

# மன்னிப்பு மற்றும் ஒப்புரவாகுதல் பயிற்சிப்புத்தகம்

எங்கள் கடனாளிகளுக்கு நாங்கள் மன்னிக்கிறதுபோல எங்கள்  
கடன்களை எங்களுக்கு மன்னியும். (மத்தேயு 6:12)

# FAMILY DISCIPLESHIP MINISTRIES

மன்னிப்பு மற்றும் ஒப்புரவாக்குல் தொகுதி 2 – போதகர். கிரேக் காஸ்டர் அனைத்து உரிமைகளும் பாதுகாக்கப்பட்டவை. இந்த புத்தகம் எந்த வகையிலும் மாற்றப்படவோ அல்லது திருத்தப்படவோ கூடாது, அல்லது முழுமையாகவோ அல்லது பகுதியாகவோ இலாபத்திற்காக மீண்டும் உருவாக்கப்படக்கூடாது. இந்த புத்தகம் தனிப்பட்ட பயன்பாட்டின் ஒரே நோக்கத்திற்காக அல்லது மற்றவர்களுக்கு ஊழியம் செய்வதில் ஒரு பகுதியாகவோ அல்லது முழுவதுமாகவோ விலையின்றி மறுபதிப்பு செய்துக்கொள்ளலாம்.

இதில் பயன்படுத்தப்படும் வசனங்கள் அனைத்தும், குறிப்பிடப்பட்டாலொழிய, Tamil O.V. Bible - பரிசுத்த வேதாகமம் O.V. Copyright © 2017 by The Bible Society of India விலிருந்து பயன்படுத்தப்படுகிறது

முதல் பதிப்பு, 2013  
அமெரிக்காவில் அச்சிடப்பட்டது

கீழ்காணும் தகவல்தொடர்புகளின் மூலம் கூடுதல் பிரதிகள் பெற்றுக்கொள்ளலாம்:

தொலைபேசி: (619) 590-1901  
மின்னஞ்சல்: Team@FDM.world www.fdm.world  
*Translated by*  
*Rev. Dr. D. Samuel.DD.*  
*Indian Rural Gospel Mission (IRGM)*  
*www.irgm.org*  
*Email: revdsamuel@gmail.com*  
*Whatsapp: 00917904967179.*

பாஸ்டர் கிரேக் காஸ்டர் Family Discipleship Ministries-ன் நிறுவனர் மற்றும் இயக்குநராக உள்ளார். 1992 இன் ஆரம்பத்தில், கிரேக் கர்த்தரிடமிருந்து குடும்பங்களின் மீதான ஒரு பாரத்தை அனுபவிக்கத் தொடங்கினார். அவரது வாழ்க்கையின் இந்த கட்டத்தில், கலிபோர்னியாவின் சான் டியாகோவில் ஒரு பெரிய வளரும் நிறுவனத்தின் துணைத் தலைவராக இருந்தார், மேலும் 8 ஆண்டுகள் ஒரு சாதாரண ஊழியராக, ஒரு திருமண (சேவை) ஊழியத்திற்கும், வாலிபர் ஊழியத்திற்கும் தலைமை தாங்கினார். அந்த ஆண்டில் கர்த்தர் இந்த ஊழியத்திற்கான தரிசனத்தை வெளிப்படுத்தத் தொடங்கினார், 1993 ஜனவரியில், கிரேக் தனது வாழ்க்கையை முழுநேர ஊழியத்திற்காக தனது பணியை துறந்தார். 1994 ஆம் ஆண்டில் கலிபோர்னியாவின் சான் டியாகோவில் Family Discipleship Ministries (குடும்ப சீஷத்துவ ஊழியங்கள்) ஒரு இலாப நோக்கற்ற ஊழியமாக மாறியது.

குடும்ப ஆலோசனை, கருத்தரங்குகள் மற்றும் குடும்ப ஊழிய வளங்களுக்கான நம்பகமான வளமாக அவர் பல சுவிசேஷ சபைகளில் புகழ் பெற்றார். மேலும் வேதாகம அடிப்படையிலான திருமணம் மற்றும் பெற்றோருக்குரிய கருவிகளை உருவாக்கி, நாடு மற்றும் வெளிநாடுகளில் உள்ள சபைகளில் நடத்தப்படும் கருத்தரங்குகள் மூலம் ஆயிரக்கணக்கானவர்களுக்கு கற்பித்தார்.

இந்த வேதாகம கருத்தரங்குகள் சான் டியாகோ நாட்டால் ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்டன, மேலும் பெற்றோரின் வகுப்புகளில் கலந்துகொள்ளும் பெற்றோர்களுக்கு நீதிமன்ற உத்தரவின் கீழ் பெற்றோரின் தேவையை பூர்த்தி செய்தன. இவர் பல பள்ளிகள் மற்றும் சமூக அடிப்படையிலான அமைப்புகளில் பணியாற்றியுள்ளார். 1997 ஆம் ஆண்டில், சான் டியாகோ நகர வழக்கறிஞர் அலுவலகம், இவரை அவர்களின் பெற்றோருக்குரிய திட்டத்தை வடிவமைக்க, சிக்கலான பதின்ம வயதினருக்கான ஆரம்ப தலையீட்டுத் திட்டம், பெற்றோருக்கு ஆதரவு மற்றும் வளங்களை வழங்குதல், காவல் துறை, சிறார் தகுதி காணுதல் மற்றும் மாவட்ட நீதிமன்றங்களுடன் இணைந்து உதவுமாறு கேட்டுக்கொண்டது.

கூடுதலாக, இவருடைய தலைமையின் கீழ், Family Discipleship Ministries, 1994 மற்றும் 2000 - ஆண்டுகளுக்கு இடையில் ஒற்றை பெற்றோர் குடும்பங்கள், வளர்ப்பு பராமரிப்பு மற்றும் 400 க்கும் மேற்பட்ட பட்டதாரிகளைக் கொண்ட வீடுகளைச் சேர்ந்த குழந்தைகளுக்கான இளைஞர் வழிகாட்டுதல் ஊழியத்தை உருவாக்கி செயல்படுத்தியது. கடந்த 20 ஆண்டுகளில், குழந்தைகள் மற்றும் பெற்றோர் ஆகிய இருவருடனும் வாலிபர்களுக்கான போதகராக, திருமண ஆலோசகர், ஆசிரியர் மற்றும் பேச்சாளராக பணியாற்றினார்.

இவர் 1980 ஆண்டில் திருமணம் செய்து கொண்டார். இவரும் இவரது மனைவியும் வளர்ந்த மூன்று குழந்தைகளின் பெற்றோர் மற்றும் ஒரு பேரக்குழந்தை இவர்களுக்கு உண்டு.

## பொருளடக்கம்

**தேவனுடைய இராஜரீகம் பக்கம் 1-4**

- தேவன் கட்டுப்படுத்துகிறார்

**சோதனைகள் மற்றும் உபத்திரவங்கள்**

**பக்கம் 5-6**

- சோதனைகளும் உபத்திரவங்களும் கிறிஸ்தவ வாழ்க்கையின் ஒரு பகுதி

**மன்னிக்காததின் விலைகிரயம்**

**பக்கம் 7-9**

- மன்னிப்பு இலவசம், இருப்பினும், மன்னிப்பு விலை உயர்ந்தது

**ஏன் மன்னிக்க வேண்டும்?**

**பக்கம் 9-11**

- மன்னிப்பு ஒரு விருப்பத் தெரிவில்லை என்பதற்கான நான்கு வேத காரணங்கள்

**ஒப்புரவாகுதல்**

**பக்கம் 11-20**

- நீங்கள் மன்னிக்கப்பட வேண்டும் என்றால்.
- நீங்கள் மன்னிக்க வேண்டும் என்றால்.

**மன்னிப்பதற்கான உங்கள் அர்ப்பணிப்பைப் பேணுதல்**

**பக்கம் 21-26**

- கசப்பு மற்றும் மன்னிப்பு ஆகியவற்றின் அடிமைத்தனத்தை மேற்கொள்ளுதல்.

**முடிவுரை**

**பக்கம் 27**

- மன்னிப்பது கடினம், ஆனால் மன்னிக்காதது மிகவும் கடினம்.

இராஜரீகம் என்ற சொல்லின் பொருள் - உயர்ந்த வல்லமை, வரம்பற்ற ஞானம் மற்றும் முழுமையான அதிகாரம் என்பதாகும்.

“பூமியின் குடிகள் எல்லாம் ஒன்றுமில்லையென்று எண்ணப்படுகிறார்கள்; அவர் தமது சித்தத்தின்படியே வானத்தின் சேனையையும் பூமியின் குடிகளையும் நடத்துகிறார்; அவருடைய கையைத்தடுத்து, அவரை நோக்கி: என்ன செய்கிறீர் என்று சொல்லத்தக்கவன் ஒருவனும் இல்லை என்றேன்- தானியேல் 4:35

“...கர்த்தாவே, நீர் என்னை ஆராய்ந்து, அறிந்திருக்கிறீர். என் உட்காருதலையும் என் எழுந்திருக்குதலையும் நீர் அறிந்திருக்கிறீர்; என் நினைவுகளைத் தூரத்திலிருந்து அறிகிறீர் நான் நடந்தாலும் படுத்திருந்தாலும் என்னைச் சூழ்ந்திருக்கிறீர்; என் வழிகளெல்லாம் உமக்குத் தெரியும். என் நாவில் சொல் பிறவாததற்கு முன்னே, இதோ, கர்த்தாவே, அதையெல்லாம் நீர் அறிந்திருக்கிறீர்”-சங்கீதம் 139: 1-4

சங்கீதம் 139: 1-18 ஆகிய வசனங்கள், தேவன் நம் ஒவ்வொருவரையும் நெருக்கமாக அறிவார் என்றும், நம்முடைய செயல்கள் மற்றும் எண்ணங்கள் அனைத்தும் நமக்குத் தெரிவதற்கு முன்பே அவருக்குத் தெரியும் என்றும் கற்பிக்கிறது. உங்கள் இருதயத்தை தேவனுக்குத் திறப்பதற்கு முன்பு, இயேசுவை ஆண்டவராகவும் இரட்சகராகவும் ஏற்றுக்கொள்வதன் மூலம், நீங்கள் அவரிடம் வருவீர்களா இல்லையா என்பதை அவர் அறிந்திருந்தார், மேலும் சுயாதீன விருப்பமாகிய பரிசின் மூலம் அந்த விருப்பத்தை உங்களுக்கு வழங்கினார். ஒருவரும் அழிந்துபோக தேவன் விரும்பவில்லை, அனைவரும் அவரைப் பின்பற்றுவார்கள் என்று தெரிவுச் செய்கிறார். ஆனால் சுயாதீனமான விருப்பத்தின் மூலம், ஒவ்வொரு நபருக்கும் அவரை நிராகரிக்க சுதந்திரம் அளிக்கிறார்.

தேவன் ஆதாமையும் ஏவாளையும் படைத்தபோது, அவர் நன்மை மற்றும் தீமை அறியத்தக்க ஒரு விருட்சத்தின் கனியை புசிக்க கூடாது என்ற கட்டுப்பாட்டைக் கொடுத்தார். சாத்தானுக்கு செவிகொடுத்தின் மூலம் அவர்கள் கீழ்ப்படியாதபோது, மனிதகுலம் பாவத்தின் சாபத்தின் கீழ் வந்தது. ஆதாமில், தேவன் மனிதர்களுக்கு நன்மையைத் தேர்ந்தெடுப்பதற்கான சுயாதீனத்தை வழங்கினார், ஆனால் கீழ்ப்படியாமையின் மூலம் அவர்கள் தீமையைத் தெரிவுச்செய்துகொண்டார்கள்; ஆகையால், கிறிஸ்துவில் தேவனுடைய பிள்ளைகளாக மாறத் தெரிவுச்செய்யும் அனைவரும் வீழ்ச்சியடைந்த உலகில் இன்னும் வாழ்கிறார்கள், தங்களை சூழ்ந்துள்ள எல்லா கஷ்டங்களினாலும் தீமைகளினாலும் தொடப்படுகிறார்கள். இவைகள் உண்மையில்லாமல் இருந்தால், மக்கள் எளிதான வாழ்க்கைக்கான உத்தரவாதத்திற்காக மட்டுமே அவரிடம் திரும்புவதற்கு தூண்டப்படுவார்கள். உண்மையாகவே, இதுதான் பரலோகத்தில் யோபுவின் வாழ்க்கையைப் பற்றி தேவனுக்கும் சாத்தானுக்கும் இடையில் ஒரு வரலாற்று மோதலைத் தொடங்கியது.

சாத்தான் தேவனிடம் இவ்வாறு கூறினான்:

“அதற்குச் சாத்தான் கர்த்தருக்குப் பிரதியுத்தரமாக: யோபு விருதாவாகவா தேவனுக்குப் பயந்து நடக்கிறான்? நீர் அவனையும் அவன் வீட்டையும் அவனுக்கு உண்டான எல்லாவற்றையும் சுற்றி வேலியடைக்கவில்லையோ? அவன் கைகளின் கிரியையை ஆசீர்வதித்தீர்; அவனுடைய சம்பத்து தேசத்தில் பெருகிற்று. ஆனாலும் உம்முடைய கையை நீட்டி அவனுக்கு உண்டானவையெல்லாம் தொடுவீரானால், அப்பொழுது அவன் உமது முகத்துக்கு எதிரே உம்மைத் தூஷிக்கானோ பாரும” என்றான். - யோபு 1:9-11

யோபுவின் உடைமைகளையும், பிள்ளைகளையும், இறுதியாக அவனுடைய ஆரோக்கியத்தையும் இழப்பதன் மூலம் சாத்தானை தீமை செய்ய தேவன் அனுமதித்தார். தேவன் ஒரு அன்பான தந்தை, நம் வாழ்வில் தீமையைக் கொண்டு வருவதில்லை; இருப்பினும், அவருடைய நோக்கத்திற்காகவும், நம்முடைய இறுதி நன்மைக்காகவும், அவர் நம்மைத் தீமையால் தொட அனுமதிக்கிறார். யோபுவின் துன்பத்தின் விளைவானது தேவனுடான அதிக விசுவாசமும், நெருக்கமுமாக இருந்தது.

தேவன் தன்னைத் துன்பப்படுத்த அனுமதித்ததற்கான காரணத்தை யோபு புரிந்து கொள்ளவில்லை (யோபு 2: 3-ல் அவன் ஒரு நீதிமானான மனிதன் என்று தேவன் அறிவித்தார்), எனவே அவன், பல அதிகாரங்களில் தன்னுடைய வேதனையின் மிகுதியால் "ஏன்?" என்று கேட்டு, அதற்காக ஒரு திருப்திகரமான பதிலை எதிர்நோக்கினான். தேவன் ஒருபோதும் நேரடியாக பதிலளிக்காமல், சிருஷ்டிப்பில் காட்டப்பட்டுள்ள அவருடைய வல்லமை மற்றும் மகிமைக்கு யோபுவின் கவனத்தை திருப்புகிறார். தேவனுடைய மகத்துவத்தைப் பற்றிய ஆழமான புரிதலின் மூலம் யோபு திருப்தி அடைந்தான். யோபைப் போல நாம் கஷ்டப்படும்போது, "ஏன், ஏன், ஏன்?" என்று ஒரு விளக்கத்தைத் தேடுகிறோம். ஆனால் யோபுவிடமிருந்து நாம் கற்றுக் கொள்ளும் பல பாடங்களில் ஒன்று "ஏன்?" என்பது தவறான கேள்வி. அதற்கு பதிலாக நாம் "என்ன?" என்று தேவனிடம் கேட்க வேண்டும்.

◆ நீர் எனக்கு எதை போதிக்க முயற்சிக்கிறீர்?

◆ பாடுகளின் காலத்தில் எனக்கான உம்முடைய சித்தமென்ன?

*"...சோதிக்கப்படுகிற எவனும், நான் தேவனால் சோதிக்கப்படுகிறேன் என்று சொல்லாதிருப்பானாக; தேவன் பொல்லாங்கினால் சோதிக்கப்படுகிறவரல்ல, ஒருவனையும் அவர் சோதிக்கிறவருமல்ல. அவனவன் தன்தன் சுய இச்சையினாலே இழுக்கப்பட்டு, சிக்குண்டு, சோதிக்கப்படுகிறான்" -யாக்கோபு 1:13-14. யோபு 42:1-6*

*"அப்பொழுது யோபு கர்த்தருக்குப் பிரதியுத்தரமாக: தேவரீர் சகலத்தையும் செய்ய வல்லவர்; நீர் செய்ய நினைத்தது தடைபடாது என்பதை அறிந்திருக்கிறேன். ...நான் உம்மைக் கேள்விகேட்பேன், நீர் எனக்கு உத்தரவு சொல்லும். என் காதினால் உம்மைக்குறித்துக் கேள்விப்பட்டேன்; இப்பொழுதோ என் கண் உம்மைக் காண்கிறது" -யோபு 42:1-6*

◆ இவை உண்மையாக இருக்கும் பட்சத்தில், உங்கள் வாழ்க்கையில் தேவனுடைய வல்லமை, ஞானம் அல்லது அதிகாரத்திற்கு அப்பாற்பட்ட எந்த பகுதி?

◆ தேவன் முன்பே அறியாத எந்த நாள் அல்லது சூழ்நிலை உங்களைத் தொட்டது?

*தமது சித்தத்தின் ஆலோசனைக்குத்தக்கதாக எல்லாவற்றையும் நடப்பிக்கிற அவருடைய தீர்மானத்தின்படியே நாங்கள் முன்குறிக்கப்பட்டு, கிறிஸ்துவுக்குள் அவருடைய சுதந்தரமாகும்படி தெரிந்து கொள்ளப்பட்டோம்". -எபேசியர் 1:11*

◆ வாழ்க்கையின் ஏமாற்றங்கள், சிரமங்கள், துன்பங்கள் மற்றும் சோதனைகளுக்கு நீங்கள் எவ்வாறு பதிலளிக்க வேண்டும்?

நாம் பிறப்பதற்கு முன்பே நமக்கு நேரிடும் எல்லாவற்றையும் தேவன் அறிந்திருந்தால், அவருடைய முன்னறிவின் மூலம் நமக்கு வழங்கப்பட்ட வாழ்க்கையை வாழ அவருடைய கிருபையின் மூலம் நாம் முன்னரே தீர்மானிக்கப்பட்டிருக்கிறோம். தீங்கு நம்மைத் தொடுவதைத் தேவன் தடுக்கவில்லை, அல்லது நம்முடைய கெட்ட தெரிவுகளிலிருந்து நம்மைக் காப்பாற்றுவதில்லை, ஆனால் தமக்கு உறுதியளித்தவர்களின் வாழ்க்கையில் நன்மைக்காக அனைத்தையும் செய்வதாக அவர் வாக்குறுதி அளிக்கிறார் (ரோமர் 8: 28-29) என்ற கூற்றை பின்பற்ற நேரிடும்.

அன்றியும் அவருடைய தீர்மானத்தின்படி அழைக்கப்பட்டவர்களாய் தேவனிடத்தில் அன்பு கூறுகிறவர்களுக்குச் சகலமும் நன்மைக்கு ஏதுவாக நடக்கிறதென்று அறிந்திருக்கிறோம். தம்முடைய குமாரன் அநேக சகோரருக்குள்ளே முதற்பேறானவராயிருக்கும் பொருட்டு, தேவன் எவர்களை முன்னறிந்தாரோ அவர்களைத் தமது குமாரனுடைய சாயலுக்கு ஒப்பியிருப்பதற்கு முன்குறித்திருக்கிறார். ரோமர் 8:28 -29

உதாரணமாக, நம்மை சோர்வடைய செய்த பெற்றோர்களிடமோ, நம்மை விட்டு வெளியேறிய ஒரு துணைவியாரிடமோ, நம்மை தோல்வியுற செய்த நண்பர்களிடமோ, குடிபோதையில் வாகனம் ஓட்டி நம் அன்பானவர்களை கொன்றவரிடமோ கசப்பை காட்டுவதையோ அல்லது இராஜரீகமுள்ள தேவனிடம் விசுவாசம் வைப்பதையோ தெரிந்துக்கொள்ளலாம்.

நாம் கிறிஸ்துவிடம் வரும்போது, நம்முடைய நித்திய முடிவிற்காக தேவனை விசுவாசிக்கிறோம். ஆனால் நம்முடைய கடந்த கால மற்றும் தற்போதைய சூழ்நிலைகளுக்காவும் நாம் அவரை விசுவாசிக்க வேண்டியது அவசியம்; கிறிஸ்துவால் மட்டுமே நம்முடைய சோதனைகளிலும், உபத்திரவங்களிலும் நம்மை ஆறுதல்படுத்தவும் பலப்படுத்தவும் முடியும், மேலும் தீமையிலிருந்தும் நன்மையை வெளியே கொண்டு வர முடியும். நம்முடைய விசுவாசத்தினாலும் கீழ்ப்படிதலினாலும் மட்டுமே, தேவன் நமக்கு சமாதானத்தைத் தருவார், நம்முடைய கர்த்தராகிய இயேசு கிறிஸ்துவுக்கு துதியும் கனமும் மகிமையையும் கொண்டு வர முடியும்.

பின்வரும் வசனப் பகுதியைப் படித்து, அது என்ன சொல்கிறது, உங்கள் தனிப்பட்ட சூழ்நிலைகளுக்கு அது எவ்வாறு பயன்படுத்தப்படலாம் என்பதை உங்கள் சொந்த வார்த்தைகளில் எழுதுங்கள்.

“...இதிலே நீங்கள் மிகவும் சந்தோஷப்படுகிறீர்கள்; என்றாலும், துன்பப்படவேண்டியது அவசியமானதால், இப்பொழுது கொஞ்சக்காலம் பலவிதமான சோதனைகளினாலே துக்கப்படுகிறீர்கள். அழிந்துபோகிற பொன் அக்கினியினாலே சோதிக்கப்படும்; அதைப்பார்க்கிலும் அதிக விலையேறப்பெற்றதாயிருக்கிற உங்கள் விசுவாசம் சோதிக்கப்பட்டு, இயேசுகிறிஸ்து வெளிப்படும்போது உங்களுக்குப் புகழ்ச்சியும் கனமும் மகிமையுமுண்டாகக் காணப்படும்”-1 பேதுரு 1: 6-7.

---



---



---



---

### சோதனைகள் மற்றும் உபத்திரவங்கள்

- ◆ சோதனைகள் மற்றும் துன்பங்கள் கிறிஸ்தவ வாழ்க்கையின் ஒரு பகுதி என்று தேவனுடைய வார்த்தை கற்பிக்கிறது.

“என்னிடத்தில் உங்களுக்குச் சமாதானம் உண்டாயிருக்கும்பொருட்டு இவைகளை உங்களுக்குச் சொன்னேன். உலகத்தில் உங்களுக்கு உபத்திரவம் உண்டு, ஆனாலும் திடன்கொள்ளுங்கள்; நான் உலகத்தை ஜெயித்தேன்” என்றார்-யோவான் 16:33

நாம் சமாதானம் பெற்றுக்கொள்ள முடியும் என்றும் அவர் உலகத்தை ஜெயித்துவிட்டார் என்றும் இயேசு சொல்கிறார், ஆனால் சோதனைகளுக்கு மத்தியில், நாம் இன்னும் “ஏன்? தேவனுடைய நோக்கம் என்ன?” என்று கேட்கிறோம்.” சுத்தமில்லாத பொன்னானது சுத்திகரிக்கப்பட்டு மேலே கொண்டு வரப்படுதற்கு முன் உலையிலே போடப்பட்டு அக்கினியால் சுடப்படுவதுபோல, தேவன் தமது அன்புக்குரிய பிள்ளைகளை துன்பத்தின் உலைக்குள் செல்லவும், நமது மீட்பர் இயேசு கிறிஸ்துவின் சாயலாக மாற்றவும் அனுமதிக்கிறார்.

“அவர் உட்கார்ந்து வெள்ளியைப் புடமிட்டுச் சுத்திகரித்துக் கொண்டிருப்பார்; அவர் லேவியின் புத்திரரைச் சுத்திகரித்து அவர்கள் கர்த்தருடையவர்களாயிருக்கும்படிக்கும், நீதியாய்க் காணிக்கையைச் செலுத்தும் படிக்கும், அவர்களைப் பொன்னைப்போலவும் வெள்ளியைப்போலவும் புடமிடுவார். - மல்கியா 3:3

தேவனுடைய நன்மை மற்றும் நோக்கத்திற்காக நாம் நம்மை நம்பினால், இயேசு கிறிஸ்துவின் அன்பு, மற்றும் திட நம்பிக்கை நம் இருதயங்களை ஊடுருவிவிடும். இயேசு கிறிஸ்துவின் நீதியானது நம்மில் செயல்படுவதை மற்றவர்கள் காண்பார்கள்.

ரோமர் 8:28-29 நினைவில் கொள்ளுங்கள்

“அன்றியும், அவருடைய தீர்மானத்தின்படி அழைக்கப்பட்டவர்களாய் தேவனிடத்தில் அன்பு கூருகிறவர்களுக்குச் சகலமும் நன்மைக்கு ஏதுவாக நடக்கிறதென்று அறிந்திருக்கிறோம். தம்முடைய குமாரன் அநேக சகோதரருக்குள்ளே முதற்பேறானவராயிருக்கும்பொருட்டு, தேவன் எவர்களை முன்னறிந்தாரோ அவர்களைத் தமது குமாரனுடைய சாயலுக்கு ஒப்பாயிருப்பதற்கு முன்குறித்திருக்கிறார்”- ரோமர் 8:28-29

ஏதோ ஒரு சில விஷயங்கள் நன்மைக்காக ஒன்றிணைந்து செயல்படுவதாக தேவன் கூறவில்லை, மாறாக சகலமும் என்று கூறுகிறார் விசுவாசமே இங்கு காணப்படும் திறவுகோலாக இருக்கிறது; தேவனுடைய வாக்குத்தத்தங்களை விசுவாசிக்கவும் அவற்றை நம்பவும், நம்முடைய சோதனைகள் மற்றும் துன்பங்கள் அனைத்திலும் அவரை நம்பவும் நாம் தெரிந்துக்கொண்டால், நாம் வெற்றி பெறுவோம், தேவன் மகிமைப்படுவார்.

இந்த வசனப்பகுதியில் “தேவனிடத்தில் அன்புகூருகிறவர்கள்” என்பது இந்த வாழ்க்கையில், தேவனுடைய நோக்கமானது பாவத்தின் வல்லமையிலிருந்து நம்மை விடுவிப்பதாகும் என்ற புரிதலை உள்ளடக்கியது, கர்த்தராகிய இயேசு கிறிஸ்துவை தங்கள் சொந்த இரட்சகராக ஏற்றுக்கொண்டவர்கள். தீமைக்கு பதில் நீதியையும், தேவனுக்கு மகிமையையும் தேர்ந்தெடுக்கும் ஒருவராக மாறினர்,

“கிறிஸ்துவுக்குள் எப்பொழுதும் எங்களை வெற்றிசிறக்கப்பண்ணி, எல்லா இடங்களிலேயும் எங்களைக்கொண்டு அவரை அறிகிற அறிவின் வாசனையை வெளிப்படுத்துகிற தேவனுக்கு ஸ்தோத்திரம்.2 கொரிந்தியர் 2:14

- ◆ உங்கள் வாழ்க்கையில் மற்றவர்கள் ஏற்படுத்திய வேதனைகளிலும் தேவனை விசுவாசிக்க நீங்கள் ஆயத்தமா? ஆம்  இல்லை
- ◆ சோதனைகள் மூலம் உங்கள் வாழ்க்கையை மாற்ற தேவனை அனுமதிக்க நீங்கள் ஆயத்தமா?
- ◆ உங்கள் வாழ்க்கையில் வலிகள் மற்றும் சோதனைகளைச் சமாளிக்கும்போது தேவனை நம்ப நீங்கள் தயாரா?

“தேவன் உங்களிடமிருந்து இருளை நீக்க முடியாத தருணங்களும் வரும், ஆனால் அவரை நம்புங்கள்” என்று இயேசு கூறுகிறார். தேவன் ஒரு இரக்கமற்ற நண்பரைப் போல் தோன்றுவார், ஆனால் அவர் அப்படிப்பட்டவர் இல்லை; அவர் இயற்கைக்கு மாறான தந்தையைப் போல தோன்றுவார், ஆனால் அவர் அப்படிப்பட்டவர் இல்லை; அவர் அநியாயமான



நீதிபதி போல் தோன்றுவார், ஆனால் அவர் அப்படிப்பட்டவர் இல்லை. எல்லாவற்றிற்கும் பின்னால் தேவனுடைய மனதைப் பற்றிய கருத்தை வலுவாகவும் வளரவும் வைத்துக்கொள்ளுங்கள். தேவனுடைய சித்தம் அதன் பின்னால் இல்லாவிட்டால் குறிப்பாக எதுவும் நடக்காது, எனவே நீங்கள் அவர் மீது முழுமையான நம்பிக்கையுடன் ஒய்வெடுத்துக் கொள்ளுங்கள்.”

*My Utmost for His Highest* Oswald Chambers

### மன்னிக்காததின் விலைக்கிரயம்

மன்னிப்பு என்ற சொல்லுக்கு விட்டுக் கொடுப்பது என்று அர்த்தம். கடன் மன்னிக்கப்படும் போது, பணம் செலுத்துவதற்கான உரிமைகள் விட்டு கொடுக்கப்படுகிறது. யாராவது என்னைக் காயப்படுத்தினால், நான் அவர்களை மன்னித்தால், எனக்கு அநீதி இழைத்தவரிடம் தொடர்ந்து கோபமாகவும் பழிவாங்குவதற்கான உரிமையையும் நான் விட்டுக்கொடுக்கிறேன். இதைச் செய்வது பல கோட்டைகளை உடைக்க வழிநடத்தும் உணர்ச்சி மற்றும் உளவியல் சிக்கல்களுக்கு வழிவகுக்கும். தேவனை விசுவாசித்து மற்றவர்களை மன்னிப்பதானது, நம்முடைய வேதனைகளை தேவனிடம் கொடுப்பது, அவர்களை நம்மிடமிருந்து விடுபட வைப்பது என்று பொருளாகும். இந்த வழியில், நாம் கோபப்பட வேண்டிய அல்லது பழிவாங்க வேண்டிய அனைத்து உரிமைகளையும் விட்டுவிடுகிறோம். தேவன் மூலமாக, குற்றத்திற்கு மன்னிப்பு வழங்குகிறோம். மன்னிப்பு என்ற சொல் லத்தீன், பெர்டோனாரே (*perdonare*) என்ற வார்த்தையிலிருந்து உருவானது. இதன் பொருள் இலவசமாக வழங்குதல் என்பதாகும். உண்மையான மன்னிப்பு தகுதியை பார்க்காது, தராதரத்தைப் பார்க்காது மற்றும் அது இலவசமானது. இது வெறும் நீதியோ அல்லது நியாயமானதோ அல்ல. வேதவசனங்களில், மறந்துவிடுவது என்பது ஒருவரின் வல்லமையிலிருந்து அனுப்பிவிடுவதாகும்.

மன்னிப்பை வழங்க நாம் மறுக்கும்போது, நமக்குச் செய்த தவறுகளுக்கு திருப்பி தருவதற்கான நம் உரிமையைத் தக்க வைத்துக் கொள்ளும்போது, அதற்கு செலுத்த வேண்டிய ஒரு விலை இருக்கிறது. மன்னிக்காதது, அல்லது வேறொருவர் நமக்கு அநீதி இழைத்ததாக நாம் நம்பும்போது குற்றத்தை விட்டுவிட விரும்பாதது, எதிர்மறையான உணர்ச்சி நிலைக்கு வழிவகுக்கிறது. இதில் மிகவும் பொதுவானது மனக்கசப்பாகும், அதாவது மீண்டும் மீண்டும் உணர் வைப்பது. மனக்கசப்பு கடந்த கால வலிகளை ஒட்டிக்கொள்ள வைத்து, அவற்றை மீண்டும் மீண்டும் நினைவுபடுத்துகிறது. மனக்கசப்பு, ஒரு காயத்தை எடுப்பது போல, நம் காயங்களை குணப்படுத்துவதை தடை செய்கிறது., அதாவது மீண்டும் உணர் வேண்டும். **மனக்கசப்பு கடந்த கால வலிகளை ஒட்டவைத்துக்கொண்டு, அவற்றை மீண்டும் மீண்டும் நினைவுபடுத்துகிறது.** மனக்கசப்பு, ஒரு தோல் வியாதியை போன்றது, அது நம் காயங்களை குணப்படுத்துவதை தடை செய்கிறது.

*“ஒருவனும் தேவனுடைய கிருபையை இழந்துபோகாதபடிக்கும் யாதொரு கசப்பான வேர் முளைத்தெழும்பிக் கலக்கமுண்டாக்குகிறதினால் அநேகர் தீட்டுப்படாதபடிக்கும்- எபிரெயர் 12:15*

- ◆ எபிரெயர் 12: 15 ல், கசப்பு என்பது மனித இருதயத்தில் பிடிக்கும் ஆழமான வேர் போன்றது என்பதைக் கற்றுக்கொள்கிறோம், பின்னர் அது வளர்ந்து கனியை விளைவிக்கிறது; இருப்பினும், மற்றவர்களை செழித்தோங்க செய்வதை விட, இந்த கசப்பான கனி நம்மையும் மற்றவர்களையும் தீட்டுப்படுத்துகிறது.
- ◆ மன்னிக்க மறுப்பதற்கு அடைக்கலம் கொடுப்பது, மனக்கசப்பு அல்லது பழிவாங்குதல் ஆகியவற்றைக் கட்டுப்படுத்துவதை பெரும்பாலான மக்கள் உணர்வதில்லை அல்லது உடனடியாக ஒப்புக்கொள்வதில்லை, ஏனென்றால் காயமடைந்த பின்னர் அதை ஒரு தர்க்கரீதியான உணர்ச்சியாக மட்டுமே அவர்கள் அங்கீகரிக்கிறார்கள். அவர்கள் தங்கள் நிலையை நியாயமாகப் பார்க்கிறார்கள், மற்றவர்கள் தங்கள் புகார்களுக்குக் செவிக் கொடுக்கும்படியாகவும் அல்லது அவர்களுக்கு அனுதாபம் தேடுகிறார்கள். மனக்கசப்பின் கசப்பான வேர் ஒரு நபரின் இருதயத்திற்குள் வளர்ந்து வந்தால் அவர்களின் வாழ்க்கையில் அதற்கான மறுக்கமுடியாத சான்றுகள் இருக்கும் என்று

எபேசியர் 4:31 கற்பிக்கிறது.

“சகலவிதமான கசப்பும், கோபமும், மூர்க்கமும், கூக்குரலும், தூஷணமும், மற்ற எந்தத் துர்க்குணமும் உங்களைவிட்டு நீங்கக்கடவது -எபேசியர் 4:31

**கடுங்கோபம்** - பழிவாங்கலைத் தேடும், வலுவான, பழிவாங்கும் கோபம் அல்லது கோபத்தின் வெடிப்பு.

**கோபம்** - மனச்சோர்வினால் குறிக்கப்பட்ட மனநிலை மற்றும் வாழ்க்கையின் சவால்களை விரக்தியுடன் எதிர்கொள்வது.

**தீய பேச்சு** - கொடூரமான வார்த்தைகள், ஒருவருக்கு எதிரான வாய்மொழி துஷ்பிரயோகம், கூச்சல் / அவதூறு, தீய அறிக்கைகளால் முதுகுக்குப்பின்னால் பேசுவது, அவமதிப்பு மற்றும் அவதூறு ஒருவரின் நற்பெயரைக் காயப்படுத்துதலாகும்

**பகைமை** - நம் இருதயத்தில் வளர்க்கும் வெறுக்கத்தக்க உணர்வுகள். இன்னொருவர் துன்பப்படுவதைக் காணும் ஆசை மற்றும் / அல்லது அந்த நபரிடமிருந்து நம்மைப் பிரித்துக் கொள்வது, நல்லிணக்கத்தை நோக்கிச் செயல்பட விரும்பாதது.

"இவை ஏதேனும் என் வாழ்க்கையில் சதாரணமாக காண்படுகிறதா?" என்று உங்களை நீங்களே கேட்டுக்கொள்ளுங்கள்.

பெருமை • சுயநீதி • சுய-பரிதாபம் • உணர்ச்சித் தொந்தரவுகள் • கவலை, பதற்றம் மற்றும் மன அழுத்தம் • உடல்நலப் பிரச்சினைகள் உண்ணும் கோளாறுகள் ஆரோக்கியமற்ற தன்னம்பிக்கை உணர்வு, உறவுகளில் நம்பிக்கை இல்லாமை, திருமணத்தில் நெருக்கம் இல்லாதது • பாலியல் செயலிழப்பு • நியாயந்தீர்ப்பது, மற்றும் மற்றவர்களை விமர்சிப்பது • தீவிர உணர்வு திறன் மற்றும் எளிதில் புண்படுதல், சமாதானமின்மை மற்றும் மகிழ்ச்சியின்மை, இயேசுவோடு முறிந்த ஐக்கியம், கணவனாக வழிநடத்த பயம் மற்றும் மனைவியாகப் பின்பற்ற பயம்.

## ஏன் மன்னிக்க வேண்டும்?

மன்னிக்காததின் விளைவாக ஏற்படும் உணர்ச்சி மற்றும் சமூக பேரழிவோடு சேர்ந்து, மன்னிக்க நாம் கடன்பட்டிருக்கிறோம் ஏனெனில்:

### ◆ தேவன் அதை கட்டளையிட்டிருக்கிறார்.

தேவனுக்குக் கீழ்ப்படிதல் தனிப்பட்ட விருப்பத்திற்கு விடப்பட்டதல்ல. அவருடைய கட்டளைகளுக்கு நாம் எப்போது கீழ்ப்படிவது, மற்றும் எப்போது கீழ்ப்படிய கூடாது என்று தீர்மானிப்பது கனியற்ற, பயனற்ற, செயல் தாக்கமற்ற, மற்றும் ஆவிக்குரிய ரீதியான தரிசு வாழ்க்கைக்கு வழிவகுக்கிறது.

“உங்கள் சத்துருக்களைச் சிநேகியுங்கள், நன்மை செய்யுங்கள், கைம்மாறு கருதாமல் கடன் கொடுங்கள்; அப்பொழுது உங்கள் பலன் மிகுதியாயிருக்கும், உன்னதமானவருக்கு நீங்கள் பிள்ளைகளாயிருப்பீர்கள்; அவர் நன்றியறியாதவர்களுக்கும் துரோகிகளுக்கும் நன்மை செய்கிறாரே. ஆகையால் உங்கள் பிதா இரக்கமுள்ளவராயிருக்கிறதுபோல, நீங்களும் இரக்கமுள்ளவர்களாயிருங்கள்”-லூக்கா 6: 35, 36

“நீங்கள் நின்று ஜெபம்பண்ணும்போது, ஒருவன்பேரில் உங்களுக்கு யாதொரு குறை உண்டாயிருக்குமானால், பரலோகத்திலிருக்கிற உங்கள் பிதா உங்கள் தப்பிதங்களை உங்களுக்கு மன்னிக்கும்படி, அந்தக் குறையை அவனுக்கு மன்னியுங்கள்”- மாற்கு 11:25

◆ மன்னிப்பதில், இயேசுவின் சாயலை நாம் சுமக்கிறோம்

கிறிஸ்தவர்களாகிய நாம் கிறிஸ்துவின் நாமத்தை இழந்துபோன உலகத்திற்கு கொண்டு செல்ல அழைக்கப்படுகிறோம். உண்மையாகவே, கிறிஸ்தவர் என்ற சொல்லுக்கு சின்ன கிறிஸ்து என்று பொருள். கிறிஸ்து மன்னிப்பை வெளிப்படுத்தினார், இந்த பூமிக்கு வந்து, குற்றவாளிகளுக்கு மன்னிப்பை ஏற்படுத்துவதற்காக மரித்தார்; அவருடைய சாயலைத் சுமக்க, அவர் நமக்கு மன்னிப்பதைப் போல மற்றவர்களையும் மன்னிக்க நாம் ஆயத்தமாக இருக்க வேண்டும். மன்னிப்பை அறிவிக்க கிறிஸ்து சபையை ஸ்தாபித்தார். கிறிஸ்துவின் சாயலை உங்களுக்குள் சுமக்க மற்றவர்களை நீங்கள் மன்னிக்க வேண்டும்!

“அப்பொழுது இயேசு: பிதாவே, இவர்களுக்கு மன்னியும், தாங்கள் செய்கிறது இன்னதென்று அறியாதிருக்கிறார்களே என்றார். அவருடைய வஸ்திரங்களை அவர்கள் பங்கிட்டுச் சீட்டுப்போட்டார்கள்-லூக்கா 23:34

“...அவருக்குள் நிலைத்திருக்கிறேனென்று சொல்லுகிறவன், அவர்நடந்தபடியே தானும் நடக்கவேண்டும்-1 யோவான் 2:6

◆ மன்னிப்பு வலியின் வட்டத்தை, குற்றஞ்சாட்டுதலை, மற்றும் கட்டுகளை உடைக்கிறது.

மன்னிப்பு ஒரு காயப்பட்ட மனிதனை குணப்படுத்துகிறது, கசப்பின் விடித்திற்கு ஒரு மருந்தாக செயல்படுகிறது; இருப்பினும், இது பழி வாங்குதல் மற்றும் நியாயத்தின் அனைத்து சிக்கல்களையும் தீர்ப்பதில்லை, ஆனால் பெரும்பாலும் அவற்றை முற்றிலும் புறக்கணிக்கிறது. நினைவில் கொள்ளுங்கள், வேதனையும் மனக்கசப்பும் தேவனிடம் விடப்படுகின்றன, அதே நேரத்தில் மன்னிப்புக்குக் கீழ்ப்படிவது சுயாதீனத்தைத் தருகிறது, மேலும் அது நடைமுறைப்படுத்தப்படும் போது ஒரு உறவை தொடங்குவதற்கு உதவுகிறது.

இந்த சத்தியம் யோசேப்பின் வாழ்க்கையில் நிரூபிக்கப்பட்டுள்ளது, ஆதியாகமம் 37-45 அதிகாரங்கள். தனது சகோதரர்களால் காட்டிக் கொடுக்கப்பட்டு அடிமைத்தனத்திற்கு விற்கப்பட்ட அவன், தனது வாழ்க்கையில் கசப்பின் வேர்பிடிப்பதை அனுமதிக்க மறுத்துவிட்டான். பல வருட பிரிவினைக்குப் பிறகு, குடும்பம் மீண்டும் ஒன்றிணைந்தபோது, மன்னிப்பு மூலம் தேவன் தனது வாழ்க்கையில் செய்த குணப்படுத்தும் பணிக்கு யோசேப்பு சாட்சியாக இருந்தான், இது அவனுடைய குமாரர்களின் பெயர்களால் நிரூபிக்கப்பட்டது.

ஆதியாகமம் 41: 51, 52 இல், நாம் வாசிக்கிறோம்:

“யோசேப்பு: என் வருத்தம் யாவையும் என் தகப்பனுடைய குடும்பம் அனைத்தையும் நான் மறக்கும்படி தேவன் பண்ணினார் என்று சொல்லி, மூத்தவனுக்கு மனாசே என்று பேரிட்டான்”.

“நான் சிறுமைப்பட்டிருந்த தேசத்தில் தேவன் என்னைப் பலுகப்பண்ணினார் என்று சொல்லி, இளையவனுக்கு எப்பிராயீம் என்று பேரிட்டான்”.

இந்த பகுதியில், மறந்துவிடுவது நினைவில் நிறுத்தாமலிருப்பதை அர்த்தப்படுத்துவதில்லை, ஆனால் விடுதலையும் உங்கள் தற்போதைய வாழ்க்கையை காயப்படுத்துவதை விட்டுவிடுவதையும் நிறுத்துகிறது. யோசேப்பின் கனிநிறைந்த வாழ்வானது தேவனுடைய இராஜரீகத்தில் நம்பிக்கை வைத்ததற்கும் மற்றவர்களை மன்னித்தற்கும் நேரடியாக தொடர்புடையது. மனக்கசப்பு என்பது மீண்டும் உணர்வை வகக்கிறது என்பதை நினைவில் கொள்ளுங்கள். தனது காயத்தை, மீண்டும் மீண்டும் உணர்ந்து பெருக்கிக் கொள்வதற்குப் பதிலாக யோசேப்பு தனது வாழ்க்கையின் எல்லா நிகழ்வுகளின் மேற்பார்வையாளராக தேவனை விசுவாசிக்கத் தெரிவுச் செய்தான்.

மன்னிப்பு கடந்த காலங்களில் நம்மை சிறைப்படுத்துகிறது மற்றும் கனிதரும் வாழ்க்கைக்கான அனைத்து திறன்களையும் அடைக்கிறது.

யோசப்பு எகிப்தில் இருந்த காலத்தில், தனது சொந்த சகோதரர்களால் உடைக்கப்பட்ட இருதயத்தை குணப்படுத்த தேவனை அனுமதித்தான். பின்னர், வாய்ப்பு கிடைக்கப்பட்டபோது, அவன் தனது குணத்தை அன்பு, மன்னிப்பு மற்றும் இரக்கச் செயல்களால் நிரூபித்தான். ஆதியாகமம் 45 ல் யோசேப்பு அவர்களிடம் பேசினான்

“என்னை இவ்விடத்தில் வரும்படி விற்ப்போட்டினால், நீங்கள் சஞ்சலப்படவேண்டாம்; அது உங்களுக்கு விசனமாயிருக்கவும் வேண்டாம்; ஜீவரட்சணை செய்யும்படிக்குத் தேவன் என்னை உங்களுக்கு முன்னே அனுப்பினார்”.

எந்தவிதமான குற்றச்சாட்டும் இல்லை, விளக்கமும் கோரப்படவில்லை, இரக்கம் மற்றும் மன்னிப்பின் குரல் மட்டுமே ஒலித்தது. யோசேப்பு மற்றும் அவரது சகோதரர்கள் மீண்டும் ஒன்றிணைந்து ஒரு புதிய உறவைத் தொடங்க வழி தெளிவுபடுத்தப்பட்டது.

### மன்னிப்பு குற்றவாளியின் கட்டுகளை தளர்த்துகிறது

“...கிறிஸ்து இயேசுவுக்குள் நம்மை அவரோடேகூட எழுப்பி, உன்னதங்களிலே அவரோடேகூட உட்காரவும் செய்தார்”- எபேசியர் 2: 7

மன்னிப்பு, அதை சம்பந்தப்பட்ட அனைவருக்கும் சுயாதீனத்தைத் தருகிறது. தேவன் யோசேப்பை விடுவித்தார், ஆனால் யோசேப்பு அவர்களை மன்னிக்காவிட்டால் அவனுடைய சகோதரர்கள் தங்கள் வருத்தத்தை கல்லறைக்கு எடுத்துச் சென்றிருப்பார்கள். நினைவில் கொள்ளுங்கள், கிறிஸ்துவில் தேவன் தகுதியற்ற நம்மை மன்னிப்பதால் நாம் மன்னிக்கிறோம். தகுதியற்றது மற்றும் நாம் ஈட்டப்பெறாதது அதாவது இலவசமாய் பெறக்கூடிய அதே மன்னிப்பை மற்றவர்களுக்கு காட்ட நாம் கடன்பட்டிருப்பதானது, குற்றமாக நாம் அறிந்தவற்றின் அடக்குமுறை பாரத்தை போக்க செயல்பட வைக்கிறது.

### ஒப்புரவாகுதல்

ஒப்புரவாகுதல் என்பது நட்பு அல்லது நல்லிணக்கத்தை மீட்டெடுப்பது, வேறுபாடுகளைத் சரிசெய்வது அல்லது தீர்ப்பது. இது பகைமையை நீக்குவது, ஒரு சண்டையைத் தடுப்பது. ஒப்புரவாகுதல் என்பது கட்சிகள் முன்னர் விரோதமாக இருந்தன மற்றும் / அல்லது ஒருவருக்கொருவர் பிரிந்திருந்தன என்பதைக் குறிக்கிறது.

**குறிப்பு:** ஒப்புரவாகுதல் தேவையில்லை, சாத்தியமில்லை அல்லது தேவையற்றதுப் போன்ற சூழ்நிலைகள் உள்ளன அவையாவன:

- உணர்வுபூர்வமாக அல்லது உடல் ரீதியாக துஷ்பிரயோகம் செய்யும் பெற்றோர் அல்லது முன்னாள் துணை.
- உங்களை அல்லது நேசிப்பவரை காயப்படுத்தும் ஒரு சீரற்ற நபர்: ஒரு கற்பழிப்பு, அன்பானவரை காயப்படுத்திய அல்லது கொன்ற குடிகாரன், உங்களை வாய்மொழியாக காயப்படுத்திய ஆசிரியர் அல்லது பயிற்சியாளர் போன்றவை.

ஒப்புரவாகுதலை கருத்தில் கொள்ளும்போது ஞானமாத் மன்னிப்பை விட வேறுபட்டது. நம் எல்லா தொடர்புகளிலும், உணர்ச்சி மற்றும் உடல் நலனுக்கான எல்லைகளை நிறுவுவது அவசியம். வெற்றிகரமாகச் செயல்படுத்தப்படும் எந்தவொரு ஒப்புரவாகுதலும் கோபம் மற்றும் கொந்தளிப்பைக் காட்டிலும் இரக்கத்தையும் சமாதானத்தையும் உடையதாக இருக்கும்.

“சகலவிதமான கசப்புமும், கோபமும், மூர்க்கமும், கூக்குரலும், தூஷணமும், மற்ற எந்தத் துர்க்குணமும் உங்களைவிட்டு நீங்கக்கடவது. ஒருவருக்கொருவர் தயவாயும் மனஉருக்கமாயும் இருந்து, கிறிஸ்துவுக்குள் தேவன் உங்களுக்கு மன்னித்ததுபோல, நீங்களும் ஒருவருக்கொருவர் மன்னியுங்கள்”- எபேசியர் 4:31-32

சகலவிதமான கசப்புகளை உங்களை விட்டு நீக்கி.... உருக்கமும், மனதுருக்கமும், மன்னிக்கிறவர்களாகவும் இருக்கும்படிக்கு வசனம் நமக்கு கற்பிக்கிறது. இவ்வசனம் நமக்கு கீழ்காணும் ஒவ்வொரு கேள்விகளிலும் வழிகாட்டி கற்பிக்கிறது.

- ◆ கசப்பை நாம் எவ்வாறு நீக்கிப்போடுகிறோம்?
- ◆ நாம் காயப்படுத்தினவர்களோடு எவ்வாறு ஒப்புரவாகிறோம்?
- ◆ நாம் மற்றவர்களுக்கு ஏற்படுத்தின காயங்களை எவ்வாறு சரிப்படுத்துகிறோம்?
- ◆ நம்மை காயப்படுத்தினவர்களை எவ்வாறு மன்னிக்கிறோம்?
- ◆ நமக்கு இழைக்கப்பட்ட தவறின் மேல் நம்முடைய உணர்வுகளை நாம் எவ்வாறு மாற்றிக்கொள்ள முடியும்?

நீங்கள் மன்னிக்கப்பட விரும்பினால்  
விருப்பத்தின் செயலாக, நீங்கள் கண்டிப்பாக:

1. உங்கள் பாவத்தை தேவனிடம் அறிக்கையிடுங்கள், உங்களை மன்னிக்கும்படியும் மேலும் அவருடைய அன்போடு உங்கள் இதயத்தை அவரது பரிசுத்த ஆவியால் நிரப்ப அவரிடம் கேளுங்கள்.

“எவனுடைய மீறுதல் மன்னிக்கப்பட்டதோ, எவனுடைய பாவம் மூடப்பட்டதோ, அவன் பாக்கியவான். நான் அடக்கிவைத்தமட்டும், நித்தம் என் கதறுதலினாலே என் எலும்புகள் உலர்ந்துபோயிற்று. இரவும் பகலும் என்மேல் உம்முடைய கை பாரமாயிருந்ததினால், என் சாரம் உஷணகால வறட்சிபோல வறண்டுபோயிற்று. நான் என் அக்கிரமத்தை மறைக்காமல், என் பாவத்தை உமக்கு அறிவித்தேன்; என் மீறுதல்களைக் கர்த்தருக்கு அறிக்கையிடுவேன் என்றேன்; தேவரீர் என் பாவத்தின் தோஷத்தை மன்னித்தீர் - சங்கீதம் 32: 1, 3-5

“நம்முடைய பாவங்களை நாம் அறிக்கையிட்டால், பாவங்களை நமக்கு மன்னித்து எல்லா அநியாயத்தையும் நீக்கி நம்மைச் சுத்திகரிப்பதற்கு அவர் உண்மையும் நீதியும் உள்ளவராயிருக்கிறார் - 1 யோவான் 1:9

“மேற்குக்கும் கிழக்குக்கும் எவ்வளவு தூரமோ, அவ்வளவு தூரமாய் அவர் நம்முடைய பாவங்களை நம்மைவிட்டு விலக்கினார் - சங்கீதம் 103: 12

- இப்போதே ஒரு நிமிடம் தேவனிடம் கூக்குரலிடுங்கள், உங்களை மன்னிக்கவும், கீழ்ப்படிவதற்கு உங்களை வலுப்படுத்த அவருடைய பரிசுத்த ஆவியினால் உங்களை நிரப்பவும் அவரிடம் கேளுங்கள்.
- தேவன் மட்டுமே பாவங்களை மன்னிக்கிறார். அவர் மன்னிப்பார், அவர் மறந்து விடுகிறார். விசுவாசத்தால், தேவனுடைய முழுமையான மன்னிப்பு மற்றும் சுத்திகரிப்பு ஆகியவற்றை ஏற்றுக்கொள்ளுங்கள்.

“மன்னிப்பு என்பது ஒரு உணர்ச்சி அல்ல... மன்னிப்பு என்பது விருப்பத்தின் செயல். இதயத்தின் வெப்பநிலையைப் பொருட்படுத்தாமல் விருப்பம் செயல்பட முடியும்.”- கோரி டென் பூம்

**2. சாத்தியமானால், நீங்கள் தவறு செய்தவர்களிடம் சென்று, தாழ்மையுடன் அறிக்கையிடுங்கள், மற்றும் அவர்களிடம் மன்னிப்பை கேட்கவும்.**

“ஆகையால், நீ பலிபீடத்தினிடத்தில் உன் காணிக்கையைச் செலுத்த வந்து, உன்பேரில் உன் சகோதரனுக்குக் குறை உண்டென்று அங்கே நினைவுகூருவாயாகில், அங்கேதானே பலிபீடத்தின் முன் உன் காணிக்கையை வைத்துவிட்டுப் போய், முன்பு உன் சகோதரனோடே ஒப்புரவாகி, பின்பு வந்து உன் காணிக்கையைச் செலுத்து - மத்தேயு 5: 23-24

மத்தேயு 5: 23, 24 க்குக் கீழ்ப்படிய உங்கள் அர்ப்பணிப்பை எழுதுங்கள்.

---



---



---



---

ஒவ்வொரு நபரிடமிருந்தும் மன்னிப்புக்காக என்ன சொல்ல வேண்டும் என்று அவர்களின் பெயர்களை எழுதுங்கள்.

---



---



---



---



---



---

ஆங்கில மொழியில் மிகவும் சக்திவாய்ந்த ஆறு சொற்கள்:

**"நான் தவறு செய்துவிட்டேன் தயவு செய்து என்னை மன்னித்து விடுங்கள்."**

முடிந்தால், இதை நேருக்கு நேர் செய்யுங்கள். இருப்பினும், திட்டமுறைகளை செயல்படுத்துதல் அல்லது மோதலுக்கான வாய்ப்புகள் காரணமாக, நீங்கள் அந்த நபருடன் தொலைபேசி மூலமாகவோ அல்லது எழுத்து மூலமாகவோ தொடர்பு கொள்ளலாம்.

**குறிப்பு:** கவனச்சிதறல்கள் அல்லது பிற தடைகள் இந்த கீழ்ப்படிதல் செயலை தாமதப்படுத்த அனுமதிக்க வேண்டாம். நமது நவீன சமுதாயத்தில், தொலைபேசி, அஞ்சல் சேவை, மின்னஞ்சல் மற்றும் குறுஞ்செய்தி ஆகியவற்றுடன் மற்றவர்களை விரைவாக தொடர்பு கொள்ளலாம்.

உங்கள் முடிவை ஒரு நம்பகமான கிறிஸ்தவ நண்பருடன் பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள், உங்களுடன் கூட்டாளியாக ஜெபிக்கும்படி கேட்டுக்கொள்வதோடு, இந்த அர்ப்பணிப்பைப் பின்பற்ற அவர்கள் உங்களுக்கு பொறுப்பாக இருக்க வேண்டும்.

**குறிப்பு:** நீங்கள் அநீதி இழைத்தவர் காலமாகி விட்டால் என்றால், உங்கள் அறிக்கையிடுதல் மூலமாக தேவனிடம் செல்ல வேண்டும்.

**3. கர்த்தரிடமும் அவருடைய வார்த்தையிலும் ஜெபத்திலும் நேரத்தைச் செலவிடுங்கள்...**

மன்னிப்பு கோராதது அல்லது கொடுக்காததின் பல எதிர்மறையான விளைவுகளில் ஒன்று தேவனுடனான தடையாக இருக்கும் ஒரு உறவாகும். கர்த்தருக்கு ஸ்தோத்திரம். அவர் நம்மை விட்டு ஒருபோதும் விலகுவதில்லை அல்லது நம்மை கைவிடுவதில்லை. ஆனால் நம்முடைய சொந்த இருதயம் தான் குளிர்ச்சியாக, அனலில்லாமல் வளர்ந்து, தேவனை பிரிந்ததாக உணர்கிறது, இதனால் அவருடனான நம்முடைய நெருக்கம் பாதிக்கப்படுகிறது. இது நம் வாழ்வில் மன்னிப்பைக் கடைப்பிடிக்கும்படி நம்மைத் தூண்டுவதற்காக தேவன் வடிவமைத்த ஒரு விளைவு என்று நான் விசுவாசிக்கிறேன்.

*“முதலாவது தேவனுடைய ராஜ்யத்தையும் அவருடைய நீதியையும் தேடுங்கள், அப்பொழுது இவைகளெல்லாம் உங்களுக்குக்கூடக் கொடுக்கப்படும். ஆகையால், நாளைக்காகக் கவலைப்படாதிருங்கள்; நாளைத்தினம் தன்னுடைய வைகாரச்சுகாகக் கவலைப்படும்; அந்தந்த நாளுக்கு அதினதின் பாடுபோதும் - மத்தேயு 6:33*

தேவனுடைய வார்த்தையைப் படிப்பதன் மூலமும், ஜெபத்திலும் தியானத்திலும் தினமும் நேரத்தை செலவிட உங்கள் தீர்மானத்தை எழுதுங்கள்.

---



---



---



---

**4. உங்கள் பாவங்களுக்காக உருவாக்கப்பட்ட சிலுவை மற்றும் இயேசுவின் தியாக சிந்தையை எண்ணுங்கள்.**

*“ஏனெனில், முற்காலத்திலே நாமும் புத்தியீனரும், கீழ்ப்படியாதவர்களும், வழிதப்பி நடக்கிறவர்களும், பலவித இச்சைகளுக்கும் இன்பங்களுக்கும் அடிமைப்பட்டவர்களும், துர்க்குணத்தோடும் பொறாமையோடும் ஜீவனம் பண்ணுகிறவர்களும், பகைக்கப்படத்தக்கவர்களும், ஒருவரையொருவர் பகைக்கிறவர்களுமாயிருந்தோம். நம்முடைய இரட்சகராகிய தேவனுடைய தயையும் மனுஷர்மேலுள்ள அன்பும் பிரசன்னமானபோது, நாம் செய்த நீதியின் கிரியைகளினிமித்தம் அவர் நம்மை இரட்சியாமல், தமது இரக்கத்தின்படியே, மறுஜென்மமுக்கினாலும், பரிசுத்த ஆவியினுடைய புதிதாகுதலினாலும் நம்மை இரட்சித்தார்” - தீத்து 3: 3-5*

இப்போது ஒரு நிமிடம் எடுத்து, உங்களுக்காக இயேசு செய்த எல்லாவற்றிற்கும் அவருக்கு நன்றி சொல்லுங்கள்: உங்கள் எல்லா பாவங்களையும் மன்னித்ததற்காக; உங்களை அவருடைய சாயலாக மாற்றுவதற்கான அவருடைய சரியான திட்டத்திற்காக; அவருடைய பரிசுத்த ஆவியின் பரிசுக்காக நன்றி செலுத்துங்கள்.

**நீங்கள் மன்னிக்க வேண்டும் என்றால்**

**1. ஒரு நபருக்கோ அல்லது நபர்களுக்கோ கீழ்ப்படிவதற்கும் மன்னிப்பதற்கும் வலிமைக்காக தேவனிடம் ஜெபியுங்கள், கேளுங்கள்.**

*“இயேசு அவர்களை நோக்கி: நீங்கள் சந்தேகப்படாமல் விசுவாசமுள்ளவர்களாயிருந்தால், இந்த அத்திமரத்திற்குச் செய்ததை நீங்கள் செய்வதுமல்லாமல், இந்த மலையைப்பார்த்து: நீ பெயர்ந்து சமுத்திரத்திலே தள்ளுண்டுபோ என்று சொன்னாலும் அப்படியாகும் என்று, மெய்யாகவே உங்களுக்குச் சொல்லுகிறேன் - மத்தேயு 21:21*

மலைகளை பெயர்ப்பதற்கான பலத்தை நமக்கு அளிப்பதாக தேவன் வாக்குத்ததம் பண்ணியிருக்கிறார். ஒருவேளை உங்கள் மலையானது எவ்வெரெஸ்ட் சிகரம் போன்றதாக இருக்கலாம்!

“நான் தேவனுக்கு முன்பாக என்னைப் பார்க்கும்போதும், கல்வாரியில் என் ஆசீர்வதிக்கப்பட்ட கர்த்தர் எனக்குச் செய்ததை உணரும்போதும், நான் யாரையும் மன்னிக்கத் தயாராக இருக்கிறேன், என்னால் அதைத் தடுக்க முடியாது. அதை நிறுத்த நான் கூட விரும்பவில்லை.”

-டி. ஆர். மார்ட்டின் லாயிட்-ஜோன்ஸ்

நாம் மற்றவர்களை மன்னிப்பது தேவனுடைய சித்தம் என்பதை நாம் அறிவோம், எனவே மன்னிப்பதற்கான பலத்தை நாம் தேவனிடம் கேட்டால், அது நமக்கு அருளப்படும் என்று நாம் விசுவாசிக்கலாம்.

## 2. உங்கள் மன்னிப்பை அந்த நபர் அல்லது அந்த நபர்களுடன் தொடர்பு கொள்ளுங்கள்.

“நாம் எதையாகிலும் அவருடைய சித்தத்தின்படி கேட்டால், அவர் நமக்குச் செவிகொடுக்கிறாரென்பதே அவரைப் பற்றி நாம் கொண்டிருக்கிற தைரியம்” - 1 யோவான் 5:14

“ஆனபடியால் சமாதானத்துக்கடுத்தவைகளையும், அந்நியோற்றிய பக்திவிருத்தி உண்டாக்கத்தக்கவைகளையும் நாடக்கடவோம் - ரோமர் 14:19

### உந்துதல் பெறுங்கள்!

மத்தேயு 22: 36-40-ல், கர்த்தராகிய இயேசு இந்த கேள்விக்கு பதிலளிக்கும் போது ஒரு முக்கியமான உண்மையை வெளிப்படுத்தினார்: “போதகரே, நியாயப்பிரமாணத்திலே எந்தக் கற்பனை பிரதானமானது?” என்று கேட்டான். “இயேசு அவனை நோக்கி: உன் தேவனாகிய கர்த்தரிடத்தில் உன் முழு இருதயத்தோடும் உன் முழு ஆத்துமாவோடும் உன் முழு மனதோடும் அன்புகூருவாயாக; இது முதலாம் பிரதான கற்பனை. இதற்கு ஒப்பாயிருக்கிற இரண்டாம் கற்பனை என்னவென்றால், உன்னிடத்தில் நீ அன்புகூருவதுபோலப் பிறனிடத்திலும் அன்புகூருவாயாக என்பதே. இவ்விரண்டு கற்பனைகளிலும் நியாயப்பிரமாணம் முழுமையும் தீர்க்க தரிசனங்களும் அடங்கியிருக்கிறது” என்றார்.

தேவன் நம்மை மன்னிக்க வேண்டும் என்று நாம் விரும்புகிறோம், உண்மையாகவே, நாம் மன்னிப்பு கேட்பதை வழக்கமாக கொண்டு அதை சார்ந்து இருக்கிறோம். தேவன் தம்முடைய அன்பை நமக்குக் காட்டுகிறார், இதற்கு மறுமொழியாக, முதலில் அவரை நேசிப்பதன் மூலமும் பின்னர் மற்றவர்களை நேசிப்பதன் மூலமும் நாம் பதிலளிக்க வேண்டும். இந்த வசனம் மற்றவர்களிடம் நாம் அன்பு காட்டும்போது அது ஒருபோதும் தேவனுடைய சித்தத்துடனோ, அல்லது நம்மீது இருக்கும் அவருடைய சித்தத்துடனோ முரண்படும் என்று கூறாமல், மற்றவர்களுக்கு நாம் காட்டும் எல்லா அன்பும் அவருக்குக் கீழ்ப்படிதலின் எல்லைக்குள் இருக்க வேண்டும் என்ற கூறுகிறது. தேவனுக்கான நம்முடைய கீழ்ப்படிதலில் நம்முடைய சொந்த ஆசைகளையோ மற்றவர்களை திருப்திப்படுத்துவதற்கான விருப்பத்தையோ நாம் வைக்க கூடாது.

மத்தேயு 5:22 இவ்வாறு கூறுகிறது, “நான் உங்களுக்குச் சொல்லுகிறேன்; தன் சகோதரனை நியாயமில்லாமல் கோபித்துக்கொள்பவன் நியாயத்தீர்ப்புக்கு ஏதுவாயிருப்பான்; தன் சகோதரனை வீணென்று சொல்லுகிறவன் ஆலோசனைச் சங்கத்தீர்ப்புக்கு ஏதுவாயிருப்பான்; மூடனே என்று சொல்லுகிறவன் எரிநரகத்துக்கு ஏதுவாயிருப்பான்”.

இந்த வசனத்தில் உள்ள சொற்களுக்கு சில தெளிவைக் கொண்டு வருவோம். “தன் சகோதரனுடன் கோபப்படுவது” என்றால்; சிந்தனையிலோ, வார்த்தையிலோ, செயலிலோ ஒருவரை அன்பற்ற முறையில் நடத்துதலாகும். ஒரு மனைவி, குழந்தை, நண்பர், ஊழியர், அல்லது ஒரு அந்நியன் ஆகியோரை அன்பற்ற முறையில் நடத்துவதும், ஒப்புரவாகுதலை தேடுவதை விட, அவர்களின் நடத்தையை மன்னிப்பதை விட, சாக்குப்போக்கு சொல்வது இன்றைய விசுவாசிகளிடையே எவ்வளவு மலிவாக கிடக்கிறது?



ராகா என்ற வார்த்தையின் அர்த்தம் ஒருவரை இழிவுபடுத்துதல், நியாயத்தீர்ப்பளித்தல், அல்லது அவர்கள் ஏதோ ஒரு விதத்தில் உங்களை விட பயனற்றவர்கள் அல்லது குறைவானவர்கள் என்று நம்புவது. முட்டாள்கள் என்ற சொல்லுக்கு தார்மீக ரீதியாக பயனற்றவர், இரட்சிப்பின் தகுதியற்றவர் என்று பொருள். இவையெல்லாம் பல விசுவாசிகள் ஏதோ ஒரு காரணத்திற்காக மற்றவர்களை இலக்காகக் கொண்ட கடுமையான குற்றச்சாட்டுகளாகும். 1 கொரிந்தியர் 6: 20 ல் “கிரயத்துக்குக் கொள்ளப்பட்டீர்களே; ஆகையால் தேவனுக்கு உடையவைகளாகிய உங்கள் சரீரத்தினாலும் உங்கள் ஆவியினாலும் தேவனை மகிமைப்படுத்துங்கள்” என்று கர்த்தர் கூறுகிறார்.

நாம் மகிமைப்படுத்த வேண்டும் அல்லது வேறுவிதமாகக் கூறுவதென்றால், கிறிஸ்துவை அனைவருக்கும் விதிவிலக்கு இல்லாமல் பிரதிபலிக்க வேண்டும். கிறிஸ்துவைப் போன்றில்லாத, அல்லது மற்றவர்கள் மீது அன்பில்லாத, அல்லது பயந்த எண்ணங்கள் அல்லது நடத்தைகளை கொண்டிருப்பது பொறுத்துக்கொள்ள முடியாதவைகள், மட்டுமல்லாமல் தேவனிடத்திலும், அந்த நபர்களிடமும் **மனந்திரும்ப** வேண்டியது அவசியமாகிறது. “ஆகையால், நீ பலிபீடத்தினிடத்தில் உன் காணிக்கையைச் செலுத்த வந்து, உன்பேரில் உன் சகோதரனுக்குக் குறை உண்டென்று அங்கே நினைவுகூருவாயாகில், அங்கேதானே பலிபீடத்தின் முன் உன் காணிக்கையை வைத்துவிட்டுப் போய், முன்பு உன் சகோதரனோடே ஒப்புரவாகி, பின்பு வந்து உன் காணிக்கையைச் செலுத்து” என்று மத்தேயு 5: 23-24 கூறுகிறது.

நாம் எப்போது பலிபீடத்திற்குச் செல்கிறோம்? இது இயேசுவுடனான நம்முடைய ஐக்கியத்தையும், ஜெபத்திலும் ஸ்தோத்திரத்திலும் நம்முடைய நேரத்தை செலவிடுவதை மற்றும் அவரிடம் மன்றாடுதலைக் குறிக்கிறது. இது நம்முடைய அன்றாட பக்திச் செயல்களும் அவரிடத்தில் நிலைத்திருக்க வேண்டுமென்ற விருப்பமுமாகும். “நானே திராட்ச்செடி, நீங்கள் கொடிகள். ஒருவன் என்னிலும் நான் அவனிலும் நிலைத்திருந்தால், அவன் மிகுந்த கனிகளைக் கொடுப்பான்; என்னையல்லாமல் உங்களால் ஒன்றும் செய்யக்கூடாது. ஒருவன் என்னில் நிலைத்திராவிட்டால், வெளியே எறியுண்ட கொடியைப்போல அவன் எறியுண்டு உலர்ந்துபோவான்; அப்படிப்பட்டவைகளைச் சேர்த்து, அக்கினியிலே போடுகிறார்கள்; அவைகள் எரிந்துபோகும்” என்று யோவான் 15: 5-6 கூறுகிறது. நிலைத்திருத்தல் என்றால் அவரோடு வாழ்வது; பரிசுத்த ஆவியானவரின் ஆலயம் என்ற நிலையான விழிப்புணர்வுடன் வாழ்வதாகும். நாம் அதைச் **செய்தால்**, அதிக பலனைத் தருவோம் என்று அந்த வார்த்தை கூறுகிறது, ஏனென்றால் அவருடைய கிருபையின்றி **நாம் எதுவும்** செய்ய முடியாது. ஆகவே, பலிபீடத்திற்குச் செல்வது என்பது இயேசுவுடனான நம்முடைய ஐக்கியம் மற்றும் கனிகளைத் தருவதற்கும் அவருடைய சித்தத்திற்குக் கீழ்ப்படிவதற்கும் தேவையான கிருபையைப் பெறுவதற்கான நமது திறனைக் குறிக்கிறது.

ஒருவரிடம் மன்னிப்பை கேட்பதன் மூலமோ அல்லது கொடுப்பதன் மூலமோ, கடமைப்பட்டிருக்கையில் அவருடைய ஆசீர்வாதத்தையும் கிருபையையும் எதிர்பார்க்கும் முன் இதில் முதலாவதாக தெளிவு பெற வேண்டும் என்று தேவன் கூறுகிறார். மத்தேயு 5: 23-ல் கூறப்பட்டுள்ள காணிக்கைகள் யாவை? “ஆகையால், நீ பலிபீடத்தினிடத்தில் உன் காணிக்கையைச் செலுத்த வந்து ...” யூதர்கள் ஆலயத்திற்கு சென்று பலியிடுவது தங்கள் பாவங்களுக்கு பரிகாரம் செய்வதன் ஒரு பகுதியாக இருந்தது என்பது நமக்குத் தெரியும். இன்று நம்முடைய காணிக்கைகள் அவரைப் போற்றுவது, தசமபாகம், ஆராதனை, கீழ்ப்படிதல், அவருக்குச் செய்யும் ஊழியம் செய்வது போன்றவை என்றாலும், நீங்கள் யாரோ ஒருவருடன் ஒப்புரவாகிறதற்கு கடமைப்பட்டிருந்தால், இந்த காணிக்கைகளைப் பெறமாட்டேன் என்று இயேசு கூறினார்.

“ கர்த்தருடைய சத்தத்திற்குக் கீழ்ப்படிகிறதைப்பார்க்கிலும், சர்வாங்க தகனங்களும் பலிகளும் கர்த்தருக்குப் பிரியமாயிருக்குமோ? பலியைப்பார்க்கிலும் கீழ்ப்படிதலும், ஆட்டுக்கடாக்களின் நிணத்தைப்பார்க்கிலும் செவிகொடுத்தலும் உத்தமம்” என்று 1 சாமுவேல் 15:22 கூறுகிறது. ஆகவே, தேவனுக்கு ஊழியஞ்செய்தலும், வேலை செய்தலும் இந்த சிக்கலை சரிசெய்யாது என்பதைக் காண்கிறோம்.

“ஆகையால், நீங்கள் இந்த அப்பத்தைப் புசித்து, இந்தப் பாத்திரத்தில் பானம்பண்ணும்போதெல்லாம் கர்த்தர் வருமளவும் அவருடைய மரணத்தைத் தெரிவிக்கிறீர்கள். இப்படியிருக்க, எவன் அபாத்திரமாய்க் கர்த்தருடைய அப்பத்தைப் புசித்து, அவருடைய பாத்திரத்தில் பானம்பண்ணுகிறானோ, அவன் கர்த்தருடைய சரீரத்தையும்

இரத்தத்தையும் குறித்துக் குற்றமுள்ளவனாயிருப்பான். எந்த மனுஷனும் தன்னைத்தானே சோதித்தறிந்து, இந்த அப்புத்தில் புசித்து, இந்தப் பாத்திரத்தில் பானம் பண்ணக்கடவன். என்னத்தினாலெனில் அபாத்திரமாய்ப் போஜனபானம் பண்ணுகிறவன், கர்த்தருடைய சரீரம் இன்னதென்று நிதானித்து அறியாததினால், தனக்கு ஆக்கினைத்தீர்ப்பு வரும்படி போஜனபானம் பண்ணுகிறான். **இதினிமித்தம், உங்களில் அநேகர் பலவீனரும் வியாதியுள்ளவர்களுமாயிருக்கிறார்கள்; அநேகர் நித்திரையும் அடைந்திருக்கிறார்கள். நம்மை நாமே நிதானித்து அறிந்தால் நாம் நியாயந்தீர்க்கப்படோம். நாம் நியாயந்தீர்க்கப்படும்போது உலகத்தோடே ஆக்கினைக்குள்ளாகத் தீர்க்கப்படாதபடிக்கு, கர்த்தராலே சிச்சிக்கப்படுகிறோம்**" என்று 1 கொரிந்தியர் 11: 26-32 ஆகிய வசனங்கள் நாம் திருவிருந்தில் பங்குக்கொள்வதற்கு முன் நிதானித்து பார்க்கும்படி கூறுகிறது.

கிறிஸ்தவர்கள் அவர்கள் கசப்புடன் இருக்கிறார்களா அல்லது ஒருவருக்கு எதிராக பாவம் செய்திருக்கிறார்களா என்பதை முதலில் சோதித்துப் பார்க்காமல், தங்கள் இருதயத்தை ஆராயாமல், அந்த நபருடன் அல்லது நபர்களுடன் சமரசம் செய்யத் திட்டமிடாமல் சபையின் திருவிருந்தில் எத்தனை முறை பங்குப் பெற்றிருக்கிறார்கள்?

ஒப்புரவாகுதல் என்ற சொல்லுக்கு ஒருவரின் உணர்வுகளை அல்லது மற்றொருவரை நோக்கிய கண்ணோட்டத்தை மாற்றுவதற்கு விஷயங்களைச் சரியாகச் செய்வதாகும்; அல்லது செலுத்த வேண்டிய கடனை செலுத்துவதாகும் என்று பொருளாகும்.

ரோமர் 13:8 "ஒருவரிடத்திலொருவர் அன்புகூருகிற கடனையல்லாமல் மற்றொன்றிலும் ஒருவனுக்கும் கடன்படாதிருங்கள். பிறனிடத்தில் அன்புகூருகிறவன் நியாயப் பிரமாணத்தை நிறைவேற்றுகிறான்." கிறிஸ்தவர்களாகிய நாம் மற்றவர்களுக்கு கடமைப்பட்டிருக்கிறோம் என்று தேவனே கூறுகிறார்: சிந்தனை, சொல் மற்றும் செயலில் அவர்களை நேசிக்க வேண்டும் என்று ரோமர் 13:8 நமக்கு சொல்கிறது, நம்மை காயப்படுத்தியவர்களை மன்னிப்பதும் இதில் அடங்கும்; பல கிறிஸ்தவர்கள் யாரோ ஒருவரிடம் பழிவாங்குதல், மனக்கசப்பு அல்லது மன்னிக்காத தன்மையை கொண்டிருக்கிறார்கள். இந்த நபர் இதுவரை அதற்கு தகுதியான விளைவுகளை செலுத்தாதினாலும், அல்லது அவர்களின் நடத்தைக்கு எந்தப் பொறுப்பையும் ஏற்காததினாலும் இந்த மனகசப்பின் உணர்வுகளுக்கு அடைக்கலம் கொடுப்பதை அவர்கள் நியாயப்படுத்துகிறார்கள்.

இது எல்லா மக்களின் வாழ்விலும் உண்மையாக இருக்கிறது: மற்றவர்களால், நம்மை நேசிக்க வேண்டியவர்களால் கூட நாம் பாதிக்கப்படுவோம். நம் பெற்றோர், உடன்பிறப்புகள், துணைவர்கள், மாமாக்கள், அத்தைகள், நண்பர்கள், போதகர்கள், ஆசிரியர்கள் போன்றவர்கள் நம்மை அறியாமலும் / அல்லது வேண்டுமென்றே காயப்படுத்தலாம்.

மன்னிப்பு என்ற சொல் ஒரு வினைச்சொல் அல்லது செயல் சொல். தேவன் இப்போதே உங்களிடம் பேசுவதற்கு அவருடைய வார்த்தையைப் பயன்படுத்துகிறார், செயல்படுவதற்கான உண்மையை வெளிப்படுத்துகிறார். மன்னிப்பது ஒரு எளிதான காரியம் அல்ல, எனவே நீங்கள் தனியாக நிற்க முயற்சிக்கக்கூடாது, ஆனால் ஒரு முதிர்ச்சியுள்ள கிறிஸ்தவ நண்பர், மனைவி அல்லது ஜெப பங்குதாரரின் ஆதரவையும் பொறுப்புணர்வையும் தேடுங்கள்.

அந்த நபரை மன்னிப்பதற்கான அல்லது தேவன் உங்களுக்கு வெளிப்படுத்தும் ஒரு நபரிடம் மன்னிப்பு கேட்க உங்கள் அர்ப்பணிப்பை எழுதுங்கள். தொடர்புக்கு ஒரு காலக்கெடுவை உங்களுக்குக் கொடுங்கள், எனவே நீங்கள் அதைத் தள்ளி வைக்க வேண்டாம்!

---



---



---

"மனுஷருடைய தப்பிதங்களை நீங்கள் அவர்களுக்கு மன்னித்தால், உங்கள் பரமபிதா உங்களுக்கும் மன்னிப்பார்" - மத்தேயு 6:

சில சந்தர்ப்பங்களில், திட்டத்தை செயல்படுத்துதல், பயணச் செலவு, உங்களுக்கு பாதுகாப்பு அல்லது நீங்கள் சொல்ல வேண்டியதை மற்றவரின் ஏற்றுக்கொள்ளும் திறன் ஆகியவற்றின்

காரணமாக, ஒரு கடிதம், மின்னஞ்சல், அல்லது தொலைபேசி அழைப்பு ஆகியவை இதை நிறைவேற்ற உங்களுக்கு சிறந்த வழியாக இருக்கலாம்.

பேசும்போது அல்லது எழுத்தில் தொடர்பு கொள்ளும்போது இந்த விஷயங்களை மனதில் வைத்துக்கொள்ளுங்கள்:

1. உங்களை நேசிக்கும் மற்றும் கவனித்துக்கொள்ளும் உங்கள் பரலோகத் தகப்பனுக்குக் கீழ்ப்படிதலால் இதைச் செய்கிறீர்கள். மன்னிக்காததின் விளைவாக நீங்கள் அனுபவித்து வரும் அடிமைத்தனம் மற்றும் அடக்குமுறையிலிருந்து நீங்கள் விடுபட வேண்டும் என்று அவர் விரும்புகிறார்.
2. உங்களுக்கு எதிரான அவர்கள் செய்த குற்றத்தின் ஒவ்வொரு விவரத்தையும் நீங்கள் ஒத்திகை பார்க்க வேண்டியதில்லை. பல முறை, குறிப்பாக பெற்றோரை மன்னிக்கும் போது, அவர்கள் உங்களை காயப்படுத்தும்படி செய்ததென்ன என்பதைப்பற்றி அவர்களுக்கு ஒன்றும் தெரியாது. மற்ற சந்தர்ப்பங்களில், பாலியல், உடல் அல்லது உணர்ச்சி ரீதியான துஷ்பிரயோகம், பாலியல் பலாத்காரம், பெற்றோர், நண்பர் அல்லது மனைவியால் கைவிடப்படுதல், உங்களுக்கு எதிராகப் பேசப்படும் அவதூறு போன்ற குற்றங்கள் அப்பட்டமாக இருந்திருக்கலாம். பின்னர் நீங்கள் ஏன் மன்னிக்க வேண்டும் என்பதை பற்றி இன்னும் தெளிவாக இருக்க வேண்டும்.
3. மற்றவர்களை அவர்களுடைய குற்றங்களுக்கு பொறுப்பேற்றுக் கொள்ளும்படி கட்டாயப்படுத்த முயற்சிக்காதீர்கள். கீழ்ப்படியும்படி தேவன் உங்களை அழைத்திருக்கிறார், வழக்குரைஞராகவோ, நடுவர் மன்றமாகவோ, நீதிபதியாகவோ அல்லது அவர்கள் செய்தது தவறு என்று அறிக்கை செய்ய முயற்சிக்கவோ கூடாது!
4. சுருக்கமாக இருக்கட்டும். பல சந்தர்ப்பங்களில், அதிக அளவிலான உணர்ச்சி காரணமாக, நாம் சொல்ல வந்த கருத்துக்களை சொல்லாமல் வேறு விஷயங்களைச் சொல்வதைக் நாமே காணக்கூடும், இப்படி செய்வது உரையாடல், அல்லது கூட்டம், கடிதம் ஆகிவற்றின் நோக்கத்தை உண்மையில் குறைமதிப்பிற்கு உட்படுத்துகிறோம்.
5. இறுதியாக (பொருத்தமாக இருந்தால்), அவர்களிடம் கசப்புணர்வை ஏற்படுத்தியதற்காக உங்களை மன்னிக்கச் சொல்லுங்கள். அவர்கள் செய்திருப்பது தவறானது மற்றும் புண்படுத்தக்கூடியது என்பதை நினைவில் கொள்ளுங்கள், ஆனால் கசப்பும் மன்னிக்காத தன்மையும் அதற்கு சமமான தவறாகும்.

“என் சுவிசேஷத்தின்படியே, தேவன் இயேசுகிறிஸ்துவைக்கொண்டு மனுஷருடைய அந்தரங்கங்களைக்குறித்து நியாயத் தீர்ப்புக் கொடுக்கும் நாளிலே இது விளங்கும்” - ரோமர் 2:16

“ஆகையால், மற்றவர்களைக் குற்றவாளியாகத் தீர்க்கிறவனே, நீ யாரானாலும் சரி, போக்குச்சொல்ல உனக்கு இடமில்லை” - ரோமர் 2: 1

“நான் எந்த அளவிற்கு மற்றவர்களை மன்னிக்க தயாராக இருக்கிறேன் என்பது, என் தந்தையின் மன்னிப்பை நான் தனிப்பட்ட முறையில் எவ்வளவாக அனுபவித்திருக்கிறேன் என்பதற்கான தெளிவான அறிகுறியாகும்.” - பிலிப் கெல்லர்

மன்னிப்பதற்கான உங்கள் அர்ப்பணிப்பைப் பேணுதல்

நீங்கள் மன்னித்த நபர், அவர் அநேகமாக ஒரு பெற்றோர், தந்தை / மாமியார், உங்கள் குழந்தை அல்லது வாழ்க்கைத் துணை போன்றோராக இருக்கலாம். அவர்கள் உங்கள் வாழ்க்கையின் வழக்கமான ஒரு பகுதியாக தொடர்ந்து இருக்கலாம்; இதுபோன்ற நிலையில், நீங்கள் மன்னிப்பு கேட்டப்பின் அல்லது அவர்களை மன்னித்தப்பின் ஆவிக்கும் மாம்சத்திற்கும் இடையில் ஒரு போராட்டத்தை நீங்கள் சந்திக்க நேரிடும்.

*“ஆவியின் கனியோ, அன்பு, சந்தோஷம், சமாதானம், நீடியபொறுமை, தயவு, நற்குணம், விசுவாசம். சாந்தம், இச்சையடக்கம்; இப்படிப் பட்டவைகளுக்கு விரோதமான பிரமாணம் ஒன்றுமில்லை. கிறிஸ்துவினுடையவர்கள் தங்கள் மாம்சத்தையும் அதின் ஆசை இச்சைகளையும் சிலுவையில் அறைந்திருக்கிறார்கள். நாம் ஆவியினாலே பிழைத்திருந்தால், ஆவிக் கேற்றபடி நடக்கவும்கடவோம். வீண் புகழ்ச்சியை விரும்பாமலும், ஒருவரையொருவர் கோப மூட்டாமலும், ஒருவர்மேல் ஒருவர் பொறாமைகொள்ளாமலும் இருக்கக்கடவோம்” - கலாத்தியர் 5: 22-26*

மன்னிப்பின் அனுபவம் உங்களை மாற்றிவிட்டது, ஆனால் அது அவர்களை மாற்ற வேண்டிய அவசியமில்லை. அர்ப்பணித்தல் மற்றும் கீழ்ப்படிதலுக்கான இந்த இடத்திற்கு உங்களை அழைத்து வந்து, தேவன் உங்கள் வாழ்க்கையில் ஒரு பெரிய வெற்றியைப் பெற்றிருக்கிறார்; இருப்பினும், அவர்களின் நிலை மற்றும் / அல்லது அவர்களின் துணிச்சலான ஆளுமை மாறாமல் இருக்கலாம்! அவர்கள் தொடர்ந்து உங்களிடம் கசப்பைக் கொண்டிருக்கலாம்; இந்த சூழ்நிலையில் உங்கள் இரக்கம் மற்றும் மனதுருக்கத்தின் பாதையில் தொடர தேவனுடைய வல்லமைக்காக ஒருவேளை தினமும் தேவனை தேட வேண்டியதாக இருக்கும்.

உதாரணமாக, நீங்கள் கடுமையாகவும் அன்பற்றவராகவும் இருந்த உங்கள் பெற்றோரை மன்னிக்கிறீர்கள் என்றால் கசப்பைக் வளர்த்துக்கொண்டதற்காக உங்களை மன்னிக்கும்படி அவர்களிடம் கேளுங்கள், ஆனாலும் அவர்கள் தொடர்ந்து கடுமையானவர்களாகவும் அன்பற்றவர்களாகவும் இருக்கக்கூடும். கடந்த காலத்தில் நீங்கள் அவர்களுக்கு செய்த விதத்தில் உங்கள் மாம்சம் எதிர்வினையாற்ற விரும்பலாம், ஆனால் நீங்கள் ஒரு நிமிடம் அவரிடம் அர்ப்பணிக்கும்போது உங்கள் வாழ்க்கையில் அவருடைய பலனைத் தர தேவன் உண்மையுள்ளவராக இருப்பார்.

*“ஏனெனில், மாம்சத்தோடும் இரத்தத்தோடும்ல்ல, துரைத்தனங்களோடும், அதிகாரங்களோடும், இப்பிரபஞ்சத்தின் அந்தகார லோகாதிபதிகளோடும், வானமண்டலங்களிலுள்ள பொல்லாத ஆவிகளின் சேனைகளோடும் நமக்குப் போராட்டம் உண்டு” - எபேசியர் 6:12*

மன்னிப்பதிலுள்ள உங்கள் கீழ்ப்படிதலினால் மற்ற நபர் அல்லது நபர்கள் மாற மாட்டார்கள் என்பதை நீங்கள் நினைவில் கொள்ள வேண்டும். அவர்கள் தங்கள் வாழ்க்கையை கர்த்தரிடம் ஒப்படைக்கும் வரை, அவர்கள் மாற்ற முடியாது. தேவனால் மட்டுமே நம் இருதயங்களை மாற்றி நம் மனதைப் புதுப்பிக்க முடியும், ஆனால் நாம் அவரிடம் அர்ப்பணிக்கும்போது தான் இது நடக்கும்.

நாம் ஒவ்வொரு நாளும் ஒரு ஆவிக்குரிய யுத்தத்தில் ஈடுபடுகிறோம். எதிரியாகிய சாத்தான், நீங்கள் தேவனுக்குக் கீழ்ப்படிவதை விரும்பவில்லை அல்லது பாவத்தை வென்றெடுப்பதை விரும்பவில்லை; ஆகையால், அவன் கடந்த கால நினைவுகள், தீய எண்ணங்கள், பொய்கள், சோதனைகள் மற்றும் கண்டனங்களுடன் உங்கள் மனதைத் தாக்குவான். நீங்கள் மன சுய கட்டுப்பாட்டைக் கடைப்பிடிக்க வேண்டும், நீங்கள் எதை, யாருடன் போராடுகிறீர்கள் என்பதை நினைவில் கொள்ளுங்கள்!

*“நீங்கள் கோபங்கொண்டாலும் பாவஞ்செய்யாதிருங்கள்; சூரியன் அஸ்தமிக்கிறதற்கு முன்னாக உங்கள் எரிச்சல் தணியக்கடவது; பிசாசுக்கு இடங்கொடாமலும் இருங்கள்” - எபேசியர் 4: 26,27*

இதுதான் நாம் வாழும் வாழ்க்கையின் சத்தியம்! உங்கள் வாழ்க்கையில் தன்னுடைய அடிதளத்தை இழப்பதை சாத்தான் வெறுக்கிறான். தேவனுடைய சமாதானத்தையும்

சந்தோஷத்தையும் கொள்ளையடிக்கும் திறனை அவன் இழந்துவிட்டான் என்ற கருத்தை அவன் விரும்பவில்லை.

- ♦ பிசாசானவன் எனது வாழ்க்கையில் அவனது அழிவை உண்டுப் பண்ணுவதற்கு அவனுக்கு வாய்ப்புகளை வழங்குவதை நான் எவ்வாறு நிறுத்துவது?

1. தேவனுடைய வார்த்தையால் உங்கள் மனதில் நுழையும் ஒவ்வொரு எண்ணத்தையும் அவரிடமிருந்து, உங்கள் மாம்சத்திலிருந்து, அல்லது எதிரியிடமிருந்து வந்ததா என்று சோதிக்கவும்.

“நாங்கள் மாம்சத்தில் நடக்கிறவர்களாயிருந்தும், மாம்சத்தின்படி போர்செய்கிறவர்களல்ல. எங்களுடைய போராயுதங்கள் மாம்சத்துக் கேற்றவைகளாயிராமல், அரண்களை நிர்மூலமாக்குகிறதற்கு தேவபலமுள்ளவைகளாயிருக்கிறது. அவைகளால் நாங்கள் தர்க்கங்களையும், தேவனை அறிகிற அறிவுக்கு விரோதமாய் எழும்புகிற எல்லா மேட்டிமையையும் நிர்மூலமாக்கி, எந்த எண்ணத்தையும் கிறிஸ்துவுக்குக் கீழ்ப்படியச் சிறைப்படுத்துகிறவர்களாயிருக்கிறோம்.”- 2 கொரிந்தியர் 10: 3-5

“கடைசியாக, சகோதரரே, உண்மையுள்ளவைகளெவைகளே, ஒழுக்கமுள்ளவைகளெவைகளே, நீதியுள்ளவைகளெவைகளே, கற்புள்ளவைகளெவைகளே, அன்புள்ளவைகளெவைகளே, நற்கீர்த்தியுள்ளவைகளெவைகளே, புண்ணியம் எதுவோ, புகழ் எதுவோ அவைகளையே சிந்தித்துக் கொண்டிருங்கள்: -பிலிப்பியர் 4: 8

2. ஒவ்வொரு சந்தர்ப்பத்திலும் ஜெபியுங்கள், தேவனுடைய சித்தத்தைச் செய்ய தேவனுடைய வல்லமையைக் கேளுங்கள்.

“நீ தீமையினாலே வெல்லப்படாமல், தீமையை நன்மையினாலே வெல்ல”-ரோமர் 12:21  
 “பரிசுத்த ஆவியின் பலத்தினாலே உங்களுக்கு நம்பிக்கை பெருகும்படிக்கு, நம்பிக்கையின் தேவன் விசுவாசத்தினால் உண்டாகும் எல்லாவித சந்தோஷத்தினாலும் சமாதானத்தினாலும் உங்களை நிரப்புவாராக” - ரோமர் 15:13

3. இயேசுவின் நாமத்தில் பிசாசை எதிர்த்து, கடிந்துக் கொள்ளுங்கள்- போராடுங்கள்!

“பிரதான தூதனாகிய மிகாவேல், மோசேயின் சரீரத்தைக் குறித்துப் பிசாசுடனே தர்க்கித்துப்பேசினபோது, அவனைத் தூஷணமாய்க் குற்றப்படுத்தத் துணியாமல்: கர்த்தர் உன்னைக் கடிந்து கொள்வாராக என்று சொன்னான்”- யூதா 1: 9

“ஆகையால், ஏற்றகாலத்திலே தேவன் உங்களை உயர்த்தும்படிக்கு, அவருடைய பலத்த கைக்குள் அடங்கியிருங்கள். அவர் உங்களை விசாரிக்கிறவரானபடியால், உங்கள் கவலைகளையெல்லாம் அவர்மேல் வைத்துவிடுங்கள். தெளிந்த புத்தியுள்ளவர்களாயிருங்கள், விழித்திருங்கள்; ஏனெனில், உங்கள் எதிராளியாகிய பிசாசானவன் கெர்ச்சிக்கிற சிங்கம்போல் எவனை விழுங்கலாமோ என்று வகைதேடிச் சுற்றித்திரிகிறான். விசுவாசத்தில் உறுதியாயிருந்து, அவனுக்கு எதிர்த்து நில்லுங்கள்; உலகத்திலுள்ள உங்கள் சகோதரரிடத்திலே அப்படிப்பட்ட பாடுகள் நிறைவேறிவருகிறதென்று அறிந்திருக்கிறீர்களே” -1 பேதுரு 5: 6-9

“... நீங்கள் எல்லாவற்றிலேயும் கீழ்ப்படிந்திருக்கிறீர்களோ என்று உங்களைச் சோதித்தறியும்படி இப்படி எழுதினேன், எவனுக்கு நீங்கள் மன்னிக்கிறீர்களோ, அவனுக்கு நானும் மன்னிக்கிறேன்; மேலும் எதை நான் மன்னித்திருக்கிறேனோ, அதை உங்கள்நிமித்தம் கிறிஸ்துவினுடைய சந்நிதானத்திலே மன்னித்திருக்கிறேன். சாத்தானாலே நாம் மோசம்போகாதபடிக்கு அப்படிச் செய்தேன்; அவனுடைய தந்திரங்கள் நமக்குத் தெரியாதவைகள் அல்லவே” - 2 கொரிந்தியர் 2: 9-11

நீங்கள் வெற்றியைப் பெற பிசாசின் போராயுதங்களைப் பற்றி நீங்கள் அறிந்திருக்க வேண்டும் என்று தேவன் விரும்புகிறார். மன்னிக்க மறுப்பதென்பது தேவனுடைய மக்களை அடிமைத்தனத்தில் வைத்திருக்கும்படியான சாத்தானின் மிக சக்திவாய்ந்த தந்திரங்களில் ஒன்றாகும்! சத்துருவின் வஞ்சகங்களையும் பொய்களையும் எதிர்த்துப் போராடுவதற்கு வேதவசனங்களைப் பயன்படுத்துவதின் முக்கியத்துவத்தை இயேசு நமக்குக் கற்றுக்கொட்டியிருக்கிறார் (மத் 4: 4, 7, 10). தேவனுடைய கோணத்திற்கு எதிரான வேதத்திற்கு ஒவ்வாத எண்ணங்களையும், எந்தவொரு போராட்டங்களையும், ஆய்வு செய்வதற்கு மேலே உள்ள வேத வசனங்களையும் இந்த ஆய்வில் உள்ள பல வசனங்களையும் பயன்படுத்தி ஒரு செயல் திட்டத்தை வைத்துக்கொள்ளுங்கள். வேதவசனங்களை எழுத சில 3x5 குறியீட்டு அட்டைகளைப் பயன்படுத்தவும். பின்னர் அவற்றை உங்கள் சட்டைப் பையில் சுமந்துகொண்டு காலையிலும் இரவிலும் அவற்றை மதிப்பாய்வு செய்து நினைவில் வைக்க முயற்சிக்கவும். இந்த வேதவசனங்களை நீங்கள் ஜெபித்து மனப்பாடம் செய்யும்போது, சத்துருவிற்கு இயேசு செய்ததுபோல, தேவனுடைய வார்த்தையை உங்கள் இருதயத்தில் வைத்துக்கொள்வீர்கள் (சங் 119: 11), மேலும் நீங்கள் வேதத்தை மேற்கோள் காட்ட முடியும், சத்தியத்தை வலுப்படுத்தவும், தீய எண்ணங்களை மாற்றவும் கூடும். சத்துருவானவன் இயேசுவிடம் பொய்களை கூறியபோது, “எழுதியிருக்கிறதே” (மத் 4: 4, 7) என்று இயேசு சொன்னார், மேலும் வேதத்தை அவனிடம் மீண்டும் மேற்கோள் காட்டினார், நாமும் அவ்வாறே செய்ய வேண்டும். சத்தியம் எப்போதும் மேலோங்கும்.

### நீங்கள் எல்லைகளை வரையறுக்க வேண்டும்

நீங்கள் மன்னிப்பு கொடுக்கும்போது அல்லது கேட்கும்போது, உங்களை அவமரியாதையாகவும் மற்றும் / அல்லது கடுமையாகவும் நடத்தும் போக்கிலிருந்து அந்த நபரை அது விடுவிக்காது என்பதை அறிவது முக்கியம். உதாரணமாக: நீங்கள் வளர்ந்து வரும் போது உங்கள் தாய் மிகவும் கடுமையானவராகவோ அல்லது தந்திரமாக கையாளுபவராகவோ இருந்திருக்கலாம், நீங்கள் திருமணமாகி வீட்டை விட்டு வெளியே சென்றப்போதும், அவர் அப்படியே தொடர்ந்து செய்துக்கொண்டிருக்கலாம். அவரை மன்னித்த பிறகு, நீங்கள் உறவுக்கு எல்லைகளை அமைக்கலாம்: “அம்மா, நான் உங்களுடன் ஒரு உறவை விரும்புகிறேன், ஆனால் சில எல்லைகளை வரையறுக்க வேண்டியது அவசியம். நீங்கள் என்னிடம் அன்பான முறையில் பேச வேண்டும், நான் அவ்வாறே உங்களுக்கும் செய்வேன் என்று உறுதியளிக்கிறேன். நம்மில் ஒருவர் மற்றவர்களிடம் இரக்கமில்லாத ஒன்றைக் கூறினால், ‘அது நம்மை புண்படுத்தும்’ என்றோ மற்றும் / அல்லது ‘அந்த விஷயத்தைப் பற்றி வருத்தப்படுகிறேன் அல்லது இப்போது அதை பற்றி பேச வேண்டாம் என்று நான் விரும்புகிறேன்’ என்றோ கூறலாம், பின்னர் நாம் மன்னிப்பு கேட்டு மற்றும் / அல்லது அதைப் பற்றி பேசுவதை நிறுத்திக்கொள்ள வேண்டும். அந்த எல்லைகள் மீறப்படுமானால், அப்போது நான் உறவை விட்டு வெளியேறலாம்/ சில நாட்கள் நாம் பேசாமல் இருக்கலாம்.” அம்மா நாம் இந்த உறவை உண்மையாகவே தொடர விரும்பினால் அதற்கான ஒரே வழி நாம் ஒருவரையொருவர் அன்புகூருவதையும், மதிப்பதையும் சார்ந்திருக்கிறது என்று கூறலாம்.

### ♦ மன்னிக்க வேண்டிய நபர் மரித்துவிட்டால் என்ன செய்வது? நான் இன்னும் அவரை மன்னிக்க முடியுமா?

அந்த கசப்பின் பொருள் மரித்து நீண்ட நாட்களுக்குப் பிறகும் அது மனித இருதயத்தில் வாழ்கிறது. பல ஆரோக்கியமற்ற நிலைமைகளிலுள்ள ஆத்துமாவை குணப்படுத்து மன்னிப்பை ஒரு சக்திவாய்ந்த மருந்தாக கருதுவது மிகவும் முக்கியம்; இந்த “மருந்தை” பெற்றுக்கொள்ளுங்கள், தேவன் உங்களை குணப்படுத்துவார், உங்கள் ஆத்துமாவை

தொந்தரவு செய்யும் அந்த வெற்றிடங்களையும் நிரப்புவார். ஒரு குற்றவாளியின் மரணம் தேவனுடைய வார்த்தையை பயனற்றுப்போக செய்யாது; வேதாகம மன்னிப்புக்கு நாம் செயல்படுவது அவசியம். எனவே நீங்கள் கர்த்தரிடம் அறிக்கையிட தொடங்குங்கள்: அறிக்கையிடுதல் என்பது ஒருவரின் தவறான செயல்களை, தப்பிதங்களை, அல்லது பாவத்தை ஒப்புக்கொள்வது அல்லது வெளிப்படுத்துவதாகும். உங்கள் அறிக்கையிடுதலை உரத்த குரலில் வெளியிடுவதும், நம்பகமான நண்பர், மனைவி, போதகர், ஆலோசகர் போன்றோரின் முன்னிலையில் மரித்த நபரிடம் மன்னிப்பு தெரிவிப்பதும் உதவியாக இருக்கும்.

**உங்களுக்கு வழிகாட்ட பின்வரும் ஜெபத்தைப் பயன்படுத்தவும்:**

*“ஆண்டவராகிய இயேசுவே, சிலுவையில் மரித்ததற்கும், என் எல்லா பாவங்களுக்கும் என்னை மன்னித்தமைக்கும் நன்றி. இந்த நபர் எனக்கு ஏற்படுத்திய காயத்திற்கு நான் மன்னிக்க வேண்டும் என்ற உம் வார்த்தையுடன் உடன்படுகிறேன். மன்னிக்கும் இந்த வார்த்தைகளுக்குக் கீழ்ப்படிந்து பேசுவதற்கான பலத்தை நான் உம்மிடம் கேட்கிறேன்.*

*நான் ... க்கு மன்னிக்கிறேன் எனது வேதனையை நீக்கிவிட்டு, இவ்வளவு காலமாக இந்த கசப்பைப் பிடித்துக் கொண்டிருந்ததற்கு என்னை மன்னிக்கும்படி கேட்டுக்கொள்கிறேன். இயேசுவின் நாமத்தில் ஜெபிக்கிறேன். ஆமென்”*

**◆ நான் மன்னிக்கும் நபர் உறவை சரிசெய்ய விரும்பவில்லை என்றால் என்ன செய்வது?**

ஒப்புரவாகுதலில் உங்கள் பகுதிக்கு மட்டுமே நீங்கள் பொறுப்பு என்பதை நினைவில் கொள்ள வேண்டும். மற்ற நபரின் நிலையைப் பொருட்படுத்தாமல், நீங்கள் மன்னிப்புக் கேட்டு மன்னிப்புக் கொடுப்பதன் மூலம் தேவனுக்குக் கீழ்ப்படிய வேண்டும். மற்றவர் உங்களுக்கு மன்னிப்பு வழங்க மறுத்துவிட்டால் அல்லது அவர்கள் உங்களிடம் செய்த தவறை அவர்கள் ஒப்புக்கொள்ளாவிட்டால், உங்கள் கீழ்ப்படிதலுக்காக தேவன் இன்னும் உங்களை ஆசீர்வதிப்பார், மேலும் அவருடைய சமாதானம், கிருபை மற்றும் இரக்கம் ஆகியவற்றை உங்கள் வாழ்க்கையில் ஊற்றுவார். அடிமைத்தனத்திலிருந்து அவருடைய சுயாதீனத்தை நீங்கள் இன்னும் அனுபவிப்பீர்கள்.

மற்றவர் என்ன சொல்ல வேண்டும் அல்லது செய்ய வேண்டும் என்று நீங்கள் எந்த எதிர்பார்ப்புகளையும் தேவைகளையும் வைத்துக்கொள்ள முடியாது, ஆனால் அனைத்தையும் கர்த்தரிடம் ஒப்படைத்துவிட்டு, உங்கள் சூழ்நிலைகளுக்கு மத்தியில் செயல்பட அவரை விசுவாசியுங்கள். கீழ்ப்படிதல் என்ற செயலால் பலர் எதிர்கொள்ளும் ஒரு பெரிய தனிப்பட்ட போர் இது.

நாம் நம்முடைய சொந்த புரிதலின் மேல் சாய்ந்துக் கொள்ளாமல், தேவனுக்கும் அவருடைய சித்தத்திற்கும் கீழ்ப்படிந்து அர்ப்பணிக்க வேண்டும். நம்மை ஆளவும், பாதுகாக்கவும், விடுவிக்கவும் ஆவிக்குரிய சட்டங்களை அவர் நமக்குக் கொடுத்திருக்கிறார். இந்தச் சட்டங்களை எவ்வாறு பின்பற்றுவது என்பது பற்றிய புரிதலையும் அறிவுறுத்தலையும் அவருடைய வார்த்தை நமக்குத் தருகிறது. இந்த சூழ்நிலைகளில் நம்முடைய மாம்சம், பெருமை மற்றும் பயம் போன்றவை தேவனை விசுவாசிப்பதற்கும் கீழ்ப்படிவதற்கும் நம்மைத் தடுக்கும், ஆனால் பரிசுத்த ஆவியின் வல்லமையால் நாம் ஜெபிக்க முடியும்.

*“உன் சுயபுத்தியின்மேல் சாயாமல், உன் முழு இருதயத்தோடும் கர்த்தரில் நம்பிக்கையாயிருந்து, உன் வழிகளிலெல்லாம் அவரை நினைத்துக்கொள்; அப்பொழுது அவர் உன் பாதைகளைச் செவ்வைப்படுத்துவார்.”- நீதிமொழிகள் 3:5-6*

**இந்த ஜெபத்தை ஜெபியுங்கள்:**

“ஆண்டவராகிய இயேசுவே, இந்த சூழ்நிலைகளில் உம்மை விசுவாசிப்பதற்கான வல்லமைக்காக நான் ஜெபிக்கிறேன். நான் உமக்காக இதைச் செய்கிறேன் என்பதை நினைவில் கொள்ள எனக்கு உதவும். நான் வேறே எதையும் எதிர்பார்க்கவில்லை, ஆனால் என் வாழ்க்கையை உம் கரங்களில் வைக்கிறேன். இந்த நபருடன் ஒப்புரவாகுவதற்காக ஜெபம் செய்கிறேன், ஆனால் என்னால் என் பங்கை மட்டுமே செய்ய முடியும் என்பதை நான் அறிவேன். நீர் மகிமைப்படுவதற்காக உம்மிடம் அர்ப்பணிக்க நான் ஜெபம் செய்கிறேன். என்ன விளைவுகள் வந்தாலும் நான் உம்மை முழுமையாக விசுவாசிக்கிறேன். இயேசுவின் நாமத்தில் நான் ஜெபிக்கிறேன். ஆமென்”

**முடிவுரை**

மன்னிப்பது மிகவும் கடினம், ஆனால் நாம் மன்னிக்காதபோது வாழ்க்கை மிகவும் கடினமாகிறது, ஏனென்றால் நாம் பாவத்திற்கு அடைக்கலம் தருகிறோம், சிலுவையில், இயேசு நமக்காக செய்தவற்றை நாம் இழக்கிறோம். தேவனுடைய மன்னிப்பை பற்றிய நம் அனுபவமானது மற்றவர்களை மன்னிக்கும் திறனுடன் நேரடியான தொடர்புடையது. மற்றவர்களை மன்னிப்பதற்கான ஒரு ஆயத்த நிலையானது, நம்முடைய சொந்த பாவத்திலிருந்து நாம் உண்மையிலேயே மனநிறும்பியிருக்கிறோம், நம் வாழ்க்கையை அர்ப்பணித்திருக்கிறோம், தேவனுடைய மன்னிப்பைப் பெற்றிருக்கிறோம் என்பதற்கான ஒரு அறிகுறியாகும். தேவனிடம் அர்ப்பணித்த இருதயமானது மற்றவர்களுக்கு கடினமான இதயமாக இருக்க முடியாது.

பெருமையும் பயமும் மன்னிப்பு மற்றும் ஒப்புரவாகுதலிலிருந்து நம்மைத் தடுக்கிறது. கொடுக்க மறுப்பது அல்லது உடைக்கப்படுதலுக்கு மறுப்பது, உங்கள் உரிமைகளை வலியுறுத்துவது, உங்களை தற்காத்துக் கொள்வது எல்லாம் கரத்தரை காட்டிலும் சுயநலப் பெருமை உங்கள் வாழ்க்கையை ஆளுகிறது என்பதற்கான அறிகுறிகளாகும். “அப்படியென்றால்...?” என்ற பயமானது உங்களை பட்சிக்கிறது மற்றும் கட்டுப்படுத்துகிறது, தேவனை நம்புவதற்கும் கீழ்ப்படிவதற்குமான விசுவாசத்திற்காக ஜெபியுங்கள். சத்துருக்களை வைத்துக்கொள்வது மிகவும் விலை உயர்ந்தது; மன்னிக்காத ஆவி உங்களை உணர்ச்சி வசப்பட்ட சிறையில் அடைக்கும் என்று மத்தேயு 18: 21-35 எச்சரிக்கிறது.

“மன்னிப்பவரே, மன்னிப்பால் குணமடைகிற முதல் மற்றும் பெரும்பாலும் ஒரே நபராக இருக்கிறார் ... நாம் உண்மையிலேயே மன்னிக்கும் போது, நாம் ஒரு கைதியை விடுவிக்கிறோம், பின்னர் நாம் விடுவித்த அந்த கைதி நாம் தான் என்பதைக் கண்டுபிடிக்கிறோம்.”

-லூயிஸ் ஸ்மெடிஸ்



### குடும்ப சீஷத்துவ ஊழியத்தைப் பற்றி

குடும்ப சீஷத்துவ ஊழியம் என்பது ஒரு இலாப நோக்கற்ற ஊழியமாகும், இந்த ஊழியமானது இதன் நிறுவனர் மற்றும் இயக்குனர் பாஸ்டர் கிரேக் காஸ்டரின் கீழ் 1994 இல் நிறுவப்பட்டது. குடும்பங்களுக்கு மிகவும் திறம்பட ஊழியம் செய்ய கிறிஸ்துவின் சரீரத்தை ஆதரிப்பது, கல்வி கற்பது மற்றும் பயிற்சியளிப்பது ஆகியவை இந்த ஊழியத்தின் முக்கிய நோக்கம்.

இந்த இலக்கை அடைய நாங்கள் குடும்ப ஆலோசனை, திருமணம் மற்றும் பெற்றோரைப் பற்றிய கருத்தரங்குகள் கற்பித்தல், ஆவிக்குரிய சீஷத்துவம், சபை தலைமைப் பயிற்சி மற்றும் ஆலோசனை பயிற்சி ஆகியவற்றை வழங்குகிறோம். குடும்ப சீஷத்துவ ஊழியங்கள், வீடியோ மற்றும் ஆடியோ வடிவம், பணிப்புத்தகங்கள், பேப்பர்பேக் மற்றும் ஆன்லைன் ஆதாரங்கள் மற்றும் பல மொழிகளில் பல பொருட்களையும் வழங்குகின்றோம்.

குடும்ப சீஷத்துவ ஊழியங்களின் பார்வை கிறிஸ்தவ சபைகளை சென்றடைவதோடு, திருமணம் மற்றும் பெற்றோருக்குரிய விதத்தில் தங்கள் சபை மக்களை சீஷராக்க உதவுகிறது. இன்றுவரை, அமெரிக்காவிலும் வெளிநாட்டிலும் ஆயிரக்கணக்கான பெற்றோர்கள் எங்கள் வேதாகம திருமணம் மற்றும் சபைகளில் நடத்தப்படும் பெற்றோருக்குரிய வகுப்புகள் மற்றும் எங்கள் இலவச ஆன்லைன் வகுப்புகள் மூலம் படித்து முடித்துள்ளனர்.

# மன்னிப்பு மற்றும் ஒப்புரவாகுதல் குடும்ப சீஷத்துவ ஊழியம்



பாஸ்டர் கிரேக் காஸ்டர் அவர்கள் இருபது ஆண்டுகளுக்கும் மேலாக ஆண்களையும் பெண்களையும் சீஷர்களாக உருவாக்கியுள்ளார். குடும்ப சீஷத்துவ ஊழியத்தின் (FDM), நிறுவனராக அவர் பல சீஷத்துவ புத்தகங்களின் ஆக்கியோனாக உள்ளார் மற்றும் அமெரிக்காவிலும், ரஷ்யா, உக்ரைன், கியூபா, மெக்சிகோ, ஆப்பிரிக்கா சிங்கப்பூர், ஜப்பான், சீனா மற்றும் இந்தியா போன்ற நாடுகளிலும் சபைகளில் சீஷத்துவத்தை பற்றி கற்றுக்கொடுத்துள்ளார். கிரேக், FDM மற்றும் கூடுதல் சீஷத்துவ புத்தகங்களுக்கான தகவல்களுக்கு [www.FDM.world](http://www.FDM.world) என்ற வலைத்தளத்தை அணுகவும்.

