

বিবাহে শিষ্যত্বের অনুশীলন বই ৩য় পর্ব

অনন্য চাহিদা



**FDM**  
● WORLD

Craig Caster

*Unique Needs* in Bengali  
Marriage Is a Ministry series, Volume 3

# এফ ডি এম

## • ও য়ার্ল্ড

১৩১ বেনি লেন, স্টেট বি #১০২

ড্রিপিং স্প্রিংস, টেক্সাস ৭৮৫২০

ফোন: (৬১৯) ৫৯০ ১৯০১

ইমেইল: টিম@এফডিএম.ওয়াল্ড

ডব্লিউ ডব্লিউ ডব্লিউ.এফডিএম.ওয়াল্ড

ডিসাইপেলশিপওয়াল্ডক.কম

## বিবাহে শিষ্যত্বের অনুশীলন বই

### ক্রোইগ কাস্টার দ্বারা সংকলিত

প্রিন্ট/মুদ্রন এবং ওয়েভ সংস্করণ কপি রাইট (সি) ২০১৫

ক্রোইগ কাস্টার দ্বারা সংকলিত। সমস্ত অধিকার সংরক্ষিত।

ধর্ম গ্রন্থের উদ্ধৃতিগুলি পবিত্র বাইবেল, কিংস জেমস সংস্করণ থেকে সংগৃহীত।

১৯৮২ সালে থমাস নেলসনের দ্বারা অনুমতি প্রাপ্ত ও ব্যবহৃত। সমস্ত অধিকার সংরক্ষিত।

নতুন আমেরিকান স্ট্যান্ডার্ড বাইবেল থেকে নেওয়া শাস্ত্রের উদ্ধৃতিগুলি গ্রহণস্বত্ব।

১৯৬০, ১৯৬২, ১৯৬৩, ১৯৬৮, ১৯৭১, ১৯৭২, ১৯৭৩, ১৯৭৫, ১৯৭৭, ১৯৯৫. ল্যাকম্যান ফাউন্ডেশনের অনুমতি দ্বারা ব্যবহারিত। ডব্লিউ ডব্লিউ ডব্লিউ.ল্যাকম্যান.অর্গ।

এম্পলিফাইড বাইবেল থেকে শাস্ত্রের উদ্ধৃতিগুলি নেওয়া হয়েছে। কপিরাইট ১৯৫৪, ১৯৫৮, ১৯৬২, ১৯৬৪, ১৯৬৫, ১৯৮৭, ল্যাকম্যান ফাউন্ডেশন দ্বারা অনুমতিপ্রাপ্ত ব্যবহারের জন্য; ডব্লিউ ডব্লিউ ডব্লিউ.ল্যাকম্যান.অর্গ।

ধর্মগ্রন্থের উদ্ধৃতিগুলি পবিত্র বাইবেল থেকে নেওয়া হয়েছে, নিউ লিভিং অনুবাদ থেকে, কপিরাইট ১৯৯৬, ২০০৪, ২০০৭, টিম্বেল হাউজ প্রকাশক ইনক এর অনুমতি নিয়ে ব্যবহৃত, ক্যারল ট্রিম, ইলিনয়েস ৬০১৮৮। সমস্ত অধিকার সংরক্ষিত।

ধর্মগ্রন্থের উদ্ধৃতিগুলি এইচ. সি.এস. বি হলম্যান খ্রিস্টান স্ট্যান্ডার্ড বাইবেল থেকে কপিরাইট ১৯৯৯, ২০০০, ২০০২, ২০০৩, ২০০৯ থেকে হলম্যান বাইবেল পাবলিকেশন দ্বারা নেওয়া হয়েছে। অনুমতিদ্বারা ব্যবহৃত হলম্যান খ্রিস্টান স্ট্যান্ডার্ড বাইবেল; হলম্যান সি এস বি এবং এইচ সি এস বি হলম্যান পাবলিকেশনের ফেডারেশন গত ভাবে নিবন্ধিত ট্রেডমার্ক।

চিহ্নিত লিখিত বাইবেল কপিরাইটগুলি (টি এল বি) দ্যা লিভিং বাইবেল কপিরাইট ১৯৭১ থেকে নেওয়া হয়েছে। টিম্বেল হাউজ পাবলিকেশন, ইনক, ক্যারল ট্রিম, ইলিনয়েস ৬০১৮৮, এর অনুমতি নিয়ে ব্যবহৃত হয়েছে। সমস্ত অধিকার সংরক্ষিত।

উপরে সংরক্ষিত কপিরাইটের অধীনে অধিকার সীমাবদ্ধ না করে, এই প্রকাশনার কোনও অংশই মুদ্রিত বা ইবুক বিন্যাসে, বা অন্য কোনও প্রকাশিত উদ্ভূততা পুনরুৎপাদন, সংরক্ষণ বা পুনরুদ্ধার পদ্ধতিতে প্রবর্তন; বা কোনও রূপে বা যে কোন উপায়ে সঞ্চয়িত হতে পারে অর্থাৎ (বৈদ্যুতিক, যান্ত্রিক, ফটোকপি, রেকর্ডিং বা অন্য যে কোন উপায়ে) প্রকাশকের পূর্ব লিখিত অনুমতি ব্যতীত।

প্রকাশকের পূর্ব লিখিত অনুমতি ব্যতীত ইন্টারনেটের মাধ্যমে বা প্রকাশকের অনুমতি ব্যতীত অন্য কোন মাধ্যমে এই বইটির স্ক্যানিং, আপলোডিং এবং বিতরণ আইন অনুযায়ী আইনত দণ্ডনীয় অপরাধ ও শাস্তিযোগ্য। দয়াকরে কেবল অনুমোদিত ইলেকট্রনিক সংস্করণগুলি কিনুন এবং কপিরাইট যোগ্য উপকরণগুলির বৈদ্যুতিক জলদস্যুতায় / গ্রহণস্বত্বাপহরণতায় অংশ নিবেন না বা উৎসাহিত করবেন না।

## মুখবন্ধ / ভূমিকা

আমরা যে প্রতিষ্ঠানটিকে বিবাহ বলে থাকি তা ঈশ্বর তৈরী করেছিলেন এবং এটি মারাত্মক সমস্যায় রয়েছে। এটি অদ্ভুত শোনাবে, তবে সর্বাধিক নেতিবাচক প্রভাবগুলির সম্পর্কের মধ্যে থেকেই উৎপন্ন। দুজন বিবাহের পর, প্রতিটি অংশীদার তাদের নিজের চাহিদা এবং বাসনা অনুসারে চলতে এবং প্রচেষ্টা শুরু করে। সময় কেটে যাওয়ার সাথে সাথে, সমস্যাগুলি অমীমাংসিত এবং নিরাশা, হতাশা এবং ক্রোধ আহত করে, যার ফলে বিরক্তি ও প্রতিশোধ আসে। যখন দুজন ব্যক্তি এই জাতীয় আশা, এত উত্তম উদ্দেশ্য নিয়ে বিবাহে প্রবেশ করেন তখন এত বিবাহ কেন ব্যর্থ হয়? বা কেন এত বেশী দম্পতির সম্পর্কের জন্য মিলিত হয় না যা পূরনহীন/ অসম্পূর্ণ?

এই বইটি ঈশ্বরের প্রতি নিবেদিত; এবং প্রতিটি দম্পতি বিবাহিত জীবনে আশির্বাদ লাভ করার জন্য তার আকাঙ্ক্ষার প্রতি উৎসর্গীকৃত। যখন দুজন ব্যক্তি ঈশ্বরের নীতিগুলির প্রশিক্ষণ না নিয়ে স্বামী ও স্ত্রী হিসাবে এক হয়ে যায় এবং তাদের অতীত থেকে সম্ভবত ঈশ্বরীয় কোন উদাহরণ নেই, তখন তাদের কি ভাবে একে অপরের দিকে ঝোক থাকে সে বিষয়ে সত্যই অজ্ঞ থাকে। এবং তাদের অতীতের ব্যাথা এবং সংবেদনশীল শূন্যতা আনতে পারে যা মোকাবেলাকে আরও বাড়িয়ে তোলে। আপনি এই উপাদানটির মাধ্যমে কাজ করার সময়, ঈশ্বর অ - আলোচনামূলক সত্য প্রকাশ করবেন যা অনুস্মরণ করা আবশ্যিক বা ফলাফল হতাশা জনক এবং বিচ্ছিন্নতা। সংক্ষেপে প্রচুর কষ্টের / ব্যাথার।

পরিসংখ্যানগুলি ইঙ্গিত দেয় যে খ্রীস্টানদের মধ্যে অনেক বেশী বিবাহ বিচ্ছেদে শেষ হয়ে যায়। ঈশ্বরের সন্তান এবং তাঁর সমস্ত প্রতিশ্রুতির উত্তরাধিকারী হিসাবে; কেন বিশ্বাসীরা ব্যর্থ হচ্ছে? সমস্যাটিতে তথ্যের/ জ্ঞানের অভাবে, বাইবেলের নীতিগুলিতে শিষ্যের অভাব। দুঃখের বিষয়, গীর্জা/ মন্ডলী বর্তমানে এই অঞ্চলটিকে সঠিক গতির দিকে চালিত করার জন্য যথেষ্ট প্রচেষ্টা চালাচ্ছে না বা ধংসের পথে নেমে আসছে। বিবাহিত দম্পতিদের বাইবেলের শিক্ষার খুব প্রয়োজন। ঈশ্বরের সত্যের দ্বারা অন্যেরা তাদের শিষ্য করে। বিশ্বাসীরা যখন ঈশ্বর যা চান তা শিখেন এবং খ্রীষ্টের শিষ্য হিসাবে তার অনুস্মরণ করার ইচ্ছা পোষন করেন, তারা যে কোন সমস্যা কাটিয়ে ওঠার অনুগ্রহ এবং শক্তি পাওয়ার বিষয়ে নিশ্চিত হতে পারেন।

ঈশ্বর আমাদের পক্ষ থেকে নিজেকে শক্তিশালী দেখাতে চান। আমাদের বিবাহগুলিতে মহিমান্বিত হতে চান। তবে আমাদের এটিও করতে হবে। আমরা জানি যে বিবাহ ঈশ্বরের কাছে অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ; এবং এখনো বেশীর ভাগ খ্রিস্টান বিবাহিত হওয়ার ১০ বছর পরেও অন্যকে শিষ্য করার ক্ষেত্রে অপ্রতুল/ অপরিপূর্ণবোধ করে। যদি আপনি কোন ব্যক্তিকে জিজ্ঞাসা করেন যিনি ১০ বছর ধরে কাজ করছেন, তিনি যদি অন্য কাউকে প্রশিক্ষণ দিতে পারেন তবে প্রতিক্রিয়াটি সম্ভবত একটি আত্মবিশ্বাসী “হ্যাঁ” হবে। এবং ঈশ্বর আমাদের স্বামী বা স্ত্রী কে কিভাবে আমাদের ছুটির দিন গুলিতেও তত্ত্বাবধান করেন সে সম্পর্কে আরও উদ্বিগ্ন।

আপনি যখন এই কাজের বইটি সম্পর্কে প্রার্থনা করে যাচ্ছেন ,আমি জানি যে ঈশ্বর স্বামী এবং স্ত্রী হিসাবে তার উদ্দেশ্য প্রকাশ করবেন। সমস্ত তত্ত্ব বাইবেলের সত্যের উপর ভিত্তি করে ,এটি আপনাকে শাস্ত্রপথে পরিচালিত করবে এবং আপনি যে নিতি গুলো শিখছেন তা বাস্তবায়নে সহায়তা করার জন্য ব্যবহারিক চিত্রগুলি দেবে। এছাড়াও এটি ভবিষ্যতে একটি সরঞ্জাম হিসাবে ব্যবহার করা যেতে পারে অন্যকে শিষ্য তৈরী করার জন্য। যখন ঈশ্বর আপনার জীবনকে পরিবর্তন করতে চলেছেন সেই আশ্চর্য উপায়ে আপনার চোখ খোলা হবে, আপনি দেখতে পাবেন যে আরও অনেকের আপনার সাহায্যের প্রয়োজন।

“ঈশ্বর প্রভু, আপনার হৃদয়ে এবং আপনার বাক্যে আমাদের প্রতি ইচ্ছা প্রকাশের জন্য আপনাকে ধন্যবাদ। তাদেরকে আর্শিবাদ করুন, যারা এই বইটি নিয়ে ভাবেন, তাদের নীতিগুলি পরিষ্কার করুন। যারা তাদের ক্ষতি করেছে তাদের ক্ষমা করার জন্য বিনত হৃদয় দিন এবং তাদের কাছে ক্ষমা প্রার্থনা করার আকাঙ্ক্ষা দান করুন যাদের আঘাত করা হয়েছে। ঈশ্বর, যারা আপনাকে অনুস্মরণ করতে ইচ্ছুক তাদের বিবাহে এবং তাদের মধ্য দিয়ে মহিমান্বিত হউন ,আমেন।

চতুর্থ সপ্তাহঃ স্বামীর সাহচর্য দরকার	১৩০
ভূমিকা	১৩০
সাহচর্য চাহিদা - ঈশ্বর হইতে দেওয়া হয়	১৩০
সাহচর্য সংজ্ঞায়িত	১৩৩
ঈশ্বর আমাদের প্রয়োজন সংজ্ঞায়িত করেন	১৩৪
বাইবেল অনুযায়ী সাহচর্য দরকার	১৩৯
একজন মানুষের সাহচর্য দরকার	১৪২
পার্শ্বিক প্রভাব থেকে সাবধান থাকুন	১৪৭
সাংস্কৃতিক প্রভাব	১৪৭
ধর্মীয় ঐতিহ্যসমূহ	১৪৭
পুরুষের ঐতিহ্যসমূহ	১৪৭
বাইবেলের ঐতিহ্যসমূহ	১৪৮
পরিবার সম্পর্কে যীশুর দৃষ্টিকোণ	১৪৯
ক্ষমা দেওয়ার বাক্য: আপনার স্বামীকে নিশ্চিত করা	১৫০
মহিলা: আপনার হৃদয় রক্ষা করুন	১৫৩
এই তথ্য কি পুরানো ?	১৫৫
নিশ্চিত করুন কি ?	১৫৬
সাধারণ অ-নিশ্চিত করণের অনুশীলনের উদাহরণ	১৬০
এটি কি সম্পাদনা করা হয়েছে ?	১৬১
কি সহায়ক হচ্ছে ?	১৬২
কে রক্ষণাবেক্ষণের মানুষ ?	১৬২
এটি কি শ্রদ্ধা দেখাচ্ছে ?	১৬৩
কষ্ট বহন করা বা সেবা করা বেছে নেওয়া	১৬৩
অর্থ সম্পদ কি চুক্তি ভঙ্গকারী ?	১৬৫
স্বামীর কার্য পত্র দরকার	১৬৭
মনে রাখবেন	১৬৮
কার্য পত্র ১নিজেকে পরীক্ষা করা	১৬৯
কার্য পত্র ২কাজের পরিকল্পনা	১৭০
একসাথে কাজ করতে নির্দেশনার প্রয়োজন	১৭৩
অপরাধ স্বীকার করণ	১৭৫
সাদা পেয়ে প্রয়োগ করণ	১৭৫
পক্ষপাত এবং সত্য ভিন্নতর	১৭৬
দুইটা ভুল কখনো একই সত্য হয় না	১৭৭

পঞ্চম সপ্তাহঃ স্ত্রীর সহযোগীতার প্রয়োজন	১৭৮
ভূমিকা/ পরিচিতি	১৭৮
ঈশ্বর সাহচর্যের প্রয়োজনীয়তা সৃষ্টি করেছেন	১৭৮
সঙ্গীর প্রয়োজন #	১৮০
তোমার স্ত্রীকে ভালবাস যেমন খ্রীষ্ট মন্ডলীকে ভালবেসেছেন (২৫ পদ)	
আকাঙ্ক্ষা এবং কাজ খুবই জরুরী	১৮২
সুরক্ষা এবং ভয় ভিন্ন ধরনের	১৮৩
জীবনই একটা কাজ উন্নয়নের জন	১৮৫
স্বাভাবিক ভাবে আসাটাকে প্রত্যাক্ষান করা	১৮৫
অনুতপ্ত হওয়া এবং পরিবর্তনকে গ্রহন করা	১৮৬
সাহচর্য দরকার ২	১৮৬
বাক্য দ্বারা জল দিয়ে ধুয়ে পরিষ্কার করার মত তাকে/স্ত্রীকে পবিত্র করি (২৫ পদ)	
উদাহরন দ্বারা পরিচালনা করণ	১৮৮
প্রতিদিনের প্রার্থনা বৃদ্ধি করণ	১৯০
স্বামী পবিত্র শাস্ত্রদ্বারা তার স্ত্রীকে পবিত্র করতে পারেন	১৯০
ঈশ্বর প্রতিজ্ঞা করেছেন সাহায্য করার	১৯২
সাহচর্য/সহযোগীতা দরকার ৩	১৯৪
কম সময় নিয়ে সহায়ীভাবে বসবাস করবেন না (২৭ পদে)	
সাহচর্য / সহযোগীতা দরকার ৪	১৯৫
স্বামীর উচিত তার স্ত্রীদের নিজের দেহের মত ভালবাসা (২৮-৩০ পদ)	
সাহচর্য/ সহযোগীতা দরকার ৫	১৯৭
একজন পুরুষের তার স্ত্রীকে লালন ও পালন করতে হয় (২৯ পদে)	
কিভাবে লালন ও পালন করবে	১৯৮
পরিবারে নেতৃত্ব দেওয়া পুরুষের কাজ	২০০
আপনার স্ত্রীর প্রতি মনোযোগী হোন	২০৩
১) এটি সময় নেবে	২০৩
২) এর জন্য ইচ্ছারও প্রয়োজন	২০৩
৩) এর জন্য যোগাযোগের প্রয়োজন	২০৪
বাইবেল বিরোধীদের কাছে সাড়া দেওয়া	২০৫
তীমথিয় পত্রে সাফল্যের জন্য ৬টি নির্দেশনা রয়েছে	২০৬
যথাযথ নেতৃত্ব সামঞ্জস্যপূর্ণ	২০৭
পুরুষদের জন্য একটি চূড়ান্ত বাক্য	২০৮
স্ত্রীদের জন্য কার্যপত্রের প্রয়োজন	২০৯

পৃষ্ঠা - ix

মনে রাখবেন	২১০
কার্যক্রম/করনীয় পত্র # ১ পরীক্ষা করা এবং মূল্যায়ন	২১১
কার্যক্রম/করনীয় পত্র # ২ কর্ম পরিকল্পনা	২১২
একসঙ্গে কাজ করার জন্য নির্দেশিকার দরকার	২১৬
ভুলটি / দোষটি স্বীকার করণ	২১৭
প্রতিক্রিয়াটি প্রয়োগ করণ	২১৭
“পছন্দ” এবং “সত্য” আলাদা	২১৮
দুইটা ভুল কখনো একই সত্য হয় না	২১৯
<b>পরিশিষ্ট (জ)</b>	
স্বামীর কার্য পত্রক দরকার	৩১২
কার্য পত্রক # ১: স্ব-নীরিক্ষা	৩১৪
কার্য পত্রক # ২: কার্য পরিকল্পনা	৩১৫
সাহচর্য একসাথে কাজ করার জন্য দিকনির্দেশনা প্রয়োজন	৩১৮
অপরাধ স্বীকার করণ	৩২০
প্রতিক্রিয়া প্রয়োগ করণ	৩২০
পছন্দ এবং সত্য ভিন্ন	৩২১
দুইটা ভুল কখনো সত্য হয় না	৩২২
<b>পরিশিষ্ট (ঝ) কার্য পত্রক</b>	
বাইবেলের দ্বারা বিরোধিতায় সাড়া দেবে স্বামী	৩২৪
<b>পরিশিষ্ট (ঞ)</b>	
শান্ত্রের মধ্য দিয়ে স্বামী তার স্ত্রীকে পবিত্র করতে পারেন	৩২৬
<b>পরিশিষ্ট (ট)</b>	
স্ত্রীদের কার্য পত্রক দরকার/প্রয়োজন	৩২৮
কার্য পত্রক # ১: স্ব-নীরিক্ষা এবং মূল্যায়ন	৩৩০
কার্য পত্রক # ২: কার্য পরিকল্পনা	৩৩১
সাহচর্য একসাথে কাজ করার জন্য দিক নির্দেশনা প্রয়োজন	৩৩৪
অপরাধ স্বীকার করণ	৩৩৬
প্রতিক্রিয়া প্রয়োগ করণ	৩৩৬
পছন্দ এবং সত্য ভিন্ন	৩৩৭
দুইটা ভুল কখনো সত্য হয় না	৩৩৭
<b>পরিশিষ্ট (ঠ)</b>	
সাহচর্য একসাথে কাজ করার জন্য দিক নির্দেশনা প্রয়োজন	৩৩৯
অপরাধ স্বীকার করণ	৩৪০
প্রতিক্রিয়া প্রয়োগ করণ	৩৪১
পছন্দ এবং সত্য আলাদা	৩৪১
দুইটা ভুল কখনো সত্য হয় না	৩৪২
<b>পরিশিষ্ট (ড)</b>	
স্বামীর নেতৃত্ব দিতে ব্যর্থ হয় বা স্ত্রীরা প্রতিশ্রুতি দিতে ব্যর্থ হয়	৩৪৪

## বিবাহে শিষ্যত্ব কার্য পুস্তকের পরিচিতি

**এই** কার্য পুস্তকটি আপনাকে শিষ্যত্বের পথে আনার জন্য সাজানো হয়েছে, যার অর্থ সত্যই ঈশ্বরের নীতিগুলি অনুস্মরণ করা। এবং যখন আমরা হাটার মত শব্দ ব্যবহার করি, আমরা আশা করি আপনি বুঝতে পেরেছেন যে এই নীতিগুলিতে বাস করা হাঁটা শেখার মতই মৌলিক।

আমাদের কার্য পুস্তিকার লক্ষ্যগুলি :

- (১) আপনাকে দেখানোর জন্য যে ঈশ্বর বিবাহের জন্য নীতি সরবরাহ করেন।
- (২) এই নীতি গুলি প্রয়োগ করার জন্য সরঞ্জাম এবং প্রয়োগের ক্ষেত্রগুলিতে আপনাকে সজ্জিত করতে সাহায্য করে।
- (৩) আপনার বিবাহ এবং পরিবারকে ঈশ্বরের আনুগত্যের মাধ্যমে ক্ষমা, নিরাময় এবং ঐক্যের দিকে পরিচালিত করা।

গুরুতর ক্ষেত্রে খ্রিস্টের দেহকে সংশোধন করতে সহায়তা করার জন্য পারিবারিক শৃঙ্খলা ও মন্ডলীগুলি বিদ্যমান। আমরা বিশ্বাস করি যে অন্যদের শিষ্য করতে ব্যর্থতা সরাসরি বিবাহের ব্যর্থতার সাথে সম্পর্কিত। আমরা কিভাবে এটা জানতে পারি? আমরা যা দেখেছি, অভিজ্ঞতা পেয়েছি এবং যা আজকের পরিসংখ্যান দ্বারা প্রমাণিত।

### প্রক্রিয়া

অধ্যয়নটি প্রতি সপ্তাহে পাঁচটি পাঠ সহ সপ্তাহগুলিতে বিভক্ত করা হয়েছে। পাঁচ দিনের জন্য প্রতিদিন একটি পাঠ শেষ করার দিকে কাজ করা গুরুত্বপূর্ণ। ধারাবাহিকতায় প্রতিদিন অধ্যয়ন গড়ে তোলা আধ্যাত্মিক সাফল্যের মূল চাবিকাঠি। আমরা আপনাকে এক সপ্তাহের সাথে শুরু করতে এবং সপ্তাহে দুই এবং তিন, ইত্যাদি চালিয়ে যাওয়ার জন্য উৎসাহিত করি; আপনার আগ্রহকে ছাড়িয়ে দেয় এমন একটি বিভাগে এড়িয়ে যাওয়া লোভনীয়, তবে কার্যকর নয়, কারণ এক সপ্তাহে অন্যের জন্য তৈরী করে। উদাহরণ স্বরূপ, সত্যিই পুরুষেরা বা মহিলাদের সাহচর্য অর্জন করতে চান তাই অধ্যয়নের জন্য এগিয়ে যেতে পারেন। তবে বাইবেলের নীতিগুলি রয়েছে যা আপনার ঈশ্বরীয় উপায়ে আপনার স্ত্রীর প্রয়োজনের সঠিকভাবে যত্ন নিতে পারার আগে বাইবেলের নীতিগুলি শিখতে হবে।

আমরা যে নীতিগুলি উপস্থাপন করছি তা চেষ্টায় ও সফলতায় প্রমাণিত হয়েছে। আমি এটি আমার নিজের বিবাহে এবং আলোচনায় এবং বিবাহের ক্লাসে অগনিত মানুষের জীবনের মধ্য দিয়ে অভিজ্ঞতা অর্জন করেছি। দয়া করে একটু বুঝবার চেষ্টা করুন, এটি “বিয়ের পাঁচ সহজ পদক্ষেপ” মূল্যায়ন নয়। বাইবেলের অনুশাসন হলো মোকাবেলার কাজ এবং আপনার প্রয়োজন ঈশ্বরের ইচ্ছা ও পরিবর্তন এর কাছে আত্মসমর্পণ করা। এই প্রক্রিয়াটির জন্য প্রতিশ্রুতি, ত্যাগ ও নশ্বতার প্রয়োজন।



## পৃষ্ঠা-xiv

### মনে রাখবেন:

- এই কাজটি একটি নতুন অগ্রাধিকার এবং নিবেদিত সময় প্রয়োজন। এখানে প্রতি সপ্তাহে পাঁচটি পাঠ সম্পন্ন করতে হবে। আপনার যদি কোনদিন বাদ পড়ে তবে এড়িয়ে যাবেন না, তবে সপ্তাহের মধ্যে সমস্ত পাঠ সম্পন্ন করার জন্য কাজ করুন।
- অনেক সময় আমরা প্রকল্পগুলি শুরু করি এবং শেষ করিনা। বিবাহের ক্ষেত্রে আপনার দায়িত্বের গুরুত্ব বিবেচনা করুন এবং বিশ্বস্ততার সাথে এই অধ্যায়টি সম্পন্ন করার সিদ্ধান্ত নিন। যদি প্রয়োজন হয় প্রার্থনা এবং উৎসাহের জন্য একটি সঙ্গী বেছে নিন।
- মনে রাখবেন আপনার স্ত্রী এই প্রচেষ্টায় একটি অপরিহার্য অংশীদার। একসাথে বা পৃথকভাবে অধ্যয়ন করুন, তবে সর্বদা আপনি প্রতিটি পাঠ থেকে কি শিখেছেন তা নিয়ে আলোচনা করুন এবং প্রার্থনা করেও কোন পরিবর্তন বাস্তবায়নের জন্য প্রতিশ্রুতিবদ্ধ হোন।

### প্রতিটি দিনের শুরু:

১. দৈনিক প্রতিটি অধ্যয়নকে ঈশ্বরের সাথে কাটানো সময় হিসাবে দেখুন, এবং তার কথায় তার মাধ্যমে কথা বলার প্রত্যাশা করবেন।
২. আপনাকে কোথায় পরিবর্তন করতে হবে তা প্রকাশ করতে এবং ঈশ্বর যা শিখিয়েছেন তা প্রয়োগ করার জন্য আপনাকে শক্তিশালী করতে অনুরোধ করে প্রার্থনা দিয়ে শুরু করুন।
৩. একটি প্রতিফলিত মানসিকতা আছে; আপনি এটা শেষ করেছেন বলে কেবল উপাদানটি নিয়ে ছুটে যাবেন না। ঈশ্বরকে আপনার সাথে কথা বলার সময় দিন এবং আপনি যা শিখেন তাতে ধ্যান করুন।

### বিষয় গুলি নথিবদ্ধ করুন:

- অধ্যয়ন উপস্থাপিত তথ্য পরিমানে পৃথক হতে পারে। আপনি প্রতিটিদিন শেষ করার পরে, পরবর্তীটির জন্য অপেক্ষা করুন যাতে আপনি আপনার সময়টি পরিকল্পনা করতে পারেন যাতে এটি থেকে বেশির ভাগটি পেতে পারেন।
- প্রশ্নের উত্তর লেখার জন্য এবং চিন্তা ভাবনা ও প্রার্থনার জন্যও স্থান সরবরাহ করা হয়।
- কার্যপত্রের শেষে পরিশিষ্টে প্রয়োগগুলির সুবিধা নিন। তারা হ'ল যে নীতিগুলি আপনাকে শেখানো হচ্ছে তার অনুশীলন করতে সহায়তা করার জন্য রয়েছে এবং আমরা সেগুলি কার্যপত্রক জুড়ে উল্লেখ করেছি।

### গুরুত্বপূর্ণ চিহ্নিতকারী:

#### সত্য নথি

আপনি যখন এটি দেখবেন, আপনি বাইবেল থেকে একটি বাক্য এবং/ বা বাক্যাংশের সংজ্ঞা পাবেন। আমরা বাইবেলের সুস্পষ্টতার জন্য সুপরিচিত এবং ধর্মতাত্ত্বিক সাবলীল বাইবেলের অভিধান এবং ভাষাগুলি ব্যবহার করার জন্য যথেষ্ট যত্ন নিয়েছি। যখন সম্ভব হবে তখনই উল্লেখ করা হয়েছে। এই সংজ্ঞাগুলির অনেকগুলি শব্দকোষ (থ) তে অন্তর্ভুক্ত হয়েছে।

### গভীরে খোঁজা / আরও অধ্যয়ন করা

এটি ধর্মগ্রন্থের একটি পাঠ পড়ার এবং উপস্থাপিত বিষয়টির সাথে সম্পর্কিত করার একটি সুযোগ চিহ্নিত করে। এই শিষ্যপদ প্রক্রিয়া চলাকালীন, আপনি বাইবেল, বিবাহের বাইবেলের নীতিগুলি এবং ঈশ্বর স্ত্রী হিসাবে আপনার কাছ থেকে কি বাদ দেন তার সাথে আপনি আরও পরিচিত হয়ে উঠবেন।

### আত্ম-পরীক্ষা

আপনি বাইবেলের নীতিগুলি অধ্যয়ন এবং শেখার সময়, স্ব-পরীক্ষার জন্য সময় পাবেন, যেখানে ব্যক্তিগত উন্নতির প্রয়োজন রয়েছে এমন দিকগুলির সন্ধান করতে পারবেন/আসবে। অন্তর্দৃষ্টি অন্তর্ভুক্ত করার জন্য স্থান সরবরাহ করা হয়েছে, এবং এই পরিবর্তনগুলি করার জন্য শক্তি এবং প্রজ্ঞার জন্য প্রার্থনা করা হয়। শিষ্যপদ প্রক্রিয়াটির একটি দিক ব্যক্তিগত জবাবদিহিতা: যদি ঈশ্বর প্রকাশ করেন যে আপনি আপনার স্ত্রী বা সন্তানদের বিরুদ্ধে পাপ করেছেন, তবে আমরা আপনাকে তাদের কাছে আপনার পাপ স্বীকার করতে এবং তাদের কাছে ক্ষমা প্রার্থনা করতে উৎসাহিত করি। এটির প্রতি বা জন্য লক্ষ্য না থাকলেও নিয়মিত অনুশীলন করুন।

### কর্ম পরিকল্পনা

আপনি সেই দিন বা সপ্তাহের বাইবেলের নীতিগুলি অধ্যয়ন করার পরে, পদক্ষেপ গ্রহণ করুন এবং আপনার বিবাহে অনুশীলনীতে আপনি যা শিখলেন তা প্রয়োগ করুন। সত্যিকারের শিষ্য হওয়ার জন্য আমাদের অবশ্যই বুঝতে হবে যে, ঈশ্বর কেবল আমাদের জ্ঞানে বৃদ্ধি করতে চান না, তবে তাঁর প্রয়োজনেও যেন আমরা এটি ব্যবহার করি, বা “এটিতেই বেঁচে থাকি”।

আমাদের ওয়েবসাইট [WWW.FDM.WORLD](http://WWW.FDM.WORLD) এর সমস্ত উপকরণ, শিষ্যত্বে মনোনিবেশ করে এবং বিনা মূল্যে সরবরাহ করা হয়।

৪র্থ: সপ্তাহ: স্বামীদেরও সাহচর্যের প্রয়োজন।<sup>১</sup>

### ৪র্থ সপ্তাহ: ১ম দিন

**সূচনা:** এই সপ্তাহে স্বামীর বা পুরুষের সহচর্য দরকার এবং তার পরের সপ্তাহে আমরা একজন মহিলার কী প্রয়োজন তা খুঁজে বের করবো। আমরা আমাদের তথ্যটি যেভাবে উপস্থাপন করি তা গুরুত্বপূর্ণ এবং সর্বদা পূর্ববর্তী গবেষণাগুলির উপর ভিত্তি করে। সুতরাং নিশ্চিত হয়ে নিন যে আপনি এই উপাদানটি খোজার আগে তাদের উপর আপনার ভাল উপলব্ধি রয়েছে। মন্ডলী শব্দটি এবং আমাদের বিবাহগুলিতে কিভাবে প্রযোজ্য তা আমাদের ইতিমধ্যে জানা উচিত। মনে রাখবেন আমাদের ঘরে আমাদের মন্ডলী হতে হবে। খ্রীষ্ট যেমন আমাদের সেবা করেছিলেন তেমনভাবে আমাদের স্বামীদের জন্য সেবা করতে হবে। একে অপরের সহচর্য চাহিদা পূরণে ঈশ্বরের দেওয়া দায়িত্ব হল মন্ত্রিত্ব বা মন্ডলী যার মধ্যমে আমরা ঈশ্বরের প্রতি ভালবাসা দেখাই এবং তিনি গৌরবান্বিত হন।

আপনি যখন আপনার জীবনে ঈশ্বরের সত্যকে প্রয়োগ করতে শিখবেন আপনার চিন্তাভাবনা এবং আচরণে এটির রূপান্তর ঘটবে। এটি হল, ঈশ্বরের বাক্যের প্রতি আনুগত্যের অলৌকিক কাজ যা সর্বদা সহজ হয়। তবে সর্বদা ধার্মিকতার ফল দেয়, এই আনুগত্যটি অবশ্যই রূপান্তরীত হতে পারে। এটিতে সফল হওয়ার জন্য আর কোন উপায় নাই তবে যখন আমরা ঈশ্বরের বাক্যটি গভীর ভাবে উপলব্ধি করি, আপনি নিজে থেকে একে অপরের গভীরতম চাহিদা পূরণ করতে দেখবেন। তখন আপনার সমস্ত হৃদয় দিয়ে বিশ্বাস করুন যে আপনার দৃঢ়তার ভিত্তি এবং যীশু খ্রীষ্টের সাথে একটি ব্যক্তিগত সম্পর্ক বজায় রাখতে বিষয়টি প্রয়োজনীয়। এটি এমন একটি গুরুত্বপূর্ণ জায়গা যেখানে ঈশ্বরের অশির্বাদ এবং শক্তি এবং আমাদের উপর তাঁর ইচ্ছা এবং উদ্দেশ্য পূরণে সক্ষম হতে পারি।

আমরা ইতিমধ্যে শিখেছি যে সাহচর্য স্বামী স্ত্রী উভয়েরই প্রয়োজন, আমাদের সবচেয়ে বড় প্রয়োজন ভালবাসা। এই বিষয়টিতে ১ করিন্থিয় ১৩ তে এ সকল বিষয়গুলি বর্ণনা করেছেন কী ভাবে ঈশ্বর চান যে আমরা একে অন্যকে সন্তিকার ভাবে ভালবাসি। আপনি এবং আপনার স্ত্রীর মধ্যে নিঃশর্ত প্রেম গড়ে তোলার জন্য প্রায়শই এই অনুচ্ছেদটি পড়ুন। স্বামীদের উদ্দেশ্যে নোট করুন: আপনার বাড়ীর নেতা হিসাবে এবং খ্রীস্ট যেমন মন্ডলীকে ভালবাসেন তেমনি আপনার স্ত্রীকে ভালবাসার দায়িত্ব সহ শাস্ত্রের এই বিভাগটি ভালভাবে শিখুন। মনে রাখবেন আপনি আপনার স্ত্রী ও সন্তানদের কাছে ঈশ্বরকে এবং তাঁর সত্যকে উপস্থাপন করছেন।

### ঈশ্বর প্রদত্ত সহচর্যের প্রয়োজন

স্বামী ও স্ত্রীদের সহচর্যের চাহিদা রয়েছে যা পুরুষ ও মহিলার উভয়েরই স্বতন্ত্র। এই চাহিদা সার্বজনীন ঈশ্বরের দ্বারা আমাদের মধ্যে স্থাপন করা এবং বাইবেলে এগুলি পরিপূর্ণ করার উদ্দেশ্য একে অপরের সাথে যুক্ত হওয়া সম্পর্কিত একমাত্র সঠিক উৎস। আমরা ইফিষীয় ৫: ২২-২৩ পদ অধ্যয়ন শুরু করেছি, পুরুষদের জন্য নির্দিষ্ট সেই চাহিদাগুলি নিয়ে। পুরুষ কেন আগে? কারণ, কেবল ধর্মগ্রন্থটি পুরুষের সহচর্যের প্রয়োজনীয়তাগুলি কী ভাবে পূরণ করতে হয় সে সম্পর্কে মহিলাদের নির্দেশ দেয়, এবং নির্দেশ অনুসারে শিক্ষা দেয়।

যেহেতু আমরা এই উপাদান টি অধ্যয়ন করি এটা বিবেচনা করা খুবই গুরুত্বপূর্ণ যে ঈশ্বর বিবাহের মিলন সৃষ্টি করেছেন এবং তা করতে গিয়ে বিয়েতে পুরুষ ও মহিলাদের জন্য একটি পরিকল্পনা এবং উদ্দেশ্য ছিল এবং এখনো আছে। সাধারণ দৃষ্টিকোণের বিপরীতে বিবাহ আমাদের স্বার্থপর প্রত্যাশা এবং আকাঙ্ক্ষার পরিপূর্ণতা লাভ করে না। উদাহরণ: পরামর্শে দম্পতির সাধারণত কী সম্পর্ক থেকে বেরিয়ে আসছেন না এবং কেন এটি তাদেরকে অত্যন্ত অসন্তুষ্ট করে তোলে তার একটি তালিকা দিয়ে শুরু হয়। এটির কারণ আমাদের বেশীরভাগই ঈশ্বরের উপায়ে একজনকে ভালবাসার অর্থ কি তা নিয়ে কোনই ধারণা নিয়ে শুরু হয় না। বিবাহ এটি ভাল বিষয় যা ঈশ্বরের দ্বারা আমাদের উপকার এবং আনন্দের জন্য তৈরী হয়েছিল তবে কেবলমাত্র আমাদের তাঁর ইচ্ছা এবং উদ্দেশ্যগুলি পূরণ করার প্রতিশ্রুতিবদ্ধ হওয়ার।

বেশীরভাগ লোক এই ভিত্তিগত সম্পর্কে অজ্ঞ। ঈশ্বরই বিবাহের লেখক এবং নকশাকারী। আপনি কী জানেন যে আপনার বিয়ের অন্যতম প্রধান উদ্দেশ্য ঈশ্বরের গৌরব অর্জন করা? বিবাহের উদ্দেশ্য, সত্যিকারের ভালবাসার সংজ্ঞা সম্পর্কে ভুল বোঝাবুঝি প্রায়শই বিরাট অসন্তুষ্ট এবং হতাশার কারণ। ঈশ্বর এই সম্পর্কের জন্য যে আশির্বাদ তৈরী করেছিলেন তা পূর্ণরূপে অনুভব করছেন না। একজন পরামর্শদাতা হিসাবে, আমি স্বার্থপর দৃষ্টিভঙ্গি তৈরী হওয়ার ফলে যে সমস্যাগুলি দেখি, আমাদের অবশ্যই ঈশ্বরের পথে কাজটি করা উচিত বা আমরা অবশ্যই অসম্পূর্ণ থাকব না, বা কোন ব্যতিক্রম হবে না।

### গভীরে দেখি/আরও অধ্যয়ন করি

খ্রীষ্টের সাথে আপনার সম্পর্কের মাধ্যমে মহান ঈশ্বর আপনাকে দিয়ে একটি কাজ করতে পারেন, সে কাজটি কি এবং লক্ষ্যগুলি কি কি?

**ইব্রীয় ১৩: ২০-২১ পদে,** “ আর শান্তির ঈশ্বর, যিনি অনন্তকাল স্থায়ী নিয়মের রক্ত প্রযুক্ত সেই মহান পাল রক্ষককে , আমাদের প্রভু যীশুকে, মৃতগনের মধ্য হইতে উঠাইয়া আনিয়াছেন, তিনি আপন ইচ্ছা সাধনার্থে তোমাদিগকে সমস্ত উত্তম বিষয়ে পরিপক্ব করুন, আপনার দৃষ্টিতে যাহা প্রীতিজনক, তাহা আমাদের অন্তরে, যীশুখ্রীষ্ট দ্বারা, সম্পন্ন করুন; যুগে যুগে তাহার মহিমা হউক। আমেন।

যোহন ১৭: ১৭ পদে, যীশু তার শিষ্যদের জন্য প্রার্থনা করেছিলেন “তাহাদিগকে সত্যে পবিত্র কর; তোমার বাক্যই সত্য স্বরূপ পবিত্র করার অর্থ পবিত্র ও পাপ থেকে পৃথক হওয়া। যার ফলস্বরূপ ঈশ্বরের প্রতি নিবেদিত একটি জীবন ঘটে এই শাস্ত্রপথে তার ইচ্ছা অনুসারে যে কোন কিছু সম্পাদন করার ক্ষেত্রে ঈশ্বরের বাক্যের গুরুত্ব প্রদর্শন করা হয়েছে। যা যা সঠিক এবং ভুল তা মূল্যায়নের একটি মান হিসাবে যার মধ্যে রয়েছে আমাদের বিবাহের মধ্যে আমরা কি ভাবে তা আচরণ করি।

### আত্ম পরীক্ষা- ১

দ্বিতীয় সপ্তাহের অনুশীলনীতে আমরা শিখেছি যে একটি শক্তিশালী ভিত্তি অর্জন থেকে সাফল্য আসে। ঈশ্বরের বাক্য ও প্রার্থনার মধ্য দিয়ে যীশুর সাথে এক চিরস্থায়ী সম্পর্ক ঈশ্বরের ইচ্ছা জানতে এবং আমাকে বিবাহের পরিচর্যায় সফল হওয়ার জন্য শক্তি এবং অনুগ্রহ অর্জনের একমাত্র উপায় এটি। এই সময় আপনি কিভাবে আপনার উৎসাহী জীবনকে বর্ণনা করবেন? যদি এটি ধারাবাহিক না হয়ে থাকে তবে ঈশ্বরের কাছে স্বীকার করুন এবং এটিকে সঠিক করার জন্য পরিকল্পনা নির্ধারণ করুন।

ঈশ্বরের ইচ্ছা পূরণ করার জন্য মানুষ পৃথিবীতে রয়েছে, যদিও কেউ তাকে প্রত্যাখ্যান করে এবং কেউ খ্রীস্টের মাধ্যমে তাঁর পরিত্রানের উপহার গ্রহণ করে। সুতরাং এটি বিশ্বাসীদের মধ্যে রয়েছে; আমরা ঈশ্বরের নির্দেশ অনুস্মরণ করতে বা অবাধ্য হতে বেছে নিতে পারি। তবে যদি আমরা বুঝতে পারি যে আনন্দ এবং আশির্বাদের পথটি কেবল তাঁর কাছ থেকে আসে তবে কী কী বোঝায় যে আমাদের জীবনের সমস্ত ক্ষেত্র আমাদেরকে ঈশ্বরের দিকে তাকিয়ে বলতে হবে, এটি কী যে আমাকে করতে চায়? এবং আমরা আমাদের নিজের শক্তিতে তাঁর ইচ্ছা পালন করতে পারি না। ঈশ্বর প্রতিশ্রুতি দিয়েছেন তা সম্পাদন করার শক্তি সরবরাহ করার।

২ পিতর; ১:৪ পদ বলে, “আর ঐ গৌরবে ও উৎকর্ষে তিনি আমাদেরকে মহা মূল্য অথচ অতি মহৎ প্রতিজ্ঞা সকল প্রদান করিয়াছেন, যেন তা দ্বারা তোমরা অভিলাষমূলক ও সংসার ব্যাপি ক্ষয় হইতে পলায়ন করিয়া, ঈশ্বরীয় স্বভাবে সহভাগী হও।”

আপনি অতীতে যত বোকা বা স্বার্থপর হয়ে ওঠেননা কেন, ঈশ্বর এগুলো কাটিয়ে উঠতে পারেন। যখন বাইবেল কিছু বলে এবং আমরা বিশ্বাস করি না আমরা আসলে ঈশ্বরকে মিথ্যাবাদী বলছি। (ওহ)

স্বামী ও স্ত্রী হিসাবে ঈশ্বরের প্রত্যেকের জন্য একটি পরিকল্পনা এবং উদ্দেশ্য রয়েছে। তিনি আপনাকে তাঁর কাছে ডেকেছেন, তাঁর প্রতিশ্রুতি দিয়ে আপনাকে আশির্বাদ করার জন্য এবং যখন আপনি তাঁর দিকে তাকান এবং তাঁর কাজ সন্ধান করেন। তিনি আপনাকে নির্দেশনা দেবেন এবং শক্তিও দেবেন। সেই একই সর্বশক্তিমানের শক্তিপূনরুত্থিত খ্রীস্টের মাধ্যমে ঈশ্বর আপনার কাছে যা চান তা সবই সম্পাদন করার উপায় আপনার হাতে রয়েছে।

ইফিষীয় ১: ১৯-২০ পদ, “এবং বিশ্বাসকারী যে আমরা, আমাদের প্রতি তাঁহার পরাক্রমের অনুপম মহত্ব কী। ইহা তাঁহার শক্তি পরাক্রমের সেই কার্য সাধনে অনুযায়ী, যাহা তিনি খ্রীস্টে সাধন করিয়াছেন; ফলতঃ তিনি মৃতগনের মধ্য হইতে উঠাইয়াছেন, এবং স্বর্গীয় স্থানে নিজ দক্ষিণ পার্শ্বে বসাইয়াছেন,”

এমনকি খ্রীস্টান দম্পতিরা হতাসাবোধ ও অসন্তুষ্টিতে ভুগতে পরামর্শে আসে। তারা বুঝতে পারে না যে তারা আত্ম-মমতায় পড়ে গেছে যা ঈশ্বরের শক্তিতে অস্বিকার করে। ঈশ্বর তাঁর সন্তানদের ঠকান না তবে তাদের সাফল্যের জন্য সমস্তকিছু সরবরাহ করেন। “কারণ যিনি নিজ গৌরবে ও সৎগুনে আমাদেরকে আহ্বান করিয়াছেন, তাহা তত্ত্বজ্ঞান দ্বারা তাঁহার ঈশ্বরীয় শক্তি আমাদেরকে জীবন ও ভক্তি সম্বন্ধীয় সমস্ত বিষয় প্রদান করিয়াছে।” (২য়; পিতর ১:৩ পদ)। সমস্যা আমাদের মধ্যে রয়েছে একটি স্বার্থপর বা অজ্ঞ দৃষ্টিভঙ্গি কখনোও ঈশ্বরের গৌরব করে না, কখনোও বিজয় দেয় না।

খ্রীষ্টানেরা বিবাহ বিচ্ছেদের অনুপাত জানতে পেরে হতবাক হয়ে গেছে, ১৯৯৭ সাল থেকে সহধর্মীরা বিশ্বাসের বাইরে। আমাদের অবশ্যই আত্মবিশ্বাস অর্জন করতে হবে যে ঈশ্বর আমাদের বিবাহ এবং বিবাহের ক্ষেত্রে সফল হওয়ার জ্ঞান ও শক্তি সরবরাহ করতে পারেন এবং প্রদান করবেন। ঈশ্বর তাঁর সন্তানদের জন্য এবং তাঁর গৌরব অর্জনের জন্য আশির্বাদ হিসাবে সৃষ্টি করা তাঁর কি ভুল হয়েছে?

### সাহচর্য নির্ধারিত

একটি বিবাহের মধ্যে, দুই ব্যক্তি সঙ্গী হিসাবে একত্রিত হয়।

### সত্য নথী

**সহচর্য:** এজন যিনি তার সাথে এসেছেন বা অন্যের সাথে আছেন, স্বামী/স্ত্রী সহযোগী, স্ত্রী বা সহকর্মী হিসাবে কিছু বিশেষ সম্পর্কে আগ্রহী।

এই দৃশ্য অন্য ব্যক্তির সাথে এই জাতীয় মিলনে থাকার অর্থ এবং সম্ভাব্য আনন্দকে মনে করে। চিত্তাকর্ষক সত্য, অনেকের কাছে হেরে গেল, আমাদের সাফল্য আমাদের থেকে আসে না। একে অপরের সঙ্গীর প্রয়োজনগুলি কি ভাবে পূরণ করতে হয় সে সম্পর্কে ঈশ্বরের নির্দিষ্ট তথ্য জানার এবং অনুস্মরণ করার মাধ্যমে সত্য পরিপূর্ণতা আসে যা কেবলমাত্র তাঁর বাক্যে পাওয়া যায়।

### আত্ম-পরীক্ষা - ২

একটি মুহূর্ত সময় নিন এবং উপরের বিবৃতিগুলিতে আপনার বর্তমান প্রতিচ্ছবি লিখে রাখুন।

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

আমরা বলেছি যে ঈশ্বর বিবাহটি তৈরী করেছিলেন, এটি প্রেমের রহস্য সন্ধান এবং উদ্ঘাটন করার মূল চাবি কাঠি। বাইবেল যেহেতু ঈশ্বরের লিখিত সত্যের উৎস, তাই আমরা যা খুঁজছি তার জন্য আমরা এটির দিকে চেয়ে থাকি, যা বিবাহের উদ্দেশ্য এবং কিভাবে একে অপরের গভীর চাহিদা পূরণ করতে পারে তার একটি বোঝাপড়া। যখন কোন নির্দিষ্ট বিষয়ের মতবাদ নিয়ে গবেষণা করে, তখন এটি গুরুত্বপূর্ণ শুরুতে শুরু করা, যা আদিপুস্তক পুরাতন নিয়মের প্রথম বই। মানুষ ঈশ্বরের দ্বারা সৃষ্টি হওয়ার পরে এবং জীবনের শ্বাস গ্রহণের পরে(আদি পুস্তক ২: ৭ পদ,) তাকে এদেন বাগানে স্থাপন করা হয়েছিল (১৭ তম: পদ)। ঈশ্বর পর্যবেক্ষণ করে সিদ্ধান্ত নিয়েছিলেন যে আদম যেমন লোকটির নামকরণ করেছিলেন তার সাথে তুলনা করার মত কোন সহযোগী, সাহায্যকারী নেই এবং এটি ঈশ্বরের দৃষ্টিতে ভাল ছিল না। ঈশ্বর অন্য সকলকে ভাল হিসাবে দেখেছিলেন (সিএফ. ১:৪,১০,১২,১৮,২১,২৫) কিন্তু একা আদম ভাল ছিল না কিছু বিবেচনার বিষয়: ঈশ্বর আদম এবং হবাকে একই সাথে সৃষ্টি করতে পারতেন, কিন্তু তিনি চেয়েছিলেন আদম যেন একজন সহকারীর প্রয়োজনীয়তা অনুভব করেন, যার পরে মহিলার প্রতি আরো বেশী আশির্বাদ ও প্রশংসা হয়। হিতোপদেশ, ১৮:২২ পদ বলে, “ যে স্ত্রী পায় সে উৎকৃষ্ট বস্তু পায়, এবং সদাপ্রভুর কাছে অনুগ্রহপ্রাপ্ত হয়।”

**আদিপুস্তক ২:১৮ পদে,** “ আর সদাপ্রভু ঈশ্বর কহিলেন, মনুষ্যের একাকী থাকা ভাল নয়, আমি তাহার জন্য তাহার অনুরূপ সহকারিনী নির্মান করি।”

## সত্য নথি

সাহায্যকারী: এজার(হিব্রু), প্রদত্ত সহায়তা বা সহায়তা বোঝায় যারা সহায়তা দেয় তাদের নির্দেশ করে: মহিলাটি আদমের পরিপূরক সহায়ক হিসাবে তৈরী হয়েছে ( আদিপুস্তক ২: ১৮,২০); শব্দটি ইস্রায়েলের সাহায্য হিসাবে লর্ডকে বোঝায় (হোসেয় ১৩: ৯); ইস্রায়েলের প্রধান সহায়ক হিসাবে প্রভু( যাত্রাপুস্তক ১৮:৪; দ্বিতীয় বি: ৩৩: ৭; গীত ৩৩: ২০; ১১৫: ৯-১১)।

একজন লেখক আদিপুস্তকে এই অনুচ্ছেদ সম্পর্কে লিখেছেন:

“আমাদের জন্য একজন স্ত্রীকে ঈশ্বরের বিধান দেওয়া মানুষের পক্ষে ভাল। স্বর্গীয় ঈশ্বরের জ্ঞানের এক দৃঢ় উদাহরণ সাহচর্যতা বিচ্ছিন্নতার জায়গায় প্রতিস্থাপন করেছিলেন। সাহচর্যকে সম্ভ্রষ্ট করার জন্য অবশ্য, বিবাহের একতা থাকতে হবে, (সিএফ/আদি পু: ১:২৬-২৭)। স্ব- কেন্দ্রীভূত জীবন, একতা এবং সহচারতা ধ্বংস করে।” (৩০)।

উভয় স্বামী এবং স্ত্রী ঈশ্বরের ধরন এবং আলিঙ্গন একে অপরের সাহচর্য গুরুত্বপূর্ণ চাহিদা পূরণের।

তুলনীয়- যিনি উপযুক্ত, তাঁর সাথে সঙ্গতিপূর্ণ।

এটি বিবাহের সৃষ্টিতে ঈশ্বরের প্রথম পদক্ষেপ। ঈশ্বর যদি আপনার স্রষ্টা হন তবে তিনি কি আপনাকে চেনেন? একটি প্রশ্ন “হ্যাঁ” বা “না”। এবং তিনি কী জানেন যে আপনার জন্য সব চেয়ে ভাল?

এটি বুঝতে পেরে আমরা কী চাই এবং সম্ভ্রষ্টি অর্জনের প্রয়োজন তা আবিষ্কার করার জন্য নিজের মধ্যে তাকাতে বোকামি। আমরা স্বভাবতই স্ব-অনুপ্রাণিত, এবং আমাদের বেশীরভাগ তথ্য ঈশ্বরের বাক্যের বিপরীত পার্থিব উত্স থেকে এসেছে। আমাদের অবশ্যই বাইরের দিকে আমাদের উত্স হিসাবে দেখা উচিত; ঈশ্বর আমাদের স্রষ্টা এবং তিনিই আমাদের অনন্য সাহচর্য চাহিদা এবং কীভাবে সেগুলি পূরণ করতে পারেন তা আমাদের বুঝতে বিশ্বাস করা যায়।

ঈশ্বর আমাদের প্রয়োজনগুলি সংজ্ঞায়িত করেন।

যেমন আমরা আদিপুস্তক থেকে শিখেছি, পুরুষ ও মহিলা সঙ্গী হিসাবে নকসা করা হয়েছে, তবে বিবাহের সম্পর্কের ক্ষেত্রে প্রত্যেকেরই আলাদা আলাদা ভূমিকা রয়েছে। একমাত্র ঈশ্বরই আমাদের বলতে পারেন যে স্বামী বা স্ত্রী হিসাবে তিনি আমাদের কী দিতে এবং গ্রহণ করার জন্য নকসা করেছেন। তিনি জানেন আমাদের কী দরকার।

ফিলিপীয় ৪: ১৯ পদ, “ আর আমার ঈশ্বর গৌরবে খ্রীস্ট যীশুতে স্থিত আপন ধন অনুসারে তোমাদের সমস্ত প্রয়োজনীয় উপকার পূর্ণরূপে সাধন করিবেন”।

---

২৯) ওয়ারেন বেকার এবং ইউজিন ই কার্পেন্টার, দ্য কমপ্লিট ওয়ার্ড স্টাডি ডিকশনারী: পুরাতন নিয়ম(চ্যাটানুগা, টিএন: এএমজি পাবলিশার্স, ২০০৩), ৮২২।

৩০) টম কনস্টেবলের বাইবেল এক্সপোজিটরি নোটস (গ্যালাক্সি সফটওয়্যার, ২০০৩), আদি:২:১৮।

মথি: ৬: ৮ পদ, “..... কেননা তোমাদের কি কি প্রয়োজন, তাহা যাঞ্চ্য করিবার পূর্বে তোমাদের পিতা জানেন।”

ঈশ্বর আমাদের প্রয়োজন জানেন এবং আমাদের তা দিয়ে থাকেন। কিন্তু তিনি আমাদের তার ইচ্ছা বা সেটির বিরুদ্ধে বাছাই করার অধিকারও দিয়েছেন। তাঁর প্রতিশ্রুতির আলোকে ঈশ্বরের পরিকল্পনাকে প্রত্যক্ষ্যান করার এবং আমাদের বিবাহের মধ্যে আশির্বাদ ও আশির্বাদে ব্যর্থ হওয়া কি বোধগম্য নয় ?

বাইবেল বলে, “ ঈশ্বরই প্রেম” (১ম; যোহন ৪:১৬ পদ) এবং আরও স্পষ্টভাবে এর অর্থ হ’ল ঈশ্বর আপনাকে এবং আমাকে, আপনার স্ত্রী এবং আমার স্ত্রীকে পছন্দ করেন এবং ঈশ্বর আপনাকে এতটা ভালবাসেন যে তিনি চান আপনার স্ত্রী পত্নী হোক আপনাকে সহযোগীতা করুক। ঈশ্বর আপনার স্ত্রীকেও এত ভালবাসেন যে তিনি চান তিনি আপনার প্রয়োজনে আসুক। প্রয়োজনে আপনি তাঁর ছবি পান। তার চাহিদা আপনার যেমন গুরুত্বপূর্ণ, তেমনি তার বিপরীতও রয়েছে। ঈশ্বর প্রস্তুত, ইচ্ছুক এবং আপনাকে সেই সঙ্গী হিসাবে রূপান্তর করতে সক্ষম যেভাবে তিনি আপনাকে নকসা করেছেন।

উদাহরণস্বরূপ, ঈশ্বর আমার স্ত্রীকে আমার জন্য তাঁন অনন্য ব্যক্তিত্ব এবং প্রয়োজনের সাথে সঙ্গতিপূর্ণ হতে চান বলে তিনি তার সঙ্গী হয়ে উঠতে পারেন। যে একমাত্র গন্ডোগোল করে সে আমার স্ত্রী, আমি নই,। এবং সেই একই বিষয় আমার ক্ষেত্রেও ঘটে। ঈশ্বর আমার স্ত্রীকে সৃষ্টি করেছেন; তিনি এই অনন্য সাহচর্য চাহিদা তার মধ্যে রেখেছিলেন এবং তিনি বলেছিলেন, “ফ্রেইগ, আমি তাকে অনেক ভালবাসি আমি আমার অনুগ্রহ আপনাকে দিতে চাই, আপনাকে সেই পুরুষ এবং স্বামী হিসাবে রূপান্তর করতে চাই যা আপনার স্ত্রীকে পরিপূর্ণ সাহচর্য পাওয়া দরকার”। আর একমাত্র যে এই গন্ডোগোল করতে পারে সে আমিই। তুমি কি এটা বিশ্বাস করো? আপনি যদি তা বিশ্বাস না করেন, তবে আপনি বিশ্বাস করতে কি বেছে নিচ্ছেন ?

আমাদের এই আধ্যাত্মিক বিষয়গুলিতে ক্রমাগত প্রতিযোগীতা ও অনুসন্ধান করা দরকার কারণ অনেক দর্শন ও নেতিবাচক, পৈশাচিক শক্তি সত্যের বিরুদ্ধে আসে, যা ঈশ্বর প্রকৃতপক্ষে আমাদের স্পষ্ট করে দিয়েছেন। আমরা আমাদের পার্থিব দৃষ্টিভঙ্গি থেকে আমাদের ব্যর্থতার দিকে তাকানোর সময় সন্দেহ এবং ভয়ের মধ্যে পড়ে যেতে পারি, যা ঈশ্বর আমাদের জন্য নকশা করেছেন সেটি নয়।

হিতোপদেশ ৩:৫-৬ পদ, “তুমি সমস্ত চিন্তে সদা প্রভুতে বিশ্বাস কর; তোমার নিজ বিবেচনায় নির্ভর করিও না; তোমার সমস্ত পথে তাঁহাকে স্বীকার কর; তাহাতে তিনি তোমার পথ সরল করিবেন।”

সুতরাং আমরা বিশ্বাস করি যে ঈশ্বর আমাদের উদ্দেশ্য এবং চাহিদা সহ পুরুষ এবং মহিলা সৃষ্টি করেছেন এবং আমাদের অবশ্যই তাঁর বানীতে দিক নির্দেশনা করতে হবে। নশ্রতার সাথে যোগাযোগ করুন, স্বীকার করে নিন যে পাপ ও স্বার্থপরতার প্রতি আমাদের প্রকৃতিক ঝোঁক, কিন্তু তিনি এখনো আমাদের ভালবাসেন। এটি সন্দেহ জনক হওয়া স্বাভাবিক, তাই আসুন আমরা স্বীকার করি যে ঈশ্বরের উপায় আমাদের উপায় নয় এবং তিনি আমাদের সেই সত্যটি সরবরাহ করেন যা আমাদের জীবনের জন্য প্রয়োজন।

যিশাইয় ৫৫:৮-৯ পদ, “কারণ সদা প্রভু কহেন, আমার সঙ্কল্প সকল ও তোমাদের সংকল্প সকল এক নয়, এবং তোমাদের পথ সকল ও আমার পথ সকল এক নয়। কারণ ভূতল হইতে আকাশমণ্ডল যত উচ্চ, তোমাদের পথ হইতে আমার পথ, ও তোমাদের সংকল্প হইতে আমার সংকল্প তত উচ্চ।”



এই শাস্ত্রপদে মহৎ বিশ্বাস নিয়ে আসা উচিত; আমরা আমাদের নিজস্ব উপায়গুলি এবং আমাদের বিবাহ সম্পর্কের বিষয়ে আমরা কি ভাবছি বা অনুভব করতে পারছি না, আমাদের স্ত্রীর পক্ষে সবচেয়ে কোনটি ভাল। ঈশ্বর একটি বিশাল গিরিষ্কারের পাড়ে দাঁড়িয়ে আছেন এবং আপনি অন্য দিকে আছেন, তাঁর চিন্তাভাবনা এবং আপনার চিন্তা ভাবনা অনেক দূরে রয়েছে; ঈশ্বর এবং মানুষের বিবাহের বোঝার মধ্যে একটি পার্থক্য আছে। এ কারণেই ঈশ্বরের জ্ঞান পাওয়া এত গুরুত্বপূর্ণ। আমাদের এটাও স্বীকার করা উচিত যে আমাদের অন্তর পাপী এবং আমাদেরকে শুদ্ধ করার জন্য ঈশ্বরের দরকার।

**যিরমীয় ১৭:৯-১০ পদ, “অন্তঃকরন সর্বাপেক্ষা বধৎক, তাহার রোগ অপ্রতিকার্য, কে তাহা জানিতে পারে? আমি সদাপ্রভু অন্তঃকরনের অনুসন্ধান করি, আমি মর্মের পরীক্ষা করি; আমি প্রত্যেক মনুষ্যকে আপন আপন আচরনানুসারে আপন আপন কর্মের ফল দিয়া থাকি।”**

এর অর্থ আমরা বলতে পারি, “ঠিক আছে প্রিয়, “আমি” তুমি আমার জন্য করতে চাও, এবং তারপর সুখী হও।” আমরা আসলে নিজেদেরকে প্রতারণা করি এবং স্ত্রীর ক্ষেত্রে তার স্বামীর প্রত্যাশা দীর্ঘ ছিল। আমরা সকলেই এটি শুরু করে থাকি এবং ৫ মিনিটে আমি বলেছিলাম, “আপনি কি মজা করছেন, আপনি কি ভাবেন তিনি যদি এই সমস্ত কাজ করেন আপনি কি খুশি হবেন?” তিনি জবাব দিলেন, “ঠিক আছে আমি মনে করি আমি” ভুল!

আমাকে ঈশ্বরের কথার দৃষ্টিকোণ থেকে সেই সুপরিচিত মহিলাটিকে বলতে হয়েছিল “না, আপনি খুশি হবেন না! আপনার সুখটি আপনার স্বামীর কাছ থেকে আসে না, তবে আপনি বিশ্বাস করতে প্রতারণিত হন আপনি নিজের মধ্যেই দেখেছিলেন, আপনাকে খুশি করতে এই সমস্ত কিছু সন্ধান করার জন্য আপনি হৃদয়ে নিজেকে প্রতারণা করছেন এবং আপনি যে খুশি এবং সঠিক ভাবে সন্ধান করছেন তা কখনই খুঁজে পাবেন না, আপনার এটি সন্ধানের এক মাত্র উপায় হল ঈশ্বরের কাছে আত্মসমর্পণ করা এবং তারপরে আপনি আপনার স্বামীর জন্য ঈশ্বরের যে ইচ্ছা তা শুরু করেন কিছু সময় ধরে। এভাবেই ঈশ্বর বিবাহের নকশা করেছেন।

আমি জানি, এই মুহূর্তে তিনি সত্যই খুশি হননি যে তিনি আমাকে দেখতে এসেছিলেন। ঈশ্বরের প্রশংসা করি; এটি ভালোভাবে শেষ হয়েছিল কারণ তিনি ঈশ্বরের সংশোধন গ্রহণ করতে বেছে নিয়েছিলেন। তার আগে, তার সবচেয়ে বড় সমস্যা ছিলো বিবাহে ঈশ্বরের ইচ্ছা সম্পর্কে অজ্ঞতা। আর ঈশ্বর চান না যে আমরা অজ্ঞ থাকি; তিনি তাঁর বাক্যে আমাদের প্রয়োজনীয় সমস্ত তত্ত্ব দিয়েছেন।

আমি অনেক পুরুষের সাথে দেখা করেছি যারা একই ভুল করেছেন; তারা তাদের স্ত্রীর উপর ভুল প্রত্যাশা রেখেছিল, তা পূরণ হয়নি, যার ফল স্বল্প তা খুধার্থ আচরণ করেছে, বিস্মৃত করেছে, বিচ্ছিন্ন ও খুব হয়ে উঠেছে বা বাড়ির ক্রিয়া কলাপে নিজেকে প্রতিশ্রুতি বদ্ধ করেছে। লোকেরা, এই অধ্যায়ের মধ্যে আপনি শিখতে যাচ্ছেন যে আপনার অনন্য সাহচার্যের প্রয়োজনীয়তা কি, ঈশ্বর কিভাবে এই প্রয়োজনীয়তা গুলি আপনার মধ্যে রেখেছেন এবং আপনার স্ত্রী কিভাবে এই চাহিদাগুলি পূরণ করতে পারে। আপনি কিভাবে একসাথে কাজ করবেন তা আপনার স্ত্রীর কর্ম ক্ষমতা পরিমাপ করে নয়, ধৈর্যশীল, ক্ষমাশীল এবং উৎসাহিত হওয়া শিখবেন। মনে রাখবেন যে আপনিও তার অনন্য চাহিদা মেটাতে দায়বদ্ধ। প্রতিযোগিতার মত লাগছে? কিছু এটাই বাস্তব কাজ। তবে এটাকে আমরা “জয়লাভ” পরিচিতি বলি।

### আত্ম পরীক্ষা- ৩

কয়েক মিনিট সময় নিন এবং যে কোনও তালিকা বা প্রত্যাশা লিখে রাখুন যা আপনি আপনার স্ত্রীর উপর রেখেছেন। প্রভুর সামনে এটি নিন, কোনও খারাপ আচরণ স্বীকার করুন, এবং পরিবর্তনের প্রতিশ্রুতি প্রার্থনা লিখুন। আপনার স্ত্রীকে আপনি কি পরিবর্তন করতে চান তা জানাতে উপযুক্ত, ঈশ্বরীয় উপায়গুলি সম্পর্কে ভাবেন।

---

---

---

---

---

---

---

---

### গভীরে দেখি/ আরও অধ্যয়ন করি:

যীশু বলেছেন “যদি” এবং তিনি নিজেকে উদাহরণ হিসাবে ব্যবহার করেছেন। নিম্নলিখিত শাস্ত্রে, তিনি আপনাকে যা করতে বলছেন এবং আপনার জীবনের ফলাফল কি হবে ?

যোহন ১৫: ১০,১১ পদ, “ তোমরা যদি আমার আজ্ঞা সকল পালন কর, তবে আমার প্রেমে অবস্থিতি করিবে, যেমন আমিও আমার পিতার আজ্ঞা সকল পালন করিয়াছি, এবং তাহার প্রেমে অবস্থিতি করিতেছি । এই সকল কথা তোমাদিগকে বলিয়াছি, যেন আমার আনন্দ তোমাদের মধ্যে থাকে, এবং তোমাদের আনন্দ সম্পূর্ণ হয় ।”

---

---

---

---

---

---

---

---

যোহন ১৬: ২৪ পদ, “ এ পর্যন্ত তোমরা আমার নামে কিছু যাচঞা কর নাই; যাচঞা কর, তাহাতে পাইবে, যেন তোমাদের আনন্দ সম্পূর্ণ হয়।

অনেক দম্পত্তি, ২০ বছর বা তারও বেশি একসাথে থাকার পরেও এখনও তাদের নিজস্ব বোঝাপড়া অনুসারে জীবন যাপন করছে, অনেক খ্রীষ্টানরাও এর অর্ন্তভুক্ত। তারা কেন একাকিত্ব, বিচ্ছেদ বা কৃপণতা বোধ করে ভেবে অবাক হচ্ছেন, কারণ তাদের বিবাহ ঈশ্বরের নকশার সাথে কোন মিল নাই। রাস্তা ঘাটে, অনেকে সাধারণ ছলনা অনুসরণ করে বিভক্ত হয়ে পড়েছে যেন তারা অন্য কোথাও তাদের খুশি করে তোলে তা আবিষ্কার করতে পারে কেবল তাদের সাথে তাদেরই অসফল ধারণা গ্রহণ করে। তাহারা দৃঢ়তার বাইরে একটি নতুন সম্পর্কের মধ্যে থাকতে পারে, বা আবার চেষ্টা করতে আবার ক্লান্ত হয়ে পড়ে অথবা “ মাঠ খেলে” ধ্বংসের পথে যাত্রা শুরু করতে পারে। যিরমীয়া ১৭: ৯ পদে যা বলেছে তা মনে রাখুন, “অন্তঃকরন সর্বাপেক্ষা বধৎক, তাহার রোগ অপ্রতিকার্য, কে তাহা জানিতে পারে?” আপনি যা চান তা সন্ধান করতে এবং প্রকৃত সুখ খুঁজে পেতে পারেন না। ভাবছেন আপনি এখন হতাশ ? আপনি যদি সেভাবে বাইরে যান তবে আপনি হতাশ হবেন; এটি একটি খালি অনুসন্ধান। স্বামী-স্ত্রী আমাদের অবশ্যই ঈশ্বরের প্রতি দৃষ্টি রাখা উচিত; তিনি আমাদের তৈরী করেছেন, আমাদের সম্পর্কের জন্য তৈরী করেছেন এবং তিনি বিশ্বস্ত, সর্বশক্তিমান এবং তিনি মিথ্যাবাদী নন।

খ্রিস্টীয়ানরা সাবধান, কারন এমনকি মন্ডলীও পার্থিব মনোবিজ্ঞান দ্বারা সংক্রামিত হয়েছে, কখনোও কখনোও বিবাহ সম্পর্কে পার্থিব শিক্ষা এবং দর্শনকে ছড়িয়ে দেয়। আমি বিশ্বাসীদের পরামর্শ দিয়েছি যারা “খ্রিস্টান” পরামর্শদাতাদের কাছে গিয়েছিলেন এবং বাইবেলের সত্য দ্বারা সমর্থিত নয় এমন শাস্ত্রের ভিত্তিতে নয় এমন দিক নির্দেশনা পেয়েছিলেন। মন্ডলী সাধারণত: ঈশ্বরের লিখিত শব্দটিকে তাদের কর্মধারা হিসাবে ব্যবহার বন্ধ করে দেয়; পরিনতি হবে তাদের মানুষের জীবনের ব্যর্থতা।  
ঈশ্বরের বাক্য পার্থিব দর্শনের বিষয়ে কী বলে ?

কলসীয় ২:৮ পদ, “দেখিও, দর্শন বিদ্যা ও অনর্থক প্রতারণা দ্বারা কেহ যেন তোমাদিগকে বন্দি করিয়া লইয়া না যায়; তাহা মনুষ্যদের পরম্পরাগত শিক্ষার অনুরূপ, জগতের অক্ষরমালার অনুরূপ, খ্রীস্টের অনুরূপ নয়;”।

বাইবেল জ্ঞান ও ভাষ্য কলসিয়ানদের এই লেখাটি সম্পর্কে কিছু চমৎকার পর্যবেক্ষণ করেছে;

কলসীয়-এর মিথ্যা দর্শন ছিল “ফাঁপা” (কেনেস, “খালি”), “ছলনাময়ী” এবং খ্রীস্টের পরিবর্তে মানব ঐতিহ্যের উপর ভিত্তি করে। সত্য খ্রিস্টান দর্শন “খ্রিস্টের আনুগত্য করতে প্রতিটি চিন্তাকে বন্দি করে রাখে” (২য় করিন্থিয়, ১০:৫ পদ)। দর্শন জ্ঞানের ভালবাসা, কিন্তু যদি কেউ এমন জ্ঞানকে ভালবাসে যা খ্রীস্টের নয় (সমস্ত জ্ঞানের যোগফল, কলসিয় ২:৩ পদ), তবে তিনি প্রতিমা শূন্যতা পছন্দ করেন। এই জাতীয় একজন “সর্বদা শিখবে তবে সত্যকে স্বীকার করতে কখনই সক্ষম হবে না” (২য় তিমথিয় ৩:৭ পদ)। এই ধরনের দর্শন বিশ্বের মূল নীতিগুলির উপর ভিত্তি করে (স্টোচিয়া, “প্রাথমিক নীতিগুলি” বা “মৌলিক আত্মার” (আর এস ভি) ; সি এফ। কলসীয় ২:২০; গালাতীয় ৪:৩,৯)। এটি এমন মন্দ আত্মাকে নির্দেশ করতে পারে যারা এই জাতীয় ধর্ম বিরোধীদের অনুপ্রণিত করে এবং যার উপর খ্রিস্ট বিজয়ী হয়েছিলেন। সি এফ, ২য় করিন্থিয় ৪:৩-৪ পদ; ইফিষীয় ৬:১১-১২ পদ)। এ জাতীয় দর্শন শয়তানীয়, পার্থিব, ধার্মিক বা খ্রিস্টের মত নয়। বিশ্বাসীরা সাবধান না হলে এ জাতীয় দর্শন তাদের ধরে ফেলতে পারে এবং তাদের “বন্দি করে” নিয়ে যেতে পারে। (৩১)।

আমাদের প্রত্যেকের জন্য একটি ভাল প্রশ্ন: “আমি আমার বিবাহের মধ্যে কী ভাবে অনুভব করবো... খালি, নিরুৎসাহীত, নিরাশ, ইত্যাদি?” ব্যর্থতার জন্য সাধারণত দুটি কারণ রয়েছে: আপনি জানেন ঈশ্বরের বাক্য কী বলে এবং আপনি এটি অমান্য করার সিদ্ধান্ত নিয়েছেন; অথবা আপনি ঈশ্বরের বাক্য সম্পর্কে অজ্ঞ এবং তাই তাঁর আশীর্বাদগুলি হারিয়েছেন। অনেক সমস্যা দেখা দেয় কারণ খ্রিস্টানরা জানে না যে বিবাহ সম্পর্কে বাইবেল কী বলে। যাদের দুর্বল ভিত্তি রয়েছে এবং জ্ঞানের অভাব রয়েছে তাদের সহজেই শত্রু এবং বিশ্ব দমন করতে পারে। তাই শিষ্যত্ব এত গুরুত্বপূর্ণ। বাইবেল আমাদের উৎসাহ দেয়, “যেন আমরা আর বালক না থাকি, মনুষ্যদের ঠকামিতে, ধূর্ততায় ভ্রান্তির চাতুরীক্রমে তরঙ্গাহত এবং যে সে শিক্ষাবায়ুতে ইতস্তস্ত পরিচালিত না হই”। (ইফিষীয় ৪:১৪ পদ)। মানুষের মতবাদ বা শিক্ষার সময় যখন আসে তখন বাইবেল যা বলে তা আমাদের আরো ভালভাবে জানা উচিত; বিবাহ সম্পর্ক ঈশ্বরের বাক্যটি বোঝার জন্য আমাদের বাচা থাকলে চলবে না, তবে বয়স্ক হওয়া উচিত।

৩১। বাইবেল জ্ঞান তথ্যাবলী; শাস্ত্রাংশ গুলির অনুসন্ধান, সম্পাদনায় নরম্যান গিসলার, “কলসীয়ানস”। জে.এফ.ওয়ালভার্ড এবং আর.বি.জ্যাক, খন্ড.২(ছইটন,আইএল: ভিক্টর বুকস, ১৯৮৫), ৬৭৭।

## ৪র্থ সপ্তাহ : ২য় দিন

### বাইবেলীয় সাহচর্য দরকার

আমাদের অধ্যয়ন পুরোপুরি ধর্মগ্রন্থের উপর ভিত্তি করে; ইফিষীয় ৫: ২১ -৩৩ পদে আমরা স্বামী এবং স্ত্রী হিসাবে আমাদের অনন্য সাহচর্য প্রয়োজনীয়তার বিষয়ে স্পষ্ট শিক্ষা পেয়েছি এবং যেমন আমরা শুরু করি, আসুন আমরা মনে করি যে সফলতা কেবল অনুগত্যের পথেই, পবিত্র আত্মার কঠোর সাড়া দিয়ে, যীশুকে পাঠিয়ে ছিলেন এবং আমাদেরকে সমস্ত সত্যেরদিকে পরিচালিত করার জন্য যীশুকে পাঠিয়ে ছিলেন।

ইফিষীয় ৫: ১৮ পদ, “ আর দ্রুপারসে মত্ত হইও না, তাহাতে নষ্টামি আছে ; কিন্তু আত্মাতে পরিপূর্ণ হও ।”

একজন খ্যাতিমান খ্রীষ্টান লেখক পবিত্র আত্মার বিষয়ে লিখেছেন:

আত্মার দ্বারা পরিপূর্ণ হোন। সুতরাং একটি বিশ্বাসী, নিজেকে নিয়ন্ত্রণ না করে পবিত্র আত্মা দ্বারা নিয়ন্ত্রিত হয় এবং খ্রীষ্টই পূর্ণতার বিষয়বস্তু ( কলসীয় ৩: ১৫)। সুতরাং এই সম্পর্কের ক্ষেত্রে, যেহেতু একজন বিশ্বাসী প্রভুর কাছে উৎসাহিত হয়( জোর দেওয়া হয়) এবং তার দ্বারা নিয়ন্ত্রিত হয়ে তিনি ক্রমবর্ধমান আত্মার ফল প্রকাশ করেন(গালাতীয় ৫: ২২,২৩)। (৩২).

এখানে আবার আমরা নীতিটি দেখতে পাই, “ যেমন আমরা প্রভুর কাছে উৎসাহিত হই” আমাদের সাফল্যের একটি শর্ত। তিনি আমাদের দৃঢ় ভিত্তি, এবং তার শক্তির মাধ্যমেই আমরা আত্মার ফল প্রকাশ করতে এবং ঈশ্বরের ইচ্ছা সম্পাদন করার ক্ষমতা অর্জন করি।

ইফিষীয় ৫: ২১ পদে ঈশ্বর বলেছেন, খ্রীষ্টের ভয়ে একজন অন্যজনের বশীভূত হন। কেন ঈশ্বর চান যেন আমরা প্রথমে এটি বুঝতে পারি? কারণ তিনি জানেন যে আমরা স্বার্থপরতা, প্রতিযোগিতা এবং একে অপরের উপর আধিপত্য বিস্তার করার আকাঙ্ক্ষার বিরুদ্ধে লড়াই করি। এবং এটা কোন শিশুসুলভ জিনিস না তাই না? মহিলারাও তা করেন। হবার উপর অভিলাষ, তিনি আপেল খাওয়ার পরে, তার স্বামীর ঈশ্বর প্রদত্ত কঠোর দখল করার আকাঙ্ক্ষার সাথে লড়াই করা হয়েছিল ( আদিপুস্তক ৩: ১৬ গ)।

পুরুষ ও মহিলা ঈশ্বরের অবাধ্য হওয়ার পরে ভালো- মন্দ গাছের ফল খাওয়ার স্বাধীন ইচ্ছা অনুশীলন করেছিলেন, তারা তাদের বিদ্রহের পরিনতি ভোগ করবে। পতনের ফলে প্রাপ্ত পাপ গুলি আদিপুস্তক ৩: ১৬ -১৯ পদে লিপিবদ্ধ আছে।

---

৩২. হ্যারল্ড ডব্লিউ. হোয়নার, “ইফিষীয়”, বাইবেল নলেজ কমেন্ট্রি: ধর্মগ্রন্থের একটি প্রকাশ এড. জে. এফ. ওয়ালভার্ড এবং আর. বি. জ্যাক, খন্ড ১ ( ছইটন আই এল: ভিক্টর বুকস, ১৯৮৫), ৬৪০।

আদিপুস্তক ৩: ১৬ পদ, “ পরে তিনি নারীকে কহিলেন, আমি তোমার গর্ভ বেদনা অতিশয় বৃদ্ধি করিব, তুমি বেদনাতে সন্তান প্রসব করিবে; এবং স্বামীর প্রতি তোমার বাসনা থাকিবে: ও সে তোমার উপরে কতৃত্ব করিবে” ।

আদিপুস্তক ৩: ১৬ পদে লিখিত বাক্যটি আদিপুস্তক ৪: ৭ পদে এ ও বোঝায় স্বামীকে তার স্ত্রীর উপরে কতৃত্ব দেওয়া হয়েছে, তার পরেও সে সঙ্গ দেওয়ার লড়াই করবে এবং প্রকৃত পক্ষে তার স্বামীর নেতৃত্বের কাছে থেকে বঞ্চিত না হওয়ার জন্য শারীরিক আকাঙ্ক্ষাও রয়েছে ।

এবং তাই, যে মহিলারা স্বিকার করতে লড়াই করেন, স্বভাবতই তাদের স্বামীর উপর কতৃত্ব করতে চান, তাদের অধিকার দখল করার জন্য । ঈশ্বর তাঁর ইচ্ছা অনুসারে ফলদানের অনুগ্রহ ও শক্তি আপনাকে দিতে ও করতে পারেন । ২১ পদটি সহজভাবে বলে, “ঈশ্বরের ভয়ে একে অপরের নিকটে সমর্পণ করা ।” চিন্তার রেখা অনুস্মরণ করে, এটি “দ্ব্যর্থহীনভাবে ঘোষণা করেছে যে প্রতিটি আত্মার দ্বারা পরিপূর্ণ খ্রিস্টানকে নম্র ও বশীভূত করা উচিত; এটি আমাদের সম্পর্কের ভিত্তি; কোনও বিশ্বাসী সহজাতভাবে উচ্চতর নয় ঈশ্বরের সামনে আমাদের অবস্থানে আমরা সমান প্রতিটি উপায়ে (গালাতীয় ৩: ২৮ পদ) (৩৩). এই পদে বলা হয়েছে যে স্বামী এবং স্ত্রী প্রভুর কাছে সমান মূল্যবান, অন্যের প্রয়োজনকে কমগুরুত্বপূর্ণ বলে ভাবেন না এটি আমাদের ভিত্তিও দেয়, “ঈশ্বরের ভয়ে”, আমাদের আকাঙ্ক্ষা এবং একে অপরকে প্রতিশ্রুতিবদ্ধতার জন্য, প্রভুর হিসাবে একে অপরের সাহচর্য চাহিদা পূরণের জন্য ।

হিতোপদেশ ৯:১০ পদ, “সদাপ্রভুকে ভয় করাই প্রজ্ঞার আরম্ভ, পবিত্রতম-বিষয়ক জ্ঞানই সুবিবেচনা” ।

আবার, এটা জরুরি যে আমরা উপলব্ধি করতে পারি যে আমাদের স্ত্রীর চাহিদা আমাদের নিজের মত করে ঈশ্বরের পক্ষেও গুরুত্বপূর্ণ । সুতরাং ভাবুন ঈশ্বরের কথা এবং কল্পনা করুন । “আমি আপনাকে নিজের অনন্য সাহচর্য প্রয়োজনীয়তা দেখানোর আগে আমি আপনাকে বুঝাতে চাই যে আপনি আপনার স্ত্রীর প্রয়োজন মেটাতে দায়বদ্ধ” । ঈশ্বরের দৃষ্টিতে, আমাদের দায়িত্ব অন্যের চাহিদা পূরণ করা । এই ভালবাসা ঈশ্বরের উপায় ।

সুতরাং, ইফিষীয় ৫: ২১ পদ আমাদের প্রত্যেককে ঈশ্বরের আনুগত্য অন্য ব্যক্তির কাছে জমা দেওয়ার প্রতিযোগীতা সহ উপস্থাপন করে । এটি কেমন করে ঈশ্বর স্বামী ও স্ত্রী হিসাবে আমাদের যে প্রেমময় কাজগুলি করার আহ্বান জানিয়েছে সেগুলি সম্পাদন করার একছত্রতা নির্দেশ করে, আমরা কী ভাবে “অনুভব করি” নির্বিশেষে তাঁর ইচ্ছা অনুসারে ফলবান করি । ঈশ্বর কেবলমাত্র আমাদের স্ত্রীকে আধ্যাত্মিক ভাবে তীক্ষ্ণ করতে ও আশীর্বাদ করার জন্যই ব্যবহার করছেন না, তবে আমাদের বাধ্যতা তাঁর পুত্র, যীশুখ্রিস্টের প্রতিচ্ছবিতে রূপান্তর করতে ব্যবহার করবেন, যা প্রতিটি বিশ্বাসীর জন্য তাঁর ইচ্ছা ।

এটি একজন শিষ্যের সংজ্ঞা; আমাদের বৃহত্তম আকাঙ্ক্ষা হ'ল খ্রিস্টকে অনুসরণ করা যেমন ঈশ্বর আমাদের তাঁর প্রতিমূর্তিতে রূপান্তর করেন । আপনি খ্রিস্টান হতে পারেন, কিন্তু একজন শিষ্য দৃঢ় সংকল্পবদ্ধ যে, ঈশ্বর তাদের আগে যা কিছু করার আগেই তা করে রাখেন । আমি সমস্ত সময় পরামর্শে এমন লোকদের দেখি যাদের সত্যই ঈশ্বরের ইচ্ছা মানার ইচ্ছাই নেই । আমি তাদের বাড়ীর অনুশীলন এবং স্পষ্ট দিকনির্দেশনা দিচ্ছি, পাঠের মধ্য দিয়ে যেতে এবং শূন্যস্থান গুলি পূরণ করতে বলেছি, প্রশ্নের উত্তরও দিতে বলেছি । কিন্তু এক দিনের কাজ শেষ না করে ফিরে আসে! তাই আমি বলি, “আমাকে আমার যাদুর কাঠিটি টানতে দাও”, এবং আমি বলেছিলাম একটি পেঙ্গিল বের করুন, যে “আমাকে এটি আপনার মাথার উপর দিয়ে দিন এবং আমাকে সবকিছু আরো ভাল করে দিন ।” আনুগত্যের দ্বারা ঈশ্বর আপনাকে যা করতে বলেছিলেন তা অলৌকিক কাজ করে না । যতক্ষণ না আপনি আত্মসমর্পণ করেন এবং না বলেন, “ঠিক আছে, ঈশ্বর, আমি সন্তাই নিজেকে আটকাতে চাই, আমি আপনার ইচ্ছা পূরণ করছি কিনা তা দেখার জন্য এবং আমি” মান্য করার “ইচ্ছা করি”, আপনার বিবাহ কখনোই বদলে যাবে না ।

এটি লক্ষ্যকরা গুরুত্বপূর্ণ যে পারস্পরিক সহযোগিতা সর্ব্বশ্রেষ্ঠ, তবে আমাদের অবশ্যই আমাদের স্ত্রীকে নয়, ঈশ্বরের প্রতি সর্বদা নজর রাখতে হবে। মনে রাখবেন, আপনি আপনার নিজের বাধ্যতার জন্য দায়বদ্ধ, আপনার স্বামী বা স্ত্রীর জন্য নয়। একজন পত্নী অন্যের চেয়ে পরিবর্তনের জন্য আরো নিবেদিত হওয়া অস্বাভাবিক কিছু নয়। অনেক সময় রয়েছে যখন একজন স্বামী বা স্ত্রী ঈশ্বরের আনুগত্য করার দৃঢ় সংকল্প বদ্ধ হয়েছে যার ফলস্বরূপ অন্য স্বামী বা স্ত্রীর পরিনতী আরও ভাল হয়েছে। সিদ্ধান্ত নিতে কারো দরকার পড়ে। স্বামী ও স্ত্রী হিসাবে আমাদের দায়িত্ব পালন করার উদ্দেশ্যটি হ'ল প্রভুকে সন্তুষ্ট করা, নিজেদেরকে নয়।

### গভীরে দেখি/আরও অধ্যয়ন করিঃ

যীশু এবং পিতার মধ্যে যে সম্পর্ক তা কীভাবে আমাদেরও একই রকম হবে? এই ধরনের সম্পর্ক অর্জনের জন্য যীশু কি করেছিলেন এবং তা কী ভাবে আপনার জীবনে প্রযোজ্য?

যোহন ৮: ২৯ পদ, “তদনুসারে এই সকল কথা কহি। আর যিনি আমাকে পাঠাইয়াছেন, তিনি আমার সঙ্গে সঙ্গে আছেন; তিনি আমাকে একা ছাড়িয়া দেন নাই, কেননা আমি সর্বদা তাঁহার সন্তোষজনক কার্য করি”।

ঈশ্বরের সাথে আপনার সম্পর্কের আনুগত্যের অনুপ্রেরনা কি হওয়া উচিত? কীভাবে আপনি আপনার বিবাহের সাথে, আপনার স্ত্রীর প্রতি মনোভাবের সাথে সম্পর্কযুক্ত করতে পারেন? যদি সম্ভব হয় তবে একটি নির্দিষ্ট প্রতিযোগিতার ক্ষেত্র বেছে নিন এবং কী ভাবে আপনার আচরণের মাধ্যমে ঈশ্বরকে আরও ভাল করে তুলবেন তা সিদ্ধান্ত নিন।

২ করিন্থিয় ৫:৯ পদ, “আর এই কারণ আমরা লক্ষ্য রাখিতেছি, নিবাসে থাকি কিম্বা প্রবাসী হই, যেন তাঁহারই প্রীতির পাত্র হই।”

১ থিমলনিকীয়, ৪:১ পদ, “অতএব, হে ভ্রাতৃগন, অবশেষে আমরা প্রভু যীশুতে তোমাদিগকে বিনয় করিতেছি, চেতনা দিয়া বলিতেছি, কিরূপে চলিয়া ঈশ্বরকে সন্তুষ্ট করিতে হয়, এই বিষয়ে আমাদের কাছে যে শিক্ষা গ্রহন করিয়াছ, আর যে রূপ চলিতেছ তদনুসারে অধিক উপস্থিয়া পড়।”

ইব্রীয় ১১:৫ পদ, “ বিশ্বাসে হনক লোকান্তরে নীত হইলেন, যেন মৃত্যু দেখিতে না পান; তাহার উদ্দেশ আর পাওয়া গেল না, কেননা ঈশ্বর তাহাকে লোকান্তরে লইয়া গেলেন। বস্তুতঃ লোকান্তরে নীত হইবার পূর্বে তাহার পক্ষে এই সাক্ষ্য দেওয়া হইয়াছিল যে, তিনি ঈশ্বরের প্রীতির পাত্র ছিলেন।”

জীবনে চলার পথে একটি সতর্কতা: আপনি যদি আপনার স্ত্রীর প্রতি আনুগত্য ও সেবার জন্য আপনার বিনিয়গের সন্ধান করতে ব্যর্থ হন তবে আপনি স্বার্থপরে উদ্বুদ্ধ হয়ে যাচ্ছেন এবং আমরা তিনটি ডি'কে যা অনুভব করব তা হ'ল নিরুৎসাহিত, হতাশাগ্রস্ত এবং হতাশা। আপনি এই অনুভূতি কেন বুঝতে পারেন? তার পরে ঈশ্বরের কাছ থেকে আপনার পুরস্কারের প্রত্যাশা করে আনুগত্যের পথে ফিরে যান। মনে রাখবেন, ঈশ্বর একজন মিথ্যাবাদী নন এবং তিনি আপনাকে আপনার স্বামীর বা স্ত্রীর আচরন বাদ দিয়ে শিষ্য হিসাবে আশির্বাদ করবেন।

### আত্ম-পরীক্ষা - ৪

ঈশ্বর কী আপনার স্বামী বা স্ত্রীর প্রতি কোন স্বার্থপর প্রত্যাশা বা পাপি প্রতিক্রিয়া প্রকাশ করতে এই তথ্য ব্যবহার করেছেন? যদি তা হয় তবে নীচে এটি স্বীকার করুন এবং আপনাকে থামাতে সাহায্য করার জন্য ঈশ্বরের কাছে অনুরোধ করুন।

### একজন মানুষের সাহচর্য প্রয়োজন

এখন, আসুন আমরা ইফিষীয় ৫:২২-২৪ পদ এবং ৩৩, এ আরও দেখি ঈশ্বও একজন পুরুষ বা স্বামীর মধ্যে যে অনন্য সাহচর্য রেখেছেন তা প্রয়োজন। ঈশ্বর বিবাহকে এমন ভাবে নকসা করেছেন যে মহিলা একজন পুরুষ বা স্বামীকে দেওয়ার জন্য তার জন্মগত, সাহচর্যতার পূরণের জন্য প্রয়োজনীয় সমস্ত উৎসাহ সমর্থন করেন। মনে রাখবেন, পুরুষরা এই প্রয়োজন গুলি আবিষ্কার করে না, ঈশ্বরের দ্বারা সেগুলি স্থাপন করা হয়। এই কারণেই শাস্ত্রপদে সতর্ক করা হয়েছে যে আমরা যখন একজন স্বামী বা স্ত্রীর প্রয়োজন মেটাতে অস্বীকার করি, তখন আমরা আমাদের বিবাহকে বামেলা ও প্রলোভনের মুখোমুখি করি।

ইফিষীয় ৫: ২২-২৪ পদ, “ নারীগন, তোমরা যেমন প্রভুর, তেমনি নিজ নিজ স্বামীর বশীভূত হও। কেননা স্বামী স্ত্রীর মস্তক, যেমন খ্রীস্টও মন্ডলীর মস্তক; তিনি আবার দেহের ত্রানকর্তা; কিন্তু মন্ডলী যেমন খ্রিস্টের বশীভূত, তেমনি নারীগন, সর্ববিষয়ে আপন আপন স্বামীর বশীভূত হউক।”

আপনি কী শাস্ত্রের এই অনুচ্ছেদে এমন কোন শব্দ দেখেন যা আজ অনেক মহিলাকে সংকুচিত করে তোলে? সমর্পন করা, মাথা, বিষয়, সবকিছু, শ্রদ্ধা !

## সত্য নথি

আত্ম সমর্পন : ছপোটাসো (গ্রীক), এর অর্থ হ'ল স্ব-ইচ্ছায় সমর্পিত, সহযোগীতা, দায়িত্ব বহন এবং ভার বহন করা বোঝায়। লক্ষ্যকরণ যে এই অনুচ্ছেদটি কেবল “আত্মসমর্পন করা” বলে না তবে এটি “প্রভুর কাছে” যোগ করে। ওহ! এবং তারপরে এটি নির্দিষ্ট করে, “..যেমন মন্ডলী খ্রিস্টের অধীন, সুতরাং স্ত্রীগনকে সব কিছুতেই তাদের স্বামীর অধীনে রাখুন। স্বামীদের কাছে কোন কোন বিষয় তাদের দিতে হবে? ভদ্র মহোদয়গন, সব কিছুর মধ্যে! কোন জিনিস না, সবকিছু। এবং শাস্ত্র এখানেও আদেশ করেছেন, “স্ত্রীরা, দেখুন যে আপনি আপনার স্বামীকে সম্মান করবেন।” এর অর্থ হ'ল যা প্রয়োজন, আপনাকে তার সাথে উচ্চ এবং বিশেষ সম্মানের সাথে আচরণ করা।

## আত্ম-পরীক্ষা- ৫

এখন মহিলারা, আপনি কী ভাবে এর প্রতিক্রিয়া জানাচ্ছেন তা দেখতে নিজেরাই পরীক্ষা করুন। আপনি কী ভাবছেন যে তিনি এটির সেবা করেন না, শুধুমাত্র সময়েই এটি পাওয়া যাবে, আপনি প্রহরী হয়ে উঠবেন এবং কোন ভাবে এটি ন্যায্য বা সঠিক বলে মনে হচ্ছে না?  হ্যাঁ  না।

যদি হ্যাঁ, স্বীকার করুন এবং ঈশ্বরকে বিশ্বাস করার জন্য তাঁর কাছে অনুরোধ করুন। আপনার উদ্বেগগুলি চিহ্নিত করুন এবং আপনার অবিশ্বাস নিরাময়ের জন্য একটি বাধ্য হৃদয় নিয়ে, নির্দিষ্ট জ্ঞানের জন্য অনুরোধ করুন।

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

স্ত্রীরা, আপনার স্বামীর মধ্যে এই চাহিদাগুলি কে রাখে? সৃষ্টিকর্তা। সে কি ভুল করেছে? না! আমি জানি কখনো কখনো এমন মনে হয় এবং কখনো কখনো ঈশ্বর এমন কাজগুলি করতে বলেন যা অসম্ভব বা অন্যায় বলে মনে হয়। তবে মনে রাখবেন, আমরা এমন একটি সমাজে বাস করি যা প্রশ্ন করে যে জীবনটি ন্যায্য কিনা এবং প্রায়শই ঈশ্বরের বাক্যকে অন্যায় হিসাবে প্রত্যাখ্যান করি। আমরা সত্যই ঈশ্বরের ইচ্ছা আমাদের পরিস্থিতি “অন্যায়” বা “অন্যায্য” বলে বিশ্বাস করে আমাদের বিবাহগুলিতে এই মানসিকতা নিয়ে আসি এবং সত্যই যে পরিবর্তনের প্রয়োজন হয় তা হ'ল তাঁর প্রতি আস্থা রাখার এবং তাঁর আনুগত্যের প্রতি আমাদের প্রতিশ্রুতিবদ্ধ হওয়া। জীবনকে যদি অন্যায় বলে মনে হয় তবে আমরা যদি নিজের দিকে মনোনিবেশ করি, আমাদের কী পরিপূরনের প্রয়োজন তা নির্ধারণ করার জন্য নিজের প্রতি নজর রাখি। ঈশ্বরের দৃষ্টিকোন বাদে আমরা সর্বদা প্রতারিত হব কারণ মাংস কখনোই সন্তুষ্ট হতে পারে না। যখন আমরা তাঁর আদেশগুলি পালন করি, আমরা তাঁর প্রেমে থাকি এবং আনন্দ করি।

যোহন ১৫ : ১০ - ১১ পদে, “তোমরা যদি আমার আজ্ঞা সকল পালন কর, তবে আমার প্রেমে অবস্থিতি করিবে, যেমন আমিও আমার পিতার আজ্ঞা সকল পালন করিয়াছি এবং তাঁহার প্রেমে অবস্থিতি করিতেছি। এই সকল কথা তোমাদিগকে বলিয়াছি, যেন আমার আনন্দ তোমাদের মধ্যে থাকে, এবং তোমাদের আনন্দ সম্পূর্ণ হয়।”



মনে রাখবেন, ঈশ্বর স্রষ্টা- নকশাকারী এবং তিনি একাই নির্দেশিকাটি লিখেছেন। আপনার স্বামী বুঝতে পারে না যে কেন তার এ নির্দিষ্ট চাহিদা রয়েছে এবং যখন তার স্ত্রী তার সাথে যথাযথ চিকিৎসা করছেন না তখন কেন তিনি অসম্পূর্ণ বোধ করেন। বেশির ভাগ পুরুষ তাদের প্রয়োজন গুলি প্রকাশ করতে সক্ষম হন না তবে এটি পড়ার পরে তারা তাদের সংজ্ঞা দিতে সক্ষম হবেন। এবং পুরুষরা, আপনি যখন স্পষ্টতা পাবেন তখন আপনার স্ত্রীকে আপনার কি অনুভূতি অনুপস্থিত তা প্রেমের সাথে বলতে সক্ষম হবেন। সুতরাং মহিলারা, আমরা কি স্পষ্ট করেছি যে ন্যয্য ও অন্যায় আমাদের বাধ্যবাধকতার মানদণ্ড নয়, তবে আমরা ঈশ্বরের প্রতি বিশ্বাস ও ভালোবাসা অন্তরে আঞ্জাবহ? আপনি নিজের জীবনে নিজেকে এই ব্যক্তির কাছে সমর্পিত করার বিষয়ে নিরাপত্তা হীন হতে পারেন। তবে সত্যই আপনি প্রভুর কাছে বশীভূত হচ্ছেন। এবং আপনি যখন এটি করেন, ঈশ্বর সর্বদা আপনার বিশ্বস্ত আনুগত্যকে সম্মান করবেন। এবং আপাতত “সুখী” শব্দটি আলাদা করা যাক। অনেক সাধু ঈশ্বরের আনুগত্য হয়েছিলেন এবং অনেক সময় অত্যন্ত অসন্তুষ্ট ও হয়েছেন। আমরা যখন যীশুর জীবন সম্পর্কে পড়ি, অবশ্যই তার তাত্ক্ষনিক সুখ তার লক্ষ্য ছিল না। এবং শিষ্যদের জীবনে এই একই নীতিটি সুস্পষ্ট, এবং প্রেরিত পৌল এর জীবনে বাইবেল বলে যে পৌলকে পাথর মেরে হত্যা করা হয়েছিল, তাকে মৃতদেহের জন্য ছেড়ে দেওয়া হয়েছিল ( প্রেরিত ১৪: ১৯), এবং প্রভুর সেবা করার জন্য তিনি প্রভুর কাজে ফিরে গিয়েছিলেন। ২য় করিন্থিয় ১১: ২৩-৩০ পদে আমরা পাই, পৌল কোনও অভিযোগ না করেই তার দুর্দশা এবং বিপর্যয় গুলির তালিকা দিয়েছেন।

আমি এটি পাইনি তবে আমি এটি পেতে চাই। এই সংস্কৃতি আজ দুর্ভোগের দিকে কিভাবে দেখায়? খুব নেতিবাচক এবং জঘন্য উপায়ে। তবে শাস্ত্রে বর্ণিত বিশ্বাসীদের জীবন এইরকম নয়; আমরা খ্রীষ্টের পক্ষে কষ্ট ভোগ করার সাথে সাথে আরও ভালো এবং শক্তিশালী হয়ে উঠি বাইবেল বলে যে আমরা যখন দুর্বল তখন তাঁর অনুগ্রহ আমাদের পক্ষে যথেষ্ট কারণ তাঁর শক্তি আমাদের দুর্বলতায় নিখুঁত ভাবে তৈরী হয় (২য় করিন্থিয় ১২: ৯-১০ পদ)। যীশু খ্রীষ্টের শিষ্য হিসাবে, আমরা পার্থিব মতামত এবং অনুশীলন গুলি আমাদের বিশ্বাস এবং আমরা কি করবো তা নির্দেশ দেয় না।

### গভীরে দেখি/আরও অধ্যয়ন করিঃ

নিম্নলিখিত ধর্মগ্রন্থগুলি কষ্টভোগ এবং দুর্দশা সম্পর্কে কি বলে এবং তারা আমাদের জীবনে কি উৎপন্ন করে? স্বামী এবং স্ত্রী উভয়ের জন্য এটি একটি সাধারণ নীতি।

রোমীয় ৫: ৩-৪ পদ, “ কেবল তাহা নয়, কিন্তু নানাবিধ ক্লেশে ও শ্লাঘা করিতেছি কারণ আমরা জানি, ক্লেশ ধৈর্যকে, ধৈর্য পরীক্ষাসিদ্ধতাকে এবং পরীক্ষাসিদ্ধতা প্রত্যাশাকে উৎপন্ন করে:”।

---



---



---

যাকোব ১: ২-৪ পদ, “ হে আমার ভ্রাতৃগণ, তোমরা যখন নানাবিধ পরীক্ষায় পড়, তখন তা সর্বত ভাবে আনন্দের বিষয় জ্ঞান করিও; জানিও, তোমাদের বিশ্বাসের পরীক্ষাসিদ্ধতা ধৈর্য সাধন করে। আর সেই ধৈর্য সিদ্ধ কার্যবিশিষ্ট হউক, যেন তোমরা সিদ্ধ ও সম্পূর্ণ হও, কোন বিষয়ে তোমাদের অভাব না থাকে।”

---



---



---

## পৃষ্ঠা- ১৪৫

১ম পিতর ১: ৬-৭ পদ, “ ইহাতে তোমরা উল্লাস করিতেছ, যদি অবকাশ মতে অল্প কাল নানাবিধ পরীক্ষায় দুঃখার্ত হইতেছ যেন, যে সুবর্ণ নশ্বর হইলেও অগ্নি দ্বারা পরীক্ষিত হয় তাহা অপেক্ষাও মহামূল্য, তোমাদের বিশ্বাসের পরীক্ষাসিদ্ধতা যীশু খ্রীষ্টের প্রকাশকালে প্রশংসা, গৌরব ও সমাদর জনক হইয়া প্রত্যক্ষ হয়।”

গীতসংহিতা ১১৯: ৬৭-৬৮, “ দুঃখার্ত হইবার পূর্বে আমি ভ্রান্ত ছিলাম কিন্তু এখন তোমার বচন পালন করিতেছি । তুমি মঙ্গলময় ও মঙ্গলকারী, তোমার বিধি কলাপ আমাকে শিক্ষা দাও।”

গীতসংহিতা ১১৯: ৭১-৭২, “আমি যে দুঃখার্ত হইয়াছি, ইহা আমার পক্ষে উত্তম, যেন আমি তোমার বিধি শিখিতে পাই। তোমার মুখের ব্যবস্থা আমার পক্ষে উত্তম, সহস্র সহস্র স্বর্ণ ও রৌপ মুদ্রা অপেক্ষা উত্তম।”

গীতসংহিতা ১১৯: ৭৫-৭৬, “ হে সদাপ্রভু, আমি জানি, তোমার শাসন কলাপ ধর্মময়, আর তুমি বিশ্বস্ততায় আমাকে দুঃখ দিয়াছ। আহা! তোমার দয়া আমার সান্ত্বনাজনক হউক, তোমার দাসের প্রতি তোমার বচনানুসারে হউক।”

### কার্য পরিকল্পনা- ১

একটু সময় নিন, ঈশ্বরের কাছে দুঃখ কষ্টের সময় তার বিশ্বাসের জন্য নির্ভর করুন। আপনি তাঁকে কিভাবে অনুভব করছেন, আপনার ভয়, তার সাথে সত্য ও খোলামেলা কথা বলতে পারেন। গীতগুলিতে, দাউদ তার হৃদয় ঈশ্বরের কাছে তুলে দিয়েছিলেন এবং ঈশ্বর বিশেষত এই নশ্বতর কারণে দাউদকে ভালোবাসতেন।

নির্দিষ্ট কোন বাঁধা থাকতে পারে যা একজন মহিলাকে তার স্বামীর কাছে ধরা দিতে চায় না। সাধারণভাবে, আমরা পুরুষদের স্বার্থপর এবং অজ্ঞ নির্বাচনগুলি শুনে থাকি যা কন্যা, স্ত্রী এবং মহিলাদের সাধারণ ভাবে যৌন নির্যাতন, ধর্ষণ,সহিংসতা, পরিত্যক্তা, পিতা, ভাই, চাচা, প্রতিবেশী বা প্রেমিকদের কাছ থেকে অসম্মান ও নিষ্ঠুরতায় আঘাত করে। যদি আপনি এটি হন তবে দুর্বল হয়ে পড়ে এবং একজন মানুষের কাছে সমর্পিত হওয়ার সাথে লড়াই করেন, তবে এই তথ্য আপনাকে কিছুটা আতঙ্ক বা ভীতি সৃষ্টি করতে পারে। সম্ভবত আপনি কল্পনাও করতে পারবেন না যে ঈশ্বর আপনাকে যে স্ত্রী হতে যাচ্ছেন সে স্ত্রী হতে চান বা এমনটি হতে চান না। হতে পারে আপনার বাবা ঈশ্বরের সম্পর্কে ভুল উপস্থাপনা করেছেন, আপনাকে আঘাত করেছেন এবং আপনার মা, ভাই বা বোনদের ক্ষতি করেছেন এবং এটি আপনার চিন্তাকে গভীরভাবে প্রভাবিত করেছে। সুতরাং আপনি একটি পুরুষকে বিবাহ করেন এবং বুঝতে পারেন যে তিনি জানেন না যে তিনি কী করছেন। আপনার হৃদয় মর্মাহত হচ্ছে এবং আপনি নিজেকে বলেছিলেন, “আমি যদি এমন বোকা হয়ে উঠি তবে আমি বিদ্রূপ করব।” আপনি পুরানো কষ্টের সাথে চিহ্নিত করছেন এবং তাই আপনি ঈশ্বরের উপর নির্ভর না করে, দুর্বল হয়ে পড়েন এবং আপনার স্বামীর নেতৃত্বের নিশ্চয়তা দেওয়ার পরিবর্তে শত্রুতা এবং স্বাবলম্বীতার সাথে লড়াই করেছেন।

আপনার স্বামী যখন কোন উপায়ে নেতৃত্ব দেওয়ার চেষ্টা করেন, তখন আপনি কী নিজেকে রাগান্বিত, আপমান জনক বলে মনে করেন? আপনি ভাবতে পারেন, “তিনি আমাকে নিয়ন্ত্রন করার চেষ্টা করছেন।” আমি শত শত মহিলাকে এমন দেখেছি। যদি আপনি আপনার অতীতের কষ্টগুলি কখনো মোকাবেলা করেন না, কখনো বলেন না, “ঈশ্বর, আমার নিরাময় ও ক্ষমা খুজে পাওয়া দরকার কারণ আমি আপনাকে বিশ্বাস করার জন্য লড়াই করে যাচ্ছি। নেতৃত্ব দেওয়ার জন্য আমি আমার স্বামীকে বিশ্বাস করতে পারি না। প্রভু আমি এটিও নিশ্চিত নয় যে আমি তার মাধ্যমে তোমাকে বিশ্বাস করতে পারি।” এটি সর্বদা অবাধ্যতার সমস্যা নয়, তবে প্রায়শই এমন অতীতের কারণে বাইবেলের মাধ্যমে খুজে দেখা হয়নি।

মহিলারা, যারা ভাবছেন, “ওহ! তিনি এখনই আমার সাথে কথা বলছেন,” আপনাকে অবশ্যই আপনার অতীতে ফিরে যেতে হবে। কোথায় আপনাকে নিরাময় করতে হবে, আপনাকে কাকে ক্ষমা করতে হবে তার সন্ধান করুন। একমাত্র বিকল্প হল পাপী তিজ্ঞতা এবং বিশ্বাসের অক্ষমতার মত জীবন যাপন করা, যা আপনার চারপাশের প্রত্যেককে সংক্রামিত করবে।

*ইব্রীয় ১২: ১৪-১৫ পদ, “ সকলের সহিত শান্তির অনুধাবন কর, এবং যাহার ব্যতিরেকে কেহই প্রভুর দর্শন পাইবে না, সেই পবিত্রতার অনুধাবন কর; সাবধান হইয়া দেখ, পাছে কেহ ঈশ্বরের অনুগ্রহ হইতে বঞ্চিত হয়; পাছে তিজ্ঞতার কোন মূল অঙ্কুরিত হইয়া তোমাদিগকে উৎপীড়িত করে, এবং ইহাতে অধিকাংশ লোক দুষিত হয়;” ।*

অন্যরা আমাদের যে আঘাত করেছে তা দুর্গ এবং শৃঙ্খলে পরিনত হতে পারে যা আমাদের খ্রিস্টান পদচালনায় বাঁধা সৃষ্টি করে। যতক্ষণ না আমরা ক্ষমা করে নিরাময় করি। পরিশিষ্ট ত- তে দেখি: “আপনার বিবাহে ঈশ্বরের উপর নির্ভর করা মানে ক্ষমার অনুশীলন করা” এবং আপনার জন্য নির্ধারিত নীতিগুলি অনুস্মরণ করুন। এজন্য স্ত্রীর জন্য ঈশ্বরের পরিকল্পনা হ'ল তিনি প্রথমে তাঁর প্রতি ভরসা রাখুন। এর অর্থ তার স্বামীর সাহচর্য প্রয়োজনীয়তার জন্য তার পরিকল্পনার প্রতি অনুগত হওয়া। এটি আমাদের ঐতিহ্য সাংস্কৃতিক রীতিনীতি জাতিগত বৈশিষ্ট্য নয়, অতীতকে অবশ্যই আপনার ক্ষমার প্রতিষেধক প্রয়োগ করা উচিত, আপনি যদি এখানে নিজেকে দেখেন বা আমাদের পিতামাতারা যেভাবে জীবন যাপন করেছে তা দেখেন তবে সেটি আমাদের নির্দেশনা দেয়। এটি অবশ্যই ঈশ্বরের বাক্য।

## কর্ম পরিকল্পনা - ২

ক্ষমা ও পুনর্মিলন সম্পর্কিত উপাদানটি ব্যবহার করার জন্য যদি প্রয়োজন হয় তবে প্রার্থনার প্রতিশ্রুতি লিখুন যেখানে প্রতিটি পদক্ষেপের প্রয়োজন সেখানে অনুস্মরণ করুন। একটি তিক্ত মহিলা কোন উদ্দেশ্য ছাড়াই নিজের বাড়িতে অশান্তি করবে।

---

---

---

---

---

## ৪র্থ সপ্তাহ : ৩য় দিন

পার্শ্বিক প্রভাব থেকে সাবধান থাকুন

যখন আপনি নিম্নলিখিত পদটি পড়েন, নিজেকে জিজ্ঞাসা করুন যে আপনি কি আপনার চিন্তা ভাবনা এবং আচরণকে পার্শ্বিক দর্শনের প্রভাবের মধ্যে পড়তে দিয়েছেন এবং কিভাবে এটি আপনার বিবাহকে সংক্রামিত করেছে। আলোচনার সময়ে অনেক লোক বলে, “ভাল, আমার সংস্কৃতিতে (যার অর্থ জাগতিক পটভূমি), আমরা এটিই এভাবে করি।” বা, “এ-হিসাবে -----(আপনি আপনার জাগতিক পটভূমি পূরন করুন) মহিলার ঘরে কোন কথা নাই, বা মহিলা শিশুদের সমস্ত প্রশিক্ষণ দিচ্ছেন।” আমি উত্তর দিয়েছিলাম, “আচ্ছা, আপনি কি খ্রীষ্টান?” “হ্যাঁ”, “ঠিক আছে, তবে এই বিষয়টির জন্য আপনাকে অবশ্যই আপনার সংস্কৃতিক বিশ্বাসকে এক পাশে রেখে দিতে হবে, কারণ এগুলি ঈশ্বরের বাক্যের সাথে সরাসরি বিরোধে রয়েছে।” অনেক সময়, সাংস্কৃতিক বিশ্বাসগুলি নৈতিকতার সাথে জড়িত না এমন পছন্দ গুলি হয় এবং এ গুলি অনুশীলন করা সম্পূর্ণ দণ্ডনীয়; যাইহোক, যখন একটি সাংস্কৃতিক বিশ্বাস বাইবেলের বিপরীতে থাকে, তখন এটি নৈতিক দ্বন্দ্ব হয়ে যায়, যা পাপ। আমাদের অবশ্যই “সর্বদা” ঈশ্বরের বাক্যের সাথে বিবাহ এবং পরিবার সম্পর্কে আমাদের বিশ্বাস যাচাই করতে হবে।

সাংস্কৃতিক প্রভাব

আমাদের সংস্কৃতি বা “এই জগত বা দর্শন সমূহ” আমাদের চারপাশে রয়েছে। বিশ্বের জ্ঞান মিডিয়া (বই, টিভি, সিনেমা, ম্যাগাজিন এবং ইন্টারনেট, কেবল মাত্র কয়েকটি নাম দেওয়া হল), বা প্রায়শই পড়াশুনা এবং সমকক্ষ ব্যক্তি চাপের মাধ্যমে আসে। এর যে কোনওটি আমাদেরকে বিশ্বের প্রতিচ্ছবির মাধ্যমে বিবাহ ও পরিবার দেখতে প্রভাবিত করতে পারে। বিশ্বাস এবং দার্শনিকতা এতটাই জড়িত হয়ে যায় যে আমরা সত্যই বিশ্বাস করি যে “এটি সত্য, আমার বিবাহকে এই ভাবে পরিচালনা করার কথা,” যতক্ষণ না আমরা এটি ঈশ্বরের বাক্যের সাথে তুলনা করি।

ধর্মীয় ঐতিহ্য গুলি

আমি উল্লেখ করতে চাই যে বিবাহ এবং পিতামাতার সম্পর্কে অনেক ধর্মীয় শিক্ষা রয়েছে যা ঐতিহ্য হয়ে দাঁড়িয়েছে। এরমত কিছু, “আমাদের ধর্মে আমরা সর্বদা এটি এভাবেই করে এসেছি।” আমার প্রার্থনা হলো প্রত্যেকে শোকাহত থাকা খ্রীষ্টানদের মত হবে, যারা পৌলের শিক্ষা শোনার পরে, “এই বিষয়গুলি তাই কি না তা জানতে প্রতিদিন শাস্ত্র অনুসন্ধান করেছিল” (প্রেরিত ১৭:১১)। অন্ধভাবে অন্য কারো কথা সত্যের উপর নেবেন না, এমনকি আমারও নয়, তবে বাক্যটি খুলুন এবং তা সত্য কি না তা যাচাই করুন। যীশুকে এমন ধর্মীয় নেতাদের সাথে মোকাবেলা করতে হয়েছিল যারা তাদের উত্থাপিত ধর্মীয় সংস্কৃতিতে আধিপত্য বিস্তারকারী ঐতিহ্য অনুসারে তাদের জীবন যাপনকে পছন্দ করে। আমরা এখন দেখতে পাচ্ছি যে পুরুষদের দ্বারা তাদের সেখানে সেই ধারণা গুলি সুস্থভাবে অস্বীকার করে তারা শেষ পর্যন্ত তাদের উদ্ধার করতে আসা ত্রানকর্তাকে প্রত্যক্ষান করেছিল।

### পুরুষদের ঐতিহ্যগুলি:

ঐতিহ্য গুলি হল সেই বিশ্বাস এবং আচরন যা এক ব্যক্তি থেকে অন্য এক প্রজন্মে মধ্যে চলে যায়। পিতামাতারা তাদের জীবনকে মানদণ্ড হিসাবে ব্যবহার করে খারাপ বিবাহের পরামর্শ দেন। খ্রীষ্টান হিসাবে খ্রীষ্টকে অনুস্মরণ করার ক্ষেত্রে আমাদের সকলকে কঠোর সিদ্ধান্ত নিতে হবে; যখন ঈশ্বরের বাক্যটি আপনার মানদণ্ড হবে তখন আপনাকে অবশ্যই সর্বদা ঈশ্বরকে এবং তার বাক্যকে আপনার বাবা মাকে সহ অন্য সকলের থেকে সন্মান করতে হবে। আমাদের বিগত এবং বর্তমান মনোবিজ্ঞানী এবং লেখক দের অনেক দার্শনিক ধারণা এবং বিবাহের বিষয়টি প্রকাশিত হয়েছে। এর মধ্যে কিছু বিবাহ এবং পিতামাতাকে কেন্দ্র করে চিন্তায় মূল স্রুতে পরিনত হয়েছে। উদাহরণ স্বরূপ, ফ্রয়েডের মত পুরুষদের এখনও জীবন ও জীবন যাত্রার তথ্যেও একটি কার্যকর উৎস হিসাবে বিবেচনা করা হয়। এই লোকগুলির মধ্যে অনেকগুলি ব্যক্তিগত ভাবে সফল ছিল না, নিজেরাই কখনও পরিপূর্ণতা অর্জন করেনি। ঈশ্বরের বাক্যে দ্বারা প্রমোদিত নয় এমন পরামর্শ কখনই অনুস্মরণ করবেন না। যীশু এই বিষয়ে একটি দৃঢ় সতর্ক বার্তা দিয়েছিলেন।

মার্ক ৭: ৯, ১৩, “ তিনি তাহাদিগকে আরও কহিলেন, তোমাদের পরম্পরাগত বিধি পালনের জন্য তোমরা ঈশ্বরের আজ্ঞা বিলক্ষণ অমান্য করিতেছ। এই রূপে তোমাদের সমর্পিত পরম্পরাগত বিধিদ্বারা তোমরা ঈশ্বরের বাক্য নিষ্ফল করিতেছ; আর এই প্রকার অনেক ক্রিয়া করিয়া থাক।”

ঈশ্বর ইহুদীদের বেচে থাকার জন্য নির্দেশনা দিয়েছিলেন, কিন্তু তাদের ধর্মীয় নেতারা যতক্ষণ না জনগনকে মনুষ্যনির্মিত বিধি বা নিতীগুলির অধীনে রেখেছিলেন, সত্য হিসাবে নয়, যতক্ষণ না তারা তাঁর বাক্যে পরিবর্তন করেছিলেন, জটিল এবং যুক্ত করেছিলেন। এটি করার মাধ্যমে তারা ঈশ্বরের বাক্যকে কার্যকর করেছিল না। এই প্রসঙ্গে, ফরীশীরা বলেছিলেন যে তারা তাদের পিতামাতাদের আর্থিকভাবে যত্ন নিতে পারেন না কারণ এর অর্থ ছিল “উৎসর্গীকৃত”, যা ঈশ্বরের কাছে একটি বলিদান ছিল। বাস্তবে তারা লোভকে ন্যায্যতা দিয়েছিল, নিজের উদ্দেশ্যে অর্থ সাশ্রয় করেছিল। এটি দেখায় যে আমাদের অন্তর কতটা ছলনার হতে পারে, আমরা আধ্যাত্মিক হতে পারি বা আমাদের নিজস্ব উদ্দেশ্য অনুসারে আধ্যাত্মিক করতে পারি বা শাস্ত্রের উপরে আমাদের নিজেদের বাঁকটি রাখতে পারি, যীশু বৃথা গিয়ে বলেছিলেন যে তারা আমাদের মানুষের আজ্ঞাগুলি মতবাদ হিসাবে শিক্ষাদানের উপাসনা করে” (মার্ক ৭: ৭ পদ)। কোনও বাক্য বা কাজ প্রভুর নজরে আসে না।

### বাইবেলের ঐতিহ্য:

এমন ঐতিহ্য রয়েছে যা আমাদের দৃঢ়ভাবে ধরে রাখা উচিত। পৌল থেসালনিকীয় মডলীকে বলেছিলেন, “সুতরাং ভাইয়েরা, আপনারা দৃঢ়তার সাথে দাঁড়ান এবং যে রিতিনিতী আপনারা আমাদের চিঠি অনুসারে যাহা শিখেছিলেন তা ধরে রাখুন” (২ থিসালনিকীয় ২: ১৫ পদ)। পৌল বলেছিলেন যে দৃঢ়ভাবে দাঁড়াও এবং বাইবেলের যে সত্যগুলি প্রেরিতরা তাদের প্রচার ও চিঠির মাধ্যমে দিয়েছিলেন তা ধরে রাখুন। আমাদের সবাইকে সত্যকে দৃঢ়ভাবে ধরে রাখতে হবে।

অন্য যে কোনও সম্পর্কই আমাদের খ্রীস্টের মধ্যে সত্যকে আপোষ করার কারণ হতে পারে না, তা অন্যের দিকে যেমন দেখুক না কেন। এবং খ্রিস্টান হিসাবে, আমরা মাঝে মাঝে বাইবেলের নিতীগুলি অনুস্মরণ করি যেগুলি জগতের দৃষ্টিভঙ্গির বিপরীত।

১ পিতর ৪:৪ পদ, “ এই বিষয়ে তোমরা উহাদের সঙ্গে একই নষ্টামির পক্ষের দিকে ধাবমান হইতেছ না দেখিয়া তাহারা আশ্চর্য জ্ঞান করিয়া নিন্দা করে”।

আমাদের গভীরভাবে ভেবে দেখা উচিত, কারণ আমরা অচেতন, বিশ্বের কাছে অদ্ভুত কারণ ঈশ্বরের বাক্য এখন আমাদের কিছু করার আদেশ করে এবং পরিচালনা করে।

ইফিষীয় ২:১২ পদ, “স্মরণ কর, তৎকালে তোমরা ছিলে খ্রীষ্ট বিহীন, ইস্রায়েলের প্রজাধীকারের বহিঃস্থ, এবং প্রতিজ্ঞায়ুক্ত নিয়মগুলির অসম্পর্কীয়; তোমাদের আশা ছিল না, আর তোমরা জগতের মধ্যে ঈশ্বরবিহীন ছিলে।”

### আত্ম পরীক্ষা - ৬

আপনি কী কোনও উপায়ে সংস্কৃতিবা ধর্মীয় ঐতিহ্য অনুসরণ করেছেন যা ঈশ্বরের বাক্যে একমত নয়? এটা কি আপনার বিবাহকে প্রভাবিত করেছে? কিছুটা সময় নিন এবং স্বামী ও স্ত্রী হিসাবে এই বিভাগটি নিয়ে আলোচনা করুন, উপরের প্রতিটি বিভাগ থেকে আপনি কী শিখলেন তা লিখুন।

---

---

---

---

---

---

---

---

### পরিবারের বিষয়ে যীশুর দৃষ্টিভঙ্গি

যীশু ঈশ্বরের সামনে কারও ধারণা বা প্রভাব রাখার বিরুদ্ধে সতর্ক করেছিলেন তখন তিনি বলেছিলেন, “যদি কেহ আমার নিকটে আইসে আর আপন পিতা-মাতা, স্ত্রী, সন্তা-সন্ততি, ভ্রাতৃগণ, ও ভগিনিগণকে এমন কি নিজ প্রাণকেও অপ্রিয় জ্ঞান না করে, তবে সে আমার শিষ্য হইতে পারে না।” (লুক ১৪: ২৬)।

যীশু বলেছেন না যে তাঁকে ভালবাসার জন্য আপনাকে অবশ্যই আপনার স্ত্রী, সন্তান এবং পরিবারের অন্যান্য সদস্যদের ঘৃণা করতে হবে। বরং, যদি ঈশ্বরের উপায়ে বা আমাদের পিতামাতার পথে, বা জগতের বা নিজের উপায়ে কিছু করার সিদ্ধান্ত আসে, আমাদের অবশ্যই ঈশ্বরের পথ বেছে নিতে হবে। এই অংশটিতে “ঘৃণা” হিসাবে অনুবাদ করা শব্দের অর্থ আসলে “কম ভালবাসা”, ঈশ্বর তাঁর বাক্য এবং তিনি যা চান তার প্রতি আমাদের প্রতিশ্রুতিবদ্ধতার চেয়ে বড় হতে পারে। যে কোন মূল্যে খ্রিস্টের আনুগত্য করা সত্যিকারের শিষ্যের প্রকৃতি। খ্রিস্টের দিনে, ইহুদিরা যারা খ্রিস্টকে অনুসরণ করতে পছন্দ করেছিল। প্রকাশ্যে তাঁর শিষ্য হিসাবে চিহ্নিত, ত্যাগ এবং শাস্তি ছিল। যারা আজ খ্রিস্টকে বেছে নিয়েছে তাদের জন্য এটি আজ সমস্ত জগতে ঘটছে।

আমরা যদি ঈশ্বরের অবাধ্য হই এবং তাঁকে কম ভালবাসি, তবে এর পরিণতিগুলি কি ঘটতে পারে। প্রথমত, শাস্তি চলে যাবে, তার পরে আনন্দ, পরে তৃপ্তি এবং অবশেষে আধ্যাত্মিক ফল; পবিত্র আত্মার ফল বা ভালবাসা তা তোমাদের থেকে প্রবাহিত হবে না, তবে তা তোমাদের দেহের ফল। এবং আমাকে আপনাকে জিজ্ঞাসা করতে দিন যে, ফলটি কত ভাল? এটি কি পচা মাংস? মনে রাখবেন, বাইবেল বলেছে যে আমাদের সমস্ত ধার্মিকতা তাঁর কাছে নোংরা চিৎকার হবে।

যিশাইয় ৬৪:৬ পদ, “আমরা ত সকলে অশুচি ব্যক্তির সদৃশ হইয়াছি, আমাদের সর্বপ্রকার ধার্মিকতা মলিন বস্ত্রের সমান; আর আমরা সকলে পত্রের ন্যায় জীর্ণ হই, আমাদের অপরাধ সকল বায়ুর ন্যায় আমাদের গায়ে উড়াইয়া লইয়া যায়।”

আমাদের থেকে ভাল কিছুই বের হয় না, একটি ভাল জিনিসই আসে না। যখন আমরা এই পরিস্থিতি দেখি, যখন আমরা দুঃখিত ও হতাশাগ্রস্ত হয়ে পড়ে থাকি এবং এই সমস্ত আবর্জনা আমাদের থেকে বেরিয়ে আসে, তখন মানুষ হিসাবে স্বাভাবিকভাবে আমরা কি করবো? আমরা আমাদের খারাপ মনোভাব এবং খারাপ আচরণের জন্য অন্যকে দোষ দিই, যেন আমাদের প্রতিক্রিয়া হয় ভয়াবহ চাপের মধ্যে স্বাভাবিক এবং ন্যায় সংগত এই ধরনের।

স্বামী স্ত্রী উভয়ে তা করে। আদম এবং হবাকে দেখুন; তারা নিষিদ্ধ ফল খাওয়ার পরে ঈশ্বর বাগানে প্রবেশ করলেন, “আদম কি হয়েছে?” আদমের মুখ থেকে প্রথম কথাটি কি ছিল? “আপনি আমাকে সেই মহিলা দিয়েছিলেন।” সে ঈশ্বরকে দোষ দেওয়ার চেষ্টা করছিল! আর তার স্ত্রী! এটা আমাদের পাপ প্রকৃতি; স্বামী এবং স্ত্রীরা সাধারণত তাদের দুর্দশার জন্য অন্য ব্যক্তিকে দোষ দেয়। পরামর্শ অনুশীলনে আমি এটি সর্বদা দেখি; লোকেরা পাপ করছে, ঈশ্বরের নির্দেশকে জানে না বা অনুস্মরণ করে না, তারা তাদের নিজস্ব বোঝাপড়া অনুসারে নিজস্ব উপায়ে এটি করে এবং এটি দুঃখ জনক! যদি আপনি আপনার স্বামী বা স্ত্রীর চোখ ব্যর্থতায় ভরে দেন তবে আপনি কখনই পরিষ্কার দেখতে পাবেন না। আপনাকে অবশ্যই নিজের পাপ দেখতে হবে, অনুতাপ করতে হবে এবং ঈশ্বরের বাক্য আনুগত্যের সাথে অনুস্মরণ করতে হবে।

ঈশ্বর আমাদের বারবার বলেছিলেন, “আমার উপরে নির্ভর কর, নিজের বোঝার উপরে নয়। শান্তি এবং আনন্দ আমা হইতেই আইসে” অন্য কারও থেকে নয়, নিজের স্বামী থেকে নয়, স্ত্রী থেকে নয় এমনকি নিজের বা তোমার থেকেও নয়। এবং আপনি পাপ করেছেন যখন আপনি নিজের উপরে এটি করছেন, এবং আপনাকে নিঃস্ব হতে হবে কারণ তিনি আপনাকে সুখী করার জন্য খুব বেশী ভালবাসেন। ঈশ্বর বলেছেন যে তিনি তাঁর প্রত্যেককেই শৃংখলাবদ্ধ করেন, কারণ আমাদের প্রতি তাঁর নিখুঁত ভালবাসার কারণে (ইব্রীয় ১২; ৫-৬ পদ)। এবং শৃংখলার সেই প্রথম চিহ্নটি হ’ল হতাশার পরে শান্তি, আনন্দ এবং তৃপ্তি। এবং তার পরে আমাদের মাংসের ফলগুলি সত্যিই প্রস্তুত হতে শুরু করে। দোষারোপ চালিয়ে যাওয়ার পরিবর্তে একমাত্র সমাধান হ’ল ঈশ্বরকে অনুসন্ধান করা এবং নিজেকে পরীক্ষা করতে রাজি হওয়া। আমাদের, অবশ্যই আমাদের স্ত্রীদেরকে পরীক্ষা করা বন্ধ করতে হবে এবং আমাদের নিজের দিকে নজর দেওয়া উচিত হবে!

## আত্ম-পরীক্ষা - ৭

আপনি কি আপনার অসুখীর জন্য আপনার স্বামী বা স্ত্রীকে দোষারোপ করেছেন? যদি তা হয়, তবে ঈশ্বরের কাছে প্রার্থনা করে স্বীকার উক্তিটি লিখুন, তাঁকে আপনার পাপ প্রকাশ করতে এবং আপনার পরিবর্তনের জন্য অনুরোধ করুন।

---

---

---

---

---

---

---

---

সুতরাং, অন্যান্য দর্শনগুলি বাদ দিয়ে এবং দোষের খেলা থেকে মুক্তি পেয়ে ঈশ্বর যা বলে তা করতে কি প্রস্তুত আছি? আমরা একটি স্বামীর সাহচর্য চাহিদা নিয়ে আলোচনা করছিলাম, যে গুলি স্ত্রীর জন্য ঈশ্বরের নির্দেশের মধ্যে যুক্তিযুক্ত ভাবে আবদ্ধ। ঈশ্বর সমস্ত স্ত্রীকে বলেছেন: প্রভুর অনুগত হও; স্বামী আপনাদের মস্তক স্বরূপ; সবকিছুতেই আপনার স্বামীর বশীভূত হও; আপনার স্বামীকে শ্রদ্ধা ও সম্মান দিন। দৈনন্দিন জীবনের জন্য এসবের মানে কী?

উপস্থাপন করা: দৃঢ়তার সাথে স্বামীর কাছে

আপনি কী অনুভব করছেন যে আপনার স্বামী নেতৃত্ব দিতে জানে না, এবং অতীত তার ভুলে পূর্ণ? একটি মানুষের দৃষ্টিভঙ্গি থেকে, এটি স্বীরযোগ্য যে এই লোকটির কাছে নিজেকে বশীভূত করার বিষয়ে আপনার সন্দেহ থাকতে হবে, ঈশ্বর নিজেকে তাঁর কর্তৃত্বে রাখার জন্য সত্যই বিশ্বাস করেছিল। বাইবেল বর্ণনা করে যে এটি কেমন দেখাচ্ছে, একজন আজ্ঞাবহ মহিলার প্রকৃতি।

১ম পিতর ৩:১-৬, “ তদ্রূপ, হে ভাৰ্য়া সকল, তোমরা আপন আপন স্বামীর বশীভূত হও; যেন কেহ কেহ যদিও বাক্যের অবাধ্য হয়, তথাপি যখন তাহারা তোমাদের স্বভয় বিস্কন্ধ আচার ব্যবহার স্বচক্ষে দেখিতে পায়, তখন কোন বাক্য বিহিনে আপন আপন ভাৰ্য্যার আচার ব্যবহার দ্বারা তাহাদিগকে লাভ করা হয়। আর কেশবিন্যাস ও স্বৰ্ণাভরণ কিম্বা বস্ত্র পরিধানরূপ বাহ্যভূষণ, তাহা নয় কিন্তু হৃদয়ের গুণ্ড মনুষ্য, মৃদু ও প্রশান্ত আত্মার অক্ষয় শোভা, তাহাদের ভূষণ হোক; তাহা ঈশ্বরের দৃষ্টিতে বহু মূল্য। কেননা পূৰ্বকালের যে পবিত্র নারীগণ ঈশ্বরের প্রত্যাশা রাখিতেন, তাহারাও সেই প্রকারে আপনাদিগকে ভূষিত করিতেন, আপন আপন স্বামীর বশীভূত হইতেন; যেমন সারা অব্রাহামের আজ্ঞা মানিতেন, নাথ বলিয়া তাহাকে ডাকিতেন; তোমরা যদি সদআচরন কর ও কোন মহা ভয়ে ভীত না হও, তবে তাঁহারই সন্তান হইয়া উঠিয়াছ।”

লক্ষ্য করুন যে এই পদগুলি সেই স্বামীদের দ্বারা নির্দেশিত হয়েছে যারা এই বাক্যগুলি মানছেন না। অবাধ্যতা সম্পর্কে নির্দিষ্ট কোন বিবরণ নেই, তবে স্বীর প্রতি নির্দেশ যথেষ্ট সুনির্দিষ্ট বশ্যতা বজায় রাখুন। এই পদ স্পষ্টতই একজন স্বীর প্রভুর সাথে মেলামেশার প্রতি অবিশ্বাসী স্বামীকে প্রভাবিত করার সম্ভবনাকে ঢেকে দেয় (“জিততে পারে”)। স্বীর শক্তি তার আচরণ ও মনোভাবের মধ্যে থাকে, বাক্যে নয় (“বাক্য ছাড়াই”, ১ম:পদ)। ঈশ্বরের উপর আস্থা রাখুন, স্বী হিসাবে তার ইচ্ছার কাছে আত্মসমর্পণ করুন, তিনি কাজটি করবেন। আমি অনেক দম্পতিকে পরামর্শ দিয়েছি যেখানে একজন অবিশ্বাসী জীবনসঙ্গী এবং বাক্যের অবাধ্য, এটি সহজ নয়। ঈশ্বর আশির্বাদের প্রতিশ্রুতি দেয়, কিন্তু একটি সহজ রাস্তার প্রতিশ্রুতি দেয় না। যীশুকে অনুস্মরণ করার জন্য আমরা কখনো কখনো আত্ম-অস্বীকার, ক্রুশ এবং নিজের জীবনকে অস্বীকার করার কথা বলে, এমন পদগুলি ভুলে যায় (মথি ১৬:২৪-২৫ পদ)।

আপনার স্বামী যখন একটি বোকার মত পছন্দ বা খারাপ সিদ্ধান্ত নেন, এবং আপনি একমত নন বিশ্বাস করুন যে ঈশ্বরও একমত নন (“এমনকি কেউ কেউ বাক্যটি মানেন না”, ১ম:পদ), প্রাকৃতিক প্রবনতা হ'ল আপনার দৃষ্টিভঙ্গি বিতর্ক করা এবং তর্ক করা যতক্ষণ না আপনি জিতেন। আমি প্রাকৃতিক ভাবে বলছি কারণ, অভিশাপ দেওয়ার পরে স্বীরা তাদের স্বামীর উপর রাজত্ব করার আকাংখায় জর্জরিত হয়েছে (আদি পুস্তক ৩:১৬ পদ)। বাইবেল স্বামীকে “কোন বাক্য ছাড়াই” জয় করতে বলেছে (১ম:পদ)। এখানে একটি কথা বলা উচিত, “প্রিয় এখানে দেখার অন্য একটি উপায় আছে, তবে আমি আপনার নেতৃত্ব ও আপনার সিদ্ধান্ত অনুস্মরণ করব”, তবে তিজ্ঞ রাগ,প্রতিরক্ষামূলক হুমকি এবং অনিশ্চিত আচরণের সাথে বিতর্ক এবং হেরফের করা থেকে সম্পূর্ণ ভিন্ন কটুক্তি, সমালোচনা, তাচ্ছিল্য এবং প্রত্যাখ্যান শুধুমাত্র অল্প কিছু নামে রাখুন। একজন খ্রিস্টান স্বী তার স্বামীকে একজন ধার্মিক নেতা হবার জন্য এবং উদ্ধার পাবার জন্য প্রার্থনা করা উচিত, এই বিশ্বাস করে যে ঈশ্বর তাঁর মেয়ের দিকে তাকাচ্ছেন, এবং তার জন্য যত্নশীল।

স্বীরা ঈশ্বরের কী লক্ষ্য যে আপনার স্বামী “জিততে পারেন”? ১ম পিতর ৩: ১-৬, এর প্রসঙ্গে তিনি তাঁর নকশা প্রকাশ করেছেন, যাতে স্বামী “জিতে ” যেতে পারেন। লক্ষ্য করুন, এটি কোন প্রতিশ্রুতি নয়, তবে এমন এক পথ যা ঈশ্বর আপনার স্বামীকে তাঁর কাছে আনতে আপনার মাধ্যমে কাজ করতে পারেন। এ ছাড়াও, লক্ষ্য করুন যে তাঁর পরিকল্পনা অনুস্মরণ করার জন্য কোন সময় সীমা নেই। একজন পরামর্শদাতা হিসাবে প্রতি বছরে আমি তালাকের দ্বার প্রান্তে অগনিত বিবাহ দেখেছি, ইতি মধ্যে দায়েরকৃত কাগজগুলির মধ্যে, যখন স্বামী এবং স্বী ঈশ্বরের পরিকল্পনা অনুস্মরণ করেন তখন পুরোপুরি ঘুরিয়ে দেয়। আমি স্বামীদের উদ্ধার করার সাক্ষ্য পেয়েছি, ইতিমধ্যে বিশ্বাসীদের আধ্যাত্মিক ভাবে শিখতে এবং বৃদ্ধি পেতে এবং পুরো পরিবারের পুনরুদ্ধার করার অনুপ্রেরনা পেয়েছি। ঈশ্বর এত ভাল!



## পৃষ্ঠা- ১৫২

স্ত্রীদের উৎসাহ দেওয়া; ঈশ্বরের পরিকল্পনা হল স্বামীর “ তাদের স্ত্রীদের আচরণ এ জয়ী হতে পারেন, যখন তারা আপনার শুদ্ধ আচরণ পালন করে” ( ১ম পিতর ৩:১গ-২ক)। পর্যবেক্ষন করার অর্থ নিরীক্ষন করা, দেখার ও মনন করার (৩৪)। আমরা যা শিখেছি তা পর্যালোচনা করে ঈশ্বর নারীকে সাহায্যকারী হিসাবে তৈরী করেছেন এবং একজন স্বামী তার স্ত্রীর আচরণ পর্যবেক্ষন করে, বিবেচনা করে এবং তা জানতে পারবেন, সে কি না তাকে সমর্থন করেছে। শুদ্ধ আচরণ এর অর্থ আপনার স্বামীর প্রতি সমস্ত আচরণ থেকে বিরত থাকা যা ঈশ্বরের ইচ্ছার বিরোধী। এক লেখক বলেছেন যে একজন স্ত্রীর “ তার আচরণের ও স্বভাবের জিনিস থাকতে পারে যা তার ধার্মিকতার সৌন্দর্যকে বিস্মিত করে এবং কোনও সুখী প্রভাবকে আটকাতে পারে স্বামীর মনে ” (৩৫)। অন্যকথায়, একজন স্ত্রী তার স্বামীর উপর প্রচুর প্রভাব ফেলে, হয় তাকে ঈশ্বরের দিকে নিয়ে যায় , বা দূরে ঠেলে দেয়।

সুতরাং, কিভাবে একজন স্ত্রী বাধ্যতা সম্পন্ন করেন? এটি হৃদয়ে শুরু হয়; ১ম পিতর ৩:৩ বলেছে “ আর কেশ বিন্যাস ও স্বর্ণাভরন কিংবা বস্ত্র পরিধান রূপ বাহ্য ভূষন, তাহা নয়” (আজ আমরা মেকাপ যোগ করব), যা সঠিক দৃষ্টিকোণে ঠিক আছে। ( প্রখ্যাত যাজক প্রয়াত জে. ভার্নন ম্যাকগী বলেছিলেন, “ শস্যগার যদি চিত্রকর্মের প্রয়োজন হয় তবে তা আঁকুন)।”, কিন্তু ঈশ্বর ৪পদে আসল সৌন্দর্য এবং স্ত্রী লিঙ্গ চরিত্রটিকে এই ভাবে সংজ্ঞায়িত করেছেন, “ বরং এটি এর লুকানো ব্যক্তি হতে দিন হৃদয়, একটি মৃদু এবং শান্ত আত্মার অবিচ্ছেদ্য সৌন্দর্য সহ, যা ঈশ্বরের দৃষ্টিতে অত্যন্ত মূল্যবান।” ঈশ্বর চান যে আমরা আমাদের মনকে পূর্নবিকরন করি(ইফিষীয় ৪: ২৩), এবং অন্তঃস্থ ব্যক্তিকে শক্তিশালী করি ( ইফিষীয় ৩:১৬ পদ),কারণ আমাদের হৃদয় থেকে জীবনের বিষয়গুলি উৎসাহিত হয় (হিতোপদেশ ৪:২৩), এবং আমাদের ক্রিয়াকলাপ গুলিও ( মথি ১৫: ১৮-১৯)।

একজন স্ত্রী হিসাবে দয়া করে আপনার নিজের কথায় ব্যখ্যা করুন যে প্রথম পিতর ৩: ৪ পদে “ঈশ্বরের দৃষ্টিতে অত্যন্ত মূল্যবান” অর্থ কি ?

---

---

---

---

---

---

---

---

দয়া করে নোট করুন যে ঈশ্বর দেখছেন,যখন কোনও স্ত্রী সঠিকভাবে আচরণ করেন, তখন ঈশ্বরের দৃষ্টিতে এটি “অত্যন্ত মূল্যবান” (১ম পিতর ৩: ৪ পদ)। ঈশ্বর একজন নারীকে জানতে চান যে যদি তার অন্তর কোমল (নম্র,মৃদু এবং সহনশীল)হয় এবং তার মধ্যে একটি শান্ত মনোভাব থাকে (শান্ত, নির্বিকৃত), এবং নিবেদিত হতে রাজি হয়, তবে এটি তাঁর কাছে অত্যন্ত মূল্যবান। ঈশ্বর একটি নির্দিষ্ট সম্পর্কের জন্য ঈশ্বর নারীকে সৃষ্টি করেছেন এবং যখন তিনি স্ত্রী/সাহায্যকারীর ভূমিকা গ্রহন করেন এবং তাঁর নিখুঁত পরিকল্পনার কাছে উৎসর্গী হতে রাজি হন, ঈশ্বর তাঁর হৃদয় এবং তাঁর গৌরব অর্জনের ইচ্ছা দ্বারা ধন্য হন। যখন আমরা ঈশ্বরের গৌরব করার কথা বলি, এর অর্থ নিয়ন্ত্রক দেবতার গর্বিত বা হিংসাত্মক আকাঙ্ক্ষা নয়, এটি এমন ঈশ্বরকে প্রকাশ করা যিনি ভালবাসা, এটি দেখানোর জন্য যে তিনি সর্বদা তাঁর চিন্তাগুলিতে কেবল আমাদের মঙ্গল রাখেন এবং সময় কেটে যাওয়ার সাথে তাঁর নির্মিত মানুষদের আরও ঘনিষ্ঠভাবে জেনে আশীর্বাদ করার অপেক্ষায় আছেন।

৩৪.জোহির আর্টস,৬৪৬.

৩৫.অ্যালবার্ট বার্নস,নিউ টেস্টামেন্টে নোটস: জেমস থেকে জুড, এড। রবার্ট ফ্রেউ (লন্ডন: ব্ল্যাকি এন্ড সন্স, ১৮৮৪-৮৮৫), ১৫৭।

## ৪র্থ সপ্তাহ : ৪র্থ দিন

মহিলারা আপনার হৃদয় রক্ষা করুন:

মহিলাগন, আপনাদের অবশ্যই হৃদয় রক্ষা করা উচিত, কারণ আপনি ম্যাগাজিন তথাকথিত খ্রিস্টান বই, টিভি অনুষ্ঠান, রেডিও স্টেশনগুলি, পরিষদবর্গ, মন্ডলীর ভ্রান্তিজনক পরিচালনা যা আপনার স্বামীকে বধিগত করার পরামর্শ দিয়েছে। অনেক সিটকম টকশো পুরুষদের বকবক করা, স্বার্থকেন্দ্রিক, স্বার্থপর, বোকা বানিয়ে থাকে। এখন আমি জানি পুরুষেরা সে ভাবেই হতে পারে, তবে এই চিত্রটি আমাদের সংস্কৃতিতে সংক্রামিত হচ্ছিল এমন নরকের একটি বিষ এবং এটি আমরা বিনোদন বলি। আসলে, টিভিতে আমাদের বেশীরভাগ অনুষ্ঠানগুলি হ'ল শয়তানের গীর্জা। আপনি যদি এই সিটকমগুলি বা টকশোগুলি দেখছেন, আমি আপনাকে সেগুলি বন্ধ করতে এবং কখনও ফিরে না দেখার জন্য উৎসাহিত করি।

**রোমীয় ১:৩২ পদ,** “তাহারা ঈশ্বরের এই বিচার জ্ঞাত ছিল যে, যাহারা এইরূপ আচরণ করে, তাহারা মৃত্যুর যোগ্য, তথাপি তাহারা তদ্রূপ আচরণ করে, কেবল তাহা নয়, কিন্তু তদাচারী সকলের অনুমোদন করে”।

ঈশ্বর চান যে আপনি তিনি যে স্ত্রীলোক হিসাবে আপনাকে দিয়েছেন সেই শক্তিশালী প্রভাব ব্যবহার করুন, আপনার স্বামীকে বিশ্বাস করুন যে ঈশ্বর তাকে একজন নেতা হিসাবে অভিষিক্ত করেছেন। বিশ্বাস করুন যে ঈশ্বর তার বেড়ে ওঠার জন্য যা যা প্রয়োজন তা সবই প্রদান করবেন এবং কীভাবে এটি সঠিকভাবে করবেন তা শিখতে। আপনাকে তাকে প্রতিশ্রুতি দেওয়ার উপায় সন্ধান করতে হবে, তাকে উৎসাহিত করবেন। পিরিয়ড, এবং বাচ্চাদের, ঘর, বাড়ীর পোষা প্রাণী, আপনার পেশা, বা আপনার জীবনের অন্য কোনও আগ্রহের চেয়ে আপনার স্বামীর সাথে কম গুরুত্বের সাথে আচরণ করবেন না। অনেক পুরুষ বলে, “হ্যাঁ, আমি আমার স্ত্রীর অগ্রাধীকার তালিকায় রয়েছি, তবে আমি ৬ বা ৭, এর মত মনে করি এবং ঈশ্বরের পাশে, আপনার স্বামীর প্রতি ধার দেওয়া আপনার দ্বিতীয় অগ্রাধীকার হওয়া উচিত (ইফিযীয় ৬:২২ পদ)। যদি আপনি তার সাথে খারাপভাবে আচরণ করেন, তবে আপনার বিবাহের আশীর্বাদ এবং আনন্দ, প্রেমময় সহচর কোথায় ?

ঐতিহাসিকভাবে, পুরুষের প্রধানত্ব বা নেতা দ্বারা ঈশ্বর আসলে কি বোঝায় তা নিয়ে আসলে অনেক বিভ্রান্তি দেখা দিয়েছে। প্রত্যেক সাংস্কৃতিক শাস্ত্রে ঈশ্বরের আসল উদ্দেশ্যগুলি বোঝার এবং অনুস্মরণ করার চ্যালেঞ্জের মুখোমুখি। মনে রাখবেন যে এটি কেবল তখনই যখন আমরা মোচড় করি বা ঘুরে যাই এবং তাঁর সত্যকে আমাদের নিজস্ব আকাঙ্ক্ষাগুলি অনুস্মরণ করি যে এটি যথাযত হয়ে ওঠে। যাজক স্ক্রিপ হিটজিগ, “হোমমেকার বা হোম ব্রেকার” শিরোনামে একটি বার্তায় প্রথম শতাব্দীর মন্ডলীর সময়ে পরিবারকে কিছু ঐতিহাসিক নেপথ্য তুলে ধরেছেন, তাতে দেখানো হয়েছে যে কীভাবে সাংস্কৃতিক প্রভাবগুলি আমাদের জীবনে খারাপ হতে পারে।

প্রাচীন বিশ্বে, ২০০০ বছর আগে রোমান এবং গ্রীক বা “গ্রীকে রোমান সংস্কৃতি” - তে পরিবারটিতে দুটি চরম ঘটনা ছিল। এক দিকে আপনার পুরুষ উগ্র জাতীয়বাদ ছিল। অন্যদিকে ছিল প্যাগান পরিবাদ, উভয়ই ছিল শক্তিশালী ক্ষমতা। ঠিক আছে প্রায় ২০০০ দুই হাজার বছর আগে পুরুষেরা যেখানে স্বেচ্ছাচারী রোমান পুরুষেরা অত্যাচারী হতে পারত, কারণ যেখানে রোমীয় ব্যক্তির পক্ষে প্যাট্রিয়া পোটেন্সাস বা স্বামী পিতার পরম নয়িমের নাম লেখা ছিল এমন আইন ছিল। স্বামী পিতার নিয়মগুলো পরিবারের বিষয়গুলি সম্পূর্ণ দায়িত্বে ছিল।

এটি অসম্ভব বলে মনে হচ্ছে যে মানুষ এই ভাবে জীবন যাপনকে ন্যায় সঙ্গত করতে পারে। কিন্তু আমাদের উপলব্ধি করা দরকার যে যখন আমরা ঈশ্বর এবং তাঁর বাক্যকে অগ্রাহ্য করি তখন কিছু হতে পারে প্রভুর কাছে। এখন প্রখ্যাত প্রচারক যাজক ডি এল মুডি একটি অভিজ্ঞতার কথা বলেছেন যা আমরা শ্বাসন ঈশ্বরের নির্দেশটি সত্যই অনুস্মরণ করি তখন কী ঘটেতে পারে তা দেখিয়ে অভিজ্ঞতা ভাগ করে নিয়েছিলেন। মুডি গীর্জার পরে একজন মহিলার কাছে এসেছিলেন, তিনি বলেছিলেন, “আপনি জানেন যাজক, আমার স্বামী বিশ্বাসী নয়, তিনি মদ্যপান করেন, তিনি বিশ্বাস করেন এবং আপনি তাকে গীর্জার কাছে নিয়ে যাওয়ার জন্য যা কিছু কল্পনা করতে পেরেছিলেন তা আমি করেছি এবং সে তা করবে না। আমি সব করেছি” যা করতে চেষ্টা করেছিলেন, তার ৯৯% শতাংশ নির্দোষ এবং তাই তিনি তাকে ১ম পিতর শাস্ত্রের দিকে চালিত করেছিলেন এবং বলেছিলেন, “আমি চাই তুমি ঘরে যাও এবং এটি কর।”

পরের দিন সকালে তিনি বিছানায় থাকার পরিবর্তে খুব তাড়াতাড়ি উঠে পড়লেন, সকালের নাস্তা তৈরী করলেন এবং খুব ভাল দুপুরের খাবার তৈরী করলেন। এটি বেশ কয়েক সপ্তাহ ধরে চলল, এবং তার পরে তিনি রাতের খাবারের জন্য মাছ প্রস্তুত করতে শুরু করলেন, যা সে ঘৃণা করেছিল, তবে সে এখন এটি পছন্দ করেছিল। এ ভাবেই চলতে থাকে এবং একদিন তিনি তার স্বামীকে বলেছিলেন, “প্রিয় পরের দু সপ্তাহ ধরে বুধবার রাতে মন্ডলীর বিশেষ সভা করছে। আমি কি যেতে পারি?” এবং তার স্বামী তার দিকে তাকিয়ে বললেন, “আপনি আমাকে জিজ্ঞাসা করছেন? কখন আপনি গীর্জা যাওয়ার অনুমতি চেয়েছেন?” তিনি উত্তর দিয়েছিলেন, “ঠিক আছে, সপ্তাহের মাঝামাঝি সময়ে, এবং আমি আপনাকে কেবল জিজ্ঞাসা করতে চেয়েছিলাম।”

তাই এক সপ্তাহ কেটে গেল, এবং তার স্বামী কাজ থেকে বাড়ী এসে শ্নান করল এবং ভাল কাপড় পরল। সে বলে, “তুমি কি করছ?” সে বলে, “আমি বাইরে যাচ্ছি।” সে সন্দেহ নিয়ে বলে, “তুমি কী বোঝাতে চাচ্ছ তুমি বাইরে যাচ্ছ?” এবং তিনি বলেছিলেন, “যে কেউ আমার স্ত্রীকে এইরকম পরিবর্তন করতে পারে সে শ্রবনযোগ্য!”

তিনি নিজের উপরে সমস্তকিছু চেষ্টা করেছিলেন, কিন্তু যখন তিনি ঈশ্বরের বাক্য অনুস্মরণ করেছিলেন, তখন তার স্বামী পরিবর্তীত হয়েছিলেন। আমাদের স্ত্রীদের আমাদের প্রতিশ্রুতি দেওয়া দরকার, আমাদের ব্যর্থতার কথা মনে করিয়ে দেবেন না। আমাদের জানতে হবে যে তারা বিশ্বাস করে, কেবল আমাদের মধ্যে নয়, ঈশ্বরের শক্তি আমাদের স্বামীদের পরিবর্তন করতে পারে যা তিনি আমাদের হওয়াতে চান। স্ত্রীরা, যদি আপনার আচরণ ও দৃষ্টিভঙ্গি এটি প্রতিফলিত না করে তবে আপনি কেবল একজন পুরুষ হিসাবে আপনার স্বামীর সাহচর্যের চাহিদা পূরণ করছেন না, আপনি ঈশ্বরের বিরুদ্ধেও বিদ্রোহ করছেন। আপনি কী আপনার জিহ্বা, আপনার ক্রিয়াকলাপগুলি, আপনার স্বামীর নিন্দা করার জন্য, বা আশীর্বাদের নিশ্চিত করার জন্য ব্যবহার করছেন? মনে রাখবেন, বাইবেল বলে ঈশ্বরের মঙ্গল আমাদের অনুশোচনার দিকে পরিচালিত করে।

এখানে উল্লেখ করা জরুরী যে ঈশ্বর বা আমরা উভয়কেই কোনও রূপে অপব্যবহারের প্রশংসা করি না, যদি শারিরিক বা মৌখিক নির্যাতন উপস্থিত থাকে তবে উপযুক্ত সহায়তা চাইতে হবে। হস্তক্ষেপ বা পরামর্শ দেওয়া বাঞ্ছনীয়।

এই বিষয়ে, একজন পরামর্শদাতা হিসাবে আমি অনেক মহিলাকে বলতে শুনেছি, “ আমি কেবল অপব্যবহার নিতে পারি না। আমি তাকে যা করতে বলি না কেন, সে কেবল আমার কথা শুনেনি, সে তা করবে না। ” এটি গালি না, অপব্যবহার নয়। মনে রাখবেন, ঈশ্বর অন্য লোকদের, বিশেষত আমাদের স্বামীদের কে আমাদের প্রতিযোগীতা জানাতে ও নিখুঁত করতে, আমাদের নিজের পাপকে প্রকাশ করার জন্য ব্যবহার করেন। আপনাকে পরিবর্তিত করতে এবং আপনাকে নিজের দিকে তাকানোর সুযোগ দেওয়ার জন্য ঈশ্বর আপনার বিবাহের কঠিন পরিস্থিতি ব্যবহার করেন, খারাপ স্বভাবের জন্য আপনার স্বামীকে দায়ী করবেন না। যতক্ষণ না আপনি এর মালিকানা গ্রহণ না করেন, যতক্ষণ না আপনি ঈশ্বরের কাছে ক্ষমা না চান এবং আপনি আপনার স্বামীকে বলবেন, “ আমি দুঃখিত, ” আপনি পরিবর্তিত হচ্ছেন না।

এই তথ্য কী পুরানো ?

আমি এটি শুনেছি, “আরে, আমরা ২১ শতাব্দীতে এসেছি এবং পরিস্থিতি বদলেছে, তাই আমাদের সময় অনুসারে বাইবেল পনঃ সংস্করণ করা দরকার। ” বাইবেল প্রতিটি শতাব্দীতে এবং সংস্কৃতিতে সত্যের উৎস হিসাবে প্রমাণিত হয়েছে। এটি কখনোই পুরানো হয় না।

কেবল সময়ের সাথে সাথে একজন স্বামীর নেতৃত্ব এবং স্ত্রীর বশ্যতার ধারণাটি পরিবর্তিত হয় না তা বোঝাতে, আমি আপনাকে অব্রাহাম এবং সারাকে উদাহরণ হিসাবে ব্যবহার করে উপরের শাস্ত্রেও (১ম পিতর ৩: ১-৭ পদ) আবার উল্লেখ করতে চাই। পিতর যখন এই চিঠিটি লিখেছিলেন, তখন এইটি প্রায় ৬৪ খ্রীষ্টাব্দ, এবং আমরা এখানে প্রায় ২০০০ বছর পড়ে আছি। ৩:১-৭ পদে তিনি স্বামী এবং স্ত্রীদের বিষয় অর্ন্তভুক্ত করেছেন। পিতর স্ত্রীদের তাদের স্বামীদের বশীভূত হতে উৎসাহিত করেন (৩:১-৪) এবং তারপরে অব্রাহাম ও সারার কাহিনী ব্যবহার করে তার বক্তব্যটি বোঝানো হয়েছে, “ এইভাবে পূর্বের যুগে ঈশ্বরের উপর বিশ্বাসী পবিত্র মহিলারাও শোভিত ছিলেন তারা নিজের স্বামীর বশীভূত হয়ে, যেমন সারা অব্রাহামের কথা মেনে চলেছিল এবং তাকে প্রভু বলে অভিহিত করে, যে কন্যারা ভাল কাজ করে তারা কোন ভয়ংকর জিনিষকে ভয় পান না। ” (১ম পিতর ৩:৫-৬ পদ)।

অব্রাহাম ও সারা এই লেখা হওয়ার প্রায় ২০০০ বছর আগে বেঁচে ছিলেন, আদম এবং হবা তার আগে ২০০০ বছর বেঁচে ছিলেন। সুতরাং, সৃষ্টি থেকে সময়সীমা অনুস্মরণ করে: ঈশ্বর আদমকে নেতৃত্ব দেওয়ার জন্য এবং হবাকে সাহায্য করার জন্য নকশা করেছিলেন, এর ২০০০ বছর পরে অব্রাহাম এবং সারা একই ধারা অনুস্মরণ করেছিলেন; তার পরে ২০০০ বছর পরে পিতর নতুন নিয়মে বিশ্বাসীদের জন্য একই ধারা অনুস্মরণ করার নির্দেশ দিয়েছেন। আমরা এই সময় থেকে সংগ্রহ করি (৪০০০ হাজার বছর) ঈশ্বর কী ভাবে বিবাহকে কাজের জন্য নকশা করেছিলেন তা পরিবর্তন করেনি। যদি ঈশ্বর পরিচালনায় শৈলীর পরিবর্তন করতে চাইতেন তবে তিনি এটি নতুন নিয়মে করতেন। এবং, যেহেতু ঈশ্বরের বাক্যটি সম্পূর্ণ এবং আমরা এটিতে যুক্ত হওয়া বা এটি থেকে দূরে সরিয়ে নেওয়ার দরকার নেই, তখন এটি আমাদের আলিঙ্গন করা দরকার (২য় বিবরণ ৪:২ পদ, ১২:৩২ পদ, হিতোপদেশ ৩০:৬ পদ; প্রকাশিত বাক্য ২২: ১৮ পদ)।

দ্বিতীয় বিবরণ ৪: ২ পদ, “ আমি তোমাদিগকে যাহা আজ্ঞা করি, সেই বাক্যে তোমরা আর কিছু যোগ করিবে না, এবং তাহার কিছু হ্রাস করিবে না। আমি তোমাদিগকে যাহা যাহা আদেশ করিতেছি, তোমাদের ঈশ্বর সদা প্রভুর সেই সকল আজ্ঞা পালন করিবে। ”

হিতোপদেশ ৩০:৬ পদ, “ তাঁহার বাক্য কলাপে কিছু যোগ করিও না; পাছে তিনি তোমার দোষ ব্যাক্ত করেন, আর তুমি মিথ্যাবাদী প্রতিপন্ন হও। ”

আমাদের ভুলে যাওয়া উচিত নয় যে, আমরা সকলেই এমন পাপ প্রকৃতির সাথে জন্মগ্রহণ করেছি যা শয়তান, জগৎ বা মাংসকে অনুস্মরণ করতে চায়। আবার, আমরা যদি সচেতন না হই, আমরা শাস্ত্রের বিপরীত দর্শনগুলির দ্বারা ঈশ্বরের পরিচালনার ধরন কে দূষিত করতে পারি। এই জন্য আমাদের অবশ্যই তাঁর মূল্যবান বাক্যটির বিরুদ্ধে প্রতিটি চিন্তা ভাবনা ও কর্মকে বিবেচনা করতে হবে; অজানা অনুরোধ নেতিবাচক পরিণতি ঘটবে থেমে থাকবে না।

**দ্রষ্টব্য: একটি মহিলার সফল মন্তব্য**

আপনি যদি টিভি সিরিজ ফুল হাউসটির কথা মনে করেন , ডিজে অভিনয় করেছিলেন ক্যাভাস ক্যামেরন ( এখন বুরে) যার ভাই, ক্রিক ক্যামেরন, গ্রোয়িং পেইনস অভিনীত। তিনি এখনও অভিনয় করছেন এবং স্ত্রী এবং মা হিসাবে ও সফল। ক্যাভাস চ্যারিটি হকি গেমসে তার স্বামী , ভ্যাল বুরে ( একজন রাশিয়ান হকি খেলোয়াড়) এর সাথে দেখা করেছিলেন এবং তাদের বিবাহিত এবং সন্তান জন্মগ্রহণের খুব অল্প সময়ের মধ্যেই। বিবাহিতের দশ বছর পরে, বিবাহ এবং ঈশ্বরের পরিচালনার রকম সম্পর্কে তাকে যা বলা হয়েছিল তা এখানে।

যে কোন বিবাহের মত , আমরা আমাদের সুখী দিনগুলি এবং আমাদের ক্রমবর্ধমান বেদনা গুলি কাটিয়েছি (কোনও ধরনের উদ্দেশ্য ছিল না তবে এটি প্রায় আমাদের এক দশক পর্যন্ত হয়নি যে আমি এই মিলিত দলে একজন স্ত্রী হিসাবে আমার ভূমিকার যে প্রভাব ফেলতে পেরেছিলাম তা বুঝতে পেরেছিলাম) আমার নিজের কিছু পরিবর্তন এর সাথে আমি আবিষ্কার করতে পেরে আনন্দিত হয়েছি যে ইতিমধ্যে একটি ভাল সম্পর্ক একটি দূর্দান্ত সম্পর্কের মধ্যে রূপান্তরিত হতে পারে। প্রথম পদক্ষেপটি আমি বুঝেছিলাম যে বিবাহ যদিও একটি সমান সম্পর্ক সেখানে স্বামী এবং স্ত্রী সমান গুরুত্বপূর্ণ, আমরা আর একই ভূমিকা ভাগ করার জন্য নকশা করিনি ( জোর দেওয়া হয়েছে)। আমি বাইবেল ধরে পড়েছিলাম, “ কারণ পুরুষ স্ত্রী লোক হইতে নয় বরং স্ত্রী লোক পুরুষ হইতে আর স্ত্রীর নিমিত্ত পুরুষের সৃষ্টি হয় নাই কিন্তু পুরুষের নিমিত্ত স্ত্রী” ( ১ম করিন্থিয় ১১: ৮-৯ পদ কে জে ভি)।

আজকের সমাজ আমাকে বিশ্বাস করেছিল যে পুরুষ এবং একজন মহিলার মধ্যে কোনও তফাত থাকতে হবে না। সমাজের এটি ভুল ছিল। ভাল এবং আমাকে একই ভাবে তৈরি করা হয়েছিল তবে আলাদা ভাবে, তাই আমরা আমাদের বিবাহে তাঁর সহায়ক হিসাবে আলাদা করার জন্য বিভিন্ন দ্বায়িত্ব রয়েছে। ঈশ্বর আদমকে সৃষ্টি করেছেন, এবং যখন তিনি দেখলেন যে আদম একা, তখন তিনি হবাকে তাঁর সাহায্য কারী হিসাবে তৈরি করেছিলেন। এটি কি আমাকে পুনর্নির্মাণের খুব বেশী গুরুত্বপূর্ণ পাঠ ছিল? ঈশ্বর আমাদের জীবনে যে কতটুকু রেখেছেন আমরা যদি তার কাছে আনতে ও শিখতে পারি, পরিবর্তে আমরা শিখতে পারি যে আমাদের দেহ অবশ্যই আমাদের আত্মায় উৎসর্গ করতে পারে।(৩৬)

**আত্ম পরীক্ষা -৮**

সমর্পন করার ক্ষেত্রে আপনাকে কিভাবে পরিবর্তন করতে হবে সে সম্পর্কে প্রভু আপনাকে কি প্রকাশ করেছেন তা লিখুন। তার পরে, ঈশ্বরের কাছে আপনাকে পরিবর্তনের সহায়তা করার জন্য একটি প্রার্থনা লিখুন।

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**নিশ্চিতকরণ কি**

আমরা “ প্রতিশ্রুতি” শব্দটি উল্লেখ করেছি যা একটি মানুষের সর্বাধিক সাহচার্যের প্রয়োজন। ইফিষীয় ৫: ২২-২৪ পদ এবং ৩৩ পদ - এ, আমরা খুঁজে পেয়েছি যে সমর্পন করা নিশ্চিতকরণের একটি ভিত্তি, এইটি স্বামীর কাছে স্বীকৃতি যোগাযোগ করে।

“নারীগণ, তোমরা যেমন প্রভুর তেমনি নিজ নিজ স্বামীর বশীভূত হও। কেননা স্বামী স্ত্রীর মস্তক, যেমন খ্রীষ্টও মন্ডলীর মস্তক; তিনি আবার দেহের ত্রাণকর্তা; কিন্তু মন্ডলী যেমন খ্রীষ্টের বশীভূত, তেমনি নারীগণ, সর্ববিষয়ে আপন আপন স্বামীর বশীভূত হউক। ৩৩পদ - তথাপি তোমরাও প্রত্যেকে আপন আপন স্ত্রীকে তদ্রূপ আপনার মত প্রেম কর; কিন্তু স্ত্রীর উচিত যেন সে স্বামীকে ভয় করে”।

নিশ্চিত করার এই বাইবেলের নীতিটি আমাদের বর্তমান সংস্কৃতির মনোভাবের কারণে পুরানো চালচলন ভীতিজনক বলে মনে হতে পারে, যা এটিকে দাসত্বের ডাক হিসাবে দেখতে পারে। ঈশ্বরের সমস্ত নীতিগুলির ভিত্তি প্রকৃতপক্ষে মনোভাবকে ভেঙ্গে দেয়, যেমন শাস্ত্র বলে, “হৃদয়ের প্রাচুর্য থেকে মুখটি কথা বলে”। বশ্যতা হল হৃদয়ের মনোভাব, যা আপনার স্বামীর প্রতি ক্রমাগত নিশ্চিত হওয়া উচিত যে আপনি তাকে যেভাবে অধিকার দিয়েছেন, তার সাথে ব্যবহার করছেন এবং তার সাথে কথা বলছেন। স্ত্রীরা, আপনার স্বামী এটির জন্য জিজ্ঞাসা করেননি তবে প্রত্যেক ব্যক্তির নিজের স্ত্রীর কাছ থেকে গ্রহণ করার জন্য এই স্বীকৃতি ঈশ্বরের নকশা।

সত্য নথী:

**নিশ্চিত করুন**-নিশ্চিত করার অর্থ হল বৈধ হিসাবে সুনির্দিষ্ট ভাবে উল্লেখ করুন ইতিবাচক ভাবে জোরদিন।

বিশ্বাস করুন, আমি যখন বিবাহিত ছিলাম তখন ঈশ্বর আমাকে একদিকে টেনে নিয়েছিলেন এবং বলেছিলেন, “আরে, ক্রেগ, আপনি আপনার স্ত্রীর কাছ থেকে সবচেয়ে বেশি কি চান?” আমি বলতাম না, “ঠিক আছে, আমি চাই যে সে আমার সাথে কথা বলুক এবং সর্বদা আমার সাথে ভাল আচরণ করুক তার জন্য আমার খুব কঠিন বিবেচনা করতে হবে। দয়া করে বুঝতে হবে মহিলারা, আমরা এটা চাইনি। আমরা ঈশ্বকে বলিনি যে, “আমার স্ত্রী আমাকে সন্মান দিয়ে চলবে এবং পরিবারের প্রধান হিসাবে আমাকে মান্য করে চলবে”। আমরা এটা বলিনি! ঈশ্বর আপনার স্বামীকে এই উদ্দেশ্যে সৃষ্টি করেননি কিন্তু আপনার মধ্য দিয়েই তার পরিপূর্ণতার জন্যই সৃষ্টি করেছিলেন। এটি তখনই কৃতকার্য হবে যখন আপনি তার প্রতি সমর্পিত হবেন। এই সত্যটি নিয়ে ঈশ্বরের উপর বিশ্বাস রাখুন। তিনি আপনার স্বামীকে পরিবারের নেতৃত্বের ভূমিকা পালনের জন্য আহ্বান জানিয়েছেন এবং ঈশ্বর যাকে ডাকেন তিনি সফল হওয়ার শক্তি পাবেন। তিনি নিখুঁত কি না তা বিবেচ্য নয়, যদি তিনি ব্যর্থ হন তবে ঈশ্বরই আমাদের পৃথিবীতে আমাদের ভূমিকা ও উদ্দেশ্য সম্পর্কে অভিসিক্ত করেন এবং নিযুক্ত করেন এবং তিনি আমাদের সজ্জিত করবেন। মনে রাখবেন, আমরা যখন ঈশ্বরের উপর নির্ভর করতে অস্বীকার করি তখন আমরা বিদ্রোহ করি।

আপনি কি আপনার স্বামীর কর্মক্ষমতার দিকে তাকিয়ে আছেন, এটি কি আপনার শ্রদ্ধার জন্য শর্ত? ঈশ্বর কখন আমাদের দিকে তাকিয়ে আছেন? আপনি কি সেই ভিত্তির ভিত্তিতেই ঈশ্বর চান যে আপনি তাঁর ভালবাসার শর্তটি মূল্যায়ন করবেন? আপনি যদি ঈশ্বরের দৃষ্টিতে নয়, স্বামীকে শারীরিক চোখে দেখতে বেছে নিচ্ছেন তবে এটি পাপ এবং এটি ব্যর্থতা এবং দুর্দশার দিকে পরিচালিত করবে। ঈশ্বরের কাজটি আপনার এবং আপনার স্বামীর জন্য একটি প্রক্রিয়া এবং ঈশ্বর বলেছেন যে আপনার নিশ্চিত সম্মান এবং আত্মবিশ্বাস অপরিহার্য। একজন স্বামীর তার স্ত্রীর স্বীকৃতি, প্রেমময় এবং ঈশ্বরীয় সমর্থন প্রয়োজন। বাইবেল আমাদের বিদ্রোহে আমাদের দেহের জন্য বাঁচার এবং বাছাই করার বিষয়ে কঠোর সতর্কতা দেয়।

**রোমিয় ৮:৬-৮ পদ বলে,** “কারণ মাংসের ভাব মৃত্যু, কিন্তু আত্মার ভাব জীবন ও শান্তি। কেননা মাংসের ভাব ঈশ্বরের প্রতি শক্রতা, কারণ তাহা ঈশ্বরের ব্যবস্থার বশীভূত হয় না, বাস্তবিক হইতে পারেও না। আর যাহারা মাংসের অধীনে থাকে, তাহারা ঈশ্বরকে সন্তুষ্ট করিতে পারে না।”

নিজেকে জিজ্ঞাসা করার জন্য এটি একটি খুব ভাল প্রশ্ন, “আমার মন কি আত্মার জিনিষগুলিতে, উপরের বিষয়গুলিতে বা কি উপর নির্ভর করে?” ঈশ্বর আপনাকে (মহিলাদের বলা হয়েছে), “ঠিক আছে, ঈশ্বর আপনি আমার স্বামীকে নেতৃত্ব হিসাবে তৈরী করেছেন, এবং স্ত্রী হিসাবে আমার ভূমিকা তার প্রতিশ্রুতি দেওয়া, আপনি যাকে বলেছিলেন তা নিশ্চিত করার জন্য, তাকে যেমন করেছেন তেমনি দেখার জন্য। ঈশ্বর যিনি বলেছেন যে একজন স্বামীকে তার পরিবারের নেতৃত্ব দেওয়া এবং তার সেবা করা। আর ঈশ্বর যদি তাকে দায়িত্ব দেন, তবে তিনি তাকে অভিসেক করবেন এবং সজ্জিত করবেন।

স্বামীগন, আপনাকে নেতৃত্বদানের বিষয়ে শিখতে অবশ্যই ইচ্ছা করতে হবে, তা যতই কঠিন বলে মনে হোক না কেন, বা অতীতে এটি কতটা অসম্ভব ছিল। এবং ঈশ্বরের উপায়ে কীভাবে এটি করা যায় তা শেখার জন্য সময় উৎসর্গ করার মাধ্যমে সেই আকাংখাকে যুক্ত করুন। আপনাকে বিশ্বাস করতে হবে যে আপনার স্ত্রী আপনাকে ঈশ্বরীয় নেতা হওয়ার জন্য সহায়তা এবং উৎসাহ দেওয়ার জন্য ঈশ্বরের দেওয়া একটি উপহার। যদি তার দৃষ্টিভঙ্গি এখনো সেখানে না থাকে, তবে তা আপনাকে নশ্রুভাবে এবং প্রেমের সাথে পরিবারের প্রধান হিসাবে দেখাতে বাধা দেবেন না। এবং আসুন সত্য কথা বলা, তার কি আপনার সন্দেহ করার কারণ আছে? স্বামী, আপনাকে অবশ্যই বিশ্বাসে বেঁচে থাকতে হবে যে ঈশ্বর আপনার স্ত্রীকে কিভাবে সহযোগীতা করতে হবে তা শেখার আকাঙ্খা এবং শক্তি সরবরাহ করতে পারেন এবং প্রদান করবেন। যদি আপনি ঈশ্বরের সামনে নশ্রুতা প্রদর্শন করেন তবে স্বীকার করুন যে তিনিই আপনার নেতা, এটি আপনার প্রতি আপনার স্ত্রীর আস্থা বাড়িয়ে তুলবে।

আপনারা বেশীরভাগ পুরুষেরাই এমন বাবা ছিলেন না যা সঠিক নেতৃত্বের মডেল হয়েছিল। এবং মন্ডলীর দম্পতিদের এই ছমিকাতে কীভাবে কাজ করবে তা শিখিয়ে দিচ্ছেন। পুরুষদের এই ক্ষেত্রে শৃঙ্খলাবদ্ধ হওয়া দরকার, কারণ এটি আমাদেরও পার্থিব জীবনে আমাদের দেওয়া একটি অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ কাজ। তাহলে একজন মানুষ বিয়ে করার পরে কী ঘটে? যদি আমাদের শেখানো না হয়, তবুও খারাপ, যদি আমাদের ভুল তথ্য এবং ভুল উদাহরণ দ্বারা শেখানো হয়, তবে আমরা কী করবো? ঠিক আছে, আমরা যা জানি তা অনুস্মরণ করতে যাচ্ছি, এটি অন্যায় করব এবং এর পরিনতি ভোগ করব।

আমি বছরের পর বছর ধরে বিবাহ সম্মেলন পরিচালনা করে এসেছি এবং প্রায় এক শতাংশ পুরুষ এই প্রশ্নে হাত তুলেছেন, “তাদের পূর্বপুরুষদের দ্বারা কতজনকে ঈশ্বরীয় নেতৃত্ব শেখানো হয়েছিল?” সুতরাং, এই মুহূর্তে একজন ব্যক্তির কিছু প্রকৃত তথ্য প্রয়োজন, এবং অন্যান্য পুরুষের পাশাপাশি আসেন এবং কিছু শিখেন যা তারা শিখেছেন তা প্রয়োগ করতে সহায়তা করে। এটিকে শিষ্যত্ব বলা হয় এবং আমরা জানি যে এটি কাজ করে কারণ যীশু এই প্রক্রিয়াটি ব্যবহার করেছিলেন। এটি ভিত্তিজনক এবং আপনার কাছে খুব বিদেশী শোনাতে পারে; অন্য কেউ আপনাকে এবং আপনার ব্যক্তিগত বিষয়গুলি জানেন। তবে ঈশ্বরে বিশ্বাসীদেরকে একে অপরেরকে উত্সাহ, সমর্থন, সংশোধন ও বিনিয়োগের আহ্বান জানিয়েছেন।

এই গবেষণায়, একজন মানুষ হিসাবে, আপনি কী ভাবে আপনার স্ত্রী এবং পরিবারকে একজন স্বামী এবং নেতা হিসাবে আগ্রহী হতে শিখেছেন। আপনি যখন আপনার বিয়ের মধ্যে এই নিতীগুলি নিয়ে কাজ করবেন তখন ঈশ্বর আপনার জীবনে পুরুষদের নিয়ে আসছেন যা আপনি শিখেছেন এমন বিষয়ে শৃঙ্খলাবদ্ধ হওয়া দরকার। এজন্য প্রার্থনায় থাকুন।

### গভীরে খুঁজি/ আরও অনুশীলন করি

আপনি কী দেখতে পাচ্ছেন যে এই শাস্ত্রপদগুলি অন্যকে শিষ্য করার ক্ষেত্রে কীভাবে প্রয়োগ হয়? এর মধ্যে আপনার স্ত্রী এবং সন্তানরাও অন্তর্ভুক্ত রয়েছে। ঈশ্বর আপনাকে যা করতে বলছেন তা আপনার কথায় ব্যাখ্যা করুন, এটি আপনার পরিবারে প্রয়োগ করুন।

১ম থিমলনীকীয় ৫:১১ পদ, “যেমন তোমরা করিয়াও থাক, তেমনি তোমরা পরস্পরকে আশ্বাস দেও, এবং এক জন অন্যকে গাঁথিয়া তুল”।

---

---

---

---

কলসীয় ৩:১৬পদ, “ খ্রীস্টের বাক্য প্রচুররূপে তোমাদের অন্তরে বাস করুক; তোমরা সমস্ত বিজ্ঞতায় গীত, স্তোত্র ও আত্মিক সংকীর্তন দ্বারা পরস্পর শিক্ষা ও চেতনা দান কর;” ।

গালাতীয় ৬:২ পদ, “ তোমরা পরস্পর একজন অন্যের ভার বহন কর; এইরূপে খ্রীস্টের ব্যবস্থা সম্পূর্ণরূপে পালন কর ।”

আমার প্রথম বিবাহের পশ্চাদপসরণে, আমি জীবনে প্রথমবারের মতো এতগুলি তথ্য শুনেছি। আমি ভেবেছিলাম, “ওহ, আমার ঈশ্বর, তুমি আমাকে যা করতে বলেছিলে তা থেকে আমি অনেক দূরে” আমাকে একটি প্রতিশ্রুতি করতে হয়েছিল, যা আমি করেছিলাম, ঈশ্বর আমি শিখতে চাই। আমি কী ভাবে স্বামী হতে পারি তা আপনি আমাকে বলেছিলেন” এবং সে কারণে আমি আজ ধন্য, আমি এবং আমার স্ত্রী দ্বিগুন আশির্বাদ পেয়েছি, কারণ ঈশ্বর তাকে চেয়েছিলেন যেন এমন স্ত্রী হয় এবং প্রতিশ্রুতিও করেছিলেন। আবার, আমাদের বেশীর ভাগের ঈশ্বরের উদাহরণ নেই, তাই আমরা বড় ভুল করেছি। ঈশ্বরের সম্পর্কে দুর্দান্ত জিনিসটি যা ঘটেছে বা আপনি যখন শুরু করেন, তা কেবল তাঁর পথেই করণ এবং আশির্বাদগুলি বৃষ্টির মত আপনার জীবনে বর্ষিত হবে।

স্বামীগন, আমরা বিশেষ নই, ঈশ্বর আমাদের স্ত্রীদের যে প্রেম ও অগ্রাধিকার আমাদের দিতে বলেন তা সহজাতভাবে গুল্যবান নয়। আমি আপনাকে বলতে পারি, একজন মানুষ হিসাবে আমি এর প্রাপ্য হওয়ার জন্য কিছু করিনি, আমি জানি এটি। ঈশ্বর এই কথাটি বলেন না, “ক্রেইগ, আপনি একটি বিশেষ লোক, কারণ আমি আপনাকে ডেকেছি, আপনি খুব বিশেষ, তাই আমি আপনার স্ত্রীকে আপনার সাথে এই রকম আচরণ করাব” না! আমি একজন বোকা, একটি ময়লা ব্যাগের মত, আমি এটির প্রাপ্য নই, তবে আমার স্বর্গীয় প্রেমময় পিতা বলেছিলেন, “এই শূন্যতা আমি আপনাকে ভরিয়ে দিয়েছি এবং আমি এই মহিলাকে ডেকেছি এবং আপনার মধ্যে এটি পূর্ণ করার জন্য আমি এই মহিলাকে তৈরী করেছি” এবং যদি সে এটি করতে পছন্দ করে তবে ঈশ্বর তাকে অনুগ্রহ দান করণ এবং তাকে তা করার ক্ষমতা দিন। যীশুর প্রশংসা করি।

যখন আমি প্রথম বিবাহ করেছি, এটিকে অনেক উপায়ে উড়িয়ে দিয়েছি। আধ্যাত্মিক নেতা হতে হবে তা আমি জানতাম না। আমার বাচ্চাদের কী ভাবে পিতা বা পিতা মাতা হওয়া যায় সে বিষয়ে আমার কোন ধারণা ছিল না। আমার আর্থিক পরিচালনা কী ভাবে করতে হয় তাও জানতাম না। আমি আমার স্ত্রীকে অনেক সুযোগ দিয়েছি, “তুমি একজন বোকা”। আমি এটা প্রমাণ করেছি। সেই প্রথম বছরগুলিতে, আমি কোন দিক নির্দেশনা ছাড়াই বেশীরভাগ সব বিষয়ে আমার মন পরিবর্তন করেছি এবং তখন আমি খুব দুর্বল নেতা ছিলাম। আমার কাজের সময়ে, নির্মাণের সাইটে আমি সময়সিমা, বাজেট এবং নির্দেশিকা নির্ধারণ করতে এবং ১৫০ জন পুরুষ চালাতে এবং সময়মত বাজেটের অধিনে একটি প্রকল্প পেতে পারি। তবে বাড়ীতে, কে কী ভাবে আমাকে শিখিয়েছে? এবং আমি এটি বার বার পুনরিকর্ষণ করেছি।

মহিলারা, আমি এমন এক স্ত্রীর জন্য ঈশ্বরের প্রশংসা করি যা আমার পরিবর্তন শুরু করার সময় আমার অতীতের ভুলগুলি আমার মুখের উপর পড়ে না, এবং যতবারই আমি এটি পুনঃ বিকাশ করে বলেছিলাম, “আপনি আবার ফিরে যাচ্ছেন! আপনি পরিবর্তন হবেন না! ও, আপনি এইরকম বোকা।” ওহ, আমি ঈশ্বরের প্রশংসা করি যে তিনি আমাকে এমন স্ত্রীর সাথে আশির্বাদ করেছেন যা এমন করেনি।



হিতোপদেশ ১৮:২২ পদ, “ যে স্ত্রী পায়, সে উৎকৃষ্ট বস্তু পায়, এবং সদাপ্রভুর কাছে অনুগ্রহ প্রাপ্ত হয়। ”

আমি আমার স্ত্রীর মাধ্যমে মহান ঈশ্বরের পক্ষ থেকে অনুগ্রহ পেয়েছি, তবে আমি আরও জানি যে তিনি “ না ” বলতে বেছে নিতে পারেন এবং ঈশ্বরের প্রশংসা করতে পারেন যে তিনি তাকে “ হ্যাঁ ” বলেছিলেন।

হিতোপদেশ ২৭:১৫ পদ, “ ভারি বৃষ্টির দিনে অবিরত বিন্দুপাত, আর বিবাদীনি স্ত্রী, এ উভয়ই সমান। ”

ন্যাগিন এর অর্থ বিতর্কিত হওয়া এবং বিতর্ককারী স্ত্রী প্রভুর প্রতি বিশ্বাস রাখতে ও তাঁর আনুগত্য করতে অনিচ্ছুক। এটি এর বিপরীত, এবং এই মনোভাব আপনার জীবনে এবং আপনার স্বামীর প্রতি ঈশ্বরের ইচ্ছা পূর্ণ করবে না, একজন পুরুষের যা প্রয়োজন তার স্ত্রী এমন বিশ্বাসী যা বিশ্বাস করে যে ঈশ্বর তাকে নেতৃত্ব দেওয়ার জন্য ডেকেছেন, এবং ঈশ্বর সমস্তকিছু সরবরাহ করবেন এটা করা প্রয়োজন। এবং মনে রাখবেন, উপস্থিত সকলে, এটি একটি প্রক্রিয়া। আমি ১৫ বছর আগে একই মানুষ ছিলাম না। আমরা যখন ভালবাসা এবং দৈর্ঘ্য নিয়ে ঈশ্বরের প্রক্রিয়াটি অতিক্রম করি তখন আমরা একে অপরকে কীভাবে বাড়াতে ও পরিবর্তন করতে পারি তা দেখাতে পারি। এটি একটি বিশ্বাস - নির্মাতা, এবং আমরা আমাদের জীবনে ঈশ্বরকে দেখার উৎসাহ পাই।

গভীরে খুঁজি/আরও অধ্যয়ন করি

নীচের শাস্ত্র পদগুলি পড়ুন এবং প্রত্যেকের পরে একটি প্রার্থনা লিখুন, ঈশ্বরের কাছে যা বলা হচ্ছে তা প্রথমে আপনার জীবনে এবং তারপরে আপনার স্ত্রীর জন্য জিজ্ঞাসা করুন।

২ পিতর ৩:১৮ পদ, “ কিন্তু আমাদের প্রভু ও ত্রানকর্তা যীশুখ্রিস্টের অনুগ্রহ ও জ্ঞানের বর্ধিষ্ণু হও। এখন ও অনন্তকাল পর্যন্ত তাহার গৌরব হোক। আমেন। ”

২ থিমলনীকিয় ১:৩ পদ, “ হে ভ্রাতৃগন, আমরা তোমাদের নিমিত্ত সর্বদা ঈশ্বরকে ধন্যবাদ দিতে বাধ্য; আর তাহা করা উপযুক্ত, কেননা তোমাদের বিশ্বাস অতিশয় বাড়িতেছে, এবং পরস্পরের প্রতি তোমাদের প্রত্যেকজনের প্রেম উপস্থিত পড়িতেছে। ”

### ৪র্থ সপ্তাহ : ৫ম দিন

#### স্বীকৃতি প্রদানের বিষয়ে প্রচলিত অপ্রমাতীকরণে উদাহরণ সমূহ

আমরা নিশ্চিত হয়েছি বলে আমরা আলোচনা করেছি, তবে একজন স্ত্রী যখন তার স্বামীর প্রতি স্বীকৃতি না দিচ্ছেন তখন দেখতে ঠিক কী লাগে? আমরা জানি যে নিশ্চিত করনের অর্থ আপনার ক্রিয়া কলাপে আপনার কথোপকথনে শ্রদ্ধা প্রদর্শন করে এবং যখন পয়োজন হয় তখন তার সিদ্ধান্তগুলিতে আত্মসমর্পণ করে তার প্রতি আপনার গ্রহণযোগ্যতা এবং বিশ্বাসের নিশ্চয়তা দেয়। আসুন নিশ্চিত হওয়া এবং এগুলি সবকিছু দিয়ে দেওয়ার মধ্যে কিছু পার্থক্য দেখুন।

#### এটি কী উপদেশমূলক?

মহিলা, আপনি কী আপনার স্বামীর ভুল সম্পর্কে বন্ধু এবং/বা আত্মীয়দের কাছে অভিযোগ করবেন? আপনি যা সম্বন্ধ করেছেন তা আপনার স্বামী শুনতে পাবে না, তবে প্রভু তা করেন। ভাল, তিনি আমার খুব কাছের বন্ধু এবং আমার প্রার্থনার অংশীদার হয়ে এটিকে আধ্যাত্মিক করার চেষ্টা করবেন না। “তিনি বলতে পারেন যে তিনি এই জাতীয় ----“না হয়ে” আমার স্বামী এবং আমার কিছু প্রার্থনার দরকার। তার অন্তর্ভাস পুরো জায়গা জুড়ে ফেলে, ব্লা, ব্লা, ব্লা।” আপনি ঈশ্বরকে অমান্য করছেন এবং এর পরিণাম হবে, গোপনে কিছুই করা হয় নি (ইব্রীয় ৪: ১৩ পদ)। আমাদের কিছু বন্ধু ছিল যারা এখন তালাকপ্রাপ্ত, এবং আমি সত্যি তাদের বাড়ীতে যেতে ঘৃণা করি। তার ১৫ মিনিটের মনোভাবের পরে, আমি ভাবছিলাম, “ওহ, আমার ঈশ্বর!, আমাকে এখান থেকে বেরিয়ে আসা উচিত বা আমি সেই মহিলার মুখের উপর একটি মোজা নিক্ষেপ করি।” তার সমস্ত দোষ তাদের বন্ধু এবং অতিথীদের সামনে তুলে ধরতে তার কোন সমস্যা হয় নি।

#### গভীরে খুঁজি/আরো অধ্যয়ন করি:

নীচের শাস্ত্রপদ আমাদের বক্তব্য সম্পর্কে কী করতে আদেশ করে?

ইফিষীয় ৪:২৯ পদ, “তোমাদের মুখ হইতে কোন প্রকার কদালাপ বাহির না হউক, কিন্তু প্রয়োজন মতে গাঁথিয়া তুলিবার জন্য সদালাপ বাহির হউক, যেন যাহারা শুনে, তাহাদিগকে অনুগ্রহ দান করা হয়।”

হিতোপদেশ ১২:১৮পদ, “কেহ কেহ অবিবেচনার কথা বলে, খড়গাঘাতের মত কিন্তু জ্ঞানবানদের জিহ্বা স্বাস্থ্যস্বরূপ।”

হিতোপদেশ ১৫:৪ পদ, “স্বাস্থ্যজনক জিহ্বা জীবন বৃক্ষ; কিন্তু তাহা বিগড়াইয়া গেলে আত্মা ভগ্ন হয়।”

গীতসংহিতা ১৯:১৪ পদ, “আমার মুখের বাক্য ও আমার চিন্তের ধ্যান তোমার দৃষ্টিতে গ্রাহ্য হউক, হে সদাপ্রভু, আমার শৈল, আমার মুক্তিদাতা।”

হিতোপদেশ ১৩: ৩ পদ, “যে মুখ সাবধানে রাখে, সে প্রান রক্ষা করে; যে ওষ্ঠাধর খুলিয়া দেয়, তাহার সর্বনাশ হয়।”

সহায়ক হওয়া কি ?

যখন একটি স্ত্রী বাচ্চাদের সহ অন্যান্য লোকের সামনে স্বামীকে সংশোধন করেন, তখন এটি স্বীকৃত হয় না এবং সহায়তার বাক্য প্রদর্শন করে না। যদি আপনি কোনও অবিভাবকত্বের পরিস্থিতি সম্পর্কে একমত নন তখন আপনাদের দুজনের মধ্যেই এই বিষয়টি গোপনে আলোচনা করুন; আপনি ঈশ্বর এবং তাঁর পরিকল্পনার বিরোধীতা না করতে চাইলে বাচ্চাদের সামনে আপনার স্বামীকে সংশোধন করা উচিত নয়। মহিলারা আপনি যদি এটি করে থাকেন তবে আমি জানি যে আপনি কষ্টভোগ করছেন, ঈশ্বর যে আনন্দ এবং শান্তি চান তা আপনি অনুভব করছেন না কারণ এটি আপনার স্বামীর কাছে অনিশ্চিত নয়। হ্যাঁ, আমাদের আপনার পরামর্শ এবং স্মরণ রাখা দরকার, পুরুষরা, আমাদের স্ত্রীরা ঈশ্বরের কাছ থেকে প্রাপ্ত একটি উপহার কারণ তারা আমাদের সম্পূর্ণ করে, এবং এর অর্থ তারা আমাদের যা বলে তা বিবেচনা করা উচিত।

অভিভাবকত্বের পরিস্থিতিতে পরিবর্তনের জন্য আপনার স্বামীকে উৎসাহিত করা এ জাতীয় হতে পারে। একজন স্ত্রী তার স্বামীকে এক পাশে নিয়ে যায়, “প্রিয়, আপনি কী করছিলেন?” সে বলে, “আমি কী করছিলাম তার অর্থ কী? এই বোকা, আমি কেবল তাকে বক, বক, বক, করতে বলি।” স্ত্রীর জবাব, “ঠিক আছে, আমি জানি, কিন্তু আপনার চিৎকার কোন উপকারে আসেনি। মনে রাখবেন যে আমরা অবিভাবকত্বের বিষয়ে যা শিখেছি আসুন তাকে সে বিষয়ে একটু বুঝিয়ে দিই”। স্ত্রীরা, আমাদের আপনার উৎসাহজনক প্রভাব দরকার। আপনার বাচ্চাদের আত্মার অন্তরদৃষ্টি রয়েছে যা স্বামীদের নেই। এটা একটা উপহার; এটি ঈশ্বরের উপায় অনুসারে সঠিকভাবে ব্যবহার করুন, সিদ্ধান্ত আপনার। (আমাদের সংস্থাগুলির ওয়েব সাইটে অন লাইনে তথ্য এবং অবিভাবকত্বের উপরে পরিপূর্ণ)। একজন সমর্থনকারী স্ত্রীর এই শাস্ত্রের সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ মনোভাব থাকবে।

**মথি ১৮:১৫ পদ,** “আর যদি তোমার ভ্রাতা তোমার নিকটে কোন অপরাধ করে, তবে যাও, যখন কেবল তোমাতে ও তাহাতে থাক, তখন সেই দোষ তাহাকে বুঝাইয়া দেও। যদি সে তোমার কথা শুনে, তুমি আপন ভ্রাতাকে লাভ করিলে।”

আপনি যেমন এখানে দেখেন, বিবেচনার একটি দিক রয়েছে, যা ঘটেছিল তা ব্যক্তিগত রেখে এবং অন্য কারও জড়িত থাকার বিষয়টি গোপন করা হয়। এটি হ'ল প্রেম, এবং আমাদের “প্রেমে সত্য কথা বলার” একই ভাবে বলতে হবে। (ইফিষীয় ৪: ১৫)।

কে রক্ষানাবেক্ষনের মানুষ ?

স্ত্রীরা, রক্ষানাবেক্ষনের লোক বা গৃহ কর্মচারীর মত আচরণ করা স্বামীর পক্ষে সম্মানজনক বা স্বীকৃত নয়। পরিবার চালানো একটি দলীয় প্রচেষ্টা, বিশেষত যদি আপনার সবল দেহযুক্ত শিশু রয়েছে। উদাহরণ: আপনার স্বামী কাজথেকে বের হয়ে ছুটে চলেছেন, তিনি প্রথম যে কথাটি শোনেন, “আরে প্রিয়, এটি করুন, আবর্জনা বের করুন, আরও অনেক কথা।” তিনি বলেন, “বাচ্চাদের এটি করতে দিন” এবং তার পরে এটি শুরু করেন। তাদের বাড়ীর কাজ এবং ক্রিয়াকলাপ রয়েছে এবং স্কুলটি এতটাই দাবীদার এবং তাদের বাচ্চাদের সময় প্রয়োজন এবং অনেক কিছু।

আপনার যদি ঘরে সক্ষমযুক্ত বাচ্চারা থাকে, তাদের বাড়ীতে কাজগুলি বরাদ্দ করা কেবল সহায়ক নয়, এটি তাদের প্রাপ্ত বয়স্কতার জন্য দায় বদ্ধতা এবং আত্মনিয়ন্ত্রন এরকম গুরুত্বপূর্ণ গুণ গুলিও শেখায়। মায়েদের বিশ্বাস করা সাধারণ যে তারা তাদের বাচ্চাদের সুখের জন্য আরো বেশী উদ্ভিগ্ন, এই ক্ষেত্রে বাবাদের গুরুত্ব কম দেওয়া হয়। বাচ্চাদের যখন কিছু করতে বলা হয় এবং তারা অজুহাত দেয় বা অভিযোগ করে, তাদের শক্ত হাতের দরকার হয়। এই সময় শৃঙ্খলা বা পিতার প্রভাব উপেক্ষা করবেন না। মহিলারা লালন পালন করছেন, কখনো কখনো ভুলও করেন। এবং যখন তারা রান্নাঘরে উপছে পড়া আবর্জনা দেখতে পাবে, তার পরিবর্তে তাদের ১২ বছর বয়সি সন্তানের বাবাকে, আপনার যত্ন নিতে জিজ্ঞাসা করার পরিবর্তে তার বাবা আসার আগ পর্যন্ত অপেক্ষা করতে এবং তাকে এটি করতে বলার জন্য, মহিলাদের এই ক্ষেত্রে তাদের হৃদয় রক্ষা করা উচিত, এবং প্রার্থনা করে বলুন যেন ঈশ্বর তাদের স্বামীর কতৃত্ব এবং প্রয়োজন কে অগ্রাধিকার দিতে তাকে সহায়তা করেন।

এটি কি শ্রদ্ধা দেখাচ্ছে ?

আপনার স্বামীকে নিয়মগুলি নির্ধারণ এবং শিশুদের অনুশাসন করার ক্ষেত্রে সহযোগীতা করুন, এটি তাকে নিশ্চিত করার একটি উপায়। তবে বাচ্চাদের সাথে তার কথা, তার কতৃত্বকে ক্ষুণ্ণ করবেন না। বাবাকে বাচ্চাদের সামনে বা তার পিছনে অপমান করবে? যদি আপনার স্বামী অনুশাসন জারি করে(আপনার এটি পছন্দ হোক বা না হোক),“ ওহ, আপনি আপনার বাবাকে জানেন, তিনি কয়েক দিনের মধ্যে ভুলে যাবেন” এই বলে তাকে হতাশ করবেন না, এবং কেবল আপনার সন্তানকে শৃঙ্খলা অনুস্মরণ করতে দিন। এটি নিশ্চিত করা হচ্ছে না বা এটি সহায়ক ও নয়। এছাড়া বাচ্চারা আপনাকে অশ্রদ্ধা করতে এবং অন্য পিতামাতাদের বিরুদ্ধাচরণ করতে শুরু করবে।

[দয়াকরে দেখুন অবিভাবকত্ব আমাদের ওয়েভ সাইটে আপনার বাচ্চাদের প্রশিক্ষন প্রদানের অধীনে একটি মন্ত্রক হিসাবে নিয়ম,ফলাফলের উপর সম্পূর্ণ ব্যাখ্যা পেতে পারেন। কাজকর্ম এবং কী ভাবে ঈশ্বরীয় অনুশাসন পরিচালনা করতে হয়। বেশীরভাগ পিতামাতাকে অবিভাবকত্বে অনুশাসনে আনা হয় নি।]

ভদ্রমহিলারা, আপনি কী বুঝতে পেরেছেন যে আপনি যখন স্বীকৃতি দিচ্ছেন না তখন যদি তিনি আপনার প্রেমিক ভাবে আপনাকে সংশোধন না করেন তবে আপনার স্বামীর প্রতি সম্মান হারাবেন? আপনি রাগান্বিত হতে পারেন, তবে আপনাকে থামানো দরকার যদি তিনি আপনাকে বলেন, “আপনি যা বলেছিলেন আমি তা শুনেছি, আপনার নিজের পুনরাবৃত্তি করার দরকার নেই,” বা “গাড়ী চালাবেন কী ভাবে আমাকে বলার দরকার নেই?” আরও কিছু বলা অনর্থক যোগাযোগ।

আমাদের এক বন্ধুর দিকে ফিরে তাকান যিনি শেষপর্যন্ত বিবাহ বিচ্ছেদ করেছেন। আমি এবং আমার স্ত্রী তাদের গাড়ীতে কয়েকবার তাদের সাথে ডিনার করতে গিয়েছিলাম। তিনি গাড়ী চালাচ্ছিলেন এবং তার স্ত্রী ঝাপিয়ে পড়ছিলেন, “বাম দিকে ঘুরুন, আপনি কেন এই লেনে রয়েছেন? এই গলিতে থাকবেন না, ঐ গলিতে চলুন ওহ আমি কেবল লোকটিকে ঝাকুনির সাথে ধাক্কা খেয়ে সিটে নামতে দেখেছি। তিনি বিয়ের ২০ বছর ধরে এই লোকটিকে তুচ্ছ করার জন্য শিখেছিলেন-কারণ তিনি তার পাশে দাঁড়াতে চান না এবং তাকে ওই বিষয়টি কী ভাবে নিশ্চিত করবেন তা শিখতে সহায়তা করছেন।

আপনারা কয়েকজন মহিলা বলেছেন, “ হ্যা, তবে আপনি আমার স্বামীকে চেনেন না। আমার মনে হয় তিনি কোথায় এবং কী ভাবে গাড়ী চালাবেন তাকে বলার জন্য তিনি আমার প্রশংসা করেছেন।” এবং যদি আপনার সে গুলির মধ্যে একটি থাকে এবং সে এটির সাথে ঠিক আছে, তবে তাকে সদাচরণের জন্য বলুন। তবে যদি সে বলে, “ প্রিয়, কীভাবে গাড়ী চালাবেন আমাকে বলবেন না।” তারপরে তাকে নিশ্চিত করতে এবং সেই পরিস্থিতি থেকে শিখতে বেছে নিন। বেশীরভাগ পুরুষ আশ্চর্যজনক ভাবে একটি যুক্তিসঙ্গত পরামর্শ, বিরূপ মনোভাব নিয়ে কাজ করতে ইচ্ছুক। এবং মনে রাখবেন, এই ধরনের দৃষ্টিভঙ্গি পাপ এবং স্বীকার এবং পরিবর্তন করা দরকার।

কি বেছে নেবেন কষ্ট বা পরিবেশন ?

যখন অজ্ঞতা, জেদ এবং গর্বের কারণে একজন স্ত্রী তার স্বামীর সেবা করতে রাজি না হয় তখন সমস্যাগুলি দেখা দেয়।

যদি আপনি এটি হন তবে আপনি কি ভাবছেন যে অন্যরা আপনাকে দুর্বল হিসাবে দেখবে, বা স্ব-চিত্র নিয়ে অন্য কোনও সমস্যা আছে? বা সুন্দর প্রতিযোগীতার খেলাটি খেলছেন আপনি বসেছেন? “আচ্ছা, আমিও কাজ করি, তাহলে আমাকে কেন তার সেবা করতে হবে? কেন তার প্লেট তুলে নেওয়া উচিত? তার নিজের প্লেট তাকেই তুলে নেওয়া দরকার” এবং আমি কেন তাকে খাবার দেব? তিনি খাবার পেতে পারেন! তিনি দুইটা পা পেয়েছিলেন”।

যখনই আমরা অন্যের সেবা করতে অস্বীকার করি, আমরা ক্রীস্টের প্রতিনিধিত্ব করি না এবং আমাদের সম্পর্কের ক্ষতি হবে। আমি প্রস্তাব দিচ্ছি না যে একজন স্ত্রীকে তার অধীনস্থ সম্পত্তি হিসাবে বিবেচনা করা হবে, কারণ তিনি তা নন। একজন স্ত্রী ঈশ্বরের কন্যা, তাঁর পক্ষ থেকে দেওয়া উপহার এবং তাকে মূল্যবান উপহার হিসাবে গন্য করা হয়। বহু মহিলা সাম্যবাদী শয়তানী দর্শনের দ্বারা প্রভাবিত হয়েছেন, যার অর্থ আপনার স্বামীর সেবা না করা কারণ সে নিজের জন্য কিছু করতে পারে।

**আত্ম - পরীক্ষা ৯**

আপনি বাড়ীতে বা জনসাধারণে, আপনার স্বামীর সেবা করার উপায় খুঁজছেন?  হ্যাঁ  না।

আপনি আপনার স্বামীর সেবা করতে পারেন এমন চারটি উপায় লিখে দিন এবং প্রভুর সামনে প্রতিদিন প্রার্থনা কও তাদের আনতে পারেন (ইঙ্গিত: তাকে ধরনার জন্য জিজ্ঞাসা করুন)।

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**গভীরে খুঁজি/ আরও অধ্যয়ন করি:**

পৌল এবং তার সঙ্গীরা অবিচ্ছিন্নভাবে মানুষের সেবা করতেন। তাদের উদ্দেশ্য কী ছিল এবং অন্যদের সেবার প্রতি তাদের মনোভাব কী ছিল?

**১ম থিমলনীরীয় ২: ৭ -৮ পদ,** “কিন্তু যেমন সবতন্যদাত্রী নিজ বৎসদের লালনপালন করে, তেমনি তোমাদের মধ্যে কোমল ভাব দেখাইয়াছিলাম; সেইরূপে আমরা তোমাদিগকে স্নেহ করাতে কেবল ঈশ্বরের সুসমাচার নয়, আপন আপন প্রানও তোমাদিগকে দিতে স্থির ও ইচ্ছুক ছিলাম, যেহেতু তোমরা আমাদের প্রিয়পাত্র হইয়াছিলে।”

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

ঈশ্বর আপনাকে মহিলাদের স্বামীদের সাহায্যকারী হওয়ার উপহার দিয়েছেন। আপনার উপহারটি কীভাবে ব্যবহার করা উচিত এবং কেন?

**১ পিতর ৪:১০ পদ,** “তোমরা যে যেমন অনুগ্রহদান পাইয়াছ, তদনুসারে ঈশ্বরের বহুবিধ অনুগ্রহ ধনের উত্তম অধ্যক্ষের মত পরস্পর পরিচর্যা কর।”

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### অর্থই কী চুক্তি ভঙ্গকারী ?

এমন সময় আসবে যে আপনি দুজন অর্থের বিষয়ে এক মত নন, স্ত্রী গন, আপনি যদি অর্থ বরাদ্দের সাথে একমত নন, বিনিমিত অনুরোধ করুন এবং/অথবা বিনিয়ের সাথে আপনার দৃষ্টিভঙ্গি উপস্থাপন করুন, তবে আপনার স্বামীর জন্য প্রার্থনায় প্রভুর কাছে এটি ছেড়ে দিন। এম কী যদি আপনার স্বামী ও এই ক্ষেত্রে শাস্ত্রীয় নির্দেশ লঙ্ঘন করেছেন, তার আধ্যাত্মিক প্রকৃতির প্রতি আকৃষ্ট হয়ে কৌশলগত ভাবে তার উপায়গুলি তিরস্কার করেন, তবে প্রভুর কাছে এটিকে ছেড়ে দিন। “ত্যাগ” করতে তিক্ততা, বিরক্তি, অভিযোগ, উপেক্ষা করা এবং এই জাতীয় সমস্ত আচরন বাদ দেওয়া হয়। অর্থই বিবাহ বিচ্ছেদের প্রথম কারন, কিন্তু ঈশ্বরীয় শাস্ত্রের মধ্যে আর্থিক সমস্যার কারণে বিবাহ বিচ্ছেদের অনুমতি দেয় না। অনেক সময় স্ত্রীরা তাদের মতামত দেওয়ার পরে তর্ক বিতর্ক করবে, যা বলছে, “আমি আপনার উপর বিশ্বাস করি না” এবং সম্ভবত তিনি তা অর্জন করেছেন, তবে মনে রাখবেন যে ঈশ্বর কাজ করছেন। ঈশ্বর আমাদের কঠিন পরিস্থিতির মধ্যে পরিবর্তন করেন এবং এটি যোগ্যতা অর্জন করে। যদি পরিস্থিতির মধ্যে অসাধুতা, আসক্তি বা পরিবারের দায়বদ্ধতার অভাব জড়িত থাকে তবে পেষাদার বা যাজকদের কর্ম দক্ষতা পাওয়ার জন্য এটিই এই উপলক্ষ।

### আপনার প্রেম কি যুদ্ধক্ষেত্র ?

আমি আলাপ আলোচনার মাধ্যমে আবিষ্কার করেছি যে, যৌনতার ক্ষেত্রে সাহচর্যের প্রয়োজনীয়তার বিষয়ে অনেক গোলমাল রয়েছে। যে স্ত্রী শারীরিক সম্পর্কের বিষয়ে কাজ করতে অনিচ্ছুক, যা তার স্বামীর প্রয়োজনের সাথে খাপ খাইয়ে নিতে পারে, সে সমস্যাকে আমন্ত্রন জানাচ্ছে। এটি পুরুষদের দ্বারা নিশ্চিত হওয়ার সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ উপায়। এবং একজন স্ত্রী যিনি নীচের যে কোন বিষয়ে যোগাযোগ করেন তা পাপ: আমি যদি মনে করি আপনি একজন ভাল স্বামী এবং পিতা হিসাবে অভিনয় করেছেন সম্ভবত আমি আপনাকে একটি আচরন দেব: আপনি এটির প্রাপ্য না, কিন্তু আমাকে এটি করতে হবে: বা ঠিক আছে, তবে এটি সম্পন্ন করা যাক।

এগুলি হ'ল অস্বিকার করার মনোভাবের স্পষ্টত নেতিবাচক এবং অবমাননাকর উদাহরণ।

অশ্লীল বই বা ছবি পুরুষদের সাধারণ নেশায় পরিনত হয়েছে। এটা কী ভুল এবং পাপ? হ্যাঁ! আপনি যদি বিবাহের মধ্যে তাকে অস্বিকার করেন তবে আপনার স্বামী আরো দুর্বল হয়ে পড়বেন। ঈশ্বর পুরুষদের যে ভাবে তৈরী করেছেন, তিনি আমাদের যে ভাবে নকশা করেছিলেন, আমরা আমাদের স্ত্রীর সাথে অন্তরঙ্গ থাকার সময় আমরা প্রয়োজনীয় প্রতিশ্রুতি এবং পরিপূর্ণতা পাই। হ্যাঁ, অশ্লীলতা একটি ভুল বিকল্প, এটি ঈশ্বর যা চান তা নষ্ট করে দেয়। কিন্তু যে স্ত্রী ব্যক্তিগত কারণে স্বামীর উপর চেপে ধরেছিলেন তাও ভুল। আপনি যখন স্বেচ্ছায় নিজেকে শারীরিক ভাবে আত্মসমর্পণ করবেন, আপনি আপনার মানুষকে সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ উপায়ে নিশ্চিত করে আশীর্বাদ করছেন।

পুরুষেরা, আসুন আমরা ধৈর্যশীল ঈশ্বরকে, তাঁর নিখুঁত পরিকল্পনায়, যানেন যে কোন মহিলার জীবনের ঋতুগুলি কী ভাবে কাটে, এবং প্রচুর পরিমানে রয়েছে। ঠিক? তাদের মাসিক হর্মন চক্র, বাচ্চা, ওজন বৃদ্ধি, দেহের পরিবর্তন, মহিলা সমস্যা এবং তার পরে এগুলির সমস্ত কিছু পরে তা এখানে আসে ঋতুঞ্জরা! এটা কী? ঈশ্বরের এখানে একটি রহস্য আছে। পুরুষরা, স্বামী হিসাবে ধৈর্য ধরুন আমাদের পক্ষে অতীব গুরুত্বপূর্ণ। সব সময়, স্বামীরা নিরুৎসাহীত হয়ে পড়ে, চেষ্টা করা ছেড়ে দেয় এবং তাদের দৈহিক সম্পর্কের সাথে এমন এক নিদর্শনে বসেন যা ঈশ্বর যা চান তার থেকে দূরে। অসম্পূর্ণ বৈবাহিক সম্পর্কের কারণে নিজেকে আনন্দিত বলে গ্রহন করার লোভ রয়েছে। আমি বলব যে আমি বেশীর ভাগ লোককে পরামর্শ দিয়েছি, বিয়ের ১০ থেকে ১৫ বছর পরে, তাদের মধ্যে ভয়ানক শারীরিক সম্পর্ক রয়েছে। ঈশ্বর যে উদ্দেশ্যে সৃষ্টি করেছেন তা থেকে দূরে।

## পৃষ্ঠা - ১৬৬

মহিলারা, আমাকে একটি প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করুন। ১ থেকে ১০ এর মধ্যে, আপনার ব্যক্তির সাথে শারীরিক ঘনিষ্ঠতা কতটা গুরুত্বপূর্ণ? সম্ভবত একটি ১২, বা আমি একটি ১৫ শুনতে পাচ্ছি? আমরা জানিনা কেন ঈশ্বর আমাদের এইভাবে তৈরী করেছিলেন। তাঁকে দোষারোপ কর, এবং এখন আমি আপনার স্বামীকে জিজ্ঞাসা করব যে এটি আপনার কাছে কতটা গুরুত্বপূর্ণ বলে মনে হচ্ছে। সেখানে ১০ এর কাছাকাছি কয়েকটি স্ত্রী রয়েছে তবে বেশীর ভাগ ক্ষেত্রে এটি সম্ভবত একটি ২, ৩ বা ৪ রয়েছে। আমার উত্তর মহিলারা সেভাবেই তৈরী। এটি কৌতুক পরিবেশনেরমত বিষয়: আপনি যখন ডিমস্ফোটন করেন তখন আপনি মেজাজে থাকেন; যখন আপনি ডিমস্ফোটন করছেন না, “ আমাকে একা ছেড়ে দিন।” মাসে তিন দিন ভাল থাকে, কিন্তু তার পরে, “আমাকে একা ছেড়ে দিন, উদ্দেশ্য কী?” এটি আপনার মনকেও অতিক্রম করেছে না।

ঈশ্বরের রসবোধ আছে। এই পার্থক্য গুলির কিছু উদ্দেশ্য রয়েছে: ত্যাগের অর্থ শিখতে, নিজেকে অস্বীকার করা এবং একে অপরের চাহিদা পূরণের জন্য একসাথে কাজ করা। স্বামী অশ্রীল চবি দেখে ধরা পড়েছে বলে আমি দম্পতিদের পরামর্শ দিয়েছি। সে খুব রেগে যায় এবং সে বিব্রত হয়। আমি তাদের ঘনিষ্ঠতা সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করেছি এবং জেনেছি যে তারা প্রতি তিন মাসে একবার যৌন মিলন করে এবং ৫+ বছর ধরে এমন হয়। কেন? যখন আমি তাকে জিজ্ঞাসা করি তিনি মাসে কতবার সঙ্গম করতে চান, তিনি জানান। তিনি তার পাপি পছন্দের জন্য তাকে দোষ দিচ্ছেন, তবুও তিনি নিজে কোন দায়িত্ব নিতে রাজি নন।

ঠিক আছে, তিনি যা করেছিলেন তা ভুল, পাপ, কিন্তু বোধগম্য কারণ তিনি ৫ বছরেরও বেশী সময় ধরে স্ত্রীর দিকে চেয়েছিলেন এবং ৯৮% সময় তাকে প্রত্যাখ্যান করা হয়েছিল। তার ক্রিয়াকলাপগুলি তাকে দৃঢ় করার জন্য একটি অনিহা প্রকাশ করে এবং তার প্রয়োজন স্বার্থপর। সুতরাং, মানবিক ভাবে বলতে গেলে, সেকি নিজেকে একেবারে সেদিকেই মহাকর্ষ মনে করবে? এটা কী ছল? হ্যাঁ। এটা কী ন্যায় সঙ্গত ছিল? একেবারে না! কোন কারণেই খ্রিস্টানরা অশান্তির সময় যৌনতার সম্পর্কে কথা বলতে, সহায়তা পেতে ভয় পান। ঈশ্বর আমাদের যৌনতার জন্য নকশা করেছেন, এবং এটি বিবাহীতদের জন্য ১০০% সঠিক।

অনেক দম্পতি উপলব্ধি করে, ঈশ্বরের পূর্ণতা অভিজ্ঞতায় হয় না। যৌনতা ভাল, এবং এটি মানুষ হিসাবে আমাদের মধ্যে নির্মিত শারীরিক এবং মানসিক উভয় চাহিদা পূরণ করে। এটি স্বামী এবং স্ত্রী উভয়ের জন্য প্রয়োজন। ১ম: করিন্থিয় ৭: ৪ পদ, এবং হিতোপদেশ ১৮:২০ পদ আমাদের শিক্ষাদেয় যে আমাদের দেহগুলি নিজস্ব নয়; আমরা একে অপরের অন্তর্গত। আমাদের অবশ্যই একে অপরের চাহিদা এবং আকাঙ্ক্ষাগুলি বিবেচনা করতে হবে।

**১ করিন্থিয় ৭:৫ পদ বলে, “তোমরা একজন অন্যকে বঞ্চিত করিও না; কেবল প্রার্থনার নিমিত্তে অবকাশ পাইবার জন্য উভয়ে এক পরামর্শ হইয়া কিছুকাল পৃথক থাকিতে পার; পরে পুনরায় একত্রিত হইবে,।” (এইচসিএসবি)।**

স্বামীর আপনারা যদি কেউ হতাশার কারণে পাপের দিকে মনোনিবেশ করেছেন, বা আপনার স্ত্রীর প্রতি লক্ষ্যযুক্ত বিকৃত অনুরোধের সাথে আপনার বিবাহকে পুনরুদ্ধার করার চেষ্টা করেছেন, তবে অনুতাপ করুন এবং প্রার্থনা করুন, “ ঈশ্বর, আমার হৃদয় পরিষ্কার করুন।” আমি জানি, আমি বিয়ে করার আগে প্রায় ৯ বছর অশ্লীল ছবিতে আসক্ত ছিলাম। এবং যখন আমি বিবাহ করি, আমি এটি আমার সাথে নিয়ে আসি। ঈশ্বর বলেছিলেন, “ফ্রেইগ, আপনার এটিকে আপনার মন থেকে সরিয়ে নেওয়া উচিত। এটি ভুল, এটি পাপ” এবং ঈশ্বর যে দৃঢ় বিশ্বাস নিয়ে এসেছেন তিনি আমাকে এ থেকে মুক্তি পাওয়ার জন্য অনুগ্রহ করেছিলেন।

আমি এবং আমার স্ত্রী বসেছিলাম এবং আমরা আমাদের শারীরিক সম্পর্কের বিষয়ে কথা বললাম এবং আমাদের দুজনের জন্য কী আরামদায়ক এবং আনন্দ দায়ক ছিল তা নিয়ে আমরা আলোচনা শুরু করি। এটিই আপনার স্ত্রীকে ভালবাসা দেখানোর এবং একে অপরের কাছ থেকে শুনতে এবং আপনার প্রত্যাশাগুলিও মানিয়ে নিতে ইচ্ছুক করা হয়।

আমরা পরবর্তী পাঠে এই বিষয়টিকে আরো ব্যাপক ভাবে আলোচনা করবো।

এখন প্রার্থনায় ঈশ্বরের কাছে যান;

পিতা, আমি তোমাকে ধন্যবাদ জানাচ্ছি এবং এই বাক্যটির জন্য তোমার প্রশংসা করি, যা আমাদের কাছে তা প্রকাশ করেছে। আমাদেরকে তোমার পবিত্র আত্মা দেওয়ার জন্য তোমাকে ধন্যবাদ জানাই, এমন শক্তি যা আমাদের ইচ্ছা অনুযায়ী সমস্ত কিছু করতে সক্ষম করে। পিতা, যেখানে বিভক্তি রয়েছে, যেখানে স্বার্থপরতা রয়েছে, যেখানে আমরা তোমার বাক্য অমান্য করেছি, আমি প্রার্থনা করি তুমি আমাদের হৃদয়ে কথা বলো, এবং আমাদের বদলে দাও। আমরা যা শিখেছি তা আমাদের মনে করিয়ে দাও। আমাদের তোমার বাক্য পড়াশুনা করার, পবিত্রতা অর্জনের, তোমার ইচ্ছার কাছে আত্ম সমর্পণ করার, তোমার গৌরব না করে এমন জিনিষ গুলিকে পরিবর্তন করার একটি আকাঙ্ক্ষা দাও। প্রভু, আমাদের বিবাহের মত উপহারের জন্য তোমাকে ধন্যবাদ জানাই এবং প্রার্থনা করি আমরা আমাদের সম্পর্কের প্রতিটি ক্ষেত্রে তোমার আনুগত্যের সাথে গৌরব করব। আমরা এই বিষয়গুলি যীশুর নামে তোমার কাছে যাক্ষণ করি, আমেন।

স্বামীদের প্রয়োজনীয় অনুশীলনগুলি:

নীচের অনুশীলনগুলি হ'ল আপনি যে নিতীগুলি শিখেছেন তা প্রয়োগ করতে আপনাকে সহায়তা করে। স্বামীদেও সহযোগীতা প্রয়োজনগুলি পূরণের জন্য এগুলি পুনরায় দেখা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। দয়া কও নির্দেশাবলীটি পড়ুন, অনুশীলনটি সম্পূর্ণ করুন। নিম্নলিখিত অনুশীলনগুলি পরিশিষ্ট এইচ এও রয়েছে।

১) অনুশীলন -১ - স্বামী, আপনি কী আপনার স্ত্রীর দ্বারা নিশ্চিত হয়েছেন?

এই অনুশীলনের উদ্দেশ্য হ'ল নির্দিষ্ট ক্ষেত্রগুলিতে কাঠামো দেওয়া এবং স্বচ্ছতা আনা যেখানে কোন পুরুষের তার স্ত্রীর কাছ থেকে নিশ্চয়তার প্রয়োজন হয়। ব্যক্তিগত এবং প্রার্থনাপূর্বক মূল্যায়নের মাধ্যমে একজন স্বামী তার দৃষ্টিকোন থেকে একটি সৎ মূল্যায়ন সরবরাহ করতে সক্ষম হবেন। এই প্রক্রিয়া স্ত্রীর কাছে এমন যে কোন ক্ষেত্রের স্পষ্টতা এবং পরিবর্তনের প্রয়োজন প্রকাশ করবে। এটি স্বামীকে তার স্ত্রীর সাথে ঘনিষ্ঠতা এবং /বা সাহচর্য উপভোগ করতে অসুবিধাগুলির কারণে নতুন বা পুনর্নবীকরণের উপলব্ধি সরবরাহ করবে। প্রায়শই, যখন কোন স্বামী স্ত্রীর দ্বারা কোন কোন অঞ্চলে স্বিকৃত হয় না, তখন তার দেহ এবং/বা শত্রু বিভ্রান্তি এনে দেয় এবং সে অন্য কোথাও নিশ্চিত হওয়ার চেষ্টা করে। অনেক পুরুষ, এই সমস্যার কারণে, বৈবাহিক সম্পর্ক এবং পরিবারে নিজে থেকে সম্পূর্ণ বিনিয়োগ করছেন। এটি স্ত্রীর সাহচর্য প্রয়োজনীয়তা সরবরাহ করতে ব্যর্থ হতে পারে, যা আমরা পরবর্তী পাঠে অধ্যয়ন করবো। যদি ঈশ্বরের বাক্য এবং শক্তির প্রতি আস্থা ও বিশ্বাসের সাথে মিলিত না হয়, তবে এটি একটি ধ্বংসাত্মক, নিম্নমুখি সর্পিলা হতে পারে।

[অনুশীলনী - # ১ এর নির্দেশনা এবং উপমাগুলি পড়ুন, কি ভাবে অনুশীলনী পত্রের #২ এর সাথে শিখতে তা অন্তর্ভুক্ত করা যায়]

২) অনুশীলনী # ২ আপনার স্ত্রীর জন্য নির্ধারিত, বাস্তবতা, সিদ্ধান্ত হীন সংক্রান্ত পরামর্শ।

অনুশীলনীর # ২- এর উদ্দেশ্য হ'ল স্বামীর প্রার্থনার সাথে বাস্তবতা সিদ্ধান্তহীন সংক্রান্ত পরামর্শগুলি লিখেছেন যা নির্দিষ্ট স্তরের ক্ষেত্রে তার স্ত্রী তার নিশ্চিত করার উন্নতি করতে পারে। এটি গুরুত্বপূর্ণ নয় যে প্রতিটি ক্ষেত্রে কাজ করে তাৎক্ষণিকভাবে স্ত্রীকে অবিভূত করা। পরিবর্তে যেখানে তিনি ৪ বা তার চেয়ে কম পরিমাপ করা হয় সেখানে প্রতিটি অঞ্চল থেকে ১ বা ২ পরামর্শ দিন। কিছু পুরুষদের এই অনুশীলনটি শেষ করতে সমস্যা হতে পারে। আমরা আপনাকে ক্রিয়াকলাপটি ত্যাগ না করার জন্য অনুরোধ করছি, তবে ঈশ্বরকে আপনার পরামর্শগুলিকে প্রভাবিত করতে বলুন। নির্দিষ্ট হতে হবে, সাধারণ নয় পরামর্শগুলি ব্যবহার করুন যাতে বাস্তবায়ন সম্ভব হয় এবং বিচার হীন হয়, তাই আপনার স্ত্রীকে নিরুৎসাহিত করবেন না। প্রয়োজনে কোন মন্ডলীর নেতা, একটি নির্ধারিত বিবাহ পরামর্শদাতা বা আপনার যাজকের কাছ থেকে অতিরিক্ত সহায়তা নিন।



পুরুষেরা, আপনি দুটি অনুশীলন বই শেষ করার পরে এবং আপনি আপনার স্ত্রীর সাথে এটি নিয়ে আলোচনা করতে প্রস্তুত হওয়ার পরে, তার নিজের কথায় আপনার নির্দিষ্ট, ব্যবহারিক, অ-বিচারিক পরামর্শগুলির প্রতিক্রিয়াগুলি লিখে দেওয়ার জন্য নোট খাতা রয়েছে তা ব্যবহার করুন।

- অনুশীলন পাতা # ১ থেকে নির্ধারনের মাপকাঠি ৪ বা তার চেয়ে কম যেখানে প্রতিটি বিভাগের জন্য অনুশীলন পাতা # ২ থেকে ১ থেকে ২ পরামর্শ নিয়ে আলোচনা করার জন্য আপনারা দুজনের জন্য একটি ব্যক্তিগত জায়গা এবং ভাল সময় বেছে নিন। মনে রাখবেন, আপনি খ্রিস্টকে মহিমান্বিত করার উপায়গুলিতে এই ক্ষেত্রগুলি সম্পর্কে কথা বলতে হবে। যদি বিষয়গুলি কঠিন হয়ে যায় তবে কোনও মন্ডলীর নেতা, বিবাহ পরামর্শদাতা বা আপনার পালকের সাহায্য নিন তবে এই অনুশীলনটি বাদ দেবেন না।
- আমরা পরামর্শ দিচ্ছি যে, দম্পতির প্রার্থনার মাধ্যমে এই আলোচনা শুরু করুক, ঈশ্বরকে যোগাযোগের ক্ষেত্রে অনুগ্রহ ও নশতার জন্য জিজ্ঞাসা করুন, স্ত্রীর প্রতি গ্রহণযোগ্য হৃদয়-মনোভাব এবং বাধ্যতা হতাশার জন্য শত্রু এবং তার মনোভাব উভয়ের হাত থেকে সুরক্ষা পান।
- আত্মরক্ষামূলক বা রাগান্বিত হওয়ার জন্য কোনও প্রলোভন প্রতিরোধ করুন। স্ত্রীরা, কোনও কিছু লেখার আগে আপনি (তঁার স্ত্রীকে) যা বলতে শোনাচ্ছেন তার পুনরুক্তি করুন। আপনার প্রতিশ্রুতি দেওয়ার ক্ষমতা বাড়ানোর জন্য তাঁর পরামর্শগুলিতে আপনার প্রতিক্রিয়াগুলিতে সুনির্দিষ্ট হন।

মনে রাখবেন:

- ঈশ্বর আনুগত্যের আশির্বাদ করেন।
- বাড়ীর সমস্ত কাজ শেষ করার ক্ষেত্রে আপনার বিশ্বস্ততা হল খ্রীস্টে আপনার স্ত্রীর সাথে সন্তিকারের আশ্চর্যজনক সম্পর্কের সূচনা।
- আমাদের রূপান্তর কেবল তখনই ঘটে কারণ আমরা তাঁর মধ্যে থাকি। এর অর্থ হল আমাদের প্রাত্যহিক অনুশাসন এবং তাঁর বাক্যের প্রতি আমাদের আনুগত্য সহ স্বীকার করা এবং আমাদের ভুলগুলির অনুতাপ সহ এই প্রক্রিয়াটি গুরুত্বপূর্ণ।
- যীশুর অলৌকিক কাজগুলি দেখে তাঁর শিষ্যরা তাঁকে অনুস্মরণ করেছিল।

এছাড়াও প্রেমময় যোগাযোগ, এবং বাইবেলের ক্ষমা এবং পুনর্মিলন অনুশীলন মনে রাখবেন, ঈশ্বর আমাদের হৃদয়ের শক্ত হয়ে যাওয়া মাটি ভাঙতে ব্যবহার করেন যাতে তাঁর বাক্য এবং অনুগ্রহের প্রভাব তিনি চান। ঈশ্বর আমাদের বিজয় দিতে পারেন যদি আমরা তাঁর কাছে আসি, তাঁর কথা শুনি এবং তিনি যা বলেন তা করেন। পরিশিষ্ট এম এর একটি অনুশীলনী রয়েছে “স্বামীরা নেতৃত্ব দিতে ব্যর্থ হয় বা স্ত্রীরা তাদের প্রতিশ্রুতি দিতে ব্যর্থ হয়”। আপনার যদি সমস্যা হয় তবে দয়া করে এই বিলিপত্রটি দেখুন।

## অনুশীলনি

### আত্ম-পরীক্ষা ১

স্বামী: নীচের তালিকার জন্য ০ থেকে ৫ পর্যন্ত মাপনী (স্কেল) ব্যবহার করুন (০ মোটেও নয়; ৫ খুব স্বকৃতিপ্রাপ্ত) এবং আপনার স্ত্রী কী ভাবে আপনাকে নিশ্চিত করেছেন তা নির্ধারণ করুন। এটি ন্যায় বিচার করার সময় নয়, তবে এই ক্ষেত্রগুলিতে স্পষ্টতা, নিরাময় এবং পরিবর্তন আনতে শুরু করা। প্রয়োজনে পরিশিষ্ট পি তে “আপনার বিবাহে ঈশ্বরের উপর নির্ভর করা মানে, প্রার্থনা করার অর্থ” দেখুন। এটি এখনও আপনার স্ত্রীর সাথে ভাগ করবেন না। আপনি প্রার্থনা করে অনুশীলনীপত্রটি শেষ করার পরে এই পৃষ্ঠার নীচের দিকে নির্দেশাবলীটি পড়ুন। অনুশীলন পাতা # ১ এবং # ২ পরিশিষ্টের অংশ, পরিশিষ্ট জ।

স্বামীরা, আপনি কী এই ক্ষেত্রে আপনার স্ত্রীর দ্বারা নিশ্চিত হয়েছেন ?

আপনার নম্বরটি লিখুন (০ - ৫)

#### আধ্যাত্মিক:

- উপাসনায় যাওয়া ----- একসাথে প্রার্থনা করা -----
- বাচ্চাদের সাথে প্রার্থনা করা ----- বাচ্চাদের সাথে বাইবেল পড়া-----
- ভক্তি সহকারে ব্যক্তিগত আলচনা ----- নিজের নেতৃত্বকে স্বীকার করা -----

#### যোগাযোগ

অফিসে বা চাকরীতে দিনের কাজগুলিতে যত্নশীল -----  
সমস্ত বিষয় সম্পর্কে আপনার কেমন লাগছে তা সততার সাথে ভাগ করে নিতে সক্ষম-----  
আর্থিক আলোচনা -----  
সর্বদা একটি প্রেমময়, স্বরে কথা বলে -----  
নিজেকে প্রতিদিন কথা বলার জন্য উপলব্ধ কওে তোলে -----  
তার সাথে গভীর চাহিদা বা আবেগ ভাগ কওে নিতে নিরাপদ মনে করেন -----  
নির্দিধায় তার সাথে হাসতে এবং কাঁদতে স্বাচ্ছন্দ মনে করেন-----  
সর্বদা আপনার কাছে সন্মানজনকভাবে কথা বলে -----  
সর্বদা আপনার সম্পর্কে অন্যেও সাথে সন্মানজনকভাবে কথা বলে -----

#### শারীরিক এবং যৌনতা

আপনাকে বলে যে সে আপনাকে প্রায়শই ভালবাসে -----  
নিয়মিত যৌন সম্পর্ক -----  
শারীরিক পরিপূর্ণতার জন্য আপনার ইচ্ছাগুলি প্রকাশ্যে ভাগ করে নিতে সক্ষম -----

#### অ-যৌন স্পর্শ

সঙ্গম করা -----  
হাত ধরা -----  
আলিঙ্গন করা -----  
ডলাডলি করা -----  
চুম্বন করা -----

#### অভিভাবকত্ব

নিয়মানুবর্তীতা আপনার সিদ্ধান্তগুলিতে বিশ্বাস রাখতে ইচ্ছুক -----  
বাচ্চাদের যখন অনুশাসন করে তখন আপনাকে সমর্থন করে -----  
আপনার দ্বারা নির্ধারিত নিয়মকে সমর্থন করে -----  
সর্বদা বাচ্চাদের সামনে সম্মান রেখে কথা বলে -----





### অনুশীলনী পত্রের # ২ এর উদাহরন:

এই ক্ষেত্রগুলিতে সাহচর্য চাহিদা পূরণের জন্য এখানে বিচার বিবেচনার জন্য নির্দিষ্ট পরামর্শ নয়।

#### আধ্যাত্মিক:

স্বামী স্ত্রীকে “আপনার নেতৃত্ব গ্রহন করার জন্য” ২ দিয়ে চিহ্নিত করেছেন।

- বাচ্চাদের সাথে আধ্যাত্মিক বিষয়গুলিকে সম্বোধন করার সময় আমরা কী ভাবে আমার নেতৃত্বকে মেনে নিতে সহায়তা করতে একত্রে কাজ করতে পারি? আপনি কী কিছু বলার আগে বাচ্চাদের সাথে আমার সমস্যাগুলি সমাধান করতে দেওয়ার প্রতিশ্রুতি দেবেন এবং তারপরে যখন আমরা একা থাকি আমরা পরিস্থিতি নিয়ে আলোচনা করতে পারি যাতে কী ভাবে এটি পরিচালনা করেছি তার জন্য কোন পরামর্শ শুনতে পারি।

বাচ্চাদের সাথে “এক সঙ্গে প্রার্থনা করায়” স্ত্রী # ১ নম্বর পেয়েছে।

- আপনি কী প্রতিদিন বাচ্চাদের সাথে ও আমার সাথে সকালে বা রাতে ঘুমোতে যাওয়ার আগে প্রার্থনা করবেন? আমি চাই আমরা প্রার্থনা কতটা গুরুত্বপূর্ণ তা আমাদের বাচ্চাদের উৎসাহিত করার জন্য একটি দল হিসাবে এক সাথে কাজ করি।

#### যোগাযোগ:

স্বামী তাকে “আর্থিক ভাবে আলোচনার জন্য” # ২ নম্বর দিয়েছিলেন।

- আমি জানি যে আর্থিক বিষয় নিয়ে আলোচনা করা আমাদের পক্ষে সহজ নয়, আমরা কী ভাবে সে সম্পর্কের যোগাযোগ করতে পারি? হয়ত কয়েকঘন্টা দূরে থাকার জন্য একটি সময় পরিকল্পনা করতে পারি, যেখানে আমাদের কোন বাধা থাকবে না। এইভাবে আমরা প্রার্থনা করতে এবং আরো পুংখানুপুঞ্জ ভাবে আলোচনা করতে পারি। এবং মাসের শেষে একটি ব্যায় বাজেট লিখতে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ হই।

স্ত্রী “আপনার সাথে সর্বদা সম্মানজনক ভাবে কথা বলেন” এর জন্য ১ নম্বর পেয়েছিলেন।

- আমি জানি যে আমরা যে ভাবে শিখছি তার সবচেয়ে সেরা উদাহরন আমি হতে পারি নি। আপনার সন্তিকারের সত্যতা আমার দরকার; এটি আমাকে প্রয়োজনীয় পরিবর্তনগুলি নিয়ে কাজ করতে সত্যি সহায়তা করবে। আমরা কি একমত হতে পারি যে যখন আমরা এমন কিছু করি বা বলি যা অনর্থক বা আঘাতযোগ্য হয়, অন্য ব্যক্তি যদি তা আমাদের নজরে এনে দেয়, আমরা একে অপরকে কিভাবে বলতে পারি বা কী আলাদাভাবে বলতে পারি তা শুনতে এবং শিখতে খোলামন হতে পারি? এছাড়াও, আমরা কী ভাবে একে অপরের সাথে যোগাযোগ করবো এবং আমরা একে অপরকে যেখানে ফ্লোভ প্রকাশ করেছি সেখানে ক্ষমা চাওয়ার অনুশীলন শুরু করার জন্য কিছুটা সময় নির্ধারন করতে পারি? আসুন পরিবর্তন আনতে একসাথে কাজ করি।

শারীরিক এবং যৌনতা:

স্ত্রী, “নিয়মিত যৌন সম্পর্কের জন্য” # ২ নম্বর পেয়েছিলেন।

- আমি চাই যে আমরা প্রতি সপ্তাহে কতবার শারীরিক সম্পর্ক করবো সে সম্পর্কে কিছুটা সমঝোতায় আসতে। এই অঞ্চলে আমার সন্তিকারের সমর্থন এবং নিশ্চয়তা দরকার।

স্ত্রী, “শারীরিক পরিশ্রমের জন্য আপনার ইচ্ছা প্রকাশে ভাগ করে নিতে সক্ষম” হয়ে # ২ নম্বর পেয়েছেন।

- আমরা দয়াকণ্ডে একে অপরের যৌন চাহিদা এবং পরিপূরন সম্পর্কে খোলামেলা কথা বলতে পারি? সম্ভবত আমরা সপ্তাহ শেষে কিছুটা সময় নির্ধারণ করতে পারি এই বিষয় নিয়ে আলোচনা করার জন্য। (আমরা এই বিষয়টিকে ভবিষ্যতের পাঠগুলিতে পুরোপুরি ভাবে আচ্ছাদন করতে যাচ্ছি, এই প্রক্রিয়াটিকে সহজতর করতে সরঞ্জাম ও প্রশ্নগুলি দিয়ে সহায়তার জন্য পূর্ণ)।

অ-যৌন স্পর্শ:

স্ত্রী, “সঙ্গম এবং আলিঙ্গন” এর জন্য # ১ নম্বর পেয়েছে।

- আমি এটি চাই আমরা একসাথে বসে থাকতে পারি, সঙ্গম করতে পারি, হাটার সময় হাতধরে হাটতে পারি এবং একে অপরের প্রতি আরো বাহ্যিক স্নেহ প্রদর্শন করতে পারি।

স্ত্রীকে “চুম্বনের” জন্য # ২ নম্বর দেওয়া হয়েছে।

- আমি বাড়ী আসার সময় অথবা যখন সম্ভব আপনি চলে যাচ্ছেন আপনি আমাকে চুমু খেতে পারেন তবে এটিও ভাল লাগবে। এটি সত্যই আমাকে নিশ্চিত হতে সাহায্য করে।

অভিভাবকত্ব:

স্ত্রী, “শিশুদের অনুশাসনে আপনার সিদ্ধান্তের উপর নির্ভর করতে ইচ্ছুক” এর জন্য # ২ নম্বর পেয়েছিলেন।

- আপনি দয়া করে বাচ্চাদের অনুশাসনে আমার নেতৃত্ব অনুস্মরণ করতে পারেন? বাচ্চাদের অনুশাসন করার সময় আপনার সহযোগীতা এবং নিশ্চয়তা প্রয়োজন এবং আপনি যদি এটি করেন তবে বাচ্চাদের এবং আমার কাছে এটি খুব আশ্বাসের বিষয়।

স্বামী, “আপনার দ্বারা নির্ধারিত নিয়মাবলী সমর্থন করে” এর জন্য # ১ নম্বর দিয়েছিলেন।

- আপনি দয়া করে আমাদের দ্বারা নির্ধারিত নিয়মগুলি সমর্থন এবং অনুস্মরণ করতে পারেন? আমরা এটি আলোচনা করার পরে আপনি যদি কোন নিয়মের সাথে একমত না হন তবে আসুন এটির মাধ্যমে কথা বলুন। আপনি যখন এটি আমাতে সমর্থন করেন, আপনি আমার নেতৃত্বের প্রতিশ্রুতি দিচ্ছেন এবং এটি আমাকে আরও ভাল পিতা হতে সাহায্য করে।

স্বামী অনুভব করেছেন যে স্ত্রী, “আপনার সন্তানের সামনে সর্বদা সম্মানজনক ভাবে কথা বলেন”। এর জন্য # ২ নম্বর দিয়েছেন।

- কখনো কখনো আপনি বাচ্চাদের সামনে বা আমার সম্পর্কে নেতিবাচক কথা বলেন। আপনি কী মনে করেন যে আমরা আমাদের শোবার ঘরে যেতে পারি এবং যা বলে মনে হয় সেগুলি নিয়ে আলোচনা করতে তবে সেটি বাচ্চাদের সামনে বলে কী ভুল করছেন না ?

### একসঙ্গে কাজ করতে সহচর্যের নির্দেশনার প্রয়োজন:

এই গুরুত্বপূর্ণ সত্যটি মনে রাখবেন:

পুরুষ এবং মহিলারা পরিস্থিতিটি আলাদাভাবে উপলব্ধিকরে এবং একই বাক্য বা কাজকেও আলাদাভাবে প্রতিক্রিয়া জানায়। এর অর্থ হল স্বামী ও স্ত্রী পারস্পরিক সমস্যাগুলিকে ভিন্ন দৃষ্টিকোন থেকে দেখবে এবং তাদের সহযোগীতা ও আপোষ করার জন্য অপপ্রচারের সুযোগ তৈরী হবে।

ঈশ্বর মানব, পুরুষ এবং মহিলা সৃষ্টি করেছেন এবং প্রত্যেকের মধ্যে অনন্য সাহচর্যের প্রয়োজনীয়তা রেখেছেন। অনন্য অর্থ বিশেষ বা বিস্ময়কর হতে পারে, একজন পুরুষ সহজাতভাবে কোন মহিলার প্রয়োজনগুলি জানতে বা বুঝতে পারে না এবং তদ্বিপরীত। একটি পূর্ণাঙ্গ বিবাহ করার জন্য, প্রতিটি স্বামীকে কীভাবে একে অপরের চাহিদা মেটাতে হয় তা শিখতে হবে।

যেহেতু সমস্ত বিবাহই মানুষকে জড়িত করে এবং সমস্ত মানুষই স্বার্থপর, তাই সম্পর্কের ক্ষেত্রেহতাশার সম্ভবনা রয়েছে ১০০ শতাংশ। এর ফলে ক্রোধ, অপমান, তিক্ততা, প্রতিরক্ষা, বিস্ফরন, ঠাসাঠাসি, অগ্নিমূর্তি ধারণ এবং আপনার চিত্র পাওয়া যায়। এগুলি এমন অভ্যাসে পরিণত হয় যা অবশ্যই উপযুক্ত মনোভাব এবং কাজগুলির সাথে ভেঙ্গে প্রতিস্থাপন করতে হবে।

দৃষ্টিভঙ্গির আলোচনায় ফিরে আসা এবং যে সমস্যাগুলি দেখা দিতে পারে; এটি প্রতিটি পুরুষ এবং মহিলারই ব্যক্তিগত ভাবে উভয়ই বৃদ্ধি পেতে এবং কী ভাবে অন্যের প্রয়োজন মেটাতে হয় তা শেখার জন্য জীবনের পরীক্ষাগুলি ব্যবহার করার সুযোগ। সফল হওয়ার জন্য আমাদের অবশ্যই ঈশ্বরের বাক্যটি একটি উৎস হিসাবে ব্যবহার করতে হবে এবং সঠিকভাবে শোনার এবং যোগাযোগের জন্য প্রতিশ্রুতিবদ্ধ হতে হবে।

যাকোব ১:২-৪ পদ বলে, “হে আমার ভ্রাতৃগন, তোমরা যখন নানাবিধ পরীক্ষায় পড়, তখন তাহা সর্বতোভাবে আনন্দের বিষয় জ্ঞান করিও; জানিও, তোমাদের বিশ্বাসের পরীক্ষাসিদ্ধতা ধৈর্য সাধন করে। আর সেই ধৈর্য সিদ্ধ কার্যবিশিষ্ট হউক, যেন তোমরা সিদ্ধ ও সম্পূর্ণ হও, কোন বিষয়ে তোমাদের অভাব না থাকে”।

আপনি যখন পরীক্ষাগুলি অনুভব করেন তখন ঈশ্বর এটিকে সমস্ত আনন্দ গননা করতে বলেছিলেন। কেন? কারণ সঠিক আত্মায় প্রতিক্রিয়া জানালে ধৈর্য হয়, সেটি এমন একটি অবস্থার দিকে ঈশ্বর পরিচালিত করেন যে “কিছুরই অভাব অনুভব” করবেন না। ঈশ্বর আমাদের মধ্যে কাজ করেন তবে শিখতে যে সময় লাগে তা আমাদের সহযোগীতার উপর নির্ভর করে। যখন আপনি তাঁর ইচ্ছা শিখতে, অনুস্মরণ করে এবং তাঁর পবিত্র হওয়ার তিব্র আকাঙ্ক্ষা করে তাঁর প্রতি বিশ্বাস স্থাপন করেন তখন বৃদ্ধি হয়।

তাই বাইবেল বলে যে ঈশ্বর আমাদের বিশ্বাসকে পরীক্ষার দ্বারা পরীক্ষা করার অনুমতি দিয়েছেন। এটি আমাদের আরো বলে যে ঈশ্বর আমাদের পিতা, আমরা যদি খ্রিষ্টে থাকি তাহলে কখনো তিনি আমাদের নিন্দা করেন না তবে তিনি আমাদের ভাল কাজের জন্য নেতৃত্ব দেন। আমাদের অবশ্যই অসুবিধা দেখতে হবে ঈশ্বরের নির্দেশিত সুযোগ হিসাবে খ্রীস্টের প্রতিচ্ছবিতে বৃদ্ধি, আমাদের স্ত্রীর প্রয়োজনীয়তা সম্পর্কে আরও জানতে হবে এবং ঈশ্বরের ইচ্ছা হল স্বামী বা স্ত্রী হওয়া। শৃঙ্খলা শব্দের অর্থ সহজ প্রশিক্ষণ।

ইব্রীয় ১২:৯-১১ পদ, “আবার আমাদের মাংসের পিতারা আমাদের শ্বাসনকারী ছিলেন, এবং আমরা তাহাদের সমাদর করিতাম; তবে যিনি আত্মাসকলের পিতা, আমরা কী অনেকগুণ অধিক পরিমাণে তাঁহার বশীভূত হইয়া জীবন ধারণ করিব না? উহারা ত অল্প দিনের নিমিত্ত, উহাদের যেমন বিহিত বোধ হইত, তেমনই শ্বাসন করিতেন, কিন্তু ইনি হিতের নিমিত্তে করিতেছেন, যেন আমরা তাহার পবিত্রতার ভাগী হই। কোন শ্বাসনই আপাতত: আনন্দের বিষয় বোধ হয় না; কিন্তু দুঃখের বিষয় বোধ হয়, তথাপি তদ্বারা যাহাদের অভ্যাস জন্মিয়াছে, তাহা পণ্ডে তাহাদিগকে ধার্মিকতার শান্তিযুক্ত ফল প্রদান করে।”

আপনি কী কখনো আপনার স্ত্রীর উপর রাগ করেছেন? কখনো কী আপনার বিবাহটি আরও ভাল, অন্য ভাবে করার ইচ্ছা ছিল? আপনি কী কখনো আপনার স্ত্রীকে প্রাথমিক অপরাধী হিসাবে দোষ দিয়েছেন? যখন আপনাকে সত্যটি পরিবর্তন করতে হবে এবং আপনার স্ত্রীর প্রয়োজন মেটাতে নিজেই প্রয়োগ করার দরকার তখন আপনি একটি আশ্চর্য জনক বিষয় ঘটাবেন। আপনার বিবাহ আপনার স্ত্রীর মনোভাবকে উন্নত করবে। এটিকে বেশী কে কাজ করে সে সম্পর্কে নয়, তবে কে সঠিক কাজ করবে সে সম্পর্কে। এবং ঈশ্বর আনুগত্যের আশির্বাদ করবেন। ঈশ্বর সর্বদা কর্মক্ষেত্রে থাকেন তবে মনে রাখবেন, আমাদের সহযোগীতা বেতিরেকে ঈশ্বরের ইচ্ছা যে বৃদ্ধি করবে তা নয়।

**ফিলিপীয় ১: ৬ পদ,** “ইহাতেই আমার দৃঢ় প্রত্যয় এই যে তোমাদেও অন্তরে যিনি উত্তম কার্য আরম্ভ করিয়াছেন, তিনি যীশু খ্রীস্টেও দিন পর্যন্ত তাহা সিদ্ধ করিবেন।”

এই পদে অন্তর্ভুক্ত রয়েছে আমাদের স্বামী স্ত্রী হয়ে ওঠা যা ঈশ্বর চান।

সুতরাং আমরা “সাহচর্যের প্রয়োজনীয়তা” শব্দটি আলোচনা করেছি এবং শিখেছি যে এগুলি লিঙ্গ বিশেষ। উদাহরণ স্বরূপ: মানুষের অন্যতম মৌলিক চাহিদা হল নিশ্চিত করণ, এবং একজন মহিলার লালন পালন করা। আমরা আরও বলেছি যে এই প্রয়োজনীয়তা সম্পর্কে সচেতনতা অধ্যয়ন এবং যোগাযোগের মাধ্যমে আসে। যদি কোন প্রয়োজনে এটি লঙ্ঘিত হয় এবং কোন অপরাধ গৃহীত হয়, তবে তা আলোচনায় আনার উপযুক্ত উপায় রয়েছে। একজন স্বামী এবং স্ত্রী খারাপ আচরণের নির্দেশ গুলি বন্ধ করার জন্য আন্তরিক ভাবে আগ্রহী, অবশ্যই এইজাতীয় প্রক্রিয়াটি ব্যবহার করতে সম্মত হন।

**অপরাধ স্বীকার করণ:**

স্বামী: আপনার স্ত্রী যদি আপনার কাছে অসমর্থিত কিছু বলে বা করে তবে আপনার প্রতিক্রিয়াটির কাছে সেইটি দয়া বলে মনে হবে “এটি অনর্থক ছিল।”

স্ত্রী: আপনার স্বামী যদি আপনার প্রতি উদ্ভিগ্ন বা লালনপালনের জন্য দয়াকরে কিছু বলেন বা করেন তবে আপনার প্রতিক্রিয়াটি হল “ব্যথা দিয়েছে”।

**প্রতিক্রিয়াটি প্রয়োগ করণ:**

**নিশ্চিত করণ:** আপনার স্ত্রী যখন “তা স্বীকার উজ্জ্বল” বা “যে আঘাতের কথা” দয়া করে বলেছিলেন তখন আপনার প্রতিক্রিয়াটি “আমি দুঃখিত” বা “আমি কী করেছি তা বুঝতে ” আমাকে সহায়তা করতে হবে।

**সহযোগীতা:** আপনার স্ত্রীর দৃষ্টিকোনটি বুঝতে চেষ্টা করণ। কীভাবে তাদের প্রয়োজন গুলি আরো ভালভাবে পূরণ করা যায় তা শোনার জন্য, তর্ক না করে, অভিযোগ বা বিতর্ক করা ঠিক নয়।

**প্রয়োজনীয়তাটি পরিস্কার করণ:** একটি প্রেমময় উপায়ে আপনার স্বামী/স্ত্রীর কাছে তারা কি বলছেন বা কি করছেন তা ব্যাখ্যা করণ। ইতিবাচক পরামর্শ বা বিকল্প প্রস্তাব করণ। মনে রাখবেন, অংশীদারদেও শেখার ও পরিবর্তনের এটি একটি সুযোগ।

**উদাহরণস্বরূপ:**

একজন স্বামী তার উপস্থিতিতে বাচ্চাদের কাছে বা তার বন্ধুদের কাছে স্ত্রীর রান্না সম্পর্কে নেতিবাচক মন্তব্য করেন। তার স্ত্রী তাকে গোপনে বলার প্রথম দিকের সুযোগটি গ্রহণ করেন, “এই মন্তব্যটি সত্যিই আঘাত করেছে”। তার রান্না সম্পর্কে রসিকতা না করার জন্য জিজ্ঞাসা করা এবং তার রান্নার উন্নতি করা যায় যদি সে কিছু করতে পারে তবে তার চেয়ে আলাদা কিছু আছে কি না তা খুঁজে বের করতে পারে। স্বামী নোট করুন: যদি কোন কিছু আপনাকে বিরক্ত করে, তবে এটি গোপনীয়তার সাথে ও আন্তরিকতার সাথে যোগাযোগ করণ। আপনার স্ত্রীকে লালন করণ এবং আপনি আবিষ্কার করবেন যে তিনি সত্যিই আপনাকে সন্তুষ্ট করতে চায়।



একজন স্ত্রী বন্ধুবান্ধবের সামনে রাজনৈতিক বিষয় নিয়ে স্বামীর দৃষ্টিভঙ্গির সাথে ব্যঙ্গাত্মকভাবে একমত নন। পরে যখন অন্য কেউ উপস্থিত না হয়,তখন সে তাকে বলে যে সে যা করছে তা তার কাছে নিশ্চিত নয়। প্রয়োজন পরিস্কার করা; সেই সততা সত্যকে অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে যে তার মতামতটি বিতর্কিত ছিল এবং যেমন প্রকাশ্যে তাকে বিব্রত করেছিল। তিনি একটি বিকল্প প্রস্তাব দিতে পারেন যদি আপনার কোন বিষয়ে আলাদা মতামত থাকে তবে আমি এটি আপনার সাথে ব্যক্তিগতভাবে আলোচনা করতে রাজি আছি,তবে আপনি যখন আমার সাথে দ্বিমত পোষণ করেন বা অন্যদের সামনে আমাকে আহ্বান করেন,তা আমার কাছে স্বীকারোক্তি নয়।

প্রত্যেকেই আলাদা; আপনার উপর চাপ সৃষ্টি করে এমন সমস্যাগুলি চিহ্নিত করুন এবং আপনার নিজের পরামর্শ নিয়ে আসুন। মনে রাখুন আপনার স্ত্রী আপনাকে বিরক্ত করার জন্য অতীত জিনিসগুলো ফিরিয়ে আনার এইটা সুযোগ নয়। ফিলিপীয় ২:৩ পদে বলা হয়েছে যে আমরা স্বার্থপর,উচ্চাকাঙ্ক্ষা বা অহঙ্কারী হয়ে কাজ করব না, বরং অন্যকে নিজের চেয়ে গুরুত্বপূর্ণ হিসাবে বিবেচনা করতে পারি; এর অর্থ আপনার প্রাথমিক উদ্বেগ হল আপনার স্ত্রীর প্রয়োজনীয়তা এবং সেগুলি কীভাবে পূরণ করতে হয়।

### “পছন্দ” এবং “সত্য” পৃথক

পছন্দ অর্থ; একটি অন্যের আগে বা তার চেয়ে বেশী পছন্দ করে। এটি সঠিক বা ভুল নয়, তবে ব্যক্তিগত পছন্দ। ব্যক্তিগত পছন্দ ভুল হতে পারে? হ্যাঁ! কারও ব্যক্তিগত পছন্দ যদি ঈশ্বরের বাক্য এবং ইচ্ছার বিরোধী হয় তবে তা পাপ এবং ভুল !

সাধারণ পছন্দের উদাহরণগুলির মধ্যে রয়েছে খাবার,গাড়ি,ঘর, সাজসজ্জা,পোষাপ্রাণী,কাপড়চোপড়,সংগীত,বিনোদন,ছুটির গন্তব্য এবং আরো অনেক কিছুতেই সীমাবদ্ধ নয়। সত্য যেখানে উদ্ভিন্ন,সেখানে সহযোগিতা আছে,আপোস নাই। সমঝোতার অর্থ পারস্পরিক ছাড়ের মাধ্যমে পার্থক্য নিষ্পত্তি করা।পছন্দের জন্য আপোস দরকার, যা পছন্দক্রমের মধ্যে পার্থক্য কেবলমাত্র বাধ্যতা প্রয়োগ হয়।

সত্য হল ঈশ্বরের বাক্য যা কি করতে হবে বা না করতে হবে তা বলে এবং সঠিক ও ভুল আচরণ শেখায়।

২ বিবরণ ৪:২ পদ বলে,“আমি তোমাদিগকে যাহা আজ্ঞা করি,সেই বাক্যে তোমরা আর কিছু যোগ করিবে না,এবং তাহার কিছু হ্রাস করিবে না। আমি তোমাদিগকে যাহা যাহা আদেশ করিতেছি,তোমাদের ঈশ্বর সদাপ্রভুর সেই সকল আজ্ঞা পালন করিবে।”

ঈশ্বরের সত্যকে লঙ্ঘন করতে পারে এমন পছন্দগুলির মধ্যে বিনোদন (সিনেমা,টিভি,সঙ্গীত),স্বার্থপর যৌনাকাঙ্ক্ষা,পোশাক,বন্ধুত্ব,শিশু পালনের পদ্ধতি,মন্ডলীতে উপস্থিতি এবং আরো অনেক কিছু অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে। উদাহরণস্বরূপ,এক অংশীদার যৌন সুস্পষ্ট ছায়াছবি করতে পারে;বা কোন পুরুষ সপ্তাহান্তে যৌনতা কামনা করতে পারে এবং তার স্ত্রী তাকে অস্বীকার করে; একজন মা শিশুদের নেতৃত্ব দেওয়ার জন্য স্বামীর চাহিদা অস্বীকার করতে জোর দিতে পারেন। যখন এ জাতীয় মতবিরোধ বা পরিস্থিতি দেখা দেয় ,তখন বিবাহিত দম্পতির ঈশ্বরের বাক্যের সন্ধান করা উচিত এবং সমাধানের জন্য ঈশ্বরের পরামর্শ নেওয়া উচিত।

### দুটি ভুল কখনই সঠিক হতে পারে না:

আমরা একসাথে কাজ করার, সহযোগীতা করার, এবং পারস্পরিক সদয় এবং বিবেচনাশীল হবার কথা বলেছি, তবে আপনি যদি দেখেন যে সমস্ত বা বেশীর ভাগ প্রচেষ্টা আপনার কাছ থেকে এসেছে? তাই হোক। আপনার পক্ষে পাপ এবং অবাধ্যতার মধ্যে প্রবেশ করা পরিস্থিতিটি কী অনুচিতবলে মনে হচ্ছে? বা ঈশ্বরের নিষেধ। যদি আমরা ঈশ্বরের প্রতি আমাদের আনুগত্যের শর্তগুলি রাখি তবে আমরা কী তাকে মধ্যস্থতা করতে, সাহায্য করতে এবং আশির্বাদ করার আশা করতে পারি? আপনার স্ত্রীকে আশির্বাদ করা এবং তাদের সাহচর্যের প্রয়োজনীয়তা গুলি কী ভাবে মেটানো যায় তা শেখার পিছনে উদ্দেশ্য হল যীশুর প্রতি আপনার ভালবাসা এবং তাকে মহিমান্বিত করা এবং খুশি করার ইচ্ছা। খ্রিস্টান হিসাবে আমাদের শক্তি, আরাম, তাৎপর্য, সুরক্ষা, আনন্দ, শান্তি এবং আশা, আনুগত্যের সাথে চলতে চলতে ঈশ্বরের কাছ থেকে আসে।

আমরা প্রত্যেকে একে অপরকে ব্যর্থ করেছি এবং আবার ব্যর্থ হব, কখনো বাছাই করে এবং কখনো কখনো অজ্ঞতায়। এ কারণেই ক্ষমা করা জরুরী; প্রত্যেক ব্যক্তিকে ঈশ্বরের দ্বারা ক্ষমা অনুশীলনের জন্য বলা হয়, উভয়কে তা দান এবং অনুরোধ করেন।

**১ করিন্থিয় ১৩: ৪-৭ পদ,** “ প্রেম চির সহিষ্ণু, প্রেম মধুর, ঈর্ষা করে না, প্রেম আত্মশ্লাঘা করে না, গর্ব করে না, অশিষ্টাচারন করে না, স্বার্থ চেষ্টা করে না, রাগিয়া ওঠে না, অপকার গননা করেনা, অধার্মিকতায় আনন্দ করে না, কিন্তু সত্যের সহিত আনন্দ করে; সকলই বহন করে, সকলই বিশ্বাস করে, সকলই প্রত্যাশা করে, সকলই ধৈর্যপূর্বক সহ্য করে।”

যখন কোন সুযোগ আসে তখন এই পাঁচটি সহজ পদক্ষেপগুলি অনুস্মরণ করুন:

- ১। আত্মপরীক্ষা: আপনি যখন মনে করেন যে আপনার স্ত্রীর কারণে আপনার বিশ্বাস ব্যাথা অনুভব করে, তখন কিছুক্ষন সময় নিন এবং নিজের হৃদয় পরীক্ষা করুন। নিজেকে জিজ্ঞাসা করুন: আমার সাহচর্য চাহিদা পূরনে এটি কী সত্যই ব্যর্থ?, বা আমি কী কেবল নিজের মত করে চাই? (পুরুষদের জন্য প্রয়োজনীয় সাহচর্য সম্পর্কিত তথ্যগুলি আপনার স্ব-পরীক্ষার প্রদর্শক হিসাবে ব্যবহার করুন)।
- ২। সনাক্ত করন: আপনার স্বামী বা স্ত্রীর কাছে যা বলা হয়েছিল বা যা করা হয়েছিল তা ঠিক যোগাযোগ করতে সক্ষম হন যা অপ্রেমময়, স্বিকৃতিহীন বা লালন পালন নয়।
- ৩। যোগাযোগ: আপনার স্বামী বা স্ত্রীর মনোনিবেশে অপরাধের বিষয়টি প্রেমের সাথে নিয়ে যাওয়ার জন্য একটি ভাল সময় বাছাই করুন, তার পরে তাদেরকে এই বলে শেষ করুন; “যখন আপনি নিশ্চিত হন তখন আমার বোধ হয় না।” (পুরুষ), বা “আপনি যখন আমি তখন লালন পালন বোধ করবেন না।” (মহিলা), যোগাযোগ এবং স্পষ্টতার জন্য এই মুহুর্তে সম্পূর্ণ উন্মুক্ত থাকুন, অস্বিকার বা বিতর্ক নয়।
- ৪। স্পষ্ট করন: একটি স্পষ্ট কর্ম পরিকল্পনা প্রস্তাব করুন যাতে আপনার স্ত্রী যেন জানেন যে, আপনাকে কিসে ক্ষতিগ্রস্ত করে এবং এই বিশেষ ক্ষেত্রে আপনার সাহচর্যের প্রয়োজন মেটাতে আলাদাভাবে কর্ম পরিকল্পনাটি কী করতে পারে।
- ৫। ক্ষমা: এই শেখার সুযোগ গুলিতে একে অপরের প্রতি অনুগ্রহ এবং ক্ষমা প্রদর্শন করা খুব গুরুত্বপূর্ণ। এটি আমাদের পাপ প্রকৃতি এবং শয়তানের আকাংখা যে, আমরা অন্য ব্যক্তির পাপে মনোনিবেশ করি আমাদের নিজের নয়, এবং যখন তারা এটিকে প্ররোচিত, কঠোর বা পাপী প্রতিপন্ন করার ন্যয্যতা প্রমান করে। মনে রাখবেন, দুটি পাপ কখনোই কোন কিছু সঠিক করে না।

কার্যপত্রকটি পরিশিষ্ট, পরিশিষ্ট ১ তেও রয়েছে।

## ৫ম সপ্তাহ: স্ত্রীর সাহচর্য প্রয়োজন

৫ম সপ্তাহ : ১ম দিন

### ভূমিকা:

আমরা এখন আমাদের স্ত্রীর সাহচর্য প্রয়োজনীয়তার দিকে আমরা ঘুরে দেখেছি, যা কেবল তার প্রেমময় স্বামীই পূরণ করতে পারে। হ্যাঁ, আপনার পক্ষে সর্বদাই এটা মনে রাখা গুরুত্বপূর্ণ যে আমাদের লক্ষ্য আমাদের নিজস্ব বা বিশ্ব জগতের নয়, ঈশ্বরের ইচ্ছা বোঝা এবং তা পালন করা। আমি এটি বলছি কারণ স্ত্রীর সাহচর্য প্রয়োজনীয়তাগুলি কী ভাবে মেটানো যায় তা নিয়ে অনেক বিভ্রান্তি রয়েছে। আমাদেরকে বাইবেল ও ধর্ম বিরোধী পরামর্শে জর্জরিত করেছে এবং অনেকে এটি গ্রহণ করেছে। আমাকে আপনার স্বামীদের এই বিষয়ে উন্মুক্ত হৃদয় দিয়ে যেতে উৎসাহিত করুন এবং ঈশ্বর কী বলতে চান তা শুনুন।

আমি যেমন গত সপ্তাহে উল্লেখ করেছি, এই গবেষণায় প্রবেশের সময় পূর্ববর্তী সপ্তাহের কাজটি মনে রাখা গুরুত্বপূর্ণ। সুতরাং, একে অপরের সাহচর্য পূরণের কাজ কে একটি পরিচর্যারূপ হিসাবে দেখা উচিত এবং এটি করার জন্য আমাদের উদ্দেশ্য হল ঈশ্বরের গৌরব করা। আপনি যখন এগিয়ে যান, রূপান্তর অবশ্যই আপনার চিন্তাভাবনা এবং কাজ ঘটাতে থাকে। ঈশ্বরের বাক্য মেনে চলা সহজ নয়, তাই খ্রীস্টের সাথে আপনার সম্পর্কের একটি দৃঢ় ভিত্তি বজায় রাখা অপরিহার্য। যখন আমরা খ্রীস্টের অনুগামী এবং আনুগত্যে থাকি, তাঁর আশির্বাদ এবং শক্তি আমাদের তাঁর ইচ্ছা এবং উদ্দেশ্যগুলি পূরণ করতে সক্ষম করে।

ঈশ্বরের বাক্য সম্পূর্ণ এবং ইফিষীয় ৫ পদ এ এটি খুব স্পষ্ট যে তাঁর স্ত্রীর চাহিদা পূরণের জন্য একজন স্বামী ঠিক ততটাই দায়বদ্ধ। আমি বিশ্বাস করি যে ঈশ্বর আপনাকে আপনার স্ত্রীদের যা প্রয়োজন তার বিষয়ে পুরুষদের আলোকিত করবেন, কিন্তু এটি হল আপনার নিজের বোঝার জন্য নারীদেও জন্য যেমন গুরুত্বপূর্ণ তেমনি ঈশ্বর কীভাবে আপনার মধ্যে নির্দিষ্ট কিছু চাহিদা তৈরি করেছেন যা কেবল আপনার স্বামীর সাথে সম্পর্কের মাধ্যমেই পূরণ করা যায়। স্রষ্টার চেয়ে বিবাহের কথা কে বেশি জানে? কেউ না।

### ঈশ্বর সাহচর্যের প্রয়োজনীয়তা সৃষ্টি করে

দয়া করে নীচের শাস্ত্রপদগুলি বেশ কয়েকবার পড়ুন এবং তার স্ত্রীর প্রয়োজন মেটাতে ঈশ্বর প্রদত্ত দায়িত্ব স্বামীদের প্রতি বিশেষ মনোযোগ দিন।

**ইফিষীয় ৫: ২৫-৩১,** “ স্বামীরা, তোমরা আপন আপন স্ত্রীকে সেইরূপ প্রেম কর, যেমন খ্রীষ্টও মন্ডলীকে প্রেম করিলেন, আর তাহার নিমিত্ত আপনাকে প্রদান করিলেন; যেন তিনি জলস্নান দ্বারা বক্যে তাহাকে শুঁচি করিয়া পবিত্র করন, যেন আপনি আপনার কাছে মন্ডলীকে প্রতাপান্বিত অবস্থায় উপস্থিত করেন, যেন তাহার কলঙ্ক বা সঙ্কোচ বা এই প্রকার কোন কিছু না থাকে, বরং সে যেন পবিত্র ও আনন্দনীয় হয়। এইরূপে স্বামীরাও আপন আপন স্ত্রীকে আপন আপন দেহ বলিয়া প্রেম করিতে বাধ্য। আপন স্ত্রীকে যে প্রেম করে, সে আপনাকেই প্রেম করে। কেহত কখনও নিজ মাংসের প্রতি দ্বेष করে নাই, বরং সকলে তাহার ভরন পোষন ও লালন পারন করে; যেমন খ্রীষ্ট ও মন্ডলীর প্রতি করিতেছেন; কেননা আমরা তাঁহার দেহের অঙ্গ। “এই জন্য মনুষ্য আপন পিতা মাতাকে ত্যাগ করিয়া আপন স্ত্রীতে আসক্ত হইবে এবং সেই দুজন একাঙ্গ হইবে।”

আপনি যদি এই সমস্ত বাক্যগুলি গ্রহন করেন এবং এগুলি একটি ধারনার মধ্যে রাখেন তবে এটি হবে “সুরক্ষা”। এটির অর্থ ভয় থেকে মুক্তি; সন্দেহ বা অবিশ্বাস বোধ না করা এবং সুরক্ষিত হওয়ার শঙ্কা প্রকাশের আশংকা নয়।

সুতরাং পুরুষরা, আপনি যদি এটি পড়েছিলেন, আমি আশা করি এটি আপনার কাছে স্পষ্ট হয়ে উঠেছে যে ঈশ্বরের একটি পরিকল্পনা রয়েছে যার ফলস্বরূপ আপনার স্ত্রী সুরক্ষিত বোধ করবেন। যখন একজন পুরুষ তার স্ত্রীকে ভালোবাসেন তখন তিনি অন্যদেও সুরক্ষা করার প্রতিশ্রুতি দেন। ডেভিড যিরমিয় বলেন; একজন স্বামী যখন তার স্ত্রীকে ভালোবাসেন, তখন তিনি তাকে সুরক্ষার সর্বাধিক উপলব্ধি দেন এবং যখন একজন স্বামী তার স্ত্রীকে খ্রীষ্টের মত ভালোবাসে। স্বামীর ভালোবাসা তার স্ত্রীর মধ্যে সুরক্ষা, ঘনিষ্ঠতা, পরিচয় এবং আধ্যাতিকতা উৎপন্ন করে। (৩৭)

আসুন এটির মুখমুখি হন, আপনি আপনার স্ত্রীর প্রয়োজন মেটাতে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করবেন।

### সত্য নথী

সুরক্ষা-হল রাষ্ট্রটির বিপদ বা হুমকীর হাত থেকে মুক্ত থাকার, আত্মবিশ্বাসের সাথে একজন যে নিরাপদ, এবং স্বামীর নেতৃত্বে একজন স্ত্রী নিরাপদে বিশ্রাম নেওয়ার মত একজনের দ্বারা অন্যের সুস্থতার আশ্বাস পাওয়া যায়।

এই সমস্ত তত্ত্ব স্ত্রীর সুরক্ষা প্রয়োজনীয়তা পূরণের উপায় পরিষ্কার করে। স্বামীগণ, আপনার স্ত্রীদের সুরক্ষায় আপনার জড়িত হওয়া অবশ্যই শীর্ষস্থানীয় হয়ে উঠবে। এটির সাথে সম্পর্কযুক্ত হওয়া আমাদের পক্ষে কঠিন, আমরা সুরক্ষিত কারন ঈশ্বর আমাদের নেতা হতে পেরেছেন। “হে স্বামীগণ, স্ত্রীলোক অপেক্ষাকৃত দুর্বল পাত্র বলিয়া তাহাদের সহিত জ্ঞানপূর্বক বাস কর -

(১ম পিতর ৩: ৭)।” পিতর উল্লেখ করেছেন “ স্বামীদের উচিত তাদের স্ত্রীদের শারীরিক চাহিদা বোঝা এবং বিবেচনা করা।” (৩৮) দুর্বলতা বৌদ্ধিক হীনমন্যতা নয়, শারীরিক বা মানসিক দুর্বলতা নির্দেশ করে। এটি কোন নেতিবাচক বক্তব্য নয়, ঈশ্বর যেভাবে মহিলাদের তৈরী করেছেন, স্বামী এবং স্ত্রী উভয়েরই ঈশ্বরের সৃজনশীল নকশা বুঝতে হবে।

নিম্নলিখিত তথ্যগুলি দেখিয়ে দেবে যে ঈশ্বরের নিখুঁত নকশার মাধ্যমে ঈশ্বর কিভাবে সেই চাহিদা পূরণের জন্য একটি পরিকল্পনা তৈরী করেছেন।

### সাহচর্য দরকার # ১

খ্রিষ্টও যেমন মন্ডলীকে ভালোবাসতেন তেমনই আপনার স্ত্রীকে ভালোবাসুন। ( ২৫ তম পদ)।

ঈশ্বর জানেন যে, তাঁর নকশার যেমন একজন স্ত্রী সুরক্ষিত হন এবং তিনি তাঁর স্বামীকে খুব স্পষ্ট নির্দেশনা দেন: খ্রিষ্টও যেমন তাঁর চার্চকে পছন্দ করেন তেমনি তোমরাও আপন স্ত্রীদের কে ভালোবাস (ইফিষীয় ৫: ২৫)।” ভালোবাসা শব্দটি ( গ্রীক ভাষায় অগাপে) একটি বর্তমান, সক্রিয়, অপরিহার্য ক্রিয়া যা কোন ও আদেশ না করে কোন কিছু চলাকে নির্দেশ করে এই ধারণাটি আমাদের সপ্তাহে তিনটি অধ্যয়নের সময় উপস্থিত হয়েছিল, যখন আমরা জানতে পেরেছিলাম যে উভয়ের সাথী রয়েছে এবং তাদের প্রেমের প্রয়োজন; এখন আমরা স্বামীদের তাদের স্ত্রীদের ভালোবাসার কথা বলছি।

### সত্য নথী

আগাপে- অযোগ্য পাপীদের প্রতি ঈশ্বরের হৃদয়ের প্রতিক্রিয়া, তাঁর প্রেমের বস্তুর সুবিধা জন্য ঈশ্বরের প্রেম আত্মত্যাগের মধ্যে প্রদর্শিত হয়েছিল। ঈশ্বরের অপরিহার্য গুন যা অন্যের কর্ম নির্বিশেষে অন্যের জন্য সর্বোত্তম আত্মহের সন্ধান করে ” (৩৯)।

এর মধ্যে ঈশ্বর যা জানেন তিনি তা করা মানুষের পক্ষে সবচেয়ে ভাল এবং মানুষ যা চায় তার জন্য প্রয়োজনীয় নয়.. তাঁর পুত্রকে মানুষের কাছে ক্ষমা আনতে হবে”। এটি প্রমে করতে বেঁচে নেওয়া হয়। স্বামী তার স্ত্রীর যে পরিমাণে প্রেম করতে চান তা আমাদের জন্য মন্ডলীর প্রতি যীশুর ভালোবাসার সাথে তুলনা করা হয়েছে। যীশু ক্রুশে যা করেছিলেন তা দ্বারা আমরা এই প্রেমে সুরক্ষিত , আমরা কি করেছি বা কি করি না। এটি খুব স্পষ্ট হওয়া উচিত, এটি কি দুর্দান্ত জায়গা নয়? খ্রিষ্ট যা করেছিলেন তার কারণে আমরা ঈশ্বরের প্রেমে সুরক্ষিত এবং পুরুষদের জন্য আমাদের সত্যি গভীর ভাবে দেখা দরকার। ঈশ্বর চান আপনি আপনার স্ত্রীকে ভালোবাসুন একই ভাবে, নিঃশর্ত ভাবে কিন্তু তার অভিনয়ের উপর ভিত্তি করে নয়।

যীশু আপনাকে যেমন ভালোবাসেন তেমনি আপনাকে আপনার স্ত্রীকে প্রেম করতে আদেশ করেন, যার শেষ পর্যন্ত তার মৃত্যুর দিকে ক্রুশে তাঁকে পরিচালিত করে। প্রভুর প্রশংসা করুন আমাদের শারীরিক ভাবে মরতে হবে না বরং “ আমাদের নিজেদেরকেই মরতে হবে”। একজন স্বামী যখন নিজের হৃদয়ে ও নিজের ইচ্ছায় মারা যাবার সিদ্ধান্ত নেন এবং ঈশ্বরের ইচ্ছা ও পবিত্র আত্মার কাছে আত্মসমর্পন করেন তখন ঈশ্বরের ভালোবাসা তার স্ত্রীর দিকে প্রবাহিত হতে শুরু করেন।

**গভীরে খোঁজা:** আরও অধ্যয়ন

নিচের শাস্ত্রপদগুলি পড়ুন। এখানে তারা কী বলেছেন তা লিখুন এবং আপনি কেন আপনার স্ত্রীকে এটিকে ভালবাসার জন্য গুরুত্বপূর্ণ নিতী বলে মনে করেন।

**কলসীয় ৩:১৯ পদ,** “স্বামীর তোমরা আপন আপন স্ত্রীকে প্রেম কর, তাহাদের প্রতি কটু ব্যবহার করিও না।”

---

---

---

---

**ইফিসীয় ৪: ৩১ পদ,** “সর্বপ্রকার কটুকাটব্য, রোষ, ক্রোধ, কলহ, নিন্দা এবং সর্বপ্রকার হিংসা তোমাদের হইতে দূরীকৃত হউক।”

---

---

---

---

নীচের শাস্ত্রপদ গুলি পড়ুন এবং আপনার স্ত্রীকে ভালবাসার সময় আপনার কী ধরনের চিন্তাভাবনা এবং উদ্দেশ্য থাকতে হবে তা বর্ণনা করুন।

**ইফিসীয় ৫: ২ পদ,** “আর প্রেমে চল, যেমন খ্রিস্টও তোমাদিগকে প্রেম করিলেন এবং আমাদের জন্য ঈশ্বরের উদ্দেশ্য, সৌরভের নিমিত্ত উপহার ও বলিরূপে আপনাকে উৎসর্গ করিলেন।”

---

---

---

---

### আত্ম পরীক্ষা - ১

এখন আপনি উপরের শাস্ত্রগুলি থেকে আপনার স্ত্রীকে ভালবাসার জন্য ঈশ্বরের প্রত্যাশাগুলি শিখেছেন। কিছুটা সময় নিন এবং প্রভু আপনার মনে যে সমস্যাগুলো নিয়ে এসেছেন সে গুলি লিখুন তার পরে ঈশ্বরের কাছে নিজের পাপ স্বীকার করুন এবং আপনার স্ত্রীর জন্য ক্ষমা প্রার্থনা করে সেটি অনুস্মরণ করুন।

---

---

---

---

---

---

ঈশ্বরকে আমাদের পিতা বলা হয় এবং আমাদের স্ত্রীদের তার কন্যা বলা হয়। আমার একটি কন্যা আছে এবং আমি তার জন্য পরম মঙ্গল চাই। যখন সে বিশ্বাস করে যে সে বিশেষ যুবককে পেয়েছে, আমি সেই যুবকের জন্য কিছু সময় ও শক্তি বিনিয়োগ করব। আমি তাকে জানাতে পারি যে সে আমার কাছে কতটা গুরুত্বপূর্ণ এবং বিশেষ, এবং নিশ্চিত করে তুলুন যে তিনি স্বামী এবং পিতা হওয়ার অর্থ কী তা বোঝেন। আমি নিশ্চিত যে তিনি ঈশ্বরের সত্য শুনেছেন, এবং তাকে উৎসাহিত করার জন্য আমি যথাসাধ্য চেষ্টা করব কারণ আমি আমার মেয়েকে ভালবাসি। একজন মানুষ হিসাবে আপনাকে অবশ্যই বুঝতে হবে যে ঈশ্বর আপনার স্ত্রীকে তার নিজের মেয়ে হিসাবে দেখেন। তিনি অপেক্ষা করছেন এবং আপনার যা কিছু প্রয়োজন তা আপনার মধ্যে দিতে ইচ্ছুক এবং যাতে আপনি আপনার স্ত্রীকে তাঁর পক্ষে ভালবাসতে পারেন।

### ইচ্ছা ও কর্ম অপরিহার্য

কেবলমাত্র আপনার স্ত্রীকে ঈশ্বরের উপায়ে প্রেম করতে ইচ্ছুক হলেই আপনি স্বার্থপর ও শর্তগুলি কাটিয়ে উঠতে পারেন যা তার প্রতি আপনার ভালবাসা পরিচালনা করতে পারেন। আপনি যে ভাবেই ভাবুন এবং প্রেমে এগিয়ে যান, আপনি আপনার হৃদয়ের পরিবর্তন দেখতে পাবেন। তৃতীয় সপ্তাহের সময়, আমরা ১ম:করিথিয় ১৩: ৪-৭ থেকে প্রেমের বৈশিষ্ট্যগুলি এবং কী ভাবে আমাদের স্বামীদেরকে ভালবাসব সে সম্পর্কে আমরা জেনেছিলাম। এই শাস্ত্রটি প্রেম প্রকাশ করার ব্যবহারিক উপায়গুলির বিষয় বাইবেলের উপস্থাপনা দেয়। কিন্তু আপনার স্ত্রীর প্রতি আপনার মধ্যে এই ভালবাসা প্রকাশিত হয়েছে তা জানতে, আকাঙ্ক্ষা করার এবং পরিশ্রম করার জন্য আপনার অতীতকে স্থানান্তরিত করতে হবে।

### গভীরে খোঁজা: আরও অধ্যয়ন

নীচের শাস্ত্রপদগুলি ধ্যান কর, তারপরে এই লেখাগুলির নীতিগুলি কীভাবে আপনাকে আপনার স্ত্রীর প্রতি আকাঙ্ক্ষা করতে এবং অনুধাবন করতে সহায়তা করবে তা লিখুন।

গালাতীয় ৬:৯ পদ, “আর আইস, আমরা সৎ কর্ম করিতে করিতে নিরুৎসাহ না হই, কেননা ক্লান্ত না হইলে যথাসময়ে শস্য পাইবে।”

২য় তিমথীয় ২:২২ পদ, “কিন্তু তুমি যৌবনকালের অভিলাষ হইতে পলায়ন কর; এবং যাহারা শুচি হৃদয়ে প্রভুকে ডাকে, তাহাদের সহিত ধার্মিকতা, বিশ্বাস, প্রেম ও শান্তি অনুধাবন কর।”

১ম থিমলনীকীয় ১:৩ পদ, “আমরা তোমাদের বিশ্বাসের কার্য, প্রেমের পরিশ্রম ও আমাদের প্রভু যিশু খ্রিষ্ট বিষয়ক প্রত্যাশার ধৈর্য আমাদের ঈশ্বর ও পিতার সাক্ষাতে অবিরত স্মরণ করিয়া থাকি।”

রোমীয় ১২:৯ পদ, “প্রেম নিষ্কপট হউক”

১ম তিমথীয় ১:৫ পদ, “কিন্তু সেই আদেশের পরিণাম প্রেম, মহাশুচি হৃদয়, সৎবিবেক ও অকল্পিত বিশ্বাস হইতে উৎপন্ন।”

১ম থিমলনীকীয় ৩:১২ পদ-----“তেমনি প্রভু তোমাদিগকে পরস্পরের ও সকলের প্রতি প্রেমে বর্ধিষ্ণু করুন।”

ফিলীপীয় ১: ৯-১০ পদ, “এবং আমি এই প্রার্থনা করি, আপনার ভালবাসা আরও বেশী পরিমাণে জ্ঞান এবং সমস্ত বিচক্ষণতার সাথে প্রসারিত হোক, যাতে আপনি সর্বোত্তম বিষয়গুলি অনুমোদন করিতে পারেন-----,”।

সর্বদা মনে রাখবেন যে এটি আপনার দৃঢ় ভিত্তির মধ্য দিয়ে যা আপনার সাথে খ্রিস্টের সম্পর্ক, আপনি এই ধরনের ভালবাসায় আপনার স্ত্রীকে আশির্বাদ করতে সক্ষম।

### সুরক্ষা এবং বিপরিতে ভয়

বাইবেলের নীতিগুলি যা আমাদের স্ত্রীদের সত্যই ভালবাসতে সহায়তা করে, যাতে তারা সুরক্ষিত ও নির্ভয়ে থাকতে পারে, আমাদের ভয় এবং প্রেমের মধ্যে পার্থক্য দেখায়।

১ম যোহন ৪:১৮-২১ পদ, “প্রেমে ভয় নাই, বরং সিদ্ধ প্রেম ভয়কে বাহির করিয়া দেয়, কেননা ভয় দণ্ডযুক্ত, আর যে ভয় করে, সে প্রেমে সিদ্ধ হয় নাই। আমরা প্রেম করি, কারণ তিনিই প্রথমে আমাদের প্রেম করিয়াছেন। যদি কেহ বলে, আমি ঈশ্বরকে প্রেম করি, আর আপন ভ্রাতাকে ঘৃণা করে, সে মিথ্যাবাদি; কেননা যাহাকে দেখিয়াছে আপনার সেই ভ্রাতাকে যে প্রেম করে না, সে যাহাকে দেখে নাই, সে ঈশ্বরকে প্রেম করিতে পারে না। আর আমরা তাঁহা হইতে এই আজ্ঞা পাইয়াছি যে, ঈশ্বরকে যে প্রেম করে সে আপন ভ্রাতাকেও প্রেম করুক।”

যোহন বিশ্বাসীদেরকে বলেছেন, যাদের সত্যই ঈশ্বরের প্রতি ভালবাসা রয়েছে তাদের বিচারের দিনটিকে ভয় করতে হবে না:

“ইহাতেই প্রেম আমাদের সঙ্গে সিদ্ধ হইয়াছে, যেন বিচার দিনে আমাদের সাহস লাভ হয়; কেননা তিনি যেমন আছেন, আমরাও এই জগতে তেমন আছি”(১ম যোহন ৪: ১৭ পদ)।



একজন মন্তব্য করে বলেছেন, একটি সম্পূর্ণরূপে বিকাশমান প্রেম একটি বিশ্বাসীকে এই আশ্বাস দেয় যে সে ঈশ্বরের সাথেই সঠিক, এবং বিচারের দিনে তাকে আস্থা রাখতে সক্ষম করবে। বিশ্বাসী এটি প্রত্যাশা করে না। (৪১)

অন্য কথায়, বিশ্বাসীদের সাথে একটি নিখুঁত প্রেমের অভিজ্ঞতা হয়; তাদের পূর্ণ আশ্বাস বা সুরক্ষা থাকে, এই বিশ্বাস করে যে ঈশ্বর তাদের যত্ন নেবেন। একইভাবে আপনি যখন আপনার স্ত্রীকে ভালবাসেন, তখন এটি আস্থা এবং সুরক্ষা তৈরী করে যে আপনি কেবল ঈশ্বরের ইচ্ছার সাথেই মিল রেখে সবচেয়ে উপযুক্ত কাজটি করছেন।

লোকেরা, আপনি কী নিজের আচরণের দ্বারা ভয় জাগ্রত করেছেন? যোহন এই কথার নিখুঁত প্রেমটি কেবল খ্রিস্টের মধ্যে দিয়েই আসতে পারে বলেছেন। ঈশ্বর আমাদের বলছেন না, “আমি চাই আপনি আমার নেতৃত্ব অনুস্মরণ করুন এবং আপনার স্ত্রীকে এভাবে ভালবাসার কিছুটা অভ্যন্তরীণ শক্তি এবং সামর্থের সন্ধান করুন”। তিনি বলেছেন যে আপনি যখন নিজের অন্তরকে আত্মসমর্পণ করবেন, তখন আপনার ইচ্ছা এবং আধ্যাত্মিকভাবে তাঁর কাছে তাঁর ইচ্ছা স্বিকার করুন এবং বিশ্বাস রাখুন যে তিনি আপনাকে এবং আপনার স্ত্রীকে ভালবাসায় পূর্ণ করবেন।

এই জীবনে, কোনও পুরুষই কখনো তার স্ত্রীর প্রতি ভালবাসায় নিখুঁত হতে পারবেন না; মানুষ হিসাবে আমরা অগ্রগতির জন্য কাজ করে যাচ্ছি, তবে মূল বিষয়টি হচ্ছে অগ্রগতি হওয়া।

ফিলিপীয় ১:৬ পদ বলে, “ইহাতে আমার দৃঢ় প্রত্যয় এই যে, তোমাদের অন্তরে যিনি উত্তম কার্য আরম্ভ করিয়াছেন, তিনি যীশুখ্রিস্টের দিন পর্যন্ত তাহা সিদ্ধ করিবেন।”

ঈশ্বর কী মিথ্যাবাদি? না, তিনি তা নন। এবং আমি এটি বলছি কারণ শয়তানের অনেক লোকের একটি সন্তিকারের দুর্গ রয়েছে। তিনি আমাদের বলেছিলেন, “আপনি কখনই পরিবর্তন করতে পারবেন না। এটি আপনার পক্ষে খুব কঠিন যে আপনার স্ত্রী আপনাকে চালাচ্ছে।” আপনি যদি তাদের বিশ্বাস করেন তাহলে আপনি কী করবেন, কী ভাবে করবেন তা নির্ধারণ করতে শুরু করবেন। আপনার স্ত্রী যদি বিবাহের মধ্যে কোন ভাবেই নিরাপত্তাহীনতায় ভোগেন তবে প্রথমে নিজের দিকে নজর দিন।

## কর্ম পরিকল্পনা - ১

স্বামী- স্ত্রী হিসাবে এখনই কিছুটা সময় নিন এবং এই বিভাগটি একসাথে আলচনা করুন। স্বামী, আপনার যে ভয় ভাগ কণ্ডে নিয়েছেন তা লিখুন তারপরেও আপনি কীভাবে তার আরও ভাল সহায়ক হতে পারেন তা শিখতে নীচে লিখুন। যেখানে প্রয়োজন সেখানে ক্ষমা জিজ্ঞাসা করুন।

## ৫ম সপ্তাহ : ২য় দিন

### জীবন অগ্রগতির একটি কাজ

মহিলারা, দয়াকরে মনে রাখবেন যে আপনার স্বামী একটি কাজ করছে যেহেতু তিনি ঈশ্বরের বাক্যে এবং প্রার্থনায় সময় কাটিয়ে খ্রিস্টের মধ্যে থাকতে শিখেছেন এবং পরীক্ষাগুলি থেকে ক্ষমা চাইতে শিখেছেন, এখন তিনি খ্রিস্টের প্রতিচ্ছবিতে রূপান্তরিত হতে শুরু করবেন, যার মধ্যে আপনাকে ভালবাসার ক্ষমতাও রয়েছে।

যেমনটি উল্লেখ করা হয়েছে, এই প্রেমকে আগাপে বলা হয় এবং ঈশ্বর যে ভাবে ভালবেসেছেন তা নিঃশর্ত। তিনি আমাদের এত ভালবেসেছেন যে তিনি তাঁর পুত্রকে আমাদের জন্য মরতে প্রেরণ করিয়াছিলেন, যাতে তিনি আমাদের প্রত্যেকের প্রতি তিনি যে মূল্য রেখেছেন তা প্রদর্শন করার জন্য, যদিও আমরা তখনো পাপি ছিলাম (রোমীয় ৫:৮ পদ)। লোকেরা আমরা আমাদের স্ত্রীদের ভালবাসতে পারি কারণ ঈশ্বর তাদের উপর যে মূল্য রেখেছেন তা আবার, এটি আমাদের নিজস্ব শক্তিতে নয়, পবিত্র আত্মার শক্তি দ্বারা যিনি আমাদের মধ্যে বাস করেন তবে যারা যীশুকে প্রভু ও ত্রানকর্তা হিসাবে গ্রহণ করে তাদের ক্ষেত্রে। এটি আমাদেরও একমাত্র পরিমাপের সরঞ্জাম। পুরুষগণ, আমরা আমাদের স্ত্রীদের ভালবাসতে পারি কারণ ঈশ্বরই সেই মূল্য তাদের দিয়েছেন, আবার এটি আমাদের নিজস্ব শক্তিতে নয়, কিন্তু পবিত্র আত্মার শক্তিতে যিনি আমাদের মধ্যে বাস করছেন শুধুমাত্র যদি আমরা যীশুকে প্রভু এবং ত্রানকর্তা হিসাবে গ্রহণ করি। এটিই হল আমাদের একমাত্র পরিমাপের সরঞ্জাম। পুরুষেরা একমাত্র ঈশ্বর যে পরিমাপ সরঞ্জাম বাক্যের মধ্যে দিয়ে আমাদের দিয়েছেন শুধুমাত্র সেটি দিয়েই যেন পরিমাপ করি নিজস্ব আচরণ দিয়ে নয়। যখন আপনি ঈশ্বরের বর্ণিত এই প্রেমের মধ্যে দিয়ে বসবাস করেন না, তখন ঈশ্বর এবং আপনার স্ত্রীর কাছে স্বিকার করার জন্য নশ্বতা এবং দৃঢ়তা রাখুন। খাটি নেতার একটি গুণ হল নশ্বতা (থেরিত ২০:১৯, তীত ৩:২, পদ), আপনি যে চিহ্নটি হারিয়ে ফেলেছেন তা স্বিকার করতে রাজি হোন। দায়িত্ব গ্রহণ করুন; অনুতপ্ত হওয়া মানে দিক পরিবর্তন করা, ঈশ্বরের দিকে ফিরে যাওয়া এবং ক্ষমা চাওয়া।

### স্বাভাবিক ভাবে যা আসে তা এড়িয়ে চলুন:

পুরুষেরা, স্বাভাবিক ভাবেই যা আসে তা হল আপনার স্ত্রীর আচরণকে নির্ধারণ করতে দেওয়া হয় আপনি কী ভাবে তাদের ব্যবহার করেন।

আমার স্ত্রী কী “আমি” যা ইচ্ছা করি তাই করে বা সে যা চেয়েছিল তাই করি, অথবা তার সময়কে বুদ্ধিপূর্বক ব্যায় করি অথবা যেভাবে “আমি” চাই সেই ভাবে তার প্রতি ব্যবহার করি?

যদি তারা আমাদের যা ইচ্ছা তা করে তবে আমরা তাদের অনুসারে আমাদের স্নেহ, ভাল ইচ্ছা বা অনুমোদনের সাথে পুরস্কৃত করি। এটি প্রেম নয়। উপরে উল্লেখিত হিসাবে ঈশ্বরের প্রেমের প্রয়োজনীয় গুণ অন্যের কর্ম নির্বিশেষে অন্যের সর্বোত্তম আত্মাহের সন্ধান করে। রোমীয় ৫:১০ পদ বলে, “যখন আমরা শত্রু ছিলাম, তখন আমরা ঈশ্বরের সাথে পুনর্মিলন করি” এবং ঈশ্বরের মঙ্গলভাবই আমাদের পুনর্মিলনের দিকে পরিচালিত করে (রোমীয় ২:৪ পদ)।

আপনি দেখুন, ঈশ্বরের ইচ্ছা তাঁর সাধনা এবং তাঁর প্রেম তাঁরই মধ্য দিয়ে আমাদের প্রতি প্রবাহিত হয়েছিল, এমনকি যখন আমরা এর প্রাপ্য ছিলাম না। বিনিময়ে কিছু পাওয়ার জন্য তিনি আমাদের ভালবাসেন নি, তবে সুসমাচারের প্রতি আমাদের হৃদয় জয় করতে বার বার তাঁর প্রেমময় হাত বাড়িয়ে দিয়েছেন। একই ভাবে, আমরা আমাদের স্ত্রীদের প্রতি এই ভালবাসা প্রসারিত করব, যাতে তারা আমাদের মধ্যে ঈশ্বরকে দেখতে পারে এবং আমাদের মধ্যে তাঁর ভালবাসা প্রবাহিত হতে দেখতে পায়। এটি স্বাভাবিক ভাবে আসে না!

## পৃষ্ঠা - ১৮৬

ঈশ্বর আমাদের পরীক্ষা করেন (ইব্রীয় ৪:১৩ পদ), আমাদের নিজেদেরই পরীক্ষা করা উচিত (১ম করিন্থীয় ১১:৩১-৩২)। আমি কী ঈশ্বরের উদাহরণ অবলম্বন করেছি বা আমার স্ত্রীর আচরণ দেখেছি, আমার জন্য কিছু করবেন না, এবং আমি কী ভাবে তার সাথে আচরণ করছি তা প্রমাণ করার জন্য এটি ব্যবহার করুন সে আমার জন্য কী করেছে বা কী করছে ?

ঈশ্বর চান যে আপনি তার স্ত্রী হিসাবে প্রেম এবং লালন পালন করতে পারেন। পুরুষেরা, আপনি যখন এই ধরনের ভালবাসা নিয়ে উদ্ভোগী হন, ঈশ্বর আপনাকে এমন একটি সুরক্ষিত স্ত্রীর সাথে আর্শিবাদ করবেন যা আপনার নেতৃত্বের প্রতি শ্রদ্ধাশীল হওয়ার সম্ভবনা বেশি। তবে, যখন সে ভাল আচরণ করছেন, তখন ঈশ্বর আপনাকে তাঁর নেতৃত্ব অনুসরণ করার জন্য ডেকেছেন তা নয়। আমি জানি এটি একটি কঠিন সত্য।

### অনুতাপ এবং পরিবর্তন আলিঙ্গন:

আমি আমার স্ত্রীকে ভালবাসি এবং বিশ্বাস করি যে ঈশ্বর তাকে আমার জন্য বেছে নিয়েছেন। সুতরাং, তিনি আমার পক্ষে নিখুঁত, তবে তিনি কি নিখুঁত ?

না, এমন অনেক সময় আছে যা সে আমার অগোচরে থাকা জিনিস গুলি করে বা বলে, তবে আমার প্রতিক্রিয়া আবশ্যিকই ঈশ্বরের বাক্যের সাথে সঙ্গতি পূর্ণ। আমি আমার স্ত্রীর সেবা করার এবং খ্রীষ্টের মন্ডলীকে যেমন ভালবাসি তেমন তাকে ভালবাসায় প্রতিশ্রুতিতে বদ্ধ করেছি। প্রভুর সাথে প্রতিদিন সময় কাটাতে তাঁর পবিত্র আত্মা আমাকে যখন প্রয়োজন হয় তখন আমাকে দোষী করে তোলে। এটি এরকম যায়: “ ক্রেগ, আপনি কাকাকে কি বলেছিলেন ?” আমি বলি, “হ্যাঁ, ঈশ্বর, কিন্তু আপনি কি দেখেছিলেন যে সে কি করেছে ? শুনে সে আমাকে কি বলেছিল ?” এবং তখন আত্মা বলে, হ্যাঁ, আপনি সঠিক ছিলেন। “ভুল! আত্মা বলে, এক মিনিট আপেক্ষা করুন আপনি কি আমাকে সে ভাবে ভালবাসার কথা ভাবতে পারেন ? আপনি যদি বারবার পাপ করে থাকেন এবং আমি আপনার সাথে ধৈর্য হারাতে পারি, আপনি যা প্রাপ্য হন তার সাথে আমার আচরণ সরিয়ে দিয়েছিলেন ? পবিত্র আত্মা যখন আমাকে এইভাবে খোঁজ করেন, তখন আমাকে আমার মনোভাবের জন্য অনুতাপ করা উচিত এবং আমার স্ত্রীর কাছে যেতে হবে এবং তার কাছে আমাকে ক্ষমা চাইতে হবে।

### সাহচর্যের প্রয়োজন - ২:

বাক্য রূপ জলে ধুয়ে তাকে পবিত্র করুন এবং পরিষ্কার করুন। (২৬পদ)

ইফিষীয় ২৬ পদে আমাদের উত্তরনের মধ্যে দিয়ে যাচ্ছে, ঈশ্বর প্রত্যেকটি স্বামীকে বলেছিলেন যে তিনি বাক্য রূপ জলে ধুয়ে তার স্ত্রীকে পবিত্র করতে পারেন।

ইফিষীয় ৫: ২৫-২৬ পদ, “স্বামীরা, তোমরা আপন আপন স্ত্রীকে সেইরূপ প্রেম কর, যেমন খ্রীষ্টও মন্ডলীকে প্রেম করিলেন, আর তাহার নিমিত্ত আপনাকে প্রদান করিলেন; যেন তিনি জল স্নান দ্বারা বাক্যে তাহাকে শুচি করিয়া পবিত্র করেন।”

আমাদের এগিয়ে যাওয়ার আগে আমাকে কয়েকটি বিষয় পরিষ্কার করতে হবে। আপনি যেমন দেখতে পাচ্ছেন, এই অনুচ্ছেদটি সুস্পষ্ট ভাবে স্বামীকে জানিয়েছে যে তার স্ত্রীর প্রতি ভালবাসা অবশ্যই খ্রীস্টের বৈশিষ্ট্যগুলি প্রদর্শন করবে যা মন্ডলীকে অনেক ভালবাসবে। ২৬ পদে আমরা দেখতে পাই প্রথম শব্দটি হল “যে” উদ্দেশ্যটির কথা। খ্রীস্ট তাঁর মন্ডলীর জন্য ও খ্রীস্টের মুক্তির জন্য তাঁর জীবন দান করেছিলেন। শেষ পর্যন্ত, খ্রীস্টই যিনি স্বামীকে পবিত্র করেন ও পরিষ্কার করেন। ঈশ্বরের বাক্যের মাধ্যমে এই পবিত্রকরণ প্রকৃয়ায় দায়বদ্ধ হিসাবে বেছে নিয়েছেন।

একজন লেখক এইভাবে প্রকাশ করেছেন:

“বাক্যরূপে জলে ধুয়ে” (২৬ পদ) এই বাক্যটির যতার্থ অর্থ সম্পর্কে মন্তব্যকারীরা একমত নন, এমন কয়েকজন যারা এটি প্রয়োগ করার চেষ্টা করেছেন তারাও সম্মত বলে মনে করেন যে উত্তরনটির ব্যবহারিক প্রয়োগটি স্বামীর সহায়তার একধরনের রূপ তার স্ত্রীর প্রগতিশীল পবিত্রকরণ প্রক্রিয়া। তাঁর আধ্যাত্মিক নেতা হিসাবে আপনাকে অবশ্যই তাকে “আলাদা করে” রাখতে হবে। শাস্ত্রের মাধ্যমে তাকে শুদ্ধ করতে হবে আপনি যেভাবে এটি করেছেন তা হল তার সাথে আপনার সমস্ত আচরনে বাক্য মান্য করা এবং ব্যবহার করা।

এই তথ্যটি কর্মকে বুঝায়, মুখের পরিষেবা বা ভাল উদ্দেশ্য নয়। এই লেখক যেদিন এই শব্দগুলি লিখেছিলেন সেদিন তার কাপড় কীভাবে ধুয়ে ফেলেছিলেন? তাদের কাছে ধোবার যন্ত্র ছিল? না। তাদের একটি খাঁড়ি ও বালতি ছিল। তাদের খাঁড়ির নীচে যেতে হত, কাপড়গুলি টেনে বের করতে হত ও পাথরের উপর রাখতে হত এবং তাদের দৈহিকভাবে এটি তাদের হাতেই করতে হয়েছিল এবং ঈশ্বর আপনাকে এখানে একটি উদ্দেশ্যমূলক কাজ দিচ্ছেন, এটি আপনার কর্মের মাধ্যমে আপনার স্ত্রীকে আপনি যা বলেছেন এবং আপনি যা সমস্ত কিছু করেন সেই সব কিছুকে ভালবাসুন। এই কারণে আপনাকে ঈশ্বরের কাছে তাঁর ছাত্র হতে হবে (২য় তিমথীয় ২:১৫ পদ)। আমরা কী ভাবে আমাদের স্ত্রীদের ঈশ্বরের বাক্যে ধুয়ে ফেলতে পারি যদি আমরা তাঁর বাক্যে না থাকি এবং তাঁর সত্যগুলিতে না থাকি তবে নিজেরাই বা কিভাবে বেঁচে থাকি?

## আত্ম পরীক্ষা - ২

যখন কোনও ব্যক্তি ঈশ্বরের উপায়ে জীবন যাপন করতে শিখতে সময় নেয় এবং ঈশ্বও যা দিয়েছেন তার দিকে ঝুঁকেন, ঈশ্বরের বাক্যে স্ত্রীকে ধুয়ে ফেলা হয়েছে।

পুরুষেরা, এমন জায়গাগুলি লিখুন, যে জায়গা গুলিতে ঈশ্বরের বাক্য অনুসারে আপনি আপনার স্ত্রীর প্রতি যত্নশীল নন বলে আপনার আত্মবিশ্বাস নেই? (উদাহরণ: স্বামী, সহকর্মী, সহ পিতা মাতা হিসাবে, অর্থায়নে বা----)।

তারপরে ঈশ্বরের কাছে একটি প্রার্থনা লিখুন , ব্যক্তিগত অধ্যয়নের মাধ্যমে তাঁর ইচ্ছা শিখতে এবং আপনাকে শিষ্য করার জন্য কাউকে খুঁজে পেতে সহায়তা করার জন্য নিজেকে সময় কাটাতে বাধ্য করুন ।

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### উদাহরন দ্বারা নেতৃত্ব

যেহেতু ঈশ্বর পুরুষদের ঘরে নেতা হিসাবে নিযুক্ত করেছেন, আমরা আমাদের স্ত্রী এবং সন্তানদের প্রতি অর্ধাঙ্গিক অচরণকে ক্ষমা করতে পারি না । অপনার স্ত্রী অসুরক্ষিত বোধ করেন এবং এমনকি ভীতুও হন যা ঈশ্বরের ইচ্ছার বিপরিত । যখন ঈশ্বর বলেন যে আপনি আপনার স্ত্রীকে বাক্যটি দ্বারা ধুয়ে ফেলেছেন তখন তিনি আপনাকে আপনার বাড়ির আধ্যাতিক নেতা হিসাবে কথা বলছেন । আপনি কি প্রভুর সাথে প্রতিদিন ভক্তিমূলক সময় অতিবাহিত করেছেন ? আপনার স্ত্রী কি আপনাকে কথা এবং প্রার্থনায় সাক্ষী করেছেন । ঈশ্বর আমাদের জন্য অপেক্ষা করছেন, আমাদের কথা শুনছেন ও কথা বলছেন পবিত্র আত্মার মাধ্যমে । আপনি যদি এখনও এই অঞ্চলে লড়াই করে থাকেন তবে দয়াকরে দ্বিতীয় সপ্তাহে ফিরে দেখুন এবং শক্তিশালী ভিত্তি স্থাপন করার বিষয়ে আপনার নোটগুলি পর্যালোচনা করেন ।

নেতা হিসাবে আমাদের একটি উদাহরন হিসাবে ডাকা হয়, বাক্য এবং প্রার্থনায় প্রতিদিন সময় ব্যায় করা কেবল দেখা যায় না, তবে আমরা যখন এভাবে জীবন যাপন শুরু করি তখনই তা সত্য হয়ে উঠে । যখন আপনার স্ত্রী আপনার নতুন মনভাব দেখবেন তখন তার পক্ষে জীবনটি সাধারণ । সুতরাং, পুরুষেরা আপনারা কি জানেন যে আপনার স্ত্রীর প্রতি ঈশ্বরের সাথে প্রতিদিনের ভক্তি বা সময় আছে কি না ? এমনকি তাকে ঈশ্বরের বাক্য ভাগ কও নেওয়ার ক্ষেত্রে প্রতিদিনই তাকে সহায়তা করা প্রয়োজন । আপনি কি জানেন আপনার স্ত্রী বাক্য থেকে কি শিখছেন ? আপনি কি কখনও তাকে জিজ্ঞাসা করেন বা ঈশ্বরীয় জীবন যাপন করার জন্য তার সংগ্রাম এবং বিজয়গুলি শুনতে পান ?

### গভীরে খোঁজা: আরও অধ্যয়ন:

নিচের শাস্ত্রপদগুলি পড়ুন এবং এগুলি নিজের সাথে সম্পর্কিত করুন । ঈশ্বরের বাক্য এবং এর কাজের প্রতি আপনার কি মনোভাব বা আকাঙ্ক্ষা থাকা উচিত ?

মথি ৪: ৪ পদ, “ কিন্তু তিনি উত্তর করিয়া কহিলেন লেখা আছে “ মনুষ্য কেবল রুটিতে বাঁচিবে না , কিন্তু ঈশ্বরের মুখ হইতে যে প্রত্যেক বাক্য নির্গত হয়, তাহাতেই বাঁচিবে । ”

১ পিতর ২: ২ পদ, “ নবজাত শিশুদের ন্যয় সেই পারমার্থিক অমিশ্রিত দুশ্কের লালসা কর, যেন তাহার গুনে পরিত্রানের জন্য বৃদ্ধি পাও।”

গীতসংহিতা ১১৯: ৯-১০ পদ, “ যুবক কেমন করিয়া নিজ পথ বিশুদ্ধ করিবে? তোমার বাক্যানুসারে সাবধান হইয়াই করিবে। আমি সর্বান্তকরনে তোমার অন্বেষণ করিয়াছি, আমাকে তোমার আজ্ঞা-পথ ছাড়িয়া ঘুরিয়া বেড়াইতে দিও না।”

গীতসংহিতা ১১৯: ১৮ পদ, “ আমার নয়ন খুলিয়া দাও যেন আমি দর্শন করি , তোমার ব্যবস্থায় আশ্চর্য আশ্চর্য বিষয় দেখি।”

গীতসংহিতা ১১৯: ৩৩ পদ, “ সদাপ্রভু তোমার বিধিপথ আমাকে দেখাও, আর আমি শেষ পর্যন্ত তাহা পালন করিব।”

গীতসংহিতা ১১৯: ১৬৫, “ যাহারা তোমার ব্যবস্থা ভালবাসে , তাহাদের পরম শান্তি, তাহাদের উছোট লাগে না।”

### দৈনিক প্রার্থনা বিকাশ:

পুরুষরা, আমাদের পৌরহীত্যের দায়িত্ব, আমাদের স্ত্রীদের সাথে প্রার্থনা শুরু করা। এটি সুচনা করুন। যখন আমি পুরুষদের কাছে এটি বলি তারা প্রায়শই উত্তর দেয়, “ভাল, আমার স্ত্রীর সামনে প্রার্থনা করা আমার পক্ষে কঠিন। ঠিক আছে প্রথমে বাইসাইকেল চালানো কঠিন ছিল, তাই না? এটা ছিল এক অদ্ভুত ভারসাম্যহীন অনুভূতি, এমন কী ভিত্তিজনকও ছিল। আমি এমন এক বাড়িতে বড় হয়েছি যেখানে লোকেরা উচ্চস্বরে ব্যক্তিগত প্রার্থনা করে না।” যখন ঈশ্বর আমার হৃদয়টি পরীক্ষা করতে যাচ্ছিলেন তখন তিনি বলেছিলেন, “আমি চাই আপনি আধ্যাত্মিক নেতা হোন, আমি চাই আপনি আপনার স্ত্রীর সাথে প্রার্থনা শুরু করুন। আমি মনে করি এটি প্রথম দিকে ঝুঁকিপূর্ণ এবং খারাপ ছিল এবং আমি তার হাতটি চেপে ধরে বলব “আপনার পালা” তবে তিনি জোরে প্রার্থনা করতে চাননি। তিনি এমন কী বলেছিলেন, আমাকে কেন প্রার্থনা করতে হবে? আমি আসলে অনুভব করেছি যে তার আমার সাথে যোগ দেওয়ার কথা ছিল, তবে আমার স্ত্রীর সামনে প্রার্থনা করতে সাচ্ছন্দবোধ করতে আমার কয়েক বছর সময় লেগেছিল। কয়েক দিন নয় কয়েক সপ্তাহ নয়, কয়েক বছর লেগেছিল। নেতৃত্বপাঠে আমরা এটি আরও আলোচনা করবো।

আপনি কী জানেন যে আপনার স্ত্রী কী পড়ছেন? আপনি কী তার ভক্তিপূর্ণ সময় বিকাশে সাহায্য করছেন? আপনি কী আধ্যাত্মিক বিষয়গুলি নিয়ে কথা বলছেন? আপনি কী আপনার ভক্তিপূর্ণ জীবনে ঈশ্বর আপনাকে যা শিক্ষা দেন তা ভাগ করে দেন? বহু বছর ধরে, আমার স্ত্রী এবং আমি একই ভক্তির মাধ্যমে যাচ্ছি। আপনাকে ঈশ্বর যা বলে সেটিকে নীচু মনে না করে আপনি যা ভাগ করে নিতে পারেন তাও আপনি ভাগ করে নিবেন। আমি সেই পথটি শিখেছি।

সুতরাং, আমরা পুরুষরা যখন ঈশ্বরের বাক্যের শিষ্য হয়ে উঠেছি, তখন আমরা ন্দ্রভাবে এবং প্রেমের সাথে আমাদের স্ত্রীদের শিষ্য করতে সক্ষম হয়েছি, এবং বাড়ীর নেতা হিসাবে যদি আমাদের সন্তান থাকে তবে আমরা তাদেরও শিষ্য করতে পারি। বেশীর ভাগ পুরুষের কাছে এর কোন উদাহরণ ছিল না। তবে সতর্কতা অবলম্বন করতে হবে যেন এটি খ্রিস্টান স্কুল বা মন্ডলীর কোন যুব গোষ্ঠিতে না ফেলে। এগুলি ভাল সংযোজন, তবে আপনার নেতৃত্বের জায়গা না নেওয়ার জন্য। এখানে এমন কিছু উপায় রয়েছে যে একজন স্বামী তার স্ত্রীকে পবিত্র করতে পারে।

নির্দিষ্ট উপায়ে একটি স্বামী বাইবেল দ্বারা তার স্ত্রীকে পবিত্র করতে পারে।(৪৩)।

- আপনার স্ত্রীর ব্যক্তিগত বাইবেল অধ্যয়ন এবং প্রার্থনার জন্য প্রতিদিনের সময় সুচীতে পর্যাপ্ত সময় রয়েছে তা নিশ্চিত হন। এর আগে আপনার সময়সূচীটিকে পুনরায় সাজিয়ে এটির মধ্য যুক্ত করে নিতে পারেন যাতে আপনি এই সময় শিশুদের দেখতে পারেন।
- বাইবেল অধ্যয়নের জন্য নিয়মিত(কমপক্ষে সপ্তাহে একবার) তার সাথে সময় কাটান।
- বাইবেলের মতবাদ বা প্রয়োগ সম্পর্কে তার যে কোন প্রশ্নের উত্তর পেতে আপনার সহায়তা চাইতে তাকে উৎসাহিত করুন।
- শাস্ত্রের ভিত্তিতে আপনার সিদ্ধান্তগুলি ব্যাখ্যা করুন।
- যে কোনও কিছু এবং সমস্ত বাইবেলের চারিত্রিক বৈশিষ্ট্যের জন্য তার প্রশংসা করুন, যা তিনি ধারণ করেছেন (শ্রদ্ধা, আত্মনিয়ন্ত্রণ, বিচক্ষণতা, প্রেম, আনন্দ, শান্তি ইত্যাদি)।
- যখন আপনি তাকে কিছু দিতে চান তা না দিতে পারলে তাকে বৈধ শাস্ত্রীয় কারণ গুলি স্মরণ করার জন্য সর্বাঙ্গিক প্রচেষ্টা করুন(কারণ গুলি তাকে ব্যাখ্যা করুন)।
- তার মধ্যে আধ্যাত্মিক বৃদ্ধি এবং পরিপক্বতার এমনকি ক্ষুদ্রতম সূচকেও সতর্ক থাকুন এবং তাদের জন্য তাঁর প্রশংসা করুন।
- দম্পতি এবং পরিবার হিসাবে আপনার মন্ডলীর উপস্থিতিতে বিশ্বস্ত থাকুন।
- শাস্ত্র অধ্যয়ন করতে পারে এমন অন্যান্য সুযোগ গুলিকে উৎসাহিত করুন ( সতন্ত্রভাবে বা অন্যদের সাথে)।

## পৃষ্ঠা - ১৯১

- শান্ত্রের সাথে জীবন ও জীবনের সাথে শান্ত্রকীভাবে সম্পর্কিত তা শিখুন। প্রতিদিনের ক্রিয়াকলাপের বিষয়ে তাদের মধ্যে কথা বলুন (দ্বিতীয় বিবরণ ৬:৭ পদ)।
- যদি আপনার স্ত্রী পড়াশুনা পছন্দ করেন তবে বাইবেলের মত বাক্যযুক্ত বইগুলিতে (এবং খ্রিস্টীয় জীবনীগুলিতে) বিনিয়োগ করুন।
- রাতের খাবারের সময়টিকে একটি উপভোগ্য সময় হিসাবে গড়ে তুলুন এবং বাইবেলের সত্য এবং ধর্মগ্রন্থের ব্যক্তিগত প্রয়োগ গুলি নিয়ে আলোচনা করতে মুক্ত ও নিশ্চিত থাকুন।
- তার জীবনের কোন ক্ষেত্রগুলি তিনি সর্বাধিক পরিবর্তন করতে চান এবং কেন সে সেগুলি পরিবর্তন করতে চান তা নির্ধারণ করুন। ঈশ্বরের উত্তর এবং একসাথে শান্ত্র অনুসন্ধান করার জন্য এই অঞ্চলগুলিকে বোর্ড হিসাবে ব্যবহার করুন। (নিশ্চিত হোন যে আপনি নিজের স্ত্রীকে আপনার নিজের জীবনে যে পরিবর্তনগুলি দেখতে চান এবং তার সহায়তা এবং প্রার্থনা চান তাও আপনি আপনার স্ত্রীকে বলেন)।
- আপনার বাচ্চাদের শিষ্য করার জন্য প্রতি সপ্তাহে সময় দিন। প্রস্তাবিত ভক্তি এবং শিষ্যত্ব বইএর জন্য পরিশিষ্ট সি এবং ডি দেখুন এবং পৃথক জ্ঞাপন পত্র হিসাবে এর জন্য পরিশিষ্ট জে দেখুন।

আপনি যদি এই ক্ষেত্রে আপনার স্ত্রীর সাহসিকতার প্রয়োজনীয়তা পূরণ করতে চান তবে খ্রিস্টের সঠিক শিষ্য হওয়ার জন্য আপনার সময় ও প্রচেষ্টাকে ব্যয় করুন। স্ত্রীর পক্ষে কাজ করা এবং মন্ডলীর কাছে যাওয়ার বিষয়ে উদ্বিগ্ন হওয়া বা বাইবেল অধ্যয়নরত হওয়া বা বাচ্চাদের আধ্যাত্মিক অবস্থার প্রতি ঝোঁক দেওয়া অস্বাভাবিক নয়।

কাউন্সিলিংয়ে আমার অভিজ্ঞতা থেকে জেনেছি পুরুষরা প্রায়ই একটি অসহযোগীতামূলক মনোভাব নিয়ে প্রতিক্রিয়া জানায় যখন তাদের স্ত্রীরা তাদের কাছ থেকে আধ্যাত্মিক নেতৃত্ব চায়। পুরুষেরা, ঈশ্বরের দ্বারা এটি আপনার স্ত্রীর কাছে রাখা দরকার; তারা এটি চেয়েছিল না। আমি তাদের শেখানোর সময় পুরুষদের কাছ থেকে শুনেছি, “হ্যাঁ তিনি দশ বছর ধরে আমার সঙ্গেই আছেন, সব কিছু ঠিক আছে।” বা “আমি তাদের খ্রিস্টান স্কুলে পাঠানোর জন্য অর্থ প্রদান করেছি, আমি যথেষ্ট করেছি, তা কি নয়? “আমি তাদের বলি “না আপনি খ্রিস্টের অবাধ্য হচ্ছেন।” আপনার আধ্যাত্মিক নেতৃত্ব নেওয়ার জন্য আপনার স্ত্রীর অন্তরে একটি আকাংখা রয়েছে (আদি পুস্তক ৩: ১৬ পদ)। আমাকে আপনার সাথে কথা বলতে হবে, কারণ আপনিও ভুল করতে পারেন। আপনার মনোভাব একটি নেতিবাচক প্রভাব হতে পারে। আপনার স্বামীর জন্য প্রার্থনা এবং তাকে উৎসাহিত করুন। তাকে স্মরণ করিয়ে দিন, যা ঠাট্টাকরা থেকে আলাদা এবং নিন্দার কোন ইঙ্গিত বহন করে না।



### আত্ম - পরীক্ষা ৩

কিছুটা সময় নিন এবং আপনার স্ত্রীকে পবিত্র করার উপায়গুলির তালিকা পর্যালোচনা করুন। আপনি কিভাবে আপনার পালকিয় দায়িত্ব হিসাবে এটি প্রয়োগ করতে শুরু করবেন সে সম্পর্কে প্রভুর কাছে নির্দিষ্ট প্রতিশ্রুতিগুলি লিখুন।

---

---

---

---

---

---

---

---

### সপ্তাহ ৫ : ৩য় দিন

#### ঈশ্বরের সাহায্য প্রতিশ্রুতি

সাহায্যের জন্য, মহিলারা, ঈশ্বরের নির্দেশে যান এবং তাঁর বাক্যও প্রতি বাধ্য হন। আপনি যদি অবিশ্বাসীদের সাথে বিবাহিত স্ত্রী এবং বিদহী স্বামী হন তবে প্রথম পিতর ৩: ১-৪ মনে রাখুন। মথি ১১: ২৮ পদে এই জাতীয় প্রতিশ্রুতি রয়েছে যা একজন স্ত্রীকে প্রতিকূলতা মোকাবেলা করার উৎসাহ দেয়: “তোমরা যারা শ্রমসাধ্য বা ভারী তারা সকলে আমার কাছে এসো এবং আমি তোমাকে বিশ্রাম দেব।” এমন অনেক শাস্ত্রপদ রয়েছে যা আমাদের কঠিন পরিস্থিতিতে নিজেকে খুঁজে পেতে এবং ঐশ্বরীয় বিশ্বাসে অধ্যাবসায়ী হওয়ার জন্য আমাদের উৎসাহ দেয়। ঈশ্বর জানেন যে আমরা যখন এমন স্বামীর কর্তৃত্বের অধীনে থাকি যিনি ঈশ্বরের ইচ্ছার বাইরে থাকেন, বা ঈশ্বরকে একেবারেই জানেন না এবং তিনি তাঁর উপর নির্ভর করার এবং তিনি আমাদের উপর যে কতৃৎ দিয়েছেন তার নির্দেশ দেন (রোমীয় ১৩: ১-৪ পদ)। যতক্ষণ এটি আপনার প্রয়োজন হয় না, ফলাফলের সাথে থাঁকে বিশ্বাস করুন। তিনি আমাদের সমস্ত চাহিদা সর্বরাহ করার প্রতিশ্রুতি দেন। আপনার স্বামীর সাহচর্য চাহিদা পূরণের আনুগত্যে বেঁচে থাকুন এবং ঈশ্বর আপনাকে অপ্রত্যাশিত উপায়ে আশির্বাদ করবেন।

#### গভীরে খোঁজা আরও অধ্যয়ন করা

নিম্ন লিখিত শাস্ত্রপদের উপর ভিত্তি করে, আপনার নিজের ভাষায় লিখুন কিভাবে ঈশ্বরের আপনার জীবনে জড়িত এবং আপনি কিভাবে আপনার বিবাহে তাকে বিশ্বাস করতে পারেন।

রোমীয় ৮: ২৮ পদ, “আর আমরা জানি, যাহারা ঈশ্বরকে প্রেম করে, যাহারা তাঁহার সংকল্প অনুসারে অহত, তাহাদের পক্ষে সকলই মঙ্গলার্থে একসঙ্গে কাজ করিতেছে।”

---

---

---

গীতসংহিতা ১৪৭: ৫ পদ, “আমাদের প্রভু মহান ও অতিশয় শক্তিমান, তাহার বুদ্ধির ইয়ত্তা নাই।”

হিতোপদেশ ১৫:৩পদ, “সদাপ্রভুর চক্ষু সর্বস্থানে আছে, তাহা অধম ও উত্তমদের প্রতি দৃষ্টি রাখে।”

১ পিতর ৩:১২ পদ, “ কেননা ধার্মিকগণের প্রতি প্রভুর চক্ষু আছে; তাহাদের বিনতির প্রতি তাহার কর্ণ আছে; কিন্তু প্রভুর মুখ দুরাচারদের প্রতিকূল।”

ইফিষীয় ১:১১ পদ, “ তাঁহাতেই করা যাইবে, যাঁহাতে আমরা ঈশ্বরের অধিকারস্বরূপও হইয়াছি। বাস্তবিক যিনি সকলই আপন ইচ্ছার মন্ত্রনানুসারে সাধন করেন, তাঁহার সঙ্কল্প অনুসারে আমরা পূর্বে নিরূপিত হইয়াছিলাম।”

ফিলিপীয় ৪:১৯পদ, “আর আমার ঈশ্বর গৌরবে খ্রীস্ট যীশুতে স্থিত আপন ধন অনুসারে তোমাদের সমস্ত প্রয়োজনীয় উপকার পূর্ণরূপে সাধন করিবেন।”

নিম্নলিখিত শাস্ত্রের ভিত্তিতে, আপনার নিজের ভাষায় লিখুন কীভাবে আমরা কঠিন পরিস্থিতিতে অধ্যবসায় বা অবিচল থাকতে পারি।

২য় তিমথিয় ১:১২পদ, “ যিনি আমাকে শক্তি দিয়েছেন, আমাদের সেই প্রভু খ্রীস্ট যীশুর ধন্যবাদ করিতেছি, কেননা তিনি আমাকে বিশ্বস্ত জ্ঞান করিয়া পরিচর্যায় নিযুক্ত করিয়াছেন।”

২য় খিষলনিকীয় ১: ৪ পদ, “এই জন্য, তোমরা যে সকল তাড়না ও ক্লেশ সহ্য করিতেছ, সেই সকলের মধ্যে তোমাদের ধৈর্য্য ও বিশ্বাস থাকায় আমরা নিজেরা ঈশ্বরের মন্ডলী সকলের মধ্যে তোমাদের শ্লাঘা করিতেছি।”

---

---

---

সাহচর্যের প্রয়োজন - ৩

**কর্মের জন্য স্থায়ীভাবে বসবাস করবেন না (২৭ তম পদ)**

ঈশ্বর, তাঁর অসীম প্রজ্ঞায়, আমাদের বিবাহগুলিতে কম মূল্যে স্থির না হওয়ার জন্য স্বামী হিসাবে আহ্বান জানালেন। ইফিষীয় ৫:২৭ পদ, “যেন আপনি আপনার কাছে মন্ডলীকে প্রতাপান্বিত অবস্থায় উপস্থিত করেন, যেন তাহার কলঙ্ক বা সঙ্কোচ বা এই প্রকার আর কোন কিছু না থাকে, বরং সে যেন পবিত্র ও অনিন্দনীয় হয়!”

আমার বিশ্বাস এই পদটি কেবল স্ত্রীর এক অনন্য সাহচর্য প্রয়োজনীয়তাই প্রকাশ করে না, তবে এটি বিবাহের সম্পর্কের ক্ষেত্রে অলস বা আত্মতুষ্টি না হয়ে পূর্ববর্তী পুরুষদের প্রতি শ্রদ্ধা জানায়। অনেকেই একজন মানুষ তার স্ত্রীর সাথে ঈশ্বরের ইচ্ছা ও মানদণ্ডের অজ্ঞতা দ্বারা একটি মধ্যবিত্ত সম্পর্কের জন্য বসতি স্থাপন করেছেন এবং কেবলমাত্র তার সীমিত পুরুষ দৃষ্টিকোণটি পরিমাপকারী মানদণ্ড হিসাবে ব্যবহার করে। অন্যরা বুঝতে পারছেন না, এখনো তারা কিছুই করছে না। স্ত্রী আপনাকে আপনার ক্যারিয়ারের আরও সময় তৈরী করতে, আপনার গঙ্ক খেলাটি উন্নত করতে, প্রয়োজনে অন্যদের সাহায্য করণ, অথবা মন্ডলীর মধ্যে পরিবেশন করতে কিন্তু আপনার বিবাহ ঠিক করতে না। ইফিষীয় ২৭ পদে ঈশ্বর যা বলেছেন তার বিপরীতে, যেখানে তিনি তাদের বিয়ের জন্য তাঁর নিখুঁত ইচ্ছার চেয়ে কম কিছু করার জন্য মানুষকে উৎসাহিত করবেন না।

ঈশ্বর নিজেকে অনুকরণ করার জন্য উদাহরণ হিসাবে ব্যবহার করেছেন এবং ইফিষীয় ৫:২৫ পদে বলেছিলেন, “স্বামীগন, আপনার স্ত্রীদেরকে ভালবাসুন,। কেবল খ্রিষ্ট ও মন্ডলীকে ভালবেসেছিলেন এবং তার জন্য নিজেকে দান করে দিয়েছিলেন।” এটি করে, তিনি স্ত্রীর সাথে তার সম্পর্কের উপরে স্বামী যে গুরুত্ব এবং অগ্রাধিকারটি রাখছেন তা তিনি উন্নত করেছেন।

**আত্ম - পরীক্ষা ৪**

আপনার স্ত্রীর প্রতি তার হৃদয় দেওয়ার জন্য ঈশ্বরের কাছে অনুরোধ করণ। আপনি আপনার স্ত্রীর প্রতি যত্নবান হওয়া এবং তার সাহচর্য এর প্রয়োজনীয়তাগুলি পূরণ করার বিষয়ে শিখছেন এমন মুদ্রকগুলি কাজ করার অনুগ্রহের জন্য তাঁকে জিজ্ঞাসা করণ। নীচের স্থানটি ব্যবহার করে, ঈশ্বর আপনাকে তাঁর সাথে স্বর্গে থাকতে না নেওয়া অবধি এই বিষয়ে কাজ করার আপনার প্রতিশ্রুতির সূচনা হিসাবে আজকে নথি করণ।

---

---

---

---

---

সাহচর্যের প্রয়োজন - ৪

স্বাবলম্বীরা নিজের স্ত্রী হিসাবে তাদের স্ত্রীদের ভালবাসতে সাহায্য করবে ( ২৮ - ৩০) পদ।

বাইবেলে তার স্ত্রীকে নিজের, নিজের দেহের প্রতি তার ভালবাসার সাথে তুলনা করে আত্মত্যাগমূলকভাবে তার স্ত্রীকে ভালবাসার জন্য স্বামীর দায়িত্বকে জোর দিয়ে ও সংজ্ঞায়িত করে চলেছে।

**ইফিষীয় ৫:২৮-৩০ পদ,**“এইরূপে স্বামীরও আপন আপন স্ত্রীকে আপন আপন দেহ বলিয়া প্রেম করিতে বাধ্য। আপন স্ত্রীকে যে প্রেম করে, সে আপনাকেই প্রেম করে। কেহ ত কখনও নিজ মাংসের প্রতি দ্বেষ করে নাই, বরং সকলে তাহার ভরণ-পোষণ ও লালন পালন করে; যেমন খ্রিষ্ট ও মন্ডলীর প্রতি করিতেছেন; কেননা আমরা তাঁহার দেহের অঙ্গ।”

পুরুষ হিসাবে আমাদের যা বলেছে তা হল আমাদের স্ত্রীদেরকে আমাদের নিজের দেহের প্রসার হিসাবে বিবেচনা করা। এখন, এটি কঠিন এবং কিছুটা অদ্ভুত শোনায়। অন্য মহিলার সাথে আপনার কৃপণতার কথা আপনি সত্যিই শুনেছেন? সেগুলি আমাদের মত নয়, তারা সত্যিই আলাদা, তবে আমাদের তাদেরকে নিজের সম্প্রসারণ হিসাবে বিবেচনা করার জন্য ডাকা হয়। মহিলারা জীবনের চেয়ে পুরুষের সম্পর্ককে ভিন্ন দৃষ্টিভঙ্গি থেকে দেখেছেন।

উদাহরণস্বরূপ, আমার স্ত্রীর ঘনিষ্ঠ এক বন্ধু তার ছেলের বিবাহের পরিকল্পনা করতে এসেছিল, সে ভিতরে যায় এবং আমার স্ত্রী সঙ্গে সঙ্গে নতুন প্যান্ট পরেছিলেন। লেবির মত আমার কাছে দেখে মনে হয়েছিল তবে তারা সেগুলি কখন কিনেছিল, কোথায় এবং কখনই সে সেগুলি পরেছিল এবং কি অনুভূত হয়েছিল এবং সেই জুটি বাছাই এর বিচার এবং তাতেও ব্যায় ইত্যাদি সহ দীর্ঘ আলোচনা শুরু করেছিল।

পুরুষেরা, এরকম কথা বলে না এবং ঈশ্বর চান যে অমি আমার স্ত্রীকে নিজের দেহের মত ভালবাসি তবে আমি এই কথার সাথে মোটেই মিল রাখতে পারি না। যাই হোক আমি আমার সংগ্রাম এবং আবেগকে যুক্তি সংগত এবং গুরুত্বপূর্ণ হিসাবে বিবেচনা করতে চাইবার সাথে সম্পর্কিত হতে পারি।

তবে ছেলেরা, আমাদের প্রচুর অনুশীলন দরকার। একজন লোক অন্য একজনের কাছে যেতে পারে ও বলতে পারে, “ভাই, আপনি মোটা হয়ে যাচ্ছেন।” এবং আমরা ঠিক আছি। আরে আপনি আপনি আপনার স্ত্রীর কাছে এটি কখনও বলবেন না, এটি বোকামী এবং অর্থহীন হবে। আপনি কি কখন খেয়াল করেছেন যে আপনার স্ত্রীর অনুভূতি এমন কোনও কিছুর উপর আঘাত পেয়েছে যা আপনি কেবল নিরীহ বলে মনে করেন? কিছু পরিস্থিতিতে, পারিবারিক সমস্যা গুলির মত, যখন মা বাবা তাতেও কিছু বলে বা কোন ভাইবোন তার অনুভূতিতে আঘাত দেয় এবং আপনি ভাবছেন এর সমাধান না হওয়া অবধি আপনি কথা বলবেন না। আপনি জানেন যে আমরা এটি করতে পারি না কারণ এটি শুধু মোকাবেলা। ঈশ্বর আমাদের পুরুষদের এত আলাদা করেছেন, তবুও তিনি বলেছেন, “যদিও আপনি এতই আলাদা”, আপনার নিজের দেহের প্রসারিত হিসাবে লালন পালন করতে শেখায়।

এটি একটি দুঃসাহসীক কাজ এবং আমি বলি কারণ আমি দুঃসাহসীক কাজ পছন্দ করি। আমি বাজাতে যাই বিশ্বের অন্যান্য অঞ্চলে গভীর সমুদ্র চালনায় যাই। দূরবর্তী স্থানে ভ্রমণ করি, আমার সবচেয়ে বড় সাহসীকতা আমার স্ত্রীকে খুজে বের করার চেষ্টা করে থাকি। পুরুষ আপনাকে ইতিবাচক মনোভাব রাখতে হবে যে ঈশ্বর আমাকে এই স্ত্রী দিয়েছেন। আমি কি বলতে চাইছি দেখুন; একট প্রতিযোগীতা একটি উন্মত্তজনাপূর্ণ জিনিস হতে পারে এবং পুরস্কার একটি স্ত্রী যা পূর্ণ এবং আনন্দের হয়।

ইফিশীয় ভাষায় এর প্রভাব গুলি এবং আপনার স্ত্রীকে আপনার নিজের দেহের বর্ধিত করনের ধারণাটি ব্যাখ্যা করে একটি মন্তব্যকে এই ভাবে তুলে ধরেছেন।

খ্রীষ্ট মন্ডলীকে ভালোবাসেন, কেবল এটি তার সাধারণ ভাবে দেহ নয়, এটি আসলে তাঁর দেহ। স্বামীদেও তাই তাদেও স্ত্রীদেও যেমন তাদেও নিজের দেহকে ভালবাসে তেমনই নয়, বরং তারা নিজের সাথে একদেহ হিসাবে থাকতে হয় যেন তাঁর পাঠকদেও সাথে নিবন্ধকরনে ব্যর্থ হওয়া উচিত বলে তিনি যা যা নিশ্চিত করেছেন তার বিপ্লবকর প্রভাব যাতে না হয়, সে সম্পর্কে অস্পষ্টতা এড়ানোর জন্য পল এটিকে অন্য উপায়ে রেখেছিলেন। পুরুষ এবং স্ত্রীর মধ্যে এতটা নিবিড় সম্পর্ক যে তারা একক সত্তায় মিশে যায়। একজন পুরুষের জন্য স্ত্রীকে ভালবাসা হল নিজেকে ভালবাসা। পলের সময়ে যেমন রীতি ছিল, তেমন তাকে সম্পত্তি হিসাবে বিবেচনা করা হবে না। তাকে একজন ব্যক্তির নিজস্ব ব্যক্তিত্বের বর্ধন এবং নিজের অংশ হিসাবে বিবেচনা করা উচিত।

চল আমরা আর একটি উদাহরণে যাই:

আপনার মধ্যে কয়জন পুরুষ হাতুড়ি দিয়ে নখ বা ড্রয়ারে আঘাত করার সময় দুর্ঘটনা বসত আপনার বৃদ্ধাঙ্গুলে আঘাত লাগে? আপনি কি এটা বোঝাতে চেয়েছিলেন? না। যখন হাতুড়িটি আমার আঙ্গুলটি আঘাত করে, তখন আমার পুরো শরীরটি এটির সমাধান ও নিরাময়ের জন্য নশ্রতা এবং দ্রুততার সাথে নিখুঁত মিলনে কাজ করে। ঈশ্বর আমাদের স্ত্রীদের জন্য এটি করার আহবান জানিয়েছেন; তাদের মত আচরণ করুন যেমন আমরা নিজের দেহকে করি। তিনি আপনার প্রতি রাগ বা হতাশ হন তাতে কিছু আসে যায় না। আপনাকে আপনার স্ত্রীকে বিনয়ী এবং যত্ন সহকারে ডাকতে হবে।

আমার স্ত্রী আমার সাথে ভাগ করে নিয়েছেন যে কেউ, সম্ভবত তার একজন বন্ধু তার অনুভূতিতে আঘাত করেছে এবং আমি মনে করি, “ আমি বিশ্বাস করতে পারিনা এবং আমি বলতে চাই যে আমি এটি শুনেছি।” আমার ধারণা, আমি এই চিন্তাভাবনা করছি এবং আমি তাকে বাঁধা দিতে চাই এবং কোনও ছেলের মত এটি কি ভাবে ঠিক করতে হয় তা তাকে বলতে চাই তবে আমি শিখেছি যে অনেক সময় তার কেবল আমার কথা শোনার দরকার পড়ে, এবং এটি তার পক্ষে খুব কঠিন ভাবে উপস্থিত হয়, কোন পুরুষের মত নয়। তিনি কেবল তার হৃদয়ে কথা বলতে চান। আপনার স্ত্রী অনন্য এবং ঈশ্বর চান যে আপনি তাকে তার ভিতরে এবং বাইরে জানুন যাতে আপনি তার প্রয়োজন গুলি মেটাতে পারেন। তবে এটি যখন আপনার স্ত্রী অনুভব করেন যে তিনি আপনার অনুভূতি নিয়ে আপনার উপর বিশ্বাস রাখতে পারেন তখন এটি দুর্দান্ত পুরস্কারের মত আনন্দ বোধ করবে। এটি কোনও মহিলার সুরক্ষা।

## সাহচর্যের প্রয়োজন - ৫

### একজন পুরুষ তার স্ত্রীকে লালন পালন করে

ঈশ্বর “পালন” এবং “লালন” শব্দটি ব্যবহার করেন, যেমন তিনি আমাদের স্ত্রীদের সাথে কিভাবে আচরণ এবং প্রেম করতে পারেন সে সম্পর্কে আমাদের নির্দেশনা দিয়েছেন। “কেউ তার নিজের মাংশকে ঘৃণা কওে না কিন্তু লালন ও পালন করে” এই বিবৃতিটি প্রকৃতই সত্য, আমরা নিজের যত্ন নিই।

এই একই পদগুলি স্বাস্থ্যকর এবং উৎপাদনশীল উদ্ভিদকে কৃষিকাজের প্রক্রিয়া বর্ণনা করতে ব্যবহৃত হয়। প্রকৃত পক্ষে, ইংরেজিতে “স্বামী” শব্দটি এসেছে “স্বামীলোক” শব্দ থেকে এবং “স্বামীলোক” শব্দের অর্থ কৃষক। আমরা পুরুষেরা কিভাবে এটি করতে পারি এবং খ্রীষ্ট হিসাবে আমাদের স্ত্রীদের ভালবাসার বিষয়ে আমরা শিখেছি মডলীকে ভালবাসা। আমাদের পরিবারের পুরোহিত হয়ে তাদের কে আমাদের নিজেদের শরীরের অংশ হিসাবে গন্য করা, এভাবেই তাতেও যত্ন ও লালন করার উপায়।

তবে আসুন বিবেচনা করা যাক যে প্রতিটি উদ্ভিদ খুব আলাদা এবং অনন্য, ঠিক যেমন আপনার স্ত্রী আমার থেকে পৃথক। কারো বেশি জল প্রয়োজন, কারো বেশি সার প্রয়োজন, কারো কারো বেশি ছাটাই করা দরকার। ঈশ্বর আপনাকে কোন উদ্ভিদ দিয়েছেন। আপনি ভুট্টার মত গোলাপঝাড় সেবা করতে পারবেন না।

আমার বাড়ির চারপাশে অনেকগুলি গোলাপঝাড় আছে, সম্ভবত দশ থেকে বারো বিভিন্ন প্রজাতি রয়েছে এবং আমি কিভাবে তাদের যত্ন নিই তার মধ্যে কিছু মিল রয়েছে। আমি অনুমান করি আমার সংবেদনশীল দিক হল আমি গোলাপ পছন্দ করি। আমি গোলাপের উজ্জল রং দেখে অবাক হয়ে বলি কেউ কিভাবে বলতে পারে যে ঈশ্বর নেই। আশ্চর্য জনকভাবে এর ঘ্রান বেরিয়ে আসে এবং তারা খুব সুন্দর। আমাকে আরও কাজ করতে হবে স্বামী, আমার স্ত্রীর সতন্ত্রতা খুঁজে পেতে। আপনার কাজ স্বামী, স্ত্রীর মধ্যে সতন্ত্রতা খুঁজে বের করার এবং কিভাবে তাকে লালন পালন করা যায়, উর্বর করা যায় এবং কিভাবে তার ফলশ্রুতি ঘটাবে তা শিখতে হয়।

### **গভীরে খোঁজা : আরও অধ্যয়ন**

নিচের শাস্ত্রের ভিত্তিতে, নিজের স্ত্রীর সাথে স্বামীর কি লক্ষ্য গুলি অনুসরণ করা উচিত তা নিজের কথায় লিখুন:

**১ম পিতর ৩: ৭ পদ**, “তদ্রূপ হে স্বামীগন, স্ত্রীলোক অপেক্ষাকৃত দুর্বল পাত্র বলিয়া তাহাদের সহিত জ্ঞান পূর্বক বাস কর, তাহাদিগকে আপনার সহিত জীবনের অনুগ্রহের সাহাধিকারিনী জানিয়া সমাদ কর; যেন তোমাদের প্রার্থনা রুদ্ধ না হয়।”

---

### কিভাবে লালন ও পালন করা যায়

এই পদে স্বামীকে “দুর্বল পাত্র” হিসাবে বর্ণনা করলে তা শমরিরীক সম্পর্কের কথা বলছেন না, মানসিক শক্তির কথা বলা হয়েছে। মহিলারা সংবেদনশীল প্রাণী এবং এটি একটি ভাল জিনিষ। এটি তাদের শিশুদের মাতৃত্ব করতে সহায়তা করে এবং তাদের আশেপাশের পরিস্থিতিগুলোকে আরও সংবেদনশীল করে তোলে। বেশীরভাগ পুরুষকে কী ভাবে তাদের স্ত্রী, বাচ্চাদের এবং অন্যদের প্রতি সংবেদনশীল ও কোমল হতে হবে তা শিখতে হবে। মনে রাখবেন, একজন স্ত্রী আমাদের সম্পূর্ণরূপে সাহায্য করার জন্য ঈশ্বরের দ্বারা প্রদত্ত একটি সহায়ক। সত্যিকার অর্থে, কোন মহিলাকে যদি কোন পছন্দ দেওয়া হয় তখন তারা তাদের অনুভূতিগুলোকে সামনে নিয়ে আসে। স্বামী, এই সত্যের বিরুদ্ধে লড়াই করা ছেড়ে দিন যে আপনার স্ত্রী একজন আবেগময় সত্তা এবং তার সাথে খাপ খাইয়ে নেওয়া শুরু করুন।

### গভীরে খোঁজা/ আরও অধ্যয়ন।

নিম্নলিখিত শাস্ত্রপাঠটি পড়ুন এবং এটি আপনার স্ত্রীর স্বভাবকে মেনে নেওয়ার ক্ষেত্রে কী ভাবে প্রযোজ্য তা লিখুন:

রোমীয় ১২:১০ পদ, “আত্মপ্রেমে পরস্পর স্নেহশীল হও, সমাদরে এক জন অন্যকে শ্রেষ্ঠ জ্ঞান কর”।

প্রেম এবং যোগাযোগের বিষয়ে আমাদের অধ্যয়নের সময়ে আমি প্রকাশ করেছি যে আমার স্ত্রী প্রতিদিন আমার সাথে ৩০ মিনিট থেকে ১ ঘন্টা ব্যক্তিগত যোগাযোগের প্রয়োজন হয়। শুরুতে আমার মনোভাব ঠিক ছিল না। আমার ধারণা ছিল যে আমার এতবেশী কথাবলার দরকার নেই, তাই আমি কাছ থেকে নিজেকে এই বলে চলে যাব, “ঠিক আছে”, আপনি আপনার সময় পেয়েছেন। সময়ের সাথে সাথে, ঈশ্বর আমার মধ্যে কাজ করেছিলেন যতক্ষণ না আমি সন্তি উপস্থিত হতে এবং শোনার জন্য প্রস্তুত না হই। আপনার স্ত্রীর যা প্রয়োজন তার জন্য নিয়মিতভাবে সময় কাটান এবং তিনি আপনার জন্য কতটা গুরুত্বপূর্ণ তা দেখিয়ে তার লালন ও পালনের প্রতি বিশ্বস্ত হন।

আমার স্ত্রী ঘরটি পরিষ্কার পছন্দ করেন, আমি সম্ভবত একটু ওসিডি বলতে পারি। আপনি যে কোন দিন আমার বাড়ীতে আসেন, এবং এটি দাগহীন। এখন, আমি, সেইভাবে নেই, সাফাই এমন একটি জিনিস যা আমি বরং অন্য কাউকে করতে দেই এবং যখন এটি আমার স্ত্রী এবং আমার ছিল, তখন তা ঠিক ছিল। এবং তার পরে আমার বাচ্চারা এসেছিল এবং আমি দেখতে পেলাম যে আমার স্ত্রী আমার পরে বাছাই করছে, এবং আমি বলতে পারি অতিরিক্ত কাজ করার কারণে এটি তাকে বিরক্ত করছে। তবে আমি ভেবেছিলাম এটা তার কাজ ছিল। প্রভু আমার সাথে কথা বলেছিলেন এবং বলেছিলেন, “এটিতে আপনার স্ত্রীর লালন - পালন ও যত্ন নেই, এটি আপনার স্ত্রীর সম্পর্কে সতন্ত্রতা”। “ঈশ্বরের প্রশংসা করি, তিনি সন্তিই বারবারে জিনিষ পছন্দ করেন ; আমি কেবল পরিষ্কার করতে চাই না, ঠিক আছে - এটাই সমস্যা। এইজন্য আমার কাজের স্থানটি জগাখেঁচুড়ী। তবে আমি জানি সব কোথায়, তবে এটি গোলযোগ। আপনি যদি আমার স্থানটিতে তাকান এবং আমার বাড়ীর দিকে তাকান, আপনি বলতেন, “ কিছু ভুল। আপনি সেখানে কিছু ভিন্ন লোককে বাস করিয়েছেন!”

আমি আমার স্ত্রীর স্বভাবের সাথে খাপ খাইয়েছি, কারণ আমি নিজের লালন পরিষ্কার করেই তাকে পালন করি। এবং যখন ঈশ্বর আমার দৃষ্টি আকর্ষণ করলেন,তখন আমাদের বাচ্চাদের বয়স ৩ বা ৪ বছর ছিল তারা সমস্ত জায়গা জুড়ে খেলনাগুলি রাখত, এবং আমার স্ত্রী কেবল একটি পাগল কুকুরের মত সারা জায়গায় দৌড়াদৌড়ি করত। সুতরাং আমাকে একটি নিয়ম করে রাখতে হয়েছিল, “দেখ, তোমার মা তোমার কাজের মেয়ে নয়।” তাই আমি সেগুলো পরিষ্কার করি এবং নিশ্চিত করি যে বাচ্চাগুলি ও সেগুলি পরিষ্কার করবে। যদি তা না করে তবে তারা একটি সৃংখলা পায়। এই নিয়মটি কেবল আমার স্ত্রীকে আশির্বাদ করে নি, এটি আমার বাচ্চাদের দায়বদ্ধতা, এবং আত্ম নিয়ন্ত্রণ, একটি পরিপক্ব প্রাপ্তবয়স্ক হওয়ার জন্য প্রয়োজনীয় চরিত্রগত বৈশিষ্ট্যগুলি শিখিয়েছিল। আমাদের বাড়িটি আমার স্ত্রীর জন্য প্রকল্পের অফুরন্ত উৎস এবং তার সর্বদা লক্ষ্য এবং পরিকল্পনা রয়েছে। আমি সপ্তাহ,মাস এবং কয়েক বছর ধরে এই জিনিসগুলি বন্ধ করে দিয়েছি।আমার কাছে তার উত্তর ছিল, “ওহ হ্যাঁ,আমি এটি ঘুরে দেখব”, আমার অজুহাত ছিল আমার কোন সময় ছিল না।তবে,আমার উপভোগ করার কিছু জিনিস প্রথম সুযোগে চলে যাবে। আমার স্ত্রী এটি প্রথমে দেখতে পান,সেখানে সেই ডুবন্ত বারান্দার পাশে দুবছর ধরে একটি মৃত গাছ রয়েছে। এক পর্যায়ে আপনার স্ত্রী আপনাকে জিজ্ঞাসা করলেন, “আপনি কি এটির যত্ন নিতে পারেন? আমি বলেছি, “ঠিক আছে প্রিয় এই কাজটি সম্পন্ন করার জন্য আমাকে একটি সময়সীমা দিন।আমার স্ত্রীকে বোঝাতে হবে তিনি গুরুত্বপূর্ণ,নিজের শরীরের মত তাকে লালন করা হচ্ছে। তার ইচ্ছাকে নিজের মতই গুরুত্ব দেওয়া হচ্ছে।

### আত্ম-পরীক্ষা-৫

স্বামীগণ, এখন কিছুটা সময় নিন,প্রভুর সামনে যান এবং তাঁকে আপনি সেই জায়গাগুলি প্রকাশ করতে বলুন যেখানে আপনি আপনার স্ত্রীর যত্ন এবং লালন-পালন করছেন না। নিচে লিখুন।

-----

-----

-----

### কর্ম পরিকল্পনা - ২

স্বামীগণ,আপনার স্ত্রীর জন্য আপনি যে চারটি দৈনন্দিন কাজকর্ম করতে পারেন সেগুলি তালিকাভুক্ত করুন। দ্রষ্টব্য: “আমি তার জন্য কাজ করতে যাব” না আপনি করবেন না,আপনি কাজ করতে যান এবং আপনার পরিবারকে প্রধানত প্রভুর জন্য সরবরাহ করেন।

**১ম তিমখীয় ৫:৮ পদ,** “কিন্তু কেহ যদি আপনার সম্পর্কীয় লোকদের বিশেষত: নিজ পরিজনগণের জন্য চিন্তা না করে, তাহা হইলে সে বিশ্বাস অস্বীকার করিয়াছে এবং অবিশ্বাসী অপেক্ষা অধম হইয়াছে”।

আপনার স্ত্রীর সাথে বসুন এবং তার কাছে তার প্রয়োজন চেয়ে দেখুন এবং তার ভরণ-পোষণ ও লালন-পালন বোধ করতে কী করে আর কী না করে সে সম্পর্কে তার প্রয়োজন গ্রহণ করতে রাজি হন।

-----

-----

-----

-----



### কর্ম পরিকল্পনা- ৩

আপনার স্ত্রীকে বাড়ির চারপাশে তার জন্য যে পাঁচটি গুরুত্বপূর্ণ কাজ আপনি করতে পারেন সেগুলি নীচে লিখুন। যদি কোন সমস্যা হয় তবে নিশ্চিত হয়ে নিন যে আপনি আপনার স্ত্রীর সাথে যোগাযোগ করছেন এবং অন্য তারিখ নির্ধারন করেছেন।

### সপ্তাহ ৫: ৪র্থ দিন

#### পারিবারিক নেতৃত্ব একটি পুরুষের কাজ

আমার বাচ্চারা যখন বাড়িতে থাকত তখন আমি নিশ্চিত করেছি যে তারা আমার স্ত্রীর সাথে কখনও খারাপ ব্যবহার করবে না। এখন তারা যখন তার সাথে কথা বলে সবসময় শ্রদ্ধা ও সম্মানের সাথে আচরণ করে কারণ তিনি আমার রাণী। এবং তাই যখন আমার বাচ্চারা আমার স্ত্রীকে অসম্মান করে, তখন আমি তাদের শাসন করি। এটি আমার স্ত্রীর লালন-পালন ও যত্নের অংশ ছিল। আপনার স্ত্রী অনন্য এবং তিনি কে তা বোঝার পরে তার লালন পালন কও যাতে তিনি মনে করেন যে আপনার নিজের শরীরের প্রসারণটি খুব গুরুত্বপূর্ণ।

শাস্ত্র আমাদের বলে যে বাড়িতে শান্তি রক্ষার তদারকি করা আমাদের কাজ, যা ঘর পরিচালনার অংশ (১ম তিমথীয় ৩: ৪-৫ পদ), পুরুষরা কীভাবে এটি করতে হয়, কীভাবে ঝাঁক থাকে তা জানার পক্ষে এটি অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ আমাদের স্ত্রী। অনেক বাড়িতে মায়েরা বাচ্চাদের প্রশিক্ষন দেওয়ার ক্ষেত্রে নেতৃত্ব দিচ্ছেন। তারা বেশীরভাগ বাচ্চাদের সংশোধন ও অনুশাসন করেন। এবং যে কারণেই অনেক স্ত্রী বিশ্বাস করেন যে এটিই তার ভূমিকা এবং তিনি কখনো তার স্বামীর সুরক্ষার বাইরে পা রাখেন না। যে স্ত্রী স্বামীর সুরক্ষার বাইরে পা রেখে এমন এক অবস্থানে চলে যায় যেখানে সে সুরক্ষিত নয়। আসলে সেই স্ত্রী অবশেষে ফিরে আসবেন এবং এর কারণে স্বামীকে অসন্তুষ্ট করা হয়।

#### শৃঙ্খলা প্রতিষ্ঠা ও তদারকি করা

পুরুষরা, খ্রীষ্টান বাড়িতে এই খ্রীষ্ট দেহ একটি গুরুতর সমস্যা। আপনার বাড়িতে পুরুষের নেতৃত্বের উদাহরণ থাকতে পারে না। হতে পারে আপনার স্ত্রী মনে করেন যে আপনি খুব কঠোর এবং বাচ্চাদের রক্ষা করা দরকার। আমি প্রথম বছরগুলিতে আমার বড় ছেলের সাথে সত্যি এটা করেছিলাম। নিক যখন কোন ভুল কাজ করে আমি খুব রেগে যাই এবং তখন আমার শিরা বের হয়ে যায়। আমার এই আচরণ দেখে আমার স্ত্রী বোকা হয়ে যায়। তিনি ভাবতে শুরু করলেন, “আমি নেতৃত্ব দিতে পারি না”। আমাকে পদক্ষেপ নিতে হবে। সুতরাং এই বিষয় নিয়ে আমাদের মধ্যে বিতর্ক হয়েছিল। লোকেরা আপনি যখন পরিবারে সঠিকভাবে ও প্রেমের সাথে নেতৃত্ব দিতে পারছেন না, তখন এটি আপনার বিবাহকে দুর্দান্তভাবে প্রভাবিত করছে।

ইফিষীয় ৬: ৪ পদ এ পুরুষদের জন্য কী বলে তা পড়ুন।

**ইফিষীয় ৬: ৪ পদ,** “আর পিতারা,তোমরা আপন আপন সন্তানদিগকে ত্রুদ্ব করিও না,বরং প্রভুর শাসনে ও চেতনা প্রদানে তাহাদিগকে মানুষ করিয়া তুল।”

লক্ষ্য করুন যে এটি বলেছে “আপনি বাবা”,আপনি বাবা-মা বা মায়েরা নন। এটি প্রায়শই অত্যাঙ্কিমুক্ত এবং স্বাক্ষরযুক্ত বিষয় যা আমাদের খ্রীষ্টান,স্বামী ও স্ত্রী হিসাবে বিবেচনা করা উচিত। ঈশ্বর চান যে আমরা যেন এটি বুঝতে পারি,এটি আলিঙ্গন করতে এবং এটি অনুশীলন করি। সপ্তাহের সাত দিনই আমি এটি গভীরতার সাথে গ্রহণ করি।

একটি মিশ্র পরিবার একই পদ্ধতিতে পরিচালনা করতে হয়; যদি আপনি মনে করেন তারা আপনার জৈবিক শিশু নয়,আপনি এই নির্দেশটি নতুন করে নকশা করতে পারেন এবং অন্য কোন পদ্ধতি নিয়ে আসতে পারেন,না হলে আপনি কখনোই আপনার বিবাহিত জীবনে পরিপূর্ণতা অনুভব করতে পারবেন না। হ্যাঁ,বিবেচনা করার জন্য আরও অতিরিক্ত বিষয় রয়েছে,তবে সেই নির্দেশের কোনও পরিবর্তন হয় না।যে স্বামী সে একজন পিতা,নিয়ম প্রতিষ্ঠা,শৃঙ্খলা তদারকি এবং সেই বাড়ির মধ্যে শান্তি বজায় রাখার দায়িত্ব তার আছে। হ্যাঁ, স্ত্রীর নিয়মকানুনের নিয়ম ও উপায়গুলি পরিকল্পনার অংশ হওয়া উচিত, তবে তারপরে স্বামীর কর্তৃত্বের কাছে নিজেকে বশীভূত করা উচিত এবং একসাথে তাদের শৃঙ্খলা পরিকল্পনা অনুসরণ করা উচিত।

পিতৃপুরুষেরা,ঈশ্বর আমাদের বাচ্চাদের আধ্যাত্মিক প্রশিক্ষণ এবং শৃঙ্খলায় নেতৃত্ব দেওয়ার জন্য আমাদের আদেশ দিয়েছেন। বেশিরভাগ খ্রীষ্টান পুরুষদের কখনো শেখানো হয়নি যে এটি ঈশ্বরের একটি দায়িত্ব, এবং অনেকে কেবল এই দায়িত্বটি তাদের স্ত্রীর উপর ছেড়ে দেয়। সাধারণ প্রতিবাদগুলি হল : আমার স্ত্রী বাচ্চাদেও নিকটবর্তী হন; সে তাদের বোঝে তার একটি ভালো জীবন ছিল; আমার মা আমাদেরও বাড়িতে শৃঙ্খলাবদ্ধ করেছিলেন; আমি খুব ব্যস্ত; আমি খুব অধৈর্য্য ও রাগী ; ইত্যাদি ঈশ্বর অজুহাত স্বীকার করেন না, তবে শাস্ত্রের মাধ্যমে আমাদেরকে উৎসাহিত করেছেন যে তিনি আপনাকে এই দায়িত্বের জন্য ডেকেছেন এবং আপনার যা প্রয়োজন তা তিনি ভালভাবে সরবরাহ করবেন ( ২য় বিবরণ ৬: ৪-৯, ইফিষীয় ৬: ৪)। এবং এই বিধানের অংশে আপনার স্ত্রীকে অন্তর্ভুক্ত করা হয়েছে; একজন মা এবং একজন মহিলা হিসাবে তার যোগানের মূল্য দিন এবং তা গ্রহণ করুন। স্ত্রীগন, বাচ্চাদের সামনে কখনও আপনার স্বামীর সমালোচনা বা সংশোধন করবেন না বা গোপনে কোনও ভাবেই তাকে হীন করবেন না। সমস্ত মতানৈক্য ব্যক্তিগত ভাবে পরিচালনা করা উচিত, যেখানে বাচ্চারা আপনার কথোপকথন শুনতে পাবে না।

**অবাধ্যতা! বিশৃঙ্খলা এবং ধ্বংস আনে**

হ্যাঁ, একজন স্ত্রী প্রশিক্ষণ এবং শৃঙ্খলার ক্ষেত্রে একটি অপরিহার্য খেলোয়াড়, তবে যখন তিনি নেতৃত্ব দেন, বিবাহটি বিভিন্ন ভাবে নীতিবাচক ভাবে প্রভাবিত হয়। কোনও মহিলা যখন এই পদে লড়াই করছেন তখন তিনি স্ত্রী ও মায়ের ছমিকায় অবহেলিত, নিরাপত্তাহীন,হতাশ এবং এমনকি অসম্পূর্ণ বোধ করবেন। প্রায়শই সে তার সন্তান এবং স্বামী উভয়েরই সম্পর্কে অভিযোগ জানায় এবং শেষ পর্যন্ত তার স্বামীর প্রতিশ্রুতি দিতে অক্ষম হয়ে যায়, যা তার সাহচর্য দরকার। এবং পুরুষেরা, যখনও স্ত্রী আমাদের স্বীকৃতি না দিয়ে থাকে, তখন আমরা কি করব? আমরা অন্য কোথাও নিশ্চিত করণ চাই। আমরা আমাদের কাজগুলিতে, আমাদের শখ গুলিতে, লোকদের এবং ক্রিয়াকলাপ গুলিতে যাই বা এমনকি আমাদের নিজের পরিচর্যায় জড়িত। আপনার স্ত্রী এবং সন্তানদের একটি জীবন থাকার কারণে আপনি কি অদ্ভুদ লোকের মত বোধ করেন? তাদের নিজস্ব, এবং সে তার সমস্ত সময় এবং মনোযোগ ব্যয় করছে, তাদের কাছ থেকে তার পূর্ণতা পাচ্ছে ?

## পৃষ্ঠা - ২০২

স্ত্রীরা, আপনার জীবন যদি বাচ্চাদের এবং তাদের ক্রিয়াকলাপগুলির চারপাশে ঘোরাফেরা করে এবং আপনার স্বামী অগ্রধিকারের মাপকাঠি কম থাকে বা আপনি আপনার বিবাহের মধ্যে বিরক্তি বা পরিপূরনের অভাবের কারণে ক্রিয়াকলাপ চালাচ্ছেন সেগুলি খুব ভুল! এই অধিকারটি পেতে আপনার দুজনকেই কিছুটা সময় ব্যয় করতে হবে, কারণ এই ক্ষেত্রে ব্যর্থতার কারণে আরও অসন্তুষ্টি এবং অসম্পূর্ণতা দেখা দিতে পারে।

বাইবেলের সাথে মোকাবেলা না করা হলে ভেঙ্গে যাওয়া সংসারের বেদনা সারাজীবন স্থায়ী হতে পারে। পিতৃসুলভ, পিতামাতা হতে হতে শেখার জন্য সময়কে প্রতিশ্রুতি বদ্ধ করতে হবে। যে কোন ব্যক্তি যিনি কলেজে পড়াশোনা করেছেন, তিনি জানেন যে সফল হওয়ার জন্য ইচ্ছা এবং প্রচেষ্টা উভয়ই প্রয়োজন। যদি আপনারা কেউ গফ খেলে থাকেন, যা আমি এখনও বুঝি না। আপনি বুঝতে পারেন যে সোজা সেই ছোট সাদা বলটি আঘাত করা শিখতে কত ঘন্টা সময় লাগে? আমি বলতে চাইছি আপনি পিতা মাতা হওয়ার জন্য কতটা সময় বিনিয়োগে অগ্রহী ঈশ্বর তা দেখতে চান। এটা পৃথিবীতে সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ জিনিস যা আমরা করব।

আমাদের বেশিরভাগই বলে, “আমাদের বাচ্চারা ঠিক আছে, তারা কাছকে হত্যা করছে না, তারা হেরোইন নিচ্ছে না। মানে, বড় বিষয় কি?” বড় চুক্তি কি? এখানে বড় কথা: ঈশ্বর বলেছেন যদি আপনি নেতৃত্ব না দিচ্ছেন, যদি আপনি এই ক্ষেত্রে আপনার স্ত্রীর প্রতি ঝোক না রাখেন তবে আপনি তার যে পূর্ণতা চান তা অনুভব করবেন না এবং এটি প্রলোভনের দ্বার উন্মুক্ত করবে, আপনার জীবনের বিষয় গুলির দরজা যা ঈশ্বর খুলতে চান না। এটি অবশ্যই আপনার স্ত্রীর সাহচর্য চাহিদা পূরনের আপনার ক্ষমতাকে প্রভাবিত করবে।

অনেক স্ত্রী বাচ্চাদের সাথে নেতৃত্ব দিচ্ছেন, নিয়মানুবর্তিতা এবং সমস্ত কিছু পরিচালনা করছেন এবং তাদের নষ্ট করা হয়েছে। ঈশ্বর তাদের লালন-পালনকারী মাকে যা বলে আখ্যায়িত করেছেন তা জানার পরিবর্তে তারা নিজেদের সাথে ও বাচ্চাদের সাথে তর্ক বিতর্ক করে, এমনকি স্নেহ প্রকাশের ক্ষেত্রে খুব কঠিন সময় কাটাচ্ছে, বিশেষত তারা কিশরী হওয়ার ক্ষেত্রে। কোন বাড়িটি সুশৃঙ্খল এগুলি তার প্রমাণ।

এখন, আবার মা, আমি বলছি না যে আপনি এতে জড়িত নন। অবশ্যই আপনি আমাদের কাছে গুরুত্বপূর্ণ, জ্ঞানীব্যক্তি, নিয়ম কানূনের জন্য স্ত্রীর নির্দেশনা অনুস্মরণ করে, জ্ঞানীব্যক্তি সন্তানদের শাসন করার ক্ষেত্রে তার স্ত্রীর নির্দেশনা পান; এবং যখন তিনি এই কাজটি করার জন্য উপস্থিত না হন তখন তিনি তার কাছে দায়বদ্ধতার দায়িত্ব অর্পন করবেন। দলগত কাজ অপরিহার্য, এবং ঈশ্বরের ইচ্ছা। তিনি আপনার স্ত্রীর বাচ্চাদের সাথে আচরণ করার সাথে সাথে এইভাবে সুরক্ষা সরবরাহ করেন।

আপনার স্ত্রীর প্রতি ঝোঁক রাখুন

আপনার স্ত্রীর প্রতি ঝোঁক পড়া শেখার সময় আমি আপনাকে তিনটি অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ বিষয় মনে করিয়ে দিই।

১। এটি সময় নেয়।

অনেক পুরুষের বাড়িতে খারাপ উদাহরণ নেই, তাই এটি শিখতে সময় লাগে। ব্যর্থ প্রচেষ্টা শেখা প্রক্রিয়ার অংশ, যেমন ক্ষমা চাওয়ার প্রয়োজন, যা আপনার স্ত্রীকে দেখায় যে আপনি কী ভাবে পরিবর্তন করতে চান এবং কী ভাবে বোঝার এবং সহানুভূতিশীল হতে চান তা শিখতে পারেন। এই শব্দপাঠটি মনে রাখবেন,

১ম পিতর ৩:৭ পদ, “ হে স্বামীগন, স্ত্রীলোক অপেক্ষাকৃত দুর্বল পাত্র বলিয়া তাহাদের সহিত জ্ঞানপূর্বক বাস কর, তাহাদিগকে আপনাদের সহিত জীবনের অনুগ্রহের সহধীকারিনী জানিয়া সমাদর কর, যেন তোমাদের প্রার্থনা রুদ্ধ না হয়”।

গভীরে খুঁজি / আরও অধ্যয়ন করি:

নীচের শব্দপাঠটি পড়ুন এবং যীশু আমাদের প্রতি কিরূপ আচরণ করেছেন এবং আপনার স্ত্রীর প্রতি আপনার সেইরূপ দুইটি আচরণের বিষয় নিজের ভাষায় লিখুন।

ইব্রীয় ৪:১৫ পদ, “ কেননা আমরা এমন মহা যাবককে পাই নাই, যিনি আমাদের দুর্বলতাঘটিত দুঃখে দুঃখিত হইতে পারেন না, কিন্তু তিনি সর্ববিষয়ে আমাদের ন্যায় পরীক্ষিত হইতেছেন, বিনা পাপে।”

২। এইটিতে ইচ্ছা লাগে

পুরুষেরা, আমাদের সদৃশ ইচ্ছা এবং খাপ খাইয়ে নিতে আগ্রহ এবং ইচ্ছা দেখাতে হবে। তার কাছে যান এবং বলুন যে আমি কী অরও ভাল করতে পারতাম তা নির্বিল্পে আমাকে সহায়তা করুন। পুরুষদের সত্যের প্রয়োজন হয়, সুনির্দিষ্ট হন যাতে আপনার লোকটি খাপ খাইয়ে নিতে শিখতে পারেন।

গভীরে খোঁজা/ আরও অধ্যয়ন:

শব্দপদটি অনুস্মরণ করুন এবং এই শব্দপদে বাইবেলের রিতীগুলি কী ভাবে আপনাকে খাপ খাইয়ে নিতে ইচ্ছুক হতে সাহায্য করতে পারে তা লিখুন এবং প্রত্যেকটির জন্য উদাহরণ দিন।

১ করিন্থিয় ১০: ২৪ পদ, “ কেহই স্বার্থ চেষ্টা না করুক, বরং প্রত্যেকজন পরের মঙ্গল চেষ্টা করুক।”

রোমীয় ১৫:২-৩ পদ, “ আমাদের প্রত্যেকজন যহা উত্তম, তাহার জন্য, গাথিয়া তুলিবার নিমিত্ত, প্রতিবাসিকে তুষ্ট করুক, কারণ খ্রীষ্টও আপনাকে তুষ্ট করিলেন না, বরং যেমন লিখিত আছে, “ যাহারা তোমাকে তিরস্কার করে, তাহাদের তিরস্কার আমার উপরে পড়িল” ।

মথি ২০:২৫-২৮ পদ, “ কিন্তু যীশু তাহাদিগকে নিকটে ডাকিয়া কহিলেন, তোমরা জান, পরজাতীয়দের অধিপতিরা তাহাদের উপর প্রভুত্ব করে, এবং যাহারা মহান, তাহারা তাহাদের উপর কভুত্ব করে। তোমাদের মধ্যে সেইরূপ হইবে না, কিন্তু তোমাদের মধ্যে যে কেহ মহান হইতে চায়, সে তোমাদের পরিচারক হইবে, এবং তোমাদের মধ্যে যে কেহ প্রধান হইতে চায় সে তোমাদের দাশ হইবে; যেমন মনুষ্যপুত্র পরিচর্যা পাইতে আসেন নাই, কিন্তু পরিচর্যা করিতে, এবং অনেকের পরিবর্তে আপন প্রান মুক্তির মূল্যরূপে দিতে আসিয়াছেন।”

#### কর্ম পরিকল্পনা - ৪

স্বামীরা আপনি এখানে নেতৃত্ব দিতে পারেন। দন্দ্বহীন সময়ে, সম্ভবত তাকে রাতে খাবারের জন্য বাইরে নিয়ে যান এবং এই প্রশ্নটি জিজ্ঞাসা করুন, “ তিনটি উপায় কী যে আমি আপনাকে এবং আপনার প্রয়োজনগুলি বুঝতে ব্যর্থ হয়েছি” পুরুষেরা, এর অর্থ হ’ল আপনি প্রার্থনা করছেন এবং সত্যিই শোনার জন্য সময়টি বোঝাতে ও বোঝার জন্য আকাঙ্ক্ষা করছেন। আপনার কথপোকথন শুরুর আগে প্রার্থনা করুন। আপনি নীচে যা শিখেছেন তা লিখুন।

#### ৩। এটি যোগাযোগ করায়।

পুরুষেরা আমাদের যোগাযোগের প্রয়োজন, এই বিষয়গুলির মাধ্যমে কথা বলা উচিত। এর অর্থ হ’ল আমাদের বিচার করা বা আক্রমণ করা ছাড়াই যোগাযোগ করা দরকার। ঈশ্বরের প্রশংসা করুন যদি আপনার লোকটি শেখার চেষ্টা করছে, কখনই তাকে বাদ দেবার সুযোগ হিসাবে ব্যবহার করবেন না।

#### গভীরে খুঁজি: আরও অধ্যয়ন করি:

নিম্নলিখিত শাস্ত্রপদগুলি পড়ুন এবং এই অনুচ্ছেদগুলিতে বাইবেলের নিতীগুলি কী ভাবে আপনাকে ঐশ্বরীক উপায়ে যোগাযোগ করার জন্য সাহায্য করতে পারে তা লিখুন।

ইফিশীয় ৪: ২৯ পদ, “তোমাদের মুখ হইতে কোন প্রকার কদালাপ বাহির না হউক, কিন্তু প্রয়োজনমতে গাঁথিয়া তুলিবার জন্য সদালাপ বাহির হোক, যেন যাহারা শোনে, তাহাদিগকে অনুগ্রহ দান করা যায়।”

কলসীয় ৪: ৬ পদ, “তোমার বাক্য সর্বদা অনুগ্রহযুক্ত হউক, লবনের আশ্বাদযুক্ত হউক, কাহাকে কেমন উত্তর দিতে হয় তাহা যেন তোমরা জানিতে পার।”

শ্রেমের বিষয়ে আমাদের অধ্যয়নের সময়, (সপ্তাহ-৩), আমি ব্যাখ্যা করেছি যে কী ভাবে আমরা স্ত্রী এবং আমার একটি মৌসুম ছিল যেখানে আমরা চিঠিগুলো লিখে কঠিন বিষয়গুলিতে যোগাযোগ করি। এভাবেই আমরা আমাদের অনুভূতিগুলো ভাগ করেছিলাম এবং একে অপরকে স্থিতিশীল রাখতে সহায়তা করেছিলাম। প্রভুর প্রশংসা করুন, আমাদের আর এটি করতে হবে না; আমরা খোলামেলা কথা বলতে পারি। উদাহরণস্বরূপ, আপনি ঠিক কী করছেন তা আমি পছন্দ করি না। “কেন?” এবং তার পরে আমরা এটি সম্পর্কে কথা বলি। যোগাযোগের এই দক্ষতা সময় এবং পারস্পরিক ইচ্ছার মাধ্যমে এসেছে। আমাদের একে অপরকে সাহায্য করা দরকার। স্বামী, আপনার স্ত্রীর সুরক্ষার বিষয়টি জেনে এসেছেন যে আপনি নিজের সাথে যে আচরণ করেন তেমনি আপনার সাথে তার আচরণ করা আপনার ইচ্ছা। আপনি কীভাবে বাস্তবে করেন তার প্রতি ভালবাসা এবং নশতার পরিচয় দিয়ে তার সতন্ত্রতার দিকে ঝুঁকবেন তিনি তা অনুভব করবেন। যখন আপনার স্ত্রী আপনাকে ঈশ্বরের প্রতি অনুগ্রহ করে, রূপান্তরিত হতে দেখেছে, তখন এই সাক্ষি তাকে বাড়ীতে আপনার নেতৃত্বের কাছে আত্মসমর্পণ করতে সহায়তা করবে।

এখন আমাদের যাদের এক স্ত্রী আছে তারা ভাবছেন, “আমি যদি এই লোকটিকে নেতৃত্ব দিতে দেই তবে আমি শঙ্কিত হব। আমি বাচ্চাদের উপর নিয়ন্ত্রণ ছাড়ছি না। সে কী করবে বা করবে না সেদিকে খেয়াল নেই। আমি এরকম পরিস্থিতিতে পরামর্শ দিয়েছি। স্বামী, পিতা বা তাদের যে কোন অন্য পুরুষদের দ্বারা আহত কিছু মহিলাদের এই ধরনের বিরক্তি থাকতে পারে। তাহলে সঠিক উত্তরটি কী? যদি আপনার স্ত্রী আপনার পরামর্শগুলি এবং ক্রোধের সাথে সাড়া দেয়, আপনি কী ভাবে খারাপ পরিস্থিতি পরিবর্তন করবেন?”

বাইবেল বিরোধীদের কাছে সাড়া দেয়:

২য় তিমথীয় ২: ২৪-২৬ পদে, আমাদের কী করতে হবে ঈশ্বর তা আমাদের জানান:

২য় তিমথীয় ২: ২৪-২৬ পদে, “আর যুদ্ধ করা প্রভুর দাশের উপযুক্ত নহে, কিন্তু সকলের প্রতি কোমল, শিক্ষাদানে নিপুন, সহনশীল হওয়া এবং মৃদুভাবে বিরোধীগণকে শাসন করা তাহার উচিত, হয়ত ঈশ্বর তাহাদিগকে মন পরিবর্তন দান করিবেন, যেন তাহারা সত্যের তত্ত্বজ্ঞানপ্রাপ্ত হয়, এবং তাহার ইচ্ছাসাধনের নিমিত্ত প্রভুর দাসের দ্বারা দিয়াবলের ফাঁদ হইতে জীবনার্থে ধৃতহইয়া চেতনা পাইয়া বাঁচে।”

সাক্ষরতার জন্য ছয়টি বিষয়, তিনখণ্ডীয় শাস্ত্র থেকে।

১। প্রথম সংখ্যাটি হ'ল, “ ঝগড়া করা উচিত নয়।” তর্ক বা প্রতিবাদী হয়ে উঠবেন না। আপনি কোন খারাপ অভ্যাস বিকাশ করেছেন? আপনার স্ত্রীর দুর্বলতা চিহ্নিত করা এবং আপনার শক্তির বিবরণ দেওয়া বা তাকে পাগল বলা কখনোই কার্যকর হবে না। আপনি জানেন তর্ক করতে দুজন লোক লাগে, তবে এটি থামাতে কেবল একজনই লাগে।

২। পরবর্তীটি হ'ল, “ ভদ্র হওয়া”, যার অর্থ কঠোর নয়, মানে, অপমান করা ইত্যাদি এবং এর মধ্যে দেহের ভাষা এবং শোরগোল, বাতাস দেওয়া এবং দীর্ঘশ্বাস ফেলার মত শব্দও অন্তর্ভুক্ত রয়েছে।

৩। তৃতীয় বিষয়টি হ'ল, “ শেখাতে সক্ষম”। মহিলারা আরও সংবেদনশীল এবং যুক্তি এবং সত্যের মাধ্যমে স্পষ্টতা আনার প্রচেষ্টার সহায়ক হতে পারে। আপনি কি ভাবেন সে পরিস্থিতিটি শান্তভাবে সংস্কার করে তিনি যা বলছেন তা বিশ্বাস করে এবং প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করা, রাগকে বিভ্রান্ত করতে পারে। যা আমাদের “ নম্রতা ধৈর্যশীল” হওয়ার দিকে পরিচালিত করে।

৪। “ ধৈর্য” পুরুষদের মনে রাখার গুণটি প্রেমের অন্যতম বৈশিষ্ট্য: যখন আমার স্ত্রী এবং আমি এই উপাদানটি শিখতে এবং প্রয়োগ করতে শুরু করি, তখন সে কিছু করছিল বা করছে না যা সত্যই আমাকে বিরক্ত করেছিল। আমি আক্ষরিক অর্থে ঈশ্বরকে বলব, “ওহ আমি এটি আর নিতে পারি না। আপনি যে স্ত্রী পেয়েছেন তা আপনি বুঝতে পারেন না। ” মাঝে মাঝে এরকম মনে হয়? পুরাতন নিয়মে ইয়োবের বইটি পড়ুন, আপনার অবস্থা আরো ভাল হবে, আপনি দেখতে পারেন যে তার এবং তার স্ত্রীর মধ্যে ভাল সম্পর্ক ছিল না। এতে আরো যোগ করা হয়েছে। ইয়োবের উপরে আসা সমস্ত পরীক্ষাগুলি বিবেচনা করুন, স্পষ্টতই তাঁর স্ত্রী তার পাশে ছিল না। প্রভুতে আমাদের ভাইদের সম্পর্কে পড়েছি এবং শুনেছি ঈশ্বরের ইচ্ছা পালন করতে তারা খ্রীষ্টের পক্ষে কি করেছিল। এটি ধৈর্য .যার অর্থ একটি ভাল মনোভাব সহ্য করার জন্য আমাদের বলা হয়।

৫। বিরোধিতা যখন আসে তখন আমরা যে চরিত্রের পঞ্চম দিকটি প্রদর্শন করতে পারি তা হ'ল “ নম্রতা”। শব্দটি থেকে, “ নম্রতার মধ্যে ধৈর্যশীল, বিরোধীদের যারা সংশোধন করে।” নম্র হৃদয় থাকার অর্থ আপনি নিজেকে আপনার স্ত্রীর চেয়ে ভাল বা গুরুত্বপূর্ণ হিসাবে দেখেন না, তবে ঈশ্বরের দৃষ্টিতে সম্পূর্ণ সমান। যদি আপনি আপনার বিজ্ঞাপনটি শ্রেষ্ঠত্ব করতে চান তবে মনে রাখবেন আপনি নিখুঁত নন। একমাত্র ঈশ্বর নিখুঁত, এবং তিনি একজন বিচারক হওয়ার যোগ্য।

৬। এবং এটি “ সংশোধন” বাড়িয়ে যাও যা অবশ্যই করা উচিত, তবে এড়ানো উচিত নয়। সোজা হয়ে উঠুন। কখনোই করুণা করবেন না, যা কোন মহিলার পক্ষে সবচেয়ে অপ্রতিরোধ্য। করুণা হ'ল আত্মত্যাগের সাথে আচরণ করা, এটি দুর্বলতা এবং পাপ। এটি সশ্রম সন্তোষে সংশোধন করা হবে। এবং এটি পরিশিষ্ট আই।

### আত্ম-পরীক্ষা - ৬

সমস্যাগুলি অনুধাবন করা বা ভুলগুলি সমাধান করার সময়, সুনির্দিষ্ট উল্লেখিত প্রতিটি বিষয় বিবেচনা করুন এবং পড়ুন। ঈশ্বরকে পরিবর্তনের প্রয়োজনীয় ক্ষেত্রগুলি প্রকাশ করুন এবং নীচে সেগুলি লিখুন। ঈশ্বরের কাছ থেকে ক্ষমা প্রার্থনা করুন। প্রার্থনার বিষয় হিসাবে তৈরী করুন, প্রতিদিন আপনার পালনকর্তার সামনে সে গুলি আনুন যতক্ষণ না সে গুলি আপনার জীবনে কাজ করে।

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

আরও সহায়তার জন্য, “ বিকল্প যোগাযোগের চক্র ভাঙ্গা” দেখুন পরিশিষ্ট ছ তে।

**৫ম সপ্তাহ : ৫ম দিন**

**যথাযথ সামঞ্জস্যপূর্ণ নেতৃত্ব:**

পুরুষেরা, আপনার পরিকল্পনাগুলির, শখগুলি অদৃশ্য হয়ে যাবে না বা আপনার স্ত্রীর অস্তিত্বের মত অভিনয় শুরু করবে না। ঈশ্বর বলেছেন যে এটি বিনিত ভাবে সংশোধন করা দরকার এবং এর অর্থ আপনার পরিবারকে তদারকি করার জন্য আপনার দায়বদ্ধতা দৃঢ় শক্তিশালী ভাবে দাড়িয়ে আছে। ছিন্ন করবেন না। আমি যুগলদের পরামর্শ দিয়েছি যেখানে বছরের পর বছর ধরে এটি নিয়মিত ছিল আক্ষরিক অর্থে পুরুষেরা ভয় পেয়ে গেছে কারণ স্ত্রী কেবল দুটি ম্যাশিনগান টেনে বের করে গুলি শুরু করে। আপনার পরিবারকে সুশৃংখলা রক্ষার জন্য আপনাকে ঈশ্বরের দ্বারা নিযুক্ত হতে হবে। আপনার স্ত্রীর কাছে আপনাকে প্রকাশ করতে হবে যে আপনি চান তিনি আপনাকে সমর্থন দিন। তর্ক করবেন না, ভদ্র হোন, শিক্ষাদানে সক্ষম হন, ধৈর্য্যশীল ও বিনয়ী হন কিন্তু আপনার সঠিক সিদ্ধান্তে দৃঢ় থাকুন।

এটির মতো কিছু বাক্য হতে পারে, “প্রিয়, আমরা এটি বন্ধ করতে যাচ্ছি। আমি জানি আপনি এই সমস্ত লঘু বিষয় ফেলে দিতে চান তবে এই বিষয়টি বিভ্রান্ত করে তোলে। আমি সেখানে যাচ্ছি না এটি একটি সমস্যা এবং এর সমাধানের প্রয়োজন। এবং আমি ধৈর্য্য ধরতে ইচ্ছুক, আমি এটি সম্পর্কে প্রার্থনা করতে চাই এবং সমস্যার সমাধান নিয়ে আসতে চাই।”

এবং যখন আপনি এটি করেন, আপনার স্ত্রী সেটা কিছুটা রাগের সাথে প্রতিক্রিয়া দেখাতে পারে। কয়েক বছর ধরে আমি বহু পুরুষকে পরামর্শ দিয়েছি এই প্রক্রিয়াটি শুরু করতে, তারা শুরু করেছিল এবং তাদের ঘরে ১ম, ২য়, ৩য় ও ৪র্থ বিশ্বযুদ্ধ উত্থাপন করেছিল। কিছু লোককে ফিরে যেতে হয়েছিল কারণ তারা তর্ক করতে অস্বিকার করেছিল। তিনি যে নিয়মগুলি করতেন সেগুলি মানতেন না। তিনি অভিনয় করেছিলেন এবং এটি কোন মজার ছিল না এবং তিনি নিজেকে কেবল এক উত্তেজনা পরিনত করেছিলেন।

আমি যে দম্পতির সাথে কাজ করছি তারা পাঁচ ছয় বার এই নিয়মটি পেরিয়ে গিয়েছিল। স্বামী বেড়াতে যান এবং যখন বাড়ী ফিরে আসেন, তার স্ত্রী তার চোখ দুদিকে ঝাকিয়েছিলেন। অবশেষে সে বলল, “এটি আমার সমস্যা আমি নেজেকে বলছি এটি আপনি, এবং আপনার যা করা উচিত তা করছেন না। এটি আমি আপনি নন, প্রিয় ধৈর্য্য ধরুন, ঈশ্বরের নেতৃত্ব আমাদের পরিবারে পাবার জন্য আমাদেরকে কষ্ট করতে হবে।”

পুরুষেরা, আমাদের এমনকি বিরোধীতার মুখেও ঈশ্বরের বাক্য অনুস্মরণ করা দরকার। আপনার স্ত্রী হয়ত বুঝতে পারবেন না যে তার প্রতিবাদী বিরোধিতা এবং সম্মান এর ক্ষতি করছে। কিন্তু আমরা যদি ধৈর্য্য সহকারে বাধ্য হয়ে থাকি এবং তার পথে চলি তাহলে ঈশ্বরও আমাদের প্রতি বিশ্বস্ত হবেন। এবং মনে রাখবেন, ব্যর্থতা অনুমানযোগ্য এবং ঈশ্বর ও আমাদের স্ত্রী উভয়ের কাছে ক্ষমা চাইতে হবে এবং সঠিক পথে চলতে হবে। শয়তান বাধা দানকারী; ঈশ্বর আমাদের উদ্ধারকারী।



পুরুষদের প্রতি চূড়ান্ত বাক্য:

ঈশ্বরের বাক্য, তার নির্দেশাবলী বোঝা এতটা কঠিন নয়; আমাদের কঠিনতম দেহকে এবং পবিত্রাত্মার ফলকে অধিকার করে এবং তার পরে বিনয়ীভাবে প্রতিটি সময়ে ক্ষমা চাওয়ার দায়িত্ব থেকে আমরা অকৃতকার্য হই। তার পরে ক্ষমা চাওয়ার মাধ্যমে আমরা প্রতিবার ব্যর্থ হয়ে নশ্রভাবে দায়িত্ব গ্রহণ করি। আপনি যদি ঈশ্বরের কাছে নিজেদের, আপনার স্ত্রী এবং আপনার সন্তানদের প্রমাণ করতে চান যে আপনি পরিবর্তন চান, তবে প্রতিদিন ঈশ্বরের কোলে হামাগুড়ি দেবার প্রতিশ্রুতি দিন এবং তাঁর অনুগ্রহ ও করুণার জন্য প্রার্থনা করুন। এটি সেখানেই শুরু হয়।

আমাদের অধ্যয়নের ২য়: সপ্তাহে, আমরা ঈশ্বরের সাথে তাঁর অন্তরঙ্গতা বজায় রেখে ঘনিষ্ঠতা গড়ে তোলার গুরুত্বকে জোর দিয়েছিলাম। এখানেই আমরা তাঁর ইচ্ছা মেনে চলার এবং তা পূরণ করার শক্তি পেয়েছি। আপনি আপনার স্ত্রীকে ভালবাসতে পারবেন না, নিজের শক্তি দিয়ে ঈশ্বরের ইচ্ছামত তাকে লালন ও পালন করতে পারবেন না। ঈশ্বর আমাদের তাঁর সাথে সহযোগী হতে, তাঁর ভালবাসা এবং শক্তি আমাদের মধ্যে দেওয়ার জন্য সৃষ্টি করেছেন। সেই কারণে যীশু ক্রুশে আমাদের পাপের জন্য মারা গিয়েছিলেন, যাতে আমাদের পিতার সাথে মেলামেশায় ফিরিয়ে আনতে পারেন। আপনি যখন খ্রীস্টের মধ্যে ঈশ্বরের পরিব্রাজনের উপহার পেয়েছেন, তিনি আপনাকে ঠিক ঠিক সেভাবেই নিয়ে যান তাঁর প্রিয় সন্তানের মতো করে তাঁর ঘরে নিয়ে যান।

ঈশ্বরের সন্তান হিসাবে, আপনি তাঁর স্বভাবের অংশীদার এবং তিনি যা কিছু করতে চান সেভাবে সমস্ত কিছুতে সজ্জিত (২য় পিতার ১: ২-৩ পদ)। কিন্তু আমরা যেমন আমাদের পার্থিব পিতা - মাতার বিরুদ্ধে উপেক্ষা করতে এবং বিদ্রোহ করতে পারি, তেমনি ঈশ্বর আমাদের তাঁর কাছে আসতে বাধ্য করেন না, বা তাঁর বাক্য বা ইচ্ছার প্রতি বাধ্য হন না। আপনাকে অবশ্যই তাঁর সাথে প্রতিদিন সময় কাটাতে হবে। ঈশ্বর আমাকে অনুগ্রহ করুন, দয়া করুন, আমার জন্য আপনার কাছে যা আছে তা আমাকে শিখিয়ে দিন (২য় করিন্থীয় ১: ২০ পদ)। আর ঈশ্বরের সাক্ষী রয়েছে যা তিনি বলেন তা সত্য। আমি এটি অভিজ্ঞতায় অর্জন করেছি এবং আমার স্ত্রী এবং বাচ্চারা ঈশ্বরের অনুগ্রহে তাদের সামনে আমার চরিত্রটির ক্রমান্বয়ে রূপান্তর দেখেছি বলে তারা প্রত্যক্ষ করেছে। সেসব গৌরব পায়।

ঈশ্বর তাঁর বাক্যে বলেছেন যে বিবাহ, আপনার এবং আপনার স্ত্রীর মধ্যে সম্পর্ক হ'ল খ্রীস্টে ও তাঁর মন্ডলীর প্রতিবেদনের প্রতিফলন। বিবাহের মাধ্যমে ঈশ্বরের কাছে সেই গৌরব বয়ে আনতে পারে না যখন আমরা অজ্ঞতা এবং স্বার্থপরতার সাথে আচরণ করি। আপনি যখন তাঁর নির্দেশাবলী অনুস্মরণ করার প্রতিশ্রুতিবদ্ধ হন, তাঁকে নিজের উপরে রাখার আকাঙ্ক্ষা করেন এবং কঠিন সময় এবং ব্যর্থতার মধ্যে পড়েন আপনি এমন পরিপূর্ণতা অনুভব করবেন যা আপনি কল্পনাও করতে পারেন নি। যারা ঈশ্বরকে নিখুঁতভাবে সন্ধান করে তাদেরকে ঈশ্বর পুরস্কৃত করেন (ইব্রীয় ১১:৬ পদ)। মনে রাখবেন, আমাদের শ্রুতি ঈশ্বর আমাদের রাস্তাটি সরবরাহ করেছিলেন এবং আমাদের তাতে প্রবেশ করাতে হবে। তিনি সত্যই আমাদের আশীর্বাদ করতে চান।

### প্রতিশ্রুতির প্রার্থনা:

ঈশ্বর, আপনাকে ধন্যবাদ যে আপনি আমাদের নিজের ক্ষমতা এবং শক্তিতে এই জিনিস গুলি করতে বলেননি। এটি আপনার অনুগ্রহের দ্বারা, আপনার দুর্দান্ত প্রতিশ্রুতি দিয়ে এবং আমরা প্রার্থনা করি যে আপনি আমাদের হৃদয়ে একটি দুর্দান্ত কাজ করুন। প্রভু, আমরা যদি আমাদের অতীতে যেভাবে ছিলাম, আমাদের অতীতের অভিজ্ঞতাগুলি, আমাদের অতীতের ব্যর্থতাগুলি যদি নিজেকে দেখি তবে আমরা প্রার্থনা করি আপনি আপনার সত্য এবং প্রতিশ্রুতি দিয়ে আমাদের মন ধুয়ে ফেলবেন। ঈশ্বর আমাদের আস্থা রাখতে হবে যে আমরা আপনার সন্তান এবং আপনি আমাদের ডেকেছেন, অভিশেক করেছেন এবং আপনি আমাদের শিক্ষা দেবেন। আমাদের বাড়িতে কিভাবে একজন মহান স্বামী/পিতা এবং স্ত্রী/ মা হতে পারেন তা শিখতে আমাদের সময় বিনিয়োগ করার আকাঙ্ক্ষা দিন। প্রভু আমি প্রার্থনা করি যে আপনি আমাদের আলোড়িত করুন। আমাদের জীবনে এর গুরুত্ব দেখতে আমাদের সহায়তা করুন। দয়া করে নিরাময় এবং ক্ষমা এবং মিলন চালিয়ে যান। ঈশ্বর, এটি আমাদের হৃদয়ে আকাঙ্ক্ষা যে আপনি আমাদের জীবনে গৌরবান্বিত হন। আমরা আপনাকে ধন্যবাদ দেই এবং আপনার প্রশংসা করি।

### স্ত্রীর প্রয়োজনীয় কার্যপত্র :-

আপনি যা শিখেছেন তা প্রয়োগ করতে আপনাকে সহায়তা করার জন্য, আমরা নিম্নলিখিত দুটি কার্যপত্র তৈরী করেছি। এগুলি সম্পন্ন করা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ এবং স্বামী স্ত্রীর মধ্যে যোগাযোগের মাধ্যমে তার সাহচর্য চাহিদা পূরণের উন্নতির জন্য প্রয়োজনীয়। নীচের নির্দেশাবলী পড়ুন, কার্যপত্রগুলি অনুসরণ করুন।

### ১. কার্যপত্র - ১: স্ত্রীরা, আপনি কি নিরাপদ এবং ব্যর্থতা বোধ করছেন ?

এই কার্যপত্রের উদ্দেশ্য হল ঈশ্বর তার মধ্যে যে নির্দিষ্ট সাহচর্য রয়েছে তার প্রয়োজনীয়তাগুলি স্পষ্ট করে তুলতে এবং তাদের সাথে সাক্ষাত করার জন্য কাঠামো সরবরাহ করা। যখন কোনও স্ত্রী নির্ধারিত প্রতিটি অঞ্চলে এই প্রয়োজন গুলি সরবরাহ করতে ব্যক্তিগত ভাবে এবং প্রার্থনা করে স্বামীর সাফল্যের মূল্যায়ন করেন, তিনি তাকে তার দৃষ্টিকোন থেকে মূল্যায়ন সরবরাহ করতে সক্ষম হন। এই প্রক্রিয়াটি প্রকাশিত হবে এবং কোথায় বিয়ের লড়াইয়ের ক্ষেত্র রয়েছে এবং স্বামীকে কিভাবে তার স্ত্রীর প্রয়োজন মেটাতে সম্পর্কিত ঈশ্বরের প্রতি তার আনুগত্যকে উন্নত করতে হবে তা দেখাবে। এটি স্ত্রীর সাথে একটি শর্ত বা পুনর্নির্ধারণ বোঝার ব্যবস্থা করবে যে কেন তিনি তার স্বামীর সাথে ঘনিষ্ঠতা এবং সাহচর্য চালাতে অসুবিধায় পড়তে পারেন। প্রায়শই, যখন স্ত্রী তার প্রয়োজনীয় প্রেম এবং সুরক্ষা গ্রহণ না করে, তখন সে শারিরিক বা শয়তানের প্রলোভনের মুখমুখি হয় যা অন্য লোকদের এবং ক্রিয়াকলাপগুলির সাথে এই চাহিদাগুলি পূরণ করতে এবং তার স্বামীর সাথে সম্পর্কের অবহেলা করতে পারে। ঈশ্বরের বাক্য এবং শক্তিতে বিশ্বাস ও আস্থা রেখে এই নিম্নমুখি সর্পিলাটিকে ঘুরিয়ে না ফেলাতে পারলে বিবাহের ধ্বংস এবং ক্ষতি সাধিত হয়।

অনুশীলন ২ এর সাথে এটি কিভাবে অন্তর্ভুক্ত করা যায় তা জানতে অনুশীলনী ১ এর নিচে নির্দেশাবলি এবং উদাহরণ পড়ুন।

২। অনুশীলনী - ২: সুনির্দিষ্ট, ব্যবহারিক, অ-বিচারমূলক পরামর্শগুলি বিকাশ করছে।

আপনার স্বামীর জন্য কিভাবে আপনার সাহচর্য চাহিদা পূরণ করতে পারে তার জন্য প্রার্থনা করে ব্যবহারিক, অ-বিচারমূলক পরামর্শ লিখুন, প্রয়োজনের নির্দিষ্ট ক্ষেত্রটি স্পষ্ট করে নিশ্চিত করুন এবং আপনার প্রয়োজনটিকে সংজ্ঞায়িত করতে এবং যুক্তিযুক্ত করার জন্য ঈশ্বরের কাছে সাহায্যের জন্য অনুরোধ করুন। যেখানে আপনি স্বামীকে চারটির চেয়ে কম শ্রেণীভুক্ত করেছেন এমন প্রতিটি অঞ্চলের জন্য দুটি প্রস্তাব দিন। এটি কঠিন হবে তবে আমরা আপনাকে মহিলাদের ক্রিয়াকলাপটি ত্যাগ না করার জন্য প্রার্থনা করার অনুরোধ করছি। নির্দিষ্ট এবং সাধারণ না। পরামর্শ গুলি ব্যবহার করুন যাতে বাস্তবায়ন সম্ভব হয়, এবং আপনার স্বামীকে নিরুৎসাহিত করা এড়ানো প্রয়োজন। যদি প্রয়োজন হয় তবে মন্ডলীর নেতা, সাক্ষরিত বিবাহ পরামর্শদাতা বা আপনার পালকের কাছ থেকে অতিরিক্ত সহায়তা নিন।

কাজগুলি পর্যবেক্ষণ করা:

একজন স্ত্রী দুটি অনুশীলন পত্র শেষ করার পরে তিনি তার কুশলিটির সাথে ফলাফলটি দেখান এবং আলোচনা করতে প্রস্তুত। পুরস্কার, প্রেম এবং ধৈর্য সহকারে শুনুন তবে আপনাকে পরিবর্তনের জন্য দিকনির্দেশক হিসাবে আপনার নিজের বাক্যগুলিতে তার নির্দিষ্ট, ব্যবহারিক পরামর্শগুলি লিখতে আপনাকে অবশ্যই একটি কাগজ ব্যবহার করতে হবে।

- উলাফলগুলি আলোচনার জন্য একটি ব্যক্তিগত জায়গা এবং সময় সন্ধান করুন। একজন স্ত্রীর অবশ্যই কাজের থেকে প্রতিটি এবং কমপক্ষে দুটি পরামর্শ দেওয়ার সুযোগ থাকতে হবে। মনে রাখবেন, আপনি যদি মন্ডলীর নেতা, বিবাহ পরামর্শদাতা বা আপনার যাযক হন যদি বিষয়গুলি কঠিন হয়ে যায় তবে এই অনুশীলনটি বর্জন করবেন না।
- আমরা পরামর্শ দিচ্ছি যে প্রতিটি দম্পতি প্রার্থনা করে এ আলোচনা শুরু করুন : ঈশ্বরের কাছে যোগাযোগের অনুগ্রহ এবং নম্রতার জন্য, একটি গ্রহণযোগ্য হৃদয় এবং শত্রুর আক্রমণ এবং খ্রীষ্টের আনুগত্যকে নিরুৎসাহিত করার তার প্রচেষ্টা থেকে রক্ষা করার জন্য জিজ্ঞাসা করুন।
- আমি প্রতিটি বিবাহিত দম্পতিকে প্রতিরক্ষামূলক হওয়ার প্রলোভন প্রতিরোধ করতে উৎসাহিত করি। স্বামীরা, আপনার ব্যবহারিক প্রতিক্রিয়া লেখার আগে, আপনি আপনার স্ত্রীকে যা বলতে শোনেন তা পুনরাবৃত্তি করেন।
- পরিবর্তনের জন্য আপনার পরিকল্পনাটি লেখার সময় এবং প্রয়োগ করার সময় সুনির্দিষ্ট হোন।

মনে রাখবেন :

- ঈশ্বরের বাধ্যতাই আর্শিবাদ।
- বাড়ির সমস্ত কাজ শেষ করার ক্ষেত্রে আমাদের বিশ্বস্ততা হল আমাদের স্ত্রীর সাথে সত্যিকারের আশ্চর্যজনক সম্পর্কের সূচনা।
- আমাদের রূপান্তর কেবল তখনই ঘটে যখন আমরা খ্রিস্টের সাথে থাকি। আমাদের ভুলের অনুশোচনা সহ তার কথার প্রতি আমাদের প্রতিদিনের আনুগত্যতা এবং আনুগত্য এই প্রক্রিয়াটির জন্য গুরুত্বপূর্ণ।
- যীশুকে অলৌকিক কাজ করতে দেখেছিল এবং শিষ্যরা তাকে অনুসরণ করেছিল।

মনে রাখবেন, প্রেমময় যোগাযোগ এবং বাইবেলের ক্ষমা এবং মিলনের অনুশীলন হল ঈশ্বর আপনার হৃদয়ের শক্ত হয়ে যাওয়া মাটি এবং আপনার স্ত্রীর হৃদয়কে ভাগ্যে ব্যবহার করেন, সুতরাং তার বাক্য ও অনুগ্রহের প্রভাব তিনি চান। আমরা যদি তাঁর কাছে আসি, তাঁর কথা শুনি এবং তাঁর নির্দেশনা মেনে চলি তবে তাঁর বিজয় হবে। পরিশিষ্ট এম এর একটি অনুশীলনপত্র রয়েছে সেখানে “ স্বামীরা নেতৃত্ব দিতে ব্যর্থ হয়েছে বা স্ত্রীরা তাদের নিশ্চিত করতে ব্যর্থ হয়েছে”, যদি আপনার অসুবিধা হয় তবে দয়া করে এই বিলিপত্রটি দেখুন।

### অনুশীলনপত্র - ১: পরীক্ষা এবং মূল্যায়ন

স্ত্রী: নীচের তালিকার জন্য শূন্য থেকে পাঁচ সংখ্যা ব্যবহার করুন (০ কোন কিছুই হচ্ছে না; ৫ সম্পন্ন হয়েছে) এবং এই ক্ষেত্রগুলিতে আপনার স্বামীর দ্বারা আপনি কী ভাবে পূর্ণতা বোধ করছেন তা নির্ধারণ করুন। এই সময়টি সুস্পষ্ট হওয়ার নয়। “ আপনার বিবাহে ঈশ্বরের উপর নির্ভর করার অর্থ ক্ষমা চর্চা ?, পরিশিষ্ট পি দেখুন। এটি এখনই আপনার স্বামীর সাথে ভাগ করবেন না। আপনি প্রার্থনা করে এই অনুশীলনীটি শেষ করার পরে এই পৃষ্ঠার নিচের দিকের নির্দেশনাটি পড়ুন। অনুশীলন পত্র # ১ এবং #২ পরিশিষ্ট ট এর অংশ।

স্ত্রীরা, এই ক্ষেত্রগুলিতে আপনি কী আপনার স্বামীর দ্বারা নিশ্চিত হয়েছেন ?

আপনার সংখ্যায় লিখুন (০ - ৫ )

#### আধ্যাত্মিক

- গীর্জার দিকে যাওয়া ----- # একসাথে প্রার্থনা করা -----
- বাচ্চাদের সাথে প্রার্থনা ----- # বাচ্চাদের সাথে বাইবেল অধ্যয়ন -----
- ব্যক্তিগত ভক্তি আলোচনা ----- # আপনার যোগান গ্রহণ করা -----

#### যোগাযোগ

আপনার দিনের ঘটনা সম্পর্কে যত্নশীল হউন -----

আপনি কী ভাবে সমস্ত বিষয় সম্পর্কে অনুভব করেন তা সত্যতার সাথে ভাগ করে নিতে সক্ষম হন -----

অর্থের বিষয়ে আলোচনা করা -----

সর্বদা ভালবাসা এবং নশ্রতার সাথে কথা বলেন -----

নিজেকে কথা বলার জন্য প্রতিদিন নিজেকে উপলব্ধি করে তোলা -----

তাঁর সাথে গভীরতম চাহিদা বা আবেগ ভাগ করে নিতে নিরাপদ বোধ করে -----

হাসি/বা কাঁদতে নির্দিধায় তিনি সর্বদা আপনার সাথে -----

ভালবাসার সাথে কথা বলেন সর্বদা -----

সর্বদা আপনার সম্পর্কে এবং অন্যের সাথে সম্মানজনক ভাবে কথা বলেন -----

#### শারীরিক বা যৌনতা

আপনাকে জানায় যে সে প্রায়শই আপনাকে ভালবাসে -----

নিয়মিত যৌন সম্পর্ক -----

শারীরিক পরিপূর্ণতার জন্য আপনার ইচ্ছা প্রকাশে ভাগ করে নিতে সক্ষম -----

### অ-যৌন স্পর্শ

- আলিঙ্গন করা/আদর করা -----
- হাত জড়িয়ে রাখা -----
- জড়িয়ে ধরা -----
- ডলাডলি করা -----
- চুম্বন প্রদান -----

### অভিভাবকত্ব

- বাচ্চাদের অনুশাসনে নেতৃত্ব দেওয়ার ইচ্ছা -----
- আপনাকে অসম্মান করতে বাচ্চাদের অনুমতি না দেওয়া -----
- বাচ্চাদের আত্মহের বিষয়ে যত্ন করা -----
- বাচ্চাদের সামনে সর্বদা সম্মানজনক ভাবে কথা বলা -----
- বাচ্চাদের প্রতি যথাযত স্নেহ প্রদর্শন করতে ইচ্ছুক -----

আপনি এই অনুশীলনটি শেষ করার পরে, স্বামীর সাথে এ বিষয়ে আলোচনা করবেন না। পরবর্তীতে অনুশীলন ২ তে আপনার স্বামীর জন্য কিছু নির্দিষ্ট বিচার বিবেচনামূলক, ব্যবহারিক পরামর্শ লিখুন। আপনি যে কাজটি করতে চান বা না চান, প্রতিটি ক্ষেত্রে যেখানে আপনি তাকে ৪ বা তার কম সংখ্যা দিয়েছেন, উদাহরন! আপনি যদি আর্থিক বিষয় নিয়ে আলচনার জন্য আপনার স্বামীকে একটি নিম্ন সংখ্যা দেন তবে আপনার পরামর্শ হতে পারে তিনি তার পক্ষে কোনও আয় এবং ব্যায়ের বাজেট নিয়ে একসাথে আলোচনা করতে চান এবং একটি যৌথ মাসিক পর্যালোচনা করতে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ করতে পারেন।

### অনুশীলনী ২: কর্ম পরিকল্পনা

স্বামীরা, এই সময়টি নির্দিষ্ট, অ-বিচারকমূলক পরামর্শ বিকাশের জন্য। মনে রাখবেন, এই ফলাফলটি প্রতিকূলতা বা নিন্দার মনভাব ছাড়াই ব্যবহারিক নির্দেশনাগুলি সহ প্রেমের যোগাযোগের জন্য একটি যুক্তিসংগত ভিত্তি। মনে রাখবেন, ঈশ্বরের নকশার অংশ হিসাবে পুরুষ ও মহিলাদের চাহিদা পৃথক। এটি অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ যে সুনির্দিষ্ট ব্যাখ্যা এবং ইতিবাচক উৎসাহ পরামর্শগুলি সম্পূর্ণ ও সংক্ষিপ্তও। আপনার প্রস্তাবনাগুলি যদি কেউ আপনাকে দিচ্ছে তবে কি ভাবে তা আপনার মনে হতে পারে তা বিবেচনা করুন। আপোষ করবেন না, তবে আলোচনার সময় একে অপরের প্রতি বিনয়ী হন।

আধ্যাত্মিক

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

যোগাযোগ:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

শারীরিক বা যৌনতা

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

অ-যৌন স্পর্শ

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

অভিভাবকত্ব

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## অনুশীলনী ২ এর জন্য উদাহরণ

এই ক্ষেত্রগুলিতে সাহচর্যের প্রয়োজন মেটানোর জন্য এখানে বিচার বিবেচনা না করার, নির্দিষ্ট পরামর্শের কয়েকটি উদাহরণ রয়েছে।

### আধ্যাত্মিক

স্ত্রী “ চার্চে যাওয়ার” জন্য স্বামীকে ৩ দিয়েছেন।

- গীর্জায় যেতে প্রস্তুত হয়ে আমরা কি ভাবে একটি দল হিসাবে একসাথে কাজ করতে পারি? আপনি বাচ্চাদের সাহায্য করতে পারেন। (বা) প্রতি রবিবার গীর্জায় যাওয়ার পরিকল্পনা কি ভাবে আরও শক্তিশালী করতে পারি? (বা) আপনি কি প্রতি রবিবার গীর্জার কাজে যাওয়ার প্রতিশ্রুতি রাখবেন, এবং এটি ব্যতিক্রম হতে দেবে যা আমাদের যেতে যেতে ব্যতিক্রম করে না, আমরা যখন যাই তখন?

“ বাচ্চাদের সাথে বাইবেল অধ্যয়ন” এর জন্য স্বামীকে ০ দেওয়া হয়েছে।

- আপনি কি মনে করেন যে বাচ্চাদের সাথে সম্ভবত সপ্তাহে একবার একধরনের বাইবেল অধ্যয়ন করা সম্ভব হবে? কেনটি আপনার জন্য ভাল সময় বা দিন হতে পারে?

“ একসাথে প্রার্থনা করার জন্য” স্বামী ২ পেয়েছেন।

- আপনি কি প্রতিদিন সকালে বা ঘুমাতে যাওয়ার আগে আমার সাথে প্রার্থনা করবেন?

### যোগাযোগ

“ আর্থনৈতিক আলোচনায় ” স্ত্রী স্বামীকে ২ নং দিয়েছে।

- আমি জানি আর্থনৈতিক দিক আমাদের পক্ষে সহজ বিষয় নয়, আমরা কি ভাবে এই যোগাযোগ করতে পারি? হতে পারে আমরা কয়েক ঘন্টা দূরে থাকার জন্য একটি সময় পরিকল্পনা করতে পারি। এভাবে আমরা প্রার্থনা এবং আরও ভালভাবে আলোচনা করতে পারি।

“ কথা বলার জন্য নিজে থেকে প্রতিদিন উপলব্ধি কও তোলা” এর জন্য স্বামী ১ নং পেয়েছিলেন।

- আমি সন্তোষের সাথে এটা পছন্দ করি যে যদি একে অপরের সাথে প্রতিদিন কথা বলার জন্য আরও কিছুটা সময় ব্যয় করতে পারি। আপনি কি মনে করেন এটি করার জন্য আপনার ভাল সময়টি কী হবে?

### শারীরিক বা যৌনতা

“ তিনি আপনাকে প্রায়ই ভালবাসেন” এর জন্য স্ত্রী স্বামীকে ২ নং দিয়েছে।

- আমি আরও প্রায়ই “আমি আপনাকে ভালবাসি শুনতে চাই এটি সত্যই আমাকে উৎসাহ দেয় এবং সুরক্ষা দেয়, সম্ভবত আপনি এটি আপনার প্রার্থনার তালিকায় রাখতে পারেন।

“ শারীরিক পরিশ্রমের জন্য আপনার ইচ্ছাকে ভাগ করে নিতে সক্ষম” এর জন্য স্বামী ২ নং পেয়েছেন।

- আমরা দয়াকরে একে অপরের যৌন চাহিদা এবং পরিপূর্ণ সম্পর্কে খোলামেলা কথা বলতে পারি? সম্ভবত আমরা সপ্তাহান্তে এই বিষয়ে আলোচনা করার জন্য সময় নির্ধারণ করতে পারি।

### অ-যৌন স্পর্শ

“ আলিঙ্গন এবং জড়িয়ে ধরায়” স্ত্রী এর জন্য ১ নং দিয়েছে।

- এটা আমার জন্য খুব উৎসাহজনক হবে যদি আপনি আমাকে স্পর্শ করেন যে এটি সর্বদা যৌনতার দিকে যায় না। আমি কেবল এটিই পছন্দ করি যদি আমরা কেবল একসাথে বসে থাকি কারণ আপনি আমাকে ভালবাসেন ও স্নেহ প্রদর্শন করতে চান।

“ চুম্বনে” স্ত্রী স্বামীকে ২ নং দিয়েছেন।

- আপনি যখন চলে যাবেন তখন আমাকে চুমু খেতে পারলে ভাল লাগত। এটি সত্যিই আমাকে সুরক্ষিত বোধ করতে সহায়তা করে।

### অভিভাবকত্ব

“ বাচ্চাদের অনুশাসনে নেতৃত্ব দেওয়ার ইচ্ছা” এই বিষয়ে স্বামী ২ নং পেয়েছেন।

- আপনি বাড়ীতে থাকা কালীন দয়া করে বাচ্চাদের অনুশাসনের সাথে জড়িত থাকতে পারেন? বাচ্চাদের অনুশাসনে আমি যে কোন উপায়ে সহায়তা করতে চাই এবং আপনি যদি এটা করেন তবে এটি বাচ্চাদের এবং আমার জন্য অত্যন্ত আশ্বাসের বিষয় হবে।

“বাচ্চাদের আত্মহের বিষয়ে যত্ন করতে চাই” এ বিষয়ে স্ত্রী ১ নং দিয়েছেন।

- আমি জানি যে আপনি খুব ব্যাস্ত, তবে আপনি দয়া কওে সন্তানের কিছু আত্মহ ও বিষয়গুলিতে অংশ নেওয়ার জন্য প্রার্থনা করতে পারেন? আপনার সাথে এটি করা দুর্দান্ত হবে।

“ বাচ্চাদের সামনে সর্বদা সম্মানপূর্বক ভাবে কথা বলা উচিত” এই বিষয়ে স্ত্রী মনে করেন স্বামী ৩ পেতে পারে।

- কখনও কখনও আপনি বাচ্চাদের সামনে আমার সম্পর্কে নেতীবাক্য কথা বলুন। আপনি কী মনে করেন যে আমরা আমাদের শয়ন কক্ষে গিয়ে সমস্ত বিষয় আলোচনা করতে পারি যা বাচ্চাদের সামনে নয় এবং আমার মনে হয় যে আমি ভুল করেছি ?



## একসাথে সঙ্গীকরণের জন্য নির্দেশিকার প্রয়োজন।

### এই গুরুত্বপূর্ণ ঘটনাটি মনে রাখবেন

পুরুষ এবং মহিলা পরিস্থিতিগুলি আলাদাভাবে উপলব্ধি করে এবং একই বাক্য বা ক্রিয়ার পৃথকভাবে প্রতিক্রিয়া জানায়। এর অর্থ হল একজন স্বামী এবং স্ত্রী পারস্পরিক সমস্যাগুলি একটি ভিন্ন দৃষ্টিকোণ থেকে দেখবেন এবং সুযোগ তৈরী হবে যাতে তাদের সহযোগীতা এবং আপোষ করা দরকার।

ঈশ্বর মানব পুরুষ এবং মহিলা সৃষ্টি করেছেন এবং প্রত্যেকের মধ্যে অনন্য সাহচর্য প্রয়োজনীয়তা রেখেছেন। অনন্য অর্থ বিশেষ বা দুর্দান্ত হতে পারে তবে এর অর্থ অন্য রকমও। একটি পুরুষ সহজভাবে কোনও মহিলার প্রয়োজনগুলি জানে না বা বোঝায় না এবং তদ্বিপরীত। একটি পূর্ণাঙ্গ বিবাহ করার জন্য প্রতিটি স্বামীকে কিভাবে একে অপরের অনন্য চাহিদা মেটাতে হয় তা শিখতে হবে।

যে হেতু সমস্ত বিবাহই মানুষকে জড়িত করে এবং সমস্ত মানুষ স্বার্থপর, তাই সম্পর্কের ক্ষেত্রে হতাশা এবং হতাশাগুলির ১০০ শতাংশ সম্ভাবনা রয়েছে। এর ফলে ক্রোধ, অপমান, তিক্ততা, প্রতিরক্ষন, বিঞ্চুরিত, ঠাসাঠাসি, সিদ্ধ হওয়া এবং আপনার চিত্র পাওয়া যায়। এগুলি এমন অভ্যাসে পরিনত হয় যা অবশ্যই উপযুক্ত মনোভাব এবং ক্রিয়াগুলির সাথে ভেঙ্গে প্রতিস্থাপন করতে হবে।

দৃষ্টিভঙ্গির আলোচনায় ফিরে আসা এবং যে সমস্যাগুলি দেখা দিতে পারে; এটি প্রতিটি পুরুষ এবং মহিলারই ব্যক্তিগতভাবে উভয়ই বৃদ্ধি পেতে এবং কীভাবে অন্যের প্রয়োজন মেটাতে হয় তা শেখার জন্য জীবনের পরীক্ষাগুলি ব্যবহার করার সুযোগ। সফল হওয়ার জন্য আমাদের অবশ্যই ঈশ্বরের বাক্যকে একটি উৎস হিসাবে ব্যবহার করতে হবে এবং সঠিকভাবে শোনার এবং যোগাযোগের জন্য প্রতিশ্রুতিবদ্ধ হতে হবে।

*যাকোব ১:২-৪ পদ বলে, “হে আমার ভ্রাতৃগন, তোমরা যখন নানাবিধ পরীক্ষায় পড়, তখন তাহা সর্বতোভাবে আনন্দের বিষয় জ্ঞান করিও, জানিও তোমাদের বিশ্বাসের পরীক্ষাসিদ্ধতা ধৈর্য সাধন করে। আর সেই ধৈর্য সিদ্ধ কার্যবিশিষ্ট হউক, যেন তোমরা সিদ্ধ ও সম্পূর্ণ হও, কোন বিষয়ে তোমাদের অভাব না থাকে।”*

আপনি যখন পরীক্ষাগুলি অনুভব করেন তখন ঈশ্বর এটিকে সমস্ত আনন্দ গননা করতে বলেছিলেন। কেন? কারণ সঠিক আত্মায় প্রতিক্রিয়া জানালে ধৈর্য হয়, যা এমন একটি অবস্থার দিকে পরিচালিত করে যে ঈশ্বর “কিছুই অভাব” বলছেন না। ঈশ্বর আমাদের মধ্যে কাজ করেন তবে শিখতে যে সময় লাগে তা আমাদের সহযোগীতার উপর নির্ভর করে। যখন আপনি তাঁর ইচ্ছা শিখতে অনুস্মরণ করে এবং তাঁর পবিত্র হওয়ার তীব্র আকাঙ্ক্ষা করে তাঁর প্রতি বিশ্বাস স্থাপন করেন তখন বৃদ্ধি হয়।

তাই বাইবেল বলে যে ঈশ্বর আমাদের বিশ্বাসকে পরীক্ষা করার অনুমতি দিচ্ছেন। এটি আমাদের আরো বলে যে ঈশ্বরই আমাদের পিতা, আমরা যদি খ্রিস্টে থাকি এবং তিনি কখনো আমাদের নিন্দা করেন না তবে তিনি আমাদের ভাল কাজের জন্য আমাদের শাসন করেন। আমাদের অবশ্যই ঈশ্বরের নির্দেশিত সুযোগগুলি খ্রিস্টের প্রতিচ্ছবিতে বেড়ে ওঠা, আমাদের স্বামীর স্ত্রীর প্রয়োজনীয়তা সম্বন্ধে শিখতে এবং ঈশ্বরের ইচ্ছায় স্বামী বা স্ত্রী হয়ে ওঠার সুযোগ হিসাবে ঈশ্বরের নিয়ন্ত্রিত সুযোগগুলি দেখতে হবে। শৃঙ্খলা শব্দের অর্থ হল প্রশিক্ষন।

### সাড়াটি প্রয়োগ করুন:

**নিশ্চিত করুন:** আপনার স্ত্রী যখন "তা স্বীকারউজ্জ্বহীন" বা "যে আঘাত" বলেছিলেন তখন আপনার প্রতিক্রিয়াটির জন্য দুঃখিত হওয়া দরকার", অথবা " আমি কী করেছি তা বুঝতে আমাকে সহায়তা করুন", দয়াকরে বলেছিলেন।

**সহযোগীতা করুন:** চেষ্টা করুন এবং আপনার স্ত্রীর দৃষ্টিভঙ্গি বুঝতে। কি ভাবে তাদের প্রয়োজনগুলি আরও ভালভাবে পূরণ করা যায় তা শোনার জন্য, তর্ক না করে, অভিযোগ করা বা বিতর্ক না করে।

ইব্রীয় ১২:৯ -১১ পদ বলে, " আবার আমাদের মাংসের পিতারা আমাদের শাসনকারী ছিলেন, এবং আমরা তাহাদিগকে সমাদর করিতাম" তবে যিনি আত্মা সকলের পিতা আমরা কী অনেক গুন অধিক পরিমাণে তাহার বশীভূত হইয়া জীবন ধারণ করিব না? উহার ত অল্পদিনের নিমিত্ত, তাঁহাদের যেমন বিহিত বোধ হইত, তেমনই শাসন করিতেন, কিন্তু ইনি হিতের নিমিত্তই করিতেছেন, যেন আমরা তাঁহার পবিত্রতার ভাগী হই। কোন শাসনই আপাততঃ আনন্দের বিষয় বোধ হয় না; কিন্তু দুঃখের বিষয় বোধ হয়, তথাপি তদ্বারা যাহাদের অভ্যাস জন্মিয়াছে, তাহা পরে তাহাদিগকে ধার্মিকতার শান্তিযুক্ত ফল প্রদান করে"।

আপনি কখনো আপনার স্ত্রীর উপর রাগ করেছেন? আপনি কি চান যে আপনার বিবাহ ভাল, বা আলাদা? কখনও আপনার স্ত্রীকে প্রাথমিক অপরাধী হিসাবে দোষ দিয়েছেন? যখন আপনার সত্যটি পরিবর্তন করতে হবে এবং আপনার স্বামী/স্ত্রীর প্রয়োজন মেটাতে নিজেকে প্রয়োগ করা দরকার তখন একটি আশ্চর্যজনক ঘটনা ঘটবে। আপনার বিবাহে উন্নতি ঘটবে এবং আপনার স্ত্রীর মনোভাবও উন্নত হবে। এটি কে বেশী কাজ করে সে সম্পর্কে নয়, তবে কে সঠিক কাজ করবে সে সম্পর্কে। এবং ঈশ্বর আনুগত্যকে আশীর্বাদ করবেন, ঈশ্বর সর্বদা কর্মক্ষেত্রে থাকেন, তবে মনে রাখবেন, আমাদের সহযোগীতা ব্যাতিরেকে ঈশ্বরের ইচ্ছার বৃদ্ধি ঘটবে না।

ফিলিপীয় ১: ৬ পদ বলে, " ইহাতেই আমার দৃঢ় প্রথায় এই যে, তোমাদের অন্তরে যিনি উত্তম কার্য আরম্ভ করিয়াছেন, তিনি যীশু খ্রীস্টের দিন পর্যন্ত তাহা সিদ্ধ করিবেন।"

এই পদে অন্তর্ভুক্ত রয়েছে ঈশ্বরের ইচ্ছা আমাদের স্বামী বা স্ত্রী হয়ে ওঠায়।

সুতরাং, আমাদের "সাহচর্য প্রয়োজন" শব্দটি আলোচনা করেছি এবং শিখেছি যে এগুলির লিঙ্গ নির্দিষ্ট। উদাহরণ স্বরূপ: মানুষের অন্যতম মৌলিক চাহিদা হল নিশ্চিতকরণ, এবং একজন মহিলার লালন ও পালন করা। যদি কোনও প্রয়োজন লজ্জিত হয় এবং কোনও অপরাধ গৃহিত হয়, তবে এটি আলোচনায় আনার উপযুক্ত উপায় রয়েছে। খারাপ আচরণের নিদর্শনগুলি বন্ধ করতে আন্তরিকভাবে আগ্রহী একজন স্বামী এবং স্ত্রীকে অবশ্যই এই জাতীয় কোনও প্রক্রিয়া ব্যবহার করতে সম্মত হতে হবে:

### অপরাধ স্বীকার করুন:

**স্বামী:** আপনার স্ত্রী যদি আপনার কাছে অসমর্থিত কিছু বলে বা করেন তবে আপনার প্রতিক্রিয়াটি "দয়া করে এটি অনর্থক ছিল", দয়া করে।

**স্ত্রী:** আপনার স্বামী যদি আপনার প্রতি উদ্ভিগ্ন বা লালন-পালনের পথে কিছু বলেন বা করেন তবে আপনার প্রতিক্রিয়াটি হ'ল "যে কষ্ট দায়ক", বিনয়ীভাবে বলা।

**প্রয়োজনীয়তাটি বর্ণনা করুন:** একটি প্রেমময় উপায়ে, আপনার স্ত্রী/স্ত্রীর কাছে তারা কী বলেছেন বা কী করেছে তা ব্যাখ্যা করুন এবং ইতিবাচক পরামর্শটি বা বিকল্প প্রস্তাব করুন। মনে রাখবেন, এটি উভয় অংশীদারদের জন্য শেখার এবং পরিবর্তনের একটি সুযোগ।

## উদাহরন

একজন স্বামী তার উপস্থিতিতে বাচ্চাদের কাছে বা তার বন্ধুর কাছে স্ত্রীর রান্না সম্পর্কে একটি নেতিবাচক মন্তব্য করেন। তাঁর স্ত্রী তাকে গোপনে বলার প্রথম দিকের সুযোগটি গ্রহণ করেন, “ এই মনতব্যটি সত্যিই আঘাত করেছে।” কারও কাছে তার রান্না সম্পর্কে রসিকতা না করার জন্য জিজ্ঞাসা করা এবং তার রান্নার উন্নতি করা যেতে পারে যদি সে কিছু করতে পারে তবে তার চেয়ে আলাদা কিছু আছে কি না তা খুঁজে বের করা। যদি কোন কিছু আপনাকে বিরক্ত করে তবে এটি গোপনীয় ভাবে এবং আন্তরিকতার সাথে যোগাযোগ করুন। আপনার স্ত্রীকে লালন করুন এবং আপনি আবিষ্কার করবেন যে তিনি আপনাকে সন্তিই সন্তুষ্ট করতে চায়।

একজন স্ত্রী বন্ধুবান্ধবের সামনে রাজনৈতিক ইস্যুতে স্বামীর দৃষ্টিভঙ্গির সাথে একমত নন। পরে যখন অন্য কেউ উপস্থিত না হয়, তখন সে তাকে বলে যে সে যা করছে তা তার কাছে নিশ্চিত নয়। প্রয়োজন পরিষ্কার করা; সেই সততা সত্যকে অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে যে তার মতামতটি বিতর্কিত ছিল এবং যেমন প্রকাশ্যে তাকে বিব্রত করেছিল। তিনি একটি বিকল্প প্রস্তাব দিতে পারেন, যদি আপনার কোন বিষয়ে আলাদা মতামত থাকে তবে আমি এটি আপনার সাথে ব্যক্তিগত ভাবে আলচনা করতে ইচ্ছুক, তবে আপনি যখন আমার সাথে দ্বিমত পোষণ করেন বা অন্যদের সামনে চ্যালেঞ্জ করেন, তা আমার কাছে স্বীকৃত নয়।

প্রত্যেকেই আলাদা, আপনাকে চাপ দেয় এমন সমস্যাগুলি চিহ্নিত করুন এবং আপনার নিজের পরামর্শ নিয়ে আসুন। এবং মনে রাখুন আপনার স্ত্রী আপনাকে বিরক্ত করার জন্য অতীত জিনিসগুলি আনার এটি সুযোগ নয়। ফিলিপীয় ২:৩ পদে বলা হয়েছে যে আমরা স্বার্থপর, উচ্চাকাঙ্ক্ষী বা অহংকারী হয়ে কাজ করব না বরং অন্যকে নিজের চেয়ে গুরুত্বপূর্ণ হিসাবে বিবেচনা করতে পারি।

## “পছন্দ” এবং “সত্য” ভিন্ন বা আলাদা:

পছন্দের অর্থ হল: একটি জিনিস অন্যের আগে বা তার চেয়ে বেশী পছন্দ করে। এটি সঠিক বা ভুল নয় তবে ব্যক্তিগত পছন্দ। ব্যক্তিগত পছন্দ ভুল হতে পারে? হ্যাঁ! কারও ব্যক্তিগত পছন্দ যদি ঈশ্বরের বাক্য এবং ইচ্ছার বিরোধী হয় তবে তা পাপ।

সাধারণ পছন্দের উদাহরনগুলির মধ্যে রয়েছে, তবে খাবার, গাড়ি, ঘর সাজসজ্জা, পোশা প্রানী, পোষাক, সংগীত, বিনোদন, ছুটির গন্তব্য এবং আরও অনেক কিছুতেই সিঁমাবদ্ধ নয়। পছন্দেও জন্য আপোষ দরকার, যা পছন্দ ও সত্যেও মধ্যে পার্থক্য। সত্য যেখানে উদ্ভিন্ন, সেখানে সহযোগীতা আছে, কিন্তু কোনও আপোষ নেই। সমঝোতার অর্থ পারস্পরিক ছাড়ের মাধ্যমে পার্থক্য নিষ্পত্তি করা।

সত্য হল, ঈশ্বরের বাক্য যা করতে বা না করতে বলে, যা সঠিক এবং ভুল আচরন।

২ বিবরন ৪: ২ পদ, “ আমি তোমাদিগকে যাহা আজ্ঞা করি, সেই বাক্যে তোমরা আর কিছু যোগ করিবে না, এবং তাহার কিছু হ্রাস করিবে না। আমি তোমাদিগকে যাহা যাহা আদেশ করিতেছি, তোমাদের ঈশ্বর সদা প্রভুর সেই সকল আজ্ঞা পালন করিবে।”

ঈশ্বরের সত্যকে লক্ষন করতে পারে এমন পছন্দগুলির মধ্যে বিনোদন (সিনেমা, টিভি, সঙ্গিত), স্বার্থপর যৌনকাজা, পোষাক, বন্ধুত্ব, শিশু লালন পালনের পদ্ধতি, গীর্জায় উপস্থিতি এবং আরও অনেক কিছু অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে। উদাহরণস্বরূপ:- একজন স্ত্রী বা স্বামী এমন কোন বন্ধু বেছে নিতে পারেন বা অনুপযুক্ত, বা তাদের পাপপূর্ণ ক্রিয়াকলাপে টেনে আনছে, একজন পুরুষ সাপ্তাহিক যৌনতা কামনা করতে পারে এবং তার স্ত্রী তাকে অস্বীকার করে এবং মাসে একবার তার পছন্দকে আকড়ে ধরে। যখন এ জাতীয় মতবিরোধ বা পরিস্থিতি দেখা দেয় তখন বিবাহিত দম্পতির ঈশ্বরের বাক্যটি সন্ধান করা উচিত এবং এর সমাধানের জন্য ঈশ্বরের পরামর্শ নেওয়া উচিত।

### দুটি ভুল কখনই একটি সঠিক তৈরী করবেনা:

আমরা একসাথে কাজ করার, সহযোগীতা করার এবং পারস্পরিক সদয় এবং বিবেচনাশীল হওয়ার কথা বলেছি, তবে সমস্ত বা বেশীরভাগ প্রচেষ্টা আপনার কাছ থেকে আসছে বলে আপনি কী বোঝেন? আপনার পক্ষে পাপ এবং প্রবেশ পথে প্রবেশ করা কি ঠিক হবে, কারণ পরিস্থিতি অনুচিত বলে মনে হচ্ছে? ঈশ্বর বারণ করবেন না, যদি আমরা ঈশ্বরের প্রতি আমাদের আনুগত্যের শর্ত রাখি। এখন তাদের সাহচর্য পূরণের জন্য হল যীশুর প্রতি আপনার ভালবাসা এবং তাঁকে মহিমান্বিত করা এবং খুশী করার ইচ্ছা। আমরা কী তাঁকে মধ্যস্থতা করতে, সাহায্য করতে এবং আশির্বাদ করার আশা করতে পারি? আপনার স্বামী বা স্ত্রীর আশির্বাদ এবং শিক্ষার পেছনের উদ্দেশ্য আমরা আনুগত্যের পথে চলি।

আমরা প্রত্যেকে একে অপরকে ব্যর্থ করেছি এবং আবার ব্যর্থ হব, কখনও বাছাই করে এবং কখনও অজ্ঞতায় এ কারণেই ক্ষমা করা জরুরী, প্রত্যেক ব্যক্তিকে ঈশ্বর ক্ষমা অনুশীলন করার জন্য আহ্বান জানিয়েছেন। উভয়কেই ক্ষমা করার জন্য এবং এটি চাওয়ার মাধ্যমে।

১ম করিন্থীয় ১৩: ৪ -৭ পদ বলে, “ প্রেম চির সহিষ্ণু, প্রেম মধুর, ঈর্ষা করে না, প্রেম অভ্রাশ্রাঘা করে না, গর্ব করে না, অশিষ্টাচারন করে না, স্বার্থ চেষ্টা করে না, রাগিয়া ওঠে না, অপকার গননা করে না, অধার্মিকতায় আনন্দ করে না, কিন্তু সত্যের সহিত আনন্দ করে, সকলই বহন করে, সকলই বিশ্বাস করে, সকলই প্রত্যাশা করে, সকলই ধৈর্য্যপূর্বক সহ্য করে।”

### যখন কোন সুযোগ আসে তখন এই ৫ টি সহজ পদক্ষেপ অনুস্মরণ করুন:

১। আত্ম - পরীক্ষা: আপনি যখন ব্যাথা অনুভব করেন যে আপনি বিশ্বাস করেন যে আপনার স্ত্রীর কারণে ঘটেছিল তখন কিছুক্ষন সময় নিন এবং নিজের হৃদয় পরীক্ষা করুন। সাহচর্য চাহিদা পূরণে এটি কী সত্যই ব্যর্থ? বা আমি কি কেবল নিজের মত করে চাই? (আমাদের তথ্য এবং মহিলাদের নিজের আত্ম পরীক্ষার নির্দেশিকা হিসাবে ব্যবহার করুন)।

২। সনাক্ত করন: আপনার স্বামী বা স্ত্রী সে অ-প্রেমময়, অবিশ্বাস্য তার দ্বারা ঠিক যা বলতে পেরেছিলেন তা যোগাযোগ করতে সক্ষম হোন।

৩। যোগাযোগ:- আপনার স্বামী/স্ত্রীর মনোনিবেশে অপরাধের বিষয়টি প্রেমের সাথে নিয়ে আসার জন্য একটি ভাল সময় বেছে নিন। তারপরে আমাদের এই কথাটি বলে শেষ করুন, “ আপনি যখন আমার যত্নবান না হন যোগাযোগ এবং স্পষ্টতার জন্য এই মুহূর্তে সম্পূর্ণ উন্মুক্ত থাকুন, অস্বীকার বা বিতর্ক নয়।

- ৪। স্পষ্টকরণ: একটি স্পষ্ট কর্ম পরিকল্পনা প্রস্তাব করুন যাতে আপনার স্ত্রী জানেন যে আপনাকে কী ক্ষতিগ্রস্ত করে এবং এই বিশেষ ক্ষেত্রে আপনার সাহচর্যের প্রয়োজন মেটাতে তারা আলাদাভাবে কী করতে পারে।
- ৫। ক্ষমা করুন: এই শেখার বিকল্পগুলির মধ্যে একে অপরের প্রতি অনুগ্রহ এবং ক্ষমা প্রদর্শন করা এত গুরুত্বপূর্ণ। এটি আমাদের পাপ প্রকৃতি এবং শয়তানের আকাঙ্ক্ষা যে আমরা অন্য ব্যক্তির পাপে মনোনিবেশ করি, আমাদের নিজস্ব নয় এবং তারা যখন এটি ফুটিয়ে তোলে তখন তাদের প্রতি একটি উদ্বেজিত, কঠোর বা পাপী প্রতিক্রিয়ার ন্যায্যতা দেয়। মনে রাখবেন, দুটি পাপ কখনই কোন কিছু সঠিক করে না।

এই অনুশীলনটি পরিশিষ্ট, ঠ এ ও রয়েছে।

পরিশিষ্ট- জ

স্বামীদের অনুশীলনগুলি প্রয়োজন

নীচের অনুশীলনগুলি হ'ল আপনি যে নিতীগুলি শিখেছেন তা প্রয়োগ করতে আপনাকে সহায়তা করে। স্বামীদেও সহযোগীতা প্রয়োজনগুলি পূরণের জন্য এগুলি পুনরায় দেখা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। দয়া করে নির্দেশাবলীটি পড়ুন, অনুশীলনটি সম্পূর্ণ করুন। নিম্নলিখিত অনুশীলনগুলি নীচে দেওয়া হয়েছে।

৩) অনুশীলন #১ - স্বামী, আপনি কী আপনার স্ত্রীর দ্বারা নিশ্চিত হয়েছেন?

এই অনুশীলনের উদ্দেশ্য হ'ল নির্দিষ্ট ক্ষেত্রগুলিতে কাঠামো দেওয়া এবং স্বচ্ছতা আনা যেখানে কোন পুরুষের তার স্ত্রীর কাছ থেকে নিশ্চয়তার প্রয়োজন হয়। ব্যক্তিগত এবং প্রার্থনাপূর্বক মূল্যায়নের মাধ্যমে একজন স্বামী তার দৃষ্টিকোন থেকে একটি সৎ মূল্যায়ন সরবরাহ করতে সক্ষম হবেন। এই প্রক্রিয়া স্ত্রীর কাছে এমন যে কোন ক্ষেত্রের স্পষ্টতা এবং পরিবর্তনের প্রয়োজন প্রকাশ করবে। এটি স্বামীকে তার স্ত্রীর সাথে ঘনিষ্ঠতা এবং /বা সাহচর্য উপভোগ করতে অসুবিধাগুলির কারণে নতুন বা পুনর্নবীকরণের উপলব্ধি সরবরাহ করবে। প্রায়শই, যখন কোন স্বামী স্ত্রীর দ্বারা কোন কোন অঞ্চলে স্বিকৃত হয় না, তখন তার দেহ এবং/বা শত্রু বিভ্রান্তি এনে দেয় এবং সে অন্য কোথাও নিশ্চিত হওয়ার চেষ্টা করে। অনেক পুরুষ, এই সমস্যার কারণে, বৈবাহিক সম্পর্ক এবং পরিবারে নিজেকে সম্পূর্ণ বিনিয়োগ করছেন। এটি স্ত্রীর সাহচর্য প্রয়োজনীয়তা সরবরাহ করতে ব্যর্থ হতে পারে, যা আমরা পরবর্তী পাঠে অধ্যয়ন করবো। যদি ঈশ্বরের বাক্য এবং শক্তির প্রতি আস্থা ও বিশ্বাসের সাথে মিলিত না হয়, তবে এটি একটি ধ্বংসাত্মক, নিঃসুখি সর্পিণ হতে পারে।

[অনুশীলনী ১ এর নির্দেশনা এবং উপমাগুলি পড়ুন, কি ভাবে অনুশীলনী পত্রের #২ এর সাথে শিখতে তা অন্তর্ভুক্ত করা যায়]

৪) অনুশীলনী ২ আপনার স্ত্রীর জন্য নির্ধারিত, বাস্তবতা, সিদ্ধান্ত হীন সংক্রান্ত পরামর্শ।

অনুশীলনীর ২ এর উদ্দেশ্য হ'ল স্বামীর প্রার্থনার সাথে বাস্তবতা সিদ্ধান্তহীন সংক্রান্ত পরামর্শগুলি রিখেছেন যা নির্দিষ্ট স্তরের ক্ষেত্রে তার স্ত্রী তার নিশ্চিত করার উল্লিখিত করতে পারে। এটি গুরুত্বপূর্ণ নয় যে প্রতিটি ক্ষেত্রে কাজ করে তাৎক্ষণিকভাবে স্ত্রীকে অবিভূত করা। পরিবর্তে যেখানে তিনি ৪ বা তার চেয়ে কম পরিমাপ করা হয় সেখানে প্রতিটি অঞ্চল থেকে ১ বা ২ পরামর্শ দিন। কিছু পুরুষদের এই অনুশীলনটি শেষ করতে সমস্যা হতে পারে। আমরা আপনাকে ক্রিয়াকলাপটি ত্যাগ না করার জন্য অনুরোধ করছি, তবে ঈশ্বরকে আপনার পরামর্শগুলিকে প্রভাবিত করতে বলুন। নির্দিষ্ট হতে হবে, সাধারণ নয় পরামর্শগুলি ব্যবহার করুন যাতে বাস্তবায়ন সম্ভব হয় এবং বিচার হীন হয়, তাই আপনার স্ত্রীকে নিরুৎসাহিত করবেন না। প্রয়োজনে কোন মন্ডলীর নেতা, একটি নির্ধারিত বিবাহ পরামর্শদাতা বা আপনার যাজকের কাছ থেকে অতিরিক্ত সহায়তা নিন।

## আরও পরামর্শ

পুরস্কার, আপনি দুটি অনুশীলনপত্রক শেষ করার পরে এবং আপনি আপনার স্ত্রীর সাথে এটি নিয়ে আলোচনা করতে প্রস্তুত হওয়ার পরে, তার নিজের কথায় আপনার নির্দিষ্ট, ব্যবহারিক, অ-বিচারিক পরামর্শগুলির প্রতিক্রিয়াগুলি লিখে দেওয়ার জন্য নোট প্যাড রয়েছে তা নিশ্চিত করুন।

- অনুশীলন পাতা ১ থেকে নির্ধারণের মাপকাঠি ৪ বা তার চেয়ে কম যেখানে প্রতিটি বিভাগের জন্য অনুশীলন পাতা ২ থেকে ১ থেকে ২ পরামর্শ নিয়ে আলোচনা করি জন্য আপনারা দুজনের জন্য একটি ব্যক্তিগত জায়গা এবং ভাল সময় বেছে নিন। মনে রাখবেন, আপনি খ্রিস্টকে মহিমাম্বিত করার উপায়গুলিতে এই ক্ষেত্রগুলি সম্পর্কে কথা বলতে হবে। যদি বিষয়গুলি কঠিন হয়ে যায় তবে কোনও মন্ডলীর নেতা, বিবাহ পরামর্শদাতা বা আপনার পালকের সাহায্য নিন তবে এই অনুশীলনটি বাদ দেবেন না।
- আমরা পরামর্শ দিচ্ছি যে, দম্পতির প্রার্থনার মাধ্যমে এই আলোচনা শুরু করুক, ঈশ্বরকে যোগাযোগের ক্ষেত্রে অনুগ্রহ ও নশতার জন্য জিজ্ঞাসা করুন, স্ত্রীর প্রতি গ্রহণযোগ্য হৃদয়-মনোভাব এবং বাধ্যতা হতাশার জন্য শত্রু এবং তার মনোভাব উভয়ের হাত থেকে সুরক্ষা পান।
- আত্মরক্ষামূলক বা রাগান্বিত হওয়ার জন্য কোনও প্রলোভন প্রতিরোধ করুন। স্ত্রীরা, কোনও লেখার আগে আপনি তাঁর স্ত্রীকে যা বলতে শোনাচ্ছেন তার পুনরুক্তি করুন। আপনার প্রতিশ্রুতি দেওয়ার ক্ষমতা বাড়ানোর জন্য তাঁর পরামর্শগুলিতে আপনার প্রতিক্রিয়াগুলিতে সুনির্দিষ্ট হন।

## মনে রাখবেন

- ঈশ্বর আনুগত্যের আশির্বাদ করেন।
- বাড়ীর সমস্ত কাজ শেষ করার ক্ষেত্রে আপনার বিশ্বস্ততা হল খ্রীস্টের আপনার স্ত্রীর সাথে সন্তিকারের আশ্চর্যজনক সম্পর্কের সূচনা।
- আমাদের রূপান্তর কেবল তখনই ঘটে কারণ আমরা তাঁর মধ্যে থাকি। এর অর্থ হল আমাদের প্রাত্যহিক অনুশাসন এবং তাঁর বাক্যের প্রতি আমাদের আনুগত্য সহ স্বীকার করা এবং আমাদের ভুলগুলির অনুতাপ সহ এই প্রক্রিয়াটি গুরুত্বপূর্ণ।
- যীশুর অলৌকিক কাজগুলি দেখে তাঁর শিষ্যরা তাঁকে অনুস্মরণ করেছিল।

এছাড়াও প্রেমময় যোগাযোগ, এবং বাইবেলের ক্ষমা এবং পুনর্মিলন অনুশীলন মনে রাখবেন, ঈশ্বর আমাদের হৃদয়ের শক্ত হয়ে যাওয়া মাটি ভাঙতে ব্যবহার করেন যাতে তাঁর বাক্য এবং অনুগ্রহের প্রভাব তিনি চান। ঈশ্বর আমাদের বিজয় দিতে পারেন যদি আমরা তাঁর কাছে আসি, তাঁর কথা শুনি এবং তিনি যা বলেন তা করেন।

অনুশীলনী

আত্ম পরীক্ষা ১

স্বামী: নীচের তালিকার জন্য ০ থেকে ৫ পর্যন্ত মাপনী (স্কেল) ব্যবহার করুন (০ মোটেও নয়; ৫ খুব স্বকৃতিপ্রাপ্ত) এবং আপনার স্ত্রী কী ভাবে আপনাকে নিশ্চিত করেছেন তা নির্ধারণ করুন। এটি ন্যায় বিচার করার সময় নয়, তবে এই ক্ষেত্রগুলিতে স্পষ্টতা, নিরাময় এবং পরিবর্তন আনতে শুরু করা। প্রয়োজনে পরিশিষ্ট পি তে “আপনার বিবাহে ঈশ্বরের উপর নির্ভর করা মানে, প্রার্থনা করার অর্থ” দেখুন। এটি এখনও আপনার স্ত্রীর সাথে ভাগ করবেন না। আপনি প্রার্থনা করে অনুশীলনীপত্রটি শেষ করার পরে এই পৃষ্ঠার নীচের দিকে নির্দেশাবলীটি পড়ুন।

স্বামীরা, আপনি কী এই ক্ষেত্রে আপনার স্ত্রীর দ্বারা নিশ্চিত হয়েছেন?

আপনার নম্বরটি লিখুন (০ - ৫)

আধ্যাত্মিক:

- উপাসনায় যাওয়া ----- একসাথে প্রার্থনা করা -----
- বাচ্চাদের সাথে প্রার্থনা করা ----- বাচ্চাদের সাথে বাইবেল পড়া-----
- ভক্তি সহকারে ব্যক্তিগত আলচনা ----- নিজের নেতৃত্বকে স্বীকার করা -----

যোগাযোগ

অফিসে বা চাকরীতে দিনের কাজগুলিতে যত্নশীল -----  
সমস্ত বিষয় সম্পর্কে আপনার কেমন লাগছে তা সততার সাথে ভাগ করে নিতে সক্ষম-----  
আর্থিক আলোচনা -----  
সর্বদা একটি প্রেমময়, স্বরে কথা বলে -----  
নিজেকে প্রতিদিন কথা বলার জন্য উপলব্ধি কওে তোলে -----  
তার সাথে গভীর চাহিদা বা আবেগ ভাগ কওে নিতে নিরাপদ মনে করেন -----  
নির্দিষ্ট তার সাথে হাসতে এবং কাঁদতে স্বাচ্ছন্দ মনে করেন-----  
সর্বদা আপনার কাছে সন্মানজনকভাবে কথা বলে -----  
সর্বদা আপনার সম্পর্কে অন্যেও সাথে সন্মানজনকভাবে কথা বলে -----

শারীরিক এবং যৌনতা

আপনাকে বলে যে সে আপনাকে প্রায়শই ভালবাসে -----  
নিয়মিত যৌন সম্পর্ক -----  
শারীরিক পরিপূর্ণতার জন্য আপনার ইচ্ছাগুলি প্রকাশ্যে ভাগ করে নিতে সক্ষম -----

অ-যৌন স্পর্শ

সঙ্গম করা -----  
হাত ধরা -----  
আলিঙ্গন করা -----  
ডলাডলি করা -----  
চুম্বন করা -----





শারিরিক এবং/অথবা যৌনতা:

---

---

---

---

---

---

---

---

অ-যৌনস্পর্শ:

---

---

---

---

---

---

---

---

অভিভাবকত্ব:

---

---

---

---

---

---

---

---

## অনুশীলনী পত্রের ২ এর উদাহরন

এই ক্ষেত্রগুলিতে সাহচর্য চাহিদা পূরণের জন্য এখানে বিচার বিবেচনার জন্য নির্দিষ্ট পরামর্শ নয়।

আধ্যাত্মিক:

স্বামী স্ত্রীকে “আপনার নেতৃত্ব গ্রহন করার জন্য” ২ দিয়ে চিহ্নিত করেছেন।

- বাচ্চাদের সাথে আধ্যাত্মিক বিষয়গুলিকে সম্বোধন করার সময় আমরা কী ভাবে আমার নেতৃত্বকে মেনে নিতে সহায়তা করতে একত্রে কাজ করতে পারি? আপনি কী কিছু বলার আগে বাচ্চাদের সাথে আমার সমস্যাগুলি সমাধান করতে দেওয়ার প্রতিশ্রুতি দেবেন এবং তারপরে যখন আমরা একা থাকি আমরা পরিস্থিতি নিয়ে আলোচনা করতে পারি যাতে কী ভাবে এটি পরিচালনা করেছি তার জন্য কোন পরামর্শ শুনতে পারি।

বাচ্চাদের সাথে “এক সঙ্গে প্রার্থনা করায়” স্ত্রী # ১ নম্বর পেয়েছে।

- আপনি কী প্রতিদিন বাচ্চাদের সাথে ও আমার সাথে সকালে বা রাতে ঘুমোতে যাওয়ার আগে প্রার্থনা করবেন? আমি চাই আমরা প্রার্থনা কতটা গুরুত্বপূর্ণ তা আমাদের বাচ্চাদের উৎসাহিত করার জন্য একটি দল হিসাবে এক সাথে কাজ করি।

যোগাযোগ:

স্বামী তাকে “আর্থিক ভাবে আলোচনার জন্য” #২ নম্বর দিয়েছিলেন।

- আমি জানি যে আর্থিক বিষয় নিয়ে আলোচনা করা আমাদের পক্ষে সহজ নয়, আমরা কী ভাবে সে সম্পর্কের যোগাযোগ করতে পারি? হয়ত কয়েকঘন্টা দূরে থাকার জন্য একটি সময় পরিকল্পনা করতে পারি, যেখানে আমাদের কোন বাধা থাকবে না। এইভাবে আমরা প্রার্থনা করতে এবং আরো পুংখানুপুঞ্জ ভাবে আলোচনা করতে পারি। এবং মাসের শেষে একটি ব্যায় বাজেট লিখতে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ হই।

স্ত্রী “আপনার সাথে সর্বদা সম্মানজনক ভাবে কথা বলেন” এর জন্য ১ নম্বর পেয়েছিলেন।

- আমি জানি যে আমরা যে ভাবে শিখছি তার সবচেয়ে সেরা উদাহরন আমি হতে পারি নি। আপনার সন্তিকারের সত্যতা আমার দরকার; এটি আমাকে প্রয়োজনীয় পরিবর্তনগুলি নিয়ে কাজ করতে সতাই সহায়তা করবে। আমরা কি একমত হতে পারি যে যখন আমরা এমন কিছু করি বা বলি যা অনর্থক বা আঘাতযোগ্য হয়, অন্য ব্যক্তি যদি তা আমাদের নজরে এনে দেয়, আমরা একে অপরকে কিভাবে বলতে পারি বা কী আলাদাভাবে বলতে পারি তা শুনতে এবং শিখতে খোলামন হতে পারি? এছাড়াও, আমরা কী ভাবে একে অপরের সাথে যোগাযোগ করবো এবং আমরা একে অপরকে যেখানে ক্ষোভ প্রকাশ করেছি সেখানে ক্ষমা চাওয়ার অনুশীলন শুরু করার জন্য কিছুটা সময় নির্ধারন করতে পারি? আসুন পরিবর্তন আনতে একসাথে কাজ করি।

শারীরিক এবং যৌনতা:

স্ত্রী, “নিয়মিত যৌন সম্পর্কের জন্য” # ২ নম্বর পেয়েছিলেন।

- আমি চাই যে আমরা প্রতি সপ্তাহে কতবার শারীরিক সম্পর্ক করবো সে সম্পর্কে কিছুটা সমঝোতায় আসতে। এই অঞ্চলে আমার সন্তিকারের সমর্থন এবং নিশ্চয়তা দরকার।

স্ত্রী, “শারীরিক পরিশ্রমের জন্য আপনার ইচ্ছা প্রকাশে ভাগ করে নিতে সক্ষম” হয়ে # ২ নম্বর পেয়েছেন।

- আমরা দয়াকরে একে অপরের যৌন চাহিদা এবং পরিপূরন সম্পর্কে খোলামেলা কথা বলতে পারি? সম্ভবত আমরা সপ্তাহ শেষে কিছুটা সময় নির্ধারন করতে পারি এই বিষয় নিয়ে আলোচনা করার জন্য। (আমরা এই বিষয়টিকে ভবিষ্যতের পাঠগুলিতে পুরোপুরি ভাবে আচ্ছাদন করতে যাচ্ছি, এই প্রক্রিয়াটিকে সহজতর করতে সরঞ্জাম ও প্রশ্নগুলি দিয়ে সহায়তার জন্য পূর্ণ)।

**অ-যৌনস্পর্শ:**

স্ত্রী, “সঙ্গম এবং আলিঙ্গন” এর জন্য # ১ নম্বর পেয়েছে।

- আমি এটি চাই আমরা একসাথে বসে থাকতে পারি, সঙ্গম করতে পারি, হাটার সময় হাতধরে হাটতে পারি এবং একে অপরের প্রতি আরো বাহ্যিক স্নেহ প্রদর্শন করতে পারি।

স্ত্রীকে “চুম্বনের” জন্য # ২ নম্বর দেওয়া হয়েছে।

- আমি বাড়ী আসার সময় অথবা যখন সম্ভব আপনি চলে যাচ্ছেন আপনি আমাকে চুমু খেতে পারেন তবে এটিও ভাল লাগবে। এটি সত্যই আমাকে নিশ্চিত হতে সাহায্য করে।

**অভিভাবকত্ব:**

স্ত্রী, “শিশুদের অনুশাসনে আপনার সিদ্ধান্তের উপর নির্ভর করতে ইচ্ছুক” এর জন্য # ২ নম্বর পেয়েছিলেন।

- আপনি দয়া করে বাচ্চাদের অনুশাসনে আমার নেতৃত্ব অনুস্মরণ করতে পারেন? বাচ্চাদের অনুশাসন করার সময় আপনার সহযোগীতা এবং নিশ্চয়তা প্রয়োজন এবং আপনি যদি এটি করেন তবে বাচ্চাদের এবং আমার কাছে এটি খুব আশ্বাসের বিষয়।

স্বামী, “আপনার দ্বারা নির্ধারিত নিয়মাবলী সমর্থন করে” এর জন্য # ১ নম্বর দিয়েছিলেন।

- আপনি দয়া করে আমাদের দ্বারা নির্ধারিত নিয়মগুলি সমর্থন এবং অনুস্মরণ করতে পারেন? আমরা এটি আলোচনা করার পরে আপনি যদি কোন নিয়মের সাথে একমত না হন তবে আসুন এটির মাধ্যমে কথা বলুন। আপনি যখন এটি আমাতে সমর্থন করেন, আপনি আমার নেতৃত্বের প্রতিশ্রুতি দিচ্ছেন এবং এটি আমাকে আরও ভাল পিতা হতে সাহায্য করে।

স্বামী অনুভব করেছেন যে স্ত্রী, “আপনার সন্তানের সামনে সর্বদা সম্মানজনক ভাবে কথা বলেন”। এর জন্য # ২ নম্বর দিয়েছেন।

- কখনো কখনো আপনি বাচ্চাদের সামনে বা আমার সম্পর্কে নেতিবাচক কথা বলেন। আপনি কী মনে করেন যে আমরা আমাদের শোবার ঘরে যেতে পারি এবং যা বলে মনে হয় সেগুলি নিয়ে আলোচনা করতে তবে সেটি বাচ্চাদের সামনে বলে কী ভুল করছেন না ?

**একসঙ্গে কাজ করতে সাহচর্যের নির্দেশনার প্রয়োজন:**

এই গুরুত্বপূর্ণ সত্যটি মনে রাখবেন:

পুরুষ এবং মহিলারা পরিস্থিতিটি আলাদাভাবে উপলব্ধিকরে এবং একই বাক্য বা কাজকেও আলাদাভাবে প্রতিক্রিয়া জানায়। এর অর্থ হল স্বামী ও স্ত্রী পারস্পরিক সমস্যাগুলিকে ভিন্ন দৃষ্টিকোন থেকে দেখবে এবং তাদের সহযোগীতা ও আপোষ করার জন্য অপপ্রচারের সুযোগ তৈরী হবে।

## পৃষ্ঠা-৩১৯

ঈশ্বর মানব, পুরুষ এবং মহিলা সৃষ্টি করেছেন এবং প্রত্যেকের মধ্যে অনন্য সাহচর্যের প্রয়োজনীয়তা রেখেছেন। অনন্য অর্থ বিশেষ বা বিস্ময়কর হতে পারে, একজন পুরুষ সহজাতভাবে কোন মহিলার প্রয়োজনগুলি জানতে বা বুঝতে পারে না এবং তদ্বিপরীত। একটি পূর্ণাঙ্গ বিবাহ করার জন্য, প্রতিটি স্বামীকে কীভাবে একে অপরের চাহিদা মেটাতে হয় তা শিখতে হবে।

যেহেতু সমস্ত বিবাহই মানুষকে জড়িত করে এবং সমস্ত মানুষই স্বার্থপর, তাই সম্পর্কের ক্ষেত্রেহতাশার সম্ভবনা রয়েছে ১০০ শতাংশ।

এর ফলে ক্রোধ, অপমান, তিক্ততা, প্রতিরক্ষা, বিস্ফরন, ঠাসাঠাসি, অগ্নিমূর্তি ধারণ এবং আপনার চিত্র পাওয়া যায়। এগুলি এমন অভ্যাসে পরিনত হয় যা অবশ্যই উপযুক্ত মনোভাব এবং কাজগুলির সাথে ভেঙ্গে প্রতিস্থাপন করতে হবে।

দৃষ্টিভঙ্গির আলোচনায় ফিরে আসা এবং যে সমস্যাগুলি দেখা দিতে পারে; এটি প্রতিটি পুরুষ এবং মহিলারই ব্যক্তিগত ভাবে উভয়ই বৃদ্ধি পেতে এবং কীভাবে অন্যের প্রয়োজন মেটাতে হয় তা শেখার জন্য জীবনের পরীক্ষাগুলি ব্যবহার করার সুযোগ। সফল হওয়ার জন্য আমাদের অবশ্যই ঈশ্বরের বাক্যটি একটি উৎস হিসাবে ব্যবহার করতে হবে এবং সঠিকভাবে শোনার এবং যোগাযোগের জন্য প্রতিশ্রুতিবদ্ধ হতে হবে।

*যাকোব ১:২-৪ পদ বলে, “হে আমার ভ্রাতৃগন, তোমরা যখন নানাবিধ পরীক্ষায় পড়, তখন তাহা সর্বতোভাবে আনন্দের বিষয় জ্ঞান করিও; জানিও, তোমাদের বিশ্বাসের পরীক্ষাসিদ্ধতা ধৈর্য সাধন করে। আর সেই ধৈর্য সিদ্ধ কার্যবিশিষ্ট হউক, যেন তোমরা সিদ্ধ ও সম্পূর্ণ হও, কোন বিষয়ে তোমাদের অভাব না থাকে”।*

আপনি যখন পরীক্ষাগুলি অনুভব করেন তখন ঈশ্বর এটিকে সমস্ত আনন্দ গননা করতে বলেছিলেন। কেন? কারণ সঠিক আত্মায় প্রতিক্রিয়া জানালে ধৈর্য হয়, সেটি এমন একটি অবস্থার দিকে ঈশ্বর পরিচালিত করেন যে “কিছুরই অভাব অনুভব” করবেন না। ঈশ্বর আমাদের মধ্যে কাজ করেন তবে শিখতে যে সময় লাগে তা আমাদের সহযোগীতার উপর নির্ভর করে। যখন আপনি তাঁর ইচ্ছা শিখতে, অনুস্মরণ করে এবং তাঁর পবিত্র হওয়ার তিব্র আকাঙ্ক্ষা করে তাঁর প্রতি বিশ্বাস স্থাপন করেন তখন বৃদ্ধি হয়।

তাই বাইবেল বলে যে ঈশ্বর আমাদের বিশ্বাসকে পরীক্ষার দ্বারা পরীক্ষা করার অনুমতি দিয়েছেন। এটি আমাদের আরো বলে যে ঈশ্বর আমাদের পিতা, আমরা যদি খ্রিষ্টে থাকি তাহলে কখনো তিনি আমাদের নিন্দা করেন না তবে তিনি আমাদের ভাল কাজের জন্য নেতৃত্ব দেন। আমাদের অবশ্যই অসুবিধা দেখতে হবে ঈশ্বরের নির্দেশিত সুযোগ হিসাবে খ্রীস্টের প্রতিচ্ছবিতে বৃদ্ধি, আমাদের স্ত্রীর প্রয়োজনীয়তা সম্পর্কে আরও জানতে হবে এবং ঈশ্বরের ইচ্ছা হল স্বামী বা স্ত্রী হওয়া। শৃঙ্খলা শব্দের অর্থ সহজ প্রশিক্ষণ।

*ইব্রীয় ১২:৯-১১ পদ, “ আবার আমাদের মাংসের পিতারা আমাদের শাসনকারী ছিলেন, এবং আমরা তাহাদের সমাদর করিতাম; তবে যিনি আত্মাসকলের পিতা, আমরা কী অনেকগুন অধিক পরিমাণে তাঁহার বশীভূত হইয়া জীবন ধারণ করিব না? উহার ত অল্প দিনের নিমিত্ত, উহাদের যেমন বিহিত বোধ হইত, তেমনই শ্বাসন করিতেন, কিন্তু ইনি হিতের নিমিত্তে করিতেছেন, যেন আমরা তাহার পবিত্রতার ভাগী হই। কোন শ্বাসনই আপাতত: আনন্দের বিষয় বোধ হয় না; কিন্তু দুঃখের বিষয় বোধ হয়, তথাপি তদ্বারা যাহাদের অভ্যাস জন্মিয়াছে, তাহা পরে তাহাদিগকে ধার্মিকতার শান্তিযুক্ত ফল প্রদান করে।”*

আপনি কী কখনো আপনার স্ত্রীর উপর রাগ করেছেন? কখনো কী আপনার বিবাহটি আরও ভাল, অন্য ভাবে করার ইচ্ছা ছিল? আপনি কী কখনো আপনার স্ত্রীকে প্রাথমিক অপরাধী হিসাবে দোষ দিয়েছেন? যখন আপনাকে সত্যটি পরিবর্তন করতে হবে এবং আপনার স্ত্রীর প্রয়োজন মেটাতে নিজেকে প্রয়োগ করার দরকার তখন আপনি একটি আশ্চর্য জনক বিষয় ঘটাবেন। আপনার বিবাহ আপনার স্ত্রীর মনোভাবকে উন্নত করবে। এটিকে বেশী কে কাজ কও সে সম্পর্কে নয়, তবে কে সঠিক কাজ করবে সে সম্পর্কে। এবং ঈশ্বর আনুগত্যের আশির্বাদ করবেন। ঈশ্বর সর্বদা কর্মক্ষেত্রে থাকেন তবে মনে রাখবেন, আমাদের সহযোগীতা ব্যতিরেকে ঈশ্বরের ইচ্ছা যে বৃদ্ধি করবে তা নয়।

**ফিলিপীয় ১: ৬ পদ,** “ইহাতেই আমার দৃঢ় প্রত্যয় এই যে তোমাদের অন্তরে যিনি উত্তম কার্য আরম্ভ করিয়াছেন, তিনি যীশু খ্রীস্টের দিন পর্যন্ত তাহা সিদ্ধ করিবেন।”

এই পদে অন্তর্ভুক্ত রয়েছে আমাদের স্বামী স্ত্রী হয়ে ওঠা যা ঈশ্বর চান।

সুতরাং আমরা “সাহচর্যের প্রয়োজনীয়তা” শব্দটি আলোচনা করেছি এবং শিখেছি যে এগুলি লিঙ্গ বিশেষ। উদাহরণ স্বরূপ: মানুষের অন্যতম মৌলিক চাহিদা হল নিশ্চিত করণ, এবং একজন মহিলার লালন পালন করা। আমরা আরও বলেছি যে এই প্রয়োজনীয়তা সম্পর্কে সচেতনতা অধ্যয়ন এবং যোগাযোগের মাধ্যমে আসে। যদি কোন প্রয়োজনে এটি লঙ্ঘিত হয় এবং কোন অপরাধ গৃহীত হয়, তবে তা আলোচনায় আনার উপযুক্ত উপায় রয়েছে। একজন স্বামী এবং স্ত্রী খারাপ আচরণের নির্দেশ গুলি বন্ধ করার জন্য আন্তরিক ভাবে আগ্রহী, অবশ্যই এইজাতীয় প্রক্রিয়াটি ব্যবহার করতে সম্মত হন।

### **অপরাধ স্বীকার করণ:**

স্বামী: আপনার স্ত্রী যদি আপনার কাছে অসমর্থিত কিছু বলে বা করে তবে আপনার প্রতিক্রিয়াটির কাছে সেইটি দয়া বলে মনে হবে “এটি অনর্থক ছিল।”

স্ত্রী: আপনার স্বামী যদি আপনার প্রতি উদ্ভিগ্ন বা লালনপালনের জন্য দয়াকরে কিছু বলেন বা করেন তবে আপনার প্রতিক্রিয়াটি হল “ব্যথা দিয়েছে”।

### **প্রতিক্রিয়াটি প্রয়োগ করণ:**

**নিশ্চিত করণ:** আপনার স্ত্রী যখন “তা স্বীকারউক্তিহীন” বা “যে আঘাতের কথা” দয়া করে বলেছিলেন তখন আপনার প্রতিক্রিয়াটি “আমি দুঃখিত” বা “আমি কী করেছি তা বুঝতে” আমাকে সহায়তা করতে হবে।

**সহযোগীতা:** আপনার স্ত্রীর দৃষ্টিকোনটি বুঝতে চেষ্টা করণ। কীভাবে তাদের প্রয়োজন গুলি আরো ভালভাবে পূরণ করা যায় তা শোনার জন্য, তর্ক না করে, অভিযোগ বা বিতর্ক করা ঠিক নয়।

**প্রয়োজনীয়তাটি পরিষ্কার করণ:** একটি প্রেমময় উপায়ে আপনার স্বামী/স্ত্রীর কাছে তারা কি বলছেন বা কি করছেন তা ব্যাখ্যা করণ। ইতিবাচক পরামর্শ বা বিকল্প প্রস্তাব করণ। মনে রাখবেন, অংশীদারদেও শেখার ও পরিবর্তনের এটি একটি সুযোগ।

### উদাহরণস্বরূপ:

একজন স্বামী তার উপস্থিতিতে বাচ্চাদের কাছে বা তার বন্ধুদের কাছে স্ত্রীর রান্না সম্পর্কে নেতিবাচক মন্তব্য করেন। তার স্ত্রী তাকে গোপনে বলার প্রথম দিকের সুযোগটি গ্রহণ করেন, “এই মন্তব্যটি সত্যিই আঘাত করেছে”। তার রান্না সম্পর্কে রসিকতা না করার জন্য জিজ্ঞাসা করা এবং তার রান্নার উন্নতি করা যায় যদি সে কিছু করতে পারে তবে তার চেয়ে আলাদা কিছু আছে কি না তা খুঁজে বের করতে পারে। স্বামী নোট করুন: যদি কোন কিছু আপনাকে বিরক্ত করে, তবে এটি গোপনীয়তার সাথে ও আন্তরিকতার সাথে যোগাযোগ করুন। আপনার স্ত্রীকে লালন করুন এবং আপনি আবিষ্কার করবেন যে তিনি সত্যিই আপনাকে সন্তুষ্ট করতে চায়।

একজন স্ত্রী বন্ধুবান্ধবের সামনে রাজনৈতিক বিষয় নিয়ে স্বামীর দৃষ্টিভঙ্গির সাথে ব্যঙ্গাত্মকভাবে একমত নন। পরে যখন অন্য কেউ উপস্থিত না হয়, তখন সে তাকে বলে যে সে যা করছে তা তার কাছে নিশ্চিত নয়। প্রয়োজন পরিষ্কার করা; সেই সততা সত্যকে অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে যে তার মতামতটি বিতর্কিত ছিল এবং যেমন প্রকাশ্যে তাকে বিব্রত করেছিল। তিনি একটি বিকল্প প্রস্তাব দিতে পারেন যদি আপনার কোন বিষয়ে আলাদা মতামত থাকে তবে আমি এটি আপনার সাথে ব্যক্তিগতভাবে আলোচনা করতে রাজি আছি, তবে আপনি যখন আমার সাথে দ্বিমত পোষণ করেন বা অন্যদের সামনে আমাকে আহ্বান করেন, তা আমার কাছে স্বীকারোক্তি নয়।

প্রত্যেকেই আলাদা; আপনার উপর চাপ সৃষ্টি করে এমন সমস্যাগুলি চিহ্নিত করুন এবং আপনার নিজের পরামর্শ নিয়ে আসুন। মনে রাখুন আপনার স্ত্রী আপনাকে বিরক্ত করার জন্য অতীত জিনিসগুলো ফিরিয়ে আনার এইটা সুযোগ নয়। ফিলিপীয় ২:৩ পদে বলা হয়েছে যে আমরা স্বার্থপর, উচ্চাকাঙ্ক্ষা বা অহঙ্কারী হয়ে কাজ করব না, বরং অন্যকে নিজের চেয়ে গুরুত্বপূর্ণ হিসাবে বিবেচনা করতে পারি; এর অর্থ আপনার প্রাথমিক উদ্দেশ্য হল আপনার স্ত্রীর প্রয়োজনীয়তা এবং সেগুলি কীভাবে পূরণ করতে হয়।

### “পছন্দ” এবং “সত্য” পৃথক

পছন্দ অর্থ; একটি অন্যের আগে বা তার চেয়ে বেশী পছন্দ করে। এটি সঠিক বা ভুল নয়, তবে ব্যক্তিগত পছন্দ। ব্যক্তিগত পছন্দ ভুল হতে পারে? হ্যাঁ! কারণ ব্যক্তিগত পছন্দ যদি ঈশ্বরের বাক্য এবং ইচ্ছার বিরোধী হয় তবে তা পাপ এবং ভুল !

সাধারণ পছন্দের উদাহরণগুলির মধ্যে রয়েছে খাবার, গাড়ি, ঘর, সাজসজ্জা, পোষাপ্রাণী, কাপড়চোপড়, সংগীত, বিনোদন, ছুটির গন্তব্য এবং আরো অনেক কিছুতেই সীমাবদ্ধ নয়। সত্য যেখানে উদ্ভিন্ন, সেখানে সহযোগিতা আছে, আপোস নাই। সমঝোতার অর্থ পারস্পরিক ছাড়ের মাধ্যমে পার্থক্য নিষ্পত্তি করা। পছন্দের জন্য আপোস দরকার, যা পছন্দক্রমের মধ্যে পার্থক্য কেবলমাত্র বাধ্যতা প্রয়োগ হয়।

সত্য হল ঈশ্বরের বাক্য যা কি করতে হবে বা না করতে হবে তা বলে এবং সঠিক ও ভুল আচরণ শেখায়।

২বিবরণ ৪:২ পদ বলে, “আমি তোমাদিগকে যাহা আজ্ঞা করি, সেই বাক্যে তোমরা আর কিছু যোগ করিবে না, এবং তাহার কিছু হ্রাস করিবে না। আমি তোমাদিগকে যাহা যাহা আদেশ করিতেছি, তোমাদের ঈশ্বর সদাপ্রভুর সেই সকল আজ্ঞা পালন করিবে।”

ঈশ্বরের সত্যকে লক্ষন করতে পারে এমন পছন্দগুলির মধ্যে বিনোদন (সিনেমা,টিভি,সঙ্গীত),স্বার্থপর যৌনাকাঙ্ক্ষা,পোশাক,বন্ধুত্ব,শিশু পালনের পদ্ধতি,মন্ডলীতে উপস্থিতি এবং আরো অনেক কিছু অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে। উদাহরণস্বরূপ,এক অংশীদার যৌন সুস্পষ্ট ছায়াছবি করতে পারে;বা কোন পুরুষ সপ্তাহান্তে যৌনতা কামনা করতে পারে এবং তার স্ত্রী তাকে অস্বীকার করে; একজন মা শিশুদের নেতৃত্ব দেওয়ার জন্য স্বামীর চাহিদা অস্বীকার করতে জোর দিতে পারেন। যখন এ জাতীয় মতবিরোধ বা পরিস্থিতি দেখা দেয় ,তখন বিবাহিত দম্পতির ঈশ্বরের বাক্যের সন্ধান করা উচিত এবং সমাধানের জন্য ঈশ্বরের পরামর্শ নেওয়া উচিত।

### দুটি ভুল কখনই সঠিক হতে পারে না:

আমরা একসাথে কাজ করার, সহযোগীতা করার, এবং পারস্পরিক সদয় এবং বিবেচনাশীল হবার কথা বলেছি, তবে আপনি যদি দেখেন যে সমস্ত বা বেশীর ভাগ প্রচেষ্টা আপনার কাছ থেকে এসেছে? তাই হোক। আপনার পক্ষে পাপ এবং অবাধ্যতার মধ্যে প্রবেশ করা পরিস্থিতি কী অনুচিত বলে মনে হচ্ছে? বা ঈশ্বরের নিষেধ। যদি আমরা ঈশ্বরের প্রতি আমাদের আনুগত্যের শর্তগুলি রাখি তবে আমরা কী তাকে মধ্যস্থতা করতে,সাহায্য করতে এবং আশির্বাদ করার আশা করতে পারি? আপনার স্ত্রীকে আশির্বাদ করা এবং তাদের সাহচর্যের প্রয়োজনীয়তা গুলি কী ভাবে মেটানো যায় তা শেখার পিছনে উদ্দেশ্য হল যীশুর প্রতি আপনার ভালবাসা এবং তাকে মহিমান্বিত করা এবং খুশি করার ইচ্ছা। খ্রিস্টান হিসাবে আমাদের শক্তি, আরাম,তাৎপর্য, সুরক্ষা, আনন্দ, শান্তি এবং আশা,আনুগত্যের সাথে চলতে চলতে ঈশ্বরের কাছ থেকে আসে।

আমরা প্রত্যেকে একে অপরকে ব্যর্থ করেছি এবং আবার ব্যর্থ হব, কখনো বাছাই করে এবং কখনো কখনো অজ্ঞতায়। এ কারনেই ক্ষমা করা জরুরী; প্রত্যেক ব্যক্তিকে ঈশ্বরের দ্বারা ক্ষমা অনুশীলনের জন্য বলা হয়, উভয়কে তা দান এবং অনুরোধ করেন।

**১ম করীত্বিয় ১৩: ৪-৭ পদ,**“ প্রেম চির সহিষ্ণু, প্রেম মধুর, ঈর্ষা করে না, প্রেম আত্মশ্লাঘা করে না, গর্ব করে না, অশিষ্টাচারন করে না, স্বার্থ চেষ্টা করে না, রাগিয়া ওঠে না, অপকার গননা করেনা,অধার্মিকতায় আনন্দ করে না, কিন্তু সত্যের সহিত আনন্দ করে; সকলই বহন করে, সকলই বিশ্বাস করে, সকলই প্রত্যাশা করে, সকলই ধৈর্যপূর্বক সহ্য করে।”

### যখন কোন সুযোগ আসে তখন এই পাঁচটি সহজ পদক্ষেপগুলি অনুস্মরণ করুন:

- ১। **আত্মপরীক্ষা:** আপনি যখন মনে করেন যে আপনার স্ত্রীর কারণে আপনার বিশ্বাস ব্যাথা অনুভব করে, তখন কিছুক্ষন সময় নিন এবং নিজের হৃদয় পরীক্ষা করুন। নিজেকে জিজ্ঞাসা করুন: আমার সাহচর্য চাহিদা পূরনে এটি কী সত্যই ব্যর্থ?, বা আমি কী কেবল নিজের মত করে চাই? (পুরুষদের জন্য প্রয়োজনীয় সাহচর্য সম্পর্কিত তথ্যগুলি আপনার স্ব-পরীক্ষার প্রদর্শক হিসাবে ব্যবহার করুন)।
- ২। **সনাক্ত করন:** আপনার স্বামী বা স্ত্রীর কাছে যা বলা হয়েছিল বা যা করা হয়েছিল তা ঠিক যোগাযোগ করতে সক্ষম হন যা অপ্রেমময়, স্বিকৃতিহীন বা লালন পালন নয়।
- ৩। **যোগাযোগ:** আপনার স্বামী বা স্ত্রীর মনোনিবেশে অপরাধের বিষয়টি প্রেমের সাথে নিয়ে যাওয়ার জন্য একটি ভাল সময় বাছাই করুন, তার পরে তাদেরকে এই বলে শেষ করুন;“যখন আপনি নিশ্চিত হন তখন আমার বোধ হয় না।” (পুরুষ), বা “আপনি যখন আমি তখন লালন পালন বোধ করবেন না।” (মহিলা), যোগাযোগ এবং স্পষ্টতার জন্য এই মুহুর্তে সম্পূর্ণ উন্মুক্ত থাকুন, অস্বীকার বা বিতর্ক নয়।



## পৃষ্ঠা-৩২৩

- ৪। **স্পষ্ট করন:** একটি স্পষ্ট কর্ম পরিকল্পনা প্রস্তাব করন যাতে আপনার স্ত্রী যেন জানেন যে, আপনাকে কিসে ক্ষতিগ্রস্ত করে এবং এই বিশেষ ক্ষেত্রে আপনার সাহচর্যের প্রয়োজন মেটাতে আলাদাভাবে কর্ম পরিকল্পনাটি কী করতে পারে।
- ৫। **ক্ষমা:** এই শেখার সুযোগ গুলিতে একে অপরের প্রতি অনুগ্রহ এবং ক্ষমা প্রদর্শন করা খুব গুরুত্বপূর্ণ। এটি আমাদের পাপ প্রকৃতি এবং শয়তানের আকাংখা যে, আমরা অন্য ব্যক্তির পাপে মনোনিবেশ করি আমাদের নিজের নয়, এবং যখন তারা এটিকে প্ররোচিত, কঠোর বা পাপী প্রতিপন্ন করার ন্যয্যতা প্রমান করে। মনে রাখবেন, দুটি পাপ কখনোই কোন কিছু সঠিক করে না।

## পরিশিষ্ট বা-কার্যপত্র

স্বামী বাইবেল বিরোধীদের কাছে সাড়া দেয়

স্বামী, যখন আপনার স্ত্রীর কাছে আপনার একটি কঠিন সমস্যা উপস্থাপন করা দরকার তখন প্রথমে এই নির্দেশাবলী পর্যালোচনা করুন যাতে আপনি বাইবেলের উপায়ে যে কোন বিরোধিতা পরিচালনা করতে পারেন।

২য় তিমথীয় ২: ২৪-২৬ পদে, আমাদের কী করতে হবে ঈশ্বর তা আমাদের জানান:

*২য় তিমথীয় ২: ২৪-২৬ পদে, “ আর যুদ্ধ করা প্রভুর দাশের উপযুক্ত নহে, কিন্তু সকলের প্রতি কোমল, শিক্ষাদানে নিপুন, সহনশীল হওয়া এবং মৃদুভাবে বিরোধীগণকে শাসন করা তাহার উচিত, হয়ত ঈশ্বর তাহাদিগকে মন পরিবর্তন দান করিবেন, যেন তাহারা সত্যের তত্ত্বজ্ঞানপ্রাপ্ত হয়, এবং তাহার ইচ্ছাসাধনের নিমিত্ত প্রভুর দাসের দ্বারা দিয়াবলের ফাঁদ হইতে জীবনার্থে ধৃতহইয়া চেতনা পাইয়া বাঁচে।”*

সাফল্যের জন্য ছয়টি বিষয়, তিমথীয় শাস্ত্র থেকে।

১। প্রথম সংখ্যাটি হ'ল, “ ঝগড়া করা উচিত নয়।” তর্ক বা প্রতিবাদী হয়ে উঠবেন না। আপনি কোন খারাপ অভ্যাস বিকাশ করেছেন? আপনার স্ত্রীর দুর্বলতা চিহ্নিত করা এবং আপনার শক্তির বিবরণ দেওয়া বা তাকে পাগল বলা কখনোই কার্যকর হবে না। আপনি জানেন তর্ক করতে দুজন লোক লাগে, তবে এটি থামাতে কেবল একজনই লাগে।

২। পরবর্তীটি হ'ল, “ ভদ্র হওয়া”, যার অর্থ কঠোর নয়, মানে, অপমান করা ইত্যাদি এবং এর মধ্যে দেহের ভাষা এবং শোরগোল, বাতাস দেওয়া এবং দীর্ঘশ্বাস ফেলার মত শব্দও অন্তর্ভুক্ত রয়েছে।

৩। তৃতীয় বিষয়টি হ'ল, “ শেখাতে সক্ষম”। মহিলারা আরও সংবেদনশীল এবং যুক্তি এবং সত্যের মাধ্যমে স্পষ্টতা আনার প্রচেষ্টার সহায়ক হতে পারে। আপনি কি ভাবেন সে পরিস্থিতিটি শান্তভাবে সংস্কার করে তিনি যা বলছেন তা বিশ্বাস করে এবং প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করা, রাগকে বিভ্রান্ত করতে পারে। যা আমাদের “ নম্রতায় ধৈর্য্যশীল” হওয়ার দিকে পরিচালিত করে।

৪। “ ধৈর্য্য” পুরুষদের মনে রাখার গুণটি প্রেমের অন্যতম বৈশিষ্ট্য: যখন আমার স্ত্রী এবং আমি এই উপাদানটি শিখতে এবং প্রয়োগ করতে শুরু করি, তখন সে কিছু করছিল বা করছে না যা সত্যই আমাকে বিরক্ত করেছিল। আমি আক্ষরিক অর্থে ঈশ্বরকে বলব, “ওহ আমি এটি আর নিতে পারি না। আপনি যে স্ত্রী পেয়েছেন তা আপনি বুঝতে পারেন না।” মাঝে মাঝে এরকম মনে হয়? পুরাতন নিয়মে ইয়োবের বইটি পড়ুন, আপনার অবস্থা আরো ভাল হবে, আপনি দেখতে পারেন যে তার এবং তার স্ত্রীর মধ্যে ভাল সম্পর্ক ছিল না। এতে আরো যোগ করা হয়েছে। ইয়োবের উপরে আসা সমস্ত পরীক্ষাগুলি বিবেচনা করুন, স্পষ্টতই তাঁর স্ত্রী তার পাশে ছিল না। প্রভুতে আমাদের ভাইদের সম্পর্কে পড়েছি এবং শুনেছি ঈশ্বরের ইচ্ছা পালন করতে তারা খ্রীষ্টের পক্ষে কি করেছিল। এটি ধৈর্য্য .যার অর্থ একটি ভাল মনোভাব সহ্য করার জন্য আমাদের বলা হয়।

৫। বিরোধিতা যখন আসে তখন আমরা যে চরিত্রের পঞ্চম দিকটি প্রদর্শন করতে পারি তা হ'ল “ নম্রতা”। শব্দটি থেকে, “ নম্রতার মধ্যে ধৈর্যশীল, বিরোধীদের যারা সংশোধন করে।” নম্র হৃদয় থাকার অর্থ আপনি নিজেকে আপনার স্ত্রীর চেয়ে ভাল বা গুরুত্বপূর্ণ হিসাবে দেখেন না, তবে ঈশ্বরের দৃষ্টিতে সম্পূর্ণ সমান। যদি আপনি আপনার বিজ্ঞাপনটি শ্রেষ্ঠত্ব করতে চান তবে মনে রাখবেন আপনি নিখুঁত নন। একমাত্র ঈশ্বর নিখুঁত, এবং তিনি একজন বিচারক হওয়ার যোগ্য।

৬। এবং এটি “ সংশোধন” বাড়িয়ে যাও যা অবশ্যই করা উচিত, তবে এড়ানো উচিত নয়। সোজা হয়ে উঠুন। কখনোই করুনা করবেন না, যা কোন মহিলার পক্ষে সবচেয়ে অপ্রতিরোধ্য। করুনা হ'ল আত্মত্যাগের সাথে আচরণ করা, এটি দুর্বলতা এবং পাপ। এটি সপ্তম সপ্তাহে সম্বোধন করা হবে। এবং এটি পরিশিষ্ট ঝ।

### আত্ম-পরীক্ষা ৬:

সমস্যাগুলি অনুধাবন করা বা ভুলগুলি সমাধান করার সময়, সুনির্দিষ্ট উল্লেখিত প্রতিটি বিষয় বিবেচনা করুন এবং পড়ুন। ঈশ্বরকে পরিবর্তনের প্রয়োজনীয় ক্ষেত্রগুলি প্রকাশ করুন এবং নীচে সেগুলি লিখুন। ঈশ্বরের কাছ থেকে ক্ষমা প্রার্থনা করুন। প্রার্থনার বিষয় হিসাবে তৈরী করুন, প্রতিদিন আপনার পালনকর্তার সামনে সে গুলি আনুন যতক্ষণ না সে গুলি আপনার জীবনে কাজ করে।

---

---

---

---

---

---

---

---

আরও সহায়তার জন্য, “ বিকল্প যোগাযোগের চক্র ভাঙ্গা” দেখুন পরিশিষ্ট ঞ তে।

পৃষ্ঠা- ৩২৬

পরিশিষ্ট - এ৩

স্বামী নির্দিষ্ট পদ্ধতিতে শাস্ত্র দ্বারা তাঁর স্ত্রীকে পবিত্র করতে পারে

---

- আপনার স্ত্রীর ব্যক্তিগত বাইবেল অধ্যয়ন এবং প্রার্থনার জন্য প্রতিদিনের সময় সুচীতে পর্যাপ্ত সময় রয়েছে তা নিশ্চিত হন। এর আগে আপনার সময়সূচীটিকে পুনরায় সাজিয়ে এটির মধ্য যুক্ত করে নিতে পারেন যাতে আপনি এই সময় শিশুদের দেখতে পারেন।
- বাইবেল অধ্যয়নের জন্য নিয়মিত(কমপক্ষে সপ্তাহে একবার) তার সাথে সময় কাটান।
- বাইবেলের মতবাদ বা প্রয়োগ সম্পর্কে তার যে কোন প্রশ্নের উত্তর পেতে আপনার সহায়তা চাইতে তাকে উৎসাহিত করুন।
- শাস্ত্রের ভিত্তিতে আপনার সিদ্ধান্তগুলি ব্যাখ্যা করুন।
- যে কোনও কিছু এবং সমস্ত বাইবেলের চারিত্রিক বৈশিষ্ট্যের জন্য তার প্রশংসা করুন, যা তিনি ধারণ করেছেন (শ্রদ্ধা, আত্মনিয়ন্ত্রণ, বিচক্ষণতা, প্রেম, আনন্দ, শান্তি ইত্যাদি)।
- যখন আপনি তাকে কিছু দিতে চান তা না দিতে পারলে তাকে বৈধ শাস্ত্রীয় কারণ গুলি স্মরণ করার জন্য সর্বাঙ্গিক প্রচেষ্টা করুন(কারণ গুলি তাকে ব্যাখ্যা করুন)।
- তার মধ্যে আধ্যাত্মিক বৃদ্ধি এবং পরিপক্বতার এমনকি ক্ষুদ্রতম সূচকেও সতর্ক থাকুন এবং তাদের জন্য তাঁর প্রশংসা করুন।
- দম্পতি এবং পরিবার হিসাবে আপনার মঙ্গলীর উপস্থিতিতে বিশ্বস্ত থাকুন।
- শাস্ত্র অধ্যয়ন করতে পারে এমন অন্যান্য সুযোগ গুলিকে উৎসাহিত করুন ( সতন্ত্রভাবে বা অন্যদের সাথে)।

## পৃষ্ঠা- ৩২৭

- শাস্ত্রের সাথে জীবন ও জীবনের সাথে শাস্ত্রকীভাবে সম্পর্কিত তা শিখুন। প্রতিদিনের ত্রিযাকলাপের বিষয়ে তাদের মধ্যে কথা বলুন (দ্বিতীয় বিবরণ ৬:৭ পদ)।
- যদি আপনার স্ত্রী পড়াশুনা পছন্দ করেন তবে বাইবেলের মত বাক্যযুক্ত বইগুলিতে (এবং খ্রিস্টীয় জীবনীগুলিতে) বিনিয়োগ করুন।
- রাতের খাবারের সময়টিকে একটি উপভোগ্য সময় হিসাবে গড়ে তুলুন এবং বাইবেলের সত্য এবং ধর্মগ্রন্থের ব্যক্তিগত প্রয়োগ গুলি নিয়ে আলোচনা করতে মুক্ত ও নিশ্চিত থাকুন।
- তার জীবনের কোন ক্ষেত্রগুলি তিনি সর্বাধিক পরিবর্তন করতে চান এবং কেন সে সেগুলি পরিবর্তন করতে চান তা নির্ধারণ করুন। ঈশ্বরের উত্তর এবং একসাথে শাস্ত্র অনুসন্ধান করার জন্য এই অঞ্চলগুলিকে বোর্ড হিসাবে ব্যবহার করুন। (নিশ্চিত হোন যে আপনি নিজের স্ত্রীকে আপনার নিজের জীবনে যে পরিবর্তনগুলি দেখতে চান এবং তার সহায়তা এবং প্রার্থনা চান তাও আপনি আপনার স্ত্রীকে বলেন)।
- আপনার বাচ্চাদের শিষ্য করার জন্য প্রতি সপ্তাহে সময় দিন। প্রস্তাবিত ভক্তি এবং শিষ্যত্ব বইএর জন্য পরিশিষ্ট ঘ দেখুন

আপনি যদি এই ক্ষেত্রে আপনার স্ত্রীর সাহসিকতার প্রয়োজনীয়তা পূরণ করতে চান তবে খ্রীস্টের সঠিক শিষ্য হওয়ার জন্য আপনার সময় ও প্রচেষ্টাকে ব্যয় করুন। স্ত্রীর পক্ষে কাজ করা এবং মন্ডলীর কাছে যাওয়ার বিষয়ে উদ্বিগ্ন হওয়া বা বাইবেল অধ্যয়নরত হওয়া বা বাচ্চাদের আধ্যাত্মিক অবস্থার প্রতি বোঁক দেওয়া অস্বাভাবিক নয়।

পৃষ্ঠা- ৩২৮

পরিশিষ্ট - ট  
স্ত্রীর কার্যপত্র প্রয়োজন

তারপর নিম্নলিখিত দুটি কার্যক পত্র থেকে আপনি যা শিখেছেন তা প্রয়োগ করতে আপনাকে সহায়তা করার জন্য এই নকশাটি করা হয়েছে। এটি আপনার কাছে প্রয়োজনীয় এবং আপনার স্ত্রীর সাথে তথ্য পর্যালোচনা করে তা অনুস্মরণ করা জরুরী। এটি করে আপনি উভয়ই একে অপরের সাহচর্য প্রয়োজনীয়তাগুলো কি ভাবে পূরণ করবেন তা শিখবেন। নীচের নির্দেশাবলী পড়ুন এবং অনুস্মরণ করুন।

২. কার্যপত্র ১: স্ত্রীরা, আপনি কি নিরাপদ এবং ব্যর্থতা বোধ করছেন ?

এই কার্যপত্র প্রদত্ত ঈশ্বরকে প্রকাশ করে যে নির্দিষ্ট সাহচর্য রয়েছে তার প্রয়োজনীয়তাগুলি স্পষ্ট করে তুলতে এবং তাদের সাথে সাক্ষাত করার জন্য কাঠামো সরবরাহ করা। যখন কোনও স্ত্রী নির্ধারিত প্রতিটি অঞ্চলে এই প্রয়োজন গুলি সরবরাহ করতে ব্যক্তিগত ভাবে এবং প্রার্থনা করে স্বামীর সাফল্যের মূল্যায়ন করেন, তিনি তাকে তার দৃষ্টিকোণ থেকে মূল্যায়ন সরবরাহ করতে সক্ষম হন। এই প্রক্রিয়াটি প্রকাশিত হবে এবং কোথায় বিয়ের লড়াইয়ের ক্ষেত্র রয়েছে এবং স্বামীকে কিভাবে তার স্ত্রীর প্রয়োজন মেটাতে সম্পর্কিত ঈশ্বরের প্রতি তার আনুগত্যকে উন্নত করতে হবে তা দেখাবে। এটি স্ত্রীর সাথে একটি নতুন বা পুনঃ নবিকরন বোঝার ব্যবস্থা করবে যে কেন তিনি তার স্বামীর সাথে ঘনিষ্ঠতা এবং সাহচর্য চালাতে অসুবিধায় পড়তে পারেন। প্রায়শই, যখন স্ত্রী তার প্রয়োজনীয় প্রেম এবং সুরক্ষা গ্রহন না করে, তখন সে মাংস বা শয়তানের প্রলোভনের মুখমুখি হয় যা অন্য লোকেদের এবং ক্রিয়াকলাপগুলির সাথে এই চাহিদাগুলি পূরণ করতে এবং তার স্বামীর সাথে সম্পর্কের অবহেলা করতে পারে। ঈশ্বরের বাক্য এবং শক্তিতে বিশ্বাস ও আস্থা রেখে এই নিম্নমুখি সর্পিলাটিকে ঘুরিয়ে না ফেলাতে পারলে বিবাহের ধ্বংস এবং ক্ষতি সাধিত হয়।

অনুশীলন ২ এর সাথে এটি কিভাবে অর্ন্তুক্ত করা যায় তা জানতে অনুশীলনী ১ এর নিচে নির্দেশাবলি এবং উদাহরণ পড়ুন।

২। অনুশীলনী ২: সুনির্দিষ্ট, ব্যবহারিক, অ-বিচারমূলক পরামর্শগুলি বিকাশ করছে।

আপনার স্বামীর জন্য কিভাবে আপনার সাহচর্য চাহিদা পূরণ করতে পারে তার জন্য প্রার্থনা করে ব্যবহারিক, অ- বিচারমূলক পরামর্শ লিখুন, প্রয়োজনের নির্দিষ্ট ক্ষেত্রটি স্পষ্ট করে নিশ্চিত করুন এবং আপনার প্রয়োজনটিকে সংজ্ঞায়িত করতে এবং যুক্তিযুক্ত করার জন্য ঈশ্বরের কাছে সাহায্যের জন্য অনুরোধ করুন। যেখানে আপনি স্বামীকে চারটির চেয়ে কম শ্রেণীভুক্ত করেছেন এমন প্রতিটি অঞ্চলের জন্য দুটি প্রস্তাব দিন। এটি কঠিন হবে তবে আমরা আপনাকে মহিলাদের ক্রিয়াকলাপটি ত্যাগ না করার জন্য প্রার্থনা করার অনুরোধ করছি। নির্দিষ্ট এবং সাধারণ না। পরামর্শ গুলি ব্যবহার করুন যাতে বাস্তবায়ন সম্ভব হয়, এবং আপনার স্বামীকে নিরুৎসাহিত করা এড়ানো প্রয়োজন। যদি প্রয়োজন হয় তবে মন্ডলীর নেতা, সাক্ষরিত বিবাহ পরামর্শদাতা বা আপনার পালকের কাছ থেকে অতিরিক্ত সহায়তা নিন।

## পৃষ্ঠা-৩২৯

কাজগুলি পর্যবেক্ষণ করা:

একজন স্ত্রী দুটি অনুশীলন পত্র শেষ করার পরে তিনি তার কুশলিটির সাথে ফলাফলটি দেখান এবং আলোচনা করতে প্রস্তুত। পুরুষরা, প্রেম এবং ধৈর্য সহকারে শুনুন তবে আপনাকে পরিবর্তনের জন্য দিকনির্দেশক হিসাবে আপনার নিজের বাক্যগুলিতে তার নির্দিষ্ট, ব্যবহারিক পরামর্শগুলি লিখতে আপনাকে অবশ্যই একটি কাগজ ব্যবহার করতে হবে।

- ফলাফলগুলি আলোচনার জন্য একটি ব্যক্তিগত জায়গা এবং সময় সন্ধান করুন। একজন স্ত্রীর অবশ্যই কাজের থেকে প্রতিটি এবং কমপক্ষে দুটি পরামর্শ দেওয়ার সুযোগ থাকতে হবে। মনে রাখবেন, আপনি যদি মন্ডলীর নেতা, বিবাহ পরামর্শদাতা বা আপনার যায়ক হন যদি বিষয়গুলি কঠিন হয়ে যায় তবে এই অনুশীলনটি বর্জন করবেন না।
- আমরা পরামর্শ দিচ্ছি যে প্রতিটি দম্পতি প্রার্থনা করে এ আলোচনা শুরু করুন : ঈশ্বরের কাছে যোগাযোগের অনুগ্রহ এবং নম্রতার জন্য, একটি গ্রহনযোগ্য হৃদয় এবং শত্রুর আক্রমণ এবং খ্রীষ্টের আনুগত্যকে নিরুৎসাহিত করার তার প্রচেষ্টা থেকে রক্ষা করার জন্য জিজ্ঞাসা করুন।
- আমি প্রতিটি বিবাহিত দম্পতিকে প্রতিরক্ষামূলক হওয়ার প্রলোভন প্রতিরোধ করতে উৎসাহিত করি। স্বামীরা, আপনার ব্যবহারিক প্রতিক্রিয়া লেখার আগে, আপনি আপনার স্ত্রীকে যা বলতে শোনেন তা পুনরাবৃত্তি করেন।
- পরিবর্তনের জন্য আপনার পরিকল্পনাটি লেখার সময় এবং প্রয়োগ করার সময় সুনির্দিষ্ট হোন।

মনে রাখবেন

- ঈশ্বরের বাধ্যতাই আর্শিবাদ।
- বাড়ির সমস্ত কাজ শেষ করার ক্ষেত্রে আমাদের বিশ্বস্ততা হল আমাদের স্ত্রীর সাথে সত্যিকারের আশ্চর্যজনক সম্পর্কের সূচনা।
- আমাদের রূপান্তর কেবল তখনই ঘটে যখন আমরা খ্রিস্টের সাথে থাকি। আমাদের ভুলের অনুশোচনা সহ তার কথার প্রতি আমাদের প্রতিদিনের অনুগততা এবং আনুগত্য এই প্রক্রিয়াটির জন্য গুরুত্বপূর্ণ।
- যীশুকে অলৌকিক কাজ করতে দেখেছিল এবং শিষ্যরা তাকে অনুসরণ করেছিল।

মনে রাখবেন, প্রেমময় যোগাযোগ এবং বাইবেলের ক্ষমা এবং মিলনের অনুশীলন হল ঈশ্বর আপনার হৃদয়ের শক্তি হয়ে যাওয়া মাটি এবং আপনার স্ত্রীর হৃদয়কে ভাঙতে ব্যবহার করেন, সুতরাং তার বাক্য ও অনুগ্রহের প্রভাব তিনি চান। আমরা যদি তাঁর কাছে আসি, তাঁর কথা শুনি এবং তাঁর নির্দেশনা মেনে চলি তবে তাঁর বিজয় হবে।

অনুশীলনপত্র ১ : পরীক্ষা এবং মূল্যায়ন

স্ত্রী: নীচের তালিকার জন্য শূন্য থেকে পাঁচ সংখ্যা ব্যবহার করুন (০ কোন কিছুই হচ্ছে না; ৫ সম্পূর্ণ হয়েছে) এবং এই ক্ষেত্রগুলিতে আপনার স্বামীর দ্বারা আপনি কী ভাবে পূর্ণতা বোধ করছেন তা নির্ধারণ করুন। এই সময়টি সুস্পষ্ট হওয়ার নয়। “ আপনার বিবাহে ঈশ্বরের উপর নির্ভর করার অর্থ ক্ষমা চর্চা?, পরিশিষ্ট পি দেখুন। এটি এখনই আপনার স্বামীর সাথে ভাগ করবেন না। আপনি প্রার্থনা করে এই অনুশীলনীটি শেষ করার পরে এই পৃষ্ঠার নিচের দিকের নির্দেশনাটি পড়ুন। অনুশীলন পত্র ১ এবং ২ পরিশিষ্ট ট এর অংশ।

স্ত্রীরা, এই ক্ষেত্রগুলিতে আপনি কী আপনার স্বামীর দ্বারা নিশ্চিত হয়েছেন?

আপনার সংখ্যায় লিখুন (০ - ৫ )

আধ্যাত্মিক

- গীর্জার দিকে যাওয়া ----- # একসাথে প্রার্থনা করা -----
- বাচ্চাদের সাথে প্রার্থনা ----- # বাচ্চাদের সাথে বাইবেল অধ্যয়ন -----
- ব্যক্তিগত ভক্তি আলোচনা ----- # আপনার যোগান গ্রহণ করা -----

যোগাযোগ

আপনার দিনের ঘটনা সম্পর্কে যত্নশীল হউন -----  
আপনি কী ভাবে সমস্ত বিষয় সম্পর্কে অনুভব করেন তা সত্যতার সাথে ভাগ করে নিতে সক্ষম হন -----  
অর্থের বিষয়ে আলোচনা করা -----  
সর্বদা ভালবাসা এবং নম্রতার সাথে কথা বলেন -----  
নিজেকে কথা বলার জন্য প্রতিদিন নিজেকে উপলব্ধি করে তোলা -----  
তাঁর সাথে গভীরতম চাহিদা বা আবেগ ভাগ করে নিতে নিরাপদ বোধ করে -----  
হাসি/বা কাঁদতে নির্দিধায় তিনি সর্বদা আপনার সাথে -----  
ভালবাসার সাথে কথা বলেন সর্বদা -----  
সর্বদা আপনার সম্পর্কে এবং অন্যের সাথে সম্মানজনক ভাবে কথা বলেন -----

শারীরিক বা যৌনতা

আপনাকে জানায় যে সে প্রায়শই আপনাকে ভালবাসে -----  
নিয়মিত যৌন সম্পর্ক -----  
শারীরিক পরিপূর্ণতার জন্য আপনার ইচ্ছা প্রকাশে ভাগ করে নিতে সক্ষম -----

অ-যৌন স্পর্শ

আলিঙ্গন করা/আদর করা -----  
হাত জড়িয়ে রাখা -----  
জড়িয়ে ধরা -----  
ডলাডলি করা -----  
চুম্বন প্রদান -----





শারীরিক বা যৌনতা

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

অ-যৌন স্পর্শ

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

অভিভাবকত্ব

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## অনুশীলনী ২ এর জন্য উদাহরন

এই ক্ষেত্রগুলিতে সাহচর্যের প্রয়োজন মেটানোর জন্য এখানে বিচার বিবেচনা না করার, নির্দিষ্ট পরামর্শের কয়েকটি উদাহরন রয়েছে।

### আধ্যাত্মিক

স্ত্রী “ চার্চে যাওয়ার” জন্য স্বামীকে ৩ দিয়েছেন।

- গীর্জায় যেতে প্রস্তুত হয়ে আমরা কি ভাবে একটি দল হিসাবে একসাথে কাজ করতে পারি? আপনি বাচ্চাদের সাহায্য করতে পারেন। (বা) প্রতি রবিবার গীর্জায় যাওয়ার পরিকল্পনা কি ভাবে আরও শক্তিশালী করতে পারি? (বা) আপনি কি প্রতি রবিবার গীর্জার কাজে যাওয়ার প্রতিশ্রুতি রাখবেন, এবং এটি ব্যতিক্রম হতে দেবে যা আমাদের যেতে যেতে ব্যতিক্রম করে না, আমরা যখন যাই তখন?

“ বাচ্চাদের সাথে বাইবেল অধ্যয়ন” এর জন্য স্বামীকে ০ দেওয়া হয়েছে।

- আপনি কি মনে করেন যে বাচ্চাদের সাথে সম্ভবত সপ্তাহে একবার একধরনের বাইবেল অধ্যয়ন করা সম্ভব হবে? কেনটি আপনার জন্য ভাল সময় বা দিন হতে পারে?

“ একসাথে প্রার্থনা করার জন্য” স্বামী ২ পেয়েছেন।

- আপনি কি প্রতিদিন সকালে বা ঘুমাতে যাওয়ার আগে আমার সাথে প্রার্থনা করবেন?

### যোগাযোগ

“ আর্থনৈতিক আলোচনায় ” স্ত্রী স্বামীকে ২ নং দিয়েছে।

- আমি জানি আর্থনৈতিক দিক আমাদের পক্ষে সহজ বিষয় নয়, আমরা কি ভাবে এই যোগাযোগ করতে পারি? হতে পারে আমরা কয়েক ঘন্টা দূরে থাকার জন্য একটি সময় পরিকল্পনা করতে পারি। এভাবে আমরা প্রার্থনা এবং আরও ভালভাবে আলোচনা করতে পারি।

“ কথা বলার জন্য নিজেকে প্রতিদিন উপলব্ধি কওে তোলা” এর জন্য স্বামী ১ নং পেয়েছিলেন।

- আমি সন্তোষেরেই এটা পছন্দ করি যে যদি একে অপরের সাথে প্রতিদিন কথা বলার জন্য আরও কিছুটা সময় ব্যয় করতে পারি। আপনি কি মনে করেন এটি করার জন্য আপনার ভাল সময়টি কী হবে?

### শারীরিক বা যৌনতা

“ তিনি আপনাকে প্রায়ই ভালবাসেন” এর জন্য স্ত্রী স্বামীকে ২ নং দিয়েছে।

- আমি আরও প্রায়ই “আমি আপনাকে ভালবাসি শুনতে চাই এটি সত্যই আমাকে উৎসাহ দেয় এবং সুরক্ষা দেয়, সম্ভবত আপনি এটি আপনার প্রার্থনার তালিকায় রাখতে পারেন।

“ শারীরিক পরিশ্রমের জন্য আপনার ইচ্ছাকে ভাগ করে নিতে সক্ষম” এর জন্য স্বামী ২ নং পেয়েছেন।

- আমরা দয়াকরে একে অপরের যৌন চাহিদা এবং পরিপূর্ণ সম্পর্কে খোলামেলা কথা বলতে পারি? সম্ভবত আমরা সপ্তাহান্তে এই বিষয়ে আলোচনা করার জন্য সময় নির্ধারন করতে পারি।

### অ-যৌন স্পর্শ

“ আলিঙ্গন এবং জড়িয়ে ধরায়” স্ত্রী এর জন্য ১ নং দিয়েছে।

- এটা আমার জন্য খুব উৎসাহজনক হবে যদি আপনি আমাকে স্পর্শ করেন যে এটি সর্বদা যৌনতার দিকে যায় না। আমি কেবল এটিই পছন্দ করি যদি আমরা কেবল একসাথে বসে থাকি কারণ আপনি আমাকে ভালবাসেন ও স্নেহ প্রদর্শন করতে চান।

“ চুম্বনে” স্ত্রী স্বামীকে ২ নং দিয়েছেন।

- আপনি যখন চলে যাবেন তখন আমাকে চুমু খেতে পারলে ভাল লাগত। এটি সত্যিই আমাকে সুরক্ষিত বোধ করতে সহায়তা করে।

### অভিভাবকত্ব

“ বাচ্চাদের অনুশাসনে নেতৃত্ব দেওয়ার ইচ্ছা” এই বিষয়ে স্বামী ২ নং পেয়েছেন।

- আপনি বাড়ীতে থাকা কালীন দয়া করে বাচ্চাদের অনুশাসনের সাথে জড়িত থাকতে পারেন? বাচ্চাদের অনুশাসনে আমি যে কোন উপায়ে সহায়তা করতে চাই এবং আপনি যদি এটা করেন তবে এটি বাচ্চাদের এবং আমার জন্য অত্যন্ত আশ্বাসের বিষয় হবে।

“বাচ্চাদের আগ্রহের বিষয়ে যত্ন করতে চাই” এ বিষয়ে স্ত্রী ১ নং দিয়েছেন।

- আমি জানি যে আপনি খুব ব্যাস্ত, তবে আপনি দয়া কওে সন্তানের কিছু আগ্রহ ও বিষয়গুলিতে অংশ নেওয়ার জন্য প্রার্থনা করতে পারেন? আপনার সাথে এটি করা দুর্দান্ত হবে।

“ বাচ্চাদের সামনে সর্বদা সম্মানপূর্বক ভাবে কথা বলা উচিত” এই বিষয়ে স্ত্রী মনে করেন স্বামী ৩ পেতে পারে।

- কখনও কখনও আপনি বাচ্চাদের সামনে আমার সম্পর্কে নেতীবাচক কথা বলুন। আপনি কী মনে করেন যে আমরা আমাদের শয়ন কক্ষে গিয়ে সমস্ত বিষয় আলোচনা করতে পারি যা বাচ্চাদের সামনে নয় এবং আমার মনে হয় যে আমি ভুল করেছি ?

### একসাথে সঙ্গীকরনের জন্য নির্দেশিকার প্রয়োজন।

### এই গুরুত্বপূর্ণ ঘটনাটি মনে রাখবেন

পুরুষ এবং মহিলা পরিস্থিতিগুলি আলাদাভাবে উপলব্ধি করে এবং একই বাক্য বা ক্রিয়ার পৃথকভাবে প্রতিক্রিয়া জানায়। এর অর্থ হল একজন স্বামী এবং স্ত্রী পারস্পরিক সমস্যাগুলি একটি ভিন্ন দৃষ্টিকোন থেকে দেখবেন এবং সুযোগ তৈরী হবে যাতে তাদের সহযোগীতা এবং আপোষ করা দরকার।

ঈশ্বর মানব পুরুষ এবং মহিলা সৃষ্টি করেছেন এবং প্রত্যেকের মধ্যে অনন্য সাহচর্য প্রয়োজনীয়তা রেখেছেন। অনন্য অর্থ বিশেষ বা দুর্দান্ত হতে পারে তবে এর অর্থ অন্য রকমও। একটি পুরুষ সহজভাবে কোনও মহিলার প্রয়োজনগুলি জানে না বা বোঝায় না এবং তদ্বিপরীত। একটি পূর্ণাঙ্গ বিবাহ করার জন্য প্রতিটি স্বামীকে কিভাবে একে অপরের অনন্য চাহিদা মেটাতে হয় তা শিখতে হবে।

## পৃষ্ঠা- ৩৩৫

যেহেতু সমস্ত বিবাহই মানুষকে জড়িত করে এবং সমস্ত মানুষ স্বার্থপর, তাই সম্পর্কের ক্ষেত্রে হতাশা এবং হতাশাগুলির ১০০ শতাংশ সম্ভাবনা রয়েছে। এর ফলে ক্রোধ, অপমান, তিক্ততা, প্রতিরক্ষন, বিধ্বংসিত, ঠাসাঠাসি, সিদ্ধ হওয়া এবং আপনার চিত্র পাওয়া যায়। এগুলি এমন অভ্যাসে পরিনত হয় যা অবশ্যই উপযুক্ত মনোভাব এবং ক্রিয়াগুলির সাথে ভেঙ্গে প্রতিস্থাপন করতে হবে।

দৃষ্টিভঙ্গির আলোচনায় ফিরে আসা এবং যে সমস্যাগুলি দেখা দিতে পারে; এটি প্রতিটি পুরুষ এবং মহিলারই ব্যক্তিগতভাবে উভয়ই বৃদ্ধি পেতে এবং কীভাবে অন্যের প্রয়োজন মেটাতে হয় তা শেখার জন্য জীবনের পরীক্ষাগুলি ব্যবহার করার সুযোগ। সফল হওয়ার জন্য আমাদের অবশ্যই ঈশ্বরের বাক্যকে একটি উৎস হিসাবে ব্যবহার করতে হবে এবং সঠিকভাবে শোনার এবং যোগাযোগের জন্য প্রতিশ্রুতিবদ্ধ হতে হবে।

*যাকোব ১:২-৪ পদ বলে, “ হে আমার ভ্রাতৃগন, তোমরা যখন নানাবিধ পরীক্ষায় পড়, তখন তাহা সর্বতোভাবে আনন্দের বিষয় জ্ঞান করিও, জানিও তোমাদের বিশ্বাসের পরীক্ষাসিদ্ধতা ধৈর্য সাধন করে। আর সেই ধৈর্য সিদ্ধ কার্যবিশিষ্ট হউক, যেন তোমরা সিদ্ধ ও সম্পূর্ণ হও, কোন বিষয়ে তোমাদের অভাব না থাকে। ”*

আপনি যখন পরীক্ষাগুলি অনুভব করেন তখন ঈশ্বর এটিকে সমস্ত আনন্দ গননা করতে বলেছিলেন। কেন? কারণ সঠিক আত্মায় প্রতিক্রিয়া জানালে ধৈর্য হয়, যা এমন একটি অবস্থার দিকে পরিচালিত করে যে ঈশ্বর “কিছুই অভাব” বলছেন না। ঈশ্বর আমাদের মধ্যে কাজ করেন তবে শিখতে যে সময় লাগে তা আমাদের সহযোগীতার উপর নির্ভর করে। যখন আপনি তাঁর ইচ্ছা শিখতে অনুস্মরণ করে এবং তাঁর পবিত্র হওয়ার তীব্র আকাঙ্ক্ষা করে তাঁর প্রতি বিশ্বাস স্থাপন করেন তখন বৃদ্ধি হয়।

তাই বাইবেল বলে যে ঈশ্বর আমাদের বিশ্বাসকে পরীক্ষা করার অনুমতি দিচ্ছেন। এটি আমাদের আরো বলে যে ঈশ্বরই আমাদের পিতা, আমরা যদি খ্রিস্টে থাকি এবং তিনি কখনো আমাদের নিন্দা করেন না তবে তিনি আমাদের ভাল কাজের জন্য আমাদের শাসন করেন। আমাদের অবশ্যই ঈশ্বরের নির্দেশিত সুযোগগুলি খ্রিস্টের প্রতিচ্ছবিতে বেড়ে ওঠা, আমাদের স্বামীর স্ত্রীর প্রয়োজনীয়তা সম্বন্ধে শিখতে এবং ঈশ্বরের ইচ্ছায় স্বামী বা স্ত্রী হয়ে ওঠার সুযোগ হিসাবে ঈশ্বরের নিয়ন্ত্রিত সুযোগগুলি দেখতে হবে। শৃঙ্খলা শব্দের অর্থ হল প্রশিক্ষন।

*ইব্রীয় ১২:৯ -১১ পদ বলে, “ আবার আমাদের মাংসের পিতারা আমাদের শাসনকারী ছিলেন, এবং আমরা তাহাদিগকে সমাদর করিতাম” তবে যিনি আত্মা সকলের পিতা আমরা কী অনেক গুন অধিক পরিমাণে তাহার বশীভূত হইয়া জীবন ধারণ করিব না? উহারা ত অল্পদিনের নিমিত্ত, তাঁহাদের যেমন বিহিত বোধ হইত, তেমনই শাসন করিতেন, কিন্তু ইনি হিতের নিমিত্তই করিতেছেন, যেন আমরা তাঁহার পবিত্রতার ভাগী হই। কোন শাসনই আপাততঃ আনন্দের বিষয় বোধ হয় না; কিন্তু দুঃখের বিষয় বোধ হয়, তথাপি তদ্বারা যাহাদের অভ্যাস জন্মিয়াছে, তাহা পরে তাহাদিগকে ধার্মিকতার শান্তিযুক্ত ফল প্রদান করে”।*

আপনি কখনো আপনার স্ত্রীর উপর রাগ করেছেন? আপনি কি চান যে আপনার বিবাহ ভাল, বা আলাদা? কখনও আপনার স্ত্রীকে প্রাথমিক অপরাধী হিসাবে দোষ দিয়েছেন? যখন আপনার সত্যটি পরিবর্তন করতে হবে এবং আপনার স্বামী/স্ত্রীর প্রয়োজন মেটাতে নিজেকে প্রয়োগ করা দরকার তখন একটি আশ্চর্যজনক ঘটনা ঘটবে। আপনার বিবাহে উন্নতি ঘটবে এবং আপনার স্ত্রীর মনোভাবও উন্নত হবে। এটি কে বেশী কাজ করে সে সম্পর্কে নয়, তবে কে সঠিক কাজ করবে সে সম্পর্কে। এবং ঈশ্বর আনুগত্যকে আশির্বাদ করবেন, ঈশ্বর সর্বদা কর্মক্ষেত্রে থাকেন, তবে মনে রাখবেন, আমাদের সহযোগীতা ব্যাতিরেকে ঈশ্বরের ইচ্ছার বৃদ্ধি ঘটবে না।

## পৃষ্ঠা-৩৩৬

*ফিলিপীয় ১: ৬ পদ বলে, “ ইহাতেই আমার দৃঢ় প্রথ্য এই যে, তোমাদের অন্তরে যিনি উত্তম কার্য আরম্ভ করিয়াছেন, তিনি যীশু খ্রীস্টের দিন পর্যন্ত তাহা সিদ্ধ করিবেন।”*

এই পদে অন্তর্ভুক্ত রয়েছে ঈশ্বরের ইচ্ছা আমাদের স্বামী বা স্ত্রী হয়ে ওঠায়।

সুতরাং, আমাদের “সাহচর্য প্রয়োজন” শব্দটি আলোচনা করেছি এবং শিখেছি যে এগুলির লিঙ্গ নির্দিষ্ট। উদাহরণ স্বরূপ: মানুষের অন্যতম মৌলিক চাহিদা হল নিশ্চিতকরণ, এবং একজন মহিলার লালন ও পালন করা। যদি কোনও প্রয়োজন লঙ্ঘিত হয় এবং কোনও অপরাধ গৃহিত হয়, তবে এটি আলোচনায় আনার উপযুক্ত উপায় রয়েছে। খারাপ আচরণের নিদর্শনগুলি বন্ধ করতে আন্তরিকভাবে আগ্রহী একজন স্বামী এবং স্ত্রীকে অবশ্যই এই জাতীয় কোনও প্রক্রিয়া ব্যবহার করতে সম্মত হতে হবে:

### **অপরাধ স্বীকার করণ:**

**স্বামী:** আপনার স্ত্রী যদি আপনার কাছে অসমর্থিত কিছু বলে বা করেন তবে আপনার প্রতিক্রিয়াটি “দয়া করে এটি অনর্থক ছিল”, দয়া করে।

**স্ত্রী:** আপনার স্বামী যদি আপনার প্রতি উদ্ভিগ্ন বা লালন-পালনের পথে কিছু বলেন বা করেন তবে আপনার প্রতিক্রিয়াটি হ’ল “যে ব্যাথা দেয়”, বিনয়ীভাবে বলা।

### **প্রতিক্রিয়াটি প্রয়োগ করণ:**

**নিশ্চিত করণ:** আপনার স্ত্রী যখন “তা স্বীকারউজ্জ্বল” বা “যে আঘাত” বলেছিলেন তখন আপনার প্রতিক্রিয়াটির জন্য দুঃখিত হওয়া দরকার”, অথবা “ আমি কী করেছি তা বুঝতে আমাকে সহায়তা করণ”, দয়াকরে বলেছিলেন।

**সহযোগীতা করণ:** চেষ্টা করণ এবং আপনার স্ত্রীর দৃষ্টিভঙ্গি বুঝতে। কি ভাবে তাদের প্রয়োজনগুলি আরও ভালভাবে পূরণ করা যায় তা শোনার জন্য, তর্ক না করে, অভিযোগ করা বা বিতর্ক না করে।

**প্রয়োজনীয়তাটি বর্ণনা করণ:** একটি প্রেমময় উপায়ে, আপনার স্ত্রী/স্ত্রীর কাছে তারা কী বলেছেন বা কী করেছে তা ব্যাখ্যা করণ এবং ইতিবাচক পরামর্শটি বা বিকল্প প্রস্তাব করণ। মনে রাখবেন, এটি উভয় অংশীদারদের জন্য শেখার এবং পরিবর্তনের একটি সুযোগ।

### **উদাহরণ:**

একজন স্বামী তার উপস্থিতিতে বাচ্চাদের কাছে বা তার বন্ধুর কাছে স্ত্রীর রান্না সম্পর্কে একটি নেতিবাচক মন্তব্য করেন। তাঁর স্ত্রী তাকে গোপনে বলার প্রথম দিকের সুযোগটি গ্রহণ করেন, “ এই মনতব্যটি সত্যিই আঘাত করেছে।” কারও কাছে তার রান্না সম্পর্কে রসিকতা না করার জন্য জিজ্ঞাসা করা এবং তার রান্নার উন্নতি করা যেতে পারে যদি সে কিছু করতে পারে তবে তার চেয়ে আলাদা কিছু আছে কি না তা খুঁজে বের করা। যদি কোন কিছু আপনাকে বিরক্ত করে তবে এটি গোপনীয় ভাবে এবং আন্তরিকতার সাথে যোগাযোগ করণ। আপনার স্ত্রীকে লালন করণ এবং আপনি আবিষ্কার করবেন যে তিনি আপনাকে সন্তুষ্ট করতে চায়।

একজন স্ত্রী বন্ধুবান্ধবের সামনে রাজনৈতিক ইস্যুতে স্বামীর দৃষ্টিভঙ্গির সাথে একমত নন। পরে যখন অন্য কেউ উপস্থিত না হয়, তখন সে তাকে বলে যে সে যা করেছে তা তার কাছে নিশ্চিত নয়। প্রয়োজন পরিষ্কার করা; সেই সততা সত্যকে অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে যে তার মতামতটি বিতর্কিত ছিল এবং যেমন প্রকাশ্যে তাকে বিব্রত করেছিল। তিনি একটি বিকল্প প্রস্তাব দিতে পারেন, যদি আপনার কোন বিষয়ে আলাদা মতামত থাকে তবে আমি এটি আপনার সাথে ব্যক্তিগত ভাবে আলচনা করতে ইচ্ছুক, তবে আপনি যখন আমার সাথে দ্বিমত পোষণ করেন বা অন্যদের সামনে চ্যালেঞ্জ করেন, তা আমার কাছে স্বীকৃত নয়।

প্রত্যেকেই আলাদা, আপনাকে চাপ দেয় এমন সমস্যাগুলি চিহ্নিত করুন এবং আপনার নিজের পরামর্শ নিয়ে আসুন। এবং মনে রাখুন আপনার স্ত্রী আপনাকে বিরক্ত করার জন্য অতীত জিনিসগুলি আনার এটি সুযোগ নয়। ফিলিপীয় ২:৩ পদে বলা হয়েছে যে আমরা স্বার্থপর, উচ্চাকাঙ্ক্ষী বা অহংকারী হয়ে কাজ করব না বরং অন্যকে নিজের চেয়ে গুরুত্বপূর্ণ হিসাবে বিবেচনা করতে পারি।

### “পছন্দ” এবং “সত্য” ভিন্ন বা আলাদা:

পছন্দের অর্থ হল: একটি জিনিস অন্যের আগে বা তার চেয়ে বেশী পছন্দ করে। এটি সঠিক বা ভুল নয় তবে ব্যক্তিগত পছন্দ। ব্যক্তিগত পছন্দ ভুল হতে পারে? হ্যাঁ! কারণ ব্যক্তিগত পছন্দ যদি ঈশ্বরের বাক্য এবং ইচ্ছার বিরোধী হয় তবে তা পাপ।

সাধারণ পছন্দের উদাহরণগুলির মধ্যে রয়েছে, তবে খাবার, গাড়ি, ঘর সাজসজ্জা, পোষা প্রাণী, পোষাক, সংগীত, বিনোদন, ছুটির গন্তব্য এবং আরও অনেক কিছুতেই সিঁমাবদ্ধ নয়। পছন্দেও জন্য আপোষ দরকার, যা পছন্দ ও সত্যের মধ্যে পার্থক্য। সত্য যেখানে উদ্ভিন্ন, সেখানে সহযোগীতা আছে, কিন্তু কোনও আপোষ নেই। সমঝোতার অর্থ পারস্পরিক ছাড়ের মাধ্যমে পার্থক্য নিষ্পত্তি করা।

সত্য হল, ঈশ্বরের বাক্য যা করতে বা না করতে বলে, যা সঠিক এবং ভুল আচরণ।

দ্বিতীয় বিবরণ ৪: ২ পদ, “ আমি তোমাদিগকে যাহা আজ্ঞা করি, সেই বাক্যে তোমরা আর কিছু যোগ করিবে না, এবং তাহার কিছু হ্রাস করিবে না। আমি তোমাদিগকে যাহা যাহা আদেশ করিতেছি, তোমাদের ঈশ্বর সদাপ্রভুর সেই সকল আজ্ঞা পালন করিবে।”

ঈশ্বরের সত্যকে লঙ্ঘন করতে পারে এমন পছন্দগুলির মধ্যে বিনোদন (সিনেমা, টিভি, সঙ্গিত), স্বার্থপর যৌনাকাঙ্ক্ষা, পোষাক, বন্ধুত্ব, শিশু লালন পালনের পদ্ধতি, গীর্জায় উপস্থিতি এবং আরও অনেক কিছু অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে। উদাহরণস্বরূপ:- একজন স্ত্রী বা স্বামী এমন কোন বন্ধু বেছে নিতে পারেন বা অনুপযুক্ত, বা তাদের পাপপূর্ণ ক্রিয়াকলাপে টেনে আনছে, একজন পুরুষ সাপ্তাহিক যৌনতা কামনা করতে পারে এবং তার স্ত্রী তাকে অস্বীকার করে এবং মাসে একবার তার পছন্দকে আকড়ে ধরে। যখন এ জাতীয় মতবিরোধ বা পরিস্থিতি দেখা দেয় তখন বিবাহিত দম্পতির ঈশ্বরের বাক্যটি সন্ধান করা উচিত এবং এর সমাধানের জন্য ঈশ্বরের পরামর্শ নেওয়া উচিত।

### দুটি ভুল কখনই একটি সঠিক তৈরী করবেনা:

আমরা একসাথে কাজ করার, সহযোগীতা করার এবং পারস্পরিক সদয় এবং বিবেচনাশীল হওয়ার কথা বলেছি, তবে সমস্ত বা বেশীরভাগ প্রচেষ্টা আপনার কাছ থেকে আসছে বলে আপনি কী বোঝেন? আপনার পক্ষে পাপ এবং প্রবেশ পথে প্রবেশ করা কি ঠিক হবে, কারণ পরিস্থিতি অনুচিত বলে মনে হচ্ছে? ঈশ্বর বারন করবেন না, যদি আমরা ঈশ্বরের প্রতি আমাদের আনুগত্যের শর্ত রাখি। এখন তাদের সাহচর্য পূরণের জন্য হল যীশুর প্রতি আপনার ভালবাসা এবং তাঁকে মহিমাম্বিত করা এবং খুশী করার ইচ্ছা। আমরা কী তাঁকে মধ্যস্থতা করতে, সাহায্য করতে এবং আশির্বাদ করার আশা করতে পারি? আপনার স্বামী বা স্ত্রীর আশির্বাদ এবং শিক্ষার পেছনের উদ্দেশ্য আমরা আনুগত্যের পথে চলি।

আমরা প্রত্যেকে একে অপরকে ব্যার্থ করেছি এবং আবার ব্যার্থ হব, কখনও বাছাই করে এবং কখনও অজ্ঞতায় এ কারণেই ক্ষমা করা জরুরী, প্রত্যেক ব্যক্তিকে ঈশ্বর ক্ষমা অনুশীলন করার জন্য আহ্বান জানিয়েছেন। উভয়কেই ক্ষমা করার জন্য এবং এটি চাওয়ার মাধ্যমে।

*১ম করিন্থীয় ১৩: ৪ - ৭ পদ বলে, “ প্রেম চির সহিষ্ণু, প্রেম মধুর, ঈর্ষা করে না, প্রেম অত্যাচার করে না, গর্ব করে না, অশিষ্টাচারন করে না, স্বার্থ চেষ্টা করে না, রাগিয়া ওঠে না, অপকার গননা করে না, অধার্মিকতায় আনন্দ করে না, কিন্তু সত্যের সহিত আনন্দ করে, সকলই বহন করে, সকলই বিশ্বাস করে, সকলই প্রত্যাশা করে, সকলই ধৈর্য্যপূর্বক সহ্য করে।”*

**যখন কোন সুযোগ আসে তখন এই ৫ টি সহজ পদক্ষেপ অনুস্মরণ করুন:**

১। **আত্ম - পরীক্ষা:** আপনি যখন ব্যাথা অনুভব করেন যে আপনি বিশ্বাস করেন যে আপনার স্ত্রীর কারণে ঘটেছিল তখন কিছুক্ষন সময় নিন এবং নিজের হৃদয় পরীক্ষা করুন। সাহচর্য চাহিদা পুরনে এটি কী সত্যই ব্যার্থ? বা আমি কি কেবল নিজের মত করে চাই? ( আমাদের তথ্য এবং মহিলাদের নিজের আত্ম পরীক্ষার নির্দেশিকা হিসাবে ব্যবহার করুন)।

২। **সনাক্ত করন:** আপনার স্বামী বা স্ত্রী সে অ-প্রেমময়, অবিশ্বাস্য তার দ্বারা ঠিক যা বলতে পেরেছিলেন তা যোগাযোগ করতে সক্ষম হোন।

৩। **যোগাযোগ:** আপনার স্বামী/স্ত্রীর মনোনিবেশে অপরাধের বিষয়টি প্রেমের সাথে নিয়ে আসার জন্য একটি ভাল সময় বেছে নিন। তারপরে আমাদের এই কথাটি বলে শেষ করুন, “ আপনি যখন আমার যত্নবান না হন যোগাযোগ এবং স্পষ্টতার জন্য এই মুহূর্তে সম্পূর্ণ উন্মুক্ত থাকুন, অস্বিকার বা বিতর্ক নয়।

৪। **স্পষ্টকরণ:** একটি স্পষ্ট কর্ম পরিকল্পনা প্রস্তাব করুন যাতে আপনার স্ত্রী জানেন যে আপনাকে কী ক্ষতিগ্রস্ত করে এবং এই বিশেষ ক্ষেত্রে আপনার সাহচর্যের প্রয়োজন মেটাতে তারা আলাদাভাবে কী করতে পারে।

৫। **ক্ষমা করন:-**এই শেখার বিকল্পগুলির মধ্যে একে অপরের প্রতি অনুগ্রহ এবং ক্ষমা প্রদর্শন করা এত গুরুত্বপূর্ণ। এটি আমাদের পাপ প্রকৃতি এবং শয়তানের আকাঙ্ক্ষা যে আমরা অন্য ব্যক্তির পাপে মনোনিবেশ করি, আমাদের নিজস্ব নয় এবং তারা যখন এটি ফুটিয়ে তোলে তখন তাদের প্রতি একটি উত্তেজিত, কঠোর বা পাপী প্রতিক্রিয়ার ন্যায্যতা দেয়। মনে রাখবেন, দুটি পাপ কখনই কোন কিছু সঠিক করে না।



পৃষ্ঠা-৩৩৯

## পরিশিষ্ট - ১

একসাথে সঙ্গীকরণের জন্য নির্দেশিকার প্রয়োজন।

এই গুরুত্বপূর্ণ ঘটনাটি মনে রাখবেন:

পুরুষ এবং মহিলা পরিস্থিতিগুলি আলাদাভাবে উপলব্ধি করে এবং একই বাক্য বা ক্রিয়ার পৃথকভাবে প্রতিক্রিয়া জানায়। এর অর্থ হল একজন স্বামী এবং স্ত্রী পারস্পরিক সমস্যাগুলি একটি ভিন্ন দৃষ্টিকোণ থেকে দেখবেন এবং সুযোগ তৈরী হবে যাতে তাদের সহযোগীতা এবং আপোষ করা দরকার।

ঈশ্বর মানব পুরুষ এবং মহিলা সৃষ্টি করেছেন এবং প্রত্যেকের মধ্যে অনন্য সাহচর্য প্রয়োজনীয়তা রেখেছেন। অনন্য অর্থ বিশেষ বা দুর্দান্ত হতে পারে তবে এর অর্থ অন্য রকমও। একটি পুরুষ সহজভাবে কোনও মহিলার প্রয়োজনগুলি জানে না বা বোঝায় না এবং তদ্বিপরীত। একটি পূর্ণাঙ্গ বিবাহ করার জন্য প্রতিটি স্বামীকে কিভাবে একে অপরের অনন্য চাহিদা মেটাতে হয় তা শিখতে হবে।

যেহেতু সমস্ত বিবাহই মানুষকে জড়িত করে এবং সমস্ত মানুষ স্বার্থপর, তাই সম্পর্কের ক্ষেত্রে হতাশা এবং হতাশাগুলির ১০০ শতাংশ সম্ভাবনা রয়েছে। এর ফলে ক্রোধ, অপমান, তিক্ততা, প্রতিরক্ষন, বিস্মুরিত, ঠাসাঠাসি, সিদ্ধ হওয়া এবং আপনার চিত্র পাওয়া যায়। এগুলি এমন অভ্যাসে পরিনত হয় যা অবশ্যই উপযুক্ত মনোভাব এবং ক্রিয়াগুলির সাথে ভেঙ্গে প্রতিস্থাপন করতে হবে।

দৃষ্টিভঙ্গির আলোচনায় ফিরে আসা এবং যে সমস্যাগুলি দেখা দিতে পারে; এটি প্রতিটি পুরুষ এবং মহিলারই ব্যক্তিগতভাবে উভয়ই বৃদ্ধি পেতে এবং কীভাবে অন্যের প্রয়োজন মেটাতে হয় তা শেখার জন্য জীবনের পরীক্ষাগুলি ব্যবহার করার সুযোগ। সফল হওয়ার জন্য আমাদের অবশ্যই ঈশ্বরের বাক্যকে একটি উৎস হিসাবে ব্যবহার করতে হবে এবং সঠিকভাবে শোনার এবং যোগাযোগের জন্য প্রতিশ্রুতিবদ্ধ হতে হবে।

*যাকোব ১:২-৪ পদ বলে, “হে আমার ভ্রাতৃগন, তোমরা যখন নানাবিধ পরীক্ষায় পড়, তখন তাহা সর্বতোভাবে আনন্দেরবিষয় জ্ঞান করিও, জানিও তোমাদের বিশ্বাসের পরীক্ষাসিদ্ধতা ধৈর্য সাধন করে। আর সেই ধৈর্য সিদ্ধ কার্যবিশিষ্ট হউক, যেন তোমরা সিদ্ধ ও সম্পূর্ণ হও, কোন বিষয়ে তোমাদের অভাব না থাকে।”*

আপনি যখন পরীক্ষাগুলি অনুভব করেন তখন ঈশ্বর এটিকে সমস্ত আনন্দ গননা করতে বলেছিলেন। কেন? কারণ সঠিক আত্মায় প্রতিক্রিয়া জানালে ধৈর্য হয়, যা এমন একটি অবস্থার দিকে পরিচালিত করে যে ঈশ্বর “কিছুই অভাব” বলছেন না। ঈশ্বর আমাদের মধ্যে কাজ করেন তবে শিখতে যে সময় লাগে তা আমাদের সহযোগীতার উপর নির্ভর করে। যখন আপনি তাঁর ইচ্ছা শিখতে অনুস্মরণ করে এবং তাঁর পবিত্র হওয়ার তীব্র আকাঙ্ক্ষা করে তাঁর প্রতি বিশ্বাস স্থাপন করেন তখন বৃদ্ধি হয়।

তাই বাইবেল বলে যে ঈশ্বর আমাদের বিশ্বাসকে পরীক্ষা করার অনুমতি দিচ্ছেন। এটি আমাদের আরো বলে যে ঈশ্বরই আমাদের পিতা, আমরা যদি খ্রিস্টে থাকি এবং তিনি কখনো আমাদের নিন্দা করেন না তবে তিনি আমাদের ভাল কাজের জন্য আমাদের শাসন করেন। আমাদের অবশ্যই ঈশ্বরের নির্দেশিত সুযোগগুলি খ্রিস্টের প্রতিচ্ছবিতে বেড়ে ওঠা, আমাদের স্বামীর স্ত্রীর প্রয়োজনীয়তা সম্বন্ধে শিখতে এবং ঈশ্বরের ইচ্ছায় স্বামী বা স্ত্রী হয়ে ওঠার সুযোগ হিসাবে ঈশ্বরের নিয়ন্ত্রিত সুযোগগুলি দেখতে হবে। শৃঙ্খলা শব্দের অর্থ হল প্রশিক্ষণ।

**ইব্রীয় ১২:৯ -১১ পদ বলে,** “আবার আমাদের মাংসের পিতারা আমাদের শাসনকারী ছিলেন, এবং আমরা তাহাদিগকে সমাদর করিতাম” তবে যিনি আত্মা সকলের পিতা আমরা কী অনেক গুন অধিক পরিমাণে তাহার বশীভূত হইয়া জীবন ধারণ করিব না? উহারা ত অল্পদিনের নিমিত্ত, তাঁহাদের যেমন বিহিত বোধ হইত, তেমনই শাসন করিতেন, কিন্তু ইনি হিতের নিমিত্তই করিতেছেন, যেন আমরা তাঁহার পবিত্রতার ভাগী হই। কোন শাসনই আপাততঃ আনন্দের বিষয় বোধ হয় না; কিন্তু দুঃখের বিষয় বোধ হয়, তথাপি তদ্বারা যাহাদের অভ্যাস জন্মিয়াছে, তাহা পরে তাহাদিগকে ধার্মিকতার শান্তিযুক্ত ফল প্রদান করে”।

আপনি কখনো আপনার স্ত্রীর উপর রাগ করেছেন? আপনি কি চান যে আপনার বিবাহ ভাল, বা আলাদা? কখনও আপনার স্ত্রীকে প্রাথমিক অপরাধী হিসাবে দোষ দিয়েছেন? যখন আপনার সত্যটি পরিবর্তন করতে হবে এবং আপনার স্বামী/স্ত্রীর প্রয়োজন মেটাতে নিজেকে প্রয়োগ করা দরকার তখন একটি আশ্চর্যজনক ঘটনা ঘটবে। আপনার বিবাহে উন্নতি ঘটবে এবং আপনার স্ত্রীর মনোভাবও উন্নত হবে। এটি কে বেশী কাজ করে সে সম্পর্কে নয়, তবে কে সঠিক কাজ করবে সে সম্পর্কে। এবং ঈশ্বর আনুগত্যকে আশির্বাদ করবেন, ঈশ্বর সর্বদা কর্মক্ষেত্রে থাকেন, তবে মনে রাখবেন, আমাদের সহযোগিতা ব্যাতিরেকে ঈশ্বরের ইচ্ছার বৃদ্ধি ঘটবে না।

**ফিলিপীয় ১: ৬ পদ বলে,** “ইহাতেই আমার দৃঢ় প্রথ্য এই যে, তোমাদের অন্তরে যিনি উত্তম কার্য আরম্ভ করিয়াছেন, তিনি যীশু খ্রীস্টের দিন পর্যন্ত তাহা সিদ্ধ করিবেন।”

এই পদে অন্তর্ভুক্ত রয়েছে ঈশ্বরের ইচ্ছা আমাদের স্বামী বা স্ত্রী হয়ে ওঠায়।

সুতরাং, আমাদের “সাহচর্য প্রয়োজন” শব্দটি আলোচনা করেছি এবং শিখেছি যে এগুলির লিঙ্গ নির্দিষ্ট। উদাহরণ স্বরূপ: মানুষের অন্যতম মৌলিক চাহিদা হল নিশ্চিতকরণ, এবং একজন মহিলার লালন ও পালন করা। যদি কোনও প্রয়োজন লজ্জিত হয় এবং কোনও অপরাধ গৃহিত হয়, তবে এটি আলোচনায় আনার উপযুক্ত উপায় রয়েছে। খারাপ আচরণের নিদর্শনগুলি বন্ধ করতে আন্তরিকভাবে আত্মী একজন স্বামী এবং স্ত্রীকে অবশ্যই এই জাতীয় কোনও প্রক্রিয়া ব্যবহার করতে সম্মত হতে হবে:

### **অপরাধ স্বীকার করণ:**

**স্বামী:** আপনার স্ত্রী যদি আপনার কাছে অসমর্থিত কিছু বলে বা করেন তবে আপনার প্রতিক্রিয়াটি “দয়া করে এটি অনর্থক ছিল”, দয়া করে।

**স্ত্রী:** আপনার স্বামী যদি আপনার প্রতি উদ্বিগ্ন বা লালন-পালনের পথে কিছু বলেন বা করেন তবে আপনার প্রতিক্রিয়াটি হ’ল “যে মনে কষ্ট দেয়”, বিনয়ীভাবে বলা।

### সাড়াটি প্রয়োগ করুন:

নিশ্চিত করুন: আপনার স্ত্রী যখন "তা স্বীকারউজ্জ্বল" বা "যে আঘাত" বলেছিলেন তখন আপনার প্রতিক্রিয়াটির জন্য দুঃখিত হওয়া দরকার", অথবা " আমি কী করেছি তা বুঝতে আমাকে সহায়তা করুন", দয়াকরে বলেছিলেন।

সহযোগীতা করুন: চেষ্টা করুন এবং আপনার স্ত্রীর দৃষ্টিভঙ্গি বুঝতে। কি ভাবে তাদের প্রয়োজনগুলি আরও ভালভাবে পূরণ করা যায় তা শোনার জন্য, তর্ক না করে, অভিযোগ করা বা বিতর্ক না করে।

প্রয়োজনীয়তাটি বর্ণনা করুন: একটি প্রেমময় উপায়ে, আপনার স্ত্রী/স্ত্রীর কাছে তারা কী বলেছেন বা কী করেছে তা ব্যাখ্যা করুন এবং ইতিবাচক পরামর্শটি বা বিকল্প প্রস্তাব করুন। মনে রাখবেন, এটি উভয় অংশীদারদের জন্য শেখার এবং পরিবর্তনের একটি সুযোগ।

### উদাহরণ

একজন স্বামী তার উপস্থিতিতে বাচ্চাদের কাছে বা তার বন্ধুর কাছে স্ত্রীর রান্না সম্পর্কে একটি নেতিবাচক মন্তব্য করেন। তাঁর স্ত্রী তাকে গোপনে বলার প্রথম দিকের সুযোগটি গ্রহণ করেন, " এই মনতব্যটি সত্যিই আঘাত করেছে।" কারও কাছে তার রান্না সম্পর্কে রসিকতা না করার জন্য জিজ্ঞাসা করা এবং তার রান্নার উন্নতি করা যেতে পারে যদি সে কিছু করতে পারে তবে তার চেয়ে আলাদা কিছু আছে কি না তা খুঁজে বের করা। যদি কোন কিছু আপনাকে বিরক্ত করে তবে এটি গোপনীয় ভাবে এবং আন্তরিকতার সাথে যোগাযোগ করুন। আপনার স্ত্রীকে লালন করুন এবং আপনি আবিষ্কার করবেন যে তিনি আপনাকে সত্যিই সন্তুষ্ট করতে চায়।

একজন স্ত্রী বন্ধুবান্ধবের সামনে রাজনৈতিক ইস্যুতে স্বামীর দৃষ্টিভঙ্গির সাথে একমত নন। পরে যখন অন্য কেউ উপস্থিত না হয়, তখন সে তাকে বলে যে সে যা করছে তা তার কাছে নিশ্চিত নয়। প্রয়োজন পরিষ্কার করা; সেই সততা সত্যকে অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে যে তার মতামতটি বিতর্কিত ছিল এবং যেমন প্রকাশ্যে তাকে বিব্রত করেছিল। তিনি একটি বিকল্প প্রস্তাব দিতে পারেন, যদি আপনার কোন বিষয়ে আলাদা মতামত থাকে তবে আমি এটি আপনার সাথে ব্যক্তিগত ভাবে আলচনা করতে ইচ্ছুক, তবে আপনি যখন আমার সাথে দ্বিমত পোষণ করেন বা অন্যদের সামনে চ্যালেঞ্জ করেন, তা আমার কাছে স্বীকৃত নয়।

প্রত্যেকেই আলাদা, আপনাকে চাপ দেয় এমন সমস্যাগুলি চিহ্নিত করুন এবং আপনার নিজের পরামর্শ নিয়ে আসুন। এবং মনে রাখুন আপনার স্ত্রী আপনাকে বিরক্ত করার জন্য অতীত জিনিসগুলি আনার এটি সুযোগ নয়। ফিলিপীয় ২:৩ পদে বলা হয়েছে যে আমরা স্বার্থপর, উচ্চাকাঙ্ক্ষী বা অহংকারী হয়ে কাজ করব না বরং অন্যকে নিজের চেয়ে গুরুত্বপূর্ণ হিসাবে বিবেচনা করতে পারি।

### “পছন্দ” এবং “সত্য” ভিন্ন বা আলাদা:

পছন্দের অর্থ হল: একটি জিনিস অন্যের আগে বা তার চেয়ে বেশী পছন্দ করে। এটি সঠিক বা ভুল নয় তবে ব্যক্তিগত পছন্দ। ব্যক্তিগত পছন্দ ভুল হতে পারে? হ্যাঁ! কারও ব্যক্তিগত পছন্দ যদি ঈশ্বরের বাক্য এবং ইচ্ছার বিরোধী হয় তবে তা পাপ।

সাধারণ পছন্দের উদাহরণগুলির মধ্যে রয়েছে, তবে খাবার, গাড়ি, ঘর সাজসজ্জা, পোশা প্রানী, পোশাক, সংগীত, বিনোদন, ছুটির গন্তব্য এবং আরও অনেক কিছুতেই সিঁমাবদ্ধ নয়। পছন্দেও জন্য আপোষ দরকার, যা পছন্দ ও সত্যেও মধ্যে পার্থক্য। সত্য যেখানে উদ্ভিন্ন, সেখানে সহযোগীতা আছে, কিন্তু কোনও আপোষ নেই। সমঝোতার অর্থ পারস্পরিক ছাড়ের মাধ্যমে পার্থক্য নিষ্পত্তি করা।

সত্য হল, ঈশ্বরের বাক্য যা করতে বা না করতে বলে, যা সঠিক এবং ভুল আচরন।

দ্বিতীয় বিবরণ ৪: ২ পদ,“ আমি তোমাদিগকে যাহা আজ্ঞা করি,সেই বাক্যে তোমরা আর কিছু যোগ করিবে না, এবং তাহার কিছু হ্রাস করিবে না। আমি তোমাদিগকে যাহা যাহা আদেশ করিতেছি, তোমাদের ঈশ্বর সদাপ্রভুর সেই সকল আজ্ঞা পালন করিবে।”

ঈশ্বরের সত্যকে লক্ষন করতে পারে এমন পছন্দগুলির মধ্যে বিনোদন (সিনেমা, টিভি, সঙ্গিত), স্বার্থপর যৌনাকাঙ্ক্ষা, পোষাক, বন্ধুত্ব, শিশু লালন পালনের পদ্ধতি, গীর্জায় উপস্থিতি এবং আরও অনেক কিছু অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে। উদাহরণস্বরূপ:- একজন স্ত্রী বা স্বামী এমন কোন বন্ধু বেছে নিতে পারেন বা অনুপযুক্ত, বা তাদের পাপপূর্ণ ক্রিয়াকলাপে টেনে আনছে, একজন পুরুষ সাপ্তাহিক যৌনতা কামনা করতে পারে এবং তার স্ত্রী তাকে অস্বিকার করে এবং মাসে একবার তার পছন্দকে আকড়ে ধরে। যখন এ জাতীয় মতবিরোধ বা পরিস্থিতি দেখা দেয় তখন বিবাহিত দম্পতির ঈশ্বরের বাক্যটি সন্ধান করা উচিত এবং এর সমাধানের জন্য ঈশ্বরের পরামর্শ নেওয়া উচিত।

### দুটি ভুল কখনই একটি সঠিক তৈরী করবেনা:

আমরা একসাথে কাজ করার, সহযোগিতা করার এবং পারস্পরিক সদয় এবং বিবেচনাশীল হওয়ার কথা বলেছি, তবে সমস্ত বা বেশীরভাগ প্রচেষ্টা আপনার কাছ থেকে আসছে বলে আপনি কী বোঝেন? আপনার পক্ষে পাপ এবং প্রবেশ পথে প্রবেশ করা কি ঠিক হবে, কারণ পরিস্থিতি অনুচিত বলে মনে হচ্ছে? ঈশ্বর বারণ করবেন না, যদি আমরা ঈশ্বরের প্রতি আমাদের আনুগত্যের শর্ত রাখি। এখন তাদের সাহচর্য পূরণের জন্য হল যীশুর প্রতি আপনার ভালবাসা এবং তাঁকে মহিমাম্বিত করা এবং খুশী করার ইচ্ছা। আমরা কী তাঁকে মধ্যস্থতা করতে, সাহায্য করতে এবং আশির্বাদ করার আশা করতে পারি? আপনার স্বামী বা স্ত্রীর আশির্বাদ এবং শিক্ষার পেছনের উদ্দেশ্য আমরা আনুগত্যের পথে চলি।

আমরা প্রত্যেকে একে অপরকে ব্যর্থ করেছি এবং আবার ব্যর্থ হব, কখনও বাছাই করে এবং কখনও অজ্ঞতায় এ কারণেই ক্ষমা করা জরুরী, প্রত্যেক ব্যক্তিকে ঈশ্বর ক্ষমা অনুশীলন করার জন্য আহ্বান জানিয়েছেন। উভয়কেই ক্ষমা করার জন্য এবং এটি চাওয়ার মাধ্যমে।

১ম করিন্থীয় ১৩: ৪ -৭ পদ বলে,“ প্রেম চির সহিষ্ণু, প্রেম মধুর,ঈর্ষ্যা করে না, প্রেম অত্যাশা করে না, গর্ব করে না, অশিষ্টাচারন করে না, স্বার্থ চেষ্টা করে না, রাগিয়া ওঠে না, অপকার গননা করে না, অধার্মিকতায় আনন্দ করে না, কিন্তু সত্যের সহিত আনন্দ করে, সকলই বহন করে, সকলই বিশ্বাস করে, সকলই প্রত্যাশা করে, সকলই ধৈর্য্যপূর্বক সহ্য করে।”

**যখন কোন সুযোগ আসে তখন এই ৫ টি সহজ পদক্ষেপ অনুস্মরণ করুন:**

১। **আত্ম - পরীক্ষা:** আপনি যখন ব্যাথা অনুভব করেন যে আপনি বিশ্বাস করেন যে আপনার স্ত্রীর কারণে ঘটেছিল তখন কিছুক্ষন সময় নিন এবং নিজের হৃদয় পরীক্ষা করুন। সাহচর্য চাহিদা পূরণে এটি কী সত্যই ব্যার্থ? বা আমি কি কেবল নিজের মত করে চাই? ( আমাদের তথ্য এবং মহিলাদের নিজের আত্ম পরীক্ষার নির্দেশিকা হিসাবে ব্যবহার করুন)।

২। **সনাক্ত করন:** আপনার স্বামী বা স্ত্রী সে অ-প্রেমময়, অশাস্য তার দ্বারা ঠিক যা বলতে পেরেছিলেন তা যোগাযোগ করতে সক্ষম হোন।

৩। **যোগাযোগ:-** আপনার স্বামী/স্ত্রীর মনোনিবেশে অপরাধের বিষয়টি প্রেমের সাথে নিয়ে আসার জন্য একটি ভাল সময় বেছে নিন। তারপরে আমাদের এই কথাটি বলে শেষ করুন, “ আপনি যখন আমার যত্নবান না হন যোগাযোগ এবং স্পষ্টতার জন্য এই মুহুর্তে সম্পূর্ণ উন্মুক্ত থাকুন, অস্বিকার বা বিতর্ক নয়।

৪। **স্পষ্টকরণ:** একটি স্পষ্ট কর্ম পরিকল্পনা প্রস্তাব করুন যাতে আপনার স্ত্রী জানেন যে আপনাকে কী ক্ষতিগ্রস্ত করে এবং এই বিশেষ ক্ষেত্রে আপনার সাহচর্যের প্রয়োজন মেটাতে তারা আলাদাভাবে কী করতে পারে।

৫। **ক্ষমাশীলতা:** এই শেখার বিকল্পগুলির মধ্যে একে অপরের প্রতি অনুগ্রহ এবং ক্ষমা প্রদর্শন করা এত গুরুত্বপূর্ণ। এটি আমাদের পাপ প্রকৃতি এবং শয়তানের আকাঙ্ক্ষা যে আমরা অন্য ব্যক্তির পাপে মনোনিবেশ করি, আমাদের নিজস্ব নয় এবং তারা যখন এটি ফুটিয়ে তোলে তখন তাদের প্রতি একটি উত্তেজিত, কঠোর বা পাপী প্রতিক্রিয়ার ন্যায্যতা দেয়। মনে রাখবেন, দুটি পাপ কখনই কোন কিছু সঠিক করে না।

পরিশিষ্ট- ড

স্বামীরা নেতৃত্ব দিতে ব্যর্থ হন বা স্ত্রীরা প্রতিশ্রুতি দিতে ব্যর্থ হয় তার কারন

বাইবেল এমন কিছু সাধারণ কারন প্রকাশ করেছে যে গুলি পুরুষেরা ঈশ্বরের ইচ্ছা অনুসারে নেতৃত্ব দেন বা মহিলারা স্বামীদের প্রতিশ্রুতি দেয় না। নীচে তালিকাভুক্ত করা প্রতিবন্ধক বা দুর্গ এক বা একাধিক হতে পারে। যদি প্রভু এইগুলির কোন ক্ষেত্রে আপনার সাথে কথা বলেন, এটি স্বিকার করার জন্য সময় নিন এবং তাকে তাঁর ইচ্ছার প্রতি বাধ্য হতে আপনাকে শক্তিশালী করতে বলুন। যখন প্রযোজ্য, প্রতিটি বিষয়ের জন্য নির্দিষ্ট জায়গাতে আপনার স্বিকারোক্তি এবং প্রার্থনা লিখুন।

১। ক্ষমাহীনতা

ঈশ্বর কী এমন কাউকে এনেছেন যে আপনার মনে হয় আপনার ক্ষমা করা দরকার: পিতা মাতা, স্বামী স্ত্রী বা ----?

মথি ৬:১৪-১৫ পদ, “ কারন তোমরা যদি লোকের অপরাধ ক্ষমা কর, তবে তোমাদের স্বর্গীয় পিতা তোমাদিগকে ক্ষমা করিবেন। কিন্তু তোমরা যদি লোকদিগকে ক্ষমা না কর, তবে তোমাদের পিতা তোমাদেরও অপরাধ ক্ষমা করিবেন না।”

ক্ষমা করার অর্থ এই নয়:

- যে অপরাধী তারা যা করছে তা যে ভুল ছিল সেটার সাথে একমত হয়।
- যে অপরাধী সে তার জন্য ক্ষমা প্রার্থনা করে।
- যে অপরাধী সে আপনার ক্ষমা গ্রহন করে।
- যে সম্পর্কটি হবে তা পুনরুদ্ধার করতে হবে।

---

---

---

---

---

---

---

---

## ২। প্রতারণা

শয়তান আমাদের খ্রিস্টকে অমান্য করতে এবং যারা তাঁর মধ্যে আছে তা সন্দেহ করতে প্ররোচিত করে।

২য় করিন্থীয় ১০: ৪-৫ পদ, “ কারণ আমাদের যুদ্ধের অস্ত্র শত্রু মাংসিক নহে, কিন্তু দূর্গ সমূহ ভাসিয়া ফেলিবার জন্য ঈশ্বরের সাক্ষাতে পরাক্রমী। আমরা বিতর্ক সকল এবং ঈশ্বর জ্ঞানের বিরুদ্ধে উত্থাপিত সমস্ত উচ্চ বস্তু ভাসিয়া ফেলিতেছি, এবং সমুদয় চিন্তাকে বন্দি করিয়া খ্রিস্টের আজ্ঞাবহ করিতেছি।”

শয়তান আমাদের বিরুদ্ধে এই সাধারণ কৌশলগুলি ব্যবহার করে:

- মিথ্যা কথা, তাই আমরা ঈশ্বরের প্রতিশ্রুতিতে সন্দেহ করি - যোহন ৮: ৪৪ পদ পড়ুন।
- অন্যের বিরুদ্ধে বা নিজেদের বিরুদ্ধে নিন্দা বা অভিযোগগুলো পড়ুন - প্রকাশিত বাক্য ১২: ৯, ১০ পদ পড়ুন।
- খ্রিস্টের মাধ্যমে আমাদের অস্পষ্ট অতীতকে সামনে তুলে ধরুন - ২য়: করিন্থীয় ৫: ১৭, ২১ পদ পড়ুন।

## ৩। অত্যাচার

আপনি এবং আপনার স্ত্রী এই পরিবর্তন গুলি করার জন্য যেমন কাজ করেন, আপনি কী আপনার জীবনের জন্য ঈশ্বরের নিখুঁত পরিকল্পনার অংশ হিসাবে যত্ননা গ্রহন করতে প্রস্তুত?

রোমীয় ৫: ২ -৫ পদ, “ আর তাঁহারই দ্বারা আমরা বিশ্বাসে এই অনুগ্রহের মধ্যে প্রবেশলাভ করিয়াছি, যাহার মধ্যে দাঁড়াইয়া আছি, এবং ঈশ্বরের প্রতাপের প্রত্যাশায় শ্লাঘা করিতেছি, কেবল তাহা নয়, কিন্তু নানাবিধ ক্লেশেও শ্লাঘা করিতেছি, কারণ আমি জানি, ক্লেশ ধৈর্য্যকে, ধৈর্য্য পরীক্ষাসিদ্ধতাকে এবং পরীক্ষাসিদ্ধতা প্রত্যাশাকে উৎপন্ন করে; আর প্রত্যাশা লজ্জাজনক হয় না, যে হেতু আমরাদিগকে দত্ত পবিত্র আত্মা দ্বারা ঈশ্বরের প্রেম হৃদয়ে সেচিত হইয়াছে।”

১ম পিতর ২: ২০-২১ পদ “বস্তুত: পাপ করিয়া চপেটাঘাত প্রাপ্ত হইলে যদি তোমরা সহ্য কর, তবে তাহাতে সুখ্যাতি কী? কিন্তু সদাচরন করিয়া দুঃখভোগ করিলে যদি সহ্য কর, তবে তাহাই ত ঈশ্বরের নিকট সাধুবাদের বিষয়। কারণ তোমরা ইহারই নিমিত্ত আহ্ব হইয়াছ; কেননা খ্রিস্টও তোমাদের জন্য দুঃখভোগ করিলেন, এই বিষয়ে তোমাদের জন্য এক আদর্শ রাখিয়া গিয়াছেন, যেন তোমরা তাঁহার পদচিহ্নের অনুগমন কর।”

## ৪। স্বার্থপরতা

মনে রাখবেন এটি আমাদেরও উপায় নয়, কিন্তু তাঁর। আমাদেরও সময় নয়, কিন্তু তাঁর। গুরুত্ব দিন।

১ম: করিন্থীয় ১৩:৫ পদ, “ ----- সে নিজে সন্ধান করে না ----- ”।

লুক ৯: ২৩ পদ, “ আর তিনি সকলকে বলিলেন, কেহ যদি আমার পশ্চাৎ আসিতে ইচ্ছা করে, তবে সে আপনাকে অস্বিকার করুক, প্রতিদিন আপন ক্রুশ তুলিয়া লউক, এবং আমার পশ্চাৎগামী হউক। ”

লুক ১৪: ২৬ পদ, “ যদি কেহ আমার নিকটে আইসে, আর আপন পিতা, মাতা, স্ত্রী, সন্তান সন্ততি, ভ্রাতৃগণ ও ভগিনীগণকে এমনকি নিজ প্রানকেও অপ্রিয় জ্ঞান না করে, তবে সে আমার শিষ্য হইতে পারে না ”।

শয়তানের ইচ্ছা আপনাকে ঈশ্বরের অগ্রাধীকার থেকে পথভ্রষ্ট করা, যে বিষয়গুলি ঈশ্বরীয় নয়; পূর্বের ব্যর্থতা, পার্থিব প্রলোভনগুলি অথবা নিজের স্বার্থপর চাওয়াগুলি।

### ঈশ্বর আমাদের পরীক্ষা করেন

১ম: খিষলনীকিয় ২: ৪ পদ, “ কিন্তু ঈশ্বর যেমন আমাদের পরীক্ষাসিদ্ধ করিয়া আমাদের উপরে সুসমাচারের ভার রাখিয়াছেন, তেমনি কথা কহিতেছি; মনুষ্যকে সন্তুষ্ট করিব বলিয়া নয়, কিন্তু ঈশ্বর, যিনি আমাদের অন্তকরন পরীক্ষা করেন, তাঁহাকে সন্তুষ্ট করিব বলিয়াই কহিতেছি। ”

### ঈশ্বর আমাদের পরিশোধিত করেন

মালাখি ৩: ৩ পদ, “ তিনি রৌপ্য পরিষ্কারক ও শুচিকারক হইয়া বসিবেন, তিনি লেবির সন্তানদিগকে শুচি করিবেন, এবং স্বর্ণের ও রৌপ্যের ন্যায় তাহাদিগকে শুচি করিবেন; তাহাতে তাহারা সদাপ্রভুর উদ্দেশ্যে ধার্মিকতায় নৈবেদ্য উৎসর্গ করিবে। ”

ঈশ্বর আমাদের বলেছেন যে তিনি আমাদের পরীক্ষা করেন এবং শুদ্ধির মাধ্যমে আমাদের পরিমার্জন করবেন। এটি একটি প্রক্রিয়া, কোনও অনুষ্ঠানও নয়। তাঁর পরীক্ষা যেমন আপনার এবং আপনার স্ত্রীর মধ্যে পাপ প্রকাশ করে এবং তাঁকে অনুস্মরণ করে তাঁর প্রতি প্রতিদিন তাঁর মধ্যে থাকতে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ হন। আমাদের অংশ তাঁর বাক্যে থাকা, এবং নম্রভাবে প্রার্থনা করা, খ্রিষ্টের প্রতিচ্ছবি রূপান্তরের জন্য যাচঞা করা। আমরা যখন আনুগত্যের পথে চলি, তিনি কাজটি করবেন যাতে আমরা তাঁর গৌরব করতে পারি।

ঈশ্বর বলেন না যে আমরা নিখুঁত তবে আমরা যখন নিখুঁতভাবে তাঁর উপরে স্থির হয়ে হৃদয় দিয়ে চলি তখন আমরা নিখুঁত।

গীতসংহীতা ১০১: ২পদ, “ আমি বিবেচনাপূর্বক সিদ্ধপথে গমন করিব; তুমি কবে আমার নিকটে আসিবে? আমার গৃহমধ্যে আমি হৃদয়ের সিদ্ধতায় চলিব। ”



একটি “নিখুঁত হৃদয়” হল দৃঢ়ভাবে ঈশ্বরের দিকে পরিচালিত, এবং আমার সমস্ত উপায়ে তাঁকে সম্ভ্রষ্ট করার পথে চলতে ভালবাসার দ্বারা অনুপ্রানিত হয়। এতে আমরা তাঁর প্রশংসা করি। “নিখুঁত হৃদয়” চেয়ে প্রভুর কাছে প্রার্থনা লিখুন যেন আপনি যেমন চান তেমন চলতে পারেন।

শাস্ত্রপদটি পড়ুন এবং নীচের প্রশ্নগুলির উত্তর দিন।

২ পিতর ১: ২-১১ পদ, “ঈশ্বরের এবং আমাদের প্রভু যীশুর তত্ত্বজ্ঞানে অনুগ্রহ ও শান্তি প্রচুররূপে তোমাদের প্রতি বর্তুক। কারণ তিনি নিজ গৌরবে ও সদগুণে আমাদের আত্মা করিয়াছেন, তাঁহার তত্ত্বজ্ঞান দ্বারা তাঁহার ঈশ্বরীয় শক্তি আমাদের জীবন ও ভক্তি সম্বন্ধীয় সমস্ত বিষয় প্রদান করিয়াছেন। আর ঐ গৌরবে ও উৎকর্ষে তিনি আমাদের মহামূল্য অথচ অতি মহৎ প্রতিজ্ঞা সকল প্রদান করিয়াছেন যে তোমরা তদ্বারা তোমরা অভিনাষমূলক সংসারব্যাপী ক্ষয় হইতে পলায়ন করিয়া, ঈশ্বরীয় স্বভাবের সহভাগী হও। আর ইহারই জন্য তোমরা সম্পূর্ণ যত্ন প্রয়োগ করিয়া আপনাদের বিশ্বাসে সদগুণ, ও সদগুণে জ্ঞান ও জ্ঞানে জিতেন্দ্রিয়তা, ও জিতেন্দ্রিয়তায় ধৈর্য, ও ধৈর্যে ভক্তি, ও ভক্তিতে ভ্রাতৃস্নেহ ও ভ্রাতৃস্নেহে প্রেম যোগাও। কেননা এই সমস্ত যদি তোমাদের মধ্যে থাকে ও উপচিয়া পড়ে, তবে আমাদেরও প্রভু যীশু খ্রীষ্টের তত্ত্বজ্ঞান সম্বন্ধে তোমাদিগকে অলস কি ফলহীন থাকিতে দিবে না। কারণ এই সমস্ত যাহার নাই, সে অন্ধ ও অদূরদর্শী, আপন পূর্ব পাপসমূহের মার্জনা ভুলিয়া গিয়াছে। অতএব, হে ভ্রাতৃগণ, তোমরা যে আহুত ও মনোনীত, তাহা নিশ্চয় করিতে অধিক যত্ন কর, কেননা এই সকল করিলে তোমরা কখনও উছোট খাইবে না; কারণ এইরূপে আমাদের প্রভু ও আনকর্তা যীশু খ্রীষ্টের অনন্ত রাজ্যে প্রবেশ করিবার অধিকার প্রচুররূপে তোমাদিগকে দেওয়া যাইবে।”

১। আপনি কি বিশ্বাস করেন যে ঈশ্বও আপনাকে মহান ও মূল্যবান প্রতিশ্রুতি দিয়েছেন? ঈশ্ব আপনাকে যে প্রতিশ্রুতি দিয়েছেন তা তালিকাভুক্ত করুন। উদাহরণ: উদ্ধার, আপনার সমস্ত পাপ ক্ষমা করা ইত্যাদি।

(এখানে আরো পদ রয়েছে যা আপনাকে সাহায্য করবে।)

গীতসংহিতা ৭৩: ২৩-২৪ পদ, গীতসংহিতা ৯১: ১-২ পদ, গীতসংহিতা ১০৩: ৮-১৮ পদ, তিতোপদেশ ৩: ৫-৬ পদ, মথি ১১: ২৮-৩০ পদ, রোমীয় ৮: ২৮-২৯ পদ, ১ করিন্থীয় ১০: ১৩ পদ, ২ করিন্থীয় ৫: ১৭ পদ, ২ করিন্থীয় ৯: ৮ পদ, ইফিসীয় ৬: ১০-১২ পদ, ফিলিপীয় ৪: ৬-৭ পদ, তীত ৩: ৪-৬ পদ, যাকোব ১: ২-৪ পদ, ১ পিতর ৫: ৬-৭ পদ।

