

বিবাহে শিষ্যত্বের অনুশীলন বই ২য় পর্ব

ভালবাসা কি



**FDM**  
● WORLD

Craig Caster

*What Love Is* in Bengali  
Marriage Is a Ministry series, Volume 2

# এফ ডি এম

## ● ওয়ার্ল্ড

১৩১ বেনি লেন, স্টেট বি #১০২

ড্রিপিং স্প্রিংস, টেক্সাস ৭৮৫২০

ফোন: (৬১৯) ৫৯০ ১৯০১

ইমেইল: টিম@এফডিএম.ওয়ার্ল্ড

ডব্লিউ ডব্লিউ ডব্লিউ.এফডিএম.ওয়ার্ল্ড

ডিসাইপেলশিপওয়ার্ল্ডক.কম

## বিবাহে শিষ্যত্বের অনুশীলন বই

### ক্রোইগ কাস্টার দ্বারা সংকলিত

প্রিন্ট/মুদ্রন এবং ওয়েভ সংস্করণ কপি রাইট (সি) ২০১৫

ক্রোইগ কাস্টার দ্বারা সংকলিত। সমস্ত অধিকার সংরক্ষিত।

ধর্ম গ্রন্থের উদ্ধৃতিগুলি পবিত্র বাইবেল, কিংস জেমস সংস্করণ থেকে সংগৃহীত।

১৯৮২ সালে থমাস নেলসনের দ্বারা অনুমতি প্রাপ্ত ও ব্যবহৃত। সমস্ত অধিকার সংরক্ষিত।

নতুন আমেরিকান স্ট্যান্ডার্ড বাইবেল থেকে নেওয়া শাস্ত্রের উদ্ধৃতিগুলি গ্রহণস্বত্ব।

১৯৬০, ১৯৬২, ১৯৬৩, ১৯৬৮, ১৯৭১, ১৯৭২, ১৯৭৩, ১৯৭৫, ১৯৭৭, ১৯৯৫. ল্যাকম্যান ফাউন্ডেশনের অনুমতি দ্বারা ব্যবহারিত। ডব্লিউ ডব্লিউ ডব্লিউ.ল্যাকম্যান.অর্গ।

এম্পলিফাইড বাইবেল থেকে শাস্ত্রের উদ্ধৃতিগুলি নেওয়া হয়েছে। কপিরাইট ১৯৫৪, ১৯৫৮, ১৯৬২, ১৯৬৪, ১৯৬৫, ১৯৮৭, ল্যাকম্যান ফাউন্ডেশন দ্বারা অনুমতিপ্রাপ্ত ব্যবহারের জন্য; ডব্লিউ ডব্লিউ ডব্লিউ.ল্যাকম্যান.অর্গ।

ধর্মগ্রন্থের উদ্ধৃতিগুলি পবিত্র বাইবেল থেকে নেওয়া হয়েছে, নিউ লিভিং অনুবাদ থেকে, কপিরাইট ১৯৯৬, ২০০৪, ২০০৭, টিমেল হাউজ প্রকাশক ইনক এর অনুমতি নিয়ে ব্যবহৃত, ক্যারল ট্রিম, ইলিনয়েস ৬০১৮৮। সমস্ত অধিকার সংরক্ষিত।

ধর্মগ্রন্থের উদ্ধৃতিগুলি এইচ. সি.এস. বি হলম্যান খ্রিস্টান স্ট্যান্ডার্ড বাইবেল থেকে কপিরাইট ১৯৯৯, ২০০০, ২০০২, ২০০৩, ২০০৯ থেকে হলম্যান বাইবেল পাবলিকেশন দ্বারা নেওয়া হয়েছে। অনুমতিদ্বারা ব্যবহৃত হলম্যান খ্রিস্টান স্ট্যান্ডার্ড বাইবেল; হলম্যান সি এস বি এবং এইচ সি এস বি হলম্যান পাবলিকেশনের ফেডারেশন গত ভাবে নিবন্ধিত ট্রেডমার্ক।

চিহ্নিত লিখিত বাইবেল কপিরাইটগুলি (টি এল বি) দ্যা লিভিং বাইবেল কপিরাইট ১৯৭১ থেকে নেওয়া হয়েছে। টিমেল হাউজ পাবলিকেশন, ইনক, ক্যারল ট্রিম, ইলিনয়েস ৬০১৮৮, এর অনুমতি নিয়ে ব্যবহৃত হয়েছে। সমস্ত অধিকার সংরক্ষিত।

উপরে সংরক্ষিত কপিরাইটের অধীনে অধিকার সীমাবদ্ধ না করে, এই প্রকাশনার কোনও অংশই মুদ্রিত বা ইলেকট্রনিক বিন্যাসে, বা অন্য কোনও প্রকাশিত উদ্ভূততা পুনরুৎপাদন, সংরক্ষণ বা পুনরুদ্ধার পদ্ধতিতে প্রবর্তন; বা কোনও রূপে বা যে কোন উপায়ে সঞ্চয়িত হতে পারে অর্থাৎ (বৈদ্যুতিক, যান্ত্রিক, ফটোকপি, রেকর্ডিং বা অন্য যে কোন উপায়ে) প্রকাশকের পূর্ব লিখিত অনুমতি ব্যতীত।

প্রকাশকের পূর্ব লিখিত অনুমতি ব্যতীত ইন্টারনেটের মাধ্যমে বা প্রকাশকের অনুমতি ব্যতীত অন্য কোন মাধ্যমে এই বইটির স্ক্যানিং, আপলোডিং এবং বিতরণ আইন অনুযায়ী আইনত দণ্ডনীয় অপরাধ ও শাস্তিযোগ্য। দয়াকরে কেবল অনুমোদিত ইলেকট্রনিক সংস্করণগুলি কিনুন এবং কপিরাইট যোগ্য উপকরণগুলির বৈদ্যুতিক জলদস্যুতায় / গ্রহণস্বত্বাপহরণতায় অংশ নিবেন না বা উৎসাহিত করবেন না।

## মুখবন্ধ / ভূমিকা

আমরা যে প্রতিষ্ঠানটিকে বিবাহ বলে থাকি তা ঈশ্বর তৈরী করেছিলেন এবং এটি মারাত্মক সমস্যায় রয়েছে। এটি অদ্ভুত শোনাবে, তবে সর্বাধিক নেতিবাচক প্রভাবগুলির সম্পর্কের মধ্যে থেকেই উৎপন্ন। দুজন বিবাহের পর, প্রতিটি অংশীদার তাদের নিজের চাহিদা এবং বাসনা অনুসারে চলতে এবং প্রচেষ্টা শুরু করে। সময় কেটে যাওয়ার সাথে সাথে, সমস্যাগুলি অমীমাংসিত এবং নিরাশা, হতাশা এবং ক্রোধ আহত করে, যার ফলে বিরক্তি ও প্রতিশোধ আসে। যখন দুজন ব্যক্তি এই জাতীয় আশা, এত উত্তম উদ্দেশ্য নিয়ে বিবাহে প্রবেশ করেন তখন এত বিবাহ কেন ব্যর্থ হয়? বা কেন এত বেশী দম্পতির সম্পর্কের জন্য মিলিত হয় না যা পূরনহীন/ অসম্পূর্ণ?

এই বইটি ঈশ্বরের প্রতি নিবেদিত; এবং প্রতিটি দম্পতি বিবাহিত জীবনে আশির্বাদ লাভ করার জন্য তার আকাঙ্ক্ষার প্রতি উৎসর্গীকৃত। যখন দুজন ব্যক্তি ঈশ্বরের নীতিগুলির প্রশিক্ষণ না নিয়ে স্বামী ও স্ত্রী হিসাবে এক হয়ে যায় এবং তাদের অতীত থেকে সম্ভবত ঈশ্বরীয় কোন উদাহরণ নেই, তখন তাদের কি ভাবে একে অপরের দিকে বোক থাকে সে বিষয়ে সত্যই অজ্ঞ থাকে। এবং তাদের অতীতের ব্যাথা এবং সংবেদনশীল শূন্যতা আনতে পারে যা মোকাবেলাকে আরও বাড়িয়ে তোলে। আপনি এই উপাদানটির মাধ্যমে কাজ করার সময়, ঈশ্বর অ - আলোচনামূলক সত্য প্রকাশ করবেন যা অনুস্মরণ করা আবশ্যিক বা ফলাফল হতাশা জনক এবং বিচ্ছিন্নতা। সংক্ষেপে প্রচুর কষ্টের / ব্যাথার।

পরিসংখ্যানগুলি ইঙ্গিত দেয় যে খ্রীস্টানদের মধ্যে অনেক বেশী বিবাহ বিচ্ছেদে শেষ হয়ে যায়। ঈশ্বরের সন্তান এবং তাঁর সমস্ত প্রতিশ্রুতির উত্তরাধিকারী হিসাবে; কেন বিশ্বাসীরা ব্যর্থ হচ্ছে? সমস্যাটিতে তথ্যের/ জ্ঞানের অভাবে, বাইবেলের নীতিগুলিতে শিষ্যের অভাব। দুঃখের বিষয়, গীর্জা/ মন্ডলী বর্তমানে এই অঞ্চলটিকে সঠিক গতির দিকে চালিত করার জন্য যথেষ্ট প্রচেষ্টা চালাচ্ছে না বা ধংসের পথে নেমে আসছে। বিবাহিত দম্পতিদের বাইবেলের শিক্ষার খুব প্রয়োজন। ঈশ্বরের সত্যের দ্বারা অন্যেরা তাদের শিষ্য করে। বিশ্বাসীরা যখন ঈশ্বর যা চান তা শিখেন এবং খ্রীষ্টের শিষ্য হিসাবে তার অনুস্মরণ করার ইচ্ছা পোষণ করেন, তারা যে কোন সমস্যা কাটিয়ে ওঠার অনুগ্রহ এবং শক্তি পাওয়ার বিষয়ে নিশ্চিত হতে পারেন।

ঈশ্বর আমাদের পক্ষ থেকে নিজেকে শক্তিশালী দেখাতে চান। আমাদের বিবাহগুলিতে মহিমাম্বিত হতে চান। তবে আমাদের এটিও করতে হবে। আমরা জানি যে বিবাহ ঈশ্বরের কাছে অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ; এবং এখনো বেশীর ভাগ খ্রিস্টান বিবাহিত হওয়ার ১০ বছর পরেও অন্যকে শিষ্য করার ক্ষেত্রে অপ্রতুল/ অপরিপূর্ণবোধ করে। যদি আপনি কোন ব্যক্তিকে জিজ্ঞাসা করেন যিনি ১০ বছর ধরে কাজ করছেন, তিনি যদি অন্য কাউকে প্রশিক্ষণ দিতে পারেন তবে প্রতিক্রিয়াটি সম্ভবত একটি আত্মবিশ্বাসী “হ্যাঁ” হবে। এবং ঈশ্বর আমাদের স্বামী বা স্ত্রী কে কিভাবে আমাদের ছুটির দিন গুলিতেও তত্ত্বাবধান করেন সে সম্পর্কে আরও উদ্দিগ্ন।

আপনি যখন এই কাজের বইটি সম্পর্কে প্রার্থনা করে যাচ্ছেন, আমি জানি যে ঈশ্বর স্বামী এবং স্ত্রী হিসাবে তার উদ্দেশ্য প্রকাশ করবেন। সমস্ত তত্ত্ব বাইবেলের সত্যের উপর ভিত্তি করে, এটি আপনাকে শাস্ত্রপথে পরিচালিত করবে এবং আপনি যে নিতি গুলো শিখছেন তা বাস্তবায়নে সহায়তা করার জন্য ব্যবহারিক চিত্রগুলি দেবে। এছাড়াও এটি ভবিষ্যতে একটি সরঞ্জাম হিসাবে ব্যবহার করা যেতে পারে অন্যকে শিষ্য তৈরী করার জন্য। যখন ঈশ্বর আপনার জীবনকে পরিবর্তন করতে চলেছেন সেই আশ্চর্য উপায়ে আপনার চোখ খোলা হবে, আপনি দেখতে পাবেন যে আরও অনেকের আপনার সাহায্যের প্রয়োজন।

“ঈশ্বর প্রভু, আপনার হৃদয়ে এবং আপনার বাক্যে আমাদের প্রতি ইচ্ছা প্রকাশের জন্য আপনাকে ধন্যবাদ। তাদেরকে আর্শিবাদ করুন, যারা এই বইটি নিয়ে ভাবেন, তাদের নীতিগুলি পরিষ্কার করুন। যারা তাদের ক্ষতি করেছে তাদের ক্ষমা করার জন্য বিনত হৃদয় দিন এবং তাদের কাছে ক্ষমা প্রার্থনা করার আকাঙ্ক্ষা দান করুন যাদের আঘাত করা হয়েছে। ঈশ্বর, যারা আপনাকে অনুস্মরণ করতে ইচ্ছুক তাদের বিবাহে এবং তাদের মধ্য দিয়ে মহিমান্বিত হউন, আমেন।

তৃতীয় সপ্তাহ: আমাদের সবচেয়ে বড় সহচর/ সাহচর্য দরকার	৭৪
ভূমিকা	৭৪
বাইবেল অনুযায়ী প্রেমের গুরুত্ব	৭৫
বাইবেল অনুযায়ী প্রেম ভালবাসা কি ?	৭৬
সবচেয়ে শক্তিশালী প্রেরনা	৭৯
পরিবর্তন প্রয়োজন	৮১
প্রেম: প্রতিক্রিয়া বা উত্তর করা /সাদা দেওয়া	৮১
দেহে প্রতিক্রিয়া	৮১
প্রেমের প্রতিক্রিয়া/ সাদা দেওয়া	৮৪
১.প্রেম অর্ধৈর্ষ্য নয়	৯০
২.প্রেম নির্ভর নয়	৯৪
৩.প্রেম হিংসা করে না	৯৮
৪. প্রেম বড়াই করে না অথবা দাঙ্কিতা করে না	১০১
৫.প্রেম বাড়াবাড়ি বা অহংকারী হয় না	১০৩
৬.প্রেম অভদ্রজনক আচরণ করে না, আপত্তি জনক নয়	১০৪
৭.প্রেম তার নিজস্ব স্বার্থ নিয়ে সন্ধান করে না	১০৭
৮.প্রেম খারাপ চিন্তা করেনা (অন্যের অপকারের বিষয় চিন্তা করে না)	১০৯
৯.প্রেম অর্ধামিকতায় আনন্দ করে না	১১২
১০.প্রেম সত্যে আনন্দ করে	১১৫
১১.প্রেম সবকিছু বহন করে	১১৭
১২.প্রেম বিশ্বাস করে এবং আশা করে	১১৯
১৩.প্রেম সবকিছু সহ্য করে	১২১
কার্যকর শ্রবন স্ব-মূল্যায়ন	১২৫
পরিশিষ্ট (ঙ) কার্য পত্রক	
কার্যকর শ্রবন, স্ব-মূল্যায়ন	৩০০
পরিশিষ্ট (চ) কার্য পত্রক	
আপনার প্রেমময় যোগাযোগ অভ্যাস উন্নত করুন	৩০৫
পরিশিষ্ট (ছ) কার্য পত্রক	
প্রেমহীন যোগাযোগের চক্র ভঙ্গ করা	৩০৭

## বিবাহে শিষ্যত্ব কার্য পুস্তকের পরিচিতি

এই কার্য পুস্তকটি আপনাকে শিষ্যত্বের পথে আনার জন্য সাজানো হয়েছে, যার অর্থ সত্যই ঈশ্বরের নীতিগুলি অনুস্মরণ করা। এবং যখন আমরা হাটার মত শব্দ ব্যবহার করি, আমরা আশা করি আপনি বুঝতে পেরেছেন যে এই নীতিগুলিতে বাস করা হাঁটা শেখার মতই মৌলিক।

আমাদের কার্য পুস্তিকার লক্ষ্যগুলি :

- (১) আপনাকে দেখানোর জন্য যে ঈশ্বর বিবাহের জন্য নীতি সরবরাহ করেন।
- (২) এই নীতি গুলি প্রয়োগ করার জন্য সরঞ্জাম এবং প্রয়োগের ক্ষেত্রগুলিতে আপনাকে সজ্জিত করতে সাহায্য করে।
- (৩) আপনার বিবাহ এবং পরিবারকে ঈশ্বরের আনুগত্যের মাধ্যমে ক্ষমা, নিরাময় এবং ঐক্যের দিকে পরিচালিত করা।

গুরুতর ক্ষেত্রে খ্রিস্টের দেহকে সংশোধন করতে সহায়তা করার জন্য পারিবারিক শৃঙ্খলা ও মন্ডলীগুলি বিদ্যমান। আমরা বিশ্বাস করি যে অন্যদের শিষ্য করতে ব্যর্থতা সরাসরি বিবাহের ব্যর্থতার সাথে সম্পর্কিত। আমরা কিভাবে এটা জানতে পারি? আমরা যা দেখেছি, অভিজ্ঞতা পেয়েছি এবং যা আজকের পরিসংখ্যান দ্বারা প্রমাণিত।

### প্রক্রিয়া

অধ্যয়নটি প্রতি সপ্তাহে পাঁচটি পাঠ সহ সপ্তাহগুলিতে বিভক্ত করা হয়েছে। পাঁচ দিনের জন্য প্রতিদিন একটি পাঠ শেষ করার দিকে কাজ করা গুরুত্বপূর্ণ। ধারাবাহিকতায় প্রতিদিন অধ্যয়ন গড়ে তোলা আধ্যাত্মিক সাফল্যের মূল চাবিকাঠি। আমরা আপনাকে এক সপ্তাহের সাথে শুরু করতে এবং সপ্তাহে দুই এবং তিন, ইত্যাদি চালিয়ে যাওয়ার জন্য উৎসাহিত করি; আপনার আগ্রহকে ছাড়িয়ে দেয় এমন একটি বিভাগে এড়িয়ে যাওয়া লোভনীয়, তবে কার্যকর নয়, কারণ এক সপ্তাহে অন্যের জন্য তৈরী করে। উদাহরণ স্বরূপ, সত্যিই পুরুষেরা বা মহিলাদের সাহচর্য অর্জন করতে চান তাই অধ্যয়নের জন্য এগিয়ে যেতে পারেন। তবে বাইবেলের নীতিগুলি রয়েছে যা আপনার ঈশ্বরীয় উপায়ে আপনার স্ত্রীর প্রয়োজনের সঠিকভাবে যত্ন নিতে পারার আগে বাইবেলের নীতিগুলি শিখতে হবে।

আমরা যে নীতিগুলি উপস্থাপন করছি তা চেষ্টায় ও সফলতায় প্রমাণিত হয়েছে। আমি এটি আমার নিজের বিবাহে এবং আলোচনায় এবং বিবাহের ক্লাসে অগনিত মানুষের জীবনের মধ্য দিয়ে অভিজ্ঞতা অর্জন করেছি। দয়া করে একটু বুঝবার চেষ্টা করুন, এটি “বিয়ের পাঁচ সহজ পদক্ষেপ” মূল্যায়ন নয়। বাইবেলের অনুশাসন হলো মোকাবেলার কাজ এবং আপনার প্রয়োজন ঈশ্বরের ইচ্ছা ও পরিবর্তন এর কাছে আত্মসমর্পণ করা। এই প্রক্রিয়াটির জন্য প্রতিশ্রুতি, ত্যাগ ও নশ্রতার প্রয়োজন।

## পৃষ্ঠা-xiv

### মনে রাখবেন:

- এই কাজটি একটি নতুন অগ্রাধিকার এবং নিবেদিত সময় প্রয়োজন। এখানে প্রতি সপ্তাহে পাঁচটি পাঠ সম্পন্ন করতে হবে। আপনার যদি কোনদিন বাদ পড়ে তবে এড়িয়ে যাবেন না, তবে সপ্তাহের মধ্যে সমস্ত পাঠ সম্পন্ন করার জন্য কাজ করুন।
- অনেক সময় আমরা প্রকল্পগুলি শুরু করি এবং শেষ করি না। বিবাহের ক্ষেত্রে আপনার দায়িত্বের গুরুত্ব বিবেচনা করুন এবং বিশ্বস্ততার সাথে এই অধ্যায়টি সম্পন্ন করার সিদ্ধান্ত নিন। যদি প্রয়োজন হয় প্রার্থনা এবং উৎসাহের জন্য একটি সঙ্গী বেছে নিন।
- মনে রাখবেন আপনার স্ত্রী এই প্রচেষ্টায় একটি অপরিহার্য অংশীদার। একসাথে বা পৃথকভাবে অধ্যয়ন করুন, তবে সর্বদা আপনি প্রতিটি পাঠ থেকে কি শিখেছেন তা নিয়ে আলোচনা করুন এবং প্রার্থনা করেও কোন পরিবর্তন বাস্তবায়নের জন্য প্রতিশ্রুতিবদ্ধ হোন।

### প্রতিটি দিনের শুরু:

১. দৈনিক প্রতিটি অধ্যয়নকে ঈশ্বরের সাথে কাটানো সময় হিসাবে দেখুন, এবং তার কথায় তার মাধ্যমে কথা বলার প্রত্যাশা করবেন।
২. আপনাকে কোথায় পরিবর্তন করতে হবে তা প্রকাশ করতে এবং ঈশ্বর যা শিখিয়েছেন তা প্রয়োগ করার জন্য আপনাকে শক্তিশালী করতে অনুরোধ করে প্রার্থনা দিয়ে শুরু করুন।
৩. একটি প্রতিফলিত মানসিকতা আছে; আপনি এটা শেষ করেছেন বলে কেবল উপাদানটি নিয়ে ছুটে যাবেন না। ঈশ্বরকে আপনার সাথে কথা বলার সময় দিন এবং আপনি যা শিখেন তাতে ধ্যান করুন।

### বিষয় গুলি নথিবদ্ধ করুন:

- অধ্যয়ন উপস্থাপিত তথ্য পরিমাণে পৃথক হতে পারে। আপনি প্রতিটিদিন শেষ করার পরে, পরবর্তীটির জন্য অপেক্ষা করুন যাতে আপনি আপনার সময়টি পরিকল্পনা করতে পারেন যাতে এটি থেকে বেশির ভাগটি পেতে পারেন।
- প্রশ্নের উত্তর লেখার জন্য এবং চিন্তা ভাবনা ও প্রার্থনার জন্যও স্থান সরবরাহ করা হয়।
- কার্যপত্রের শেষে পরিশিষ্টে প্রয়োগগুলির সুবিধা নিন। তারা হ'ল যে নীতিগুলি আপনাকে শেখানো হচ্ছে তার অনুশীলন করতে সহায়তা করার জন্য রয়েছে এবং আমরা সেগুলি কার্যপত্রক জুড়ে উল্লেখ করেছি।

### গুরুত্বপূর্ণ চিহ্নিতকারী:

#### সত্য নথি

আপনি যখন এটি দেখবেন, আপনি বাইবেল থেকে একটি বাক্য এবং/ বা বাক্যাংশের সংজ্ঞা পাবেন। আমরা বাইবেলের সুস্পষ্টতার জন্য সুপরিচিত এবং ধর্মতাত্ত্বিক সাবলীল বাইবেলের অভিধান এবং ভাষাগুলি ব্যাবহার করার জন্য যথেষ্ট যত্ন নিয়েছি। যখন সম্ভব হবে তখনই উল্লেখ করা হয়েছে। এই সংজ্ঞাগুলির অনেকগুলি শব্দকোষ (থ) তে অন্তর্ভুক্ত হয়েছে।

### গভীরে খোঁজা / আরও অধ্যয়ন করা

এটি ধর্মগ্রন্থের একটি পাঠ পড়ার এবং উপস্থাপিত বিষয়টির সাথে সম্পর্কিত করার একটি সুযোগ চিহ্নিত করে। এই শিষ্যপদ প্রক্রিয়া চলাকালীন, আপনি বাইবেল, বিবাহের বাইবেলের নীতিগুলি এবং ঈশ্বর স্ত্রী হিসাবে আপনার কাছ থেকে কি বাদ দেন তার সাথে আপনি আরও পরিচিত হয়ে উঠবেন।

### আত্ম-পরীক্ষা

আপনি বাইবেলের নীতিগুলি অধ্যয়ন এবং শেখার সময়, স্ব-পরীক্ষার জন্য সময় পাবেন, যেখানে ব্যক্তিগত উন্নতির প্রয়োজন রয়েছে এমন দিকগুলির সন্ধান করতে পারবেন/আসবে। অর্ন্তদৃষ্টি অর্ন্তভুক্ত করার জন্য স্থান সরবরাহ করা হয়েছে, এবং এই পরিবর্তনগুলি করার জন্য শক্তি এবং প্রজ্ঞার জন্য প্রার্থনা করা হয়। শিষ্যপদ প্রক্রিয়াটির একটি দিক ব্যক্তিগত জবাবদিহিতা: যদি ঈশ্বর প্রকাশ করেন যে আপনি আপনার স্ত্রী বা সন্তানদের বিরুদ্ধে পাপ করেছেন, তবে আমরা আপনাকে তাদের কাছে আপনার পাপ স্বীকার করতে এবং তাদের কাছে ক্ষমা প্রার্থনা করতে উৎসাহিত করি। এটির প্রতি বা জন্য লক্ষ্য না থাকলেও নিয়মিত অনুশীলন করুন।

### কর্ম পরিকল্পনা

আপনি সেই দিন বা সপ্তাহের বাইবেলের নীতিগুলি অধ্যয়ন করার পরে, পদক্ষেপ গ্রহণ করুন এবং আপনার বিবাহে অনুশীলনীতে আপনি যা শিখলেন তা প্রয়োগ করুন। সত্যিকারের শিষ্য হওয়ার জন্য আমাদের অবশ্যই বুঝতে হবে যে, ঈশ্বর কেবল আমাদের জ্ঞানে বৃদ্ধি করতে চান না, তবে তাঁর প্রয়োজনেও যেন আমরা এটি ব্যবহার করি, বা “এটিতেই বেঁচে থাকি”।

আমাদের ওয়েবসাইট [WWW.FDM.WORLD](http://WWW.FDM.WORLD) এর সমস্ত উপকরণ, শিষ্যকে মনোনিবেশ করে এবং বিনা মূল্যে সরবরাহ করা হয়।



## ৩য় সপ্তাহ : আমাদের সর্বাধিক সাহচর্যের প্রয়োজন।

### ৩ সপ্তাহ : ১ম দিন

#### সুচনা

স্বামী ও স্ত্রীর সবচেয়ে বড় সহচর্যের প্রয়োজন কি। আমরা সকলেই জানি যে পুরুষ ও নারী শারীরিক ও আবেগ গত ভাবে উভয়ই আলাদা। কিন্তু আমরা কি সকলে একটি বিষয়ে রাজি হতে পারি যে সকলেরই ভালবাসার প্রয়োজন “ আমাদের সবচেয়ে বড় সহচর্য হ’ল সন্তিকার অর্থে একটি পুরুষ ও নারীর একে অপরের জন্য কি দরকার “ভালবাসা”, এটি সত্য হওয়ার সাথে এবং আমাদের প্রয়োজনটি এত স্পষ্টভাবে প্রকাশিত হওয়ার কারণে কেন আমরা প্রায়শই প্রেম দেওয়া ও গ্রহন করতে অস্বীকার করি। অনেক সম্পর্ক নষ্ট হয়, অনেক বিবাহ বিচ্ছেদে শেষ হয়। ঈশ্বরের বাক্যে এর উত্তর রয়েছে। এই দ্বিধাটির জন্য সমাধান রয়েছে। প্রকৃত পক্ষে, এই হতাশা এবং আশ্চর্যজনক মানবিক অবস্থা সম্পর্কে অনেক কিছু বর্ণনা আছে ঈশ্বরের।

অনেকে বিশ্বাস করেন যে সম্পর্কটি নষ্ট হয়ে যায়, কারণ তারা যে ভালবাসা একবার অনুভব করেছিল বা সন্ধান করেছে সেই ভালবাসা কমে গেছে বা চলে গেছে বলে মনে হয়। এই অনুভূতিটি পরিপূর্ণ হওয়ার চাবিকাঠি। তারা বিশ্বাস করে যে তারা যে সিদ্ধান্ত নিয়েছে যা কিছু ভুল হয়েছে এবং এটি ঠিক করা যায় না। এটি বর্তমানে আমাকে বিচ্ছেদের দ্বারা বাছাই করা হয়েছে। বিবাহীত দম্পতিদের পরামর্শের বহু বছর ধরে আমি শিখেছি যে এই একই ব্যক্তির অজ্ঞাতসারে নেতিবাচক এবং মনোভাবের সাথে তাদের সম্পর্ক নষ্ট করছে। একে অপরের সাথে আচরণের অভ্যাসগত উপায়গুলি যা অত্যন্ত প্রানহীন, বিপরীত প্রেমে ঘৃণা, যখন কোন ব্যক্তি ঈশ্বরের বাক্যে আমাদের প্রেম সম্পর্কে শিক্ষা দেয়। এমন কি খ্রিস্টানদের মধ্যে ১০, ১৫ বা ২০ বছর প্রভুতে শিক্ষা দেয় অথচ তার বিপরীত কাজ করে যার ফলাফলটি ঘৃণা এবং ব্যর্থতা। এই সমস্ত বিভ্রান্তির সাধারণ কারণটি হ’ল আমাদের সর্বজনীন যে ভালবাসা বিশ্বাস করি তা অনুধাবনের সর্বজনীন আকাঙ্ক্ষার প্রয়োজন। আমাদের বেশীর ভাগ ব্যর্থতা অজ্ঞতার কারণে। প্রেমের বিষয়ে বাইবেলের নিতীগুলি সম্পর্কে অবহিত করা বা সঠিক ভাবে শেখানো হয়নি।

একটি বিবাহের মধ্যে সেই প্রেম কিভাবে সেই প্রেমকে বেচে থাকতে হয়। এই অধ্যায়টির ভিত্তি ঈশ্বরের বাক্যের উপর ঈশ্বরই হচ্ছে বিবাহের সৃষ্টিকর্তা সকল স্তরের উৎস এবং শক্তি অনুগ্রহের উৎস। আসুন আমরা এই অধ্যায়টি তার কাছে ও মনের জন্য প্রার্থনা করি।

পিতা, আপনার বাক্যটির জন্য আপনাকে ধন্যবাদ, জ্ঞান এবং নির্দেশন পূর্ণ, যা একে অপরের সাথে কিভাবে আচরণ করতে শেখায় এবং প্রেম কি এবং কি নয় তা এটিকে স্পষ্ট করে তোলে। আমি প্রার্থনা করি, যে আপনার আত্মা আমাদের দেখান, যেখানে আমরা ভালোবাসি না আপনার শিক্ষা নিয়ত গ্রহন করতে ইচ্ছুক, এবং ভুল মনোভাব ও অবাধ্য উপায় পরিবর্তন এর জন্য দায়িত্ব নেওয়ার জন্য আমাদের নশ্র হৃদয় দিন। ঈশ্বর আমরা চাই আমাদের বিবাহ গুলি আপনার কাছে সম্মান ও গৌরব বয়ে আনুক, এটাই আমাদের প্রার্থনা। আমরা এই বিষয় গুলি যীশুর নামে যাক্ষণ করি-- আমেন।

### বাইবেলে প্রেমের গুরুত্ব

যেমন আমরা বাইবেলের প্রেমের বিষয়টিকে লক্ষ্য করি যীশু তার শিষ্যদের কাছ থেকে কি প্রত্যাশা করেছিলেন যা আমাদের অন্তর্দৃষ্টি দেয় যা আমাদের জন্য প্রযোজ্য। লক্ষ্য করুন যে তিনি কোন পরামর্শ দিচ্ছেন না বরং একটি আদেশ দিয়েছেন।

যোহন ১৩:৩৪-৩৫ পদে “ এক নতুন আজ্ঞা আমি তোমাদিগকে দিতেছি, তোমরা পরস্পর প্রেম কর; আমি যেমন তোমাদিগকে প্রেম করিয়াছি, তোমরাও তেমনি পরস্পর প্রেম কর। তোমরা যদি আপনাদের মধ্যে পরস্পর প্রেম রাখ, তবে তাহাতেই সকলে জানিবে যে, তোমরা আমার শিষ্য।”

### আত্ম পরীক্ষা ১

একে অপরকে ভালোবাসুন (৩৫পদ) যীশুর আদেশের পরিপূর্ণতা কিভাবে আপনার পূর্ণ প্রকাশের সাথে সম্পর্কিত, কিভাবে আপনার স্ত্রীকে এই পদের অংশে রাখবেন,

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

ঈশ্বর তার সাহায্য ছাড়াই আমাদের এই ভালবাসা অর্জনের প্রত্যাশা করেন না নিম্ন লিখিত গুলি, ঈশ্বরের বাক্যে এবং আমাদের জীবন পবিত্র আত্মার কাজের মধ্যে সংযোগটি লক্ষ্য করুন।

১ পিতর ১: ২২-২৩, “তোমরা সত্যের আজ্ঞাবহতায় অকল্পিত ভ্রাতৃপ্রেমের নিমিত্ত আপন আপন প্রানকে বিশুদ্ধ করিয়াছ বলিয়া অন্তঃকরনে পরস্পর একাত্মভাবে প্রেম কর; কারণ তোমার ক্ষয়নীয় বীর্য হইতে নয়, কিন্তু অক্ষয়, বীর্য হইতে ঈশ্বরের জীবন্ত ও চিরস্থায়ী বাক্য দ্বারা পুনর্জাত হইয়াছ।”

এই উদাহরনে, আন্তরিক শব্দের অর্থ ভন্ডামি ছাড়াই। এই আন্তরিক ভালোবাসা কেবল খ্রীষ্টে মেনে চলা সম্ভব হয়েছিল, (যেমনটি গত সপ্তাহে আলোচিত) এবং পবিত্র আত্মার শক্তির মাধ্যমে সত্যের আনুগত্য ও আমাদের ব্যক্তিগত আকাঙ্ক্ষার দ্বারা এবং প্রতিটি বিশ্বাসী যারা আমাদের মধ্যে বাস করে। পূর্ববর্তী আলোচনায় আমরা শিখেছি যে দ্বিতীয় পিতর ১:৩ পদে যীশুর কথা বলেছেন, “কারণ যিনি নিজ গৌরবে ও সৎগুণে আমাদের কাছে আহবান করিয়াছেন, তাহার তত্ত্বজ্ঞান দ্বারা তাহার ঈশ্বরীয় শক্তি আমাদের কাছে ও ভক্তি সম্বন্ধীয় সমস্ত বিষয় প্রদান করিয়াছেন।” সমস্ত বিষয় এবং খ্রীষ্টের জ্ঞান কেবল মাত্র আসে ঈশ্বরের বাক্যের মধ্য দিয়ে।

গভীরে দেখি/ আরও অধ্যয়ন করি:

নিচের বাক্যগুলি পড়ুন এবং বর্ণনা করুন যে চারটি উপায়ে ঈশ্বর অন্যকে ভালোবাসার কথা বলেছেন সেই সংঙ্গে আপনার স্ত্রীর কথাও বলেছেন।

রোমীয় ১২: ৯, “ প্রেম নিরুপেক্ষ হউক। যাহা মন্দ তাহা নিস্তান্তই ঘৃণা কর; যাহা ভাল তাহাতে আসক্ত হও। ”

১ পিতর ৪: ৮ পদ, “ সর্বাপেক্ষা পরস্পর একাত্মভাবে প্রেম কর; কেননা “ প্রেম পাপরাশি আচ্ছাদন করে। ”

ইব্রীয় ৬: ১০ পদ, “ কেননা ঈশ্বর অন্যায়কারী নহেন; তোমাদের কার্য, এবং তোমরা পবিত্র গনের যে পরিচর্যা করিয়াছ বা করিতেছ, তদ্বারা তাহার নামের প্রতি প্রদর্শিত তোমাদের প্রেম, এই সকল তিনি ভুলিয়া যাইবেন না। ”

১ যোহন ৪: ৭ পদ, “ প্রিয়তমেরা, আইস, আমরা পরস্পর প্রেম করি; কারণ প্রেম ঈশ্বরের; এবং যে কেহ প্রেম করে, সে ঈশ্বর হইতে জাত এবং সে ঈশ্বরকে জানে। ”

বাইবেলের প্রেম কি ?

বাইবেলের প্রেম অনুভূতির উপর ভিত্তি করে তৈরী হয় না বা এটি প্রাকৃতিক ভাবে আসেনা। আমরা স্বাভাবিক ভাবে স্বার্থপর এবং আত্মকেন্দ্রিক। বাইবেলের প্রেম একটি ক্রিয়া পছন্দের উপর ভিত্তি করে। এই ধরনের ভালোবাসা অতিপ্রাকৃত এবং কেবল মাত্র একটি হৃদয় থেকে আসে, কারণ এটা ঈশ্বরের কাছ থেকে আসে। এটি অনুসরণ করে যে আপনার স্ত্রীকে সত্যই এবং আন্তরিক ভাবে ভালোবাসার জন্য আপনাকে প্রথমে ঈশ্বরকে ভালোবাসতে হবে। আপনার হৃদয়কে তার কাছে উৎসর্গ করতে হবে। আমাদের সংস্কৃতিতে আজ প্রেম শব্দটি এতটাই ছড়িয়ে গেছে যে অর্থটি সস্তা হয়ে গেছে। ঈশ্বর আমাদের বাচ্চাদের এবং কিছু নির্দিষ্ট খাবার সম্পর্কে আমরা কিভাবে অনুভব করি তা বর্ণনা করতে আমরা একই শব্দটি ব্যবহার করি। বেশির ভাগ স্বামী এবং স্ত্রীরা আত্ম সহকারে সাক্ষ্য দেবেন যে তারা তাদের স্ত্রীকে ভালোবাসেন। তবে একমাত্র মানদণ্ড যার মাধ্যমে আমরা প্রকৃত প্রেমকে পরিমাপ করতে পারি, তা হচ্ছে ঈশ্বরের বাক্য।

এই দুটি শব্দ বাইবেলে অনুবাদ করা হয়েছে আগাপে গ্রীক শব্দ থেকে ইংরেজি শব্দে বাইবেলে ব্যবহার করা হয়েছে;

### সত্য নথী

অপরিসীম ভালোবাসা (আগাপে)--- ঈশ্বরের হৃদয় অযোগ্য পাপীদের প্রতিক্রিয়া, অপরিসীম ভালোবাসা (আগাপে) হচ্ছে ঈশ্বরের প্রেমের অত্যা তঁর প্রেমের বস্তুর সুবিধার জন্য আত্মত্যাগের উদ্দেশ্যে চালিত। (১৬) “ঈশ্বরের অপরিসীম গুণ যা অন্যের কর্মের বিষয়ে বিবেচনা করে অন্যের পক্ষে সর্বোত্তম অর্জন করে এটি ঈশ্বরের সাথে জড়িত যা তিনি জানেন তা করা মানুষের পক্ষে সবচেয়ে ভাল। তেমন দরকার নয় মানুষ যেটা আশা করে (১৭)।” এটা ভালোবাসার জন্য বেছে নেওয়া হচ্ছে।

**ফিলিও:** মানব আত্মার প্রতিক্রিয়া যা এটির কাছে আনন্দ দায়ক বলে মনে করে। ফিলিও মনে হয় নির্মম ভাবে সতন্ত্র সন্মানের উচ্চ সন্মানের এবং কোমলতার কথা বলে এবং আরও বেশী সংবেদনশীল (১৮)। ফিলিও হ'ল বন্ধুত্বের ভালোবাসা! সেই ভালোবাসার ধারণা থেকে একজন যে আনন্দ লাভ করে তার দ্বারা নির্ধারিত হয়।

ফিলিও হ'ল শর্তসাপেক্ষে ভালোবাসা। কারণ “ঈশ্বরের প্রতি ভালোবাসা আমাদের হৃদয়ে ঢেলে দেওয়া হয়েছিল পবিত্র আত্মা, যিনি আমাদের দিয়েছিলেন”। (রোমিও ৫:৫ পদ)

ঈশ্বর আমাদের আগত প্রেমীদের সাথে আমাদের স্ত্রীদের ভালোবাসার জন্য আহ্বান করেছেন; আত্মত্যাগী ভালোবাসা যা প্রত্যাচার করা হয় না যদি কেউ তার প্রিয়জনের দাবি বা প্রত্যাশা মেনে চলতে ব্যর্থ হয়। অপরিসীম ভালোবাসা (আগাপে) প্রেম আপনার ব্যক্তিত্ব, শক্তি, দুর্বলতা বা ব্যর্থতা সম্পর্কে মূল্যায়ন না করে যেটা ঈশ্বর আপনার স্ত্রীকে যে মূল্য দিয়েছেন তার উপর ভিত্তি করে।

এতক্ষণে আপনি সম্ভবত উপলব্ধি করতে পেরেছেন যে, ঈশ্বরের সাথে প্রেম করা আপনার শক্তিতে অসম্ভব, ঈশ্বরের প্রশংসা করুন, যখন আমরা খ্রীস্টকে পাই, তখন পবিত্র আত্মা আমাদের অন্তরে বাস করতে আসেন, পবিত্র আত্মা আমাদের মধ্য দিয়ে আমাদের স্ত্রীদের ভালোবাসেন। কারণ বাইবেলের প্রেম অনুভূতি বা আবেগের উপর ভিত্তি করে নয়, এটি এমন কিছু যা আপনি করেন, (ক্রিয়া পদ বিশেষ্য নয়) এবং এটি কেবল কার্য সম্পাদন করেই চিহ্নিত করা যায়।

সুতরাং আমাদের স্বামী স্ত্রীর প্রতি ঈশ্বরের ভালোবাসা দেখাতে শেখাই হ'ল গুরুত্ব। যীশু খ্রীস্টের সাথে আমাদের ঘনিষ্ঠতার ভিত্তি সঠিকভাবে স্থাপন করা হয়েছে তার পরে ঈশ্বরের শক্তিতে আমাদের স্বামীদের প্রয়োজনীয় প্রেমের সমর্থন গড়ে তুলতে সক্ষম। অচলাবস্থা এবং ব্যর্থতা অবশ্যই নিশ্চিত, তবে নিরুৎসাহীত হন না এবং প্রেমহীন আচরণ কে অজুহাত বা গ্রহণ করতে শুরু করেন না। গুরুত্বপূর্ণ বিষয়টি আমাদের উন্নতি করার আকাঙ্ক্ষা হ'ল আমরা সকলেই প্রেমকে ভাগ করে নিয়ে শুরু করতে পারি। এবং এই বিষয়টি তখনই আসে যখন আমরা উপলব্ধি করি যে আমাদের স্বামী স্ত্রীদের প্রেমময় ঈশ্বরের কাছে আত্ম সমর্পন করে। এটি এমন একটি আচরণ যা আমাদের বেছে নিতে সক্ষান করতে, শিখাতে এবং চালিয়ে যেতে হয়। প্রতিটি স্বামী ও স্ত্রী কিছুটা হলেও প্রেম দিচ্ছেন তবে আশা করি আপনি এখানে বিদ্যমান ভঙ্গুর ভারসাম্য অনুধাবন করছেন। সমস্যাগুলি যখন ছল ভাবে পরিচালনা করা হয় তখন ভালোবাসা নিভে যেতে পারে। আমরা যা চাই তা হচ্ছে একটি চির এবং দৃঢ় ভালোবাসা যা আমাদের অনুস্মরণ করা দরকার তা হ'ল প্রেমের উৎসাহ।

১৬. রিক রিচার্ডএল প্র্যাট, এটি খন্ড। ৭, করিষ্টিয় ১ এবং ২, হলম্যান নতুন নিয়মের ভাষ্য; হলম্যান রেফারেন্স(ন্যাশভিল, টিএন ব্রটম্যান এবং হালম্যান পাবলিশার্স, ২০০০), ৮৭৭।

১৭. স্পায়ার্স জোদিহিটস, দ্য কমপিট ওয়ার্ড স্টাডি ডিকশনারী: নতুন নিয়ম, (চাট্টানুগা, টিএন এএমজি পাবলিশার্স, ২০০০, ৬৬)।

১৮. জে ডি ওয়াটসন, ওয়ার্ড ফর দ্য ওয়ার্ল্ড দিন (চতনুগা, টি এন এএমজি পাবলিশার্স, ২০০৬) ২১।

পৌল জানতেন যে ফিলিপীও লোকেরা একে অপরকে ভালবাসে, কিন্তু তাদের আরও এগিয়ে যাওয়ার জন্য উৎসাহিত করেছিলেন;

ফিলিপীয় ১:৯-১১ পদ, “আর আমি এই প্রার্থনা করিয়া থাকি, তোমাদের প্রেম যেন তত্ত্বজ্ঞানে ও সর্বপ্রকার সূক্ষ্মচৈতন্যে উত্তর উত্তর উপচিয়া পড়ে; এইরূপে তোমরা যেন, যাহা যাহা ভিন্নপ্রকার, তাহা পরীক্ষা করিয়া চিনিতে পার, খ্রীস্টের দিন পর্যন্ত যেন তোমরা সরল ও বিঘ্নরহিত থাক”।

লক্ষ্য করুন, যে পৌল তাদের জন্য প্রেমময় বোধ করার জন্য প্রার্থনা করেননি, কিন্তু তাঁর কথাগুলি আমাদের নিজেদের প্রার্থনায় ব্যবহার করতে পারি এমন ক্রিয়াকলাপ। নিম্নলিখিত বিষয়গুলি আপনাকে ঈশ্বর যা বলেছেন তার গভীর উপলব্ধি দেবে।

১. “যাতে আপনার ভালবাসা জ্ঞান এবং সমস্ত বিচক্ষণতায় আরও বেশী পরিমাণে বৃদ্ধি পায়” (ভলিয়াম ১০)। প্রচুর পরিমাণে অর্থ অতিরিক্ত ভালবাসা, পর্যাপ্ত ভালবাসার চেয়ে বেশী। জ্ঞান, এপিগনোসিস(গ্রীক), এর অর্থ বুদ্ধিমানভাবে কিছু জানা, কিন্তু তার পরে তার উপর কাজ করা। প্রার্থনা হ'ল বাইবেলে কীভাবে প্রেম করতে হয় এবং তারপরে এটি বেঁচে থাকুক বিচক্ষণতার দিকে, অর্থ হ'ল দৃষ্টিশক্তি থাকা বা বোঝার ক্ষমতা এবং নিজের সিদ্ধান্ত গ্রহণ করা, সেই জ্ঞান অনুযায়ী আপনার আচরণকে পরিচালনা করা।
২. যাতে আপনি জিনিসগুলিকে দুর্দস্ত ভাবে উৎসাহিত করতে পারেন (ভলিয়াম ১১)। অনুমোদনের অর্থ ধারাবাহিকভাবে পরীক্ষা দেওয়া, আপনার ক্রিয়াকলাপের অনুমোদনের আগে পরীক্ষা করা। অন্য কথায়, অপারিসীম ভালবাসার সাহসিকতার যোগ্যতা অর্জন করুন, বা ঈশ্বরের বাক্যের মানটি পূরণ করুন যা পরে আন্তরিক প্রেম হবে।

আমাদের প্রার্থনা আপনি তাঁর বাক্য অধ্যয়ন করার সাথে সাথে ঈশ্বর আপনার মধ্যে এটি পূরণ করবেন। এখানে একটি সহায়ক ধারণা, একটি নতুন উৎসর্গাদ। ৩.৫ কার্ডে একটি ব্যক্তিগত প্রার্থনা লেখার জন্য শাস্ত্রের উপরের অনুচ্ছেদটি ব্যবহার করুন এবং ঈশ্বরকে জিজ্ঞাসা করুন এবং এটাকে আপনার জীবনে সত্য করুন। পরবর্তী কয়েক সপ্তাহের জন্য, আপনার অধ্যয়নের অধ্যাবসায় শুরু করতে প্রার্থনা কার্ডটি ব্যবহার করুন। উদাহরণ স্বরূপ;

“প্রভু যীশু, আমি এই ভালবাসাটি সর্বদা আমার মধ্যে সকল বিষয়গুলি প্রবাহিত হওয়ার জন্য অনুরোধ করছি। আমি প্রতিদিন যতই পরিস্থিতির মুখোমুখি হইনা কেন, তোমার ভালবাসায় আমি উপচে পড়তে চাই প্রভু, আমাকে কখনই একটি নিরপেক্ষ চিন্তাভাবনা, বাক্য, অথবা যেন আমার স্ত্রীর প্রতি প্রয়োগ করতে পারি, দয়া করে আমাকে কীভাবে আমার বিবাহে এই ভালবাসাটি ভাগ করে নিতে হয় সেই সম্পর্কে আপনার বিচক্ষণতা দিন”, আমেন।



চিন্তা করার জন্য সময় নেওয়া এবং আপনার মারাত্মক ক্রোধের মধ্যে আপনি যে পরিকল্পনাগুলি বিকাশ করছেন তা বিবেচনা করা খুব গুরুত্বপূর্ণ। উদাহরণ স্বরূপ, কিছু বিবাহিত দম্পতি এমনকি বুঝতে পারে না যে তারা রাগ, কটাক্ষ, উপেক্ষা, বা শারিরিক স্পর্শকে আটকে রেখে ব্যথা এবং ভয়ের পরিবেশ তৈরী করছে। ঈশ্বরের বাক্য আমাদের বলে যে এটি ঘটে কারণ আমাদের পাপের প্রকৃতি রয়েছে, এবং এই আচরণটি মানব হিসাবে আমাদের কাছে স্বাভাবিক ভাবে আসে।

কিন্তু ঈশ্বর আমাদের অন্যভাবে সুযোগ করে দেন। আপনি যখন যীশু খ্রিষ্টকে প্রভু ও ত্রানকর্তা হিসাবে গ্রহণ করেন, তাঁর পবিত্র আত্মা আপনার মধ্যে বাস করতে আসে। কেবল মাত্র তখনই আপনার নিজের পাপ প্রকৃতি বা “ঈশ্বর যাকে” দেহ ” বলে অবিহিত করা থেকে বিরত থাকার ক্ষমতা রয়েছে। বাইবেল বলে আত্মা আমাদের শিক্ষক, গাইড এবং পাপকে আমাদের নজরে আনেন। সর্বশক্তিমান ঈশ্বরের আত্মার কাছে উৎসর্গ করার মাধ্যমে আমরা সেই নির্দেশাবলি অনুসরণ করতে পারি যা তিনি আমাদের প্রেম সম্পর্কে দেন। একজন পরামর্শদাতা হিসাবে, প্রায়শই আমরা দম্পতির দেখতে পাই যে স্বভাবগত ভাবে আসে সেই অনুযায়ী দম্পতির একে অপরের সাথে আচরণ করে, ঈশ্বরের বাক্য অনুসারে নয়।

যীশু আমাদের জন্য কি এসেছিল এবং মরতে অনুপ্রানিত করেছিল? যোহন ৩:১ পদে বলে যে ঈশ্বর জগৎকে এমন প্রেম করিলেন যে, আপনার একজাত পুত্রকে দান করিলেন, যেন, যে কেহ তাঁহাকে বিশ্বাস করে, সে বিনষ্ট না হয় কিন্তু অনন্ত জীবন পায়। এটিই ছিল ভালবাসা যে যীশুখ্রীষ্ট আমাদের জন্য ক্রুশে মৃত্যুবরণ করার জন্য অনুপ্রানিত হয়েছিলেন, এটি পিতাকে ভয় করে নয়। এইটির মাধ্যমে আমরা দেখতে পাচ্ছি যে, প্রেম আমাদের ঈশ্বরের প্রতি প্রাথমিক উদ্দেশ্য এবং অনুপ্রেরণা হিসাবে আমাদের পরিবর্তন করতে পারে।

### গভীরে দেখি / আরও অধ্যয়ন করি

নিম্ন লিখিত পদগুলি প্রেম প্রদর্শন সম্পর্কে কি বলে? কিভাবে আপনি আপনার স্ত্রীকে এটি প্রয়োগ করতে পারেন ?

রোমীয় ৫:৮ পদ “ কিন্তু ঈশ্বর আমাদের প্রতি তাহাঁর নিজেই প্রেম প্রদর্শন করিতেছেন ; কারণ আমরা যখন পাপী ছিলাম, তখন ও খ্রীষ্ট আমাদের জন্য প্রান দিলেন ।”

---

---

---

---

২ করিন্থীয় ১২:১৫ পদ “ আর আমি অতিশয় আনন্দের সহিত তোমাদের প্রানের নিমিত্ত ব্যয় করিব, এবং ব্যয়িতও হইব। আমি যখন তোমাদিগকে অধিক প্রেম করি ,তখন কি অল্পতর প্রেম প্রাপ্ত হই?

---

---

---

---

১ম যোহন ৪:৭, “প্রিয়তমেরা, আইস, আমরা পরস্পর প্রেম করি ; কারণ প্রেম ঈশ্বরের; এবং যে কেহ প্রেম করে, সে ঈশ্বর হইতে জাত এবং ঈশ্বরকে জানে।”

-----  
-----  
-----  
-----

### পরিবর্তন দরকার!

আমরা সকলেই কি একমত হতে পারি যে কিছু দৃষ্টিভঙ্গি এবং আচরন রয়েছে যা পরিবর্তন এর প্রয়োজন ? এখন অবধি আমাদের প্রত্যেকের উচিত ছিল আমাদের নিজেদের মধ্যে দেখা, আমাদের দোষ গুলি উপলব্ধি করা; বিবাহ আমাদের পাপ প্রকৃতি প্রদর্শন নিশ্চিত করে। বিবাহের কতক্ষণ পরে আপনি বুঝতে পেরেছিলেন যে আপনার নতুন , আজীবন সঙ্গী কখনও কখনও প্রেমযোগ্য নয়, এমনকি পছন্দসইও নয় ? আপনি কি বিবেচনা করেছেন যে তারা আপনার প্রতি একই রকম মনোভাব তৈরী করেছে ? এই মুহুর্তে, দম্পতির বিয়ের জন্য ঈশ্বরের অন্যতম উদ্দেশ্য অনুভব করতে শুরু করে: খ্রীষ্টের প্রতিচ্ছবিতে প্রতিটি স্বতঃস্ফূর্তকে রূপান্তরিত করা, যার অর্থ তার মনোভাব এবং চরিত্র বিকাশ করা, আপনি নিজের স্ত্রীকে পরিবর্তন করতে চাইতে পারেন , কিন্তু ঈশ্বর আপনাকে পরিবর্তন করতে চান, এবং আপনি সেই প্রকৃত ব্যক্তিকে আপনাকে দেখানোর জন্য তিনি সেই অন্য ব্যক্তিকে ব্যবহার করবেন। যদি আপনি প্রথম সপ্তাহে মনে রাখেন , আমরা বিবাহের জন্য ঈশ্বরের দ্বিতীয় উদ্দেশ্যটিকে আমাদের রূপান্তর হিসাবে তালিকাভুক্ত করেছি।

বাইবেলের নির্দেশের বাধ্য হয়ে যখন ঈশ্বরের পবিত্র আত্মাকে আমাদের মধ্যে কাজ করার অনুমতি দিই তখন আমরা ঈশ্বর এবং আমাদের স্ত্রীকে উভয়ের প্রতি ভালোবাসা প্রদর্শন করি। উদাহরণস্বরূপ, কলসীয় ৩:৮ পদে বলেছেন, “কিন্তু এখন তোমরাও এই সকল ত্যাগ কর- ক্রোধ, রাগ , হিংসা, নিন্দা ও তোমাদের মুখনির্গত কুৎসিত আলাপ।” “এগুলি প্রেমের বিরোধী এবং “বিসর্জন” এর উদ্দেশ্য হলো উদ্দেশ্যমূলক কিছু করা বন্ধ করুন আমাদের পরিবর্তে, আমাদের ঈশ্বরের আত্মা দ্বারা পরিচালিত হতে হবে যিনি আমাদের অন্ততম মনোভাব দেন: “ ঈশ্বর, আমি জানি এটি ভুল এবং আমি এটি করতে যাচ্ছি না, আমি দূরে সরে যাব না এবং তোমার সামনে যা ঠিক তা কর।”

### প্রেম প্রতিক্রিয়া/ সাড়া ?

কলসীয়দের মধ্যে ঈশ্বর তালিকা ভুক্ত খারাপ যোগাযোগের ধরন গুলি কিভাবে আমরা বন্ধ করতে শিখব ? একটি উপায় হল ক্রোধের মধ্যে প্রতিক্রিয়া জানানো, যা আমাদের দেহের প্রতিক্রিয়া এবং প্রেমে সাড়া দেওয়া, যা পবিত্র আত্মা অনুসারে।

### দেহের মধ্যে প্রতিক্রিয়া

### সত্য নথী

প্রতিক্রিয়া: অভিধানটি শব্দটির সংজ্ঞা দেয় নিম্ন লিখিত উপায়ে : “ উদ্দীপক বা উদ্দীপনার প্রতিক্রিয়া হিসেবে কাজ করা ,বিরোধী হয়ে কাজ করা।”(১৯)

---

১৯।এখন ইংরাজি ভাষায় ১৯ ওয়েবস্টার এর নতুন আন্তর্জাতিক অভিধান ; দ্বিতীয় সংস্করণ আনবিডিড; জি অ্যান্ড সি মেরিয়ামিয়াম সংস্থা, প্রকাশক,স্প্রিংফিল্ড, এমএ ১৯৪৪



## পৃষ্ঠা-৮২

সুতরাং, প্রতিক্রিয়া জানানো উদ্দেশ্যমূলক বা প্রতিক্রিয়া কালীন মানসিক অবস্থা নয় এবং অবশ্যই এটি একটি নেতিবাচক ক্রিয়া হতে পারে। আমরা এ কথাটি আরও এগিয়ে নিয়ে যেতে পারি যে আমরা যদি কেবল সেই ব্যক্তির প্রতি প্রতিক্রিয়া ব্যক্ত করি তবে কাউকে ভালোবাসা ভালোমানের হবে না।

দেহরূপে প্রতিক্রিয়া ব্যক্ত করা একটি খ্রিস্টান হিসাবে পাপী পদ্ধতিতে প্রতিক্রিয়া ব্যক্ত করে তার পুরানো পতনের প্রকৃতির অভ্যাস হিসাবে বা পবিত্র আত্মার শক্তি এবং প্রজ্ঞার চেয়ে নিজের শক্তি এবং বোঝার প্রতিক্রিয়া হিসাবে সংজ্ঞায়িত করা যেতে পারে।

বিবাহিত খ্রিস্টান এবং খ্রিস্টান বিবাহের মধ্যে পার্থক্য রয়েছে; প্রায়শই খ্রীষ্টান দম্পতির একে অপরকে “দেহে” বা পাপপূর্ণভাবে প্রতিক্রিয়া জানায় এবং কোন ব্যক্তিই তাদের নিজস্ব আচরণের জন্য দায় নেবে না। আপনি কি কখনও ভেবে দেখেছেন, “আমি বলেছিলাম, বা তারা প্রথমে যা করেছে তার কারণে তা করেছে”? বাইবেলে এটি খুঁজে? আমরা কী করি বা কী করি না তার জন্য আমরা কাউকে দোষ দিতে পারি না। এটি ঈশ্বরের অবাধ্যতা এবং এর ফলস্বরূপ রয়েছে। খ্রীষ্টান স্বামী এবং স্ত্রী হিসাবে, মন্ত্রী হিসাবে, একটি নেতিবাচক উপায়ে প্রতিক্রিয়া পাপ এবং ঈশ্বরের একটি ভুল উপস্থাপনা। আপনার কোনও অবস্থাতে আপনার স্ত্রী / স্ত্রীর প্রতি নেতিবাচক প্রতিক্রিয়া দেখানো উচিত নয়। এটি একটি “মস্তিষ্কবিহীন” প্রতিক্রিয়া কোনও চিন্তা ভাবনা করে না, অন্য কথায় যা কিছু মনে আসে আমরা কেবল এটির সাথে চলে যাই। প্রতিক্রিয়া আমাদের পাপ প্রকৃতি, বা দেহ থেকে, এবং আত্ম নিয়ন্ত্রনের প্রদর্শন নয়, যা আত্মার ফলের অন্তরভুক্ত (গালাতীয় ৫:২২ পদ)। আপনার স্ত্রী যখন আপনার পছন্দ মত কিছু করেন না তখন আপনি প্রথমে মনে মনে এমন ভুল উপায়ে প্রতিক্রিয়া ভাবতে পারেন, যা প্রায়শই কঠোর কথায় চিৎকার করে, বিতৃষ্ণা ব্যবহার করে। অন্যান্য কৌশলগুলি নীরবতা, প্রত্যাক্ষান, যৌনতা রোধ এবং বিচ্ছিন্নতা আর পাপী এবং দৈহিক প্রতিক্রিয়াগুলির তালিকা। আমাদের স্বামী / স্ত্রীর প্রতি অভিব্যক্তি প্রকাশের জন্য দীর্ঘতর হতে পারে। তদ্ব্যতীত, যখন আমরা সেই ক্ষতির সাথে সঠিক ভাবে মোকাবেলা করি না, তখন সংক্রমন (পাপ) সংযুক্ত হয়ে যায় এবং তিক্ততা নিয়ে আসে, তারপর বিরক্তি প্রকাশ করে এবং আমরা আমাদের স্ত্রী বা স্ত্রীদের আরও দূরে সরিয়ে দিতে পারি।

অন্যকিছু লক্ষণীয় হ'ল যে আবেগের ঘাটতি নিয়ে ফেটে পড়া পরিস্থিতিতে প্রতিক্রিয়া দেখাতে সময় বা প্রচেষ্টা লাগে না, তা তাত্ক্ষণিক হয়, (হিতোপদেশ ১৫:১ পদ) আমাদের বলে, “কোমল উত্তর ক্রোধ নিবারণ করে, কিন্তু কটু বাক্য কোপ উত্তেজিত করে”, উপরে উল্লিখিত হিসাবে, বাইবেল আমাদের আরও বলেছে যে আমরা কঠোর পদক্ষেপগুলি দূর করতে বা “বন্ধ” করতে পারি (কলসীয় ৩:৮ পদ)। আমাদের স্ত্রীদের প্রতি পাপী প্রতিক্রিয়া বন্ধ করতে আমরা এই সত্যকে গ্রহণ করতে এবং সচেতন সিদ্ধান্ত নিতে পারি।

**গভীরে দেখি/ আরও অধ্যয়ন করি:**

নিম্ন লিখিত শাস্ত্রপদগুলি থেকে প্রতিটি নেতিবাচক মনোভাব বা আবেগ যা আপনার সাথে মিলে যায় বা এ গুলির কোনটা যদি আপনার জীবনে থাকে তবে আপনার কোথায় পরিবর্তন দরকার তা লিখুন।

গীতসংহীতা ৩৭:৮ পদ “ক্রোধ হইতে নিবৃত্ত হও, কোপ ত্যাগ কর, রূপ হইও না, হইলে কেবল দুষ্কার্য করিবে”।

---

---

---

---

---

ইফিসীয় ৪:২২ পদ, “যেন তোমরা পূর্বকালীন আচরন সম্বন্ধে সেই পুরাতন মনুষ্যকে ত্যাগ কর, যাহা প্রতারণার বিবিধ অভিলাষ মতে দ্রষ্ট হইয়া পড়িতেছে” ।

যাকোব ১:২০ পদ, “কারণ মনুষ্যের ক্রোধ ঈশ্বরের ধার্মিকতার অনুষ্ঠান করে না” ।

হিতোপদেশ ২০:৩ পদ, “বিপদ হইতে নিবৃত্ত হওয়া মনুষ্যের গৌরব, কিন্তু মুর্খমায়েই বিবাদ করিবে” ।

হিতোপদেশ ২৭:৩ পদ, “প্রস্তর ভারী ও বালি গুরু, কিন্তু অজ্ঞানের অসন্তোষ ঐ উভয় অপেক্ষা ভারী” ।

### কর্ম পরিকল্পনা - ১

আপনি যখনই কোন বিরক্তি প্রকাশ করেন বা কিছু করেন তখন ক্ষমা প্রার্থনা করার শক্তির জন্য প্রভু এবং আপনার স্ত্রীকে প্রতিদিন প্রার্থনা করার প্রতিশ্রুতি লিখুন । একটি প্রার্থনা বিকাশ করতে, এটি একটি ৩/৫ কাগজে লিখুন এবং এটি অনুস্মারক হিসাবে আপনার বাথরুমের আয়নাতে রাখুন ।

মনে রাখবেন: আপনার স্ত্রীকে এটি পড়তে দিন, বা এটি লিখে তাদেরকে দিন ।

৩ সপ্তাহ : ২য় দিন

প্রেমে সাড়া দেওয়া

সত্য নথী

প্রতিক্রিয়া: অভিধান অনুসারে, আমরা যখন কারও প্রতিক্রিয়া জানাই, আমরা “প্রতিক্রিয়াশীল ভাবে যখন প্রতিক্রিয়াশীল হই তখন প্রতিক্রিয়া জানায়। (২০)

খিসারস আমাদের বলে যে আমরা গ্রহনযোগ্য, প্ররোচনামূলক, বা ইতি বাচক উপায়ে আচরণ করছি, যা প্রেমের প্রতিক্রিয়ার বিপরিত।

প্রেমে সাড়া দেওয়া: একজন খ্রীষ্টিয়ানের ভালোবাসায় সাড়া দেওয়ার অর্থ হল পবিত্র আত্মার আভ্যন্তরিন পথ নির্দেশনায়, ভালোবাসায়, প্রজ্ঞা এবং শক্তি দিয়ে একটি পরিস্থিতির প্রতি সাড়া দেওয়া আমাদের চিন্তাকে জাগায়।

আমরা আমাদের মন এবং ইচ্ছা দিয়ে শাস্ত্রের আদেশ গুলি ব্যবহার করতে হবে যা আমাদের প্রতিটি চিন্তাকে খ্রিষ্টের আনুগত্যে বন্দি করে আনতে হবে (২য় করিন্থীয় ১০-৫)। আত্মনিয়ন্ত্রন সর্বদা সাড়া দেয় যে আমরা অবশ্যই আমাদের ইচ্ছাকে ঈশ্বরের শক্তির বশীভূত এর মদ্যে আনতে হবে। যেটা পবিত্র আত্মার ফলকে সমৃদ্ধি করে, “তবে আত্মার ফল হল ভালোবাসা, আনন্দ, শান্তি, ধৈর্য, উদারতা, সততা, বিশ্বস্ততা, নশ্রতা, আত্মনিয়ন্ত্রন” (গালাতীয় ৫: ২২-২৩ পদ)। ইহা ছাড়া শাস্ত্র বলে আমরা অবশ্যই বিশ্বাসের ভিত্তির সাথে আত্মনিয়ন্ত্রন যোগ করব।

২য় পিতর ১: ৫-৭, “আর ইহারই জন্য তোমরা সম্পূর্ণ যত্ন প্রয়োগ করিয়া আপনাদের বিশ্বাসে সদগুণ, ও সদগুণে জ্ঞান ও জ্ঞানে জিতেদ্রিয়তা, ও জিতেদ্রিয়তায় ধৈর্য, ও ধৈর্যে ভক্তি, ও ভক্তিতে ভাত্লেহ, ও ভাত্লেহে প্রেম যোগাও।”

অবশেষে, প্রতিক্রিয়া না দিয়ে প্রতিক্রিয়া জানানো শিখতে সময় লাগে খারাপ আচরণ প্রকাশ না করার জন্য প্রথমে মনের নতুন তত্ব গ্রহন করা দরকার তার পরে পরিবর্তন এর ইচ্ছাটি পূর্বের খারাপ মনোভাব এবং প্রতিক্রিয়াগুলির চেয়ে শক্তিশালি হওয়ায় ব্যর্থতা স্বীকার করা অন্তত হওয়া এবং ক্ষমা চাওয়ার সুযোগ। এই বৃদ্ধি প্রক্রিয়া চলাকালীন, আপনি আবিষ্কার করতে পারেন যে গরম পরিস্থিতি থেকে দূরে কিছুটা সময় নেওয়া সহায়ক। যখন সেই পুরোনো অনুভূতি গুলি ভালো হতে শুরু করে, তখন নিজেকে ক্ষমা করতে প্রার্থনা করুন, ঈশ্বরের প্রজ্ঞার কাছে এবং পরিস্থিতিতে এমন ভাবে পরিচালনা করার জন্য শক্তি চেয়ে নিন যাতে তার সন্মান হয় এবং প্রেমিক ভাবে আপনার স্ত্রীকে উৎসাহিত করে।

ঈশ্বরের বাক্য আমাদের নিঃস্বর্ত ভালোবাসা প্রদর্শন এর জন্য একে অপরকে প্রতিক্রিয়া জানাতে নির্দেশ দেয়। হিতোপদেশ ১৫: ২৮ পদ বলে, “ধার্মিকের মন উত্তর করিবার জন্য চিন্তা করে; কিন্তু দুষ্টদের মুখ হিংসার কথা উদ্গার করে”। যার অর্থ সঠিক কিছু জন্য ঈশ্বরের বাক্যে সন্ধান করা, যার ফলে সঠিক আচরণ হয়।

ঈশ্বরের বাক্য সত্য এবং স্বমূল্যায়নে একমাত্র বৈধ ভিত্তি হিসাবে কাজ করে। খ্রীষ্টের শিষ্য হিসাবে, আমরা আমাদের বাবা মা বা অন্য কেউ কিভাবে এটি করছে তার উপর নির্ভর করি না, তবে আমরা ঈশ্বরের বাক্যটির দিকে তাকিয়ে জিজ্ঞাসা করি: “ঈশ্বর, আপনি যে আচরণ টি চান তা কি? সত্য কি?” ( যাকোব ১: ১৯-২০পদে বলেছে, “হে আমার প্রিয় ভাতৃগন, তোমরা ইহা জ্ঞাত আছো। কিন্তু তোমাদের প্রত্যেকজন শ্রবনে সত্বর, কখনে ধীর, ক্রোধে ধীর হউক, কারণ মনুষ্যে ক্রোধ ঈশ্বরের ধার্মিকতার অনুষ্ঠান করে না।” )

আপনি বুঝতে পারবেন না যে আপনার স্ত্রী/স্ত্রীর প্রতি পাপপূর্ণ কাজগুলি কেবল আপনার ইচ্ছা পরিবর্তন গুলি সফল করতে ব্যর্থ হয় না, বরং প্রকৃত পক্ষে আরও খারাপ মনোভাব এবং প্রতিক্রিয়ার দিকে তাদের উস্কে দিতে পারে। এটি এমন একটি নিদর্শন যা শৈশব কাল থেকেই আপনার জীবনে বিদ্যমান ছিল, আপনার বাবা -মা একে আপনাকে এবং আপনার প্রতি অসন্মানিত হওয়ায় আপনার বাড়িতে বিশৃঙ্খলা সৃষ্টি হয়েছিল। ঈশ্বর বলেছেন যে পাপ পূর্ণ যোগাযোগ প্রকৃত পক্ষে অন্যকে হতাশ করে এবং আরও অধার্মিক ক্রিয়াকলাপকে উস্কে দেয়। আমাদের আচরণ ঈশ্বরের বাক্য দ্বারা নিদেীশিত করা প্রয়োজন ; প্রভু আমাদের অনুভূতি এবং আবেগ নয়, সত্য অনুযায়ী প্রতিক্রিয়া চান।

ঈশ্বরের ইচ্ছা লোকেরা তার স্বভাবকে প্রতিফলিত করে তার গৌরব বয়ে আনুক। আপনি কি ঈশ্বরের গৌরব অর্জনের জন্য আপনার বিবাহের এই উদ্দেশ্যটি গ্রহন করেছেন ?

**হিতোপদেশ ১৮:২৯ পদ বলে, “ যে ক্রোধে ধীর , সে বড় বুদ্ধিমান কিন্তু আশুক্রোধী অজ্ঞানতা তুলিয়া ধরে।”**

এর অর্থ এই যে আবেগ প্রবন পবিত্র আত্মার দ্বারা নয়, তবে এটি আপনার দেহের ক্রিয়া পাপ প্রকৃতি। দেহ স্বাভাবিক ভাবে স্ব-কেন্দ্রিক , স্ব-প্রেমময় এবং অন্যের কাছে প্রেমময় নয়। পরিবর্তন আসতে পারে তার আগে আমাদের অবশ্যই এই দ্বয়িত্ব গ্রহন করা শুরু করবে। আমরা এক অপরের সাথে যেভাবে আচরণ করি তার কারণে বিশৃঙ্খলা আমাদের ঘরে রাজত্ব করে। আমাদের আচরণের একমাত্র মান হিসাবে আমাদের হৃদয়ে ঈশ্বরের বাক্যকে সত্য হিসাবে উন্মুক্ত করতে হবে।

**মথি ২২: ৩৬-৩৯ পদ, “ গুরু, ব্যবস্থার মধ্যে কোন আজ্ঞা মহৎ ? তিনি তাহাকে কহিলেন, “ তোমার সমস্ত অন্তকরন, তোমার সমস্ত প্রান ও তোমার সমস্ত মন দিয়ে তোমার ঈশ্বর প্রভুকে প্রেম করিবে,” এইটি মহৎ ও প্রথম আজ্ঞা। আর দ্বিতীয়টি ইহার তুল্য; “ তোমার প্রতিবাসীকে আপনার মত প্রেম করিবে।”**

আপনার স্ত্রী কি আপনার প্রতিবেশির চেয়েও কাছাকাছি ? আমি নিশ্চিত তাই হবে। তবে প্রায়শই প্রতিবেশি আরও ভালো সেবায়ত্ত পান। আপনি বলতে পারেন, “ ঠিক আছে, আমার প্রতিবেশির সাথে আমার বাঁচতে হবে না। আপনি আমার স্ত্রীকে জানেন না। সেজন্য আমি যা করি তা করি, এবং আমি যা বলে থাকি তাই করি।” কিন্তু ঈশ্বরের বাক্য “যদি” বলেন না, এটি কেবল আমাদেরকে একে অপরকে ভালোবাসার প্রয়োজন বলে দেয়।

বাইবেল বলে যে আমাদের ভালোবাসাকে “পরিধান করতে” হবে। এই কাজটি একটি পছন্দসই অনুভূতি নয়।

**কলসীয় ৩:১৪ পদ, “ আর এই সকলের উপরে প্রেম পরিধান কর ; তাহাই সিদ্ধির যোগবন্ধন।”**

## পৃষ্ঠা-৮৬

আবার, কোন কিছু “পরিধান” করতে পছন্দ করা। আমাদের অবশ্যই ভালোবাসার প্রবল আকাঙ্ক্ষা থাকতে হবে। আমার বিবাহের সময়, এমন অনেক সময় এসেছে যখন আমি আমার স্ত্রীর প্রতি ভালোবাসা অনুভব করি নি এবং অবশ্যই আমিও তাকে সুযোগ দিইনি আমাকে ভালোবাসতে। আমরা আমাদের দেহকে শাসন করার অনুমতি দিয়েই শুরু করেছিলাম এবং স্বাভাবিক ভাবে যা মনে আসে তা বলেছিলাম। পরমেশ্বরের প্রশংসা করুন, আমি বহু বছর আগে আমার স্ত্রী যে মানুষকে বিয়ে করেছিলেন আমি সে নই এবং প্রভুর প্রশংসা করি, তিনি একই মহিলা নন। আমার স্ত্রী সেই জায়াগুলিতে রূপান্তরিত হয়েছে যেখানে তিনি পবিত্র আত্মার কাছে নিজেকে উৎসর্গ করতে শিখেছেন। আমরা এখনো নিখুঁত? না, তবে আমরা একে অপরকে আরও ভালোবাসি এবং সময় কেটে যাওয়ার সাথে সাথে খ্রীষ্টকে আরও উদাহরণ দিয়ে দিচ্ছি। আমরা সকলেই ঈশ্বরের প্রতিচ্ছবিতে রূপান্তরটি অনুভব করতে পারি এবং একে অপরের প্রতি ঈশ্বরের আরও ভালোবাসা প্রদর্শন করতে পারি। পথ হলো আনুগত্য; দেহ উঠে এলে এই মূর্ত্ত গুলি গ্রহন করুন এবং নিজেকে বলার জন্য চয়ন করুন, “আমি এই কথা বলার মত আনুভব করছি তবে, প্রভু, আমি এখনই আমার মুখটি বন্ধ করার জন্য আপনার শক্তি চাইছি এবং এই কুরূচি পূর্ণ ভাব প্রকাশ না করি।” আপনার মুখের অভিব্যক্তি এবং ভাষা সম্পর্কে সচেতন হোন, যা বিশেষজ্ঞরা একে অপরের সাথে আমাদের যোগাযোগের ৫৫ শতাংশ বলে মনে করেন।

এটি কেবল আমাদের জন্য ঈশ্বরের ইচ্ছা জেনে তার বাক্যে পাওয়া যায় এবং বাধ্যতার সাথে তার আত্মার শক্তির কাছে ঈৎসর্গ করার মাধ্যমেই আমরা আত্ম-নিয়ন্ত্রণ বৃদ্ধি করতে পারি। তবে আমরা কখনোই নিখুঁত হতে পারিনা; ব্যর্থতার অর্থ হলো আমরা পরিপূর্ণ নই, তবে আমরা ক্রমাগত খ্রীষ্টেরই মত বাড়তে পারি যদি আমরা ঈশ্বর এবং আমাদের স্ত্রীর কাছে আমাদের পাপ স্বীকার করি এবং ক্ষমা প্রার্থনা করি। ঈশ্বরের ভালোবাসা এবং করুণার কারণেই তিনি আমাদের ক্ষমা করেছেন; যখন আমরা খ্রীষ্টে থাকি, আমরা তার ক্ষমা গ্রহন করতে এবং অন্যকে ক্ষমা করতে শিখব।

### আত্ম পরীক্ষা - ৩

একটু সময় নিন এবং আপনার স্ত্রীর প্রতি আপনি আপনার বিরূপ মুখোভাব অথবা কটু ব্যবহার করেছেন তার কিছু তালিকা লিখুন।

---

---

---

---

### কর্ম পরিকল্পনা - ২

এই বিষয় গুলির উপরে যখন আপনি অকৃতকার্য তখন ঈশ্বরের কাছে তার বিশ্বস্ততা, অনুগ্রহ এবং ক্ষমা যাপণ করে একটি প্রার্থনা লিখুন।

---

---

---

---

**গভীরে দেখি / আরও অধ্যয়ন করি**

নিচের বাক্যগুলি পড়ি এবং ভালোবাসার উপরে আমাদের দায়িত্ব ও অনুভূতি গুলি লিখি ।

যোহন ১৩:৩৪ পদ, “এক নতুন আজ্ঞা আমি তোমাদিগকে দিতেছি, তোমরা পরস্পর প্রেম কর; আমি যেমন তোমাদিগকে প্রেম করিয়াছি, তোমরাও তেমনি পরস্পর প্রেম কর” ।

কলসীয় ৩:১৪ পদ, “ আর এই সকলের উপরে প্রেম পরিধান কর; তাহাই সিদ্ধির যোগবন্ধন”

ইফিসীয় ৪:১৫ পদ, “কিন্তু প্রেমে সত্যনিষ্ঠ হইয়া সর্ববিষয়ে তাঁহার উদ্দেশে বৃদ্ধি পাই, যিনি মস্তক -তিনি খ্রীস্ট” ।

১ পিতর ১:২২ পদ, “তোমরা সত্যের আজ্ঞাবহতায় অকল্লিত ভ্রাতৃপ্রেমের নিমিত্ত আপন আপন প্রানকে বিশুদ্ধ করিয়াছ বলিয়া অন্তঃকরনে পরস্পর একাত্মভাবে প্রেম কর;” ।

১ পিতর ৪:৮ পদ, “ সর্বাপেক্ষা পরস্পর একাত্মভাবে প্রেম কর: কেননা “প্রেম পাপরাশি অচ্ছাদন করে ।”

বাইবেল বিভিন্ন প্রকারের প্রেমের কথা বলে, তবে আমরা এখানে গ্রীক শব্দ অ্যাগাপেকে উল্লেখ করি। নেলসন নিউ ইলাস্ট্রেটেড বাইবেল অভিধানে লেখা রয়েছে: “জনপ্রিয় উপলব্ধির বিপরীতে, অ্যাগাপে প্রেমের তাৎপর্য এটি নিঃশর্ত প্রেম নয়, তবে এটি মূলত আবেগগুলির চেয়ে ইচ্ছার একটি ভালবাসা।” (২১) আপনার এবং আমার স্ত্রীকে ঈশ্বর যে ভাবে বলেছেন সেভাবে প্রেম করার আকাঙ্ক্ষার জন্য অবশ্যই প্রার্থনা করতে হবে। অন্তর্নিহিত পবিত্রঅত্মা আমাদের সক্ষমতা দেয় তবে আপনাকে এটি কামনা করতে হবে, এবং তা অনুস্মরণ করতে হবে। ঈশ্বর আমাদের হৃদয় জানেন, এবং যদি আপনার হৃদয় এতে না থাকে তবে আপনি সফল হতে পারবেন না।

২১। রোনাল্ড এফ। ইয়ংব্লুড, এফ। এফ বুনস, এবং আর। কে। হ্যারিসন, টমাস নেলসন পাবলিশার্স, এডি।, নেলসনের নতুন চিত্রিত বাইবেল, ইনস, ১৯৯৫)।

আমি দম্পতিদের সাথে পরামর্শের কাজ করি; কিন্তু ১৫ বছর ধরে এই অঞ্চলে যারা বিবাহিত তারা সন্তিই অনেক সমস্যায় জড়িত। তারা বলে, “আমি প্রভুকে অনুস্মরণ করতে চাই এবং আমি ঈশ্বরের বাধ্য হতে চাই” কিন্তু তারা অবিরত ঈশ্বরের চার বা পাঁচটি আদেশ ভঙ্গ করে, প্রতিদিন একটি না একটি ভালবাসার বিপরিতে আচরণ করে। আপনি যদি সন্তিই পরিবর্তিত হতে চান তবে কেবলমাত্র আপনি জানেন যে আপনাকে বা আপনার স্ত্রীকে ঈশ্বরের কাছে পাপের ক্ষমা চাইতে হবে।

আপনি কি প্রথমে ঈশ্বরের কাছে যেতে চান, এবং তার পরে আপনার স্ত্রী, “আপনি জানেন, আমি যা বলেছিলাম তা ভুল ছিল এবং আমি ক্ষমা চেয়ে নিচ্ছি?” যদি তা না হয় তবে আপনি আসলেই পরিবর্তন চান না কারণ ঈশ্বর পরিবর্তনের জন্য যে প্রক্রিয়াটি তৈরী করেছেন তা হ’ল স্বীকারোক্তি এবং অনুতাপ। এটি প্রভুকে এবং আমাদের নিজের দেহকে প্রদর্শন করছে যা আমরা সত্যই পরিবর্তন করতে চাই এবং অন্যকে ঈশ্বরের উপায়ের ভালবাসতে শুরু করি।

### সত্য নথি

**অনুশোচনা-** সমাধান করার জন্য কারো পাপের প্রতিরোধের ফলে নিজের জীবন সংশোধন করা; ঈশ্বরের সামনে করা বা বাদ দেওয়া সর্ম্পককে অনুশোচনা করা। ঘুরে ফিরে অন্য দিকে যেতে; কারো মন, ইচ্ছা এবং জীবন পরিবর্তন করা, যার ফলে আচরণের পরিবর্তন ঘটে; জিনিস অন্যভাবে করতে।

### গভীরে দেখি: পুনরায় অধ্যয়ন:

নিচের শাস্ত্রপদ গুলি পড়ুন এবং সংক্ষেপে লিখে রাখুন যে অনুশোচনা সর্ম্পকে কি উপস্থাপন করা হচ্ছে এবং ঈশ্বরের সাথে কিভাবে বাধ্যতায় আপনার স্ত্রীর সাথে আপনার সর্ম্পককে প্রভাবিত করতে পারে।

**প্রেরিত ২৬: ২০ পদ,** “কিন্তু প্রথমে দমেশকের লোকদের কাছে পরে জেরুশালেমে ও যিহুদিয়ার সমস্ত জনপদে এবং পরজাতিদের কাছে প্রচার করিতে লাগিলাম যে, তাহারা যেন মন ফিরায়ে, ও ঈশ্বরের প্রতি ফিরিয়া আইসেমন পরিবর্তন এর উপযোগী কার্য করে।

**রোমীয় ২:৪,** “অথবা তাহার মধুর ভাব, ধৈর্য ও চির সহিষ্ণুতারূপ ধন কি হয়ে জ্ঞান করিতেছে? ঈশ্বরের মধুর ভাব যে তোমাকে মন পরিবর্তন এর দিকে লয়ে যায়, ইহা কি জানো না?”

**লুক ১৫: ৭ পদ,** “আমি তোমাদিগকে বলিতেছি, তদরূপ একজন পাপী মন ফিরাইলে স্বর্গে আনন্দ হইবে যাহাদের মন ফিরানো আবশ্যিক, এমন নিরানন্দের জন ধার্মিকের বিষয়ে তত আনন্দ হইবে না।”

যিশাইয় ৫৫: ৬-৭ পদ, “সদাপ্রভুর অন্বেষণ কর, যাবৎ তাহাকে পাওয়া যায়, তাহাকে ডাক, যাবৎ তিনি নিকটে থাকেন; দুষ্ট আপন পথ, অধার্মিক আপন সঙ্কল্প ত্যাগ করুক; এবং সে সদাপ্রভুর প্রতি ফিরিয়া আইসুক, তাহাতে তিনি তাহার প্রতি করুণা করিবেন; আমাদের ঈশ্বরের প্রতি ফিরিয়া আইসুক, কেননা তিনি প্রচুররূপে ক্ষমা করিবেন।”

### ১ করিন্থিয় ১৩, অপরিসীম ভালবাসার অধ্যায়,

আমাদের সংস্কৃতিতে, “প্রেম” শব্দটি প্রায় উল্টে ছড়িয়ে দেওয়া হয়েছে। আপনি একটি বিশেষ খাদ্য, নতুন গাড়ি, নতুন চুল কাটা “আমি” ভালবাসি এবং তারপরে আপনি আপনার স্ত্রী বা স্বামীকে “আমি আপনাকে ভালবাসি” বলেছি। অথবা আপনি কি আপনার স্ত্রীকে “এই ভালবাসি” বলার অভ্যাস পেয়েছেন? অন্য একজনকে যথাযথভাবে প্রেম করতে, আমাদের একটি বর্ননার জন্য ঈশ্বরের বাক্যটির দিকে নজর রাখতে হবে। ঈশ্বরের বাক্য বলে যে এটি আপনাকে সম্পূর্ণরূপে সক্ষম করতে সক্ষম হয়েছে, যাতে আপনি প্রতিটি ভাল কাজের জন্য পুরোপুরি সজ্জিত হন (২য়: তীমথি, ৩:১৭ পদ)।

১ করিন্থিয় ১৩: ৪ - ৭ পদে, ঈশ্বর এই (অপরিসীম ভালবাসা) প্রেমের ব্যাখ্যা দিয়েছেন এবং আমাদের পক্ষে এই সত্য অধ্যয়ন করতে এবং নিজের মূল্যায়ন করার জন্য সময় নেওয়া গুরুত্বপূর্ণ।

১ করিন্থিয় ১৩:৪-৭ পদ, “প্রেম চিরসহিষ্ণু, প্রেম মধুর, ঈর্ষা করে না, প্রেম অত্যাশা করে না, গর্ব করে না, অশিষ্টাচরণ করে না, স্বার্থ চেষ্টা করে না, রাগিয়া ওঠে না, অপকার গননা করে না, অধার্মিকতায় আনন্দ করে না, কিন্তু সত্যের সহিত আনন্দ করে; সকলই বহন করে, সকলই বিশ্বাস করে, সকলই প্রত্যাশা করে, সকলই ধৈর্যপূর্বক সহ্য করে।”

আপনার কি সব নিয়ন্ত্রণে আছে? না! আসলে আমাদের কারো পক্ষে এই ভালবাসার বিবরণ গ্রহণ করা এবং এটি আমাদের নিজস্ব শক্তিতে করা অসম্ভব। এই পরিমাপের সরঞ্জামটি দেওয়া এবং বলা কখনই ঈশ্বরের নকশা ছিল না, “ঠিক আছে, আমি চাই আপনারা নিজেরাই এটি করুন”। পরিবর্তে ঈশ্বর বলেছেন, “অপনার কাছে আমার পবিত্র আত্মার শক্তি আছে, তবে আপনাকে অবশ্যই আকাজ্জা বেছে নিতে হবে এবং অনুতপ্ত হতে প্রস্তুত থাকতে হবে”, ঈশ্বরের বাক্য অনুস্মরণ করতে, খ্রিস্টে স্থির থাকতে এর জন্য অবিচ্ছিন্ন প্রতিশ্রুতি দরকার, যা আপনার জীবনে এবং তার মধ্য দিয়ে শক্তি ও রূপান্তর আনবে। তারপরে, ঈশ্বরের ভালবাসা, আবেগ, প্রেম আপনার থেকে অন্যের কাছে প্রবাহিত হতে শুরু করবে।

গালাতীয় ৫: ২২-২৩ পদে, আত্মার ফলের মধ্যে “প্রেম” কে প্রথমে রাখে। আপনি কখনো একটি কমলা গাছ দেখেছেন এবং কমলা উৎপাদন করার জন্য জোরাজুরি করেছেন? আপনি ছালের নীচে ক্রিয়াকলাপটি দেখতে পাচ্ছেন না, তবে ফলগুলি স্বাস্থ্যবান গাছের উপরে বেরিয়ে আসে। ঈশ্বর আমাদের তাঁর বাক্যে উদাহরণ দিয়েছেন যেমন ফলদায়ক গাছের মত আধ্যাত্মিক নিতীগুলি আলোকিত করে। আমাদের জীবনে প্রেমের ফল হ'ল তাঁর সাথে আমাদের ঘনিষ্ঠতা এবং প্রেমকে পছন্দ করার জন্য আমাদের পছন্দের একটি উপজাত। যখন আমরা এটি করি, যখন আমরা খ্রিস্টের সাথে থাকি এবং আধ্যাত্মিক ফল কামনা করি, তখন ঈশ্বর এটি উৎপন্ন করার প্রতিশ্রুতি দেন।

এখন আমরা ১ করিন্থিয় ১৩:৪-৭ পদ, বাক্যাংশ অনুসারে বাক্যটি অধ্যয়ন করতে যাচ্ছি, মনে রাখতে হবে ঈশ্বর আমাদের ব্যর্থতার জন্য আমাদের ক্ষমা করছেন না। আপনি যদি মনে করেন, পবিত্র আত্মা থেকে পাপ সম্পর্কে সচেতনতা একটি ভাল বিষয়।



দোষী সাব্যস্ত! প্রভুর প্রশংসা করুন, কারণ সত্যিকারের দৃঢ় বিশ্বাস আমাদের অনুশোচনাতে নিয়ে আসে, আমাদের হৃদয়কে পরিবর্তন করে এবং আমাদের পরিবর্তন এর আকাঙ্ক্ষা দেয় ( ২য় করিন্থীয় ৭: ৯-১১) । নিন্দা ঈশ্বরের পক্ষ থেকে নয় (রোমীয় ১: ৮ পদ), কিন্তু শত্রু , নরকের গর্ত থেকে এসেছে এবং আমাদের পার্থক্যটি জানতে হবে ।

আমরা এই শাস্ত্রপদ অধ্যয়ন করার সময় , ঈশ্বর আপনার স্ত্রী এবং ঈশ্বরের বাক্যে আপনি যে মূল্য রেখেছেন তা সম্বন্ধে আপনার সাথে কথা বলবে । আপনি দেখতে পাবেন যে আপনার আচরন আপনার হৃদয়ের মধ্যে যা রয়েছে তার একটি সূচক হয়ে দাঁড়িয়েছে । আপনি স্বভাবের অনুভূতি বোধ করবেন কারণ বেশির ভাগ ব্যক্তি, স্বার্থপরতা বা অজ্ঞতার কারণে এই চারটি বা পাঁচটি গুণ কে প্রতিদিন ভঙ্গ করছেন । এবং আপনি কতক্ষণ ধরে মনে মনে বলেছিলেন, “ আমাকে (আপনার স্ত্রী নয়) পরিবর্তন করা দরকার এবং আমি এই রকম আচরন করা বন্ধ করব?”

## ভালোবাসা কি নয়

### ১। প্রেম অপ্রয়োজনীয় নয়

#### সত্য নথী

**দীর্ঘস্থায়ী , বা ধৈর্য :** দীর্ঘ মেয়াদী হওয়া, তাড়াছড়ো রাগের বিপরিতে, এর পরিবর্তে এটি মানুষের প্রতি বোঝার এবং ধৈর্য ধারণ করে এর জন্য আমাদের পরিস্থিতি অবলম্বন করাও দরকার, বিশ্বাস না হারানো বা হাল ছেড়ে দেওয়া নয় । (২২)

শাস্ত্র আমাদের বলে যে প্রেম “দীর্ঘায়ু সহ্য করে”, (রোগী এন এ এসবি, এনআইভি) এবং আমাদের তা করার আদেশ দেয় সহিষ্ণুতা বা ধৈর্যধারণের বিপরিত হতাশতা । প্রেম অধৈর্য হয় না । যদি আমরা আমাদের স্বামী বা স্ত্রীদের প্রতি স্বার্থপর প্রত্যাশা রাখি এবং তারপরে তারা ব্যর্থ হয় তখন রাগ হয়ে যায়, আমরা অধৈর্য হয়ে থাকি এবং ঈশ্বরের মান অনুসারে তাদের ভালবাসি না ।

কেউ কি কখনোও অধৈর্য বোধ করেন ? ঘৃণা বোধ হয় কখনো ? এটি প্রেমের বিপরীত হবে । ধূসর অঞ্চল নেই । আপনি কি ভাবছেন, “ক্রোইগ, এক মিনিট অপেক্ষা করুন, সেখানে কোনও মাঝারী জায়গা নেই ? সেখানে কি কোনও রকম নিরপেক্ষ অঞ্চল নেই, এবং তার উপর ঘৃণা হয় ? না, আপনি যদি ঈশ্বরের বাক্য যা বলে তার বিপরীতে কিছু করেন তবে তা ঘৃণা জনক । পাপ-এবং বাইবেল থেকে এটি বর্ণনা করার জন্য কেবল একটি শব্দ রয়েছে । সুতরাং, যখন আপনি ঈশ্বরের নকশার বিপরীতে কাজ করেন, আপনি আপনার স্ত্রীকে ঘৃণা করেন যা ঈশ্বরের অবাধ্যতা এবং পাপ । ঋতুশ্রাব. কোন নিরপেক্ষ অঞ্চল নয় ।

আপনি কি বিয়ের এমন কোন বিবরণ শুনেছেন যা বিরোধীদের আকর্ষণ করে ? এটি নিজেকে অসংখ্য উপায়ে প্রকাশ করতে পারে । উদাহরণস্বরূপ আমি বুঝতে পারি নি, যদিও আমি আমার স্ত্রীকে চার বছর ধরে তারিখ দিয়েছিলাম, সময় মতো একত্রিত হবার সময় আমরা কতটা আলাদা ছিলাম । বিয়ের পরে আমাকে অনেক ধৈর্য করতে হয়েছিল । আমি সেই ছেলেদের মধ্যে একজন, যদি আমি কোনভাবে অন্যত্র যেতে পারি তবে আমি দশ মিনিট আগে তাড়াতাড়ি সেখানে থাকতে চাই, যদিও আমার জন্য অপেক্ষা করা আমি পছন্দ করি না এবং যেমন আপনি কল্পনা করতে পারেন, অন্য কারও জন্য অপেক্ষা করা পছন্দ করবেন না । সুতরাং ঈশ্বর এই ধৈর্যের ক্ষেত্রে নিরপেক্ষভাবে আমার উপর কাজ করছেন, এবং তাঁর অনুগ্রহে আমি অনেক উন্নতি করেছি । সুতরাং, বিবাহিত ব্যক্তি হিসাবে এটি আমার এবং আমার স্ত্রীর মধ্যে একটি বড় বিষয় হয়ে দাঁড়িয়েছে । সময়মত হওয়া নিয়ে তিনি সব সময় কেবল একধরনের ধৃষ্টতায় ছিলেন । তিনি মনে মনে রচনা করতেন যে কোনও বিষয় কতটা গুরুত্বপূর্ণ এবং যদি এটি তার কাছে গুরুত্বপূর্ণ না হয় তবে আমরা কোন সময় সেখানে পৌঁছেছি সে তার কম সময় যত্ন নিতে পারত । সুতরাং একটি অশান্তি সৃষ্টি করেছিল এবং একে অপরের সাথে কি ভাবে সামঞ্জস্য করতে হয় তা আমাদের শিখতে হয়েছিল ।

আসুন “পছন্দ” এবং “সত্য” এর মধ্যে পার্থক্য সম্পর্কে কথা বলা যাক ।

## সত্য নথি

**অধাধীকার এর অর্থ:** কোনটি আগে বা অন্যটির চেয়ে বেশী পছন্দ করে। এটি সঠিক বা ভুল নয় বরং ব্যক্তিগত পছন্দ।

ব্যক্তিগত পছন্দ ভুল হতে পারে? হ্যাঁ, যদি ব্যক্তিগত পছন্দটি ঈশ্বরের ইচ্ছার পরিপন্থি হয় এবং/ অথবা অন্য কাউকে আঘাত করে, তবে এটি পাপ এবং ভুল।

**সত্য:** এটি ঈশ্বরের বাক্য থেকে আসে, যা সঠিক এবং অন্যায় কে পরিষ্কার করে দেয়।

**২ বিবরণ ৪:২৭দ,** “আমি তোমাদিগকে যাহা আজ্ঞা করি সেই বাক্যে তোমরা আর কিছু যোগ করিবে না, এবং তাহার কিছু হ্রাস করিবে না। আমি তোমাদিগকে যাহা যাহা আদেশ করিতেছি, তোমাদের ঈশ্বর সদাশ্রুত সেই সকল আজ্ঞা পালন করিবে।”

**মথি ৫: ১৮-১৯,** “ কেননা আমি তোমাদিগকে সত্য কহিতেছি, যে পর্যন্ত আকাশ ও পৃথিবী লুপ্ত না হইবে, সেই পর্যন্ত ব্যবস্থার এক মাত্রা কি একবিন্দুও লুপ্ত হইবে না, সমস্তই সফল হইবে। অতএব যে কেহ এই সকল ক্ষুদ্রতম আজ্ঞার মধ্যে কোন একটি আজ্ঞা লঙ্ঘন করে, ও লোক দিগকে সেইরূপ শিক্ষাদেয়, তাহাকে স্বর্গ রাজ্যে অতিক্ষুদ্র বলা যাইবে; কিন্তু যে কেহ সেই সকল পালন করে ও শিক্ষাদেয়, তাহাকে স্বর্গরাজ্যে মহান বলা যাইবে।” বিবাহিত দম্পতি হিসাবে আপনার ব্যক্তিগত পছন্দগুলি সম্পর্কে আপোশ করার অনেক সুযোগ থাকবে।

**আপোশ করা :** পারস্পারিক ঐক্যমতের মাধ্যমে মতপার্থক্য নিরসন করা।

কখনো কখনো, আমাদের প্রত্যাশা কম করতে হবে। আমার কাছে এটির মত লাগছিলো, “আচ্ছা, এখন দেখুন সত্যি এটি কোন গুরুত্বপূর্ণ ঘটনা নয়, তবে কেন দশ মিনিট আগে আমার সেখানে উপস্থিত হওয়া দরকার?” এটি সত্যিই কেবল একটি অভ্যাস, নৈতিক সমস্যা নয়, আমি সামনাসামনি করতে বেছে নিতে পারি। বিচলিত হওয়ার জন্য নিজেকে স্থাপন করবেন না ঈশ্বর যখন আমার কাছে প্রকাশ করতে শুরু করেছিলেন যে আমার স্ত্রীর প্রতি আমার অধৈর্যতা পাপ ছিল তখন আমি সত্যিই এই মানসিক আলোচনা গুলি নিজের সাথে করব।

এটা ভুল ছিল এই মনোভাব গুলি অভ্যন্তরিন, তবে আমরা জানি যে তারা আমাদের সম্পর্ক গুলিকে একটি বড় উপায়ে প্রভাবিত করে। উদাহরণ স্বরূপ, কোথাও যাওয়া এবং সেখানে যাওয়ার পথে আপনি আপনার স্ত্রীর সাথে তর্ক করছেন, বিশেষত গীর্জার মত কোন জায়গায় ইহা আমি যখন গীর্জার পরিচর্যায় জড়িত হয়েছি সময় মত সেখানে উপস্থিত হওয়া আমার পক্ষে সত্যিই গুরুত্বপূর্ণ ছিল। এবং আমার স্ত্রীর কাছে এটি এতটা গুরুত্বপূর্ণ ছিলো না। সুতরাং আমরা যখন দেরি করতাম, তখন আমি খুব উত্তেজিত হয়ে উঠতাম।

একসময় বেড়াতে বের হয়ে আমি ঘন্টায় ৯৫ মাইল বেগে ফাঁকা রাস্তায় গাড়ি চালাচ্ছি এবং তিনি আমার দিকে তাকিয়ে বললেন, “প্রিয়তম, আপনি সময় মত সেখানে উপস্থিত হওয়ায় খুব চিন্তিত, আপনি কী করছেন তা দেখুন, আপনি ৯৫ গতিতে যাচ্ছেন, আপনি গীর্জার পথে কাউকে দুর্ঘটনায় ফেলার মত করে যাচ্ছেন”

আমি তার দিকে তাকালাম, এবং আমি কেবল প্রেমের সাথে বলেছিলাম, আমার নির্দোষভাবে বলা উচিত, “আপনি যদি আমাকে দেরি না করিয়ে থাকেন তবে এত তাড়াতাড়ি গাড়ি চালাতে হবে না! প্রিয়, তোমাকে অনেকবার বলতে হবে কী ? আপনার কি উঠতে এবং প্রস্তুত হতে লাগবে ? মানে আমি উঠেছি, কফি/চা বানাচ্ছি, এবং বাচ্চাদের খাবারগুলি বাটিতে রাখছি ? কি হয়েছে ?

“কয়েক মুহূর্তের জন্য নীরবতা ছিল, তার পর সে আমার দিকে তাকিয়ে বলে, “আপনি সাহায্য করেন না কেন ?” এখন মহিলারা, আমার কথা মনে করুন কারণ তিনি যখন এই কথাটি বলেছিলেন তখন আমি তার অর্থ কী তা বুঝতে পারছিলাম না। আমি ভাবছি, “সহায়তা ? কি করবেন ? আমি আর কী করতে পারি ? আমি উঠে পড়লাম, আপনি কী চান যে আপনি আমাকে পোষাক দিন ? মানে আপনি আসুন, তা না হলে আমরা সন্তাই দেবী করে ফেলব”, তাই আমি বললাম, “অমি কী করতে পারি ?” এবং সে বলে “আচ্ছা, আপনি বাচ্চাদের সাজিয়ে দেন না কেন”। বাচ্চার তিন এবং আমরা মোট পাঁচ জন ছিলাম এবং আমি ভেবেছিলাম, “বাচ্চাদের পোষাক দেবে ? এটি ঠিক সেই সময় সঙ্কটের মুহূর্ত ছিল, কারণ আমি সন্মতি দিয়েছিলাম যে আমি এটি গ্রহন করব কি না এবং আমি বলেছিলাম, “ঠিক আছে, আমি এটি করতে যাচ্ছি, পরের সপ্তাহ থেকে শুরু হবে, রবিবার সকালে বাচ্চাদের পোষাক পরানো শুরু হবে এবং আমরা সময়মত যাব।

প্রথম সপ্তাহটি এসেছিল, আমি জড়িত হয়েছি এবং আমাকে বিশ্বাস করি, আমি তার পরে প্রথম তিন চারবার বার বার কাজটি করেছি। বাচ্চার কাঁদছিল, নাক ডলছিল ও দৌড়াচ্ছিল, এবং তারা ভুল রঙের পোষাক পরেছিল, তাই তারা ঠিকমত একত্রিত হচ্ছিল না। আমরা সময়মতো ছিলাম তবে কীভাবে এটিকে আরো সুন্দর করা যায়, কীভাবে আমার কৌশলটিতে কিছু সামঞ্জস্য করা যায় তা শিখতে হয়েছিল আমাকে। এটি একটি ক্ষেত্রে অবৈধতার বিরুদ্ধে আমার বিজয়ের উদাহরণ যা অবিরত সমস্যা ছিল। আমরা সকলেই লড়াই করি এবং আশা করি আপনিও বুঝতে পেরেছেন যে যে জায়গাগুলিতে আপনি অধৈর্যকে শাসন করার অনুমতি দিচ্ছেন সেগুলি আপনার স্ত্রীর প্রতি ভাল অনুভূতিগুলি হারাচ্ছে। এভাবেই পাপ একটি বিবাহে প্রবেশ করে এবং নষ্ট করে দেয়, রাগ এবং বিরক্তিকরক অনুভূতি দিয়ে তা পূরন করে। আমাদের প্রত্যেককে পর্যবেক্ষক হওয়া দরকার, আপনার স্ত্রীর পক্ষে যখন গুরুত্বপূর্ণ কিছু হয় তখন সচেতন হন এবং সাহায্যের জন্য অতিরিক্ত কঠোর পরিশ্রম করতে ইচ্ছুক হন বা তাদের জন্য আপনার জীবন সামঞ্জস্য করার প্রয়োজন। আপনার প্রত্যাশা কম করতে হবে এবং আপনার মনোভাবগুলিতে সামঞ্জস্য করার প্রয়োজন হতে পারে।

গালাতীয় ৫:২২ পদ বলে, “কিন্তু আত্মার ফল প্রেম, আনন্দ, শান্তি, দীর্ঘসহিষ্ণুতা, মার্ধ্য, মঙ্গলভাব, বিশ্বস্ততা, মৃদুতা, ইন্দ্রিয়দমন,” যা আত্মার ফল, আমাদের কাছে প্রাকৃতিকভাবে আসে এমন ফল নয়। আপনি কি পরিবর্তন করেছেন এবং সেখানে অধৈর্যতা রয়েছে এমন সমাধান নিয়ে আসছেন, বা আপনি অনড় হয়ে গিয়েছেন এবং বলেছিলেন, “আমি এইভাবেই আছি এবং আপনিও সেই পথে রয়েছেন?” মনে রাখবেন, অধৈর্যতা পাপ। একটি সফল বিবাহের জন্য, স্বামী এবং স্ত্রীর ঈশ্বরের ইচ্ছা সম্পাদনের জন্য এক হিসাবে কাজ করা দরকার, যার জন্য নশ্রতা, অনুতাপ এবং ঈশ্বর এবং অন্যদের খুশী করার আকাঙ্ক্ষার প্রয়োজন।

প্রভুর সাথে আপনার সম্পর্কের প্রতিরোধ এবং প্রতিফলনের জন্য এটি একটি ভাল জায়গা। আপনি খ্রীস্টের কাছে আসার আগে ঈশ্বর খুব ধৈর্য সহকারে আপনাকে এমন এক জায়গায় নিয়ে যাচ্ছিলেন যেখানে আপনি তাঁর কাছে আত্মসমর্পন করবেন, এবং এখন ঈশ্বর আপনার অজ্ঞতা ও অবাধ্যতায় ধৈর্যশীল।

রোমীয় ২: ৪ পদ বলেছে, “অথবা তাঁহার মধুর ভাব, ধৈর্য্য ও চিরসহিষ্ণুতারূপ ধন কি হয়জ্ঞান করিতেছে? ঈশ্বরের মধুর ভাব যে তোমাকে মন পরিবর্তনের দিকে লইয়া যায়, ইহা কি জান না?”

শাস্ত্রও এই কথা বলে, ১ করিন্থিয় ১৩:৪ পদ এ বলেছে যে প্রেম “দীর্ঘস্থায়ী হয়”, যা “দীর্ঘকালীন” শব্দটি থেকে উদ্ভূত হয়েছে। লক্ষ্য করুন, এটি ঈশ্বরের ধৈর্য্যশীলতা এবং মঙ্গলভাব যা আমাদের অনুশোচনাতে পরিচালিত করে, ঈশ্বরের ক্রোধ এবং অধৈর্য্যতা নয়। আমাদের স্ত্রীর প্রতি আমাদের একই মনোভাব প্রদর্শন করা উচিত নয়?

পবিত্র বাইবেল বলে, ২ পিতর ৩:৯ পদ, “প্রভু নিজ প্রতিজ্ঞা বিষয়ে দীর্ঘসূত্রি নহেন! যেমন কেহ কেহ দীর্ঘসূত্রিতা জ্ঞান করে! কিন্তু তোমাদের পক্ষে তিনি দীর্ঘ সহিষ্ণু; কতকগুলি লোক যে বিনষ্ট হয়, এমন বাসনা তাঁহার নাই; বরং সকলে যেন মন পরিবর্তন পর্যন্ত পৌঁছিতে পারে, এই তাঁহার বাসনা।”

ওহ ঈশ্বর সত্যই কতটা সাফল্য আমাদের দিকে!

### কর্ম পরিকল্পনা ৩

আপনি আপনার স্ত্রীর প্রতি অধৈর্য হন এমন তিনটি ক্ষেত্র লিখুন, ঈশ্বরের কাছে আপনার জন্য ক্ষমা প্রার্থনা করুন। তার পরে, আপনার স্ত্রীকে আপনাকে ক্ষমা করতে বলুন (প্রতিটি অঞ্চল বিশেষ ভাবে)। প্রার্থনা করার জন্য এই ক্ষেত্রগুলি প্রতিশ্রুতি বদ্ধ হয়ে অনুসরণ করুন, ঈশ্বরের কাছে পরিবর্তন এর শক্তি এবং প্রজ্ঞা চান।

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### গভীরে দেখি/ আরও অধ্যয়ন করি

পল আমাদের হৃদয়ে যে ভালোবাসা এবং ধৈর্য্য প্রয়োজন সে বিষয়ে প্রার্থনা করেছিলেন। এই প্রেমের উৎস কি?

২ থিমলনীকিয় ৩:৫, “আর প্রভু তোমাদের হৃদয়কে ঈশ্বরের প্রেমের পথে ও খ্রীষ্টের ধৈর্যের পথে চালাউন।”

---

---

---

---

---

---

---

---

নিচের শাস্ত্রগুলি পড়ুন এখানে ধৈর্য, ভালোবাসা বা উভয়ই ধৈর্যশীলতার বিষয়ে যা বলে সেগুলি লিখুন।

রোমীয় ১৫:৫ পদ, “ ধৈর্যের ও শান্তনার ঈশ্বর এমন বর দিউন , যাহাতে তোমরা খ্রীষ্ট যীশুর অনুরূপে পরস্পর একমনা হও।”

---

---

---

গালাতীয় ৫: ২২, “ কারণ লেখা আছে যে, অব্রাহামের দুই পুত্র ছিল, একটি দাসীর পুত্র, একটি স্বাধীনার পুত্র।”

---

---

---

ইব্রীয় ৬: ১২ পদ, “ যেন তোমরা শিথিল না হও, কিন্তু যাহারা বিশ্বাস ও দীর্ঘ সহিষ্ণুতা দ্বারা প্রতিজ্ঞা সমূহের দায়াদিকারী, তাহাদের অনুকারী হও।”

---

---

---

১ থিমলনকীয় ৫: ১৪ পদ, “ আপনাদের মধ্যে ঐক্য রাখো। আর, হে ভ্রাতৃগণ আমরা তোমাদিগকে বিনয় করিতেছি, যাহারা অনিয়ম রূপে চলে, তাহাদিগকে চেতনা দাও, ক্ষীনসাহসদিগকে শান্তনা কর, দুর্বলদের সাহায্য করো, সকলের প্রতি দীর্ঘ সহিষ্ণু হও।”

---

---

---

### ৩ সপ্তাহ : ৩ দিন

#### ১) ভালোবাসা নির্দয় নয়

#### সত্য নথী

**দয়া:** চেরিতোস (গ্রীক) ভালো করতে , কঠোর , তিষ্ণ, তিজ বা নিষ্ঠুর বিপরীতে কোমল, করুণাময়, সহানুভূতিশীল, করুণা ময় এবং ভালোমতাব যুক্ত বলে বোঝায়। শব্দটি নৈতিক উৎকর্ষতার ধারণাও প্রকাশ করে।

এই শব্দটির একটি ভালো উদাহরণ হলো খ্রীষ্ট যখন নিজের দ্বারা এটি ব্যবহার করেছিলেন, তখন বলেছিলেন, “আমার জোয়াল সহজ (ক্রিস্টোস), এবং আমার বোঝা হালকা।” (মথি ১১:৩০)। সত্যিকারের প্রেম আমাদের স্ত্রীর প্রতি করুণাময় সদয় আচরণের মনোভাব জাগায়, যাতে স্ত্রী বা স্বামী আমাদের মধ্যে খ্রীষ্টকে দেখতে পায়, ঈশ্বরের এক প্রেমময় এবং সদয় পরিচর্যার উদাহরণ।

“ভালবাসা কল্যানকর”. (১ম:করিথিয়, ১৩) উদারতার বিপরীতে হিংস্র হয়। প্রেম নিষ্ঠুর নয়। নির্দোষ হওয়ার মধ্যে একজনকে অন্যায় করা, রাগান্বিত, চিৎকার করা, বিচার করা, উপেক্ষা করা বা প্রত্যাখ্যান করা অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে। কোনও ব্যক্তিকে জানার অনেক উপায় রয়েছে যে আমরা তাদের পার্থক্য বা পতন গ্রহণ করতে পারি না। মনে রাখবেন, আমাদের স্বামী বা স্ত্রীকেও আমাদের পার্থক্য এবং পতনের বিষয়টি সহ্য করতে হবে। কেন এত লোক বিশ্বাস করে যে তারা যদি রাগ না করে, বা স্নেহকে ধরে রাখে, উপেক্ষা করে বা ক্ষতিকারক শব্দ এবং অর্থ বিবৃতি দিয়ে তাদের অসন্তুষ্টি প্রকাশ করে, যে তাদের স্ত্রী বা স্বামী কোন কিছুর গুরুত্ব বুঝতে পারে না? এটাই আমাদের পাপ। ঈশ্বর এটিকে নির্দয় বলে অবিহিত করেছেন।

আমাদের দায়িত্ব গ্রহণ করা শুরু করতে হবে, পাপকে এটির জন্য চিহ্নিত করতে হবে, রোমীয় ১২: ১০ পদ বলেছে, “ভ্রাতৃপ্রেমে পরস্পর স্নেহশীল হও; সমাদরে এক জন অন্যকে শ্রেষ্ঠ জ্ঞান কর”। কাউকে অগ্রাধিকার দেওয়া মানে তাদের উপরের বিবেচনা করা নিজে। আপনার স্ত্রীর উপরে নিজের উপর নির্ভর করা আপনার নিজের অনুভূতিগুলি বিবেচনা করা বা বিবেচনা করা এবং কোনও কারণে নির্দিধায় তাদের কঠোরভাবে নয়।

স্বামী এবং স্ত্রীরা যে সবচেয়ে ধ্বংসাত্মক কাজ করে সেগুলির মধ্যে একটি হ’ল একে অপরের প্রতি কঠোর এবং নির্দয় হওয়ার অভ্যাসে চলে যাওয়া, যা শব্দ, কাজ এবং মুখের ভাবের সাহায্যে জানানো যায়। এবং এটি কেবল একটি পুরুষ আচরণ নয়, বিশ্বাস করুন, এমন অনেক মহিলা আছেন যারা কঠোর, গড়পড়তা এবং রাগী হওয়া জানেন। ঈশ্বর আমাদের নিজেদের জিজ্ঞাসা করতে চান, “আমি কি ভাবে আমার অনুভূতি বা আমার মতামত, আমার চিন্তাভাবনাগুলি ভাগ করে নেব, যাতে এটি আমার স্ত্রী/স্ত্রীর সাথে যোগাযোগের সেতুটিকে আঘাত করে বা ছিন্তা করে না। আমি কি চেষ্টা করছি তা বুঝতে আমি কি ভাবে তাদের সর্বশ্রেষ্ঠ সাহায্য করতে পারি? বলা? “ঈশ্বর চান যে আমরা অন্যের সাথে যোগাযোগ করি সে ভাবে পরিচালনার জন্য আমাদের বুদ্ধি এবং আত্ম-নিয়ন্ত্রণ ব্যবহার করুন। পবিত্র আত্মা আমাদের এটি সম্পাদন করার জন্য সমস্ত শক্তি দিয়েছেন।

জীবন আমাদের এমন অনেক পরিস্থিতিতে ফেলে যখন আমাদের সহযোগীতার প্রয়োজন, চিন্তা ভাবনা এবং মতামত ভাগ করার অনেক সুযোগ রয়েছে। এমনকি আমাদের ধারণাগুলি গঠনমূলক হলেও তাদের যোগাযোগের জন্য ভাল ও খারাপ উপায় রয়েছে। বেশীরভাগ পুরুষদের যোগাযোগের ক্ষেত্রে কিছু কাজ প্রয়োজন কারণ আমরা আমাদের স্ত্রীর সাথে চাকরীর ক্ষেত্রে যেমন কথা বলি তেমন কথা বলতে পারি না, তাই না? তুমি জান, আমি আমার বন্ধুকে গিয়ে বলতে পারি, “বাবু, তুমি মোটা হয়ে গেছ”, এবং তিনি হয়ত বলবেন এটি ঠিক আছে। আপনি যদি আপনার স্ত্রীকে গভীরভাবে আঘাত করতে না চান, তবে তা এভাবে আপনার স্ত্রীকে বলবেন না।

বা হতে পারে আপনি সহকর্মীদের কাছে খুব ভাল কারণ খারাপ আচরণটি কাজের ক্ষেত্রে গ্রহণযোগ্য নয়। আপনি সেই চাকরির কোনও লোককে বলতে চান যে তিনি সেই ভুল করার জন্য বুদ্ধিমান, কিন্তু আপনি তা করেন না, এবং তার পরে আপনি সেই হতাশাকে আপনার স্ত্রী এবং বাচ্চাদের কাছে নিয়ে যান। কাকে বোকা বলা হয়, বা ভুল করার জন্য কঠোর আচরণ করা হয়? ঠিক আছে, আপনার স্ত্রী বা একটি সন্তান। এটাই পাপ।

**পুরুষ,** মনে রাখবেন যে মহিলারা সংবেদনশীল এবং তাদের সাথে খুব মৃদু উপায়ে কথা বলছেন তাই সেটাই গুরুত্বপূর্ণ। ঈশ্বর আপনার স্ত্রীকে আপনার “সম্পূর্ণ” হিসাবে নকসা করেছেন, আপনার সাথে এক হওয়ার জন্য। তিনি কী ভাবে আলাদা তা শিখুন এবং কী ভাবে দয়া এবং শ্রদ্ধার সাথে ধারণা এবং মতামত বিনিময় করবেন তা শিখুন।

মহিলা, আপনার কী ভাবে সুনির্দিষ্ট হতে হবে তা শিখতে হবে। আপনি সংবেদনশীল পাত্র এবং কখনোও কখনোও আপনি যে বিন্দুটি করতে চেষ্টা করছেন সেটি পেতে ২৪ মিনিট সময় লাগে। এবং পুরুষেরা এ বিষয়টি ভাল করে না; আমরা যৌক্তিক আমাদেরকে বিন্দুটি জানান এবং আপনি কী চান তা আমাদের জানান। উদাহরণস্বরূপ, একজন স্ত্রী বলেন, “ঘর পরিষ্কার রাখতে আমি অনেক কিছু করি এবং আমিও কখনোও বিরতি নেই না, এবং সন্ধ্যা ছয়টার সময় সন্ধ্যার খাবার প্রস্তুত করা এত কঠিন কাজ যখন আমি বাচ্চাদের এবং আমাকে বাচ্চাদের বুঝিয়ে দিয়ে গোছগাচ করতে পারি; আপনি কি আজ বাচ্চাদের গোছগাচ করতে পারেন? “আমি পেয়েছি, আপনি কেন করলেন? অন্য সমস্ত জিনিস আমাকে বলতে হবে? আপনি জানেন, আমার ঈশ্বর, কেবল আমাকে জিজ্ঞাসা করুন সুখু আমাকে ছেলেমেয়েদের গোছাতে বলুন সুতরাং, মহিলাদেরও কিছু প্রাকৃতিক সমন্বয় করতে হয়, আমরা ছেলেরা এবং আমরা আরও যুক্তিযুক্তভাবে চিন্তা করি, এটি কোনও স্মার্ট জিনিস নয়, এটি আমাদের মতই। সুতরাং মহিলারা কীভাবে আপনি যা বলছেন, যা আপনি আমাদের জিজ্ঞাসা করছেন তা দিয়ে কীভাবে খুব নির্দিষ্ট হতে হবে তা শিখুন, অনুমান করার মত খেলা খেলবেন না, “আচ্ছা, আপনি আমাকে ভালবাসেন, আপনি এটি বের করতে পারেন।”

আমার পরিস্থিতি মনে রাখুন যখন আমি আমার স্ত্রীকে জিজ্ঞাসা করি, “আপনি” সহায়তা বলতে কী বোঝায়?” তাকে কয়েক মিনিট ধরে ভাবতে হয়েছিল, তারপরে বললেন, “আপনি বাচ্চাদের সাথে কেন সহায়তা করবেন না?” এটা নির্দিষ্ট ছিল না। আমি বললাম, “ভাল, কিসের মত?” তিনি বললেন, “আচ্ছা, আপনি তাদের পোশাক কেন গোছাবেন না?” এটা নির্দিষ্ট ছিল। আমি এটি পেতে পারি, এটি আমার মনে রাখুন। এটি সঠিকতায় কী ভাবে করা যায় তা শেখার জন্য আমার কি তার সহায়তার দরকার ছিল, সুতরাং তাদের সঠিক পোশাক বা পোশাকের সমন্বয় ছিল? হ্যাঁ, সুতরাং তিনি আমাকে কী করতে হবে তা আমি বুঝতে পেরে আমরা একসাথে কাজ করেছি।

আমরা যখন বিবাহের অনিবার্য প্রতিযোগিতাগুলির মুখোমুখি হই, তখন আমাদের তাদের সঠিক উপায়ে মোকাবিলা করা এবং যখন আমরা তা না করি তখন দায়িত্ব নিতে হবে। সাধারণ পদে কথা না বলাই গুরুত্বপূর্ণ, তবে যখন আমরা আমাদের স্ত্রীকে আমাদের কী চাই এবং কী প্রয়োজন তা বুঝতে সাহায্য করার সময় সুনির্দিষ্ট হয়ে থাকি। ভদ্রমহোদয়েরা, আপনি যখন বলেন, “আমাকে আরও বেশী ভালবাসতে হবে।” এটি আপনার বাচ্চাদের বলার মত, “কেন আপনি বড় হন না।” ভাল, মানে যে কী? এখানে অন্য একটি, “আপনার আরও যোগাযোগের দরকার।” ঠিক আছে, আমি আপনাকে বলব, প্রিয়, প্রতিটি কাজের সময়, আসুন কথা বলি।” আবার, আমরা কীভাবে সুনির্দিষ্ট হতে পারি তা শিখতে আত্মহী ঈশ্বরের কাছে আমাদের সঠিক মনোযোগ দেওয়ার জন্য এবং আমাদের স্বামী বা স্ত্রীদের বুঝতে এবং তাদের সাথে প্রেমময় উপায়ে কথা বলতে সাহায্য করার জন্য জিজ্ঞাসা করা উচিত?”

কখনো কখনো আমাদের চিঠির মাধ্যমে যোগাযোগ করা প্রয়োজন। আমাদের বিবাহের তৃতীয় বছর পরে, আমি এবং আমার স্ত্রী একটি বিবাহের পশ্চাদপসরণে গিয়েছিলাম এবং আবিষ্কার করেছি যে এমন কিছু বিষয় রয়েছে যা নিয়ে আমরা রাগান্বিত এবং প্রতিরক্ষামূলক না হয়ে কথা বলতে পারি না। সুতরাং আমরা একে অপরকে চিঠি লিখতে শুরু করি কারণ এটি সর্বদা ভাবনার একটি সময় পার করেছিল। এটি আমাদের প্রত্যেককে কীভাবে একে অপরকে সন্মান করা এবং প্রজ্ঞা এবং ধৈর্য সহকারে বিবেচনা করার জন্য সময় দিয়েছে। এটা আমাদের জন্য কাজ করেছে।

বিবাহের সম্পর্কের উন্নতি করার সময়, এড়াতে সাধারণ বাক্যাংশ রয়েছে; আমরা তাদেরকে যোগাযোগকারী-ধ্বংসকারী বলি। এর মধ্যে আপনার কোনও প্রয়োগ হয় কিনা তা দেখুন: “আপনি সর্বদা,” আপনি কখনোই না” “আপনি কখনই পরিবর্তন করতে পারবেন না,” “সেখানে (ফাঁকা),” “আপনি ঠিক আপনার মায়ের মত”, “বা” আপনার বাবার মত,” আপনি অন্য ধ্বংসকারীদের মত আবার হয়ে যান, “আপনি একজন... মিথ্যা কথা বলা, দোষ দেওয়া, এবং অতীতের সমস্যাগুলি তুলে ধরার অন্তর্ভুক্ত। এগুলি সমস্ত পাপী এবং নির্ভর বিষয় যা প্রেমময় ঈশ্বর বলেছেন। আবার, আপনি যখন পাপী আচরণ করেন তখন আপনি আপনার স্ত্রীকে দোষ দিতে পারেন না।

পৌল ইফিষীয় ৪:৩১-৩২ পদে কিছু নির্দেশিত নির্দেশনা দিয়েছেন:

“সর্বপ্রকার কটুকাটব্য, রোষ, ক্রোধ, কলহ, নিন্দা এবং সর্বপ্রকার হিংসা তোমাদেও হইতে দূরীকৃত হউক। তোমরা পরস্পর মধুর স্বভাব ও করুণাচিত্ত হও, পরস্পর ক্ষমা কর, যেমন ঈশ্বরও খ্রীস্টে তোমাদিগকে ক্ষমা করিয়াছেন।” । (সামনে জোর দাও)। কী ফেলে দেওয়া দরকার তা লক্ষ্য করুন। “সদয় হতে”, “ক্রেস্টোস” (গ্রীক) করার আদেশও রয়েছে, যা এমন একটি আচরণ যা আমরা অনুকরণ এবং অনুস্মরণ করে চলি।”

### কর্ম পরিকল্পনা - ৪

কিছুটা সময় নিন এবং সেই জিনিষগুলি লিখুন যা আপনার “দূরে ” রাখতে হবে। কীভাবে আপনার স্ত্রীর প্রতি সক্রিয়ভাবে সদয় আচরণ করতে হয় তা আপনাকে দেখানোর জন্য ঈশ্বরের কাছ থেকে ক্ষমা প্রার্থনা করুন এবং তাঁর জন্য। বিশ্বাসের জন্য তাঁকে বিশ্বাস করার জন্য প্রার্থনা করুন এবং এটি চালিয়ে যান, যদিও আপনি কখনোও কখনোও ব্যার্থ হন। আপনি পড়ে গেলে সর্বদা ক্ষমা প্রার্থনা করার জন্য তাঁর অনুগ্রহের জন্য জিজ্ঞাসা করুন। এই একমাত্র উপায়ে আপনি ঈশ্বরীয় পরিবর্তন, রূপান্তরের অভিজ্ঞতা পাবেন!

### গভীরে দেখি/আরও অধ্যয়ন করি:

আপনি কীভাবে আপনার স্ত্রীর প্রতি আরও বেশী সদয়তা প্রদর্শন করতে পারেন তার উদাহরণ নীচের পদগুলি থেকে লিখুন। তোমার কী করা উচিত?

রোমীয় ১২: ১০ পদ, “ভ্রাতৃপ্রেমে পরস্পর স্নেহশীল হও; সমাদেও একজন অন্যকে শ্রেষ্ঠ জ্ঞান কর।”

কলসীয় ৩: ১২ পদ, “অতএব তোমরা, ঈশ্বরের মনোনীত লোকদের, পবিত্র ও প্রিয় লোকদের, উপযোগী মতে করণার চিত্ত, মধুর ভাব, নম্রতা, মৃদুতা, সহিষ্ণুতা পরিধান কর।”

হিতোপদেশ ১৯: ২২(ক) পদে, “দয়াতেই মনুষ্যকে বাঞ্ছনীয় করে,”



১) ভালবাসা হিংসা করে না

সত্য নথি

হিংসা: এটি অন্যের শ্রেষ্ঠত্ব বা সৌভাগ্যের দৃষ্টিতে অসন্তুষ্টি বা অস্থিরতা, কিছুটা ঘৃণা এবং সমান সুযোগ-সুবিধা পাওয়ার আকাঙ্ক্ষার সাথে; বিদ্বেষপূর্ণ হতাশা।

স্বামী বা স্ত্রীর প্রতি হিংসা বা হিংসা বিভিন্নরূপে ঘটতে পারে তবে সবচেয়ে সাধারণ উদাহরণ শিশুদের মধ্যে পক্ষপাতিত্ব। অনেক সময় স্বামী-স্ত্রীর পছন্দের ছেলে বা মেয়ে হবে; যখন তাদের মধ্যে সমস্যা দেখা দেয় তখন শিশুটিকে ক্ষতিপূরণ হিসাবে ব্যবহার করা হয়। এটি একটি শিশুকে অন্য পিতা মাতার বিরুদ্ধে অন্যের বিরুদ্ধে দাড়া করানোর অনুমতি দেয় এবং খেলাটিতে জড়িত সকলের জন্য অত্যন্ত ধ্বংসাত্মক হয়ে ওঠে। মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে আমাদের জনসংখ্যার ৩৯ শতাংশ মিশ্র পরিবারগুলি এটিকে একটি অনন্য প্রতিযোগিতার সমস্যা হিসাবে তৈরী করে। আপনার শিশুদের জেনে রাখা উচিত, যীশু খ্রিস্টের পরে, আপনার স্ত্রী সর্বদাই দ্বিতীয় স্থানে থাকবেন এবং আপনি আপনার সন্তানদেরকে হিংসা করার জন্য প্রধান খেলা খেলতে দেবেন না। বিবাহের জন্য ঈশ্বরের নকশা হ'ল স্ত্রী তাঁর ঠিক পরে আসেন কোন ব্যতিক্রম ছাড়াই।

আত্ম-পরীক্ষা - ৪

এমন কোনও নির্দিষ্ট শিশু রয়েছে যার প্রতি আপনি পক্ষপাতিত্ব দেখিয়েছেন?  হ্যাঁ  না।

যদি তাই হয় ব্যাখ্যা করুন:

-----  
-----  
-----

আপনার স্ত্রী অথবা স্ত্রীদের কোন বন্ধুদের সাথে সময় কাটানোর জন্য আপনি কি কখনো ঈর্ষা অনুভব করেছেন? ঘনিষ্ঠ বন্ধুবান্ধব হওয়া ভাল তবে আপনার সম্পর্কের ব্যাঘাত করে নয়। এটির ভারসাম্য থাকা দরকার, এবং বন্ধুদের সাথে সময়টি ক্ষতিপূরণ হিসাবে বা বাড়িতে ঝামেলা নিয়ে কাজ করা থেকে বিরক্তি হিসাবে ব্যবহার করা উচিত নয়। স্বামীদের ভাল বন্ধুত্বে অংশ নিতে একে অপরকে উৎসাহিত করতে হবে। যদি আপনার স্ত্রী কোনও বন্ধুকে আপত্তি জানায় কারণ আপনি যখন সেই ব্যক্তির সাথে আছেন তখন আপনি অন্যরকম আচরণ করেন, তবে তাদের পক্ষে ভাল কথা থাকতে পারে এবং সম্ভবত আপনাকে ঐশ্বরিক প্রজ্ঞা দিচ্ছেন। এ ছাড়াও, আপনার যদি এমন ঘনিষ্ঠ বন্ধু থাকে যারা খ্রীস্টান নয় বা যারা ঈশ্বরের ইচ্ছা অনুযায়ী জীবন যাপন করে না, তারা আপনাকে প্রভাবিত করতে পারে। (১ম: করিন্থীয় ১৫:৩৩ পদ) বলেছে, “ভ্রান্ত হইও না, কুসংসর্গ শিষ্টাচার নষ্ট করে”।

একটি ক্ষেত্র যা অলিকে উৎসাহিত করতে পারে তা বিনোদন। শখ বা এমনকি পরিচর্যায় ব্যয় করার সময়। আমি জানি প্রচুর পুরুষ বল খেলে বা তাস খেলেন, এতে কত ঘন্টা সময় লাগে? চার পাঁচ ঘন্টা? পুরুষেরা, আপনি যদি নিজের স্ত্রীকে নিয়ে কিছু না করে মাসে দশ ঘন্টা বল বা তাস খেলেন, তবে স্পষ্টতই, এটি কিছুটা হিংসাকে প্ররোচিত করতে পারে। সুতরাং আপনার সেই জিনিসগুলিকে ভারসাম্যপূর্ণ করা দরকার। আসলে, ভারসাম্য এখানে মূল বিষয়, এমনকি এটি নেতৃত্বের ক্ষেত্রে আসে। এবং মহিলারা, আপনি কি বাড়ীর বাইরের ক্রিয়াকলাপগুলিতে এত বেশী সময় ব্যয় করছেন যে আপনার দায়িত্বগুলি ভুগছে বা পিছিয়ে যাচ্ছে? বাড়িটি প্রথম অগ্রাধিকার, এবং স্বামী-স্ত্রী একে অপরের জন্য তাদের ভালবাসা এবং সময়কে সর্বোপরি রক্ষা করা উচিত।

আমাদের প্রেমকে রক্ষা করার কথা বললে, এটি বিবাহের ক্ষেত্রে একটি অত্যন্ত অস্থির অঞ্চল নিয়ে আসে যার ফলস্বরূপ হিংসা - পত্নী, প্রেমিকের স্নেহ ও আনুগত্য হারাতে পারে।

আপনার স্ত্রীর প্রতি অন্যায়ভাবে হিংসা করবেন না। আপনার স্ত্রী যখন বিপরীত লিঙ্গের কোনও ব্যক্তির দিকে তাকাচ্ছেন তখন আপনি কি সন্দেহ করেন যে আপনি ঈর্ষা দিয়ে জ্বলে উঠছেন? যখন তারা অন্যের দিকে তাকিয়ে থাকে তখন কি কোনও নিষ্পাপ দৃষ্টিভঙ্গি কিছুই বোঝায় না? এটি একটি সমস্যা, একটি পাপ, প্রার্থনা এবং সম্ভবত পরামর্শের বিষয়।

স্বামীগন, আপনি যদি; সারাক্ষণ হাঁসতে থাকেন এবং সন্ধান করেন তবে আপনি এটির সাথে আরও ভাল ব্যবহার করতে চাইবেন। প্রার্থনা করুন এবং ঈশ্বরের কাছে ক্ষমা প্রার্থনা করুন, এবং পরিবর্তন করুন কারণ আপনি যে কোন সময়ে মহিলাদের বের করার কথা নয়, তবে বিশেষত আপনার স্ত্রীর সামনে নয়। এটা করবেন না। কোনও লোক বলতে পারে, “আচ্ছা, ঈশ্বর তাকে সেখানে রেখেছেন ঠিক আছে, দেখুন, সে ঠিক আছে”। একজন মানুষ এবং পরামর্শদাতা হিসাবে আমি কিছু বোকা অজুহাত শুনেছি। পরিবর্তে প্রতিবার যখন আপনি দেখতে প্ররোচিত হোন তখনই এই প্রার্থনা করুন, “আমি আমার চোখ দিয়ে একটি চুক্তি করেছি; তবে আমি কেন একজন যুবতীর দিকে তাকাব?” (ইয়োব, ৩১:১ পদ)।

আপনার স্বামী বা স্ত্রী যখন আশির্বাদ পান এবং আপনি তা না পান তখন হতাশার অন্য রূপটি স্বার্থপর এবং শিশুতোষ হয়ে উঠতে পারে। উদাহরণস্বরূপ, আপনার স্ত্রী তার বাবা-মায়ের কাছ থেকে কিছুদিনের জন্য কোনও জায়গায়, কোন বিদেশী জায়গায় যাওয়ার সুযোগ পান এবং আপনি যেতে পারবেন না। আপনার মনে যে জিনিষটি প্রথম আসে তা হ'ল “ঠিক আছে, আমি বাইরে গিয়ে কিছু কিনব।” পুরুষদের মাঝে মাঝে কাজের জন্য, বা মিশনে ভ্রমণের সুযোগ থাকে, যখন কোনও স্ত্রীর বাচ্চাদের সাথে বাড়ী থাকতে হয়। আপনার স্ত্রীর কাছে আশির্বাদ/সুযোগ এলে তাদের জন্য খুশী হোন।

হিংসুকতা কীভাবে অনুভূত হয় তা আমরা সকলেই জানি এবং আপনি যখন মনে করবেন যে নিজেকে এই কারণটি পরীক্ষা করার জন্য নিশ্চিত হন: ঈশ্বর, আমার সনোভাবের পিছনে উদ্দেশ্য কী? এটি একটি স্বার্থপরতা, নাকি সম্পর্কের মধ্যে ভারসাম্যের সত্যই অভাব আছে?” হিংসা চর্চা করা হচ্ছে যেখানে আপনি একটি স্বাস্থ্যকর বিবাহ করতে পারবেন না। আপনি যদি প্রাপক হন তবে বিবেচনা করুন যে আপনার মনোভাব বা আচরণ আপনার স্ত্রীকে উৎসাহিত করছে।

আমার পরামর্শে আমি বহু ধরনের বৈবাহিক সমস্যার মুখোমুখি হই এবং এই এক দম্পতি ছিল, এক ব্যক্তি বহু বছর ধরে স্ত্রী বিচ্ছেদ ছিলেন, যিনি অবশেষে একটি সুন্দরী মহিলাকে বিবাহ করেছিলেন। তিনি ছয় বছর সেক্রেটারী নিয়োগ করেছিলেন যিনি সুন্দরী এবং বুদ্ধিমতি ছিলেন, এবং তার রঙিন ছিল, নতুন স্ত্রী এটি নিয়ে অসন্তুষ্টি প্রকাশ করেছিলেন, যদিও তিনি তাদের ডেটিংএর সময় এটি সম্পর্কে অবগত ছিলেন। স্বামী তার ঈর্ষা দেখে বিভ্রান্ত হয়েছিলেন, তিনি ছয় বছর তাঁর সচিব হিসাবে কাজ করেছেন এই বিষয় নিয়ে। সুতরাং তারা আলাপ আলোচনার জন্য উপস্থিত হয়েছিল, আমি তাকে এই বলে অনুরোধ করেছিলাম, “আপনি এখন বিবাহিত, এই সিদ্ধান্তে আপনার স্ত্রীকে বিবেচনা করা উচিত।”

পুরো ছবি দেখে; তিনি কেবল ওভারটাইম কাজ করছিলেন না, তবে তার বিনোদনমূলক অভিনয় ছিল যা সাত্রীর সাথে কাটানোর সময়কালের বাইরে ছিল। ভারসাম্যের অভাব ছিল যা এটি উত্সাহিত করেছিল ঈর্ষা, তাই তাদের কিছু সামঞ্জস্য করতে হয়েছিল। “তারা” বলুন কারণ কোনও ব্যক্তিরই সর্বদা তাদের নিজস্ব পথকে দূরে সরিয়ে দেওয়ার বা দাবি করার অধিকার নেই; দাম্পত্য সামঞ্জস্য শোনার, যত্ন নেওয়ার এবং প্রেমের মনোভাবের সাথে একত্রে কাজ করার বিষয়। এটির জন্য ঈশ্বরের বাক্য দেখার ও প্রার্থনায় সময় কাটাতে হবে।

গভীরে দেখি/আরও অধ্যয়ন করি:

ঈর্ষা করার দিকে মনোনিবেশ করার পরিবর্তে, আমাদের স্বর্গস্ত পিতা ঈশ্বরের প্রজ্ঞা অনুসারে কাজ করা দরকার:

যাকোব ৩:১৭-১৮পদ, “ কিন্তু যে জ্ঞান উপর হইতে আইসে, তাহা প্রথমে শুচি, পরে শান্তিপ্রিয়, ক্ষান্ত, সহজে অনুনীয়, দয়া ও উত্তম উত্তম ফলে পরিপূর্ণ, ভেদাভেদ বিহীন ও নিষ্কপট। আর যাহারা শান্তি-আচরণ করে, তাহাদের জন্য শান্তিতে ধার্মিকতা-ফলের বীজ বপন করা যায়।”

বাইবেলের এই অংশ থেকে জ্ঞানের বৈশিষ্ট্যযুক্ত বৈশিষ্ট্যগুলি লিখুন যা আপনার স্ত্রীর প্রতি আপনার কাজগুলিকে উন্নত করতে পারে আপনি কি ভাবে সমস্যাগুলির ক্ষেত্রে সেগুলি প্রয়োগ করতে পারেন? নির্দিষ্ট করে লিখুন।

---

---

---

---

---

নিম্নলিখিত পদগুলি পড়ুন এবং হিংসার ফলে কী ধরনের ক্রিয়া বা ফলাফল হয় তা লিখুন।

থেরিত ১৭:৫পদ, “কিন্তু যীহুদীরা ঈর্ষা পরবশ হইয়া, বাজারের কয়েক জন দুষ্ট লোককে সঙ্গে লইয়া, জনতা করিয়া নগরে গোলযোগ বাঁধাইয়া দিল, এবং যাসোনের বাটী আক্রমণ করিয়া লোকদের কাছে আনিবার জন্য তাঁহাদের অশ্বেষন করিল।”

---

---

---

---

---

মার্ক ১৫:৯-১০পদ, “ পীলাত উত্তর করিয়া তাহাদিগকে কহিলেন, আমি তোমাদের জন্য যিহুদীদের রাজাকে মুক্ত করিয়া দিব, এই কী তোমাদের বাঞ্ছা? কেননা প্রধান যাজকেরা যে হিংসা বশতঃ তাঁহাকে সমর্পণ করিয়াছিল, তাহা তিনি জানিতে পারিলেন। ১১ পদ, কিন্তু প্রধান যাজকেরা জনতাকে উত্তেজিত করিয়া বরং আপনাদের জন্য বারাক্ষার মুক্তি চাহিতে বলিল।”

---

---

---

---

---

### কর্ম পরিকল্পনা - ৫

আপনার কোথায় ঈর্ষা, বা আপনার স্ত্রীতে ঈর্ষা প্ররোচিত তা লিখুন। এটি একটি দম্পতি হিসাবে আলোচনা করুন, ক্ষমা চাইতে এবং পরিবর্তনের জন্য পরিকল্পনা নিয়ে আসুন।

### ৪) প্রেম নিজের বা দাঙ্কিতা ভাগ করে না

সত্য নথি

দাঙ্কিতা:নিজেকে নিয়ে বা নিজের সাথে সম্পর্কিত জিনিসগুলি নিয়ে গর্বের সাথে কথা বলা; অহংকার করা।

কোন দাঙ্কিতা স্বামী ও স্ত্রী উভয়ের ক্ষেত্রেই প্রযোজ্য নয়; এটি অন্যান্য ব্যক্তিকে সম্পর্কের ক্ষেত্রে কম গুরুত্বপূর্ণ বা অবমূল্যায়ন বোধ করার মত ঘটনা ঘটায়।

উদাহরণস্বরূপ, একটি ঝামেলাযুক্ত দম্পতি আলোচনা করতে এসেছিলেন এবং স্বামীর অভিযোগ ছিল তাদের শারীরিক সম্পর্ক দীর্ঘস্থায়ীভাবে হওয়া উচিত ছিল না। তিনি স্ত্রীর প্রতি গুরুত্ব এবং অগ্রাধিকারের স্তরে কম অনুভব করেছিলেন। এই লোকটি এতটাই হতাশ এবং তিক্ত ছিল যে সে আমার সামনে ওর মুখে ডানদিকে মারে। এটি এরকম কিছু হয়েছিল: “তিনটি বাচ্চাকে স্কুলে নিয়ে যাওয়া বড় কথা,” তার যা করতে হবে তা হ’ল। তিনি বাড়ি এবং বাচ্চাদের প্রতি যত্ন নেওয়ার গুরুত্ব এবং গুরুত্বকে অবজ্ঞা করে চলেছেন। “আমি কঠোর পরিশ্রম করি, আমি ঘরে বসে অর্থ নিয়ে আসি, এবং তার যা করতে হয় তা হ’ল বাচ্চাদের স্কুলে নিয়ে যাওয়া এখানে বড় বিষয়টি কী? আর রাতে ঘরে ফিরে এসে তার কাছ থেকে যা যা শুনি তা হ’ল তিনি ক্লান্ত।”

আমি তার স্ত্রীর দিকে তাকিয়ে বললাম, “এটি আপনার অনুভূতিটি কেমন হয়েছিল”? তিনি সেখানে বসে আছেন, অবাক হলেন এবং তিনি কেবল মাথা নীচু করে কেঁদেছিলেন। এবং আমি বলেছিলাম, “বন্ধু আপনি নিজেই শুনেছেন? আপনার স্ত্রীকে ভালবাসার জন্য লালন করা এবং পালন করা এবং আপনার বাচ্চাদের জন্য সেখানে থাকা কতটা গুরুত্বপূর্ণ? আপনার পক্ষে এটি কতটা গুরুত্বপূর্ণ? ঈশ্বর! খুব গুরুত্বপূর্ণ! বন্ধু, তোমার মুখ থেকে যা বেরিয়ে এসেছিল তা হ’ল অহংকারী এবং বেদনাদায়ক! হ্যাঁ, আপনার জীবনের ক্ষেত্রগুলি পরিবর্তন করা দরকার এবং আপনার স্ত্রীর জীবনের ক্ষেত্রগুলি আপনার দিকে পরিবর্তিত হওয়া দরকার, তবে আপনি যা করেছেন কেবল এই অহংকারী মনোভাব, আপনার স্ত্রীকে কেবল গভীরভাবে আহত করেছেন।

স্ত্রীরাও এটি করতে পারে। সর্বাধিক সাধারণ উপায়গুলির মধ্যে একটি হ’ল বাচ্চাদের লালনপালন করা। বাবা কাছাকাছি এসে কিছু বলছেন, এবং সে চলে যাওয়ার সাথে সাথেই “তার কথা শোন না, বাবা তুমি জানো, সে কাল ভুলে যাবে।” বাচ্চাদের কাছে পিতাকে বঞ্চিত করা বা তার কর্তৃত্বকে ক্ষুণ্ণ করা পাপ এবং এক প্রকার পরোক্ষ অহংকার। এর অর্থটি হ’ল বাবা একজন নির্বোধ, তিনি কী বলছেন তা জানেন না। এই এমন একজন স্ত্রী যিনি নিজেকে জ্ঞানী ও ন্যায্য পিতা বা মাতা হিসাবে দেখছেন। হিতোপদেশ ২৭:২ পদ, “অপরে তোমার প্রশংসা করুক, তোমার নিজ মুখ না করুক; অন্য লোকে করুক, তোমার নিজ গুণ না করুক।”

**আত্ম-পরীক্ষা - ৫**

আপনি আপনার স্ত্রীর সাথে যে কৌশলটি ব্যবহার করছেন তা দাঙ্কিতা করা হচ্ছে ?  হ্যাঁ  না  
যদি তাই হয় তবে ব্যাখ্যা করুন:

---

---

---

---

**গভীরে দেখি/আরও অধ্যয়ন করি**

নিজেকে উচ্চতর করার বিষয়ে নীচের শাস্ত্রগুলি কী বলে ? আপনি কী আপনার স্ত্রীর সাথে এটি করছেন এবং এই নিতীগুলি প্রয়োগ করে আপনি কীভাবে এটি সঠিক করতে পারেন ? নির্দিষ্ট করুন।

রোমীয়, ১২:৩ পদ, “বস্তুতঃ আমাকে যে অনুগ্রহ দত্ত হইয়াছে, তাহার গুনে আমি তোমাদের মধ্যবর্তী প্রত্যেকজনকে বলিতেছি, আপনার বিষয়ে যেমন বোধ করা উপযুক্ত, কেহ তদপেক্ষা বড় বোধ না করুক; কিন্তু ঈশ্বর যাহাকে যে পরিমাণে বিশ্বাস বিতরণ করিয়াছেন, তদনুসারে সে সুবোধ হইবার চেষ্টায় আপনার বিষয়ে বোধ করুক।”

---

---

---

---

গালাতীয়, ৬:৩ পদ, “কেননা যদি কেহ মনে করে, আমি কিছু, কিন্তু বাস্তবিক সে কিছুই নয়, তবে সে নিজে নিজেকে ভুলায়”।

---

---

---

---

ফিলিপীয় ২:৩ পদ, “প্রতিযোগীতার কিম্বা অনর্থক দর্পের বসে কিছুই করিও না, বরং নম্রভাবে প্রত্যেক জন আপনাকে হইতে অন্যকে শ্রেষ্ঠ জ্ঞান কর;”।

---

---

---

---

৪। ভালবাসা গর্বিত বা অহংকারী হয় না।

সত্য নথি

**অহংকারী বা গর্বিত:** আত্মাভীমানি বোধ করা বা আত্ম-গুরুতাব প্রদর্শন করা, অন্যদেরকে উপেক্ষা করা। গর্বিত: নিজেকে উচ্চ পদমর্যাদা দেওয়া বা তাৎপর্যপূর্ণ মূল্যহীন খেতাব দেওয়া।

আমরা শৈরাশাসক হব না, নির্মম ভাবে এবং /অথবা অহংকারীভাবে একে অপরের উপরে শাসন করব। ঈশ্বর চান যে আপনি আপনার স্ত্রীকে ভালবাসেন এবং তাদের সাহস দিন, তাদের নিয়ন্ত্রণ করার চেষ্টা করবেন না। আপনার মনোভাবগুলি অবশ্যই প্রতিফলিত করবে যে আপনি প্রতিটি পরিস্থিতিতে একে অপরের সর্বশ্রেষ্ঠ আশ্রয়ের সাথে অভিনয় করছেন, একে অপরকে ঐশ্বরীয় বিকাশে সহায়তা করছেন। আপনার স্ত্রীর মনে হবে যেন তারা আপনার সাথে এক হয়েছে, ঈশ্বরের দৃষ্টিতে সমান। স্বামী নেতা হওয়া সত্ত্বেও তার স্ত্রীর উপর সেনা বাহীনির মত রাজত্ব করা উচিত নয়। তবে স্ত্রীরা গর্ব বা অহংকার ব্যবহার করে ঘরে শাসনের ভূমিকা নিতে পারে।

আমাদের অবশ্যই সর্বদা ঈশ্বরীয় বিবাহের প্রাথমিক নিতীটি স্মরণে রাখতে হবে। আমরা প্রভুর কাছ থেকে ঐশ্বরিক আহ্বান হিসাবে বিবাহের মধ্যে অবস্থান ভোগ করা, এবং তাঁর গৌরবের জন্য সমস্তই আমাদের। যীশু মসীহের শিষ্যরা তাদের দুজনকে জিজ্ঞাসা করেছিলেন যে তারা একজন তাঁর ডান দিকে বসবে এবং অন্যজন স্বর্গরাজ্যে তাঁর বাম দিকে বসবে।

যীশু তাদের উত্তর দিয়েছিলেন মথি ২০: ২৫-২৮ পদে:

“২৫পদ, কিন্তু যীশু তাহাদিগকে নিকটে ডাকিয়া কহিলেন, তোমরা জান, পরজাতীয়দের অধিপতিরা তাহাদের উপরে কতৃত্ব করে। ২৬পদ, তোমাদের মধ্যে সেইরূপ হইবে না; কিন্তু তোমাদের মধ্যে যে কেহ মহান হইতে চায় সে তোমাদের পরিচারক হইবে; ২৭ পদ, এবং তোমাদের মধ্যে যে কেহ প্রধান হইতে চায়, সে তোমাদের দাস হইবে; ২৮ পদ, যেমন মনুষ্যপুত্র পরিচর্যা পাইতে আইসেন নাই, কিন্তু পরিচর্যা করিতে, এবং অনেকের পরিবর্তে আপন প্রান মুক্তির মূল্যরূপে দিতে আসিয়াছেন।”

চাকর, নতুন নিয়মে কিছু পদে অনুবাদক নেতাগন উদ্ধৃত শব্দটি পরিবেশন করেন গ্রীক শব্দ ডায়াকন্স থেকে। দাশ এমন কেউ ছিল যার নিজস্ব কোন অধিকার ছিল না, তবে অন্যের ইচ্ছায় নিবেদিত ছিল। যীশু কতৃত্বের নিন্দা করছিলেন না, তবে তিনি লেখকের যথাযথ ব্যবহারের উপর জোর দিয়েছিলেন। পৃথিবীতে যীশুর সমস্ত কতৃত্ব ছিল, কিন্তু তাঁর মনোভাব ছিল “পিতার ইচ্ছা” পরিবেশন করা এবং তা পূরণ করা। স্বামী এবং স্ত্রীর প্রত্যেকের নিজস্ব ঈশ্বর প্রদত্ত কতৃত্ব রয়েছে, তবে প্রত্যেকটি কি ভাবে সেই বিশেষ সুযোগটি, “ঈশ্বরের চূড়ান্ত অবদানের বিষয়” নেতা হিসাবে আমরা কি ভাবে তাঁর সেই ইচ্ছা পালন করবো।

আত্ম-পরীক্ষা - ৬

আপনি কী সৈরাশাসক হিসাবে আপনার স্ত্রী বা স্বামীর সাথে কীভাবে কথা বলছেন এবং কাজকর্ম করছেন?  হ্যাঁ  না।  
সদাপ্রভু আপনাকে যা বলেছিলেন তা লিখে ফেলুন।

---

---

---

গভীরে দেখি/ আরো অধ্যয়ন করি

নীচের শাস্ত্রপাঠটি পড়ুন এবং বাইবেল অহংকার এবং অহমিকা সম্পর্কে কী বলে এবং এটি কী ভাবে আপনার বিবাহকে প্রভাবিত করতে পারে তা লিখুন।

হিতোপদেশ: ৮:১৩ পদ, “সদা প্রভুর ভয় দুষ্টতার প্রতি ঘৃণা; অহংকার, দাঙ্কিতা ও কুপথ, এবং কুটিলমুখও আমি ঘৃণা করি।”

---

---

---

হিতোপদেশ: ১১:২ পদ, “অহংকার আসিলে অপমানও আইসে; কিন্তু প্রজ্ঞাই নশদের সহচর”।

---

---

---

হিতোপদেশ ১৩:১০ পদ, “অহংকারে কেবল বিবাদ উৎপন্ন হয়, কিন্তু যাহারা পরামর্শ মানে, প্রজ্ঞা তাহাদের সহবর্তী”।

---

---

---

যাকোব, ৪:৬ পদ, “বরং তিনি আরোও অনুগ্রহ প্রদান করেন; এই কারণে শাস্ত্র বলে, “ঈশ্বর অহংকারীদের প্রতিরোধ করেন, কিন্তু নশদিগকে অনুগ্রহ প্রদান করেন।”

---

---

---

## ৩য় সপ্তাহ : ৪র্থ দিন

৬। ভালবাসা অভদ্রতাব বা অসদাচরন করে না।

সত্য নথি

অভদ্র: রক্ষতা দ্বারা চিহ্নিত; কঠোর, মারাত্মক, কুরুচিপূর্ণ, অভদ্র, বা পদ্ধতিতে বা ক্রিয়াকলাপ।  
আমরা সকলেই সেই সময়গুলি সম্পর্কে জানি যখন আমরা প্রেমের সীমা অতিক্রম করি এবং ভাল ইচ্ছা কখনও কখনও আমরা আমাদের স্ত্রীকে কী আঘাত করে তা আমরা জানি এবং আমরা অন্য যে কোনও ব্যক্তির সামনে এমনকি যাই হোক এটি বলি। যা-ই হোক না কেন, যখন অভদ্র ঠাট্টা-বিদ্রুপ করা হয়, তখন ঈশ্বর বলেছিলেন এটি আমাদের পাপ, বন্ধ করে দেওয়া উচিত। অনেক সময় লোকেরা আলাপ আলোচনা ও পরামর্শের জন্য আসে এবং এই বিষয়টি উঠে আসে; স্ত্রীরা বহু বছর সময় জুড়ে বার বার বলে এটা ওটা করবে এবং তারা এটিকে মজাদার রমিকতা হিসাবে বর্ণিত করে। ঈশ্বর বলেছেন মজা করা ঠিক আছে, কিন্তু অসভ্যতা বা অভদ্রতা করে নয়। উদাহরণ স্বরূপ, আলোচনা অনুষ্ঠানের সময় একজন স্ত্রী তার স্বামীকে বলেছিলেন “তুমি এমন বাচ্চা, এ কারণেই আমি তোমার সাথে বাচ্চার মত ব্যবহার করি।” তিনি আমার সামনে এই কথাটি বলেছিলেন এবং তারা আশ্চর্য হয় কেন তাদের বিবাহ আটকে আছে এবং সমস্যায় পড়েছে। আমাদের এটিকে পাপ বলা উচিত এবং ঈশ্বরের কাছে প্রার্থনা করা উচিত, “আমাদের মন বদলানোর জন্য, নতুবা এটি একটি খারাপ অভ্যাস হয়।”

স্বামী-স্ত্রীরা, আমাদের অবশ্যই এমন কিছু শিখতে হবে যা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ; একে অপরের জীবনে কী ভাবে আশির্বাদ বলতে হয় উদাহরণস্বরূপ, আপনি আপনার স্ত্রীকে কী ভাবে প্রশংসা করবেন তা বলুন: “একটি মায়ের বের হওয়া” বাচ্চাদের প্রতি যে দুর্দস্ত স্নেহ ও ভালবাসা দেখিয়েছে সেইটি আপনি পছন্দ করুন” আরও বলুন, “ বাহু খুব সুন্দর, “বাড়িটি খুব দারুন দেখাচ্ছে”; বিভিন্ন ভাবে বলুন। আপনি আপনার স্বামীর জন্য একইরকম “আপনি আমারই আপন মানুষ “আমার প্রেমিককে সরিয়ে দিন” “ছেলেমেয়েরা আপনার দিকে তাকিয়ে থাকে” “আহ আপনি একজন উত্তম সরবরাহকারী, ইত্যাদি। এমন বাক্য ব্যবহার করুন যা আশির্বাদ করে, সত্য কথা বলে, এবং এই ভাবে একে অপরের উৎসাহ আনুন।

আমি যা শিখেছি তার সবচেয়ে বড় শিক্ষাটি হ'ল, যখন আমরা একসাথে প্রার্থনা করি তখন আমাদের স্ত্রীর জন্য ধন্যবাদ জানাই। আমি ঈশ্বরের উপস্থিতির প্রশংসা করি, কারণ তাঁর উপস্থিতিতে তিনি যে ভাল কাজ করেন তারই জন্য। পুরুষেরা, আপনিও এটি করতে শুরু করেন এবং আপনি ধন্য হোন। ইফিষীয় ৪:২৯ পদে আমাদের একটি নির্দেশিকা দেয়: “আপনার মুখ থেকে কোনও দুর্নীতি মূলক কথা বা যোগাযোগ বের করবেন না, তবে সম্পর্ক উন্নয়নের জন্য যা উত্তম এবং প্রয়োজনীয় তা শ্রবনকারীদের অনুগ্রহ করতে পারে।”

সত্য নথি

সংশোধন: ওকোডম(গ্রীক) এর অর্থ আত্মিক লাভ বা অন্য কারো উন্নতির জন্য গঠন করা এবং একটি বাড়ী বা কাঠামো তৈরীর ইঙ্গিতও ব্যবহৃত হয়।

আমাদের অবশ্যই দেখতে হবে যে প্রতিবন্ধকতা প্রয়োগ করার সময় রয়েছে, “আপনার মুখ থেকে কোন দুর্নীতিবাজ বাক্য বের করবেন না।” কেন? কারণ এটি সম্পর্ক গড়ে না বরং তা আপনার স্ত্রীকে হেয় করে দেয়। এটি সত্যই গল্প হিসাবে যোগ্যতা অর্জন করে, যা অসভ্য, কঠোর, নির্দয় এবং এটি বাড়ানোর বিপরীত। আমাদের অবশ্যই মনে রাখতে হবে, “আমার পরবর্তী কথা গুলি কি আমার স্ত্রীকে বাড়িয়ে তুলবে, আমার স্ত্রীকে খ্রীস্টের প্রতি আকৃষ্ট করবে এবং ঈশ্বরের অনুগ্রহ তাদের কানে পৌছে দেবে?” এখন, এটা ভালবাসা।



আমাদের বিবাহের মধ্যে, আমরা সকলেই একে অপরের বিরুদ্ধে ভুল এবং পাপ করি। যখন আমরা এটি করি, আমাদের ক্ষমা চাইতে হবে এবং আমাদের স্বামীদের কাছ থেকে সেই ক্ষমা পাওয়া উচিত। তারপরে, যে পাপটি আপনাকে আহত করেছে তা ক্ষমা করা হবে এবং এর পুনর্বিবেচনা করা বা এটি উত্থাপন যোগ্য নয়। বাইবেল বলে, “ভালবাসা পাপকে ঢেকে দেয়” এবং এটি দুঃখের বিষয় যে এতগুলি স্বামী স্ত্রী তাদের স্বামী-স্ত্রীর ক্রটিগুলোর সম্পর্কে খারাপ কথা বলে বা গল্প করে। প্রেম অন্যের ক্রটিগুলি আড়াল করার চেষ্টা করে, তবে সেগুলি উপেক্ষা করে না।

### গভীরে দেখি- আরও অধ্যয়ন করি

নিম্নলিখিত অংশটি এই বিষয়ের সাথে কীভাবে সম্পর্কিত বলে আপনি মনে করেন? এটি ধ্যান করুন:

হিতোপদেশ ১৭:৯ পদ, “যে অধর্ম আচ্ছাদন করে, সে প্রেমের অন্বেষণ করে; কিন্তু যে পুন: পুন: এক কথা বলে, সে মিত্রভেদ জন্মায়”।

আচ্ছাদন করা মানে ঢেকে দেওয়া, বা গোপন করা। আমরা কেন এটি করতে চাই? কারণ আমাদের স্বামী বা স্ত্রীর ভালবাসা ধরে রাখতে সেই ব্যক্তির জন্য সর্বোত্তম চেষ্টা করি। একজন প্রখ্যাত খ্রিস্টান পণ্ডিতের উদ্ধৃতি দিতে, “কেউ বলেছে যে, যদি অনুপস্থিত ব্যক্তির প্রলোভিত বিষয়গুলি সম্পর্কে প্ররোচিত করা হয় তবে মানসিক ভাবে তিনটি প্রশ্ন করা ভাল: এটি কি সত্য? এটি কি দয়া? এটি কি প্রয়োজনীয়?” (২৩) এবং আমি আরও একটি প্রশ্ন যুক্ত করতে চাই; আমরা যার সাথে কথা বলছি এবং যারা শুনছেন তাদের এটি কি উৎসাহিত করবে?

এই সাবধানতার অর্থ এই নয় যে আমরা বা আপনার বাচ্চাদের প্রতি আমাদের স্ত্রীর পাপকে উপেক্ষা বা অবহেলা করি।

হিতোপদেশ ১৭:৯ এর বিশ্লেষণ থেকে পড়ুন, একজন লেখক কিভাবে সীমা লঙ্ঘনকে আবৃত করে তা ব্যাখ্যা করেন; “তবে সীমালঙ্ঘন ঢাকা দেওয়ার অর্থ পাপকে হালকা করা এবং অন্যায়কে অন্যায়ভাবে নিষেধ করার অনুমতি দেয় না। বিপরীতে, ব্যক্তিগতভাবে কোমলতা এবং ভ্রাতৃত্বপূর্ণ দয়াতে ভুল করা ব্যক্তির কাছে যাওয়া; তার পথে তার বিবেককে অনুধাবন করার চেষ্টা করা যা তাঁর পালনকর্তার অসন্মান বয়ে আনছে। যদি এই ধরনের মিশন সফল হয়, তবে পাপের আর কখনো উল্লেখ করা উচিত নয়। এটি আচ্ছাদিত, এবং অন্য কারণে এটির জানা দরকার নেই।(২৪)

কোন জ্ঞানের বাক্য আমাদের জন্য অনুস্মরণ করা। আপনি জানেন যে ক্ষমা এবং পুনর্মিলন তাৎক্ষণিক বা যত তাড়া তাড়ি সম্ভব করা উচিত।

### আত্ম পরীক্ষা - ৭

এমন কি কখনও সময় আসে যে আপনি আপনার স্ত্রীকে অসভ্য বা কঠোর করে তোলেন?  হ্যাঁ  না।

প্রভু কি আচরন প্রকাশের প্রয়োজন প্রকাশ করেছেন? আপনার স্বীকারোক্তি লিখুন।

-----  
-----  
-----  
-----

২৩. এইচ. এ. আইরনসাইড, হিতোপদেশের বইয়ের নোটস নেপচুন, এন জে: লইজেরাস ব্রস, ১৯০৮), ২১২.

২৪. এইচ. এ. আইরনসাইড, ২১১.

ক্রমাগত ক্ষামার জন্য আপনার স্ত্রীকে জিজ্ঞাসা করা হয় ? যদি তাই হয়, এটি করুন।

---

---

---

---

---

৭) ভালবাসা নিজের মতো করে দেখার চেষ্টা করে না।

### সত্য নথি

**আপনার নিজের উপায়ে অনুসন্ধান করুন:** এই ব্যক্তি তার ক্রিয়াকলাপ বা উপায়গুলি কীভাবে অন্যকে প্রভাবিত করে সে সম্পর্কে কোনও উদ্বেগ ছাড়াই, নিজের স্বার্থের পক্ষে সবচেয়ে বেশি উপযুক্ততার অনুস্মরণ করে। এই ব্যক্তি গ্রহন করতে রাজি নয়, যার মধ্যে ঈশ্বরের দৃষ্টিকোন বা তাদের পত্নী থেকে নির্দেশ রয়েছে।

বিয়ের পরেও আমরা বুঝতে পারিনা যে আমরা কতটা স্বার্থপর। কারও সাথে জীবন ভাগ করে নেওয়ার ক্ষেত্রে মানসিক পরিস্থিতি উত্থাপিত হবে, প্রতিটি বিবাহ বন্ধনের কাছ থেকে আপোষ ও পরিবর্তন প্রয়োজন। উদাহরণ স্বরূপ, আমার স্ত্রীর প্রতিদিন আমার সাথে কম পক্ষে ৪৫ মিনিটের যোগাযোগ করা দরকার। বছরের পর বছর ধরে এটি উপেক্ষা করে এর মূল্যটি প্রদান করে। অবশেষে নিজের থেকে বুঝতে পারলাম যে কথা বলার জন্য তার এই সময় দরকার ছিল। তার দরকার ছিল; এটি কেবল আমার কি প্রয়োজন তা নয়, তবে তারও কি প্রয়োজন।

আপনার জীবনসঙ্গীর প্রয়োজনীয়তা উপলব্ধি করা ভাল, তবে আপনি যদি পরিবর্তনটি প্রয়োগ করে মানিয়ে নিতে ব্যর্থ হন তবে তা ফলদায়ক নয়। সুতরাং যখন আমার বাচ্চারা ছোট ছিল তখন আমার স্ত্রী এবং আমি তাদের শোবার পরে একত্রিত হয়েছি এবং আমরা তখন আলাপ করেছি। তবে এর অর্থ আশ্রয় এবং এটি ভাল মনোভাবের সাথে শ্রবণ করা। বাচ্চাদের বয়স বাড়ার সাথে সাথে আমাদের আবারও খাপ খাইয়ে নিতে হয়েছিল কারণ তারা সকাল ১০:৩০ বা ১১:০০ অবধি সজাগ ছিল এবং আমরা কথা বলতে বলতে খুব ক্লান্ত হয়ে পড়তাম।

কয়েক বছর ধরে আমার একটি নিত্য কর্মসূচী ছিল যা আমি সত্যি উপভোগ করেছি; খুব তাড়াতাড়ি কাজ করতে গিয়ে অফিস থেকেই আমার একনিষ্ঠতার কথা বলেছি, আমার স্ত্রী আমাদের সন্ধ্যার সময় একসাথে থাকার শূন্যতা অনুভব করে, জিজ্ঞাসা করেছিলেন যে আমরা সকালে একসাথে হাঁটা শুরু করতে পারি কিনা। আমি কটুক্তি সহকারে সম্মতি জানালাম (আশাকরি সেটা তিনি জানেন না), এবং আমরা সপ্তাহে তিন দিন সকালে হাটতে এবং কথা বলতে শুরু করি। এখন, আমরা প্রতিটি সকালে কথা বলার জন্য সময় নিই এবং এটি দুর্দান্ত। আমি তার প্রয়োজন মেটাতে এবং তাকে দেখানোর জন্য আমার সামঞ্জস্য রেখেছিলাম যে তিনি আমার কাছে ঈশ্বরের ঠিক পরে এসেছেন। এটিএকমাত্র উদাহরণ, নিজের পথ, চাহিদা বা সেই সাথে অন্যের প্রতি ভালবাসার জন্য আলাদা করে রাখা।

প্রতিটি বিবাহের মধ্যে দুটি ব্যক্তিত্ব থাকে; মানুষের বিভিন্ন প্রয়োজন আশ্রয় এবং অভ্যাস রয়েছে। এটি প্রত্যাশিত, তবে লোকেরা আশ্চর্যকরকম একগুয়েমি হতে পারে। অন্যের স্বার্থ বিবেচনা করা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ; যদি কোন স্বামী বা স্ত্রী এই নীতিটি পরিচালনা করে তবে সম্পর্কের মধ্যে সামঞ্জস্যতা থাকবে। উদাহরণস্বরূপ, আমি যদি আমার মত জীবনযাপন করতাম তবে আমাদের বাড়ী সম্ভবত একটি জগাখিচুড়ী হতে পারত, কারণ আমার কাজের ধরনটি একটি শুরুর আবাসের মতই ছিল। তবে আমার স্ত্রী ঘর পরিষ্কার পছন্দ করে এবং তিনি এটি সত্যিই সুন্দর করে তোলেন। তাই আমি শিখেছি কিভাবে ঘর পরিষ্কার পরিচ্ছন্ন রাখতে হবে, আমি যখন কোন গোলযোগ করি তখন আমি তা পরিষ্কার করি এবং বাচ্চারাও করে। আমার স্ত্রীকে আমার পরে পরিষ্কার করার জন্য অনুধাবন করা কেবল মাত্র তাকে আমার কাজের মেয়েতে পরিণত করেছি। আমাদের বাচ্চারা যখন বাড়ীতে ছিল তখন একটি নিয়ম ছিল, আপনি নিজের পরিষ্কার নিজে না করলে আপনি নিজেই পরে নিয়মভঙ্গকারী হবেন।

আমি মরুভূমিতে মটরসাইকেল চালানো, ময়লার গাড়ি চালানো এবং ক্যাম্পিং উপভোগ করি। বিয়ের ১৫ বছর পরে আমার স্ত্রী বলেছিলেন, “প্রিয় ক্যাম্পিং আমার পক্ষে কঠিন এবং আমি সত্যিই এটি উপভোগ করি না। আপনি এবং ছেলেরা আমাকে ছাড়া কি যেতে পারবেন?” তখন সে বলেছিল যে আমার অবশ্যই ক্যাম্পিং ছেড়ে দেওয়া উচিত কারণ সে ঐ কাজটি করেছিল, এটি ভুল হবে। পছন্দ মনে রাখবেন। আমার ছেলের সাথে বা বন্ধুদের সাথে চলা আমার পক্ষে খুব সুস্বাস্থ্য মূলক। আমার স্ত্রী অসলে অন্য লোককে বলে যে সে কেবল অনুমোদন করে না তবে এই ক্রিয়া কলাপে আমাকে উৎসাহ দেয়। আপনাকে ধন্যবাদ যীশু!

স্বামীরা, আপনি কতগুলি বাড়ীর প্রকল্পগুলির সম্পর্কে ভাবতে পারেন যা আপনি আপনার স্ত্রীকে বলেছিলেন যে আপনি শেষ করবেন, এবং সে গুলি এখনো শেষ হয়নি? আপনি জানেন, তিনি জিজ্ঞাসা করেছিলেন এবং আপনি বলেছিলেন, “ওঁ, হ্যাঁ।” তবে কাজটি তিন মাস, তিন বছর ধরে অচল হয়ে পড়েছে এবং এর মধ্যে আপনি নিজের জন্য যা কিছু করেছেন তার সমস্ত কিছু ভেবে দেখুন, গঙ্ক, টেনিস যাই হোক না কেন। তিনি দেখছেন! আপনি যে জিনিসগুলি উপভোগ করছেন সে গুলি করার আপনার অনুপ্রেরনা রয়েছে, তবে তিনি যখন আপনার সময় চান, তখন আপনি খুব কমই বন্ধুদের কাছাকাছি পৌঁছে যান, যখন আপনার স্ত্রী আপনাকে কোন কাজ করতে বলেন, যখন চান তখন তাকে জিজ্ঞাসা করে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ করুন আমি আমার স্ত্রীর কাছ থেকে এটি করতে শিখেছি; এটি সম্পন্ন করব বা একটি নির্দিষ্ট সময়ের মধ্যে এটি করার প্রতিশ্রুতি করব, এটি তাকে দেখায় যে তিনি গুরুত্বপূর্ণ, প্রিয় এবং একটি অগ্রধিকার।

স্বামীরা, আমরা বলেছি যে আপনার ঈশ্বরের দেওয়া দায়িত্ব হলো ঘরে নেতৃত্ব দেওয়া কিন্তু দলবদ্ধভাবে কাজ করার মনোভাব হিসাবে আপনার স্ত্রীকে তার উদ্দেশ্য প্রকাশ করতে দেওয়া এবং পারিবারিক সিদ্ধান্ত তাকে জড়িত করা গুরুত্বপূর্ণ। পরিকল্পনা এবং সমাধানের জন্য স্বামী ও স্ত্রীদের একসাথে কাজ করা দরকার, তবে চূড়ান্ত সিদ্ধান্তটি স্বামীর সাথে। বিবাহের ক্ষেত্রে নিজের মত করার চেষ্টা না করার অংশটি একে অপরের মনোনীবেশ পেতে চাইছে। হিতোপদেশ ২০: ১৮ পদ “ পরামর্শ দ্বারা সকল সংকল্প স্থির হয়; তুমি সুমন্ত্রণার চালনায় যুদ্ধ কর। ” এবং “ মন্ত্রনার অভাবে সংকল্প সকল ব্যর্থ হয়; কিন্তু মন্ত্রিবাহুল্যে সেই সকল সুস্থির হয়। ” (হিতোপদেশ ১৫: ২২)।

আমাদের স্বামী বা স্ত্রীদের জন্য আচরন বা জীবন ধারা নির্ধারণের জন্য আমাদের স্বার্থপর মতামত, ভয়, বা পছন্দ গুলি ব্যবহার না করার জন্য আমাদের অবশ্যই যত্নবান হতে হবে। মনে রাখবেন আমরা সবাই আলাদা, এবং আমরা একে অপরকে সম্পূর্ণ করি, একে অপরের সাথে প্রতিযোগিতা করি না।

**গভীরে দেখি:** আরও অধ্যয়ন করি:

আপনার স্ত্রীর প্রতি আপনার মনোভাব এবং কাজগুলি কি হওয়া উচিত তার নিম্নলিখিত শাস্ত্রপদ কিভাবে চিত্রিত করে?

ফিলিপিয় ২: ৪ পদ, “এবং প্রত্যেক জন আপনার বিষয়ে নয়, কিন্তু পরের বিষয়েও লক্ষ্য রাখ।”

---

---

---

---

ফিলিপিয় ২: ৩ পদ, “প্রতিযোগিতার কিংবা অনর্থক দর্পের বসে কিছুই করিও না, বরং নম্রভাবে প্রত্যেক জন আপনাকে হইতে অন্যকে শ্রেষ্ঠজ্ঞান কর।”

---

---

---

---

গালাতীয় ৫: ১৩(গ), “বরং প্রেমের দ্বারা একজন অন্যের দাস হও।”

---

---

---

---

১ম করিন্থীয় ১০: ২৪ পদ, “কেহই স্বার্থচেষ্টা না করুক বরং প্রত্যেকজন পরের মঙ্গল চেষ্টা করুক।”

---

---

---

---

**আত্ম পরীক্ষা - ৮**

আপনি কি বাড়িতে আপনার নিজের মত করে রাখতে চাইছেন?  হ্যাঁ  না।

যদি আপনি ‘হ্যাঁ’ উত্তর দিয়ে থাকেন তবে পরিবর্তন এর প্রতি আপনার প্রতিশ্রুতি লিখুন এবং ইশ্বরকে অনুসরণ করার জন্য শক্তি চেয়েছিলেন। আপনার স্ত্রীর কাছ থেকে ক্রমাগত ক্ষমা চেয়ে নিচ্ছেন? যদি তাই হয় সেটি লিখুন।

---

---

---

---

---

---

---

---

৮) ভালোবাসা মন্দ চিন্তা করে না ( হিসাবে ভুল সাফল্য গ্রহন করে না। এন এ এসবি)

সত্য নথী

**মন্দ চিন্তা করে না:** লজিজোমাই (গ্রীক), একাউন্টিং বা হিসাব বাক্য হিসাবে ব্যবহৃত হয়, যার অর্থ জিনিসগুলিকে নিজের মনে রাখা, গননা করা বা সংযোজন করা হয়, নিজেকে গননার সাথে দখলদারি করতে হয়।

১ করিন্থিয় ১৩: ৫ পদে, ঈশ্বরের বাক্য বলে যে, “ভালোবাসা মন্দ চিন্তা করে না।” উদাহরণ স্বরূপ খারাপ চিন্তা ধরে রাখা, অতীতের ভুলগুলির সম্পর্কে জড়িত হওয়া, আপনার স্বামী/স্ত্রীর পতনের একটি চলমান তালিকা রাখা, এবং তার পরে সুযোগ আসার সাথে সাথে তাদের মারধর করা। মনে রাখবেন, আমাদের বিশ্বাসীদের যীশুখ্রীস্টের প্রতিচ্ছবি অনুসারে রূপান্তরিত হতে হবে, এবং আমরা এটাও জানি যে আমরা তাঁকে উদ্ধারকর্তা ও প্রভু হিসাবে গ্রহন করার পরে আমাদের মধ্যে খ্রিস্টের উপস্থিতি রয়েছে (১ করিন্থিয় ২: ১৬ পদ)।

**গীতসংহিতা ১৩৯: ১৭-১৮ পদ,** বলে যে, “ হে ঈশ্বর, আমার পক্ষে তোমার সঙ্কল্প সকল কেমন মূল্যবান। তাহার সমষ্টি কেমন অধিক। গননা করিলে তাহা বালুকা অপেক্ষা বহু সংখ্যক হয়; আমি যখন জাগিয়া উঠি, তখনও তোমার নিকটে থাকি।”

যদি আমরা যে সমস্ত পাপ করি যা ঈশ্বর জানেন এবং আমাদের প্রতি তাঁর চিন্তা ভাবনাগুলি সবই ভাল, তবে আপনার বা আপনাদের স্বামী/ স্ত্রীর প্রতি খারাপ চিন্তা ভাবনা ধরে রাখার জন্য আপনাদের অযুহাত কী? আপনি যখন আপনার স্ত্রীর বা অন্যের প্রতি রাগ, বিরক্তি, তিক্ততার আশ্রয় নেন তখন আপনার খারাপ মনভাব হবে এবং সম্ভবত সেই ব্যক্তির বা স্ত্রীর জন্য কিছু করতে চাইবেন না। এটি আপনার যোগাযোগকেও প্রভাবিত করবে। এটি পাপ। আপনি কি ভারাক্রান্ত কাটাতে, আপনার স্ত্রীকে উপেক্ষা করে, প্রেমকে বাধা দেওয়ার জন্য বা কয়েকদিনের জন্য দ্রুত হয়ে থাকার জন্য দোষী? ক্ষমা করা বা ক্ষমা না করা একটি পছন্দ। ঈশ্বর চান না যে আমরা অপেক্ষা করি যতক্ষণনা আমরা এটি অনুভব করি; অনুভূতিগুলো ভাল যাত্রী, তবে তারা দুর্বল ড্রাইভার। আমাদের অবশ্যই ঈশ্বরের বাক্য দ্বারা চালিত হতে হবে, অনুভূতি দ্বারা নয়। যদি আপনি এইভাবে ব্যর্থ হন তবে ঈশ্বরকে আপনার হৃদয় পরিবর্তন করতে এবং এই ধ্বংসাত্মক খারাপ অভ্যাসটি বাদ দিতে বলুন।

ভুলগুলি অবিলম্বে এবং ব্যাখ্যা সহকারে মোকাবেলা করা দরকার। গত মঙ্গলবার যা ঘটেছিল তা ঐশ্বরীয় জ্ঞানের দ্বারা পরিচালিত এবং অব্যাহতি প্রাপ্ত হওয়া উচিত ছিল। রাগ ও ক্ষোভের অনুভূতি বিকাশ করা যা সময়ের সাথে সাথে থাকে যা আপনার সম্পর্কের জন্য ধ্বংসাত্মক হবে। আপনাকে অবশ্যই সত্যকে জানতে হবে, আপনার অনুভূতি দিয়ে নয়, স্ত্রীর প্রতি আপনি কী ভাবে প্রতিক্রিয়া ব্যক্ত করবেন সেটি বিবেচনা করা উচিত।

**ইব্রীয় ১২:১৪-১৫ পদ,** “ সকলের সহিত শান্তির অনুধাবন কর, এবং যাহা ব্যতিরেকে কেহই প্রভুর দর্শন পাইবে না, সেই পবিত্রতার অনুধাবন কর; সাবধান হইয়া দেখ, পাছে কেহ ঈশ্বরের অনুগ্রহ হইতে বঞ্চিত হয়; পাছে তিক্ততার কোন মূল অঙ্কুরিত হইয়া তোমাদিগকে উৎপীড়িত করে, এবং ইহাতে অধিকাংশ লোক দুষিত হয়;”

“অশুচি” হওয়ার অর্থ তিক্ততা, একটি ব্যক্তি, যা একজন তিক্ত স্ত্রীও হতে পারে, পরিনামে অন্যের জীবনে বিরক্তির বিষ ছড়িয়ে দেবে, তাদের অশুচি ও আহত করবে। এই অনুশীলন গুলি প্রেমের বিপরীত। অনেক স্বামী-স্ত্রী কখনোই এই সত্যটিকে বিবেচনা করে না যে, তারা প্রেমের বিপরীতে অনুশীলন করছে। আমাদের অবশ্যই মন্দ চিন্তা না করার জন্য বেছে নেওয়া উচিত, তবে যা ভাল তা নিয়ে ধ্যান করতে হবে।

**ক্ষমাশীল না হওয়ার** কারণে অনেক স্বামী স্ত্রীর কাছ থেকে বিষ ছড়িয়ে পড়ে। ঈশ্বরের বাক্য বলে যে আপনি যখন তিক্ততার আশ্রয় নেন তখন তা বিষের মত হয়, যা আপনার চার পাশের প্রত্যেককে প্রভাবিত করে। এমন অনেক খ্রিস্টিয়ান পরিবার গুলিতে বিষাক্ততা, যা দুর্গন্ধের মত বিষয় বাস করছে, ঠিক এই বিষয়টি ঈশ্বর বলেছেন। **ক্ষমাহীনতা** হল এমন একটি বিষ যা অন্য ব্যক্তির ক্ষতির আশায় থাকে। সত্যই **ক্ষমাহীনতা** ক্যান্সারের মত। যদি আমরা এটির অনুমতি দিই, এটি আমাদের ভিতর থেকে গ্রাস করবে এবং আমাদের চারপাশের সবাইকে একটি নেতিবাচক উপায়ে সংক্রামিত করবে।

লিভিং বাইবেল অনুবাদ ১ম করিন্থীয় ১৩: ৫ পদ ,“ প্রেম আত্মশ্লাঘা করে না, গর্ব করে না, অশিষ্ঠাচারন করে না, স্বার্থ চেষ্টা করে না, রাগিয়া ওঠে না, অপকার গননা করে না।”

এটা ঈশ্বরের প্রেমের বর্ণনা। আমাদের কত ক্ষমা করা উচিত? ঈশ্বরের বাক্য বলে, মথি ১৮:২২ পদ ৭০ গুন ৭ বার অথবা ৪৯০ বার বলেছেন এটি কোন সীমা নয়, তবে উদাহরন স্বরূপ। আমার স্ত্রী ৪৯০ এরও বেশি আমাকে ক্ষমা করেছেন এবং আমি নিশ্চিত, আশাকরি,আপনি আপনার স্ত্রীকেও এই ভাবে ক্ষমা করেছেন।

ইফিষীয় ৪:৩২ পদে পৌল লিখেছিলেন ,“ তোমরা পরস্পর মধুর স্বভাব ও করুনা চিত্ত হও, পরস্পর ক্ষমা কর, যেমন ঈশ্বর ও খ্রিষ্টে তোমাদিগকে ক্ষমা করিয়াছেন।” ঈশ্বরের বাক্যটি শিক্ষা দেয় যে প্রেম ক্ষমা করতে শেখায়; সর্বদা তা দিতে প্রস্তুত থাকে এবং এটা করতে অনুরোধ করে।

**গভীরে দেখি/ আরও অধ্যয়ন করি:**

নিচের বাক্যটি পড়ুন, কিভাবে এবং কেন আমাদেরও অন্যকে ক্ষমা করা উচিত তা লিখুন।

ইফিষীয় ৪: ৩২ পদ,“ তোমরা পরস্পর মধুর স্বভাব ও করুনা চিত্ত হও, পরস্পর ক্ষমা কর, যেমন ঈশ্বর ও খ্রিষ্টে তোমাদিগকে ক্ষমা করিয়াছেন।”

---

---

---

---

### কর্ম পরিকল্পনা - ৬

আপনি কি আপনার স্ত্রীকে ক্ষমা করার , ভুলে যাওয়ার এবং ভাল চিন্তা ভাবনার খ্রিষ্টের উদাহরন অনুসারন করেছেন ?

হ্যাঁ  না

যদি তা না হয় তবে আপনি যেখানে আপনার স্ত্রী/ স্বামীকে ক্ষমা করতে ব্যর্থ হছেন সে গুলি লিখুন। ঈশ্বরের কাছে ক্ষমা চান এবং আপনার স্ত্রী/ স্বামীর কাছে ক্ষমা চাওয়ার জন্য একটি সময় চয়ন করুন।

---

---

---

---

---

---

---

---

গভীরে দেখি/ আরও অধ্যয়ন করি:

নিচের পদটি নিজের ভাষায় বর্ণনা করুন। ক্ষমার জন্য আপনি এটি কিভাবে প্রয়োগ করবেন?

ফিলিপিয় ৪:৮ পদ, “ অবশেষে, হে ভ্রাতৃগন, যাহা যাহা সত্য, যাহা যাহা আদরনীয়, যাহা যাহা ন্যায়, যাহা যাহা বিদ্বৎ, যাহা যাহা প্রীতিজনক, যাহা যাহা সুখ্যাতি যুক্ত, যে কোন সদগুণ ও যে কোন কীর্তি হউক, সেই সকল আলোচনা কর। ”

৯) ভালোবাসা অদম্যতায় আনন্দ করে না

সত্য নথী

অন্যায়কে (অন্যায় করে) আনন্দিত হবেন না: এর অর্থ হল আপনি যখন কাউকে পাপ করতে দেখেন বা ভুল করেন, তখন আপনি তাতে সন্তুষ্ট হবেন না বরং তার প্রতি প্রতিরোধমূলক হন।

১ করিন্থীয় ১৩:৬ পদে বলেছে, “ প্রেম অধার্মিকতায় আনন্দ করে না। ” এটি একটি আদেশ এটি মনে হবে ঈশ্বরই বলছেন “ করবেন না এমনকি এ বিষয়ে চিন্তাও না। ” বিষয়টি এখানে জোর দেওয়া হয়েছে।

আপনার স্ত্রী যখন আপনার বাচ্চাদের কাছ থেকে সুমধুর কিছু পান তখন আপনি কি আনন্দ বোধ করেন? আপনি কি আশা করেন যে আপনার ছেলে বা আপনার মেয়ে কোনও ভুল করেছে যাতে আপনি আপনার স্ত্রীকে বলতে পারেন, “ দেখুন, আপনি যদি আমার উপায়ে এটি করতেন তবে এমনটি ঘটত না অন্য কোন ব্যক্তি ব্যর্থ হলে কি নিজেকে গোপনে সন্তুষ্ট বোধ করেছেন? আবার, এটি পাপ যুক্ত। বাইবেল আমাদের একে অপরকে উৎসাহিত ও উৎসাহিত হতে বলে।

রোমীয় ১৪: ১৯ পদ বলে, “ অতএব যে যে বিষয়ে শান্তি জনক, ও যে যে বিষয়ের দ্বারা পরস্পরকে গাঁথিয়া তুলিতে পারি, আমরা সেই সকলের অনুধাবন করি। ” এবং ১ম থিমলোনিকীয় ৫: ১১ পদ বলে, “ অতএব যেমন তোমরা করিয়াও থাক তেমনি তোমরা পরস্পরকে আশ্বাস দাও, এবং একজন অন্যকে গাঁথিয়া তোল। ”

বাইবেল আমাদের কিভাবে পাপ পরিচালনা করি সে সম্পর্কে কঠোর সতর্কতা দেয়।

হিতোপদেশ ১৪: ৯ পদ বলে, “ অজ্ঞানেরা দোষকে উপহাস করে; কিন্তু ধার্মিকদের কাছে অনুগ্রহ থাকে। ”

বিদ্রূপ করা মানে গর্ব করা, বদনাম করা, উপহাস করা বা ক্ষিত হওয়া। অনুগ্রহ শব্দের আনন্দে, আনন্দ বা গ্রহণের মূল অর্থ রয়েছে। স্বামী এবং স্ত্রী হিসাবে, আমাদের পদটির শেষ অংশটি মনে চলতে হবে যাতে আমাদের স্বামী / স্ত্রীরা যখন পাপ করে, তখন তারা অনুভূতি সহকারে আমাদের কাছে অনুগ্রহ লাভ করে যা তাদের কে প্রেমের সাথে উৎসাহ দেয়।

যখন একটি মহিলা ব্যবিচার এর দায়ে ধরা পড়েছিল, তখন ইহুদিরা তাকে যীশুর কাছে নিয়ে এসে জিজ্ঞাসা করল, “ হে গুরু, এই স্ত্রী লোকটি ব্যবিচারে, সেই ক্রিয়াতেই ধরা পড়িয়াছে। ব্যবস্থায় মশী এই প্রকার লোককে পাথর মরিবার আজ্ঞা আমাদের দিয়াছেন; তবে আপনি কি বলেন? ( যোহন ৮: ৪-৫ পদ) ইহুদিরা যীশুকে পরীক্ষা করছিল। তারাও আনন্দ করছিল যে মহিলাটি ধরা পড়েছে ( দ্রষ্টব্য: অপরাধী লোকটি কোথায় ছিল) এবং তাকে পাথর মেরে যাওয়ার অপেক্ষায় ছিল। সেখানে বার বার আপনার স্ত্রী পাপ কাজ করবে, সম্ভবত মিথ্যা। রাগ করা, চিৎকার করা বা----? আপনি শূন্যস্থান পূরণ করুন)।

আপনার প্রতিক্রিয়া কি হওয়া উচিত? যীশু এটাই বলেছিলেন, “ যে তোমাদের মধ্যে পাপ হীন, সে প্রথমে পাথর নিক্ষেপ করুক। ” তিনি মাটিতে লিখতে শুরু করেছিলেন এবং বিশ্বাস করা হয় যে তিনি অভিযোগকারীদের পাপকে এক এক করে দেখিয়েছিলেন, তারা সকলেই ছেড়ে গেছে কারণ তাদের হৃদয় যেখানে দোষী সাব্যস্ত করা হয়েছে ( ৯ পদ) যীশু মশীহ সেই মহিলার সাথে সরাসরি কথা বলেছিলেন যে তিনি তার নিন্দা করেননি, এবং এটাই ছিলো তার সুযোগ আর পাপ না করার (১১ পদ)।

প্রত্যেক স্বামী এবং স্ত্রী যখন দেখবেন যে তাদের পত্নী পতিত হচ্ছে তখন আমাদের নিজেকে সংযত করা উচিত। হিতোপদেশ ২৪:১৭ পদে বলে, “তোমার শত্রুর পতনে আনন্দ করিও না, সে নিপাতিত হইলে তোমার চিত্ত উল্লসিত না হউক;” যে হেতু আমাদের শত্রুর বিপদ হলে আমরা আনন্দ করতে পারি না, তাই আমাদের স্বামী - স্ত্রীরা যখন বিপদগ্রস্ত হই তখন আমরা আরও কত না অবাক হই ?

চলুন মোকাবেলা করা যাক: প্রকৃতির কারণে পতিত আমাদের প্রত্যেকের মধ্যে একটি গড় ধারা রয়েছে যা কখনও কখনও মূর্খ পছন্দগুলির কারণে কেউ যখন কষ্টভোগ করে তখন আনন্দ উপস্থাপন করে। আসলে আমাদের যা করতে হবে তা হল টিভি চালু করা এবং সর্বশেষতম রিয়েলিটি শোটি দেখা যেখানে লোকেরা হাসছে বা কমপক্ষে অন্যের বোকামি দেখে বিনোদিত হচ্ছে। “আচ্ছা সেই ব্যক্তি - মা, বাবা, কন্যা পুত্র বা বন্ধু তারা যা পেয়েছিল তা প্রাপ্য।” যখন এই মনোভাবটি আমাদের ঘরে ঢুকে যায়, তখন এটি আমাদের স্ত্রী এবং বাচ্চাদের উপর মারাত্মক প্রভাব ফেলে, কারণ আমরা ঈশ্বরের ভুল উপস্থাপনা করছি। এটি সম্পূর্ণরূপে প্রেম কী তা অস্পষ্ট করে এবং দুর্নীতিগ্রস্ত করে। আমরা দেখি যে আমাদের স্ত্রী/স্ত্রীরা নিয়মিত ব্যর্থ হয়, আমরা নিয়মিত ব্যর্থ হই এবং আমাদের শিশুরা আমাদের প্রতিদিন আপত্তি জানায়। প্রশ্নটি হ’ল, “আপনি কি ভাবে এই সময়ের মধ্যে ঈশ্বরের প্রতিনিধিত্ব করবেন?” সত্যই, নিজের দিকে মনোনিবেশ ফিরিয়ে আনার জন্য, আমরা যখন আমাদের আচরণের মাধ্যমে তাঁর গৌরব করতে ব্যর্থ হই তখন আমরা কীভাবে ঈশ্বরকে আমাদের সাথে আচরণ করাতে চাই?

আপনি যখন হারানো পুত্রের গল্পটি পড়েন (লুক ১৫:১১-৩২), আপনি পাপের মধ্যে পড়ে এমন ছেলের প্রতি পিতার অন্তরের আবেগ/ঝলক দেখতে পাবেন যা আমাদের স্বর্গীয় পিতার হৃদয়ের চিত্র। অবশেষে তার পুত্র যখন দেশে ফিরে যাওয়ার সিদ্ধান্ত নিয়েছিল, বাইবেল বলে, “পরে সে উঠিয়া আপন পিতার নিকটে আসিল। সে দূরে থাকিতেই তাহার পিতা তাহাকে দেখিতে পাইলেন, ও করুণাবিষ্ট হইলেন, আর দৌড়াইয়া গিয়া তাহার গলা ধরিয়া তাহাকে চুম্বন করিতে থাকিলেন।” (লুক ১৫:২০পদ)। তার ছেলের পতনের বিষয়ে কোনও উচ্চতর নৈতিকতা ছিল না, পরিবর্তে তিনি তার পুত্রকে জড়িয়ে ধরে চুমু খেলেন। অনেক পত্নীর এখনও এই ধরনের সহানুভূতির বিকাশ করা প্রয়োজন।

আমরা যদি ঈশ্বরের বাক্যকে অগ্রাহ্য করি, বা পবিত্র আত্মার পরিচালনার বিরুদ্ধে প্রতিরোধ করি এবং পাপ ও ত্রুটিতে পড়ে যাই তবে ঈশ্বর আনন্দ করেন না। পরিবর্তে, তাঁর হৃদয় আমাদের বোকামি এবং বিদ্রোহের উপর ভেঙে যায়। যখন আপনি নিজেকে আপনার স্ত্রীর কাছে প্রেমের স্নেহময় ভালবাসা না দেখান, তখন আপনাকে অবশ্যই ঈশ্বরের কাছে এটি স্বিকার করতে হবে, ক্ষমা চাইতে হবে, তারপরে অনুতাপ করুন এবং এই পাপ থেকে ফিরে আসুন। ঈশ্বর আপনার হৃদয় পরিবর্তন করবেন যখন আপনি তাঁর কথা স্বীকার করেন এবং তাঁর আনুগত্য করেন। মনে রাখবেন, ব্যর্থতা হ’ল ঈশ্বরের উপায়গুলি যেগুলি রূপান্তরীত করা দরকার তা প্রকাশ করার উপায় এবং আমাদের শিখতে হবে কীভাবে আমাদের স্বামীদেরকে ঐশ্বরীক উপায়ে প্রতিক্রিয়া জানাতে হয় তা হ’ল ঈশ্বরের লক্ষ্য আমাদের তাঁর প্রতিমূর্তিতে রূপান্তরীত করা।

বাইবেলে করুণার অর্থ আমরা ঈশ্বরের ক্ষমা লাভ করি, আমাদের পাপের জন্য শাস্তি নয়, কারণ খ্রীস্টের কাজ এবং তাঁর অনুগ্রহে। কিন্তু বাইবেল আমাদের এও বলে যে ঈশ্বর তাঁর সন্তানদের শৃঙ্খলাবদ্ধ করেন, যার অর্থ আপনি এবং আমার ঈশ্বরের সাথে জড়িত হওয়া, তিনি এই কঠিন পরিস্থিতিতে অনুপস্থিত নেই।



গভীরে দেখি/আরও অধ্যয়ন করি:

নিম্নলিখিত শাস্ত্রপদ গুলি করুনা এবং অনুগ্রহ সম্পর্কে কি বলেছে তা লিখুন। আপনি কী ভাবে আপনার বিবাহে এটি প্রয়োগ করবেন ?  
উদাহরণ সহ বিস্তারিত ভাবে আসুন।

লুক ৬:৩৬ পদ, “তোমাদের পিতা যেমন দয়ালু, তোমরাও তেমনি দয়ালু হও”।

---

---

---

---

মথি ৫: ৭ পদ, “ ধন্য যাহারা দয়াশীল, কারণ তাহারা দয়া পাইবে”।

---

---

---

---

বিলাপ ৩:২২-২৩ পদ, “সদা প্রভুর বিবিধ দয়ার গুনে আমরা নষ্ট হই নাই; কেননা তাঁহার বিবিধ করুনা শেষ হয় নাই।  
নতুন নতুন করুনা প্রতি প্রভাতে! তোমার বিশ্বস্ততা মহৎ”।

---

---

---

---

কলসীয়, ৩: ১২(ক), “ অতএব তোমরা, ঈশ্বরের মনোনীত লোকদের, পবিত্র ও প্রিয় লোকদের, উপযোগী মতে করুনার  
চিত্ত;”।

---

---

---

---

হিতোপদেশ, ৩:৩ পদ, “ দয়া ও সত্য তোমাকে ত্যাগ না করুক; তুমি উহাদের তোমার কর্তৃদেবে বাঁধিয়া রাখ,তোমার  
হৃদয় ফলকে লিখিয়া রাখ।”

---

---

---

---

৩য় সপ্তাহ : ৫ম দিন

১০) ভালবাসা সত্যে আনন্দিত

সত্য নথি

সত্যে অনন্দিত: এর অর্থ হ'ল আপনি প্রচুর আনন্দ পেয়েছেন বা আপনি ঈশ্বরের প্রতিশ্রুতির উপর ভিত্তি করে সত্যে আনন্দ করতে পারবেন।

৬ পদে দেখেছি, ঈশ্বর ভালবাসার কথা বলেছেন তা হ'ল “সত্যে আনন্দিত হওয়া”। আপনি কী আপনার স্বামী/স্ত্রীকে তাদের ভাল কাজগুলি সম্পর্কে বলছেন বা তাদের বেশীরভাগ দুর্বলতা এবং হতাশার দিকে ইঙ্গিত করেছেন? দেখুন কারন আপনি পারেন এই নেতিবাচক চিন্তাভাবনাগুলিকে আশ্রয় দিতে, এমনকি আপনি যদি তা তাদের মুখে মুখে প্রকাশও করেন না, তবে আপনার স্বামী/স্ত্রীর বিষয়ে এই কথাটি ভাবুন, “গড়ে এক সপ্তাহে বা গড় দিনে আপনার মুখের মধ্য থেকে কতটা আশির্বাদ আসে?, বা কতটা নেতিবাচক বিষয় ইতিবাচক যোগাযোগ হয়”? আপনি কীভাবে করছেন? “আপনাকে সুন্দর দেখাচ্ছে”। “আজ আপনার জন্য জিনিষগুলি কী ভাবে গেল?” নেতিবাচকটি হ'ল, “আপনার কী হয়েছে? আমি আপনাকে একটি কাজ করতে বলেছিলাম!” “আপনি কেন কাজটি করতে দেরি করছেন? এইবার রাতের খাবারটিও ঠান্ডা হয়ে গেছে! আমি যে কাজটি রেখে গিয়েছিলাম, এরই মধ্যে সেই কাজটির উপর কি খেয়াল নেই?” প্রিয় আপনি কেন আবর্জনাগুলি ফেললেন না?!” বা একে অপরের দোষকে নেতিবাচক বা প্রেমহীন উপায়ে দেখানোর আর কোন উপায় কি আছে ?

এটি উপলব্ধি না করেই দিনগুলি সপ্তাহ গুলিতে পরিনত হয়, এবং সপ্তাহ গুলি মাস গুলিতে রূপান্তরিত হয়, আমরা যখন আমাদের স্বামী বা স্ত্রীদের প্রতি বিষ প্রয়োগ করি, তাদের বিরুদ্ধে পাপ করি, তাদের প্রতি ভালবাসা নেই কারন তারা কি করছে না তা নির্দেশ করে এবং তা আমাদের সম্পর্কে চিন্তাভাবনা না করেই আমাদের গ্রাস করা হয়, তাদের সাফল্যের জন্য তাদের প্রশংসা করছি। স্বামী এবং স্ত্রীদেও তাদের সাথীদের ভাল বিষয় নিয়ে সক্রিয় ভাবে চিন্তা করা দরকার। নেতিবাচক মনোভাব বিকাশ সম্পর্কে আমাদের সচেতন হওয়া দরকার। এটি এমন একটা পছন্দ যা আমরা ইতিবাচক চিন্তাভাবনা গড়ে তুলতে এবং একে অপরকে আশির্বাদ করার জন্য ব্যবহার করি। আমাদের প্রশংসা অনুশীলন করা উচিত। এটি চাটুকারীতা নয়, বরং আন্তরিক কৃতজ্ঞতার জন্য সত্যিকারের ভালবাসা।

যদি এই নেতিবাচকতা আপনার বিবাহকে ভুল পথে চালাচ্ছে, তবে এটি ঘুরিয়ে দিন। যখন আপনার পরিবার বা একসাথে প্রার্থনার সময় থাকে, তখন কিছুক্ষন সময় নিন এবং বলুন, “আসুন সবাই একে অপরের সম্পর্কে ভাল কিছু বলি।” এখানে একটি মজা করুন; পরিবারে একে অপরের মধ্যে ভাল জিনিসের সন্ধান শুরু করুন। এটি এত গুরুত্বপূর্ণ যে আমরা একসঙ্গে দল হিসাবে কাজ করি; আপনার যদি সন্তান থাকে তবে মা বা বাবার সবার সাথে ভাগ করে নেবেন।

আমাদের স্বামী বা স্ত্রী এবং সন্তানদের বোঝা উচিত, তাদের শক্তিগুলি শিখতে এবং তাদের গুনাবলী এবং ভাল কাজের জন্য প্রশংসা করা উচিত।

### আত্ম-পরীক্ষা- ৯

এই ক্ষেত্রে আপনি কি মুশকিলে আছেন?  হ্যাঁ  না

আপনি যদি এই ক্ষেত্রে লড়াই করে থাকেন তবে এখনই কিছুটা সময় নিন এবং আপনার স্ত্রী / স্ত্রীকে দেখেছেন এমন কমপক্ষে তিনটি শক্তি লিখুন। আপনাকে ঈশ্বরের সাথে যোগাযোগের সর্বোত্তম সময় এবং উপায় দেখাতে বলুন। এটি কোন চিঠি বা কোন বিশেষ নৈশভোজের মাধ্যমে কথোপকথনের মাধ্যমে হতে পারে। আপনার স্ত্রীর প্রতি আপনাকে যত্নবান হতে এবং তার প্রশংসা কীভাবে করতে হয় তা ঈশ্বরকে জিজ্ঞেস করার জন্য এটি আপনার ভিত্তিমূলক সময়ে একটি বিষয় করুন।

---

---

---

---

---

---

---

---

### কর্ম পরিকল্পনা - ৭

এই অনুশীলনে একে অপরকে উৎসাহিত করার জন্য স্বামী এবং স্ত্রী হিসাবে এক সাথে কাজ করুন এ ছাড়াও, সেই বৈবাহিক মোকাবেলার মুহূর্তগুলোতে আপনি একে অপরকে কিভাবে সহায়তা করতে পারেন সে সম্পর্কে কিছু আলোচনা করুন। এইগুলি নিচে লিখুন

---

---

---

---

---

---

---

---

### গভীরে দেখি / আরও অধ্যয়ন করি

সত্যে আনন্দিত হওয়ার বিষয়ে, নীতির শাস্ত্রপদ কি বলেছে এবং কিভাবে নীতিগুলি আপনার বিবাহের ক্ষেত্রে প্রযোজ্য হবে তা লিখুন।

গীতসংহিতা ১৩৯: ১৭-১৮ পদ, "হে ঈশ্বর, আমার পক্ষে তোমার সংকল্প সকল কেমন মূল্যবান। তাহার সমষ্টি কেমন অধিক! গননা করিলে তাহা বালুকা অপেক্ষা বহু সংখ্যক হয়; আমি যখন জাগিয়া উঠি, তখনও তোমার নিকটে থাকি।"

---

---

---

---

---

---

---

---

রোমীয় ১২:৯ পদ, "প্রেম নিরূপট হউক। যাহা মন্দ তাহা তাহা নিত্যন্তই ঘৃণা কর; যাহা ভাল, তাহাতে আসক্ত হও।"

---

---

---

---

---

---

---

---

১ খিষলনিকীয় ৫: ১৫ পদ,“ দেখিও, যেন আপকারের পরিশোধে কেহ কাহারও অপকার না কর, কিন্তু পরস্পরের এবং সকলের প্রতি সর্বদা সদাচরণের অনুধাবন কর।”

১১) ভালোবাসা সব কিছু বহন করে ।

সত্য নথী

সব কিছু বহন করা : বহন করা, স্টেগো(গ্রীক) অর্থ লুকিয়ে রাখা, গোপন করা। ভালোবাসা অন্যের ত্রুটিগুলি আড়াল করে, বা এগুলি ঢেকে দেয়। (২৫) জাহাজটি জল থেকে উঠানো অথবা বৃষ্টিকে ঢেকে রাখার মত সাম্প্রতিকতা বজায় রাখে। (২৬)।

১ করিন্থীয় ১৩: ৭ পদে প্রেমের আর একটি বিষয় হল প্রেম “ সমস্ত কিছুই বহন করে।” সহ্য না করা মানে নিজেকে ছেড়ে দেওয়া, নিজেকে বলা যায় যে আপনি এটি আর নিতে পারবেন না, এবং অনুভব করছেন যেন আপনি চেষ্টা করে ক্লান্ত হয়ে পড়েছেন। আমি যখন এই চিন্তা ভাবনা গুলির সাথে লড়াই করার পরামর্শ দিই, তখন আমি জিজ্ঞাসা করি, “ আপনি কি প্রতিদিন খ্রীষ্টের সাথে থাকছেন?” স্বাভাবিক প্রতিক্রিয়া হল “এটাই কি? অথবা না।” আমরা যদি একটি স্বাস্থ্যকর ভক্তিপূর্ণ জীবন যাপন করে খ্রীষ্টে না থাকি তবে আমরা একে অপরের সাথে সহ্য করার এবং একে অপরের সাথে ধৈর্য ধারণ করার উপায় পাবো না। এটি আমাদের ব্যক্তিগত অবাধ্যতা এবং আমাদের পাপ; সুতরাং যখন আপনি হার ছেড়ে দেওয়ার মত বোধ করেন তখন আপনি আপনার স্ত্রীকে দোষ দিতে পারবেন না। আমাদের বিশ্বস্ত হতে হবে, ঈশ্বরের পরিকল্পনা এবং বিবাহের উদ্দেশ্যে দৃঢ় প্রতিজ্ঞাবদ্ধ হওয়া এবং আমাদের স্ত্রীর চেয়ে যীশুর উপরে আমাদের বিশ্বাস রাখা উচিত।

প্রধান খেলা, নিরব চিকিৎসা, বিস্কুরিত, ক্রোধের মধ্যে প্রতিক্রিয়া প্রকাশ করা, এবং দিনের জন্য একটি খারাপ মনোভাব রাখা সমস্ত পাপ, এবং এটি প্রেমে “সহ্য” হয়না। আপনি অন্যায় এবং যুক্তি সহকারে বোধ করতে পারেন তবে বর্ণিত আচারন গুলি সম্পাদন করা সমাধান নয়।

গালাতীয় ৬: ২ পদ বলে,“ তোমরা পরস্পর এক জন অন্যের ভার বহন কর; এইরূপে খ্রীষ্টের ব্যবস্থা সম্পূর্ণরূপে পালন কর।”

“সহ্য” শব্দের অর্থ বহন করার জন্য নিজেকে ধরে রাখা; কিছু বহন করা। আপনার স্ত্রী যখন তাদের অংশ না নিচ্ছেন তখন ঈশ্বরের ইচ্ছার প্রতি আনুগত্য পোষণ করা ভারি ওজন বহন করার মত অনুভব করতে পারে তবে এটি প্রেমের একটি বৈশিষ্ট্য। ঈশ্বর বলেছেন যে আমাদের বিয়েতে সমস্যা নিয়ে “সহ্য” করতে হবে এবং এমন এক সময় আসবে যখন সেই স্ত্রীকে অন্যের তুলনায় আরও বেশি সহ্য করার আহবান জানানো যেতে পারে।

২৫. জোদিয়াটস, ১৩১০।

২৬. মারভিন রিচার্ডসন ভিনসেন্ট, ওয়ার্ড স্টাডিজ ইন দ্যা নিউ টেস্টামেন্ট (বেলিংহাম, ডাব্লিউ এ: লোগোস রিসার্চ সিস্টেমস, ২০০২), ১ম করিন্থীয় ১৩: ৭

আপনি যদি বিবাহ বন্ধনে ঈশ্বরের উদ্দেশ্য না যেনে সম্পর্কের ক্ষেত্রে প্রবেশ করেন, ভুল প্রত্যাশা রয়েছে অথবা আপনার স্ত্রীকে পরিবর্তন করার চেষ্টার জন্য ঈশ্বরের বাক্য বিরোধী পদ্ধতি ব্যবহার করেছেন, আপনি নিজেকে খুব হতাশ মনে করেন এবং হাল ছেড়ে দিতে চাইছেন তাহলে আপনি কি কখনও খেয়াল করেছেন যে বিয়েতে প্রবেশ করার সময় পুরুষ এবং মহিলাদের নির্দিষ্ট প্রত্যাশা থাকে? আমরা আশাকরি আমাদের স্বামী/স্ত্রীরা যে ভাবে কথা বলতে চান, অভিনয় করেন এবং আমরা যে ভাবে চাই তা সম্পাদন করি, যাতে তাদের এ জাতীয় অসুবিধা না হয়। বিবাহের জন্য সময় লাগে, এটি কাজ, এটি ত্যাগস্বিকার করে এবং এটি একটি “ঈশ্বর” প্রদত্ত কাজ। আপনি কী সত্যই এটি গ্রহণ করেছেন? আপনি যদি সাবধান না হন তবে বিরক্তি আপনার বিবাহের দিকে ঝুঁকতে পারে। সমস্ত কিছুকে ভালোবাসার বোঝানোর মানে আমাদের পরিচর্যাকে স্বামী বা স্ত্রী হিসাবে গ্রহণ করা- ভাল, খারাপ এবং প্রতিযোগিতা -এবং ঐশ্বরীক প্রেমের সাথে আচরণ করা। এর মধ্যে রয়েছে স্ত্রীর ব্যর্থতা এবং ক্রটিগুলি ঈশ্বরের পক্ষে আমাদের রূপান্তর করার সুযোগ হিসাবে দেখার, এখানে অর্ন্তভুক্ত, কঠোর স্বধার্মিক বক্তৃতা বিতরণ, ও সমালোচনা না করার।

### আত্ম -পরীক্ষা -১০

প্রভু আপনার স্ত্রীর মাধ্যমে আপনাকে কী প্রকাশ করেছেন যা আপনাকে হাল ছেড়ে দিতে চায় ? (ইঙ্গিত: আপনি কী কারণে আপনার স্ত্রীকে দোষ দিচ্ছেন ? আপনার মনোভাব কি, আপনার প্রতিক্রিয়া কী ?)

---

---

---

---

---

### গভীরে দেখি: আরো অধ্যয়ন করি

নীচের শাস্ত্রপদগুলি থেকে আপনি কোন নীতি অর্জন করতে পারেন যা আপনাকে আপনার বিবাহে সাহায্য করবে ?

রোমীয় ১৫:১পদ, “কিন্তু বলবান যে আমরা, আমাদেরও উচিত, যেন দুর্বলদেরও দুর্বলতা বহন করি, আর আপনাদিগকে তুষ্ট না করি।” (ই এস ভি)।

---

---

---

---

---

গালাতীয় ৬:২ পদ, “ তোমরা পরস্পর একজন অন্যোও ভার বহন কর; এইরূপে খ্রীষ্টের ব্যবস্থা সম্পূর্ণরূপে পালন কর।”

---

---

---

---

---

## আত্ম-পরীক্ষা -১১

ঈশ্বর আপনার স্ত্রীকে যে ব্যক্তি দিয়েছেন তার কারণে আপনার কি কোন ক্ষোভ রয়েছে ?  হ্যাঁ  না ।  
যদি তা হয় তবে সমস্যাগুলি লিখুন এবং তার পণ্ডে প্রেমে সাড়া দেওয়ার জন্য একটি পরিকল্পনা করুন ।

---

---

---

---

---

---

১২). ভালবাসা, আশা এবং বিশ্বাস করে ।

### সত্য নথি

**বিশ্বাস করা:** এটি পিস্তেও (গ্রীক), এবং এর অর্থ বিশ্বাস রাখা, বা কোন কিছুতে দৃঢ়ভাবে বিশ্বাসী হওয়া । এটি ইঙ্গিত দেয় যে প্রত্যাশিত আশার মনোভাব রয়েছে ।

এখানে বাইবেলের মূল নিতীটি হ'ল যে, আপনার ভালবাসার অনুভূতিগুলি একজন বিশ্বস্ত কাউকে বলুন, এমনকি যদিও আপনার অনুভূতিগুলি অন্য কিছুও বলে । বিশ্বাস হল একটি ক্রিয়া, যা আমাদেরকাজ করার আহ্বান জানায় তা আমরা যাই অনুভব করি না কেন । আমরা যে সর্বশেষ নিতীটি শিখেছি তা হল সমস্ত কিছু সহ্য করা, বা আমাদের স্ত্রীর ভুলগুলি প্রেমের সাথে ঢকতে রাজি হওয়া । এখন আমাদের অবশ্যই বিশ্বাস এবং তাদের জন্য সর্বশেষ আশা করা উচিত, একটি আশাবাদি মনোভাব রাখা উচিত । যখনই অসততা দেখা দেয় বা আপনার কাছে বিশ্বাস না করার কোন কারণ থাকে তখনও আমাদের সর্বদা একটি বিশ্বাসযোগ্য সম্পর্ক অনুস্মরণ করার জন্য আত্মহী হওয়া প্রয়োজন ।

আমি প্রায়শই এজন স্বামী বা স্ত্রীকে জিজ্ঞাসা করবো “আপনি যখন তাদের প্রতি আপনার আচরণের ক্ষেত্রে ঈশ্বরকে ভুল ভাবে উপস্থাপন করেন তখন কি আপনার স্ত্রী বা সন্তানের কাছ থেকে সর্বদা ক্ষমা চান?” যীশু বলেছিলেন, “ যে ব্যক্তি আমার আজ্ঞাসকল প্রাপ্ত হইয়া সেই সকল পালন করে, সেই আমাকে প্রেম করে; আর যে আমাকে প্রেম করে, আমার পিতা তাহাকে প্রেম করিবেন; এবং আমিও তাহাকে প্রেম করিব, আর আপনাকে তাহার কাছে প্রকাশ করিব ।” ( যোহন ১৪:২১ পদ) । ক্ষমা হ'ল পবিত্রাত্মার নিরাময় যা পুনরুদ্ধার করে তোলে যাতে কেউ আবার শুরু করতে পারে এবং বিশ্বাস করতে পারে ।

লোকেরা যখন বিবাহ পরামর্শের জন্য উপস্থিত হয়, তখন অনেকেই ঈশ্বরের ইচ্ছা পালন করার চেষ্টা করে তবে অজ্ঞতার কারণে ব্যর্থ হয় । বৈবাহিক সাফল্যের জন্য তাদের সঠিক পথ শেখানো হয়নি বা তারা নিজেরাই খুজে পাইনি এবং তারা হতাশাগ্রস্ত, হাল ছেড়ে দিতে প্রস্তুতবোধ করে । প্রায়শই ভারি ওজন যা তাদেরকে চাপিয়ে দেওয়া হয় তা হ'ল তাদের স্ত্রীর আচরণ সম্পর্কে তাদের নিজস্ব প্রতিক্রিয়া । ১করিথিয় ১৩ অধ্যায়ে যেমন বলা হয়েছে, “ সমস্তকিছু বিশ্বাস করা বা আশা করা নয়” আপনি আসলে ঈশ্বরকে সন্দেহ করছেন ।

আপনি কি এখনও ঈশ্বরকে সন্দেহ করছেন ? তাঁর উপর ভরসা রাখুন । আমি জানি অর্থ, গোপন ক্রিয়াকলাপ, এমনকি নাস্তিকতা ইত্যাদির ক্ষেত্রে স্ত্রীর দ্বারা প্রতারণা বিপর্যয়কর হতে পারে, তবে আমাদের আশা রয়েছে এবং সম্পর্কের দিকে আস্থা রেখে পুনরায় কাজ করা উচিতঈশ্বর এটিই চান । অনেক সময় আমি দম্পতিদের পরামর্শ দিই যেখানে পূর্বের ভুলগুলি তাদের জীবনে ধারালো অস্ত্রের মত এখনো কাজ করছে । এটি ঈশ্বরের ইচ্ছা অনুসারে আচরণ করছে না; সন্দেহজনক মনোভাবযুক্ত ব্যক্তি “ সমস্ত কিছুর আশা” নয় । এটাই পাপ ।

## পৃষ্ঠা - ১২০

একটি সম্পর্কে আস্থা না থাকলে সেটি কখনোই সম্পর্ক নয়। ঈশ্বরের পরিকল্পনা আমাদেরও আবেগ গত ভাবে এক হওয়ার জন্য আপনি ক্ষমা করতে পারবেন না, এমনকি যদি আপনি এটির জন্য প্রার্থনা করেন, আপনি যদি তিজতার সাথে আকড়ে থাকেন, ঈশ্বও আপনার এবং আপনার স্ত্রীর জন্য এবং আপনার বিবাহের মাধ্যমে এবং আপনার বিবাহ বন্ধনের মাধ্যমে কি করতে পারেন এই আশায় বুকিতে থাকতে অস্বিকার করছেন।

মার্ক ৩: ২৫, “ আর কোন পরিবার যদি আপনার বিপক্ষে ভিন্ন হয়ে পড়ে, তবে সেই পরিবার স্থীর থাকিতে পারিবে না”।

গভীরে দেখি/আরও অধ্যয়ন করি

নিম্নলিখিত শাস্ত্রপাঠগুলির কোন নীতিগুলো আপনার বিবাহকে আশির্বাদিত এবং বিশ্বাসে বিশ্বাসী হতে সাহায্য করবে? এগুলি নির্দিষ্ট সমস্যার সাথে সম্পর্কিত করে লিখুন।

মথি ১৯:২৬ পদ, “ যীশু তাহাদের প্রতি দৃষ্টিপাত করিয়া কহিলেন, তাহা মানুষের অসাধ্য বটে কিন্তু ঈশ্বরে সকলই সাধ্য”।

২ করিন্থিয় ৫:৭ পদ, “ কেননা আমরা বিশ্বাস দ্বারা চলি, বাহ্য দৃশ্য দ্বারা নয়”।

রোমীয় ৫:৫ পদ, “ আর প্রত্যাশা লজ্জা জনক হয় না, যে হেতু আমাদেরকে দত্ত পবিত্র আত্মা দ্বারা ঈশ্বরের প্রেম আমাদের হৃদয়ে সেচিত হইয়াছে।”

কর্ম পরিকল্পনা - ৮

এমন কোন বিষয় আছে যা দিয়ে আপনি আপনার বিয়ের প্রতি বিশ্বাস স্থাপন ও আশা করা ছেড়ে দিয়েছেন?  হ্যাঁ  না।

যদি তাই হয় তবে সমস্যাগুলি লিখুন এবং প্রভুর সাথে সময় নিন, আপনার অবিশ্বাস নিরাময়ের জন্য তাকে অনুরোধ করুন এবং আপনার স্ত্রীকে আশ্বস্ত করার পরিকল্পনা দিয়েছিলেন যে ঈশ্বর এই বিষয়গুলি নিয়ে কাজ করে চলেছেন।

১৩) ভালবাসা সব কিছু সহ্য করে।

সত্য নথি

সব কিছু সহ্য করুন: সহ্য করা, ছপোমেনো (গ্রীক) এর অর্থ সহ্য করা, কষ্টের বোঝা হিসাবে ভোগ সহ্য করা। “এছাড়াও রোগী স্বীকৃতি পান,(২৭) যখন এটি আর সহ্য করতে পারে না বা আশা করতে পারে না।(২৮)।

এই কাজটি ইস্তিত দেয় যে ভালবাসা স্থির থাকে,দৃড় থাকে এবং তার ভিত্তি ধরে রাখে; লক্ষ্য স্থির করা, ধৈর্য সহ্য করা। বিবাহ কঠোর পরিশ্রম। ছেলেমেয়েদের বড় করা কঠোর পরিশ্রম। আপনার স্ত্রী/স্ত্রীর প্রতি এখনই আপনার মনোভাব কী? এটি কি এটির দ্বারা কাজ করার এবং এটিতে কাজ করায় আপনার ইচ্ছাকে প্রকাশ করে বা আপনি কেবল গতিবিধির মধ্য দিয়ে যাচ্ছেন?

অন্যান্য বিষয়গুলি বিবেচনা করুন: আমাদের বয়স বাড়ার সাথে সাথে আমাদের দেহের পরিবর্তন হতে পারে এবং অসুস্থতা আসতে পারে, আপনাকে আপনার স্ত্রী বা স্ত্রীকে দেখাশোনা করার জন্য বলা যেতে পারে এবং/ অথবা আপনি যে কাজগুলি করতে চান বা করতে চান তা পারবেন না। এটি হতে পারে যে আপনার যৌন সম্পর্ক আগের মত নয়। আপনি কি ঈশ্বরের পরিকল্পনার অংশ হিসাবে এটি মেনে নিতে এবং আনন্দদায়ক হৃদয় দিয়ে সহ্য করতে রাজি হন, পথে ঈশ্বর এবং তাঁর প্রজ্ঞার অন্বেষণ করেন? স্বামীগন, আপনি যখন নিজের স্ত্রীকে বিয়ে করেছিলেন তখন সে যখন বসন্তের মুরগির মত দেখাচ্ছিল না, তখন স্ত্রীর সাথে তার বিপরিতে কী হবে?

এটি হতে পারে যে আপনি উভয়ই একটি দুর্দস্ত পরীক্ষার মধ্যে দিয়ে যাচ্ছেন এবং শত্রু এসে আপনাকে বলতে চাইবে, “আপনি এটি আর নিতে পারবেন না।” ভালবাসা তার ভিত্তি ধারণ করে তখন মনে হয় আপনি আর মহ্য করতে পারবেন না। আমাদের অবশ্যই ঈশ্বরের গৌরব সহ্য করতে হবে। প্রেম সর্বশক্তিমান ঈশ্বরের উপরে বিশ্বাস এবং বিশ্বাস রাখে, যিনি আপনার এবং আপনার স্ত্রী উভয়কেই আশির্বাদ করতে এবং আপনার বিবাহকে আশির্বাদ করতে চান। এটি ঈশ্বরের বিশ্বস্ততা এবং শক্তি যা আমাদের বিশ্বাস করার ক্ষমতা দেয়।

গভীরে দেখি/আরও অধ্যয়ন করি

নিম্নলিখিত শাস্ত্রপদ কীভাবে আপনাকে এবং আপনার স্ত্রীকে কঠিন সময়ে সহ্য করতে সাহায্য করতে পারে? প্রত্যেকটির জন্য একটি করে উদাহরণ লিখুন।

যাকোব ১:২-৪ পদ, “ হে আমার ভ্রাতৃগন, তোমরা যখন নানাবিধ পরীক্ষায় পড়, তখন তাহা সর্বতভাবে আনন্দের বিষয় জ্ঞান করিও; জানিও, তোমাদের বিশ্বাসের পরীক্ষাসিদ্ধতা ধৈর্য সাধন করে। আর সেই ধৈর্য সিদ্ধ কার্যবিশিষ্ট হউক, যেন তোমরা সিদ্ধ ও সম্পূর্ণ হও, কোন বিষয়ে তোমাদের অভাব না থাকে।”

২৭. জোদিয়াটস, ১৪২৪।

২৮. মারভিন রিচার্ডসন ভিনসেন্ট, ওয়ার্ড স্টাডিজ ইন দ্য নিউ টেস্টামেন্ট(বেলিংহাম, ডাব্লুএ লোগোস আইজার্ক সিস্টেমস, ইনস্, ২০০২),১ম:করি.১৩:৭।



১ পিতর ১: ৬ পদ. “ ইহাতে তোমরা উল্লাস করিতেছ, যদিও অবকাশমতে অল্প কাল নানাবিধ পরীক্ষায় দুঃস্বাদ হইতেছ, ” ।

শেষ অবধি, ১ করিন্থিয় ১৩:৮ পদে বলেছে, “ প্রেম কখনই ব্যর্থ হয় না ” । ঈশ্বর প্রথমে আমাদের ভালবাসেন, যখন আমরা তা বুঝতে পারি এবং তা গ্রহণ করি, তখন আমরা তাকে এবং অন্যকেও ভালবাসতে পারি । এটি আমাদের ভিত্তি, ঈশ্বরের সাথে আমাদের ঘনিষ্ঠতার ধারণায় ফিরে আসে । যদি আমরা তাকে প্রথমে রাখি, প্রতিদিন তাঁর দিকে তাকান এবং তাঁর ইচ্ছা পালন করার ইচ্ছা পোষণ করেন, ঈশ্বর আমাদের সফল হওয়ার জন্য যে অনুগ্রহ শক্তি দেন তা আমাদের দিবেন ।

ইফিষীয় ৪:২৯-৩২ পদ, “ তোমাদের মুখ হইতে কোন প্রকার কদালাপ বাহির না হউক, কিন্তু প্রয়োজন মতে গাঁথিয়া তুলিবার জন্য সদালাপ বাহির হোক, যেন যাহারা শুনে, তাহাদিগকে অনুগ্রহ দান করা হয় । আর ঈশ্বরের সেই পবিত্র আত্মাকে দুষ্কৃত করিও না, যাহার দ্বারা তোমরা মুক্তির দিনের অপেক্ষায় মুদ্রাঙ্কিত হইয়াছ । সর্বপ্রকার কটুকাটব্য, রোষ, ক্রোধ, কলহ, নিন্দা এবং সর্বপ্রকার হিংসা তোমাদের হইতে দূরীকৃত হউক । তোমরা পরস্পর মধুর স্বভাব ও করুণ চিত্ত হও, পরস্পর ক্ষমা কর, যেমন ঈশ্বরও খ্রীস্টে তোমাদের ক্ষমা করিয়াছেন । ”

বাইবেলের প্রেমময় যোগাযোগ সম্বন্ধে অনেক কিছু বলা যায় । যীশু যদি আমাদের কোন আদেশ দিয়ে থাকেন এবং ঈশ্বর আমাদের জন্য তা পরিপূর্ণ করতে সক্ষম না হন, তবে তিনি মিথ্যাবাদি হয়ে থাকবেন । এবং যদি আমরা আমাদের অক্ষমতাটিকে আনুগত্যের প্রতিবন্ধকতা করে তুলি, তবে আমরা ঈশ্বরকে বলছি যে তিনি কোন কিছু বিবেচনা করেননি । সনির্ভরতার প্রতিটি দিক অবশ্যই ঈশ্বরের শক্তি দ্বারা প্রতিস্থাপিত হওয়া উচিত । ঈশ্বরের আত্মা আমাদের মধ্যে তাঁর শক্তি প্রকাশ করার জন্য নিজেদের দুর্বলতায় ও নির্ভরশীলতায় বিশ্বাস করা প্রয়োজনীয় । ঈশ্বর জানেন যে আমরা আমাদের মাংসে এবং শক্তিতে একে অপরকে সঠিকভাবে ভালবাসতে সক্ষম নই । আমরা যখন ব্যর্থ হই তখন তিনি আমাদের উপর রাগান্বিত হন না, তবে তাঁর অনুগ্রহ আমাদের জীবনে সফল করার জন্য আমরা আমাদের যে জায়গায় প্রতিশ্রুতি বদ্ধ করি প্রতিদিন এবং প্রতি মুহূর্তে তাঁর কাছে সেখানে ফিরে আসি ।

আমাদের প্রার্থনা করে ক্রমাগত নিজেকে স্মরণ করিয়ে দেওয়া দরকার , “ ঈশ্বর আমাকে আপনার শক্তির প্রয়োজন কারণ আমি নিজেকে প্রতিদিন প্রমাণ করি যে সফল হওয়ার জন্য আমার অনুগ্রহ দরকার ” “ আমরা অতীতের অনুগ্রহের উপর নির্ভর করতে পারি না । আমি এটি খুব ভাল জানি যদিও আমি পরামর্শ দিয়েছি এবং শিখিয়েছি, আমি প্রতিদিন ঈশ্বরের পায়ে পড়ে বলছি, “ ঈশ্বর, আমি আমার স্ত্রীকে ভালোবাসতে এবং আমার সন্তানদেও ভালোবাসতে আপনার অনুগ্রহ ও করুণার জন্য প্রার্থনা করছি । ” আমি শিখেছি যে গতকাল আমার আজকের অনুগ্রহটি সরবরাহ করবে না । তুমি কি তা শিখেছ ? যখন আপনি এটি করেন এবং আপনি খ্রিষ্টের এই প্রতিদিনের জন্য নিজেকে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ করেন, তখন ঈশ্বরের আত্মার ফলটি স্বাভাবিক ভাবেই আপনার হৃদয় থেকে বেরিয়ে আসবে ।

মনে রাখবেন কমলা গাছ ফল উৎপাদন করতে কখনোই কাজ করে না । আপনি যখন ঈশ্বরকে জিজ্ঞাসা করতে শিখেন, তখন আপনার স্ত্রীর প্রতি আপনার দয়া ও প্রেমময় হতে সাহায্য করার জন্য তাঁকে বিশ্বাস করুন, তিনি তা করবেন । প্রতিদিন প্রার্থনা করুন, “ ঈশ্বর আমাকে শক্তি দিন, আমার স্ত্রীকে ভালোবাসার অনুগ্রহ দান করুন আমার স্বামীকে ভালোবাসুন, আমি যে অন্যায় করছি সেগুলি ছেড়ে দিতে সাহায্য করুন । এবং আমি যখন আমার স্ত্রীকে ভালোবাসতে ব্যর্থ হই তখন আমাকে অনুগ্রহ ও ন্দ্রতা দিন, যেন আমি দ্রুত ক্ষমা চাইতে পারি । ” আপনি আপনার হৃদয় পরিবর্তন করার জন্য শ্রম দিয়ে তা করবেন না, কিন্তু নিজেকে ভালোবাসার ঈশ্বরের শক্তি দিয়ে পূরণ করুন, কারণ তিনি তা করার প্রতিশ্রুতি দিয়েছেন । এবং আপনি যখন এটি করেন, পরিবর্তিত না হওয়া অবধি চালিয়ে যাবেন ।

ঈশ্বর আপনাকে এবং আমাকে আশির্বাদ করতে চান, তিনি আমাদের প্রত্যেকের মধ্যে গৌরব অর্জন করতে চান। তবে তার বাক্য আমাদের যা করতে বলে আমাদের তাতে বাধ্য থাকতে হবে। মনে রাখবেন, আমাদের প্রতিদিনের স্থায়ী সম্পর্কের উপ-পন্য হল অনুগত্য করার শক্তি।

আমরা একটু সময় নিই এবং এই প্রার্থনাটি করি।,

পিতা, আমি এই অপূর্ব সত্য গুলির জন্য আপনাকে ধন্যবাদ জানাই। আমাদের নিজের শক্তিতে, আমাদের নিজস্ব ক্ষমতায় আমাদের এই সমস্ত কাজ করার আশা না করার জন্য আপনাকে ধন্যবাদ, তবে আপনি আমাদের আপনার পবিত্র আত্মার শক্তি দিয়েছেন, যা আমাদের ইচ্ছা অনুযায়ী সমস্ত কিছু করতে সক্ষম করে তোলেন, এবং পিতা, আমি প্রার্থনা করি যে যদি আমরা আপনাকে এবং আমার স্ত্রী/স্ত্রীকে যে শক্তি দিতে পারি তা নিয়ে সন্দেহ করা হয় তবে, ঈশ্বর আমি প্রার্থনা করি যেন আপনি দৃঢ় বিশ্বাস নিয়ে আসেন, আমাদের হৃদয় বদলে দিন। আমাদের প্রতি আপনার বিশ্বাস এবং বিশ্বাস রাখার আশা দিন, আমাদের প্রতিটি জীবনে, আমাদের বিবাহে একটি সুন্দর কাজ করার জন্য এবং আমরা প্রার্থনা করি যে যেখান কোনও পাপী মনোভাব বা আচরণ অনুশীলন করা হচ্ছে সেখানে আপনি আমাদের প্রত্যেককে নশ্র হৃদয় দান করুন, ক্ষমা চাইতে ইচ্ছুক, ক্ষমা করতে ইচ্ছুক। প্রভু, আমরা চাই আপনার গৌরব হোক, আমরা চাই আমাদের বাড়িটি এমন একটি জায়গা হোক যাতে লোকেরা আপনাকে এবং আমাদের জীবনের মধ্যে দিয়ে দেখতে পারে। আমরা আপনাকে ধন্যবাদ, ও আপনার প্রশংসা করি, এবং আমরা যীশুর নামে এই প্রার্থনা করি। আমেন।

## আত্ম পরীক্ষা- ১২

আপনি শ্রোতার কতটা কার্যকর তা দেখতে নিম্নলিখিত স্বতন্ত্রভাবে যোগাযোগের স্ব-মূল্যায়ন কার্যপত্রকটি স্বতন্ত্রভাবে সম্পূর্ণ করুন। স্বামী এবং স্ত্রীদের তাদের স্বামী/স্ত্রীদেও প্রতি তারা যে-অস্পষ্ট যোগাযোগ প্রদর্শন করেছেন, সেই প্রেমময় যোগাযোগের দিকে পরিচালিত কও এমন অধার্মিক চিন্তাভাবনা, অনুভূতি বা আচরণের উত্স সনাক্ত করতে সহায়তা করার জন্য এটি তৈরী বরা হয়েছে। একবার আপনি যখন বুঝতে পারবেন যে শত্রু আপনাকে অনুপযুক্ত আচরণে কীভাবে প্রতারণিত করছে, নিম্নলিখিত ঈশ্বরের পদক্ষেপ এবং আপনার স্ত্রীর সাথে স্বীকারোক্তি, অনুতাপ এবং পুনর্মিলনের পদক্ষেপগুলি ব্যবহার করুন।

- ১) প্রভুর কাছে স্বীকার করুন, আপনার পত্নী, তাঁর পুত্র/কন্যাকে ভালবাসার কথা না বলে ক্ষমা করার জন্য তাকে অনুরোধ করুন।

**১যোহন ১: ৯পদ,** “ যদি আমরা আপন আপন পাপ স্বীকার করি, তিনি বিশ্বস্ত ও ধার্মিক, সুতরাং আমাদেরও পাপ সকল মোচন করিবেন, এবং আমাদেরকে সমস্ত অধার্মিকতা হইতে শুচি করিবেন”।

- ২) ঈশ্বরকে আপনার স্বামী/স্ত্রীর প্রতি নতুন ভালবাসায় আপনার হৃদয় পূর্ণ করতে অনুরোধ করুন।

**রোমীয় ৫:৫ পদ,** “ আর প্রত্যাশা লজ্জাজনক হয় না, যেহেতু আমাদেরকে দত্ত পবিত্র আত্মা দ্বারা ঈশ্বরের প্রেম আমাদেরও হৃদয়ে সেচিত হইয়াছে।”

- ৩) আপনার স্ত্রীর কাছে যান এবং নিজের পাপ স্বীকার করুন। উদাহরণস্বরূপ, “আপনার কথা শুনে আমি আপনাকে আমার ভালবাসা প্রদর্শন করছি না, সত্যি আমি নিজের থেকে সত্যিই শোনার পরিবর্তে অন্যান্য বিষয় নিয়ে ভাবছিলাম। দয়া করে আমাকে ক্ষমা করুন। আমি আপনাকে ভালবাসি এবং আমি আপনার হতে পেরে খুব অনন্দিত স্বামী/স্ত্রী।”

৪) আপনার স্ত্রীর সাথে প্রার্থনা করুন।

প্রতিশ্রুতির একটি প্রার্থনা লিখুন, ঈশ্বরের কাছে আপনার সমস্যার ক্ষেত্রগুলিতে পরিবর্তন আনতে এবং স্বামী বা স্ত্রী হয়ে উঠতে চান যা তিনি চান আপনিও চান। তারপরে, আপনার স্বামী/স্ত্রীর সাথে প্রার্থনা করুন এবং একসাথে ঈশ্বরের কাছে এত দীর্ঘ সময় ধরে চর্চা হওয়া অধার্মিক ও পাপপূর্ণ অভ্যাসগুলি ভাঙ্গার জন্য তাঁর শক্তি প্রার্থনা করুন।

---

---

---

---

---

---

---

---

এই অনুশীলনটি প্রত্যেকবার স্বামী-স্ত্রীর মধ্যে প্রেমময় যোগাযোগ না হওয়া পর্যন্ত চালিয়ে যাওয়া উচিত, যতক্ষণ না বোঝাপড়া সম্পূর্ণ সম্পন্ন না হয় এবং ক্ষমা ও মিলনের অনুশীলন সম্পর্কের নিয়মিত অংশে পরিণত না হয়।

মনযোগের সাথে শোনা ও আত্ম মূল্যায়ন

আপনাকে আপনার শ্রবন অভ্যাস সম্পর্কে আরও সচেতন হতে সহায়তা করার জন্য কার্যকর শ্রবন, স্ব-মূল্যায়ন সম্পূর্ণ করুন। প্রতিটি প্রশ্নের উত্তর বিবেচনা করে এবং সৎভাবে দিন, তারপরে দম্পতি হিসাবে আলোচনা করুন।

জ্ঞান এবং মৌনভাব সহ যোগাযোগ করুন:

#	আপনি কি.....	অধিকাংশ সময়	বরংবার	মারোমারো	প্রায় না
১	মনযোগ দেন, আপনার স্ত্রী/স্বামীর সাথে একমত না হয়ে বা কিছু শুনতে চান না?				
২	আপনি যদি সন্তি আহ্বী না হন তবে কি বলা হচ্ছে তাতে মনোনিবেশ করেন?				
৩	ধরে নিন আপনার স্ত্রী কী বলতে চাচ্ছেন সেটি শোনা বন্ধ করেন?				
৪	আপনার স্ত্রী কী বলছেন না শুনে নিজের কথা পুনরাবৃত্তি করেন?				
৫	আপনার কথা যদিও আলাদা হয় তবুও কি আপনার স্ত্রী/স্বামীর বিষয়টি শুনুন?				
৬	যদিও এটি তুচ্ছ তবুও কি কিছু শেখার জন্য উন্মুক্ত থাকেন?				
৭	যখন কথাগুলি আপনার অপরিচিত তখন তার অর্থ খোঁজেন?				
৮	আপনার স্ত্রী যখন মাথার দিকি দিয়ে কিছু বলছে সেটা কি আপনি নাকোচ করেন?				
৯	আপনি যখন শুনতে চান না তখন কি শোনার বাহ্যিক ভাব দেখান?				
১০	যখন আপনার স্ত্রী কথা বলছে তখন কি আপনি জেগে স্বপ্ন দেখেন?				
১১	মূল ধারনার জন্য শুনুন না শুধুমাত্র তথ্য জানুন?				
১২	উদঘাটন করুন না বিভিন্ন লোকদের কাছ থেকে একই কথা শুনুন?				
১৩	আপনি যা শুনতে চান তাই কেবল শুনুন, আপনার স্ত্রীর কথাটি কি মুছে ফেলেছেন?				
১৪	আপনি বা আপনার স্ত্রী যখন কথা বলছেন তখন কি দেখুন?				
১৫	আপনার স্ত্রী/স্বামীর কথায় মনোযোগী না হয়ে কি গুধু উভয়ের চেহারায় মনোনিবেশ করছেন?				
১৬	আপনি কোন শব্দ এবং বাক্যাংশের প্রতিরক্ষামূলক বা বিরক্তিকরভাবে প্রতিক্রিয়া জানান?				
১৭	আপনি আপনার যোগাযোগের মাধ্যমে কি অর্জন করতে চান তা কি ভেবে দেখুন?				

পৃষ্ঠা- ১২৬

জ্ঞান এবং মনোভাব সহ যোগাযোগ করুন:

#	আপনি কি.....	অধিকাংশ সময়	বরংবার	মারোমারো	প্রায় না
১৮	আপনি যা বলতে চান, তা বলার জন্য ভালো সময় পরিকল্পনা করেন?				
১৯	আপনার স্ত্রী কিভাবে আপনার প্রতিক্রিয়া জানাতে পারে, সে সম্পর্কে ভাবুন?				
২০	যোগাযোগের সর্বোত্তম উপায় বিবেচনা করুন(লিখিত, কথিত, এবং/অথবা সময়)?				
২১	আপনার সাথে কথা বলার সময় আপনার স্ত্রীর মানসিক অবস্থার বিষয়ে যত্নশীল হন(যদি সে চাপে থাকে, দুঃখি হয়, চিন্তিত হয়, শত্রু হয়, আত্মহী হয় না, ছুটে যায়, রেগে যায় ইত্যাদি)?				
২২	আপনার স্ত্রীর ব্যক্তিত্বের সাথে আপনার যোগাযোগকে কি সামঞ্জস্য করুন?				
২৩	অনুমান করুন যে আপনার স্ত্রী কি জানেন এবং জানেন যে আপনি কি যোগাযোগ করছেন বা তার সাথে যোগাযোগ করেছেন?				
২৪	আপনার স্ত্রীকে প্রতিরক্ষামূলক না হয়ে শ্রদ্ধার সাথে আপনার প্রতি নীতি বাচক অনুভূতি ছড়িয়ে দেওয়ার অনুমতি দেন?				
২৫	আপনার শ্রবণ দক্ষতা বাড়াতে নিয়ামিত প্রচেষ্টা করবেন?				
২৬	আপনাকে স্মরণ করিয়ে দেওয়ার জন্য প্রয়োজনীয় তথ্যগুলি কি লেখেন?				
২৭	ঘনিষ্ঠভাবে শোনার জন্য চারপাশের শিশুদের দ্বারা কি বিভ্রান্তি বোধ করেন?				
২৮	বিচার বা সমালোচনা না করে আপনার স্ত্রীর কাছ থেকে কি শুনে থাকেন?				
২৯	আপনি সঠিক ভাবে বুঝতে পেরেছেন তা নিশ্চিত করার জন্য নির্দেশাবলি এবং বার্তাগুলি পুনরায় চালু করবেন?				
৩০	আপনার স্বামী বা স্ত্রীর কাছে পূর্ব-ধারণা ও অনুমান বা মনোভাব সহকারে শুনুন?				
৩১	প্রভু এবং আপনার স্ত্রী আপনাকে ক্ষমা করার জন্য জিজ্ঞাসা করে এই প্রেমময় যোগাযোগে আপনার অংশের জন্য দায়বদ্ধ?				
৩২	আপনার স্বামী বা স্ত্রীর সাথে আপনার যে কোন সমস্যা হচ্ছে তা বাচ্চাদের সাথে কি আলোচনা করুন?				

দ্রষ্টব্য: আপনি এই স্ব-মূল্যায়নের উভয় পৃষ্ঠায় সম্পূর্ণ করেছেন তা নিশ্চিত করুন।

পৃষ্ঠা -১২৭

কার্যকর শ্রবন ও স্ব-মূল্যায়নের গনণা সূচক

আপনি প্রতিটি বিষয়গুলিতে পরিক্ষিত বিভাগটি প্রতিনিধিত্ব করে যে নম্বরটি পেয়েছেন তা বৃত্তে আবদ্ধকরণ

কার্যকর শ্রবন স্ব-মূল্যায়ন

#	অধিকাংশ সময়	বারবার	মাবেমাবে	প্রায় না
১	১	২	৩	৪
২	৪	৩	২	১
৩	১	২	৩	৪
৪	৪	৩	২	১
৫	৪	৩	২	১
৬	৪	৩	২	১
৭	৪	৩	২	১
৮	১	২	৩	৪
৯	১	২	৩	৪
১০	১	২	৩	৪
১১	৪	৩	২	১
১২	৪	৩	২	১
১৩	১	২	৩	৪
১৪	৪	৩	২	১
১৫	৪	৩	২	১
১৬	৪	৩	২	১
১৭	৪	৩	২	১
১৮	৪	৩	২	১
১৯	৪	৩	২	১
২০	৪	৩	২	১
২১	৪	৩	২	১
২২	৪	৩	২	১
২৩	১	২	৩	৪
২৪	৪	৩	২	১
২৫	৪	৩	২	১
২৬	৪	৩	২	১
২৭	৪	৩	২	১
২৮	৪	৩	২	১
২৯	৪	৩	২	১
৩০	১	২	৩	৪
৩১	৪	৩	২	১
৩২	১	২	৩	৪
মোট				

সর্ব মোট----- (পরের পৃষ্ঠায় আপনার নম্বর পরীক্ষা করুন)

## পৃষ্ঠা- ১২৮

১১০ -১২০:	-----	সেরা শ্রোতা
৯৯ - ১০৯:	-----	উপরের গড় শ্রোতা ।
৮৮-৯৮	-----	গড় শ্রোতা ।
৭৭-৮৭	-----	ন্যায্য শ্রোতা ।
৭৭:	-----	কম, খুব কম মোনযোগী শ্রোতা ।

---

আপনার প্রেমময় যোগাযোগের উন্নয়নে আরও সহায়তার জন্য দয়া করে বইএর পেছনের সংযোজনাগুলি দেখুন এবং একে অপরের সর্বশ্রেষ্ঠ সহচর্য দরকার-প্রেমের সাক্ষাত করুন। আমরা আপনার কার্যকরকরনের জন্য পরিশিষ্টগুলিতে “কার্যকরী শ্রুতি গঠনমূলক মূল্যায়ন” (পরিশিষ্ট ই) এর সহকর্মী কার্যপত্রক, আপনার প্রেমময় যোগাযোগ অভ্যাস উন্নত করুন (পরিশিষ্ট এফ) অন্তর্ভুক্ত করেছি। এই স্ব-মূল্যায়ন কার্যপত্রকের পাশা পাশি ব্যবহার করা উচিত যখন আপনি দেখেন নিদারুন যোগাযোগ প্রদর্শন করা হচ্ছে।

যদি আপনি আপনার বিরুদ্ধে পাপ করেছেন তাদের প্রতি যদি আপনি বোঝার জন্য অথবা হৃদয়ের জন্য ক্ষমা প্রার্থনা করে লড়াই করে চলেছেন তবে অনুগ্রহ করে পরিশিষ্টগুলিতে “আপনার বিবাহে ঈশ্বরের উপর নির্ভরশীলতা মানে বিশ্বাসের অনুশীলন, মানে ক্ষমাকরা” কার্যপদ্ধতিতে অন্তর্ভুক্ত নীতিগুলি অধ্যয়ন করুন এবং অনুস্মরণ করুন। পরিশিষ্ট, পরিশিষ্ট পি, আমাদের অবশ্যই বুঝতে হবে যে ক্ষমা করা ইচ্ছার একটি কাজ। আপনার অতীতের কারণ প্রতি ক্ষমা (পিতা, মা, পরিবারের সদস্য বা অন্য কোনও ব্যক্তি) বা উপস্থিত (স্ত্রী, সন্তানরা) অন্যান্য বর্তমান এবং ভবিষ্যতের সম্পর্ককে দূষিত করতে পারে(ইব্রীয় ১২:১৪-১৫ পদ দেখুন)। ক্ষমা হ'ল তিজ্ঞতা বা আঘাতের মূল মুছে ফেলার এমাত্র অস্ত্র যা আমাদের ঈশ্বরের উপর নির্ভর করা থেকে বিরত রাখতে পারে। আপনি যখন খ্রীস্টের উপর বিশ্বাস রাখেন এবং অন্য এজনকে ক্ষমা করেন, তখন ঈশ্বর আপনার হৃদয় নিরাময় করতে পারেন এবং তাঁর অনুগ্রহ আপনার দুর্বলতা কাটিয়ে উঠতে যথেষ্ট, এবং খারাপ অভ্যাস এবং দৃষ্টিভঙ্গি নষ্ট হয়ে যাবে।

নিরলস যোগাযোগের চক্র ভঙ্গ করা:

“অ প্রেমের যোগাযোগের চক্র ভাঙ্গা” পরিশিষ্টেও রয়েছে (পরিশিষ্ট ছ), প্রতিদিন আপনার কোনও সংকীর্ণ যোগাযোগ থাকার সময় এই পৃষ্ঠাগুলি সম্পূর্ণ করুন। আপনি শুরু করার আগে আপনার অনুলিপি তৈরী করতে হবে যাতে আপনি উভয়ই প্রয়োজনের সময় অনুশীলন করতে পারেন। ঈশ্বরের কাছে প্রার্থনা করুন এবং যে ভুল চিন্তাভাবনা বা উদ্দেশ্যগুলি প্রকাশ করার জন্য তাঁর কাছে বলুন যেটি আপনার স্ত্রীর প্রতি আপনার ব্যবহার করা প্রেমময় যোগাযোগকে উত্সাহিত করেছিল, তারা আপনার সাথে নির্বিশেষে যে আচরণ করেছিল। কর্মঅনুশীলনের নীচে, প্রতিবার আপনি প্রেমহীন যোগাযোগ প্রদর্শন করার সময় শেষ পৃষ্ঠায় পদক্ষেপগুলি অনুস্মরণ করুন। ঈশ্বর সময়ের সাথে সাথে আপনার স্ত্রীকে প্রেমের প্রতিক্রিয়া জানাতে সক্ষম করবেন। মনে রাখবেন, ঈশ্বর আনুগত্যের আশির্বাদ করেন।



পরিশিষ্ট ৬ - কার্যপত্র  
কার্যকর শ্রবন ও স্ব-মূল্যায়ন

আপনার শ্রবন শক্তি সম্পর্কে আরও সচেতন হতে আপনাকে সহায়তা করার জন্য প্রেমময় যোগাযোগ স্ব-মূল্যায়ন সম্পন্ন করবে। প্রতিটি প্রশ্নের উত্তর বিবেচনা করে এবং সৎভাবে দিন, তারপরে দম্পত্তি হিসাবে আলোচনা করুন। এই গৃহ কর্মটি প্রত্যেকবার স্বামী-স্ত্রীর মধ্যে প্রেমময় যোগাযোগ না হওয়া অবধি সমাপ্ত করা উচিত, যতক্ষণ না বোঝাপড়া সম্পূর্ণ হয় এবং ক্ষমা ও মিলনের অনুশীলন সম্পর্কে নিয়মিত অংশে পরিনত হয় না।

জ্ঞান এবং মনোভাব যোগাযোগ করুন।

#	তুমি কি-----	বেশিরভাগ সময়	বারবার	মারোমারো	কখনইনা
১	---আপনি যখন তার সাথে সম্মত হন না বা শুনতে চান না তখন আপনার স্ত্রীকে বোঝান?				
২	---আপনি যদি সত্যই আগ্রহী না হন তবে কি বলা হচ্ছে তাতে মননিবেশ করান?				
৩	---মানুষ আপনি কি জানেন যে আপনার স্ত্রী কি বলতে চাচ্ছে এবং শোনা কি বন্ধ করবেন?				
৪	--- আপনার নিজের কথা পুরাবৃত্তি করুন, আপনার স্ত্রী কি বলছেন?				
৫	--- আপনার স্ত্রীর দৃষ্টিভঙ্গিও সাথে সংযুক্ত এমন, যদি এটি আপনার থেকে পৃথক হয়?				
৬	--- এগুলি তুচ্ছ মনে হলেও কিছু শেখার জন্য উন্মুক্ত?				
৭	--- শব্দগুলি যখন আপনার পরিচিত না হওয়ার উপায়ে ব্যবহার করা হয় তখন কি অর্থ বোঝায়?				
৮	---আপনার স্ত্রী এখনও কথা বলার সময় আপনার মাথায় রাগ তৈরী করে?				
৯	--- যখন আপনি নন তখন আলাদা একটি প্রতিচ্ছবি তৈরী হবে?				

জ্ঞান এবং মনোভাব যোগাযোগ করুন।

#	তুমি কি	বেশির ভাগ সময়	বারবার	মাঝে মাঝে	কখনই না
১০	---দিনে যখন স্বপ্ন দেখে আপনার স্ত্রী কথা বলে?				
১১	--- মূল ধারণা গুলোর জন্য অনুসন্ধান করুন, কেবল তথ্য নয়?				
১২	--- আপনি বুঝতে পেরেছেন যে শব্দগুলি সর্বদা ভিন্ন লোকের কাছে একই জিনিস বোঝায় না?				
১৩	--- আপনার স্ত্রীর পুরো কথাটি কি আপনি শুনতে চান না এড়িয়ে চলেন?				
১৪	---আপনার স্ত্রী যখন কথা বলছেন তখন তাকে দেখুন?				
১৫	--- আপনার স্ত্রীর চেহারা কেমন তার চেয়ে তার কথার প্রতি মনোনিবেশ করুন?				
১৬	---জানেন আপনি কোন শব্দ বা বাক্য তার কাছে বিরক্তি জনক বা উৎসাহিত?				
১৭	--- আপনার যোগাযোগের মাধ্যমে আপনি কি অর্জন করতে চান তা সম্পর্কে চিন্তা ভাবনা করুন?				
১৮	--- পরিকল্পনা বলতে আপনি কি সব চেয়ে ভাল সময় বোঝান?				
১৯	--- আপনি কি বলবেন আপনার স্ত্রী কিভাবে প্রতিক্রিয়া জানাতে পারে সে সম্পর্কে ভাবুন?				
২০	--- যোগাযোগের সর্বশ্রেষ্ঠ উপায় বিবেচনা করুন (লিখিত, কথিত এবং সময়)?				
২১	---আপনার স্ত্রীর সাথে কথা বলার সময় আপনার স্ত্রীর মানসিক অবস্থার বিষয়ে যত্নশীল হোন(যদি সে চাপে থাকে, দুঃখি হয়, শত্রু হয়, চিন্তিত হয়, আগ্রহী না হয়, রেগে যায় ইত্যাদি)?				
২২	--- আপনার যোগাযোগের সাথে আপনার ব্যক্তিত্বের সামঞ্জস্য করুন?				
২৩	---ধরে নিন যে আপনার স্ত্রী কি জানেন যে আপনি কি যোগাযোগ করছেন বা কার সাথে যোগাযোগ করছেন?				
২৪	--- আপনার স্ত্রীকে প্রতিরক্ষামূলক না হয়ে শত্রুর সাথে আপনার প্রতি নেতিবাচক অনুভূতি ছড়িয়ে দেওয়ার অনুমতি দিন?				
২৫	---আপনার শ্রবন দক্ষতা বাড়াতে নিয়মিত প্রচেষ্টা করবেন?				

পৃষ্ঠা - ৩০২

জ্ঞান এবং মনোভাব যোগাযোগ করুন।

#	তুমি কি	বেশির ভাগ সময়	বারবার	মাঝে মাঝে	কখনই না
২৬	---আপনি যখন মনে রাখতে সাহায্য করবেন তখন নোটগুলি গ্রহন করবেন?				
২৭	---পরিবর্তন এবং শিশুদের দ্বারা বিভ্রান্ত না হয়ে ঘনিষ্ঠ ভাবে ছড়িয়ে পড়তে শুনুন?				
২৮	--- বিচার বা সমালোচনা না করে আপনার স্ত্রীর কাছে শুনুন?				
২৯	---আপনার নির্দেশাবলী এবং বার্তাগুলি সম্পর্কে নিশ্চিত হোন যে আপনি সঠিক ভাবে বুঝতে পেরেছেন?				
৩০	---পূর্বসূরিত অনুমান এবং দৃষ্টিভঙ্গি দিয়ে আপনার স্ত্রীর কাছে প্রকাশ করুন?				
৩১	--- প্রভু আপনার পত্নি এবং আপনাকে ক্ষমা করার জন্য জিজ্ঞাসা করে আপনার প্রেমময় যোগাযোগে আপনার অংশের জন্য দায়বদ্ধ হোন?				
৩২	---আপনার স্ত্রীর সাথে আপনার যে কোনও সমস্যা হচ্ছে তা বাচ্চাদের সাথে আলোচনা করুন?				

দ্রষ্টব্য : আপনি এই স্ব-মূল্যায়নের সমস্ত পৃষ্ঠা সম্পন্ন করেছেন তা নিশ্চিত করুন।

কার্যকর তালিকাভুক্ত স্ব-মূল্যায়ন হিসাব সূচকটি কার্যকর  
প্রতিটি বিষয়ে আপনি যে পরীক্ষা করছেন সেটিকে প্রতিনিধিত্ব করুন  
কার্যকর শ্রবন স্ব-মূল্যায়ন

#	বেশির ভাগ সময়	বারবার	মারো মারো	কখনই না
১	১	২	৩	৪
২	৪	৩	২	১
৩	১	২	৩	৪
৪	৪	৩	২	১
৫	৪	৩	২	১
৬	৪	৩	২	১
৭	৪	৩	২	১
৮	১	২	৩	৪
৯	১	২	৩	৪
১০	১	২	৩	৪
১১	৪	৩	২	১
১২	৪	৩	২	১
১৩	১	২	৩	৪
১৪	৪	৩	২	১
১৫	৪	৩	২	১
১৬	৪	৩	২	১
১৭	৪	৩	২	১
১৮	৪	৩	২	১
১৯	৪	৩	২	১
২০	৪	৩	২	১
২১	৪	৩	২	১
২২	৪	৩	২	১
২৩	১	২	৩	৪
২৪	৪	৩	২	১
২৫	৪	৩	২	১
২৬	৪	৩	২	১
২৭	৪	৩	২	১
২৮	৪	৩	২	১
২৯	৪	৩	২	১
৩০	১	২	৩	১
৩১	৪	৩	২	৪
৩২	১	২	৩	৪
মোট				

সর্বমোট-----

(পরের পৃষ্ঠায় আপনার স্কোর পরীক্ষা করুন।)

---

১১০-১২০ : চমৎকার শ্রোতা	-----
৯৯-১০৯ : গড় শ্রোতার উপরে	-----
৮৮-৯৮ : গড় শ্রোতা	-----
৭৭-৮৭ : নিখুঁত শ্রোতা	-----
<৭৭ : দরিদ্র শ্রোতা	-----

---

আমরা একটি সহকারী কার্যপত্র অন্তর্ভুক্ত করেছি, আপনার সংশোধনের জন্য সংযুক্তিতে আপনার প্রেমময় যোগাযোগ অভ্যাসগুলি উন্নত করুন। আপনি যখন প্রেমময় যোগাযোগ প্রদর্শিত দেখবেন তখন স্ব-মূল্যায়ন কার্যপত্রের সাথে এইগুলি ব্যবহার করতে হবে।

মনে রাখবেন: খ্রীষ্টের একজন প্রকৃত শিষ্য কেবল জ্ঞান অর্জন করার চেষ্টা করছে না; একজন প্রকৃত শিষ্য নিজেকে ঈশ্বরের বাক্যের যে নীতিগুলো শিক্ষাদেন সেগুলি অনুসারে শিখতে এবং জীবন যাপন করতে নিজেকে উৎসর্গ করে। এই উপাদান গুলির মাধ্যমে ঈশ্বর আপনাকে যে নীতিগুলি প্রকাশ করেছেন সেগুলি অনুসারে শেখার এবং জীবন যাপনের অনুভূতি আপনার জীবনকে ঈশ্বরের ইচ্ছা হিসাবে রূপান্তরিত করবে।

পরিশিষ্ট চ- কার্যপত্র

প্রেমময় যোগাযোগের অভ্যাসগুলি উন্নত করা  
(স্বতস্ক্রুতভাবে পর্যালোচনা করণ এবং দম্পত্তি হিসাবে আলোচনা করুন)

---

পরিশিষ্ট ঙ -কার্যকর শবন স্বমূল্যায়ন সম্পন্ন করার পরে এবং আপনার মোট সংখ্যা হিসাব করার পরে আপনার যে বিষয়গুলি পরিবর্তন করতে হবে তা অগ্রাধিকারের সাথে তালিকাভুক্ত করুন।

১. -----
২. -----
৩. -----
৪. -----
৫. -----
৬. -----
৭. -----

২-৫ পাঠের মধ্যে ১-১৩ তে “ভালবাসা কি ” এবং “ ভালবাসা কি নয়” পর্যালোচনা করণ। আপনি আপনার বাড়িতে অনুশীলন করে আসছেন এমন কোন বাইবেল বিহীন যোগাযোগের অভ্যাসকে অগ্রাধিকার দিয়ে তালিকাভুক্ত করণ। পরিবর্তনের জন্য ঈশ্বরের কাছে তাঁর অনুগ্রহ ও শক্তি চেয়ে প্রার্থনা করণ।

১. -----
২. -----
৩. -----
৪. -----
৫. -----
৬. -----
৭. -----
৮. -----
৯. -----
১০. -----

**পুনর্মিলন**

আপনি যদি বিশ্বাস করেন যে আপনি আপনার স্বামী বা স্ত্রীর ( অথবা অন্য কারো সহিত) প্রেমময় যোগাযোগের সম্পর্ক প্রদর্শন করছেন না, তবে দৃঢ় শক্তিশালী ভাবে সুপারিশ করে যে আপনি পুনর্মিলনের জন্য নিচের পদক্ষেপ অনুস্মরণ করণ।

## পৃষ্ঠা - ৩০৬

১. প্রভুর কাছে এটি স্বীকার করুন এবং তাঁর সন্তানের প্রতি ভালবাসার কথা না বলার জন্য আপনাকে ক্ষমা করতে বলুন।  
যদি আমরা আপন আপন পাপ স্বীকার করি, তিনি বিশ্বস্ত ও ধার্মিক, সুতরাং আমাদের পাপ সকল মোচন করিবেন এবং আমাদেরকে সমস্ত অর্ধামিকতা হইতে শূচি করিবেন। (১ম যোহন ১: ৯ পদ)
২. ঈশ্বরকে আপনার স্বামী বা স্ত্রীর প্রতি নতুন ভালবাসা আপনার হৃদয় পূর্ণ করতে বলুন।  
আর প্রত্যাশা লজ্জাজনক হয় না, যেহেতু আমাদেরকে দত্ত পবিত্র আত্মা দ্বারা ঈশ্বরের প্রেম আমাদের হৃদয়ে সেচিত হইয়াছে। (রোমীয় ৫ : ৫ পদ)
৩. আপনার সন্তানের কাছে যান এবং একটি বয়সের উপযুক্ত স্বীকারোক্তি তৈরী করুন।  
উদাহরণ স্বরূপ, “আমি আপনাকে ভালবাসি, তবে আমি জানি যে আমি আমার কথাটির সাথে আপনাকে সেই ভালবাসা দেখাইনি। আমি খুব অর্ধৈয্য হয়েছি এবং আমাকে ক্ষমা চাইতে হবে। দয়া করে আমাকে ক্ষমা করুন। আপনার স্বামী বা স্ত্রী হতে পেরে আমি খুব আনন্দিত এবং আমি আপনাদেরকে ভালবাসি।”
৪. আপনার স্বামী বা স্ত্রীর সাথে প্রার্থনা করুন।

### অঙ্গীকার

এই ক্ষেত্রগুলি পরিবর্তন করতে এবং ঈশ্বরের ইচ্ছামত স্বামী বা স্ত্রী হয়ে ওঠার জন্য প্রভুর কাছে শক্তি প্রার্থনা চাওয়ার অঙ্গীকার লিখুন। তারপর আপনার সঙ্গীর সাথে প্রার্থনা করুন এবং একসাথে ঈশ্বরের কাছে প্রার্থনা করুন যাতে এতদিন ধরে অভ্যাস করা হয়েছে এমন অর্ধামিক এবং পাপপূর্ণ অভ্যাসগুলি ভাঙতে পারে।

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

পরিশিষ্ট-ছ - কার্য পত্র  
প্রেমহীন যোগাযোগের চক্র ভঙ্গ করা

প্রথম ধাপ: প্রতি রাতে, প্রভুর সাথে একা কিছু সময় ব্যায় করুন। তাঁকে আপনার হৃদয়কে কোমল করার জন্য বলুন এবং এই দিনে আপনার স্ত্রীকে নিয়ে আলোচনা, তর্ক বা পরিস্থিতির সময় অন্যভাবে কি করতে পারে সে সম্পর্কে আপনার সাথে কথা বলুন। প্রদত্ত স্থানে আপনার ফলাফল লিখুন।

২য় করিহীয় ১৩:৫ পদ,“ আপনাদের পরীক্ষা করিয়া দেখ, তোমরা বিশ্বাসে আছ কি না; প্রমানার্থে আপনাদেরই পরীক্ষা কর। অথবা তোমরা কি আপনার সম্পর্কে জান না যে, যিশুখ্রিস্ট তোমাদের মধ্যে আছেন? অবশ্য যদি তোমরা অপ্রামাণিক না হও।”

প্রভুকে জিজ্ঞাসা করুন: আমি কি এমন কিছু ছিলাম বা সম্পন্ন করেছি যা ঈশ্বরকে মহিমাম্বিত করবে এবং একটি যুক্তি থেকে বাঁচতে অন্য একটি পরিস্থিতি বন্ধ করে দিয়েছি?

২য় ধাপ: নিম্ন লিখিত পদটি পড়ুন এবং উন্নতির প্রয়োজনের বিষয়টি প্রকাশ করতে প্রভুর কাছে জিজ্ঞাসা করুন।

১ম করিহীয় ১৩:৪ -৮ পদ,“ প্রেম চির সহিষ্ণু, প্রেম মধুর, ঈর্ষা করে না, প্রেম আত্মশ্রদ্ধা করে না, গর্ব করে না, অশিষ্টাচরণ করে না, স্বার্থ চেষ্টা করে না, রাগিয়া ওঠে না, অপকার গননা করে না, অধার্মিকতায় আনন্দ করে না, কিন্তু সত্যের সহিত আনন্দ করে; সকলই বহন করে, মকলই বিশ্বাস করে, সকলই প্রত্যাশা করে, সকলই ধৈর্য্যপূর্বক সহ্য করে। প্রেম কখনো শেষ হয় না----”।

১। আপনি উদাসীন ছিলেন? দীর্ঘ কষ্টের অর্থ আপনি আত্মার ফল ব্যবহার করেন।

গালতীয় ৫: ২২ পদ,“ কিন্তু আত্মার ফল প্রেম, আনন্দ, শান্তি, দীর্ঘসহিষ্ণুতা, মাদুর্য, মঙ্গলভাব, বিশ্বস্ততা----”

আপনার দেহটি কি কোন অনুধাবনকৃত ভুলের জন্য ন্যায় বিচার চেয়েছে, বা নিজের পথের জন্য লড়াই করেছে? ব্যাখ্যা করুন:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



২। আপনি কি নির্দোষ ছিলেন ? উদারতার বিপরীত হল নির্দয়তা।

রোমীয় ১২:১০ পদ, “ ভ্রাতৃ প্রেমে পরস্পর স্নেহশীল হও; সমাদরে একজন অন্যজনকে শ্রেষ্ঠ জ্ঞান কর। ”

আপনি কি আপনার স্ত্রীকে উসকে দিয়েছিলেন ? আপনি কি রেগে গেছেন, আপনার আওয়াজ তুলেছেন, বা ক্ষতিকারক জিনিস বলেছেন ?

আপনি কি বিচার করেছেন বা উপেক্ষা করেছেন, আপনি আপনার স্ত্রীর প্রতি বিরক্তি প্রকাশ করেছেন ? ব্যাখ্যা করুন:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

৩। আপনার স্ত্রীর প্রতি প্রতিক্রিয়ার পিছনে কি হিংসা উদ্দেশ্য ছিল ?

রোমীয় ১৩: ১৩-১৪ পদ, “ আইস, রঙ্গরসে ও মত্ততায় নয়, লম্পটতায় ও স্বেচ্ছাচারিতায় নয়, বিবাদে ও ঈর্ষায় নয়, কিন্তু দিবসের উপযুক্ত শিষ্ট ভাবে চলি কিন্তু তোমার প্রভু যিশুখ্রিষ্টকে পরিধান কর, অভিলাষ পূর্ণ করিবার জন্য নিজ মাংসের নিমিত্ত চিন্তা করিও না। ”

বর্ণনা করুন:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

৪। আপনি অহংকারী বা দাঙ্কিক ছিলেন ? আপনি কি আপনার স্ত্রীকে বোকা বানিয়েছেন বা তাকে গুরুত্বহীন মনে করেছেন ?

১ম পিতর ৫: ৫ পদ, “ তদ্রূপ হে যুবকেরা, তোমরা প্রাচীনদের বশীভূত হও; আর তোমরা সকলেই একজন অন্যের সেবার্থে নম্রতায় কটিবন্ধন কর, কেননা ঈশ্বর অহংকারীদের প্রতিরোধ করেন, কিন্তু নম্রদিগকে অনুগ্রহ প্রদান করেন। ”

বর্ণনা করুন:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

পৃষ্ঠা - ৩০৯

৫। আপনি অভদ্র ছিলেন না কিন্তু অযৌক্তিক অভিনয় করছিলেন ?

*ইফিমীয় ৪: ২৯ পদ, “ তোমাদের মুখ হইতে কোন প্রকার কদালাপ বাহির না হোক, কিন্তু প্রয়োজন মতে গাঁথিয়া তুলিবার জন্য সদআলাপ বাহির হোক, যেন যাহারা শুনে, তাহাদিগকে অনুগ্রহ দান করা হয়।”*

আপনি কি আপনার স্ত্রীকে বিব্রত করছেন বা অন্য কারও সামনে তার সম্পর্কে খারাপ কিছু বলছেন ? আপনি কি অভদ্র ছিলেন, তারা আপনাকে কিছু না করার জন্য বলেছে কিন্তু আপনি সেটাই করেছিলেন ? বর্ণনা করুন:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

৬। আপনি কি কেবল নিজেকেই নিয়ে ভাবছেন এবং আপনার স্ত্রীর দৃষ্টিভঙ্গি বিবেচনা করছেন না ? আপনি কি আপনার নিজের অবস্থানকে ন্যায়সঙ্গত বলে মনে করেন অথবা আপনার ক্রিয়াকলাপকে ঠিক মনে করছেন ?

*ফিলিপীয় ২: ৩ পদ, “ প্রতিযোগীতার কিস্মা অনর্থক দর্পের বশে কিছু করিও না, বরং নশ্রভাবে প্রত্যেকজন আপনা হইতে অন্যকে শ্রেষ্ঠ জ্ঞান কর।”*

বর্ণনা কর:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## পৃষ্ঠা- ৩১০

৭। আপনি কি এই পরিস্থিতি তৈরী হওয়ার কয়েক মিনিট, ঘন্টা বা কয়েক দিন আগে আপনার স্ত্রীর প্রতি খারাপ ধারণা পোষণ করেছেন ?

ঈশ্বর আমাদের মন্দ চিন্তা ভাবনা না করে ক্ষমা করতে বলেছেন।

**২য় করিন্থীয় ১০: ৫ পদ,**“ আমরা বিতর্ক সকল এবং ঈশ্বর জ্ঞানের বিরুদ্ধে উত্থাপিত সমস্ত উচ্চ বস্তু ভাসিয়া ফেলিতেছি, এবং সমুদয় চিন্তাকে বন্দি করিয়া খ্রিস্টের আজ্ঞাবহ করিতেছি।”

আপনার স্ত্রী/স্ত্রীর প্রতি আপনার মন খারাপ বা মন্দ চিন্তায় নিমগ্ন হওয়ার জন্য আপনার দায়িত্ব নিতে হবে। যদি ঈশ্বর আমাদের জানেন, আমাদের অতীত, বর্তমান এবং ভবিষ্যতের পাপগুলি দেখেন, তবুও আমাদের প্রতি তাঁর চিন্তাভাবনাগুলি কেবল ভাল-গীতসংহিতা ১৩৯: ১৭-১৮ পদ - তাহলে কিভাবে আমরা আমাদের স্বামীদের প্রতি দুষ্ট চিন্তাগুলোকে ন্যায় সংগত করতে পারি ? যদি এটি আপনার সমস্যা হয় তবে প্রভুর সাথে আপনার কি চিন্তাভাবনা এবং দৃষ্টিভঙ্গি ত্যাগ করা উচিত, স্বীকার করা উচিত এবং ছেড়ে দেওয়া উচিত ? আপনার তিক্ততা বা বিরক্তি সৃষ্টি করার জন্য নির্দিষ্ট ক্ষেত্র বা উৎসগুলি সনাক্ত করুন।

লিখিত ভাবে ব্যাখ্যা করুন, তার পরে ঈশ্বরকে আপনার হৃদয় পরিবর্তন করতে বলার জন্য একটি প্রার্থনা যুক্ত করুন।

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

৮। আপনি কি আপনার বিবাহের প্রতি নিরুৎসাহ এবং হতাশাকে অভিজ্ঞত করতে দিচ্ছেন ?

**রোমীয় ৫ : ৫ পদ,**“আর প্রত্যাশা লজ্জাজনক হয় না, যেহেতু আমাদের দত্ত পবিত্র আত্মা দ্বারা ঈশ্বরের প্রেম আমাদের হৃদয়ে সেচিত হইয়াছে।”

**যিরমীয় ২৯: ১১ পদ,**“ কেননা, সদাপ্রভু বলেন, আমি তোমাদের পক্ষে যে সকল সংকল্প করিতেছি, তাহা আমিই জানি; সেই সকল মঙ্গলের সংকল্প, অমঙ্গলের নয়, তোমাদিগকে শেষ ফল ও আশাসিদ্ধি দিবার সংকল্প।”

আপনি কি ঈশ্বর এবং তাঁর সর্বশক্তিমানকে অনুরোধ করার বিষয়ে সন্দেহ করছেন ? “ ভালবাসা সব কিছু আশা করে” সব কিছুতেই সন্দেহ করে না। আপনি যদি ঈশ্বরকে সন্দেহ করেন, অতীত বা বর্তমান সমস্যাগুলিকে কেন্দ্র করে এবং প্রেমময় সর্বশক্তিমান ঈশ্বরের প্রতি মনোনিবেশ করেন না, তবে আপনি নিরুৎসাহিত হয়ে পড়বেন এবং আপনার স্ত্রীর সাথে এটি সম্পাদন করবেন। কি ভাবে আপনি আপনার বিবাহ সম্পর্কে ঈশ্বরকে সন্দেহ করছেন ?

বর্ণনা করুন। এখন আপনার কাছে ঈশ্বরের শক্তি এবং মঙ্গলভাবের বিষয়ে সন্দেহ করার জন্য স্বীকার করুন এবং আপনার বিবাহের সাথে তাঁকে বিশ্বাস করার জন্য একটি প্রার্থনা লিখুন।

---

---

---

---



