

# క్రమాపత్ర యరియు సమాధానపురచబడడం

చేతి పుస్తకం

“మా బుణస్తులను మేము క్రమించియున్న ప్రకారము మా బుణములు క్రమించుము.” (మత్తయి 6:12)



Craig Caster

*Forgiveness and Reconciliation in Telugu*

**Forgiveness and Reconciliation v2.0**

**By Pastor Craig Caster**

All rights reserved. This book may not be altered or edited in any way, or be reproduced in whole or in part for profit. This book may be reproduced without cost in part or in its entirety for the sole purpose of personal use or in ministering to others.

Unless otherwise noted, all Bible references are taken from the New American Standard Version.

First Printing, 2013

Printed in the United States of America

Additional copies may be obtained by contacting:

Family Discipleship Ministries

131 Benney Lane, STE B #102

Dripping Springs, TX 78620

Phone: (619) 590-1901

Email: [info@FDM.world](mailto:info@FDM.world)

[www.fdm.world](http://www.fdm.world)

### రచయిత గురించి

పాస్టర్ క్రైస్తవ కుటుంబ శిష్యత్వ పరిచర్యలు యొక్క వ్యవస్థాపకుడు మరియు నిర్దేశకుడు. 1992 ప్రారంభంలో క్రైస్తవ ప్రభువు నుండి కుటుంబాల కోసం ఒక భారాన్ని అనుభవించడం ప్రారంభించాడు. జీవితంలో ఈ సమయంలో క్రైస్తవ కాలిఫోర్నియాలోని శాన్ డియాగోలో పెద్ద అభివృద్ధి చెందుతున్న ఒక పెద్ద కంపెనీకి ఉపాధ్యక్షుడిగా ఉన్నా, కుటుంబ పరిచర్య మరియు యువత పరిచర్యలను నడిపించే సాధారణ నాయకునిగా 8 సంవత్సరాలు గడిపారు. ఆ సంవత్సరంలో ప్రభువు ఈ పరిచర్య కోసం దర్జనాన్ని బయలుపరచడం ప్రారంభించాడు మరియు జనవరి 1993లో, క్రైస్తవ తన ఉద్యోగాన్ని పూర్తి-కాల పరిచర్య కోసం విడిచిపెట్టాడు. 1994లో ‘కుటుంబ శిష్యత్వపు పరిచర్యలు (Family Discipleship Ministries-ఎఫ్.డి.యమ్ - FDM) కాలిఫోర్నియాలోని శాన్ డియాగోలో ఒక లాభాపేక్ష లేని పరిచర్యగా మారింది.

కుటుంబ సూచనలు, సదస్యులు, మరియు కుటుంబ పరిచర్యల వనరుల విశ్వసనీయ వనరుగా క్రైస్తవ అనేక సౌహార్దీక సంఘాలలో మంచి పేరును సంపాదించుకొన్నారు. బైబిలు ఆధారిత వివాహం మరియు దానిని బోధించడానికి కావలసిన పరికరాలను క్రైస్తవ కాస్టర్ తయారు చేసారు. మరియు దేశవ్యాప్తంగానూ, మరియు విదేశాలలో ఉన్న సంఘాలలో నిర్వహించబడిన సదస్యుల ద్వారా వేలాది మందికి బోధించారు. వాక్యాను సారమైన ఈ సదస్యులను శాన్ డియాగో రాష్ట్రం అంతా హత్తుకొంది. మరియు తల్లిదండ్రులుగా ఉండడంలో శిక్షణ తరగతులకు హజరు కావాలనే న్యాయస్థానం ఆదేశం ప్రకారం తల్లిదండ్రుల విషయంలో ఉన్న అవసరాన్ని కూడా తీర్చింది. పారశాల మరియు సమాజాల ఆధారిత అనేక సంస్థలలో క్రైస్తవ గారు పనిచేశారు. 1997 సంవత్సరంలో, శాన్ డియాగో నగర న్యాయవాద కార్యాలయం తల్లిదండ్రుల తర్వాత కార్యక్రమాన్ని రూపొందించడంలో సహాయం చేయమని క్రైస్తవుని అడిగింది. ఇది సమస్యాత్మకంగా ఉన్న యువత విషయంలో ముందుగా జోక్కుం చేసుకొనే కార్యక్రమం, పోలీసు శాఖ, బాల్యపు పరిశీలన కార్యక్రమ విభాగం, మరియు రాష్ట్ర న్యాయ స్థానాల సహకారంతో తల్లిదండ్రులకు సహకారాన్ని, మరియు వారికి కావలసిన వనరులను కూడా అందించే కార్యక్రమం.

దీనికి అదనంగా, క్రైస్తవ నాయకత్వంలో, కుటుంబ శిష్యత్వపు పరిచర్యలు (ఎఫ్.డి.యమ్ - FDM) 1994 మరియు 2000 సంవత్సరాల మధ్య కాలంలో 400 మందికి పైగా పట్టభద్రులతో ఒంటరి-తల్లిదండ్రుల కుటుంబాలు, సంరక్షణ క్రీంద్రాలు, మరియు గుంపు గృహాల నుండి వచ్చిన పిల్లల కోసం యువత మార్గదర్శక పరిచర్యను వృద్ధి చేసింది మరియు వాటిని అమలు చేసింది. గతించిన 20 సంవత్సరాలుగా క్రైస్తవ ఒక యువత కాపరిగానూ, వివాహ సూచనదారునిగా, బోధకునిగా మరియు ప్రసంగికునిగానూ పిల్లలు మరియు తల్లిదండ్రులతో కలసి పనిచేశారు.

క్రైస్తవ 1980 సంవత్సరంలో వివాహం చేసుకున్నారు. తానూ తన భార్య ముగ్గరు ఎదిగిన పిల్లలకూ తల్లిదండ్రులుగా ఉన్నారు మరియు వారికి ఒక మనుషుడు ఉన్నాడు.

### కుటుంబ శిష్యత్వ పరిచర్యలను గురించి

కుటుంబ శిష్యత్వపు పరిచర్యలు (ఎఫ్.డి.యమ్ - FDM) అనేది లాభాపేక్ష లేని ఒక పరిచర్య. ఇది 1994లో వ్యవస్థాపకుడు మరియు నిర్దేశకుడు పాస్టర్ క్రైస్తవ కాస్టర్ గారి ఆధ్వర్యంలో స్థాపించబడింది. కుటుంబాలకు మరింత సమర్థవంతంగా పరిచర్య చెయ్యడంలో క్రీస్తు శరీరానికి సహాయాన్ని అందివ్వడం, ఉపాధ్యక్షుడిచించడం మరియు తర్వాత ఇవ్వడం ఈ పరిచర్య యొక్క ముఖ్య ఉద్దేశ్యం. ఈ లక్ష్యాన్ని సాధించడానికి మేము కుటుంబాలకు సూచనలు చెయ్యడం, వివాహం మరియు తల్లిదండ్రులుగా ఉండడంపై బోధనా సదస్యులు, ఆధ్యాత్మిక శిష్యత్వం, సంఘ నాయకత్వ శిక్షణ మరియు సలహాలు అందించడంలో శిక్షణాను అందిస్తాము. కుటుంబ శిష్యత్వపు పరిచర్యలు (ఎఫ్.డి.యమ్ - FDM) దృశ్య శ్రవణ రూపంలో అనేకమైన పరికరాలనూ, చేతి పుస్తకాలనూ, ముద్రణా పత్రాలు, మరియు ఆన్‌లైన్ వనరులను ఇంగ్లీష్‌లోనూ, అనేక ఇతర భాషలలో కూడా అందిస్తుంది.

కుటుంబ శిష్యత్వపు పరిచర్యలు (ఎఫ్.డి.యమ్ - FDM) క్రైస్తవ సంఘాలను చేరుకోవడం, వివాహం మరియు తల్లిదండ్రులుగా ఉండడంలో వారి సమాజాలను శిష్యులనుగా సిద్ధపరచడం తమ దర్జనంగా కలిగి ఉంది. ఇప్పటి వరకు అమెరికా దేశంలోనూ మరియు విదేశాలలో వేలాది మంది తల్లిదండ్రులు సంఘాలలోనూ, అంతేకాకుండా మా ఉచిత ఆన్‌లైన్ తరగతుల ద్వారానూ వాక్యానుసారమైన వివాహం మరియు తల్లిదండ్రుల తర్వాత పూర్తి చేశారు.

# విషయ సూచిక

---

## దేవుని సార్వభౌమత్వం

పేజీలు 1-3

- దేవుడు అధికారంలో ఉన్నాడు!

## శోధనలు మరియు వ్రమలు

పేజీలు 3-4

- శోధనలు మరియు వ్రమలు క్రైస్తవ జీవితంలో ఒక భాగం!

## క్షమించకపోవడం యొక్క వెల

పేజీలు 4-5

- క్షమాపణ ఉచితం, అయితే, క్షమించకపోవడం ఖరీదైనది.

## ఎందుకు క్షమించాలి?

పేజీలు 5-7

- మనం ఎందుకు క్షమించాలి అనేదానికి నాలుగు బైబిలు కారణాలు.

## సమాధానపరచబడడం

పేజీలు 7-13

- మీరు క్షమించబడవలసిన అవసరం ఉన్న యొడల.
- మీరు క్షమించవలసిన అవసరం ఉన్న యొడల

## క్షమించడానికి మీ సమర్పణను కొనసాగించడం

పేజీలు 13-16

- పగ, మరియు క్షమించలేకపోవడాన్ని అధిగమించడం.

## ముగింపు

పేజీలు 16

- క్షమించడం చాలా నులభం అయితే క్షమించకపోవడం చాలా కష్టం.  
• లేఖన భాగాలు అన్నీ ది బైబిలు సాసైటీ తెలుగు బైబిలు నుండి తీసుకొనబడ్డాయి. v2.0

**సార్వభౌమత్వం** అనే పదానికి - అత్యున్నత శక్తి, అపరిమిత జ్ఞానం మరియు సంపూర్ణ ఆధిపత్యాన్ని కలిగి ఉండటం అని అర్థం.

“భూనివాసులందరు అయిన దృష్టికి ఎన్నికకు రానివారు అయిన పరలోక నేనయెడలను భూనివాసుల యెడలను తన చిత్తము చొప్పున జరిగించుచూడు అయిన చేయి పట్టుకుని నీవేమి చేయుచున్నావని ఆయనతో చెప్పటకు ఎవడును సమర్థుడు కాదు” - దానియేలు 4:35.

“...నీవు నన్ను పరిశోధించి తెలిసికాని యున్నావు, నేను కూర్చుండుట నేను లేచుట నీకు తెలియును నాకు తలంపు పుట్టక మునుపే నీవు నా మనస్సు గ్రహించుచున్నావు. నా సదకను నా పదకను నీవు పరిశేలన చేయుచున్నావు. నా చర్యలన్నిటిని నీవు బాగుగా తెలిసికాని యున్నావు. యెపోవా, మాట నా నాలుకకు రాకమునుపే అది నీకు పూర్తిగా తెలిసియున్నది” - కీర్తన 139:1-4.

మనలో ప్రతి ఒక్కరి గురించి దేవునికి సన్నిహితంగా తెలుసునని కీర్తనలు 139:1-18 వచన భాగం బోధిస్తుంది. మన క్రియలు మరియు ఆలోచనలు అన్నీ మనకు తెలియక ముందే ఆయనకు తెలుసునని ఈ భాగం బోధిస్తుంది. ప్రభువైన యేసును ప్రభువుగానూ, రక్కకునిగానూ అంగీకరించడం ద్వారా మీరు మీ హృదయాన్ని దేవునికి తెరవడానికి ముందే, యేసును ప్రభువుగా మరియు రక్కకునిగా అంగీకరించడం ద్వారా, మీరు ఆయన వద్దకు నువ్వు రావడం లేదా రాకపోవడం ఆయనకు ముందుగానే తెలుసు మరియు ఎంచుకొనుటకు స్వీయ చిత్తాన్ని నీకు ఒక వరంగా అనుగ్రహించాడు. ఏ ఒక్కరూ నశించిపోవడం దేవునికి ఇష్టం లేదు. మరియు అందరూ తనను వెంబడించాలని ఆయన ఎంచుకుంటాడు. అయితే, స్వీయ చిత్తాన్ని వినియోగించడం ద్వారా, తనను తీరస్కరించే స్వేచ్ఛను ఆయన ప్రతిబక్షరీకీ ఇస్తాడు.

ఆదాము మరియు హవ్వులను దేవుడు సృష్టించినప్పుడు, ఆయన ఒక నియమాన్ని వారికి ఇచ్చాడు. మంచి మరియు చెడుల తెలివి తేటలను ఇచ్చు చెట్టు యొక్క పండును తినకూడదు అని ఆజ్ఞాపించాడు. అయితే సాతాను మాట వినడం ద్వారా వారు అవిధీయత చూపినప్పుడు, మానవజాతి పాపము యొక్క శాపం కిందకు వచ్చింది. ఆదాములో, మానవాళికి మంచిని ఎంచుకునే స్వేచ్ఛను దేవుడు ఇచ్చాడు, అయితే అవిధీయత ద్వారా మానవుడు చెడును ఎంచుకున్నాడు, కాబట్టి, క్రీస్తులో దేవుని పిల్లలుగా ఉండడానికి ఎంచుకునే వారందరూ ఇప్పటికీ పతనమైన ఈ లోకంలో జీవిస్తున్నారు మరియు వారి చుట్టూ ఉన్న దుష్టత్వం వారిని చుట్టుకొని ఉంది. ఇప్పుడు ఇది వాస్తవం. ఇది వాస్తవం కాకపోయినట్లయితే మరియు దేవుడు తన పిల్లలను సమస్త ఇబ్బందులు మరియు కీడుల నుండి రక్కించినట్లయితే, సుఖప్రదమైన జీవితం యొక్క నిశ్చయత కోసం మాత్రమే మనుష్యులు ఆయనను ఆశ్రయించటానికి ప్రేరేపించబడతారు. వాస్తవానికి, యోఱు జీవితానికి సంబంధించి దేవునికి మరియు సాతానుకూ మధ్య పరలోకంలో చారిత్రాత్మకమైన ఘుర్చణను ప్రారంభించిన వాదన ఇదే.

సాతాను దేవునితో ఇలా అన్నాడు:

“యోఱు ఊరకనే దేవునికి భయపడుతున్నాడా? నీవు అతనికి అతని యింటివారిని అతనికి కలిగిన సమస్తమునకును చుట్టూ కంచె వేసితివిగదా? నీవు అతని చేతిపనిని దీవించుచుండుట చేత అతని ఆస్తి దేశములో ఒహగా విస్తరంచియున్నది, అయినను నీవు ఇప్పుడు నీ చేయి చాపి అతనికి కలిగిన సమస్తమును మొత్తిన యెడల అతడు నీ ముఖము యెదుటనే దూషించి నిన్ను విడిచి పోవును” - యోఱు 1:9-11.

యోఱు ఆస్తులను, తన పిల్లలనూ మరియు చివరక తన ఆలోగ్యాన్ని కోల్పోవడం ద్వారా యోఱు మీద కీడును తీసుకురావడానికి దేవుడు సాతానును అనుమతించాడు. దేవుడు ప్రేమగల తండ్రి మరియు మన జీవితాలలోనికి కీడును తీసుకురాడు అయితే, ఆయన ఉద్దేశం కోసం మరియు మన అంతిమ క్షేమం కోసం, కీడు మనలను తాకడానికి ఆయన అనుమతిస్తాడు. దేవుని మీద గొప్ప నమ్మకం మరియు ఆయనతో సాన్నిహిత్యమే,

యోఱు యొక్క శ్రమల ఫలితం. (యోఱు 2:3లో అతడు నీతిమంతుడని దేవుడు ప్రకటించాడు), దేవుడు తనను శ్రమపెట్టడంలో అనుమతించే కారణాన్ని యోఱు అర్థం చేసుకోలేదు కాబట్టి అతడు “ఎందుక?” అని అడిగాడు. తరువాత అనేక అధ్యాయాలలో, సంతృప్తికరమైన సమాధానం కోసం యోఱు ఈ ప్రశ్నమై వేదన చెందాడు. దేవుడు ఎప్పుడూ నేరుగా సమాధానం చెప్పడు అయితే సృష్టిలో కనుపరచబడిన ఆయన శక్తి మరియు మహిమ వైపు యోఱు దృష్టిని మరల్చాడు. దేవుని గొప్పతనాన్ని లోతుగా అర్థం చేసుకోవడం ద్వారా యోఱు సంతృప్తి చెందాడు. యోఱు వలే మనం శ్రమలు పొందినప్పుడు “ఎందుకు, ఎందుకు?” అనే వివరణ కోసం మనం ఎదురు చూస్తాము. ఎందుకు?” అన్నది తప్పుడు ప్రశ్న అని మనం యోఱు నుండి నేరుకునే అనేక పాతాలలో ఒకటి. దానికి బదులుగా “ఏమిటి?” అని మనం దేవుణి అడగాలి.

- నీవు నాకు ఏమి సేర్పడానికి ప్రయత్నిస్తున్నావు?
- నీవు ఈ శ్రమల కాలంలో నా పట్ల నీ చిత్తం ఏమిటి?

“...దేవుడు కీడు విషయమై శోధింపబడనేరడు, దేవుడు ఎవరిని శోధింపడు గసుక ఎవడైనసు శోధింపబడినప్పుడు నేను దేవుని చేత శోధింపబడుచున్నానని అనకూడదు, ప్రతిఖాదును తన స్వకీయ దురాశచేత ఈడువబడి మరులు కొల్పబడినవాడై శోధింపబడును - యాకోబు 1:13, 14.

“అప్పుడు యోబు యోహావాతో ఈలాగు ప్రత్యుత్తరమిచ్చెను, ‘నీవు సమస్త క్రియలను చేయగలవనియు, నీవు ఉద్దేశించినది ఏదియు నిష్పలము కానేరదనియు నేనిప్పుడు తెలిసికొంటేని ... వినికిడి చేత నిన్ను గూర్చిన వార్త నేను వింటేని, అయితే ఇప్పుడు నేను కన్నులారా నిన్ను చూచున్నాను...’”- యోబు 42:1-6.

- ఇది నిజం అయినప్పుడు, మీ జీవితంలో ఏ భాగం దేవుని శక్తికీ, ఆయన జ్ఞానానినీ లేదా ఆయన అధికారానికి మించినదిగా ఉంది?

- 
- దేవునికి ముందుగా తెలియని ఏ రోజు లేదా పరిస్థితి మిమ్మల్ని తాకింది?

“దేవుడు తన చిత్తప్రకారమైన సంకల్పమును బట్టి మనలను ముందుగా నిర్దయించి, అయన యందు స్వాప్నముగా ఏర్పరచెను, అయన తన చిత్తమునుసారముగా చేసిన నిర్దయము చౌప్పున సమస్త కార్యములను జరిగించుచున్నాడు”  
“ - ఎఫెసీ 1:11.

- జీవితము యొక్క నిరాశలు, కష్టాలు, శ్రమలు మరియు శోధనలకు మీరు ఏ విధంగా స్పందించాలి?

మనం జన్మించడానికి ముందే మనకు జరిగేదంతా దేవునికి తెలుసు, తరువాత ఆయన భవిష్యత్ జ్ఞానము ద్వారా మనకు అనుగ్రహించబడిన జీవితాన్ని జీవించడానికి ఆయన కృప ద్వారా మనం ముందుగా నిర్దయించబడ్డాము. కీడు మనలను తాకకుండా దేవుడు నిరోధించడు, లేదా మన చెడు ఎంపికల నుండి ఆయన మనలను రక్షించడు, అయితే తనకు సమర్పించుకొన్న వారి జీవితంలో మేలు సమస్తము సమకూడి జరిగించడానికి ఆయన వాగ్దానం చేస్తున్నాడు (రోమా 8:28-29).

“దేవుని ప్రేమించు వారికీ, అనగా అయన సంకల్పము చౌప్పున పిలువబడినవారికి, మేలు కలుగుటకై సమస్తమును సమకూడి జరుచున్నవని యొరుగుదుము .... దేవుడెవరిని ముందుగా ఎరిగినో, వారు తన కుమారునితో సారూప్యము గలవారగుటకు వారిని ముందుగా నిర్దయించెను” - రోమా 8:28, 29.

ఉదాహరణకు, మనల్ని నిరాశపరిచిన తల్లిదండ్రుల పట్ల, మనలను విడిచిపెట్టిన జీవిత భాగస్వామి పట్ల, మనలను విఫలం చేసిన స్నేహితుల పట్ల, మన ప్రియమైన వ్యక్తిని చంపిన త్రాగుబోతు డ్రెపరు పట్ల మనం మన పగను పెంచుకోవచ్చు, లేదా సార్వభూమాధికారియైన దేవుని మీద మన విశ్వాసాన్ని ఉంచవచ్చు.

మనము క్రీస్తు వద్దకు వచ్చినప్పుడు, మన శాశ్వతమైన గమ్యంతో మనం దేవుళ్ళి విశ్వాసాన్తుము. మనకున్న గత పరిస్థితులూ మరియు ప్రస్తుత పరిస్థితులతో కూడా మనం ఆయనను విశ్వాసించాలి, కేవలం క్రీస్తు ఒక్కడే, మన శోధనలలోనూ మరియు శోధనల ద్వారా మనలను ఓచార్పగలడు మరియు బలపరచగలడు మరియు కీడు నుండి మేలును తీసుకురాగలడు. మన విశ్వాసం మరియు విధేయత ద్వారా మాత్రమే దేవుడు మనకు సమాధానమును ఇవ్వగలడు మరియు ఆయన మనకు సమాధానమును ఇస్తాడు. మన ప్రభువైన యేసుక్రీస్తుకు స్తుతి, ఘనత మరియు మహిమను తీసుకురాగలడు.

ఈ క్రింది వాక్య భాగాన్ని చదివి, అది చెపుతున్న దానిని మరియు దానిని మీ వ్యక్తిగత పరిస్థితులకు ఏ విధంగా అన్వయించవచ్చే మీ స్వంత మాటలలో ప్రాయండి.

“ఇందువలన మీరు మిక్కిలి ఆనందించుచున్నారు గాని అవసరమునుబట్టి నానా విధములైన శోధనలచేత, ప్రస్తుతమున కొంచెము కాలము మీకు దుఃఖము కలుగుచున్నది. నశించుపోవు సువర్ధము అగ్నిపరీక్ష వలన

పుద్ధపరచబడుచున్నది, దాని కంటే అమూల్యమైన మీ విశ్వాసము ఈ శోధనలు దేశ పరీక్షకు నిలబిస్తాయి, యేసు క్రీస్తు ప్రత్యుషమైనప్పుడు మీకు మెప్పును మహిమయు ఘనతయు కలుగుటకు కారణమాయేను - 1 పేతురు 1:3-7.

---

---

## శోధనలు మరియు శ్రమలు

**శోధనలు మరియు శ్రమలు క్రొస్వ జీవితంలో భాగమని దేవుని వాక్యం బోధిస్తుంది.**

“సాయందు మీకు సమాధానము కలుగునట్లు ఈ మాటలు మీతో చెప్పుచున్నాను, లోకములో మీకు శ్రమ కలుగును అయినను దైర్ఘ్యము తెచ్చుకొనుడి, నేను లోకమును జయించి యున్నాను” - యోహసు 16:33.

మనం సమాధానం కలిగి ఉండగలమని మరియు ఆయన లోకాన్ని జయించాడని యేసు చెపుతున్నాడు. అయితే శ్రమలలో మనం “ఎందుకు?, దేవుని ఉద్దేశ్యం ఏమిటి?” అని అడుగుతుంటాము. బంగారాన్ని శుద్ధి చేయువాడు, లోహాన్ని కరిగించే మూసలో ముడి బంగారాన్ని ఉంచి, లోహములోని మఘ్నును (మలినాన్ని) పైకి తీసుకురావడానికి వేడిని నిర్వహించు విధముగా, తన ప్రియమైన పిల్లలు శుద్ధి చేయబడుటకు, మరియు మన విమోచకుడైన యేసుక్రీస్తు స్వారూప్యము లోనికి మార్చబడుటకు, దేవుడు వారిని శ్రమల మూసలోనికి అనుమతిస్తాడు.

“వెండిని శోధించి నిర్మలము చేయువ్వాడైనట్లు కూర్చునియుండును. లేపేయులు నీతిని అనుసరించి యోహోవాకు నైవేద్యములు చేయునట్లు వెండి బంగారములను నిర్మలము చేయు రీతిని ఆయన వారిని నిర్మలులను చేయును” - మలాకీ 3:3.

దేవుని మంచితనం మరియు ఉద్దేశం మీద మనం విశ్వాసించినట్లయితే, మన హృదయాలు ప్రభువైన యేసుక్రీస్తు ప్రేమ, నిర్మిక్ష మరియు విశ్వాసంతో నిండిపోతాయి. యేసుక్రీస్తు నీతి మనలో పని చేయడాన్ని ఇతరులు చూస్తారు.

రోమా 8:28-29 జ్ఞానకం ఉంచుకోండి:

“దేవుని ప్రేమించువారికి, అనగా ఆయన సంకల్పము చౌప్పున పిలవబడినవారికి, మేలు కలుగుటకై సమస్తమును సమకూడి జరుగుచున్నవని యొరుగుదుము, ఎందుకనగా తన కుమారుడు అనేక సహాదరులలో జేష్టడగునట్లు, దేవుడేవరిని ముందుగా ఎరిగినో, వారు తన కుమారునితో స్వారూప్యము గలవారగుటకు వారిని ముందుగా నిర్ణయించెను” - రోమా 8:28,29.

కొన్ని విషయాలు మాత్రమే మేలు కోసం సమకూడి జరుగుతాయని దేవుడు చెప్పడు, అయితే సమస్తమూ సమకూడి జరుగుతాయని ఆయన వాగ్దానం చేసాడు. కీలకమైనది విశ్వాసం. మనం దేవుని వాగ్దానాలను విశ్వసించి, మన శోధనలు మరియు శ్రమలు అన్నిటిలో ఆయనను విశ్వసించడానికి ఎంచుకొన్నట్లయితే, మనం విజయవంతం అవుతాము, మరియు దేవుడు మహిమ పరచబడతాడు. ఈ వాక్య భాగంలోని, “...దేవుని ప్రేమించు వారికి”, అనగా యేసును ప్రభువుగానూ మరియు రక్షకునిగానూ స్వికరించిన వారికి, అనగా ఈ జీవితంలో దేవుని ఉద్దేశం, పాపం యొక్క శక్తి నుండి మనలను విడిపించడమే అనే అవగాహనను కూడా కలిగి ఉంటుంది, కీర్తను కాకుండా నీతిని ఎంచుకునే ఒక వ్యక్తిగా మారుస్తుంది. దేవునికి మహిమ కలుగునుగాక.

“అయితే మన ద్వారా ప్రతి స్థలమందును క్రీస్తును గూర్చిన జ్ఞానము యొక్క సమాధానమును కనుపరచుచు అయిన యందు మమ్మును ఎప్పుడు విజయోత్సముతో ఉరేగించుచున్న దేవునికి స్తోత్రము” - 2 కొరింథీ 2:14.

- మీ జీవితంలో ఇతరులు కలిగించిన బాధతో మీరు దేవుణ్ణి విశ్వసించడానికి ఇష్టంగా ఉన్నారా? అపును ? కాదు ?
- త్రమల ద్వారా మీ జీవితాన్ని మార్చడానికి దేవుణ్ణి అనుమతించడానికి మీరు సిద్ధంగా ఉన్నారా?
- మీరు మీ జీవితంలో గాయాలు మరియు త్రమలతో వ్యవహరించేటప్పుడు దేవుణ్ణి విశ్వసించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారా?

“దేవుడు మీ నుండి చీకటిని తొలగించనప్పుడు, ఆయనను విశ్వసించే సమయాలు ఉన్నాయి అని ప్రభువైన యేసు చెప్పాడు. దేవుడు దయలేని స్నేహితుడిలా కనిపిస్తాడు, అయితే ఆయన అలాంటివాడు కాదు. దేవుడు అనుమతిమైన తండ్రిలా కనిపిస్తాడు, అయితే దేవుడు అలాంటివాడు కాదు. దేవుడు అన్యాయమైన న్యాయాధిపతిలా కనిపిస్తాడు, అయితే దేవుడు అలాంటివాడు కాదు. అన్ని విషయాల వెనుక దేవుని మనస్సు యొక్క తలంపును బలంగా ఉంచండి మరియు దానిని వృద్ధి చేస్తూ ఉండండి. దాని వెనుక దేవుని చిత్రం ఉంటే తప్ప ఏదీ ప్రత్యేకంగా సంభవించదు. కాబట్టి మీరు దేవునిలో సంపూర్ణ విశ్వాసంతో విట్రాంతి తీసుకోవచ్చు.

దేవుని అత్యున్నత కోసం నా అత్యంతం - ఓస్పాల్డ్ చాంబర్స్

## క్షమించకపోవడం యొక్క వెల

క్షమించడం అనే పదానికి అక్కరాలా ఇచ్చి వెయ్యుడం అని అర్థం. బుఱం క్షమించనప్పుడు, చెల్లించే హక్కులు ఇచ్చివెయ్యబడతాయి. ఎవరైనా నన్ను గాయపరిచినప్పుడు, నేను వారిని క్షమించినట్లయితే, నాయెడల తప్ప చేసిన వ్యక్తి పట్ల కోపంగా మరియు పగతో ఉండవలసిన స్వేచ్ఛను ఇచ్చి వేస్తున్నాను. ఈ విధంగా చెయ్యడం భావోద్యేగ మరియు మానసిక సమస్యలకు దారితీసే అనేక బలమైన కోటలను విచ్చిన్నం చేస్తుంది. దేవుణ్ణి విశ్వసించడం మరియు ఇతరులను క్షమించడం అంటే మన గాయాలను దేవునికి ఇష్టవుడం అని అర్థం, మన నుండి వాటిని తీసివేయడానికి దేవునికి మనం అనుమతిస్తున్నామని అర్థం. ఈ విధంగా, మనము పగ తీర్చుకోవడానికి లేదా ప్రతీకారం తీర్చుకోవడానికి గల హక్కును ఇచ్చివేస్తున్నాము. దేవుని ద్వారా, మనము అపరాధం కోసం మనం క్షమాపణను ఇస్తాము. క్షమాపణ అనే పదం, పెర్సోనోర అనే లాటిన్ భాష నుండి తీసుకోబడింది. అంటే ఉచితంగా మంజూరు చేయడం అని అర్థం. నిజమైన క్షమాపణ అనర్థమైనది, అపాతమైనది మరియు ఉచితమైనది. ఇది న్యాయమైనది లేదా నిష్పకపాతమైన కాదు. లేఖనాలలో, మరచిపోవడం అంటే, ఒకరి శక్తిని వెళ్ళినిష్టవుడం అని అర్థం. మనము క్షమాపణను ఇవ్వడానికి నిరాకరించినప్పుడు, మనకు జరిగిన తప్పులకు తగిన చెల్లింపును అడిగే మన హక్కును కొనసాగించడానికి ఎంచుకున్నప్పుడు, చెల్లించాల్సిన వెల ఉంటుంది. మరొక వ్యక్తి మన పట్ల తప్పిదం చేశాడని మనం విశ్వసించినప్పుడు క్షమించకపోవడం లేదా నేరాన్ని విడిచిపెట్టడానికి ఇష్టవుడకపోవడం ప్రతికూల భావోద్యేగ స్థితికి దారి తీస్తుంది. అతి సర్వసాధారణమైనది ఆగ్రహం, అంటే తిరిగి బాధపడడం అని అర్థం. ఆగ్రహం లేక పగ గతించిన గాయాలను అంటిపెట్టుకుని ఉంటుంది, వాటిలో తిరిగి తిరిగి జీవిస్తుంది. ఆగ్రహం పుండు మీద పొరను తొలగించడం వంటిది, ఇది మన గాయాలు స్వస్థపడకుండా నిరోధిస్తుంది.

“మీలో ఎవడైనను దేవుని కృపను పొందకుండా తప్పిపోవునేమో అనియు, చేదైన వేరు ఏదైనను కలవరపరచుట వలన ఆనేకులు అవవిత్ర పరచబడును. అనియు జాగ్రత్తగా చూచుకొనుడి” - హెచ్ 12:15.

- హెచ్ 12:15లో, ఆగ్రహం అనేది మానవ హృదయంలో లోతుగా పాతుకుపోయిన వేరు లాంటిది మరియు అది పెరిగి ఫలాన్ని ఇస్తుంది అని మనం నేర్చుకొన్నాము. అయితే, ఇతరులను పోషించడానికి బదులు ఈ ఫలం మనలనూ మరియు ఇతరులనూ అవవిత్రం చేస్తుంది.
- అనేకమంది మనమ్ములు వ్యక్తులు క్షమించలేకపోవడం, పగ లేదా ఆగ్రహం కలిగి ఉండడాన్ని గుర్తించరు లేదా దానిని వెంటనే అంగీకరించరు ఎందుకంటే వారు గాయపడిన తరువాత అది ఒక తర్వాపూరిత భావోద్యేగంగా మాత్రమే గుర్తిస్తారు. తమ పరిస్థితి సమర్థనీయమైనదిగా వారు దానిని చూస్తారు, మరియు ఇతరులు వారి ఫిర్యాదులను విసాలని లేదా వారి పట్ల సానుభూతి చూపాలని కోరుకుంటారు. ఎఫెసీ 4:31 ఒక వ్యక్తి జీవితంలో పగ అనే చేదు చెట్టు వారి హృదయంలో పెరుగుతుంది అనడానికి నిరాకరించలేని రుజువు వారి జీవితంలో ఉంటుందని బోధిస్తుంది.

“సమస్తమైన ద్వేషము, కోపము, క్రోధము, అల్లరి, దూషణ, సకలమైన దుష్టత్వము మీరు విస్మించుటిటి.” - ఎఫెసీ 4:31.

**ఉగ్రత** -ప్రతీకారాన్ని వెదకుతూ, ఉత్సవముయ్యే బలమైన, ప్రతీకార కోపం లేదా ఆగ్రహం .

**కోపం** - ముక్కోపితనంతో మరియు జీవితం యొక్క సవాళకు నిరాశతో ప్రతిస్పందించడం ద్వారా గుర్తించబడిన మానసిక స్థితి.

**చెడుగా మాట్లాడటం** - దయలేని మాటలు, ఒకరికి వ్యతిరేకంగా దుర్భాషలాడడం, బిగ్గరగా అరవడం/అపవాదులు వెయ్యడం, చెడు నివేదికల ద్వారా ఒకరి ప్రతిష్టను దెబ్బతీయడం, కొండెములు చెప్పడం, అవమానించడం మరియు పరువు తీయడం.

**దుర్ఘాషి** - మన హృదయాలలో మనం పెంచుకునే ద్వేషపూరిత భావాలు. మరొకరు బాధపడటం మరియు/లేదా ఆ వ్యక్తి నుండి మనల్ని మనం వేరు చేసుకోవాలనే కోరిక, సమాధానపడడానికి ప్రయత్నించడానికి కోరుకొనకపోవడం.

నా జీవితంలో వీటిలో ఏమైనా సాధారణంగా ఉన్నాయా?” అని మిమ్మల్ని మీరు ప్రశ్నించుకోండి.

**గర్వం** - స్వనీతి - స్వీయ-జూలి - భావోద్వేగ కలతలు - ఆందోళన, ఉద్దికత - ఒత్తిడి - ఆరోగ్య సమస్యలు - ఆహార క్రమరాహిత్యం - అనారోగ్యకరమైన ఆత్మవిశ్వాసం - సంబంధాలలో నమ్మకం లోపించడం - వివాహంలో సాన్నిహిత్యం లోపించడం - లైంగిక అసమర్థత - ఇతరుల యొడల తీర్చు తీర్చడం - ఇతరుల పట్ల విమర్శనాత్మకంగా ఉండడం - అతి సున్నితత్వం - సులభంగా మనస్తాపం చెందడం - మనశ్శాంతి, ఆనందం లేకపోవడం - యేసుతో విచ్చిన్నమైన సహవాసం - ఒక భర్తగా నడిపించడానికి భయపడడం - ఒక భార్యగా వెంబడించడానికి భయపడడం.

## ఎందుకు క్షమించాలి?

క్షమించకపోవడం వలన కలిగే మానసిక మరియు సామాజిక వినాశనంతో పాటు, మనం క్షమించడానికి రుణపడి ఉంటాము ఎందుకంటే:

### ● దేవుడు దానిని ఆజ్ఞాపించాడు

దేవునికి విధేయత చూపడం ఐచ్ఛికం కాదు. ఆయన ఆజ్ఞలకు మనం ఎప్పుడు విధేయత చూపించాలి మరియు ఎప్పుడు విధేయత చూపించకూడదో నిర్ణయించుకోవడం అనేది ఘలించని, అసమర్థమైన మరియు ఆధ్యాత్మికంగా నిష్పల జీవితానికి దారి తీస్తుంది.

“మీరయితే మీ శత్రువులను ప్రేమించుడి, మేలుచేయుడి, మరియు మీరు సరోవర్మనుని కుమారులై యుండురు. అయిన కృతజ్ఞత లేనివారి యొడలను దుష్టుల యొడలను ఉపకారియై యున్నాడు. కాబట్టి మీ తండ్రి కనికరము గలవాడై యున్నట్టు మీరును కనికరము గలవాడై యుండుడి” - లూకా 6:35,36.

“మీకు ఒకని మీద విరోధమేఘైనను కలిగియున్న యొడల, మీరు నిలువబడి ప్రార్థన చేయునప్పుడెల్లను వాని క్షమించుడి” మార్కు 11:25.

### ● క్షమించడంలో, మనము ప్రభువైన యేసు యొక్క స్వరూపాన్ని ధరిస్తాము

క్రైస్తవులముగా, ఒక నశించిన లోకానికి క్రీస్తు నామాన్ని తీసుకువెళ్ళడానికి మనం పిలువబడ్డాము. నిజానికి, క్రైస్తవుడు అనే పదానికి చిన్న క్రీస్తు అని అర్థం. ప్రభువైన క్రీస్తు క్షమాపణను కనుపరచాడు, ఈ భూమి మీదకు వచ్చాడు మరియు దోషులకు క్షమాపణను స్థాపించడానికి ఆయన మరణించాడు. ఆయన స్వరూపాన్ని ధరించాలంటే, ఆయన మనలను క్షమించిన మనమూ ఇతరులను క్షమించడానికి ఇష్టంగా ఉండాలి. సంఘం క్షమాపణ ప్రకటించడానికి క్రీస్తు నియమించాడు. మీలో మీరు క్రీస్తు యొక్క స్వరూపాన్ని దరించడానికి మీరు ఇతరులను క్షమించాలి!

“అంతట యేసు, ‘తండ్రి, వీరేమి చేయుచున్నారో’ వీరెరుగరు గనుక వీరిని క్షమించుమని చెప్పేను - లూకా 23:34.

ఆయన యందు నిలిచియున్నవాడనని చెప్పుకొనువాడు, అయన ఏ విధంగా నడుచుకొనేనో, ఆలాగే తానును నడుచుకొన బద్ధుడైయున్నాడు” - 1 యోహోను 2:6.

- బాధ, నింద, మరియు కేంద్ర స్థానాల చక్రాన్ని క్షమాపణ విచ్చిన్నం చేస్తుంది

క్షమాపణ బాధపడుతున్న వ్యక్తికి స్వస్తతను తెస్తుంది, పగ అనే విషాణికి విరుగుడుగా ఇది పనిచేస్తుంది. అయితే, ఇది నింద మరియు న్యాయం యొక్క సమస్యలను అన్నిటినీ పరిష్కరించదు, అయితే తరచుగా వాటిని పూర్తిగా విస్మరిస్తుంది. గాయం మరియు ఆగ్రహము దేవుని వద్ద వదిలివేయబడ్డాయని జ్ఞాపకం ఉంచుకోండి, అయితే క్షమాపణకు విధేయత స్వేచ్ఛను తీసుకొని వస్తుంది మరియు అది అన్యయించబడినప్పుడు, ఒక వ్యక్తి ఒక సంబంధాన్ని తిరిగి ప్రారంభించేలా చేస్తుంది.

ఈ సత్యం ఆదికాండము 37-45 అధ్యాయాలలో యోసేపు జీవితంలో మాపించబడింది. తన సోదరులవే మోసగించబడి, బానిసత్యం కోసం అమ్మివేయ బడ్డాడు, అయితే యోసేపు తన జీవితంలో చేదు వేరును గట్టిగ పట్టుకొని యుండడానికి నిరాకరించాడు. ఎడబాటు తరువాత కొన్నిసంవత్సరాలకు, కుటుంబం తిరిగి ఐక్యం అయినప్పుడు, క్షమాపణ ద్వారా దేవుడు తన జీవితంలో జరిగించిన స్వస్తత కార్యాన్ని యోసేపు తన కుమారుల పేరులతో నిరూపించాడు.

ఆదికాండము 41:51,52 లో మనం ఇలా చదువుతాము:

“దేవుడు నా తండ్రి ఇంటిపారిలో నా కష్టాలన్నీ మరచిపోయేలా చేసాడు” అని యోసేపు ఆ జ్యోష్ట శిశువుకు మనష్యే అను పేరు పెట్టాడు.

“దేవుడు నా కష్టాల ప్రదేశంలో నన్న ఘలించులాగున చేసాడు...” అని చెప్పి యోసేపు తన రెండవ కుమారునికి ఎప్రాయిము అను పేరు పెట్టాడు.

ఈ పాత్యభాగంలో, మరచిపోవడం అంటే జ్ఞాపకం చేసుకోవడం మానివేయడం కాదు, అయితే దీని అర్థం వెళ్ళనివ్వండి అని అర్థం లేదా గాయాలు మీ ప్రస్తుత జీవితాన్ని నియంత్రించడాన్ని నిలిపివెయ్యండి అని అర్థం. యోసేపు యొక్క నమ్మకత్వం అనేది దేవుని యొక్క సార్వభౌమాధికారంపై నమ్మకం ఉంచడం మరియు ఇతరులను క్షమించడం వంటి వాటికి నేరుగా సంబంధించినది. ఆగ్రహం అంటే తిరిగి బాధపడడం అని జ్ఞాపకం ఉంచుకోండి. యోసేపు తన బాధను తిరిగి అనుభవించడం ద్వారా దానిని ఎక్కువ చేసుకోకుండా, తన జీవితంలో సంభవించిన అన్ని సంఘటనల మీద పర్యవేక్షకునిగా దేవుణ్ణి విశ్వసించాలని ఎంచుకున్నాడు.

క్షమించకపోవడం అనేది, మనలను గతంలో బంధిస్తుంది, మరియు ఘలవంతమైన జీవితం కోసం సమస్త సామర్థ్యతనూ బంధిస్తుంది.

ఐగువ్వులో యోసేపు గడిపిన సంవత్సరాలలో, తన స్వంత సహాదరులచే విచ్చిన్నం అయిన తన హృదయాన్ని స్వస్తపరచడానికి యోసేపు దేవుణ్ణి అనుమతించాడు. తరువాత, అవకాశం లభించినప్పుడు, అతడు తన సోదరులకు ప్రేమ, క్షమాపణ మరియు కృపతో కూడిన క్రియల ద్వారా తన స్వస్తతను ప్రదర్శించాడు. ఆదికాండము 45లో యోసేపు వారితో మాట్లాడాడు:

“ఇప్పుడు మీరు ఇక్కడ నన్న అమ్మివేసారు కాబట్టి బాధపడకండి, లేక మీటై మీరు కోపం తెచ్చుకోకండి. ఎందుకంటే, మీ కంటే ముందుగా మన జీవితాలను బద్రపరచుటకు, దేవుడు నన్న ఇక్కడకు పంపాడు, అని యేసేపు తన సోదరులతో చెప్పి, అతని సోదరులను హత్తుకుని ముద్దు పెట్టుకున్నాడు, ఆ తరువాత సోదరులు అతనితో మాట్లాడారు.

అక్కడ ఏవిధంగా నిందించడం లేదు, మరియు ఎటువంటి వివరణనూ కోరలేదు, దయ మరియు క్షమాపణ యొక్క స్వరం మాత్రమే వినిపించింది. యోసేపు మరియు అతని సోదరులు తిరిగి కలుసుకోవడానికి మరియు నూతన సంబంధాన్ని ప్రారంభించడానికి మార్గం సుగమం చేయబడింది.

- నేరస్థునిలోని అపరాధం యొక్క పూర్తి నియంత్రణను క్షమాపణ సడచిస్తుంది

“...క్రీస్తుయేసునందు అయన మనకు చేసిన ఊపకారము ద్వారా అత్యధికమైన తన కృపా మహదైవర్యమును, రాబోవు యుగములలో కనుపరచు నిమిత్తము, మనలను ఆయనతో కూడా లేపి, పరితోకమందు ఆయనతో కూడా కూర్చుండజెట్టెను” - ఎఫేసీ 2:7.

క్షమాపణ పొల్గొన్న ప్రతి ఒక్కరికీ స్వేచ్ఛను తీసుకొనివస్తుంది. దేవుడు యోసేపు వారిని క్షమించకపోతే అతని సోదరులు తమ దుఃఖాన్ని సమాధికి తీసుకువెళ్లేవారు. జ్ఞాపకం ఉంచుకోండి, క్రీస్తులో దేవుడు మనలను క్షమించిన కారణంగా మనమూ క్షమిస్తాము. అనర్థమైన మరియు అపాత్రమైన అదే క్షమాపణ, మనం ఇతరులకు చెల్లించవలసిన వారంగా ఉన్నాము. మరియు అపరాధం అని మనకు తెలిసిన దాని యొక్క అణచివేత భారం నుండి ఉపశమనం పొందడమే క్షమాపణ.

ప్రభుమైన యేసు పాపులకు తన దయనూ మరియు క్షమాపణనూ అందించకపోయినట్లయితే, మనమందరం ఎప్పుతీకీ అపరాధ భావనలోనే నిలిచి ఉంటాము. ప్రభువు మన పట్ల మొదటి హిరవను చూపాడు, మనం ప్రభువుతో సమాధానపడడానికి అది సాధ్యపరచింది.

## సమాధానపరచడం

సయోధ్య లేక సమాధానపరచబడడం అంటే, స్నేహం లేదా సామరస్యం పునరుద్ధరించడం లేదా విభేదాలను స్థిరపరచడం లేదా పరిప్రేక్షించడం అని అర్థం. ఇది శత్రుత్వాన్ని దూరం చెయ్యడం, ఒక సంఘర్షణ మీద వారథి నిర్మించడం. సమాధానపరచబడే వ్యక్తులు పూర్వం శత్రుత్వంతో ఉన్నారు మరియు/లేదా ఒకరి కొకరు విడిపోయి ఉన్నారని సమాధానపరచబడడం నూచిస్తుంది.

**గమనిక:** సమాధానపరచబడడం అవసరం లేని, సాధ్యమయ్యే లేదా అవసరమయ్యే సందర్భాలు ఉన్నాయి, అవి:

- మానసికంగా లేదా శారీరకంగా దుర్మినియోగం చేసే తల్లిదండ్రులు లేదా మాజీ జీవిత భాగస్యామి.
- మిమ్మల్ని లేదా మీ ప్రియమైన వారిని బాధపెట్టే అనాలోచిత వ్యక్తి: అత్యాచారం చేసిన ఒక వ్యక్తి, ప్రియమైన వారిని బాధపెట్టిన లేదా చంపిన ఒక తాగుబోతు, మిమ్మల్ని మాటలతో బాధపెట్టే ఉపాధ్యాయుడు లేదా శిక్షకుడు మొదలైనవి.

సమాధానపరచబడడం గురించి ఆలోచన చేస్తున్నప్పుడు జ్ఞానం అన్యయించబడుతుంది. ఇది క్షమాపణ నుండి భిన్నంగా ఉంటుంది. మన సంబంధాలన్నీటిలో, మానసిక మరియు శారీరక క్లేమం కోసం పరిమితులను ఏర్పాటు చేసుకోవడం చాలా అవసరం. మరియు విజయవంతంగా సాగుతున్న సమాధానపరచే క్రియలో కోపం మరియు గందరగోళం కంటే దయ మరియు సమాధానం ఉంటాయి.

“సమస్తమైన ద్వేషము, కోపము, క్రోధము, అల్లరి, దూషణ, సకలమైన దుష్టత్వము మీరు విస్మరించుడి. ఒకని యేడల ఒకడు దయగలిగి కరుణాహృదయులై క్రీస్తునందు దేవుడు మిమ్మల్ని క్షమించిన ప్రకారము మీరును ఒకరినొకరు క్షమించుడి - ఎఫెసీ 4:31,32.

“సమస్తమైన కోపస్నీ మీ నుండి దూరం అయ్యేలా ఉంచండి... దయతో ఉండండి... మృదుమైన హృదయంతో, క్షమించండి...” అని లేఖనాలు మనకు పొచ్చరిస్తున్నాయి. ....ఈ క్రింది ప్రతి ప్రశ్న ద్వారా మనకు మార్గనిర్దేశం చేస్తాయి మనలను పొచ్చరిస్తున్నాయి.

- మనం ఆగ్రహాన్ని (పగ) ఏ విధంగా దూరంగా ఉంచాలి?
- మనం గాయపరచిన వారితో మనం ఏ విధంగా సమాధానపరచబడాలి?
- మనం ఇతరులకు కలిగించిన గాయాన్ని ఏ విధంగా సరిదిద్దాలి?
- మనల్ని బాధపెట్టిన వ్యక్తిని ఏ విధంగా క్షమించాలి?
- చేసిన తప్ప గురించి మన స్వంత భావాలను ఏ విధంగా మార్చుకోవచ్చు?

**మీరు క్షమించబడాలంటే**

నీ చిత్తము యొక్క చర్యగా, మీరు తప్పక:

1. మీ పాపాన్ని దేవునితో ఒప్పుకోవాలి, మిమ్మల్ని క్షమించమని మరియు అయిన పరిశుద్ధత్వ ద్వారా మీ హృదయాన్ని ఆయన ప్రేమతో నింపమని అడగండి.

“తన అతిక్రమములకు పరిషోరము నొందినవాడు తన పొపమునకు ప్రాయశ్శిత్తము నిండినవాడు ధన్యుడు ..... నేను హౌనీనై యుండగా దినమంతయు నేను చేసిన ఆర్థధ్వని వలన నా ఎముకలు క్షిణించినవి. దివారాత్రులు నీ చెయ్యి నామీద బరువుగా నుండెను నా సారము వేసవికాలమున ఎండినట్లాయేను, నా దోషమును కప్పుకొనక నీ ఎదుట నా పొపమును ఒప్పుకొంటేని, యెపోవా సన్నిధిని నా అతిక్రమములు ఒప్పుకొందు ననుకొంటేని. నీవు నా పొప దోషమును పరిహరించి యున్నావు” - కీర్తన 32:1,3-5.

“మన పొపములను మనము ఒప్పుకొనిన యెడల, ఆయన నమ్మదగినవాడును, నీతిమంతుడును గనుక మన పొపములను క్షమించి, సమస్త దుర్బీతి నుండి మనలను పవిత్రులనుగా చేయును” - 1 యోహోను 1:9.

“పదమలీకి తూర్పు ఎంత దూరమో అయిన మన అతిక్రమములను మనకు అంత దూరపరచి యున్నాడు - కీర్తన 103:12.

- విధేయత చూపడానికి మిమ్మల్ని బలపరచడానికి మిమ్మల్ని క్షమించమని మరియు ఆయన పరిశుద్ధత్తతో మిమ్మల్ని నింపమని కోరుతూ, దేవునికి మొర పెట్టడానికి ఇప్పుడే కొంత సమయం కేటాయించండి.
- దేవుడు మాత్రమే పాపాలను క్షమిస్తాడు. ఆయన క్షమిస్తాడు మరియు ఆయన మరచిపోతాడు. విశ్వాసం ద్వారా, దేవుని సంపూర్ణ క్షమాపణ మరియు శుద్ధతను అంగీకరించండి.

“క్షమించడం అనేది ఒక భావోద్యేగం కాదు... క్షమాపణ అనేది చిత్తము యొక్క చర్చ. మరియు హృదయం యొక్క ఉప్పపరిమాణముతో సంబంధం లేకుండా చిత్తం పని చేస్తుంది” - కోరి టెన్ బూమ్

2. సాధ్యమైనట్లయితే, మీరు ఎవరి విషయంలో తప్పు చేసారో వారి వద్దకు వెళ్లండి, వినయంగా ఒప్పుకొని, క్షమించమని వారిని అడగండి

“కావున నీవు బలిపీరమునొద్ద అర్పణము నర్చించు చుండగా నీ మీద నీ సహోదరునికి విరోధ మేఘైననుకలదని అక్కడ నీకు జ్ఞాపకము వచ్చినయెడల అక్కడ బలిపీరము నెడుటనే నీ యర్థణమును విడిచిపెట్టి, మొదట వెళ్లి నీ సహోదరునితో సమాధానపడుము. అటు తరువాత వచ్చి నీ యర్థణము నర్చింపుము ” - మత్తయి 5:23-24.

మత్తయి 5:23,24 లోబడడానికి మీ తీర్మానాన్ని ప్రాయండి.

---



---



---



---



---



---

ప్రతి వ్యక్తి నుండి క్షమాపణ కోసం వారి పేర్లను మరియు మీరు మాట్లాడవలసినదానిని క్లప్తంగా ప్రాయండి.

---



---



---



---



---



---

ఆంగ్ర భాషలోని అత్యంత శక్తివంతమైన ఆరు పదాలు:

“నేను పారపాటు చేశాను. దయచేసి నన్ను క్షమించండి”

సొధ్యమైనప్పుడు, దీనిని ముఖాముఖిగా చెయ్యండి. అయితే ఒకవేళ వసతి ఏర్పాటులు లేదా తలత్తే సంఘర్షణల కారణంగా, మీరు టెలిఫోన్ ద్వారా గానీ లేదా ప్రాతపూర్వకంగా గానీ ఆ వ్యక్తితో సంభాషించవచ్చు.

గమనిక: ఆటంకాలు లేదా ఇతర అడ్డంకుల కారణంగా విధేయతతో కూడిన ఈ చర్యను ఆలస్యం చెయ్యవద్దు. మన ఆధునిక సమాజంలో, టెలిఫోన్, తపాలా సేవలు, ఇ-మెయిల్ మరియు వాక్య సందేశాలు వంపించడం వంటివి మనల్ని ఇతరులతో త్వరిత గతిలో సన్నిహితంగా ఉంచగలవు.

మీ నిర్ణయాన్ని నమ్ముదగిన క్రెస్ట స్నేహితునితో పంచకోండి, మీతో ప్రార్థన భాగస్వామిగా ఉండవని వారిని అడగండి మరియు ఈ తీర్మానం నెరవేర్చబడడానికి మిమ్మల్ని జవాబుదారీగా ఉంచేలా సహాయం చెయ్యమని అడగండి.

గమనిక: మీరు అన్యాయం చేసిన వ్యక్తి మరణించినట్లయితే, మీరు మీ ఒప్పుకోలుతో కేవలము దేవుని వద్దకు వెళ్లాలి.

### 3. ప్రభువతో అనుదినము ఆయన వాక్యంతోనూ మరియు ప్రార్థనలోనూ సమయాన్ని వెచ్చించండి.

క్షమాపణ కోరకపోవడం లేదా క్షమాపణ ఇప్పుకపోవడం వల్ల కలిగే అనేక ప్రతికూల పరిణామాలలో దేవునితో అడ్డగించబడిన సంబంధం ఒకటి. దేవునికి స్తోత్రం, ప్రభువు మనలను ఎన్నటికీ విడువడు, ఎడటాయడు. అయితే మన స్వంత హృదయం చల్లనిదిగా మారి, విడిపోయినట్లుగా భావిస్తుంది. తద్వారా ఆయనతో మన సాన్నిహిత్యాన్ని ప్రభావితం చేస్తుంది. మన జీవితంలో క్షమాపణను అభ్యసించేలా ప్రేరేపించడానికి ఇది దేవుడు రూపొందించిన పరిణామమని నేను నమ్ముతున్నాను.

“కాబట్టి మీరు ఆయన రాజ్యమును నీతిని మొదట వెదకుడి అప్పుడవన్నియు మీకనుగ్రహింపబడును”  
- మత్తుయి 6:33.

దేవుని వాక్యాన్ని చదవడం ద్వారా మరియు ప్రార్థన మరియు ధ్యానంలో దేవునితో ప్రతిరోజు గడపాలనే మీ నిర్ణయాన్ని ప్రాయండి.

---

---

---

### 4. సిలువ యొక్క అర్థాన్ని మరియు మీ పాపాల కోసం యేసు చేసిన బలియాగాన్ని గురించి ఆలోచించండి.

“ఎందుకనగా మనము కూడా మనుపు అవిధేకులమును, అవిధేయులమును, మోసపోయినవారమును, నానావిధములైన దురాశలకును, భోగములను, దాసులముసైయుండి, దుష్టత్వమునందును, అసూయ యందును, కాలము గడువుచు , అసహ్యాలమై యొకని నొకడు ద్వేషించుచు ఉంటిమి గాని, మన రక్కకుడైన దేవుని యొక్క దయయు, మానవులయొడల ఆయనకున్న ప్రేమయు ప్రత్యక్షమైనప్పుడు మనము నీతిని అనుసరించి చేసిన క్రియలమూలముగా కాక, తన కనికరము చొప్పుననే పునర్జన్మ సంబంధమైన స్నానము ద్వారాను, పరిశుద్ధ ఆత్మ మనకు నూతన స్వభావము కలుగజేయుట ద్వారాను మనలను రక్కించెను - తీతుకు 3:3-5.

ఇప్పుడే ఒక్క క్షణం తీసుకోండి మరియు యేసు మీ కోసం చేసిన అన్నింటికి మరియు మీ పాపాలన్నింటినీ క్షమించినందుకు మిమ్మల్ని ఆయన స్వరూపములోనికి మార్చే ఆయన పరిపూర్ణ ప్రణాళిక కోసం మరియు ఆయన పరిశుద్ధ ఆత్మ వరం కోసం, ధన్యవాదాలు తెలపండి.

### మీరు క్షమించవలసి వచ్చినప్పుడు

1. వ్యక్తిని లేదా వ్యక్తుల పట్ల విధేయతతో క్షమించే శక్తి కోసం దేవుడిని ప్రార్థించండి మరియు అడగండి.

“అందుకు యేసు మీరు విశ్వాసము కలిగి సందేహపడతుండిన యొదల..... ఈ కొండను చూచి నీవు ఎత్తబడి సముద్రములో పడవేయబడుదును గాకని చెప్పిన యొదల ఆలాగు జరుగునని మీతో నిశ్చయముగా చెప్పుచున్నాను”  
- మత్తయి 21:21.

**మనకు పర్వతాలను కదిలించే శక్తిని ఇస్తానని దేవుడు వాగ్గానం చేశాడు. ఇది మీ ఎవరెస్ట్ లిఫ్టరం కావచ్చు!**

“దేవుని ముందు నన్ను నేను చూసుకొన్నప్పుడు మరియు కల్పరిలో నా ప్రభువు నా కోసం చేసిన దానిని నేను గుర్తించినప్పుడు, నేను ఎవరినైనా దేనినైనా క్షమించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాను, నేను దానిని గట్టిగా పట్టుకొని ఉండలేను. దానిని పట్టుకొని యుండాలని కూడా కోరుకోను.”

- డా. మార్టిన్ లాయిడ్-జోన్స్

మనం ఇతరులను క్షమించాలనేది దేవుని చిత్తమని మనకు తెలుసు, కాబట్టి క్షమించడానికి కావలసిన ఈ శక్తి కోసం మనం ప్రభువుని అడిగినప్పుడు అది మనకు అనుగ్రహించబడుతుంది అని మనం దైర్యంగా నమ్మకంగా ఉండవచ్చు.

## 2. మీ క్షమాపణను వ్యక్తికి లేదా వ్యక్తులకు తెలియజేయండి.

“మనమేమి అడిగినను అయిన మన మనవి ఆలకీంచునని మనమెరిగినయొదల, మనమాయనను వేదుకొనినవి మనకు కలిగినవని యొరుగుదుము” -1 యోహోను 5:14.

“కాబట్టి సమాధానమును, పరస్పర క్షేమాభివృధిని కలుగుజేయువాటినే ఆస్తక్తితో అనుసరింతము”  
- రోమా 14:19

## ప్రేరణ పొందండి!

మత్తయి 22:36-40లో, ప్రభువైన యేసు ఈ ప్రశ్నకు సమాధానమిచ్చేటప్పుడు ఒక ముఖ్యమైన సత్యాన్ని వెల్లడించాడు: “బోధకడా, ధర్మశాస్త్రంలో ముఖ్యమైన ఆజ్ఞ ఏది? అందుకు యేసు అతనితో, “నీ పూర్వహృదయముతోను నీ పూర్వ మనస్సుతోను నీ దేవుడైన ప్రభువు ప్రేమింపవలెను అనునదియు” అని చెప్పేను. ఇది ముఖ్యమైనదియు మొదలీదియునైన ఆజ్ఞ. “నీను వలె నీ పొరుగువానిని ప్రేమింపవలెనను” రెండవ ఆజ్ఞయు దానివంటిదే. ఈ రెండు ఆజ్ఞలు ధర్మశాస్త్రమంతటికిని, ప్రక్కలకును ఆధారమై యున్నవి.” ఆయన పట్ల మనకున్న ప్రేమ ఎంత ముఖ్యమో, ఇతరుల పట్ల కూడా మన ప్రేమ అంతే ముఖ్యమైనదని యేసు స్వయంగా చెప్పాడు.

దేవుడు మనలను క్షమించాలని మనము కోరుకుంటాము మరియు వాస్తవానికి, మనము దీని కోసం క్రమం తప్పకుండా అడుగుతాము మరియు దానిపై ఆధారపడతాము. దేవుడు మనపట్ల తన ప్రేమను చూపిస్తున్నాడు. మరియు మనం మొదట ఆయనను ప్రేమించడం ద్వారా మరియు ఇతరులను ప్రేమించడం ద్వారా స్వందించాలి.

ఇతరుల పట్ల మనకున్న ప్రేమ, మన యొదల దేవుని కున్న కోరికలు లేదా చిత్తంతో ఎప్పుడూ విధేదిస్తుందని ఈ వచనం చెప్పడం లేదు, అయితే మనం ఇతరులకు చూపించే ప్రేమ అంతా ఆయనకు విధేయత చూపే పరిధిలోనే ఉంటుందని చెప్పుంది. దేవునిపై మనకున్న విధేయత కంటే, మన స్వంత కోరికలను లేదా ఇతరులను సంతృప్తిపరచాలనే కోరికను మనం ముందు ఉంచము.

”మత్తయి 5:22 ఇలా క్రాయబడింది, “నేను మీతో చెప్పునదేమనగా తన సపెచూదరుని మీద కోపపడు ప్రతివాడు విమర్శకు లోనగును, తన సపెచూదరుని చూచి వ్యాధుడా అని చెప్పువాడు మహా సభకు లోనగును, ద్రోహి అని చెప్పువాడు నరకాగ్నికి లోనగును.”

ఈ వచనంలోని పదాలకు కొంత స్పష్టత తీసుకువద్దాము. “తన సోదరునితో కోపంగా” అంటే ఆలోచన, మాట లేదా క్రియ ద్వారా ఒకరి పట్ల ప్రేమలేని విధంగా వ్యవహారించడం. ఈ రోజు జీవిత భాగస్వామితో, బిద్దలతో, స్నేహితుడితో, ఉద్యోగితో లేదా అపరిచితుడితో కూడా ప్రేమలేని విధంగా ప్రవర్తించడం మరియు సమాధానపడకుండా తమ ప్రవర్తనను సమర్థించుకోపడం ఎంతో సాధారణంగా కనిపిస్తుంది.

‘రాకా’ అనే పదం ఒకరిని తిరస్కరించడం, తీర్పు చెయ్యడం లేదా వారిని విలువ లేనివారుగా ఎంజడం లేదా ఏదో ఒక విధంగా వారు మీ కంటే తక్కువ వారు అని తలంజడం అని అర్థం. మూర్ఖుడు అనే పదానికి నైతికంగా విలువ లేనివాడు మరియు రక్షణకు అర్థత లేనివాడు అని అర్థం. అనేక మంది విశ్వాసులు ఎదో ఒక కారణంగా ఇతరులను లక్ష్మింగా చేసుకొని చేస్తున్న తీపమైన ఆరోపణలు. ప్రభువు 1 కొరింథి 6:20 లో ఇలా అంటున్నాడు, “మీరు మీ సొత్తు కాదు, మీరు విలువపెట్టి కొనబడినవారు గనుక, మీ దేహముతో మరియు ఆత్మతో దేవుని మహిమపరచుటి. అవి దేవునివి.”

మనము మహిమపరచాలి లేదా, ఇతర మాటలలో, ఎటువంటి మినహాయింపు లేకుండా అందరికి క్రీస్తును ప్రతిబింబింప చేయాలి. ప్రేమలేని విధంగా లేక క్రీస్తు మాదిరిగా ఉండని చంచలమైన ఆలోచనలు లేదా ప్రవర్తనలు క్షమించరానివిగా ఉంటాయి మరియు వాటి విషయంలో దేవుని వద్ద మరియు ఆ వ్యక్తుల వద్ద క్షమాపణను మనం కోరపలసి ఉంది. మత్తయి 5:23-24 ఇలా చెపుతుంది, “కావున నీవు బలిపీరమునొద్దు అర్పణము నర్చించుచుండగా నీ మీద నీ సహాదరునికి విరోధమేమైనను కలదని అక్కడ నీకు జ్ఞాపకము వచ్చినయైదల, అక్కడ బలిపీరము నెదుటనే నీ యర్పణమును విడిచిపెట్టి మొదల వెళ్లి నీ సహాదరునితో సమాధానపడుము, అటు తరువాత వచ్చి నీ యర్పణము నర్చింపుము.”

మనం బలిపీరానికి ఎప్పుడు వెళ్లాము? ఇది యేసుతో మన సహవాసాన్ని, ప్రార్థన మరియు కృతజ్ఞతార్పణలు మరియు ఆయన నుండి మనం అడిగే మనవులను సూచిస్తుంది. ఇది మన రోజువారీ భక్తి క్రియలు మరియు దేవునిలో ఉండాలనే మన కోరికను తెలియపరుస్తూ ఉంది. యోహోను 15:5-6 ఇలా చెపుతుంది, “ద్రాక్షావల్లిని నేను, తీగిలు మీరు. ఎవడు నాయందు నిలిచియుండునో నేను ఎవనియందు నిలిచియుండునో వాడు బహుగా ఘలించును, నాకు వేరుగా ఉండి మీరేమియు చేయలేరు.” నిలిచియుండడం అంటే ఆయనతో నివసించడం మనం పరిపుడ్చత్తు యొక్క దేవాలయం అనే స్థిరమైన అవగాహనతో జీవించడం. మరియు మనం ఆవిధంగా చేస్తే, మనం ఎక్కువగా ఘలిస్తాము, ఎందుకంటే ఆయన కృప లేకుండా మనం ఏమీ చేయలేము. కాబట్టి, బలిపీరానికి వెళ్లడం అనేది యేసుతో మన సహవాసం మరియు ఘలాలను పొందేదుకు మరియు ఆయన చిత్తానికి లోభి ఉండటానికి అవసరమైన కృపను పొందగల మన సామర్థ్యాన్ని సూచిస్తుంది.

మనం ఎవరినైనా అడగడం ద్వారా లేక ఇవ్వడం ద్వారా క్షమించవలసి వచ్చినప్పుడు, మనం దేవుని ఆశీర్వాదం మరియు దయ కోసం ఎదురుచూడాలంటే ముందుగా మనం దీనిని పరిపురించాలని దేవుడు చెప్పాడు. మత్తయి 5:23లోని బహుమతులు ఏమిటి? “కావున నీవు బలిపీరము నొద్దుకు అర్పణము తీసుకువచ్చినప్పుడు ...” తమ పాపాలకు ప్రాయశ్చిత్తం చేయడంలో భాగంగా ఆలయానికి బలులు తీసుకురావడం యూదుల సాధారణ ఆచారం అని మనకు తెలుసు. స్తుతి, దశమభాగాలు, ఆరాధన, విధేయత మరియు దేవునికి పరిచర్య చేయడం వంటివి ఈనాటి మన అర్పణలు. మీరు ఎవరితోనైనా సమాధానపరచబడడంలో మీరు అచ్చి ఉన్నయైదల ఈ అర్పణలను స్నేహితించనని ప్రభువు చెప్పాడు.

1 సమూ 15:22 ఇలా చెపుతుంది, “తాను సెలవిచ్చిన ఆజ్ఞను ఒకడు గైకొనుటవలన యొహోవా సంతోషించనట్లు, ఒకడు దహనబలులను, బలులను అర్చించుటవలన ఆయన సంతోషించునా? ఆలోచించుము, బలులు అర్చించుటకంటే ఆజ్ఞను గైకొనుటయు పొట్టేళ్ క్రొప్పు అర్చించుటకంటే మాట వినుటయు క్రేప్పము.” కాబట్టి దేవుని కోసం పరిచర్య మరియు పని ఈ సమస్యను పరిపురించలేవని మనం చూస్తాము.

1 కొరింథి 11:26-32 వచనభాగం, మనం ప్రభురాత్రి భోజన సంస్కారము తీసుకోవడానికి ముందు మనలను మనం పరీక్షించుకోమని ఉపదేశిస్తుంది: “మీరు ఈ రొట్టెను తిని, ఈ పాత్రలోనిది త్రాగునపుడైల్ల ప్రభువు వచ్చువరకు ఆయన మరణమును ప్రచురించుదురు.” కాబట్టి యొవడు అయిగ్యముగా ప్రభువుయొక్క రొట్టెను తినునో, లేక అయన పాత్రలోనిది త్రాగునో, వాడు ప్రభువు యొక్క శరీరమును గూర్చియు రక్తమును గూర్చియు అపరాధియగును. కాబట్టి ప్రతి మనుష్యుడు తన్న తాను పరీక్షించుకొనవలెను. అలాగుచేసి రొట్టెను తిని, ఆ పాత్రలోనిది త్రాగవలెను. ప్రభువు శరీరమని వివేచింపక తిని త్రాగువాడు తనకు శిక్షావిధి కలుగుటకై త్రాగుచున్నాడు. ఇందువలననే మీలో అనేకులు బలహీనులు రోగులునై యున్నారు చాలామంది నిదించుచున్నారు. అయితే మనల్ని మనమే విమర్శించుకొని యొడల తీర్పు పొందక పోదుము. మనము తీర్పు పొందినయైదల లోకముతోపాటు మనకు శిక్షావిధి కలుగకుండునట్లు ప్రభువుచేత శిక్షింపబడుచున్నాము.

ఎంత తరచుగా క్రైస్తవులు, వారి హృదయాలలో ఎవరి మీదనైనా కోపం ఉంచుకుని, మరియు/లేక ఒకరికి విరోధముగా తప్ప చేసి, పశ్చాత్తాప పడకుండా లేక ఆ వ్యక్తితో సమాధానపడే ఉద్దేశం లేకుండా, వారి హృదయాలను పరిశీలించుకోకుండా తరచుగా సంఘానికి వచ్చి ప్రభురాత్రి భోజన సంస్కారములో పాల్గొంటున్నారు?

సమాధానపరచబడడం అంటే సమస్యలను సరిచేయడం ఒకరి భావాలను లేదా దృష్టాన్ని మరొకరి పట్ల మార్చుకోవడం లేదా చేసిన అప్పు తిరిగి చెల్లించడం అని అర్థం.

రోమ 13:8 ఇలా చెపుతుంది, “ఒకని నొకడు ప్రేమించుట విషయములో తప్ప మరేచియు ఎవరికీని అబ్బియుండవద్దు. పొరుగువానిని ప్రేమించువాడే ధర్మశాస్త్రమును నెరవేర్చువాడు.” క్రైస్తవులుగా మనం బుంధం తీర్పువలసి వుంది అని దేవుడు స్వయంగా చెప్పినట్లు ఇతరులకు రుణపడి ఉంటాము. అంటే, ఆలోచనలలో, మాటలలో మరియు క్రియలలో వారిని ప్రేమించడం. ఇందులో మనల్ని గాయపరచిన వారిని క్షమించడం కూడా ఉంటుంది. అనేక మంది క్రైస్తవులు ఒకరిపట్ల ఆగ్రహస్తు, ద్వేషం, పగ లేదా క్షమించరానితనాన్ని కలిగి ఉంటారు. వారు ఈ భావాలను కలిగిఉండడాన్ని సమర్థించుకుంటారు ఎందుకంటే అవతలి వ్యక్తి అర్థమైన ప్రతిఫలాలను ఇంకా చెల్లించలేదు లేదా వారి ప్రవర్తన విషయంలో వారు ఎటువంటి బాధ్యతనూ తీసుకోలేదు. ఇది ప్రజలందరి జీవిత సత్యం: మనం ఇతరులచే గాయపరచబడతాము, మనల్ని ప్రేమించవలసిన వారినుండి కూడా మనం గాయపరచబడతాము. మన తల్లిదండ్రులు, తోటుట్టువులు, భార్యాభర్తలు, మేనమామలు, అత్తలు, స్నేహితులు, కాపరులు, ఉపాధ్యాయులు మొదలైనవారు మనల్ని అనాలోచితంగా గానీ మరియు/లేదా ఉండేశపూర్వకంగా గానీ మనలను బాధించవచ్చు.

క్షమించు అనే పదం ఒక క్రియ లేదా చర్య పదం. దేవుడు ప్రస్తుతం మీతో మాట్లాడటానికి తన వాక్యాన్ని ఉపయోగిస్తున్నాడు, చర్య తీసుకోవడానికి దేవుడు తన సత్యాన్ని వెల్లడి చేస్తున్నాడు. క్షమించడం అంత సులభమైన సంగతి కాదు, కాబట్టి మీరు ఒంపిగా నిలబడటానికి ప్రయత్నించకూడదు, అయితే సహకారం మరియు జవాబుదారీతనం కోసం, పరిణతి చెందిన క్రైస్తవ స్నేహితుడు, జీవిత భాగస్నాని లేదా ప్రార్థన భాగస్నాని సహాయాన్ని తీసుకోవాలి.

ఎదుటి వ్యక్తిని క్షమించడానికి గానీ లేదా దేవుడు మీకు బయలుపరచిన వ్యక్తి నుండి క్షమాపణ కోరడంలో గానీ మీకున్న తీర్మానాన్ని గురించి వారికి ప్రాయంది. దాని పూర్తిగా తప్పించకుండా, సంప్రదింపుల కోసం మీరే గడువు ఇవ్వండి.

---



---



---



---

“మనష్యుల అపరాధములను మీరు క్షమించినయేడల, మీ పరలోకపు తండ్రియు మీ అపరాధములను క్షమించును” – మత్తయి 6: 14.

కొన్ని సందర్భాలలో వసతి ఏర్పాట్లు, ప్రయాణపు ఖర్చులు, మీకు భద్రత, లేదా మీరు చెప్పవలసిన వాటిని అంగీకరించగలిగిన ఎదుటి వ్యక్తి సామర్థ్యం కారణంగా, లేఖ, ఇ మెయిల్, వచన సందేశం లేదా టెలిఫోన్ పిలువు ద్వారా మీరు దీనిని సాధించడానికి ఉత్తమ మార్గంగా ఉంచవచ్చు.

**మాట్లాడేటప్పుడు గానీ లేదా ప్రాతపూర్వకంగా తెలియపరచేటప్పుడు గానీ ఈ అంశాలను జ్ఞాపకం ఉంచుకోండి:**

1. మిమ్ములను ప్రేమించి మరియు మీ పట్ల శ్రద్ధ వహించే మీ పరలోకపు తండ్రికి విధేయత చూపుతూ మీరు దీనిని చేస్తున్నారు. క్షమించకపోవడం వల్ల మీరు అనుభవిస్తున్న బానిసత్యం మరియు అణచివేత నుండి మీరు విముక్తి పొందాలని ఆయన కోరుకుంటున్నాడు.
2. మీకు వ్యతిరేకంగా వారు చేసిన నేరానికి సంబంధించిన ప్రతి విపరాలను మీరు పునఃపుచ్ఛరించవలసిన అవసరం లేదు. చాలాసార్లు, ముఖ్యంగా తల్లిదండ్రులను క్షమించేటప్పుడు, వారు మిమ్ముల్ని గాయపరచడానికి వారు ఏమి చేశారో వారికి పూర్తిగా తెలియదు. ఇతర సందర్భాలలో, లైంగిక, శారీరక లేదా భావోద్యేగ దుర్శినియోగం, అత్యాచారం, తల్లి దండ్రులు, స్నేహితుడు లేదా జీవిత భాగస్నాని ద్వారా వదిలివేయబడడం, మీకు వ్యతిరేకంగా మాట్లాడిన అపవాదులు మొదలైన నేరాలు కలోరంగా ఉండవచ్చు. అప్పుడు మీరు క్షమించవలసి అవసరం గురించి మీరు మరింత స్పష్టంగా చెప్పవచ్చు.
3. ఇతరులు తమ నేరాలను సొంతం చేసుకొనేలా వారిని బలవంతం చేయడానికి ప్రయత్నించవద్దు. విధేయత చూపించ డానికి దేవుడు నిన్ను పిలిచాడు, అయితే ఒక విచారణ జరిపే న్యాయవాదిగా గానీ, న్యాయస్థానం గానీ, న్యాయాధిపతిగా ఉండడానికి కాదు, లేదా వాళ్లు చేసింది తప్ప అని ఒప్పుకునేలా చేయడానికి కాదు!

4. తక్కువ సమయాన్ని తీసుకోండి, అనేక సందర్భాలలో, అధిక భావోద్యేగ స్థాయి కారణంగా, మనం ఉద్దేశించని విషయాలు మాటల్లాడుతూ ఉన్నట్టుగా మనం కనుగొనవచ్చు మరియు వాస్తవానికి ఆ సమావేశం, ప్రతిక లేదా సంభాషణ యొక్క ఉద్దేశాన్ని తక్కువ చేస్తూ ఉంటాము.
5. చివరగా (అవసరం అనుకుంటే), వారి పట్ల మీరు కలిగియున్న ఆగ్రహం విషయంలో మిమ్మల్ని క్షమించమని వారిని అడగండి. వారు చేసినది తప్పు మరియు అభ్యంతరకరమైనదని జ్ఞాపకం ఉంచుకోండి, అయితే ఆగ్రహం మరియు క్షమించకపోవడం రెండూ సమానంగా తప్పు.

“దేవుడు నా నువ్వార్త ప్రకారము యేసుకీస్త ద్వారా మనుష్యుల రహస్యాలను విమర్శించు దినమందు...”  
- రోమా 2:16.

“కాబ్లట్టి తీర్పు తీర్పు మనుష్యుడా, నీవెవడ్డవైనను సరే నిరుత్తరుడై యున్నావు, దేని విషయములో ఎదుటివానికి తీర్పు తీర్పుమన్నావో దాని విషయములో నీవే నేరస్థుడవని తీర్పు తీర్పుకొనుచున్నావు ఏలయనగా తీర్పు తీర్పు నీవు అట్టి కార్యములనే చేయుచున్నావు కదా?” - రోమా 2:1.

“ఇతరులను క్షమించడానికి సమర్థుడిగా మరియు ఇష్టపూర్వకంగా ఉండగలిగే నా స్థాయి నా తండ్రి దేవుడు నా కోసం చూపిన క్షమాపణను నేను వ్యక్తిగతంగా అనుభవించిన పరిధికి స్పష్టమైన సూచనగా ఉంది.”

- ఫిలిప్ కెల్లర్

## క్షమించడానికి మీ సమర్పణను కొనసాగించడం

మీరు క్షమించిన వ్యక్తి మీ జీవితంలో ఒక సాధారణ భాగంగా కొనసాగవచ్చు. ఒహుశా తల్లిదండ్రులు, తండ్రి/అత్తగారు, మీ బిడ్డ లేదా జీవిత భాగస్యామి కావచ్చు. ఈ విధంగా జరిగిన తరువాత, మీరు క్షమించమని అడిగిన తరువాత గానీ లేదా మీరు వారిని క్షమించిన తరువాత మీరు ఆత్మకూ మరియు శరీరానికి మధ్య పోరాటాన్ని ఎదుర్కొనవచ్చు.

‘అయితే ఆత్మ ఘలమేమనగా ప్రేమ, సంతోషము, సమాధానము, దీర్ఘశాంతము, దయాశుత్యము, మంచితసము, విశ్వాసము, సాత్మీకము, ఆశానిగ్రహము. ఇట్టివాటికి విరోధమైన నియమమేదియు లేదు. క్రీస్తుయేసు సంబంధులు శరీరమును దాని యిచ్చలతోను దురాశలతోను సిలువవేసి యున్నారు. మనము ఆత్మనుసరించి జీవించువారమైతిమా, ఆత్మను అనుసరించి క్రమముగా నడచుకొందము. ఒకరినాకరం వివాదమునకు రేవకయు, ఒకరి యందొకరము అసూయపడకయు వృధాగా అతిశయపడకయు ఉందము - గలతీయులు 5:22-26

క్షమాపణ అనుభవం మిమ్మల్ని మార్చింది, అయితే అది వారిని మార్చించిన అవసరం లేదు. దేవుడు మీ జీవితంలో ఒక పెద్ద విజయాన్ని కలిగియున్నాడు. సమర్పణ మరియు విధేయతతో కూడిన ఈ స్థలానికి ఆయన మిమ్మల్ని తీసుకువచ్చాడు. అయితే, వారి స్థితి మరియు/లేదా వారి అహంకార వ్యక్తిశ్శాంతి మారకపోవచ్చు. మరియు వారు మీ పట్ల ఆగ్రహాన్ని కొనసాగించవచ్చు. ఇటువంటి పరిస్థితులలో, దయ మరియు జాలితో కూడిన మార్గంలో మీరు కొనసాగడానికి ఆయన బలం కోసం ప్రతి దినం దేవుళ్ళి వెదకవలసి ఉంటుంది. ఈ క్షణమే దేవుని సహాయాన్ని అడగండి.

ఉదాహరణకు, మీరు కరినమైన మరియు ప్రేమ లేని తల్లిదండ్రులను క్షమించారు, కోపాన్ని కలిగి ఉన్నందుకు మిమ్మల్ని క్షమించమని వారిని అడగండి, అయినప్పటికీ వారు కరినంగా మరియు ప్రేమరహితంగా ఉంటారు. గతంలో మీరు చేసిన విధంగా మీ శరీరం ప్రతిస్పందించాలనుకోవచ్చు, అయితే మీరు క్షణక్షణం ఆయనకు సమర్పించుకొంటూ ఉండగా దేవుడు మీ జీవితంలో తన ఘలాలను ఉత్సత్తి చేయడానికి నమ్మదగినవాడుగా ఉంటాడు.

“ఏలయనగా మనము పోరాటనది శరీరులతో కాదు, గాని ప్రధానులతోను, అధికారులతోను, ప్రస్తుత అంధకారసంబంధులగు లోకనాధులతోను, ఆకాశమండల మందున్న దురాత్మల సమూహములతోను పోరాటచున్నాము...” - ఎఫసీ 6:12.

క్షమాపణలో మీ విధేయత అవతలి వ్యక్తి లేదా వ్యక్తులు మారే విధంగా లేదని మీరు జ్ఞాపకం ఉంచుకోవాలి. వారు తమ జీవితాలను ప్రభువుకు అప్పగించే వరకు, వారు మార్పు చెందలేరు. దేవుడు మాత్రమే మన హృదయాలను మార్చగలడు

మరియు దేవుడు మాత్రమే మన మనస్సులను పునరుద్ధరించగలడు, అయితే మనం దేవునికి సమర్పించుకొన్నప్పుడు మాత్రమే అది జరుగుతుంది.

మనము ప్రతిరోజు ఆత్మియ పోరాటంలో నిమగ్నం అవుతుంటాము. శత్రువైన సాతాను, మీరు దేవునికి విధేయత చూపాలని లేదా పాపంపై మరియు శ్రమలపై విజయం సాధించాలని కోరుకోవడం లేదు కాబట్టి, గత జ్ఞాపకాలు, చెడు ఆలోచనలు, అబద్ధాలు, శోధనలు మరియు తీర్పులతో మీ మనస్సు మీద దాడి చేస్తాడు. మీరు మానసిక స్వియ నియంత్రణను పాటించాలి మరియు మీరు ఎందుకు మరియు ఎవరితో పోరాడుతున్నారో జ్ఞాపకం ఉంచుకోవాలి!

“కోహపడుడి గాని పాపము చేయకుడి సూర్యుడు అస్తమించువరకు మీ కోహము నిలిచి యుండకూడదు, అపవాదికి చోటియ్యుకుడి.” – ఎఫేసీ 4:26,27.

ఇది మన జీవితంలోని మనం జీవిస్తున్న వాస్తవికత ఇదే. మీ జీవితంలో తన స్తానాన్ని కోల్పోవడాన్ని సాతాను అసహ్యించుకుంటాడు. నీ నుండి దేవుని సమాధానాన్ని మరియు ఆనందాన్ని దోషకునే సామర్థ్యాన్ని అతడు కోల్పోయాడనే ఆలోచన అతనికి ఇష్టం లేదు.

● నా జీవితంలో సాతాను తన విధ్వంసం కొనసాగించే సృష్టించే అపకాశాలను ఇవ్వడాన్ని నేను ఏ విధంగా ఆపగలను?

1. మీ మనస్సులోకి ప్రవేశించే ప్రతి ఆలోచనను, అది దేవుని నుండి వచ్చినదా, మీ శరీరం నుండి లేదా శత్రువు నుండి వచ్చినదా అని దేవుని వాక్యం ద్వారా పరీక్షించండి.

“మనము శరీరధారులమై నడుచుకొనుచున్నాము, శరీరప్రకారము యుద్ధము చేయము. మన యుద్ధప్రకరణములు శరీరసంబంధమైనవి కావుగాని, దేవుని యెదుట దుర్గములను పడ్డద్రోయజాలినంత బలముకలపై యున్నవి. మనము వితర్పములను, దేవునిగూర్చిన జ్ఞానమును అడ్డగించు ప్రతి ఆటంకమును పడ్డద్రోసి, ప్రతి ఆలోచనను క్రీస్తుకు లోబదునట్లు చెరపట్టి, మీరు సంపూర్ణ విధేయతను కనుపరచినప్పుడు సమస్తమైన అవిధేయతకు ప్రతిదండనవేయ సిద్ధపడియున్నాము. -2 కొరింథి 10:3-5

“మెట్టుకు సహాదరులారా, ఏ యోగ్యతమైనను, మెష్టునను ఉండినయైదల, ఏవి సత్యమైనవో, ఏవి మాన్యమైనవో, ఏవి న్యాయమైనవో, ఏవి పవిత్రమైనవో, ఏవి రఘ్యమైనవో, ఏవి భ్యాతిగలవో, హాతిమీద ధ్వన ముంచుకొనుడి.” – ఫిలిప్పి 4:8.

2. ప్రతీ సందర్భంలోనూ ప్రార్థన చెయ్యడానికి, దేవుని చిత్తాన్ని చెయ్యడానికి ఆయన శక్తికోసం అడగండి.

“కీడువలన జయింపబడక, మేలు చేత కీడును జయించుము. – రోమా 12:21.

“కాగా మీరు పరిశుద్ధాత్మక్తి పొంది, విస్తారముగా నిరీక్షణ గలవారగుటకు నిరీక్షణకర్తయగు దేవుడు విశ్వాసము ద్వారా సమస్తానందముతోను సమాధానముతోను మిమ్మును నింపునుగాక...” – రోమా 15:13.

3. ప్రభువైన యేసు నామంలో సాతానుని ఎదిరించండి మరియు గద్దించండి! – పోరాడండి!

“ అయితే, ప్రధానదూతమైన మిథాయేలు అపవాదితో వాదించుచు మోషేయెక్క శరీరమును గూర్చి తర్చించి నప్పుడు, దూషించి తీర్పు తీర్ప తెగింపక ప్రభువు నిన్ను గద్దించును గాక అనెను” – యూదా 1:9.

“కాబట్టి దేవుని బలిష్టమైన చేతిక్రింద దీనమనస్తులై యుండుడి. అయన మిమ్మును గూర్చి చింతించున్నాడు గనుక మీ చింత యావత్తు అయన మీద వేయడి. మీ విరోధించున అపవాది గద్దించు సింహము వలె ఎవరిని మింగుదునా అని వెదకుచు తిరుగుచున్నాడు....విశ్వాసమందు స్థిరులై వానిని ఎదిరించుడి.” – 1 పేతురు 5:6-9.

“...నేనేమైనను క్షమించి యుంటే, సాతాను మనలను మోసపరచకుండునట్లు, మీ నిమిత్తము, క్రీస్తు సముఖమునందు క్షమించియున్నాను సాతాను తంత్రములను మనము ఎరుగనివారము కాదు” – 2 కొరింథి 2:9-11.

మీరు సాతాను యొక్క తంత్రముల గురించి తెలుసుకోవాలని దేవుడు కోరుకుంటున్నాడు, తద్వారా మీరు విజయం సాధించగలరు. దేవుని ప్రజలను బానిసలుగా ఉంచడానికి సాతాను యొక్క అత్యంత శక్తివంతమైన వ్యాహారిలలో క్షమించకపోవడం ఒకటి! సాతాను యొక్క మోసాలు మరియు అబద్ధాలను ఎదురోపుడానికి లేఖనాలను ఉపయోగించడం యొక్క ప్రాముఖ్యతను ప్రభువైన యేసు మనకు చూపించాడు (మత్తుయి 4:4, 7, 10). పైనున్న లేఖన భాగాలను వినియోగిస్తూ ఒక కార్యాచరణ ప్రణాళికను కలిగి యుండండి. ఏదైనా బైబిలుకు విరుద్ధమైన ఆలోచనలను దేవుని దృష్టికోణంలో ఎదురోపుడానికి అనేక లేఖనాలను వినియోగించండి. లేఖన వచనాలను ప్రాయాదానికి 3/5 సైజు కార్బూలను ఉపయోగించండి. ఆపై వాటిని మీ వద్ద ఉంచుకొని ఉదయం మరియు రాత్రి సమీక్షించడం ద్వారా వాటిని జ్ఞాపకం ఉంచుకోడానికి ప్రయత్నించండి. మీరు ప్రార్థిస్తూ, ఈ లేఖనాలను కంతస్థం చేస్తూ ఉన్నప్పుడు, మీరు దేవుని వాక్యాన్ని మీ హృదయంలో దాచుకుంటారు (కీర్తన 119:11), మరియు మీరు సత్యాన్ని బిలపరచడానికి, చెడు ఆలోచనలను తొలగించుకోడానికి మరియు యేసు చేసినట్టు, సాతానుతో ప్రభువు మాట్లాడిన విధంగా మీరు లేఖనాన్ని ఎత్తి చెప్పగలగుతారు. ప్రభువైన యేసు వద్దకు సాతానుడు అబద్ధాలు తీసుకొని వచ్చినప్పుడు “ఇది ప్రాయబడి ఉంది” అని ప్రభువు చెప్పాడు (మత్తుయి 4:4, 7) మరియు సాతానుకు తిరిగి లేఖనాన్ని ఎత్తి చెప్పాడు. మనం కూడా ఆవిధంగానే చేయాలి. సత్యం ఎప్పుడూ నిలుస్తుంది.

### మీరు సరిహద్దులను ఏర్పాటు చేయవలసి ఉంటుంది

మీరు క్షమాపణ ఇచ్చినప్పుడు లేదా క్షమాపణను అడిగినప్పుడు, అది మిమ్మల్ని అగోరవంగా మరియు/లేదా కలినంగా ప్రవర్తించడానికి మరొక వ్యక్తిని ప్రేరేపించడిని ప్రాముఖ్యం. ఉదాహరణ: మీరు పెరుగుతున్నప్పుడు మీ తల్లి చాలా కలినంగానూ లేదా తారుమారు చేసే వ్యక్తిగా ఉండవచ్చు. మీరు బయటికి వెళ్లిన తరువాత లేదా వివాహం చేసుకున్న తరువాత కూడా ఆమె అటువంటి వైభారినే కొనసాగిస్తూ ఉండవచ్చు. ఆమెను క్షమించిన తరువాత, మీరు సంబంధం కోసం సరిహద్దులను ఏర్పరచవచ్చు: “అమ్మా, నాకు నీతో సంబంధం కావాలి అయితే కొన్ని సరిహద్దులను ఏర్పరచుకోవాలి. నీవు నాతో ప్రేమపూర్వకంగా మాట్లాడాలి మరియు నీ పట్ల కూడా నేను ఆ విధంగానే ఉంటానని వాగ్దానం చేస్తున్నాను. మనలో ఎవరైనా మరొకరికి అనుచితంగా ఏదైనా మాట్లాడినట్లయితే, ‘అది గాయపరచింది’ మరియు/లేదా ‘నేను ఆ అంశం గురించి మాట్లాడకూడదని కోరుకుంటున్నాను’ అని చెప్పవచ్చు, అప్పుడు మనం క్షమాపణ అడగాలి మరియు/లేదా దాని గురించి మాట్లాడటం మాని వేయాలి. ఆ సరిహద్దులు గౌరవించబడకపోయినట్లయితే, నేను ఇంకా విడిచిపెడతాను/గుంశయిస్తూ ఉంటాను. మరియు మనము కొన్ని రోజులు మాట్లాడుకోవద్దు. ‘అమ్మా, మనం ఒకరినొకరు ప్రేమించుకోవడం మరియు గౌరవించడం ద్వారా మాత్రమే మనం సంబంధం కలిగి ఉండాలని కోరుకుంటున్నట్లయితే దాని ద్వారా మాత్రమే మనం తెలుసుకోగలం.’

- నేను క్షమించవలసిన వ్యక్తి మరణించినట్లయితే ఏమి చేయాలి? నేను ఇంకా వారిని క్షమించగలనా?

ఆగ్రహానికి కారణం అయిన వ్యక్తి లేదా వస్తువు కొనిపోయిన చాలా కాలం తరువాత ఆ ఆగ్రహం మానవ హృదయంలో నివసిస్తూ ఉంటుంది. అనేక అనారోగ్య పరిస్థితుల యొక్క అత్యంత స్వాస్థపరచడానికి శక్తివంతమైన బౌద్ధంగా క్షమాపణను చూడటం చాలా ప్రాముఖ్యం. ఈ “విరుగుడు” స్వీకరించండి మరియు దేవుడు స్వాస్థత తీసుకురాగలడు, మీ అత్యక్షు ఇబ్బంది కలిగించే ఖాళీలను కూడా ఆయన నింపుతాడు. తప్ప చేసినవాని మరణం దేవుని వాక్యాన్ని రద్దు చేయడు. వాక్యానుసారమైన క్షమాపణకు మనం చొరవ తీసుకోవాలిన అవసరం ఉంది. మీరు ప్రభువు వద్ద ఒప్పుకోవడంతో దీనిని ప్రారంభించాలి: ఒప్పుకోవడం అంటే ఒకరి దుష్పాచ్చాన్ని, తప్పును లేదా పాపాన్ని అంగీకరించడం లేదా బహిర్భతం చేయడం. విశ్వసనీయ స్నేహితుడు, జీవిత భాగస్వామి, కావరి, సలహాదారుడు మొదలైనవారి సమక్షంలో మీరు తెలుపలికి గడ్చిగా ఒప్పుకోవడానికి మరియు మరణించిన వ్యక్తి పట్ల మీ క్షమాపణను తెలియజేయడానికి ఇది సహాయపడుతుంది.

### మీకు మార్గాన్నిదేశం చేయడంలో సహాయపడటానికి క్రింది ప్రార్థనను ఉపయోగించండి:

“ప్రభువైన యేసు, సిలువ మీద నాకోసం మరణించినందుకు మరియు నా పాపాలన్నిటి విషయంలో నన్ను క్షమించినందుకు కృతజ్ఞతలు. ఈ వ్యక్తి నన్ను గాయపరచిన కారణంగా నేను క్షమించాలనే చెపుతున్న నీ వాక్యాతో నేను అంగీకరిస్తున్నాను. క్షమాపణతో కూడిన ఈ మాటలకు విధేయత చూపించడానికి, వాటిని మాట్లాడే శక్తిని నేను నిన్ను అడుగుతున్నాను. నేను క్షమిస్తాను, ఎందుకంటే నా గాయాలను తీసివేయాలని మరియు బాధలను తొలగించి, ఇంతకాలం ఈ విషయాన్ని విడిచిపెట్టుకుండా గడ్చిగా పట్టుకొని ఉన్నందుకు నన్ను క్షమించమని నేను నిన్ను అడుగుతున్నాను. యేసు నామంలో నేను ప్రార్థిస్తున్నాను. ఆమెన్”

- నేను క్షమించే వ్యక్తి సంబంధం విషయంలో సమాధానపరచబడడానికి కోరుకోకుండా ఉన్నట్లయితే నేను ఏమి చేయాలి?

సమాధానపరచబడడంలో నీ వంతు బాధ్యతకు నీవు మాత్రమే బాధ్యత వహించవలసి ఉన్నావని నీవు మనసులో ఉంచుకోవాలి. ఎదుటి వ్యక్తి ఎటువంటి స్థానాన్ని తీసుకొన్నప్పటికీ. క్షమాపణ కోసం మరియు క్షమాపణ ఇవ్వడం కోసం మీరు దేవుణ్ణి అడగడం ద్వారా ఆయనకు మీరు విధేయత చూపించాలి. ఎదుటి వ్యక్తి మీకు క్షమాపణ ఇవ్వడానికి నిరాకరిస్తే లేదా వారు మీ పట్ల తాను చేసిన తప్పను అంగీకరించకపోయినట్లయితే, మీ విధేయతను బట్టి దేవుడు నిన్ను ఆశీర్వదిస్తాడు మరియు మీ జీవితం మీద తన సమాధానం, కృప మరియు దయను కుమ్మరిస్తాడు. మీరు బానిసత్యం నుండి ఆయన స్వేచ్ఛను ఇంకా అనుభవిస్తారు.

ఎదుటి వ్యక్తి చెప్పచోయేదాని మీద లేదా చేసేదాని మీద మీరు ఎటువంటి అంచనాలను గానీ లేదా ఆవశ్యకాలను గానీ కలిగియుండలేరు. అయితే అన్నింటినీ ప్రభువుకు సమర్పించండి మరియు మీ పరిస్థితుల మధ్య కార్యం జరిగించేలా దేవుణ్ణి విశ్వసించండి. అనేకులైన మనుష్యులు ఇటువంటి విధేయత విషయంలో ప్రధానమైన వ్యక్తిగత పోరాటాన్ని ఎదుర్కొంటున్నారు.

మనం మన స్వంత అవగాహన మీద ఆధారపడకూడదు, అయితే దేవునికి మరియు దేవుని చిత్రానికి సమర్పించుకొని ఉండాలి. మనలను పరిపాలించడానికి, కాపాడడానికి మరియు విమోచించడానికి దేవుడు మనకు ఆత్మీయ నియమాలను ఇచ్చాడు. ఈ నియమాలను పాటించడంలో దేవుని వాక్యం మనకు అవగాహనను మరియు పోచ్చరికలను ఇస్తుంది. ఈ పరిస్థితులలో, మన దేహం, గర్వం మరియు భయం, దేవుణ్ణి విశ్వసించకుండా మరియు విధేయత చూపకుండా చేస్తుంది, అయితే పరిశుద్ధాత్మ శక్తి ద్వారా మనం అధిగమించగలము.

“నీ స్వయంద్రిని ఆధారము చేసికొనక నీ పూర్తివ్యాదయముతో యొహోవా యందు నమ్మక ముంచుము” నీ ప్రవర్తన అంతటియందు ఆయన అధికారమునకు ఒప్పుకొనుము అప్పుడు ఆయన నీ త్రోవలను సరాళము చేయును - సామెతలు 3:5,6.

ఈ ప్రార్థన చెయ్యండి:

“ప్రభువైన యేసు, ఈ పరిస్థితులలో నిన్ను విశ్వసించడానికి శక్తి కోసం నేను ప్రార్థిస్తున్నాను. నేను దీనిని నీ కోసమే చేస్తున్నాను అని జ్ఞాపకం ఉంచుకోవడానికి నాకు సహాయం చెయ్యండి. నేను దేని కోసమూ చూడను, అయితే నా జీవితాన్ని నీ చేతులలో ఉంచుతున్నాను. నేను ఈ వ్యక్తితో సమాధానపరచబడడం కోసం నేను ప్రార్థిస్తున్నాను, అయితే నా వంతు భాగాన్ని మాత్రమే నేను చేయగలనని నాకు తెలుసు. నీవు మహిమపరచబడునట్లు నీకు సమర్పించుకోడానికి నేను ప్రార్థిస్తున్నాను. ఘలితాలతో నేను నిన్ను పూర్తిగా విశ్వసిస్తున్నాను. యేసు నామంలో నేను ప్రార్థిస్తున్నాను. ఆమేన్”

## ముగింపు

క్షమించడం అత్యంత కష్టమైనదిగా ఉండవచ్చు, అయితే మనం క్షమించనప్పుడు జీవితం కష్టంగా ఉంటుంది, ఎందుకంటే మనం పాపానికి ఆశ్రయాన్ని కల్పిస్తున్నాము మరియు సిలువ మీద ప్రభువైన యేసు మన కోసం చేసిన దానిని కోల్పితాము. దేవుని క్షమాపణ విషయంలో మన అనుభవం నేరుగా ఇతరులను క్షమించే మన సామర్యానికి సంబంధించినదిగా ఉంటుంది. ఇతరులను క్షమించేయకు సిద్ధాటు మనం మన స్వీయ పాపం గురించి నిజంగా పశ్చాత్పాపి, మన జీవితాన్ని సమర్పించుకొని, దేవుని క్షమాపణను పొందామని ఒక సూచనగా ఉంది. దేవుని పట్ల సమర్పించుకొన్న హృదయం ఇతరుల పట్ల కలిన హృదయంగా ఉండ లేదు.

గర్వం మరియు భయం మనలను క్షమాపణను నుండి సమాధానపరచబడడం నుండి దూరంగా ఉంచుతాయి. విడిచిపెట్టడానికి లేదా నలుగొట్టబడడానికి నిరాకరించడం, మీ హక్కుల కోసం పట్లబట్టడం మరియు మిమ్మల్ని మీరు రక్కించుకోవడం మొదలైనవన్నీ ప్రభువు పరిపాలించడం కంటే స్వార్థపూరిత గర్వం మీ జీవితాన్ని పరిపాలిస్తుంది అని సూచిస్తున్నాయి. “అయితే ఏమిటి?” అనే భయం నిన్ను హరిస్తూ నియంత్రిస్తున్నప్పుడు, దేవుణ్ణి విశ్వసించడానికి మరియు ఆయనకు విధేయత చూపాలనే విశ్వాసం కోసం ప్రార్థించండి. శత్రువులను కలిగియుండడం చాలా ప్రమాదకరమైనది మత్తుయి 18:21-35, ఒక క్షమించలేని ఆత్మ మిమ్మను భావేద్యేగ చెరసాలలో ఉంచుతుందని పోచ్చరిస్తుంది.

“క్షమాపణ ద్వారా తరచుగా స్వస్థత పొందే వ్యక్తి, మొదటిగా స్వస్థత పొందే వ్యక్తిగా ఉంటాడు. మనం నిజాయితీగా క్షమించినప్పుడు, మనం ఒక త్రైదీని విడిచిస్తాము మరియు మనం విడుదల చేసిన ఆ త్రైదీ మనమే అని కనుగొంటాము.” - లూయిస్ సైడాన్

