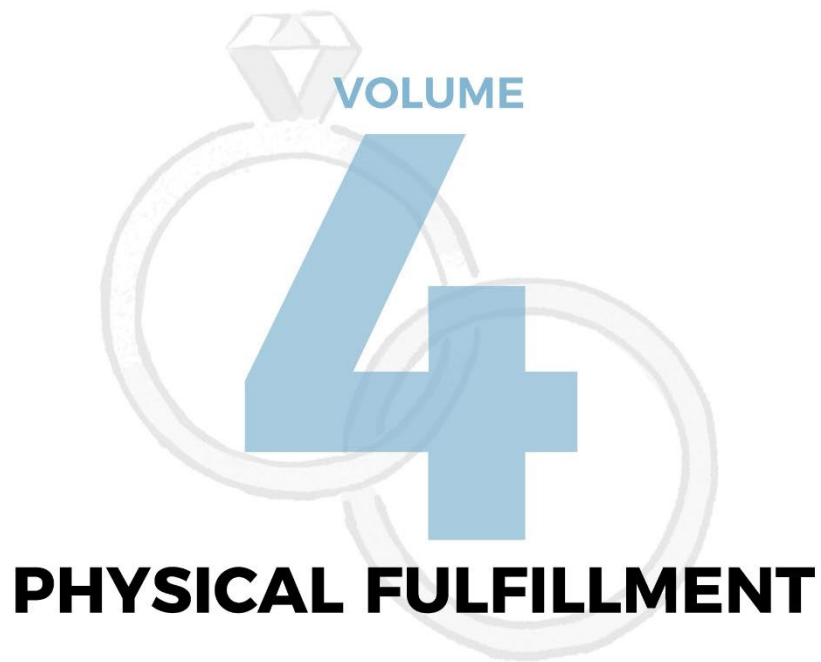


NDOA NI MFULULIZO WA HUDUMA

Craig Caster



Utimilifu wa Kimwili ni juzuu ya 4
katika safu ya Huduma ya Ndoa Ni
Huduma.

Vyeo Vingine katika Ndoa ni Mfululizo wa Huduma

Msingi Mkali (juzuu ya 1)

Upendo Ni Nini (juzuu 2)

Mahitaji ya kipekee (juzuu ya 3)

Uongozi wa Kimungu (juzuu ya 5)

Mwongozo wa Kiongozi

Vitabu vingine vya Kazi na FDM.dunia

Ukweli wa Msingi wa Kikristo: Msingi Mkali wa Mwanafunzi na Craig Caster

Uzazi ni safu ya Wizara na Craig Caster

Kuelewa Vijana na Craig Caster

Vitabu vyote vya kazi vya FDM. Vinapendekezwa kwa masomo ya kibinafsi, kwa vikundi vidogo, kama zana za uanafunzi, na katika ushauri.

Tafadhali kumbuka: Kurasa zote tupu kutoka kwa kitabu cha kazi asili zimeondolewa.

Nambari zingine za kurasa zinaweza kurukwa kwa sababu hii.

Utamilifu wa Kimwili

Ndoa ni safu ya huduma Juzuu ya 4

Craig Caster

Basi, enendeni, mkawafanye mataifa yote kuwa wanafunzi, mkiwabatiza kwa jina la Baba, na Mwana, na Roho Mtakatifu, mkiwafundisha kushika yote niliyowaamuru ninyi; na tazama, mimi nipo pamoja nanyi siku zote, hata ukamilifu wa dahari. (Mathayo 28: 19-20)

FAMILY DISCIPLESHIP MINISTRIES

Simu: (619) 590-1901

Barua pepe: info@FDM.world

Wavuti: www.FDM.world, www.discipleshipworkbooks.com

Utamilifu wa Kimwili, Ndoa Ni Kitabu Cha Kazi cha Huduma, Juzuu 4, na Craig Caster ISBN
978-1-7331045-3-1

© 2019 Google Sheria na Masharti ya Tovuti Faragha Waendelezaji Wasanii Kuhusu Google | Haki zote zimehifadhiwa. Marekebisho ya 09012020

Isipokuwa imeonyeshwa vingine, nukuu zote za Maandiko zimechukuliwa kutoka New King James Version®. Hakimiliki © 1982 na Thomas Nelson. Inatumiwa na ruhusa. Haki zote zimehifadhiwa.

Nukuu za maandiko zilizowekwa alama ya ESV zimechukuliwa kutoka kwa ESV® Bible (The Holy Bible, English Standard Version®). Toleo la Nakala la ESV ®: 2016. Hakimiliki © 2001 na Crossway, huduma ya uchapishaji ya Wachapishaji wa Habari Njema. Maandishi ya ESV ® yametengenezwa tena kwa kushirikiana na kwa idhini ya Wachapishaji wa Habari Njema. Uzazi usioidhinishwa wa chapisho hili ni marufuku. Haki zote zimehifadhiwa.

Nukuu za maandiko zilizowekwa HCSB zimechukuliwa kutoka kwa Holman Christian Standard Bible®. Hakimiliki © 1999, 2000, 2002, 2003, 2009 na Holman Bible Publishers. Inatumiwa kwa ruhusa na Holman Bible Publishers, Nashville, Tennessee. Haki zote zimehifadhiwa.

Nukuu za maandiko zilizoandikwa NASB zimechukuliwa kutoka kwa NEW AMERICAN STANDARD BIBLE®, Hakimiliki © 1960, 1962, 1963, 1968, 1971, 1972, 1973, 1975, 1977, 1995 na The Lockman Foundation. Inatumiwa na ruhusa.

Nukuu za maandiko zilizoandikwa NIV zimechukuliwa kutoka kwa BIBLIA TAKATIFU, NEW INTERNATIONAL VERSION®, NIV® Hakimiliki © 1973, 1978, 1984, 2011 na Biblica, Inc. Haki zote zimehifadhiwa duniani kote.

Bila kuzuia haki chini ya hakimiliki iliyohifadhiwa hapo juu, hakuna sehemu ya chapisho hili - iwe katika muundo uliochapishwa au wa e-kitabu, au kitu kingine chochote kilichochapishwa - kinachoweza kuzalishwa tena, kuhifadhiwa au kuletwa katika mfumo wa kurudisha, au kupitishwa, kwa namna yoyote au kwa njia yoyote (elektroniki, mitambo, kunakili, kurekodi, au vinginevyo), bila idhini ya maandishi ya hapo awali.

Yaliyomo

| | |
|--|----------|
| Dibaji | vii |
| Utangulizi | ix |
| Somo la 1: Zawadi ya ngono..... | 1 |
| Somo la 2: Mitazamo ya Kawaida isiyo ya Kibiblia | 5 |
| Somo la 3: Zawadi, Sio Silaha | 13 |
| Somo la 4: Kufurahiana | 19 |
| Somo la 5: Maisha Mazuri ya Ngono..... | 25 |
| Rasilimali za Kiambatisho | 31 |
| Maelezo ya mwisho..... | 30 |
| Maelezo ya mwisho..... | 72 |
| | |
| Kuhusu mwandishi | 75 |
| | |
| Kuhusu Wizara za Uanafunzi wa Familia | 77 |

Dibaji

Mungu aliunda taasisi tunayoiita ndoa, na leo iko chini ya shambulio kali. Kauli hiyo inaweza kusikika kuwa ya kushangaza kwako, lakini athari mbaya zaidi hutoka ndani ya uhusiano kati ya mume na mke.

Baada ya ndoa kuolewa, kila mwenzi huanza kuvuta kulingana na mahitaji yao na matakwa yao. Kadiri muda unavyopita, shida hazijasuluhishwa, na kuvunjika moyo, kuchanganyikiwa, na hasira huleta maumivu, ambayo husababisha chuki na kulipiza kisasi. Wakati watu wawili wanaingia kwenye ndoa na matumaini kama haya, nia njema, kwa nini ndoa nyingi hushindwa? Vinginevyo, kwa nini wanandoa wengi wanasuluhisha uhusiano ambao haujatimiza?

Kitabu hiki kimetengwa kwa Mungu na kwa hamu Yake kwa kila wenzi kupata uzoefu wa baraka alizokusudia katika ndoa. Wakati watu wawili wanaungana kama mume na mke bila mafunzo juu ya kanuni za Mungu, na mara nyingi hakuna mifano ya kimungu kutoka kwa vifungu vyao, hawajui kabisa jinsi ya kutumiana. Wanaweza kuleta machungu ya zamani na utupu wa kihemko ambao huongeza changamoto. Kupitia nyenzo hii Mungu atafunua kweli ambazo haziwezi kujadiliwa ambazo zinapaswa kufuatwa, la sivyo matokeo yatakuwa ya kukatisha tamaa na kutokukasirika. Kwa kifupi, maumivu mengi.

Takwimu zinaonyesha kuwa ndoa nyingi kati ya Wakristo huishia talaka. Kama watoto wa Mungu na warithi wa ahadi zake zote, kwa nini waamini wanashindwa? Shida ni ukosefu wa habari, ukosefu wa ufuasi katika kanuni za kibiblia. Kwa kusikitisha, kwa sasa kanisa haliwekei juhudi za kutosha katika eneo hili kugeuza wimbi ambalo linasongesha wengi chini ya njia ya uharibifu. Wanandoa wanahitaji sana mafundisho ya kibiblia, wakifundishwa na wengine katika ukweli wa Mungu. Waamini wanapojifunza kile Mungu anataka na kuamua kumfuata kama wanafunzi wa Kristo, watapokea neema na nguvu ya kushinda shida yoyote.

Mungu anataka kujionyesha mwenye nguvu kwa niaba yetu na anataka tumtukuze katika ndoa zetu. Lakini lazima tuitaka pia. Tunajua ndoa ni muhimu kwa Mungu, lakini Wakristo wengi baada ya miaka kumi ya ndoa bado wanahisi kutostahili kuwafundisha wengine. Fikiria mtu ambaye alikuwa amefanya kazi kwa miaka kumi. Wangeweza kujisikia ujasiri sana kumfundisha mtu mwingine. Na Mungu anajali zaidi juu ya jinsi tunavyowaenzi wenzi wetu kuliko miito yetu.

Unapokamilisha mfululizo huu wa maombi, Mungu atafunua kusudi Lake kwako kama mume na mke. Habari yote inategemea ukweli wa kibiblia tu. Vitabu vya kazi vitakuongoza na Maandiko na kukupa vielelezo vya vitendo kukusaidia kutekeleza kanuni unazojifunza. Mfululizo pia unakusudiwa kuwa zana ya kuwafundisha wengine. Wakati macho yako yatakapofunguliwa na njia ya ajabu Mungu anabadilisha maisha yako, utaona kwamba wengine wengi wanahitaji msaada pia.

Bwana Mungu, asante kwa kufunua moyo wako na mapenzi yetu kwetu katika Neno lako. Tafadhali wabariki wale wanaopitia kitabu hiki. Fanya kanuni ziwe wazi. Wape mioyo wanyenyekevu kuwasamehe wale waliowaumiza na hamu ya kuomba msamaha kutoka kwa wale ambao wamewaumiza. Mungu, utukuzwe ndani na kupitia ndoa za wale ambao wako tayari kukufuata. Amina.

Utangulizi

Kitabu hiki kimekusudiwa kukuleta kwenye njia ya uanafunzi, ambayo inamaanisha kutembea katika kanuni za Mungu. Tunapotumia maneno kama kutembea, tunatumai uaelewa kuwa kuishi chini ya kanuni hizi ni jambo la msingi kama vile kujifunza kutembea.

Malengo ya kitabu chetu cha kazi ni:

1. kukuonyesha kuwa Mungu hutoa kanuni za ndoa,
2. kukupa vifaa na matumizi ya kutumia kanuni hizi, na
3. kuongoza ndoa yako na familia yako katika msamaha, uponyaji, na umoja unaokuja kwa kumtii Mungu.

Huduma za Wanafunzi wa Familia zipo kusaidia kuelimisha mwili wa Kristo katika maeneo muhimu. Kukosa kuwafundisha wengine kunahusiana moja kwa moja na kiwango cha kutofaulu katika ndoa leo. Na tunajuaje hii? Kwa kile tumeona, uzoefu, na kupatikana katika takwimu zilizothibitishwa leo.

Mchakato

Utafiti umegawanywa katika juzuu tano. Anza na ujazo 1 na endelea kupitia kila ujazo kwa mpangilio. Kuruka kwa sauti au sehemu ambayo inachochea shauku yako inajaribu lakini haishauriwi, kwa sababu kila ujazo na somo hujengwa juu ya mwenzake. Kwa mfano, unaweza kutaka kujua mahitaji ya urafiki wa mwanamume au mwanamke, lakini kuna kanuni za kibiblia ambazo lazima zijifunzwe kabla ya kuzingatia mahitaji ya mwenzi wako kwa njia ya kimungu. Jitahidi kumaliza somo moja kila siku kwa siku tano. Kujenga masomo ya kila siku na uthabiti ni ufunguo wa mafanikio ya kiroho.

Kanuni hizi zimejaribiwa na kuthibitika kufanikiwa. Nimepata uzoefu katika ndoa yangu mwenyewe na kupitia maisha ya watu isitoshe katika masomo ya ushauri na ndoa. Tafadhali elewa, hii sio mwongozo wa "Hatua tano Rahisi za Ndoa". Ufuasi wa kibiblia ni kazi ngumu na inakuhitaji ujisalimishe kwa mapenzi ya Mungu unapobadilisha mitazamo na tabia zako. Mchakato utahitaji kujitolea, kujitolea, na unyenyekevu.

Kuanzia Kila Siku

- Angalia kila somo la kila siku kama wakati unaotumiwa na Mungu wako, na mtarajie Yeye azungumze nawe kupitia Neno Lake.
- Anza kila siku na sala, kumwomba Mungu akufunulie ni wapi unahitaji kubadilika na kukupa nguvu ya kutumia kile unachojifunza.
- Kuwa na mawazo ya kutafakari. Usikimbilie kusoma tu kusema kwamba umemaliza. Mpe Mungu wakati wa kusema nawe, na tafakari juu ya yale unayojifunza.

Mambo ya Kumbuka

- Utafiti huu ni kipaumbele kipya na itahitaji muda wa kujitolea. Masomo yanapaswa kufanywa kila siku. Ukikosa siku, usiiruke, lakini fanya kazi kumaliza masomo yote kwa utaratibu.

ix

- Maandiko yanasema wazi kwamba ndoa ni muhimu kwa Mungu. Ikiwa unajitahidi kumaliza masomo, omba juu ya vipaumbele vyako na ahadi zingine. Pata msaada wa mshirika wa uwajibikaji kwa sala ikiwa ni lazima.
- Kumbuka, mwenzi wako ni mwenzi muhimu katika juhudi hii. Soma pamoja au kando, lakini kila wakati jadili kile umejifunza na jitolee kwa maombi kutekeleza mabadiliko yoyote yanayohitajika.
- Masomo yanaweza kutofautiana katika kiwango cha habari iliyowasilishwa. Baada ya kumaliza kila moja, tazama mbele kwa somo linalofuata kupanga wakati wako na Mungu na kufaidika zaidi.
- Nafasi hutolewa kwa kujibu maswali na kurekodi maoni yako na sala. Ikiwa umepakua na kuchapisha kitabu hiki cha kazi, tunashauri uweke kwenye binder ya pete tatu na ujumishe karatasi ya ziada ya uandishi wa kibinafsi na noti.

CHIMA ZAIDI

Sehemu hii inaashiria fursa ya kusoma Maandiko na kuihusisha na mada inayowasilishwa. Utaijua zaidi Biblia, kanuni za kibiblia za ndoa, na kile ambacho Mungu anatarajia kutoka kwako kama mwenzi.

JAMBO LA KWELI

Sanduku kama hili hutoa ufafanuzi wa maneno au misemo kutoka kwa Biblia. Tumechukua tahadhari kubwa kutumia kamusi zinazojulikana, za kisayansi za kitheolojia na ufafanuzi kwa ufafanuzi, unaorejelewa inapowezekana. Mengi ya fasili hizi zinaonekana katika *Kiambatisho R: Kamusi*.

Kujichunguza

Unapojifunza kanuni za kibiblia, sehemu hii hutoa wakati wa kujichunguza, kutafuta maeneo ambayo uboreshaji wa kibinafsi unahitajika. Nafasi hutolewa kwa orodha ya ufahamu, maungamo, na maombi ya nguvu na hekima ya kufanya mabadiliko hayo. Jambo moja la mchakato wa uanafunzi ni uwajibikaji wa kibinafsi. Ikiwa Mungu anafunua kuwa umemkosea mwenzi wako au watoto wako, ungama dhambi yako kwao na uombe msamaha. Jizoeze hii mara kwa mara hata ikiwa haijulikani kufanya hivyo.

Mpango wa Utekelezaji

Baada ya kusoma kanuni za kibiblia, sehemu hii inakupa changamoto ya kuchukua hatua na kutumia kile ulichoifunza katika ndoa yako. Ili kuwa wanafunzi wa kweli lazima tuelewe kwamba Mungu hatamani tu tuweze kukua katika maarifa, lakini pia anahitaji tuiishi.

Rasilimali za Kiambatisho

Tafadhali chukua faida ya viambatisho mwisho wa kitabu cha kazi. Wako kwa ukuaji wako, na tunawarejelea katika kitabu cha kazi. Kabla ya kuanza safari hii nzuri, tafadhali jaza Kiambatisho A: Barua ya Kujitolea (juzuu 1).

Mwongozo wa Kiongozi

Mwongozo wa kiongozi unapatikana kwenye FDM.world chini ya Upakuaji wa Huduma Bure. Vifaa vyote kwenye wavuti yetu huzingatia uanafunzi na hutolewa bure.

x

Somo la 1 Zawadi ya Jinsia

Mungu aliumba sayari hii tunayoiita dunia, kamili na wakaazi wake wote. Ndani ya uumbaji wake wa kushangaza, milki ya thamani zaidi ya Mungu ni wanadamu. Kuthibitisha hili, Alijiingiza katika jamii ya wanadamu, katika Yesu Kristo, kutukomboza kutoka dhambini ili tuweze kuishi milele pamoja Naye. Katika Zaburi 139: 14, Biblia inasema wanadamu wameumbwa "kwa kutisha na kwa kustaaajabisha," ambayo inajumuisha kila undani wa kile Mungu alikusudia kwetu. Mojawapo ya baraka zake muhimu zaidi ni uwezo wa kupata raha, na jambo muhimu sana ni raha ya ngono.

Ikiwa Mungu aliumba ngono kwa raha yetu, kwa nini hii ni mada ya ubishani na hata chanzo cha uovu mkubwa? Mungu hafanyi makosa, kwa hivyo shida lazima iwe kwa wanadamu na ukosefu wake wa kuelewa au matumizi mabaya ya ngono.

Kawaida tunafunga sura zetu na sala, lakini kwa sababu ya ugumu wa somo hili, wacha tufungue wakati huu na sala:

Baba, asante kwa zawadi ya ngono. Asante kwa kuunda miili yetu ili kupata raha kubwa kama hiyo. Tafadhali tufundishe maana ya uzoefu wa kijinsia kama ulivyoionda. Na tafadhali utusamehe, Bwana, kwa nyakati na njia ambazo tumeruhusu maoni ya ulimwengu kutuathiri, wakati tulibadilisha raha ya ngono kuwa kitu ambacho haukusudia kiwe. Mungu, ninaomba kwamba ubadilisha mioyo yetu, ukileta upendo na kusadikika, na utupe hamu na nia ya kubadilisha mitazamo na tabia zetu. Tusaidie kuona ngono kama zawadi kutoka Kwako na kuitumia kulingana na muundo wako. Tumia Neno la Mungu na Roho Mtakatifu kutupa hekima, na utubadilisha tunapotafuta kukutukuza katika yote tunayosema na kufanya. Tunaomba kwa jina la Yesu. Amina.

Biblia iko wazi juu ya mpango wa Mungu wa ngono. Kwa madhumuni yetu, tumeandaa habari hiyo katika mistari mitatu maalum ya mawazo. Tunapaswa kutafakari juu ya nyenzo hii mara kwa mara na mara kwa mara mpaka tuweze kuona ngono katika muktadha wa nia za Mungu.

Kanuni ya Kibiblia 1: Jinsia na Mwili Mmoja

Kusudi la kwanza la Mungu kwa muungano wa kijinsia ni kumfunga mwanamume na mwanamke pamoja, mwili na roho.

Kwa hiyo mwanamume atamwacha baba yake na mama yake na ataambatana na mkewe, nao watakuwa mwili mmoja. (Mwanzo 2:24)

Au hamjui ya kuwa yeye aliyeungana na kahaba ni mwili mmoja naye? (1 Wakorintho 6:16)

Tunaweza kuona kutoka Mwanzo kwamba Mungu alikusudia ngono ifanyike ndani ya ndoa. Mstari wa Wakorintho unaonyesha matumizi mabaya ya umoja huu, lakini angalia kuwa matokeo bado yanakuwa

moja, hao wawili wanakuwa mwili mmoja. Ulimwengu uko mbali sana na dhana ya Mungu leo na inaendelea zaidi kukiuka mapenzi Yake kwa uhusiano wa kingono.

Kamusi moja ya kibiblia inasema yafuatayo:

[Mwili mmoja] unahusisha umoja wa mtu mzima: kusudi, mwili, na maisha — umoja ambao wawili hao wanakuwa maisha mapya, yaliyoundwa na Mungu, yenye usawa. Wanalingana nguvu na udhaifu wa kila mmoja. Kijinsia, wawili hao huwa "mwili mmoja" kimwili kama inavyoonekana katika watoto wao. Upendeleo bora wa Mungu wa uhusiano wa "mwili mmoja" hauruhusu uhusiano wowote mwingine: ushoga, mitala, uzinzi, ngono kabla ya ndoa, masuria, ngono, ngono na mnyama.

Tungekataa pia raha ya kibinafsi ya ngono. Tunapaswa kukumbatia muundo wa Mungu kwa mioyo yetu yote. Alifanya ndoa kuwa mwili mmoja kati ya mwanamume na mwanamke.

Kanuni ya 2 ya Kibiblia: Jinsia na Uzazi

Muungano wa kijinsia umeundwa kuzalisha watoto, au kuongeza idadi ya watu, ambayo inaitwa kuzaa.

Kwa hiyo Mungu alimuumba mwanadamu kwa mfano wake mwenyewe; kwa mfano wa Mungu alimwumba; mwanamume na mwanamke aliwaumba. Ndipo Mungu akawabariki, Mungu akawaambia, "Zaeni mkaongezeke; jazeni dunia na kuitiisha; tawala juu ya samaki wa baharini, juu ya ndege wa angani, na juu ya kila kiumbe chenye uhai kiendacho juu ya nchi." (Mwanzo 1: 27-28)

Ingawa kutofaulu kuzaa watoto ndani ya ndoa sio dhambi, Mungu aliumba wanadamu kujaza sayari. Maandiko yanasema nywele za vichwa vyetu zimehesabiwa (Luka 12: 7), kuonyesha kwamba kila mtu amezaliwa na ujuaji wa Mungu na kila mmoja ni wa thamani kwake. Yeye binafsi anavutiwa na kuzaliwa, maisha, na wokovu wa kila mtu.

"Zaeni mkaongezeke" (Mwanzo 9: 1, 7; 17:20; 28: 3; 35:11; 48: 4). Mada hii hujirudia katika Mwanzo kwa kushirikiana na baraka za kimungu na hutumika kama msingi wa maoni ya kibiblia kwamba kulea watoto waaminifu ni sehemu ya mpango wa uumbaji wa Mungu kwa wanadamu. Mpango wa uumbaji wa Mungu ni kwamba dunia yote inapaswa kujazwa na wale wanaomjua Yeye na ambao hutumikia kwa busara kama makamu wake-regents au wawakilishi wake kuitiisha na kuwa na mamlaka.

Jamii yetu imepita zaidi ya mpango wa Mungu na mitindo mbadala ya maisha ambayo ni pamoja na kupata na kulea watoto bila faida ya ndoa.

CHIMA ZAIDI

Eleza kile Mungu anasema juu ya kuzaa watoto.

Tazama, watoto ni urithi kutoka kwa Bwana, Na matunda ya tumbo ni thawabu. Kama mishale

mkononi mwa shujaa, Ndivyo walivyo watoto
wa ujana wao.
Heri mtu yule ambaye podo lake limejaa;

Hawataaibika,
Bali atasema na adui zao langoni. (Zaburi 127: 3-5)

Akainua macho yake, akaona wale wanawake na watoto, akasema, "Je! Hawa ni nani pamoja
nawe?"
Akasema, Ni watoto ambao Mungu amempa mtumwa wako kwa neema. (Mwanzo 33: 5)

Utabarikiwa uzao wa mwili wako, na mazao ya ardhi yako, na uzao wa ng'ombe wako,
na uzao wa ng'ombe wako, na uzao wa kondoo zako. (Kumbukumbu la Torati 28: 4)

Kanuni ya Kibiblia 3: Jinsia na raha

Shughuli za ngono ndani ya ndoa zinakubalika kwa raha tu au burudani.

Kifungu kifuatacho ni wazi kabisa kwamba mume anapaswa kuridhika kingono na mkewe tu.
Unaposoma, tafakari juu ya maneno na misemo maalum iliyotumiwa.

Chemchemi yako ibarikiwe,
Na ufurahi na mke wa ujana wako. Kama kulungu
mwenye upendo na dume mwema,
Matiti yake yakuridhishe wakati wote; Na daima ushikwe
na upendo wake.
(Mithali 5: 18-19)

JAMBO LA KWELI

Kuridhika-Rawah (Kiebrania). Kitenzi kinachomaanisha kutoa maji, kumwagilia; kunywa shibe ya mtu. Inamaanisha kumpa mtu kinywaji halisi na kwa mfano (Zaburi 36: 8; 65:10). Inamaanisha kunywa kila kitu anachotaka, kutosheleza (Mithali 5:19; 7:18) .3

Imenyakuliwa—Sagah (Kiebrania). Kitenzi kilichotumiwa na Isaya kupendekeza kubadilika, kupindika, au kuteleza kwa ulevi (Isaya 28: 7). Wakati mwingine, inaweza kufafanua ulevi, sio tu kutoka kwa divai au bia lakini pia kutoka kwa upendo (Mithali 5: 19-20).

Maneno yanaridhisha na kunyakua (au kulewa katika ESV) yanaonyesha maisha ya ngono yenye kutosheleza na yenye matunda, umoja wa raha kubwa. Sisi sote tunaolewa kuwa ngono ni ya kuhitajika na ya kuleweshwa, lakini inaweza kugeuka haraka kutoka kwa baraka hadi raha ya hatia.

Watu wengine ni watumiaji wa ngono. Pamoja na kuanzishwa kwa mtandao, ponografia imefikia viwango vipya vya usambazaji na upotovu. Hivi ndivyo hufanyika wakati zawadi za Mungu kwa wanadamu hazitumiki kulingana na mpango Wake na miongozo iliyoonyeshwa. Lakini endelea kujilinda, na usiruhusu unyanyasaji wa ulimwengu huu katika eneo la ngono sumu imani yako ya kibinafsi au mtazamo wako juu yake. Ni kusudi la Mungu kwamba mume na mke wanywe na wenzao.

Mwandishi mmoja hutumia andiko hili katika Mithali kuwaelekeza wanaume juu ya kuweka uhusiano wa kijinsia safi na umakini.

Hakuna mtu anayeweza kukataa msisimko wa mvuto wa mwili. Mithali inamtaka mwanamume kupeleka msisimko huo kwa mkewe. Anapaswa kuthamini uzuri wake kana kwamba ni kulungu mzuri na kuridhika na mwili wake na mapenzi yake. Anapaswa kumpenda "peke yake" (aya ya 17) na siku zote. . . . Kwa hivyo Mungu amekusudia mwanamume apendezwe na mapenzi ya mkewe mwenyewe, sio mke wa mtu mwingine

Mungu aliunda ngono kwa sababu hizi tatu, na ni wazi katika Maandiko kwamba raha yoyote ya ngono inayopatikana nje ya ndoa ni dhambi na inakuwa potofu. Tunapotumia zawadi za Mungu kwa dhambi, basi tunapata athari chungu badala ya baraka. Leo, ushawishi wa dhambi umekuwa mkubwa sana katika eneo hili hivi kwamba hata wale ambao wanakusudia kuitumia tu ndani ya ndoa wakati mwingine hushawishiwa katika mazoea ya dhambi na mitazamo iliyopotoka.

Kujichunguza

Andika madhumuni matatu hapa chini.

Kusudi la 1: _____

Kusudi la 2: _____

Kusudi la 3: _____

Kuzingatia madhumuni haya matatu, eleza jinsi habari hii imebadilisha mtazamo wako wa sasa juu ya ngono.

Somo la 2 Mitazamo ya kawaida isiyo ya kibiblia

Wengi wameathiriwa na maoni ya ulimwengu, matarajio ya ubinafsi, au Shetani, yote yakituongoza kutazama ngono kwa njia isiyofaa. Shetani amefanya kazi kubwa hapa kwa kuanzisha uwongo wake na mkanganyiko. Zawadi yoyote ambayo Mungu ametoa, Shetani anataka kuiharibu. Yeye hutumia kila njia ya mawasiliano, pamoja na majarida, media, habari, Runinga, mtandao, na zingine kupotosha zawadi hii nzuri ambayo ilitengenezwa kwetu katika ndoa kuwa kitu mgonjwa, kilichopotoka, au kibaya.

Maandiko yanasema kwamba mpaka tuwe huru katika Yesu Kristo, sisi ni watumwa wa dhambi (Yohana 8:34; Warumi 6: 6-7). Kuanzia Mwanzo 3: 4-5, tunaona Shetani akiwajaribu wanadamu kutilia shaka wema wa Mungu, akisisitiza kwamba Mungu anataka kutunyima kitu. Tunajua nini imeleta uumbaji.

Wacha tuchunguze mitazamo mingine isiyo ya kibiblia ambayo tunaweza kuwa nayo juu ya ngono na kutambua vyanzo.

Mtazamo usio wa kibiblia 1: Mtazamo wa Kidunia

Usiruhusu ngono mbaya ya ulimwengu inayoathiri mtazamo wako. Athari mbaya au za dhambi zinazopotosha ngono ziko karibu nasi kila wakati. Lazima tuwe na mtazamo wa Mungu na tulinde akili zetu na Neno Lake juu ya mada hii.

Kwa walio safi vitu vyote ni safi. Lakini kwa wale waliochafuliwa na wasioamini hakuna kitu kilicho safi; lakini hata akili na fahamu zao zimetwa unajisi. (Tito 1:15)

Tangu mwanzo, waalimu wa uwongo wamekuwa wakipotisha Neno la Mungu. Hatupaswi kushangazwa na kile ulimwengu umefanya kutia unajisi vitu ambavyo ameumba kwa raha yetu na faida yetu.

JAMBO LA KWELI

Unajisi—Miano (Kiyunani). Kwa
do na rangi kama kutia
glasi, kuchafua, kuchafua, najisi.⁶

Lakini tuna matumaini. Tunayo ahadi ya Mungu kutoka kwa Neno Lake kwamba ushindi juu ya dhambi umepatikana na Yesu Kristo (Warumi 6: 6-7). Lazima tufiche Neno la Mungu mioyoni mwetu na kukaa kuwajibika na kushirikiana na waamini wengine katika mwili wa Kristo.

Biblia inataja majaribu yetu kama "vita," na tunahitaji kutumia silaha zote ambazo Mungu ametupatia. Daima hutoa njia ya kutoroka. Mfuate, na utafute.

Wengine wanaweza kuwa na tabia ya kutazama ngono vibaya, kama mbaya. Hii inaonekana kutokea mara nyingi kati ya wanawake. Sababu zinaweza kuwa mfano mbaya wa kijinsia wa mzazi aliye na mtazamo huo, labda mama asiye na furaha, au kwamba mada hiyo ilizingatiwa kuwa isiyofaa na haikujadiliwa. Wanawake mara nyingi huwa wahasiriwa wa ubakaji na unyanyasaji wa kijinsia na wanapendelea zaidi kutoa ngono kwa idhini au upendo, tu kutupwa na mvulana kama burudani inayopita. Hii ndio sababu lazima tujue muundo wa Mungu kwa ngono, na ndoa, na tukumbuke kuwa ngono yenyewe ni safi na nzuri.

Ulimwengu hata hutoa vishawishi vya kuleta kwenye ndoa. Kila wenzi wanahitaji kukuza njia zao za kibinafsi za kufurahiana kingono kupitia mawasiliano na majaribio. Walakini, hii haifai kabisa kujumuisha upotovu unaotolewa na ulimwengu. Ikiwa ponografia ni upotovu, lini sio upotovu? Kamwe. Kamwe usikumbatie maovu ya kidunia. Epuka kama ya lazima na isiyohitajika, na hapo utakuwa huru kufuata ubunifu wako unaosababisha raha ya kweli na kuridhika ambayo inaweza kuwepo tu kati ya mume na mke.

Ikiwa unajikuta ukitenda kwa mtazamo wa ulimwengu kuhusu ngono, ukiri kwa Mungu na mwenzi wako, halafu omba, ukiuliza mtazamo mpya kulingana na Neno la Mungu. Ninyi wawili mtashambuliwa kila wakati na ushawishi mbaya kutoka kwa ulimwengu. Utaona matangazo ya Runinga na yaliyomo kwenye ngono, ambayo yanaweza kuwakera wanawake na kuwatoza wanaume. Tabia hizo zinaweza kuletwa ndani ya chumba cha kulala kama hangover. Ushawishi huu ni wa kweli, na unatushambulia. Hii ni vita ya kweli, kwa hivyo fikiria jinsi ya kupambana na mitazamo hasi, na utafute msaada kwa Mungu kwa sababu Yeye hataki upoteze zawadi Zake.

Kujichunguza 1

Tambua ushawishi wowote mbaya ambao umeathiri mtazamo wako katika eneo hili.

Ikiwa umegundua ushawishi mbaya, je! Umetumia kanuni za kibiblia za msamaha na upatanisho? Kwa masomo zaidi, kamilisha Kiambatisho P: Uaminifu na Msamaha.

CHIMA ZAIDI

Tambua kile kinachotokea wakati tunafuata ulimwengu na wakati tunamfuata Mungu.

Msiipende dunia au vitu vilivyomo duniani. Mtu ye yote akiupenda ulimwengu, upendo wa Baba haumo ndani yake. (1 Yohana 2:15)

Wala msiifuatishie ulimwengu huu, bali mgeuzwe kwa kufanywa upya nia, ili mpate kujua mapenzi ya Mungu yaliyo mema, ya kukubalika na kamilifu. (Warumi 12: 2)

Mtazamo usio wa kibiblia 2: Wanahukumiwa kwa Dhambi za Zamani

Hatupaswi kuruhusu zamani za ngono kutawala maisha yetu ya baadaye au kujiuzulu kwa kulaaniwa. Kwa Mungu, kuna msamaha na maisha mapya. Wacha tukabiliane nayo, wengi wetu hatukuwa na utangulizi wa kiroho zaidi kwa ngono. Tunaishi katika ulimwengu ambao unawashawishi wanaume kutazama ponografia na kujiingiza katika raha ya kujamiiana. Watoto wetu wanaambiwa kuwa kupiga punyeto na ngono nje ya ndoa ni sawa, na wanaweza kuzungumza juu yake na marafiki wao. Wanawake na wasichana wadogo sasa "wamekombinelewa" kutoka kwa ukandamizaji wa kijinsia na wanahimizwa kufuata ponografia, punyeto, na ngono na vinyago, na wanaambiwa kuwa wanaume hawahitajiki. Hivi ndivyo ulimwengu unafundisha juu ya ngono. Ikiwa umeshiriki katika shughuli hizi, ungama na utubu, fuata ukweli wa kibiblia, na fuata tabia kulingana na kanuni za kibiblia na mitazamo mipya.

Wanaume wengine wanasema wanafikiria ngono mara mia kwa siku. Ikiwa unatazama ponografia na kupiga punyeto mfululizo, utazingatia ngono. Wanaume wengi wametumia ponografia kwa raha ya ngono, wakiwasaidia kulipia shida za maisha, ukosefu wa idhini kutoka kwa baba asiyekubali au asiye na upendo, maswala na mama asiye na upendo au anayetawala, au hata kwa shida za ndoa.

Ikiwa ulijiingiza kwenye ponografia kabla ya ndoa, usimuambukize mke wako na sumu hii. Je! Unaweza kuweka matone mengi ya sumu kwenye glasi safi ya maji kabla ya kunywa? Fanya kazi kuiacha hii zamani, na utembe mbele katika maisha mapya ambayo Mungu anasema ni zawadi nzuri na safi kutoka kwake, ikitarajia kuridhika na baraka.

Ikiwa ulifanya ngono kabla ya ndoa, imeathiri ukaribu wako baada ya ndoa. Kwa wanaume, hutoa kutokuwa na hisia na ubinafsi. Kwa wanawake, inaongeza mapambano ya kuamini na kujitolea kwa uongozi wa mumeo. Mwili wa mwanamke sio sahani ya sampuli kwa raha ya mwanamume kabla ya ndoa. Wanawake wamedanganywa kuzingatia hii kama pongezi, wakiwachochea wanaume kutamani au kucheza uwanja kama ilivyoonyeshwa kwenye sinema. Lakini haina faida yoyote nzuri katika maisha halisi.

Ulipanga kuolewa, uliamua kuanza uhusiano wako wa kimapenzi, na kuifanya kupitia harusi. Lakini katika miaka michache, maisha yako ya ngono yalianza kutofaulu kwa sababu ndoa hairekebishi matokeo ya dhambi yako. Mungu husamehe. Na ikiwa haujauliza mwenzi wako akusamehe kwa kile ulichofanya kabla ya ndoa yako, unahitaji kufanya hivyo.

Mpango wa Utekelezaji

Je! Umemuuliza Mungu na kila mmoja msamaha kwa kile ulichofanya kingono na wengine au hata pamoja kabla ya kuoana? Ikiwa sio hivyo, chukua muda na ufanye hivyo sasa.

CHIMA ZAIDI

Eleza kile Mungu anasema juu ya uhusiano wako mpya na Yeye na jinsi ya kutambua vitu sasa kwa kuwa uko katika Kristo.

Kwa hivyo, ikiwa mtu yumo ndani ya Kristo, ni kiumbe kipya; mambo ya zamani yamepita; tazama, mambo yote yamekuwa mapya. (2 Wakorintho 5:17)

Kwa hiyo tulizikwa pamoja naye kwa njia ya ubatizo katika mauti, ili kama vile Kristo alivyofufuliwa kutoka kwa wafu kwa utukufu wa Baba, vivyo hivyo sisi pia tuenende katika upya wa maisha. (Warumi 6: 4)

Mtazamo Usio wa Kibiblia 3: Amenaswa na Msiba

Wanaume na wanawake wengi wana unyanyasaji wa kijinsia katika siku zao za nyuma. Unaweza kutolewa. Usichague kuishi na maumivu haya. Watoto wengi wanateseka kwa unyanyasaji wa kijinsia kuliko tunavyotambua. Ikiwa hii ni ya zamani, usijaribu kukabiliana na kuijaza, ambayo haitafanya kazi. Ikiwa hutumii dawa ya kibiblia ya msamaha na uponyaji, basi uchungu au uchungu utaitia sumu zawadi hii nzuri ambayo Mungu amekupa leo. Hakikisha kutunza zamani zako kwa njia ya kibiblia. Usiruhusu dhambi ya mtu mwingine dhidi yako kuambukiza na kuharibu mtazamo wako na uwezo wa kufurahiya zawadi hii nzuri ya urafiki na raha ambayo Mungu ametoa.

Upotovu wa kijinsia ni kitu chochote nje ya mapenzi ya Mungu na miongozo. Ikiwa ulilazimishwa kufanya tendo la ndoa kinyume na mapenzi yako, kutakuwa na uharibifu wa muda mrefu ikiwa hautakabiliana na jeraha hili na kuomba msaada wa Mungu. Ushauri wa kibiblia, kuzungumza na mchungaji, na kutumia muda kutafakari katika Maandiko kwa kusoma na sala itakuwa silaha zako.

Ikiwa umeathiriwa katika eneo hili na unajua Mungu anazungumza nawe hivi sasa, simama na pitia nyenzo za msamaha. Tumia Kiambatisho P: Uaminifu na Msamaha kukusaidia kupitia mchakato wa kuomba msamaha kwa mtu au watu waliokujeruhi.

Omba sala hii:

Mungu, ninasamehe _____ kwa kile walichofanya na kukuuliza Uniponye kutoka kwa kumbukumbu na maumivu. Sitaki mabaya kutoka zamani kuharibu zawadi yako kwangu. Ninaomba hii kwa jina la Yesu. Amina.

Mtazamo usio wa kibiblia 4: Tiba kwa kulipiza kisasi

Hakuna ubishi kwamba ndoa inaweza kuleta mabaya zaidi kati yetu. Kwa hivyo unashughulikiaje ukweli kwamba mwenzi wako amekuumiza au anakuumiza? Unaendeleaje na kujaza maumivu, kutoa visingizio, au kupigania? Jibu linaweza kukushangaza. Usipuuze au udhuru makosa ambayo umetenda kwa kila mmoja. Ikiwa umeshiriki katika vitendo vya kijinsia vilivyopotoka au visivyohitajika, kukosoa mwili wa mwenzi wako au utendaji wa ngono, au kunyimwa raha ya ngono kwa kulipiza kisasi, basi uhusiano wako unateseka na machungu haya yanatia sumu maisha yako ya ngono. Tabia hii inatokana na ubinafsi. Hata ikifanywa kwa ujinga, inaweza kuwa inachafua uhusiano ambao Mungu amekusudia kukufanya utimize na uwe na furaha.

Usifanye makosa kuwa shida zako ni kwa sababu ya kuchoka au ukosefu wa ubunifu. Wanandoa wengi wamehimizwa na wataalamu wa zamani kugeukia ponografia wakati ngono ilipoteza msisimko. Lakini

hiyo daima hubadilika kuwa janga. Ama mwenzi mmoja ameuadhika na kuumizwa, au wote wawili wameongozwa kwa njia mbaya. Uwezekano mkubwa zaidi, baridi ya kijinsia ni kwa sababu ya machungu ya msingi na makosa ambayo hayajafutwa vizuri.

Ndoa ni ya heshima kati ya wote, na kitanda hakinajisi; lakini wazizi na wazizi Mungu atawahukumu. (Waebrania 13: 4)

Mtoa maoni mmoja huleta ufafanuzi kwa Maandiko haya na umuhimu wa usafi katika kitanda cha ndoa.

Kauli ya kwanza, "Ndoa inapaswa kuheshimiwa na wote," inaweka mkazo maalum kwa neno lililotafsiriwa "kuheshimiwa" na msimamo wake wa mbele katika kifungu. Neno lenyewe linamaanisha kuthamini na kuheshimu sana. Kauli hii ya jumla juu ya kuheshimu ndoa inafuatwa na mwelekeo mdogo zaidi juu ya utakatifu wa uhusiano wa kingono katika ndoa: "na kitanda cha ndoa kimewekwa safi." Kifungu hiki kinamaanisha kujamiiana ndani ya ndoa, ikimaanisha waume na wake wanapaswa kubaki waaminifu kwa ngono wao kwa wao na kwa nadhiri zao za ndoa. Kivumishi cha Kiyunani kilichotafsiriwa "safi" kinatoa maana "isiyo na uchafu," "isiyo na uchafu," "isiyo na rangi." Iko katika nafasi ya kusisitiza katika kifungu chake

Kama unavyoona hii inaweka mkazo maalum juu ya usafi katika kitanda cha ndoa. Hatuwezi kugeukia ulimwengu na jinsi ulimwengu unavyotumia ngono, kuileta katika uhusiano wetu kama mume na mke, na tunatarajia Mungu aibariki. Ikiwa una moyo mgumu kuelekea mwenzi wako kwa sababu ya maumivu ya zamani, ponografia sio ufunguo wa kuilainisha. Ndio, ponografia itakuchochea. Ndio jinsi tumeumbwa, lakini hiyo ni sehemu ya asili yetu ya dhambi. Mwanzo wa uponyaji haipatikani kwenye chumba cha kulala, lakini kwa moyo. Nenda kwa Mungu kwa ungamo na toba, na kisha kwa kila mmoja kwa upendo, na muwe waaminifu juu ya shida halisi.

Uchungu na kisasi hufanya ngono kutotimiza. Mara nyingi hupunguza mtazamo kuelekea kile kinachokubalika na cha kufurahisha kwenye kitanda cha ndoa. Mara tu makosa yanapofutwa ili kuleta mitazamo mipya, mlango uko wazi kwa shughuli za kupendeza ambazo zinaweza kuwa hazihitajiki au kuhisi "mbaya." Baadhi ya mitazamo hiyo ambayo ilitelezwa inaweza kuwa inahusishwa na tamaa ya ulimwengu, ambayo sio kweli. Mwenzi mmoja anaweza kuhisi kuwa kutumia vilainishi, mikono, au nafasi tofauti kupata raha ya ngono ni makosa kwa sababu walisikia au kuiona ikionyesha na ulimwengu kwa njia isiyofaa. Kumbuka kile Mungu alisema ni nzuri, ni nzuri, haijalishi ulimwengu unasema au unafanya nini.

Ikiwa unahitaji msaada kuamua ngome ambazo zinakuzuia kutoka kwa bora ya Mungu kwa ndoa yako, kamilisha Kiambatisho M: Vikwazo vya Kawaida.

Mtazamo usio wa kibiblia 5: Ngono ya Njia Mbaya

Wakati mume au mke anageuza ngono kuwa sanamu, hii ni shida kubwa. Kuunda sanamu daima husababisha uharibifu na uharibifu. Katika wenzi wengine wa Kikristo, mmoja au wote wamegeuza ngono kuwa sanamu, ambayo iliwaongoza kwa kubadilishana au mazoea mengine ya dhambi.

Tunatumahi kwamba wenzi hawa wanaweza kutambua hii kama dhambi na kuiacha. Sanamu yoyote katika maisha yetu itakuwa katika mashindano na Mungu.

Mungu anasema hatuwezi kuruhusu chochote kitimiliki au tuwe na wasiwasi nacho. Wanaume na wanawake wengi wanaruhusu hamu hii ya ngono ya raha kuwa sanamu, wakifikiria mara nyingi kwa siku. Wanaume wengine hawawezi kumtazama mwanamke anayetembea barabarani bila kuwa na mawazo ya ngono. Lakini hiyo inaathiri vipi uhusiano wako na mke wako? Je! Unalinganisha mwili wake, sura yake, na ile ya wanawake wengine, wanawake wadogo? Hii ni dhambi.

CHIMA ZAIDI

Paulo aliandika kanuni za kibiblia juu ya kutoruhusu mambo yatawale maisha yetu. Tambua ni vitu gani hivyo na ni jinsi gani unapaswa kuvitendea.

Vitu vyote ni halali kwangu, lakini vitu vyote havina msaada. Vitu vyote ni halali kwangu, lakini sitatawaliwa na chochote. (1 Wakorintho 6:12)

Vitu vyote ni halali kwangu, lakini sio vitu vyote vinasaidia; Vitu vyote ni halali kwangu, lakini sio vyote vinajenga. (1 Wakorintho 10:23)

Hakuna mtu awezaye kutumikia mabwana wawili; kwa maana atamchukia huyu na kumpenda huyo mwingine, au sivyo atakuwa mwaminifu kwa huyu na kumdharau yule mwingine. Huwezi kumtumikia Mungu na mali. (Mathayo 6:24)

Maisha ni vita ya kudhibiti sisi na uchaguzi wetu. Jitiishe kwa Mungu na Neno Lake. Maonyo katika Maandiko haya yanatuambia kwamba wakati kitu kinatudhibiti, isipokuwa Mungu, inakuwa sanamu, tamaa, na itasababisha kabari kati yetu na Mungu.

Raha ya kijinsia inaweza kutumiwa kwa ujanja, ama kwa kuipatia au kuizuia. Hakuna kitu kibaya na ngono ya kujipodoa, lakini kutumia ngono kama njia ya kusema "samahani" au kuepuka shida ya kugusa sio sawa. Unahitaji kuchukua jukumu na uombe msamaha kwa kile ulichosema au kufanya. Kisha fanya mapenzi. Lakini usitumie ngono kwa njia isiyofaa. Au ikiwa mwenzi mmoja anazuia ngono kupata kisasi, hii ni ujanja na kutumia ngono kwa njia isiyofaa. Shida zinaweza kuathiri mwikio wa kijinsia, lakini mawasiliano yanahitajika, na suluhisho lazima lifuatwe ambalo halikusishi kutumia ngono kama silaha.

Kujichunguza 2

Ikiwa hiki ni kitu ambacho umekuwa ukifanya, andika maombi ukimwomba Mungu akusamehe na uweke wakati wa kumwuliza mwenzi wako akusamehe pia.

Somo la 3 Zawadi, Sio Silaha

Yetu ya zamani yanaumiza na ujinga kabla ya kuolewa, na hata makosa tunayofanya baada ya kuolewa, yanaweza kuchafua zawadi hii ya ngono. Somo hili litakusaidia kuchunguza moyo wako na kukiri mawazo na mitazamo hiyo ambayo inaweza kukuzuia katika eneo hili.

CHIMA ZAIDI

Eleza ni nini mtazamo wako unapaswa kuwa juu ya uhusiano wako wa kingono na mwenzi wako.

Mume na ampe mkewe mapenzi yanayostahili kwake, na vivyo hivyo na mke kwa mumewe. Mke hana mamlaka juu ya mwili wake mwenyewe, lakini mume. Vivyo hivyo mume hana mamlaka juu ya mwili wake mwenyewe, lakini mke anayo. (1 Wakorintho 7: 3-4)

Hifadhi ya Ngono ya Chini

Wanaume wengine hawataki kufanya mapenzi na wake zao kwa sababu ya mambo mabaya ambayo hutoka katika vinywa vya wake zao. Ikiwa mwanamume atapewa uthibitisho mdogo au amekosolewa na mdomo mbaya, mkewe atagundua kuwa hamu yake ya kufanya mapenzi atakutana naye bila hamu ya kulazimika. Wakati mume hataki chochote cha kufanya na mkewe, mara nyingi mke hukasirika.

Wanawake, moja ya viungo vyetu vya kijinsia kama wanaume ni masikio yetu, kile tunachosikia kinatoka kinywani mwako. Ikiwa inadhoofisha na sio kuthibitisha, gari letu la ngono linaathiriwa.

Kujichunguza

Mke, ikiwa hii imeleta kusadikika kwako, andika sala ya kukiri. Panga wakati wa kukiri na kuomba msamaha kutoka kwa mumeo.

Mke, umekuwa ukitumia ngono kama chombo cha kusudi la ubinafsi au ujanja? Ili kufafanua hili, jibu maswali yafuatayo:

1. Je! Ngono hutumiwa kuomba msamaha kutoka kwa mumeo kwa kutumia zaidi? ___
Ndio la
2. Je! Ngono hutumiwa baada ya kusema au kumfanyia jambo ambalo halipendi au halithibitishi? ___ Ndio la
3. Je! Ngono hutumiwa kabla ya kumwuliza kitu ambacho kwa kawaida angekataa? ___ Ndio la

Ndio, waume wengi wanathamini ngono kutoka kwa wake zao chini ya hali yoyote, lakini mazoea haya ya mke, kutibu zawadi ya ngono vibaya, mwishowe itaanza kutia sumu uhusiano wa mwili.

Ushahidi kwamba Mungu ametubariki na zawadi ya ngono iko nasi kila siku, kwa bora au mbaya. Baraka au laana inategemea ikiwa tunaiona kwa njia ya Mungu au tunaiona kutoka kwa mtazamo wa ulimwengu. Mungu anamruhusu Shetani kujifanya kama mkuu wa ulimwengu huu, kuwa huru kuwajaribu wanadamu watende dhambi. Lakini Mungu anaahidi njia ya kutoroka kila jaribu ambalo ni la kawaida kwa mwanadamu (1 Wakorintho 10:13). Mungu anatuambia kwamba tuko katika ulimwengu huu, lakini sio wa ulimwengu huu (Warumi 12: 2), kwamba sisi ni mahujaji (1 Petro 2:11), hapa kuwa mabalozi wake wa kumtukuza katika kila jambo (2 Wakorintho 5:20). ; 1 Wakorintho 10:31).

Hatuko hapa kutosheleza mapenzi na matakwa yetu ya ubinafsi. Tuna wakati ujao wa kuzingatia. Sisi ni viumbe vya milele, tumekusudiwa kuishi mahali pengine baada ya kufa, ama mbinguni au motoni.

Wapendwa, nawasihi kama wageni na wasafiri, jiepusheni na tamaa za mwili zinazopigana na roho. (1 Petro 2:11)

Kubadilisha Mtoaji na Zawadi

Neno la Mungu linasema hatuwezi kutumikia mabwana wawili. Lazima tukane moja na tujisalimishe kwa nyingine.

Hakuna mtu awezaye kutumikia mabwana wawili; kwa maana atamchukia huyu na kumpenda huyu mwingine, au sivyo atakuwa mwaminifu kwa huyu na kumdharau yule mwingine. (Mathayo 6:24)

Fikiria maswali haya kwa uchunguzi wa kibinafsi:

1. Je! Ngoni ndio mawazo yako ya mwisho unapoenda kulala au mawazo yako ya kwanza asubuhi?
___ Ndio la
2. Je! Unaota juu yake mchana kutwa? ___ Ndio la
3. Je! Unatumia pesa kwa siri? ___ Ndio la
4. Je! Unahatarisha kazi yako na ndoa kuifuata? ___ Ndio la
5. Je! Ni somo ambalo husababisha mapigano mengi katika ndoa yako? ___ Ndio la

Ikiwa umejibu ndio kwa yoyote ya maswali haya, unaweza kuwa umegeuza ngono kuwa sanamu. Lazima ukiri dhambi hii kwa Bwana. Unapochukua kitu ulichopewa na Mungu ambaye ana wivu kwa mapenzi yako na unaifanya kuwa muhimu zaidi kuliko Yeye, tarajia matokeo. Lakini usitarajie maisha ya ngono yenye matunda na yenye kuridhisha na mwenzi wako. Haitatokea.

Unaweza kukumbuka wakati Nintendo Game Boy alitoka kwanza. Vijana walipaswa kuwa nayo. Wakati watoto wangu wa kiume walikuwa vijana, walisema walipaswa kuwa na mmoja. Kwa hivyo mwishowe tulinunua moja kwa Krismasi, na wanangu walifurahi sana na kuvutiwa nayo. Walipigania muda nayo, walijaribu kuruka kazi zao za nyumbani, na kupuuza kazi yao ya shule. Ndipo wakaanza kuomba michezo mpya na kulalamika kuwa marafiki zao walikuwa na zaidi. Ghafila zawadi hii nzuri ambayo walitaka sana sasa ilikuwa nayo. Mara nyingi tunapowauliza wafanye kitu cha kufurahisha nasi, wangesema wanataka tu kukaa na kucheza Nintendo.

Matendo yao yalidhihirisha kwamba walipenda mchezo badala ya kupenda watoaji. Walikuwa wakiabudu mchezo. Ilinibidi niingie kati na kuunda mipaka kwa hivyo hawakuruhusu toy kuwadhibiti. Vivyo hivyo tunaweza kufanya hivyo kwa Mungu na karama zake, kama ngono. Tunaweza kuchukua zawadi yake na kuchukua nafasi yake. Tunaweza kutoa wakati mwingi na umakini wa kufikiria juu yake na kuifanya, na kisha inadhibiti. Halafu tusingefurahiya ngono au Mungu kwa sababu yote ni juu ya raha yetu ya ubinafsi.

Kufanya kazi kuelekea Mabadiliko

Unapojichunguza, hatua ya kwanza ni kuwa mwaminifu kabisa juu ya jinsi unavyotenda dhambi katika eneo hili. Muulize Mungu kufunua ni wapi umetumia vibaya zawadi yake ya ngono na jinsi hiyo imeathiri ndoa yako. Ifuatayo, unahitaji kukiri dhambi yoyote na kutotii, na kisha uombe msamaha kutoka kwa Mungu na mwenzi wako. Mpaka ukiri, hakuna kitakachobadilika. Mwishowe, unahitaji kuwa tayari kubadilisha tabia yako, kuanza upya na mtazamo mpya.

Mungu anasema tunahitaji kukiri dhambi zetu na kuwa tayari kuanza upya. Wacha tuchunguze shida ya kutazama ponografia kwa muda mrefu. Kuvunja tabia ya dhambi ya ponografia na kuanzisha uhusiano mzuri wa kijinsia ni mchakato. Kama mwenzi wa ngono, ponografia haihusishi marekebicho, hakuna kukataliwa, hakuna ukweli, na ni hali ambayo uko katika udhibiti kamili. Yote ni fantasy.

Wanaume, kujamiiana na mwanamke halisi inahitaji kufuata matakwa na mahitaji yake, ambayo ni kinyume cha ubinafsi unaodhibitiwa na fantasia. Kuacha tabia mbaya na kufanya kazi na mke kupata urafiki wa kweli wakati wa ngono huchukua muda. Wanaume wengine wamesema ikiwa wanajua jinsi hii itakuwa ngumu, wangekuwa hawajawahi kupeana ponografia. Hakuna lebo ya onyo kwenye majarida, sinema, au vipindi vya Runinga ambavyo vinasomeka, "Hii itakula na kuumiza akili yako, kukudhibiti, na kukufanya uhisi kutengwa na Mungu, mwenzi, na watoto."

Msiwe na wasiwasi juu ya kitu chochote, lakini katika kila jambo kwa sala na dua, pamoja na shukrani, maombi yenu na yajulishwe Mungu; na amani ya Mungu, ipitayo akili zote, italinda mioyo yenu na akili zenu kupitia Kristo Yesu. (Wafilipi 4: 6-7)

"Usijali chochote" inamaanisha usizingatie shida yako, lakini mtegemee Mungu kwa uponyaji, kwa hiari na kwa subira akifanya suluhisho. Ikiwa uhusiano wa kimapenzi haukuwa sawa katika ndoa yako, Mungu anakuambia acha kusumbuka na ushukuru kwa zawadi yake ya raha ya ngono. Anza kuomba na kuomba baraka Yake juu ya uhusiano wako na mwenzi wako. Usisubiri mabadiliko tu, bali badilisha tabia yako na mtazamo wako kulingana na Neno Lake.

Wanawake, mnafanya ngono zaidi kwa raha ya mumeo? Labda una aibu kumwambia kile kinachokupendeza au ana shida kupata maagizo. Labda umekuwa na uchungu na hasira kwake kwa sababu ya kukatishwa tamaa au makosa ambayo ameleta katika ndoa. Ikiwa mtazamo wako ni mbaya au umechafuliwa, na unaishi tu ndani yake, basi unaishi katika dhambi. Kwa kujiingiza bila mawazo ya uchungu, wewe ni mwenye dhambi kama mtu ambaye anaruhusu porn kujaza akili yake. Lazima uwe tayari kumwomba Mungu abadilishe moyo wako.

Muombe Mungu akupe moyo Wake na mtazamo wake juu ya zawadi hii ya ngono ambayo ni kwa ajili yako na mwenzi wako. Ukimuomba chochote kulingana na Neno Lake, atakifanya.

Sasa huu ndio ujasiri tulio nao kwake, ya kwamba tukiomba chochote sawasawa na mapenzi yake, yeye hutusikia. Na ikiwa tunajua kwamba Yeye hutusikia, lo lote tuombalo, tunajua kwamba tuna maombi ambayo tumemwomba. (1 Yohana 5: 14-15)

Kujiona Mna umoja

Mungu anatuambia tulete kila kitu kwake. Katika kesi hii, unakuja kwa Mungu kama $1 + 1 = 1$, au mwili mmoja. Wafilipi 4 inasema tufanye kila kitu "kwa sala na dua" (aya ya 6). Jaribu kuomba na mwenzi wako: Mungu, tafadhali rekebisha maisha yetu ya ngono. Unapoomba, unamjumuisha Mungu katika suluhisho la shida yako. Kusali pamoja kuna maana kabisa kwa sababu Mungu anakuona kama "mwili mmoja," na kwa kweli wewe ni mmoja katika eneo hili la raha ya kijinsia kama wenzi wa ndoa.

Sala yako inaweza kuwa kitu kama hiki.

Mungu, ponya akili zetu, na uponye uhusiano wetu wa kijinsia. Bwana, ifanye sawa na itakase mioyo na akili zetu kuelekea zawadi hii nzuri. Tusaidie kuelewa jinsi ya kuitii wakati wako mzuri na densi na njia, sio ubinafsi wetu. Amina.

Wafilipi 4 pia inasema, "Linda mioyo yenu na akili" (aya ya 7). Lazima uzilinde akili zako kutokana na vitu ambavyo vinaweza kusababisha kila mmoja wenu, au yeyote kati yenu, aangukie kwa mtindo ule ule wa zamani. Kariri Ayubu 31: 1, "Nimefanya agano na macho yangu; kwa nini basi nimitazame msichana?" Kanuni hii inaweza kutumika kwa mwanamume au mwanamke. "Kuchukua mateka hayo mawazo" (2 Wakorintho 10: 5) inamaanisha kitu chochote kinachokuja akilini kuchafua zawadi ya ngono, iwe ubinafsi, tamaa, au mawazo mabaya.

Kukaa safi na chanya kunahitaji tujilinde na ushawishi mbaya. Hawa watafanya kazi ya kuvunja "umoja" kati ya wenzi wa ndoa. Ushawishi ni chochote kinachokufanya uangalie ngono kwa njia isiyofaa, pamoja na ponografia, wavuti, vitabu, riwaya za mapenzi, televisheni, sinema, media ya kijamii, na hata maoni mabaya ya mwili wako mwenyewe. Kila kitu kinapaswa kwenda. Tunaweza kukaribisha mengi maishani mwetu kutoa sumu kwa zawadi nzuri ya Mungu. Kwa kweli tunaweza kupanga akili zetu na habari ya dhambi. Takataka ndani, takataka nje. Haishangazi kwamba wakati tunatumia taka hii, umoja wetu wa kijinsia unateseka.

CHIMA ZAIDI

Neno moyo katika Maandiko linamaanisha akili yako, mapenzi, na hisia zako. Tambua kile mistari hii inatuambia juu ya moyo. Wajibu wetu ni nini, na utii ni nini?

Linda moyo wako kuliko yote,
Kwa maana ndio chanzo cha uzima. (Mithali 4:23 HCSB)

Heri wenye moyo safi,
Kwa maana watamwona Mungu. (Mathayo 5: 8)

Tafakari Andiko hili. Je! Kuishi kwa maneno haya kunawezaje kuleta umoja katika ndoa yako? Unawezaje kutumia maagizo haya "kulinda" akili yako? Je! Unakiuka mapenzi ya Mungu kwa mawazo yako?

Mwishowe, ndugu, mambo yoyote ya kweli, yo yote ya adili, yo yote ya haki, yo yote yaliyo safi, yo yote ya kumpendeza, yo yote yenye sifa njema, ikiwa kuna fadhila yoyote na ikiwa kuna jambo linalostahili kusifiwa — tafakari mambo haya. (Wafilipi 4: 8)

Mawazo Dhambi

Je! Unaishi katika mawazo ya mawazo machungu, yenye hasira? Hii ni dhambi. Ikiwa unajikuta unatamani, unafikiria, unatafakari juu ya uhusiano wa kimapenzi na mtu mwingine asiye mwenzi wako, unafanya nini? Mungu anaiita uzinzi (Mathayo 5:28). Ni dhambi.

Umesikia kwamba watu wa zamani waliambiwa, Usizini. Lakini mimi nakwambia kila mtu anayemtazama mwanamke kwa kumtamani amekwisha kuzini naye moyoni mwake. (Mathayo 5: 27-28)

Wanaume wengine wanakiri kwamba wakati wanafanya mapenzi, wanaonyesha wanawake wengine isipokuwa wenzi wao. Je! Unafikiri mke hajisikii kuwa kitu sio sawa wakati wa ngono? Hawafanyi mapenzi. Wanaume hawa wanajipendelea wenyewe kwa ubinafsi bila kujali wake zao. Hii ni dhambi na lazima iache. Ni makosa, maovu, na sumu.

Tunaambiwa kutafakari juu ya usafi, ambayo inamaanisha kutafakari ngono kwa njia ambayo Mungu alikusudia, kwa mwanamume na mke. Kama mume, jifunze kufurahiya raha ya mke wako na fungua kushiriki naye badala ya picha fulani akilini mwako. Washwa kwa sababu amewashwa. Jifunze kile anapenda na asichopenda, anachofurahiya badala ya tamaa yako ya ubinafsi.

Tunahitaji kuchukua mawazo yetu mateka na kuanza kushirikiana na Roho wa Mungu na kila mmoja. Shetani kila wakati anafanya kazi kutudanganya na kuchafua zawadi za Mungu, akichukua kile kizuri na kujaribu kukibadilisha kuwa kibaya.

Tukitupa hoja na kila jambo kuu linalojiinua juu ya maarifa ya Mungu, tukileta kila fikira kwenye utumwa wa Kristo. (2 Wakorintho 10: 5)

CHIMA ZAIDI

Kuhusu somo hili, tambua yale Maandiko yanatuambia tufanye na kwanini.

Kwa kuwa haya ndiyo mapenzi ya Mungu, kutakaswa kwenu, kwamba muepoke uzinzi; ili kila mmoja wenu ajue jinsi ya kumiliki chombo chake katika utakaso na heshima. (1 Wathesalonike 4: 3-4)

Kimbieni zinaa. Kila dhambi ambayo mtu hufanya ni nje ya mwili, lakini yeye afanyaye zinaa hutenda dhambi dhidi ya mwili wake mwenyewe. (1 Wakorintho 6:18)

Kwa walio safi vitu vyote ni safi, lakini kwa wale walio na unajisi na wasioamini hakuna kitu kilicho safi; lakini hata akili na dhamiri zao zimechafuliwa. Wanakiri kumjua Mungu, lakini kwa matendo wanamkana Yeye, wakiwa wa kuchukiza, wasiotii, na wasiostahili kwa kila kazi njema. (Tito 1: 15-16)

Somo la 4 Kufurahiana

Tunavyozeeka miili yetu sio vile ilivyokuwa zamani. Wanawake wana changamoto sana katika eneo hili, wakishindana na matangazo mengi juu ya uzuri unapaswa kuonekana kama. Wengine wanaweza kuanza kuhisi hasi juu ya muonekano wao wa mwili na kujitenga na waume zao kwa sababu ya aibu. Mke huenda hataki auone mwili wake uchi, akiogopa ana picha hiyo ya jinsi alivyoonekana miaka iliyopita.

Wanawake, hii inaweza kuathiri utayari wako wa kuona mwili wako kama chanzo cha raha kwa mumeo. Lazima upigane na mawazo haya na usiruhusu ushawishi wa kipepo au wa ulimwengu kutia sumu yako. Moyo wa uzoefu wa kijinsia kwa mume na mke ni unganisho, na hakuna idadi ya kuzeeka inayoweza kubadilisha hiyo. Jifunze jinsi ya kuzoea na kuzoea mabadiliko yanayokuja na umri. Kuwa mbunifu ni sehemu ya kuleta furaha kwa kila mmoja na kuonyesha nguvu ya upendo na kujitolea.

Wanaume na wanawake wanahitaji kutupilia mbali kila wazo linalokuja kwenye akili zao juu ya picha mbaya ya mwili, iwe ni juu ya uzuri, umri, au uwezo wa mwili. Kuna vita vinaendelea kudhibiti mawazo yetu - ukweli wa Mungu dhidi ya uwongo wa Shetani. Na wenzi wetu hawawezi kufikia kwenye akili zetu na kutufanya tushirikiane na Roho wa Mungu. Lazima tupigane bora ya Mungu na tusiruhusu Shetani atoe sumu kwa kile ambacho Mungu ameumba kuwa nzuri.

Tumetumia muda kufunika shida, dhambi, na vyanzo vya shida. Sasa tunageuza mawazo yetu kwa mambo mazuri ya raha ya ngono na uzoefu.

Upande Mzuri wa Zawadi ya Jinsia

Wakati wa kusoma kitabu katika Agano la Kale kinachoitwa Wimbo wa Sulemani, inashangaza ni mara ngapi watu wanasema, "Siwezi kuamini hii iko katika Biblia." Ndani ya sura hizi, tunajifunza mengi juu ya wanaume na wanawake. Lengo letu ni kutoka sura ya 7, ambayo inaelezea kuheshimiana kwa raha ya kijinsia, ukaribu wa mwili, na hata mambo kadhaa ya anatomy ya kijinsia ya mwanadamu.

Mwandishi mmoja ambaye ameandika ufafanuzi juu ya kitabu hiki anasema yafuatayo.

Tunafuata njia ya zamani kabisa iliyothibitishwa ya ufafanuzi — njia ya kawaida. Tutachukua Wimbo kwa usawa na kuona jinsi inatuhusu sisi leo. Waandishi wengine wanaonekana kusita kuamini ngono ilikusudiwa na Mungu kwa madhumuni yoyote zaidi ya kuzaa. Kwa hivyo, walikataa kukubali tafsiri ya kawaida ya kitabu hicho. Mungu, wanasema, hangeruhusu kamwe kitabu kuhusu ngono (hata kwenye ndoa) katika orodha ya Maandiko. Kwa hivyo maana ya kawaida ya wimbo ilifunika ("Ni sitiari"), ikateleza ("Kweli, haimaanishi hivyo") na ikilinganishwa ("Ni picha ya Mungu na watu Wake"). Kitabu kimejaa sitiari na alama zingine, lakini haikuwa kamwe kuwa mfano. Badala yake, ni picha tu ya mapenzi ya ndoa kama Mungu alivyokusudia

Tafadhali kumbuka: Tafsiri tunayotumia kuelezea aya hizi inachukuliwa kama "toleo wazi," wakati mwingine hurejewa kama "njia halisi." Hatuondoi maoni ya "Christological", ambayo pia inatumika kwa aya hizi.

Unaposoma Maandiko haya, ona maelezo ya mwili na shauku na msisimko wa uhusiano wa kimapenzi.

Jinsi miguu yako ilivyo nzuri katika viatu,
binti binti mkuu!

Vipande vya mapaja yako ni kama vito, Kazi ya
mikono ya fundi stadi. Kitovu chako ni
kikombe kilicho na mviringo; Haina kinywaji
kilichochanganywa. Kiuno chako ni chungu ya
ngano Iliyowekwa karibu na maua.

Matiti yako mawili ni kama watoto wa mbwa
wawili, Mapacha ya paa.

Shingo yako ni kama mnara wa pembe
za ndovu, na macho yako kama
mabwawa ya Heshboni Karibu na lango
la Bath Rabbim.

Pua yako ni kama mnara wa Lebanoni,
Unaoelekea Dameski.

Kichwa chako kinakutia taji kama Mlima
Karmeli, Na nywele za kichwa chako ni kama
zambarau; Mfalme anashikiliwa na mateka
wako. Mpenzi wako ni mzuri na wa
kupendeza jinsi gani, na furaha yako!

Kimo chako ni kama mtende, na matiti yako
kama nguzo zake.

Nikasema, Nitapanda mpaka kwenye mtende;
Nitaishika matawi yake. ”

Matiti yako na yawe kama mashada ya mzabibu;
Harufu ya pumzi yako kama maapulo,

Na paa la kinywa chako kama divai bora. (Wimbo wa Sulemani 7: 1-9)

Mstari wa 1 unianza, "Nzuri sana," na Sulemani, mume, akizungumza na mkewe. "Je! Miguu yako ni mrembo katika viatu." Hatupati hiyo, lakini tumsifu Bwana. Angalia kiungo cha ngono kinachotumiwa hapa ni macho ya mwanamume.

Je! Unaona hoja yake katika mistari minne ya kwanza juu ya jinsi alivyo mzuri? Wanaume, je! Mmekaribia kumthamini mke wako kama mtu huyu hufanya? Anahusika sana na mambo yote kumhusu ambayo anaona ni mazuri, na Mungu anasema tunahitaji kuwa na uwezo wa kufurahisha wake zetu. Wake, mko tayari kumruhusu mumeo akutazame kama hii?

Halafu aya za 6-9 zinaonyesha anaenda zaidi ya kuthamini uzuri wake, na anaanza kumfurahia sana kimwili.

Ufafanuzi unaojulikana unasema yafuatayo.

Kulinganisha kitovu cha mpendwa na kijiko cha mvinyo kilichozunguka itakuwa ya kutisha ikiwa itachukuliwa kama kulinganisha kwa kuona. Mpenzi alimaanisha kuwa mwili wake ulikuwa wa kuhitajika na ulevi kama divai (rej. 4:10). Vivyo hivyo kulinganisha kiuno chake na kilima cha ngano itakuwa jambo la kipuuzi ikitafsiriwa kwa kuibua. Ngano ilikuwa moja ya vyanzo vikuu vya chakula katika Palestina ya zamani (Kumbukumbu la Torati 32:14; 2 Samweli 4: 6; 17:28). Kwa hivyo mkewe alikuwa "chakula" chake (ngano) na "kinywaji" (divai) kwa maana kwamba maonyesho yake ya mapenzi yalimlisha na kumridhisha.

Tunapoendelea katika sura hiyo, mke wa Sulemani anajibu uthamini wake.

Mvinyo huenda chini kwa mpendwa wangu, Inasonga kwa upole midomo ya wasingizi.
Mimi ni wa mpendwa wangu,
Na hamu yake ni kwangu. (Wimbo wa Sulemani 7: 9-10)

Wacha tufikirie kile Sulemani anahisi: miguu yake, mapaja yaliyopinda, kitovu, kiuno, matiti, shingo, macho, pua, na nywele. Na kisha huanza kupata mwili wake, matiti yake, na paa la kinywa chake.

Kipengele cha Kuonekana cha Jinsia

Hii ni raha ya kijinsia. Mwili wa mwanamke ni mzuri, na huleta raha kubwa. Wakati Mungu aliumba wanawake, alijua kile alikuwa akifanya, na kwa mwanamume, hakuna kitu cha kutamani zaidi duniani kuliko mwili wa mwanamke. Mwanamke anaweza kuona uzuri katika mwili wa mwanamke mwingine, sio kwa njia ya ngono, lakini anajua Mungu alifanya kitu maalum wakati aliumba mwanamke.

Wanaume, kuna miili mingi ya kike karibu, lakini tunahitaji kuona uhusiano wetu wa kijinsia tu katika muktadha wa mke. Sulemani anatufundisha jambo muhimu juu ya msimko wa kijinsia kwa wanaume, kwamba moja ya viungo kuu vya kingono ni macho yake. Mke, ikiwa unazuia jambo hili la raha ya kijinsia kutoka kwa mumeo, likiri na ruhusu mazoezi haya yaingie kwenye uhusiano wako.

Kugusa Kimwili na Ngono

Maandiko pia yanasema kwamba Sulemani aligusa mwili wake. Kutumia mikono yetu ni njia nzuri ya kuchochea raha ya pande zote. Sulemani anasonga mikono yake juu ya mwili wa mkewe. Maneno, "Kitovu chako kama kikombe kilicho na mviringo; haina kinywaji kilichochanganywa" (aya ya 2), inahusu matumizi ya kinywa chake. Na kisha Sulemani anamaanisha kushika matiti yake. Kuna jambo la kushangaza juu ya kushika matiti ambayo huleta raha kubwa ya kingono kwa mwanamume na mwanamke. Wao ni wazuri na wa ajabu. Mungu aliweka pongezi hii, hamu, na uwezo wa kupata raha ndani yetu.

Usafi wa kibinafsi na Jinsia

"Pumzi yake kama mapera" (aya ya 8) ni ukumbusho wa haraka juu ya usafi wa kibinafsi. Hii inakwenda kwa wanaume na wanawake. Wacha tujue rufaa yetu, usafi wetu, na mabadiliko mengine kama pumzi ya kahawa au chochote kinachovunja mhemko. Kuoga, au bora bado, fanyeni pamoja. Makahaba

waliweka manukato kila mahali, hata kitandani, kwa hivyo harufu nzuri ilihusishwa na uzoefu wa kijinsia (Mithali 7: 16-17).

Je! Umepata hiyo, mme na wake? Yote ni ya kushangaza na moja kwa moja kutoka kwa Neno la Mungu kwetu kwa kusudi la kuleta raha ya ngono kwa kila mmoja.

Mwanamke Anaongea

Mke wa Sulemani anasema, "Kusonga kwa upole midomo ya wasingizi" (aya ya 9). Neno kuu hapa ni upole, ambalo linaonyesha "kwa upole, kwa upole, sio mbaya au ya haraka, lakini kwa uvumilivu na upole," sio kwa uzembe au ubinafsi kuwa na wasiwasi tu kwa kuridhika kwako au raha.

Wake wengine wanasema kila kitu walicho nacho ni kujamiiana. Anafanya ngono na amekwisha. Anafikia kilele chake na kuzunguka. Mke mmoja alisema amewahi kuwa na densi mbili na hajaridhika katika eneo hili. Hii inawezaje kuwa?

Yoyote historia yako, machungu yako na vidonda, Mungu anaweza kukuponya. Waume, unahitaji kuwa makini na mpole. Wake, unahitaji kumwambia unachofurahiya. Labda unahitaji kumtia mafuta mumeo na kumwonyesha jinsi ya kukupendeza. Waume wengi watamtumikia mwanamke ambaye anapenda nao kwa hiari.

Mawasiliano na Ngono

Ngono nzuri inahitaji mawasiliano na majadiliano ya wazi. Kufurahia ngono kama zawadi kutoka kwa Mungu sio ubishi zaidi kuliko kula chakula kizuri pamoja. Je! Unaiona hivyo?

Mke, unapenda chai? Ikiwa mumeo anakutengenezea kikombe cha chai, je! Ungetaka vile upendavyo au jinsi anavyopenda? Je! Utakasirika na kumshikilia kuwajibika kwa kutokufanya haki ikiwa haujamwambia jinsi unavyopenda? Je! Bado unaweza kumwonyesha sukari unayopenda, cream ngapi? Je! Utakuwa na shida kumwambia ni kikombe kipi unapenda zaidi?

Ndio, chai ni rahisi kuzungumza juu ya ngono, lakini ngono ni muhimu zaidi. Jifunze kujali kile kinachompendeza mwenzi wako, haswa katika eneo la raha ya ngono. Na jifunze juu ya kile kisichopendeza, kwa sababu kuendelea kuna ubinafsi na itaumiza uhusiano wako.

Wanandoa mmoja walikuwa msukumo wa kweli katika eneo hili. Watu hawa wawili, wenye umri wa kati ya miaka hamsini, walikuwa wenzi wazuri zaidi, wenye furaha zaidi, na walikuwa na maisha ya kujamiiana yenye kuridhisha. Wote wawili walikuwa na ndoa za awali ambazo zilishindwa kabla ya kuwa Wakristo. Walipokutana, walijitolea kwa Mungu na kila mmoja kutofanya makosa yale yale waliyofanya na ngono kabla ya ndoa au kutumia ngono baada ya ndoa kwa sababu za ubinafsi. Walikuwa wamekabiliana na shida na kuamua kwamba maisha yao ya ngono yatakuwa ya kutosheleza. Na walikuwa wakifanya ngono bora kuliko watu wengi katika miaka ya ishirini. Huo ndio mpango.

Hapa chini kuna orodha ya rasilimali ambazo zinaweza kukusaidia kuchukua hatua kadhaa ikiwa unahisi umekwama na haujui cha kufanya baadaye au kukusaidia kuchunguza eneo hili kwa kina zaidi. Hii sio

orodha kamili, na hatukubali au kukataa kila kitu kilichowasilishwa katika rasilimali hizi. Ni mfano wa waandishi wa Kikristo ambao wameandika nyenzo kukusaidia katika safari hii.

Vitabu kwa Wanandoa

Nini Biblia inasema juu ya Upendo, Ndoa, na Jinsia na David Jeremiah Solomon
juu ya Jinsia na Joseph C. Dillow

Urafiki Uliopuuzwa: Mazungumzo Wanandoa kwa Wanandoa: Moto Moto Maisha Yako ya Ngono na Wimbo wa Sulemani na

Dk Joseph na Linda Dillow na Dk Peter na Lorraine Pintus

Zawadi ya Jinsia: Mwongozo wa Utamilifu wa Kijinsia na Clifford na Joyce Penner

Iliyokusudiwa kupendeza: Mbinu ya kujamiiana na Utamilifu wa kijinsia katika Ndoa ya Kikristo na Ed Wheat MD na Gaye Ngano

Jinsia na Ukuu wa Kristo na John Piper na Justin Taylor

Kwa wanawake

Hakuna maumivu ya kichwa tena: Kufurahiya Ngono na Ukaribu katika Ndoa na Dr Juli Slattery

Somo la 5 Maisha Mazuri ya Ngoni

Kwa wastani, ni mara ngapi mwanamke hushiriki kingono na mumewe wakati hatamani kuwa na tama? Mara nyingi. Ni kawaida kwa mwanamke kumfurahisha mumewe ingawa hana uzoefu au hamu ya kuwa na mshindo. Kuendesha kwa mwanamke kupata shida za mara kwa mara kawaida sio nguvu kama ya mwanamume. Tamaa yake hufikia kila mwezi wakati wa ovulation. Kwa hivyo waume wanaweza kufaidika na Maandiko haya.

Msifanye chochote kwa njia ya ubinafsi au majivuno, lakini kwa unyenyekevu wa akili kila mtu awaone wengine kuwa bora kuliko yeye mwenyewe. Kila mmoja wenu aangalie sio tu masilahi yake mwenyewe, bali pia masilahi ya wengine. (Wafilipi 2: 3-4)

Mungu anatuambia tuweke wengine juu yetu, tuwe na wasiwasi juu yao. Upendo huu haujishughulishi na masilahi ya kibinafsi, kwa hasara ya mwingine. Mtazamo huu unasababisha maisha mazuri ya ngono, yenye kuridhisha.

Wanawake wana sehemu nyingi mwilini nzuri kwa msisimko wa kijinsia, lakini pia kuna wanawake wengi ambao wana wakati mgumu kufikia mshindo kupitia tendo la ndoa. Na wanaume wengi, kwa sababu ya anatomy yao ya ujinsia na ujinga, wanayo katika akili zao kwamba kujamiiana ndio ufafanuzi wa uzoefu wa kijinsia. Kwa nini ujipunguze? Ikiwa mke wako hapati raha ya ngono kutoka kwa kujamiiana, je! Uko tayari kubadilika na kuongeza kuwa na raha nyingine za ngono?

Mawasiliano Ni Lazima

Kuwa tayari kujifunza, kubadilika, na kushirikiana ili kuanzisha mzunguko, ubunifu, na mawasiliano ambayo husababisha uhusiano wa mwili uliostarehe na kuridhisha. Vipengele vilivyo wazi kwa majadiliano ni pamoja na mtindo, masafa, ufundi, usemi wa matamko ya raha, na zaidi. Hiyo inamaanisha unaweza kuhitaji kuongeza mchezo wako ili kumfanya mtu mwingine aridhike. Kwa mfano, ikiwa wanandoa wataamua kuwa mara moja au mbili kwa wiki ndio lengo, basi inapaswa kuwa uamuzi wa pande zote na wote wanapaswa kufanya kazi kudumisha densi hiyo. Wakati mwingine kuheshimiana itahitaji dhabihu.

Wanaume, unaweza kufikia mshindo bila tendo la ndoa. Wanandoa wengine hutumia mafuta au mafuta. Kwa maoni haya, mara kwa mara wanaume wamesema, "Mke wangu sio kahaba." Hili sio jibu la kibiblia. Kwanini umlinganishe na kahaba kwa kutumia lotion kufikia kilele cha ngono? Ushawishi wa ulimwengu unaweza kupotosha ngono unaweza na kutufanya tuwe kondoo juu ya kujaribu raha.

Ikiwa unahitaji habari juu ya raha ya kijinsia bila kujamiiana, kuna washauri na vitabu vya kusaidia. Mara ya kwanza, mawasiliano yanaweza kuonekana kuwa ngumu, lakini inakuwa rahisi kwa mazoezi. Epuka kulalamika au kukosoa, lakini zingatia maagizo mazuri na maoni kama, "Mpenzi, tunaweza kupungua kidogo," au "Siko nayo sasa hivi, lakini nataka kukupendeza, kwa hivyo wacha tujikite kwako wakati huu, sawa?"

Tofauti zetu

Maelezo mengi yanaweza kuathiri hali ya mwanamke kwa ngono. Mwanamume anaweza kuhitaji tu kuona ngozi, kutumia lotion, na kushiriki. Kwa wanawake wengi, sio hivyo. Tupa watoto wengine, kazi, uchovu wa mwili, mzunguko wa hedhi, shida za kifedha, na changamoto zingine za ndoa, na inasikika kama kazi zaidi kuingia kwenye mhemko. Wanaume wanaweza kudhani lazima wamfufue ili kudhibitisha uanaume wao au wafikiri hawamfurahishi tena. Lakini kumlazimisha mke wako kupata kilele kutamfadhaisa tu na kutoa mtazamo mbaya juu ya ngono. Mke mwema anaweza kushiriki ngono na mumewe wakati hatamani kufikia tashiba na bado anachukulia kuwa raha. Wanaume, tunawajibika kukaa na wake zetu kwa ufahamu (1 Petro 3: 7).

Tamaa ya ngono kwa ujumla huja kwa wanaume mara nyingi kuliko wanawake. Huu sio ubinafsi, jinsi tu mwanamume anavyotiwa waya. Walakini, wanandoa wanapojadili masafa, sio juu yake kusema, "Kwa kuwa ninatamani mapenzi kila siku, hii ndio ninastahili kutoka kwako," au kusema kwake, "Ninataka mara moja tu kwa mwezi, kwa hivyo ndivyo itapanga. " Wanandoa wengi hutoka kwa mahitaji yake kwenda kwake, wote wanahisi wasiwasi wakati mwingi. Badala yake, njoni pamoja na anzisha dansi inayokubalika, hata ikiwa imekuwa miaka ya kuchanganyikiwa. Ni muhimu kukubaliana juu ya mzunguko wa kukusanyika pamoja kingono. Na, hakika, kutakuwa na wakati ambapo mtu anapaswa kubadilika, lakini huo ni upendo.

Jaribu Pamoja

Wasiliana juu ya kila kitu kinachohusika. Unapoanza kujaribu, kuja pamoja kwa kutumia vinywa vyako, vidole, mikono, na macho, lengo lako ni kugundua kinachofurahisha wote wawili. Mke mzuri na mwenzi wa ngono atazungumza na kumwambia mumewe ikiwa anafanya jambo lisilofurahi, na mume anahitaji kusikiliza na kurekebisha.

Wanandoa wengine wana aibu kufikiria juu ya kile kinachokubalika kwa kila mmoja. Je! Kila kitu kiko sawa? Ngono ya ngono sawa? Ni muhimu kujadili hili kabla ya kusema "Ninafanya." Mke anaweza hapendi hii au ile, au anaweza asijue anapenda nini. Vijana wengi wameambiwa na wazazi wao kujiepusha na badala ya jinsi ya kufanikiwa kwenye ngono. Wanandoa lazima wazungumze juu ya mipaka, juu ya kulinda mioyo na akili zao, na juu ya umuhimu wa kupeana mchango kwa kila mmoja (Mithali 4:23). Lazima walinde uhusiano wao wa kingono kutoka kwa Shetani, ambaye atafanya kila awezalo kuitia sumu.

Kukidhi Mahitaji Yake

Wimbo wa Sulemani unasema, "Mimi ni wa mpendwa wangu, na hamu yake ni kwangu" (7:10). Waungwana, tumejifunza mengi juu ya kile mwanamke anahitaji kujisikia salama. Anahitaji kutunzwa na kutunzwa, kuonyeshwa kuwa unapenda na kwamba ndiye kipaumbele chako cha kwanza baada ya Mungu. Ikiwa hauamini haya yote, na usijitahidi kuyatumia kila wakati, basi usitarajie mafanikio makubwa katika kupata ushirikiano wa mke wako. Mke wa Sulemani anaambia ulimwengu kuwa

mumewe anamchukulia kama zawadi ya thamani kutoka kwa Mungu na kwamba humfanya ahisi kuwa muhimu na wa kutamanika.

Je! Mke wako anajua kuwa hamu yako ni juu yake, na umejifunza kile anachohitaji na unafanya kazi ili kukidhi mahitaji ya urafiki wake? Je! Amebarikiwa sana kwamba anataka kujibu mahitaji yako pia? ____
Ndio la

Waume, wapendeni wake zenu, kama vile Kristo pia alipenda kanisa na akajitoa mwenyewe kwa ajili yake. (Waefeso 5:25)

26

Mpango wa Mwanamke

Wimbo wa Sulemani unafunua jambo muhimu sana kwa wanawake kuzingatia wakati mke wa Sulemani anasema, "Njoo, mpendwa wangu, twende shambani, tukae vijijini" (7:11). Anaelezea jinsi anataka kujitoa kwake. Hii ni juu ya kuanzisha ngono katika uhusiano. Je! Unajua ni nani hasa anayeanzisha ngono katika ndoa yako? Hakika, unafanya. Ikiwa yako ni kama wengi, mtu wako anaelezea hamu ya ngono kwako na anapata ndiyo, hapana, labda, baadaye, kesho, au kitu kingine chochote.

Wanawake, unapofikiria mke wa Sulemani akimwambia hivi, na wakati anaendelea kuzungumza juu ya shamba la mizabibu na njia zote ambazo atambariki, jaribu kufikiria sura yake ya uso, mtazamo, na hali ya mwili. Hakuwa akisema, "Unataka mapenzi leo usiku? Wacha tuimalize hii."

Ni lini mara ya mwisho ulijivuta na kumsogelea mtu wako kwa njia ambayo itamfanya ajue ni mpenzi wako na utatikisa ulimwengu wake? Je! Unajua jinsi hiyo inambariki mume?

Wanawake sio lazima wawe waanzilishi wa kila wakati, lakini mara kwa mara fanya maoni. Kukubaliana juu ya mzunguko ni hatua ya kuanzia. Je! Sio kila wakati subiri mume wako aanzishe au awatibu kama miadi ya daktari. Unaanzisha wakati mwingine, na kuifanya iwe wakati maalum.

Kubarikiana

Ngono ni kutoka kwa Mungu, katika Neno Lake, ujumbe kwa wanaume na wanawake. Mungu anafunua hamu yake, uzuri ambao ameumba kingono kwa mume na mke, na kweli anataka kutubariki na hii. Mungu anatupa siri zake juu ya njia ambazo tunaweza kufurahi na kubarikiana.

Mume anapaswa kutimiza wajibu wake wa ndoa kwa mkewe, na vivyo hivyo mke kwa mumewe. Mke hana haki juu ya mwili wake mwenyewe, lakini mumewe anayo. Vivyo hivyo, mume hana haki juu ya mwili wake mwenyewe, lakini mkewe anayo. Msinyimiane kingono - isipokuwa mnapokubaliana kwa muda, kujitolea kwa maombi. Kisha kuja pamoja tena; la sivyo, Shetani anaweza kukujaribu kwa sababu ya ukosefu wako wa kujizuia. (1 Wakorintho 7: 3-5 HCSB)

Mungu anasema mume na mke wote wana mamlaka juu ya mwili wa mwenzake, na hii ni changamoto ambayo si maarufu leo. Weka hii na aya yote. Kila mmoja anaambiwa atoe kwa mwenzake, kama mume na mke, mapenzi yanayostahili, sio mapenzi tunayofikiria yanastahili au mapenzi tunayohisi kama kutoa. Haya ni maagizo ya Mungu, na tunahitaji kutendeanana kwa njia hii, kuzungumza juu ya hii, na kutambua kuwa ubinafsi unaweza kuwa mwangamizi.

Kubadilisha ngono kuwa tuzo au shughuli inayotegemea utendaji ni shida kubwa. Ikiwa mwenzi mmoja anahisi kuwa mwenzake havuti uzito wake, anashindwa kwa njia fulani, au haafikii matarajio yao, wanaweza kuingia katika mawazo kama "Sitashiriki na kukubariki," ambayo ni dhambi. Mungu anasema miili yetu sio yetu wenyewe. Tuko hapa kuwa vyombo vya kubarikiana. Mungu anasema ngono hutuletea raha kubwa na kushikamana kwa roho zetu. Hatupaswi kujinyima katika eneo hili kwa sababu tunahisi kuwa utendaji katika maeneo mengine sio kwa viwango vyetu. Hatuwezi kutumia vibaya uhusiano katika eneo lolote na kutarajia urafiki kuwa mzuri. Mawasiliano na ushirikiano lazima uwepo na kukua katika maeneo yote ya ndoa.

Utamilifu wa Kimwili

Lengo

Lengo letu kama wenzi wa ndoa ni kuweza kusema tuna maisha mazuri ya ngono, na tunajifunza, tunashirikiana, na tunawasiliana. Tunaweza kuzungumza kabla ya ngono na kuweza kushiriki baadaye. Tuko tayari kupokea maagizo. Tumejifunza kupendeza kila mmoja nje ya tendo la ndoa kwa sababu ya mawasiliano mazuri.

Ikiwa huwezi kusema hivyo, unahitaji kufanya kitu juu yake.

Hata kati ya Wakristo, hii ni mada ambayo watu hawapendi kujadili. Hatutaki watu wajue tunapata shida. Vifaa hivi vinaweza kutuongoza, kutusaidia kuwasiliana, na kutuonyesha ni wapi tumeondoka kwenye njia ya kibiblia na jinsi tunaweza kuwa tumechafua zawadi ya Mungu na dhambi. Lazima tupokee na tufuate habari juu ya ungamo na msamaha na tuamini tunaweza kuanza tena kupata haki hii. Mungu ana baraka kubwa zinazomngojea kila mmoja wetu.

Mume na mke, ikiwa unapiga punyeto peke yako na kupata raha ya ngono peke yako, unatazama au unafikiria juu ya mtu ambaye labda si mwenzi wako. Ngono haikupewa kwa kujifurahisha. Hifadhi yako ya ngono inahitaji kubadilishwa kwa uhusiano wako na mwenzi wako. Mungu anasema tujidhibiti (Wagalatia 5:23; 2 Petro 1: 6). Unapokuwa na maisha mazuri ya ngono na mwenzi wako, utamilifu unaopatikana wakati ni sawa ni bora kuliko wakati wowote wa raha unayojifanyia mwenyewe.

Unahitaji kujiona unapendeza kama mazoea ya dhambi na kuchukua kitu ambacho Mungu alisema ni kizuri, cha ajabu, na safi na kukichafua. Acha. Ikiwa hii ni tabia au imekuwa sanamu, zungumza na mchungaji wako, mwenzi wako, au mshauri wa Kikristo (kawaida jinsia, mwanamume na mwanamume, mwanamke na mwanamke) na upate msaada. Wewe sio Mkristo wa kwanza kutafuta msaada. Wengi walianza mazoezi haya wakiwa vijana, wakitumia miaka katika maisha ya ngono ya kibinafsi kabla ya kuoa. Na walibeba hiyo moja kwa moja kwenye ndoa yao na walidhani hakuna shida kuendelea. Lakini

ni shida. Simama, tafuta msaada, na wacha Mungu aponye akili yako na uhusiano wako na mwenzi wako.

Kama wenzi wa ndoa, mwombeni Mungu azungumze kwanza na mioyo yenu kibinafsi, halafu muwe tayari kuungana pamoja na kushiriki kile Bwana amekuuliza ubadilishe. Ikiwa msamaha unahitajika, uliza na upe kama inahitajika.

Unaweza kuomba hivi:

Mungu, tunaomba msaada wako. Tunataka kubarikiwa hapa, na tunataka kukutukuza katika uhusiano huu. Tusaidie kuanza upya, kuacha mitazamo na mawazo yote yenye dhambi, mapopo, na mabaya ambayo tunaruhusu kuingia kwenye akili na mioyo yetu, ambapo tunatia sumu hii zawadi uliyotupatia. Tusaidie kufungua na kuzungumza juu ya mambo haya ambayo tumesoma tu. Naomba tujitiishe kwa Neno lako na tuitii. Wakati wowote tunaporudi katika njia zetu za uovu za kupotosha ngono, Bwana, tusaidie kukiri kwako na kwa kila mmoja na kutubu kwa kugeuza mwelekeo mwingine. Amina.

Kwa Tafakari Zaidi

Kwa msaada wa ziada na msamaha, angalia Kiambatisho P: Uaminifu na Msamaha.

28

Kwa uelewa wa kina wa ukaribu wa mwili, pamoja na maswala yanayowezekana, Kiambatisho N kamili: Urafiki wa Kimwili katika Ndoa kwa Wanaume na Kiambatisho O: Urafiki wa Kimwili katika Ndoa kwa Wanawake. Kuanza, kaa na nyenzo zilizokusudiwa kwako, kama mwanamume au mwanamke, na pinga kusoma vitu ambavyo haukusudiwa. Hii itasababisha uelewa mzuri wa jukumu lako katika uhusiano wa ndoa. Baada ya kumaliza kazi yako kibinafsi, jadili vifaa na mwenzi wako.

Rasilimali za Kiambatisho

Viambatisho hivi vimejumuishwa kama rasilimali za ziada. Zinapatikana katika jalada zote tano, lakini sio viambatisho vyote vimejumuishwa kwa kila ujazo. Ikiwa ungependa kukagua kiambatisho maalum, pata mahali kilipo kwenye orodha hapa chini.

| | |
|--|-------------|
| Kiambatisho A: Barua ya Kujitolea | Juzuu 1 |
| Kiambatisho B: Kujitolea Maisha Yako kwa Kristo | Juzuu 1 |
| Kiambatisho C: Kukuza Urafiki wa Kila Siku na Mungu | Juzuu 1 |
| Kiambatisho D: Vitabu Vilivyopendekezwa | Juzuu 1 |
| Kiambatisho E: Kusikiliza kwa Ufanisi Kujitathmini | Juzuu 2 |
| Kiambatisho F: Kuboresha Mawasiliano Yako ya Upendo | Juzuu 2 |
| Kiambatisho G: Kuvunja Mzunguko | Juzuu 2 & 3 |
| Kiambatisho H: Mahitaji ya Mume | Juzuu 3 |
| Kiambatisho I: Majibu ya Kibiblia ya Mume kwa Upinzani | Juzuu 3 |
| Kiambatisho J: Njia za Kibiblia Mume Humtakasa Mkewe | Juzuu 3 |
| Kiambatisho K: Mahitaji ya Mke | Juzuu 3 |

| | |
|--|------------|
| Kiambatisho L: Mahitaji ya Ushirika | Juzuu 3 |
| Kiambatisho M: Vizuizi vya kawaida | Juzuu 3-5 |
| Kiambatisho N: Urafiki wa Kimwili katika Ndoa kwa Wanaume | Juzuu ya 4 |
| Kiambatisho O: Urafiki wa Kimwili katika Ndoa kwa Wanawake | Juzuu ya 4 |
| Kiambatisho P: Uaminifu na Msamaha | Juzuu 2-5 |
| Kiambatisho Q: Kujitathmini kwa Ndoa | Juzuu 5 |
| Kiambatisho R: Kamusi | Juzuu 1-5 |

Kiambatisho M Vizuizi vya kawaida

Biblia inafunua sababu za kawaida wanaume hawaongozi kama vile Mungu anataka na kwa nini wanawake hawawashikilii waume zao. Kikwazo, au ngome, inaweza kuwa moja au zaidi ya maswala yaliyoorodheshwa hapa chini. Ikiwa Bwana anazungumza nawe katika mojawapo ya maeneo haya, ingama na umwombe akutie nguvu kutii utii kwa mapenzi yake. Andika ukiri na sala zako katika nafasi iliyotolewa kwa kila eneo.

Sababu 1: Kutosamehe

Je! Mungu amemleta mtu akilini ambaye unahitaji kumsamehe?

Kwa maana mkiwasamehe watu makosa yao, Baba yenu wa mbinguni pia atawasamehe ninyi. Lakini msipowasamehe watu makosa yao, wala Baba yenu hatawasamehe ninyi makosa yenu. (Mathayo 6: 14-15)

Msamaha haimaanishi:

- mkosaji anakubali kile walichofanya kilikuwa kibaya,
- mkosaji anaomba msamaha wako,
- mkosaji anakubali msamaha wako, au
- uhusiano lazima urejeshwe au utarejeshwa.

Sababu 2: Udanganyifu

Shetani hutujaribu tusimtii Kristo na tuwe na shaka sisi ni nani ndani yake.

Kwa maana silaha za vita vyetu si za mwili bali zina nguvu katika Mungu kwa kubomoa ngome, zikitupa hoja na kila kitu cha juu kinachojiinua juu ya maarifa ya Mungu, ikileta kila fikira kwenye utumwa wa Kristo. (2 Wakorintho 10: 4-5)

Shetani hutumia mbinu tatu za kawaida dhidi yetu.

Utamilifu wa Kimwili

1. Uongo, kwa hivyo tunatilia shaka ahadi za Mungu

Ninyi ni wa baba yenu Ibilisi, na tamaa za baba yenu mnataka kufanya. Yeye alikuwa mwaaji tangu mwanzo, wala hasimama katika kweli, kwa sababu ndani yake hamna ukweli. Anaposema uwongo, anasema kutoka kwa rasilimali yake mwenyewe, kwa maana yeye ni mwongo na baba wa uwongo. (Yohana 8:44)

2. Hukumu au mashtaka dhidi ya wengine au sisi wenyewe

Basi yule joka mkubwa akatupwa nje, yule nyoka wa zamani, aitwae Ibilisi na Shetani, ambaye anadanganya ulimwengu wote; alitupwa duniani, na malaika zake walitupwa nje pamoja naye.

Ndipo nikasikia sauti kubwa ikisema mbinguni, "Sasa wokovu, na nguvu, na ufalme wa Mungu wetu, na nguvu ya Kristo wake zimekuja, kwa mshitaki wa ndugu zetu, ambaye aliwashtaki mbele za Mungu wetu mchana na usiku, imetupwa chini." (Ufunuo 12: 9-10)

3. Kuleta yaliyopita yetu, kuficha sisi ni nani katika Kristo

Kwa hivyo, ikiwa mtu yumo ndani ya Kristo, ni kiumbe kipya; mambo ya zamani yamepita; tazama, mambo yote yamekuwa mapya. Sasa vitu vyote vimetoka kwa Mungu, ambaye ametupatanisha sisi naye kwa njia ya Yesu Kristo, na ametupa huduma ya upatanisho, ambayo ni kwamba, Mungu alikuwa ndani ya Kristo akiupatanisha ulimwengu na yeye mwenyewe, si kuwahesabia makosa yao. na ametukabidhi neno la upatanisho.

Basi sasa, sisi ni mabalozi wa Kristo, kana kwamba Mungu anasihi kupitia sisi; tunawasihi kwa niaba ya Kristo, mpatanishwe na Mungu. Kwa maana Yeye ambaye hakujua dhambi amemfanya yeye kuwa dhambi kwa ajili yetu, ili sisi tupate kuwa haki ya Mungu ndani yake. (2 Wakorintho 5: 17-21)

Sababu 3: Mateso

Wakati wewe na mwenzi wako mnafanya kazi kufanya mabadiliko haya, mko tayari na tayari kukubali mateso kama sehemu ya mpango kamili wa Mungu kwa maisha yenu?

Kwa njia yake sisi pia tumepatikana kwa imani katika neema hii ambamo tunasimama, na kufurahi kwa tumaini la utukufu wa Mungu. Wala si hayo tu, bali pia tunajisifu katika dhiki, tukijua ya kuwa dhiki huleta saburi; na uvumilivu, tabia; na tabia, tumaini. Sasa matumaini hayakatishi tamaa, kwa sababu upendo wa Mungu umemwagwa mioyoni mwetu na Roho Mtakatifu ambaye tulipewa. (Warumi 5: 2-5)

34

Je! Ni sifa gani ikiwa wakati unapigwa kwa makosa yako, unachukua kwa uvumilivu? Lakini unapotenda mema na kuteseka, ikiwa unavumilia, hii ni jambo linalostahili kupendeza mbele za Mungu. Kwa maana mmeitwa kwa haya, kwa sababu Kristo naye aliteswa kwa ajili yetu, akituachia kielelezo, kwamba mfuata nyayo zake. (1 Petro 2: 20-21)

Sababu 4: Ubinafsi

Kumbuka sio njia yetu, bali ni yake. Sio muda wetu, bali Wake. Bonyeza.

[Upendo] hautafuti yake mwenyewe. (1 Wakorintho 13: 5)

Kisha akawaambia wote, "Mtu yeyote akitaka kunifuata, na ajikane mwenyewe, na achukue msalaba wake kila siku, anifuate." (Luka 9:23)

Ikiwa mtu yeyote anakuja Kwangu na asichukie baba yake na mama yake, mke na watoto, kaka na dada, naam, na maisha yake mwenyewe pia, hawezi kuwa mwanafunzi Wangu. (Luka 14:26)

Shetani anataka kutenganisha umakini wako kutoka kwa vipaumbele vya Mungu hadi vitu visivyo vya Mungu — kushindwa kwa zamani, majaribu ya ulimwengu, au matakwa yako ya ubinafsi.

Mungu Anataribu na Kutusafisha

Lakini kama tulivyoidhinishwa na Mungu kukabidhiwa injili, ndivyo tunavyosema, sio kama kupendeza wanadamu, bali Mungu anayetaribu mioyo yetu. (1 Wathesalonike 2: 4)

Atakaa kama msafishaji na msafishaji wa fedha;
Atawatakasa wana wa Lawi,
Na usafishe kama dhahabu na fedha,
Ili wapate kumtolea Bwana
Sadaka kwa haki. (Malaki 3: 3)

Utamilifu wa Kimwili

Mungu anatuambia kwamba Yeye hujaribu mioyo yetu na atatutakasa kupitia utakaso. Huu ni mchakato, sio tukio la wakati mmoja. Jaribio lake linapodhihirisha dhambi ndani yetu, Yeye anatamani kwamba tutamkiri kwake na kujitolea kukaa ndani Yake kila siku, tukikataa njia zetu za dhambi na kumfuata.

Sehemu yetu ni kuwa katika Neno Lake, na kuja kwa maombi kwa unyenyekevu, tukiuliza mabadiliko katika sura ya Kristo. Tunapotembea kwa utii, Yeye atafanya kazi hiyo ili tuweze kumtukuza. Mungu

hasemi kuwa sisi ni wakamilifu kwa sababu tunafanya kila kitu kikamilifu, lakini sisi ni wakamilifu tunapotembea na moyo uliowekwa kwake.

Nitatembea ndani ya nyumba yangu na moyo mkamilifu. (Zaburi 101: 2)

"Moyo mkamilifu" ni moyo ulioelekezwa kwa Mungu na kusukumwa na upendo kutembea kwa njia inayompendeza Yeye katika njia zetu zote. Katika hili tunamtukuza. Andika maombi ukimwuliza Bwana "moyo kamili" wa kutembea ndani ya nyumba yako atakavyo.

Soma mistari hapa chini na ujibu maswali yafuatayo.

Neema na amani ziongezwe kwenu katika kumjua Mungu na Yesu Bwana wetu, kwa kuwa uweza wake wa kimungu umetupatia sisi vitu vyote vinavyohusu uzima na utauwa, kwa kumjua yeye aliyetuita kwa utukufu na fadhila, ambayo kwayo. tumepewa ahadi kubwa na za thamani sana, ili kwa hizo mpate kushiriki katika tabia ya Kiungu, mkiepuka uharibifu ulioko duniani kwa tamaa.

Lakini pia kwa sababu hii, mkijitahidi sana, onzeni imani yenu wema, kwa wema maarifa, kwa maarifa kujizuia, kwa kujizuia uvumilivu, kwa uvumilivu utauwa, kwa utauwa wema wa kindugu, na kwa upendo wa kindugu upendo. Kwa maana ikiwa mambo haya ni yako na yamejaa, hautakuwa tasa wala kuzaa matunda katika kumjua Bwana wetu Yesu Kristo. Kwa maana yeye asiye na vitu hivi haoni kifupi, hata upofu, na amesahau kwamba alitakaswa na dhambi zake za zamani.

Kwa hivyo, ndugu, kuwa na bidii zaidi kuhakikisha wito wako na uchaguzi wako hakika, kwani ukifanya mambo haya hautakwazwa kamwe; kwa hivyo mtapewa mlango mwingi katika ufalme wa milele wa Bwana na Mwokozi wetu Yesu Kristo. (2 Petro 1: 2-11)

Fikiria aya hizi za ziada: Zaburi 73: 23-24; 91: 1-2; 103: 8-18; Mithali 3: 5-6; Mathayo 11: 28-30; Warumi 8: 28-39; 1 Wakorintho 10:13; 2 Wakorintho 5:17; 9: 8; Waefeso 6: 10-12; Wafilipi 4: 6-7; Tito 3: 4-6; Yakobo 1: 2-4; 1 Petro 5: 6-7.

Je! Unaamini Mungu amekupa "ahadi kubwa na za thamani mno"? Orodhesha.

Kwa asili yake ya kimungu, sisi ni jasiri, washindi, na tunaweza kufanya mapenzi yake. Tunaweza kuwa viongozi, waume, akina baba, wake, na mama ambao ametuita tuwe.

Ninaweza kufanya mambo yote kupitia Kristo anitiaye nguvu. (Wafilipi 4:13)

Sio kwa nguvu zetu, kwani hakuna kitu kizuri ndani yetu.

Mimi ni mzabibu, ninyi ni matawi. Yeye akaaye ndani yangu, nami ndani yake, huzaa matunda mengi; kwa maana pasipo mimi ninyi hamwezi kufanya neno lo lote. (Yohana 15: 5)

Ni kwa neema yake tu ndio tunafanikiwa.

Yesu akawaambia tena, "Amani kwenu! Kama vile Baba alivyomituma mimi, mimi pia ninawatuma ninyi. " (Yohana 20:21)

Tambua wapi tunapata nguvu zetu, jinsi tunavyofaa nguvu hizo, na matokeo. Ikiwa Mungu anatupatia yote tunayohitaji, anataka tufanye nini nayo?

Kuwa mvumilivu. Usivunjike moyo. Jitoe kila siku kujibadilisha kuwa mfano wa Kristo na Neno la Mungu na Roho Wake. Chukua jukumu unaposhindwa. Kisha simama imara katika mapenzi yake na uangalie kile Mungu hufanya katika maisha yako.

Kiambatisho N Ukaribu wa Kimwili katika Ndoa kwa Wanaume

Biblia inafundisha madhumuni mawili maalum ya tendo la ngono la wanadamu katika ndoa: kuzaa (Mwanzo 1:28; Kumbukumbu la Torati 7: 13-14) na raha / burudani (Wimbo wa Sulemani 4: 10-12; Mithali 5: 18-19). Urafiki wa kimapenzi pia ni sehemu ya mpango wa Mungu kutusaidia kuwa wamoja kati yetu. Je! Wewe huona ngono kama zawadi kutoka kwa Mungu inayopaswa kufurahiwa tu na mwenzi wako?

Ngono ni zawadi kutoka kwa Mungu kwa ubinadamu, iliyoundwa na Yeye kufurahiya tu ndani ya umoja wa ndoa. Alituumba sisi, wa kiume na wa kike, na uwezo wa kuzaa watoto na kupata raha ya mwili na kihemko wakati wa tendo la ndoa. Kupitia uhusiano wa kingono, kama mume na mke, tuna nafasi ya kujionyesha wenyewe kama zawadi kwa kila mmoja ili kuwa kile ambacho Mungu anakiita "moja" tunaposhiriki miili yetu.

Huu ndio mpango wa Mungu juu ya ngono, lakini dhambi ya mwanadamu na udanganyifu wa Shetani vimechafua zawadi yake kwetu. Wengi wameanguka chini ya vishawishi vya ulimwengu, ambavyo vimepotosha usafi wa ngono na kuifanya kuwa ya dhambi, wakati mwingine hata kufikiriwa kama kitu chafu au jukumu lenye kuchosha. Mitazamo juu ya ngono pia huathiriwa na mafundisho ya wazazi wetu au uzoefu wa kibinafsi, ambao unaweza kutoka kwa udadisi wa utotoni na habari inayopatikana kutoka kwa marafiki hadi ponografia, unyanyasaji, ubakaji, na uchaguzi wa majaribio ya ngono. Kumbuka, ni mpango wa Shetani kuharibu, au kufanya mabaya, vitu ambavyo Mungu ameumba kwa mema, pamoja na ngono.

Wakati watu wawili wanajiunga katika uhusiano wa ndoa na hawajui mapenzi ya Mungu, wana matarajio ya ubinafsi, au labda maoni mabaya juu ya ngono, watakuwa na shida ya kuanzisha na kudumisha uhusiano wa kimapenzi unaotimiza.

Uhusiano mzuri wa kijinsia unategemea:

- imani kwamba ngono ni zawadi kutoka kwa Mungu ya kufurahiwa na kufanywa tu ndani ya ndoa;
- kujitolea kutoa na kupokea ngono ndani ya muktadha wa upendo wa kibibilia, ambao hauna ubinafsi, sio ubinafsi;
- mazoezi ya mawasiliano ya wazi na ya uaminifu kati ya mume na mke, kujifunza jinsi ya kuleta raha ya mwili kwa kila mmoja; na
- uelewa wa kimsingi wa anatomy ya kijinsia ya binadamu inavyohusiana na raha ya ngono.

Kwa kusikitisha, wenzi wengi wa Kikristo hawajatimizwa katika eneo hili la ndoa na hawajui jinsi ya kuiboresha. Ikiwa una maoni hasi juu ya ngono au uhusiano wa kingono na mwenzi wako, lazima uamue ni kwanini. Wakati Mungu anafunua mapenzi yake kwetu, basi tunahitaji kuiona ni nzuri. Kunaweza kuwa na sababu za matibabu au kisaikolojia kwa nini wanaume na wanawake wanaweza kupata shida na ngono. Katika hali nyingi, ujinga, ubinafsi, au chuki ndio sababu. Katika kipindi cha ndoa yoyote, kuna

nyakati ambazo lazima tujikana katika eneo hili na tuwe na uvumilivu kwa sababu ya ujauzito, upasuaji, magonjwa ya muda na ya mwisho, majeraha ya maisha, na zaidi. Walakini, wakati wowote inapowezekana, tunapaswa kuweka uhusiano wetu wa kijinsia ukitimiza.

Uchunguzi kwa Wanaume

Siku ya ndoa yako, haukuwahi kufikiria kutakuwa na wakati ambapo ungekataa mapema ngono kutoka kwa mke wako. Leo, zaidi ya wanaume wachache wanajitahidi na shida hii, wakifungua mlango wa uwongo wa Shetani, wakileta vishawishi na kusababisha machafuko. Mume akikataa mashawishi ya kingono ya mkewe, mwanamke huyo atanza kuhisi kutopendeza, kutopendeza, na kutopendwa. Mume ambaye haanzishi ngono mara kwa mara anahitaji kujua kwanini na ajitahidi kuibadilisha. Sababu za kawaida sio matibabu lakini hutoka kwa hali ya moyo.

Chunguza Moyo Wako

1. Je! Unafikiri umekuwa kipaumbele cha mke wako katika ndoa, ukifuatiwa na Mungu? ___ Ndio la
2. Je! Unafikiri mke wako anajua jinsi ya kukutendea kwa heshima na kusema na wewe kwa heshima na uthibitisho? ___ Ndio la
3. Je! Unafikiri mke wako anakuchukua kama mmoja wa watoto? ___ Ndio la
4. Je! Unafikiri mke wako anaamini uongozi wako na anajitolea kwa maamuzi yako kwa familia? ___ Ndio la
5. Je! Unafikiri mke wako amekataa kushawishi kwako kwa ngono kwa sababu hakupendi au hakutangulizi? ___ Ndio la
6. Je! Unafikiri mke wako amekuwa hataki kuzungumza juu ya ngono na kujitahidi kuiboresha? ___ Ndio la
7. Je! Umemkasirikia mke wako kwa sababu yoyote ya hapo juu? ___ Ndio la

Maswala yoyote kati ya haya yanaweza kuathiri mtazamo wako wa moyo na hamu yako ya kufanya mapenzi na mke wako. Kupitia msamaha na utayari wa wenzi wote kufanya kazi kuelekea upatanisho, uhusiano wako wa mwili unaweza kurejeshwa.

Fikiria Majibu ya Dhambi

1. Je! Umekuwa ukikataa ushawishi wa mke wako wa kingono au hauonyeshi hamu ya ngono kumdhuru au kulipiza kisasi kwa kukataliwa zamani na jinsi anavyokutendea? ___ Ndio la
2. Je! Umekata tamaa kujaribu kufanya uhusiano wako wa kingono uwe bora? ___ Ndio la

Waefeso 5: 27 inasema, "Apate kumletea kanisa tukufu, lisilo na doa wala kasoro au kitu kama hicho, bali liwe takatifu na lisilo na lawama." Hii ni mawaidha ya kukaa chini ya mapenzi matakatifu ya Mungu katika ndoa yako. Wakati sisi hatufuati mapenzi yake, ni dhambi. Mwanamume anayeacha uhusiano wa kingono anajiweka mwenyewe na mkewe kwenye hatari ya mazoea ya dhambi, ambayo yanaweza kusababisha uzinzi au kutazama ponografia. Dhambi nyingine ya kawaida ni kutumia wakati mwingi kwa shughuli kama kazi, burudani, kazi ya kujitolea, na hata

huduma. Wakati mtu hapokei uthibitisho, hii ni shida ya kawaida. Unahitaji kukiri, kutubu, na kujitahidi kurekebisha mambo. 3. Je! Umegeukia ponografia? ___ Ndio la

Ikiwa umegeukia ponografia na punyeto, hii ni dawa ya uharibifu na ya dhambi. Ikiwa umeanza kufanya mazoezi haya mara kwa mara, inaweza kuwa njia inayopendelewa ya kupata raha ya kijinsia kwa sababu hakuna hatari ya kukataliwa na au mitazamo hasi, lakini ni dhambi. Unahitaji kutubu, kutafuta msaada, na kufanya kazi ya kurudisha ndoa yako katika hii na maeneo mengine.

4. Je! Umeweka matarajio ya ubinafsi juu ya muonekano wa mwili wa mke wako au vitendo vingine vya ngono kama hali ya wewe kushiriki kwa upendo ngono naye? ___ Ndio la

Hakuna kisingizio cha kutofanya mapenzi ya Mungu katika eneo lolote la maisha yetu, na hiyo ni pamoja na kufanya kazi kutimiza mahitaji ya ngono ya mke wako. Wafilipi 2: 3 inasema, "Msifanye jambo lo lote kwa sababu ya ubinafsi au majivuno, lakini kwa unyenyekevu wa akili kila mtu awaone wengine kuwa bora kuliko yeye mwenyewe." Ngono sio juu ya ubinafsi katika ndoa. Ni onyesho la upendo na kujitolea kwa Mungu na mwenzi wako kutimiza mapenzi yake katika ndoa yako.

Shida za Kimwili

Kuna sababu za mwili kwa nini mwanaume anaweza kupoteza gari lake la ngono na utendaji mapema.

1. Kiwango cha chini cha wastani cha testosterone. Hii inaweza kuamua kupitia ziara ya daktari na mtihani rahisi wa damu. Kuna chaguzi nyingi zinazopatikana ili kuongeza viwango vya testosterone.
2. Je! Unachukua dawa za kukandamiza? Hizi zinaweza kusababisha mtu kupoteza hamu yake ya ngono. Ongea na daktari wako na utafute chaguzi zingine. Pata ushauri mzuri wa kibiblia. Unyogovu au wasiwasi unaweza kusababisha maumivu ambayo hayajawahi kusamehewa, hatia kutoka kwa dhambi za zamani au makosa ambayo hayajasuluhishwa kupitia msamaha, mazoea ya dhambi ambayo hayajakiriwa, uwongo wa mapepo unakubaliwa kuwa wa kweli juu yako mwenyewe, na kuchanganyikiwa juu ya maoni ya Mungu juu yako au kile unahitaji kufanya kukubaliwa na Yeye.
3. Je! Unachukua dawa za shinikizo la damu? Hii inaweza kuathiri msukumo wa ngono na uwezo wa kupata mwinuko-unyenyekevu sana na aibu kwa mwanaume. Wote mume na mke wanapaswa kujua athari za kuchukua dawa za shinikizo la damu na kuwa tayari kukabiliana na changamoto hii pamoja. Kubadilisha dawa kunaweza kutatua shida, au daktari anaweza kushauri kutumia dawa kama Viagra, Levitra, au Cialis kushughulikia kutofaulu kwa erectile.

Ukweli ni kwamba, mwanamume anahitaji kujifunza jinsi ya kumpendeza mkewe kimwili bila kulazimika kufikia pumbao mwenyewe. Wake wengi wameshiriki ngono mara nyingi bila kufikia kilele au kilele. Kwa nini inakubalika kwa mwanamume kufurahishwa kingono na raha kidogo au kutokupendelea kabisa kwa mkewe? Walakini, hali ya nyuma sio kawaida, lakini ni mwiko na haikubaliki. Ndio, mke mwema

anapaswa kuwa tayari kushiriki kingono na mumewe wakati "hayuko katika mhemko," lakini mume mzuri anapaswa pia kuwa tayari kutimiza matamano ya ngono ya mkewe mbali na yake.

Mume anayempenda mkewe na anatamani kumtimiza kimapenzi anaweza kufanya hivyo bila uwezo au hamu ya kufikia mshindo mwenyewe. Hii itachukua mawasiliano ya uaminifu juu ya mbinu na nia ya pamoja ya kuchunguza njia mpya za ngono, labda kwa kutumia mafuta ya kulainisha, lubrication, mikono, mdomo, na nafasi.

Tazama Kiambatisho P: Uaminifu na Msamaha kukusaidia kuelewa na kutekeleza msamaha katika ndoa yako. Mtumaini Mungu na njia zake, na omba kwamba atakuponya na kubariki utii wako.

Maombi ya Uaminifu juu ya Ukaribu

Bwana, nisaidie kukuamini kwa nini uliunda ngono. Najua sio kunitesa au kunimiliki, bali ni zawadi ya kukutukuza. Nisaidie kumsamehe mwenzi wangu kwa maumivu ya kupita katika eneo hili, na nipe neema ya kuomba msamaha kwa kila kitu nilichokifanya ambacho hakikutoka kwako. Nifundishe jinsi ya kuiona jinsi ulivyoumba - kwa shauku, upole, na kujitolea — na kujua mwili wangu sio wangu mwenyewe bali ni zawadi kwa mwenzi wangu kubariki na kuleta utamilifu wa mwili.

Ondoa hofu yangu na kutoridhika juu ya mwili wangu ili uchi wangu usifichike au aibu. Nisaidie kushiriki kwa uwazi kile kinachonipendeza kimwili na kujifunza jinsi ya kumpendeza mwenzi wangu. Ondoa hali yangu ya ubinafsi na hofu ambayo imefanya zawadi hii kuwa kitu kidogo sana kuliko kile Ulichokifanya iwe. Chochote ulichotengeneza ni nzuri, Bwana, na hiyo inajumuisha ngono.

Linda akili yangu kutoka kwa mawazo ya ubinafsi au ya ulimwengu huu ambayo inaweza kuchafua zawadi hii safi kutoka Kwako. Fanya moyo wangu ushukuru sana kwa ngono, na unifanye niwe tayari kupata raha ambazo Ulinifanya niweze kuhisi.

Bwana, ulinifanya niwe mtu wa kijinsia anayeweza kutoa na kupokea utamilifu wa kijinsia katika ndoa yangu, na ninakushukuru kwa hilo. Tafadhali, Bwana, uwe na njia yako mwenyewe katika maeneo yote ya maisha yangu na katika ndoa yetu. Asante, Mungu, kwa ngono. Amina.

Kiambatisho O Ukaribu wa Kimwili katika Ndoa kwa Wanawake

Biblia inafundisha madhumuni mawili maalum ya tendo la ngono la wanadamu katika ndoa: kuzaa (Mwanzo 1:28; Kumbukumbu la Torati 7: 13-14) na raha / burudani (Wimbo wa Sulemani 4: 10-12; Mithali 5: 18-19). Urafiki wa kimapenzi pia ni sehemu ya mpango wa Mungu kutasaidia kuwa wamoja kati yetu. Je! Wewe huona ngono kama zawadi kutoka kwa Mungu inayopaswa kufurahiwa tu na mwenzi wako?

Ngono ni zawadi kutoka kwa Mungu kwa ubinadamu, iliyoundwa na Yeye kufurahiya tu ndani ya umoja wa ndoa. Alituumba sisi, wa kiume na wa kike, na uwezo wa kuzaa watoto na kupata raha ya mwili na kihemko wakati wa tendo la ndoa. Kupitia uhusiano wa kingono, kama mume na mke, tuna nafasi ya kujionyesha wenyewe kama zawadi kwa kila mmoja ili kuwa kile ambacho Mungu anakiita "moja" tunaposhiriki miili yetu.

Huu ndio mpango wa Mungu juu ya ngono, lakini dhambi ya mwanadamu na udanganyifu wa Shetani vimechafua zawadi yake kwetu. Wengi wameanguka chini ya vishawishi vya ulimwengu, ambavyo vimepotosha usafi wa ngono na kuifanya kuwa ya dhambi, wakati mwingine hata kufikiriwa kama kitu chafu au jukumu lenye kuchosha. Mitazamo juu ya ngono pia huathiriwa na mafundisho ya wazazi wetu au uzoefu wa kibinafsi, ambao unaweza kutoka kwa udadisi wa utotoni na habari inayopatikana kutoka kwa marafiki hadi ponografia, unyanyasaji, ubakaji, na uchaguzi wa majaribio ya ngono. Kumbuka, ni mpango wa Shetani kuharibu, au kufanya mabaya, vitu ambavyo Mungu ameumba kwa mema, pamoja na ngono.

Wakati watu wawili wanajiunga katika ndoa na hawajui mapenzi ya Mungu, wana matarajio ya ubinafsi, au labda maoni mabaya juu ya ngono, watapata ugumu kuanzisha na kudumisha uhusiano wa kimapenzi unaotimiza.

Uhusiano mzuri wa kijinsia unategemea:

- imani kwamba ngono ni zawadi kutoka kwa Mungu ya kufurahiwa na kufanywa tu ndani ya ndoa;
- kujitolea kutoa na kupokea ngono ndani ya muktadha wa upendo wa kibibilia, ambao hauna ubinafsi, sio ubinafsi;
- mazoezi ya mawasiliano ya uaminifu na ya wazi kati ya mume na mke, kujifunza jinsi ya kuleta raha ya mwili kwa kila mmoja; na
- uelewa wa kimsingi wa anatomy ya kijinsia ya binadamu inavyohusiana na raha ya ngono.

Uchunguzi kwa Wanawake

Ikiwa ulikuwa na wazazi wenye upendo katika uhusiano mzuri ambao walikufundisha mtazamo wa kibibilia juu ya ujinsia, basi inafuata kwamba unapaswa kuwa na matarajio mazuri na ufurahi juu ya kuwa na uhusiano wa kimapenzi na mumeo. Hata kama hii haikuwa historia yako halisi, bi harusi aliyebadilishwa kawaida hutazamia maisha ya kuridhika kijinsia na raha katika ndoa. Lakini, wakati

unapita, matumaini na matarajio yanaweza kubadilika kwa sababu tofauti. Labda mara kwa mara uzoefu wa kutoridhisha wa kingono na mume wako, kutotaka kwake kupokea maagizo yoyote kutoka kwako, ujauzito, kulea watoto, na changamoto zingine za uhusiano kumezima raha yako ya ngono na kubadilisha mtazamo wako kuwa wa kukatishwa tamaa na hamu ya kuepuka ngono.

Ikiwa una maoni hasi juu ya ngono au uhusiano wa kingono na mwenzi wako, lazima uamue ni kwanini. Ikiwa Mungu alifanya kitu na akasema kuwa ni sehemu ya uhusiano wetu katika ndoa, basi tunahitaji kukiona ni kizuri na kuwa tayari kujifunza jinsi ya kukipa kwa njia bora. Inahitaji kutibiwa kwa umuhimu sawa na mawasiliano au uhitaji wowote wa urafiki.

Kwa kusikitisha, wenzi wengi wa Kikristo wanapata mahusiano ya kimapenzi ambayo hayajatumizwa na hawajui jinsi ya kuiboresha. Maswala ya matibabu na kisaikolojia yanaweza kuathiri mwenzi yeyote. Katika hali nyingi, ujinga, ubinafsi, au chuki ndizo zinazoathiri vibaya eneo hili katika ndoa. Katika kipindi chote cha uhusiano wowote wa ndoa, kuna nyakati ambazo lazima tujikana wenyewe na tuvumilie kwa sababu ya matibabu, ujauzito, majeraha ya maisha, na zaidi. Walakini, ikiwa hali hiyo sio ya mwisho, tunapaswa kujitahidi kuweka uhusiano wetu wa kijinsia ukitimiza.

Kama mke, ikiwa hauanzishi au kushiriki ngono mara kwa mara, basi unahitaji kujua kwanini na ujitahidi kuleta mabadiliko. Sababu ya kawaida wanawake hawatamani au kuanzisha ngono sio ya mwili, lakini ni suala la moyo. Kwa ujumla, mzunguko wa ngono na hitaji la kuwa na mshindo kila wakati sio sawa kwa wanawake na wanaume. Wanaume kawaida huhitaji masafa zaidi katika zote mbili. Kwa hivyo ni gari gani la ngono ambalo huamua uhusiano wa kimapenzi? Wala, kama dhabihu na kujikana lazima lazima kutekelezwe na kila mmoja kwa nyakati tofauti kudumisha uhusiano wa usawa na wa kupendana. Kuchunguza maswala yafuatayo kunaweza kusaidia kutatua shida zinazoathiri uhusiano wa kingono wa mwanamke na mumewe.

Chunguza Moyo Wako

1. Je! Mwenzi wako anaonyesha nia ya kujifunza jinsi ya kukupenda na kukupa kipaumbele kwa njia ya mume anayemcha Mungu? ___ Ndio la
2. Je! Unadhani anachukua jukumu kwa uaminifu anapozungumza na wewe kwa ukali? ___ Ndio la
3. Je! Unafikiri amekuwa tayari na nia ya kujifunza jinsi ya kukulea na kukuthamini? ___ Ndio la
4. Je! Unafikiri familia ni milki yake kubwa duniani kwa jinsi alivyotanguliza wakati wake na mtazamo wake akiwa nyumbani? ___ Ndio la
5. Je! Unafikiri yuko tayari kuongoza kwa upendo katika kuwalea watoto? ___ Ndio la
6. Je! Unafikiri anatumia visingizio au hayuko tayari kuomba msamaha wakati anatumia hasira na nidhamu kali kwa watoto? ___ Ndio la
7. Je! Unafikiri anachukulia kwa uzito jukumu lake la kuandalia familia? ___ Ndio la
8. Je! Unafikiri amekuwa tayari kujadili kwa upendo na kupokea maoni kutoka kwako jinsi, na mara ngapi, kufanya ngono? ___ Ndio la

9. Je! Unafikiri amevutiwa na wewe? ___ Ndio la

10. Je! Unafikiri ameonyesha uongozi wa kiroho nyumbani? ___ Ndio la

Maswali haya yanashughulikia machungu na majeraha ambayo unaweza kuwa nayo, ambayo yanaweza kuathiri mtazamo wako wa moyo kuelekea ngono. Maumivu haya yote yanaweza kuponywa kupitia msamaha. Wakati mume na mke wako tayari kuomba msamaha, kutoa na kuipokea, na kisha kujifunza jinsi ya kutendeanana kwa kibibilia, hii inaweza kuponya machungu na kuleta upatanisho kwa uhusiano katika maeneo yote.

Fikiria Majibu ya Dhambi

1. Umekuwa ukimnyima ngono mumeo ili kulipiza kisasi, kumuumiza, au kumdanganya? ___ Ndio la
2. Je! Umeruhusu picha ya ngono na chafu ya ulimwengu ya ngono kuchafua mtazamo wako juu yake? ___ Ndio la
3. Je! Umeruhusu picha mbaya ya kibinafsi kumzuia mumeo kufurahiya mwili wako? ___ Ndio la
4. Je! Umekuwa ukizuia ngono kutoka kwa mumeo kwa sababu hajaishi kulingana na kile unachofikiria anapaswa kufanya kama baba au kiongozi wa kiroho? ___ Ndio la
5. Je! Umekuwa tayari kushirikiana na mumeo katika kuelezea jinsi anaweza kukufurahisha kingono, na uko tayari kujifunza jinsi ya kumpendeza? ___ Ndio la
6. Je! Umegeukia riwaya za mapenzi au vipindi vya Runinga ili kukidhi mahitaji yako ya kihemko badala ya kuboresha uhusiano na mumeo? ___ Ndio la
7. Umeacha tu kujaribu kuiboresha? ___ Ndio la

Ikiwa mojawapo ya majibu haya ni ndiyo, wewe ni hatari kwa shida ikiwa ni pamoja na uaminifu wa kihemko na wa mwili. Maswala haya yatasababisha kabari kati ya mume na mke, na kusababisha kuishi pamoja bila furaha ambayo iko mbali na mapenzi ya Mungu na mpango wa ndoa.

Ni ukweli kwamba wake hushiriki kwenye ngono ya ndoa bila mshindo mara nyingi kuliko waume. Je! Umejiuliza kwanini inakubalika kwa mwanamume kufurahishwa kimapenzi na raha kidogo au kutokupendeza kabisa kwa mkewe lakini, wakati hiyo inabadilishwa, matokeo huhesabiwa kuwa ya kawaida, mwiko, au hayakubaliki? Mke mzuri anapaswa kuwa tayari kushiriki kingono na mumewe wakati hayuko "katika hali," lakini vivyo hivyo mume mzuri anapaswa kutamani kumfurahisha mkewe hata bila kupata mshindo mwenyewe. Ili kufikia kiwango hiki cha urafiki inahitaji mawasiliano ya wazi na ya kweli juu ya jinsi ya kupendeza kila mmoja na utayari wa kuchunguza pande zote njia mpya za raha, labda na mafuta, lubrication, mikono, mdomo, na nafasi.

Tazama Kiambatisho P: Uaminifu na Msamaha kukusaidia kuelewa na kutekeleza msamaha katika ndoa yako. Mtumaini Mungu na njia zake, na omba kwamba atakuponya na kubariki utii wako.

Shida za Kimwili

Tofauti za kimaumbile kati ya wanaume na wanawake hufanya mazingatio ya matibabu kuwa muhimu haswa kuhusu ujinsia. Katharine O'Connell, MD alisema, "Kwa theluthi mbili ya wanawake, kujamiiana ni chungu wakati fulani." Amefanya utafiti wa kina juu ya maswala ya afya ya wanawake kusaidia wanawake kuelewa vizuri kwanini wanapata usumbufu wakati wa tendo la ndoa.

Dk O'Connell alielezea kuwa wanawake mara nyingi wanateseka kimya kwa sababu wana aibu sana kusema au kwa sababu wanadhani hakuna suluhisho. Lakini ikiwa ngono inaumiza, ni muhimu kuelewa ni kwanini na kurekebisha. Aligundua sababu za kawaida katika nakala ambayo haipatikani tena mkondoni. Mawazo yake yamefafanuliwa hapa chini.

Ukavu wa uke

Kukosa kulainishwa vya kutosha ndio sababu ya kwanza ya maumivu wakati wa ngono. Kuna sehemu mbili kwa majibu ya mwili kwa uchezaji wa mbele. Ya kwanza ni uchochezi, kukimbilia kwa damu kwenye uke ambao hupanua kuta za uke-toleo la kike la ujenzi. Ya pili ni lubrication, kutolewa kwa unyevu kutoka kwa tezi karibu na ufunguzi wa uke. Vitendo vyote vinaashiria utayari wa ngono, kwa hivyo kuanza kabla ya kuchukua nafasi kunaweza kuumiza. Kutumia lubricant kama Astroglide au KY inaweza kusaidia kupunguza usumbufu.

Antihistamines (kwa dalili za mzio) ni moja wapo ya dawa kadhaa ambazo zinaweza kusababisha kukauka. Wengine ni pamoja na dawamfadhaiko na hata dawa ya kudhibiti uzazi. Ongea na daktari wako ikiwa inahitajika. Wasiliana na uwe tayari kupeana na kupokea maoni kutoka kwa kila mmoja kuhusu jinsi ya kusaidia katika utangulizi unaoongoza kwa tendo la ndoa.

Vulvodynia

Neno kimsingi linamaanisha "uke wenye uchungu." Dk O'Connell alisema asilimia 16 ya wanawake wana hali hii, na uwanja wa matibabu bado hauelewi ni nini husababisha. Wanawake mara nyingi huielezea kama kuchoma, kuuma, kuwasha, au hisia mbichi kwenye uke wao na labia. Wakati mwingine huumiza hata wanapokaa au kutembea. Dk O'Connell alipendekeza kuona mtaalam wa maumivu ya uke (daktari wako anaweza kupata moja kwa nva.org) au zungumza na ob-gyn wako. Mafuta ya mada na dawa za kunywa (pamoja na dawa za kukandamiza) pia zinaweza kusaidia.

Malengenge

Malengenge ya sehemu ya siri ni uwezekano mwingine. Tafuta matuta kama chunusi yanayotokea kama malengenge wazi kwenye msingi mwekundu. Ikiwa kitu chochote kinaonekana kutiliwa shaka, angalia daktari wako wa magonjwa ya wanawake. Je, si google herpes picha; itakushangaza tu.

Maambukizi ya chachu

Ongezeko hili la candida ya kuvu microscopic mara nyingi hufanya uke, uke, na kizazi kukasirika, kuwaka, na nyeti sana. Wengine wamelalamika juu ya hisia kama sandpaper wakati wa ngono. Dalili ni upole, ucheshi, na kutokwa kwa clumpy. Matibabu ya kuambukiza chachu ya uke inayoweza kujulikana

inaweza kuiondoa kwa siku chache hadi wiki. Ikiwa sivyo, angalia daktari wako wa wanawake ili kuiondoa magonjwa ya zinaa (magonjwa ya zinaa) na maambukizo mengine kama vaginosis ya bakteria (BV).

Kupiga kizazi

Dk O'Connell alisema asilimia 20 ya wanawake wana tumbo la uzazi lenye kurudiwa, ikimaanisha vidokezo vya chombo kurudi kuelekea kwenye mkia wa mkia badala ya kwenda mbele kwenye kibofu cha mkojo. Hii inafanya iwe rahisi kwa uume kupiga mswaki dhidi ya kizazi. Lakini shida inaweza kutokea kwa mwanamke yeyote wakati wa ngono katika nafasi zilizo na kupenya zaidi. Ikiwa "inahisi kama anasukuma tumbo lako la uzazi ndani ya tumbo lako," jaribu msimamo tofauti. Kulala upande wako au kuwa juu kunaweza kudhibiti vizuri jinsi mwenzi wako anavyotupa sana.

Kifua cha Ovari

Ikiwa maumivu iko upande mmoja tu, inaweza kuwa cyst ya ovari. Ovari hufanya cysts kila mwezi. Kidogo hutengeneza kuzunguka yai linaloendelea na kisha hupasuka kuitoa wakati wa ovulation. Lakini ikiwa cyst haifungwi tena haraka kama kawaida, inaweza kuvimba na maji au damu na kupata wasiwasi sana, haswa wakati wa ngono. Cysts nyingi zitaondoka ndani ya wiki chache au miezi peke yao, lakini katika hali nadra, cysts zinazoendelea zinaweza kuhitaji upasuaji. Uliza ob-gyn yako kwa ultrasound ili kuangalia ovari zako. Ibuprofen inaweza kupunguza maumivu, na udhibiti wa kuzaliwa kwa homoni unaweza kuzuia cyst katika siku zijazo.

Maambukizi ya njia ya mkojo (UTI)

Ikiwa inaumiza zaidi katikati ya pelvis-haswa ikiwa inawaka wakati wa kukojoa au unahitaji kukojoa mara kwa mara-tazama daktari wako kwa dawa za kukinga vijasumu. (Hapana, juisi ya cranberry haitaiponya.)

Endometriosis

Hii ni hali ambayo tishu inayoonekana na kutenda kama kitambaa cha uterasi hukua nje yake-kwenye ovari, mirija ya fallopian, au hata ukuta wa tumbo. Mbali na ngono isiyofurahi, inaweza pia kusababisha maumivu ya kiwiko na vipindi vikali. Udhibiti wa kuzaliwa kwa homoni ndio matibabu bora.

Ugonjwa wa uchochezi wa pelvic (PID)

Mwingine anayehusika na usumbufu ni ugonjwa wa uchochezi wa pelvic, ambao kawaida husababishwa na maambukizo yasiyotibiwa kama chlamydia au kisonono kinachosafiri kwenda kwenye uterasi na mirija ya fallopian. Hadi kufikia hatua hii ya juu, magonjwa ya zinaa, kando na malengelenge, karibu kamwe husababisha ngono chungu peke yao. Dalili zingine za PID inaweza kuwa maumivu ya tumbo, homa, na kutokwa na harufu. Muone daktari wako haraka iwezekanavyo. PID kawaida hutibika na viuatilifu, lakini inaweza kuathiri kuzaa ikiwa haitatibiwa.

Cystitis ya ndani (IC)

Uvimbe huu wa kibofu cha mkojo husababisha hisia za kuumwa wakati wa kukojoa na hitaji la mara kwa mara, la haraka kwenda. Mara nyingi hugunduliwa vibaya kama UTI sugu kwa sababu ya dalili kama

hizo. Ikiwa unatembelea choo kila saa na unaumia wakati au baada ya ngono, mwone daktari wako kwa tathmini na uulize kuhusu IC.

Msongamano wa Pelvic

Wakati wa utangulizi na kuamka, damu hukimbilia kwenye pelvis. Baada ya ngono, misuli na mishipa ya damu hupumzika, ikiruhusu damu kuingia tena kwa mwili wote. Lakini ikiwa misuli haifunguki na damu haina kutawanyika, inaweza kusababisha maumivu mabaya. Sio hatari, lakini inaweza kuwa mbaya. Dawa bora ni mshindo. Ikiwa hiyo haitaondoa usumbufu, Dk O'Connell anapendekeza miligramu 600-800 za ibuprofen kabla ya kujamiiana kutibu maumivu.

Maombi ya Uaminifu Kuhusu Ukaribu

Bwana, nisaidie kukuamini kwa nini uliunda ngono. Najua sio kunitesa au kunimiliki, bali ni zawadi ya kukutukuza. Nisaidie kumsamehe mwenzi wangu kwa maumivu ya kupita katika eneo hili, na nipe neema ya kuomba msamaha kwa kila kitu nilichokifanya ambacho hakikutoka kwako. Nifundishe jinsi ya kuiona jinsi ulivyoumba - kwa shauku, upole, na kujitolea — na kujua mwili wangu sio wangu mwenyewe bali ni zawadi kwa mwenzi wangu kubariki na kuleta utamilifu wa mwili.

Ondoa hofu yangu na kutoridhika juu ya mwili wangu ili uchi wangu usifichike au aibu. Nisaidie kushiriki kwa uwazi kile kinachonipendeza kimwili na kujifunza jinsi ya kumpendeza mwenzi wangu. Ondoa hali yangu ya ubinafsi na hofu ambayo imefanya zawadi hii kuwa kitu kidogo sana kuliko kile Ulichokifanya iwe. Chochote ulichotengeneza ni nzuri, Bwana, na hiyo inajumuisha ngono.

Linda akili yangu kutoka kwa mawazo ya ubinafsi au ya ulimwengu huu ambayo inaweza kuchafua zawadi hii safi kutoka Kwako. Fanya moyo wangu ushukuru sana kwa ngono, na unifanye niwe tayari kupata raha ambazo Ulinifanya niweze kuhisi.

Bwana, ulinifanya niwe mtu wa kijinsia anayeweza kutoa na kupokea utamilifu wa kijinsia katika ndoa yangu, na ninakushukuru kwa hilo. Tafadhali, Bwana, uwe na njia yako mwenyewe katika maeneo yote ya maisha yangu na katika ndoa yetu. Asante, Mungu, kwa ngono. Amina.

Kiambatisho P Uaminifu na Msamaha

Zaburi 139 inafundisha kwamba Mungu anamjua kila mmoja wetu kwa karibu, kwamba matendo na mawazo yetu yote yanajulikana kwake hata kabla ya kujulikana kwetu. Kabla ya kufungua moyo wako kwa Mungu, kwa kumpokea Yesu kama Bwana na Mwokozi, alijua utakuja. Mungu hayuko tayari kwamba yeyote aangamie; Walakini, kupitia utumiaji wa hiari, Yeye humpa kila mtu uhuru wa kumkataa.

Kumtumaini Mungu na Yaliyopita na Majaribu Yetu

Wakaaji wote wa dunia hawahesabiwi kuwa kitu,
Lakini Yeye hufanya kulingana na mapenzi yake katika jeshi la mbinguni
Na kati ya wakaazi wa dunia;
Na hakuna mtu anayeweza kuuzuia mkono Wake
Au mwambie, "Umefanya nini?" (Danieli 4:35 NASB)

Umenitafuta na kunijua. Unajua wakati mimi huketi chini
na wakati ninainuka; Unaelewa mawazo yangu kutoka
mbali.

Unachunguza njia yangu na kulala kwangu, Na unajua
sana njia zangu zote.

Hata kabla ya kuwa na neno katika ulimi wangu,
Tazama, Ee Bwana, unajua yote. (Zaburi 139: 1-4 NASB)

JAMBO LA KWELI

*Mwenye Enzi Kuu-Umiliki nguvu
kubwa, hekima isiyo na kikomo, na
mamlaka kamili.*

Mungu aliwaumba Adamu na Hawa, na akampa kizuizi kimoja tu: msile mti wa Ujuzi wa mema na mabaya. Lakini walidanganywa na Shetani na, kwa kutotii, walichagua kula tunda la mti huo. Hii ilileta laana ya dhambi kwa wanadamu wote. Katika Adamu, Mungu aliwapa wanadamu uhuru wa kuchagua mema, lakini aligeukia uovu. Kwa hivyo wale wote ambao sasa wanachagua kuzaliwa tena kama watoto wa Mungu, kwa imani katika Kristo, bado wanaishi katika ulimwengu ulioanguka na wanaguswa na uovu unaowazunguka. Ikiwa Mungu aliwalinda watoto wake kutoka kwa shida na maovu yote, watu wangechochewa kumgeukia Yeye kwa dhamana ya maisha rahisi. Hoja hii ilianza onyesho la kihistoria chini mbinguni kati ya Mungu na Shetani juu ya maisha ya Ayubu.

Ndipo Shetani akamjibu Bwana, "Je! Ayubu anamwogopa Mungu bure? Je! Hujamzingira yeye na nyumba yake na vyote alivyo navyo kuzunguka pande zote? Umebariki kazi ya mikono yake, na mali yake imeongezeka katika nchi. Lakini nyosha mkono wako sasa na uguse yote aliyonayo; hakika atakulaani mbele ya uso wako. " (Ayubu 1: 9-11 NASB)

Mungu alimruhusu Shetani kujaribu imani ya Ayubu kupitia kupoteza mali zake, watoto wake, na mwishowe afya yake. Mungu ni Baba mwenye upendo na haleti uovu maishani mwetu; Walakini, kwa kusudi Lake na kwa faida yetu ya mwisho, Yeye anaruhusu sisi kuguswa na majaribu. Ayubu aliendelea kumtegemea Mungu wakati wote wa mateso yake, ambayo mwishowe yalisababisha uhusiano wa ndani zaidi, wa karibu zaidi na Muumba wake na urejesho kamili wa baraka.

Ayubu aliuliza ni kwanini Mungu alikuwa akimruhusu ateseke. Mungu alikuwa amemtangaza Ayubu kuwa mtu mwadilifu katika Ayubu 2: 3, kwa hivyo aliuliza kwanini. Kwa sura kadhaa, aliumia juu ya sababu ya majaribio yake. Mungu hakuwahi kujibu moja kwa moja lakini aligeuza umakini wa Ayubu kwa nguvu na utukufu wake, ambao unaonyeshwa katika uumbaji. Utafutaji wa Ayubu uliridhika mwishowe kupitia uelewa wa kina wa ukuu wa Mungu. Kama Ayubu, tunapopatwa na majaribu, tunatafuta ufafanuzi. Na ndivyo ilivyo kwa ndoa zetu na majaribu ambayo yanaonekana kuwa makubwa sana. Moja ya masomo mengi ambayo tunaweza kujifunza kutoka kwa Ayubu ni kwamba kwanini swali lisilofaa. Tunapaswa badala yake kumwuliza Mungu nini.

Je! Unajaribu Kunifundisha Nini?

Mapenzi yako ni nini kwangu katika msimu huu wa mateso?

Mtu yeyote asijaribiwe aseme, "Ninajaribiwa na Mungu"; kwa maana Mungu hawezi kujaribiwa na uovu, na Yeye mwenyewe hamjaribu mtu yeyote. Lakini kila mmoja hujaribiwa anapochukuliwa na kushawishiwa na tamaa yake mwenyewe.
(Yakobo 1: 13-14 NASB)

Ndipo Ayubu akamjibu Bwana na kusema,
"Najua kwamba Unaweza kufanya kila kitu,
Na kwamba hakuna kusudi lako litakaloweza
kuzuiliwa. . . . Nimesikia habari zako kwa kusikia kwa
masikio;
Lakini sasa jicho langu linakuona. " (Ayubu 42: 1-2, 5 NASB)

Je! Kuna sehemu yoyote ya maisha yako iliyo nje ya nguvu ya Mungu, hekima, au mamlaka? Kwa nini au kwa nini?

Je! Ni hali gani maishani mwako ambayo Mungu hakujua kabla ambayo utakabiliana nayo?

Katika Yeye sisi pia tulichaguliwa, tukiwa tumeteuliwa tangu awali kulingana na mpango wa yeye atendaye kila kitu sawasawa na kusudi la mapenzi yake. (Waefeso 1:11 NIV)

Je! Unapaswa kujibuje kukatishwa tamaa, shida, mateso, na majaribio?

Ikiwa Mungu alijua yote yatakayotokea kabla ya kuzaliwa, basi inafuata kwamba, kwa kujua kwake mapema, tulichaguliwa mapema kupitia neema yake kuishi maisha tuliyopewa. Mungu hahifadhi majaribu au uovu kutugusa, au kuzuia chaguzi zetu mbaya, lakini anaahidi kufanya yote kwa mema katika maisha ya wale waliojitolea kwake.

Na tunajua kwamba Mungu husababisha vitu vyote kufanya kazi pamoja kwa faida ya wale wampendao Mungu, kwa wale walioitwa kulingana na kusudi lake. Kwa wale ambao alijua tangu mwanzo, Yeye pia aliamua mapema kufanana na mfano wa Mwanawe. (Warumi 8: 28-29 NASB)

Unaweza kuchagua kuwa na chuki kwa wazazi waliokukatisha tamaa, mwenzi aliyekuacha, marafiki waliokukosa, au dereva mlevi aliyemuua mpendwa. Au tunaweza kuweka imani yetu kwa Mungu aliye huru.

Tunapokuja kwa Kristo, tunamwamini Mungu na hatima yetu ya milele. Lazima pia tumwamini Yeye na hali zetu za zamani na za sasa. Kristo anaweza kutufariji na kututia nguvu ndani na kupitia majaribu yetu na anaweza kuleta mema kutoka kwa mabaya. Ni kupitia imani na utii wetu tu ndipo Mungu anaweza na atatupa amani na kuleta sifa, heshima, na utukufu kwa Bwana wetu Yesu Kristo.

Eleza nini mistari hii inamaanisha na jinsi inaweza kutumika kwa hali yako ya kibinafsi.

Katika jambo hili mnafurahi sana, ingawa sasa kwa muda mfupi, ikiwa ni lazima, mmefadhaishwa na majaribu mbali mbali, ili uthibitisho wa imani yenu, ambao ni wa thamani zaidi kuliko dhahabu iharibikayo, ingawa imejaribiwa na moto, inaweza kuwa kupatikana kwa kusababisha sifa na utukufu na heshima katika kufunuliwa kwa Yesu Kristo. (1 Petro 1: 6-7 NASB)

Majaribu na Dhiki zetu

Neno la Mungu linafundisha kwamba majaribu na dhiki ni sehemu ya maisha ya Kikristo.

Nimewaambia mambo haya ili mpate kuwa na amani ndani yangu. Ulimwenguni utakuwa na dhiki; lakini jipe moyo, nimeushinda ulimwengu. (Yohana 16:33)

Yesu anatuambia kwamba tunaweza kuwa na amani na kwamba ameushinda ulimwengu, lakini wakati wa majaribu tunauliza, "Kwa nini? Kusudi la Mungu ni nini?" Kama vile anayesafisha anaweka dhahabu ghafi ndani ya kisulubisho na kusimamia joto kuleta uchafu (uso) juu ya uso, Mungu huruhusu watoto Wake wapenzi kwenda kwenye kifungu cha mateso ili kusafishwa na kubadilishwa kuwa sura ya Mkombozi wetu, Yesu Kristo.

Atakaa kama mtakasaji na msafishaji wa fedha, na atawatakasa wana wa Lawi na kuwasafisha kama dhahabu na fedha, ili wapate kumtolea Bwana matoleo kwa haki. (Malaki 3: 3 NASB)

Ikiwa tunajiamini kwa wema na kusudi la Mungu, mioyo yetu itajaa upendo, tumaini, na ujasiri wa Yesu Kristo. Wengine wataona haki ya Yesu Kristo ikifanywa kazi ndani yetu.

Kumbuka Warumi 8: 28–29? Mungu hasemi vitu vingine hufanya kazi pamoja kwa faida, lakini vitu vyote. Muhimu ni imani. Ikiwa tutachagua kuamini ahadi za Mungu na kumtumaini katika majaribu na dhiki zetu zote, tutashinda, na Mungu atatukuzwa. Katika kifungu hiki, "kwa wale wampendao Mungu" inahusu wale ambao wamepokea Yesu kama Bwana na Mwokozi, ambayo inajumuisha ufahamu kwamba kusudi la Mungu katika maisha haya ni kutukomboa kutoka kwa nguvu ya dhambi, ambayo inatafsiriwa kuwa mtu aliye uwezo wa kuchagua haki badala ya uovu, utukufu kwa Mungu.

Lakini ashukuriwe Mungu, ambaye hutuongoza kila wakati katika ushindi katika Kristo, na anaonyesha kupitia sisi harufu nzuri ya kumjua Yeye kila mahali. (2 Wakorintho 2:14 NASB)

Je! Uko tayari kumwamini Mungu na majaribu na changamoto maishani mwako? ___ Ndio la

Je! Uko tayari kumruhusu Mungu abadilisha maisha yako kupitia majaribio haya? ___ Ndio la

Je! Uko tayari kumtumainia Mungu wakati unapitia maumivu na majaribu haya maishani mwako? ___ Ndio la

Kuna nyakati, anasema Yesu, wakati Mungu hawezi kuiondoa giza kutoka kwako, lakini umtumaini Yeye. Mungu ataonekana kama rafiki asiye na fadhili, lakini sivyo; Atatokea kama Baba asiye wa asili, lakini sivyo; Atatokea kama hakimumu dhalimu, lakini sivyo. Weka

wazo la akili ya Mungu nyuma ya vitu vyote vikiwa na nguvu na kukua. Hakuna kinachotokea haswa isipokuwa mapenzi ya Mungu yapo nyuma yake, kwa hivyo unaweza kupumzika kwa ujasiri kamili kwake. -Oswald Chambers, Changu changu kwa Aliye Juu Zaidi

Gharama ya Kutosamehe

Wakati deni linasamehewa, haki ya malipo hutolewa. Neno kusamehe linamaanisha "kutoa." Ikiwa mtu ananiumiza na nimsamehe, ninatoa uhuru wa kuendelea kuwa na hasira na kinyongo. Hii inavunja ngome nyingi ambazo husababisha shida za kihemko na kisaikolojia. Kusamehe mtu kunamaanisha kutoa machungu yetu kwa Mungu, kumruhusu aondoe kutoka kwetu. Kwa njia hii tunatoa mawazo yoyote ya kinyongo ambayo tunaweza kuwa nayo na kuondoa vitendo vya kulipiza kisasi.

Kama Mungu anatusamehe, tunatoa msamaha kwa kosa hilo. Mungu anaamuru kwamba tuwasamehe wengine kama vile yeye ametusamehe. Neno msamaha limetokana na Kilatini, perdonare, linaloamaanisha "kutoa bure." Msamaha wa kweli haustahili, haujastahili, na ni bure. Sio nafasi yetu kuamua ni nini haki au haki-tumeitwa kusamehe. Katika Maandiko, kusahau maana yake ni "kuachilia mbali nguvu ya mtu."

Tunapokataa kutoa msamaha, kuna bei ya kulipa. Kutosamehe, kutokuwa tayari kuacha makosa wakati tunaamini mtu mwingine ametukosea, husababisha hali mbaya ya kihemko. Ya kawaida ni chuki, ambayo inamaanisha "kujisikia tena." Chuki hushikilia uchungu wa zamani, ukiwaamini tena na tena. Hasira, kama kuokota gamba, inakataza majeraha yetu ya kihemko kupona.

Hakikisha kwamba hakuna mtu anayepungukiwa na neema ya Mungu; ili kwamba hakuna mzizi wa uchungu unachomoza unaosababisha shida, na kwa hiyo wengi wanachafuliwa. (Waebrania 12:15 NASB)

Uchungu ni kama mzizi mzito unaoshika moyoni mwa mwanadamu, ambao hukua na kuzaa matunda. Walakini, badala ya kulisha wengine, matunda haya machungu hututia unajisi sisi na wengine.

Watu wengi hawakubali kwa urahisi kuwa na kutosamehe, chuki, au uchungu kwa sababu wanaitambua tu kama majibu ya kihemko baada ya kuumizwa. Wanaona hali yao ikiwa ya haki na hutafuta wengine kusikiliza malalamiko yao au kuwahurumia. Waefeso wanafundisha kwamba kutakuwa na ushahidi usiopingika katika maisha ya mtu kwamba mti mchungu wa chuki unakua ndani ya mioyo yao.

Acha uchungu wote na ghadhabu na hasira na kelele na kashfa viwekwe mbali na wewe, pamoja na uovu wote. (Waefeso 4:31 NASB)

Je! Yoyote ya haya ni ya kawaida katika maisha yako?

- Kiburi
- Kujihesabia haki
- Kujionea huruma
- Usumbufu wa kihemko
- Wasiwasi, mvutano, au mafadhaiko
- Shida za kiafya
- Shida za kula
- Hisia isiyofaa ya kujiamini
- Ukosefu wa uaminifu katika mahusiano
- Ukosefu wa ukaribu katika ndoa
- Uharibifu wa kijinsia
- Kuhukumu au kukosoa wengine
- Ultrasensitive na kukasirika kwa urahisi
- Kutokuwepo kwa amani au furaha
- Kuhisi mbali na Yesu
- Kuogopa kuongoza kama mume
- Kuogopa kufuata kama mke

JAMBO LA KWELI

Hasira- Mlipuko wa hasira kali, kisasi au ghadhabu, kutafuta kulipiza kisasi.

Hasira- Hali ya akili inayojulikana kwa ukali na kukabiliana na changamoto za maisha kwa kuchanganyikiwa.

Kuzungumza mabaya-Maneno yasiyofaa, matusi ya maneno dhidi ya mtu, kelele, kashfa, kuumiza sifa ya mtu kwa ripoti mbaya, kusengenywa, kutukana, na kukashifu.

Uovu -Hisia za chuki tunazilea mioyoni mwetu. Tamaa ya kuona mwingine anateseka au kujitenga na mtu huyo, hatutaki kufanya kazi kuelekea upatanisho.

Kwanini Usamehe?

Pamoja na uharibifu wa kihemko na kijamii ambao hutokana na kutosamehe, tunayo deni ya kusamehe.

Mungu anaiamuru.

Utii kwa Mungu sio hiari. Kuamua ni lini tutatii na hatutatii amri Zake kunasababisha maisha yasiyo na matunda, yasiyofaa, na tasa kiroho.

Lakini wapendeni adui zenu, na fanyeni mema. . . nanyi mtakuwa wana wa Aliye juu; kwani Yeye mwenyewe ni mwema kwa watu wasio na shukrani na wabaya. Kuwa mwenye huruma, kama vile Baba yenu alivyo na huruma. (Luka 6: 35-36 NASB)

Na kila unaposimama kuomba, ikiwa una kitu dhidi ya mtu yeyote, msamehe, ili Baba yako wa mbinguni akusamehe pia makosa yako. (Marko 11:25)

Katika kusamehe, tunabeba sura ya Yesu.

Kama Wakristo, tumeitwa kubeba jina la Kristo kwa ulimwengu uliopotea. Neno Mkristo linamaanisha "Kristo mdogo." Kristo alionyesha msamaha, alikuja hapa duniani, alikufa ili kuanzisha msamaha kwa wenye hatia, na aliagiza kanisa kutangaza msamaha. Ili kubeba sura yake lazima tuwe tayari kuwasamehe wengine kama vile Yeye hutusamehe.

Ndipo Yesu akasema, "Baba, wasamehe, kwa maana hawajui watendalo." (Luka 23:34)

Yeye asemaye anakaa ndani Yake inampasa yeye mwenyewe kutembea kama vile alivyotembea. (1 Yohana 2: 6 NASB)

Msamaha huvunja mzunguko wa maumivu, lawama, na ngome.

Msamaha huleta uponyaji kwa mtu anayeumia na hufanya kazi kama dawa ya sumu ya uchungu. Walakini, haishughulikii maswala yote ya lawama na haki lakini mara nyingi huzidharau kabisa. Kuumia na chuki huachwa nyuma na Mungu, wakati kwa utii kutoa msamaha huleta uhuru na kumwezesha mtu kuanza upya katika uhusiano.

Ukweli huu umeonyeshwa katika maisha ya Yusufu, unaopatikana katika Mwanzo 37–45. Alisalitiwa na ndugu zake na kuuzwa utumwani, alikataa kuruhusu mzizi wa uchungu ushike maishani mwake. Baada ya kutengana kwa miaka, wakati familia ilipounganishwa, Yusufu alishuhudia kazi ya uponyaji ambayo Mungu alikuwa amefanya maishani mwake kupitia msamaha, iliyoonyeshwa na majina ya wanawe.

Yusufu akamwita mzaliwa wa kwanza Manase, "maana," alisema, "Mungu amenisahaulisha shida yangu yote na nyumba yote ya baba yangu." Akamwita Efraimu wa pili, "Maana," alisema, "Mungu amenipa uzao katika nchi ya mateso yangu."
(Mwanzo 41: 51-52 NASB)

Katika kifungu hiki, kusahau haimaanishi kukoma kukumbuka. Inamaanisha "kuachilia," au kuacha kuumiza kudhibiti maisha ya sasa. Uzazi wa Yusufu ulihusiana moja kwa moja na kuweka tumaini lake katika enzi kuu ya Mungu na kuwasamehe wengine. Badala ya kuzidisha uchungu wake kwa kuusikia tena na tena (chuki), Joseph alichagua kumwamini Mungu kama msimamizi wa matukio yote maishani mwake.

Kutosamehe kunatuweka kizuizini zamani na hufunga uwezo wote wa maisha yenye matunda.

Wakati wa miaka ya Yusufu huko Misri, alimruhusu Mungu kuponya moyo uliovunjika na ndugu zake mwenyewe. Baadaye, alipopewa fursa, alionyesha uponyaji wake kupitia vitendo vya upendo, msamaha, na neema kwa ndugu zake.

Sasa msihuzunike au kujighadhibikia, kwa sababu mliniuza hapa, kwa maana Mungu alinituma kabla yenu kuokoa uhai. . . na kukuweka hai kwa ukombozi mkuu. . . .
Akawabusu ndugu zake wote na kuwalia, na baadaye ndugu zake wakazungumza naye.
(Mwanzo 45: 5, 6, 15 NASB)

Hakukuwa na lawama na hakuna maelezo yaliyodaiwa, tu sauti ya rehema na msamaha. Njia ilisafishwa kwa Yusufu na kaka zake kuungana tena na kuanza uhusiano mpya.

Msamaha hulegeza kamba ya hatia kwa mkosaji.

Katika nyakati zijazo anaweza kuonyesha utajiri unaozidi wa neema yake kwa fadhili kwetu katika Kristo Yesu. (Waefeso 2: 7 NASB)

Msamaha huleta uhuru kwa wote wanaohusika. Mungu alimwacha Yusufu huru, lakini ndugu zake wangebeba huzuni yao hadi kaburini ikiwa Yusufu hangewasamehe. Tunasamehe kwa sababu Mungu hutusamehe katika Kristo. Msamaha huo huo, usiostahiliwa na ambao haujapatikana, ndivyo tunavyostahili kwa wengine. Hupunguza mzigo wa kidhalimu tunaoujua kama hatia.

Ikiwa Yesu hangeweza kutoa fadhili na msamaha kwa wenye dhambi, sisi sote tungekuwa milele katika kamba ya hatia. Alifanya hatua ya kwanza kuelekea kwetu, ambayo ilifanya iwezekane kwetu kupatanishwa naye.

Upatanisho

Upatanisho ni kuondoa uadui, utatuzi wa ugomvi. Inamaanisha kwamba pande zilizokuwa zikipatanishwa hapo awali zilikuwa na uhasama au zilitengana. Upatanisho wowote uliofanikiwa utaambatana na fadhili na amani badala ya hasira na machafuko.

JAMBO LA KWELI

Patanisha tena-Kurejesha kwenye uhusiano sahihi, kusuluhisha au kusuluhisha tofauti.

Acha uchungu wote na ghadhabu na hasira na kelele na kashfa viwekwe mbali na wewe, pamoja na uovu wote. Iweni wenye fadhili ninyi kwa ninyi, wenye huruma, na kusameheana, kama vile Mungu katika Kristo pia amewasamehe ninyi. (Waefeso 4: 31-32 NASB)

Upatanisho unapaswa kutafutwa kwa wanafamilia na waumini wengine katika maisha yetu. Katika uhusiano wetu wote nje ya mazingira ya karibu ya familia, mipaka ya heshima na kudumisha uhusiano mzuri ni muhimu.

Walakini kuna visa kadhaa au hali ambazo upatanisho hauhitajiki, hauwezekani, au hata unahitajika, kama mzazi wa dhuluma kihisia au kimwili au mwenzi wa zamani au mtu wa kubahatisha aliyekuamiza au mpendwa (mbakaji, mlevi aliyekuamiza au kuu mpendwa, mwalimu mzee au kocha ambaye alikudhuru kwa maneno, nk).

Maandiko yanatuelekeza tuondoe uchungu wote, tuwe wema, wenye huruma na wenye kusamehe.

Tunaondoaje uchungu?

Je! Tunapatanihaje na mtu ambaye tumemkosea?

Je! Tunatengenezaje maumivu ambayo tumesababisha wengine?

Je! Tunamsamehe vipi mtu ambaye ametukosea?

Je! Tunawezaje kubadilisha hisia zetu juu ya kosa lililofanywa?

Ikiwa Unahitaji Kusamehewa

Kama kitendo cha mapenzi, lazima ufanye vitu vinne.

Kwanza, kiri dhambi yako kwa Mungu, muombe akusamehe, na muombe Roho wake Mtakatifu ajaze moyo wako na upendo wake.

Heri yule ambaye makosa yake yamesamehewa, Ambaye dhambi yake imefunikwa. . . .

Nilipokaa kimya, mifupa yangu ilizeeka Kupitia kuugua kwangu mchana kutwa.

Kwa maana mchana na usiku mkono wako ulikuwa mzito juu yangu; Uhai wangu uligeuzwa kuwa ukame wa majira ya joto. Nilikubali dhambi yangu Kwako, Wala sikuficha uovu wangu.

Nikasema, "Nitakiri makosa yangu kwa Bwana,"
Nawe ulinisamehe uovu wa dhambi yangu. (Zaburi 32: 1, 3-5)

Ikiwa tunakiri dhambi zetu, Yeye ni mwaminifu na wa haki kutusamehe dhambi zetu na kutusafisha na udhalimu wote. (1 Yohana 1: 9)

Kama mashariki ilivyo magharibi,
Hadi sasa ameondoa makosa yetu kutoka kwetu. (Zaburi 103: 12)

Chukua muda sasa na umlilie Mungu. Mwombe akusamehe, akujaze na Roho wake Mtakatifu, na akuimarisha kutii.

Mungu peke yake husamehe dhambi. Yeye husamehe na Anasahau. Kwa imani, kubali msamaha kamili wa Mungu na utakaso.

Msamaha sio hisia. . . . Msamaha ni kitendo cha mapenzi, na mapenzi yanaweza kufanya kazi bila kujali joto la moyo. -Corrie kumi Boom

Pili, ikiwezekana, nenda kwa wale uliowakosea, onyesha ukiri kwa unyenyekevu, na uwaombe msamaha.

Kwa hivyo ukileta zawadi yako madhabahuni, na hapo ukakumbuka kuwa ndugu yako ana kitu juu yako, acha zawadi yako hapo mbele ya madhabahu, uende zako. Kwanza patanisha na ndugu yako, kisha uje kutoa zawadi yako. (Mathayo 5: 23-24)

Andika kujitolea kwako kutii Mathayo 5: 23-24.

Andika majina na maelezo mafupi ya kile kinachohitajika kusema kwa msamaha.

Maneno sita yenye nguvu zaidi katika lugha ya Kiingereza ni, nilikuwa nimekosea. Tafadhali naomba unisamehe.

Usiruhusu usumbufu au vizuizi vingine kuchelewesha kitendo hiki cha utii. Shiriki uamuzi wako na rafiki Mkristo mwaminifu, uwaombe wasali na wewe na uwajibishe kufuata ahadi hii. Ni bora kutafuta msamaha uso kwa uso. Walakini, kwa sababu ya vifaa au makabiliano yanayowezekana, unaweza kuhitaji kuwasiliana kwa simu au kwa maandishi. Ikiwa mtu uliyemkosea amekufa, nenda tu kwa Mungu na ungambo lako.

Tatu, tumia muda kila siku na Bwana katika Neno Lake na katika maombi.

Moja ya matokeo mabaya mengi ya kutotafuta au kutoa msamaha ni uhusiano uliozuiliwa na Mungu. Tumsifu Bwana kwamba Yeye hatuachi kamwe au kutuacha, lakini mioyo yetu wenyewe inaweza baridi na mbali, na hivyo kuathiri urafiki wetu na Yeye. Mungu alibuni matokeo haya kutuhamasisha sisi kufanya msamaha.

Bali utafute kwanza ufalme wa Mungu na haki yake, na mambo haya yote utaongezewa.
(Mathayo 6:33)

Andika uamuzi wako wa kutumia wakati na Mungu kila siku kwa kusoma Neno Lake na katika sala na kutafakari.

Nne, tafakari maana ya msalaba na dhabihu aliyotoa Yesu kwa ajili ya dhambi zako.

Kwa maana sisi pia hapo zamani tulikuwa wajinga, wasiotii, tukidanganywa, tukitumikia tamaa na raha anuwai, tukiishi kwa uovu na husuda, tukichukia na kuchukiana. Lakini wakati fadhili na upendo wa Mungu Mwokozi wetu kwa mwanadamu ulipoonekana, si kwa matendo ya haki ambayo sisi tumefanya, bali kwa huruma yake Yeye alituokoa, kwa kuosha kuzaliwa upya na kufanywa upya Roho Mtakatifu. (Tito 3: 3-5)

Chukua muda sasa kumshukuru Yesu kwa yote ambayo amekufanyia, kwa kukusamehe kwa dhambi zako zote, kwa mpango wake kamili wa kukugeza kuwa mfano wake, na kwa zawadi ya Roho wake Mtakatifu.

Ikiwa Unahitaji Kusamehe

Kama kitendo cha mapenzi, lazima ufanye vitu viwili.

Kwanza, omba na kumwomba Mungu nguvu ya kutii na kusamehe.

Yesu akawajibu, "Amin, amin, nawaambia, ikiwa mna imani na hamna shaka. . . mkiuambia mlima huu, 'Ondoka na utupwe baharini,' utafanyika. " (Mathayo 21:21)

Mungu aliahidi kutupa nguvu ya kuhamisha milima. Hii inaweza kuwa Mlima Everest wako!

Wakati wowote ninapojiona mbele ya Mungu na kugundua kitu cha kile Bwana wangu aliyebarikiwa amenifanyia huko Kalvari, niko tayari kumsamehe mtu yeyote chochote, siwezi kuizuia. Sitaki hata kuizuia. - Dakt. Martyn Lloyd-Jones

Tunajua ni mapenzi ya Mungu kwamba tuwasamehe wengine. Kuwa na hakika kwamba utakapoomba nguvu hii, utapewa.

Pili, wasilisha msamaha wako kwa mtu au watu.

Sasa huu ndio ujasiri tulio nao kwake, ya kwamba tukiomba chochote sawasawa na mapenzi yake, yeye hutusikia. (1 Yohana 5:14)

Kwa hivyo hebu tufuatilie mambo ambayo hufanya amani na vitu ambavyo mtu anaweza kumjenga mwingine. (Warumi 14:19)

Kutamani Upatanisho

Katika Mathayo, Bwana Yesu aliulizwa swali muhimu. "Mwalimu, ni ipi amri kuu katika sheria?" (Mathayo 22:36). Jibu lake lilifunua ukweli muhimu: "Yesu akamwambia," "Mpende Bwana Mungu wako kwa moyo wako wote, kwa roho yako yote, na kwa akili yako yote." Hii ndiyo amri ya kwanza na kuu. Na ya pili ni kama hiyo: "Mpende jirani yako kama nafsi yako." Juu ya amri hizi mbili hutegemea

Sheria yote na Manabii. ”(Mathayo 22: 37-40). Yesu mwenyewe alisema upendo wetu kwa wengine ni muhimu sawa na upendo wetu kwake.

Tunataka Mungu atusamehe, na tunaomba hii mara kwa mara na kuitegemea. Mungu anaonyesha upendo wake kwetu, na tunapaswa kujibu kwa kumpenda kwanza na kisha kuwapenda wengine. Mstari huu hauhimizi upendo ambao utatupingana na matakwa ya Mungu au mapenzi yake kwetu, lakini inasema kwamba upendo wote tunaowaonyesha wengine unapaswa kuwa ndani ya wigo wa utii wetu kwake. Hatupaswi kuweka matakwa yetu wenyewe au hamu ya kuridhisha wengine juu ya utii wetu kwa Mungu.

Lakini mimi nawaambia, kila mtu amkasirikiaye ndugu yake bila sababu atakuwa katika hatari ya hukumu. Na ye yote atakayemwambia ndugu yake, "Raka!" atakuwa hatarini kwa baraza. Lakini yeyote anayesema, "Wewe mpumbavu!" atakuwa katika hatari ya moto wa Jehanamu. (Mathayo 5:22)

Wacha tulete uwazi kwa maneno katika aya hii. "Kumkasirikia ndugu yake" kunamaanisha kumtendea mtu kwa mawazo, maneno, au tendo bila upendo. Hata waumini huwatendea wapendwa wao kwa njia isiyopenda na wanaisamehe badala ya kutafuta upatanisho.

Neno raca linamaanisha "kumdharau mtu, kumhukumu, au kuamini kuwa hawana maana au chini yako kwa njia fulani." Neno mjinga linamaanisha "mtu asiye na maadili na asiyestahili wokovu." Haya ni mashtaka mazito ambayo waumini wengi wanawalenga wengine kwa sababu moja au nyingine. Bwana anasema, "Maana mlinunuliwa kwa bei; basi mtukuzeni Mungu katika miili yenu na kwa roho zenu, ambazo ni za Mungu "(1 Wakorintho 6:20).

Tunapaswa kumtukuza au kumtafakari Kristo kwa wote bila ubaguzi. Mawazo au tabia zinazoendelea kwa wengine ambazo hazina upendo au sio za Kristo hazina udhuru na zinahitaji toba kwa Mungu na kwa mtu huyo.

Kwa hivyo ukileta zawadi yako madhabahuni, na hapo ukakumbuka kuwa ndugu yako ana kitu juu yako, acha zawadi yako hapo mbele ya madhabahu, uende zako. Kwanza patanisha na ndugu yako, kisha uje kutoa zawadi yako. (Mathayo 5: 23-24)

Tunakwenda madhabahuni lini? Hii inahusu ushirika wetu na Yesu, wakati wetu katika sala na shukrani na kumwomba dua, matendo yetu ya kila siku ya kujitolea na hamu ya kukaa ndani Yake.

Mimi ni mzabibu, ninyi ni matawi. Yeye akaaye ndani yangu, nami ndani yake, huzaa matunda mengi; kwa maana pasipo mimi ninyi hamwezi kufanya neno lo lote. (Yohana 15: 5)

Kuka inamaanisha "kukaa na, kuishi katika utambuzi wa mara kwa mara wa kuwa hekalu la Roho Mtakatifu." Na inasema kwamba tukifanya hivyo, tutazaa matunda mengi; kwani bila neema yake hatuwezi kufanya chochote. Kwenda madhabahuni inamaanisha ushirika wetu na Yesu na uwezo wetu wa kupokea neema inayohitajika kwa kuzaa matunda na kutii mapenzi yake.

Kujichunguza

Wakati tunadaiwa mtu msamaha, iwe kwa kuomba au kutoa, Mungu anasema lazima kwanza tuondoe hii kabla ya kutarajia baraka na neema Yake. Je! Ni zawadi gani za kuleta Mathayo 5:23? Kuleta dhabihu hekaluni ilikuwa kawaida kwa Wayahudi kama sehemu ya upatanisho wa dhambi zao. Zawadi zetu leo ni sifa, zaka, ibada, utii, na huduma kwake. Walakini Yesu alisema hatapokea zawadi hizi ikiwa unadaiwa upatanisho wa mtu yeyote.

Je! Bwana anafurahia sadaka za kuteketezwa na dhabihu, kama vile kutii sauti ya Bwana? Tazama kutii ni bora kuliko dhabihu, na kusikiliza kuliko mafuta ya kondoo waume. (1 Samweli 15:22)

Huduma na kufanya kazi kwa Mungu hakutatatua shida hii. Tunashauriwa kujichunguza kabla ya kuchukua ushirika.

Kwa maana kila mara mnapokula mkate huu na kunywa kikombe hiki, mnatangaza kifo cha Bwana hata atakapokuja. Kwa hiyo mtu yeyote anayekula mkate huu au kunywa kikombe cha Bwana kwa njia isiyostahili atakuwa na hatia ya mwili na damu ya Bwana. Lakini mtu na ajichunguze, na kwa hivyo ale mkate na anywe kikombe. Kwa maana yeye anayekula na kunywa kwa njia isiyostahili hula na kunywa hukumu yake mwenyewe, bila kutambua mwili wa Bwana. Kwa sababu hii wengi ni dhaifu na wagonjwa kati yenu, na wengi wamelala. Kwa maana ikiwa tungejihukumu wenyewe, hatungehukumiwa. Lakini tunapohukumiwa, tunaadhibiwa na Bwana, ili tusihukumiwe pamoja na ulimwengu. (1 Wakorintho 11: 26-32)

Ni mara ngapi Wakristo hushiriki ushirika bila kwanza kuchunguza mioyo yao ili kuona ikiwa wana uchungu au wamemkosea mtu na hawajatubu au hawana mpango wa kupatanishwa?

Msiwe na deni ya mtu yeyote isipokuwa kupendana, kwa maana yeye ampendaye mwingine ametimiza sheria. (Warumi 13: 8)

JAMBO LA KWELI

Patanisha—Kufanya mambo kuwa sawa; kubadilisha hisia au mtazamo wa mtu kuelekea mwingine; au kulipa deni linalodaiwa.

Deni lililofungwa

Kama Wakristo tuna deni ya kulipa ambayo Mungu mwenyewe anasema tunadaiwa na wengine: kuwapenda kwa mawazo, maneno, na matendo. Hii pia ni pamoja na kuwasamehe wale ambao wametuumiza. Wakristo wengi wanahifadhi uchungu, chuki, au kutosamehe kwa mtu na wanahalalisha hisia hizi kwa sababu mtu huyu bado hajalipa matokeo yoyote au amechukua jukumu la tabia yao. Lakini tutaumizwa na wengine, hata wale ambao wanapaswa kutupenda, iwe kwa ujinga au kwa makusudi.

Neno kusamehe ni kitenzi-kitendo. Mungu anatumia Neno lake kuzungumza nawe hivi sasa, akifunua ukweli ambao unahitaji hatua. Kusamehe si rahisi. Inaweza kusaidia kutafuta msaada na uwajibikaji wa Mkristo aliyekomaa ili kukutia moyo kufuata.

Andika ahadi yako ya kumsamehe mtu huyo au watu au kuomba msamaha kwa kile Mungu amekufunulia. Jipe tarehe ya mwisho ya kufuata.

Kwa maana mkiwasamehe watu makosa yao, Baba yenu wa mbinguni pia atawasamehe ninyi.
(Mathayo 6:14)

Katika visa vingine, kwa sababu ya usafirishaji, gharama ya kusafiri, usalama kwako, au uwezo wa mtu mwingine kukaa kimya muda wa kutosha kukuruhusu useme kile unahitaji kusema, barua, barua pepe, maandishi, au simu inaweza kuwa chaguo bora.

Mawaidha ya Mawasiliano

Weka alama hizi akilini wakati unazungumza au unawasiliana kwa maandishi.

1. Unafanya hivyo kwa utii kwa Baba yako wa mbinguni, ambaye anakupenda na kukujali.
2. Anataka uwe huru kutoka kwa utumwa na uonevu ambao umekuwa ukipata kama matokeo ya kutosamehe.
3. Huna haja ya kujiozea kila undani wa kosa lao dhidi yako.
4. Mara nyingi, haswa wanapomsamehe mwenzi, wanaweza kuwa hawajui nini wamefanya kukuumiza.
5. Usilazimishe wengine kukubali makosa yao.
6. Mungu amekuita kutii, sio kuwa wakili wa mashtaka, juri, jaji, au kujaribu kuwafanya wakiri kwamba kile walichofanya kilikuwa kibaya.
7. Weka fupi.

8. Mara nyingi, kwa sababu ya kiwango cha juu cha mhemko, tunaweza kujikuta tukisema vitu ambavyo hatukukusudia kusema na kudhoofisha kusudi la mkutano, mazungumzo, au barua.
9. Mwishowe (ikiwa inafaa), omba msamaha kwa kuwa na chuki kwao.
10. Kumbuka kwamba walichoweza kufanya kilikuwa kibaya na cha kukera, lakini uchungu na kutosamehe ni sawa sawa.

Mungu atahukumu siri za wanadamu na Yesu Kristo, kulingana na injili yangu. (Warumi 2:16)

Kwa hivyo huna udhuru, Ee mwanadamu, mtu yeyote ambaye unahukumu, kwa kuwa katika chochote unachohukumu mwingine unajihukumu mwenyewe; maana wewe unayehukumu hutenda mambo yale yale. (Warumi 2: 1)

Kiwango ambacho nina uwezo na nia ya kuwasamehe wengine ni dalili wazi ya ni kwa kiwango gani nimepata msamaha wa Mungu Baba yangu kwangu. —Phillip Keller

Kudumisha Ahadi Yako ya Kusamehe

Unaweza kukutana na vita kati ya Roho na mwili baada ya kuomba msamaha au kumsamehe mtu mwingine.

Lakini tunda la Roho ni upendo, furaha, amani, uvumilivu, fadhili, wema, uaminifu, upole, kujidhibiti. Dhidi ya hizo hakuna sheria. Na wale walio wa Kristo wameusulubisha mwili pamoja na tamaa na tamaa zake. Ikiwa tunaishi katika Roho, na tuenende pia kwa Roho. Tusiwe wenye majivuno, wakichocheana, na kuoneana wivu. (Wagalatia 5: 22-26)

Uzoefu wa msamaha utabadilisha wewe na mahusiano yako kwa muda. Mungu amekuwa na ushindi mkubwa katika maisha yako, akikuleta mahali hapa pa kujisalimisha na kutii. Lakini huu ni mwanzo tu. Sasa lazima ubonyeze na ufanyie mabadiliko unayohitaji. Hii itahitaji kwamba umtafute Mungu kila siku kwa nguvu zake ili uendelee kwenye njia yako ya huruma na huruma.

Kwa mfano, unaweza kuwa umemsamehe mzazi kwa kuwa mkali na asiye na upendo na kuwauliza wakusamehe kwa kuwa na uchungu. Walakini wanaweza kuendelea kuwa wakali na wasio na upendo. Mwili wako unaweza kutaka kuitikia jinsi ulivyotenda hapo awali. Mungu atakuwa mwaminifu kuzalisha matunda yake maishani mwako unapojisalimisha kwake kila wakati.

Kwa maana sisi hatushindani na damu na nyama, bali na falme, na mamlaka, na wakuu wa giza hili, na majeshi ya pepo wabaya katika ulimwengu wa roho. (Waefeso 6:12)

Lazima ukumbuke kuwa utii wako katika kusamehe haikuwa hivyo mwenzi wako (au yule mtu mwingine) atabadilika. Ikiwa watatoa mapenzi yao kwa Bwana, watapata neema ya Mungu, uponyaji, na uwezo wa kubadilika. Ni Mungu tu anayeweza kubadilisha mioyo yetu na kusasisha akili zetu, lakini itatokea tu tunapojisalimisha kwake.

Tunahusika katika vita vya kiroho kila siku. Adui, Shetani, hataki umtii Mungu au ushinde dhambi na uumie. Atashambulia akili yako na kumbukumbu, mawazo mabaya, uwongo, majaribu, na kulaani. Lazima ujidhibiti kiakili na ukumbuke ni nini na unampigania nani!

"Ghadharini, wala msitende dhambi": jua lisichwe juu ya hasira yako, wala usimpe Ibilisi nafasi. (Waefeso 4: 26-27)

Huu ndio ukweli ambao tunaishi. Shetani anachukia kupoteza ardhi maishani mwako. Anataka kukuibia amani na furaha ya Mungu.

Uharibifu wa Shetani

Acha kumpa shetani nafasi ya kufanya uharibifu wake katika maisha yako. Jaribu kila wazo linaloingia akilini mwako na Neno la Mungu ili uone ikiwa limetoka Kwake, kutoka kwa mwili wako, au kwa Adui.

Kwa maana ingawa tunaishi katika mwili, hatupigani vita kulingana na mwili. Kwa maana silaha za vita vyetu si za mwili bali zina nguvu katika Mungu kwa kubomoa ngome, tukitupa hoja na kila kitu cha juu kinachojiinua juu ya maarifa ya Mungu, tukileta kila fikira katika utumwa wa Kristo, na kuwa tayari kuadhibu. Uasi wote wakati utii wako umetimizwa. (2 Wakorintho 10: 3-6)

Mwishowe, ndugu, mambo yoyote ya kweli, yo yote ya adili, yo yote ya haki, yo yote yaliyo safi, yo yote ya kupendeza, yo yote yenye sifa njema, ikiwa kuna fadhila yoyote na ikiwa kuna jambo linalostahili kusifiwa — tafakari mambo haya. (Wafilipi 4: 8)

Omba katika kila jaribu, ukiomba nguvu ya Mungu kufanya mapenzi yake.

Usishindwe na ubaya, bali shinda ubaya kwa wema. (Warumi 12:21)

Sasa, Mungu wa tumaini akujaze furaha na amani yote katika kuamini, ili uzidi kuwa na tumaini kwa nguvu ya Roho Mtakatifu. (Warumi 15:13)

Pinga na kemea shetani kwa jina la Yesu. Pambana!

Walakini Mikaeli malaika mkuu, kwa kushindana na shetani. . . hakuthubutu kumletea mashtaka ya matusi, lakini akasema, "Bwana akukemee!" (Yuda 1: 9)

Kwa hivyo nyenyekeeni chini ya mkono wenye nguvu wa Mungu. . . mkimtupia huduma yenu yote, kwa maana yeye huwajali ninyi. . . . Adui yako Ibilisi hutembea huku na huku kama simba anayenguruma, akitafuta mtu ammeze. Mpingeni, mkiwa thabiti katika imani. (1 Petro 5: 6-9)

Nimesamehe hiyo kwa ajili yenu mbele za Kristo, Shetani asije akatuchukua; kwa maana hatujui hila zake. (2 Wakorintho 2: 10-11) Mungu anataka uwe mshindi. Jihadharini na hila za shetani. Kutosamehe ni moja wapo ya mbinu zake zenye nguvu kutuweka katika vifungo. Yesu alionyesha umuhimu wa kutumia Maandiko kupambana na udanganyifu wa Shetani (Mathayo 4: 4, 7, 10).

Anzisha mpango wa utekelezaji kwa kutumia aya yoyote hapo juu, au aya nyingi katika somo hili, ili kupambana na mawazo yasiyokuwa ya kibiblia na kuweka mawazo yako kwa mtazamo wa Mungu. Andika mstari kwenye kadi ya faharisi na uikariri kwa kubeba kadi na wewe na kuipitia asubuhi na usiku. Endelea kuongeza kitanda chako cha ushindi kwa kukariri mistari. Unapoomba na kukariri Maandiko, unalificha Neno la Mungu moyoni mwako (Zaburi 119: 11). Huu utakuwa ushindi wako.

Nukuu Maandiko kuchukua nafasi ya mawazo mabaya, jaza ukweli wa Mungu, na ujibu Adui kama Yesu. Wakati Shetani alimletea Yesu uwongo, Alisema, "Imeandikwa" (Mathayo 4: 4, 7), na alinukuu Maandiko. Lazima tufanye vivyo hivyo. Ukweli utashinda daima.

Kuanzisha Mipaka

Unaweza kuhitaji kuweka mipaka. Kuomba msamaha au kusamehe mwingine hakumpi mtu huyo haki ya kukutenda bila heshima au kuwa mkali.

Ikiwa mama yako alikuwa mkali au mwenye ujanja kwako wakati unakua na aliendelea baada ya kuhama, unahitaji kuweka mipaka katika uhusiano wako (baada ya kumsamehe). Fafanua kwa fadhili kuwa unataka uhusiano naye lakini unahitaji kuanzisha mipaka ili asiumizwe naye. Labda unaweza kuongeza, "Mama, ninahitaji uzungumze nami kwa njia ya upendo, na naahidi kufanya vivyo hivyo kwako. Ikiwa yeyote kati yetu anasema jambo lisilo la fadhili, tunahitaji kusema kwamba huyo mtu mwingine ametuumiza. Au ikiwa tunataka kutozungumza juu ya mada fulani, tunahitaji kuheshimu hiyo. Ikiwa mipaka hiyo haitaheshimiwa, basi nitamaliza mazungumzo. Mama, njia pekee ambayo tunaweza kujua ikiwa tunataka kuwa na uhusiano ni kwa njia ya kupendana na kuheshimiana."

Imeshindwa Kupatanisha

Wakati mwingine haiwezekani kupatanisha. Ikiwa mtu ambaye unahitaji kusamehe amekufa au hayuko tayari kupatanisha, bado unaweza kuwasamehe.

Uchungu ndani ya moyo wa mwanadamu huishi kwa muda mrefu baada ya kitu cha uchungu huo kufa. Ni muhimu kutazama msamaha kama dawa ya nguvu ya kuponya roho ya mwanadamu ya hali mbaya za kibinadamu. Ukichagua kumwamini Mungu na kupokea "dawa hii", Mungu ataleta uponyaji na hata kuziba utupu huo katika nafsi yako. Kifo cha mkosaji hakifuti Neno la Mungu.

Ukweli, msamaha wa kibiblia unahitaji sisi kuchukua hatua. Lazima tufanye zaidi ya kukubaliana katika akili zetu au mioyo yetu kwamba tunapaswa kusamehe. Biblia haituamuru tuhisi msamaha. Lazima tutekeleze mapenzi yetu na kufuata matendo yetu.

Lazima uanze na ungamo kwa Bwana. Inasaidia ikiwa unazungumza ukiri wako kwa sauti na kusema msamaha wako kwa mtu aliyekufa mbele ya rafiki, mwenzi, mchungaji, au mshauri.

JAMBO LA KWELI

Ungama-Kukubali au kufichua upotovu wa mtu, kosa, au dhambi.

Wajibu wako

Unawajibika tu kwa sehemu yako ya upatanisho. Bila kujali msimamo wa mwenzi wako (au mtu mwingine), lazima umtii Mungu kwa kuomba msamaha na kutoa msamaha. Ikiwa wanakataa kukupa msamaha, au hawakubali makosa yao kwako, Mungu bado atakubariki kwa utii wako na atamwaga amani, neema na rehema zake juu ya maisha yako. Bado utapata uhuru Wake kutoka utumwani.

Huwezi kuweka matarajio yoyote au mahitaji kwa mtu mwingine. Salimisha yote kwa Bwana na umwamini Yeye kufanya kazi katika mazingira yako. Hatupaswi kutegemea uelewa wetu wenyewe lakini kutii na kujisalimisha kwa Mungu na mapenzi yake. Ametupa sheria za kiroho kutawala, kulinda, na kutuweka huru. Neno lake linatupa ufahamu na maagizo juu ya jinsi ya kufuata sheria hizi. Mwili wetu, kiburi, na hofu zitatuzuia tusimwamini na kumtii Mungu katika hali hizi, lakini kwa nguvu ya Roho Mtakatifu, tunaweza kushinda.

Mtumaini Bwana kwa moyo wako wote,
Wala usitegemee ufahamu wako mwenyewe;
Katika njia zako zote mkiri Yeye,
Naye atazielekeza njia zako. (Mithali 3: 5-6)

Tumia sala ifuatayo kukuongoza:

Bwana Yesu, ninaomba nguvu ya kukuamini katika hali hizi. Nisaidie kukumbuka kuwa ninafanya hivi kwa ajili yako. Najua Wewe peke yako ndiye unayeweza kuniponya mimi na mwenzi wangu kwa kosa ambalo tumetendean. Ninaomba upatanisho na mwenzi wangu, lakini najua kwamba ninaweza tu kufanya sehemu yangu. Ninamwomba mwenzi wangu ajisalimisha Kwako ili Utukuzwe. Ninakuamini kabisa na matokeo. Kwa jina la Yesu ninaomba. Amina.

Hitimisho

Inaweza kuwa ngumu sana kusamehe, lakini maisha ni magumu wakati hatujasamehe kwa sababu tunahifadhi dhambi na tunakosa kile Yesu alitufanyia msalabani. Uzoefu wetu wa msamaha wa Mungu unahusiana moja kwa moja na uwezo wetu wa kusamehe wengine. Kuwa tayari kusamehe wengine ni dalili mojawapo ya kwamba umetubu dhambi yako mwenyewe, umesalimisha maisha yako, na umepokea msamaha wa Mungu. Moyo uliojitoa kwa Mungu hauwezi kuwa moyo mgumu kuelekea wengine.

Kiburi na woga hutuepusha na msamaha na upatanisho. Kukataa kujitoa au kuvunjika, kusisitiza haki zako, na kujitetea zote ni dalili kwamba kiburi cha ubinafsi kinatawala maisha yako, badala ya Bwana.

Wakati hofu ya nini ikiwa inakuteketeza na kukudhibiti, omba imani ya kumtumaini na kumtii Mungu. Maadui ni ghali sana kuweka. Mfano katika Mathayo 18: 21-35 unaonya kwamba roho ya kutosamehe itakuweka katika gereza la kihemko.

Mtu wa kwanza na mara nyingi mtu wa kuponywa na msamaha ni mtu ambaye anasamehe. . . . Tunaposamehe kwa dhati, tunaweka mfungwa huru na kisha kugundua kuwa mfungwa tuliyemuweka huru alikuwa sisi. -Lewis Smedes

Kiambatisho R Glossary

Ufafanuzi huu umechukuliwa kutoka Kamusi Mpya ya Kimataifa ya Webster ya Lugha ya Kiingereza, Kampuni ya G & C Merriam, na Kamusi Kamili ya Utaftaji wa Neno, Spiros Zodhiates, Wachapishaji wa AMG.

Fuata: Kukaa, kubaki; kuendelea mahali; kuvumilia bila kujitoa.

thibitisha: Kuthibitisha; kudai kuwa halali; sisitiza vyema.

kiburiau kujivuna: Kujivuna; kuhisi au kuonyesha kujiona, kujali wengine. Kiburi; kujipa cheo cha juu, umuhimu usiofaa.

hubeba vitu vyote: Bears, stego (Kigiriki). Kuficha, kuficha. Upendo huficha makosa ya wengine au hufunika. Huzuia chuki kama meli inazuia maji au paa mvua.

kuamini: Pisteuo (Kigiriki). Kuwa na imani katika au kushawishiwa kwa nguvu na jambo fulani. Inaonyesha mtazamo wa matumaini yanayotarajiwa.

kujisifu: Kuzungumza juu yako mwenyewe, au vitu vinavyohusu wewe mwenyewe, kwa njia ya kujisifu; kujivunia.

mwenzako: Mtu ambaye ameongozana au anashirikiana na mwingine; mwenzi, mshirika, maslahi ya uhusiano maalum kama mwenzi au rafiki.

kulinganishwa: Mmoja ambaye ni mwenzake, upande wa pili, sehemu iliyo mkabala, mwenzi, mwenzana, lakini haifanani.
maelewano: Kusuluhisha tofauti na ubalozi.

marekebisho: Neno la Mungu linatambua jinsi ya kurudisha kitu katika hali yake nzuri, tukiweka wima kitu kilichoanguka, kinachoonyesha kuishi kwa utauwa.

unajisi: Miano (Kigiriki). Kutia rangi na rangi kama glasi, kuchafua, kuchafua, najisi.

nidhamu: Hupopiazoo (Kigiriki). Inatumika kuelezea mabondia wakitoa makofi ya mtoano; ngumi kwa sehemu ya uso chini ya macho hadi zilikuwa nyeusi na hudhurungi. (Vifungu vinavyohusiana: 1 Timotheo 4: 7-8; Yuda 3; 2 Petro 1: 5-6)

nguvu ya kiungu: Nguvu, dunami (Kiyunani). Nguvu ya nguvu, au uwezo wa kufanya kile ambacho ni Mungu tu anayeweza kufanya.

mafundisho: Maagizo ya kimungu ya Mungu hutoa mwili kamili na kamili wa ukweli wa kimungu unaohitajika kwa maisha, utauwa, na familia.

ujenzi: Oikodome (Kiyunani). Kujijengea faida ya kiroho au maendeleo ya mtu mwingine; kutumika kuonyesha ujenzi wa nyumba au muundo.

vumilia kila kitu: Kuvumilia, hupomeno (Kigiriki). Kukaa chini, kuvumilia chini, kuteseka, kama mzigo wa shida. Uvumilivu wa subira, ukishikilia ardhi yake wakati hauwezi tena kuamini wala kutumaini.

imetwaliwa: Sagah (Kiebrania). Isaya alitumia kitenzi hiki kupendekeza kubadilika, kupindika, au kutikisika katika ulevi (Isa. 28: 7). Inaweza kufafanua ulevi, sio tu kutoka kwa divai au bia lakini pia kutoka kwa upendo (Mithali 5: 19-20).

wivu: Kutoridhika au kutokuwa na wasiwasi mbele ya ubora wa mtu mwingine au bahati nzuri, ikiambatana na kiwango fulani cha chuki na hamu ya kumiliki faida sawa; malalamiko mabaya. matarajio: Kutarajia au wazo la kitu kinachotokea; kiwango kinachotarajiwa.

achana: Kukana. Kila siku linganisha vipaumbele vyetu na Neno la Mungu, ambalo linaweka mapenzi yake juu yetu.

mpole: Inaonekana, inafaa; usawa, haki, wastani, uvumilivu, sio kusisitiza juu ya barua ya sheria. Inadhahirisha kujali ambayo inaonekana kibinadamu na kwa busara katika ukweli wa kesi.

ukweli: Dokimion (Kigiriki). Kitu ambacho kimejaribiwa na kupitishwa. Inatumika kuelezea metali ambazo zilikuwa zikipitia mchakato wa kuondoa uchafu wote.

tukuza: Kutafakari, kuheshimu, kusifu, kutoa heshima au heshima kwa kumweka katika nafasi ya heshima.

moyo: Kardia (Kigiriki). Kiti cha tamaa, hisia, mapenzi, tamaa, msukumo; akili.

moyo: Lebab (Kiebrania). Akili, mtu wa ndani (mapenzi, mhemko). Neno kimsingi linaelezea tabia nzima ya mtu wa ndani.

msaidizi: Azar (Kiebrania). Kusaidia, kusaidia, toa moyo; yule anayemzunguka, kumlinda, na kumsaidia mwingine.

msaidizi: Ezer (Kiebrania). Kusaidia au msaada ambao umepewa; inaonyesha watu wanaotoa msaada. Mwanamke aliumbwa kama msaidizi msaidizi wa Adamu (Mwanzo 2:18, 20). Bwana kama msaada wa Israeli (Hosea 13: 9). Bwana kama msaidizi mkuu wa Israeli (Kutoka 18: 4; Kumbukumbu la Torati 33: 7; Zaburi 33:20; 115: 9–11).

msaidizi: Mtu anayekuja na kusaidia, sio anayeongoza.

mafundisho katika haki: Maandiko hutoa mafunzo mazuri. Maagizo hapo awali yalimaanisha kumfundisha mtoto tabia ya kimungu; si kukemea tu na kurekebisha tabia mbaya (Matendo 20:32; 1 Timotheo 4: 6; 1 Petro 2: 1-2).

68

aina: Chrestos (Kigiriki). Kufanya mema; Inaashiria kuwa mpole, mwenye huruma, mwenye huruma, mwenye neema, na tabia nzuri tofauti na mkali, mgumu, mkali, mwenye uchungu, au mkatili. Wazo la ubora wa maadili.

ujuzi: Epignosis (Kigiriki). Ushiriki kamili katika kupata maarifa, na kuyatumia.

uvumilivu au uvumilivu: Kuwa na hasira ya muda mrefu, kinyume cha hasira ya haraka; inajumuisha kutumia uelewa na uvumilivu kwa watu. Inahitaji sisi kuvumilia hali, bila kupoteza imani au kukata tamaa.

upendo: Agape (Kigiriki). Jibu la moyo wa Mungu kwa wenye dhambi wasiostahili. Agape ni upendo wa Mungu ulioonyeshwa kwa kujitolea kwa faida ya vitu vya upendo wake, Mwanawe akileta msamaha kwa mwanadamu. Sifa muhimu ya Mungu hutafuta masilahi ya wengine bila kujali matendo ya wengine; inajumuisha Mungu kufanya kile Anachojua ni bora kwa mwanadamu na sio lazima kile mtu anataka. Agape anachagua kupenda bila masharti.

upendo: Phileo (Kigiriki). Jibu la roho ya mwanadamu kwa kile kinachovutia kama ya kupendeza. Tofauti na agape na huzungumza juu ya heshima, heshima kubwa, na mapenzi ya zabuni na ni ya kihemko zaidi. Upendo wa urafiki; imedhamiriwa na raha ambayo mtu hupokea kutoka kwa kitu cha upendo huo. Phileo ni upendo wa masharti.

tafakari: Kuomboleza, kutamka, au sauti ya kunung'unika, kama kusoma nusu kwa sauti au kuzungumza na wewe mwenyewe, kuingiliana na maandishi ili iweze kuingia kwenye akili yako. Kama begi la chai linaloingia ndani ya maji linapenya ndani ya kioevu, kwa hivyo kutafakari juu ya Maandiko hupenya akili zetu. Katika ulimwengu wa kibiblia, kutafakari haikuwa mazoezi ya kimya.

waziri(nomino): Mtumishi au mhudumu; anayesimamia, anayetawala, na anayetimiza.

waziri(kitenzi): Kurekebisha, kudhibiti, na kuweka kwa mpangilio; kutumikia, kutoa huduma kwa mwingine; kufanya kazi kwa Bwana kama mtumishi.

wasifurahie udhalimu (uovu): Unapooni mtu anaanguka dhambini au anakosea, haufurahi au kulipiza kisasi kwao.

imekamilika: Teleio (Kiyunani). Kukamilisha, ambayo inaonyesha kuwa kuna kitu kiko katika mchakato. Hasa na maana ya kumaliza kabisa, kukamilisha, kufikia lengo lililokusudiwa, kumaliza kazi au jukumu.

upendeleo: Kile mtu anapendelea kabla au juu ya mwingine. Sio sawa au mbaya.

kutoa: Prono eo (Kiyunani). Kutafakari kwa uangalifu, fikiria, zingatia, fikiria kabla kwa njia ya kushawishi, kutunza katika kumpa mtu mwingine.

kusudi: Matokeo au lengo linalokusudiwa au linalotarajiwa.

kuguswa: Kutenda kwa kujibu kichocheo au kichocheo, kutenda kinyume.

Utamilifu wa Kimwili

kuguswa katika mwili: Mkristo akijibu hali kwa njia ya dhambi, katika tabia ya asili yao ya zamani iliyoanguka, au akijibu kwa nguvu na uelewa wao badala ya nguvu na hekima ya Roho Mtakatifu.

kufurahi katika ukweli: Kuwa na furaha kubwa; kufurahi kwa kile kilicho kweli kulingana na ahadi za Mungu.

tubu: Kutatua; kurekebisha maisha ya mtu kama matokeo ya majuto ya dhambi; kujuta kwa yale ambayo mtu amefanya au ameacha kufanya mbele za Mungu. Kugeuka na kwenda mwelekeo mwingine; kubadili mawazo, mapenzi, na maisha ya mtu, na kusababisha mabadiliko ya tabia; kufanya mambo kwa njia nyingine.

kukemeaNeno la Mungu linatuambia ni nini kibaya au dhambi katika imani na tabia.

jibu: Tenda vyema au vyema.

kujibu kwa upendo: Kujibu mwongozo wa ndani, upendo, hekima, na nguvu ya Mtakatifu Roho.

kugawanya sawa: Kukata kitu sawa sawa na vile unavyofanya katika useremala, uashi, au kwa kukata kitambaa cha kushonwa pamoja.

jeuri: Inajulikana na ukali; mkali, mkali, mbaya, asiye na adabu, au mwenye kukera kwa namna au vitendo.

kuridhisha: Rawah (Kiebrania). Kutoa maji, kumwagilia; kunywa shibe ya mtu. Inamaanisha kumpa mtu kinywaji halisi na kielelezo (Zaburi 36: 8-9; 65: 10-11). Inamaanisha kunywa kila kitu anachotaka, kutosheleza (Mithali 5:19; 7:18).

usalama: Hali ya kutokuwa na hatari au tishio, kuwa na imani kwamba mtu yuko salama, na ustawi wa mtu huyo unahakikishiwa na mwingine, kama vile mke anayepumzika salama katika uongozi wa mume.

tafuta na uweke akili yako: Vitenzi visivyo na maana vinavyoonyesha hatua ni mchakato wa kuendelea. Tafuta inamaanisha kutafuta na kujitahidi kupata. Weka akili yako inahusu mapenzi, mapenzi, na dhamiri.

tafuta kwanza: Amri ya kufanya na usiache kamwe (Mathayo 6:33).

tafuta njia yako mwenyewe: Kufuatilia kile kinachofaa zaidi maslahi yako mwenyewe bila kujali jinsi matendo yako au njia zako zinawaathiri wengine. Kutotaka kupokea maoni, ambayo ni pamoja na maagizo kutoka kwa maoni ya Mungu au mwenzi wako.

kusoma: Kitenzi kisichojulikana; amri ya kufanya na kuendelea kufanya. Inaashiria kuendelea kwa bidii, kuwa na bidii, kufanya kila juhudi kufanya bora zaidi, kuwa na hamu na bidii katika kutimiza lengo.

wasilisha: Hupotasso (Kigiriki). Mtazamo wa hiari wa kujitoa, kushirikiana, kuchukua jukumu, na kubeba mzigo.

70

hafikirii ubaya wowote: Logizomai (Kigiriki). Inatumiwa kama neno la uhasibu, linalomaanisha kuweka vitu pamoja katika akili ya mtu, kuhesabu au kujumlisha, kujishughulisha na mahesabu.

vifaa kamili kwa kila kazi nzuri: Mungu anakusudia sisi kuelewa mapenzi yake na kupewa nguvu ya kufuata kwa utii kwa kufuata kanuni za kibiblia katika Neno lake.

kubadilishwa: Metamorphoó (Kigiriki). Kutoka kwa ambayo tunapata neno metamorphosis. Kubadilika kuwa kitu tofauti kabisa, kama kiwavi na kipepeo.

ukweli: Hutoka kwa Neno la Mungu; hufanya wazi ni nini kilicho sawa na kibaya.

kazi: Poiema (Kigiriki). Kutoka kwake tunapata neno shairi. Kutengeneza kitu; kazi, kazi ya kazi, kazi ya sanaa, au kito.

Maelezo ya mwisho

1. Walter A. Elwell, ed., Kamusi ya Kiinjili ya Theolojia ya Kibibilia, Maktaba ya Marejeo ya Baker (Grand Rapids, MI: Baker Book House, 1996) Mfumo wa Maktaba ya Nembo.
2. Biblia za njia panda, Biblia ya Utafiti ya ESV (Wheaton, IL: Biblia za njia panda, 2008), 51-52.
3. Warren Baker na Eugene E. Carpenter, Kamusi Kamili ya Utaftaji wa Neno: Agano la Kale (Chattanooga, TN: Wachapishaji wa AMG, 2003), 1039.
4. Baker na seremala, Kamusi Kamili ya Mafunzo ya Neno, 1101.
5. Max Anders, Ufafanuzi wa Agano la Kale Holman: Methali (Nashville, TN: Broadman & Holman, 2005), 50.
6. Spiros Zodhiates, Kamusi Kamili ya Utaftaji wa Neno: Agano Jipya (Chattanooga, TN: Wachapishaji wa AMG, 2000), 984.
7. David L. Allen, Waebrania, New American Commentary (Nashville, TN: Kikundi cha Uchapishaji cha B&H, 2010), 609.
8. Joseph C. Dillow, Solomon juu ya Jinsia (Nashville, TN: Thomas Nelson, 1977), 9.
9. Jack S. Deere, "Wimbo wa Nyimbo," katika The Bible Knowledge Commentary: An Exposition of the Scriptures, eds. JF Walvoord na RB Zuck, juz. 1 (Wheaton, IL: Vitabu vya Victor, 1985), 1022.

kuhusu mwandishi

Mpumbavu. Mwanafunzi aliye na ugonjwa wa shida. Mhitimu wa shule ya upili na kiwango cha kusoma cha darasa la tatu. Mume asiyejua na baba mnyanyasaji. Wote walielezea Mchungaji Craig Caster wakati mmoja katika maisha yake, lakini Mungu alikuwa na mpango tofauti kwake. Licha ya hofu ya Craig ya kuzungumza hadharani, Mungu alimwita kwenye huduma ya wakati wote mnamo 1994. Alitoka kwa imani bila elimu rasmi au shahada ya seminari. Aliwekwa wakfu mwaka 1995 na tangu hapo ameandika vitabu vinne; alifundisha wanaume wengi; nasaha mamia; iliongozwa isitoshe kwa Kristo; na kufundisha maelfu kupitia semina za ndoa na uzazi, mafungo ya wanaume, na mikutano ya wachungaji kote Amerika na kimataifa. Yote kwa neema na nguvu za Mungu.

Ingawa Craig alimpa Yesu maisha yake mnamo 1979, mabadiliko yake yalianza alipoanza kukaa ndani ya Yesu na Neno Lake kila siku. Anaamini kweli Yesu anatamani uhusiano wa karibu na kila mmoja wetu. Maisha yake hubadilishwa milele kwa sababu anafuata uhusiano huu na anamtegemea Kristo kabisa.

Kuwa na Moyo

Ikiwa unajitahidi kuamini kwamba Mungu anaweza kufanya kazi na kupitia maisha yako, farijiwa na hadithi ya Mchungaji Craig. Usiruhusu dhambi zako za zamani, ulemavu wa kujifunza, hofu ya kufundisha au kusema, au ukosefu wa elimu kukuzuie kuwa mtiifu kwa wito wa Mungu maishani mwako. Mungu anatamani kukufanya uwe mwanafunzi wake, na ikiwa umeoa au una watoto, anataka kukufanya uwe mwenzi na mzazi anayemheshimu. Neema yake ni ya kushangaza na haina kikomo. Anakupenda na anatamani kutukuzwa kupitia wewe.

Ahadi ya Mungu Kwako

Asante Mungu kwa ahadi zake nyingi na utoaji. Tafakari ahadi zake kutoka kwa maneno ya "Simoni Petro, mtumwa na mtume wa Yesu Kristo."

Kwa wale ambao wamepata imani sawa na sisi kwa haki ya Mungu wetu na Mwokozi Yesu Kristo:

Neema na amani ziongezwe kwenu katika kumjua Mungu na Yesu Bwana wetu, kwa kuwa uweza wake wa kimungu umetupatia sisi vitu vyote vinavyohusu uzima na utauwa, kwa kumjua yeye aliyetuita kwa utukufu na fadhila, ambayo kwayo. tumepewa ahadi kubwa na za thamani sana, ili kwa hizo mpate kushiriki katika tabia ya Kiungu, mkiepuka uharibifu ulioko duniani kwa tamaa.

Lakini pia kwa sababu hii, mkijitahidi sana, onzeni imani yenu wema, kwa wema maarifa, kwa maarifa kujizuia, kwa kujizuia uvumilivu, kwa uvumilivu utauwa, kwa utauwa wema wa kindugu, na kwa upendo wa kindugu upendo. Kwa maana ikiwa mambo haya ni yako

na yamejaa, hautakuwa tasa wala kuzaa matunda katika kumjua Bwana wetu Yesu Kristo. (2 Petro 1: 1-8)

75

Kuhusu Wizara za Uanafunzi wa Familia

Huduma za Wanafunzi wa Familia (FDM), huduma isiyo ya faida iliyoanzishwa mnamo 1994 na mwanzilishi na mkurugenzi Mchungaji Craig Caster, inajitahidi kusaidia, kuelimisha, na kufundisha mwili wa Kristo kuhudumia familia. Ili kutimiza lengo hili, FDM hutoa vitabu vya kazi, video zinazounga mkono, na vifaa vya mkondoni kwa masomo ya kibinafsi, vikundi vidogo, utafiti wa kikundi cha nyumbani, na uanafunzi wa mtu mmoja mmoja. Wanafanya semina juu ya ndoa, uzazi, uelewa wa vijana, na upangaji wa uanafunzi wa kanisa.

Lengo la huduma ya FDM ni kuwahimiza, kuwafundisha, na kuwaandaa viongozi wa makanisa ya Kikristo kukuza maono ya uanafunzi na kutoa vitabu vya kazi vya kibiblia kuwasaidia kuhudumia familia zao za kanisa. Tangu 1995, maelfu ya watu wamekamilisha masomo ya ndoa na uzazi, na mamia ya makanisa ndani ya Amerika na nje ya nchi wamehudumia makutano yao kwa kutumia vifaa vya FDM. Huduma yao pia husaidia familia nyingi kupitia rasilimali za mkondoni za bure zinazopatikana kwenye FDM.

FDM wanahudumu wa kimataifa katika nchi kama Urusi, Ukraine, Cuba, Mexico, Afrika, Singapore, Japan, na China. Pata maelezo zaidi katika FDM.world.

