

CRAIG CASTER

FORGIVENESS AND RECONCILIATION WORKBOOK

Jesus said, "...And forgive us our sins, as we have forgiven those who sin against us"
MATTHEW 6:12

Wizara za Uanafunzi wa Familia
131 Benney Lane, STE B # 102
Chemchem ya Maji, TX 78620
Simu: (619) 590-1901
Barua pepe: Team@FDM.world
www.FDM.ulimwengu

Haki zote zimehifadhiwa. Kitabu hiki hakiwezi kubadilishwa au kuhaririwa kwa njia yoyote, au kutolewa tena kamili au sehemu kwa faida. Kitabu hiki kinaweza kuzalishwa bila gharama kwa sehemu au kwa jumla kwa kusudi la matumizi ya kibinafsi au kuwahudumia wengine.

Isipokuwa imeonyeshwa vingine, marejeleo yote ya Biblia yamechukuliwa kutoka New American Standard Version.

Uchapishaji wa Kwanza, 2013
Imechapishwa nchini Merika

Nakala za ziada zinaweza kupatikana kwa kuwasiliana na:

Huduma za Wanafunzi wa Familia
131 Benney Lane, STE B # 102
Dripping Springs, TX 78620 Simu:
(619) 590-1901 Barua pepe:
Team@FDM.world www.fdm.world



kuhusu mwandishi

Mchungaji Craig Caster ndiye Mwanzilishi na Mkurugenzi wa Wizara za Wanafunzi wa Familia. Mwanzoni mwa 1992 Craig alianza kupata mzigo kwa familia kutoka kwa Bwana. Wakati huu katika maisha yake Craig alikuwa Makamu wa Rais wa kampuni kubwa inayoendelea huko San Diego, California na alikuwa ametumia miaka 8 kama waziri anayelala akiongoza huduma ya ndoa na vile vile wizara ya vijana. Katika mwaka huo Bwana alianza kufunua maono ya huduma hii na mnamo Januari 1993, Craig aliacha kazi yake kwa huduma ya wakati wote. Mnamo 1994 Mawaziri wa Uanafunzi wa Familia wakawa huduma isiyo ya faida huko San Diego, California.

Craig amepata sifa kati ya makanisa mengi ya kiinjili kama nyenzo ya kuaminika ya ushauri wa familia, semina, na rasilimali za huduma ya familia. Ameunda vifaa vya ndoa na uzazi vya kibiblia na amefundisha maelfu kupitia semina zinazohudhuriwa katika makanisa kote nchini na nje ya nchi. Semina hizi za kibiblia zimekumbatiwa na kaunti ya San Diego, na inakidhi mahitaji ya wazazi chini ya amri ya korti kuhudhuria masomo ya uzazi. Craig amehudumia shule kadhaa na mashirika ya kijamii. Mnamo 1997 Craig aliulizwa na

Ofisi ya Wakili wa Jiji la San Diego kusaidia kubuni *Mradi* wao wa *Uzazi*, mpango wa kuingilia mapema kwa vijana wenye shida, pia kutoa msaada, na rasilimali kwa wazazi, kwa kushirikiana na idara ya polisi, majaribio ya watoto, na korti za kaunti.

Kwa kuongezea, chini ya uongozi wa Craig, Wizara za Wanafunzi wa Familia zilianzisha na kutekeleza huduma ya ushauri kwa vijana kwa watoto kutoka familia za mzazi mmoja, malezi ya kulea, na nyumba za vikundi zilizo na wahitimu zaidi ya 400 kati ya 1994 na 2000. watoto na wazazi kama mchungaji mchanga, mshauri wa ndoa, mwalimu, na spika.

Craig ameolewa tangu 1980. Yeye na mkewe ni wazazi wa watoto wazima watatu, na mjukuu mmoja.

Kuhusu Wizara za Uanafunzi wa Familia

Huduma za Wanafunzi wa Familia ni huduma isiyo ya faida ambayo ilianzishwa mnamo 1994, chini ya Mwanzilishi na Mkurugenzi Mchungaji Craig Caster. Kusudi kuu la huduma hii ni kusaidia, kuelimisha, na kufundisha mwili wa Kristo ili kuhudumia familia kwa ufanisi zaidi. Ili kutimiza lengo hili tunatoa ushauri wa familia, semina za kufundisha juu ya ndoa na uzazi, ufuasi wa kiroho, mafunzo ya uongozi wa kanisa, na mafunzo ya ushauri. Wizara za Uanafunzi wa Familia pia hutoa vifaa anuwai katika muundo wa video na sauti, vitabu vya kazi, nakala ya karatasi, na rasilimali za mkondoni kwa Kiingereza na pia lugha zingine kadhaa.

Maono ya Wizara za Uanafunzi wa Familia ni kuyafikia makanisa ya Kikristo, kuwawezesha kufundisha sharika zao katika ndoa na uzazi. Hadi leo maelfu ya wazazi kote Amerika na nje ya nchi wamekamilisha ndoa zetu za kibiblia na madarasa ya uzazi yaliyowekwa katika makanisa na pia kupitia madarasa yetu ya bure mkondoni.

Jedwali la Yaliyomo

Enzi kuu ya Mungu	Kurasa 1-3
<ul style="list-style-type: none">Mungu anasimamia!	
Njia na Dhiki	Ukurasa wa 3-4
<ul style="list-style-type: none">Njia na dhiki ni sehemu ya Maisha ya Kikristo!	
Gharama ya Kutosamehe	Ukurasa wa 4-5
<ul style="list-style-type: none">Msamaha ni bure, hata hivyo, kutosamehe ni gharama kubwa.	
Kwanini Usamehe?	Kurasa 5-7
<ul style="list-style-type: none">Sababu nne za kibiblia kwanini tunahitaji kusamehe.	
Upatanisho	Kurasa 7-13
<ul style="list-style-type: none">Ikiwa unahitaji kusamehewa.Ikiwa unahitaji kusamehe.	
Kudumisha Ahadi Yako ya Kusamehe	Kurasa 13-16
<ul style="list-style-type: none">Kushinda utumwa wa uchungu na kutosamehe.	
Hitimisho	Ukurasa wa 16
<ul style="list-style-type: none">Kusamehe ni sungura, lakini ni ngumu kutosamehe.	

Enzi kuu ya Mungu

Neno **Mwenye Enzi** inamaanisha - Kumiliki nguvu kuu, hekima isiyo na kikomo, na mamlaka kamili.

"Wakaaji wote wa dunia hawahesabiwi kuwa kitu, lakini Yeye hufanya kulingana na mapenzi yake katika jeshi la mbinguni na kati ya wakaazi wa dunia; na hakuna mtu awezaye kuuzuia mkono Wake au kumwambia 'Umefanya nini?' " - Danieli 4:35

"... Umenitafuta na kunijua. Unajua wakati mimi huketi chini na wakati ninainuka; Unaelewa mawazo yangu kutoka mbali. Unachunguza njia yangu na kulala kwangu, na unajua sana njia zangu zote. Hata kabla ya neno katika ulimi wangu, Tazama, Ee Bwana, unajua yote. "
-Zaburi 139: 1-4

Zaburi 139: 1-18 inafundisha kuwa Mungu anajua kila mmoja wetu undani, kwamba kila ya vitendo yetu na mawazo wanajulikana kwake hata kabla wanajulikana kwetu. Kabla ya kufungua moyo wako kwa Mungu, kwa kumkubali Yesu kama Bwana na Mwokozi, alijua ikiwa utakuja kwake au la na akakupa chaguo hilo kupitia zawadi ya hiari. Mungu hayuko tayari kwamba yeyote aangamie na anachagua kwamba wote wangemfuata. Lakini kupitia utumiaji wa hiari, Yeye humpa kila mtu uhuru wa kumkataa.

Wakati Mungu aliumba Adamu na Hawa, alitoa kizuizi kimoja, ambacho hakikuwa kula mti wa ujuzi wa mema na mabaya. Walipokaidi kwa kumsikiliza Shetani, wanadamu walipata laana ya dhambi. Katika Adamu, Mungu aliwapa wanadamu uhuru wa kuchagua mema, lakini kwa kutotii alichagua uovu; kwa hivyo, sasa ni ukweli kwamba wote wanaochagua kuwa watoto wa Mungu katika Kristo bado wanaishi katika ulimwengu ulioanguka na wanaguswa na uovu unaowazunguka. Ikiwa hii haikuwa kweli na Mungu aliwalinda watoto wake kutoka kwa shida na maovu yote, watu wangechochewa kumgeukia Yeye ili kupata maisha rahisi. Kwa kweli, hii ndiyo hoja ambayo ilianza mgongano wa kihistoria mbinguni kati ya Mungu na Shetani juu ya maisha ya Ayubu.

Shetani akamwambia Mungu:

"Ayubu anamwogopa Mungu bure? Je! Hujamzungushia ua yeye na nyumba yake na vyote alivyo navyo, pande zote? Umehariki kazi ya mikono yake, na mali yake imeongezeka katika nchi. Lakini nyosha mkono wako sasa na uguse yote aliyonayo; hakika atakulaani mbele ya uso wako. " -Ayubu 1: 9-11

Mungu *alimruhusu* Shetani kuleta uovu juu ya Ayubu kupitia kupoteza mali zake, watoto wake, na mwishowe afya yake. Mungu ni Baba mwenye upendo na *haleti* uovu maishani mwetu; Walakini, kwa kusudi Lake na kwa faida yetu ya mwisho, Yeye *anaruhusu* sisi kuguswa na uovu. Matokeo ya mateso ya Ayubu yalikuwa imani kubwa na urafiki na Mungu.

Ayubu hakuelewa sababu ya kwamba Mungu alikuwa *akimruhusu* ateseke (Mungu alitangaza alikuwa mtu mwenye haki katika Ayubu 2: 3), kwa hivyo aliuliza, "W hy?" Kwa sura kadhaa Ayubu anaumia juu ya swali hili, akitafuta jibu la kuridhisha. Mungu hajibu kamwe moja kwa moja lakini anageuza umakini wa Ayubu kwa nguvu na utukufu wake, ambao unaonyeshwa katika uumbaji. Ayubu aliridhika kupitia ufahamu wa kina juu ya ukuu wa Mungu. Tunapoteseka, kama Ayubu, tunatafuta maelezo. "*Kwanini, kwanini, kwanini?*" Moja ya masomo mengi tunayojifunza kutoka kwa Ayubu ni kwamba "*Kwanini?*" ni swali lisilofaa. Tunapaswa badala yake kumwuliza Mungu, "*Je!*"

◆ nini You kujaribu kufundisha mimi?

Will **Mapenzi yako ni nini kwangu katika msimu huu wa mateso?**

"... Mungu hawezi kujaribiwa na uovu, na Yeye mwenyewe hamjaribu mtu yeyote. Lakini kila mtu hujaribiwa anapochukuliwa na kushawishiwa na tamaa yake mwenyewe. " -Yakobo 1: 13,14

"Ndipo Ayubu akamjibu Bwana na kusema," Najua ya kuwa unaweza kufanya kila kitu, na kwamba hakuna kusudi lako litakaloweza kuzuiliwa... Nimesikia habari zako kwa kusikia kwa masikio; lakini jicho langu halikuoni ..."
-Ayubu 42: 1-6

- ◆ **Hii ikiwa kweli, ni sehemu gani ya maisha yako iliyo nje ya nguvu ya Mungu, hekima, au mamlaka?**

- ◆ **siku moja au hali gani kumgusa wewe kuwa Mungu hakujua kabla?**

"Katika Yeye sisi pia tulichaguliwa, tukiwa tumechaguliwa mapema kulingana na mpango wa Yeye ambaye hufanya kila kitu kulingana na kusudi la mapenzi yake." -Waefeso 1:11

- ◆ **Je! Unapaswa kujibuje kukatishwa tamaa kwa maisha, shida, mateso, na majaribu?**

Ikiwa Mungu alijua yote yatakayotutokea kabla hatujazaliwa, basi inafuata kwamba kwa kujua kwake mapema tuliamriwa mapema kupitia neema yake kuishi maisha tuliyopewa. Mungu hauzuii uovu kutugusa, au kutuokoa kutoka kwa uchaguzi wetu mbaya, lakini anaahidi kuwafanyia yote mema katika maisha ya wale waliojitolea kwake (Warumi 8: 28-29).

"Na tunajua kwamba vitu vyote hufanya kazi pamoja kwa faida ya wale wampendao Mungu, wale ambao wameitwa kulingana na kusudi lake. Kwa wale aliowajua tangu mwanzo, pia aliwachagua tangu zamani kufanana na mfano wa Mwanawe..." - Warumi 8:28, 29

Kwa mfano, tunaweza kuchagua kuwa na uchungu kwa wazazi ambao walitukatisha tamaa, mwenzi ambaye alituacha, marafiki ambao walitukosea, dereva wa kilevi aliyemuua mpendwa, au tunaweza kuweka imani yetu kwa Mungu aliye mkuu.

Tunapokuja kwa Kristo, tunamwamini Mungu na hatima yetu ya milele. Lazima pia tumwamini Yeye na hali zetu za zamani na za sasa; Kristo peke yake ndiye anayeweza kutufariji na kututia nguvu ndani na kupitia majaribu yetu, na anaweza kuleta mema kutoka kwa mabaya. Ni kwa kupitia imani yetu na utii kwamba Mungu anaweza na itakuwa kutupa amani, na kuleta sifa, heshima na utukufu kwa Bwana wetu Yesu Kristo.

Soma kifungu kifuatacho na andika kwa maneno yako mwenyewe kile inachosema na jinsi inavyoweza kutumika kwa hali yako ya kibinafsi.

"... Kwa jambo hili mnafurahi sana, ingawa sasa kwa muda mfupi, ikiwa ni lazima, mmefadhaishwa na majaribu anuwai, ili uthibitisho wa imani yenu, kuwa wa thamani zaidi kuliko

dhahabu ambayo inaweza kuharibika, ijapokuwa imejaribiwa na moto, inaweza kupatikana ikasababisha sifa na utukufu na heshima katika kufunuliwa kwa Yesu Kristo." -1 Petro 1: 3-7

Majoribu na Dhiki

W NENO LA MUNGU LINAFUNDISHA KUWA MAJARIBU NA MADHARA NI SEHEMU YA MAISHA YA KIKRISTO.

"Nimewaambia mambo haya ili mpate kuwa na amani ndani yangu. Ulimwenguni mtapata dhiki lakini jipeni moyo, mimi nimeushinda ulimwengu." -Yohana 16:33

Yesu anatuambia kwamba tunaweza kuwa na amani na kwamba ameushinda ulimwengu, lakini bado katikati ya majaribu tunauliza, "Kwa nini? Kusudi *la Mungu* ni nini?" Kama vile anayesafisha anaweza dhahabu ghafi ndani ya kisulubisho na kusimamia joto kuleta uchafu (uso) juu ya uso, Mungu huruhusu watoto Wake wapenzi kwenda kwenye kifungu cha mateso ili *kusafishwa* na *kubadilishwa* kuwa sura ya Mkombozi wetu, Yesu Kristo.

"Atakaa kama mtakasaji na msafishaji wa fedha, na atawatakasa wana wa Lawi na kuwasafisha kama dhahabu na fedha, ili waweze kumtolea Bwana matoleo kwa haki." -Malaki 3: 3

Ikiwa tunajiamini kwa wema na kusudi la Mungu, mioyo yetu itajaa upendo, tumaini, na ujasiri wa Yesu Kristo. Wengine wataona haki ya Yesu Kristo ikifanywa kazi ndani yetu.

Kumbuka Warumi 8: 28-29:

"Na tunajua kwamba vitu vyote hufanya kazi pamoja kwa faida ya wale wampendao Mungu, wale ambao wameitwa kulingana na kusudi lake. Kwa wale aliwajua tangu mwanzo, pia aliwachagua tangu zamani kufanana na mfano wa Mwanawe..." - Warumi 8:28, 29

Mungu hasemi *baadhi* ya mambo kazi pamoja kwa ajili ya mema, lakini *kila* mambo. Muhimu ni imani; ikiwa tutachagua kuamini ahadi za Mungu na kumtumaini katika majaribu na dhiki zetu zote, tutashinda na Mungu atatukuzwa. Katika kifungu hiki, "... kwa wale wampendao Mungu", ni wale ambao wamepokea Yesu kama Bwana na Mwokozi, ambayo inajumuisha ufahamu kwamba kusudi la Mungu katika maisha haya ni kutukomboza kutoka kwa nguvu ya dhambi, ambayo hutafsiri kuwa mtu ambaye Ana uwezo wa kuchagua haki badala ya uovu, utukufu kwa Mungu.

"Lakini ashukuriwe Mungu, ambaye hutuongoza kila wakati katika ushindi katika Kristo, na anaonyesha kupitia sisi harufu nzuri ya kumjua Yeye kila mahali." -2 Wakorintho 2:14

3

- ◆ Je, uko tayari kumwamini Mungu na maumivu kwamba wengine zimesababisha katika maisha yako? Ndio Hapana
- ◆ Je, uko tayari kwa kuruhusu Mungu kubadilisha maisha yako kwa njia ya majaribio?
- ◆ Je, uko tayari kuamini Mungu kama wewe kukabiliana na machungu na majaribio katika maisha yako?

"Kuna nyakati, anasema Yesu, wakati Mungu hawezi kuondoa giza kutoka kwako, lakini umtumaini Yeye. Mungu ataonekana kama rafiki asiye na fadhili, lakini sivyo; Atatokea kama Baba asiye wa asili, lakini sivyo; Atatokea kama hakimu dhalimu, lakini sivyo. Weka wazo la akili ya Mungu nyuma ya vitu vyote vikiwa na nguvu na kukua. Hakuna kinachotokea haswa isipokuwa mapenzi ya Mungu yapo nyuma yake, kwa hivyo unaweza kupumzika kwa ujasiri kamili kwake."

Uwezo wangu kwa vyumba vyake vya juu zaidi vya Oswald

Gharama ya Kutosamehe

Neno *kusamehe* linamaanisha halisi *kutoa*. Wakati deni linasamehewa, haki za malipo *hutolewa*. Mtu injures mimi na mimi makosa yao, I *kutoa mbali* uhuru wa kuendelea kuwa hasira na kinyongo kuelekea ~~yule kudhulumiwa na mimi. Ili kufanya hivyo huvunja ngome nyingi ambazo husababisha shida za kihemko na kisaikolojia.~~ Kumtumaini Mungu na kuwasamehe wengine inamaanisha kutoa machungu yetu kwa Mungu, kumruhusu aondoe kutoka kwetu. Kwa njia hii, tunatoa haki yoyote ambayo tunaweza kuwa nayo kukasirika au kutafuta malipo. Kupitia Mungu, tunatoa msamaha kwa kosa. Neno *msamaha* limetokana na Kilatini, *perdonare*, maana yake *kutoa bure*. Msamaha wa kweli haustahili, haujastahili, na ni bure. Sio *haki* au *haki*. Katika maandiko, *kusahau* inamaanisha, *kuachilia kutoka kwa nguvu ya mtu*.

Tunapokataa kutoa msamaha, tukichagua kudumisha *haki* yetu ya kudai malipo ya makosa ambayo tumefanywa, kuna bei ya kulipa. Kutosamehe, au kutokuwa tayari kuacha kosa wakati tunaamini mtu mwingine ametukosea, husababisha hali mbaya ya kihemko. Ya kawaida ni *chuki*, ambayo inamaanisha *kujisikia tena*. **Chuki hushikilia uchungu wa zamani, ukiwaamini tena na tena**. Hasira, kama *kuokota gamba*, inakataza vidonda vyetu kupona.

"Hakikisheni kwamba mtu asiipungukie neema ya Mungu; kwamba hakuna mzizi wa uchungu unachomoza unaosababisha shida, na kwa sababu hiyo wengi wanachafuliwa." - Waebrania 12:15

- ◆ Katika Waebrania 12:15, tunajifunza kuwa uchungu ni kama mzizi mzito unaoshika moyoni mwa mwanadamu, ambao hukua na *kuzaa matunda*; Walakini, badala ya kulisha wengine, matunda haya machungu hututia unajisi sisi na wengine.
- ◆ Watu wengi hawana kutambua au kwa urahisi kukubali kwa ambako inapatikana kutosamehe, hasira au uchungu kwa kuwa tu kutambua kuwa ni mantiki hisia baada ya kuumiza. Wanaona hali yao ikiwa ya haki na hutafuta wengine kusikiliza malalamiko yao, au kuwahurumia. Waefeso 4:31 inafundisha kwamba kutakuwa na ushahidi usiopingika katika maisha ya mtu kwamba mti mchungu wa kinyongo unakuwa ndani ya mioyo yao.

"Acha uchungu wote na ghadhabu na hasira na kelele na kashfa viwekwe mbali na wewe, pamoja na uovu wote."

-Waefeso 4:31

Hasira - Mlipuko wa hasira kali, kisasi au ghadhabu, kutafuta malipo .

Hasira - Hali ya akili inayojulikana kwa ukali na kukabiliana na changamoto za maisha na kuchanganyikiwa.

Kunena ovu - Maneno yasiyofaa, matusi dhidi ya mtu, kelele / kashfa, kuumiza sifa ya mtu kwa ripoti mbaya, kusengenya, kutukana na kukashifu. **Uovu** - hisia za chuki ambazo tunalea ndani ya mioyo yetu. Tamaa ya kuona mwingine anateseka na / au kujitenga na mtu huyo, hatutaki kufanya kazi kuelekea upatanisho.

Jiulize, "Je! Haya ni ya kawaida katika maisha yangu?"

• Kiburi • Kujiona kuwa mwadilifu • Kujionea huruma • Usumbufu wa kihemko • Wasiwasi, mvutano na mafadhaiko • Shida za kiafya • Shida za Kula • Hali mbaya ya kujiamini • Ukosefu wa uaminifu katika mahusiano • Ukosefu wa ukaribu katika ndoa • Dysfunction ya Kijinsia • Hukumu & kukosoa wengine • Wasiojali sana na kukasirishwa kwa urahisi • Kukosekana kwa amani na furaha • Ushirika uliovinjika na Yesu • Kuogopa kuongoza kama mume • Kuogopa kufuata kama mke

Kwanini Usamehe?

Pamoja na uharibifu wa kihemko na kijamii ambao hutokana na kutosamehe, tunayo deni ya kusamehe kwa sababu:

♦ MUNGU ANAAGIZA

Utii kwa Mungu sio hiari. Kuamua ni lini tutatii na hatutatii amri zake husababisha maisha yasiyokuwa na matunda, yasiyofaa na tasa kiroho.

"Bali wapendeni adui zenu, na fanyeni mema ... nanyi mtakuwa wana wa Aliye Juu; kwani Yeye mwenyewe ni mwema kwa watu wasio na shukrani na wabaya. Iweni wenye rehema, kama vile Baba yenu alivyo na rehema."

- Luka 6: 35,36

"Na kila msimamapo mkiomba. Ikiwa una kitu dhidi ya mtu yeyote, msamehe, ili Baba yako wa mbinguni akusamehe pia makosa yako."

-Marko 11:25

♦ KWA KUSAMEHE, TUNABEBA SURU YA YESU

Kama Wakristo, tumeitwa kubeba jina la Kristo kwa ulimwengu uliopotea. Kwa kweli, neno *Mkristo* inamaanisha *Kristo mdogo*. Kristo alionyesha msamaha, alikuja hapa duniani na akafa ili kuanzisha msamaha kwa wenye hatia; kubeba sura yake lazima tuwe tayari kuwasamehe wengine, kama vile Yeye hutusamehe. Kristo aliagiza kanisa kutangaza msamaha. Lazima usamehe wengine kubeba sura ya Kristo ndani yako!

"Ndipo Yesu akasema, 'Baba, wasamehe, kwa maana hawajui watendalo.'" -Luka 23:34

"... yeye asemaye anakaa ndani yake anapaswa kutembea kama vile alivyotembea." -1 Yohana 2: 6

♦ MSAMAHA UNAVUNJA Mzunguko wa maumivu, lawama na nguvu

Msamaha huleta uponyaji kwa mtu anayeumia, hufanya kazi kama dawa ya sumu ya uchungu; hata hivyo, haishughulikii masuala yote ya lawama na haki, lakini mara nyingi huzidharau hizo kabisa. Kumbuka, maumivu na chuki huachwa nyuma na Mungu, wakati utii kwa msamaha huleta uhuru na humwezesha mtu kuanza upya katika uhusiano, wakati hiyo inatumika.

Ukweli huu umeonyeshwa katika maisha ya Yusufu, Mwanzo sura ya 37-45. Alisalitiwa na ndugu zake na kuuzwa utumwani, alikataa kuruhusu mzizi wa uchungu ushike maishani mwake. Baada ya kutengana kwa miaka, wakati familia ilipounganishwa, Joseph alishuhudia kazi ya uponyaji ambayo Mungu alikuwa ameifanya katika maisha yake kupitia msamaha, iliyoonyeshwa na majina ya wanawe.

Katika Mwanzo 41: 51,52, tunasoma:

"Yusufu akamwita mzaliwa wa kwanza Manase," Maana, "alisema," Mungu amenisahaulisha shida yangu yote katika nyumba yote ya baba yangu. "

"Alimwita Efraimu wa pili," Kwa maana, "alisema," Mungu amenifanya nizae katika nchi ya mateso yangu ... "

Katika kifungu hiki, *kusahau* haimaanishi kukoma kukumbuka, lakini inamaanisha *kuachilia*, au kuacha kuumiza kudhibiti maisha yako ya sasa. Joseph *mafanikio* ya mara moja kwa moja na kuweka imani yake katika Mungu Mwenyezi na kusamehe wengine. Kumbuka kwamba chuki inamaanisha *kujisikia tena*. Badala ya kuzidisha maumivu yake kwa kuisikia mara kwa mara, Joseph alichagua kumwamini Mungu kama msimamizi wa matukio yote maishani mwake.

Kutosamehe hutufunga zamani na hufunga uwezo wote wa maisha yenye matunda.

Wakati wa miaka ya Yusufu huko Misri, alimruhusu Mungu kuponya moyo uliovunjika na kaka zake. Baadaye, alipopewa fursa, alionyesha uponyaji wake kupitia vitendo vya upendo, msamaha, na neema kwa ndugu zake. Joseph anazungumza nao katika Mwanzo 45:

"Sasa msihuzunike au kujighadhibikia, kwa sababu mmeniuza hapa, kwa maana Mungu alinituma kabla yenu ili kuokoa uhai... na kuwaokoa ninyi kwa wokovu mkubwa... Akawabusu ndugu zake wote na kuwalia, na baadaye ndugu walizungumza naye. "

Hakukuwa na lawama na hakuna maelezo yaliyodaiwa, tu sauti ya rehema na msamaha. Njia ilisafishwa kwa Joseph na kaka zake kuungana tena na kuanza uhusiano mpya.

♦ **MSAMAHA HUFUNGUA UPUNGUFU WA HATIA KWA MTUHUSIWA**

"... Katika nyakati zijazo anaweza kuonyesha utajiri mkuu wa neema yake kwa fadhili kwetu sisi katika Kristo Yesu."
-Waefeso 2: 7

6

Msamaha huleta uhuru kwa wote wanaohusika. Mungu alimwacha Yusufu huru, lakini kaka zake wangebeba huzuni yao hadi kaburini ikiwa Yusufu hangewasamehe. Kumbuka, tunasamehe kwa sababu Mungu hutusamehe katika Kristo. Msamaha uleule usiostahiliwa na ambao haujapatikana, ndio tunayo deni kwa wengine na hufanya kazi ili kupunguza mzigo wa kukandamiza wa kile tunachojua kama hatia.

Ikiwa Yesu hangeweza kutoa fadhili na msamaha kwa wenye dhambi, sisi sote tungekuwepo milele katika kukwama kwa hatia. Alifanya hatua ya kwanza kuelekea kwetu, ambayo ilifanya iwezekane kwetu kupatanishwa naye.

Upatanisho

Kwa *kupatanisha* ni kurejesha urafiki au maelewano, hata daraja au kutatua tofauti. Ni kuondoa uadui, kukomecha ugomvi. ~~Upatanisho unamaanisha kuwa pande zilizokuwa zikipatanishwa hapo awali zilikuwa na uhasama na / au zilitengana.~~

NOTE: kuna hali ambapo maridhiano ni si lazima, inawezekana, au hata inahitajika, kama vile:

- Mzazi anayemnyanyasa kihisia au kimwili au mwenzi wa zamani.
- Mtu wa kubahatisha ambaye alikumiza wewe au mpendwa: mbakaji, mlevi ambaye aliumiza au kumuua mpendwa, mwalimu au mkufunzi aliyekuumiza kwa maneno, n.k.

Hekima inatumika wakati wa kuzingatia upatanisho, ambayo ni tofauti na msamaha. Kwa jumla wa mahusiano yetu, kuanzisha mipaka ya hisia na kimwili ustawi ni muhimu. Na upatanisho wowote unaokwenda kwa mafanikio utaambatana na wema na amani badala ya hasira na misukosuko.

"Uchungu wote na ghadhabu na hasira na kelele na kashfa viwekwe mbali na nyinyi, pamoja na uovu wote. Iweni wenye fadhili ninyi kwa ninyi, wenye moyo mwembamba, mkisameheana, kama vile Mungu katika Kristo pia amewasamehe ninyi . "
-Waefeso 4: 31,32

Maandiko yanatuelekeza "Uchungu wote... uondolewe mbali na wewe... uwe mwema... mwenye huruma, mwenye kusamehe..." Hutuongoza na kutuelekeza katika kila moja ya maswali haya.

♦ **Tunaondoaje uchungu?**

♦ **Je! Tunapatanihaje na mtu ambaye tumemkosea?**

Je! Tunatengeneza **vipi** maumivu ambayo tumesababisha wengine?

- ◆ Tunamsamehe **vipi mtu ambaye ametukosea?**
- ◆ **Tunawezaje kubadili hisia zetu kuhusu makosa kufanyika?**

Ikiwa Unahitaji Kusamehewa

Kama kitendo cha mapenzi, lazima:

- 1. KIRI MADHAMBANI YAKO KWA MUNGU, MUOMBE AKUSAMEHE NA KWA ROHO WAKE MTAKATIFU AJE MOYO WAKO NA UPENDO WAKE.**

7

"Heri yule ambaye makosa yake yamesamehewa, ambaye dhambi yake imefunikwa... Nilipokaa kimya, mifupa yangu ilizeeka kwa kuugua kwangu mchana kutwa. Kwa maana mchana na usiku mkononi wako ulikuwa mzito juu yangu; uhai wangu uligeuzwa ukame wa majira ya joto. Mimi nilikubali dhambi yangu kwako na sikuficha uovu wangu. Nikasema, " Nitakiri makosa yangu kwa Bwana ," nawe ukanisamehe uovu wa dhambi yangu. "

-Zaburi 32: 1,3-5

"Ikiwa tunakiri dhambi zetu, Yeye ni mwaminifu na wa haki kutusamehe dhambi zetu na kutusafisha na udhalimu wote."

- 1 Yohana 1: 9

"Kama mashariki ilivyo magharibi, ndivyo alivyoondoa makosa yetu kwetu." -Zaburi 103: 12

- **Chukua muda sasa kumlilia Mungu, ukimwomba akusamehe na akujaze na Roho wake Mtakatifu ili kukutii kutii.**
- **Mungu peke yake husamehe dhambi. Yeye husamehe na Anasahau. Kwa imani, kubali msamaha kamili wa Mungu na utakaso.**

"Msamaha sio hisia .. Msamaha ni kitendo cha mapenzi, na mapenzi yanaweza kufanya kazi bila kujali joto la moyo."

-Corrie kumi Boom

- 2. IKIWEZEKANA, NENDA KWA WALE WEWE ULIOKOSEA, UNYENYEKEE UNAUNGAMA NA UOMBE MSAMAHA WAO.**

"Kwa hiyo ukileta zawadi yako madhabahuni, na hapo ukakumbuka ya kuwa ndugu yako ana kitu juu yako, acha zawadi yako hapo mbele ya madhabahu, uende zako. Kwanza patanisha na ndugu yako, kisha uje kutoa zawadi yako. "

-Mathayo 5: 23-24

Andika kujitolea kwako kutii Mathayo 5: 23,24.

Andika majina na kwa kifupi kile kinachohitajika kusema kwa msamaha kutoka kwa kila mtu.

Maneno sita yenye nguvu zaidi
katika lugha ya Kiingereza:
"Nilikosea. Tafadhali nisamehe."

8

Ikiwezekana, fanya hivi ana kwa ana. Walakini, kwa sababu ya usafirishaji au makabiliano yanayowekezana, unaweza kulazimika kuwasiliana na mtu huyo kwa simu au kwa maandishi.

Kumbuka: Usiruhusu usumbufu au vizuizi vingine kucheleweshu kitendo hiki cha utii. Katika jamii yetu ya kisasa, simu, huduma ya posta, barua pepe, na meseji inaweza kutuwasiliana na wengine haraka.

Shiriki uamuzi wako na rafiki wa Kikristo anayeaminika, uwaombe washiriki wa maombi na wewe na uwajibike kufuata ahadi hii.

Kumbuka: Ikiwa mtu uliyemkosea amekufa, unahitaji kwenda kwa Mungu na ungamo lako.

TUMIA MUDA WA KILA SIKU NA BWANA KWA NENO LAKE NA KWA MAOMBI.

Moja ya matokeo mabaya mengi ya kutotafuta au kutoa msamaha ni *uhusiano uliozuliwa na Mungu*. Tumsifu Bwana kwamba hatuachi kamwe au kutuacha, lakini moyo wetu ndio unakua baridi na kuhisi kutengwa, na hivyo kuathiri uhusiano wetu na Yeye. Ninaamini hii ni *matokeo* ambayo Mungu ameunda kutuhamasisha sisi kufanya msamaha katika maisha yetu.

"Bali utafuteni kwanza ufalme wa Mungu na haki yake, na mambo haya yote yatakuwa umeongezwa kwako."
-Mathayo 6:33

Andika uamuzi wako wa kutumia wakati na Mungu *kila siku* kwa kusoma Neno Lake, na kwa maombi na kutafakari.

4. TAFAKARI MAANA YA MSALABA NA SADAKA ALIYOFANYA YESU KWA AJILI YA DHAMBI ZAKO.

"Kwa maana sisi pia hapo zamani tulikuwa wajinga, wasiotii, tukidanganywa, tukitumikia tamaa na raha anuwai, tukaishi kwa uovu na husuda, tukichukia na kuchukiana. Lakini wakati fadhili na upendo wa Mungu Mwokozi wetu kwa mwanadamu ulipoonekana, si kwa matendo ya haki ambayo sisi tumefanya, bali kwa rehema yake Yeye alituochoa, kwa kutuoshia kwa kuzaliwa upya na kufanywa upya Roho Mtakatifu." -Tito 3: 3-5

Chukua muda sasa na umshukuru Yesu kwa yote ambayo amekufanyia: kwa kusamehe dhambi zako zote; kwa mpango wake kamili wa kukugeza kuwa mfano wake; na kwa zawadi ya Roho wake Mtakatifu.

UKIHITAJI KUSAMEHE

1. OMBA NA KUMUOMBA MUNGU NGUVU YA KUTII NA KUSAMEHE MTU AU WATU.

9

"Basi Yesu akawajibu," Amin, nakuambia, ikiwa una imani na hautilii shaka ... ukiliambia mlima huu, Ondoka na utupwe baharini," itafanyika."

-Mathayo 21:21

Mungu aliahidi kutupa nguvu ya kuhamisha milima. Hii inaweza kuwa Mt. Everest!

"Wakati wowote ninapojiona mbele za Mungu na kugundua kitu cha kile Bwana wangu aliyebarikwa amenifanyia pale Kalvari, niko tayari kumsamehe mtu yeyote chochote, siwezi kuizua. Sitaki hata kuizua."
-Dkt. Martyn Lloyd-Jones

Tunajua kwamba ni mapenzi ya Mungu kwamba tuwasamehe wengine, kwa hivyo tunaweza kuwa na hakika kwamba ikiwa tutaomba nguvu hii, tutapewa.

2. WASILIANA NA MSAMAHA WAKO KWA MTU AU WATU.

"Sasa huu ndio ujasiri tulio nao kwake, kwamba ikiwa tutauliza chochote sawasawa na Yake mapenzi, Yeye hutusikia." -1 Yohana 5:14

"Kwa hivyo tufuatilie mambo ambayo hufanya amani na vitu ambavyo mtu anaweza kumjenga mwingine."
- Warumi 14:19

Hamasishwa!

Katika Mathayo 22: 36-40, Bwana Yesu alifunua ukweli muhimu wakati akijibu swali hili: "Mwalimu, ni ipi amri kuu katika sheria?" Yesu akamwambia, "Mpende Bwana Mungu wako kwa moyo wako wote, na kwa roho yako yote, na kwa akili zako zote." Hii ndiyo amri ya kwanza na kuu. Na ya pili ni kama hiyo: 'Mpende jirani yako kama nafsi yako.' Juu ya amri hizi mbili hutegemea Sheria yote na Manabii. " Yesu mwenyewe alisema kuwa upendo wetu kwa wengine ni muhimu sawa na upendo wetu kwake.

Tunataka Mungu atusamehe na, kwa kweli, tunaomba hii mara kwa mara na tunategemea. Mungu anaonyesha upendo wake kwetu, na tunapaswa kujibu kwa kumpenda kwanza na kisha kuwapenda wengine. Mstari huu HAUSEMI kwamba upendo wetu kwa wengine utatuweka katika mgongano na matakwa ya Mungu au mapenzi yake kwetu, lakini kwamba upendo wote ambao tunaonyesha kwa wengine utakuwa ndani ya wigo wa utii wetu kwake. Hatutaweka tamaa zetu wenyewe au hamu ya kuridhisha wengine juu ya utii wetu kwa Mungu.

Mathayo 5:22 inasoma, "Lakini mimi nawaambia, Yeyote anayemkasirikia ndugu yake bila sababu atakuwa katika hatari ya hukumu. Na kila mtu amwambiaye ndugu yake, 'Raka!' atakuwa hatarini kwa baraza. Lakini yeyote anayesema, 'Mpumbavu wewe!' watakuwa katika hatari ya moto wa jehannamu. "

Wacha tuelele uwazi kwa maneno katika aya hii. Kuwa na "hasira juu ya ndugu yake" inamaanisha; kumtendea mtu kwa mawazo, maneno au tendo kwa njia isiyo na upendo. Je! Ni kawaida kiasi gani kati ya waumini leo kumtendea mwenzi, mtoto, rafiki, mfanyakazi, au hata mgeni, kwa njia isiyo na upendo na kutoa udhuru kwa tabia zao badala ya kutafuta upatanisho?

10

Neno *raca* linamaanisha kumshikilia mtu kwa dharau, kuhukumu, au kuamini kuwa hawana maana au chini kuliko wewe kwa njia fulani. Neno *mjinga* linamaanisha mtu ambaye hana maadili na hastahili wokovu. Haya ni mashtaka mazito ambayo waumini wengi wanawalenga wengine kwa sababu moja au nyingine. Bwana anasema katika 1 Wakorintho 6:20, "kwa maana mlinunuliwa kwa bei; kwa hivyo mtukuze Mungu katika miili yako na kwa roho yako, ambayo ni ya Mungu".

Tunapaswa kumtukuza au, kwa maneno mengine, kumwonyesha Kristo kwa wote bila ubaguzi. Mawazo au tabia zinazoendelea kwa wengine ambazo hazipendi au sio za Kristo hazina sababu na zinahitaji **toba** kwa Mungu na kwa mtu huyo. Mathayo 5: 23-24 inasema, "Kwa hivyo ukileta zawadi yako madhabahuni, na hapo ukakumbuka ya kuwa ndugu yako ana kitu juu yako, acha zawadi yako hapo mbele ya madhabahu, uende zako. Kwanza patanisha na ndugu yako, halafu njoo utoe zawadi yako".

Tunakwenda madhabahuni lini? Hii inamaanisha ushirika wetu na Yesu, wakati wetu katika maombi na shukrani na kumwomba Yeye. Ni matendo yetu ya kila siku ya kujitolea na hamu yetu kukaa ndani Yake. Yohana 15: 5-6 inasema, "Mimi ndimi mzabibu, ninyi ni matawi. Yeye akaaye ndani yangu, nami ndani yake, huzaa matunda mengi; kwa maana bila mimi hamwezi kufanya neno lo lote". Kukaa maana yake ni kukaa na; kuishi katika ufahamu wa mara kwa mara wa kuwa hekalu la Roho Mtakatifu. Na inasema kwamba **TUKIFANYA** hivyo, tutazaa matunda mengi, kwani bila neema yake hatuwezi kufanya **chochote**. Kwa hivyo, kwenda madhabahuni inamaanisha ushirika wetu na Yesu na uwezo wetu wa kupokea neema inayohitajika kwa kuzaa matunda na kutii mapenzi yake.

Wakati tunadaiwa mtu msamaha, iwe kwa kuomba au kutoa, Mungu anasema lazima kwanza tuondoe hii kabla ya kutarajia baraka na neema Yake. Zawadi gani katika Mathayo 5:23? "Kwa hivyo ukileta zawadi yako kwenye madhabahu...". Tunajua kwamba kuleta dhabihu hekaluni ilikuwa kawaida kwa Wayahudi kama sehemu ya upatanisho wa dhambi zao. Zawadi zetu leo ni sifa, zaka, ibada, utii, na huduma kwake. Walakini Yesu alisema hatapokea zawadi hizi ikiwa unadaiwa upatanisho wa mtu yeyote.

I Samweli 15:22 inasema, "Je! Bwana anafurahiya sadaka za kuteketezwa na dhabihu, kama vile kutii sauti ya Bwana? Tazama kutii ni bora kuliko dhabihu, na kusikiliza kuliko mafuta ya kondoo waume. Kwa hivyo tunaona kuwa huduma na kufanya kazi kwa Mungu hakutatatua shida hii.

Katika 1 Wakorintho 11: 26-32, tunahimizwa kujichunguza wenyewe kabla ya kula ushirika: "Kwa maana kila mnapokula mkate huu na kunywa kikombe hiki, mnatangaza kifo cha Bwana hata atakapokuja. Kwa hivyo mtu yeyote anayekula mkate huu au kunywa kikombe cha Bwana kwa njia isiyostahili atakuwa na hatia ya mwili na damu ya Bwana. Lakini mtu na ajichunguze mwenyewe, na hivyo ale mkate na anywe kikombe. Kwa maana yeye anayekula na kunywa kwa njia isiyostahili hula na kunywa hukumu yake mwenyewe, bila kutambua mwili wa Bwana. **Kwa sababu hii wengi wako dhaifu na wagonjwa kati yenu, na wengi wamelala. Kwa maana ikiwa tungejihukumu wenyewe, hatungehukumiwa. Lakini tunapohukumiwa, tunaadhibiwa na Bwana, ili tusipate kuhukumiwa**

na ulimwengu. "

Ni mara ngapi Wakristo huja kanisani na kula karamu bila kwanza kuchunguza mioyo yao ili kuona ikiwa wana uchungu na / au wamemkosea mtu, na hawatubu au kupanga kupatanishwa na mtu huyo?

Neno kupatanisha linamaanisha kurekebisha mambo; kubadili hisia au mtazamo kuelekea mwingine; au kulipa deni inayodaiwa.

11

Warumi 13: 8 inatuambia, "Msiwe na deni ya mtu yeyote isipokuwa kupendana, kwa maana yeye ampendaye mwenzake ametimiza sheria." Kama Wakristo tuna deni ya kulipa ambayo Mungu mwenyewe anasema tunadaiwa na wengine: kuwapenda kwa mawazo, maneno, na matendo. Hii pia ni pamoja na kuwasamehe wale ambao wametuumiza; Wakristo wengi wana uchungu, chuki, au kutosameheana kwa mtu. Wanadhibitisha kuhifadhi hisia hizi kwa sababu mtu huyu bado hajalipa matokeo yoyote stahili, na hawajachukua jukumu lolote kwa tabia yao. Ni ukweli wa maisha kwa watu wote: tutaumizwa na wengine, hata wale ambao wanapaswa kutupenda. Wazazi wetu, ndugu zetu, wenzi wa ndoa, wajomba, shangazi, marafiki, wachungaji, walimu, nk wanaweza kutuumiza wote kwa ujinga na / au kwa makusudi.

Neno *kusamehe* ni kitendo, au **hatua** neno. Mungu anatumia Neno lake kuzungumza nawe hivi sasa, akifunua ukweli wa kuchukua hatua.

Msamaha sio jambo rahisi kufanya, kwa hivyo haupaswi kujaribu kusimama peke yako, lakini tafuta *msaada* na uwajibikaji wa rafiki Mkristo aliyekomaa, mwenzi, au mshirika wa maombi kukusaidia kufuata.

Andika kujitolea kwako kumsamehe mtu huyo, au kuomba msamaha wa mtu ambaye Mungu akufunulia. Jipe tarehe ya mwisho ya kuwasiliana ili usiiweke!

*"Kwa ikiwa mnawasamehe watu makosa yao, Baba yenu wa mbinguni atawasamehe ninyi."
-Mathayo 6:14*

Katika visa vingine, kwa sababu ya usafirishaji, gharama ya kusafiri, usalama kwako, au uwezo wa mtu mwingine kukubali kile unachohitaji kusema, barua, barua pepe, maandishi au simu inaweza kuwa njia bora kwako kutimiza haya.

Weka alama hizi akilini wakati unazungumza au unawasiliana kwa maandishi:

- 1. Unafanya hivyo kwa utii kwa Baba yako wa Mbinguni ambaye anakupenda na kukujali.** Anataka uwe huru kutoka kwa utumwa na uonevu ambao umekuwa ukipata kama matokeo ya kutosamehe.
- 2. Sio lazima ujifunze kila undani wa kosa lao dhidi yako.** Mara nyingi, haswa wakati wa kuwasamehe wazazi, hawajui kabisa nini wanaweza kufanya kuumiza. Katika visa vingine, makosa yanaweza kuwa dhahiri kama vile unyanyasaji wa kingono, mwili, au kihisia, ubakaji, kutelekezwa na mzazi, rafiki, au mwenzi wako, kashfa zilizosemwa dhidi yako, n.k. Basi unaweza kuwa wazi zaidi kwa nini unahitaji samehe.
- 3. Usijaribu kulazimisha wengine wamiliki makosa yao.** Mungu amekuita kutii, sio kuwa wakili wa mashtaka, juri, jaji, au kujaribu kuwafanya wakiri kwamba kile walichofanya kilikuwa kibaya!

12

- 4. Weka fupi.** Mara nyingi, kwa sababu ya kiwango cha juu cha mhemko, tunaweza kujikuta tukisema vitu ambavyo hatukukusudia na kudhoofisha kusudi la mkutano, barua, au mazungumzo.
- 5. Mwishowe (ikiwa inafaa), waombe wakusamehe kwa kuwa na chuki kwao.** Kumbuka kwamba walichoweza kufanya kilikuwa kibaya na cha kukera, lakini uchungu na kutosamehe ni sawa sawa.

*"Siku ambayo Mungu atahukumu siri za wanadamu na Yesu Kristo, kulingana na injili yangu."
-Warumi 2:16*

"Kwa hivyo huna udhuru, Ee mwanadamu, mtu yeyote ambaye unahukumu, kwa kuwa katika chochote unachohukumu mwingine unajihukumu mwenyewe; maana wewe unayahukumu hutenda mambo yaleyale. " - Warumi 2: 1

"Kiwango ambacho nina uwezo na nia ya kuwasamehe wengine ni dalili wazi ya ni kwa kiwango gani nimepata msamaha wa Mungu Baba yangu kwangu."

-Phillip Keller

Kudumisha Ahadi Yako ya Kusamehe

Mtu ambaye umemsamehe anaweza kuendelea kuwa sehemu ya kawaida ya maisha yako; labda mzazi, baba / mama mkwe, mtoto wako, au mwenzi. Wakati hii iko hivyo, unaweza kukutana na vita kati ya Roho na mwili baada ya kuomba msamaha au kuwa umewasamehe.

"Lakini tunda la Roho ni upendo, furaha, amani, uvumilivu, fadhili, fadhili, uaminifu, upole, kujidhibiti. Dhidi ya hizo hakuna sheria. Na wale walio wa Kristo wameusulubisha mwili pamoja na tamaa na tamaa zake. Ikiwa tunaishi katika Roho, na tuenende pia kwa Roho. Tusiwe wenye majivuno, wakichocheana, na kuoneana wivu."

-Wagalatia 5: 22-26

Uzoefu wa msamaha umekubadilisha, lakini sio lazima ubadilike. Mungu amekuwa na ushindi mkubwa katika maisha yako, akikuleta mahali hapa pa kujisalimisha na kutii; Walakini, msimamo wao na / au tabia yao ya ukali inaweza kuwa haijabadilika! Na wanaweza kuendelea kushikilia uchungu kwako; hali hii itahitaji utafute Mungu *kila siku* na pengine kwa wakati huu ili *nguvu Yake* iendelee kwenye njia yako ya huruma na huruma.

Kwa mfano, unamsamehe mzazi kwa kuwa mkali na asiye na upendo, waulize wakusamehe kwa kuwa na uchungu, lakini wanaendelea kuwa wakali na wasio na upendo. *Mwili* wako unaweza kutaka kuguswa jinsi ulivyofanya zamani, lakini Mungu atakuwa mwaminifu kutoa tunda lake maishani mwako unapojisalimisha kwake kila wakati.

"Kwa maana sisi hatushindani na nyama na damu, bali na falme, na mamlaka, na watawala wa giza hili, na majeshi ya uovu katika ulimwengu wa roho."

-Waefeso 6:12

Lazima kukumbuka kwamba utii wako katika msamaha hakuwa ili mtu mwingine au watu bila kubadilika. Mpaka wakabidhi maisha yao kwa Bwana, wao

13

haiwezi kubadilika. Ni **Mungu** tu anayeweza kubadilisha mioyo yetu na kusasisha akili zetu, lakini itatokea tu tunapojisalimisha kwake.

Tunahusika katika vita vya kiroho kila siku. Adui, Shetani, hataki umtii Mungu au ushinde dhambi na uumie; kwa hivyo, atashambulia akili yako na kumbukumbu za zamani, mawazo mabaya, uwongo, majaribu, na kulaani. *You* lazima zoezi akili kujidhibiti na kukumbuka *kile* na *ambao* wewe wanapigana!

"Ghadharini, wala msitende dhambi; jua lisichwe juu ya hasira yako, wala usimpe Ibilisi nafasi. "

- Waefeso 4: 26,27

Huu ndio ukweli ambao tunaishi! Shetani anachukia kupoteza ardhi maishani mwako. Hapendi wazo kwamba amepoteza uwezo wa kukuibia amani na furaha ya Mungu.

♦ Je, mimi kuacha KUTOA THE DEVIL OPPORTUNITIES kwa kazi yake UHARIBIFU KATIKA MY LIFE?

1. Jaribu kila wazo linaloingia akilini mwako na Neno la Mungu ili uone ikiwa limetoka Kwake, kutoka kwa mwili wako, au kutoka kwa adui.

"Kwa maana ingawa tunaenenda katika mwili, hatupigani vita kulingana na mwili. Kwa maana silaha za vita vyetu si za mwili bali zina nguvu kwa Mungu kwa kubomoa ngome, tukitupa hoja na kila kitu cha juu kinachojinua juu ya maarifa ya Mungu, tukileta kila fikira katika utumwa wa Kristo, na kuwa tayari kuadhibu. utii wote wakati utii wako umetimizwa. " -2 Wakorintho 10: 3-5

"Mwishowe ndugu, mambo yoyote ya kweli, yo yote ya adili, yo yote ya haki, yo yote yaliyo safi, yo yote ya kupendeza, yo yote yenye sifa njema, ikiwa kuna fadhila yoyote na ikiwa kuna jambo linalostahili kusifiwa - tafakari mambo haya . "

- Wafilipi 4: 8

2. Omba katika kila tukio, ukiomba nguvu ya Mungu kufanya mapenzi yake.

"Usishindwe na uovu, bali shinda uovu kwa wema." -Warumi 12:21

"Sasa Mungu wa tumaini akujaze furaha na amani yote katika kuamini, ili uzidi kuwa na tumaini kwa nguvu ya Roho Mtakatifu." -Warumi 15:13

3. Pinga na kemea shetani kwa jina la Yesu - PAMBANA!

"Lakini Mikaeli, malaika mkuu, akishindana na Ibilisi ... hakuthubutu kumshtaki, lakini akasema, "Bwana akukeme!" - Yuda 1: 9

"Kwa hiyo nyenyekeeni chini ya mkono wa Mungu ulio hodari... mkimtwika yeye kila hangaiko lenu, kwa maana Yeye huwajali ninyi... adui yenu Ibilisi hutembea huku na huku kama simba anayeunguruma, akitafuta mtu ammeze, Mpingeni, mkiwa thabiti katika imani..."
-1 Petro 5: 6-9

"... Nimesamehe hiyo kwa ajili yenu mbele za Kristo, Shetani asije akatuchukua; kwa maana hatujui hila zake." -2 Wakorintho 2: 9-11

14

Mungu anataka ujue mbinu za shetani ili uweze kupata ushindi. Kutosamehe ni moja wapo ya mbinu kali za Shetani kuwaweka watu wa Mungu katika vifungo! Yesu alituonyesha umuhimu wa kutumia Maandiko kupambana na udanganyifu na uwongo wa maadui (Math 4: 4, 7, 10). Kuwa na mpango wa utekelezaji kwa kutumia Maandiko hapo juu, na Maandiko mengi katika somo hili kupambana na mawazo yoyote yasiyokuwa ya kibiblia kwa mtazamo wa Mungu. Tumia kadi za faharisi 3x5 kuandika Maandiko juu. Kisha jaribu kukariri kwa kuzibeba mfukoni na kuzipitia asubuhi na usiku. Unapoomba na kukariri Maandiko haya utaficha Neno la Mungu moyoni mwako (Zab 119: 11), na utaweza kunukuu Maandiko, kwako mwenyewe kuimarisha ukweli, kuchukua nafasi ya mawazo mabaya, na kwa adui kama Yesu alifanya hivyo. Wakati adui alipomletea Yesu uwongo, Yesu alisema, "imeandikwa" (Math 4: 4, 7) na kumnukuu maandiko, tunapaswa kufanya hivyo pia. Ukweli utashinda daima.

Unaweza Kuhitaji Kuweka Mipaka

Ni muhimu kujua kwamba unapotoa au kuomba msamaha, haitoi mtu mwingine kukuchukulia bila heshima na / au kwa ukali. *Mfano:* mama yako alikuwa mkali sana au mwenye nguvu wakati ulikuwa unakua na aliendelea baada ya kuhama, kuolewa, n.k. Baada ya kumsamehe, unaweza kuweka mipaka ya uhusiano: "Mama, nataka uhusiano na wewe lakini ninahitaji kuanzisha mipaka. Ninahitaji uzungumze nami kwa njia ya upendo na ninaahidi kufanya vivyo hivyo kwako. Ikiwa yeyote kati yetu anasema jambo lisilo la fadhili kwa mwenzake, tunaweza kusema 'hiyo inaumiza' na / au 'Natamani kutozungumza juu ya mada hiyo ', basi tunahitaji kuomba msamaha na / au kuacha kuizungumzia. Ikiwa mipaka hiyo haitaheshimiwa, basi nitaondoka / nitakata simu na hatutazungumza kwa siku chache. Mama, njia pekee ambayo tunaweza kujua ikiwa tunataka kuwa na uhusiano ni kwa njia ya kumpendana na kuheshimiana. "

♦ Je! Ikiwa mtu ambaye ninahitaji kumsamehe amekufa? Je! Bado ninaweza kuwasamehe?

Uchungu huendelea kuishi moyoni mwa mwanadamu muda mrefu baada ya kitu cha uchungu huo kufa. Ni muhimu sana kuona msamaha kama dawa yenye nguvu ya kuponya roho ya hali nyingi mbaya; pokea hii "dawa" na Mungu anaweza kuleta uponyaji, hata jaza utupu ambao unasumbua roho yako. Kifo cha mkosaji hakifuti Neno la Mungu; msamaha wa kibiblia unahitaji sisi kuchukua hatua . Lazima uanze na kukiri kwa Bwana: *kukiri inamaanisha kukiri au kufunua makosa ya mtu, kosa au dhambi*. Inasaidia kufanya ukiri wako kwa sauti na kuelezea msamaha wako kwa mtu aliyekufa mbele ya rafiki, mwenzi, mchungaji, mshauri n.k.

Tumia sala ifuatayo kukusaidia kukuongoza:

"Bwana Yesu, asante kwa kufa msalabani na kunisamehe dhambi zangu zote. Ninakubaliana na Neno lako kwamba lazima nimsamehe mtu huyu kwa maumivu waliyonisababishia. Ninakuomba nguvu ya kutii na kusema maneno haya ya msamaha.

Nasamehe... kwa... Ninakuuliza uondoe machungu yangu na unisamehe kwa kushikilia hii kwa muda mrefu. Katika Jina la Yesu naomba. Amina "

♦ Je! Ikiwa mtu ambaye ninamsamehe hataki kupatanisha uhusiano?

Lazima uzingatie kuwa unawajibika tu kwa sehemu yako ya upatanisho. Bila kujali msimamo mtu mwingine anachukua, lazima umtii Mungu kwa kuuliza

15

msamaha na kutoa msamaha. Ikiwa mtu huyo mwingine anakataa kukupa msamaha au hawakubali makosa yao kwako, Mungu bado atakubariki kwa utii wako na kumwaga amani, neema na rehema zake juu ya maisha yako. Bado utapata uhuru Wake kutoka utumwani.

Huwezi kuweka *matarajio* yoyote au *mahitaji* juu ya kile mtu mwingine anaweza kusema au kufanya, lakini toa yote kwa Bwana na *umwamini* Yeye afanye kazi katikati ya hali zako. Hii ni vita kubwa ya kibinafsi ambayo watu wengi wanakabiliana nayo na tendo hili la utii.

Hatupaswi kutegemea ufahamu wetu, lakini tutii na kujisalimisha kwa Mungu na mapenzi yake. Ametupa sheria za kiroho kutawala, kulinda, na kutuweka huru. Neno lake linatupa ufahamu na maagizo ya jinsi ya kufuata sheria hizi. Mwili wetu, kiburi na woga vitatuzuia tusimwamini na kumtii Mungu katika hali hizi, lakini kwa nguvu ya Roho Mtakatifu, tunaweza kushinda.

"Mtumaini Bwana kwa moyo wako wote, wala usitegemee ufahamu wako mwenyewe; katika njia zako zote mkiri Yeye naye atazielekeza njia zako." -Methali 3: 5,6

Omba sala hii:

"Bwana Yesu, ninaomba nguvu ya kukuamini katika mazingira haya. Nisaidie kukumbuka kuwa ninafanya hivi kwa ajili yako. Sitazamii... kwa chochote, bali weka maisha yangu mikononi Mwako. Ninaomba upatanisho na mtu huyu, lakini najua kwamba ninaweza tu kufanya sehemu yangu. Ninaombea... kujisalimisha Kwako ili Utukuzwe. Nakuamini kabisa na matokeo. Katika Jina la Yesu ninaomba. Amina "

Hitimisho

Inaweza kuwa vigumu sana kusamehe, lakini maisha ni ngumu wakati sisi si kusamehe kwa sababu sisi ni ambako inapatikana dhambi na kukosa kile Yesu kwa ajili yetu juu ya msalaba. Uzoefu wetu wa msamaha wa Mungu unahusiana moja kwa moja na uwezo wetu wa kusamehe wengine. Kuwa tayari kusamehe wengine ni dalili mojawapo kwamba tumetubu dhambi zetu wenyewe, tukatoa maisha yetu, na kupokea msamaha wa Mungu. Moyo uliojitoa kwa Mungu hauwezi kuwa moyo mgumu kuelekea wengine.

Kiburi na woga hutuepusha na msamaha na upatanisho. Kukataa kujitoa au kuvunjika, kusesitiza haki zako, na kujitetea zote ni dalili kwamba kiburi cha ubinafsi kinatawala maisha yako, badala ya Bwana. Wakati hofu ya "nini-ikiwa ...?" inakuteketeza na kukudhibiti, omba imani ya kumwamini na kumtii Mungu. Maadui ni ghali sana kuweka; Mathayo 18: 21-35, inaonya kwamba roho ya kutosamehe itakuweka katika gereza la kihemko.

"Mtu wa kwanza na mara nyingi ndiye anayeponywa kwa kusamehewa ni yule anayesamehe ... Wakati tunasamehe kwa dhati, tunaweka mfungwa huru na kisha kugundua kuwa mfungwa tuliyemuweka huru alikuwa sisi."
-Lewis Smedes