

বিবাহে শিষ্যত্বের অনুশীলন বই ৪র্থ পর্ব
দৈহিক পরিপূর্ণতা
এবং ঈশ্বরীয় নেতৃত্ব



FDM
● WORLD

Craig Caster

*Physical Fulfillment & Godly Leadership in Bengali
Marriage Is a Ministry series, Volumes 4 & 5*

এফ ডি এম

• ও য়ার্ল্ড

১৩১ বেনি লেন, স্টেট বি #১০২

ড্রিপিং স্প্রিংস, টেক্সাস ৭৮৫২০

ফোন: (৬১৯) ৫৯০ ১৯০১

ইমেইল: টিম@এফডিএম.ওয়াল্ড

ডব্লিউ ডব্লিউ ডব্লিউ.এফডিএম.ওয়াল্ড

ডিসাইপেলশিপওয়াল্ডক.কম

বিবাহে শিষ্যত্বের অনুশীলন বই

ক্রোইগ কাস্টার দ্বারা সংকলিত

প্রিন্ট/মুদ্রন এবং ওয়েভ সংস্করণ কপি রাইট (সি) ২০১৫

ক্রোইগ কাস্টার দ্বারা সংকলিত। সমস্ত অধিকার সংরক্ষিত।

ধর্ম গ্রন্থের উদ্ধৃতিগুলি পবিত্র বাইবেল, কিংস জেমস সংস্করণ থেকে সংগৃহীত।

১৯৮২ সালে থমাস নেলসনের দ্বারা অনুমতি প্রাপ্ত ও ব্যবহৃত। সমস্ত অধিকার সংরক্ষিত।

নতুন আমেরিকান স্ট্যান্ডার্ড বাইবেল থেকে নেওয়া শাস্ত্রের উদ্ধৃতিগুলি গ্রহণস্বত্ব।

১৯৬০, ১৯৬২, ১৯৬৩, ১৯৬৮, ১৯৭১, ১৯৭২, ১৯৭৩, ১৯৭৫, ১৯৭৭, ১৯৯৫. ল্যাকম্যান ফাউন্ডেশনের অনুমতি দ্বারা ব্যবহারিত। ডব্লিউ ডব্লিউ ডব্লিউ.ল্যাকম্যান.অর্গ।

এম্পলিফাইড বাইবেল থেকে শাস্ত্রের উদ্ধৃতিগুলি নেওয়া হয়েছে। কপিরাইট ১৯৫৪, ১৯৫৮, ১৯৬২, ১৯৬৪, ১৯৬৫, ১৯৮৭, ল্যাকম্যান ফাউন্ডেশন দ্বারা অনুমতিপ্রাপ্ত ব্যবহারের জন্য; ডব্লিউ ডব্লিউ ডব্লিউ.ল্যাকম্যান.অর্গ।

ধর্মগ্রন্থের উদ্ধৃতিগুলি পবিত্র বাইবেল থেকে নেওয়া হয়েছে, নিউ লিভিং অনুবাদ থেকে, কপিরাইট ১৯৯৬, ২০০৪, ২০০৭, টিম্বেল হাউজ প্রকাশক ইনক এর অনুমতি নিয়ে ব্যবহৃত, ক্যারল ট্রিম, ইলিনয়েস ৬০১৮৮। সমস্ত অধিকার সংরক্ষিত।

ধর্মগ্রন্থের উদ্ধৃতিগুলি এইচ. সি.এস. বি হলম্যান খ্রিস্টান স্ট্যান্ডার্ড বাইবেল থেকে কপিরাইট ১৯৯৯, ২০০০, ২০০২, ২০০৩, ২০০৯ থেকে হলম্যান বাইবেল পাবলিকেশন দ্বারা নেওয়া হয়েছে। অনুমতিদ্বারা ব্যবহৃত হলম্যান খ্রিস্টান স্ট্যান্ডার্ড বাইবেল; হলম্যান সি এস বি এবং এইচ সি এস বি হলম্যান পাবলিকেশনের ফেডারেশন গত ভাবে নিবন্ধিত ট্রেডমার্ক।

চিহ্নিত লিখিত বাইবেল কপিরাইটগুলি (টি এল বি) দ্যা লিভিং বাইবেল কপিরাইট ১৯৭১ থেকে নেওয়া হয়েছে। টিম্বেল হাউজ পাবলিকেশন, ইনক, ক্যারল ট্রিম, ইলিনয়েস ৬০১৮৮, এর অনুমতি নিয়ে ব্যবহৃত হয়েছে। সমস্ত অধিকার সংরক্ষিত।

উপরে সংরক্ষিত কপিরাইটের অধীনে অধিকার সীমাবদ্ধ না করে, এই প্রকাশনার কোনও অংশই মুদ্রিত বা ইবুক বিন্যাসে, বা অন্য কোনও প্রকাশিত উদ্ভূততা পুনরুৎপাদন, সংরক্ষণ বা পুনরুদ্ধার পদ্ধতিতে প্রবর্তন; বা কোনও রূপে বা যে কোন উপায়ে সঞ্চয়িত হতে পারে অর্থাৎ (বৈদ্যুতিক, যান্ত্রিক, ফটোকপি, রেকর্ডিং বা অন্য যে কোন উপায়ে) প্রকাশকের পূর্ব লিখিত অনুমতি ব্যতীত।

প্রকাশকের পূর্ব লিখিত অনুমতি ব্যতীত ইন্টারনেটের মাধ্যমে বা প্রকাশকের অনুমতি ব্যতীত অন্য কোন মাধ্যমে এই বইটির স্ক্যানিং, আপলোডিং এবং বিতরণ আইন অনুযায়ী আইনত দণ্ডনীয় অপরাধ ও শাস্তিযোগ্য। দয়াকরে কেবল অনুমোদিত ইলেকট্রনিক সংস্করণগুলি কিনুন এবং কপিরাইট যোগ্য উপকরণগুলির বৈদ্যুতিক জলদস্যুতায় / গ্রহণস্বত্বাপহরণতায় অংশ নিবেন না বা উৎসাহিত করবেন না।

মুখবন্ধ / ভূমিকা

আমরা যে প্রতিষ্ঠানটিকে বিবাহ বলে থাকি তা ঈশ্বর তৈরী করেছিলেন এবং এটি মারাত্মক সমস্যায় রয়েছে। এটি অদ্ভুত শোনাবে, তবে সর্বাধিক নেতিবাচক প্রভাবগুলির সম্পর্কের মধ্যে থেকেই উৎপন্ন। দুজন বিবাহের পর, প্রতিটি অংশীদার তাদের নিজের চাহিদা এবং বাসনা অনুসারে চলতে এবং প্রচেষ্টা শুরু করে। সময় কেটে যাওয়ার সাথে সাথে, সমস্যাগুলি অমীমাংসিত এবং নিরাশা, হতাশা এবং ক্রোধ আহত করে, যার ফলে বিরক্তি ও প্রতিশোধ আসে। যখন দুজন ব্যক্তি এই জাতীয় আশা, এত উত্তম উদ্দেশ্য নিয়ে বিবাহে প্রবেশ করেন তখন এত বিবাহ কেন ব্যর্থ হয়? বা কেন এত বেশী দম্পতির সম্পর্কের জন্য মিলিত হয় না যা পূরনহীন/ অসম্পূর্ণ?

এই বইটি ঈশ্বরের প্রতি নিবেদিত; এবং প্রতিটি দম্পতি বিবাহিত জীবনে আশির্বাদ লাভ করার জন্য তার আকাঙ্ক্ষার প্রতি উৎসর্গীকৃত। যখন দুজন ব্যক্তি ঈশ্বরের নীতিগুলির প্রশিক্ষণ না নিয়ে স্বামী ও স্ত্রী হিসাবে এক হয়ে যায় এবং তাদের অতীত থেকে সম্ভবত ঈশ্বরীয় কোন উদাহরণ নেই, তখন তাদের কি ভাবে একে অপরের দিকে ঝোক থাকে সে বিষয়ে সত্যই অজ্ঞ থাকে। এবং তাদের অতীতের ব্যাথা এবং সংবেদনশীল শূন্যতা আনতে পারে যা মোকাবেলাকে আরও বাড়িয়ে তোলে। আপনি এই উপাদানটির মাধ্যমে কাজ করার সময়, ঈশ্বর অ - আলোচনামূলক সত্য প্রকাশ করবেন যা অনুস্মরণ করা আবশ্যিক বা ফলাফল হতাশা জনক এবং বিচ্ছিন্নতা। সংক্ষেপে প্রচুর কষ্টের / ব্যাথার।

পরিসংখ্যানগুলি ইঙ্গিত দেয় যে খ্রীস্টানদের মধ্যে অনেক বেশী বিবাহ বিচ্ছেদে শেষ হয়ে যায়। ঈশ্বরের সন্তান এবং তাঁর সমস্ত প্রতিশ্রুতির উত্তরাধিকারী হিসাবে; কেন বিশ্বাসীরা ব্যর্থ হচ্ছে? সমস্যাটিতে তথ্যের/ জ্ঞানের অভাবে, বাইবেলের নীতিগুলিতে শিষ্যের অভাব। দুঃখের বিষয়, গীর্জা/ মন্ডলী বর্তমানে এই অঞ্চলটিকে সঠিক গতির দিকে চালিত করার জন্য যথেষ্ট প্রচেষ্টা চালাচ্ছে না বা ধৎসের পথে নেমে আসছে। বিবাহিত দম্পতিদের বাইবেলের শিক্ষার খুব প্রয়োজন। ঈশ্বরের সত্যের দ্বারা অন্যেরা তাদের শিষ্য করে। বিশ্বাসীরা যখন ঈশ্বর যা চান তা শিখেন এবং খ্রীষ্টের শিষ্য হিসাবে তার অনুস্মরণ করার ইচ্ছা পোষণ করেন, তারা যে কোন সমস্যা কাটিয়ে ওঠার অনুগ্রহ এবং শক্তি পাওয়ার বিষয়ে নিশ্চিত হতে পারেন।

ঈশ্বর আমাদের পক্ষ থেকে নিজেকে শক্তিশালী দেখাতে চান। আমাদের বিবাহগুলিতে মহিমাম্বিত হতে চান। তবে আমাদের এটিও করতে হবে। আমরা জানি যে বিবাহ ঈশ্বরের কাছে অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ; এবং এখনো বেশীর ভাগ খ্রিস্টান বিবাহিত হওয়ার ১০ বছর পরেও অন্যকে শিষ্য করার ক্ষেত্রে অপ্রতুল/ অপরিপূর্ণবোধ করে। যদি আপনি কোন ব্যক্তিকে জিজ্ঞাসা করেন যিনি ১০ বছর ধরে কাজ করছেন, তিনি যদি অন্য কাউকে প্রশিক্ষণ দিতে পারেন তবে প্রতিক্রিয়াটি সম্ভবত একটি আত্মবিশ্বাসী “হ্যাঁ” হবে। এবং ঈশ্বর আমাদের স্বামী বা স্ত্রী কে কিভাবে আমাদের ছুটির দিন গুলিতেও তত্ত্বাবধান করেন সে সম্পর্কে আরও উদ্দিগ্ন।

আপনি যখন এই কাজের বইটি সম্পর্কে প্রার্থনা করে যাচ্ছেন, আমি জানি যে ঈশ্বর স্বামী এবং স্ত্রী হিসাবে তার উদ্দেশ্য প্রকাশ করবেন। সমস্ত তত্ত্ব বাইবেলের সত্যের উপর ভিত্তি করে, এটি আপনাকে শাস্ত্রপথে পরিচালিত করবে এবং আপনি যে নিতি গুলো শিখছেন তা বাস্তবায়নে সহায়তা করার জন্য ব্যবহারিক চিত্রগুলি দেবে। এছাড়াও এটি ভবিষ্যতে একটি সরঞ্জাম হিসাবে ব্যবহার করা যেতে পারে অন্যকে শিষ্য তৈরী করার জন্য। যখন ঈশ্বর আপনার জীবনকে পরিবর্তন করতে চলেছেন সেই আশ্চর্য উপায়ে আপনার চোখ খোলা হবে, আপনি দেখতে পাবেন যে আরও অনেকের আপনার সাহায্যের প্রয়োজন।

“ঈশ্বর প্রভু, আপনার হৃদয়ে এবং আপনার বাক্যে আমাদের প্রতি ইচ্ছা প্রকাশের জন্য আপনাকে ধন্যবাদ। তাদেরকে আর্শিবাদ করুন, যারা এই বইটি নিয়ে ভাবেন, তাদের নীতিগুলি পরিষ্কার করুন। যারা তাদের ক্ষতি করেছে তাদের ক্ষমা করার জন্য বিনত হৃদয় দিন এবং তাদের কাছে ক্ষমা প্রার্থনা করার আকাঙ্ক্ষা দান করুন যাদের আঘাত করা হয়েছে। ঈশ্বর, যারা আপনাকে অনুস্মরণ করতে ইচ্ছুক তাদের বিবাহে এবং তাদের মধ্য দিয়ে মহিমান্বিত হউন, আমেন।

পৃষ্ঠা- x

সূচিপত্র

সপ্তাহ ৬ : বিবাহে যৌন সম্পূর্ণতা	২২১
ভূমিকা	২২১
বাইবেলের নীতি ১: যৌনতা এবং একই দেহ	২২২
বাইবেলের নীতি ২: যৌনতা এবং প্রসারণ	২২২
বাইবেলের নীতি ৩: যৌনতা এবং আনন্দ	২২৪
যৌনতা সম্পর্কে বাইবেলের সাধারণ ধারণা	২২৫
১। একটি পার্থিব দৃষ্টিকোন	২২৫
২। অতীত পাপের জন্য দোষী সাব্যস্ত করা হয়েছে	২২৭
৩। দুঃখ জনক ঘটনায় আটকা পড়েছে	২২৯
৪। প্রতিশোধমূলক চিকিৎসা দ্বারা	২২৯
৫। ভুল উপায়ে যৌনতা	২৩০
উপহার প্রদানকারীর পরিবর্তে	২৩৪
পরিবর্তনের দিকে কাজ করা	২৩৫
নিজেকে এক হিসাবে দেখা	২৩৬
আমরা যা ছিলাম তা নয়	২৩৮
যৌন উপহারের ইতি বাচক দিক	২৩৯
যৌনতার প্রকৃত দিক	২৪১
শারীরিক স্পর্শ এবং যৌনতা	২৪১
ব্যক্তিগত স্বাস্থ্য এবং যৌনতা	২৪১
যোগাযোগ এবং যৌনতা	২৪২
দম্পতিদের জন্য বই	২৪৩
মহিলাদের জন্য বই	২৪৩
আপনার স্ত্রীর যৌন চাহিদা পূরণ করা	২৪৩
যোগাযোগ জরুরী	২৪৪
একটি মহিলা উদ্যোগ	২৪৫
লক্ষ্য	২৪৭
পুরুষদের জন্য বিবাহ, শারীরিক পরীক্ষায় ঘনিষ্ঠতা	২৪৮
মহিলাদের জন্য বিবাহ, শারীরিক পরীক্ষায় ঘনিষ্ঠতা	২৫২
সপ্তাহ ৭ - ঈশ্বরীয় নেতৃত্ব কী ?	২৬০
পরিচিতি	২৬০
ঈশ্বর কী চিন্তা করেছিলেন	২৬১
আপনি কি বিশ্বাস করেন যে আপনাকে আহ্বান করা হয়েছে ?	২৬৩
আপনি অবশ্যই সন্দেহ করবেন না	২৬৪

পিছনের দিকে তাকাবেন না যে আপনি কে ছিলেন	২৬৫
ঈশ্বরীয় নেতৃত্ব ঈশ্বরেরই প্রতিনিধিত্ব করে	২৬৭
সেখানে কোন আপত্তি/অযুহাত থাকবে না	২৬৮
আমাদের একটি দায়িত্ব আছে	২৬৯
ঈশ্বরের উপস্থিতি ইতিমধ্যেই আছে	২৭১
পরিবারের কর্তৃত্ব হ'ল ঈশ্বরেরই নকসা	২৭১
পরিচালনা করার একটি সঠিক পথ আছে	২৭৩
১। ভৃত্য হতে হবে	২৭৩
২। ভদ্র হতে হবে	২৭৪
৩। বিনয়ী হতে হবে	২৭৫
৪। সঠিকতা আনতে হবে/সংশোধন আনুন	২৭৫
পিতার প্রভাব	২৭৬
প্রতিরোধের ফলাফল আসে	২৭৭
পারিবারিক আধ্যাত্মিক প্রশিক্ষণ	২৭৯
স্বামীরাই পরিবারের ধর্ম যাজক	২৮০
যাজকত্বের ৬টি উপাদান/বিষয়	২৮০
একজন নেতা সরবরাহ করে	২৮২
আমাদের যা প্রয়োজন ঈশ্বর দেন	২৮৩
স্বামীরা নেতৃত্ব দিতে ব্যর্থ হয় বা স্ত্রীরা তাদের নিশ্চয়তা দিতে ব্যর্থ হয়	২৮৪
১। উদাসীনতা/ক্ষমা হীনতা	২৮৪
২। প্রতারণা	২৮৫
৩। অত্যাচার	২৮৫
৪। স্বার্থপরতা	২৮৬

পরিশিষ্ট (ক)

বিবাহের শিষ্যত্বে স্ব-মূল্যায়ন তালিকা	২৯৩
আপনার আধ্যাত্মিকতার ভিত্তি	২৯৩
প্রেমে যোগাযোগ	২৯৩
আপনার স্ত্রীর সহচর্য/চাহিদা পূরণ	২৯৪

পরিশিষ্ট (ঢ)

বিবাহের ক্ষেত্রে শারীরিক ঘনিষ্ঠতা - পুরুষেরা	৩৪৯
পুরুষদের জন্য পরীক্ষা	৩৪৯
এই প্রশ্নগুলি দিয়ে আপনার হৃদয় পরীক্ষা করুন	৩৫০
এই পাপী প্রতিক্রিয়া বিবেচনা করুন	৩৫১
শারীরিক সমস্যার জন্য দেখুন	৩৫২

পরিশিষ্ট (গ)

বিবাহের ক্ষেত্রে শারীরিক ঘনিষ্ঠতা - স্ত্রীদের _____	৩৫৪
স্ত্রীদের/মহিলাদের জন্য পরীক্ষা _____	৩৫৪
আঘাতগুলি হৃদয়কে প্রভাবিত করে _____	৩৫৬
পাপময় সাড়া _____	৩৫৬
সম্ভাব্য শারীরিক সমস্যা _____	৩৫৭

পরিশিষ্ট (ত) কার্য পত্রক

বিবাহে ঈশ্বরের উপর নির্ভরশীলতার অর্থ ক্ষমাশীলতার অনুশীলন _____	৩৬২
ঈশ্বরের সার্বভৌমত্বে বিশ্বাস করা _____	৩৬২
এখানে আপনি আমাকে কি শিক্ষা দিতে চাচ্ছেন? _____	৩৬৩
আমাদের পরীক্ষা এবং দুর্দশা _____	৩৬৫
<i>ঈশ্বরের বাক্য শিক্ষা দেয় যে পরীক্ষাগুলি এবং সংকটগুলি খ্রীষ্টান জীবনের অংশ</i>	
ক্ষমাহীনতার মূল্য _____	৩৬৬
ক্ষমা করবেন কেন? _____	৩৬৭
<i>ঈশ্বর আদেশ দিয়েছেন</i>	
<i>ক্ষমা করার সময় আমরা যীশুর প্রতিচ্ছবি বহন করি</i>	
<i>ক্ষমা ব্যাথা, ক্ষত এবং দোষী চক্রকে ভেঙ্গে দেয়</i>	

পুনর্মিলন _____ ৩৬৯

আপনার যদি ক্ষমা করা প্রয়োজন _____ ৩৭০

- ১। ঈশ্বরের কাছে আপনার পাপ স্বীকার করুন, তাঁকে ক্ষমা করতে বলুন এবং তাঁর পবিত্র আত্মার দ্বারা আপনার হৃদয়কে তাঁর ভালবাসার সাথে অনুভব করতে _____ ৩৭০
- ২। আপনার স্ত্রীর কাছে নশ্রভাবে স্বিকারোক্তি জানাতে এবং তার ক্ষমা প্রার্থনা করার জন্য যান _____ ৩৭১
- ৩। প্রভুর সাথে তাঁর বাক্যে ও প্রার্থনায় প্রতিদিন সময় কাটান _____ ৩৭২
- ৪। ত্রুটিটির অর্থ এবং যীশু আপনার পাপের জন্য প্রান উৎসর্গ করেছিলেন _____ ৩৭২

আপনার স্ত্রীকে ক্ষমা করার প্রয়োজন হলে _____ ৩৭৩

- ১। আপনার স্ত্রীর অনুগতও ক্ষমা করার জন্য শক্তি প্রার্থনা করুন এবং ঈশ্বরের কাছে অনুরোধ করুন _____ ৩৭৩
 - ২। আপনার স্ত্রীর কাছে ক্ষমা প্রার্থনা করুন _____ ৩৭৩
- প্রেরনা পাবেন! _____ ৩৭৩

লিখিত ভাবে কথা বলার বা যোগাযোগ করার সময় এই বিষয়গুলি মনে রাখবেন _____ ৩৭৬

- ক্ষমা ও আপনার প্রতিশ্রুতি বজায় রাখা _____ ৩৭৭
- আমি কি ভাবে শয়তানকে আমার জীবনে তার ধ্বংস কাজ করার সুযোগ দেওয়া বন্ধ করবো? _____ ৩৭৮

উপসংহার _____ ৩৮০

পরিশিষ্ট (থ)

শব্দকোষ _____	৩৮১
---------------	-----

বিবাহে শিষ্যত্ব কার্য পুস্তকের পরিচিতি

এই কার্য পুস্তকটি আপনাকে শিষ্যত্বের পথে আনার জন্য সাজানো হয়েছে, যার অর্থ সত্যই ঈশ্বরের নীতিগুলি অনুস্মরণ করা। এবং যখন আমরা হাটার মত শব্দ ব্যবহার করি, আমরা আশা করি আপনি বুঝতে পেরেছেন যে এই নীতিগুলিতে বাস করা হাঁটা শেখার মতই মৌলিক।

আমাদের কার্য পুস্তিকার লক্ষ্যগুলি :

- (১) আপনাকে দেখানোর জন্য যে ঈশ্বর বিবাহের জন্য নীতি সরবরাহ করেন।
- (২) এই নীতি গুলি প্রয়োগ করার জন্য সরঞ্জাম এবং প্রয়োগের ক্ষেত্রগুলিতে আপনাকে সজ্জিত করতে সাহায্য করে।
- (৩) আপনার বিবাহ এবং পরিবারকে ঈশ্বরের আনুগত্যের মাধ্যমে ক্ষমা, নিরাময় এবং ঐক্যের দিকে পরিচালিত করা।

গুরুতর ক্ষেত্রে খ্রিস্টের দেহকে সংশোধন করতে সহায়তা করার জন্য পারিবারিক শৃঙ্খলা ও মন্ডলীগুলি বিদ্যমান। আমরা বিশ্বাস করি যে অন্যদের শিষ্য করতে ব্যর্থতা সরাসরি বিবাহের ব্যর্থতার সাথে সম্পর্কিত। আমরা কিভাবে এটা জানতে পারি? আমরা যা দেখেছি, অভিজ্ঞতা পেয়েছি এবং যা আজকের পরিসংখ্যান দ্বারা প্রমাণিত।

প্রক্রিয়া

অধ্যয়নটি প্রতি সপ্তাহে পাঁচটি পাঠ সহ সপ্তাহগুলিতে বিভক্ত করা হয়েছে। পাঁচ দিনের জন্য প্রতিদিন একটি পাঠ শেষ করার দিকে কাজ করা গুরুত্বপূর্ণ। ধারাবাহিকতায় প্রতিদিন অধ্যয়ন গড়ে তোলা আধ্যাত্মিক সাফল্যের মূল চাবিকাঠি। আমরা আপনাকে এক সপ্তাহের সাথে শুরু করতে এবং সপ্তাহে দুই এবং তিন, ইত্যাদি চালিয়ে যাওয়ার জন্য উৎসাহিত করি; আপনার আত্মহকে ছাড়িয়ে দেয় এমন একটি বিভাগে এড়িয়ে যাওয়া লোভনীয়, তবে কার্যকর নয়, কারণ এক সপ্তাহে অন্যের জন্য তৈরী করে। উদাহরণ স্বরূপ, সত্যিই পুরুষেরা বা মহিলাদের সাহচর্য অর্জন করতে চান তাই অধ্যয়নের জন্য এগিয়ে যেতে পারেন। তবে বাইবেলের নীতিগুলি রয়েছে যা আপনার ঈশ্বরীয় উপায়ে আপনার স্ত্রীর প্রয়োজনের সঠিকভাবে যত্ন নিতে পারার আগে বাইবেলের নীতিগুলি শিখতে হবে।

আমরা যে নীতিগুলি উপস্থাপন করছি তা চেষ্টায় ও সফলতায় প্রমাণিত হয়েছে। আমি এটি আমার নিজের বিবাহে এবং আলোচনায় এবং বিবাহের ক্লাসে অগণিত মানুষের জীবনের মধ্য দিয়ে অভিজ্ঞতা অর্জন করেছি। দয়া করে একটু বুঝবার চেষ্টা করুন, এটি “বিয়ের পাঁচ সহজ পদক্ষেপ” মূল্যায়ন নয়। বাইবেলের অনুশাসন হলো মোকাবেলার কাজ এবং আপনার প্রয়োজন ঈশ্বরের ইচ্ছা ও পরিবর্তন এর কাছে আত্মসমর্পণ করা। এই প্রক্রিয়াটির জন্য প্রতিশ্রুতি, ত্যাগ ও নশ্বতার প্রয়োজন।

পৃষ্ঠা-xiv

মনে রাখবেন:

- এই কাজটি একটি নতুন অগ্রাধিকার এবং নিবেদিত সময় প্রয়োজন। এখানে প্রতি সপ্তাহে পাঁচটি পাঠ সম্পন্ন করতে হবে। আপনার যদি কোনদিন বাদ পড়ে তবে এড়িয়ে যাবেন না, তবে সপ্তাহের মধ্যে সমস্ত পাঠ সম্পন্ন করার জন্য কাজ করুন।
- অনেক সময় আমরা প্রকল্পগুলি শুরু করি এবং শেষ করিনা। বিবাহের ক্ষেত্রে আপনার দায়িত্বের গুরুত্ব বিবেচনা করুন এবং বিশ্বস্ততার সাথে এই অধ্যায়টি সম্পন্ন করার সিদ্ধান্ত নিন। যদি প্রয়োজন হয় প্রার্থনা এবং উৎসাহের জন্য একটি সঙ্গী বেছে নিন।
- মনে রাখবেন আপনার স্ত্রী এই প্রচেষ্টায় একটি অপরিহার্য অংশীদার। একসাথে বা পৃথকভাবে অধ্যয়ন করুন, তবে সর্বদা আপনি প্রতিটি পাঠ থেকে কি শিখেছেন তা নিয়ে আলোচনা করুন এবং প্রার্থনা করেও কোন পরিবর্তন বাস্তবায়নের জন্য প্রতিশ্রুতিবদ্ধ হোন।

প্রতিটি দিনের শুরু:

১. দৈনিক প্রতিটি অধ্যয়নকে ঈশ্বরের সাথে কাটানো সময় হিসাবে দেখুন, এবং তার কথায় তার মাধ্যমে কথা বলার প্রত্যাশা করবেন।
২. আপনাকে কোথায় পরিবর্তন করতে হবে তা প্রকাশ করতে এবং ঈশ্বর যা শিখিয়েছেন তা প্রয়োগ করার জন্য আপনাকে শক্তিশালী করতে অনুরোধ করে প্রার্থনা দিয়ে শুরু করুন।
৩. একটি প্রতিফলিত মানসিকতা আছে; আপনি এটা শেষ করেছেন বলে কেবল উপাদানটি নিয়ে ছুটে যাবেন না। ঈশ্বরকে আপনার সাথে কথা বলার সময় দিন এবং আপনি যা শিখেন তাতে ধ্যান করুন।

বিষয় গুলি নথিবদ্ধ করুন:

- অধ্যয়ন উপস্থাপিত তথ্য পরিমানে পৃথক হতে পারে। আপনি প্রতিটিদিন শেষ করার পরে, পরবর্তীটির জন্য অপেক্ষা করুন যাতে আপনি আপনার সময়টি পরিকল্পনা করতে পারেন যাতে এটি থেকে বেশির ভাগটি পেতে পারেন।
- প্রশ্নের উত্তর লেখার জন্য এবং চিন্তা ভাবনা ও প্রার্থনার জন্যও স্থান সরবরাহ করা হয়।
- কার্যপত্রের শেষে পরিশিষ্টে প্রয়োগগুলির সুবিধা নিন। তারা হ'ল যে নীতিগুলি আপনাকে শেখানো হচ্ছে তার অনুশীলন করতে সহায়তা করার জন্য রয়েছে এবং আমরা সেগুলি কার্যপত্রক জুড়ে উল্লেখ করেছি।

গুরুত্বপূর্ণ চিহ্নিতকারী:

সত্য নথি

আপনি যখন এটি দেখবেন, আপনি বাইবেল থেকে একটি বাক্য এবং/ বা বাক্যাংশের সংজ্ঞা পাবেন। আমরা বাইবেলের সুস্পষ্টতার জন্য সুপরিচিত এবং ধর্মতাত্ত্বিক সাবলীল বাইবেলের অভিধান এবং ভাষাগুলি ব্যবহার করার জন্য যথেষ্ট যত্ন নিয়েছি। যখন সম্ভব হবে তখনই উল্লেখ করা হয়েছে। এই সংজ্ঞাগুলির অনেকগুলি শব্দকোষ (থ) তে অন্তর্ভুক্ত হয়েছে।

গভীরে খোঁজা / আরও অধ্যয়ন করা

এটি ধর্মগ্রন্থের একটি পাঠ পড়ার এবং উপস্থাপিত বিষয়টির সাথে সম্পর্কিত করার একটি সুযোগ চিহ্নিত করে। এই শিষ্যপদ প্রক্রিয়া চলাকালীন, আপনি বাইবেল, বিবাহের বাইবেলের নীতিগুলি এবং ঈশ্বর স্ত্রী হিসাবে আপনার কাছ থেকে কি বাদ দেন তার সাথে আপনি আরও পরিচিত হয়ে উঠবেন।

আত্ম-পরীক্ষা

আপনি বাইবেলের নীতিগুলি অধ্যয়ন এবং শেখার সময়, স্ব-পরীক্ষার জন্য সময় পাবেন, যেখানে ব্যক্তিগত উন্নতির প্রয়োজন রয়েছে এমন দিকগুলির সন্ধান করতে পারবেন/আসবে। অন্তর্দৃষ্টি অন্তর্ভুক্ত করার জন্য স্থান সরবরাহ করা হয়েছে, এবং এই পরিবর্তনগুলি করার জন্য শক্তি এবং প্রজ্ঞার জন্য প্রার্থনা করা হয়। শিষ্যপদ প্রক্রিয়াটির একটি দিক ব্যক্তিগত জবাবদিহিতা: যদি ঈশ্বর প্রকাশ করেন যে আপনি আপনার স্ত্রী বা সন্তানদের বিরুদ্ধে পাপ করেছেন, তবে আমরা আপনাকে তাদের কাছে আপনার পাপ স্বীকার করতে এবং তাদের কাছে ক্ষমা প্রার্থনা করতে উৎসাহিত করি। এটির প্রতি বা জন্য লক্ষ্য না থাকলেও নিয়মিত অনুশীলন করুন।

কর্ম পরিকল্পনা

আপনি সেই দিন বা সপ্তাহের বাইবেলের নীতিগুলি অধ্যয়ন করার পরে, পদক্ষেপ গ্রহণ করুন এবং আপনার বিবাহে অনুশীলনীতে আপনি যা শিখলেন তা প্রয়োগ করুন। সত্যিকারের শিষ্য হওয়ার জন্য আমাদের অবশ্যই বুঝতে হবে যে, ঈশ্বর কেবল আমাদের জ্ঞানে বৃদ্ধি করতে চান না, তবে তাঁর প্রয়োজনেও যেন আমরা এটি ব্যবহার করি, বা “এটিতেই বেঁচে থাকি”।

আমাদের ওয়েবসাইট WWW.FDM.WORLD এর সমস্ত উপকরণ, শিষ্যভ্বে মনোনিবেশ করে এবং বিনা মূল্যে সরবরাহ করা হয়।

সপ্তাহ ৬: বিবাহে যৌন পূর্ণতা

৬ সপ্তাহ : ১ম দিন

ভূমিকা: ঈশ্বর এই গ্রহটি তৈরী করেছেন যার নাম পৃথিবী। সম্পূর্ণভাবে তার বসবাসকারী যাবতীয় সমস্ত কিছুই আশ্চর্যজনক সকল সৃষ্টির মধ্যে ঈশ্বর মানবজাতীকেই মূল্যবান করেছেন এবং সর্বশ্রেষ্ঠ অধিকার দিয়েছেন। এটাই প্রমাণ করার জন্য যে ঈশ্বর তিনি নিজেই মানব জাতীর মধ্যে যীশু খ্রীস্ট হয়েই বসবাস করার জন্য যাতে আমরা অনন্ত কাল তার সাথে বেঁচে থাকতে পারি এবং পাপ থেকে আমাদের মুক্তি করতে পারেন। গীতসংহীতা ১৩৯:১৪ পদে, বাইবেল বলেছে যে মানুষ “ মানুষ ভয়ঙ্কর ও আশ্চর্যরূপে তৈরী” যা ঈশ্বর আমাদের জন্য কি পরিকল্পনা করেছিলেন তা পরিবেষ্টন করে। দক্ষতার অভিজ্ঞতা উপভোগের ক্ষেত্রে তাঁর অন্যতম উল্লেখযোগ্য আশির্বাদ এবং এর একটি অত্যন্ত তাৎপর্যপূর্ণ দিক হল যৌন আনন্দ। সুতরাং ঈশ্বর যদি আমাদের সন্তুষ্টির জন্য যৌনতা তৈরী করেন, তবে কেন এটি এই জাতীয় বিতর্কের বিষয় এবং এমন কী মহান মন্দের উৎস ? ঈশ্বর ভুল করেন না। সুতরাং সমস্যাটি মানবজাতীর সাথে রয়েছে এবং যৌনতার অপব্যবহারের বোঝার অভাব মানবজাতীর মধ্যে রয়েছে।

আমরা সাধারণত একটি অধ্যায় শেষ করি একটি প্রার্থনার মধ্য দিয়ে, কিন্তু এই বিষয়টি জটিলতার কারণে আসুন এবার প্রার্থনার মাধ্যমে বিষয়টি উন্মোচন করি:

“স্বর্গীয় পিতা তোমাকে ধন্যবাদ দিই এই যৌনতা উপহার দেওয়ার জন্য, ধন্যবাদ দিই আমাদের দৈহিক অভিজ্ঞতার জন্য যেমন এর সুখভোগ করার জন্য: দয়া করে আমাদেরকে শিক্ষাদিন বিষয়টির আসল অর্থ অর্থাৎ যৌনতা যে হেতু তুমি এটি আমাদের দিয়েছিলে তোমার নকশা অনুসারে। দয়া করে আমাদের ক্ষমা করুন, প্রভু তোমার নকশা অনুযায়ী এবং সময় অনুযায়ী এবং তোমার বাক্য অনুযায়ী না করে আমাদের ইচ্ছা অনুযায়ী আমরা এই যৌনতাকে ব্যবহার করেছি যেটা তুমি কখনই আশা করনি। হে ঈশ্বর, আমি প্রার্থনা করি তুমি আমাদের অন্তরে পরিবর্তন দাও, ভালবাসা এবং চেতনা দাও, যেন আমরা তোমার ইচ্ছা, স্বভাব এবং ব্যবহার যা তুমি চাও সে ভাবে পরিবর্তিত হতে পারি। আমাদের সাহায্য করুন যেন তোমার দেওয়া এই যৌনতার দান আমরা তোমার নকশা অনুযায়ী চিন্তা করিয়া ব্যবহার করি। ঈশ্বরের এই বাক্য আমরা মান্য করি এবং পবিত্রাত্মা আমাদের শক্তি প্রদান করবেন ঈশ্বরের গৌরব করার জন্য। পিতা এই সকল আমরা বলছি এবং তোমার কাছে যাক্ষণ করছি। যীশুর নামে, আমেন।”

বাইবেলে, যৌনতা এবং এ বিষয়ে ঈশ্বরের নকশা আমাদের জন্য স্পষ্টভাবেই উদ্দেশ্যগুলি রয়েছে। আমরা তথ্যটি তিনটি নির্দিষ্ট চিন্তার জন্য সংগঠিত করেছি। আমরা যৌনতায় ঈশ্বরের উদ্দেশ্যগুলি না দেখতে পাওয়া পর্যন্ত আমাদের এই উপাদানটি বারবার এবং অবিচ্ছিন্ন ভাবে ধ্যান করা খুব গুরুত্বপূর্ণ মনে করি।

বাইবেলের নীতি ১ : লিঙ্গ এবং দেহ

যৌন মিলনের জন্য ঈশ্বরের প্রথম উদ্দেশ্য হ'ল একজন পুরুষ ও স্ত্রীর দেহ ও আত্মাকে একত্রিত করা।

আদিপুস্তক ২:২৪ পদে, “এই কারণে মনুষ্য আপন পিতা মাতাকে ত্যাগ করিয়া আপন স্ত্রীতে আসক্ত হইবে, এবং তাহারা একাঙ্গ হইবে।”

১ম করিন্থীয় ৬:১৬ পদে, “তোমরা কি জাননা যে ব্যক্তি বেশ্যাতে সংযুক্ত হয়, সে তাহার সহিত এক দেহ হয়? কারণ তিনি বলেন, সেই দুজন একাঙ্গ হইবে।”

আমরা আদিপুস্তক থেকে দেখতে পাই যে ঈশ্বর বিবাহের মধ্যেই যৌনতা স্থাপনের ইচ্ছা করেছিলেন। করিন্থীয়দের কাছে লেখা পদটি এই বিষয়ে অপব্যবহারের কথা উল্লেখ করেছেন, যে বিষয়টি বলেছেন তার ফলাফলটি এখানেও এক হয়ে যাচ্ছে। অবশ্যই এই বিষয়টি আজ ঈশ্বরের ধারণা থেকে অনেক দূরে এবং যৌন সম্পর্কের জন্য তাঁর ইচ্ছাকে লঙ্ঘন করার সাথে ঐ পথেই পৌঁছে যাচ্ছে। একটি বাইবেলের অভিধানে বলে যে, “একটি দেহ”..... পুরো ব্যক্তির একতার সাথে জড়িত; উদ্দেশ্য শারীরিক এবং জীবন এমন এক একতা, যার মধ্যে দিয়ে দুজনে একটি নতুন, ঈশ্বর নাশকযুক্ত, ভারসাম্যপূর্ণ জীবনে পরিণত হয়। তারা একে ওপরের শক্তি ও দুর্বলতাকে প্রতিরোধ করে। যৌন ভাবে, দুজন তাদের বংশের প্রতিবিম্বিত শারীরিকভাবে “একটি দেহ” হয়ে উঠে। “একটি দেহ” সম্পর্কের ঈশ্বরের আদর্শ একচ্ছত্রতা অন্যকোন সম্পর্ককে অস্বীকার করে। সমকামীতা, বহুবিবাহ, ব্যভিচার, অবিবাহিত, উপপত্নী, কৌতুহল, ব্যাপ্য়ত্বক, ধর্মীয় পতিতা। (৪৫ তম পদ) এবং আমি “যৌন ভৃষ্টির” বিষয়টিকেও অস্বীকার করবো। আমাদের সমস্ত হৃদয় দিয়ে ঈশ্বরের আদর্শটি গ্রহণ করা উচিত; তিনি বিবাহকে নারী ও পুরুষের মধ্যে একদেহ হিসাবে পরিণত করেছিলেন।

বাইবেলের নীতি ২ : লিঙ্গ এবং প্রজনন

যৌনমিলন শিশু উৎপাদন করতে, বা জনসংখ্যা বৃদ্ধির জন্য ব্যবস্থা বা পরিকল্পনা করা হয়েছে, যাকে বলে প্রজনন।

আদিপুস্তক ১: ২৭-২৮ পদ, “ পরে ঈশ্বর আপনার প্রতিমূর্তিতে মনুষ্যকে সৃষ্টি করলেন; ঈশ্বরের প্রতিমূর্তিতেই তাহাকে সৃষ্টি করিলেন পুরুষ ও স্ত্রী করিয়া তাহাদিগকে সৃষ্টি করিলেন, পরে ঈশ্বর তাহাদিগকে আশীর্বাদ করিলেন; ঈশ্বর কহিলেন, তোমরা প্রজাবন্ত ও বহুবংশ হও, এবং পৃথিবী পরিপূর্ণ ও বশীভূত কর, আর সমুদ্রের মৎস গনের উপরে, আকাশের পক্ষিগনের উপরে, এবং ভূমিতে গমনশীল যাবতীয় জীবজন্তুর উপরে কর্তৃত্ব কর।”

যদিও বিবাহের মধ্যে সন্তান জন্ম দিতে ব্যর্থ হওয়া কোনও পাপ নয়, ঈশ্বর মানব জাতিকে গ্রহণী পরিপূর্ণ করার জন্যই তৈরী করেছিলেন। এবং আরও ব্যক্তিগত নোটে, শাস্ত্র উল্লেখ করেছে যে, “এমন কি আমাদের মাথার চুলও গননা করা হয়েছে”।

পৃষ্ঠা - ২২৩

(লুক ১২ : ৭) দেখানো হচ্ছে যে প্রত্যেক ব্যক্তি ঈশ্বরের পূর্বানুমতি নিয়ে জন্ম গ্রহণ করেছে এবং প্রত্যেকে তার কাছে মূল্যবান। তিনি ব্যক্তিগত ভাবে প্রতিটি ব্যক্তির জন্ম, জীবন এবং উদ্ধার সম্পর্কে আগ্রহী।

ফলবান ও গুণবান হন। এই প্রসঙ্গে (মূলভাব) আধ্যাত্মিক আশির্বাদের সাথে আদিপুস্তক জুড়ে পুনরাবৃত্তি হয়েছে (দেখুন ৯: ১,৭ ; ১৭: ২০; ২৮:৩; ৩৫:১১; ৪৮:৪) এবং বিশ্বস্ত সন্তানদেও উপস্থাপন বাইবেলের মতামতের ভিত্তি হিসাবে কাজ করে। মানব জাতির জন্য ঈশ্বরে সৃষ্টি পরিকল্পনার একটি অংশ। ঈশ্বরের সৃষ্টির পরিকল্পনাটি হল সমগ্র পৃথিবী তাদেও দ্বারা সমৃদ্ধ করা উচিত যারা তাকে জানেন এবং যারা বুদ্ধিমান ভাবে তাঁর উপ-প্রজাতন্ত্র বা প্রতিনিধি হিসাবে পরিবেশন করতে পারেন এবং আধিপত্য অর্জন করতে পারেন। (৪৬)

আবার , আমাদের সমাজ বিয়ের সুবিধা ছাড়াই বাচ্চাদের কেনা এবং লালনপালনের অন্তর্ভুক্ত বিকল্প ধারার সাথে ঈশ্বরের পরিকল্পনার বাইরে খুব ভাল।

গভীরে খোঁজা / আরও অধ্যয়ন করি

নিচের শাস্ত্রপদগুলি পড়ুন এবং ঈশ্বর বাচ্চাদের সম্পর্কে কি বলে তা লিখুন।

গীতসংহিতা ১২৭ : ৩-৫, “দেখ, সন্তানেরা সদাপ্রভুদত্ত অধিকার, গর্ভেও ফল তাহার দত্ত পুরস্কার। যেমন বীরের হস্তে বান সকল তেমনি যৌবনে সন্তানগন। ধন্য সেই পুরুষ, যাহার তৃণ তাদৃশ বানে পরিপূর্ণ; তাহারা লজ্জিত হইবে না, যখন তাহারা পুরদ্বারে শত্রুগনের সহিত কথা কহে।

আদিপুস্তক ৩৩: ৫, “ পরে এম্বো চক্ষু তুলিয়া নারীগনকে ও বালকগনকে দেখিয়া জিজ্ঞাসা করিলেন, ইহারা তোমার কে ? তিনি কহিলেন, ঈশ্বর অনুগ্রহ করিয়া আপনার দাসকে এই সকল সন্তান দিয়েছেন।”

২য় বিবরণ ২৮:৪, “ তোমার শরীরের ফল, তোমার ভূমির ফল, তোমার পশুর ফল, তোমার গোবৎস ও তোমার মেষীদের শাবক আশির্বাদ যুক্ত হইবে।”

বাইবেলের নীতি ৩ : লিঙ্গ এবং আনন্দ

বিবাহের মধ্যে যৌন ক্রিয়াকলাপ নিখুঁত আনন্দ বা বিনোদন গ্রহণযোগ্য

নিম্নলিখিত অনুচ্ছেদটি খুব স্পষ্ট যে একটি স্বামী শুধুমাত্র তার স্ত্রীর সাথে যৌন সন্তুষ্টি হতে হবে। আপনি এটি পড়ার সময় দয়াকরে ব্যবহৃত নির্দিষ্ট শব্দ এবং বাক্যাংশগুলিতে ধ্যান করুন।

হিতোপদেশ ৫: ১৮-১৯, “তোমার উনুই ধন্য হউক, তুমি তোমার যৌবনের ভার্যায় আমোদ কর। সে প্রেমিকা হরিণী ও কমনীয়্য বাতপ্রমীবৎ; তাহারই কুচয়ুগ দ্বারা তুমি সর্বদা আপ্যায়িত হও, তাহার প্রেমে তুমি সতত মোহিত থাক।”

সত্য নথী

সন্তুষ্টি:কাঁচা (হিফ্র) একটি ক্রিয়াপদ যার অর্থ জল দেওয়া, ভিজানো, কারও ভরাট পান করা বলতে বোঝায়। এটি কাছকে আক্ষরিক এবং রূপক ভাবে পানীয় দেওয়ার জন্য বোঝায় (গীতসংহিতা ৩৬ : ৮(৯); ৬৫: ১০(১২)। এর অর্থ যা হয় তার সন্তুষ্টি করার জন্য সমস্ত কিছু পান করা (হিতোপদেশ ৫:১৯; ৭:১৮) (৪৭)।

আবদ্ধ: সাহাগ (হিফ্র) মাতাল হয়ে যাওয়া, বেদনা করা বা মাতাল হওয়া সম্পর্কে যিশাইয় এই ক্রিয়াটি ব্যবহার করেছিলেন (যিশাইয় ২৮:৭)। কখনও কখনও এটি নেশাকে সংজ্ঞায়িত করতে পারে; কেবল ওয়াইন বা বিয়ার থেকে নয় তবে প্রেম থেকেও (হিতোপদেশ ৫: ১৯,২০)। (৪৮)।

এই পদে “সন্তুষ্টি” এবং “আবদ্ধ” শব্দগুলি একটি পরিপূর্ণ এবং ফলপ্রসূ যৌন জীবনকে নির্দেশ করে, প্রচুর আনন্দের একটি মিল। আমরা সকলেই বুঝতে পারি যে যৌনতা আকাঙ্ক্ষিত এবং মাতাল, তবে এটি দ্রুত কোনও আশীর্বাদ থেকে দোষী আনন্দের দিকে ফিরে যেতে পারে। এমন লোকেরা আছেন যারা মদ্য পানের মত তাদের অবশ্যই বলে স্বীকার করতে হবে। ইন্টারনেট চালু হবার সাথে সাথে পর্নোগ্রাফি বিতরণ এবং বিকৃতকরণের নতুন মাত্রায় পৌঁছেছে। মানব জাতির প্রতি ঈশ্বরের উপহার গুলি তাঁর পরিকল্পনা এবং প্রকাশের নির্দেশিকাগুলি অনুসারে ব্যবহৃত না হলে এটি ঘটে। তবে আপনারা সতর্ক থাকুন, এবং যৌনতার ক্ষেত্রে এই বিশ্বের অপব্যবহারগুলি আপনার ব্যক্তিগত বিশ্বাস বা তার প্রতি মনোভাবকে বিষাক্ত না করে। ঈশ্বরের ইচ্ছা স্বামী এবং স্ত্রী একে অপরের সাথে মাতাল হওয়া।

একজন লেখক হিতোপদেশে এই লেখাটি যৌন সম্পর্কের শুদ্ধ ও দৃষ্টি নিবদ্ধ রাখতে পুরুষদের নির্দেশ দেওয়ার জন্য ব্যবহার করেছেন।

শারীরিক আকর্ষণের উত্তেজনাকে কেউ অস্বীকার করতে পারে না। হিতোপদেশ লোকটিকে তার স্ত্রীর প্রতি সেই উত্তেজনা বৃদ্ধি করার আহবান জানায়। তার সৌন্দর্যের প্রশংসা করা উচিত যেন তিনি হৃৎপিণ্ডের হরিন এবং তার শরীর এবং তার ভালবাসায় সন্তুষ্টি হন। তার “ তাকে একা” (১৭ তম পদ) এবং উপায়গুলি ভালবাসা উচিত-----। সুতরাং ঈশ্বরের ইচ্ছা একজন পুরুষকে তার নিজের স্ত্রীর স্নেহে উৎসাহিত করা উচিত, অন্য কোনও পুরুষের স্ত্রীকে নয়। (৪৯)।

৪৭। ওয়ারেন বেকার এন্ড ইউজেনী ই. কার্পেন্টার, দি কমপ্লিট ওয়ার্ড স্টাডি ডিকশনারি; ওল্ড টেস্টামেন্ট (চাট্রানোগা, টি এন: এ এম জি পাবলিশার্স, ২০০৩), ১০৩৯।

৪৮। আইবিড, ১১০১।

৪৯। ম্যাক্স এন্ডারস, হলম্যান ওল্ড টেস্টামেন্ট কমেন্ট্রি, প্রভারবস (ন্যাশভিলে, টি এন: ব্রডম্যান এন্ড হলম্যান, ২০০৫), ৫০।

ঈশ্বর আমরা কেবল উল্লেখিত তিনটি কারণে যৌনতার নকশা তৈরী করেছি এবং শাস্ত্রে এটি খুব স্পষ্ট যে বিবাহের বাইরে প্রাপ্ত কোনও যৌন আনন্দ পাপ এবং বিকৃত হয়ে যায়। আমরা যখন পাপের জন্য ঈশ্বরের উপহারগুলি ব্যবহার করি, তখন আমরা আর্শিবাদ গুলির পরিবর্তে বেদনাদায়ক পরিনতি লাভ করি। আজ এই অঞ্চলে পাপের প্রভাব এতটাই প্রবল হয়ে উঠেছে যে এমনকি যারা কেবল বিবাহের মধ্যেই এটি ব্যবহার করতে চান তারা এমনকি কখনও কখনও পাপচর্চায় এবং বাঁকানো দৃষ্টিকোণে প্রলুপ্ত হোন।

আত্ম-পরীক্ষা ১

এই তিনটি উদ্দেশ্য পর্যালোচনা করুন এবং তারপরে লিখুন কীভাবে এই তথ্যটি যৌনতার প্রতি আপনার বর্তমান প্রবৃত্তিকে পরিবর্তন করেছে

নীচে তিনটি উদ্দেশ্য দেওয়া হল :

উদ্দেশ্য ১:-----

উদ্দেশ্য ২ :-----

উদ্দেশ্য ৩:-----

সপ্তাহ ৬ : ২য় দিন

লিঙ্গ সম্পর্কে সাধারণ বাইবেলিক ধারণা

অনেকে পার্থিব ধারণা, স্বার্থপর প্রত্যাশা বা শয়তান দ্বারা প্রভাবিত হয়েছে, সকলেই আমাদের লিঙ্গকে ভুল উপায়ে দেখতে পরিচালিত করে। শয়তান তার মিথ্যা এবং বিভ্রান্তির পরিচয় দিয়ে এখানে একটি দূর্দান্ত কাজ করেছে। ঈশ্বর যে কোনও উপহার দিয়েছেন, শয়তান ধ্বংস করতে চায়; তিনি বিবাহের জন্য আমাদের নকশা করা এই সুন্দর উপহারটি অসুস্থ, বাঁকানো বা ভুল কিছুতেই উপস্থাপন করতে পত্রিকা, মিডিয়া, সংবাদ, টিভি, ইন্টারনেটের ইত্যাদি সহ যোগাযোগের প্রতিটি সুযোগ ব্যবহার করেন। “ দাস” শব্দটি নিয়ে ভেবেছেন? শাস্ত্র আমাদের বলে যে আমরা যিশু খ্রিস্টে মুক্ত না হওয়া পর্যন্ত আমরা আসলে পাপের দাস হয়েছি (যাকব ৮: ৩৪, রোমীয় ৬:৬-৭ পদ) আদি পুস্তক ৩:৪-৫ এর শুরুতে, আমরা দেখি শয়তান মানুষকে ঈশ্বরের মঙ্গলকে সন্দেহ করতে প্ররোচিত করে যে ঈশ্বর আমাদের কোনও কিছু থেকে বঞ্চিত করতে চান। আমরা জানি যে এটি সৃষ্টিতে কী নিয়ে এসেছিল।

আসুন আমরা যৌন সম্পর্কে আমাদেরও থাকতে পাও এমন কিছু বাইবেলিক দৃষ্টিভঙ্গি বিবেচনা করি এবং উৎসটি চিহ্নিত করি।

১। একটি পার্থিব দৃষ্টিভঙ্গি:

পার্থিব মন্দ পার্শ্ববর্তী লিঙ্গকে আপনার দৃষ্টিকোণ কে প্রভাবিত করতে দিবেন না। নেতিবাচক বা পাপী প্রভাব বিকৃত যৌনতা সব সময় আমাদের চার পাশে থাকে, আমাদের ঈশ্বরের দৃষ্টিভঙ্গি বজায় রাখতে হবে, এই বিষয়ে তাঁর কথা দিয়ে আমাদের মনকে সুরক্ষা দিতে হবে!

তীত ১:১৫ পদ বলে, “ শুচিগনের পক্ষে সকলই সুচি, কিন্তু কলুষিত ও অবিশ্বাসীদের পক্ষে কিছুই সুচি নয়, বরং তাদের মন ও বিবেক উভয়ই কলুষিত হইয়া পড়িয়াছে। ”

সত্য নথি

অশুচি : মিয়ানো (গ্রীক), গ্লাসের দাগ হিসাবে রং দিয়ে দাগ কাটা, কলুষিত করা, দুষিত করা, অপবিত্র করা। (৫০)

প্রথম থেকেই ভন্ড শিক্ষকেরা ঈশ্বরের বাক্যকে বিকৃতি করে চলেছে; আমাদের আনন্দ ও আমাদের ভালবাসার জন্য তিনি যা সৃষ্টি করেছেন তা পাপপূর্ণভাবে অশুচি করার জন্য বিশ্ব কী করেছে তা দেখে আমাদের অবাক হবার কিছু নেই। তবে আমাদের আশা আছে, ঈশ্বরের প্রতিশ্রুতি রয়েছে তাঁর বাক্য থেকে যে পাপের বিরুদ্ধে বিজয়টি যীশুখ্রিষ্টের দ্বারা জিতেছে (রোমীয় ৬:৬-৭ পদ)। আপনার হৃদয়ে ঈশ্বরের বাক্যকে লুকিয়ে রাখেন, এবং খ্রীস্টের দেহের অন্যান্য বিশ্বাসীদের সাথে সহযোগীতা করুন। মনে রাখবেন যে বাইবেল আমাদের প্রলোভনগুলিকে “যুদ্ধ” হিসাবে উল্লেখ করে এবং ঈশ্বর আমাদের জন্য যে সমস্ত অস্ত্র সরবরাহ করেছেন সে গুলো আমাদের ব্যবহার করা উচিত এবং তিনি সর্বদা পালানোর পথ তৈরী করেছেন। তাঁকে অনুস্মরণ করুন, এটি সন্ধান করুন।

প্রলোভন আছে, যৌনতাকে ঘৃণ্য হিসাবে নেতিবাচকভাবে দেখার প্রবণতা রয়েছে। মহিলাদের মধ্যে এটি প্রায়শই ঘটে বলে মনে হয়। কারণগুলি হল এই মনোভাবের সাথে পিতা মাতার দারিদ্রতা যৌনতার উদাহরণ হতে পারে, সম্ভবত একটি অসুখী মা বা বিষয়টিকে অনুচিত হিসাবে বিবেচনা করা হয়েছিল এবং আলোচনা করা হয়নি। মহিলারা প্রায়শই ধর্ষন এবং শ্লীলতা হানির স্বিকার হয়ে যৌন স্বিকার হন এবং অনুমোদনের জন্য বা প্রেমের জন্য যৌনতা দেওয়ার দিকে ঝোঁকেন কেবল বিনোদন দিয়ে যাওয়ার কারণে কোন লোকের কাছে তাকে ফেলে দেওয়া হয় এই কারণেই আমাদের অবশ্যই যৌনতা এবং বিবাহের জন্য ঈশ্বরের নকশা সম্পর্কে সচেতন হতে হবে এবং মনে রাখতে হবে যে যৌনতা নিজে খাঁটি এবং ইতিবাচক।

এমন কি বিশ্ব স্বামী এবং স্ত্রীর মধ্যে একটি বিবাহের প্রবর্তনের জন্য প্রলোভনও সরবরাহ করে। যোগাযোগ এবং পরীক্ষা নিরীক্ষার মাধ্যমে একি অপরের যৌন উপভোগ করার জন্য প্রত্যেক দম্পতির নিজস্ব ব্যক্তিগত উপায় বের করা উচিত; যাই হোক, এটি একবারে বিশ্ব দ্বারা প্রদত্ত বিকৃতিগুলি অন্তর্ভুক্ত করা উচিত নয়। পর্নোগ্রাফি কখনোই বিকৃত হয় না? কখনোই না! পার্থিব মন্দকে কখনোই গ্রহণ করবেন না, এক অপ্রয়োজনীয় ও অযাচিত হিসাবে এড়িয়ে না চলুন, তবে আপনি নিজের সৃজনশীলতা অনুস্মরণ করতে মুক্ত হতে পারেন যার ফলে সত্যিকারের আনন্দ এবং সন্তুষ্টি ঘটে যা কেবল স্বামী স্ত্রীর মধ্যে থাকতে পারে।

যদি আপনি নিজেকে যৌনতার বিষয়ে পার্থিবগত দৃষ্টিকোন থেকে অভিনয় করতে দেখেন তবে তা ঈশ্বর এবং তার পরে ঈশ্বরের বাক্য অনুসারে একটি নতুন দৃষ্টিভঙ্গির জন্য প্রার্থনা করুন। আবার, মনে রাখবেন যে উভয়ই ক্রমাগত আপনার দ্বারা বিশ্ব থেকে নেতিবাচক প্রভাব দ্বারা আক্রমণ করা হবে। আপনি যখন টেলিভিশন দেখেন, আপনি যৌন সামগ্রী এবং মহিলাদেরই বিজ্ঞাপনগুলো দেখতে পাবেন, আপনি নিজের উপর বিরক্তিবোধ করবেন বা পুরুষরা, আপনি শক্তিতে আক্রমণক বোধ করতে পারেন এবং এই মনোভাবগুলি আপনি শয়ন কক্ষে নিতে পারেন। এই সকল প্রভাবগুলি আসল এবং তারা আমাদের উপর আক্রমণ করছে; এটি একটি সত্যিকারের যুদ্ধ। সুতরাং কী ভাবে নেতিবাচক মনভাবগুলি থেকে লড়াই করতে হবে এবং ঈশ্বরের কাছ থেকে সাহায্যের জন্য অপেক্ষা করুন কারণ তিনি চান না যে আপনি তাঁর উপহারগুলো হারিয়ে ফেলেন।

আত্ম-পরীক্ষা ২

এইগুলি বা অন্যকোন নেতিবাচক প্রভাবগুলি এই ক্ষেত্রে আপনার দৃষ্টিকোনকে প্রভাবিত করেছে? সুতরাং, সেগুলি নীচে লিখুন।

যদি আপনি নেতিবাচক প্রভাবগুলি চিহ্নিত করে থাকেন তবে আপনি ক্ষমা ও মিলনের বিষয়ে বাইবেলের নিতীগুলি প্রয়োগ করেছেন? আরও তথ্যের জন্য পরিশিষ্ট পি তে যান এবং “ আপনার বিবাহে ঈশ্বরের ক্ষমার প্রতি বিশ্বাসের অনুশীলন” শীর্ষক বিভাগটির মাধ্যমে কাজ করুন।

গভীরে খোঁজা: আরও অধ্যয়ন করি

নিম্নলিখিত শাস্ত্রপদগুলি পড়ুন এবং আমরা যখন বিশ্বকে অনুস্মরণ করি বা ঈশ্বরকে অনুস্মরণ করি তখন কী ঘটে তা লিখুন।

১ম যোহন ২:১৫ পদ, “ তোমরা জগতকে প্রেম করিও না। কেহ যদি জগতকে প্রেম করে, তবে পিতার প্রেম তাহার অন্তরে নাই।”

রোমীয় ১২:২ পদ, “ আর এই যুগের অনুরূপ হইও না, কিন্তু মনের নুতনীকরন দ্বারা স্বরূপান্তরীত হও; যেন তোমরা পরীক্ষা করিয়া জানিতে পার, ঈশ্বরের ইচ্ছা কি, যাহা উত্তম ও প্রীতিজনক ও সিদ্ধ।”

২। অতীতের পাপের জন্য দোষী সাব্যস্ত হওয়।

আমাদের যৌন অতীতকে অবশ্যই আমাদের ভবিষ্যতকে শাসন করতে দেওয়া উচিত নয় বা নিন্দা করার জন্য আমাদের বাদ দিতে হবে না। ঈশ্বরের কাছে ক্ষমা এবং নতুন জীবন রয়েছে। আসুন এটির মুখোমুখি হই, আমাদের বেশীরভাগ যৌনতার আধ্যাত্মিক পরিচয় ছিল না। আমরা এমন এক পৃথিবীতে বাস করি যেখানে পুরুষদের পর্ণ দেখার জন্য প্ররোচিত করে এবং স্ব-যৌনতা মেটাতে লিপ্ত হয়। আমাদের সন্তানদের বলা হচ্ছে যে হস্তমৈথুন এবং বিবাহ বহির্ভূত যৌনতা আনন্দের, এবং তারা তাদের বন্ধুদের সাথে এসম্পর্কে কথা বলতে পারে। মহিলারা এবং যুবতিরা এখন যৌন নিপীড়ন থেকে “মুক্ত” হয়েছে এবং তাদের পর্নোগ্রাফি, হস্তমৈথুন, খেলনা সহ যৌনতা অনুস্মরণ করতে উৎসাহিত করেছে এবং বলছে পুরুষরা অপ্রয়োজনীয়। বিশ্ব যৌনতা সম্পর্কে এই শিক্ষা দিচ্ছে, আপনি যদি ধরা পড়ে থাকেন এবং এই ক্রিয়াকলাপগুলিতে অংশ নিয়ে থাকেন, স্বিকার করেন এবং অনুতপ্ত হন, বাইবেলের সত্য অনুস্মরণ করুন এবং বাইবেলের নিতী এবং নতুন মনোভাবের ভিত্তিতে আচরন অনুস্মরণ করুন।

আমি সমস্ত সময় শুনি যে পুরুষরা দিনে কয়েকবার যৌনতা সম্পর্কে ভাবেন। অবশ্যই, আপনি যদি অশ্লীল এবং ক্রমাগত হস্তমৈথুন এর দিকে ঝুঁকে থাকেন তবে আমাকে বিশ্বাস করুন, আপনি যৌনতায় লিপ্ত হবেন। আমি আশাকরি যে আমি ১৩ বছর বয়সে জানতাম, যখন আমরা বন্ধুরা এবং আমি পত্রিকাগুলির সেই বিষয়গুলি দেখি, এটি আমার মস্তিষ্কে কি করবে এবং সেই পাপ থেকে বেরিয়ে আসা কতটা কঠিন আমি সেটি জানি। অনেক পুরুষ অশ্লীলতা যৌন সুখের জন্য পর্নোগ্রাফি ব্যবহার করছেন, তাদের যৌনহীন জীবনের অসুবিধার ক্ষতিপূরণ দিতে সহায়তা দিচ্ছেন। সুতরাং অনর্থকভাবে চলা/ প্রেমহীন পিতা বা/ প্রেম হীন প্রভাবশালী মা অথবা বিবাহ সমস্যার অনুমোদনের অভাবই হল এটির কারণ। আপনি যদি বিবাহপূর্ব অশ্লীল কাজে লিপ্ত হন তবে আপনার স্ত্রীকে এই বিষয় দিয়ে সংক্রমিত করবেন না! পানীয়টি না খাওয়ার আগে কি পরিমাণ বিষের ফোঁটা একটি পরিষ্কার গ্লাসের জলে ফেলবেন? অতীতের বিষয়গুলি ছেড়ে দিয়ে এগিয়ে চলুন, এবং ঈশ্বর বলেছেন তার কাছ থেকে সুন্দর এবং খাঁটি উপহার, সন্তুষ্টি এবং আশির্বাদ আশা করে নতুন জীবনের দিকে এগিয়ে চলুন।

যদি আপনি বিয়ের আগে যৌন সম্পর্ক করেন তবে বিশ্বাস করুন বিয়ের পরে এটি আপনার ঘনিষ্ঠতাকে প্রভাবিত করেছে। পুরুষদের ক্ষেত্রে, এটি সংবেদনশীলতা এবং স্বার্থপরতাকে সমর্থন করে, মহিলাদের ক্ষেত্রে এটি আপনার স্বামীর নেতৃত্বের প্রতি আস্থা অর্জনের এবং লড়াইয়ের সংগ্রামকে বাড়িয়ে তোলে। একটি জনপ্রিয় গান বলে, “আপনার দেহ একটি বিস্ময়কর দেশ” তবে কোন মহিলার দেহ বিয়ের আগে কোনও পুরুষের সন্তুষ্টির জন্য প্রযোজ্য নয়। মহিলারা এই প্রশংসা বিবেচনা করে প্রতারণিত হয়েছে, পুরুষদের লালসা বা মাঠে খেলার জন্য প্ররোচিত করা সিনেমা গুলিতে মজা হিসেবে চিত্রিত হয়, কিন্তু বাস্তব জীবনে কোনও ইতি বাচক ফল হয়না। আপনি বিবাহিত হওয়ার পরিকল্পনা করেছিলেন, আপনার যৌন সম্পর্ক শুরু করার সিদ্ধান্ত নিয়েছিলেন, বিবাহের মধ্যে দিয়ে গিয়েছিলেন এবং কয়েক বছরের মধ্যে আপনার যৌন জীবন ব্যর্থ হতে শুরু করে। বিবাহ আপনার পাপের পরিনতি স্থির করে না। ঈশ্বর ক্ষমা করেন, এবং যদি আপনি আপনার বিবাহ বন্ধনের আগে আপনার বিয়ের আগে যা করেছিলেন সেটি যদি আপনার স্ত্রীকে বলে ক্ষমা না চান তবে এটি আপনার করা দরকার।

কর্ম পরিকল্পনা ১

আপনি বিয়ের আগে অন্যদের সাথে বা এমনকি একসাথে যৌন আচরণ করেছেন বলে কি ঈশ্বরের কাছে এবং একে অপরের কাছে ক্ষমা চেয়েছেন? যদি তা না হয় তবে কিছুটা সময় নিয়ে এখনই করুন।

গভীরে খোঁজা: আরও অধ্যয়ন করি

নিচের শৃঙ্গপদটি পড়ুন এবং ঈশ্বও তাঁর সাথে আপনার নতুন সম্পর্কের বিষয়ে যা বলেছেন তা লিখুন এবং কিভাবে এখন আপনি উপলব্ধি করবেন যে আপনি “খ্রিষ্টে” আছেন।

২য় করিন্থিয় ৫ : ১৭ পদ, “ফলত : কেহ যদি খ্রিষ্টে থাকে তবে নতুন সৃষ্টি হইল; পুরাতন বিষয়গুলি অতীত হইয়াছে দেখ, সেইগুলি নতুন হইয়া উঠিয়াছে।”

রোমীয় ৬ : ৪ পদ, “অতএব আমরা তাহার মৃত্যুর উদ্দেশ্যে বাপ্তিস্ম দ্বারা তাহার সহিত সমাধী প্রাপ্ত হইয়াছি, যেন, খ্রিষ্ট যেমন পিতার মহিমা দ্বারা মৃত গণের মধ্য হইতে উত্থাপিত হইলেন তেমনি আমরা ও জীবনের নতুনত্বে চলি।”

৩। মর্মান্তিক ঘটনা দ্বারা আটকে পড়া।

অনেক পুরুষ এবং মহিলা তাদের অতীতে যৌন হয়রানি বা ধর্ষনের স্বিকার হতে পারেন। আর আপনি এই আঘাতের সাথে বাচতে পছন্দ করবেন না। আমরা বুঝতে পারি যে এর থেকে শিশুরা বেশী শ্লীলতাহানীর স্বিকার হয়। এটি যদি আপনার অতীতে থাকে তবে এটি সামলানোর চেষ্টা করবেন না, যা কার্যকর হবে না। আপনি যদি ক্ষমা ও নিরাময়ের বাইবেলের প্রতিষেধক প্রয়োগ না করেন, তবে আঘাত ক্ষত বা তিক্ততা আজকে ঈশ্বরের কাছে আপনার এই দুর্দান্ত উপহারকে বিষাক্ত করবে। বাইবেলের মাধ্যমে আপনার অতীত যত্ন নেবার জন্য আপনাকে উৎসাহিত করে আমরা এটি বেশ কয়েকবার এনেছি। আপনার বিরুদ্ধে অন্য ব্যক্তির পাপ, ঈশ্বর আপনাকে যে ঘনিষ্ঠতা এবং আনন্দের এই সুন্দর উপহার উপভোগ করতে দিয়েছেন তা আপনার মনভাব এবং ক্ষমতাকে সংক্রমন ও ক্ষতিগ্রস্ত হতে দেবেন না।

যৌন বিকৃতি হল ঈশ্বরের ইচ্ছা এবং নির্দেশিকাগুলির বাইরে। আপনি যদি নিজের ইচ্ছার বিরুদ্ধে কোনও যৌন আচরণে বাধ্য হন তবে আপনি যদি এই আঘাতের মুখোমুখি না হন এবং ঈশ্বরের সাহায্য না চান তবে দীর্ঘমেয়াদি ক্ষতি হতে পারে। বাইবেলে আলোচনা, একজন পালকের সাথে কথাবলা এবং বাক্য পাঠ ও প্রার্থনার মাধ্যমে ধর্মগ্রন্থগুলিতে ধ্যান করার জন্য সময় ব্যয় করা আপনার অস্ত্র হবে। সুতরাং আপনি যদি এই অঞ্চলে প্রভাবিত হয়ে থাকেন এবং আপনি এখনই জানেন যে ঈশ্বর আপনার সাথে কথা বলেছেন, আমি আপনাকে ক্ষমাকরার উপাদানটিও চালিয়ে যাওয়ার জন্য অনুরোধ করছি। আবার, পরিশিষ্ট পি তে আপনার আহত ব্যক্তি বা ব্যক্তিদের ক্ষমা প্রয়োগের প্রক্রিয়াটির মাধ্যমে আপনাকে সহায়তা করার জন্য “আপনার বিবাহে ঈশ্বরের উপর নির্ভর ক্ষমা করার অনুশীলন” নির্দেশিকা রয়েছে। এই প্রার্থনাটি করুন! “ঈশ্বর, আপনি আমাকে বিষয়টি স্মরণ ও বেদনা থেকে নিরাময় করেছেন বলে তারা যা করেছে (ঐ ব্যক্তি) তার জন্য আমি তাদের ক্ষমা করছি। অতীতের মন্দটি দিয়ে আমার কাছে আপনার উপহার নষ্ট করতে চাই না”।

৪। প্রতিশোধের মাধ্যমে চিকিৎসা

এমন কোনও কিছু অস্বিকার করার দরকার নেই যে আমাদের কারও মধ্যে বিবাহের পরিনতি সবচেয়ে খারাপ হতে পারে। সুতরাং আপনার সঙ্গি যে আপনাকে আঘাত করেছে সেই বাস্তবতা আপনি কী ভাবে অস্বিকার করবেন? উত্তরটি আপনাকে অবাধ করে তুলতে পারে! আপনি একে অপরের বিরুদ্ধে যে সব অপরাধ করেছেন সে গুলি উপেক্ষা করবেন না বা ক্ষমা করবেন না। যদি আপনি বিরক্তি বা অযাচিত যৌন কর্মে অংশ নিয়ে থাকেন, আপনার স্ত্রীর শরীর বা যৌন সম্পাদনের সমালোচনা করেছেন, বা প্রতিশোধ নেওয়ার জন্য একে অপরের যৌন পরিতৃপ্তিকে অস্বিকার করেছেন, তবে আপনার সম্পর্ক ভুগছে এবং এই আঘাতগুলি আপনার যৌন জীবনকে বিষাক্ত করেছে, সুনিশ্চিত। এই আচরণ স্বার্থপরতা থেকে উদ্ভূত এবং অজ্ঞাতবশত হয়ে গেলেও, ঈশ্বর আপনাকে পরিপূর্ণ ও সুখী করার জন্য ঈশ্বর যে নকশা করেছেন তা একেবারেই কলঙ্কিত হতে পারে।

এবং ভুলটি করবেন না যে আপনার সমস্যাগুলি একঘেয়েমি বা সৃজনশীলতার অভাবের কারণে হয়। লিঙ্গ তার উত্তেজনা হারাতে গিয়ে প্রজনন চিকিৎসকদের দ্বারা অশ্লীল হয়ে উঠতে উৎসাহিত করেছিল এমন অনেক দম্পতিকে আমি পরামর্শ দিয়েছি। এবং এটি সর্বদা বিপর্যয়ে পরিনত হয়। একজন অংশীদার ক্ষুব্ধ এবং আহত হয়, বা উভয়ই ভুল পথে পরিচালিত হয়। সম্ভবত, যৌন শীতল হল অন্তর্নিহিত ব্যাথা এবং অপরাধগুলি যা সঠিকভাবে পরিষ্কার করা হয়নি।

ইব্রিয় ১৩ : ৪ পদ, “সকলের মধ্যে বিবাহ আদরনীয় ও সেই সজ্জা বিমল (হউক), কেননা ব্যভিচারিদেও ও বেশ্যাগামীদের বিচার ঈশ্বর করিবেন।”

একজন ভাষ্যকার উপরোক্ত শাস্ত্রের স্পষ্টতা এবং বিবাহ বিছানায় বিশুদ্ধতার গুরুত্ব এনেছেন:

“বিবাহ সবার দ্বারা সন্মানিত করা উচিত” প্রথম বিবৃতির ধারাটিতে এর প্রচ্ছদ অবস্থান দ্বারা “সন্মানিত” অনুবাদ করা শব্দের প্রতি বিশেষ দৃষ্টিপাত করা হয়। এই শব্দটির অর্থ হল সন্মান ও শ্রদ্ধা জানানো সম্পর্কে এই সাধারণ বিবৃতিটি বিবাহের মধ্যে যৌন সম্পর্কের পবিত্রতার দিকে আরও সংকীর্ণ দৃষ্টি নিবন্ধ করা হয়: “এবং বিবাহের বিছানা শুদ্ধ রইল।” এই বাক্যাংশটি বিবাহের মধ্যে যৌনমিলনকে বোঝায়, যার অর্থ স্বামী এবং স্ত্রীরা একে আদরের প্রতি এবং তাতেও বিবাহের মানতের প্রতি মৌনভাবে বিশ্বস্ত থাকতে হবে। “খাঁটি” অনুবাদকৃত গ্রিক বিশেষণটির অর্থ “শোধিত”, “অপরিশোধিত”, “অনুচরিত”। এটি তার ধারাটিতে জোরাল অবস্থানে রয়েছে।

আপনি দেখতে পাচ্ছেন যে এটি বিবাহের বিছানায় বিশুদ্ধতার উপরে বিশেষ জোর দেয়, আমরা বিশ্বকে এবং বিশ্ব জুড়ে যেভাবে যৌন ব্যবহার করছে তার স্বামী স্ত্রী হিসাবে আমাদের সম্পর্কের মধ্যে আনতে পারিনা এবং ঈশ্বরের কাছ থেকে আশির্বাদ লাভের আশা করা যায়। অতীত ব্যাখ্যার কারণে যদি আপনার সাথীর প্রতি আপনার হৃদয়কে শক্ত করে তোলে তবে অশ্লীলতা নরম হওয়ার মূল বিষয় নয়। নিরাময়ের শুরুটি শোবার ঘরে পাওয়া যায় না তবে হৃদয়ে পাওয়া যায়। স্বীকারউক্তি এবং অনুতাপে ঈশ্বরের কাছে যান এবং তারপরে এক আদরের কাছে প্রকৃত সমস্যা সম্পর্কে সং হতে।

তিক্ততা এবং প্রতিশোধ যৌনতাকে অসম্পূর্ণ করে তোলে। এবং প্রায়শই বিছানায় গ্রহন যোগ্য এবং মজাদার সম্পর্কের মনোভাবকে সংকুচিত করে। মনে রাখবেন যে সেই সমস্ত দৃষ্টি ভঙ্গির মধ্যে বিন্দু বিন্দু পিছলে গিয়েছিল এবং পার্থিব অভিলাষের সাথে জড়িত থাকতে পাও, এটি অজ্ঞতা সত্য নয়। আমি দম্পত্তিদের পরামর্শ দিয়েছি যেখানে তাদের মধ্যে একজন যৌন অনুভব করার জন্য তৈল(লুব্রিকেন্ট), হাত বা বিভিন্ন অবস্থান ব্যবহার করে অনুভব করেছেন কারণ তারা শুনেছিল, বা এটি পৃথিবীতে ভুল উপায়ে প্রদর্শন করেছে। মনে রাখবেন ঈশ্বর যা বলেছেন তা ভাল, সেখানে পৃথিবী যা বলুক বা করুক না কেন।

৫। ভুল পথে যৌনতা:

যখন কোনও স্বামী বা স্ত্রী যৌনতাকে কোনও প্রতিমাতে পরিনত করেন, এটি একটি বড় সমস্যা। প্রতিমা তৈরী সর্বদা অবক্ষয় এবং ধ্বংসের দিকে পরিচালিত করে। আমি খ্রিস্টান দম্পতির সাথে দেখা করেছি যেখানে একজন বা দুইজনই যৌনতায় পরিনত হয়েছিল। প্রতিমা এবং এগুলি তাদের অদলবদল বা অন্যান্য পাপচর্চায় পরিচালিত করে। আপনি বলতে চান, “কি?” ধন্যবাদ এই দম্পতির শেষ পর্যন্ত তাদের পাপ সম্পর্কে জেগে উঠেছিল এবং বলেছিল, “আমরা কি করছি- এবং কীভাবে আমরা এখানে এসেছি? আপনার জীবনে যদি কোনও প্রতিমা থাকে তবে ঈশ্বরের সাথে তার প্রতিযোগিতা থাকবে।”

ঈশ্বর বলেছে যে আমরা কোনও কিছু আমাদের দখল করতে পারে না, বা এতে আচ্ছন্ন হতে পারে না। এবং প্রচুর পুরুষ মহিলা এই যৌন আকাঙ্ক্ষাকে মূর্তি হিসাবে পরিনত করার অনুমতি দেয়, এটি সম্পর্কে অনেকবার চিন্তাভাবনা করে কিছু পুরুষ কোনও যৌন চিন্তা না করে রাস্তায় হাটতে থাকে মহিলার দিকে তাকাতে পারে না। কী ভাবে ও আপনার স্ত্রীর সাথে আপনার সাথে আপনার সম্পর্ককে প্রভাবিত করে? আপনি কী তার শরীর, তার চেহারা, অন্যান্য মহিলার, অল্পবয়সী মহিলাদের সাথে তুলনা করছেন? এটা পাপ।

গভীরে খোঁজা: আরও অধ্যয়ন করি

পৌল জিনিষগুলিকে আপনার জীবন শাসন করতে না দেওয়ার বিষয়ে আমাদের কিছু বাইবেলের নিতী দিয়েছেন। নিম্নলিখিত শাস্ত্রপাঠ গুলি পড়ুন এবং সেগুলি কী এবং আপনার সেগুলি কীভাবে চালানো উচিত সেগুলি লিখুন।

১ম করিন্থীয় ৬:১২ পদ, “সকলই আমার পক্ষে বিধেয়, কিন্তু সকলই যে হিতজনক, তাহা নয়, সকলই আমার পক্ষে বিধেয়, কিন্তু আমি কিছুরই কড়ত্বাধীন হইব না।”

১ম করিন্থীয় ১০:২৩ পদ, “সকলই বিধেয়, কিন্তু সকলই যে হিতজনক তাহা নয়; সকলই বিধেয়, কিন্তু সকলই যে গাঁথিয়া তুলে তাহা নয়”।

মথি ৬:২৪ পদ, “কেহই দুই কর্তার দাসত্ব করিতে পারে না, কেননা সে হয়ত একজনকে ঘেঁষ করিবে, আর একজনকে প্রেম করিবে, নয়ত একজনের প্রতি অনুরক্ত হইবে, আর একজনকে তুচ্ছ করিবে, তোমরা ঈশ্বর এবং ধন উভয়ের দাসত্ব করিতে পার না।”

আমরা কি এমন ধারণা পেয়ে যাচ্ছি যে জীবন আমাদের উপর, আমাদের পছন্দগুলিতে নিয়ন্ত্রনের যুদ্ধ? ঈশ্বরে এবং তাঁর বানীতে সমর্পণ করেন; এই ধর্মগ্রন্থগুলির সতর্কবানীগুলি আমাদের বলে যে ঈশ্বর ব্যতীত যখন কোনও কিছু আমাদের নিয়ন্ত্রন করে, তখন এটি একটি প্রতিমা, ঘোর হয়ে যায় এবং আমাদের ও ঈশ্বরের মধ্যে একটি ছদ্যবেশ সৃষ্টি করে।

যৌন আনন্দকে হাতের কৌশল দ্বারাব্যবহার করা যায় অথবা আটকে রেখে তা ব্যবহার করা যেতে পারে। কেউ আমাকে যৌনতার প্রকার সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করেছিলেন। এটিতে কোন ভুল নেই, তবে “ আমি দুগ্ধিত” বলার উপায় হিসাবে বা কোন স্পর্ষকাতর সমস্যা এড়াতে যৌনতা ব্যবহার করা ভুল। প্রথমে আপনার দায়িত্ব নেওয়ার দরকার আছে। এছাড়াও যদি কোন সমস্যা হয় এবং একজন স্বামী স্ত্রী যৌনমিলন বন্ধ করে দিচ্ছে তবে তা হল যৌন পদ্ধতিকে ভুল উপায়ে ব্যবহার করা। সমস্যাগুলি যৌন প্রতিক্রিয়াকে প্রভাবিত করতে পারে, তবে যোগাযোগের জন্য বলা হয় এবং এমন একটি সমাধান অবশ্যই অনুস্মরণ করা উচিত যা যৌন অঙ্গ হিসাবে ব্যবহার করার সাথে জড়িত না।

আত্ম-পরীক্ষা ৩

আপনি যদি এমন কিছু করছেন তবে ঈশ্বরের কাছে ক্ষমা চাওয়ার জন্য একটি প্রার্থনা লিখুন এবং আপনার স্ত্রীকে আপনি ক্ষমা করার জন্য একটি সময় নির্ধারণ করুন।

৬ষ্ঠ সপ্তাহ : ৩য় দিন

গভীরে খোঁজা : আরও অধ্যয়ন

নিচের শাস্ত্রটি পড়ুন এবং আপনার স্ত্রীর সাথে আপনার যৌন সম্পর্কের বিষয়ে আপনার মনোভাব কী হওয়া উচিত তা লিখুন।

১ম করিন্থীয় ৭: ৩-৪ পদ, “ স্বামী স্ত্রীকে তাহার প্রাপ্য দিউক, আর তদ্রূপ স্ত্রীও স্বামীকে দিউক। নিজ দেহের উপর স্ত্রীর কভৃত্ব নাই কিন্তু স্বামীর আছে; আর তদ্রূপ নিজ দেহের উপরে স্বামীর কভৃত্ব নাই, কিন্তু স্ত্রীর আছে।”

মহিলারা, পরামর্শ পরিসেবায় আমার এমন পুরুষ রয়েছে যারা তাদের মুখ থেকে বেরিয়ে আসা ভয়াবহ বিষয়গুলির কারণে প্রকৃতপক্ষে তাদের স্ত্রীদের সাথে সহবাস করতে চান না। যদি কোন ব্যক্তিকে সামান্য স্বিকৃতি দেওয়া হয় তবে তাকে সমালোচিত করা হয়। তার স্ত্রী আবিষ্কার করবে যে তার যৌন মিলনে ইচ্ছাগুলি তার দ্বারা পূরণ হবে কম বা কোন বাধ্যবাধকতার ইচ্ছা না করে। দম্পতিদেও পরামর্শ দেওয়া হয়েছে যেখানে স্বামী তার স্ত্রীর সাথে কিছু করতে চায় না, কিন্তু তিনি খুব পাগল এবং উৎসাহী। তার গোপন কথাটি প্রকাশিত হয়, “ আমি যৌনতা পছন্দ করি না কারণ তার সেবা যৌনতা যখন সে আমাকে এসে ধর্ষন করে।” মহিলারা, এটিকে এভাবে ভাবুন, পুরুষ হিসাবে আমাদের যৌনাঙ্গগুলির মধ্যে একটি হল আমাদের কান। আমরা আপনার মুখ থেকে যা শুনছি, যদি এটি ক্ষুন্ন হয় এবং আমাদের নিশ্চয়তা না দেয় তবে আমাদের যৌনমিলনে ব্যাঘাত ঘটে।

আত্ম-পরীক্ষা ৪

যদি এটি আপনার কাছে দৃঢ় বিশ্বাস নিয়ে আসে, তবে কিছুক্ষন সময় নিন এবং স্বীকারোক্তি প্রার্থনা করুন ও লিখুন। স্বামীর কাছে স্বীকৃতি জানাতে এবং ক্ষমা চাওয়ার জন্য একটি সময় নির্ধারণ করুন।

স্ত্রী: আপনি কি যৌনতাকে স্বার্থপর উদ্দেশ্য বা হাতের কৌশলের সরঞ্জাম হিসাবে ব্যবহার করছেন? এটি পরিক্ষার করতে নিম্নলিখিত প্রশ্নের উত্তর দিন:

- যৌনতা কি আপনার স্বামীর কাছে অতিরিক্ত অর্থ ব্যয়ের জন্য ক্ষমা চাওয়ার জন্য ব্যবহৃত হয়? হ্যাঁ না।
- তাকে কিছু বলা বা করা যা পরে প্রেমহীন বা অনর্থক? হ্যাঁ না।
- আপনি তার কাছে কিছু চাওয়ার আগে তিনি সাধারণত না বলতেন? হ্যাঁ না।

হ্যাঁ, এটি একটি সত্য বক্তব্য যে বেশীরভাগ স্বামীই যে কোন পরিস্থিতিতে স্ত্রীদের কাছ থেকে যৌনতার প্রশংসা পান, তবে স্ত্রীর আচরণগুলি, যৌনতার উপহারটিকে ভুলভাবে নেওয়া হয়, অবশেষে শারীরিক সম্পর্কের মধ্যে তিক্ততা শুরু হয়।

ঈশ্বর আমাদের যৌনতা উপহার দিয়ে আশীর্বাদ করেছেন তার প্রতিদিনের প্রমাণ আমাদের কাছে রয়েছে আরও ভাল বা আরও খারাপের জন্য। আশীর্বাদ না অভিশাপ তা নির্ভর করে আমরা এটিকে ঈশ্বরের পথ হিসেবে না বিশ্বের দৃষ্টিকোন থেকে দেখি। মনে রাখবেন, কোন এক সময়ের জন্য ঈশ্বর শয়তানকে এই পৃথিবীতে রাজপুত্র হিসাবে সুযোগ দিয়ে মানবজাতির পাপ প্রলোভন থেকে মুক্ত হতে দিয়েছেন। কিন্তু ঈশ্বর মানুষের মধ্যে প্রচলিত প্রতিটি প্রলোভন থেকে রক্ষা পাওয়ার জন্য একটি প্রতিশ্রুতি দিয়েছেন (১ম করিন্থিয় ১০:১৩ পদ)। ঈশ্বর আমাদের বলেছেন যে আমরা এই পৃথিবীতে আছি, কিন্তু এই পৃথিবীর নয় (রোমীয় ১২:২ পদ) আমরা তীর্থযাত্রী (১ম পিতর ২:১১ পদ), এখানে সমস্ত কিছুতে তাঁর গৌরব করার জন্য তাঁর রাজদূত হতে হবে (২য় করিন্থিয় ৫:২০ পদ, ১ম করিন্থিয় ১০: ৩১ পদ)। আপনি নিজের স্বার্থপর ইচ্ছা এবং বাসনাগুলি সন্তুষ্ট করতে এখানে আসেননি এবং আপনার ভবিষ্যতের কথাও ভাবার দবকার আছে। আমরা চিরন্তন জীব, আমাদের মৃত্যুর পরে অন্য কোথাও বেঁচে থাকতে হবে, এবং তা হয় স্বর্গ বা নরক।

১ম পিতর ২: ১১ পদ বলে, “ প্রিয়তমেরা আমি নিবেদন করি তোমরা বিদেশী ও প্রবাসি বলিয়া মাংসিক অভিলাষ সকল হইতে নিবৃত্ত হও, সেগুলি আত্মার বিরুদ্ধে যুদ্ধ করে।”

উপহার প্রদানকারীর পরিবর্তে উপহার দেওয়া

ঈশ্বরের বাক্য বলে যে আমরা দুজন কর্তার সেবা করতে পারি না; আমাদের একজনকে অস্বিকার করতে হবে এবং অপরটির কাছে আত্ম সমর্পন করতে হবে। (মথি ৬:২৪ পদ)

স্ব-পরীক্ষার জন্য আমাকে কিছু প্রশ্ন বিবেচনা করতে দেওয়া হল:

- সকালে আপনার প্রথম চিন্তা কি আপনি বিছানায় যাওয়ার সময় কি যৌনতা আপনার শেষ চিন্তা না কি ? হ্যাঁ না।
- আপনি কী সারাদিন ধরে এটি সম্পর্কে স্বপ্ন দেখেন ? হ্যাঁ না।
- আপনি কী এটির জন্য গোপনে অর্থ ব্যয় করেন ? হ্যাঁ না।
- আপনি কী নিজের কর্মজীবনকে এবং বিবাহকে তা অনুস্মরণ করে ঝুঁকিপূর্ণ করছেন ? হ্যাঁ না।
- এটি কি এমন বিষয় যা আপনার বিবাহে সবচেয়ে বেশী অশান্তি চালায় ? হ্যাঁ না।

আপনি যদি এই প্রশ্নের যে কোন একটিতে “হ্যাঁ” উত্তর দিয়ে থাকেন তবে আপনি যৌনতাকে কলঙ্ক/প্রতিমাতে পরিণত করতে পারেন। এটি দেখার জন্য অন্য কোন উপায় নেই, আপনি পাপ করছেন এবং আপনাকে অবশ্যই প্রভুর কাছে তা স্বিকার করতে হবে। যখন আপনি এমন এক ঈশ্বরের দ্বারা প্রদত্ত যিনি আপনার স্নেহের জন্য ঈর্ষান্বিত হন এবং আপনি তার তুলনায় এটিকে আরও গুরুত্বপূর্ণ করে তোলেন। তবে আপনার স্ত্রীর সাথে একটি ফলবান এবং পরিপূর্ণ যৌন জীবন আশা করবেন না। এটি ঘটবে না, এটি হবে না।

আপনার কি কিশোর কিশোরী আছে বা ছিল ? খেলার ছেলে বা নিন্টেনডো প্রথম কখন বেরিয়েছিল মনে আছে ? তাদের এটা ছিল, মনে আছে ? যখন আমাদের ছেলেরা কৈশর বয়সের ছিল, তারা বলেছিল, “ আমি নিন্টেনডো পেয়েছি, আসুন, আমাদের একটি পেতে হবে এবং আমরা একটি পেয়েছিলাম।” সুতরাং অবশেষে আমরা বড়দিনের জন্য একটি কিনেছিলাম এবং আমরা এতে আনন্দিত এবং সম্পূর্ণরূপে মুগ্ধ হয়েছিলাম; তারা এটির সাথে কাজগুলো এড়িয়ে যাওয়ার জন্য সময়ের সাথে লড়াই করেছিল এবং তাদের স্কুলের কাজকে অবহেলা করেছিল। তার পরে তারা নতুন খেলাগুলির জন্য ভিক্ষাবৃত্তি শুরু করল এবং অভিযোগ করল যে তাদের বন্ধুদের আরও কিছু আছে। প্রায়শই যখন আমার স্ত্রী এবং আমি তাদের সাথে কিছু মজা করার জন্য বলতাম, তারা বলেছিল, “ না, আমি যেতে চাই না। আমি খেলাটি খেলতে চলেছি, আমি এখানে বসে নিন্টেনডো খেলতে চাই।”

তাদের ক্রিয়াকলাপগুলি প্রকাশ করে যে তারা ভালবাসা দাতাদের পরিবর্তে খেলাটি পছন্দ করেছিল। তারা এই খেলাটির প্রতিমা তৈরী করেছিল। সুতরাং আমাকে পদক্ষেপ নিতে হয়েছিল এবং বলতে হয়েছিল, “ আপনার মা এবং আমি এখানে কিছু গন্ডি স্থাপন করবো, কারণ এই খেলাটি আপনাকে নিয়ন্ত্রন করছে। আমরা তার উপহারটি নিতে পারি এবং তাকে এটির সাথে প্রতিস্থাপন করতে পারি। খুব শীঘ্রই এটি আমাদের নিয়ন্ত্রন করছে এবং আমরা সত্যিই যৌনতা বা ঈশ্বরকে উপভোগ করছি না, কারণ এটি আমাদের আত্মত্যাগের বিষয়।

পরিবর্তনের দিকে কাজ করা

আমরা যেমন নিজের পরিষ্কার করি, প্রথম পদক্ষেপটি হল এই ক্ষেত্রে আমরা কীভাবে পাপ করেছি সে সম্পর্কে পুরোপুরি সৎ হতে হবে। আপনি কোথায় তাঁর যৌনতার উপহারের অপব্যবহার করেছেন এবং কীভাবে এটি আপনার বিবাহকে প্রভাবিত করেছে তা ঈশ্বরকে জিজ্ঞাসা করুন। এর পরে, আপনাকে কোনও পাপ এবং অবাধ্যতা স্বীকার করতে হবে এবং ঈশ্বরের কাছ থেকে ক্ষমা প্রার্থনা করতে হবে এবং তারপরে আপনার স্ত্রীর কাছ থেকে ক্ষমা প্রার্থনা করতে হবে এবং তারপরে আপনার স্ত্রীর কাছ থেকে ক্ষমা চাইতে হবে। আপনি স্বীকার না করা পর্যন্ত কিছুই পরিবর্তন হবে না। ঈশ্বর বলেছেন আমাদের পাপ স্বীকার করতে হবে এবং আবার শুরু করার জন্য ডাকা হবে।

এই প্রক্রিয়াটি প্রদর্শনের জন্য, আসুন পর্নোগ্রাফিতে দীর্ঘমেয়াদী প্রবৃদ্ধির সমস্যাটি বিবেচনা করি। যখন কোনও লোকপর্দার পাপপূর্ণ অভ্যাসটি ভাঙতে এবং তার স্ত্রীর সাথে স্বাস্থ্যকর যৌন সম্পর্ক স্থাপন করতে সহায়তা করে, এটি একটি প্রক্রিয়া। একজন সত্যিকারের মহিলার সাথে যৌন মিলনের জন্য তার আকাঙ্ক্ষাগুলি এবং প্রয়োজন গুলি মেনে চলা প্রয়োজন, যা কল্পনার দ্বারা নিয়ন্ত্রিত স্বার্থপরতার বিপরিত। খারাপ অভ্যাস এবং সহবাসের সময় সত্যিকারের ঘনিষ্ঠতা ফিরে পেতে স্বামীর সাথে কাজ করতে কিছুটা সময় লাগে। ম্যাগাজিন, সিনেমা বা শোতে কোনও সর্বকতার লেবেল নেই যা লেখা আছে এটি আপনার মনকে গ্রাস করে এবং বিষাক্ত করে, আপনাকে নিয়ন্ত্রণ করবে এবং আপনাকে ঈশ্বর, স্ত্রী এবং সন্তানদের থেকে পৃথক করবে।

ফিলিপিয় ৪ : ৬-৭ বলেছে, “ কোনও বিষয়ে ভাবিত হইও না, কিন্তু সর্ববিষয়ে প্রার্থনা ও বিনতী দ্বারা ধন্যবাদ সহকারে তোমাদের যাঞ্চগ সকল ঈশ্বরকে জ্ঞাত কর। তাহাতে সমস্ত চিন্তার অতীত যে ঈশ্বরের শান্তি, তাহা তোমাদের হৃদয় ও মন খ্রিষ্ট যীশুতে রক্ষা করিবে। ”

কোন কিছুর জন্য উদবিগ্ন হবেন না” এর অর্থ আপনার সমস্যাটি নিয়ে উদবিগ্ন হবেন না, তবে নিরাময়ের জন্য ঈশ্বরের উপর নির্ভর করুন, স্বেচ্ছায় এবং ধৈর্য সহকারে সমাধানের দিকে কাজ করছেন। যদি আপনার বিবাহের ক্ষেত্রে যৌন সম্পর্ক সঠিক না হয় তবে ঈশ্বর আপনাকে উদ্বেগ বন্ধ করতে বলেছেন তাঁর যৌন উপহারের উপহার হিসাবে এবং আপনার স্ত্রীর সাথে আপনার সম্পর্কের বিষয়ে প্রার্থনা শুরু করা। এবং কেবল সেখানে বসে পরিবর্তনের জন্য প্রার্থনা করবেন না, তাঁর বাক্য অনুসারে আপনার আচরণ ও মনোভাবকে সক্রিয়ভাবে পরিবর্তন করুন।

মহিলারা আপনি জানেন যে যৌনতা যদি বেশিরভাগ ক্ষেত্রে আপনার স্বামীর সন্তুষ্ট হয়। আপনি তাকে সন্তুষ্ট করে যা বলতে সন্তুষ্ট হন বা নির্দেশনা পেতে তার সমস্যা হয় হয়তবা হতাশ বা অপরাধের জন্য তিনি তার প্রতি তিজতা এবং ক্ষোভ প্রকাশ করেছেন যা তিনি বিবাহ বন্ধনে আবদ্ধ করেছেন। যদি আপনার অল্পবয়সী নেতিবাচক বা কলঙ্কিত হয় এবং আপনি কেবল এতে বাস করছেন তবে আপনি পাপে জীবন যাপন করছেন। তিজ চিন্তায় বিরতিহীন ভাবে লিগু হয়ে আপনি একজন মানুষের মতই পাপী, যিনি যৌনতাকে তার মন পূরণ করতে দিচ্ছেন। সুতরাং, আপনাকে অবশ্যই বলতে হবে, “ঈশ্বর আমার হৃদয় পরিবর্তন করুন”।

পৃষ্ঠা - ২৩৬

আপনাকে এবং আপনার স্বামীর জন্য যৌনতার এই উপহারের প্রতি ঈশ্বরকে তার হৃদয় এবং দৃষ্টিভঙ্গি দিতে বলুন। আপনি তার বাক্য অনুসারে তার কাছে কিছু চাইবেন, তিনি তা করবেন।

১ম যোহন ৫ : ১৪-১৫ পদ, “ আর তাহার উদ্দেশ্যে আমরা এই সাহস প্রাপ্ত হইয়াছি যে, যদি তাহার ইচ্ছা অনুসারে কিছু যাক্ষণ করি, তবে তিনি আমাদের যাক্ষণ শোনেন। আর যদি জানি যে, আমরা যাক্ষণ করি তিনি তাহা শোনেন তবে ইহাও জানি যে আমরা তাহার কাছে যাহা যাক্ষণ করিয়াছি সেই সকল পাইয়াছি।”

নিজেকে এক হিসাবে দেখছি

ঈশ্বর আমাদের “তাঁর কাছে সমস্ত কিছু আনতে” বলেছেন। এবং, এই ক্ষেত্রে আপনি ঈশ্বরের কাছে আসুন এক হিসাবে এক বা এক দেহের সমান। আপনার প্রার্থনা হতে পারে, “ ঈশ্বর, আমার মনকে নিরাময় করুন, আমাদের যৌন সম্পর্ককে নিরাময় করুন প্রভু, এটিকে সঠিক করুন, আমাদের হৃদয় ও মনকে এই দুর্দান্ত উপহারের প্রতি শুদ্ধ করুন। কিভাবে আপনার সঠিক সময় এবং ছন্দ এবং পদ্ধতির অধিনে থাকতে হয় তা বুঝতে আমাদের সহায়তা করুন, আমাদের নিজস্ব স্বার্থপরতা নয়। ফিলিপিয় চার অধ্যায়ে, বলা হয়েছে “ প্রার্থনা ও দোহাই দিয়ে” ঈশ্বরকে বলার জন্য আপনার স্ত্রী/স্ত্রীর সাথে প্রার্থনা করার চেষ্টা করুন, আমাদের যৌন জীবনটি দয়া করে করুন “আপনি যখন প্রার্থনা করেন তখন আপনি আপনার সমস্যা সমাধানে ঈশ্বরকে অন্তর্ভুক্ত করেন। একসাথে প্রার্থনা করে কারন ঈশ্বর আপনাকে “ একদেহ” এবং আপনি সত্যিকারেরই “এক” যৌন সন্তুষ্টি এবং বিবাহিত দম্পতির ক্ষেত্রে।

ফিলিপিয়দের কাছে পদটি আরও বলে যে, “আপনার হৃদয় ও মনকে রক্ষা করুন”। আপনাকে অবশ্যই সেই জিনিস গুলি থেকে আপনার মনকে রক্ষা করতে হবে যা আপনার প্রত্যেকে বা উভয়কে একই পুরানো রীতিতে পড়তে বাধ্য করবে। “আমার চোখের সাথে আমি একটি চুক্তি করেছি তবে কেন আমি একজন যুবতির দিকে নজর দেব? “এই নীতিটি একজন পুরুষ বা মহিলার ক্ষেত্রে প্রযোজ্য হতে পারে। আবার “এই চিন্তাগুলি বন্দি করে তোলা” (২য় করিন্থিয় ১০: ৫ পদ), এর অর্থ এমন কিছু যা যৌনতার উপহারকে কলঙ্কিত মনে করে, তা স্বার্থপরতা, কামনা বা নেতিবাচক চিন্তা ভাবনা হতে পারে।

খাঁটি এবং ইতিবাচক থাকার জন্য আমাদের মন্দ প্রভাবগুলি থেকে নিজেকে রক্ষা করা দরকার। এগুলি বিবাহের অংশিদারদের মধ্যে “একতা” ভঙ্গ করতে কাজ করবে। অশ্লীল, ওয়েব সাইট, বই, উপন্যাস, টেলিভিশন, সিনেমা, ফেসবুক, সোশাল মিডিয়া এমনকি নিজের শরীরে নেতিবাচক দৃষ্টিভঙ্গি সহ আপনাকে ভুল উপায়ে যৌনতা দেখাতে প্রভাবিত করে তার প্রভাব। আমাদের জীবনে এমন অনেক কিছুই রয়েছে যা ঈশ্বরের দুর্দান্ত উপহারকে বিষাক্ত করতে পারে। আবর্জনা, অবাধ হওয়ার কিছু নেই যে আমরা যখন এই আবর্জনা গ্রাস করি তখন আমাদের যৌন একতায় ভুকতে হয়।

গভীরে খোঁজা : আরও অধ্যয়ন

অধ্যয়ন শাস্ত্রে “হৃদয়” শব্দটি আপনার মন ইচ্ছা এবং আবেগকে বোঝায়। নিম্ন লিখিত পদগুলি হৃদয় সম্পর্কে আমাদের কি বলে তা লিখুন। আমাদের দ্বায়িত্ব কি এবং বাধ্যতার ফলস্বরূপ কি ?

হিতোপদেশ ৪ : ২৩পদ, “সমস্ত রক্ষণীয় অপেক্ষা তোমার হৃদয় রক্ষা কর, কেননা তাহা হইতে জীবনের উদগম হয়।”
(এইচ এস সি বি)

মথি ৫ : ৮ পদ, “ ধন্য যাহারা নির্মলাঙ্করন, কারন তাহারা ঈশ্বরের দর্শন পাইবে” ।

কিছুটা সময় নিন, নিম্নলিখিত শাস্ত্রে ধ্যান করুন। এই বাক্যগুলির দ্বারা জীবন যাপন কিভাবে আপনার বিবাহ ঐক্যে একতা আনতে পারে ? আপনি কিভাবে এই নির্দেশকে আপনার মনকে “রক্ষা করতে” ব্যবহার করতে পারেন ? আপনি কি আপনার চিন্তার জন্য ঈশ্বরের ইচ্ছা লক্ষন করছেন ?

ফিলিপিয় ৪ : ৮ পদ, “অবশেষে, হে ভাতৃগন যাহা যাহা সত্য, যাহা যাহা আদরনীয়, যাহা যাহা ন্যায়, যাহা যাহা বিশুদ্ধ, যাহা যাহা প্রীতিজনক, যাহা যাহা সুখ্যাতিযুক্ত, যে কোন সদগুণ ও যে কোনও কীর্তি হউক, সেই সকল আলোচনা কর।”

আপনি কি তিজ্ঞ, খুদ্ধ চিন্তার মানসিকতায় বাস করছেন? এটা পাপ । যদি আপনি নিজেকে ইচ্ছে করে, আপনার স্ত্রী / স্বামী ছাড়া অন্য কার সাথে যৌন সম্পর্কের জন্য ধ্যান করার কল্পনা করে থাকেন তবে আপনি কি করছেন? ঈশ্বর এটিকে ব্যাবিচার হিসাবে অবিহিত করেছেন (মথি ৫ : ২৮) । এটি পাপ ।

মথি ৫ : ২৭-২৮ পদ, “তোমরা শুনিয়াছ উক্ত হইয়াছিল, “তুমি ব্যাবিচার করিও না।” কিন্তু আমি তোমাদিগকে বলিতেছি, যে কেহ কোনও স্ত্রী লোকের প্রতি কাম ভাবে দৃষ্টিপাত করে সে তখনই তাহার সহিত ব্যাবিচার করিল।”

আমার কাছে পুরুষরা স্বীকার করেছে যে তারা যখন প্রেম করে, তখন তারা তাদের স্ত্রী ব্যতিত অন্য মহিলাকে চিত্রিত করে থাকে আপনি কি মনে করেন যে কোন স্ত্রী কোনও যৌন মিলনের সময় কিছুটা ঠিক মনে করেন না ? আমি তাদের বলি, আমি ভালবাসা তৈরী করতে বলব না, এটি আপনার স্ত্রীর জন্য কোনও উদ্বেগ না রেখে নিজেকে স্বার্থপর ভাবে উপভোগ করার মত । আপনি কি ভাবেন না সে তা জানে ? আপনি কি ভাবেন না যে সে অনুভব করে ? তিনি এটি জানেন । এটি পাপ এবং আপনার অবশ্যই বিরত থাকতে হবে । এটি ভুল মন্দ এবং বিষাক্ত ।

আমাদের পবিত্রতার উপরে ধ্যান করতে বলা হয়েছে, যার অর্থ ঈশ্বর যেভাবে আপনার ইচ্ছা অনুসারে যৌনতা নিয়ে ধ্যান করেছিলেন, আপনার এবং আপনার স্ত্রীর জন্য স্বামী হিসাবে, আপনার স্ত্রীর অনন্দ উপভোগ করতে শিখুন এবং আপনার মনের কোনও ছবির পরিবর্তে তার সাথে ভাগ করে নিতে বাদ দিন । আমরা আমাদের চিন্তা ভাবনা গুলি বন্দি করে নেওয়া এবং ঈশ্বরের আত্মা এবং একে অপরের সাথে সহযোগিতা শুরু করা দরকার । শয়তান সর্বদা আমাদের প্রতারণা করার জন্য এবং ঈশ্বরের উপহার গুলিকে কলুষিত করার জন্য কাজ করে চলেছে, যা ভাল তা গ্রহন করে এবং এটিকে মন্দ কাজের দিকে চালিত করার চেষ্টা করে ।

২য় করিন্থিয় ১০ : ৫ পদ, “ আমরা বিতর্ক সকল এবং ঈশ্বর জ্ঞানের বিরুদ্ধে উৎখাপিত সমস্ত উচ্চ বস্তু ভাঙ্গিয়া ফেলিতেছি এবং সমুদয় চিন্তাকে বন্দি করিয়া খ্রিষ্টের আজ্ঞাবহ করিতেছি ।”

গভীরে খোঁজা : আরও অধ্যয়ন

এই বিষয় সম্পর্কে, নিম্নলিখিত শাস্ত্রপদ আমাদের কী করতে বলে এবং কেন তা লিখে রাখুন।

১ম থিমলনীরীকীয় ৪: ৩-৪ পদ, “ ফলত! ঈশ্বরের ইচ্ছা এই, তোমাদের পবিত্রতা-যেন তোমরা ব্যাভিচার হইতে দূরে থাক, তোমাদের প্রত্যেকজন যেন, যাহারা ঈশ্বরকে জানে না,”

১ম করিন্থীয় ৬: ১৮ পদ, “ তোমরা ব্যাভিচার হইতে পলায়ন কর। মনুষ্য অন্য যে কোন পাপ করে তাহা তাহার দেহের বর্হীভূত; কিন্তু যে ব্যাভিচার করে সে নিজ দেহের বিরুদ্ধে পাপ করে।”

তীত ১: ১৫ - ১৬ পদ, “ শুচিগনের পক্ষে সকলই শুচি, কিন্তু কলুষিত ও অবিশ্বাসীদের পক্ষে কিছুই শুচি নয়, বরং তাহাদের মন ও বিবেক উভয়ই কলুষিত হইয়া পড়িয়াছে। তাহারা স্বীকার করে যে, ঈশ্বরকে জানে, কিন্তু কার্যে তাঁহাকে অস্বীকার করে, তাহারা ঘৃনাস্পদ ও অবাধ্য এবং সমস্ত সৎক্রিয়ার পক্ষে অপ্রামানিক।”

৬ সপ্তাহ : ৪র্থ দিন

আমরা যা ছিলাম তা নয়

ভদ্রমহোদয়রা, আমরা যেমন শরীরের বয়সের কথা ভাবি কিন্তু আমাদের দেহগুলি কাজে লাগে কি না তা নিয়ে ভাবি না, ঠিক ? মহিলাদের এই বিষয়ে বলা হয়েছে, সৌন্দর্য কেমন হওয়া উচিত তা নিয়ে প্রচুর বিজ্ঞাপনের সাথে প্রতিযোগীতা করা হয় সুতরাং আপনি নিজের শারীরিক উপস্থিতি সম্পর্কে নেতিবাচক বোধ করতে শুরু করুন। আপনি চান না যে তিনি আপনার দেহটি নগ্ন অবস্থায় দেখতে পান, আপনি ভয় পেয়েছিলেন যে তিনি বহু বছর আগে কেমন ছবিটি দেখেছিলেন। এটি আপনার স্বামীর আনন্দের উৎস হিসাবে আপনার শরীরকে দেখার জন্য আপনার আত্মহকে প্রভাবিত করতে পারে। আপনাকে অবশ্যই এই চিন্তাগুলির বিরুদ্ধে লড়াইতে হবে। স্বামী এবং স্ত্রীর জন্য যৌন অভিজ্ঞতার সংযোগ, এবং কোনও বয়স্ক বয়স এটিকে পরিবর্তন করতে পারে না। আমাদের যে পরিবর্তনগুলি আসে তার সাথে খাপ খাইয়ে নিতে হবে এবং সামঞ্জস্য করতে শিখতে হবে। সৃজনশীল হওয়া একে অপরের আনন্দ আনয়ন এবং একে অপরের প্রতি আপনার ভালবাসা এবং নিষ্ঠার শক্তি প্রদর্শন করার অঙ্গ।

সৌন্দর্য, বয়স বা শারীরিক দক্ষতা নিয়েই হোক না কেন, আমাদের নেতিবাচক দেহের চিত্র সম্পর্কে আমাদের মস্তিষ্কে আসা প্রতিটা চিন্তা সক্রিয়ভাবে ফেলে দেওয়া দরকার। নিশ্চিত হয়ে নিন যে আপনার চিন্তাভাবনা গুলি নিয়ন্ত্রনের জন্য একটি যুদ্ধ চলছে, ঈশ্বরের সত্য বনাম শয়তানের মিথ্যাচার। এবং আপনার স্ত্রী আপনার মস্তিষ্কে পৌঁছাতে পারে না। এবং আপনাকে ঈশ্বরের আত্মার সাথে সহযোগীতা করতে পারে না। ঈশ্বরের সর্বোত্তম লড়াইয়ের জন্য লড়াই করুন এবং সয়তানকে ঈশ্বর সুন্দর হওয়ার জন্য যা কিছু সৃষ্টি করেছেন তা বিষাক্ত করবেন না।

সুতরাং আমাদের সমস্যাগুলি, পাপগুলি এবং সমস্যার উৎসটি ঢাকতে সময় ব্যয় করছি। সুতরাং এখন আসুন আমাদের চিন্তা ভাবনাগুলো, যৌন আনন্দ এবং অভিজ্ঞতার ইতিবাচক দিকগুলির দিকে ঘুরিয়ে দিন।

যৌনতার দানের ইতিবাচক দিক

পুরাতন নিয়মের সলোমনের পরম গীত অধ্যায়টি অধ্যয়ন করার সময় লোকেরা কতবার বলে, “ আশ্চর্যজনক যে এটি বাইবেলে আছে তা আমি বিশ্বাস করতে পারি না”। এই অধ্যায়গুলোর মধ্যে আপনি উভয় পুরুষ এবং স্ত্রী সম্পর্কে অনেক কিছু শিখতে পারেন। আমাদের লক্ষ্য সপ্তম অধ্যায়, যা যৌন পারস্পরিকতা, শারীরিক ঘনিষ্ঠতা এবং এমনকী মানুষের যৌন শারীরিক প্রবৃত্তির কিছুদিক বর্ণনা করে।

একজন লেখক এমন একটি মন্তব্য লিখেছেন এই বইটিতে,

আমরা ব্যাখ্যার প্রাচীনতম সত্যায়িত পদ্ধতিটি অনুস্মরণ করি। আমরা গানের বিষয়টি গুরুত্বের সাথে বিবেচনা করব। এবং আজ এটি আমাদের জন্য কী ভাবে প্রযোজ্য তা আমরা দেখতে পাই, কিছুলোক বিশ্বাস করতে দ্বিধাবোধ করেন যে যৌনতা ঈশ্বরের দ্বারা প্রসূত করন ব্যতীত অন্য কোন উদ্দেশ্যে করা হয়েছিল। সুতরাং তারা বইটির একটি সাধারণ ব্যাখ্যা করতে অস্বীকার করেছিল। ধর্মগ্রন্থ কখনো যৌনতার অনুমতি দেয় না। সুতরাং গানের সাধারণ অর্থটি ঢেকে দেওয়া হয়েছিল। সুতরাং তারা বইটির একটি সাধারণ অর্থ ঢেকে দিয়েছিল (এটি একটি রূপক), পিছলে গেল (ঠিক আছে, এর অর্থ আসলে এটি নয়) এবং রূপকখন (এটি ঈশ্বরের এবং তার লোকের চিত্র)। বইটির রূপক এবং অন্যান্য প্রতিকগুলিতে পূর্ণ। পরিবর্তে, এটি কেবল ঈশ্বরের ইচ্ছা অনুসারে আদর্শ বিবাহীত প্রেমের চিত্র।

আপনি নীচের শাস্ত্রগুলি পড়ার সাথে সাথে দেহের বিবরণ এবং যৌন সম্পর্কের আবেগ এবং উত্তেজনাকে লক্ষ্য করুন।

পরম গীত ৭: ১-৯, “ ১. অয়ি রাজকন্যে! পাদুকায় তোমার চরন কেমন শোভা পাইতেছে! তোমার গোলাকার উরুদ্বয় স্বর্ণহার স্বরূপ। নিপুন শিল্পির হস্ত নির্মিত স্বর্ণহার স্বরূপ। ২. তোমার দেহ এমন গোলবাটির ন্যায়, যাহাতে মিশ্রিত দ্রাক্ষারসের অভাব নাই। তোমার কটিদেশ এমন গোধুমরাশীর ন্যায়, যাহা শোশন-পুষ্পশ্রেণীতে শোভিত। ৩. তোমার কুচযুগ দুই হরিণশাবক এর ন্যায়, হরিনীর যমজ দুইটি বৎসের ন্যায়। ৪. তোমার গলদেশ গজদন্তময় উচ্চ গৃহের ন্যায়; তোমার নয়ন যুগল হিশবনের বৎ-রব্বীম পুরদ্বার- সমীপস্থ সরবরগুলির ন্যায়; তোমার নাসিকা লিবাননের সেই উচ্চ গৃহের ন্যায়, যাহা দম্বেশকের দিকে সম্মুখিন। ৫. তোমার দেহের উপর তোমার মস্তক কর্মিলের ন্যায়; তোমার মস্তকের কেশ পাশ বেগুনে রংএর ন্যায়, তোমার কেশদামে রাজা বন্দি আছেন। ৬. হে প্রেম, নানা আমাদের মধ্যে তুমি কেমন সুন্দরী ও মনোহারিণী। ৭. তোমার এই দীর্ঘতা খর্জুর বৃক্ষের ন্যায়, তোমার কুচযুগল দ্রাক্ষা গুচ্ছ স্বরূপ। ৮. আমি কহিলাম, আমি খর্জুর বৃক্ষে উঠিব, আমি তাহার ছড়া ধরিব; তোমার কুচযুগ দ্রাক্ষফলের গুচ্ছ স্বরূপ হোউক, তোমার নিঃশ্বাসের আশ্রয় নাগ রঙ্গের ন্যায় হোউক; ৯. তোমার তালু উত্তম দ্রাক্ষারসের ন্যায় হউক, যাহা সহজে আমার প্রিয়ের গলায় নামিয়া যায়, নিদ্রাগতদের গুষ্ঠদিয়া সরিয়া যায়।”

এক থেকে নয় পদের মধ্যে শুরু করে এটি বলে, “কত সুন্দর....”এবং এই সেই ব্যক্তি, স্বামী তার স্ত্রীর সাথে কথা বলেছিলেন, “আপনার পায়ের জুতা কত সুন্দর”, আমি তা পাই না, তবে প্রভুর প্রশংসা করি। লক্ষ্য করুন, এখানে ব্যবহৃত যৌন অঙ্গটি মানুষের “চোখ”।

পরমগীত ৭:১-৪ এর গানে ফিরে যান, “রাজকন্যার পায়ের জুতাগুলি কত সুন্দর? তোমার উরু স্বর্ণের হারের মত। দক্ষ কারিগরের হাতের কাজ, দেহে কোমল পানীয়ের অভাব নাই, আপনার কোমর পুষ্প শ্রেণীতে শোভিত। আপনার স্তন দুটি ভাড়ের মতো, আপনার চোখ হিশবনের বৎ-রব্বীম পুরদ্বার- সমীপস্থ সরবরগুলির মতো। আপনার নাক লিবাননের মিনারের মতো, যা দামেস্কের দিকে তাকিয়ে আছে।”

পুরুষ এবং নারী, আপনি কি চিহ্ন পাচ্ছেন? এমনকি আপনি কি এই পুরুষটির মত আপনার স্ত্রীর প্রশংসা করতে ঘনিষ্ঠ হয়েছেন? ঈশ্বর বলেছেন যে আমাদের স্ত্রীদের মধ্যে আনন্দ করতে আমাদের সক্ষম হওয়া দরকার। সুতরাং স্ত্রীরা আপনারা কি চান আপনার স্বামী এই ভাবে আপনার দিকে তাকান? এই পরবর্তী অনুচ্ছেদ তাকে তার সৌন্দর্যের প্রশংসা ছাড়িয়ে যাচ্ছে দেখায় এবং সে সত্যই শারীরিক ভাবে উপভোগ করতে শুরু করে।

একজন সুপরিচিত ভাষ্য বলেছেন,

প্রিয়জনের নাভীর সাথে গোলাকার দ্রাক্ষার তুলনাটি ভৌতিক তুলনা হিসাবে বিবেচিত হবে। প্রেমিকের অর্থ হল তার শরীরটি মদ হিসাবে আকাঙ্ক্ষিত এবং মাতাল হওয়ার মত ছিল। অনুরূপ ভাবে তার কোমরকে একটি গমের সাথে তুলনা করে যদি দৃষ্টিভঙ্গি দিয়ে ব্যাখ্যা করা হয় তবে তা অযৌক্তিক হবে। প্রাচীন ফিলিস্তিনের অন্যতম খাদ্য উৎস ছিল গম (দ্বিতীয় বিবরণ ৩২:১৪, ২য় শমূয়েল ৪:৬; ১৭: ২৮)। সুতরাং তার স্ত্রী উভয়ই তার “খাদ্য” (গম) এবং “পানীয়” (মদ), এই অর্থে যে তার শারীরিক ভালবাসার প্রকাশ তাকে পরিপুষ্ট ও সন্তুষ্ট করেছিল। (৫৩)

যেমাটি আমরা চালিয়ে যাচ্ছি, ৬ থেকে ৯ পদে বলা হয়েছে, “ ভালবাসা, আপনি কত আনন্দময় এবং আনন্দদায়ক ! আপনার এই মাপটি খেজুর গাছের মত এবং আপনার স্তন গুলি তার গুচ্ছগুলির মত। আমি তালগাছের উপরে যাব এবং তার ডাল ধরব। তোমার স্তনগুলি দ্রাক্ষালতার ঝাঁকের মত, আপনার স্বাশ আপেলের মত এবং আপনার মুখের ছাদটি সর্ব্বভোম দ্রাক্ষারসের মত হোক। “ উত্তরে সলোমনের স্ত্রী বলেছিলেন, “ আমার প্রিয়জনের জন্য দ্রাক্ষারসটি সহজে নেমে যায়, ঘুমন্তদের ঠোঁট আলতো ভাবে চালিত হয়। আমি আমার প্রিয়ের এবং তার ইচ্ছা আমার দিকে। ”

আসুন বিবেচনা করা যাক সলোমন কী অনুভব করেছেন: তার পা, বাকানো উরু, নাভী, কোমর, স্তন, ঘাড়, চোখ, নাক, এবং চুল। এবং তার পরে সে তার শরীর, স্তন, এবং তার মুখের ছাদটি অনুভব করতে শুরু করে। তিনি বলেন, “ আমি এতটাই ক্ষিপ্ত হয়ে পড়েছিলাম ----- ”

যৌনতার চাক্ষুস দিক

সেটা ঠিক। একটি যৌন আনন্দ। একজন মহিলার দেহটি সুন্দর এবং এটি মহান আনন্দ বয়ে আনে। ঈশ্বর যখন মহিলাদের তৈরী করেছিলেন, তখন তিনি জানতেন তিনি কী করছেন এবং একজন পুরুষের কাছে পৃথিবীতে নারীর দেহের চেয়ে পছন্দসই আর কিছুই নেই। এবং মহিলারা, আপনি এটি জানেন। কোন মহিলা যৌনতার উপরে অন্য মহিলার শরীরে সৌন্দর্য দেখতে পাচ্ছেন, কিন্তু আপনি জানেন ঈশ্বর যখন কোন মহিলা তৈরী করেছিলেন তখন তিনি বিশেষ কিছু তৈরী করেছিলেন। এবং হ্যাঁ, পুরুষরা, চারপাশে প্রচুর নারী দেহ রয়েছে, তবে আমাদের যৌন সম্পর্কে কেবল স্ত্রীর প্রসঙ্গই দেখতে হবে। শলোমন পুরুষদের যৌন উত্তেজনা সম্পর্কে গুরুত্বপূর্ণ কিছু শিখিয়েছেন, যে মানুষের প্রধান যৌন অঙ্গগুলির মধ্যে একটি হ'ল চোখ। স্ত্রী আপনি যদি স্বামীর কাছ থেকে যৌনতার এই দিকটি আটকে রাখেন তবে স্বীকার করুন এবং এই অভ্যাসটি আপনার সম্পর্কের মধ্যে আসতে দিন।

শারীরিক স্পর্শ এবং যৌনতা

শান্ত্রে আরও বলা হয়েছে যে শলোমন তার দেহ স্পর্শ করেছিলেন। আমাদের হাত ব্যবহার করা পারস্পরিক আনন্দকে উৎসাহিত করার একটি ভাল উপায়। সলোমন তার স্ত্রীর সারাশরীরে হাত বুলিয়ে দিয়ে নিচ্ছেন। “ গোলাকার আপনার নাভীতে কোন মিশ্রিত পানীয়ের অভাব নাই। ” এই বাক্যটি তার মুখের ব্যবহারকে বোঝায়। এবং তারপরে শলোমন তার স্তনকে ধরে রাখার বিষয় বলেছেন এবং ধরে রাখার বিষয়ে এক বিস্ময়কর জিনিষ বলেছেন যা একজন পুরুষ এবং নারীর কাছে প্রচুর যৌন আনন্দ উপভোগ করে। তারা সত্যই সুন্দর এবং দুর্দান্ত। ঈশ্বর এই প্রশংসা, আকাঙ্ক্ষা এবং আমাদের মধ্যে আনন্দ উপভোগ করার ক্ষমতা রাখেন।

ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধি ও যৌনতা

আমাদের ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধি সম্পর্কে দ্রুত স্মরণ করিয়ে দেয়। তার নিশ্বাস ছিল আপেলের মত। আসুন আমরা আমাদের আবেদন সম্পর্কে, আমাদের পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা এবং কফির শ্বাসের মত অন্যান্য মেজাজকে ভেঙ্গে দেয় এমন বিষয়ে সচেতন থাকি। গোসল করুন, আরও ভার, এক সাথে এটি করি। বেশ্যারা বিছানায় পুরো ও নিজের উপর সুগন্ধি ফেলেছিল তাই যৌন অভিজ্ঞতার সাথে একটি দুর্দান্ত সুবাস যুক্ত হয়েছিল (হিতোপদেশ ৭:১৬-১৭ পদ)।

আপনি কি ঐ স্বামী এবং স্ত্রীর কথা শুনেছেন ? একে অপরের কাছে যৌন তৃপ্তি আনন্দের জন্য আমাদের কাছে ঈশ্বরের বাক্য থেকে এটি সমস্ত দুর্দান্ত এবং সোজা ।

এখন পুরুষরা শোনে, ৯ ও ১০ পদে মহিলাদের কথা বলা হয়েছে ।

৯ নং পদে বলা হয়েছে, “ উপদ্রুপ জ্ঞানবানকে ক্ষিপ্ত করে এবং উৎকোচ বুদ্ধি নষ্ট করে।” এখানে মূল শব্দটি নরম ভাবে যা কোমলভাবে, রক্ষ বা তাৎক্ষনিক ভাবে নয় তবে ধৈর্য এবং নশ্বতার সাথে ইঙ্গিত করে । বেপরোয়া ভাবে বা স্বার্থপরভাবে কেবল নিজের সন্তুষ্টির জন্য উদ্দিগ্ন নয় ।

কিছু স্ত্রী, বিয়ের বিশ বছর পরে পরামর্শ পরিসেবায় ভাগ করে নিয়েছেন, “ আপনি জানেন, আমরা যখন যৌন সম্পর্ক করি তখন এটি সর্বদা সহবাস হয়, সে যৌন সম্পর্ক করে এবং মিলন হয়ে যায় ! সে তার প্রচণ্ড উত্তেজনায় পৌঁছে, সঙ্গমের বীর্য স্থলন হয়ে গড়িয়ে যায় । আমাদের বিয়েতে আমার পুরো জীবনে দুবার সঙ্গম হয়ে বীর্য স্থলন হয়েছিল এবং এর জন্য আমি এবিষয়ে সন্তুষ্ট নই, পুরুষরা, আপনারা কি শুনেছেন ?

আপনার ইতিহাস, আপনার ব্যাথা এবং ক্ষত যাই হোকনা কেন, ঈশ্বর আপনাকে নিরাময় করতে পারেন । স্বামীগন, আপনার মনযোগী ও নশ্ব হওয়া দরকার এবং স্ত্রীগন, আমাদের আপনার যা প্রয়োজন আপনি উপভোগ করেন তা আমাদের জানান । ভদ্রমহোদয়েরা, আপনার স্বামীর হাতে কিছুটা তেল চাপড়াতে, তাদের ধরতে হবে এবং আপনাকে কীভাবে সন্তুষ্ট করতে হয় তা তাকে দেখাতে রাজি হতে হবে । আমি যখন কোন দম্পতিকে এটি চেষ্টা করতে বলি বেশীর ভাগ স্বামীর খুব হাসি পায় ।

আমার মনে আছে যখন আমার বয়স ১৩ বছর, আমি যখন রাকেল ওয়েলস অভিনিত সিনেমাটি দেখি যখন তিনি একটি গুহা মহিলা ছিলেন এবং পুরুষরা দাস ছিলেন । আমার মনে আছে সমস্ত লোক অভিযোগ করেছিল এবং তারা সর্বদা দ্বীপটি পেতে চেষ্টা করছিল । আমি ভাবছিলাম, “প্রিয়, আমাকে জড়িয়ে ধরুন সেই দ্বীপটি কোথায়? আমি আপনার দাস হব” কিছুটা মজার, তবে মূল বিষয়টি হল বাস্তব জীবনের পুরুষরা সেচ্ছায় একটি মহিলার সেবা করবে যারা তাদের প্রেমে পড়েছে ।

যোগাযোগ এবং যৌনতা

ভাল যৌন মিলনের জন্য যোগাযোগের এবং উন্মুক্ত আলোচনা প্রয়োজন । ঈশ্বরের কাছ থেকে উপহার হিসাবে যৌনতা উপভোগ করা ভাল, একসাথে ভাল খাবার উপভোগ করার চেয়েও ভাল । আপনি কি সেভাবে দেখছেন? আমাকে যদি আপনি একটি উদাহরণ দিতে বলেন তাহলে আমি বলব । বৌ তুমি চা পছন্দ কর? যদি আপনার স্বামী আপনার পছন্দ মত এককাপ চা বানায়, আপনি কি আপনার পছন্দ মত বা তার পছন্দ মত উপায়টি চান? আপনি কিভাবে তাকে পছন্দ করেন তা যদি আপনি কখনও না বলেন তবে আপনি কি খারাপ হয়ে পড়ছেন এবং এটি সঠিক না করার জন্য তাকে দায়বদ্ধ করবেন? আপনি এখনও তাকে দেখাতে পারেন আপনি কত চিনি, দুধ পছন্দ করেন? এছাড়াও, আপনি কোন কাপটি সবচেয়ে পছন্দ করেন তা জানাতে আপনার সমস্যা হবে ?

হ্যাঁ চায়ের কথা বলা যৌনতার থেকে সহজ । তবে যৌনতা খুবই গুরুত্বপূর্ণ । আমরা চা সম্পর্কে কথা বলতে পারি যা আসলে তেমন গুরুত্বপূর্ণ নয় এবং আমরা এটি ছাড়া বাঁচতে পারি ও আনন্দিত হতে পারি । আমার স্ত্রী পপকন পছন্দ করে । আমি জানি সে নারকেল তেল, সামুদ্রিক লবন, খালি মাখন পছন্দ করে । আপনার স্ত্রীকে কি সম্পর্ক কওে সে সম্পর্কে যত্ন করা শিখুন, বিশেষত যৌন পরিপূর্ণতার ক্ষেত্রে এবং কিসে সন্তুষ্ট হয়না সে সম্পর্কেও শিখুন, কেননা সেখানে আবিচল থাকা স্বার্থপর এবং আপনার সম্পর্কের ক্ষতি করবে ।

আমি একবার এই দম্পত্তিকে সত্যই অনুপ্রেরনার পরামর্শ দিয়েছিলাম। এই দুজন লোক, পঞ্চাশ এর দশকের মাঝামাঝি সময়ের বিবেচনা শূন্যছিল, সবচেয়ে আনন্দময় দম্পত্তি এবং তাদের একটি পূর্ণাঙ্গা যৌন জীবন ছিল। তাদের দুজনেরই পূর্ব বিবাহ হয়েছিল? যা তারা খ্রিষ্টান হবার আগেই ব্যর্থ হয়েছিল। তারা যখন মিলিত হয়েছিল তারা ঈশ্বর এবং একে আপনার প্রতি প্রতিশ্রুতিবদ্ধ যে তারা প্রাকু বিবাহ মূলক যৌনতা এবং স্বার্থপর কারণে বিবাহের পরে যৌন ব্যবহারের ক্ষেত্রে যে একই ভুল করেছিল তা না করে। তারা সমস্যার মুখমুখি হয়েছিল এবং সিদ্ধান্ত নিয়েছিল যে তাদের যৌন জীবন পূর্ণ হতে চলেছে, এবং এখানে তারা ৫৭ বছর বয়সে, বিংশের দশকে বেশিরভাগ লোকের চেয়ে ভাল যৌন মিলনে লিপ্ত হয়েছিল। এটাই পরিকল্পনা।

নিচে এমন সংস্থান গুলির একটি তালিকা রয়েছে যা আপনাকে কিছু “ব্যবহারিক পদক্ষেপ” নিতে সহায়তা করতে পাও যা আপনি অনুভব করছেন যে আপনি আটকে আছেন এবং কি করতে হবে তা জানেন না বা আরও গভীরতার সাথে এই অঞ্চলটি অন্বেষণে সহায়তা করতে পারেন। দয়া করে বুঝতে পারেন এটি একটি সম্পূর্ণ তালিকা নয়, না আমরা এই সংস্থাগুলিতে উপস্থাপিত সমস্ত কিছুতে ক্ষমা বা প্রত্যাক্ষান করছি। এটি খ্রিষ্টান লেখকদেও একটি নমুনা যা এই যাত্রায় আপনাকে সহায়তার জন্য উপাদান রচনা করেছে।

দম্পতিদের জন্য বই

ডেভিড জেরেমিয় রচিত প্রেমের বিবাহ এবং যৌনতা

সলোমন অন সেক্স, যোষেফ সি, ডিলো দ্বারা রচিত (ব্যবহৃত অবস্থায় পাওয়া যায়: অ্যামাজন)।

ঘনিষ্ঠতা প্রজ্জলিত: কথোপকথন দম্পতি থেকে দম্পতি : যোষেফ এবং লিভা ডিলো, এবং পিটার এবং লোরেন পিন্টাসের সঙ্গী, স্যালমনের সাথে আপনার যৌন জীবনে জ্বলে উঠুন।

দ্য গিফট অফ সেক্স: ক্লিপফোর্ড এবং জয়েসপেনার রচনা।

যৌনপূর্ণতা সম্পর্কিত একটি গাইড সঙ্কল্পের উদ্দেশ্যে : এড এবং গেই হোয়েট দ্বারা লিখিত কৌশল এবং খ্রীষ্টান বিবাহে যৌন পূর্ণতা। যৌনতা এবং খ্রীষ্টের আধিপত্য, জন পাইপার এবং জাস্টিন টেইলার এর লিখিত।

মহিলাদের জন্য বই

আর মাথাব্যথা নেই; বিবাহে যৌনতা ও ঘনিষ্ঠতা উপভোগ করা, দা. জুলি স্ল্যাটারি দ্বারা।

৬ সপ্তাহ: ৫ম দিন

আপনার স্ত্রীর যৌন চাহিদা মেটানো

মহিলাদের যৌন উত্তেজনার জন্য শরীরের অনেকগুলি অংশ ভাল থাকে তবে এমন অনেক মহিলা আছেন যারা সহবাসের মাধ্যমে প্রচণ্ড উত্তেজনায় পৌছে যায় এবং অনেক পুরুষ তাদের সংবেদনশীল শরীরবৃত্তির কারণে। এবং অজ্ঞতা, তাদের মস্তিকে এটি থাকা উচিত যে যৌন মিলনের সংজ্ঞা হল যৌন অভিজ্ঞতার সংজ্ঞা। কেন যৌন উপভোগের অন্যান্য উপায় মুক্ত করা উচিত? যদি আপনার স্ত্রী সহবাস থেকে যৌন আনন্দ খুঁজে না পান তবে আপনি কি কোনও মহিলার পক্ষে তার স্বামীকে সন্তুষ্ট করার জন্য খুব সাধারণ ভাবে মানিয়ে নিতে রাজি হন; যদিও তিনি কোন উত্তেজনা অনুভব করেন না বা ইচ্ছা করেন না। এক মহিলার ঘন ঘন প্রচণ্ড উত্তেজনা অনুভব করার ইচ্ছা সাধারণত একজন পুরুষের মত শক্তিশালি নয়। বাস্তবে, ডিম্বেফটনের সময় একজন মহিলার সর্বোচ্চ ইচ্ছা আসে। সুতরাং, আমরা স্বামীদের নিম্ন লিখিত শাস্ত্র থেকে উপকার করতে পারি।

ফিলিপিয় ২ : ৩-৪ পদ, “ প্রতিযোগিতার কিংবা অনর্থক দর্পের বসে কিছুই করিও না বরং নশ্রভাবে প্রত্যেকজন আপনা হইতে অন্যকে শ্রেষ্ঠ জ্ঞান কর: এবং প্রত্যেকজন আপনার বিষয়ে নয়, কিন্তু পরের বিষয়েও লক্ষ রাখ।”

ঈশ্বর আমাদের অন্যদেরকে তাদের চেয়ে আরও উপরে রাখতে, তাদের সম্পর্কে আরও উদবিগ্ন হতে বলেছেন। এই ভালবাসা অন্যের ব্যয়ে স্বার্থের সাথে প্রসন্ন হয় না এবং এটি এমন মনোভাব যা একটি ভাল পারস্পারিক সম্পৃক যৌন জীবন লাভ করে।

যোগাযোগ আবশ্যিক

এই মনোভাবের প্রমাণ হল পুনরাবৃত্তি, সৃজনশীলতা এবং যোগাযোগ স্থাপন শিখতে, মনিয়া নিতে এবং সহযোগিতা করার জন্য আগ্রহী যা ফলস্বরূপ একটি স্বাচ্ছন্দ্য এবং সন্তোষজনক শারীরিক সম্পর্কের ফলাফল করা। আলোচনার জন্য উন্মুক্ত দিকগুলির মধ্যে শৈলী, পুনরাবৃত্তি, কৌশল, আনন্দের মৌখিক অভিব্যক্তি ইত্যাদি অন্তর্ভুক্ত রয়েছে এবং এর অর্থ অন্য ব্যক্তিকে সম্বলিত রাখতে আপনাকে আপনার খেলাটি চালিয়ে যেতে হতে পারে। উদাহরণস্বরূপ, কোন দম্পতি যদি সিদ্ধান্ত গ্রহণ করে তবে উভয়ের সেই ছন্দ বজায় রাখতে কাজ করা উচিত। মনে রাখবেন, অন্যকে সম্মান করতে কখনও কখনও ত্যাগের প্রয়োজন হয়।

সহবাস ব্যতিরেকে যদি আপনার যৌন পরিতোষ সম্পর্কে তথ্য প্রয়োজন হয় তবে সাহায্যের জন্য পরামর্শদাতা এবং বই রয়েছে। প্রথমে যোগাযোগটি বিশ্লেষণ করে হতে পারে তবে অনুশীলনের মাধ্যমে এটি সহজ হয়ে যায়। এবং অভিযোগ বা সমালোচনা এড়াবেন না, তবে ইতিবাচক নির্দেশনা “প্রিয়, আমরা কি কিছুটা ধীরে করতে পারি” বা “আমি ঠিক না” এর মত মনোভাব আটকে থাকি। এখনই এটি দিয়ে, তবে আপনাকে আমি সম্বলিত করতে চাই। তাই এবার ঠিক আপনার প্রতি মনোনিবেশ করা যাক, ঠিক আছে? পুরুষরা, আপনি সংযোগ ছাড়াই প্রচণ্ড উত্তেজনায় পৌঁছাতে পারেন। আমি দম্পতিদের তেল বা লোশন ব্যবহার করার পরামর্শ দিয়েছি এবং কিছু পুরুষ বলেছে, “আমার স্ত্রী পতিতা নয়।” আমি এর সাথে তাকে জানালাম, “আপনি আপনার স্ত্রীকে যৌন চূড়ান্ত আসতে সহায়তা করার জন্য তেল বা লোশন ব্যবহার করার জন্য কেন আপনার স্ত্রীর তুলনা করবেন?” পার্থিব প্রভাব যা যৌন বিকৃত করে তা আনন্দ নিয়ে পরীক্ষা-নিরীক্ষা করতে আমাদের বোকা করতে পারে।

“পুরুষ এবং মহিলা আলাদা” এ ফিরে তাকান। অনেকগুলি বিবরণ আছে যা যৌনতার জন্য কোন মহিলার মেজাজকে প্রভাবিত করতে পারে। আবার লোকটির কি দরকার? আমার ত্বক দেখুন, লোশন ব্যবহার করুন, অংশগ্রহণ করুন এবং আমি শেষ করেছি, তাই না? বেশিরভাগ মহিলার ক্ষেত্রে এটি সেভাবে না। বাচ্চা, একটি চাকরি, শারীরিক ক্লান্তি, ঋতুস্রাব, আর্থিক লড়াই, বিবাহের প্রতিযোগিতা এবং মেজাজ যাওয়া আরও পরিশ্রমের মত মনে হয়। পুরুষরা ভাবছেন, “আমি আপনাকে জাগিয়ে তুলতে পেরেছিলাম কারণ এটি আমার পুরুষত্ব প্রমাণ করে” বা “কী ব্যাপার, আমি আপনাকে বলি না” বা আপনি শূণ্যস্থান পূরণ করেন। আপনার স্ত্রীকে চূড়ান্ত অভিজ্ঞতা অর্জনে বাধ্য করা কেবল তাকে হতাশ করবে, এবং যৌনতা সম্পর্কে নেতিবাচক মনোভাব তৈরী করবে। কোন স্ত্রী যখন প্রচণ্ড উত্তেজনায় পৌঁছানোর ইচ্ছা করে তখন তার স্বামীর সাথে যৌনভাবে অংশ নিতে পারে এবং এখনও এটাকে আনন্দ বলে মনে করে। কিন্তু, আমরা আমাদের স্ত্রীদের সাথে বোঝাপড়া করার জন্য দায়বদ্ধ (১ম পিতর ৩:৭ পদ)।

আমি যখন বিবাহ-পূর্বের পরামর্শ পরিসেবা গ্রহন করি তখন আমি দম্পতিদের প্রত্যেকের কাছে কী গ্রহনযোগ্য তা জিজ্ঞাসা করি এবং উভয়ই স্বাভাবিক ভাবেই লজ্জা পাচ্ছেন। কিছু মহিলারা “সবকিছু ঠিক আছে” বলে তা বন্ধ করে দেন। মলদ্বার দিয়ে যৌনতা তোমার সাথে ঠিক আছে? সবই চলছে? আপনি কেবল আপনার বাগদতাকে বলেছিলেন। আপনি “আমি করি” বলার আগে আপনাকে এ বিষয় নিয়ে আলোচনা করা দরকার। তিনি বলেন, “আমি তা চাই না”। ঠিক আছে, আর কি? “ভাল, আমি এখনও জানি না”। এখন এটি বাস্তববাদী। বেশীরভাগ যুবক যুবতী তাদের পিতামাতার দ্বারা যৌন সম্পর্কে সফল হওয়ার পরিবর্তে অবহেলা করতে বলেছিলেন। তাই আমি তাদের সাথে সিমানা সম্পর্কে, তাদের হৃদয় ও মনকে রক্ষাকরার বিষয়ে এবং একে অপরকে গুরুত্বদেওয়ার সম্পর্কে কথা বলি (হিতোপদেশ ৪: ২৩ পদ)। আমি তাদের বলি কি ভাবে যৌন সম্পর্কে শয়তান থেকে রক্ষা করা যায়, যিনি এটিকে বিষ প্রয়োগ করতে পারেন তিন কী করবেন।

যৌনতা আকাঙ্ক্ষা সাধারণত মহিলাদের চেয়ে পুরুষদের কাছে বার বার আসে। এটি স্বার্থপরতা নয় শুধুমাত্র এটি পুরুষের জড়ানোর একটি পথ। তবে কোন দম্পতি যেমন পুনরাবৃত্তি নিয়ে আলোচনা করেন, এটি তার বক্তব্য সম্পর্কেও নয়। “যেহেতু আমি প্রতিদিন যৌনতা কামনা করি তাই এটিই আপনার কাছে আমার প্রাপ্য”, বা তার বক্তব্য “আমি কেবল মাসে একবার এটি চাই, তাই আমরা এভাবেই পরিকল্পনা করবো।” অনেক দম্পতি তার প্রয়োজন থেকে তার দিকে ঝাপিয়ে পড়ে, উভয়ই বেশীরভাগ সময় উত্তেজনা বোধ করে। আমি তাদের একত্রিত হয়ে একটি গ্রহনযোগ্য বোঝাপড়া প্রতিষ্ঠা করতে উৎসাহিত করি। কেউ কেউ বলেছেন, “এটি একার পক্ষে খুব অদ্ভুত শোনায়”। যৌনতার সাথে একত্র হওয়ার জন্য পুনরাবৃত্তিতে একমত হতে পারি। কয়েকবছরের হতাশার পরেও এটি প্রতিক্রিয়া, তবে এটি কিছুক্ষণ পরে অদ্ভুত বলে মনে হবে না। যৌনতায় এক সাথে আসার জন্য পুনরাবৃত্তি নিয়ে একমত হওয়া গুরুত্বপূর্ণ। এবং অবশ্যই এমন সময় আসবে যখন কারও সাথে খাপ খাইয়ে নিতে হবে, তবে সেটাই ভালবাসা।

এবং জড়িত প্রতিটি সম্পর্ক যোগাযোগ করতে ভুলবেন না। আপনি যখন পরীক্ষানিরীক্ষা শুরু করেন, মুখ, আঙ্গুল, হাত এবং চোখ একে অপরকে স্পর্শ করার জন্য শারীরিক ভাবে একত্রিত হন; আপনার লক্ষ্য হল উভয়ই কি পছন্দ করে তা আবিষ্কার করা। মহিলারা, একটি ভাল স্ত্রী এবং যৌনসঙ্গীর কথা বলবেন এবং স্বামীকে বলবেন যে তিনি যদি এমন কিছু করছেন যা অস্বস্তিকর এবং স্বামীকে শূন্যে এবং সামঞ্জস্য করা দরকার।

সুতরাং আসুন আমরা এখন পরম গীতে ফিরে আসি, যেখানে এর ১০ পদে বলা হয়েছে, “আমি আমার প্রিয়েরই, তাহার বাসনা আমারই প্রতি।”

ভদ্রলোকেরা এটি খুব গুরুত্বপূর্ণ। একজন মহিলাকে সুরক্ষিত বোধ করা কী দরকার সেই সম্পর্কে আমরা অনেক কিছু শিখেছি; তার লালন পালন করা দরকার, দেখানো হয়েছে যে আপনি তাকে ভালবাসেন এবং ঈশ্বরের পরে তিনি প্রথম অগ্রাধীকার। আপনি এই সমস্তকিছু বিশ্বাস করেন না, এবং এটি নিয়মিতভাবে প্রয়োগ করার জন্য যথাসাধ্য চেষ্টা করবেন না, তবে আপনার স্ত্রীর সহযোগীতা পাওয়ার ক্ষেত্রে দুর্দান্ত সাফল্য আশা করবেন না। শলোমনের স্ত্রী জগৎকে বলেছেন যে তার স্বামী তাকে ঈশ্বরের কাছ থেকে পাওয়া মূল্যবান, গুরুত্বপূর্ণ এবং আকাঙ্ক্ষিত একটি দান মনে করেন। আপনার স্ত্রী কী বলতে পারেন, “আমি জানি যে আপনার আকাঙ্ক্ষা আমার জন্য, আপনি আমার যা প্রয়োজন তা শিখেছেন এবং আমার □হ্যাঁ □না - র প্রয়োজনীয়তা পূরণের জন্য কাজ করেছেন এবং আমিও এত আশির্বাদ পেয়েছি যে আমিও আপনার চাহিদা পূরণ করতে চাই।”

ইফিষীয় ৫: ২৫ পদ, “স্বামীর, তোমরা আপন আপন স্ত্রীকে সেইরূপ প্রেম কর, যেমন খ্রিষ্টও মন্ডলীকে প্রেম করিলেন, আর তাহার নিমিত্ত আপনাকে প্রদান করিলেন,”।

একজন মহিলার উদ্যোগ:

পরমগীত, ১১ তম পদে, মহিলাদের বিবেচনা করার জন্য খুব গুরুত্বপূর্ণ কিছু প্রকাশ করেছেন। শলোমনের স্ত্রী বলেছিলেন, “আমার প্রিয়তম, আসুন আমরা জনপদে যাই, পল্লীগ্রামে কাল যাপন করি।” এবং তিনি কী ভাবে নিজেকে তার কাছে তুলে দিতে চান তাই বর্ণনা করে। এটি একটি সম্পর্কের ক্ষেত্রে যৌনতার সূচনা সম্পর্কে বর্ণনা করে? নিশ্চিত তুমি পারবে। যদি আপনার মত হয় তবে আপনার লোকটি আপনার জন্য যৌন আকাঙ্ক্ষা প্রকাশ করছে এবং হ্যাঁ, না, সম্ভবত আগামীকাল বা অন্য যে কোন কিছুই পাচ্ছে।

মহিলারা, আপনি যখন দেখবেন একজন স্ত্রী তার স্বামীকে বলছেন, “আমার প্রিয়তম আসুন, আমরা ক্ষেতে যাই, আমরা শুয়ে থাকি” এবং তিনি দ্রাক্ষাক্ষেত্র এবং এই সমস্ত উপায়ে যে তিনি তাকে আশীর্বাদ করবেন সে সম্পর্কে কথা বলতে চান। যখন তিনি এটি বলছিলেন তখন তার মুখের ভাব, দৃষ্টিভঙ্গি এবং দেহের ভঙ্গিটি কল্পনা করার চেষ্টা করুন। তিনি কেবল বলছিলেন না, “আপনি আজ রাতে যৌনতা চান? আপনি কি এটি করতে চান? আসুন এটি করা যাক।”

শেষ বার আপনি কখন নিজেকে গুটিয়ে নিয়েছিলেন আপনার লোকটির কাছে এমনভাবে পৌঁছেছিলেন যে তাকে জানতে দিন, “আমি আপনার প্রেমিকা এবং আমি আপনার পৃথিবীকে দোলাতে যাচ্ছি”? আপনি কী জানেন যে কী ভাবে এটি একটি স্বামীকে আশীর্বাদ করে?

এখন, আমি বলছি যে মহিলারা আপনাদের প্রবক দিক্ষক হতে হবে, তবে আসুন একটি মনোভাব পরীক্ষা করি। পুনরাবৃত্তিতে সম্মত হওয়া একটি প্রাথমিক বিন্দু এবং সর্বদা আপনার স্বামীকে আরম্ভ করার জন্য অপেক্ষা করবেন না, বা কখনো এর সাথে ডাক্তারের সাক্ষাত হিসাবে আচরণ করবেন না। আপনি মাঝে মাঝে সূচনা করেন এবং একটি বিশেষ সময় তৈরী করুন। মনে রাখবেন, ঈশ্বরের পক্ষ থেকে পুরুষ এবং মহিলাদের জন্য এটি একটি বার্তা। ঈশ্বর তাঁর আকাঙ্ক্ষা প্রকাশ করেছেন, তিনি যে সৌন্দর্য্যটি নিয়ে স্বামী এবং স্ত্রীর জন্য যৌনতা সৃষ্টি করেছিলেন এবং সত্যই তিনি আমাদের এটি দিয়ে আশীর্বাদ করতে চান। আমরা একে অপরকে উপভোগ করতে এবং একে অপরকে আশীর্বাদ করতে পারি সে সম্পর্কে ঈশ্বরও আমাদের গোপনীয়তা দিয়েছেন।

মনে রাখবেন,

১ম করিন্থীয় ৭: ৩ - ৫ পদ: “স্বামী স্ত্রীকে তাহার প্রাপ্য দিউক; আর তদ্রূপ স্ত্রীও স্বামীকে দিউক। নিজ দেহের উপরে স্ত্রীর কতৃত্ব নাই, কিন্তু স্বামীর আছে; আর তদ্রূপ নিজ দেহের উপরে স্বামীর কতৃত্ব নাই স্ত্রীর আছে। তোমরা একজন অন্যকে বঞ্চিত করিও না; কেবল প্রার্থনার নিমিত্তে অবকাশ পাইবার জন্য উভয়ে এক পরামর্শ হইয়া কিছুক্ষন পৃথক থাকিতে পার। পরে পুনর্বীর একত্র হইবে, যেন শয়তান তোমাদের অসংযমের কারনে তোমাদিগকে পরীক্ষায় না ফেলে।” (এইচ সি এস বি)।

সুতরাং ঈশ্বর বলেছেন যে স্বামী এবং স্ত্রী উভয়েরই অন্যের দেহের উপর কতৃত্ব আছে এবং এটি একটি প্রতিযোগিতা, আজও জনপ্রিয় নয়। বাকী পদের সাথে এটি রাখুন; প্রত্যেককে একে অপরের পাওনা দিতে বলা হয়, স্বামী এবং স্ত্রী হিসাবে, “অনুরাগগুলি”, আমরা যে স্নেহ বা অনুরাগগুলি তাদের প্রাপ্য বলে মনে করি না বা যে স্নেহগুলি দেওয়ার মত অনুভব করি তা সঠিক নয়। এটি ঈশ্বরের নির্দেশ এবং আমাদের একে অপরের সাথে এই ভাবে আচরণ করা প্রয়োজন, এই সম্পর্কে কথা বলুন এবং বুঝতে পারেন যে স্বার্থপরতা এখানে ধ্বংসকারী হতে পারে।

এটি মারাত্মক, এবং একটি গুরুত্বপূর্ণ সমস্যা যৌনতাকে পুরস্কারে পরিনত করা বা কার্য সম্পাদন- ভিত্তিক ক্রিয়াকলাপ। যদি একজন অংশীদার মনে করেন যে অন্যজন তাদের ওজন টানছে না, কোনও ভাবে ব্যর্থ হচ্ছে, তাদের প্রত্যাশা পূরণ করছে না, তবে তারা “আমি অংশ নেব না এবং আপনাকে আশির্বাদ করব না,” এই জাতীয় চিন্তা ধারাতে ভ্রষ্ট হতে পারে, যা পাপ। ঈশ্বর আমাদের বলেন দেহ আমাদের নিজের নয়, আমরা একে অপরকে আশির্বাদ করার জন্য পাত্র হতে এখানে এসেছি এবং ঈশ্বর বলেছেন যে আমাদের এই অঞ্চলের মধ্যে একটি বিশাল আনন্দ রয়েছে এবং আমাদের আত্মার বন্ধন নিয়ে আসে। আমরা এই ক্ষেত্রে একে অপরকে বঞ্চিত করব না কারণ আমাদের কর্ম ক্ষমতা মান অনুযায়ী নয়। আবার আমরা কোনও ক্ষেত্রে সম্পর্কের অপব্যবহার করতে পারি না এবং ঘনিষ্ঠতা ভাল হওয়ার আশা করি। বিবাহের সমস্ত ক্ষেত্রে যোগাযোগ এবং সহযোগীতা অবশ্যই বিদ্যমান এবং ধর্মমান হতে হবে।

লক্ষ্য:

বিবাহিত দম্পতি হিসাবে আমাদের লক্ষ্য নিজেদের এবং একে অপরকে বলতে সক্ষম হওয়া; “হ্যাঁ আমরা একটি দুর্দান্ত যৌন জীবন পেয়েছি, এটি ভাল, এবং আমরা শিখেছি, সহযোগীতা করছি এবং যোগাযোগ করছি, আমরা যৌনতার আগে কথা বলতে সক্ষম হয়েছি, সক্ষম তারপরে ভাগ করে নেওয়ার জন্য আমরা নির্দেশনাগুলি নিতে রাজি আছি। আমাদের যোগাযোগের কারণে আমরা আন্তঃ সংযোগের বাইরে একে অপরকে খুশি করতে শিখেছি।”

যদি আপনি এটি বলতে না পারেন তবে আপনার এটি সম্পর্কে কিছু করা দরকার। আমি খ্রিস্টানদেও মধ্যেও জানি এটি এমন একটি বিষয় যা লোকেরা আলোচনা করতে পছন্দ করে না। আমরা চাই না যে লোকেরা আমাদেরও জানার সমস্যা রয়েছে। এই উপকরণগুলি আপনাকে নির্দেশনা দিতে, যোগাযোগ করতে, সহায়তা করতে এবং বাইবেলের মাধ্যমে আপনি কোথায় চলে গেছেন এবং কী ভাবে আপনি পাপের দ্বারা ঈশ্বরের উপহারকে কলঙ্কিত করতে পারেন তা আপনাকে দেখাতে পারে। স্বীকারোক্তি ও ক্ষমা সম্পর্কিত তথ্য গ্রহণ এবং অনুস্মরণ করা বাধ্যতামূলক এবং আপনি বিশ্বাস করতে পারেন যে আপনি আবার শুরু করতে পারেন এবং এই অধিকারটি পেতে পারেন। ঈশ্বরের মহান আশির্বাদ আছে শুধু আপনার জন্য অপেক্ষা।

স্বামী এবং স্ত্রী উভয়ের কাছে: যদি আপনি নিজের হাতে হস্তমৈথুন করেন এবং নিজের উপর যৌন আনন্দ পান তবে আপনি কারও দিকে তাকিয়ে বা ভাবছেন এবং সম্ভবত এটি আপনার স্ত্রী নয়। আত্মতৃপ্তির জন্য আমাদের যৌনতা দেওয়া হয় নি। আপনার যৌনতা পরিচালনা আপনার স্ত্রীর, ঋতুশ্রাবের সাথে আপনার সম্পর্কের সাথে খাপ খাইয়ে নেওয়া দরকার। ঈশ্বর আত্ম-নিয়ন্ত্রণের অনুশীলন করতে বলেছেন (গালাতীয় ৫:২৩ পদ, ২য় পিতর ১: ৬ পদ) এবং আমি আপনাকে বলতে পারি যে আপনি যখন আপনার স্ত্রী/স্ত্রীর সাথে ভাল যৌন জীবন কাটাচ্ছেন, যখন এটি সঠিক ভাবে আসে তখন আপনি যে পরিপূরণ পান এটি আপনার নিজের জন্য যে কোনও আনন্দের মূহূর্তের চেয়ে ভাল।

নিজেকে পাপী অভ্যাস হিসাবে সম্বলিত করা এবং ঈশ্বর যা বলেছিলেন তা সুন্দর, আশ্চর্য এবং খাঁটি, এবং কলঙ্কিত করে এমন কিছু গ্রহণ করা আপনার প্রয়োজন। থামো। এবং এটি যদি অভ্যাস হয় তবে প্রতিমা হয়ে উঠেছে, কারণ সাথে কথা বলুন। আপনার পালক বা স্ত্রীর সাথে, খ্রিস্টিয়ান পরামর্শদাতার সাথে বসে (সাধারণত লিঙ্গ নির্দিষ্ট, পুরুষের সাথে পুরুষ, মহিলা সহ মহিলা) এবং সহায়তা পান। আমি তাকে নিশ্চয়তা দিচ্ছি, আপনি সাহায্য চাইতে প্রথম খ্রিস্টান নন। অনেকে কেশর বয়সে এই অনুশীলন শুরু করেছিলেন, বিয়ের আগে একটি ব্যক্তিগত যৌন জীবনে ৫-১০ বছর অতিবাহিত করেছিলেন। এবং তারা এটিকে তাদের বিবাহের মধ্যে দিয়ে গেছেন এবং ভেবেছিলেন এটি চালিয়ে যাওয়ার কোনও সমস্যা নেই তবে এটি একটি সমস্যা। বন্ধ করুন, সাহায্য চাইতে এবং ঈশ্বর আপনার মন এবং আপনার স্ত্রীর সাথে আপনার সম্পর্ককে সুস্থ করুন।

দম্পতি হিসাবে ঈশ্বরকে প্রথমে আপনার হৃদয়ের সাথে সতন্ত্রভাবে কথা বলতে বলুন এবং তার পরে একত্র হয়ে প্রভু আপনাকে যা পরিবর্তন করতে বলেছেন তা ভাগ করে নিতে রাজি হোন। আর যদি ক্ষমার প্রয়োজন হয় তবে এর জন্য জিজ্ঞাসা করুন এবং প্রয়োজন মতো দান করুন।

আপনি এই মতো প্রার্থনা করতে পারেন:

“ঈশ্বর আমরা আপনার সাহায্য চাইতেছি; আমরা এখানে আশীর্বাদ পেতে চাই, আমরা এই সম্পর্কের ক্ষেত্রে আপনাকে গৌরবান্বিত করতে চাই। শুরু করার জন্য আমাদের সহায়তা করুন, আমরা যে পাপী, পৈশাচিক এবং দুষ্টি আচরণ ও চিন্তাভাবনাগুলি বন্ধ করতে দিচ্ছি তা বন্ধ করতে আমাদের সহায়তা করুন, আমাদের মনের মধ্যে এবং আমাদের হৃদয়ে যেখানে আমরা এই উপহারটিকে বিষিয়ে তুলছি যা আপনি আমাদের দিয়েছেন। আমাদের সবেমাত্র অধ্যয়ন করা এই বিষয়গুলি সম্পর্কে খোলার এবং কথা বলতে আমাদের সহায়তা করুন। আমরা আপনার বাক্যে সাবধান হয়ে যাই এবং এটির আনুগত্য করি। প্রভু, আমরা আপনার এবং একে অপরের কাছে এটি স্বীকার করার জন্য এবং অনুশোচনা করতে আমাদের সহায়তা করুন।”

আমরা স্বামী এবং স্ত্রীর জন্য দুটি স্ব-পরীক্ষার অনুশীলন সরবরাহ করেছি, প্রতিটি স্বতন্ত্রভাবে করা হবে এবং তারপরে একসাথে আলোচনা করা হবে। শুরু করার জন্য, একজন পুরুষ বা মহিলা হিসাবে আপনার জন্য বোঝানো বিলিপত্রের সাথে থাকুন এবং আপনার জন্য না বোঝানো সামগ্রীটি পড়তে প্রতিরোধ করুন। এটি বিবাহের সম্পর্কের ক্ষেত্রে আপনার ভূমিকা সম্পর্কে আরও ভাল বোঝার ফলস্বরূপ।

পুরুষদের জন্য বিবাহ পরীক্ষায় শারীরিক ঘনিষ্ঠতা

বাইবেল আমাদের শিক্ষা দেয় যে বিবাহে মানুষের যৌন ক্রিয়াকলাপের জন্য দুটি নির্দিষ্ট উদ্দেশ্য রয়েছে: জন্মদান (আদিপুস্তক ১:২৮, ২য় বিবরণ ৭:১৩-১৪ পদ) এবং আনন্দ ও বিনোদন (পরমগীতা ৪:১০-১২; হিতোপদেশ ৫:১৮-১৯ পদ)।

আপনি কি যৌনতা ঈশ্বরের কাছ থেকে পাওয়া উপহার হিসাবে দেখেন, কেবল আপনার স্ত্রীর সাথে উপভোগ করা যায় ? যৌনতা ঈশ্বরের কাছ থেকে মানবতার জন্য একটি উপহার, যা কেবলমাত্র বিবাহের একতায় উপভোগ করা যায়। তিনি আমাদের পুরুষ ও স্ত্রী উভয়কেই সন্তানের জন্ম দেওয়ায় এবং যৌন মিলনের সময় শারীরিক এবং মানসিক আনন্দ উপভোগ করার ক্ষমতা দিয়ে তৈরী করেছেন। যৌন সম্পর্কের মাধ্যম স্বামী এবং স্ত্রী হিসাবে, আমরা পরস্পর নিজেদেরকে একে অপরের কাছে উপহার হিসেবে উপস্থাপন করার, আমাদের দেহগুলি ভাগ করে নেওয়ার সাথে সাথে ঈশ্বর যাকে বলে “একে” অন্তর্নিহিত হওয়ার সুযোগ রয়েছে।

এটি যৌনতার জন্য ঈশ্বরের পরিকল্পনা, তবে মানুষের পাপ এবং শয়তান আমাদের তাঁর উপহারটিকে কলঙ্কিত করেছে। অনেকে পার্থিব প্রভাবের মধ্যে পড়েছেন যা যৌনতার বিশুদ্ধতাকে বিকৃত করে এটিকে পাপী করে তুলছে, কখনও কখনও এমনকি তাকে নোংরা কিছু বা ক্লাস্তিকর দায়িত্ব হিসাবে ও ভাবা হয়েছিল। যৌনতার প্রতি মনোভাবগুলি আমাদের পিতামাতার শিক্ষার দ্বারা বা ব্যক্তিগত অভিজ্ঞতার দ্বারা প্রভাবিত হয় যা শিশুতোষ কৌতুহল থেকে শুরু করে বন্ধুদের কাছ থেকে প্রাপ্ত অশ্লীলতা, শ্লীলতাহানি, ধর্ষণ এবং পরীক্ষামূলক যৌন পছন্দগুলি হতে পারে। মনে রাখবেন, শয়তান যৌনতা সহ ঈশ্বর যে বিষয়গুলি ভালোর জন্য তৈরী করেছেন তা ধ্বংস করার বা খারাপ করার পরিকল্পনা রয়েছে।

যখন দুজন ব্যক্তি বিবাহবন্ধনে আবদ্ধ হয় এবং ঈশ্বরের ইচ্ছা সম্পর্কে অজ্ঞ থাকে, স্বার্থপর প্রত্যাশা পায় বা যৌনতার প্রতি নেতিবাচক দৃষ্টিভঙ্গি তৈরী করে, তখন তাদের একটি পূর্নাঙ্গ যৌন স্থাপন বজায় রাখতে অসুবিধা হবে।

একটি স্বাস্থ্যকর যৌন সম্পর্ক নিম্নলিখিত বিষয়বস্তুর উপর নির্ভর করে।

- ১। একটি বিশ্বাস যে যৌনতা ঈশ্বরের দেওয়া একটি উপহার যা কেবল বিবাহ সম্পর্কের মধ্যেই উপভোগ করা ও অনুশীলন করা উচিত।
- ২। বাইবেলের প্রেমের প্রসঙ্গে যৌনতা দেওয়ার এবং গ্রহণের প্রতিশ্রুতি, যা নিঃস্বার্থ ও স্বার্থপর নয়।
- ৩। স্বামী ও স্ত্রীর মধ্যে সং ও প্রকাশ্যে যোগাযোগের অনুশীলন, একে অপরের শারীরিক আনন্দ কীভাবে আনতে হবে তা শিখতে।
- ৪। মানুষের যৌন শরীর প্রবৃত্তির একটি প্রাথমিক উপলব্ধি এটি যৌন পরিতোষের সাথে সম্পর্কিত।

অনেক খ্রীস্টান দম্পতি বিবাহের এই ক্ষেত্রে অপরিশোধিত এবং কীভাবে এটি আরও ভাল করা যায় তা জানেন না। যৌনতা এবং যৌন সম্পর্কের প্রতি যদি আপনার নেতিবাচক মনোভাব থাকে তবে তা কেন অস্বীকার করা। যখন ঈশ্বর আমাদের জন্য তাঁর ইচ্ছা প্রকাশ করেন, তখন আমাদের এটি ভাল হিসাবে দেখা দরকার। চিকিৎসা বা শরীর প্রবৃত্তির কারণগুলি থাকতে পারে, কেন পুরুষ এবং মহিলা দুজনেই যৌন সম্পর্কে অসুবিধা করতে পারে তবে বেশীরভাগ ক্ষেত্রে জ্ঞান, স্বার্থপরতা এবং বিরক্তি কারণ হয়। যে কোন বিবাহে কারণ থাকে যখন আমাদের অবশ্যই এই ক্ষেত্রে নিজেকে অস্বীকার করতে হবে এবং গর্ভাবস্থা, সার্জারি, জীবন ট্রমা ইত্যাদি কারণে ধৈর্য ধরতে হবে; তবে যখনই সম্ভব আমাদের যৌন সম্পর্ক চালিয়ে যেতে হবে।

লোকেরা, আপনার বিবাহের দিন আপনি কখনই ভাবতেন না এমন সময় আসবে যখন আপনি আপনার স্ত্রীর কাছ থেকে যৌন অগ্রগতি প্রত্যাখান করবেন। আজ কয়েকজন পুরুষ এই সমস্যার সাথে লড়াই করছেন, মিথ্যাচার করছেন, প্রলোভন সৃষ্টি করছেন এবং বিভ্রান্তি সৃষ্টি করছেন। যখন কোন স্বামী নিয়মিত যৌনতার সূচনা করেন না তাদের কেন এটির পরিবর্তনের দিকে কাজ করা উচিত তা খুঁজে বের করতে হবে। সবার্ষিক কারণগুলি চিকিৎসা নয়, তবে “হৃদয়” শত থেকে এসেছে।

এই প্রশ্ন গুলির সাথে হৃদয়কে পরীক্ষা করুন:

- ১। আপনি কি মনে করেন যে আপনি বিবাহের ক্ষেত্রে আপনার স্ত্রীর অধিকার ঈশ্বরের পরে দ্বিতীয়? হ্যাঁ না
- ২। আপনি কি মনে করেন যে আপনার স্ত্রী কিভাবে আপনার সাথে সম্মানের সাথে আচরণ করতে, শ্রদ্ধা ও নিশ্চয়তার সাথে কথা বলতে হয় তা জানেন? হ্যাঁ না।
- ৩। আপনার স্ত্রী কী আপনার সন্তানের মত আচরণ করে? হ্যাঁ না।
- ৪। আপনি কি মনে করেন যে আপনার স্ত্রী আপনার নেতৃত্বের উপর নির্ভর করে এবং আপনার সিদ্ধান্তের উপর ভরসা করে? হ্যাঁ না।
- ৫। আপনি কি মনে করেন যে আপনার স্ত্রী আপনার যৌন অগ্রগতি প্রত্যাখান করছে কারণ সে আপনাকে ভালবাসতে আপনাকে অধিকার দেয় না? হ্যাঁ না।
- ৬। আপনি কি মনে করেন যে আপনার স্ত্রী যৌন সম্পর্কে কথা বলতে রাজী নন? হ্যাঁ না।
- ৭। উপরোক্ত কোন কারণে আপনি কি আপনার স্ত্রীর প্রতি ক্ষুব্ধ বা বিরক্তি প্রকাশ করছেন? হ্যাঁ না।

এই বিষয়গুলির যে কোনটি আপনার হৃদয়ের মনোভাব ও আপনার স্ত্রীর সাথে সহবাস করার ইচ্ছাকে প্রভাবিত করতে পারে। ক্ষমা ও পুনর্মিলনের দিকে কাজ করার ইচ্ছা প্রকাশের মাধ্যমে আপনার শারীরিক ঘনিষ্ঠতা পুনরুদ্ধার করা যায়।

এই পাপী প্রতিক্রিয়াগুলি বিবেচনা করুন:

১। আপনি কি আপনার যৌন অগ্রগতি প্রত্যাখ্যান করেছেন এবং তাকে আঘাত করার জন্য যৌনতা সম্পর্কে আত্মহ দেখাচ্ছেন না, বা অতীতের প্রত্যাশাগুলি পূরণ করতে সে কিভাবে আপনার সাথে আচরণ করে? হ্যাঁ না।

২। আপনি কি নিজের যৌন সম্পর্ক আরও উন্নত করার চেষ্টা করা ছেড়ে দিয়েছেন? হ্যাঁ না।

ইফিসীয় ৫: ২৭ পদ বলে, “ যেন আপনি আপনার কাছে মন্ডলীকে প্রতাপান্বিত অবস্থায় উপস্থিত করেন, যেন তাহার কলঙ্ক বা সঙ্কোচ বা এই প্রকার আর কোন কিছু না থাকে, বরং সে যেন পবিত্র ও অনিন্দনীয় হয়।”

এই প্রার্থনাটি আপনার বিবাহে ঈশ্বরের পবিত্র ইচ্ছার চেয়ে কম কিছু না কাটানোর জন্য একটি উপদেশ; যখন আমরা তাঁর ইচ্ছাকে অনুস্মরণ করি না তখন তা পাপ। যে ব্যক্তি যৌন সম্পর্ক ত্যাগ করে সে নিজেকে এবং তার স্ত্রীকে পাপ চর্চায় দুর্বল করে ফেলে; এর ফলে ব্যাভিচার বা পর্ণগ্রাহিতে লিপ্ত হতে পারে। পাপ হ'ল বহনকারী, শখ, সেচ্ছাসেবীর কাজ এমন কি মন্ত্রীর মত ক্রিয়া কলাপগুলিতে অতিরিক্ত সময় দেওয়া। এটি একটি সাধারণ সমস্যা যখন কোন মানুষ নিশ্চিত করন গ্রহন করে না। আপনাকে স্বিকার করতে, অনুতাপ করতে হবে এবং জিনিসগুলি সঠিক করার পক্ষে কাজ করা উচিত।

৩। আপনি কী অশ্লীলে পরিনত হয়েছেন? হ্যাঁ না।

[আপনি যদি অশ্লীল চিত্র এবং হস্ত মৈথুনের দিকে মনোনিবেশ করেন তবে এটি একটি ধ্বংসাত্মক এবং পাপ পূর্ণ প্রতিষেধক। আপনি যদি নিয়মিত ভাবে এটি অনুশীলন শুরু করে থাকেন তবে এটি যৌন তৃপ্তি পাওয়ার সর্বাধিক পছন্দহয়ে উঠতে পারে কারণ প্রত্যাখ্যান ও নেতিবাচক মনোভাবের কোন ঝুঁকি নেই, তবে এটি পাপ। আপনাকে অনুতপ্ত হতে হবে, সহায়তা চাইতে এবং বিবাহ পুনরুদ্ধারে কাজ করা উচিত]।

৪। আপনি কী আপনার স্ত্রীর শারীরিক উপস্থিতি এবং যৌন কর্মকে দৃষ্টিরূপে যৌন সম্পর্কেও জন্য আপনার সাথে প্রেমের অংশীদার হওয়ার জন্য স্বর্ধপর প্রত্যাশা রেখেছেন? হ্যাঁ না।

[আমাদের জীবনে যে কোন ক্ষেত্রে ঈশ্বরের ইচ্ছা না করার অজুহাত কখনো নয় এবং এটি আপনার স্ত্রীর চাহিদা পূরণে কাজ করার অন্তরভুক্ত থাকে। ফিলিপীয় ২: ৩ পদ, “ স্বর্ধপর উচ্চাকাংখা বা সত্যের মধ্য দিয়ে কিছু করা উচিত নয়, কিন্তু মনের ন্দ্রতায় প্রত্যেককে নিজের থেকে অন্যকে সম্মান করা উচিত”। যৌনতা বিবাহের স্বর্ধপরতার কথা নয়। এটি প্রেমের একটি অভিব্যক্তি, এবং আপনার বিবাহে তার ইচ্ছা পূর্ণ করার জন্য ঈশ্বর এবং স্বামী স্ত্রীর প্রতি প্রতিশ্রুতি বদ্ধ।

শারিরিক সমস্যার জন্য দেখুন

শারিরিক কারনগুলি কেন একজন মানুষ অকাল আগে থেকেই তার যৌন ড্রাই এবং কর্মক্ষমতা হারাতে পারে।

১. গড় টেস্টোস্টেরন স্তরের চেয়ে কম ; এটি একটি চিকিৎসকের সাথে দেখা এবং একটি সাধারণ রক্ত পরীক্ষার মাধ্যমে নির্ধারণ করা যেতে পারে। টেস্টোস্টেরনের এক স্তর বাড়ানোর জন্য অকেনগুলি বিকল্প রয়েছে।
২. আপনি কি এন্টাডিপ্রেসেন্টস গ্রহন করছেন? এগুলি একজন ব্যক্তির তার যৌন ড্রাইভ হারাতে পারে। আপনার ডাক্তারেরসাথে কথা বলুন এবং অন্যান্য বিকল্পগুলি সম্মান করুন। আমি আপনাকে কিছু “ভাল” বাইবেলের কাউন্সেলিং পেতে উৎসাহিত করি। হতাশ বা উদ্বেগ এমন ক্ষত সৃষ্টি হতে পারে যা কখনই ক্ষমা হয়নি, অতীতের পাপ ও অপরাধগুলির দ্বারা দোষ কখনও ক্ষমার মাধ্যমে নিষ্পত্তি হয়নি, নির্বিঘ্ন পাপচর্চা হয়, আত্মিক মিথ্যা নিজের সম্পর্কে সত্য হিসাবে স্বীকৃত হয় এবং আপনার সম্পর্কে ঈশ্বরের দৃষ্টিভঙ্গি বা আপনার যা দরকার তা নিয়ে বিভ্রান্তি ঘটে তাঁর দ্বারা গ্রহণযোগ্য হতো।
৩. আপনি কি রক্তচাপের ওষুধ খাচ্ছেন ? এটি যৌন ড্রাইভ এবং কোনও উৎসাহ পাওয়ার ক্ষমতা, খুব দুর্বল এবং বিব্রতকর প্রভাবিত করতে পারে যে কোন ব্যক্তির জন্য। রক্তচাপের মেডিসিন গ্রহনের পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া গুলি জানা এবং স্বামী এবং স্ত্রী উভয়ের পক্ষে এই চ্যালেঞ্জ এর সাথে একত্রে কাজ করতে ইচ্ছুক হওয়া জরুরি। ওষুধ পরিবর্তন করা সমস্যার সমাধান করতে পারে, বা কোন ডক্টর ভায়গ্রা,লেভিট্রা এবং সিয়ালিসের মত মেডগুলি ব্যবহার করে ইরেকটাইল নিরসন দূর করতে পরামর্শ দিতে পারে। সত্য কথাটি, একজন পুরুষের নিজের শিখতে না পারার জন্য নিজের স্ত্রীকে শারিরিক ভাবে কিভাবে সম্বলিত করা যায় তা শিখতে হবে। বেশির ভাগ স্ত্রী কখনও চূড়ান্ত উত্তেজনা বা প্রচলিত উত্তেজনায় না পৌঁছিয়েই অনেক সময় যৌনতায় অংশ নিয়েছেন। একজন পুরুষের পক্ষে কেন স্ত্রীর পক্ষে যৌনতা সমান্য সম্বলিত পক্ষে গ্রহণযোগ্য নয়; তবে, বিপরীত পরিস্থিতি সাধারণ নয়, তবে নিষিদ্ধ এবং খুব অগ্রহণযোগ্য ? হ্যাঁ, একজন ভাল স্ত্রীর “স্বভাবের মেজাজে না থাকলে” তা স্বামীর সাথে যৌন অংশ নিতে ইচ্ছুক হওয়া উচিত, তবে একজন ভাল স্বামীরও তার নিজের স্ত্রী ছাড়াও স্ত্রীর যৌন ইচ্ছা পূরণ করতে ইচ্ছুক হওয়া উচিত।

একজন স্বামী যে তার স্ত্রীকে ভালবাসেন এবং তার যৌন সম্পাদন করতে চান সে নিজেই কোনও প্রচলিত উত্তেজনায় পৌঁছানোর ক্ষমতা বা ইচ্ছা ছাড়াই এটি করতে পারে। এটির কৌশল সম্পর্কে সৎ যোগাযোগ এবং নতুন যৌন উপায়গুলি অন্বেষণ করতে পারস্পারিক সদিচ্ছাকে গ্রহণ করবেন। সম্ভবত লোশন, তৈলাঙ্ককরন, হাত, মুখ, এবং অবস্থানগুলি ব্যবহার করে।

ঈশ্বর এবং আপনার স্ত্রীকে একসাথে ক্ষমাকার্য পুস্তিকা, পরিশিষ্ট, এবং আপনার বিবাহের প্রয়োজনীয় পরিবর্তনগুলি নিয়ে কাজ শুরু করার প্রতিশ্রুতি বদ্ধ করুন। ঈশ্বর ও তার উপায়ের প্রতি বিশ্বাস রাখুন এবং প্রার্থনা করুন যে তিনি আপনার আনুগত্য নিরাময় এবং আশির্বাদ করবেন। উভয় পুরুষ এবং মহিলাদের শারিরিক অন্তরঙ্গতা অনুশীলন বইয়ে পরিশিষ্ট এন এবং ও তে দেওয়া আছে।

অন্তর্নিহিত এক আধ্যাত্মিক প্রার্থনা

প্রভু, যৌনতা আসলে কি তা জানা মুসকিল এখানে কোনও অত্যাচার করার জন্য কি কোন কিছু লুকানো রয়েছে? বা বাস্তব থেকে কিছু সুস্বাদু প্রলুব্ধকারী? প্রভু, এগুলির কোনওটিই নয়। আমি জানি যৌনতা কি- এটি দেহ এবং চেতনা, এটি আবেগ এবং কোমলতা, এটি দৃঢ় আলিঙ্গন এবং মৃদু হাতধরা, এটি প্রকাশ্য নগ্নতা এবং গোপন রহস্য, এটি মধুচন্দ্রিমার মুখগুলিতে আনন্দিত অশ্রু, এবং আঁকানো মুখ গুলিতে অশ্রু একটি সোনার বিবাহবর্ষিকী। যৌনতা পুরো ঘর জুড়ে একটি শান্ত চেহারা, বালিসের একটি প্রেমের নোট, প্রাতরাশের প্লেটে শুকনো গোলাপ রাতের হাসি। যৌন জীবন সমস্ত জীবন নয় তবে জীবনের অর্থের সাথে সমৃদ্ধ। হে ঈশ্বর, জীবনকে সমৃদ্ধ করার জন্য, প্রতিযোগীতা চালিয়ে যাওয়ার, যোগাযোগ করার জন্য, আমি কে আমি তা দেখানোর জন্য, আমার সাথীকে প্রকাশ করার জন্য, একদেহ হয়ে” এর মাধ্যমে সূচি করার জন্য যৌনতা আপনার উত্তম উপহার। প্রভু, কিছুলোক বলে যে যৌনতা ও ধর্ম মেশে না, কিন্তু আপনি বলেন যৌনতা ভাল এটি আমার জীবনে ভাল রাখতে আমাকে সহায়তা করুন। আমাকে দেখতে হবে যে যৌনতা কোনও রাক্ষস বা দেবতা নয়। আমাকে কল্পিত যৌন অংশিদারদের, কল্পনার জগতে না উঠতে সহায়তা করুন, আপনার সৃষ্টলোকদের ভালবাসতে আমাকে বাস্তব জগতে রাখুন। আমাকে শিখিয়ে দিন যে আমার খ্রিষ্টান হওয়ার জন্য আমার আত্মাকে যৌনতা সম্পর্কে দ্রাস্ত করতে হবে না। অনেকের পক্ষে যৌনতা বলা শক্ত, “ যৌনতার জন্য ঈশ্বরকে ধন্যবাদ!” কারণ তাদের জন্য যৌনতা উপহারের চেয়ে অসন্তুষ্টিজনক। তাদের জেনে রাখা দরকার যে যৌনতা আবার সংযুক্ত হতে পারে। তাদের যৌন সম্পর্কে সুসংবাদ শুনতে হবে। আমি কিভাবে তাদের সহায়তা করতে পারি তা আমাকে দেখান। প্রভু আমাকে যৌনসৃজন করার জন্য আপনাকে ধন্যবাদ। বিশ্বাস এবং ভালবাসার সাথে অন্যদের সাথে কিভাবে আচরণ করা যায় তা আমাকে দেখানোর জন্য আপনাকে ধন্যবাদ। আপনার সাথে যৌনতা নিয়ে কথা বলার জন্য আপনাকে ধন্যবাদ। আমি নির্দিধায় বলতে পারি; “যৌনতার জন্য ঈশ্বরকে ধন্যবাদ।”

ডা. এড হোয়েট

মহিলাদের জন্য বিবাহ পরীক্ষায় শারিরিক ঘনিষ্ঠতা

বাইবেল শিক্ষা দেয় যে বিবাহে মানুষের যৌন ক্রিয়াকলাপের জন্য দুটি নির্দিষ্ট উদ্দেশ্য রয়েছে : জন্মদান (আদিপুস্তক ১:২৮, ২য় বিবরণ ৭: ১৩-১৪ পদ) এবং আনন্দ এবং বিনোদন (পরমগীত ৪: ১০-১২, হিতোপদেশ ৫: ১৮-১৯)।

আপনি কি যৌনতা ঈশ্বরের কাছ থেকে পাওয়া উপহার হিসাবে দেখেন, কেবল আপনার স্ত্রীর সাথে উপভোগ করা যায়? যৌনতা ঈশ্বরের কাছ থেকে মানবতার জন্য একটি উপহার, যা কেবল মাত্র বিবাহের মাধ্যমেই উপভোগ করা যায়। তিনি আমাদের পুরুষ ও স্ত্রী উভয়কেই সন্তানের জন্ম দেওয়ার এবং যৌন মিলনের সময় শারিরিক এবং মানসিক আনন্দ উপভোগ করার ক্ষমতা দিয়ে তৈরী করেছেন। যৌন সম্পর্কের মাধ্যমে স্বামী এবং স্ত্রী হিসাবে, আমরা পরস্পরকে একে অপরের কাছে উপহার হিসাবে উপস্থাপন করা, আমাদের দেহগুলি ভাগ করে নেওয়ার সাথে সাথে ঈশ্বর যাকে বলে “ এক” অর্ন্তনিহিত হওয়ার সুযোগ রয়েছে।

পৃষ্ঠা - ২৫৩

এটি যৌনতার জন্য ঈশ্বরের পরিকল্পনা, তবে মানুষের পাপ এবং শয়তান আমাদের তার উপহারটিকে কলঙ্কিত করেছে। অনেকে পার্থিব প্রভাবের মধ্যে পড়েছেন যা যৌনতার বিশুদ্ধতাকে বিকৃত করে এটিকে পাপী করে তুলেছে, কখনও কখনও এমনকি তাকে নোংরা কিছু বা ক্লাস্তিকর দ্বায়িত্ব হিসাবে ভাবা হয়েছিল। যৌনতার প্রতি মনোভাব গুলি আমাদেরও পিতা মাতার শিক্ষার দ্বারা বা ব্যক্তিগত অভিজ্ঞতার দ্বারা প্রভাবিত হয় যা শিশুতোষ কৌতুহল থেকে শুরু করে বন্ধুদের কাছ থেকে প্রাপ্ত অশ্লীলতা, স্লীলতা হানী, ধর্ষন এবং পরীক্ষা মূলক যৌন পছন্দ গুলি সম্পর্কিত তথ্য হতে পারে। মনে রাখবেন, শয়তানের যৌনতা সহ ঈশ্বর যে বিষয় গুলি ভালোর জন্য তৈরী করেছেন তা ধ্বংস করার জন্য বা খারাপ করার পরিকল্পনা রয়েছে।

যখন দুজন ব্যক্তি বিবাহ বন্ধনে যোগ দেয় এবং ঈশ্বরের ইচ্ছা সম্পর্কে অজ্ঞ থাকে, স্বার্থপর প্রত্যাশা পায় বা যৌনতার প্রতি নেতিবাচক দৃষ্টিভঙ্গি তৈরি করে, তখন তাদের একটি পূর্ণাঙ্গ যৌন সম্পর্ক বজায় রাখতে অসুবিধা হবে।

একটি স্বাস্থ্যকর যৌন সম্পর্ক নিম্নলিখিত বিষয়গুলির উপর ভিত্তি করে :

১. একটি বিশ্বাস যে যৌনতা ঈশ্বরের দেওয়া একটি উপহার যা কেবল বিবাহ সম্পর্কের মধ্যেই উপভোগ করা ও অনুশীলন করা উচিত।
২. বাইবেলের প্রেমের প্রসঙ্গে যৌনতা দেওয়ার এবং গ্রহণের প্রতিশ্রুতি, যা, নিঃস্বার্থ, স্বার্থপর নয়।
৩. স্বামী এবং স্ত্রীর মধ্যে সৎ ও প্রকাশ্যে যোগাযোগের অনুশীলন, একে অপরের শারিরিক আনন্দ কিভাবে আনতে হবে তা শিখতে।
৪. মানুষের শারিরিক বৃত্তির একটি প্রাথমিক উপলব্ধি এটি যৌন সম্বন্ধটির সাথে সম্পর্কিত।

যদি আপনার প্রেমের পিতা মাতা কোন মহৎ সম্পর্কের ক্ষেত্রে থাকেন তবে যিনি আপনাকে যৌনতার বিষয়ে বাইবেলের দৃষ্টিভঙ্গি শিখিয়েছিলেন, তবে এটি অনুস্মরণ করে যে আপনার ভাল প্রত্যাশা থাকা উচিত এবং আপনার স্বামীর সাথে যৌন সম্পর্ক স্থাপন সম্পর্কে উত্তেজিত হওয়া উচিত। প্রকৃপক্ষে, এটি আপনার সঠিক ইতিহাস না হলেও, এটি সাধারণত সমন্বিত স্ত্রী সাধারণত বিবাহের ক্ষেত্রে পারস্পারিক যৌন তৃপ্তি এবং আনন্দের প্রত্যাশায় থাকে। কিন্তু সময় যত গড়াচ্ছে, প্রায়শই বিভিন্ন কারণে আশা এবং প্রত্যাশা গুলি পরিবর্তিত হয়। আপনার স্বামীর সাথে বার বার অসন্তুষ্ট যৌন অভিজ্ঞতা, আপনার কাছ থেকে কোনও নির্দেশনা পাওয়ার তার অনাগ্রহ, গর্ভাবস্থা, বাচ্চাদের লালন পালন এবং অন্যান্য সম্পর্কের অভিযোগ আপনার যৌন পরিতৃপ্তিকে প্রশমিত করেছে এবং আপনার আচরণকে অশ্লীলতা এবং যৌনতা এড়ানোর আকাঙ্ক্ষাকে বদলে দিয়েছে।

দুঃখের বিষয়, অনেক খ্রিস্টান দম্পতি অসম্পূর্ণ যৌন সম্পর্কের অভিজ্ঞতা অর্জন করছেন এবং এটি কী ভাবে তৈরী করবেন তা জানেন না। এটি বিবাহের ক্ষেত্রে এই অঞ্চলটিকে নেতিবাচক ভাবে প্রভাবিত করে এমন অজ্ঞতা, সার্থপরতা বা বিরক্তি। যে কোনও বিবাহ সম্পর্কে সকলের এমন সময় রয়েছে যখন আমাদের নিজেদেরকে অস্বীকার করতে হবে এবং দৈর্ঘ্য ধরতে হবে চিকিৎসার কারণে, গর্ভাবস্থা, জীবনের দুর্ঘটনা ইত্যাদির কারণে; তবে শর্তটি যদি প্রান্তিক না হয় তবে আমাদের যৌন সম্পর্কে পরিপূর্ণ রাখার দিকে কাজ করতে হবে।

স্ত্রী হিসাবে, যদি আপনি নিয়মিত ভিত্তিতে যৌন উদ্দোগে অংশ নিচ্ছেন না, তবে আপনাকে পরিবর্তনের দিকে কেন এবং কেন কাজ করা উচিত তা খুঁজে বের করতে হবে। মহিলারা যৌন কামনা বা দীক্ষা না করার সর্বাধিক সাধারণ কারণ শারীরিক নয়, তবে এটি একটি “হৃদয়ের” বিষয়। সাধারণত যৌনমিলনের পুনরাবৃত্তি এবং প্রতিবারই বির্যপাত করার প্রয়োজনীয়তা নারী ও পুরুষদের জন্য এক নয়। পুরুষদের সাধারণত বৃহত্তর পুনরাবৃত্তির প্রয়োজন। সুতরাং কোন যৌন চালনা যৌন ঘনিষ্ঠতার জন্য নির্ধারক কারণ? তন্ন তন্ন করে রাখা উচিত একটি ভারসাম্যপূর্ণ ও পারস্পারিক প্রেমময় সম্পর্ক বজায় রাখতে। নিম্নলিখিত বিষয়গুলি পরীক্ষা করা এমন সমস্যাগুলি সমাধান করতে সহায়তা করতে পারে যা মহিলার স্বামীর সাথে যৌন সম্পর্কের উপর প্রভাব ফেলে।

যৌনতা এবং / অথবা আপনার স্ত্রী/ স্ত্রীর সাথে যৌন সম্পর্কের প্রতি যদি আপনার নেতি বাচক মনোভাব থাকে তবে তা কেন আবিষ্কার করা গুরুত্বপূর্ণ। যদি ঈশ্বর কিছু তৈরি করেন এবং বলে ছিলেন যে এটি বিবাহের ক্ষেত্রে আমাদের সম্পর্কের অংশ হতে হয়, তবে আমাদের এটি ভার হিসাবে দেখা উচিত এবং কিভাবে সেরা উপায়ে দেওয়া যায় তা শিখতে আগ্রহী হওয়া। এটি যোগাযোগ বা অন্য কোনও সাহচর্য প্রয়োজনের মত একই গুরুত্বের সাথে আচরণ করা দরকার।

যে ক্ষতি হৃদয়কে প্রভাবিত করে:

- ১। কী আপনার স্ত্রী বা স্ত্রী একজন ধার্মিক স্বামীর মত আপনাকে কিভাবে প্রেম এবং অগ্রাধীকার দিতে শেখার আগ্রহ দেখায়? হ্যাঁ না।
- ২। তিনি যখন আপনার সাথে কঠোর ভাবে কথা বলছেন তখন আপনি কি বিশ্বস্ততার সাথে দায়িত্ব গ্রহণ করেন বলে মনে করেন? হ্যাঁ না।
- ৩। আপনি কি মনে করেন যে তিনি কিভাবে আপনার লালন পালন ও লালনপালন করতে শিখতে আগ্রহী এবং/ অথবা আগ্রহী হয়েছেন? হ্যাঁ না।
- ৪। আপনি কি মনে করেন যে পরিবার যখন তার সময় এবং তার মনোভাব বাড়ীতেই বেঁচে থাকবে তার সবচেয়ে বড় পার্থিব অধিকার? হ্যাঁ না।
- ৫। আপনি কি মনে করেন যে তিনি শিশুদের লালন পালনের ক্ষেত্রে প্রেমের সাথে নেতৃত্ব দিতে আগ্রহী? হ্যাঁ না।
- ৬। আপনি যখন মনে করেন যে তিনি বাচ্চাদের প্রতি ক্ষোভ এবং কঠোর অনুশাসন ব্যবহার করেন এবং/ অথবা ক্ষমা চাইতে চান না? হ্যাঁ না।
- ৭। আপনি কি মনে করেন যে তিনি পরিবারের যত্ন নেওয়ার জন্য তার দায়িত্বকে গুরুত্বের সাথে নিয়েছেন? হ্যাঁ না।
- ৮। আপনি কি অনুভব করেন যে কি ভাবে এবং কতবার যৌন মিলনের বিষয়ে আপনার কাছ থেকে প্রেমের সাথে আলোচনা এবং মনোনিবেশ গ্রহণ করতে ইচ্ছুক ছিলেন? হ্যাঁ না।
- ৯। আপনি কি অনুভব করেন যে তিনি আপনার প্রতি আকৃষ্ট হয়েছেন? হ্যাঁ না।
- ১০। আপনি কি মনে করেন যে তিনি ঘরে আধ্যাত্মিক নেতৃত্ব দেখিয়েছেন? হ্যাঁ না।

পৃষ্ঠা - ২৫৫

এই প্রশ্নগুলির সমাধান আপনার আঘাত ও ক্ষেত্রগুলির সম্বোধন করে, এমন অভিজ্ঞতাগুলি যা তার স্বামীর সাথে যৌন সম্পর্কের প্রতি স্ত্রীর হৃদয় মনোভাবকে প্রভাবিত করতে পারে। এই সমস্ত ব্যথা ক্ষমার মাধ্যমে নিরাময় করা যেতে পারে। যখন কোনও স্বামী এবং স্ত্রী ক্ষমা চাইতে, তা দিতে এবং গ্রহন করতে ইচ্ছুক থাকে এবং বাইবেলে কীভাবে একে অপরের প্রতি ঝাঁক রাখতে হয় তা শিখেছেন। এটি ব্যথাগুলি নিরাময় করতে পারে এবং সমস্ত ক্ষেত্রে এর পুনর্মিলন ঘটায়।

পাপপূর্ণ প্রতিক্রিয়া

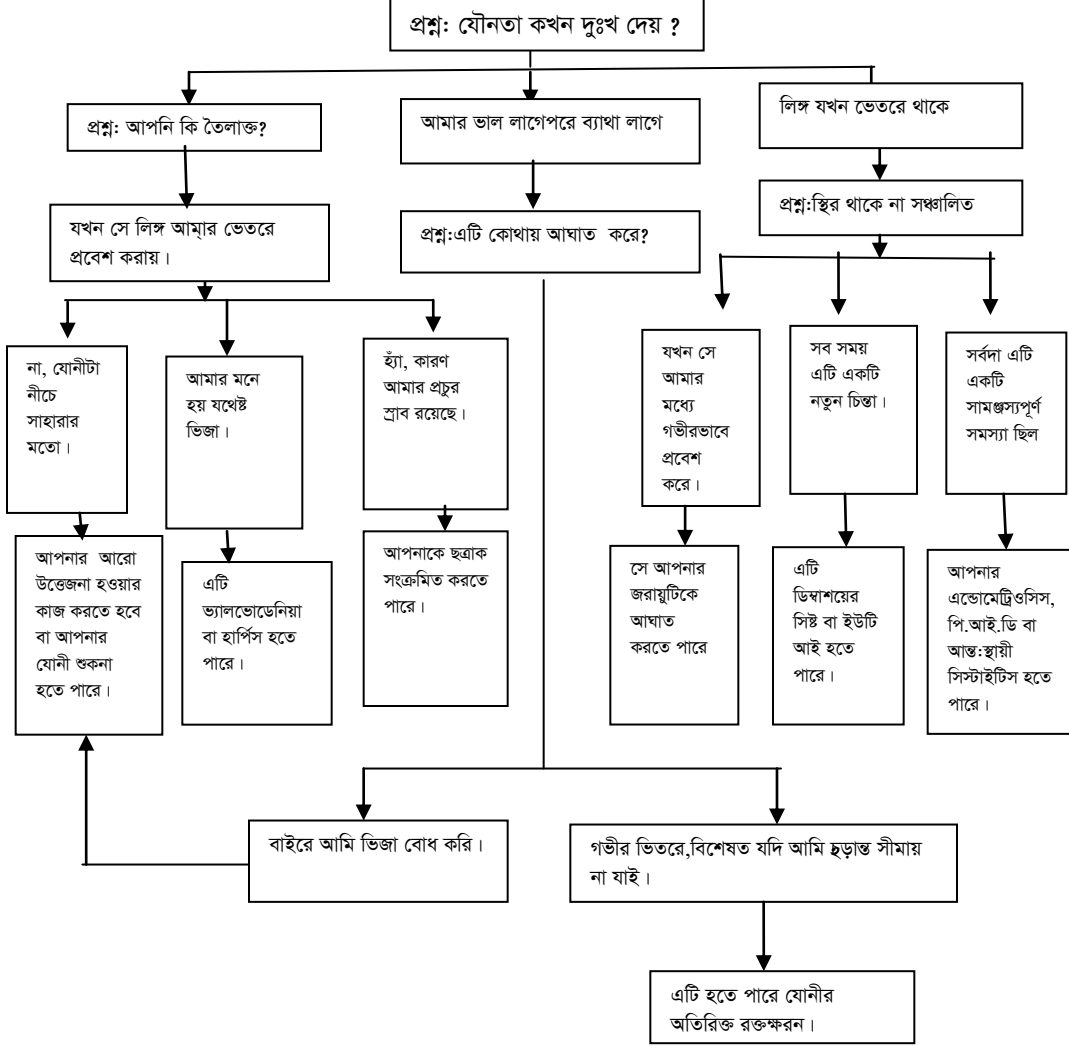
- ১। আপনি কি নিজের স্বামীর সাথে প্রতিশোধ নেওয়ার উপায় হিসেবে আঘাত করা বা আঘাত করার উপায় হিসেবে যৌনতা অস্বীকার করছেন? হ্যাঁ না।
- ২। আপনি কি পৃথিবীর দৃষ্টিভঙ্গি, যৌনতার নোংরা চিত্রটিকে আপনার দৃষ্টিভঙ্গি থেকে দূরে রাখতে দিয়েছেন?
 হ্যাঁ না।
- ৩। আপনি কী আপনার স্বামীকে আপনার দেহ উপভোগ করা থেকে বিরত রাখতে নেতিবাচক স্বচিহ্নের অনুমতি দিয়েছেন?
 হ্যাঁ না।
- ৪। আপনি কি আপনার স্বামীর কাছ থেকে নিজেকে আটকে রেখেছেন কারণ তিনি পিতা বা আধ্যাত্মিক নেতা হিসেবে তার যা করা উচিত বলে মনে করেন সে অনুযায়ী তিনি কাজ করেন নাই? হ্যাঁ না।
- ৫। আপনি কি ভাবে আপনার স্বামীকে যৌনতায় সন্তুষ্ট করতে পারেন তা প্রকাশে সহযোগীতা করতে রাজি হয়েছেন, এবং কী ভাবে আপনি তাকে সন্তুষ্ট করবেন তা শিখতে ইচ্ছুক? হ্যাঁ না। (দ্রষ্টব্য: বাইবেল নিজের স্বিকৃতির জন্য অন্যদের ক্ষতি করে যে স্বতঃস্ফূর্ত আইনগুলোকে সম্মত করে না!)।
- ৬। আপনি কি আপনার স্বামীর সাথে সম্পর্কের উন্নতি করার পরিবর্তে নিজের মানসিক চাহিদা মেটাতে প্রেমময় উপন্যাস বা টিভি অনুষ্ঠানগুলোতে ঝুঁকছেন? হ্যাঁ না।
- ৭। আপনি কি এটিকে আরও উন্নত করার চেষ্টা ছেড়ে দিয়েছেন? হ্যাঁ না।

এই উত্তরগুলির মধ্যে যদি কোন উত্তর “হ্যাঁ” হয় তবে আপনি সংবেদনশীল অথবা/এবং শারীরিক কৌতুহল সহ সমস্যার ঝুঁকিতে রয়েছেন। নিশ্চিত ভাবেই, এই বিষয়গুলি স্বামী এবং স্ত্রীর মধ্যে বিভেদ ঘটাবে, যার ফলে একটি অসুখি সহবাস হবে যা ঈশ্বরের ইচ্ছা এবং বিয়ের পরিকল্পনার অনেক দূরে।

এটি সত্য যে আপনার স্ত্রীদের আপনার স্বামীদের চেয়ে বেশী প্রচলিত উত্তেজনা ছাড়াই বৈবাহিক যৌনতায় অংশ নেন। আপনি কি ভেবে দেখেছেন যে কোন কোন পুরুষ নিজের স্ত্রীর জন্য যৌনতাকে সন্তুষ্ট করতে বা না করতে গৃহীত হয়, তবে, যদি তা বিপরীত হয় তবে ফলাফলটি অস্বাভাবিক, বারন, অগ্রহণযোগ্য হিসাবে বিবেচিত হয়? একজন ভাল স্ত্রীর উচিত “মেজাজ” না থাকলে স্বামীর সাথে যৌনকর্মে অংশ নেওয়া উচিত, তবে একই ভাবে একজন ভাল স্বামীর নিজের যৌন উত্তেজনা অর্জন না করেও তার স্ত্রীকে সন্তুষ্ট করার ইচ্ছা প্রকাশ করা উচিত। ঘনিস্টতার এই স্তরে পৌঁছানোর জন্য একে অপরকে কী ভাবে সন্তুষ্ট করা যায় সে সম্পর্কে খোলামেলা ও সৎ যোগাযোগ প্রয়োজন এবং লোশন, তৈলাক্ত পদার্থ, হাত, মুখ এবং অবস্থানগুলি সহ পরম্পরাগতভাবে আনন্দের জন্য নতুন উপায়গুলি অন্বেষণ করতে ইচ্ছুক।

ঈশ্বর এবং আপনার স্ত্রীকে একসাথে ক্ষমা অনুশীলন বই এর মধ্যে দিয়ে যেতে আপনার বিবাহের ক্ষেত্রে প্রয়োজনীয় পরিবর্তনগুলি শুরু করার প্রতিশ্রুতিবদ্ধ করুন। ঈশ্বর এবং তার উপায়গুলিতে বিশ্বাস করুন এবং প্রার্থনা করুন যে তিনি আপনার বিবাহকে আরোগ্য ও আশির্বাদিত করবেন।

পৃষ্ঠা - ২৫৬



আপনার আরও সম্ভাব্য রোগ নির্ণয়ের জন্য আরো তথ্যের এবং সংশোধনের জন্য নীচে দেখুন।

সম্ভাব্য শারীরিক সমস্যা:

একটি চূড়ান্ত শব্দ হিসাবে, পুরুষ এবং মহিলাদের মধ্যে শারীরবৃত্তীয় এবং শারীরিক পার্থক্য রয়েছে যা চিকিৎসা বিবেচনা বিশেষত যৌন মিলনের সময় কিছু অসুবিধার সাথে প্রাসঙ্গিক করে তোলে। নীচে এমন একটি আলোচনার বিষয় যা মহিলাদেরকে প্রভাবিত করতে পারেন, সরাসরি চিকিৎসার প্রমাণ থেকে উদ্ধৃত।

“ মহিলাদের দুই তৃতীয়াংশের জন্য সহবাস একপ্রকার বেদনা দায়ক হয়। এগুলি সাধারণত কয়েকটি কারণে হয়।” ক্যাথারিন ও'কনেল, এম.ডি।

মহিলারা প্রায়শই নিরবতায় ভোগেন কারণ তারা কথা বলতে খুব বিব্রত বোধ করেন, বা তারা ধারণা করেন এই সমস্যার কোন প্রতিকার নেই। তবে সত্যটি হ'ল, যদি যৌনতায় ব্যাথা হয় তবে সাধারণত এটি কেন এবং বেশীর ভাগ ক্ষেত্রে এটি ঠিক করা খুব সহজ। তাই আমি আমার রোগীদের এই প্রশ্নগুলো জিজ্ঞাসা করছি কি সমস্যা হচ্ছে তার সহবাসে অঙ্গ ভিতরে যেতে।

১। যৌন উত্তেজনা বৃদ্ধির জন্য বিশেষ কাজগুলি করা অথবা যৌনোপ্তে শুষ্কতা আছে:

কেবল পর্যাপ্ত পরিমাণে তৈলাক্তকরণ না করা যৌনতার সময়ে ব্যাথার একমাত্র কারণ হতে পারে আমাদের দেহের প্রতিক্রিয়ার দুটি অংশ রয়েছে। প্রথমটি হ'ল সংঘবদ্ধতা, যৌনি থেকে রক্ত বের হওয়া যা যৌনি দেওয়ালের চামড়া প্রসারিত করে। দ্বিতীয়টি হ'ল তৈলাক্তকরণ, যৌনি খোলার ইঙ্গিত দেয় এমন গ্রন্থি থেকে আদ্রতা প্রকাশপায়। উভয় ক্রিয়া আপনার লিঙ্গের জন্য তাৎপর্য পূর্ণতার ইঙ্গিত দেয়, তাই আদ্রতা হওয়ার আগে এটি শুরু করা ক্ষতি হতে পারে। এজন্য রোগী আমাকে বলেছিলেন, “ কিছুটা ঘর্ষন ভাল লাগছে তবে আমি মনে করি যে খুব বেশী ঘর্ষন ঘটছে।” দ্রুত সমাধান? এ্যস্ট্রোজেন হিউ বা কেওয়াইয়ের মত তৈলাক্ত পদার্থ আরো ভাল ঠিক করে? আরো যৌন উত্তেজনার কাজ। আপনি যদি কোন এলার্জির ওষুধ খাচ্ছেন তবে এন্টিহিস্টামিনগুলো হলো একাধিক ওষুধ যা শুকনো করতে পারে (অন্যদের মধ্যে এন্টিডিপ্রেজেন্টস অন্তর্ভুক্ত এবং এটি সাধারণ না হলেও, পিল)। এটি সম্পর্কে আপনার ডাক্তারের সাথে কথা বলুন বা একটি জলসহ মসৃণ পদার্থ হাতে রাখুন।

২। এটি ভ্যালভোডেনিয়া বা হার্পিস হতে পারে:

মূলত শব্দের অর্থ “বেদনা দায়ক যৌনমুখ”। ১৬ শতাংশ মহিলার একটি শর্ত রয়েছে তবে এর কারণ কি তা আমরা এখনো ভালভাবে বুঝতে পারি না। মহিলারা প্রায়শই এটিকে জ্বালাপোড়া, চুলকানি, বিরজিকর বা স্বল্প অনুভূতি হিসাবে তাদের যৌনমুখ এবং যৌনিঠোঁট এর বর্ণনা করে এবং বলে তারা যখন বসে আছে বা ঘোরাফেরা করছে তখনো মাঝে মাঝে ব্যাথা করে। যদি এটি আপনার মত মনে হয় তবে যৌনি মুখের ব্যাথার জন্য ডাক্তারের কাছে যেতে পারেন (আপনার চিকিৎসক এন.ডি.এ. প্রতিষ্ঠানে খুঁজে পেতে পারেন) বা আপনার গাইনির সাথে কথা বলতে পারেন। টপিক্যাল ক্রিম ও মৌখিক ওষুধ আমার ডজন খানেক রোগিকে সহায়তা করেছে। এখানে অন্যান্য সম্ভাবনা হ'ল যৌনোপ্তে হার্পিস। একটি আয়না ধরুন এবং লালস্বরে পরিষ্কার ফোঁকা লাগার মত পিম্পল জাতীয় কিছু খুঁজুন। আপনি যদি সন্দেহজনক কিছু খুঁজে পান তবে হার্পিসের ছবি গুগোল করবেন না (এটি কেবল আপনার নিজের জানার জন্য অন্যদের জন্য নয়); আপনার স্ত্রীরোগ বিশেষজ্ঞের কাছে যান।

৩। আপনাকে ছত্রাক সংক্রমিত করতে পারে:

মাইক্রোস্কোপিক ছত্রাক ক্যান্ডিডা'র ভয়ঙ্কর মাত্রা প্রায়শই যৌনি ঠোঁট, যৌনি এবং জরায়ুতে অস্বস্তিকর, ফুলে ও অবিশ্বাস্যভাবে সংবেদনশীল হয়ে ওঠে। (আমার একজন রোগী বলেছিল তার সঙ্গির ছত্রাক সংক্রম হয়েছিল এবং সে তার সাথে যৌন সম্পর্কের সময় “স্যান্ডপেপার কনডম ব্যবহার করেছিল”)। যদি আপনার নরম এবং চুলকানির মত হয়ে থাকে অথবা খন্ড খন্ড শ্রাব হয়, তবে একটি ওভার-দ্য কাউন্টার যৌনি ছত্রাক সংক্রমন চিকিৎসা করা উচিত তাহলে আপনি অল্প কয়েকদিনের অথবা এক সপ্তাহের মধ্যে ভাল হতে পারেন। যদি এটি না হয় তবে আপনার স্ত্রীরোগ বিশেষজ্ঞকে এসটিডিএস এবং অন্যান্য সংক্রমন থেকে সুস্থ রাখতে যেমন ব্যাকটেরিয়াল যৌনিওনোসিস (বিভি) দেখান।

৪। স্বামী / তিনি আপনার জরায়ুকে দুম/ হঠাৎ করে আঘাত করতে পারেন:

এটি অদ্ভুত লাগতে পারে তবে আপনার জরায়ুটিকে আঘাতে ক্ষতি করতে পারে। প্রায় ২০ শতাংশ মহিলারা একটি বিপরীতমুখি জরায়ু তৈরী করে (যার অর্থ অস্থিরতার দিকে এগিয়ে যাওয়ার পরিবর্তে টেলবোনটির দিকে অঙ্গ টিপস বোঝায়), যা লিঙ্গকে আপনার জরায়ুর বিরুদ্ধে তুলতে সহজ করে তোলে। কুকুরের স্টাইলের মত গভীর অনুপ্রবেশের সাথে যৌন অবস্থানের সময় যে কোনও মহিলার সাথে এই দুর্ঘটনা ঘটতে পারে। সুতরাং যদি একটি “ যদি মনে হয় যে তিনি আমার জরায়ুটিকে আমার পেটের দিকে চাপ দিচ্ছে”, তবে একজন রোগী আমাকে বলেছে, মহিলার উপর চেষ্টা করুন, সেখানে আপনি কতটা গভীর ভাবে এবং দ্রুত নিয়ন্ত্রণ করতে পারবেন আপনার সঙ্গিকে শিথিল করতে।

৫। এটি ডিম্বাশয় পুঁজের কোষ বা ইউটিএল হতে পারে:

ব্যথা যদি কেবল এক দিকে থাকে তবে আপনার ডিম্বাশয়ে পুঁজ হতে পারে। আপনার ডিম্বাশয় জিবিকার জন্য পুঁজ তৈরী করে; প্রতি মাসে সমান্য একটি বিকাশকারী ডিমের চার পাশে গঠন করে, তারপরে ডিম্বস্ফোটনের সময় এটি ছেড়ে দিতে ফেটে যায়। তবে যদি পুঁজ কোষটি তাড়াতাড়ি স্বাভাবিকের মত পুনরায় সংশ্লেষিত না হয় তবে এটি তরল বা রক্তে ফুলে উঠতে পারে এবং খুব অস্থির বোধ করে, বিশেষত যৌনতার সময়। বেশীর ভাগ পুঁজ নিজেসাই কয়েক সপ্তাহ বা কয়েক মাসের মধ্যে চলে যাবে, বিরল স্তরের ক্ষেত্রে, অবিরাম পুঁজ কোষগুলিতে শল্যচিকিৎসার প্রয়োজন হতে পারে। আপনার ডিম্বাশয় পরীক্ষা করার জন্য আপনার গাইনিকে একটি আল্ট্রাসাউন্ডের জন্য বলুন। ইবোপ্রফেন ব্যথা হ্রাস করতে পারে, এবং হরমন জনিত জন্মনিয়ন্ত্রন ভবিষ্যতে পুঁজ কোষগুলি ছাড়ে। যদি আপনার শ্রেণিটির মাঝামাঝিতে এটি আরও ব্যথায়ুক্ত হয় বিশেষত যদি আপনি লক্ষ করেছেন যে আপনি প্রস্রাব করার সময় এটি জ্বলে উঠছে বা আপনার আরও প্রস্রাবের বেগ আছে এটি মুত্রথলির সংক্রমন (ইউটিআই) হতে পারে, এবং আপনার অ্যান্টিবাইওটিকের জন্য আপনার চিকিৎসকের কাছে যেতে হবে। (না, ক্যানবেরীর রস এটি নিরাময় করবে না।)

৬। আপনার এনেডামেট্রিওসিস, পিআইডি বা আন্তঃস্থায়ী পুঁজের কোষজনিত রোগ হতে পারে:

এটি এমন একটি অবস্থা যেখানে জরায়ুর আন্তঃস্থায়ী মত দেখতে ও কাজ করে এমন টিসু এর বাইরে ডিম্বাশয়, ফ্যালোপিয়ান টিউব বা এমনকি পেটের প্রাচীরের উপর বৃদ্ধি পায়। অস্বস্তিকর যৌনতা বাদ দিলে এটি ক্রমাগত শ্রেণী ব্যথা এবং উদ্ভিদজনিত কাল হতে পারে। বড়ি, বা অন্যান্য হরমন জনিত জন্মনিয়ন্ত্রন, সর্কোভম চিকিৎসা। আপনার অস্বস্তির জন্য আরও কয়েকটি সম্ভাব্য অপরাধী হল পেলভিক ইনফ্ল্যামেটরি অসুস্থতা(পি আই ডি), যা সাধারণত ক্ল্যামিডিয়া বা গনরিয়ার মত চিকিৎসা ছাড়াই আপনার জরায়ু এবং ফ্যালোপিয়ান টিউবগুলিতে ভ্রমন করে (এই উন্নত পর্যায়ে পৌছানো পর্যন্ত, হাপগুলি বাদ দিয়ে এসটিডিএস প্রায়শই নিজেসাই বেদনা দায়ক লিঙ্গের কারণ হয় না)। পি আই ডি-ও অন্যান্য লক্ষণগুলি পেট ব্যথা, জ্বর এবং গন্ধযুক্ত শ্রাব হতে পারে। তোমার মত লাগছে? আপনার চিকিৎসকের কাছে যান যত তাড়াতাড়ি সম্ভব পি আই ডি সাধারণত অ্যান্টিবাইয়োটিকের একটি সহজ দুই সপ্তাহের কোর্সের মাধ্যমে নিরাময় যোগ্য, তবে আপনি যদি যত্ন না নেন তবে এটি আপনার উর্বরতার ক্ষতি করতে পারে। আপনার ব্যথার তৃতীয় সম্ভাব্য কারণ হ'ল আন্তঃসম্পর্কীয় পুঁজকোষ (আই সি), মুত্রাশয়ের প্রদাহ যা আপনার প্রস্রাব করার সময় স্তপজনিত সংবেদন সৃষ্টি করে এবং ঘন ঘন জরুরী প্রয়োজন হয় এটি প্রায়শই অনুরূপ লক্ষণের কারণে দীর্ঘস্থায়ী ইউটিআই হিসাবে ভুল ভাবে নির্ণয় করা হয়। যদি আপনি ঘন্টাখানেক রেসটরুমে যান এবং যৌনতার সময় বা পরে ব্যথা করছে তবে আপনার ডাক্তারকে মূল্যায়নের জন্য দেখান এবং আইসি সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করুন।

৭। এটি শ্রোণীজনিত ভিড় হতে পারে:

না, এর অর্থ এই নয় যে আপনার যোনিতে সর্দি লাগছে। সঙ্গম এবং উত্তেজনার সময় রক্ত শ্রোণিতে ছুটে যায়; যৌনতার পরে, পেঁষী এবং রক্তনালীগুলি শিথিল করে, রক্তকে শরীরের অন্যান্য অংশে প্রবেশ করতে দেয়। কিন্তু যদি পেঁষীগুলি সংকুচিত না হয় এবং রক্ত না ছড়িয়ে যায় তবে এটি নিস্তেজ ব্যথা হতে পারে। এটি বিপদজনক নয়, তবে এটি অস্বস্তিকর হতে পারে। সর্কোভম প্রতিকারটি অবশ্যই, প্রচণ্ড উত্তেজনা। এবং যদি এটি আপনার অস্বস্তির উপশম করে না, ব্যাথার চিকিৎসা করার জন্য ৬০০ থেকে ৮০০ মিলিগ্রাম আইবুপ্রোফেনের সাথে যৌনতার আগে “ পি- মেডিকেটিং ” বিবেচনা করুন।

অন্তরনিহিত এক আধ্যাত্মিক প্রার্থনা

প্রভু, যৌনতা আসলে কি তা জানা মুসকিল এখানে কোনও অত্যাচার করার জন্য কি কোন কিছু লুকানো রয়েছে? বা বাস্তব থেকে কিছু সুস্বাদু প্রলুব্ধকারী? প্রভু, এগুলির কোনওটিই নয়। আমি জানি যৌনতা কি- এটি দেহ এবং চেতনা, এটি আবেগ এবং কোমলতা, এটি দৃঢ় আলিঙ্গন এবং মৃদু হাতধরা, এটি প্রকাশ্য নগ্নতা এবং গোপন রহস্য, এটি মধুচন্দিমার মুখগুলিতে আনন্দিত অশ্রু, এবং আঁকানো মুখ গুলিতে অশ্রু একটি সোনার বিবাহবর্ষিকী। যৌনতা পুরো ঘর জুড়ে একটি শান্ত চেহারা, বালিসের একটি প্রেমের নোট, প্রাতরাশের প্লেটে শুকনো গোলাপ রাতের হাসি। যৌন জীবন সমস্ত জীবন নয় তবে জীবনের অর্থের সাথে সমৃদ্ধ। হে ঈশ্বর, জীবনকে সমৃদ্ধ করার জন্য, প্রতিযোগীতা চালিয়ে যাওয়ার, যোগাযোগ করার জন্য, আমি কে আমি তা দেখানোর জন্য, আমার সাথীকে প্রকাশ করার জন্য, একদেহ হয়ে” এর মাধ্যমে সূচি করার জন্য যৌনতা আপনার উত্তম উপহার। প্রভু, কিছুলোক বলে যে যৌনতা ও ধর্ম মেশে না, কিন্তু আপনি বলেন যৌনতা ভাল এটি আমার জীবনে ভাল রাখতে আমাকে সহায়তা করুন। আমাকে দেখতে হবে যে যৌনতা কোনও রাক্ষস বা দেবতা নয়। আমাকে কল্পিত যৌন অংশিদারদের, কল্পনার জগতে না উঠতে সহায়তা করুন, আপনার সৃষ্টলোকদের ভালবাসতে আমাকে বাস্তব জগতে রাখুন। আমাকে শিখিয়ে দিন যে আমার খ্রিষ্টান হওয়ার জন্য আমার আত্মাকে যৌনতা সম্পর্কে ভ্রান্ত করতে হবে না। অনেকের পক্ষে যৌনতা বলা শক্ত, “ যৌনতার জন্য ঈশ্বরকে ধন্যবাদ!” কারণ তাদের জন্য যৌনতা উপহারের চেয়ে অসম্ভবজিনক। তাদের জেনে রাখা দরকার যে যৌনতা আবার সংযুক্ত হতে পারে। তাদের যৌন সম্পর্কে সুসংবাদ শুনতে হবে। আমি কিভাবে তাদের সহায়তা করতে পারি তা আমাকে দেখান। প্রভু আমাকে যৌনসৃজন করার জন্য আপনাকে ধন্যবাদ। বিশ্বাস এবং ভালবাসার সাথে অন্যদের সাথে কিভাবে আচরণ করা যায় তা আমাকে দেখানোর জন্য আপনাকে ধন্যবাদ। আপনার সাথে যৌনতা নিয়ে কথা বলার জন্য আপনাকে ধন্যবাদ। আমি নির্দিধায় বলতে পারি; “যৌনতার জন্য ঈশ্বরকে ধন্যবাদ।”

ডা. এড হোয়েট

সপ্তাহ ৭ : ঈশ্বরের নেতৃত্ব কি ?

সপ্তাহ ৭ : ১ম দিন

ভূমিকা :

এই শব্দটির জন্য আমরা এই পৃথিবীতে পুরুষদের ঈশ্বর যে দ্বায়িত্ব দিয়েছেন তা বর্ণনা করার জন্য যে শব্দটি ব্যবহার করি তা হল “যত্নশীল” বা “কোমল” (আদিপুস্তক ২: ১৫), পুরুষদের বিশেষ ভাবে নেতা হতে এবং ধর্মীয় ফ্যাশানে নেতৃত্ব দৌয়ার জন্য বলা হয়, তাঁর নির্দেশ এবং পরিকল্পনা। এবং মহিলারা, আপনি এই দ্বায়িত্বের একটি গুরুত্বপূর্ণ অঙ্গ; এই ক্ষেত্রের মধ্যে আপনার মানুষকে উৎসাহ দেওয়া এবং নিশ্চিত করা উভয়ই সহায়ক হিসাবে যথেষ্ট আপনার গুরুত্বকে জোর দিতে পারি না। একজন স্ত্রীকে অবশ্যই বিশ্বাস করতে হবে যে তার সহায়তা অপরিহার্য, বুঝতে হবে যে তার স্বামী ধার্মিক নেতা হতে পারে না। ঈশ্বর তাকে নিয়মিত সহায়তা ব্যাতিরিক্ত থাকতে আদেশ দিয়েছেন। একজন স্ত্রী ঈশ্বরের হাতে একটি হাতিয়ার হতে পারে, যা তার স্বামীর সাথে ধার্মিক পরিবার গঠনের জন্য কাজ করার জন্য নকশা করা হয়েছিল।

ঈশ্বরের বাক্য এমন চিত্রগুলির দ্বারা পরিপূর্ণ যা শেখার জন্য সহায়ক, যীশু প্রায়শই তাঁর পরিচর্যার সময় তাদের ব্যবহার করেছিলেন। আমি আপনাকে একটি উদাহরণ দিতে পারি যার সাথে অনেক পিতামাতার সম্পর্ক থাকতে পারে, কোনও শিশুকে চালনার অনুমতিপত্র পেতে সহায়তা করার জন্য ধন্য দায়িত্বটি বিবেচনা করুন। আপনারা কেউ কেউ হয়তো এই স্মৃতিটি স্মরণ করছেন, সম্ভবত এটি করছেন বা নতুন চালক হিসাবে আমাদের নিজস্ব অভিজ্ঞতা প্রত্যাহার করে। জীবনে আয়ত্ত্ব করার অনেক দক্ষতা রয়েছে এবং কিছু আমাদের কাছে অন্যেও চেয়ে প্রাকৃতিক, শেখা সহজ। কিছু লোক যেমন আত্মবিশ্বাস ও দক্ষতার সাথে গাড়ি চালানোর দিকে এগিয়ে যায়, অন্যরাও তেমন কিছু নয়।

আমাদের পরিবারে, আমি মোটর সাইকেলগুলি উপভোগ করার বিষয়টি কোনও গোপন বিষয় নয়। আমার চার বছরের বড় ছেলে নিকোলাস একটি চার চাকার মোটর সাইকেলের উপরে ছিল। যাই হোক আমার স্ত্রী ভেবেছিলেন আমি পাগল, এবং আমি এখন তার সঠিক বিষয়টি বুঝতে পারছি। যাই হোক নিকোলাসের কঠিন নিয়ন্ত্রণ এবং কৌতূহলের প্রথম দিকে ধারণাটি উপলব্ধি করেছিলেন, তাই যখন গাড়ি চালানো, ট্রাফিকের সাথে সংযুক্ত হওয়া, সংকেত দেওয়া এবং সমস্ত কিছুর কথা আসে, তখন সে স্বাভাবিক ছিল। আমার ছেলে জাস্টিনের সাথে এটি ছিল অন্যরকম গল্প। জাস্টিন মোটর সাইকেলগুলি উপভোগ করেনি। তাই চালনা প্রশিক্ষণ স্কুলে প্রবেশের সময় তিনি অনভিজ্ঞ হয়েছিলেন। তার প্রথম অনুশীলন রান মায়ের সাথে ছিল এবং এটিও শেষ ছিল। তিনি আমাকে বললেন, “প্রিয়, আমি আর কখনও তা করব না।”

সুতরাং এই প্রশিক্ষণে খুব তাড়াতাড়ি বাড়ি ফিরে আসা এবং জাস্টিনের সাথে আসা আমার দ্বায়িত্ব হয়ে দাঁড়িয়েছে। আমি কখনই তার সাথে চলা এবং এই ভেবে ভুলে যাব না যে তিনি ঠিক এটি পাচ্ছেন না। আমাদের প্রথমবারের মত ফ্রি ওয়েতে ঢোকানোর সময়, একটু টয়োটা টেরসেলে, আমি বুঝতে পেরেছিলাম যে আমি তাকে আমার হাতে রেখে দিচ্ছি বুঝতে পেরে আমি প্রতিঘণ্টা ৬০ মাইল গতিবেগ করতে পেরেছি আমি বললাম, “ঠিক আছে, জাস্টিন, ফ্রিওয়েতে যুক্ত করুন” এবং তিনি কেবল তার পিছনের আয়নাতে তাকান, তার পলকটি রাখেন, এবং তল্লাসি করে, লেনগুলি এভাবে পরিবর্তন করে। আমি বললাম, “জাস্টিন”! কী কী কী? আপনি এমন কি তাকান না!” সে উত্তর দেয়, “হ্যাঁ আমি করেছিলাম, আমি ঠিক সেখানেই দেখেছি “ আমি অবিরত”, জাস্টিন, আপনার কাধের উপর দিয়ে, আপনার কাঁধের উপরে তাকান, তিনি বলেন, “ আমি বাবা করতে পারি না। আমি যদি আমার কাধের উপরে নজর রাখি তবে সামনে দেখতে পাচ্ছি না এবং আমি এটা করতে পারি না।

জাস্টিন শেষ পর্যন্ত ড্রাইভারের লাইসেন্স পেয়েছিল, তবে প্রতিবার সে গাড়িতে আমার স্ত্রীকে একা ছেড়েছিল এবং আমি উদ্ভিগ্ন সেই ভয়ঙ্কর ফোন কলটি পেয়ে, “বাবা, আমি একটি দুর্ঘটনায় পড়েছি।” আমি বলতে চাইছি, প্রথম কয়েকমাস ধরে আমার স্ত্রী এবং আমি দু’বারই চিন্তাভাবনা করব যতবার সে চলে গেল। জাস্টিনের কখনও দুর্ঘটনা ঘটেনি, প্রভুর প্রশংসা করুন; তবে, চালক হিসাবে প্রথম কয়েক মাসে তিনি তিন বার গাড়িতে তার চাবিগুলি লক করে রেখেছিলেন (আমি তাকে অতিরিক্ত ছাড়তে বলি)। তিনি তার লাইট গুলি কয়েকবার রেখেছিলেন যাতে ব্যটারিটি নষ্ট হয়ে যায়। অনুমান করুন তিনি সাহায্যের জন্য কে ডেকেছিলেন, মাঝে মাঝে খুব গভীর রাতে? গুরুতর ক্ষতি ছাড়াই আমরা এগুলি সবই পেয়েছি এবং জাস্টিন এখনও গাড়ি চালাচ্ছেন এবং খুব ভাল করেছেন।

একই ভাবে কিছু পুরুষ নিজের পরিবারের নেতৃত্ব দেওয়ার নীতিগুরু অন্যান্য চেয়ে সহজেই উপলব্ধি করে বলে মনে হয়। একজনের ব্যক্তিত্ব এবং তাদের পিতামাতার ব্যক্তিগত অভিজ্ঞতার কারণেও এই নীতিগুলিতে উপলব্ধি এবং কাজ করার কোনও ব্যক্তির ক্ষমতা প্রভাব ফেলতে পারে। এটা মনে রাখা গুরুত্বপূর্ণ যে আমরা খ্রিষ্টে নতুন সৃষ্টি (২য় করিন্থিয় ৫ :১-৫)। সুতরাং ঈশ্বর আমাদের কী ব্যক্তিত্ব দিয়েছেন তা নয়, না আমাদের ব্যক্তিত্ব অভিজ্ঞতা ঈশ্বরকে আমাদের মধ্যে এবং তার মধ্যে দিয়ে তাঁর কাজ শেষ করতে বাধা দিতে পারে। কেবল আমাদের নিজস্ব বিদ্রোহ বা বিশ্বাসের অভাবই এটিকে বাঁধা দিতে পারে।

ঈশ্বর কি ভাবছিলেন ?

লোকেরা আমাদের পরিবারকে নেতৃত্ব দেওয়ার জন্য ঈশ্বর আমাদের যে ভূমিকা দিয়েছেন, তা আপনার জন্য নতুন তথ্য হতে পারে। এমনকি যদি আপনি এই দায়িত্ব সম্পর্কে আগেই জানেন তবে কতজন প্রশ্ন করেছেন যে কিভাবে ঈশ্বর আপনাকে চালকের আসনে বসানো বিবেচনা করতে পারেন? যখন আমাকে ঈশ্বর বলেছিলে তখন আমি কে ছিলাম সে সম্পর্কে আমি যখন চিন্তা করি তখন ঈশ্বর বলে, “আমি আপনাকে একটি স্ত্রী দিতে যাচ্ছি এবং আমি তাকে আপনার যত্নের দিকে রাখব, যত্ন নিব। অতঃপর তিনি আমাকে তিনটি সুন্দর বাচ্চা দান করলেন; সে কি ভাবছিল ? আপনি সত্যবাদী হচ্ছেন, স্বীকার করুন যে এটি কখনও কখনও অপ্রতিরোধ্য, এমনকি ভয়ঙ্কর হয়। ঈশ্বরের প্রশংসা করুন যে তিনি আমাদের সাথে সমস্ত উপায়ে থাকতে প্রতিশ্রুতি দেন এবং এটি কিভাবে করা যায় তা শিখতে আমাদের প্রয়োজনীয় সমস্ত তথ্য এবং শক্তি সরবরাহ করার জন্য। তিনি আমাদের থেকে ভুল করার প্রত্যাশা করেন, শেষ বন্ধুরেখা সম্পর্কে জানেন তবে তিনি জানেন যে আমরা যদি প্রতিদিন তাঁর ও বাক্যকে অনুসরণ করি তবে আমরা এটি করতে পারি।

আমরা যখন বিবাহিত তখন আমার স্ত্রী এবং আমি বিশ্বাসী ছিলাম না, কিন্তু ঈশ্বর আমাদের ভবিষ্যৎ দেখেছিলেন, আমরা জানতাম যে আমরা তাঁর কাছে আসব। ঈশ্বর আমাদের দুর্বলতা এবং ভয় এবং আমাদের সম্পর্কে সবকিছু জানেন, এমনকি আমরা অজ্ঞ থাকি তিনি ভাবছেন না আমরা কখনই শিখব না, কারণ তিনি সেখানে আছেন সাহায্য করার জন্য। অনেক লোকের মতও আমি সেভাবে এইভাবে দেখে লড়াই করেছিলাম, ভেবেছিলাম যে আমি কখনই শিখব কি না গীতসংহিতা ১৩৯: ১-১৮ প্রকাশ করে যে ঈশ্বর আমাদের সম্পর্কে সমস্ত কিছু জানেন: আমাদের ব্যথা, অন্যের প্রতি তীব্র ক্ষোভ, লোভ, স্বার্থপরতা এবং এমনকি আমাদের পিতামাতার ভুল আমাদের উপর প্রভাব ফেলবে তিনি শুরু থেকেই এগুলি সবই জানেন এবং এখনও আমাদের জন্য খ্রিষ্টের ত্যাগে “আমি তোমাকে ভালবাসি” বলেছিলেন। ঈশ্বর আপনাকে ডেকেছেন, অভিষিক্ত করেছেন এবং আপনাকে আপনার পরিবারের নেতৃত্ব দিয়ে বিশ্বাস করছেন। এখন, আপনাকে অবশ্যই তাকে বিশ্বাস করতে শিখতে হবে। মথি ১০ : ৩০ পদ, “ কিন্তু তোমাদের মস্তকের কেশগুলি ও সমস্ত গুণিত আছে।”

ঈশ্বর আপনাকে অনেক ভালবাসেন, প্রতিটি ব্যক্তির সম্পর্কে এমন অন্তরঙ্গ জ্ঞান আছে, তিনি এমনকি আপনার মাথার চুলের সংখ্যাও গননা করেন (আমাদের কারও কারও জন্য, এই কাজটি সময়ের সাথে সাথে সহজ হয়ে উঠেছে) ঈশ্বর আমাদের ভিতরে এবং বাইরে জানেন।

নিচের শাস্ত্রপদটি পড়ুন এবং শূন্যস্থান পূরন করুন।

২য় তীমথিয় ১ : ৯ পদ, “ তিনিই আমাদেরকে পরিত্রান দিয়েছেন, এবং পবিত্র আত্মানে আত্মান করিয়াছেন, আমাদের কার্য অনুসারে, এমন নয় কিন্তু নিজ সঙ্কল্প ও অনুগ্রহ অনুসারে করিয়াছেন; সেই অনুগ্রহ অনাদি কালের পূর্বে খ্রীষ্ট যীশুতে আমাদেরকে দত্ত হইয়াছিল। ”

আমাদের সাথে ডাকা-----আত্মান

আমাদের অনুসারে নয়-----

কিন্তু অনুসারে-----নিজের-----

এবং-----

অনুগ্রহ আমাদের দ্বারা প্রদত্ত ক্ষমতা এবং এটি আপনার পরিবারের নেতৃত্বসহ, তিনি আপনাকে ডেকেছেন এমন কিছু ঐশ্বরিক শক্তি করার জন্য।

যখন প্রভু যীশু ক্রুশে মারা গিয়েছিলেন, তখন এটি আপনার ভাল বা মন্দ সমস্তকেই আবৃত করেছিলেন।

২য় করিন্থীয় ৫ : ১৭ পদ বলে, “ ফলতঃ কেহ যদি খ্রীষ্টে থাকে , তবে নতুন সৃষ্টি হইল; পুরাতন বিষয়গুলি অতীত হইয়াছে, দেখ, সেইগুলি নতুন হইয়া উঠিয়াছে। ” আপনি মুক্তি পেয়েছেন, তার মধ্যে এক নতুন সৃষ্টি।

আমাদের কেবল তাঁর জিজ্ঞাসা করতে হবে, অনুসন্ধান করতে হবে, বিশ্বাস করতে হবে এবং তিনি যা কিছু করছেন তা গ্রহন করতে হবে, এটি আমাদের।

ইফিষীয় পড়ুন, আমরা শিখেছি যে ঈশ্বর আমাদের বেছে নিয়েছেন তাঁর কাছে আমাদের ডেকেছেন, এবং যখন আমরা খ্রীষ্টের প্রদত্ত পরিত্রান লাভ করে বেছে নিই, তিনি আমাদেরও খাঁটি ও পাপহীন হিসাবে দেখেন (ইফিষীয় ১ : ৪-৭) এবং আমাদের জীবনের প্রতিটি ক্ষেত্রে তাঁর ইচ্ছা সম্পাদন করা উচিত (ইফিষীয় ২ : ১০)। এই আত্মানটি ভাল কাজ বা যোগ্যতার ভিত্তিতে নয় (ইফিষীয় ২ : ৮-৯), কারণ আমাদের কাছে সেরা বাবা মা ছিলেন, “ সবচেয়ে খারাপ ” পাপ করেননি, ধনী, দরিদ্র বা অন্য কোনও মানবিক কারণ ও রয়েছে। আত্মান ঈশ্বরের ধারণা, এবং তার অভিষেক দ্বারা কাজ করা হবে। আপনার জন্মের সময়, ঈশ্বর ইতিমধ্যে আপনার পুরো জীবনটি দেখেছিলেন, তাই বলা যেতে পারে যে আপনার বিবাহ এবং আপনার সন্তানের জন্মসহ প্রতিটি ঘটনা পূর্ব নির্ধারিত ছিল। ঈশ্বর চান যেন আমরা সকলে একটানা, প্রতিদিন, আমাদের অনন্তকালীন ধারণা থেকে আমাদের দায়বদ্ধতার দিকে নজর রাখি, মনে রাখবেন যে তিনি আত্মান করেছেন, অভিষিক্ত হয়েছেন এবং তাঁর ইচ্ছানুসারে আমাদের মহান কাজ করতে সক্ষম করবেন (২য় পিতর ১: ১-৪)।

গভীরে খুঁজি আরও অধ্যয়ন করি:

নিম্নলিখিত শাস্ত্রপদগুলি পড়ুন, ঈশ্বর কি করছেন এবং প্রতিশ্রুতি দিয়েছিলেন তা লিখুন। আপনার প্রতিক্রিয়া কি হওয়া উচিত ?

১ম পিতর ১:১৫ পদ, “ কিন্তু যিনি তোমাদের আত্মান করিয়াছেন, সেই পবিত্রতমের ন্যায় আপনারাও সমস্ত আচার ব্যবহারে পবিত্র হও। ”

ইফিষীয় ১:১১ পদ, “ তাঁহাতেই করা যাইবে, যাহাতে আমরা ঈশ্বরের অধিকার স্বরূপও হইয়াছি। বাস্তবিক যিনি সকলই আপন ইচ্ছার মন্ত্রনানুসারে সাধন করেন, তাহার সঙ্কল্প অনুসারে আমরা পূর্বে নিরূপিত হইয়াছিলাম; ” ।

রোমীয় ৮: ২৮ পদ, “ আর আর আমরা জানি, যাহারা ঈশ্বরকে প্রেম করে, যাহারা তাঁহার সঙ্কল্প অনুসারে আহৃত, তাহাদের পক্ষে সকলই মঙ্গলার্থে একসঙ্গে কার্য করিতেছে। ”

আপনি কি বিশ্বাস করেন আপনাকে আহ্বান করা হয় ?

কি সন্দেহ, কি ভয়, শয়তান আপনাকে কি মিথ্যা বলেছে যে আপনাকে বিশ্বাস করা থেকে বিরত রেখেছে যে আপনি ঈশ্বরের উদ্দেশ্যগুলো সম্পাদন করার জন্য তাঁকে ডেকেছেন ? ঈশ্বর মিথ্যাবাদী নন।

যখন আমি প্রথম আমার নেতৃত্বের ভূমিকাটি শিখলাম, আমি শাস্ত্র অধ্যয়ন করেছি এবং বুঝতে পেরেছিলাম যে ঈশ্বর আমার, স্ত্রী, ও সন্তানের জন্য কি করতে চান। আমি বললাম, “ঈশ্বর, আমি এটা করতে পারি না।” “ ওহ, সন্তি ক্রেইগ ? আমি আপনাকে এমনভাবে চিনি না ? আমি জানি যে আপনি নিজ থেকে এইটি করতে পারবেন না। ” এবং আমি ভালবাসি যে আমি অবশেষে বুঝতে পেরেছিলাম যে আমি ঠিক বিছানা থেকে উঠতে পারি না, ঈশ্বর এটি আশা করেন না। তাঁর করুণার দ্বারাই আমি জীবনে সঠিক কিছু করতে সক্ষম। এবং যখন আমি সেই রাজ্যে বাস করি না, “ওহ, বেচারি আমি, ঈশ্বর, আমি বেচারি, কিছু করতে পারি না।” আমি বোঝাতে চাইছি, “ ক্রেইগ চুপ করুন এবং মনে রাখবেন আপনি ঈশ্বরের সন্তান,” এবং আমাকে ডেকে আনা হয়েছে, ধার্মিকতায় চলার জন্য। আমার জীবনের প্রতিটি ক্ষেত্রে তাঁর ইচ্ছা পূরণ করার জন্য ঈশ্বর অভিষেক করেছিলেন। এতে কোথায়ও কোন ব্যতিক্রম নেই!

যখন আমি স্বামী এবং তার পরে পিতা হই তখন আমার শারিরিক অবস্থা ভাল ছিল না, ঈশ্বর যা চান তা আমার সম্পর্কের মধ্যে নিয়ে আসে। কিন্তু আমি জানতাম যে তাঁর কাছে সমস্ত কিছুই উপলব্ধ ছিল তাঁর ভালবাসা ও অনুগ্রহের কারণে। আমাকে তাঁর বাক্যটি আরো গভীরে দেখতে হয়েছিল এবং বিশ্বাস করতে হয়েছিল যে তিনি আমাকে ডেকেছিলেন, আমাকে অভিষেক করেছেন, এবং আমার যা যা প্রয়োজন তা দিয়েছিলেন। আমরা সন্দেহ করতে পারি না। আমরা ভয়ও করতে পারি না।

গভীরে খুঁজি/ আরও অধ্যয়ন করি:

নিম্নলিখিত শাস্ত্রপদগুলি পড়ুন এবং ঈশ্বর আপনার জন্য কী প্রতিশ্রুতি দিয়েছেন তা লিখুন।

১ম করিন্থীয় ১:৮ পদ, “ আর তিনি তোমাদিগকে শেষ পর্যন্ত স্থির রাখিবেন, আমাদের প্রভু যীশু খ্রিস্টের দিনে অনিন্দনীয় রাখিবেন। ”

গীতসংহীতা ৩৭:১৭ পদ, “ কারণ দুষ্টদের বাহু ভগ্ন হইবে; কিন্তু সদাপ্রভু ধার্মিক দিগকে ধরিয়৷ রাখেন ।”

২য় করিন্থীয় ১২: ৯ পদ, “ আর তিনি আমাকে বলিয়াছেন, আমার অনুগ্রহ তোমার পক্ষে যথেষ্ট, কেননা আমার শক্তি দুর্বলতায় সিদ্ধি পায়। অতএব আমি বরং অতিশয় আনন্দের সহিত নানা দুর্বলতায় শ্লাঘা করিব, যেন খ্রিস্টের শক্তি আমার উপরে অবস্থিতি করে।”

“আত্ম বিশ্বাসী” হওয়ার অর্থ আপনার অভ্যন্তরে সুনিশ্চিত, নিশ্চিত হওয়া। এটি ঈশ্বরের কাছ থেকে সত্য এবং নিখুঁত প্রতিশ্রুতি: তিনি আপনার মধ্যে তাঁর কাজ শেষ করবেন। ঈশ্বর আমাদের মাধ্যমে যা করতে চান, তিনি আমাদের মধ্যে কাজ করেন, যদি আমরা বিশ্বাস করি এবং তাঁর উপরে আমাদের আস্থা রাখি।

আপনি অবশ্যই সন্দেহ করবেন না:

আপনি যদি তাঁর প্রতিশ্রুতিতে সন্দেহ করেন তবে ঈশ্বর একজন স্বামী এবং পিতা হিসাবে ডেকেছেন এমন মানুষ আপনি হয়ে উঠতে পারবেন না।

মার্ক ১১: ২২-২৪ পদ, “ যীশু উত্তর করিয়া তাহাদিগকে কহিলেন, ঈশ্বরে বিশ্বাস রাখ। আমি তোমাদিগকে সত্য কহিতেছি, যে কেহ এই পর্বতকে বলে, উপড়িয়া যাও, আর সমুদ্রে গিয়া পড় এবং মনে মনে সন্দেহ না করে, কিন্তু বিশ্বাস করে যে, যাহা বলে, তাহা ঘটবে, তবে তাহার জন্য তাহাই হইবে। এই জন্য আমি তোমাদিগকে বলি, যাহা কিছু তোমরা প্রার্থনা ও যাক্ষণ কর, বিশ্বাস করিও যে, তাহা পাইয়াছ, তাহাতে তোমাদের জন্য তাহাই হইবে।”

এটি সমৃদ্ধি মতবাদ নয়: “ ঈশ্বর, আমি একটি মার্সিডিসকে কল্লনা করছি।” এর অর্থ বিশ্বাসে প্রার্থনা করা, ঈশ্বরকে তাঁর বাক্যে যাহা কিছু প্রতিশ্রুতি দেওয়া উচিত, যে কোন কিছুই জিজ্ঞাসা করুন যখন আপনি ধর্মগ্রন্থগুলি দেখতে পান যে, “ আমি আপনাকে পবিত্র হতে বলেছি (১ম পিতর ১: ১৫ পদ,) এবং নেতৃত্ব দেওয়ার জন্য (ইফিষীয় ৫:২৩ পদ), আমি যেমন মন্ডলীকে ভালবাসি তেমনি আমার স্ত্রীর প্রতি ভালবাসা থাকতে হবে (ইফিষীয় ৫: ২৫, ২৯ পদ)। আমি আপনাকে আমার বাক্য অনুসারে আপনার বাচ্চাদের লালন পালন করার জন্য আহ্বান করেছি (ইফিষীয় ৬: ৪ পদ)।” আপনি যখন এইটি দেখেন এবং চিৎকার করেন তাঁর কাছে, “ ওহ, আমার ঈশ্বর, আমি পারছি না তবে, প্রভু আমি চাই এর জন্য প্রার্থনা করতে, আমি এটি বিশ্বাস করি, এবং আমি আপনাকে পরিবর্তন করতে বলছি। আপনার প্রতিশ্রুতি আমি সেগুলি চাই। আমি পবিত্র স্বামী হতে চাই, এবং আপনি চান যে আমি পিতা হই। ঈশ্বর, দয়া করে আমার পরিবারকে ভালবাসতে, দেখাশোনা করতে এবং নেতৃত্ব দিতে শেখান। ঈশ্বর কখনোই উত্তর দেবেন না, “ ভাল, আমি জানি না, আপনি এক ধরনের গঙ্গবল। আপনি এই ভুলটি করছেন---- এবং এটি ---- এবং আমি আপনাকে সাহায্য করতে চাই কিনা তা আমি নিশ্চিত নই।” তিনি আপনার স্ত্রীকে এবং আপনার সন্তানকে আপনার চেয়ে অনেক বেশী ভালবাসেন। ঈশ্বর অপেক্ষা করছেন এবং মিনতি করছেন, “ ওহ দয়া করে তাই জিজ্ঞাসা করুন আপনার মধ্যে আমি আমার আশির্বাদ পেতে পারি।” তিনি চান আপনার পরিবারে আপনার মাধ্যমে ঈশ্বরের ভালবাসা ও অনুগ্রহ পান।

ফ্রেইগ, ঈশ্বর চান না, যে আমি বিবাহের পূর্বে যেমন ছিলাম এখনও সেই মত এখন থাকি। তিনি প্রতিটি দুর্বলতা দেখেন, কিন্তু বিবাহের জন্য ঈশ্বরের উদ্দেশ্যগুলো মধ্যে একটি হ'ল যিশু খ্রিস্টের প্রতিচ্ছবিতে আমাদের ব্যক্তিত্বের রূপান্তর (রোমীয় ৮: ২৯ পদ)। আমি যখন ব্যর্থ হয়েছিলাম তখন আমাকে বিশ্বাস করতে হয়েছিল যে একই ঈশ্বর এখনো আমার মধ্যে কাজ করছে, আমার সাফল্যের জন্য একটি পরিকল্পনা করেছেন। ঈশ্বরের উপর নির্ভর করে, আমার কাছে প্রার্থনা করার আত্মবিশ্বাস রয়েছে, ঈশ্বর আমাকে পরিবর্তন করতে এবং আমাকে সফল হওয়ার জন্য বলে। ঈশ্বর আমাকে ডাকলেন এবং অভিষেক করলেন, “ ফ্রেইগ এটি আপনার উপহার এবং এটি আপনার জন্য আমার ইচ্ছা।” আমি এই উপহারটিতে বিশ্বাস করি না এবং তাঁর উপর বিশ্বাস না রাখার জন্য যে কোন সময় বেছে নিতে পারেন। এবং মনে রাখবেন, এটি একটি ধারাবাহিক প্রক্রিয়া: আমার স্ত্রীকে জিজ্ঞাসা করুন সে আপনাকে জানাবে। আমার বাচ্চাদের জিজ্ঞাসা করুন: “ মনে আছে আপনি যখন পাঁচ বছর ছিলেন, তখন আপনার বাবা কেমন ছিলেন ?” তারা আপনাকে বলবে। ঈশ্বরের প্রশংসা করুন, আমার পুত্র নিকলাসের দুঃস্থামিযুক্ত নেতৃত্বের কিছু কাজ নিয়ে এবং আমার মুর্থ কাজগুলি দেখে আমাদের বাড়ীর আশে পাশে বেশীর ভাগ মানুষগুলো মুচকি হাসতে থাকে।

৭ম সপ্তাহ : ২য় দিন

আপনি কে ছিলেন তার পিছনে ফিরে তাকাবেন না:

আমাদের বিশ্বাস করতে হবে। আপনার পরিবারের নেতা ও তদারকি হবার মূল বিষয় হ'ল ঈশ্বরের প্রতিশ্রুতি বিশ্বাস করা, আপনি অতীতে কে ছিলেন, নিজের পথ ছেড়ে চলেছেন এবং তাঁর ও তাঁন বাক্যে প্রতিদিনই মেনে চলেন।

মথি ১৬:২৪ পদ, “ তখন যীশু আপন শিষ্যদিগকে কহিলেন, কেহ যদি আপন পশ্চাত আসিতে ইচ্ছা করে , তবে সে আপনাকে অস্বীকার করুক, আপন ক্রুশ তুলিয়া লউক, এবং আমার পশ্চাত গামী হউক।”

“অস্বীকার করা” কেবল আমাদের পুরানো অভ্যাস এবং দৃষ্টিভঙ্গি গুলোকেই বোঝায় না, এর অর্থ হল আমরা কাকে খ্রীষ্ট থেকে পৃথক করেছিলাম। নিজেকে অস্বীকার করা আত্মস্বীকারের মত নয়, এর অর্থ তাঁর নিয়ন্ত্রনে এতটা সম্পূর্ণরূপে অর্পন করা যে আত্মার কোনও অস্বীকার নেই।(৫৪) অন্য কথায়, খ্রীষ্ট এখন আমাদের মালিক এবং আমরা তাঁর উদ্দেশ্য এবং আমাদের জীবনের জন্য পরিকল্পনা সম্পর্কে উদ্বিগ্ন হতে হবে। আমি বছরের পর বছর ধরে আটকে ছিলাম, খ্রীষ্টের চেয়ে আমি আলাদা ছিলাম তা দেখতে থাকলাম। এবং যখন আমি শাস্ত্রীয় সত্যগুলি অধ্যয়ন করতাম যখন “আপনি না করেন তবে আমরা শিষ্য হতে পারবেন না।” বা একজন শিষ্য কখনই না-----, আমি কখনই এই প্রার্থনা গুলিকে নিজের সাথে সম্পর্কিত করি না। আমি ভেবেছিলাম যখন তারা শিষ্যদের কথা বলবে তখন তারা অন্য কারো পক্ষে ছিল। তবে এই প্রার্থনা গুলি আমাদের সকলের জন্য।

গভীরে খুঁজি/ আরও অধ্যয়ন করি

নিম্নলিখিত শাস্ত্রপদ গুলি পড়ুন, খ্রিষ্টে আপনি কে তা বর্ণনা করুন। ঈশ্বর আপনার জন্য কি করেছেন? আপনার প্রতিক্রিয়া কি হওয়া উচিত?

২য় করিন্থীয় ৫: ১৭ পদ, “ ফলতঃ কেহ যদি খ্রিষ্টে থাকে, তবে নতুন সৃষ্টি হইল; পুরাতন বিষয়গুলি অতীত হইয়াছে, দেখ সেইগুলি নতুন হইয়া উঠিয়াছে।”

ফিলিপীয় ৩: ১৩-১৪ পদ, “ ভাতৃগন, আমি যে তাহা ধরিয়াছি, আপনার বিষয়ে এমন বিচার করি না; কিন্তু একটি কাজ করি, পশ্চাৎস্থিত বিষয় সকল ভুলিয়া গিয়া সম্মুখস্থ বিষয়ের চেষ্টায় একাগ্র হইয়া লক্ষের অভিমুখে দৌড়াইতে দৌড়াইতে আমি খ্রীষ্ট যীশুতে ঈশ্বরের কৃত উর্দ্ধদিকস্থ আহবানের পণ পাইবার জন্য যত্ন করিতেছি।”

লোকেরা, আমরা বলতে প্ররোচিত হয়েছি, “আচ্ছা, আমিই তিনি নই। আমি বহু বছর ধরে এটি অবহেলা করেছি। আমি পনেরো, বিশ বছর ধরে এভাবেই আছি, আমিই তিনি। আমি চেষ্টা করেছি।” তবে ঈশ্বর বলেছেন, “ আপনি কে সেদিকে নজর রাখুন এবং খ্রিষ্টে আপনি কে হতে পারবেন সেগুলিতে তাদের রাখুন।” বাইবেল আপনাকে একটি নতুন প্রানী বলে, যাঁকে আপনার পরিবারকে নেতৃত্ব দেওয়ায় ও তদারক করার জন্য ঈশ্বরের দ্বারা অভিহিত ও অভিষিক্ত। আপনি যখন এটি বিশ্বাস করতে শুরু করেন, আপনার জীবন কখনই একই থাকবে না। আমাদের ঈশ্বর যিনি যীশু খ্রীষ্টে আমাদের বেছে নিয়েছেন তিনি সমস্ত কিছু করতে সক্ষম এবং আমাদের সামনে আমাদের কাজটি সম্পাদন করার জন্য আমাদের যা যা প্রয়োজন তার প্রতিশ্রুতি দিয়েছিলেন। পুরুষ হিসাবে আমাদের ঈশ্বর যে সমস্ত নির্দেশনা দিয়েছেন, আমাদের স্ত্রী ও সন্তানদের তদারকী করেছেন, তিনি আমাদের তা সম্পাদন করার ক্ষমতা দিবেন। আমরা কেবল তারই এক ঘটনাকে থামাতে পারি।

ইফিষীয় ১: ৩-৪ পদ, “ ধন্য আমাদের প্রভু যীশু খ্রিষ্টের ঈশ্বর ও পিতা যিনি আমাদের সমস্ত আত্মিক আশীর্বাদে স্বর্গীয় স্থানে খ্রিষ্টে আশীর্বাদ করিয়াছেন; কারণ তিনি জগৎ পত্তনের পূর্বে খ্রিষ্টে আমাদের মনোনিত করিয়াছিলেন যেন আমরা তাহার সাক্ষাতে প্রেমে পবিত্র ও নিষ্কলঙ্ক হই;”

আমাদের অবশ্যই মনে রাখতে হবে যে আমাদের সমস্ত পবিত্রতা ও আশীর্বাদ যীশু খ্রীষ্টে বাস করে। ধার্মিক নেতা হওয়ার অর্থ আমরা আমাদের মধ্যে তাঁর পবিত্র আত্মার শক্তির মধ্য দিয়ে যীশুর মত হয়ে উঠতে আকাঙ্ক্ষা করি (ইফিষীয় ১: ১৩, ১৯ পদ)। পরামর্শ দেওয়ার সময় আমি সমস্ত ধরনের মনোভাবের মুখমুখি হই; একজন লোক, যখন আমি তাকে তিরস্কার করছিলাম, তখন বলল, “ ঠিক আছে, আমি পাপ করেছি। সবাই পাপ করে। ” তিনি তার গল্পটি শুরু করলেন এবং আমি জিজ্ঞাসা করলাম, “আপনি কি আপনার স্ত্রীকে দুঃখ প্রকাশ করেছেন?” তিনি জবাব দিলেন, “না, সেও এটিতে বাতাস দিচ্ছে।” এ কেমন নেতা? আমাদের আচরনের একমাত্র মানটি হল আমাদের ঘরে ঈশ্বরের প্রশংসা করা, আমাদের স্ত্রী এবং সন্তানদের সামনে (১ম করিন্থীয় ১০: ৩১ পদ)। আমাদের এটি কামনা করতে হবে এটিতে কোন অজুহাত চলবে না। প্রতিদিন আপনি এটি চয়ন করুন, এটিতে প্রতিশ্রুতি বদ্ধ হন: “ঈশ্বর, আমি আমার আচরনটি দেখতে চাই এবং আপনার গৌরব করতে চাই এবং যদি তা না হয়, আমি আপনাকে বলছি যে আপনার পবিত্র আত্মা আমাকে দোষী সাবস্ত করুক। বিশেষত যদি আমি এটি আমার জীবনের সর্বাধিক গুরুত্বপূর্ণ ব্যক্তিদের স্ত্রী এবং সন্তানদের সামনে না বলে থাকি। আমি, ঈশ্বরের এবং তাদের কাছে গিয়ে ক্ষমা প্রার্থনা করছি।”

পৃষ্ঠা - ২৬৭

ঈশ্বর আমাকে কখনও হতাশ করেন নি। বিশ্বাস করুন, আমার কিছু দীর্ঘ যুক্তি রয়েছে যা এই ঈশ্বরকে বলেছিল, “ ক্রেগ, এটি ঠিক ছিল না।” ক্রেগ, “ ওহ্ ভাল, ঈশ্বর, তবে আমি মোটামুটি দিন কাটিয়েছি, এবং সে কি করছে দেখুন, সে কি করেনি তাও দেখুন, আমার বাচ্চারা কি করছে দেখুন”। ঈশ্বর তোমাদের কথা শুনবেন ; তিনি ধৈর্য ধরবেন, তিনি নিরলস, তবে তিনি আপনার সাথে কথা বলার জন্য সময় দেন। পরের দিন সকালে আপনার ভক্তি মূলক সময়ে তার কোলে ঢলে পড়ার চেষ্টা করেন এবং তিনি ঠিক সেখানেই যাচ্ছেন; “ ক্রেগ, তুমি এর সাথে চুক্তি কর। তুমি গত কাল যা করেছ তার জন্য তুমি সাড়া জাগাওনি, যাও এবং তাদের কাছে ক্ষমা চাও।” আমরা যদি ঈশ্বরের বাধ্য হই তাঁর বাক্য অনুস্মরণ করার অনুগ্রহ এবং শক্তি তিনি আমাদের দেবেন।

১ম করিন্থীয় ৬: ২০ পদ, “আর তোমরা নিজের নও, কারণ মূল্যদ্বারা কৃত হইয়াছ। অতএব তোমাদের দেহে ঈশ্বরের গৌরব কর।”

সত্য নথী:

মহিমাম্নিত করা:- এর অর্থ প্রতিফলিত করা, সন্মান করা, প্রশংসা করা, তাঁকে সন্মানিত কোনও পদে রেখে সন্মান করা বা সন্মান দেওয়া।

আত্মপরীক্ষা ১

এক মূহূর্ত সময় নিন এবং প্রভুরকে আপনার হৃদকে পরীক্ষা করতে বলুন। আপনি কোথায় তাঁর বিশ্বাসের বিষয়ে সন্দেহ করেছেন এবং তার প্রতিশ্রুতি গুলিতে বিশ্বাস করা শুরু করার জন্য তাকে জিজ্ঞাসা করুন। আপনার অবিশ্বাসের কথা বিস্তারিত ভাবে বলুন, নির্দিষ্ট ভাবে স্তির থাকুন। এই ক্ষেত্র গুলিতে বৃহত্তর বিশ্বাসের প্রতিশ্রুতি গুলির জন্য তাঁর কাছে অনুরোধ করুন।

নিচে প্রার্থনাটি লিখুন

ঐশ্বরীয় নেতৃত্ব ঈশ্বরকে উপস্থাপন করে:

আপনার স্ত্রী এবং সন্তানেরা যখন আপনাকে দেখেন, তারা কি এমন কাহকে দেখতে পান যে প্রভুর মনোভাব এবং আচরন প্রতিফলিত করে? আবার -- এটি আমাদের লক্ষ এবং আমরা কখনই ব্যর্থতার অজুহাত তৈরী করতে পারি না। এটা প্রভুর কাছে নিয়ে যাও। ধর্মপ্রান নেতা হওয়ার জন্য আপনাকে প্রথমে ঈশ্বরের অনুগামী হতে হবে এবং তাঁর গৌরব করতে উদ্বিগ্ন হতে হবে।

নিজেকে প্রশংসাই পরীক্ষা করুন। আমি কি ঈশ্বরের প্রকৃতি প্রতিবিম্বিত করছি? আমি যা জানি তা দেখতে কেমন? আমি খ্রীষ্টান পুরুষদের সাথে সাক্ষাত করি যারা খ্রীষ্টের মত হওয়ার প্রতি খুব আগ্রহের মনোভাব পোষণ করে, বা বিশ্বাস করে যে বিবাহ পবিত্রতার অংশ। যে যুবকটি বলেছিল, “ আমরা সবাই পাপ করি। আসুন আমি কিভাবে নিখুঁত হতে পারি?” তার পাপ সম্পর্কে বোকামী করা এবং স্ত্রীর প্রতি অসন্মান করা হচ্ছে।

আত্ম পরীক্ষা- ২

স্বামী, এখনই কিছুটা সময় নিন, ঈশ্বরকে এমন জায়গাগুলি প্রকাশ করুন যেখানে আপনি পরিবারে তাঁর প্রশংসা করছেন না। এগুলি লিখুন এবং প্রত্যেকের জন্য ঈশ্বরের কাছে ক্ষমা প্রার্থনা করুন, তার পরে পরিবারের সদস্যদের কাছ থেকে প্রয়োজনীয় ক্ষমা প্রার্থনা করুন।

ওখানে কোনও অযুহাত থাকবে না

একদিন আমি এক ব্যক্তির সাথে দুপুরের খাবার খেয়েছিলাম এবং তার সাথে আমি চৌদ্দ বছর আগের কথা বলেছিলাম, এবং বুঝেছিলাম আমি তাকে যা করতে বলেছিলাম সে তা অনুস্মরণ করে নি। তিনি কিভাবে তার খুব অগোছালো আনন্দময় জীবন ঠিক করতে পারেন সে সম্পর্কে জানতে চেয়েছিলেন। আমি তাকে বললাম, “ আপনি কি চান যে আমি আমার যাদুর লাঠিটি আপনার উপর দিয়ে ঘুরিয়ে আনি? আপনি একটি জিনিস আমাকে বলেননি, এবং প্রতিবার আপনার অযুহাত ছিল।” এখন তিনি বিবাহ বিচ্ছেদ করেছেন এবং তার দুটি বাচ্চা রয়েছে যা তিনি আঠের মাসেরও বেশি দেখেননি। ঈশ্বর তাকে যা করতে বলেছিলেন তা তিনি কেন করবেন না এর জন্য লোকটির প্রতিটি অজুহাত ছিল। ঈশ্বরের আহ্বান এবং অভিষেককে উপেক্ষা করার জন্য সত্যিই কি কোনও বৈধ অজুহাত রয়েছে? কোনও অজুহাত নয়, কেবল মাত্র আপনি ঈশ্বরের আমন্ত্রণগুলি প্রত্যাক্ষান করতে পারেন। এর পরে যা ঘটছে তা আশীর্বাদ ও আনন্দের পরিবর্তে দুঃখজনক ও বেদনা দায়ক। আমি তাকে জিজ্ঞাসা করলাম, “ আপনার গর্ববোধ এবং পাপ কি এখনও ভালভাবে আপনার সঙ্গে আছে?”

হ্যাঁ আমরা সকলেই এই সিদ্ধান্তটি বেছে নিতে পারি, “ আমি এটি করতে চাই না। আমি বিশ্বাস করি না এটি কার্যকর হবে, এটি খুব বেশিই দুর্গে আছড়ে পড়ে।” যখন ঈশ্বর প্রথমে আমাকে পূর্বকালীন পরিচর্যার দিকে আগ্রহী করতে শুরু করেছিলেন, তখন আমি লোকদের সামনে কথা বলতে চেয়েছিলাম, আমি বলেছিলাম, “না, ঈশ্বর আমি তা করছি না। আমি পড়ানোর জন্য যাচ্ছি না, এবং লোকদের কাণ্ড গুছিয়ে উঠতে হবে না, এবং আমি অবশ্যই লোকদের সামনে পড়তে যাচ্ছি না তবে আপনার জন্য কোনও কিছু রইল।” ঈশ্বরের কি রসবোধ আছে? সে ধাক্কা দিতে থাকল এবং ঠেলাঠেলি করছিল। তিনি ছিলেন নিরপেক্ষতায়। এবং যখন আমি অবশেষে বলেছিলাম, “ ঠিক আছে, আমি সত্যি বিশ্বাস করি আপনি আমাকে এটি করার জন্য ডেকেছিলেন” ঈশ্বর আমাকে দেখাতে শুরু করলেন যে তিনি কি করতে পারেন। অবশেষে আমি পথ ছেড়ে চলে গেলাম এবং তার আহ্বান এবং পরিচর্যায় তার অভিষেকের বিষয়ে বিশ্বাস করার সিদ্ধান্ত নিয়েছি। তবে, আমার স্ত্রী ও সন্তানদের ঈশ্বরীয় নেতা হওয়ার জন্য আমি তাঁর প্রথম পরিচর্যায় নিজেকে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ না করা পর্যন্ত এটি আসেনি। এই সমস্ত ঘটেছিল কারণ আমি ঈশ্বরের ইচ্ছার কাছে আত্মসমর্পণ করেছি এবং বিশ্বাস করি যে তাঁর সমস্ত প্রতিশ্রুতি আমার কাছে উপলব্ধ ছিল।

৭ম সপ্তাহ : ৩য় দিন

আমাদের একটি দায়িত্ব আছে

১। বিশ্বাস ঈশ্বরের প্রতিশ্রুতি । এটি অপরিহার্য, তবে মনে রাখতে হবে যে ঈশ্বরের সমস্ত আশীর্বাদ যীশু খ্রীষ্টের প্রতি আমাদের বিশ্বাস থেকে আসে। পিতার প্রথম আকাঙ্ক্ষা হল আমরা তার পুত্রের প্রতিচ্ছবিতে আরো বেশি রূপান্তরিত হয়ে উঠি।

ঈশ্বরের প্রতিশ্রুতি :

২য় পিতার ১:৪ পদ, “আর ঐ গৌরবে ও উৎকর্ষে তিনি আমাদেরকে মহামূল্য অথচ অতি মহৎ প্রতিজ্ঞা সকল প্রদান করিয়াছেন, যেন তদ্বারা তোমরা অভিলাষমূলক সংসারব্যাপী ক্ষয় হইতে পলায়ন করিয়া, ঈশ্বরীয় স্বভাবের সহভাগী হও।”

বিশ্বাসের সাথে যাবস্তু করা:

যাকোব ১: ৫-৮ পদ, “আর সেই জ্যোতি অন্ধকারের মধ্যে দীপ্তি দিতেছে, আর অন্ধকার তাহা গ্রহন করিল না। একজন মনুষ্য উপস্থিত হইলেন, তিনি ঈশ্বর হইতে প্রেরিত হইয়াছিলেন, তাহার নাম যোহন। তিনি সাক্ষের জন্য আসিয়াছিলেন, যেন সেই জ্যোতির বিষয়ে সাক্ষ্য দেন, যেন সকলে তাঁহার দ্বারা বিশ্বাস করে। তিনি সেই জ্যোতি ছিলেন না, কিন্তু আসিলেন, যেন সেই জ্যোতির বিষয়ে সাক্ষ্য দেন।”

রূপান্তরটি দেখুন:

রোমীয় ৮:২৯ পদ, “কারণ তিনি যাহাদিগকে পূর্বে জানিলেন, তাহাদিগকে আপন পুত্রের অনুরূপ হইবার জন্য পূর্বে নিরূপণও করিলেন; যেন ইনি অনেক ভ্রাতার মধ্যে প্রথমজাত হন।”

২। তাঁর সাথে যীশুর মত হওয়ার ইচ্ছা, এর জন্য প্রার্থনা করুন এবং এটিকে অগ্রাধিকার দিন। এটিই সেই ভিত্তি যার উপর সমস্ত কিছু নির্মিত। প্রতিদিন ঈশ্বরের কোলে থাকতে পছন্দ করুন, তাঁর বাক্যে থাকুন এবং তাঁর সঙ্গে কিছু সময় কাটান। প্রার্থনামূলক মনোভাবের সাথে বলুন যে আপনি তাঁর মত হতে চান, তাঁর ইচ্ছা পালন করার জন্য শক্তি ও দিক নির্দেশনা যাচঞা করুন। ঈশ্বর সর্বদা সেই প্রার্থনার উত্তর দেবেন।

আত্ম পরীক্ষা - ৩

দ্বিতীয় সপ্তাহের পর থেকে, আপনার প্রতিদিনের ভক্তিপূর্ণ সময়টি কি সামঞ্জস্যপূর্ণ? আপনি কি নিজেই প্রার্থনা করে পরিবারের সাথে সময় কাটাচ্ছেন? প্রয়োজন হিসাবে দুটি বিষয় নিয়ে সপ্তাহে সময় কাটান। আপনি যদি এই ক্ষেত্রে ব্যর্থ হচ্ছেন তবে ঈশ্বরের ক্ষমা পাওয়ার জন্য নীচে প্রার্থনা লিখুন এবং অনুগ্রহের সাথে আবার শুরু করুন এবং এতে থাকুন।

৩। মনে রাখবেন যে ঈশ্বর আপনার সমস্ত প্রয়োজনীয় শক্তি সরবরাহ করবেন এবং আপনি ব্যর্থ হইলে ক্ষমা চাইবেন। অজুহাতে, কোন কিছু ঢাকবেন না অথবা আপনার ব্যর্থতাকে ভয় করবেন না। যীশু ক্রুশের উপর তাহা আচ্ছাদন করেছিলেন, আমাকে তাঁর জন্য ক্ষমা চাইতে হবে। এটাই আমাদের রূপান্তরের মূল চাবিকাঠি। আমরা যখন পাপ করি তখন ঈশ্বরের পবিত্র আত্মা আমাদেরকে দোষী করে তোলে (যোহন ১৬: ৮-৯ পদ)। পাপ স্বীকার করা আমাদের দায়িত্ব (১ম যোহন ১: ৯ পদ), অনুশোচনা বা পবিত্রতার দিকে ঘুরিয়ে দেওয়া (প্রেরিত ১৭: ৩০ পদ), এবং তাঁর ক্ষমা চাইতে (ইফিষীয় ১: ৭ পদ) পূর্ণ পুনরুদ্ধার করার জন্য সহকারিতা ও রূপান্তর প্রয়োজন। আপনার আচরণে আঘাতপ্রাপ্ত ব্যক্তির কাছে ক্ষমা চাইতে ভুলবেন না।

মথি ৫: ২৩ - ২৪ পদ, “ অতএব তুমি যখন যজ্ঞবেদির নিকটে আপন নৈবেদ্য উৎসর্গ করিতেছ, তখন সেই স্থানে যদি মনে পড়ে যে তোমার বিরুদ্ধে তোমার ভ্রাতার কোন কথা আছে, তবে সেই স্থানে বেদির সম্মুখে তোমার নৈবেদ্য রাখ, আর চলিয়া যাও, প্রথমে তোমার ভ্রাতার সহিত মঙ্গলিত হও, পরে আসিয়া তোমার নৈবেদ্য উৎসর্গ করিও। ”

এবং স্ত্রীরা, আমি জানি যে আপনি আপনার স্বামীর ব্যর্থতার সাথে পরিচিত, যা আপনার বিশ্বাসের কারন ঈশ্বর আপনার উভয়ের মধ্যে কী করতে পারেন তা বিশ্বাস করে। আপনার স্বামীর প্রতিশ্রুতি দেওয়া, তাকে আপনার বাড়ীর নেতৃত্বের সাফল্যে সফল করার সাহায্যের জন্য আপনার প্রয়োজন। ঈশ্বরের চিরন্তন দৃষ্টিভঙ্গি দিয়ে তাঁর দিকে তাকাতে অনুশীলন করা উচিত। আমি বুঝতে পারি যে আমি কোন মহিলা নই, কখনোই স্ত্রী ছিলাম না, তবে আমি ভাবতে চেষ্টা করেছি যে আমার স্ত্রীর পক্ষে আমার দিকে তাকাতে কতটা কষ্ট হয়েছিল, সে বিশ্বাস করে যে আমি এত বছর আমাকে জানার পরেও আমি বদলে যেতে পারি। ঈশ্বর আমাকে আমার বাড়ীর জন্য একজন নেতা, পালক বা পুরোহীত হিসাবে তৈরী করেছেন বলে পথে পথে ব্যর্থতা সহ এটি হয়েছে অবিরাম বিশ্বাসের প্রক্রিয়ার দ্বারা। তবে তিনি বিশ্বাস করেন ঈশ্বর তাঁর প্রশংসা করতে আমাকে বেছে নিয়েছিলেন এবং বলেছিলেন, “ ঠিক আছে, ঈশ্বর, আপনি যা বলেছেন আমি তা হতে পারি কিন্তু এটি আমি বিশ্বাস করতে পারি না। ” “ অনুভূতি ” শব্দটি লক্ষ্য করুন এবং অনুভূতিগুলো উপলব্ধি করতে পারেন এবং পরিবর্তিত হতে পারে। ঈশ্বরের সত্য অপরিবর্তনীয়।

স্ত্রী, তুমি কি ঈশ্বরকে বিশ্বাস করছ ? তিনি আপনাকে বিশ্বাসে নির্ভরশীলতারসাথে ভালবাসার অনুগ্রহ দেবেন, আপনারা উভয়ই বিনীতভাবে খ্রিস্টের প্রতিমূর্তিতে রূপান্তরিত হওয়ায় এবং স্বিকৃত হয়ে আপনার স্বামীর সহায়ক হতে পারেন।

নীচে ঈশ্বরের সাহায্য চেয়ে আপনার প্রার্থনাটি লিখুন।

ঈশ্বর ইতিমধ্যে আছেন

মনে রাখবেন যে ঈশ্বর কখনই আমাদের দ্বারা আশ্চর্য হন না কারণ তিনি চিরকালীন সময়ের বাইরে থাকেন। তিনি আমাদের জীবনকে সামগ্রিকভাবে দেখেন তাই তিনি ইতিমধ্যে জানেন যে কি ঘটতে চলেছে।

ইফিসীয় ২: ১০, “ কারণ আমরা তাঁহারই রচনা, খ্রীষ্ট যীশুতে বিবিধ সৎক্রিয়ার নিমিত্ত সৃষ্ট; সেইগুলি ঈশ্বর পূর্বে প্রস্তুত করিয়াছিলেন, যেন আমরা সেই পথে চলি।”

সত্য নথি

কারিগর: পোলেমা (গ্রীক), যা থেকে আমরা আমাদের ইংরেজি শব্দ কবিতা পাই। অর্থ কিন্তু, একটি কাজ, কারিগর, (৫৫) এবং শিল্পি।

আমাদের সান্তনা দেওয়ার জন্য এই অনুচ্ছেদে দুটি সত্য রয়েছে প্রথমত, আমরা তাঁর কারিগর; আপনি ঈশ্বরের কবিতা, তাঁর উৎকৃষ্ট হয়ে ওঠেন এতে আপনার বিবাহ এবং পরিবার অর্ন্তভুক্ত রয়েছে। দ্বিতীয়ত, তাঁর অনুগ্রহ আমাদের তাঁর ইচ্ছা পূরণ করতে সক্ষম করে; আমাদের খ্রীষ্ট যীশুতে ভাল কাজের জন্য তৈরী করা হয়েছে। আপনি ঈশ্বরের প্রশংসা করতে পারেন যে আপনি আজ বা আগামীকাল আপনার স্ত্রী এবং বাচ্চাদের নিয়ে যে কোনও পরিস্থিতিতেই পড়ুন না কেন; ঈশ্বর ইতিমধ্যেই সেখানে এসেছেন এবং আপনাকে ভাল কাজ করার জন্য প্রস্তুত করেছেন; তবে আপনাকে অবশ্যই তার দিকে তাকাতে হবে এবং আপনাকে তাঁর পথে চলার জন্য পথ বেছে নিতে হবে।

পুরুষ, স্বামী, পিতা, ঈশ্বর আপনার কাছ থেকে জানতে চান যে তিনি আপনাকে ডেকেছেন? আপনার নিজের শক্তিকে নয় বরং তার শক্তিতে নেতৃত্ব দেওয়ার জন্য নকশা করেছেন। ঈশ্বর পরিবারটি তৈরী করেছেন এবং আমাদেরও পরিকল্পনাটি কিভাবে পরিচালনা করবেন, আমাদের স্ত্রী ও সন্তানদের আমাদের কর্তৃত্ব ও সুরক্ষার অধীনে রেখে দিয়েছেন। এটি একটি নতুন ধারণা হতে পারে, কারণ এটি অবশ্যই আজকের সমাজে জনপ্রিয় নয়। অনেক কারণের জন্য, আপনার স্ত্রীর জন্য এটি একটি কঠিন সমস্যা হতে পারে, কিন্তু নিরুৎসাহিত হন না এবং ঈশ্বরের দিক নির্দেশনা খোঁজেন না। নন্দ্র ও বাধ্য থাকুন, আপনারা সকলেই আশির্বাদ পাবেন, আমি নিশ্চয়তা দিয়েছি।

পরিবারের কর্তৃত্ব হল ঈশ্বরের নকশা

আমরা আদিপুস্তক ২: ১৮ পদে দেখি, “ আর ঈশ্বর সদাপ্রভু কহিলেন, মানুষের একাকী থাকা ভাল নয়, আমি তাহার জন্য তাহার অনুরূপ সহকারীনি নির্মান করি।”

সত্য নথি

সহায়ক: হল সেই ব্যক্তি যিনি এগিয়ে এসে সহায়তা করেন কিন্তু নেতৃত্ব দেন না। একটি প্রতিষ্ঠান যেমন একটি রীতিনীতি এবং একটি সাংগঠনিক ব্যবস্থাপনার ধরন অনুস্মরণ করে কোনও নেতা দ্বারা পরিচালিত হয়, তেমনি একটি পরিবারও। তবে একটি গুরুত্বপূর্ণ পার্থক্য আছে, আমাদের পারিবারিক নকশাটি ঈশ্বর থেকে আসে, সাফল্যের জন্য একটি ধর্মনিরপেক্ষ নীল নকশা নয়। আমরা যদি ঐতিহ্য সাংস্কৃতিক রীতিনীতি, জাতিগত বিশ্বাস, ধর্ম নিরপেক্ষ পরামর্শ বা ঈশ্বরের বাক্যের বাইরে যা কিছু ব্যবহার করি তবে আমরা উন্নতি করতে পারি না। অনেক পরিবার লড়াই করে যাচ্ছেন কারণ স্ত্রীকে এভাবে বড় করা হয়েছিল, আর স্ত্রীকে গৃহ জীবনে অনেক ক্ষেত্রে নেতৃত্ব দেওয়া হয়েছিল। এটা স্বাভাবিক মনে হয় যেহেতু তিনি শিশুদের প্রাথমিক লালন পালনকারী এবং গৃহস্থলীর দায়িত্ব পালন করেছেন। পরিস্থিতি সাধারণ: স্বামী বাড়িতে এসে স্ত্রীর সহকারী হিসাবে কাজ করে। এটি এমন একটি নিদর্শন যা আমাদের সমাজের মধ্যে বিকশিত হয়েছে, তবে এটি ঈশ্বরের উপায় নয়।

গভীরে খুঁজি আরও অধ্যয়ন করি

নিম্নলিখিত শাস্ত্রপদ গুলি পড়ুন এবং ঈশ্বর পরিবারের জন্য যে ব্যবস্থা স্থাপন করেছেন তা লিখে রাখুন।

১ম করিন্থিয় ১১ : ৩ পদ, “ কিন্তু তোমার ইচ্ছা এই, যেন তোমরা জানো যে, প্রত্যেক পুরুষের মস্তক স্বরূপ খ্রীষ্ট, এবং স্ত্রীর মস্তক স্বরূপ পুরুষ আর খ্রীষ্টের মস্তক স্বরূপ ঈশ্বর।”

কলসীয় ৩ : ১৮-২১ পদ, “ নারীগন, তোমরা আপন আপন স্বামীর বশীভূত হও, যেমন প্রভুতে উপযুক্ত। স্বামীরা, তোমরা আপন আপন স্ত্রীকে প্রেম কর, তাহাদের প্রতি কষ্ট ব্যবহার করিও না। সন্তানেরা, তোমরা সর্ববিষয়ে পিতামাতার আজ্ঞাবহ হও, কেননা তাহাই প্রভুতে তুষ্টি জনক। পিতারা, তোমরা আপন আপন সন্তানদিগকে ত্রুদ্ব করিও না, পাছে তাহাদের মনভঙ্গ হয়।”

সুতরাং আমরা এই আদেশ দেখতে পাই এবং সমগ্র শাস্ত্রের মধ্যে এটি স্পষ্ট: ঈশ্বর, পুরুষ, মহিলা এবং শিশু।

এটি একটি কতৃপক্ষ কাঠামো, একটি পরিচালনার নকশা যা ঈশ্বর প্রতিষ্ঠা করেছিলেন। পুরুষরা, আপনি যদি কোনও ক্ষেত্রে স্ত্রীর প্রতি দায়বদ্ধতা বা দায়িত্ব অর্পন করেন তবে এটি ঈশ্বরের ইচ্ছা নয়। কিছু স্ত্রী লোক এর পক্ষে লড়াই করছে এবং জিতেছে, কিন্তু ঈশ্বর আপনাকে যা দিয়েছেন তা আপনি হারিয়ে ফেলেছেন। এটি হল ঈশ্বরের দ্বারা সজ্জিত নয় এমন ব্যক্তির প্রতি দায়বদ্ধতা ত্যাগ করা এবং এ কারণেই এতগুলি বিবাহ সমস্যা গ্রন্থ হচ্ছে এবং দম্পতিরা তাদের বিবাহ গুলিতে ঈশ্বরের পক্ষে ফল পাচ্ছে না। এটিকে আরও বিষয়কর পর্যায়ে নিয়ে যাওয়ার জন্য, ঈশ্বর বলেছেন যে একজন ব্যক্তিকে কেবল কিছু কিছু নয়, বাড়ির সমস্ত বিষয়ে নেতৃত্ব দেওয়া দরকার। (১ম তিমথীয় ৩: ৪-৫ পদ)। এটি পরিবারের জন্য ঈশ্বরের সদইচ্ছা প্রকাশ।

আমার মনে আছে একটি বিবাহপূর্ব যুগলকে পরামর্শ দেওয়ার কথা, যিনি “ তার শক্তি” তার ধারাবাহিক জীবন যাত্রাকে বিবাহের ক্ষেত্রে ব্যবহার করার পরিকল্পনা করেছিলেন। তারা আমাকে বলেছিল যে তারা কিছু পরীক্ষা নিয়েছে এবং ফলাফল ভাগাভাগির অংশীদারিত্বের জন্য ৫০-৫০, ৫০-৫০, ৫০-৫০, অবধি প্রকাশিত হচ্ছে এই পরীক্ষায় এবং তারপরে আর্থিক হিসাবে নেতৃত্বের পক্ষে ৮০ শতাংশে চলে যায় এবং আমি জিজ্ঞাসা করি, “তাহলে, আপনি এ নিয়ে কোথায় এসেছেন? ঠিক আছে, আপনি বাজেট এবং হিসাব বিজ্ঞানে আরও ভাল, আরও চিত্তাকর্ষক, আপনার চেকবুকে সমন্বয় করার চেয়ে আরও ভাল, এর অর্থ কি আপনার অর্থায়নে সিদ্ধান্ত গ্রহণের ৮০ শতাংশ হওয়া উচিত? বাইবেল কি বলে? বাইবেল বলে যে, “ পুরুষ প্রতিটি ক্ষেত্রে নেতৃত্ব দেবেন।” আমি মহিলাদের লক্ষ্য করছি, প্রচুর পুরুষ তাদের স্ত্রীদের দায়িত্ব পালন করার জন্য পছন্দ করে থাকে।

এখন, সবাই চিৎকার শুরু করার আগে “একমিনিট অপেক্ষা করুন, ক্রেগ, আপনি কোথায় আছেন?” একজন স্ত্রীর, যদি কোনও চেকবুকের সমন্বয় করার এবং বিল গুলি প্রদান করার এবং সেই ধরনের জিনিসগুলি করার ক্ষেত্রে আরও সংঘটিত হওয়ার উপহার এবং প্রতিভা থাকে তবে সে কি তার করা উচিত? ঈশ্বরের প্রশংসা করুন, হ্যাঁ বিশেষত স্বামী যদি এতে ভাল না হন। তিনি আপনার সহায়ক এটি তার কাছে ত্যাগ করা নয়, যদি সমস্ত অনুমোদন যৌথ সম্মতিতে নেওয়া হয়। আমাদের লক্ষ্য হল ঈশ্বরের ইচ্ছা এবং উদ্দেশ্য পূরণ এবং তাকে মহিমাম্বিত করা এবং আপনি যদি এমন ক্ষেত্রগুলি পরিচালনা করছেন যেখানে তার আরও দক্ষতা রয়েছে, তবে প্রতিনিধিত্ব এবং তদারকি করুন। তবে দূরে সরে যাবেননা এবং তার উপরে বাজেটের সমস্ত দায়বদ্ধতা এবং চাপ দেবেন না, তারপরে সমস্ত অর্থ কোথায় যাচ্ছে বা দশমাংশের অর্থ কেন পাঠানো হচ্ছে না সেই সম্পর্কে অভিযোগ করুন।

স্বামী এবং স্ত্রীর যৌথসম্মতিতে ব্যয় বাজেট থাকা দরকার। তাদের কিভাবে প্রতিমাসে বিলগুলি দেওয়া হবে এবং প্রকৃত খরচগুলি কি করা হবে তার একটি পদ্ধতি স্থাপন করা দরকার। যদি কোনও স্ত্রী আরও ভালভাবে সজ্জিত এবং সংগঠিত হন তবে সর্বদা সে তা করতে পারে। তবে, পরিবারের সমস্ত আর্থিক আয়, ব্যয় এবং পরিবারের আর্থিক পরিকল্পনায় কোনও পরিবর্তন আনার আগে যে কোনও পরিবর্তন বিবেচনা করা হচ্ছে সে সম্পর্কে স্বামীকে/স্ত্রীকে জড়িত থাকতে হবে এবং করতে বা হতে হবে।

কর্ম পরিকল্পনা - ১

আপনি যদি কোনও খ্রীষ্টান দৃষ্টিকোন থেকে আর্থিক সমন্বয় করার সুযোগ না পেয়ে থাকেন তবে একটি পরিকল্পনা করুন অনলাইনে যোগাযোগ করার জন্য অথবা মন্ডলীতে খোঁজ করুন যদি তারা ট্রাউন ফিনেন্সিয়াল মিনিস্ট্রিস অথবা ডেভ র‍্যাঙ্গমেন্সেস উপকরণ ব্যবহার করছে কি না। এগুলি থেকে আপনি ছোট দল হিসাবে শিখতে পারবেন অথবা আরও পরামর্শের জন্য অনলাইনে তাদের সাথে যোগাযোগ করতে পারেন।

নেতৃত্বের একটি সঠিক উপায় আছে।

স্বামী বা পিতা ঈশ্বরের নির্দেশে নেতৃত্ব দেন, কঠোরহাত দিয়ে একজন শৈল শাসক হিসাবে না কিন্তু প্রভুর প্রেমময় শৃঙ্খলা হিসাবে।

২য় তিমথীয় ২ : ২৪-২৫, “আর যুদ্ধ করা প্রভুর দাসের উপযুক্ত নহে; কিন্তু সকলের প্রতি কমল, শিক্ষাদানে নিপুন, সহনশীল হওয়া, এবং মৃদু ভাবে বিরোধীগনকে শাসন করা তাহার উচিত; হয় ত ঈশ্বর তাহাদিগকে মন পরিবর্তন দান করিবেন, যেন তাঁহারা সত্যের তত্ত্বজ্ঞান প্রাপ্ত হয়,।”

নেতৃত্বের এই নীতিগুলি সরাসরি ঈশ্বরের বাক্য থেকে আসে এবং তার ইচ্ছার নেতৃত্বের নির্দেশিকা। একজন স্বামী তখনই ভাল কাজ করে যখন সে নেতৃত্ব অথবা সংশোধন করে এই মন মানসিকতায়।

১) একজন দাস হোন

প্রভুর দাস হওয়ার অর্থ ঈশ্বরের মানুষ হিসাবে, একজন নেতা হিসাবে, আমরা তার ইচ্ছা পালন করতে আত্মসমর্পণ করেছি। বাইবেল যখন নেতা হতে বলে, আপনাকে প্রথমে একজন চাকর হতে হবে, এটি এমন মনে হয় না! “প্রিয়, আমার একজন দাস হওয়ার কথা, তাই আপনি আমার সাথে কি করতে চান?” বা, আপনার বাচ্চাদের কাছে যাচ্ছেন না, “আরে, আপনি যা কিছু করতে চান, যখনই আপনি এটি করতে চান, কেবল আমাকে জানান আমি আপনার দাস।” এটি হাস্যকর শোনার মত তবে কিছু বাড়িতে এমন দেখা যায় যেখানে বাবা তার স্ত্রীর বা এমনকি বাচ্চাদের ইচ্ছামত কাজ করার জন্য লোকের কাছে যেতে পারেন। এটি বিশৃঙ্খলা, দায়িত্ব ভাগ করা হয়, কিন্তু কতটুকু নয়। পুরুষরা, আমরা ঈশ্বরের কাছে আত্মসমর্পণ করি। আমাদের সকল ক্ষেত্রে তদারকি করার জন্য এবং সমস্ত ক্ষেত্রে সচেতন হওয়ার জন্য নকশা করুন। তবে প্রতিনিধি দলও ঈশ্বরের নকশা; যীশুও তার পিতার ইচ্ছা পালন করতে এসছিলেন, আমরা শাস্ত্র জুড়েই তা দেখতে পাই। পিতা পুত্রের প্রতি প্রতিনিধিত্বের কাজ করেন এবং তিনি আমাদের প্রতিনিধি দেন, যেমন আমরা আমাদের পরিবারের লোকদের প্রতিনিধি হিসাবে দিতে পারি।

২। ভদ্র হোন

একজন দাসকে অবশ্যই সবার সাথে নম্র হতে হবে। আবার ঈশ্বর চান না যে একটি প্রভাবশীল আত্মা আমাদের নেতৃত্বের নকশা হোক।

সত্য নথী

কোমল: “ আপাতদৃষ্টিতে, উপযুক্ত বলে বোঝায়; অতএব ন্যায়সঙ্গত, ন্যায্য, মধ্যপক্ষী, সহিষ্ণুতা, আইনের চিটির প্রতি জোর না দিয়ে; এটি সেই মামলার সত্যতা গুলিকে মানবিক এবং যুক্তিসঙ্গত ভাবে দেখায় এমন বিবেচ্যতা প্রকাশ করে।”
৫৬

মনে রাখবেন, আপনি ঈশ্বরের সেবা করার সময় আপনি ভুল করবেন, কখনও কখনও ইচ্ছা করে এবং কখনও কখনও অজ্ঞতার বাইরে। আপনি যখন আপনার পরিবারের তদারকি করবেন, তারা যখন আপনার মৃদু, যুক্তি সঙ্গত নেতৃত্বের কাছে উৎসর্গ করতে শিখবেন, তখন অবাধ্যতা এবং ভুল থাকবে। মনে রাখবেন, আপনি তাদের প্রতি ঈশ্বরের প্রতিনিধি, তাঁর প্রতিচ্ছবি এবং নিজের ব্যর্থতাগুলির মনে রাখবেন। ঈশ্বর ধৈর্যশীল এবং ক্ষমাশীল, যখন আমরা তার সামনে নিজেকে বিনীত করি। তিনি আপনার যত্ন, আপনার স্ত্রী এবং সন্তানদের প্রতি তাঁর ভালবাসা বাড়িয়ে দিন, ঈশ্বরের প্রজ্ঞাকে তদারকি করা, দিক নির্দেশনা দেওয়া এবং তা প্রয়োগ করা আপনার দায়িত্ব, তবে এর মধ্যে ক্ষমা ও করুণাও অর্ন্তভুক্ত থাকে যখন আপনার পরিবারের সদস্যরা আপনার নেতৃত্বেও অনুস্মরণ করতে ব্যর্থ হয়।

আপনার একটি দৃঢ় শক্তিশালী, ইচ্ছাযুক্ত স্ত্রী থাকতে পারে সে লড়াই করছে এবং আপনি দেখতে পাচ্ছেন যে এই তথ্যটি তার কাছে সত্যই আবেদন করে না। আসলে, আপনি আলোচনার আশঙ্কা করছেন, কিছু ক্ষেত্রে নেতৃত্বের তুলনায় অনেক কমই। আমি জানি আপনারা কেউ কেউ এমনটি ভাবছেন, কারণ আমি পরামর্শ পরিসেবায় এই পরিস্থিতিতে পড়ি। কিছু মহিলা তাদের কথায় না বলে, “এই বিষয়টি আমার এবং আমি খারাপও না। তারা তাদের স্বামীকে বলে, “আপনার নেতৃত্বের অর্থ কি? আপনি কোথায় যাচ্ছেন তাও জানেন না। আপনি যে সমস্খ খারাপ কাজ করেছেন তা দেখুন আর আমি আপনাকে নেতৃত্ব দিতে দেব? এটিকে ভুলে যান “আমি জানি কিছু লোক এটি শোনে এবং বিশ্বাস করে, পদক্ষেপ নেওয়ার সাহস পাবে না এবং বলবে না,” না, আমরা এটি ঘুরিয়ে নিচ্ছি, যাই হোক না কেন আমরা ভালবাসার মধ্যে দিয়ে যাব এবং আমরা পরিবর্তন করতে যাচ্ছি। বিশ্বাস করুন যে, ঈশ্বর আমাদের ডেকেছেন, আমাদের অভিষেক করেছেন এবং তিনি চান যে আমি আমার অতীতের ব্যর্থতার দিকে তাকিয়ে থাকি এবং তার দিকে তাকাতে শুরু করি এবং প্রতিশ্রুতি গুলি বিশ্বাস করি।” সমস্যার মুখে ঈশ্বরকে বিশ্বাস ও অনুস্মরণ করুন।

বিবেচনা করুন যে নম্রতা আত্মার ফল যা ঈশ্বরের সাথে আপনার সম্পর্ক থেকে আসে।

গালাতীয় ৫: ২২-২৩ পদ, “কিন্তু আত্মার ফল প্রেম, আনন্দ, শান্তি, দীর্ঘসহিষ্ণুতা, মাধুর্য, মঙ্গলভাব, বিশ্বস্ততা, মৃদুতা, ইন্দ্রিয় দমন; এই প্রকার গুণের বিরুদ্ধ ব্যবস্থা নাই।”

কর্ম পরিকল্পনা - ২

স্বামী আপনার পরিবারের নেতৃত্বের ভূমিকার দিকে এগিয়ে যাওয়া যদি একটি লড়াই হয় তবে শক্তির জন্য এবং আপনার স্ত্রীর হৃদয় খোলা রাখার জন্য ঈশ্বরের কাছে একটি প্রার্থনা লিখুন।

স্ত্রী : আপনি যদি ঈশ্বরের বাক্য থেকে এই সত্যগুলি পেতে অসুবিধা বোধ করেন তবে ঈশ্বরকে আপনার অবিশ্বাসের জন্য আপনাকে সাহায্য করার এবং নিজের স্বামী কে ঈশ্বরীয় নেতা হওয়ার জন্য এবং তাঁর অনুগ্রহ পাওয়ার জন্য একটি প্রার্থনা লিখুন।

৩) নশ্ব হোন

একজন ধার্মিক দাস অন্যকে বিনয়ের সাথে আচরণ করে। এর অর্থ অন্যকে নিজের থেকেও বেশি সন্মান করা; নিজেদেরকে আরও ভাল বা আরও গুরুত্বপূর্ণ হিসাবে দেখছেন না (ফিলিপিয় ২ : ৩ পদ), কিন্তু ঈশ্বরের দৃষ্টিতে সমান। ঈশ্বরই যিনি আমাদের ডেকেছেন এবং অভিষেক করেন, সফল হওয়ার জন্য সমস্ত নির্দেশ ও শক্তি সরবরাহ করেন। যদি আমি আমার স্ত্রীর নিকটে এসে বলেছিলাম, “ঠিক আছে, আমি ঈশ্বরের মতে মনি, এবং এখনই আমি এখানে সবচেয়ে জ্ঞানী যিনি সবসময়ে সবকিছু জানেন, যাই হোক, ঈশ্বরের উপস্থিতিতে সে কি আমার কাছে উৎসর্গীকৃত হতে চান? মনে রাখবেন, আমরা আমাদের মনভাবের সাথে যা যোগাযোগ করি তা আমাদের উপলব্ধির চেয়ে আরও কাছাকাছি হতে পারে। আমি জানি যে ঈশ্বর যখন আমাকে ডেকে ফ্রমা করে দিয়েছিলেন তখন আমি কি স্বার্থপর, অযোগ্য ছিলাম তখনই আমি শিখেছি যে তিনি আমাকে এবং আমার স্ত্রীকে নেতৃত্ব দেওয়ার জন্য চেয়েছিলেন, তবে আমার নেতৃত্বটি নশ্বতা এবং কোমলতার ভিতর থেকে এসেছিল। এটি তার উপায়েই করা হচ্ছে, আমাদের স্ত্রীরা যখন পদ্ধতিটি চালাচ্ছেন বা যখন আমাদের সন্তানেরা আমাদের অভিযোগ জানায় তখনও তাদের প্রতি অনেক অনুগ্রহ এবং ধৈর্য প্রদর্শন করে।

৪) সংশোধন আনুন

একজন নেতাকে তার কতৃত্বাধীন যারা সংশোধন করতে বলা হয়, এই শব্দটির “সংশোধন” এর অর্থ কি তা বোঝা গুরুত্বপূর্ণ। প্রথমত, এর অর্থ হল বাক্য এবং ঈশ্বরের ইচ্ছা সম্পর্কে যে কোনও পরিস্থিতিতে বা অন্য কথায়, আপনার অনুস্মরণ করার জন্য ঈশ্বরীয় পরিকল্পনা আছে। দ্বিতীয়ত, এর অর্থ দাড়ায়, চেপে ধরা, হাল ছেড়ে না দেওয়া, পিছু হটে না এবং নিজের দ্বায়িত্ব ত্যাগ না করে সেই পরিকল্পনাটি বাস্তবায়ন করা। ঈশ্বর যখন তাঁর বাক্যটির মাধ্যমে আপনার সাথে কথা বলেন, তখন বলবেন না, “ভাল, এটি বেশ শক্তিশালী ছিল, সম্ভবত আমাদের সেই নীতিগুলির মধ্যে একটি বা দুটি ব্যবহার করা উচিত।” দয়া করে এটি সবাই চান, বিশ্বাস করুন এবং এগুলির জন্য প্রার্থনা করুন, ঈশ্বরের আদেশ যা কাজ করে তা প্রতিশ্রুতি বদ্ধ। বাইবেল বলে যে ঈশ্বরের পক্ষে সবই সম্ভব (মার্ক ৯: ২৩ পদ, ১০: ২৭ পদ)। যীশু কিভাবে আমাদের বাড়িতে নেতৃত্ব দেবেন তার উদাহরণ এবং তার পরীক্ষা আমাদের যখন বিরোধীতা হয় তখন কিভাবে তা করতে শেখায়। একজন নেতা অবিচ্ছিন্ন হতে পারে না। আমরা আমাদের দায়িত্ব বা কতৃত্ব ত্যাগ করতে পারি না। মনে রাখবেন, স্ত্রীরা আমাদের সাহায্য করবে এবং সেই ক্ষমতাতে আমরা তাদের অর্ন্তভুক্ত না করার জন্য, বা তাদের প্রতিভা এবং দক্ষতার কাছে অর্পণ করা বোকামী। একজন স্ত্রী প্রায়শই বাড়ি পরিচালনা করেন এবং মা হিসাবে প্রায়ই বাচ্চাদের পরিচালনায় বেশি সময় ব্যয় করেন তবে স্বামী যে কোন চূড়ান্ত সিদ্ধান্তে তদারকি ও কতৃত্বের কথা রাখার সাথে এটি একটি দলগত প্রচেষ্টা হতে পারে। এটি পরিবারের জন্য ঈশ্বরের একটি নকশা।

কর্ম পরিকল্পনা - ৩

স্বামী: ঈশ্বর প্রদত্ত এই দায়িত্ব সম্পর্কে আপনার যদি কোন ভয় বা সংরক্ষণ থাকে তবে প্রার্থনার জন্য নীচের স্থানটি ব্যবহার করুন। আপনাকে আপনার বাড়ীতে এই কাজ করতে সক্ষম করার জন্য ঈশ্বরকে এগিয়ে নিয়ে যাওয়ার জন্য প্রজ্ঞা এবং অনুগ্রহের সাথে জিজ্ঞাসা করুন। ধৈর্য্য এবং অধ্যাবসায়ের জন্য আপনার স্ত্রী এবং সন্তানের যে কোন বিরোধীতা প্রেমের সাথে পরিচালনা করুন।

স্ত্রী: আপনি যদি ইতিমধ্যে এটির জন্য প্রার্থনা করে থাকেন তবে প্রভুর প্রশংসা করার জন্য নীচের স্থানটি ব্যবহার করুন এবং আপনার স্বামীকে উৎসাহিত ও দৃঢ়তার জন্য বলুন। আপনার যদি ভয় এবং সংরক্ষণ থাকে তবে তাদের স্বিকার করার জন্য নীচের স্থানটি ব্যবহার করুন এবং ঈশ্বরের অনুগ্রহ পেতে বিশ্বাস করুন যে এটি আপনার পরিবারের জন্য তাঁর পরিকল্পনা, এমনকী যখন এটি সঠিক ভাবে “অনুভব” করে না।

সপ্তাহ ৭ : ৪র্থ দিন

একজন পিতার প্রভাব

গবেষণায় বারবার দেখিয়েছে যে পিতারা একটি অতিপ্রাকৃত শক্তির অধিকারী যা মায়ের প্রভাবকে ছাড়িয়ে যায়। এমনকি পারিবারিক গতিবিদ্যার বিশিষ্ট লেখক ধর্মনিরপেক্ষ দার্শনিক সিগমুন্ড ফ্রয়েড স্বীকার করেছেন যে বাবার সন্তানদের জীবনের চলনপথে প্রভাব ফেলতে অস্বাভাবিক শক্তি রয়েছে। খ্রিষ্টান হিসাবে, আমরা জানি যে এটি ঈশ্বরের নকশার একটি প্রমাণ, এই পরিকল্পনা যা পরিবারের উপর পুরুষদের নেতৃত্বের ভূমিকা রাখে। দম্পতির যারা এই পরিকল্পনা অনুসরণ করে, ঈশ্বরের ইচ্ছা গ্রহণ করতে এবং প্রয়োগ করতে ইচ্ছুক, ঈশ্বরের গৌরব অর্জন করে এবং তাদের জীবনে তাঁর আশীর্বাদের আশ্বাস দেয় ২০০০ সালে, পরিসংখ্যানগুলি আমাদের জানায় যে কোন মা যখন কোন বাড়ীতে প্রথম খ্রীস্টকে গ্রহণ করে, তখন পরিবারের ১৭ সদস্যদেরও খ্রিষ্টকে জানার সম্ভাবনা রয়েছে। যখন একজন বাবা যীশু খ্রিষ্টকে গ্রহণ করে, তখন পুরো পরিবার প্রভুকে জানার ৯৩ শতাংশ সম্ভাবনা রয়েছে। (৫৭) এটি তার মধ্যে অন্যতম যে পিতারা তাদের সন্তানের উপর প্রভাব ফেলে।

হ্যাঁ, একজন পুরুষকে নেতৃত্ব দেওয়ার জন্য ঈশ্বর সৃষ্টি করেছেন, তবে একজন মহিলা তাঁর সহায়ক তৈরী করেছেন, তার ভূমিকা পালন করতে সজ্জিত হওয়া তার পক্ষে অত্যাৱশ্যক। তাহলে, একজন স্ত্রী কি কম গুরুত্বপূর্ণ? একেবারে না! পুরুষ, আমাদের স্ত্রীদের সহায়তা প্রয়োজন; মহিলা হিসাবে তারা আমাদের জ্ঞান, বিচক্ষণতা, ধারণাবাদী এবং ঈশ্বরের কাছ থেকে উপহার যা আমাদের কাছে নেই। যে মহিলারা বাচ্চাদের লালন পালন করছেন তাদের উভয়ই পিতামাতার দ্বারা প্রতিষ্ঠিত একটি পরিকল্পনা অনুসরণ করে চলেছেন, এটি অবশ্যই তাদের স্পষ্ট হওয়া উচিত যে তিনি তার বাবার সুরক্ষার অধীনে রয়েছেন। এইভাবে, একজন স্ত্রী ঈশ্বরের দেওয়া নেতৃত্বের সুরক্ষায় আছেন। আপনার বাড়ীতে কী চলছে তা আপনারা সবাই জানেন। যদি বাবা নেতৃত্বাধীন না হন তবে আপনি কেন তা জানেন। প্রতিযোগিতা হল পরিবর্তন করা এবং পুরুষরা, কেবল আপনি নেতৃত্ব দিতে পারেন। আপনি কি এই বিশ্বাস করেন?

স্বামী-স্ত্রীরা, আপনি যেমন এই ধরনের গৃহ পরিচালনা বাস্তবায়নের জন্য এগিয়ে যান, সর্বদা প্রতিরোধ থাকবে। উদাহরণস্বরূপ, আমার বাড়ীতে এটি পরিষ্কার করে দিয়েছিলাম যে বাচ্চারা আমার সাথে যখন জগাখিচুড়ি করে তখন তারা আমার সাথে গন্ডগোল করে। আমার স্ত্রীকে সুরক্ষিত ও সমর্থন করার উপায় ছিল, “বুদ্ধিমানের সাথে বেছে নিন। আপনি দ্বিগুন শৃঙ্খলা চান না, কেবল আপনার মাকে উপেক্ষা করুন এবং বাড়ী পৌঁছানো পর্যন্ত অপেক্ষা করুন। মনে রাখবেন আমি যখন নেই তখন মা দায়িত্বে রয়েছেন। “আপনার যদি সম্ভান থাকে তবে আমি দৃঢ়ভাবে উৎসাহ দিচ্ছি এই অভিভাবকত্ব অনুশীলন বইটি আপনাকে সম্পূর্ণ করতে সাহায্য করবে। আপনি বিনামূল্যে এই ভিডিওটি ব্যবহার করতে পারেন, যাকে অভিভাবকত্ব মন্ত্রক বলে। এটি আপনাকে নেতৃত্ব দেওয়া শিখাবে। ঈশ্বর বলেছেন যে আমরা একজন, সুতরাং আমি কেন তার ইচ্ছাকে উপেক্ষা করব এবং সহায়তা করব?

প্রতিরোধ ফলাফল নিয়ে আসে

এমন সময় আসে যখন আমার স্ত্রী এবং আমি একমত হই না এবং তাকে আমার কাছে উপস্থিত হতে বলা হয়, ক্রেইগ কাস্টারকে নয়, ঈশ্বরের উপরে তাঁর বিশ্বাস স্থাপন করে। এবং যখন তিনি স্বেচ্ছায় আমার কর্তৃত্বের কাছে মেজাজ ও কঠোরতা নাই, তখন তিনি আমার নেতৃত্বের কাছে সত্যতা স্বীকার করছেন।

নিম্নলিখিত শাস্ত্রপদটি পড়ুন এবং ঈশ্বর যা বলেছেন তা নিজের ভাষায় লিখুন।

রোমীয় ১৩:১-২ পদ, “প্রত্যেক প্রাণী প্রাধান্যপ্রাপ্ত কর্তৃপক্ষদের বশীভূত হউক; কেননা ঈশ্বরের নিরূপন ব্যতীরেকে কর্তৃত্ব হয় না; এবং যে সকল কর্তৃপক্ষ আছেন, তাহারা ঈশ্বর নিযুক্ত। অতএব যে কেহ কর্তৃত্বেও অধিকারী হয়, সে ঈশ্বরের নিয়োগের প্রতিরোধ করে; আর যাহারা প্রতিরোধ করে, তাহারা আপনাদের উপরে বিচারাজ্ঞা প্রাপ্ত হইবে।”

ওহ! এটি ঈশ্বরের দ্বারা প্রতিষ্ঠিত একটি আধ্যাত্মিক আইন, এমন কিছু নয় যা পুরুষরা নিজেরাই লাভের জন্য প্রচার করেছিলেন। এমন কর্তৃত্ব আছে যা বোঝার মতো বলে মনে হচ্ছে না এবং আপনার কারও কারও কাছে ঠিক আমার স্ত্রীর মতো আপনার মনে প্রশ্ন রয়েছে।

পৃষ্ঠা- ২৭৮

তবে লক্ষ্য করুন যে শাস্ত্র বলে, “ঈশ্বরের কাছ থেকে কোন কর্তৃত্ব আসে নাই” (১ম পদ)। এটি বেশ ব্যাপক কোন কর্তৃত্ব নয়। এক্ষেত্রে আমাদের সকল নাগরিকের উপরে সরকার রয়েছে (তীত ৩:১ পদ, ১পিতর ২:১৩-১৭ পদ), কিন্তু ঈশ্বর মন্ডলীর এবং সমস্ত বিশ্বাসীদের উপরে যাজকদের কর্তৃত্বের কথাও বলেছেন (ইব্রীয় ১৩:৭, ১৭ পদ); স্ত্রীর উপরে স্বামীর প্রধানত্ব (১ম করিন্থীয় ১১:৩, ৮-৯ পদ; ইফিসীয় ৫:২২ পদ); বাচ্চাদের উপরে পিতামাতার নিয়ম (যাত্রাপুস্তক ২০:১২; হিতোপদেশ ৬:২০-২২; ২৩:২২; লূক ২:৫১; ইফিসীয় ৬:১ পদ); এবং সমস্ত কর্মচারীর উপর মালিকের অবস্থান (ইফিসীয় ৬:৫-৮; কলসীয় ৩:২২; ১ম পিতর ২:১৮ পদ)। আমার মনে হয় আপনি বিষয়টি পেয়ে গেছেন।

এটিও পর্যবেক্ষণ করুন যে, “যে অধিকারিগন বিদ্যমান তারা ঈশ্বর নিযুক্ত হন। নিয়োগের জন্য এই একই বাক্য প্রেরিত ১৩:৪৮ এ ব্যবহার করা হয়েছে, “যতক্ষণ অন্ত জীবনে নিযুক্ত হয়েছিলেন।” অন্যকথায় ঈশ্বর কর্তৃত্বকারীদের নিয়ন্ত্রণ করেন। এর অর্থ ঈশ্বরের বাক্য এটাই বলে আমরা ভাল খারাপ বুঝতে পারি না। আমরা কেন মনে করব এত শহীদ ছিলেন এবং আছেন? খ্রিষ্টানদের হত্যা করা হয়েছে কারণ তারা তাদের বিশ্বাসকে অস্বীকার করবেন না, এমনকি মৃত্যুর হুমকি দিলেও। “ঈশ্বর সমস্ত কর্তৃত্ব নিযুক্ত করেন” এই নীতিতে শহীদরা মরেও বেঁচেছিল।

শাস্ত্র আরো বলে যে “যারা কর্তৃত্বের বিরুদ্ধে প্রতিরোধ করে, ঈশ্বর আইনকে প্রতিহত করে” (২য় পদ), যা প্রভুর বিরুদ্ধে সরাসরি বিদ্রোহ করে। ঈশ্বর এই আধ্যাত্মিক আইনগুলি অস্তিত্বের মধ্যে বলেছেন। মাধ্যাকর্ষণ একটি ভাল জিনিস। এটি আমাদের পৃথিবীতে পা রাখতে সাহায্য করে। এটিই ঈশ্বরের সত্য যা আমাদের দৃঢ়ভাবে তার আনুগত্যের আশীর্বাদ পেতে সাহায্য করে। স্বামীর, এখন যা বলা হয়েছে, ঈশ্বর আপনাকে নেতৃত্ব দেওয়ার জন্য নিয়োগ করেছেন—“আপনি শূণ্যস্থান পূরণ করুন, আপনি ঈশ্বরের ইচ্ছাকে প্রতিহত করছেন”। আপনি যদি বলেন, আমার নেতৃত্ব দেওয়ার কথা ছিল, তিনি নিজেকে বিচার করার জন্য আদেশ দিয়েছেন। এই রায়টি বিভিন্নভাবে আসতে পারে: ঈশ্বরকে বুঝতে সমস্যা, প্রভুর সাথে ঘনিষ্ঠত্ব হ্রাস, শান্তি, আনন্দ বা সন্তুষ্টি হ্রাস এবং আরো অনেক কিছু। হতাশা, উদ্বেগ, সন্দেহ এবং ভয় অনুসরণ করবে।

স্ত্রীর প্রতিযোগীতা হল স্বামীর নেতৃত্বে প্রভুকে বিশ্বাস করা। কোন ব্যক্তি কর্তৃত্ব নিতে অস্বীকার করছেন, বা একজন স্ত্রী বিবাহের জন্য পরিকল্পনাটি গ্রহণ করতে রাজি নন, আপনি এর পরিণতি ভোগ করতে চলেছেন। ঈশ্বর আপনাকে এভাবে অবাক করে দেবেন।

আধ্যাত্মিক আইন সবসময় ব্যথা এনেছে: হতে পারে এটি এমন একটি রায় যা ক্ষতি নিয়ে আসে, ফলে দুর্দশা অবশেষে হতাশার সৃষ্টি হয়। আমি অনেককে পরামর্শ দিয়েছি যারা হতাশ। তাদের সাথে কিছুটা সময় কাটিয়ে দেখেছি তারা কেন হতাশাগ্রস্ত। আমি তাদের বলি, “ঠিক আছে, আমি অবাক হয়েছি আপনি আটটি আধ্যাত্মিক আইন ভঙ্গ করছেন। আমার পরিণতি কাটা না কণ্ঠে হৃদয় ও মনের মধ্যে ব্যথা অনুভব করা ছাড়া আধ্যাত্মিক আইনগুলি ভেঙ্গে ফেলতে পারি না।” হতাশা প্রায়ই অসমাণ্ড পাপ। এর ফলে কোন পুরুষ নেতৃত্ব দেবেন না, বা কোন মহিলা নেতৃত্ব স্বীকার করবেন না।

আত্ম-পরীক্ষা - ৪

আপনি কি এই সত্যের দ্বারা ঈশ্বরের উপর নির্ভর করতে পারেন? প্রার্থনা লিখতে নীচের স্থানটি ব্যবহার করুন। তার সত্যকে মেনে নেওয়ার জন্য তাঁর কাছে বিশ্বাসের জন্য অনুরোধ করুন। নীচের পদটি ধ্যান করুন, আপনি আপনার জীবনে ঈশ্বরের কাজকে বিশ্বাস করতে পারেন কারণ এটি আপনার প্রতি তার ভালোবাসা থেকে আসে।

ইব্রীয় ১২: ৫-৬ পদ, “আর তোমরা সেই আশ্বাস বাক্য ভুলিয়া গিয়াছ, যাহা পুত্র বলিয়া তোমাদেও সহিত কথাবার্তা কহিতেছ, হে আমার পুত্র, প্রভুর শাসন তুচ্ছ করিও না, তাঁহার দ্বারা অনুযুক্ত হইলে ক্লান্ত হইও না। কেননা প্রভু যাহাকে প্রেম করেন, তাহাকেই শাসন করেন, যে কোন পুত্রকে গ্রহণ করেন, তাহাকেই গ্রহণ করেন।”

পরিবারের আধ্যাত্মিক প্রশিক্ষণ

একজন ব্যক্তির কর্তৃত্বের একটি গুরুত্বপূর্ণ বিষয় আধ্যাত্মিক প্রশিক্ষণ এবং তদারকি। পারিবারিক নেতৃত্বের অধীনে আমরা ৫ম সপ্তাহে, ৪র্থ দিনে আমরা জেনেছি যে এটি একটি মানুষের কাজ। একজন ব্যক্তি ঈশ্বরের বাক্য প্রার্থনা ও অধ্যয়নের মাধ্যমে নিয়মিত এই কাজটি করেন। একজন স্বামীকে তার স্ত্রীর সুরক্ষার জন্য সত্যই উদ্বিগ্ন হতে হবে এর সর্বাধিক গুরুত্বপূর্ণ বিষয় হল তার আধ্যাত্মিক বৃদ্ধি এবং ভক্তিপূর্ণ জীবন।

ইফিসীয় ৫: ২৫-২৬ পদ, “স্বামীরা তোমরা আপন আপন স্ত্রীকে সেইরূপ প্রেম কর, যেমন খ্রীষ্টও মন্ডলীকে প্রেম করিলেন; আর তাহার নিমিত্ত আপনাকে প্রদান করিলেন; যেন তিনি জলস্নান দ্বারাবাক্যে তাহাকে শুচি করিয়া পবিত্র করেন।”

একজন মানুষের দায়িত্বের আরও একটি বিষয় হল তার সন্তানদের প্রশিক্ষণ এবং শৃঙ্খলা। আবার শৃঙ্খলার নীল নকশাগুলি কেবলমাত্র এখানে ঈশ্বরের বাক্যে পাওয়া যায় এবং প্রার্থনার একটি প্রয়োজনীয়তা। এটি শুধু পুরুষের কাজ নয়, প্রার্থনা করার জন্য স্বামী এবং স্ত্রীকে একসাথে কাটাতে হবে। এই সমস্ত ঈশ্বরের সাথে ও একে অপরের সাথে প্রেমময় সম্পর্ক প্রসঙ্গে করা হয়। আমরা সকলে বুঝতে পারছি যে এই সমস্ত প্রতিশ্রুতি, অধ্যয়ন এবং আনুগত্য ঈশ্বরের প্রতি ভালোবাসার একটি কাজ। একজন পুরুষ তার স্ত্রী ও সন্তানদের শিষ্য করার জন্য, তাদেরকে ঈশ্বরের বাক্যে অবিচল থাকতে শিখতে সহায়তা করে। এটি হল ঈশ্বরের রাজ্যের জন্য ফল উৎসর্গ করা।

ইফিমীয় ৬:৪ পদ,“আর পিতারা, তোমরা আপন আপন সন্তানদিগকে ত্রুণ্ড করিও না,বরং প্রভুর শাসনে ও চেতনা প্রদানে তাহাদিগকে মানুষ করিয়া তুল।”

আমার মনে আছে ১৯৮৮ সালে,যখন ঈশ্বর আমার সাথে কথা বলেছিলেন:“ফ্রেইগ,আপনার প্রথম পরিচর্যাই আপনার পরিবার।”আমি ভেবেছিলাম,“আচ্ছা,আমি কীভাবে এটাকে ভুলে থাকতে পারি? তাই আমি আমার সন্তানদের সাপ্তাহিক বাইবেল অধ্যয়নের মাধ্যমে পড়াতে শুরু করি। আমার মেয়ে আমাদের কনিষ্ঠ,এবং প্রায় প্রতি রাতে আমরা তার ভক্তির সাথে একত্রিত হই। আমি এই ক্ষেত্রে ঈশ্বর থেকে প্রাপ্ত আশীর্বাদগুলি দেখেছি। আমার সন্তানেরা বড় হয়ে জীবনে সিদ্ধান্ত নিয়েছে তা এখন আমার স্ত্রীকে আশীর্বাদ করছে এবং আমি আমাদের বন্য স্বপ্নের বাইরে।

১ম তীমথিয় ৩:৪ পদে এটি লেখা আছে,“যে নিজের বাড়ির উপর ভালভাবে শাসন করে , সমস্ত পুনর্বিবেচনার সাথে বশীভূত করে রাখে।”শাসন করার অর্থ পরিচালনা করা। আমাদের বাচ্চারা আমাদের কর্তৃত্বের বশীভূত হচ্ছে,আমাদের স্ত্রীদের সম্মান করছে এবং প্রশিক্ষণ গ্রহণ করছে। ঈশ্বর আমাদের এটি করার জন্য আহ্বান করেছেন।

৭ম সপ্তাহ: ৫ম দিন

স্বামীগণ গৃহের পালক

এটি একটি অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা যা সত্যই আপনার স্ত্রী ও বাচ্চাদের সেবা করে। আপনি যেমন নিজের বাড়ীর পুরোহিত,তেমন পুরোহিত মন্ডলীতেও রয়েছে।আপনি যখন ঈশ্বরের বাক্য অনুসরণ করে আপনার কার্য সম্পাদন করেন,তখন আপনি তার উপাসনা চালিয়ে যান না। আপনি কি কখনও নিজেকে পুরোহিত হিসাবে দেখেছেন ?

পালকত্বের ছয়টি উপাদান

প্রথমত,আপনার প্রতিদিনের ভক্তি অপরিহার্য। প্রভুর সাথে এটি আপনার ব্যক্তিগত সময়,নিজের কাছে নিজেকে স্বীকার করা এবং আপনার পরিবারকে দেখানো যে আপনার তাঁর নির্দেশনা ও শক্তি প্রয়োজন। আমি আপনাকে যথেষ্ট উপদেশ দিতে পারি না,প্রতিদিন আমি প্রভুর সাথে একা থাকতে পছন্দ করি, ঈশ্বর আপনাকে আমার দরকার। আমি আপনাকে ছাড়া এটি করতে পারি না।আমি গত ৩০ বছরের অভিজ্ঞতার উপর নির্ভর করতে পারি না। আমি আগের জ্ঞানের উপরও নির্ভর করতে পারি না। আমি তার দৈনিক অনুগ্রহের উপর নির্ভর করি। আমি প্রতিদিন তাঁর কাছে যাই এবং প্রমাণ করি যে এর চেয়ে গুরুত্বপূর্ণ আর কিছু নাই। স্বামী ও পিতা হওয়ার জন্য আমার তাঁর অনুগ্রহ দরকার। আপনার বাড়ীতে কি খ্রীষ্টের গৌরব হয় ? এটা আপনার দৈনন্দিন ভক্তির একটি উদাহরণ। **দ্বিতীয়ত,**আপনার উদাহরণটি একটি অনুপ্রেরণা। পালক যেমন ন্যায়পরায়ন হন,তেমনি আপনার পরিবার প্রভুর প্রতি বিশ্বস্ত হয়ে উঠেন। আমরা সকলে ঈশ্বরের গৌরব করতে ব্যর্থ হই,প্রশ্ন হল,“আপনি যখন নিজের আচরণে ঈশ্বরের প্রতিনিধিত্ব করতে ব্যর্থ হন তখন কী করবেন ?” ঈশ্বরের প্রশংসা করার অর্থ আমরা কোন ক্ষমা করি না আচরণ,কাজ যা ঈশ্বরকে অনুসরণ করে না। যখন কোন ব্যক্তি বিশ্বস্ততার সাথে প্রভুর কাছে তার পাপ স্বীকার করছে এবং তার স্ত্রী ও সন্তানদের তার আচরণের জন্য তাকে ক্ষমা করতে বলছে তখন তিনি ঈশ্বরের পালকত্ব অণুকরণ করছেন।

তৃতীয়ত, আপনাকে নিয়মিত প্রার্থনা করার জন্য ডাকা হয়। আপনার স্ত্রীর সাথে প্রতিদিন প্রার্থনা করার জন্য প্রতিশ্রুতিবদ্ধ করুন। এই শক্তি, আপনার জীবনে ঈশ্বরের শক্তি নিয়ে আসে। অনেক পুরুষ এর সাথে লড়াই করে বসে কারন তারা তাদের অতীতের ভুলগুলো স্মরণ করে এবং তাই তারা অপরিপূর্ণ বোধ করে। এই জিনিসগুলির দিকে তাকান না, কেবল ঈশ্বরের আনুগত্য স্বীকার করুন এবং ভিতরে প্রবেশ করুন। এর মধ্যে আপনার বাচ্চাদের সাথে রাতে প্রার্থনা করা অন্তর্ভুক্ত রয়েছে।

চতুর্থত, আপনার সন্তানদের শিষ্য করুন। আপনি যদি এটি না করতে জানেন তবে গুয়েবসাইটে যান যেখানে আপনি বিনামূল্যে অভিব্যক্ত হই ও ভিডিওগুলো পেতে পারেন। শিষ্য হল ঈশ্বরের বাক্য দ্বারা বাচ্চাদের সাথে সাক্ষাত করা এবং তাদের পরিচালনার জন্য এবং তাদের স্মরণ করে রাখার মত একটি পরিকল্পিত অনুশীলন। এর অর্থ হল আপনি অধ্যক্ষ হিসাবে তাদের আধ্যাত্মিক সমস্যা এবং দুর্বলতাগুলো শনাক্ত করেছেন। এর অর্থ ধৈর্য সহকারে বাচ্চাদের ভয় এবং ধারণা শোনা, সর্বদা তাদের সাথে মর্যাদাপূর্ণ আচরণ করা। তাদের মুখতা এবং পার্থিব প্রভাব থেকে রক্ষা করা আপনার কাজ। এইভাবে আপনি তাদের প্রমাণ করবেন যে ঈশ্বর তাদের জীবনে ভালবাসার সাথে দায়বদ্ধ যৌবনে পরিচালিত করার জন্য বিদ্রোহের সময়কালের মধ্য দিয়ে এই সময়টি তাদের সাথে থাকবে।

পঞ্চম, ঈশ্বর বলেছেন, “----একসাথে নিজেদের জড়ো করে ত্যাগ করা উচিত নয়” (ইব্রীয় ১০:২৪-২৫ পদ)। এর অর্থ হল পরিবারটি নিয়মিতভাবে বাইবেল বিশ্বাসী মন্ডলীর সাথে অংশ নিতে এবং এর সাথে জড়িত ক্রিয়াকলাপে উপকৃত হয়। মন্ডলী বিশ্বাসীদের জন্য এটি ঈশ্বরের নকশার একটি অংশ, খ্রিস্টের জ্ঞানের বিকাশে আমাদের সাহায্য করতে এবং তার ইচ্ছা পালন করতে আমাদের সজ্জিত করে (ইফিষীয় ৪:১২-১৬)। আপনি যদি খেলা দেখতে চান বা অন্য কোন ক্রিয়াকলাপে অংশ নিতে চান তবে এড়িয়ে যাবেন না। মনে রাখবেন, ঈশ্বরকে প্রথমে নিজের স্বার্থপর আকাঙ্ক্ষার সামনে রেখে উদাহরণ দিয়ে নেতৃত্ব দেওয়া আমাদের দায়িত্ব।

ইব্রীয় ১০:২৪-২৫ পদ, “এবং আইস আমরা পরস্পর মনোযোগ করি, যেন প্রেম ও সৎক্রিয়ার সম্বন্ধে পরস্পরকে উদ্দীপিত করিয়া তুলতে পারি; এবং আপনার সমাজে সভাস্ত হওয়া পরিত্যাগ না করি-যেমন কাহারো কাহারো অভ্যাস-বরং পরস্পরকে চেতনা দিই; আর তোমরা সেই দিন যত অধিক সন্নিহিত হইতে দেখিতেছ, ততই যেন অধিক এই বিষয়ে তৎপর হই।”

ষষ্ঠ, ঈশ্বরের কাছে আর্থিক পরিচালনাই গুরুত্বপূর্ণ। বাজেট তৈরী করা এমন একটি বিষয় যা আপনার নিজের স্ত্রীর সাথে করা উচিত। পরিবারে অর্থ একটি বড় সমস্যা হয়ে উঠতে পারে। একজন তরুন দম্পতি পরামর্শ পরিসেবার জন্য এসেছিলেন এবং স্বামী বলেছিলেন যে তার স্ত্রী আর্থিক ক্ষেত্রে তার নেতৃত্ব স্বীকার করছেন না। কিছুটা তদন্তের পর আমি তাদের জিজ্ঞাসা করলেন, “আপনাদের কি বাজেট লিখিত আছে?” তাঁর স্ত্রী বলেছিল না, বাজেট নাই। আমি আমার উদ্বেগ প্রকাশ করেছিলাম। তারা বলেছিল আমার প্রতি তাদের বিশ্বাস আছে আমি তাদের বলেছিলাম, “আপনার বাড়ির বাজেট লিখতে হবে। এর মধ্যে আপনি কীভাবে আপনার স্ত্রী এবং পরিবারকে আর্থিক সুরক্ষা সরবরাহ করছেন তা অন্তর্ভুক্ত রয়েছে?” অর্থ পরিচালনার জন্য একটি পরিকল্পনা প্রয়োজন, বিশ্বাস সম্পর্কে মিথ্যা এবং বেপরোয়া ধারণা নয়।

একজন নেতা সরবরাহ করে

নিম্নলিখিত পদটি পড়ুন এবং ধ্যান করুন। এটি কীভাবে স্বামী হিসাবে আপনার দায়িত্বকে প্রভাবিত করবে সে সম্পর্কে চিন্তাভাবনা করুন।

১ম তীর্থীয় ৫:৮ পদ, “কিন্তু কেহ যদি আপনার সম্পর্কীয় লোকদের বিশেষত: নিজ পরিজনগণের জন্য চিন্তা না করে, তাহা হইলে সে বিশ্বাস অস্বীকার করিয়াছে, এবং অবিশ্বাসী অপেক্ষা অধম হইয়াছে।”

সত্য নথি

সরবরাহ করুন: সর্বোইও (গ্রীক) এর অর্থ সাবধানতার সাথে চিন্তা করা, বিবেচনা করা, একাত্মচিন্তে আগে থেকে চিন্তা করা, অন্য কাউকে সরবরাহ করার ক্ষেত্রে যত্ন নেওয়া। (৫৮)

“সরবরাহ” এর সেই সংজ্ঞানুসারে, ঈশ্বর স্বামী হিসাবে আমাদের উপরে অনেক দায়িত্ব রেখেছেন। লক্ষ্য করুন এটি একটি প্রস্তুত মন দিয়ে শুরু হয় তবে এর কাজ দিয়ে শেষ হয়। একজন ভাষ্যকার বলেছেন, “নিজের পরিবারের জন্য বিধান রাখা অত্যন্ত বড় আধ্যাত্মিক সমস্যা। এইভাবে সুসমাচার প্রচার করতে ব্যর্থ হওয়ার বিশ্বাসকে অস্বীকার করার সমতুল্য।” (৫৯)। আপনাকে আপনার পরিবারের জন্য যোগান দিতে হবে।

এমন কিছু পুরুষ আছেন যারা ঈশ্বরের বিরুদ্ধে অলস বা বিদ্রোহী এবং বিশ্বস্ততার সাথে সেবা করছেন না। এছাড়াও এমন পুরুষ রয়েছেন যারা তাদের স্ত্রী ও সন্তানদের চেয়ে আর্থিক লক্ষ্যকে প্রথম অগ্রাধিকার দিয়েছেন। আমি ধনী পুরুষদের সাথে কাজ করি এবং তারা খুব স্বাবলম্বী, স্ব-ধার্মিক এবং অন্ধ হতে পারে কারণ তারা সুরক্ষা ও শক্তির একটি মিথ্যা ধারণা দেয়। নিম্ন বা মধ্যবিত্ত আয়ের মানুষেরা উত্থানের জন্য কঠোর পরিশ্রম করে, “ঠিক আছে, আমি খুব বেশী ব্যস্ত, আমার কাজটি গুরুত্বপূর্ণ এবং আমার পরিবারের বিষয়গুলিতে প্রতিশ্রুতি দেওয়ার সময় নাই।” মনে রাখবেন, ঈশ্বরের বাক্য আমাদের অগ্রাধিকার। আপনার স্ত্রীর প্রতি ভালবাসা, লালন পালন করতে এবং তাদের একত্রে করতে সময় লাগে। এই সত্যগুলি বাস্তবায়ন করতে আপনি সপ্তাহে ৭০ ঘন্টা ব্যয় করছেন, তবে ঈশ্বর আপনাকে যে দায়িত্ব দিচ্ছেন তা আপনি এড়িয়ে যাচ্ছেন। সমস্ত আর্থিক লাভ আপনার জন্য ক্ষতি হতে পারে, কারণ আপনার সন্তানরা ঈশ্বরের কাছ থেকে দূরে চলে যায় বা অবহেলা করে আপনার বিবাহকে ধ্বংস করে দেয়।

৫৮। উইলিয়াম আরনেডেট, ফেডরিক ডব্লিউ ডেনকার এন্ড ওয়ালটার বাউয়ের, *এ গ্রিক ইংলিশ লেক্সিকন অফ দি নিউ টেস্টামেন্ট এন্ড আদার আলি খ্রিস্টিয়ান লিটারেচার* (শিকাগো: ইউনিভার্সিটি অফ শিকাগো প্রেস, ২০০০), ৮৭২।

৫৯। ক্রসওয়ে বাইবেলস, *দি ই এস ডি স্টাডি বাইবেল* (ছইটন, আই এল: ক্রসওয়ে বাইবেলস, ২০০৮), ৫১-৫২।

গভীরে খুঁজি আরও অধ্যয়ন করি

নিম্নলিখিত শাস্ত্রপদগুলি পড়ুন এবং বাইবেলের নীতিগুলি লিখুন যীশু কেন আমাদেরও অর্থাৎ প্রয়োগ করতে চান।

মথি ৬ : ২৪ পদ, “কেহই দুই কর্তার দাসত্ব করিতে পারে না; কেননা সে হয় ত একজনকে ঘৃণা করিবে, আর একজনকে প্রেম করিবে, নয় ত একজন এর প্রতি অনুরক্ত হইবে, আর একজনকে তুচ্ছ করিবে; তোমরা ঈশ্বর এবং ধন উভয়ের দাসত্ব করিতে পার না।”

মথি ৬: ৩৩ পদ, “কিন্তু তোমরা প্রথমে তাঁহার রাজ্য ও তাঁহার ধার্মিকতার বিষয়ে চেষ্টা কর, তাহা হইলে ঐ সকল দ্রব্যও তোমাদিগকে দেওয়া হইবে।”

ঈশ্বর বলেছেন যে আমাদের অধিকারের জন্য আমাদের তাঁর দিকে তাকাতে হবে। আমাদের কাজের জন্য, আমাদের দিক নির্দেশনার জন্য, যে সুযোগগুলি পাওয়া যায় তার জন্য আমাদের তাঁর উপর নির্ভর করতে হবে। আমাদের এইক্ষেত্রে বিশ্বস্ত থাকতে হবে; কিন্তু সরবরাহ করা আমাদের পরিবারের ব্যয় হতে পারে না।

আমাদের যা প্রয়োজন ঈশ্বর তা সরবরাহ করেন

১ম পিতর ১ : ১-৪ পদ, “পিতর, যীশুখ্রীষ্টের প্রেরিত! কস্ত, গালাতীয়া, কাপ্পাদকিয়া, এশিয়া ও বিথুনিয়া দেশে যে ছিন্ন ভিন্ন প্রবাসি গন পিতা ঈশ্বরের পূর্বজ্ঞান অনুসারে আত্মার পবিত্রী করনে আজ্ঞাবহতার জন্য ও যীশুখ্রীষ্টের রক্ত প্রোক্ষনের জন্য মনোনীত হইয়াছেন, তাহাদের সর্মিপে। অনুগ্রহ ও শান্তি প্রচুর রূপে তোমাদের প্রতি বর্তুক। ধন্য আমাদের প্রভু যীশু খ্রীষ্টের ঈশ্বর ও পিতা; তিনি নিজ বিপুল দয়া অনুসারে মৃত গনের মধ্যে হইতে যীশু খ্রীষ্টের পুনরুত্থান দ্বারা, জীবন্ত প্রত্যশার নিমিত্ত আমাদের পুনর্জন্ম দিয়েছেন, অক্ষয়, বিমল, অজড় দায়াদিকারের নিমিত্তে দিয়েছেন; সেই দায়াদিকার স্বর্গে তোমাদের নিমিত্ত সঞ্চিত রহিয়াছে।”

ঈশ্বর বলেছেন যে তিনি তাঁর ইচ্ছা পূর্ণ করার জন্য আমাদের প্রতিটি আধ্যাত্মিক উপহার দিয়েছেন। হ্যাঁ, আমাদের প্রতিদিন তাঁর সাথে থাকতে এবং সময় কাটাতে হবে। হ্যাঁ, আমাদের অবশ্যই তাঁর বাক্য অনুসন্ধান করতে বেছে নিতে হবে, তিনি আমাদের কাছে কি প্রত্যাশা করেন তা শিখতে হবে। এটি আমাদের অংশ, তবে ঈশ্বর আমাদের ঐশ্বরিক শক্তি দিয়ে পূর্ণ করার প্রতিশ্রুতি দিয়েছেন, ঈশ্বর আমাদের নেতা হতে সক্ষম করেন। আপনি কি চান যে অন্যরাও আপনাকে খ্রীষ্টের মধ্যে দেখতে পাবে। আপনার বিবাহের জন্য খ্রীষ্ট তার মন্ডলীর সাথে যে সম্পর্ক রেখেছিল এটি কি তার উদাহরণ হতে পারে? আপনি কি চান যে আপনার সন্তানেরা এত আশীর্বাদ লাভ করুক যে তারা যেখানেই যায় অন্যের জন্য আশীর্বাদ হয়? আপনি কি চান যে আপনার পরিবার সত্যই ঈশ্বরের প্রতি আস্তা রাখুক এবং ঈশ্বরের সেবা করুক কারণ তিনি আপনার মধ্যে কাজ করছেন ?

একজন পিতা তার সন্তানদের জাগতিক ভাবে পরীক্ষা করে দেখে এই সিদ্ধান্তে পৌঁছেছে যে, “ শয়তান তাদের কিছু দিতে চায় , তবে তাদের কাছাকাছি আসে না, আমি দেখেছি যে ঈশ্বর আমাদের পরিবারে আছেন।” যখন সন্তানেরা তাদের পিতার মাধ্যমে ঈশ্বরের প্রেমের প্রবাহের সাক্ষী হয় এবং তার গৃহে ঐশ্বরীয় নেতৃত্বের দ্বারা আশির্বাদ পায়, তখন তারা পরিপূর্ণতা লাভ করে। ঈশ্বর আমাদের প্রত্যেককে তাঁর শক্তি ও আশির্বাদ দিয়েছেন অন্যেরা বলুক , “ আমি এটি চাই।”

ইব্রীয় ১৩: ২০ - ২১ পদ, “ আর শান্তির ঈশ্বর, যিনি অনন্তকালস্থায়ী নিয়মের রক্ত প্রযুক্ত সেই মহান পাল - রক্ষককে, আমাদের প্রভু যীশুকে, মৃতগনের মধ্য হইতে উঠাইয়া আনিয়াছেন, তিনি আপন ইচ্ছা সাধনার্থে তোমাদিগকে সমস্ত উত্তম বিষয়ে পরিপক্ক করুন, আপনার দৃষ্টিতে যাহা প্রতিজনক, তাহা আমাদের অন্তরে, যীশুখ্রিস্ট দ্বারা, সম্পন্ন করুন; যুগে যুগে তাঁহার মহিমা হোক। আমেন।”

এখন প্রভুর কাছে যান, দম্পতি হিসাবে একসাথে প্রার্থনা করুন।

প্রভু যিশু, আমরা যখন পাপী ছিলাম তখন তুমি আমাদের ভালবেসেছ। এবং যখন আপনার কাছে প্রার্থনা করি তখন আমরা আপনাকে গ্রহণ করার জন্য ধন্যবাদ জানাই। আমাদের বিবাহ এবং আমাদের বাড়ীর জন্য আপনার পরিকল্পনাটি অনুস্মরণ করা - ঈশ্বর, আপনি আমাদের এমন এক মহৎ কাজের জন্য ডেকেছেন বলে আপনার প্রশংসা করি। পিতা, নেতৃত্বের জন্য আমাদের বিশ্বস্ত করুন এবং আপনি যেমন চান সেভাবেই করুন। আমরা জানি যে আমরা নিজেরা এটা করতে পারি না, কেবল আপনার অনুগ্রহে তা করতে পারি। প্রভু দয়া করে যে কোন সন্দেহ এবং ভয় আমাদের থেকে দূর করুন যেন তোমার সত্য থেকে আমরা সরে না যাই। আমরা প্রার্থনা করি আপনি শত্রুর কাজে বাধা দেবেন এবং তার মিথ্যা ও প্রতারণা প্রকাশ করবেন এবং ঐশ্বরীয় বুদ্ধি ও আশা নিয়ে তাদের প্রতিস্থাপন করবেন। আমাদের আকাংখা হ'ল এই বিশেষ পরিবার মন্ত্রিত্বটি গ্রহণ করে আপনাকে গৌরবান্বিত করা। প্রভু, আমাদের জীবনের প্রতিটি ক্ষেত্রে আপনার পথ অনুস্মরণ করান। আমরা নিরাময়ের জন্য, এবং স্বামী স্ত্রী হিসাবে আমাদের সন্তানের সাথে পুণর্মিলনের জন্য বলি। আমাদের প্রতিটি পরিবার আপনার কাছে সম্মান ও গৌরব বয়ে আনুক, আমরা যীশুর নামে এই প্রার্থনা চাই। আমেন।

গভীরে খুঁজি আরও অধ্যয়ন করি

স্বামীরা নেতৃত্ব দিতে ব্যর্থ হন বা স্ত্রীরা প্রতিশ্রুতি দিতে ব্যর্থ হয় তার কারন

বাইবেল এমন কিছু সাধারণ কারন প্রকাশ করেছে যে গুলি পুরুষেরা ঈশ্বরের ইচ্ছা অনুসারে নেতৃত্ব দেন বা মহিলারা স্বামীদের প্রতিশ্রুতি দেয় না। নীচে তালিকাভুক্ত করা প্রতিবন্ধক বা দুর্গ এক বা একাধিক হতে পারে। যদি প্রভু এইগুলির কোন ক্ষেত্রে আপনার সাথে কথা বলেন, এটি স্বিকার করার জন্য সময় নিন এবং তাকে তাঁর ইচ্ছার প্রতি বাধ্য হতে আপনাকে শক্তিশালী করতে বলুন। প্রযজ্য ক্ষেত্রে, প্রতিটি বিষয়ের জন্য নির্দিষ্ট জায়গাতে আপনার স্বিকারোক্তি এবং প্রার্থনা লিখুন।

১। ক্ষমাহীনতা

ঈশ্বর কী এমন কাউকে এনেছেন যে আপনার মনে হয় আপনার ক্ষমা করা দরকার: পিতা মাতা, স্বামী স্ত্রী বা ----?

পৃষ্ঠা - ২৮৫

মথি ৬:১৪-১৫ পদ, “ কারণ তোমরা যদি লোকের অপরাধ ক্ষমা কর, তবে তোমাদের স্বর্গীয় পিতা তোমাদিগকে ক্ষমা করিবেন। কিন্তু তোমরা যদি লোকদিগকে ক্ষমা না কর, তবে তোমাদের পিতা তোমাদেরও অপরাধ ক্ষমা করিবেন না।”

ক্ষমা করার অর্থ এই নয়:

- যে অপরাধী তারা যা করছে তা যে ভুল ছিল সেটার সাথে একমত হয়।
- যে অপরাধী সে তার জন্য ক্ষমা প্রার্থনা করে।
- যে অপরাধী সে আপনার ক্ষমা গ্রহণ করে।
- যে সম্পর্কটি হবে তা পুনরুদ্ধার করতে হবে।

২। প্রতারণা

শয়তান আমাদের খ্রিস্টকে অমান্য করতে এবং যারা তাঁর মধ্যে আছে তা সন্দেহ করতে প্ররোচিত করে।

২য় করিন্থীয় ১০: ৪-৫ পদ, “ কারণ আমাদের যুদ্ধের অস্ত্র শস্ত্র মাংসিক নহে, কিন্তু দুর্গ সমূহ ভাসিয়া ফেলিবার জন্য ঈশ্বরের সাক্ষাতে পরাক্রমী। আমরা বিতর্ক সকল এবং ঈশ্বরের জ্ঞানের বিরুদ্ধে উত্থাপিত সমস্ত উচ্চ বস্তু ভাসিয়া ফেলিতেছি, এবং সমুদয় চিন্তাকে বন্দি করিয়া খ্রিস্টের আজ্ঞাবহ করিতেছি।”

শয়তান আমাদের বিরুদ্ধে এই সাধারণ কৌশলগুলি ব্যবহার করে:

- মিথ্যা কথা, তাই আমরা ঈশ্বরের প্রতিশ্রুতিতে সন্দেহ করি - যোহন ৮: ৪৪ পদ পড়ুন।
- অন্যের বিরুদ্ধে বা নিজেদের বিরুদ্ধে নিন্দা বা অভিযোগগুলো পড়ুন - প্রকাশিত বাক্য ১২: ৯, ১০ পদ পড়ুন।
- খ্রিস্টের মাধ্যমে আমাদের অস্পষ্ট অতীতকে সামনে তুলে ধরুন - ২য়: করিন্থীয় ৫: ১৭ - ২১ পদ পড়ুন।

৩। অভ্যাচার

আপনি এবং আপনার স্ত্রী এই পরিবর্তন গুলি করার জন্য যেমন কাজ করেন, আপনি কী আপনার জীবনের জন্য ঈশ্বরের নিখুঁত পরিকল্পনার অংশ হিসাবে যত্ননা গ্রহণ করতে প্রস্তুত ?

রোমীয় ৫: ২ -৫ পদ, “ আর তাঁহারই দ্বারা আমরা বিশ্বাসে এই অনুগ্রহের মধ্যে প্রবেশলাভ করিয়াছি, যাহার মধ্যে দাঁড়াইয়া আছি, এবং ঈশ্বরের প্রতাপের প্রত্যাশায় শ্লাঘা করিতেছি, কেবল তাহা নয়, কিন্তু নানাবিধ ক্লেশেও শ্লাঘা করিতেছি, কারণ আমি জানি, ক্লেশ ধৈর্য্যকে, ধৈর্য্য পরীক্ষাসিদ্ধতাকে এবং পরীক্ষাসিদ্ধতা প্রত্যাশাকে উৎপন্ন করে; আর প্রত্যাশা লজ্জাজনক হয় না, যে হেতু আমাদের দত্ত পবিত্র আত্মা দ্বারা ঈশ্বরের প্রেম হৃদয়ে সেচিত হইয়াছে।”

১ম: পিতর ২: ২০-২১ পদ “ বস্তত: পাপ করিয়া চপেটাঘাত প্রাপ্ত হইলে যদি তোমরা সহ্য কর, তবে তাহাতে সুখ্যাতি কী? কিন্তু সদাচরন করিয়া দুঃখভোগ করিলে যদি সহ্য কর, তবে তাহাই ত ঈশ্বরের নিকট সাধুবাদের বিষয়। কারণ তোমরা ইহারই নিমিত্ত আহু হইয়াছ; কেননা খ্রিস্টও তোমাদের জন্য দুঃখভোগ করিলেন, এই বিষয়ে তোমাদের জন্য এক আদর্শ রাখিয়া গিয়াছেন, যেন তোমরা তাঁহার পদচিহ্নের অনুগমন কর।”

৪। স্বার্থপরতা:

মনে রাখবেন এটি আমাদের উপায় নয়, কিন্তু তাঁর। আমাদের সময় নয়, কিন্তু তাঁর। গুরুত্ব দিন।

১ম: করিন্থীয় ১৩:৫ পদ, “ ----- সে নিজে সন্ধান করে না ----- ”।

লুক ৯: ২৩ পদ, “ আর তিনি সকলকে বলিলেন, কেহ যদি আমার পশ্চাৎ আসিতে ইচ্ছা করে, তবে সে আপনাকে অস্বিকার করুক, প্রতিদিন আপন ক্রুশ তুলিয়া লউক, এবং আমার পশ্চাৎগামী হউক।”

লুক ১৪: ২৬ পদ, “ যদি কেহ আমার নিকটে আইসে, আর আপন পিতা, মাতা, স্ত্রী, সন্তান সন্ততি, ভ্রাতৃগন ও ভগিনীগনকে এমনকি নিজ প্রানকেও অপ্রিয় জ্ঞান না করে, তবে সে আমার শিষ্য হইতে পারে না”।

শয়তানের ইচ্ছা আপনাকে ঈশ্বরের অগ্রাধীকার থেকে পথভ্রষ্ট করা, যে বিষয়গুলি ঈশ্বরীয় নয়; পূর্বের ব্যর্থতা, পার্থিব প্রলোভনগুলি অথবা নিজের স্বার্থপর চাওয়াগুলি।

ঈশ্বর আমাদের পরীক্ষা করেন

১ম: *খিমলনীকিয় ২: ৪ পদ*, “ কিন্তু ঈশ্বর যেমন আমাদের পরীক্ষাসিদ্ধ করিয়া আমাদের উপরে সুসমাচারের ভার রাখিয়াছেন, তেমনি কথা কহিতেছি; মনুষ্যকে সম্ভ্রষ্ট করিব বলিয়া নয়, কিন্তু ঈশ্বর, যিনি আমাদের অন্তকরন পরীক্ষা করেন, তাঁহাকে সম্ভ্রষ্ট করিব বলিয়াই কহিতেছি।”

ঈশ্বর আমাদের পরিশোধিত করেন

মালাখি ৩: ৩ পদ, “ তিনি রৌপ্য পরিষ্কারক ও শুচিকারক হইয়া বসিবেন, তিনি লেবির সম্ভ্রানদিগকে শুচি করিবেন, এবং স্বর্ণের ও রৌপ্যের ন্যায় তাহাদিগকে শুচি করিবেন; তাহাতে তাহারা সদাশ্রুত উদ্দেশ্যে ধার্মিকতায় নৈবেদ্য উৎসর্গ করিবে।”

ঈশ্বর আমাদের বলেছেন যে তিনি আমাদের পরীক্ষা করেন এবং শুদ্ধির মাধ্যমে আমাদের পরিমার্জন করবেন। এটি একটি প্রক্রিয়া, কোনও অনুষ্ঠানও নয়। তাঁর পরীক্ষা যেমন আপনার এবং আপনার স্ত্রীর মধ্যে পাপ প্রকাশ করে এবং তাঁকে অনুস্মরণ করে তাঁর প্রতি প্রতিদিন তাঁর মধ্যে থাকতে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ হন। আমাদের অংশ তাঁর বাক্যে থাকা, এবং নম্রভাবে প্রার্থনা করা, খ্রিষ্টের প্রতিচ্ছবি রূপান্তরের জন্য যাচঞা করা। আমরা যখন আনুগত্যের পথে চলি, তিনি কাজটি করবেন যাতে আমরা তাঁর গৌরব করতে পারি।

ঈশ্বর বলেন না যে আমরা নিখুঁত তবে আমরা যখন নিখুঁতভাবে তাঁর উপরে স্থির হয়ে হৃদয় দিয়ে চলি তখন আমরা নিখুঁত।

গীতসংহীতা ১০১: ২ পদ, “আমি বিবেচনাপূর্বক সিদ্ধপথে গমন করিব; তুমি কবে আমার নিকটে আসিবে? আমার গৃহমধ্যে আমি হৃদয়ের সিদ্ধতায় চলিব।”

একটি “নিখুঁত হৃদয়” হল দৃঢ়ভাবে ঈশ্বরের দিকে পরিচালিত, এবং আমার সমস্ত উপায়ে তাঁকে সম্ভ্রষ্ট করার পথে চলতে ভালবাসার দ্বারা অনুপ্রাণিত হয়। এতে আমরা তাঁর প্রশংসা করি। “নিখুঁত হৃদয়” চেয়ে প্রভুর কাছে প্রার্থনা লিখুন যেন আপনি যেমন চান তেমন চলতে পারেন।

শাস্ত্রপদটি পড়ুন এবং নীচের প্রশ্নগুলির উত্তর দিন।

২ পিতর ১:২-১১ পদ, “ঈশ্বরের এবং আমাদের প্রভু যীশুর তত্ত্বজ্ঞানে অনুগ্রহ ও শান্তি প্রচুররূপে তোমাদের প্রতি বর্তুক। কারণ তিনি নিজ গৌরবে ও সদগুণে আমাদের আশ্রয় করিয়াছেন, তাঁহার তত্ত্বজ্ঞান দ্বারা তাঁহার ঈশ্বরীয় শক্তি আমাদের জীবন ও ভক্তি সম্বন্ধীয় সমস্ত বিষয় প্রদান করিয়াছেন। আর ঐ গৌরবে ও উৎকর্ষে তিনি আমাদের মহামূল্য অথচ অতি মহৎ প্রতিজ্ঞা সকল প্রদান করিয়াছেন যে তোমরা তদ্বারা তোমরা অভিলাষমূলক সংসারব্যাপী ক্ষয় হইতে পলায়ন করিয়া, ঈশ্বরীয় স্বভাবের সহভাগী হও। আর ইহারই জন্য তোমরা সম্পূর্ণ যত্ন প্রয়োগ করিয়া আপনাদের বিশ্বাসে সদগুণ, ও সদগুণে জ্ঞান ও জ্ঞানে জিতেন্দ্রিয়তা, ও জিতেন্দ্রিয়তায় ধৈর্য, ও ধৈর্যে ভক্তি, ও ভক্তিতে ভ্রাতৃস্নেহ ও ভ্রাতৃস্নেহে প্রেম যোগাও। কেননা এই সমস্ত যদি তোমাদের মধ্যে থাকে ও উপচিয়া পড়ে, তবে আমাদেরও প্রভু যীশু খ্রিষ্টের তত্ত্বজ্ঞান সম্বন্ধে তোমাদিগকে অলসকি ফলহীন থাকিতে দিবে না। কারণ এই সমস্ত যাহার নাই, সে অন্ধ ও অদূরদর্শী, আপন পূর্ব পাপসমূহের মার্জনা ভুলিয়া গিয়াছে। অতএব, হে ভ্রাতৃগণ, তোমরা যে আহুত ও মনোনীত, তাহা নিশ্চয় করিতে অধিক যত্ন কর, কেননা এই সকল করিলে তোমরা কখনও উছোট খাইবে না; কারণ এইরূপে আমাদের প্রভু ও ত্রানকর্তা যীশু খ্রিষ্টের অনন্ত রাজ্যে প্রবেশ করিবার অধিকার প্রচুররূপে তোমাদিগকে দেওয়া যাইবে।

পৃষ্ঠা- ২৮৮

১। আপনি কি বিশ্বাস করেন যে ঈশ্বর আপনাকে মহান ও মূল্যবান প্রতিশ্রুতি দিয়েছেন? ঈশ্বর আপনাকে যে প্রতিশ্রুতি দিয়েছেন তা তালিকাভুক্ত করুন। উদাহরণ: উদ্ধার, আপনার সমস্ত পাপ ক্ষমা করা ইত্যাদি।

(এখানে আরো পদ রয়েছে যা আপনাকে সাহায্য করবে।)

গীতসংহিতা ৭৩:২৩-২৪ পদ, গীতসংহিতা ৯১: ১-২ পদ, গীতসংহিতা ১০৩: ৮-১৮ পদ, তিতোপদেশ ৩: ৫-৬ পদ, মথি ১১: ২৮-৩০ পদ, রোমীয় ৮: ২৮-২৯ পদ, ১ করিন্থীয় ১০: ১৩ পদ, ২ করিন্থীয় ৫:১৭ পদ, ২ করিন্থীয় ৯: ৮ পদ, ইফিসীয় ৬: ১০-১২ পদ, ফিলিপীয় ৪: ৬-৭ পদ, তীত ৩:৪-৬ পদ, যাকোব ১: ২-৪ পদ, ১ পিতর ৫: ৬-৭ পদ।

২। তাঁর ঐশ্বরিক প্রকৃতির দ্বারা আমরা সাহসী, বিজয়ী ও তাঁর ইচ্ছা পালন করতে সক্ষম। আমরা নেতা, স্বামী, পিতা, স্ত্রী এবং মা হয়ে উঠতে পারি এবং তিনি আমাদের ডেকে বলেন, “ খ্রিষ্টের মাধ্যমে আমরা সবকিছু করতে পারি যিনি আমাকে শক্তি দেন” (ফিলিপীয় ৪: ১৩ পদ)। এটি আমাদেরও শক্তির দ্বারা নয় কারণ আমাদের মধ্যে ভাল কিছু নেই, কারণ আমি ছাড়া আপনি কিছুই করতে পারবেন না” (যোহন ১৫:৫ পদ)। কেবলমাত্র তাঁর অনুগ্রহেই আমরা এটি করতে সক্ষম হয়েছি। সুতরাং যীশু আবার বলেন, “পিতা আমাকে যেমন পাঠিয়েছেন, আমিও আপনাকে প্রেরণ করি” (যোহন ২০:২১ পদ)। নীচের লাইন গুলি ব্যবহার করে ব্যাখ্যা করুন কীভাবে আমরা শক্তি পাই এবং সেই শক্তি কাজে লাগাব এবং ঈশ্বর যদি আমাদের প্রয়োজনীয় সব কিছু দেন তবে তিনি আমাদের এটি দিয়ে কী চান ?

পৃষ্ঠা- ২৮৯

ধৈর্য্য ধরুন। নিরুৎসাহিত হবেন না। ঈশ্বরের বাক্য এবং তাঁর আত্মার দ্বারা খ্রিষ্টের প্রতিমূর্তিতে রূপান্তরিত হওয়ার জন্য নিজেকে প্রতিদিন প্রতিশ্রুতিবদ্ধ করুন। আপনি ব্যর্থ হলে দায়িত্ব গ্রহন করুন। তারপরে তাঁর ইচ্ছায় দৃঢ়ভাবে দাঁড়ান এবং দেখুন ঈশ্বর আপনার জীবনে কী করেন।

পরিশিষ্ট ক একটি “ বিবাহের স্ব-মূল্যায়ন সূচিপত্র”। আপনি এই বইয়ে প্রদত্ত বাইবেলের নীতিগুলির প্রতি বাধ্য কিনা তা দেখতে আপনি কিছুক্ষনের মধ্যে এটি পর্যালোচনা করতে চাইতে পারেন। এছাড়াও যদি জিনিসগুলি বেরিয়ে আসতে শুরু করে তবে এই স্ব-পরীক্ষাটি নিজে এবং পরে দম্পতি হিসাবে পরীক্ষা করুন।

পরিশিষ্ট - ক

বিবাহের শিষ্যত্ব স্ব-মূল্যায়ন সুচিপত্র
(বইটি সম্পন্ন করার পরে কিছুটা হলেও একবার পর্যালোচনা করুন)

আপনার বিবাহের জন্য ঈশ্বরের পরিকল্পনা জানার পরেও আপনি অসুবিধাগুলো অনুভব করবেন। আপনি নিজেই ভাবতে পারেন যে তাঁর পরিকল্পনাটি সত্ত্বিই কাজ করেছে কিনা, বা হতাশার কারণ হতে পারে কারণ আপনার স্ত্রী সহযোগীতা করেছেন না। যদি এটি ঘটে থাকে তবে আতঙ্কিত হবেন না বা জগতিক নিয়মগুলির দিকে তাকাবেন না! পুরানো অভ্যাস পিছিয়ে রাখবেন না! পরিবর্তে, সমস্যার প্রকৃত উৎস সনাক্ত করতে নিম্নলিখিত মূল্যায়নটি ব্যবহার করুন।

আপনার আধ্যাত্মিক ভিত্তি:

- আপনার ভক্তি জীবন কেমন? গীতসংহীতা ১: ১ -৩ পদ পড়ুন। ঈশ্বরের সাথে আপনার প্রতিদিনের যোগাযোগের বর্ননা দেওয়ার জন্য আপনি কি উপাসনা, শ্রবন, ধন্যবাদ, শিকারোক্তি, মধ্যস্থতা ইত্যাদি বাক্য ব্যবহার করবেন?
- আপনি কি প্রতিদিনের নিরিবিলা সময়ে ঈশ্বরের বাক্য পড়া ও ধ্যান করেন?
- আপনি কি আপনার অর্থ দিয়ে ঈশ্বরের উপর বিশ্বাস রাখছেন এবং নিয়মিত দশমাংশ দিচ্ছেন?
- আপনার অগ্রাধীকার গুলি কি আপনার এবং আপনার পরিবারের জন্য ঈশ্বরের ইচ্ছা অনুসারে রয়েছে? আপনার জীবনে কি আত্মার ফল প্রকাশিত হয় (গালাতীয় ৫:২২, ২৩ পদ)?

মনে রাখবেন: আপনাকে অবশ্যই প্রভুর উপর নির্ভর করতে হবে! মূল বিষয়টি আপনার নিজ পদ্ধতিতে নয় কিন্তু ঈশ্বরের সাথে সম্পর্কের মাধ্যমে!

প্রেমের সাথে আলাপ আলোচনা করুন:

- “কার্যকর শ্রোতা হয়ে স্ব-মূল্যায়ন” পদক্ষেপটি নিন এবং পরিশিষ্ট ই দেখুন।
- আপনি কি আপনার স্ত্রীর দেহের প্রতিক্রিয়া ব্যাক্ত করছেন, বা তাদের প্রেমে সাড়া দিচ্ছেন?
- কিছুটা সময় নিন এবং যা প্রেম নয় তা পর্যালোচনা করুন, ৩য়: সপ্তাহের: ২য়: থেকে ৫ দিনের মধ্যে পাওয়া যায় এমন কি কোন বিষয় রয়েছে যেখানে আপনার যোগাযোগের উন্নতি করতে হবে, বা আপনার স্ত্রীর কাছে ক্ষমা চাইতে হবে?
- “প্রেম হীন যোগাযোগের চক্রটি ছিন্ন করা” আপনি কী ব্যবহার করেছেন? পরিশিষ্ট জি দেখুন।

মনে রাখবেন: আপনার স্ত্রীর সাথে এবং তার সাথে যোগাযোগের ফলে আপনি তাকে মূল্যায়ন করেছেন।

আপনার স্ত্রীর সাথে ঘনিষ্ঠ যোগাযোগের প্রয়োজন:

- নেতৃত্ব দেওয়ার সর্বশ্রেষ্ঠ উপায় হ'ল ব্যক্তিগত উদাহরণ। তুমি কেমন আছ!
- আপনি এবং আপনার স্ত্রী একসাথে কাজ করছেন এবং একে অপরকে সমর্থন করছেন? আপনার পরিচালনার ধরনটি কেমন ?
- অবিভাবকত্ব, আর্থিক পরিচালনা বা অন্য কোন ক্ষেত্রে আপনার আরও শিষ্যত্বের দরকার ?
- আপনি কি আপনার স্ত্রীর জন্য এবং তার সাথে নিয়মিত প্রার্থনা করছেন ? আপনি কি আপনার বাড়ীতে সাপ্তাহিক, পারিবারিক বাইবেল অধ্যয়ন করার প্রতিশ্রুতি দিয়েছিলেন ?

মনে রাখবেন: ঈশ্বর আপনাকে ভালবাসেন এবং তিনি আপনার স্ত্রীকে ভালবাসেন। আপনার অবশ্যই তাঁকে বিশ্বাস করা উচিত। আপনি তাঁর উপর নির্ভর করে এবং তাঁর ইচ্ছাকে মেনে চলার কারণে তিনি আপনাকে আপনার যোগ্যতার বাইরে কোন কাজ দেন নি। ঈশ্বর কি আপনার পারিবারিক সম্পর্কের ক্ষেত্রগুলি প্রকাশ করেছেন ? যদি তা হয় তবে অবশ্যই আপনার সংসারটি ফিরে পেতে নিচের বর্ণিত পদক্ষেপগুলি অনুসরণ করুন।

- ১। আপনার দুর্বলতা, ভুল বা ব্যর্থতা ঈশ্বরের কাছে স্বীকার করুন।
- ২। ঈশ্বরের ক্ষমা গ্রহণ করুন। তাকে তাঁর ভালবাসার এবং অনুগ্রহের বাহুতে আপনাকে আলিঙ্গন করার অনুমতি দিন।
- ৩। আপনার ত্রুটি থেকে দূরে সরিয়ে অনুশোচনা করুন এবং তাঁর ইচ্ছা অনুসারে চলতে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ হোন।
- ৪। প্রয়োজনে আপনার স্ত্রীর কাছে ক্ষমা চান।
- ৫। খ্রিস্টের ঈশ্বর যেমন আপনাকে ক্ষমা করেছেন ঠিক তেমনই আপনার স্ত্রীকে ক্ষমা করতে রাজি হোন।

পুরুষদের জন্য বিবাহ পরীক্ষায় শারীরিক ঘনিষ্ঠতা

বাইবেল আমাদের শিক্ষা দেয় যে বিবাহে মানুষের যৌন ক্রিয়াকলাপের জন্য দুটি নির্দিষ্ট উদ্দেশ্য রয়েছে: জন্মান (আদিপুস্তক ১:২৮, ২য় বিবরণ ৭:১৩-১৪ পদ) এবং আনন্দ ও বিনোদন (পরমগীত ৪:১০-১২; হিতোপদেশ ৫:১৮-১৯ পদ)।

আপনি কি যৌনতা ঈশ্বরের কাছ থেকে পাওয়া উপহার হিসাবে দেখেন, কেবল আপনার স্ত্রীর সাথে উপভোগ করা যায় ?

যৌনতা ঈশ্বরের কাছ থেকে মানবতার জন্য একটি উপহার, যা কেবলমাত্র বিবাহের একতায় উপভোগ করা যায়। তিনি আমাদের পুরুষ ও স্ত্রী উভয়কেই সন্তানের জন্ম দেওয়ায় এবং যৌন মিলনের সময় শারীরিক এবং মানসিক আনন্দ উপভোগ করার ক্ষমতা দিয়ে তৈরী করেছেন। যৌন সম্পর্কের মাধ্যম স্বামী এবং স্ত্রী হিসাবে, আমরা পরস্পর নিজেদেরকে একে অপরের কাছে উপহার হিসেবে উপস্থাপন করার, আমাদের দেহগুলি ভাগ করে নেওয়ার সাথে সাথে ঈশ্বর যাকে বলে “একে” অন্তর্নিহিত হওয়ার সুযোগ রয়েছে।

এটি যৌনতার জন্য ঈশ্বরের পরিকল্পনা, তবে মানুষের পাপ এবং শয়তান আমাদের তাঁর উপহারটিকে কলঙ্কিত করছে। অনেকে পার্থিব প্রভাবের মধ্যে পড়েছেন যা যৌনতার বিশুদ্ধতাকে বিকৃত করে এটিকে পাপী করে তুলছে, কখনও কখনও এমনকি তাকে নোংরা কিছু বা ক্লান্তিকর দায়িত্ব হিসাবে ও ভাবা হয়েছিল। যৌনতার প্রতি মনোভাবগুলি আমাদের পিতামাতার শিক্ষার দ্বারা বা ব্যক্তিগত অভিজ্ঞতার দ্বারা প্রভাবিত হয় যা শিশুতোষ কৌতুহল থেকে শুরু করে বন্ধুদের কাছ থেকে প্রাপ্ত অশ্লীলতা, শ্লীলতাহানি, ধর্ষণ এবং পরীক্ষামূলক যৌন পছন্দগুলি হতে পারে। মনে রাখবেন, শয়তান যৌনতা সহ ঈশ্বর যে বিষয়গুলি ভালোর জন্য তৈরী করেছেন তা ধ্বংস করার বা খারাপ করার পরিকল্পনা রয়েছে।

যখন দুজন ব্যক্তি বিবাহবন্ধনে আবদ্ধ হয় এবং ঈশ্বরের ইচ্ছা সম্পর্কে অজ্ঞ থাকে, স্বার্থপর প্রত্যাশা পায় বা যৌনতার প্রতি নেতিবাচক দৃষ্টিভঙ্গি তৈরী করে, তখন তাদের একটি পূর্ণাঙ্গ যৌন স্থাপন বজায় রাখতে অসুবিধা হবে।

একটি স্বাস্থ্যকর যৌন সম্পর্ক নিম্নলিখিত বিষয়বস্তুর উপর নির্ভর করে।

- একটি বিশ্বাস যে যৌনতা ঈশ্বরের দেওয়া একটি উপহার যা কেবল বিবাহ সম্পর্কের মধ্যেই উপভোগ করা ও অনুশীলন করা উচিত।

পৃষ্ঠা-৩৫০

- বাইবেলের প্রেমের প্রসঙ্গে যৌনতা দেওয়ার এবং গ্রহণের প্রতিশ্রুতি, যা নিঃস্বার্থ ও স্বার্থপর নয়।
- স্বামী ও স্ত্রীর মধ্যে সৎ ও প্রকাশ্যে যোগাযোগের অনুশীলন, একে অপরের শারীরিক আনন্দ কীভাবে আনতে হবে তা শিখতে।
- মানুষের যৌন শরীর প্রবৃত্তির একটি প্রাথমিক উপলব্ধি এটি যৌন পরিতোষের সাথে সম্পর্কিত।

অনেক খ্রীস্টান দম্পতি বিবাহের এই ক্ষেত্রে অপরিশোধিত এবং কীভাবে এটি আরও ভাল করা যায় তা জানেন না। যৌনতা এবং যৌন সম্পর্কের প্রতি যদি আপনার নেতিবাচক মনোভাব থাকে তবে তা কেন অস্বীকার করা। যখন ঈশ্বর আমাদের জন্য তাঁর ইচ্ছা প্রকাশ করেন, তখন আমাদের এটি ভাল হিসাবে দেখা দরকার। চিকিৎসা বা শরীর প্রবৃত্তির কারণগুলি থাকতে পারে, কেন পুরুষ এবং মহিলা দুজনেই যৌন সম্পর্কে অসুবিধা করতে পারে তবে বেশীরভাগ ক্ষেত্রে জ্ঞান, স্বার্থপরতা এবং বিরক্তি কারণ হয়। যে কোন বিবাহে কারণ থাকে যখন আমাদের অবশ্যই এই ক্ষেত্রে নিজেকে অস্বীকার করতে হবে এবং গর্ভাবস্থা, সার্জারি, জীবন ট্রমা ইত্যাদি কারণে ধৈর্য ধরতে হবে; তবে যখনই সম্ভব আমাদের যৌন সম্পর্ক চালিয়ে যেতে হবে।

লোকেরা, আপনার বিবাহের দিন আপনি কখনই ভাবতেন না এমন সময় আসবে যখন আপনি আপনার স্ত্রীর কাছ থেকে যৌন অগ্রগতি প্রত্যাখান করবেন। আজ কয়েকজন পুরুষ এই সমস্যার সাথে লড়াই করছেন, মিথ্যাচার করছেন, প্রলোভন সৃষ্টি করছেন এবং বিভ্রান্তি সৃষ্টি করছেন। যখন কোন স্বামী নিয়মিত যৌনতার সূচনা করেন না তাদের কেন এটির পরিবর্তনের দিকে কাজ করা উচিত তা খুঁজে বের করতে হবে। সর্বাধিক কারণগুলি চিকিৎসা নয়, তবে “হৃদয়” শত থেকে এসেছে।

এই প্রশ্ন গুলির সাথে হৃদয়কে পরীক্ষা করুন:

- আপনি কি মনে করেন যে আপনি বিবাহের ক্ষেত্রে আপনার স্ত্রীর অগ্রাধিকার ঈশ্বরের পরে দ্বিতীয়? হ্যাঁ না ।
- আপনি কি মনে করেন যে আপনার স্ত্রী কীভাবে আপনার সাথে সম্মানের সাথে আচরণ করতে, শ্রদ্ধা ও নিশ্চয়তার সাথে কথা বলতে হয় তা জানেন? হ্যাঁ না ।
- আপনার স্ত্রী কী আপনার সম্মানের মত আচরণ করে? হ্যাঁ না ।
- আপনি কি মনে করেন যে আপনার স্ত্রী আপনার নেতৃত্বের উপর নির্ভর করে এবং আপনার সিদ্ধান্তের উপর ভরসা করে? হ্যাঁ না ।
- আপনি কি মনে করেন যে আপনার স্ত্রী আপনার যৌন অগ্রগতি প্রত্যাখান করছে কারণ সে আপনাকে ভালবাসতে আপনাকে অগ্রাধিকার দেয় না? হ্যাঁ না ।
- আপনি কি মনে করেন যে আপনার স্ত্রী যৌন সম্পর্কে কথা বলতে রাজী নন? হ্যাঁ না ।
- উপরোক্ত কোন কারণে আপনি কি আপনার স্ত্রীর প্রতি ক্ষুব্ধ বা বিরক্তি প্রকাশ করছেন? হ্যাঁ না ।

এই বিষয়গুলির যে কোনটি আপনার হৃদয়ের মনোভাব ও আপনার স্ত্রীর সাথে সহবাস করার ইচ্ছাকে প্রভাবিত করতে পারে। ক্ষমা ও পুনর্মিলনের দিকে কাজ করার ইচ্ছা প্রকাশের মাধ্যমে আপনার শারীরিক ঘনিষ্ঠতা পুনরুদ্ধার করা যায়।

পৃষ্ঠা- ৩৫১

এই পাপী প্রতিক্রিয়াগুলি বিবেচনা করুন:

১। আপনি কি আপনার যৌন অগ্রগতি প্রত্যাখ্যান করেছেন এবং তাকে আঘাত করার জন্য যৌনতা সম্পর্কে আগ্রহ দেখাচ্ছেন না, বা অতীতের প্রত্যাশাগুলি পূরণ করতে সে কিভাবে আপনার সাথে আচরণ করে? হ্যাঁ না।

২। আপনি কি নিজের যৌন সম্পর্ক আরও উন্নত করার চেষ্টা করা ছেড়ে দিয়েছেন? হ্যাঁ না।

ইফিসীয় ৫: ২৭ পদ বলে, “ যেন আপনি আপনার কাছে মন্ডলীকে প্রতাপান্বিত অবস্থায় উপস্থিত করেন, যেন তাহার কলঙ্ক বা সঙ্কোচ বা এই প্রকার আর কোন কিছু না থাকে, বরং সে যেন পবিত্র ও অনিন্দনীয় হয়।”

এই প্রার্থনাটি আপনার বিবাহে ঈশ্বরের পবিত্র ইচ্ছার চেয়ে কম কিছু না কাটানোর জন্য একটি উপদেশ; যখন আমরা তাঁর ইচ্ছাকে অনুস্মরণ করি না তখন তা পাপ। যে ব্যক্তি যৌন সম্পর্ক ত্যাগ করে সে নিজেকে এবং তার স্ত্রীকে পাপ চর্চায় দুর্বল করে ফেলে; এর ফলে ব্যাভিচার বা পর্ণগ্রাহিতে লিপ্ত হতে পারে। পাপ হ'ল বহনকারী, শখ, সেচ্ছাসেবীর কাজ এমন কি মন্ত্রীর মত ক্রিয়া কলাপগুলিতে অতিরিক্ত সময় দেওয়া। এটি একটি সাধারণ সমস্যা যখন কোন মানুষ নিশ্চিত করন গ্রহন করে না। আপনাকে শিকার করতে, অনুতাপ করতে হবে এবং জিনিষগুলি সঠিক করার পক্ষে কাজ করা উচিত।

৩। আপনি কী অশ্লীলে পরিনত হয়েছেন? হ্যাঁ না।

[আপনি যদি অশ্লীল চিত্র এবং হস্ত মৈথুনের দিকে মনোনিবেশ করেন তবে এটি একটি ধ্বংসাত্মক এবং পাপ পূর্ণ প্রতিষেধক। আপনি যদি নিয়মিত ভাবে এটি অনুশীলন শুরু করে থাকেন তবে এটি যৌন তৃপ্তি পাওয়ার সর্বাধিক পছন্দ হয়ে উঠতে পারে কারণ প্রত্যাখ্যান ও নেতিবাচক মনোভাবের কোন ঝুঁকি নেই, তবে এটি পাপ। আপনাকে অনুতপ্ত হতে হবে, সহায়তা চাইতে এবং বিবাহ পুনরুদ্ধারে কাজ করা উচিত]।

৪। আপনি কী আপনার স্ত্রীর শারীরিক উপস্থিতি এবং যৌন কর্মকে দৃষ্টিরূপে যৌন সম্পর্কের জন্য আপনার সাথে প্রেমের অংশীদার হওয়ার জন্য স্বর্ধপর প্রত্যাশা রেখেছেন? হ্যাঁ না।

আমাদের জীবনে যে কোন ক্ষেত্রে ঈশ্বরের ইচ্ছা না করার অজুহাত কখনো নয় এবং এটি আপনার স্ত্রীর চাহিদা পূরণে কাজ করার অন্তরভুক্ত থাকে। ফিলিপীয় ২: ৩ পদ, “ স্বর্ধপর উচ্চাকাঙ্খা বা সত্যের মধ্য দিয়ে কিছু করা উচিত নয়, কিন্তু মনের নম্রতায় প্রত্যেককে নিজের থেকে অন্যকে সম্মান করা উচিত”। যৌনতা বিবাহের স্বর্ধপরতার কথা নয়। এটি প্রেমের একটি অভিব্যক্তি, এবং আপনার বিবাহে তার ইচ্ছা পূর্ণ করার জন্য ঈশ্বর এবং স্বামী স্ত্রীর প্রতি প্রতিশ্রুতি বদ্ধ।

শারিরীক সমস্যার জন্য দেখুন

কিছু শারিরীক কারণ কেন অকালে বা আগে থেকেই একজন মানুষের যৌন পরিচালনায় এবং কর্মক্ষমতা হারিয়ে ফেলে বা যায়।

১. গড় টেস্টোস্টেরন স্তরের চেয়ে কম ; এটি একটি চিকিৎসকের সাথে দেখা এবং একটি সাধারণ রক্ত পরীক্ষার মাধ্যমে নির্ধারণ করা যেতে পারে। টেস্টোস্টেরনের এক স্তর বাড়ানোর জন্য অকেনগুলি বিকল্প রয়েছে।
২. আপনি কি এন্টাডিপ্রেসেন্টস গ্রহন করছেন? এগুলি একজন ব্যক্তির তার যৌন পরিচালনা হারাতে পারে। আপনার ডাক্তারের সাথে কথা বলুন এবং অন্যান্য বিকল্পগুলি সন্ধান করুন। আমি আপনাকে কিছু “ভাল” বাইবেলের পরামর্শ পরিসেবা পেতে উৎসাহিত করি। হতাশ বা উদ্বেগ এমন ক্ষত সৃষ্টি হতে পারে যা কখনই ক্ষমা হয়নি, অতীতের পাপ ও অপরাধগুলির দ্বারা দোষ কখনও ক্ষমার মাধ্যমে নিষ্পত্তি হয়নি, নির্বিল্প পাপচর্চা হয়, আত্মিক মিথ্যা নিজের সম্পর্কে সত্য হিসাবে স্বীকৃত হয় এবং আপনার সম্পর্কে ঈশ্বরের দৃষ্টিভঙ্গি বা আপনার যা দরকার তা নিয়ে বিভ্রান্তি ঘটে তাঁর দ্বারা গ্রহনযোগ্য হতো।
৩. আপনি কি রক্তচাপের ওষুধ খাচ্ছেন? এটি যৌন পরিচালনা এবং কোনও উৎসাহ পাওয়ার ক্ষমতা, খুব দুর্বল এবং বিব্রতকর প্রভাবিত করতে পারে যে কোন ব্যক্তির জন্য। রক্তচাপের ঔষধ গ্রহনের পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া গুলি জানা এবং স্বামী এবং স্ত্রী উভয়ের পক্ষে এই আপত্তিগুলির সাথে একত্রে কাজ করতে ইচ্ছুক হওয়া জরুরি। ওষুধ পরিবর্তন করা সমস্যার সমাধান করতে পারে, বা কোন চিকিৎসক ভায়াক্সা,লেভিট্রা এবং সিয়ালিসের মত ঔষধগুলি ব্যবহার করে ইরেকটাইল নিরসন দূর করতে পরামর্শ দিতে পারে।

সত্য কথাটি, একজন পুরুষের নিজের শিখতে না পারার জন্য নিজের স্ত্রীকে শারিরীক ভাবে কিভাবে সন্তুষ্ট করা যায় তা শিখতে হবে। বেশির ভাগ স্ত্রী কখনও চূড়ান্ত উত্তেজনা বা প্রচণ্ড উত্তেজনায় না পৌঁছিয়েই অনেক সময় যৌনতায় অংশ নিয়েছেন। একজন পুরুষের পক্ষে কেন স্ত্রীর পক্ষে যৌনতা সমান্য সন্তুষ্টির পক্ষে গ্রহনযোগ্য নয়; তবে, বিপরীত পরিস্থিতি সাধারণ নয়, তবে নিষিদ্ধ এবং খুব অগ্রহণযোগ্য? হ্যাঁ, একজন ভাল স্ত্রীর “স্বভাবের মেজাজে না থাকলে” তা স্বামীর সাথে যৌন অংশ নিতে ইচ্ছুক হওয়া উচিত, তবে একজন ভাল স্বামীরও তার নিজের স্ত্রী ছাড়াও স্ত্রীর যৌন ইচ্ছা পূরণ করতে ইচ্ছুক হওয়া উচিত।

একজন স্বামী যে তার স্ত্রীকে ভালবাসেন এবং তার যৌন সম্পাদন করতে চান সে নিজেই কোনও প্রচণ্ড উত্তেজনায় পৌঁছানোর ক্ষমতা বা ইচ্ছা ছাড়াই এটি করতে পারে। এটির কৌশল সম্পর্কে সং যোগাযোগ এবং নতুন যৌন উপায়গুলি অন্বেষণ করতে পারস্পারিক সদৃষ্ট্যকে গ্রহন করবেন। সম্ভবত লোশন, তৈলাঙ্ককরন, হাত, মুখ, এবং অবস্থানগুলি ব্যবহার করে।

ঈশ্বর এবং আপনার স্ত্রীকে একসাথে ক্ষমাকার্য পুস্তিকা, পরিশিষ্ট, এবং আপনার বিবাহের প্রয়োজনীয় পরিবর্তনগুলি নিয়ে কাজ শুরু করার প্রতিশ্রুতি বদ্ধ করুন। ঈশ্বর ও তার উপায়ের প্রতি বিশ্বাস রাখুন এবং প্রার্থনা করুন যে তিনি আপনার আনুগত্য নিরাময় এবং আশির্বাদ করবেন।

অন্তরনিহিত এক আধ্যাত্মিক প্রার্থনা

প্রভু, যৌনতা আসলে কি তা জানা মুসকিল এখানে কোনও অত্যাচার করার জন্য কি কোন কিছু লুকানো রয়েছে? বা বাস্তব থেকে কিছু সুস্বাদু প্রলুব্ধকারী? প্রভু, এগুলির কোনওটিই নয়। আমি জানি যৌনতা কি- এটি দেহ এবং চেতনা, এটি আবেগ এবং কোমলতা, এটি দৃঢ় আলিঙ্গন এবং মৃদু হাতধরা, এটি প্রকাশ্য নগ্নতা এবং গোপন রহস্য, এটি মধুচন্দ্রিমার মুখগুলিতে আনন্দিত অশ্রু, এবং আঁকানো মুখ গুলিতে অশ্রু একটি সোনার বিবাহবর্ষিকী। যৌনতা পুরো ঘর জুড়ে একটি শান্ত চেহারা, বালিসের একটি শ্রেমের নোট, প্রাতরাশের প্লেটে শুকনো গোলাপ রাতের হাসি। যৌন জীবনু সমস্ত জীবন নয় তবে জীবনের অর্থের সাথে সমৃদ্ধ। হে ঈশ্বর, জীবনকে সমৃদ্ধ করার জন্য, প্রতিযোগীতা চালিয়ে যাওয়ার, যোগাযোগ করার জন্য, আমি কে আমি তা দেখানোর জন্য, আমার সাক্ষীকে প্রকাশ করার জন্য, একদেহ হয়ে” এর মাধ্যমে সূচি করার জন্য যৌনতা আপনার উত্তম উপহার। প্রভু, কিছুলোক বলে যে যৌনতা ও ধর্ম মেশে না, কিন্তু আপনি বলেন যৌনতা ভাল এটি আমার জীবনে ভাল রাখতে আমাকে সহায়তা করুন। আমাকে দেখতে হবে যে যৌনতা কোনও রাক্ষস বা দেবতা নয়। আমাকে কল্পিত যৌন অংশিদারদের, কল্পনার জগতে না উঠতে সহায়তা করুন, আপনার সৃষ্টলোকদের ভালবাসতে আমাকে বাস্তব জগতে রাখুন। আমাকে শিখিয়ে দিন যে আমার খ্রিষ্টান হওয়ার জন্য আমার আত্মাকে যৌনতা সম্পর্কে ভ্রান্ত করতে হবে না। অনেকের পক্ষে যৌনতা বলা শক্ত, “ যৌনতার জন্য ঈশ্বরকে ধন্যবাদ!” কারণ তাদের জন্য যৌনতা উপহারের চেয়ে অসন্তুষ্টিজনক। তাদের জেনে রাখা দরকার যে যৌনতা আবার সংযুক্ত হতে পারে। তাদের যৌন সম্পর্কে সুসংবাদ শুনতে হবে। আমি কিভাবে তাদের সহায়তা করতে পারি তা আমাকে দেখান। প্রভু আমাকে যৌনসৃজন করার জন্য আপনাকে ধন্যবাদ। বিশ্বাস এবং ভালবাসার সাথে অন্যদের সাথে কিভাবে আচরণ করা যায় তা আমাকে দেখানোর জন্য আপনাকে ধন্যবাদ। আপনার সাথে যৌনতা নিয়ে কথা বলার জন্য আপনাকে ধন্যবাদ। আমি নির্দিধায় বলতে পারি; “যৌনতার জন্য ঈশ্বরকে ধন্যবাদ।”

ডা. এড হোয়েট

পৃষ্ঠা-৩৫৪

পরিশিষ্ট - ৭

মহিলাদের জন্য বিবাহ পরীক্ষায় শারিরিক ঘনিষ্ঠতা

বাইবেল শিক্ষাদেয় যে বিবাহে মানুষের যৌন ক্রিয়াকলাপের জন্য দুটি নির্দিষ্ট উদ্দেশ্য রয়েছে : জন্মদান (আদিপুস্তক ১:২৮, ২য় বিবরণ ৭: ১৩-১৪ পদ) এবং আনন্দ এবং বিনোদন (পরমগীত ৪: ১০-১২, হিতোপদেশ ৫: ১৮-১৯) ।

আপনি কি যৌনতা ঈশ্বরের কাছ থেকে পাওয়া উপহার হিসাবে দেখেন, অথবা কেবল আপনার স্ত্রীর সাথে উপভোগ করার বিষয়ে দেখেন ?

যৌনতা ঈশ্বরের কাছ থেকে মানবতার জন্য একটি উপহার, যা কেবল মাত্র বিবাহের মাধ্যমেই উপভোগ করা যায়। তিনি আমাদের পুরুষ ও স্ত্রী উভয়কেই সন্তানের জন্ম দেওয়ার এবং যৌন মিলনের সময় শারিরিক এবং মানসিক আনন্দ উপভোগ করার ক্ষমতা দিয়ে তৈরী করেছেন। যৌন সম্পর্কের মাধ্যমে স্বামী এবং স্ত্রী হিসাবে, আমরা পরস্পরকে একে আপরের কাছে উপহার হিসাবে উপস্থাপন করা, আমাদের দেহগুলি ভাগ করে নেওয়ার সাথে সাথে ঈশ্বর যাকে বলে “ এক” অর্ন্তনিহিত হওয়ার সুযোগ রয়েছে।

এটি যৌনতার জন্য ঈশ্বরের পরিকল্পনা, তবে মানুষের পাপ এবং শয়তান আমাদের তার উপহারটিকে কলঙ্কিত করেছে। অনেকে পার্থিব প্রভাবের মধ্যে পড়েছেন যা যৌনতার বিশুদ্ধতাকে বিকৃত করে এটিকে পাপী করে তুলেছে, কখনও কখনও এমনকি তাকে নোংরা কিছু বা ক্লাস্তিকর দ্বায়িত্ব হিসাবে ভাবা হয়েছিল। যৌনতার প্রতি মনোভাব গুলি আমাদেরও পিতা মাতার শিক্ষার দ্বারা বা ব্যক্তিগত অভিজ্ঞতার দ্বারা প্রভাবিত হয় যা শিশুতোষ কৌতুহল থেকে শুরু করে বন্ধুদের কাছ থেকে প্রাপ্ত অশ্লীলতা, ম্লীলতা হানী, ধর্ষন এবং পরীক্ষা মূলক যৌন পছন্দ গুলি সম্পর্কিত তথ্য হতে পারে। মনে রাখবেন, শয়তানের যৌনতা সহ ঈশ্বর যে বিষয় গুলি ভালোর জন্য তৈরী করেছেন তা ধ্বংস করার জন্য বা খারাপ করার পরিকল্পনা রয়েছে।

যখন দুজন ব্যক্তি বিবাহ বন্ধনে যোগ দেয় এবং ঈশ্বরের ইচ্ছা সম্পর্কে অজ্ঞ থাকে, স্বার্থপর প্রত্যাশা পায় বা যৌনতার প্রতি নেতিবাচক দৃষ্টিভঙ্গি তৈরি করে, তখন তাদের একটি পূর্ণাঙ্গ যৌন সম্পর্ক বজায় রাখতে অসুবিধা হবে।

একটি স্বাস্থ্যকর যৌন সম্পর্ক নিম্নলিখিত বিষয়গুলির উপর ভিত্তি করে :

- একটি বিশ্বাস যে যৌনতা ঈশ্বরের দেওয়া একটি উপহার যা কেবল বিবাহ সম্পর্কের মধ্যেই উপভোগ করা ও অনুশীলন করা উচিত।

- বাইবেলের প্রেমের প্রসঙ্গে যৌনতা দেওয়ার এবং গ্রহণের প্রতিশ্রুতি, যা, নিঃস্বার্থ, স্বার্থপর নয়।
- স্বামী এবং স্ত্রীর মধ্যে সৎ ও প্রকাশ্যে যোগাযোগের অনুশীলন, একে অপরের শারিরিক আনন্দ কিভাবে আনতে হবে তা শিখতে।
- মানুষের শারিরিক বৃত্তির একটি প্রাথমিক উপলব্ধি এটি যৌন সম্বন্ধের সাথে সম্পর্কিত।

যদি আপনার প্রেমের পিতা মাতা কোন মহৎ সম্পর্কের ক্ষেত্রে থাকেন তবে যিনি আপনাকে যৌনতার বিষয়ে বাইবেলের দৃষ্টিভঙ্গি শিখিয়েছিলেন, তবে এটি অনুস্মরণ করে যে আপনার ভাল প্রত্যাশা থাকা উচিত এবং আপনার স্বামীর সাথে যৌন সম্পর্ক স্থাপন সম্পর্কে উত্তেজিত হওয়া উচিত। প্রকৃপক্ষে, এটি আপনার সঠিক ইতিহাস না হলেও, এটি সাধারণত সমন্বিত স্ত্রী সাধারণত বিবাহের ক্ষেত্রে পারস্পারিক যৌন তৃপ্তি এবং আনন্দের প্রত্যাশায় থাকে। কিন্তু সময় যত গড়াচ্ছে, প্রায়শই বিভিন্ন কারণে আশা এবং প্রত্যাশা গুলি পরিবর্তিত হয়। আপনার স্বামীর সাথে বার বার অসন্তুষ্ট যৌন অভিজ্ঞতা, আপনার কাছ থেকে কোনও নির্দেশনা পাওয়ার তার অনাগ্রহ, গর্ভাবস্থা, বাচ্চাদের লালন পালন এবং অন্যান্য সম্পর্কের অভিযোগ আপনার যৌন পরিতৃপ্তিকে প্রশমিত করেছে এবং আপনার আচরণকে অশ্লীলতা এবং যৌনতা এড়ানোর আকাঙ্ক্ষাকে বদলে দিয়েছে।

দুঃখের বিষয়, অনেক খ্রিস্টান দম্পতি অসম্পূর্ণ যৌন সম্পর্কের অভিজ্ঞতা অর্জন করছেন এবং এটি কী ভাবে তৈরী করবেন তা জানেন না। এটি বিবাহের ক্ষেত্রে এই অঞ্চলটিকে নেতিবাচক ভাবে প্রভাবিত করে এমন অভিজ্ঞতা, সার্থপরতা বা বিরক্তি। যে কোনও বিবাহ সম্পর্কে সকলের এমন সময় রয়েছে যখন আমাদের নিজেদেরকে অস্বীকার করতে হবে এবং দৈর্য্য ধরতে হবে চিকিৎসার কারণে, গর্ভাবস্থা, জীবনের দুর্ঘটনা ইত্যাদির কারণে; তবে শর্তটি যদি প্রাস্তিক না হয় তবে আমাদের যৌন সম্পর্কে পরিপূর্ণ রাখার দিকে কাজ করতে হবে।

স্ত্রী হিসাবে, যদি আপনি নিয়মিত ভিত্তিতে যৌন উদ্বোধনে অংশ নিচ্ছেন না, তবে আপনাকে পরিবর্তনের দিকে কেন এবং কেন কাজ করা উচিত তা খুঁজে বের করতে হবে। মহিলারা যৌন কামনা বা দীক্ষা না করার সর্বাধিক সাধারণ কারণ শারিরিক নয়, তবে এটি একটি “হৃদয়ের” বিষয়। সাধারণত যৌনমিলনের পুনরাবৃত্তি এবং প্রতিবারই বির্যপাত করার প্রয়োজনীয়তা নারী ও পুরুষদের জন্য এক নয়। পুরুষদের সাধারণত বৃহত্তর পুনরাবৃত্তির প্রয়োজন। সুতরাং কোন যৌন চালনা যৌন ঘনিষ্ঠতার জন্য নির্ধারক কারণ? তন্ন তন্ন করে রাখা উচিত একটি ভারসাম্যপূর্ণ ও পারস্পারিক প্রেমময় সম্পর্ক বজায় রাখতে। নিম্নলিখিত বিষয়গুলি পরীক্ষা করা এমন সমস্যাগুলি সমাধান করতে সহায়তা করতে পারে যা মহিলার স্বামীর সাথে যৌন সম্পর্কের উপর প্রভাব ফেলে।

যৌনতা এবং / অথবা আপনার স্ত্রী/ স্ত্রীর সাথে যৌন সম্পর্কের প্রতি যদি আপনার নেতি বাচক মনোভাব থাকে তবে তা কেন আবিষ্কার করা গুরুত্বপূর্ণ। যদি ঈশ্বর কিছু তৈরি করেন এবং বলে ছিলেন যে এটি বিবাহের ক্ষেত্রে আমাদের সম্পর্কের অংশ হতে হয়, তবে আমাদের এটি ভার হিসাবে দেখা উচিত এবং কিভাবে সেটা উপায়ে দেওয়া যায় তা শিখতে আগ্রহী হওয়া। এটি যোগাযোগ বা অন্য কোনও সাহচর্য প্রয়োজনের মত একই গুরুত্বের সাথে আচরণ করা দরকার।

পৃষ্ঠা- ৩৫৬

যে ক্ষতি হৃদয়কে প্রভাবিত করে:

- ১। আপনার স্ত্রী বা স্ত্রী কী একজন ধার্মিক স্বামীর মত আপনাকে কিভাবে প্রেম এবং অগ্রাধীকার দিতে শেখার আগ্রহ দেখায় ?
 হ্যাঁ না ।
- ২। তিনি যখন আপনার সাথে কঠোর ভাবে কথা বলছেন তখন আপনি কি বিশ্বস্থতার সাথে দায়িত্ব গ্রহন করেন বলে মনে করেন ?
 হ্যাঁ না ।
- ৩। আপনি কি মনে করেন যে তিনি আপনাকে লালনপালন করতে শিখতে আগ্রহী এবং/ অথবা আগ্রহী হয়েছেন ? হ্যাঁ না
- ৪। আপনি কি মনে করেন যে পরিবার তার সময় এবং তার মনোভাব বাড়ীতেই বেঁচে থাকবে এটি তার সবচেয়ে বড় পার্থিব অধিকার ? হ্যাঁ না ।
- ৫। আপনি কি মনে করেন যে তিনি শিশুদের লালন পালনের ক্ষেত্রে প্রেমের সাথে নেতৃত্ব দিতে আগ্রহী ? হ্যাঁ না
- ৬। আপনি কখন মনে করেন যে তিনি বাচ্চাদের প্রতি ক্ষোভ এবং কঠোর অনুশাসন ব্যবহার করেন এবং/ অথবা ক্ষমা নিতে চান না ? হ্যাঁ না ।
- ৭। আপনি কি মনে করেন যে তিনি পরিবারের যত্ন নেওয়ার জন্য তার দায়িত্বকে গুরুত্বের সাথে নিয়েছেন? হ্যাঁ না ।
- ৮। আপনি কি অনুভব করেন যে কি ভাবে এবং কতবার যৌন মিলনের বিষয়ে আপনার কাছ থেকে প্রেমের সাথে আলোচনা এবং মনোনিবেশ গ্রহন করতে ইচ্ছুক ছিলেন ? হ্যাঁ না ।
- ৯। আপনি কি অনুভব করেন যে তিনি আপনার প্রতি আকৃষ্ট হয়েছেন ? হ্যাঁ না ।
- ১০। আপনি কি মনে করেন যে তিনি ঘরে আধ্যাত্মিক নেতৃত্ব দেখিয়েছেন ? হ্যাঁ না ।

এই প্রশ্নগুলির সমাধান আপনাকে আঘাত ও ক্ষেত্রগুলিতে সম্বোধন করে, এমন অভিজ্ঞতাগুলি যা তার স্বামীর সাথে যৌন সম্পর্কের প্রতি স্ত্রীর হৃদয় মনোভাবকে প্রভাবিত করতে পারে। এই সমস্ত ব্যথা ক্ষমার মাধ্যমে নিরাময় করা যেতে পারে। যখন কোনও স্বামী এবং স্ত্রী ক্ষমা চাইতে, তা দিতে এবং গ্রহন করতে ইচ্ছুক থাকে এবং বাইবেলে কীভাবে একে অপরের প্রতি আকৃষ্ট থাকতে হয় তা শিখেছেন। এটি ব্যথাগুলি নিরাময় করতে পারে এবং সমস্ত ক্ষেত্রে এর পুনর্মিলন ঘটায়।

পাপপূর্ণ প্রতিক্রিয়া:

- ১। আপনি কি নিজের স্বামীর সাথে প্রতিশোধ নেওয়ার উপায় হিসেবে আঘাত করা বা আঘাত করার উপায় হিসাবে যৌনতা অস্বীকার করছেন? হ্যাঁ না ।
- ২। আপনি কি পৃথিবীর দৃষ্টিভঙ্গি, যৌনতার নোংরা চিত্রটিকে আপনার দৃষ্টিভঙ্গি থেকে দূরে রাখতে দিয়েছেন? হ্যাঁ না
- ৩। আপনি কী আপনার স্বামীকে আপনার দেহ উপভোগ করা থেকে বিরত রাখতে নেতিবাচক স্বচিহ্নের অনুমতি দিয়েছেন? হ্যাঁ না ।
- ৪। আপনি কি আপনার স্বামীর কাছ থেকে নিজেকে আটকে রেখেছেন কারণ তিনি পিতা বা আধ্যাত্মিক নেতা হিসাবে তার যা করা উচিত বলে মনে করেন সে অনুযায়ী তিনি কাজ করেন নাই? হ্যাঁ না
- ৫। আপনি কি ভাবে আপনার স্বামীকে যৌনতায় সন্তুষ্ট করতে পারেন তা প্রকাশে সহযোগীতা করতে রাজি হয়েছেন, এবং কী ভাবে আপনি তাকে সন্তুষ্ট করবেন তা শিখতে ইচ্ছুক? হ্যাঁ না । (দ্রষ্টব্য: বাইবেল নিজের স্বিকৃতির জন্য অন্যদের ক্ষতি করে যে স্বতঃস্ফূর্ত আইনগুলোকে সম্মত করে না!) ।
- ৬। আপনি কি আপনার স্বামীর সাথে সম্পর্কের উন্নতি করার পরিবর্তে নিজের মানসিক চাহিদা মেটাতে প্রেমময় উপন্যাস বা টিভি অনুষ্ঠানগুলোতে ঝুঁকছেন? হ্যাঁ না ।
- ৭। আপনি কি এটিকে আরও উন্নত করার চেষ্টা ছেড়ে দিয়েছেন? হ্যাঁ না ।

এই উত্তরগুলির মধ্যে যদি কোন উত্তর “হ্যাঁ” হয় তবে আপনি সংবেদনশীল অথবা/এবং শারীরিক কৌতুহল সহ সমস্যার ঝুঁকিতে রয়েছেন। নিশ্চিত ভাবেই, এই বিষয়গুলি স্বামী এবং স্ত্রীর মধ্যে বিভেদ ঘটাবে, যার ফলে একটি অসুখি সহবাস হবে যা ঈশ্বরের ইচ্ছা এবং বিয়ের পরিকল্পনার অনেক দূরে।

এটি সত্য যে আপনার স্ত্রীদের আপনার স্বামীদের চেয়ে বেশী প্রচণ্ড উত্তেজনা ছাড়াই বৈবাহিক যৌনতায় অংশ নেন। আপনি কি ভেবে দেখেছেন যে কোন কোন পুরুষ নিজের স্ত্রীর জন্য যৌনতাকে সন্তুষ্ট করতে বা না করতে গৃহীত হয়, তবে, যদি তা বিপরীত হয় তবে ফলাফলটি অস্বাভাবিক, বারন, অগ্রহনযোগ্য হিসাবে বিবেচিত হয়? একজন ভাল স্ত্রীর উচিত “মেজাজ” না থাকলে স্বামীর সাথে যৌনকর্মে অংশ নেওয়া উচিত, তবে একই ভাবে একজন ভাল স্বামীর নিজের যৌন উত্তেজনা অর্জন না করেও তার স্ত্রীকে সন্তুষ্ট করার ইচ্ছা প্রকাশ করা উচিত। ঘনিষ্ঠতার এই স্তরে পৌঁছানোর জন্য একে অপরকে কী ভাবে সন্তুষ্ট করা যায় সে সম্পর্কে খোলামেলা ও সৎ যোগাযোগ প্রয়োজন এবং লোশন, তৈলাক্ত পদার্থ, হাত, মুখ এবং অবস্থানগুলি সহ পরম্পরাগতভাবে আনন্দের জন্য নতুন উপায়গুলি আন্বেশন করতে ইচ্ছুক।

ঈশ্বর এবং আপনার স্ত্রীকে একসাথে ক্ষমা অনুশীলন বই এর মধ্যে দিয়ে যেতে আপনার বিবাহের ক্ষেত্রে প্রয়োজনীয় পরিবর্তনগুলি শুরু করার প্রতিশ্রুতিবদ্ধ করুন। ঈশ্বর এবং তার উপায়গুলিতে বিশ্বাস করুন এবং প্রার্থনা করুন যে তিনি আপনার বিবাহকে আরোগ্য ও আশির্বাদিত করবেন।

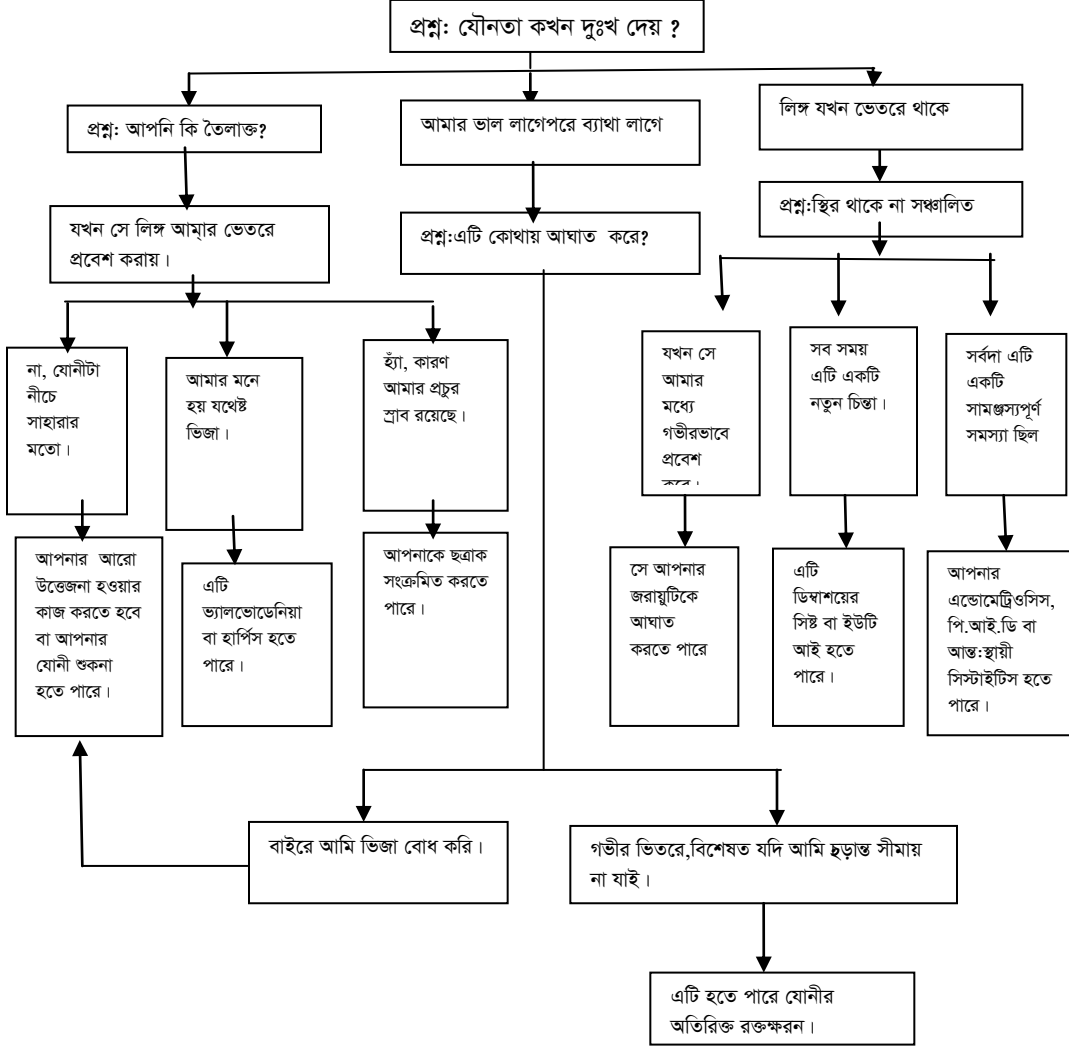
সম্ভাব্য শারীরিক সমস্যা:

একটি চূড়ান্ত শব্দ হিসাবে, পুরুষ এবং মহিলাদের মধ্যে শারীরবৃত্তীয় এবং শারীরিক পার্থক্য রয়েছে যা চিকিৎসা বিবেচনা বিশেষত যৌন মিলনের সময় কিছু অসুবিধার সাথে প্রাসঙ্গিক করে তোলে। নীচে এমন একটি আলোচনার বিষয় যা মহিলাদেরকে প্রভাবিত করতে পারেন, সরাসরি চিকিৎসার প্রমাণ থেকে উদ্ধৃত।

“ মহিলাদের দুই তৃতীয়াংশের জন্য সহবাস একপ্রকার বেদনা দায়ক হয়। এগুলি সাধারণত কয়েকটি কারণে হয়।” ক্যাথারিন ও'কনেল, এম.ডি।

মহিলারা প্রায়শই নিরবতায় ভোগেন কারণ তারা কথা বলতে খুব বিব্রত বোধ করেন, বা তারা ধারণা করেন এই সমস্যার কোন প্রতিকার নেই। তবে সত্যটি হ'ল, যদি যৌনতায় ব্যাথা হয় তবে সাধারণত এটি কেন এবং বেশীর ভাগ ক্ষেত্রে এটি ঠিক করা খুব সহজ। তাই আমি আমার রোগীদের এই প্রশ্নগুলো জিজ্ঞাসা করছি কি সমস্যা হচ্ছে তার সহবাসে অঙ্গ ভিতরে যেতে।

পৃষ্ঠা - ৩৫৮



আপনার আরও সম্ভাব্য রোগ নির্ণয়ের জন্য আরো তথ্যের এবং সংশোধনের জন্য নীচে দেখুন।

১। যৌন উত্তেজনা বৃদ্ধির জন্য বিশেষ কাজগুলি করা অথবা যৌনোদ্বেগে শৃঙ্খতা আছে:

কেবল পর্যাপ্ত পরিমাণে তৈলাক্তকরণ না করা যৌনতার সময়ে ব্যাখার একমাত্র কারণ হতে পারে আমাদের দেহের প্রতিক্রিয়ার দুটি অংশ রয়েছে। প্রথমটি হ'ল সংঘবদ্ধতা, যৌনী থেকে রক্ত বের হওয়া যা যৌনী দেওয়ালের চামড়া প্রসারিত করে। দ্বিতীয়টি হ'ল তৈলাক্তকরণ, যৌনী খোলার ইঙ্গিত দেয় এমন গ্রন্থি থেকে আদ্রতা প্রকাশপায়। উভয় ক্রিয়া আপনার লিঙ্গের জন্য তাৎপর্য পূর্ণতার ইঙ্গিত দেয়, তাই আদ্রতা হওয়ার আগে এটি শুরু করা ক্ষতি হতে পারে। এজন্য রোগী আমাকে বলেছিলেন, “ কিছুটা ঘর্ষন ভাল লাগছে তবে আমি মনে করি যে খুব বেশী ঘর্ষন ঘটছে।” দ্রুত সমাধান? এ্যস্ট্রোজেন হাইড বা কেওয়াইয়ের মত তৈলাক্ত পদার্থ আরো ভাল ঠিক করে? আরো যৌন উত্তেজনার কাজ। আপনি যদি কোন এলাজির ওষুধ খাচ্ছেন তবে এন্টিহিস্টামিনগুলো হলো একাধিক ওষুধ যা শুকনো করতে পারে (অন্যদের মধ্যে এন্টিডিপ্রেজেন্টস অন্তর্ভুক্ত এবং এটি সাধারণ না হলেও, পিল)। এটি সম্পর্কে আপনার ডাক্তারের সাথে কথা বলুন বা একটি জলসহ মসূন পদার্থ হাতে রাখুন।

২। এটি ভ্যালভোডেনিয়া বা হার্পিস হতে পারে:

মূলত শব্দের অর্থ “বেদনা দায়ক যৌনীমুখ”। ১৬ শতাংশ মহিলার একটি শর্ত রয়েছে তবে এর কারণ কি তা আমরা এখনো ভালভাবে বুঝতে পারি না। মহিলারা প্রায়শই এটিকে জ্বালাপোড়া, চুলকানি, বিরক্তিকর বা স্বল্প অনুভূতি হিসাবে তাদের যৌনীমুখ এবং যৌনীটোঁট এর বর্ণনা করে এবং বলে তারা যখন বসে আছে বা ঘোরাফেরা করছে তখনো মাঝে মাঝে ব্যাথা করে। যদি এটি আপনার মত মনে হয় তবে যৌনী মুখের ব্যাখার জন্য ডাক্তারের কাছে যেতে পারেন (আপনার চিকিৎসক এন.ভি.এ. প্রতিষ্ঠানে খুঁজে পেতে পারেন) বা আপনার গাইনির সাথে কথা বলতে পারেন। টপিক্যাল ক্রিম ও মৌখিক ওষুধ আমার ডজন খানেক রোগিকে সহায়তা করেছে। এখানে অন্যান্য সম্ভাবনা হ'ল যৌনোদ্বেগ হার্পিস। একটি আয়না ধরুন এবং লালস্বরে পরিষ্কার ফোঁকা লাগার মত পিম্পল জাতীয় কিছু খুঁজুন। আপনি যদি সন্দেহজনক কিছু খুঁজে পান তবে হার্পিসের ছবি গুগোল করবেন না (এটি কেবল আপনার নিজের জানার জন্য অন্যদের জন্য নয়) ; আপনার স্ত্রীরোগ বিশেষজ্ঞের কাছে যান।

৩। আপনাকে ছত্রাক সংক্রমিত করতে পারে:

মাইক্রোস্কোপিক ছত্রাক ক্যান্ডিডা'র ভয়ঙ্কর মাত্রা প্রায়শই যৌনী টোঁট, যৌনী এবং জরায়ুতে অস্বস্তিকর, ফুলে ও অবিশ্বাস্যভাবে সংবেদনশীল হয়ে ওঠে। (আমার একজন রোগী বলেছিল তার সঙ্গির ছত্রাক সংক্রম হয়েছিল এবং সে তার সাথে যৌন সম্পর্কের সময় “স্যান্ডপেপার কনডম ব্যবহার করেছিল”)। যদি আপনার নরম এবং চুলকানির মত হয়ে থাকে অথবা খন্ড খন্ড শ্রাব হয়, তবে একটি ওভার-দ্য কাউন্টার যৌনী ছত্রাক সংক্রমণ চিকিৎসা করা উচিত তাহলে আপনি অল্প কয়েকদিনের অথবা এক সপ্তাহের মধ্যে ভাল হতে পারেন। যদি এটি না হয় তবে আপনার স্ত্রীরোগ বিশেষজ্ঞকে এসটিডিএস এবং অন্যান্য সংক্রমণ থেকে সুস্থ রাখতে যেমন ব্যাকটেরিয়াল যৌনিওনোসিস (বিভি) দেখান।

৪। তিনি আপনার জরায়ুকে দুর্ম করিয়া আঘাত করতে পারেন:

এটি অদ্ভুত লাগতে পারে তবে আপনার জরায়ুটিকে আঘাতে ক্ষতি করতে পারে। প্রায় ২০ শতাংশ মহিলারা একটি বিপরীতমুখি জরায়ু তৈরী করে (যার অর্থ অস্থিরতার দিকে এগিয়ে যাওয়ার পরিবর্তে টেলবোনটির দিকে অঙ্গ টিপস বোঝায়), যা লিঙ্গকে আপনার জরায়ুর বিরুদ্ধে তুলতে সহজ করে তোলে। কুকুরের স্টাইলের মত গভীর অনুপ্রবেশের সাথে যৌন অবস্থানের সময় যে কোনও মহিলার সাথে এই দুর্ঘটনা ঘটতে পারে। সুতরাং যদি একটি “ যদি মনে হয় যে তিনি আমার জরায়ুটিকে আমার পেটের দিকে চাপ দিচ্ছে”, তবে একজন রোগী আমাকে বলেছে, মহিলার উপর চেষ্টা করুন, সেখানে আপনি কতটা গভীর ভাবে এবং দ্রুত নিয়ন্ত্রণ করতে পারবেন আপনার সঙ্গিকে শিথিল করতে।

৫। এটি ডিম্বাশয় পুঁজের কোষ বা ইউটিএল হতে পারে:

ব্যাথা যদি কেবল এক দিকে থাকে তবে আপনার ডিম্বাশয়ে পুঁজ হতে পারে। আপনার ডিম্বাশয় জিবিকার জন্য পুঁজ তৈরী করে; প্রতি মাসে সমান্য একটি বিকাশকারী ডিমের চার পাশে গঠন করে, তারপরে ডিম্বেষ্ফটনের সময় এটি ছেড়ে দিতে ফেটে যায়। তবে যদি পুঁজ কোষটি তাড়াতাড়ি স্বাভাবিকের মত পুনরায় সংশ্লেষিত না হয় তবে এটি তরল বা রক্তে ফুলে উঠতে পারে এবং খুব অস্থির বোধ করে, বিশেষত যৌনতার সময়। বেশীর ভাগ পুঁজ নিজেরাই কয়েক সপ্তাহ বা কয়েক মাসের মধ্যে চলে যাবে, বিরল স্তরের ক্ষেত্রে, অবিরাম পুঁজ কোষগুলিতে শল্যচিকিৎসার প্রয়োজন হতে পারে। আপনার ডিম্বাশয় পরীক্ষা করার জন্য আপনার গাইনিকে একটি আল্ট্রাসাউন্ডের জন্য বলুন। ইবোপ্রফেন ব্যাথা হ্রাস করতে পারে, এবং হরমন জনিত জন্মনিয়ন্ত্রন ভবিষ্যতে পুঁজ কোষগুলি ছাড়ে। যদি আপনার শ্রেণিটির মাঝামাঝিতে এটি আরও ব্যাথায়ুক্ত হয় বিশেষত যদি আপনি লক্ষ করেছেন যে আপনি প্রস্রাব করার সময় এটি জ্বলে উঠছে বা আপনার আরও প্রস্রাবের বেগ আছে এটি মুত্রথলির সংক্রমন (ইউটিআই) হতে পারে, এবং আপনার অ্যান্টিবাইওটিকের জন্য আপনার চিকিৎসকের কাছে যেতে হবে। (না, ক্যানবেরীর রস এটি নিরাময় করবে না।)

৬। আপনার এনেডামেট্রিওসিস, পিআইডি বা আন্তঃস্থায়ী পুঁজের কোষজনিত রোগ হতে পারে:

এটি এমন একটি অবস্থা যেখানে জরায়ুর আন্তরনের মত দেখতে ও কাজ করে এমন টিসু এর বাইরে ডিম্বাশয়, ফ্যালোপিয়ান টিউব বা এমনকি পেটের প্রাচীরের উপর বৃদ্ধি পায়। অস্বস্তিকর যৌনতা বাদ দিলে এটি ক্রমাগত শ্রেণী ব্যাথা এবং উদ্ভিদজনিত কাল হতে পারে। বড়ি, বা অন্যান্য হরমন জনিত জন্মনিয়ন্ত্রন, সর্কোস্তম চিকিৎসা। আপনার অস্বস্তির জন্য আরও কয়েকটি সম্ভাব্য অপরাধী হল পেলভিক ইনফ্ল্যামেটরি অসুস্থতা(পি আই ডি), যা সাধারণত ক্ল্যামিডিয়া বা গনরিয়োর মত চিকিৎসা ছাড়াই আপনার জরায়ু এবং ফ্যালোপিয়ান টিউবগুলিতে ভ্রমন করে (এই উন্নত পর্যায়ে পৌঁছানো পর্যন্ত, হার্পগুলি বাদ দিয়ে এসটিডিএস প্রায়শই নিজেরাই বেদনা দায়ক লিঙ্গের কারন হয় না)। পি আই ডি-ও অন্যান্য লক্ষণগুলি পেট ব্যাথা, জ্বর এবং গন্ধযুক্ত শ্রাব হতে পারে। তোমার মত লাগছে? আপনার চিকিৎসকের কাছে যান যত তাড়াতাড়ি সম্ভব পি আই ডি সাধারণত অ্যান্টিবাইয়োটিকের একটি সহজ দুই সপ্তাহের কোর্সের মাধ্যমে নিরাময় যোগ্য, তবে আপনি যদি যত্ন না নেন তবে এটি আপনার উর্বরতার ক্ষতি করতে পারে। আপনার ব্যাথার তৃতীয় সম্ভাব্য কারন হ'ল আন্তঃসম্পর্কীয় পুঁজকোষ (আই সি), মুত্রাশয়ের প্রদাহ যা আপনার প্রস্রাব করার সময় স্তপজনিত সংবেদন সৃষ্টি করে এবং ঘন ঘন জরুরী প্রয়োজন হয় এটি প্রায়শই অনুরূপ লক্ষণের কারনে দীর্ঘস্থায়ী ইউটিআই হিসাবে ভুল ভাবে নির্নয় করা হয়। যদি আপনি ঘন্টাখানেক রেস্টরুমে যান এবং যৌনতার সময় বা পরে ব্যাথা করছে তবে আপনার ডাক্তারকে মূল্যায়নের জন্য দেখান এবং আইসি সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করুন।

৭। এটি শ্রোণীজনিত জমাট হতে পারে:

না, এর অর্থ এই নয় যে আপনার যোনিতে সর্দি লাগছে। সঙ্গম এবং উত্তেজনার সময় রক্ত শ্রোণিতে ছুটে যায়; যৌনতার পরে, পেঁষা এবং রক্তনালীগুলি শিথিল করে, রক্তকে শরীরের অন্যান্য অংশে প্রবেশ করতে দেয়। কিন্তু যদি পেঁষাগুলি সংকুচিত না হয় এবং রক্ত না ছড়িয়ে যায় তবে এটি নিস্তেজ ব্যাথা হতে পারে। এটি বিপদজনক নয়, তবে এটি অস্বস্তিকর হতে পারে। সর্কোস্তম প্রতিকারটি অবশ্যই, প্রচণ্ড উত্তেজনা। এবং যদি এটি আপনার অস্বস্তির উপশম করে না, ব্যাথার চিকিৎসা করার জন্য ৬০০ থেকে ৮০০ মিলিগ্রাম আইবুপ্রোফেনের সাথে যৌনতার আগে “ প্রি- মেডিকেটিং ” বিবেচনা করুন।

অন্তরনিহিত এক আধ্যাত্মিক প্রার্থনা

প্রভু, যৌনতা আসলে কি তা জানা মুসকিল এখানে কোনও অত্যাচার করার জন্য কি কোন কিছু লুকানো রয়েছে ? বা বাস্তব থেকে কিছু সুস্বাদু প্রলুব্ধকারী ? প্রভু, এগুলির কোনওটিই নয়। আমি জানি যৌনতা কি- এটি দেহ এবং চেতনা, এটি আবেগ এবং কোমলতা, এটি দৃঢ় আলিঙ্গন এবং মৃদু হাতধরা, এটি প্রকাশ্য নগ্নতা এবং গোপন রহস্য, এটি মধুচন্দ্রিমার মুখগুলিতে আনন্দিত অশ্রু, এবং আঁকানো মুখ গুলিতে অশ্রু একটি সোনার বিবাহবর্ষিকী। যৌনতা পুরো ঘর জুড়ে একটি শান্ত চেহারা, বালিসের একটি প্রেমের নোট , প্রাতরাশের প্লেটে শুকনো গোলাপ রাতের হাসি। যৌন জীবন - সমস্ত জীবন নয় - তবে জীবনের অর্থের সাথে সমৃদ্ধ। হে ঈশ্বর, জীবনকে সমৃদ্ধ করার জন্য, প্রতিযোগিতা চালিয়ে যাওয়ার, যোগাযোগ করার জন্য, আমি কে আমি তা দেখানোর জন্য , আমার সাথীকে প্রকাশ করার জন্য, একদেহ হয়ে” এর মাধ্যমে সূচি করার জন্য যৌনতা আপনার উত্তম উপহার। প্রভু, কিছুলোক বলে যে যৌনতা ও ধর্ম মেশে না, কিন্তু আপনি বলেন যৌনতা ভাল এটি আমার জীবনে ভাল রাখতে আমাকে সহায়তা করুন। আমাকে দেখতে হবে যে যৌনতা কোনও রাক্ষস বা দেবতা নয়। আমাকে কল্পিত যৌন অংশিদারদের, কল্পনার জগতে না উঠতে সহায়তা করুন , আপনার সৃষ্টলোকদের ভালবাসতে আমাকে বাস্তব জগতে রাখুন। আমাকে শিখিয়ে দিন যে আমার খ্রিষ্টান হওয়ার জন্য আমার আত্মাকে যৌনতা সম্পর্কে ভ্রান্ত করতে হবে না। অনেকের পক্ষে যৌনতা বলা শব্দ, “ যৌনতার জন্য ঈশ্বরকে ধন্যবাদ!” কারণ তাদের জন্য যৌনতা উপহারের চেয়ে অসন্তুষ্টিজনক। তাদের জেনে রাখা দরকার যে যৌনতা আবার সংযুক্ত হতে পারে। তাদের যৌন সম্পর্কে সুসংবাদ শুনতে হবে। আমি কিভাবে তাদের সহায়তা করতে পারি তা আমাকে দেখান। প্রভু আমাকে যৌনসৃজন করার জন্য আপনাকে ধন্যবাদ। বিশ্বাস এবং ভালবাসার সাথে অন্যদের সাথে কিভাবে আচরণ করা যায় তা আমাকে দেখানোর জন্য আপনাকে ধন্যবাদ। আপনার সাথে যৌনতা নিয়ে কথা বলার জন্য আপনাকে ধন্যবাদ। আমি নির্দিধায় বলতে পারি; “যৌনতার জন্য ঈশ্বরকে ধন্যবাদ।”

ডা. এড হোয়েট

পরিশিষ্ট -ত কার্যপত্র

আপনার বিবাহে ঈশ্বরের উপর নির্ভর করার অর্থ ক্ষমা অনুশীলন করা

ঈশ্বরের সার্বভৌমত্ব বিশ্বাস

সার্বভৌম শব্দের অর্থ - সর্বোচ্চ ক্ষমতা, সীমাহীন প্রজ্ঞা এবং পরম কর্তৃত্বের অধিকারী।

"আর পৃথিবী নিবাসীগণ সকলে অবস্তবৎ গণ্য; তিনি স্বর্গীয় বাহীনির ও পৃথিবী-নিবাসীদের মধ্যে আপন ইচ্ছানুসারে কার্য করেন; এবং এমন কেহ নাই যে, তাহার হস্ত থামাইয়া দিবে, কিংবা তাহাকে বলিবে, তুমি কি করিতেছো?"-দানিয়েল ৪:৩৫

"হে সদাপ্রভু, তুমি আমাকে অনুসন্ধান করিয়াছো, আমাকে জ্ঞাত হইয়াছো। তুমিই আমার উপবেশন ও আমার উত্থান জানিতেছো, তুমি দূর হইতে আমার সংকল্প বুঝিতেছো। তুমি আমার পথ ও আমার সয়ন তদন্ত করিতেছো, আমার সমস্ত পথ ভালো রূপে জানো। যখন আমার জিহ্বাতে একটি কথাও নাই, দেখ, সদাপ্রভু, তুমি উহা সমস্তই জানিতেছো। গীতসংহিতা ১৩৯:১-৪

গীতসংহিতা ১৩৯:১-১৮ শিক্ষা দেয় যে ঈশ্বর আমাদের প্রত্যেককে নিবিড় ভাবে জানেন, আমাদের সমস্ত ক্রিয়া কলাপ এবং চিন্তা ভাবনা আমাদের জানার পূর্বে তাঁর জানা ছিলো। ঈশ্বরের কাছে আপনার হৃদয় খোলার আগে, যীশুকে প্রভু ও ত্রানকর্তা হিসাবে গ্রহণ করার মাধ্যমে, তিনি জানতেন যে আপনি তার কাছে আসবেন কি না এবং আপনাকে স্বাধীন ইচ্ছা হিসাবে উপহার দিয়েছিলেন যে ঈশ্বরের ইচ্ছা নয় যে কারো বিনাশ হোক এবং বেছে নিন যে সমস্ত তার অনুস্মরণ করবে। কিন্তু স্বাধীন ইচ্ছা শক্তির মাধ্যমে তিনি প্রত্যেক ব্যক্তিকে তাকে অস্বীকার করার স্বাধীনতা দান করেন।

ঈশ্বর যখন আদম এবং হবাকে সৃষ্টি করেছিলেন তিনি একটি নিষেধ আজ্ঞা দিয়েছিলেন, যেনো ভালো মন্দের জ্ঞানের গাছটির ফল না খায়। শয়তানের কথা শুনে তারা অবাধ্য হলে মানব জাতি পাপের অভিশাপে এসেছিলো। আদমের মধ্যে ঈশ্বর মানব জাতিকে ভালো মন্দ বাছাই করার স্বাধীনতা দিয়েছিলেন, কিন্তু অবাধ্যতার মধ্য দিয়ে তিনি মন্দকে বেছে নিয়েছিলেন; অতএব, এটি এখন বাস্তবতা যে খ্রীষ্টে ঈশ্বরের সন্তান হওয়ার জন্য বেছে নেওয়া সকলেই এখনো একটি পাপময় বিশ্বে বাস করে এবং তাদের চারপাশের মন্দকে স্পর্শ করে। যদি এটি সত্য না হয় এবং ঈশ্বর তার সন্তানদের সমস্ত সমস্যা ও মন্দ থেকে রক্ষা করেন, লোকেরা কেবলমাত্র একটি সহজ জীবনের নিশ্চয়তা লাভের জন্য তাঁর কাছে ফিরে আসতে প্ররোচিত হবে। আসলে, এটি খুব যুক্তিসংগত যে ঈশ্বর এবং শয়তানের মধ্যে কাজের ও জীবনের বিষয়ে স্বর্গে যে ঐতিহাসিক চরম পরিষ্কার শুরু হয়েছিলো।

পৃষ্ঠা - ৩৬৩

শয়তান ঈশ্বরকে বলেছিলো:

ইয়োব ১: ৯-১১ পদ, “ইয়োবকি বিনা লাভে ঈশ্বরকে ভয় করে, তুমি তাহার চারিদিকে, তাহার বাটির চারিদিকে ও তাহার সর্বস্বের চারিদিকে কি বেড়া দাও নাই? তুমি তাহার হস্তের কার্য আর্শিবাদ যুক্ত করিয়াছো, এবং তাহার পশু, ধন দেশময় ব্যাপিয়াছে। কিন্তু তুমি একবার হস্ত বিস্তার করিয়া তাহার সর্বস্ব স্পর্শ করো, তবে সে অবশ্য তোমার সম্মুখেই তোমাকে জলাঞ্জলি দিবে।”

ঈশ্বর শয়তানকে তার সম্পত্তি, তার সন্তান এবং শেষ পর্যন্ত তার স্বাস্থ্যের ক্ষতির মধ্যে দিয়ে কাজের বিশ্বাস পরীক্ষা করার অনুমতি দিয়েছিলেন। ঈশ্বর প্রেমময় পিতা এবং তিনি মন্দকে আমাদের জীবনে আনেন না; যাই হোক, তাঁর উদ্দেশ্য এবং আমাদের চূড়ান্ত ভালোর জন্য, তিনি আমাদেরকে পরীক্ষার দ্বারা স্পর্শ করার অনুমতি দেন। তার কাজ ছিল সমস্ত কষ্ট সহ্য করে ঈশ্বরকে বিশ্বাস করে চলেছিল। যা শেষ পর্যন্ত তার সৃষ্টিকর্তার সাথে আরো গভীর ঘনিষ্ঠ সম্পর্ক ও আশির্বাদের ফল স্বরূপ।

ইয়োব প্রশ্ন করেছিলেন যে ঈশ্বর কেন তাকে দুর্ভোগ দিয়েছেন (ঈশ্বর ঘোষনা করলেন যে তিনি একজন ধার্মিক লোক, ইয়োব ২:৩ পদ)। তিনি জিজ্ঞাসা করলেন, “কেন?” বেশ কয়েকটি অধ্যায়ে তিনি তার বিচারের কারন নিয়ে উদ্বেগ প্রকাশ করেছেন। ঈশ্বর কখনোই সরাসরি উত্তর দেন না। কিন্তু কাজের শক্তি এবং গৌরবে মনোনিবেশ করেন যা সৃষ্টিতে প্রদর্শিত হয়। কাজের মতই আমরা যখন কিছু পরীক্ষা করি, আমরা একটি উত্তর খুঁজি, “কেন, কেন, কেন?” আমরা ইয়োব থেকে যেটা শিখতে পারি তা হ'ল “কেন?” ভুল প্রশ্ন। পরিবর্তে আমাদের ঈশ্বরকে জিজ্ঞাসা করা উচিত, “কি?”।

তুমি আমাকে কি শেখানোর চেষ্টা করছো?

এই দুঃখের সময় আমার জন্য আপনার ইচ্ছা কি?

যাকোব ১:১৩-১৪ পদ, “ঈশ্বর মন্দ দ্বারা প্রলোভিত হতে পারে না এবং তিনি নিজে কাউকে প্রলোভিত করেন না। কিন্তু প্রত্যেকে যখন প্রলুব্ধ হয় তখন তাকে তার নিজের অভিলাস দ্বারা প্রলুব্ধ হতে হয় এবং প্রলুব্ধ করে।”

ইয়োব ৪২:১-৬, “তখন ইয়োব সদাপ্রভুকে জবাব দিয়ে বললেন, ‘আমি জানি যে আপনি সমস্ত কিছু করতে পারেন এবং আপনার কোনো উদ্দেশ্যকে ব্যর্থ করা যায় না.....। আমি কানে তোমার কথা শুনেছি, কিন্তু আমার চোখ তোমাকে দেখে নাই.....’।

সত্য হচ্ছে, আপনার জীবনের কোন অংশটি ঈশ্বরের শক্তি, প্রজ্ঞা বা কর্তৃত্বের বাইরে?

কোন দিন বা পরিস্থিতি আপনাকে স্পর্শ করেছে যে ঈশ্বর আগে জানেন না?

ইফিসীয় ১:১১ পদ, “তার মধ্যে আমরাও মনোনিত হয়েছিলাম, তার পরিকল্পনার পূর্বেই আমাদের পূর্ব নির্ধারিত করা হয়েছিলো যিনি তাঁর ইচ্ছার উদ্দেশ্য অনুসারে সমস্ত কিছু করেন”।

জীবনের হতাশা, অসুবিধা, কষ্ট এবং পরীক্ষার ক্ষেত্রে আপনার কিভাবে সাড়া দেওয়া উচিত ?

ঈশ্বর আমাদের জন্মের আগে আমাদের সাথে যা ঘটবে তা তিনি জানতেন , তবে তার আগে যে তার পূর্বসূরির মাধ্যমে আমরা আমাদের দেওয়া জীবন যাপন করার জন্য তার অনুগ্রহের মাধ্যমে পূর্বনির্ধারিত হয়েছি। ঈশ্বর আমাদের শয়তানের স্পর্শ করা থেকে মন্দকে বাঁধা দেয় না, বা আমাদের খারাপ পছন্দ থেকে আমাদের বাঁচান না, তবে তিনি তাঁর প্রতিশ্রুতিবদ্ধদের জীবনে ভালো কাজ করার প্রতিশ্রুতি দেন । (রোমীয় ৮:২৮-২৯) ।

রোমীয় ৮:২৮-২৯ পদ, “আর আমরা জানি , যাহারা ঈশ্বরকে প্রেম করে , যাহারা তাহার সংকল্প অনুসারে আহৃত, তাহাদের পক্ষে সকলই মঙ্গলার্থে একসঙ্গে কার্য করিতেছে। কারণ তিনি তাহাদিগকে পূর্বে জানিলেন, তাহাদিগকে আপন পুত্রের প্রতিমূর্তিও অনুরূপ হইবার জন্য পূর্বে নিরূপন করিলেন, যেনো ইনি অনেক ভ্রাতার মধ্যে প্রথম জাত হন” ।

উদাহরন স্বরূপ, আমরা আমাদের পিতামাতাদের প্রতি তিক্ততা পোষন করতে পারি, যারা আমাদেরকে হতাশ করেছিলেন, পত্নী যিনি আমাদেরকে বিতাড়িত করেছেন, বন্ধুরা যারা আমাদের ব্যর্থ করেছে, মাতাল চালক যিনি প্রিয়জনকে হত্যা করেছেন অথবা আমরা সার্বভৌম ঈশ্বরের প্রতি আমাদের বিশ্বাস রাখতে পারি ।

আমরা যখন খ্রীষ্টের কাছে আসি, আমরা আমাদের অতীত ও বর্তমান পরিস্থিতিতে ইশ্বরের উপর নির্ভর করি, খ্রীষ্টই একা আমাদের পরীক্ষাগুলির মধ্যে এবং উভয় ক্ষেত্রেই আমাদের সাহায্য ও শক্তিশালী করতে পারেন, এবং মন্দকে বের করে ভালোর দিকে আনতে পারেন। কেবলমাত্র আমাদের বিশ্বাস ও আনুগত্যের মধ্যদিয়েই ঈশ্বর আমাদের শান্তি দিতে এবং ভালো করতে পারেন, এবং আমাদের প্রভু যীশু খ্রীষ্টের প্রশংসা , সন্মান এবং গৌরব বয়ে আনতে পারেন ।

নিম্নলিখিত অংশটি পড়ুন এবং এখানে কী বলছে এবং কীভাবে এটি আপনার ব্যক্তিগত জীবনে ও পরিস্থিতিতে প্রয়োগ করতে পারবেন তা নিজের কথায় লিখুন :-

১ম পিতর, ১: ৩-৭ পদ, “অগ্নি দ্বারা পরীক্ষিত হওয়া সত্ত্বেও যে ধ্বংস হয়ে যায় তা স্বর্নের ফলস্বরূপ, যীশু খ্রীষ্টের প্রকাশের সময় প্রশংসা, গৌরব ও সন্মানের ফলস্বরূপ পাওয়া যেতে পারে ।”

পরীক্ষা এবং দুর্দশা

ঈশ্বরের বাক্য শিক্ষা দেয়, যে পরীক্ষাগুলি এবং আধ্যাত্মিকতা খ্রিষ্টিয় জীবনের অংশ।

যোহন- ১৬:৩৩ পদ, “এই সমস্ত তোমাদিগকে বলিলাম, যেন তোমরা আমাতে শান্তি প্রাপ্ত হও। জগতে তোমরা ক্লেশ পাইতেছ, কিন্তু সাহস কর, আমিই জগৎকে জয় করিয়াছি।”

যীশু আমাদের বলেছিলেন যে আমরা শান্তি পেতে পারি এবং তিনি বিশ্বকে জয় করতে পেরেছিলেন, কিন্তু এখনো পরীক্ষার মধ্যে আমরা জিজ্ঞাসা করি, “কেন? ঈশ্বরের উদ্দেশ্য কি?” সংশোধনকারী যেমন অপরিশোধিত স্বর্ণকে আগুনে স্থাপন করে এবং তাকে পরিবর্তন আনার জন্য তাপকে পরিচালনা করে, তেমনি ঈশ্বর তার প্রিয় সন্তানদের দুর্দশা গুলির পরিমার্জন করতে এবং আমাদের মুক্তিদাতা, যীশু খ্রীষ্টের ভাবমূর্তিতে রূপান্তরিত করতে দেন।

মালাখি ৩:২ পদ, “তিনি রৌপ্য পরিষ্কারক ও সূচি কারক হইয়া বসিলেন, তিনি লেবির সন্তান দিগকে সূচি করিবেন, এবং স্বর্ণের ও রৌপ্যের ন্যায় তাহাদিগকে বিশুদ্ধ করিবেন, তাহাতে তাহারা সদাপ্রভুর উদ্দেশ্যে ধার্মিকতায় নৈবেদ্য উৎসর্গ করিবে।”

আমরা যদি ঈশ্বরের মঙ্গল ও উদ্দেশ্য সম্পর্কে নিজেকে বিশ্বাস করি তবে আমাদের হৃদয় যীশু খ্রীষ্টের ভালোবাসা, আশা এবং আত্মবিশ্বাসের সাথে আবদ্ধ হয়ে উঠবে। অন্যেরা তখন আমাদের মধ্যে যীশু খ্রীষ্টের ধার্মিকতার কাজ দেখতে পাবে।

(রোমীয় ৮:২৮-২৯) মনে রাখবেন।

“আর আমরা জানি, যাহারা ঈশ্বরকে প্রেম করে যাহারা তাঁহার সংকল্প অনুসারে আহৃত তাহাদের পক্ষে সকলই মঙ্গলার্থে একসঙ্গে কার্য করিতেছে। কারণ তিনি যাহা দিগকে পূর্বে জানিলেন তাহাদিগকে আপন পুত্রের প্রতিমূর্তির অনুরূপ হইবার জন্য পূর্বে নিরূপনও করিলেন, যেনো ইনি অনেক ভ্রাতার মধ্যে প্রথম জাত হন”।

ঈশ্বর এ কথা বলেননি যে কিছু কিছু কাজ একসঙ্গে ভালোর জন্যই করা হয়, কিন্তু সব কিছুই, মূল কথা হলো বিশ্বাস; যদি আমরা প্রতিজ্ঞাপূর্বক ঈশ্বরের প্রতিশ্রুতি গুলিকে বিশ্বাস করতে এবং আমাদের সমস্ত পরীক্ষার ও দুর্দশা গুলিতে তাকে বিশ্বাস করতে বেছে নি, তাহলে আমরা বিজয়ী হবো এবং ঈশ্বরের গৌরব হবে। “এই অনুচ্ছেদে,.....যারা ঈশ্বরকে ভালোবাসে” তাদের জন্য যারা যীশুকে প্রভু ও ত্রানকর্তা হিসেবে গ্রহণ করেছেন, যারা এই বোঝার অর্ন্তভুক্ত যে এই জীবনের ঈশ্বরের উদ্দেশ্য আমাদের পাপের শক্তি থেকে উদ্ধার করা, যা অনুবাদ করে ঈশ্বরের প্রতি গৌরব ও ধার্মিকতার চেয়ে ধার্মিকতা বেছে নিতে সক্ষম হয়ে উঠেন।

২য় করিন্থীয় ২:১৪ পদ, “আর ধন্য ঈশ্বর, তিনি সর্বদা আমাদের লইয়া খ্রীষ্টের বিজয়-যাত্রা করেন, এবং তাহার সম্বন্ধীয় জ্ঞানের সুগন্ধ আমাদের দ্বারা সর্ব স্থানে প্রকাশ করেন।”

আপনার জীবনে অন্যরা যে যন্ত্রনা দিয়েছিলো তা দিয়ে আপনি কি ঈশ্বরকে বিশ্বাস করতে রাজি ? হ্যাঁ / না

আপনি কি ঈশ্বরকে পরিস্কার মাধ্যমে আপনার জীবনকে পরিবর্তিত করার অনুমতি দিতে রাজি আছেন?

আপনি আপনার জীবনে ব্যথা এবং পরীক্ষার মোকাবেলা করার সময় ঈশ্বরের উপর নির্ভর করতে রাজি হন?

“যীশু মসীহ বলেছেন” এমন সময় আছে যখন ঈশ্বর আপনার কাছ থেকে অন্ধকার তুলতে পারবেন না, কিন্তু তার উপর ভরসা করুন, ঈশ্বর এক অসম্পূর্ণ বন্ধুর মত উপস্থিত হবেন, কিন্তু তিনি তা নন; তিনি অপ্রাকৃত পিতার মত উপস্থিত হবেন, কিন্তু তিনি তা নন; তিনি উপস্থিত হবেন অন্যায়ে বিচারকের মত, তবে তিনি তাও নন; সমস্ত কিছু পিছনে ঈশ্বরের মনের ধারণা শক্তিশালী এবং মনে রাখুন ঈশ্বরের ইচ্ছা যদি এর পিছনে না থাকে, তবে বিশেষ ভাবে কিছুই হয় না, সুতরাং আপনি ঈশ্বরের প্রতি নিখুত আস্থা রাখতে পারেন....

মাই আটমোস্ট ফর হিজ হাইয়েস্ট ওসভাল্ড চেম্বার

ক্ষমা না করার মূল্য

ক্ষমা শব্দটির অর্থ আক্ষরিক অর্পন করা। যখন কোন খন ক্ষমা করা হয়, তখন প্রদানের অধিকারগুলি দেওয়া হয়। যদি কেউ আমাকে আঘাত করে এবং আমি তাদের ক্ষমা করে দেই তবে যে আমার প্রতি অন্যায় করেছিলেন তার প্রতি ক্রুদ্ধ ও বিরক্তি বজায় রাখার স্বাধীনতা ছেড়ে দিই। এটি করার ফলে অনেকগুলি দুর্গ ভেঙে যায় যা সংবেদনশীল এবং মানসিক সমস্যার দিকে পরিচালিত করে। ঈশ্বরের প্রতি বিশ্বাস স্থাপন করা এবং অন্যকে ক্ষমা না করা মানে ঈশ্বরকে কষ্ট দেওয়া, তাঁর কাছ থেকে তাদের দূরে সরিয়ে দেওয়া। এই ভাবে, আমরা ক্ষোভ প্রকাশ করতে এবং প্রতিশোধ নিতে পারি এমন কোনও অধিকার আমরা ছেড়ে দিই। ঈশ্বরের মাধ্যমে, আমরা এই অপরাধের জন্য ক্ষমা করি। ক্ষমা শব্দটি ল্যাটিন, পেরডোন্যরে থেকে উদ্ভূত, যার অর্থ নির্দিধায় প্রদান করা। সত্য ক্ষমা অনুগ্রহযোগ্য, নিরক্ষিত এবং নিখরচায়। এটা ঠিক বা ন্যায্য নয়। শাস্ত্র ভুলে যাওয়া মানে, কারও শক্তি থেকে দূরে যাওয়া। যখন আমরা ক্ষমা দিতে অস্বিকার করি, যখন আমাদের প্রতি অন্যায় করা হয়েছে, তার জন্য অর্থ দাবি করার অধিকার বজায় রাখি, কারণ এর জন্য মূল্য দিতে হবে। অবিশ্বাস্যতা, যা অন্য কোনও ব্যক্তি আমাদের প্রতি অন্যায় করছে বলে বিশ্বাস করার সময় আমরা অপরাধ ছাড়তে ইচ্ছুক না হওয়ার ফলস্বরূপ নেতিবাচক সংবেদনশীল অবস্থার সৃষ্টি হয়। সর্বাধিক সাধারণ হ'ল বিরক্তি, যার অর্থ আবার অনুভব করা। অসন্তুষ্টি অতীতের বেদনাতে আঁকড়ে থাকে। এগুলি বারবার উপভোগ করে। ক্ষোভ, ক্ষ্যান বাছাইএর মত, আমাদের ক্ষত নিরাময়ে বাধা দেয়।

ইব্রীয় ১২:১৫ পদ, “ ঈশ্বরের অনুগ্রহে কেউই অল্পই আসে না; যে তিক্ততার মূল উত্থিত হয় তাতে সমস্যা হয় না এবং এর দ্বারা অনেকে অশুচি হয়।”

পৃষ্ঠা - ৩৬৭

ইব্রীয় ১২: ১৫, তে আমরা শিখলাম যে তিজতা একটি গভীর শেকড়ের মতো যা মানুষের হৃদয়ে ধারণ করে, যা তখন বৃদ্ধি পায় এবং ফল দেয়; তবে অন্যকে পুষ্ট করার পরিবর্তে এই তিজ ফলটি আমাদের এবং অন্যদেরকেও অশুচি করে।

বেশিরভাগ লোকেরা উদারতা, অসন্তুষ্টি বা তিজতার আশ্রয় নিতে স্বীকৃতি দেয় বা তাতক্ষনিকভাবে স্বীকার করে না, কারণ আঘাতের পরে তারা কেবল এটি একটি যৌক্তিক আবেগ হিসাবে স্বীকৃতি দেয়। তারা তাদের অবস্থাটিকে ন্যায়সঙ্গত হিসাবে দেখেন এবং অন্যদের তাদের অভিযোগ শোনার জন্য, বা তাদের প্রতি সহানুভূতি দেখানোর জন্য চেষ্টা করে। ইফিষীয় ৪: ৩১ পদে শিক্ষা দেয় যে কোন ব্যক্তির জীবনে অবিশ্বাস্য প্রমাণ থাকবে যে বিরহের তিজ গাছটি তাদের হৃদয়ে বাড়ছে।

ইফিষীয় ৪:৩১ পদ, "সমস্ত তিজতা এবং ক্রোধ, ক্রোধ এবং কোলাহল এবং অপবাদ, সমস্ত তালিকা সহ আপনার কাছ থেকে দূরে থাকুক"।

ক্রোধ -একটি শক্তিশালি, প্রতিহিংসা পূর্ণ ক্রোধ বা ক্রোধের উদ্দীপনা প্রতিশোধ প্রার্থনা করে।

রাগ- হতাশার সাথে জীবনের চ্যালেঞ্জ গুলিতে প্রতিক্রিয়া ও প্রতিক্রিয়া দেখিয়ে মনের একটি অবস্থা।

দুষ্ট কথা বলা- নির্দোষ কথা, কারো বিরুদ্ধে মৌখিক নির্যাতন, হটগোল/অপবাদ খারাপ প্রতিবেদন, বিমুখ করা, অপমান এবং মান হানী দ্বারা কারো সুনাম ক্ষত করা।

বিদ্বেষ- ঘৃণ্য অনুভূতি যা আমরা আমাদের হৃদয়ে লালন করি। আর একটি দুর্ভোগ দেখার এবং / অথবা নিজেকে সেই ব্যক্তি থেকে আলাদা করার আকাঙ্ক্ষা, পূর্নমিলনের দিকে কাজ করতে চান না।

নিজেকে জিজ্ঞাসা করুন, "এগুলির মধ্যে কোনটি আমার জীবনে প্রচলিত আছে?"

*অহংকার-স্ব-ধার্মিকতা * আত্ম-করণা * মানসিক অস্থিরতা * উদ্বেগ, টান এবং চাপ * স্বাস্থ্য সমস্যা * খাওয়ার ব্যধি * আত্মবিশ্বাসের একটি অস্বাস্থ্যকর অনুভূতি, সম্পর্কের প্রতি আন্তর অভাব (বিবাহের মধ্যে ঘনিষ্ঠতা) * যৌন কর্মহীনতা * বিচারিত অন্যান্য সমালোচনা ও সমালোচনায় অতি সংবেদনশীল এবং সহজে ক্ষতিগ্রস্ত, শান্তি ও আনন্দের অনুপস্থিতি যীশুর সঙ্গে ভেঙ্গে ফেলা, মিলন বন্ধনে স্বামী হিসাবে নেতৃত্ব দিতে ভয় পায়, স্ত্রী হিসাবে অনুসরণ করতে ভয় পায়।

ক্ষমা করবেন কেনো?

সংঘবদ্ধতা থেকে সৃষ্ট সংবেদনশীল এবং সামাজিক ধংসাত্মক এর পাশাপাশি, আমরা ক্ষমা করতে বাধ্য কারণ;

ঈশ্বর এটি নির্দেশ করেছেন

ঈশ্বরের আনুগত্য ঐচ্ছিক নয়। আমরা কখন তার আজ্ঞা গুলি পালন করবো আর কখন তা করবো না তা স্থির করার ফলে ফলহীন, অকার্যকর এবং আধ্যাত্মিক ভাবে ফলহীন জীবনের দিকে যায়।

পৃষ্ঠা - ৩৬৮

লুক ৬: ৩৫-৩৬ পদ, “তবে শত্রুদেরকে ভালোবাস এবং সৎকর্ম কর....এবং আপনি সর্বোচ্চ পিতার পুত্র হবেন; কারণ তিনি নিজে অকৃতজ্ঞ ও দুষ্ট লোকের প্রতি দয়াবান হন। যেমন আপনার পিতা করুনাময় ও ক্ষমাশীল হন”।

মার্ক ১১: ২৫ পদ, “এবং যখন আপনি প্রার্থনা করতে দাঁড়াবেন আর কারো বিরুদ্ধে যদি আপনার কিছু থাকে তবে তাকে ক্ষমা করুন, যাতে আপনার স্বর্গের পিতা আপনাকেও আপনার অপরাধ ক্ষমা করতে পারেন”।

ক্ষমার মধ্যে, আমরা যীশু খ্রীষ্টের প্রতিচ্ছবি বহন করি।

খ্রীষ্টান হিসাবে এই পাপময় বিশ্বে খ্রীষ্টের নাম বহন করার জন্য আমাদের আহবান করা হয়েছে। আসলে, খ্রীষ্টান শব্দটির অর্থ ছোট, খ্রীষ্ট। খ্রীষ্ট ক্ষমা প্রদর্শন করেছিলেন, এই পৃথিবীতে এসেছিলেন এবং দোষীদের জন্য ক্ষমা প্রতিষ্ঠার উদ্দেশ্যে তাঁর মৃত্যু হয়েছিলো, তাঁর প্রতিচ্ছবি বহন করতে আমাদের অবশ্যই অন্যকে ক্ষমা করতে রাজি থাকতে হবে, যেমন তিনি আমাদের ক্ষমা করেছেন। খ্রীষ্ট মন্ডলীকে ক্ষমা ঘোষণার জন্য আদেশ করেছিলেন। নিজের মধ্যে খ্রীষ্টের প্রতিচ্ছবি বহন করতে আপনাকে অবশ্যই অন্যকে ক্ষমা করতে হবে।

লুক ২৩ : ২৪ পদ, “তখন যীশু বলিলেন, ‘পিতা তাদের ক্ষমা করুন, কারণ তারা জানে না যে তারা কি করছে’।

১ম যোহন ২: ৬ পদ, “.....যে বলে যে সে তাঁরই মধ্যে রয়েছে, সে যেমন চলতো তাকে সে ভাবে চলতে হবে।”

ক্ষমা মানসিক যন্ত্রণা, নিন্দা, শক্তির কেন্দ্র উৎস রোধ করে

ক্ষমা একজন ক্ষতিকারক মানুষকে সুস্থ করে বা মানসিক শান্তি এনে দেয়। তিজতার বিষের প্রতিষেধক হিসাবে কাজ করে; যাইহোক, এটি দোষ ও ন্যায়বিচারের সমস্ত সমস্যার সমাধান করে না, তবে প্রায়শই একেবারে উপেক্ষা করে। মনে রাখবেন, আঘাত ও ক্ষোভ ঈশ্বরের কাছে থেকে পিছনে ফেলেছে, যখন ক্ষমার আনুগত্য করা স্বাধীনতা এনে দেয় এবং যখন এটি প্রযোজ্য তখনই কোনও সম্পর্ক শুরু করতে সক্ষম করে।

এই সত্যটি জোসেফের জীবনে প্রদর্শিত হয়, আদিপুস্তক অধ্যায় ৩৭-৪৫। তার ভাইদের দ্বারা বিশ্বাসঘাতকতা এবং দাসত্বের কাছে বিক্রি করে, তিনি তিজতার মূলকে তার জীবনে ধরে রাখতে দিয়েছিলেন। বছরের পর বছর বিচ্ছিন্ন হওয়ার পরে, যখন পরিবারটি পুনরায় একত্রিত হয়েছিল, তখন জোসেফ ক্ষমা করার মাধ্যমে ঈশ্বর তাঁর জীবনে যে নিরাময় কাজ করেছিলেন, তার সাক্ষ্য দিয়েছিলেন এবং তার ছেলের নাম রেখেছিলেন।

আদি পুস্তক ৪১: ৫১-৫২ পদ আমরা পড়ি:

“যোসেফ তার প্রথম ছেলের নাম রাখলেন মনশি, কারণ তিনি বলেছিলেন, “ পিতা ঈশ্বর আমাকে আমার বাবার সমস্ত পরিবারের সমস্ত কষ্ট ভুলে গেছেন।”

“তিনি দ্বিতীয় পুত্রের নাম ইফ্রয়িম রাখলেন, ” “ কারণ, ” তিনি বলেছিলেন, “ আমার ঈশ্বর আমাকে আমার কষ্টের দেশে ফলবান করেছেন”।

এই অংশে, ভুলে যাওয়া মানে স্মরণ করা বন্ধ করা নয়, বরং তার অর্থ চলে যাওয়া বা আঘাতের কারণে আপনার বর্তমান জীবনকে নিয়ন্ত্রণ করতে দেওয়া বন্ধ করা। যোসেফের ফলপ্রসূতা সরাসরি ঈশ্বরের সার্বভৌমত্বের উপর তাঁর বিশ্বাস স্থাপন এবং অন্যকে ক্ষমা করার সাথে সম্পর্কিত ছিল। মনে রাখবেন বিরক্তি মানে আবার অনুভূতি। বার বার তার অনুভূতিতে আঘাতটি বাড়িয়ে দেওয়ার পরিবর্তে, জোসেফ তাঁর জীবনের সমস্ত ঘটনার তদারককারী হিসাবে ঈশ্বরকে বিশ্বাস করতে বেছে নিয়েছিলেন।

পৃষ্ঠা - ৩৬৯

উদাসীনতা /ক্ষমা হীনতা অতীতে আমাদের বন্দী এবং একটি ফলবান জীবনের সম্ভবনাকে বাধাগ্রস্ত করে রাখে । মিশরে যোষেফের বছর কালে, তিনি ঈশ্বরকে তার নিজের ভাইদের দ্বারা ভেঙ্গে যাওয়া হৃদয় নিরাময় করার অনুমতি দিয়েছিলেন । পরে, যখন সুযোগ দেওয়া হয়েছিলো , তখন তিনি তার ভাইদের প্রতি প্রেম , ক্ষমা ও অনুগ্রহের মাধ্যমে তার নিরাময়ের পরিচয় দিয়েছিলেন । যোষেফ তাদের সাথে আদিপুস্তক ৪৫-তে কথা বলেছেন;

”এখন নিজেকে দুঃখি বা বিরক্ত করোনা, কারণ তুমি আমাকে এখানে বিক্রি করেছো, কারণ জীবন্ত ঈশ্বর আমাকে রক্ষা করার জন্য আপনাকে আগে পাঠিয়েছিলেন...এবং এক মহান উদ্ধার দ্বারা আপনাকে বাঁচিয়ে রাখতে.... তিনি তার সমস্ত ভাইকে চুম্বন করেছিলেন এবং কাঁদলেন । তাদের উপর এবং পরে তার ভাইয়েরা তার সাথে কথা বলেছিলো ।”

কোনও দোষারোপ করা হয়নি এবং কোন ব্যখ্যা দাবি করা হয়নি, কেবল দয়া ও ক্ষমার আওয়াজ । যোষেফ এবং তার ভাইদের পুনরায় একত্রিত হয়ে নতুন সম্পর্ক শুরু করার জন্য পথটি পরিষ্কার করা হয়েছিলো ।

ক্ষমা সহজেই শত্রুতাকে কঠোর ভাবে দমন করে

ইফিসীয় ২: ৭ পদ, “ ... আগামীযুগে তিনি খ্রীষ্ট যীশুতে আমাদের প্রতি করুণার দ্বারা তাঁর অনুগ্রহের ধন দেখিয়ে দিতে পারেন ।”

ক্ষমা সকলকেই স্বাধীনতা এনে দেয় । ঈশ্বর যোষেফকে স্বাধীনতা দিয়েছিলেন কিন্তু তার ভাইয়েরা তাদের ক্ষমা না করে যোষেফের অনুগ্রহের দুঃখ বহন করেছিলো । মনে রাখতে হবে আমরা ক্ষমা করি কারণ খ্রীষ্টের মধ্যে দিয়ে ঈশ্বর আমাদেরও ক্ষমা করেন । ঠিক একই ক্ষমা অপ্রাপ্ত এবং অপরিবর্তিত, আমরা অন্যের কাছে ঋণী, এবং আমরা কি অপরাধ বোধ হিসাবে জানি তার অত্যাচারি বোঝা পুনরুদ্ধার করার জন্য, আমাদের মধ্যে কি কাজ করে?

যীশু যদি পাপীদের জন্য দয়া ও ক্ষমা না বাড়িয়ে দিতেন তবে আমরা সকলে চিরকালের জন্য অপরাধ বোধের জঞ্জালে থাকতাম । তিনি আমাদের দিকে প্রথম পদক্ষেপ নিয়েছিলেন, যা আমাদের তাঁর সাথে পুনর্মিলন করা সম্ভব করেছিলো ।

পুনর্মিলন

পুনর্মিলন হ'ল বন্ধুত্ব বা সম্প্রীতি পুনরুদ্ধার করা, পার্থক্য নিষ্পত্তি করা বা সমাধান করা । এটা শত্রুতা দূরীকরণ , ঝগড়া কাটানোর উপর সেতু তৈরী করে । মিলন থেকে বোঝা যায় যে, একমত হওয়া দলগুলি পূর্বে বৈরী ছিল এবং একে অপরের থেকে পৃথক ছিল ।

এবং যে কোনও পুনর্মিলন সফল ভাবে হয়েছে, তা রাগ এবং অশান্তির চেয়ে দয়া ও শান্তি সহকারেই আসবে ।

ইফিসীয় ৪:৩১-৩২ পদ, “সর্বপ্রকার কটু কাটব্য, রোষ, ক্রোধ, কলহ নিন্দা এবং সর্বপ্রকার হিংসা তোমাদের হইতে দূরীকৃত হউক। তোমরা পরস্পর মধুর স্বভাব ও করুণা চিত্ত হও, পরস্পর ক্ষমা কর, যেমন ঈশ্বরও খ্রীস্টে তোমাদিগকে ক্ষমা করিয়াছেন।”

শান্ত্র আমাদের নির্দেশ দেয় ” সমস্ত তিজ্ঞতা ছেড়ে দিন.....আপনার কাছ থেকে দূরে থাকুক.... সদয় হোন.... কোমল হৃদয়যুক্ত, ক্ষমাশীল, এটি আমাদের পথ দেখায় এবং এই প্রতিটি প্রশ্নের নির্দেশ দেয়” ।

আমরা কি ভাবে তিজ্ঞতা দূরে রাখবো ?

আমরা যাকে অসন্তুষ্ট করেছি তার সাথে কি ভাবে মিলন করবো ?

আমরা অন্যকে যে আঘাত করেছি তা কি ভাবে ঠিক করবো ?

যে আমাদের অসন্তুষ্ট করেছে তাকে আমরা কি ভাবে ক্ষমা করবো ?

কি ভাবে আমরা কোন ভুল কাজ সম্পর্কে আমাদের নিজস্ব অনুভূতি পরিবর্তন করতে পারি ?

আপনার যদি ক্ষমা করা প্রয়োজন হয়

প্রয়োজনের একটি কাজ হিসাবে, আপনাকে অবশ্যই:

১. ঈশ্বরের কাছে আপনার পাপ স্বীকার করুন, তাকে আপনাকে ক্ষমা করতে এবং তার পবিত্র আত্মার দ্বারা আপনার হৃদয়কে ভালবাসায় পূর্ণ করতে বলুন ।

গীতসংহীতা ৩২: ১, ৩-৫ পদ, “ ধন্য সেই, যাহার অধর্ম ক্ষমা হইয়াছে, যাহার পাপ আচ্ছাদিত হইয়াছে ।”

৩-৫: “ আমি যখন চূপ করিয়াছিলাম, আমার অস্তি সকল ক্ষয় পাইতেছিল, কারণ আমি সমস্ত দিন আত্ননাদ করিতেছিলাম । কারণ দিবা রাত্র আমার উপরে তোমার হস্ত ভারি ছিল, আমার সরসতা গ্রীষ্মকালের শুষ্কতায় পরিনত হইয়াছিল । আমি তোমার কাছে আমার পাপ স্বীকার করিলাম, আমার অপরাধ গোপণ করিলাম না, আমি কহিলাম, আমি সদাপ্রভুর কাছে নিজ অধর্ম স্বীকার করিব । তাহাতে তুমি আমার পাপের অপরাধ মোচন করিলে” ।

১ম যোহন ১: ৯ পদ, “যদি আমরা আপন আপন পাপ স্বীকার করি; তিনি বিশ্বস্ত ও ধার্মিক, সুতরাং আমাদের পাপ সকল মোচন করিবেন, এবং আমাদের সমস্ত অধার্মিকতা হইতে শুচি করিবেন” ।

গীত সংগীতা ১০৩: ১২ পদ, “পশ্চিমদিক হইতে পূর্বদিক যেমন দূরবর্তী, তিনি আমাদের হইতে আমাদের অপরাধ সকল তেমনি দূরবর্তী করিয়াছেন” ।

আপনাকে ক্ষমা করতে এবং তাঁর বাধ্য হওয়ার জন্য আপনাকে শক্তিশালী করার জন্য তাঁর পবিত্র আত্মায় পূর্ণ করতে তাঁকে অনুরোধ করে ঈশ্বরের কাছে কান্নাকাটি করার জন্য এই মূহুর্তে কিছু সময় নিন ।

ঈশ্বর একা পাপ ক্ষমা করেন । তিনি ক্ষমা করেন এবং তিনি ভুলে যান । বিশ্বাসের দ্বারা, প্রকৃতভাবে ঈশ্বরের পরম ক্ষমা এবং শুদ্ধি গ্রহন করুন ।

“ক্ষমা একটি আবেগ নয়..... ক্ষমা করা ইচ্ছার একটি কাজ, এবং হৃদয়ের উদ্ভ্রতা নির্বিশেষে ইচ্ছাশক্তি কাজ করতে পারে” ।

(কেরি টেন বুম)

২) আপনার স্ত্রীর কাছে যান, নম্রভাবে স্বীকার করুন এবং ক্ষমা চান ।

মথি ৫:২৩-২৪ পদ, “অতএব যখন যজ্ঞবেদির নিকটে আপন নৈবেদ্য উৎসর্গ করিতেছ, তখন সেই স্থানে যদি মনে পড়ে যে, তোমার বিরুদ্ধে তোমার ভ্রাতার কোন কথা আছে, তবে সেই স্থানে বেদির সন্মুখে তোমার নৈবেদ্য রাখ, আর চলিয়া যাও, প্রথমে তোমার ভ্রাতার সহিত সন্মিলিত হও, পরে আসিয়া তোমার নৈবেদ্য উৎসর্গ করিও । ”

মথি ৫:২৩-২৪ পদ মনে চলতে আপনার মন্তব্য লিখুন এবং সংক্ষেপে প্রতিটি ব্যক্তির ক্ষমার জন্য কি বলা প্রয়োজন লিখুন ।

ইংরেজি ভাষার সবচেয়ে শক্তিশালী শব্দগুলির মধ্যে ছয়টি:

“আমি ভুল ছিলাম । দয়াকরে আমাকে ক্ষমাকরুন । ”

এটা ভাল হয় সামনা সামনি করুন, তবে সরবরাহ বা সম্ভাব্য দ্বন্দের কারণে আপনি টেলিফোনে বা লিখিতভাবে ব্যাক্তির সাথে যোগাযোগ করতে পারেন।

দ্রষ্টব্য: বিদ্রাষ্টি বা অন্যান্য বাধা যেন আনুগত্যের এই কাজকে বিলম্বিত না করে।

আপনার বিশ্বস্ত বিশ্বাসী খ্রীষ্টান বন্ধুর সাথে আপনার সিদ্ধান্তটি ভাগ করে নিতে এবং তাদের সাথে আপনার প্রার্থনার সঙ্গী হতে অনুরোধ করুন এবং এই প্রতিশ্রুতিটি অনুস্মরণ করার জন্য আপনাকে দায়বদ্ধ রাখুন।

৩। প্রভুর সাথে তাঁর বাক্যে ও প্রার্থনায় প্রতিদিন সময় কাটান।

ক্ষমা না চাওয়া বা না দেওয়ার অনেক নেতিবাচক পরিনতির মধ্যে একটা হ'ল ঈশ্বরের সাথে সম্পর্কের একটি দিক। প্রভুর প্রশংসা করুন যে তিনি কখনই আমাদের ছেড়ে চলে যান না বা আমাদের ত্যাগ করেন না, তবে, আমাদের নিজস্ব হৃদয় হ'ল শীতল হয়ে যায় এবং আলাদা হয় বলে এই ভাবে তাঁর সাথে আমাদের ঘনিষ্ঠতা প্রভাবিত করে। আমি বিশ্বাস করি এটি এমন একটি পরিনতি যা ঈশ্বর আমাদের জীবনে ক্ষমা চর্চায় অনুপ্রানিত করার জন্য নব্বা করেছিলেন।

মথি: ৬:৩৩ পদ, "কিন্তু তোমরা প্রথমে তাঁহার রাজ্য ও তাঁহার ধার্মিকতার বিষয়ে চেষ্টা কর, তাহা হইলে ঐ সকল দ্রব্যও তোমাদিগকে দেওয়া হইবে।"

তাঁর বাক্য পড়ে, এবং প্রার্থনা ও ধ্যানের মাধ্যমে ঈশ্বরের সাথে সময় কাটানোর সিদ্ধান্তটি লিখুন।

৪। ত্রুশটির অর্থ ভাবুন এবং যীশু আপনার পাপের জন্য নিজেকে ত্রুশে উৎসর্গ করেছিলেন / মৃত্যু বরণ করেছিলেন।

তীত ৩: ৩-৫ পদ, "কেননা পূর্বে আমরাও নির্বোধ, অবাধ্য ভ্রান্ত নানাবিধ অভিলাষের ও সুখভোগের দাস, হিংসাতে ও মাৎসর্ঘ্যে কালক্ষেপনকারী, ঘৃন্য ও পরস্পর ঘৃষকারী ছিলাম। কিন্তু যখন আমাদের ত্রানকর্তা ঈশ্বরের মধুর স্বভাব এবং মানবজাতির প্রতি প্রেম প্রকাশিত হইল, তখন তিনি আমাদের কৃত ধর্মকর্মহেতু নয়, কিন্তু আপনার দয়ানুসারে, পূর্নজন্মের স্থান ও পবিত্র আত্মার নূতনীকরণ দ্বারা আমাদের পরিত্রান করিলেন,"

এই মুহূর্তে কিছুক্ষন সময় নিন এবং যীশুকে তিনি আপনার জন্য যা করেছেন তার জন্য ধন্যবাদ জানাই: আপনার সমস্ত পাপ ক্ষমা করার জন্য; আপনাকে তাঁর প্রতিমূর্তিতে রূপান্তর করার জন্য তাঁর নিখুঁত পরিকল্পনার জন্য: এবং তাঁর পবিত্র আত্মার দানের জন্য।

যদি আপনার ক্ষমার দরকার হয়:

১। প্রার্থনা করুন এবং ঈশ্বরের আদেশ মেনে চলার এবং ক্ষমা করার শক্তি পওয়ার জন্য প্রার্থনা করুন।

মথি ২১:২১ পদ, “যীশু উত্তর করিয়া তাহাদিগকে কহিলেন, আমি তোমাদিগকে সত্য কহিতেছি, যদি তোমাদের বিশ্বাস থাকে আর সঙ্কেয় না কর্..... কিন্তু এই পর্বতকেও যদি বল উপড়িয়া যাও, আর সমুদ্রে গিয়া পড়ো, তাহাই হইবে”।

ঈশ্বর আমাদের পাহাড় সরানোর শক্তি দিতে প্রতিশ্রুতি বদ্ধ। এটি আপনার এভারেস্ট পর্বতমালাও হতে পারে।

“যখনই আমি ঈশ্বরের সামনে নিজেকে দেখি এবং কালভেরিতে আমার আশির্বাদি প্রভু আমার জন্য যা করেছেন তার কিছু উপলব্ধি করতে পেরেও আমি কাউকে কিছু ক্ষমা করতে প্রস্তুত, আমি তা আটকাতে পারি না, আমি এটি আটকাতেও যাইনি”।
(ডাঃ মার্টিন লাইয়েড - জোস)।

আমরা জানি যে ঈশ্বরের ইচ্ছা, আমরা অন্যকে ক্ষমা করি, তাই আমরা আত্ম বিশ্বাসের সাথে বলতে পারি যে, আমরা যদি এই শক্তি চাই তাহলে আমাদের তা দেওয়া হবে।

২। ব্যক্তি বা ব্যক্তিদের কাছে আপনার ক্ষমার কথা জানান।

১ম: যোহন ৫:১৪ পদ, “আর তাঁহার উদ্দেশ্যে আমরা এই সাহস প্রাপ্ত হইয়াছি যে, যদি তাঁহার ইচ্ছা অনুসারে কিছু যাক্ষণ করি, তবে তিনি আমাদের যাক্ষণ শুনেন”।

রোমিয় ১৪: ১৯ পদ, “অতএব যে যে বিষয় শান্তিজনক, ও যে যে বিষয়ের দ্বারা পরস্পরকে গাঁথিয়া তুলিতে পারি, আমরা সেই সকলের অনুধাবন করি”।

প্রেরনা পাওয়ার জন্য

মথি ২২: ৩৬-৪০ পদ, প্রভুযীশু এই প্রশ্নের উত্তর দেওয়ার সময় একটি অপরিহার্য সত্য প্রকাশ করেছিলেন: “গুরু ব্যবস্তার মধ্যে কোন আজ্ঞা মহৎ? যীশু তাঁহাকে কহিলেন, “তোমার সমস্ত অন্ত:করন, তোমার সমস্ত প্রান ও তোমার সমস্ত মন দিয়া তোমার ঈশ্বর প্রভুকে প্রেম করিবে,” এটিই মহৎ ও প্রথম আজ্ঞা। আর দ্বিতীয়টি ইহার তুল্য: “তোমার প্রতিবেশীকে আপনার মত প্রেম করিবে।” এই দুইটি আজ্ঞাতেই সমস্ত ব্যবস্থা এবং ভাববাদি গ্রন্থ নিহিত। যীশু নিজেই এ কথা বলেছিলেন যে অন্যকে ভালবাসা যেমন গুরুত্বপূর্ণ ঠিক তেমনি আমাকে ভালবাসার মতই সমান।

আমরা চাই যে ঈশ্বর আমাদের ক্ষমা করুন এবং প্রকৃতপক্ষে আমরা নিয়মিত এটি চাই এবং এর উপর নির্ভর করি। ঈশ্বর আমাদের প্রতি তাঁর ভালবাসা দেখান, এবং আমরা প্রথমে তাঁকে ভালবাসা এবং তারপরে অন্যকে ভালবাসার মাধ্যমে সাড়া দিতে পারি। এই পদ গুলি বলছেন যে অন্যের প্রতি আমাদের ভালবাসা আমাদেরকে কখনো ঈশ্বরের আকাঙ্ক্ষাগুলি বা আমাদের জন্য ইচ্ছার সাথে বিরোধী করে তুলবে। কিন্তু আমরা অন্যকে যে সমস্ত ভালবাসা প্রদর্শন করি তা তাঁর প্রতি আমাদের আনুগত্যের মধ্যেই থাকবে। আমরা আমাদের নিজস্ব ইচ্ছা বা ঈশ্বরের প্রতি আমাদের আনুগত্যের চেয়ে অন্যকে সন্তুষ্ট করার আকাঙ্ক্ষাকে রাখব না।

মথি- ৫:২২ পদটি পড়ুন

“কিন্তু আমি তোমাদিগকে কহিতেছি, যে কেহ ”আপন ভ্রাতার প্রতি ক্রোধ করে, সে বিচারের দায়ে পড়িবে; আর যে কেহ আপন ভ্রাতাকে বলে, রে নির্বোধ; সে মহাসভার দায়ে পড়িবে। আর যে কেহ বলে, রে মূঢ়; সে অগ্নিময় নরকের দায়ে পড়িবে।”

আসুন এই পদটির শব্দগুলিতে কিছু স্পষ্টতা নিয়ে আসি।

“তাঁর ভাইয়ের উপর রাগ” হওয়ার অর্থ: কাউকে চিন্তায়, শব্দে বা কৃতজ্ঞতার সাথে আচরণ করা। স্ত্রী বা শিশু, বন্ধু, কর্মচারী, এমন কি একজন অপরিচিত ব্যক্তিকেও প্রেমহীন আচরণ করা এবং পুনর্মিলন না করে বরং তাদের আচরণকে বধিষ্ঠত করা বিশ্ববাসীদের মধ্যে, আজ এটা কত সাধারণ?

প্রতিযোগিতা শব্দের অর্থ কাউকে অবজ্ঞায় ধরে রাখা, বিচার করা বা বিশ্বাস করা বাধনীয় বা কোন ভাবে আপনার চেয়ে কম হওয়া। বোকা শব্দের অর্থ এমন একজন যিনি নৈতিকভাবে মূল্যহীন এবং পরিব্রাজনের অযোগ্য। এগুলি গুরুতর অভিযোগ যা অনেক বিশ্বাসী অন্যের জন্য লক্ষ্য করে অন্যের কারণে। প্রভু প্রথম করিন্থীয় ৬:২০ পদে বলেছেন, “আর তোমরা নিজের নও, কারণ মূল্যদ্বারা কৃত হইয়াছ। অতএব, তোমাদের দেহে এবং আত্মাতে ঈশ্বরের গৌরব কর।”

আমাদের গৌরব করতে হবে বা অন্য কথায়, ব্যতিক্রম ব্যাতিত সকলকে খ্রীস্টের প্রতিফলন করতে হবে। অন্যদের প্রতি দীর্ঘমেয়াদি চিন্তাভাবনা বা আচরণ যদি খ্রীস্টের মত প্রেম না হয় তা অবিশ্বাসনীয় এবং ঈশ্বর ও ব্যক্তির উভয়ের কাছে অনুশোচনার দরকার।

মথি ৫: ২৩-২৪ পদে বলেছেন “অতএব তুমি যখন যজ্ঞবেদির নিকট আপন নৈবেদ্য উৎসর্গ করিতেছ, তখন সেই স্থানে যদি মনে পড়ে যে, তোমার বিরুদ্ধে তোমার ভ্রাতার কোন কথা আছে, তবে সেই স্থানে বেদির সন্মুখে তোমার নৈবেদ্য রাখ, আর চলিয়া যাও, প্রথমে তোমার ভ্রাতার সহিত সন্মিলিত হও, পরে আসিয়া তোমার নৈবেদ্য উৎসর্গ করিও”।

আমরা কখন বেদিতে যাব? এটি যীশুর সাথে আমাদের সহযোগিতা উল্লেখ করেছে, আমাদের প্রার্থনা ও ধন্যবাদ জানাতে এবং তাঁর কাছে অনুরোধ করতে। এটি আমাদের প্রতিদিনের ভক্তি এবং তাঁর মধ্যে থাকতে আমাদের আকাঙ্ক্ষা। যোহন ১৫: ৫-৬ পদে বলেছেন, “আমি দ্রাক্ষালতা, তোমরা শাখা; যে আমাতে থাকে, এবং যাহাতে আমি থাকি, সেই ব্যক্তি প্রচুর ফলে ফলবান হয়; কেননা আমি ভিন্ন তোমরা কিছুই করিতে পার না।” মেনে চলা মানেই সাথে থাকা; পবিত্র আত্মার মন্দির হওয়ার বিষয়ে অবিচলিত সচেতনতায় বাস করা এবং এটি বলে যে, আমরা যদি এটি করি তবে প্রচুর ফলে ফলবান হতে পারব, কারণ তাঁর অনুগ্রহ ব্যতিত আমরা কিছুই করতে পারি না। সুতরাং বেদিতে যাওয়া মানেই যীশুর সাথে আমাদের অংশিদারিত্ব, এবং ফল ধরে এবং তাঁর ইচ্ছা পালন করার জন্য প্রয়োজনীয় অনুগ্রহ অর্জনের আমাদের ক্ষমতা বোঝায়। যখন আমরা কাউকে ক্ষমা করি, হয় জিজ্ঞাসা বা দানের মাধ্যমে। ঈশ্বর বলেছেন আমরা তাঁর আশীর্বাদ এবং অনুগ্রহ আশা করতে পারার আগে আমাদের অবশ্যই এটিকে পরিষ্কার করতে হবে। মথি সুসমাচার ৫: ২৩ পদে কোন দানের কথা বলেছেন? “অতএব তুমি যখন যজ্ঞ বেদির নিকটে আপন নৈবেদ্য উৎসর্গ করিতেছ.....”

১ম: শমুয়েল ১৫: ২২ পদে বলেছেন, “শমুয়েল कहিলেন, সদাপ্রভুর রবে অবধান করিলে যেমন, তেমন কি হোমে ও বলিদানে সদাপ্রভু প্রশ্ন হন? দেখ, বলিদান অপেক্ষা আজ্ঞা পালন উত্তম, এবং মেঘের মেদ অপেক্ষা অবধান করা উত্তম”। সুতরাং আমরা দেখতে পাচ্ছি যে ঈশ্বরের জন্য পরিশেষা এবং কাজ করা এই সমস্যার সমাধান করবে না।

১ম: করিন্থিয় ১১: ২৬-৩২ “কারণ যতবার তোমরা এই রুটি ভোজন কর, এবং এই পানপাত্রে পান কর, ততবার প্রভুর মৃত্যু প্রচার করিয়া থাক, যে পর্যন্ত তিনি না আইসেন। অতএব যে কেহ অযোগ্যরূপে প্রভুর রুটি ভোজন কিম্বা পানপাত্রে পান করিবে, সে প্রভুর শরীরের ও রক্তের দায়ী হইবে। কিন্তু মনুষ্য আপনার পরীক্ষা করুক এবং এই প্রকারে সেই রুটি ভোজন ও সেই পানপাত্রে পান করুক। কেননা যে ব্যক্তি ভোজন ও পান করে, সে যদি তাহার শরীর না চিনে, তবে সে নিজের বিচারাজ্ঞা ভোজন পান করে। এই কারণ তোমাদের মধ্যে বিস্তর লোক দুর্বল ও পীড়িত আছে, এবং অনেকে নিদ্রাগত হইতেছে। আমরা যদি আপনাদিগকে আপনারা চিনিতাম, তবে আমরা বিচারিত হইতাম না; কিন্তু আমরা যখন প্রভু কড়ক বিচারিত হই, তখন শাসিত হই, যেন জগতের সহিত দন্ডাজ্ঞা প্রাপ্ত না হই।”

খ্রীস্টানরা কত বার গীর্জায় আসে এবং প্রথমে তাদের হৃদয় যাচাই করে এবং / বা কারও বিরুদ্ধে পাপ করেছে কিনা তা দেখার জন্য তাদের হৃদয় পরীক্ষা না করেই তাদের আলাপচারিতা গ্রহণ করে এবং অনুশোচনা করে না বা সেই ব্যক্তির সাথে পুনর্মিলন করার পরিকল্পনা করে না?

রোমীয় ১৩:৮ পদে বলা হয়েছে, “তোমরা কাহারও কিছু ধরিও না, কেবল পরস্পর প্রেম করিও; কেননা পরকে যে প্রেম করে, সে ব্যাবস্থা পূর্ণরূপে পালন করিয়াছে।”

খ্রিস্টান হিসাবে আমাদের প্রানে রয়েছে যে, ঈশ্বর নিজেই বলেছেন যে আমরা অন্যেরও কাছে ঋণী; তাদেরকে চিন্তা ভাবনা, এবং কথায় ভালবাসি, ভালবাসা এর মধ্যে রয়েছে যারা আমাদের ক্ষতি করেছে তাদেরকে ক্ষমা করা; অনেক খ্রীস্টান কারও প্রতি তিক্ততা, ক্ষোভ বা ক্ষমা করছেন। তারা এই অনুভূতি গুলিকে আশ্রয় দেওয়ার ন্যায্যতা দেয় কারণ এই ব্যক্তি এখনো কোনও প্রাপ্য পরিনতি প্রদান করেননি, বা তাদের আচরনের জন্য তারা কোনও দায়বদ্ধতা নেননি। এটি সমস্ত মানুষের জীবনের সত্য; আমাদের অন্যরা এমন কি আমাদের যারা ভালবাসবে বলে মনে হয় তাদের দ্বারা আমরা আহত হব। আমাদের বাবা-মা, ভাই-বোন, স্বামী / স্ত্রী, কাকা, কাকী, বন্ধু, পালক, শিক্ষক, ইত্যাদি আমাদের অজানা এবং/অথবা ইচ্ছাকৃত ভাবে উভয়কেই আঘাত করতে পারে।

ক্ষমা শব্দটি একটি ক্রিয়া শব্দ। ঈশ্বর তাঁর বাক্যটি এই মুহূর্তে আপনার সাথে কথা বলার জন্য ব্যবহার করছেন, যা সত্যকে প্রকাশ করে।

ক্ষমা করা সহজ কাজ নয়, সুতরাং আপনার একা দাঁড়িয়ে থাকার চেষ্টা করা উচিত নয়, তবে আপনাকে অনুস্মরণ করতে সহায়তা করার জন্য একজন পরিপক্ব খ্রিস্টান বন্ধু, স্ত্রী অথবা প্রার্থনা অংশীদারের সমর্থন এবং জবাবদিহীতা চাইতে হবে।

ক্ষমা প্রাপ্ত ব্যক্তিকে ক্ষমা করার জন্য বা ঈশ্বর আপনাকে প্রকাশ করেছেন এমন ব্যক্তির ক্ষমা চাইতে আপনার প্রতিশ্রুতি লিখুন। নিজেকে যোগাযোগের জন্য একটি সময় সীমা দিন, যাতে আপনি এটা বন্ধ না করেন!

মথি ৬:১৪ পদ, “কারণ তোমরা যদি লোকের অপরাধ ক্ষমা কর, তবে তোমাদের স্বর্গীয় পিতা তোমাদিগকেও ক্ষমা করিবেন।”

লিখিতভাবে কথা বলার বা যোগাযোগ করার সময় এই বিষয়গুলি মনে রাখবেন:-

১। আপনি আপনার স্বর্গীয় পিতা যিনি আপনাকে ভালবাসেন এবং আপনার যত্ন নেন তাদের আনুগত্যের বাইরে এটি করেছেন। ক্ষমাশীলতার ফলস্বরূপ আপনি যে কারণে ও নিপিড়নের মুখে মুখি হয়েছিলেন তা থেকে তিনি মুক্ত থাকতে চান।

২। আপনার বিরুদ্ধে তাদের অপরাধের প্রতিটি বিবরণ আপনাকে পুনরায় প্রচার করতে হবে না। অনেক সময়, বিশেষত যখন মা বাবাকে ক্ষমা করে দেন, তারা আপনাকে আঘাত দেওয়ার জন্য কি করেছে সে সম্পর্কে তাদের সম্পূর্ণ অজানা। অন্যান্য ক্ষেত্রে, অপরাধ গুলি যেমন; - অশোভন শারিরিক বা মানসিক নির্যাতন, ধর্ষণ, পিতা মাতা বন্ধু বা স্ত্রী বা স্ত্রীদ্বারা ত্যাগ, আপনার বিরুদ্ধে কথা বলা অপবাদ ইত্যাদির মত নির্লজ্জ হতে পারে। তার পরে আপনাকে কেন ক্ষমা করতে হবে সে সম্পর্কে আপনি আরও নিদৃষ্ট করে বলতে পারেন।

৩। অন্যকে তাদের অপরাধ স্বীকার করতে বাধ্য করার চেষ্টা করবেন না। ঈশ্বর আপনাকে তার বাক্য মেনে চলার আহ্বান জানিয়েছেন, নালিশের এটর্নি, জুরি (নির্নয় কাজ), বিচারক হতে বা তারা কি ভুল করেছে তা স্বীকার করানোর চেষ্টা করার জন্য নয়।

৪। এটি সংক্ষেপ রাখুন : অনেক ক্ষেত্রেই অনেক বেশি আবেগের কারণে আমরা নিজেরাই এমন কথা বলতে পারি, যে গুলি আমাদের উদ্দেশ্য নয় এবং প্রকৃতপক্ষে সভা চিঠি বা কথপকথনের উদ্দেশ্যকে হ্রাস করে।

৫। শেষ অবধি (যদি প্রযোজ্য হয়), তাদের প্রতি তিজ্ঞতার আশ্রয় নেবার জন্য আপনাকে ক্ষমা করতে বলুন। মনে রাখবেন যে তারা যা করেছে তা ভুল এবং আপত্তিকর ছিল, তবে তিজ্ঞতা এবং ক্ষমাহীনতাও সমান ভাবে ভুল।

রোমীয় ২: ১৬পদ, “ যে দিন ঈশ্বর আমার সুসমাচার অনুসারে যীশুখ্রীষ্ট দ্বারা মনুষ্যদের গুণ্ড বিষয় সকলের বিচার করবেন। ”

রোমীয় ২:১ পদ, “ অতএব, হে মনুষ্য তুমি যে বিচার করিতেছ, তুমি যে কেহ হও, তোমার উত্তর দেবার পথ নাই; কারণ যে বিষয়ে তুমি পরের বিচার করিয়া থাক সেই বিষয়ে আপনাকেই দোষী করিয়া থাকো; কেননা তুমি যে বিচার করিতেছ তুমি সেইমত আচরণ করিয়া থাক। ”

“আমি যে পরিমাপে অন্যকে ক্ষমা করতে সক্ষম এবং ইচ্ছুক তা হ'ল আমার জন্য আমার পিতার ক্ষমা, ক্ষমা করার জন্য আমি ব্যক্তিগত ভাবে ঈশ্বরকে বুঝতে পেরেছি। ”

(ফিলিপ কেলার)

ক্ষমায় আপনার প্রতিশ্রুতি বজায় রাখা:

আপনি যখন ক্ষমা প্রার্থনা করেছেন বা তাদের ক্ষমা করেছেন তার পরে আপনি তখন আত্মার এবং মাংসের মধ্যে লড়াইয়ের মুখোমুখি হতে পারেন।

গালাতীয় ৫: ২২-২৬ পদ, “কিন্তু আত্মার ফল প্রেম, আনন্দ, শান্তি, দীর্ঘ সহিষ্ণুতা, মাধুর্য, মঙ্গলভাব, বিশ্বস্ততা, মৃদুতা, ইন্দ্রিয় দমন: এই প্রকার গুণের বিরুদ্ধে ব্যবস্থা নাই। আর যাহারা খ্রীষ্ট যীশুর তাহারা মাংসকে তাহার মত ও অভিলাষ সহ ত্রুশে দিয়াছে। আমরা যদি আত্মার বশে জীবন ধারণ করি, তবে আইস আমরা আত্মার বশে চলি; অনর্থক দর্প না করি, পরস্পরকে জ্বালাতন না করি, পরস্পর হিংসাহিংসি না করি।”

ক্ষমা আপনাকে বদলে দিয়েছে, তবে অগত্যা তাদের পরিবর্তন করে না। ঈশ্বরের আপনার জীবনে একটি বড় বিজয় ছিল, আপনাকে আত্মসমর্পন এবং আনুগত্যের এই স্থানে নিয়ে আসে; তবে, তাদের অবস্থান এবং/তাদের ব্যক্তিত্বের পরিবর্তন নাও হতে পারে। এবং তারা আপনার প্রতি তিক্ততা অবিরত রাখতে পারে; এই পরিস্থিতিতে আপনার প্রতিদিনের এবং সম্ভবত এই মূহুর্তে শক্তিময় ঈশ্বরকে তাঁর করুণা ও করুণার পথে চালিত রাখার জন্য তাঁর অপেক্ষা করা দরকার।

ইফিষীয় ৬: ১২ পদে, “কেননা রক্তমাংসের সহিত নয়, কিন্তু আধিপত্য সকলের সহিত, কতৃত্ব সকলের সহিত, এই অন্ধকারের জগৎপতিদের সহিত, স্বর্গীয় স্থানে দুষ্টতার আত্মাগনের সহিত আমাদের মল্ল যুদ্ধ হইতেছে।”

আপনার অবশ্যই মনে রাখতে হবে যে ক্ষমা করার ক্ষেত্রে আপনার অনুগত্য এমনটি ছিল না যাতে আপনার স্ত্রী পরিবর্তন হয়। যদি তারা তাদের ইচ্ছা পালন কর্তার কাছে সমর্পন করে তবে তারা ঈশ্বরের অনুগ্রহ, নিরাময় এবং পরিবর্তনের ক্ষমতা অনুভব করবে। কেবল মাত্র ঈশ্বরই আমাদের অন্তর পরিবর্তন করতে পারেন এবং আমাদের মনকে নতুন করে তুলতে পারেন।

আমরা প্রতিদিন একটি আধ্যাত্মিক যুদ্ধে জড়িত। শত্রু বা শয়তান চায় না যে আপনি ঈশ্বরের আনুগত্য করুন এবং পাপের উপর জয়লাভ করুন; অতএব, তিনি অতীতের স্মৃতি মিথ্যা, প্রলভন এবং নিন্দা নিয়ে আপনার মনে আক্রমণ করবেন। আপনাকে অবশ্যই মানসিক আত্মনিয়ন্ত্রণ অনুশীলন করতে হবে এবং আপনি কি এবং কার সাথে লড়াই করছেন তা মনে রাখতে হবে।

ইফিষীয় ৪: ২৬-২৭ পদ, “ক্রুদ্ধ হইলে পাপ করিও না; সূর্য অস্ত না যাইতে যাইতে তোমাদের কোপাবেশ শান্ত হউক; আর দিয়াবলকে স্থান দিও না।”

এই বাস্তবেই আমরা বাস করি। শয়তান আপনার জীবনে ভিত্তি হারাতে ঘৃণা করে। সে আপনার এই ধারণা পছন্দ করে না যে, সে আপনাকে ঈশ্বরের শক্তি এবং আনন্দ ছিনিয়ে নেওয়ার ক্ষমতা হারিয়ে ফেলেছেন।

আমি কি ভাবে আমার জীবনে শয়তানকে ধ্বংসকাজ করার সুযোগ দেওয়া বন্ধ করবো ?

১। চিন্তায় ঈশ্বরের বাক্য দ্বারা আপনার মনে প্রবেশ করে এমন প্রতিটি চিন্তাকে পরীক্ষা করে দেখুন এটি তাঁর থেকে আপনার দেহে, বা শত্রু থেকে এসেছে কিনা।

২য় করিন্থিয় ১০: ৩-৫ পদ, “ আমরা মাংসে চলতেছি বটে, কিন্তু মাংসের বশে যুদ্ধযাত্রা করিতেছি না; কারণ আমাদের যুদ্ধের অস্ত্রশস্ত্র মাংসিক নহে, কিন্তু দুর্গ সমূহ ভাসিয়া ফেলিবার জন্য ঈশ্বরের সাক্ষাতে পরাক্রমী। আমরা বিতর্ক সকল এবং ঈশ্বর জ্ঞানের বিরুদ্ধে উত্থাপিত সমস্ত উচ্চ বস্তু ভাসিয়া ফেলিতেছে এবং সমুদয় চিন্তাকে বন্দি করিয়া খ্রীষ্টের আজ্ঞাবহ করিতেছি।”

ফিলিপীয় ৪: ৮ পদ, “ অবশেষে হে ভ্রাতৃগন, যাহা যাহা সত্য, যাহা যাহা আদরনীয়, যাহা যাহা ন্যায্য, যাহা যাহা বিশুদ্ধ, যাহা যাহা প্রীতিজনক, যাহা যাহা সুখ্যাতিযুক্ত, যে কোন সদগুণ ও যে কোন কীর্তি হউক, সেই সকল আলোচনা কর।”

২। প্রতিটি দৃষ্টান্তে প্রার্থনা করুন, তাঁর ইচ্ছা পালন করার জন্য ঈশ্বরের শক্তি চান।

রোমীয় ১২: ২১ পদ, “ তুমি মন্দের দ্বারা পরাজিত হইও না, কিন্তু উত্তমের দ্বারা মন্দকে পরাজয় কর।”

রোমীয় ১৫: ১৩ পদ, “ প্রত্যাশার ঈশ্বর তোমাদিগকে বিশ্বাস দ্বারা সমস্ত আনন্দে ও শান্তিতে পরিপূর্ণ করুন, যেন তোমরা পবিত্র আত্মার পরাক্রমে প্রত্যাশায় উপচিয়া পড়।”

৩। যীশুর নামে শয়তানকে প্রতিরোধ করুন এবং তিরস্কার করুন যুদ্ধ করুন।

যিহূদা ১: ৯ পদ, “ কিন্তু প্রধান স্বর্গদূত মীখায়েল যখন মোশীর দেহের বিষয়ে দিয়াবলের সহিত বাদানুবাদ করিলেন, তখন নিন্দায়ুক্ত নিষ্পত্তি করিতে সাহস করিলেন না, কিন্তু কহিলেন, প্রভু তোমাকে ভৎসনা করুন।”

প্রথম পিতর ৫: ৬ - ৯ পদ, “ অতএব তোমরা ঈশ্বরের পরাক্রান্ত হস্তের নীচে নত হও, যেন তিনি উপযুক্ত সময়ে তোমাদিগকে উন্নত করেন, তোমাদের সমস্ত ভাবনার ভার তাঁহার উপরে ফেলিয়া দাও; কেননা তিনি তোমাদের জন্য চিন্তা করেন। তোমরা প্রভুদ্ধ হও, জাগিয়া থাক; তোমাদের বিপক্ষ দিয়াবল, গর্জনকারী সিংহের ন্যায়, কাহাকে গ্রাস করিবে, তাহার অন্বেষণ করিয়া বেড়াইতেছে। তোমরা বিশ্বাসে অটল থাকিয়া তাহার প্রতিরোধ কর; তোমরা জান, জগতে অবস্থিত তোমাদের ভ্রাতৃবর্গের সেই প্রকার নানা দুঃখভোগ সম্পন্ন হইতেছে।”

পৃষ্ঠা - ৩৭৯

২ করিন্থিয় ২: ৯ -১১ পদ,“ কারণ তোমরা সর্ব বিষয়ে আজ্ঞাবহ কিনা, ইহার প্রমাণ জ্ঞাত হইবার নিমিত্ত তোমাদিগকে লিখিয়াছিলাম। যাহার কোন দোষ তোমরা ক্ষমা কর, আমিও ক্ষমা করি; কেননা আমিও যদি কিছু ক্ষমা করিয়া থাকি, তবে তোমাদের নিমিত্তে খ্রীষ্টের সাক্ষাতে তাহা ক্ষমা করিয়াছি, যেন আমরা শয়তান কর্তৃক প্রতারিত না হই; কেননা তাহার কল্পনা সকল আমরা জ্ঞাত নই।”

ঈশ্বর চান আপনি শয়তানের সঙ্কল্প সম্পর্কে সচেতন হোন যাতে আপনি বিজয় লাভ করে ক্ষমাশীলতা হ'ল শয়তানের অন্যতম শক্তিশালী কৌশল যা ঈশ্বরের লোকদের বেঁধে রাখার জন্য! যীশু আমাদের শত্রুদের প্রতারনা এবং মিথ্যাবাদীদের বিরুদ্ধে লড়াই করার জন্য শাস্ত্র ব্যবহারের গুরুত্ব দেখিয়েছিলেন (মথি ৪: ৪, ৭ এবং ১০ পদে)। ঈশ্বরের দৃষ্টি কোনে বাইবেল সংক্রান্ত কোনও চিন্তা ভাবনা রোধ করার জন্য উপরের শাস্ত্রপদগুলি এবং এই অধ্যায়নের অনেকগুলি শাস্ত্রপদ ব্যবহার করে একটি কার্যকর পরিকল্পনা করুন। শাস্ত্র লিখতে লিখতে কিছু ৩ /৫ সূচক কার্ড ব্যবহার করুন। তারপর এগুলিকে আপনার পকেটে নিয়ে এবং সকাল ও রাতে পর্যালোচনা করে মুখস্ত করার চেষ্টা করুন। এই বিষয়গুলির উপরে প্রার্থনা করার সময় এবং মুখস্ত করার সময় আপনি ঈশ্বরের বাক্যটি আপনার হৃদয়ে লুকিয়ে রাখবেন (গীতা সংগীতা ১১৯: ১১ পদ) এবং আপনি শাস্ত্রের উদ্ধৃতি দিতে পারবেন, নিজের কাছে সত্যকে শক্তিশালী করতে, মন্দ চিন্তাগুলি প্রতিস্থাপন করতে এবং শত্রুকে যিশুর মত করতে পারবেন, যে ভাবে যীশু করেছিলেন। শত্রু যখন যীশুর কাছে মিথ্যা এনেছিল, তখন যীশু বলেছিলেন “ লেখা আছে” (মথি ৪: ৪ ,৭পদে) এবং তার কাছে উদ্ভূত শাস্ত্রের উদ্ধৃতি, আমাদের অবশ্যই তা করতে হবে। সত্য সর্বদা বিরাজ করবে।

আপনার অবশ্যই মনে রাখতে হবে যে আপনি কেবল নিজের পুনর্মিলনের অংশের জন্যই দায়বদ্ধ। আপনার স্ত্রী যতই পদক্ষেপ গ্রহণ করুক না কেন, াপনাকে অবশ্যই ক্ষমা চেয়ে এবং ক্ষমা কওে ঈশ্বরের বাপ্ত থাকতে হবে। যদি আপনার স্ত্রী আপনাকে ক্ষমা করতে অস্বীকৃতি জানায় বা তারা আপনার প্রতি ভুল স্বীকার না কওে, তবে ঈশ্বও আপনার অনুগত্যেও জন্য আপনাকে আর্শীবাদ করবেন। এবং তার জীবনে শান্তি অনুগ্রহ করুনা দিবেন াপনি এখনও দাসত্ব থেকে তার স্বাধীনতার সম্মুখীন হবেন। অন্যব্যক্তি যা বলতে পারে বা করতে পারে তার উপরে আপনি কোনও প্রত্যাশা স্থাপন করতে পারবেন না। সমস্ত কিছু প্রভুর কাছে অর্পন করুন এবং আপনার পরিস্থিতি মাঝে কাজ করতে তাকে বিশ্বাস করান। আমাদের অবশ্যই নিজেদের বোঝার উপর নির্ভর করা উচিত নয় , তবে ঈশ্বর ও তার ইচ্ছায় অনুগত্য আত্মসমর্পন করা উচিত আমাদের এই পরিস্থিতিতে ঈশ্বরের উপর নির্ভর করা ও তার বাধ্যতা থেকে বিরত থাকতে তবে পবিত্র আত্মার শক্তির মাধ্যমে আমরা পরাস্ত করতে পারি।

হিতোপদেশ ৩:৫-৬পদ, “ তুমি সমস্ত চিন্তে সদাপ্রভুতে বিশ্বাস কর; তোমার নিজ বিবেচনায় নির্ভর করিও না; তোমার সমস্ত পথে তাহাকে স্বীকার কর; তাহাতে তিনি তোমার পথ সরল করিবেন।”

এই প্রার্থনা করি

প্রভুযীশু ক্রুশে মারা যাবার জন্য এবং আমার সমস্ত পাপের জন্য আমাকে ক্ষমা করার জন্য আপনাকে ধন্যবাদ। তোমার কাছে আমি শক্তি যাঞ্চনা করি যেন তোমাকে মেনে চলতে পারি এবং তোমার ক্ষমার বাণী বলতে পারি। আমি ক্ষমাকারণআমি আপনাকে আমার কষ্টগুলি সরিয়ে নিতে এবং এটিকে এতদিন ধরে রাখার জন্য ক্ষমা করতে বলছি। যীশু নামে আমি এই প্রার্থনা করি। আমেন।

উপসংহার

ক্ষমা করা অত্যন্ত কঠিন হতে পারে তবে আমরা যখন ক্ষমা না করি তখন জীবন আরও কঠিন হয় কারণ আমরা পাপকে আশ্রয় দিচ্ছি এবং যীশু খ্রীশ্বে আমাদের জন্য যা করেছিলেন তা ভুলে যাচ্ছি। ক্ষমাশীল ঈশ্বরের ক্ষমা আমাদের অভিজ্ঞতা সরাসরি অন্যদের ক্ষমা করার ক্ষমতা সম্পর্কিত। অন্যকে ক্ষমা করার প্রস্তুতি এক ইঙ্গিত দেয় যে আমরা সত্যই আমাদের নিজের পাপ থেকে অনুতপ্ত হয়েছি, আমাদের জীবন সমর্পণ করেছি, এবং ঈশ্বরের ক্ষমা পেয়েছি। ঠিক পূর্বেই ঈশ্বরের প্রতি সমর্পিত হৃদয় অন্যের প্রতি কঠোর হতে পারে না।

গর্ব এবং ভয় আমাদের ক্ষমা এবং পুর্মিলন থেকে বাঁচায়। দিতে বা অস্বীকার করা, আপনার অধিকারের প্রতি জোর দেওয়া এবং নিজেকে রক্ষা করা এই সমস্ত ঈঙ্গিত যা স্বার্থপর, অহংকার আপনার জীবনকে প্রভুর পরিবর্তে শাসন করে। ভয় যখন “ কি যদি? আপনাকে গ্রাস করেছে এবং নিয়ন্ত্রণ করেছে, বিশ্বাসের জন্য, ঈশ্বরের উপর আস্থা রাখার জন্য প্রার্থনা করুন। শত্রু রাখা খুব ব্যায় বহুল: (মথি ১৮: ২১- ৩৫ পদ), সতর্ক করে যে, একটি ক্ষমাশীল মনোভাব আপনাকে একটি সংবেদনশীল কারাগারে রাখবে।

“ ক্ষমা দ্বারা আরজ হওয়া প্রথম, এবং প্রায়শাই ব্যক্তি হ'ল ক্ষমাশীল ব্যক্তির আমরা যখন সত্যিকার অর্থে ক্ষমা করি, তখন আমরা একজন বন্দিকে মুক্ত করি এবং তারপরে আবিষ্কার করব, যে মুক্ত হয়েছে সে এবং আমি পূর্বের মতই আছি বা ছিলাম”।

(লুইস সমেডেস)

পৃষ্ঠা - ৩৮১

পরিশিষ্ট - থ
শব্দকোষ

মেনেচলা: “স্থির থাকা, কোনও জায়গায় থাকা চালিয়ে যাওয়া, প্রদায়ক না হয়ে সহ্য করা”

নিশ্চিত করণ: নিশ্চিত করার অর্থ হল বৈধ হিসাবে সুনির্দিষ্ট ভাবে উল্লেখ করণ ইতি বাচক ভাবে জোরদিন।

আগাপে: ঈশ্বরের হৃদয় অযোগ্য পাপীদের প্রতিক্রিয়া, অপরিসীম ভালবাসা (আগাপে) হচ্ছে ঈশ্বরের প্রেমের অত্যা তঁর প্রেমের বস্তুর সুবিধার জন্য আত্মত্যাগের উদ্দেশ্যে চালিত। ঈশ্বরের অপরিহার্য গুণ যা অন্যের কর্মের বিষয়ে বিবেচনা করে অন্যের পক্ষে সর্বোত্তম অর্জন করে এটি ঈশ্বরের সাথে জড়িত যা তিনি জানেন তা করা মানুষের পক্ষে সবচেয়ে ভাল। তেমন দরকার নয় মানুষ যেটা আশা করে। এটা ভালবাসার জন্য বেছে নেওয়া হচ্ছে।

অহংকারী বা গর্বিত: আত্মাভীমানি: বোধ করা বা আত্ম-গৌরব প্রদর্শন করা, অন্যদেরকে উপেক্ষা করা। গর্বিত: নিজেকে উচ্চ পদমর্যাদা দেওয়া বা তাৎপর্যপূর্ণ মূল্যহীন খেতাব দেওয়া।

সব কিছু বহন করা : বহন করা, স্টেগো(গ্রীক) অর্থ লুকিয়ে রাখা, গোপন করা। ভালোবাসা অন্যের ত্রুটিগুলি আড়াল করে, বা এগুলি ঢেকে দেয়। জাহাজটি জল থেকে উঠানো অথবা বৃষ্টিকে ঢেকে রাখার মত সাম্প্রতিকতা বজায় রাখে।

বিশ্বাস করা: এটি পিস্তেও (গ্রীক), এবং এর অর্থ বিশ্বাস রাখা, বা কোন কিছুতে দৃঢ়ভাবে বিশ্বাসী হওয়া। এটি ইঙ্গিত দেয় যে প্রত্যাশিত আশার মনোভাব রয়েছে।

দাঙ্কিতা: নিজেকে নিয়ে বা নিজের সাথে সম্পর্কিত জিনিসগুলি নিয়ে গর্বের সাথে কথা বলা; অহংকার করা।

সঙ্গী : একজন সহযোগিতা করছেন বা অন্যের সাথে আছেন; একজন পত্নী, সহযোগি/ স্ত্রী হিসাবে কিছু বিশেষ সম্পর্কের আত্ম।

তুলনীয় - যার অর্থ প্রতিপক্ষ, অন্য পক্ষ, একটি অংশ বিপরিত, সঙ্গী, সহচর তবে অভিন্ন নয়।

আপোশ করা : পারস্পারিক ঐক্যমতের মাধ্যমে মতপার্থক্য নিরসন করা।

পৃষ্ঠা - ৩৮২

সংশোধন – ঈশ্বরের বাক্য আমাদেরকে কী ভাবে কিছুকে তার যথাযথ অবস্থাতে পুনরুদ্ধার করতে পারে না। ঐশ্বরীক জীবন যাপনের দিক ইঙ্গিত করে।

অশুচি : মিয়ানো (গ্রীক), গ্লাসের দাগ হিসাবে রং দিয়ে দাগ কাটা, কলুষিত করা, দূষিত করা, অপবিত্র করা।

শৃঙ্খলা: হুপোপিয়াজো (গ্রীক), বস্ত্রারদের নক আউট দেওয়ার বর্ননা দেওয়ার জন্য ব্যবহৃত হত; চোখের নীচে মুখের অংশে খেঁচা খোলা থাকে যতক্ষণ না তারা কালো এবং নীল হয় (সম্পর্কিত অনুচ্ছেদ: ১ম: তিমথীয় ৪: ৭-৮ পদ, যিহুদা ৩: ২য়, পিতর ১: ৫ - ৬)।

ঐশ্বরিক শক্তি: শক্তি ডুনামিস(গ্রীক), যা গতিশীল শক্তি বা কেবল ঈশ্বর যা করতে পারে তা করার ক্ষমতা হিসাবে অনুবাদ করে।

মতবাদ: ঈশ্বরের ঐশ্বরিক নির্দেশনা জীবন, ধার্মিকতা এবং পরিবারের জন্য প্রয়োজনীয় ঐশ্বরিক সত্যের বিস্তৃত এবং সম্পূর্ণ দেহ সরবরাহ করা।

সংশোধন: ওকোডম(গ্রীক) এর অর্থ আত্মিক লাভ বা অন্য কারো উন্নতির জন্য গঠন করা এবং একটি বাড়ী বা কাঠামো তৈরীর ইঙ্গিতও ব্যবহৃত হয়।

সব কিছু সহ্য করুন: সহ্য করা, হুপোমেনো (গ্রীক) এর অর্থ সহ্য করা, কষ্টের বোঝা হিসাবে ভোগ সহ্য করা। “এছাড়াও রোগী স্বীকৃতি পান, যখন এটি আর সহ্য করতে পারে না বা আশা করতে পারে না।

আবদ্ধ: সাহাগ (হিব্রু) মাতাল হয়ে যাওয়া, বেদনা করা বা মাতাল হওয়া সম্পর্কে যিশাইয় এই ক্রিয়াটি ব্যবহার করেছিলেন (যিশাইয় ২৮:৭)। কখনও কখনও এটি নেশাকে সংজ্ঞায়িত করতে পারে; কেবল মদ বা বিয়ার থেকে নয় তবে প্রেম থেকেও (হিতোপদেশ ৫: ১৯,২০)।

হিংসা: এটি অন্যের শ্রেষ্ঠত্ব বা সৌভাগ্যের দৃষ্টিতে অসন্তুষ্টি বা অস্থিরতা, কিছুটা ঘৃণা এবং সমান সুযোগ-সুবিধা পাওয়ার আকাঙ্ক্ষার সাথে; বিদ্বেষপূর্ণ হতাশা।

প্রত্যাশা : অর্থ হল কোন কিছুর প্রত্যাশা বা ধারণা, একটি প্রত্যাশিত মান।

ত্যাগ: শব্দের অর্থ অস্বীকার করা। এই বাক্যটি প্রতিদিন আমাদেরকে ঈশ্বরের অগ্রাধীকার বাক্য হিসাবে সারিবদ্ধ করতে বলেছে, যা তাঁর ইচ্ছা আমাদের উপরে রাখে।

কোমল: “আপাতদৃষ্টিতে, উপযুক্ত বলে বোঝায়; অতএব ন্যায্যসঙ্গত, ন্যায্য, মধ্যপক্ষী, সহিষ্ণুতা, আইনের চিঠির প্রতি জোর না দিয়ে:এটি সেই মামলার সত্যতা গুলিকে মানবিক এবং যুক্তিসঙ্গত ভাবে দেখায় এমন বিবেচ্যতা প্রকাশ করে।”

সত্যতা: ডকিমিয়ন (গ্রীক), এর অর্থ এমন কিছু যা পরীক্ষা করা হয়েছে। এটি সমস্ত ধাতব অপসারণের প্রক্রিয়াধীন ধাতুগুলির লিখনের জন্য ব্যবহৃত হয়েছিল।

পৃষ্ঠা - ৩৮৩

গৌরব: সন্মান করা, সন্মানিত করা বা সন্মানিত স্থানে রেখে তাকে সন্মান দেওয়া।

হৃদয় : লেবার (হিব্রু শব্দ) অর্থ হৃদয়, মন, অন্তঃস্ব হৃদয়। এই শব্দের প্রাথমিক ব্যবহার আন্থ হৃদয় ব্যক্তির সম্পূর্ণ স্বভাব বর্ণনা করে। “কর্দিয়া” (গ্রীক শব্দ, অর্থ হ’ল বাসনা, অনুভূতি, স্নেহ, আবেগ, আবেদের আসন, অর্থাৎ হৃদয়ের হৃদয়)।

সাহায্যকারী: আজার (হিব্রু), ক্রিয়া যার অর্থ সহায়তা, উৎসাহ দেওয়া, যার চারপাশে সুরক্ষা দেওয়া এবং অন্যকে সহায়তা করা।

সাহায্যকারী: ইজার (হিব্রু), প্রদত্ত সহায়তা বোঝায় যে ব্যক্তি সাহায্য দেয় তাদের নির্দেশ করে: স্ত্রী লোক আদমের পরিপূরক সহায়ক হিসাবে তৈরী (আদিপুস্তক ২ : ১৮, ২০ পদ); শব্দটি ইস্রায়েল এর সাহায্যকারী হিসাবে বোঝায় ইস্রায়েল এর প্রধান সহায়ক হিসাবে প্রভুকে বোঝায় (যাত্রাপুস্তক ১৮: ৪ পদ; ২য় বিবরণ ৩৩: ৭ পদ; গীতসংহিতা ৩৩: ২০ পদ; ১১৫: ৯-১১ পদ)।

সহায়ক: হল সেই ব্যক্তি যিনি এগিয়ে এসে সহায়তা করেন কিন্তু নেতৃত্ব দেন না।

ধর্মিকের নির্দেশাবলী: ধর্মগ্রন্থ ঐশ্বরীয় আচরণে ইতিবাচক প্রশিক্ষণ (“নির্দেশ” মূলত: একটি শিশুকে প্রশিক্ষণ দেওয়ার জন্য উল্লেখ করা হয়) সরবরাহ করে, কেবল ভুল আচরণের জন্য তিরস্কার ও সংশোধন করে না। (প্রেরিত ২০: ৩২, ১ম: তীমথীয় ৪:৬, ১ম: পিতর ২:১-২)।

দয়া: চেরিতোস (গ্রীক) ভালো করতে , কঠোর , তিফ্ল, তিজ বা নিষ্ঠুরতার বিপরীতে কোমল, করুণাময়, সহানুভূতিশীল, করুণা ময় এবং ভালো স্বভাব যুক্ত বলে বোঝায়। শব্দটি নৈতিক উৎকর্ষতার ধারণাও প্রকাশ করে।

তাঁর জ্ঞান : জ্ঞান এপিগনসিস (গ্রীক), যার অর্থ জ্ঞান অর্জনে সম্পূর্ণ অংশগ্রহণ।

দীর্ঘস্থায়ী বা ধৈর্য : দীর্ঘ মেয়াদী হওয়া, তাড়াহুড়ো রাগের বিপরীতে, এর পরিবর্তে এটি মানুষের প্রতি বোঝার এবং ধৈর্য ধারণ করে এর জন্য আমাদের পরিস্থিতি অবলম্বন করাও দরকার, বিশ্বাস না হারানো বা হাল ছেড়ে দেওয়া নয়।

ধ্যান: বাইবেলের কথায় এটা নিরব অনুশীলন ছিল না। এর অর্থ হাহাকার, উচ্চস্বরে বা গর্জনকারী আওয়াজ গুলি যেমন অর্ধেক পড়া বা নিজের সাথে কথোপকথন করা, পাঠের সাথে নিজেকে নিমজ্জিত করা যাতে এটি আপনার মন ভিজবে বা বুঝ আসবে। পানিতে / জলে চা ব্যাগ যেমন তরলকে সঞ্চয়িত করে, তেমনি শাস্ত্রের উপর ধ্যান করা আমাদের মনকে ছড়িয়ে দেয়।

মন্ত্রী : (বিশেষ্য) কোন চাকর বা ওয়েটার, যে তত্ত্বাবধান করেন, পরিচালনা করেন।

মন্ত্রী : (ক্রিয়া) সামঞ্জস্য করা, নিয়ন্ত্রণ ও সুশৃঙ্খলা স্থাপন করা, পরিবেশন করা, অন্যের সেবা প্রদান, শ্রমের জন্য প্রভুর দাস হওয়া।

অন্যায় (অন্যায় কাজ): আনন্দিত হবেন না, এর অর্থ হল আপনি যখন কাউকে পাপ করতে দেখেন বা ভুল করেন, তখন আপনি তাতে সম্বন্ধ হবেন না বরং তার প্রতি প্রতিরোধমূলক হন ।

নিখুঁত: টেলিও (গ্রীক), অনুবাদ করে “সম্পূর্ণ করতে” যা ঈঙ্গিত দেয় যা কিছু প্রক্রিয়াধীন রয়েছে। “বিশেষত একটি কাজ বা কর্তব্য শেষ করার জন্য একটি সম্পূর্ণ পরিনতি, সমাপ্তি, লক্ষ্যে পৌঁছে যাওয়া।”

ফিলিও: মানব আত্মার প্রতিক্রিয়া যা এটির কাছে আনন্দ দায়ক বলে মনে করে। ফিলিও মনে হয় নির্মম ভাবে সতন্ত্র সম্মানের উচ্চ সম্মানের এবং কোমলতার কথা বলে এবং আরও বেশী সংবেদনশীল। ফিলিও হ'ল বন্ধুত্বের ভালবাসা! সেই ভালবাসার ধারণা থেকে একজন যে আনন্দ লাভ করে তার দ্বারা নির্ধারিত হয়।

অগ্রাধীকার এর অর্থ: কোনটি আগে বা অন্যটির চেয়ে বেশী পছন্দ করে। এটি সঠিক বা ভুল নয় বরং ব্যক্তিগত পছন্দ।

সরবরাহ করুন: সর্বোইও (গ্রীক) এর অর্থ সাবধানতার সাথে চিন্তা করা, বিবেচনা করা, একত্রিত্তে আগে থেকে চিন্তা করা, অন্য কাউকে সরবরাহ করার ক্ষেত্রে যত্ন নেওয়া।

উদ্দেশ্য: একটি উদ্দেশ্য, বা পছন্দসই, ফলাফল বা লক্ষ্য।

প্রতিক্রিয়া: অভিধানটি শব্দটির সংস্কা দেয় নিম্ন লিখিত উপায়ে : “ উদ্দীপক বা উদ্দীপনার প্রতিক্রিয়া হিসেবে কাজ করা ,বিরোধী হয়ে কাজ করা ।”

দেহে প্রতিক্রিয়া: একজন খ্রীষ্টানকে কোনও পাপী পদ্ধতিতে প্রতিক্রিয়া দেখাতে, তাদের পুরানো পতনের প্রকৃতির অভ্যাস হিসাবে বা পবিত্র আত্মার শক্তি এবং প্রজ্ঞার চেয়ে নিজের শক্তি এবং বোঝার প্রতিক্রিয়া হিসাবে সংজ্ঞা দেওয়া যেতে পারে।

সত্যে আনন্দিত: এর অর্থ হ'ল আপনি প্রচুর আনন্দ পেয়েছেন বা আপনি ঈশ্বরের প্রতিশ্রুতির উপর ভিত্তি করে সত্যে আনন্দ করতে পারবেন।

অনুশোচনা: সমাধান করার জন্য কারো পাপের প্রতিরোধের ফলে নিজের জীবন সংশোধন করা; ঈশ্বরের সামনে করা বা বাদ দেওয়া সম্পর্ককে অনুশোচনা করা। ঘুরে ফিরে অন্য দিকে যেতে ; কারো মন, ইচ্ছা এবং জীবন পরিবর্তন করা, যার ফলে জিনিস অন্যভাবে করতে আচরণের পরিবর্তন ঘটে ; ।

সংশোধন: ঈশ্বরের বাক্য আমাদেরকে কী ভাবে কিছুকে তার যথাযথ অবস্থাতে পুনরুদ্ধার করতে পারে না। ঐশরীক জীবন যাপনের দিক ইঙ্গিত করে।

সাড়া দেওয়া: অভিধান অনুসারে, আমরা যখন কারও প্রতিক্রিয়া জানাই, আমরা “প্রতিক্রিয়াশীল ভাবে যখন প্রতিক্রিয়াশীল হই তখন প্রতিক্রিয়া জানায়।”

পৃষ্ঠা - ৩৮৫

প্রেমে সাড়া দেওয়া: একজন খ্রীষ্টিয়ানের ভালোবাসায় সাড়া দেওয়ার অর্থ হল পবিত্র আত্মার আভ্যন্তরিন পথ নির্দেশনায়, ভালোবাসায়, প্রজ্ঞা এবং শক্তি দিয়ে একটি পরিস্থিতির প্রতি সাড়া দেওয়া আমাদের চিন্তাকে জাগায়।

যথাযথভাবে বিভাজন: আপনার যেমন, ধারণা রয়েছে কাঠের কাজ, রাজমিস্ত্রী বা কাপড়ের টুকরা কেটে একসাথে করে সোজা সেলাইয়ের জন্য।

অভদ্র: রক্ষতা দ্বারা চিহ্নিত; ত্রিয়াকলাপ বা পদ্ধতিতে কঠোর, মারাত্মক, কুরূচিপূর্ণ, বা অভদ্র।

সম্ভ্রষ্ট: কাঁচা (হিফ্র) একটি ত্রিয়াপদ যার অর্থ জল দেওয়া, ভিজানো, কারও তৃপ্তিসহ পান করা বলতে বোঝায়। এটি কাউকে আক্ষরিক এবং রূপক ভাবে পাণীয় দেওয়ার জন্য বোঝায় (গীতসংহিতা ৩৬ : ৮(৯); ৬৫: ১০(১২)। এর অর্থ যা হয় তার সম্ভ্রষ্ট করার জন্য সমস্ত কিছু পান করা (হিতোপদেশ ৫:১৯; ৭:১৮পদ)।

সুরক্ষা: হল রাষ্ট্রটির বিপদ বা হুমকীর হাত থেকে মুক্ত থাকার, আত্মবিশ্বাসের সাথে একজন যে নিরাপদ, এবং স্বামীর নেতৃত্বে একজন স্ত্রী নিরাপদে বিশ্রাম নেওয়ার মত একজনের দ্বারা অন্যের সুস্থতার আশ্বাস পাওয়া যায়।

আপনার মনকে সন্ধান করুন এবং স্থাপন করুন: প্রয়োজনীয় কাজগুলি, কাজটি নির্দেশ করে যে একটি ক্রমাগত প্রক্রিয়া। “সন্ধান” অর্থ সন্ধান এবং অনুসন্ধানের চেষ্টা করা। “আপনার মন স্থির করুন” ইচ্ছার, স্নেহ ও বিবেকের গভীরতায়।

প্রথমে সন্ধান করুন: আদেশ করতে থাকে এবং কখনও থামবে না। প্রতিশ্রুতি হ'ল আপনি যখন করবেন তখন “এই সমস্ত জিনিস আপনার সাথে যুক্ত করা হবে।” “এই সমস্ত বিষয়গুলির” ব্যাখ্যা করার সময় আপনার বিবেচনায় নেওয়া দরকার যে এই উপদেশটি পর্বতে (মথি ৫:১ পদে) এ শুরু করা হবে, যা পর্বতে দত্ত উপদেশ হিসাবে পরিচিত। তাত্ক্ষনিক প্রেক্ষাপট (৩১ পদ) খাবার, জল এবং পোষাকের কথা বলে; খ্রীষ্ট যদি প্রথমে তাঁর খোঁজ নেওয়ার সময় সেই চাহিদাগুলি যত্ন নেন তবে তিনি আমাদের বিবাহের জন্য সমস্ত কিছু আমাদের দেবেন।

আপনার নিজের উপায়ে অনুসন্ধান করুন: এই ব্যক্তি তার ত্রিয়াকলাপ বা উপায়গুলি কীভাবে অন্যকে প্রভাবিত করে সে সম্পর্কে কোনও উদ্বেগ ছাড়াই, নিজের স্বার্থের পক্ষে সবচেয়ে বেশি উপযুক্ততার অনুস্মরণ করে। এই ব্যক্তি গ্রহণ করতে রাজি নয়, যার মধ্যে ঈশ্বরের দৃষ্টিকোন বা তাদের পত্নী থেকে নির্দেশ রয়েছে।

অধ্যয়ন: এই শব্দটি একটি আবশ্যিক ত্রিয়া, যার অর্থ এটি করা এবং করা চালিয়ে যাওয়ার আদেশ। শব্দটি একটি উদ্যোগী অধ্যাবসায়কে বোঝায়, পরিশ্রমী হওয়া, নিজের চেষ্টা করার জন্য সর্বাঙ্গিক প্রচেষ্টা করা, লক্ষ্য অর্জনে আগ্রহী ও আন্তরিক হতে।

আত্ম সম্পর্ন: হুপোটাসো (গ্রীক), এর অর্থ হ'ল স্বইচ্ছায় সমর্পিত,সহযোগীতা,দায়িত্ব বহন এবং ভার বহন করা বোঝায়।

মন্দ চিন্তা করে না: লজিজোমাই(গ্রীক), একাউন্টিং বা হিসাব শব্দ হিসাবে ব্যবহৃত হয়, যার অর্থ জিনিসগুলিকে নিজের মনে রাখে, গননা করা বা সংযোজন করা হয়, নিজেকে গননার সাথে দখলদারি করতে হয়।

পৃষ্ঠা - ৩৮৬

প্রতিটি ভাল কাজের জন্য পুরোপুরি সজ্জিত: এটি আমাদের উভয়েরই ইচ্ছা বোঝার এবং তাঁর আনুগত্যের মধ্যে দিয়ে অনুস্মরণ করার ক্ষমতা দেওয়া, তাঁর বাক্যে বাইবেলের নীতিগুলি অনুস্মরণ করা ঈশ্বরের ইচ্ছা।

গৌরব: সম্মান করা, সম্মানিত করা বা সম্মানিত স্থানে রেখে তাকে সম্মান দেওয়া।

রূপান্তর: একটি রূপক যাথেকে আমরা আমাদের ইংরেজি শব্দ রূপান্তরিত শব্দটি পাই: সম্পূর্ণ ভিন্ন ভিন্ন কিছুতে রূপান্তরিত করার জন্য, একটি তিতলিতে গুঁয়োপোকা হিসাবে।

সত্য: এটি ঈশ্বরের বাক্য থেকে আসে, যা সঠিক এবং অন্যায়কে তা পরিষ্কার করে দেয়।

কারিগর: পোলেমা (গ্রীক), যা থেকে আমরা আমাদের ইংরেজি শব্দ কবিতা পাই। অর্থ কিস্ত, একটি কাজ, কারিগর এবং শিল্পী।