करेगा।

बहुत-से जोड़ों का एक अविश्वासी जीवनसाथी होता है या जो वचन की आज्ञा नहीं मानता, जो आसान नहीं है। परमेश्वर आशीष का वादा करता है, लेकिन वह एक आसान मार्ग का वादा नहीं करता । हम कभी-कभी उन वचनों की कमी महसूस करते हैं जो आत्म-त्याग, क्रूस, और यीशु का अनुसरण करने के लिए अपने जीवन को नकारने की बात करती हैं (मत्ती 16:24-25)

जब आपका पति एक मूर्खतापूर्ण चुनाव या गलत फैसला लेता है, और आप असहमत होते हैं, तो विश्वास करें कि परमेश्वर असहमत है ("भले ही कुछ लोग वचन का पालन न करें" 1 पतरस 3:1 से)। अभिशाप के बाद से, स्वाभाविक प्रवृत्ति तब तक बहस करने की है जब तक आप उसे अपने दृष्टिकोण में नहीं जीत लेते। बाइबल कहती है कि “बिना किसी शब्द” के पति को जीतना (पद 1)। यह कहना एक बात है, "हनी, इसे देखने का एक और तरीका है, लेकिन मैं आपकी अगुवाई और आपके फैसले का पालन करुंगी । लेकिन कड़वे क्रोध, सतर्क धमकियां और ताना, आलोचना, मुंह फुलाना और इनकार जैसे ग़ैर - स्वीकार व्यवहार के साथ बहस या हेरफेर करना पूरी तरह से अलग है। एक मसीही पत्नी को अपने पति के लिए ईश्वरीय अगुआ बनने या बचाए जाने के लिए प्रार्थना करनी चाहिए, यह विश्वास करते हुए कि परमेश्वर उसे अपनी बेटी के रूप में देख रहा है और उसकी देखभाल कर रहा है।

पत्नियों, परमेश्वर का लक्ष्य यह है कि आपका पति "जीता जा सके”। 1 पतरस 3:1-6 के सन्दर्भ में, वह अपनी योजना को प्रकट कर रहा है ताकि पति "जीता" जा सके। ध्यान दें कि यह एक प्रतिज्ञा नहीं है, बल्कि एक मार्ग है जिस पर परमेश्वर आपके माध्यम से आपके पति को अपने पास लाने के लिए काम कर सकता है। यह भी ध्यान दें कि उसकी योजना का पालन करने की कोई समय सीमा नहीं है। तलाक के कगार पर अनगिनत विवाह, पहले से ही दायर किए गए कागजात, पूरी तरह से बदल गए हैं जब पति और पत्नी परमेश्वर की योजना का पालन करते हैं। पतियों को बचाया गया है, विश्वासियों को आत्मिक रूप से सीखने और बढ़ने के लिए प्रेरित किया गया है, और पूरे परिवार के लिए बहाली हुई है। परमेश्वर बहुत अच्छे हैं!

पत्नियों, प्रोत्साहित हो। परमेश्वर की योजना यह है कि पति "अपनी पत्नियों के आचरण से जीते जा सकते हैं, जब वे आपके पवित्र आचरण को देखेंगे। (1 पतरस 3:1-2)। निरीक्षण करने का अर्थ है "देखना, निहारना और मनन करना"। हमने जो कुछ सीखा है, उसकी समीक्षा करते हुए परमेश्वर ने स्त्री को सहायक होने के लिए बनाया और एक पति को पता चल जाएगा (अपनी पत्नी के चालचलन को देखकर, विचार करके और ध्यान लगाकर) कि क्या वह उसका साथ दे रही है। पतिव्रता चाल-चलन का अर्थ है अपने पति के प्रति उन सभी व्यवहारों से दूर रहना जो परमेश्वर की इच्छा के विपरीत हैं। एक लेखक का कहना है कि एक पत्नी के आचरण और स्वभाव में कुछ बातें हो सकती हैं जो उसकी पवित्रता की सुंदरता को बिगाड़ सकती हैं, और उसके पति के मन पर किसी भी सुखद प्रभाव को रोक सकती हैं । एक पत्नी का अपने पति पर बहुत प्रभाव होता है, या तो वह उसे परमेश्वर की ओर ले जाती है, या दूर ले जाती है ।

एक पत्नी इस आज्ञा को कैसे पूरा करती है? इसकी शुरुआत दिल से होती है । पहला पतरस 3: 3 एक स्त्री की स्वाभाविक चिंता के बारे में बात करता है उसके बाल, उसके गहनों और वस्त्रो के लिए (आज हम मेकअप जोड़ देंगे), जो उचित दृष्टिकोण में ठीक है । स्वर्गीय जे. वेरनॉन मैक्गी, विख्यात पासबान ने कहा, "यदि खलिहान को रंगने की आवश्यकता है, तो उसे रंग दें।" । परन्तु परमेश्वर, पद 4 में, वास्तविक सुंदरता और स्त्री चरित्र को इस

रूप में परिभाषित करता है, "बल्कि इसे कोमल और शांत आत्मा की अविनाशी सुंदरता के साथ दिल का छिपा हुआ व्यक्तित्व होने दें, जो परमेश्वर की दृष्टि में बहुत कीमती है।" परमेश्वर चाहता है कि हम अपने मनों को नया करें (इफिसियों 4:23) और अंदर के व्यक्ति को मजबूत करें (इफिसियों 3:16), क्योंकि हमारे दिल से जीवन के मुद्दे निकलते हैं (नीतिवचन 4:23) और हमारे कार्य उत्पन्न होते हैं। (मत्ती 15:18-19)

पत्नियों, विवरण करें कि 1 पतरस 3:4 से "परमेश्वर की दृष्टि में बहुत कीमती" का क्या अर्थ है।

_____

_____

_____

जान लो कि परमेश्वर देख रहा है। जब एक पत्नी उचित व्यवहार करती है, तो यह परमेश्वर की दृष्टि में "बहुत कीमती" है (1 पतरस 3:4)। परमेश्वर चाहता है कि एक महिला यह जान ले कि यदि उसका दिल कोमल (नम्र, कोमल और सहनशील) है, यदि उसके पास एक शांत आत्मा (शांत, अविचलित) है, और यदि वह समर्पण करने के लिए तैयार है, तो यह उसके लिए बहुत महत्वपूर्ण है। परमेश्वर ने स्त्री को पुरुष के साथ एक विशिष्ट संबंध के लिए बनाया, और जब वह पत्नी/सहायक की भूमिका निभाती है, और उसकी सिद्ध योजना के अधीन होने के लिए तैयार होती है, तो परमेश्वर उसके दिल से आशीषित होता है और उसकी महिमा करने की इच्छा रखता है।

जब हम परमेश्वर की महिमा करने की बात करते हैं, तो इसका यह अर्थ नहीं कि एक नियंत्रित देवता की घमण्डपूर्ण या अहंकारी अभिलाषा । यह एक ऐसे परमेश्वर को प्रकट करना है जो प्रेम है, यह दिखाने के लिए कि उसके पास हर समय अपने विचारों में केवल हमारी भलाई है और समय बीतने के साथ उन्हें और अधिक घनिष्ठता से जानकर अपने प्राणियों को आशीर्वाद देने की प्रतीक्षा कर रहा है।

पाठ 4

एक स्वीकार करने वाली पत्नी

महिलाओं, आपको अपने दिल की रक्षा करनी चाहिए। आपको पत्रिकाओं, तथाकथित ईसाई पुस्तकों, टीवी कार्यक्रमों, रेडियो स्टेशनों, सलाहकारों और गुमराह कलीसियाओं से भर दिया जाता है, जो सभी सुझाव देते हैं कि आप अपने पति को प्राथमिकता न दें। कई सिटकॉम पुरुषों को बड़बोला, आत्म-केंद्रित, स्वार्थी बेवकूफ बनाते हैं, लेकिन यह छवि नरक के गड्ढे से निकलने वाला जहर है जो हमारी संस्कृति को खराब कर रहा है। फिर भी हम इसे मनोरंजन कहते हैं। टीवी पर हमारा अधिकांश कार्यक्रम शैतान की कलीसिया है। यदि आप ये सिटकॉम देख रहे हैं, तो उन्हें बंद कर दें और कभी वापस न आएं।

वे परमेश्वर का यह निर्णय जानते हैं कि ऐसे कुकर्म करने वालों का उचित दण्ड मृत्यु है। फिर भी वे न केवल स्वयं ये ही कार्य करते हैं, बल्कि ऐसे कुकर्म करने वालों की प्रशंसा भी करते हैं। (रोमियों 1:32)

परमेश्वर चाहता है कि आप उस शक्तिशाली प्रभाव का उपयोग करें जो उसने आपको एक पत्नी के रूप में दिया है ताकि आपके पति को यह विश्वास करने में मदद मिल सके कि परमेश्वर ने उसे एक अगुवे के रूप में अभिषेक किया है। विश्वास करें कि परमेश्वर उसे वह सब देगा जिसकी उसे बढ़ने और इसे सही तरीके से करने के लिए सीखने की आवश्यकता है । आपको उनको स्वीकार करने के तरीकों की तलाश करनी है । अपने पति को बच्चों, घर, जानवरों, अपने करियर या अपने जीवन में किसी भी अन्य रुचियों की तुलना में कम महत्व के साथ व्यवहार न करें। कई पुरुष अपनी पत्नी की प्राथमिकता सूची में नंबर छह या सात की तरह महसूस करते हैं, लेकिन अपने पति की ओर ध्यान देना आपकी दूसरी प्राथमिकता होनी चाहिए (इफिसियों 6:22)। आप परमेश्वर की सिद्ध योजना को बदल नहीं सकते हो और उससे अनुशासन लाने की अपेक्षा नहीं कर सकते हैं । न ही हम अवज्ञा के लिए आशिष की अपेक्षा कर सकते हैं ।

यदि आपका पति कम मूल्यवान महसूस करता है, तो वह नकारात्मक तरीके से प्रतिक्रिया कर सकता है। और यदि आप उसके साथ बुरा व्यवहार कर रहे हैं, तो एक प्रेम करने वाला साथी पाने का आशीर्वाद और आनंद कहाँ है?

ऐतिहासिक रूप से पुरुष मुखियापन या अगुवाई द्वारा परमेश्वर का वास्तव में क्या अर्थ है, इस पर बहुत भ्रम रहा है। हर संस्कृति को शास्त्र में परमेश्वर के सच्चे इरादों को समझने और उसका पालन करने की चुनौती का सामना करना पड़ता है। याद रखें कि जब हम उसके सत्य को तोड़-मरोड़कर अपनी इच्छाओं के अनुरूप बनाते हैं, तभी वह दूषित हो जाता है। पासबान स्किप हेट्ज़िग ने, "घरवाली या घर तोड़ने वाली" नामक एक संदेश में, पहली शताब्दी के कलीसिया के समय में परिवार पर कुछ ऐतिहासिक पृष्ठभूमि दी, यह दिखाते हुए कि सांस्कृतिक प्रभाव हमारे जीवन में कैसे रेंग सकते हैं।

प्राचीन दुनिया में, दो हजार साल पहले रोमन और ग्रीक, या "ग्रीको- रोमन संस्कृति" में, परिवार में दो चरम सीमाएं थीं। एक तरफ, आपके पास पुरुषवादी मानसिकता थी। दूसरी ओर, आपके पास प्रतिमापूजक नारीवाद था। दोनों मजबूत ताकतें थीं। ठीक है, बड़े पैमाने पर, पुरुष दो हज़ार साल पहले सर्वशक्तिमान थे। रोमन पुरुष अत्याचारी हो सकते हैं क्योंकि वास्तव में एक कानून था जो रोमन पुरुष के लिए लिखा गया था जिसे "पैट्रिया पोटेस्टास" या पति / पिता का पूर्ण शासन कहा जाता था, जिसका अर्थ है कि वह अपने परिवार के जीवन और मामलों के पूर्ण अधिकारी थे।

यह हमारे लिए असंभव लगता है कि लोग इस तरह रहने को सही ठहरा सकते हैं। परन्तु हमें यह समझने की आवश्यकता है कि जब हम परमेश्वर और उसके वचन को अनदेखा कर रहे हों तो कुछ भी हो सकता है। एक मशहूर प्रचारक पासबान डी. एल. मूडी, जो अब प्रभु के साथ है, ने एक अनुभव बाँटा जो दिखाता है कि जब हम सचमुच परमेश्वर के निर्देशों का पालन करते हैं तब क्या हो सकता है ।

कलीसिया के बाद एक महिला ने मूडी से संपर्क किया और कहा, "आप जानते हैं, पासबान, मेरे पति विश्वासी नहीं हैं। वह शराब पीते हैं , गालियां देते हैं, और मैंने वह सब कुछ किया है जो आप उसे कलीसिया तक ले जाने की कल्पना कर सकते हैं और वह नहीं आएगा। मैंने सब कुछ किया है। वह आगे बढ़ती चली गई, उसने जो कुछ भी करने की कोशिश की, वह 99 प्रतिशत अधर्मी था।

तो मूडी ने उसे 1 पतरस की ओर निर्देशित किया और कहा, "मैं चाहता हूं कि तुम घर जाओ और यह करो।"

अगली सुबह, वह बिस्तर पर रहने के बजाय जल्दी उठ गई, उसके लिए नाश्ता बनाया और उसके लिए बढ़िया दोपहर का खाना बनाया। यह कई हफ्तों तक चलता रहा, और फिर उसने रात के खाने के लिए मछली बनाना शुरू कर दिया, जिससे उसे नफरत थी, लेकिन उसके पति को वह बहुत पसंद था। यह जारी रहा, और एक दिन उसने अपने पति से कहा, “प्रिये, कलीसिया बुधवार की रात को अगले कुछ हफ़्तों के लिए विशेष बैठकें आयोजित कर रही है। क्या मै जा सकती हू?"

उसके पति ने उसकी ओर देखा और कहा, "तुम मुझसे पूछ रही हो? तुमने कब कलीसिया जाने की अनुमति मांगी है?

"खैर, यह सप्ताह के बीच में है, और मैं सिर्फ आपसे पूछना चाहती थी," उसने जवाब दिया।

एक सप्ताह बीत गया, और उसका पति काम से घर आया, नहाया, और अपने अच्छे कपड़े पहने।

"तुम क्या कर रहे हो?" उसने पूछा।

"मैं बाहर जा रहा हूँ," उसने कहा।

"तुम्हारा क्या मतलब है कि तुम बाहर जा रहे हो?" उसने संदेह के साथ कहा।

"कोई भी व्यक्ति जो मेरी पत्नी को इतना बदल सकता है वह सुनने लायक है!" उसने जवाब दिया।

उसने अपने तरीके से सब कुछ करने की कोशिश की थी, लेकिन जब उसने परमेश्वर के वचन का पालन किया, तो उसका पति बदल गया। हमें अपनी पत्नियों की आवश्यकता है जो हमें स्वीकार करें, न कि हमें हमारी विफलताओं की याद दिलाएं। हमें यह जानने की आवश्यकता है कि वे न केवल हम पर विश्वास करती हैं, बल्कि परमेश्वर की उस शक्ति में विश्वास करती हैं जो हमें उन पतियों में बदल देती है जो वह हमें बनाना चाहता है।

पत्नियों, यदि आपका चाल-चलन और रवैया यह नहीं दर्शाता है, तो न केवल आप अपने पति की साथी की आवश्यकता को पूरा नहीं कर रही हैं, आप परमेश्वर के खिलाफ विद्रोह भी कर रही हैं। क्या आप अपनी जीभ और अपने कार्यों का उपयोग अपने पति की निंदा करने या आशीर्वाद देने और स्वीकार करने के लिए कर रही हैं? बाइबल कहती है कि परमेश्वर की भलाई ही हमें पश्चाताप की ओर ले जाती है।

यहाँ यह उल्लेख करना महत्वपूर्ण है कि न तो परमेश्वर और न ही हम किसी भी रूप में दुर्व्यवहार का समर्थन करते हैं। यदि शारीरिक या मौखिक बुरा बर्ताव मौजूद है, तो उचित सहायता प्राप्त करें। हस्तक्षेप या परामर्श की सिफारिश की जाती है।

हालांकि, कई महिलाओं का कहना है, "मैं सिर्फ बुरा बर्ताव नहीं ले सकती। चाहे मैं उसे कुछ भी कहूँ, वह मेरी बात नहीं सुनेगा। वह ऐसा नहीं करेगा। कृपया ध्यान दें कि यह बुरा बर्ताव नहीं है जब वह वह नहीं करेगा जो आप उसे करवाना चाहती हैं। इस तरह के परीक्षण बुरा बर्ताव नहीं हैं।

परमेश्वर आपको चुनौती देने और पूर्ण बनाने के लिए, आपकी स्वयं की पापपूर्णता को प्रकट करने के लिए अन्य लोगों, विशेष रूप से आपके जीवनसाथी का उपयोग करता है। परमेश्वर आपको बदलने के लिए आपके विवाह में

कठिन परिस्थितियों का उपयोग करता है और आपको अपने आप को देखने का मौका देता है, न कि बुरे रवैये के लिए अपने जीवनसाथी को दोष देने का। जब तक आप इसका स्वामित्व नहीं लेते, जब तक आप परमेश्वर से आपको क्षमा करने और अपने जीवनसाथी से माफ़ी नहीं माँगते, तब तक आप बदलने वाले नहीं हैं।

क्या यह जानकारी पुरानी है?

कुछ लोग कहते हैं कि हम इक्कीसवीं सदी में हैं और चीजें बदल गई हैं, इसलिए हमें अपने समय के अनुरूप बाइबल को अपडेट करने की आवश्यकता है। बाइबल ने हर सदी और संस्कृति में स्वयं को सत्य का स्रोत साबित किया है, जिसमें हमारी भी संस्कृति शामिल है। यह कभी पुराना नहीं होता।

इस विचार को स्पष्ट करने के लिए कि एक पति की अगुआई और एक पत्नी का समर्पण - समय के साथ नहीं बदलता है, आइए 1 पतरस 3:1-7 को देखें। जब पतरस ने यह पत्र लिखा, तो यह लगभग 64 ईस्वी पूर्व था, दो हजार साल से भी पहले। उसने पत्नियों को अपने पतियों के अधीन रहने के लिए प्रोत्साहित किया (पद 1-4), और फिर उसने अपनी बात को स्पष्ट करने के लिए अब्राहम और सारा की कहानी का उपयोग किया: " गुज़रे ज़माने की पवित्र औरतें भी जो परमेश्वर पर आशा रखती थीं, इसी तरह खुद को सँवारती थीं और अपने-अपने पति के अधीन रहा करती थीं। जैसे सारा अब्राहम की आज्ञा मानती और उसे प्रभु पुकारती थी। अगर तुम अच्छे काम करती रहो और डर को खुद पर हावी न होने दो तो उसकी बेटियाँ ठहरोगी। (1 पतरस 3:5-6)

अब्राहम और सारा इस लेख के लिखे जाने से लगभग दो हजार साल पहले रहते थे, और आदम और हव्वा उससे दो हजार साल पहले रहते थे। आइए सृष्टि की समयरेखा का पीछा करें: परमेश्वर ने आदम को अगुवाई करने के लिए और हव्वा को मदद करने के लिए बनाया। उसके दो हज़ार साल बाद, अब्राहम और सारा ने उसी नमूने का पालन किया। एक और दो हजार साल बाद, पतरस ने नए नियम के विश्वासियों को उसी नमूने का पालन करने का निर्देश दिया। उन चार हज़ार वर्षों में यह नहीं बदला कि कैसे परमेश्वर ने विवाह को काम करने के लिए तैयार किया था । यदि परमेश्वर प्रबंधन शैली को बदलने जा रहा होता, तो वह इसे नए नियम में करता। और क्योंकि परमेश्वर का वचन पूरा है, और हमें इसमें न तो कुछ जोड़ना है और न कुछ घटाना है (व्यवस्थाविवरण 4:2; 12:32; नीतिवचन 30:6; प्रकाशितवाक्य 22:18), तो हमें इसे अपनाने की आवश्यकता है।

जो आज्ञा मैं तुम को सुनाता हूँ उसमें न तो कुछ बढ़ाना, और न कुछ घटाना; तुम्हारे परमेश्वर यहोवा की जो जो आज्ञा मैं तुम्हें सुनाता हूँ उन्हें तुम मानना। (व्यवस्थाविवरण 4:2)

उसके वचनों में कुछ मत बढ़ा, ऐसा न हो कि वह तुझे डाँटे और तू झूठा ठहरे। (नीतिवचन 30:6)

हमें यह नहीं भूलना चाहिए कि हम सभी एक पापी स्वभाव के साथ पैदा हुए हैं जो शैतान, संसार, या देह का पीछा करना चाहता है। यदि हम सतर्क नहीं हैं, तो हम परमेश्वर की प्रबंध - शैली को उन दर्शनों के साथ दूषित कर सकते हैं जो पवित्रशास्त्र के विपरीत हैं। हमें उसके बहुमूल्य वचन के विरुद्ध हर विचार और कार्य को तौलना चाहिए । अज्ञानता की याचना करने से नकारात्मक परिणामों को होने से नहीं रोका जा सकता है।

एक सफल महिला की टिप्पणी

यदि आपको टीवी श्रृंखला फुल हाउस याद है, डीजे कैंडेस कैमरून (अब ब्यूर) द्वारा खेला गया था, जिनके भाई किर्क कैमरून ने ग्रोइंग पेन में अभिनय किया था। वह अब भी अभिनय कर रही हैं और एक पत्नी और मां के रूप में भी सफल हैं। कैंडेस अपने पति, वैल ब्यूर (एक रूसी हॉकी खिलाड़ी) से एक चैरिटी हॉकी खेल में मिलीं, और उनके विवाह के कुछ समय बाद ही उनके बच्चे हुए। शादी के दस साल बाद, शादी और परमेश्वर की प्रबंध शैली के बारे में उनका यह कहना है।

किसी भी शादी की तरह, हमारे पास हमारे खुशी के दिन और हमारे बढ़ते दर्द है (कोई यमक का इरादा नहीं है), लेकिन यह हमारी शादी के लगभग एक दशक तक नहीं था कि मैंने वास्तव में उस प्रभाव को समझना शुरू कर दिया जो एक पत्नी के रूप में मेरी भूमिका इस मिलन में हो सकती है। अपने स्वयं के कुछ बदलावों के साथ, मैं यह जानने के लिए उत्साहित थी कि पहले से ही अच्छे संबंध को एक महान संबंध में परिवर्तित किया जा सकता है।

पहला कदम जो मैंने उठाया वह यह समझना था कि हालांकि शादी एक समान रिश्ता है जहां पति और पत्नी समान रूप से महत्वपूर्ण हैं, हम समान भूमिकाओं को बांटने के लिए नहीं बने हैं।
बाइबल पकड़े हुए, मैंने पढ़ा, "क्योंकि पुरुष स्त्री से नहीं हुआ, परन्तु स्त्री पुरुष से हुई है; और पुरुष स्त्री के लिये नहीं सिरजा गया, परन्तु स्त्री पुरुष के लिये सिरजी गई है। " (1 कुरिन्थियों 11:8-9)

आज के समाज ने मुझे विश्वास दिलाया था कि एक पुरुष और एक महिला के बीच कोई अंतर नहीं होना चाहिए। समाज ने इसे गलत बताया है। वैल और मुझे समान रूप से, लेकिन अलग तरह से बनाया गया था, और इसलिए हमारे विवाह में हमारी अलग-अलग जिम्मेदारियां हैं- मेरी सहायक होने के नाते। परमेश्वर ने आदम को बनाया और जब उसने देखा कि आदम अकेला है, तो उसने हव्वा को उसका सहायक बनने के लिए बनाया ।

क्या यह मुझे नया रूप देने में एक महत्वपूर्ण सबक था? बहुत ज्यादा. . . यदि हम उस अधिकार के प्रति समर्पण करना सीख सकते हैं जिसे परमेश् वर ने हमारे जीवनों में रखा है, तो बदले में हम सीखते हैं कि हमारी देह को हमारे आत्मा के अधीन होना चाहिए।

आत्म-परीक्षा

पहचानें कि प्रभु ने आपके सामने क्या प्रकट किया है कि आपको अधीनता के क्षेत्र में कैसे बदलने की आवश्यकता है। फिर एक प्रार्थना लिखें जिसमें परमेश्वर से आपको बदलने में मदद करने के लिए कहा जाए।

समर्थन क्या है?

समर्थन एक आदमी की सबसे बड़ी साथी की आवश्यकता है। इफिसियों ने समझाया कि कैसे समर्पण समर्थन की नींव है और कैसे यह एक पति को समर्थन का संचार करता है।

हे पत्नियो, अपने अपने पति के ऐसे अधीन रहो जैसे प्रभु के। क्योंकि पति पत्नी का सिर है जैसे कि मसीह कलीसिया का सिर है और स्वयं ही देह का उद्धारकर्ता है। पर जैसे कलीसिया मसीह के अधीन है, वैसे ही पत्नियाँ भी हर बात में अपने अपने पति के अधीन रहें। पर तुम में से हर एक अपनी पत्नी से अपने समान प्रेम रखे, और पत्नी भी अपने पति का भय माने। (इफिसियों 5:22-24, 33)

समर्थन का यह बाइबिल सिद्धांत हमारी वर्तमान संस्कृति के दृष्टिकोण के कारण पुराने ज़माने का और भयानक प्रतीत हो सकता है, जो इसे गुलामी की पुकार के रूप में देख सकते हैं। परमेश्वर के सिद्धांतों का आधार हमारा दृष्टिकोण है। पवित्रशास्त्र कहता है, "क्योंकि जो दिल में भरा है वही मुँह पर आता है" (मत्ती 12:34)। समर्पण दिल का एक रवैया है, जो आपके पति के प्रति निरंतर समर्थन में होना चाहिए, जिस तरह से आप उसे प्राथमिकता देते हैं, उसके साथ व्यवहार करते हैं, और उससे बात करते हैं।

पुरुषों ने इस समर्थन के लिए नहीं पूछा। परमेश्वर ने इसे प्रत्येक पुरुष के लिए अपनी पत्नी से प्राप्त करने के लिए बनाया है। उन्होंने आपके पति को इस खालीपन से बनाया है जिसे केवल आप ही भर सकती हैं। यह तभी सफल हो सकता है जब आप उसके सामने समर्पण कर दें। इस सच्चाई के साथ परमेश्वर पर भरोसा रखें। वह आपके पति को परिवार में अगुवाई की भूमिका निभाने के लिए बुलाता है, और जिसे भी परमेश्वर बुलाएगा वह सफल होने की शक्ति प्राप्त करेगा। । इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि वह सही नहीं है या वह विफल हो गया है। परमेश्वर हमें पृथ्वी पर हमारी भूमिकाओं और उद्देश्यों के लिए अभिषिक्त और नियुक्त करते हैं, और वह हमें सुसज्जित करेंगे। जब हम परमेश्वर पर भरोसा करने से इंकार करते हैं, तो हम विद्रोह में होते हैं।

तथ्य - फ़ाइल

पुष्टि करें- पुष्टि करने के लिए, वैध के रूप में जोर दें, सकारात्मक रूप से जोर दें।

क्या आप अपने पति के प्रदर्शन को अपने सम्मान की शर्त के रूप में देख रही हैं? परमेश्वर ने कब हमें इस तरह देखा है? क्या यही वह आधार है जिस पर तुम चाहते हो कि परमेश्वर तुम्हारा मूल्यांकन करे, उसके प्रेम की शर्त है? यदि आप अपने पति को ईश्वर की दृष्टि से नहीं, बल्कि कामुक दृष्टि से देखना चुन रही हैं, तो यह पाप है और यह असफलता और दुख की ओर ले जाएगा। परमेश्वर का कार्य आपके और आपके पति के लिए एक प्रक्रिया है, और परमेश्वर कहता है कि आपका दृढ़ सम्मान और आत्मविश्वास आवश्यक है। एक पति को अपनी पत्नी के समर्थन, प्यार और ईश्वरीय समर्थन की आवश्यकता होती है। विद्रोह में, अपने देह के लिए जीने का चुनाव करने के बारे में बाइबल हमें कड़ी चेतावनी देती है।

क्योंकि शरीर की मनसा मृत्यु है, परन्तु आत्मा की मनसा जीवन और शान्ति है। क्योंकि शरीर की मानसिकता परमेश्वर के प्रति शत्रुतापूर्ण है क्योंकि वह स्वयं को परमेश्वर की व्यवस्था के प्रति समर्पित नहीं करती है, क्योंकि वह ऐसा करने में असमर्थ है। जो लोग देह में हैं वे परमेश्वर को प्रसन्न नहीं कर सकते।(रोमियों 8:6-8 HCSB)

उचित अगुवाई

पतियों, आपको यह सीखने की इच्छा होनी चाहिए कि कैसे अगुवाई करना है, इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि यह अतीत में कितना कठिन या असंभव रहा होगा। यह सीखने के लिए समय समर्पित करें कि इसे परमेश्वर के तरीके से कैसे करें। आपको विश्वास करना चाहिए कि आपकी पत्नी परमेश्वर की ओर से एक उपहार है, जो आपको ईश्वरीय अगुवा बनने में सहायता और प्रोत्साहित करने के लिए है। यदि उसका रवैया अभी तक नहीं है, तो इससे आप को निराश न होने दें, धीरे से और प्यार से परिवार के मुखिया के रूप में कदम बढ़ाएँ। इस विश्वास में जिएं कि परमेश्वर आपकी पत्नी को सहयोग करना सीखने की इच्छा और शक्ति प्रदान कर सकता है और करेगा। यदि आप परमेश्वर के सामने विनम्रता प्रदर्शित करते हैं और स्वीकार करते हैं कि वह आपका अगुवा है, तो इससे आपकी पत्नी का आप पर विश्वास बढ़ेगा।

कई पुरुषों के पिता नहीं थे जो उचित अगुआई का प्रतिरूप था । और कलीसिया जोड़ों को यह नहीं सिखा रहे कि इन भूमिकाओं में कैसे काम किया जाए। पुरुषों को इस क्षेत्र में अनुशासित होने की आवश्यकता है क्योंकि यह इस सांसारिक जीवन में हमें दिए गए सबसे महत्वपूर्ण कार्यों में से एक है। अगर हमें सिखाया नहीं गया है या गलत जानकारी और गलत उदाहरणों से सिखाया गया है, तो हम इसे गलत करने के लिए तैयार हैं और इसके परिणाम भुगतने होंगे।

क्योंकि बहुत कम लोगों को उनके पिताओं ने परमेश्वर की अगुवाई करना सिखाया था, इसलिए हमें ज़रूरत है कि दूसरे लोग भी हमारे साथ आएं और जो हम सीख रहे हैं उसे लागू करने में हमारी मदद करने के लिए समय

निकालें। इसे चेले बनना कहा जाता है, और हम जानते हैं कि यह कार्य करता है क्योंकि यीशु ने इस प्रक्रिया का उपयोग किया। किसी और के लिए हमारे निजी मामलों को जानने के लिए यह डरावना, यहां तक कि विदेशी भी लग सकता है। परन्तु परमेश्वर विश्वासियों को एक दूसरे को प्रोत्साहित करने, समर्थन देने, उन्नत करने और निवेश करने के लिए बुलाता है।

पुरुषों, इस अध्ययन में आप सीख रहे हैं कि एक पति और अगुवे के रूप में अपनी पत्नी और परिवार की देखभाल कैसे करें। जब आप इन सिद्धांतों को अपने विवाह में लागू करते हैं, तो परमेश्वर आपके जीवन में ऐसे पुरुषों को भी लाने जा रहा है जिन्हें आपके द्वारा सीखी गई बातों में चेला बनाने की आवश्यकता है। इस पर प्रार्थना में रहो।

गहराई में अध्ययन करें

क्या आप देख सकते हैं कि ये पवित्रशास्त्र दूसरों को चेले बनाने पर कैसे लागू होते हैं? पुरुष, इसमें आपकी पत्नी और बच्चे शामिल हैं। परमेश्वर आपको क्या करने के लिए कह रहा है, इसका विवरण कीजिए और इसे अपने परिवार पर लागू कीजिए ।

इस कारण एक दूसरे को शान्ति दो और एक दूसरे की उन्नति का कारण बनो, जैसा कि तुम करते भी हो।
(1 थिस्सलुनीकियों 5:11)

मसीह के वचन को अपने हृदय में अधिकाई से बसने दो, और सिद्ध ज्ञान सहित एक दूसरे को सिखाओ और चिताओ, और अपने अपने मन में अनुग्रह के साथ परमेश्वर के लिये भजन और स्तुतिगान और आत्मिक गीत गाओ। (कुलुस्सियों 3:16)

तुम एक दूसरे का भार उठाओ, और इस प्रकार मसीह की व्यवस्था को पूरी करो। (गलातियों 6:2)

शायद आपने बड़ी - बड़ी गलतियां की हों और आपको लगता है कि परमेश्वर ने आपको जो करने के लिए कहा है, उससे आप बहुत दूर हैं । लेकिन यह ठीक है । परमेश्वर के बारे में सबसे बड़ी बात यह है कि जो हुआ है या जब आप शुरू करते हैं, तो आप बदल सकते हैं । जैसा पति या पत्नी बनने के लिए उसने आपको बुलाया है, वैसा ही बनने का संकल्प लें । जब आप इसे उसके तरीके से करेंगे तो आपको आशीर्वाद मिलेगा ।

पतियों, हम स्वाभाविक रूप से उस प्रेम और प्राथमिकता के लायक नहीं हैं जो परमेश्वर हमारी पत्नियों को हमें देने के लिए कहता है। लेकिन हमारे प्यारे स्वर्गीय पिता ने इस ख़ालीपन को हममें डाला, हमारी पत्नियों को बुलाया, और उन्हें हम में पूरा करने के लिए बनाया। और जब वे ऐसा करने का चुनाव करते हैं, तो परमेश्वर उन्हें ऐसा करने का अनुग्रह और क्षमता देता है। यीशु की स्तुति हो !

जिसने स्त्री ब्याह ली, उसने उत्तम पदार्थ पाया, और यहोवा का अनुग्रह उस पर हुआ है। (नीतिवचन 18:22)

कुछ पुरुषों को अपनी पत्नियों के माध्यम से परमेश्वर का बड़ा अनुग्रह मिलता है। लेकिन कुछ पत्नियाँ ऐसी भी होती हैं जो पिछली गलतियों को सामने लाती हैं और हर बार अपने पति पर वार करती हैं ।

बरसात के दिन एक अंतहीन टपकना और चिड़चिड़ी पत्नी एक जैसी होती है। (नीतिवचन 27:15 HCSB)

देवियों, सताने का अर्थ है विवादी होना, और एक विवादस्पद पत्नी परमेश्वर पर भरोसा करने और उसकी आज्ञा मानने को तैयार नहीं है। यह मानने के विपरीत है और यह मनोवृत्ति आपके जीवन में परमेश्वर की इच्छा को पूरा नहीं करेगी । एक पुरुष को एक ऐसी पत्नी की ज़रूरत है जो यह विश्वास करती है कि परमेश्वर ने उसे अगुवाई करने के लिए बुलाया है और कि परमेश्वर उसे वह सब देगा जो करने के लिए ज़रूरी है । और याद रखें, लड़के और लड़कियां, यह एक प्रक्रिया है। जब हम प्रेम और धैर्य के साथ परमेश्वर की प्रक्रिया से गुजरते हैं, तो हम एक दूसरे को दिखाते हैं कि हम कैसे बढ़ सकते हैं और बदल सकते हैं। यह एक विश्वास-निर्माता है और हमें प्रोत्साहित करता है क्योंकि हम अपने जीवन में परमेश्वर को काम करते हुए देखते हैं।

गहराई में अध्ययन करें

प्रत्येक पवित्रशास्त्र के बाद एक प्रार्थना लिखें जो परमेश्वर से कही गई बातों को पूरा करने के लिए कहें, पहले अपने जीवन में और फिर अपने जीवनसाथी के जीवन में।

पर हमारे प्रभु और उद्धारकर्ता यीशु मसीह के अनुग्रह और पहचान में बढ़ते जाओ। उसी की महिमा अब भी हो, और युगानुयुग होती रहे। आमीन। (2 पतरस 3:18)

हे भाइयो, तुम्हारे विषय में हमें हर समय परमेश्वर का धन्यवाद करना चाहिए, और यह उचित भी है, इसलिये कि तुम्हारा विश्वास बहुत बढ़ता जाता है, और तुम सब का प्रेम आपस में बहुत ही बढ़ता जाता है।
(2 थिस्सलुनीकियों 1:3)

पाठ 5
सामान्य गैर-अनुचित प्रथाएं

हमने स्वीकार करने पर चर्चा की है, लेकिन जब एक पत्नी अपने पति को स्वीकार नहीं कर रही हो तो यह कैसा दिखता है? हम जानते हैं कि स्वीकार करने का मतलब है अपने कार्यों और बातचीत में सम्मान दिखाकर और आवश्यक होने पर उसके फैसलों के प्रति समर्पण करके, उस पर अपनी स्वीकृति और विश्वास को पक्का करना है। आइए स्वीकार करने और सब कुछ जाने देने के बीच कुछ अंतरों को देखें।

क्या यह जानकारी देने वाला है?

देवियों, क्या आप अपने पति की नाकामियों के बारे में दोस्तों या रिश्तेदारों से शिकायत करती हैं? हो सकता है कि आपका पति आपकी बातों को न सुने, परन्तु यहोवा सुनता है। यह कहकर इसे आत्मिक बनाने की कोशिश न करें, "वह मेरी करीबी दोस्त और मेरी प्रार्थना साथी है।" आप उनकी गलतियों को समझाने के बजाय कह सकते हैं, "मुझे और मेरे पति को कुछ प्रार्थना की ज़रूरत है"। अपने पति के बारे में शिकायत करना परमेश्वर की अवज्ञा करना है, और इसके परिणाम होंगे। कोई भी काम गुप्त रूप से नहीं किया जाता (इब्रानियों 4:13)

गहराई में अध्ययन करें

पहचानें कि ये शास्त्र हमें अपनी बोली के संबंध में क्या करने की आज्ञा देते हैं।

कोई गन्दी बात तुम्हारे मुँह से न निकले, पर आवश्यकता के अनुसार वही निकले जो उन्नति के लिये उत्तम हो, ताकि उससे सुननेवालों पर अनुग्रह हो। (इफिसियों 4:29)

ऐसे लोग हैं जिनका बिना सोच-विचार का बोलना तलवार के समान चुभता है, परन्तु बुद्धिमान के बोलने से लोग चंगे होते हैं। (नीतिवचन 12:18)

शान्ति देनेवाली बात जीवन-वृक्ष है, परन्तु उलट फेर की बात से आत्मा दुःखित होती है। (नीतिवचन 15:4)

मेरे मुँह के वचन और मेरे हृदय का ध्यान तेरे सम्मुख ग्रहण योग्य हों, हे यहोवा परमेश्वर, मेरी चट्टान और मेरे उद्धार करनेवाले! (भजन संहिता 19:14)

जो अपने मुँह की चौकसी करता है, वह अपने प्राण की रक्षा करता है, परन्तु जो गाल बजाता है उसका विनाश हो जाता है। (नीतिवचन 13:3)

समर्थन देना

जब एक पत्नी अपने पति को बच्चों सहित अन्य लोगों के सामने सही करती है, तो यह गैर-अनुचित है और समर्थन की एकता नहीं दिखाता है। यदि आप पालन-पोषण की स्थिति पर असहमत हैं, तो इस पर निजी तौर पर चर्चा करें। जब तक आप परमेश्वर और उसकी योजना का विरोध नहीं करना चाहतीं, तब तक आपको अपने पति को बच्चों के सामने सही नहीं करना चाहिए। देवियों, यदि आप ऐसा कर रही हैं, तो आप उस आनंद और शांति का अनुभव नहीं कर रही हैं जो परमेश्वर चाहता है कि आपके पास हो क्योंकि यह आपके पति के लिए अनुकूल नहीं है। हां, उसे आपकी सलाह की जरूरत है, लेकिन अपनी बातों पर गौर से विचार करें। इसी तरह, पुरुष, हमारी पत्नियाँ परमेश्वर की ओर से एक उपहार हैं क्योंकि वे हमें पूरा करती हैं, और इसका मतलब है कि हमें उनकी बातों पर विचार करना चाहिए।

अपने पति को पालन-पोषण की स्थिति में बदलाव करने के लिए प्रोत्साहित करने का मतलब हो सकता है कि अपने पति को एक तरफ ले जाकर पूछना कि वह आपके बेटे पर क्यों चिल्ला रहा था। फिर उसे शालीनता से याद दिलाते हुए कि चिल्लाने से मदद नहीं मिलती है और इसके बजाय एक उचित अनुशासन का सुझाव दिया जाता है। उसे आपके उत्साहजनक प्रभाव की आवश्यकता है। आपके पास अपने बच्चों की आत्मा के बारे में वह अंतर्दृष्टि है जो उसके पास नहीं है। यह एक उपहार है। इसे परमेश्वर के तरीकों के अनुसार सही ढंग से उपयोग करें। इसका फैसला आपको करना है। एक सहायक पत्नी का रवैया इस शास्त्र के अनुरूप होगा।

यदि तेरा भाई तेरे विरुद्ध अपराध करे, तो जा और अकेले में बातचीत करके उसे समझा; यदि वह तेरी सुने तो तू ने अपने भाई को पा लिया। (मत्ती 18:15)

यह विवेक के बारे में है, जो कुछ भी हुआ उसे निजी रखना और किसी और की भागीदारी के बिना इसे संभालना। वह प्रेम है, और हमें " प्रेम में सच बोलना" है (इफिसियों 4:15)

रखरखाव पुरुष कौन है?

पत्नियों, किसी पति के साथ रखरखाव करने वाले व्यक्ति या घरेलू नौकर की तरह व्यवहार करना सम्मान की बात नहीं है। घर चलाना एक टीम प्रयास है, विशेष रूप से अगर आपके पास सक्षम बच्चे हैं। जब आपके पति काम से घर आते हैं, तो क्या आपके पास उनके करने के लिए कामों की कोई सूची होती है?

यदि आपके घर में सक्षम बच्चे रहते हैं, तो उन्हें काम सौंपना न केवल मददगार है, बल्कि यह उन्हें जिम्मेदारी और आत्म-नियंत्रण भी सिखाता है - जो एक वयस्क के लिए महत्वपूर्ण गुण हैं। माताओं के लिए यह मानना आम बात है कि वे अपने बच्चों की खुशी के लिए अधिक चिंतित हैं, जबकि पिताजी अक्सर इस क्षेत्र से बाहर रहते हैं। जब बच्चों को कुछ करने के लिए कहा जाता है और वे बहाने बनाते हैं, कराहते हैं या शिकायत करते हैं, तो उन्हें एक मजबूत हाथ की जरूरत होती है। इस समय में अनुशासन या पिता के प्रभाव का अनादर न करें।

महिलाएं पालन-पोषण कर रही हैं, कभी-कभी किसी गलती के कारण, और जब वे रसोई में एक भरा हुआ कचरा पात्र देखती हैं, तो अपने बारह वर्षीय बेटे को इसकी देखभाल करने के लिए कहने के बजाय, वे तब तक इंतजार करती हैं जब तक कि पिताजी घर नहीं आते और उन्हें ऐसा करने के लिए कहती हैं। इस क्षेत्र में महिलाओं को अपने दिल की रक्षा करने की जरूरत है और परमेश्वर से प्रार्थना करनी चाहिए कि वे अपने पति के अधिकार और ज़रूरतों को प्राथमिकता दें ।

क्या यह सम्मान दिखा रहा है?

बच्चों को अनुशासन देने और नियम बनाने में पति का सहयोग करें। यह उसको स्वीकार करने का एक तरीका है। लेकिन बच्चों के साथ उसके वचन या अधिकार को कम मत समझो। क्या आप उसे बच्चों के सामने या उसकी पीठ के पीछे बदनाम करते हैं? अगर आपके पति अनुशासन जारी करते हैं (चाहे आप इसे पसंद करें या नहीं), तो उसे यह कहकर कमजोर न करें, “ओह, तुम अपने पिता को जानते हो; वह कुछ दिनों में भूल जाएंगे,” और बस अपने बच्चे को अनुशासन पर फिसलने दें। स्वीकार करना यह नहीं है, न ही सहायक होना है। बच्चे आपके साथ छेड़छाड़ करना शुरू कर देंगे और एक माता-पिता को दूसरे के खिलाफ रखेंगे ।

अधिकांश माता-पिता को पालन-पोषण में चेला नहीं बनाया गया है। नियमों, परिणामों, कामों और ईश्वरीय अनुशासन को कैसे पूरा किया जाए, इसकी पूरी व्याख्या प्राप्त करने के लिए कृपया FDM.world पर पालन-पोषण एक सेवकाई श्रृंखला देखें। यह सभी उम्र और पारिवारिक शैलियों के लिए डिज़ाइन किया गया है।

देवियों, क्या आपको एहसास है कि आप अपने पति के लिए सम्मान खो देंगी अगर वह आपको प्रेम से सही नहीं करता जब आप उसको स्वीकार नहीं कर रही हैं? आपको गुस्सा आ सकता है, लेकिन अगर वह आपसे कुछ कहे तो आपको रुक जाना चाहिए, “मैंने सुना तुमने क्या कहा। आपको खुद को दोहराने की जरूरत नहीं है " या " मुझे यह बताने की जरूरत नहीं है कि कार कैसे चलाई जाए। " आगे कुछ भी कहना गैर-अनुचित संचार है। उसे स्वीकार करना और हर स्थिति से सीखना। अधिकांश पुरुष आश्चर्यजनक रूप से एक उचित सुझाव के साथ काम करने को तैयार हैं, रवैये को छोड़कर।

दुःख उठाने या सेवा करने का चुनाव करना?

समस्याएँ तब उत्पन्न होती हैं जब एक पत्नी अज्ञानता, जिद या अभिमान के कारण अपने पति की सेवा करने के लिए तैयार नहीं होती है। यदि यह आप हैं, तो क्या आपको लगता है कि दूसरे आपको कमजोर देखेंगे? या यह एक उचित खेल है? अच्छा, मैं भी काम करती हूं, तो मुझे उसकी सेवा क्यों करनी चाहिए? मैं उसकी थाली क्यों उठाऊं? उसे अपनी थाली खुद उठाने की जरूरत है! मैं उसे भोजन क्यों दूं? उसे भोजन मिल सकता है! उसके दो पैर हैं। कई महिलाएं समानता के शैतानी दर्शन से प्रभावित हुई हैं, जिसका अर्थ है कि अपने पति की सेवा न करना जो वह खुद के लिए कर सकता है।

जब भी हम दूसरों की सेवा करने से इनकार करते हैं, तो हम मसीह की नकल नहीं कर रहे हैं, और हमारे सम्बन्धों को हानि पहुँचेगी । इसका मतलब यह नहीं है कि एक पत्नी को एक आज्ञाकारी सम्पत्ति के रूप में माना जाना चाहिए। एक पत्नी परमेश्वर की बेटी है, उसकी ओर से एक उपहार है, और इसे एक अनमोल उपहार के रूप में माना जाना चाहिए।

आत्म-परीक्षा

क्या आप अपने पति की सेवा करने के तरीकों की तलाश कर रही हैं, चाहे वह घर पर हो या सार्वजनिक रूप से? ___हाँ _____नहीं।

चार तरीकों की पहचान करें जिनसे आप अपने पति की सेवा कर सकती हैं, और उन्हें प्रतिदिन प्रार्थना में परमेश्वर के सामने लाएँ। यदि आप अनिश्चित हैं तो उनसे विचार पूछें ।

गहराई में अध्ययन करें

पौलुस और उसके साथियों ने लगातार लोगों की सेवा की। उनका मकसद क्या था, और दूसरों की सेवा करने के प्रति उनका रवैया क्या था?

परन्तु जिस तरह माता अपने बालकों का पालन-पोषण करती है, वैसे ही हम ने भी तुम्हारे बीच में रहकर कोमलता दिखाई है; और वैसे ही हम तुम्हारी लालसा करते हुए, न केवल परमेश्वर का सुसमाचार पर अपना अपना प्राण भी तुम्हें देने को तैयार थे, इसलिये कि तुम हमारे प्रिय हो गए थे। (1 थिस्सलुनीकियों 2:7-8)

परमेश्वर ने आपको अपने पति के सहायक होने का उपहार दिया है। आपको अपने उपहार का उपयोग कैसे करना चाहिए और क्यों?

जिसको जो वरदान मिला है, वह उसे परमेश्वर के नाना प्रकार के अनुग्रह के भले भण्डारियों के समान एक दूसरे की सेवा में लगाए। (1 पतरस 4:10)

क्या वित्त व्यवस्था सौदेबाजी है?

ऐसा समय आने वाला है कि आप वित्तीय मामलों पर सहमत न हों। पत्नियाँ, यदि आप धन के बंटवारे से असहमत हैं, तो एक विनम्र अनुरोध करें या विनम्रता से अपना दृष्टिकोण प्रस्तुत करें, और फिर इसे अपने पति के लिए प्रार्थना में प्रभु के पास छोड़ दें। यहां तक कि अगर आपके पति इस क्षेत्र में शास्त्रों के निर्देशों का अनादर कर रहे हैं, तो उनके आत्मिक स्वभाव को ध्यान में रखते हुए, उनके तरीकों की चतुराई से निन्दा करे । इसे छोड़ने के लिए कड़वाहट, असंतोष, शिकायतें, अनदेखी और ऐसे सभी व्यवहार शामिल नहीं हैं।

पैसा तलाक का मुख्य कारण है, लेकिन परमेश्वर वित्तीय समस्याओं के कारण तलाक की अनुमति नहीं देते हैं।
बहुत बार पत्नियां बहस और वाद-विवाद करेंगी जब उन्होंने अपनी बात रखी हो, जो कह रही है, "मुझे तुम पर भरोसा नहीं है।" शायद उसने यह अविश्वास कमाया हो, लेकिन याद रखिए कि परमेश्वर काम कर रहा है ।
परमेश्वर हमें कठिन परिस्थितियों के माध्यम से बदल देता है, और यह योग्य है। यदि स्थिति में बेईमानी, लत, या परिवार के प्रति जिम्मेदारी की कमी शामिल है, तो यह पेशेवर या पासबान संबंधी सहयोग प्राप्त करने का अवसर है।

क्या आपका प्रेम जंग का मैदान है?

सम्भोग के क्षेत्र में साथी की ज़रूरतों को लेकर कई संघर्ष हैं। एक पत्नी जो अपने पति की ज़रूरतों को पूरा करने के लिए ज़रूरी शारीरिक संबंध पर काम करने के लिए तैयार नहीं है, वह परेशानी को आमंत्रित कर रही है। सम्भोग सबसे महत्वपूर्ण तरीकों में से एक है जिससे पुरुषों को स्वीकार किया जाता है।

एक पत्नी जो निम्नलिखित में से किसी का संचार करती है वह पाप में है: यदि मुझे लगता है कि आपने एक अच्छे पति और पिता के रूप में काम किया है, तो शायद मैं आपको एक दावत दूं। आप इसके लायक नहीं हैं, लेकिन मुझे यह करने की जरूरत है। ठीक है, लेकिन चलो इसे पूरा करते हैं। ये सभी स्पष्ट रूप से एक स्वीकार न करने वाले रवैये के नकारात्मक और अपमानजनक उदाहरण हैं।

अश्लील साहित्य पुरुषों की एक आम लत बन चुकी है। क्या यह गलत और पाप है? हाँ। लेकिन आपका पति अधिक कमजोर होगा यदि आप उसे शादी के भीतर इनकार करती हैं। परमेश्वर ने पुरुषों को उनकी पत्नियों के साथ नीजी होने पर आवश्यक समर्थन और पूरा करने के लिए डिज़ाइन किया। हाँ, अश्लील साहित्य एक गलत विकल्प है–यह परमेश्वर जो चाहता है उसे नष्ट कर देता है। लेकिन एक पत्नी जो निजी कारणों से अपने पति से दूर रहती है, वह भी गलत है। जब आप इच्छापूर्वक खुद को शारीरिक रूप से समर्पित करती हैं, तो आप अपने आदमी को सबसे महत्वपूर्ण तरीके से स्वीकार करके आशीर्वाद दे रही हैं।

पुरुषों, आइए हम धैर्य रखें। परमेश्वर, अपनी सिद्ध योजना में, एक महिला के जीवन के सभी मौसमों को जानता है। उनमें मासिक हार्मोन चक्र, बच्चे, वजन बढ़ना, शरीर में परिवर्तन, महिला समस्याएं और यहां तक कि मेनोपॉज भी होता है। परमेश्वर में हास्य की भावना है। पतियों के रूप में हमारे लिए धैर्य रखना बहुत महत्वपूर्ण है। बहुत बार पति निराश हो जाते हैं, कोशिश करना छोड़ देते हैं, और अपने शारीरिक संबंधों के साथ एक ऐसे आकार में बस जाते हैं जो परमेश्वर की इच्छा से बहुत दूर है। अधूरे वैवाहिक संबंधों के कारण स्वयं को आनंदित करने को स्वीकार्य मानने का प्रलोभन होता है। शादी के दस से पंद्रह साल बाद कई जोड़ों के बीच ख़राब शारीरिक संबंध बन जाते हैं। परमेश्वर ने जैसा बनाया उससे बहुत दूर।

देवियों, 1 से 10 के पैमाने पर, आपके पति के लिए शारीरिक घनिष्ठता कितना महत्वपूर्ण है? शायद 12? परमेश्वर ने उसे ऐसा बनाया है। आपके पति कहेंगे कि यह आपके लिए कितना महत्वपूर्ण है? हालाँकि कुछ पत्नियाँ 10 के करीब हो सकती हैं, अधिकांश पुरुष 2, 3, या 4 कहेंगे। फिर भी परमेश्वर ने महिलाओं को इस तरह बनाया है। परमेश्वर में हास्य की भावना है। ये मतभेद किसी उद्देश्य की पूर्ति करते हैं: त्याग का अर्थ सीखना - स्वयं को त्यागना और एक दूसरे की ज़रूरतों को पूरा करने के लिए मिलकर काम करना ।

जब जोड़े सलाह के लिए जाते हैं क्योंकि पति अश्लील साहित्य देखते हुए पकड़ा गया है, तो पत्नी गुस्से में होती है और पति शर्मिंदा होता है। वे अक्सर समझाते हैं कि वे हर तीन महीने में एक बार संभोग कर रहे हैं, और यह कई वर्षों से ऐसा ही है। वह जानती है कि उसका पति कितनी बार संभोग करना चाहता है, लेकिन वह उसे उसके पापी विकल्प के लिए दोषी ठहरा रही है, फिर भी खुद कोई जिम्मेदारी लेने के लिए तैयार नहीं है।

उसने जो किया वह गलत था- पाप था- लेकिन क्या यह समझ में आता है क्योंकि उसने वर्षों तक अपनी पत्नी की ओर देखा और अट्ठानबे (98%) प्रतिशत बार उसे अस्वीकार कर दिया गया? उसकी हरकतें उसको स्वीकार करने की अनिच्छा का संचार करती हैं और उसे बताती हैं कि उसकी जरूरत स्वार्थी है। अश्लील साहित्य गलत है और बिल्कुल उचित नहीं है, लेकिन मसीही संभोग के बारे में बात करने और संघर्ष के दौरान मदद लेने से डरते हैं। परमेश्वर ने हमें संभोग के लिए बनाया है, और यह सौ (100%) प्रतिशत विवाहित लोगों के लिए है।

कई जोड़े परमेश्वर की उपलब्ध परिपूर्णता का अनुभव नहीं कर पा रहे हैं। संभोग अच्छा है, और यह मनुष्य के रूप में हमारे अंदर बनी शारीरिक और भावनात्मक दोनों जरूरतों को पूरा करता है। यह पति और पत्नी दोनों के लिए एक साथी की जरूरत है। पहला कुरिन्थियों 7:4 शिक्षा देता है कि हमारे शरीर हमारे अपने नहीं हैं – हम एक दूसरे के हैं। हमें एक-दूसरे की जरूरतों और इच्छाओं पर विचार करना चाहिए।

एक-दूसरे को यौन रूप से वंचित न करें - सिवाय इसके कि जब आप एक समय के लिए सहमत हों, तो प्रार्थना के लिए खुद को समर्पित करें। (1 कुरिन्थियों 7:5 HCSB)

पतियो, यदि तुम बासी हो गए हो या निराशा में पाप करने लगे हो या अपनी पत्नी के लिए दूषित अनुरोधों के साथ अपने विवाह को फिर से ताज़ा करने की कोशिश कर रहे हो, तो पश्चाताप करें और प्रार्थना करें, "परमेश्वर, मेरे दिल को शुद्ध करे। आपको इसे अपने दिमाग से बाहर निकालने की जरूरत है। यह गलत है, यह पाप है, और परमेश्वर आपको इससे मुक्त होने का अनुग्रह देगा।

अपने जीवनसाथी से अपने शारीरिक संबंधों के बारे में बात करें। चर्चा करें कि आप दोनों के लिए क्या आरामदायक और सुखद है। एक दूसरे से सुनने के लिए तैयार रहें और अपनी उम्मीदों को अनुकूलित करें। यह अपने जीवनसाथी से प्रेम करना है।

इस विषय पर व्यापक रूप से देखने के लिए वॉल्यूम 4, शारीरिक पूर्ति देखें।

अब प्रार्थना में परमेश्वर के पास जाओ:
पिता, मैं आपको उस वचन के लिए धन्यवाद और प्रशंसा करता हूं, जो हमारे लिए प्रकट होता है । हमें अपनी पवित्र आत्मा देने के लिए धन्यवाद, वह शक्ति जो हमें वह सब कुछ करने में सक्षम बनाती है जो आप चाहते हैं। पिता, जहां विभाजन हुआ है, जहां स्वार्थ रहा है, जहां हम आपके वचन के प्रति अवज्ञाकारी रहे हैं, मैं प्रार्थना करता हूं कि आप हमारे दिलों से बात करें और हमें बदल दें । हमने जो सीखा है उसकी याद दिलाएं । हमें अध्ययन करने, पवित्रता का पीछा करने, आपकी इच्छा के प्रति समर्पण करने, उन चीज़ों को बदलने की इच्छा दें जो आपकी महिमा नहीं कर रही हैं। परमेश्वर, हम विवाह के उपहार के लिए आपको धन्यवाद देते हैं और प्रार्थना करते हैं कि हम अपने रिश्ते के हर पहलू में आज्ञाकारिता के साथ आपकी महिमा करेंगे। हम इन बातों को यीशु के नाम में माँगते हैं । आमीन।

आगे के उपयोग के लिए

आपने जो सिद्धांत सीखे हैं उन्हें लागू करने में मदद के लिए अपेंडिक्स एच: पति की ज़रूरतें और अपेंडिक्स एल: साथी की ज़रूरतें पूरी करें।

यदि आपको उन गढ़ों को निर्धारित करने में मदद की ज़रूरत है जो आपको अपनी शादी के लिए परमेश्वर के सर्वोत्तम तरीके से रोक रहे हैं, तो अपेंडिक्स एम: सामान्य बाधाएं को पूरा करें।

पाठ 6
महिलाओं की जरूरतें

अब हम एक पत्नी की साथी की जरूरतों की ओर मुड़ते हैं, जो केवल उसके प्यारे पति द्वारा ही पूरी की जा सकती है। पुरुषों, आपको याद रखना चाहिए कि हमारा लक्ष्य परमेश्वर की इच्छा को समझना और उसका पालन करना है, न कि हमारी अपनी या संसार की। पत्नी की साथी की जरूरतों को कैसे पूरा किया जाए, इस बारे में बहुत भ्रम है। संचार माध्यमों ने हमें गैर-बाइबल आधारित, अधर्मी सलाह से परेशान किया है, और बहुतों ने इसे स्वीकार कर लिया है । इस विषय पर खुले दिल से विचार करें, यह सुनने की इच्छा रखें कि परमेश्वर क्या कहना चाहता है।

हमारी बुलाहट है कि हम अपने जीवनसाथी के सेवक बनें, और ऐसा करने का हमारा मकसद परमेश्वर की महिमा करना है। जैसे-जैसे आप आगे बढ़ते हैं, आपकी सोच और कार्यों में परिवर्तन होना चाहिए। परमेश्वर के वचन का पालन करना आसान नहीं है, इसलिए यह ज़रूरी है कि आप एक मज़बूत नींव बनाए रखें– मसीह के साथ आपका संबंध। जब हम मसीह में बने रहते हैं और उसकी आज्ञा मानते हैं, तो उसकी आशीषें और शक्ति हमें उसकी इच्छा और उद्देश्यों को पूरा करने में सक्षम बनाती हैं।

परमेश्वर का वचन पूरा है, और इफिसियों 5 में यह स्पष्ट है कि एक पति अपनी पत्नी की जरूरतों को पूरा करने के लिए उतना ही जिम्मेदार है जितना कि उसकी पत्नी उसके पति की जरूरतों को पूरा करने के लिए। पुरुष, परमेश्वर को आपको यह बताने दें कि आपकी पत्नी को क्या चाहिए । देवियों, जानें कि कैसे परमेश्वर ने आपके भीतर कुछ ज़रूरतें पैदा की हैं जो केवल आपके पति के साथ आपके रिश्ते से ही पूरी हो सकती हैं। आप दोनों को परमेश्वर की योजना का पालन करना चाहिए, जो आपके विवाह में पूर्णता, शांति और उसकी कृपा लाता है। विवाह के बारे में सृष्टिकर्ता से बेहतर कौन जानता है?

परमेश्वर ने "साथी की जरूरतों" को बनाया

अपनी पत्नी की जरूरतों को पूरा करने के लिए एक पति की परमेश्वर द्वारा दी गई जिम्मेदारी पर विशेष ध्यान देते हुए, इन पदों को कई बार पढ़ें।

हे पतियो, अपनी अपनी पत्नी से प्रेम रखो जैसा मसीह ने भी कलीसिया से प्रेम करके अपने आप को उसके लिये दे दिया कि उसको वचन के द्वारा जल के स्नान से शुद्ध करके पवित्र बनाए, और उसे एक ऐसी तेजस्वी कलीसिया बनाकर अपने पास खड़ी करे, जिसमें न कलंक, न झुर्री, न कोई और ऐसी वस्तु हो वरन् पवित्र और निर्दोष हो। इसी प्रकार उचित है कि पति अपनी अपनी पत्नी से अपनी देह के समान प्रेम रखे। जो अपनी पत्नी से प्रेम रखता है, वह अपने आप से प्रेम रखता है। क्योंकि किसी ने कभी अपने शरीर से बैर नहीं रखा वरन् उसका पालन-पोषण करता है, जैसा मसीह भी कलीसिया के साथ करता है। इसलिये कि हम उसकी देह के अंग हैं। "इस कारण मनुष्य अपने माता-पिता को छोड़कर अपनी पत्नी से मिला रहेगा, और वे दोनों एक तन होंगे।"
(इफिसियों 5:25-31)

यदि आप इन सभी शब्दों को लेते हैं और उन्हें एक अवधारणा में रखते हैं, तो यह सुरक्षा होगी। पुरुषों, मुझे आशा है कि यह आपके लिए साफ है कि परमेश्वर के पास एक योजना है जिसके परिणामस्वरूप आपकी पत्नी सुरक्षित महसूस करेगी। जब एक आदमी अपनी पत्नी से प्रेम करता है जैसे कि मसीह अपनी कलीसिया से प्रेम करता है और खुद को दूसरों से ऊपर उसके लिए समर्पित करता है, तो वह सुरक्षा प्रदान कर रहा है।

सुरक्षा - बचाव; एक वादा; भय से मुक्ति; संदेह या अविश्वास महसूस नहीं करना; और सुरक्षित होने की स्थिति, खतरे के संपर्क में नहीं।

आप अपनी पत्नी की जरूरतों को पूरा करने में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। डॉ. डेविड जेरमायाह निम्नलिखित कहते हैं: जब एक पति अपनी पत्नी से प्रेम करता है, तो वह उसे सुरक्षा का सबसे बड़ा एहसास देता है, और जब एक पति अपनी पत्नी से प्रेम करता है जैसे कि मसीह कलीसिया से प्रेम करता है, एक पति का प्रेम सुरक्षा, घनिष्ठता और अपनी पत्नी में आत्मिक रूप से पहचान पैदा करता है।

तथ्य - फ़ाइल

सुरक्षा- खतरे या खतरे से मुक्त होने की स्थिति, इस बात पर विश्वास होना कि एक सुरक्षित है, और यह कि किसी की भलाई दूसरे द्वारा सुनिश्चित की जाती है, जैसे कि एक पत्नी पति के नेतृत्व में आराम करती है

पतियों, अपनी पत्नी की सुरक्षा में आपकी भागीदारी मुख्य प्राथमिकता होनी चाहिए। इससे संबंधित होना हमारे लिए कठिन है । हम अपने आप में बहुत सुरक्षित हैं क्योंकि परमेश्वर ने हमें अगुवा बनाया है। लेकिन परमेश्वर ने हमें निर्देश दिया है कि हम अपनी पत्नियों के साथ "समझदारी के साथ रहें, पत्नी को सम्मान दें, जैसे कि कमजोर बर्तन के साथ" (1 पतरस 3:7)। पतरस ने बताया कि " पतियों को अपनी पत्नियों की आत्मिक, भावनात्मक और शारीरिक ज़रूरतों को समझना चाहिए और उन पर ध्यान देना चाहिए।" कमजोर होना शारीरिक या भावनात्मक कमजोरी को दर्शाता है, न कि मानसिक हीनता को। यह एक नकारात्मक कथन नहीं है, ठीक उसी तरह जैसे परमेश्वर ने महिलाओं को बनाया है, और पति और पत्नी दोनों को परमेश्वर की रचनात्मक रचना को समझने की आवश्यकता है।

इफिसियों 5 की जाँच करने पर पता चलेगा कि कैसे परमेश्वर ने विवाह में एक पत्नी की सुरक्षा की ज़रूरतों को पूरा करने के लिए एक योजना विकसित की है और कैसे उसका पति परमेश्वर की सिद्ध योजना के द्वारा उन ज़रूरतों को पूरा करने में एक भूमिका निभाता है। ये पांच जरूरतें पाठ 8 तक जारी रहती हैं।

उसकी पहली साथी की जरूरत है

एक पति को अपनी पत्नी से वैसे ही प्रेम करना चाहिए जैसे मसीह ने कलीसिया से प्रेम किया।

परमेश्वर जानता है – जैसा कि यह उसकी योजना है – कि एक पत्नी को प्रेम किए जाने से सुरक्षा प्राप्त होती है। वह पतियों को स्पष्ट निर्देश देता है: "अपनी अपनी पत्नी से प्रेम रखो, जैसा मसीह ने भी कलीसिया से प्रेम करके अपने आप को उसके लिये दे दिया" (इफिसियों 5:25)। यहाँ, यह शब्द प्रेम (ग्रीक में अगापे) एक वर्तमान, सक्रिय, अनिवार्य क्रिया है, जो बिना रुके करने और जारी रखने की आज्ञा का संकेत देता है। इसी विचार को वॉल्यूम 1, पाठ 5 में प्रस्तुत किया गया था जब हमने सीखा कि दोनों पति-पत्नी को प्रेम के लिए एक साथी की आवश्यकता होती है। हालांकि, अब हम पतियों से अपनी पत्नियों से प्यार करने के बारे में बात कर रहे हैं।

तथ्य - फ़ाडल

अगापे— नीच पापियों के प्रति परमेश्वर के दिल की प्रतिक्रिया; परमेश्वर का प्रेम उसके प्रेम की वस्तुओं के लाभ के लिए आत्म-बलिदान में प्रदर्शित होता है। "परमेश्वर का आवश्यक गुण जो दूसरों के सर्वोत्तम हित की तलाश करता है - दूसरों के कार्यों की परवाह किए बिना।" "इसमें ईश्वर वह करना शामिल है जो वह जानता है कि मनुष्य के लिए सबसे अच्छा है और जरूरी नहीं कि मनुष्य क्या चाहता है। . . उसका पुत्र मनुष्य के लिए क्षमा लाएगा।'' यह बिना शर्त प्रेम करना है

एक पति को अपनी पत्नी से किस हद तक प्रेम करना चाहिए, इसकी तुलना कलीसिया के लिए, हमारे लिए यीशु के प्रेम से की जाती है। यीशु कलीसिया से कितना प्रेम करता था, और उसने इसे कैसे साबित किया? यीशु ने हमारे लिए अपना प्रेम साबित किया – यहाँ तक कि मृत्यु तक भी। यीशु ने क्रूस पर जो किया, उससे हम इस प्रेम में सुरक्षित हैं, न कि हमने क्या किया या हम क्या करते हैं। क्या यह एक अद्भुत जगह नहीं है? और यह एक ऐसी चीज है जिसके लिए हमें वास्तव में अपना सिर घुमाने की जरूरत है, पुरुषों। परमेश्वर चाहता है कि आप अपनी पत्नी से उसी तरह प्रेम करें, बिना किसी शर्त के, उसके प्रदर्शन के आधार पर नहीं।

यीशु आपको अपनी पत्नी से वैसे ही प्रेम करने की आज्ञा देते हैं जैसे वह प्रेम करते हैं, जिसके कारण अंत में क्रूस पर उसकी बलिदान मृत्यु हो गई। प्रभु की स्तुति करें कि हमें शारीरिक रूप से मरने की आवश्यकता नहीं है, बल्कि "खुद के लिए मरने" की आवश्यकता है, जिसका अर्थ है कि हमारा स्वार्थ, कठोरता और आत्म-इच्छा को जाना चाहिए। प्रेम करने के लिए जैसा कि मसीह कलीसिया से प्रेम करता है, परमेश्वर के वचन के प्रति आज्ञाकारिता की आवश्यकता है, तब भी जब हम प्रेम महसूस नहीं करते हैं। हमें अपनी पत्नियों से ठीक से प्रेम करने के लिए परमेश्वर की शक्ति की तलाश करनी चाहिए, न कि इसलिए कि वे हमें क्या वापस दे सकती हैं या उन्हें हेरफेर करने या उन्हें नियंत्रित करने के लिए। यीशु ने हमारे लिए उदाहरण रखा, कि हमें कैसे प्रेम करना है। जब एक पति अपने दिल में स्वयं के लिए मरने का निश्चय करता है – अपनी इच्छा के प्रति – और परमेश्वर की इच्छा और पवित्र आत्मा के प्रति समर्पण करता है, तब परमेश्वर का यह प्रेम उसकी पत्नी की ओर बहने लगता है।

गहराई में अध्ययन करें

पहचानें कि ये पवित्रशास्त्र पुरुषों को क्या करने के लिए कहते हैं और वे आपकी पत्नी से प्रेम करने के लिए महत्वपूर्ण सिद्धांत क्यों हैं।

हे पतियो, अपनी अपनी पत्नी से प्रेम रखो, और उनसे कठोरता न करो। (कुलुस्सियों 3:19)

सब प्रकार की कड़वाहट, और प्रकोप और क्रोध, और कलह, और निन्दा, सब बैरभाव समेत तुम से दूर की जाए। (इफिसियों 4:31)

अपनी पत्नी से प्रेम करते वक्त अपने विचारों और इरादों का विवरण कीजिए ।

और प्रेम में चलो जैसे मसीह ने भी तुम से प्रेम किया, और हमारे लिये अपने आप को सुखदायक सुगन्ध के लिये परमेश्वर के आगे भेंट करके बलिदान कर दिया। (इफिसियों 5:2)

आत्म-परीक्षा

अब जबकि आपने इन शास्त्रों से अपनी पत्नी से प्रेम करने के लिए परमेश्वर की अपेक्षाओं को जान लिया है, किसी भी समस्या वाले क्षेत्रों की पहचान करें जो परमेश्वर आपके दिमाग में लाए हैं। परमेश्वर के सामने अपने पाप का अंगीकार करें और अपनी पत्नी से क्षमा माँग कर आगे बढ़ें।

बेटियों

परमेश्वर हमारा "पिता" है, और हमारी पत्नियाँ उसकी "बेटियाँ" हैं। मेरी एक बेटी है, और मैं उसके लिए सबसे अच्छा चाहता हूं। जब उसे विश्वास होगा कि उसे वह खास लड़का मिल गया है, तो मैं उस युवक में समय और उत्साह लगाऊंगा। मैं उसे बताऊंगा कि वह मेरे लिए कितनी महत्वपूर्ण और खास है, और मैं यह सुनिश्चित करूंगा कि वह समझे कि पति और पिता होने का क्या मतलब है। मुझे यकीन है कि वह परमेश्वर की सच्चाई सुनेगा और उसे आगे बढ़ने में मदद करने के लिए हर संभव प्रयास करूंगा, क्योंकि मैं अपनी बेटी से प्रेम करता हूं।

एक पुरुष के रूप में, आपको यह महसूस करना चाहिए कि परमेश्वर आपकी पत्नी को अपनी बेटी के रूप में देखता है। वह इंतजार कर रहा है और आपकी जरूरत की हर चीज को आप पर बरसाने को तैयार है ताकि आप अपनी पत्नी को उसके तरीके से प्रेम कर सकें।

इच्छा और कार्य आवश्यक हैं

केवल अपनी पत्नी को परमेश्वर के तरीके से वास्तव में प्रेम करने की इच्छा करके ही आप स्वार्थी अपेक्षाओं और शर्तों को पार कर सकते हैं जो उसके लिए आपके प्रेम को नियंत्रित कर सकती हैं। जैसे ही आप प्रेम में आगे बढ़ते हैं, आप अपने दिल को बदलते हुए देखेंगे। वॉल्यूम 2 में, हमने विशेष रूप से प्रेम की विशेषताओं को देखा और 1 कुरिन्थियों 13:4-7 कि हम अपने जीवनसाथी से कैसे प्रेम करते हैं । पतियों, पवित्रशास्त्र प्रेम को व्यक्त करने के व्यावहारिक तरीकों पर बाइबल आधारित पेशकश देता है । लेकिन आपको अपनी पत्नी के प्रति इस प्रेम को प्रकट होते देखने के लिए जानने से आगे बढ़कर कार्य करना, प्रयास करना, इच्छा करना और परिश्रम करना चाहिए।

गहराई में अध्ययन करें

विवरण करें कि ये सिद्धांत आपको अपनी पत्नी से प्रेम करने की इच्छा रखने और पीछा करने में कैसे मदद करेंगे।

हम भले काम करने में साहस न छोड़ें, क्योंकि यदि हम ढीले न हों तो ठीक समय पर कटनी काटेंगे। (गलातियों 6:9)

जवानी की अभिलाषाओं से भाग, और जो शुद्ध मन से प्रभु का नाम लेते हैं उनके साथ धर्म, और विश्वास, और प्रेम, और मेलमिलाप का पीछा कर। (2 तीमुथियुस 2:22)

और अपने परमेश्वर और पिता के सामने तुम्हारे विश्वास के काम, और प्रेम का परिश्रम, और हमारे प्रभु यीशु मसीह में आशा की धीरता को लगातार स्मरण करते हैं। (1 थिस्सलुनीकियों 1:3)

प्रेम निष्कपट हो; बुराई से घृणा करो; भलाई में लगे रहो। (रोमियों 12:9)

आज्ञा का सारांश यह है कि शुद्ध मन और अच्छे विवेक, और कपटरहित विश्वास से प्रेम उत्पन्न हो।
(1 तीमुथियुस 1:5)

और प्रभु ऐसा करे कि जैसा हम तुम से प्रेम रखते हैं, वैसा ही तुम्हारा प्रेम भी आपस में और सब मनुष्यों के साथ बढ़े, और उन्नति करता जाए (1 थिस्सलुनीकियों 3:12)

मैं यह प्रार्थना करता हूँ कि तुम्हारा प्रेम ज्ञान और सब प्रकार के विवेक सहित और भी बढ़ता जाए, यहाँ तक कि तुम उत्तम से उत्तम बातों को प्रिय जानो, और मसीह के दिन तक सच्चे बने रहो, और ठोकर न खाओ; (फिलिप्पियों 1:9-10)

केवल अपनी मजबूत नींव के द्वारा – मसीह के साथ आपका संबंध – क्या आप अपनी पत्नी को इस प्रकार के प्रेम से आशीषित करने में सक्षम हैं।

सुरक्षा और भय विपरीत हैं

हमें अपनी पत्नियों से सच्चा प्रेम करना चाहिए ताकि वे सुरक्षित और बिना किसी डर के रह सकें। बाइबल का यह सिद्धांत भय और प्रेम के बीच के अंतर को दर्शाता है।

प्रेम में भय नहीं होता, वरन् सिद्ध प्रेम भय को दूर कर देता है; क्योंकि भय का सम्बन्ध दण्ड से होता है, और जो भय करता है वह प्रेम में सिद्ध नहीं हुआ। हम इसलिये प्रेम करते हैं, कि पहले उसने हम से प्रेम किया। यदि कोई कहे, "मैं परमेश्वर से प्रेम रखता हूँ," और अपने भाई से बैर रखे तो वह झूठा है; क्योंकि जो अपने भाई से जिसे उसने देखा है प्रेम नहीं रखता, तो वह परमेश्वर से भी जिसे उसने नहीं देखा प्रेम नहीं रख सकता। उससे हमें यह आज्ञा मिली है, कि जो कोई परमेश्वर से प्रेम रखता है वह अपने भाई से भी प्रेम रखे।
(1 यूहन्ना 4:18-21)

यूहन्ना ने उन विश्वासियों से कहा जो वास्तव में परमेश्वर के प्रति प्रेम रखते हैं कि उन्हें न्याय के दिन से डरने की आवश्यकता नहीं है।

इसी से प्रेम हम में सिद्ध हुआ कि हमें न्याय के दिन हियाव हो; क्योंकि जैसा वह है वैसे ही संसार में हम भी हैं।
(1 यूहन्ना 4:17)

एक टिप्पणी कहती है:
एक पूर्ण विकसित प्रेम एक विश्वासी को आश्वासन देता है कि वह परमेश्वर के साथ सही है, और उसे न्याय के दिन पर भरोसा रखने में सक्षम बनाएगा। विश्वासी बुरी तरह से इसका अनुमान नहीं लगाता है।

विश्वासी परमेश्वर के संबंध में एक परिपूर्ण प्रेम अनुभव करता है। उनके पास पूरा आश्वासन या सुरक्षा है, इस बात पर भरोसा करते हुए कि परमेश्वर उनकी देखभाल करेंगे। उसी तरह, जब आप अपनी पत्नी से प्रेम करते हैं, तो यह विश्वास और सुरक्षा का निर्माण करता है कि आप केवल वही करेंगे जो परमेश्वर की इच्छा के अनुरूप उसके लिए सबसे अच्छा है।

पुरुषों, क्या आप अपने व्यवहार से भय पैदा कर रहे हैं? यूहन्ना जिस सिद्ध प्रेम की बात करता है वह केवल मसीह के द्वारा ही आ सकता है। परमेश्वर आपको उसके मार्गदर्शन का पालन करने और अपनी पत्नी से इस तरह प्रेम करने लिए कुछ अंदरूनी शक्ति और क्षमता खोजने के लिए नहीं कह रहा है। वह कह रहा है कि जब तुम आज्ञाकारिता और विश्वास में अपना दिल, अपनी इच्छाओं और अपनी स्वयं की इच्छा को उसके प्रति समर्पित करते हैं, तो वह आपको अपनी पत्नी से प्रेम करने की इच्छा से भर देगा, और उसका प्रेम आप में से उस पर बरस रहा होगा ।

इस जीवन में कोई भी पुरुष कभी भी अपनी पत्नी के प्रति प्रेम में निर्दोष सिद्ध नहीं होगा । हम इंसान प्रगति पर काम कर रहे हैं, लेकिन कुंजी प्रगति करना है।

मुझे इस बात का भरोसा है कि जिसने तुम में अच्छा काम आरम्भ किया है, वही उसे यीशु मसीह के दिन तक पूरा करेगा। (फिलिप्पियों 1:6)

शैतान का बहुत - से लोगों पर पक्का गढ़ है। वह हमसे कहता है, "तुम कभी नहीं बदलोगे । यह आपके लिए बहुत कठिन है। आपकी पत्नी आपसे ऐसा करवा रही है । यह इम्तहान आपके बाहर है । ये शैतान की ओर से झूठ हैं। यदि आप उन पर विश्वास करते हैं, तो यह तय करना शुरू कर देगा कि आप क्या करेंगे और क्या नहीं करेंगे और आप क्या विश्वास करेंगे और क्या विश्वास नहीं करेंगे। यदि आपकी पत्नी शादी के भीतर किसी भी तरह से असुरक्षित या भयभीत है, तो पहले खुद को देखें।

कार्य योजना

पति-पत्नी के रूप में इस भाग पर एक साथ चर्चा करें। पति, आपकी पत्नी द्वारा बतायें गए किसी भी डर पर ध्यान दें। । फिर बिना बहाने बनाए प्रेम` से सुनें, सीखें कि कैसे आप उसकी बेहतर सेवा कर सकते हैं। आपने उससे जो कुछ सीखा है उसे यहाँ लिखें, और आवश्यकतानुसार क्षमा मांगें।

देवियों, याद रखें कि आपके पति का कार्य प्रगति पर है । जैसे-जैसे वह परमेश्वर के वचन और प्रार्थना में समय बिताकर मसीह में बने रहना सीखता है, परीक्षाओं से सीखता है, और क्षमा माँगने के लिए तैयार होता है, तो वह मसीह की छवि में बदलना शुरू कर देगा, जिसमें आपको प्रेम करने की उसकी क्षमता भी शामिल है।

यह अगापे प्रेम बिना शर्त है। परमेश्वर हमसे इतना प्रेम करता है कि उसने अपने पुत्र को हमारे लिए मरने के लिए भेजा, जबकि हम पापी ही थे (रोमियों 5:8), ताकि वह हम में से हर एक को वह मूल्य दिखाए जो वह देता है। पुरुषों, हमें अपनी पत्नियों से प्रेम करना चाहिए क्योंकि परमेश्वर ने उन पर जो मूल्य रखा है।
यह हमारी अपनी शक्ति में नहीं है, बल्कि पवित्र आत्मा की शक्ति के द्वारा है जो हमारे भीतर वास करता है यदि हमने यीशु को प्रभु और उद्धारकर्ता के रूप में ग्रहण किया है। यह हमारा एकमात्र मापने का उपकरण है।

पुरुषो, अपने व्यवहार को मापने के लिए कोई और पैमाना इस्तेमाल न करो, केवल वही करो जो परमेश्वर ने कहा है। जब आप परमेश्वर द्वारा बताए गए इस प्रेम पर खरे नहीं उतरते हैं, तो परमेश्वर और अपनी पत्नी के सामने इसे स्वीकार करने के लिए विनम्रता और दृढ़ संकल्प रखें। सच्चे अगुवे का एक गुण विनम्रता है (प्रेरितों के काम 20:19; तीतुस 3: 2), यह स्वीकार करने के लिए तैयार रहें कि आप निशाने से चूक गए हैं। जिम्मेदारी लें। पश्चाताप करने का अर्थ है "दिशा बदलना, परमेश्वर की ओर मुड़ना, और क्षमा माँगना। वह क्षमा करता है । (1 यूहन्ना 1:9)

स्वाभाविक रूप से जो आता है उससे बचें

पुरुषो, जो स्वाभाविक रूप से आता है वह यह है कि आप अपनी पत्नी के व्यवहार को यह निर्धारित करने दें कि आप उसके साथ कैसा व्यवहार करते हैं। क्या उसने वही किया जो आप उससे करवाना चाहते थे, जो उसे करना चाहिए था? क्या उसने अपना समय बुद्धिमानी से बिताया और आपके साथ वैसा ही व्यवहार किया जैसा आप चाहते है?

जब दूसरे वही करते हैं जो हम चाहते हैं, तो हम उन्हें अपने प्रेम, अच्छी इच्छा या मंजूरी के साथ पुरस्कृत करते हैं। लेकिन यह प्रेम नहीं है। परमेश्वर के प्रेम का आवश्यक गुण दूसरों के सर्वोत्तम हितों की तलाश करता है, उनके कार्यों की परवाह किए बिना। रोमियों 5:10 कहता है, "हम शत्रु ही थे, जब परमेश्वर के साथ हमारा मेल उसके पुत्र की मृत्यु द्वारा हो गया था," और यह परमेश्वर की भलाई है जो हमें पश्चाताप की ओर ले जाती है (रोमियों 2:4)।

परमेश्वर की लालसा और तलाश उसके प्रेम में हमारे लिए विस्तृत थी, तब भी जब हम इसके लायक नहीं थे। वह बदले में कुछ पाने के लिए हमसे प्रेम नहीं कर रहा है, लेकिन वह सुसमाचार के प्रति हमारे दिल को जीतने के लिए बार-बार अपना प्रेम भरा हाथ बढ़ाता है। उसी तरह, हमें इस प्रेम को अपनी पत्नियों तक बढ़ाना है ताकि वे हम में परमेश्वर को देख सकें और उनके प्रेम को हमारे अंदर बहते हुए देख सकें। यह स्वाभाविक रूप से नहीं आता है।

परमेश्वर हमारी जाँच कर रहा है (इब्रानियों 4:13), और हमें खुद की जाँच करनी चाहिए (1 कुरिन्थियों 11:31-32)। क्या मैं परमेश्वर के उदाहरण पर खरा उतरा? या क्या मैंने अपनी पत्नी के व्यवहार पर ध्यान दिया, उसने मेरे लिए क्या किया या क्या नहीं किया, और इसका उपयोग यह बताने के लिए किया कि मैं उसके साथ कैसा व्यवहार कर रहा हूँ?

परमेश्वर चाहता है कि आप अपनी पत्नी को उसकी बेटी के रूप में उसके मूल्य के अनुसार प्रेम करें और उसकी देखभाल करें। पुरुषों, जब आप इस तरह के प्रेम के साथ शुरू करते हैं, तो परमेश्वर आपको एक सुरक्षित पत्नी के साथ आशीर्वाद देंगे जो आपकी अगुवाई का सम्मान करने की अधिक संभावना रखती है। हालाँकि, जब वह अच्छा व्यवहार नहीं कर रही होती है, तो आपको परमेश्वर द्वारा उसकी अगुवाई का पालन करने के लिए बुलाया जाता है, न कि उसकी। यह एक कठोर सत्य है।

पाठ 7
परमेश्वर की ओर से एक उपहार

आपकी पत्नी परमेश्वर की तरफ से एक उपहार है, लेकिन वह सिद्ध नहीं है । कई बार वह ऐसी बातें करती है या कहती है जो आपको गुस्सा दिलाता हैं, लेकिन आपकी प्रतिक्रिया परमेश्वर के वचन के अनुरूप होनी चाहिए। आपने अपनी पत्नी की सेवा करने और उससे प्रेम करने का वादा किया है जैसे मसीह कलीसिया से प्रेम करता है। प्रतिदिन प्रभु के साथ समय बिताएँ, और जब आपको आवश्यकता हो तो उसके पवित्र आत्मा को तुम्हें दोषी ठहराने दो।

जब आप उस तरीके से परेशान होते हैं जिस तरह से वह आपके साथ व्यवहार कर रही है, तो याद रखें कि परमेश्वर आपसे कैसे प्रेम करता है। क्या होगा यदि आपने बार-बार पाप किया और परमेश्वर ने आपके साथ धैर्य खो दिया और आपके साथ वैसा व्यवहार किया जिसके आप हकदार थे? परमेश्वर ने कभी भी आपके साथ शर्तों के आधार पर व्यवहार नहीं किया है, और आपको कभी भी अपनी पत्नी के साथ ऐसा व्यवहार नहीं करना चाहिए। जब पवित्र आत्मा आपको इस तरह से जाँचे, तो अपने रवैये पर पश्चाताप करें, अपनी पत्नी के पास जाएँ और उससे क्षमा माँगें। वह आपका हिस्सा है।

जब आप निशाने से चूक जाते हैं और उसके रवैये या अपनी स्वार्थी अपेक्षाओं को यह निर्धारित करने की अनुमति देते हैं कि आप उसके साथ कैसा व्यवहार करते हैं, तो परमेश्वर उसे पाप कहता है, और अंगीकार और पश्चाताप के अलावा कोई रास्ता नहीं है। जब आप स्वयं को विनम्र करते हैं, क्षमा माँगते हैं, और प्रेम करने के लिए परमेश्वर के वचन को अपने नियम के रूप में उपयोग करते हैं, तो आप मसीह की छवि में अपने स्वभाव के परिवर्तन का अनुभव करेंगे । केवल इस आज्ञाकारिता से ही आप अपने और अपनी पत्नी के बीच बहने वाले परमेश्वर के सच्चे प्रेम का अनुभव कर पाएंगे।

उसकी दूसरी साथी की जरूरत

एक पति को अपनी पत्नी को पवित्र करना है और उसे वचन के द्वारा जल के स्नान से शुद्ध करना है।
परमेश्वर प्रत्येक पति से कहता है कि वह अपनी पत्नी को वचन के द्वारा जल से धोकर पवित्र और शुद्ध करे।

हे पतियो, अपनी अपनी पत्नी से प्रेम रखो जैसा मसीह ने भी कलीसिया से प्रेम करके अपने आप को उसके लिये दे दिया कि उसको वचन के द्वारा जल के स्नान से शुद्ध करके पवित्र बनाए (इफिसियों 5:25-26, जोर मेरा)

यह लेखांश स्पष्ट रूप से पति को बताता है कि अपनी पत्नी के लिए उसका प्रेम मसीह के गुणों को प्रदर्शित करना चाहिए, जिसने कलीसिया से इतना प्रेम किया कि उसने उसके लिए स्वयं को त्याग दिया । पद 26 में, पहला शब्द जो हम देखते हैं वह है, उद्देश्य के बारे में बोलना। मसीह ने कलीसिया को अपने लिए छुड़ाने के लिए अपना जीवन दे दिया, ताकि वह उसे "पवित्र" कर सके (उसे पवित्रता के लिए अलग कर सके) और परमेश्वर के वचन की धुलाई के माध्यम से "उसे शुद्ध" कर सके। आख़िरकार, यह मसीह ही है जो पत्नी को पवित्र करने और शुद्ध करने का काम करता है, परन्तु परमेश्वर ने पति को भी इस पवित्र प्रक्रिया में ज़िम्मेदार होने के लिए चुना है उसके अगुवाई, उदाहरण और परमेश्वर के वचन के माध्यम से। यह वह जगह है जहाँ वचन के पानी की धुलाई आती है। परमेश्वर ने प्रत्येक पति को अपनी पत्नी की सेवा करने के लिए परमेश्वर के अनमोल वचन का उपयोग करने का अद्भुत सौभाग्य दिया है।

एक लेखक ने इसे इस प्रकार रखा है:
जबकि टिप्पणीकार इस वाक्यांश के सटीक अर्थ के बारे में असहमत हैं, "उसको वचन के द्वारा जल के स्नान से " (पद 26), कुछ लोग जो इसे लागू करने की कोशिश करते हैं, वे इस बात से सहमत प्रतीत होते हैं कि लेखांश का व्यावहारिक प्रयोग अपनी पत्नी की प्रगतिशील पवित्रता प्रक्रिया में पति की सहायता का एक रूप है। उसके आत्मिक अगुवे के रूप में, आपको "उसे अलग करना" चाहिए (या उसे पवित्र बनाना चाहिए), उसे शास्त्रों के माध्यम से शुद्ध करना चाहिए। आपको वचन के माध्यम से, उसके आत्मिक धब्बे और झुर्रियाँ और कोई भी [अन्य] ऐसी चीज़ को हटाने में मदद करनी चाहिए [पद 27] जो मसीह की छवि के अनुरूप नहीं है। ऐसा करने का तरीका है, उसके साथ अपने सभी व्यवहार में वचन का पालन करना और उसका प्रयोग करना ।

यह जानकारी क्रिया को प्रस्तुत करती है, न कि दिखावटी सेवा या अच्छे इरादों को। उन दिनों जब इस लेखक ने ये शब्द लिखे थे, वे कपड़े कैसे धोते थे? उनके पास वाशिंग मशीन नहीं थी। उनके पास एक नाला था। उनके पास बाल्टियां थीं। उन्हें नीचे नाले पर जाना था, कपड़ों को बाहर निकालना था, उन्हें चट्टानों पर रखना था, और शारीरिक रूप से यह काम अपने हाथों से करना था। यही वह छवि है जिसे परमेश्वर चित्रित कर रहे हैं। यह जानबूझकर किया गया काम है। अपने कार्यों के माध्यम से अपनी पत्नी से प्रेम करें, आप क्या कहते हैं, और आप सभी चीजों में क्या करते हैं। यही कारण है कि परमेश्वर कहते हैं कि आपको उनके वचन का विद्यार्थी बनने की आवश्यकता है (2 तीमुथियुस 2:15)। हम अपनी पत्नियों को परमेश्वर के वचन में कैसे धो सकते हैं यदि हम स्वयं उसके वचन में नहीं हैं और स्वयं उसकी सच्चाइयों को नहीं जी रहे हैं?

आत्म-परीक्षा 1

जब एक आदमी को यह सीखने में समय लगता है कि परमेश्वर के तरीके से कैसे जीना है और परमेश्वर ने उसे जो चीजें दी हैं, उन पर ध्यान कैसे देना है, तो यह उसकी पत्नी को परमेश्वर के वचन में धोना है।

पुरुषों, उन क्षेत्रों की सूची बनाएं जहां आपको विश्वास नहीं है कि आप परमेश्वर के वचन के अनुसार अपनी पत्नी की देखभाल कर रहे हैं। (उदाहरण के लिए, एक पति, साथी, सह-माता-पिता, वित्त आदि के रूप में)

फिर परमेश्वर को एक प्रार्थना लिखें, अपने आप को व्यक्तिगत अध्ययन के माध्यम से उनकी इच्छा को सीखने में समय बिताने या आपको चेला बनाने के लिए किसी को खोजने के लिए समर्पण करें, ताकि आपको सीखने और बढ़ने में मदद मिल सके।

उदाहरण द्वारा अगुवाई

जैसे परमेश्वर ने पुरुषों को घर में अगुवा नियुक्त किया है, हम अपनी पत्नियों या बच्चों के प्रति अधर्मी व्यवहार का बहाना नहीं कर सकते । आपकी पत्नी असुरक्षित महसूस करेगी, और शायद भयभीत भी, जो परमेश्वर की इच्छा के विपरीत है। जब परमेश्वर कहते हैं कि आपको अपनी पत्नी को वचन के जल से धोना है, तो वह आपसे एक पासबान, या आपके घर में आत्मिक अगुवे के रूप में बात कर रहे हैं। क्या आप परमेश्वर के साथ प्रतिदिन भक्तिमय समय व्यतीत कर रहे हैं? क्या आपकी पत्नी आपको वचन और प्रार्थना में होने की गवाही देती है?

किसी के साथ संबंध बनाने का आधार उसके साथ समय बिताना है। और हमारे पापों के लिए मसीह की मृत्यु के माध्यम से हमें दिया गया सबसे बड़ा उपहार जीवित परमेश्वर तक व्यक्तिगत पहुंच प्राप्त करने का अवसर है। वह हमारी प्रतीक्षा कर रहा है, हमें सुन रहा है, और अपनी पवित्र आत्मा के द्वारा हमसे बात कर रहा है।

अगुवों के रूप में हमें उदाहरण बनने के लिए बुलाया जाता है। हर दिन वचन और प्रार्थना में समय व्यतीत करना केवल देखने के लिए नहीं है, बल्कि यह तब वास्तविक हो जाता है जब हम इसे जीना शुरू करते हैं। एक पत्नी तब सुरक्षित महसूस करेगी जब वह परिणाम देखेगी, जब वह अपने और सामान्य रूप से जीवन के प्रति आपके नए नज़रिये को देखेगी। तो, पुरुषों, यह हमारे साथ शुरू होता है।

यदि आप अभी भी इस क्षेत्र में संघर्ष कर रहे हैं, तो कृपया वॉल्यूम 1, पाठ 7 की समीक्षा करें।

गहराई में अध्ययन करें

इन शास्त्रों को स्वयं से संबंधित करें। परमेश्वर के वचन और उसके शुद्धिकरण के कार्य के प्रति आपकी कैसी मनोवृत्ति और इच्छा होनी चाहिए?

यीशु ने उत्तर दिया : "लिखा है, 'मनुष्य केवल रोटी ही से नहीं, परन्तु हर एक वचन से जो परमेश्वर के मुख से निकलता है, जीवित रहेगा।' " (मत्ती 4:4)

नये जन्मे हुए बच्चों के समान निर्मल आत्मिक दूध की लालसा करो, ताकि उसके द्वारा उद्धार पाने के लिये बढ़ते जाओ। (1 पतरस 2:2)

जवान अपनी चाल को किस उपाय से शुद्ध रखे? तेरे वचन के अनुसार सावधान रहने से। मैं पूरे मन से तेरी खोज में लगा हूँ; मुझे तेरी आज्ञाओं की बाट से भटकने न दे! (भजन संहिता 119:9-10)

मेरी आँखें खोल दे, कि मैं तेरी व्यवस्था की अद्भुत बातें देख सकूँ। (भजन संहिता 119:18)

हे यहोवा, मुझे अपनी विधियों का मार्ग दिखा दे; तब मैं उसे अन्त तक पकड़े रहूँगा। (भजन संहिता 119:33)

तेरी व्यवस्था से प्रीति रखनेवालों को बड़ी शान्ति होती है; और उनको कुछ ठोकर नहीं लगती।
(भजन संहिता 119:165)

आत्मिक अगुवाई

पुरुषों, यह हमारी ज़िम्मेदारी है, हमारे पासबान कर्तव्यों में से एक, कि हम हर दिन अपनी पत्नियों के साथ प्रार्थना शुरू करें। इसकी शुरुआत करें। कुछ पुरुष कहते हैं कि अपनी पत्नियों के सामने प्रार्थना करना मुश्किल है। लेकिन पहले साइकिल चलाना मुश्किल था, है ना? यह एक अजीब, असंतुलित अहसास था, शायद डरावना भी।

शायद आपको ज़ोर से प्रार्थना करने की आदत नहीं है। परन्तु परमेश्वर चाहता है कि आप आत्मिक अगुवा बनें, अपनी पत्नी के साथ प्रार्थना करना शुरू करें, और प्रार्थना आरम्भ करें । यह शुरुआत में चुनौतीपूर्ण और अजीब हो सकता है। और हो सकता है कि आपकी पत्नी ज़ोर से प्रार्थना नहीं करना चाहे। आपके सामने प्रार्थना करने में आरामदायक महसूस करने में उसे हफ्तों, महीनों या सालों लग सकते हैं। लेकिन उस पर दबाव डालना आपका काम नहीं है। आपका काम उस साथी की जरूरतों को पूरा करना है जिसे परमेश्वर ने उसके अंदर रखा है। हम इसके बारे में वॉल्यूम 5, ईश्वरीय अगुवाई में आगे चर्चा करेंगे।

क्या आप जानते हैं कि आपकी पत्नी क्या पढ़ रही है, वह वचन से क्या सीख रही है? क्या आपने उसे भक्ति समय विकसित करने में मदद की है? यह एक कलीसिया या महिलाओं की सेवकाई की ज़िम्मेदारी नहीं है कि वह आपकी पत्नी को वचन में धोए। एक पति के रूप यह आपकी ज़िम्मेदारी है कि आप अपनी पत्नी की मदद करें, यहाँ तक कि परमेश्वर के वचन को बाँटने में हर दिन उसके साथ शामिल हों ।

क्या आप आत्मिक बातों के बारे में बात करते हैं? क्या आप उससे पूछते हैं या उसके संघर्षों और सफलताओं को सुनते हैं क्योंकि वह एक ईश्वरीय जीवन जीना चाहती है? क्या आप उन चीजों को बांटते हैं जो परमेश्वर आपको अपने भक्तिमय जीवन में सिखाते है? उसे उसके अध्ययन में प्रोत्साहित करें, और और वास्तव में इसका मतलब निकालें। उसे हीन महसूस कराए बिना परमेश्वर आपसे जो कहते है उसे बाँटना सुनिश्चित करें।

जैसे-जैसे हम परमेश्वर के वचन के चेले बनते हैं, तो हम अपनी पत्नियों को नम्रता और प्रेम से चेला बनाने में सक्षम होते हैं। और घर में याजक होने के नाते, यदि हमारे बच्चे हों, तो हमें उन्हें भी चेला बनाना है। अधिकांश पुरुषों के पास इसका कोई उदाहरण नहीं है, लेकिन इसे मसीही स्कूल या कलीसिया के युवा समूह पर न छोड़ें। वे अच्छे परिवर्धन हैं, लेकिन वे आपके अगुवाई का स्थान नहीं लेते।

यदि आप इस क्षेत्र में अपनी पत्नी की साथी की आवश्यकता को पूरा करना चाहते हैं, तो अपना समय और प्रयास मसीह का सच्चा चेला बनने में निवेश करना ही इसे पूरा करने का तरीका है। पत्नी के लिए काम करना असामान्य नहीं है और कलीसिया जाने या बाइबल अध्ययन में शामिल होने के बारे में चिंता करना या बच्चों की आत्मिक स्थिति की देखभाल करना।

जब पुरुषों की पत्नियाँ उनसे आत्मिक अगुवाई लेना चाहती हैं, तो वे अकसर एक असहयोगपूर्ण मनोवृत्ति के साथ प्रतिक्रिया दिखाते हैं । लेकिन यह एक ऐसी आवश्यकता है जिसे परमेश्वर ने आपकी पत्नी में रखा है। उन्होंने इसके लिए नहीं कहा । आप सोच सकते हैं कि वह वर्षों से आपको सता रही है। "हनी, तुम बच्चों और मेरे साथ प्रार्थना क्यों नहीं करते? शायद आपको लगता है कि आप उन्हें मसीही स्कूल में भेजने के लिए पर्याप्त भुगतान करते हैं। यह गलत है, और आप मसीह के प्रति अवज्ञाकारी हो रहे हैं। आपकी पत्नी के मन में यह इच्छा है कि आप आत्मिक अगुवाई करें (उत्पत्ति 3:16)। परमेश्वर ने इसे उसमें डाल दिया।

देवियों, आप इसे ग़लत भी समझ सकती हैं। आपके रवैये का नकारात्मक प्रभाव पड़ सकता है। अपने पति के लिए प्रार्थना करना और उसे प्रोत्साहित करना और उसको स्वीकार करना याद रखें, जो सताने से अलग है, और इसमें आलोचना या निंदा का कोई संकेत नहीं है।

आत्म-परीक्षा 2

इस कार्यपुस्तिका के अंत में शामिल अपेंडिक्स जे में अपनी पत्नी को पवित्र करने के तरीकों की सूची की समीक्षा करें: बाइबल आधारित तरीके जिसमें एक पति अपनी पत्नी को पवित्र करता है । परमेश्वर के प्रति विशेष कर्तव्यों को सूचीबद्ध करें कि आप इन्हें अपने याजकीय कर्तव्यों के रूप में कैसे लागू करेंगे ।

परमेश्वर मदद करने का वादा करता है

जब हम स्वयं को कठिन परिस्थितियों में पाते हैं तो कई पवित्रशास्त्र हमें ईश्वरीय व्यवहार और विश्वास में बने रहने के लिए प्रोत्साहित करते हैं। पत्नियां, यदि आप एक अविश्वासी या विद्रोही पति से विवाहित हैं, तो अधीनता के बारे में 1 पतरस 3:1-4 को याद रखें। प्रोत्साहित रहो।

हे सब परिश्रम करने वालों और बोझ से दबे लोगों, मेरे पास आओ; मैं तुम्हें विश्राम दूंगा। (मत्ती 11:28)

परमेश्वर जानता है कि कब हम एक ऐसे पति के अधिकार में हैं जो परमेश्वर की इच्छा से बाहर है। वह सब कुछ जानता है, और वह हमें उस पर (परमेश्वर पर) भरोसा करने और उस अधिकार के अधीन होने का निर्देश देता है जिसे उसने हमारे ऊपर रखा है (रोमियों 13:1-4)। जब तक आपको पाप करने की आवश्यकता नहीं है, तब तक परिणाम के बारे में उस पर भरोसा रखें। जब एक पत्नी प्रभु की ओर मुड़ती है और कहती है, "मुझे पता है कि मुझे इसकी आवश्यकता है, लेकिन मैं पीड़ित हूं क्योंकि मेरे पति आपकी पुकार का जवाब नहीं दे रहे हैं," तब उसके प्यारे स्वर्गीय पिता मध्यस्थता करेंगे । वह हमारी सभी जरूरतों को पूरा करने का वादा करता है। अपने पति की साथी की जरूरतों को पूरा करने के लिए आज्ञाकारिता में जीएँ, और परमेश्वर आपको अनपेक्षित तरीक़ों से आशीर्वाद देगा।

गहराई में अध्ययन करें

पहचानें कि ये पवित्रशास्त्र इस बारे में क्या कहते हैं कि परमेश्वर आपके जीवन में कैसे शामिल है और आप अपने विवाह में उस पर कैसे भरोसा कर सकते हैं।

हम जानते हैं कि जो लोग परमेश्वर से प्रेम रखते हैं, उनके लिये सब बातें मिलकर भलाई ही को उत्पन्न करती हैं; अर्थात् उन्हीं के लिये जो उसकी इच्छा के अनुसार बुलाए हुए हैं। (रोमियों 8:28)

हमारा प्रभु महान् और अति सामर्थी है; उसकी बुद्धि अपरम्पार है। (भजन संहिता 147:5)

यहोवा की आँखें सब स्थानों में लगी रहती हैं, वह बुरे भले दोनों को देखती रहती हैं। (नीतिवचन 15:3)

क्योंकि प्रभु की आँखें धर्मियों पर लगी रहती हैं, और उसके कान उनकी विनती की ओर लगे रहते हैं;
परन्तु प्रभु बुराई करनेवालों के विमुख रहता है।" (1 पतरस 3:12)

उसी में जिसमें हम भी उसी की मनसा से जो अपनी इच्छा के मत के अनुसार सब कुछ करता है, पहले से ठहराए जाकर मीरास बने (इफिसियों 1:11)

मेरा परमेश्वर भी अपने उस धन के अनुसार जो महिमा सहित मसीह यीशु में है, तुम्हारी हर एक घटी को पूरी करेगा। (फिलिप्पियों 4:19)

विवरण करें कि हमें कठिन परिस्थितियों में कैसे दृढ़ रहना है या स्थिर रहना है।

इस कारण मैं यहाँ यह कष्ट सह रहा हूँ, किन्तु मैं इस से लज्जित नहीं हूँ; क्योंकि मैं जानता हूँ कि मैंने किस पर भरोसा रखा है। मुझे निश्चय है कि वह मुझे सौंपी हुई निधि को उस दिन तक सुरक्षित रखने में समर्थ है।
(2 तीमुथियुस 1:12)

इसलिए हम स्वयं परमेश्वर की कलीसियाओं में आप लोगों पर गौरव करते हैं, क्योंकि आप धैर्य और विश्वास के साथ हर प्रकार का अत्याचार और कष्ट सहन करते हैं। (2 थिस्सलुनीकियों 1:4)

अपनी चुनौतियों के बीच आपको प्रोत्साहित करने के लिए परमेश्वर के वादों पर मनन करें ।

पाठ 8
अपनी पत्नी को प्यारा समझना

पिछले पाठों में पत्नी की पहली दो साथी की आवश्यकताओं की चर्चा की गई थी: उससे वैसे ही प्रेम करो जैसे मसीह ने कलीसिया से प्रेम किया था और उसे वचन के द्वारा जल से धोकर पवित्र और शुद्ध करो।। हम इस पाठ में शेष तीन आवश्यकताओं की पहचान करते हैं।

उसकी तीसरी साथी की जरूरत है

एक पति को परमेश्वर की सिद्ध इच्छा से कम पर समझौता नहीं करना चाहिए।

परमेश्वर, अपने अनंत ज्ञान में, हमें पति के रूप में चुनौती देते हैं कि हम अपने विवाहों में इससे कम पर समझौता न करें।

और उसे एक ऐसी तेजस्वी कलीसिया बनाकर अपने पास खड़ी करे, जिसमें न कलंक, न झुर्री, न कोई और ऐसी वस्तु हो वरन् पवित्र और निर्दोष हो। (इफिसियों 5:27)

यह वचन न केवल एक पत्नी की अनोखी साथी की आवश्यकताओं में से एक को प्रकट कर रही है, लेकिन यह पुरुषों को दृढ़ता से लगे रहने और शादी के रिश्ते में आलसी या लापरवाह न बनने के लिए भी प्रोत्साहित कर रही है। कई पुरुषों ने परमेश्वर की इच्छा और ईश्वरीय विवाह के मानकों से अनजान होकर अपनी पत्नी के साथ एक औसत दर्जे का रिश्ता तय कर लिया है, और इसके बजाय केवल अपने सीमित पुरुष दृष्टिकोण का उपयोग करते हैं। दूसरों को एहसास होता है कि चीज़ें सही नहीं हैं, फिर भी वे कुछ नहीं करते।

पत्नी देखती है कि आप अपने पेशे को आगे बढ़ाने के लिए समय निकाल रहे हैं, अपने गोल्फ खेल में सुधार कर रहे हैं, दूसरों की ज़रूरत में मदद कर रहे हैं, या कलीसिया में सेवा कर रहे हैं - लेकिन अपनी शादी को ठीक नहीं कर रहे हैं। यह ऊपर पद 27 में परमेश्वर द्वारा कही गई बातों के विपरीत है, जहाँ वह पुरुषों को प्रोत्साहित कर रहा है कि वे अपने विवाह के लिए उसकी सिद्ध इच्छा से कम पर समझौता न करें।

परमेश्वर इफिसियों 5:25 में बराबरी करने के लिए स्वयं को एक उदाहरण के रूप में उपयोग करता है, यह कहते हुए, "हे पतियो, अपनी पत्नियों से प्रेम रखो, ठीक वैसे ही जैसे मसीह ने कलीसिया से प्रेम किया और अपने आप को उसके लिए दे दिया। ऐसा करके, वह उस महत्व और प्राथमिकता को बढ़ा रहे हैं जो एक पति को अपनी पत्नी के साथ अपने रिश्ते पर रखना चाहिए।

आत्म-परीक्षा 1

परमेश्वर से कहें कि वह आपको अपनी पत्नी के प्रति अपना दिल दे। अपनी पत्नी की देखभाल करने और उसकी साथी की जरूरतों को पूरा करने के बारे में सीख रहे इन सिद्धांतों को आगे बढ़ाने और उन पर अमल करने के लिए उससे अनुग्रह मांगें। नीचे दिए गए स्थान का उपयोग करते हुए, आज ही इस पर काम करने की अपनी ज़िम्मेदारी की शुरुआत करें जब तक कि परमेश्वर आपको स्वर्ग में अपने साथ रहने के लिए न ले जाए।

उसकी चौथी साथी की जरूरत है

एक पति को अपनी पत्नी से अपने देह के समान प्रेम करना चाहिए।

बाइबल एक पति की ज़िम्मेदारी पर ज़ोर देती है और उसे परिभाषित करती है कि वह अपनी पत्नी से बलिदानपूर्वक प्रेम करे और इसकी तुलना अपने प्रति, अपने देह के प्रति उसके प्रेम से करके।

इसी प्रकार उचित है कि पति अपनी अपनी पत्नी से अपनी देह के समान प्रेम रखे। जो अपनी पत्नी से प्रेम रखता है, वह अपने आप से प्रेम रखता है। क्योंकि किसी ने कभी अपने शरीर से बैर नहीं रखा वरन् उसका पालन-पोषण करता है, जैसा मसीह भी कलीसिया के साथ करता है। इसलिये कि हम उसकी देह के अंग हैं।
(इफिसियों 5:28-30)

पुरुषो, इसका मतलब है कि हमें अपनी पत्नियों को अपने देह के विस्तार के रूप में मानना चाहिए। यह मुश्किल है और थोड़ा अजीब लग सकता है। क्या आपने कभी सच में सुना है कि आपकी पत्नी दूसरी महिलाओं से किस तरह बात करती है? वे हमसे अलग हैं, लेकिन हमें उन्हें अपने ही विस्तार के रूप में मानने के लिए कहा गया है। महिलाएं जीवन को पुरुषों की तुलना में बिल्कुल अलग नजरिए से देखती हैं।

परमेश्वर चाहता है कि आप अपनी पत्नी को अपने देह के विस्तार के रूप में प्रेम करें, लेकिन इसे जोड़ना कठिन हो सकता है। हालाँकि, आप सम्मान चाहने की अवधारणा से जुड़ सकते हैं और आप जैसे हैं वैसे होने के कारण आपकी आलोचना नहीं की जाएगी या आपको नीचा नहीं दिखाया जाएगा। आप यह चाह सकते हैं कि आपके संघर्षों और भावनाओं को उचित और महत्वपूर्ण माना जाए। और आप प्रेम और समझे जाने की इच्छा से संबंधित हो सकते हैं।

साथियों, हमें बहुत अभ्यास की जरूरत है। क्या आपने कभी ध्यान दिया है कि आपकी पत्नी की भावनाओं को किसी ऐसी बात पर चोट पहुंचती है जो आपको मूर्खतापूर्ण लगती है? या फिर वह बच्चों में से किसी एक की किसी बात को लेकर भावुक या भावनात्मक हो जाती है? और आप बिल्कुल भी कोई भावना महसूस नहीं कर रहे हैं। कुछ परिस्थितियों में, आपको ऐसा महसूस हो सकता है कि आप उसे तथ्यों को देखने और इससे निपटने के लिए कहें। लेकिन आप जानते हैं कि हम ऐसा नहीं कर सकते। परमेश्वर ने हम पुरुषों को इतना अलग बनाया है, फिर भी वह कहते हैं, "भले ही आप इतने अलग हैं, मैं चाहता हूं कि आप उसे अपने देह के विस्तार के रूप में मानना और उसका पालन-पोषण करना सीखें।"

आपका सबसे बड़ा रोमांच कार्य आपकी पत्नी को समझने की कोशिश करना है। पुरुषों, आपको इसे इसी तरह देखना चाहिए और सकारात्मक दृष्टिकोण रखना चाहिए। वह वह पत्नी है जिसे परमेश्वर ने आपको दी है, और आपको यह सीखने की ज़रूरत है कि उसे अपने देह के विस्तार के रूप में कैसे संजोया और पोषित किया जाए, भले ही वह आपसे बहुत अलग है। एक चुनौती एक रोमांचक बात हो सकती है, और इनाम एक पत्नी है जो पूरी और खुश है।

इफिसियों में इस पाठ के निहितार्थ और आपकी पत्नी के आपके अपने देह का विस्तार होने के विचार को परिभाषित करते हुए, एक टिप्पणी इसे इस प्रकार रखती है:

मसीह कलीसिया से प्रेम करता है, केवल इसलिए नहीं कि वह उसकी देह थी, परन्तु इसलिए कि वह वास्तव में उसकी देह है। इसलिए पतियों को अपनी पत्नियों से प्रेम करना चाहिए, न केवल जैसे वे अपने देह से प्रेम करते हैं, बल्कि खुद के साथ एक देह होने के नाते, जैसा कि वे वास्तव में हैं। ऐसा न हो कि उसने जो दावे किया है उसका चौंका देने वाला निहितार्थ अपने पाठकों के साथ पंजीकरण करने में विफल हो जाए, पौलुस अ बचने के लिए इसे दूसरे तरीके से रखता है।

इसलिए पति - पत्नी के बीच का रिश्ता इतना गहरा है कि वे एक ही इकाई में मिल जाते हैं । एक आदमी के लिए अपनी पत्नी से प्रेम करना खुद से प्रेम करना है। उसे संपत्ति के एक टुकड़े के रूप में नहीं माना जाना चाहि

कि पौलुस के दिनों में प्रथा थी। उसे एक पुरुष के अपने व्यक्तित्व का विस्तार माना जाना चाहिए और इसलिए खुद का हिस्सा माना जाना चाहिए।

क्या आपने कभी कील ठोंकते समय गलती से अपने अंगूठे पर चोट मारी है या दराज में अपनी उंगली पटक दी है? क्या आपका इरादा ऐसा करने का था? क्या बाएँ हाथ ने दाएँ हाथ से हथौड़े को छीनने और उसे वापस मारने के लिए आपके शरीर के चारों ओर दौड़ाने की कोशिश की? नहीं। जब हथौड़े ने आपकी उंगली पर प्रहार किया, तो आपका पूरा शरीर कोमलता और फुर्ती से काम करता है ताकि उसे ठीक किया जा सके। परमेश्वर ने हमें अपनी पत्नियों के लिए यही करने के लिए कहा है: उनके साथ वैसा ही व्यवहार करें जैसा हम अपने शरीर के साथ करते हैं। इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि वह आपसे नाराज है या निराश है या आपको लगता है कि उसने यह स्थिति अपने ऊपर लायी है। आपको अपनी पत्नी के साथ नम्रता और देखभाल के साथ पेश आने के लिए बुलाया गया है।

जब आपकी पत्नी आपको बताती है कि कैसे किसी ने उसकी भावनाओं को ठेस पहुंचाई है, तो आप उसे बीच में रोकने और इसे ठीक करने का तरीका बताने के लिए प्रलोभित हो सकते हैं। लेकिन अक्सर उसे सिर्फ सुनने की ज़रूरत होती है, जो एक पुरुष के लिए कठिन है। वह बस अपना दिल उंडेलना चाहती है, और आपको यह सीखना होगा कि उसकी देखभाल कैसे करें, एक आदमी की तरह नहीं, उस तरह नहीं जैसे आप चाहते हैं, लेकिन जिस तरह वह चाहती है। आपकी पत्नी अनोखी है, और परमेश्वर चाहता है कि आप उसे अंदर और बाहर से जानें, ताकि आप उसकी जरूरतों को पूरा कर सकें और उसे अपने देह के विस्तार के रूप में मान सकें। यह अजीब लगता है और इसके लिए धैर्य और प्रयास की आवश्यकता होती है, लेकिन जब आपकी पत्नी को लगेगा कि वह अपनी भावनाओं के साथ आप पर भरोसा कर सकती है, तो इसका बहुत अच्छा प्रतिफल मिलेगा। ये एक महिला के लिए सुरक्षा है।

आत्म-परीक्षा 2

पुरुषों, विचार करें कि आप अपनी पत्नी के साथ कैसा व्यवहार कर रहे हैं। कम से कम दो ऐसे तरीकों की पहचान करें जिनसे आप उसके साथ व्यवहार करते हैं जो आप अपने शरीर के साथ नहीं करेंगे। फिर परिवर्तन के लिए प्रार्थना में प्रभु के पास जाएँ।

उसकी पांचवीं साथी की जरूरत है

एक पति को अपनी पत्नी का पालन-पोषण करना चाहिए और उसकी कद्र करनी चाहिए।

परमेश्वर पालन-पोषण और कद्र करने वाले शब्दों का उपयोग करते हैं क्योंकि वह हमें निर्देश देते हैं कि हम अपनी पत्नियों के साथ कैसा व्यवहार करें और उनसे प्रेम करें। वह कहता है, " क्योंकि किसी ने कभी अपने शरीर से बैर नहीं रखा वरन् उसका पालन-पोषण करता है " (इफिसियों 5:29)। यह एक स्वयंसिद्ध सत्य है–हम अपना ख्याल रखते हैं।

इन्हीं शब्दों का उपयोग किसी पौधे को स्वस्थ और उत्पादक बनाए रखने के लिए उसकी देखभाल करने की कृषि प्रक्रिया का विवरण करने के लिए किया जाता है। अंग्रेजी में हस्बैंड शब्द हस्बैंडमैन शब्द से आया है, जिसका अर्थ किसान होता है। पुरुषो, हम यह कर सकते हैं और हमें यह सीखने की जरूरत है कि यह कैसे करना है।

हमने अपनी पत्नियों से उसी प्रकार प्रेम करने के बारे में पहले ही सीख लिया है जैसे कि मसीह कलीसिया से प्रेम करते हैं, हमारे परिवारों के याजक होने के नाते, और उन्हें अपने देह के विस्तार के रूप में मानना, उनका पालन-पोषण करने और कद्र करने के तरीके हैं।

लेकिन इस बात पर विचार करें कि प्रत्येक पौधा अलग और अनोखा है, जैसे आपकी पत्नी दूसरी महिला से अलग है। कुछ को अधिक पानी की आवश्यकता होती है, कुछ को अधिक खाद की आवश्यकता होती है, और कुछ को अधिक छंटाई की आवश्यकता होती है। परमेश्वर ने आपको कौन सा पौधा दिया है? आप गुलाब की झाड़ी को मकई की तरह नहीं समझ सकते।

अपने शानदार रंगों और सुगंध वाली गुलाब की झाड़ी के बारे में सोचें। वे अद्भुत और बहुत सुंदर हैं। लेकिन कई अलग-अलग प्रजातियां हैं, जिन्हें छंटाई के अलग-अलग तरीकों की आवश्यकता होती है। अधिकांश पानी देना समान है, लेकिन कुछ प्रजातियों में कीड़े होने का खतरा अधिक होता है और छिड़काव के लिए अतिरिक्त समय की आवश्यकता होती है। प्रत्येक गुलाब की झाड़ी की अलग-अलग जरूरतें होती हैं जितना वह हो सके उतना सुंदर होना। एक पति के रूप में, आपका काम अपनी पत्नी की विशिष्टता को ढूंढना है और सीखना है कि उसकी कद्र और पालन-पोषण कैसे करें, उसकी काट-छांट करें और उसे खाद-पानी दें जिससे वह फले-फूलें।

गहराई में अध्ययन करें

पहचानें कि एक पति को अपनी पत्नी के संबंध में किन लक्ष्यों का पालन करना चाहिए।

वैसे ही हे पतियो, तुम भी बुद्धिमानी से पत्नियों के साथ जीवन निर्वाह करो, और स्त्री को निर्बल पात्र जानकर उसका आदर करो, यह समझकर कि हम दोनों जीवन के वरदान के वारिस हैं, जिससे तुम्हारी प्रार्थनाएँ रुक न जाएँ। (1 पतरस 3:7)

पालन-पोषण और कद्र कैसे करें

जब यह वचन पत्नी को "कमजोर पात्र" के रूप में विवरण करती है, तो यह शारीरिक शक्ति के बारे में नहीं बल्कि भावनात्मक शक्ति के बारे में बात कर रहा है। महिलाएं भावुक प्राणी हैं, और यह एक अच्छी बात है। यह उन्हें बच्चों की मां बनने में मदद करता है और उन्हें अपने आसपास की स्थितियों के प्रति अधिक संवेदनशील बनाता है। अधिकांश पुरुषों को यह सीखने की ज़रूरत है कि इसका लाभ कैसे उठाया जाए ताकि वे सीख सकें कि कैसे अपनी पत्नी, बच्चों और अन्य लोगों के प्रति अधिक संवेदनशील और कोमल कैसे बनें।

याद रखें, पत्नी परमेश्वर द्वारा हमें पूरा करने में मदद करने के लिए दी गई एक सहायक साथी है। सच में, यदि कई महिलाओं को विकल्प दिया जाए, तो वे एक ऐसा स्विच रखना पसंद करेंगी जिसे वे अपनी भावनाओं के अनुसार चालू और बंद कर सकें। पति, इस वास्तविकता से लड़ना छोड़ दें कि आपकी पत्नी एक भावुक प्राणी है और उसके साथ तालमेल बिठाना शुरू करें।

गहराई में अध्ययन करें

विवरण करें कि यह पवित्रशास्त्र आपकी पत्नी के स्वभाव को स्वीकार करने पर कैसे लागू होता है।

भाईचारे के प्रेम से एक दूसरे से स्नेह रखो; परस्पर आदर करने में एक दूसरे से बढ़ चलो। (रोमियों 12:10)

सुनिश्चित करें कि आपका रवैया सही जगह पर है। जब ऐसा नहीं होगा तो उसे पता चल जाएगा। परमेश्वर से कहें कि वह वास्तव में उपलब्ध रहने और सुनने के लिए तैयार रहे। यदि आवश्यक हो तो अपना शेड्यूल समायोजित करें। अपनी पत्नी की ज़रूरतों के लिए नियमित रूप से समय समर्पित करें और यह दिखाते हुए कि वह आपके लिए कितनी महत्वपूर्ण है, उसका पालन-पोषण करने और उसकी कद्र करने के लिए वफ़ादार रहें।

शायद आपकी पत्नी को घर बेदाग पसंद हो, लेकिन आपके लिए इसे खुद संभालना कोई बड़ी बात नहीं है। आप यह भी सोच सकते हैं कि यह उसका काम है। यह आपकी पत्नी का पालन-पोषण और कद्र करना नहीं है, यदि परमेश्वर ने उसे इसी तरह विशिष्ट रूप से बनाया है। अपनी पत्नी के स्वभाव के अनुरूप ढलें क्योंकि आप उसकी कद्र करते हैं। अपने बाद सफाई करें और सुनिश्चित करें कि बच्चे भी अपनी गंदगी साफ़ करें।

क्या आप अपने घर के आस-पास की उन चीज़ों को ठीक करने के लिए समय निकालते हैं जिनका आपकी पत्नी ने अनुरोध किया है? या क्या आप उन्हें टाल देते हैं? हो सकता है कि टपकता हुआ सिंक हो या कोई मरा हुआ पौधा हो जो दो साल से बरामदे के पास पड़ा हो। जो भी हो, किसी समय आपकी पत्नी ने आपसे इसकी देखभाल करने के लिए अच्छे ढंग से कहा था। और इसे जानबूझकर न करके, वह महसूस करती है कि आप वास्तव में उसे महत्वहीन समझ रहे हैं। क्या यह आपकी पत्नी का पालन – पोषण और उसका कद्र करना है? इसके बजाय, उससे प्रोजेक्ट पूरा करने के लिए समय सीमा पूछें। तो इसे समय पर करना सुनिश्चित करें। और अगर कुछ दखल करता है, तो संवाद करें और एक नई योजना पर सहमत हों। इससे आपकी पत्नी को पता चलता है कि वह महत्वपूर्ण है और आपके देह के विस्तार की तरह उसका पालन-पोषण और कद्र कि जा रहा है क्योंकि उसकी इच्छाओं को भी उतना ही महत्व दिया जाता है जितना आपकी इच्छाओं को।

आत्म-परीक्षा 3

पतियो, प्रभु के सामने जाओ और उससे उन क्षेत्रों को प्रकट करने के लिए कहो जहाँ तुम अपनी पत्नी का पालन-पोषण और कद्र नहीं कर रहे हो। । उन्हें यहाँ लिखें।

कार्य योजना 1

पतियों, चार रोजमर्रा की चीजें सूचीबद्ध करें जो आप अपनी पत्नी के लिए कर सकते हैं जो उसे प्यार या पोषण देगी। फिर अपनी पत्नी के साथ बैठें और प्रत्येक विषय पर उसका इनपुट पूछें। इस बारे में उसका इनपुट प्राप्त करने के लिए तैयार रहें कि क्या उसे पालन-पोषण और कद्र महसूस करने में मदद करता है और क्या नहीं।

कृपया ध्यान दें: मैं उसके लिए काम पर जाता हूं यह मान्य नहीं है। आप अपने परिवार का भरण-पोषण करने के लिए काम करते हैं, जो मुख्य रूप से प्रभु के लिए है।

यदि कोई व्यक्ति अपने सम्बन्धियों की, विशेष कर अपने निजी परिवार की देख-रेख नहीं करता, वह विश्वास को त्याग चुका और अविश्वासी से भी बुरा है। (1 तीमुथियुस 5:8)

कार्य योजना 2

पति, अपनी पत्नी से उन पांच सबसे महत्वपूर्ण चीजों के बारे में पूछें जो आप घर के आसपास उसके लिए कर सकते हैं, और उन्हें नीचे सूचीबद्ध करें। पूरा करने के लिए एक समय सीमा शामिल करें और उससे चिपके रहें। यदि कोई समस्या है, तो सुनिश्चित करें कि आप इसे अपनी पत्नी को बताएं और दूसरी तिथि निर्धारित करें।

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

पाठ 9

पारिवारिक अगुवाई एक पुरुष का काम है

अपनी पत्नी के पालन-पोषण और कद्र करने का एक हिस्सा यह सुनिश्चित करना है कि उसके साथ कभी दुर्व्यवहार न हो। आपके बच्चों को उससे बात करनी चाहिए और उसके साथ बहुत आदर और सम्मान से पेश आना चाहिए क्योंकि वह आपकी रानी है। जब वे उसका अनादर करें, तो उससे तुरंत निपटें। आपकी पत्नी अनोखी है। पता लगाएं कि वह कौन है, और फिर उसका पालन-पोषण करें और कद्र करें ताकि वह आपके देह के विस्तार की तरह महसूस करे।

पवित्रशास्त्र हमें बताता है कि घर में शांति व्यवस्था की देखरेख करना हमारा काम है, जो घर के प्रबंधन का हिस्सा है (1 तीमुथियुस 3:4-5)। पुरुषों के लिए यह जानना महत्वपूर्ण है कि यह कैसे करना है, इस क्षेत्र में अपनी पत्नियों के साथ कैसा व्यवहार करना है । कई घरों में मांएं ही बच्चों को प्रशिक्षण देने का बीड़ा उठा रही हैं। वे ही नियम निर्धारित करती हैं, अनुशासन पर निर्णय लेती हैं, अधिकांश सुधार करती हैं, और बच्चों को अनुशासित करती हैं। कई पत्नियाँ मानती हैं कि यह उनकी भूमिका है और वे इसे अपने पतियों की सुरक्षा से बाहर जाने पर कभी विचार नहीं करेंगी। हालाँकि, अंत में उन पत्नियों को इसके कारण अपने पतियों से नाराज़ होना पड़ेगा।

अनुशासन स्थापित करें और उसकी निगरानी करें

पुरुषों, मसीही घरों में यह एक गंभीर समस्या है। हो सकता है कि जिस घर में आपका पालन-पोषण हुआ हो, वहां पुरुष अगुवाई का कोई उदाहरण न हो। हो सकता है कि आपकी पत्नी सोचती है कि आप बहुत कठोर हैं, और उसे बच्चों की रक्षा करने की ज़रूरत है। शायद आपने शुरुआती वर्षों के दौरान इसमें गलती की और उसने इसमें कदम रखने का फैसला किया। इससे आपके बीच काफी विवाद भी हुआ होगा। पुरुषों, जब आप इस क्षेत्र में सही ढंग से और प्रेम से अगुवाई नहीं कर रहे हैं, तो यह आपके विवाह को बड़े पैमाने पर प्रभावित करता है।

हे बच्चेवालो, अपने बच्चों को रिस न दिलाओ, परन्तु प्रभु की शिक्षा और चेतावनी देते हुए उनका पालन-पोषण करो। (इफिसियों 6:4)

ध्यान दें कि यह "पिता" कहता है, माता-पिता या माता नहीं। यह अक्सर अनदेखा किया जाने वाला और महत्वपूर्ण बात है जिस पर हमें मसीही, पति और पत्नी के रूप में विचार करना चाहिए। परमेश्वर चाहता है कि हम इसे समझें, इसे गले लगाएं, और इसका अभ्यास करें। यह वॉल्यूम 5, पाठ 2 में गहराई से शामिल किया गया है। यदि आप पालन-पोषण के बारे में अधिक जानना चाहते हैं, तो FDM.world पर उपलब्ध पालन-पोषण एक मंत्रालय श्रृंखला पर विचार करें।

एक मिश्रित परिवार को उसी तरह से संचालित करना है। यदि आप सोचते हैं कि वे आपके जैविक बच्चे नहीं हैं, तो आप इस निर्देश को फिर से डिज़ाइन कर सकते हैं और किसी अन्य विधि के साथ आ सकते हैं, आप अपनी शादी में कभी भी संतुष्टि का अनुभव नहीं करेंगे। जी हाँ, विचार करने के लिए और भी मुद्दे हैं, लेकिन यह इस निर्देश को नहीं बदलता है कि एक पति, एक पिता की जिम्मेदारी है कि वह नियम स्थापित करे, अनुशासन की निगरानी करे और घर के भीतर शांति बनाए रखे। हां, पत्नी को अनुशासन के नियमों और साधनों की योजना बनाने का हिस्सा होना चाहिए, लेकिन फिर उसे खुद को अपने पति के अधिकार में सौंपना चाहिए और साथ में उनके द्वारा स्थापित अनुशासन योजना का पालन करना चाहिए।

पिताओं, परमेश्वर ने हमें अपने बच्चों के आत्मिक प्रशिक्षण और अनुशासन में अगुवाई करने का आदेश दिया है। अधिकांश मसीही पुरुषों को यह कभी नहीं सिखाया गया कि यह परमेश्वर द्वारा दी गई ज़िम्मेदारी है, और बहुत से लोग उस ज़िम्मेदारी को अपनी पत्नियों पर छोड़ देते हैं। आम विरोध हैं: "मेरी पत्नी बच्चों के अधिक करीब है।"

"वह उन्हें समझती है।" " उनका घरेलू जीवन बेहतर था।" "मेरी माँ ने हमारे घर में अनुशासन बनाए रखा।" " मैं बहुत व्यस्त हूं या अधीर हूं या क्रोधित हूं।" लेकिन परमेश्वर बहाने स्वीकार नहीं करते।

परमेश्वर आपको पवित्रशास्त्र के माध्यम से प्रोत्साहित करते हैं कि उन्होंने आपको इस जिम्मेदारी के लिए बुलाया है और वह इसे अच्छी तरह से करने के लिए आपको जो भी आवश्यक होगा वह प्रदान करेंगे (व्यवस्थाविवरण 6:4-9; इफिसियों 6:4)। और उस प्रावधान के एक भाग में आपकी पत्नी भी शामिल है। एक माँ और एक महिला के रूप में उनके पास अंतर्दृष्टि है, जो आपके पास नहीं है। रास्ते भर उसके इनपुट को महत्व दें और स्वीकार करें। और पत्नियाँ, बच्चों के सामने कभी अपने पति की निन्दा न करें, न उसे सुधारें, और न गुप्त रूप से उनके सामने उसे नीचा दिखाएँ। सभी मतभेदों को निजी तौर पर निपटाया जाना चाहिए, जहां बच्चे आपकी बातचीत नहीं सुन सकते।

अवज्ञा बवाल और विनाश लाता है

प्रशिक्षण और अनुशासन में पत्नी एक आवश्यक खिलाड़ी है। हालांकि, जब वह अगुवाई करती है, तो विवाह पर कई तरह से नकारात्मक प्रभाव पड़ता है। जब एक महिला उस पद के लिए लड़ रही होती है, तो वह पत्नी और मां के रूप में अपनी भूमिका में अभिभूत, असुरक्षित, निराश और यहां तक कि अधूरी महसूस करती है। अक्सर वह अपने बच्चों और पति दोनों के बारे में शिकायत करने लगती है और अंत में अपने पति को स्वीकार करने में असमर्थ हो जाती है, जो कि उसके साथी की ज़रूरत है।

हे पुरुषो, जब पत्नी हमें स्वीकार नहीं कर रही है, तो हम क्या करें? हम कहीं और समर्थन चाहते हैं। हम अपनी नौकरियों, शौक, लोगों, गतिविधियों, या यहाँ तक कि खुद को सेवा में अत्यधिक शामिल कर लेते हैं। और पत्नियाँ भी घर के अंदर या बाहर अत्यधिक काम करके, खरीदारी करके या परिवार से दूर मनोरंजन की तलाश करके ऐसा ही कर सकती हैं। एक पति और पिता के रूप में, क्या आप अजीब आदमी की तरह महसूस करते हैं क्योंकि आपकी पत्नी और बच्चों का अपना जीवन है, और वह अपना सारा समय और ध्यान उनसे अपनी संतुष्टि प्राप्त करने में बिता रही है?

पत्नियों, यदि आपका जीवन बच्चों और उनकी गतिविधियों के इर्द-गिर्द घूमता है, और आपके पति प्राथमिकता के पैमाने पर नीचे हैं, या यदि आप अपनी शादी में नाराजगी या तृप्ति की कमी के कारण गतिविधियाँ को आगे बढ़ा रही हैं, तो कुछ बहुत गलत है। इस अधिकार को प्राप्त करने के लिए आप दोनों को कुछ समय बिताने की आवश्यकता है, क्योंकि इस क्षेत्र में विफलता आगे चलकर असंतोष और अतृप्ति का कारण बन सकती है।

एक टूटे हुए घर का दर्द जीवन भर बना रह सकता है यदि इसका निपटारा बाइबिल के अनुसार न किया जाए। पिता को माता-पिता बनना सीखने के लिए समय देना चाहिए। कोई भी व्यक्ति जिसने कॉलेज में दाखिला लिया हो या जिसने किसी खेल में कौशल निखारने में अनगिनत घंटे बिताए हों, वह जानता है कि सफल होने के लिए इच्छा और प्रयास दोनों आवश्यक हैं। उस छोटी सफ़ेद गोल्फ़ गेंद को सीधे मारना सीखने में सैकड़ों घंटे लग जाते हैं। आप ऐसे माता-पिता बनने के लिए सीखने में कितने घंटे लगाने को तैयार हैं जो परमेश्वर आपको बनाना चाहता है? ये सबसे महत्वपूर्ण चीजें हैं जो हम यहां पृथ्वी पर करेंगे।

हम में से बहुत से लोग सोचते हैं कि हमारे बच्चे ठीक हैं अगर वे किसी की हत्या नहीं कर रहे हैं या हेरोइन नहीं ले रहे हैं। लेकिन परमेश्वर कहते हैं कि यदि आप अगुवाई नहीं कर रहे हैं, यदि आप इस क्षेत्र में अपनी पत्नी की देखभाल नहीं कर रहे हैं, तो आप उस परिपूर्णता का अनुभव नहीं कर पाएंगे जो वह आपके लिए चाहता है, और यह प्रलोभन का द्वार खोल देगा, चीजों का द्वार आपका जीवन जिसे परमेश्वर खोलना नहीं चाहता। यह निश्चित रूप से आपकी पत्नी की साथी की जरूरतों को पूरा करने की आपकी क्षमता को प्रभावित करेगा।

कई पत्नियां बच्चों की अगुवाई कर रही हैं, अनुशासन आदि सब संभाल रही हैं, और वे बुरी तरह से थक गयी है। परमेश्वर ने उन्हें पालन-पोषण करने वाली माँ बनने के लिए बुलाया है, बजाय इसके कि वे खुद को बच्चों के साथ झगड़ते, व्याख्यान देते और बहस करते हुए पाते हैं, यहाँ तक कि उन्हें स्नेह दिखाने में भी कठिनाई होती है, खासकर

जब वे किशोर हो जाते हैं। इनमें से कोई भी इस बात का सबूत है कि घर खराब है क्योंकि पुरुष अगुवाई नहीं कर रहा है या वह बच्चों के पालन-पोषण के क्षेत्र में उसके अगुवाई के सामने समर्पण नहीं करती है।

माताओं, मैं यह नहीं कह रहा हूं कि आप इसमें शामिल नहीं हैं। निःसंदेह, आप हमारे पूर्णकर्ता हैं। एक बुद्धिमान व्यक्ति नियम निर्धारित करने में अपनी पत्नी के सुझाव का पालन करता है। एक बुद्धिमान व्यक्ति को बच्चों को अनुशासित करने के बारे में अपनी पत्नी से इनपुट मिलता है। वह सुधारात्मक अनुशासन तैयार करने के लिए उसके दृष्टिकोण की तलाश करता है, और जब वह इसे पूरा करने के लिए उपस्थित नहीं होगा तो वह उसे जिम्मेदारी सौंपे देगा । टीमवर्क आवश्यक है और यह परमेश्वर की इच्छा है। और जब माँ पिताजी की अनुपस्थिति में बच्चों को संभाल रही होती है तो बच्चों को पता होता है कि वह जो कुछ भी कहती और करती है उसके पीछे उनका अधिकार है। और वे यह भी जानते हैं कि वह उसके प्रति किसी भी अनादर से तुरंत निपटेगा।। इस तरह वह अपनी पत्नी को बच्चों की देखभाल करते समय सुरक्षा प्रदान करता है।

अपनी पत्नी की देखभाल करना

अपनी पत्नी की देखभाल करना सीखते समय तीन महत्वपूर्ण बातों पर विचार करें।

1. इसमें समय लगता है।

कई पुरुषों के पास घर पर बुरे उदाहरण थे या कोई उदाहरण नहीं था, इसलिए सीखने में समय लगता है। असफल प्रयास सीखने की प्रक्रिया का हिस्सा हैं, साथ ही माफी मांगने की आवश्यकता भी है, जो आपकी पत्नी को दिखाता है कि आप बदलना चाहते हैं और सीखना चाहते हैं कि कैसे समझदार और सहानुभूति पूर्ण होना चाहिए। जब आपकी पत्नी परेशान हो जाती है, चली जाती है, और कहती है, "आप नहीं समझते," यह क्षति नियंत्रण के लिए आपका संकेत है।

वैसे ही हे पतियो, तुम भी बुद्धिमानी से पत्नियों के साथ जीवन निर्वाह करो, और स्त्री को निर्बल पात्र जानकर उसका आदर करो, यह समझकर कि हम दोनों जीवन के वरदान के वारिस हैं, जिससे तुम्हारी प्रार्थनाएँ रुक न जाएँ। (1 पतरस 3:7)

गहराई में अध्ययन करें

उन दो तरीकों की पहचान करें जिनसे आप अपने जीवनसाथी के प्रति यह रवैया दिखा सकते हैं।

क्योंकि हमारा ऐसा महायाजक नहीं जो हमारी निर्बलताओं में हमारे साथ दु:खी न हो सके; वरन् वह सब बातों में हमारे समान परखा तो गया, तौभी निष्पाप निकला। (इब्रानियों 4:15)

---

2. इसके लिए इच्छा शक्ति की आवश्यकता होती है।

पुरुषों, हमें सीखने और अनुकूलन करने की इच्छा और चाहत दिखाने की आवश्यकता है। उसके पास जाओ और कहो, "मुझे यह समझने में मदद करो कि मैं क्या बेहतर कर सकता था। और, पत्नियों, अपनी भावनाओं को उसके चेहरे पर मत फेंको। पुरुषों को तथ्यों की जरूरत है। विशिष्ट बनें ताकि आपका आदमी अनुकूलन करना सीख सके।

गहराई में अध्ययन करें

ध्यान दें कि बाइबिल के ये सिद्धांत आपको अनुकूलन के लिए तैयार रहने में कैसे मदद कर सकते हैं। प्रत्येक के लिए एक उदाहरण दीजिए।

कोई अपनी ही भलाई को नहीं, वरन् दूसरों की भलाई को ढूँढ़े। (1 कुरिन्थियों 10:24)

हम में से हर एक अपने पड़ोसी को उसकी भलाई के लिये प्रसन्न करे कि उसकी उन्नति हो। क्योंकि मसीह ने अपने आप को प्रसन्न नहीं किया, पर जैसा लिखा है : "तेरे निन्दकों की निन्दा मुझ पर आ पड़ी।"
(रोमियों 15:2-3)

यीशु ने उन्हें पास बुलाकर कहा, "तुम जानते हो कि अन्यजातियों के हाकिम उन पर प्रभुता करते हैं; और जो बड़े हैं,वे उन पर अधिकार जताते हैं। परन्तु तुम में ऐसा नहीं होगा; परन्तु जो कोई तुम में बड़ा होना चाहे, वह तुम्हारा सेवक बने; और जो तुम में प्रधान होना चाहे, वह तुम्हारा दास बने; जैसे कि मनुष्य का पुत्र; वह इसलिये नहीं आया कि उसकी सेवा टहल की जाए, परन्तु इसलिये आया कि आप सेवा टहल करे, और बहुतों की छुड़ौती के लिये अपने प्राण दे।" (मत्ती 20:25-28)

कार्य योजना

पतियों, यहीं पर आप अगुवाई करते हैं। बिना टकराव वाले समय में - शायद उसे रात के खाने के लिए बाहर ले जाएं - उससे यह सवाल पूछें, "ऐसे कौन से तीन तरीके हैं जिनसे मैं आपको और आपकी ज़रूरतों को समझने में असफल रहा हूँ?" आपको तैयार रहना चाहिए और वास्तव में विनम्रतापूर्वक सुनने और समझने के लिए समय निकालना चाहिए। बातचीत शुरू करने से पहले उसके साथ प्रार्थना करें। आपने जो सीखा उसे नीचे लिखें।

3. इसमें संचार की आवश्यकता होती है।

पुरुषों, हमें इन चीजों के माध्यम से संवाद करने, बात करने की ज़रूरत है। इसका मतलब है कि हमें सुनने की ज़रूरत है, और पत्नियों को बिना आलोचना या हमला किए संवाद करने की ज़रूरत है। यदि आपका आदमी सीखने की कोशिश कर रहा है तो परमेश्वर की स्तुति करो। इसे कभी भी उसे कमतर करने के अवसर के रूप में उपयोग न करें।

गहराई में अध्ययन करें

पहचानें कि कैसे ये बाइबिल सिद्धांत आपको ईश्वरीय तरीके से संवाद करने में मदद कर सकते हैं।

कोई गन्दी बात तुम्हारे मुँह से न निकले, पर आवश्यकता के अनुसार वही निकले जो उन्नति के लिये उत्तम हो, ताकि उससे सुननेवालों पर अनुग्रह हो। (इफिसियों 4:29)

तुम्हारा वचन सदा अनुग्रह सहित और सलोना हो कि तुम्हें हर मनुष्य को उचित रीति से उत्तर देना आ जाए। (कुलुस्सियों 4:6)

संवाद करने की क्षमता समय और आपसी इच्छा के साथ आती है। पति, आपकी पत्नी की सुरक्षा यह जानने से आती है कि यह आपकी इच्छा है कि आप उसके साथ वैसा ही व्यवहार करें जैसा आप अपने साथ करते हैं। वह इसे तब महसूस करेगी जब आप सीखेंगे कि कैसे व्यावहारिक तरीकों से उसकी विशिष्टता का ध्यान रखा जाए जो उसके प्रति प्रेम और नम्रता प्रदर्शित करे। जब आपकी पत्नी आपको परमेश्वर के प्रति समर्पण करते हुए, रूपांतरित होते हुए देखती है, तो यही वह गवाही है जो उसे घर में आपके अगुवाई के प्रति समर्पण करने में मदद करेगी।

यदि आपको इनमें से किसी भी समस्या के चक्र को तोड़ने के लिए सहायता की आवश्यकता है, तो अपेंडिक्स जी: चक्र को तोड़ना पूरा करें ।

विपक्ष को बाइबिल के अनुसार जवाब देना

कुछ महिलाएं, जो अपने जीवन में पतियों, पिता या अन्य पुरुषों से आहत होती हैं, उनमें नाराजगी विकसित हो सकती है। यदि आपकी पत्नी आपको अगुवाई नहीं करने देती या आपके सुझावों का जवाब दोषारोपण और गुस्से से देती है, तो अपेंडिक्स । को पूरा करें: विरोध के प्रति पति की बाइबिल प्रतिक्रिया।

पाठ 10
उचित अगुवाई निरंतर है

पुरुषो, अपनी परियोजनाओं और शौक में खो मत जाओ या ऐसा व्यवहार करना शुरू मत करो जैसे कि तुम्हारी पत्नी मौजूद ही नहीं है। परमेश्वर कहते हैं कि विनम्रता से सुधार करना आवश्यक है, और इसका अर्थ है अपने परिवार की देखभाल करने की अपनी ज़िम्मेदारी में मजबूती से खड़े रहना। पीछे हटना नहीं।

कुछ जोड़े सालों से एक दस्तूर में शामिल हो गए हैं, और पुरुषों को चर्चा या बहस में शामिल होने से डर लगने लगा है क्योंकि पत्नी अपने पति के प्रति टकराव और आक्रामक भावनाएँ शुरू कर देती है। लेकिन आपको अपने परिवार को स्थापित करने और व्यवस्थित रखने के लिए खुद को परमेश्वर द्वारा नियुक्त के रूप में देखना चाहिए। आपको अपनी पत्नी को यह व्यक्त करने की आवश्यकता है कि आप चाहते हैं कि वह आपका समर्थन करे और किसी विशेष फैसले या मुद्दे पर आपके साथ काम करे। अपने सुधारात्मक विचारों पर टिके रहें, और बहस न करें, लेकिन कोमल, सिखाने में सक्षम, धैर्यवान और विनम्र बनें ।

आप ऐसा कुछ कह सकते हैं। "प्रिये, हम इसे रोकने जा रहे हैं। मैं जानता हूं कि आप इन सभी चीजों को एक साथ मिलाना चाहते हैं, लेकिन इससे मामला उलझ जाता है। मैं वहाँ नहीं जा रहा हूँ। हमें बदलने की जरूरत है। और मैं धैर्य रखने के लिए तैयार हूं। मैं इसके बारे में प्रार्थना करना चाहता हूं और समाधान निकालना चाहता हूं।" जब आप ऐसा करते हैं, तो आपकी पत्नी गुस्से से प्रतिक्रिया कर सकती है, लेकिन आप इससे गुज़रने वाले पहले व्यक्ति नहीं हैं। वर्षों से कई पुरुषों ने इस प्रक्रिया को लागू करना शुरू कर दिया है, और इसने उनके घरों में युद्ध ला दिया है। कुछ पुरुषों को इसलिए टहलना पड़ा क्योंकि जब उन्होंने बहस करने से इनकार कर दिया तो उनकी पत्नियाँ भड़क उठीं। वह अब उनके पुराने नियमों के अनुसार नहीं खेल रहा था। वह जवाब में चिल्ला नहीं रहा था, रक्षात्मक हो रहा था, और दयनीय व्यवहार कर रहा था, इसलिए उसने खुद को उलझन में डाल दिया।

कुछ जोड़े इस दस्तूर से कई बार गुजरते हैं। अक्सर जब पति सैर से लौटता था तो पत्नी जोर-जोर से रोती रहती थी। उसे यह महसूस करना पड़ा कि उसकी समस्या परमेश्वर की योजना के विरोध में अगुवाई करने की कोशिश कर रही थी। एक बार जब आपकी पत्नी को अपने पाप का एहसास हो जाता है, तो उसके साथ धैर्य रखें क्योंकि उसे अपने परिवार का अगुवाई करने के लिए परमेश्वर और आप पर भरोसा करने में कठिनाई हो सकती है।

पुरुषों, हमें विरोध के बावजूद भी परमेश्वर के वचन का पालन करने की आवश्यकता है। आपकी पत्नी को यह एहसास नहीं हो सकता है कि उसका अपमानजनक विरोध और अनादर रिश्ते को नुकसान पहुंचा रहा है, लेकिन अगर हम धैर्यपूर्वक आज्ञाकारी हैं और उसके तरीके से काम करते हैं तो परमेश्वर विश्वासयोग्य हैं। और याद रखें, विफलता का अनुमान लगाया जा सकता है, लेकिन हमें बस पश्चाताप करने और परमेश्वर और अपने जीवनसाथी दोनों से क्षमा माँगने और सही रास्ते पर चलते रहने की जरूरत है। शैतान आरोप लगाने वाला है। परमेश्वर हमारा उद्धारकर्ता है।

आत्म-परीक्षा

कम से कम दो चीजों की पहचान करें जिन्हें परमेश्वर के वचन के अनुरूप बनाने के लिए आपके घर में बदलाव की आवश्यकता है। फिर परमेश्वर के पास जाएं और उनसे अपने जीवनसाथी के साथ चर्चा करने के लिए सही दिल और समय प्रदान करने के लिए कहें।

पुरुषों के लिए एक अंतिम शब्द

परमेश्वर के वचन, उसके निर्देशों को समझना इतना कठिन नहीं है। कठिन हिस्सा है अपने देह को नकारना और उसकी आत्मा के प्रति समर्पण करना, फिर हर बार असफल होने पर क्षमा मांगकर विनम्रतापूर्वक जिम्मेदारी लेना। यदि आप परमेश्वर, अपने आप को, अपनी पत्नी और अपने बच्चों को यह साबित करना चाहते हैं कि आप बदलाव चाहते हैं, तो हर दिन परमेश्वर की गोद में रेंगने और उनकी कृपा और दया की याचना करने का संकल्प लें। इसकी शुरुआत वहीं से होती है।

हमारे अध्ययन के वॉल्यूम 1, पाठ 2 में, हमने परमेश्वर की उपस्थिति में रहकर उसके साथ घनिष्ठता बनाने के महत्व पर जोर दिया। यहीं पर हमें उसकी इच्छा का पालन करने और उसे पूरा करने की शक्ति प्राप्त होती है। आप अपनी पत्नी से प्रेम नहीं कर सकते और अपनी शक्ति से उसका पालन-पोषण और कद्र उस तरह नहीं कर सकते जैसा परमेश्वर चाहता है। हमारे लिए यह कभी भी परमेश्वर का इरादा नहीं था कि हम इसे अकेले करने का प्रयास करें। परमेश्वर ने हमें उसके साथ संगति में रहने के लिए, उसका प्यार और शक्ति हमारे अंदर डालने के लिए बनाया है। इसीलिए यीशु हमारे पापों के लिए क्रूस पर मरे, हमें पिता के साथ संगति में वापस लाने के लिए। जब आप मसीह में परमेश्वर से मुक्ति का उपहार प्राप्त करते हैं, तो वह आपको वैसे ही ले जाता है जैसे आप हैं, आपको अपने प्रिय बच्चे के रूप में अपने घर में ले जाता है।

आप लोगों को परमेश्वर और हमारे प्रभु येशु के ज्ञान द्वारा प्रचुर मात्रा में अनुग्रह और शान्ति प्राप्त हो! परमेश्वर के दिव्य सामर्थ्य ने हमें वह सब प्रदान किया, जो भक्तिमय जीवन के लिए आवश्यक है और हमको उसी का ज्ञान प्राप्त करने योग्य बनाया है, जिसने हमें अपनी महिमा और प्रताप द्वारा बुलाया। (2 पतरस 1:2-3)

परमेश्वर की सन्तान के रूप में आप उनके स्वभाव के भागीदार हैं और सभी चीजों को उनकी इच्छानुसार करने के लिए सुसज्जित हैं। लेकिन जिस तरह हम अपने सांसारिक माता-पिता की उपेक्षा कर सकते हैं और उनके खिलाफ विद्रोह कर सकते हैं, उसी तरह परमेश्वर हमें उनके पास आने या उसके वचन या इच्छा के आगे झुकने के लिए मजबूर नहीं करते हैं। आपको हर दिन उसके साथ समय बिताना चुनना होगा। ब्रह्मांड के परमेश्वर से आपको अनुग्रह और दया देने और आपको वह चीजें सिखाने के लिए कहने का मौका न गंवाना मूर्खतापूर्ण है जो उसके पास आपके लिए है। परमेश्वर झूठा नहीं है, और उसके सभी वादे यीशु मसीह में हाँ हैं।

क्योंकि परमेश्वर की जितनी प्रतिज्ञाएँ हैं, वे सब उसी में 'हाँ' के साथ हैं। इसलिये उसके द्वारा आमीन भी हुई कि हमारे द्वारा परमेश्वर की महिमा हो। (2 कुरिन्थियों 1:20)

परमेश्वर अपने वचन में कहते हैं कि विवाह, आपके और आपकी पत्नी के बीच का रिश्ता, मसीह के कलीसिया के साथ उसके रिश्ते को प्रतिबिंबित करता है। जब हम अज्ञानता और स्वार्थ के अनुसार व्यवहार कर रहे हैं तो विवाह के माध्यम से उस महिमा को परमेश्वर के सामने लाना संभव नहीं है। जब आप उसके निर्देशों का पालन करने की प्रतिबद्धता करते हैं, अपने से ऊपर उन्हें प्रसन्न करने की इच्छा रखते हैं, और कठिन समय और विफलता के माध्यम से सहन करते हैं, तो आप उस संतुष्टि का अनुभव करेंगे जिसकी आपने कभी कल्पना भी नहीं की थी। वह तुम्हें उसके प्रति आपकी आज्ञाकारिता का प्रतिफल देगा।

और विश्वास के बिना परमेश्वर को प्रसन्न करना, असंभव है। अत: जो परमेश्वर के निकट पहुँचना चाहता है, उसे विश्वास करना आवश्यक है कि परमेश्वर है और वह उन लोगों को प्रतिफल देता है, जो उसकी खोज में लगे रहते हैं। (इब्रानियों 11:6)

अपने जीवनसाथी को बदलने के लिए लगातार परमेश्वर से प्रार्थना करने के बजाय, उससे आपको बदलने के लिए प्रार्थना करें। हमारे निर्माता परमेश्वर ने रास्ता प्रदान किया है। हमें बस अंदर प्रवेश करना है। वह वास्तव में हमें आशीष देना चाहता है।

ज़िम्मेदारी की प्रार्थना

धन्यवाद, परमेश्वर, कि आपने हमें इन चीजों को अपनी शक्ति और बल में करने के लिए नहीं कहा। यह आपके अनुग्रह से, आपके अद्भुत वादों से है, और हम प्रार्थना करते हैं कि आप हमारे दिलों में एक सामर्थी कार्य करेंगे। प्रभु, अगर हम आप में संदेह कर रहे हैं कि हम कौन हैं, अगर हम खुद को उस तरह से देख रहे हैं जैसे हम अपने अतीत में थे, अपने पिछले अनुभवों, अपनी पिछली असफलताओं में, तो हम प्रार्थना करते हैं कि आप हमारे दिमागों को अपनी सच्चाई और वादों से धो देंगे।

परमेश्वर, हमें यह विश्वास करने की आवश्यकता है कि हम आपके बच्चे हैं और आप हमें अपनी इच्छा के अनुसार सभी चीजें करने में सक्षम बनाते हैं। प्रभु, आपने हमें बुलाया है, हमारा अभिषेक किया है, और आप हमें सिखाएंगे। हमें यह सीखने की इच्छा दें कि हम अपने घर में एक महान पति/पिता और पत्नी/माँ कैसे बनें। प्रभु, मैं प्रार्थना करता हूं कि आप हमें उत्साहित करेंगे। हमारे जीवन में इसका महत्व समझने में हमारी सहायता करें। कृपया चंगाई, क्षमा और मेल-मिलाप लाना जारी रखें। हे परमेश्वर, यह हमारे दिल की इच्छा है कि आप हमारे जीवन से महिमा पाएं। हम आपको धन्यवाद देते हैं, हम आपकी प्रशंसा करते हैं, और हम ये चीजें यीशु के नाम में मांगते हैं। आमीन।

आगे के आवेदन के लिए

आपने जो सीखा है उसे लागू करने में मदद के लिए, अपेंडिक्स के: पत्नी की ज़रूरतें और अपेंडिक्स एल: साथी की ज़रूरतें पूरा करें।

यदि आपको उन गढ़ों को निर्धारित करने में सहायता की आवश्यकता है जो आपको आपके विवाह के लिए परमेश्वर की ओर से सर्वोत्तम लाभ देने से रोक रहे हैं, तो अपेंडिक्स एम पूरा करें: सामान्य बाधाएं।

अपेंडिक्स संसाधन

इन अपेंडिक्स को अतिरिक्त संसाधनों के रूप में शामिल किया गया है। वे सभी पाँच वॉल्यूम में पाए जाते हैं, लेकिन प्रत्येक वॉल्यूम में सभी अपेंडिक्स शामिल नहीं हैं। यदि आप किसी विशिष्ट अपेंडिक्स की समीक्षा करना चाहते हैं, तो नीचे दी गई सूची में देखें कि यह कहाँ स्थित है।

अपेंडिक्स ए: ज़िम्मेदारी पत्र	वॉल्यूम 1
अपेंडिक्स बी: मसीह के लिए अपना जीवन समर्पित करना	वॉल्यूम 1
अपेंडिक्स सी: परमेश्वर के साथ दैनिक घनिष्ठता विकसित करना	वॉल्यूम 1
अपेंडिक्स डी: सुझाए गए पुस्तकें	वॉल्यूम 1
अपेंडिक्स ई: असरदार सुनने का आत्म-समीक्षा	वॉल्यूम 2
अपेंडिक्स एफ: अपने प्यार भरे संचार में सुधार	वॉल्यूम 2
अपेंडिक्स जी: चक्र को तोड़ना	वॉल्यूम 2 & 3
अपेंडिक्स एच: पति की ज़रूरतें	वॉल्यूम 3
अपेंडिक्स I: विरोध के प्रति पति की बाइबिल प्रतिक्रिया	वॉल्यूम 3
अपेंडिक्स जे: बाइबल आधारित तरीके एक पति अपनी पत्नी को पवित्र करता है	वॉल्यूम 3
अपेंडिक्स के: पत्नी की ज़रूरतें	वॉल्यूम 3
अपेंडिक्स एल: साथी की ज़रूरतें	वॉल्यूम 3
अपेंडिक्स एम: सामान्य बाधाएं	वॉल्यूम 3 -5
अपेंडिक्स एन: पुरुषों के लिए विवाह में शारीरिक यौन संबंध	वॉल्यूम 4
अपेंडिक्स ओ: महिलाओं के लिए विवाह में शारीरिक यौन संबंध	वॉल्यूम 4
अपेंडिक्स पी: विश्वास और क्षमा	वॉल्यूम 2 -5
अपेंडिक्स क्यू: विवाह आत्म-समीक्षा	वॉल्यूम 5
अपेंडिक्स आर: शब्दावली	वॉल्यूम 1 -5

अपेंडिक्स जी:
चक्र को तोड़ना

यह अभ्यास आपको उन क्षेत्रों का सामना करने में मदद करेगा जिन्हें बदलने की आवश्यकता है और पापपूर्ण व्यवहार के चक्र को तोड़ने में मदद करेगा। परमेश्वर की कृपा कभी कम नहीं होती । समस्या हमारी इच्छा है।

चरण 1

हर रात, प्रभु के साथ अकेले कुछ समय बिताएं। उससे अपने दिल को नरम करने के लिए कहें और उस दिन के दौरान अपने जीवनसाथी के साथ चर्चा, बहस, या स्थितियों के दौरान आप क्या अलग कर सकते थे, इसके बारे में आपसे बात करें। अपने निष्कर्षों को दिए गए स्थान में या जर्नल में लिखें।

अपने आप को परखो कि विश्वास में हो कि नहीं। अपने आप को जाँचो। क्या तुम अपने विषय में यह नहीं जानते कि यीशु मसीह तुम में है? नहीं तो तुम जाँच में निकम्मे निकले हो। (2 कुरिन्थियों 13:5)

प्रतिबिम्ब

क्या ऐसा कुछ था जो मैं कह या कर सकता था जो परमेश्वर की महिमा करता या किसी स्थिति को बहस में बदलने से रोकता?

चरण 2

जैसा कि आप इन वचनों को पढ़ते हैं, प्रभु से सुधार की आवश्यकता वाले क्षेत्रों को प्रकट करने के लिए कहें।

प्रेम धीरजवन्त है, और कृपालु है; प्रेम डाह नहीं करता; प्रेम अपनी बड़ाई नहीं करता, और फूलता नहीं, वह अनरीति नहीं चलता, वह अपनी भलाई नहीं चाहता, झुँझलाता नहीं, बुरा नहीं मानता। कुकर्म से आनन्दित नहीं होता, परन्तु सत्य से आनन्दित होता है। वह सब बातें सह लेता है, सब बातों की प्रतीति करता है, सब बातों की आशा रखता है, सब बातों में धीरज धरता है। प्रेम कभी टलता नहीं; भविष्यद्वाणियाँ हों, तो समाप्त हो जाएँगी; भाषाएँ हों, तो जाती रहेंगी; ज्ञान हो, तो मिट जाएगा। (1 कुरिन्थियों 13:4-8)

प्रतिबिंब 1: क्या आप अधीर थे? लंबे समय तक पीड़ित रहने का अर्थ है कि आपने आत्मा के फल का प्रयोग किया।

पर आत्मा का फल प्रेम, आनन्द, शान्ति, धीरज, कृपा, भलाई, विश्वास है। (गलतियों 5:22)

क्या आपकी देह ने कथित ग़लती के लिए न्याय ढूँढ़ने की कोशिश की या अपना रास्ता पाने के लिए युद्ध किया? व्याख्या करे ।

प्रतिबिंब 2: क्या आप दयाहीन थे? दयालुता के विपरीत दयाहीनता है।

भाईचारे के प्रेम से एक दूसरे से स्नेह रखो; परस्पर आदर करने में एक दूसरे से बढ़ चलो। (रोमियों 12:10)

क्या आपने अपने जीवनसाथी को उकसाया? क्या आपको गुस्सा आया, आवाज उठाई, या आहत करने वाली बातें कही? क्या आपने न्याय किया या अनदेखा किया, या आप अपने जीवनसाथी के प्रति नाराज हैं? व्याख्या करे।

प्रतिबिंब 3: क्या आपके जीवनसाथी के प्रति प्रतिक्रिया के पीछे ईर्ष्या का कारण था?

जैसा दिन को शोभा देता है, वैसा ही हम सीधी चाल चलें, न कि लीला-क्रीड़ा और पियक्कड़पन में, न व्यभिचार और लुचपन में, और न झगड़े और डाह में। वरन् प्रभु यीशु मसीह को पहिन लो, और शरीर की अभिलाषाओं को पूरा करने का उपाय न करो। (रोमियों 13:13-14)

प्रश्न का उत्तर दें।

प्रतिबिंब 4: क्या आप घमंडी या अहंकारी थे ? क्या आपने अपने जीवनसाथी को नीचा दिखाया या उन्हें महत्वहीन महसूस कराया?

"इसी प्रकार हे नवयुवको, तुम भी प्राचीनों के अधीन रहो, वरन् तुम सब के सब एक दूसरे की सेवा के लिये दीनता से कमर बाँधे रहो, क्योंकि "परमेश्वर अभिमानियों का विरोध करता है, परन्तु दीनों पर अनुग्रह करता है।"
(1 पतरस 5:5)

प्रतिबिंब 5: क्या आप असभ्य थे या आपने अशोभनीय कार्य किया?

कोई गन्दी बात तुम्हारे मुँह से न निकले, पर आवश्यकता के अनुसार वही निकले जो उन्नति के लिये उत्तम हो, ताकि उससे सुननेवालों पर अनुग्रह हो। (इफिसियों 4:29)

क्या आपने अपने जीवनसाथी को शर्मिंदा किया या किसी और के सामने उनके बारे में कुछ बुरा कहा? क्या आप असभ्य थे, या आपने कुछ ऐसा किया जो उन्होंने आपको नहीं करने के लिए कहा है? समझायें।

प्रतिबिंब 6: क्या आप केवल अपने बारे में सोच रहे थे और अपने जीवनसाथी के दृष्टिकोण पर विचार नहीं कर रहे थे? क्या आपने रक्षात्मक रूप से अपनी स्थिति को सही ठहराया या अपने कार्यों का बहाना किया?

विरोध या झूठी बड़ाई के लिये कुछ न करो, पर दीनता से एक दूसरे को अपने से अच्छा समझो। (फिलिप्पियों 2:3)

प्रतिबिंब 7: क्या आप इस स्थिति से पहले मिनटों, घंटों या दिनों के लिए अपने पति या पत्नी के प्रति बुरे विचारों को पाल रहे थे? परमेश्वर ने हमें बुरे विचारों को धारण करने के लिए नहीं, बल्कि क्षमा करने के लिए कहा है।

इसलिये हम कल्पनाओं का और हर एक ऊँची बात का, जो परमेश्वर की पहिचान के विरोध में उठती है, खण्डन करते हैं; और हर एक भावना को कैद करके मसीह का आज्ञाकारी बना देते हैं । (2 कुरिन्थियों 10:5)

आपको अपने मन को अपने जीवनसाथी के प्रति बुरे या बुरे विचारों से भस्म होने देने की जिम्मेदारी लेने की आवश्यकता है। परमेश्वर हमें जानता है। वह हमारे अतीत, वर्तमान और भविष्य के पापों को देखता है, फिर भी हमारे प्रति उसके विचार केवल अच्छे हैं (भजन संहिता 139:17-8)। हम अपने जीवनसाथी के प्रति बुरे विचारों को कैसे सही ठहरा सकते हैं? यदि यह आपकी समस्या है, तो आपको किन विचारों और व्यवहारों को त्यागना चाहिए, कबूल करना चाहिए और प्रभु के साथ छोड़ देना चाहिए? अपनी कड़वाहट या नाराजगी के कारण विशिष्ट क्षेत्रों या उत्पत्ति की पहचान करें।

उत्तर दें और एक प्रार्थना जोड़ें जिसमें परमेश्वर से आपके दिल को बदलने के लिए कहें।

प्रतिबिंब 8: क्या आप अपनी शादी के प्रति निराशा और आशाहीनता को खुद पर हावी होने दे रहे हैं?

और आशा से लज्जा नहीं होती, क्योंकि पवित्र आत्मा जो हमें दिया गया है उसके द्वारा परमेश्वर का प्रेम हमारे मन में डाला गया है। (रोमियों 5:5)

क्योंकि यहोवा की यह वाणी है, कि जो कल्पनाएँ मैं तुम्हारे विषय करता हूँ उन्हें मैं जानता हूँ, वे हानि की नहीं, वरन् कुशल ही की हैं, और अन्त में तुम्हारी आशा पूरी करूँगा । (यिर्मयाह 29:11)

क्या आपने परमेश्वर और आपके लिए मध्यस्थता करने की उसकी सर्वशक्तिमान शक्ति पर संदेह किया है? प्रेम "सब बातों की आशा करता है," सभी बातों पर सन्देह नहीं करता। यदि आप परमेश्वर पर संदेह करते हैं, अतीत या वर्तमान समस्याओं पर ध्यान केंद्रित करते हैं और प्रेम करने वाले सर्वशक्तिमान परमेश्वर पर नहीं, तो आप निराश हो जाएंगे और अपने जीवनसाथी के साथ ऐसा करेंगे। किस तरह से आप अपने विवाह के संबंध में परमेश्वर पर संदेह करते रहे हैं?

परमेश्वर की सामर्थ्य और अच्छाई पर संदेह करने की बात को समझाएं और स्वीकार करें। अपनी शादी में उस पर भरोसा करने के लिए मदद माँगते हुए एक प्रार्थना लिखें।

.

चरण 3

प्रार्थना करें और परमेश्वर से क्षमा मांगें।

चरण 4

परमेश्वर से विनम्रता और शक्ति के लिए पूछें, और उनसे अपने जीवनसाथी के साथ बैठने, अपनी गलतियों को स्वीकार करने और क्षमा मांगने के लिए सबसे अच्छा समय प्रदान करने के लिए कहें। एक साथ प्रार्थना करें, समय के साथ अभ्यास की गई अधर्मी और पापी आदतों को तोड़ने के लिए प्रभु से उनकी शक्ति के लिए प्रार्थना करें।

पति और पत्नी के रूप में एक-दूसरे की साथी की ज़रूरतों को पूरा करने के तरीके को समझने में समय लगता है और प्रेमपूर्ण संचार होता है। सीखने और बदलने की इच्छा रखने वाले इच्छुक हृदय की भी आवश्यकता होती है।

क्या आप सहमत हैं? हाँ नहीं।
क्या आपने सीखना समाप्त कर लिया है? हाँ नहीं।

बदलने के लिए अपनी प्रार्थना और इन बुरी आदतों को तोड़ने के लिए प्रतिदिन परमेश्वर की कृपा के लिए प्रार्थना करने की अपनी प्रतिबद्धता को लिखें।

अपेंडिक्स एच:
पति की ज़रूरतें

यदि जोड़ों को एक स्वस्थ विवाह के निर्माण में सफल होना है, तो उन्हें एक-दूसरे की साथी की जरूरतों को पूरा करना सीखना चाहिए। कार्यपुस्तिकाओं में आपने जो कुछ सीखा है उसे लागू करने के लिए ये कार्यपत्रक आवश्यक हैं. पहले निर्देशों को पढ़ें, निम्नलिखित कार्यपत्रकों को पूरा करें, और फिर अपनी पत्नी के साथ सामग्री की समीक्षा करें।

वर्कशीट 1: पति, क्या आप अपनी पत्नी द्वारा समर्थन महसूस करते हैं?
यह वर्कशीट पतियों को विशिष्ट, परमेश्वर द्वारा दी गई साथी की आवश्यकताओं की पहचान करने और पत्नियों के लिए मार्गदर्शन प्रदान करने में मदद करेगी। निजी और प्रार्थनापूर्ण आकलन के द्वारा, एक पुरुष रिश्ते के प्रत्येक क्षेत्र के बारे में अपना दृष्टिकोण प्रकट कर सकता है और अपनी पत्नी को दिखा सकता है कि उसकी जरूरतों को बेहतर ढंग से कैसे पूरा किया जाए। इस वर्कशीट को पूरा करने से नई या नए सिरे से समझ में आ सकती है कि पति अपनी पत्नी के साथ घनिष्ठता या साथी का आनंद क्यों नहीं ले रहा है।

अक्सर, जब किसी पुरुष को किसी क्षेत्र में समर्थन नहीं मिलता है, तो उसका शरीर या दुश्मन भ्रम पैदा करता है, और वह कहीं और दिलासा चाहता है। कई पुरुष इस समस्या के कारण वैवाहिक संबंधों और परिवार में खुद को पूरी तरह से निवेश नहीं कर रहे हैं। इसका परिणाम पत्नी की साथी की आवश्यकताओं को पूरा करने में विफल हो सकता है। यह एक विनाशकारी, नीचे की ओर सर्पिल बन सकता है यदि परमेश्वर के वचन और शक्ति में विश्वास और भरोसे के साथ नहीं मिला।

इस वर्कशीट पर अपनी पत्नी के साथ तब तक चर्चा न करें जब तक दोनों वर्कशीट पूरी नहीं हो जातीं।

वर्कशीट 2: आपकी पत्नी के लिए विशिष्ट, व्यावहारिक, गैर-आलोचनात्मक सुझाव
प्रार्थनापूर्वक व्यावहारिक, गैर-न्यायिक सुझाव लिखें जो आपकी पत्नी विशिष्ट क्षेत्रों में आपके बारे में अपनी प्रतिज्ञान में सुधार करने के लिए अनुसरण कर सकती है। यह महत्वपूर्ण है कि हर उस क्षेत्र पर काम करके शुरू में उसे अभिभूत न करें जो सही नहीं है। आपके द्वारा 4 या उससे कम के रूप में रेट किए गए प्रत्येक क्षेत्र के लिए एक या दो सुझाव दें।
कुछ पुरुषों को इस वर्कशीट को पूरा करने में कठिनाई हो सकती है। लेकिन गतिविधि को मत छोड़ो। परमेश्वर से अपने सुझावों को प्रभावित करने के लिए कहें। विशिष्ट रहें, सामान्य नहीं। सुझावों को व्यावहारिक बनाएं ताकि आपकी पत्नी को निराश न करने के लिए परिपालन संभव और गैर आलोचनात्मक हो। यदि आवश्यक हो तो एक चर्च के अगुवे, एक सौंपे गए विवाह सलाहकार, या अपने पासबान से अतिरिक्त सहायता लें।

आगे के सुझाव

दोनों वर्कशीट को पूरा करने के बाद, आप अपनी पत्नी के साथ इस पर चर्चा करने के लिए तैयार हैं।

- सुनिश्चित करें कि आपकी पत्नी के पास नोट्स लेने और आपके विशिष्ट, व्यावहारिक, गैर- आलोचनात्मक सुझावों के जवाबों को याद रखने का एक तरीका है।
- वर्कशीट 1 और 2 से प्रत्येक क्षेत्र के लिए कम से कम दो सुझावों पर चर्चा करने के लिए आप दोनों के लिए एक निजी स्थान और समय खोजें जहां आपने अपनी पत्नी को 4 या उससे कम का दर्जा दिया था।
- इन सुधार क्षेत्रों को इस तरह से संवाद करें जिससे मसीह की महिमा करता है। अगर चीजें मुश्किल हो जाती हैं तो मदद लें, लेकिन इस अभ्यास को न छोड़ें।

- प्रार्थना में इस चर्चा को शुरू करें, संचार में अनुग्रह और नम्रता, एक ग्रहणशील हृदय, और दुश्मन के हमलों से सुरक्षा और मसीह के प्रति आज्ञाकारिता को निराश करने के उसके प्रयासों के लिए प्रार्थना करें।
- रक्षात्मक या क्रोधित होने के किसी भी प्रलोभन का विरोध करें।
- अपनी पत्नी से कहें कि कोई भी लिखने से पहले वह जो कुछ भी सुनती है उसे दोहराने के लिए कहें और अपनी प्रतिक्रियाओं में विशिष्ट होने के लिए कहें।

याद करना

- परमेश्वर आज्ञाकारिता को आशीषित करता है।
- सभी गृहकार्यों को ईमानदारी से पूरा करना मसीह में आपके जीवनसाथी के साथ वास्तव में अद्भुत संबंध की शुरुआत है।
- हमारा परिवर्तन केवल तभी होता है जब हम उसमें बने रहते हैं। उसके वचन के प्रति दैनिक भक्ति और आज्ञाकारिता, जिसमें हमारी गलतियों का अंगीकार और पश्चाताप शामिल है, इस प्रक्रिया के लिए महत्वपूर्ण हैं।
- यीशु को चमत्कार करते देखने के लिए, चेलो को उसका अनुसरण करना था।

प्रेमपूर्ण संचार, बाइबल आधारित क्षमा, और मेल-मिलाप का अभ्यास करें – परमेश्वर हमारे दिलों की कठोर मिट्टी को तोड़ने के लिए उपयोग किए जाने वाले औजारों का उपयोग करता है ताकि उसके वचन और अनुग्रह का वह प्रभाव हो जो वह चाहता है। परमेश्वर की जय होगी यदि हम उसके पास आयेंगे, उसे सुनेंगे, और उसके निर्देशों को मानेंगे।

वर्कशीट 1, पति: आत्म-परीक्षा

इस वर्कशीट का उपयोग यह रेट करने के लिए करें कि आपको कैसा लगता है कि आपकी पत्नी आपको स्वीकार कर रही है। यह प्रतिशोधी होने का समय नहीं है, बल्कि इन क्षेत्रों में स्पष्टता, उपचार और परिवर्तन लाने का समय है। प्रार्थनापूर्वक इस कार्यपत्रक को पूरा करें।

अपेंडिक्स पी देखें: विश्वास और क्षमा यदि आवश्यक हो ।

पतियों, क्या आप इन क्षेत्रों में अपनी पत्नी द्वारा समर्थित महसूस करते हैं?
नीचे दिए गए प्रत्येक क्षेत्र को 0 से 5 तक रेट करें। (0 = बिल्कुल समर्थन नहीं करना; 5 = बहुत समर्थन)

आत्मिक

कलीसिया जाना	_____	एक साथ प्रार्थना करना	_____
बच्चों के साथ प्रार्थना	_____	बच्चों के साथ बाइबल अध्ययन	_____
व्यक्तिगत भक्ति पर चर्चा	_____	आपके अगुवाई को स्वीकार करना	_____

संचार

कार्यालय या नौकरी में अपने दिन की घटनाओं के बारे में देखभाल करना _____
ईमानदारी से बाँट लेने में सक्षम आप सभी विषयों के बारे में कैसा महसूस करते हैं _____
वित्त पर चर्चा _____
हमेशा प्यार भरे, सकारात्मक लहजे में बात करें _____
बात करने के लिए हर दिन खुद को उपलब्ध कराती है _____
उसके साथ गहरी जरूरतों या भावनाओं को बांटने के लिए सुरक्षित महसूस करें _____
उसके साथ हंसने या रोने के लिए स्वतंत्र महसूस करें _____
हमेशा आपसे सम्मान पूर्वक बात करता है _____
हमेशा आपके बारे में दूसरों से सम्मानपूर्वक बात करता है _____
आपको बताती है कि वह अक्सर आपसे प्यार करती है _____

शारीरिक तृप्ति

नियमित यौन संबंध _____
शारीरिक तृप्ति के लिए अपनी इच्छाओं को खुले तौर पर बांटने में सक्षम _____

गैर-यौन स्पर्श

लिपटाना _____
हाथ पकड़ना _____
गले लगाना _____
मालिश _____
चुंबन _____

परवरिश

अनुशासन में आपके फैसलों पर भरोसा करने के इच्छुक _____
बच्चों को अनुशासित करते समय आपका समर्थन करता है _____
आपके द्वारा निर्धारित किए गए नियमों का समर्थन करता है _____
हमेशा बच्चों के सामने आपके बारे में सम्मानपूर्वक बोलते हैं _____

आप आधे रास्ते पर हैं। इस वर्कशीट पर अपनी पत्नी के साथ तब तक चर्चा न करें जब तक आप अगली वर्कशीट पूरी नहीं कर लेते।

वर्कशीट 2, पति: कार्य योजना

यह अभ्यास आपको अपनी पत्नी पर हमला किए बिना या उसकी निंदा किए बिना अपनी जरूरतों को प्यार से संवाद करने और सुधार के लिए विशिष्ट, व्यावहारिक, गैर-आलोचनात्मक सुझाव प्रदान करने के लिए तैयार करता है। परिणाम व्यावहारिक दिशा-निर्देशों के साथ शत्रुता या निंदा के दृष्टिकोण के बिना, प्रेमपूर्ण संचार के लिए एक तैयार, उचित आधार है।

पुरुषों और महिलाओं की ज़रूरतें परमेश्वर की रचना के एक भाग के रूप में अलग-अलग हैं। वे जीवन को विभिन्न दृष्टिकोणों से भी देखते हैं, इसलिए हमें अपनी जरूरतों को अपने जीवनसाथी को अवश्य बताना चाहिए। आपके सुझाव विशिष्ट स्पष्टीकरण और सकारात्मक प्रोत्साहन के साथ यथासंभव पूर्ण होने चाहिए, लेकिन जितना संभव हो उतना संक्षिप्त भी होना चाहिए। इस बात पर विचार करें कि यदि कोई और आपको सुझाव दे रहा है तो आपके सुझाव कैसे लग सकते हैं। समझौता न करें, बल्कि कोमल और विचारशील बनें।

अपनी पत्नी को उन क्षेत्रों में सुधार के लिए सुझाव दें जिन्हें आपने वर्कशीट 1 पर 4 या उससे कम रेट किया है। उदाहरण के लिए, यदि आपने नियमित यौन संबंधों को 3 पर रेट किया है, तो आप अपनी पत्नी से सप्ताह भर में अधिक सहयोगपूर्ण रवैया अपनाने के लिए कह सकते हैं, आरंभ करने के लिए प्रति माह कुछ बार सेक्स करें या प्रति सप्ताह दो या अधिक बार यौन संबंध में शामिल हों।

आत्मिक

संचार

शारीरिक पूर्ति

गैर-यौन स्पर्श

परवरिश

वर्कशीट 2 के उदाहरण, पति

निम्नलिखित प्रत्येक क्षेत्र में आपकी साथी की आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए विशिष्ट, व्यावहारिक, गैर-आलोचनात्मक सुझावों के उदाहरण हैं। अपेंडिक्स एल की समीक्षा करें: साथी की जरूरतें सही दृष्टिकोण और दिल पाने के लिए जब एक दूसरे के साथ इन साथी की ज़रूरतों पर चर्चा करते है।

आत्मिक

आपके अगुवाई को स्वीकार करने के लिए पति ने पत्नी को 2 के रूप में रेट किया

बच्चों के साथ आध्यात्मिक मामलों को संबोधित करते समय हम मेरे नेतृत्व को स्वीकार करने में आपकी मदद करने के लिए एक साथ कैसे काम कर सकते हैं? क्या आप मुझे कुछ कहने से पहले बच्चों के साथ मुद्दों को संबोधित करने के लिए प्रतिबद्ध हैं, और फिर जब हम अकेले होते हैं, तो हम स्थिति पर चर्चा कर सकते हैं ताकि मैं आपके इनपुट और किसी भी सुझाव को सुन सकूं कि मैंने इसे कैसे संभाला।

संचार

पति ने वित्त पर चर्चा के लिए पत्नी को 2 का रेट दिया।

मुझे पता है कि वित्त पर चर्चा करना हमारे लिए एक आसान विषय नहीं है, तो हम इसके बारे में कैसे संवाद कर सकते हैं। हो सकता है कि हम कुछ घंटों के लिए दूर जाने की योजना बना सकते हैं जहां हम बाधित नहीं होंगे। इस तरह हम प्रार्थना कर सकते हैं और इस पर अधिक अच्छी तरह से चर्चा कर सकते हैं। महीने के अंत तक व्यय बजट तैयार करने के लिए प्रतिबद्ध हैं।

पति ने पत्नी को हमेशा 1 के रूप में रेट किया क्योंकि वह आपसे हमेशा सम्मानपूर्वक बात करती है।

मैं जानता हूं कि जैसा कि हम सीख रहे हैं, मैं सबसे अच्छा उदाहरण नहीं हूं। मुझे वास्तव में आपकी प्रतिज्ञान की आवश्यकता है; यह आवश्यक परिवर्तनों पर काम करने में वास्तव में मेरी मदद करेगा। क्या हम इस बात से सहमत हो सकते हैं कि हम उस पर चर्चा करेंगे जब हम ऐसा कुछ कहेंगे या करेंगे जो पुष्टि नहीं कर रहा है या हानिकारक है? जब दूसरा व्यक्ति इसे हमारे ध्यान में लाता है, तो हम एक दूसरे से सुनने और सीखने के लिए खुले रहेंगे कि हम क्या कह सकते हैं या अलग तरीके से कर सकते हैं। साथ ही, क्या हम इस बात पर चर्चा करने के लिए कुछ समय निकाल सकते हैं कि हम एक-दूसरे से कैसे संवाद करते हैं और जब हम एक-दूसरे को नाराज करते हैं तो क्षमा मांगने का अभ्यास करते हैं? आइए बदलाव लाने के लिए मिलकर काम करें।

शारीरिक पूर्ति

पति ने नियमित यौन संबंधों के लिए पत्नी को 2 के रूप में रेट किया।

मैं चाहता हूं कि हम एक समझौते पर आएं कि हम प्रत्येक सप्ताह कितनी बार यौन संबंध बनाएंगे। मुझे वास्तव में इस क्षेत्र में आपके समर्थन और पुष्टि की आवश्यकता है।

शारीरिक पूर्ति के लिए अपनी इच्छाओं को खुलकर बांटने में सक्षम होने के लिए पति ने पत्नी को 2 के रूप में रेट किया।

क्या हम कृपया एक दूसरे की यौन ज़रूरतों और पूर्ति के बारे में खुलकर बात कर सकते हैं? हो सकता है कि हम इस पर चर्चा करने के लिए सप्ताहांत में कुछ समय निकाल सकें।

गैर-यौन स्पर्श

पति ने पत्नी को कडलिंग और हगिंग के लिए 1 रेट किया।

मुझे अच्छा लगेगा अगर हम बस एक साथ बैठ सकें, आलिंगन करें, और जब हम चल रहे हों तो हाथ पकड़ें और एक दूसरे के प्रति अधिक बाहरी स्नेह दिखाएं।

पति ने चुंबन के लिए पत्नी को 2 के रूप में रेट किया।

यह भी अच्छा होगा यदि आप मेरे घर आने पर या जब आप जा रहे हों तब मुझे चूम सकें। यह वास्तव में मुझे पुष्टि महसूस करने में मदद करता है।

परवरिश

पति ने अनुशासन में अपने फैसलों पर भरोसा करने की इच्छा के लिए पत्नी को 2 के रूप में रेट किया।

क्या आप कृपया बच्चों के अनुशासन में मेरे अगुवाई का पालन कर सकते हैं? बच्चों को अनुशासित करते समय मुझे आपके समर्थन और प्रतिज्ञान की आवश्यकता होती है, और यदि आप ऐसा करते हैं तो यह बच्चों और मेरे लिए बहुत आश्वस्त करेगा।

आपके द्वारा निर्धारित समर्थन नियमों के लिए पति ने पत्नी को 1 के रूप में रेट किया है।

क्या आप कृपया हमारे द्वारा निर्धारित नियमों का समर्थन और पालन कर सकते हैं? हमारे द्वारा चर्चा करने के बाद यदि आप किसी नियम से सहमत नहीं हैं, तो आइए इसके बारे में बात करते हैं । जब आप इसमें मेरा समर्थन करते हैं, तो आप मेरे अगुवाई की पुष्टि कर रहे हैं और इससे मुझे एक बेहतर पिता बनने में मदद मिलती है।

पति ने पत्नी को पत्नी के रूप में 2 का दर्जा दिया क्योंकि बच्चों के सामने हमेशा आपके बारे में सम्मानपूर्वक बात करती है।

कभी-कभी आप बच्चों के सामने मेरे बारे में या मेरे प्रति नकारात्मक बातें करते हैं। क्या आपको लगता है कि हम अपने शयनकक्ष में जा सकते हैं और उन चीजों पर चर्चा कर सकते हैं जो बच्चों के सामने करने के बजाय मुझे गलत लगती हैं?

अपेंडिक्स ।
विरोध के प्रति पति की बाइबिल प्रतिक्रिया

जब आपको अपने जीवनसाथी के सामने कोई कठिन मुद्दा प्रस्तुत करने की आवश्यकता हो, तो पहले बाइबिल के तरीके से विरोध को संभालने के लिए इन निर्देशों की समीक्षा करें।

परमेश्वर हमें बताता है कि 2 तीमुथियुस को क्या करना चाहिए।

प्रभु के दास को झगड़ालू नहीं होना चाहिए, पर वह सब के साथ कोमल और शिक्षा में निपुण और सहनशील हो। वह विरोधियों को नम्रता से समझाए, क्या जाने परमेश्वर उन्हें मन फिराव का मन दे कि वे भी सत्य को पहिचानें, और इसके द्वारा उसकी इच्छा पूरी करने के लिये सचेत होकर शैतान के फंदे से छूट जाएँ।
(2 तीमुथियुस 2:24-26)

यह लेखांश सफलता के लिए छह अंक प्रदान करता है।

1. "झगड़ालू नहीं होना चाहिए" (पद 24)। बहस न करें या रक्षात्मक न बनें। आपने कौन सी बुरी आदतें विकसित की हैं? अपने जीवनसाथी की कमजोरियों की ओर इशारा करना, अपनी खूबियों के बारे में विस्तार से बताना या उन्हें पागल कहना कभी काम नहीं करेगा। बहस करने के लिए दो लोगों की आवश्यकता होती है, लेकिन इसे रोकने के लिए केवल एक की ।
2. "कोमल बनो" (पद 24)। इसका मतलब कठोर, मतलबी या अपमानजनक नहीं होना है, जिसमें शरीर की भाषा और शोर जैसे सूंघना, उड़ना और आहें भरना शामिल है।
3. " शिक्षा में निपुण " (पद 24)। भावुक होने से बचें। तर्क और तथ्य के माध्यम से स्पष्टता लाने का प्रयास करें। आप जो सोचते हैं कि स्थिति क्या है, उसे शांति से परिभाषित करके क्रोध को दूर करें, जो आप मानते हैं कि आपका जीवनसाथी कह रहा है, और सवाल पूछ रहा है।
4. " सहनशील " (पद 24)। यह गुण प्रेम के गुणों में से एक है। क्या आपको कभी ऐसा लगता है कि परमेश्वर उस जीवनसाथी को नहीं समझते जिसके साथ आप फंसे गए हैं? पुराने नियम में अय्यूब की पुस्तक पढ़ें। आपकी स्थिति बेहतर है। वास्तविक अर्थ जान लेने के बाद, आप देख सकते हैं कि अय्यूब और उसकी पत्नी के बीच अच्छे संबंध नहीं थे। और साथ ही, उन परीक्षाओं पर ध्यान दें जो अय्यूब पर आई थीं। जाहिर तौर पर उनकी पत्नी उनके पक्ष में नहीं थीं। पूर्व संतों की तरह जिन्होंने परमेश्वर की इच्छा को पूरा करने के लिए बहुत कुछ सहा, हमें धैर्य और अच्छे व्यवहार के साथ धीरज धरने के लिए बुलाया गया है।
5. "नम्रता" (पद 25)। विनम्र हृदय होने का अर्थ है कि आप अपने आप को अपने जीवनसाथी से बेहतर या अधिक महत्वपूर्ण नहीं देखते हैं, बल्कि परमेश्वर की दृष्टि में पूरी तरह से समान हैं। यदि आप अपने पति या पत्नी को उनके व्यवहार के बारे में संबोधित करना चाहते हैं, तो यह समानता की स्थिति से किया जाना चाहिए, श्रेष्ठता से नहीं। याद रखें, आप परिपूर्ण नहीं हैं क्योंकि वे परिपूर्ण नहीं हैं। केवल परमेश्वर ही सिद्ध है, और केवल वही न्याय करने के योग्य है।
6. "सुधार" (पद 25)। इसका अर्थ है स्थिति से सीखना और समस्या के समाधान के साथ आना। एक पुरुष के लिए अपनी जिम्मेदारियों को त्यागना और अलग होना या एक महिला के लिए नियंत्रण और अगुवाई करना

पाप है। एक साथ एक पति और पत्नी को एक समस्या को हल करने के लिए या प्रभु की महिमा करने वाली प्रथा को लागू करने के लिए प्रभु से प्रार्थना करने की आवश्यकता है।

आत्म-परीक्षा

समस्याओं या कथित गलतियों को संबोधित करते समय, अभी परिभाषित प्रत्येक अंको पर विचार करें। सूची के माध्यम से पढ़ें, परमेश्वर से परिवर्तन की आवश्यकता वाले क्षेत्रों को प्रकट करने के लिए कहें, और उन्हें नीचे लिखें। जहां आप असफल हुए हैं, वहां परमेश्वर से क्षमा मांगें, फिर अपने जीवनसाथी से। क्षेत्रों के बारे में प्रार्थना करें, उन्हें प्रतिदिन प्रभु के सामने लाएँ जब तक कि वे आपके जीवन में कार्यान्वित न हो जाएँ।

आगे के अध्ययन के लिए, अपेंडिक्स जी: चक्र को तोड़ना देखें।

अपेंडिक्स जे
बाइबल आधारित तरीके जिसमें एक पति अपनी पत्नी को पवित्र करता है

अपनी पत्नी की साथी की आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए, आपको मसीह का सच्चा चेला बनने में अपना समय और प्रयास लगाना चाहिए। पत्नी के लिए यह असामान्य नहीं है कि वह काम करे और कलीसिया जाने, बाइबल अध्ययन करने, या बच्चों की आत्मिक स्थिति की देखभाल करने की चिंता करे।

लू प्रियोलो की पुस्तक, एक पूर्ण पति: बाइबलीय पति के लिए एक व्यावहारिक मार्गदर्शक, घर के अगुवे के रूप में आपकी पहली प्राथमिकताएं होनी चाहिए।

- सुनिश्चित करें कि आपकी पत्नी के पास अपने दैनिक कार्यक्रम में व्यक्तिगत बाइबल अध्ययन और प्रार्थना के लिए पर्याप्त समय है। इसमें जल्दी उठना या अपने शेड्यूल को पुनर्व्यवस्थित करना शामिल हो सकता है ताकि आप इस दौरान बच्चों को देख सकें।
- उसके साथ नियमित रूप से (सप्ताह में कम से कम एक बार) बाइबल अध्ययन में समय बिताएं।
- उसे प्रोत्साहित करें कि वह बाइबल सिद्धांत या प्रयोग के बारे में किसी भी प्रश्न का उत्तर देने के लिए आपसे सहायता माँगे।
- पवित्रशास्त्र के आधार पर अपने निर्णय लें और उन्हें स्पष्ट करें।
- उसके पास जो बाइबिल के चरित्र गुण हैं (श्रद्धा, आत्म-संयम, विवेक, प्रेम, आनंद, शांति, आदि) के लिए उसकी प्रशंसा करें।
- जब आप उसे वह नहीं दे सकते जो वह चाहती है तो उसे वैध बाइबिल कारण प्रदान करने के लिए हर संभव प्रयास करें, और उन कारणों को उसे समझाएं।
- उसमें आध्यात्मिक विकास और परिपक्वता के छोटे से छोटे संकेतों के प्रति भी सतर्क रहें और उसके लिए उसकी प्रशंसा करें।
- एक जोड़े और एक परिवार के रूप में अपनी चर्च उपस्थिति में विश्वासयोग्य रहें।
- अन्य अवसरों को प्रोत्साहित करें कि उसे पवित्रशास्त्र का अध्ययन करना पड़ सकता है (व्यक्तिगत रूप से या दूसरों के साथ)।
- सीखें कि पवित्रशास्त्र को जीवन से और जीवन को पवित्रशास्त्र से कैसे जोड़ा जाए। प्रतिदिन के कार्यों में उनके बारे में बात करें (व्यवस्थाविवरण 6:7)।
- यदि आपकी पत्नी पढ़ने का आनंद लेती है, तो बाइबल आधारित पुस्तकों और मसीही जीवनियों में निवेश करें।
- रात के खाने के समय को एक सुखद समय बनाएं, और बाइबल की सच्चाई और शास्त्र के व्यक्तिगत उपयोगों पर चर्चा करने के लिए खुले रहें।
- निर्धारित करें कि वह अपने जीवन में किन क्षेत्रों में सबसे अधिक परिवर्तन करना चाहती है और वह उन्हें क्यों बदलना चाहती है। परमेश्वर के उत्तरों के लिए पवित्रशास्त्र को एक साथ खोजने के लिए इन क्षेत्रों को स्प्रिंगबोर्ड के रूप में उपयोग करें। सुनिश्चित करें कि आप अपनी पत्नी को भी बताएं कि आप अ क्रेग कास्टर में क्या बदलाव देखना चाहते हैं, और उसकी सहायता और प्रार्थनाएँ माँगें।
- प्रत्येक सप्ताह अपने बच्चों को शिष्य बनाने के लिए समय निकालें। परिशिष्ट सी देखें: भगवान के साथ दैनिक अंतरंगता विकसित करना और परिशिष्ट डी: अनुशंसित पुस्तकें।

अपेंडिक्स के

पत्नी की ज़रूरतें

यदि जोड़ों को एक स्वस्थ विवाह बनाने में सफल होना है, तो उन्हें एक-दूसरे की साथी की ज़रूरतों को पूरा करना सीखना चाहिए। कार्यपुस्तिकाओं में आपने जो कुछ सीखा है उसे लागू करने के लिए ये वर्कशीट आवश्यक हैं. पहले निर्देशों को पढ़ें, निम्नलिखित वर्कशीट को पूरा करें, और फिर अपने पति के साथ सामग्री की समीक्षा करें।

वर्कशीट 1: पत्नियों, क्या आप सुरक्षित और संतुष्ट महसूस करती हैं?

यह वर्कशीट परमेश्वर प्रदत्त साथी की आवश्यकताओं को प्रकट करता है जिसे ईश्वर एक पत्नी के भीतर रखता है और उन्हें पूरा करने के लिए दिशा प्रदान करने में मदद करता है। इन जरूरतों को पूरा करने में अपने पति की सफलता का निजी और प्रार्थनापूर्ण मूल्यांकन करके, वह उसे अपने दृष्टिकोण से एक मूल्यांकन प्रदान कर सकती है। यह प्रक्रिया बताएगी कि विवाह क्यों और कहाँ संघर्ष कर रहा है और एक पति को दिखाएगा कि अपनी पत्नी की ज़रूरतों को पूरा करने में कैसे सुधार किया जाए। यह पत्नी को एक नई या नए सिरे से समझदारी प्रदान करेगा कि उसे अपने पति के साथ घनिष्ठता और साथी का पीछा करने में परेशानी क्यों हो सकती है।

जब एक पत्नी को पर्याप्त प्रेम और सुरक्षा नहीं मिल रही है, तो वह देह, या शैतान के प्रलोभनों के प्रति संवेदनशील है, जो अन्य लोगों और गतिविधियों के साथ इन जरूरतों को पूरा करने की ओर ले जा सकता है, जिससे उसके पति की उपेक्षा हो सकती है। इसका परिणाम उसे बच्चों, करियर, या बाहरी गतिविधियों की तुलना में कम प्राथमिकता में रखने के लिए आवश्यक प्रतिज्ञान प्रदान करने में विफलता होती है। यदि परमेश्वर के वचन और सामर्थ्य में विश्वास और भरोसे के द्वारा इस अधोगामी सर्पिल को नहीं मोड़ा जाता है तो विवाह में विनाश और क्षति आ जाएगी।

इस वर्कशीट पर अपने पति से तब तक चर्चा न करें जब तक कि दोनों वर्कशीट पूरी न हो जाएं।

वर्कशीट 2: अपने पति के लिए विशिष्ट, व्यावहारिक, गैर-आलोचनात्मक सुझाव

अपने साथी की जरूरतों को पूरा करने के तरीके के बारे में अपने पति के लिए प्रार्थनापूर्वक व्यावहारिक, गैर-न्यायिक सुझाव लिखें। जहां भी आप उसे 4 या उससे कम पर रेट करते हैं, वहां सुधार के लिए एक या दो विचार प्रदान करें। अपनी आवश्यकताओं को परिभाषित करने और अपने अनुरोधों को उचित बनाने के लिए परमेश्वर की सहायता मांगें

यह कठिन हो सकता है, लेकिन गतिविधि को न छोड़ें। प्रार्थनामय बनो। अपने पति को बताएं कि आपको क्या चाहिए, फिर विशिष्ट, व्यावहारिक सुझाव दें ताकि कार्यान्वयन संभव हो। उसे निराश करने से बचने के लिए निष्पक्ष रहें। यदि आवश्यक हो, तो किसी कलीसिया के अगुवे, नियुक्त विवाह संरक्षक, या अपने पासबान से अतिरिक्त सहायता लें।

आगे के सुझाव

दोनों वर्कशीट को पूरा करने के बाद, आप अपने पति से मिलने और परिणाम पर चर्चा करने के लिए तैयार हैं।

- सुनिश्चित करें कि आपके पति के पास नोट्स लेने और आपके विशिष्ट, व्यावहारिक, गैर-आलोचनात्मक सुझावों पर प्रतिक्रियाओं को याद रखने का एक तरीका है।
- वर्कशीट 1 और 2 से प्रत्येक क्षेत्र के लिए कम से कम दो सुझावों पर चर्चा करने के लिए आप दोनों के लिए एक निजी स्थान और समय खोजें, जिसे आपने 4 या उससे कम रेट किया था।

- इन सुधार क्षेत्रों को इस तरह से संवाद करें जिससे मसीह की महिमा हो। अगर चीजें मुश्किल हो जाएं तो मदद लें, लेकिन इस अभ्यास को न छोड़ें।
- प्रार्थना में इस चर्चा को शुरू करें, संचार में अनुग्रह और नम्रता, एक ग्रहणशील हृदय, और शत्रु के हमलों से सुरक्षा और मसीह के प्रति आज्ञाकारिता को हतोत्साहित करने के उसके प्रयासों के लिए प्रार्थना करें।
- रक्षात्मक या क्रोधित होने के किसी भी प्रलोभन का विरोध करें।
- कोई भी लेखन करने से पहले अपने पति से कहें कि वे जो कुछ भी सुनते हैं उसे दोहराएं और उनकी प्रतिक्रियाओं में विशिष्ट रहें।

याद करना:

- परमेश्वर आज्ञाकारिता को आशीषित करता है।
- सभी गृहकार्य को विश्वासयोग्यता के साथ पूरा करना मसीह में आपके जीवनसाथी के साथ वास्तव में अद्भुत संबंध की शुरुआत है।
- हमारा परिवर्तन तभी होता है जब हम उसमें बने रहते हैं। उसके वचन के प्रति दैनिक भक्ति और आज्ञाकारिता, जिसमें हमारी गलतियों का अंगीकार और पश्चाताप शामिल है, इस प्रक्रिया के लिए महत्वपूर्ण हैं।
- यीशु को चमत्कार करते देखने के लिए, चेलों को उसका अनुसरण करना था।

प्रेमपूर्ण संचार, बाइबल आधारित क्षमा, और मेल-मिलाप का अभ्यास करें – वे उपकरण जिनका उपयोग परमेश्वर हमारे हृदयों की कठोर मिट्टी को तोड़ने के लिए करता है ताकि उसके वचन और अनुग्रह का वह प्रभाव हो जो वह चाहता है । यदि हम उसके पास आते हैं, उसकी सुनते हैं, और उसके निर्देशों के आगे झुकते हैं, तो परमेश्वर की जीत होगी।

वर्कशीट 1, पत्नी: आत्म-परीक्षा

इस वर्कशीट का उपयोग यह रेट करने के लिए करें कि आप इन क्षेत्रों में अपने पति द्वारा कैसा महसूस करती हैं। यह प्रतिशोधी होने का समय नहीं है, बल्कि इन क्षेत्रों में स्पष्टता, उपचार और परिवर्तन लाने का समय है। प्रार्थनापूर्वक इस वर्कशीट को पूरा करें।

अपेंडिक्स पी देखें: विश्वास और क्षमा यदि आवश्यक हो।

पत्नियों, क्या आप इन क्षेत्रों में अपने पति द्वारा समर्थित महसूस करती हैं?
नीचे दिए गए प्रत्येक क्षेत्र को 0 से 5 तक रेट करें। (0 = बिल्कुल समर्थन नहीं करना; 5 = बहुत समर्थन)

आत्मिक

कलीसिया जाना ----------
बच्चों के साथ प्रार्थना ----------
व्यक्तिगत भक्ति पर चर्चा ----------
एक साथ प्रार्थना करना ----------
बच्चों के साथ बाइबल अध्ययन ----------
ईश्वरीय अगुवाई प्रदान करना ----------

सचार

आपके दिन की घटनाओं की देखभाल करना ----------
ईमानदारी से बांटने में सक्षम कि आप सभी विषयों के बारे में कैसा महसूस करते हैं ----------
वित्त पर चर्चा ----------
हमेशा प्यार और नम्रता से बोलते हैं ----------
बात करने के लिए हर दिन खुद को उपलब्ध कराता है ----------
उसके साथ गहरी जरूरतों या भावनाओं को बांटने के लिए सुरक्षित महसूस करें ----------
उसके साथ हंसने या रोने के लिए स्वतंत्र महसूस करें ----------
आपसे हमेशा प्यार से बात करता है करते ----------
हमेशा दूसरों से आपके बारे में सम्मानपूर्वक बात करता है ----------
आपको बताता है कि वह आपसे अक्सर प्यार करता है ----------

शारीरिक पूर्ति

नियमित यौन संबंध ----------
शारीरिक पर्ति के लिए अपनी इच्छाओं को खलकर बांटने में सक्षम ----------

गैर-यौन स्पर्श

लिपटाना ----------
हाथ पकड़ना ----------
गले लगाना ----------
मालिश ----------
चुंबन ----------

पेरेंटिंग

बच्चों के अगुवाई में नेतृत्व करने को तैयार ----------
बच्चों को आपका अनादर नहीं करने देता ----------
बच्चों के हितों की परवाह करता है और भाग लेता है ----------
हमेशा बच्चों के सामने आपके बारे में सम्मानपूर्वक बोलता हैं ----------
बच्चों के प्रति उचित स्नेह दिखाने को तैयार ----------

आप आधे रास्ते पर हैं। इस वर्कशीट पर अपने पति के साथ तब तक चर्चा न करें जब तक आप अगली वर्कशीट पूरी नहीं कर लेते।

वर्कशीट 2, पत्नी: कार्य योजना

यह अभ्यास आपको अपने पति पर हमला या निंदा किए बिना अपनी जरूरतों को प्यार से संवाद करने और सुधार के लिए विशिष्ट, व्यावहारिक, गैर-आलोचनात्मक सुझाव प्रदान करने के लिए तैयार करता है। परिणाम व्यावहारिक दिशा-निर्देशों के साथ शत्रुता या निंदा के दृष्टिकोण के बिना, प्रेमपूर्ण संचार के लिए एक तैयार, उचित आधार है।

पुरुषों और महिलाओं की ज़रूरतें परमेश्वर की रचना के एक भाग के रूप में अलग-अलग हैं । वे जीवन को विभिन्न दृष्टिकोणों से भी देखते हैं, इसलिए हमें अपनी जरूरतों को अपने जीवनसाथी को अवश्य बताना चाहिए। आपके सुझाव विशिष्ट स्पष्टीकरण और सकारात्मक प्रोत्साहन के साथ यथासंभव पूर्ण होने चाहिए, लेकिन जितना संभव हो उतना संक्षिप्त भी होना चाहिए। इस बात पर विचार करें कि यदि कोई और आपको सुझाव दे रहा है तो आपके सुझाव कैसे लग सकते हैं। समझौता न करें, लेकिन कोमल और विचारशील बनें।

अपने पति को उन क्षेत्रों में सुधार करने के लिए सुझाव प्रदान करें जिन्हें आपने वर्कशीट 1 पर 4 या उससे कम रेट किया है। उन चीजों पर विचार करें जो आप चाहते हैं कि वह प्रत्येक क्षेत्र में करे, या न करे। उदाहरण के लिए, यदि आपने 2 पर वित्त पर चर्चा करने का मूल्यांकन किया है, तो आप उसे आय और व्यय बजट पर एक साथ शांतिपूर्वक चर्चा करने और संयुक्त मासिक समीक्षा के लिए प्रतिबद्ध होने के लिए तैयार होने के लिए कह सकते हैं।

आत्मिक

संचार

शारीरिक पूर्ति

गैर-यौन स्पर्श

पेरेंटिंग

वर्कशीट 2 के उदाहरण, पत्नी

निम्नलिखित प्रत्येक क्षेत्र में आपकी साथी की आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए विशिष्ट, व्यावहारिक, गैर-आलोचनात्मक सुझावों के उदाहरण हैं। अपेंडिक्स एल की समीक्षा करें: साथी की जरूरतें, सही दृष्टिकोण और दिल पाने के लिए जब एक दूसरे के साथ इन साथी की ज़रूरतों पर चर्चा करते है।

आत्मिक

पत्नी ने कलीसिया जाने के लिए पति को 3 के रूप में रेट किया।

कलीसिया जाने के लिए तैयार होने पर हम एक टीम के रूप में एक साथ कैसे काम कर सकते हैं? शायद आप बच्चों की मदद कर सकते हैं। (या) हम प्रत्येक रविवार को जाने की योजना बनाने के लिए और अधिक मेहनती कैसे हो सकते हैं? (या) क्या आप हर रविवार को कलीसिया जाने के लिए प्रतिबद्ध होंगे, और इसे अपवाद होने दें जो हमें जाने से रोकता है, अपवाद नहीं जब हम जाते हैं?

पत्नी ने बच्चों के साथ बाइबल अध्ययन के लिए पति को 0 के रूप में रेट किया।

क्या आपको लगता है कि बच्चों के साथ किसी तरह का बाइबल अध्ययन करना मुमकिन होगा, शायद हफ्ते में एक बार? आपके लिए सबसे अच्छा समय और दिन क्या होगा?

पत्नी ने पति को एक साथ प्रार्थना करने के लिए 2 के रूप में रेट किया।

क्या आप हर दिन सुबह या हमारे सोने से पहले मेरे साथ प्रार्थना करेंगे?

पत्नी ने बच्चों के साथ प्रार्थना करने के लिए पति को 1 के रूप में रेट किया।

क्या आप बच्चों और मेरे साथ प्रतिदिन सुबह या सोने से पहले प्रार्थना करेंगे? मैं चाहूंगा कि हम अपने बच्चों को प्रार्थना के महत्व के बारे में प्रोत्साहित करने के लिए एक टीम के रूप में काम करें।

संचार

पत्नी ने वित्त पर चर्चा के लिए पति को 2 के रूप में रेट किया।

मुझे पता है कि वित्त हमारे लिए एक आसान विषय नहीं है, तो हम इसके बारे में कैसे संवाद कर सकते हैं? हो सकता है कि हम कुछ घंटों के लिए दूर जाने के लिए एक समय की योजना बना सकते हैं जहां हम बाधित नहीं होंगे। इस तरह हम प्रार्थना कर सकते हैं और इस पर अच्छी तरह से चर्चा कर सकते हैं।

पत्नी ने पति को 1 के रूप में रेट किया क्योंकि वह हर दिन बात करने के लिए खुद को उपलब्ध कराता है।

मैं वास्तव में इसे पसंद करूंगी अगर हम दैनिक आधार पर एक-दूसरे के साथ बात करने में अधिक समय बिता सकें। आपको क्या लगता है कि ऐसा करने के लिए आपके लिए एक अच्छा समय क्या होगा?

पत्नी ने पति को 2 के रूप में रेट किया क्योंकि वह आपको बताता है कि वह अक्सर आपसे प्यार करता है।

मैं अधिक बार "आई लव यू" सुनना चाहता हूं। यह वास्तव में मुझे प्रोत्साहित करता है और मुझे सुरक्षा देता है। शायद आप इसे अपनी प्रार्थना सूची में डाल सकते हैं।

शारीरिक पूर्ति

पत्नी ने शारीरिक पूर्ति के लिए अपनी इच्छाओं को खुले तौर पर बांटने में सक्षम होने के लिए पति को 2 के रूप में रेट किया।

क्या हम कृपया एक-दूसरे की यौन जरूरतों और पूर्ति के बारे में खुलकर बात कर सकते हैं? हो सकता है कि हम इस पर चर्चा करने के लिए सप्ताहांत में कुछ समय निकाल सकें।

गैर-यौन स्पर्श

पत्नी ने पति को कडलिंग और हगिंग के लिए 1 के रूप में रेट किया।

जब आप मुझे छूते हैं तो यह मेरे लिए बहुत उत्साहजनक होगा कि यह हमेशा यौन संबंधों को जन्म नहीं देता है। मैं इसे पसंद करूंगी अगर हम सिर्फ एक साथ बैठ सकें और गले लगा सकें, सिर्फ इसलिए कि आप मुझसे प्यार करते हैं और स्नेह दिखाना चाहते हैं।

पत्नी ने चुंबन के लिए पति को 2 के रूप में रेट किया।

यह भी अच्छा होगा अगर आप जब भी संभव हो मुझे चूम सकें जब भी आप जा रहे हों। यह वास्तव में मुझे सुरक्षित महसूस करने में मदद करता है

परवरिश

पत्नी ने बच्चों के अनुशासन में अगुवाई करने की इच्छा के लिए पति को 2 के रूप में रेट किया।

जब आप घर पर हों तो क्या आप कृपया बच्चों के अनुशासन में शामिल हो सकते हैं? मैं उनके अनुशासन में किसी भी तरह से आपकी सहायता करना चाहती हूं, और यदि आप ऐसा करते हैं तो यह बच्चों और मुझे बहुत आश्वस्त करेगा।

पत्नी ने बच्चों के हितों की परवाह करने और उनमें भाग लेने के लिए पति को 1 के रूप में रेट किया।

मैं जानती हूँ कि आप बहुत व्यस्त हैं, लेकिन क्या आप बच्चों की कुछ रुचियों और कार्यक्रमों में भाग लेने के लिए प्रार्थना कर सकते हैं? आपके साथ ऐसा करना उनके लिए बहुत अच्छा होगा।

पत्नी ने पति को 3 के रूप में रेट किया क्योंकि बच्चों के सामने हमेशा आपके बारे में सम्मानपूर्वक बात की जाती है।

कभी-कभी आप बच्चों के सामने मेरे बारे में नकारात्मक बातें करते हैं। क्या आपको लगता है कि हम अपने शयनकक्ष में जा सकते हैं और उन चीजों पर चर्चा कर सकते हैं जो बच्चों के सामने करने के बजाय मुझे गलत लगती हैं?

अपेंडिक्स एल
साथी की ज़रूरतें

पुरुष और महिलाएं स्थितियों को अलग तरह से देखते हैं और समान शब्दों या कार्यों के लिए अलग तरह से प्रतिक्रिया करते हैं। इसका मतलब यह है कि एक पति और पत्नी आपसी समस्याओं को अलग-अलग दृष्टिकोण से देखेंगे, और ऐसे अवसर पैदा होंगे जिनके लिए उन्हें सहयोग और समझौता करने की आवश्यकता होगी।

परमेश्वर ने मनुष्यों, पुरुष और स्त्री को बनाया और प्रत्येक के भीतर अद्वितीय साथी की आवश्यकताओं को रखा। अद्वितीय का अर्थ विशेष या अद्भुत हो सकता है, लेकिन इसका अर्थ अलग भी होता है। एक पुरुष सहज रूप से एक महिला की जरूरतों को नहीं जानता या समझता है, और इसके विपरीत। एक परिपूर्ण विवाह के लिए, प्रत्येक पति-पत्नी को यह सीखने के लिए इच्छुक होने की आवश्यकता है कि दूसरे की विशिष्ट आवश्यकताओं को कैसे पूरा किया जाए।

चूंकि सभी विवाहों में लोग शामिल होते हैं, और सभी लोग स्वार्थी होते हैं, इसलिए 100 प्रतिशत संभावना है कि रिश्ते में निराशाएं और मायूसी सामने आएंगी। यह क्रोध, अपमान, कड़वाहट, रक्षात्मकता, थपथपाना, भराई करना, स्टू करना, और बहुत कुछ जैसे प्रतिरूपों का मुकाबला करने की ओर ले जाता है। ये ऐसी आदतें बन जाती हैं जिन्हें तोड़ा जाना चाहिए और उचित दृष्टिकोण और कार्यों के साथ प्रतिस्थापित किया जाना चाहिए।

जब समस्याएँ उत्पन्न होती हैं, तो यह पुरुषों और महिलाओं के लिए व्यक्तिगत रूप से विकसित होने और एक-दूसरे की ज़रूरतों को पूरा करने के तरीके सीखने के लिए जीवन के परीक्षणों का उपयोग करने का एक अवसर होता है। सफल होने के लिए, हमें परमेश्वर के वचन को अपने स्रोत के रूप में उपयोग करना चाहिए और ठीक से सुनने और संवाद करने के लिए प्रतिबद्ध होना चाहिए।

हे मेरे भाइयो, जब तुम नाना प्रकार की परीक्षाओं में पड़ो, तो इसको पूरे आनन्द की बात समझो, 3यह जानकर कि तुम्हारे विश्वास के परखे जाने से धीरज उत्पन्न होता है। 4पर धीरज को अपना पूरा काम करने दो कि तुम पूरे और सिद्ध हो जाओ, और तुम में किसी बात की घटी न रहे। (याकूब 1:2-4)

जब आप परीक्षाओं का अनुभव करते हैं तो परमेश्वर कहते हैं कि "इसे पूरे आनन्द की बात समझो"। क्यों? क्योंकि सही भावना से जवाब देने से धैर्य पैदा होगा, जो उस स्थिति की ओर ले जाता है जिसे परमेश्वर "कुछ भी नहीं होने" कहता है। ईश्वर हममें काम करता है, लेकिन सीखने में लगने वाला समय हमारे सहयोग पर निर्भर करता है। विकास तब होता है जब आप उसकी इच्छा को सीखते हुए, उसका पालन करते हुए, और पवित्र बनने की गहरी इच्छा रखते हुए उस पर अपना विश्वास रखते हैं।

बाइबल कहती है कि परमेश्वर हमारे विश्वास को परीक्षाओं द्वारा परखे जाने की अनुमति देता है। यह हमें यह भी बताता है कि यदि हम मसीह में हैं, तो परमेश्वर हमारा पिता है, और वह कभी भी हमारी निंदा नहीं करता है, लेकिन वह हमारी भलाई के लिए हमें अनुशासित करता है। हमें कठिनाइयों को निर्देश प्राप्त करने, मसीह की छवि में बढ़ने, अपने जीवनसाथी की ज़रूरतों के बारे में अधिक जानने और परमेश्वर की इच्छा के अनुसार पति या पत्नी बनने के अवसरों के रूप में देखना चाहिए। अनुशासन शब्द का सीधा सा अर्थ है "प्रशिक्षित करना।"

फिर जब कि हमारे शारीरिक पिता भी हमारी ताड़ना किया करते थे और हमने उनका आदर किया, तो क्या आत्माओं के पिता के और भी अधीन न रहें जिससे हम जीवित रहें। वे तो अपनी-अपनी समझ के अनुसार थोड़े दिनों के लिये ताड़ना करते थे, पर वह तो हमारे लाभ के लिये करता है, कि हम भी उसकी पवित्रता के भागी हो जाएँ। वर्तमान में हर प्रकार की ताड़ना आनन्द की नहीं, पर शोक ही की बात दिखाई पड़ती है; तौभी जो उसको सहते-सहते पक्के हो गए हैं, बाद में उन्हें चैन के साथ धर्म का प्रतिफल मिलता है। (इब्रानियों 12:9-11)

क्या आप कभी अपने जीवनसाथी से नाराज़ हुए हैं? क्या आपने कभी कामना की है कि आपकी शादी बेहतर, अलग हो? कभी अपने जीवनसाथी को प्राथमिक अपराधी के रूप में दोषी ठहराया? जब आप इस सच्चाई को स्वीकार करते हैं कि आपको बदलने की जरूरत है, और यह कि आपको अपने जीवनसाथी की जरूरतों को पूरा करने के लिए खुद को लागू करने की जरूरत है, तो एक आश्चर्यजनक बात घटित होगी। आपके वैवाहिक जीवन में सुधार आएगा और आपके जीवनसाथी का रवैया भी। यह इस बारे में नहीं है कि कौन अधिक करता है, लेकिन कौन सही करता है। और परमेश्वर आज्ञाकारिता को आशीष देगा। परमेश्वर हमेशा काम पर है, लेकिन हमें सहयोग करना चाहिए, या परमेश्वर जो चाहता है वह विकास नहीं होगा।

मुझे इस बात का भरोसा है कि जिसने तुम में अच्छा काम आरम्भ किया है, वही उसे यीशु मसीह के दिन तक पूरा करेगा। (फिलिप्पियों 1:6)

इस पद में वह पति या पत्नी बनना शामिल है जो परमेश्वर चाहता है कि आप बनें।

साथी की ज़रूरतें लिंग विशिष्ट हैं। पुरुष की बुनियादी जरूरतों में से एक प्रतिज्ञान है, जबकि एक महिला का पालन-पोषण और पालन-पोषण करना है। इन जरूरतों के बारे में जागरूकता अध्ययन और संचार के माध्यम से आती है। यदि किसी आवश्यकता का उल्लंघन किया जाता है और अपराध किया जाता है, तो उसे चर्चा में लाने का एक उचित तरीका है। एक पति और पत्नी ईमानदारी से बुरे व्यवहार पैटर्न को रोकने की इच्छा रखते हैं, उन्हें उपचार प्रक्रिया के माध्यम से काम करने के लिए सहमत होना चाहिए।

अपराध स्वीकार करें

उपचार प्रक्रिया में पहला कदम अपराध को स्वीकार करना है। यदि आपकी पत्नी कुछ ऐसा कहती है या करती है जो आपके लिए अस्वीकार्य है, तो उसे इस तरह से बताएं कि उसे चोट लगी है। यदि आपका पति गैर-पोषित या गैर-पोषण तरीके से कुछ कहता है या करता है, तो उन्हें इस तरह से बताएं कि इससे चोट लगी है।

प्रतिक्रिया लागू करें

एक बार जब आप दोनों अपराध स्वीकार कर लेते हैं, तो तीन सी का उपयोग करके प्यार से जवाब दें।

पक्का करना

जब एक पति या पत्नी कहता है, "वह अप्रतिष्ठित था" या "वह चोट लगी," उचित प्रतिक्रिया "मुझे खेद है" या "मुझे यह समझने में सहायता करें कि मैंने क्या किया।" प्रतिक्रियाओं को हमेशा विनम्रता से कहा जाना चाहिए।

सहयोग करना

जीवनसाथी के नजरिए को समझने की कोशिश करें। उनकी जरूरतों को बेहतर ढंग से पूरा करने के तरीके सीखने के लिए सुनने की आवश्यकता है, न कि बहस करने, आरोप लगाने या चर्चा करने की।

स्पष्ट करना

अपने जीवनसाथी को प्यार से समझाएं कि उन्होंने क्या कहा या क्या किया और सकारात्मक सुझाव या विकल्प पेश करें। याद रखें, यह दोनों भागीदारों के लिए सीखने और बदलने का अवसर है। क्रेग कास्टर

उदाहरण

एक पति अपनी पत्नी की उपस्थिति में बच्चों या एक दोस्त के लिए अपनी पत्नी के खाना पकाने के बारे में नकारात्मक टिप्पणी करता है। उनकी पत्नी ने उन्हें निजी तौर पर यह कहने का सबसे पहला मौका दिया कि उनकी टिप्पणी वास्तव में आहत हुई। वह उसे अपने खाना पकाने के बारे में किसी से मज़ाक न करने के लिए कहकर अपनी ज़रूरत को स्पष्ट करती है और फिर पता लगाती है कि क्या कुछ ऐसा है जिसे वह सुधार सकती है।

पति, अगर कोई बात आपको परेशान कर रही है, तो उससे अकेले में और ईमानदारी से बात करें। अपनी पत्नी की कद्र करें, और आपको पता चल जाएगा कि वह वास्तव में आपको खुश करना चाहती है।

एक पत्नी दोस्तों के सामने एक राजनीतिक मुद्दे पर अपने पति के दृष्टिकोण से व्यंग्यात्मक रूप से असहमत होती है। बाद में, जब कोई और मौजूद नहीं होता है, तो वह उससे कहता है कि उसने जो किया वह उसकी पुष्टि नहीं कर रहा था। वह स्पष्ट सत्य व्यक्त करने की अपनी आवश्यकता को स्पष्ट करता है कि उसकी राय तर्कपूर्ण थी और सार्वजनिक रूप से उसे शर्मिंदा करती थी। वह एक सुझाव प्रस्तावित करता है: "यदि किसी विषय पर आपकी अलग राय है, तो मैं आपके साथ निजी तौर पर इस पर चर्चा करने को तैयार हूं, लेकिन जब आप मुझसे असहमत होते हैं या दूसरों के सामने मुझे चुनौती देते हैं, तो यह मेरे लिए अस्वीकार्य है।"

हर कोई अलग है। उन मुद्दों को जोड़ें जो आपके बटन दबाते हैं, और अपने स्वयं के सुझावों के साथ आएं। और याद रखें, यह आपके जीवनसाथी द्वारा आपको परेशान करने के लिए की गई पिछली बातों को सामने लाने का अवसर नहीं है। फिलिप्पियों 2:3 कहता है कि हमें "स्वार्थी महत्वाकांक्षा या अहंकार" के कारण कार्य नहीं करना है, परन्तु हमें "दूसरों को अपने से अधिक महत्वपूर्ण समझना" है (HCSB)। इसका मतलब है कि आपकी प्राथमिक चिंता आपके जीवनसाथी की ज़रूरतों को जानना है और उन्हें कैसे पूरा करना है।

प्राथमिकता बनाम सत्य

एक प्राथमिकता दर्शाता है कि कोई दूसरे से पहले या ऊपर क्या पसंद करता है। यह न तो सही है और न ही गलत, बल्कि व्यक्तिगत प्राथमिकता है। क्या व्यक्तिगत प्राथमिकताएं गलत हो सकती हैं? हाँ। यदि आपकी व्यक्तिगत प्राथमिकता परमेश्वर के वचन और इच्छा के विपरीत है, तो यह पाप और गलत है।

सरल प्राथमिकताओं के उदाहरणों में भोजन, कार, घर, सजावट, पालतू जानवर, कपड़े, संगीत, मनोरंजन, छुट्टी के स्थान और बहुत कुछ शामिल हैं। टॉयलेट सीट के ऊपर और नीचे के नाटक के बारे में क्या? प्राथमिकता ।

प्राथमिकता के लिए समझौते की आवश्यकता होती है, जो वरीयता और सत्य के बीच का अंतर है। जहां सत्य का संबंध है, वहां सहयोग है, पर समझौता नहीं। समझौता का अर्थ है "आपसी रियायतों द्वारा मतभेदों को सुलझाना।" जिसे हम परमेश्वर का वचन या इच्छा के रूप में जानते हैं, वह सत्य है, और कोई रियायत लागू नहीं होती, केवल आज्ञाकारिता होती है।

सत्य वह है जो परमेश्वर का वचन करने या न करने के लिए कहता है, क्या सही है और क्या गलत व्यवहार है।

जो आज्ञा मैं तुम को सुनाता हूँ उसमें न तो कुछ बढ़ाना, और न कुछ घटाना; तुम्हारे परमेश्वर यहोवा की जो जो आज्ञा मैं तुम्हें सुनाता हूँ उन्हें तुम मानना। (व्यवस्थाविवरण 4:2)

प्राथमिकताएँ जो परमेश्वर की सच्चाई का उल्लंघन कर सकती हैं उनमें मनोरंजन (फिल्में, टीवी, संगीत), स्वार्थी यौन इच्छाएँ, पोशाक का तरीका, दोस्ती, बच्चे के पालन-पोषण के तरीके, चर्च में उपस्थिति, और बहुत कुछ शामिल हो सकते हैं। उदाहरण के लिए, एक पत्नी या पति एक ऐसे दोस्त को चुन सकते हैं जो अनुचित है या उन्हें पापमय गतिविधियों में घसीट रहा है। एक साथी यौन रूप से स्पष्ट फिल्मों की इच्छा कर सकता है। एक आदमी साप्ताहिक सेक्स की इच्छा कर सकता है, लेकिन उसकी पत्नी महीने में एक बार उसकी पसंद पर टिकी रहती है। एक माँ बच्चे के अनुशासन में आगे बढ़ने पर जोर दे सकती है और अपने पति की बातों को नज़रअंदाज़ कर सकती है। जब इस प्रकार के विवाद उत्पन्न होते हैं, तो एक विवाहित जोड़े को परमेश्वर के वचन को देखने और ईश्वरीय सलाह लेने की आवश्यकता होती है।

दो गलतियाँ कभी सही नहीं होती हैं

क्या होगा यदि आप पाते हैं कि सभी या अधिकांश प्रयास आपकी ओर से आ रहे हैं? ऐसा ही होगा। क्या आपके लिए पाप और अवज्ञा में प्रवेश करना सही है क्योंकि स्थिति अनुचित लगती है? नहीं।

यदि हम परमेश्वर के प्रति अपनी आज्ञाकारिता पर शर्त रखते हैं, तो क्या हम उससे मध्यस्थता, सहायता और आशीष की अपेक्षा कर सकते हैं? अपने जीवनसाथी को आशीर्वाद देने और उनकी साथी की जरूरतों को पूरा करने के तरीके सीखने के पीछे का मकसद यीशु के लिए आपका प्यार और उनकी महिमा करने और उन्हें खुश करने की आपकी इच्छा है। मसीही के रूप में, हमारी शक्ति, आराम, महत्व, सुरक्षा, आनंद, शांति और आशा परमेश्वर से आती है जब हम आज्ञाकारिता में चलते हैं।

हम सभी एक-दूसरे को विफल कर चुके हैं, और फिर से असफल होंगे, कभी अपनी इच्छा से और कभी अज्ञानता में। यही कारण है कि क्षमा अनिवार्य है। प्रत्येक व्यक्ति को भगवान द्वारा क्षमा का अभ्यास करने के लिए बुलाया जाता है, इसे देने और मांगने दोनों के द्वारा।

प्रेम धीरजवन्त है, और कृपालु है; प्रेम डाह नहीं करता; प्रेम अपनी बड़ाई नहीं करता, और फूलता नहीं, वह अनरीति नहीं चलता, वह अपनी भलाई नहीं चाहता, झुँझलाता नहीं, बुरा नहीं मानता। कुकर्म से आनन्दित नहीं होता, परन्तु सत्य से आनन्दित होता है। वह सब बातें सह लेता है, सब बातों की प्रतीति करता है, सब बातों की आशा रखता है, सब बातों में धीरज धरता है। (1 कुरिन्थियों 13:4-7)

अवसर आने पर इन पांच सरल चरणों का पालन करें।

1. आत्म-परीक्षा: जब आपको लगता है कि दर्द आपके जीवनसाथी की वजह से हुआ है, तो अपने दिल की जाँच करें। अपने आप से पूछें कि क्या यह वास्तव में आपकी साहचर्य की आवश्यकता को पूरा करने में विफल है या यदि आप केवल अपना रास्ता चाहते हैं। अपेंडिक्स एच का उपयोग करें: पति की जरूरतें या अपेंडिक्स के: पत्नी की ज़रूरतें आपकी ज़रूरतों को निर्धारित करने के लिए आवश्यक है।
2. पहचान: अपने जीवनसाथी द्वारा कही गई या की गई बातों को ठीक-ठीक संप्रेषित करने में सक्षम हों, जो कि अप्रिय, अप्रतिष्ठित, या संजोने या पोषण न करने वाली थी।
3. संचार: अपने पति या पत्नी के ध्यान में अपराध को प्यार से लाने के लिए एक अच्छा समय चुनें, फिर कहें, "जब आप _____ होते हैं तो मुझे पुष्टि नहीं होती है" या "जब आप _____ होते हैं तो मुझे अच्छा महसूस नहीं होता है।" संचार और स्पष्टीकरण के लिए पूरी तरह से खुले रहें, इनकार या बहस नहीं।
4. स्पष्टीकरण: एक स्पष्ट कार्य योजना का प्रस्ताव दें ताकि आपके पति को पता चले कि आपको क्या चोट लगी है और वे इस क्षेत्र या स्थिति में आपकी साथी की आवश्यकता को पूरा करने के लिए अलग तरीके से क्या कर सकते हैं।
5. क्षमा: सीखने के इन अवसरों में एक दूसरे के प्रति अनुग्रह और क्षमा दिखाना महत्वपूर्ण है। यह हमारा पापी स्वभाव और शैतान की इच्छा है कि हम दूसरे व्यक्ति के पाप पर ध्यान दें, न कि स्वयं के पाप पर, और जब वे इसे उड़ाते हैं तो उनके लिए एक उत्तेजित, कठोर, या पापपूर्ण प्रतिक्रिया को उचित ठहराते हैं। याद रखें, दो पाप कभी भी कुछ भी ठीक नहीं करते।

अपेंडिक्स एम
सामान्य बाधाएं

बाइबल कुछ सामान्य कारणों को प्रकट करती है कि पुरुष परमेश्वर की इच्छा के अनुसार नेतृत्व नहीं करते हैं और क्यों महिलाएं अपने पति की पुष्टि नहीं करती हैं। एक ठोकर, या गढ़, नीचे सूचीबद्ध मुद्दों में से एक या अधिक हो सकता है। यदि परमेश्वर इनमें से किसी भी क्षेत्र में आपसे बात करता है, तो उसे स्वीकार करें और उसकी इच्छा के प्रति आज्ञाकारी होने के लिए आपको मजबूत करने के लिए कहें। प्रत्येक क्षेत्र के लिए प्रदान की गई जगह में अपनी इकबालिया और प्रार्थनाएँ लिखें।

कारण 1: क्षमा न करना

क्या परमेश्वर ने किसी को दिमाग में लाया है जिसे आपको क्षमा करने की आवश्यकता है?

“इसलिये यदि तुम मनुष्य के अपराध क्षमा करोगे, तो तुम्हारा स्वर्गीय पिता भी तुम्हें क्षमा करेगा। और यदि तुम मनुष्यों के अपराध क्षमा न करोगे, तो तुम्हारा पिता भी तुम्हारे अपराध क्षमा न करेगा। (मत्ती 6:14-15)

क्षमा का अर्थ यह नहीं है:

- अपराधी सहमत है कि उन्होंने जो किया वह गलत था |
- अपराधी आपसे क्षमा माँगता है,
- अपराधी आपकी क्षमा स्वीकार करता है, या
- संबंध को बहाल किया जाना है या बहाल किया जाएगा |

कारण 2: धोखा

शैतान हमें मसीह की अवज्ञा करने के लिए लुभाता है और संदेह करता है कि हम उसमें कौन हैं।

क्योंकि हमारी लड़ाई के हथियार शारीरिक नहीं, पर गढ़ों को ढा देने के लिये परमेश्वर के द्वारा सामर्थी हैं। 5इसलिये हम कल्पनाओं का और हर एक ऊँची बात का, जो परमेश्वर की पहिचान के विरोध में उठती है, खण्डन करते हैं; और हर एक भावना को कैद करके मसीह का आज्ञाकारी बना देते हैं। (2 कुरिन्थियों 10:4-5)

शैतान हमारे विरुद्ध तीन सामान्य युक्तियों का प्रयोग करता है।

1 झूठ, इसलिए हम परमेश्वर के वादों पर संदेह करते हैं

तुम अपने पिता शैतान से हो और अपने पिता की लालसाओं को पूरा करना चाहते हो। वह तो आरम्भ से हत्यारा है और सत्य पर स्थिर न रहा, क्योंकि सत्य उसमें है ही नहीं। जब वह झूठ बोलता, तो अपने स्वभाव ही से बोलता है; क्योंकि वह झूठा है वरन् झूठ का पिता है। (यूहन्ना 8:44)

2. दूसरों या खुद के खिलाफ निंदा या आरोप

तब वह बड़ा अजगर, अर्थात् वही पुराना साँप जो इब्लीस और शैतान कहलाता है और सारे संसार का भरमानेवाला है, पृथ्वी पर गिरा दिया गया, और उसके दूत उसके साथ गिरा दिए गए। फिर मैं ने स्वर्ग से यह बड़ा शब्द आते हुए सुना, "अब हमारे परमेश्वर का उद्धार और सामर्थ्य और राज्य और उसके मसीह का अधिकार प्रगट हुआ है, क्योंकि हमारे भाइयों पर दोष लगानेवाला, जो रात दिन हमारे परमेश्वर के सामने उन पर दोष लगाया करता था, गिरा दिया गया है। (प्रकाशितवाक्य 12:9-10)

3. हमारे अतीत को सामने लाना, यह अस्पष्ट करना कि हम मसीह में कौन हैं

इसलिये यदि कोई मसीह में है तो वह नई सृष्टि है : पुरानी बातें बीत गई हैं; देखो, सब बातें नई हो गई हैं। ये सब बातें परमेश्वर की ओर से हैं, जिसने मसीह के द्वारा अपने साथ हमारा मेलमिलाप कर लिया, और मेलमिलाप की सेवा हमें सौंप दी है। अर्थात् परमेश्वर ने मसीह में होकर अपने साथ संसार का मेलमिलाप कर लिया, और उनके अपराधों का दोष उन पर नहीं लगाया, और उस ने मेलमिलाप का वचन हमें सौंप दिया है।

इसलिये, हम मसीह के राजदूत हैं; मानो परमेश्वर हमारे द्वारा विनती कर रहा है। हम मसीह की ओर से निवेदन करते हैं कि परमेश्वर के साथ मेलमिलाप कर लो। जो पाप से अज्ञात था, उसी को उसने हमारे लिये पाप ठहराया कि हम उसमें होकर परमेश्वर की धार्मिकता बन जाएँ। (2 कुरिन्थियों 5:17-21)

कारण 3: सताहट

जैसा कि आप और आपका जीवनसाथी इन परिवर्तनों को करने की दिशा में काम करते हैं, क्या आप तैयार हैं और अपने जीवन के लिए परमेश्वर की सिद्ध योजना के हिस्से के रूप में दुख को स्वीकार करने के इच्छुक हैं?

जिसके द्वारा विश्वास के कारण उस अनुग्रह तक जिसमें हम बने हैं, हमारी पहुँच भी हुई, और परमेश्वर की महिमा की आशा पर घमण्ड करें। 3केवल यही नहीं, वरन् हम क्लेशों में भी घमण्ड करें, यह जानकर कि क्लेश से धीरज, 4और धीरज से खरा निकलना, और खरे निकलने से आशा उत्पन्न होती है; 5और आशा से लज्जा नहीं होती, क्योंकि पवित्र आत्मा जो हमें दिया गया है उसके द्वारा परमेश्वर का प्रेम हमारे मन में डाला गया है।
(रोमियों 5:2-5)

क्योंकि यदि तुम ने अपराध करके घूँसे खाए और धीरज धरा, तो इस में क्या बड़ाई की बात है? पर यदि भला काम करके दुःख उठाते हो और धीरज धरते हो, तो यह परमेश्वर को भाता है। 21और तुम इसी के लिये बुलाए भी गए हो, क्योंकि मसीह भी तुम्हारे लिये दुःख उठाकर तुम्हें एक आदर्श दे गया है कि तुम भी उसके पद-चिह्नों पर चलो। (1 पतरस 2:20-21)

कारण 4: स्वार्थ

याद रखें कि यह हमारा नहीं बल्कि उसका तरीका है। हमारी टाइमिंग नहीं, बल्कि उनकी। जारी रखें।

[प्रेम] अपना स्वार्थ नहीं खोजता। (1 कुरिन्थियों 13:5)

" उसने सबसे कहा, "यदि कोई मेरे पीछे आना चाहे, तो अपने आपे से इन्कार करे और प्रतिदिन अपना क्रूस उठाए हुए मेरे पीछे हो ले। (लूका 9:23)

"यदि कोई मेरे पास आए, और अपने पिता और माता और पत्नी और बच्चों और भाइयों और बहिनों वरन् अपने प्राण को भी अप्रिय न जाने, तो वह मेरा चेला नहीं हो सकता। (लूका 14:26)

शैतान चाहता है कि आपका ध्यान परमेश्वर की प्राथमिकताओं से हटकर उन बातों पर चले जो परमेश्वर की नहीं हैं–पिछली असफलताएँ, दुनिया की परीक्षाएँ, या आपकी स्वार्थी इच्छाएँ।

परमेश्वर हमें परखता और शुद्ध करता है

पर जैसा परमेश्वर ने हमें योग्य ठहराकर सुसमाचार सौंपा, हम वैसा ही वर्णन करते हैं, और इस में मनुष्यों को नहीं, परन्तु परमेश्वर को, जो हमारे मनों को जाँचता है, प्रसन्न करते हैं। (1 थिस्सलुनीकियों 2:4)

वह रूपे का तानेवाला और शुद्ध करनेवाला बनेगा, और लेवियों को शुद्ध करेगा और उनको सोने रूपे के समान निर्मल करेगा, तब वे यहोवा की भेंट धर्म से चढ़ाएँगे। (मलाकी 3:3)

परमेश्वर हमें बताता है कि वह हमारे हृदयों को परखता है और शुद्धिकरण के द्वारा हमें शुद्ध करेगा। यह एक प्रक्रिया है, एक बार की घटना नहीं। जैसा कि उसका परीक्षण हम में पाप को प्रकट करता है, वह चाहता है कि हम उसे कबूल करें और अपने पापी तरीकों से इनकार करते हुए और उसका अनुसरण करते हुए प्रतिदिन उसमें बने रहने के लिए खुद को प्रतिबद्ध करें।

हमारा भाग उसके वचन में होना है, और नम्रता से प्रार्थना में आना है, मसीह की छवि में परिवर्तन की माँग करना। जब हम आज्ञाकारिता में चलते हैं, तो वह कार्य करेगा ताकि हम उसकी महिमा कर सकें। परमेश्वर यह नहीं कहता है कि हम सिद्ध हैं क्योंकि हम सब कुछ उत्तमता से करते हैं, परन्तु हम सिद्ध हैं जब हम उस पर पूरी तरह से मन लगाकर चलते हैं।

मैं अपने घर के भीतर शुद्ध हृदय से आचरण करूंगा (भजन संहिता 101:2)

एक "परिपूर्ण हृदय" एक ऐसा हृदय है जो दृढ़ता से परमेश्वर की ओर निर्देशित होता है और प्रेम से प्रेरित होता है ताकि वह हमारे सभी तरीकों से उसे प्रसन्न करे। इसमें हम उसकी महिमा करते हैं। अपने घर में चलने के लिए एक "परिपूर्ण हृदय" के लिए प्रभु से एक प्रार्थना लिखें जैसा वह चाहता है।

नीचे दिए गए पदों को पढ़िए और निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

परमेश्वर की और हमारे प्रभु यीशु की पहचान के द्वारा अनुग्रह और शान्ति तुम में बहुतायत से बढ़ती जाए। क्योंकि उसकी ईश्वरीय सामर्थ्य ने सब कुछ जो जीवन और भक्ति से सम्बन्ध रखता है, हमें उसी की पहचान के द्वारा दिया है, जिसने हमें अपनी ही महिमा और सद्गुण के अनुसार बुलाया है। 4जिनके द्वारा उसने हमें बहुमूल्य और बहुत ही बड़ी प्रतिज्ञाएँ दी हैं : ताकि इनके द्वारा तुम उस सड़ाहट से छूटकर, जो संसार में बुरी अभिलाषाओं से होती है, ईश्वरीय स्वभाव के समभागी हो जाओ।
इसी कारण तुम सब प्रकार का यत्न करके अपने विश्वास पर सद्गुण, और सद्गुण पर समझ, 6और समझ पर संयम, और संयम पर धीरज, और धीरज पर भक्ति, 7और भक्ति पर भाईचारे की प्रीति और भाईचारे की प्रीति पर प्रेम बढ़ाते जाओ। 8क्योंकि यदि ये बातें तुम में वर्तमान रहें और बढ़ती जाएँ, तो तुम्हें हमारे प्रभु यीशु मसीह की पहचान में निकम्मे और निष्फल न होने देगी। 9क्योंकि जिसमें ये बातें नहीं, वह अंधा है और धुँधला देखता है, और अपने पिछले पापों से धुलकर शुद्ध होने को भूल बैठा है।
इस कारण हे भाइयो, अपने बुलाए जाने, और चुन लिये जाने को सिद्ध करने का भली भाँति यत्न करते जाओ, क्योंकि यदि ऐसा करोगे तो कभी भी ठोकर न खाओगे; 11वरन् इस रीति से तुम हमारे प्रभु और उद्धारकर्ता यीशु मसीह के अनन्त राज्य में बड़े आदर के साथ प्रवेश करने पाओगे। (2 पतरस 1:2-11)

इन अतिरिक्त पदों पर विचार करें: भजन संहिता 73:23-24; 91:1-2; 103:8-18; नीतिवचन 3: 5-6; मत्ती 11: 28-30; रोमियों 8:28-39; 1 कुरिन्थियों 10:13; 2 कुरिन्थियों 5:17; 9:8; इफिसियों 6: 10-12; फिलिप्पियों 4: 6-7; तीतुस 3: 4-6; याकूब 1: 2-4; 1 पतरस 5:6-7।

क्या आप विश्वास करते हैं कि परमेश्वर ने आपको "बेहद बड़ी और बहुमूल्य प्रतिज्ञाएं" दी हैं? उनकी सूची बनाओ।

उसके दिव्य स्वभाव के कारण, हम साहसी, विजयी और उसकी इच्छा पूरी करने में सक्षम हैं। हम अगुवा, पति, पिता, पत्नी और माता बन सकते हैं जिसके लिए उसने हमें बुलाया है।

जो मुझे सामर्थ्य देता है उसमें मैं सब कुछ कर सकता हूँ। (फिलिप्पियों 4:13)

यह हमारी शक्ति से नहीं है, क्योंकि हममें कुछ भी अच्छा नहीं है।

मैं दाखलता हूँ : तुम डालियाँ हो। जो मुझ में बना रहता है और मैं उसमें, वह बहुत फल फलता है, क्योंकि मुझ से अलग होकर तुम कुछ भी नहीं कर सकते। (यूहन्ना 15:5)

उनकी अनुग्रह से ही हमें सफलता मिलती है।

यीशु ने फिर उनसे कहा, “तुम्हें शान्ति मिले; जैसे पिता ने मुझे भेजा है, वैसे ही मैं भी तुम्हें भेजता हूँ।”
(यूहन्ना 20:21)

पहचानें कि हमें अपनी ताकत कहां से मिलती है, हम उस ताकत और परिणाम को कैसे उपयुक्त बनाते हैं। यदि परमेश्वर हमें वह सब देता है जिसकी हमें आवश्यकता है, तो वह क्या चाहता है कि हम इसके साथ क्या करें?

धैर्य रखें। निराश न हों। प्रतिदिन स्वयं को परमेश्वर के वचन और उसकी आत्मा के द्वारा मसीह के स्वरूप में परिवर्तित होने के लिए समर्पित करें। असफल होने पर जिम्मेदारी लें। फिर उसकी इच्छा में मजबूती से खड़े रहें और देखें कि परमेश्वर आपके जीवन में क्या करता है ।

अपेंडिक्स पी
विश्वास और क्षमा

भजन संहिता 139 सिखाता है कि परमेश्वर हम में से प्रत्येक को गहराई से जानता है, कि हमारे सभी कार्यों और विचारों को हमें जानने से पहले ही वह जानता है। इससे पहले कि आप परमेश्वर के सामने अपना हृदय खोलें, यीशु को प्रभु और उद्धारकर्ता के रूप में स्वीकार करके, वह जानता था कि आप आएंगे। परमेश्वर नहीं चाहता कि कोई नाश हो; हालाँकि, स्वतंत्र इच्छा के अभ्यास के माध्यम से, वह प्रत्येक व्यक्ति को उसे अस्वीकार करने की स्वतंत्रता देता है।

अपने अतीत और परीक्षाओं के साथ परमेश्वर पर भरोसा करना

पृथ्वी के सब रहनेवाले उसके सामने तुच्छ गिने जाते हैं, और वह स्वर्ग की सेना और पृथ्वी के रहनेवालों के बीच अपनी ही इच्छा के अनुसार काम करता है; और कोई उसको रोककर उस से नहीं कह सकता है, “तू ने यह क्या किया है?” (दानिय्येल 4:35 NASB)

तथ्य - फाडल

सार्वभौम- सर्वोच्च शक्ति, असीमित ज्ञान और पूर्ण अधिकार रखने वाला।

हे यहोवा, तू ने मुझे जाँचकर जान लिया है। तू मेरा उठना बैठना जानता है; और मेरे विचारों को दूर ही से समझ लेता है। मेरे चलने और लेटने की तू भली-भाँति छानबीन करता है, और मेरे पूरे चालचलन का भेद जानता है। हे यहोवा, मेरे मुँह में ऐसी कोई बात नहीं जिसे तू पूरी रीति से न जानता हो। (भजन संहिता 139:1-4)

परमेश्वर ने आदम और हव्वा को बनाया, और उसने केवल एक ही प्रतिबंध दिया: भले और बुरे के ज्ञान के वृक्ष का फल मत खाओ। लेकिन वे शैतान के बहकावे में आ गए और अनाज्ञाकारिता में उस पेड़ का फल खाना चुना। यह सारी मानवजाति पर पाप का श्राप ले आया। आदम में, परमेश्वर ने मानवजाति को अच्छाई चुनने की स्वतंत्रता दी, परन्तु वह बुराई की ओर मुड़ा। इसलिए वे सभी जो अब मसीह में विश्वास के द्वारा परमेश्वर की संतानों के रूप में पुनर्जन्म लेना चुनते हैं, अभी भी पतित संसार में रहते हैं और अपने चारों ओर की बुराई से प्रभावित हैं। यदि परमेश्वर अपने बच्चों को सभी परेशानियों और बुराई से बचाता है, तो लोग केवल एक आसान जीवन की गारंटी के लिए उसकी ओर मुड़ने के लिए प्रेरित होंगे। इसी तर्क ने अय्यूब के जीवन के विषय में परमेश्वर और शैतान के बीच स्वर्ग में ऐतिहासिक प्रदर्शन की शुरुआत की।

तब शैतान ने यहोवा को उत्तर दिया, “क्या अय्यूब परमेश्वर का भय बिना लाभ के मानता है? क्या तू ने उसकी, और उसके घर की, और जो कुछ उसका है उसके चारोंओर बाड़ा नहीं बान्धा? तूने उसके हाथों के काम पर आशीष दी है, और उसकी संपत्ति देश भर में बढ़ गई है। परन्तु अब अपना हाथ बढ़ाकर जो कुछ उसका है, उसे छू; वह निश्चय तेरे मुंह पर तेरी निन्दा करेगा।" (अय्यूब 1:9-11 NASB)

परमेश्वर ने शैतान को अय्यूब की संपत्ति, उसके बच्चों, और अंत में उसके स्वास्थ्य के नुकसान के माध्यम से उसके विश्वास का परीक्षण करने की अनुमति दी। परमेश्वर एक प्रेमी पिता है और हमारे जीवन में बुराई नहीं लाता है; हालाँकि, अपने उद्देश्य के लिए और हमारे परम अच्छे के लिए, वह हमें परीक्षाओं से प्रभावित होने देता है। अय्यूब ने अपनी पीड़ा के दौरान परमेश्वर पर भरोसा करना जारी रखा, जिसके परिणामस्वरूप अंततः उसके निर्माता के साथ गहरा, अधिक घनिष्ठ संबंध और आशीष की पूर्ण पुनर्स्थापना हुई।

अय्यूब ने सवाल किया कि भगवान उसे पीड़ित क्यों होने दे रहे हैं। परमेश्वर ने अय्यूब 2:3 में अय्यूब को एक धर्मी पुरुष घोषित किया था, इसलिए उसने पूछा कि क्यों। कई अध्यायों के लिए, वह अपने परीक्षणों के कारण से परेशान रहा। परमेश्वर ने कभी सीधे उत्तर नहीं दिया परन्तु अय्यूब का ध्यान अपनी शक्ति और महिमा की ओर लगाया, जो सृष्टि में प्रदर्शित होता है। अय्यूब की खोज अंततः परमेश्वर की महानता की गहरी समझ के द्वारा पूरी हुई। अय्यूब की तरह, जब हम परीक्षाओं का अनुभव करते हैं, तो हम स्पष्टीकरण की तलाश करते हैं। और इसलिए यह हमारे विवाहों और परीक्षणों के साथ है जो इतने भारी लगते हैं। अय्यूब से हम जो कई सबक सीख सकते हैं उनमें से एक यह है कि गलत सवाल क्यों है। हमें इसके बजाय भगवान से क्या पूछना चाहिए।

आप मुझे क्या सिखाने की कोशिश कर रहे हैं?

दुख के इस मौसम में मेरे लिए आपकी इच्छा क्या है?

जब किसी की परीक्षा हो, तो वह यह न कहे कि मेरी परीक्षा परमेश्वर की ओर से होती है; क्योंकि न तो बुरी बातों से परमेश्वर की परीक्षा हो सकती है, और न वह किसी की परीक्षा आप करता है। 14परन्तु प्रत्येक व्यक्ति अपनी ही अभिलाषा से खिंचकर और फँसकर परीक्षा में पड़ता है। (याकूब 1:13-14 NASB)

तब अय्यूब ने यहोवा को उत्तर दिया, “मैं जानता हूँ कि तू सब कुछ कर सकता है, और तेरी युक्तियों में से कोई रुक नहीं सकती। । मैं ने कानों से तेरा समाचार सुना था, परन्तु अब मेरी आँखें तुझे देखती हैं;”
(अय्यूब 42:1-2, 5 NASB)

क्या आपके जीवन का कोई हिस्सा परमेश्वर की शक्ति, बुद्धि या अधिकार से परे है? क्यों या क्यों नहीं?

आपके जीवन में ऐसी कौन सी परिस्थिति थी जिसका परमेश्वर को पहले से पता नहीं था कि आप उसका सामना करेंगे?

“उसी में जिसमें हम भी उसी की मनसा से जो अपनी इच्छा के मत के अनुसार सब कुछ करता है, पहले से ठहराए जाकर मीरास बने ।“ (इफिसियों 1:11 NIV)

आपको निराशाओं, कठिनाइयों, कष्टों और परीक्षणों का जवाब कैसे देना चाहिए?

यदि परमेश्वर जानता था कि हमारे जन्म से पहले क्या होगा, तो यह इस प्रकार है कि, उसके पूर्वज्ञान के द्वारा, हम उसके अनुग्रह के द्वारा हमें दिए गए जीवन को जीने के लिए पूर्वनिर्धारित किए गए थे। परमेश्वर परीक्षणों या बुराई को हमें छूने से नहीं रोकता है, या हमारे बुरे विकल्पों को नहीं रोकता है, लेकिन वह उन लोगों के जीवन में अच्छाई के लिए काम करने का वादा करता है जो उसके प्रति प्रतिबद्ध हैं।

और हम जानते हैं कि जो लोग परमेश्वर से प्रेम रखते हैं, उनके लिये जो उस की इच्छा के अनुसार बुलाए हुए हैं, परमेश्वर सब बातों को मिलकर भलाई ही के लिये करता है। उनके लिए जिन्हें उसने पहिले से जान लिया था, उसने अपने पुत्र की छवि के अनुरूप होने के लिए भी पूर्वनिर्धारित किया था। (रोमियों 8:28-29)

आप या तो उन माता-पिता के प्रति कड़वाहट का चयन कर सकते हैं जिन्होंने आपको निराश किया, एक जीवनसाथी जिसने आपको छोड़ दिया, दोस्तों जो आपको विफल कर दिया, या नशे में चालक जिसने किसी प्रियजन को मार डाला। या हम एक सर्वसत्ताधारी परमेश्वर में अपना विश्वास रख सकते हैं।

जब हम मसीह के पास आते हैं, तो हम अपने अनंत काल के लिए परमेश्वर पर भरोसा करते हैं। हमें अपने अतीत और वर्तमान परिस्थितियों में भी उस पर भरोसा करना चाहिए। मसीह हमारी परीक्षाओं में और परीक्षाओं में हमें सांत्वना और सामर्थ्य दे सकता है और बुरे में से भले को निकाल सकता है। यह केवल हमारे विश्वास और आज्ञाकारिता के माध्यम से ही है कि परमेश्वर हमें शांति दे सकता है और देगा और हमारे प्रभु यीशु मसीह के लिए स्तुति, सम्मान और महिमा लाएगा।

विवरण करें कि इन आयतों का क्या अर्थ है और उन्हें आपकी व्यक्तिगत परिस्थितियों में कैसे लागू किया जा सकता है।

इस कारण तुम मगन होते हो, यद्यपि अवश्य है कि अभी कुछ दिन के लिये नाना प्रकार की परीक्षाओं के कारण दु:ख में हो; और यह इसलिये है कि तुम्हारा परखा हुआ विश्वास, जो आग से ताए हुए नाशवान् सोने से भी कहीं अधिक बहुमूल्य है, यीशु मसीह के प्रगट होने पर प्रशंसा और महिमा और आदर का कारण ठहरे। (1 पतरस 1:6-7 NASB)

हमारे परीक्षण और क्लेश

परमेश्वर का वचन सिखाता है कि परीक्षण और क्लेश मसीही जीवन का हिस्सा हैं।

ये बातें मैं ने तुम से इसलिये कही हैं, कि मुझ में तुम्हें शान्ति मिले। संसार में तुम्हें क्लेश होगा; लेकिन अच्छे उत्साह के रहो, मैंने दुनिया पर काबू पा लिया है। (यूहन्ना 16:33)

यीशु हमें बताते हैं कि हमें शांति मिल सकती है और उन्होंने दुनिया पर विजय पा ली है, लेकिन परीक्षणों के बीच हम पूछते हैं, "क्यों? परमेश्वर का उद्देश्य क्या है?" जिस तरह शुद्ध करने वाला कच्चे सोने को एक घड़िया में रखता है और मैल (अशुद्धता) को सतह पर लाने के लिए गर्मी का संचालन करता है, परमेश्वर अपने प्यारे बच्चों को हमारे उद्धारक, यीशु मसीह की छवि में शुद्ध होने और बदलने के लिए पीड़ित होने की घड़िया में जाने की अनुमति देते हैं।

वह रूपे को गलाने और शुद्ध करनेवाला बनेगा, और लेवी की सन्तान को शुद्ध और सोने रूपे के समान निर्मल करेगा, तब वे यहोवा की भेंट धर्म से चढ़ाएंगे। (मलाकी 3:3 NASB)

यदि हम स्वयं को परमेश्वर की भलाई और उद्देश्य के प्रति भरोसा करते हैं, तो हमारे हृदय यीशु मसीह के प्रेम, आशा और विश्वास से भर जाएंगे। दूसरे लोग यीशु मसीह की धार्मिकता को हम में कार्य करते हुए देखेंगे।

रोमियों 8:28-29 याद रखें? परमेश्वर यह नहीं कहते हैं कि कुछ चीजें मिलकर अच्छे के लिए काम करती हैं, लेकिन सभी चीजें। कुंजी विश्वास है। यदि हम परमेश्वर के वादों पर विश्वास करना चुनते हैं और अपने सभी परीक्षणों और क्लेशों में उस पर भरोसा करते हैं, तो हम विजयी होंगे, और परमेश्वर की महिमा होगी। इस परिच्छेद में, "उनके लिए जो परमेश्वर से प्रेम करते हैं" उन लोगों को संदर्भित करता है जिन्होंने यीशु को प्रभु और उद्धारकर्ता के रूप में स्वीकार किया है, जिसमें यह समझ शामिल है कि इस जीवन में परमेश्वर का उद्देश्य हमें पाप की शक्ति से छुड़ाना है, जो एक ऐसा बनने का अनुवाद करता है बुराई पर धार्मिकता चुनने में सक्षम, परमेश्वर की महिमा।

परन्तु परमेश्वर का धन्यवाद हो जो मसीह में सदा हम को जय के उत्सव में लिये फिरता है, और अपने ज्ञान की सुगन्ध हमारे द्वारा हर जगह फैलाता है। (2 कुरिन्थियों 2:14)

क्या आप अपने जीवन में परीक्षाओं और चुनौतियों के साथ परमेश्वर पर भरोसा करने को तैयार हैं?
___ हाँ ___ नहीं

क्या आप इन परीक्षणों के माध्यम से परमेश्वर को आपके जीवन को बदलने की अनुमति देने के इच्छुक हैं?
___ हाँ ___ नहीं

क्या आप परमेश्वर पर भरोसा करने के इच्छुक हैं जब आप अपने जीवन में इन चोटों और परीक्षणों के माध्यम से कार्य करते हैं? _____हाँ_____नही

ऐसा समय आता है, यीशु कहते हैं, जब परमेश्वर आप से अन्धकार नहीं हटा सकता, परन्तु उस पर भरोसा रखते रहो। परमेश्वर एक निर्दयी मित्र के रूप में प्रकट होगा, परन्तु वह नहीं है; वह एक अप्राकृतिक पिता की तरह दिखाई देगा, लेकिन वह नहीं है; वह एक अन्यायी न्यायाधीश के रूप में प्रकट होगा, परन्तु वह नहीं है। सभी चीजों के पीछे परमेश्वर के मन की धारणा को मजबूत और विकसित रखें। किसी विशेष में कुछ भी तब तक नहीं होता जब तक कि इसके पीछे परमेश्वर की इच्छा न हो, इसलिए आप उस पर पूर्ण विश्वास कर सकते हैं। -ओस्वाल्ड चेम्बर्स, माई यूटमोस्ट फॉर हिज़ हाइएस्ट

क्षमा न करने की कीमत

जब कर्ज माफ किया जाता है, तो भुगतान का अधिकार दिया जाता है। शब्द क्षमा का शाब्दिक अर्थ है "देना।" यदि कोई मुझे चोट पहुँचाता है और मैं उन्हें क्षमा कर देता हूँ, तो मैं क्रोधित और अप्रसन्न रहने की स्वतंत्रता देता हूँ। यह कई गढ़ों को तोड़ता है जो भावनात्मक और मनोवैज्ञानिक समस्याओं को जन्म देते हैं। किसी को क्षमा करने का अर्थ है अपने दुखों को परमेश्वर को देना, उसे हमसे दूर करने देना। इस तरह हम अपने मन में आने वाले किसी भी द्वेषपूर्ण विचार को दूर कर देते हैं और प्रतिशोध के कार्यों को समाप्त कर देते हैं।

जैसे परमेश्वर हमें क्षमा करता है, वैसे ही हम अपराध के लिए क्षमा देते हैं। परमेश्वर आज्ञा देता है कि हम दूसरों को वैसे ही क्षमा करें जैसे उसने हमें क्षमा किया है। क्षमा शब्द लैटिन से लिया गया है, पेरडोनारे, जिसका अर्थ है "स्वतंत्र रूप से अनुदान देना।" सच्ची क्षमा अयोग्य, अनुपयुक्त और मुक्त है। यह तय करने की हमारी जगह नहीं है कि क्या उचित या अनुकूल है - हमें क्षमा करने के लिए कहा जाता है। पवित्रशास्त्र में, भूलने का अर्थ है "किसी की शक्ति से जाने देना।"

जब हम क्षमा देने से इंकार करते हैं, तो कीमत चुकानी पड़ती है। जब हम मानते हैं कि किसी अन्य व्यक्ति ने हमारे साथ गलत किया है, तो क्षमा न करना, अपराध को छोड़ने के लिए अनिच्छुक होना, एक नकारात्मक भावनात्मक स्थिति का परिणाम है। सबसे आम नाराजगी है, जिसका अर्थ है "फिर से महसूस करना।"

आक्रोश पिछले दुखों से चिपक जाता है, उन्हें बार-बार राहत देता है। आक्रोश, पपड़ी उठाने की तरह, हमारे भावनात्मक घावों को भरने से रोकता है।

“देखो कि कोई परमेश्वर के अनुग्रह से वंचित न रहे; ऐसा न हो कि कड़ुवाहट की कोई जड़ फूट निकले, और उसके कारण बहुतेरे अशुद्ध हो जाएं।” (इब्रानियों 12:15 NASB)

कड़वाहट एक गहरी जड़ की तरह है जो मानव हृदय में पकड़ लेती है, जो फिर बढ़ती है और फल पैदा करती है। हालांकि, दूसरों का पोषण करने के बजाय, यह कड़वा फल हमें और दूसरों को अशुद्ध करता है।

अधिकांश लोग आसानी से क्षमा, असंतोष या कड़वाहट को आश्रय देने के लिए स्वीकार नहीं करते हैं क्योंकि वे केवल चोट लगने के बाद इसे तार्किक भावनात्मक प्रतिक्रिया के रूप में पहचानते हैं। वे अपनी स्थिति को उचित मानते हैं और दूसरों को उनकी शिकायतों को सुनने या उनके साथ सहानुभूति रखने की तलाश करते हैं। इफिसियों ने सिखाया है कि किसी व्यक्ति के जीवन में निर्विवाद सबूत होंगे कि असंतोष का कड़वा पेड़ उनके दिल के भीतर बढ़ रहा है।

सब प्रकार की कड़वाहट और प्रकोप और क्रोध और कलह और निन्दा सब बैरभाव समेत तुम से दूर की जाए। (इफिसियों 4:31 NASB)

क्या इनमें से कोई भी आपके जीवन में सामान्य है?

- अभिमान
- आत्म-धार्मिकता
- आत्म-दया
- भावनात्मक गड़बड़ी
- चिंता, तनाव या दबाव
- स्वास्थ्य समस्याएं
- खाने में दिक्कत
- आत्मविश्वास की अस्वस्थ भावना
- रिश्तों में विश्वास की कमी
- शादी में आत्मीयता की कमी
- यौन रोग
- न्याय करना या दूसरों की आलोचना
- अति संवेदनशील और आसानी से नाराज
- शांति या खुशी की अनुपस्थिति
- यीशु से दूर महसूस करना
- पति के रूप में अगुवाई करने से डरते हैं
- पत्नी के रूप में पालन करने से डरते हैं

तथ्य - फ़ाइल

क्रोध—एक मजबूत, प्रतिशोधी क्रोध या क्रोध का प्रकोप, प्रतिशोध की मांग करना

क्रोध- मन की एक अवस्था जो झल्लाहट और हताशा के साथ जीवन की चुनौतियों पर प्रतिक्रिया करती है।

बुराई बोलना-निर्दयी शब्द, किसी के खिलाफ मौखिक दुर्व्यवहार, शोर, बदनामी, बुरी खबरों से किसी की प्रतिष्ठा को चोट पहुंचाना, पीठ थपथपाना, अपमान और मानहानि।

द्वेष-घृणित भावनाओं को हम अपने दिल में पोषित करते हैं। किसी अन्य को पीड़ित देखने या उस व्यक्ति से खुद को अलग करने की इच्छा, सुलह की दिशा में काम नहीं करना चाहते।

क्षमा क्यों करें?

क्षमा न करने से होने वाली भावनात्मक और सामाजिक तबाही के साथ-साथ हम क्षमा के कर्जदार हैं।

परमेश्वर इसकी आज्ञा देता है।

परमेश्वर के प्रति आज्ञाकारिता वैकल्पिक नहीं है। यह तय करना कि हम उसकी आज्ञाओं का पालन कब करेंगे और नहीं करेंगे, एक निष्फल, अप्रभावी और आध्यात्मिक रूप से बंजर जीवन की ओर ले जाता है।

वरन् अपने शत्रुओं से प्रेम रखो, और भलाई करो, और फिर पाने की आशा न रखकर उधार दो; और तुम्हारे लिये बड़ा फल होगा, और तुम परमप्रधान के सन्तान ठहरोगे, क्योंकि वह उन पर जो धन्यवाद नहीं करते और बुरों पर भी कृपालु है। जैसा तुम्हारा पिता दयावन्त है, वैसे ही तुम भी दयावन्त बनो। (लूका 6:35-36)

और जब कभी तुम खड़े हुए प्रार्थना करते हो तो यदि तुम्हारे मन में किसी के प्रति कुछ विरोध हो, तो क्षमा करो : इसलिये कि तुम्हारा स्वर्गीय पिता भी तुम्हारे अपराध क्षमा करे। (मरकुस 11:25)

क्षमा करने में, हम यीशु की छवि धारण करते हैं।

मसीहीयों के रूप में, हमें मसीह के नाम को एक खोई हुई दुनिया में ले जाने के लिए बुलाया जाता है। मसीही शब्द का अर्थ है "छोटा मसीह।" मसीह ने क्षमा का प्रदर्शन किया, इस पृथ्वी पर आया, दोषियों के लिए क्षमा स्थापित करने के लिए मरा, और क्षमा की घोषणा करने के लिए कलीसिया को आदेश दिया। उसकी छवि को धारण करने के लिए हमें दूसरों को क्षमा करने के लिए तैयार होना चाहिए क्योंकि वह हमें क्षमा करता है।

तब यीशु ने कहा, “हे पिता, इन्हें क्षमा कर, क्योंकि ये जानते नहीं कि क्या कर रहे हैं।”” (लूका 23:34)

“जो कोई यह कहता है कि मैं उसमें बना रहता हूँ, उसे चाहिए कि आप भी वैसा ही चले जैसा वह चलता था।” (1 यूहन्ना 2:6)

क्षमा पीड़ा, दोष और गढ़ों के चक्र को तोड़ देती है।

क्षमा एक आहत व्यक्ति के लिए चंगाई लाती है और कड़वाहट के जहर के लिए एक मारक के रूप में कार्य करती है। हालाँकि, यह दोष और निष्पक्षता के सभी मुद्दों को संबोधित नहीं करता है लेकिन अक्सर उन पर पूरी तरह से ध्यान नहीं देता है। चोट और आक्रोश को परमेश्वर के पास छोड़ दिया जाता है, जबकि आज्ञाकारी रूप से क्षमा करने से स्वतंत्रता मिलती है और एक रिश्ते को शुरू करने में सक्षम बनाता है।

यह सत्य उत्पत्ति 37-45 में पाए जाने वाले यूसुफ के जीवन में प्रदर्शित होता है। अपने भाइयों द्वारा धोखा दिया गया और गुलामी में बेच दिया गया, उसने अपने जीवन में कड़वाहट की जड़ को पकड़ने से इनकार कर दिया। वर्षों के अलगाव के बाद, जब परिवार फिर से मिला, तो यूसुफ ने उस चंगाई के कार्य की गवाही दी जिसे परमेश्वर ने उसके जीवन में क्षमा के माध्यम से किया था, जो उसके पुत्रों के नाम से प्रदर्शित हुआ था।

“यूसुफ ने अपने जेठे का नाम यह कहके मनश्शे रखा, कि ‘परमेश्वर ने मुझ से मेरा सारा क्लेश, और मेरे पिता का सारा घराना भुला दिया है।’ दूसरे का नाम उसने यह कहकर एप्रैम रखा, कि ‘मुझे दुःख भोगने के देश में परमेश्वर ने फलवन्त किया है।’” (उत्पत्ति 41:51-52 NASB)

इस पाठ में, भूलने का मतलब याद करना बंद करना नहीं है। इसका अर्थ है "जाने देना," या दुखों को वर्तमान जीवन पर नियंत्रण करने देना बंद करना। यूसुफ के फलदायी होने का सीधा संबंध परमेश्वर की संप्रभुता में उसके भरोसे और दूसरों को क्षमा करने से था। अपनी चोट को बार-बार (नाराजगी) महसूस करके गुणा करने के बजाय, यूसुफ ने अपने जीवन में सभी घटनाओं के पर्यवेक्षक के रूप में परमेश्वर पर भरोसा करना चुना।

क्षमा न करना हमें अतीत में कैद कर देता है और एक फलदायी जीवन की सभी संभावनाओं को बंद कर देता है।

मिस्र में यूसुफ के वर्षों के दौरान, उसने परमेश्वर को एक ऐसे हृदय को चंगा करने दिया जो उसके अपने भाइयों द्वारा तोड़ा गया था। बाद में, अवसर दिए जाने पर, उसने अपने भाइयों को प्रेम, क्षमा, और अनुग्रह के कार्यों के द्वारा अपनी चंगाई का प्रदर्शन किया।

अब तुम लोग मत पछताओ, और तुम ने जो मुझे यहाँ बेच डाला, इससे उदास मत हो; क्योंकि परमेश्वर ने तुम्हारे प्राणों को बचाने के लिये मुझे तुम्हारे आगे भेज दिया है। . . और बड़े छुटकारे के द्वारा तुझे जीवित रखे।. . . वह अपने सब भाइयों को भी चूमकर रोया, और इसके पश्चात् उसके भाई उससे बातें करने लगे।
(उत्पत्ति 45:5, 6, 15 NASB)

कोई दोषारोपण नहीं था और न ही कोई स्पष्टीकरण मांगा गया था, केवल दया और क्षमा की आवाज थी। यूसुफ और उसके भाइयों के फिर से मिलने और एक नया रिश्ता शुरू करने का रास्ता साफ हो गया।

क्षमा अपराधी में अपराध की जकड़न को ढीला कर देती है।
आने वाले युगों में वह मसीह यीशु में हम पर अपनी कृपा के द्वारा अपने अनुग्रह का अपार धन दिखा सकता है। (इफिसियों 2:7 NASB)

क्षमा सभी को शामिल करने के लिए स्वतंत्रता लाती है। परमेश्वर ने यूसुफ को स्वतंत्र कर दिया, परन्तु यदि यूसुफ ने उन्हें क्षमा न किया होता, तो उसके भाइयों ने उनके शोक को कब्र में पहुंचा दिया होता। हम क्षमा करते हैं क्योंकि परमेश्वर हमें मसीह में क्षमा करता है। वही क्षमा, नाहक और अनर्जित, वह है जो हम दूसरों के प्रति एहसानमंद हैं। यह दमनकारी बोझ से छुटकारा दिलाता है जिसे हम अपराध बोध के रूप में जानते हैं।

यदि यीशु ने पापियों के प्रति दया और क्षमा नहीं की होती, तो हम सब हमेशा अपराध बोध की जकड़ में रहते। उसने हमारी ओर पहला कदम उठाया, जिससे हमारे लिए उसके साथ मेल मिलाप करना संभव हो गया।

मेल-मिलाप
मेल-मिलाप से शत्रुता का नाश होता है, झगड़े का समाधान होता है। इसका तात्पर्य यह है कि जिन पक्षों का समाधान किया जा रहा है वे पूर्व में एक दूसरे के प्रति शत्रुतापूर्ण या अलग थे। कोई भी सफल मेल-मिलाप क्रोध और उथल-पुथल के बजाय दया और शांति के साथ होगा।

तथ्य - फ़ाडल

सामंजस्य स्थापित करना-एक सही संबंध को बहाल करना, मतभेदों को सुलझाना या हल करना।

“सब प्रकार की कड़वाहट और प्रकोप और क्रोध और कलह और निन्दा सब बैरभाव समेत तुम से दूर की जाए। एक दूसरे पर कृपाल, और करूणामय हो, और जैसे परमेश्वर ने मसीह में तुम्हारे अपराध क्षमा किए, वैसे ही तुम भी एक दूसरे के अपराध क्षमा करो।” (इफिसियों 4:31-32 NASB)

हमारे जीवन में परिवार के सदस्यों और अन्य विश्वासियों के लिए मेल-मिलाप की तलाश की जानी है। हमारी तत्काल पारिवारिक सेटिंग के बाहर हमारे सभी रिश्तों में, सम्मानपूर्ण सीमाएं और स्वस्थ संबंध बनाए रखना महत्वपूर्ण है।

हालाँकि कुछ मामले या परिस्थितियाँ हैं जहाँ मेल-मिलाप आवश्यक नहीं है, संभव है, या यहाँ तक कि आवश्यक भी है, जैसे कि भावनात्मक या शारीरिक रूप से अपमानजनक माता-पिता या पूर्व-पति या एक यादृच्छिक व्यक्ति जो आपको या किसी प्रियजन को चोट पहुँचाता है (एक बलात्कारी, एक शराबी जो चोट पहुँचाता है) या किसी प्रियजन को मार डाला, एक पुराने शिक्षक या कोच जिसने आपको मौखिक रूप से चोट पहुंचाई, आदि)।

पवित्रशास्त्र हमें सभी कड़वाहट को दूर करने, दयालु, कोमल हृदय और क्षमा करने का निर्देश देता है।

हम कड़वाहट को कैसे दूर कर सकते हैं?

हम किसी ऐसे व्यक्ति से कैसे मेल मिलाप कर सकते हैं जिसे हमने नाराज किया है?

हम दूसरों को जो चोट पहुँचाते हैं उसकी मरम्मत कैसे करें?

हम किसी ऐसे व्यक्ति को कैसे क्षमा कर सकते हैं जिसने हमें नाराज किया है?

किसी गलत काम के बारे में हम अपनी भावनाओं को कैसे बदल सकते हैं?

यदि आपको क्षमा करने की आवश्यकता है

इच्छा के एक कार्य के रूप में, आपको चार चीजें करनी चाहिए।

सबसे पहले, अपने पापों को परमेश्वर के सामने स्वीकार करें, उससे आपको क्षमा करने के लिए कहें, और उसके पवित्र आत्मा से आपके हृदय को उसके प्रेम से भरने के लिए कहें।

क्या ही धन्य है वह जिसका अपराध क्षमा किया गया, और जिसका पाप ढाँपा गया हो।
जब मैं चुप रहा तब दिन भर कराहते कराहते मेरी हड्डियाँ पिघल गईं।
क्योंकि रात दिन मैं तेरे हाथ के नीचे दबा रहा; और मेरी तरावट धूप काल की सी झुर्राहट बनती गई। (सेला)
जब मैं ने अपना पाप तुझ पर प्रगट किया और अपना अधर्म न छिपाया, और कहा, "मैं यहोवा के सामने अपने अपराधों को मान लूँगा," तब तू ने मेरे अधर्म और पाप को क्षमा कर दिया। (भजन संहिता 32:1, 3-5)

यदि हम अपने पापों को मान लें, तो वह हमारे पापों को क्षमा करने और हमें सब अधर्म से शुद्ध करने में विश्वासयोग्य और धर्मी है। (1 यूहन्ना 1:9)

पुर्व पश्चिम से जितनी दूर है, वह हमारे अपराध हमसे उतनी ही दूर करता है। (भजन संहिता 103:12)

अभी एक क्षण लें और परमेश्वर को पुकारें। उसे क्षमा करने के लिए कहें, आपको उसकी पवित्र आत्मा से भरने के लिए, और आज्ञा मानने के लिए आपको मजबूत करे।

परमेश्वर ही पापों को क्षमा करते हैं। वह क्षमा करता है और वह भूल जाता है। विश्वास के द्वारा, परमेश्वर की पूर्ण क्षमा और शुद्धिकरण को स्वीकार करें।

क्षमा कोई भावना नहीं है। . . . क्षमा इच्छा का एक कार्य है, और इच्छा हृदय के तापमान की परवाह किए बिना कार्य कर सकती है। –कोरी टेन बूम

दूसरा, यदि संभव हो, तो उनके पास जाएं जिनके साथ आपने गलत किया है, विनम्रतापूर्वक स्वीकारोक्ति करें और उनकी क्षमा मांगें।

इसलिये यदि तू अपनी भेंट वेदी पर लाए, और वहाँ तू स्मरण करे, कि तेरे भाई के मन में तेरे लिये कुछ विरोध है, 24तो अपनी भेंट वहीं वेदी के सामने छोड़ दे, और जाकर पहले अपने भाई से मेल मिलाप कर और तब आकर अपनी भेंट चढ़ा। (मत्ती 5:23-24)

मत्ती 5:23-24 का पालन करने के लिए अपनी प्रतिबद्धता को लिखें।

_____

_____

_____

क्षमा के लिए क्या कहा जाना चाहिए, इसके नाम और संक्षिप्त विवरण लिखें।

_____

_____

_____

_____

_____

_____

अंग्रेजी भाषा के छह सबसे शक्तिशाली शब्द हैं, मैं गलत था। कृपया मुझे माफ़ करें।

विकर्षणों या अन्य बाधाओं को आज्ञाकारिता के इस कार्य में विलंब न करने दें। एक भरोसेमंद मसीही मित्र के साथ अपने निर्णय को साझा करें, उन्हें आपके साथ प्रार्थना करने के लिए कहें और इस प्रतिबद्धता का पालन करने के लिए आपको जवाबदेह ठहराएं। आमने-सामने क्षमा मांगना सबसे अच्छा है। हालाँकि, लॉजिस्टिक्स या संभावित टकराव के कारण, आपको फोन पर या लिखित रूप से संवाद करने की आवश्यकता हो सकती है। जिस व्यक्ति के साथ आपने अन्याय किया है यदि वह मर गया है, तो बस अपने अंगीकार के साथ परमेश्वर के पास जाएं।

तीसरा, प्रतिदिन प्रभु के साथ उनके वचन और प्रार्थना में समय बिताएं।

क्षमा न मांगने या न देने के कई नकारात्मक परिणामों में से एक परमेश्वर के साथ एक बाधित संबंध है। प्रभु की स्तुति करो कि वह हमें कभी नहीं छोड़ते या हमें त्यागते नहीं हैं, लेकिन हमारे अपने हृदय ठंडे और दूर हो सकते हैं, इस प्रकार उनके साथ हमारी अंतरंगता को प्रभावित कर सकते हैं। परमेश्वर ने इस परिणाम की रचना हमें क्षमा करने के लिए प्रेरित करने के लिए की है।

इसलिये पहले तुम परमेश्वर के राज्य और उसके धर्म की खोज करो तो ये सब वस्तुएँ भी तुम्हें मिल जाएँगी।" (मत्ती 6:33)

परमेश्वर के वचन को पढ़कर और प्रार्थना और ध्यान में प्रतिदिन परमेश्वर के साथ समय बिताने के अपने निर्णय को लिखें।

चौथा, क्रूस के अर्थ और यीशु द्वारा आपके पापों के लिए दिए गए बलिदान पर विचार करें।
"क्योंकि हम भी पहले निर्बुद्धि, और आज्ञा न माननेवाले, और भ्रम में पड़े हुए और विभिन्न प्रकार की अभिलाषाओं और सुखविलास के दासत्व में थे, और बैरभाव, और डाह करने में जीवन व्यतीत करते थे, और घृणित थे, और एक दूसरे से बैर रखते थे। 4पर जब हमारे उद्धारकर्ता परमेश्वर की कृपा और मनुष्यों पर उसका प्रेम प्रगट हुआ, 5तो उसने हमारा उद्धार किया; और यह धर्म के कामों के कारण नहीं, जो हम ने आप किए, पर अपनी दया के अनुसार नए जन्म के स्नान और पवित्र आत्मा के हमें नया बनाने के द्वारा हुआ।" (तीतुस 3:3-5)

यीशु ने आपके लिए जो कुछ भी किया है, उसके लिए यीशु को धन्यवाद देने के लिए अभी कुछ समय निकालें, आपके सभी पापों के लिए आपको क्षमा करने के लिए, आपको अपनी छवि में बदलने की उनकी सिद्ध योजना के लिए, और उनकी पवित्र आत्मा के उपहार के लिए।

यदि आपको क्षमा करने की आवश्यकता है

इच्छा के कार्य के रूप में, आपको दो काम करने होंगे।

सबसे पहले, प्रार्थना करें और परमेश्वर से आज्ञा मानने और क्षमा करने की शक्ति मांगें।
यीशु ने उनको उत्तर दिया, "मैं तुम से सच कहता हूँ, यदि तुम विश्वास रखो और संदेह न करो, तो न केवल यह करोगे जो इस अंजीर के पेड़ से किया गया है, परन्तु यदि इस पहाड़ से भी कहोगे, 'उखड़ जा, और समुद्र में जा पड़', तो यह हो जाएगा।" (मत्ती 21:21)

परमेश्वर ने हमें पहाड़ों को हिलाने की ताकत देने का वादा किया। यह आपका माउंट एवरेस्ट हो सकता है!

जब भी मैं खुद को परमेश्वर के सामने देखता हूं और महसूस करता हूं कि मेरे धन्य परमेश्वर ने मेरे लिए कलवरी में क्या किया है, तो मैं किसी को भी कुछ भी माफ करने के लिए तैयार हूं, मैं इसे रोक नहीं सकता। मैं इसे रोकना भी नहीं चाहता। -डॉ। मार्टिन लॉयड-जोन्स

हम जानते हैं कि यह परमेश्वर की इच्छा है कि हम दूसरों को क्षमा करें। आश्वस्त रहें कि जब आप इस शक्ति के लिए पूछेंगे, तो यह दी जाएगी।

दूसरा, अपनी क्षमा को उस व्यक्ति या व्यक्तियों से संप्रेषित करें।

और हमें उसके सामने जो हियाव होता है, वह यह है; कि यदि हम उसकी इच्छा के अनुसार कुछ माँगते हैं, तो वह हमारी सुनता है। (1 यूहन्ना 5:14)

“इसलिये हम उन बातों में लगे रहें जिनसे मेलमिलाप और एक दूसरे का सुधार हो।” (रोमियों 14:19)

मेल-मिलाप की कामना

मत्ती में प्रभु यीशु से एक महत्वपूर्ण प्रश्न पूछा गया था। “गुरु, व्यवस्था में सबसे बड़ी आज्ञा कौन सी है?” (मत्ती 22:36)। उसकी प्रतिक्रिया ने एक आवश्यक सत्य प्रकट किया: "यीशु ने उससे कहा, 'तू अपने परमेश्वर यहोवा से अपने सारे मन, अपने सारे प्राण, और अपनी सारी बुद्धि के साथ प्रेम रख।" यह प्रथम एवं बेहतरीन नियम है। और दूसरा उसके समान है: “तू अपने पड़ोसी से अपने समान प्रेम रख।” इन्हीं दो आज्ञाओं पर सारी व्यवस्था और भविष्यद्वक्ताओं का आधार है।'" (मत्ती 22:37-40)। यीशु ने स्वयं कहा कि दूसरों के लिए हमारा प्रेम उतना ही महत्वपूर्ण है जितना कि उसके लिए हमारा प्रेम।

हम चाहते हैं कि परमेश्वर हमें क्षमा करें, और हम नियमित रूप से इसके लिए प्रार्थना करते हैं और इस पर निर्भर रहते हैं। परमेश्वर हमें अपना प्रेम दिखाता है, और हमें पहले उससे प्रेम करके और फिर दूसरों से प्रेम करके प्रत्युत्तर देना है। यह वचन किसी ऐसे प्रेम को प्रोत्साहित नहीं कर रहा है जो हमें परमेश्वर की इच्छाओं या हमारे लिए इच्छा के साथ संघर्ष में डाल दे, लेकिन यह कहता है कि हम दूसरों के प्रति जो भी प्रेम दिखाते हैं वह उसके प्रति हमारी आज्ञाकारिता के दायरे में होना चाहिए। हमें अपनी स्वयं की इच्छाओं या दूसरों को संतुष्ट करने की इच्छा को परमेश्वर के प्रति अपनी आज्ञाकारिता से ऊपर नहीं रखना चाहिए।

परन्तु मैं तुम से यह कहता हूँ, कि जो कोई अपने भाई पर क्रोध करेगा, वह कचहरी में दण्ड के योग्य होगा, और जो कोई अपने भाई को निकम्मा कहेगा वह महासभा में दण्ड के योग्य होगा; और जो कोई कहे ‘अरे मूर्ख’ वह नरक की आग के दण्ड के योग्य होगा। (मत्ती 5:22)

आइए इस पद के शब्दों में कुछ स्पष्टता लाएं। "अपने भाई पर क्रोधित" होने का अर्थ है किसी के साथ मन, वचन या कर्म से प्रेमरहित व्यवहार करना। यहाँ तक कि विश्वासी भी अपने प्रियजनों के साथ प्रेमरहित व्यवहार करते हैं और मेल-मिलाप करने के बजाय उसे क्षमा कर देते हैं।

राका शब्द का अर्थ है "किसी को अवमानना, जज करना, या किसी भी तरह से अपने आप से कम या बेकार मानना।" मूर्ख शब्द का अर्थ है "वह जो नैतिक रूप से अयोग्य और उद्धार के योग्य नहीं है।" ये गंभीर आरोप हैं कि कई विश्वासी किसी न किसी कारण से दूसरों को निशाना बना रहे हैं। यहोवा कहता है, “क्योंकि तुम दाम देकर मोल लिये गए हो; इसलिये अपनी देह के द्वारा, और अपनी आत्मा के द्वारा, जो परमेश्वर के हैं, परमेश्वर की महिमा करो” (1 कुरिन्थियों 6:20)।

हमें बिना किसी अपवाद के सभी के लिए मसीह की महिमा करनी है या उसे प्रतिबिंबित करना है। दूसरों के प्रति ऐसे विचार या व्यवहार जो प्रेमहीन हैं या मसीह के समान नहीं हैं अक्षम्य हैं और परमेश्वर और व्यक्ति दोनों के प्रति पश्चाताप की आवश्यकता है।

“इसलिये यदि तू अपनी भेंट वेदी पर लाए, और वहाँ तू स्मरण करे, कि तेरे भाई के मन में तेरे लिये कुछ विरोध है, 24तो अपनी भेंट वहीं वेदी के सामने छोड़ दे, और जाकर पहले अपने भाई से मेल मिलाप कर और तब आकर अपनी भेंट चढ़ा।” (मत्ती 5:23-24)

हम वेदी पर कब जाते हैं? यह यीशु के साथ हमारी संगति, प्रार्थना और धन्यवाद में हमारे समय और उससे प्रार्थनाएँ माँगने, भक्ति के हमारे दैनिक कार्यों और उसमें बने रहने की इच्छा को संदर्भित करता है।

मैं दाखलता हूँ : तुम डालियाँ हो। जो मुझ में बना रहता है और मैं उसमें, वह बहुत फल फलता है, क्योंकि मुझ से अलग होकर तुम कुछ भी नहीं कर सकते। (यूहन्ना 15:5)

बने रहने का अर्थ है "साथ रहना, पवित्र आत्मा के मंदिर होने की निरंतर जागरूकता में रहना।" और यह कहता है कि यदि हम ऐसा करें, तो हम बहुत फल उत्पन्न करेंगे; क्योंकि उनकी कृपा के बिना हम कुछ नहीं कर सकते। वेदी पर जाना यीशु के साथ हमारी संगति और फल पैदा करने और उसकी इच्छा का पालन करने के लिए आवश्यक अनुग्रह प्राप्त करने की हमारी क्षमता को दर्शाता है।

खुद की जांच करना

जब हम किसी से क्षमा मांगते हैं या देते हैं, तो परमेश्वर कहते हैं कि हमें पहले इसे स्पष्ट करना चाहिए, इससे पहले कि हम उनके आशीर्वाद और अनुग्रह की उम्मीद कर सकें। मत्ती 5:23 में कौन से वरदान लाने हैं? मन्दिर में बलि चढ़ाना यहूदियों के लिए उनके पापों के प्रायश्चित के भाग के रूप में एक सामान्य प्रथा थी। आज हमारे उपहार हैं स्तुति, दशमांश, आराधना, आज्ञाकारिता और उसकी सेवा। फिर भी यीशु ने कहा कि वह इन उपहारों को प्राप्त नहीं करेगा यदि आप किसी के सुलह के लिए बाध्य हैं।

शमूएल ने कहा, “क्या यहोवा होमबलियों और मेलबलियों से उतना प्रसन्न होता है, जितना कि अपनी बात के माने जाने से प्रसन्न होता है? सुन, मानना तो बलि चढ़ाने से, और कान लगाना मेढ़ों की चर्बी से उत्तम है। (1 शमूएल 15:22)

परमेश्वर के लिए सेवा और कार्य इस समस्या को ठीक नहीं करेंगे। प्रभु भोज लेने से पहले हमें अपने आप को जाँचने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है।

क्योंकि जब कभी तुम यह रोटी खाते और इस कटोरे में से पीते हो, तो प्रभु की मृत्यु को जब तक वह न आए, प्रचार करते हो। इसलिये जो कोई अनुचित रीति से प्रभु की रोटी खाए या उसके कटोरे में से पीए, वह प्रभु की देह और लहू का अपराधी ठहरेगा। 28इसलिये मनुष्य अपने आप को जाँच ले और इसी रीति से इस रोटी में से खाए, और इस कटोरे में से पीए। 29क्योंकि जो खाते-पीते समय प्रभु की देह को न पहिचाने, वह इस खाने और पीने से अपने ऊपर दण्ड लाता है। 30इसी कारण तुम में बहुत से निर्बल और रोगी हैं, और बहुत से सो भी गए। 31यदि हम अपने आप को जाँचते तो दण्ड न पाते। 32परन्तु प्रभु हमें दण्ड देकर हमारी ताड़ना करता है, इसलिये कि हम संसार के साथ दोषी न ठहरें। (1 कुरिन्थियों 11:26-32)

कितनी बार मसीही अपने दिलों की जांच किए बिना यह देखने के लिए प्रभु भोज में भाग लेते हैं कि क्या वे कड़वाहट को सहन कर रहे हैं या उन्होंने किसी के खिलाफ पाप किया है और पश्चाताप नहीं किया है या मेल-मिलाप करने की योजना नहीं बनाते हैं?

तथ्य - फ़ाइल

सामंजस्य स्थापित करना-चीजों को सही बनाना; किसी की भावनाओं को बदलना या दूसरे के प्रति प्रति दर्शक; या बकाया ऋण का भुगतान करने के लिए।

आपस के प्रेम को छोड़ और किसी बात में किसी के कर्जदार न हो; क्योंकि जो दूसरे से प्रेम रखता है, उसी ने व्यवस्था पूरी की है। (रोमियों 13:8)

एक कर्ज बकाया है

मसीहीयों के रूप में हमारे पास भुगतान करने के लिए एक कर्ज है जो परमेश्वर स्वयं कहते हैं कि हम दूसरों के लिए आभारी हैं: उन्हें विचार, वचन और कर्म में प्यार करना। इसमें उन लोगों को क्षमा करना भी शामिल है जिन्होंने हमें ठेस पहुँचाई है। बहुत से मसीही किसी के प्रति कटुता, आक्रोश, या अक्षमता को आश्रय दे रहे हैं और इन भावनाओं को सही ठहरा रहे हैं क्योंकि इस व्यक्ति ने अभी तक कोई परिणाम नहीं चुकाया है या अपने व्यवहार की जिम्मेदारी नहीं ली है। लेकिन हम दूसरों के द्वारा चोट पहुँचाएंगे, यहाँ तक कि वे भी जो हमसे प्यार करने वाले हैं, या तो अज्ञानता में या जानबूझकर।

क्षमा शब्द एक क्रिया है - एक क्रिया। परमेश्वर अभी आपसे बात करने के लिए अपने वचन का उपयोग कर रहा है, सत्य को प्रकट कर रहा है जिसके लिए कार्रवाई की आवश्यकता है। क्षमा करना आसान नहीं है। आपको पालन करने के लिए प्रोत्साहित करने के लिए एक परिपक्व ईसाई के समर्थन और उत्तरदायित्व की तलाश करने में मदद मिल सकती है।

उस व्यक्ति या व्यक्तियों को क्षमा करने की अपनी प्रतिबद्धता को लिखें या जो कुछ परमेश्वर ने आप पर प्रकट किया है उसके लिए क्षमा मांगें। पालन करने के लिए खुद को एक समय सीमा दें।

_____

_____

_____

_____

_____

_____

इसलिये यदि तुम मनुष्य के अपराध क्षमा करोगे, तो तुम्हारा स्वर्गीय पिता भी तुम्हें क्षमा करेगा। (मत्ती 6:14)

कुछ मामलों में, रसद, यात्रा की लागत, आपके लिए सुरक्षा, या दूसरे व्यक्ति की इतनी देर तक चुप रहने की क्षमता के कारण आपको वह कहने की ज़रूरत है जो आपको कहने की ज़रूरत है, एक पत्र, ईमेल, टेक्स्ट या फोन कॉल हो सकता है सबसे बढ़िया विकल्प।

संचार अनुस्मारक

बोलते समय या लिखित रूप में संवाद करते समय इन बातों को ध्यान में रखें।

1. आप अपने स्वर्गीय पिता की आज्ञाकारिता के कारण ऐसा कर रहे हैं, जो आपसे प्यार करता है और आपकी परवाह करता है।
2. वह चाहता है कि आप उस बंधन और उत्पीड़न से मुक्त हों जिसे आप क्षमा न करने के परिणामस्वरूप अनुभव कर रहे हैं।
3. आपको अपने खिलाफ किए गए अपराध के हर विवरण का पूर्वाभ्यास करने की आवश्यकता नहीं है।
4. कई बार, खासकर जीवनसाथी को क्षमा करते समय, वे इस बात से अनजान हो सकते हैं कि उन्होंने आपको चोट पहुँचाने के लिए क्या किया है।
5. दूसरों को अपना अपराध स्वीकार करने के लिए बाध्य न करें।
6. परमेश्वर ने आपको आज्ञा मानने के लिए बुलाया है, न कि अभियोजन पक्ष का वकील, जूरी, न्यायाधीश बनने के लिए, या कोशिश करने और उनसे यह स्वीकार करने के लिए कि उन्होंने जो किया वह गलत था।
7. इसे छोटा रखें।

8. कई मामलों में, भावनाओं के उच्च स्तर के कारण, हम खुद को वे बातें कहते हुए पा सकते हैं जो हम कहना नहीं चाहते थे और बैठक, बातचीत या पत्र के उद्देश्य को कम कर देते हैं।
9. अंत में (यदि लागू हो), उनके प्रति कड़वाहट रखने के लिए क्षमा मांगें।
10. याद रखें कि उन्होंने जो किया हो सकता है वह गलत और अपमानजनक था, लेकिन कड़वाहट और क्षमा न करना भी उतना ही गलत है।

जिस दिन परमेश्वर मेरे सुसमाचार के अनुसार यीशु मसीह के द्वारा मनुष्यों की गुप्त बातों का न्याय करेगा। (रोमियों 2:16)

अत: हे दोष लगानेवाले, तू कोई क्यों न हो, तू निरुत्तर है; क्योंकि जिस बात में तू दूसरे पर दोष लगाता है उसी बात में अपने आप को भी दोषी ठहराता है, इसलिये कि तू जो दोष लगाता है स्वयं ही वह काम करता है। (रोमियों 2:1)

जिस हद तक मैं दूसरों को माफ करने में सक्षम और तैयार हूं, वह इस बात का स्पष्ट संकेत है कि मैंने व्यक्तिगत रूप से मेरे लिए अपने पिता परमेश्वर की क्षमा का अनुभव किया है। –फिलिप केलर

क्षमा करने की अपनी प्रतिबद्धता को बनाए रखना

क्षमा माँगने या किसी अन्य व्यक्ति को क्षमा करने के बाद आप आत्मा और देह के बीच युद्ध का सामना कर सकते हैं।

पर आत्मा का फल प्रेम, आनन्द, शान्ति, धीरज, कृपा, भलाई, विश्वास, नम्रता, और संयम है; ऐसे ऐसे कामों के विरोध में कोई भी व्यवस्था नहीं। और जो मसीह यीशु के हैं, उन्होंने शरीर को उसकी लालसाओं और अभिलाषाओं समेत क्रूस पर चढ़ा दिया है। यदि हम आत्मा के द्वारा जीवित हैं, तो आत्मा के अनुसार चलें भी। हम घमण्डी होकर न एक दूसरे को छेड़ें, और न एक दूसरे से डाह करें। (गलातियों 5:22-26)

क्षमा का अनुभव आपको और आपके रिश्तों को समय के साथ बदल देगा। समर्पण और आज्ञाकारिता के इस स्थान पर लाकर परमेश्वर ने आपके जीवन में एक बड़ी विजय प्राप्त की है। लेकिन यह महज़ एक शुरुआत है। अब आपको प्रेस करना होगा और आवश्यक परिवर्तनों के माध्यम से कार्य करना होगा। इसके लिए यह आवश्यक होगा कि आप अपनी दया और करुणा के मार्ग पर चलते रहने के लिए उसकी शक्ति के लिए प्रतिदिन परमेश्वर की तलाश करें।

उदाहरण के लिए, आपने माता-पिता को कठोर और अप्रिय होने के लिए क्षमा कर दिया होगा और कड़वाहट को सहन करने के लिए उन्हें क्षमा करने के लिए कहा होगा। फिर भी वे कठोर और प्रेमहीन बने रह सकते हैं। हो सकता है कि आपकी देह उस तरह से प्रतिक्रिया करना चाहे जिस तरह से आपने पहले प्रतिक्रिया की थी। परमेश्वर आपके जीवन में उसका फल उत्पन्न करने के लिए विश्वासयोग्य रहेगा जैसे ही आप पल-पल उसके प्रति समर्पण करते हैं।

क्योंकि हमारा यह मल्लयुद्ध लहू और मांस से नहीं परन्तु प्रधानों से, और अधिकारियों से, और इस संसार के अन्धकार के हाकिमों से और उस दुष्टता की आत्मिक सेनाओं से है जो आकाश में हैं। (इफिसियों 6:12)

आपको यह ध्यान रखना चाहिए कि क्षमा करने में आपकी आज्ञाकारिता इसलिए नहीं थी कि आपका जीवनसाथी (या दूसरा व्यक्ति) बदल जाए। यदि वे अपनी इच्छा को प्रभु को सौंप देते हैं, तो वे परमेश्वर के अनुग्रह, चंगाई और बदलने की क्षमता का अनुभव करेंगे। केवल परमेश्वर ही हमारे हृदयों को बदल सकता है और हमारे मनों को नया कर सकता है, परन्तु यह तभी होगा जब हम उसके प्रति समर्पण करेंगे।

हम हर दिन एक आत्मिक लड़ाई में शामिल होते हैं। शत्रु, शैतान, नहीं चाहता कि आप परमेश्वर की आज्ञा मानें या पाप और दुखों पर विजय प्राप्त करें। वह आपके मन पर यादों, बुरे विचारों, झूठ, प्रलोभनों और निंदा से आक्रमण करेगा। आपको मानसिक आत्म-नियंत्रण का अभ्यास करना चाहिए और याद रखना चाहिए कि आप क्या और किससे जूझ रहे हैं!

" क्रोध तो करो, पर पाप मत करो; सूर्य अस्त होने तक तुम्हारा क्रोध न रहे, 27और न शैतान को अवसर दो।" (इफिसियों 4:26-27)

यह वह वास्तविकता है जिसमें हम रहते हैं। शैतान को आपके जीवन में जमीन खोने से नफरत है। वह आपको परमेश्वर की शांति और आनंद से वंचित करना चाहता है।

शैतान का विनाश

अपने जीवन में शैतान को अपना विनाश करने का अवसर देना बंद करें। परमेश्वर के वचन के द्वारा आपके दिमाग में आने वाले प्रत्येक विचार को परखें यह देखने के लिए कि यह उसकी ओर से है, आपकी देह से है, या शत्रु से है।

क्योंकि यद्यपि हम शरीर में चलते फिरते हैं, तौभी शरीर के अनुसार नहीं लड़ते। क्योंकि हमारी लड़ाई के हथियार शारीरिक नहीं, पर गढ़ों को ढा देने के लिये परमेश्वर के द्वारा सामर्थी हैं। इसलिये हम कल्पनाओं का और हर एक ऊँची बात का, जो परमेश्वर की पहिचान के विरोध में उठती है, खण्डन करते हैं; और हर एक भावना को कैद करके मसीह का आज्ञाकारी बना देते हैं, और तैयार रहते हैं कि जब तुम्हारा आज्ञापालन पूरा हो जाए, तो हर एक प्रकार के आज्ञा-उल्लंघन को दण्डित करें। (2 कुरिन्थियों 10:3-6)

इसलिये हे भाइयो, जो जो बातें सत्य हैं, और जो जो बातें आदरणीय हैं, और जो जो बातें उचित हैं, और जो जो बातें पवित्र हैं, और जो जो बातें सुहावनी हैं, और जो जो बातें मनभावनी हैं, अर्थात् जो भी सद्गुण और प्रशंसा की बातें हैं उन पर ध्यान लगाया करो। (फिलिप्पियों 4:8)

प्रत्येक परीक्षा में प्रार्थना करें, उसकी इच्छा पूरी करने के लिए परमेश्वर की सामर्थ्य मांगें।
बुराई से न हारो, परन्तु भलाई से बुराई को जीत लो। (रोमियों 12:21)

परमेश्वर जो आशा का दाता है तुम्हें विश्वास करने में सब प्रकार के आनन्द और शान्ति से परिपूर्ण करे, कि पवित्र आत्मा की सामर्थ्य से तुम्हारी आशा बढ़ती जाए। (रोमियों 15:13)

यीशु के नाम में शैतान का विरोध करें और उसे फटकारें। लड़ाई!
परन्तु प्रधान स्वर्गदूत मीकाईल ने, जब शैतान से मूसा के शव के विषय में वाद-विवाद किया, तो उसको बुरा-भला कहके दोष लगाने का साहस न किया पर यह कहा, “प्रभु तुझे डाँटे।” (यहूदा 1:9)

इसलिये परमेश्वर के बलवन्त हाथ के नीचे दीनता से रहो, जिस से वह तुम्हें उचित समय पर बढ़ाए। अपनी सारी चिन्ता उसी पर डाल दो, क्योंकि उसको तुम्हारा ध्यान है। सचेत हो, और जागते रहो; क्योंकि तुम्हारा विरोधी शैतान गर्जनेवाले सिंह के समान इस खोज में रहता है कि किस को फाड़ खाए। विश्वास में दृढ़ होकर, और यह जानकर उसका सामना करो कि तुम्हारे भाई जो संसार में हैं ऐसे ही दु:ख सह रहे हैं। (1 पतरस 5:6-9)

जिसका तुम कुछ क्षमा करते हो उसे मैं भी क्षमा करता हूँ, क्योंकि मैं ने भी जो कुछ क्षमा किया है, यदि किया हो, तो तुम्हारे कारण मसीह की जगह में होकर क्षमा किया है 11कि शैतान का हम पर दाँव न चले, क्योंकि हम उसकी युक्तियों से अनजान नहीं। (2 कुरिन्थियों 2:10-11)

परमेश्वर चाहता है कि आप विजयी हों। शैतान की युक्तियों से सावधान रहें। हमें बंधन में रखने के लिए क्षमा न करना उनकी सबसे शक्तिशाली युक्तियों में से एक है। यीशु ने शैतान के धोखे का मुकाबला करने के लिए पवित्रशास्त्र के उपयोग के महत्व को दिखाया (मत्ती 4:4, 7, 10)।

गैर-बाइबल संबंधी विचारों का सामना करने के लिए और परमेश्वर के दृष्टिकोण पर अपने मन को स्थापित करने के लिए ऊपर दिए गए किसी भी पद या इस अध्ययन के कई पदों का उपयोग करके एक कार्य योजना विकसित करें। एक इंडेक्स कार्ड पर एक कविता लिखें और कार्ड को अपने साथ ले जाकर उसे याद करें और सुबह और रात में उसकी समीक्षा करें। छंदों को कंठस्थ करके अपनी विजय किट में शामिल करना जारी रखें। जब आप प्रार्थना करते हैं और पवित्रशास्त्र को याद करते हैं, तो आप परमेश्वर के वचन को अपने हृदय में छिपा रहे हैं (भजन संहिता 119:11)। यह आपकी जीत होगी।

बुरे विचारों को बदलने के लिए पवित्रशास्त्र का उद्धरण दें, परमेश्वर की सच्चाई को सुदृढ़ करें, और शत्रु को जवाब दें जैसे यीशु ने किया। जब शैतान यीशु के पास झूठ लेकर आया, तो उसने कहा, "यह लिखा है" (मत्ती 4:4, 7), और उसने पवित्रशास्त्र का हवाला दिया। हमें भी ऐसा ही करना चाहिए। सत्य की हमेशा जीत होगी।

सीमाओं की स्थापना

आपको सीमाएं स्थापित करने की आवश्यकता हो सकती है। क्षमा माँगना या किसी को क्षमा करना उस व्यक्ति को यह अधिकार नहीं देता है कि वह आपके साथ अनादर या कठोर व्यवहार करे।

यदि आपकी माँ आपके बड़े होने पर आपके प्रति कठोर या जोड़-तोड़ कर रही थी और आपके बाहर जाने के बाद भी जारी रही, तो आपको अपने रिश्ते में सीमाएँ निर्धारित करने की आवश्यकता है (उसे क्षमा करने के बाद)। कृपया समझाएं कि आप उसके साथ एक रिश्ता चाहते हैं लेकिन उसके द्वारा आहत न होने के लिए सीमाएं स्थापित करने की आवश्यकता है। शायद आप यह जोड़ सकते हैं, “माँ, मुझे चाहिए कि आप मुझसे प्यार से बात करें, और मैं आपके साथ भी ऐसा ही करने का वादा करता हूँ। यदि हम में से कोई भी कुछ कठोर कहता है, तो हमें यह व्यक्त करने की आवश्यकता है कि दूसरा व्यक्ति हमें चोट पहुँचाता है। या अगर हम किसी खास विषय पर बात नहीं करना चाहते हैं, तो हमें उसका सम्मान करना चाहिए। यदि उन सीमाओं का सम्मान नहीं किया जाता है, तो मैं चर्चा समाप्त कर दूंगा। माँ, जिस तरह से हम एक दूसरे से प्यार और सम्मान करते हैं, उसी तरह से हम वास्तव में जान सकते हैं कि क्या हम संबंध बनाना चाहते हैं।

मेल-मिलाप में नाकाम

कभी-कभी समझौता करना संभव नहीं होता। यदि आप जिस व्यक्ति को क्षमा करना चाहते हैं वह मर चुका है या मेल-मिलाप करने के लिए तैयार नहीं है, तब भी आप उन्हें क्षमा कर सकते हैं।

उस कड़वाहट की वस्तु के मरने के बाद मानव हृदय में कड़वाहट लंबे समय तक जीवित रहती है। अस्वास्थ्यकर मानवीय परिस्थितियों की मानव आत्मा को ठीक करने के लिए माफी को एक शक्तिशाली एंटीडोट के रूप में देखना महत्वपूर्ण है। यदि आप परमेश्वर पर भरोसा करना चुनते हैं और इस "एंटीडोट" को प्राप्त करते हैं, तो परमेश्वर चंगाई लाएगा और यहां तक कि आपकी आत्मा में उन खालीपनों को भर देगा। अपराधी की मृत्यु परमेश्वर के वचन को निष्प्रभावी नहीं कर देती।

सच है, बाइबल आधारित क्षमा के लिए हमें कार्रवाई करने की आवश्यकता है। हमें अपने मन या हृदय में इस बात से अधिक सहमत होना चाहिए कि हमें क्षमा कर देना चाहिए। बाइबल हमें केवल क्षमा को महसूस करने की आज्ञा नहीं देती है। हमें अपनी इच्छा का प्रयोग करना चाहिए और अपने कार्यों का पालन करना चाहिए।

आपको प्रभु के सामने अंगीकार करने के साथ आरंभ करना चाहिए। यदि आप अपने अंगीकार को ज़ोर से बोलते हैं और मृत व्यक्ति के लिए अपनी क्षमा को एक विश्वसनीय मित्र, जीवनसाथी, पासबान, या

तथ्य - फ़ाइल

कबूल करना—किसी के कुकर्म, दोष या पाप को स्वीकार करना या बंद करना

परामर्शदाता की उपस्थिति में मौखिक रूप से बोलते हैं तो यह सहायक
होता है।

आपकी जिम्मेदारी

आप केवल मेलमिलाप के अपने हिस्से के लिए जिम्मेदार हैं। भले ही आपका जीवनसाथी (या अन्य व्यक्ति) किसी भी स्थिति में क्यों न हो, आपको क्षमा माँगने और क्षमा देने के द्वारा परमेश्वर की आज्ञा का पालन करना चाहिए। यदि वे आपको क्षमा करने से इनकार करते हैं, या वे आपके प्रति अपने गलत को स्वीकार नहीं करते हैं, तब भी परमेश्वर आपकी आज्ञाकारिता के लिए आपको आशीष देगा और आपके जीवन पर अपनी शांति, अनुग्रह और दया उंडेलेगा। आप अभी भी बंधन से उनकी मुक्ति का अनुभव करेंगे।

आप दूसरे व्यक्ति से कोई अपेक्षा या आवश्यकता नहीं रख सकते। प्रभु को सब कुछ सौंप दें और अपनी परिस्थितियों में काम करने के लिए उस पर भरोसा करें। हमें अपनी समझ का सहारा नहीं लेना चाहिए बल्कि परमेश्वर और उसकी इच्छा का पालन और समर्पण करना चाहिए। उसने हमें शासन करने, रक्षा करने और हमें स्वतंत्र करने के लिए आध्यात्मिक नियम दिए हैं। उसका वचन हमें इन नियमों का पालन करने के बारे में समझ और निर्देश देता है। हमारा शरीर, घमण्ड और भय हमें इन परिस्थितियों में परमेश्वर पर भरोसा करने और उसकी आज्ञा मानने से रोकेगा, परन्तु पवित्र आत्मा की सामर्थ्य के द्वारा हम जय पा सकते हैं।

तू अपनी समझ का सहारा न लेना, वरन् सम्पूर्ण मन से यहोवा पर भरोसा रखना। उसी को स्मरण करके सब काम करना, तब वह तेरे लिये सीधा मार्ग निकालेगा। (नीतिवचन 3:5-6)

आपका मार्गदर्शन करने के लिए निम्नलिखित प्रार्थना का प्रयोग करें:

प्रभु यीशु, मैं इन परिस्थितियों में आप पर भरोसा करने की शक्ति के लिए प्रार्थना करता हूँ। यह याद रखने में मेरी मदद करें कि मैं यह आपके लिए कर रहा हूं। मैं जानता हूँ कि केवल आप ही मुझे और मेरे जीवनसाथी को उस ग़लती के लिए चंगा कर सकते हैं जो हमने एक दूसरे के साथ की है। मैं अपने जीवनसाथी के साथ मेलमिलाप के लिए प्रार्थना करता हूं, लेकिन मैं जानता हूं कि मैं केवल अपना हिस्सा ही कर सकता हूं। मैं अपने जीवनसाथी के लिए प्रार्थना करता हूं कि वह आपके सामने आत्मसमर्पण कर दे ताकि आपकी महिमा हो। मैं परिणामों को लेकर आप पर पूरी तरह भरोसा करता हूं। यीशु के नाम में मैं प्रार्थना करता हूँ। आमीन।

निष्कर्ष

क्षमा करना अत्यंत कठिन हो सकता है, परन्तु जीवन तब कठिन हो जाता है जब हम क्षमा नहीं करते क्योंकि हम पाप को आश्रय दे रहे हैं और जो यीशु ने क्रूस पर हमारे लिए किया उसे खो रहे हैं। परमेश्वर की क्षमा का हमारा अनुभव सीधे तौर पर दूसरों को क्षमा करने की हमारी क्षमता से संबंधित है। दूसरों को क्षमा करने की तत्परता एक संकेत है कि आपने वास्तव में अपने पाप का पश्चाताप किया है, अपना जीवन समर्पित किया है, और परमेश्वर की क्षमा प्राप्त की है। परमेश्वर के प्रति समर्पित हृदय दूसरों के प्रति कठोर हृदय नहीं हो सकता।

घमण्ड और भय हमें क्षमा और मेल-मिलाप से दूर रखते हैं। देने या तोड़ने से इनकार करना, अपने अधिकारों पर जोर देना, और अपना बचाव करना ये सभी संकेत हैं कि स्वार्थी अभिमान प्रभु के बजाय आपके जीवन पर शासन कर रहा है। जब इस बात का भय हो कि क्या होगा अगर आपको खा रहा है और नियंत्रित कर रहा है, तो ईश्वर पर विश्वास करने और उसकी आज्ञा मानने के लिए प्रार्थना करें। दुश्मनों को रखना बहुत महंगा है। मत्ती 18:21-35 का दृष्टांत चेतावनी देता है कि क्षमा न करने वाली आत्मा आपको एक भावनात्मक कैदखाने में डाल देगी।

क्षमा द्वारा चंगा होने वाला पहला और अक्सर एकमात्र व्यक्ति वह व्यक्ति होता है जो क्षमा करता है। . . . जब हम वास्तव में क्षमा करते हैं, तो हम एक कैदी को आज़ाद करते हैं और फिर पता चलता है कि जिस कैदी को हमने आज़ाद किया था, वह हम ही थे। –लुईस समेडेस

अपेंडिक्स आर

शब्दावली

ये परिभाषाएं वेबस्टर के न्यू इंटरनेशनल डिक्शनरी ऑफ द इंग्लिश लैंग्वेज, जी एंड सी मेरियम कंपनी और द कम्प्लीट वर्ड स्टडी डिक्शनरी, स्पिरोस ज़ोधिएट्स, एएमजी पब्लिशर्स से ली गई हैं।

बने रहें: रहना, बने रहना; एक स्थान पर बने रहना; बिना झुके सहन करना।

पुष्टि करें: पुष्टि करना; मान्य के रूप में दावा करें; सकारात्मक रूप से जोर दें।

अभिमानी या घमंडी: अभिमानी होना; आत्म-महत्व महसूस करना या दिखाना, दूसरों के लिए उपेक्षा। अभिमानी; अपने आप को उच्च पद देना, महत्व की अनुचित डिग्री।

सब कुछ सहन करता है: सहन करता है, स्टेगो (ग्रीक)। छिपाना, छिपाना। प्रेम दूसरों के दोषों को छुपाता है या उन्हें ढकता है। यह आक्रोश को दूर रखता है जैसे जहाज पानी या छत को बारिश से बाहर रखता है।

विश्वास: पिस्तूओ (ग्रीक)। किसी बात पर दृढ़ विश्वास या विश्वास होना। यह अपेक्षित आशा के दृष्टिकोण को इंगित करता है।

अपनी प्रशंसा करना: अपने बारे में, या स्वयं से संबंधित चीजों के बारे में, घमंडी तरीके से बात करना; घमंड करना।

साथी: वह जो किसी के साथ या साथ में हो; जीवनसाथी, सहयोगी, जीवनसाथी या साथी के रूप में किसी विशेष रिश्ते का हित।

तुलनीय: एक जो प्रतिपक्ष है, दूसरा पक्ष, विपरीत भाग, एक साथी, एक दोस्त, लेकिन समान नहीं।

समझौता: आपसी सहमति से मतभेदों को सुलझाना।

सुधार: परमेश्वर का वचन हमें बताता है कि कैसे किसी चीज़ को उसकी उचित स्थिति में पुनर्स्थापित करना है, किसी गिरे हुए को सीधा करना, जो ईश्वरीय जीवन की ओर इशारा करता है।

अपवित्र: मियानो (ग्रीक)। कांच के दाग के रूप में रंग से दागना, दूषित करना, रंगत करना, अपवित्र करना।

अनुशासन: हूपोपियाज़ो (ग्रीक)। नॉकआउट मुक्के देने वाले मुक्केबाजों का वर्णन करते थे; आंखों के ठीक नीचे चेहरे के हिस्से पर तब तक वार करता है जब तक वे काले और नीले नहीं हो जाते। (संबंधित अंश: 1 तीमुथियुस 4:7-8; यहूदा 3; 2 पतरस 1:5-6)

दिव्य शक्ति: शक्ति, डुनामिस (ग्रीक)। गतिशील शक्ति, या वह करने की क्षमता जो केवल परमेश्वर ही कर सकता है।

सिद्धांत: परमेश्वर का दिव्य निर्देश जीवन, ईश्वरत्व और परिवार के लिए आवश्यक दिव्य सत्य का एक व्यापक और पूर्ण शरीर प्रदान करता है।

संपादन: ओइकोडोम (ग्रीक)। आध्यात्मिक लाभ या किसी और की उन्नति के लिए निर्माण करना; एक घर या संरचना के निर्माण को इंगित करने के लिए उपयोग किया जाता है।

सब कुछ सहना: सहना, हूपोमेनो (ग्रीक)। के अधीन रहना, सहन करना, दुखों के भार के रूप में पीड़ित होना। रोगी स्वीकृति, अपनी जमीन को पकड़े हुए जब वह न तो विश्वास कर सकता है और न ही आशा।

लुभाना: सागाह (हिब्रू)। यशायाह ने इस क्रिया का प्रयोग करवट बदलने, भटकने, या नशे में झूमने के लिए किया था (यशा0 28:7)। न केवल शराब या बीयर से बल्कि प्रेम से भी नशे को परिभाषित कर सकता है (नीतिवचन 5:19-20)।

ईर्ष्या: किसी अन्य की श्रेष्ठता या सौभाग्य को देखते हुए असंतोष या बेचैनी, कुछ हद तक घृणा और समान लाभ प्राप्त करने की इच्छा के साथ; दुर्भावनापूर्ण अनिच्छा

अपेक्षा: कुछ होने की प्रत्याशा या धारणा; एक अपेक्षित मानक

त्यागना : इनकार करना। प्रतिदिन हमारी प्राथमिकताओं को परमेश्वर के वचन के साथ संरेखित करें, जो उसकी इच्छा को हमारे ऊपर रखता है।

कोमल: उचित रूप से, उपयुक्त; न्यायसंगत, निष्पक्ष, मध्यम, सहनशील, कानून के पत्र पर जोर नहीं दे रहा है। विचारशीलता व्यक्त करता है जो किसी मामले के तथ्यों पर मानवीय और यथोचित रूप से दिखता है।

वास्तविकता: डोकिमियन (ग्रीक)। कुछ ऐसा जो परीक्षण और अनुमोदित किया गया हो। उन धातुओं का वर्णन करने के लिए उपयोग किया जाता है जो सभी अशुद्धियों को दूर करने की प्रक्रिया से गुजरे थे।

महिमा करना: प्रतिबिंबित करना, सम्मान करना, प्रशंसा करना, सम्मान या सम्मान देना, उसे एक सम्मानजनक स्थिति में रखना।

दिल: कार्दिया (ग्रीक)। इच्छाओं, भावनाओं, स्नेह, जुनून, आवेगों का स्थान; मन।

दिल: लेबाब (हिब्रू)। मन, आंतरिक व्यक्ति (इच्छा, भावनाएं)। शब्द मुख्य रूप से आंतरिक व्यक्ति के संपूर्ण स्वभाव का वर्णन करता है।

सहायक: अजार (हिब्रू)। सहायता करना, सहारा देना, प्रोत्साहन देना; वह जो दूसरे को घेरता हो, उसकी रक्षा करता हो और उसकी सहायता करता हो।

सहायक: एज़ेर (हिब्रू)। दी गई सहायता या सहायता के लिए; सहायता देने वाले व्यक्तियों को इंगित करता है। स्त्री को आदम के पूरक सहायक के रूप में सृजा गया (उत्पत्ति 2:18, 20)। इस्राएल की सहायता के रूप में यहोवा (होशे 13:9)। इस्राएल के मुख्य सहायक के रूप में यहोवा (निर्गमन 18:4; व्यवस्थाविवरण 33:7; भजन संहिता 33:20; 115:9–11)।

सहायक: वह जो साथ आता है और सहायता करता है, नेतृत्व नहीं करता।

धार्मिकता में निर्देश: पवित्रशास्त्र सकारात्मक प्रशिक्षण प्रदान करता है। निर्देश मूल रूप से ईश्वरीय व्यवहार में एक बच्चे को प्रशिक्षित करने के लिए संदर्भित है; गलत व्यवहार के लिए केवल फटकार और सुधार नहीं (प्रेरितों के काम 20:32; 1 तीमुथियुस 4:6; 1 पतरस 2:1-2)।

दयालु: - क्रेस्टोस (ग्रीक)। अच्छा करना; कठोर, कठिन, तेज, कड़वा या क्रूर के विपरीत कोमल, दयालु, सहानुभूतिपूर्ण, शालीन और अच्छे स्वभाव को दर्शाता है। नैतिक उत्कृष्टता का विचार।

ज्ञान: एपिग्नोसिस (ग्रीक)। ज्ञान प्राप्त करने और उसे लागू करने में पूरी भागीदारी।

सहनशीलता या धैर्य: लंबे समय तक गुस्से में रहना, जल्दबाजी में क्रोध के विपरीत; इसमें लोगों के प्रति समझ और धैर्य का प्रयोग करना शामिल है। आवश्यकता है कि हम परिस्थितियों को सहन करें, विश्वास न खोएं या हार न मानें।

प्रेम: अगापे (ग्रीक)। अयोग्य पापियों के प्रति परमेश्वर के हृदय की प्रतिक्रिया। अगापे परमेश्वर का प्रेम है जो उसके प्रेम की वस्तुओं के लाभ के लिए आत्म-बलिदान में प्रदर्शित होता है, उसका पुत्र मनुष्य को क्षमा लाता है। परमेश्वर का आवश्यक गुण दूसरों के कार्यों की परवाह किए बिना दूसरों के सर्वोत्तम हितों की तलाश करता है; इसमें परमेश्वर को वह करना शामिल है जो वह जानता है कि मनुष्य के लिए सबसे अच्छा है और जरूरी नहीं कि मनुष्य क्या चाहता है। अगापे बिना शर्त प्यार करना चुन रहा है।

प्रेम: फिलियो (ग्रीक)। मानवीय आत्मा की प्रतिक्रिया जो उसे आकर्षित करती है, आनंददायक है। अगापे से अलग और सम्मान, उच्च सम्मान और कोमल स्नेह की बात करता है और अधिक भावनात्मक है। दोस्ती का प्यार; उस प्रेम की वस्तु से प्राप्त होने वाले आनंद से निर्धारित होता है। फिलियो सशर्त प्रेम है।

ध्यान करना: कराहना, बोलना, या गुर्राने वाली आवाज़ें, जैसे आधा जोर से पढ़ना या खुद से बातचीत करना, पाठ के साथ बातचीत करना ताकि यह आपके दिमाग में समा जाए। जिस प्रकार पानी में भिगोया गया टी बैग तरल पदार्थ में व्याप्त हो जाता है, उसी प्रकार पवित्रशास्त्र पर मनन करना हमारे मन में व्याप्त हो जाता है। बाइबिल की दुनिया में, ध्यान एक मूक अभ्यास नहीं था।

सेवक (संज्ञा): नौकर या वेटर ; वह जो देखरेख करता है, शासन करता है और पूरा करता है।

सेवक (क्रिया): समायोजित करने, विनियमित करने और क्रम में सेट करने के लिए; सेवा करना, दूसरे की सेवा करना; एक सेवक के रूप में प्रभु के लिए परिश्रम करना।

अधार्मिकता (अधर्म) में आनन्दित न होना: जब आप किसी को पाप में गिरते हुए या गलती करते हुए देखते हैं, तो आप उनके प्रति खुश या प्रतिशोधी नहीं होते हैं।

सिद्ध: टेलीयो (ग्रीक)। पूरा करने के लिए, जो इंगित करता है कि कुछ प्रक्रिया में है। विशेष रूप से अर्थ के साथ एक पूर्ण अंत, पूर्णता, अभीष्ट लक्ष्य तक पहुँचने के लिए, किसी कार्य या कर्तव्य को पूरा करने के लिए।

प्राथमिकता: एक दूसरे से पहले या ऊपर क्या पसंद करता है। न सही न गलत।

प्रदान करें: प्रोनियो (ग्रीक)। ध्यान से विचार करना, विचार करना, ध्यान में रखना, सम्मान करना, पहले से विचार करना, किसी और को प्रदान करने में देखभाल करना।

उद्देश्य: एक इच्छित या वांछित परिणाम या लक्ष्य।

प्रतिक्रिया: एक उत्तेजक या उत्तेजना के जवाब में कार्य करने के लिए, विरोध में कार्य करने के लिए।

देह में प्रतिक्रिया करना: एक मसीही किसी स्थिति पर पापपूर्ण तरीके से, अपने पुराने पतित स्वभाव की आदत में, या पवित्र आत्मा की शक्ति और ज्ञान के बजाय अपनी शक्ति और समझ में प्रतिक्रिया करता है।

सच्चाई में आनन्दित होना: बहुत आनन्दित होना; परमेश्वर के वादों के आधार पर जो सत्य है उस पर आनन्दित होना।

प्रायश्चित करना : समाधान करना; अपने पापों के पछतावे के परिणामस्वरूप अपने जीवन में सुधार करना; किसी ने परमेश्वर के सामने किसी ने जो किया है या करने से चूक गया है, उसके लिए खेद महसूस करना। घूमने और दूसरी दिशा में जाने के लिए; अपने मन, इच्छा और जीवन को बदलने के लिए, जिसके परिणामस्वरूप व्यवहार में परिवर्तन होता है; चीजों को दूसरे तरीके से करने के लिए।

फटकार: परमेश्वर का वचन हमें बताता है कि विश्वास और व्यवहार में क्या गलत या पापपूर्ण है।

जवाब दें: सकारात्मक या अनुकूल प्रतिक्रिया दें।

प्रेम में प्रतिक्रिया देना: आंतरिक मार्गदर्शन, प्रेम, ज्ञान और पवित्र आत्मा की शक्ति के साथ प्रतिक्रिया करना।

ठीक से विभाजित करना: बढ़ईगीरी, चिनाई, या कपड़े के एक टुकड़े को एक साथ सिलने के साथ सीधे काटना।

असभ्य: खुरदरापन की विशेषता; कठोर, गंभीर, बदसूरत, अभद्र, या तरीके या कार्रवाई में आक्रामक।

संतुष्ट: रवाह (हिब्रू)। पानी देना, भिगोना; किसी का पेट भरना पीना। यह किसी को शाब्दिक और आलंकारिक रूप से पेय देने को संदर्भित करता है (भजन संहिता 36:8-9; 65:10-11)। इसका अर्थ है कि जो कुछ भी कोई चाहता है उसे पीना, संतुष्ट करना (नीतिवचन 5:19; 7:18)।

सुरक्षा: खतरे या खतरे से मुक्त होने की स्थिति, विश्वास है कि एक सुरक्षित है, और यह कि किसी की भलाई दूसरे द्वारा सुनिश्चित की जाती है, जैसे कि एक पत्नी पति के नेतृत्व में सुरक्षित रूप से आराम करती है।

अपने दिमाग की तलाश करें और सेट करें: कार्रवाई को इंगित करने वाली अनिवार्य क्रियाएं एक सतत प्रक्रिया है। तलाश का अर्थ है तलाश करना और खोजने का प्रयास करना। अपने दिमाग को सेट करें इच्छा, स्नेह और विवेक को संदर्भित करता है।

सबसे पहले खोजें: करने और कभी न रुकने की आज्ञा (मत्ती 6:33)।

अपने तरीके की तलाश करें: इस बात की परवाह किए बिना कि आपके कार्य या तरीके दूसरों को कैसे प्रभावित करते हैं, अपने हितों के लिए सबसे अच्छा प्रयास करें। इनपुट प्राप्त करने की अनिच्छा, जिसमें भगवान के दृष्टिकोण या आपके जीवनसाथी से निर्देश शामिल हैं।

अध्ययन: अनिवार्य क्रिया; करने और जारी रखने की आज्ञा। एक उत्साही दृढ़ता को दर्शाता है, मेहनती होने के लिए, अपना सर्वश्रेष्ठ करने के लिए हर संभव प्रयास करने के लिए, एक लक्ष्य को पूरा करने के लिए उत्सुक और ईमानदार होने के लिए।

समर्पण करना: हुपोटासो (ग्रीक)। देने, सहयोग करने, जिम्मेदारी संभालने और बोझ उठाने का स्वैच्छिक रवैया।

कोई बुराई नहीं सोचता: लोगिज़ोमई (ग्रीक)। एक लेखांकन शब्द के रूप में उपयोग किया जाता है, जिसका अर्थ है किसी के दिमाग में चीजों को एक साथ रखना, गिनना या जोड़ना, गणनाओं के साथ खुद को व्यस्त रखना।

हर अच्छे काम के लिए पूरी तरह से तैयार: परमेश्वर चाहता है कि हम उसकी इच्छा को समझें और उसके वचन में बाइबिल के सिद्धांतों का पालन करके आज्ञाकारिता में पालन करने के लिए सशक्त हों।

रूपांतरित: मेटामोर्फो (ग्रीक)। जिससे हम कायापलट शब्द की व्युत्पत्ति करते हैं। एक तितली के कैटरपिलर के रूप में, कुछ पूरी तरह से अलग में बदलने के लिए।

सत्य: परमेश्वर के वचन से आता है; सही और गलत क्या है स्पष्ट करता है।

कारीगरी: पोइमा (ग्रीक)। जिससे हम कविता शब्द की व्युत्पत्ति करते हैं। कुछ बनाना; एक काम, वर्कपीस, कारीगरी या उत्कृष्ट कृति।

अंत लेख

1. वारेन बेकर और यूजीन ई. कारपेंटर, द कम्प्लीट वर्ड स्टडी डिक्शनरी: ओल्ड टेस्टामेंट (चट्टानोगा, टीएन: एएमजी पब्लिशर्स, 2003), 822
2. टॉम कांस्टेबल, बाइबिल पर टॉम कांस्टेबल के एक्सपोजिटरी नोट्स (गैलेक्सी सॉफ्टवेयर, 2003), उत्पत्ति 2:18
3. द बाइबल नॉलेज कमेंट्री: एन एक्सपोज़िशन ऑफ़ द स्क्रिप्चर्स, एड में नॉर्मन एल. गीस्लर, "कुलुस्सियों"। जे.एफ. वाल्वूर्ड और आर.बी. ज़क, वॉल्यूम। 2 (व्हीटन, आईएल: विक्टर बुक्स, 1985), 677
4. होहनर, "इफिसियों," में बाइबल ज्ञान टीका: शास्त्र का एक प्रदर्शनी, एड जेएफ वाल्वूर्ड और आरबी ज़क, वॉल्यूम 2 (व्हीटन, आईएल: विक्टर बुक्स, 1985), 640
5. जॉन मैकआर्थर जूनियर, द मैकआर्थर स्टडी बाइबल (नैशविले, टीएन: वर्ड पब।, 1997), 1813, इलेक्ट्रॉनिक एड
6. स्पिरोस ज़ोधिएट्स, द कम्प्लीट वर्ड स्टडी डिक्शनरी: न्यू टेस्टामेंट (चट्टानूगा, टीएन: एएमजी पब्लिशर्स, 2000), 646
7. अल्बर्ट बार्न्स, नोट्स ऑन द न्यू टेस्टामेंट: जेम्स टू जूड, एड। रॉबर्ट फ़्यू (लंदन: ब्लैकी एंड सन, 1884-85), 157
8. कैंडेस कैमरून ब्यूर और डार्लीन शैच, रीशेपिंग इट ऑल, (नैशविले, टीएन: बी एंड एच बुक्स, 2011), 108-09, किंडल
9. डेविड यिर्मयाह, गृह सुधार: अध्ययन गाइड (नैशविले, टीएन: थॉमस नेल्सन पब्लिशर्स, 2001), 58 और 68
10. रोजर एम. रेमर, "1 पीटर," द बाइबल नॉलेज कमेंटरी: एन एक्सपोज़िशन ऑफ़ द स्क्रिप्चर्स, एड। जे.एफ. वाल्वूर्ड और आर.बी. ज़क, वॉल्यूम। 2 (व्हीटन, आईएल: विक्टर बुक्स, 1985), 849
11. रिचर्ड एल. प्रैट जूनियर, "1 और 2 कुरिन्थियों," होल्मन न्यू टेस्टामेंट कमेंट्री में, वॉल्यूम। 7, (नैशविले, टीएन: ब्रॉडमैन एंड होल्मन पब्लिशर्स, 2000), 447
12. ज़ोधिएट्स, द कम्प्लीट वर्ड स्टडी डिक्शनरी, 66
13. माइकल ए. रिडेलनिक और माइकल वनलनिंघम, संस्करण, द मूडी बाइबल कमेंटरी, नया संस्करण। (शिकागो, आईएल: मूडी पब्लिशर्स, 2014), 1982
14. लू प्रिओलो, द कम्प्लीट हसबैंड: ए प्रैक्टिकल गाइड टू बाइबिलिकल हसबैंडिंग (एमिटीविले, एनवाई: कलवारी प्रेस, 1999), 158
15. ए. स्केविंगटन वुड, "इफिसियंस," द एक्सपोसिटर्स बाइबल कमेंटरी: इफिसियंस थ्रू फिलेमोन, एड। फ्रैंक ई. गेबेलिन, वॉल्यूम। 11 (ग्रैंड रैपिड्स, एमआई: ज़ोन्डरवन पब्लिशिंग हाउस, 1981), 77

लेखक के बारे में

एक मूर्ख। डिस्लेक्सिया के साथ एक छात्र। एक तीसरी कक्षा के पढ़ने के स्तर के साथ एक उच्च विद्यालय स्नातक।एक अज्ञानी पति और अपमान जनक पिता।सभी ने अपने जीवन में एक समय में पास्टर क्रेग कास्टर का वर्णन किया, लेकिन प्रभु के पास उस के लिए एक अलग योजना थी। क्रैग के सार्वजनिक बोलने के डर के बावजूद, परमेश्वर ने उसे 1994 में पूरे समय की सेवा के लिए बुलाया । उन्होंने औपचारिक शिक्षा या एक सेमीनरी की डिग्री के बिना विश्वास में कदम रखा । उन्हें 1995 में नियुक्त किया गया था और तब से उन्होंने चार किताबें लिखी हैं; कई पुरुषों को शिष्य बनाया; सैकड़ों लोगों को सलाहदी; मसीह के पास अनगिनत को पहुंचाया; और संयुक्तराज्य अमेरिका और अंतर राष्ट्रीय स्तर पर शादी और परवरिश सेमिनार, पुरुषों की सभाएं, और पास बानों के सम्मेलनों के माध्यम से हजारों लोगों को सिखाया । सब कुछ परमेश्वर की कृपा और शक्ति से।

यद्यपि क्रेग ने 1979 में यीशु को अपना जीवन दे दिया, लेकिन उनका परिवर्तन तब शुरू हुआ जब उन्होंने प्रतिदिन यीशु और उसके वचन में रहना शुरू कर दिया । वह वास्तव में विश्वास करता है कि यीशु हममें से प्रत्येक के साथ घनिष्ठ संबंध चाहता है । उसका जीवन हमेशा के लिए बदल गया है क्योंकि वह इस रिश्ते का पीछा करते है और पूरी तरह से मसीह पर निर्भर है।

प्रोत्साहित हों

यदि आप इस बात पर भरोसा करने के लिए संघर्ष कर रहे हैं कि परमेश्वर आपके जीवन में और उसके माध्यम से कार्य कर सकता है, तो पास्टर क्रेग की कहानी से प्रोत्साहित हों । अपने पिछले पापों, सीखने की अक्षमताओं, शिक्षण या बोलने के डर, या शिक्षा की कमी को अपने जीवन पर परमेश्वर के आह्वान के प्रति आज्ञा कारी होने से न रोकें। परमेश्वर आपको अपना शिष्य बनाना चाहता है, और यदि आप विवाहित हैं या आप के बच्चे हैं, तो वह आप को एक ऐसे पति या पत्नी और माता-पिता के रूप में बनाना चाहता है जो उसका सम्मान करता है । उसका अनुग्रह अद्भुत और असीम है । वह आपसे प्रेम करता है और आप के द्वारा महिमा प्राप्त करने की इच्छा रखता है।

परमेश्वर का आप से वादा

परमेश्वर को उसकी प्रचुर मात्रा में प्रतिज्ञाओं और प्रावधानों के लिए धन्यवाद । "शमौन पतरस, यीशु मसीह के एक दास और प्रेरित" के शब्दों से उसकी प्रतिज्ञाओं पर मनन करें ।

शमौन पतरस की ओर से जो यीशु मसीह का दास और प्रेरित है, उन लोगों के नाम जिन्होंने हमारे परमेश्वर और उद्धार कर्ता यीशु मसीह की धार्मिकता से हमारा सा बहु मूल्य विश्वास प्राप्त किया है।

परमेश्वर के और हमारे प्रभु यीशु की पहचान के द्वारा अनुग्रह और शान्ति तुम में बहुतायत से बढ़ती जाए। क्योंकि उसके ईश्वरीय सामर्थ ने सब कुछ जो जीवन और भक्ति से सम्बन्ध रखता है, हमें उसी की पहचान के द्वारा दिया है, जिसने हमें अपनी ही महिमा और सद्गुण के अनुसार बुलाया है। जिनके द्वारा उसने हमें बहु मूल्य और बहुत ही बड़ी प्रतिज्ञाएं है कि इनके द्वारा तुम उस सड़ाहट से छूट कर जो संसार में बुरी अभिलाषाओं से होती है ईश्वरीय स्वभाव के सहभागी हो जाओ।

और इसी कारण तुम सब प्रकार का यत्न करके, अपने विश्वास पर सद्गुण, और सद्गुण पर समझ। और समझ पर संयम, और संयम पर धीरज, और धीरज पर भक्ति। और भक्ति पर भाईचारे की प्रीति, और भाईचारे की प्रीति पर प्रेमबढ़ातेजाओ।क्योंकि यदि ये बातें तुम में वर्तमान रहें, और बढ़ती जाएं, तो तुम्हें हमारे प्रभु यीशु मसीह के पहचान ने में निकम्मे और निष्फल नहो ने देंगी। (2 पतरस 1:1-8)

पारिवारिक चेले बनाना सेवकाई के बारे में

पारिवारिक चेले बनाना सेवकाई (FDM), संस्थापक और निर्देशक पादरी क्रेग कास्टर द्वारा 1994 में स्थापित एक गैर-लाभकारी सेवकाई, परिवारों को चेले बनाने के लिए मसीह की देह को समर्थन देने, शिक्षित करने और प्रशिक्षित करने का प्रयास करता है। इस लक्ष्य को पूरा करने के लिए, FDM व्यक्तिगत अध्ययन, छोटे समूहों, घर-समूह अध्ययन और एक-पर-एक चेले बनाने के लिए कार्य पुस्तिकाओं, सहायक वीडियो और ऑन लाइन सामग्री प्रदान करता है।वे चेले बनाने, विवाह और परवरिश पर सेमिनार आयोजित करते हैं।

FDM की सेवकाई का लक्ष्य मसीही कलीसियाओं के अगुवों को प्रोत्साहित, चेले बनाने और सुसज्जित करने के लिए एक दर्शन विकसित करने और उनके कलीसियाई परिवारों के प्रति सेवकाई करने में मदद करने के लिए बाइबिल की ठोस कार्य पुस्तिकाएं प्रदान करना है।1995 के बादसे, हजारों लोगों ने विवाह और पालन - पोषण कक्षाओं को पूरा कर लिया है, और संयुक्त राज्य अमेरिका और विदेशों में सैकड़ों कलीसियाओं ने FDM सामग्री का उपयोग करके अपनी मंडलियों
की सेवा की है। उनकी सेवकाई www.FDM.world पर पाए जाने वाले मुफ्त ऑन लाइन संसाधनों के माध्यम से कई परिवारों की मदद करता है।

FDM सक्रिय रूपसे भारत, रूस, यूक्रेन, क्यूबा, मेक्सिको, अफ्रीका, सिंगापुर, जापान और चीन जैसे देशों में अंतरराष्ट्रीय स्तर पर सेवकाई करता है। www.FDM.world पर अधिक जानकारी प्राप्त करें।