

திருமணம் ஓர் ஊழியத் தொடர்
அன்பு என்றால் என்ன?
பயிற்சிப் புத்தகம்

தொகுதி



FDM
●WORLD

Craig Caster

What Love Is in Tamil
Marriage Is a Ministry series, Volume 2

**திருமணம் ஓர் ஊழியத் தொடரின்
பிற தலைப்புகள்**

உறுதியான அஸ்திபாரம் (தொகுதி 1)
தனித்துவமான தேவைகள் (தொகுதி 3)
சரீரத்திற்குரியவைகள் பூர்த்திசெய்யப்படல் (தொகுதி 4)
தெய்வீக தலைமைத்துவம் (தொகுதி 5)
தலைவரின் வழிகாட்டி

FDM.world இன் பிற பயிற்சிப்புத்தகங்கள்

கிறிஸ்துவ அடிப்படை சத்தியங்கள்: சீஷத்துவத்துக்கான ஒரு உறுதியான அஸ்திபாரம்,
கிரேக் காஸ்டர்
பிள்ளை வளர்ப்பு ஒரு ஊழியத்தொடர்- கிரேக் காஸ்டர்
இளைஞர்களை புரிந்துக்கொள்ளல் - கிரேக் காஸ்டர்

FDM.world இன் அனைத்து பயிற்சிப் புத்தகங்களும் தனிப்பட்ட ஆய்வுக்கும், சிறிய குழுக்களுக்கும் சீஷத்துவத்தின் உபகரணங்களாக பரிந்துரைக்கப்படுகின்றன.

கவனிக்கவும்: அசல் பயிற்சிப்புத்தகத்திலிருந்து அனைத்து வெற்று பக்கங்களும்
அகற்றப்பட்டுள்ள காரணத்தினால் சில பக்க எண்கள் தவிர்க்கப்பட்டுள்ளது.

FAMILY DISCIPLESHIP MINISTRIES

தொலைப்பேசி: (619) 590-1901
மின்னஞ்சல்: info@FDM.world
வலைதளங்கள்: www.FDM.world

அன்பு என்றால் என்ன, திருமணம் ஓர் ஊழியம் - பயிற்சிப்புத்தகம், தொகுதி 2 கிரேக் காஸ்டர்.

ISBN 978-1-7331045-1-7

அச்சு மற்றும் மின்னணு பதிப்பு பதிப்புரிமை © 2020 கிரேக் காஸ்டர் அவர்களால். அனைத்து உரிமைகளும் பாதுகாக்கப்பட்டிருக்கிறது.

09012020 திருத்தம்

இப்புத்தகத்தில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள அனைத்து வசனங்களும் TAOVBSI யிலிருந்து எடுக்கப்பட்டது

பதிப்புரிமையின் கீழ் உள்ள உரிமைகளை வரையறுக்காமல், இந்த வெளியீட்டின் எந்தப் பகுதியும்-அச்சிடப்பட்ட அல்லது மின்-புத்தக வடிவத்தில் அல்லது வேறு எந்த வெளியிடப்பட்ட வழித்தோன்றல்களிலும்-மீண்டும் உருவாக்கவோ, சேமித்து வைக்கவோ அல்லது மீட்டெடுக்கும் அமைப்பில் அறிமுகப்படுத்தவோ அல்லது எந்த வடிவத்தில் அல்லது அனுப்பவோ முன் எழுத்துப்பூர்வ அனுமதி இல்லாமல் எந்த விதத்திலும் (மின்னணு, இயந்திர, புகைப்பட நகல், பதிவு அல்லது வேறு) அச்சிட கூடாது.

Translated by

Rev Dr Samuel.DD.

Indian Rural Gospel Mission (IRGM)

www.irgm.org

revdsamuel@gmail.com

WhatsApp:0091+7904967179

பொருளடக்கம்

அறிமுகம்.....	vii
முன்னுரை	ix
பாடம் 1: வேதத்தின் அன்பு	9
பாடம் 2: அன்பில் பிரதியுத்தரம் சொல்லுதல்.....	19
பாடம் 3: தயவாயிருங்கள்	30
பாடம் 4: நம் சரீரத்தையல்ல, தேவனை மகிமைப்படுத்துங்கள்	41
பாடம் 5: பாவத்தைல்ல, சத்தியத்தை நோக்குங்கள்	51
பின் இணைப்பு ஆதரங்கள்	62
ஆசிரியரைப் பற்றி	100
குடும்ப சீஷத்துவ ஊழியத்தைப் பற்றி.....	103

அறிமுகம்

நாம் திருமணம் என்று அழைக்கும் நிறுவனத்தை தேவன் நிறுவினார், இன்று அது கடுமையான தாக்குதலுக்கு உள்ளாகியுள்ளது. இந்த அறிக்கையானது உங்களுக்கு விசித்திரமாகத் தோன்றலாம், ஆனால் கணவன் மனைவிக்கு இடையிலான உறவிலிருந்து தான் மிக முக்கிய பாதகமான விளைவுகளை உருவாகின்றன. ஒரு தம்பதியினர் திருமணம் செய்த பிறகு, அவர்களின் சொந்த தேவைகள் மற்றும் ஆசைகளுக்கு ஏற்ப மற்றவர்களை இழுக்கத் தொடங்குகிறார்கள். காலம் செல்ல செல்ல, பிரச்சினைகள் தீர்க்கப்படாதவைகளாக போகின்றன, ஏமாற்றம், விரக்தி மற்றும் கோபத்திலான காயங்கள், இவை மனக் கசப்பையும் பழிவாங்கலையும் விளைவிக்கிறது. இதுபோன்ற நல்ல நோக்கங்களுடன், நம்பிக்கைகளுடன் இரண்டு பேர் திருமணத்தில் இணையும் போது, பல திருமணங்கள் ஏன் தோல்வியடைகின்றன? அதுவுமல்லாமல், பல தம்பதிகள் ஏன் நிறைவேறாத உறவுகளுக்கு தீர்வு காண நினைக்கிறார்கள்?

இந்த புத்தகம் முதலாவது தேவனுக்கும், பின்பு ஒவ்வொரு தம்பதியினரும் திருமணத்தில் தேவன் எதிர்பார்க்கின்ற ஆசீர்வாதங்களை அனுபவிக்க வேண்டும் என்ற அவரது விருப்பத்திற்கு அர்ப்பணிக்கப்பட்டுள்ளது. இரண்டு பேர் கணவன்-மனைவியாக ஒன்றுபடும்போது தேவனுடைய உபதேசத்தில் எந்த பயிற்சியும் இல்லாமல், பெரும்பாலும் அவர்களுடைய கடந்த காலங்களிலிருந்து எந்த தெய்வீக எடுத்துக்காட்டுகளும் இல்லாமல், அவர்கள் எப்படி ஒருவரையொருவர் அரவணைத்து வாழ வேண்டுமென்று உண்மையிலேயே அறியாதவர்களாக இருக்கிறார்கள். அவைகள் இருக்கின்ற சவால்களோடு கூட கடந்த கால வலிகள் மற்றும் உணர்ச்சிவசப்பட்ட வெற்றிடங்களையும் கொண்டு வரக்கூடும். இந்த புத்தகத்தின் மூலம் பின்பற்ற வேண்டிய சத்தியங்களை தேவன் வெளிப்படுத்துவார், அப்படி இல்லையென்றால் அதன் விளைவு சோர்வு மற்றும் ஏமாற்றமாக இருக்கும். விரைவில் அது வேதனையாக மாறும்.

கிறிஸ்தவர்களிடையே அதிகமான திருமணங்கள் விவாகரத்தில் முடிவடைகின்றன என்று புள்ளிவிவரங்கள் குறிப்பிடுகின்றது. தேவனுடைய பிள்ளைகளாக, அவருடைய வாக்குத்தத்தத்தின் சுதந்தரவாசிகளாக, எப்படி ஒரு விசுவாசியின் வாழ்க்கை தோல்வியுடையது? இதற்கு தகவல் பற்றாக்குறையும், வேதாகம உபதேசங்களில் சீவுத்துவ குறைபாடே காரணமாகும். துரதிர்ஷ்டவசமாக, தற்போதுள்ள திருச்சபையானது அழிவின் பாதையிலுள்ள பலரை வீழ்த்தும் அலைகளிடமிருந்து திருப்புவதற்கு போதுமான முயற்சி எடுக்கவில்லை. தேவனுடைய சத்தியத்தில் மற்றவர்களால் போதிக்கப்படும் சீவுர்களாக உள்ள திருமணமான தம்பதிகள், வேதாகம போதனைக்கு மிகுந்த தேவை உள்ளவர்களாக இருக்கின்றார்கள். கிறிஸ்துவின் சீவுர்களாக இருக்கும் விசுவாசிகள் தேவன் என்ன விரும்புகிறார் மற்றும் தீர்மானித்திருக்கிறார் என்று கற்றுக் கொள்ளும்போது, அவர்கள் எந்தவொரு பிரச்சனையையும் மேற்கொள்ளும் வல்லமையும், கிருபையும் பெற்றுக்கொள்வார்கள்.

தேவன் நம் சார்பாக தம் வல்லமையைக் காட்ட விரும்புகிறார், நம்முடைய திருமணங்கள் மூலமாக அவரை மகிமைப்படுத்த வேண்டும் என்று விரும்புகிறார். எனவே நாமும் அதை விரும்ப வேண்டும். திருமணம் தேவனுக்கு முக்கியம் வாய்ந்தது என்று நமக்கு தெரியும், ஆனால் பெரும்பாலான கிறிஸ்தவர்கள் பத்து வருட திருமண ஆண்டுகளுக்கு பிறகும் கூட இன்னும் மற்றவர்களை சீவுராக்க தகுதியுள்ளவர்களாக இல்லை. பத்து வருடங்களாக வேலை செய்த ஒரு நபரை கவனியுங்கள். அதை வேறொருவருக்கு பயிற்சியளிப்பதில் அவர்கள் மிகுந்த நம்பிக்கையுடன் இருப்பார். நமது வேலைகளை விட நம்முடைய வாழ்க்கைத் துணைகளுக்கு நாம் எவ்வாறு முக்கியத்துவம் அளிக்கிறோம் என்பதில் தேவன் அதிக அக்கறையுள்ளவராகயிருக்கின்றார்.

இந்தத் தொடரை நீங்கள் ஜெபத்துடன் படிக்கும்பொழுது, கணவன் மனைவியான உங்களுக்கு தேவன் தம் நோக்கத்தை வெளிப்படுத்துவார். இதில் காணப்படும் எல்லா தகவல்களும் வேதாகம சத்தியத்தை மட்டுமே அடிப்படையாகக் கொண்டவையாகும். பயிற்சிப் புத்தகங்கள் வேதவசனத்துடன் உங்களுக்கு வழிகாட்டும், மேலும் நீங்கள் கற்றுக் கொள்ளும்

உபதேசங்களை செயல்படுத்த நடைமுறை எடுத்துக்காட்டுகளை உங்களுக்கு வழங்கி உதவும். இந்த புத்தகத் தொடர் மற்றவர்களை சீஷராக்குவதற்கான ஒரு கருவியாகவும் கருதப்படுகிறது. உங்கள் கண்கள் திறக்கப்படும்போது தேவன் உங்கள் வாழ்க்கையை நம்ப முடியாத வழியில் மாற்றிக் கொண்டிருப்பதை உணரும்போது, பலருக்கும் இவ்வுதவி தேவை என்பதை நீங்கள் காண்பீர்கள்.

கர்த்தராகிய ஆண்டவரே, உம்முடைய இருதயத்தையும் விருப்பத்தையும் உம்முடைய வார்த்தையின் மூலமாக வெளிப்படுத்தியதற்கு நன்றி. இந்த புத்தகத்தை படிப்பவர்களை தயவுசெய்து ஆசீர்வதியும். சத்தியங்களை தெளிவுபடுத்தும். தங்களை காயப்படுத்தியவர்களை மன்னிக்க கூடிய, மற்றும் தாங்கள் காயப்படுத்தினவர்களிடத்தில் மன்னிப்பு கேட்கும் விருப்பமுள்ள தாழ்மையான இருதயங்களை அவர்களுக்கு தாரும். கர்த்தாவே, தங்கள் திருமண வாழ்க்கையில் உம்மை பின்பற்ற தயாராக இருப்பவர்களின் மூலமாக நீர் மகிமைப்படும். ஆமென்.

முன்னுரை

இந்த பயிற்சிப்புத்தகம் உங்களை சீஷத்துவத்தின் பாதையில் கொண்டு செல்ல வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது, அதாவது தேவனுடைய அடிப்படை கோட்பாடுகளில் நடப்பதை இது சுட்டிக்காட்டுகிறது. நடப்பது என்ற சொற்களை நாங்கள் பயன்படுத்தும்போது, நடக்க கற்றுக் கொள்ளும்பொழுது இந்த கோட்பாடுகளின் கீழ் வாழ்வது அடிப்படையானது என்று நீங்கள் புரிந்து கொள்வீர்கள் என்று நம்புகிறோம்.

பயிற்சிப் புத்தகத்தின் குறிக்கோள்கள்:

1. தேவன் திருமணத்திற்கான சத்தியங்களை வழங்குகிறார் என்பதை உங்களுக்குக் விவரித்துக்காட்டுவதற்கும்,
2. இந்த உபகரணங்கள் மற்றும் பயன்பாடுகளில் தேர்ச்சியடைந்து, இக்கோட்பாடுகளை அப்பியாசப்படுத்துவதற்கும் மற்றும்
3. உங்கள் திருமணம் மற்றும் குடும்பம் தேவனுக்கு கீழ்ப்படிவதின் மூலம் வருகின்ற மன்னிப்பு, குணப்படுத்துதல் மற்றும் ஒற்றுமைக்கு வழிகாட்டுவதாகும்.

குடும்ப சீஷத்துவ ஊழியமானது கிறிஸ்துவினுடைய சரீரத்தின் முக்கிய தொகுதிகளை கற்பதற்கு உதவுகிறது. மற்றவர்களை சீஷராக்குவதில் தோல்வியடைந்திருப்பதானது, இன்று திருமணங்களில் தோல்வியடைந்திருப்பதின் விகிதத்துடன் நேரடியாக தொடர்புடையது. இதை எப்படி நாம் அறிந்துகொள்வது? நாம் காண்பவற்றில், அனுபவத்தில் மற்றும் இன்று நிரூபிக்கப்பட்ட புள்ளிவிவரங்களின் மூலமாக அறிந்து கொள்ள முடியும்.

செயல்முறை

இந்த ஆய்வானது ஐந்து தொகுதிகளாகப் பிரிக்கப்பட்டுள்ளது. தொகுதி ஒன்றிலிருந்து ஒவ்வொரு தொகுதியாக தொடர்கிறது. உங்கள் ஆர்வத்தைத் தூண்டும் ஒரு பகுதியை வாசிக்காமல் கடந்து மற்றொரு பகுதிக்கு செல்வது கவர்ச்சியானதாக இருக்கலாம், ஆனால் சரியானதல்ல, ஏனென்றால் ஒவ்வொரு தொகுதியும், பாடமும் ஒன்றையொன்று சார்ந்திருக்கும் வகையில் உருவாக்கப்பட்டிருக்கிறது. உதாரணமாக, நீங்கள் ஆணின் அல்லது பெண்ணின் தோழமை தேவைகளில் தேர்ச்சி பெற விரும்பலாம், ஆனால் உங்கள் துணைவரின் தேவைகளை ஒரு தெய்வீக வழியில் சரியாகப் பயன்படுத்துவதற்கு முன், வேதாகம கோட்பாடுகளை கற்றுக்கொள்ள வேண்டிய அவசியம் உள்ளது. ஐந்து நாட்களுக்கு ஒவ்வொரு நாளும் ஒரு பாடம் முடிப்பதை நோக்கி செயல்படுங்கள். தினசரி படிப்பை சீரானதாக உருவாக்குவது ஆவிக்குரிய வெற்றிக்கு முக்கியமாகும்.

இந்த உபதேசங்கள் ஆய்வுக்குள்ளாக்கப்பட்டு வெற்றிகரமாக நிரூபிக்கப்பட்டுள்ளன. நான் அதை என் சொந்த திருமண வாழ்க்கையிலும் மற்றும் எண்ணற்ற மக்களின் வாழ்க்கையில் ஆலோசனை மற்றும் திருமண வகுப்புகளின் மூலமாகவும் அனுபவித்திருக்கிறேன். இது "திருமணத்திற்கான ஐந்து எளிதான படிகளின்" கையேடு அல்ல என்பதை தயவுசெய்து புரிந்துக்கொள்ளுங்கள். வேதாகம சீஷத்துவம் சவாலானதொன்று மற்றும் உங்கள் சில அணுகுமுறைகளையும் நடத்தைகளையும் மாற்றி தேவனுடைய சித்தத்திற்கு நீங்கள் சரணடைய வேண்டும் என்று எதிர்பார்க்கப்படுகிறது. இச்செயல்முறைக்கு அர்ப்பணிப்பு, தியாகம் மற்றும் தாழ்மை தேவைப்படுகிறது.

ஒவ்வொரு நாளும் ஆரம்பிக்கப்பட வேண்டியவை

- ஒவ்வொரு தினசரி ஆய்வையும் உங்கள் தேவனுடைய சமூகத்தில் செலவழியுங்கள், அவருடைய வார்த்தையின் மூலம் உங்களுடன் பேசுவார் என்று எதிர்பாருங்கள்.

- ஒவ்வொரு நாளும் ஜெபத்துடன் தொடங்குங்கள், நீங்கள் எங்கு மாற்ற வேண்டும், எங்கு நீங்கள் மாற வேண்டும் என்பதை தேவன் வெளிப்படுத்தும்படியும் மற்றும் நீங்கள் கற்றுக்கொண்டதை அப்பியாசப்படுத்த உங்களுக்கு அதிகாரம் அளிக்கவும் கேளுங்கள்.
- பிரதிபலிப்பு மனப்பான்மையைக் கொண்டிருங்கள். நீங்கள் படித்து முடித்துவிட்டீர்கள் என்று சொல்வதற்காக, பாடத்தை விரைந்து படிக்க வேண்டாம். தேவன் உங்களிடம் பேச நேரம் கொடுத்து, நீங்கள் கற்றுக் கொள்வதை தியானியுங்கள்.

கவனிக்க வேண்டியவை

- இந்த ஆய்வுக்கு ஒரு புதிய முன்னுரிமையும், அர்ப்பணிப்பின் நேரமும் தேவைப்படுகிறது. பாடங்களை தினமும் படிக்க வேண்டும். நீங்கள் ஒரு நாளைத் தவறவிட்டால், அதைத் தவிர்த்து விட்டு வேறு பாடத்திற்கு செல்ல வேண்டாம், எல்லா பாடங்களையும் ஒழுங்காக முடிக்க முற்படுங்கள்.
- திருமணமானது தேவனுக்கு முக்கியமானது என்று வேதம் தெளிவாகக் கூறுகிறது. பாடங்களை முடிக்க நீங்கள் கஷ்டப்படுகிறீர்கள் என்றால், உங்கள் முன்னுரிமைகளுக்காவும், பிற கடமைகளுக்காகவும் ஜெபியுங்கள். உதவியைப் பட்டியலிடுங்கள் தேவைப்பட்டால் ஜெபக் குறிப்புகளை பட்டியலிட்டு உங்கள் உற்ற தோழரிடம் உதவி கோருங்கள்.

உண்மை கோப்பு

இது போன்ற கட்டங்கள் சொற்கள் அல்லது சொற்றொடர்களின் வேதாகம விளக்கங்களை தருகிறது. தேவையான இடங்களில் தெளிவுபடுத்துவதற்காக, நன்கு அறிந்த இறையியல் வேதாகம விளக்கவுரையையும் பயன்படுத்தி உள்ளோம். இந்த பல வரையறைகள் பின் இணைப்பு R: சொற்களஞ்சியங்களில் தோன்றும்.

- இந்த முயற்சியில் உங்கள் துணைவியார் ஒரு முக்கிய பங்குதாரர் என்பதை நினைவில் கொள்ளுங்கள். ஒன்றாக இணைந்தோ அல்லது தனித்தனியாகவோ படிக்கலாம், ஆனால் நீங்கள் கற்றுக் கொண்டவற்றை எப்போதும் கலந்துரையாடுங்கள், மாற்றி அமைக்கப்பட வேண்டியவைகளை ஜெபத்துடன் உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்.
- வழங்கப்பட்ட தகவல்களின் அளவுகளில் பாடங்களின் கருத்துக்கள் மாறுபடலாம். ஒவ்வொன்றையும் நீங்கள் முடித்த பிறகு, அடுத்த பாடத்தை எதிர்நோக்குங்கள், மேலும் அதில் முக்கியமானதை அறிந்துகொள்ள உங்கள் நேரத்தை தேவனுடன் திட்டமிடுங்கள்.
- கேள்விகளுக்கு பதிலளிக்கவும் மற்றும் உங்கள் எண்ணங்களையும் ஜெபங்களையும் பதிவு செய்யவும் நேரம் வழங்கப்படும். இந்த பயிற்சிப்புத்தகத்தை பதிவிறக்கம் செய்து அச்சிட்டுள்ளீர்களென்றால், தனிப்பட்ட குறிப்புகளை எடுக்க அதினோடு வெற்றுக் காகிதங்களை இணைத்து மூன்று வளைய கோப்புகளில் வைக்க பரிந்துரைக்கிறோம்.

பதிவுகளில் ஆழமாக தேடுங்கள்

வழங்கப்பட்டுள்ள பாட தொகுதியானது வேதத்தைப் படித்து தொடர்புபடுத்திக்காட்ட ஒரு வாய்ப்பைத் தருகிறது. நீங்கள் வேதாகமத்திலும், வேதாகமத்தின் திருமணக் உபதேங்களோடும், ஒரு துணைவராக தேவன் உங்களிடமிருந்து என்ன எதிர்பார்க்கிறார் என்பதிலும் நன்கு பழக்கமுள்ளவர்களாகிவிடுவீர்கள்.

சுய- பரிசோதனை

நீங்கள் வேதாகம கோட்பாடுகளை படிக்கும்போது, தனிப்பட்ட விதத்தில் எங்கு முன்னேற்றம் தேவை என்பதை கண்டறிந்து, அவைகளை சுய-பரிசோதனை செய்வதற்கும் இந்த தொகுதி நேரத்தை வழங்குகிறது. உங்கள் நுண்ணறிவை பட்டியலிடுவதற்கும், அறிக்கை செய்வதற்கும் மற்றும் ஜெபத்திற்கான வல்லமையையும், அதை மாற்றி அமைப்பதற்கான ஞானத்தையும் பெற

நேரத்தை வழங்குகிறது. தனிப்பட்ட பொறுப்புடமையானது செயல்முறை சீஷத்துவத்தின் ஒரு அம்சமாகும். உங்கள் துணைக்கு அல்லது பிள்ளைகளுக்கு எதிராக நீங்கள் பாவம் செய்ததாக உங்களுக்கு வெளிப்படுத்தப்பட்டால், உங்கள் பாவத்தை அவர்களிடம் ஒப்புக்கொண்டு மன்னிப்பு கேளுங்கள். அப்படி வெளிப்படுத்தப்படவில்லை என்றாலும், தவறாமல் அதை பயிற்சி செய்யுங்கள்.

செயல் திட்டம்

நீங்கள் வேதாகம கோட்பாடுகளை படித்த பிறகு, உங்கள் திருமண வாழ்விலிருந்து நீங்கள் கற்றுக்கொண்டவற்றை அப்பியாசப்படுத்தவும், செயல்திட்டங்களை எடுக்கவும் இந்த தொகுதி உங்களை ஊக்கப்படுத்தும். உண்மையான சீடர்களாக, நாம் அறிவில் மட்டும் வளர வேண்டுமென்று தேவன் விரும்பாமல், அதை வாழ்க்கையில் செயல்படுத்த வேண்டும் என்றும் தேவன் விரும்புகிறார் என்பதை நாம் புரிந்து கொள்ள வேண்டும்.

பின் இணைப்பு ஆதரங்கள்

பயிற்சிப்புத்தகத்தின் முடிவில் உள்ள பின்னிணைப்புகளைப் பயன்படுத்திக் கொள்ள முயலுங்கள். அவைகள் உங்கள் வளர்ச்சிக்காகவும், பயிற்சிப்புத்தகம் முழுவதும் அவற்றைக் பயன்படுத்துவதற்காகவும் கொடுக்கப்பட்டிருக்கிறது. இந்த அற்புதமான பயணத்தை நீங்கள் தொடங்குவதற்கு முன், தயவுசெய்து பின் இணைப்பு A விலுள்ள உறுதிப்பாட்டுக் கடிதத்தை நிரப்புங்கள்.

தலைவரின் வழிகாட்டி

FDM.world இல் தலைவரின் வழிகாட்டி கையேடு இலவச ஊழிய பதிவிறக்கங்களின் கீழ் கிடைக்கிறது. சீஷத்துவத்தில் கவனம் செலுத்துப்படுகிற எங்கள் அனைத்து உபகரணங்களும் வளைத்தளத்தில் இலவசமாக வழங்கப்படுகிறது.

பாடம் 1

வேதத்தின் அன்பு

ஒரு கணவன் அல்லது மனைவியின் மிகப்பெரிய தோழமைத் தேவை எது? உடல் ரீதியாகவும் உணர்ச்சி ரீதியாகவும் ஆண்களும் பெண்களும் தனித்துவமானவர்கள் என்பது நமக்குத் தெரியும், ஆனால் அனைவருக்கும் அன்பு தேவை என்பதை நாம் அனைவரும் ஒப்புக் கொள்ளமுடியுமா? நமது மிகப்பெரிய தோழமை தேவை- ஆண்கள் மற்றும் பெண்கள் இவ்விருவருக்கும் அவசியமானது என்ன- அது அன்பு. இது உண்மையானதாகயிருக்க, மற்றும் நம் தேவை மிகவும் வெளிப்படையாக இருக்கும்போது, நாம் ஏன் அநேக வேளைகளில் இந்த அன்பைக் கொடுக்கவும் பெறவும் மறுக்கிறோம்? உறவுகள் தோல்வியடைவதற்கும் திருமணங்கள் விவாகரத்தில் முடிவதற்கும் இதுவே முக்கிய காரணமாகும். இந்த குழப்பத்திற்கான பதில்கள் மற்றும் தீர்வுகள் தேவனுடைய வார்த்தையில் உள்ளது. இந்த அன்பை அனுபவிக்க வேண்டிய அற்புதமான மனித நிலையைப்பற்றி தேவன் சொல்ல வேண்டிய காரியங்கள் நிறைய இருக்கிறது.

உறவுகள் அழிந்துவிட்டதாக பலர் நம்புகிறார்கள், ஏனென்றால் அவர்கள் ஒருமுறை உணர்ந்த அல்லது தேடப்பட்ட அன்பு இப்பொழுது மங்கி அல்லது காணாமல் போய்விட்டதாகத் தெரிகிறது. இந்த உணர்வு சரியான திறவுகோல் என்று நினைத்து, அது சரிசெய்ய முடியாத தவறாக அவர்கள் முடிவு செய்கிறார்கள். தற்போதைய விவாகரத்து விகிதம் இதை உறுதிப்படுத்துகிறது. இந்த மக்கள் எதிர்மறையான நடத்தைகள், தவறான அணுகுமுறைகள் மற்றும் கெட்ட பழக்கங்களால் தங்கள் உறவுகளை அறியாமையினால் அழித்துக் கொள்கிறார்கள்.

அன்பிற்கு எதிர்மறை வெறுப்பு. ஒரு நபர் அன்பைப் பற்றி தேவனுடைய வார்த்தை நமக்கு கற்பிப்பதற்கு நேர்மாறாக செய்யும்போது, முடிவுகள் திருமணத்திற்கும் மற்றும் எதிர்கால சந்ததியினருக்கும் பேரழிவை ஏற்படுத்துகிறது. எல்லா குழப்பங்களுக்கும் குற்றம் சாட்டுவதற்கும் தீர்வை பெறுவது சாத்தியமானது மற்றும் அவசியமானது என்று நாம் நினைக்கிற அன்பை உலகளாவிய விருப்பத்துடன் அனுபவிப்பது என்பது தான் பொதுவான உண்மை. நமது அறியாமையால் தான் பெரும்பாலும் நான் தோல்வியடைகிறோம், அன்பை குறித்ததான வேதாகம உபதேசங்களை நாம் அறிந்து கொள்ளவும் இல்லை அதில் கற்பிக்கப் படவில்லை, மேலும் ஒரு திருமணத்திற்குள் அந்த அன்பினால் வாழுவதற்கு எப்படி கிருபைகளை பெற்றுக்கொள்ள வேண்டும் என்ற அறிவுமில்லை.

இந்த ஆய்வு முற்றிலும் தேவனுடைய வார்த்தையை அடிப்படையாகக் கொண்டது, தேவன் தான் திருமணத்தை உருவாக்கியவர் மற்றும் நாம் வெற்றி பெறுவதற்கு தேவையான தகவல் பரிமாற்றம், வல்லமை மற்றும் கிருபை இவை அனைத்திற்கும் ஆதாரம் என்ற நம்பிக்கையைக் கொண்டிருக்கிறது. இதைப் படிப்பதற்கு நம் மனதையும் இருதயத்தையும் திறந்து கொடுக்குமாறு அவரிடத்தில் ஜெபித்து ஆரம்பிப்போம்.

பிதாவே எது உண்மையான அன்பு மற்றும் எது உண்மையற்ற அன்பு என்று எங்களுக்கு தெளிவுபடுத்தி ஒருவரையொருவர் எப்படி நடத்த வேண்டும் என்பதை கற்பியும், ஞானம் மற்றும் வழிகாட்டுதல் நிறைந்த உம் வார்த்தைக்காக நன்றி செலுத்துகிறேன். நாங்கள் எங்கு அன்பு செலுத்தத் தவறிவிட்டோம் என்பதை பரிசுத்த ஆவியானவர் எங்களுக்கு உணர்த்தி நடத்துமாறு கேட்டுக்கொள்கிறேன். உம் ஆலோசனைகளை விருப்பத்தோடு ஏற்றுக்கொண்டு, எங்களிலுள்ள தவறான அணுகுமுறைகளையும் கீழ்ப்படியாமையையும் மாற்றுவதற்கான பொறுப்பை ஏற்றுக்கொள்ளக்கூடிய தாழ்மையான இருதயத்தையும் தருமாறு கேட்டுக் கொள்கிறோம். ஆண்டவரே, எங்கள் திருமணங்கள் உமக்கு கனத்தையும் மகிமையையும் கொண்டு வர வேண்டும் என்று நாங்கள் விரும்புகிறோம், அதுவே எங்கள் ஜெபமாகும். இவைகளையெல்லாம் இயேசுவின் நாமத்தில் ஜெபிக்கிறோம் பிதாவே. ஆமென்.

வேதாகம அன்பின் முக்கியத்துவம்

இயேசு தமது சீடர்களிடம் அவர் எதிர்பார்ப்பதைப் பற்றிய நுண்ணறிவைக் கொடுத்தார், அவை இன்றும் நமக்குப் பொருந்தும். அவர் அதை ஒரு ஆலோசனையாக அல்ல, கட்டளையாக கொடுத்தார் என்பதை கவனியுங்கள்.

நீங்கள் ஒருவரிலொருவர் அன்பாயிருங்கள்; நான் உங்களில் அன்பாயிருந்ததுபோல நீங்களும் ஒருவரிலொருவர் அன்பாயிருங்கள் என்கிற புதிதான கட்டளையை உங்களுக்குக் கொடுக்கிறேன். நீங்கள் ஒருவரிலொருவர் அன்புள்ளவர்களாயிருந்தால், அதினால் நீங்கள் என்னுடைய சீடர்களென்று எல்லாரும் அறிந்துகொள்வார்கள் என்றார். (யோவான் 13:34-35)

சுய-பரிசோதனை 1

"ஒருவரிலொருவர் அன்பாயிருங்கள்" என்ற 35 வது வசனத்தின்படி, அவருடனான உங்கள் உறவுக்கு இயேசுவின் கட்டளை எவ்வாறு தொடர்புப்படுத்தப்படுகிறது? இந்த வசனத்தில் உங்கள் வாழ்க்கைத் துணையை எங்கு வைப்பீர்கள்?

தம்முடைய உதவியின்றி இந்த அன்பை நாம் பெறுவோம் என்று தேவன் எதிர்பார்ப்பதில்லை. நம் வாழ்வில் தேவனுடைய வார்த்தைக்கும் பரிசுத்த ஆவியானவருடைய கிரியைகளுக்கும் இடையே உள்ள தொடர்பை கவனியுங்கள்.

ஆகையால் நீங்கள் மாயமற்ற சகோதர சிநேகமுள்ளவர்களாகும்படி, ஆவியினாலே சத்தியத்திற்குக் கீழ்ப்படிந்து, உங்கள் ஆத்துமாக்களைச் சுத்தமாக்கிக் கொண்டவர்களாயிருக்கிறபடியால், சுத்த இருதயத்தோடே ஒருவரிலொருவர் ஊக்கமாய் அன்புகூருங்கள்; அழிவுள்ள வித்தினாலே அல்ல, என்றென்றைக்கும் நிற்கிறதும் ஜீவனுள்ளதுமான தேவவசனமாகிய அழிவில்லாத வித்தினாலே மறுபடியும் ஜெனிப்பிக்கப்பட்டிருக்கிறீர்களே. (1 பேதுரு 1:22-23)

நேர்மை என்ற வார்த்தைக்கு "போலித்தனம் இல்லாமல்" இருப்பது என்று அர்த்தமாகும். இந்த நேர்மையான அன்பு கிறிஸ்துவுக்குள் நிலைத்திருப்பதன் மூலமும் (தொகுதி 1 இல் விவாதிக்கப்பட்டபடி) மற்றும் ஒவ்வொரு விசுவாசியிலும் வசிக்கும் பரிசுத்த ஆவியின் வல்லமையினால் சத்தியத்திற்கு கீழ்ப்படிய கூடிய தனிப்பட்ட விருப்பத்தினாலும் மட்டுமே சாத்தியமாகும். தொகுதி 1 இல் தம்முடைய மகிமையினாலும் காருணியத்தினாலும் நம்மை அழைத்தவரை அறிகிற அறிவினாலே ஜீவனுக்கும் தேவபக்திக்கும் வேண்டிய யாவற்றையும்... அவருடைய திவ்விய வல்லமையானது நமக்குத் தந்தருளினதுமன்றி, என்று 2 பேதுரு 1:3 ல் வசனம் கூறுவதைக் கற்றுக்கொண்டோம், எனவே எல்லா விஷயங்களைப்பற்றிய அறிவும், கிறிஸ்துவைப்பற்றிய அறிவும் தேவனுடைய வார்த்தையிலிருந்து மட்டுமே வருகிறது.

பதிவுகளில் ஆழமாக தேடுங்கள்

உங்கள் மனைவி உட்பட மற்றவர்களை நேசிக்கும்படி தேவன் நமக்குக் கூறும் நான்கு வழிகளை விவரியுங்கள்.

உங்கள் அன்பு மாயமற்றதாயிருப்பதாக; தீமையை வெறுத்து, நன்மையைப் பற்றிக்கொண்டிருங்கள் (ரோமர் 12:9)

உண்மை கோப்பு	
<p>எல்லாவற்றிற்கும் ஒருவரிலொருவர் அன்புள்ளவர்களாயிருங்கள்; திரளான பாவங்களை மூடும்". (1 பேதுரு 4:8)</p>	<p>அன்பு : அகாபே-Agape (கிரேக்கம்). தகுதியற்ற பாவிகளுக்கு இரங்கின தேவனுடைய இருதயம். அவருடைய அன்பின் இலக்கை வெளிப்படுத்தும் விதமாக தன்னலமற்ற தியாக பலியின் மூலமாக தேவனுடைய அன்பை வெளிப்படுத்தினார். தேவனின் இன்றி அமையாத பண்பு மற்றவர்களின் நலன்களை நாடுகிறது இது தேவன் மனிதனுக்கு சிறந்தது என்று நினைப்பதை செய்வதை உள்ளடக்கியது மற்றும் மனிதன் என்ன விரும்புகிறான் என்பதை எடுத்துக் கொள்வதில்லை... மனிதனின் மன்னிப்பிற்காக அவருடைய குமாரனை கொண்டு வந்ததையும் உட்படுத்துகிறது. நிபந்தனையற்ற அன்பை தேர்வு செய்கிறது"</p>
<p>ஏனென்றால், உங்கள் கிரியையையும், நீங்கள் பரிசுத்தவான்களுக்கு ஊழியஞ் செய்ததினாலும் வருகிறதினாலும் தமது நாமத்திற்குக் காண்பித்த பிரயாசத்தையும் மறந்து விடுகிறதற்கு தேவன் அநீதிஉள்ளவரல்லவே. (எபிரெயர் 6:10)</p>	<p>அன்பு: பிலியோ -Phileo (கிரேக்கம்). மகிழ்ச்சியை தரும் வகையில் ஒருவரை மிக உணர்ச்சி முனைப்புடன் விரும்புவது." பிலியோ முற்றிலும் தெளிவாக (அகாப்பேயிலிருந்து) வேறுபட்டது மற்றும் மரியாதை, உயர் மரியாதை மற்றும் மென்மையான பாசம் மற்றும் அதிக உணர்ச்சியை பற்றிப் பேசுகிறது" நட்பின் அன்பு, ஒருவர் மற்றவரிடமிருந்து பெரும் மகிழ்ச்சியால் தீர்மானிக்கப்படுகிறது. இந்த</p>

பிரியமானவர்களே, ஒருவரிலொருவர் அன்பாயிருக்கக்கடவோம்; ஏனெனில் அன்பு தேவனால் உண்டாயிருக்கிறது; அன்புள்ள எவனும் தேவனால் பிறந்து, அவரை அறிந்திருக்கிறான். (1 யோவான் 4:7)

வேதாகமத்தின் அன்பு என்றால் என்ன?

வேதாகமத்தின் அன்பு உணர்வுகளின் அடிப்படையிலோ, அது இயற்கையாகவோ வருவதில்லை. நாம் இயல்பாகவே சுயநலவாதிகள் மற்றும் சுயத்தை மையமாகக் கொண்டவர்கள். வேதாகமத்தின் அன்பு என்பது, விருப்பத் தேர்வை அடிப்படையாகக் கொண்ட ஒரு செயலாகும். இந்த வகையான அன்பு இயற்கைக்கு அப்பாற்பட்டது மற்றும் இது தேவனிடத்தில் நம்மை கொடுப்பதன் மூலம் இருதயத்திலிருந்து மட்டுமே வருகிறது, ஏனென்றால் அது அவரிடமிருந்துதான் வருகிறது. உங்கள் வாழ்க்கைத் துணையை உண்மையாக நேசிக்க, நீங்கள் முதலில் தேவனில் அன்புகூர்ந்து, உங்கள் இருதயத்தை அவரிடம் ஒப்படைக்க வேண்டும்.

நம் கலாச்சாரத்தில், அன்பு என்ற வார்த்தை மிகவும் அதிகமாக அலைக்கழிக்கப்படுகிற ஒன்றாகவும் அர்த்தம் மலிவானதாகவும் காணப்படுகிறது. தேவன், நம் பிள்ளைகள் மற்றும் சில உணவுகள் பற்றி நாம் எப்படி உணர்கிறோம் என்பதை விவரிக்கவும் அதே வார்த்தையைப் பயன்படுத்துகிறோம். பெரும்பாலான கணவன் மற்றும் மனைவிகள் ஆர்வத்துடன் தங்கள் வாழ்க்கைத் துணையை நேசிப்பதாக சாட்சியளிப்பார்கள். எனினும், உண்மையான அன்பை தேவனுடைய வார்த்தையினால் மட்டுமே நிர்ணயிக்க முடியும்.

நம்மிடம் அகாபே அன்பு இருக்கிறது, ஏனென்றால் "நமக்கு அருளப்பட்ட பரிசுத்த ஆவியினாலே தேவ அன்பு நம்முடைய இருதயங்களில் ஊற்றப்பட்டிருக்கிறது "(ரோமர் 5:5).

தேவன் நம் வாழ்க்கைத் துணையை அகாபே அன்புடன் அன்புகூற அழைத்திருக்கிறார் - அதாவது அன்பு காட்டப்படுகின்ற நபர் எதிர்பார்ப்புகளுக்கும் கோரிக்கைகளுக்கும் ஏற்ப வாழத் தவறியிருந்தாலும், திரும்பப்பெற முடியாத தியாகமுள்ள அன்பாகும். அகாபே அன்பு உங்கள் ஆளுமை, பலம், பலவீனங்கள் அல்லது தோல்விகளின் மதிப்பீடுகளை விட, தேவன் உங்கள் மனைவி மீது வைத்திருக்கும் மதிப்பை அடிப்படையாகக் கொண்டது.

தேவனுடைய அன்பினால் அன்புக்கூறுவது உங்கள் சொந்த பலத்தில் சாத்தியமற்றது. ஆனால் கிறிஸ்துவை நாம் ஏற்றுக் கொள்ளும் பொழுது பரிசுத்த ஆவியானவர் நம்முடைய இருதயங்களில் வந்து வசிக்கிறார், அதற்காக கர்த்தரை துதிப்போம்! நாம் சுயத்திற்கு மரித்து நம்மையே கொடுக்கும் போது, பரிசுத்த ஆவியானவர் நம் மூலம் நம் வாழ்க்கைத் துணையை நேசிப்பார். ஏனென்றால் வேதாகமத்தின் அன்பு உணர்ச்சிகளை அடிப்படையாகக் கொண்டதல்ல என்பதால், அது உங்களால் செய்யப்படும் ஒன்று அல்ல (வினைச்சொல், பெயர்ச்சொல் அல்ல) மற்றும் அதை செயலில் பார்ப்பதன் மூலம் மட்டுமே அடையாளம் காண முடியும்.

எனவே, தேவனின் அன்பை நம் துணைவியிடம் காட்ட கற்றுக்கொள்வது நமக்கு அவசியம். நல்ல செய்தியென்னவென்றால், இயேசு கிறிஸ்துவுடனான நெருங்கிய உறவின் அஸ்திபாரம் சரியாக அமைக்கப்பட்டிருந்தால், நம் வாழ்க்கைத் துணைவர்களுக்குத் தேவையான அன்பின் ஆதரவை உருவாக்குவதில் தகுதியுள்ளவர்களாகவும், தேவனுள்ளவர்களாக இருப்போம். பின்னடைவுகள் மற்றும் தோல்விகள் நிச்சயம், ஆனாலும் சோர்ந்து போகாதீர்கள் மேலும் உங்களுடைய அன்புக்கூறாத நடத்தைகளை ஏற்றுக்கொள்ளவும், சாக்குப்போக்கு சொல்லவும் ஆரம்பிக்காதீர்கள். மேம்படுத்துவதற்கான நமது விருப்பமே அதற்கு முக்கியமான காரணியாகும். அன்பைப் பகிர்வதில் நாம் அனைவரும் முன்னேற தொடங்கலாம், தேவனிடத்தில் நம் இருதயத்தை அர்ப்பணிப்பதிலிருந்தே நமது துணையை நேசிப்பது ஆரம்பிக்கிறது என்பதை நாம் உணரும்போது தான் அந்த இடத்திற்கு நாம் வருவோம். இந்த நடத்தையை நாம் தேர்ந்தெடுக்க வேண்டும், தேட வேண்டும், கற்றுக்கொள்ள வேண்டும், மற்றும் தொடர வேண்டும். கணவனும் மனைவியும் ஓரளவு அன்பைக் கொடுக்கிறார்கள், ஆனால் பிரச்சனைகள் தவறாக கையாளப்படும் போது வலுவற்ற சமநிலை அன்பு எளிதில் தணிந்து போகக்கூடும். நாம் எப்போதும் பெலப்படுத்தும் அன்பை விரும்புகிறோம், ஆனால் நாம் அன்பில் சிறப்பானதை தொடர வேண்டும்.

பிலிப்பியில் உள்ள மக்கள் ஒருவருக்கொருவர் நேசிக்கிறார்கள் என்பதை பவுல் அறிந்திருந்தார், ஆனாலும் அவர் அவர்களை தொடர்ந்து அன்புக்கூற மேலும் ஊக்குவித்தார்:

மேலும், உத்தமமானவைகளை நீங்கள் ஒப்புக்கொள்ளத்தக்கதாக உங்கள் அன்பானது அறிவிலும் எல்லா உணர்விலும் இன்னும் அதிகமதிகமாய்ப் பெருகவும், தேவனுக்கு மகிமையும் துதியுமுண்டாகும்படி இயேசுகிறிஸ்துவினால் வருகிற நீதியின் கனிகளால் நிறைந்தவர்களாகி, நீங்கள் கிறிஸ்துவின் நாளுக்கென்று துப்புரவானவர்களும் இடறலற்றவர்களுமாயிருக்கவும் வேண்டுதல் செய்கிறேன். (பிலிப்பியர் 1:9-11)

அவர்கள் அன்புக்கூறுவது போல உணரும்படி பவுல் ஜெபிக்கவில்லை, ஆனால் அவருடைய வார்த்தைகள் நமது சொந்த ஜெபங்களில் பயன்படுத்தக்கூடிய செயலுக்கான அழைப்பாக இருக்கிறது என்பதைக் கவனியுங்கள். பின்வரும் குறிப்புகள் உங்களுக்கு தேவன் என்ன சொல்லுகிறார் என்கிற ஆழமான புரிந்து கொள்ளுதலை அளிக்கும்.

1. "உங்கள் அன்பானது அறிவிலும் எல்லா உணர்விலும் இன்னும் அதிகமதிகமாய்ப் பெருகவும்" (வசனம் 10). பெருகுவது என்றால் "அதிகமாக இருப்பது", போதுமான அன்பை விட அதிகமானது. அறிவு, எபிக்னோசிஸ் Epignosis (கிரேக்கச் சொல்), "அறிவார்ந்த முறையில் ஒன்றை அறிந்துகொண்டு, அதன்படி செயல்படுவது" என்று அர்த்தம். வேதாகமத்தின் அடிப்படையில் எப்படி நேசிக்க வேண்டும் என்பதை அறிந்து பின்னர் அதன்படி வாழ வேண்டும் என்பதே ஜெபமாகும். உணர்விலும் என்ற வார்த்தைக்கு பகுத்தறிவு அல்லது "நுண்ணறிவு, அல்லது புரிந்து கொள்ளும் திறன் வேண்டும்" மற்றும் அந்த அறிவின்படி உங்கள் முடிவுகளை எடுத்து உங்கள் பழக்கவழக்கங்களை செயல்படுத்துங்கள் என்று அர்த்தம்.
2. "உத்தமமானவைகளை நீங்கள் ஒப்புக்கொள்ளத்தக்கதாக" (வசனம் 11). ஒப்புதல் என்றால் "பரிசோதனைக்கு தொடர்ந்து சோதனைக்கு உட்படுத்தி, உங்கள் செயலை ஒப்புதலளிக்கும் முன் ஆய்வு செய்ய வேண்டும் என்று அர்த்தம் தருகிறது. வேறு வார்த்தைகளில் கூறுவதானால், சிறந்த அகாப்பேயாக இருப்பதற்கான தகுதியை பூர்த்தி செய்ய வேண்டும், அதாவது தேவனுடைய வார்த்தையின் தரத்துக்கு ஏற்ப அன்பு காட்டுவதாகும், அது ஒரு நேர்மையான அன்பாக இருக்கும்.

நீங்கள் அவருடைய வார்த்தையைப் படிக்கும்போது தேவன் உங்களில் இதை நிறைவேற்றுவாராக. மேற்கண்ட வேத வசனத்தைப் பயன்படுத்தி, உங்கள் அட்டவணை அட்டையில் அதை உங்கள் வாழ்க்கையில் உண்மையாக்கும்படி தேவனிடம் கேட்டு ஒரு தனிப்பட்ட ஜெபத்தை எழுதுங்கள். அடுத்த சில பாடங்களை படிப்பதற்கு முன், உங்கள் ஜெப அட்டையை பயன்படுத்துங்கள். எடுத்துக்காட்டாக:

கர்த்தராகிய இயேசுவே, இந்த அன்பு எல்லா நேரங்களிலும் என்னுள் பாய வேண்டும் என்று நான் ஜெபிக்கிறேன். நான் ஒவ்வொரு நாளும் சந்திக்கும் எல்லா சூழ்நிலைகளிலும் உம்முடைய அன்பினால் நிரம்பி வழிய வேண்டும் என்று விரும்புகிறேன். ஆண்டவரே, என் துணையினிடத்தில் அன்பில்லாத சிந்தனைக்கும் அல்லது வார்த்தைக்கும் ஒருபோதும் சாக்குபோக்குச் சொல்லாமல் இருக்கவும் எனக்கு உதவும். இந்த அன்பை தொடர்ந்து என்னுடைய திருமணத்தில் பகிர்ந்தளிக்கக் கூடிய பகுத்தறிவை தயவு செய்து எனக்கு தாரும். இயேசுவே, நான் என் மனைவிக்கு முன்னும் பின்னும் செய்யும் எல்லாவற்றிலும் நீங்கள் மகிமைப்படும். ஆமென்.

பதிவுகளில் ஆழமாக தேடுங்கள்

இந்த வேதவசனங்கள் உங்களுக்கும் உங்கள் துணைவருடனான உங்கள் உறவுக்கும் எவ்வாறு பொருந்தும் என்பதை விளக்குங்கள்.

இதின்மீதும், நாங்கள் அதைக்கேட்ட நாள் முதல் உங்களுக்காக இடைவிடாமல் ஜெபம் பண்ணுகிறோம்; நீங்கள் எல்லா ஞானத்தோடும், ஆவிக்குரிய விவேகத்தோடும் அவருடைய சித்தத்தை அறிகிற அறிவினாலே நிரப்பப்படவும், (கொலோசெயர் 1:9)

நீங்கள் இந்தப் பிரபஞ்சத்திற்கு ஒத்த வேஷந்தரியாமல், தேவனுடைய நன்மையும் பிரியமும் பரிபூரணமுமான சித்தம் இன்னதென்று பகுத்தறியத்தக்கதாக, உங்கள் மனம் புதிதாகிறதினாலே மறுபுறமாகுங்கள். (ரோமர் 12:2)

கர்த்தருக்குப் பிரியமானது இன்னதென்று நீங்கள் சோதித்துப்பாருங்கள். (எபேசியர் 5:10)

மிகவும் வல்லமையான ஊக்குவிப்பவர்

மனிதர்களான நம்மை அடிப்படை தேவைகள் ஊக்குவிக்கின்றன. அதில் முதலிடம் அன்பு, மிகவும் சக்திவாய்ந்த ஊக்குவிப்பவர். உணவு, அரவணைப்பு மற்றும் பாதுகாப்பு போன்ற உடல் அத்தியாவசியமானவையெல்லாம் அடுத்தது. மற்றொரு ஊக்குவித்தல் மகிழ்ச்சி: உடல் ரீதியான திருப்தி, பொழுதுபோக்கு, உடைமைகள் மற்றும் நாம் விரும்பும் விஷயங்களைப் பெறுதல். வலி மற்றும் பயம் கூட நம்மை ஊக்கப்படுத்தலாம், பெரும்பாலும் தண்டனை, கோபம் அல்லது இரக்கமற்றவைக்கூட நம்மை ஊக்குவிக்கவும்.

கணவன், மனைவியாக, நம் வாழ்க்கைத் துணையை ஊக்குவிக்க நாம் பயன்படுத்தும் பொதுவான நுட்பங்களை ஆராய்வோம். உங்கள் வாழ்க்கைத் துணை நீங்கள் விரும்புவதை அவர்கள் செய்யவோ அல்லது உங்களை எரிச்சலூட்டும் ஒன்றைச் செய்வதை நிறுத்தவோ ஏதாவது ஒரு வழியில் மாற்றத்தை உண்டுபண்ண அல்லது ஊக்குவிக்க முயற்சிக்கும்போது நீங்கள் எப்படி நடந்துகொள்வீர்கள்?

சுய-பரிசோதனை 2

நீங்கள் ஊக்கமளிக்க அதிகம் பயன்படுத்தும் உந்து சக்தியை வட்டமிடுங்கள்.

அன்பு உடல்ரீதியான அத்தியாவசியங்கள் இன்பம் வலி/இரக்கமின்மை

இந்த உந்துதலை ஏன், எப்படி பயன்படுத்துகிறீர்கள் என்பதைப் பற்றி சிந்தியுங்கள்.

உங்கள் திருமணத்திற்குள் நீங்கள் உருவாக்கிய வடிவங்களைக் கருத்தில் கொள்ள நேரம் ஒதுக்குங்கள். உதாரணமாக, சில திருமணமான தம்பதிகள் கோபப்படுதல், கிண்டல் செய்தல், நச்சரித்தல், புறக்கணித்தல் அல்லது சரீர்ப் பிரகாரமான பாசத்தை நிறுத்துதல் ஆகியவற்றால் வலி மற்றும் பயத்தின் சூழலை உருவாக்குகிறார்கள் என்பதை கூட உணராமல் இருக்கிறார்கள். நமக்குள் பாவ தன்மை இருப்பதால் தான் இது போல் நடக்கிறது, இந்த நடத்தை மனிதர்களாகிய நமக்கு இயற்கையாகவே வருகிறது என்று தேவனுடைய வார்த்தை நமக்கு சொல்கிறது.

ஆயினும், தேவன் நமக்கு வேறு வழியை உண்டாக்கி இருக்கிறார். இயேசு கிறிஸ்துவை எப்பொழுது உங்கள் இரட்சகராகவும் ஆண்டவராகவும் ஏற்றுக் கொண்டீர்களோ, அப்பொழுது அவருடைய பரிசுத்த ஆவியானவர் உங்களுக்குள் வாசம் செய்ய வருகிறார். அப்போது தான் தேவன் "மாமிசம்" என்று அழைக்கிற, உங்கள் பாவத் தன்மையிலிருந்து செயல்படுவதை எதிர்க்கும் வல்லமை உங்களுக்கு கிடைக்கும். ஆவியானவர் நம் வழிகாட்டியாக இருந்து, பாவத்தை நம் கவனத்திற்கு

கொண்டு வருகிறார் என்று வேதாகமம் கூறுகிறது. தேவ ஆவியானவருக்கு அடிபணிவதன் மூலம், அன்பைப் பற்றி அவர் நமக்குக் கொடுக்கும் வழிமுறைகளைப் பின்பற்றலாம். அநேக வேளைகளில் தம்பதிகள் ஒருவருக்கொருவர் தேவனுடைய வார்த்தையின் படி நடந்துக்கொள்ளாமல், இயற்கையாக தோன்றுகிறபடி நடந்து கொள்ளுகிறார்கள்.

நமக்காக மரிப்பதற்கு வந்த இயேசுவைத் ஊக்கப்படுத்தியது எது? யோவான் 3:16 கூறுகிறது, "தேவன், தம்முடைய ஒரேபேறான குமாரனை விசுவாசிக்கிறவன் எவனோ அவன் கெட்டுப்போகாமல் நித்தியஜீவனை அடையும்படிக்கு, அவரைத் தந்தருளி, இவ்வளவாய் உலகத்தில் அன்புகூர்ந்தார்." அன்பே இயேசு வந்து நமக்காக சிலுவையில் மரிப்பதற்கு ஊக்கப்படுத்தியது, அவர் பிதா மீது வைத்திருந்த பயம் அல்ல. இதன் மூலம், அன்பே நம்மை மாற்றுவதற்கான தேவனின் முதன்மையான உள்நோக்கம் மற்றும் ஊக்கமளிப்பவர் என்பதை நாம் காண்கிறோம்.

பதிவுகளில் ஆழமாக தேடுங்கள்

அன்பை வெளிப்படுத்துவது பற்றி இந்த வசனங்கள் என்ன சொல்கின்றன? உங்கள் துணைவியாரை நேசிப்பதற்கு நீங்கள் எவ்வாறு இதை அப்பியாசப்படுத்துவீர்கள்?

நாம் பாவிக்களாயிருக்கையில் கிறிஸ்து நமக்காக மரித்ததினாலே, தேவன் நம்மேல் வைத்த தமது அன்பை விளங்கப்பண்ணுகிறார். (ரோமர் 5:8)

ஆதலால், நான் உங்களில் எவ்வளவு அதிகமாய் அன்பு கூருகிறேனோ அவ்வளவு குறைவாய் உங்களால் அன்பு கூரப்பட்டிருந்தாலும், மிகவும் சந்தோஷமாய் நான் உங்கள் ஆத்துமாக்களுக்காகச் செலவு பண்ணவும் செலவு பண்ணப்படவும் விரும்புகிறேன்

(2 கொரிந்தியர் 12:15)

பிரியமானவர்களே, ஒருவரிலொருவர் அன்பாயிருக்கக்கடவோம்; ஏனெனில் அன்பு தேவனால் உண்டாயிருக்கிறது; அன்புள்ள எவனும் தேவனால் பிறந்து, அவரை அறிந்திருக்கிறான். (1 யோவான் 4:7)

மாற்றம் தேவைப்படுகிறது!

சில அணுகுமுறைகள் மற்றும் நடத்தைகளில் மாற்றம் வேண்டும் என்பதை நாம் ஒப்புக் கொள்கிறோம். நாம் நம்மைப் பார்த்து நமது தவறுகளை உணர்ந்துக் கொள்ள முடியும். மேலும் திருமணமானது நமது பாவத்தின் தன்மையை நமக்குக் காண்பிக்க உறுதியளிக்கிறது.

திருமணத்திற்குப் பிறகு எவ்வளவு காலம் கழித்து, உங்கள் புதிய, வாழ்நாள் துணைவர் அன்பானவராகயில்லை சில சமயங்களில் விரும்பத்தக்கவராகவும் இல்லை என்பதை உணர்ந்தீர்கள்? அவர்களும் உங்களிடம் இதே போன்ற அணுகுமுறையை உருவாக்கிக் கொண்டிருக்கிறார்கள் என்று நீங்கள் கருதினது உண்டா? அந்த நேரத்தில் தான், தம்பதிகள் திருமணத்திற்கான தேவனின் நோக்கங்களில் ஒன்றை அனுபவிக்கத் தொடங்குகின்றனர்: ஒவ்வொரு நபரையும் கிறிஸ்துவின் சாயலாக மாற்றுவது, அதாவது அவருடைய அணுகுமுறைகளையும், குணாதிசயங்களையும் நமக்குள் வளர்ப்பதாகும். நீங்கள் உங்கள் துணையை மாற்ற விரும்பலாம், ஆனால் தேவன் உங்களை மாற்ற விரும்புகிறார், உண்மையிலேயே நீங்கள் யார் என்பதை மற்றவர்களுக்கு காண்பிக்கும் படியாக அவர் உங்களைப் பயன்படுத்துவார். தொகுதி 1 இல், தேவனுடைய இரண்டாவது நோக்கமாக திருமணத்தை நமது மாற்றத்திற்காக பட்டியலிட்டிருக்கிறோம்.

உண்மை கோப்பு

எதிர்வினை - உணர்ச்சி ஆர்வத்தினால் அல்லது செயல் கிளர்ச்சியினால் தூண்டப்படும் ஒன்று, எதிர்ச்செயலாக ஒன்றைச் செய். மாம்சத்தில் எதிர்வினையாற்றுவது - ஒரு கிறிஸ்தவர் உணர்ச்சியினால் பாவத்தின் தன்மையில், அவர்களின் பழைய வீழ்ச்சியின் இயல்பில் எதிர்வினையாற்றுதல், அல்லது பரிசுத்த ஆவியின் வல்லமை மற்றும் ஞானத்தை விட்டுவிட்டு சொந்த பலத்தில் மற்றும் புரிந்துகொள்வதில் எதிர்வினை

வேதாகம அறிவுறுத்தல்களுக்குக் கீழ்ப்படிவதன் மூலம் தேவனின் பரிசுத்த ஆவியானவரை நமக்குள் செயல்பட அனுமதிக்கும்போது, நாம் தேவன் மற்றும் நமது வாழ்க்கைத் துணைவர்கள் மீது அன்பு காட்டுகிறோம். "இப்பொழுதோ கோபமும் மூர்க்கமும் பொறாமையும், உங்கள் வாயில் பிறக்கலாகாத தூஷணமும் வம்பு வார்த்தைகளுமாகிய இவைகளையெல்லாம் விட்டுவிடுங்கள் என்று கொலோசெயர் 3:8 கூறுகிறது. இவையெல்லாம் அன்பிற்கு எதிரானது, விட்டுவிடுவது என்றால் "வேண்டுமென்றே செய்வதை நிறுத்துவது" என்று பொருள்படும். அதற்கு பதிலாக, நாம் தேவனுடைய ஆவியால் நடத்தப்பட வேண்டும், அவர் நமக்கு மனந்திரும்பும் மனப்பான்மையைக் கொடுக்கிறார். தேவனே, இது தவறு என்று எனக்கு தெரியும் என்னை மன்னியும், எனது வாழ்க்கைத் துணையிடம் மன்னிப்பு கேட்டு மனந்திரும்பி உம்மிடம் சரியாக நடந்துக்கொள்வதற்கான பொறுப்பை ஏற்கக்கூடிய கிருபையை எனக்குத் தாரும் என்று கேட்க வேண்டும்.

அன்பு: எதிர்வினையா அல்லது பதிலளிக்கும் செயலா?

கொலோசெயரில் தேவன் பட்டியலிட்டு இருக்கும் தவறாக தொடர்பு கொள்ளும் முறையை "விட்டுவிட" எப்படி நாம் கற்றுக்கொள்ள முடியும்? மாம்சீகத்தில் செயல்படும் கோபத்தில் எதிர்வினையாற்றுவதையும், பரிசுத்த ஆவியின்படி அன்பில் செயல்படுவதையும் வேறுபடுத்தி காட்டுவது இதற்கான ஒரு வழியாகும்.

மாம்சத்தில் எதிர்வினையாற்றுதல்

எதிர்வினையாற்றுவது என்பது ஒரு நோக்கமுள்ள அல்லது செயலாக்கமான மனநிலை அல்ல, அதாவது அது தவிர்க்க முடியாத எதிர்மறையான செயலாக மாறுகிறது. ஒரு நபரிடம் நாம் வெறுமனே எதிர்வினையாக செயல்பட்டால் அது அன்பாக இருத்தலுக்கு தரமானதாக இருக்காது.

திருமணமான கிறிஸ்தவர்களுக்கும், கிறிஸ்தவ திருமணத்திற்கும் வித்தியாசம் உள்ளது. அநேக வேளைகளில் கிறிஸ்துவ தம்பதிகள் ஒருவருக்கொருவர் "மாம்சத்தில்" அல்லது பாவத்தில் எதிர்வினையாற்றுகிறார்கள், மேலும் அவர்களின் சொந்த நடத்தைக்கான பொறுப்பை அவர்கள் ஏற்பதுமில்லை. அவர்கள் முதலில் என்ன செய்தார்களோ அதைத்தான் நானும் சொன்னேன் அல்லது செய்தேன் என்று சொல்வதை நீங்கள் எப்போதாவது யோசித்து பார்த்திருக்கிறீர்களா? அப்படி நியாயப்படுத்துவதற்கான எந்த ஆதாரமும் வேதாகமத்தில் கிடையாது. நாம் என்ன செய்கிறோம் என்பதற்கும் அல்லது என்ன செய்யாமல் இருக்கிறோம் என்பதற்கும் யாரையும் குற்றம் சொல்ல முடியாது. அது நமது பாவத்தின் இயல்பு, மற்றும் அதற்கு தக்கதான தண்டனைகளும் உண்டு.

ஊழியர்களாக, எதிர்மறையான வழியில் செயல்படுவது பாவமாகவும், அது தேவனை தவறாக சித்தரிப்பதாகவும் இருக்கிறது. நாம் எந்தவொரு சூழ்நிலையிலும் நமது வாழ்க்கைத் துணைவர்களுக்கு எதிர்மறையாக பதிலளிக்கக்கூடாது. எதிர்வினையாற்றுவது என்பது யோசித்து செயல்படுவது அல்ல- ஒரு "மூளை இல்லாதவர்"- எது தன் நினைவுக்கு வருகிறதோ, அதை அப்படியே செய்கிறார்கள். எதிர்வினையாற்றுவது நமது பாவ இயல்பாகும் மேலும் அது சுய கட்டுப்பாட்டின் வெளிப்பாடோ, அல்லது ஆவியின் கனியோ அல்ல. (கலாத்தியர் 5:22-23).

உங்கள் மனைவி உங்களுக்குப் பிடிக்காத ஒன்றைச் செய்யும்போது, நீங்கள் முதலில் மனதில் தோன்றும் விஷயத்தை அப்படியே செய்வதும், இது அடிக்கடி கடுமையான வார்த்தைகளால் திட்டுவதும் அல்லது வெறுப்பு அல்லது பயமுறுத்துகிற முக பாவனைகள் போன்ற தவறான வழியில் செயல்படலாம். அமைதி, நிராகரிப்பு, உடலுறவை நிறுத்துதல் மற்றும் அந்நியப் படுத்துதல் போன்ற மாற்று வழிகளை கையாளலாம்.

நம் வாழ்க்கைத் துணைவர்கள் மீது நாம் காட்டும் பாவமான பிற்போக்குத்தனமான வெளிப்பாடுகளின் பட்டியல் மிக நீண்டுகொண்டே இருக்கும். நாம் அந்த சேதத்தை சரியாக அணுகாதபோது, அந்த பாதிப்பு (பாவம்) உள்ளே இருந்து கசப்புணர்வையும், பின்னர் மனக் கசப்பையும் தருகிறது, மேலும் அது நம் வாழ்க்கைத் துணையை தூர விரட்ட வழிவகுக்கிறது. உணர்ச்சியின் வெடிப்புடன் சூழ்நிலைகளுக்கு எதிர்வினையாற்றுவதற்கு காலமும் அல்லது முயற்சியும் தேவையில்லை. இது உடனடியாக நிகழ்கிற ஒன்று. "கடும் சொற்களோ கோபத்தை எழுப்பும்" என்று நீதிமொழிகள் 15:1 கூறுகிறது. ஆயினும் நாம் கடுமையான நடவடிக்கைகளை அகற்ற வேண்டும், அல்லது "விட்டுவிட வேண்டும்" வேதம் சொல்கிறது (கொலோசெயர் 3:8). நாம் இந்த சத்தியத்தை ஏற்றுக்கொண்டு, நமது வாழ்க்கைத் துணைவர்கள் மீது காட்டப்படும் பாவமான எதிர்வினையாற்றுவதை நிறுத்துவதற்கு நம் மனசாட்சியின்படி ஒரு முடிவை எடுக்க வேண்டும்.

பதிவுகளில் ஆழமாக தேடுங்கள்

ஒவ்வொரு எதிர்மறை அணுகுமுறையையும் உணர்ச்சியையும் அடையாளம் கண்டு, அதை அதன் விளைவுகளோடு இணையுங்கள். இவற்றில் ஏதேனும் உங்கள் வாழ்க்கையில் இருந்தால், நீங்கள் மாற்றப்பட வேண்டியதை எழுதுங்கள்.

கோபத்தை நெகிழ்ந்து, உக்கிரத்தை விட்டு விடு, பொல்லாப்புச் செய்ய ஏதுவான எரிச்சல் உனக்கு வேண்டாம். (சங்கீதம் 37:8)

அந்தப்படி, முந்தின நடக்கைக்குரிய மோசம் போக்கும் இச்சைகளாலே கெட்டுப் போகிற பழைய மனுஷனை நீங்கள் களைந்துபோடுங்கள். (எபேசியர் 4:22)

மனுஷருடைய கோபம் தேவனுடைய நீதியை நடப்பிக்கமாட்டாதே. (யாக்கோபு 1:20)

வழக்குக்கு விலகுவது மனுஷனுக்கு மேன்மை; மூடனானவன் எவனும் அதிலே தலையிட்டுக்கொள்வான். (நீதிமொழிகள் 20:3)

கல் கனமும், மணல் பாரமுமாயிருக்கும்; மூடனுடைய கோபமோ இவ்விரண்டிலும் பாரமாம். (நீதிமொழிகள் 27:3)

செயல் திட்டம்

ஒவ்வொரு நாளும் அன்பற்ற ஒன்றைச் சொல்லும்போதோ அல்லது செய்யும் போதோ மன்னிப்பு கேட்கும் வலிமைக்காக ஜெபித்து, தேவனுக்கும், உங்கள் துணைவருக்கும் ஒரு உறுதிமொழியை எழுதுங்கள். அதைப் பயன்படுத்தி ஒரு ஜெபத்தை உருவாக்குங்கள், அதை ஒரு அட்டையில் எழுதி, உங்கள் குளியலறையிலுள்ள கண்ணாடியில் ஒரு நினைவூட்டலாக ஒட்டி வையுங்கள்.

உங்கள் வாழ்க்கைத் துணைவர் இதைப் படிக்கட்டும், அல்லது அதை எழுதி அவர்களுக்குக் கொடுக்கட்டும்.

பாடம் 2

அன்பில் பிரதியுத்தரம் சொல்லுதல்

நாம் ஏற்றுக்கொள்ளும் போதும், இணங்கி செல்லும் போதும், அல்லது நேர்மறையாக நடந்து கொள்ளும் போதும் நாம் பிரதியுத்தரம் அளிக்கிறோம்.

எதிர்வினையாற்றும்போது எதிராக செயல்படுகிறோம். பிரதியுத்தரம் சிந்தனைக்குரியது. நாம் நம் மனதையும் சித்தத்தையும் பயன்படுத்த வேண்டும். வேதம் நமக்கு "எந்த எண்ணத்தையும் கிறிஸ்துவுக்குக் கீழ்ப்படியச் சிறைப்படுத்துகிறவர்களாயிருக்கவேண்டும்" (2 கொரிந்தியர் 10:5) என்று கட்டளையிடுகிறது.

பிரதியுத்தரம் அளிப்பது இச்சை அடக்கத்தை கொண்டு வருகிறது. நாம் நமது சித்தத்தை தேவனுடைய வல்லமையின் கீழ் கொண்டு வர வேண்டும், அது ஆவிக்குரிய கனியை மலரச் செய்கிறது. "ஆவியின் கனியோ, அன்பு, சந்தோஷம், சமாதானம், நீடியபொறுமை, தயவு, நற்குணம், விசுவாசம், சாந்தம், இச்சையடக்கம்; இப்படிப்பட்டவைகளுக்கு விரோதமான பிரமாணம் ஒன்றுமில்லை." (கலாத்தியர் 5:22-23). நமது விசுவாசத்தின் அஸ்திபாரத்தோடு இசை அடக்கத்தையும் சேர்க்க வேண்டும் என்று வேதவசனம் சொல்கிறது.

உண்மை கோப்பு

பிரதியுத்தரம் - நாம் யாரோ ஒருவருக்க பதிலளிக்கும்போது," நேர்மையாக அல்லது சாதகமான எதிர்வினையாற்றுவது..."⁵

அன்பில் பிரதியுத்தரம் சொல்லுதல் - ஒரு கிறிஸ்தவன், ஒரு சூழ்நிலைக்கு உள்ளார்ந்த வழிகாட்டுதல், அன்பு, ஞானம் மற்றும் பரிசுத்த ஆவியின் வல்லமையால் பதிலளிக்க வேண்டும்.

இப்படியிருக்க, நீங்கள் அதிக ஜாக்கிரதை உள்ளவர்களாய் உங்கள் விசுவாசத்தோடே தைரியத்தையும், தைரியத்தோடே ஞானத்தையும், ஞானத்தோடே இச்சையடக்கத்தையும், இச்சையடக்கத்தோடே பொறுமையையும், பொறுமையோடே தேவபக்தியையும், தேவபக்தியோடே சகோதர சிநேகத்தையும், சகோதர சிநேகத்தோடே அன்பையும் கூட்டி வழங்குங்கள். (2 பேதுரு 1:5-7)

பிரதியுத்தரம் சொல்ல கற்றுக்கொள்ள வேண்டும். ஆனால், எதிர்வினையாற்றுவது அதைவிட நேரம் எடுக்கக் கூடியது. கெட்ட நடத்தையை விட்டுவிடுவதற்கு முதலில் மனம் புதிய தகவலை ஏற்றுக்கொள்ள வேண்டும், அப்பொழுது மாற்றுதலுக்குரிய சித்தம் முந்தைய கெட்ட நடத்தைகள் மற்றும் எதிர்வினைகளை விட வலுவானதாக இருக்கும். தோல்வி என்பது நாம் மனந்திரும்பவும், அறிக்கையிடவும், மன்னிப்பு கேட்கவும் ஒரு வாய்ப்பாக அமைகிறது. இந்த செயல்முறையின் போது, ஒரு சூடான சூழ்நிலையிலிருந்து விலகிச் செல்ல சிறிது நேரம் எடுத்துக்கொள்வது உங்களுக்கு உதவிகரமாக இருக்கலாம். அந்த பழைய உணர்வுகள் அதிகரிக்கத் தொடங்கும் போது, தேவனை கணப்படுத்தும் விதத்திலும் அன்புடன் துணைவியை ஊக்கப்படுத்தும் விதத்திலும் சூழ்நிலையை கையாளும் ஞானத்தையும் பலத்தையும் தேவனிடம் கேட்டு ஜெபியுங்கள்.

நிபந்தனையற்ற அன்பை வெளிப்படுத்தும் விதமாக, ஒருவருக்கொருவர் அன்பாக பிரதியுத்தரமளிக்க வேண்டும் என்று தேவனுடைய வார்த்தை இவ்வாறு அறிவுறுத்துகிறது. நீதிமொழிகள் 15:28, "நீதிமானுடைய மனம் பிரதியுத்தரம் சொல்ல யோசிக்கும்." அதாவது எது சரியானது என்று தேவனுடைய வார்த்தையைப் பார்த்து, சரியான நடத்தைக்கு வழி வகுக்கிறது. தேவனுடைய வார்த்தை சத்தியமானதாகவும் மற்றும் சுய மதிப்பீடு செய்யப்படுவதற்கு ஒரே சரியான அடிப்படையாகவும் இருக்கிறது. கிறிஸ்துவின் சீடர்களாக, நம் பெற்றோர்களோ அல்லது மற்றவர்கள் அதை எப்படிச் செய்தார்கள் என்பதை நாம் சார்ந்துக் கொள்ளக்கூடாது, ஆனால் "ஆண்டவரே நீர் விரும்பும் நடத்தை என்ன? சத்தியம் என்ன?" என்று தேவனுடைய வார்த்தையை கேட்டு தெரிந்து கொள்ள வேண்டும்.

ஆகையால், என் பிரியமான சகோதரரே, யாவரும் கேட்கிறதற்குத் தீவிரமாயும், பேசுகிறதற்குப் பொறுமையாயும், கோபிக்கிறதற்குத் தாமதமாயுமிருக்கக்கடவர்கள்; மனுஷருடைய கோபம் தேவனுடைய நீதியை நடப்பிக்கமாட்டாதே. (யாக்கோபு 1:19-20)

உங்கள் வாழ்க்கைத் துணைக்கு எதிராக பாவச் செயல்களைப் பயன்படுத்துவது நீங்கள் விரும்பும் மாற்றங்களை செய்வதில் தோல்வியடையவது மட்டுமல்லாமல், அது உண்மையில் மோசமான அணுகுமுறைகள் மற்றும் எதிர்வினைகளுக்கு அவர்களைத் தூண்டிவிடும் என்பதை நீங்கள் உணராமல் இருக்கலாம். உங்கள் பெற்றோர்கள் உங்களிடமும் அவர்கள் ஒவ்வொருவரும் தங்களுக்குள் கமரியாதை இல்லாதவர்களாக இருப்பதும், உங்கள் வீட்டில் குழப்பத்தை ஏற்படுத்தியுள்ளிருக்கலாம், உங்கள் வாழ்க்கையில் இந்த முறையானது குழந்தை பருவத்திலிருந்தே இருந்திருக்கலாம். பாவமுள்ள தகவல் தொடர்பு மற்றவர்களை விரக்தியடைய செய்கிறது, மற்றும் தேவையற்ற செயல்களை செய்ய தூண்டுகிறது என்று தேவன் சொல்லுகிறார். நம் நடத்தை தேவனின் வார்த்தையால் அபிஷேகிக்கப்பட வேண்டும். உணர்வுகள் மற்றும் உணர்ச்சிகளின்படி அல்லாமல், சத்தியத்தின்படி நாம் பதிலளிக்க வேண்டும் என்று கர்த்தர் விரும்புகிறார்.

தேவனுடைய இயல்பைப் பிரதிபலிப்பதன் மூலம் ஜனங்கள் அவருக்கு மகிமையை கொண்டு வரவேண்டுமென்று தேவன் விரும்புகிறார். உங்கள் திருமணத்தில் தேவனுக்கு மகிமையை கொண்டுவரக்கூடிய இந்த நோக்கத்தை தழுவி ஏற்றுக்கொண்டீர்களா?

நீடிய சாந்தமுள்ளவன் மகாபுத்திமான்; முற்கோபியோ புத்தியீனத்தை விளங்கப் பண்ணுகிறான். (நீதிமொழிகள் 14:29)

உணர்ச்சிவசத்தில் வருகின்ற எதிர்வினைகள் பரிசுத்த ஆவியானவரால் உண்டானதல்ல, ஆனால் அது உங்கள் மாமிசம் அல்லது பாவத் தன்மையினால் வருகிறது. மாமிசமானது இயற்கையாகவே சுயத்தை-மையமாக கொண்டது, சுயநல-அன்புடையது மற்றும் மற்றவர்களிடத்தில் அன்பற்றது. மாற்றம் ஏற்படுவதற்கு முன்பே இதற்கான பொறுப்பை நாம் எடுக்கத் தொடங்க வேண்டும். நாம் ஒருவரையொருவர் நடத்துகின்ற விதத்தில் தான் வீடுகளில் குழப்பம் நிலவுகிறது. நமது சத்தியத்தின்படி நடக்க தேவனுடைய வார்த்தையின் சத்தியத்தின் தரத்திற்கு மட்டுமே நாம் நம் இருதயங்களைத் திறக்க வேண்டும்.

"போதகரே, நியாயப்பிரமாணத்திலே எந்தக் கற்பனை பிரதானமானது என்று கேட்டான். இயேசு அவனை நோக்கி: உன் தேவனாகிய கர்த்தரிடத்தில் உன் முழு இருதயத்தோடும், உன் முழு ஆத்துமாவோடும் உன் முழு மனதோடும் அன்புகூருவாயாக; இது முதலாம் பிரதான கற்பனை. இதற்கு ஒப்பாயிருக்கிற இரண்டாம் கற்பனை என்னவென்றால், உன்னிடத்தில் நீ அன்புகூருவதுபோலப் பிறனிடத்திலும் அன்புகூருவாயாக என்பதே." (மத்தேயு 22:36-39)

உங்கள் மனைவி உங்கள் பக்கத்து வீட்டாரை விட நெருக்கமானவரா? கண்டிப்பாக ஆம் என்பது தான் உங்கள் பதில். இருந்தாலும் சில சமயங்களில் பக்கத்து வீட்டுக்காரர்கள் கூட சிறப்பாக நடத்தப்படுகிறார்கள். "சரி, நான் என் பக்கத்து வீட்டாரோடு வாழ வேண்டியதில்லை என்று நீங்கள் சொல்லலாம். உங்களுக்கு என் மனைவியைப் பற்றி தெரியாது. அதனால் தான் நான் என்ன செய்கிறேனோ அதையே செய்கிறேன், நான் என்ன சொல்லுகிறேனோ அதையே சொல்கிறேன்." இருப்பினும், நாம் ஒருவரை ஒருவர் நேசிக்க வேண்டும் என்று தேவனுடைய வார்த்தை எளிமையாக சொல்லவில்லை. நாம் அன்பை "அணிந்து கொள்ள வேண்டும்" என்று வேதம் சொல்கிறது. இந்த நடவடிக்கை ஒரு விருப்ப தேர்வு, அது ஒரு உணர்வு அல்ல.

இவை எல்லாவற்றின்மேலும், பூரண சற்குணத்தின் கட்டாகிய அன்பைத் தரித்துக் கொள்ளுங்கள். (கொலோசெயர் 3:14)

நாம் அன்பு கூறுவதற்கு வலுவான எண்ணம் இருக்க வேண்டும். சில சமயங்களில், உங்கள் மனைவியை அன்புக்கூறுவது போல் உங்களுக்கு தோன்றாது, உங்களை நேசிக்க விரும்பாத

வாய்ப்புகளையை அவர்களுக்கு வழங்குவீர்கள். உங்கள் மாமிசம் ஆட்சி செய்ய இடம் கொடுத்து, மனதில் இயல்பாக தோன்றியதை கூறுவீர்கள்.

தேவனுடைய கிருபையால், பரிசுத்த ஆவியாவரிடத்தில் நீங்கள் உங்களை ஒப்புக் கொடுப்பதன் மூலம் பல வழிகளில் உங்களை மாற்றியமைக்க முடியும். நீங்கள் பூரணம் உள்ளவர்களாக இருக்க மாட்டீர்கள், ஆனால் நீங்கள் மென்மேலும் வளர்ந்து காலப்போக்கில் கிறிஸ்துவை போல மாறலாம்.

நாம் அனைவரும் தேவனுடைய சாயலுக்கு உள்ளான மாற்றத்தை அனுபவித்து, தேவனுடைய அன்பை ஒருவருக்கு ஒருவர் அதிகமாக வெளிப்படுத்திக் கொள்ளலாம். அப்படி வெளிப்படுத்தும் பாதையானது கீழ்ப்படிதலாகும். இதை நான் செய்ய நினைக்கிறேன், இதைச் சொல்ல நினைக்கிறேன் என்று உங்கள் மாமிசம் கூறும் அந்த நேரங்களில், ஆண்டவரே என் வாயை கட்டுவதற்கு உம்முடைய பெலனைக் கேட்கிறேன், இதைச் செய்ய விரும்புகிறேன், இதைச் சொல்வது போல் எனக்குத் தோன்றுகிறது, ஆனால், ஆண்டவரே, நான் இப்போது என் வாயை மூடிக்கொண்டு, அது திருப்பப்பட, அசிங்கமான வெளிப்பாட்டை அடக்க உம் பெலத்தைக் கேட்கிறேன் என்று கூறுங்கள். நிபுணர்களின் கூற்றுப்படி நமது தகவல் தொடர்புகளில் 55 சதவிகிதம் வெளிப்படுத்திக் காட்டுகிற, உங்கள் முகபாவனை மற்றும் சரிர அசைவைக் குறித்தும் எச்சரிக்கையாக இருக்க வேண்டும்.

அது தேவனுடைய வார்த்தையில் காணப்படுகிற அவருடைய சித்தத்தை அறிவதன் மூலமும், கீழ்ப்படிதலுடன் பரிசுத்த ஆவியானவருடைய அதிகாரத்திற்கு அடிபணிவதன் மூலமும் மட்டுமே நாம் இச்சையடக்கத்தில் வளர முடியும். இருப்பினும், ஒருபோதும் நாம் பூரணமானவர்களாக இருக்க முடியாது. தோல்வியடைவது என்பது நாம் முழுமையடையவில்லை என்று அர்த்தப்படுத்துகிறது, ஆனால் நாம் நம் தேவனிடமும் மனைவியிடமும், நம் பாவத்தை தொடர்ந்து அறிக்கையிட்டு மன்னிப்பை கேட்டால், கிறிஸ்துவின் சாயலில் தொடர்ந்து நாம் வளர முடியும். ஏனெனில் தேவனுடைய அன்பு மற்றும் இரக்கத்தின் நிமித்தம் அவர் நம்மை மன்னிக்கிறார். நாம் கிறிஸ்துவில் நிலைத்திருக்கும் போது, அவருடைய மன்னிப்பை பெறவும், மற்றவர்களை மன்னிக்கவும் கற்றுக்கொள்வோம்.

சுய-பரிசோதனை

உங்கள் வாழ்க்கைத் துணையுடன் நீங்கள் பயன்படுத்தும் சில எதிர்மறையான முகபாவனை அல்லது வாய்மொழி எதிர்வினைகளை பட்டியலிடுங்கள்.

செயல் திட்டம் 1

இந்த பகுதியில் நீங்கள் தோல்வியடையும் போது உண்மையாக மன்னிப்பு கேட்கும்படியான தேவனுடைய கிருபைக்காக ஒரு ஜெபத்தை எழுதுங்கள்.

பதிவுகளில் ஆழமாக தேடுங்கள்

அன்பு தொடர்பான நமது பொறுப்புகளை பட்டியலிடுங்கள்.

நீங்கள் ஒருவரிலொருவர் அன்பாயிருங்கள்; நான் உங்களில் அன்பாயிருந்ததுபோல நீங்களும் ஒருவரிலொருவர் அன்பாயிருங்கள் என்கிற புதிதான கட்டளையை உங்களுக்குக் கொடுக்கிறேன்.
(யோவான் 13:34)

இவை எல்லாவற்றின் மேலும், பூரணசற்குணத்தின் கட்டாகிய அன்பைத் தரித்துக் கொள்ளுங்கள். (கொலோசெயர் 3:14)

அன்புடன் சத்தியத்தைக் கைகொண்டு தலையாகிய கிறிஸ்துவுக்குள் எல்லாவற்றிலேயும், நாம் வளருகிறவர்களாயிருக்கும்படியாக அப்படிச் செய்தார். (எபேசியர் 4:15)

ஆகையால் நீங்கள் மாயமற்ற சகோதர சிநேகமுள்ளவர்களாகும்படி, ஆவியினாலே சத்தியத்திற்குக் கீழ்ப்படிந்து, உங்கள் ஆத்துமாக்களைச் சுத்தமாக்கிக் கொண்டவர்களாயிருக்கிறபடியால், சுத்த இருதயத்தோடே ஒருவரிலொருவர் ஊக்கமாய் அன்புகூருங்கள்; (1 பேதுரு 1:22)

எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக ஒருவரிலொருவர் ஊக்கமான அன்புள்ளவர்களாயிருங்கள்; அன்பு திரளான பாவங்களை மூடும்."
(1 பேதுரு 4:8)

வேதாகமம் பல்வேறு வகையான அன்பைப் பற்றி பேசுகிறது, ஆனால் நாம் இங்கே குறிப்பிடுவது கிரேக்க வார்த்தையான அகாபே (Agape). நெல்சன் நியூ வேதாகம விளக்க அகராதி இவ்வாறு கூறுகிறது, "பிரபலமான புரிதலுக்கு மாறாக, அகாபே அன்பின்

முக்கியத்துவம் என்னவென்றால், அது ஒரு நிபந்தனையற்ற அன்பு மட்டுமல்ல, மாறாக அது உணர்ச்சிகளை விட முதன்மையான விருப்பத்தினால் உண்டாகும் அன்பு. ஆண்டவர் சொல்வது போல் நம் வாழ்க்கைத் துணைவர்களை நேசிக்க வேண்டும் என்று நாம் ஜெபிக்க வேண்டும்.

நமக்குள் வசிக்கும் பரிசுத்த ஆவியானவர் நமக்கு அந்த திறனைத் தருகிறார், ஆனால் நாம் விரும்பி அதைத் தேட வேண்டும். நம் இருதயங்களை தேவன் அறிந்திருக்கிறார், அதில் உங்கள் ஈடுபாடு இல்லையென்றால், நீங்கள் வெற்றி பெற முடியாது. உண்மையில் சில திருமணமான தம்பதிகள் இந்த இடத்தில் போராடுகிறார்கள். அவர்கள் தேவனை பின்தொடர விரும்பி அவருக்கு கீழ்ப்படிய விரும்புகிறோம் என்று கூறுகிறார்கள்.

தேவனுக்குக் கீழ்ப்படிய வேண்டும் என்று விரும்புகிறார்கள். இருப்பினும், தேவன் அன்பைப் பற்றி சொல்லியதை ஒருநாளில் நான்கு அல்லது ஐந்து முறை தொடர்ந்து மீறுகிறார்கள். நீங்கள் மாற வேண்டும் என்று விரும்பினால் அதற்கு ஒரே வழி தேவனிடத்திலும் உங்கள் மனைவியினிடத்திலும் உங்கள் பாவங்களை ஒப்புக் கொண்டு மன்னிப்பு கேட்க விருப்பமாக இருப்பதாகும். நீங்கள் முதலில் தேவனிடமும் பின்னர் உங்கள் மனைவியிடமும் போய், "நான் சொன்னது தவறு என்று உனக்கு தெரியும், என்னை மன்னித்து விடு"? என்று கேட்க தயாராக இருக்கிறீர்களா? இல்லையென்றால், நீங்கள் மாற்றத்தை விரும்பவில்லை என்று அர்த்தம், ஏனெனில் அறிக்கையிடுதல் மற்றும் மனந்திரும்புதலே தேவனின் மாற்றத்திற்கான செயல்முறை வடிவமைப்பு. அதுதான் தேவனுக்கும், நமக்கும் (நம் மாமிசத்திற்கும்), மற்றும் நமது வாழ்க்கைத் துணைக்கும் நாம் தேவனுடைய வழியில் அன்பு காட்ட தொடங்கியிருக்கிறோம் என்பதையும் காட்டுவதாகும்.

பதிவுகளில் ஆழமாக தேடுங்கள்

மனந்திரும்புதலைப் பற்றி என்ன நினைக்கிறீர்கள், மேலும் உங்கள் கீழ்ப்படிதல் தேவனுக்கும் உங்கள் மனைவிக்கும் உள்ள உறவை எவ்வாறு பாதிக்கும் என்று குறிப்பிடுங்கள்.

முன்பு தமஸ்குவிலும் எருசலேமிலும் யூதேயா தேசமெங்குமுள்ளவர்களிடத்திலும், பின்பு புறஜாதியாரிடத்திலும் நான் போய், அவர்கள் தேவனிடத்திற்கு மனந்திரும்பிக் குணப்படவும், மனந்திரும்புதலுக்கேற்ற கிரியைகளைச் செய்யவும் வேண்டுமென்று அறிவித்தேன். (அப்போஸ்தலர் 26:20)

அல்லது தேவதயவு நீ குணப்படும்படி உன்னை ஏவுகிறதென்று அறியாமல், அவருடைய தயவு பொறுமை நீடியசாந்தம் இவைகளின் ஐசுவரியத்தை அசட்டை பண்ணுகிறாயோ? (ரோமர் 2:4)

உண்மை கோப்பு

மனந்திரும்புங்கள் - தீர்வு காணுதல்; ஒருவர் வாழ்க்கையின் பாவங்களுக்காக மனம் வருந்தி திருந்துதல்; தேவன் முன் செய்யாமல் இருந்ததற்காக வருத்தப்படுதல்; திரும்பி வேறொரு திசையில் செல்லுதல்; மனம். விருப்பம் மற்றும் வாழ்க்கையில் ஏற்படும் மாற்றத்தின் விளைவாக நடத்தையில் காணப்படும் மாற்றம்; விஷயங்களை செய்ய மற்றொரு வழி.

அதுபோல, மனந்திரும்ப அவசியமில்லாத தொண்ணூற்றொன்பது நீதிமான்களைக் குறித்துச் சந்தோஷம் உண்டாகிறதைப் பார்க்கிலும் மனந்திரும்புகிற ஒரே பாவியினிமித்தம் பரலோகத்தில் மிகுந்த சந்தோஷம் உண்டாயிருக்கும் என்று உங்களுக்குச் சொல்லுகிறேன். (லூக்கா 15:7)

கர்த்தரைக் கண்டடையத்தக்க சமயத்தில் அவரைத் தேடுங்கள்; அவர் சமீபமாய் இருக்கையில் அவரை நோக்கிக் கூப்பிடுங்கள். துன்மார்க்கன் தன் வழியையும், அக்கிரமக்காரன் தன் நினைவுகளையும் விட்டு, கர்த்தரிடத்தில் திரும்பக்கடவன்; அவர் அவன்மேல் மனதுருகுவார்; நம்முடைய தேவனிடத்திற்கே திரும்பக்கடவன்; அவர் மன்னிக்கிறதற்குத் தயை பெருத்திருக்கிறார். (ஏசாயா 55:6-7)

அகாபே அதிகாரம், 1 கொரிந்தியர் 13

நம் கலாச்சாரத்தில், அன்பு என்ற வார்த்தை சாதாரணமாக பயன்படுத்தப்படுகிறது. நாம் ஒரு குறிப்பிட்ட உணவை, புதிய கார் மற்றும் ஒரு முடியை வெட்டும் புதிய பாணியை நேசித்து விட்டு, பின்னர் நமது வாழ்க்கைத் துணைவர்களுக்கு "நான் உன்னை நேசிக்கிறேன்" என்று சொல்லுகிறோம். சிலர் தங்கள் மனைவியிடம் "அன்பு காட்டுகிறேன்" என்று சொல்லி பழக்கமாகிவிட்டனர். மற்றொரு நபரை சரியாக நேசிப்பதற்குரிய விளக்கத்திற்கு நாம் தேவனுடைய வார்த்தையை பார்க்க வேண்டும். தேவ வார்த்தை உங்களை முழுமையாக்கும், எனவே அது எல்லா நற்கிரியைகளுக்கும் உங்களை தகுதிப்படுத்தும் (2 தீமோத்தேயு 3:17).

1 கொரிந்தியர் 13 இல், தேவன் இந்த அகாபே அன்பை விளக்குகிறார், நாம் இந்த உண்மையை படித்து நம்மை அதில் சீர்தூக்கிப் பார்ப்பதற்கு நேரம் ஒதுக்குவது முக்கியமானது.

அன்பு நீடிய சாந்தமும் தயவுமுள்ளது; அன்புக்குப் பொறாமையில்லை; அன்பு தன்னைப் புகழாது, இறுமாப்பாயிராது, அயோக்கியமானதைச் செய்யாது, தற்பொழிவை நாடாது, சினமடையாது, தீங்கு நினையாது, அநியாயத்தில் சந்தோஷப்படாமல், சத்தியத்தில் சந்தோஷப்படும். சகலத்தையும் தாங்கும், சகலத்தையும் விசுவாசிக்கும், சகலத்தையும் நம்பும், சகலத்தையும் சகிக்கும். (1 கொரிந்தியர் 13:4-7)

இவையெல்லாம் உங்களின் கட்டுப்பாட்டில் உள்ளதா? அநேகமாக அப்படியில்லையெனில், நம்மில் எவரும் இந்த அன்பின் விளக்கங்களின்படி நமது சொந்த பலத்தில் செய்வது சாத்தியமற்றது. தேவன் இதை அளவு கோலாகக் கொடுத்து, "சரி, இதை நீங்களே செய்ய வேண்டும் என்று நான் விரும்புகிறேன்" என்று சொல்வது ஒருபோதும் தேவனுடைய வடிவமைப்பல்ல. மாறாக, "உங்களுக்கு என் பரிசுத்த ஆவியின் வல்லமை இருக்கிறது, ஆனால் நீங்கள் அதை விரும்ப வேண்டும், கீழ்ப்படிய வேண்டும் மற்றும் மனந்திரும்ப தயாராக இருக்க வேண்டும் என்று தேவன் கூறுகிறார். தேவனுடைய இந்த வார்த்தையைப் பின்பற்றவும், கிறிஸ்துவில் நிலைத்திருக்கவும் ஒரு தொடர்ச்சியான அர்ப்பணிப்பு தேவைப்படுகிறது, அது உங்களிலும் உங்கள் வாழ்க்கையின் மூலமாகவும் பெலனையும் மாற்றத்தையும் கொண்டு வரும். அப்பொழுது தேவனுடைய அகாபே அன்பு உங்களிடமிருந்து மற்றவர்களுக்கு பாயும்.

கலாத்தியர் 5:22-23ல் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள ஆவியின் கனிகளில் அன்பே முதலில் வருகிறது. நீங்கள் எப்போதாவது ஒரு ஆரஞ்சு மரம் அதன் பழத்தை கொடுக்க வேதனையுடனும் முறுமுறுப்புடனும் செயல்படுவதை பார்த்திருக்கிறீர்களா? மரபட்டையின் கீழ் அந்த செயல்பாட்டை நீங்கள் பார்க்க முடியாது, ஆனால் அந்த ஆரோக்கியமான மரம் முழுவதும் கனி விடுகிறதை பார்க்க முடியும். ஆவிக்குரிய கோட்பாடுகளை விளக்க, கனி கொடுக்கின்ற மரத்தைப் போல், என்று அவருடைய வார்த்தையில் தேவன் எடுத்துக்காட்டுகளை தந்திருக்கிறார். நம் வாழ்வில் கனியாகிய அன்பு அவருடனான நெருக்கத்தின் விளைவாகவும் மற்றும் அன்பை அணிந்து கொள்ளும் நமது விருப்பத்தையும் சார்ந்தது. நாம் அதைச் செய்யும் பொழுது, நாம் கிறிஸ்துவில் நிலைத்திருந்து ஆவிக்குரிய கனிகளை நான் விரும்பும் பொழுது, தேவன் அதை நம்மில் பெருகச்செய்வதாக உறுதியளிக்கிறார்.

ஒவ்வொரு சொற்றொடராக

பின்வரும் பாடங்களில் 1 கொரிந்தியர் 13: 4-7 வாக்கியத்தை ஒவ்வொரு சொற்றொடர்களாக பார்க்கும்போது, நமது இயலாமைக்கு தேவன் ஒருபோதும் ஆக்கினைத் தீர்ப்பு இல்லை என்று அறிந்துகொள்வோம். பாவத்தைக் குறித்ததான விழிப்புணர்வு பரிசுத்த ஆவியானவரிடம் இருந்து வருகிறபடியினால் அது நல்லது. இதை நீங்கள் கிறீர்கள் என்றால் கர்த்தரை துதியுங்கள். உண்மையான நம்பிக்கை நமக்கு மனம் திரும்புதலையும், நம்முடைய இருதயங்களில் மாற்றத்தையும், முன்னேறுவதற்கான விருப்பத்தையும் கொண்டு வருகிறது (2 கொரிந்தியர் 7:9-11). ஆக்கினைத் தீர்ப்பு தேவனிடத்திலிருந்து வருகிறதில்லை (ரோமர் 8:1) ஆனால் நரகத்தின் குழியில், எதிரியினிடத்திலிருந்து வருகிறது, என்பதில் நாம் வித்தியாசத்தை தெரிந்து கொள்ள வேண்டும்.

உண்மை கோப்பு

நீடிய சாந்தம் அல்லது பொருமை - நீண்ட மனப்பான்மையோடு இருப்பது, எதிர் அவசரம் கோபத்திற்கு எதிரானது; மக்களை புரிந்து கொள்ளுதல் பொறுமையாக இருத்தல் ஆகியவற்றை பயிற்சி செய்வதை உள்ளடக்கியது. அது சூழ்நிலைகளை சகித்துக்கொண்டு செல்கிறது தேவைப்படுகிறது, விசுவாசத்தை இழந்து விடுவோம் விட்டுக்கொடுக்கவோ கூடாது.

எது அன்பு இல்லை

1. அன்பு பொறுமையற்று இருக்காது.

இந்த வேத வசனத்தை நாம் படிக்கும்போது, உங்கள் மனைவி மீது நீங்கள் வைத்திருக்கும் மதிப்பைக் குறித்து தேவனுடைய வார்த்தையின் மூலமாக ஆண்டவர் உங்களோடு பேசுவார். உங்கள் நடத்தையானது உங்கள் இருதயத்தில் என்ன இருக்கிறது என்பதை குறிக்கிறது. இன்று மக்கள் சுயநலம் அல்லது அறியாமையின் குணாதிசயங்களால் ஒவ்வொரு நாளும் நான்கு அல்லது ஐந்து முறை மீறுகிறார்கள். நான் (உங்கள் மனைவியல்ல) மாற வேண்டும், நான் இப்படி நடந்து கொள்வதை நிறுத்தப் போகிறேன் என்று நீங்கள் எவ்வளவு காலமாக உங்கள் இருதயத்தில் இதை சொல்லிக் கொண்டிருப்பீர்கள்?

1 கொரிந்தியர் அன்பு "நீடிய சாந்தமுள்ளது" என்று கூறி, அவ்வாறு செய்ய நமக்கு கட்டளை இடுகிறது. நீடிய பொறுமை அல்லது பொறுமையாக இருப்பதற்கு எதிர்மாறானது பொறுமையின்மையாகும். அன்பு பொறுமையற்றதல்ல. நாம் நமது வாழ்க்கைத் துணைவர்கள் மீது சுயநல எதிர்பார்ப்புகளை வைத்திருந்தோம் என்றால், அவர்கள் தவறும்போது நாம் கோபப்படுவோம், பொறுமையற்றவர்களாகவும் தேவனுடைய நிலைப்பாட்டினால் அவர்களை அன்பு கூறவும் தவறிவிடுவோம்.

நீங்கள் பொறுமையின்றி இருந்ததை எப்போதாவது உணர்ந்திருக்கிறீர்களா? நீங்கள் எப்போதாவது வெறுப்பை உணர்ந்திருக்கிறீர்களா? அவைகள் அன்பிற்கு எதிரானது. அதற்கு சாம்பல் பகுதியோ, நடுநிலை நிலமோ இல்லை. வெறுப்புக்கு முன் நடுநிலை மண்டலம் என்று

எதுவும் இல்லை. நீங்கள் ஏதாவது தேவனுடைய வார்த்தை சொல்வதற்கு மாறாக செய்தால், அது வெறுப்பாகும். பாவம்- என்ற ஒரே ஒரு வார்த்தையை வேதாகமம் விவரிக்கிறது. எப்பொழுது நீங்கள் தேவனுடைய வடிவ அமைப்பிற்கு முரணாக செயல்பட்டால், நீங்கள் உங்கள் துணையை வெறுக்கிறீர்கள், இது தேவனுக்கு கீழ்ப்படியாமை மற்றும் பாவமாகும்.

ஒருவருக்கொருவர் முரண்பட்டவர்களை பற்றி நீங்கள் கேள்விப்பட்டிருக்கலாம். இது எண்ணற்ற வழிகளில் வெளிப்படும். உதாரணமாக, சரியான நேரத்தில் இடங்களுக்குச் செல்வது. கணவர் பத்து நிமிடங்களுக்கு முன்னதாக இருக்க விரும்பலாம். மனைவி வசதியாக நாகரீகமாக தாமதமாக வரலாம். அவர் ஏன் விரக்தியடைந்தார் என்பதை மனைவி புரிந்துகொள்ள முடியாத நிலையில் இருக்கும்போது, இது கணவருக்கு பொறுமை பகுதியில் ஒரு பெரிய பிரச்சினையையே உருவாக்கும். இந்த முக்கிய உராய்வு ஒவ்வொரு துணையும் மற்றவருடன் எப்படி சரி செய்வது என்பதை கற்றுக்கொள்வதற்கு குறிப்பிடத்தக்கதாக இருக்கலாம்.

முன்னுரிமைக்கும் சத்தியத்திற்கும் உள்ள வித்தியாசத்தைக் கவனியுங்கள். தனிப்பட்ட முன்னுரிமை தவறானதாக இருக்க முடியுமா? ஆம். தனிப்பட்ட முன்னுரிமை தேவனுடைய சித்தத்திற்கு முரணாக அல்லது வேறொருவரை காயப்படுத்துவதாக இருந்தால், அது பாவமாகவும், தவறானதாகவும் இருக்க முடியும்.

நான் உங்களுக்குக் கற்பிக்கும் உங்கள் தேவனாகிய கர்த்தரின் கட்டளைகளை நீங்கள் கைக்கொள்ளும்படி, நான் உங்களுக்குக் கற்பிக்கிற வசனத்தோடே நீங்கள் ஒன்றும் கூட்டவும் வேண்டாம், அதில் ஒன்றும் குறைக்கவும் வேண்டாம். (உபாகமம் 4:2)

வானமும் பூமியும் ஒழிந்து போனாலும், நியாயப்பிரமாணத்திலுள்ளதெல்லாம் நிறைவேறுமளவும், அதில் ஒரு எழுத்தாகிலும், ஒரு எழுத்தின் உறுப்பாகிலும் ஒழிந்து போகாது என்று மெய்யாகவே உங்களுக்குச் சொல்லுகிறேன். ஆகையால், இந்தக் கற்பனைகள் எல்லாவற்றிலும் சிறிதொன்றையாகிலும் மீறி, அவ்விதமாய் மனுஷருக்குப் போதிக்கிறவன் பரலோகராஜ்யத்தில் எல்லாரிலும் சிறியவன் என்னப்படுவான்; இவைகளைக் கைக்கொண்டு போதிக்கிறவன் பரலோகராஜ்யத்தில் பெரியவன் என்னப்படுவான். (மத்தேயு 5:18-19)

திருமணமான தம்பதியராகளாக, உங்கள் தனிப்பட்ட முன்னுரிமைகளை சமரசம் செய்ய உங்களுக்கு பல வாய்ப்புகள் கிடைக்கும். சில நேரங்களில் உங்கள் எதிர்பார்ப்புகளை குறைக்க நேரிடும். ஆனால் அது உங்கள் கணவருக்கு, ஒரு முக்கியமான நிகழ்வு இருக்காது, அதனால் அவர்கள் பத்து நிமிடங்கள் முன்னதாக இருக்க வேண்டிய அவசியமில்லை என்பதை அவர் உணர முடியும். இது வெறும் பழக்கம், அது ஒழுக்கம் சார்ந்த பிரச்சனை இல்லை, அதனால் அவர் தனது மனைவி மீதான பொறுமையின்மையை சரிசெய்து, அது பாவம் என்பதை உணர்ந்து கொள்ளலாம். மாறாக சரியான நேரத்தில் வீட்டை விட்டு வெளியேற முயற்சிப்பதில் விரக்தியடைவதை விட்டு விட்டு, குழந்தைகளைத் தயார்படுத்த மனைவி கணவரிடம் உதவிக் கேட்கலாம், அதன் மூலமாக அவர்கள் சரியான நேரத்திற்கு புறப்படலாம்.

இந்த அணுகுமுறைகள் உள்ளானவை, ஆனால் அவை நம் உறவுகளை பெரிய அளவில் பாதிக்கும் என்பதை நாம் அறிந்திருக்க வேண்டும். எங்கேயாவது வாகனம் ஓட்டிச் செல்லும் போதும் மற்றும் குறிப்பாக திருச்சபைக்கு செல்லும்போதும், முழு வழியிலும் உங்கள் மனைவியுடன் வாக்குவாதம் செய்வது மனச்சோர்வை ஏற்படுத்தும். இப்பொழுது மணமான

உண்மை கோப்பு

முன்னுரிமை - எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக ஒருவர் எதை முக்கியத்துவப்படுத்துவது. அது சரியோ தவறோ தனிப்பட்ட விதத்தில் முக்கியத்துவம் கொடுப்பது.

சத்தியம் - தேவனுடைய வார்த்தை விருந்து வருபது; எது சரி தவறு என்பதை தெளிவுபடுத்துகிறது.

சமரசம் செய்வது - பரஸ்பர கருத்தொற்றுமை மூலம் வேறுபாடுகளைத் தீர்ப்பது.

தம்பதியினர் நேரம் போவதே தெரியாமல் இருக்கின்ற இது போன்ற ஒரு பிரச்சினையை அடையாளம் காணமுடியும்.

ஆனால் மேலே குறிப்பிட்ட கணவரைப் போலவே உங்கள் விரக்தி மற்றும் பொறுமையின்மைக்கு எதிராக நீங்கள் வெற்றி பெறமுடியும். நாம் அனைவருமே போராடுகிறோம், மற்றும் நீங்கள் கண்டிப்பாக பொறுமையின்மையை மேற்கொள்ள அனுமதித்த பகுதிகளை அடையாளம் காண முடியும், அது உங்கள் வாழ்க்கைத் துணை மீதுள்ள நல்ல உணர்வுகளை கொஞ்சம் கொஞ்சமாக அரித்துவிடும். இப்படித்தான் பாவம் புகுந்து திருமணத்தை கோபம் மற்றும் வெறுப்பு உணர்வுகளால் நிரப்புகிறது. நம் வாழ்க்கைத் துணைவர்களுக்கு முக்கியமாக இருக்கிறவைகளுக்கு, அவர்களுக்கு உதவ அல்லது கடினமாக உழைக்க தயாராக இருப்பதற்கு நாம் அனைவரும் கவனத்துடனும் விழிப்புடன் இருக்க வேண்டும். இதற்கு நாம் நமது எதிர்பார்ப்புகளைக் குறைத்துக் கொண்டு, நமது அணுகுமுறைகளில் மாற்றங்களைச் செய்ய வேண்டியிருக்கும்.

அல்லது தேவதயவு நீ குணப்படும்படி உன்னை ஏவுகிறதென்று அறியாமல், அவருடைய தயவு பொறுமை நீடியசாந்தம் இவைகளின் ஐசுவரியத்தை அசட்டை பண்ணுகிறாயோ? (ரோமர் 2:4)

நீடியபொறுமை என்பது ஆவியின் கனிகளில் ஒன்று, இந்த கனி இயற்கையாக நமக்கு வராது. "ஆவியின் கனியோ, அன்பு, சந்தோஷம், சமாதானம், நீடியபொறுமை, தயவு, நற்குணம், விசுவாசம்" (கலாத்தியர் 5:22). முழுமையற்ற இடங்களில் நீங்கள் தீர்வுகளை கொண்டு வந்திருக்கிறீர்களா? அல்லது நீங்கள் கடினமாகி, "இது நான் இப்படித்தான் இருப்பேன், நீ அப்படித்தான் இருக்கிறாய்" என்று கூறியுள்ளீர்களா? பொறுமையின்மை ஒரு பாவம். ஒரு வெற்றிகரமான திருமணத்திற்கு, தேவனுடைய சித்தத்தை நிறைவேற்றுவதற்கு நீங்கள் உங்கள் மனைவியுடன் இணைந்து செயல்பட வேண்டும், அதற்கு தாழ்மையும், மனந்திரும்புதலும் மற்றும் தேவனையும் மற்றவர்களையும் பிரியப்படுத்தும் விருப்பமும் தேவைப்படுகிறது.

இங்கே சற்று நிறுத்தி, தேவனுடனான உங்கள் உறவை பிரதிபலிப்பதற்கு இது ஏற்ற இடமாகும். நீங்கள் கிறிஸ்துவிடம் வருவதற்கு முன், உங்களை அவரிடம் அர்ப்பணிக்கும் இடத்திற்கு பொறுமையாக உங்களை அழைத்துச் சென்றார், இப்போதும் தேவன் உங்கள் அறியாமை மற்றும் கீழ்ப்படியாமைக்கு பொறுமையாக இருப்பார்.

1 கொரிந்தியர் 13:4-ல் சொல்லப்பட்ட "நீடியசாந்தம்" என்ற சொற்றொடரை நினைவில் கொள்ளுங்கள், அது "நீடியபொறுமை" என்ற சொல்லிலிருந்து பெறப்பட்டது. தேவனுடைய நீடிய பொறுமையும் நன்மையுமே மனந்திரும்புதலுக்கு நேராக நம்மை நடத்தியிருக்கிறது, தேவனுடைய கோபமோ அல்லது பொறுமையின்மையோ அல்ல. நாழும் அதே அணுகுமுறையை நம் வாழ்க்கைத் துணைவர்களிடமும் காட்ட வேண்டாமா?

தாமதிக்கிறார் என்று சிலர் எண்ணுகிறபடி கர்த்தர் தமது வாக்குத்தத்தத்தைக் குறித்துத் தாமதமாயிராமல்; ஒருவரும் கெட்டுப்போகாமல் எல்லாரும் மனந்திரும்ப வேண்டுமென்று விரும்பி, நம்மேல் நீடிய பொறுமையுள்ளவராயிருக்கிறார். (2 பேதுரு 3:9)

ஓ, உண்மையிலேயே தேவன் எவ்வளவு நீடிய பொறுமையுள்ளவராக இருக்கின்றார்!

செயல் திட்டம் 2

உங்கள் துணைவருடன் பொறுமையற்ற மூன்று பகுதிகளை பட்டியலிடுங்கள், மேலும் தேவன் உங்களை மன்னிக்கும்படி கேளுங்கள். பின்பு, உங்கள் மனைவியிடம் குறிப்பாக ஒவ்வொரு பகுதியையும் மன்னிக்கும்படி கேளுங்கள். தொடர்ந்து இந்தப் பகுதிகளை ஜெபத்தில் ஒப்புக்கொடுத்து, அதை மாற்றுவதற்கான பெலனையும் ஞானத்தையும் தரும்படி தேவனிடத்தில் கேளுங்கள்.

பதிவுகளில் ஆழமாக தேடுங்கள்

நம் இருதயங்களில் தேவைப்படும் அன்பு மற்றும் பொறுமையின் குணாதிசயதிற்காக பவுல் வேண்டுகதல் செய்கிறார். இந்த அன்பின் ஆதாரம் என்ன?

கர்த்தர் உங்கள் இருதயங்களை தேவனைப்பற்றும் அன்புக்கும் கிறிஸ்துவின் பொறுமைக்கும் நேராய் நடத்துவாராக.
(2 தெசலோனிகேயர் 3:5)

இந்த வேத வசனங்கள் நீடிய சாந்தம், பொறுமை, அன்பு அல்லது இவ்விரண்டையும் பற்றி என்ன சொல்கின்றன என்பதை விவரிக்கவும்.

பொறுமையையும் ஆறுதலையும் அளிக்கும் தேவன், கிறிஸ்து இயேசுவினுடைய மாதிரியின் படியே, நீங்கள் ஏகசிந்தையுள்ளவர்களாயிருக்கும்படி உங்களுக்கு அறுக்கிரகஞ் செய்வாராக. (ரோமர் 15:6)

ஆவியின் கனியோ, அன்பு, சந்தோஷம், சமாதானம், நீடியபொறுமை, தயவு, நற்குணம், விசுவாசம், (கலாத்தியர் 5:22)

உங்களுக்கு நம்பிக்கையின் பூரண நிச்சயமுண்டாகும்படி நீங்கள் யாவரும் முடிவுபரியந்தம் அப்படியே ஜாக்கிரதையைக் காண்பிக்கவேண்டுமென்று ஆசையாயிருக்கிறோம். (எபிரெயர் 6:12)

மேலும், சகோதரரே, நாங்கள் உங்களுக்குப் போதிக்கிறதென்னவென்றால், ஒழுங்கில்லாதவர்களுக்குப் புத்திசொல்லுங்கள், திடனற்றவர்களைத் தேற்றுங்கள், பலவீனரைத் தாங்குங்கள், எல்லாரிடத்திலும் நீடிய சாந்தமாயிருங்கள்.
(1 தெசலோனிகேயர் 5:14)

இந்த நடத்தை சுழற்சியை உடைக்க உங்களுக்கு உதவி தேவைப்பட்டால், பின் இணைப்பு G: சுழற்சியை உடைத்தலை படியுங்கள். நாம் அடுத்துவரும் சில பாடங்களில் 1 கொரிந்தியர் 13 பற்றிய நமது ஆய்வைத் தொடரும்போதும், ஒரு வடிவமைப்பு மாற்றப்பட வேண்டும் என்று நீங்கள் காணும்போதும், எப்போது வேண்டுமானாலும் இந்த பின்னிணைப்புக்குச் செல்லலாம்.

பாடம் 3

தயவாயிருங்கள்.

ஒருவரிடம் அன்பாக இருப்பது என்பது மதிக்கத்தக்கது. இது உணர்வில்லாத பொருள்ளல்ல, ஆனால் ஏதோ ஒரு விதத்தில் அது தெளிவாக பார்க்கவும், கேட்கவும், உணரவும் கூடியது.

2. அன்பு தயவற்றதல்ல.

இந்த வார்த்தைக்கு நல்ல உதாரணம் கிறிஸ்துவே அதை தமக்காக பயன்படுத்தி, "என் நுகம் மெதுவாயும் (கிறிஸ்டோஸ்), என் சுமை இலகுவாயும் இருக்கிறது என்று' சொல்லியிருக்கிறார் (மத்தேயு 11:30). உண்மையான அன்பு நம் வாழ்க்கைத் துணையுடன் இரக்கத்துடனும் நற்குணத்துடனும் செயல்பட தூண்டுகிறதினால், கிறிஸ்துவை நம் வாழ்க்கையின் மூலமாக பார்க்க தேவனின் அன்பும் தயவும் உள்ள ஒரு எடுத்துக்காட்டான ஊழியனாக்குகிறது.

ரோமர் 12:10 சொல்கிறது "சகோதரசினேகத்திலே ஒருவர்மேலொருவர் பட்சமாயிருங்கள்; கனம்பண்ணுகிறதிலே ஒருவருக்கொருவர் முந்திக்கொள்ளுங்கள்". ஒருவருக்கு முந்திக் கொள்வதென்பது அவர்களை உங்களுக்கு மேலாக கருதுவதாகும். உங்கள் துணையை உங்களுக்கு மேலானவர்களாக மதித்து அல்லது அவர்களுடைய உணர்வை உங்களுடைய உணர்வுக்கு மேலாக கருதுவது என்பது, அவர்களை எக்காரணம் கொண்டும் கொடூரமாக தயவற்று நடத்தாமல் இருப்பதாகும்.

ஒருவருக்கு ஒருவர் கடுமையாக மற்றும் இரக்கமற்ற பழக்கங்களை கொண்டிருந்து, அதை வார்த்தைகள், செயல்கள் மற்றும் முகபாவனைகள் மூலம் பரிமாறிக்கொள்வது, கணவனும் மனைவியும் செய்யும் மிகவும் அழிவுக்குறிய விஷயங்களில் ஒன்று. இதை கணவன் மனைவி இருவருமே செய்கிறார்கள். நான் எப்படி என் உணர்வுகளை, கருத்துக்களை அல்லது என் எண்ணங்களை என் வாழ்க்கை துணையோடு பகிர்ந்துக் கொள்ளவேண்டும் என்று என்னை நானே கேட்டுக் கொள்ளவேண்டுமென தேவன் விரும்புகிறார், அதனால் என் வாழ்க்கை துணையோடுள்ள தொடர்பு பாலத்தை காயப்படுத்தாமல் அல்லது இடிக்காமல் பார்த்துக்கொள்ள வேண்டும். நான் என்ன சொல்ல விரும்புகிறேன் என்பதைப் புரியவைக்க நான் அவர்களுக்கு எப்படி சிறந்த முறையில் உதவ முடியும்? நாம் மற்றவர்களோடு தொடர்பு கொள்ளும் போது ஞானமும், சுய கட்டுப்பாடுமுடையவர்களாயும் நடந்துக்கொள்ள வேண்டும் என்று தேவன் விரும்புகிறார். இவை எல்லாவற்றையும் செய்து முடிக்க தேவையான எல்லா வல்லமையையும் பரிசுத்த ஆவியானவர் நமக்கு தந்திருக்கிறார்.

புருஷர்களுக்கு

நம் எண்ணங்களையும் கருத்துக்களையும் பகிர்ந்து கொள்ள வேண்டிய பல வாய்ப்புகளையும், எங்கே ஒத்துப்போக வேண்டும் என்ற அநேக சூழ்நிலைகளையும் நம் வாழ்க்கை நமக்கு வழங்கியிருக்கிறது. நமது வழிகள் ஆக்கப்பூர்வமாக இருந்தாலும், அவர்களோடு தொடர்பு கொள்ள நல்ல மற்றும் கெட்ட வழிகள் உள்ளன. பெரும்பாலான புருஷர்களுக்கு பரிமாறி கொள்வதற்கு ஒரு வேலை தேவைப்படுகிறது, ஏனென்றால் தங்களோடு வேலை செய்பவர்களுடன் பேசுவதுபோல தங்கள் மனைவியிடம் பேச முடிவதில்லை, நீங்கள் உங்கள் நண்பரிடம் சென்று நீ வர வர ரொம்ப குண்டாகி கொண்டே போகிறாயென்று சொல்ல முடிகிறது, அப்படி சொன்னாலும் அதை அவர் பெரிதாக எடுத்துக் கொள்வதில்லை. ஆனால் அதுபோல உங்கள் மனைவியினிடத்தில் சொல்லமுடியாது, அவர்களை ஆழமாக வருத்தப் படுத்த நினைத்தால் மட்டுமே அப்படி சொல்லுவீர்கள்.

உண்மை கோப்பு

தயவாய் இருத்தல்: கிறிஸ்டோஸ்-*Chrestos* (கிரேக்கம்). நல்லதை செய்தல் மென்மையாக இருத்தலை குறிக்கிறது, இரக்கமாயிருத்தல், அனுதாபத்தை செலுத்துதல், மன உருக்கமாயிருத்தல் மற்றும் கடுமையான கடினமான கூர்மையான கசப்பான அல்லது கொடூரத்திற்கு மாற்றாக நல்ல இயல்பை காட்டுகிறது குறிக்கிறது. தார்மீக சிறப்பான யோசனை.

நீங்கள் வேலை செய்யும் இடத்தில் மோசமான நடத்தை ஏற்றுக்கொள்ளப்படமாட்டாது என்பதால், சக ஊழியர்களிடம் நீங்கள் மரியாதையுடன் நடந்து கொள்வீர்கள். ஒருவேளை அந்த வேலையில் இருக்கும் ஒரு நபரை அவர் செய்த தவறுக்காக அவரை முட்டாள் என்று நீங்கள் சொல்ல நினைத்து ஆனால் அதை அவர்களிடத்தில் சொல்லாமல், அந்த ஏமாற்றத்தை நீங்கள் உங்கள் மனைவி மற்றும் பிள்ளைகளுக்கு எடுத்துக்கொண்டு போவீர்கள். அந்தக் கட்டத்தில் நீங்கள் எரிச்சலடைந்து இருப்பீர்கள், அப்போது தவறு செய்ததற்காக அங்கு முட்டாள் என்று அழைக்கப்பட்டுவதற்கும் கடினமாக நடத்தப்படுவதற்கும் யார் கிடைப்பார்கள் என்று யோசிக்கிறீர்கள்? அதை நீங்கள் அதை உங்கள் மனைவி குழந்தைகளிடம் எடுத்து சொல்வீர்கள், அது பாவம்.

புருஷர்களே, ஸ்திரீகள் மிகவும் உணர்ச்சிவசப்படுபவர்கள் என்பதை நினைவில் கொள்ளுங்கள், அதினால் அவர்களிடம் மென்மையாக பேசுவது மிகவும் முக்கியம். தேவன் உங்கள் மனைவியை உங்களில் நிறைவு செய்பவராக வடிவமைத்திருக்கிறார். அவள் எப்படி வித்தியாசமாக இருக்கிறாள் என்பதை கற்றுக்கொள்ளுங்கள், மற்றும் கருத்துகளை கருணையுடனும், மரியாதையுடனும் பரிமாறிக் கொள்ள கற்றுக்கொள்ளுங்கள்.

ஸ்திரீகளுக்கு:

பெண்களே, எப்படி தனித்துவமாக இருக்க வேண்டும் என்பதை கற்றுக்கொள்ளுங்கள். நீங்கள் உணர்ச்சி வசப்பட்டவர்கள், அதினால் சில நேரங்களில் நீங்கள் நினைப்பதை அடைவதற்கு, 24 நிமிடங்களாகின்றது. நியாயமாக சிந்திக்கிற ஆண்கள், அதை சரியாக செய்வதில்லை. உங்கள் கணவரிடம், உங்கள் முடிவை சொல்லி, உங்களுக்கு என்ன வேண்டும் என்பதையும் சொல்லுங்கள். உதாரணமாக, ஒரு மனைவி, "நான் வீட்டை சுத்தமாக வைத்திருக்க எவ்வளவோ வேலை செய்கிறேன், எனக்கு ஓய்வே கிடையாது" என்று கூறலாம். நான் குழந்தைகளை அழைத்து செல்ல வேண்டி இருக்கும்போது, ஆறு மணிக்கு இரவு உணவை ஆயத்தம் செய்வது என்பது எனக்கு கடினமாக இருக்கிறது. அதுமட்டுமில்லாமல் குழந்தைகளை ஒழுங்குபடுத்துவதில் நீங்கள் எனக்கு உதவுவதில்லை. இன்றைக்கு நீங்கள் குழந்தைகளை அழைத்து வருகிறீர்களா? என்று கேட்கலாம். சம்பந்தமில்லாத காரியங்களை விளக்குவதற்கு பதிலாக, நேரடியாக குழந்தைகளை அழைத்து வரச் சொல்லி வேண்டுகோள் வையுங்கள். ஆண்களும் பெண்களும் யோசிப்பது வித்தியாசமாகயிருக்கும் என்பதை நினைவில் கொள்ளுங்கள். நீங்கள் என்ன கேட்கிறீர்கள் மற்றும் என்ன சொல்கிறீர்கள் என்பதில் குறிப்பிட்டவிதமாக இருக்க கற்றுக்கொள்ளுங்கள்.

நீ என்னை உண்மையாக நேசித்தால் உன்னால் இதை கண்டுபிடிக்க முடியும், போன்ற யூகிக்கும் விளையாட்டுக்களை விளையாடாதீர்கள். குழந்தைகளுக்கு உதவ விரும்பும் மனைவியிடம் பொறுமையற்ற விதத்தில் நடந்து கொண்ட கணவரை நினைவு கொள்ளுங்கள். "நீங்கள் ஏன் குழந்தைகளுக்கு உதவக்கூடாது? என்று கேட்பதன் மூலம் நீங்கள் தெளிவற்ற நிலையில் இருக்க வேண்டாம்". நேரடியான கேள்விகளை கேளுங்கள். "உங்களால் குழந்தைகளை ஆயத்தப்படுத்த முடியுமா?" அவரால் அந்த குறிப்பிட்ட வேலையை செய்ய முடியும். அதை எப்படி சரியாக செய்யவேண்டும் என்பதை நீங்கள் அவருக்கு கற்றுக் கொடுப்பதில் உதவ வேண்டும், அது நாளடைவில் அதில் அவர் முன்னேறி அநேக உதவியை செய்ய உதவும்.

திருமணத்தில் தவிர்க்க முடியாத சவால்களை நாம் எதிர்கொள்ளும் போது, நாம் அவற்றை சரியான முறையில் சமாளிக்க வேண்டும். மற்றும் நம்மால் இயலாத போது நாமே அதற்கான பொறுப்பேற்க வேண்டும். நீங்கள் என்ன விரும்புகிறீர்கள், என்ன வேண்டும் என்பதை உங்கள் வாழ்க்கைத் துணைக்கு புரியவைக்க முயற்சி செய்யும்போது, நீங்கள் பொதுவான வகையில் பேசாமல், குறிப்பிட்டுப் பேசுவது முக்கியம். பெண்களே நீங்கள் உங்கள் கணவர்களிடம் சொல்லும்போது, நீங்கள் இன்னும் என்னை அதிகமாக நேசிக்க வேண்டும் அல்லது நீங்கள் என்னோடு இன்னும் அதிகமாக பேச வேண்டும் என்று கூறுவது உங்கள் தேவைகளை சரியாக விளக்காது, அதற்கு பதிலாக "அன்பே நான் ஒவ்வொரு நாளும் அந்த நாளைக் குறித்துப்பேச 30 நிமிடங்கள் நேரம் உங்களுடன் செலவழிக்க விரும்புகிறேன்", என்று கூறுங்கள்.

சரியான அணுகுமுறை:

உங்கள் துணையை புரிந்து கொள்ளவும், அவர்களிடம் அன்பாய் பேசவும் சரியான அணுகுமுறையை உடையவர்களாயிருக்க, தேவனிடம் உதவி கேளுங்கள். கோபப்படாமலும் விமர்ச்சிக்காமலும் பேச முடியாத சில விஷயங்கள் இருக்கலாம், ஆனால் அதை நீங்கள் ஒரு கடிதம் மூலம் அவர்களுக்கு தெரிவிக்கலாம். அப்படி நீங்கள் உங்கள் மனைவிக்கு கடிதம் எழுதும் போது அதைப்பற்றி நீங்கள் தனியாக சிந்திக்க உங்களுக்கு அதிக நேரம் கிடைக்கும். உங்கள் மனைவியை எப்படி மதித்து அவர்களின் கண்ணோட்டத்தை அறிந்து மற்றும் அவர்களிடத்தில் உங்கள் கருத்தை ஞானத்துடனும் பொறுமையுடனும் பரிமாறிக்கொள்ள அது நேரம் அளிக்கும். சில சவாலான நேரங்களில் செயல்பட இது உங்களுக்கு உதவி செய்யக்கூடும்.

திருமணத்தில் உறவுகளை வளர்ப்பதற்கு, பொதுவாக அழைக்கப்படுகின்ற சொற்களான செய்தி தொடர்பாளர் - அழிக்கின்றவர் என்பதை தவிர்க்க வேண்டும். இவற்றில் ஏதேனும் உங்களுக்கு பொருந்துமா என்று பாருங்கள்: "நீங்கள் எப்பொழுதும் இப்படித்தான்," "நீங்கள் ஒருபோதும் இல்லை," "நீங்கள் ஒருபோதும் மாறமாட்டீர்கள்", "நீங்கள் மீண்டும் அங்கு ஏன் செல்கிறீர்கள்", "நீங்கள் ஒரு _____", அல்லது "நீங்கள், உங்கள் தாய்/தகப்பனை போன்றவர்". பொய் சொல்வது, குற்றம் சாட்டுவது, பழிச்சொல்வது, கடந்த கால பிரச்சினைகளை கொண்டு வருவது ஆகியவை உங்கள் உறவை அழிப்பதில் மேலும் சிலவற்றாகும். இவையெல்லாம் பாவம், தயவற்ற செயல், இவையெல்லாம் அன்பற்ற செயல் என்று தேவன் கூறுகிறார். உங்கள் தவறை வைத்துக்கொண்டு உங்கள் துணையை குறை சொல்லக் கூடாது.

பவுல் எபேசியர் சில குறிப்பிட்ட அறிவுரைகளை கொடுத்திருக்கிறார். நாம் எதையெல்லாம் புறம்பே தள்ளவேண்டும் என்று கவனியுங்கள்.

சகலவிதமான கசப்பும், கோபமும், மூர்க்கமும், கூக்குரலும், தூஷணமும், மற்ற எந்தத் துர்க்குணமும் உங்களைவிட்டு நீங்கக்கூடவது. ஒருவருக்கொருவர் தயவாயும் மன உருக்கமாயும் இருந்து, கிறிஸ்துவுக்குள் தேவன் உங்களுக்கு மன்னித்ததுபோல, நீங்களும் ஒருவருக்கொருவர் மன்னியுங்கள். (எபேசியர்: 4:31,32)

அவர் "தயவாகயிரு" என்ற பொதுவான கட்டளையையும் சேர்த்துக் கொடுத்திருக்கிறார், "கிரேஸ்டோஸ்" (Krestos) (கிரேக்கச் சொல்), இது நாம் பின்பற்ற வேண்டிய மற்றும் தொடர்ந்து பின்பற்ற வேண்டிய ஒரு நடத்தை யாகும்.

செயல் திட்டம் 1

நீங்கள் நீக்க வேண்டிய விஷயங்களை அடையாளம் காணுங்கள். தேவனிடம் மன்னிப்பு கேட்டுவிட்டு, உங்கள் துணையிடம் எப்படி முனைப்புடனும் அன்புடனும் நடந்து கொள்ள வேண்டும் என்பதை தேவனிடம் காண்பிக்க சொல்லி கேளுங்கள். சில நேரங்களில் நீங்கள் தவறினாலும், அதைக் கடைப்பிடிப்பதற்கான விசுவாசத்திற்காக அவரை நம்புவதற்கு ஜெபியுங்கள். நீங்கள் தவறு செய்யும் போது எப்போதும் மன்னிப்பு கேட்பதற்கான அவருடைய கிருபைக்காக ஜெபியுங்கள். இதுவே நீங்கள் தெய்வீக மாற்றமடைவதற்கான ஒரே வழியாகும்.

பதிவுகளில் ஆழமாக தேடுங்கள்

உங்கள் துணையிடம் இன்னும் எப்படி அன்பாக இருக்கலாம் என்பதை கண்டறியுங்கள்.

சகோதர சிநேகத்திலே ஒருவர்மேலொருவர் பட்சமாயிருங்கள்; கனம்பண்ணுகிறதிலே ஒருவருக்கொருவர் முந்திக்கொள்ளுங்கள். (ரோமர் 12:10)

ஆகையால், நீங்கள் தேவனால் தெரிந்துகொள்ளப்பட்ட பரிசுத்தரும் பிரியருமாய், உருக்கமான இரக்கத்தையும், தயவையும், மனத்தாழ்மையையும், சாந்தத்தையும், நீடிய பொறுமையையும் தரித்துக் கொள்ளுங்கள் (கொலோசெயர்:3:12)

நன்மைசெய்ய மனுஷன் கொண்டிருக்கும் ஆசையே தயை. (நீதிமொழிகள்: 19:22)

3. அன்புக்கு பொறாமையில்லை.

வாழ்க்கைத் துணை மீது பகைமை உணர்வு அல்லது பொறாமை கொள்வது என்பது பல்வேறு வடிவங்களில் ஏற்படலாம். ஆனால் அதில் மிகவும் பொதுவானவை எதுவென்றால், குழந்தைகளிடம் பாரபட்சம் பார்ப்பது. கணவன் மனைவிக்கு பிடித்த மகன் அல்லது மகள் இருப்பார்கள், எப்பொழுதெல்லாம் பிரச்சினைகள் ஏற்படுகிறதோ அப்பொழுதெல்லாம் அந்த பிரச்சனைக்கு குழந்தைகளை மாற்றாக பயன்படுத்துவார்கள். இது ஒரு பெற்றோருக்கு சாதகமாகவும் ஒரு பெற்றோருக்கு எதிராக செயல்படுகின்ற அந்த குழந்தையை குழியில் தள்ள வைக்கும், இந்த விளையாட்டு சம்பந்தப்பட்ட அனைவரையும் அழிவுக்குட்படுத்தும். உண்மையில் அமெரிக்காவில் உள்ள மக்கள் தொகையில் 39 சதவிகிதம் குடும்பங்கள் இந்த மாதிரியான பிரச்சினைகளை முக்கிய சவாலான பிரச்சனையாக மாற்றிக் கொண்டிருக்கிறார்கள். இயேசு கிறிஸ்துவுக்கு அடுத்தபடியாக உங்கள் வாழ்க்கை துணையை இரண்டாவது இடத்தில் வைத்திருப்பதை உங்கள் குழந்தைகள் கண்டிப்பாக அறிந்திருக்க வேண்டும், மேலும் உங்கள் குழந்தைகள் உங்களுக்குள் பொறாமையை தூண்டும் விதமாக விளையாட அனுமதிக்க மாட்டீர்கள். எந்தவித எதிர்பார்ப்பும் இல்லாமல் தேவனுக்கு அடுத்த இடத்தில் உங்கள் மனைவியை அல்லது கணவரை வைத்திருப்பதே திருமணத்திற்கான தேவனுடைய வடிவமைப்பாக இருக்கிறது.

உண்மை கோப்பு

பொறாமை - மற்றொரு சிறந்த அதிர்ஷ்டத்தைப் பார்த்து அதிருப்தி அடைகிறது. ஓரளவு வெறுப்பு மற்றும் சமமான நன்மைகளை கொண்ட விருப்பத்துடன் தீங்கிழைக்கும் வெறுப்பு.

சுய-பரிசோதனை 1

நீங்கள் ஒரு குழந்தையிடம் மாத்திரம் பாரபட்சம் காட்டி இருக்கிறீர்களா? அப்படியானால் ஏன் அப்படி செய்கிறீர்கள் என்று விளக்குங்கள்.

உங்கள் வாழ்க்கைத் துணை தன் நண்பர்களுடன் நேரம் செலவழிப்பதைப் பற்றி நீங்கள் எப்போதாவது பொறாமையடைந்ததுண்டா? நெருங்கிய நண்பர்களை வைத்திருப்பது நல்லதுதான், ஆனால் அது நம் உறவை விட அதிகமாக இருக்க கூடாது. நம் நண்பர்களிடம் பேசுவது என்பது சமநிலையில் வைத்துக்கொள்ள வேண்டும், மேலும் நண்பர்களுடன் நம் நேரத்தை செலவிடுவது நம் வீட்டு பிரச்சினைகளுக்கு காரமாகவோ அல்லது மாற்றாகவோ காணப்படக் கூடாது. ஆரோக்கியமான சிநேகித்தில் ஈடுபட, துணைகள் ஒருவரையொருவர் ஊக்குவிக்க வேண்டும்.

நீங்கள் ஒரு நண்பருடன் இருக்கும்போது, வித்தியாசமாக செயல்படும்போது, உங்கள் துணை அதற்கு எதிர்ப்பு தெரிவித்தால் அது ஒரு நல்ல கருத்து, ஒருவேளை அது தெய்வீக அறிவுரையாக கூட இருக்கலாம். தேவனை அறியாத அல்லது தேவனின் சித்தப்படி நடவாத நபர்கள் உங்களுக்கு நெருங்கிய நண்பர்களாக இருந்தால், அவர்களால் உங்களுக்கு பாதிப்பு உண்டாகலாம். 1 கொரிந்தியர் 15:33 இல் "மோசம்போகாதிருங்கள்; ஆகாத சம்பாஷணைகள் நல்லொழுக்கங்களைக் கெடுக்கும்" என்று சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. அப்படியானால் நாம் கிறிஸ்தவ நண்பர்களை மட்டும் வைத்திருக்க வேண்டும் என்று அர்த்தமல்ல. இந்த இருள் சூழ்ந்த உலகில் நாம் ஒரு வெளிச்சமாக இருக்க வேண்டும், மற்றும் புறஜாதிகளிடத்தில் இயேசு கிறிஸ்துவைப் பற்றி சொல்லி அவர்களை சந்திப்பதற்கு இயேசு கிறிஸ்து சிறந்த உதாரணம் நமக்கு கொடுத்திருக்கிறார். ஆனபோதிலும், நாம் அவர்களை வசப்படுத்துவதை விட அவர்கள் நம்மை வசப்படுத்தினால் அது ஒரு நல்ல நட்பாக இருக்காது.

கேளிக்கைகள், பொழுதுபோக்குகள் அல்லது ஊழியம் கூட பொறாமையை தூண்ட கூடும். பல ஆண்கள் கோல்ஃப் விளையாடுவதில் பல மணி நேரம் செலவழிக்கிரார்கள், புருஷர்களே நீங்கள் மாதத்திற்கு பத்து மணி நேரம் கோல்ஃப் விளையாடுகிறீர்கள் ஆனால் உங்கள் மனைவிக்கு நேரம் ஒதுக்குவதில்லை, இது பொறாமையை தூண்டக்கூடும். இது போன்ற காரியங்களில் நீங்கள் சமநிலையாக இருக்க வேண்டும். ஊழியத்தில் கூட, சமநிலை ஒரு திறவு கோல் போன்றது. பெண்களே, நீங்கள் வீட்டிற்கு வெளியே உள்ள செயல்பாடுகளுக்காக அதிக நேரம் செலவிடுவதால் உங்கள் பொறுப்புகள் பாதிக்கப்படுகிறதா? முதல் முன்னுரிமை குடும்பத்திற்கு கொடுக்க வேண்டும், கணவன் மனைவி தங்கள் தனிப்பட்ட விருப்பங்களை விட, ஒருவருக்கொருவர் தங்கள் அன்பையும் நேரம் செலவழிப்பதையும் பாதுகாக்க வேண்டும்.

வாழ்க்கைத் துணை நியாயமற்ற சந்தேகங்களுடன் போராடும்போது, அது அவர்களின் பொறாமையை விளைவிக்கும் உள்நோக்கு எண்ணங்களுக்கு உட்பட்டால், அது சரிசெய்யப்பட வேண்டும். உங்கள் துணைவர் எதிர் பாலினத்தவர் ஒருவரை பார்த்ததாக நீங்கள் சந்தேகிக்கும்போது பொறாமையால் எரிச்சல் அடைகிறீர்களா? ஒரு அப்பாவிதனமான பார்வைக்கு ஏதாவது அர்த்தம் கற்பிக்கிறீர்களா? அப்படியானால், அது ஒரு பிரச்சனை, பாவம், அது ஜெபிக்க வேண்டிய மற்றும் ஒருவேளை ஆலோசனை பெற வேண்டிய ஒரு விஷயம். உங்கள் வாழ்க்கைத் துணை மீது அறியாயமாக பொறாமை கொள்ளாதீர்கள்.

புருஷர்களே, நீங்கள் எப்பொழுதும் உங்கள் மனைவியை விழிமேல் விழிவைத்துப் பார்த்துக் கொண்டு இருக்கிறீர்களா? அப்படியானால் நீங்கள் அதை சீக்கிரத்தில் ஒரு முடிவுக்கு கொண்டு வந்தால் நன்றாக இருக்கும். இதற்காக உங்களை மன்னித்து மாற்ற தேவனிடம் ஜெபம் செய்யுங்கள். ஏனென்றால் நீங்கள் எந்நேரமும் பெண்களை பார்த்துக் கொண்டிருக்க வேண்டிய

அவசியமில்லை. அதை செய்யாதீர்கள். பார்ப்பதற்கு முட்டாள்தனமான சாக்கு போக்குகளை உண்டாக்கும் "இடத்தில் தேவன் அவனை வைத்தார்," என்று ஆண்கள் சொல்லலாம். அதற்கு பதிலாக, நீங்கள் சோதிக்கப்படும் போதெல்லாம் இந்த ஜெபத்தை செய்யுங்கள்.

என் கண்களோடே உடன்படிக்கை பண்ணின நான் ஒரு கன்னிகையின் மேல் நினைப்பாயிருப்பது எப்படி? (யோபு 31:1).

உங்கள் வாழ்க்கைத் துணைக்கு ஆசிர்வாதம் கிடைத்து உங்களுக்கு கிடைக்காமல் போனால், அது வேறொரு வடிவத்தில் பொறாமை எழுகிறது, அது சுயநலமும் குழந்தைத்தனமுமாக இருக்கிறது. எடுத்துக்காட்டாக உங்கள் துணைவி தன் பெற்றோரிடம் இருந்து வெளியே வந்ததற்காக ஒரு அன்பளிப்பை பெற்றிருக்கிறார், ஆனால் உங்களுக்கு அந்த பரிசு கிடைக்கவில்லை. "சரி, நான் வெளியே போய் சில பொருட்களை வாங்கி வருகிறேன்" என்று நினைப்பீர்கள் அல்லவா? ஆண்கள் சில நேரங்களில் ஊழியம் மற்றும் வேலை நிமித்தமாக தூரப் பயணம் போகும் வாய்ப்பு கிடைக்கும், ஆனால் அப்பொழுது மனைவி, குழந்தைகளுடன் வீட்டிலேயே இருக்க நேரிடும். உங்கள் துணைக்கு ஆசிர்வாதம் கிடைக்கும் பொழுது சந்தோஷப்படுங்கள்.

பொறாமை எப்படி இருக்கும் என்று நாம் அனைவரும் அறிவோம், நாம் என்ன காரணத்திற்காக உணருகிறோம் என்பதை நாம் சரி பார்க்க வேண்டும். தேவனே! என்னுடைய அணுகுமுறைக்கு பின் உள்ள நோக்கம் என்ன? இது சுயநலமா, அல்லது எங்கள் உறவில் உண்மையில் சமநிலை குறைபாடா? பொறாமையிலுள்ள எந்த ஒரு திருமணமும் ஆரோக்கியமாக இருக்காது. நீங்கள் அப்படிப்பட்டவராக இருந்தால், உங்கள் அணுகுமுறை அல்லது நடத்தை உங்கள் துணையை பாதிக்கிறதா என்று யோசித்துப் பாருங்கள்.

ஒரு மனிதன் பல ஆண்டுகளாக விவாகரத்து செய்யப்பட்டு இறுதியில் ஒரு அழகான பெண்ணை மணந்தார். அவர், இதுவரை திருமணமாகாத மற்றும் அழகான ஒரு செயலாளரை ஆறு வருடங்களுக்கு பணியில் அமர்த்தினார், மேலும் அவர் வழக்கமாக குறைந்தது வாரத்தில் நான்கு இரவுகள் ஏழு மணி வரைக்கும் அவருடன் வேலை செய்ய வேண்டும். அவரது புதிய மனைவி அவர்கள் பணி செய்யும் நேரத்தை அறிந்திருந்தும், இதற்கு அதிருப்தி தெரிவித்தார். அந்த செயலாளர் அங்கு ஆறு வருடமாக பணியாற்றியிருந்தும், தனது மனைவி பொறாமைபட்டது அவளுக்கு குழப்பத்தை கொண்டு வந்தது. ஆலோசனையில், "நீங்கள் இப்போது திருமணம் செய்து கொண்டீர்கள் அதினால் இந்த முடிவில் உங்கள் மனைவியை நீங்கள் கருத்தில் கொள்ள வேண்டும்", என்று அந்த கணவருக்கு அறிவுரை கொடுக்கப்பட்டது.

இந்த மனிதன் கூடுதல் நேரம் வேலை செய்வது மட்டுமல்லாமல், பொழுதுபோக்கு செயல்களும் தன் மனைவியுடன் நேரம் செலவழிப்பதற்கு அப்பால் இருந்தது. சமநிலையின் பற்றாக்குறை இந்த பொறாமையைத் தூண்டியது, அதனால் அவர்கள் சில மாற்றங்களைச் செய்ய வேண்டியிருந்தது. எந்த நேரமும் அவர்களின் சொந்த வழியை கேள்வி கேட்பதற்கோ அல்லது கட்டளையிடுவதற்கோ யாருக்கும் உரிமை இல்லை. திருமண பந்தம் கூர்ந்து கேட்பதிலும், கரிசனையிலும், மற்றும் அன்பான மனப்பான்மையோடு ஒன்றாக சேர்ந்து செயல்படுவதிலும் சரி செய்யப்பட வேண்டும். இதற்கு தேவனுடைய வார்த்தையிலும் ஜெபத்திலும் நேரம் செலவழிப்பது தேவைப்படுகிறது.

பதிவுகளில் ஆழமாக தேடுங்கள்

நாம் பொறாமைப்படுவதற்கு பதிலாக, தேவனுடைய வார்த்தையின்படி செயல்பட வேண்டும்.

பரத்திலிருந்து வருகிற ஞானமோ முதலாவது சுத்தமுள்ளதாயும், பின்பு சமாதானமும் சாந்தமும் இணக்கமுள்ளதாயும், இரக்கத்தாலும் நற்கனிகளாலும் நிறைந்ததாயும், பட்சபாதமில்லாததாயும், மாயமற்றதாயும் இருக்கிறது. நீதியாகிய கனியானது சமாதானத்தை நடப்பிக்கிறவர்களாலே சமாதானத்திலே விதைக்கப்படுகிறது.

(யாக்கோபு 3:17,18)

உங்கள் துணையினிடத்தில் உங்கள் செயல்பாடுகளை வளர்த்துக்கொள்ளும் ஞானமுள்ள குணாதிசயங்களை இந்த வேதப்பகுதியிலிருந்து பட்டியலிடுங்கள். குறிப்பாக உங்கள் பிரச்சினைக்குரிய இடங்களில் அதை எப்படி உங்கள் வாழ்க்கையில் பயிற்சி செய்வீர்கள்?

பொறாமை செயல்களின் விளைவுகள் என்ன என்பதை விவரிக்கவும்.

விசுவாசியாத யூதர்கள் வைராக்கியங்கொண்டு வீணராகிய சில பொல்லாதவர்களைச் சேர்த்துக் கொண்டு, கூட்டங்கூடி, பட்டணத்தில் அமளி உண்டாக்கி, யாசோனுடைய வீட்டை வளைந்து கொண்டு, அவர்களைப் பட்டணத்தாருக்கு முன்பாக இழுத்துக் கொண்டு வர வகை தேடினார்கள். (அப்போஸ்தலர் 17:5)

பொறாமையினாலே பிரதான ஆசாரியர்கள் அவரை ஒப்புக்கொடுத்தார்களென்று பிலாத்து அறிந்து. அவர்களை நோக்கி: நான் யூதருடைய ராஜாவை உங்களுக்கு விடுதலையாக்க வேண்டுமென்றிருக்கிறீர்களா என்று கேட்டான். பரபாசைத் தங்களுக்கு விடுதலையாக்க வேண்டுமென்று ஜனங்கள் கேட்டுக் கொள்ளும்படி, பிரதான ஆசாரியர்கள் அவர்களை ஏவிவிட்டார்கள். (மாற்கு 15:9-11)

செயல்திட்டம் 2

உங்கள் வாழ்க்கைத் துணையிடம் நீங்கள் பொறாமைபடுகின்ற அல்லது பகைமையை தூண்டும் விஷயங்கள் கண்டறியுங்கள். சேர்ந்து விவாதியுங்கள். அதற்காக மன்னிப்பு கேட்டு மாற்றத்திற்கான திட்டத்தைக் கொண்டு வாருங்கள்.

4. அன்பு தன்னைப் புகழாது, பெருமை கொள்ளாது.

தற்பெருமை என்பது கணவன் மனைவி இருவருக்கும் பொருந்தும். அது உறவில் மற்றவர்களை மதிக்காமல் தரம் தாழ்த்துவதை வெளிக்காட்டுகிறது.

உதாரணமாக, பிரச்சினைக்குரிய ஒரு கணவன்-மனைவி ஆலோசனைக்காக வந்தார்கள். கணவன் நீண்டகாலமாக அவர்களிடையே உடலுறவு இல்லை என புகார் கூறினார். அவர் தன் மனைவியிடத்தில் முக்கியத்துவம் மற்றும் முன்னுரிமை அளிப்பதில் அளவு குறைந்து உணர்ந்தார். அவர் ஆலோசகரின் முன்பாக, தன் மீது விரக்தி அடைந்திருந்தார் மிகவும் கசப்பாக இருந்தார், வார்த்தைகளை கொட்டினார். "அவள் செய்ய வேண்டிய பெரிய வேலை என்னவென்றால் மூன்று பிள்ளைகளை ஸ்கூலுக்கு அழைத்துச் செல்வது" அவர் வீடு மற்றும் குழந்தைகள் பராமரிப்பதின் மதிப்பை குறைந்து பேசினார். "நான் கடினமாக உழைத்து பணத்தை சம்பாதித்து வருகிறேன். அவள் செய்ய வேண்டியது குழந்தைகளை பள்ளிக்கு அழைத்துச் செல்வதுதான். இதில் என்ன பெரிய கஷ்டம் இருக்கிறது? நான் இரவில் தான் வீட்டுக்கு வருகிறேன். அப்பொழுது நான் சோர்வாக இருக்கிறேன் என்று அவள் சொல்கிறாள்".

ஆலோசகர் மனைவியிடம் இதை எப்படி உணர்கிறீர்கள் என்று கேட்டார். அவள் தலை குனிந்து அழுவதை ஆச்சரியத்துடன் பார்த்து அமர்ந்திருந்தார். ஆலோசகர் கூறினார் நண்பரே! நீங்களே கேட்டீர்களா? உங்கள் மனைவி வீட்டில் இருந்து உங்கள் குழந்தைகளை அன்பாக பார்ப்பது எவ்வளவு முக்கியம்? அது உங்களுக்கு எவ்வளவு முக்கியம் மற்றும் தேவனுக்கு எவ்வளவு முக்கியம்? அது மிகவும் முக்கியமானது! உங்கள் வாயிலிருந்து வந்த வார்த்தைகள் ஆணவம் உள்ளதாகவும் காயப்படுத்துகிறதாகவும் இருந்தது. ஆமாம் நீங்கள் உங்கள் வாழ்க்கையில் மாற வேண்டும், உங்கள் மனைவியும் உங்களுக்கான மாற்றத்தை சரி செய்ய வேண்டும். ஆனால் நீங்கள் என்ன செய்தீர்கள்? உங்கள் முரட்டுத்தனமான அணுகுமுறையால் உங்கள் மனைவியை ஆழமாக காயப்படுத்தியுள்ளீர்கள்.

இதை மனைவிகளும் செய்யலாம். குழந்தைகளை வளர்ப்பது என்பது மிகவும் பொதுவான வழிமுறைகளில் ஒன்றாகும். அப்பா ஒரு ஒழுக்கத்தை கற்றுத் தருகிறார், ஆனால் அவர் வெளியேறியவுடன், உங்கள் அப்பாவை பற்றி தெரியுமல்லவா அவர் சொல்வார் நாளை மறந்து விடுவார் எனவே அவர் சொல்வதற்கு செவி கொடுக்காதீர்கள் என்று அம்மா சொல்லுகிறாள். தந்தையை குறித்து குழந்தைகளிடத்தில் குறை சொல்வது அல்லது அவர் அதிகாரத்தை குறை மதிப்பிடுவது பாவம் மற்றும் ஒரு வகையான மறைமுக ஆணவமாகும். இதன் பொருள் என்னவென்றால், அப்பா ஒரு முட்டாளர் அவர் என்ன சொல்கிறார் என்று அவருக்கே தெரியாது. கணவனை விட தன்னை பெருமைப்படுத்தி கொள்கிற மனைவி, தன்னையே புத்திசாலியான மற்றும் சரியான பெற்றோராக பாவிக்கிறாள்.

கல் கனமும், மணல் பாரமுமாயிருக்கும்; மூடனுடைய கோபமோ இவ்விரண்டிலும் பாரமாம். (நீதிமொழிகள் 27:3)

சுய-பரிசோதனை 2

தற்பெருமை என்பது உங்கள் துணைவருடன் நீங்கள் பயன்படுத்தும் ஒரு நுட்பமாக இருந்தால், அதை தேவனிடம் ஒப்புக்கொண்டு மாற்றத்திற்கு ஒப்புக் கொடுக்கவும்.

பதிவுகளில் ஆழமாக தேடுங்கள்

உங்களை உயர்வாக எண்ணுவதைக் குறித்து இந்த வேதப்பகுதி என்ன சொல்லுகிறது என்று அடையாளம் காணுங்கள். இதை உங்கள் மனைவியிடத்தில் செய்கிறீர்கள் என்றால், இந்த போதனைகளை பயன்படுத்துவதன் மூலம் எப்படி சரிசெய்ய முடியும் என்பதை குறிப்பிட்டு எழுதுங்கள்.

உண்மை கோப்பு

தற்பெருமை - ஒன்று பற்றிப் பெருமை அடித்துக்கொள்; வீண்பெருமை பேசுவது; பெருமையான விதத்தில்; பெருமையை வழிகாட்டுவது.

அல்லாமலும், எனக்கு அருளப்பட்ட கிருபையினாலே நான் சொல்லுகிறதாவது; உங்களில் எவனானாலும் தன்னைக்குறித்து எண்ணவேண்டியதற்கு மிஞ்சி எண்ணாமல், அவனவனுக்கு தேவன் பகிர்ந்த விசுவாச அளவின்படியே, தெளிந்த எண்ணமுள்ளவனாய் எண்ணவேண்டும். (ரோமர் 12:3)

ஒருவன், தான் ஒன்றுமில்லாதிருந்தும், தன்னை ஒரு பொருட்டென்று எண்ணினால், தன்னைத்தானே வஞ்சிக்கிறவனாவான். (கலாத்தியர் 6:3)

ஒன்றையும் வாதினாலாவது வீண்பெருமையினாலாவது செய்யாமல், மனத் தாழ்மையினாலே ஒருவரையொருவர் தங்களிலும் மேன்மையானவர்களாக எண்ணக்கடவீர்கள். (பிலிப்பியர் 2:3)

5. அன்பு தன்னைப் புகழாது, இறுமாப்பாயிராது,

ஒருவர் மேல் ஒருவர் மிருகத்தனமாக அல்லது ஆணவமாக ஆட்சி செய்வதற்கு, நாம் சர்வாதிகாரிகள் அல்ல. தேவன் உங்களை உங்கள் வாழ்க்கைத் துணை மீது அன்புகூற விரும்புகிறார், அவர்களை உங்கள் கட்டுப்பாட்டில் வைத்திருப்பதற்கு அல்ல. எல்லா சூழ்நிலைகளிலும் நீங்கள் உங்கள் ஒவ்வொருவரின் சிறந்த நலனுக்காக செயல்படுகிறீர்கள் என்ற உங்கள்

உண்மை கோப்பு

இருமாப்பு: பிறரை விட தன்னை மேலாக எண்ணுகிற; தனக்கு முக்கியமானவராகக் காட்டுவது; தற்பெருமை கொண்ட; தனிப்பட்ட ஒருவருக்கு அதிக மதிப்பை கொண்டிருப்பது; செருக்கான; திமிரான செயல்.

அணுகுமுறை கட்டாயமாக வெளிப்படுவதோடு, ஒருவருக்கொருவர் உதவி செய்து ஒரு தெய்வீக திருமணத்தை கட்டி எழுப்புகிறீர்கள். தேவனின் பார்வையில் உங்கள் மனைவி உங்களில் ஒருவர் என்பதை உணரவேண்டும். கணவன் குடும்பத்தின் தலைவராக இருந்தாலும், அவர் தன்

மனைவியை கட்டாயமாக ராணுவத் தலைவர் போல் ஆளக்கூடாது. அதேபோல் மனைவிகளும் வீட்டை பெருமையோடு ஆணவத்தினால் ஆளுகிறவர்களாக காணப்படக்கூடாது.

தெய்வீகத் திருமணத்தின் முக்கிய கொள்கையை நாம் எப்பொழுதும் நினைவில் கொள்ள வேண்டும். நாம் ஊழியர்கள், திருமணத்தில் நம் நிலையை தேவனிடத்திலிருந்து வரும் தெய்வீக அழைப்பாக கருதி நமக்காகல்ல, அவருடைய மகிமைக்காக எல்லாவற்றையும் செய்ய வேண்டும். இயேசு தமது சீடர்களோடு அமர்ந்திருக்கும்போது இருவர் தேவனுடைய ராஜ்யத்தில் எங்களில் ஒருவர் உமது வலதுபுறத்திலும் மற்றொருவர் உமது இடதுபுறமும் உட்கார வேண்டும் என்று கேட்டுக்கொண்டனர்.

மத்தேயு 20:25-28ல் இயேசு அவர்களுக்கு கொடுத்த பதில்:

"அப்பொழுது, இயேசு அவர்களைக் கிட்டவரச்செய்து: புறஜாதியாருடைய அதிகாரிகள் அவர்களை இறுமாப்பாய் ஆளுகிறார்கள் என்றும், பெரியவர்கள் அவர்கள்மேல் கடினமாய் அதிகாரஞ்செலுத்துகிறார்கள் என்றும், நீங்கள் அறிந்திருக்கிறீர்கள். உங்களுக்குள்ளே அப்படி இருக்கலாகாது; உங்களில் எவனாகிலும் பெரியவனாயிருக்க விரும்பினால், அவன் உங்களுக்குப் பணிவிடைக்காரனாயிருக்கக்கடவன். உங்களில் எவனாகிலும் முதன்மையானவனாயிருக்க விரும்பினால், அவன் உங்களுக்கு ஊழியக்காரனாயிருக்கக்கடவன். அப்படியே, மனுஷகுமாரனும் ஊழியங்கொள்ளும்படி வராமல், ஊழியஞ்செய்யவும், அநேகரை மீட்கும்பொருளாகத் தம்முடைய ஜீவனைக் கொடுக்கவும்வந்தார் என்றார்".

வேலைக்காரன், என்ற வார்த்தை "டியாகோனஸ்" (Deaconess) என்ற கிரேக்க பதத்திலிருந்து வருகிறது, அதற்கு சேவை அல்லது வேலை செய்வது என்று பொருள்படும், புதிய ஏற்பாட்டில் சில வசனங்களில் ஊழியர் என்று மொழிபெயர்க்கப்பட்டுள்ளது. ஒரு அடிமை என்பவனுக்கு எந்த ஒரு சொந்த உரிமையும் கிடையாது, எனவே அவன் மற்றொருவருடைய சித்தத்திற்கு அர்ப்பணிக்கப்பட்டவன். இயேசுகிறிஸ்து அதிகாரத்தை கண்டிக்கவில்லை, ஆனால் அதின் சரியான பயன்பாட்டை வலியுறுத்தினார். இயேசு இந்த உலகத்திலே எல்லா அதிகாரத்தையும் உடையவராய் இருந்தும், அவர் பிதாவின் சித்தம் நிறைவேற்றவும், சேவை செய்யும் மனப்பான்மையோடு இருந்தார். கணவன் மனைவி இருவருக்குமே தேவனால் கொடுக்கப்பட்ட அதிகாரம் உள்ளது, ஆனாலும் ஒவ்வொருவரும் எப்படி அவருடைய ஊழியர்களாக தேவனுடைய சித்தத்தை நடைமுறைப்படுத்துவது மிக முக்கியமானது என்பதை பயிற்சி செய்யுங்கள்.

சுய-பரிசோதனை 3

நீங்கள் உங்கள் வாழ்க்கைத் துணையுடன் பேசும்போதோ அல்லது பாவனை செய்யும்போதோ சர்வாதிகாரி போல நடந்து கொண்டீர்களா? __ஆம் __இல்லை

இதன் மூலமாக தேவன் உங்களுக்கு என்ன வெளிப்படுத்தினார் என்பதை விவரிக்கவும்.

பதிவுகளில் ஆழமாக தேடுங்கள்

பெருமை மற்றும் அகங்காரத்தைப் பற்றி வேதம் என்ன சொல்லுகிறது என்பதை கண்டறிந்து அது எவ்வாறு உங்கள் திருமணத்தை பாதிக்கிறது என்று எழுதவும்.

தீமையை வெறுப்பதே கர்த்தருக்குப் பயப்படும் பயம்; பெருமையையும், அகந்தையையும், தீய வழியையும், புரட்டுவாயையும் நான் வெறுக்கிறேன். (நீதிமொழிகள் 8:13)

அகந்தை வந்தால் இலச்சையும் வரும்; தாழ்ந்த சிந்தையுள்ளவர்களிடத்தில் ஞானம் உண்டு. (நீதிமொழிகள் 11:2)

அகந்தையினால் மாத்திரம் வாது பிறக்கும்; ஆலோசனையைக் கேட்கிறவர்கள் இடத்திலோ ஞானம் உண்டு. (நீதிமொழிகள் 13:10)

அவர் அதிகமான கிருபையை அளிக்கிறாரே. ஆதலால் தேவன் பெருமை உள்ளவர்களுக்கு எதிர்த்து நிற்கிறார், தாழ்மையுள்ளவர்களுக்கோ கிருபை அளிக்கிறாரென்று சொல்லியிருக்கிறது. (யாக்கோபு 4:6)

பாடம் 4

நம் சரீரத்தை அல்ல, தேவனை மகிமைப்படுத்துங்கள்

சில நேரங்களில் நாம் நம்முடைய அன்பையும் நல்லெண்ணங்களின் எல்லையையும் மீறுகிறோம். நம் வாழ்க்கை துணையை குறித்து மற்றவர்களின் முன்னிலையில் எவ்வாறு பேசினால் அது அவர்களை காயப்படுத்தும் என்பதை அறிவோம். எப்படியிருந்தாலும், இதை குறித்து தேவன் சொல்லும்போது, அது பாவம், நாம் அதை நிறுத்த வேண்டும் என்கிறார்.

6. அயோக்கியமானதைச் செய்யாது, இழிவானதாக இருக்காது.

இது உங்கள் வாழ்க்கை துணைவுட்பட உங்கள் குழந்தைகளையும் மற்றவர்களுக்கு முன்னால் அல்லது வேண்டுமென்றே ஒருவருக்கொருவர் கேலி, கிண்டல் செய்தவதும், அநாகரிகமாக மற்றவரை மகிழ்விப்பதையும் விமர்சனம் செய்வதையும் உள்ளடக்கும். பல குடும்பங்கள் இவ்வாறு கேலி செய்வதை விரும்புகின்றனர் மற்றும் அதை தங்கள் வீடுகளில் அதிகம் செய்கின்றனர், ஆனால் அங்கே தான் உங்கள் எல்லையை மீறக்கூடிய இடம் இருக்கிறது. இவ்வாறு நடக்கும்போது அவர்களின் நடத்தையை கண்டிப்பாக நிறுத்தவும், இதற்காக அவர்கள் மன்னிப்பு கேட்கவும், அவர்களின் காயப்பட்ட துணைவரின் அமைதியான கண்ணியமான பதில்களே போதுமானது.

ஆலோசனை நேரத்தில் இவ்வாறு கேலி செய்வதை குறித்து அடிக்கடி வந்திருக்கும் -பல வருடம் அதைச் செய்த வாழ்க்கை துணைக்கூட இதை வெறும் நகைச்சுவைக்காக மட்டுமே செய்கிறதாக சாக்கு கூறுகின்றனர். நகைச்சுவை செய்வதில் தவறு இல்லை, ஆனால் அது இருக்க கூடாது

என்று தேவன் சொல்கிறார். மேலும் ஒரு ஆலோசனை நேரத்தின்போது, பெண் தன் கணவரிடம் நீங்கள் எனக்கு ஒரு குழந்தை போல, அதனால்தான் நான் உங்களை ஒரு குழந்தையை போல நடத்துகிறேன் என்று சொன்னாள், இதனால் இல்லறத்தில் என்ன பிரச்சினை என்று அவர்களே ஆச்சரியப்படுகிறார்கள். இவ்வாறு கேலி செய்வதை நாம் பாவம் என்று அழைக்க வேண்டும். அதுமட்டும் இல்லாமல் இந்த கெட்ட பழக்கத்தை நிறுத்தவும், நம் மனதை மாற்றவும் தேவனிடம் வேண்டுகல் செய்ய வேண்டும்.

கணவன்-மனைவி ஆகிய நாம் நம்முடைய வாழ்க்கையின் ஆசிர்வாதத்தை குறித்து பேசுவதை கட்டாயமாக கற்றுக்கொள்ள வேண்டும். உங்கள் மனைவியை எவ்வாறு பாராட்டுகிறீர்கள் என்று உங்கள் மனைவியிடம் கூறுங்கள். "நீ நல்ல அம்மாவாக இருக்கிறாய்." "நீ பிள்ளைகளிடம் அன்பு காட்டுவதை நான் மிகவும் விரும்புகிறேன்." "நீ அழகாய் இருக்கிறாய்." "வீட்டைப் பார்க்க அழகாய் வைத்துள்ளாய்." மனைவிகளும் உங்களுடைய கணவனிடத்தில் அதைப் போலவே நடந்து கொள்ளுங்கள். "நீர் என்னுடையவர்." "என்னுடைய காதலர்." நம் பிள்ளைகள் உங்களை அவர்கள் "விரும்புவதெல்லாம் கொடுக்கக் கூடிய நல்ல தந்தையாகவே" பார்க்கிறார்கள். இப்படி நன்மையான வார்த்தைகளை உண்மையாக பேசி ஒருவரை ஒருவர் ஊக்கப்படுத்தும் விதமாகவே நடந்து கொள்ள வேண்டும்.

நீங்கள் ஒன்றாக இணைந்து ஜெபம் செய்யும்போது, உங்கள் வாழ்க்கை துணைக்காக தேவனுக்கு நன்றி சொல்வது என்பது நீங்கள் கற்றுக்கொள்ள வேண்டிய மிக பெரிய பாடங்களில் ஒன்றாகும். அவர்கள் முன்னிலையில் அவர்களின் நல்ல செயல்களுக்காக தேவனை போற்றுங்கள். அதை நீங்கள் செய்ய தொடங்கும் போது, ஆசீர்வதிக்கப்படுவீர்கள். எபேசியர் 4:29 இல் இவ்வாறு கூறுகிறது. "கெட்ட வார்த்தை ஒன்றும் உங்கள் வாயிலிருந்து புறப்படவேண்டாம்;

உண்மை கோப்பு

அயோக்கியமானது - முரட்டுத்தனமாக, கடுமையான, கடுமை, அநாகரிகமான குணாதிசயம், கீழ்த்தரமான மற்றும் இழிவான செயல்கள்.

தெளியச் செய்தல்: *ஓய்கோடோம்-Oikodome* (கிரேக்கம்). ஒருவரின் ஆவிக்குரிய இலாபத்திற்காக அல்லது முன்னேற்றத்திற்காக உருவாக்குதல்; ஒரு வீடு அல்லது அமைப்பை

பக்தி விருத்திக்கு ஏதுவான நல்ல வார்த்தை உண்டானால் அதையே கேட்கிறவனுக்கு பிரயோஜனம் உண்டாகும்படி பேசுங்கள்".

நாம் அநேக சமயங்களில் நம்முடைய வார்த்தைகளை கட்டுப்படுத்த பழக வேண்டும். "கெட்ட வார்த்தை ஒன்றும் உங்கள் வாயிலிருந்து புறப்பட வேண்டாம்". அப்படி செய்யும் போது நம் வார்த்தைகள் நம் வாழ்க்கை துணையை கட்டுகிறதாய் இல்லாமல் கீழே தள்ளுகிறதாக இருக்கிறது. அப்படிப்பட்ட வார்த்தைகள் புறங்கூறுகிறதையும், அநாகரிகமாக மற்றவரை மகிழ்விப்பதையும், கடினத்தையும், தயவற்றதையும், கட்டமைப்புக்கு எதிர்மறையையும் வளர்த்துவிடும். இப்படி *என்னுடைய ஒவ்வொரு வார்த்தையும் என் துணையை கட்டுகிறதாகவும், கிறிஸ்துவிடம் இழுத்துக் கொள்கிறதாகவும், தேவ கிருபையை அவர்களுடைய செவிகளில் வழங்குவதாகவும் உள்ளதா?* என்பதை நினைவில் கொள்ளவேண்டும். அப்படியானால் அதுதான் அன்பு.

நம் திருமணங்களில் நாம் அனைவருமே, ஒருவருக்கொருவர் தவறுகளும் பாவங்களும் செய்திருக்கிறோம். நாம் அவ்வாறு தவறு செய்யும்போது, நம் வாழ்க்கை துணையிடம் மன்னிப்பு கேட்டு மன்னிப்பை பெற வேண்டும். மன்னிக்கப்பட்ட அச்செயலை மீண்டும் செய்வது ஏற்றுக்கொள்ள முடியாதது. வேதாகமம் (நீதிமொழிகள் 10:12) "அன்பு சகல பாவங்களையும் மூடும்" என்று கூறுகிறது, ஆனால் பலர் தங்கள் வாழ்க்கை துணையை பற்றி புறங்கூறுகிறவர்களாகவும், அவர்களின் குறைகளைப்பற்றி பேசுகிறவர்களாகவும் இருப்பது மிகுந்த வருத்தம் அளிக்கிறது. அன்பு அவர்களின் பாவங்களை மூடி மறைக்குமே தவிர அவர்களை புறக்கணிக்காது.

பதிவுகளில் ஆழமாக தேடுங்கள்

பின்வரும் பத்தி நம் பாவத்துடன் எவ்வாறு தொடர்புடையது என்பதை பற்றி ஆராயுங்கள்.

குற்றத்தை மூடுகிறவன் சிநேகத்தை நாடுகிறான்; கேட்டதைச் சொல்லுகிறவன் பிராண சிநேகிதரையும் பிரித்துவிடுகிறான். (நீதிமொழிகள் 17:9)

மறைப்பது என்றால் "ஒன்றின் மீது ஒரு மூடியை போட்டு வைத்தல்". நாம் ஏன் அதை செய்ய வேண்டும்? ஏனென்றால் ஒரு நபர் தன் வாழ்க்கை துணையை நேசிக்கிறார் என்பதை தனிப்பட்ட விதத்தில் சிறந்ததை செய்வதின் மூலமாகவே வெளிப்படுத்தமுடியும். ஒரு புகழ்பெற்ற கிறிஸ்தவ அறிஞரை மேற்கோள்காட்டி ஒருவர் சொன்னார், இல்லாத நபரின் விரும்பத்தகாத விஷயங்களை தொடர்புபடுத்த ஆசைப்பட்டால், மனதளவில் மூன்று கேள்விகள் கேட்பது நல்லது. அது உண்மையா? இது அன்பானதா? இது அவசியமா? மேலும் இன்னும் ஒரு கேள்வியை சேர்த்தும் கேட்கலாம் நாம் பேசும் நபர் மற்றும் கேட்பவர்களை அது திருத்தி அமைக்குமா?

நமக்கு அல்லது நம் குழந்தைகளுக்கு விரோதமாக செய்யப்படும் நம் வாழ்க்கை துணையின் பாவத்தை புறக்கணிக்கிறோம் அல்லது கவனிக்க மறுக்கிறோம் என்று இந்த எச்சரிக்கை கூறவில்லை. மாறாக ஒரு ஆசிரியர் எப்படி ஒரு தவறை மூடி மறைக்க வேண்டும் என்று விளக்கியுள்ளார் என்பதை நீதிமொழிகள் 17:9 இல் படியுங்கள்.

எவ்வாறாயினும் அக்கிரமத்தை மறைப்பது என்பது பாவத்தை வெளிச்சமாக்கி அனுமதிப்பது தண்டிக்கப்படாமல் அப்படியே விட்டுவிடுவது என்று அர்த்தம் அல்ல. மாறாக தவறு செய்தவரிடம் தனிப்பட்ட முறையில் மென்மையாக அவருடைய போக்கில் அவரது மனசாட்சியை பயன்படுத்த வைப்பதின் மூலமாய் தன் தேவனை எவ்வளவாய் அவமதிக்கிறார் என்பதை உணர வைக்க வேண்டும். அத்தகைய பணி

வெற்றிகரமாக நிறைவேறினால் அந்தப் பாவத்தை மீண்டும் அவர் செய்வதற்கு அங்கு இடமேயில்லாமல் போகும். இப்படியே அவர்களின் பாவம் மூடப்பட்டிருக்கும். வேறு யாரும் அதை தெரிந்துகொள்ள வேண்டிய அவசியம் இல்லை.

நாம் பின்பற்ற வேண்டிய ஞானமான வார்த்தைகள் என்ன? மன்னிப்பு மற்றும் ஒப்புரவாகுதல் கட்டாயமாகவும் உடனடியாகவும் அல்லது கூடிய விரைவிலும் செய்யப்பட வேண்டும்.

சுய-பரிசோதனை 1

எப்பொழுதாவது நீங்கள் உங்கள் வாழ்க்கைத் துணையுடன் கோபமாக அல்லது முரட்டுத்தனமாக நடந்து கொண்டதுண்டா? ____ ஆம் ____இல்லை

உங்கள் நடக்கையில் எவ்விதமான மாற்றம் வேண்டும் என்று தேவன் வெளிப்படுத்தினார்? உங்கள் மாற்றங்களை எழுதுங்கள். அதுபோல உங்கள் வாழ்க்கைத் துணையோடு நீங்கள் கேட்கும் மன்னிப்பையும் ஒவ்வொன்றாக வரிசைப்படுத்தி எழுதுங்கள்.

7 அன்பு தனக்கானவைகளை தேடாது.

நாம் திருமணமாகும் வரை நாம் எவ்வளவு சுயநலம் உள்ளவர்களாக இருந்தோம் என்பதை புரிந்திருக்க மாட்டோம். ஒருவரை நம்முடைய வாழ்க்கையில் தத்தெடுத்து அவரோடு எல்லாவற்றையும் பகிர்ந்து கொள்வது என்பது முக்கியமானது. அந்த சூழ்நிலைக்கு அநேக காரியங்களை மாற்றங்களும் சமரசம் செய்யக் கூடிய விஷயங்கள் தேவைப்படும். உதாரணமாக மனைவிக்கு தன் கணவனோடு பேச ஒரு நாளைக்கு நாற்பத்தைந்து நிமிடங்கள் தேவைப்படலாம். கணவன் அதை ஏற்றுக் கொள்ளாமல், தன் தேவையை மட்டும் எதிர்பார்த்து மனைவியின் தேவையை உதாசீனப்படுத்துவது. பெற்றோருடைய தேவையை சந்திப்பது நல்லது தான் ஆனால் நாம் ஏற்றுக்கொண்ட வாழ்க்கைக்கான தேவையை செயல்படுத்த கூடிய மாற்றங்களில் தவறுவது பாதுகாப்பானது அல்ல. சில தம்பதிகள் குழந்தைகள் தூங்கிய பின்பு பேசுவார்கள். ஆனால் அவர்களும் சுவாரசியமான நல்ல விஷயங்களை கேட்பது நல்லது.

உண்மை கோப்பு	
தங்கள் சொந்த வழியை தேடுதல் - ஒரு நபர்	
தங்கள் விருப்பப்படி தங்களுக்கு	
பொருத்தமானதை தொடர்வது, அவர்களின்	
செயல்களும் வழிகளும் மற்றவர்களை	
எவ்வாறு பாதிக்கிறது என்ற எந்த கவலையும்	
இல்லாமல்	தேவனுடைய
கண்ணோட்டத்தையும்	துணையின்
கண்ணோட்டத்தையும்	அறியாமல்
செயல்படுவது	

காலையில் இருவரும் சேர்ந்து நடைப்பயிற்சி செல்வது நல்லது தான். ஆனால் அதற்கும் சமரசம் தேவைப்படுகிறது. பேச வேண்டிய அவசியம் இல்லாத கணவனுக்கு ஒவ்வொரு நாளும் அதிகாலையில் எழுந்திருக்க தோன்றாது. ஆனால் அவர்கள் வாரத்திற்கு மூன்று நாளைக்கு நடக்கவும் பேசவும் ஒப்புக்கொள்ளலாம். அவளுடைய தேவைகளை பூர்த்தி செய்ய கற்றுக்கொள்ள உதவுவதால், இருவரும் சேர்ந்தே ஒவ்வொரு காலையிலும் நடைப்பயிற்சி மேற்கொள்ளலாம், அதனால் அவளும் தேவனுக்கடுத்தான முக்கியத்துவத்தை பெறுகிறாள் என்பதை உணரவைக்கும். உங்கள் சொந்த வேலைகளை, தேவையை அல்லது ஆசைகளை மற்றொருவரை நேசிப்பதற்காக ஒதுக்கி வைக்கும் ஒரு உதாரணமாகும்.

ஒவ்வொரு திருமணத்திற்கும் இரண்டு தனித்துவமான ஆளுமைகள் உள்ளன. மக்களுக்கு வெவ்வேறு தேவைகளும், ஆர்வங்களும் மற்றும் பழக்கவழக்கங்களும் உள்ளன. இது எதிர்பார்க்கப்பட்ட ஒன்று தான், ஆனால் மக்கள் வியக்கத்தக்க விதமாக பிடிவாதமான இருக்கமுடியும். மற்றவர்களின் ஆர்வங்களை கருத்தில் கொள்வதும் மிக முக்கியம். ஒரு கணவனும் மனைவியும் இந்த கோட்பாட்டின் அடிப்படையில் ஒரு காரியத்தை செய்ய முற்பட்டால், அவர்கள் உறவில் சமாதானம் இருக்கும். உதாரணமாக, மனைவி வீட்டை சுத்தமாக வைத்திருக்க விருப்பமாக இருக்கும்பொழுது, கணவன் அதற்கு முன்னுரிமை கொடுக்காமல் இருக்கலாம். கணவனுடைய விருப்பப்படி வீடு காணப்படுமானால் அது அநேகமாக குப்பைக் கூடமாகத் தான் இருக்கும். கணவர் வீட்டை சுத்தமாகவும் நேர்த்தியாகவும் வைக்க கற்றுக்கொள்ளலாம், குறிப்பாக கணவர் வீட்டில் அசுத்தம் செய்தால், அதை அவருக்குப் பிறகு அவரது மனைவி சுத்தம் செய்வார் என்று எதிர்பார்ப்பது அவளை வேலைக்காரியாக மாற்றுகிறது.

சில ஆண்கள் மோட்டார் சைக்கிள்களை ஓட்டுவது, பாலைவனத்தில் அழுக்கு பைக்குகளை ஓட்டுவது மற்றும் முகாமிடுவதை விரும்புகிறார்கள். திருமணமாகி பதினைந்து வருடத்திற்கு பிறகு, அவரது மனைவி, "தேனே, முகாமிடுவது எனக்கு கடினமானது, நான் உண்மையில் அதை மகிழ்ச்சியாக அனுபவிக்கவில்லை, நான் இல்லாமல் நீங்களும் சிறுவர்களும் போக முடியுமா?" என்று கூறலாம் அவ்வாறு கூறாமல், அவர் முகாமிடுவதை கைவிட வேண்டும் என்று அவள் சொன்னால், அது தவறாக இருக்கும். விருப்பத்தை நினைவில் கொள்ளுங்கள். சவாரி செய்வது அவருக்கு பலன் தரக்கூடிய செயலாக இருக்கலாம். அதனால் மனைவி இந்த விஷயங்களில் அவரை ஊக்குவிக்க வேண்டும்.

கணவர்களே, நீங்கள் உங்கள் மனைவியிடம் வீட்டில் செய்வேன் என்று சொன்ன திட்டங்கள் - அவை இன்னும் முடிக்கப்படவில்லை என்பதைப்பற்றி சிந்தியுங்கள். அவள் கேட்கும்போது, "ஓ, ஆமாம்" செய்கிறேன் என்று சொன்னீர்கள். ஆனால் மாதங்கள் அல்லது மூன்று ஆண்டுகள் கடந்தும் அதைச் செய்யவே இல்லை. இதற்கிடையில் நீங்கள் உங்களுக்காகச் செய்த அனைத்து விஷயங்களையும் நினைத்துப் பாருங்கள்: பயணங்கள், கோல்ஃப், டென்னிஸ், எதுவாக இருந்தாலும். அவள் உங்களைப் பார்த்துக்கொண்டுத்தான் இருக்கிறாள். நீங்கள் அனுபவிக்கும் விஷயங்களைச் செய்ய உங்களுக்கு உந்துதல் இருக்கிறது, ஆனால் அவள் உங்கள் நேரத்தைக் கேட்கும்போது, நீங்கள் அதைச் தட்டிக்கழிக்கிறீர்கள். நண்பர்களே, உங்கள் மனைவி உங்களிடம் கேட்கும்போது அதை திட்டமிட்டு செய்யுங்கள் அதற்கான நேரத்தையும் எடுத்துக்கொண்டு, அதை எப்போது முடிக்க வேண்டும் என்று அவளிடம் கேட்டு அதை நியாயமான முறையில் செய்து முடியுங்கள். அதனால் அவள் எவ்வளவு முக்கியமானவள், அன்பானவள், முன்னுரிமை பெற்றவள் என்பதை இது காட்டுகிறது.

கணவர்களே, குடும்பத்தை நடத்துவது தேவன் உங்களுக்கு கொடுத்த பொறுப்பு என்று கூறினோம். ஆனால் திட்டங்கள் மற்றும் தீர்வுகளை கொண்டு வர ஒன்றாக வேலை செய்ய வேண்டும், நீங்கள் குழுவாக செய்யும்பொழுது மனைவிக்கு முக்கியத்துவம் கொடுத்து அவருடைய கருத்துக்களைக் கேட்டு குடும்பமாக தீர்மானம் எடுப்பது முக்கியம். கணவன் மனைவி சேர்ந்து ஒரு திட்டம் பண்ணலாம், ஆனால் இறுதி முடிவு கணவன் உடையதாக இருக்க வேண்டும். திருமணத்தில் ஒருவரின் சொந்த வழியில் இருக்க முடியாத ஒரு பகுதி இருவருடைய பங்களிப்புடன் காணப்படவேண்டும்.

ஆலோசனையினால் எண்ணங்கள் ஸ்திரப்படும்; நல்யோசனை செய்து யுத்தம் பண்ணு. (நீதிமொழிகள் 20:18)

ஆலோசனையில்லாமையால் எண்ணங்கள் சித்தியாமற்போகும்; ஆலோசனைக்காரர் அநேகர் இருந்தால் அவைகள் உறுதிப்படும். (நீதிமொழிகள் 15:22)

நாம் நம்முடைய வாழ்க்கைத் துணையிடம் சுய விருப்பங்களை, பயங்கள் அல்லது முன்னுரிமைகளை பயன்படுத்துவதில் ஜாக்கிரதையாக இருக்க வேண்டும். நாம் ஒவ்வொருவரும் ஒவ்வொரு விதத்தில் வித்தியாசமாக இருக்கிறோம், நாம் ஒருவரிலொருவர் முழுமை அடைகிறோம், அதே சமயத்தில் நாம் ஒருவருக்கொருவர் போட்டி போடக்கூடாது.

பதிவுகளில் ஆழமாக தேடுங்கள்

உங்கள் வாழ்க்கைத் துணையிடம் உங்கள் அணுகுமுறை மற்றும் செயல்கள் என்னவாக இருக்கும் என்பதை விவரிக்கவும்.

அவனவன் தனக்கானவைகளையல்ல, பிறருக்கானவைகளையும் நோக்குவானாக. (பிலிப்பியர் 2:4)

ஒன்றையும் வாதினாலாவது வீண்பெருமையினாலாவது செய்யாமல், மனத் தாழ்மையினாலே ஒருவரையொருவர் தங்களிலும் மேன்மையானவர்களாக எண்ணக்கடவீர்கள். (பிலிப்பியர் 2:3)

“அன்பினாலே ஒருவருக்கொருவர் ஊழியஞ்செய்யுங்கள்.” (கலாத்தியர் 5:13)

ஒவ்வொருவனும் தன் சுயபிரயோஜனத்தைத் தேடாமல், பிறனுடைய பிரயோஜனத்தைத் தேடக்கடவன். (1கொரிந்தியர் 10:24)

சுய-பரிசோதனை 2

நீங்கள் உங்கள் வீட்டில் உங்களுக்கு வேண்டியதை மாத்திரம் பார்க்கிறீர்களா? __ஆம் __இல்லை.

நீங்கள் ஆம் என்று பதில் அளித்திருந்தால், தேவனை பின்தொடர்வதற்கான பெலனை அவரிடத்தில் கேட்பதின் மூலம், அதை மாற்றிக் கொள்வதற்கான உங்கள் உறுதிப்பாட்டை எழுதுங்கள். அதன் அடிப்படையில் நீங்கள் உங்கள் வாழ்க்கைத் துணையுடன் மன்னிப்பு கேட்க விரும்பினால் அதையும் செய்யுங்கள்.

8. அன்பு தீங்கு நினையாது

தேவனுடைய வார்த்தை சொல்லுகிறது "அன்பு தீங்கு நினையாது" 1 கொரிந்தியர் 13: 5. உதாரணமாக, கெட்ட எண்ணங்கள் கொண்டிருத்தல், கடந்த கால தவறுகளை மீண்டும் பேசுவது, உங்கள் வாழ்க்கை துணையின் தோல்விகளை மனதில் ஒரு பெரிய பட்டியலாக ஓடிக் கொண்டே இருப்பது, மற்றும் வாய்ப்புக் கிடைக்கும் பொழுதெல்லாம் அவர்களை குத்திக்காட்டிக்கொண்டே இருப்பது. விசுவாசிகளாகிய நாம் இயேசு கிறிஸ்துவின் சாயலில் உறுதிப்படுத்த வேண்டும். அவரை சொந்த இரட்சகராகவும் ஆண்டவராகவும் ஏற்றுக் கொண்டபின் எங்களுக்கோ கிறிஸ்துவின் சிந்தை உண்டாயிருக்கிறது என்று நமக்கு கூறப்பட்டுள்ளது. (1 கொரிந்தியர் 2:16)

"தேவனே, உமது ஆலோசனைகள் எனக்கு எத்தனை அருமையானவைகள்; அவைகளின் தொகை எவ்வளவு அதிகம். அவைகளை நான் எண்ணப்போனால், மணலைப்பார்க்கிலும் அதிகமாம்; நான் விழிக்கும்போது இன்னும் உம்மண்டையில் இருக்கிறேன்". சங்கீதம் 139:17-18

நாம் செய்த எல்லா பாவங்களையும் தேவன் அறிந்திருந்தும் தேவன் இன்னமும் நம் மீது நல்லெண்ணம் உள்ளவராகவே இருக்கிறார், நீங்கள் மட்டும் உங்கள் வாழ்க்கை துணையை பற்றி தவறாக எண்ணுவதுபற்றி என்ன சாக்குபோக்கு சொல்வீர்கள்? நீங்கள்

உண்மை கோப்பு

தீங்கு நினையாது: -" லோகிஸாமாய்-Logizomai" (கிரேக்கம்) கணக்கில் வைப்பது எல்லாவற்றையும் ஒன்று சேர்த்து ஒருவர் மனதில் கணக்குகளை வைப்பது, எண்ணுவது அல்லது சேர்ப்பது அல்லது ஒருவரை ஆக்கிரமிப்பது.

உங்கள் துணையின் மீது கோபமாக, மனகசப்பாக, இருக்கும் போது அவர்களிடம் உங்கள் அணுகுமுறை மோசமானதாக இருக்கும், அதுமட்டுமில்லாமல் அவர்களுக்காக எதையும் செய்ய நீங்கள் விருப்பப்பட மாட்டீர்கள். மேலும் இது உங்களுக்குள் இருக்கும் பரிமாற்ற தொடர்பையும் பாதிக்கும். இது பாவம், உங்கள் துணையை புறக்கணித்து அவர்களுடன் மகிழ்ச்சியாக இல்லாமல் அன்பில் நிலைநிற்காமல் பல நாட்கள் கோபமாகவே இருந்ததற்காக குற்ற உணர்வுடன் இருக்கிறீர்களா? மன்னிக்க வேண்டுமா வேண்டாமா என்பதை நீங்கள் தான் தேர்வு செய்ய வேண்டும். நாம் இவ்வாறு உணரும் வரை காத்திருப்பதை தேவன் விரும்பவில்லை. உணர்வுகள் நல்ல பயணிகள் ஆனால் அவைகள் நல்ல ஓட்டுநர்கள் அல்ல. நம் உணர்வுகள் அல்ல, நம்மை ஓட்டி செல்வது தேவனின் வார்த்தையாக இருக்க வேண்டும். நீங்கள் இதில் தோல்வி அடைந்தால், நம்மைப் பாழாக்கும் இந்த கெட்ட பழக்கத்தை நிறுத்தும்படியும் உங்க மனதை மாற்ற தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

தவறுகள் உடனடியாக சரி செய்ய அதற்குரிய விளக்கத்துடன் கையாளப்பட வேண்டும். கடந்த செவ்வாய்க்கிழமை என்ன நடந்தது என்பது அப்போதே மறக்கப்படவேண்டும், அது தெய்வீக ஞானத்துடன் கையாளப்பட்டு வெளியேற்றப்பட வேண்டும். கோபம் மற்றும் மனக்கசப்பு போன்ற உணர்வுகளை வளர்த்தால் உங்கள் உறவு காலப்போக்கில் அழித்துவிடும். நீங்கள் உங்கள் வாழ்க்கைத் துணைக்கு எவ்வாறு பதில் அளிக்கிறீர்கள் என்பதை உங்கள் உணர்வுகள் அல்ல உண்மையே நியாயப்படுத்தட்டும்.

"யாவரோடும் சமாதானமாயிருக்கவும், பரிசுத்தமுள்ளவர்களாயிருக்கவும் நாடுங்கள்; பரிசுத்தமில்லாமல் ஒருவனும் கர்த்தரைத் தரிசிப்பதில்லையே. ஒருவனும் தேவனுடைய கிருபையை இழந்து போகாதபடிக்கும் யாதொரு கசப்பான வேர் முளைத் தெழும்பிக் கலக்கமுண்டாக்குகிறதினால் அநேகர் தீட்டுப்படாதபடிக்கும், (எபிரெயர்12:14-15)

தீட்டுப்படுதல் என்றால் ஒரு கசப்பான நபர் தான் தீட்டுப்பட்டவராக மாறி, தன் வாழ்க்கைத் துணையிடம் மனக்கசப்பில் விஷத்தை கொட்டி, மற்றவர்களையும் தீட்டுப்படுத்தி

காயப்படுத்துகிறார். இவ்விதமான பழக்கம் அன்பிற்கு மாறானது. அநேக கணவன்-மனைவிமார்கள் அன்பிற்கு மாறான காரியங்களை பழக்கமாக கொண்டிருக்கிறார்கள் என்ற உண்மையை கருத்தில் கொள்வது கிடையாது. நாம் தீமையான எண்ணங்களை தெரிந்து கொள்ளாமல், நன்மையானதை தியானிப்பது அவசியம்.

மன்னிக்காததால் பலர் தங்கள் வாழ்க்கைத் துணையிடம் இருந்து விஷம் கக்கப்படுவதை அனுபவிக்கிறார்கள். நீங்கள் கசப்பை வளர்த்துக் கொள்ளும் போது, அது விஷம் போல் பரவி உங்களை சுற்றியுள்ளவர்களை பாதிக்கும் என்று தேவன் சொல்கிறார். பல கிறிஸ்தவ வீடுகளில் தேவன் சொல்லும் இந்த விஷம் உள்ளது. மன்னிக்காமை விஷம் போன்றது ஒருவர் உட்கொண்டால் அது மற்றவரையும் பாதிக்கும் என நம்பலாம். உண்மையில், மன்னிக்காமல் இருப்பதும் ஒரு புற்று நோயை போன்றது. அதை நாம் அனுமதித்தால், அது நம் உள்ளிருந்து தின்று நம்மை சுற்றியுள்ளவர்களையும் பாதிக்கும்.

அன்பை பற்றி ஜீவனுள்ள வேதாகமம் இவ்வாறு கூறுகிறது:

“அயோக்கியமானதைச் செய்யாது, தற்பொழிவை நாடாது, சினமடையாது, தீங்கு நினையாது”, 1 கொரிந்தியர் 13 5

இதுவே அன்பை பற்றியதான தேவனின் விளக்கமாகும். நாம் எவ்வளவாய் மன்னிக்க வேண்டும்? மத்தேயு 18:22ல் தேவனின் வார்த்தை இவ்வாறாக சொல்கிறது, “ஏழு எழுபது முறை” அல்லது 490 முறை. இதுவே ஒரு வரம்பு அல்ல, மன்னிப்பதற்கு எல்லையே இல்லை என்பதற்கு இது ஒரு உதாரணம். இந்த வழியில் உங்கள் வாழ்க்கைத் துணையை நீங்கள் மன்னித்து இருப்பீர்களென்று நம்புகிறேன். எபேசியர் 4:32 இவ்வாறாக சொல்கிறது, சகலவிதமான கசப்பும், கோபமும், மூர்க்கமும், கூக்குரலும், தூஷணமும், மற்ற எந்தத் துர்க்குணமும் உங்களைவிட்டு நீங்கக்கூடவது. அன்பு மன்னிப்பை வழக்கமாகக் கொண்டிருக்கிறது என்பதை தேவனின் வார்த்தை நமக்கு கற்றுக் கொடுக்கிறது. எப்பொழுதும் அதைக் கொடுக்கவும் அதைக் கேட்கவும் தயாராகயிருங்கள்.

பதிவுகளில் ஆழமாக தேடுங்கள்

எப்படி, எதற்காக நாம் மன்னிக்க வேண்டும் என்பதை விவரியுங்கள்:

சகலவிதமான கசப்பும், கோபமும், மூர்க்கமும், கூக்குரலும், தூஷணமும், மற்ற எந்தத் துர்க்குணமும் உங்களைவிட்டு நீங்கக்கூடவது. (எபேசியர்4:32)

செயல்திட்டம்

நீங்கள் உங்கள் வாழ்க்கைத் துணையிடம், மன்னிப்பது, மறப்பது, நல்ல எண்ணங்களை யோசிப்பது போன்ற கிறிஸ்துவின் முன்மாதிரியை பின்பற்றுகிறார்களா? __ஆம் __இல்லை.

இல்லை என்றால், நீங்கள் எங்கெல்லாம் உங்கள் வாழ்க்கைத் துணையை மன்னிக்க தவறுகிறீர்கள் என்பதை எழுதுங்கள். தேவனிடம் மன்னிப்பு கேட்டுவிட்டு, உங்கள் வாழ்க்கைத் துணையிடம் மன்னிப்பு கேட்க நேரம் ஒதுக்குங்கள்.

பதிவுகளில் ஆழமாக தேடுங்கள்

இதை நீங்கள் உங்கள் சொந்த வார்த்தையில் விளக்குங்கள் மன்னிப்பதை நீங்கள் எப்படி பயிற்சிப்பீர்கள்?

“கடைசியாக, சகோதரரே, உண்மையுள்ளவைகளெவைகளோ, ஒழுக்கமுள்ளவைகள் எவைகளோ, நீதியுள்ளவைகளெவைகளோ, கற்புள்ளவைகளெவைகளோ, அன்பு உள்ளவைகளெவைகளோ, நற்கீர்த்தியுள்ளவைகளெவைகளோ, புண்ணியம் எதுவோ, புகழ் எதுவோ அவைகளையே சிந்தித்துக்கொண்டிருங்கள்”. (பிலிப்பியர்4:8).

9. அன்பு அறியாயத்தில் சந்தோஷப்படாது:

1 கொரிந்தியர் 13:6 ல் உள்ள கற்பனையானது, “அதைப் பற்றி யோசிக்க கூட வேண்டாம்”, என்று தேவன் சொல்கிறார். அது அழுத்தமாகக் கூறப்பட்டுள்ளது.

பிள்ளைகளிடம் உங்கள் மனைவி திட்டுவாங்கும் போது உங்களுக்கு சந்தோஷமாக இருக்கிறதா?

உங்கள் மகன் அல்லது மகள் தவறு செய்யும்போது, உங்கள் மனைவியிடம், “பார் நீ நான் சொல்வதைப் போல் நடத்தியிருந்தால் இவ்வாறு நடந்திருக்காது என்று சொல்கிறீர்களா”? இன்னொரு நபர் தோல்வியடைந்தால், நீங்கள் ரகசியமாக சந்தோஷப்பட்டு இருக்கிறீர்களா? அந்த செயல் பாவம் நிறைந்தது. நாம் ஒருவரை ஒருவர் ஊக்குவிக்கவும், திருத்திக்கொள்ளவுமே வேதாகமம் கூறுகிறது.

ஆனபடியால் சமாதானத்துக்கடுத்தவைகளையும், அந்நியோந்நிய பக்திவிருத்தி உண்டாக்கத்தக்கவைகளையும் நாடக்கடவோம். (ரோமர்14:19).

ஆகையால் நீங்கள் செய்துவருகிறபடியே, ஒருவரையொருவர் தேற்றி, ஒருவருக்கொருவர் பக்திவிருத்தி உண்டாகும்படி செய்யுங்கள். (1 தெசலோனிகேயர் 5:11).

நாம் பாவத்தை எப்படி கையாளவேண்டும் என்பதை வேதம் நமக்கு கண்டிப்புடன் எச்சரிக்கிறது. நீதிமொழிகள் 14:9 இல், “மூடர் பாவத்தைக் குறித்துப் பரியாசம் பண்ணுகிறார்கள்”; நீதிமான்களுக்குள்ளே தயை உண்டு, என்று கூறுகிறது. பரியாசம்செய்வது என்றால் தற்பெருமையைக் குறிக்கிறது, அது மற்றவரை இகழ்வது அல்லது ஏளனம் பண்ணுவது. தயை என்ற வார்த்தைக்கு மகிழ்ச்சி, இன்பம் அல்லது ஒன்றை ஏற்றுக் கொள்வதற்கான அடிப்படை என்று அர்த்தப்படுத்துகிறது. கணவன்-மனைவிகளாகிய நாம், நம் வாழ்க்கைத் துணை பாவத்தில் விழும்போது, கடைசியாக நாம் கேட்ட வசனத்தின்படி அவர்களை அப்பாவத்திலிருந்து வெளியே கொண்டுவர இரக்கத்துடன் அன்புடனும் ஊக்குவிக்கவேண்டும்.

ஒரு பெண் விபச்சாரத்தில் பிடிபட்ட போது அவளை இயேசுவிடம் கொண்டு வந்த பரிசேயர்கள், அவரை சோதிப்பதற்காக சில கேள்விகளை கேட்டார்கள், “போதகரே, இந்த ஸ்திரீ விபச்சாரத்தில்

கையும் மெய்யுமாய்ப் பிடிக்கப்பட்டாள். இப்படிப்பட்டவர்களைக் கல்லெறிந்து கொல்ல வேண்டுமென்று மோசே நியாயப்பிரமாணத்தில் நமக்குக் கட்டளையிட்டிருக்கிறாரே, நீர் என்ன சொல்லுகிறீர் என்றார்கள்? (யோவான் 8:4,5). அவர்கள் அந்தப் பெண் பிடிபட்டது கண்டு மகிழ்ச்சி அடைந்து, அவளை கல்லெறிவதற்காக எதிர்பார்த்துக் கொண்டிருந்தார்கள். (கவனிக்க வேண்டியவை; அவர்கள் அவளோடு விபச்சாரம் செய்த மனிதர்களாகவும் இருக்கலாம்)

சில சமயங்களில், உங்கள் துணைவர் பாவத்தில் செயல்பட்டு கோபப்படுவது, பொய் சொல்வது, கத்துவது போன்ற செயல்களை செய்யலாம். அந்த சமயங்களில் உங்கள் பதில் என்னவாக இருக்கும்? இயேசுவோ "நிமிர்ந்து பார்த்து: உங்களில் பாவமில்லாதவன் இவள்மேல் முதலாவது கல்லெறியக்கடவன் என்று சொல்லி" பதிலளித்தார் (யோவான்8:7). அவர் மறுபடியும் குனிந்து, தரையிலே எழுதினார், அது அவர்களின் பாவத்தைக் குறித்திருக்கும். அவர்கள் அதை பார்த்து, தங்கள் மனச்சாட்சியினால் கடிந்துகொள்ளப்பட்டு, பெரியோர் முதல் சிறியோர் வரைக்கும் ஒவ்வொருவராய்ப் போய்விட்டார்கள். இயேசு தனித்திருந்தார், அந்த ஸ்திரீ நடுவே நின்றாள். (வசனம் 9). இயேசு அவளை நோக்கி: நானும் உன்னை ஆக்கினைக்குள்ளாகத் தீர்க்கிறதில்லை என்றார்; ஆனால் அவள் இனிப் பாவம் செய்யாமல் வாழ மறுபடியும் ஒரு தருணமாக அமைந்தது (வசனம் 11).

ஒவ்வொரு கணவன் மனைவியும் தன் துணைவரின் வீழ்ச்சிக்கு சாட்சி சொல்ல வேண்டும். அப்படி அதைப் பார்க்கும்போது, நாம் சுய கட்டுப்பாட்டுடன் இருக்க வேண்டும். நீதிமொழிகள் 24:17 இவ்வாறாக சொல்கிறது, "உன் சத்துரு விழும்போது சந்தோஷப்படாதே; அவன் இடறும்போது உன் இருதயம் களிகூராதிருப்பதாக". நம் எதிரி விழும் போது நாம் மகிழ்ச்சியடையக் கூடாதென்றால், நம் வாழ்க்கைத் துணை விழும்போது மகிழ்ச்சி அடையாமல் எவ்வளவு கவனமாக இருக்க வேண்டும்?

நம் இயல்பான பாவ வீழ்ச்சியின் காரணமாக, ஒருவர் முட்டாள்தனமான தேர்ந்தெடுப்பில் கஷ்டப்படும்போது, சில சமயங்களில் மகிழ்ச்சியடைகின்ற சராசரி தன்மை நம் ஒவ்வொருவருக்குள்ளும் உள்ளது. நாம் தொலைக்காட்சியில் அண்மையில் வெளியிட்ட ரியாலிட்டி ஷோவை பார்த்து சிரிப்பது அல்லது மற்றவர்கள் செய்யும் முட்டாள்தனமான கேலிக்கைகளை பார்த்து பொழுதுபோக்குவதை தான் நாம் செய்கிறோம். நல்லது அந்த நபர் அதை பெறுவது சரிதான் என்று சொல்கிறோம்.

இந்த மனப்பான்மை நம் வீடுகளில் ஊடுருவும் போது அது நம் வாழ்க்கைத் துணையும் நம் குழந்தைகளையும் பெரிதளவில் பாதிக்கும், ஏனென்றால் இதனால் நாம் நம் தேவனை தவறாக பிரதித்துவபடுத்துவகிறோம். இது அன்பை முற்றிலுமாக மழுங்கடித்து சிதைக்கிறதாய் இருக்கிறது. நாமும், நம் வாழ்க்கை துணையும் எப்பொழுதும் தோல்வி அடைகிறதை பார்க்கிறோம், நம் குழந்தைகள் தினமும் நமக்கு சவால்களை விடுகிறார்கள். இங்கே கேள்வி என்னவென்றால், இந்த மாதிரியான சமயங்களில் நீங்கள் எப்படி தேவனை பிரதிபலிப்பீர்கள்? மீண்டும் நம் மீது கவனம் செலுத்த, நம் நடத்தையால் தேவனை மகிமைப்படுத்த தவறும்போது, தேவன் நம்மை எப்படி நடத்த வேண்டும் என்று விரும்புகிறோம்? என்று நினைவுகூரவேண்டும்.

ஊதாரி மகனின் கதையை நீங்கள் படிக்கும்போது (லூக்கா 15: 11-32), பாவத்தில் விழும் தன் மகனை நோக்கி வருந்தும் ஒரு தந்தையின் இதயத்தை அங்கு பார்க்கிறோம், இது நம் பரலோக தந்தையின் இருதயத்தை சித்தரிக்கிறது. இறுதியாக அந்த மகன் வீடு திரும்ப முடிவு செய்தபோது வேதாகமம் இவ்வாறாகக் கூறுகிறது, "மேலும் அவன் எழுந்து தனது தகப்பனிடம் வந்தான்". அவன் தூரத்தில் வரும்போதே, அவனுடைய தகப்பன் அவனைக் கண்டு, மனதுருகி, ஓடி, அவன் கழுத்தைக் கட்டிக்கொண்டு, அவனை முத்தஞ்செய்தான். (வசனம் 20). அவரது மகனின் பயங்கரமான பாவ வீழ்ச்சியின் ஒழுக்கக் கேட்டையும் பாராமல், அதற்கு மேலாக தன் மகன் மீது அன்பு செலுத்தி அவனைக் கண்டதும் கட்டித்தழுவி முத்தமிட்டார். அனேக வாழ்க்கைத் துணைவர்கள் இந்த வகையான பரிவு குணத்தை வளர்க்க வேண்டும்.

நாம் தேவனுடைய வார்த்தையை புறக்கணித்து அல்லது பரிசுத்த ஆவியின் வழிகாட்டுதலை தள்ளி பாவத்திலும் தவறிலும் விழுந்தால், தேவன் அதில் மகிழ்வது இல்லை. மாறாக, நம்முடைய

முட்டாள்தனத்தினாலும் முரட்டாட்டினாலும் அவர் மனமுடைந்து போவார். நீங்கள், உங்கள் மனைவியிடம் அன்பாக பழகவில்லையென்பதை அறிந்தால், அதை தேவனிடம் அறிக்கையிட்டு ஒப்புக்கொடுத்து மன்னிப்பு கேட்டு அந்தப் பாவத்தை விட்டுவிட வேண்டும். நீங்கள் அவரிடம் ஒப்புக்கொடுத்து கீழ்ப்படியும் போது அவர் உங்கள் மனதை மாற்றுவார். நாம் நம் பாவங்களை தெய்வீக வழியில் வெளிப்படுத்த வேண்டும் என்பதை நினைவில் கொள்ளவேண்டும். மற்றும் நாம் எப்பொழுதும், நம் வாழ்க்கைத் துணையிடம் தெய்வீக வழியில் பதில் அளிக்க வேண்டும். நம்மை தேவனைப்போல் மாற்றுவதே அவரின் குறிக்கோளாக இருக்கிறது.

வேதாகமத்தில் கருணை என்றால், நாம் நம் பாவத்திற்கான தண்டனையை அல்ல தேவனின் மன்னிப்பை கிறிஸ்துவின் செயலாலும் கிருபையாலும் பெறுகிறோம் என்பதாகும். ஆனால், தேவன் தம் குழந்தைகளை ஒழுங்கு படுத்துகிறார் அதாவது நாம் அவருக்கு சம்பந்தப்பட்டவர்கள் ஆகிறோம். கடினமான சூழ்நிலைகளில் அவர் நம்மை விட்டு கடந்துப் போகிறது இல்லை.

பதிவுகளில் ஆழமாக தேடுங்கள்

இரக்கம் மற்றும் மதுருக்கத்தைப்பற்றி வேதாகமம் என்ன கூறுகிறது என்பதை விவரிக்கவும்?

ஆகையால் உங்கள் பிதா இரக்கமுள்ளவராயிருக்கிறது போல, நீங்களும் இரக்கம் உள்ளவர்களாயிருங்கள். (லூக்கா 6:36).

இரக்கமுடையவர்கள் பாக்கியவான்கள்; அவர்கள் இரக்கம் பெறுவார்கள். (மத்தேயு 5 7).

நாம் நிர்மூலமாகாதிருக்கிறது கர்த்தருடைய கிருபையே, அவருடைய இரக்கங்களுக்கு முடிவில்லை. அவைகள் காலைதோறும் புதியவைகள்; உமது உண்மை பெரிதாய் இருக்கிறது. (புலம்பல் 3: 22-23)

ஆகையால், நீங்கள் தேவனால் தெரிந்துகொள்ளப்பட்ட பரிசுத்தரும் பிரியருமாய், உருக்கமான இரக்கத்தையும், தயவையும், மனத்தாழ்மையையும், சாந்தத்தையும், நீடிய பொறுமையையும் தரித்துக்கொண்டு; (கொலோசெயர் 3 12).

கிருபையும் சத்தியமும் உன்னைவிட்டு விலகாதிருப்பதாக; நீ அவைகளை உன் கழுத்திலே பூண்டு, அவைகளை உன் இருதயமாகிய பலகையில் எழுதிக்கொள். (நீதிமொழிகள் 3:3).

பாடம் 5

பாவத்தையல்ல, சத்தியத்தை நோக்குங்கள்.

நமது பாவ இயல்பு மற்றொரு நபரின் தோல்விகளில் கவனம் செலுத்த விரும்புகிறது. இந்த இந்த சோதனைக்கு நாம் அடிபணியும் போது, உணர்வுபூர்வமாக நோயாளியாக நம்மை உருவாக்கி, தேவனிடமிருந்து நம் இருதயங்களை பிரித்து விடுகிறது.

10. சத்தியத்தில் சந்தோஷப்படும்.

நீங்கள் உங்கள் வாழ்க்கைத் துணையிடம் அவர்கள் செய்யும் நல்ல விஷயங்களை சொல்லி பாராட்டுவீர்களா? அல்லது அவர்களுடைய தோல்விகளையும் பலவீனங்களையும் மாத்திரம் அதிகமாய் சுட்டிக்காட்டுவீர்களா? கவனியுங்கள், ஏனென்றால் நீங்கள் உங்கள் மனதில் எதிர்மறை எண்ணங்கள் நிறைய இருக்கும் போது, அவற்றை உங்கள் வாய்மொழியாக வெளிப்படுத்தாவிட்டாலும் கூட, "சராசரியாக ஒரு நாள் அல்லது ஒரு வாரத்தில் உங்கள் துணையிடம் இந்த ஒரு வாரத்தில் என் வாயிலிருந்து எத்தனை ஆசீர்வாதங்கள், எத்தனை எதிர்மறை விஷயங்கள் வந்தன?" என்று நாம் பேசுவதை கற்பனை செய்து பார்ப்போம்.

நேர்மறையான பரிமாற்றங்கள் என்பது: "நீங்கள் நல்லா இருக்கிறீர்களா?" "நீ பார்க்க அழகாக இருக்கிறாய்." இன்றைய நாள் உங்களுக்கு எப்படி இருந்தது? "எதிர்மறை பரிமாற்றங்கள் என்பது: "உங்களுக்கு என்ன பிரச்சனை? நான் உன்னை ஒரு காரியத்தை தானே செய்யச் சொன்னேன்! "வேலையில் இருந்து ஏன் தாமதமாக வந்தாய்? இப்போது இரவு உணவு சில்லென்று இருக்கிறது! நானும் இதில் வேலை செய்திருக்கிறேன் என்பதை பற்றி நீ கவலைப்படவில்லையா?" "ஏன் நீங்கள் குப்பையை வெளியே கொட்டவில்லை? " இது ஒருவருக்கொருவர் தவறுகளை எதிர்மறையாக அல்லது அன்பற்ற விதமாக சுட்டிக்காட்டும் வடிவமாகும்.

உண்மை கோப்பு

சத்தியத்தில் சந்தோஷப்படுதல் - தேவனுடைய வாக்குத்தத்தத்தின் அடிப்படையில் மகத்தான சந்தோஷப்படுதல், உண்மையைப் பற்றி சந்தோஷப்படுதல்.

இதை உணராததினால், நாட்கள் வாரங்களாகவும், வாரங்கள் மாதங்களாகவும் மாறினாலும், நம் வாழ்க்கை துணைக்கு நாம் விஷமாக காணப்பட்டு, அன்பு கூறாமல் அவர்களுக்கு எதிராக பாவம் செய்கிறோம், ஏனென்றால் அவர்கள் சரியாய் செய்யாததை நமக்குள் கோபப்பட்டு அதை வெளிப்படுத்தி, அவர்கள் சரியாக செய்ததை நினைத்து அவர்களின் வெற்றியைக் குறித்து புகழாமல் போனோம். கணவன் மனைவிகள் அவர்களுடைய துணையைப் பற்றிய நல்ல விஷயங்களை தீவிரமாய் யோசிக்க வேண்டும். எதிர்மறை எண்ணங்களை நாம் வளர்க்காதபடிக்கு எச்சரிக்கையாக பார்த்துக்கொள்ள வேண்டும். நேர்மறையான எண்ணங்களை நாம் வளர்த்துக் கொண்டு ஒருவரையொருவர் வாழ்த்த பயன்படுத்த வேண்டும். நாம் பாராட்டி பேசுவதை நடைமுறைப்படுத்த வேண்டும். அது முகஸ்துதியல்ல. ஆனால் நன்றியுள்ள இருதயத்திலிருந்து வெளிப்படுகிற உண்மையான அன்பாக காணப்படவேண்டும்.

இப்படிப்பட்ட எதிர்மறை விஷயங்கள் உங்கள் திருமணத்தை தவறான வழியில் கொண்டு சென்றால், உடனே அதின் திசையை திருப்புங்கள். நீங்க குடும்பமாக அல்லது ஜெபத்திற்கு சிறிது நேரத்தை ஒதுக்கி கூடிவரும் பொழுது, "ஒருவர் மற்றொருவரைக் குறித்து நன்மையானதை மட்டுமே எல்லோரும் பேசி மகிழ்ச்சியடைவோம்" என்று சொல்லுங்கள். குடும்பம் ஒருவருக்கொருவர் நல்ல விஷயங்களைத் தேட ஆரம்பிக்கட்டும். நாம் ஒரு குழுவாக செயல்பட வேண்டியது மிகவும் அவசியம். உங்களுக்கு குழந்தைகள் இருந்தால், அம்மாவும் அப்பாவும் தான் முதலில் பகிர்ந்து கொள்ள வேண்டும்.

நம்முடைய வாழ்க்கைத்துணையை பற்றியும், நம்முடைய குழந்தைகளை பற்றியும் நன்றாக கற்றுக் கொண்டு, அவர்களுடைய நல்ல செயல்களையும் குணங்களையும் கண்டறிந்து அவைகளை பாராட்ட வேண்டும்.

சுய-பரிசோதனை 1

இந்த இடத்தில் உங்களுக்கு தடுமாற்றம் உள்ளதா? __ ஆம் __இல்லை

அப்படியானால், நீங்கள் உங்கள் துணைவரிடத்தில் பார்த்த மூன்று நல்ல விஷயங்களை கண்டுபிடியுங்கள். அந்த காரியத்தை குறித்து அவர்களிடத்தில் பேச அதற்கான நல்ல நேரத்தை தேவனிடத்தில் கேளுங்கள். அதை கடிதம் மூலமாக இருக்கலாம் அல்லது சிறப்பு இரவு உணவு நேரத்திலோ இருக்கலாம். உங்கள் வாழ்க்கைத் துணையை பற்றிய நல்ல விஷயங்களை கவனிக்கவும், அதைக்குறித்து அவர்களிடத்தில் போற்றிப் பேசவும் நல்ல தருணத்தை தரும்படியாக தியான நேரத்தில் தேவனிடத்தில் ஜெபியுங்கள்.

செயல் திட்டம் 1

இந்தப் பயிற்சியில் கணவன் மனைவி இருவருமாக சேர்ந்து செய்ய ஒருவரையொருவர் ஊக்குவியுங்கள். சவாலான திருமண தருணங்களில் நீங்கள் ஒருவருக்கொருவர் உதவும்படி சில வழிகளைக் குறித்து விவாதிக்கவும். அவற்றை இங்கே குறித்து வையுங்கள்.

இந்த வேத வசனங்கள் சத்தியத்தில் சந்தோஷப்படுவதைக் குறித்தும், நன்மையானது என்ன என்றும், இந்த கோட்பாடுகள் எப்படி உங்களுடைய திருமணத்தில் நடைமுறைப்படுத்தப்படும் இன்றும் விவரியுங்கள்.

“தேவனே, உமது ஆலோசனைகள் எனக்கு எத்தனை அருமையானவைகள்; அவைகளின் தொகை எவ்வளவு அதிகம். அவைகளை நான் எண்ணப்போனால், மணலைப்பார்க்கிலும் அதிகமாம்; நான் விழிக்கும்போது இன்னும் உம்மண்டையில் இருக்கிறேன்”.

(சங்கீதம் 139:17-18)

உங்கள் அன்பு மாயமற்றதாயிருப்பதாக, தீமையை வெறுத்து, நன்மையைப் பற்றிக் கொண்டிருங்கள். (ரோமர் 12:9)

ஒருவனும் மற்றொருவன் செய்யும் தீமைக்குத் தீமைசெய்யாதபடி பாருங்கள்; உங்களுக்கும் மற்ற யாவருக்கும் எப்பொழுதும் நன்மைசெய்யநாடுங்கள். (1 தெசலோனிகேயர் 5:15)

11. அன்பு சகலத்தையும் சகிக்கும்

அன்பின் மற்றொரு அம்சம் என்னவென்றால் , 1 கொரிந்தியர் 13:7 சொல்லுகிறது அன்பு "சகலத்தையும் சகிக்கும்." சகிக்காது என்றால் விட்டுக் கொடுக்காமலிருப்பது, நீங்கள் இனி அதை ஒருபோதும் எடுக்க முடியாதுயென உங்களுக்கு நீங்களே சொல்லிக் கொள்வது மற்றும் நீங்கள் முயற்சிப்பதில் சோர்ந்துவிட்டதுப் போல உணர்வது. ஒருவருக்கொருவர் சகிப்புத் தன்மையோடும் பொறுமையோடும் நடந்துகொள்வதற்கு, நாம் தினமும் கிறிஸ்துவுக்குள் நிலைத்திருந்து ஆரோக்கியமான ஜெப வாழ்க்கை உடையவர்களாய் இருக்க வேண்டும்.

நாம் விட்டுக் கொடுக்க நினைக்கும் பொழுது, நம்முடைய வாழ்க்கை துணையை குற்றம் சொல்ல முடியாது. அது நமது தனிப்பட்ட கீழ்ப்படியாமை மற்றும் பாவமாகும். நாம் உண்மை உள்ளவர்களாய் திருமணத்தில் தேவன் நமக்கு கொடுத்த திட்டம் மற்றும் நோக்கத்திற்கு ஒப்புக்கொடுத்து நம்முடைய வாழ்க்கைத் துணை மீது அல்ல, இயேசுவின் மீது நம்பிக்கையுள்ளவர்களாக இருக்க வேண்டும்.

சிந்தனை விளையாட்டு, அமைதி முறையில் சிகிச்சை அளித்தல், உதட்டை பிதுக்குதல், கோபத்தில் எதிர்வினையாற்றுதல் மற்றும் மோசமான அணுகுமுறையை ஐந்து நாட்கள் மட்டும் வைத்திருப்பது எல்லாமே பாவம், மட்டும் இதெல்லாம் அன்பினால் சகிப்பதல்ல. நீங்கள் தவறு செய்ததாக நினைக்கலாம், பல காரணங்கள் இருக்கலாம், ஆனால் அப்படிப்பட்ட நடத்தை இதற்கு தீர்வாக அமையாது.

உண்மை கோப்பு

தாங்குதல் (எல்லாவற்றையும்) ஸ்டெகோ-*Stego* (கிரேக்கம்). மறைத்தல் மூடி வைத்தல் அன்பு மற்றவர்களுடைய குற்றங்களை மூடும். தண்ணீர் ஒரு கப்பலைத் தாங்குவது போல் அல்லது மழையை கூரை தாங்குவது போல் மனக் கசப்புகளை தாங்குவது.

ஒருவர் பாரத்தை ஒருவர் சுமந்து, இப்படியே கிறிஸ்துவினுடைய பிரமாணத்தை நிறைவேற்றுங்கள். (கலாத்தியர் 6:2)

"சகிப்பது" என்ற வார்த்தையின் அர்த்தம் சுமப்பதற்காக எடுத்துக் கொள்வது, ஒருவர் மீது சுமத்தப்பட்டது; எடுத்து செல்லப்பட வேண்டிய ஒன்று." உங்கள் துணைவர் தங்கள் பங்கை செய்யாத போது அது சுமக்க முடியாத பாரமாக இருந்தாலும், தேவ சித்தத்திற்கு கீழ்ப்படிவது ஆனால் அது அன்பின் குணாதிசயங்களில் ஒன்று. தேவன் சொல்கிறார் சில சமயங்களில் நம் "திருமணத்தில் பிரச்சினைகளை சகிக்க" வேண்டும், ஒருவர் மற்றவரை விட அதிக பாரத்தை சுமக்க வேண்டிய சூழ்நிலை காணப்படலாம்.

திருமணத்திற்கான தேவ நோக்கம் அறியாமல் திருமணம் செய்து, தவறான எதிர்பார்ப்புகள் அல்லது தேவனின் வார்த்தைக்கு விரோதமாக உங்களுடைய துணையை மாற்ற முயற்சிப்பது போன்ற செயல்களால் விரக்தியும் மன சோர்வடைந்து திருமணத்தை புறக்கணிக்க நினைக்கலாம். திருமணத்தில் புதிதாக நுழையும் ஆண்களோ அல்லது பெண்களோ சில எதிர்பார்ப்புகளோடு இருப்பார்கள் என்பதை அறிந்திருக்கிறீர்களா? நாம் விரும்பியபடி நம்முடைய வாழ்க்கைத்துணை பேசுவார்கள் நடப்பார்கள் செய்வார்கள் என்று எதிர்பார்க்கிறோம், ஆனால் அவர்கள் அப்படி இல்லாதது நம்மை சிரமத்திற்குள்ளாக்குகிறது.

திருமணத்திற்கு நேரம், வேலை மற்றும் தியாகம் தேவைப்படுகிறது மேலும் இது தேவன் கொடுத்த பணி. நீங்கள் அதை உண்மையாய் ஏற்றுக் கொண்டீர்களா? நீங்கள் கவனமாக இல்லாவிட்டால் மனக்கசப்பு உங்கள் திருமணத்தில் ஊடுருவக்கூடும். அன்பிலே எல்லாவற்றையும் சகிப்பது என்பது உங்கள் வாழ்க்கை துணையை ஊழியமாக ஏற்றுக் கொண்டு நல்லது கெட்டது மற்றும் சவாலானவைகளை ஏற்றுக்கொண்டு தெய்வீக அன்போடு நடந்து கொள்வதாகும். உங்கள் துணையின் தோல்விகள் மற்றும் தவறுகள், விமர்சனம் செய்வதற்கோ, கடுமையை வெளிப்படுத்துவதற்கோ, சுய நீதியை பிரசங்கிப்பதற்கோ அல்ல, தேவன் மாற்ற விரும்புகிற வாய்ப்புகளாக எடுத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

சுய-பரிசோதனை 2

உங்கள் வாழ்க்கை துணை மூலமாக தேவன் உங்களுக்கு வெளிப்படுத்தி இருக்கிற காரியங்கள் நீங்கள் விட்டுக்கொடுக்க காரணமாகியவை எவை என்பதை கண்டறியுங்கள். (குறிப்பு: உங்கள் வாழ்க்கைத் துணை மீது என்ன பிரச்சனைகளை சுமத்துகிறார்கள்? அதில் உங்கள் அணுகுமுறை என்ன?)

பதிவுகளில் ஆழமாக தேடுங்கள்

இந்த வேத வசனங்களில் உள்ள உபதேசங்கள் உங்கள் திருமணத்தில் எவ்வாறு உதவுமெனக் கண்டறியுங்கள்.

அன்றியும், பலமுள்ளவர்களாகிய நாம் நமக்கே பிரியமாய் நடவாமல், பலவீனருடைய பலவீனங்களைத் தாங்கவேண்டும். (ரோமர் 15:1)

ஒருவர் பாரத்தை ஒருவர் சுமந்து, அப்படியே கிறிஸ்துவினுடைய பிரமாணத்தை நிறைவேற்றுங்கள். (கலாத்தியர் 6:2)

சுய-பரிசோதனை 3

தேவன் உங்கள் துணைக்கு அளித்த ஆளுமையின் காரணமாக மனக்கசப்பு உங்களுக்கு இருக்கிறதா? __ஆம் __ இல்லை.

அப்படியிருந்தால், பிரச்சினைகளை விவரித்து அவர்களுக்கு அன்பாக பதில் அளிக்க ஒரு திட்டத்தை உருவாக்குங்கள்.

12. அன்பு சகலத்தையும் விசுவாசிக்கும் மற்றும் சகலத்தையும் நம்பும்

இங்கே காணப்படும் வேதாகம உபதேசம் என்னவென்றால், உங்கள் உணர்வு இல்லை என்று சொல்லும் போது கூட அன்புக்கு மக்கள் மேல் சிறந்த விசுவாசம் உண்டு விசுவாசம் என்பது ஒரு வினைச் சொல்லாகும், நீங்கள் எப்படி உணர்ந்தாலும் சரி, நம்மை செயலாற்ற அழைக்கும். கடந்த குறிப்பில் நாம் கற்றுக் கொண்டது என்னவென்றால் அன்பு சகலத்தையும் சகிக்கும் அல்லது அன்பு நம் துணைவரின் தவறுகளை மூடி மறைக்க விரும்பும். இப்பொழுது நாம் அவர்களுக்குச் சிறந்ததையும், நம்பிக்கையுள்ள அணுகுமுறையை பராமரிக்க விசுவாசித்து நம்பிக்கையுள்ளவர்களாய் இருக்க வேண்டும். நம்ப முடியாத சூழ்நிலையில் கூட, நம் உறவை நம்பி தொடரக்கூடிய விருப்பமுள்ளவர்களாயிருக்க வேண்டும்.

உண்மை கோப்பு

விசுவாசித்தல்:பிஸ்டெயோ-*Pisteuo* (கிரேக்கம்) எதையாவது நம்புவது அல்லது உறுதியாக பிடித்துக்கொள்வது; இது எதிர்பார்ப்பு நம்பிக்கையின் அணுகுமுறையை குறிக்கிறது.

நீங்கள் உங்கள் நடத்தையில் தேவனை பிரதிபலிப்பதில் தவறாக சித்தரித்தபோது, உங்கள் வாழ்க்கைத் துணையிடத்திலும், பிள்ளைகளிடத்திலும் மன்னிப்பு கேட்பது உண்டா? "என் கற்பனைகளைப் பெற்றுக்கொண்டு அவைகளைக் கைக்கொள்ளுகிறவனே என்னிடத்தில் அன்பாயிருக்கிறான், என்னிடத்தில் அன்பாயிருக்கிறவன் என் பிதாவுக்கு அன்பாயிருப்பான்; நானும் அவனில் அன்பாயிருந்து, அவனுக்கு என்னை வெளிப்படுத்துவேன் என்றார்" (யோவான் 14:21). மன்னிப்பு என்பது குணமாக்கும் பரிசுத்த ஆவியின் எண்ணெய், அதனால் மறுபடியும் விசுவாசத்தோடு உறவில் தொடருவதற்குரிய நம்பிக்கை உள்ளது.

அநேகர் திருமண ஆலோசனைக்கு வரும் பொழுது தேவ சித்தத்தை செய்ய விரும்புகின்றனர், ஆனால் அறியாமையினால் அதிலே தோல்வியடைகின்றனர். திருமணத்திற்கான வழிகாட்டும் நெறிகள் அவர்களுக்கு தெரியவில்லை மற்றும் கற்பிக்கப்படவில்லை, அவர்கள் சொந்த வழியை பின்பற்றுகிறார்கள், அதனால் அவர்கள் நம்பிக்கையற்றவர்களாக பிரிந்து விடவும் ஆயத்தமாயிருக்கிறார்கள். தங்கள் வாழ்க்கைத் துணையின் நடத்தையினால் சொந்தக் கருத்துடையவர்களாய், இது தாங்க முடியாத பாரமாய் மாறுகிறது. 1 கொரிந்தியர் 13 ல் சொல்லுகிறபடி "சகலத்தையும் விசுவாசித்து சகலத்தையும் நம்பாமலிருந்தால்" நீங்கள் தேவனை சந்தேகிக்கிறீர்கள்.

இப்போது நீங்கள் தேவனை சந்தேகிக்கிறீர்களா? அவர் மீது நம்பிக்கை வையுங்கள். வாழ்க்கைத் துணையால் ஏற்படுகிற ஏமாற்றங்களாகிய பணப்பிரச்சனைகள், ரகசிய செயல்கள், பாலியல் நம்பிக்கைக் கேடு, ஏமாற்றம் அளிக்கக் கூடியவைகளாக இருக்கலாம், ஆனால் தேவன் மேல் நம்பிக்கை வைத்து, உறவில் நம்பிக்கை வைத்து செயல்பட வேண்டும். சில கடந்த கால தவறுகள் தலையை வெட்டும் இயந்திரம் போல வாழ்க்கைத் துணைக்கு மீது பயன்படுத்தப்படுகின்றன. அது தேவ சித்தத்தின்படியான நடத்தையல்ல. சந்தேகத்தின் அணுகுமுறை கொண்ட ஒரு நபர் "சகலத்தையும் நம்புவதில்லை" அது பாவமாகும்.

நம்பிக்கை இல்லாத உறவு ஒரு உறவேயல்ல. நாம் உணர்வுபூர்வமாக ஒன்றாக இருக்க வேண்டும் என்பதே தேவனுடைய திட்டம். இதற்காக நீங்கள் ஜெபித்தாலும் கசப்பை வைத்துக்கொண்டால், உங்களால் மன்னிக்க முடியாது, நீங்கள் நம்ப மறுப்பதால் உங்கள் வாழ்க்கைத் துணைக்கும் உங்கள் திருமணத்திற்கும் தேவன் என்ன செய்ய முடியும்?

"ஒரு வீடு தனக்குத்தானே விரோதமாகப்பிரிந்திருந்தால், அந்த வீடு நிலை நிற்கமாட்டாதே". (மாற்கு 3:25)

பதிவுகளில் ஆழமாக தேடுங்கள்

இந்த வேதப் பகுதிகளில் உங்கள் திருமணத்தில் முழு விசுவாசத்தோடும் நம்பிக்கை உள்ளவர்களாய் இருக்க உதவும் உபயோகமான கொள்கைகளை அடையாளம் காணுங்கள். குறிப்பிட்ட பிரச்சினைகள் உடன் அவைகளை தொடர்புபடுத்தவும்.

"இயேசு, அவர்களைப் பார்த்து: மனுஷரால் இது கூடாததுதான்; தேவனாலே எல்லாம் கூடும் என்றார்." (மத்தேயு 19:26)

நாம் தரிசித்து நடவாமல், விசுவாசித்து நடக்கிறோம். (2 கொரிந்தியர் 5:6)

மேலும் நமக்கு அருளப்பட்ட பரிசுத்த ஆவியினாலே தேவ அன்பு நம்முடைய இருதயங்களில் ஊற்றப்பட்டிருக்கிறபடியால், அந்த நம்பிக்கை நம்மை வெட்கப்படுத்தாது. (ரோமர் 5:5)

செய்முறை திட்டம் 2

உங்கள் திருமணத்தில் விசுவாசம் மற்றும் நம்பிக்கையை நீங்கள் கைவிட்ட வழிகள் உள்ளனவா? __ஆம்__ இல்லை.

அப்படியானால் பிரச்சினைகளை விவரிக்கவும். உங்களது அவ்விசுவாசத்தை குணப்படுத்தவும், தேவன் இவைகளையெல்லாம் செயல்படுத்துவார் என்ற உறுதியை உங்கள் வாழ்க்கைத் துணைக்கு ஒரு திட்டத்தை உருவாக்கவும், அதை செயல்படுத்தவும் தேவனிடத்தில் உதவிகேட்டு ஜெபியுங்கள்.

இந்த நம்பிக்கையின் பகுதியில் நீங்கள் செய்வதறியாது திகைத்தால், மேற்கொண்டு தேவனையும் உங்கள் வாழ்க்கைத் துணையை நம்புவதை குறித்து கற்றுக்கொள்ள உதவி தேவைப்பட்டால் அல்லது உங்கள் திருமணத்தில் மன்னிப்பை தேட வேண்டுமென்றால், பின்னிணைப்பு P: மன்னிப்பு மற்றும் நம்பிக்கை என்ற பக்கத்தை வாசியுங்கள். எல்லா சூழ்நிலைகள் சோதனைகள் மற்றும் இன்னல்களிலும் கூட தேவனை முதலில் நம்புவதை பற்றியும், யாரை மன்னிக்க வேண்டும், யாரால் மன்னிக்கப்பட வேண்டும் என்ற திருமணத்தில் ஒப்புரவாகுதலின் முக்கியத்துவத்தின் படிசுவை கற்றுக்கொள்ளுங்கள்.

13. அன்பு எல்லாவற்றையும் சகிக்கும்.

இந்த அன்பு நிலைத்திருக்கிறது, வலுவாக இருக்கிறது, அடித்தளத்தை பிடித்திருக்கிறது என்பதை இந்த வினைச்சொல் சுட்டிக்காட்டுகிறது. நீடித்திருப்பது, சகித்துக் கொண்டிருப்பது, பொறுமையுடன் கஷ்டப்படுவது இதன் குறிக்கோளான திருமணம் என்பதும் கடினமான வேலை. பிள்ளைகளை வளர்ப்பதும் கடினமான வேலை. இந்த வேலையில் உங்கள் வாழ்க்கைத் துணையுடன் கூடிய உங்கள் அணுகுமுறை என்ன? அது ஒன்றாக வேலை செய்யும் உங்கள் விருப்பத்தை வெளிப்படுத்துகிறதா? அல்லது நீங்கள் இயங்கிக் கொண்டிருக்கின்ற துன்பத்தின் ஊடாகவே போகிறீர்களா?

உண்மை கோப்பு	
சகித்துக் கொள்	[எல்லாவற்றையும்] - ஹீபோமெனோ-Hupomeno (கிரேக்கச்சொல்). கீழ் நிலைத்திருத்தல், தாங்குதல், துன்பப்படுதல் (துன்பங்களின் சுமை போல்). நோயாளி ஒப்புதல் விசுவாசிக்க மற்றும் நம்ப முடியாத போதும் அடித்தளத்தை பிடித்திருத்தல்.

நாம் வயதாகும் பொழுது நம்முடைய சரீரத்தில் மாற்றம் ஏற்படும் வியாதியும் தோன்றலாம். உங்கள் துணைவரை பராமரிக்க நீங்கள் அழைக்கலாம் அல்லது நீங்கள் செய்ய வேண்டியதை செய்யமுடியாமல் அல்லது ஏற்கனவே நீங்கள் செய்ததை செய்ய முடியாமல் போகலாம்,

ஏற்கனவே நீங்கள் செய்தது உங்கள் பாலியல் உறவாக இருக்கலாம், இதுவும் தேவனுடைய திட்டத்தில் ஒரு பகுதி என எண்ணி, அதை முழு மனதோடு சந்தோஷமாக மேற்கொள்க்கூடிய இருதயம் உள்ளதா? அதன் ஊடாக கடந்துச் செல்ல தேவனையும், அவருடைய ஞானத்தையும் தேடுகிறீர்களா?. கணவன்மார்களே, நீங்கள் உங்கள் மனைவியை திருமணம் செய்யும் போது பார்த்த வெடக்கோழி போல இப்போது அவள் இல்லாததால் இன்னும் நீங்கள் அப்படியே அடித்தளத்தை பிடித்து நிற்க விரும்புகிறீர்களா? அதேபோல மனைவிகளுக்கும் கேட்கிறேன்?

நீங்கள் இருவரும் மிகப்பெரிய சோதனையின் ஊடாக செல்லும்போது எதிராளி உங்கள் வாழ்க்கையில் நுழைந்து, "இப்படியே நீங்கள் தொடர்ந்து செல்ல முடியாது" என்று கூறுவான். இப்படியே இனிமேல் செல்ல முடியாது என்று தோன்றும் போது, அன்பு அதன் அடித்தளத்தை நீண்ட காலத்திற்கு உறுதியாய் பிடித்துக் கொள்ள வேண்டும். தேவ மகிமையால் நாம் அதை சகித்துக்கொள்ள வேண்டும். அன்பு சர்வவல்லமையுள்ள தேவனிடத்தில் விசுவாசத்தையும் நம்பிக்கையையும் வைக்கும், அவர் உங்களையும் உங்கள் மனைவியையும் - உங்கள் திருமணத்தையும் ஆசீர்வதிக்க சித்தமாக இருக்கிறார். தேவனுடைய உத்தமமும் வல்லமையும் அவரை நம்பும் ஆற்றலைத் தருகிறது.

பதிவுகளில் ஆழமாக தேடுங்கள்

கடினமான வேளைகளில் உங்களுக்கும் உங்கள் துணைவருக்கும் இந்த வேத வசனங்கள் எவ்வாறு உதவ முடியும் என அடையாளம் காணுங்கள். ஒவ்வொன்றுக்கும் உதாரணம் ஒரு கொடுங்கள்.

என் சகோதரரே, நீங்கள் பலவிதமான சோதனைகளில் அகப்படும்போது, உங்கள் விசுவாசத்தின் பரீட்சையானது பொறுமையை உண்டாக்குமென்று அறிந்து, அதை மிகுந்த சந்தோஷமாக எண்ணுங்கள். நீங்கள் ஒன்றிலும் குறைவுள்ளவர்களாயிராமல், பூரணராயும் நிறைவுள்ளவர்களாயும் இருக்கும்படி, பொறுமையானது பூரணகிரியை செய்யக்கூடவது (யாக்கோபு 2:4)

இதிலே நீங்கள் மிகவும் சந்தோஷப்படுகிறீர்கள்; என்றாலும், துன்பப்படவேண்டியது அவசியமானதால், இப்பொழுது கொஞ்சக்காலம் பலவிதமான சோதனைகளினாலே துக்கப்படுகிறீர்கள் 1).பேதுரு (1:6)

14. அன்பு ஒருக்காலும் ஒழியாது

இறுதியாக, 1கொரிந்தியர் 13:8 "அன்பு ஒருக்காலும் ஒழியாது" என்று சொல்லுகிறது. தேவன் நம்மை முதலாவது நேசித்தார், அதை உணர்ந்து ஏற்றுக் கொள்ளும்பொழுது, நாமும் அவரையும், மற்றவர்களையும் நேசிக்க முடியும். இது நம்மை தேவனோடு உள்ள நெருக்கமான உறவின் அஸ்திபாரத்தின் சிந்தைக்கு மறுபடியும் சேர்க்கிறது. நாம் தேவனை முன்னிலைப்படுத்தி ஒவ்வொரு நாளின் வழிநடத்துதலுக்காக அவரை நோக்கி பார்த்து, அவருடைய சித்தத்தை செய்ய மனமுள்ளவர்களாய் இருந்தால், நாம் வெற்றி பெற தேவையான கிருபையும் பலத்தையும் தேவன் நமக்கு கொடுப்பார்.

கெட்டவார்த்தை ஒன்றும் உங்கள் வாயிலிருந்து புறப்படவேண்டாம்; பக்திவிருத்திக்கு ஏதுவான நல்லவார்த்தை உண்டானால் அதையே கேட்கிறவர்களுக்குப் பிரயோஜனம் உண்டாகும்படி பேசுங்கள். அன்றியும், நீங்கள் மீட்கப்படும் நாளுக்கென்று முத்திரையாகப் பெற்ற தேவனுடைய பரிசுத்த ஆவியைத் துக்கப்படுத்தாதிருங்கள். சகலவிதமான கசப்பும், கோபமும், மூர்க்கமும், கூக்குரலும், தூஷணமும், மற்ற எந்தத் துர்க்குணமும் உங்களைவிட்டு நீங்கக்கடவது. ஒருவருக்கொருவர் தயவாயும் மன உருக்கமாயும் இருந்து, கிறிஸ்துவுக்குள் தேவன் உங்களுக்கு மன்னித்ததுபோல, நீங்களும் ஒருவருக்கொருவர் மன்னியுங்கள். (எபேசியர் 4:29-32)

அன்பான தகவல் பரிமாற்றத்தை குறித்து வேதாகமம் நிறைய சொல்கிறது. இயேசு ஒரு கட்டளையை கொடுத்து, அதை தேவன் நிறைவேற்றத் தவறினால், அவர் ஒரு பொய்யராகிவிடுவார். நம்முடைய சொந்த இயலாமை, கீழ்ப்படிதலுக்கு தடையாக மாறினால், சில காரியங்களை தேவன் கண்டுகொள்வதே இல்லை என்று கூறிவிடுகிறோம். ஒவ்வொரு சுய தோற்றமும் தேவ வல்லமையினால் மாற்றி அமைக்கப்படும்படி, அவரிடத்தில் முழுவதுமாக ஒப்புக் கொடுக்கப்பட வேண்டும். நாம் பலவீனமானவர்கள் என்பதை விசுவாசித்து, தேவ ஆவியானவரின் வல்லமை நம்மில் வெளிப்படுவதற்கு அவரையே சார்ந்து கொள்வது மிகவும் அவசியம். நாம் மாமிசத்திலும் நம் பெலத்திலும் ஒருவரிலொருவர் சரியாக அன்புகூர தகுதியற்றவர்கள் என்பது தேவனுக்கு தெரியும். நாம் தோல்வியடையும் பொழுதும் அவர் நம் மீது கோபப்படுவதில்லை. ஆனால் நாம் எங்கே ஒப்புக்கொடுத்தோமோ அங்கே அவரிடத்தில் வந்து, நாளுக்கு நாள் அவர் கிருபையால் ஜெயம் பெற தினமும் ஒவ்வொரு வேளையும் அவரிடத்தில் கேட்க வேண்டும்.

நாம் தொடர்ந்து "ஆண்டவரே, நான் வெற்றியோடு வாழ தினமும் உம்முடைய வல்லமையும் கிருபையும் எனக்கு அருளும்" என்று ஜெபத்தில் நினைவுகூற வேண்டும். நாம் நேற்றைய கிருபையிலே நிலை நிற்க முடியாது. நாம் ஒவ்வொரு நாளும் தேவனுடைய பாதத்திலே "ஆண்டவரே, என் வாழ்க்கைத் துணையையும் பிள்ளைகளையும் நேசிக்க கூடிய கிருபையையும் இரக்கத்தை எனக்குத் தாரும் என்று உம்மிடம் கெஞ்சுகிறேன்", என்று இவ்விதமாக ஜெபிக்க வேண்டும். இன்றைக்குத் தேவைபடும் கிருபை முந்தைய நாளே வழங்கப்படாது. நீங்கள் அதைக் கற்றுக் கொண்டீர்களா? கிறிஸ்துவில் தினமும் நிலைத்திருந்து உங்களை ஒப்புக்கொடுத்து, இதை செய்யும் பொழுது, தேவ ஆவியானவரின் கனி உங்கள் இருதயத்தில் இயற்கையாகவே வருவதை நீங்கள் அனுபவிக்க முடியும்.

ஆரஞ்சு மரம் அதன் கனியை உற்பத்தி செய்ய ஒருபோதும் கடினமாக உழைப்பது கிடையாது என்பதை நினைவில் கொள்ளுங்கள். நீங்கள் ஜெபித்து தேவனிடத்தில் கற்றுக் கொள்ளும்பொழுது, அவர் உங்கள் வாழ்க்கைத் துணைக்கு அன்பாகவும் கனிவாகவும் இருக்க உதவுவார் என்று நம்புங்கள். "ஆண்டவரே, நான் என் வாழ்க்கை துணையை நேசிக்கக் கூடிய கிருபையும் பலத்தையும் தாரும் என்றும், நான் தவறு செய்துவிட்டேன் என்று தெரிந்தவுடன் உடனடியாக தாழ்மையுடன் என் வாழ்க்கை துணையுடன் மன்னிப்பு கேட்கக்கூடிய கிருபையை தாரும் என்றும் தினமும் ஜெபியுங்கள். உங்கள் உழைப்பினால் இருதயத்தை மாற்ற முடியாது, ஆனால் அன்புக்கூறத்தக்கதாக தேவனுடைய வல்லமை உங்களில் அந்த நிறைவை தரம். இப்படி செய்வதற்கு தேவன் வாக்குத்தத்தம் பண்ணியிருக்கிறார். இதை நீங்கள் செய்தால் மாற்றங்கள் ஆரம்பிக்கும், இல்லை என்றால் நடக்காது.

தேவன் உங்களையும் என்னையும் ஆசீர்வதிக்க விரும்புகிறார். அவர் நம் ஒவ்வொருவரிலும் மகிமைப்பட விரும்புகிறார். ஆனால் தேவனுடைய வார்த்தை என்ன சொல்லுகிறது என்று கட்டாயமாக தெரிந்து கொண்டு அதற்கு கீழ்ப்படிய வேண்டும். வேதம்தான் துணைப் பொருளாக ஒவ்வொருநாளும் அவருடைய உறவில் நிலைத்திருப்பதே கீழ்ப்படிப்படிவதற்கான வல்லமையாகும்.

சிறிது நேரம் ஒதுக்கி இந்த ஜெபத்தை செய்யுங்கள்.

பிதாவே, இந்த அற்புதமான சத்தியத்திற்காக நன்றி. எங்கள் சுய பெலத்தினால் எல்லாவற்றையும் செய்ய முடியும் என்று எதிர்பார்க்காததற்கும் நன்றி, ஆனால் பரிசுத்த ஆவியின் வல்லமையை தந்து எல்லாவற்றையும் தேவ சித்தத்தின்படி செய்யக்கூடிய பெலனை தந்ததற்காக நன்றி. பிதாவே எனக்கும் என் வாழ்க்கை துணைக்கும் உம் வல்லமை மீது சந்தேகம் இருக்கும் என்றால், எங்களுக்கு உணர்த்தி எங்கள் இருதயத்தை மாற்ற ஜெபிக்கிறோம். எங்கள் திருமணத்திலும் எங்கள் வாழ்க்கையிலும் உம்மீது விசுவாசமும் வைத்து பெரிய காரியங்களை செய்யும்படியாய் நம்பிக்கையோடு வாழச்செய்து, இப்பொழுதும் எங்களை கெடுக்கும் எந்த பாவம், மனப்பான்மை, செயல்களையும் மன்னிக்கவும் மன்னிப்பு கேட்கவும் தாழ்மையான இருதயத்தை எங்கள் இருவருக்கும் தாரும் என்று ஜெபிக்கிறோம். ஆண்டவரே, எங்கள் வீடு மற்றும் எங்கள் வாழ்க்கையின் மூலமாக மக்கள் கிறிஸ்துவை காண வேண்டும் அதன் மூலமாக உம்முடைய நாமம் மகிமை படவேண்டும் என்று ஜெபிக்கிறோம். உமக்கு நன்றிகளையும் துதிகளையும் செலுத்தி இயேசுவின் நாமத்தில் ஜெபிக்கிறோம். ஆமென்.

சுய-பரிசோதனை 4

முதலாவது பின்னிணைப்பு E: திறனோடு கேட்குதல் சுயமதிப்பீடு செய்தலை பார்த்து நீங்கள் எவ்வாறு கவனிக்கிறீர்கள் என்பதை பாருங்கள். அது உங்கள் வாழ்க்கையிலுள்ள தெய்வ பயமற்ற தன்மையற்ற சிந்தனைகள், உணர்வுகள் அல்லது அன்பற்ற தொடர்பை உருவாக்கக்கூடிய நடத்தைகள் எவை என்பதைக் கண்டறியத்தக்கதான விதத்தில் உருவாக்கப்பட்டுள்ளது.

இரண்டாவது பின்னிணைப்பு F: உங்கள் அன்பான பரிமாற்றத் தொடர்புகளை மேம்படுத்துதல். நீங்கள் மாற வேண்டிய பகுதியை அடையாளம் காணவும், உங்கள் வாழ்க்கைத் துணையோடு ஒப்புரவாகி தொடர்ந்து அழைத்து செல்லும் வகையில் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது.

சாத்தான் இந்தப் பகுதியில் தகாத விதத்தில் செயல்பட்டு உங்களை ஏமாற்ற விடாதீர்கள். றகணவன் மனைவியிடையே ஏற்படும் அன்பற்ற தொடர்பு முழுமையாய் சரி செய்யப்பட்டு முமையான புரிதல் உண்டாகும் வரைக்கும், மன்னித்து ஒப்புரவாகுதலின் பயிற்சி வாழ்க்கையின் வழக்கமான செயலாய் காணப்படும் வரைக்கும் இந்த சுய பரிசோதனை செய்யப்பட வேண்டும்.

மன்னித்தல் மற்றும் ஒப்புரவாகுதல் குறித்தான ஆழமான புரிதலுக்கு, பின்னிணைப்பு, நம்பிக்கை மற்றும் மன்னிப்பை பார்க்கவும்.

பின் இணைப்பு

ஆதரங்கள்

இந்த இணைப்புகள் கூடுதல் ஆதாரங்களாக சேர்க்கப்பட்டுள்ளன. அவை இந்த ஐந்து தொகுதிகளிலும் காணப்படுகின்றன, ஆனால் எல்லா பின்இணைப்புகளும் ஒவ்வொரு தொகுதியிலும் சேர்க்கப்படவில்லை. நீங்கள் ஒரு குறிப்பிட்ட பின் இணைப்பை மறுபரிசீலனை செய்ய விரும்பினால், கீழே உள்ள பட்டியலில் அது எங்குள்ளது என்பதைக் கண்டறியுங்கள்.

பின் இணைப்பு A: அர்ப்பணிப்பு கடிதம்	தொகுதி 1
பின் இணைப்பு B: உங்கள் வாழ்க்கையை கிறிஸ்துவுக்கு ஒப்புவித்தல்	தொகுதி 1
பின் இணைப்பு C: தேவனுடனான அனுதின நெருங்கிய உறவை வளர்ப்பது	தொகுதி 1
இணைப்பு D: பரிந்துரைக்கப்பட்ட புத்தகங்கள்	தொகுதி 1
பின் இணைப்பு E: பயனுள்ளதை கேட்குதல் சுய மதிப்பீடு	தொகுதி 2
பின் இணைப்பு F: உங்கள் அன்பான தகவல் தொடர்புகளை மேம்படுத்துதல்	தொகுதி 2
பின் இணைப்பு G: சூழற்சியை உடைத்தல்	தொகுதி 2 & 3
பின் இணைப்பு H: கணவனின் தேவைகள்	தொகுதி 3
பின் இணைப்பு I: எதிர்ப்பிற்கு வேதாகம அடிப்படையில் கணவருக்கான பதில்கள்	தொகுதி 3
பின் இணைப்பு J: ஒரு கணவன் தன் மனைவியைப் பரிசுத்தமாக்கும் வேதாகம வழிகள்	தொகுதி 3
பின் இணைப்பு K: மனைவியின் தேவைகள்	தொகுதி 3
பின் இணைப்பு L: தோழமையின் தேவைகள்	தொகுதி 3
பின் இணைப்பு M: பொதுவான தடைக்கற்கள்	தொகுதி 3-5
பின் இணைப்பு N: திருமணத்தில் ஆண்களுக்கான சரீரத்தின் நெருங்கிய உறவு	தொகுதி 4
பின் இணைப்பு O: திருமணத்தில் பெண்களுக்கான சரீரத்தின் நெருங்கிய உறவு	தொகுதி 4
பின் இணைப்பு P: நம்பிக்கை மற்றும் மன்னிப்பு	தொகுதி 2-5
பின் இணைப்பு Q: திருமணத்தில் சுய மதிப்பீடு	தொகுதி 5
பின் இணைப்பு R: சொற்களஞ்சியம்	தொகுதி 1-5

இணைப்பு E

திறம்பட கேட்குதல் சுய மதிப்பீடு செய்தல்

உங்கள் கேட்கும் பழக்கத்தைப் பற்றி மேலும் விழிப்போடு இருக்க உதவும் இந்த சுய மதிப்பீட்டை செய்து முடியுங்கள். ஒவ்வொரு கேள்விக்கும் சிந்தித்து, நேர்மையுடன், பின்னர் இருவரும் சேர்ந்து விவாதித்து பதில் அளியுங்கள்.

கணவனுக்கும் மனைவிக்கும் இடையே அன்பற்ற தொடர்பு இருக்கும் போதெல்லாம், புரிந்துகொள்ளுதல் நிறைவாகும் வரைக்கும், மேலும் மன்னித்து ஒப்புரவாகின்ற நடைமுறை உறவுமுறையின் ஒரு பகுதியாக மாறும் வரைக்கும் ஒவ்வொரு முறையும் இந்த வீட்டுப்பாடம் செய்யப்பட வேண்டும்.

வெளிப்படுத்தப்பட்ட தகவல் தொடர்பு பழக்கவழக்கம்

#	நீங்கள் பின்வருவனவற்றை செய்கிறீர்களா?	பெரும்பாலான நேரம்	அடிக்கடி	எப்போதாவது	ஒருபோதும் இல்லை
1	நீங்கள் துணையோடு உடன்படாதபோது அவர்/அவள் சொல்வதை கேட்க விருப்பமில்லாமல் இருந்து இருக்கிறீர்களா?				
2	உண்மையில் சொல்லப்பட்டவற்றில் உங்களுக்கு ஆர்வம் இல்லை என்றாலும் அதில் கவனம் செலுத்துங்கள்?				
3	உங்கள் வாழ்க்கைத் துணை சொல்லப்போவது என்னவென்று நீங்கள் யூகித்துவிட்டீர்கள், அப்பொழுது கேட்பதை நிறுத்தி விடுவீர்களா?				
4	உங்களுடைய வாழ்க்கைத் துணை தற்பொழுது சொன்னதை உங்கள் சொந்த வார்த்தைகளில் மீண்டும் சொல்லுங்கள்?				
5	உங்கள் மனைவியின் கருத்து உங்களுடைய கருத்துக்கு வேறுபட்டிருந்தாலும் அவர்களை கேட்பீர்களா?				
6	வாழ்க்கை துணை சொல்வது முக்கியமற்றதாகத் தோன்றினாலும், அவர்களிடமிருந்து				

	கற்றுக்கொள்ள செவிகளை திறந்து வைப்பீர்களா?				
7	உங்களுக்கு அறிமுகமில்லாத வழிகளில் வார்த்தைகள் பயன்படுத்தப்பட்டபோது சொற்களின் அர்த்தம் என்ன என்பதைக் கண்டறிய முற்பட்டீர்களா?				
8	உங்கள் வாழ்க்கைத் துணை நிற்காமல் பேசிக்கொண்டே இருக்கும்போதும் அவர்களை எதிர்த்து அடக்கும் எண்ணம் உங்கள் தலையில் உருவாகுமா?				
9	உங்களுக்கு ஆர்வம் இல்லாதபோதும் நீங்கள் கேட்கும் தோற்றத்தைக் கொடுக்கிறீர்களா?				
10	உங்கள் மனைவி பேசும் போது பகல் கனவு காண்பீர்களா?				
11	உண்மைகளையல்ல, முக்கிய கருத்திற்காக கேட்பீர்களா?				
12	வார்த்தைகள் எப்போதும் வெவ்வேறு மக்களுக்கு ஒரே விஷயத்தை அர்த்தப்படுத்துவதில்லை என்பதை அங்கீகரிக்கிறீர்களா?				
13	நீங்கள் கேட்க விரும்புவதை மட்டும் கேட்டுவிட்டு, உங்கள் துணை சொல்ல வரும் முழு செய்தியையும் தள்ளி விடுகிறீர்களா?				
14	அவர்/அவள் பேசும் போது உங்கள் துணையைப் பார்ப்பீர்களா?				
15	அவன்/அவள் எப்படி தோற்றமளிக்கிறார்கள் என்பதை பார்ப்பதைவிட, உங்கள் துணையுடன் அர்த்தத்தில் கவனம் செலுத்துகிறீர்களா?				
16	நீங்கள் எந்த சொற்களுக்கு மற்றும் சொற்றொடர்களுக்கு, எதிர்த்து அல்லது கோபமாக				

	பதில் சொல்ல விரும்புகிறீர்கள் என்பதை அறிந்து கொள்ளுவீர்கள்?				
17	உங்கள் தகவல் தொடர்பின் மூலம், நீங்கள் எதைச் சாதிக்க விரும்புகிறீர்கள் என்பதை சிந்திப்பீர்கள்?				
18	நீங்கள் சொல்ல விரும்புவதைச் சொல்வதற்கு சிறந்த நேரத்தைத் திட்டமிடுவீர்கள்?				
19	நீங்கள் சொல்வதற்கு, உங்கள் வாழ்க்கைத் துணை எப்படி நடந்துகொள்வார்கள் என்பதை சிந்திப்பீர்கள்?				
20	தொடர்புகொள்வதற்கான சிறந்த வழியைக் கவனிப்பீர்களா? (எழுதப்பட்ட, பேசப்பட்ட மற்றும் நேரம்)?				
21	வாழ்க்கைத் துணை அவரிடம்/அவளிடம் பேசும் போது உணர்ச்சிகளில் எப்போதும் அக்கறை காட்டுவீர்களா? (அவன்/அவள் மன அழுத்தம், வருத்தம், கவலை, விரோதம், ஆர்வமின்றி, விரைந்து, கோபமாக இருக்கிறார்களா என்று)?				
22	உங்கள் தகவல் தொடர்பை உங்கள் துணைவியின் தனித்தன்மையுடன் சரி செய்வீர்கள்?				
23	உங்கள் துணைக்கு நீங்கள் சொல்ல நினைத்தீர்கள் அல்லது அவருடன் தொடர்புக்கொள்ள நினைத்தீர்கள் என்பதை புரிந்து கொண்டார்கள் மற்றும் அவன்/அவள் தெரியுமா?				
24	உங்கள் துணைவரை எதிர்த்து வாதிடாமல், உங்களைப்பற்றிய எதிர்மறையான எண்ணங்களை அவர்களிலிருந்து				

	மரியாதையுடன் வெளியேற அனுமதிப்பீர்களா?				
25	உங்கள் கேட்கும் திறனின் அளவை அதிகரிக்க தொடர்ந்து முயற்சி செய்வீர்களா?				
26	நினைவில் வைப்பதற்கு தேவையான குறிப்புகளை எழுதி வைப்பீர்களா?				
27	சுற்றுப்புறங்கள் அல்லது குழந்தைகளால் கவனச்சிதறல் இல்லாமல் கவனமாக கேட்பீர்களா?				
28	தீர்ப்பளிக்காமல் அல்லது விமர்சிக்காமல் உங்கள் துணைக்கு செவிகொடுப்பீர்களா?				
29	நீங்கள் அறிவுறுத்தல்கள் மற்றும் செய்திகளை சரியாக புரிந்து கொள்வதற்கு மீண்டும் தெளிவுபடுத்திக்கொள்வீர்களா?				
30	முன்கூட்டிய யூகங்கள் அல்லது அணுகுமுறைகள் இல்லாமல் உங்கள் மனைவியை செவிப்பீர்களா?				
31	அன்பற்ற தொடர்பிற்காக தேவனிடமும் உங்கள் துணையிடமும் மன்னிப்பு கேட்பதன் மூலம் பொறுப்பேற்று கொள்வீர்களா?				
32	நீங்கள் உங்கள் துணையுடன் கொண்டுள்ள பிரச்சனைகளை உங்கள் பிள்ளைகளுடன் விவாதிப்பார்களா?				

முப்பத்தி இரண்டு கேள்விகளுக்கும் பதில் அளித்த பின் அடுத்த பக்கத்தில் உள்ள மதிப்பெண்கள் அட்டவணையை செய்து முடியுங்கள்.

திறம்பட கேட்குதல் சுயமதிப்பீடு செய்தலின் மதிப்பெண் அட்டவணை

திறம்பட கேட்குதல் சுயமதிப்பீடு செய்தலில் ஒவ்வொரு முறையும் நீங்கள் சரிபார்த்த வகையை குறிக்கும் எண்ணை வட்டமிடுங்கள் அல்லது முன்னிலைப்படுத்துங்கள்.

#	பெரும்பாலான நேரம்	அடிக்கடி	எப்போதாவது	ஒருபோதும் இல்லை
1	1	2	3	4
2	4	3	2	1
3	1	2	3	4
4	4	3	2	1
5	4	3	2	1
6	4	3	2	1
7	4	3	2	1
8	1	2	3	4
9	1	2	3	4
10	1	2	3	4
11	4	3	2	1
12	4	3	2	1
13	1	2	3	4
14	4	3	2	1
15	4	3	2	1
16	4	3	2	1
17	4	3	2	1
18	4	3	2	1
19	4	3	2	1
20	4	3	2	1
21	4	3	2	1

22	4	3	2	1
23	1	2	3	4
24	4	3	2	1
25	4	3	2	1
26	4	3	2	1
27	4	3	2	1
28	4	3	2	1
29	4	3	2	1
30	1	2	3	4
31	4	3	2	1
32	1	2	3	4
மொத்தம்				

கீழேயுள்ள உங்கள் தொகைகளைக் கணக்கிட்டு, பின்னர் அவற்றை மொத்தமாகச் கூட்டுங்கள். உங்கள் கேட்கும் அளவை அடுத்த பக்கத்தில் தீர்மானியுங்கள்.

மொத்தம் _____

கேட்கும் திறன்

உங்கள் கேட்கும் அளவை தீர்மானிக்க சீழே உள்ள பொருத்தமான வரியில் உங்கள் மதிப்பெண்ணை எழுதுங்கள்.

- 110-120: சிறப்பாக கேட்பவர் _____
- 99-109: சராசரியாக கேட்பவருக்கு மேல் _____
- 88-98: சராசரியாக கேட்பவர் _____
- 77-87: நியாயமான கேட்பவர் _____
- <77: மோசமாக, மிக மோசமாக கேட்பவர் _____

உங்கள் கேட்கும் அளவை தீர்மானித்த பிறகு, நீங்கள் மாற்ற வேண்டிய பகுதிகளை அடையாளம்காண வேண்டியிருக்கலாம். துணைப் பணித்தாள் அடுத்த பின் இணைப்பு F- ல் உள்ள இணைப்பு பயிற்சி தாளை நிறைவு செய்யுங்கள்: உங்கள் அன்பான தகவல்தொடர்புகளை மேம்படுத்துதல், அன்பற்ற தகவல்தொடர்பு வெளிப்படுத்தப்படுவதை நீங்கள் காணும்போது அது இந்த சுய மதிப்பீட்டில் பயன்படுத்தப்படவேண்டும்.

நினைவில் கொள்ளுங்கள்: கிறிஸ்துவின் ஒரு உண்மையான சீஷனாக அறிவைப் மட்டும் பெற முயற்சிக்க கூடாது. ஒரு உண்மையான சீஷன் தேவன் கற்பிக்கும் அவருடைய வார்த்தையின் கொள்கைகளை கற்றுக்கொள்வதிலும் அதன்படி வாழ்வதிலும் தன்னை முழுவதுமாக அர்ப்பணம் செய்ய வேண்டும். உங்களுக்கு தேவன் வெளிப்படுத்தின கொள்கைகளின் படி வாழ்வதற்காக இந்த புத்தகம் மூலம் கற்றுக்கொள்ள நீங்கள் முதலீடு செய்தது, தேவனுடைய விருப்பத்தின்படி உங்கள் வாழ்க்கையை மாற்றியமைக்கும்.

பின் இணைப்பு F

உங்கள் அன்பான தகவல் பரிமாற்றங்களை மேம்படுத்துதல்

தனித்தனியாக செய்து முடித்து, பின்னர் ஒரு இருவரும் சேர்ந்து மறுஆய்வு செய்து விவாதியுங்கள்.

இணைப்பு E ஐ முடித்த பிறகு: திறம்பட கேட்குதல் சுய மதிப்பீட்டையும் மற்றும் உங்கள் மதிப்பெண்ணை கூட்டிய பிறகு, நீங்கள் மாற்ற வேண்டிய பகுதிகளுக்கு முன்னுரிமை கொடுத்து பட்டியலிடுங்கள்.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

2-5 பாடங்களிலிருந்து 1-13 என்ற எண்ணிலுள்ள "எது அன்பு இல்லை" மற்றும் "அன்பு என்றால் என்ன" என்பதையும் மறு சீராய்வு செய்யவும். வேதாகமத்திற்கு அப்பாற்பட்ட தகவல் பரிமாற்ற பழக்கங்கள் உங்கள் வீட்டில் நடைமுறையில் இருந்தால், அவைகளை முன்னுரிமை அடிப்படையில் பட்டியலிடுங்கள். இவற்றை மாற்றுவதற்கான தேவனுடைய கிருபைக்காகவும் பெலனுக்காகவும் ஜெபியுங்கள்.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

ஒப்புரவாகுதல்

உங்கள் துணைக்கு (அல்லது மற்ற நபர் இடத்தில்) அன்பான பரிமாற்றத்தை நீங்கள் வெளிப்படுத்தவில்லை என்று நீங்கள் நம்பினால், ஒப்புரவாகுவதற்கு கீழே உள்ள படிகளைப் பின்பற்றவும்.

1. ஆண்டவரிடம் இதை அறிக்கையிட்டு, அவர்களிடம் அன்பை பரிமாறிக் கொள்ளாததிற்காக உங்களை மன்னிக்கும்படி அவரிடம் கேளுங்கள்.

நம்முடைய பாவங்களை நாம் அறிக்கையிட்டால், பாவங்களை நமக்கு மன்னித்து எல்லா அநியாயத்தையும் நீக்கி நம்மைச் சுத்திகரிப்பதற்கு அவர் உண்மையும் நீதியும் உள்ளவராயிருக்கிறார். (1 யோவான் 1: 9)

2. உங்கள் வாழ்க்கைத் துணையிடம் அன்பு கூற உங்கள் இதயத்தை புதுப்பிக்கப்பட்ட அன்பினால் நிரப்பும் வழியை தேவனிடம் கேளுங்கள்.

மேலும் நமக்கு அருளப்பட்ட பரிசுத்த ஆவியினாலே தேவ அன்பு நம்முடைய இருதயங்களில் ஊற்றப்பட்டிருக்கிறபடியால், அந்த நம்பிக்கை நம்மை வெட்கப்படுத்தாது. (ரோமர் 5: 5)

3. உங்கள் துணையிடம் சென்று அறிக்கையிடுங்கள்.

உதாரணமாக, "நீ சொல்வதைக் கேட்டு என் அன்பை உனக்குக் நான் காட்டவில்லை என்று எனக்குத் தெரியும். உண்மையில் நீங்கள் சொல்வதை கேட்பதற்குப் பதிலாக மற்ற விஷயங்களைப் பற்றி யோசித்துக்கொண்டு பொறுமையற்று இருந்திருக்கிறேன். தயவு செய்து என்னை மன்னித்து விடுங்கள். நான் உங்களை நேசிக்கிறேன், உங்கள் கணவன்/மனைவியாக இருப்பதில் மிகவும் மகிழ்ச்சியடைகிறேன்."

4. உங்கள் துணையுடன் சேர்ந்து ஜெபம் செய்யுங்கள்.

அர்ப்பணிப்பு

தேவன் விரும்பும் வாழ்க்கைத் துணையாக இருப்பதற்கு இந்த பகுதிகளை மாற்றுவதற்கான தேவனுடைய வல்லமையை நாடி அர்ப்பணிப்பின் ஜெபத்தை எழுதுங்கள். பிறகு, உங்கள் துணையுடன் இணைந்து இவ்வளவு நாட்கள் உங்களில் இருந்த தெய்வீகமற்ற மற்றும் பாவமான பழக்கங்களை உதறி தள்ளுவதற்கு தேவனுடைய பெலனை அவரிடத்தில் கேளுங்கள்.

பின் இணைப்பு G

சுழற்சியை உடைத்தல்

இந்த பயிற்சி மாற்றப்படவேண்டிய கடினமான பகுதிகளை மற்றும் பாவமான நடத்தையின் வழக்கத்தை மாற்றுவதற்கு உதவும். தேவனுடைய கிருபை ஒருபோதும் குறைவுபடாது. ஆனால், நமது விருப்பமே பிரச்சினையாக இருக்கிறது.

படி 1

ஒவ்வொரு இரவும், தேவனுடன் தனியாக சிறிது நேரத்தை செலவிடுங்கள். அன்றைய நாளில் உங்கள் வாழ்க்கை துணையோடு உங்களுடைய விவாதங்களில், வாக்குவாதங்களில் அல்லது சூழ்நிலைகளில் நீங்கள் வித்தியாசமாக என்ன செய்தீர்கள் என்பதை பற்றி உங்கள் இருதயத்தை மென்மையாக்கி உங்களிடம் பேசும்படி அவரிடம் கேளுங்கள். கீழே வழங்கப்பட்ட இடத்தில் அல்லது ஒரு டைரியில் உங்களுக்கு உணர்த்தப்பட்டதை எழுதுங்கள்.

நீங்கள் விசுவாசமுள்ளவர்களோவென்று உங்களை நீங்களே சோதித்து அறியுங்கள்; உங்களை நீங்களே பரீட்சித்துப் பாருங்கள். இயேசுகிறிஸ்து உங்களுக்குள் இருக்கிறார் என்று உங்களை நீங்களே அறிகிறீர்களா? நீங்கள் பரீட்சைக்கு நிலலாதவர்களாய் இருந்தால் அறியீர்கள். (2 கொரிந்தியர் 13: 5)

பிரதிபலித்தல்

நான் சொன்ன அல்லது செய்த ஏதாவது தேவனை மகிமைப்படுத்தி இருக்குமா, அல்லது வாக்குவாதமாக மாறும் சூழ்நிலையில் நிறுத்தி இருக்குமா?

படி 2

இந்த வசனங்களை நீங்கள் படிக்கும்போது, முன்னேற்றம் தேவைப்படும் பகுதிகளை வெளிப்படுத்த தேவனிடம் கேளுங்கள்.

அன்பு நீடிய சாந்தமும் தயவுமுள்ளது; அன்புக்குப் பொறுமையில்லை; அன்பு தன்னைப் புகழாது, இறுமாப்பாயிராது, அயோக்கியமானதைச் செய்யாது, தற்பொழிவை நாடாது, சினமடையாது, தீங்கு நினையாது, அநியாயத்தில் சந்தோஷப்படாமல், சத்தியத்தில் சந்தோஷப்படும். சகலத்தையும் தாங்கும், சகலத்தையும் விசுவாசிக்கும், சகலத்தையும் நம்பும், சகலத்தையும் சகிக்கும். அன்பு ஒருக்காலும் ஒழியாது. தீர்க்கதரிசனங்களானாலும் ஒழிந்துபோம், அந்நிய பாவைகளானாலும் ஒய்ந்துபோம், அறிவானாலும் ஒழிந்துபோம். (1 கொரிந்தியர் 13: 4-8)

பிரதிபலித்தல் 1: நீங்கள் பொறுமையற்றவர்களா? நீடியபொறுமை என்பது ஆவியின் கனியை நீங்கள் பயன்படுத்துகிறீர்கள் என்று அர்த்தம்.

ஆவியின் கனியோ, அன்பு, சந்தோஷம், சமாதானம், நீடியபொறுமை, தயவு, நற்குணம், விசுவாசம் (கலாத்தியர் 5:22)

உணரப்பட்ட தவறுக்கு நீதி தேட உங்கள் மாமிசம் முயற்சித்ததா அல்லது உங்கள் சொந்த வழியைப் பெறுவதற்காக போராடினதா? விளக்குக.

பிரதிபலித்தல் 2: நீங்கள் தயவாக இருந்தீர்களா? தயவுக்கு எதிர்ப்பதம் தயவற்றிருத்தல்.

சகோதர சிநேகத்திலே ஒருவர்மேலொருவர் பட்சமாயிருங்கள்; கனம்பண்ணுகிறதிலே ஒருவருக்கொருவர் முந்திக்கொள்ளுங்கள். (ரோமர் 12:10)

நீங்கள் உங்கள் துணையின் கோபத்தை தூண்டிவிட்டீர்களா? நீங்கள் கோபமடைந்தீர்களா, உங்கள் குரலை உயர்த்தி பேசினீர்களா அல்லது புண்படுத்தும் விஷயங்களைச் சொன்னீர்களா? குற்றபடுத்தினீர்களா அல்லது புறக்கணித்தீர்களா அல்லது உங்கள் வாழ்க்கைத் துணையின் மேல் நீங்கள் மனக்கசப்பாக இருந்தீர்களா? விளக்குக.

பிரதிபலித்தல் 3: பொறாமை உங்கள் துணையின் எதிர்வினைக்கு பின்னால் உள்ள நோக்கமா?

களியாட்டும் வெறியும், வேசித்தனமும் காமவிகாரமும், வாக்குவாதமும் பொறாமையும் உள்ளவர்களாய் நடவாமல், பகலிலே நடக்கிறவர்கள்போலச் சீராய் நடக்கக்கடவோம். துர் இச்சைகளுக்கு இடமாக உடலைப் பேணாமலிருந்து, கர்த்தராகிய இயேசுகிறிஸ்துவைத் தரித்துக்கொள்ளுங்கள். (ரோமர் 13: 13-14)

கேள்விக்கு பதிலளிக்கவும்.

பிரதிபலித்தல் 4: நீங்கள் பெருமையுள்ளவரா அல்லது ஆணவமுள்ளவரா? நீங்கள் உங்கள் துணையை இழிவுபடுத்தி அல்லது அவர்களை முக்கியமற்றவர்கள் அல்ல என சிந்திக்க வைத்தீர்களா?

அந்தப்படி, இளைஞரே, மூப்பருக்குக் கீழ்ப்படியுங்கள். நீங்களெல்லாரும் ஒருவருக்கொருவர் கீழ்ப்படிந்து, மனத்தாழ்மையை அணிந்துகொள்ளுங்கள்; "பெருமையுள்ளவர்களுக்குத் தேவன் எதிர்த்து நிற்கிறார், தாழ்மையுள்ளவர்களுக்கோ கிருபை அளிக்கிறார்". (1 பேதுரு 5: 5)

பிரதிபலித்தல் 5: நீங்கள் முரட்டுத்தனமாக நடந்து கொண்டீர்களா அல்லது நீங்கள் விரும்பத்தகாத விதத்தில் நடந்து கொண்டீர்களா?

கெட்ட வார்த்தை ஒன்றும் உங்கள் வாயிலிருந்து புறப்படவேண்டாம்; பக்திவிருத்திக்கு ஏதுவான நல்ல வார்த்தை உண்டானால் அதையே கேட்கிறவனுக்குப் பிரயோஜனமுண்டாகும்படி பேசுங்கள். (எபேசியர் 4:29)

நீங்கள் உங்கள் மனைவியை சங்கடப்படுத்தினீர்களா அல்லது வேறுறொருவர் முன்னால் அவர்களைப் பற்றி ஏதாவது இழிவாக சொன்னீர்களா? நீங்கள் முரட்டுத்தனமாக இருந்தீர்களா, அல்லது அவர்கள் செய்ய வேண்டாம் என்று சொன்னதை நீங்கள் செய்தீர்களா? விளக்குக.

பிரதிபலித்தல் 6: நீங்கள் உங்கள் துணையின் எண்ணத்தை கருத்தில் கொள்ளாமல், உங்களைப்பற்றி மட்டுமே சிந்திக்கிறீர்களா? நீங்கள் உங்கள் நிலையை நியாயப் படுத்தினீர்களா அல்லது உங்கள் செயல்களுக்காக சாக்குப்போக்கு சொன்னீர்களா?

ஒன்றையும் வாதினாலாவது வீண்பெருமையினாலாவது செய்யாமல், மனத் தாழ்மையினாலே ஒருவரையொருவர் தங்களிலும் மேன்மையானவர்களாக எண்ணக்கூடவீர்கள். (பிலிப்பியர் 2: 3)

பிரதிபலித்தல் 7: இந்த நிலைமை ஏற்படுவதற்கு முன்பே நிமிடங்கள், கொஞ்ச நேரம் அல்லது நாட்கள் வரை உங்கள் துணைவரைப் பற்றி நீங்கள் கெட்ட எண்ணங்களைக் கொண்டிருந்தீர்களா?

கெட்ட எண்ணங்களை கொண்டிருக்கக் கூடாது, மன்னிக்க வேண்டும் என்று தேவன் நமக்கு கூறியுள்ளார்.

அவைகளால் நாங்கள் தர்க்கங்களையும், தேவனை அறிகிற அறிவுக்கு விரோதமாய் எழும்புகிற எல்லா மேட்டிமையையும் நிர்மூலமாக்கி, எந்த எண்ணத்தையும் கிறிஸ்துவுக்குக் கீழ்ப்படியச் சிறைப்படுத்துகிறவர்களாயிருக்கிறோம். (2 கொரிந்தியர் 10: 5)

உங்கள் துணைவரிடத்தில் கெட்ட அல்லது தீய எண்ணங்களால் உங்கள் மனதை இயக்க விடாமலிருப்பதற்கு நீங்கள் பொறுப்பேற்க வேண்டும். தேவன் நம்மை அறிந்திருக்கிறார். அவர் நமது கடந்த கால, நிகழ்கால மற்றும் எதிர்கால பாவங்களைப் பார்க்கிறார், ஆனாலும் அவருடைய எண்ணங்கள் நம்மை பொறுத்தவரை நன்மைக்கே (சங்கீதம் 139: 17-8). நம் வாழ்க்கைத் துணைவர்கள் மீதான தீய எண்ணங்களை நாம் எப்படி நியாயப்படுத்த முடியும்?

இதுதான் உங்கள் பிரச்சனையென்றால், நீங்கள் என்னென்ன எண்ணங்களை மற்றும் அணுகுமுறைகளை கைவிட வேண்டும், அறிக்கையிட வேண்டும், விட்டுவிட வேண்டும் உங்கள் கசப்பு அல்லது மனக்கசப்பை ஏற்படுத்தும் குறிப்பிட்ட பகுதிகள் அல்லது தோற்றத்தை அடையாளம் காணுங்கள்.

உங்கள் இருதயத்தை மாற்றும்படி தேவனிடம் கேட்டு ஒரு ஜெபத்தை சேர்க்கவும்.

பிரதிபலித்தல் 8: உங்கள் திருமணத்தில் சோர்வு மற்றும் நம்பிக்கையின்மை ஆகியவை உங்களை மூழ்கடிக்க நீங்கள் அனுமதிக்கிறீர்களா?

மேலும் நமக்கு அருளப்பட்ட பரிசுத்த ஆவியினாலே தேவ அன்பு நம்முடைய இருதயங்களில் ஊற்றப்பட்டிருக்கிறபடியால், அந்த நம்பிக்கை நம்மை வெட்கப்படுத்தாது. (ரோமர் 5: 5)

நீங்கள் எதிர்பார்த்திருக்கும் முடிவை உங்களுக்கு கொடுக்கும்படிக்கு நான் உங்கள் பேரில் நினைத்திருக்கிற நினைவுகளை அறிவேன் என்று கர்த்தர் சொல்லுகிறார்; அவைகள் தீமைக்கல்ல, சமாதானத்துக்கேதுவான நினைவுகளே. (எரேமியா 29:11)

உங்களுக்காக பரிந்துப்பேசும் தேவனையும் அவருடைய சர்வ வல்லமையையும் நீங்கள் சந்தேகித்தீர்களா? அன்பு "சகலத்தையும் நம்பும்," எனையும் சந்தேகிக்காது. நீங்கள் அன்பின் சர்வ வல்லமையுள்ள தேவனை நம்பாமல், கடந்த கால அல்லது நிகழ்கால பிரச்சனைகளை பார்த்து தேவனை சந்தேகித்தால், நீங்கள் சோர்வடைந்து அதை உங்கள் துணையினிடத்தில் காட்டுவீர்கள். உங்கள் திருமணம் குறித்தான காரியங்களில், எந்த வழிகளில் தேவனை சந்தேகிக்கிறீர்கள்?

உங்களுக்கான தேவனுடைய வல்லமையையும் நன்மையையும் சந்தேகப்படுவதை அறிக்கையிட்டு விலகுங்கள். உங்கள் திருமணத்தில் அவரை நம்புவதற்காக உதவி கேட்டு ஒரு ஜெபத்தை எழுதுங்கள்.

படி 3

தேவனிடம் மன்னிப்பு கேட்டு ஜெபம் செய்யுங்கள்.

படி 4

மனத்தாழ்மை மற்றும் பெலனுக்காக தேவனிடம் கேட்டு, உங்கள் துணையுடன் அமர்ந்து உங்கள் குறைகளை ஒப்புக்கொண்டு, மன்னிப்பு கேட்பதற்கான சிறந்த நேரத்தை வழங்கும் படி அவரிடம் கேளுங்கள். காலப்போக்கில் கடைபிடிக்கப்பட்டு வரும் துன்மார்க்கமான மற்றும் பாவமான பழக்கங்களை உடைக்க பெலனை தேவனிடத்தில் கேட்டு, ஒன்றாக கூடி ஜெபியுங்கள்.

கணவன் மனைவியாக ஒருவருக்கொருவர் தோழமை தேவைகளை எவ்வாறு பூர்த்தி செய்வது என்பதற்கான எடுத்துக்கொள்ளும் நேரத்தையும் மற்றும் அன்பான தொடர்பையும் புரிந்துகொள்ளவும், கற்றுக்கொள்ளவும், மாற்றிக்கொள்ளவும் ஒரு விருப்பமுள்ள இருதயம் தேவைப்படுகிறது.

நீங்கள் ஒப்புக்கொள்கிறீர்களா? __ ஆம் __ இல்லை

நீங்கள் கற்றுக்கொண்டீர்களா? __ ஆம் __ இல்லை

இந்த கெட்ட பழக்கங்களை விட்டுவிடுவதற்கான தேவனுடைய கிருபையை அனுதினமும் ஜெபித்து, உங்கள் அர்ப்பணிப்பை மாற்றுவதற்கான ஒரு ஜெபத்தை எழுதுங்கள்.

உண்மை கோப்பு

இறையாண்மை - உட்சபட்ச அதிகாரம் கொண்டிருப்பவர், எல்லையில்லா ஞானம் மற்றும் முழுமையான அதிகாரம்.

பின் இணைப்பு P

நம்பிக்கை மற்றும் மன்னிப்பு

தேவன் நம் ஒவ்வொருவரையும் ஆழமாய் அறிந்து வைத்துள்ளார், நம் எண்ணங்கள் மற்றும் செயல்களை நாம் அறிவதற்கு முன்பே அவர் அறிந்து வைத்துள்ளார் என்று சங்கீதம் 139 போதிக்கிறது. நீங்கள் உங்கள் இருதயத்தை திறந்து இயேசுவை உங்கள் சொந்த இரட்சகராய் ஏற்றுக்கொள்ளும் முன்பே நீங்கள் வருவீர்கள் என்பது அவருக்குத் தெரியும். எவரும் கெட்டுப்போவது தேவனுக்கு சித்தமில்லை; எனினும், சுய சித்த சுதந்திரத்தின் மூலம், தம்மை நிராகரிக்கும் சுதந்திரத்தையும் தேவன் கொடுத்துள்ளார்.

கடந்த காலம் மற்றும் சோதனையில் தேவனை நம்புவது

பூமியின் குடிகள் எல்லாம் ஒன்றுமில்லையென்று எண்ணப்படுகிறார்கள். அவர் தமது சித்தத்தின்படியே வானத்தின் சேனையையும் பூமியின் குடிகளையும் நடத்துகிறார். அவருடைய கையைத் தடுத்து, அவரை நோக்கி: என்ன செய்கிறீர்கள் என்று சொல்லத்தக்கவன் ஒருவனும் இல்லை என்றேன். (தானியேல் 4:35)

“கர்த்தாவே, நீர் என்னை ஆராய்ந்து, அறிந்திருக்கிறீர். என் உட்காருதலையும் என் எழுந்திருக்குதலையும் நீர் அறிந்திருக்கிறீர்; என் நினைவுகளைத் தூரத்திலிருந்து அறிகிறீர். நான் நடந்தாலும் படுத்திருந்தாலும் என்னைச் சூழ்ந்திருக்கிறீர், என் வழிகளெல்லாம் உமக்குத் தெரியும். என் நாவில் சொல் பிறவாததற்கு முன்னே, இதோ, கர்த்தாவே, அதையெல்லாம் நீர் அறிந்து இருக்கிறீர்.” (சங்கீதம் 139 1-4)

தேவன் ஆதாமையும் ஏவாளையும் படைத்து அவர்களுக்கு: நன்மை தீமை அறியத்தக்க மரத்தின் கனியை புசிக்க வேண்டாம் என்ற ஒரே ஒரு நிராகரிப்பை மட்டுமே தேவன் கொடுத்தார். பிசாசானவனால் வஞ்சிக்கப்பட்டு, கீழ்படியாமையால் அந்த கனியை புசிப்பதை தேர்ந்தெடுத்தனர், இரு முழு மனித குலத்தின் மீதும் பாவத்தின் சாபத்தை கொண்டு வந்தது, தேவன் நன்மையை தேர்ந்தெடுக்கும்படி ஆதாமுக்கு சுதந்திரத்தைக் கொடுத்தார், ஆனால் அவன் அதை தீமையாய் மாற்றினான். ஆகையால் கிறிஸ்துவில் விசுவாசம் வைத்து தேவனுடைய பிள்ளைகளாக மறுபடி பிறப்பதை தேர்ந்தெடுப்பவர்கள், இன்னமும் வீழ்ச்சியடைந்த உலகத்திலும், தீமைக்கு மத்தியிலுமே வாழ்ந்து வருகின்றனர். ஒருவேளை தேவன் தன்பம் மற்றும் தீமைகளினின்று பாதுகாப்பாரானால், ஜனங்கள் சுலபமான வாழ்வைப் பெற நிச்சயம் அவரிடம் திரும்புவார்கள். தேவனுக்கும் சாத்தானுக்குமான இந்த வாக்குவாதத்திலிருந்து தான் யோபுவின் வாழ்கை வரலாறு ஆரம்பமாகிறது.

அதற்குச் சாத்தான் கர்த்தருக்குப் பிரதியுத்திரமாக: யோபு விருதாவாகவா தேவனுக்குப் பயந்து நடக்கிறான்? நீர் அவனையும் அவன் வீட்டையும் அவனுக்கு உண்டான எல்லாவற்றையும் சுற்றி வேலியடைக்கவில்லையோ? அவன் கைகளின் கிரியையை ஆசீர்வதித்தீர். அவனுடைய சம்பத்து தேசத்தில் பெருகிற்று. ஆனாலும் உம்முடைய கையை நீட்டி அவனுக்கு உண்டானவையெல்லாம் தொடுவீரானால், அப்பொழுது அவன் உமது முகத்துக்கு எதிரே உம்மைத் தூஷிக்கானோ பாரும் என்றான். (யோபு 1:9-11)

தேவன் யோபுவுக்கு ஏற்பட்ட சொத்துக்கள், பிள்ளைகள் இறுதியாக அவர் உடல்நலம் ஆகியவற்றின் இழப்பில் யோபுவை சோதிக்க பிசாசுக்கு அனுமதி கொடுத்தார். தேவன் நல்லவர் அவர் வாழ்வில் தீமைகளைக் கொண்டு வருவதில்லை; எனினும், அவருடைய நோக்கம் மற்றும் நம்முடைய உயரிய நலனுக்காக சோதனைகள் நம்மை தொட அனுமதிக்கிறார். யோபு தன் சோதனையின் காலம் முழுவதும் தேவனை உறுதியாய் நம்பினார், அது அவர் சிருஷ்டிகரோடு இன்னும் ஆழமாய், நெருங்கிய உறவு கொள்ளவும் இழந்த ஆசீர்வாதங்களில் மீட்பையும் விளைவித்தது.

யோபு 2:3 இல் தேவன் யோபுவை உத்தமன் என்கிறபடியால், தேவன் ஏன் தன்னை துன்பங்களுக்குப் படுத்தினார் என்று கேள்வி கேட்டார். இந்த சோதனைகளுக்காக தொடர்ந்து சில அதிகாரங்கள் வேதனைப்படுகிறார், தேவன் யோபுவுக்கு நேரடியாக பதிலளிக்காமல், சிருஷ்டிப்பில் காட்சியளிக்கும் தமது வல்லமை மற்றும் மகிமைக்கு நேராக யோபுவின் கவனத்தைத் திருப்பினார். தேவனின் மகத்துவத்தை புரிந்துகொண்டதனிமித்தம் காலப்போக்கில் யோபுவின் தன் தேடலில் திருப்தியடைந்தார். யோபுவைப் போலவே நாமும்

சோதனைகளின் ஊடாய் கடந்து செல்லும் பொழுது விளக்கம் கேட்கிறோம், நம் திருமணத்தில் உணர்ச்சிவசப்படுத்தும் சோதனைகளும் அப்படிப்பட்டதேயாகும். யோபுவிலிருந்து நாம் கற்றுக்கொள்ளும் அநேக பாடங்களில் ஒன்று தேவனிடம் நாம் ஏன் என்று கேட்காமல் என்ன என்றே கேட்க வேண்டும்.

எனக்கு என்ன கற்றுத்தர விரும்புகிறீர்?

இந்த சோதனையின் காலத்தில் எனக்கான உம்முடைய சித்தமென்ன?

சோதிக்கப்படுகிற எவனும், நான் தேவனால் சோதிக்கப்படுகிறேன் என்று சொல்லாதிருப்பானாக, தேவன் பொல்லாங்கினால் சோதிக்கப்படுகிறவரல்ல, ஒருவனையும் அவர் சோதிக்கிறவருமல்ல, அவனவன் தன்தன் சுய இச்சையினாலே இழுக்கப்பட்டு, சிக்குண்டு, சோதிக்கப்படுகிறான். (யாக்கோபு 1:13-14)

அப்பொழுது யோபு கர்த்தருக்குப் பிரதியுத்திரமாக: "தேவரீர் சகலத்தையும் செய்ய வல்லவர், நீர் செய்ய நினைத்தது தடைபடாது என்பதை அறிந்திருக்கிறேன். என் காதினால் உம்மைக் குறித்துக் கேள்விப்பட்டேன், இப்பொழுதோ என் கண் உம்மைக் காண்கிறது. (யோபு 42:1-2,5)

உங்கள் வாழ்வின் ஏதோ ஒரு பகுதி தேவனின் வல்லமை, ஞானம் மற்றும் அதிகாரத்திற்கு அப்பாற்பட்டுள்ளது? ஏன் அல்லது ஏன் இருக்கக் கூடாது?

உங்களுக்கு வருவதற்கு முன் அதைப்பற்றி தேவனுக்கு தெரியாது என்ற சூழ்நிலை எது?

மேலும் கிறிஸ்துவின்மேல் முன்னே நம்பிக்கையாயிருந்த நாங்கள் அவருடைய மகிமைக்குப் புகழ்ச்சியாயிருக்கும்படிக்கு, (எபேசியர் 1:11)

ஏமாற்றங்கள், கடினமானவை, துயரம் மற்றும் சோதனைகளில் நீங்கள் எப்படி பேசுகிறீர்கள்?

நம் வாழ்நாள் முழுவதும் நடக்க விரும்புவவைகளை தேவன் நாம் பிறப்பதற்கு முன்கூட்டியே முன் அறியும் ஞானத்தின்படி அறிந்திருப்பாரானால், அவை நடந்தே தீரும். நமக்கு கொடுக்கப்பட்டுள்ள வாழ்வை கிருபையின் மூலம் வாழ நாம் முன்குறிக்கப்பட்டுள்ளோம். தீமைகளும் சோதனைகளும் நம்மைத் தொடாமல் தேவன் காப்பதில்லை, அல்லது நம் தீய தேர்வுகளை தடுப்பதுமில்லை. தேவனுக்கு அர்ப்பணித்தவர்களுக்கு சகலமும் நன்மைக் கேதுவாக நடக்குமென்று தேவன் வாக்களித்துள்ளார்.

அன்றியும், அவருடைய தீர்மானத்தின்படி அழைக்கப்பட்டவர்களாய்த் தேவனிடத்தில் அன்புகூருகிறவர்களுக்குச் சகலமும் நன்மைக்கு ஏதுவாக நடக்கிறதென்று அறிந்திருக்கிறோம். தம்முடைய குமாரன் அநேக சகோதரருக்குள்ளே முதற்பேறானவராயிருக்கும்பொருட்டு, தேவன் எவர்களை முன்னறிந்தாரோ அவர்களைத் தமது குமாரனுடைய சாயலுக்கு ஒப்பாயிருப்பதற்கு முன்குறித்திருக்கிறார். (ரோமர் 8:28,29)

உங்களை ஏமாற்றிய பெற்றோர், உங்களை கைவிட்ட துணை, ஒழிந்துபோன நண்பர்கள், உங்கள் அன்பானவரை கொன்ற மதுஅருந்திய ஓட்டுனர் போன்ற இவர்கள் மீது நீங்கள் கசப்பில் தொடரலாம் அல்லது சர்வவல்ல தேவன் மீது நம்பிக்கை வைக்கலாம்.

நாம் தேவனிடத்தில் வரும்பொழுது, நமது நித்திய இலக்குக்காக தேவனை விசுவாசிக்கிறோம், அதேபோன்று நம் கடந்த மற்றும் நிகழ் காலத்திலும் தேவனை நம்ப வேண்டும். நம் சோதனைகளில் கிறிஸ்து நம் இருவரையும் ஆறுதல்படுத்தி பெலப்படுத்தி தீமையினின்று

நன்மையுண்டாகச் செய்வார். நம் கீழ்படிதல் மற்றும் விசுவாசத்தின் மூலமே தேவன் சமாதானத்தை தர முடியும். நம்முடைய கர்த்தராகிய இயேசு கிறிஸ்துவுக்கே துதியும், கனமும், மகிமையும் உண்டாவதாக.

இந்த வசனங்கள் எதை குறிக்கிறது என்பதையும், அவைகள் உங்கள் தனிப்பட்ட சூழ்நிலைக்கு எப்படி பொருந்தும் என்பதையும் விவரியுங்கள்.

இதிலே நீங்கள் மிகவும் சந்தோஷப்படுகிறீர்கள் என்றாலும் துன்பப்படவேண்டியது அவசியமானதல்ல, இப்பொழுது கொஞ்சகாலம் பலவிதமான சோதனைகளினாலே துக்கப்படுகிறீர்கள். அழிந்துபோகிற பொன் அக்கினியினாலே சோதிக்கப்படும்; அதைப்பார்க்கிலும் அதிக விலையேற்பெற்றதாயிருக்கிற உங்கள் விசுவாசம் சோதிக்கப்பட்டு, இயேசுகிறிஸ்து வெளிப்படும்போது உங்களுக்குப் புகழ்ச்சியும் கனமும் மகிமையுமுண்டாகக் காணப்படும். (1 பேதுரு 1: 6-7)

நம் பாடுகளும் உபத்திரவங்களும்

பாடுகளும் போராட்டங்களும் கிறிஸ்தவ வாழ்வின் ஒரு பகுதி என்று தேவனுடைய வார்த்தை போதிக்கிறது.

என்னிடத்தில் உங்களுக்குச் சமாதானம் உண்டாயிருக்கும் பொருட்டு இவைகளை உங்களுக்குச் சொன்னேன். உலகத்தில் உங்களுக்கு உபத்திரவம் உண்டு, ஆனாலும் திடன்கொள்ளுங்கள், நான் உலகத்தை ஜெயித்தேன். என்றார். (யோவான் 16:33)

அவர் உலகத்தை ஜெயித்ததால் நாம் சமாதானமாய் இருக்க முடியும் என்று இயேசு சொல்கிறார், ஆனாலும் சோதனைகளின் மத்தியில் நாம் "ஏன் என்றும் தேவனின் நோக்கமென்ன?" என்றும் கேட்கிறோம். சுத்திகரிப்பவர் கசடுகளை (அசுத்தம்) அகற்ற தங்கத்தை நெருப்பில் வைப்பதுபோல், தேவனும் தம்முடைய பிள்ளைகளை மீட்பராகிய இயேசு கிறிஸ்துவின் சாயலுக்கொப்பாய் மறுருபமாக்கவும் சுத்திகரிக்கவும் சிலுவையின் பாடுகளுக்கு அவர்களை அனுமதிக்கிறார்.

அவர் உட்கார்ந்து வெள்ளியைப் புடமிட்டுச் சுத்திகரித்துக் கொண்டிருப்பார். அவர் லேவியின் புத்திரரைச் சுத்திகரித்து, அவர்கள் கர்த்தருடையவர்களாயிருக்கும்படிக்கும், நீதியாய் காணிக்கையைச் செலுத்தும்படிக்கும், அவர் பொன்னைப் போலவும் வெள்ளியைப் போலவும் புடமிடுவார். (மல்கியா 3:3)

நமக்கான தேவ நோக்கம் மற்றும் தேவ நன்மையை நம்புவோமானால் நம் இருதயங்கள் இயேசு கிறிஸ்துவின் அன்பு, நம்பிக்கை மற்றும் உறுதியினால் ஊடுறுவப்பட்டதாயிருக்கும். இயேசு கிறிஸ்துவின் நீதி நம்மில் கிரியை செய்வதை மற்றவர் காண்பார்கள்.

ரோமர் 8:28 நினைவில் உள்ளதா? சில காரியங்கள் நன்மைக்கேதுவாய் நடக்குமென்று தேவன் சொல்லவில்லை, எல்லாம் என்று தேவன் சொல்கிறார். இதற்கு திறவுகோல் விசுவாசமே. நம்முடைய பாடுகள் மற்றும் உபத்திரவங்களில் தேவனின் வாக்குத்தத்தங்களை நம்புவோமானால் நாம் வெற்றி சிறந்தவர்களாயிருப்போம், தேவனும் மகிமைப்படுவார். இந்த பகுதியில் "தம்மில் அன்பு கூறுகிறவர்களுக்கு" என்பது இயேசுவை ஆண்டவரும் இரட்சகருமாய் ஏற்றுக்கொண்டவர்களைக் குறிக்கும், பாவத்தின் வல்லமையினின்று விடுதலையாக்கி தீமைக்கு பதிலாய் நீதியை தேர்ந்தெடுக்கத்தக்கவர்களாய் மாற்றி தேவ நோக்கத்தை புரிந்துகொள்வதும் இதனுள்ளடக்கம்.

கிறிஸ்துவுக்குள் எப்பொழுதும் எங்களை வெற்றிசிறக்கப்பண்ணி, எல்லா இடங்களிலேயும் எங்களைக்கொண்டு அவரை அறிகிற அறிவின் வாசனையை வெளிப்படுத்துகிற தேவனுக்கு ஸ்தோத்திரம். (2 கொரிந்தியர் 2:14)

உங்கள் வாழ்வில் வரும் சோதனைகள் மற்றும் சவால்களில் தேவனை நம்ப விரும்புகிறீர்களா?
ஆம் இல்லை

இந்த சோதனைகளின் மூலம் உங்கள் வாழ்வை மறுரூபமாக்க தேவனை அனுமதிக்க விரும்புகிறீர்களா? ஆம் இல்லை

இந்தப் பாடுகள் மற்றும் வலிகளில் நீங்கள் கடந்து செல்லும் பொழுது தேவனை நம்ப விரும்புகிறீர்களா? ஆம் இல்லை

காலங்கள் வருமென்று, இயேசு சொல்கிறார், இருளை உங்களிலிருந்து எடுக்க முடியாத பொழுது, அவரை நம்புங்கள். தேவன் இரக்கமற்ற நண்பனைப் போன்று தோன்றுவார், ஆனால் அவர் அப்படிப்பட்டவரல்ல; அவர் சராசரியான தகப்பன் போன்று அல்லாதவராய் தோன்றுவார், ஆனால் அவர் அப்படிப்பட்டவரல்ல; அவர் நீதியற்ற நியாதிபதியைப் போல் தோன்றுவார், ஆனால் அவர் அப்படிப்பட்டவரல்ல, பெலன் மற்றும் வளர்ந்து வருபவைகளின் பின்னணியில் இருக்கும் தேவனுடைய மனதில் எண்ணத்தை வையுங்கள், குறிப்பாய் நடக்கும் சம்பவங்களின் பின்னணியில் தேவ சித்தமிருக்கிறது, ஆகையால் அவர் மீது திடநம்பிக்கை வைத்து இளைப்பாறலாம். – ஓஸ்வால்டு சேம்பர்ஸ்.

மன்னிக்காததின் கிரயம்

கடன் மன்னிக்கப்படும் பொழுது, பணத்தை திரும்ப செலுத்துவதற்கான உரிமை விட்டுக் கொடுக்கப்பட்டது, மன்னிப்பு என்ற வார்த்தையின் மெய்யான அர்த்தம் “விட்டுக்கொடுப்பது.”

ஒருவர் என்னை காயப்படுத்தும் பொழுது நான் அவர்களை மன்னித்தால், கோபம் மற்றும் பிரச்சனையில் தொடர்ந்து நீடிக்கும் சுதந்திரத்தை விட்டுக்கொடுக்கிறேன். இது மனரீதியான பிரச்சனைகள் மற்றும் உணர்ச்சிகரமான அரண்களை உடைக்கிறது. ஒருவரை மன்னிப்பது என்றால் நம் காயங்களை நம்மிலிருந்து அகற்ற அவைகளை தேவனிடம் கொடுப்பது என்று பொருள், இதன் மூலம் நாம் மனக்கசப்பின் எண்ணத்திலிருந்து விடுபட்டு பழிவாங்கும் செயல்களை அகற்றுகிறோம்.

தேவன் மன்னிப்பதைப் போன்று நாமும் குற்றங்களை மன்னிக்க வேண்டும். அவர் நம்மை மன்னித்ததைப் போல நாமும் மற்றவர்களை மன்னிக்க வேண்டுமென்று தேவன் கட்டளை கொடுக்கிறார். *Pardon* (பார்டன்- மன்னிப்பு) என்கிற ஆங்கில வார்த்தை லத்தீன் மொழியின் *perdonare* (பெர்டோனேர்) என்ற வார்த்தையிலிருந்து வருகிறது “இலவசமாய் கொடுப்பது” என்பதே இதன் அர்த்தம். தகுதியற்றவர்களுக்கு, இலவசமாய் கொடுக்கப்படுவதே மெய்யான மன்னிப்பு. எது நீதி அல்லது சரி – என்பதை தீர்மானிக்கும் இடத்தில் நாம் இல்லை. வேத வாக்கியத்தில் *மறந்திடு* என்பதன் அர்த்தம் “ஒருவரின் அதிகாரத்தினின்று போக விடுவதாகும்.”

நாம் மன்னிக்க மறுக்கும்பொழுது, நாம் செலுத்த வேண்டிய விலை ஒன்றுண்டு, மற்றவர் நமக்கு கெடுதல் செய்துள்ளார்கள் என்பதை நாம் நம்பும்பொழுது அந்தக் குற்றத்தை விட்டு விட மனதில்லாதிருப்பதே மன்னிப்பில்லாமை, அது எதிர்மறையான எண்ணங்களை விளைவிக்கும். அதில் பொதுவானது மனக்கசப்பு, “மீண்டும் உணர்வது” என்பதே அதன் பொருள், மனக்கசப்பில் கடந்த கால காயங்கள் ஒட்டியுள்ளதால் அதை மீண்டும் மீண்டும் நினைவுபடுத்துகிறது. மனக்கசப்பு என்பது சிரங்கை சொரிவது போன்றது, அது நம் மனக் காயங்கள் சுகமாவதைத் தடுக்கிறது.

ஒருவனும் தேவனுடைய கிருபையை இழந்துபோகாதபடிக்கும் யாதொரு கசப்பான வேர் முளைத்தெழும்பிக் கலக்கமுண்டாக்குகிறதினால் அநேகர் தீட்டுப்படாதபடிக்கும். (எபிரேயர் 12:15)

கசப்பு என்பது மனித இருதயத்தில் ஆழமாய் வேர்விடுவதைப் போன்றதாகும், அது பின் வளர்ந்து கனி கொடுக்கும், எனினும், இந்த கசப்பானது மற்றவரை காப்பாற்றாது, நம்மையும் மற்றவர்களையும் தீட்டுப்படுத்தும்.

மன்னிக்காமலிருப்பதை அல்லது கசப்பைக் கொண்டிருப்பதை பலர் உடனடியாக ஒப்புக் கொள்வதில்லை, காரணம் அவர்கள் காயமடைந்த பின்னரே அதை ஒரு நியாயப்படுத்தும் உணர்ச்சிபூர்வமான பதிலாக அங்கிகரிக்கிறார்கள். அவர்கள் தங்கள் நிலை நியாயமானது என்றும் மற்றவர்கள் அவர்கள் சொல்லும் குற்றச்சாட்டுகளை கேட்டு அவர்களோடு இணைந்து

கவலை கொள்ள வேண்டும் என்று எதிர்பார்கின்றனர். ஒருவருடைய இருதயத்தில் மனக் கசப்பின் கசப்பான மரம் வளர்கிறது என்பது ஒரு தனிநபரின் வாழ்வில் மறுக்கமுடியாத ஆதாரமாயுள்ளது என்று எபேசியர் போதிக்கிறது.

சகலவிதமான கசப்பும், கோபமும், மூர்க்கமும், கூக்குரலும், தூஷணமும், மற்ற எந்தத் துர்க்குணமும் உங்களை விட்டு நீங்கக்கூடவது. (எபேசியர் 4:31)

இவைகளில் ஏதேனும் ஒன்று உங்கள் வாழ்வில் சாதாரணமாகவுள்ளதா?

- பெருமை
- சுய-நீதி
- சுய-பரிதாபம்
- உணர்வு ரீதியான தொந்தரவுகள்
- கவலை, கோபம், அல்லது மனஅழுத்தம்
- உடல் ஆரோக்கியத்தில் பிரச்சனை
- சீராக உணவு உண்ணாமை
- தாழ்வு மனப்பான்மை
- உறவுகளில் நம்பிக்கையின்மை
- திருமணத்தில் நெருக்கமின்மை
- பாலுறவில் இயங்காமை
- மற்றவரைப் பற்றி நியாயந்தீர்த்தல் அல்லது விமர்சனம் செய்தல்
- தீவிர உணர்திறன் மற்றும் எளிதில் புண்படுதல்
- மகிழ்ச்சி அல்லது சமாதானம் இல்லாமை
- இயேசுவினிடமிருந்து தூரத்திலிருப்பதாய் உணர்தல்
- ஒரு கணவனாய் வழிநடத்த பயம்
- ஒரு மனைவியாய் பின்பற்ற பயம்

ஏன் மன்னிக்க வேண்டும்?

மன்னிக்காததால் உண்டாகும் சமூக மற்றும் உணர்ச்சி ரீதியான சீரழிவோடு சேர்ந்து, நாம் மன்னிக்க கடனாளிகளாயிருக்கிறோம்.

தேவன் கட்டளை கொடுக்கிறார்.

தேவனுக்கு கீழ்படிவது என்பது நம் இஷ்டத்துக்கு விடப்பட்டதல்ல, நாம் எப்போது அவர் கட்டளைகளுக்கு கீழ்ப்புகிறோம் அல்லது கீழ்ப்படியாமல் விடுகிறோம் என்பது கனியற்ற, செயல்படாத மற்றும் வாழ்வை ஆவிக்குறிய மலட்டுத்தன்மைக்கு நடத்திவிடும்.

உங்கள் சத்துருக்களைச் சிநேகியுங்கள், நன்மைசெய்யுங்கள், கைமாறு கருதாமல் கடன் கொடுங்கள், அப்பொழுது உங்கள் பலன் மிகுதியாயிருக்கும், உன்னதமானவருக்கு நீங்கள் பிள்ளைகளாயிருப்பீர்கள், அவர் நன்றியறியாதவர்களுக்கும் துரோகிகளுக்கும் நன்மை செய்கிறார். ஆகையால் உங்கள் பிதா இரக்கமுள்ளவராயிருக்கிறது போல, நீங்களும் இரக்கமுள்ளவர்களாக இருங்கள். (லூக்கா 6:35-36)

நீங்களும் நின்று ஜெபம் பண்ணும்போது, ஒருவன் பேரில் உங்களுக்கு யாதொரு குறை உண்டாயிருக்குமானால், பரலோகத்திலிருக்கிற உங்கள் பிதா உங்கள் தப்பிதங்களை உங்களுக்கு மன்னிக்கும்படி, அந்தக் குறையை அவனுக்கு மன்னியுங்கள். (மாற்கு 11:25)

மன்னிப்பதில் நாம் கிறிஸ்துவின் சாயலைக் கொண்டிருக்கிறோம்

கிறிஸ்தவர்களாகிய நாம் தொலைந்துபோன உலகிற்கு இயேசுவின் நாமத்தை சுமந்து செல்ல அழைக்கப்பட்டுள்ளோம், கிறிஸ்தவன் என்ற பதம் "குட்டி கிறிஸ்து" என்பதைக் குறிக்கும். கிறிஸ்து மன்னிப்பை விளக்க இந்த பூமிக்கு வந்து, குற்ற மனசாட்சியுள்ளவர்களுக்காய் மரித்து,

உண்மை கோப்பு

கடுங்கோபம் - கடுமையான பழிவாங்கும் கோபம் அல்லது கோபத்தின் வெடிப்பு, பழிவாங்கத் தேடுவது. கோபம் - மனக்கசப்பால் குறிப்பிட்ட மனநிலை மற்றும் வாழ்க்கையின் சவால்களுக்கு விரக்தியுடன் பதிலளித்தல். தீமையானப் பேச்சு - அன்பற்ற வார்த்தைகள், ஒருவருக்கு எதிரான வார்த்தை துஷ்பிரயோகம், கூச்சல், அவதூறு, தீமையானதை சொல்லி ஒருவரின் நற்பெயரைக் கெடுத்தல், பின்னடைவு, அவமானம். கெடுதல் - வெறுப்புணர்வை இதயத்தில் வளர்த்தல், ஒருவரை நம்மிலிருந்து பிரித்துப் பார்த்து அவர்கள் துன்பப்படுவதை காண்பதற்கான விருப்பம். ஒப்புரவாகுதலுக்கென்று ஒத்துழையாமை.

மன்னிப்பை நிலைநிறுத்தி, அந்த மன்னிப்பை அறிவிக்க சபைக்கு தேவன் கட்டளை கொடுத்துள்ளார். கிறிஸ்துவின் சாயலை சுமக்க அவர் நம்மை மன்னித்ததைப் போல நாமும் மற்றவர்களை மன்னிக்க முன்வர வேண்டும்.

அப்பொழுது இயேசு: பிதாவே, இவர்களுக்கு மன்னியும், தாங்கள் செய்கிறது இன்னதென்று அறியாதிருக்கிறார்களே என்றார். (லூக்கா 23:34)

அவருக்குள் நிலைத்திருக்கிறேன் என்று சொல்லுகிறவன் அவர் நடந்தபடியே தானும் நடக்கவேண்டும். (1 யோவான் 2:6)

மன்னிப்பு வலி, குற்றம், மற்றும் அரண்கள் ஆகியவற்றின் சுழற்சியை உடைக்கிறது

காயப்பட்டுக்கொண்டிருக்கும் மனிதனுக்கு மன்னிப்பு சுகத்தைக் கொண்டு வந்து, கசப்பு எனும் விஷத்திற்கான மருந்தாய் செயல்படுகிறது, எனினும், இது குற்றத்தின் முழு பிரச்சனைகளையும் அடையாளம் காணாமல் அவைகளை முற்றிலும் அகற்றுகிறது. கசப்பையும் காயத்தையும் தேவனிடத்தில் விட்டுவிட்டு, நாம் கீழ்ப்படிந்து மன்னிக்கும் பொழுது அது விடுதலையைக் கொண்டுவந்து மீண்டும் உறவை புத்துணர்ச்சியோடு துவங்க உதவுகிறது.

இந்த சத்தியம் யோசேப்பின் வாழ்வில் காண்பிக்கப்பட்டிருக்கிறது, இதை நாம் ஆதியாகமம் 37-45 இல் காண்கிறோம், தன் சகோதரர்களால் காட்டிக்கொடுக்கப்பட்டு அடிமைத் தனத்திற்கென்று விற்கப்பட்ட ஒருவன், தன் வாழ்வில் இந்த கசப்பை வேர் பிடிக்க அனுமதிக்கவில்லை, பல வருடங்களுக்கு பின்னர் குடும்பம் ஒன்றிணைந்த பொழுது, தன் பிள்ளைகளுக்கு பெயர் வைத்ததன் மூலம் மன்னிப்பு அவனுக்குள் ஏற்படுத்தியிருந்த சுகத்திற்கு யோசேப்பு சான்றளித்தான்.

யோசேப்பு: என் வருத்தம் யாவையும் என் தகப்பனுடைய குடும்பம் அனைத்தையும் நான் மறக்கும்படி தேவன் பண்ணினார் என்று சொல்லி, மூத்தவனுக்கு மனாசே என்று பேரிட்டான். நான் சிறுமைப்பட்டிருந்த தேசத்தில் தேவன் என்னை பலகப்பண்ணினார் என்று சொல்லி, இளையவனுக்கு எப்பிராயீம் என்று பேரிட்டான். (ஆதியாகமம் 41:51-52)

இந்த பகுதியில் மறக்கும்படி என்பதன் அர்த்தம் நினைப்பதையே நிறுத்தி விடுவது என்றல்ல, "விட்டுக்கொடுப்பது" என்று அர்த்தம், அல்லது கடந்த கால காயங்கள் நிகழ்கால வாழ்வை கட்டுப்படுத்தாதபடி நிறுத்துவது. யோசேப்பின் கனிகொடுக்கும் வாழ்வுக்கு தேவனின் சர்வ வல்லமையின் மீது நம்பிக்கை வைத்து மற்றவரை மன்னிப்பதோடு தொடர்பு கொண்டுள்ளது. தன் காயங்களை எண்ணி மீண்டும் மீண்டும் பெருக்கிக்கொள்வதற்கு பதிலாக (மனக்கசப்பு), தன் வாழ்வில் நடந்த எல்லா சம்பவங்களையும் தேவன் பார்க்கிறார் என்பதை தெரிந்துகொண்டான்.

யோசேப்பு எகிப்திலிருந்த வருஷங்களில், தன் சகோதரர்களால் உடைக்கப்பட்ட இருதயத்தை தேவன் சுகமாக்க அனுமதித்தான், பின்பு, அவனுக்கு வாய்ப்பு கிடைத்தபொழுது, அவன் தனக்கு ஏற்பட்ட சுகத்தை அன்பின் கிரியைகள், மன்னிப்பு மற்றும் தன் சகோதரருக்கு கிருபை காண்பித்ததின் மூலம் வெளிப்படுத்தினான்.

என்னை இவ்விடத்தில் வரும்படி விற்ப்போட்டினால், நீங்கள் சஞ்சலப்பட வேண்டாம். அது உங்களுக்கு விசனமாயிருக்கவும் வேண்டாம். ஜீவரட்சனை செய்யும்படிக்குத் தேவன் என்னை உங்களுக்கு முன்னே அன்பினார். தேசத்தில் இப்பொழுது இரண்டு வருஷமாகப் பஞ்சம் உண்டாயிருக்கிறது. இன்னும் ஐந்து வருஷம் உழவும் அறுப்பும் இல்லாமல் பஞ்சம் இருக்கும். பின்பு தன் சகோதரர் யாவரையும் முத்தஞ்செய்து, அவர்களையும் கட்டிக்கொண்டு அழுதான். அதற்குப்பின் அவன் சகோதரர் அவனோடே சம்பாஷித்தார்கள். (ஆதியாகமம் 45:5,6,15)

அங்கே குற்றஞ்சாட்டுதலோ விளக்கமோ கேட்கப்படவில்லை, இரக்கம் மற்றும் மன்னிப்பின் சத்தம் மட்டுமே கேட்கப்பட்டது. ஒரு புதிய உறவை ஆரம்பிக்கும்படி யோசேப்பின் சகோதரர் ஒன்றுசேர புதிய வழி ஆயத்தமாக்கப்பட்டது.

மன்னிப்பு குற்றவாளியின் குற்றத்தின் விசித்திரமான குற்ற உணர்ச்சியை தளர்த்துகிறது.

கிறிஸ்து இயேசுவுக்குள் அவர் நம்மிடத்தில் வைத்த தயவினாலே, தம்முடைய கிருபையின் மகா மேன்மையான ஐசுவரியத்தை வருங்காலங்களில் விளங்கச்செய்வதற்காக, (எபேசியர் 2:7)

மன்னிப்பு அதில்
சம்மந்தப்பட்டுள்ள அனைவருக்கும்
விடுதலைகளைக்
கொண்டுவருகிறது, தேவன்
யோசேப்பை ஆனால்
விடுதலையாக்கினார்,

உண்மை கோப்பு
ஒப்புரவு - சரியான உறவை மீட்டெடுப்பது,
வேறுபாடுகளை தீர்ப்பது அல்லது சீரமைப்பது.

யோசேப்பு தன் சகோதரரை மன்னியாமல் விட்டிருந்தால் அவர்கள் அதை கல்லரை வரை சும்மந்து செல்ல வேண்டியதாயிருந்திருக்கும். கிறிஸ்து நம்மை மன்னித்தபடியால் நாமும் மன்னிக்கிறோம், தகுதியற்ற, சம்பாதிக்காத அதே மன்னிப்பை நாம் மற்றவர்களுக்கும் கொடுக்கிறோம். அது நாம் குற்ற உணர்ச்சி என்று அறிந்திருக்கிற அழுத்தத்திலிருந்து நம்மை விடுவிக்கிறது.

இயேசு மாத்திரம் பாவிகளுக்கு தங்கள் இரக்கம் பாராட்டாதிருந்திருப்பாரானால், நாமெல்லாரும் அந்த விசித்திரமான பாவப்பிடயிலேயே இருந்திருப்போம். அவரே நமக்கான முதல் அடியை எடுத்து வைத்தார், அதுவே நாம் அவரோடு ஒப்புரவாகிறதற்கு ஏதுவாயிற்று.

ஒப்புரவாகுதல்

ஒப்புரவு என்றால் பகையை நீக்குதல் என்றும், சண்டையின் தீர்வு என்றும் அர்த்தம். சமரசம் செய்யப்பட்ட இருதரப்பினரும் முன்பு ஒருவருக்கொருவர் விரோதமாக அல்லது பிரிந்திருந்தன என்பதையும் இது குறிக்கிறது. எல்லா வெற்றிகரமான சமரசத்தின் பின்னணியிலும் கோபம் மற்றும் கொந்தளிப்பிற்கு பதிலாக அன்பு மற்றும் சமாதானம் இருந்துள்ளது.

சகலவிதமான கசப்பும், கோபமும், மூர்க்கமும், கூக்குரலும், தூஷணமும், மற்ற எந்தத் துர்க்குணமும் உங்களை விட்டு நீங்கக்கூடவது. ஒருவருக்கொருவர் தயவாயும் மனஉருக்கமாயும் இருந்து, கிறிஸ்துவுக்குள் தேவன் உங்களுக்கு மன்னித்ததுபோல, நீங்களும் ஒருவருக்கொருவர் மன்னியுங்கள். (எபேசியர் 4:31,32)

நம் வாழ்வில் குடும்ப உறுப்பினர்கள் மற்றும் பிற விசுவாசிகளுக்கிடையில் நல்லிணக்கம் காக்கப்படவேண்டும். நம் நெருங்கிய குடும்ப உறவுகளுக்கு வெளியில் உள்ள எல்லா உறவுகளிலும் மரியாதையான எல்கைகளோடுள்ள ஆரோக்கியமான உறவு முக்கியமானது.

எனினும் ஒப்புரவு தேவைப்படாத, சாத்தியமில்லாத அல்லது எப்பொழுதுமே அவசியமில்லாத சில சூழ்நிலைகளும் சம்பவங்களுமுண்டு. அது உங்களை உணர்வு அல்லது உடல் ரீதியாக துன்பப்படுத்தின பெற்றோர் அல்லது முன்னால் துணை அல்லது உங்களை காயப்படுத்திய யாரோ ஒருவர் அல்லது நீங்கள் நேசித்வராகக்கூட இருக்கலாம் (கற்பழிப்புசெய்தவர், குடித்துவிட்டு உங்கள் அன்பானவரை காயப்படுத்தியளவர் அல்லது கொன்றவர், உங்களை வார்த்தைகளால் காயப்படுத்திய பழைய ஆசிரியர் அல்லது பயிர்ச்சியாளர், இன்னும் பல)

எல்லாவித கசப்புகளையும் எறிந்துவிட்டு, அன்பானவர்களாயும், மென்மையான இருதயம் உள்ளவர்களாயும் மன்னிக்கிறவர்களாயும் இருக்க வேண்டுமென்று வசனம் நமக்கு ஆலோசனைக் கொடுக்கிறது.

நாம் எப்படி கசப்பை தூரமாய் எறிவது?

நாம் புண்படுத்திய ஒருவரோடு எவ்வாறு ஒப்புரவாவது?

நாம் மற்றவர்களுக்கு ஏற்படுத்திய காயத்தை எப்படி சரி செய்வது?

நம்மை புண்படுத்தியவர்களை நாம் எவ்வாறு மன்னிப்பது?

நம் தவறுகளைக் குறித்த எண்ணத்தை எப்படி மாற்றிக் கொள்வது?

நீங்கள் மன்னிக்கப்பட வேண்டுமானால்

விருப்பத்தின் அடையாளமாக நான்கு காரியங்களை செய்ய வேண்டும். முதலாவது, உங்கள் பாவத்தை அறிக்கையிட்டு, அவரிடம் மன்னிப்புக் கேளுங்கள் பின்பு பரிசுத்த ஆவியினால் உங்கள் இருதயத்தை அன்பால் நிரப்பும்படி கேளுங்கள்.

எவனுடைய மீறுதல் மன்னிக்கப்பட்டதோ, எவனுடைய பாவம் மூடப்பட்டதோ, அவன் பாக்கியவான். நான் அடக்கிவைத்தமட்டும், நித்தம் என் கதறுதலினாலே என் எலும்புகள் உலர்ந்துபோயிற்று. இரவும் பகலும் என்மேல் உம்முடைய கை பாரமாயிருந்ததினால், என் சாரம் உஷணகால வறட்சிபோல வறண்டுபோயிற்று. நான் என் அக்கிரமத்தை மறைக்காமல், என் பாவத்தை உமக்கு அறிவித்தேன், என் மீறுதல்களைக் கர்த்தருக்கு அறிக்கையிடுவேன் என்றேன், தேவரீர் என் பாவத்தின் தோஷத்தை மன்னித்தீர். (சங்கீதம் 32:1, 3-5)

நம்முடைய பாவங்களை நாம் அறிக்கையிட்டால், பாவங்களை நமக்கு மன்னித்து எல்லா அநியாயத்தையும் நீக்கி நம்மைச் சுத்திகரிப்பதற்கு அவர் உண்மையும் நீதியும் உள்ளவராயிருக்கிறார். (1 யோவான் 1:9) மேற்குக்கும் கிழக்குக்கும் எவ்வளவு தூரமோ, அவ்வளவு தூரமாய் அவர் நம்முடைய பாவங்களை நம்மை விட்டு விலக்கினார். (சங்கீதம் 103:12)

ஒரு நிமிடம் எடுத்து இப்பொழுதே தேவனை நோக்கி அழுங்கள், அவர் உங்களை மன்னிக்கும்படி கேளுங்கள், இன்றே தமது பரிசுத்த ஆவியால் நிறைத்து கீழ்ப்படிவதற்கு பெலன் தரும்படிக் கேளுங்கள்.

தேவன் ஒருவரே பாவங்களை மன்னிப்பவர், அவர் மன்னித்து மறந்தும் விடுகிறார். தேவனுடைய மன்னிப்பையும் சுத்திகரிப்பையும் விசுவாசிப்பதன் மூலம் ஏற்றுக்கொள்ளுங்கள்.

மன்னிப்பு என்பது ஒரு உணர்சியல்ல மன்னிப்பு என்பது விருப்பத்தின் செயல், அந்த விருப்பம் இருதயத்தின் தட்பவெட்பநிலை எவ்வாறு உள்ளது என்பதை தாண்டி இயங்குவதாகும். - கூரி டென் பூம்

இரண்டாவது, முடிந்தால், நீங்கள் யாருக்கு தவறு செய்தீர்களோ அவரிடம் சென்று, தாழ்மையாய் அறிக்கை செய்து, அவர்கள் உங்களை மன்னிக்கும்படி கேளுங்கள்.

ஆகையால், நீ பலிபீடத்தினிடத்தில் உன் காணிக்கையைச் செலுத்த வந்து, உன்பேரில் உன் சகோதரனுக்குக் குறை உண்டென்று அங்கே நினைவுகூருவாயாகில், அங்கேதானே பலிபீடத்தின் முன் உன் காணிக்கையை வைத்துவிட்டுப்போய், முன்பு உன் சகோதரனோடே ஒப்புரவாகி, பின்பு வந்து உன் காணிக்கையைச் செலுத்து. (மத்தேயு 5:23-24)

மத்தேயு 5:23-24 இந்த வசனத்திற்கு கீழ்ப்படிவதற்கான உங்கள் அர்ப்பணிப்பை எழுதுங்கள்

மன்னிப்பை குறித்த விளக்கத்தை பெயர்களுடன் சுருக்கமாய் எழுதவும்

தமிழ் மொழியில் சக்திவாய்ந்த ஐந்து வார்த்தைகள் "நான் தவறு செய்துவிட்டேன் என்னை மன்னியுங்கள்" என்பதாகும்.

வேறெந்த கவனச்சிதறல்களும் தடைகளும் இந்த கீழ்படிதலின் செயலைத் தள்ளிப்போட அனுமதிக்காதீர்கள். நீங்கள் எடுத்துள்ள தீர்மானத்தை ஒரு நம்பத்தகுந்த கிறிஸ்தவ நண்பருடன் பகிர்ந்துகொண்டு, அவரை உங்களோடு ஜெபிக்கவும் நீங்கள் இந்த அர்ப்பணிப்பை நிறைவேற்றுவதை கவனிக்கவும் கேட்டுக்கொள்ளுங்கள். முகமுகமாய் மன்னிப்பு கேட்பது சிறந்தது, எனினும், மோதல் ஏற்பட சாத்தியமுள்ளதெனில் தெலைபேசியின் வாயிலாகவோ அல்லது கடிதத்தின் வாயிலாகவோ தொடர்பு கொள்ளுங்கள். ஒருவேளை அந்த நபர் மரித்துப்போயிருந்தால் தேவனிடம் அறிக்கை செய்துவிடுங்கள்.

மூன்றாவது, அனுதினமும் அவரது வார்த்தையிலும் ஜெபத்திலும் நேரம் செலவிடுங்கள்.

மன்னிப்பை கேட்காத அல்லது மன்னிக்காததன் விளைவுகளில் மிக முக்கியமானது தேவனோடுள்ள உறவில் தடையாகும். கர்த்தருக்கு ஸ்தோத்திரம், அவர் நம்மை விட்டு விலகுவதில்லை நம்மை கைவிடுவதில்லை, எனினும் நம் இருதயங்கள் தேவனை விட்டு தூரம் சென்றுவிடும், அது தேவனோடுள்ள நம் நெருக்கத்தை பாதிக்கும். நாம் மன்னிப்பை நடைமுறை படுத்த வேண்டும் என்பதற்காகவே தேவன் இப்படிப்பட்ட விளைவுகளை வடிவமைத்துள்ளார்.

முதலாவது தேவனுடைய ராஜ்யத்தையும் அவருடைய நீதியையும் தேடுங்கள், அப்பொழுது இவைகளெல்லாம் உங்களுக்குக்கூடக் கொடுக்கப்படும். (மத்தேயு 6:33)

அனுதினமும் அவரது வார்த்தையிலும் ஜெபத்திலும் தியானத்திலும் நேரம் செலவிட நீங்கள் எடுத்துள்ளத் தீர்மானத்தை எழுதுங்கள்.

நான்காவது, உங்கள் பாவங்களுக்காக இயேசு செய்த தியாகத்தையும் அவருடைய சிலுவையையும் சிந்தியுங்கள். ஏனெனில் முற்காலத்திலே நாமும் புத்தியீனரும், கீழ்படியாதவர்களும், வழிதப்பி நடக்கிறவர்களும் பலவித இச்சைகளுக்கும் இன்பங்களுக்கும் அடிமைப்பட்டவர்களும், துர்குணத்தோடும் பொறாமையோடும் ஜீவனம் பண்ணுகிறவர்களும், ஒருவரையொருவர் பகைக்கிறவர்களுமாயிருந்தோம். நம்முடைய

இரட்சகராகிய தேவனுடைய தயையும் மனுஷர்மேலுமுள்ள அன்பும் பிரசன்னமானபோது, நாம் செய்த நீதியின் கிரியைகள் நிமித்தம் அவர் நம்மை இரட்சியாமல், தமது இரக்கத்தின்படியே மறுஜென்ம முழுக்கினாலும், பரிசுத்த ஆவியினுடைய புதிதாக்குதலினாலும் நம்மை இரட்சித்தார். (தித்து 3:3-5)

இப்பொழுது ஒரு நமிடம் இயேசு உங்களுக்கு செய்த எல்லாவற்றிற்காகவும் நன்றி சொல்லுங்கள், உங்கள் பாவங்களை மன்னித்தமைக்கு, உங்களை தமது சாயலுக்கொப்பாய் மாற்றும் அவருடைய திட்டத்துக்காக, மற்றும் பரிசுத்த ஆவிக்காக நன்றி சொல்லுங்கள்.

நீங்கள் மன்னிக்க வேண்டுமானால் இந்த செயலை செய்ய விரும்பும் நீங்கள் இரண்டு காரியங்களை செய்ய வேண்டும்.

முதலாவது, கீழ்படிந்து மன்னிக்க வேண்டிய பெலனை தேவனிடம் ஜெபித்துக் கேளுங்கள்.

இயேசு அவர்களை நோக்கி: நீங்கள் சந்தேகப்படாமல் விசுவாசமுள்ளவர்களாயிருந்தால், இந்த அத்திமரத்திற்குச் செய்ததை நீங்கள் செய்வதுமல்லாமல், இந்த மலையைப்பார்த்து: நீ பெயர்ந்து சமுத்திரத்திலே தள்ளாண்டுபோ என்று சொன்னாலும் அப்படியாகும் என்று, மெய்யாகவே உங்களுக்குச் சொல்கிறேன். (மத்தேயு 21:21)

தேவன் மலைகளைப் பெயர்க்கத்தக்க பெலனை நமக்குத் தருகிறார். இது ஒருவேளை உங்கள் எவரெஸ்ட் சிகரமாயிருக்கலாம்!

எப்பொழுதெல்லாம் நான் என்னை தேவனுக்கு முன்பாகக் கண்டு, என் நல்ல ஆண்டவர் கல்வாரியில் எனக்காய் என்ன செய்திருக்கிறார் என்பதை உணரும் பொழுது, எவரையும் எதையும் மன்னிக்க ஆயத்தமாயுள்ளேன். நான் அவைகளை வைத்துக்கொள்ள முடியாது, எனக்கு அவைகளை வைத்துக்கொள்ளவும் விருப்பமில்லை. - *Dr. மார்ட்டின் லாய்ட் ஜோன்ஸ்*

நாம் மற்றவரை மன்னிக்க வேண்டுமென்பது தேவசித்தமாயிருக்கிறது. நீங்கள் அதற்கான பெலனைக் கேட்கும் பொழுது அது உங்களுக்கு அளிக்கப்படும் என்று நிச்சயமாயிருங்கள்.

இரண்டாவது, உங்கள் மன்னிப்பை அந்த நபரிடமோ அல்லது நபர்களிடமோ சொல்லுங்கள். நாம் எதையாகிலும் அவருடைய சித்தத்தின்படி கேட்டால், அவர் நமக்குச் செவி கொடுக்கிறாரென்பதே அவரைப் பற்றி நாம் கொண்டிருக்கிற தைரியம். (1 யோவான் 5:14)

ஆனபடியால் சமாதானத்துக்கடுத்தவைகளையும், அந்நியோந்நிய பக்திவிருத்தி உண்டாக்கத் தக்கவைகளையும் நாடக்கடவோம். (ரோமர் 14:19)

ஒப்புரவை விரும்புதல்

மத்தேயு சுவிசேஷத்தில் இயேசுவிடம் ஒரு முக்கியமான கேள்வி கேட்கப்பட்டது, "போதகரே, நியாயபிரமாணத்திலே எந்தக் கற்பனை பிரதானமானது என்று கேட்டான். அவருடைய பதில் ஒரு முக்கியமான சத்தியத்தை வெளிப்படுத்தியது: "இயேசு அவனை நோக்கி: உன் தேவனாகிய கர்த்தரிடத்தில் உன் முழு இருதயத்தோடும் உன் முழு ஆத்துமாவோடும் உன் முழு மனதோடும் அன்புகூருவாயாக, இது முதலாம் பிரதான கற்பனை. இதற்கு ஒப்பாயிருக்கிற இரண்டாம் கற்பனை என்னவென்றால், உன்னிடத்தில் நீ அன்புகூருவதுபோலப் பிறனிடத்திலும் அன்புகூருவாயாக என்பதே. இவ்விரண்டு கற்பனைகளிலும் நியாயப்பிரமாணம் முழுமையும் அடங்கியிருக்கிறது என்றார்." (மத்தேயு 22:37-40). அவரை நேசிப்பதற்கு நிகராக மற்றவர்களை நேசிப்பதும் முக்கியமானது என்று இயேசு சொல்லியிருக்கிறார்.

தேவன் நம்மை மன்னிக்க வேண்டுமென்று விரும்புகிறோம், நாம் தொடர்ந்து மன்னிப்பைக் கேட்டு அதை சார்ந்தும் இருக்கிறோம். தேவன் தமது அன்பை நமக்கு காண்பிக்கிறார், அதற்கு பதிலாக முதலாவது தேவனையும் பின்பு மற்றவர்களையும் நாம் நேசிக்க வேண்டும். இந்த வசனம் தேவன் நமக்கென்று வைத்துள்ள அவரது சித்தம் மற்றும்

விருப்பதிற்கு முரணான அன்பை ஊக்குவியாமல், மற்றவர்களுக்கு நாம் காண்பிக்கும் அன்பு தேவனுக்கு கீழ்படிவதை நோக்கமாய்க் கொண்டிருக்க வேண்டும் என்று சொல்லுகிறது.

நான் உங்களுக்குச் சொல்லுகிறேன், தன் சகோதரனை நியாயமில்லாமல் கோபித்துக் கொள்பவன் நியாதீர்ப்புக்கு ஏதுவாயிருப்பான், தன் சகோதரனை வீணென்று சொல்லுகிறவன் ஆலோசனைச் சங்கத்தீர்ப்புக்கு ஏதுவாயிருப்பான், மூடனே என்று சொல்லுகிறவன் எரிநரகத்துக்கு ஏதுவாயிருப்பான். (மத்தேயு 5:22)

இந்த வசனத்திலுள்ள "தன் சகோதரனை கோபித்துக்கொள்பவன்" என்ற வார்த்தைகளுக்கான அர்த்தத்தை தெளிவு படுத்தலாம். இதன் அர்த்தம் ஒருவரை எண்ணத்தால், வார்த்தையால், எழுத்தாள் அன்பற்ற முறையில் நடத்துவது. விசுவாசிகளும் கூட அன்பானவர்களை அன்பற்ற முறையில் நடத்திவிட்டு அதை பொருட்படுத்தாமல் ஒப்புரவை நாடுவதில்லை.

ராகா என்ற வார்த்தையின் அர்த்தம் "ஒருவர் மீது அவமரியாதை, குற்றம் மற்றும் அவர்கள் உங்களைவிட ஏதோ ஒருவிதத்தில் தகுதியற்றவர் என்று நம்புவது" என்பதாகும். தகுதியற்றவர் என்ற வார்த்தையின் அர்த்தம் "ஒருவர் ஒழுக்க ரீதியான தகுதியற்றவர் மற்றும் இரட்சிப்பை பெற தகுதியற்றவர்" என்பதாகும். இவைகள் அநேக விசுவாசிகள் ஒருவர் மீது ஒருவர் எய்யும் குற்றச்சாட்டுகளாகும்." கிரயத்துக்குக் கொள்ளப்பட்டீர்களே, ஆகையால் தேவனுக்க உடையவைகளாகிய உங்கள் சரீரத்தினாலும் உங்கள் ஆவியினாலும் தேவனை மகிமைப்படுத்துங்கள்." (1 கொரிந்தியர் 6:20) என்று கர்த்தர் சொல்லுகிறார்.

நாம் எவ்வித எதிர்பார்ப்புமின்றி கிறிஸ்துவை பிரதிபலிக்க அல்லது மகிமைப்படுத்த வேண்டியவர்களாயிருக்கிறோம். மற்றவர்களுக்கு விரோதமான அன்பில்லாத எண்ணத்திலோ அல்லது நடக்கையிலோ நாம் நிலைத்திருப்போமானால் அது கிறிஸ்துவைப் போல அல்லாதிருப்பதோடு அது மன்னிக்கப்படத்தக்கதும் அல்ல, அப்படிப்பட்டவைகளுக்காக உடனடியாக தேவனிடமும், மற்றவர்களிடமும் மனம் திரும்ப வேண்டும்.

ஆகையால், நீ பலிபீடத்தின் முன் வந்து? உன்பேரில் உன் சகோதரனுக்குக் குறை உண்டென்று அங்கே நினைவுகூருவாயாகில், அங்கேதானே பலிபீடத்தின் முன் உன் காணிக்கையை வைத்துவிட்டுப்போய், முன்பு உன் சகோதரனோடே ஒப்புரவாகி, பின்பு வந்து உன் காணிக்கையைச் செலுத்து. (மத்தேயு 5:23-24)

நாம் எப்போது பலிபீடத்துக்கு செல்கிறோம்? அவரில் நிலைத்திருக்கும் விருப்பத்துடனான நம் தின தியான செயல்கள், துதி, ஜெப மற்றும் விண்ணப்ப நேரத்தை, இயேசுவடனான நம் ஐக்கியத்தை குறிக்கிறது.

நானே திராட்சச்செடி, நீங்கள் கொடிகள். ஒருவன் என்னிலும் நான் அவனிலும் நிலைத்திருந்தால், அவன் மிகுந்த கனிகளைக் கொடுப்பான், என்னையல்லாமல் உங்களால் ஒன்றும் செய்யக்கூடாது. (யோவான் 15:5)

நிலைத்திருப்பது என்றால் "பரிசுத்த ஆவியானவரின் ஆலயமாயிருக்கிறேன் என்ற நிலையான விழிப்புணர்வோடு வாழ்ந்து, அதில் தங்கியிருப்பது." நாம் அப்படிச் செய்தால், அதிக கனிகளைக் கொடுப்போம் என்று சொல்கிறது; அவருடைய கிருபை இல்லாமல் நாம் ஒன்றும் செய்யமுடியாது, பலிபீடத்திற்கு செல்வதென்பது இயேசுவோடுள்ள நம் ஐக்கியத்தையும் அவர் சித்தத்துக்கு கீழ்படியவும் கனிகொடுக்க வேண்டிய கிருபை பெறுவதையும் குறிக்கிறது.

நம்மை நாமே பரிசோதனை செய்தல்

நாம் ஒருவரிடம் மன்னிப்பை கேட்பதன் மூலமோ அல்லது ஒருவருக்கு வழங்கும் பொழுதோ, ஆசீர்வாதம் அல்லது கிருபையை எதிர்பார்க்கும் முன் நாம் ஒன்றை தெளிவுபடுத்திக்கொள்ள வேண்டுமென்று தேவன் சொல்கிறார். மத்தேயு 5:23 இல் நாம் கொண்டுவர வேண்டிய காணிக்கைகள் என்னென்ன? தங்கள் பாவங்களுக்கான

நிவாரணமாக பலிகளை ஆலயத்திற்குக் கொண்டு வருவது யூதர்களின் பொதுவான வழக்கமாயிருந்தது, இன்று துதி, தசமபாகம், ஆராதனை, கீழ்ப்படிதல் மற்றும் அவருக்கு செய்யும் தொண்டு ஆகியவை நமது காணிக்கைகளாகும். அப்படி இருந்தும் நாம் யாரோடாவது ஒப்புரவாகாமல் இருப்போமானால் இந்த காணிக்கைகளை அங்கிகரிக்க மாட்டேனென்று இயேசு சொல்கிறார்.

அதற்குச் சாமுவேல்: கர்த்தருடைய சத்தத்துக்குக் கீழ்ப்படிகிறதைப் பார்க்கிலும், சர்வாங்க தகனங்களும் பலிகளும் கர்த்தருக்குப் பிரியமாயிருக்குமோ? பலியைப் பார்க்கிலும் கீழ்ப்படிதலும், ஆட்டுக்கடாக்களின் நிணத்தைப்பார்க்கிலும் செவி கொடுத்தாலும் உத்தமம்.

(1 சாமுவேல் 15:22)

தேவனுக்கென்று நாம் செய்யும் வேலையும், தொண்டும் இந்த பிரச்சனையை சரிசெய்யாது, நாம் திருவிருந்தில் பங்கு பெறுமுன் நம்மை நாமே சோதிக்கும்படி ஊக்குவிக்கப்படுகிறோம்.

ஆகையால் நீங்கள் இந்த அப்பத்தைப் புசித்து, இந்தப் பாத்திரத்தில் பானம் பண்ணும் போதெல்லாம் கர்த்தர் வருமளவும் அவருடைய மரணத்தைத் தெரிவிக்கிறீர்கள். இப்படியிருக்க, எவன் அபாத்திரமாய் கர்த்தருடைய அப்பத்தைப் புசித்து, அவருடைய பாத்திரத்தில் பானம்

உண்மை கோப்பு

ஒப்புரவு - காரியங்களை சரிசெய்வது; ஒருவருக்கு மற்றொருவர் மீதுள்ள உணர்ச்சி அல்லது கண்ணோட்டத்தை மாற்று; அல்லதுபட்ட கடன் தீர்க்க.

பண்ணுகிறானோ, அவன் கர்த்தருடைய சரீரத்தையும் இரத்தத்தையும் குறித்துக் குற்றமுள்ளவனாயிருப்பான். எந்த மனுஷனும் தன்னைத்தானே சோதித்தறிந்து, இந்த அப்பத்தில் புசித்து, இந்தப் பாத்திரத்தில் பானம் பண்ணக்கடவன். என்னத்தினாலெனில், அபாத்திரமாய்ப் போஜனபானம் பண்ணுகிறவன், கர்த்தருடைய சரீரம் இன்னதென்று நிதானித்து அறியாததினால், தனக்கு ஆக்கினைத்தீர்ப்பு வரும்படி போஜனபானம் பண்ணுகிறான். இதினிமித்தம், உங்களில் அநேகர் பலவீனரும் வியாதியுள்ளவர்களாமாயிருக்கிறார்கள். அநேகர் நித்திரையும் அடைந்திருக்கிறார்கள். நம்மை நாமே நிதானித்து அறிந்தால் நாம் நியாந்தீர்க்கப்படோம். நாம் நியாந்தீர்க்கப்படும்போது உலகத்தோடே ஆக்கினைக்குள்ளாகத் தீர்க்கப்படாதபடிக்கு, கர்த்தராலே சிட்சிக்கப்படுகிறோம். (1 கொரிந்தியர் 11:26-32)

கிறிஸ்தவர்களாகிய நாம் எத்தனை முறை கசப்புணர்வோடுள்ளோமா அல்லது வேறொருவருக்கு விரோதமாய் பாவம் செய்துவிட்டு அதற்காக மனம்திரும்பி அவர்களோடு ஒப்புரவானோமா என்று நம் இருதயங்களை சோதித்தறியாமல், கர்த்தருடைய பந்தியில் பங்கு பெற்றுள்ளோம்?

ஒருவரிடத்திலொருவர் அன்புகூருகிற கடனையல்லாமல், மற்றொன்றிலும் ஒருவனுக்கும் கடன்படாதிருங்கள், பிறனிடத்தில் அன்புகூறுகிறவன் நியாயப்பிரமாணத்தை நிறைவேற்றுகிறான். (ரோமர் 13:8)

ஒரு கடன் பாக்கி

கிறிஸ்தவர்களாகிய நாம் செலுத்த வேண்டிய கடன் பாக்கி ஒன்றுண்டென்று தேவனே சொல்கிறார்: நாம் மற்றவர்களை எண்ணம், வார்த்தை மற்றும் எழுத்தால் அன்புகூர வேண்டுமென்று தேவன் சொல்கிறார். நம்மை காயப்படுத்தியவர்களை மன்னிப்பதும் இதனுள் அடக்கம். அநேக கிறிஸ்தவர்கள் மற்றவர்களுக்கு விரோதமான மனக்கசப்பு மற்றும் மன்னியாமை போன்ற உணர்வுகளை நியாயப்படுத்தி, அவர்கள் அதற்கான விளைவுகளை திரும்ப செலுத்தாமலிருக்கிறார்கள், அல்லது அவர்கள் செய்த தவறுக்கான பொறுப்பை ஏற்காமலிருக்கிறார்கள் என்று குற்றம்சாட்டுகின்றனர். ஆனால் நம்மை நேசிக்க வேண்டியவர்கள் கூட தெரிந்தோ தெரியாமலோ நம்மைக் காயப்படுத்துவார்கள்.

மன்னிப்பு என்ற வார்த்தை வினைச்சொல்லாகும் - **அதாவது அது** செயல். நீங்கள் செயல்பட வேண்டிய சத்தியங்களை தேவன் உங்களுக்கு வெளிப்படுத்தி தமது வார்த்தையிலிருந்து இப்பொழுது உங்களோடு பேசிக்கொண்டிருக்கிறார். மன்னிப்பது சுலபமல்ல, இதில் உங்களுக்கு உதவி செய்ய ஓர் முதிர்ந்த கிறிஸ்தவரின் மேற்பார்வையும் உதவியும் தேவை.

நீங்கள் மன்னிக்க வேண்டிய அல்லது மன்னிப்புக் கேட்க வேண்டிய நபர் அல்லது நபர்களைப் பற்றி தேவன் உங்களுக்கு வெளிப்படுத்தினதைக் குறித்து ஒரு அர்ப்பணிப்பை எழுதுங்கள். இதை பின்பற்ற உங்களுக்கு நீங்களே ஒரு காலக்கெடு வைத்துக்கொள்ளுங்கள்.

மனுஷருடைய தப்பிதங்களை நீங்கள் அவர்களுக்க மன்னித்தால், உங்கள் பரமபிதா உங்களுக்கும் மன்னிப்பார். (மத்தேயு 6:14)

பிரயாண செலவு, உங்கள் பாதுகாப்பு அல்லது நீங்கள் சொல்வதை முடிக்கும் வரை பொறுமையாய் அமைதியாய் காத்திருக்கும் திரண் போன்றவைகளை கருத்தில் கொண்டு ஒரு கடிதம் மூலமோ, மின்னஞ்சல் மூலமோ, அல்லது தெலைபேசியின் வாயிலாகவோ கேட்பது சில சமங்களில் சிறந்ததாகும்.

பரிமாற்றத்தின் நினைவூட்டல்கள்

நீங்கள் எழுத்தின் மூலமோ அல்லது பேச்சின் மூலமோ தொடர்புகொள்ளும்பொழுது இந்த குறிப்புகளை மனதில் கொள்ளவும்.

1. உங்களை நேசித்து பராமரிக்கும் பரலோகத் தகப்பனுக்குக் கீழ்ப்படிந்து நீங்கள் இதைச் செய்கிறீர்கள்.
2. மன்னிக்காததால் நீங்கள் அனுபவித்துக் கொண்டிருக்கும் மனஅழுத்தம் மற்றும் கட்டுகளினின்று நீங்கள் விடுதலையாக்கப்பட வேண்டுமென்று அவர் விரும்புகிறார்.
3. அவர்கள் உங்களுக்கு விரோதமாய் செய்த ஒவ்வொரு குற்றத்தையும் நீங்கள் திரும்பக் கொண்டுவர வேண்டிய அவசியமில்லை.
4. அநேக சமங்களில், குறிப்பாக உங்கள் துணையை மன்னிக்கும் பொழுது, அவர்கள் எதன்மூலம் உங்களை காயப்படுத்தினார்கள் என்ற விழிப்புணர்வு அற்றவர்களாக இருப்பார்கள்.
5. மற்றவர்கள் தங்கள் குற்றங்களை ஒப்புக்கொள்ளும்படி அவர்களை கட்டாயப் படுத்தாதீர்கள்.
6. உங்களை வழக்காடும்படியோ, நடுவராயிருக்கும்படியோ, நீதி வழங்கும்படியோ அல்லது அவர்கள் செய்தது தவறு என்று அவர்கள் வாயாலேயே சொல்ல வைப்பதற்காகவோ அல்ல. தேவன் உங்களை மன்னிக்கவே அழைத்திருக்கிறார்.
7. சுருக்கமாய் வைத்துக் கொள்ளுங்கள்.
8. சில நிகழ்வுகளில், அதிகப்படியான உணர்ச்சியின் காரணமாக, நாம் சொல்ல வேண்டுமென்று நினைக்காத காரியங்களைச் சொல்வதால் நம் சந்திப்பு, பேச்சுவார்த்தை அல்லது கடிதத்தின் நோக்கத்தை குறைத்துவிடும்.
9. கடைசியாக (கூடுமானால்) அவர்கள் மீது கசப்போடிருந்தமைக்காக மன்னிப்பு கோருங்கள்.
10. அவர்கள் செய்தது தவறாகவே, குற்றமாகவே இருக்கலாம், ஆனால் கசப்பும் மன்னிக்காததும் அதற்கிணையான தவறுதான்.

என் சுவிசேஷத்தின்படியே, தேவன் இயேசுகிறிஸ்துவைக்கொண்டு மனுஷருடைய அந்தரங்கங்களைக் குறித்து நியாதீர்ப்புக்கொடுக்கும் நாளிலே இது விளங்கும். (ரோமர் 2:16)

இப்படியிருக்க, மற்றவனுக்குப் போதிக்கிற நீ உனக்குத்தானே போதியாமலிருக்கலாமா? களவுசெய்யக்கூடாதென்று பிரசங்கிக்கிற நீ களவுசெய்யலாமா? (ரோமர் 2:21)

நான் எந்த அளவு மற்றவர்களை மன்னிக்க விரும்புகிறேனோ அல்லது மன்னிக்க முடியுமோ அதுவே நான் எந்த அளவிற்கு தனிப்பட்ட விதத்தில் எனக்கான என் பிதாவின் மன்னிப்பை அனுபவித்திருக்கிறேன் என்பதற்கு அடையாளமாயிருக்கிறது. - பிலிப் கெல்லர்

மன்னிப்பதற்கான உங்கள் அர்ப்பணிப்பைத் தொடர்தல்

நீங்கள் ஒருவரை மன்னித்தப் பின்போ அல்லது மன்னிப்புக் கேட்ட பின்போ உங்கள் ஆவிக்கும் மாம்சத்துக்குமான ஒரு யுத்தத்தை சந்திக்கலாம்.

ஆவியின் கனியோ அன்பு, சந்தோஷம், சமாதானம், நீடியபொறுமை, தயவு, நற்குணம், விசுவாசம், சாந்தம், இச்சையடக்கம். இப்படிப்பட்டவைகளுக்கு விரோதமான பிரமாணம் ஒன்றுமில்லை. கிறிஸ்துவினுடையவர்கள் தங்கள் மாம்சத்தையும் அதின் ஆசை இச்சைகளையும் சிலுவையில் அறைந்திருக்கிறார்கள். நாம் ஆவியினாலே பிழைத்திருந்தால், ஆவிக்கற்றபடி நடக்கவும் கடவோம். வீண் புகழ்ச்சியை விரும்பாமலும், ஒருவரையொருவர் கோபமூட்டாமலும், ஒருவர்மேல் ஒருவர் பொறாமைகொள்ளாமலும் இருக்கக்கூடவோம். (கலாத்தியர் 6:22-26)

மன்னிப்பின் அனுபவம் காலப்போக்கில் உங்களையும் உங்கள் உறவு, கீழ்ப்படிதல், அர்ப்பணிப்பு ஆகியவைகளை இந்த நிலைக்கு கொண்டுவந்ததன் மூலம் தேவன் உங்கள் வாழ்வில் மாபெரும் வெற்றியடைந்துள்ளார். ஆனால் இது ஆரம்பம் தான், தொடர்ந்து தேவையான மாற்றங்களை கொண்டுவர நீங்கள் முன் செல்லவேண்டும். உங்கள் இரக்கம் மற்றும் மனதுருக்கத்தின் பாதையில் நீங்கள் தொடர்வதற்கு வேண்டிய தேவ பெலனை அனுதினமும் அவரிடமிருந்து கேட்டு பெற்றுக்கொள்ள வேண்டும்.

உதாரணத்திற்கு, உங்களிடம் கடுமையாகவோ அல்லது அன்பற்ற முறையில் நடந்துகொண்ட உங்கள் துணையை நீங்கள் மன்னித்து நீங்கள் அவர்கள் மீது கசப்போடு தொடர்ந்ததை மன்னிக்கச்சொல்லிக் கேட்டிருக்கலாம். இருந்தும் அவர்கள் தொடர்ந்து கடுமையாகவும் அன்பற்ற முறையில் நடந்து கொள்ளும் பொழுது, நீங்கள் முன்பு செய்து வந்தபடியேச் செய்யச் சொல்லி உங்கள் மாம்சம் உங்களைத் தூண்டிவிடும். உங்கள் வாழ்வின் ஒவ்வொரு நொடியையும் நீங்கள் தேவனுக்கென்று சமர்ப்பிக்கும் பொழுது தேவன் உண்மையுள்ளவராக இருந்து உங்கள் வாழ்வில் தமது கனி வெளிப்படச் செய்வார்.

ஏனெனில், மாம்சத்தோடும் இரத்தத்தோடுமல்ல, துரைத்தனங்களோடும், அதிகாரங்களோடும், இப்பிரபஞ்சத்தின் அந்தகார லோகாதிபதிகளோடும், வானமண்டலங்களிலுள்ள பொல்லாத ஆவிகளின் சேனைகளோடும் நமக்குப் போராட்டம் உண்டு. (எபேசியர் 6:12)

உங்கள் கீழ்ப்படிதல் உங்கள் துணையை (மற்ற நபரை) மாற்றாது என்பதை மனதில் வைத்துக் கொள்ளுங்கள். அவர்கள் தங்கள் சுய சித்தத்தை தேவனுக்கு ஒப்புவிக்கும் பொழுது, தேவகிருபை, சுகம் மற்றும் மாறுவதற்கான ஆற்றல் ஆகியவற்றைப் பெற்றுக்கொள்ள முடியும். தேவனால் மாத்திரமே நம் இருதயங்களை மாற்றி மனங்களை மறுரூபமாக்க முடியும், ஆனால் இவை அனைத்தும் நம்மை அவருக்கு அர்ப்பணிக்கும் பொழுதே நடக்கும்.

நாம் அனுதினமும் ஒரு ஆவிக்குறிய யுத்தத்தில் உட்படுத்தப்பட்டுள்ளோம், எதிராளியாகிய பிசாசானவன் நீங்கள் தேவனுக்கு கீழ்ப்படிந்து பாவம் மற்றும் காயத்தினின்று ஜெயமெடுக்க விடாமல் செய்வான். அவன் உங்கள் மனது, ஞாபகங்கள், தீய எண்ணங்கள், பொய்கள், சோதனைகள் மற்றும் குற்ற உணர்ச்சி ஆகியவற்றைக் கொண்டு உங்களைத் தாக்குவான். எனவே நீங்கள் மனதின் இச்சை அடக்கத்தையும் யாரோடு யுத்தம் பண்ணுகிறீர்கள் என்பதையும் நினைவில் கொள்ளுங்கள்!

நீங்கள் கோபங்கொண்டாலும் பாவஞ்செய்யாதிருங்கள், சூரியன் அஸ்தமிக்கிறதற்கு முன்னாக உங்கள் எரிச்சல் தணியக்கூடவது; பிசாசுக்கு இடங்கொடாமலும் இருங்கள். (எபேசியர் 4:26-27)

இந்த நிலையில் தான் நாம் வாழ்ந்து வருகிறோம். பிசாசு நம் வாழ்வில் உள்ள தன் இடத்தை இழப்பதை வெறுக்கிறான், தேவ சமாதானம் மற்றும் சந்தோஷத்தை உங்களிடமிருந்து திருடுவதே அவன் விருப்பம்.

சாத்தானின் அழிவு

பிசாசு உங்கள் வாழ்வில் அழிவைக் கொண்டுவருவதற்கான வாய்ப்புகளைக் கொடுக்காதீர்கள். உங்கள் சிந்தையில் எழும்பும் ஒவ்வொரு எண்ணத்தையும் அது தேவனிடமிருந்து வந்த சிந்தனையா? மாம்சத்திலிருந்து வந்த சிந்தனையா? அல்லது எதிரியானவனிடமிருந்து வந்த சிந்தனையா? என்பதை தேவ வார்த்தையைக் கொண்டு சோதித்துப் பாருங்கள்.

நாங்கள் மாம்சத்தில் நடக்கிறவர்களாயிருந்தும், மாம்சத்தின்படி போர் செய்கிறவர்களல்ல. எங்களுடைய போராயுதங்கள் மாம்சத்துக்கேற்றவைகளாயிராமல், அரண்களை நிர்மூலமாக்குகிறதற்கு தேவபலமுள்ளவைகளாயிருக்கிறது. அவைகளால் நாங்கள் தர்க்கங்களையும், தேவனை அறிகிற அறிவுக்கு வீரோதமாய் எழும்புகிற எல்லா மேட்டிமையையும் நிர்மூலமாக்கி, எந்த எண்ணத்தையும் கிறிஸ்துவுக்குக் கீழ்ப்படியச் சிறைப்படுத்துகிறவர்களாயிருக்கிறோம். உங்கள் கீழ்ப்படிதல் நிறைவேறும்போது, எல்லாக் கீழ்ப்படியாமைக்குத்தக்க நீதியுள்ள தண்டனையைச் செலுத்த ஆயத்தமாயிருக்கிறோம். (2 கொரிந்தியர் 10:3-6)

கடைசியாக, சகோதரரே, உண்மையுள்ளவைகள் எவைகளோ, ஒழுக்கமுள்ளவைகள் எவைகளோ, நீதியுள்ளவைகள் எவைகளோ, கற்புள்ளவைகள் எவைகளோ, அன்புள்ளவைகள் எவைகளோ, நற்கீர்த்தியுள்ளவைகள் எவைகளோ, புண்ணியம் எதுவோ, புகழ் எதுவோ அவைகளையே சிந்தித்துக்காண்டிருங்கள். (பிலிப்பியர் 4:8)

எல்லா சோதனையிலும் தேவ சித்தம் செய்யும்படியான தேவ வல்லமையை ஜெபித்துக் கேளுங்கள்.

நீ தீமையினாலே வெல்லப்படாமல், தீமையை நன்மையினாலே வெல்லு. (ரோமர் 12:21)

பரிசுத்த ஆவியின் பலத்தினாலே உங்களுக்கு நம்பிக்கைப் பெருகும்படிக்கு, நம்பிக்கையின் தேவன் விசுவாசத்தினால் உண்டாகும் எல்லாவித சந்தோஷத்தினாலும் சமாதானத்தினாலும் உங்களை நிரப்புவாராக. (ரோமர் 15:13)

இயேசுவின் நாமத்தினால் பிசாசுக்கு எதிர்த்து நில்லுங்கள். யுத்தம் பண்ணுங்கள்!

பிரதான தூதனாகிய மிகாவேல் மோசேயினுடைய சரீரத்தைக்குறித்துப் பிசாசுடனே தர்க்கித்துப் பேசினபோது, அவனைத் தூஷணமாய்க் குற்றப்படுத்தத் துணியாமல்: கர்த்தர் உன்னைக் கடிந்து கொள்வாராக என்று சொன்னான். (யூதா 1:9)

ஆகையால், ஏற்றக்காலத்திலே தேவன் உங்களை உயர்த்தும்படிக்கு, அவருடைய பலத்த கைக்குள் அடங்கியிருங்கள். அவர் உங்களை விசாரிக்கிறவரானபடியால், உங்கள் கவலைகளையெல்லாம் அவர்மேல் வைத்துவிடுங்கள். தெளிந்த புத்தியுள்ளவர்களாயிருங்கள், விழித்திருங்கள், ஏனெனில் உங்கள் எதிராளியாகிய பிசாசானவன் கெர்ச்சிக்கிற சிங்கம்போல் எவனை விழுங்கலாமோ என்று வகைதேடிச் சுற்றித்திரிகிறான். விசுவாசத்தில் உறுதியாயிருந்து, அவனுக்கு எதிர்த்து நில்லுங்கள். உலகதிலுள்ள உங்கள் சகோதரரிடத்திலே அப்படிப்பட்ட பாடுகள் நிறைவேறிவருகிறதென்று அறிந்திருக்கிறீர்கள். (1பேதுரு 5:6-9)

எவனுக்கு நீங்கள் மன்னிக்கிறீர்களோ, அவனுக்கு நானும் மன்னிக்கிறேன்; மேலும் எதை நான் மன்னித்திருக்கிறேனோ, அதை உங்களநிமித்தம் கிறிஸ்துவினுடைய சந்திதானத்திலே மன்னித்திருக்கிறேன். (2 கொரிந்தியர் 2:10-11)

நீங்கள் வெற்றியாளராயிருக்க வேண்டுமென்று தேவன் விரும்புகிறார். பிசாசானவனின் ஆயுதங்களுக்கு எச்சரிக்கையாயிருங்கள். நம்மை அடிமைத்தனத்தில் வைப்பதற்கு பிசாசானவன் பயன்படுத்தும் ஒரு தந்திரம் மன்னிப்பளிக்காமையாகும். பிசாசானவனின்

வஞ்சகங்களுக்கு வசனங்களைக் கொண்டு பதிலடிக் கொடுப்பது எவ்வளவு முக்கியம் என்பதை இயேசு காண்பித்தார். (மத்தேயு 4:4, 7, 10)

மேலே கொடுக்கப்பட்டுள்ள வசனங்களைக் கொண்டோ அல்லது இந்த பாடத்திலுள்ள அநேக வசனங்களைக் கொண்டோ வேதாகமத்திற்கு புறம்பான எண்ணங்களுக்கு பதிலடி கொடுத்து உங்கள் மனதை தேவ கண்ணோட்டத்தின்படி பொருத்துவதற்கான ஒரு செயல் திட்டத்தை வகுத்திடுங்கள். ஒரு வசனத்தை குறியீட்டு அட்டையில் எழுதி அதை உங்களோடு எடுத்துச் சென்று அதை காலையும் இரவும் தியானிப்பதன் மூலம் மனப்பாடம் செய்யுங்கள். வசனங்களை மனப்பாடம் செய்து உங்கள் வெற்றி பெட்டகத்தில் சேர்த்திடுங்கள். நீங்கள் ஜெபித்து வசனத்தை மனப்பாடம் செய்யும் பொழுது அதை உங்கள் இருதயத்தில் சேமிக்கிறீர்கள் (சங்கீதம் 119:11). அங்கே தான் உங்கள் வெற்றி உள்ளது.

தீமையான எண்ணங்கள் எழும்பும் பொழுது வசனங்களை மேற்கோள் காட்டுங்கள். இயேசு செய்ததைப் போன்று தேவனின் சத்தியத்தை வலுப்படுத்தி எதிரியானவனுக்கு பதிலளியுங்கள். பிசாசு இயேசுவினிடம் பொய்களைக் கொண்டு வந்து பொழுது, அவர்” எழுதியிருக்கிறதே” என்று சொல்லி (மத்தேயு 4:4,7) வசனத்தைக் கோடிட்டுக் காண்பித்தார். நாமும் அதையே செய்ய வேண்டும், சத்தியம் எப்பொழுதும் ஜெயிக்கும்.

எல்லைகளை நிறுவுதல்

மன்னிப்புக் கேட்பதோ அல்லது மன்னிப்பதோ அந்த நபருக்கு உங்களை கடுமையாகவோ அல்லது மரியாதையில்லாமல் நடத்தும் அதிகாரத்தைக் கொடுப்பதில்லை. நீங்கள் எல்லைகளை நிறுவ வேண்டியது அவசியம்.

ஒருவேளை உங்கள் தாய் நீங்கள் வளர்ந்து வரும் நாட்களில் உங்களை கடுமையாக சூழ்ச்சியோடு நடத்தி வந்திருந்தாலும், நீங்கள் அவர்களை விட்ட வெளியெறியப் பின்னும் அதையேத் தொடர்ந்து செய்து வந்தால், உங்கள் உறவில் எல்லைகளை நிறுவ வேண்டியது அவசியமாயுள்ளது (மன்னித்தப்பின்). இந்த உறவு வேண்டுமென்பதையும் ஆனால் இந்த உறவில் அவர்களால் காயப்படாமலிருக்க சில எல்லைகளை நிறுவ வேண்டியது அவசியமாயிருக்கிறது என்பதையும் அவர்களுக்கு அன்பாய் எடுத்துச் சொல்லுங்கள். " அம்மா, நீங்கள் என்னோடு அன்பாய் பேச வேண்டுமென்று விரும்புகிறேன், நானும் அப்படியே உங்களுக்கும் செய்வேன், நம்மில் யாரேனும் ஒருவர் அன்பற்ற முறையில் நடந்து கொண்டாலோ, அது மற்றொருவரைக் காயப்படுத்துகிறது என்றாலோ அதை வெளிப்படுத்த வேண்டும் அல்லது நாம் ஒரு குறிப்பிட்ட காரியத்தைப் பற்றி பேச வேண்டாமென்று தீர்மானித்தால் அதை மதிக்க வேண்டும், ஒருவேளை அந்த எல்லைகளை மீறினால், அந்த கலந்துரையாடலை அதோடு முடித்துக்கொள்வேன். அம்மா, நாம் ஒருவரையொருவர் நேசிப்பதும் மரியாதை செலுத்துவதுமே இந்த உறவில் நாம் தொடர விரும்புகிறோம் என்பதை அறிந்து கொள்ள உதவுகிறது." என்று சொல்லுங்கள்.

ஒப்புரவாக முடியாமலிருப்பது

சில சமயங்களில் ஒப்புரவாவது சாத்தியமில்லை. நீங்கள் மன்னிக்க வேண்டிய நபர் ஒருவேளை மரித்துப்போயிருந்தாலோ அல்லது ஒப்புரவாக முன்வராவிட்டாலோ, நீங்கள் அவர்களை மன்னிக்க முடியும்.

மனித இருதயத்திலிருக்கும் கசப்பிற்கு காரணமான பொருள் இறந்த பின்னும் நீண்ட நாட்கள் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கும். ஆரோக்கியமற்ற மனித நிலைமைகளின் மனித ஆத்துமாவை குணப்படுத்த மன்னிப்பை ஒரு சக்திவாய்ந்த மருந்தாகப் பார்ப்பது அவசியம். நீங்கள் தேவனை நம்புவதைத் தெரிந்துகொண்டு இந்த " மருந்தை" ஏற்றுக்கொள்ளும் பொழுது, உங்களுக்கு சவுக்கியம் வரப்பண்ணி உங்கள் ஆத்துமாவிலுள்ள வெற்றிடங்களை நிரப்பும். கு ற்வாளியின் மரணம் தேவ வார்த்தையை அழித்துப்போடுவதில்லை.

உண்மையான வேதாகம மன்னிப்புக்கு நாம் செயல்பட வேண்டியது அவசியமாயுள்ளது, நாம் மன்னிக்க வேண்டுமென்பதை இருதயத்திலும் மனதிலும் அங்கிகரித்தால் மட்டும் போதாது, அதற்கும் மேலாக சிலவற்றை நாம் செய்யவேண்டும், நாம் வெறுமனே மன்னிப்பை உணர்ந்தால் மட்டும் போதாது, நாம் நம் சிந்தையிலும் செயலிலும் அதை கடைபிடிக்க வேண்டும் என்று வேதம் கூறுகிறது.

நீங்கள் அதை அறிக்கயிடுவதிலிருந்து துவங்கவேண்டும், மரித்துப்போன நபருக்கான உங்கள் மன்னிப்பை வார்த்தைகளில் கோர்த்து உங்கள் அறிக்கையை நம்பத்தகுந்த நண்பனின் முன்போ, துணை, போதகர் அல்லது ஆலோசகரின் முன்போ சத்தமாய் செய்தால் அது உதவியாயிருக்கும்.

உங்கள் பொறுப்பு

ஒப்புரவாகுதலின் உங்கள் பங்குக்கு மாத்திரமே நீங்கள் பொறுப்பு, உங்கள் துணை (அல்லது வேறொரு நபர்) எந்த நிலையை எடுத்தாலும். நீங்கள் தேவனுக்கு கீழ்ப்படிந்து மன்னிக்கவும் மன்னிப்பை அளிக்கவும் வேண்டும். ஒருவேளை அவர்கள் உங்களை மன்னிப்பதை நிராகரித்தாலோ அல்லது உங்களுக்கு விரோதமாய் செய்த தவறை ஒப்புக் கொள்ளாவிட்டாலும், உங்கள் கீழ்ப்படிதலுக்கு தேவன் உங்களை ஆசீர்வதித்து தமது சமாதானம், கிருபை மற்றும் இரக்கத்தை உங்கள் வாழ்வில் ஊற்றுவார். நீங்கள் நிச்சயமாய் அடிமைத்தனத்தினின்று விடுதலையை அனுபவிப்பீர்கள்.

வேறு நபரின் மீது நமது எதிர்ப்பார்ப்புகளையோ தேவைகளையோ வைக்க முடியாது, எல்லாவற்றையும் அவரிடம் அர்ப்பணித்து உங்கள் சூழ்நிலைகளில் அவர் கிரியையை

நம்புங்கள். நாம் நமது சுய புத்தியின் மேல் சாயாமல் தேவனுக்கும் அவர் சித்தத்துக்கும் கீழ்ப்படிந்து ஒப்புக்கொடுங்கள். நம்மை ஆளுகை செய்யும், பாதுகாக்கும் மற்றும் விடுவிக்கும் ஆவிக்குறிய பிரமாணங்களை அவர் கொடுத்துள்ளார். இந்தப் பிரமாணங்களை எவ்வாறு கைக்கொள்வது என்பதைப் பற்றிய புரிதலையும் வழிகாட்டல்களையும் அவரது வார்த்தை நமக்குக் கொடுக்கிறது. நம் மாம்சம், பெருமை மற்றும் பயம் ஆகியவை இந்த சூழ்நிலைகளில் தேவனுக்குக் கீழ்ப்படியாமல் நம்மை தடுக்கிறது. எனினும் பரிசுத்த ஆவியின் வல்லமையின் மூலம் நாம் இவைகளை மேற்கொள்ள முடியும்.

உன் சுயபுத்தியின்மேல் சாயாமல், உன் முழு இருதயத்தோடும் கர்த்தரில் நம்பிக்கையாயிருந்து, உன் வழிகளிலெல்லாம் அவரை நினைத்துக்கொள்: அப்பொழுது அவர் உன் பாதையைச் செவ்வைப்படுத்துவார். (நீதிமொழிகள் 3:5-6)

உங்களை வழிநடத்த இந்த ஜெபத்தை பயன்படுத்துங்கள்:

ஆண்டவராகிய இயேசுவே, இந்த சூழ்நிலைகளில் உம்மை நம்ப வேண்டிய பெலனை எனக்குத் தாரும், நான் இதை உமக்காக செய்கிறேன் என்பதை நினைவில் கொள்ள எனக்கு உதவி செய்யும், நானும் என் துணையும் ஒருவருக்கொருவர் செய்த தவறுகளை சுகமாக்க உம்மால் தான் ஆகும். நான் என் துணையோடு ஒப்புரவாக ஜெபிக்கிறேன், ஆனால் என் பங்கை மட்டுமே நான் செய்ய முடியும் என்பதையும் நான் அறிந்திருக்கிறேன், என் துணையும் உமக்குத் தன்னை அர்ப்பணிக்கவும் அதன் மூலம் நீர் மகிமைப்படவும் ஜெபிக்கிறேன். பதில்களுக்காய் நான் உம்மை விசுவாசிக்கிறேன், இயேசுவின் நாமத்தில் ஜெபிக்கிறேன், ஆமென்.

முடிவுரை

மன்னிப்பதென்பது மிகவும் கடினமான ஒன்றுதான், எனினும் நாம் மன்னிக்காத பொழுது வாழ்வு கடினமானதாகிறது காரணம் நாம் பாவத்தில் நிலைத்திருந்து கிறிஸ்து நமக்காக சிலுவையில் செய்து முடித்தவைகளை தவறவிடுகிறோம். தேவனின் மன்னிப்புக் குறித்த நம் அனுபவம் நேரடியாக நம் மற்றவர்களை மன்னிக்கும் திறனுடன் தொடர்புடையது. மற்றவர்களின் குற்றத்தை மன்னிக்க ஆயத்தமாயிருப்பது நீங்கள் மெய்யாகவே மனந்திரும்பிவிட்டீர்கள் என்பதற்கும், உங்கள் வாழ்வை அர்ப்பணித்துவிட்டீர்கள் என்பதற்கும், தேவனின் மன்னிப்பைப் பெற்றுள்ளீர்கள் என்பதற்கும் அடையாளமாயிருக்கிறது. தேவனிடம் அர்ப்பணிக்கப்பட்ட இருதயம் மற்றவர்களிடம் கடினமான இருதயமாயிராது.

பெருமையும் பயமும் மன்னிப்பு மற்றும் ஒப்புரவாகுதலினின்று நம்மை விலக்கி வைக்கிறது. விட்டுக்கொடுக்காத நிலை, உடைந்துபோன நிலை, உங்கள் உரிமைகளை அழுத்தமாய் கேட்கும் நிலை மற்றும் தற்காப்பு ஆகியவை நீங்கள் சுயநலமான பெருமையிலிருக்கிறீர்கள், கர்த்தருக்குள் இல்லை என்பதற்கு அடையாளமாயிருக்கிறது. பயம் உங்களை கட்டுப் படுத்தினால் தேவனுக்கு கீழ்ப்படிய வேண்டிய விசுவாசம் மற்றும் நம்பிக்கையைக் கேட்டு ஜெபியுங்கள். எதிரிகளை வைத்திருப்பதற்கு கொடுக்க வேண்டிய விலை அதிகம், மத்தேயு 18:21-35 இல் உள்ள உவமை மன்னிக்காத ஆவி உங்களை உணர்ச்சிகளின் சிறையில் அடைத்துவிடும்.

மன்னிப்பதால் சுகமாகும் முதல் நபர் மற்றும் பெரும்பாலும் ஒரே நபர் மன்னிக்கும் நபரே... நாம் உண்மையாய் மன்னிக்கும் பொழுது, நாம் ஒரு கைதியை விடுதலையாக்குகிறோம், விடுவித்த பின்பே விடுவிக்கப்பட்ட அந்தக் கைதி நாம் தான் என்று கண்டுபிடிக்கிறோம். - லீவிஸ் ஸ்மெடிஸ்

பின் இணைப்பு R

சொற்களஞ்சியம்

இந்த வரையறைகள் ஆங்கில மொழியின் வெப்ஸ்டரின் புதிய சர்வதேச அகராதியிலிருந்து எடுக்கப்பட்டது, ஜி&சி மெரியம் நிறுவனம், மற்றும் முழுமையான வார்த்தை ஆய்வு அகராதி, ஸ்பைரோஸ் சோடியாட்ஸ், AMG வெளியீட்டாளர்கள்.

நிலைத்திரு: பின்பற்று, நல்லுணர்வோடு, ஒத்துப்போ, உறுதியாக நில்

உறுதி: உறுதி செய்ய; ஒன்று உண்மையானது என்பதை ஆதரவை முறைப்படி அல்லது தெளிவுபடக் கூற வலியுறுத்துங்கள்;

ஆணவம் அல்லது பெருமை: பிறரைவிடத் தன்னை மேலாகவும் முக்கியமானவராகவும் கருதுகிற; தற்பெருமை கொண்ட; செருக்கான; திமிரான. பெருமை: சிறப்பான ஒன்றைச் செய்யும்போது அல்லது மதிப்பு வாய்ந்த ஒன்றை அடையும்போது தனக்கு உண்டாகும் மகிழ்வுணர்வு, பெருமை உணர்ச்சி, பெருமிதம்.

எல்லாவற்றையும் தாங்குகிறது: ஒன்றை ஏற்றுக்கொண்டு அதனைச் சமாளிக்கும் /கையாளும் திறன் கொள்; பொறுத்துக்கொள்; தாங்கிக்கொள்.

விசுவாசித்தல்: பிஸ்டெயோ (Pisteo) (கிரேக்கம்) எதையாவது அல்லது உறுதியாக கற்றுக்கொண்டதை நம்புவது. இது எதிர்பார்ப்பு நம்பிக்கையின் அணுகுமுறையை குறிக்கிறது.

வீண்பெருமை பேசு: தன்னைப் பற்றியோ, அல்லது தன்னைப் பற்றிய விஷயங்களைப் பற்றியோ, பெருமையாகப் பேசுவது; பெருமை கொள்வது

தோழமை: உடன் வந்தவர் அல்லது ஒருவருடன் இணைந்திருப்பவர்; ஒரு துணை, ஒரு கூட்டாளி, ஒரு வாழ்க்கைத் துணை அல்லது தோழராக சில சிறப்பு உறவுகளின் ஆர்வம்.

ஒப்பிடத்தக்கது: ஒருவருடன் ஒப்பிட்டுப் பார்ப்பது, மறுபக்கம், எதிரெதிர் பகுதி, துணை, தோழமை, ஆனால் ஒரே மாதிரி இல்லை.

சமரசம்: பரஸ்பர இணக்கப்பாடுகளால் வேறுபாடுகளைத் தீர்த்தல்.

திருத்தம்: எதையாவது அதன் சரியான நிலைக்கு எப்படி மீட்டெடுப்பது, விழுந்த ஒன்றை உத்தம நிலைக்கு அமைப்பது அல்லது தெய்வீக வாழ்க்கையை சுட்டிக்காட்டுகிறது என்று தேவனுடைய வார்த்தை சொல்கிறது.

தீட்டுப்படுத்தல்: மியானோ (Miano) (கிரேக்கம்). கண்ணாடியைக் கறைபடுத்துவது போல நிறத்தைக் கறைபடுத்துவது, சாயம் பூசுவது, மாசுபடுத்துதல், அசுத்தப்படுத்துதல்.

ஒழுக்கம்: ஹூபோபியாசோ (Hupopiaso) (கிரேக்கம்). குத்துச்சண்டை வீரர்கள் அடிப்பதை விவரிக்கப் பயன்படுகிறது; ஒருவரைக் கட்டுப்பாடாகவும், பணிவாகவும் நடக்கப் பயிற்று; ஒழுக்கமுறைப் பயிற்சியளி (தொடர்புடைய பத்திகள்: 1தீமோத்தேயு 4: 7-8; யூதா 3; 2 பேதுரு 1: 5-6)

தெய்வீக வல்லமை: வல்லமை, *டுனாமிஸ் (Dunamis)* (கிரேக்கம்). மாறும் வலிமை, அல்லது தேவனால் மட்டுமே செய்யக்கூடியதைச் செய்யும் திறன்.

கோட்பாடு: வாழ்க்கைக்கும், தெய்வ பக்திக்கும், மற்றும் குடும்பத்திற்கும் தேவையான தேவனுடைய சத்தியத்தின் விரிவான மற்றும் முழுமையான தெய்வீக அறிவுரையை வழங்குகிறது.

பக்திவிருத்தி: *ஓய்கோடோம்* (Oikodome)(கிரேக்கம்). ஒருவரின் ஆவிக்குரிய இலாபத்திற்காக அல்லது முன்னேற்றத்திற்காக உருவாக்குதல்; ஒரு வீடு அல்லது அமைப்பை உருவாக்குவதைக் குறிக்கப் பயன்படுகிறது.

எல்லாவற்றையும் சகித்துக்கொள்: சகித்துக்கொள்ளல், *ஹுபோமெனோ* (Hubomeno) (கிரேக்கம்). கீழ் நிலைத்திருத்தல், தாங்குதல், துன்பம், துன்பங்களின் சுமை போல. நோயாளி ஒப்புதல், விசுவாசம் மற்றும் நம்ப முடியாத போது நிலைத்திருத்தல்

ஈர்க்கப்பட்டது: *சாகா* (எபிரேய). ஏசாயா இந்த வினைச்சொல்லைத் போதையினால் மயங்குதல் வழிமாறிச் செல்லுதல், திசைதிருப்பப்படுதல், மதிமயங்குதல் போன்ற அர்த்தங்களை பயன்படுத்தினார் (ஏசாயா. 28: 7). மது அல்லது பீர் போதைப்பொருள் மட்டுமல்லாமல், அன்பினால் மயங்குவதையும் குறிக்கிறது (நீதிமொழிகள் 5: 19-20).

பொறாமை: அதிருப்தி மற்றொருவரின் சிறந்த அதிர்ஷ்டத்தைப் பார்த்து வருகின்ற வெறுப்பு மற்றும் வன்கண்; தீங்கிழைக்கும் வெறுப்பு.

எதிர்பார்ப்பு: ஏதாவது நடக்கும் என்ற எதிர்பார்ப்பு அல்லது கருத்து; எதிர்பார்க்கப்படும் தரநிலை.

கைவிடு: மறுக்க. தினமும் தேவனுடைய வார்த்தைக்கு முன்னுரிமைகளை சீரமைக்கவும், இது அவருடைய விருப்பத்தை நம் விருப்பத்திற்கு மேல் வைப்பதாகும்.

மென்மையான: பொருத்தமானது, பார்வையானது; நியாயமான, மிதமான, சகிப்புத்தன்மை கொண்ட, சட்டத்தின் கடிதத்தில் அடங்காத. ஒரு வழக்கின் உண்மைகளை மனிதாபிமானமாகவும் நியாயமாகவும் பார்க்கும் கருத்தை வெளிப்படுத்துகிறது.

உண்மைத்தன்மை: *டோக்கிமியன்* (Dochemian) (கிரேக்கம்). சோதனை செய்யப்பட்டு அங்கீகரிக்கப்பட்ட ஒன்று. உலோகங்கள் மீது இருந்த அனைத்து அசுத்தங்களையும் அகற்றுவதற்கான செயல்முறையை விவரிக்கப் பயன்படுகிறது.

மகிமைப்படுத்துதல்: பிரதிபலிப்பது, கவரவிப்பது, பாராட்டுவது, மரியாதை அளிப்பது அல்லது மரியாதை கொடுப்பது

இருதயம்: *கார்டியா* (Cardia) (கிரேக்கம்). ஆசைகள், உணர்வுகள், பாசங்கள், உணர்வுகள், தூண்டுதல்களின் இருக்கை; மனம்.

இருதயம்: *லெபாப்* (Lebab) (எபிரேயம்). மனம், உள் நபர் (விருப்பம், உணர்ச்சிகள்). உள் நபரின் முழு மனநிலையை இந்த வார்த்தை முதன்மையாக விவரிக்கிறது.

உதவியாளர்: *அசார்* (Azar) (எபிரேயம்). உதவ, ஆதரிக்க, ஊக்குவித்தல்; சுற்றியிருப்பது, பாதுகாக்கும், மற்றும் இன்னொருவருக்கு உதவுதல்.

உதவியாளர்: *ஈசர்* (Ezer) (எபிரேயம்). வழங்கப்படும் உதவி அல்லது உதவிக்கு; உதவி செய்யும் நபர்களைக் குறிக்கிறது. ஆதாமின் நிரப்பு உதவியாளராக பெண் உருவாக்கப்பட்டது (ஆதியாகமம் 2:18, 20). தேவன் இஸ்ரேலின் உதவியாளராக (ஓசியா 13: 9). தேவன் இஸ்ரேலின் தலைமை உதவியாளராக (யாத்திராகமம் 18: 4; உபாகமம் 33:7; சங்கீதம் 33:20; 115: 9-11).

உதவியாளர்: உடன் வந்து உதவி செய்பவர், வழிநடத்துபவர் இல்லை.

நீதியில் அறிவுறுத்தப் படுவது: வேதம் நேர்மறையான பயிற்சியை அளிக்கிறது. அறிவுறுத்தல் முதலில் ஒரு குழந்தைக்கு தெய்வீக நடத்தையில் பயிற்சி அளித்தலை குறிப்பிடப்பட்டது; தவறான நடத்தையை வெறுமனே சரி செய்தல் இல்லை

கனிவான: *கிரெஸ்டோஸ்* (krestos) (கிரேக்கம்). நல்லது செய்ய; மென்மையான, இரக்கமுள்ள, அனுதாபமுள்ள, மனவுருக்கம், மற்றும் கடுமையான, கடினமான, கூர்மையான, கசப்பான அல்லது கொடூரத்திற்கு மாறாக நல்ல இயல்பை காட்டுகிறதை குறிக்கிறது. தார்மீக சிறப்பான யோசனை.

அறிவு: *எபிக்னோசிஸ்* (Epignosis) (கிரேக்கம்). அறிவைப் பெறுவதிலும், அதைப் நடைமுறைப்படுத்துவதிலும் முழுமையான பங்கேற்பு.

நீடிய பொறுமை அல்லது பொறுமை: நீண்ட மன நிலையில் இருத்தல், உடனடி கோபத்திற்கு எதிர்; புரிந்துகொள்ளாதலையும் பொறுமையையும் மக்களிடத்தில் நடைமுறைப்படுத்துவது. சூழ்நிலைகளை நாம் சகித்துக்கொள்ள வேண்டும், விசுவாசத்தை விட்டுக் கொடுக்க கூடாது.

அன்பு: *அகாபே* (Agape) (கிரேக்கம்). தகுதியற்ற பாவிகளிடம் தேவனுடைய இருதயத்தின் இரக்கம். *அகாபே* என்பது தேவனுடைய அன்பை நிரூபிக்கும் வண்ணமாகவே அவருடைய குமாரன் தியாக பலியாக தம்மையே ஒப்புக்கொடுத்து மனிதனுக்கு மன்னிப்பை வழங்கினார். தேவனின் இன்றியமையாத பண்பு, மற்றவர்களின் செயல்களை பொருட்படுத்தாமல் மற்றவர்களின் நலன்களை நாடுகிறது; இது தேவன் மனிதனுக்கு சிறந்தது என்று நினைப்பதை செய்வதை உள்ளடக்கியது மற்றும் மனிதன் என்ன விரும்புகிறான் என்பதை எடுத்துக் கொள்வதில்லை. *அகாபே* நிபந்தனையற்ற அன்பைத் தேர்வு செய்கிறது.

அன்பு: *பிலியோ* (Philio) (கிரேக்கம்). மகிழ்ச்சியைத் தரும் வகையில் ஒருவரை/ஒன்றை மிக்க உணர்ச்சி முனைப்புடன் விரும்புவது; இது

அகாபே அன்பிலிருந்து வேறுபட்டது மற்றும் மரியாதை, உயர்ந்த மரியாதை மற்றும் மென்மையான பாசம் மற்றும் அதிக உணர்ச்சியை பற்றி பேசுகிறது. நட்பின் அன்பு; அந்த அன்பு ஒருவர் பெறும் இன்பத்தால் தீர்மானிக்கப்படுகிறது. *பிலியோ* நிபந்தனை அன்பு.

தியானம்: அரை சத்தமாக வாசிப்பது அல்லது முனகல், உச்சரிப்பு அல்லது முணுமுணுப்பு ஒலிகள், உரைப்பகுதியுடன் தொடர்புகொள்வதால் அது உங்கள் மனதில் ஊறிப்போகும். ஒரு தேநீர் பை நீரில் ஊறி நீர் திரவத்தை ஊடுருவுகிறது போல, வேதத்தை தியானிக்கும் போது நம் மனதில் ஊடுருவுகிறது. வேதாகம உலகத்தில், தியானம் என்பது ஒரு அமைதியான பயிற்சி அல்ல.

ஊழியர் (பெயர்ச்சொல்): ஒரு வேலைக்காரன் அல்லது பணியாளர்; மேற்பார்வையிடும், நிர்வகிக்கும் மற்றும் நிறைவேற்றும் ஒருவர்.

ஊழியர் (வினைச்சொல்): ஒழுங்குப்படுத்த, ஒழுங்குப்படுத்தி, ஒழுங்கமைக்க; சேவை செய்ய, இன்னொருவருக்கு சேவை செய்யுங்கள்; தேவனுக்கு ஒரு ஊழியனாக வேலை செய்யுங்கள்.

அநீதியில் மகிழ்ச்சியடைவதில்லை (பாவத்தில்): ஒருவர் தவறு செய்வதை பார்க்கும் பொழுதும் பாவத்தில் விழுவதை பார்க்கும்போதும் நீங்கள் மகிழ்ச்சி அடையமாட்டீர்கள்.

பூரணமானது: *டெலியோ* (Teleo) (கிரேக்கம்). முழுமையாக்குதல், இது ஏதோ செயல்பாட்டில் இருப்பதைக் குறிக்கிறது. குறிப்பாக ஒரு முழுமையான முடிவை, நிறைவை, நோக்கம் கொண்ட இலக்கை அடைவதற்கான, ஒரு வேலை அல்லது கடமையை முடிப்பதற்கான அர்த்தத்தை குறிக்கிறது.

முன்னுரிமை: ஒன்று மற்றொன்றுக்கு முன்னால் அல்லது அதற்கு மேல் முன்னுரிமை கொடுப்பது. சரியோ தவறோ அதற்கு பாகுபாடு இல்லை.

வழங்குதல்: *ப்ரோனோயோ* (Pronoio) (கிரேக்கம்). கவனமாக சிந்திக்க, சிந்திக்க, கருத்தில் கொள்ள, மரியாதையுடன், முன்கூட்டியே சிந்திக்கும் விதத்தில், வழங்குவதில் வேறு யாரோ ஒருவருக்கு அக்கறை கொள்ளுதல்.

நோக்கம்: ஒரு நோக்கம் அல்லது விரும்பிய முடிவு அல்லது இலக்கு.

எதிர்வினை: ஒரு தூண்டுதலுக்கு அல்லது தூண்டப்படுதலுக்கு பதில் செய்தல், எதிரில் செயல்படல்.

மாம்சத்தில் செயல்படல்: ஒரு கிறிஸ்தவர் தங்கள் சூழ்நிலைக்கு பழைய பாவமான பழக்கத்தில் செயல்படல், பரிசுத்த ஆவியானவரின் வல்லமையையும் ஞானத்தையும் நாடாமல் சொந்த பலத்திலும் புரிந்துக்கொள்ளாதலிலும் எதிர்வினையாற்றுவது.

சத்தியத்தில் மகிழ்ச்சியடைதல்: மிகுந்த மகிழ்ச்சியைக் கொண்டிருத்தல்; தேவனின் வாக்குத்தத்தத்தின் அடிப்படையில் எது உண்மை என்று மகிழ்ச்சியடைவது.

மனந்திரும்புங்கள்: தீர்க்க; ஒருவரின் பாவங்களுக்கான மனக்கசப்பின் விளைவாக ஒருவரின் வாழ்க்கையை திருத்தியமைப்பது; தேவனுக்கு முன்பாக ஒருவர் என்ன செய்தார் அல்லது செய்யவில்லை என்பதை நினைத்து வருத்தப்படுதல். திரும்பி மற்றொரு திசையில் செல்வது; ஒருவரின் மனம், விருப்பம் மற்றும் வாழ்க்கையை மாற்றுவது, இதன் விளைவாக நடத்தையில் மாற்றம் ஏற்படும்; விஷயங்களை வேறு வழியில் செய்தல்.

கண்டித்தல்: நமது விசுவாசம் மற்றும் நடத்தையில் என்ன தவறு அல்லது பாவம் இன்று தேவனுடைய வார்த்தை சுட்டிக்காட்டுதல்.

பதிலளித்தல்: நேர்மறையாக அல்லது சாதகமாக செயல்படுதல்.

அன்பில் பதிலளித்தல்: பரிசுத்தாவியின் வல்லமையிலும் வழி நடத்தப்படுதலிலும், அன்பு, ஞானம் ஆகியவற்றாலும் பதிலளித்தல்.

சரியாகப் பிரித்தல்: தச்சு வேலை, கொத்து வேலை அல்லது வெட்டுதல் போன்றவற்றை நேராக வெட்டுதல், ஒரு துணியை நேராக வெட்டி ஒன்றாக தைத்தல்.

முரட்டுத்தனம்: கடினத்தன்மையால் வகைப்படுத்தப்படுகிறது; கடுமையான, கொடூரமான, அசிங்கமான, அநாகரீகமான அல்லது தாக்குதல் முறையில் உள்ள செயல்கள்.

திருப்தி: ரவா (Rava) (எபிரேய). தண்ணீர் விடுதல், நனைக்க; ஒருவரை நிறைக்க குடிக்க கொடுத்தல். இது ஒருவருக்கு உண்மையில் மற்றும் அடையாளப்பூர்வமாக பானம் கொடுப்பதைப் குறிக்கிறது (சங்கீதம் 36: 8-9; 65: 10-11). ஒருவர் திருப்தியடைய வேண்டிய அளவு குடிக்க வேண்டும் என்று அர்த்தம் (நீதிமொழிகள் 5:19; 7:18).

பாதுகாப்பு: ஆபத்து அல்லது அச்சுறுத்தலில் இருந்து விடுபட்ட நிலை, ஒருவர் பாதுகாப்பாக இருக்கிறார் என்ற நம்பிக்கை, மற்றும் கணவரின் நலனில் ஒரு மனைவி பாதுகாப்பாக ஓய்வெடுப்பது போல் ஒருவரின் நல்வாழ்வு மற்றொரு தலைமைத்துவத்தால் உறுதி செய்யப்படுகிறது.

உங்கள் மனதை ஆராய்ந்து நிலைப்படுத்துங்கள்: செயலைக் குறிக்கும் கட்டாய வினைச்சொற்கள் ஒரு தொடர்ச்சியான செயல்முறையை குறிக்கிறது. தேடுதல் என்பது தேடுவது மற்றும் கண்டுபிடிக்க முயற்சி செய்வது என்று அர்த்தம். உங்கள் மனதை விருப்பம், பாசம் மற்றும் மனசாட்சிக்கு ஏற்றவாறு அமைப்பது.

முதலில் தேடுங்கள்: செய்வதற்கான கட்டளை மற்றும் ஒருபோதும் நிறுத்தக்கூடாது (மத்தேயு 6:33).

உங்கள் சொந்த வழியைத் தேடுங்கள்: உங்கள் செயல்கள் மற்றவர்களை பாதிக்குமா என்று கவலைப்படாமல், உங்கள் நலன்களுக்கு எது சிறந்தது, பொருத்தமானது மற்றும் ஆர்வமானது என்பதைப் பின்தொடருங்கள். தேவனுடைய மற்றும் துணையின் எந்த அறிவுறுத்தல்களையும் எடுத்துக்கொள்ள விருப்பமில்லாமல் இருப்பது

ஆய்வ: கட்டளை வினைச்சொல்; செய்ய மற்றும் தொடர்ந்து செய்வதற்கான ஒரு கட்டளை. வைராக்கியமான விடாமுயற்சியைக் குறிக்கிறது. விடாமுயற்சியுடன், சிறந்ததைச் செய்ய ஒவ்வொரு முயற்சியும் செய்ய, ஆர்வத்துடன் மற்றும் ஆர்வத்துடன் சாதிக்க வேண்டும் ஒரு இலக்கு.

ஒப்படைத்தல்: ஹுபோடாசோ (*Hubotaso*) (கிரேக்கம்). ஒரு தன்னார்வ மனப்பான்மையுடன் கொடுத்தல், ஒத்துழைப்பு, அனுமானம் பொறுப்பு, மற்றும் ஒரு சுமையை சுமத்தல்.

தீமையை யோசிப்பதில்லை: லோகிசாமை (*logisomai*) (கிரேக்கம்). ஒரு கணக்கியல் வார்த்தையாகப் பயன்படுத்தப்படுகிறது, அதாவது ஒருவரின் எண்ணத்தில் விஷயங்களை ஒன்றாக இணைப்பது, கூட்டுவது அல்லது சேர்ப்பது, கணக்கீடுகளுடன் தன்னை ஆக்கிரமித்து கொள்வது.

எந்த நற்கிரியையும் செய்ய தகுதி உள்ளவனாக இருத்தல்: தேவன் அவருடைய சித்தத்தை புரிந்துகொண்டு அவருடைய வார்த்தையின் வேதாகம கொள்கைகளில் நாம் தேறினவர்களாக அதற்குக் கீழ்ப்படிந்து பின்பற்ற வேண்டும் என்று அவர் விரும்புகிறார்.

உருமாற்றம்: மெடாமார்போ (*Metamorpho*) (கிரேக்கம்). இதிலிருந்து நாம் மெட்டாமார்போசிஸ் (*Metamorphosis*) என்ற வார்த்தையைப் பெறுகிறோம். மாற்றுவதற்கு ஒரு கம்பளிப்பூச்சி பட்டாம்பூச்சியாய் மாறுவது போல முற்றிலும் வேறுபட்ட ஒன்றிற்கு மாறுவது.

சத்தியம்: தேவனுடைய வார்த்தையிலிருந்து வருகிறது; எது சரி எது தவறு என்பதை தெளிவுபடுத்துகிறது.

வேலைத்திறன்: பொய்மா (*Poima*) (கிரேக்கம்). இதிலிருந்துதான் நாம் செய்யுள் என்ற வார்த்தையைப் பெறுகிறோம். ஏதோ ஒன்றை உருவாக்குதல்; ஒரு வேலை, படைப்பு, வேலைத்திறன் அல்லது தலைசிறந்த படைப்பு.

ஆசிரியரைப் பற்றி

ஒரு காலத்தில் பாஸ்டர் கிரேக் காஸ்டர் ஒரு முட்டாள்தான். படிப்பு ஏறாத மாணவன். மூன்றாம் நிலை மதிப்பெண்ணில் வாசிப்பு நிலை கொண்ட ஒரு உயர்நிலைப் பள்ளி பட்டதாரி. ஒரு அறிவற்ற கணவன் மற்றும் கொடுமைப்படுத்தும் தந்தை என்று அவரை விவரித்ததுண்டு. ஆனால் தேவன் அவருக்காக வேறு திட்டத்தை வைத்திருந்தார். கிரேக் அவர்களுக்கு பொதுஇடங்களில் பேச பயம் இருந்தபோதிலும், 1994 இல் தேவன் அவரை முழு நேர ஊழியத்திற்கு அழைத்தார். சரியான கல்வி படிப்பும், கல்லூரி டிகிரியும் இல்லாதபோதும் அவர் விசுவாசத்தோடு ஊழியத்தில் இறங்கினார். 1995இல் ஊழிய அபிஷேகம் பெற்றார், பின்னர் நான்கு புத்தகங்களை எழுதினார்; பலரை சீஷராக்கினார்; நூற்றுக்கணக்கானவர்களுக்கு ஆலோசனை வழங்கினார்; எண்ணற்றவர்களை கிறிஸ்துவிடம் நடத்தினார்; அமெரிக்கா மற்றும் வெளிநாடுகளில் திருமணம் மற்றும் பெற்றோருக்குரிய கருத்தரங்குகள், ஆண்களுக்கான கூடுகைகள், போதகர் கருத்தரங்குகள் ஆகியவற்றின் மூலம் ஆயிரக்கணக்கானவர்களுக்கு போதித்திருக்கிறார். இவை அனைத்தும் தேவனுடைய கிருபை மற்றும் வல்லமையினால் மட்டுமே.

கிரேக் 1979 இல் இயேசுவுக்கு தனது வாழ்வை ஒப்புக்கொடுத்த போதிலும், எப்பொழுது இயேசுவிடம் அவருடைய வார்த்தையிலும் அனுதினமும் நிலைத்திருக்க தொடங்கினாரோ, அப்போதிலிருந்தே அவரது வாழ்வில் மாற்றம் தொடங்கியது. இயேசு உண்மையிலேயே நம் ஒவ்வொருவருடனும் நெருங்கிய உறவை வைக்க விரும்புகிறார் என்று அவர் ஆணித்தரமாக நம்புகிறார். அவர் இந்த உறவைப் பின்தொடர்ந்து கிறிஸ்துவின் மீது முற்றிலும் சார்ந்து இருப்பதால் அவரது வாழ்க்கை என்றென்றும் மாற்றப்பட்டிருக்கிறது.

ஊக்கமடையுங்கள்

உங்கள் வாழ்விலும் உங்கள் வாழ்க்கையின் மூலமாகவும் தேவன் செயல்பட முடியும் என்பதை நம்புவதில் உங்களுக்கு போராட்டம் இருந்தால், பாஸ்டர் கிரேக்கின் வாழ்க்கை உங்களை ஊக்கப்படுத்தும். உங்கள் வாழ்க்கையில் கடந்தகால பாவங்கள், கல்வி அறிவு இல்லாமை, கற்பித்தல் அல்லது பேசுவதற்கான பயம் அல்லது கல்வித் தகுதியின் பற்றாக்குறை ஆகியவை தேவனுடைய அழைப்புக்கு கீழ்ப்படிய தடையாகயிருப்பதற்கு ஒருபோதும் அனுமதிக்காதீர்கள். தேவன் உங்களை அவருடைய சீடராக உருவாக்க விரும்புகிறார், நீங்கள் திருமணமானவர்களாகவோ அல்லது குழந்தைகளை உடையவர்களாகவோ இருந்தால், அவர் உங்களை கவனத்திற்குரிய ஒரு வாழ்க்கை துணைவராகவும் பெற்றோராகவும் உருவாக்க விரும்புகிறார். அவருடைய கிருபை ஆச்சரியமானது மற்றும் எல்லையற்றது. அவர் உங்களை நேசிக்கிறார் மற்றும் உங்கள் மூலம் மகிமைப்பட விரும்புகிறார்.

உங்களுக்கான தேவனுடைய வாக்குத்தத்தம்

தேவனுடைய ஏராளமான வாக்குத்தத்தத்திற்காகவும், போசிப்பிற்காகவும் அவருக்கு நன்றி செலுத்துகிறேன். "இயேசு கிறிஸ்துவின் ஊழியகாரனும் அப்போஸ்தலனுமாகிய சீமோன் பேதுருவின் வார்த்தைகளான அவருடைய வாக்குத்தத்தங்களை தியானியுங்கள்."

நம்முடைய தேவனும் இரட்சகருமாயிருக்கிற இயேசுகிறிஸ்துவினுடைய நீதியால் எங்களைப்போல அருமையான விசுவாசத்தைப் பெற்றவர்களுக்கு, இயேசுகிறிஸ்துவின் ஊழியக்காரனும் அப்போஸ்தலனுமாகிய சீமோன் பேதுரு எழுதுகிறதாவது: தேவனையும் நம்முடைய கர்த்தராகிய இயேசுவையும் அறிகிற அறிவினால் உங்களுக்குக் கிருபையும் சமாதானமும் பெருகக்கூடவது.

தம்முடைய மகிமையினாலும் காருணியத்தினாலும் நம்மை அழைத்தவரை அறிகிற அறிவினாலே ஜீவனுக்கும் தேவபக்திக்கும் வேண்டிய யாவற்றையும். அவருடைய திவ்விய வல்லமையானது நமக்குத் தந்தருளினதுமன்றி, இச்சையினால் உலகத்திலுண்டான கேட்டுக்குத் தப்பி, திவ்விய சபாவத்துக்குப் பங்குள்ளவர்களாகும்பொருட்டு, மகா மேன்மையும் அருமையுமான வாக்குத்தத்தங்களும் அவைகளினாலே நமக்கு அளிக்கப்பட்டிருக்கிறது.

இப்படியிருக்க, நீங்கள் அதிக ஜாக்கிரதையுள்ளவர்களாய் உங்கள் விசுவாசத்தோடே தைரியத்தையும், தைரியத்தோடே ஞானத்தையும்,

ஞானத்தோடே இச்சையடக்கத்தையும், இச்சையடக்கத்தோடே பொறுமையையும், பொறுமையோடே தேவபக்தியையும், தேவபக்தியோடே சகோதர சிநேகத்தையும், சகோதர சிநேகத்தோடே அன்பையும் கூட்டி வழங்குங்கள். இவைகள் உங்களுக்கு உண்டாயிருந்து பெருகினால், உங்களை நம்முடைய கர்த்தராகிய இயேசுகிறிஸ்துவை அறிகிற அறிவிலே வீணரும் கனியற்றவர்களுமாயிருக்கவொட்டாது. (2 பேதுரு 1: 1-8)

குடும்ப சீஷத்துவ ஊழியத்தைப் பற்றி

குடும்ப சிஷத்துவ ஊழியத்தின் (FDM என்று சுருக்கமாக அழைக்கப்படுகிறது) இலக்கை அடைவதற்காக, 1994 இல் இயக்குனர் பாஸ்டர் கிரேக் காஸ்டர் அவர்களால் கிறிஸ்துவின் சரீரத்தை ஆதரிக்கவும், கற்பிக்கவும், பயிற்சியளிக்கவும் நிறுவப்பட்ட ஒரு இலாப நோக்கமற்ற ஊழியமாகும், FDM-ன் மூலம் பயிற்சிபுத்தகங்கள், குறும்படங்கள் மற்றும் இணையதளத்தில் தனிப்பட்ட கல்விக்கான புத்தகங்கள், சிறிய குழுக்கள், வீட்டு-குழு ஆய்வு மற்றும் ஒருவர்-ஒருவரை சீஷராக்குதல் போன்றவற்றை செய்து வருகின்றார்கள். மேலும் அவர்கள் திருமணம், பிள்ளை வளர்ப்பு, இளம் வயதினரைப் புரிந்துகொள்வது மற்றும் திருச்சபையில் சீஷத்துவத்தை திட்டமிடல் போன்ற கருத்தரங்குகளை நடத்தி வருகிறார்கள்.

FDM ஊழியத்தின் தரிசனம் என்னவென்றால், கிறிஸ்தவ திருச்சபைத் தலைவர்களுக்கு, ஆலோசனை வழங்கி, பயிற்றுவித்து மற்றும் அவர்களை தேறினவர்களாக நிறுத்தி, மேலும் அதற்கு தேவையான வேதாகமத்தின் அடிப்படையிலான பயிற்சி புத்தகங்களை வழங்கி அவர்களுடைய திருச்சபைக்கும் குடும்பங்களுக்கும் ஊழியம் செய்யவைப்பதாகும்.

1995 வருடம் முதல், ஆயிரக்கணக்கானோர் திருமணம் மற்றும் பெற்றோருக்கான வகுப்புகளை முடித்துள்ளனர், மேலும் அமெரிக்காவிலும் வெளிநாடுகளிலும் உள்ள நூற்றுக்கணக்கான திருச்சபைகள் FDM பயிற்சி புத்தகங்களை உபயோகித்து தங்கள் திருச்சபைக்கு ஊழியம் செய்துள்ளனர். அவர்களுடைய ஊழியமானது FDM. world இன் இணையதளத்திலுள்ள இலவச (பயிற்சிப் புத்தகங்கள்) ஆதாரங்கள் பல குடும்பங்களுக்கு உதவியாக இருக்கிறது.

FDM இன் ஊழியங்கள் ரஷ்யா, உக்ரைன், கியூபா, மெக்சிகோ, ஆப்பிரிக்கா சிங்கப்பூர், ஜப்பான், சீனா மற்றும் இந்தியா போன்ற நாடுகளில் சர்வதேச அளவில் தீவிரமாக செயல்பட்டு வருகிறது. மேலும் அறிந்து கொள்ள FDM.World இணையதளத்தைப் பார்க்கவும்.

திருமணம் ஓர் ஊழியம் உறுதியான அஸ்திபாரம்

திருமணம் ஓர் ஊழியம் என்ற புத்தகத் தொடரானது, தேவன் கொடுத்த பாத்திரங்களான கணவன் அல்லது மனைவி உறவில் ஊடுருவி, உங்களுக்கான ஆசீர்வாதங்களை கண்டுபிடிக்க உதவுகிறது மற்றும் உங்கள் துணைக்கு எவ்வாறு ஊழியம் செய்வது என்பதற்கான குறிப்பிட்ட எடுத்துக்காட்டுகளை வழங்குகிறது. வேத வசனங்கள் மற்றும் சிந்தனையைத் தூண்டும் கேள்விகளால் இந்தத் தொடர் நிரம்பியிருக்கின்றது, சிறந்த முன்மாதிரிகள் இல்லாமல் இருக்கக்கூடிய புதுமணத் தம்பதிகளுக்கு வழிகாட்டுகிறது. ஏற்கனவே உறுதியாக உள்ள திருமணத்தை இன்னும் ஆழமாக்கவும் அல்லது உறவுகளில் காணப்படும் கடினமான சிக்கல்களை கடந்து செல்வதற்கு தேவையான திட்டத்தை வழங்குகிறது. உங்களது வாழ்க்கைத் துணையை தேவனுடைய வழியில் நேசிக்க கற்றுக்கொள்வதன் மூலம் உங்களது திருமணத்தை புதுப்பிக்க வழிநடத்துகிறது..

இந்த ஐந்து தொகுதிகளில் ஒவ்வொன்றும் *உறுதியான அஸ்திபாரத்தை* நிறுவுவதற்கு முந்தைய பதிப்புகளில் இருந்து உருவாக்கப்பட்டது. உங்கள் சூழ்நிலைக்கு மிகவும் பொருத்தமான புத்தகத்தை தெர்ந்தெடுப்பதன் மூலம் உங்கள் திருமணத்தின் ஒரேயொரு அம்சத்தை மட்டுமே மேம்படுத்த நீங்கள் முற்படலாம். தொகுதி 1 உடன் தொடங்கி பின்பு வரிசையாக தொடர் பரிந்துரைக்கப்படுகிறது. மற்ற இருந்து படிக்க தொகுதிகளில் தொடங்கினால், வேதாகம அடிப்படை கோட்பாடுகளைத் தவற விடுவதெனியித்தமாக உங்களை குழப்பத்திற்கும், விரக்திக்கும் வழிவகுக்கலாம்.

உறுதியான அஸ்திபாரம் (தொகுதி 1)

திருமணத்திற்கான தேவனின் வடிவமைப்பு மற்றும் அதன்நோக்கத்தை புரிந்து கொள்வதன் மூலம், ஆரோக்கியமான தெய்வீக அஸ்திபாரத்தை எவ்வாறு நிறுவுவது என்பதைக் கற்றுக்கொள்ளுங்கள்.

அன்பு என்றால் என்ன (தொகுதி 2)

தேவனுடைய வழியில் உங்களது துணையை நேசிப்பதற்காக எதுவெல்லாம் தெய்வீக அன்பு மற்றும் எதுவெல்லாம் தெய்வீக அன்பு இல்லை என்பதைக் கற்றுக்கொள்ளுங்கள்.

தனித்துவமான தேவைகள் (தொகுதி 3)

ஒருவருக்குரிய தேவைகளை சந்திக்க தங்கள் துணையுடன் சேர்ந்து எவ்வாறு உழைப்பது என்பதையும், ஆண்கள் மற்றும் பெண்களுக்கு ஒருவருக்கொருவர் உற்சாகப்படுத்திக்கொள்வது எவ்வாறு என்பதையும் கற்றுக்கொள்ளுங்கள்.

சரீரத்தின் தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்தல் (தொகுதி 4)

உங்கள் திருமணத்தில் நெருங்கிய உறவினர்கான தேவனுடைய அழகிய திட்டத்தையும், தேவன் நினைத்த விதத்தில் உங்கள் துணையை எவ்வாறு திருப்திபடுத்துவது என்பதைப் பற்றியும் கற்றுக்கொள்ளுங்கள்.

தெய்வீக தலைமத்துவம் (தொகுதி 5)

சரியான தலைமத்துவம் வீட்டில் சுதந்திரம் மற்றும் பாதுகாப்பை எவ்வாறு வழங்குகிறது என்பதை கற்றுக்கொள்ளுங்கள்.



பாஸ்டர் கிரேக் காஸ்டர் அவர்கள் இருபது ஆண்டுகளுக்கும் மேலாக ஆண்களையும் பெண்களையும் சீஷர்களாக உருவாக்கியுள்ளார். குடும்ப சீஷத்துவ ஊழியத்தின் (FDM), நிறுவனராக அவர் பல சீஷத்துவ புத்தகங்களின் ஆக்கியோனாக உள்ளார் மற்றும் அமெரிக்காவிலும், ரஷ்யா, உக்ரைன், கியூபா, மெக்சிகோ, ஆப்பிரிக்கா சிங்கப்பூர், ஜப்பான், சீனா மற்றும் இந்தியா போன்ற நாடுகளிலும் சபைகளில் சீஷத்துவத்தை பற்றி கற்றுக்கொடுத்துள்ளார். கிரேக், FDM மற்றும் கூடுதல் சீஷத்துவ

புத்தகங்களுக்கான தகவல்களுக்கு www.FDM.world என்ற வலைத்தளத்தை அணுகவும்.