NDOA NI MFULULIZO WA HUDUMA

MAHITAJI YA KIPEKEE

KITABU CHA KUJIFUNZIA

JUZUU 3

Basi, enendeni, mkawafanye mataifa yote kuwa wanafunzi, mkiwabatiza kwa jina la Baba, na Mwana, na Roho Mtakatifu, mkiwafundisha kushika yote niliyowaamuru ninyi; na tazama, mimi nipo pamoja nanyi siku zote, hata ukamilifu wa dahari. Amina. (Mathayo 28: 19-20)

FDM .WORLD

Craig Caster

Unique Needs in Swahili
Marriage Is a Ministry series, Volume 3 of 5

Mahitaji ya kipekee **ni juzuu ya 3** katika Kitabu cha Ndoa ni Mfululizo wa Huduma

Juzuu nyingine katika Kitabu cha Ndoa ni Mfululizo wa Huduma

Msingi Imara (juzuu ya 1)
Upendo ni Nini (juzuu ya 2)
Utimilifu wa Kimwili (juzuu ya 4)
Uongozi wa Kimungu (juzuu ya 5)
Mwongozo wa Kiongozi

Vitabu vingine vya Kujifunzia kutoka FDM.world

Msingi wa Kweli kwa Kikristo: Msingi Imara kwa Mwanafunzi na Craig Caster
Malezi ni Mfululizo wa Huduma na Craig Caster
Kuwaelewa Vijana na Craig Caster

Vitabu vyote vya kujifunzia kutoka FDM.world vinapendekezwa kwa matumizi ya masomo binafsi, katika vikundi vidogo vidogo kama nyenzo za kujifunzi na kutolea ushauri na saha.

Tafadhali kumbuka: Kurasa zote tupu kwenye nakala halisi zimeondolewa. Kwa sababu hiyo, baadhi ya namba za kurasa zinaweza kurukwa.

Mahitaji ya Kipekee

Ndoa ni Mfululizo wa Huduma

Juzuu 3

Craig Caster

Basi, enendeni mkawafanye mataifa yote kuwa wanafunzi, mkiwabatiza kwa jina la Baba, Mwana na Roho Mtakatifu; na kuwafundisha kuyashika yote niliyowaamuru; na tazama, mimi nipo pamoja nanyi siku zote hata ukamilifu wa Dahari. Amina (Mathayo 28:19-20)

FAMILY
DSCP FSHP
MINISTRIES
Simu: (619) 590-1901
Barua pepe: info@FDM.world
Wavuti: www.FDM.world

Mahitaji ya Kipekee , Kitabu cha Ndoa ni Mfululizo wa Huduma, Juzuu ya 3, na Craig Caster
ISBN 978-1-7331045-2-4
© 2019 Google Sheria na Masharti ya Tovuti Faraghani
Waendelezaji Wasanii Kuhusu Google Haki zote zimehifadhiwa.
Marekebisho ya 09012020.

Isipokuwa itakaporekebishwa vinginevyo, lakini kwa sasa nukuu zote za Maandiko zimetolewa katika Biblia ya Swahili Union Version (SUV). Hatimiliki © Chama cha Biblia cha Tanzania na Chama cha Biblia cha Kenya (1997), Maandiko yote yametumika kwa ruhusa maalumu na haki zote zimehifadhiwa.

Pasipo ukomo wowote, si ruhusa kunakili, kuchapa au kuandika upya chapisho au sehemu ya chapisho (kwa mfumo wa e-book) au namna nyingine yoyote inayoweza kutengenezwa, kutunzwa; kwa umbo au kwa namna yoyote ile (kielektroniki, mekanikia, fotokopi, kurekodi au vinginevyo); bila ruhusa toka katika hatimiliki zilizotajwa hapo juu.

YALIYOMO

Dibaji……………………………………………………………………………………………………….vi

Utangulizi ix

Somo la 1: Mahitaji ya Ushirika wa Kibiblia ……………………………………………..1

Somo la 2: Mahitaji ya Wanaume. ....……9

Somo la 3: Jihadharini na Ushawishi wa Kidunia……….........................……17

Somo la 4: Mke anayethibitisha Mamlaka……………………………………………23

Somo la 5: Matendo ya Kawaida yasiyothibitisha Mamlaka.......................31

Somo la 6: Mahitaji ya Wanawake ....…37

Somo la 7: Zawadi kutoka kwa Mungu. ....……45

Somo la 8: Kumthamini Mkeo 53

Somo la 9: Uongozi wa Familia ni Kazi ya Mwanaume……………………………59

Somo la 10: Uongozi Mzuri Haubadiliki ……...65

Rasilimali Viambatisho 69

Maelezo ya mwisho 131

Kuhusu Mwandishi 133

Kuhusu Huduma ya Uanafunzi katika Familia ....……135

Dibaji

Mungu aliumba taasisi tunayoiita ndoa, na leo iko chini ya shambulio kali. Kauli hiyo inaweza kusikika kama ya kushangaza kwako, lakini kuna athari mbaya zaidi ambayo hutoka ndani ya uhusiano kati ya mume na mke. Baada ya wanandoa kuoana, kila mmoja huanza kuvuta kwake kulingana na mahitaji na matakwa yake. Kadri muda unavyopita, shida hazijasuluhishwa, kuvunjika moyo, kuchanganyikiwa na hasira huweza kuleta uchungu ambao husababisha chuki na kulipiza kisasi. Ikiwa watu wawili huingia katika ndoa wakiwa na matarajio makubwa kama haya na nia njema, kwa nini sasa ndoa nyingi hushindwa? Kwa maana nyingine, nini wanandoa wengi wanasuluhisha uhusiano ambao haujatimilika?

Kitabu hiki kimetolewa wakfu kwa Mungu kwa sababu ya shauku yake kwa kila mwanandoa kupata baraka alizokusudia katika ndoa. Wakati watu wawili wanapoungana kama mume na mke bila mafunzo juu ya kanuni za Mungu na mara nyingi bila mifano ya kimungu kutoka kwenye maisha yao ya nyuma, hawa hujikuta hawajui kabisa jinsi ya kutendeana. Wanaweza kuleta machungu ya zamani, kutengwa na waliowapenda pamoja na hisia hasi ambazo huongeza changamoto. Kupitia kitabu hiki, Mungu atafunua ukweli usiopingika ambao unapaswa kufuatwa, la sivyo matokeo yatakuwa ya kukatisha tamaa na kutokufurahisha; kwa kifupi, ni maumivu makubwa.

Takwimu zinaonyesha kuwa ndoa nyingi kati ya Wakristo huishia kwenye talaka. Kama watoto wa Mungu na warithi wa ahadi zake zote, kwa nini waamini wanashindwa? Shida ni ukosefu wa maarifa na mafunzo juu ya kanuni za kibiblia. Kwa kusikitisha, kwa sasa Kanisa haliweki juhudi za kutosha katika eneo hili ili kugeuza wimbi ambalo linasomba watu wengi chini ya njia ya uharibifu. Wanandoa wanahitaji sana mafundisho ya kibiblia, wakifundishwa na wengine katika ukweli wa Mungu. Waamini wanapojifunza kile ambacho Mungu anataka na kuamua kumfuata kama wanafunzi wa Kristo, watapokea neema na nguvu ya kushinda shida yoyote.

Mungu anataka kujionyesha mwenye nguvu kwa niaba yetu na anataka tumtukuze katika ndoa zetu; lakini lazima tumkubali pia. Tunajua ndoa ni muhimu kwa Mungu, lakini Wakristo wengi hata baada ya miaka kumi ya ndoa bado wanahisi kutostahili kuwafundisha wengine. Fikiria mtu ambaye amekuwa akifanya kazi fulani kwa miaka kumi; si angeweza kujisikia fahari *sana* kumfundisha mtu mwingine. Na Mungu anajali zaidi juu ya jinsi tunavyowatunza wenzi wetu kuliko miito yetu.

Unapokamilisha mfululizo huu wa mafunzo kwa maombi, Mungu atafunua kusudi lake kwako kama mume na mke. Maarifa yote yatategemea ukweli wa kibiblia tu. Vitabu hivi vya kujifunzia vitakuongoza kwa kutumia Maandiko na kukupa vielelezo vya vitendo ili kukusaidia kutekeleza kanuni unazojifunza. Mfululizo huu pia unakusudiwa kuwa zana ya kuwafundisha wengine. Wakati macho yako yatakapofunguliwa kwa njia ya ajabu amabyo Mungu hutumia kuyabadilisha maisha yako, utaona kwamba wengine wengi wanahitaji msaada pia.

Bwana Mungu, asante kwa kufunua moyo na mapenzi yako kwetu katika Neno lako. Tafadhali wabariki wale wanaopitia kitabu hiki. Fanya kanuni ziwe wazi. Wape mioyo ya uyenyekevu kuwasamehe wale ambao wamewaumiza na shauku ya kuomba msamaha kutoka kwa wale ambao wamewaumiza. Mungu, utukuzwe ndani na kupitia ndoa za wale ambao wako tayari kukufuata. Amina.

Utangulizi

Kitabu hiki kimeandaliwa kukuleta kwenye njia ya uanafunzi, ambayo inamaanisha kutembea katika kanuni za Mungu. Tunapotumia maneno kama *kutembea*, tunatumai unaelewa kuwa kuishi chini ya kanuni hizi ni jambo la msingi kama vile kujifunza kutembea.

Malengo ya kitabu chetu ni:

1. kukuonyesha kuwa Mungu hutoa kanuni za ndoa,
2. kukuwezesha kupata mbinu na matumizi ya kanuni hizi, na
3. kuongoza ndoa yako na familia yako katika msamaha, uponyaji na umoja unaokuja kwa kumtii Mungu.

Huduma za Uanafunzi katika Familia zipo ili kusaidia kuelimisha kuhusu mwili wa Kristo katika maeneo muhimu. Kukosa kuwafundisha wengine, kwa leo kunahusiana moja kwa moja na kiwango cha kutofaulu katika ndoa. Na tunalijuaje hili? Tunajua kwa njia ya kuona, uzoefu na hupatikana katika takwimu zilizothibitishwa wakati huu.

Mchakato

Masomo yamegawanywa katika juzuu tano. Anza na juzuu ya 1 na endelea kupitia kila juzuu kwa mpangilio. Kurukia juzuu au sehemu ambayo inachochea shauku yako inashawishi ingawa haishauriwi; kwa sababu kuna mwendelezo katika kila juzuu na kila somo. Kwa mfano, unaweza kutaka kujua mahitaji ya urafiki wa mwanaume au mwanamke, lakini kuna kanuni za kibiblia ambazo lazima ujifunze kabla ya kuzingatia mahitaji ya mme/mke wako kwa njia ya kimungu. Jitahidi kumaliza somo moja kila siku kwa siku tano. Kujijengea tabia ya kusomo kila siku bila kukosa ni ufunguo wa mafanikio ya kiroho.

Kanuni hizi zimejaribiwa na kuthibitika kufanikiwa. Nimeyashuhudia katika ndoa yangu mwenyewe na kupitia maisha ya watu, hata katika masomo ya ushauri na ndoa. Tafadhali elewa, huu *sio* mwongozo wa "Hatua tano Rahisi za Ndoa". Ufuasi wa kibiblia ni kazi ngumu na inakuhitaji ujikabidhi kwenye mapenzi ya Mungu unapobadilisha mitazamo na tabia zako. Mchakato utahitaji kujituma, kujitolea na unyenyekevu.

Kuianza Kila Siku

- Ona kila somo la kila siku kuwa kama wakati mzuri unaotumia na Mungu wako na mtarajie yeye azungumze nawe kupitia Neno lake.

- Anza kila siku kwa maombi, ukimwomba Mungu akufunulie ni wapi unahitaji kubadilika na kukupa uwezo wa kutumia kile unachojifunza.

- Kuwa na fikra za kutafakari. Usikimbilie kusoma tu ili kusema kwamba umemaliza. Mpe Mungu wakati wa kusema nawe na tafakari juu ya yale unayojifunza.

Mambo ya Kuzingatia

- Mafunzo haya ni kipaumbele kipya hivyo utahitaji muda wa kujitolea. Masomo yanapaswa kufanywa kila siku. Ukikosa siku, *usiiruke* , bali fanya kazi kumaliza masomo yote kwa utaratibu.
- Maandiko yanasema wazi kwamba ndoa ni muhimu kwa Mungu. Ikiwa unajitahidi kumaliza masomo, omba juu ya vipaumbele vyako na ahadi nyingine. Pata msaada wa mshirika uwayejituma katik sala ikiwa ni lazima.
- Kumbuka, mme/mke wako ni mwenzi muhimu katika juhudi hii. Soma pamoja naye au kando yake, lakini kila wakati jadili kile ulichojifunza na jiombee ili uweze kutekeleza mabadiliko yoyote yanayohitajika.
- Masomo yanaweza kutofautiana katika idadi ya maarifa yanayowasilishwa. Baada ya kumaliza kila moja, tazama mbele kwa somo linalofuata na kupanga muda wako na Mungu na kufaidika zaidi.
- Nafasi imetolewa kwa kujibu maswali na kurekodi mawazo yako na sala. Ikiwa umepakua na kuchapisha kitabu hiki cha kujifunzia, tunashauri uweke kwenye mfumo wa kitabu chenye sehemu tatu na ujumuishe karatasi ya ziada ya uandishi binafsi na notsi .

CHIMBA ZAIDI

Sehemu hii inaashiria fursa ya kusoma Maandiko na kuyahusisha na mada inayowasilishwa. Utaijua zaidi Biblia, kanuni za kibiblia za ndoa, na kile ambacho Mungu anatarajia kutoka kwako kama mme/mke.

FAILI LENYE UKWELI

Sanduku kama hili hutoa ufafanuzi wa maneno au vifungu kutoka kwenye Biblia. Tumechukua tahadhari kubwa kutumia faharasa za Biblia zinazojulikana, zenye sauti za kimantiki na ufafanuzi kwa ufafanuzi, unaorejelewa Maandiko. Nyingi ya fasili hizi zinaonekana katika,*Kiambatisho R: Faharasa*

Kujichunguza

Unapojifunza kanuni za kibiblia, sehemu hii hutoa wakati wa kujichunguza, kutafuta maeneo ambayo uboreshaji wa kibinafsi unahitajika. Nafasi hutolewa kwa ajili ya kuorodhesha ufahamu, maungamo, na maombi ya nguvu na hekima ya kufanya mabadiliko hayo. Kipengele kimojawapo katika mchakato wa uanafunzi ni uwajibikaji binafsi. Ikiwa Mungu amekufunulia kuwa umemkosea mwenza au mtoto wako, basi ungama dhambi yako kwao na uombe msamaha. Jizoeze kufanya hivyo mara kwa mara hata kama utafanya pasipo kujulikana kwa yeyote.

MPANGO KAZI

Baada ya kusoma kanuni za kibiblia, sehemu hii inakupa changamoto ya kuchukua hatua na kutumia kile ulichojifunza katika ndoa yako. Ili kuwa wanafunzi wa kweli lazima tuelewe kwamba Mungu hatamani tu tuweze kukua katika maarifa, lakini pia anahitaji tuyaishi.

Rasilimali Viambatisho

Tafadhali tumia viambatisho mwisho wa kitabu hiki cha kujifunzia. Vipo kwa ajili ya ukuaji wako na tunavirejelea katika kitabu hiki cha kujifunzia. Kabla ya kuanza safari hii nzuri, tafadhali jaza *Kiambatisho A: Barua ya Kujitolea* (juzuu 1).

Mwongozo wa Kiongozi

Mwongozo wa kiongozi unapatikana kwenye *FDM.world under free Ministry downloads*. Vifaa vyote kwenye wavuti yetu hujikita katika uanafunzi na hutolewa bure.

Somo 1

Mahitaji ya Ushirika wa Kibiblia

Kila juzuu katika safu hii ya Ndoa ni Mfululizo wa Huduma hujengwa juu ya juzuu iliyopita, na juzuu hii pia sio ya kuacha. Hakikisha unasoma kila moja kwa mpangilio *ili* uweze kufahamu dhana zilizotangulia kabla ya kuchimba katika kitabu hiki.

Tunaanza somo hili kwa mahitaji ya ushirika ya mwanaume, au mume, na kisha tuendelee kujua kile ambacho mwanamke anahitaji. Tunapaswa kuwa tayari na uzoefu na neno *huduma* na jinsi inavyotumika kwa ndoa zetu. Kumbuka, tunapaswa kuwa wahudumu katika nyumba zetu, tukiwahudumia waume/wake zetu kama Kristo alivyofanya na bado anaendelea kutuhudumia. Jukumu lililotolewa na Mungu katika kukidhi mahitaji ya urafiki wa mwenza wako ni huduma inayokusudiwa kuwakilisha upendo na kumtukuza Mungu.

Unapojifunza kutumia ukweli wa Mungu maishani mwako, mabadiliko yatatokea katika mawazo na tabia yako. Huu ni muujiza wa kutii Neno la Mungu, ambao sio rahisi kila wakati kuutimiza, lakini wakati wote huzaa matunda ya haki. Utii huu *lazima* utangulie mabadiliko. Mtajikuta mnakidhi mahitaji ya kina ya kila mmoja, ambayo huleta utimilifu zaidi. Na tunapotaja Neno la Mungu, amini kwa moyo wako wote kwamba huu ndio msingi pekee wa kujenga na kudumisha msingi wako imara — uhusiano binafsi na Yesu Kristo. Ni mahali pekee ambapo tunaweza kupokea baraka na nguvu za Mungu kutuwezesha kutimiza mapenzi na kusudi lake.

Tayari tumejifunza juu ya mahitaji ya ushirika amabayo ni ya kawaida kwa mume na mke, yaani hitaji letu kuu, ambalo ni upendo. Kumbuka daima akilini mwako juu ya 1 Wakorintho 13 na vidokezo vyote vinaelezea njia ambayo Mungu anataka tupendane. Rejea kifungu hiki mara nyingi unapotafuta kujenga upendo usio na masharti kati yako na mwenzi wako.

Jambo la kuzingatia kwa waume: Kama kiongozi wa nyumba yako na kwa jukumu la kumpenda mkeo kama vile Kristo anavyolipenda Kanisa, jifunze zaidi 1 Wakorintho 13. Unamwakilisha Mungu na ukweli wake kwa mke na watoto wako.

Mahitaji ya Ushirika Yamewekwa na Mungu

Waume na wake wana mahitaji ya ushirika ambayo ni ya kipekee kwa kila mmoja, kama watu wa kiume na wa kike. Mahitaji haya ni ya ulimwengu wote, yamewekwa ndani yetu na Mungu na Biblia ndio chanzo pekee sahihi cha maarifa juu ya kuhudumiana kwa kusudi la kuyatimiza. Tunaanza kujifunza katika Waefeso 5: 22-23 na mahitaji ambayo ni maalum kwa wanaume. Kwa nini wanaume kwanza? Kwa sababu tu Maandiko yanafundisha kwa utaratibu huo, na maagizo kwa wanawake juu ya jinsi ya kukidhi mahitaji ya ushirika wa mwanaume.

Tunapojifunza matini hizi, fikiria kuwa Mungu aliumba umoja wa ndoa na kwa kufanya hivyo, alikuwa bado ana mpango na kusudi kwa wanaume na wanawake katika ndoa. Kinyume na maoni ya kawaida, ndoa haipo kutimiza matarajio yetu na matamanio yetu ya binafsi. Kwa mfano, wanandoa katika ushauri na saha kawaida huanza na orodha ya kile ambacho hawakipati katika uhusiano na namna ambavyo hali hiyo kuwafanya wasiwe

furaha kabisa. Wengi wetu huanza bila kujua nini maana ya kupenda kwa njia ya Mungu. Ndoa ni kitu kizuri, kilichoundwa na Mungu kwa faida yetu na raha, lakini hii hufanyika tu tunapojitolea kutimiza mapenzi na makusudi yake.

Watu wengi hawajui ukweli huu wa msingi: Mungu ndiye mwanzilishi na mbunifu wa ndoa. Je! Unajua kuwa moja ya madhumuni makuu ya ndoa yako ni kumletea Mungu utukufu? Kutokuelewana juu ya kusudi la ndoa na ufafanuzi wa mapenzi ya kweli mara nyingi ni chanzo cha kutoridhika na kukatishwa tamaa, sababu wengi hawapati utimilifu wa baraka ambayo Mungu alitengeneza katika uhusiano huu. Nyingi ya shida hizi hutokana na kuwa na mtazamo wa ubinafsi. Lazima tufanye hivi kwa njia ya Mungu, la sivyo hatutatimilika, hili ni kwa wote.

CHIMBA ZAIDI

Kupitia uhusiano wako na Kristo, Mchungaji Mkuu, Mungu anaweza kufanya kazi ndani yako. Kazi hiyo ni nini na malengo ni yapi?

> Basi Mungu wa amani aliyemleta tena kutoka kwa wafu Mchungaji mkuu wa kondoo, kupitia damu ya agano la milele,yeye Bwana wetu Yesu awafanye ninyi kuwa wakamilifu katika kila tendo jema mpate kuyafanya mapenzi yake, naye akifanya ndani yetu lipendazalo mbele zake, kwa Yesu Kristo; Utukufu una yeye milele na milele.Amina(Waebrania 13: 20-21)

____

____

____

____

____

Katika Yohana 17:17, Yesu anawaombea hawa wanafunzi wake, “uwaatakase kwa ile kweli yako. Neno lako ndio kweli. ” *Kutakasa* kunamaanisha "kufanya takatifu na kujitenga na dhambi," na kusababisha maisha ya kujitolea kwa Mungu. Maandiko haya yanaonyesha umuhimu wa Neno la Mungu katika kufanikisha chochote kulingana na mapenzi yake, au kama kiwango cha kutathmini lililo jema na baya, ambalo linajumuisha jinsi tunavyotenda ndani ya ndoa zetu.

Kujichunguza 1

Kama tulivyojifunza, mafanikio hutokana na kuwa na msingi imara, uhusiano wa kudumu na Yesu kupitia katika Neno la Mungu na maombi. Hii ndiyo njia pekee ya kujua mapenzi ya Mungu na kupokea nguvu na neema ya kufanikiwa katika huduma yetu ya ndoa. Kwa wakati huu, unawezaje kuelezea maisha yako ya kujitolea? Ikiwa haijawa sawa, ungama/tubu kwa Mungu na uweke mpango wa kuifanya iwe sawa.

____

____

____

____

____

____

____

____

Watu wako hapa duniani kutimiza mapenzi ya Mungu, ingawa wengine wanamkataa na wengine wanapokea zawadi yake ya wokovu katika Kristo Yesu. Na ndivyo ilivyo hata miongoni mwa waamini. Tunaweza kuchagua kufuata maagizo ya Mungu au kutotii. Lakini, ikiwa tunaelewa kuwa njia ya furaha na baraka hutoka kwake tu, basi haina maana kwamba katika maeneo yote ya maisha yetu tunahitaji kuwa tukimwangalia Bwana kwa kumuuliza, Unataka nifanye nini? Hivyo hatutakuwa tunakuwa tunafanya mapenzi yake kwa hiari yetu wenyewe. Mungu anatuahidi kutupa nguvu ya kufanikisha chochote kile. Petro wa pili 1: 4 inasema, "tumepewa ahadi kubwa na za thamani sana, ili kwa hizo mpate kushiriki katika tabia ya Kiungu, mkiepuka uharibifu uliopo duniani kwa tamaa." Haijalishi umekuwa mjinga au mbinafsi kiasi gani katika siku zako za nyuma, Mungu anaweza na atashinda yote. Wakati Biblia inaposema jambo nasi hatuamini, tunamwita Mungu mwongo.

Kama mume na mke, Mungu ana mpango na kusudi kwa kila mmoja wenu. Amekuita kwake mwenyewe, akubariki na ahadi zake na unapomtazama, kwa Neno lake, atakuongoza na kukupa nguvu. Nguvu ile ile iliyomfufua Yesu kutoka kwa wafu ina uwezo wa kukamilisha kila kitu ambacho Mungu anataka kwako.

> Na ubora wa ukuu wa uweza wake ndani yetu tuaminio, jinsi ulivyo, kwa kadri ya utendaji wa nguvu za uweza wake, aliyotenda katika Kristo alipomfufua katika wafu akamweka mkono wake wa kuume katika ulimwengu wa roho.(Waefeso 1: 19-20)

Hata wenzi wa kikristo huja kwenye ushauri na saha wakiwa hawana matumaini, wamejaa chuki. Hawatambui kwamba wameingia kwenye kujihurumia, hali ambayo ni kukataa nguvu za Mungu. Mungu hadanganyi watoto wake mwenyewe. Ametoa yote kwa ajili ya mafanikio yao "kama uweza wake wa kimungu ametupatia vitu vyote vinavyofungamana na uzima na kumcha Mungu, kwa kumjua yeye aliyetuita kwa utukufu na fadhila" (2 Petro 1: 3); tatizo liko kwetu, mtazamo wa ubinafsi au ujinga kamwe haumtukuzi Mungu na hautoi ushindi kwake.

Wakristo wanashtuka kujua kwamba kiwango cha talaka kati ya waamini tangu 1997 kimefanana na ile ya wenzi wa ndoa walio nje ya imani. Lazima tupate ujasiri kwamba Mungu anaweza na atatupa maarifa na nguvu ya kufanikiwa katika ndoa. Mungu anataka kutukuzwa katika watoto wake. Aliunda umoja wa ndoa ili kujiletea utukufu. Ikiwa Mungu aliunda ndoa kama baraka kwa watoto wake na kumtukuza, ni nini kimeharibika?

Urafiki Umefafanuliwa

Ndani ya ndoa, watu wawili wanaungana kama marafiki. Hii inathibitisha maana na raha halisi inayowezekana ya kuwa katika umoja kama huo na mtu mwingine. Ukweli wa kushangaza, uliopotea kwa wengi, ni kwamba mafanikio yetu hayatoki ndani yetu. Utimilifu wa kweli huja tu kwa kujua na kufuata habari maalum ya Mungu juu ya jinsi ya kukidhi mahitaji ya ushirika wa kila mmoja, ambayo hupatikana tu katika Neno Lake.

FAILI LENYE KWELI

Ushirika –Mtu aliyeambatana nawe, au ni katika kampuni, kwa wao; mwenzi, rafiki, masilahi ya uhusiano maalum kama mwenzi, au rafiki.

Kujichunguza2

Eleza tathmini yako ya sasa juu ya taarifa zilizo hapo juu. Kuwa mwaminifu.

____

____

____

____

____

____

____

____

Mungu aliunda ndoa, ambayo ni ufunguo wa kutafuta na kufungua siri ya mapenzi. Kwa kuwa Biblia ni chanzo cha ukweli wa Mungu ulioandikwa, tunaiangalia yenyewe katika kile tunachotafuta, ambacho ni ufahamu wa kusudi la ndoa na jinsi ya kukidhi mahitaji ya kina kwa kila mmoja. Wakati wa kutafiti mafundisho juu ya somo fulani, ni muhimu kuanzia mwanzoni, ambapo ni Kitabu cha Mwanzo, kitabu cha kwanza cha Agano la Kale. Baada ya mwanadamu kuumbwa na Mungu na kupokea pumzi ya uhai (Mwanzo 2: 7), aliwekwa katika bustani ya Edeni kuitunza na kuiangalia (mstari wa 15). Mungu aliona vyote kuwa bora, kisha baada ya muda aliamua kwamba Adamu, kama alivyomtaja mtu wake, hakuwa na mshirika, msaidizi anayefanana naye, na hii haikuwa nzuri machoni pake. Mungu aliona yote mengine kuwa mazuri (Mwanzo 1: 4, 10, 12, 18, 21, 25), lakini hali ya Adamu *peke yake* haikuwa nzuri.

Mungu angeweza kuwaumba Adamu na Hawa kwa wakati mmoja, lakini alitaka Adamu atambue hitaji la mwenza na kusababisha baraka kubwa na amthamini mwanamke. Mithali 18:22 inasema,
"Apataye mke hupata kitu chema
naye ajipatia kibali kutoka kwa Bwana”

FAILI LENYE UKWELI
*Msaidizi- Ezer(*Kiebrania) ni mshirika, au mtu anayetoa msaada. Msaidizi wa Adamu Mwanzo 2:18 . Msaada wa Mungu kwa Waisraeli Hosea 13:9, Kutoka 18:4, Kumbukumbu 33:7, Zaburi 33:9;115:9-11

Bwana Mungu akasema, "Si vema mtu huyu awe peke yake…(Mw 2:18)

Mwandishi mmoja aliatoa ufafanuzi kuhusu kifungu hiki cha Kitabu cha Mwanzo kwa kusema;

> Utoaji wa Mungu wa kumpa Adamu mke ni mfano halisi wa kwamba Mungu hujua ni nini kinachomfaa mtu.
> Ushirika ulichukua nafasi ya mtu kuwa peke yake. Hata hivyo ili ushirika uwe wa kuridhisha, lazima kuwe na umoja katika ndoa (Mwanzo 1: 26-27; 2:18).

Wote wawili waume na wake wanahitaji kukumbatia mfano wa Mungu na umuhimu wa kukidhi mahitaji ya wenza. Hii ni hatua ya kwanza ya Mungu katika kuunda ndoa. Ikiwa Mungu ndiye muumba wako, je! Anakujua? Je! Anajua kilicho bora kwako?

Ni ujinga kuangalia ndani yetu ili kugundua kile tunachotaka na tunachohitaji ili kuweza kuridhika. Kwa asili tuna motisha binafsi na maarifa yetu mengi yametoka kwenye vyanzo vya ulimwengu ambavyo viko kinyume na Neno la Mungu. Lazima tuangalie Biblia kama chanzo chetu. Mungu ndiye muumbaji wetu na yeye peke yake ndiye anayeweza kuaminika kutuelezea mahitaji yetu ya kipekee ya ushirika na jinsi ya kuendana hayo.

Mungu Anafafanua Mahitaji Yetu

Kama tulivyojifunza kutoka katika Kitabu cha Mwanzo, wanaume na wanawake wameumbwa kama wenzi, lakini kila mmoja ana jukumu tofauti katika uhusiano wa ndoa. Ni Mungu tu ndiye anayeweza kutuambia kile alichotubunia sisi kutoa na kupokea kama waume au wake. Anajua pia kile tunachohitaji.

> Na Mungu wangu atawajazeni kile mnachohitaji kwa kadiri ya utajiri wake; katika utukufu ndani ya Kristo Yesu. (Wafilipi 4:19)
>
> Baba yenu anajua vitu mnavyohitaji kabla hamjamwomba. (Mathayo 6: 8)

Mungu anajua mahitaji yetu na hujitolea, lakini pia ametupa uhuru wa kuchagua haki au kinyume na mapenzi yake. Kwa kuzingatia ahadi zake, Je! Inaleta maana kukataa mpango wa Mungu na kushindwa kubariki na kubarikiwa ndani ya ndoa zetu?

Biblia inasema "Mungu ni upendo" (1 Yohana 4:16), na hii inamaanisha hasa kwamba Mungu anakupenda. Mungu anakupenda sana kiasi kwamba anataka mwenzi wako awe rafiki unayemhitaji. Mungu anampenda mwenzi wako sana kiasi kwamba anataka wewe uwe yule ambaye unahitajika. Mungu yuko tayari na anaweza kukugeuza kuwa mwenzi aliyekukusudia uwe.

Mungu anaweza kumuongoza mke kuwa mwenzi anayemtaka awe kwa mumewe, ili kukidhi nafsi ya kipekee na mahitaji yake. Mtu pekee anayeweza kuharibu hiyo ni mke, sio Mungu. Vivyo hivyo kwa mume. Mungu aliumba kila mmoja na kuweka mahitaji hayo ya kipekee ya urafiki ndani yao.

Mungu anasema, “Ninampenda mwenzi wako sana na ninataka kumimina neema yangu ndani yako, kukugeuza uwe mwanaume (au mwanamke) na mume (au mke) ninayetaka uwe, kutimiza mahitaji ya ushirika wa mwenzi wako. ” Na mtu pekee anayeweza kuharibu hiyo ni wewe. Je! Unaamini hivyo? Ikiwa sivyo, unachagua kuamini nini?

Lazima tujaribiwe kila wakati na kuchunguzwa katika mambo haya ya kiroho kwa sababu falsafa nyingi na nguvu hasi, za kipepo zinapingana na ukweli, ambao Mungu ameufafanua waziwazi. Tunaweza kupotoka kwenye shaka na kuogopa tunapoangalia kushindwa kwetu kutokana na mtazamo wa kiulimwengu ambao, sio mambo ambayo Mungu amekusudia kwetu.

> Mtumaini Bwana kwa moyo wako wote,
> Wala usitegemee akili zako mwenyewe;
> Katika njia zako zote mkiri yeye,
> Naye ataonyesha mapito yako. (Mithali 3: 5-6)

Hii ni ahadi kutoka kwa Mungu Mwenyezi. Tunapoangalia kwenye Neno lake kwa mwongozo, tunaukaribia mwongozo huo kwa unyenyekevu, tukikubali kwamba Mungu anajua nia yetu ya asili katika kuelekea dhambi ya ubinafsi, lakini bado anatupenda. Ni kawaida kuwa na wasiwasi, kwa hivyo tukubali kwamba njia za Mungu sio njia zetu na tunathibitisha kwamba yeye peke yake ndiye hutoa ukweli tunaohitaji maishani.

> "Maana mawazo yangu si mawazo yenu,
> wala njia zenu si njia zangu," asema Bwana.
> "Kwa maana kama vile mbingu zilivyo juu
> sana kuliko nchi, kadhalika njia zangu si juu
> sana kuliko njia zenu. Na mawazo yangu
> kuliko mawazo yako. ” (Isaya 55: 8–9)

Maandiko haya yanapaswa kuleta usadikishaji mkubwa. Hatuwezi kuamini njia zetu wenyewe na kile tunachofikiria au kuhisi juu ya uhusiano wetu wa ndoa au kile kilicho bora kwa mwenzi wetu. Ni kama Mungu amesimama upande mmoja wa kona na wewe upande mwingine. Mawazo yake yakiwa mbali sana na mawazo yako.

Kuna mgawanyiko kati ya ufahamu wa Mungu na ule wa mwanadamu juu ya ndoa. Kwa hivyo ni muhimu kupata hekima ya Mungu. Tunapaswa pia kukubali kwamba mioyo yetu ni yenye dhambi na tunahitaji Mungu atusafishe.

> Moyo huwa mdanganyifu kuliko vitu vyote,
> Una ugonjwa wa kufisha;
> Ni nani anayeweza kuujua?
> Mimi, Bwana, nauchunguza moyo,
> Ninavijaribu viuno hata,
> Kumpa kila mtu kadiri ya njia zake;
> Kulingana na matunda ya matendo yake. (Yeremia 17: 9-10)

Hii inamaanisha hatuwezi kusema, "Sawa mpenzi, hiki ndicho ninachotaka unifanyie na kisha nitafurahi." Kwa maana hii ndiyo namna tunavyojidanganya. Wanandoa walikuja kwenye ushauri na saha na mke alikuwa na orodha ndefu ya matarajio yake kwa mumewe; huku akidhani atafurahi ikiwa atafanyiwa mambo yote hayo.

Yule mwanamke mwenye mtazamo alioamini ni nzuri hakuelewa mtazamo wa Neno la Mungu. Furaha yetu haitokani na wenzi wetu. Tumedanganywa ikiwa tunaamini hivyo na kamwe hatutapata furaha na utimilifu kwa njia hii. Njia pekee ya kuupata ni kwa kujikabidhi kwa Mungu na kufanya mapenzi ya Mungu kwa wenzi wetu. Hivyo ndivyo Mungu alivyoitengeneza ndoa.

Shida ya mke huyu ilikuwa kutokujua mapenzi ya Mungu katika uhusiano wa ndoa. Lakini Mungu hataki tuwe wajinga; ndiyo maana ametupa maarifa yote tunayohitaji katika Neno lake. Kwa bahati nzuri mwanamke huyo alichagua kupokea marekebisho ya Mungu.

Wanaume wengi hufanya makosa yanayofanana. Wao huweka matarajio binafsi juu ya wake zao, jambo ambalo hutoa matokeo yasiyotimizwa na kufanya wao kutenda kwa ghadhabu, kuogopa, kujitenga kwa hasira, au kujishughulisha na shughuli nyingine nje ya nyumba.

Wanaume, mtajifunza mahitaji yenu ya kipekee katika ushirika ni yapi, ni jinsi gani Mungu aliweka mahitaji haya ndani yenu, pamoja na jinsi mke wako anavyotimiza mahitaji hayo. Pia utajifunza jinsi ya kufanya kazi pamoja, sio kupima utendaji wa mke wako, lakini kuwa

mvumilivu, mwenye kusamehe na kutia moyo. Kumbuka kwamba wewe pia una jukumu la kukidhi mahitaji *yake ya* kipekee. Hii ni kama changamoto kwetu, yaani kazi fulani ngumu? Ni kweli, iko hivyo; lakini hii ndio tunayoiita hali ya "usawa kwa wote" .

Kujichunguza 3

Orodhesha matarajio uliyoweka kwa mwenzi wako, yapeleke mbele za Bwana, kiri tabia yoyote mbaya na andika maombi ya kujitolea kubadilika. Fikiria njia sahihi, za kimungu za kumruhusu mwenzi wako kujua nini ungependa kubadilisha.

____

CHIMBA ZAIDI

Yesu anasema "ikiwa"anajitumia mwenyewe kama mfano. Katika Maandiko haya, tambua kinachokutaka ufanye na matokeo yake yatakuwa ni nini katika maisha yako.

> Mkizishika amri zangu, mtakaa katika pendo langu, kama vile mimi nilivyozishika amri za Baba yangu na kukaa katika pendo lake.
>
> "Hayo niimewaambia, ili furaha yangu iwe ndani yenu, na furaha yenu ikamilike." (Yohana 15: 10–11)

____

> Hata sasa hamkuomba neno kwa jina langu. Ombeni, nanyi mtapokea, ili furaha yenu itimizwe. (Yohana 16:24)

____

Wanandoa wengi, hata baada ya kuwa pamoja miaka ishirini au zaidi, bado wanaishi kulingana na uelewa wao wenyewe, na Wakristo wakiwemo. Wanashangaa kwanini wanajisikia wapweke, kukata tamaa, au wana huzuni, hii ni kwa sababu ndoa zao

hazifanani na muundo wa Mungu. Katikati ya safari hii, wengi wanatengana kwa kufuata udanganyifu wa kawaida kwamba wanaweza kupata kile kinachowafanya wafurahi mahali pengine, wakichukua maoni yao yasiyokuwa na thamani. Wanaweza kukaa kwenye uhusiano mpya kutokana na kukosa malengo, kuchoka sana kujaribu, au kuingia kwenye njia ya uharibifu kwa "kuzama dhambini."

Tafsiri ya *The New Living* ya Kitabu cha Yeremia 17: 9 inasema moyo ni "mdanganyifu. . . na mwovu mno ”(NLT). Huwezi kwenda nje kutafuta kile unachotaka na kupata furaha ya kweli; badala yake utapata mambo yasiyo na faida. Waume na wake, lazima tumtazame Mungu, alituumba na kututengeneza ili tuwe katika uhusiano. Yeye ni mwaminifu na mwenye nguvu zote na yeye si mwongo.

Wakristo wajihadhari, kwa sababu hata Kanisa limeathirika na falsafa za ulimwengu, wakati mwingine hutegemea mafundisho ya ulimwengu na falsafa zake juu ya ndoa. Hata washauri "Wakristo" hutoa mwongozo ambao hautegemei Maandiko. Wakati Kanisa linapoacha kutumia Neno la Mungu lililoandikwa kama mwongozo wao, matokeo yake yatakuwa kutofaulu katika maisha ya watu wao.

Neno la Mungu linasema nini juu ya falsafa za kilimwengu?

> Angalieni mtu asiwafanye mateka kwa elimu yake ya bure na madanganyo matupu kwa jinsi ya mapokeo ya wanadamu, kwa jinsi ya mafundisho wa awali ya ulimwengu, na sio kwa jinsi ya Kristo. (Wakolosai 2: 8)

____
____
____
____
____

Ufafanuzi wa Maarifa ya Bibilia hutoa maoni mazuri juu ya andiko hili katika

Wakolosai:

> Falsafa ya uwongo huko Kolosai ilikuwa "mashimo" (*ken ē s* , "tupu"), "udanganyifu," na msingi wa mila ya wanadamu. . . badala ya Kristo. Falsafa ya kweli ya Kikristo " iliteka kila fikira ili kumtii Kristo" (2 Kor. 10: 5). Falsafa ni upendo wa hekima, lakini ikiwa mtu anapenda hekima ambayo sio Kristo (Jumla ya hekima yote, Kol. 2: 3), anapenda sanamu tupu. Mtu kama huyo "atajifunza kila wakati lakini hataweza kuikubali kweli" (2 Tim. 3: 7). Aina hii ya falsafa inategemea kanuni za kimsingi za ulimwengu (*stoicheia* , "kanuni za msingi" au "roho za kimsingi" [RSV]; rej. Kol. 2:20; Gal. 4: 3, 9). Hii inaweza kumaanisha roho waovu ambao huchochea uzushi kama huo na ambao Kristo alishinda juu yake (taz. 2 Kor. 4: 3-4; Efe. 6: 11-12). Falsafa kama hiyo ni ya kipepo na ya kidunia, sio ya kimungu au ya Kristo.
> waamini wasipokuwa makini, falsafa kama hiyo inaweza kuwanasa, ikiwachukua "mateka." [3]

Unajisikiaje katika ndoa yako? Tupu, umekata tamaa, hauna matumaini? Andika mawazo yako.

____

____

____

____

____

Kwa ujumla kuna sababu mbili za kutofaulu. Labda unajua Neno la Mungu linasema nini na umeamua kutotii, au hujui Neno la Mungu na kwa hivyo unakosa baraka zake. Shida nyingi huibuka kwa sababu Wakristo hawajui Biblia inasema nini juu ya ndoa. Adui na ulimwengu wanaweza kuwashawishi kwa urahisi wale ambao wana msingi dhaifu na wanakosa maarifa. Ndio maana uanafunzi ni muhimu sana.

> Ili tusiwe tena watoto wachanga, tukitupwa huku na huku na kuchukuliwa na kila upepo wa elimu, kwa hila na ujanja wa wanadamu, katika ujanja tukizifuata njia za udanganyifu. (Waefeso 4:14)

Wakati upepo wa mafundisho au elimu ya mwanadamu unapokuja, tungekuwa bora ikiwa tutajua kile ambacho Biblia inasema. Hatupaswi kuwa watoto tena, bali watu wazima, katika ufahamu wetu wa Neno la Mungu kuhusu ndoa.

Somo la 2

Mahitaji ya Wanaume

Mafunzo yetu yanategemea kabisa Maandiko. Katika Waefeso 5: 21-33, tunapata mafundisho ya wazi juu ya mahitaji yetu ya kipekee katika ushirika kama waume na wake. Na tunapoanza mafunzo haya, tukumbuke kwamba mafanikio huja tu kwa njia ya utii, kwa kuitikia sauti ya Roho Mtakatifu, ambaye Yesu alimtuma kukaa ndani yetu, kutufundisha na kutuongoza katika ukweli wote.

> Wala msilewe kwa mvinyo, ambamo mna ufisadi; bali mjazwe na Roho. (Waefeso 5:18)

Mwandishi mmoja Mkristo anayejulikana aliaandika juu ya Roho Mtakatifu kwa kusema:

> Jazwa na Roho. Kwa hivyo muumini, badala ya kujidhibiti mwenyewe, anadhibitiwa na Roho Mtakatifu. . . na Kristo ndiye dhana ya kujazwa huko (Wakolosai 3:15). Kwa hivyo katika uhusiano huu, muumini anapojitolea kwa Bwana na kudhibitiwa na yeye, anazidi kulidhihirisha tunda la Roho (Wagalatia 5: 22-23). [4]

Hapa tena tunaiona kanuni hiyo, "ikiwa muumini hujitolea kwa Bwana," hiyo huwa kama hali ya kufaulu kwetu. Yeye ni msingi wetu imara na ni kwa nguvu yake ndio tunapata uwezo wa kudhihirisha tunda la Roho na kutimiza mapenzi ya Mungu.

Kunyenyekeana

Katika Waefeso 5:21, Mungu anasema, "Kunyenyekeana ni kumwogopa Mungu." Kwa nini Mungu anataka tuelewe hili kwanza? Kwa sababu anajua tunapambana dhidi ya ubinafsi, ushindani na shauku ya kutawala kwa kila mmoja. Na hii sio jambo la wanaume tu, la wanawake hufanya hivyo pia. Laana juu ya Hawa, baada ya kula tunda, ilikuwa ni kupambana na shauku ya kunyakua mamlaka ambayo Mungu alimpa mumewe (Mwanzo 3:16).

Baada ya mwanaume na mwanamke kumkaidi Mungu kwa kutumia hiari yao kula kwa Mti wa Ujuzi wa mema na mabaya, wangepata matokeo ya uasi wao. Laana zinazotokana na anguko zimeandikwa katika Mwanzo 3: 16-19.

> Kwa huyo mwanamke alimwambia:
> “Nitaongeza sana huzuni yako na uchungu wako;
> Utazaa watoto wako kwa uchungu;
> Na tamaa yako itakuwa kwa mumeo, naye
> atakutawala. ” (Mwanzo 3:16)

Neno *tamaa* katika Mwanzo 3:16, pia katika Mwanzo 4:7, linamaanisha hamu ya kutawala. Mwanaume amepewa mamlaka juu ya mkewe, hivyo baada ya hapo alipaswa kupambania kujinyenyekeza chini ya mamlaka ya mumewe na hata *kutokuwa na haja* ya kutaka kujiinua kwenye uongozi wa mume wake.

Kila Muumini

Kwa wanawake ambao wanajitahidi kujionyesha, kwa asili wakitaka kutawala waume zao na kunyakua mamlaka, Mungu anaweza na atawapa neema na nguvu ya kupokea kutokana na mapenzi yake. Waefeso inasema tu, "Kunyenyekeana kwa hofu ya Mungu." Lengo la mstari huo ni "kutangaza bila shaka kwamba kila Mkristo aliyejazwa roho anapaswa kuwa mnyenyekevu na mtiifu. Huu ni msingi wa mahusiano yetu; hakuna mwamini ambaye asili yake ni bora kuliko mwamini mwingine. Katika msimamo wetu mbele za Mungu, sisi ni sawa kwa kila namna (Wagalatia 3:28). " [5] Mstari huu unaweka wazi kuwa Mungu anatuthamini sisi kwa usawa. Kwa mwanamke au mwanaume, hakuna aliye mdogo kuliko mwingine. Hii pia inatupa msingi "katika kumcha Mungu", katika shauku yetu na kujitolea kwa ajili ya wengine na kukidhi mahitaji ya urafiki kwa kila mtu kama vile kwa Bwana.

> Kumcha Bwana ni mwanzo wa hekima,
> Na kumjua Mtakatifu ni ufahamu. (Mithali 9:10)

Lazima tutambue mahitaji ya wenzi wetu ni ya muhimu kwa Mungu kama ya kwetu. Fikiria sauti ya Mungu ikisema, "Kabla sijakuonyesha mahitaji yako ya kipekee ya ushirika, nataka utambue kuwa unawajibika kukidhi mahitaji ya mwenzi wako." Mbele ya Mungu, jukumu letu ni kukidhi mahitaji ya wengine. Huu ni upendo ulio kwa njia ya Mungu.

Waefeso 5:21 inampa kila mmoja wetu changamoto ya kunyenyekea kwa mtu mwingine ili kumtii Mungu. Hii inaonyesha uhiari wa kufanya matendo ambayo Mungu ametuitia kutenda kama mume na mke, kujitolea kwenye mapenzi yake bila kujali jinsi tunavyo *hisi*. Mungu hatumii tu njia ya kuturekebisha na kuwabariki wenzi wetu kiroho, bali pia atatumia utii wetu kutubadilisha kuwa mfano wa Mwanawe, Yesu Kristo, ambayo ni mapenzi yake kwa kila muumini.

Hii ndio tafsiri ya kuwa mwanafunzi: tamaa yetu kubwa ni kumfuata Kristo wakati Mungu anatugeuza kuwa mfano wake. Unaweza kuwa Mkristo, lakini mwanafunzi ameazimiwa kutii kila kitu ambacho Mungu huweka mbele yake.

Watu wengi katika ushauri na saha huwa hawana tamaa ya kutimiza mapenzi ya Mungu. Hawafanyi kazi zao za nyumbani au kufuata mwongozo wa wazi ambao Mungu ameutoa. Ikumbukwe kuwa hakuna uwezo wa maajabu katika hili. Mungu hatafanya kwa muujiza kile ambacho alikuitia wewe kukifanya kwa utii. Mpaka pale utakapojikabidhi kwake na kusema, "Sawa, Mungu nataka kujichunguza mwenyewe, kuona ikiwa ninatimiza mapenzi yako na ninatamani kutii," la sivyo, ndoa yako haitabadilika kamwe.

Ushirikiano wa pamoja ni bora, lakini lazima kila wakati tuelekeze macho yetu kwa Mungu, sio wenzi wetu. Unawajibika kwa utii wako mwenyewe, sio wa mwenzi wako. Haifai kwa mwenzi mmoja tu kujitolea zaidi kubadilika kuliko mwingine. Mara nyingi mwenzi mmoja ndiye huamua kumtii Mungu, jambo ambalo husababisha mwenzake abadilike na kuwa bora pia. Inahitajika mtu kufanya uamuzi huo; lengo la kutimiza majukumu yetu linapaswa kuwa kumpendeza Mungu, sio kupendezana sisi kwa sisi.

CHIMBA ZAIDI

Je! Uhusiano kati ya Yesu na Baba uko kama wetu? Je! Yesu alifanya nini kupata uhusiano kama huo na hiyo inawezaje kutumika kwa maisha yako?

> Naye aliyenituma yuko pamoja nami. Baba hakuniacha peke yangu, kwa sababu nafanya siku zote mambo yanayompendeza. (Yohana 8:29)

Je! Ni nini kinachopaswa kuwa msukumo wa utii katika uhusiano wako na Mungu? Unawezaje kuhusisha hii na ndoa yako na mtazamo wako kwa mwenzi wako? Ikiwezekana, chagua eneo maalum la changamoto na uamue jinsi ya kumpendeza Mungu kwa tabia yako.

> Kwa hivyo tena ikiwa tupo hapa au hatuko hapa twajitahidi, kumpendeza yeye. (2 Wakorintho 5: 9)

> Iliyobaki ndugu, tunakusihini na kuwaonya kwamba mwenende katika Bwana Yesu, kama mlivyopokea kutoka kwetu jinsi mnapaswa kuishi na kumpendeza Mungu. (1 Wathesalonike 4: 1)

> Kwa imani Henoko alichukuliwa ili asione mauti, "wala hakuonekana, kwa sababu Mungu alimuhamisha"; kwa maana kabla hajachukuliwa alikuwa na ushuhuda huu, ya kuwa alimpendeza Mungu. (Waebrania 11: 5)

Onyo njiani: Ikiwa utapotoka na kushindwa kurudi kwenye uwezekano wako wa utii na kumtumikia mwenzi wako, basi unakuwa na motisha binafsi na utapata mambo matatu: kukata tamaa, kufadhaika na kudharauliwa. Je! Unatambua hisia yoyote hapa? basi rudi kwenye utii, ukitarajia thawabu yako kutoka kwa Mungu. Mungu si mwongo,atakubariki kama mwanafunzi mtiifu bila kujali tabia ya mumeo au mkeo.

Kujichunguza 1

Ikiwa Mungu ametumia habari hii kufunua matarajio yoyote ya ubinafsi au majibu ya dhambi kwa mwenzi wako, ikiri hapo chini na umwombe Mungu akusaidie kuacha.

____
____
____
____
____
____
____
____

Mahitaji ya Ushirika kwa Mwanaume

Na tuangalie Waefeso 5 ili tujifunze juu ya ushirika wa kipekee ambao Mungu ameweka ndani ya mume. Mungu alibuni ndoa ili kwamba mke ndiye anayemtia moyo mumewe na kumpa msaada ambao ni muhimu katika kukidhi mahitaji ya ushirika wake wa kuzaliwa. Wanaume hawabuni mahitaji haya, yamewekwa ndani yao na Mungu. Hii ndiyo sababu kuna Maandiko yanaonya kuwa tunapokataa kukidhi mahitaji ya mwenzi, tunafungua ndoa zetu kuwa na shida na majaribu.

> Wake, watiini waume zenu, kama kumtii Bwana wetu. Kwa maana mume ni kichwa cha mkewe, kama vile Kristo pia ni kichwa cha Kanisa; naye ndiye Mwokozi wa mwili. Kwa hiyo, kama vile Kanisa liko limtiivyo Kristo, vivyo hivyo wake na watiini waume zao katika kila jambo. . . . na mke aone kwamba anamheshimu mumewe. (Waefeso 5: 22-24, 33)

FAILI LENYE UKWELI

Tii-Hupotasso (Kigiriki). Mtazamo wa hiari wa kujitoa, kushirikiana, kuchukua jukumu, na kubeba mzigo.

Kumbuka kwamba kifungu hiki hakisemi tu "watiini," lakini kinaongeza "kama kwa Bwana." Halafu inabainishwa, "kama vile Kanisa linavyomtii Kristo, vivyo hivyo wake na watiini waume zao katika kila kitu." Wanatii kwa waume zao kwa vitu vingapi? Wanawake, katika *kila jambo.* Sio tu vitu kadhaa, lakini kila kitu. Maandiko pia yanaamuru wake kuheshimu waume zao, ambayo leo inamaanisha kumtendea kwa heshima.

Je! Unaona maneno yoyote katika vifungu hivi vya

Maandiko ambavyo huwafanya wanawake wasitii?

Kujichunguza 2

Wanawake jichunguzeni muone jinsi mtakavyopokea jambo hili. Je! Unafikiria kuwa mwanaume hastahili, anastahili tu kwa wakati fulani, au kwamba utakuwa wa chini na kwa namna fulani hii haionekani kuwa sawa? ___ Ndio__Hapana

Ikiwa ndio, kiri na muombe Mungu imani ya kumwamini. Tambua wasiwasi wako na uombe moyo mtiifu na hekima maalum ya kuponya kutokuamini kwako.

____
____
____
____
____
____
____
____
____
____

Wake, Mungu hakukosea kuweka mahitaji haya kwa mumeo. Inaweza kuwa kuna wakati mwingine Mungu anatutaka tufanye vitu ambavyo vinaonekana kuwa haviwezekani au haviko sawa. Lakini kumbuka, tunaishi katika jamii ambayo inauliza ikiwa maisha ni ya haki na mara nyingi hukataa Neno la Mungu kama jambo lisilo la haki. Tunaweza kuleta mawazo haya katika ndoa zetu, tukiamini hali yetu si haki wakati ni mapenzi ya Mungu. Mabadiliko ambayo yanahitajika kweli ni kujitolea kwetu kumwamini na kumtii. Maisha yataonekana kutokuwa sawa ikiwa tunajizingatia sisi wenyewe na tunaangalia ndani yetu katika kuamua nini tunahitaji kutimiza. Mbali na mtazamo wa Mungu, siku zote tutajisikia kudanganywa kwa sababu mwili hauwezi kuridhika kamwe. Tunaposhika amri zake, tunakaa katika upendo wake na kuwa na furaha.

> Mkizishika amri zangu, mtakaa katika pendo langu, kama vile mimi nilivyozishika amri za Baba yangu na kukaa katika pendo lake.
>
> Nimewaambia haya, ili furaha yangu ibaki ndani yenu, na furaha yenu ikamilike. (Yohana 15: 10–11)

Mungu ndiye muumbaji na yeye peke yake ndiye anayeandika mwongozo wa maagizo. Mume wako haelewi ni kwanini ana mahitaji haya maalum na kwanini anahisi kutotimizwa kipindi ambacho mkewe anakuwa hamshughulikii vizuri. Wanaume wengi hawawezi kuelezea mahitaji yao. Baada ya kusoma hii, wataweza kufafanua. Na, wanaume, wakati mnapohisi ubayana, unahitaji kuwa na uwezo wa kumwambia mke wako kwa upendo kile kinachokosekana.

Wanawake, haki na isiyo haki sio kiwango cha utii wetu, lakini tunamtii Mungu kwa moyo wa imani na upendo kwake. Unaweza kuwa na wasiwasi juu ya kujikabidhi kwa mtu huyu maishani mwako, lakini unajitiisha kwa Bwana. Unapofanya hivyo, Mungu ataheshimu utii wako mwaminifu.

Wacha tuweke kando neno la *furaha* kwa sasa. Watakatifu wengi wamemtii Mungu na wamekuwa wasio na furaha sana wakati mwingine. Tunaposoma juu ya maisha ya Yesu, hakika furaha yake ya karibu haikuwa lengo la matendo yake. Na kanuni hiyo hiyo ni

dhahiri katika maisha ya wanafunzi, haswa katika maisha ya mtume Paulo. Bibilia inasema Paulo alipigwa mawe, aliachwa akifikiri amekufa (Matendo 14:19), na akarudi tena kumtumikia Bwana. Katika 2 Wakorintho 11: 23-30, Paulo aliorodhesha mateso na majanga yake bila kulalamika.

Hiyo ni ngumu kuelewa. Utamaduni wetu unaangalia mateso kwa njia mbaya na inayodhalilisha. Lakini haya sio maisha ya muumini kama ilivyoelezewa katika Maandiko. Tunakua bora na wenye nguvu tunapoteseka kwa ajili ya Kristo. Biblia inasema kwamba wakati sisi ni dhaifu, neema yake inatutosha kwa sababu nguvu zake zinatimizwa katika udhaifu wetu (2 Wakorintho 12: 9-10). Kama wanafunzi wa Yesu Kristo, hatupaswi kuruhusu maoni ya ulimwengu na desturi zao ziamuru kile tunachokiamini na kile tunachofanya.

CHIMBA ZAIDI

Tambua kile ambacho Maandiko haya yanasema juu ya alama na mateso na matokeo yake katika maisha yetu. Hii ni kanuni ya jumla kwa waume na wake.

> Wala si hayo tu, bali pia tunajisifu katika dhiki, tukijua ya kuwa dhiki huleta saburi; na uvumilivu, tabia; na tabia, tumaini. (Warumi 5: 3-4)

____
____
____
____
____

> Ndugu zangu, hesabuni kuwa ni furaha tupu mkiangukia katika majaribu mbali mbali, mkifahamu kuwa kujaribiwa kwa imani yenu huleta saburi. subira iwe na kazi kamilifu, ili mpate kuwa wakamilifu na watimilifu, bila kupungukiwa na neno. (Yakobo 1: 2–4)

____
____
____
____
____

> Katika hili mnafurahi sana, ingawa sasa kwa kitambo kidogo, ikiwa ni lazima, mmehuzunishwa na majaribu mbali mbali, ili ukweli wa imani yenu, iliyo ya thamani zaidi kuliko dhahabu iharibikayo, ijapokuwa inajaribiwa na moto, inaweza kuwa kupatikana kwa sifa, heshima, na utukufu katika kufunuliwa kwa Yesu Kristo. (1 Petro 1: 6-7)

____
____
____
____
____

Kabla sijateswa nilipotea, Lakini sasa
nalishika neno lako.
Wewe ni mwema na unatenda mema;
Unifundishe amri zako. (Zaburi 119: 67-68)

____
____
____
____
____

Ni vema kwangu mimi kuteswa, Ili nipate
kujifunza amri zako.
Sheria ya kinywa chako ni bora kwangu
Kuliko maelfu ya sarafu za dhahabu na fedha. (Zaburi 119: 71-72)

____
____
____
____
____

Najua, Ee Bwana, kwamba hukumu zako ni
sawa, Na kwamba kwa uaminifu
umenitesa mimi.
Nakuomba, fadhili zako za rehema ziwe faraja yangu,
Kulingana na neno lako kwa mtumishi wako. (Zaburi 119: 75-76)

____
____
____
____
____

MPANGO KAZI 1

Muombe Mungu imani ya kumwamini wakati wa mateso. Mwambie jinsi unavyohisi, mwambie juu ya hofu yako na zungumza naye kwa uaminifu na wazi. Katika Zaburi, Daudi alimwaga moyo wake kwa Mungu, na Mungu alimpenda sana Daudi kwa sababu ya unyenyekevu huu.

____
____
____
____
____
____
____
____

____

____

Vikwazo

Kuna vikwazo mahsusi vinavyoweza kumfanya mwanamke asitake kunyenyekea kwa mumewe. Wanaume wanaweza kuwa wamefanya uchaguzi wa kibinafsi na kijinga ambao umeumiza hisia za mabinti, wake na wanawake, kama unyanyasaji wa kijinsia, ubakaji, vurugu, kutelekezwa, kutokuheshimu na ukatili. Mwanamke anaweza kuwa amepata moja au zaidi ya haya kutoka kwa baba, kaka, wajomba, majirani, au marafiki wa kiume.

Ikiwa umewahi kupata yoyote ya haya na unajitahidi kuamini jukumu la mumeo katika kukukinga au kuunga mkono uongozi wake kama baba, suala hili linaweza kukusababishia wasiwasi au hofu. Labda huwezi hata kufikiria kuweza au kutaka kuwa mke ambaye Mungu anakuita uwe. Labda baba yako alimwakilisha vibaya Mungu na kukuumiza wewe, mama yako, kaka zako, au dada zako na hiyo imeathiri sana moyo wako kuhusiana na wanaume. Labda unahisi kama umeolewa na mtu ambaye hajui anachofanya. Moyo wako unaweza kuwa unaumia na unafikiria, *nitakua nimelaaniwa ikiwa nitamtii mjinga huyu*. Unaweza umejaa machungu ya zamani, ukipambana na uhasama na kujilinda badala ya kumwamini Mungu, kuonyesha uhitaji na kudhibitisha uongozi wa mumeo.

Je! Unajikuta unashambulia kwa hasira au matusi wakati mumeo anajaribu kuongoza? Unaweza kudhani anajaribu kukudhibiti. Hii ni hisia ya kawaida ikiwa haujawahi kushughulikia machungu yako ya zamani. Chukua muda wa kuomba, "Mungu, je! Ninahitaji kutafuta uponyaji kupitia msamaha kwa sababu ninajitahidi kukuamini na kujitoa kwa uongozi wa mume wangu? Bwana, sina hakika hata ninaweza kukuamini katika hii. " Hili sio suala la kutotii kila wakati, lakini mara nyingi ni kwa sababu ya maisha ya nyuma ambayo hayajashughulikiwa kibiblia.

Ikiwa hii imekugusa kwa sasa, lazima urudi nyuma juu ya maisha yako ya nyuma. Chunguza ni wapi unahitaji kutafuta uponyaji na ni nani unahitaji kumsamehe. Njia mbadala ni kuishi katika hali ya dhambi ya uchungu na kutokuwa na uwezo wa kuamini, ambayo itaambukiza kila mtu karibu nawe.

> Tafuta kwa bidii kuwa na amani na watu wote, na utakatifu ambao hakuna mtu atakayemwona Bwana asipokuwa nao: mkiangalia sana mtu akapungukiwa na neema ya Mungu; shina la uchungu lisije likachipuka likawasumbua na watu wengine wakatia unajisi kwa hilo. (Waebrania 12: 14-15)

Maumivu ambayo wengine wametusababishia yanaweza kuwa ngome na minyororo ambavyo huweza kuzuia maendeleo yetu ya Kikristo; tutapona tu pale tutakapowasamehe. Lazima utumie dawa ya msamaha kwa maisha yako ya zamani. Nenda kwenye *Kiambatisho P: Uaminifu na Msamaha* na ufuate kanuni zilizowekwa kwako.

Mpango wa Mungu kwa mke ni kwamba kwanza mke aweke imani yake kwa Mungu. Hii inamaanisha kujitoa kwa ajili ya mpango wake wa kutimiza mahitaji ya ushirika wa mumewe na sio mahitaji ya mila zetu, tamaduni, kabila, machungu ya zamani, au hata njia ambayo wazazi wetu waliishi na kutupasa kuongozwa nao. Mwongozo lazima uwe Neno la Mungu.

MPANGO KAZI 2

Andika ahadi ya kuomba kusoma kiambatisho cha msamaha na upatanisho, ikiwa inahitajika. Fuata kila hoja kwa hatua inahitajika. Mwanamke mkorofi huweza kutavunja nyumba yake mwenyewe hata pasipo kukusudia.

Tafadhali kumbuka: Ikiwa kwa sasa unapambana katika uhusiano wenye unyanyasaji, lazima utafute msaada. Ni muhimu kujua kwamba Mungu wala sisi hatukubali unyanyasaji kwa njia yoyote. Ikiwa unyanyasaji wa mwili au matusi upo, tafuta msaada unaofaa. Inapendekezwa mtu mwingine kuingilia kati kwa ajili ya ushauri.

Somo la 3

Jihadharini na Ushawishi wa Kidunia

Je! Umekuwa ukiacha mawazo na tabia yako vididimizwe na ushawishi wa falsafa za ulimwengu? Ikiwa ndivyo, hiyo inaweza kuwa imeambukiza ndoa yako pia. Watu wengi katika ushauri na saha wanasema, "Kweli, katika tamaduni yangu (kumaanisha asili ya kabila), hii ndio njia tunayofanya." Au "Kama __________ (jaza yako asili ya kikabila), mwanamke hana neno nyumbani, au mwanamke hufanya mafunzo yote ya watoto. " Lakini kama Wakristo, lazima tuweke imani zetu za kitamaduni kando, kwa sababu zinapingana moja kwa moja na Neno la Mungu. Mara nyingi, imani za kitamaduni ni mapendeleo tu bila kuhusisha maadili, na ni sawa kabisa kuzifuata; lakini, wakati imani ya kitamaduni inapopingana na Biblia, huleta mgongano wa maadili, ambayo ni dhambi. Lazima *kila wakati* tuangalie imani zetu juu ya ndoa na familia kwa kuvihusisha na Neno la Mungu.

Ushawishi wa Kitamaduni

Utamaduni wetu, au falsafa na kanuni za ulimwengu huu vinatuzunguka; hekima ya ulimwengu huja kupitia media (vitabu, Runinga, sinema, majarida na mtandao, kwa kutaja machache tu) au mara nyingi kupitia elimu na shinikizo la rika. Yoyote ya haya yanaweza kutushawishi kutazama ndoa na familia kupitia mwangaza wa ulimwengu. Imani na falsafa zinaweza kuzama sana kiasi kwamba tunaamini kuwa ni kweli hii ndiyo njia ya kuendesha ndoa, hadi tutakapoilinganishe na Neno la Mungu.

Mila za Kidini

Mafundisho mengi ya dini kuhusu ndoa na malezi vimekuwa kama mila. Badala yake, tuwe kama Wakristo wa Berea, ambao baada ya kusikia mafundisho ya Paulo, "walichunguza Maandiko kila siku ili kujua kama mambo haya ni kweli" (Matendo 17:11). Usichukue neno la mtu mwingine kwa upofu juu ya ukweli, hata kutoka kwa kitabu hiki cha kujifunzia, badala yake fungua Neno na uhakikishe kuwa ni kweli. Yesu alilazimika kushughulika na viongozi wa dini ambao walipendelea kuishi maisha yao kulingana na mila ambayo ilitawala utamaduni wa kidini ambao walilelewa nao. Kwa kukataa kwa ukaidi kuacha mawazo hayo waliyofundishwa na wanadamu, mwishowe walimkataa Mwokozi ambaye alikuja kuwaokoa.

Mila ya Wanaume

Mila ni imani na tabia ambazo hupitishwa kutoka kwa mtu mmoja hadi mwingine, kizazi kimoja hadi kingine. Wazazi huwapa watoto ushauri mbaya wa ndoa wakitumia maisha yao kama kipimo. Lakini Wakristo lazima wafanye maamuzi magumu linapokuja suala la kumfuata Kristo. Wakati Neno la Mungu linapokuwa ni kipimo chetu, lazima kila mara tumweshimu Mungu na Neno lake juu ya wengine wote, pamoja na wazazi wetu. Tuna falsafa za zamani, wanasaikolojia wa sasa, na waandishi wengi waliochapishwa juu ya mada ya ndoa. Wengine wamekuwa kama mkondo mkuu wa mawazo juu ya ndoa na malezi. Wanaume kama Sigmund Freud bado wanazingatiwa kama chanzo kinachofaa cha habari. Wengi wa watu hawa hawakufanikiwa hata wao binafsi, hawajaweza kuyatimiza hayo. Kamwe usifuate ushauri ambao haujathibitishwa na Neno la Mungu. Yesu alitoa onyo nzuri juu ya mada hii.

> Akawambia, vema mwaikataa amri ya Mungu, mpate kuyashika mapokeo yenu . . . mkilitangaza Neno la Mungu kuwa mapokeo yenu mliyopokeana. Tena mwafanya mambo mengi yaliyo sawasawa na hayo. (Marko 7: 9, 13)

Mungu alikuwa amewapa Wayahudi maagizo ya kuishi, lakini viongozi wao wa kidini walikuwa wamebadilika, wakageuka na kuongeza katika Maneno yake mpaka walipowatia watu chini ya sheria au kanuni zilizotengenezwa na wanadamu , ambazo sio ukweli. Kwa kufanya hivyo, walilifanya Neno la Mungu kutokuwa na matokeo. Katika muktadha huu, Mafarisayo walikuwa wakisema kwamba hawawezi kuwatunza wazazi wao kifedha kwa sababu pesa hiyo ilikuwa "korban," zawadi ya dhabihu kwa Mungu. Kwa kweli, walikuwa wakidumisha uchoyo, wakiokoa pesa hizo kwa malengo yao wenyewe.

Hii inaonyesha jinsi mioyo yetu inavyoweza kuwa ya udanganyifu, ili tupate kupenyeza mawazo yetu wenyewe kwenye Maandiko katika kutoshea malengo yetu wenyewe. Yesu alisema, "Wananiabudu bure, wakifundisha mafundisho ya amri za wanadamu" (Marko 7: 7). Hakuna neno au tendo ambalo linaonekana na Bwana.

Mila ya Kibiblia

Kuna mila ambayo tunapaswa kushikilia sana. Paulo aliliambia Kanisa la Thesalonike, "Kwa hiyo, ndugu zangu, simameni imara na mkashike mapokeo mliyofundishwa, iwe kwa neno au barua yetu" (2 Wathesalonike 2:15). Paulo alikuwa anasema simama imara na ushikilie kweli za kibiblia ambazo walikuwa wamepewa na mitume kupitia mahubiri na barua zao. Lazima sote tuushike kwa bidii ukweli.

Hatuwezi kuruhusu uhusiano mwingine wowote utusababishe tupoteze ukweli katika Kristo, bila kujali jinsi inavyoweza kuonekana kwa wengine. Na kama Wakristo, wakati mwingine tutachukuliwa kuwa wa ajabu wakati tunapofuata kanuni za kibiblia ambazo ni kinyume na maoni ya ulimwengu.

> Mambo ambayo wao huona ni ya ajabu ninyi kutokwenda mbio pamoja nao katika ufisadi ule ule usio na kiasi, wakiwatukana. (1 Petro 4: 4)

Tunapaswa kuonekana wa ajabu, kwa sababu sisi ni wageni, wageni kwenye mambo ya ulimwengu, kwa kuwa Neno la Mungu sasa linaamuru na kutawala kila kitu tunachokifanya.

> Kwamba zamani zile mlikuwa hamna Kristo, mmefarakana na jamii ya Israeli, wageni wa maagano ya ahadi ile. (Waefeso 2:12)

Kujichunguza 1

Je! Kwa njia yoyote unafuata utamaduni au mila ya kidini ambayo haikubaliani na Neno la Mungu? Inaathiri ndoa yako? Jadili hili kama mume na mke. Andika kile ulichojifunza kutoka kwa kila sehemu hapo juu.

____

____

____

____

Mtazamo wa Yesu juu ya Familia

Yesu alionya juu ya kuweka maoni au ushawishi wa mtu yeyote mbele ya Mungu aliposema, "Mtu yeyote akija Kwangu na asichukie baba yake na mama yake, mke na watoto, kaka na dada, naam, na maisha yake mwenyewe pia, hawezi kuwa Mwanafunzi wangu ”(Luka 14:26).

Yesu hasemi kwamba kumpenda lazima uchukie mwenzi wako, watoto, na watu wengine wa familia. Badala yake, ikiwa inakuja uchaguzi wa kufanya kitu kwa njia ya Mungu au njia ya wazazi wetu, au ya ulimwengu au njia yetu wenyewe, lazima tuchague njia ya Mungu. Neno lililotafsiriwa katika mstari huu kama *chuki kwa* kweli linamaanisha "penda kidogo." Upendo wetu kwa Mungu, Neno Lake, na kile Anachotaka ni kuwa kubwa kuliko kujitolea kwengine kokote. Kumtii Kristo kwa gharama yoyote ile ni tabia ya mwanafunzi wa kweli. Katika siku za Kristo, Wayahudi ambao walichagua kumfuata Kristo, kujitambulisha hadharani kama wanafunzi Wake, walizuiliwa na kuadhibiwa. Hii bado inatokea ulimwenguni kote kwa wale wanaomchagua Kristo.

Ikiwa hatutii Mungu na kuchagua kumpenda kidogo, kuna matokeo. Kwanza, amani hupotea, kisha furaha, kisha kuridhika, na mwishowe matunda ya kiroho. Tunda la Roho, ambalo ni upendo, halitakuwa likitiririka kutoka kwako, bali matunda ya mwili wako. Matunda *hayo* ni mazuri kiasi gani? Ni nyama iliyooza. Biblia inasema kwamba haki zetu zote za kujifanya ni kama matambara machafu kwa Mungu.

> Lakini sisi sote tumekuwa kama kitu kilicho najisi,
> Na haki zetu zote ni kama matambara machafu;
> Sisi sote tunakauka kama
> jani, Na maovu yetu, kama
> upepo;Wametuchukua.
> (Isaya 64: 6)

Hakuna kitu kizuri kinachotoka kwetu-hata kitu kimoja kizuri. Na tunapojikuta katika hali hii, wakati sisi ni duni na wenye huzuni na tuna taka hii yote ikitutoka, je! Sisi kawaida hufanya nini kama wanadamu? Tunalaumu wengine kwa mitazamo yetu mibaya na tabia mbaya, kana kwamba majibu yetu ni ya kawaida na yana haki chini ya shinikizo la kutisha kama hilo.

Waume na wake hufanya hivyo. Angalia Adamu na Hawa. Mungu aliingia ndani ya bustani baada ya kula tunda lililokatazwa na kuuliza, "Adam, ni nini kilitokea?" Maneno gani ya kwanza kutoka kinywani mwa Adamu? "Ni yule mwanamke uliyenipa." Alijaribu kulaumu Mungu-na mkewe. Ni asili yetu ya dhambi.

Waume na wake kawaida humlaumu mtu mwingine kwa shida zao. Watu walio katika dhambi, wakifanya kwa njia yao wenyewe kulingana na uelewa wao wenyewe na hawajui au kufuata maagizo ya Mungu, ni wanyonge.

Ukiruhusu macho yako yajazwe na kutofaulu kwa mwenzi wako, hautaona wazi kabisa. Lazima uone dhambi yako mwenyewe, utubu, na umfuate Mungu kwa utii.

Mungu anatuambia tena na tena, "Amini njia yangu, usitegemee ufahamu wako mwenyewe. Amani na furaha hutoka Kwangu. " Sio mume wako, sio mke wako, na sio kutoka kwako. Uko katika dhambi wakati unafanya kwa njia yako mwenyewe, na utakuwa mnyonge kwa sababu Yeye anakupenda sana kukuruhusu ufurahi.
Mungu anasema anamwadhibu kila mmoja wa watoto wake kwa sababu ya upendo wake mkamilifu kwetu (Waebrania 12: 5-6).

Ishara ya kwanza ya nidhamu ni kupoteza amani, furaha, na kuridhika. Majonzi hufuata. Na kisha matunda ya mwili wetu huanza kuchanua. Badala ya kuendelea kulaumu, suluhisho pekee ni kumtafuta Mungu na kuwa tayari kujichunguza. Lazima tuache kuchunguza matunda ya mwenzi wetu na tuangalie yetu wenyewe.

Kujichunguza 2

Ikiwa umezingatia kwenye au kumlaumu mwenzi wako kwa kutokuwa na furaha kwako, andika ukiri wa maombi kwa Mungu, ukimuomba afunue dhambi yako na akubadilishe.

____
____
____
____
____

Pamoja na kuweka kando falsafa zingine na kuondoa tabia za lawama, tuwe tayari kukitafuta kile ambacho Mungu anakisema. Mahitaji ya ushirika ya mume yamelala kimantiki chini ya maagizo ya Mungu kwa mke. Mungu anawaambia wake wote: Tiini kama kwa Bwana, kwa maana kwamba mume wako ni kichwa. Kuwa chini ya mume wako kwa kila kitu; muheshimu na kumthamini mumeo. Je! Hiyo yote inamaanisha nini katika maisha ya kila siku?

Kazi ya kunyenyekea: Kuthibitisha mamlaka ya Mumeo

Je! Unahisi kuwa mume wako hajui kuongoza na yaliyopita yamejaa makosa yake? Inaeleweka, kwa mtazamo wa kibinadamu, kwamba ungekuwa na mashaka juu ya kunyenyekea kwa mtu huyu, ukimwamini Mungu kweli kujiweka chini ya mamlaka yake. Biblia inaelezea jinsi hii inavyoonekana, asili ya mwanamke mtiifu.

> Kadhalika ninyi wake, watiini waume zenu wenyewe, kusudi ikiwa wako wasioliamini Neno, wavutiwe kwa mwenendo wa wake zao, wakiutazama mwenendo wenu safi na hofu. Kujipamba kwenu kusiwe kujipamba kwa nje, yaani kusuka nywele, kujitia dhahabu, au kuvaa mavazi mazuri; bali uwe ni utu wa rohoni usioonekana katika mapambo yasiyo; yaani roho ya upole na utulivu, iliyo thamani kuu mbele ya Mungu. Maana hivyo ndivyo walivyojipamba wanawake watakatifu wa zamani, waliomtumaini Mungu na kuwa kitii waume zao. Kama vile Sara alivyomtii Ibrahimu, akimwita bwana, nanyi ni binti zake, mkifanya mema wala hamkutishwa kwa hofu yoyote (1 Petro 3: 1-6)

Kumbuka mistari hii imeelekezwa kwa wanawake walio na waume ambao hawatii Neno. Hakuna asiyehusika juu ya kutii, kwa kuwa mafundisho kwa mke ni maalum kabisa na endelea kuwa mtiifu. Mstari huu inashughulikia uwezekano wa mke kushawishi mume asiyeamini kuelekea ushirika na Bwana ("anaweza kushinda"). Nguvu ya mke iko katika

mwenendo na mtazamo wake, sio maneno ("bila neno"). Weka tumaini lako kwa Mungu, jikabidhi kwenye mapenzi yake kama mke, naye atafanya kazi hiyo.

Wanandoa wengi wana mwenzi mmoja asiyeamini au yule ambaye hutii Neno, jambo ambalo sio rahisi kwao. Mungu anaahidi baraka, lakini si kwa njia rahisi. Wakati mwingine tunakosa mistari inayozungumzia kujikana mwenyewe, msalaba na kukana maisha yako ili kumfuata Yesu (Mathayo 16: 24-25).

Wakati mumeo anapofanya uamuzi wa kijinga au uamuzi mbaya, ambao huukubali, amini kwamba Mungu haukubali pia ("hata kama wengine hawalitii neno" kutoka 1 Petro 3: 1). Tabia ya asili, tangia tulipopata laana kwa uovu, ni kujadili na kubishana mpaka umshinde kwa mtazamo wako. Biblia inasema kumshinda mume "bila Neno" (mstari wa 1). Ni jambo ambalo mmoja husema, "Mpendwa, katika hii kuna njia nyingine ya kuiangalia, lakini nitafuata uongozi wako na uamuzi wako kama mume." Ingawa pia haifai kabisa kujadili au kuendesha jambo kwa hasira kali, vitisho vya kujihami na tabia isiyo ya uthibitisho kama kejeli, ukosoaji, uchungu na kukataliwa. Mke Mkristo anapaswa kuwa anamuombea mumewe ili aweze kuwa kiongozi wa kimungu au kuokolewa, akiamini kwamba Mungu anamtazama kama binti yake na anamjali.

Wake, lengo la Mungu ni kwamba mume wako "ashawishike kwa matendo." Katika muktadha wa 1 Petro 3: 1-6, yeye anafunua muundo wake ili mume "apate" kushawishika na kuvutika kwa matendo ya mkewe. Kumbuka hii sio ahadi, lakini ni njia ambayo Mungu anaweza kufanya kazi kupitia wewe kumleta mume wako kwake. Pia kumbuka kuwa hakuna kikomo cha wakati juu ya kufuata mpango wake. Ndoa nyingi zilizokuwa zinakaribia talaka; kwa karatasi kuwekwa tayari, hugeuzwa kabisa wakati mume na mke wanapofuata mpango wa Mungu. Waume wameokolewa, waamini wamepewa msukumo wa kujifunza na kukua kiroho na marejesho kwa familia nzima yametokea. Mungu ni mwema sana!

Wake, watiwe moyo. Mpango wa Mungu ni kwamba waume "washawishike kwa mienendo ya wake zao, watakapoona mwenendo wako safi" (1 Petro 3: 1-2). *Kuchunguza* namna "kutazama, kuona na kutafakari." [6] Kupitia upya mambo ambayo tumejifunza, Mungu aliumba mwanamke kuwa msaidizi, na mume atajifunza (kwa kutazama, kutafakari, na kuangalia juu ya mwenendo wa mke wake) kwa kuwa yeye anamsaidia. Mwenendo safi unamaanisha kujiepusha na tabia zote kwa mumeo ambazo ni kinyume na mapenzi ya Mungu. Mwandishi mmoja anasema kwamba mke anaweza kuwa na "mambo katika mwenendo wake na hasira yake ambayo yanaweza kuharibu uzuri wa uchaji wake na kuzuia ushawishi wowote mzuri kwenye akili ya mumewe." [7] Mke ana ushawishi mkubwa juu ya mume wake, kumuongoza kwa Mungu, au kumuondoa.

Je! Mke hutimizaje utii huu? Huanzia moyoni. Petro wa Kwanza 3: 3 inazungumza juu ya wasiwasi wa asili wa mwanamke kuhusu nywele zake, vito vya mapambo, na mavazi (leo tunaweza kuongeza mapambo), ambayo ni sawa kwa mtazamo unaofaa. Marehemu J. Vernon McGee, mchungaji aliyejulikana, alisema, "Ikiwa zizi linahitaji uchoraji, lipake rangi." Lakini Mungu, katika mstari wa 4, anafafanua uzuri halisi na tabia ya kike kama, "badala yake iwe utu wa rohoni uliofichika, na uzuri usioweza kuharibika wa roho ya upole na utulivu, ambayo ni ya thamani sana machoni pa Mungu." Mungu anataka tufanye upya akili zetu (Waefeso 4:23) na tuimarishe utu wa ndani (Waefeso 3:16), kwa kuwa mioyoni mwetu hutoka masuala ya maisha (Mithali 4:23) na matendo yetu (Mathayo 15: 18–18) 19).

Wake, elezeni kile "cha thamani sana machoni pa Mungu" maana ya hii ipo katika 1 Petro 3: 4.

____
____
____
____
____

Tambua kuwa Mungu anaangalia. Mke anapokuwa na tabia nzuri, "ni ya thamani sana" machoni pa Mungu (1 Petro 3: 4). Mungu anataka mwanamke ajue kwamba ikiwa moyo wake ni mnyenyekevu (mtiifu, mpole, na mvumilivu), ikiwa ana roho tulivu (tulivu, isiyosumbuliwa) na ikiwa yuko tayari kuwasilisha, hali hiyo ni ya thamani kubwa kwake. Mungu aliumba mwanamke kwa uhusiano maalum na mwanaume na wakati alipopanga jukumu la mke / msaidizi, alijua yuko tayari kujitiisha kwenye mpango wake mkamilifu, Mungu amebarikiwa na moyo wake na shauku yake ya kumtukuza.

Tunapozungumza juu ya kumtukuza Mungu, hii haimaanishi kuwa ni shauku ya kujisifu au ya kujigamba kwa mamlaka yakiungu. Ni kumfunua Mungu ambaye ni upendo, kuonyesha kwamba ana mema yetu tu katika mawazo yake wakati wote na anasubiri kubariki viumbe vyake kwa kuwajua kwa karibu zaidi kadiri muda unavyokwenda.

Somo la 4

Mke anayethibitisha Mamlaka

Wanawake, lazima mlinde mioyo yenu. Mnashambuliwa na magazeti, vitabu vinavyoitwa vya Kikristo, vipindi vya Runinga, vituo vya redio, washauri na makanisa potofu, ambayo yote yanapendekeza usimfanye mume wako kipaumbele. Sinema nyingi huonyesha wanaume kama wababaishaji, wenye ubinafsi na wajinga; lakini picha hii ni sumu kutoka shimo la kuzimu ambalo linaathiri utamaduni wetu. Ingawa tunaiita burudani, vipindi vyetu vingi kwenye Runinga ni kanisa la Shetani. Ikiwa unatazama sinema hizi, acha na usirudi tena.

> Ambao wakijua sana hukumu ya haki ya Mungu, ya kwamba wayatendayo hayo wanastahili mauti, wanatenda hayo wala si hivyo tu bali wanakubaliana nao wayatendao. (Warumi 1:32)

Mungu anataka utumie ushawishi wenye nguvu ambao amekupa kama mke kumsaidia mumeo kuamini kwamba Mungu amemtia mafuta kama kiongozi. Amini kwamba Mungu atampa kila kitu anachohitaji kukua na kujifunza jinsi ya kuifanya kazi hiyo vizuri. Unapaswa kutafuta njia za kumthibitisha kama mumeo. Usimpe mumeo umuhimu mdogo kuliko watoto, nyumba, wanyama, kazi yako, au masilahi yoyote maishani mwako. Wanaume wengi huhisi kama namba sita au saba kwenye orodha ya vipaumbele vya wake zao, lakini kumtunza mumeo ni lazima iwe kipaumbele chako cha *pili* (Waefeso 6:22). Huwezi kubadilisha mpango mkamilifu wa Mungu na *kuto* kumtarajia kupata adhabu; wala hatuwezi kutarajia baraka kwa kutotii.

Ikiwa mume wako anahisi kutothaminiwa, anaweza kuwa na mwitiko mbaya. Na ikiwa unamtendea vibaya, iko wapi baraka na raha ya kuwa na rafiki anayempenda?

Kihistoria, kumekuwa na mkanganyiko mwingi juu ya kile ambacho Mungu anamaanisha kweli kwa mwanaume kua kichwa, au uongozi. Kila tamaduni inakabiliwa na changamoto ya kuelewa na kufuata nia ya kweli ya Mungu katika Maandiko. Kumbuka kwamba ni ule wakati tu tunapogeuza na kuifanya kweli yake ifuate tamaa zetu wenyewe ndipo tunapopotoka. Mchungaji Skip Heitzig, katika ujumbe uliopewa jina la "Mtengenezaji Nyumba au Mvunjaji wa Nyumba," alitoa historia ya zamani juu ya familia wakati wa Kanisa la karne ya kwanza, akionyesha jinsi ushawishi wa kitamaduni unavyoweza kuingia katika maisha yetu.

> Katika ulimwengu wa zamani, miaka elfu mbili iliyopita katika Rumi na Uigiriki, au "Tamaduni ya Wagiriki," kulikuwa na msimamo mkali katika familia. Kwa upande mmoja, ulikuwa na mfumo dume na upande mwingine, ulikuwa na nadharia ya utetezi wa haki za wanawake ya wapagani. Zote mbili zilikuwa nguvu kali. Kweli kwa wingi na uwezo, kwa miaka elfu mbili iliyopita wanauma walikua ndo viongozi pekee. Kwa mantiki hii wanaume wa Kirumi wangaweza kuwa madhalimu kwa sababu kweli kulikuwa na sheria ambayo iliandikwa na Mrumi aliyeitwa "Patria Potestas," au sheria kamili ya mume / baba, ikifafanua kuwa mume ndiye alikuwa anasimamia kabisa maisha na masuala ya familia yake .

Hii inaonekana haiwezekani kutokea kwetu, kwamba watu wanaweza kuhalalisha tuweze kuishi kama hivi. Lakini tunahitaji kutambua kwamba chochote kinaweza kutokea wakati

tunapompuuzia Mungu na Neno lake. Mchungaji DL Moody, mhubiri mashuhuri wa Bwana, alishirikisha uzoefu wake kwa kuonyesha nini kinaweza kutokea pindi tunayapofuata kweli maagizo ya Mungu.

Baada ya ibada Moody alifuatwa na mwanamke na kumwambia, "Unajua, mchungaji, mume wangu sio muumini. Anakunywa pombe, anatukana na nimefanya kila kitu unachoweza kufikiria kumfikisha kanisani na wala hajaja. Nimefanya kila kitu. ” Aliendelea na kuendelea, mambo yote ambayo alijaribu kufanya, asilimia 99 yalikuwa si ya ki Mungu.

Kwa hivyo Moody alimwongoza kwenye 1 Peter na akasema, "Nataka uende nyumbani ufanye hivi."

Asubuhi iliyofuata, aliamka mapema badala ya kukaa kitandani, akampikia kifungua kinywa na akamtengenezea chakula cha mchana; hii iliendelea kwa wiki kadhaa. Kisha akaanza kuandaa samaki kwa chakula cha jioni, samaki amabye yeye mke alimchukia, lakini mme wake alimpenda. Hii iliendelea na siku moja akamwambia mumewe, “Mpendwa, Kanisa linafanya mikutano maalum Jumatano usiku kwa wiki kadhaa zijazo. Naweza kwenda? ”

Mumewe alimwangalia na kusema, “Unaniuliza? Ni lini umewahi kuomba ruhusa ya kwenda kanisani? ”

"Kweli, ni katikati ya wiki na nilitaka kukuuliza," mke alijibu.

Wiki moja ilipita, na mumewe alikuja nyumbani kutoka kazini, akaoga, na akavaa nguo zake nzuri.

"Unafanya nini?" mke alisema.

"Ninatoka,"mume alisema.

"Unamaanisha nini kwenda wapi?" mke alihoji kwa mashaka.

"Mwanaume yeyote aliyeweza kumfanya mke wangu abadilike kiasi hiki anafaa kusikilizwa!" mume alijibu.

Alikuwa amejaribu kila kitu kwa njia yake mwenyewe, lakini alipofuata Neno la Mungu, mumewe alibadilika. Tunahitaji wake zetu kututhibitisha, *sio* kutukumbusha juu ya kufeli kwetu. Tunahitaji kujua wanaamini, sio tu ndani yetu, lakini katika nguvu ya Mungu kutubadilisha tuwe waume ambao Mungu anataka tuwe.

Wake, ikiwa mienendo yenu na mitazamo yenu haionyeshi hili, basi sio tu kwamba haujatimiza hitaji la ushirika la mume wako kama mwanaume, pia unamuasi Mungu. Je! Unatumia ulimi wako na matendo yako kumhukumu mumeo au kumbariki na kumdhibitisha? Biblia inasema wema wa Mungu ndio unatupeleka kwenye toba.

Ni muhimu kutaja hapa kwamba Mungu wala sisi hatukubali unyanyasaji kwa njia yoyote. Ikiwa unyanyasaji wa mwili au matusi upo, tafuta msaada unaofaa. Inapendekezwa apatikane mtu wa kuingia kati kwa ushauri.

Ingawaje wanawake wengi wanasema, "Siwezi tu kuvumilia unyanyasaji; haijalishi hata nimwambie afanye nini, hatanisikiliza. Hatafanya hivyo. ” Tafadhali kumbuka kuwa sio

unyanyasaji wakati hatafanya kile unachotaka afanye. Majaribio kama haya sio unyanyasaji.

Mungu hutumia watu wengine, haswa mwenzi wako, kukupa changamoto na kukukamilisha, kufunua dhambi yako mwenyewe. Mungu hutumia hali ngumu kwenye ndoa yako kukubadilisha na kukupa nafasi ya kujiangalia, usimlaumu mwenzi wako kwa tabia mbaya bila kuvaa kiatu chake. Bila kumwomba Mungu akusamehe na kuomba msamaha kwa mwenzi wako, basi hautabadilika.

Je! Habari Hii imepitwa na Wakati?

Wengine wanasema tuko katika karne ya ishirini na moja na mambo yamebadilika, kwa hivyo tunahitaji kuiboresha Biblia ili iende sambamba na nyakati zetu. Biblia imejidhihirisha kuwa chanzo cha ukweli katika kila karne na tamaduni, pamoja na tamaduni zetu pia; k*amwe* haitakuwa imepitwa na wakati.

Ili kuonyesha kwamba dhana ya kwamba uongozi wa mume na utii wa mke haubadiliki kulingana na muda, na tuangalie 1 Petro 3: 1-7. Wakati Petro alipoandika barua hii, ilikuwa karibu mwaka wa 64 BK, zaidi ya miaka elfu mbili iliyopita. Aliwahimiza wake kuwa watiifu kwa waume zao (mstari wa 1 - 4), na kisha akatumia hadithi ya Ibrahimu na Sara kuelezea hoja yake: “Kwa maana kwa njia hii, katika nyakati za zamani, wanawake watakatifu waliomtumaini Mungu pia walijipamba wao wenyewe, wakitii waume zao, kama vile Sara alivyomtii Ibrahimu, akimwita bwana, ambaye ninyi ni binti zake mkifanya mema na msiogope kwa hofu yoyote ”(1 Petro 3: 5-6).

Ibrahimu na Sara waliishi karibu miaka elfu mbili kabla ya barua hii kuandikwa, na Adamu na Hawa waliishi miaka elfu mbili kabla ya hapo. Tukifuata ratiba kutoka kwenye uumbaji: Mungu alimtengenezea Adamu aongoze na Hawa amsaidie. Miaka elfu mbili baada ya hapo, Ibrahimu na Sara walifuata mtindo huo huo. Miaka elfu mbili baadaye, Petro aliwaelekeza waamini wa Agano Jipya kufuata mtindo huo huo. Miaka hiyo elfu nne haikubadilisha jinsi Mungu alivyobuni ndoa ifanye kazi. Ikiwa Mungu angebadilisha mtindo wa usimamizi, angefanya katika Agano Jipya. Na kwa kuwa Neno la Mungu limekamilika na hatupaswi kuongezea au kupunguza kutoka kwake (Kumbukumbu la Torati 4: 2; 12:32; Mithali 30: 6; Ufunuo 22:18), basi tunahitaji kulikumbatia tu.

> Hamtaongeza kwa neno ninalowaamuru, wala msichukue kutoka kwao, mpate kuzishika amri za Bwana, Mungu wenu, ninayowaamuru. (Kumbukumbu la Torati 4: 2)
>
> Usiongeze kwa maneno yake,
> Asije akakukemea ukaonekana mwongo. (Mithali 30: 6)

Hatupaswi kusahau kwamba sisi sote huzaliwa na asili ya dhambi ambayo inataka tumfuate Shetani, ulimwengu, au mwili. Ikiwa hatuko macho, tunaweza kuchafua mtindo wa usimamizi wa Mungu na falsafa ambazo ni kinyume na Maandiko. Lazima tupime kila wazo na hatua dhidi ya Neno lake la thamani. Maombi ya kijinga hayatazuia matokeo mabaya kutokea.

Maoni ya Mwanamke aliyefanikiwa

Ikiwa unakumbuka sinema ya TV iitwayo *Full house* , DJ wake akiwa Candace Cameron (kwa sasa, Bure) ambaye kaka yake, Kirk Cameron, aliigiza akiwa katika *Maumivu ya makuzi.* Bado anaigiza na amefanikiwa pia kama mke na mama. Candace alikutana na

mumewe, Val Bure (mchezaji wa Hockey wa Urusi), kwenye mchezo wa Hockey wa hisani na hakuchukua muda baada ya kuolewa akapata watoto. Baada ya kuolewa miaka kumi, hiki ndicho alichosema juu ya ndoa na mtindo wa usimamizi wa Mungu.

Kama ilivyo ndoa yoyote, tumekuwa na siku zetu za furaha na maumivu yetu endelevu(hayakusudiwi), lakini haikuwa rasihi, mpaka ilipofikia karibu miaka kumi katika ndoa yetu ndipo nilianza kuelewa athari ambayo ipo katika jukumu langu kama mke katika umoja huu. Pamoja na mabadiliko yangu mwenyewe, nilifurahi kutambua kuwa uhusiano mzuri uliopo unaweza kubadilishwa kuwa mzuri zaidi

Hatua ya kwanza niliyochukua ni kuelewa kuwa ingawa ndoa ni uhusiano sawa ambapo mume na mke wana umuhimu sawa, hatujaumbwa kushiriki majukumu sawa.

Nikiwa nimeshikilia Biblia, nilisoma, "Maana mwanamume hatoki katika mwanamke; bali mwanamke kwa mwanamume. Wala mwanamume hakuumbwa kwa ajili ya mwanamke; lakini mwanamke kwa ajili ya mwanamume "(1 Wakorintho 11: 8-9).

Jamii ya leo ilinifanya niamini kwamba hakupaswi kuwa na tofauti kati ya mwanaume na mwanamke, katika hili jamii ilikuwa na makosa. Val na mimi tuliumbwa sawa lakini tuko tofauti na kwa hivyo tuna majukumu tofauti katika ndoa yetu, majukumu yangu ni kuwa msaidizi wake. Mungu alimuumba Adam na alipoona kwamba Adam yuko peke yake, alimuumba Hawa kuwa msaidizi wake.

Je! Hili lilikuwa somo muhimu katika kunibadilisha? Sana, sana. . . Ikiwa tunaweza kujifunza kujitolea kwa mamlaka ambayo Mungu ameweka katika maisha yetu, kwa hiyo tunajifunza kwamba mwili wetu lazima ujitoe kwa Roho wetu. [8]

Kujichunguza

Chunguza kile ambacho Bwana amekufunulia juu ya jinsi ambavyo unahitaji kubadilisha katika eneo la utii. Kisha andika maombi ukimwomba Mungu akusaidie kubadilika.

____

____

____

____

____

____

____

____

Uthibitisho ni nini?

Uthibitisho ni hitaji kuu la ushirika kwa mwanaume. Waefeso inaelezea jinsi utii ulivyo msingi wa uthibitisho na jinsi ambavyo huweza kuwasilisha uthibitisho wa mamlaka kwa mume.

> Wake, watiini waume zenu, kama kwa Bwana. Kwa maana mume ni kichwa cha mke, kama vile Kristo pia ni kichwa cha Kanisa; naye ndiye Mwokozi wa mwili. Kwa hivyo, kama vile Kanisa lilivyo chini ya Kristo, vivyo hivyo wake na watiini waume zao katika kila jambo. . . . Na mke aone kuwa anamheshimu mumewe.
> (Waefeso 5: 22-24, 33)

Kanuni hii ya kibiblia ya uthibitisho wa malaka ya mume inaweza kuonekana kuwa ya zamani na ya kutisha kwa sababu ya mitazamo ya utamaduni wetu wa sasa, ambao unaweza kuliona hili kama wito wa utumwa. Msingi wa kanuni za Mungu ni mtazamo wetu. Maandiko yanasema, "Kinywa cha mtu huyanena yaujazayo moyo wake" (Mathayo 12:34). Utii ni tabia ya moyo, ambao unapaswa kuwa moja ya uthibitisho endelevu wa mamlaka ya mumeo unaonyeshwa kwa jinsi unavyompa kipaumbele, kumtendea na kuzungumza naye.

Faili lenye ukweli **Thibitisha- Idhinisha mtu/kitu**

Wanaume hawakuumba uthibitisho huu, Mungu aliumba hali hiyo ili mume aweze kupokea kutoka kwa mkewe. Alimuumba mwanaume na kuacha nafasi hii wazi ili iweza kujazwa na wewe tu. Hii inaweza kufanikiwa tu pale unapojikabidhi kwake; mtumaini Mungu na ukweli huu. Anamwita mumeo kutimiza jukumu la uongozi katika familia na yeyote yule ambaye Mungu atamwita hupokea nguvu ya kufanikiwa. Haijalishi ikiwa yeye si mkamilifu au ikiwa ameshindwa. Mungu hututia mafuta na kutuweka kwa ajili ya majukumu na madhumuni yetu hapa duniani, naye atatuwezesha. Tunapokataa kumwamini Mungu, sisi tupo katika uasi.

Je! Unatazama utendaji wa mumeo kama hali ya heshima yako? Je! Ni lini Mungu amewahi kutazama kwa namna hiyo? Je! Huo ndio msingi ambao unataka Mungu autumie kukutathimini, kutathmini hali ya upendo wake? Ikiwa unachagua kumtazama mumeo kwa macho ya mwili, sio kupitia macho ya Mungu, basi hii ni dhambi na itasababisha shida na kushindwa. Kazi ya Mungu ni mchakato, kwako wewe na kwa mumeo na Mungu anasema heshima yako na ujasiri wako ni muhimu. Mume anahitaji uthibitisho, upendo na msaada wa kimungu kutoka kwa mkewe. Biblia inatupa onyo kali juu ya kuchagua kuishi kwa miili wetu katika uasi.

> Kwa kuwa nia ya mwili ni mauti, bali nia ya Roho ni uzima na amani. Kwa kuwa ile nia ya mwili ni uadui juu ya
> Mungu kwa maana haitii sheria ya Mungu, na wala haiwezi kutii. (Warumi 8: 6-8)

Uongozi Sahihi

Waume, lazima mtamani kujifunza jinsi ya kuongoza, bila kujali ni ngumu kiasi gani au haikuwezekana kiasi gani hapo mwanzo. Tenga wakati wa kujifunza jinsi ya kuongoza kwa njia ya Mungu. Lazima uamini kuwa mke wako ni zawadi kutoka kwa Mungu, ili kukusaidia na kukutia moyo kuwa kiongozi wa kimungu. Ikiwa tabia yake haipo katika viwango hivyo,

usiruhusu hiyo ikuzuie kuongoza kwa upole na kwa upendo, wewe ongoza kama kichwa cha familia. Ishi kwa imani kwamba Mungu anaweza na atampa mke wako shauku na nguvu ya kujifunza jinsi ya kushirikiana na wewe. Ikiwa utaonyesha unyenyekevu mbele za Mungu na kukiri kwamba yeye ndiye kiongozi wako, itaongeza ujasiri wa mke wako kwako.

Wanaume wengi hawakuwa na baba aliyekuwa mfano wa uongozi mzuri. Na makanisa hayawafundishi wanandoa jinsi ya kufanya kazi katika majukumu haya. Wanaume wanahitaji kufundishwa katika eneo hili kwani ni moja ya kazi muhimu zaidi tuliyopewa katika maisha haya ya hapa duniani. Ikiwa hatukufundishwa au tumefundishwa kwa maarifa mabaya na mifano mibaya, basi tumeandaliwa vibaya na tutateswa kutokana na matokeo yake.

Kwa kuwa ni wanaume wachache waliofundishwa uongozi wa kimungu na baba zao, tunahitaji wanaume wengine kuja karibu nasi na kutumia muda kutusaidia kutumia kile tunachojifunza. Mafunzo haya yanaitwa *uanafunzi*, na tunajua yanafanya kazi kwa sababu Yesu anautumia mchakato huu. Hii inaweza kuonekana kuwa ya kutisha, hata ya kigeni, kwa mtu mwingine kujua mambo yetu ya binafsi; lakini Mungu hutumia waamini kutia moyo wengine, kuwaunga mkono, kuwajenga na kuwekeza wao.

Wanaume, katika somo hili mnajifunza jinsi ya kuwatendea mke na familia kama mume na kiongozi. Unapotumia kanuni hizi katika ndoa yako, Mungu pia atawaleta wanaume maishani mwako ambao wanahitaji kufundishwa katika mambo ambayo umejifunza. Kuwa katika maombi juu ya hili.

CHIMBA ZAIDI

Je! Unaweza kuona jinsi Maandiko haya yanavyotumika katika kuwafundisha wengine? Wanaume, hii ni pamoja na mke wako na watoto. Eleza kile Mungu anakutaka ufanye, na utekeleze kwa familia yako.

> Basi farijianeni na kujengana kila mtu na mwenzake, vilevile kama mnavyofanya. (1 Wathesalonike 5:11)

____
____
____
____
____

> Neno la Kristo likae kwa wingi ndani yenu kwa katika hekima yote, mkifundishana na kuonyana kwa Zaburi. (Wakolosai 3:16)

____
____
____
____
____

> Mchukuliane mizigo na kuitimiza hiyo sheria ya Kristo. (Wagalatia 6: 2)

____
____
____

____

____

Pengine umefanya makosa makubwa na unafikiria uko mbali sana na kile ambacho Mungu amekuita ufanye; hiyo bado ni sawa. Jambo kuu juu ya Mungu ni kwamba, bila kujali ni nini kimetokea au ulipoanza, bado unaweza kubadilika. Jitolee kujifunza; weka ahadi ya kuwa mume au mke aliyekuita uwe. Utabarikiwa ukifanya kwa njia yake.

Waume, hatuna thamani ya asili ya upendo na kipaumbele ambacho Mungu huwaambia wake zetu watupe. Lakini Baba yetu wa mbinguni aliye na upendo aliweka uhitaji huu ndani yetu, aliwaita wake zetu na kuwaumba ili waujaze ndani yetu. Na wanapochagua kufanya hivyo, Mungu huwapa neema na uwezo wa kufanya hivyo. Tumsifu Yesu!

> Apataye mke apata kitu chema,
> Na ajipatia kibali kwa Bwana. (Mithali 18:22)

Wanaume wengine hupokea kibali kikubwa kutoka kwa Mungu kupitia wake zao. Lakini kuna wake ambao huleta makosa ya zamani na kuonyesha kila wakati kuwa mume wao hafanyi vizuri.

> Kutona tona daima siku ya mvua nyingi
> Na mwanamke mgomvi ni sawasawa. (Mithali 27:15 HCSB)

Wanawake, *kubughudhi* kunamaanisha kuwa mtu mwenye ugomvi na mke mwenye ugomvi hawezi kumtegemea
Bwana na kumtii. Ni kinyume cha kudhibitisha na mtazamo huu hautatimiza mapenzi ya Mungu maishani mwako. Kile ambacho mwanaume anahitaji ni mke ambaye anaamini kwamba Mungu amemwita aongoze na kwamba Mungu atampa kila kitu kinachohitajika kukifanya; huu pia ni mchakato. Tunapopitia mchakato wa Mungu kwa upendo na uvumilivu, tunapata kuonyeshana jinsi amabvyo tunaweza kukua na kubadilika. Huyu ni mjenga imani na anatutia moyo tunapomwona Mungu akifanya kazi katika maisha yetu.

CHIMBA ZAIDI
Andika sala kila baada ya Andiko, kumuomba Mungu atimize kile kinachosemwa, kwanza katika maisha yako na kisha ya mwenzi wako.

> Lakini kuweni katika neema na katika kumjua Bwana na Mwokozi wetu Yesu Kristo. Kwake uwe utukufu sasa na milele. Amina. (2 Petro 3:18)

____

____

____

____

____

> Ndugu imetupasa kumshukuru Mungu kila wakati kwa ajili yenu, ndugu, kama ilivyo wajibu, kwa kuwa imani yenu inakua sana, na upendo wa kila mmoja wenu umezidi kila mmoja kwa mwenzake. (2 Wathesalonike 1: 3)

____

____

Somo la 5

Matendo ya Kawaida ya yasiothibitisha Mamlaka

Tumejadili juu ya uthibitishaji wa mamlaka, lakini inakuwaje pale ambapo mke anakuwa hamthibitishi mumewe? Tunajua kwamba *kuthibitisha* ni kuafiki, kukubali na kuwa na imani kwake kwa kumuonyesha heshima katika matendo na maneno yako na kwa kutii maamuzi yake pale inapohitajika. Tutazame tofauti kati ya kuthibitisha mamlaka na kutokuthibitisha.

Je! Hii Inajenga?

Wanawake, je, mnalalamika kwa marafiki au ndugu juu ya kushindwa kwa mumeo? Mume wako anaweza asisikie kile unachosema, lakini Bwana husikia. Usijaribu kuifanya iwe ya kiroho kwa kusema, "Ndiyo, huyu ni rafiki yangu wa karibu na mwenzangu katika maombi." Unaweza kusema, "Mimi na mume wangu tunahitaji maombi," badala ya kuelezea makosa yake. Kulalamika juu ya mumeo ni kutomtii Mungu na kutakuwa na madhara yake. Hakuna kinachofanyika kwa siri (Waebrania 4:13).

CHIMBA ZAIDI

Tambua kile ambacho Maandiko haya yanatuamuru kufanya kuhusu mazungumzo yetu.

> Neno lo lote lililo ovu lisitoke vinywani mwenu, bali lililo jema lenye kumfaa muhitaji ili liwape neema wanaostahili. (Waefeso 4:29)

____
____
____
____
____

> Kuna anenaye bila kufikiri, kama kuchomwa kwa upanga;
> Bali ulimi wa mwenye hekima ni afya. (Mithali 12:18)

____
____
____
____
____

> Ulimi safi ni mti wa uzima,
> Bali ukorofi wa ulimi huvunja moyo. (Mithali 15: 4)

____
____
____
____
____

> Maneno ya kinywa changu na mawazo ya moyo wangu yapate kibali mbele zako Ee Bwana,
> Mwamba wangu na Mkombozi wangu. (Zaburi 19:14)

____
____
____
____
__

> Yeye alindaye kinywa chake huhifadhi nafsi yake;
> Bali afunuaye midomo yake atapata uharibifu (Mithali 13: 3)

____
____
____
____
____

Kuwa Msaidizi

Mke anapomsahihisha mumewe mbele ya watu wengine, wakiwemo watoto, anakuwa haionyeshi kuthibitisha mamlaka yake na umoja katika kusaidiana. Ikiwa haukubaliani juu ya hali ya malezi, jadili naye kwa faragha. Haupaswi kumsahihisha mumeo mbele ya watoto isipokuwa la sivyo utakuwa unampinga Mungu na mpango wake. Wanawake, ikiwa unafanya hivi, hupati furaha na amani ambayo Mungu anataka uwe nayo kwa sababu haimthibitishii mumeo. Ndio, anahitaji ushauri wako, lakini zingatia maneno yako kwa uangalifu. Vivyo hivyo, wanaume, wake zetu ni zawadi kutoka kwa Mungu kwa sababu wanatukamilisha, na hiyo inamaanisha tunapaswa kuzingatia wanachosema.

Kumhimiza mume wako abadilike katika hali ya uzazi inaweza kumaanisha kumchukua mumeo kando na kuuliza ni kwanini alikuwa akimfokea mwanao. Kisha ukimkumbusha kwa neema kwamba kupiga kelele hakusaidii na kupendekeza nidhamu inayofaa badala yake. Anahitaji ushawishi wako wenye kutia moyo. Una ufahamu juu ya roho za watoto wako ambazo yeye hana. Ni zawadi. Itumie ipasavyo kulingana na njia za Mungu. Uamuzi ni wako. Mke anayeunga mkono atakuwa na mtazamo kulingana na Maandiko haya.

> Na ndugu yako akikukosa, enenda ukamuonye, wewe na yeye peke yenu. Akikusikia, umempata ndugu yako. (Mathayo 18:15)

Hii inahusiana na busara, kuweka faragha katika chochote kilichotokea na kukishughulikia bila ushiriki wa mtu mwingine. Huo ni upendo na tunapaswa "kuusema ukweli kwa upendo" (Waefeso 4:15).

Mtu wa Matengenezo ni Nani?

Wake, sio heshima wala utii kwa mume kutendewa kama fundi au mtumishi wa nyumbani. Kuendesha nyumba ni suala la ushirika, haswa ikiwa una watoto wenye nguvu . Wakati mumeo anaingia kutoka kazini, je, unayo orodha ya vitu vya yeye kufanya?

Ikiwa una watoto wenye nguvu wanaoishi nyumbani, kuwapa kazi za nyumbani sio tu inasaidia wao kujua, bali pia inawafundisha uwajibikaji na kujidhibiti; ambayo ni sifa muhimu kwa mtu mzima. Ni kawaida kwa kina mama kuamini kuwa wao wanajali zaidi furaha ya watoto wao, wakati kina baba mara pia hujitahidi katika eneo hili. Watoto wanapoambiwa kufanya kazi na wanatoa visingizio, kunung'unika, au kulalamika; wanahitaji mkono wenye nguvu. Usipuuze nidhamu, au ushawishi wa baba katika nyakati hizi. Ni kweli wanawake wanalea, ingawa wakati mwingine wanafanya makosa; wakati

mwingine wanapoona takataka zimejaa jikoni, badala ya kumwambia mtoto wao wa miaka kumi na miwili akazitoe, wanasubiri hadi baba arudi nyumbani wanamwambia yeye ndo afanye kazi hiyo. Wanawake wanahitaji kulinda mioyo yao katika eneo hili na kuomba kwa Mungu awasaidie kutanguliza mamlaka na mahitaji ya waume zao.

Je! Hii ni Kuonyesha Heshima?

Shirikiana na mumeo katika kuweka sheria na kuwaadabisha watoto; maana hii ni njia ya kumthibitisha, na wala usidharau neno lake au mamlaka yake kwa watoto. Je! Unamdhalilisha mbele ya watoto au nyuma ya mgongo wake? Ikiwa mumeo atatoa adhabu (utake au usitake), usimdharau kwa kusema, "Ah, unajua baba yako; atasahau baada ya siku kadhaa, "na unaacha mtoto wako asizingatie nidhamu, hiyo sio kuthibitisha mamlaka yake na wala sio kuwa msaidizi mzuri. Watoto wataanza kukutumia katika udanganyifu na kumpa mzazi mmoja kipaumbele dhidi ya mwingine.

Wazazi wengi hawajafunzwa katika kua walezi. Tafadhali angalia Malezi ni Mfululizo wa Huduma huko FDM.world ili kupata ufafanuzi kamili wa sheria, madhara, kazi za nyumbani na jinsi ya kutekeleza nidhamu ya kimungu. Kimeandaliwa kukidhi rika zote na kila aina ya familia.

Wanawake, je! Unatambua kwamba utapoteza heshima kwa mumeo ikiwa hakukusahihisha kwa upendo wakati ambapo unakuwa huthibitishi mamlaka yake? Unaweza kupata hasira, lakini unatakiwa kutii ikiwa atakuambia, "Nimesikia ulichosema, huna haja ya kurudia; au sitahitaji uniambie jinsi ya kuendesha gari." Kusema chochote zaidi katika hali kama hiyo ni kuanzisha mawasiliano yasiyothibitisha mamlaka yake. Chagua kumthibitisha na ujifunze kutoka katika kila hali. Wanaume wengi wako tayari kufanyia kazi maoni yenye busara, kuliko kupambana na tabia zako.

Je! Unachagua Kuteseka au Kutumikia?

Matatizo huibuka wakati mke ambapo, mke ama kwa ujinga, ukaidi, au kiburi, anakuwa hayuko tayari kumtumikia mumewe. Ikiwa huyu ni wewe, unafikiri wengine watakuona dhaifu? Au ni suala wa haki? *Naam, mimi pia hufanya kazi, kwa hivyo kwa nini lazima nimhudumie? Kwa nini nimtolee sahani yake? Anahitaji kutoa sahani yake mwenyewe! Na kwa nini nimpe chakula? Anaweza kufuata chakula! Ana miguu miwili.* Wanawake wengi wameathiriwa na falsafa ya kishetani ya usawa, ambayo inamaanisha kutomtumikia mumeo kwa chochote kwa kuwa anachoweza kujifanyia mwenyewe.

Wakati wowote tunapokataa kuwatumikia wengine, hatumuwakilishi Kristo na uhusiano wetu utapata changamoto. Hii haimaanishi mke anapaswa kuchukuliwa kama mtumishi kwa mumewe la, mke ni mtoto wa Mungu pia na ni zawadi kutoka kwake, hivyo anapaswa kuchukuliwa kama zawadi ya thamani.

Kujichunguza

Je! Unatafuta njia za kumtumikia mumeo, iwe nyumbani au hadharani?

___ Ndio ___Hapana

Bainisha namna nne ambazo unazoweza kumtumikia mumeo na uzilete mbele za Bwana kila siku kwa maombi. Muulize maoni yake ikiwa hauna uhakika na jambo hilo.

____

____

____
____
____
____
____
____
____
____

CHIMBA ZAIDI

Paulo na wenzake waliwahudumia watu kila wakati. Kusudi lao lilikuwa nini na mtazamo wao ulikuwa nini kuelekea kuwatumikia wengine?

> Bali tulikuwa wapole katikati yenu, kama vile mlezi awatunzavyo watoto wake mwenyewe. Vivyo hivyo nasi tukiwatumaini kwa upendo mwingi, tuliona furaha kuwapa; si Injili ya Mung tu bali na roho zetu pia kwa sababu mmekuwa wapendwa wetu. (1 Wathesalonike 2: 7-8)

____
____
____
____
____

Mungu amekupa zawadi ya kuwa msaidizi wa mumeo. Je! Unapaswa kutumia vipi zawadi yako, na kwa nini?

> Kila mmoja kwa kadiri alivyoipokea karama, itumieni kwa kuhudumiana kama mawakili wema wa neema mbalimbali za Mungu. (1 Petro 4:10)

____
____
____
____
____

Je! Uchumi ni Kikwazo?

Kutakuwa na nyakati ambazo hamtakubaliana juu ya masuala ya kiuchumi. Wake, ikiwa haukubaliani na mgao wa fedha, eleza ombi lako kwa unyenyekevu au toa maoni yako kwa adabu, kisha umwachie Bwana katika maombi kwa ajili ya mumeo. Hata ikiwa mume wako anakiuka maagizo ya Maandiko katika eneo hili, karipia njia zake kwa busara, ukihusisha na hali yake ya kiroho; na siyo kwa uchungu, hasira, malalamiko, kumpuuza na tabia nyingine kama hizo.

Pesa ndio sababu ya kwanza ya talaka, lakini Mungu hairuhusu talaka kwa sababu ya shida za kifedha. Mara nyingi sana wake huruhusu mabishano na mijadala baada ya kutoa maoni yao, ambayo huweza kuwa, "Sikuamini." Labda amestahili kutokuaminika, lakini kumbuka Mungu yuko kazini. Mungu hutubadilisha kupitia hali ngumu na hali hii pia inamstahili

Mungu. Ikiwa hali hiyo inahusisha udanganyifu, uraibu, au ukosefu wa uwajibikaji kwa familia, hii ndio nafasi ya kupata maoni ya kitaalam au ya kichungaji.

Je! Upendo Wako ni Uwanja wa Vita?

Kuna mapambano mengi juu ya mahitaji ya ushirika katika eneo la tendo la ndoa. Mke ambaye hayuko tayari kufanyia kazi uhusiano wa kimwili, ambao unaweza kuhitaji kuzoea mahitaji ya mumewe, anakaribisha matatizo. Tendo la ndoa ni mojawapo ya njia muhimu ambayo mamlaka ya mwanaume huweza kuthibitishwa. Mke anayetumia mojawapo ya kauli zifuatazo yuko katika dhambi: *Ikiwa ninahisi umetenda kama mume na baba mzuri, labda nitakupa zawadi. Hustahili hii, lakini nitafanya tu basi. Sawa, acha tu tukamalize hili*. Hii yote ni mifano hasi na ya kudhalilisha, tabia isiyo ya uthibitisho wa mamlaka ya mume.

Picha za ngono zimekuwa ni athari ya kawaida kwa wanaume. Je, ni makosa na ni dhambi? Ndio. Lakini mumeo atakuwa muathirika zaidi ikiwa utakuwa unamkatalia ndani ya ndoa. Mungu aliwaumba wanaume kupata uthibitisho muhimu na kutimilizika wanapokuwa karibu na wake zao. Ni kweli, picha za ngono ni mbadala mbaya kwa kuwa zinaharibu makusudi ya Mungu. Lakini mke anayemzuilia mumewe kwa sababu binafsi pia ni mbaya. Unapojitoa kwa hiari yako kimwili, unambariki mume wako kwa kumthibitisha kwa njia muhimu zaidi.

Wanaume, tuwe wavumilivu. Mungu katika mpango wake kamilifu, anajua majira yote ya maisha ambayo mwanamke hupitia. Wana mizunguko ya homoni ya kila mwezi, watoto, kuongezeka uzito, mabadiliko ya mwili, matatizo ya kike, na hata wakati wa kukoma hedhi; yote Mungu aliyaweka kwa kusudi. Ni muhimu sana kwetu kama waume wazuri kuwa wavumilivu. Mara nyingi waume hukata tamaa, huacha kujaribu na hukaa mbali na uhusiano wao wa mwili ambao Mungu anataka uwepo. Kuna jaribu ambalo kuchukuliwa kama linakubalika, kwa kutafuta kujifurahisha mwenyewe kwa sababu ya kutotimiziwa mahitaji yao ya kimwili katika uhusiano wa ndoa. Baada ya miaka kumi hadi kumi na tano ya ndoa, wanandoa wengi huwa na uhusiano mbaya wa kimwili, mbali na kile ambacho Mungu aliiumba kiwe.

Wanawake, kwa uwianao wa 1 hadi 10, ni jinsi gani uhusiano wa kimwili na mumeo ni muhimu kwako? Pengine mumeo yuko katika uwiano wa 12? Mungu ndiye kamuumba hivyo. Je! Mumeo angeweza kusema uhusiano wako wa kimwili ni muhimu kiasi gani kwako? Ingawa wapo wake wachache wanaweza kuwa karibu na uwiano wa 10, wanaume wengi wangesema 2, 3, au 4. Lakini Mungu aliumba hayo yote kwa makusudi. Tofauti hizi zipo kwa kusudi fulani: pengine ili kujifunza maana ya kujitolea, kujikana wenyewe na kushirikiana ili kutimiza mahitaji ya kila mmoja.

Wanandoa wanapokwenda kwenye ushauri na saha, kwa sababu mume amekamatwa akiangalia picha za ngono, mke hukasirika na mume huwa na aibu. Mara nyingi mume huelezea kuwa wanakutana kimwili mara moja kila baada ya miezi mitatu na imekuwa hivyo kwa miaka mingi. Anajua ni mara nyingi kiasi gani mume angependa kufanya tendo la ndoa, lakini bado anamlaumu kwa chaguo lake la dhambi huku akiwa hayuko tayari kubeba lawama za matendo yake mwenyewe.

Alichokifanya kilikuwa kibaya yaani, *dhambi* — lakini inaeleweka kwa sababu alimtazama mkewe kwa miaka kadhaa na alikataliwa kwa asilimia 98 ya wakati wote aliomuhitaji? Vitendo vya mke vinaonyesha kutokuthibitisha mamlaka yake kwa kumwambia kuwa hitaji lake ni la ubinafsi. Picha za ngono ni mbaya na hazifai kabisa, lakini Wakristo wanaogopa kuzungumza juu ya suala la tendo la ndoa ili waweze kupata msaada wakati wanapokuwa

na changamoto. Mungu ndiye alibuni tendo la ndoa na kwa asilimia 100 ni maalum kwa watu walioowana.

Wanandoa wengi hawapati utimilifu wa ki Mungu uliopo. Tendo la ndoa ni nzuri na linakidhi mahitaji ya kimwili na ya kihisia yaliyojengwa ndani yetu kama wanadamu. Ni hitaji la ushirika kwa *wote* mume na mke. Wakorintho wa Kwanza 7: 4 inafundisha kwamba mke hana amri juu ya mwili wake bali mumewe; vivyo hivyo mume hana amri juu ya mwili wake bali mkewe, ni lazima tuzingatie mahitaji na matakwa ya kila mmoja.

> Msinyimane, isipokuwa mmepatana kwa muda ili mpate faragha kwa kusali; mkajiane tena, Shetani asije akawajaribu kwa kutokuwa na kiasi kwenu (1 Wakorintho 7: 5)

Waume, ikiwa mmekua mmepotoka au mmegeukia dhambi kwa sababu ya kuchanganyikiwa au kujaribu kufufua ndoa yenu kwa kuomba kwa mkeo kile kinachozuilia kila mara, tubu na omba, "Mungu, safisha moyo wangu." Unahitaji kuiondoa akilini mwako dhana hiyo ya dhambi. Ni makosa, ni dhambi na Mungu atakupa neema ya kufunguliwa kutoka kwayo.

Zungumza na mwenzi wako juu ya uhusiano wenu wa kimwili. Jadilini ni nini kizuri na cha kupendeza kwa wote wawili. Kuwa tayari kusikia kutoka kwa kila mmoja na kubadilisha matarajio yako; hii ndiyo maana ya kumpenda mwenzi wako.

Tazama juzuu ya 4, *Utimilifu wa Kimwili*, ili kujifunza kwa kina mada hii.

Sasa nenda kwa Mungu kwa maombi:

> *Baba, nakushukuru na kukusifu wewe kwa ajili ya Neno, kwa kile ambacho linatufunulia. Asante kwa kutupa Roho wako Mtakatifu, nguvu ambayo inatuwezesha kufanya vitu vyote ambavyo unatamani. Baba, ambapo kumekuwa na mgawanyiko, ambapo kumekuwa na ubinafsi, ambapo tumekuwa wakaidi kwa Neno lako, ninaomba kwamba utazungumza na mioyo yetu na kutubadilisha. Tukumbushe yale tuliyojifunza. Tupe hamu ya kusoma, kufuata utakatifu, kujikabidhi kwenye mapenzi yako, kubadilisha vitu ambavyo havikukutukuzi. Bwana, tunakushukuru kwa zawadi ya ndoa na tunaomba kwamba tukutukuze kwa utii katika kila hali ya uhusiano wetu. Tunaomba mambo haya kwa jina la Yesu. Amina.*

Kwa Maombi Zaidi

Ili kukusaidia kutumia kanuni ambazo umejifunza, kamilisha *Kiambatisho H: Mahitaji ya Mume* na *Kiambatisho L: Mahitaji ya Ushirika*.

Ikiwa unahitaji msaada ili kuamua nguzo imara ambazo zinakusaidia usitoke kwenye ubora wa Mungu kwa ndoa yako, kamilisha *Kiambatisho M: Vikwazo vya Kawaida* .

Somo La 6

Mahitaji ya Wanawake

Sasa tunageukia mahitaji ya ushirika ya mke, ambayo yanaweza tu kutoshelezwa na mumewe anayempenda. Wanaume, lazima mkumbuke kuwa lengo letu ni kuelewa na kutii mapenzi ya Mungu, sio yetu au ya ulimwengu. Kuna mkanganyiko mkubwa juu ya jinsi ya kukidhi mahitaji ya ushirika kwa mke. Vyombo vya habari vimetukanganya na ushauri usio wa kibiblia, usiomcha Mungu na wengi wameukubali. Anza mada hii kwa moyo mkunjufu, ukitaka kusikia kile ambacho Mungu anasema.

Wito wetu ni kuwa wahudumu kwa wenzi wetu na nia yetu ya kufanya hivyo ni kumtukuza Mungu. Unapoendelea mbele, mabadiliko lazima yatokee katika fikra na matendo yako. Kuzingatia Neno la Mungu sio rahisi, kwa hivyo ni muhimu kudumisha msingi imara ambao ni uhusiano wako na Kristo. Tunapokaa na kumtii Kristo, baraka na nguvu zake zinatuwezesha kutimiza mapenzi na makusudi yake.

Neno la Mungu limekamilika na liko wazi katika Waefeso 5 kwamba mume ana jukumu la kutosheleza mahitaji ya mkewe kama vile yeye anavyokutana na yake. Wanaume, mwacheni Mungu akuangazeni juu ya kile ambacho mkeo anahitaji. Wanawake, jifunzeni jinsi Mungu alivyobuni mahitaji fulani ndani yenu ambayo yanaweza kutimizwa tu kupitia uhusiano wako na mumeo. Wote mnapaswa kufuata mpango wa Mungu, ambao ndio unaleta utimilifu, amani na neema yake katika ndoa yako. Nani anajua bora juu ya ndoa kuliko Muumba?

Mungu Aliumba Mahitaji ya Ushirika

Soma mistari hii mara kadhaa, itowayo mwongozo maalum katika jukumu la mume lililotolewa na Mungu katika yeye kukidhi mahitaji ya mkewe.

> Enyi waume, wapendeni wake zenu, kama vile Kristo naye alivyolipenda Kanisa, akajitoa kwa ajili yake; ili makusudi alitakase na kulisafisha kwa maji katika neno, apate kujiletea Kanisa tukufu, lisilo na hila wala kunyanzi wala lolote kama hayo, bali liwe takatifu lisilo na mawaa. Vivyo hivyo imewapasa waume nao kuwapenda wake zao kama miili yao wenyewe. Ampendaye mkewe ajipenda mwenyewe; maana hakuna mtu aliyechukia mwili wake popote, bali huulisha na kuutunza, kama Kristo naye anavyolitendea Kanisa. Kwa kuwa tu viungo vya mwili wake, "Kwa sababu hii mtu atamwacha baba yake na mama yake na ataambatana na mkewe na hao wawili watakuwa mwili mmoja." (Waefeso 5: 25-31)

Ikiwa utachukua maneno haya yote na kuyaweka katika dhana moja, basi dhana hiyo itakuwa *usalama*. Wanaume, natumaini ni dhahiri kwenu kwamba Mungu ana mpango ambao utasababisha mke wako ajihisi salama. Mwanaume anapopenda mkewe kama Kristo alivyolipenda Kanisa lake na akajitolea kwake kuliko wengine wote, yeye hutoa usalama.

FAILI LENYE UKWELI
Ulinzi- usalama, dhamana; uhuru wa kuondokana na hofu. Kutohisi mashaka, hali ya kulindwa isiyo hatari

Unatimiza jukumu muhimu katika kukidhi mahitaji ya mke wako. David Jeremiah alisema yafuatayo;

> Pindi mume anapompenda mkewe, humpa hali kubwa ya usalama na mume anapompenda mkewe kama Kristo alivyolipenda Kanisa, upendo wa mume

hutoa usalama katika ukaribu kwa kimwili, utambulisho na usalama wa masuala ya kiroho kwa mkewe. [9]

Waume, ushiriki wako katika usalama wa mke wako lazima uwe kipaumbele cha kwanza. Ni ngumu kwetu kuendana na hii. Tuko salama

ndani yetu kwa sababu Mungu ametufanya tuwe viongozi. Lakini Mungu ametuagiza tukae na wake zetu kwa akili na hekima, huku ukimpa
mke heshima kama kiumbe dhaifu" (1 Petro 3: 7). Peter alisema,

waume wanapaswa kuwaelewa na kujali mahitaji ya wake na kutimiza mahitaji yao kiroho, kihisia, na kimwili." [10] *Dhaifu* huwakilisha udhaifu wa kimwili au kihisia na siyo udhaifu wa kiakili. Hii sio kauli hasi, ni namna tu ambayo Mungu amewafanya wanawake kuwa; na waume na wake wanahitaji kuelewa uumbaji huo wa Mungu.

FAILI LENYE UKWELI

Ulinzi-Hali ya kuwa huru toka kwenye hatari, tishio; kujiamini kuwa mtu ana ulinzi, kwamba maisha ya mtu yanalindwa na mwingine. Kama ilivyo usalama wa mwanamke katika uongozi wa mume.

Uchunguzi wa Waefeso 5 utaonyesha jinsi ambavyo Mungu ameandaa mpango wa kukidhi mahitaji ya usalama wa mke katika ndoa na jinsi mumewe anavyohusika katika kukidhi mahitaji hayo; kwa mpango kamilifu wa Mungu. Mahitaji haya matano yanaendelea pia kupitia somo la 8.

Hitaji la Kwanza la Mke katika Ushirika

Mume anapaswa kumpenda mkewe kama Kristo alivyolipenda Kanisa.

Mungu anajua kuwa huu ni mpango wake kwamba; mke anapata usalama kwa kupendwa. Anawapa waume maagizo ya wazi: "Wapendeni wake zenu, kama vile Kristo alivyolipenda Kanisa na akajitoa mwenyewe kwa ajili yake" (Waefeso 5:25). Hapa, neno hili *upendo* (*agape* kwa Kiyunani) ni kitenzi cha wakati uliopo, kitenzi muhimu kinachoonyesha amri ya kufanya na kuendelea kufanya jambo bila kuacha. Dhana hiyo hiyo iliwasilishwa katika juzuu ya 1, tulipojifunza kwamba wenzi wote wawili wanao uhitaji wa upendo wa kishirika; na sasa tunazungumza na waume juu ya kuwapenda wake zao.

FAILI LA UKWELI

Upendo-mwitiko wa moyo wa Mungu kwa wenye dhambi wasio na thamani; upendo wa Mungu unaodhihirika kwa dhabihu binafsi kwa faida ya wengine bila kujali matendo yao." [11] "Inajumuisha Mungu kufanya jambo kwa ajili ikiwa mtu huyo anakitamani au la… kwa mtoto wake kuleta msamaha'' 12, ni upendo usio wa masharti.

Kiwango ambacho mume anapaswa ampenda mkewe kinalinganishwa na upendo wa Yesu kwa Kanisa, kwa ajili yetu.

Je! Ni kwa kiasi gani Yesu alilipenda Kanisa na alithibitishaje? Yesu alithibitisha upendo wake kwetu hata kwa kifo chake.

Tuko salama katika pendo hili kwa kile Yesu alichokifanya msalabani, sio kile tulichofanya sisi au kile unachofanya sasa.

Je! Hapo sio mahali pazuri kuwapo? Na hiki ni kitu muhimu kwa Mungu ambaye hutafuta tunachohitaji sana kuelewa katika vichwa vyetu, wanaume. Mungu anataka umpende mkeo kwa njia hiyo hiyo, *bila masharti* , sio kulingana na utendaji wake.

Yesu anakuamuru umpende mkeo kwa njia ile ile kama yeye apendavyo, ambayo mwishowe ilisababisha kifo chake cha kujitoa dhabihu msalabani. Ni chaguo lake kwa kujitolea msalabani. Tumshukuru Bwana kwamba hatuhitajiki kufa kimwili, badala yake "ni kufa katika kihisia za kibinafsi" ikimaanisha ubinafsi wetu, ukali na mapendeleo yetu binafsi lazima yatoweke. Kupenda kama Kristo alivyolipenda Kanisa inahitaji utii kwa Neno la Mungu, hata wakati ambao tunakuwa hatuhisi upendo. Lazima tutafute nguvu za Mungu kuwapenda wake zetu ipasavyo, sio kwa kile watakachoturudishia sisi au ili kuwadhibiti au kuwaendesha. Yesu alituonyesha mfano wa jinsi tunavyopaswa kupenda.

Yesu alituwekea mfano, jinsi tunavyopaswa kupenda. Pindi mume anapoamua moyoni mwake kufa nafsi yake yaani kuacha kutenda kwa mapenzi yake mwenyewe na kutenda kwa mapenzi ya Mungu na Roho Mtakatifu, basi upendo huu wa Mungu huanza kutiririka kwa mkewe.

CHIMBA ZAIDI

Tambua kile ambacho Maandiko haya huwaambia wanaume wafanye na kwanini ni kanuni muhimu katika kumpenda mke wako.

Ninyi waume, wapendeni wake zenu na msiwe na uchungu nao. (Wakolosai 3:19)

____
____
____
____
____

Uchungu na ghadhabu na hasira na kelele, na matukano yaondoke kwenu, pamoja na kila namna ya ubaya. (Waefeso 4:31)

____
____
____
____
____

Eleza aina ya mawazo na nia ambayo unapaswa kuwa nayo wakati wa kumpenda mke wako.

> Mkaenende katika upendo, kama Kristo naye alivyowapenda ninyi tena akajitoa kwa ajili yetu sadaka na dhabihu kwa Mungu kuwa harufu ya manukato. (Waefeso 5:2)

Kujichunguza

Sasa kwa kuwa umejifunza matarajio ya Mungu kwenye kumpenda mkeo kutoka katika Maandiko haya, tambua maeneo yoyote yenye changamoto ambayo Bwana amekuletea akilini mwako. Ungama dhambi yako kwa Mungu na ufuate kwa kuomba msamaha kwa mke wako.

Mabinti

Mungu ni "Baba" yetu, na wake zetu ni "binti" zake. Nina binti mmoja na ninamtakia mema kabisa. Wakati atakapoamini kuwa amepata mtu huyo maalum kwa ajili yake, nitawekeza muda na nguvu kwa kijana huyo. Nitamjulisha jinsi binti yangu alivyo muhimu na maalum kwangu na nitahakikisha anaelewa nini maana ya kuwa mume na baba. Nitahakikisha kuwa anasikia ukweli wa Mungu na kutumia kila njia ya ushawishi ili kumsaidia kujikabidhi kwake, kwa sababu nampenda sana binti yangu.

Kama mwanaume, lazima utambue kwamba Mungu anamwona mke wako kama binti yake mwenyewe. Yeye anasubiri na yuko tayari kuweka kila kitu unachohitaji ndani yako ili uweze kumpenda mkeo kwa njia yake.

Shauku na Vitendo ni vya Muhimu

Ni kwa shauku ya kweli tu ya kumpenda mkeo kwa njia ya Mungu ndipo utaacha matarajio ya ubinafsi na hali ambazo zinaweza kutawala upendo wako kwake. Unapoingia na kudumu zaidi katika upendo, ndipo utaona moyo wako ukibadilika. Katika juzuu ya 2, tuliangalia kwa kipekee sifa za upendo na jinsi tunavyopaswa kupenda wenzi wetu kutoka katika 1 Wakorintho 13: 4-7. Waume, andiko hilo linatoa uwasikilishi wa kibiblia juu ya njia za vitendo za kuonyesha upendo. Lakini lazima usonge mbele ujue jinsi ya kutenda, kujitahidi, kutamani na kufanya kazi kuona upendo huu uliodhihirishwa kwako ndani ya mke wako.

CHIMBA ZAIDI

Eleza jinsi kanuni hizi zitavyokusaidia kutamani na kufuata kumpenda mke wako.

Tena tusichoke katika kutenda mema, maana tutavuna kwa wakati wake tusipozimia roho. (Wagalatia 6: 9)

Lakini zikimbie tamaa za ujanani; akafuate haki na imani, upendo na amani pamoja na wale wamwitao Bwana kwa moyo safi. (2 Timotheo 2:22)

Wala hatuachi kuikumbuka kazi yenu ya Imani na taabu yenu ya upendo. (1 Wathesalonike 1: 3)

Upendo na lisiwe la unafiki. (Warumi 12: 9)

Walakini mwisho wa agizo hilo ni upendo utokao katika moyo safi, na dhamiri njema, na imani isiyo na unafki. (1 Timotheo 1: 5)

Bwana na awaongeze na kuwazidisha katika upendo (1 Wathesalonike 3:12)

> Na hii ndiyo dua yangu kwamba pendo lenu lizidi kuwa jingi sana katika hekima na ufahamu wote, mpate kuyakubali yaliyo mema ili mpate kuwa na mioyo safi, bila kosa mpaka siku ya Kristo. (Wafilipi 1: 9-10)

____

____

____

____

____

Ni kupitia msingi wako imara tu —uhusiano wako na Kristo — ndipo unaweza kumbariki mke wako kwa aina hii ya upendo.

Usalama ni Kinyume cha Hofu

Lazima tuwapende wake zetu ili waweze kuishi kwa usalama na bila woga. Kanuni hii ya kibiblia inaonyesha tofauti kati ya hofu na upendo.

> Katika upendo hamna hofu; lakini pendo lililo kamili huitupa nje hofu, kwa maana hofu ina adhabu; na mwenye hofu hakukamilishwa katika upendo. Sisi twapenda kwa maana yeye alitupenda sisi kwanza.
> Mtu akisema, "Nampenda Mungu," na anamchukia ndugu yake, ni mwongo; kwa maana asiyempenda ndugu yake ambaye amemwona, hawezi kumpenda Mungu ambaye hajamwona. Na amri hii tumepewa na yeye, ya kwamba yeye ampendaye Mungu ampende na ndugu yake. (1 Yohana 4: 18–21)

> Yohana aliwaambia waamini ambao wanampenda Mungu kweli ya kwamba hawahitaji kuogopa siku ya hukumu.

> Katika hili pendo limekamilishwa kwetu, ili tuwe na ujasiri katika siku ya hukumu. (1 Yohana 4:17)

Ufafanuzi mmoja unasema yafuatayo:

> Upendo unaokua kikamilifu unamhakikishia muumini kwamba yuko sawa na Mungu na itamfanya awe na ujasiri siku ya hukumu. Muumini hatakuwa na matarajio ya kutisha. [13]

Muumini hupata upendo uliokamilika kuhusiana na Mungu. Wana uhakika kamili au usalama, wakiamini kwamba Mungu atawashughulikia. Huwa vivyo hivyo pindi unapompenda mke wako, inajenga imani na usalama kwamba utamfanyia yaliyo bora zaidi sawa sawa na mapenzi ya Mungu.

Wanaume, je! Mnasababisha hofu kwa tabia zenu? Upendo huu mkamilifu ambao Yohana alizungumzia unaweza kuja tu kupitia Kristo. Mungu hakuambii wewe fuata mwongozo wake na upate nguvu ya ndani na uwezo wa kumpenda mke wako kwa namna hii. Anasema kwamba unapowasilisha moyo wako, tamaa zako na utashi wako mwenyewe kwake kwa utii na uaminifu, yeye atakujaza shauku ya kumpenda mke wako na upendo wa Mungu utakuwa unamwagika kutoka kwako kwenda kwake.

Katika maisha haya hakuna mwanaume ambaye atakamilika kabisa katika upendo kwa mkewe. Sisi wanadamu ni kazi inayoendelea, lakini ufunguo ni kuzidi kuendelea.

> Nami niliaminilo ndilo hili, kwamba yeye aliyeanza kazi njema mioyoni mwenu ataimaliza hata siku ya Kristo Yesu. (Wafilipi 1: 6)

Shetani ana ngome ngumu kwa wanaume wengi. Anatuambia, "Hautabadilika kamwe, hii ni ngumu sana kwako. Mke wako ndiye anasababisha ufanye hivi. Jaribu hili huwezi kulishinda. " Huu ni uwongo kutoka kwa Shetani, endapo utauamini, basi utaanza kukuamuru nini kufanya na nini hutafanya; nini cha kuamini na nini hautaamini. Ikiwa mke wako hajiamini au anaogopa kwa njia yoyote ndani ya ndoa, kwanza jichunguze wewe mwenyewe.

MPANGO KAZI

Jadilini sehemu hii kwa pamoja kama mume na mke. Mume, angalia hofu yoyote ambayo mke wako amekushirikisha. Kisha sikiliza kwa upendo bila kutoa visingizio, ujifunze jinsi unavyoweza kumhudumia vizuri. Andika kile ulichojifunza kutoka kwake hapa na uombe msamaha inapohitajika.

____
____
____
____
____

Wanawake, kumbukeni kuwa mumeo ni kazi inayoendelea. Anapojifunza kukaa ndani ya Kristo kwa kutumia muda katika Neno la Mungu na katika maombi, anajifunza kutoka kwenye majaribu na yuko tayari kuomba msamaha, ataanza kubadilishwa kuwa sura ya Kristo, ambayo ni pamoja na uwezo wake wa kukupenda.

Upendo huu wa *agape hauna* masharti. Mungu anatupenda sana kiasi kwamba alimtuma Mwanawe atufie, wakati bado tulikuwa wenye dhambi (Warumi 5: 8), ili kutuonyesha thamani anayotupatia kila mmoja wetu. Wanaume, tunapaswa kuwapenda wake zetu kwa sababu ya thamani ambayo Mungu ameweka juu yao. Hii sio kwa nguvu zetu bali ni kwa nguvu ya Roho Mtakatifu ambaye anakaa ndani yetu ikiwa tumempokea Yesu kama Bwana na Mwokozi. Hii ndiyo zana yetu ya kupimiwa.

Wanaume, msitumie kipimo kingine chochote pindi mnapopima tabia zenu, ila tu yale ambayo Mungu amesema. Unapokosa kuishi kwa upendo huu ambao Mungu anaelezea, uwe na unyenyekevu na dhamira ya kuukiri kwa Mungu na mke wako. Sifa moja ya kiongozi wa kweli ni unyenyekevu (Matendo 20:19; Tito 3: 2), kuwa tayari kukubali kuwa umekosa na beba jukumu hilo. *Kutubu* kunamaanisha "kubadilisha mwelekeo, kuelekea kwa Mungu na kuomba msamaha." Yeye husamehe (1 Yohana 1: 9).

Epuka kile Kinachokuja kwa Asili

Wanaume, kile kinachokuja kiasili huwa kinataka tabia za mkeo ziamue jinsi utakavyomtendea. Je, yeye alifanya kile nilichomtaka afanye?, Nini alichokuwa *anatakiwa* kufanya ? Je! Alitumia wakati wake kwa busara na kukutendea vile unataka kutendewa?

Pindi wengine wanapofanya kile tunachotamani, tunawalipa wanavyostahili kwa upendo wetu, nia njema, au kibali. Lakini huo *sio* upendo. Sifa muhimu ya Mungu kuhusu upendo ni kwamba; hautafuti masilahi ya wengine, wala kujali matendo yao. Warumi 5:10 inasema, "Tulipokuwa maadui tulipatanishwa na Mungu," na ni wema wa Mungu ambao unatuongoza kutubu (Warumi 2: 4).

Shauku na harakati za Mungu ziliongezwa katika upendo wake kwetu, hata wakati ambapo hatukustahili. Yeye hatupendi sisi ili kupata kitu kama malipo, bali yeye hufungua mkono wake wa upendo tena na tena ili kushawishi mioyo yetu kwa ajili ya injili. Vivyo hivyo, tunapaswa kufungua mkono wa upendo huu kwa wake zetu ili waweze kumwona Mungu ndani yetu na kuona upendo wake ukipita kati yetu. Hali hii haiji kama asili.

Mungu anatuangalia (Waebrania 4:13), na tunapaswa kujichunguza wenyewe (1 Wakorintho 11: 31-32). Je! Niliishi kwa mfano wa Mungu, au niliangalia tabia ya mke wangu, kile alichonifanyia au kutonifanyia na kuvitumia kuhalalisha jinsi ninavyomtendea?

Mungu anataka umpende na umthamini mkeo kulingana na thamani yake kwake kama binti yake. Wanaume, unapoanza na aina hii ya upendo, Mungu atakubariki na mke salama ambaye ana uwezekano mkubwa wa kuheshimu uongozi wako. lakini, wakati hafanyi vizuri, unaitwa na Mungu kufuata mwongozo wake, sio wa mke. Huu ni ukweli mgumu.

Somo la 7

Zawadi kutoka kwa Mungu

Mke wako ni zawadi kutoka kwa Mungu, lakini yeye si mkamilifu. Kuna nyakati yeye hufanya au kusema vitu ambavyo viinakukasirisha, lakini majibu yako lazima yawe sawa na Neno la Mungu. Ulijitolea kumtumikia mke wako na kumpenda kama Kristo anavyolipenda Kanisa. Tumia muda kila siku na Bwana na wacha Roho wake Mtakatifu akusadikishe wakati unapomuhitaji.

Unapokasirishwa na jinsi anavyokutendea, kumbuka jinsi Mungu anavyokupenda. Je! Ingekuwaje ikiwa nyakati zote ambapo ulitenda dhambi Mungu angepoteza uvumilivu kwako na kukutendea kama unavyostahili? Mungu hajawahi kukutendea kwa masharti na haupaswi kumtendea hivyo mke wako. Wakati Roho Mtakatifu anapokuonyesha haya, tubu mtazamo wako, nenda kwa mke wako na umwombe msamaha; hiyo ni sehemu yako.

Unapokosa msimamo na kuruhusu tabia yake au matarajio yako binafsi kuamuru jinsi unavyomtendea, Mungu anaiona hiyo kuwa ni dhambi na hakuna njia ya kuondokana nayo isipokuwa ungamo na toba. Unapojinyenyekeza, kuomba msamaha na kutumia Neno la Mungu kama sheria yako katika kupenda, utapata mabadiliko katika asili yako na kuwa mfano wa Kristo. Ni kwa utii huu tu ndipo utapata upendo wa kweli wa Mungu unaotiririka kati yako na mke wako.

Hitaji la Pili la Mke katika Ushirika

Mume anapaswa kumtakasa mkewe na kumsafisha kwa maji katika Neno.
Mungu anamwambia kila mume kumtakasa na kumsafisha mkewe kwa maji katika Neno.

> Enyi waume, wapendeni wake zenu, kama vile Kristo alivyolipenda Kanisa, akajitoa kwa ajili yake, *ili makusudi* ali*takase* na *kulisafisha* kwa maji katika neno. (Waefeso 5: 25-26, mkazo ni wangu)

Kifungu hiki kinamwambia wazi mume kuwa upendo kwa mkewe lazima uonyeshe sifa za Kristo ambaye, alilipenda sana Kanisa, akajitoa kwa ajili yake. Katika mstari wa 26, neno la kwanza tunaloona ni *kwamba*, ongea kwa kusudi. Kristo alitoa maisha yake kwa ajili ya Kanisa ili kulikomboa, kwa lengo la "kulitakasa" (kutenga kwa ajili ya utakatifu) na "kulisafisha" kwa njia ya maji katika Neno la Mungu. Katika umilele, ni Kristo ndiye hufanya utakaso na kumwosha mke, lakini Mungu pia amemchagua mume kuwajibika katika mchakato huu wa utakaso kupitia uongozi wake, kwa katumia mfano wa Neno la Mungu. Hapa ndipo uoshaji wa maji katika Neno huingia. Mungu amempa kila mume fursa ya kushangaza ya kutumia Neno la Mungu lenye thamani kumhudumia mkewe.

Mwandishi mmoja alisema hivi:

> Wakati watoa maoni hawakubaliani juu ya maana halisi ya mstari huo, "kusafisha kwa maji katika neno" (mstari wa 26), wale wachache ambao hata wanajaribu kuutumia wanaonekana kukubali kwamba matumizi ya mstari huu ni aina fulani ya msaada wa mume katika mchakato wa utakaso unaoendelea wa mkewe. Kama yeye kiongozi wa kiroho, lazima "umtenge" (au umtakase), ukimtakasa kupitia Maandiko; lazima umsaidie, kupitia Neno, kuondoa madoa na makunyanzi yake ya kiroho na kitu kingine chochote

[mstari wa 27] ambacho hakilingani na sura ya Kristo. Njia unayotumia katika kulifanya hii ni kwa kutii na kutumia Neno katika shughuli zako zote ukiwa naye. [14]

Habari hii inahusu hatua, sio kuongea au nia nzuri. Walifua vipi nguo siku zile mwandishi huyu alipoandika maneno haya? Hawakuwa na mashine za kufulia. Walikuwa na kijito na ndoo. Walilazimika kwenda chini kwenye kijito, kutoa nguo nje, kuziweka kwenye miamba na kufua kwa mikono yao. Hiyo ndiyo picha ambayo Mungu anaonyesha. Hii ni kazi ya kukusudia. Mpende mkeo kupitia matendo yako, unachosema na kile unachofanya katika mambo yote. Hii ndio sababu Mungu anasema unahitaji kuwa mwanafunzi wa Neno lake (2 Timotheo 2:15). Tunawezaje kuwaosha wake zetu katika Neno la Mungu ikiwa sisi wenyewe hatuko katika Neno lake na kuishi ukweli wake sisi wenyewe?

Kujichunguza 1

Pindi mwanaume anapochukua muda kujifunza kuishi kwa njia ya Mungu na kuzingatia vitu ambavyo Mungu amempa, hali hii ni kuosha mkewe katika Neno la Mungu.

Wanaume, orodhesha maeneo ambayo haujiamini kuwa unamtunza mke wako kulingana na Neno la Mungu (kwa mfano, kama mume, mwandani, mzazi mwenzako, katika fedha, n.k.)

____
____
____
____
____

Kisha andika maombi kwa Mungu, ukijitolea kutumia wakati kujifunza mapenzi yake kupitia masomo binafsi au kutafuta mtu wa kukufundisha, kukusaidia kujifunza na kukua.

____
____
____
____
____

Ongoza kwa Mfano

Kama Mungu alivyowateua wanaume kuwa viongozi nyumbani, hatuwezi kutoa sababu ya tabia isiyomcha Mungu kwa wake zetu au watoto. Mke wako atahisi kutokuwa salama na labda ata kuogopa, hali ambayo ni kinyume cha mapenzi ya Mungu. Wakati Mungu anasema unapaswa kuosha mke wako kwa maji ya Neno, anazungumza na wewe kama kuhani, au kiongozi wa kiroho nyumbani kwako. Je! Unatumia wakati wa ibada kila siku na Bwana? Je! Mke wako anakushuhudia ukiwa katika Neno na maombi?

Msingi wa kuwa na uhusiano na mtu ni kutumia muda pamoja nao. Na zawadi kubwa zaidi tuliyopewa kupitia kifo cha Kristo kwa dhambi zetu ni fursa ya kumfikia moja kwa moja Mungu aliye hai. Anatungojea, anatusikiliza na anazungumza nasi kupitia Roho wake Mtakatifu.

Kama viongozi tunaitwa kuwa mifano. Kutumia wakati kila siku katika Neno na maombi sio tu kuonekana, lakini inakuwa halisi tunapoanza kuishi kulingana na Neno. Mke atahisi

salama atakapoona matokeo, atakapoona mtazamo wako mpya kwake na maisha kwa ujumla. Kwa hivyo, wanaume, hii huanza na sisi.

Ikiwa bado unapambana katika eneo hili, tafadhali pitia juzuu ya 1, somo la 7.

CHIMBA ZAIDI

Husianisha Maandiko haya na maisha yako. Je! Unapaswa kuwa na mtazamo na shauku gani kwa Neno la Mungu na kazi yake ya utakaso?

> Naye akajibu akasema, "Imeandikwa, Mtu hataishi kwa mkate tu, ila kwa kila neno litokalo katika kinywa cha Mungu." (Mathayo 4: 4)

> Kama watoto wachanga waliozaliwa sasa, yatamanini maziwa ya akili yasiyoghoshiwa, ili kwa hayo mpate kuukulia wokovu. (1 Petro 2: 2)

> Jinsi gani kijana aisafishe njia yake? Kwa kutii
> akilifuata neno lako.
> kwa moyo wangu wote; nimekutafuta
> Usiniache nipotee mbali na maagizo yako! (Zaburi 119: 9-10)

> Unifumbue macho yangu, niyatazame maajabu
> Maajabu yatokayo katika sheria yako. (Zaburi 119: 18)

> Ee Bwana, unifundishe njia ya amri zako,
> nami nitaishika hata mwisho. (Zaburi 119:
> 33)

____
____
____

> Wana amani nyingi waipendao sheria yako,
> Wala hawana la kuwakwaza. (Zaburi 119: 165)

____
____
____
____
____

Uongozi wa Kiroho

Wanaume, hili ni jukumu letu, yaani moja ya majukumu yetu ya kikuhani, kuanzisha sala na wake zetu kila siku. *Anzisha.* Wanaume wengine wanasema ni ngumu kusali mbele ya wake zao. Lakini ilikuwa ngumu pia kuendesha baiskeli mwanzoni, sivyo? Ilikuwa hisia ya kushangaza, isiyo na usawa , labda hata ya kutisha.

Labda hujazoea kuomba kwa sauti. Lakini Mungu anataka uwe kiongozi wa kiroho, uanze kuomba na mke wako na kuanzisha maombi. Inaweza kuwa ngumu mwanzoni; na huenda mke wako hataki kuomba kwa sauti. Inaweza kuchukua wiki, miezi, au hata miaka kabla ya mke kujisikia raha kuomba mbele yako. Lakini sio kazi yako kumshinikiza azoee. Kazi yako ni kukidhi mahitaji ya ushirika ambao Mungu ameweka ndani yake. Tutazungumzia hili zaidi katika juzuu ya 5, *Uongozi wa Kimungu*.

Je! Unajua mke wako anasoma nini, anajifunza nini kutoka kwenye Neno? Umemsaidia kuongeza wakati wa ibada? Sio jukumu la Kanisa au huduma ya wanawake kumuosha mke wako katika Neno. Ni jukumu lako kama mume kumsaidia mke wako, hata kushirikiana naye kila siku katika kutafakari Neno la Mungu.

Je! Unazungumza juu ya mambo ya kiroho? Je! Unamuomba au unasikiliza mapambano na ushindi wake wakati anatafuta kuishi maisha ya kimungu? Je! Unashiriki vitu ambavyo Mungu anakufundisha katika maisha yako ya ibada? Mtie moyo katika masomo yake na uwe unamaanisha. Hakikisha unashiriki kile Mungu anasema na wewe bila kumfanya ajisikie duni.

Tunapokuwa wanafunzi wa Neno la Mungu, tunaweza kwa unyenyekevu na kwa upendo kuwafundisha wake zetu. Na kama makuhani nyumbani, ikiwa tuna watoto, tunapaswa kuwafundisha pia. Wanaume wengi hawajawahi kuwa na mfano wa hii, lakini usiiachie nyuma hii shule ya Kikristo au kikundi cha vijana wa Kanisa. Hizi ni nyongeza nzuri, lakini hazichukui nafasi ya uongozi wako.

Ikiwa unataka kutimiza uhitaji wa ushirika wa mke wako katika eneo hili, kuwekeza wakati wako na bidii katika kuwa mwanafunzi wa kweli wa Kristo ndiyo njia ya kuikamilisha. Sio kawaida kwa mke kuwa ndiye anayefanya kazi na kuwa na wasiwasi juu ya kufika kanisani au kuwa katika somo la Biblia au kuchunga hali ya kiroho ya watoto.

Wanaume mara nyingi hukabiliana na tabia ya kukosa ushirikiano wakati wake zao wanataka uongozi wa kiroho kutoka kwao. Lakini hii ni hitaji lililowekwa ndani ya mke wako na Mungu. Hawakuitaka. Unaweza kufikiria amekuwa akikusumbua kwa miaka. "Mpenzi, kwa nini usisali pamoja na watoto na mimi?" Labda unafikiria unalipa vya kutosha

kuwapeleka shule ya Kikristo. Hii ni makosa, na unamkaidi Kristo. Kuna shauku ndani ya moyo wa mkeo ya wewe kuchukua uongozi wa kiroho (Mwanzo 3:16). Mungu alimweka ndani yake.

Wanawake, unaweza kukosea pia. Mtazamo wako unaweza kusababisha ushawishi mbaya. Kumbuka kumuombea mumeo na kumtia moyo na kumthibitisha, ambayo ni tofauti na kumsumbua, na haina dalili ya hukumu

Kujichunguza 2

Pitia orodha ya njia za kumtakasa mke wako katika *Kiambatisho J: Njia za Kibiblia Mume Humtakasa Mkewe,* kimejumuishwa mwishoni mwa kitabu hiki cha kujifunziai. Orodhesha ahadi maalum kwa Bwana juu ya jinsi utakavyotekeleza haya kama majukumu yako ya ukuhani.

____
____
____
____
____
____
____
____
____
____

Mungu Anaahidi Kusaidia

Maandiko mengi yanatuhimiza kudumu katika tabia ya kimungu na imani tunapojikuta katika hali ngumu.
Wake, ikiwa umeolewa na mtu asiyeamini au mume katika uasi, kumbuka 1 Petro 3: 1-4 juu ya unyenyekevu. Kuwa na moyo wa subila.

> Njoni Kwangu, ninyi nyote msumbukao na wenye kulemewa na mizigo, nami nitawapumzisha. (Mathayo 11:28)

Mungu anatujua pindi tunapokuwa chini ya mamlaka ya mume ambaye yuko nje ya mapenzi ya Mungu. Anajua yote, na Yeye hutupa maagizo ya kumtumaini Yeye (Mungu) na kujitolea kwa mamlaka ambayo ameweka juu yetu (Warumi 13: 1–4). Maadamu haiitaji utende dhambi, mtegemee yeye na matokeo yake. Wakati mke anarudi kwa Bwana na kusema, "Ninajua nina hitaji hili, lakini ninateseka kwa sababu mume wangu hajibu wito wako," basi Baba yake wa mbinguni mwenye upendo atawatendea Anaahidi kutupatia mahitaji yetu yote. Ishi kwa utii kukidhi mahitaji ya ushirika wa mumeo na Mungu atakubariki kwa njia zisizotarajiwa.

CHIMBA ZAIDI

Tambua yale Maandiko ambayo yanasema juu ya jinsi Mungu anavyohusika katika maisha yako na jinsi unavyoweza kumwamini katika ndoa yako.

> Nasi twajua ya kuwa katika mambo yote Mungu hufanya kazi pamoja na wale wampendao Mungu,katika kuwapatia mema; yaani wale walioitwa kwa kusudi Mungu. (Warumi 8:28)

____

____

____

____

____

> Bwana wetu ni mkuu, na mwingi wa nguvu;
> Akili zake hazina mpaka. (Zaburi 147: 5)

____

____

____

____

____

> Macho ya Bwana yako kila mahali;
> Yakimchunguza mbaya na mwema. (Mithali 15: 3)

____

____

____

____

____

> Kwa kuwa macho ya Bwana huwaelekea wenye haki, na masikio yake husikiliza maombi yao;
> bali uso wa Bwana ni juu ya watenda mabaya. (1 Petro 3:12)

____

____

____

____

____

> Na ndani yake sisi nasi tulifanywa urithi, huku tukichaguliwa tangu awali sawasawa na kusudi la yeye ambaye hufanya mambo yote kwa shauri la mapenzi yake. (Waefeso 1:11)

____

____

____

____

____

> Na Mungu wangu atawajazeni kile mnachohitaji kwa kadiri ya utajiri wake katika utukufu ndani ya Kristo Yesu. (Wafilipi 4:19)

____
____
____
____
____

Eleza jinsi tunavyostahimili au kuwa imara katika hali ngumu.

> Kwa sababu hii nimepatikana na mateso haya; wala sitahayari maana namjua yeye niliyemwamini na ninasadiki ya kwamba aweza kukilinda kile nilichokiweka amana kwake hata siku ile (2 Timotheo 1:12)

____
____
____
____
____

> Hata na sisi wenyewe twaona fahari juu yenu katika makanisa ya Mungu kwa ajili ya sabuli yenu na imani mlionayo katika adha zenu zote na dhiki mnazostahimili. (2 Wathesalonike 1: 4)

____
____
____
____
____

Tafakari ahadi za Mungu za kukutia moyo wakati wa changamoto zako.

Somo la 8

Kumthamini Mkeo

Mahitaji mawili ya mwanzo ya ushirika kwa mke yalijadiliwa katika masomo yaliyotangulia: mpende mkeo kama Kristo alivyolipenda Kanisa na mtakase na msafishe kwa maji katika Neno. Katika somo hili, tunatambulisha hitaji la tatu lililosalia.

Hitaji la Tatu la Mke katika Ushirika

Mume hapaswi kukaa kinyume na mapenzi kamili ya Mungu.

Mungu, kwa hekima yake isiyo na kikomo, anatupa changamoto kama waume kutokukaa katika kiwango cha chini kwenye ndoa zetu.

> Apate kujipatia Kanisa tukufu lisilo na ila wala kunyanzi wala lolote kama hayo; bali liwe takatifu lisilo na mawaa. (Waefeso 5:27)

Mstari huu haufunui tu moja ya mahitaji ya kipekee ya ushirika kwa mke, lakini pia unawahimiza wanaume kupambana na wasiwe wavivu au walalahoi katika uhusiano wa ndoa zao. Wanaume wengi wako katika uhusiano wa kimapenzi na wake zao bila hata kujua mapenzi ya Mungu na viwango vya ndoa inayomcha Mungu, badala yake hutumia tu mitazamo yao finyu ya kiume kama kipimo. Wengine hugundua kuwa mambo sio sawa, lakini hawafanyi chochote kurekebisha.

Mke anakuona unapata muda wa kujiendeleza katika kazi yako, kuboresha mchezo wako wa gofu, kusaidia wengine wanaohitaji, au kuhudumu kanisani — lakini sio kurekebisha ndoa yako. Hii ni kinyume na kile Mungu anachosema katika mstari wa 27 hapo juu, ambapo anawahimiza wanaume wasikubaliane na chochote kilicho kinyume na mapenzi yake kamili kwa ndoa zao.

Mungu anajitumia mwenyewe kama mfano wa kuigwa katika Waefeso 5:25, akisema, "Enyi waume, wapendeni wake zenu, kama vile Kristo pia alivyolipenda Kanisa na akajitoa mwenyewe kwa ajili yake." Kwa kufanya hivyo, anadhihirisha umuhimu na kipaumbele ambacho mume anapaswa kuweka kwenye uhusiano wake na mkewe.

Kujichunguza 1

Omba Mungu akupe kutenda kwa moyo wake kwa ajili ya mke wako. Muombe neema ya kujituma na ufanyie kazi kanuni hizi unazojifunza juu ya kumtunza mke wako na kukidhi mahitaji yake ya ushirika. Kwa kutumia nafasi iliyo hapo chini, fanya leo mwanzo wa kujitolea kwako kufanya kazi hii mpaka Mungu atapokuchukua uwe pamoja naye mbinguni.

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

Hitaji la Nne la Mke kwa Ushirika

Mume lazima ampende mkewe kama mwili wake mwenyewe.

Biblia inaendelea kusisitiza na kufafanua jukumu la mume kumpenda mke wake kwa kujitolea kwa kulinganisha na anavyojipenda yeye mwenyewe.

> Vivyo hivyo imewapasa waume nao kuwapenda wake zao kama miili yao wenyewe; ampendaye mkewe ajipenda mwenyewe. Kwa maana hakuna mtu anayechukia mwili wake popote, bali huulisha na kuutunza, kama vile Kristo naye anavyolitendea Kanisa. Kwa kuwa tu viungo vya mwili wake. (Waefeso 5: 28-30)

Wanaume, hii inasema tunapaswa kuwatendea wake zetu kama ilivyo kwa miili yetu wenyewe. Hii ni ngumu na inaweza kusikika kuwa ya kushangaza kidogo. Je! Umewahi kweli kusikia jinsi mke wako anavyongea na wanawake wengine? Wao ni tofauti na sisi, lakini tunaitwa kuwachukulia kama tunavyojichukulia sisi wenyewe. Wanawake huangalia maisha kwa mtazamo tofauti kabisa na wanaume.

Mungu anataka umpende mke wako kama ilivyo kwa mwili wako mwenyewe, ingawa hii inaweza kuwa ngumu kuelezea. Hatahivyo, inaweza kuhusishwa na dhana ya kutaka heshima na sio kukosolewa au kuwekwa chini kwa jinsi ulivyo. Unaweza kuhusisha kutaka mapambano na hisia zako zichukuliwe kuwa za busara na muhimu. Na unaweza kuhusishwa na kutaka kupendwa na kueleweka.

Jamani, tunahitaji mazoezi mengi. Je! Umewahi kugundua jinsi hisia za mke wako zinavyoumia juu ya kitu unachofikiria ni ujinga? Au yeye huwa na hisia au machungu juu ya kitu ambacho mmoja wa watoto wenu amefanya wakati wewe huhisi hisia yoyote kabisa? Katika hali nyingine, unaweza kuhisi kumwambia aangalie ukweli na ashughulikie. Lakini unajua hatuwezi kufanya hivyo. Mungu ametufanya sisi wanaume kuwa tofauti sana, lakini anasema, "Ingawa wewe ni tofauti sana, nataka ujifunze jinsi ya kumtunza na kumlea kama mwili wako mwenyewe."

Tukio la kusisimua kwako ni kujaribu kumuelewa mke wako. Wanaume, lazima muwaangalie wake na kuwaacha kama walivyo, ila pia muwe na mtazamo mzuri juu yao. Yeye ndiye mke ambaye Mungu alikupa na unahitaji kujifunza jinsi ya kumthamini na kumlea kama ziada ya mwili wako mwenyewe, ingawa yeye ni tofauti sana na wewe. Ingawa hii yaweza kuwa changamoto na jambo la kusisimua, lakini baraka ni kuwa na mke anayeridhika na mwenye furaha.

Kuelezea maana ya maandishi haya katika Waefeso na wazo la mke wako kuwa kama mwili wako mwenyewe, ufafanuzi mmoja unaiweka hivi:

> Kristo anapenda Kanisa, sio tu kana kwamba ni mwili wake, lakini kwa sababu kwa hakika ni mwili wake. Kwa hiyo waume wanapaswa kuwapenda wake zao, si kama vile wapendavyo miili yao wenyewe, bali kama kuwa mwili mmoja na wao, kwa kuwa ndivyo walivyo. Isijekuwa maana nzuri ya kile alichokithibitisha ikakosa kutunzwa na wasomaji wake, Paul anaiweka kwa njia nyingine ili kuepusha utata.

> Uhusiano wa kimwili kati ya mwanaume na mke ni wa karibu sana kana kwamba wameungana kuwa kitu kimoja. Kwa mwanaume kumpenda mkewe ni kujipenda mwenyewe. Hapaswi kuchukuliwa kama kipande cha mali, kama ilivyokuwa kawaida katika siku za Paulo. Anapaswa kuzingatiwa vizuri kama sehemu ya mtu mwenyewe. [15]

Je! Umewahi kugonga kidole gumba wakati wa kupigilia msumari au kubamiza kidole kwenye droo? Je! Ulikusudia kufanya hivyo? Je! Mkono wa kushoto ulijaribu kunyakua nyundo kutoka mkono wa kulia na kuitupa kuzunguka mwili wako ikijaribu kupambana? Hapana. Nyundo ilipogonga kidole chako, mwili wako wote ulifanya kazi kwa umoja kabisa kwa upole na wepesi katika kurekebisha na kuuponya. Hivi ndivyo Mungu anatuita tuwafanyie wake zetu: tuwatendee kama sisi tunavyofanya miili yetu wenyewe. Haijalishi ikiwa anakasirika au amechanganyikiwa na wewe au unafikiri alileta hali hiyo juu yake mwenyewe. Umeitwa kumtendea mke wako kwa upole na uangalifu.

Wakati mke wako anapokwambia jinsi mtu alivyoumiza hisia zake, unaweza kushawishiwa kumkatiza na kumwambia jinsi ya kurekebisha. Lakini mara nyingi anahitaji tu usikilize, hali ambayo ni ngumu kwa mwanaume. Anataka tu kupooza moyo wake na unahitaji kujifunza jinsi ya kumhudumia, sio kama mwanaume, sio kama wewe utakavyo, bali kama jinsi atakavyo yeye. Mke wako ni wa kipekee na Mungu anataka umjue, ndani na nje, ili uweze kumchukulia mahitaji yake na kumchukulia kama sehemu ya mwili wako mwenyewe. Hii inashangaza na inahitaji uvumilivu na bidii, lakini itakupa faida na thawabu kubwa wakati ambapo mke wako anapohisi kuwa anaweza kukuamini kwenye hisia zake. *Hii* ni usalama kwa mwanamke.

Kujichunguza 2

Wanaume, fikiria jinsi ambavyo umekuwa ukimtendea mke wako. Tambua angalau njia mbili unazomtendea ambazo usingefanya kwa mwili wako mwenyewe. Kisha nenda kwa Bwana kwa maombi ili ubadilike.

____
____
____
____
____
____
____
____
____
____

Hitaji la Tano la Mke katika Ushirika

Mume anapaswa kumlisha na kumtunza mke wake.

Mungu hutumia maneno *kulisha* na *kutunza* anapotuelekeza juu ya jinsi ya kuwatendea na kuwapenda wake zetu. Anasema, "Hakuna mtu aliyeweza kuchukia mwili wake mwenyewe, lakini huulisha na kuutunza" (Waefeso 5:29). Huu ni ukweli unaojidhihirisha na tunajitunza wenyewe.

Maneno hayo hayo hutumiwa kuelezea mchakato wa kilimo kwa kuutunza mmea ili uwe na afya na uzae matunda. Neno *mume* kwa Kiingereza linatokana na neno *mkulima*, ambalo linamaanisha mkulima. Wanaume, tunaweza na tunahitaji kujifunza jinsi ya kufanya hivyo. Kile ambacho tumejifunza tayari juu ya kuwapenda wake zetu kama Kristo anavyolipenda Kanisa, kuwa makuhani wa familia zetu na kuwachukulia kama sehemu ya miili yetu wenyewe ni njia za kuwalisha na kuwatunza.

Lakini fikiria kuwa kila mmea ni tofauti na wa kipekee, kama alivyo mke wako ni tofauti na mwanamke mwingine. Wengine wanahitaji maji zaidi, wengine wanahitaji mbolea zaidi na wengine wanahitaji kugoa zaidi. Mungu alikupa mmea gani? Huwezi kutibu waridi kwa namna unavyoweza kutenda katika mahindi.

Fikiria fungu la waridi na rangi zake nzuri na harufu. Hayo ni wa kushangaza na mazuri sana. Lakini kuna aina nyingi tofauti, ambazo zinahitaji njia tofauti za kupogoa. Umwagiliaji wa maji mengi ni sawa, lakini kuna aina nyingine zinakabiliwa na mende na zinahitaji muda wa ziada kunyunyiziwa dawa. Kila fungu la waridi lina mahitaji tofauti ili kuwa nzuri kama linavyopaswa kuwa. Kazi yako, kama mume, ni kupata upekee wa mke wako na kujifunza jinsi ya kuthamini na kumlea, pamoja na kukatia mbolea na maji kwa njia ambazo husababisha yeye kunawiri.

CHIMBA ZAIDI

Tambua malengo gani ambayo mume anapaswa kutekeleza kuhusiana na mkewe.

> Kadhalika ninyi waume kaeni na wake zenu kwa akili, na kumpa mke wako heshima, kama chombo kisicho na nguvu, na kama warithi pamoja wa neema ya uzima, kusudi kuomba kwenu kusizuiliwe. (1 Petro 3: 7)

____
____
____
____
____

Jinsi ya Kulea na Kuthamini

Mstari huu unapomfafanua mke kama "chombo kisicho na nguvu," haizungumzii juu ya nguvu ya mwili lakini nguvu ya kihisia. Wanawake ni viumbe wa mihemko kihisia, na hilo ni jambo zuri. Inawasaidia katika kulea watoto na kuwafanya wawe bora zaidi kwa hali zinazowazunguka. Wanaume wengi wanahitaji kujifunza jinsi ya kugundua hiyo ili waweze kujifunza jinsi ya kuwa bora zaidi na wapole kwa wake zao, watoto, na watu wengine pia.

Kumbuka, mke ni msaidizi ambaye tumepewa na Mungu kutusaidia kukamilika. Ukweli ni kwamba, wanawake wengi, ikiwa wangepewa chaguo, wangependa kuwa na swichi ambayo wangeweza kuwasha na kuzima wakati wa hisia zao. Mume, acha kupigana dhidi ya ukweli kwamba mke wako ni mtu wa mihemko kihisia na anza kumzoea.

CHIMBA ZAIDI

Eleza jinsi Maandiko haya yanavyotumika kukubaliana na asili ya mke wako.

Kwa pendo la udugu, mpendane ninyi kwa ninyi, kwa heshima mkiwatanguliza wenzenu. (Warumi 12:10)

____

____

____

____

____

Hakikisha mwenendo wako uko ni mzuri. Mkeo atajua wakati inapokuwa tofauti. Omba Mungu awe tayari kweli kupatikana na kusikiliza. Rekebisha ratiba yako ikihitajika. Tenga muda mara kwa mara kwa kile ambacho mke wako anahitaji na kuwa mwaminifu kumlea na kumthamini kwa kuonyesha jinsi alivyo muhimu kwako.

Labda mke wako anapenda nyumba iwe haina doa, lakini sio jambo kubwa kwako kujisafishia mwenyewe. Unaweza hata kudhani ni kazi yake. Hiyo sio kumlea na kumpenda mke wako ikiwa hivyo ndivyo Mungu alivyomfanya kipekee basi kubaliana naye. Badilisha hali ya mke wako kwa sababu unamthamini. Jisafishie mwenyewe na uhakikishe watoto wanasafisha uchafu wao pia.

Je! Unatenga wakati wa kurekebisha mambo nyumbani mwako ambayo mke wako ameyaomba? Au unayaweka kando? Labda kuna karo linalovuja au mmea uliokufa ambao umekuwa karibu na ukumbi kwa miaka miwili; ama chochote ambacho wakati fulani mke wako alikuomba kwa wema tu ukishughulikie? Kwa kupuuza, anahisi kuwa umempuuzia. Je! Hiyo ni kumtunza na kumlea mke wako? Badala yake, muulize muda wa kukamilisha jambo hilo. Kisha hakikisha unalifanya kwa wakati. Na ikiwa kitu kitaingilia kati, wasiliana naye ili mkubaliane mpango mpya. Hii inaonyesha mke wako kuwa yeye ni muhimu na anapendwa na kutunzwa kama sehemu ya mwili wako mwenyewe kwani matakwa yake yanapewa umuhimu sawa na wako.

Kujichunguza 3

Waume, nendeni mbele za Bwana na muombeni awaoneshe maeneo ambayo haukumlea na kumtunza mkeo. Yaandike hapa.

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

MPANGO KAZI 1

Waume, orodhesha vitu vinne vya kila siku ambavyo unaweza kumfanyia mke wako ambavyo vingemthamini au kumlea. Kisha kaa na mke wako na uombe maoni yake kwa

kila kimoja. Kuwa tayari kupokea maoni yake juu ya kile kinachofanya na kisichomsaidia kujisikia kulelewa na kupendwa.

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

Tafadhali kumbuka: Kusema *Ninaenda kumfanyia kazi* fulani sio sahihi. Unafanya kazi kuitafutia familia yako, ambayo kimsingi ni kwa Bwana.

> Lakini mtu yeyote asiyewatunza walio wake, yaani wale wa nyumbani mwake hasa ameikana Imani, tena ni mbaya kuliko mtu asiyeamini. (1 Timotheo 5: 8)

MPANGO KAZI 2

Mume, muulize mke wako mambo matano muhimu unayoweza kumfanyia nyumbani na uorodheshe hapa chini. Jumuisha muda wa kukamilisha na kushikamana nayo. Ikiwa kuna shida, hakikisha unawasiliana na mke wako na kuweka tarehe nyingine.

1. ____
2. ____
3. ____
4. ____
5. ____

Somo la 9

Uongozi wa Familia ni Jukumu la Mwanaume

Namna mojawapo ya kumlea na kumthamini mke wako ni kuhakikisha kuwa hatendewi vibaya kamwe. Watoto wako wanapaswa kuzungumza naye na kumtendea kwa heshima kubwa na hadhi kwa sababu yeye ndiye malkia wako. Wanapomdharau, ishughulikie haraka. Mkeo ni wa kipekee, mjue yeye alivyo na kisha umlee ili ahisi kama ni sehemu ya mwili wako mwenyewe.

Maandiko yanatuambia ni kazi yetu kusimamia ulinzi wa amani nyumbani, ambayo ni sehemu ya kusimamia nyumba (1 Timotheo 3: 4-5). Ni muhimu kwa wanaume kujua jinsi ya kufanya hivyo, jinsi ya kuwajali wake zetu katika eneo hili. Katika nyumba nyingi, akina mama wanaongoza katika kufundisha watoto. Wao ndio wanaoweka sheria, kuamua juu ya nidhamu, kufanya marekebisho mengi na kuwaadhibu watoto. Wake wengi wanaamini hili ni jukumu lao na hawawezi kamwe kufikiria ni kutoka nje ya ulinzi wa waume zao; ingawaje, wake hao baadaye wanaweza kuja kuwachukia waume zao kwa sababu hiyo.

Anzisha na Usimamie Nidhamu

Wanaume, hili ni tatizo kubwa katika nyumba za Kikristo. Pengine haukuwa na mfano wa uongozi wa kiume katika nyumba ambayo ulilelewa. Labda mke wako anafikiria wewe ni mkali sana na anahitaji kulinda watoto. Labda uliharibu wakati wa miaka ya awali na akaamua kuingilia kati. Inawezekana hata ilisababisha mabishano mengi kati yenu. Wanaume, unapokuwa hauongozi kwa usahihi na kwa upendo katika eneo hili, inaathiri ndoa yako kwa njia kubwa.

> Nanyi akina baba, msiwachokoze watoto wenu, bali waleeni katika adabu na maonyo ya Bwana. (Waefeso 6: 4)

Kumbuka, mstari unasema "baba," sio wazazi au mama. Hii ni hatua inayopuuzwa na ni muhimu sana ambayo tunapaswa kuizingatia kama Wakristo, kama waume na wake. Mungu anataka tuielewe, tuikumbatie na kuifanyia kazi. Hii imefafanuliwa kwa kina katika juzuu ya 5, somo la 2. Ikiwa unataka kujifunza zaidi juu ya malezi, fikiria kusoma kitabu cha Malezi ni Mfululizo wa Huduma, kinayopatikana katika FDM.world.

Familia yenye mchanganyiko inapaswa kuishi kwa njia ile ile. Ikiwa unafikiria kwa sababu sio watoto wako wa kibaolojia, unaweza kupanga upya maagizo haya na upate njia nyingine, hautapata utimilifu katika ndoa yako. Ndio, kuna masuala ya ziada ya kuzingatia, lakini haibadilishi maagizo kwamba mume au baba, ana jukumu la kuanzisha sheria, kusimamia nidhamu na kudumisha amani ndani ya nyumba. Ndio, mke anapaswa kuwa sehemu ya kupanga sheria na njia za nidhamu, lakini basi anapaswa kuwa chini ya mamlaka ya mumewe na kwa pamoja kufuata mpango wa nidhamu ambao wameanzisha.

Akina baba, Mungu ametuamuru kuchukua uongozi katika mafunzo ya kiroho na nidhamu ya watoto wetu. Wanaume wengi Wakristo hawajawahi kufundishwa kuwa hili ni jukumu walilopewa na Mungu na wengi wanaachia tu jukumu hilo kwa wake zao. Mvutano wa kawaida ni mambo kama vile: "Mke wangu yuko karibu zaidi na watoto." "Anawaelewa." "Alikuwa na maisha bora nyumbani." "Mama yangu alisimamia nidhamu nyumbani kwetu." "Nina shughuli nyingi ama sina subra au nina hasira." Lakini Mungu hakubali kutolishughulikia hili.

Mungu hukuhimiza kupitia Maandiko kwamba amekuita kwa jukumu hili na atakupa kile unachohitaji ili kulifanya vizuri (Kumbukumbu la Torati 6: 4-9; Waefeso 6: 4). Na sehemu ya kifungu hicho ni pamoja na mke wako, yeye anao ufahamu, kama mama na mwanamke, ambao wewe hauna. Thamini na ukubali maoni yake katika safari yenu. Na wake, kamwe usimkosoe au kumsahihisha mumeo mbele ya watoto au kumshusha kwa njia yoyote kwao kwa siri. Mizozo yote inapaswa kushughulikiwa kwa faragha, ambapo watoto hawawezi kusikia mazungumzo yenu.

Kutotii Huleta Maovu na Uharibifu

Mke ni mchezaji muhimu katika mafunzo pamoja na nidhamu. Hata hivyo, yeye anapoongoza ndoa huathiriwa vibaya kwa njia nyingi. Wakati mwanamke anapopigania nafasi hiyo, ataishia kuhisi kuzidiwa, kutojiamini, kufadhaika na hata kutotimizwa katika jukumu lake kama mke na mama. Mara nyingi ataishia kulalamika juu ya watoto wake na mumewe na mwishowe atashindwa kumthibitisha mumewe, ambayo ni mahitaji ya ushirika wake.

Wanaume, wakati ambapo mke hatuthibitishi, tunafanya nini? Tunatafuta uthibitisho mahali pengine. Tunakwenda kwenye kazi zetu, mambo ya kupendeza, watu, shughuli, au hata kujihusisha katika huduma kupita kiasi. Na wake wanaweza kufanya vivyo hivyo kwa kufanya kazi kupita kiasi nyumbani au nje ya nyumba, kununua, au kutafuta burudani mbali na familia. Kama mume na baba, je! Unahijisi kama mtu wa kawaida nje kwa sababu mke wako na watoto wako wana maisha yao wenyewe na mkeo anatumia wakati wake wote na umakini, kupata utimilifu kutoka kwao?

Wake, ikiwa maisha yako yanahusu watoto na shughuli zao, na mume wako kuwa na kipaumbele cha chini, au ikiwa unafanya shughuli kwa chuki au ukosefu wa utimilifu katika ndoa yako, hapo kuna jambo baya sana. Wote mnahitaji kutumia muda kupata haki hii, kwa sababu kutofaulu katika eneo hili kunaweza kusababisha chuki zaidi na kuhisi kutotimizwa.

Maumivu ya nyumba iliyovunjika yanaweza kudumu maisha yote ikiwa hayashughulikiwi kibiblia. Akina baba lazima watoe wakati wa kujifunza kuwa wazazi. Mwanaume yeyote aliyehudhuria chuo kikuu au ametumia masaa mengi kumaliza ujuzi kwa mchezo anakuwa na shauku na juhudi ya kuujua ni lazima atafanikiwa. Inachukua mamia ya masaa kujifunza kupiga mpira mdogo mweupe wa gofu moja kwa moja. Uko tayari kuwekeza saa ngapi kujifunza kuwa mzazi ambaye Mungu anataka uwe? Haya ni mambo muhimu zaidi ambayo tutawahi kuyafanya hapa duniani.

Wengi wetu tunadhani watoto wetu wako sawa ikiwa hawaui mtu yeyote au kupiga mtu risasi. Lakini Mungu anasema ikiwa hauongozi, ikiwa haumtumii mke wako katika eneo hili, hautapata utimilifu anaotaka kwako na hiyo itafungua mlango wa majaribu, utafungua pia mlango wa vitu ambavyo Mungu hataki ufunguliwe maishani mwako. Na ni dhahiri kwamba hii itaathiri uwezo wako wa kutimiza mahitaji ya ushirika wa mke wako.

Wake wengi wanaongoza watoto, wanashughulikia nidhamu na yote, na wamechoka. Badala ya kuwa mama mlezi ambaye Mungu amewaita wawe, wanajikuta wakisumbuka, kutoa mafunzo na kubishana na watoto, wakipata wakati mgumu hata kuonyesha mapenzi, haswa watoto wanapokuwa vijana. Yoyote kati ya haya yanapotokea ni uthibitisho kwamba nyumba iko nje ya utaratibu kwa sababu mwanaume huyo haongozi au mke hataki kumtumia mume kwenye uongozi wake katika eneo la kulea watoto.

Akina mama, sisemi kwamba hamuhusiki, kweli kabisa, ninyi ndio mnaotutimiliza. Mwanaume mwenye busara hufuata maoni ya mkewe katika kuweka sheria. Mume mwenye busara hupata maoni kutoka kwa mkewe juu ya kuwaadabisha watoto. Anatafuta mtazamo wake wa kubuni sheria ya kurekebisha na atamkabidhi jukumu hilo ili kulitekeleza anapokuwa hayupo. Kazi ya pamoja ni muhimu na ni mapenzi ya Mungu. Na wakati Mama anaposhughulikia watoto baba asipokuwepo, watoto wanajua kabisa mamlaka ya baba iko nyuma ya kila kitu kinachosemwa na kutenda. Na wanajua pia kuwa atashughulika haraka utovu wowote wa nidhamu utakaoonyeshwa. Hivi ndivyo anavyompa usalama mkewe anaposhughulika na watoto.

Kumtunza Mkeo

Fikiria mambo matatu muhimu wakati wa kujifunza kumjali mke wako.

1. Kunachukua muda

Wanaume wengi walikuwa na mifano mibaya au hawakuwa na mfano kabisa nyumbani, kwa hivyo inachukua muda kujifunza. Jaribio lililoshindwa ni sehemu ya mchakato wa kujifunza, kama vile hitaji la kuomba msamaha, ambalo linamwonyesha mke wako kwamba unataka kubadilika na kujifunza jinsi ya kuwa muelewa na mwenye huruma. Pindi mke wako anapokasirika, anaenda mbali na kusema, "Huelewi," hiyo ndiyo fursa yako ya kudhibiti madhara.

> Kadhalika, ninyi waume kaeni na wake zenu kwa akili, na kumpa mke heshima, kama chombo kisicho na nguvu, na kama warithi pamoja wa neema ya uzima, ili maombi yenu yasizuiliwe. (1 Petro 3:7)

CHIMBA ZAIDI

Tambulisha njia mbili unazoweza kuonyesha mtazamo huu kwa mwenzi wako.

> Kwa kuwa hamna Kuhani Mkuu asiyeweza kuchukuliana nasi katika mambo yetu ya udhaifu, bali yeye aliyejaribiwa sawasawa na sisi katika mambo yote, bila kufanya dhambi. (Waebrania 4:15)

____
____
____
____
____

2. Kunahitaji utayari

Wanaume, tunahitaji kuonyesha utayari na shauku ya kujifunza na kubadilika. Nenda kwake na useme, "Nisaidie kuelewa ni nini ningeweza kufanya vizuri zaidi." Na, wake, msionyeshe hisia zenu usoni mwao. Wanaume wanahitaji ukweli. Kuwa mahususi tu ili mtu wako ajifunze kubadilika.

CHIMBA ZAIDI

Kumbuka jinsi kanuni hizi za kibiblia zinavyoweza kukusaidia kuwa tayari kubadilika. Toa mfano kwa kila moja.

> Mtu asitafute faida yake mwenyewe, bali ya mwenzake . (1 Wakorintho 10:24)

> Kila mtu miongoni mwetu na ampendeze jirani yake, apate wema akajenge. Kwa maana Kristo naye hakujipendeza mwenyewe; bali kama ilivyoandikwa, "malaumu yao waliokulaumu wewe yamenipata mimi." (Warumi 15: 2–3)

> Lakini Yesu akawaita akasema, "Mwajua kwamba wakuu wa Mataifa huwatawala kwa nguvu, na wakubwa wao huwatumikisha. Lakini haitakuwa hivyo kwenu; bali mtu yeyote anayetaka kuwa mkubwa kwenu, na awe mtumwa wenu. Na mtu yeyote anayetaka kuwa wa kwanza kwenu, na awe mtumwa wenu — kama vile Mwana wa Adamuasivyokuja kutumikiwa, bali kutumikia, na kutoa nafsi yake iwe fidia kwa wengi. ” (Mathayo 20: 25-28)

MPANGO KAZI

Waume, hapa ndipo unapoanza kuongoza. Kwa wakati ambao sio wa malumbano, pengine mtoe kwa chakula cha jioni-muulize swali hili, "Je! Ni njia gani tatu ambazo nimeshindwa kukuelewa kuhusiana na mahitaji yako?" Lazima uwe tayari na uwe na shauku ya kuwa unyenyekevu wakati wa kusikiza na kuelewa. Sali naye kabla ya kuanza mazungumzo. Andika kile ulichojifunza hapa chini.

3. Kunahitaji mawasiliano

Wanaume, tunahitaji kuwasiliana, kuzungumza kuhusiana na mambo hayo. Hii inamaanisha tunahitaji kusikiliza na wake wanahitaji kuwasiliana bila kuhukumu au

kushambulia. Msifu Mungu ikiwa mtu wako anajaribu kujifunza. Kamwe usiitumie hii kama fursa ya kumdharirisha.

CHIMBA ZAIDI

Onyesha jinsi kanuni hizi za kibiblia zinavyoweza kukusaidia kuwasiliana kwa njia ya kimungu.

> Neno lo lote lililo ovu lisitoke vinywani mwenu, bali lililo jema la kumfaa mwenye kuhitaji, ili liwape neema wanaosikia. (Waefeso 4:29)

____
____
____
____
____

> Maneno yenu yawe na neema siku zote, yakukolea munyu mpate kujua jinsi iwapasavyo kumjibu kila mtu. (Wakolosai 4: 6)

____
____
____
____
____

Uwezo wa kuwasiliana hoja kwa wakati na utayari wa pande zote. Mume, usalama wa mke wako unatokana na kujua kuwa ni shauku yako kumtendea vile unavyojichukulia wewe mwenyewe. Atahisi hii unapojifunza jinsi ya kupenda upekee wake kwa njia za vitendo ambazo zinaonyesha upendo na upole kwake. Wakati mke wako anapokuona ukimwacha Mungu, ukibadilishwa, ni ushuhuda huu ambao utamsaidia kujitiisha katika uongozi wako nyumbani.

Ikiwa unahitaji msaada ili kuvunja mzunguko wa yoyote kati ya masuala haya, kamilisha *Kiambatisho G: Kuvunja Mzunguko.*

Kujibu Upinzani Kibiblia

Wanawake wengine, ambao waliumizwa na waume, baba, au wanaume wengine maishani mwao, wanaweza kuwa na chuki. Ikiwa una mke ambaye hatakuruhusu kuongoza au huwa anajibu maoni yako kwa shutuma na hasira, kamilisha *Kiambatisho I: Jibu la Kibiblia la Mume kwenye Upinzani* .

Somo la 10

Uongozi Sahihi ni Thabiti

Wanaume, msipotelee kwenye miradi na burudani zenu au kuanza kutenda kana kwamba mke wako hayupo. Mungu anasema ni muhimu kusahihisha kwa unyenyekevu na hii inamaanisha wewe kusimama imara katika jukumu lako la kutunza familia yako,usikwepe.

Wanandoa wengine wamekuwa kwenye suala hili kwa miaka na wanaume wameogopa mabadiliko hayo kwa sababu mke ndiye huwa na majukumu yote mawili na huanza kuyatimiza. Lakini lazima ujione umewekwa na Mungu ili kuanzisha na kuweka familia yako sawa. Unahitaji kumuelezea mke wako kuwa unataka aunge mkono na afanye kazi na wewe juu ya uamuzi au suala fulani. Shikilia maoni yako ya kurekebisha na usibishane, lakini uwe mpole, mwenye uwezo wa kufundisha, mvumilivu na mnyenyekevu.

Unaweza kusema kitu kama hiki. “Mpendwa, tutalishinda hii. Najua unataka kufanya vitu hivi vyote kwa pamoja, lakini vinachanganya sana vikiwa namna hiyo. Siendi huko, tunahitaji kubadilika. Na niko tayari kuwa mvumilivu. Ninataka kuomba juu yake na kupata suluhisho. ” Unapofanya hivyo, mke wako anaweza kupokea hali hiyo kwa hasira, lakini wewe sio wa kwanza kuipitia. Wanaume wengi kwa miaka mingi wameanza kutumia mchakato huu na ulileta vita ndani ya nyumba zao. Wanaume wengine wamelazimika kuondoka kwa sababu wake zao walilipuka kwa hasira walipokataa kubishana. Hawakuwa wakitumia tena sheria zao za zamani. Hawakupiga kelele nyuma, akiwa wanajitetea, wenye huruma, kwa hivyo walijifanya kuwa na wasiwasi.

Wanandoa wengine hupitia utaratibu huu mara kadhaa. Mara nyingi mke huwa akimtolea macho mumewe aliporudi kutoka kwenye matembezi yake. Ilibidi atambue kuwa shida yake ilikuwa kujaribu kuongoza kinyume na mpango wa Mungu. Mara tu mke wako anapogundua dhambi yako, mvumilie kwani anaweza kuwa na wakati mgumu kumwamini Mungu na wewe kuongoza familia yako.

Wanaume, tunahitaji kufuata Neno la Mungu, hata wakati wa majaribu. Mke wako anaweza asitambue kuwa upinzani wake wa dharau na ukosefu wa heshima huharibu uhusiano, lakini Mungu ni mwaminifu ikiwa tunatii kwa uvumilivu na tutatenda kwa njia yake. Na ukumbuke kuwa, kutofaulu kunaweza kutokea lakini tunahitaji tu kutubu na kuomba msamaha kwa Mungu na wenzi wetu na tuendelee kwenye njia sahihi. Shetani ndiye mshitaki wetu na Mungu ndiye mkombozi wetu.

Kujichunguza

Tambua angalau mambo mawili ambayo yanahitaji kubadilika katika nyumba yako ili kuendana na Neno la Mungu. Kisha nenda kwa Mungu kumwomba akupe moyo na wakati sahihi wa kujadili na mwenzi wako.

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

Neno la Mwisho kwa Wanaume

Kuelewa Neno la Mungu, yaani maagizo yake sio ngumu sana. Sehemu ngumu ni kukataa asili yetu ya mwili na kujitolea kwa Roho wake, kisha kwa unyenyekevu kuchukua majukumu yetu kila wakati tunaposhindwa kuomba msamaha. Ikiwa unataka kumthibitishia Mungu, wewe mwenyewe, mke na watoto wako kwamba unataka mabadiliko, basi jipe ahadi ya kukaa katika paja la Mungu kila siku na uombe neema na rehema zake. Kila kitu huanzia hapo.

Katika juzuu ya 1, somo la 2 la masomo yetu, tulisisitiza umuhimu wa kujenga ushirika na Mungu kwa kukaa katika uwepo wake. Hapa ndipo tunapokea nguvu ya kutii na kutimiza mapenzi yake. Huwezi kumpenda mke wako na kumlea na kumtunza jinsi Mungu anavyotaka kwa nguvu zako mwenyewe. Haikuwa kamwe kusudi la Mungu kwa sisi kujaribu kuifanya peke yetu. Mungu alituumba tuwe katika ushirika naye, ili upendo wake na nguvu zimiminwe ndani yetu. Ndio maana Yesu alikufa kwa ajili ya dhambi zetu pale msalabani, kuturudisha katika ushirika na Baba. Unapopokea zawadi ya Mungu ya wokovu katika Kristo, anakuchukua vile ulivyo, anakuingiza nyumbani kwake kama mtoto wake mpendwa.

> Neema na iwe kwenu na amani iongezwe katika kumjua Mungu na Yesu Bwana wetu, kwa kuwa uweza wake wa Uungu umetukirimia vitu vyote vipasavyo uzima na utauwa, kwa kumjua yeye aliyetuita kwa utukufu wake na wema wake mwenyewe. (2 Petro 1: 2–3)

Kama mtoto wa Mungu wewe ni mshiriki wa asili yake na umetayarishwa kufanya vitu vyote kama vile ambavyo angefanya. Lakini ikiwa tu tutaamua kupuuza na kuasi dhidi ya wazazi wetu wa hapa duniani, Mungu hatatulazimisha kuja kwake au kujitolea kwa Neno lake au mapenzi yake. Lazima uchague kutumia wakati pamoja naye kila siku. Ni ujinga tu kutokuamua kuutenga nafasi ya kumuomba Mungu wa ulimwengu akupe neema na rehema na akufundishe vitu alivyo navyo kwako. Mungu si mwongo na ahadi zake zote ni *ndiyo* katika Yesu Kristo.

Maana ahadi zote za Mungu zilizopo katika yeye ni ndiyo; tena kwa hiyo katika yeye ni Amini. Mungu apate kutukuzwa kwa sisi. (2 Wakorintho 1:20)

Mungu anasema katika Neno lake kwamba, ndoa- uhusiano kati yako na mke wako, ni kudhihirisha uhusiano wa Kristo kwa Kanisa lake. Kuleta utukufu huo kwa Mungu kupitia ndoa hakuwezi kutokea wakati tunatenda kulingana na ujinga na ubinafsi wetu. Unapofanya kujikabidhi kufuata maagizo yake, kutamani kumpendeza yeye juu yako mwenyewe, na kuvumilia nyakati ngumu na kutofaulu, utapata utimilifu ambao haukuwahi kufikiria unawezekana. Atakulipa kwa utii wako kwake.

> Lakini pasipo imani haiwezekani kumpendeza, kwa maana mtu amwendeaye Mungu lazima aamini kwamba yeye yuko, na kwamba yeye huwapa thawabu wale wamtafuta. (Waebrania 11: 6)

Badala ya kuomba Mungu kila mara ili ambadilishe mwenza wako, muombe akubadilishe wewe. Mungu muumba wetu ametoa njia katika hili, tunachohitaji kufanya ni kuifuata tu. Yeye anahitaji sana kutubariki.

Maombi ya Kujitolea

Asante, Mungu, kwa kuwa hukututaka tufanye mambo haya kwa nguvu na uweza wetu. Ni kwa neema yako, kwa ahadi zako za ajabu na tunaomba kwamba utafanya kazi kubwa mioyoni mwetu. Bwana, ikiwa tumekuwa tukitilia shaka sisi ni kina nani, ikiwa tumekuwa tukijiona jinsi tulivyokuwa zamani, uzoefu wetu wa zamani, mapungufu yetu ya zamani, tunaomba kwamba ungeosha akili zetu na ukweli na ahadi zako.

Mungu, tunahitaji kuamini kwamba sisi ni watoto wako na kwamba unatuwezesha kufanya vitu vyote kulingana na mapenzi yako. Bwana, umetuita, ukatutia mafuta na utatufundisha. Tupe hamu ya kuwekeza wakati wa kujifunza jinsi ya kuwa mume / baba bora na mke / mama bora nyumbani kwetu. Bwana, naomba kwamba utuchochee. Tusaidie kuona umuhimu wa hii katika maisha yetu. Tafadhali endelea kuleta uponyaji, msamaha na upatanisho. Mungu, ni haja ya mioyo yetu kwamba utukuzwe katika maisha yetu. Tunakushukuru, tunakusifu, na tunauliza vitu hivi kwa jina la Yesu. Amina.

Kwa Maombi Zaidi

Ili kukusaidia kutumia kile ulichojifunza, kamilisha *Kiambatisho K: Mahitaji ya Mke* na *Kiambatisho L: Mahitaji ya Ushirika*.

Ikiwa unahitaji msaada kubainisha vikwazo ambavyo vinakuzuia kuwa bora katika Mungu kwenye ndoa yako, kamilisha *Kiambatisho M: Vikwazo vya Kawaida*.

Rasilimali Viambatisho

Viambatisho hivi vimejumuishwa kama rasilimali za ziada. Zinapatikana katika juzuu zote tano, lakini sio viambatisho vyote vimejumuishwa kwa kila juzuu. Ikiwa ungependa kupata kiambatisho mahsusi, pata mahali kilipo kwenye orodha hapa chini.

Kiambatisho A: Barua ya Kujitolea	Juzuu 1
Kiambatisho B: Kujitolea Maisha yako kwa Kristo	Juzuu 1
Kiambatisho C: Kukuza Urafiki wa Kila Siku na Mungu	Juzuu 1
Kiambatisho D: Vitabu Vilivyopendekezwa	Juzuu 1
Kiambatisho E: Kusikiliza kwa Ufanisi na Kujitathmini	Juzuu 2
Kiambatisho F: Kuboresha Mawasiliano yako ya Upendo	Juzuu 2
Kiambatisho G: Kuvunja Mzunguko	Juzuu 2 & 3
Kiambatisho H: Mahitaji ya Mume	Juzuu 3
Kiambatisho I: Jibu la Kibiblia la Mume katika Vikwazo	Juzuu 3
Kiambatisho J: Njia za Kibiblia za Mume kumtakasa Mkewe	Juzuu 3
Kiambatisho K: Mahitaji ya Mke	Juzuu 3
Kiambatisho L: Mahitaji ya Ushirika	Juzuu 3
Kiambatisho M: Vikwazo vya kawaida	Juzuu 3-5
Kiambatisho N: Uhusiano wa Kimwili katika Ndoa kwa Wanaume	Juzuu ya 4
Kiambatisho O: Uhusiano wa Kimwili katika Ndoa kwa Wanawake	Juzuu ya 4
Kiambatisho P: Uaminifu na Msamaha	Juzuu 2-5
Kiambatisho Q: Kujitathmini katika Ndoa	Juzuu 5
Kiambatisho R: Faharasa	Juzuu 1-5

Kiambatisho G

Kuvunja Mzunguko

Zoezi hili litakusaidia kupambana na maeneo ambayo yanahitaji kubadilishwa na kuvunja mzunguko wa tabia ya dhambi. Neema ya Mungu kamwe haitoshindwa kukutosha. Tatizo ni kutenda kwa *mapenzi yetu* .

Hatua ya 1

Kila siku usiku, tumia muda wako peke yako na Bwana. Muombe alainishe moyo wako na azungumze nawe juu ya kile ambacho ungeweza kufanya tofauti wakati wa majadiliano, mabishano, au hali yoyote kati yako na mwenzi wako wakati wa siku hiyo. Andika matokeo yako katika nafasi iliyotolewa au kwenye jarida.

____
____
____
____
____
____
____
____
____
____

> Jijaribuni wenyewe kwamba mmekuwa katika Imani; Jithibitisheni wenyewe. Au hamjijui wenyewe, kwamba Yesu Kristo yu ndani yenu? Isipokuwa mmekataliwa. (2 Wakorintho 13: 5)

Tafakari

Je! Kulikuwa na kitu ambacho ningeweza kusema au kufanya ambacho kingemtukuza Mungu au kubadili hali fulani isilete mgogoro?

____
____
____
____
____

Hatua ya 2

Unaposoma mistari hii, muulize Bwana kufunua maeneo ambayo yanahitaji kuboreshwa.

> Upendo huvumilia, hufadhili, upendo hauhusudu; upendo hautakabali, haujivuni; haikosi kuwa na adabu, haitafuti mambo yake, hauoni uchungu, hauhesabu mabaya; haufurahii udharimu, bali hufurahi pamoja na kweli; huvumilia yote, huamini yote, hutumaini yote, hustahimili yote. Upendo haupungui neno wakati wowote. (1 Wakorintho 13: 4-8)

Tafakari 1: Ambapo kuna uvumilivu? *Kuteseka kwa muda mrefu maana yake ni kupitia* tunda la Roho

> Lakini tunda la Roho ni upendo, furaha, amani, uvumilivu, fadhili, wema, uaminifu. (Wagalatia 5:22)

Je! Mwili wako ulijaribu kutafuta haki kwa kosa lililoonekana au vita ili kupata njia yako mwenyewe? Eleza.

____
____
____
____
____
____
____
____
____
____

Tafakari 2: Je! Haukuwa mwema? Kinyume cha fadhili ni kukosa fadhili.

> Pendaneni kwa upendo wa kindugu, kwa heshima kwa kupeana upendeleo kati yenu. (Warumi 12:10)

Je! Ulimkasirisha mwenzi wako? Je! Ulikasirika, ukapaza sauti yako, au kusema mambo yenye kuumiza? Je! Ulihukumu au ulipuuza, au una kinyongo kwa mwenzi wako? Eleza.

____
____
____
____
____
____
____
____
____
____
____
____

Tafakari ya 3: Je! Wivu ilikuwa sababu ya majibu ya mwenzako?

> Kama ilivyoenenda na mchana na tuenende kwa adabu, si kwa ulafi na ulevi, si kwa uasherati na ufisadi, si kwa ugomvi na wivu. Bali mvaeni Bwana Yesu Kristo, wala usiungalie mwili hata kuwasha tamaa zake. (Warumi 13: 13-14)

Jibu swali.

____
____
____
____
____
____
____
____
____
____

Tafakari 4: Ulikuwa na kiburi au jeuri? Je! Ulimdharau mwenzi wako au kumfanya ajihisi hafai?

> Vivyo hivyo ninyi vijana, watiini wazee. Naam, nyinyi nyote jifungeni unyenyekevu mpate kudumiana, kwa sababu "Mungu huwapinga wenye kiburi, lakini huwapa wanyenyekevu neema." (1 Petro 5: 5)

____
____
____
____
____
____
____
____
____
____

Tafakari 5: Ulikuwa mkorofi au ulitenda vibaya?

> Neno lo lote lililo ovu lisitoke vinywani mwenu, bali lililo jema na la kumfaa mwenye kuhitaji, ili kuwapa neema wanaosikia. (Waefeso 4:29)

Je! Ulimuaibisha mwenzi wako au kusema kitu kibaya juu yake mbele ya mtu mwingine? Ulikuwa mkorofi, au ulifanya kitu ambacho amekuomba usifanye? Eleza.

____
____
____
____
____

____

Tafakari 6: Je! Ulikuwa unajifikiria wewe mwenyewe tu na haukufikiria maoni ya mwenzi wako? Je! Ulitetea msimamo wako au ulisamehe matendo yako?

> Msitende neno lolote kwa kushindana wala kwa majivuno, bali kwa unyenyekevu na kila mtu amuhesabu mwenzake kuwa bora kuliko nafsi yake. (Wafilipi 2: 3)

Tafakari 7: Je! Ulikuwa unaifadhi mawazo mabaya kuhusu mwenzi wako kwa dakika, masaa, au siku kadhaa kabla hali hii haijatoweka? Mungu anatuambia tusihifadhi mawazo mabaya, lakini tusamehe.

> Tukiangusha mawazo na kila kitu kilichoinuka, kijiinuacho juu ya elimu ya Mungu, na tukiteka nyara kila fikira ipate kumtii Kristo. (2 Wakorintho 10: 5)

Unahitaji kubeba jukumu kwa wewe kuruhusu akili yako kujawa na mawazo mabaya au maovu kwa mwenzi wako. Mungu anatujua. Anaona dhambi zetu za zamani, za sasa, na za siku zijazo, lakini mawazo yake kwetu ni mazuri tu (Zaburi 139: 17-8). Tunawezaje kuhalalisha mawazo mabaya kwa wenzi wetu? Ikiwa hili ni shida yako, ni mawazo gani na mitazamo gani unapaswa kuacha, kukiri na kuambatana na Bwana? Tambua maeneo maalum au asili inayosababisha uchungu wako au chuki.

Jibu na uongeze sala kumwomba Mungu abadilishe moyo wako.

Tafakari 8: Je! Umekuwa ukiruhusu kuzidiwa na kuvunjika moyo na kukosa tumaini kuelekea ndoa yako?

> Na tumaini halitahayarishi kwa maana pendo la Mungu limekwisha kumiminwa katika mioyo yetu na Roho Mtakatifu tulipewa sisi. (Warumi 5: 5)
>
> Maana ninayajua mawazo ninayo wawazia ninyi asema Bwana ni mawazo ya Amani wala si ya mabaya kuwapa ninyi tumaini siku zenu za mwisho. (Yeremia 29:11)

Je! Umemtilia shaka Mungu na uweza wake wote wa kuingilia kati maishani mwako? Upendo "hutumaini vitu vyote," sio kutilia mashaka mambo yote. Ikiwa unamtilia shaka Mungu, ukizingatia shida za zamani au za sasa na sio kwa Mungu mwenye nguvu mwenye upendo , utavunjika moyo na kufanya hii na mwenzi wako. Ni kwa njia gani umekuwa ukimtilia shaka Mungu kuhusu ndoa yako?

Eleza na ukiri kutilia shaka nguvu na wema wa Mungu kwako. Andika sala kuomba msaada wa kumtumaini yeye na ndoa yako.

____
____
____
____
____
____
____
____
____
____

Hatua ya 3

Omba na omba msamaha wa Mungu.

Hatua ya 4

Muombe Mungu unyenyekevu na nguvu, na umwombe akupe wakati mzuri wa kukaa na mwenzi wako, ukubali makosa yako, na uombe msamaha. Ombeni pamoja, mkimwomba Mungu nguvu zake ili kuvunja tabia zisizo za kimungu na za dhambi ambazo zimekuwa zikitumika kwa muda mrefu.

Kuelewa jinsi ya kukidhi mahitaji ya ushirika wa kila mmoja wakati mume na mke huchukua muda na mawasiliano ya upendo. Inahitaji pia moyo wa kujitolea ambao unatamani kujifunza na kubadilika.

Unakubali? ___ Ndio___Hapana

Umemaliza kujifunza? ___ Ndio___Hapana

Andika maombi yako ili ubadilike na kujitolea kwako kuombea neema ya Mungu kila siku ili kuvunja tabia hizi mbaya.

____
____

Kiambatisho H

Mahitaji ya Mume

Ikiwa wanandoa watafanikiwa kujenga ndoa yenye afya, lazima wajifunze kukidhi mahitaji ya wenzao. Matini hizi ni muhimu ili uweze kutumia kile ulichojifunza katika vitabu vya kujifunzia. Soma maagizo kwanza, kamilisha karatasi zifuatazo, kisha uhakiki matini haya na mke wako.

Kitabu cha 1: Mume, je! Unajisikia kuthibitishwa na mke wako?

Kitabu hiki kitasaidia waume kutambua mahitaji maalum katika urafiki waliopewa na Mungu na kutoa mwongozo kwa wake. Kwa tathmini binafsi na ya maombi, mwanaume anaweza kufichua mtazamo wake juu ya kila eneo la uhusiano na kumwonyesha mkewe jinsi ya kukidhi mahitaji yake vizuri. Kukamilisha matini hii kunaweza kusababisha kuufanya upya au mpya uelewa wa kwanini mume anaweza kuwa hafurahii urafiki au ushirika na mkewe.

Mara nyingi, wakati mtu hajathibitishwa katika eneo fulani, mwili wake au adui huleta mkanganyiko na hutafuta faraja mahali pengine. Wanaume wengi, kwa sababu ya shida hii, hawajiwekezi kabisa katika

uhusiano wa ndoa na katika familia. Hii inaweza kusababisha kushindwa kutoa mahitaji ya ushirika ya mke. Huu inaweza kuwa uharibifu, mzunguko kuelekea chini isipo kutana na imani na ujasiri katika Neno na nguvu ya Mungu.

Usizungumzie karatasi hii na mke wako hadi karatasi zote mbili zikamilike.

Karatasi ya kazi 2: Mapendekezo mahsusi, ya vitendo, yasiyo ya hukumu kwa mke wako

Kwa maombi andika maoni ya vitendo, bila kuhukumu mke wako anaweza kufuata ili kuboresha uthibitisho wako kwako katika maeneo maalum. Ni muhimu kutomzidisha mwanzoni kwa kufanya kazi kwa kila eneo ambalo sio kamili. Toa maoni moja au mawili kwa kila eneo ulilokadiria kama 4 au chini.

Wanaume wengine wanaweza kuwa na shida kumaliza karatasi hii ya kazi. Lakini usiache shughuli hiyo. Muombe Mungu ashawishi maoni yako. Kuwa maalum, sio wa jumla. Fanya mapendekezo hayo yawe ya vitendo ili utekelezaji uwezekane na usihukumu ili usimkatishe tamaa mke wako. Tafuta msaada wa ziada kutoka kwa kiongozi wa kanisa, mshauri wa ndoa aliyepangwa, au mchungaji wako ikiwa ni lazima.

Mapendekezo zaidi

Baada ya kumaliza karatasi zote mbili, uko tayari kuzungumzia hili na mke wako.

- Hakikisha mke wako ana njia ya kuandika na kukumbuka majibu kwa maoni yako maalum, ya vitendo, yasiyo ya hukumu.
- Tafuta mahali pa faragha na wakati wa nyinyi wawili kujadili angalau mapendekezo mawili kwa kila eneo kutoka kwa karatasi 1 na 2 ambapo mlimkadiria mke wako kama 4 au chini.

- Wasiliana na maeneo haya ya kuboresha kwa njia inayomtukuza Kristo. Tafuta msaada ikiwa mambo yatakuwa magumu, lakini usiache zoezi hili.

- Anza majadiliano haya kwa maombi, ukimwomba Mungu neema na upole katika mawasiliano, moyo mpokeaji, na ulinzi kutoka kwa mashambulio ya Adui na majaribio yake ya kukatisha tamaa ya kumtii Kristo.
- Pinga jaribu lolote la kujihami au kukasirika.
- Muulize mke wako kurudia kile anachosikia ukisema kabla ya kufanya maandishi yoyote na kuwa maalum katika majibu yake.

Kumbuka

- Mungu hubariki utii.
- Kumaliza kwa uaminifu kazi zote za nyumbani ni mwanzo wa uhusiano mzuri sana na mwenzi wako katika Kristo.
- Mabadiliko yetu hufanyika pale tu tunapokaa ndani yake. Kujitolea kila siku na kutii Neno Lake, pamoja na kukiri na kutubu makosa yetu, ni muhimu kwa mchakato huu.
- Ili kumuona Yesu akifanya miujiza, ilibidi wanafunzi wamfuate.

Jizoeze mawasiliano ya upendo, msamaha wa kibiblia, na upatanisho — zana ambazo Mungu hutumia kuvunja udongo mgumu wa mioyo yetu ili Neno Lake na neema yake iweze kuwa na athari anayotaka. Mungu atakuwa na ushindi ikiwa tutakuja kwake, kumsikia, na kukubali maagizo yake.

Karatasi ya Kazi 1, Mume: Kujichunguza

Tumia karatasi hii ili kukadiria jinsi unavyohisi mke wako anathibitisha. Huu sio wakati wa kulipiza kisasi lakini kuanza kuleta uwazi, uponyaji, na mabadiliko katika maeneo haya. Kwa maombi kamilisha karatasi hii.

Tazama *Kiambatisho P: Uaminifu na Msamaha* ikiwa inahitajika.

Waume, je! Mnajisikia kudhibitishwa na wake zenu katika maeneo haya?

Kadiria kila eneo hapa chini kutoka 0 hadi 5. (0 = Sio kuthibitisha kabisa; 5 = Inathibitisha sana)

Kiroho
Kwenda kanisani__________
Kuomba pamoja__________
Kusali na watoto__________
Kujifunza Biblia na watoto_____________
Kujadili ibada binafsi__________
Kukubali uongozi wako__________
Mawasiliano

Kujali juu ya hafla za siku yako ofisini au kazini	__________
Uwezo wa kushiriki kwa uaminifu maoni yako juu ya masomo yote	__________
Kujadili fedha	__________
Daima huzungumza kwa sauti ya upendo, na kuthibitisha	__________
Kupatikana kila siku kuzungumza	__________
Kujisikie salama kushiriki naye mahitaji ya ndani kabisa au hisia	__________
Kujisikie huru kucheka au kulia naye	__________

Daima huzungumza na wewe kwa heshima __________

Daima huzungumza kwa heshima kuhusu wewe au wengine __________

Anakwambia anakupenda mara nyingi __________

Utimilifu wa Kimwili

Mahusiano kimwili ya kawaida __________

Uwezo wa kushirikisha waziwazi tamaa zako za utimilifu wa mwili __________

Kugusana kukiso kwa tendo la ndoa

Uzazi

Kulala karibu sana _______ Tayari kuamini maamuzi yako kwa nidhamu __________

Kushikana mikono _______ Kukusaidia wakati wa kuwaadhibu watoto __________

Kukumbatiana _______ Kusaidia sheria ambazo zimewekwa na wewe __________

Kukandana mbele _______ Daima huzungumza kwa heshima juu yako

Kubusu __________ ya watoto __________

Umemaliza nusu. Usizungumzie kazi hii na mke wako hadi umalize karatasi inayofuata.

Karatasi ya kazi 2, Mume: *MPANGO KAZI*

Zoezi hili hukuandaa wewe *kwa upendo* kuwasilisha mahitaji yako kwa mkeo bila kushambulia au kulaani yake na kutoa, vitendo, mapendekezo nonjudgmental maalum kwa ajili ya kuboresha. Matokeo yake ni msingi ulioandaliwa na mzuri wa mawasiliano ya upendo, bila mtazamo wa uhasama au kulaani, kamili na miongozo inayofaa.

Mahitaji ya wanaume na wanawake ni tofauti kama sehemu ya muundo wa Mungu. Wanaona pia maisha kutoka kwa mitazamo tofauti, kwa hivyo lazima tujulishe mahitaji yetu kwa wenzi wetu. Mapendekezo yako lazima yawe kamili iwezekanavyo, na maelezo maalum na kutia moyo chanya, lakini pia kwa ufupi iwezekanavyo. Fikiria jinsi maoni yako yanaweza kusikika ikiwa mtu mwingine alikuwa akikupa. Usikubaliane, lakini uwe mpole na mwenye kujali.

Toa maoni kwa mke wako kuboresha katika maeneo uliyokadiriwa 4 au chini kwenye karatasi ya kazi 1. Kwa mfano, ikiwa ulipima *uhusiano wa kimapenzi wa mara kwa mara* saa tatu, unaweza kumuomba mke wako kuwa na mtazamo wa ushirikiano zaidi kwa wiki nzima, kuanzisha mapenzi mara chache kwa mwezi, au kushiriki katika urafiki mara mbili au zaidi kwa wiki.

Kiroho

____

____

____

____

____

Mawasiliano

Utimilifu wa Kimwili

Kugusa Kusiko kwa tendo la ndoa

Malezi

____
____
____

Mifano ya Karatasi ya Kazi 2, Mume

Ifuatayo ni mifano ya mapendekezo maalum, ya vitendo, yasiyo ya hukumu ya kukidhi mahitaji yako ya ushirika katika kila eneo. Pitia *Kiambatisho L: Mahitaji ya Ushirika* kupata maoni na moyo sahihi wakati wa kujadili mahitaji haya ya ushirika.

Kiroho

Mume alimkadiria mke kama 2 kwa *Kukubali uongozi wako* .

Je! Tunawezaje kufanya kazi pamoja kukusaidia kukubali uongozi wangu wakati wa kushughulikia mambo ya kiroho na watoto? Je! Utajitolea kuniruhusu nishughulikie maswala na watoto kabla ya kusema kitu, halafu tunapokuwa peke yetu, tunaweza kujadili hali hiyo ili niweze kusikia maoni yako na maoni yoyote ya jinsi nilivyoshughulikia.

Mawasiliano

Mume alimkadiria mke kama 2 kwa *Kujadili fedha* .

Ninajua kujadili fedha sio somo rahisi kwetu, kwa hivyo tunawezaje kuwasiliana juu yake? Labda tunaweza kupanga wakati wa kuondoka kwa masaa machache ambapo hatutatatizwa. Kwa njia hiyo tunaweza kuomba na kujadiliana zaidi. Wacha tujitolee kuwa na bajeti ya gharama iliyoandikwa mwisho wa mwezi.

Mume alimkadiria mke kama 1 kwa *Daima huzungumza kwako kwa heshima* .

Najua sijawahi kuwa mfano bora kwani tumekuwa tukijifunza. Ninahitaji uthibitisho wako kweli; itanisaidia sana kufanya kazi juu ya mabadiliko yanayohitajika. Je! Tunaweza kukubali kwamba tutaijadili tunaposema au kufanya kitu ambacho hakithibitishi au ni cha kuumiza? Wakati mtu mwingine anatuletea mawazo yetu, tutakuwa wazi kusikia na kujifunza kutoka kwa kila mmoja kile tunaweza kusema au kufanya tofauti. Pia, tunaweza kuweka muda kando kujadili jinsi tunavyowasiliana na kila mmoja na kujizoeza kuomba msamaha wakati tumekoseana? Wacha tushirikiane kuleta mabadiliko.

Utimilifu wa Kimwili

Mume alimkadiria mke kama 2 kwa *mahusiano ya kijinsia ya kawaida* .

Ningependa tukubaliane kuhusu ni mara ngapi tutakuwa na mahusiano ya kimapenzi kila wiki. Ninahitaji msaada wako na uthibitisho katika eneo hili.

Mume alimkadiria mke kama 2 kwa *kuweza kushiriki kwa uwazi matamanio yako ya utimilifu wa mwili* . Je! Tunaweza tafadhali kuzungumza wazi juu ya mahitaji ya kila mmoja ya kingono na kutimiza? Labda tunaweza kuweka wakati kando mwishoni mwa wiki kujadili hili.

Kugusana Kusio kwa tendo la ndoa

Mume alimkadiria mke kama 1 kwa *Kulala karibu* na *kukumbatiana* .

Ningependa ikiwa tungekaa pamoja, kukumbatiana, na kushikana mikono wakati tunatembea na kuonyesha mapenzi ya nje zaidi kwa kila mmoja.

Mume alimkadiria mke kama 2 kwa *Kubusu*.

Itakuwa nzuri pia ikiwa ungeweza kunibusu niliporudi nyumbani au wakati unatoka. Hii inanisaidia sana kuhisi kuthibitishwa.

Malezi

Mume alimkadiria mke kama 2 kwa *Kujitolea kuamini maamuzi yako katika nidhamu*.

Tafadhali tafadhali fuata uongozi wangu katika nidhamu ya watoto? Ninahitaji msaada wako na uthibitisho wakati wa kuwaadhibu watoto, na itakuwa jambo lenye kutia moyo sana kwa watoto na mimi ikiwa ungefanya hivi.

Mume alimkaria mke kama 1 kwa *Sheria za Usaidizi ambazo umeweka na wewe* .

Je! Unaweza tafadhali kuunga mkono na kufuata sheria ambazo zimewekwa na sisi? Ikiwa haukubaliani na sheria baada ya kuijadili, wacha tuzungumze nayo. Unaponiunga mkono katika hili, unathibitisha uongozi wangu na hunisaidia kuwa baba bora.

Mume alimkadiria mke kama mke 2 kwa *Daima huzungumza kwa heshima juu yako mbele ya watoto* .

Wakati mwingine unazungumza vibaya juu yangu au kunihusu mbele ya watoto. Je! Unafikiri tunaweza kuingia chumbani kwetu na kujadili mambo hayo ambayo ninaonekana kufanya vibaya badala ya kuyafanya mbele ya watoto?

Craig Caster

Kiambatisho I

Jibu la Kibiblia la Mume kwa Upinzani

Wakati unahitaji kuwasilisha suala ngumu kwa mwenzi wako, kwanza kagua maagizo haya kushughulikia upinzani kwa njia ya kibiblia.

Mungu anatuambia nini cha kufanya 2 Timotheo.

> Tena hampasi mtumwa wa Bwana kuwa mgomvi, bali kuwa mwanana kwa watu wote, awezaye kufundisha, mvumilivu, akiwaonya kwa upole hao

> washindanano naye ili kama ikiwezekana Mungu awape kutubu na kuijua ukweli; wapate tena fahamu zao na kutoka katika mtego wa Ibilisi, ambao wao wametengwa naye, hata kuyafanya mapenzi yake. (2 Timotheo 2: 24-26)

Kifungu hiki kinatoa hoja sita za mafanikio.

1. **"Hupaswi kugombana" (mstari wa 24).** Usibishane au ujitetee. Je! Umekuwa na tabia gani mbaya? Kuonyesha udhaifu wa mwenzi wako, kufafanua uwezo wako, au kuwaita wazimu haitafanya kazi kamwe. Inachukua watu wawili kubishana, lakini ni mmoja tu wa kuizuia.
2. **"Kuwa mpole" (mstari wa 24).** Hii inamaanisha kutokuwa mkali, mkali, au mwenye matusi, ambayo ni pamoja na lugha ya mwili na kelele kama vile kukoroma, kupiga, na kuugua.
3. **"Uwezo wa kufundisha" (mstari wa 24).** Epuka kuwa na hisia. Jaribu kuleta uwazi kupitia mantiki na ukweli. Tuliza hasira kwa kufafanua kwa utulivu kile unachofikiria hali ilivyo, kurudia kile unachoamini mwenzi wako anasema, na kuuliza maswali.
4. **"Uvumilivu" (mstari wa 24).** Sifa hii ni moja wapo ya sifa za upendo. Je! Unahisi kuwa Mungu haelewi mwenzi uliyekwama naye? Soma kitabu cha Ayubu katika Agano la Kale. Hali yako ni bora. Ukisoma kati ya mistari hiyo, unaweza kuona kwamba Ayubu na mkewe hawakuwa na uhusiano mzuri. Na kuongezewa hayo, fikiria majaribu yaliyompata Ayubu. Ni wazi mkewe hakuwa upande wake. Kama watakatifu wa zamani waliovumilia mengi kufanya mapenzi ya Mungu, tunaitwa kuvumilia kwa uvumilivu na mtazamo mzuri.
5. **"Unyenyekevu" (mstri wa 25).** Kuwa na moyo mnyenyekevu inamaanisha haujioni kuwa bora au muhimu kuliko mwenzi wako, lakini sawa kabisa mbele za Mungu. Ikiwa una nia ya kushughulikia mwenzi wako juu ya tabia yao, lazima ifanyike kutoka kwa msimamo wa usawa, sio ubora. Kumbuka, wewe si mkamilifu kwani wao si wakamilifu. Ni Mungu tu aliye mkamilifu, na Yeye tu ndiye anayestahili kuhukumu.
6. **"Kurekebisha" (mstari wa 25).** Hii inamaanisha kujifunza kutoka kwa hali hiyo na kupata suluhisho la shida. Ni dhambi kwa mwanaume kuacha majukumu yake na kujiondoa au mwanamke kuchukua udhibiti na kuongoza. Pamoja mume na mke wanahitaji kumtafuta Bwana kwa maombi kusuluhisha shida au kutekeleza mazoezi ambayo yanamtukuza Bwana.

Kujichunguza

Unaposhughulikia shida au makosa yanayotambuliwa, fikiria kila moja ya hoja zilizoainishwa. Soma orodha yote, muombe Mungu akufunulie maeneo ambayo yanahitaji mabadiliko, na uandike hapa chini. Pale ambapo umeshindwa, omba msamaha kutoka kwa Mungu, kisha kwa mwenzi wako. Omba juu ya maeneo hayo, kila siku uwalete mbele za Bwana mpaka yatimizwe katika maisha yako.

____

____

____

____

____

____

____

Kwa masomo zaidi, angalia *Kiambatisho G: Kuvunja Mzunguko* .

Kiambatisho J

Njia za Kibiblia kwa Mume Kumtakasa Mkewe

Ili kutimiza mahitaji ya ushirika kwa mke wako, lazima uweke wakati wako na bidii katika kuwa mwanafunzi wa kweli wa Kristo. Sio kawaida kwa mke kuwa mtu anayefanya kazi na wasiwasi juu ya kufika kanisani, kuwa katika somo la Biblia, au kuchunga hali ya kiroho ya watoto.

Mapendekezo haya, yamechukuliwa kutoka kitabu cha Lou Priolo, *The Full Husband: A Practical Guide to Husbanding Husband* , inapaswa kuwa vipaumbele vyako vya kwanza kama kiongozi wa nyumba.

- Hakikisha mke wako ana wakati wa kutosha katika ratiba yake ya kila siku ya masomo ya kibinafsi ya Biblia na sala. Hii inaweza kuhusisha kuamka mapema au kupanga upya ratiba yako ili uweze kutazama watoto wakati huu.
- Tumia muda naye mara kwa mara (angalau mara moja kwa wiki) katika kujifunza Biblia.
- Mhimize akuombe msaada katika kujibu maswali yoyote ambayo anaweza kuwa nayo juu ya mafundisho ya Biblia au matumizi yake.
- Fanya na ueleze maamuzi yako kulingana na Maandiko.

- Mpongeze kwa tabia za kibiblia alizonazo (heshima, kujidhibiti, busara, upendo, furaha, amani, n.k.).
- Fanya kila juhudi kumpa sababu halali za kibiblia wakati huwezi kumpa kile anachotaka, na umweleze sababu hizo.
- Kuwa macho hata dalili ndogo za ukuaji wa kiroho na ukomavu ndani yake, na umsifu kwa hizo.
- Kuwa waaminifu katika mahudhurio yenu ya kanisa kama wanandoa na familia.
- Tia moyo fursa zingine anazoweza kupata kusoma Maandiko (peke yake au na wengine).
- Jifunze jinsi ya kuyahusisha Maandiko na maisha na maisha na Maandiko. Ongea juu yao katika shughuli za kila siku (Kumbukumbu la Torati 6: 7).
- Ikiwa mke wako anapenda kusoma, wekeza katika vitabu vyenye sauti za kibiblia na wasifu wa Kikristo.
- Fanya saa ya chakula cha jioni iwe wakati wa kufurahisha, na uwe wazi kujadili ukweli wa kibiblia na matumizi ya kibinafsi ya Maandiko.
- Amua ni maeneo yapi maishani mwake anayotamani kubadilisha zaidi na kwa nini anatamani kuyabadilisha. Tumia maeneo haya kama sehemu ya kuruka kutafuta maandiko pamoja kwa majibu ya Mungu. Hakikisha unamwambia pia mke wako mabadiliko ambayo ungependa kuona katika maisha yako mwenyewe, na utafute msaada wake na sala.
- Tenga wakati kila juma wa kuwafundisha watoto wako. Tazama *Kiambatisho C: Kukuza Ushirika wa Kila Siku na Mungu* na *Kiambatisho D: Vitabu Vinapendekezwa*

Craig Caster

Kiambatisho K

Mahitaji ya Mke

Ikiwa wanandoa watafanikiwa kujenga ndoa yenye afya, lazima wajifunze kukidhi mahitaji ya wenzao. Karatasi hizi ni muhimu kwa kutumia kile ulichojifunza katika vitabu vya kazi. Soma maagizo kwanza, kamilisha karatasi zifuatazo, kisha uhakiki nyenzo hiyo na mume wako.

Karatasi ya Kazi 1: Wake, je, mnajisikia salama na kutimilizwa?

Karatasi hii ya kazi inaonyesha urafiki uliopewa na Mungu ambao Mungu huweka ndani ya mke na husaidia kutoa mwelekeo wa kukutana nao. Kwa tathmini ya kibinafsi na ya maombi ya mafanikio ya mumewe katika kukidhi mahitaji haya, anaweza kumpa tathmini kutoka kwa mtazamo wake. Utaratibu huu utafunua ni kwanini na wapi ndoa inajitahidi na kuonyesha mume jinsi ya kuboresha katika kukidhi mahitaji ya mkewe. Hii pia itampa mke uelewa mpya au mpya wa kwanini anaweza kupata shida kufuata urafiki na ushirika na mumewe.

Wakati mke anapokuwa hapati upendo wa kutosha na usalama, yuko katika hatari ya vishawishi vya mwili, au Shetani, ambayo inaweza kusababisha kukidhi mahitaji haya na watu wengine na shughuli, na hivyo kumpuuza mumewe. Hii inasababisha kushindwa kutoa uthibitisho anaohitaji kwa kumuweka katika kipaumbele cha chini kuliko watoto,

kazi, au shughuli za nje. Uharibifu na madhara ya ndoa vitafuata ikiwa hali hii ya kushuka haitageuzwa kwa kuweka imani na ujasiri katika Neno na nguvu za Mungu.

Usizungumzie karatasi hii na mume wako hadi karatasi zote mbili zikamilike.

Karatasi ya kazi 2: Mapendekezo mahsusi, ya vitendo, yasiyo ya kuhukumu kwa mumeo

Kwa maombi andika maoni ya vitendo, yasiyo ya kuhukumu kwa mumeo kuhusu jinsi ya kukidhi mahitaji yako ya ushirika. Toa maoni moja au mawili ya kuboresha popote unapomkadiria kwa 4 au chini. Omba msaada wa Mungu kufafanua mahitaji yako na ufanye maombi yako yawe ya busara.

Hii inaweza kuwa ngumu, lakini usiache shughuli hiyo. Kuwa na maombi. Mwambie mumeo kile unachohitaji, kisha toa maoni maalum, ya vitendo ili utekelezaji uwezekane. Usiwe wahukumu ili kuepuka kumvunja moyo. Ikiwa ni lazima, tafuta msaada wa ziada kutoka kwa kiongozi wa kanisa, mshauri wa ndoa aliyepewa, au mchungaji wako.

Mapendekezo zaidi

Baada ya kumaliza karatasi zote mbili, uko tayari kukutana na kujadili matokeo na mume wako.

- Hakikisha mumeo ana njia ya kuandika na kukumbuka majibu kwa maoni yako maalum, ya vitendo, yasiyo ya kuhukumu.
- Tafuta mahali pa faragha na wakati wa nyinyi wawili kujadili angalau mapendekezo mawili kwa kila mmojaeneo kutoka kwa karatasi 1 na 2 ambazo umepima 4 au chini.
- Wasiliana na maeneo haya ya kuboresha kwa njia inayomtukuza Kristo. Tafuta msaada ikiwa mambo yatakuwa magumu, lakini usiache zoezi hili.
- Anza majadiliano haya kwa maombi, ukimwomba Mungu neema na upole katika mawasiliano, moyo mpokeaji, na ulinzi kutoka kwa mashambulio ya Adui na majaribio yake ya kukatisha tamaa ya kumtii Kristo.
- Pinga jaribu lolote la kujihami au kukasirika.
- Muulize mumeo kurudia kile anachosikia ukisema kabla ya kufanya maandishi yoyote na kuwa maalum katika majibu yake.

Kumbuka:

- Mungu hubariki utii.
- Kumaliza kwa uaminifu kazi zote za nyumbani ni mwanzo wa uhusiano mzuri sana na mwenzi wako katika Kristo.
- Mabadiliko yetu hufanyika pale tu tunapokaa ndani yake. Kujitolea kila siku na kutii Neno Lake, pamoja na kukiri na kutubu makosa yetu, ni muhimu kwa mchakato huu.
- Ili kumuona Yesu akifanya miujiza, ilibidi wanafunzi wamfuate.

Jizoeze mawasiliano ya upendo, msamaha wa kibiblia, na upatanisho — zana ambazo Mungu hutumia kuvunja udongo mgumu wa mioyo yetu ili Neno lake na neema yake iweze kuwa na athari anayotaka. Mungu atakuwa na ushindi ikiwa tutakuja kwake, kumsikia, na kukubali maagizo yake.

Karatasi ya Kazi 1, Mke: Kujichunguza

Tumia karatasi hii ya kazi kukadiria jinsi unavyohisi unatimizwa na mumeo katika maeneo haya. Huu sio wakati wa kulipiza kisasi lakini kuanza kuleta uwazi, uponyaji, na mabadiliko katika maeneo haya. Kwa maombi kamilisha karatasi hii.

Tazama *Kiambatisho P: Uaminifu na Msamaha* ikiwa inahitajika.

Wake, je! Mnajisikia kudhibitishwa na mumeo katika maeneo haya?

Kadiria kila eneo hapa chini kutoka 0 hadi 5. (0 = Sio kuthibitisha kabisa; 5 = Inathibitisha sana) **Kiroho**

Kwenda kanisani ___________ Kuomba pamoja _______

Kusali na watoto ___________ Kujifunza Biblia na watoto _______

Kujadili ibada za kibinafsi ___________ Kutoa uongozi wa kimungu ___________

Mawasiliano

Kujali juu ya hafla za siku yako ___________

Uwezo wa kushiriki kwa uaminifu maoni yako juu ya masomo yote ___________

Kujadili fedha ___________

Daima huzungumza kwa upendo na upole ___________

Kupatikana kila siku kuzungumza ___________

Kujisikia salama kushiriki naye mahitaji ya kina au hisia ___________

Kujisikia huru kucheka au kulia naye ___________

Daima huzungumza nawe kwa upendo ___________

Daima huzungumza kwa heshima kuhusu wewe na wengine ___________

Anakwambia anakupenda mara nyingi ___________

Utimilifu wa Kimwili

Mahusiano ya kimapenzi ya kawaida ___________

Uwezo wa kushiriki waziwazi tamaa zako za utimilifu wa mwili ___________

Kugusana kusiko kwa tendo la ndoa

Kulala karibu sana _______

Kushikana mikono _______

Kukumbatiana _______

Kukandana _______

Malezi

Tayari kuongoza katika nidhamu ya watoto ___________

Hairuhusu watoto kukudharau ___________

Anajali na kushiriki katika maslahi ya watoto ___________

Kubusu_______ Daima huzungumza kwa heshima juu yako

mbele ya watoto __________

Kujitolea kuonyesha mapenzi sahihi kwa watoto __________

Umemaliza nusu. Usizungumzie karatasi hii na mumeo mpaka umalize karatasi inayofuata.

Karatasi ya kazi 2, Mke: *MPANGO KAZI*

Zoezi hili linakuandaa wewe kuwasilisha kwa *upendo* mahitaji yako kwa mumeo bila kumshambulia au kumlaani na kutoa maoni maalum, ya vitendo, yasiyo ya hukumu ila ya kuboresha. Matokeo yake ni msingi ulioandaliwa na mzuri wa mawasiliano ya upendo, bila mtazamo wa uhasama au kulaani, kamili na miongozo inayofaa.

Mahitaji ya wanaume na wanawake ni tofauti kama sehemu ya muundo wa Mungu. Wanaona pia maisha kutoka kwa mitazamo tofauti, kwa hivyo lazima tujulishe mahitaji yetu kwa wenzi wetu. Mapendekezo yako lazima yawe kamili iwezekanavyo, na maelezo maalum na kuhamasisha kichanya, lakini pia kwa ufupi iwezekanavyo. Fikiria jinsi maoni yako yanaweza kusikika ikiwa mtu mwingine alikuwa akikupa. Usikubaliane, lakini uwe mpole na mwenye kujali.

Toa maoni kwa mumeo kuboresha katika maeneo uliyopima 4 au chini kwenye karatasi ya kazi 1. Fikiria mambo ambayo unataka afanye, au asifanye, katika kila eneo. Kwa mfano, ikiwa ulipima *Kujadili fedha* katika 2, unaweza kumuomba awe tayari kujadili kwa utulivu bajeti ya mapato na gharama pamoja na kujitolea kwa ukaguzi wa pamoja wa kila mwezi.

Kiroho

____
____
____
____
____
____
____
____
____
____

Mawasiliano

____
____
____
____
____
____
____

Utimilifu wa Kimwili

Kugusana kusiko kwa tendo la ndoa

Malezi

Mifano ya Karatasi ya Kazi 2, Mke

Ifuatayo ni mifano ya mapendekezo maalum, ya vitendo, yasiyo ya hukumu ya kukidhi mahitaji yako ya ushirika katika kila eneo. Pitia *Kiambatisho L: Mahitaji ya Ushirika* kupata maoni na moyo sahihi wakati wa kujadili mahitaji haya ya ushirika.

Kiroho

Mke alimkadiria mume kama 3 kwa *Kuenda kanisani*.

Je! Tunawezaje kufanya kazi pamoja kama timu wakati tunajiandaa kwenda kanisani? Labda unaweza kumsaidia na watoto. (Au) Je! Tunawezaje kuwa na bidii zaidi kupanga juu

ya kwenda kila Jumapili? (Au) Je! Utajitolea kwenda kanisani kila Jumapili, na iwe ni ubaguzi ambao unatuzuia kwenda, sio ubaguzi tunapoenda?

Mke alimkadiria mume kama 0 kwa *masomo ya Biblia na watoto* .

Je! Unafikiri ingewezekana kuwa na aina fulani ya mafunzo ya Biblia na watoto, labda mara moja kwa wiki? Je! Itakuwa wakati na siku bora kwako?

Mke alimkadiria mume kama 2 kwa *Kuomba pamoja* .

Je! Ungesali nami kila siku asubuhi au kabla ya kulala?

Mke alimkadiria mume kama 1 kwa *Kuomba na watoto* .

Je! Unaweza kusali na mimi na watoto kila siku asubuhi au kabla ya kulala? Ningependa tufanye kazi kama timu katika kuwahimiza watoto wetu juu ya umuhimu wa sala.

Mawasiliano

Mke alimkadiria mume kama 2 kwa *Kujadili fedha* .

Najua fedha sio somo rahisi kwetu, kwa hivyo tunawezaje kuwasiliana juu yake? Labda tunaweza kupanga wakati wa kuondoka kwa masaa machache ambapo hatutatatizwa. Kwa njia hiyo tunaweza kuomba na kujadiliana kabisa.

Mke alimkadiria mume kama 1 kwa *Anajifanya apatikane kila siku kuzungumza*.

Ningependa ikiwa tungeweza kutumia wakati mwingi kuzungumza na kila siku kila siku. Je! Unadhani ni wakati gani mzuri kwako kufanya hivyo?

Mke alimkadiria mume kama 2 kwa *Anakuambia anakupenda mara nyingi* .

Ningependa kusikia "Ninakupenda" mara nyingi zaidi. Inanitia moyo sana na inanipa usalama. Labda unaweza kuweka hiyo kwenye orodha yako ya maombi.

Utimilifu wa Kimwili

Mke alimkadiria mume kama 2 wa *Uwezo wa kushiriki waziwazi tamaa zako za utimilifu wa kimwili* .

Je! Tafadhali tunaweza kuzungumza wazi juu ya mahitaji ya kila mmoja ya kingono na kutimiza? Labda tunaweza kuweka wakati kando mwishoni mwa wiki kujadili hili.

Kugusana kusio kwa tendo la ndoa

Mke alimkadiria mume kama 1 kwa *kulala karibu sana* na *kukumbatiana* .

Itakuwa inanitia moyo sana unaponigusa kwamba haiongoi kila wakati kwenye mahusiano ya kimapenzi. Ningependa ikiwa tungekaa pamoja na kukumbatiana, kwa sababu tu unanipenda na unataka kuonyesha mapenzi.

Mke anamkadiria mume kama 2 kwa *Kubusu*.

Itakuwa nzuri pia ikiwa unaweza kunibusu wakati unatoka wakati wowote inapowezekana. Hii inanisaidia kujisikia salama.

Malezi

Mke alimkadiria mume kama 2 wa *Kujitolea kuongoza katika nidhamu ya watoto* .

Je! Unaweza tafadhali kushiriki katika nidhamu ya watoto ukiwa nyumbani? Ninataka kukuunga mkono kwa njia yoyote ninayoweza katika nidhamu yao, na itakuwa jambo lenye kutia moyo sana kwa watoto na mimi ikiwa ungefanya hivi.

Mke alimkadiria mume kama 1 wa *Kujali kuhusu na kushiriki katika maslahi ya watoto* .

Najua wewe ni busy sana, lakini tafadhali unaweza kuomba juu ya kushiriki katika masilahi na hafla za watoto? Itakuwa nzuri kwao kufanya hii na wewe.

Mke anamkadiria mume kama 3 kwa *Daima huzungumza kwa heshima juu yako mbele ya watoto* .

Wakati mwingine unasema vibaya juu yangu mbele ya watoto. Je! Unafikiri tunaweza kuingia chumbani kwetu na kujadili mambo hayo ambayo ninaonekana kufanya vibaya badala ya kuyafanya mbele ya watoto?

Craig Caster

Kiambatisho L

Mahitaji ya Ushirika

Wanaume na wanawake hutambua hali tofauti na hujibu tofauti kwa maneno au vitendo sawa. Hii inamaanisha kuwa mume na mke watashughulikia shida za pande zote kutoka kwa mitazamo tofauti, na fursa zitatokea zinazowahitaji kushirikiana na maelewano.

Mungu aliumba wanadamu, mwanaume na mwanamke na akaweka mahitaji ya ushirika na ya kipekee ndani ya kila mmoja. Ya kipekee inaweza kumaanisha maalum au ya kushangaza, lakini pia inamaanisha tofauti. Mwanaume hajui au kuelewa mahitaji ya mwanamke kwa asili, na kinyume chake. Ili kuwa na ndoa inayotosheleza, kila mwenzi anahitaji kuwa tayari kujifunza jinsi ya kukidhi mahitaji ya kipekee ya mwenzake.

Kwa kuwa ndoa zote zinahusisha watu na watu wote wana ubinafsi, kuna uwezekano wa asilimia 100 kuwa kuchanganyikiwa na kukatishwa tamaa kutatokea katika uhusiano. Hii inasababisha kukabiliana na mifumo kama vile hasira, matusi, uchungu, kujihami, kuchukiza, kujaza, kupika, na zaidi. Hizi huwa tabia ambazo lazima zivunjwe na kubadilishwa na mitazamo na matendo yanayofaa.

Wakati shida zinatokea, ni fursa kwa wanaume na wanawake kutumia majaribio ya maisha kukua kibinafsi na kujifunza jinsi ya kukidhi mahitaji ya kila mmoja. Ili kufanikiwa, ni lazima tutumie Neno la Mungu kama chanzo chetu na tujitolea kusikiliza na kuwasiliana vizuri.

> Ndugu zangu, hesabuni ya kuwa ni furaha tupu mkiangukia katika majaribu mbalimbali, mkijua ya kuwa kujaribiwa kwa imani yenu huleta saburi. Saburi na iwe na kazi kamili, mpate kuwa wakamilifu na watimilifu, bila kupungukiwa na neno (Yakobo 1: 2–4)

Mungu anasema "hesabu kama furaha" wakati unapata majaribu. Kwa nini? Kwa sababu kujibu kwa roho inayofaa itasababisha uvumilivu, ambayo inasababisha hali ya kuwa Mungu anaita "hawakosi chochote." Mungu hufanya kazi ndani yetu, lakini muda anaochukua kujifunza hutegemea ushirikiano wetu. Ukuaji huja wakati unaweka imani yako Kwake kwa kujifunza mapenzi Yake, kuifuata, na kuwa na hamu kubwa ya kuwa watakatifu kama Yeye ni mtakatifu.

Biblia inasema Mungu anaruhusu imani yetu ijaribiwe na majaribu. Pia inatuambia kwamba Mungu ni Baba yetu, ikiwa tuko ndani ya Kristo, na kwamba Yeye hashutumu kamwe lakini kwamba Yeye hutuadhibu kwa faida yetu. Lazima tuone shida kama nafasi zilizowekwa na Mungu za kutafuta mafundisho, kukua katika sura ya Kristo, kujifunza zaidi juu ya mahitaji ya wenzi wetu, na kuwa mume au mke ambaye Mungu anataka. Neno *nidhamu* linamaanisha tu "kufundisha."

> Na pamoja na hayo tulikuwa na baba wa mwili walioturudi, nasi tukawasitahi! Basi si afadhari sana kujitia chini ya Baba wa roho zeni na kuishi? Maana ni hakika hao wa siku chache walituradi kama walivyoone vyema wenyewe; bali yeye kwa faida yetu, ili tushiriki utakatifu wake. Kila adhabu wakati wake haionekani kuwa ya furaha bali cha huzuni, lakini, baadaye huwaletea wao waliozoezwa nayo matunda ya haki yenye. (Waebrania 12: 9-11)

Je! Umewahi kumkasirikia mwenzi wako? Umewahi kutamani ndoa yako iwe bora, tofauti? Je! Umewahi kulaumu mwenzi wako kama mkosaji wa kwanza? Wakati kukubali ukweli *wewe* haja ya mabadiliko, na kwamba *wewe* haja ya kuomba mwenyewe kwa mkutano mahitaji ya mwenzi wako, jambo la kushangaza kitakachofanyika. Ndoa yako itaboreshwa, na pia tabia ya mwenzi wako. Hii sio juu ya nani anafanya zaidi, lakini juu ya nani anafanya sawa. Na Mungu atabariki utii. Mungu anafanya kazi kila wakati, lakini lazima tushirikiane, la sivyo ukuaji ambao Mungu anatamani hautatokea.

> Nami niliaminilo ndilo hili, ya kwamba yeye aliyeanza kazi njema mioyoni mwenu, ataimaliza hata siku ya Yesu Kristo. (Wafilipi 1: 6)

Mstari huu ni pamoja na kuwa mume au mke ambaye Mungu anataka uwe.

Mahitaji ya ushirika ni maalum kwa jinsia. Moja ya mahitaji ya kimsingi ya mwanaume ni uthibitisho, wakati mwanamke anapaswa kulelewa na kutunzwa. Uhamasishaji wa mahitaji haya huja kupitia kusoma na mawasiliano. Ikiwa hitaji linakiukwa na kosa limechukuliwa, kuna njia sahihi ya kuijadili. Mume na mke wanaotamani kwa dhati kuacha tabia mbaya lazima wakubali kufanya kazi kupitia mchakato wa uponyaji.

Tambua kosa

Hatua ya kwanza katika mchakato wa uponyaji ni kukubali kosa. Ikiwa mke wako anasema au anafanya jambo ambalo halikuthibitishi , basi ajue *kwa njia ya fadhili* kuwa inaumiza. Ikiwa mume wako anasema au anafanya kitu kwa njia isiyo ya kupenda au isiyo ya kulea , basi ajue *kwa njia ya fadhili* kuwa inaumiza.

Tumia Jibu

Mara tu mnapokubali kosa, jibu kwa upendo ukitumia C tatu.

Thibitisha

Wakati mwenzi mmoja anaposema, "Hiyo ilikuwa kutokuthibitisha" au "Hiyo iliniumiza," jibu sahihi linahitaji kuwa "Samahani" au "Nisaidie kuelewa kile nilichofanya." Majibu yanapaswa kusemwa kila wakati kwa fadhili.

Kushirikiana

Jaribu kuelewa maoni ya mwenzi wako. Kujifunza jinsi ya kukidhi mahitaji yao kunahitaji kusikiliza, *sio* kubishana, kushutumu, au kujadili.

Fafanua

Kwa njia ya upendo, eleza mwenzi wako kile walichosema au walichofanya na toa maoni mazuri au njia mbadala. Kumbuka, hii ni fursa kwa wenzi wote kujifunza na kubadilika.

Mifano

Mume kutoa maoni mabaya juu ya kupika kwa mkewe kwa watoto au rafiki, mbele yake. Mkewe anachukua fursa ya kwanza kabisa kumwambia, *faraghani*, kwamba maoni yake yanaumiza sana. Anafafanua hitaji lake kwa kumwuliza asichekeshe juu ya kupika kwake kwa mtu yeyote na kisha kujua ikiwa kuna kitu anaweza kufanya ili kuboresha.

Mume, ikiwa kuna jambo linakusumbua, lishughulikie faragha na kwa uaminifu. Mpende mke wako, na utagundua kweli anataka kukupendeza.

Mke ikitokea haukukubaliana na kejeli na maoni ya mumewe juu ya suala la kisiasa mbele ya marafiki; baadaye, *wakati hakuna mtu mwingine*, unaweza kumwambia kwamba kile alichofanya hakikuthibitisha uwepo wake. Anafafanua hitaji lake la kusema ukweli wa wazi kwamba maoni yake yalikuwa ya kubishana na kumuaibisha hadharani. Anapendekeza maoni: "Ikiwa una maoni tofauti juu ya mada, niko tayari kuijadili na wewe faragha, lakini wakati haukubaliani au kunipinga mbele ya wengine, haithibitishi kwangu."

Kila mtu ni tofauti. Ambatisha masuala yanayokukasirisha na upate maoni yako mwenyewe. Na kumbuka, hii sio fursa ya kuleta mambo ya zamani ambayo mwenzi wako amefanya na kukukasirisha. Wafilipi 2: 3 inasema hatupaswi kutenda kwa "tamaa ya kibinafsi au kiburi," lakini tunapaswa "kuwaona wengine kuwa muhimu zaidi" kuliko sisi wenyewe. Hii inamaanisha wasiwasi wako wa msingi ni kujifunza mahitaji ya mwenzi wako na jinsi ya kukidhi mahitaji hayo.

Upendeleo dhidi ya Ukweli

Upendeleo unaonyesha nini moja anapendelea kabla au juu ya mwingine. Sio sawa au sio mbaya, lakini upendeleo wa kibinafsi. Je! Upendeleo wa kibinafsi unaweza kuwa mbaya? Ndio. Ikiwa upendeleo wako binafsi ni kinyume na Neno na mapenzi ya Mungu, ni dhambi na sio sawa.

Mifano ya upendeleo rahisi ni pamoja na vyakula, magari, nyumba, mapambo, kipenzi, mavazi, muziki, burudani, maeneo ya likizo, na mengi zaidi. Je! Juu ya drama za juu na chini kuusu kiti cha choo? Upendeleo.

Upendeleo unahitaji maelewano, ambayo ndio tofauti kati ya upendeleo na ukweli. Ambapo ukweli unahusika, kuna ushirikiano, lakini hakuna maelewano. *Suluhu* inamaanisha "kusuluhisha tofauti kwa kukubaliana." Tunachojua kuwa Neno la Mungu, au mapenzi yake, ni ukweli, na hakuna makubaliano yanayotumika, ni utii tu.

Ukweli ni kile Neno la Mungu linasema tufanye au tusifanye, nini ni sawa na ni nini tabia mbaya.

> Msiliongeze neno niwaamurulo, wala msipunguze, mpate kuzishika amri za Bwana, Mungu wa baba zenu. (Kumbukumbu la Torati 4: 2)

Mapendeleo ambayo yanaweza kukiuka ukweli wa Mungu yanaweza kujumuisha burudani (sinema, Runinga, muziki), tamaa za kijinsia za ubinafsi, mavazi, ushirika, njia za kulea watoto, kuhudhuria kanisani, na zaidi. Kwa mfano, mke au mume anaweza kuchagua rafiki asiyefaa au anayewavuta kwenye shughuli za dhambi. Mwenzi mmoja anaweza kutamani filamu za ngono. Mwanaume anaweza kutamani mapenzi kila wiki, lakini mkewe hushikilia upendeleo wake mara moja kwa mwezi . Mama anaweza kusisitiza juu ya kuongoza katika nidhamu ya watoto na kupuuza maoni ya mumewe. Wakati aina hii ya mizozo inatokea, wenzi wa ndoa wanahitaji kutazama Neno la Mungu na kutafuta ushauri wa kimungu.

Makosa Mawili Hayafanyi kitu hicho kuwa sahihi

Je! Inakuwaje kama unaona makosa yote kutoka kwako ni sawa? Huoni tatizo.

kuingia katika dhambi na kutotii kwa sababu tu hali hiyo inaonekana kuwa isiyo sawa? Hapana. Ikiwa tunaweka masharti juu ya utii wetu kwa Mungu, tunaweza kumtarajia yeye atuombee, atusaidie, na kutubariki? Kusudi la kumbariki mwenzi wako na kujifunza jinsi ya kukidhi mahitaji yao ya ushirika ni upendo wako kwa Yesu na hamu yako ya kumtukuza na kumpendeza. Kama Wakristo, nguvu zetu, faraja, umuhimu, usalama, furaha, amani, na matumaini hutoka kwa Mungu tunapotembea kwa utii.

Sisi sote tumeshindwa kila mmoja, na tutashindwa tena, wakati mwingine kwa hiari na wakati mwingine kwa ujinga. Hii ndio sababu msamaha ni muhimu. Kila mtu ameitwa na Mungu kufanya msamaha, kwa kuitoa na kuilizia.

> Upendo huvumilia kwa muda mrefu na ni mwema; upendo hauhusudu; upendo haujionyeshi wenyewe, haujivuni; haifanyi jeuri, haitafuti ya kwake, haichokozi, haifikirii mabaya; haufurahii uovu, bali hufurahi kwa kweli; huvumilia vitu vyote, huamini vitu vyote, hutumaini vitu vyote, huvumilia mambo yote. (1 Wakorintho 13: 4-7)

Fursa inapotokea, fuata hatua hizi tano rahisi.

1. **Kujichunguza** : Unapohisi maumivu ambayo unaamini yalisababishwa na mwenzi wako, chunguza moyo wako mwenyewe. Jiulize ikiwa hii ni kweli kushindwa kukidhi mahitaji yako ya ushirika au ikiwa unataka njia yako mwenyewe. Tumia *Kiambatisho H: Mahitaji ya Mume* au *Kiambatisho K: Mahitaji ya Mke* kama inavyohitajika kuamua mahitaji yako.
2. **Utambulisho** : Kuwa na uwezo wa kuwasiliana haswa kile kilichosemwa au kufanywa na mwenzi wako ambacho hakikuwa na upendo, hakikubali, au hakuthamini au kulea.
3. **Mawasiliano** : Chagua wakati mzuri wa kuleta upendo kwa mwenzi wako, halafu sema, "Sijisikii kuthibitishwa wakati wewe _____" au "Sijisikii kupendwa ukiwa _____." Kuwa wazi kabisa kwa mawasiliano na ufafanuzi, sio kukataa au mjadala.
4. **Ufafanuzi** : Pendekeza mpango wazi wa hatua ili mwenzi wako ajue ni nini kinakuumiza na ni nini wanaweza kufanya tofauti ili kukidhi mahitaji ya ushirika wako katika eneo hili au hali hii.
5. **Msamaha** : Kuonyesha neema na msamaha kwa kila mmoja katika fursa hizi za kujifunza ni muhimu. Ni asili yetu ya dhambi na hamu ya shetani kwamba tuzingatie dhambi ya mtu mwingine, sio yetu wenyewe, na kuhalalisha jibu la kukasirika, kali, au la dhambi kwao wanapolipua. Kumbuka, dhambi mbili hazifanyi *kitu kuwa* sawa.

Kiambatisho M

Vikwazo vya Kawaida

Biblia inafunua sababu za kawaida wanaume hawaongozi kama vile Mungu anavyotaka na kwa nini wanawake hawawathibitishi waume zao. Kikwazo, au ngome, inaweza kuwa moja au zaidi ya maswala yaliyoorodheshwa hapa chini. Ikiwa Bwana anazungumza nawe katika mojawapo ya maeneo haya, ungama na umwombe akutie nguvu kutii utii kwa mapenzi yake. Andika ukiri na sala zako katika nafasi iliyotolewa kwa kila eneo.

Sababu 1: Kutosamehe

Je! Mungu amemleta mtu akilini ambaye unahitaji kumsamehe?

> Kwa maana mkiwasamehe watu makosa yao, Baba yenu wa mbinguni pia atawasamehe ninyi. Lakini msipowasamehe watu makosa yao, wala Baba yenu hatawasamehe ninyi makosa yenu. (Mathayo 6: 14-15)

Msamaha haimaanishi:

- mkosaji anakubali kile alichofanya kilikuwa kibaya,
- mkosaji anaomba msamaha,
- mkosaji anapokea msamaha wako, au
- uhusiano unapaswa kurejeshwa au utarejeshwa.

____
____
____
____
____
____
____
____
____
____

Sababu 2: Udanganyifu

Shetani hutujaribu tusimtii Kristo na tuwe na shaka sisi ni nani ndani yake.

> Maana silaha za vita vyetu si za mwili bali zina uwezo katika Mungu hata kuangusha ngome, tukiangusha mawazo ya kila kitu kilichoinuka, kijiinuacho juu elimu ya Mungu, na tukiteka nyara kila fikira ipate kumtii Kristo. (2 Wakorintho 10: 4-5)

Shetani hutumia mbinu tatu za kawaida dhidi yetu.

1. Uongo, kwa hivyo tunatilia shaka ahadi za Mungu

> Ninyi ni wa baba yenu, Ibilisi na tamaa za baba yenu ndizo mpendazo kuzitenda. Yeye alikuwa mwuaji tangu mwanzo, wala hakusimama katika kweli, kwa kuwa hamna hiyo kweli ndani yake. Asemapo uwongo, husema yaliyo yake mwenyewe, kwa sababu yeye ni mwongo na baba wa huo. (Yohana 8:44)

2. Hukumu au mashtaka dhidi ya wengine au sisi wenyewe

> Yule joka akatupwa, yule mkubwa nyoka wa zamani aitwae Ibilisi na Shetani audanganyaye ulimwengu wote; akatupwa hata chini na malaika zake walitupwa nje pamoja naye.
>
> Nikasikia sauti kuu mbinguni ikisema, "Sasa kumekuwa wokovu na nguvu, na ufalme wa Mungu wetu, na nguvu ya Kristo wake kwa maana ametupwa chini mshtaki wa ndugu zetu, yeye awashtakiye mbele za Mungu wetu mchana na usiku. " (Ufunuo 12: 9-10)

3. Kuleta yaliyopita yetu, kuficha sisi ni nani katika Kristo

> Kwa hivyo, ikiwa mtu yumo ndani ya Kristo, ni kiumbe kipya; mambo ya zamani yamepita; tazama, mambo yote yamekuwa mapya. Sasa vitu vyote vimetoka kwa Mungu, ambaye ametupatanisha sisi naye kwa njia ya Yesu Kristo, na ametupa huduma ya upatanisho, ambayo ni kwamba, Mungu alikuwa ndani ya Kristo akiupatanisha ulimwengu na yeye mwenyewe, si kuwahesabia makosa yao. na ametukabidhi neno la upatanisho.
>
> Basi sasa, sisi ni mabalozi wa Kristo, kana kwamba Mungu anasihi kupitia sisi; tunawasihi kwa niaba ya Kristo, mpatanishwe na Mungu. Kwa maana yeye ambaye hakujua dhambi amemfanya yeye kuwa dhambi kwa ajili yetu, ili sisi tupate kuwa haki ya Mungu ndani yake. (2 Wakorintho 5: 17-21)

____
____
____
____
____
____
____
____
____
____

Sababu 3: Mateso

Wakati wewe na mwenzi wako mnafanya kazi kufanya mabadiliko haya, mko tayari na mmeridhia kukubali mateso kama sehemu ya mpango kamili wa Mungu kwa maisha yenu?

> Kwa njia yake sisi pia tumepatikana kwa imani katika neema hii ambamo tunasimama, na kufurahi kwa tumaini la utukufu wa Mungu. Wala si hayo tu, bali pia tunajisifu katika dhiki, tukijua ya kuwa dhiki huleta saburi; na uvumilivu, wema na tumaini. Sasa matumaini hayakatishi tamaa, kwa sababu upendo wa Mungu umemwagwa ndani ya mioyo yetu na Roho Mtakatifu ambaye tulipewa. (Warumi 5: 2-5)

> Je! Ni sifa gani ikiwa wakati unapigwa kwa makosa yako, unachukua kwa uvumilivu? Lakini unapotenda mema na kuteseka, ikiwa unavumilia, hii ni jambo linalostahili kupendeza mbele za Mungu. Kwa maana mmeitwa kwa

haya, kwa sababu Kristo naye aliteswa kwa ajili yetu, akituachia kielelezo, kwamba mfuate hatua zake. (1 Petro 2: 20-21)

Sababu 4: Ubinafsi

Kumbuka sio njia yetu, bali ni yake. Sio muda wetu, bali wake, ongeza bidi.

> [Upendo] hautafuti yake mwenyewe. (1 Wakorintho 13: 5)
>
> Kisha akawaambia wote, "Mtu yeyote akitaka kunifuata, na ajikane mwenyewe, na achukue msalaba wake kila siku, anifuate." (Luka 9:23)
>
> Ikiwa mtu yeyote anakuja Kwangu na asichukie baba yake na mama yake, mke na watoto, kaka na dada, naam, na maisha yake mwenyewe pia, hawezi kuwa mwanafunzi Wangu. (Luka 14:26)

Shetani anatamani kupoteza lengo lako kutoka vipaumbele vya Mungu kwa mambo *si* ya Mungu- kushindwa kwa zamani, majaribu ya dunia, au matakwa yako ya kibinafsi.

Mungu Anatujaribu na Kutusafisha

> Lakini kama tulivyoidhinishwa na Mungu kukabidhiwa injili, ndivyo tunavyosema, sio kama kupendeza wanadamu, bali Mungu anayejaribu mioyo yetu. (1 Wathesalonike 2: 4)
>
> Ataketi kama msafishaji na msafishaji wa fedha;
> Atawatakasa wana wa Lawi,
> Na usafishe kama dhahabu na fedha,
> Ili wapate kumtolea Bwana
> Sadaka kwa haki. (Malaki 3: 3)

Mungu anatuambia kwamba yeye hujaribu mioyo yetu na atatutakasa kupitia utakaso. Huu ni mchakato, sio tukio la wakati mmoja . Jaribio lake linapodhihirisha dhambi ndani

yetu, Yeye anatamani kwamba tungamkiri Yeye na kujitolea kukaa ndani Yake kila siku, tukikataa njia zetu za dhambi na kumfuata.

Sehemu yetu ni kuwa katika Neno Lake, na kuja kwa maombi kwa unyenyekevu, tukiomba mabadiliko katika sura ya Kristo. Tunapotembea kwa utii, Yeye atafanya kazi hiyo ili tuweze kumtukuza. Mungu hasemi kuwa sisi ni wakamilifu kwa sababu tunafanya kila kitu kikamilifu, lakini sisi ni wakamilifu tunapotembea na moyo uliowekwa kwake.

> Nitatembea ndani ya nyumba yangu na moyo mkamilifu. (Zaburi 101: 2)

"Moyo mkamilifu" ni moyo ulioelekezwa kabisa kwa Mungu na unaosukumwa na upendo kutembea kwa njia inayompendeza Yeye katika njia zetu zote. Katika hili tunamtukuza. Andika maombi ukimuomba Bwana "moyo kamili" wa kutembea ndani ya nyumba yako atakavyo.

____
____
____
____
____
____
____
____
____
____

Soma mistari hapa chini na ujibu maswali yafuatayo.

> Neema na amani ziongezwe kwenu katika kumjua Mungu na Yesu Bwana wetu, kwa kuwa uweza wake wa kimungu umetupatia sisi vitu vyote vinavyohusu uzima na utauwa, kwa kumjua yeye aliyetuita kwa utukufu na fadhila, ambayo kwayo. tumepewa ahadi kubwa na za thamani sana, ili kwa hizo mpate kushiriki katika tabia ya Kiungu, mkiepuka uharibifu ulioko duniani kwa tamaa.
>
> Lakini pia kwa sababu hii, mkijitahidi sana, onzeni imani yenu wema, kwa wema maarifa, kwa ujuzi wa kujizuia, kwa kujizuia uvumilivu, kwa uvumilivu utauwa, kwa utauwa wema wa kindugu, na kwa upendo wa kindugu upendo. Kwa maana ikiwa mambo haya ni yako na yamejaa, hautakuwa tasa wala kuzaa matunda katika kumjua Bwana wetu Yesu Kristo. Kwa maana yule asiye na vitu hivi haoni kifupi, hata upofu, na amesahau kwamba alitakaswa na dhambi zake za zamani.
>
> Kwa hivyo, ndugu, kuwa na bidii zaidi kuhakikisha wito wako na uchaguzi wako hakika, kwani ukifanya mambo haya hautakwazwa kamwe; kwa hivyo mtapewa mlango mwingi katika ufalme wa milele wa Bwana na Mwokozi wetu Yesu Kristo. (2 Petro 1: 2-11)

Angalia mistari hii za ziada: Zaburi 73: 23-24; 91: 1-2; 103: 8-18; Mithali 3: 5-6; Mathayo 11: 28-30; Warumi
8: 28–39; 1 Wakorintho 10:13; 2 Wakorintho 5:17; 9: 8; Waefeso 6: 10-12; Wafilipi 4: 6-7; Tito 3: 4-6; Yakobo 1: 2–4; 1 Petro 5: 6-7.

Je! Unaamini Mungu amekupa "ahadi kubwa na za thamani mno"? Orodhesha.

____
____

____

____

____

Kwa asili yake ya kimungu, sisi ni jasiri, washindi, na tunaweza kufanya mapenzi yake. Tunaweza kuwa viongozi, waume, akina baba, wake, na mama ambao ametuita tuwe.

> Ninayaweza mambo yote katika yeye anitiaye nguvu. (Wafilipi 4:13)

Sio kwa nguvu zetu, kwani hakuna kitu kizuri ndani yetu.

> Mimi ni mzabibu, ninyi ni matawi. Yeye akaaye ndani yangu, nami ndani yake, huyo huzaa sana; kwa maana bila mimi hamwezi neno lo lote. (Yohana 15: 5)

Ni kwa neema yake tu ndio tunafanikiwa.

> Yesu akawaambia tena, "Amani iwe kwenu! Kama vile Baba alivyonituma mimi, mimi nawapeleka ninyi. ” (Yohana 20:21)

Tambua wapi tunapata nguvu zetu, jinsi tunavyojitwalia nguvu hizo, na matokeo. Ikiwa Mungu anatupatia yote tunayohitaji, anataka tufanye nini nayo?

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

Kuwa mvumilivu. Usivunjike moyo. Jitoe kila siku kujibadilisha kuwa mfano wa Kristo na Neno la Mungu na Roho Wake. Chukua jukumu unaposhindwa. Kisha simama imara katika mapenzi yake na uangalie kile Mungu hufanya katika maisha yako.

Kiambatisho P
Uaminifu na Msamaha

Zaburi 139 inafundisha kwamba Mungu anamjua kila mmoja wetu kwa karibu, kwamba matendo na mawazo yetu yote yanajulikana kwake hata kabla ya kujulikana kwetu. Kabla ya kufungua moyo wako kwa Mungu, kwa kumpokea Yesu kama Bwana na Mwokozi, alijua utakuja. Mungu hayuko tayari kwamba yeyote aangamie; Walakini, kupitia utumiaji wa hiari, Yeye humpa kila mtu uhuru wa kumkataa.

Kumtumaini Mungu kwa Yaliyopita na Majaribu Yetu

> Na watu wote wanaokaa dunia hawahesabiwi kuwa si kitu,
> Naye hufanya kama atakavyo katika jeshi la mbinguni
> na katika ya wakaao dunia. Wala hakuna anayeweza kuuzuia mkono wake
> wala kumuuliza "Umefanya nini wewe?" (Danieli 4:35)

FAILI LENYE UKWELI

Mwenye Enzi — Mwenye milki kuu

Ee Bwana Umenichunguza na

nguvu, hekima isiyo na kikomo, na

mamlaka kamili.

> Ee Bwana umenichunguza na kunijua, wewe wajua huketi kwangu na kuondoka kwangu; Umelifahamu wazo langu tokea mbali. Umepepeta kwenda kwangu na kulala kwangu, umeelewa na njia zangu zote. Maana hakuna neno ulimini mwangu usilolijua kabisa Bwana. (Zaburi 139: 1-4)

Mungu aliwaumba Adamu na Hawa, na akawapa kizuizi kimoja tu: msile mti wa Ujuzi wa mema na mabaya. Lakini walidanganywa na Shetani na, kwa kutotii, walichagua kula tunda la mti huo. Hii ilileta laana ya dhambi kwa wanadamu wote. Katika Adamu, Mungu aliwapa wanadamu uhuru wa kuchagua mema, lakini aligeukia uovu. Kwa hivyo wale wote ambao sasa wanachagua kuzaliwa upya kama watoto wa Mungu, kwa imani katika Kristo, bado wanaishi katika ulimwengu ulioanguka na wanaguswa na uovu uliowazunguka. Ikiwa Mungu aliwalinda watoto wake kutoka kwa shida na maovu yote, watu wangechochewa kumgeukia Yeye kwa dhamana ya maisha rahisi. Hoja hii ilianza onyesho la kihistoria chini mbinguni kati ya Mungu na Shetani juu ya maisha ya Ayubu.

> Ndipo Shetani akamjibu Bwana, "Je! Ayubu anamwogopa Mungu bure? Je! Hujamzungushia ua yeye na nyumba yake na vyote alivyo navyo, pande zote? Umebariki kazi ya mikono yake, na mali yake imeongezeka katika nchi. Lakini nyosha mkono wako sasa na uguse yote aliyonayo; hakika atakulaani mbele ya uso wako. ” (Ayubu 1: 9-11)

Mungu alimruhusu Shetani kujaribu imani ya Ayubu kupitia kupoteza mali zake, watoto wake, na mwishowe afya yake. Mungu ni Baba mwenye upendo na haleti uovu maishani mwetu; Walakini, kwa kusudi Lake na kwa faida yetu ya mwisho, Yeye anaruhusu sisi kuguswa na majaribu. Ayubu aliendelea kumtegemea Mungu wakati wote wa mateso yake, ambayo mwishowe yalisababisha uhusiano wa ndani zaidi, wa karibu zaidi na muumbaji wake na urejesho kamili wa baraka.

Ayubu aliuliza ni kwanini Mungu alikuwa akimruhusu ateseke. Mungu alikuwa amemtangaza Ayubu kuwa mtu mwadilifu katika Ayubu 2: 3, kwa hivyo aliuliza kwanini. Kwa sura kadhaa, aliumia juu ya sababu ya majaribio yake. Mungu hakujibu moja kwa moja lakini aligeuza umakini wa Ayubu kwa nguvu na utukufu wake, ambao unaonyeshwa katika uumbaji. Utafutaji wa Ayubu uliridhika mwishowe kupitia uelewa wa kina wa ukuu wa Mungu. Kama Ayubu, tunapopatwa na majaribu, tunatafuta maelezo. Na ndivyo ilivyo kwa ndoa zetu na majaribu ambayo yanaonekana kuwa makubwa sana. Moja ya masomo mengi ambayo tunaweza kujifunza kutoka kwa Ayubu ni kwamba *kwanini* ni swali lisilofaa. Tunapaswa badala yake kumwuliza Mungu *nini* .

Je! Unajaribu Kunifundisha Nini?

Mapenzi yako ni nini kwangu katika msimu huu wa mateso?

> Mtu yeyote asijaribiwe aseme, "Ninajaribiwa na Mungu"; kwa maana Mungu hawezi kujaribiwa na uovu, na yeye mwenyewe hamjaribu mtu yeyote. Lakini kila mmoja hujaribiwa anapochukuliwa na kushawishiwa na tamaa yake mwenyewe. (Yakobo 1: 13-14)

> Ndipo Ayubu akamjibu Bwana, akasema, Najua ya kuwa unaweza kufanya yote;

> Na kwamba hakuna kusudi lako litakaloweza kuzuiliwa. . . . Nimesikia habari zako kwa kusikia kwa masikio; Lakini sasa jicho langu linakuona. " (Ayubu 42: 1-2, 5 NASB)

Je! Kuna sehemu yoyote ya maisha yako iliyo nje ya nguvu za Mungu, hekima, au mamlaka? Kwa nini au kwa nini isiwe?

____

____

____

____

____

Je! Ni hali gani maishani mwako ambayo Mungu hakujua kabla ambayo utakabiliana nayo?

____

____

> Katika Yeye sisi pia tulichaguliwa, tukiwa tumeteuliwa tangu awali kulingana na mpango wa yeye atendaye kila kitu sawasawa na kusudi la mapenzi yake. (Waefeso 1:11)

Je! Unapaswa kujibuje kukatishwa tamaa, shida, mateso, na majaribu?

____

____

____

____

____

Ikiwa Mungu alijua yote yatakayotokea kabla ya kuzaliwa, basi inafuata kwamba, kwa kujua kwake mapema, tulichaguliwa mapema kupitia neema yake kuishi maisha tuliyopewa. Mungu haachi majaribu au uovu kutugusa, au kuzuia chaguzi zetu mbaya, lakini anaahidi kufanya yote kwa uzuri katika maisha ya wale waliojitolea kwake.

> Na tunajua kwamba Mungu husababisha vitu vyote kufanya kazi pamoja kwa faida ya wale wampendao Mungu, kwa wale walioitwa kulingana na kusudi lake. Kwa wale ambao alijua tangu mwanzo, Yeye pia aliamua mapema kufanana na mfano wa Mwanawe. (Warumi 8: 28-29 NASB)

Unaweza kuchagua kutunza chuki kwa wazazi walikukwaza, mwenzi aliyekutelekeza, marafiki waliokufelisha, au dereva mlevi aliyemuua mpendwa. Au tunaweza kuweka imani yetu kwa Mungu aliye huru.

Tunapokuja kwa Kristo, tunamwamini Mungu na hatima yetu ya milele. Lazima pia tumwamini Yeye na hali zetu za zamani na za sasa. Kristo anaweza kutufariji na kututia nguvu ndani na kupitia majaribu yetu na anaweza kuleta mema kutoka kwa mabaya. Ni kupitia imani na utii wetu tu ndipo Mungu anaweza na atatupa amani na kuleta sifa, heshima, na utukufu kwa Bwana wetu Yesu Kristo.

Eleza nini mistari hii inamaanisha na jinsi inaweza kutumika kwa hali yako ya kibinafsi.

> Katika jambo hili mnafurahi sana, ingawa sasa kwa muda mfupi, ikiwa ni lazima, mmefadhaishwa na majaribu mbali mbali, ili uthibitisho wa imani yenu, ambao ni wa thamani zaidi kuliko dhahabu iharibikayo, ingawa imejaribiwa na moto, inaweza kuwa kupatikana kwa kusababisha sifa na utukufu na heshima katika kufunuliwa kwa Yesu Kristo. (1 Petro 1: 6-7)

____
____
____
____
____
____
____
____
____
____

Majaribu na Taabu zetu

Neno la Mungu linafundisha kwamba majaribu na taabu ni sehemu ya maisha ya Kikristo.

> Hapo nimewaambieni mpate kuwa na amani ndani yangu. Ulimwenguni mnayo dhiki; lakini jipeni moyo, mimi nimeushinda ulimwengu. (Yohana 16:33)

Yesu anatuambia kwamba tunaweza kuwa na amani na kwamba ameushinda ulimwengu, lakini katikati ya majaribu tunauliza, "Kwa nini? Kusudi la Mungu ni nini? " Kama vile msafishaji anavyoweka dhahabu ghafi ndani ya kikalibu na kusimamia joto kuleta kisichofaa (uchafu) sehemu ya juu, Mungu huruhusu watoto Wake wapenzi kwenda kwenye kifungu cha mateso ili kusafishwa na kubadilishwa kuwa sura ya Mkombozi wetu, Yesu Kristo.

> Atakaa kama mtakasaji na msafishaji wa fedha, na atawatakasa wana wa Lawi na kuwasafisha kama dhahabu na fedha, ili wapate kumtolea Bwana matoleo kwa haki. (Malaki 3: 3 NASB)

Ikiwa tunajiamini kwa wema na kusudi la Mungu, mioyo yetu itajaa upendo, tumaini, na ujasiri wa Yesu Kristo. Wengine wataona haki ya Yesu Kristo ikifanywa kazi ndani yetu.

Kumbuka Warumi 8: 28–29? Mungu hasemi vitu *vingine* hufanya kazi pamoja kwa faida, lakini *vitu vyote* . Muhimu ni imani. Ikiwa tutachagua kuamini ahadi za Mungu na kumtumaini katika majaribu na mapito yetu yote, tutashinda, na Mungu atatukuzwa. Katika kifungu hiki, "kwa wale wampendao Mungu" inahusu wale ambao wamepokea Yesu kama Bwana na Mwokozi, ambayo inajumuisha ufahamu kwamba kusudi la Mungu katika maisha haya ni kutukomboa kutoka kwa nguvu ya dhambi, ambayo inatafsiriwa kuwa mtu aliye uwezo wa kuchagua haki badala ya uovu, utukufu kwa Mungu.

> Lakini ashukuriwe Mungu, ambaye hutuongoza kila wakati katika ushindi katika Kristo, na anaonyesha kupitia sisi harufu nzuri ya kumjua Yeye kila mahali.
> (2 Wakorintho 2:14)

Je! Uko tayari kumwamini Mungu na majaribu na changamoto maishani mwako? ___ Ndio ___Hapana

Je! Uko tayari kumruhusu Mungu abadilishe maisha yako kupitia majaribio haya? ___ Ndio___ Hapana

Je! Uko tayari kumtumainia Mungu wakati unapitia maumivu na majaribu haya maishani mwako?
___ Ndio ___ Hapana

> Kuna nyakati, ambapo Mungu anaacha kuinua giza kutoka kwako, lakini umtumaini yeye. Mungu ataonekana kama rafiki asiye na fadhili, lakini sivyo; Atatokea kama Baba asiye wa asili, lakini sivyo; Atatokea kama hakimu dhalimu, lakini sivyo. Weka wazo la akili ya Mungu nyuma ya vitu vyote vikiwa na nguvu na kukua. Hakuna kinachotokea haswa isipokuwa mapenzi ya Mungu yapo nyuma yake, kwa hivyo unaweza kupumzika kwa ujasiri kamili kwake. -Oswald Chambers, *Changu changu kwa Aliye Juu Zaidi*

Gharama ya Kutosamehe

Wakati deni linasamehewa, haki ya malipo hutolewa. Neno *kusamehe* linamaanisha "kutoa." Ikiwa mtu ananiumiza na nimsamehe, ninatoa uhuru wa kuendelea kuwa na hasira na chuki. Hii inavunja ngome nyingi ambazo husababisha shida za kihisia na kisaikolojia. Kusamehe mtu kunamaanisha kutoa machungu yetu kwa Mungu, kumruhusu aondoe kutoka kwetu. Kwa njia hii tunatoa mawazo yoyote ya kinyongo ambayo tunaweza kuwa nayo na kuondoa vitendo vya kulipiza kisasi.

Kama Mungu anavyotusamehe, tunatoa msamaha kwa kosa hilo. Mungu anaamuru kwamba tuwasamehe wengine kama vile yeye ametusamehe. Neno *msamaha* limetokana na Kilatini, *perdonare* , linalomaanisha "kutoa bure." Msamaha wa kweli haustahiliwi, na ni bure. Sio nafasi yetu kuamua ni nini haki au sawa- tumeitwa kusamehe. Katika Maandiko, *kusahau* maana yake ni "kuachilia mbali nguvu ya mtu."

Tunapokataa kutoa msamaha, kuna bei ya kulipa. Kutosamehe, kutokuwa tayari kuacha makosa wakati tunaamini mtu mwingine ametukosea, husababisha hali mbaya ya kihemko. Ya kawaida ni chuki, ambayo inamaanisha "kujisikia tena." Chuki hushikilia uchungu wa zamani, kujirudia tena na tena. Hasira, kama kuokota gamba, inakataza majeraha yetu ya kihemko kupona.

> Mkiangalia sana mtu asiipungukie na neema ya Mungu; shina la uchungu lisije likachipuka na kuwasumbua na watu wengi wakatiwa unajisi kwa hilo. (Waebrania 12:15)

Uchungu ni kama mzizi mrefu unaoshika moyoni mwa mwanadamu, ambao hukua na kuzaa matunda. Walakini, badala ya kustawisha wengine, matunda haya machungu hututia unajisi sisi na wengine.

Watu wengi hawakubali kwa urahisi kuwa na kutosamehe, chuki, au uchungu kwa sababu wanaitambua tu kama majibu ya mantiki ya kihemko baada ya kuumizwa. Wanaona hali yao ikiwa ya haki na hutafuta wengine kusikiliza malalamiko yao au kuwahurumia. Waefeso wanafundisha kwamba kutakuwa na ushahidi usiopingika katika maisha ya mtu kwamba mti mchungu wa chuki unakua ndani ya mioyo yao.

> Uchungu wote na ghadhabu na hasira na kelele na matukano yaondoke kwenu, pamoja na kila aina ya ubaya. (Waefeso 4:31)

Je! Yoyote ya haya ni ya kawaida katika maisha yako?

.Kiburi

.Kujihesabia haki

.Kujionea huruma

.Usumbufu wa kihisia

.Wasiwasi,Mvutano au mafadhaiko

.Shida za kiafya

. Shida yaukla

.Hali mbaya ya kujiamini

.Ukosefu wa uaminifu katika mahusiano

.Ukosefu wa ukaribu katika ndoa

.Uharibifu wa kijinsia(sexual disfunction)

.Kuwahukumu au kuwakosoa wengine

.Inasikika na inakera kwa urahisi

.Kukosekana kwa Amani na furaha

.Kuhisi umbali na Yesu

.Kuogopa kuongoza kama mume

.Kuogopa kuafata kama mke

FAILI LENYE UKWELI

chuki-Mlipuko wa hasira kali, kisasi au ghadhabu, kutafuta kulipiza kisasi. *Hasira*- Hali ya akili inayojulikana kwa ukali na kukabiliana na changamoto za maisha kwa kuchanganyikiwa.

Kuzungumza mabaya-Maneno yasiyofaa, matusi ya maneno dhidi ya mtu, kelele, kashfa, kuumiza sifa ya mtu kwa ripoti mbaya, kusengenya, kutukana, na kukashifu.

Uovu -Hisia za chuki tunazilea mioyoni mwetu. Tamaa ya kuona mwingine anateseka au kujitenga na mtu huyo, hatutaki kufanya kazi kuelekea upatanisho.

Mungu anaiamuru.

Utii kwa Mungu sio hiari. Kuamua ni lini tutatii na hatutatii amri Zake kunasababisha maisha yasiyo na matunda, yasiyofaa, na tasa kiroho.

> Lakini wapendeni adui zenu, na fanyeni mema. . . nanyi mtakuwa wana wa Aliye juu; kwani Yeye mwenyewe ni mwema kwa watu wasio na shukrani na wabaya. Iweni wenye huruma, kama vile Baba yenu alivyo na huruma. (Luka 6: 35-36 NASB)

> Na kila unaposimama kuomba, ikiwa una kitu dhidi ya mtu yeyote, msamehe, ili Baba yako wa mbinguni akusamehe pia makosa yako. (Marko 11:25)

Katika kusamehe, tunabeba sura ya Yesu.

Kama Wakristo, tumeitwa kubeba jina la Kristo kwa ulimwengu uliopotea. Neno *Mkristo* linamaanisha "Kristo mdogo." Kristo alionyesha msamaha, alikuja hapa duniani, alikufa ili kuanzisha msamaha kwa wenye hatia, na aliagiza kanisa kutangaza msamaha. Ili kubeba sura yake lazima tuwe tayari kuwasamehe wengine kama vile Yeye hutusamehe.

> Ndipo Yesu akasema, "Baba, wasamehe, kwa maana hawajui watendalo." (Luka 23:34)

> Yeye asemaye anakaa ndani Yake inampasa yeye mwenyewe kutembea kama vile alivyotembea. (1 Yohana 2: 6 NASB)

Msamaha huvunja mzunguko wa maumivu, lawama, na ngome.

Msamaha huleta uponyaji kwa mtu anayeumia na hufanya kazi kama dawa ya sumu ya uchungu. Walakini, haishughulikii maswala yote ya lawama na haki lakini mara nyingi huzidharau kabisa. Kuumia na chuki huachwa nyuma na Mungu, wakati kwa utii kutoa msamaha huleta uhuru na kumwezesha mtu kuanza upya katika uhusiano.

Ukweli huu umeonyeshwa katika maisha ya Yusufu, unaopatikana katika Mwanzo 37–45. Alisalitiwa na ndugu zake na kuuzwa utumwani, alikataa kuruhusu mzizi wa uchungu ushike maishani mwake. Baada ya miaka ya kutengana, wakati familia ilipounganishwa, Yusufu alishuhudia kazi ya uponyaji ambayo Mungu alikuwa amefanya maishani mwake kupitia msamaha, iliyoonyeshwa na majina ya wanawe.

> Yusufu akamwita mzaliwa wa kwanza Manase, "maana," alisema, "Mungu amenisahaulisha shida yangu yote na nyumba yote ya baba yangu." Akamwita Efraimu wa pili, "Maana," alisema,
> "Mungu amenipa uzao katika nchi ya mateso yangu."
> (Mwanzo 41: 51-52 NASB)

Katika kifungu hiki, *kusahau* haimaanishi kuacha kukumbuka. Inamaanisha "kuachilia," au kuacha kuruhusu maumivu kudhibiti maisha ya sasa. Uzazi wa Yusufu ulihusiana moja kwa moja na kuweka tumaini lake katika enzi kuu ya Mungu na kuwasamehe wengine. Badala ya kuzidisha uchungu wake kwa kuusikia tena na tena (chuki), Yusufu alichagua kumwamini Mungu kama msimamizi wa matukio yote maishani mwake.

Kutosamehe hutufungia zamani na hufunga uwezo wote wa maisha yenye matunda.

Wakati wa miaka ya Yusufu huko Misri, alimruhusu Mungu kuponya moyo uliovunjika na kaka zake. Baadaye, alipopewa fursa, alionyesha uponyaji wake kupitia vitendo vya upendo, msamaha, na neema kwa ndugu zake.

> Sasa msihuzunike au kujighadhibikia, kwa sababu mliniuza hapa, kwa maana Mungu alinituma kabla yenu kuokoa uhai. . . na kukuweka hai kwa ukombozi mkuu.
> . . . Akawabusu ndugu zake wote na kuwalia, na baadaye ndugu zake wakazungumza naye. (Mwanzo 45: 5, 6, 15)

Hakukuwa na lawama na hakuna maelezo yaliyodaiwa, tu sauti ya rehema na msamaha. Njia ilisafishwa kwa Yusufu na kaka zake kuungana tena na kuanza uhusiano mpya.

Msamaha hulegeza ngome ya hatia kwa mkosaji.

> Ili katika zamani zinazokuja audhihirishe wingi wa neema zake upitao kiasi kwa wema wake kwetu katika Kristo Yesu. (Waefeso 2: 7)

Msamaha huleta uhuru kwa wote wanaohusika. Mungu alimwacha Yusufu huru, lakini kaka zake wangebeba huzuni yao hadi kaburini ikiwa Yusufu hangewasamehe. Tunasamehe kwa sababu Mungu hutusamehe katika Kristo. Msamaha huo huo, usiostahiliwa na ambao haujapatikana, ndio tunadaiwa wengine. Hupunguza mzigo dhalimu tunaoujua kama hatia.

Ikiwa Yesu hangeweza kutoa fadhili na msamaha kwa wenye dhambi, sisi sote tungekuwepo milele katika ngome ya hatia. Alifanya hatua ya kwanza kuelekea kwetu, ambayo ilifanya iwezekane kwetu kupatanishwa naye.

Upatanisho

Upatanisho ni kuondoa uadui, utatuzi wa ugomvi. Inamaanisha

kuwa pande zilizokuwa zikipatanishwa hapo awali zilikuwa na uhasama au zilitengana. Upatanisho wowote uliofanikiwa utaambatana na fadhili na amani badala ya hasira na machafuko.

> Uchungu wote na ghadhabu na hasira na kelele na matukano yaondoke kwenu, pamoja na kila namna ya ubaya. Tena iweni wafadhili ninyi kwa ninyi, wenye huruma, na mkasameheane, kama kwa Mungu katika Kristo pia alivyowasamehe ninyi. (Waefeso 4: 31-32)

Upatanisho unapaswa kutafutwa kwa wanafamilia na waamini wengine katika maisha yetu. Katika uhusiano wetu wote nje ya mazingira ya karibu ya familia, mipaka ya heshima na kudumisha uhusiano mzuri ni muhimu.

Walakini kuna visa kadhaa au hali ambazo upatanisho hauhitajiki, hauwezekani, au hata unahitajika, kama mzazi mnyanyasaji wa kihisia au kimwili au mwenzi wa zamani au mtu wa kubahatisha aliyekuumiza au mpendwa (mbakaji, mlevi aliyeumiza au kumuua mpendwa, mwalimu mzee au kocha ambaye alikudhuru kwa maneno, nk).

Maandiko yanatuagiza tuondoe uchungu wote, tuwe wema, wenye huruma na wasamehe.

Tunaondoaje uchungu?

____
____
____
____
____

Je! Tunawezaje kupatanisha na mtu ambaye tumemkosea?

____
____
____
____
____

Je! Tunatengenezaje maumivu ambayo tumesababisha wengine?

____
____
____
____
____

Tunamsamehe vipi mtu ambaye ametukosea?

____
____
____
____
____

Je! Tunawezaje kubadilisha hisia zetu juu ya kosa lililofanywa?

____
____

____
____
____

Ikiwa Unahitaji Kusamehewa

Kama kitendo cha mapenzi, lazima ufanye vitu vinne.

Kwanza, kiri dhambi yako kwa Mungu, muombe akusamehe, na muombe Roho wake Mtakatifu ajaze moyo wako na upendo wake.

> Heri aliyesamehewa
> dhambi na kusitiriwa
> makosa yake.
> Heri Bwana
> asiyemuhesabia upotovu,
> ambaye rohoni mwake
> hamna hila.
> Nilipokaa kimya, mifupa
> yangu ilichakaa kwa
> kuugua kwangu mchana
> kutwa.
> Kwa maana mchana na usiku mkono wangu
> ulielemewa… (Zaburi 32: 1, 3-5)
> Ikiwa tunakiri dhambi zetu, yeye ni mwaminifu na wa haki kutusamehe dhambi zetu na kutusafisha na udhalimu wote. (1 Yohana 1: 9)
>
> Kama mashariki ilivyo magharibi,
> Hadi sasa ameondoa makosa yetu kutoka kwetu. (Zaburi 103: 12)

Chukua muda sasa na umlilie Mungu. Muombe akusamehe, akujaze na Roho wake Mtakatifu, na akuimarishe kutii.

Mungu peke yake husamehe dhambi. Yeye husamehe na Anasahau. Kwa imani, kubali msamaha kamili wa Mungu na utakaso.

> Msamaha sio hisia. . . . Msamaha ni kitendo cha mapenzi, na mapenzi yanaweza kufanya kazi bila kujali joto la moyo. -Corrie kumi Boom

Pili, ikiwezekana, nenda kwa wale uliowakosea, onyesha unyenyekevu, na uwaombe msamaha.

> Kwa hivyo ukileta zawadi yako madhabahuni, na hapo ukakumbuka kuwa ndugu yako ana kitu juu yako, acha zawadi yako hapo mbele ya madhabahu, uende zako. Kwanza patanisha na ndugu yako, kisha uje kutoa zawadi yako.
> (Mathayo 5: 23-24)

Andika kujitolea kwako kutii Mathayo 5: 23-24.

____

____

____

____

____

Andika majina na maelezo mafupi ya kile kinachohitajika kusema kwa msamaha.

____
____
____
____
____
____
____
____
____
____

Maneno sita yenye nguvu zaidi katika lugha ya Kiingereza ni, *nilikuwa nimekosea. Tafadhali nisamehe* .

Usiruhusu usumbufu au vizuizi vingine kuchelewesha kitendo hiki cha utii. Shiriki uamuzi wako na rafiki Mkristo mwaminifu, uwaombe wasali nawe na uwajibike kufuata ahadi hii. Ni bora kutafuta msamaha uso kwa uso. Walakini, kwa sababu ya usafirishaji au makabiliano, unaweza kuhitaji kuwasiliana kwa simu au kwa maandishi. Ikiwa mtu uliyemkosea amekufa, nenda tu kwa Mungu na ungamo lako.

Tatu, tumia muda kila siku na Bwana katika Neno Lake na katika maombi.

Moja ya matokeo mabaya mengi ya kutotafuta au kutoa msamaha ni uhusiano na Mungu ulioharibiwa. Tumsifu Bwana kwamba Yeye hatuachi kamwe au kutuacha, lakini mioyo yetu wenyewe inaweza kuwa isiyo na huruma na kujitenga, na hivyo kuathiri urafiki wetu na Yeye. Mungu aliunda matokeo haya ili kutuhamasisha kufanya msamaha.

> Bali utafuteni kwanza ufalme wa Mungu na haki yake, na hayo yote mtazidishiwa. (Mathayo 6:33)

Andika uamuzi wako wa kutumia wakati na Mungu kila siku kwa kusoma Neno Lake na katika sala na kutafakari.

____
____
____
____
____
____
____
____
____
____

Nne, tafakari maana ya msalaba na dhabihu aliyotoa Yesu kwa ajili ya dhambi zako.

> Kwa maana sisi pia hapo zamani tulikuwa wajinga, wasiotii, tukidanganywa, tukitumikia tamaa na raha anuwai, tukiishi kwa uovu na husuda, tukichukia na kuchukiana. Lakini wakati fadhili na upendo wa Mungu Mwokozi wetu kwa mwanadamu ulipoonekana, si kwa matendo ya haki tuliyoyatenda sisi, bali kwa huruma yake Yeye alituokoa, kwa kuosha kuzaliwa upya na kufanywa upya Roho Mtakatifu. (Tito 3: 3-5)

Chukua muda sasa kumshukuru Yesu kwa yote ambayo amekufanyia, kwa kukusamehe kwa dhambi zako zote, kwa mpango wake kamili wa kukugeuza kuwa mfano wake, na kwa zawadi ya Roho wake Mtakatifu.

Ikiwa Unahitaji Kusamehe

Kama kitendo cha mapenzi, lazima ufanye vitu viwili.

Kwanza, sali na kumwomba Mungu nguvu ya kutii na kusamehe.

> Yesu akajibu akawaambia, "Amin, amin, nawaambia, mkiwa na imani msipokuwa na shaka. . . mkiuambia mlima huu, 'ng'oka ukatupwe baharini,' litatendeka. " (Mathayo 21:21)

Mungu aliahidi kutupa nguvu ya kuhamisha milima. Hii inaweza kuwa Mlima Everest wako!

> Kila ninapojiona mbele za Mungu na kugundua kile kitu Bwana wangu aliyebarikiwa amenifanyia huko Kalvari, niko tayari kumsamehe mtu yeyote chochote, siwezi kuizuia. Sitaki hata kuizuia. - Dakt. Martyn Lloyd-Jones

Tunajua ni mapenzi ya Mungu kwamba tuwasamehe wengine. Kuwa na hakika kwamba utakapoomba nguvu hii, utapewa.

Pili, wasilisha msamaha wako kwa mtu au watu.

> Na huu ndio ujasiri tulio nao kwake, ya kwamba tukiomba kitu sawasawa na mapenzi yake, hutusikia. (1 Yohana 5:14)
>
> Basi kama ni hivyo mfuate mambo ya amani na mambo yafaayo kwa kujenga. (Warumi 14:19)

Kutamani Upatanisho

Katika Mathayo, Bwana Yesu aliulizwa swali muhimu. "Mwalimu, ni ipi amri kuu katika sheria?" (Mathayo 22:36). Jibu lake lilifunua ukweli muhimu: "Yesu akamwambia," "Mpende Bwana Mungu wako kwa moyo wako wote, kwa roho yako yote, na kwa akili yako yote." Hii ndiyo amri ya kwanza na kuu. Na ya pili ni kama hiyo: "Mpende jirani yako kama nafsi yako." Juu ya amri hizi mbili hutegemea Sheria yote na Manabii. '"(Mathayo 22: 37-40). Yesu mwenyewe alisema upendo wetu kwa wengine ni muhimu sawa na upendo wetu kwake.

Tunataka Mungu atusamehe, na tunaomba hii mara kwa mara na tunategemea. Mungu anaonyesha upendo wake kwetu, na tunapaswa kujibu kwa kumpenda kwanza na kisha kuwapenda wengine. Mstari huu *hauimizi* upendo ambayo kuweka yetu katika mgogoro na tamaa ya Mungu au mapenzi kwa ajili yetu, lakini anasema kuwa wote upendo sisi kuonyesha kwa wengine wawe na ndani ya wigo wa utii wetu kwake. Hatupaswi kuweka matakwa yetu wenyewe au hamu ya kuridhisha wengine juu ya utii wetu kwa Mungu.

> Lakini mimi nawaambia, kila amwoneaye ndugu yake hasira itampasa hukumu, Na mtu akimfyolea ndugu yake limempasa baraza; na mtu akimwapiza ndugu yake itampasa Jehanamu ya moto. (Mathayo 5:22)

Acha tuweke wazi ukweli wa maneno katika mstari huu. "Kumkasirikia ndugu yake" kunamaanisha kumtendea mtu kwa mawazo, maneno, au tendo bila upendo. Hata waamini huwatendea wapendwa wao kwa njia isiyopenda na wanaisamehe badala ya kutafuta upatanisho.

Neno *raca* linamaanisha "kumdharau mtu, kumhukumu, au kuamini kuwa hawana maana au chini yako kwa njia fulani." Neno *mpumbavu* linamaanisha "mtu asiye na maadili na asiyestahili wokovu." Haya ni mashtaka mazito ambayo waamini wengi wanawalenga wengine kwa sababu moja au nyingine. Bwana anasema, "Maana mlinunuliwa kwa bei; basi mtukuzeni Mungu katika miili yenu na kwa roho zenu, ambazo ni za Mungu "(1 Wakorintho 6:20).

Tunapaswa kumtukuza au *kumakisi* Kristo kwa wote bila ubaguzi. Mawazo au tabia zinazoendelea kwa wengine ambazo hazina upendo au sio za Kristo hazina udhuru na zinahitaji toba kwa Mungu na kwa mtu huyo.

> Kwa hivyo ukileta sadaka yako madhabahuni, na hapo ukakumbuka kuwa ndugu yako ana kitu juu yako, acha zawadi yako hapo mbele ya madhabahu, uende zako. Kwanza patana na ndugu yako, kisha uje kutoa sadaka yako.
> (Mathayo 5: 23-24)

Lini tunakwenda madhabahuni? Hii inahusu ushirika wetu na Yesu, wakati wetu katika maombi na shukrani na kumwomba dua, matendo yetu ya kila siku ya kujitolea na hamu ya kukaa ndani Yake.

> Mimi ni mzabibu, ninyi ni matawi. Yeye akaaye ndani yangu, nami ndani yake, huyo huzaa sana; kwa maana bila mimi hamwezi neno lo lote. (Yohana 15: 5)

Kukaa kunamaanisha "kukaa na, kuishi katika utambuzi wa mara kwa mara wa kuwa hekalu la Roho Mtakatifu." Na anasema kuwa *kama* sisi kufanya hivyo, tutakuwa huzaa matunda mengi kwani bila neema yake hatuwezi kufanya *chochote* . *Kwenda madhabahuni* inamaanisha ushirika wetu na Yesu na uwezo wetu wa kupokea neema inayohitajika kwa kuzaa matunda na kutii mapenzi yake.

Kujichunguza

Wakati tunadaiwa mtu msamaha, iwe kwa kuomba au kutoa, Mungu anasema lazima kwanza tuondoe hii kabla ya kutarajia baraka na neema Yake. Je! Ni *zawadi* gani za kuleta Mathayo 5:23? Kuleta dhabihu hekaluni ilikuwa kawaida kwa Wayahudi kama sehemu ya kulipia dhambi zao. Zawadi zetu leo ni sifa, zaka, ibada, utii, na huduma kwake. Walakini Yesu alisema hatapokea zawadi hizi ikiwa unadaiwa upatanisho na mtu yeyote.

> Je! Bwana huzipenda sadaka za kuteketezwa na dhabihu, sawasawa na kuitii sauti ya Bwana? Tazama kutii ni bora kuliko dhabihu, na kusikia kuliko mafuta ya beberu. (1 Samweli 15:22)

Huduma na kufanya kazi kwa Mungu hakutatatua shida hii. Tunashauriwa kujichunguza kabla ya kuchukua komuniyo.

> Maana kila mlapo mkate huu na kukinywea kikombe hiki, mwaitangaza mauti ya Bwana hata ajapo. Basi kila aulaye mkate huu au kunywea kikombe hiki cha Bwana isivyostahili atakuwa amejipatia hatia ya mwili na damu ya Bwana. Lakini mtu na ajihoji mwenyewe, na hivyo aule mkate na akinywe kikombe. Kwa maana yeye alaye na kunywa, hula na kunywa hukumu ya nafsi yake kwa kutokuupambanua ule mwili. Kwa sababu hiyo wako wengi wenu walio hawawezi na dhaifu na watu kadha wa kadha wamelala. Lakini kama tungejipambanua nafsi zetu tusingehukumiwa. (1 Wakorintho 11: 26-32)

Ni mara ngapi Wakristo hushiriki komuniyo bila kujichunguza kwanza mioyo yao ili kuona ikiwa wana uchungu au wamemkosea mtu nahawajatubu au hawana mpango wa kupatanishwa? Msiwe na deni ya mtu yeyote isipokuwa kupendana, maana yeye ampendaye mwingine ametimiza sheria. (Warumi 13: 8)

Deni linalodaiwa

Kama Wakristo tuna deni ya kulipa ambayo Mungu mwenyewe anasema tunadaiwa na wengine: kuwapenda kwa mawazo, maneno, na matendo. Hii pia ni pamoja na kuwasamehe wale ambao wametuumiza. Wakristo wengi wanahifadhi uchungu, chuki, au kutosamehe kwa mtu na kuhalalisha hisia hizi kwa sababu mtu huyu bado hajalipa matokeo yoyote au amechukua jukumu kwa tabia yao. Lakini *itakuwa* na madhara kwa wengine, hata wale ambao wanatakiwa kutupenda kwetu, ama kwa ujinga au kwa makusudi.

Neno *kusamehe* ni kitenzi- *kitendo* . Mungu anatumia Neno lake kuzungumza nawe hivi sasa, akifunua ukweli ambao unahitaji matendo. Kusamehe si rahisi. Inaweza kusaidia kutafuta msaada na uwajibikaji wa Mkristo aliyekomaa ili kukutia moyo kufuata.

Andika ahadi yako ya kumsamehe mtu huyo au watu au kuomba msamaha kwa kile Mungu amekufunulia. Jipe tarehe ya mwisho ya kufuata.

____
____
____
____
____
____
____
____
____
____

> Kwa maana mkiwasamehe watu makosa yao, Baba yenu wa mbinguni pia atawasamehe ninyi. (Mathayo 6:14)

Katika visa vingine, kwa sababu ya usafirishaji, gharama ya kusafiri, usalama kwako, au uwezo wa mtu mwingine kukaa kimya muda wa kutosha kukuruhusu useme kile unahitaji kusema, barua, barua pepe, maandishi, au simu inaweza kuwa chaguo bora.

Kumbukumbu ya Mawasiliano

Weka alama hizi akilini wakati unazungumza au unawasiliana kwa maandishi.

1. Unafanya hivyo kwa utii kwa Baba yako wa mbinguni, ambaye anakupenda na kukujali.
2. Anataka uwe huru kutoka kwa utumwa na uonevu ambao umekuwa ukipata kama matokeo ya kutosamehe.
3. Huna haja ya kufanya mazoezi ya kila undani wa kosa lao dhidi yako.
4. Mara nyingi, haswa wakati wa kumsamehe mwenzi wako, wanaweza kuwa hawajui nini wamefanya kukuumiza.
5. Usilazimishe wengine kukubali makosa yao.

6. Mungu amekuita kutii, sio kuwa wakili wa mashtaka, juri, jaji, au kujaribu kuwafanya wakiri kwamba kile walichofanya kilikuwa kibaya.
7. Ifanye iwe fupi.
8. Mara nyingi, kwa sababu ya kiwango cha juu cha mhemko, tunaweza kujikuta tukisema vitu ambavyo hatukukusudia kusema na kudhoofisha kusudi la mkutano, mazungumzo, au barua.
9. Mwishowe (ikiwa inafaa), omba msamaha kwa kuwa na chuki kwao.
10. Kumbuka kwamba walichoweza kufanya kilikuwa kibaya na cha kukera, lakini uchungu na kutosamehe ni sawa sawa.

> Mungu atahukumu siri za wanadamu na Yesu Kristo, kulingana na injili yangu. (Warumi 2:16)
>
> Kwa hivyo wewe mtu uwaye uhukumuye huna udhuru; kwa maana katika hayo uhukumuyo mwingine wajihukumu mwenyewe kuwa na hatia; kwa maana wewe uhukumuye hutenda yale yale. (Warumi 2: 1)
>
> Kiwango ambacho nina uwezo na nia ya kuwasamehe wengine ni dalili wazi ya ni kwa kiwango gani nimepata msamaha wa Mungu Baba yangu kwangu.
> —Phillip Keller

Kudumisha Ahadi Yako ya Kusamehe

Unaweza kukutana na vita kati ya Roho na mwili baada ya kuomba msamaha au kumsamehe mtu mwingine.

> Lakini tunda la Roho ni upendo, furaha, amani, uvumilivu, fadhili, wema, uaminifu, upole, kiasi. Na wale walio wa Kristo wameusulubisha mwili pamoja na tamaa na tamaa zake. Ikiwa tunaishi katika Roho, na tuenende pia kwa Roho. Tusiwe wenye majivuno, wakichocheana, na kuoneana wivu. (Wagalatia 5: 22-26)

Uzoefu wa msamaha utabadilisha wewe na mahusiano yako kwa muda. Mungu amekuwa na ushindi mkubwa katika maisha yako, akikuleta mahali hapa pa kujisalimisha na kutii. Lakini huu ni mwanzo tu. Sasa lazima ubonyeze na ufanyie mabadiliko unayohitaji. Hii itahitaji kwamba umtafute Mungu kila siku kwa nguvu zake ili uendelee kwenye njia yako ya huruma na huruma.

Kwa mfano, unaweza kuwa umemsamehe mzazi kwa kuwa mkali na asiye na upendo na kuwaomba wakusamehe kwa kutunza uchungu. Walakini wanaweza kuendelea kuwa wakali na wasio na upendo. Mwili wako unaweza kutaka kutenda kama jinsi ulivyokua unatenda hapo awali. Mungu atakuwa mwaminifu kuzalisha matunda yake maishani mwako unapojisalimisha kwake kila wakati.

> Kwa maana sisi hatushindani na damu na nyama, bali na falme, na mamlaka, na wakuu wa giza hili, na majeshi ya pepo wabaya katika ulimwengu wa roho. (Waefeso 6:12)

Lazima ukumbuke kuwa utii wako katika kusamehe haikuwa hivyo mwenzi wako (au yule mtu mwingine) atabadilika. Ikiwa watatoa mapenzi yao kwa Bwana, watapata neema ya Mungu, uponyaji, na uwezo wa kubadilika. Ni Mungu tu anayeweza kubadilisha mioyo yetu na kusasisha akili zetu, lakini itatokea tu *tunapojisalimisha* kwake.

Tunahusika katika vita vya kiroho kila siku. Adui, Shetani, hataki umtii Mungu au ushinde dhambi na uumie. Atashambulia akili yako na kumbukumbu, mawazo

mabaya, uwongo, majaribu, na kulaani. Lazima zoezi akili kujidhibiti na kukumbuka nini na ambao wanapigana!

> "Ghadharini, wala msitende dhambi": jua lisichwe juu ya hasira yako, wala usimpe Ibilisi nafasi. (Waefeso 4: 26-27)

Huu ndio ukweli ambao tunaishi. Shetani anachukia kupoteza ardhi maishani mwako. Anataka kukuibia amani na furaha ya Mungu.

Uharibifu wa Shetani

Acha kumpa shetani nafasi ya kufanya uharibifu wake katika maisha yako. Jaribu kila wazo linaloingia akilini mwako na Neno la Mungu ili uone ikiwa limetoka Kwake, kutoka kwa mwili wako, au kwa Adui.

> Kwa maana ingawa tunaenenda katika mwili, hatupigani vita kulingana na mwili. Kwa maana silaha za vita vyetu si za mwili bali zina nguvu kwa Mungu kwa kubomoa ngome, tukitupa hoja na kila kitu cha juu kinachojiinua juu ya maarifa ya Mungu, tukileta kila fikira katika utumwa wa Kristo, na kuwa tayari kuadhibu. Uasi wote wakati utii wako umetimizwa. (2 Wakorintho 10: 3-6)

> Kwa sasa, ndugu, mambo yoyote yaliyo ya kweli, yo yote yenye heshima, yaliyo ya haki, yo yote yaliyo safi, yo yote ya kupendeza, yo yote yenye sifa njema, kama kuna nguvu yoyote na kama kuna kitu chochote sifa-kutafakari juu ya mambo haya. (Wafilipi 4: 8)

Omba katika kila jaribu, ukiomba nguvu ya Mungu kufanya mapenzi yake.

> Usishindwe na ubaya, bali shinda ubaya kwa wema. (Warumi 12:21)

> Sasa, Mungu wa tumaini akujaze furaha na amani yote katika kuamini, ili uzidi kuwa na tumaini kwa nguvu ya Roho Mtakatifu. (Warumi 15:13)

Pinga na kemea shetani kwa jina la Yesu. *Pambana!*

> Walakini Mikaeli malaika mkuu, kwa kushindana na shetani. . . hakuthubutu kumletea mashtaka ya matusi, lakini akasema, "Bwana akukemee!" (Yuda 1: 9)

> Kwa hivyo nyenyekeeni chini ya mkono wenye nguvu wa Mungu. . . mkimtupia huduma yenu yote, kwa maana yeye huwajali ninyi. . . . Adui yako Ibilisi hutembea huku na huku kama simba anayenguruma, akitafuta mtu ammeze. Mpingeni, mkiwa thabiti katika imani. (1 Petro 5: 6-9)

> Nimesamehe hiyo kwa ajili yenu mbele za Kristo, Shetani asije akatuchukua; kwa maana hatujui hila zake. (2 Wakorintho 2: 10-11)

Mungu anataka uwe mshindi. Jihadharini na hila za shetani. Kutosamehe ni moja wapo ya mbinu zake zenye nguvu kutuweka katika vifungo. Yesu alionyesha umuhimu wa kutumia Maandiko kupambana na udanganyifu wa Shetani (Mathayo 4: 4, 7, 10).

Tengeneza mpango kazi kwa kutumia mistari yoyote hapo juu, au mafungu mengi katika somo hili, ili kupambana na mawazo yasiyokuwa ya kibiblia na kuweka mawazo yako kwa mtazamo wa Mungu. Andika mstari kwenye kadi ya index na uikariri kwa kubeba kadi na wewe na kuipitia asubuhi na usiku. Endelea kuongeza

zana yako ya ushindi kwa kukariri mistari. Unapoomba na kukariri Maandiko, unalificha Neno la Mungu moyoni mwako (Zaburi 119: 11). Huu utakuwa ushindi wako.

Nukuu Maandiko kuchukua nafasi ya mawazo mabaya, jaza ukweli wa Mungu, na ujibu Adui kama Yesu. Wakati Shetani alimletea Yesu uwongo, Alisema, "Imeandikwa" (Mathayo 4: 4, 7), na alinukuu Maandiko. Lazima tufanye vivyo hivyo. Ukweli utashinda *daima* .

Kuanzisha Mipaka

Unaweza kuhitaji kuweka mipaka. Kuomba msamaha au kusamehe mwingine hakumpi mtu huyo haki ya kukutenda bila heshima au kuwa mkali.

Ikiwa mama yako alikuwa mkali au alikua anakupelekesha wakati ulikuwa unakua na aliendelea baada ya kuhama, unahitaji kuweka mipaka katika uhusiano wako (baada ya kumsamehe). Fafanua kwa fadhili kuwa unataka uhusiano naye lakini unahitaji kuanzisha mipaka ili usiumizwe naye. Labda unaweza kuongeza, "Mama, ninahitaji uzungumze nami kwa njia ya upendo, na naahidi kufanya vivyo hivyo kwako. Ikiwa yeyote kati yetu anasema jambo lisilo la fadhili, tunahitaji kusema kwamba yule mtu mwingine ametuumiza. Au ikiwa tunataka kutozungumza juu ya mada fulani, tunahitaji kuheshimu hiyo. Ikiwa mipaka hiyo haitaheshimiwa, basi nitamaliza mazungumzo. Mama, njia pekee ambayo tunaweza kujua ikiwa tunataka kuwa na uhusiano ni kwa njia ya kupendana na kuheshimiana. "

Imeshindikana Kupatanisha

Wakati mwingine haiwezekani kupatanisha. Ikiwa mtu ambaye unahitaji kumsamehe amekufa au hataki kupatanisha, bado unaweza kuwasamehe.

Uchungu ndani ya moyo wa mwanadamu huishi kwa muda mrefu baada ya kitu cha uchungu huo kufa. Ni muhimu kutazama msamaha kama dawa ya nguvu ya kuponya roho ya mwanadamu ya hali mbaya za kibinadamu. Ukichagua kumwamini Mungu na kupokea "dawa hii", Mungu ataleta uponyaji na hata kuziba utupu huo katika nafsi yako. Kifo cha mkosaji hakifuti Neno la Mungu.

Ukweli, msamaha wa kibiblia unahitaji sisi kuchukua hatua. Lazima tufanye zaidi ya kukubaliana katika akili zetu au mioyo yetu kwamba tunapaswa kusamehe. Biblia haituamuru *tuhisi* msamaha. Lazima tutekeleze mapenzi yetu na kufuata kwa matendo yetu.

Lazima uanze na ungamo kwa Bwana. Inasaidia ikiwa unazungumza ukiri wako kwa sauti na kusema msamaha wako kwa mtu aliyekufa mbele ya rafiki, mwenzi, mchungaji au mshauri.

Wajibu wako

Unawajibika tu kwa *sehemu yako* ya upatanisho. Bila kujali msimamo wa mwenzi wako (au mtu mwingine), lazima umtii Mungu kwa kuomba msamaha na kutoa msamaha. Ikiwa wanakataa kukusamehe, au hawakubali makosa yao kwako, Mungu bado atakubariki kwa utii wako na kumwaga amani, neema na huruma Yake juu ya maisha yako. Bado utapata uhuru Wake kutoka utumwani.

Huwezi kuweka matarajio yoyote au mahitaji kwa mtu mwingine. Salimisha yote kwa Bwana na umwamini Yeye kufanya kazi katika mazingira yako. Hatupaswi kutegemea uelewa wetu wenyewe lakini kutii na kujisalimisha kwa Mungu na mapenzi yake. Ametupa sheria za kiroho kutawala, kulinda, na kutuweka huru. Neno lake linatupa ufahamu na maagizo juu ya jinsi ya kufuata sheria hizi. Mwili wetu,

kiburi, na hofu zitatuzuia tusimwamini na kumtii Mungu katika hali hizi, lakini kwa nguvu ya Roho Mtakatifu, tunaweza kushinda.

> Mtumaini Bwana kwa moyo wako wote,
> Wala usitegemee ufahamu wako mwenyewe;
> Katika njia zako zote mkiri Yeye,
> Naye atazielekeza njia zako. (Mithali 3: 5-6)

Tumia sala ifuatayo kukuongoza:

> *Bwana Yesu, ninaomba nguvu ya kukuamini katika hali hizi. Nisaidie kukumbuka kuwa ninafanya hivi kwa ajili yako. Najua Wewe peke yako ndiye unayeweza kuniponya mimi na mwenzi wangu kwa kosa ambalo tumetendeana. Ninaomba upatanisho na mwenzi wangu, lakini najua kwamba ninaweza tu kufanya sehemu yangu. Namuombea mwenzi wangu ajisalimishe Kwako ili Utukuzwe. Nakuamini kabisa na matokeo. Kwa jina la Yesu ninaomba. Amina.*

Hitimisho

Inaweza kuwa ngumu sana kusamehe, lakini maisha ni magumu wakati hatujasamehe kwa sababu tunahifadhi dhambi na tunakosa kile Yesu alitufanyia msalabani. Uzoefu wetu wa msamaha wa Mungu unahusiana moja kwa moja na uwezo wetu wa kusamehe wengine. Kuwa tayari kusamehe wengine ni dalili mojawapo ya kwamba umetubu dhambi yako mwenyewe, umesalimisha maisha yako, na umepokea msamaha wa Mungu. Moyo uliojitoa kwa Mungu hauwezi kuwa moyo mgumu kuelekea wengine.

Kiburi na woga hutuepusha na msamaha na upatanisho. Kukataa kujitoa au kuvunjika, kusisitiza haki zako, na kujitetea zote ni dalili kwamba kiburi cha ubinafsi kinatawala maisha yako, badala ya Bwana. Wakati hofu ya *nini ikiwa* inakuteketeza na kukudhibiti, omba imani ya kumwamini na kumtii Mungu. Maadui ni ghali sana kuweka. Mfano katika Mathayo 18: 21-35 unaonya kwamba roho ya kutosamehe itakuweka katika gereza la kihemko.

> Mtu wa kwanza na mara nyingi ndiye anayeponywa na msamaha ni mtu ambaye anasamehe. . . . Tunaposamehe kwa dhati, tunaweka mfungwa huru na kisha kugundua kuwa mfungwa tuliyemuweka huru alikuwa sisi. -Lewis Smedes

Kiambatisho R

Faharasa

Ufafanuzi huu umechukuliwa kutoka *Kamusi mpya ya Kimataifa ya Webster ya Lugha ya Kiingereza* , Kampuni ya G & C Merriam, na *Kamusi Kamili ya Utaftaji wa Neno* , Spiros Zodhiates, Wachapishaji wa AMG.

kaa: Kukaa, bakia; kuendelea mahali; kuvumilia bila kujitoa.

thibitisha: Kuthibitisha; kudai kuwa halali; sisitiza vyema.

wenye kiburi au **wenye majivuno**: Kuwa na makuu; kuhisi au kuonyesha kujiona, kutojali wengine. Kiburi; kujipa cheo cha juu, umuhimu usiofaa.

hubeba vitu vyote: huzaa, s*tego* (Kigiriki). Kuficha. Upendo huficha makosa ya wengine au hufunika. Huzuia chuki kama meli inazuia maji au paa mvua.

kuamini: *Pisteuo* (Kigiriki). Kuwa na imani katika au kushawishiwa kwa nguvu na jambo fulani. Inaonyesha mtazamo wa matumaini yanayotarajiwa.

kujisifu: Kuzungumza juu yako mwenyewe, au vitu vinavyohusu wewe mwenyewe, kwa njia ya kujisifu; kujivunia.

mwenzako: Mtu ambaye ameongozana au yuko pamoja na mwingine; mwenzi, mshirika, maslahi ya uhusiano maalum kama mwenzi au rafiki.

kulinganishwa: Mmoja ambaye ni mwenzake, upande wa pili, sehemu iliyo kinyume, mwenzi, mwenzake, lakini haifanani.

maelewano: Kusuluhisha tofauti na ubalozi.

marekebisho: Neno la Mungu linatuambia jinsi ya kurudisha kitu katika hali yake inayofaa, tukiweka wima kitu kilichoanguka, kikionyesha maisha ya kimungu.

unajisi: *Miano* (Kigiriki). Kutia rangi kama glasi, kuchafua, najisi.

nidhamu: *Hupopiazo* (Kigiriki). Inatumika kuelezea mabondia wakitoa makofi ya mtoano; ngumi za sehemu ya uso chini ya macho hadi zilikuwa nyeusi na hudhurungi. (Vifungu vinavyohusiana: 1 Timotheo 4: 7-8; Yuda 3; 2 Petro 1: 5-6)

nguvu ya kiungu: Nguvu, *dunami* (Kiyunani). Nguvu ya juu, au uwezo wa kufanya kile ambacho ni Mungu tu anayeweza kufanya.

fundisho: Maagizo ya kimungu/ ya Mungu hutoa mwili kamili na kamili wa ukweli wa kimungu unaohitajika kwa maisha, utauwa, na familia.

ujenzi : *Oikodome* (Kigiriki). Kujijengea faida ya kiroho au maendeleo ya mtu mwingine; kutumika kuonyesha ujenzi wa nyumba au muundo.

vumilia vitu vyote: *Kuvumilia* , *hupomeno* (Kigiriki). Kukaa chini, kuvumilia chini, kuteseka, kama mzigo wa shida. Uvumilivu wa subira, ukishikilia ardhi yake wakati hauwezi tena kuamini wala kutumaini.

furaha nyingi kupita kiasi: *Sagah* (Hebrew). Isaya alitumia kitenzi hiki kupendekeza kuhama, kupindika, au kutikisika katika ulevi (Isa. 28: 7). Inaweza kufafanua ulevi, sio tu kutoka kwa divai au bia lakini pia kutoka kwa upendo (Mithali 5: 19-20).

wivu: Kutoridhika au kutokuwa na wasiwasi mbele ya ubora wa mtu mwingine au bahati nzuri, ikifuatana na kiwango fulani cha chuki na hamu ya kumiliki faida sawa; malalamiko mabaya.

matarajio: Kutarajia au wazo la kitu kinachotokea; kiwango kinachotarajiwa.

achana: Kukana. Kila siku linganisha vipaumbele vyetu na Neno la Mungu, ambalo linaweka mapenzi yake juu yetu.

mpole: Inaonekana, inafaa; usawa, haki, wastani, uvumilivu, sio sisitiza sheria. Inadhihirisha kujali ambayo inaonekana kibinadamu na kwa busara katika ukweli wa kesi.

ukweli: *Dokimion* (Kigiriki). Kitu ambacho kimejaribiwa na kupitishwa. Inatumika kuelezea metali ambazo zilikuwa zimepitia mchakato wa kuondoa uchafu wote.

kumtukuza: Kutafakari, kuheshimu, kusifu, kutoa heshima au kwa kumweka katika nafasi ya heshima.

moyo: *Kardia* (Kigiriki). Kiti cha tamaa, hisia, mapenzi, tamaa, msukumo; akili.

moyo: *Lebab* (Kiebrania). Akili, mtu wa ndani (mapenzi, mhemko). Neno hasa linaelezea tabia nzima ya mtu wa ndani.

msaidizi: *Azar* (Kiebrania). Kusaidia, toa moyo; yule anayemzunguka, kumlinda, na kumsaidia mwingine.

msaidizi: *Ezer* (Kiebrania). Kusaidia au msaada ambao umepewa; inaonyesha watu wanaotoa msaada. Mwanamke aliumbwa kama msaidizi wa Adamu (Mwanzo 2:18, 20). Bwana kama msaada wa Israeli (Hosea 13: 9). Bwana kama msaidizi mkuu wa Israeli (Kutoka 18: 4; Kumbukumbu la Torati 33: 7; Zaburi 33:20; 115: 9–11).

msaidizi: Mtu anayekuja na kusaidia, sio anayeongoza.

mafundisho katika haki: Maandiko hutoa mafunzo mazuri. *Maagizo* hapo awali yalimaanisha kumfundisha mtoto tabia ya kimungu; sio kukemea tu na kurekebisha tabia mbaya (Matendo 20:32; 1 Timotheo 4: 6; 1 Petro 2: 1-2)

aina: *Chrestos* (Kigiriki). Kufanya mema; Inaashiria kuwa mpole, mwenye huruma, mwenye neema, na tabia nzuri tofauti na mkali, mbishi, mwenye uchungu, au mkatili. Wazo la ubora wa maadili.

ujuzi: *Epignosis* (Kigiriki). Ushiriki kamili katika kupata maarifa, na kuyatumia.

stahimilivu au **uvumilivu** : Kuwa na hasira ya mbali, kinyume cha hasira ya haraka; inajumuisha kutumia ufahamu na uvumilivu kuelekea watu. Inahitaji sisi kuvumilia hali, bila kupoteza imani au kukata tamaa.

upendo: *Agape* (Kigiriki). Jibu la moyo wa Mungu kwa wenye dhambi wasiostahili. Agape ni upendo wa Mungu ulioonyeshwa kwa kujitolea kwa faida ya vitu vya upendo wake, Mwanawe akileta msamaha kwa mwanadamu. Sifa muhimu ya Mungu hutafuta masilahi ya wengine bila kujali matendo ya wengine; inajumuisha Mungu kufanya kile Anachojua ni bora kwa mwanadamu na sio lazima kile mtu anachotamani. Agape anachagua kupenda bila masharti.

upendo: *Phileo* (Mgiriki). Jibu la roho ya mwanadamu kwa kile kinachovutia kama ya kupendeza. Tofauti na agape na huzungumza juu ya heshima, heshima kubwa, na

mapenzi ya zabuni na ni ya kihemko zaidi. Upendo wa urafiki; imedhamiriwa na raha ambayo mtu hupokea kutoka kwa kitu cha upendo huo. Phileo ni upendo wa masharti.

tafakari: Kuomboleza, kutamka, au sauti za kunung'unika, kama kusoma nusu kwa sauti au kuzungumza na wewe mwenyewe, kuingiliana na maandishi ili iweze kuingia ndani ya akili yako. Kama begi la chai linaloingia ndani ya maji linapenya ndani ya kioevu, kwa hivyo kutafakari juu ya Maandiko kunajaza akili zetu. Katika ulimwengu wa kibiblia, kutafakari haikuwa mazoezi ya kimya.

muhudumu (nomino): Mtumishi au mhudumu; anayesimamia, anayetawala, na anayetimiza.

muhudumu (kitenzi): Kurekebisha, kudhibiti, na kuweka utaratibu; kutumikia, kutoa huduma kwa mwingine; kufanya kazi kwa Bwana kama mtumishi.

kutofurahi udhalimu (uovu): Unapoona mtu akianguka dhambini au akifanya kosa, haufurahi au kulipiza kisasi kwao.

imekamilika: *Teleio* (Kigiriki). Kukamilisha, ambayo inaonyesha kuwa kuna kitu kiko katika mchakato. Hasa na maana ya kumaliza kabisa, kukamilisha, kufikia lengo lililokusudiwa, kumaliza kazi au jukumu.

upendeleo: Kile mtu anapendelea kabla au juu ya mwingine. Sio sawa au mbaya.

kutoa: *Pronoeo* (Kigiriki). Kutafakari kwa uangalifu, fikiria, zingatia, fikiria kabla kwa njia ya kushawishi, kutunza katika kumpa mtu mwingine.

kusudi: Matokeo au lengo linalotarajiwa au linalotarajiwa.

mjibizo Kutenda kwa kujibu kichocheo au kichocheo,
kutenda kinyume.

mjibizo katika mwili: Mkristo akijibu hali kwa njia ya dhambi, katika tabia ya asili yao ya zamani iliyoanguka, au akijibu kwa nguvu na uelewa wao badala ya nguvu na hekima ya Roho Mtakatifu.

kufurahi katika ukweli: Kuwa na furaha kubwa; kufurahi kwa kile kilicho kweli kulingana na ahadi za Mungu.

tubu: Kutatua; kurekebisha maisha ya mtu kama matokeo ya majuto ya dhambi zake; kujuta kwa yale ambayo mtu amefanya au ameacha kufanya mbele za Mungu. Kugeuka na kwenda mwelekeo mwingine; kubadili mawazo, mapenzi, na maisha ya mtu, na kusababisha mabadiliko ya tabia; kufanya mambo kwa njia nyingine.

karipio: Neno la Mungu linatuambia kile kibaya au dhambi katika imani na tabia.

jibu: Tenda vyema au vyema.

kujibu kwa upendo: Kujibu mwongozo wa ndani, upendo, hekima, na nguvu ya Roho Mtakatifu.

kugawanya sawa: Kukata kitu sawa sawa na vile unavyofanya katika useremala, uashi, au kwa kukata kipande cha kitambaa ili kushonwa pamoja.

mkorofi: Sifa ya ukali; mkali, mbaya, asiye na adabu, au mwenye kukera kwa namna au vitendo.

kuridhisha: *Rawah* (Kiebrania). Kutoa maji, kumwagilia; kunywa shibe ya mtu. Inamaanisha kumpa mtu kinywaji halisi na mfano (Zaburi 36: 8-9; 65: 10-11). Inamaanisha kunywa kila kitu anachotaka, kutosheleza (Mithali 5:19; 7:18).

usalama: Hali ya kutokuwa na hatari au tishio, kuwa na imani kwamba mtu yuko salama, na ustawi wa mtu huyo unahakikishiwa na mwingine, kama vile mke anayepumzika salama katika uongozi wa mume.

tafuta na uweke akili yako: Vitenzi visivyo na maana vinavyoonyesha hatua ni mchakato wa kuendelea. *Tafuta* inamaanisha kutafuta na kujitahidi kupata. *Weka akili yako* inahusu mapenzi, mapenzi, na dhamiri.

tafuta kwanza: Amri ya kufanya na usiache kamwe (Mathayo 6:33).

tafuta njia yako mwenyewe: Kufuatilia kile kinachofaa zaidi maslahi yako mwenyewe bila kujali jinsi matendo yako au njia zako zinawaathiri wengine. Kutotaka kupokea maoni, ambayo ni pamoja na maagizo kutoka kwa maoni ya Mungu au mwenzi wako.

kusoma: Kitenzi kisichojulikana; amri ya kufanya na kuendelea kufanya. Inaashiria kuendelea kwa bidii, kuwa na bidii, kufanya kila juhudi kufanya bora, kuwa na hamu na bidii katika kutimiza lengo.

tii: *Hupotasso* (Kigiriki). Mtazamo wa hiari wa kujitoa, kushirikiana, kuchukua jukumu, na kubeba mzigo.

hafikirii ubaya: *Logizomai* (Kigiriki). Inatumika kama neno la uhasibu, linalomaanisha kuweka vitu pamoja katika akili ya mtu, kuhesabu au kujumlisha, kujishughulisha na mahesabu.

vifaa kamili kwa kila kazi njema: Mungu anatarajia sisi kuelewa mapenzi yake na kuwezeshwa kufuata kupitia kwa kufuata kanuni za kibiblia katika Neno lake.

kubadilishwa: *Metamorphoó* (Kigiriki). Kutoka kwa ambayo tunapata neno *metamorphosis* . Kubadilika kuwa kitu tofauti kabisa, kama kiwavi na kipepeo.

ukweli: Hutoka kwa Neno la Mungu; hufanya wazi ni nini kilicho sawa na kibaya.

kazi : *Poiema* (Kigiriki). Kutoka kwake tunapata neno *shairi* . Kutengeneza kitu; kazi, kazi ya sanaa, au kito.

Maelezo ya mwisho

1. Warren Baker na Eugene E. Carpenter, *The Complete Word Study Dictionary: Old Testament* (Chattanooga, TN: AMG Publishers, 2003), 822.
2. Tom Constable, *Tom Constable's Expository Notes on the Bible* (Galaxie Software, 2003), Gen. 2:18.
3. Norman L. Geisler, "Wakolosai," katika *The Bible Knowledge Commentary: Ufafanuzi wa Maandiko* , ed. JF Walvoord na RB Zuck, juz. 2 (Wheaton, IL: Vitabu vya Victor, 1985), 677.
4. Harold W. Hoehner, "Waefeso," katika *The Bible Knowledge Commentary: Ufafanuzi wa Maandiko* , eds. JF Walvoord na RB Zuck, juz. 2 (Wheaton, IL: Vitabu vya Victor, 1985), 640.
5. John MacArthur Jr., *The MacArthur Study Bible* (Nashville, TN: Neno Pub., 1997), 1813, elektroniki ed.
6. Spiros Zodhiates, The Complete Word Study Dictionary*: New Testament* (Chattanooga, TN: Wachapishaji wa AMG, 2000), 646.
7. Albert Barnes, *Notes on te New Testament: James to Jude* , ed. Robert Frew (London: Blackie & Son, 1884-85), 157.
8. Candace Cameron Bure na Darlene Schacht, *Kuibadilisha Yote* , (Nashville, TN: Vitabu vya B&H, 2011), 108-09, Kindle.
9. David Jeremiah, *Home Improvement: Study Guide* (Nashville, TN: Thomas Nelson Publishers, 2001), 58 & 68.
10. Roger M. Raymer, "1 Peter," katika *The Bible Knowledge Commentary: Ufafanuzi wa Maandiko* , eds. JF Walvoord na RB Zuck, juz. 2 (Wheaton, IL: Vitabu vya Victor, 1985), 849.
11. Richard L. Pratt Jr., "1 & 2 Wakorintho," katika *Holman New Testament Commentary* , vol. 7, (Nashville, TN: Broadman & Holman Publishers, 2000), 447.
12. Zodhiates, *The Complete Word Study Dictionary* , 66.
13. Michael A. Rydelnik na Michael Vanlaningham, eds., *The Moody Bible Commentary* , New ed. (Chicago, IL: Moody Publishers, 2014), 1982.
14. Lou Priolo, *The Complete Husband: A Practical Guide to Biblical Husbanding* (Amityville, NY: Calvary Press, 1999), 158.
15. A. Skevington Wood, "Waefeso," katika *The Expositor's Bible Commentary: Waefeso kupitia Filemoni* , ed. Frank E. Gaebelein, juz. 11 (Grand Rapids, MI: Nyumba ya Uchapishaji ya Zondervan, 1981), 77.

Kuhusu Mwandishi

Mtu mjinga, mwanafunzi mwenye uwezo duni wa kujua kusoma na kuandika. Mwanafunzi aliyehitimu kitado cha sita kwa ufaulu wa daraja la tatu. Mume mjinga na baba mnyanyasaji. Yote hayo yanauelezea Mch. Craig katika kipindi fulani maishani mwake; lakini Mungu alikuwa na mpango tofauti kabisa kwa ajili ya maisha yake. Pamoja na Mch. Craig kuwa mwoga kuzungumza mbele za watu, Mungu alimuita kuwa mtumishi wa kudumu mwaka 1994. Aliingia katika Imani bila elimu maalum ama shahada ya seminari. Aliteuliwa mwaka 1995, na toka hapo ameandika vitabu vinne; amefundisha wanaume wengi, ameshauri mamia, wamewaleta kwa Yesu wengi wasiohesabika na kuwafundisha maelfu kupitia semina za ndoa na malezi. Ametoa pia mafunzo ya wanume na semina za Wachungaji kwa taifa la Marekani na kimataifa. Amefanya yote hayo kwa Neema ya Mungu.

Pamoja na kwamba Craig alipa Yesu maisha yake mwaka 1979, kuongoka kwake kulianza pale alipoanza kutenda kila siku kadiri ya maagizo ya Yesu na Neno lake. Aliamini kwa dhati kwamba Yesu anatamni uhusiano kwa karibu na kila mmoja wetu. Maisha yake yalibadilika kwa sababu aliutafuta uhusiano huo na Yesu na akamtegemea katika kila jambo.

Tiwa Moyo. Kama unapambana kuamini kuwa Mungu anaweza kutenda ndani yako na katika maisha yako yote, basin a utiwe moyo kutokana na simulizi la Mch, Craig. Usiruhusu dhambi zako za zamani, uwezo wako mdogo, woga wa kuzungumza na kukosa elimu vikufanye wewe kutokutii wito wa Mungu katika maisha yako. Mungu anataka kukufanya mwanafunzi wake, na kama umeoa au kuolewa au una watoto, basi anataka kukufanya uwe mwenza na mzazi unayemtukuza yeye. Neema zake ni za ajabu na hazina mipaka. Anakupenda na anashauku ya kutukuzwa kupitia wewe.

Ahadi ya Mungu kwako

Na ashukuriwe Mungu kwa ahadi zake nyingi na kutuhudumia; tafakari zaidi ahadi zake kutoka kwa Simoni Petro, mtumwa na mtume wa Yesu Kristu; kwa wale waliopata Imani moja na sisi, yenye thamani katika haki ya Mungu wetu na mwokozi wetu Kristo. Neema na iwe kwenu na amani iongezwe katika kumjua Mungu na Yesu Bwana wetu. Kwa kuwa uweza wake wa Uungu umetukirimia vitu vyote vipasavyo uzima na utaua, kwa kumjua yeye aliyetuita kwa utukufu wake na wema wake mwenyewe. Tena kwa hayo ametukirimia ahadi kubwa mno, za thamani ili kwamba kwa hizo mpate kuwa washiriki wa tabia za Uungu, mkiokolewa na uharibifu uliyomo duniani kwa sababu ya tamaa. Naam na kwa sababu hiyo hiyo mkijitahidi sana kwa upande wenu katika imani yenu tieni na wema; na katika wema wenu, maarifa na katika maarifa yenu, kiasi na katika kiasi chenu saburi na katika saburi yenu utauwa na katika utauwa wenu, upendano wa ndugu na katika upendano wa ndugu, upendo. Maana mambo hayo yakiwa kwenu na kujaa tele, yawafanya ninyi kuwa si wavivu wala watu wasio na matunda, kwa kumjua Bwana wetu Yesu Kristo. (2 Petro 1:1-8)

Kuhusu Huduma za Uanafunzi katika Familia

Huduma ya uanafunzi katika familia (FDM), ni shirika lisilo la kibiashara lililoanzishwa mwaka 1994 chini ya mwanzilishi na Mkurugenzi Mch, Craig Caster, kwa lengo la kusaidia, kufundisha na kuelimisha muundo wa Kanisa la Kristo kuendesha familia kwa njia ya uanafunzi. Ili kulifanikisha hili, FDM hutoa vitabu vya kujifunzia, video zinazohusiana na mafunzo na matini za mtandaoni kwa ajili ya masomo binafsi, vikundi vidogo vidogo, vikundi ya mafunzo kwenye familia, na mwanafunzi mmoja mmoja. Hutoa semina kuhusu uanafunzi, ndoa na malezi.

Lengo kuu la FDM ni kufundisha na kusaidia viongozi wa Makanisa ya Kikristo kuanzisha maono ya uanafunzi na kuipatia jamii matini za kujifunzia ili kuwasaidia kuendesha familia na makanisa yao. Toka mwaka 1995, maelfu ya watu wamehitumu masomo ya ndoa na malezi, mamia ya Makanisa ya Marekani na mataifa mengine pia wamekuwa wakitoa huduma kwa waamini wao kupitia matini hizi. Huduma zao pia zimesaidia watu wengi kupitia mafunzo ya bure yanayopatikana kwenye www.FDM.world.

FDM inahudumu zaidi kimataifa katika nchi kama Urusi, Ukrain, Cuba, Mexiko, Afrika, Singapo, Japan na China. Pata mambo mengine zaidi kwenye www.FDM.world